

LA PRESSE TOURISTIQUE

Laurentides | Été 2025 | GRATUIT

Le plein de nouveautés
à essayer

Sur la route des festivals

Détente à ciel ouvert

VIVRE L'ÉTÉ VERSION LOCALE

UNE PROPRIÉTÉ DE
MÉDIALO

3 ACTIVITÉS
ACTIVITIES



EMMÈNE-MOI AU SOMMET

MULTIACTIVITÉS

MULTI-ACTIVITY

Préparez-vous à vivre un été inoubliable à Tremblant avec notre forfait Multiactivités!
Économisez en choisissant **3 options** parmi **16 activités variées**.

Get ready to experience an unforgettable summer at Tremblant with the Multi-Activity bundle!
Save by choosing **3 activities** from our **16 diverse options**.

3 à 12 ans
3 to 12 years

53\$*

13 ans et plus
13 years and over

66\$*

- **Télécabine panoramique**
Panoramic Gondola
- **Ski d'été**
Summer Skiing
- **Glissade d'été**
Summer Tubing
- **Tonga lumina**
- **Plage du Lac Tremblant**
Lac Tremblant Beach
- **Parc aquatique brind'O Aquaclub**
brind'O Aquaclub Water Park

- **Spectacle d'oiseaux de proie**
Birds of prey show
- **Location de pédalo, kayak et planche à rame**
Paddle Boat, Kayak and Paddleboard Rental
- **Jeu d'eau gonflable et toboggan aquatique**
Inflatable water slide & games
- **Eurobungy**
- **Minigolf Le Petit Géant**
Le Petit Géant Minigolf

- **Location de vélo standard**
Standard bike rental
- **Mission Laser**
Mission Laser Tag
- **Mission Liberté**
Mission Liberté Escape Room
- **Arcade Réalité Virtuelle Tremblant**
Arcade Virtual Reality Tremblant
- **Studio Créatif**



* Achat 24 h d'avance sur tremblant.ca/ / Buy 24h in advance on tremblant.ca

Franke Mercedes-Benz



Mercedes-Benz GLC 350e 4Matic 2025 • Hybride rechargeable.
313 ch avec une autonomie jusqu'à 87 km en mode 100% électrique!

Mercedes-AMG GLC 350 4Matic 2025 Hybride branchable • Prix de vente à partir de 69 395 \$ - rabais du gouvernement.
Tvq, tps et les frais d'immatriculation, d'assurance et d'enregistrement du véhicule en sus.

Mercedes-Benz



Franke Mercedes-Benz • 1751 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts • 1 888 480-9075
mercedes-benz-franke.ca • Dép. Ventes, ouvert lundi au samedi. For english info please call!

L'ART DES VACANCES DANS SA RÉGION

L'été, la saison où tout est possible, où les soirées ne finissent pas, où les amitiés se créent et les histoires se forment, où les imprévus sont les bien-venus.

Pour plusieurs, c'est la saison des vacances qu'on attendait impatiemment. Pour d'autres, l'été représente quelques congés et des week-ends bien remplis pour profiter du beau temps.

Inspiré d'une publication du Mouvement HappyFitness, j'ai adopté depuis la dernière année « l'art de tomber en vacances pour deux jours ». Ça veut dire, entre autres, de mettre son cellulaire en « mode avion », de prévoir des plages horaires sans rien à l'agenda pour laisser place à la spontanéité et d'essayer des nouvelles choses. Bref, se dire pendant deux jours : « allez, on est en vacances! »

Alors, que vous vouliez profiter de vos week-ends comme des vacances ou que vous souhaitiez tester de nouvelles expériences, vous découvrirez les multiples facettes et couleurs de notre belle région dans cette édition de *La Presse Touristique*.

En mode plein air, on pédale à travers les sentiers de vélo de montagne les plus aimés, on (re)découvre des hébergements en nature et on s'immerge dans les forêts et les lacs des zecs. Si l'on prévoit des canicules cet été, ne vous inquiétez pas : on arrive avec des solutions baignade pour rafraîchir votre journée entre deux randonnées, pour toute la famille.

Et qui dit été dit aussi saison des festivals! Laissez-moi vous dire que ce n'est pas juste dans les grandes villes que ça se passe - au contraire. Nombreux sont les artistes qui fouleront différentes scènes de la région tout à tour, pour offrir des moments mémorables dans des paysages magnifiques.

Terrasses, cueillettes, rencontres : plusieurs belles trouvailles gourmandes vous attendent également dans ces pages. Notamment, on met en lumière des fermes florales qui offrent l'accès à leur champ. Une belle activité d'été entre amis ou en famille.

Cet été, c'est l'occasion idéale de découvrir sa cour arrière, de se perdre dans l'arrière-pays, de plonger dans sa culture et celle de nos voisins, de vivre pleinement sa région. Laissez-vous inspirer et guider par le meilleur des Laurentides. Et même si ce n'est que pour deux journées, donnez-vous la permission de dire : « on est en vacances! »

Bonne lecture!

Marie-Catherine Goudreau
Rédactrice en chef | mcgoudreau@medialo.ca

SOMMAIRE

Laurentides | Été 2025 | Gratuit

Couverture : Le parc régional Kiamika est un immense terrain de jeu nature de 184 km carrés, parsemé d'une quarantaine d'îles et d'îlots entourés de superbes plages de sable doré. C'est l'endroit parfait pour décrocher et profiter de la nature : camping, canot-camping, rando, pêche... tout y est pour une aventure inoubliable.

Photo : Tourisme Laurentides

- 05 L'été sous le signe du local et de la solidarité
- 07 Guide du tourisme lent au Québec
- 08 Les nouveautés pour l'été
- 10 Hébergements à (re)découvrir
- 14 5 plages pour s'amuser cet été
- 16 Sentier national au Québec : La ligne de départ
- 18 Vivre l'été avec son fidèle compagnon
- 24 Chasse et pêche au féminin
- 26 Les zecs : Des territoires sauvages à explorer
- 30 L'été au rythme des festivals
- 36 Carnet de saveurs
- 38 Détente à ciel ouvert



LA PRESSE TOURISTIQUE

lapressetouristique.ca

MÉDIALO

250, Rue Jacques Plante Bureau 101,
Repentigny, QC J5Y 0L2
www.medialo.ca
514 394-7156

ÉQUIPE DE LA PRESSE TOURISTIQUE

Rédactrice en chef :
Marie-Catherine Goudreau
Directrice du magazine :
Sabrina Desjardins
Éditrice régionale :
Élise Léonard

Conseillers en solutions médias :

Nathalie Chalifoux	Sarah Carrière
Stéphanie Lomas	Annie Gascon
Joëlle Bélisle	Patrick Wells

Collaborateurs :

Catherine Turgy	Michel Therrien
Lisa-Marie Therrien	Geneviève Quessy
Jonathan B. Roy	Catherine Verdon
Mylène Laplante	

MÉDIALO

Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Directeur de production : Cédric Juguet
Directeur de l'information : Alex Proteau

Publié par Médialo inc.

Impression : Imprimerie Solisco

Distribution : Médialo inc.

Plus de 100 points de dépôt

UN ÉTÉ SOUS LE SIGNE DU LOCAL ET DE LA SOLIDARITÉ

Avec le contexte économique entre le Canada et les États-Unis depuis le début de l'année, nombreux sont les Québécois qui décident de voyager au Québec cet été pour profiter de ce dont les régions ont à offrir. Une bonne nouvelle pour l'industrie touristique de la province. **Par Marie-Catherine Goudreau**

Photo : Tourisme Laurentides

Selon un sondage réalisé par l'Alliance de l'industrie touristique du Québec (AITQ) en février dernier, près de la moitié des Québécois qui ont planifié un voyage aux États-Unis l'ont déjà annulé ou prévoit le faire. Puis, 49% des Québécois qui ont annulé leur voyage aux États-Unis ont l'intention de rester au Québec pour leurs vacances en 2025. Pour l'économie québécoise, c'est une bonne nouvelle, soutient l'Alliance. Les vacanciers qui choisiront de rester au Québec «pourraient avoir des répercussions positives significatives sur le tourisme local, engendrant des retombées additionnelles estimées à 1,5 milliard \$».

Trois facteurs viennent influencer les Québécois sur leur choix de destination pour leurs vacances d'été, soutient Sébastien Benedict, vice-président Affaires publiques et communications à l'Alliance. «Le premier, c'est la colère. Les gens sont furieux de ce qui se passe aux États-Unis. C'est comme une protestation de ne pas aller aux États-Unis. Le deuxième facteur, c'est la peur. Les gens se demandent quelle sera la réception là-bas. Le troisième facteur est économique. Avec la chute du dollar canadien, ça devient moins intéressant pour les Canadiens. On se dit qu'on va en avoir plus pour son argent en restant ici», explique-t-il.

Fort achalandage prévu

«Pour nous, c'est excitant, car le seul moment où l'on a vécu un tel engouement, c'était durant la pandémie», souligne-t-il. Toutefois, ce qu'on vit actuellement est bien différent d'il y a cinq ans, alors que plusieurs commerces étaient fermés et les mesures sanitaires restreignaient la capacité d'accueil. «Si tu veux supporter la province dans le contexte actuel et démontrer ta solidarité, le plus gros achat local que tu peux faire, ce sont tes vacances.»

Baisse de fréquentation des touristes américains

Toutefois, en avril dernier, la Direction des connaissances stratégiques et de l'intelligence d'affaires du ministère du Tourisme observait une baisse de 21% de la fréquentation des touristes américains par rapport à l'an dernier. L'éclipse solaire de 2024 avait toutefois généré beaucoup d'entrées à la frontière, ce qui creuse le déficit.

L'année avait pourtant bien débuté avec une hausse de fréquentation de 17% en janvier pour ce marché, selon le tableau de bord des indicateurs avancés des entrées à la frontière du ministère. C'est à partir de mars que l'on voit une baisse.

Du côté des pourvoiries du Québec, le dernier sondage réalisé auprès d'une trentaine de pourvoyeurs laisse présager une saison stable pour les pourvoiries membres du réseau, et ce, malgré le contexte économique et politique actuel. Les pourvoyeurs ont affirmé que la clientèle québécoise répond «présente» à l'invitation de passer des vacances au Québec cet été. Pour la clientèle américaine et européenne, on sent une certaine stabilité dans les demandes, à l'exception de certaines destinations de pourvoirie qui constatent une légère baisse.

Une offre diversifiée au Québec

Encore cet été, les touristes recherchent des expériences en plein air et en tourisme gourmand. «Ça demeure des sujets d'intérêt pour les gens. Notre offre au Québec pour ces deux secteurs est très intéressante», explique M. Benedict. «Peu importe le type d'activité que tu veux faire, on en a et elles sont accessibles au Québec. Contrairement au mythe, on est moins cher qu'ailleurs, selon une étude que nous avons réalisée, soutient M. Benedict. Le Québec peut être une destination luxueuse, mais aussi abordable.»

Les impacts dans les Laurentides

La région des Laurentides est l'une des plus visitées dans la province par les touristes américains au Québec. Les dépenses touristiques de ceux-ci ont diminué à partir du mois de mars 2025. «Le mot d'ordre, c'est de dire : on est accueillants. On veut que les touristes américains se sentent accueillis, alors qu'on a toujours eu une relation amicale avec eux», explique Mélanie Poirier, gestionnaire médias chez Tourisme Laurentides. En 2019, ils représentaient 10% des visiteurs dans les Laurentides.

«Les visiteurs du Québec vont être très importants cet été. Toutefois, on sent une tendance au niveau des réservations qui se font vraiment à la dernière minute. Dès que la température est plus clémente, on va voir les réservations pour le week-end ou la semaine d'après», dit-elle.

Selon les observations de Tourisme Laurentides, on observe une tendance à avoir plusieurs courts séjours de vacances, plutôt que d'avoir deux semaines au même endroit.

«On a adapté nos campagnes pour encourager certains marchés à venir profiter des Laurentides en soulignant qu'ils en auraient plus pour leur argent», souligne M^{me} Poirier.

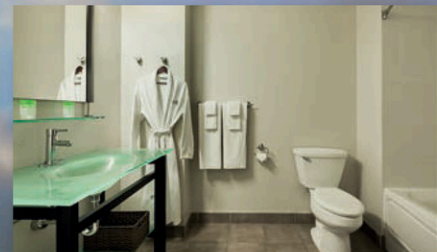
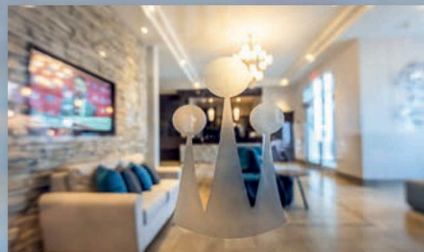
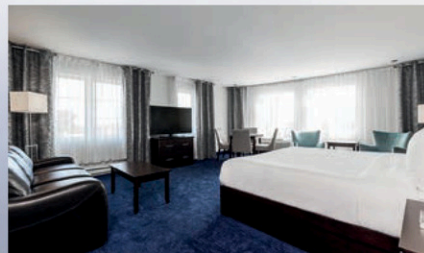
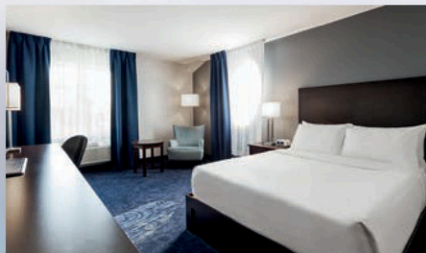


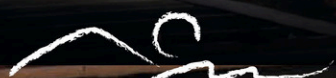
IMPERIA[®]

HOTEL • SUITES

Trouvez l'hôtel de vos rêves au cœur de la belle province du Québec

Sous le signe du confort et du raffinement, Impéria Hôtel & Suites vous offre tout ce dont vous avez besoin pour vivre un séjour inoubliable. Profitez de chambres modernes, connectées et équipées des commodités à la fine pointe de la technologie. Et relaxez-vous dans un décor enchanteur.




TOURISME
LAURENTIDES

Impéria Saint-Eustache

570, rue Dubois
Saint-Eustache (QC)
Tél : 450 472 3336
info@imperiahotel.com

Impéria Terrebonne

2935, boulevard De La Pinière
Terrebonne (QC)
Tél : 450 492 3336
terrebonneinfo@imperiahotel.com

Impéria Boucherville

1550, boulevard de Montarville
Boucherville (QC)
Tél : 450 857 3336
bouchervilleinfo@imperiahotel.com

GUIDE DU TOURISME LENT AU QUÉBEC

La créatrice de contenu voyage et photographe Jeanne Rondeau-Ducharme (@jeannemap) a lancé au printemps son premier livre : *Le Québec en prenant son temps : Mon guide pour voyager lentement*. On a discuté avec celle qui, suivie par plus de 80 000 abonnés sur Instagram, explore le Québec et partage ses découvertes et aventures sur les réseaux sociaux depuis plus de 10 ans.

Par Marie-Catherine Goudreau



Farouche à Mont-Tremblant est un incontournable dans la région selon la créatrice de contenu.

Un guide pratique et utile

L'idée d'un livre est dans les projets de Jeanne depuis quelques années déjà. « Je voulais la bonne idée et l'aborder de la bonne façon », dit-elle en entrevue. Ce projet était l'occasion pour elle de rassembler toute la documentation qu'elle a accumulée au cours des dernières années qu'on retrouve sur son compte Instagram. « Les gens m'écrivent tout le temps pour me demander mes recommandations sur des régions! Puis, ça peut devenir complexe de naviguer sur les réseaux pour trouver l'information et on peut se perdre là-dedans. Je voulais répondre à ce besoin », dit-elle, soulignant que c'était un beau défi pour elle.

Découvertes précieuses

Dans ce livre, elle propose une réflexion sur le tourisme durable et lent. « Au fil des années, je me suis rendu compte que mes aventures et mes voyages se rapprochaient souvent de ce que j'appelle le tourisme lent. Dans ce livre, je réfléchis à ce sujet : comment on connecte avec l'activité qu'on est en train de faire, avec les gens autour, avec l'environnement? Souvent, cela passe par la déconnexion », souligne-t-elle. Elle invite les gens à mieux choisir leurs expériences, à vivre le moment, à être moins dans la « bucketlist », bref à être un meilleur touriste.

Elle propose ensuite ses suggestions d'expériences à vivre dans chacune des régions du Québec. « Il y a des endroits que j'allais quand j'étais jeune avec mes parents, des lieux où je retourne chaque année. C'est plus de 50 expériences que j'ai documentées, testées et approuvées! » Pour chaque région, Jeanne présente aussi un guide de bonnes adresses, dans lequel on retrouve des endroits où manger, dormir, bouger, et etc. « Je navigue entre les incontournables et les endroits cachés qui méritent d'être découverts », dit-elle.

À l'image de l'autrice, ce livre propose un mélange d'expériences alliant luxe et gastronomie et des aventures plus audacieuses, avec des lieux sauvages et des refuges en pleine nature. « Je pense que ça peut aller rejoindre les gens de tout âge. Je touche à tous les types d'expérience, comme j'ai différents intérêts. »

Une lettre d'amour au Québec

Jeanne voyage au Québec depuis sa jeunesse. « J'ai l'escapade facile! Pour moi, voyager au Québec permet de décrocher, de sortir du quotidien rapidement et facilement », dit-elle. « C'est dans mes valeurs depuis longtemps. Je crois que voyager au Québec devrait être mis au même pied d'égalité qu'un voyage Europe », soutient-elle.

Ce livre invite donc à découvrir ou redécouvrir nos régions, nos territoires – tellement vastes. « Voyager ici peut être tout aussi intéressant. [...] On a accès à une nature brute, à de grands espaces, des parcs nationaux, ce que beaucoup de personnes d'ailleurs dans le monde recherchent », affirme Jeanne.

Comment voyager lentement?

Alors que les vacances d'été approchent pour plusieurs, quels conseils peut-on mettre en application pour voyager plus lentement et plus consciemment? « Je crois qu'on peut se permettre de se dire : "Je vais revenir". C'est quelque chose qu'on peut peut-être moins faire en voyageant dans un autre pays, mais au Québec, c'est possible. Par exemple, est-ce que j'ai vraiment besoin de faire le tour de la Gaspésie en cinq jours? Je pourrais simplement m'installer à Carleton-sur-Mer et découvrir l'endroit plus en profondeur », conseille-t-elle.

LES NOUVEAUTÉS POUR L'ÉTÉ

Par l'équipe de rédaction



À SURVEILLER

Photo : Maquette Kina8at

Le centre culturel et de bien-être Kina8at à La Conception

L'organisme Kina8at a annoncé cette année le début de la construction de son centre culturel et de bien-être, un projet de 11M\$. Celui-ci deviendra une destination alliant tourisme autochtone, reconnexion à la nature et bien-être personnel. L'ouverture est prévue en 2027. En attendant, Kina8at opère activement et propose un calendrier d'activités très dynamique. Ces activités permettent aux visiteurs de découvrir les traditions autochtones et d'expérimenter des moments de reconnexion et de ressourcement dans un cadre enchanteur.

kina8at.ca

Une glissade de 60 mètres au Sentier des cimes

Le Sentier des cimes Laurentides ajoute dès cet été une glissade de 60 mètres de long à la fin de son parcours. Adjacente à la tour ascenseur de 25 mètres de hauteur, cette descente offrira une façon originale de conclure la visite du Sentier des cimes, en permettant aux visiteurs de redescendre au sol avec une bonne dose d'adrénaline et de rires. D'ailleurs, le spectacle Là-Haut sera de retour cet été au Sentier des cimes. Cette production mêle acrobaties et poésie théâtrale, au cœur de la tour panoramique!

treetop-walks.com/laurentides



Photo : Sentier des cimes Tourisme Laurentides

Nouveau secteur au Parc régional Kiamika

Un nouveau secteur ouvre ses portes pour l'été au parc régional Kiamika : le secteur de la baie Blueberry. Ce site comprendra un nouveau pavillon d'accueil, un bloc sanitaire, un centre éducatif, le lieu principal de départ pour le canot-camping, 36 nouveaux emplacements de camping, des prêts-à-camper, un centre de location d'embarcations ainsi qu'un nouveau sentier de randonnée sur l'île de la perdrix blanche avec un point de vue. Le parc régional Kiamika est un vaste territoire de 184 km² composé de 40 îles et îlots bordés de rives de sable doré.

reservoirkiamika.org



Photo : Parc régional Kiamika Tourisme Laurentides

Un Passeport découverte pour le P'tit Train du Nord

Le nouveau passeport découverte du P'tit Train du Nord offre la chance d'explorer les incontournables, les lieux enchanteurs du parc, ainsi que les paysages à découvrir et les services à connaître. Ce carnet, au format passeport, permet de planifier votre voyage, d'échanger des idées et de noter vos coups de cœur. Il sera possible d'accumuler des étampes afin de collectionner les visites de gare.

De plus, Le P'tit Train du Nord a annoncé la revitalisation de la gare de Sainte-Agathe-des-Monts. À l'intérieur de la gare, on retrouvera un nouveau bureau d'accueil plus convivial, ainsi qu'une boutique de souvenirs avec un accent sur les produits locaux. Il y aura aussi un espace de détente pour savourer un café sur le pouce.

ptittraindunord.com

4.

Une nouvelle attraction unique au Super Aqua Club

Le Super Aqua Club fête cet été son 40^e anniversaire et du même coup l'arrivée d'une nouveauté majeure, Himalaya, une attraction unique au pays. Conçue pour tester l'équilibre, la rapidité et l'agilité, Himalaya est une structure gonflable flottante spectaculaire qui promet une montée d'adrénaline à tous ceux et celles qui oseront relever le défi. Il s'agit de la plus imposante structure flottante de la gamme Wibit Peakz jamais installée en Amérique du Nord. Avec des sections accessibles aux visiteurs mesurant 48 pouces et plus. Jusqu'à 320 personnes pourront s'y amuser toutes les heures.

superaquaclub.com

6.



Photo : Maison Lavande

Des prestations musicales à la Maison Lavande

C'est officiellement le retour des prestations musicales dans les champs fleuris de la Maison Lavande pour la saison estivale 2025! Rendez-vous tous les jeudis et vendredis soirs, ainsi que les samedis et dimanches après-midis du mois de juillet exclusivement pour des moments magiques entre les rangs en fleurs, sous le ciel d'été. Profitez du talent de musiciens et chanteurs d'ici qui performeront au beau milieu des champs fleuris!

maisonlavande.ca

A large poster for the 'MONT BLANC RODÉO FEST'. The main image shows a bull rider on a bucking brown bull. Text on the poster includes 'MONT BLANC RODÉO FEST', 'UNE 4^e ÉDITION', 'DES NOUVEAUTÉS À NE PAS MANQUER', 'PRÉVENTE EN COURS', and 'MEILLEURS PRIX JUSQU'AU 30 JUIN'. At the bottom, there are four smaller images of performers: Rick Duff, Phil Clauzon, The Wild Palominos, and the Blue Ridge Band. A vertical number '1295841' is on the right edge.

HÉBERGEMENTS À (RE)DÉCOUVRIR

Envie d'une escapade de quelques jours dans la région? De nombreux hébergements font leur apparition avec une offre de plus en plus grande, alors que d'autres se modernisent pour offrir encore plus de confort. Voici un aperçu des nouveautés cet été!

Par l'équipe de rédaction



Photo : Huttopia

Huttopia Les Deux Lacs s'installe au parc Éco Laurentides

Huttopia ouvrira ses installations cet été au parc Éco Laurentides dans la municipalité de Mont-Blanc. La section du secteur camping sera transformée en profondeur pour en faire son second espace de villégiature au Québec, le premier étant installé à Sutton. On y retrouvera 20 chalets en bois et 50 tentes toile et bois, ces dernières seront offertes de la mi-mai à la mi-octobre.

Le site proposera une foule de services et d'activités pour favoriser le partage de bons moments en famille ou entre amis: lieu de rassemblement et d'activités, service de restauration pour déguster leurs fameuses pizzas au feu de bois et les autres mets au menu, terrain de volleyball et de pétanque, location de canot, kayak et planche à pagaie, pêche, randonnée, observation de la nature, et bien plus.

canada-usa.huttopia.com

Hey Frame : Des nouveaux chalets en forme de A à Sainte-Lucie-des-Laurentides

Ces nouveaux chalets en forme de A ont accueilli leurs premiers visiteurs cet hiver. Accessible via Airbnb, ces chalets proposent un environnement paisible et lumineux, en pleine nature. Ils contiennent deux chambres, une cuisine complète, un salon avec foyer et même un sauna et un spa. Un endroit idéal pour un séjour entre amis et pour changer d'air!



Hey Frame

Photo : Hey Frame

Des nouvelles minimaisons au parc régional Montagne du Diable

Le parc régional Montagne du Diable poursuit son développement en proposant aux visiteurs deux nouvelles minimaisons dans le secteur Lac et Chute Windigo pour une offre totale de huit minimaisons. À l'intérieur des nouvelles installations, on retrouve des matériaux naturels, un design épuré avec toutes les commodités pour rendre le séjour confortable. Autre nouveauté, les chiens sont admis maintenant dans tous les hébergements du secteur Lac et Chute Windigo sauf dans deux minimaisons.

parcmontagnedudiable.com

Des rénovations majeures au Westin Tremblant

À la suite de l'annonce d'une transformation de 18M\$, le Westin Tremblant dévoile plusieurs nouveautés pour l'été. Notamment, le restaurant Margaux accueillera les invités dès qu'ils franchiront les portes de l'hôtel. Le nouveau décor conjugue une ambiance chaleureuse, des assises confortables et un menu élaboré par l'équipe derrière le nouveau restaurant branché à même l'hôtel, Léo Boire + Manger. De plus, un nouveau grand hall d'entrée offrira une expérience d'enregistrement moderne, aux côtés d'un chic lounge central et d'une terrasse dans la cour intérieure. Puis, le Amerispa au Westin Tremblant rouvre ses portes avec un tout nouveau design.

L'Hôtel Mont Gabriel fait peau neuve!

Après deux années de rénovations, l'Hôtel Mont Gabriel à Sainte-Adèle a réouvert ses portes sous la bannière Tribute Portfolio! De ses espaces publics entièrement repensés, sa restauration certifiée Aliments Québec à ses chambres redessinées, l'Hôtel Mont Gabriel offre une expérience renouvelée à ses invités. Avec 35 nouvelles suites junior et un ajout de plus de 2000 pieds carrés d'espace banquet, la propriété offre aux voyageurs d'affaires, couples ou familles un espace versatile alliant détente, nature et activités enlevantes. Piscine intérieure, extérieure, spa, sauna, espace multi-sport, golf, ski et bien plus sont au rendez-vous pour profiter pleinement du séjour cet été!

montgabriel.com



Photo : Patricia Brochu



Photo : Sépaq

Des nouveaux prêts-à-camper dans plusieurs établissements de la Sépaq

Cet été, 63 nouvelles unités de prêt-à-camper (PAC) Étoile seront ajoutées dans le réseau de la Sépaq. Notamment, on comptera 9 nouveaux PAC à la Réserve faunique Papineau-Labelle ainsi que 15 PAC au Parc national du Mont-Tremblant. De forme cubique, le PAC Étoile offre plus de hauteur, plus de rangement, plus de capacité d'accueil et est équipé de lits confortables, de tables et de chaises, d'un réfrigérateur, d'une cuisinière et d'ustensiles de cuisine de base.

Puis, le tout premier chalet Horizon voit le jour au lac de la Butte dans la réserve faunique Rouge-Matawin. Il pourra accueillir en tout confort pour la première fois les amateurs de truites cet été. Ce type de chalet offre une fenestration généreuse, face au lac, et leur aménagement a été réfléchi afin de répondre aux besoins des pêcheurs et des chasseurs.

sepaq.com

DÉBRANCHE!

C'EST LES VACANCES

Réserve tes sensations!



Photo : Tourisme Laurentides - Interval

L'été est enfin arrivé! Et avec la fin des classes vient aussi ce doux moment où l'on peut enfin passer plus de temps en famille. Si tu fais partie des parents qui cherchent des idées simples, abordables et amusantes pour occuper les enfants dehors... la randonnée pourrait bien être ton alliée! Mais on ne se mentira pas : motiver les enfants à marcher sous la chaleur, c'est parfois un défi. La solution magique? Ajouter une baignade à l'aventure! **Par Lisa-Marie Therrien**

C'est pourquoi j'ai déniché pour toi quelques sentiers parfaits à faire avec les enfants, où l'on peut aussi se rafraîchir après (ou pendant!) la marche. Que ce soit sous une chute, au bord d'un lac ou dans une rivière, ces endroits ont tout pour plaire aux petits comme aux grands.

Quelques astuces avant de partir :

- **Glisse une serviette en microfibre dans ton sac** : légère et compacte, elle sera ton meilleur atout!
- **Mets les maillots de bain sous les vêtements** pour éviter les détours dans les toilettes publiques.

- **Apporte toujours des sous-vêtements secs pour le retour** : marcher mouillé, non merci!
- **Une paire de sandales** est idéale pour éviter de tremper tes bottes de rando en bordure de l'eau.
- **Et surtout** : informe-toi sur les conditions météo, les courants, et surveille toujours les enfants pendant la baignade.

Entre plages dorées, lacs paisibles et sentiers en forêt, les Laurentides sont un véritable paradis pour les familles. Voici quatre destinations qui combinent parfaitement randonnée et baignade, pour un été actif et rafraîchissant. Prêt à plonger dans l'aventure?



Photo : Sépaq

Parc national d'Oka

Avec ses 23,9 km de sentiers de tous niveaux, le parc national d'Oka est une valeur sûre pour les familles. On y découvre une nature variée, des chapelles historiques et de beaux points de vue. Après l'effort, direction la plage animée du lac des Deux Montagnes. Les enfants adoreront Aquazilla, un parcours gonflable sur l'eau! Tables de pique-nique, barbecues, location de kayaks... tout est prévu pour une journée complète.



Photo : Tourisme Laurentides

Parc régional éducatif du Bois de Belle-Rivière à Mirabel

Ce parc enchanteur propose 17,4 km de sentiers faciles, traversant jardins, forêts et zones fleuries. Parfait pour initier les enfants à la marche tout en s'amusant à découvrir les coins cachés du site. L'été, le bassin Naya offre un point d'eau de baignade peu profond, accessible même aux personnes à mobilité réduite. Une pataugeoire est aussi prévue pour les tout-petits.



Photo : Domaine Saint-Bernard

Domaine Saint-Bernard à Mont-Tremblant

Avec plus de 37 km de sentiers variés, ce domaine écotouristique est un vrai joyau pour les familles amoureuses de nature. Les sentiers mènent à la rivière du Diable et à des vues splendides. La plage du Domaine, surveillée, est aménagée pour le plaisir des petits et des grands : jeux, location de SUP et canots, tables à pique-nique... tout y est pour une journée parfaite.



Photo : Sépaq

Parc national du Mont-Tremblant – Secteur de la Diable

Un incontournable des Laurentides! Ce parc offre 82 km de sentiers et plusieurs randonnées accessibles aux familles, comme le sentier de la Roche. Pour se rafraîchir ensuite, direction la plage de la Crémaillère, où il fait bon relaxer au soleil. L'eau est propre, les installations bien pensées et la nature omniprésente. Un paradis pour les petits explorateurs.

Lisa-Marie Therrien est la fondatrice de Faventure, une plateforme web dédiée à la recherche d'activités familiales au Québec. Mère de trois enfants âgés de 6, 4 et 2 ans, elle cultive une passion pour les voyages, les aventures et la nature. Son objectif est d'aider les familles à découvrir les entreprises locales, à profiter davantage de sorties et de voyages, tout en leur fournissant les outils nécessaires et la confiance pour le faire.



CENTRE NAUTIQUE PIERRE PLOUFFE TREMBLANT INC.

Location d'embarcations et activités nautiques
Boat rental & watersport activities
Toujours le goût de l'eau!

TOUT L'ÉTÉ POUR S'AMUSER !
ALL SUMMER LONG TO HAVE FUN !



CAMP DE JOUR / DAY CAMP 7 À 12 ANS

7 jours / semaine, mi-mai à mi-octobre / 7 days a week, mid-May to mid-October
réservez tôt / book now – 819 681-5634 – 819 717-1401
tremblantnautique.com – cnpptremblant@gmail.com

Informez vous sur les spéciaux pour les détenteurs de la carte ACCES
Find out about specials for ACCESS card holders

LES RENDEZ-VOUS DE LA PLACE

GRATUITS POUR TOUS!

22 juin, 16 h
ÉMILE BILODEAU

12 septembre, 19 h 30
FREDZ

15 août, 19 h 30
LAURENCE JALBERT

Programmation complète au **JOLIETTE.CA**

PLACE BOURGET
Prestations musicales au cœur du centre-ville.

5 PLAGES

Par l'équipe de rédaction



Photo : Ville de Sainte-Agathe-des-Monts

Plage Major à Sainte-Agathe-des-Monts

Où : 1, chemin du Lac des Sables, Sainte-Agathe-des-Monts

Tarif : 5 \$ pour les 4 à 5 ans | 10 \$ pour les 6 à 17 ans | 15 \$ pour les 18 ans et plus | Gratuit pour les résidents de Sainte-Agathe

Sur place : Location d'embarcation nautique au Camping Sainte-Agathe | Terrains de volleyball | Camions-restaurants | Parc pour enfants



Photo : Adobe Stock



Photo : Municipalité Brébeuf

Plage municipale de Brébeuf

Où : Chemin de la Rouge près de la 323

Tarif : 5 \$ pour les 6 à 14 ans | 10 \$ pour les 15 ans et plus | Gratuit pour les résidents de Brébeuf et les détenteurs de la carte Accès Mont-Tremblant

Parc Plage à Mont-Tremblant

Où : Chemin de la Chapelle, Mont-Tremblant

Tarif : 4,50 \$ pour les 7 à 12 ans | 8,75 \$ pour les 13 ans et plus | Gratuit pour les résidents de Mont-Tremblant et les invités en hébergement sur le site



Photo : Tremblant

Plage Jean-Guy-Caron à Sainte-Adèle

Où : 1080, chemin du Chanteclerc, Sainte-Adèle

Tarif : 5 \$ pour les 3 à 16 ans | 10 \$ pour les 17 à 59 ans | 8 \$ pour les 60 ans et plus | Gratuit pour les résidents de Sainte-Adèle

Sur place : Location d'embarcation nautique | Parcours de nage en eau libre

Plage du lac Raymond à Val-Morin

Où : Chemin de la Gare, Val-Morin

Tarif : 5 \$ pour les 3 à 12 ans | 10 \$ pour les 13 ans et plus | Gratuit pour les résidents de Val-Morin



Cet été, faites le plein de nature à deux pas de la ville!

Camping et hébergements disponibles sur place.



parcregionalsadm.com

No d'établissement : 200082

>1295256

SÉRIE SPÉCIALE

SENTIER NATIONAL AU QUÉBEC

LA LIGNE DE DÉPART

Photos : Catherine Turgy

Tout a commencé avec un plan ambitieux... celui de bâtir un sentier exclusivement pédestre, qui traverserait notre pays d'un océan à l'autre, en passant par les 10 provinces. À la fin des années 80, le Québec emboîte le pas grâce à une poignée de passionnés qui ont embarqué dans le projet avec enthousiasme. C'est dans Lanaudière, en 1990, que naissent les premiers kilomètres du Sentier national. Le tronçon Matawinie lance le bal pour la création d'un tracé qui sillonnera la province, d'Ottawa à Cap Gaspé, à travers une myriade de territoires sauvages et d'écosystèmes d'une biodiversité incroyable. Dans ce troisième et dernier texte de cette série, nous plongeons au cœur de la première partie du Sentier national au Québec : l'Outaouais. **Par Catherine Turgy**

Gatineau : le point de départ

C'est sur la frontière de l'Ontario, sur le pont Alexandra situé en plein cœur de la ville de Gatineau, que se trouve le point de départ du Sentier national au Québec.

Le début du parcours, partagé avec le Sentier Transcanadien, traverse la ville en direction nord-ouest sur 13,7 km de piste cyclable avant d'entrer dans les limites du parc de la Gatineau. Le sentier multifonction traversant le parc totalise quant à lui 42 km. Il entre dans la forêt en serpentant en direction du lac Meech, croisant à plusieurs reprises la route principale et quelques relais de jour permettant de prendre une pause. De lac en lac, le tracé invite à découvrir l'histoire du parc via de nombreux points d'intérêts : sites historiques, ruines et même... une caverne ! Un petit détour dont l'intersection est située entre le lac Mousseau et le lac Philippe permet de s'aventurer dans les entrailles de la caverne Lusk. Une bonne raison d'emporter sa lampe frontale pour pouvoir jouer les spéléologues et y découvrir un petit labyrinthe naturel, sculpté au cœur de fascinantes formations géologiques.

À ce jour, à l'exception du camping du lac Philippe situé au nord du parc, il n'y a aucune possibilité de passer la nuit dans le parc en mode longue randonnée. Toutefois, l'aisance d'accès aux véhicules donne la possibilité au marcheur de sortir du parc vers Chelsea vers la mi-parcours pour aller se ravitailler et passer la nuit en hébergement. Après avoir contourné le lac Philippe, le sentier sort ensuite du parc au stationnement P17, à la hauteur de la ville de Wakefield, où d'autres hébergements sont disponibles, notamment le Moulin Wakefield Hôtel et Spa, un lieu historique aussi charmant que surprenant.

Un tracé à connecter, un territoire à protéger

Pour poursuivre l'aventure à pied au-delà du parc, il faut emprunter les routes puisque le sentier demeure discontinu dans cette région. Le prochain tronçon praticable prend racine dans la municipalité de Val-des-Bois : le sentier Albatros. Selon

Loisirs et Plein air Outaouais, des coupes à bois sont actuellement planifiées dans le secteur et des négociations sont en cours afin de protéger le tracé sur 600 mètres de part et d'autre du sentier avant que les coupes n'aient lieu.

Réserve faunique Papineau-Labelle : des avancées prometteuses

Vers le 6^e kilomètre du sentier Albatros, on entre dans la réserve faunique via l'Entrée Blanchard. À travers une nature sauvage habitée d'épinettes noires, de bouleaux et de castors, le randonneur s'en met plein les narines et les bottines. Odeurs sucrées de conifères et de petits fruits, effluves des marécages pleins de vie et des feuillages humides. Après une bonne journée de marche, immergé au cœur de la réserve, on émerge enfin sur la pointe nord du magnifique lac Écho, où un camping aménagé, opéré par la Sépaq offre un repos bien mérité.

Grâce aux subventions obtenues ces dernières années, la direction de la réserve faunique, en collaboration avec les municipalités environnantes, sont à bâtir le prolongement du Sentier national en direction du lac Simon, bonifiant également l'offre d'hébergement en camping sauvage destinés aux randonneurs le long du parcours. D'ici 2026, il sera possible de relier à pied la municipalité de Val-Des-Bois jusqu'à Duhamel, au nord du lac Simon.

La Route des Zingues

Le dernier tronçon situé en Outaouais et non le moindre ! Prenant naissance au nord de Duhamel et homologué Sentier national au Québec en 2011, il porte toute l'âme des bénévoles passionnés qui l'ont bâti, farouchement protégé et entretenu avec fierté. Selon plusieurs, s'agit d'un des plus beaux tronçons du Sentier national au Québec, un trésor bien gardé de la région ! Le nom farfelu lui a été donné en référence à « la route des Indes » et il offre aux marcheurs une multitude de possibilités de parcours : en boucle ou linéaire, pour explorer les nombreux et magnifiques points de vue aménagés avec brio pour nous en mettre plein les yeux.

En 2021, il a été rallongé de 4,5 kilomètres au nord du lac Preston, permettant de randonner sur un agréable sentier rustique jusqu'au lac Marie-Le Franc où sont aménagés des emplacements de camping.

À l'été 2024, une plateforme flottante a été installée à l'embouchure du lac Preston pour permettre aux randonneurs de traverser au sec. Ces derniers devaient autrefois se mouiller, parfois jusqu'au nombril, afin de traverser à gué l'affluent situé au nord du lac. C'est maintenant chose du passé, grâce à l'équipe de bricoleurs passionnée et ingénieuse de la Route des Zingues!

Des projets sont en cours afin de prolonger la fin du sentier, située au lac Marie-Le Franc. Il sera un jour possible de se rendre par le sentier jusqu'à la frontière des Laurentides, touchant le bout du premier tronçon de cette région: le sentier Héritage.

Informations

Vous trouverez toutes les ressources pour planifier votre itinéraire, les contacts des gestionnaires de territoire ainsi que les cartes détaillées à un seul et même endroit : Balise Québec (baliseqc.ca)

Pour en apprendre plus sur le Sentier national dans les régions des Laurentides et de Lanaudière, visitez le site web de *La Presse Touristique* : lapressetouristique.ca



Marcheuse de longue distance, **Catherine Turgy** a parcouru plus de 11 000 km à pied sur les grands sentiers nord-américains, mais c'est le Sentier national au Québec, qu'elle a marché dans son entièreté en 2020, qui occupe la plus grande place dans son cœur de randonneuse. Elle partage maintenant sa passion de l'aventure et les secrets de sa persévérance à travers des conférences inspirantes, remplies de récits émouvants, d'anecdotes improbables et de leçons durement acquises.

MCTEL

DES ÉCORCES

- Villégiateurs
- Travailleurs
- Quadistes
- Motoneigistes

627, boul. St-François,
Lac-des-Écorces

819-585-2710

TOURISME
LAURENTIDES





www.moteldesecorces.com



« Notre région est le terrain de jeu des Québécois et du monde. Nous avons un écosystème touristique digne des plus grandes destinations mondiales et notre savoir-faire dépasse nos frontières. Pour cet été 2025, je nous souhaite une saison touristique riche en découvertes, en rencontres humaines, et en fierté régionale. Que chaque visiteur reparte avec un petit bout de chez nous dans le cœur. »

Marie-Hélène

Marie-Hélène Caudreau
députée de Laurentides—Labelle
Porte-parole du Bloc Québécois
Tourisme

Mont-Laurier : 819 440-3091
Sainte-Agathe-des-Monts : 819 326-4724
mh.gaudreau@parl.gc.ca

VIVRE L'ÉTÉ AVEC SON FIDÈLE COMPAGNON

L'été, la saison de la liberté, celle où l'on vit pleinement l'instant présent. En tant que propriétaires de chiens, cette période prend une saveur particulière. C'est le moment où les journées s'allongent et où nos compagnons à quatre pattes deviennent les complices de nos plus belles aventures. Faire des activités avec pitou devient plus simple, plus accessible, et surtout, plus agréable.

Plus besoin de s'inquiéter de laisser notre fidèle ami à la maison, car l'été nous permet de l'emmener pratiquement partout avec nous. Dans cet article, je vous invite à savourer chaque instant avec votre toutou, à travers cinq activités à faire absolument avec celui-ci. **Par Mylène Laplante**

Les pattes à l'eau

Lorsqu'on pense à la chaleur de l'été, on peut facilement s'imaginer les deux pieds dans l'eau, en quête d'un peu de fraîcheur. Vous ne pouvez passer l'été sans aller faire trempette avec votre chien.

Les plages publiques, souvent difficiles d'accès pour nos toutous, nous échappent parfois. De temps en temps, il faut sortir l'aventurier en nous, afin de dénicher de beaux endroits qui donnent envie de se jeter à l'eau. Quelques sentiers de la région longent des cours d'eau, où il pourra faire trempette le temps d'une petite pause. C'est le cas au parc national du Mont-Tremblant secteur la Diable. Allez près de l'aire de pique-nique du stationnement du Centre de services du Lac-Monroe, il y a un petit espace plage où les chiens y sont acceptés.

Et pourquoi ne pas glisser sur l'eau à deux : la planche à pagaie, qui peut se transformer en un moment de complicité inoubliable avec votre chien. Bien entendu, comme nous, certains toutous seront plus à l'aise que d'autres sur l'eau, mais avec un peu de patience et une approche progressive, ils peuvent vite devenir de vrais partenaires de planche.

Commencez par de courtes sessions, sur des eaux calmes, pour lui permettre de s'habituer au mouvement de la planche et à votre présence debout. La rivière Rouge est idéale pour ce genre d'aventure douce. Pour la mise à l'eau, un endroit *dog friendly* à privilégier : la plage du Domaine des Cèdres, à Brébeuf. Que ce soit pour une simple sortie à la journée ou pour prolonger le plaisir avec un séjour en camping, ce lieu est fortement recommandé par les parents de chiens.

Et n'oubliez pas : la sécurité avant tout ! Offrez à votre chien une veste de flottaison adaptée.

Promenons-nous dans les bois

Que l'on adopte le rythme effervescent du sportif ou la tranquillité du marcheur, une promenade en forêt laisse toujours sa marque sur notre âme.



Photo : AdobeStock

En cumulant les kilomètres que l'on parcourt ou les écureuils que l'on croise, chaque instant devient une petite victoire à sa façon. Quel bonheur simple de voir son chien trotter d'arbre en arbre, la queue fièrement dressée dans les airs, la truffe frémissante, tandis qu'il grimpe sur les rochers avec une énergie débordante ! Le sentir épanoui, pleinement à sa place en nature, dans son élément.

Parmi les lieux à découvrir au moins une fois dans la vie de votre compagnon à quatre pattes, le Parc Éco Laurentides, situé à Mont-Blanc, se distingue par sa beauté naturelle. Le parc propose une trentaine de sentiers balisés, adaptés à différents niveaux de randonnée, en plus de passerelles flottantes qui traversent les zones humides. À travers cette majestueuse forêt, vous croiserez lacs, montagnes, et une diversité d'écosystèmes fascinants : érablières, marais, tourbières et sapinières se côtoient pour offrir un décor aussi riche qu'éducatif.

Dormir dehors

Vivre un instant en pleine nature, le temps d'un week-end, c'est s'offrir une pause bien méritée loin du chaos de la ville. Et votre fidèle compagnon ne pourrait que vous en remercier !

Pour une escapade en nature où il est aussi bienvenu que vous, mettez le cap sur le Camping Chutes-aux-Iroquois, à Labelle, dans les Laurentides. Ce véritable paradis en plein air accueille les familles avec chiens à bras ouverts. La majorité des emplacements de camping sont situés en bordure de la rivière Rouge ou près des chutes, offrant un cadre naturel apaisant et des sites bien aménagés pour un séjour des plus agréables.

Sur place, vous pourrez profiter de sentiers de randonnée, de la location d'embarcations, de la pêche et d'une foule de commodités pensées pour les enfants. Tout est réuni pour faire plaisir à tous les membres de la famille, humains comme canins.

Plaisir d'été : la crème glacée

Parmi les petits plaisirs coupables de l'été, difficile de battre le bonheur d'une bonne

crème glacée trempée dans le chocolat. Depuis ces dernières années, une tendance franchement craquante fait fondre le cœur des amoureux des chiens.

De plus en plus de crémeries accueillent désormais nos compagnons à quatre pattes. Mieux encore : certaines vont jusqu'à leur concocter une petite douceur bien à eux, directement sur le menu. Crème glacée sans lactose, biscuits maison, ou même mini cornets adaptés... il y en a pour tous les museaux!

De passage à Oka, prenez le temps de faire une halte à La Cabane Givrée. Cette crémerie familiale, qui fait aussi office de café Internet, a ce petit quelque chose de simple et accueillant, le genre d'endroit où on se sent bien dès qu'on y met les pieds... et où les chiens sont tout aussi bien reçus que les humains.

En plus de pouvoir savourer une crème glacée ou un café tranquille sur la terrasse, votre compagnon poilu pourra, lui aussi, profiter d'une petite gâterie : une glace à saveur de bacon ou un bon biscuit selon ses goûts.

Boire en bonne compagnie

Que vous souhaitiez conclure une magnifique journée de plein air ou juste prolonger une activité d'après-midi sur une note plus festive qu'un traditionnel resto, pourquoi ne pas opter pour un *beer garden* parmi les plus tendance de la région?

Plusieurs microbrasseries d'ici accueillent chaleureusement les chiens sur leurs terrasses extérieures.

Parmi les incontournables de la région, impossible de passer à côté de la brasserie Dieu du ciel!, de Saint-Jérôme. Ce lieu convivial vous propose un espace extérieur magnifiquement aménagé, parfait pour profiter d'une bonne bière en plein air, en compagnie de vos enfants... et de votre chien!

Maman de trois petits humains et maître de Murphy la Border Collie, **Mylène Laplante** adapte son quotidien tant à la maison que sur la route pour que chacun y trouve son compte. Quand la famille part à l'aventure, tout le monde suit, même le poisson a déjà fait du camping! Elle est cofondatrice du groupe Facebook Partout avec Pitou et de la plateforme partoutavec pitou.com, projet entamé avec son conjoint en 2022, par amour des chiens, mais aussi pour aller à la rencontre de gens comme eux.



Brasserie Dieu du ciel!

Photo : Annie Claude Photographie

 **PLEIN AIR**
Pays-d'en-Haut

Une panoplie d'activités
TOUT L'ÉTÉ!

pleinairpdh.com



Destination familiale
par excellence

Découvrez le **Forfait jeunes** dès le 21 juin

En pêche à la journée



1141 Chemin de la Pourvoirie, Amherst, Québec J0T 2L0
pourvoirie-baroux.com/forfaits-jeunes | 819.425.7882



LA MATAWINIE

VOTRE DESTINATION ESTIVALE

100 % NATURE, CULTURE ET SAVEURS

La MRC de Matawinie invite résidents et visiteurs à profiter d'un été exceptionnel, sous le signe de la nature, de la culture et de la découverte. Véritable terrain de jeu grandeur nature, la région propose une programmation estivale diversifiée qui saura séduire les passionnés de plein air autant que les amateurs d'expériences gourmandes, de spectacles et de marchés publics locaux. **Contenu promotionnel rédigé par la MRC Matawinie**

Parmi les expériences à ne pas manquer, les croisières sur le lac Taureau et le lac Archambault, offertes par la Société de développement des parcs régionaux de la Matawinie, vous offrent l'occasion de découvrir la richesse du territoire à travers ses baies, ses plages, ses îles... et ses récits, notamment à l'île du Village, située dans la baie Ignace du lac Taureau. Une façon conviviale d'explorer le patrimoine naturel et culturel de la région tout en profitant du grand air!

Pour les journées plus fraîches ou pluvieuses, la Maison Louis-Cyr, à Saint-Jean-de-Matha, offre une alternative culturelle intéressante. Ce musée immersif retrace la vie du légendaire homme fort québécois à travers

une muséographie interactive et ludique, idéale pour toute la famille. Une façon originale de (re)découvrir l'histoire locale et de s'inspirer d'un parcours hors du commun. Petits et grands repartiront impressionnés par ce personnage hors norme.

À cela s'ajoutent une foule de possibilités : randonnées, activités nautiques, camping, pêche, visites gourmandes... la Matawinie regorge d'occasions de s'amuser, de découvrir et de savourer les petits plaisirs de la vie. Que ce soit pour une escapade en couple, une aventure entre amis ou une sortie familiale, la région vous accueille entre lacs, montagnes et villages vibrants. Cet été, vivez la Matawinie autrement!



THÉÂTRE
DU
MARAIS
VAL-MORIN



Charles Beauchesne
5 juillet



Mike Beaudoin
12 juillet



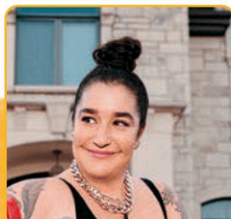
Martin Perizzolo
25 juillet



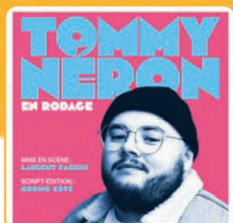
Daniel Grenier
16 août



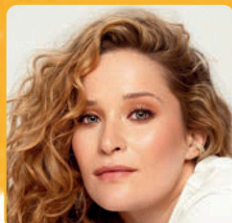
Pierre-Y. R. Desmarais
COMPLET



Mariana Mazza
1-2 août



Tommy Néron
22 août



Liliane Blanco-Binette
23 août



J-François Mercier
29 août



Maude Landry
30 août



Chantal Lamarre
5 septembre



Coco Béliveau
13 septembre



Marie-Jo Thério
26 septembre



Beyries
27 septembre



Bobby Bazini
2-3 octobre

**Parcourez notre programmation
25e anniversaire**



Réservez: 819 322-1414
theatredumarais.com

Québec
Canada



> 1296628

Fairmont
LE CHÂTEAU MONTEBELLO

ANNIVERSAIRE - ANNIVERSARY
95^e
1930 - 2025

Découvrez le plus
GRANDIOSE DES ÉTÉS



Forfait
PLAISIRS D'ÉTÉ

HÉBERGEMENT
PETIT-DÉJEUNER QUOTIDIEN
FRAIS D'EXPÉRIENCE EN VILLÉGIATURE
CRÉDIT DE 20\$ AU SPA, PAR PERSONNE
CRÉDIT DE 20\$ AU GOLF, PAR PERSONNE
CRÉDIT DE 20\$ EN NOURRITURE
VISITE AU MANOIR PAPINEAU

Économisez jusqu'à
20%
*sur le meilleur tarif
disponible*
Taxes en sus

POUR PLUS DE DÉTAILS VISITEZ :
CHÂTEAU-MONTEBELLO.COM/FR OU
CONTACTEZ-NOUS 1 800 870 7619

> 1296508



ROULER EN SENTIER POUR S'AMÉLIORER EN RÉUNION

Ce que le vélo de montagne m'a appris (et pas juste sur un vélo). **Par Jonathan B. Roy**

J'ai commencé le vélo de montagne vers 16 ans. C'était le premier sport dans lequel je n'étais pas extrêmement mauvais. À l'époque, c'est sur des sentiers de quatre-roues que j'ai gagné en force pour grimper les rochers, que mon équilibre s'est développé au fil des lentes montées ou des virages serrés, et que j'ai appris à me relever après chaque fois où je passais par-dessus mon guidon. Soit environ une fois par sortie... c'était avant l'invention du génial poteau de selle télescopique!

Entre mes sorties, j'ai appris la mécanique vélo. Et comme la pratique était loin d'être aussi populaire qu'aujourd'hui, j'ai gagné en maturité en roulant avec des cyclistes de deux ou trois fois mon âge. Je ne suis pas soudainement devenu athlète, mais le sport a ouvert mes horizons et a eu un impact sur ma personnalité.

La généralisation des acquis

J'avais oublié tout ça jusqu'à ce que, des années plus tard, ma conjointe se mette elle-même au vélo de montagne. D'abord craintive sur toutes ces roches

et racines, elle aime pourtant le sport et persévère. «C'est étrange, me dit-elle un jour, j'ai l'impression que la confiance que je gagne en vélo de montagne se transpose ailleurs dans ma vie.»

Effet placebo du grand air ou véritable lien? Un ami psychologue m'apprend le principe de la «généralisation des acquis»: quand on apprend quelque chose dans un domaine, il arrive qu'on en retire des bénéfices dans d'autres aspects de la vie — surtout quand on est vraiment engagé dans l'apprentissage et que les acquis portent sur des stratégies mentales.

Le vélo de montagne n'est pas qu'une activité physique. C'est un exercice de gestion du stress, de réactivité, de lecture du terrain, de résilience face aux imprévus, voire aux accidents. Apprendre à garder son calme dans une pente abrupte ou à se relever après une chute, ce n'est pas juste apprendre à rouler, c'est développer une confiance en soi qui nous suit au quotidien, même loin des sentiers.

Améliorer ses descentes de pistes techniques, c'est aussi apprendre à naviguer dans une conversation difficile. Trouver son souffle dans une montée interminable, c'est apprendre à rester calme en réunion stressante. Et tout ça peut très bien commencer par une simple sortie de 45 minutes, un mardi soir, en forêt près de chez soi.

Rouler dans les Laurentides

Le vélo de montagne a ici une longue histoire qui continue de croître.

Le réseau municipal (et gratuit) de la Ville de Mont-Tremblant offre des niveaux de difficulté très variés: les pistes sablonneuses et horizontales des Pins jusqu'à l'enduro de la Côte à Cody ou de l'Envoye en Bas. Un terrain idéal pour apprendre et relever de nouveaux défis.

À Sainte-Adèle, le parc du Mont Loup-Garou grandit aussi tranquillement chaque année grâce à l'implication indéfectible de Plein air Sainte-Adèle (PASA) qui développe les sentiers en respectant la topographie naturelle. Le réseau intègre quelques boucles pour débutants et une plus longue virée pour les intermédiaires avancés.

Pour maximiser les descentes, le parc vélo du Sommet Saint-Sauveur, avec ses remontées mécaniques, est un incontournable. Une toute nouvelle piste bleue de type flow trail – qui promet «une descente fluide et rapide» – a été construite pour cet été. La piste Érablière a aussi été améliorée. Tout comme la pump track, un exercice par excellence pour améliorer son pilotage à tout niveau.

Depuis quelques années, plusieurs montagnes de ski se transforment à la fonte des neiges en centres de vélo de montagne. C'est le cas du Mont Avalanche à Saint-Adolphe-d'Howard, du Mont Blanc (avec remontées mécaniques) dans la municipalité éponyme, et de Belle Neige à Val-Morin.

Pour un apprentissage encadré, Trail Trybe offre camps et cliniques pour jeunes et adultes à Tremblant. On n'a jamais eu autant de raison de travailler nos mollets... et notre confiance!

Pour un large aperçu des centres de vélo de montagne à travers le Québec, voyez la carte interactive créée par Vélo Québec:

velo.qc.ca/carte-interactive-des-sentiers-de-velo-de-montagne



Photo : Guillaume Millette

Jonathan B. Roy est l'auteur de deux livres à succès *Histoires à dormir dehors*, sur son tour du monde à vélo de 4 ans, dans 40 pays sur 3 continents. L'ancien avocat gagne maintenant sa vie à raconter des histoires : en vidéo, par écrit et en conférences. Il anime également le podcast *Encycliques*. Suivez-le sur les réseaux sociaux ou visitez son site web pour en savoir plus: jonathanbroy.com



Service de réparation et d'entretien

Vente de vélos en tout genre

Accessoires et vêtements

Location de vélos disponible

440, rue de la Madone, Mont-Laurier • 819 499-0677 • ateliersvelofamille.com



Photos : Courtoisie

CHASSE ET PÊCHE AU FÉMININ

Lors d'un récent événement traitant de chasse et pêche, nous avons appris que les femmes représentaient dorénavant 30,6% des personnes inscrites en 2024 dans le cours canadien de sécurité dans les armes à feu. En ce qui a trait à la formation d'initiation à la chasse, elles représentaient pour cette même année 28,4% des nouvelles inscriptions en termes de nouvelles initiées dans le domaine. De dire dorénavant que la chasse et la pêche représentent des activités typiquement masculines est tout sauf vrai! **Par Michel Therrien**

Pour avoir l'opportunité d'initier et d'enseigner à des centaines de femmes, j'ai observé qu'elles assimilent rapidement les aspects techniques et qu'elles désirent transmettre rapidement leurs savoirs et leurs passions à d'autres femmes.

De plus en plus de groupes de femmes

À preuve à l'été 1999, le programme Fauniquement femme voyait le jour. Celui-ci a connu une certaine ampleur dès son commencement. Depuis, chaque année, des femmes expérimentées accueillent de nouvelles initiées qui apprennent les rudiments de la pêche à la mouche, le tir avec des armes et des arcs ainsi qu'une panoplie d'ateliers pertinents à la découverte et la maîtrise d'aspects techniques liés à ce domaine.

Dans la foulée des initiatives du même genre, la page Facebook Filles de Bois était mise en ligne en septembre 2018 par mon amie Kate Nadeau. Aujourd'hui, cette plateforme d'échange compte 32 000 filles. Les filles sont curieuses et très éprises de nature, me dit Kate à propos de ce regroupement. Aussi, elles se partagent beaucoup de destinations à visiter entre elles.

Le plein de nature

Signe du temps et de cet élan de popularité, je dispensais récemment une formation à des filles membres de ce groupe. Sur 25 participantes, plusieurs chassaient entre elles, sans aucun gars présent lors de certaines expéditions. Elles chassent, dépècent et sortent l'animal du bois entre elles. « Les filles chassent aussi pour aller faire le vide de leur vie active durant la semaine, en allant faire le plein de nature, de chasse et de pêche durant ces précieux week-ends qui leur font du bien », soulignait Tania Gomes, une des participantes à cette formation.

Lors d'un de mes récents voyages de pêche en Mauricie, il y avait 12 filles dans le chalet voisin du nôtre. Il s'agissait du cinquième voyage en pourvoirie pour ce groupe de filles qui avaient toutes pris du poisson dans la journée. Les femmes prennent des vacances de chasse et de pêche et ce faisant, elles découvrent plusieurs belles régions touristiques ainsi que les bijoux comestibles qui se retrouvent dans nos forêts et nos lacs. Le soir venu, elles se font des soupers cinq étoiles!

Des modèles

Certaines filles se spécialisent aujourd'hui dans la chasse et la pêche, dont Marie-Andrée Guilbault. Elle est guide, chroniqueuse et conférencière dans l'équipe Chasse Québec. Marie-Andrée chasse, trappe, pêche et éviscère elle-même toutes ses grosses captures en passant de l'ours à l'original.



Marie-Andrée Guilbault, guide, chroniqueuse et conférencière.

Cette aventurière, maman de deux filles, marque un peu l'imagination, car elle a une brillante carrière en santé animale. En bref, Marie-Andrée intervient efficacement envers la vie d'une panoplie d'animaux domestiques durant la semaine, mais durant les week-ends, elle guide et chasse elle-même de grosses bêtes sauvages, souvent à l'arc et à l'arbalète.

Dans le livre *La grande expérience de la chasse*, le journaliste et auteur Luc Chartrand cite Marie-Andrée en ces termes : « Quand on est en mode chasse, on est camouflée et on minimise nos odeurs, alors on vit une expérience plus intense que lorsqu'on va marcher en forêt un après-midi. » Selon Marie-Andrée, « on doit connaître, respecter et aimer les animaux sauvages de la forêt à l'assiette pour devenir une bonne chasseuse ».

Une place sous-estimée

La place des femmes à la chasse a possiblement été sous-estimée et de plus en plus de découvertes en archéologie relativisent le tout. L'ouvrage *Lady Sapiens*, qui se veut une enquête sur la femme au temps de la Préhistoire, révèle qu'elles maîtrisaient de nombreux savoirs, dont ceux reliés à l'art de la chasse. À l'époque des clubs privés de chasse et pêche, il arrivait même durant un automne que plus de 50 % des originaux étaient déjoués par des chasseuses.

Aujourd'hui, les femmes chassent et pêchent surtout pour passer du temps de qualité en forêt, pour se ressourcer et pour connaître la traçabilité de ce qui se retrouvera dans leur assiette en y ayant participé.

Un nombre significatif de femmes consacrent dorénavant beaucoup d'heures à leurs activités et leur présence dynamique amène l'industrie à développer de l'équipement, du linge et des forfaits spécifiques à elles. Lors de ma récente



Kate Nadeau, fondatrice de la page Facebook Filles de Bois

formation en avril 2025 auprès d'un groupe de femmes, quelques-unes d'entre elles m'ont signifié que c'était elles qui avaient initié leurs nouveaux conjoints à la chasse et à la pêche. Cette perspective illustre avec justesse que les mentalités ont bien changé et que c'est très beau d'assister à cette dimension dans la poursuite de nos traditions.

Michel Therrien est conférencier, chroniqueur et ambassadeur des pourvoires des Laurentides. On peut le suivre sur Instagram, Facebook et également dans la revue *Aventures chasse et pêche*.

Laissez-vous guider par votre sens de l'aventure

Tacoma 2025

2330, rte 117, Val-David | toyotasteagathe.com
819 326-1044 | 1 866 326-1044

43^{ans}

d'efforts pour mériter votre confiance !

STE-AGATHE

LES ZECS : DES TERRITOIRES SAUVAGES À EXPLORER

Envie de partir à l'aventure dans un milieu sauvage? Les zecs (zones d'exploitation contrôlée) sont des territoires parfaits pour ceux à la recherche de vraie nature. Au-delà de la chasse et la pêche, on peut y pratiquer une foule d'activités allant du camping à la randonnée, en passant par les activités nautiques. **Par Marie-Catherine Goudreau**

On retrouve des zecs dans toutes les régions du Québec. Elles sont généralement situées sur les terres de l'État et administrées par des organismes à but non lucratif. Ces organismes s'occupent de l'aménagement, de l'exploitation et de la conservation de la faune, en plus de faciliter l'accès aux territoires pour les usagers.

Chaque zec offre des activités différentes, comme la chasse, la pêche, la randonnée, le camping, le canot et même l'escalade. Généralement, les zecs qui se situent plus près des villes vont offrir davantage de commodités et celles plus éloignées, moins. «Plusieurs vont avoir différentes offres d'hébergement, que ce soit en camping, en prêt-à-camper ou en chalet. Mais il y a aussi la possibilité de faire du camping rustique, de se rendre en van et de dormir n'importe où dans toutes les zecs du Québec», explique Myriam Bergeron, directrice générale du Réseau Zec. Le réseau est d'ailleurs le seul à permettre le camping sauvage en tente en toute liberté au Québec.

La petite histoire

«Avant les années 70, la grande majorité du territoire était privé. Ceux qui avaient accès à la forêt, la villégiature, la pêche, la chasse, c'étaient souvent des personnes très riches qui avaient des clubs et des terres», rapporte M^{me} Bergeron.

À partir de la fin des années 70, il y a eu un mouvement social au Québec qui a mené à l'Opération gestion faune par le gouvernement de l'époque. «L'objectif était de "décluser" le Québec. On souhaitait redonner cet accès au territoire pour les Québécois. Cela passait notamment par les zecs. L'idée était de redonner aux organismes locaux une partie de la gestion du territoire pour que la population locale s'implique», indique M^{me} Bergeron. Ainsi, la plupart des zecs ont été créées avant les années 90.

Depuis 2018, le gouvernement du Québec a investi plusieurs millions de dollars pour soutenir le développement du réseau. Ce financement permet notamment l'entretien des chemins forestiers, la mise aux normes d'installations sanitaires, l'amélioration de prêt-à-camper et de terrains de camping, le développement de nouvelles activités, etc. «Il y a eu un mouvement pour bien positionner les bases afin de continuer à développer le réseau. Il y a eu beaucoup de changements dans les dernières années», soutient M^{me} Bergeron.

Aujourd'hui, de plus en plus de personnes s'intéressent à ce réseau et souhaitent profiter des activités offertes, observe M^{me} Bergeron. «Il y a beaucoup d'intérêt pour la pêche, le camping et le plein air. En 2023, on parle de 6 millions de journées d'activités par année. Mais ça reste encore peu connu par rapport aux parcs nationaux et régionaux», explique-t-elle.

Bien se préparer

Comme ces territoires sont souvent éloignés et hors réseau, il faut partir avec une bonne préparation et être prêt à toute éventualité. «C'est un élément clé. On est dans le bois, on est loin: il faut avoir tout notre équipement, bien s'informer auprès de la zec et avoir un moyen de communication idéalement. [...] Il faut se demander quel est son niveau d'autonomie. C'est la meilleure boussole pour décider où l'on a envie d'être», prévient M^{me} Bergeron.

À partir du site web du Réseau Zec, on peut trouver une zec selon les activités qu'on souhaite pratiquer et la région où l'on souhaite aller. Ensuite, il est nécessaire de s'enregistrer en ligne ou au poste d'accueil. Vous pouvez télécharger les cartes interactives des zecs sur l'application Avanza Maps pour bien vous retrouver.

SPÉCIAL CAMPING



Photo : Réseau Zec

Une zec à visiter dans les Laurentides : Zec Lesueur

Située dans les Hautes-Laurentides, la Zec Lesueur se trouve à environ 75 km de Mont-Laurier. D'une superficie de 776 km carrés, le territoire est parsemé de 192 lacs, de 3 rivières (Gatineau, Lesueur et Duplessis) et de plusieurs ruisseaux. On peut y pratiquer une foule d'activités, comme la pêche, la chasse, la cueillette de champignons et de petits fruits, le VTT et bien plus. Sur place, on y trouve des campings aménagés et rustiques et même une plage.

Saviez-vous que...

- Les chiens sont permis dans toutes les zecs du Québec!
- Le Réseau Zec représente 48 000 kilomètres carrés de territoires publics.
- Il y a plus de 150 hébergements en nature dans les différentes zecs.



6

Nombre de zecs dans les Laurentides

Photo : Réseau Zec

• RÉPARATIONS •
VR
MONT-TREMBLANT

RÉPARATIONS & ESTHÉTIQUE DE VÉHICULES RÉCRÉATIFS

- RÉPARATION DE REMORQUE, SOUDURE GÉNÉRALE ET D'ALUMINIUM

VENEZ VOIR NOTRE BOUTIQUE!
VENTE DE PIÈCES ET ACCESSOIRES

SERVICES MOBILES
MARIO ST-LAURENT, PROPRIÉTAIRE
1260, QC-117, MONT-TREMBLANT

BUREAU : 819 717-2674 • REPARATIONSVRMT@GMAIL.COM

VOTRE RÉFÉRENCE POUR LE CAMPING CET-ÉTÉ !

NOUVEAU DÉTAILLANT
slane

Cart Concept

51, RUE LAROCQUE EST, STE-AGATHE 438 887-2278

DÉCOUVREZ

CET ÉTÉ, ON S'LA JOUE DANS LE VIEUX!

Dans le **Vieux-Terrebonne**, on s'la joue comme ça nous plaît! Que vous soyez amateur d'art, de hockey, de bonne bouffe, de patrimoine ou de musique, ce quartier emblématique situé en bordure de la rivière des Mille Îles promet une escapade estivale inoubliable. **Contenu promotionnel rédigé par la MRC Les Moulins**

On s'la joue hockey!

Sur les planches du Théâtre du Vieux-Terrebonne, la **pièce de théâtre Les Boys** ravive avec humour et nostalgie notre passion du hockey, tandis qu'à l'Île-des-Moulins, l'exposition **Culture Hockey** met en lumière l'influence profonde de ce sport sur la culture québécoise.

On s'la joue art et culture!

Amateurs d'art, vous en aurez plein la vue au **Symposium en arts visuels de l'AAAVT**, qui réunit plus de 70 artistes sur l'Île-des-Moulins. Profitez-en pour découvrir la galerie d'art et café **Le Saint-Joseph** avec ses allures prohibées et les expositions de La nouvelle société à la Maison Bélisle et à l'Île-des-Moulins.

Tous les dimanches dès 16 h, laissez-vous porter par l'ambiance des concerts en plein air de **l'Apéro musical** à l'Espace terrasse de l'Île-des-Moulins. Puis, poursuivez avec la **Fin de semaine classique**, un rendez-vous musical incontournable, couronné par le **Grand concert**. Le quartier s'anime aussi tout l'été avec les **Détours culturels** et leurs performances dans divers lieux de Terrebonne.

On s'la joue explorateur!

Partez à l'aventure avec les **balades en cyclopousse** de la Maison d'histoire, laissez-vous surprendre par les **visites guidées thématiques**, rencontrez

les personnages du **théâtre historique** et de **L'école des voyageurs** à l'Île-des-Moulins, ou plongez dans la reconstitution de **1804 – L'événement!**

On s'la joue gourmand!

Tous les samedis, le **Marché public moulinois** vous attend avec ses produits frais à la place publique. On s'la joue en mode épicurien au **Festival vins et histoire de Terrebonne**, un incontournable des événements vinicoles de l'été au Québec! Le Vieux-Terrebonne c'est aussi de **nombreux restaurants** et terrasses pour savourer l'ambiance unique du Vieux-Terrebonne.

On s'la joue nature!

Prenez le temps. Explorez une boutique ou laissez-vous bercer par la rivière des Mille Îles. Le Vieux-Terrebonne, c'est aussi ça : un lieu où l'on respire, où l'on se retrouve, et où l'on redécouvre le plaisir simple de vivre l'instant. Un voyage pour tous nos sens!

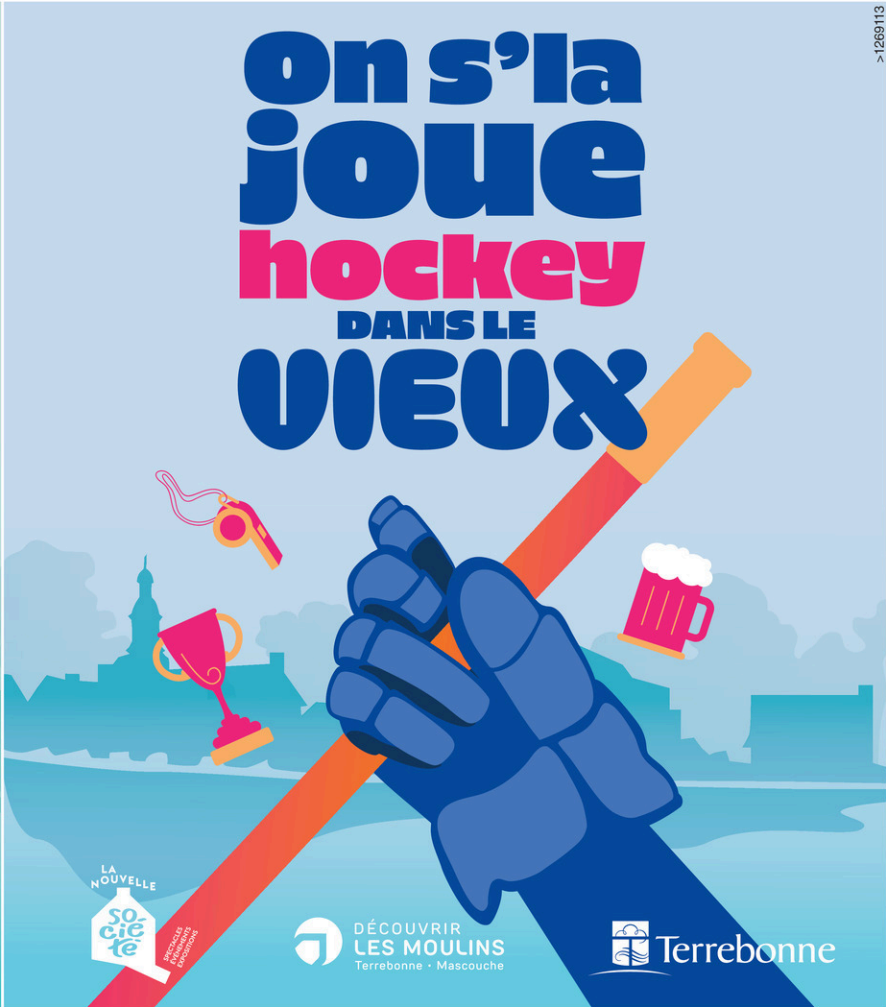
Découvrez toute la programmation

au vieuxterrebonne.ca

450 471-9576

tourisme@mrclesmoulins.ca

terrebonnemascouche.com



HALTE DE LA NATURE

DES NOUVEAUTÉS POUR TOUTE LA FAMILLE

La Municipalité de Lac-Supérieur est fière de bonifier l'expérience au parc La Halte de la nature, avec de nouveaux aménagements pensés pour les tout-petits et les familles. **Contenu promotionnel rédigé par la Municipalité de Lac-Supérieur**

Déjà apprécié des enfants de 5 à 12 ans, le parc accueillera cet été, une aire de jeux spécialement conçue pour les 18 mois à 5 ans. Balançoires adaptées, structure à grimper en bois naturel et aménagement sécuritaire invitent les plus jeunes à explorer, bouger et s'épanouir dans un environnement chaleureux et naturel.

Autre belle nouveauté en 2025 : l'installation d'une Box Up, un casier libre-service de prêt d'équipement sportif accessible à tous. Ballons, jeux de plein air et matériel sportif varié sont maintenant à la disposition des visiteurs pour agrémenter leur passage au parc.

Un lieu repensé pour bouger, jouer et profiter pleinement de la nature — venez le découvrir en famille cet été!



BISTRO

LE LOCH

LA plus belle terrasse des Laurentides !

Charmant bistro, décor magnifique à vue à couper le souffle sur le Lac Supérieur

OUVERT TOUS LES JOURS de 11h à 21h30

MUSIQUE LIVE TOUT L'ÉTÉ ! PLATS À EMPORTER DISPONIBLES

2212, chemin du Lac-Supérieur, Lac-Supérieur - 819 713-0305

Bistroleloch.com

Lac-Supérieur

MUNICIPALITÉ DE

circonflexe

Prêt-pour-bouger

Nature à notre porte

Cet été, laissez-vous séduire par la Halte de la nature

>1290190

L'ÉTÉ AU RYTHME DES FESTIVALS

L'été au Québec, c'est la saison des festivals : partout en région, la culture, la musique et le terroir s'invitent au cœur des rassemblements. Ces évènements sont l'occasion parfaite de profiter de l'ambiance estivale et de découvrir autrement la vitalité locale. En voici quelques-uns à mettre à mettre sur votre itinéraire. **Par l'équipe de rédaction**

Présenté par 



L'espace pour partir loin,
Le confort pour explorer les Laurentides en famille.



Chevrolet Tahoe 2025
3670 A. Jean-Noël-Lavoie Ouest,
LAVAL, WWW.440CHEVROLET.LAVAL.COM
833.906.1402



Festival Stradivaria

Photo : Festival Stradivaria

1001 pots à Val-David

4 juillet au 17 août

Pour sa 36^e édition, l'incontournable événement 1001 pots à Val-David propose une programmation renouvelée où exposition de céramique, cours variés pour tous, concerts de musique aux influences diverses et festival des arts de la marionnette et du jeu masqué seront au rendez-vous! Cette année, 1001 Pots inaugure un nouvel espace dédié à la découverte et à l'échange, tant pour le public que pour les céramistes présents durant l'exposition: L'Espace k. On pourra aussi s'attendre à une offre de formation et perfectionnement enrichie, autant pour les professionnels que les amateurs, ainsi qu'une programmation musicale très variée!

1001pots.com



Photo : Virginie Blais

CountryFest de Saint-Sauveur

4 et 5 juillet

Le CountryFest de Saint-Sauveur revient les 4 et 5 juillet 2025 au parc Georges-Filion pour deux jours de festivités gratuites en plein air. Au programme: animation et danse avec Marchello sur la scène Provigo, ainsi que des performances musicales de Sorrene, The Moonshiners, Albert Band, Cindy Bédard et Gab Forest. Les familles pourront également profiter d'un carrousel de poney, un photomaton, un kiosque country et un bar sur place.

valleesaintsauveur.com

Festival Stradivaria

6 juillet au 9 août

Sous la direction du chef et violoniste Alexandre Da Costa, le Festival Stradivaria explore tous les genres: opéra, musique populaire, baroque, jazz, musiques du monde, symphonique ou de chambre. Ainsi, dès le 6 juillet, le Festival s'élance dans les Laurentides, puis part à la conquête du Québec! Cette édition réunira des artistes renommés tels que K. Maro, Alex Nevsky, Alexandre Da Costa, Éléonore Lagacé et bien d'autres talents. Pour la majorité des événements, les festivaliers pourront profiter d'un accès gratuit.

festivalstradivaria.ca



Photo : Tremblant

Festival international du Blues de Tremblant

9 au 13 juillet

De jour comme de soir, des rues pavées aux scènes en pleine nature, profitez de nombreux concerts gratuits dans l'esprit envoûtant du village piétonnier de Mont-Tremblant du 9 au 13 juillet! L'événement fêtera ses 30 ans avec des artistes de renom tels que Colin James, Sue Foley et Matt Andersen, ainsi que d'autres artistes internationaux.

tremblant.ca

Festival Lumière à Saint-Jérôme

11 au 12 juillet

La toute première édition du Festival Lumière à Saint-Jérôme proposera une foule de spectacles d'envergure et intimistes avec notamment Alicia Moffet, Daniel Bélanger, Lumière, Mario Pelchat, Christian Marc Gendron et plusieurs autres artistes. D'ailleurs, plusieurs spectacles seront gratuits.

theatregillesvigneault.com

Festival des Arts de Saint-Sauveur

23 juillet au 3 août

Pour une 34^e saison, le Festival des arts de Saint-Sauveur revient dans les Laurentides avec une programmation diversifiée et riche. Les spectacles sous le grand chapiteau débent 23 juillet avec BalletX. La Soirée des étoiles réunira des artistes d'exception venus du monde entier, qu'ils soient indépendants ou issus de compagnies et écoles prestigieuses. L'Orchestre Métropolitain et son chef Yannick Nézet-Séguin reviennent au festival et les sentiers de la danse, événement gratuit, sont aussi de retour au parc John-H. Molson.

festivaldesarts.ca



Photo : Megan O'Donnell

Festi Jazz Mont-Tremblant
30 juillet au 30 août
Lors de ce festival entièrement gratuit, vous pourrez assister à plus de 40 concerts! Vous pouvez simplement vous présenter à l'Espace public situé au centre-ville de Mont-Tremblant pour assister aux concerts. Restez à l'affut pour la programmation!
jazztremblant.com

Festival de cirque des Laurentides
13 au 17 août et 20 au 24 août
Cette année, le festival élargit son événement et propose une nouvelle édition à Mont-Tremblant du 13 au 17 août! De plus, pour une troisième année consécutive, Val-David accueillera le festival du 20 au 24 août. Ces événements réuniront des artistes talentueux et proposeront des performances de qualité, accessibles à tous les publics, dans des lieux emblématiques de la région.
festivaldecirquelaurentides.com

Festival Superfolk à Morin-Heights
22 et 23 août
C'est la 8^e édition du festival à ambiance musicale et familiale qui se tient au parc Basler à Morin-Heights. Le Superfolk rassemblera une offre de spectacles folk, des commerçants, des artisans et des restaurants locaux ainsi que des activités pour tous. Le festival a l'habitude de ne jamais révéler les artistes qui seront présents, mais cette année, on a décidé de dévoiler deux noms: Frazey Ford et Ariane Moffatt. Ça s'annonce prometteur!
superfolk.ca



Festival Focus à Sainte-Adèle
29 au 31 août
Le Festival FOCUS revient pour une cinquième édition anniversaire qui marquera un tournant dans son histoire: l'évènement vient s'installer à Sainte-Adèle, au pied des pistes du Ski Chantecler, du 29 au 31 août 2025. Le public pourra profiter d'une quinzaine de spectacles à partir de 18h sur la scène principale, notamment Le Diable à Cinq, Ska Sound System, Samian, Boogàt, Taxi Girls, Paul Cargnello, Rouge Pompier et plusieurs autres.
focusfest.ca

Les Belles D'Autrefois
Samedi 12 juillet 2025
9H00 - 15H00
ORGANISÉ PAR
CHAMBRE DE COMMERCE ET DE TOURISME DE SAINTE-ADÈLE

Parc Claude-Henri-Grignon
999 BOULEVARD SAINTE-ADÈLE, SAINTE-ADÈLE, J8B 0K2
Exposition de voitures antiques
BBQ sur place
DJ et musique thématique
Tirage prix de participation
**** Remis le lendemain en cas d'intempérie ****
INSCRIPTIONS POUR LES VOITURES DÈS 8H À MIDI
POUR INFORMATION, CONTACTER MARIO AU 819-507-1629
WWW.SAINTE-ADELE.NET/EVENT/LES-BELLES-DAUTREFOIS/

FESTIVAL ARTS SAINT-SAUVEUR
23 juillet au 3 août
festivaldesarts.ca

Vivre l'art !
Guillaume Côté Directeur artistique
Etienne Lavigne Directeur général
Dance de la région DES LAURENTIDES
1295786



Photo : Tremblant

Fête de la musique de Tremblant

29 au 31 août

Sous la direction artistique d'Angèle Dubeau, ce rendez-vous unique vous fera vivre une escapade musicale des plus festives qui célèbre la diversité musicale allant du classique au jazz, en passant par la musique du monde et bien plus encore. On sait déjà que Cœur de Pirate, Marc Hervieux, Dominique Fils-Aimé et le quatuor vocal QW4RTZ seront en spectacle lors du festival!

tremblant.ca

Festival aérien Volaria à Mirabel

5 au 7 septembre

La troisième édition de Volaria se tiendra au Complexe ICAR (site aéroportuaire YMX) et promet un week-end rempli de surprises pour toute la famille! L'équipe américaine de jets Thunderbirds et l'équipe de démonstration du CF-18 des Forces armées canadiennes seront notamment en vedette lors du festival. Une variété d'activités à faire sur le site pour toute la famille vous attend: musée à ciel ouvert, quartier du futur exposant les dernières avancées technologiques et écoénergétiques de l'aérospatiale, zone familiale, quartier gourmet et bien plus!

volaria.ca

Pour ne rien manquer cet été, surveillez le calendrier de Tourisme Laurentides au laurentides.com

Marché d'été

Sainte-Agathe-des-Monts

Tous les vendredis
du 27 juin au 29 août, de 14h à 18h

Place Lagny
2, rue Saint-Louis

Produits du Québec!

Merci à nos partenaires | Édition 2025

SAINT-AGATHE DES MONTS
Chambre de Commerce du Cœur des Laurentides

>1296744

2025

Programmation d'été

SAINT-AGATHE DES MONTS

Pour en savoir plus

vsadm.ca/programmation-ete

>1296728

À LA DÉCOUVERTE DES JARDINS DE LA CLEF DES CHAMPS

En fondant son entreprise d'herboristerie à Val-David en 1978, Marie Provost avait déjà le désir de faire connaître les plantes médicinales au plus grand nombre de personnes. Près d'un demi-siècle plus tard, la dynamique herboriste reçoit toujours les passants qui souhaitent visiter ses jardins. Une occasion de prendre l'air dans un magnifique paysage, tout en apprenant une foule de choses sur les herbes aromatiques et médicinales, leur culture et leurs utilisations. **Par Geneviève Quessy**

Il faut être bien chaussé et avoir un minimum de souffle pour parcourir les jardins en terrasses de la Clef des Champs, situés à flanc de montagne. Une grimpée qui en vaut la chandelle ! Une fois arrivé au sommet, une magnifique vue se déploie sur les montagnes, avec les multiples jardins d'herbes aménagés en terrasses, qui s'égrènent en un patchwork coloré, vers le bas de la vallée.

De récents aménagements améliorent l'accueil réservé aux visiteurs. En plus de pouvoir faire leurs emplettes dans la boutique, et savourer une boisson végétale dans l'espace terrasse adjacent, les visiteurs peuvent pique-niquer sur les tables disposées dans les jardins, ou choisir un siège pour apprécier la vue. Marie Provost sait faire les choses en grand !

Une passion qui dure

« J'ai découvert le métier d'herboriste lors d'un voyage en solitaire en Amérique du Sud, à l'âge de 20 ans. Ça m'a donné envie de le pratiquer, mais aussi de le faire connaître », raconte Marie Provost, herboriste et auteure de quelques livres sur les plantes médicinales.

« Au début, j'ai commencé à cultiver mes herbes dans le jardin de ma maison, dans le village de Val-David, mais c'est rapidement devenu trop petit. On a donc déménagé ici, il y a une vingtaine d'années. Depuis, la demande pour nos produits ne cesse de croître, alors on agrandit les jardins continuellement », poursuit-elle.

Chaque mercredi, elle livre une courte conférence gratuite portant sur une plante médicinale, dans le nouveau chapiteau avec vue sur les montagnes. Les dimanches, des herboristes invités traitent de sujets en lien avec les plantes,



Marie Provost,
fondatrice de la
Clef des Champs.

Photo : Geneviève Quessy

lors de conférences de 90 minutes. Des formations sont aussi proposées sur divers sujets. Il est possible de visiter les jardins librement moyennant un coût d'entrée, ou de participer à une visite guidée. Un audio-guide est également disponible.

Une diversité importante

Plus de 150 variétés de plantes médicinales prospèrent dans les 5 acres de jardins cultivés en régie biologique. La camomille côtoie la monarde, l'absinthe, l'achillée mille-feuille et l'ortie, au grand bonheur des pollinisateurs qui bourdonnent de plaisir.



3 fermes florales à visiter cet été

Champ floral

Cette ferme florale située près de Saint-Sauveur cultive des fleurs comestibles et plusieurs autres produits dérivés. La propriétaire, Mijanou Dubuc, tient des visites et des formations sur place durant l'été. Une réservation est requise.

champfloral.com

Origine Fleurs

Origine Fleurs est située sur une parcelle cachée en montagne dans les Basses-Laurentides, à Saint-Joseph-du-Lac. Depuis 2016, Origine Fleurs cultive une grande variété de fleurs et de feuillages. La ferme a un kiosque libre-service sur place qui permet aux citoyens des environs de profiter de l'abondance des champs, de mai à octobre.

originefleurs.ca

Les jardins Belaflore

Les jardins Belaflore, c'est une trentaine de variétés de fleurs cultivées en champs en harmonie avec la nature à Boisbriand. À compter de l'été 2025, les jardins seront ouverts au public pour l'autocueillette!

Des cultures de plantes sauvages et de plantes de sous-bois sont également aménagées ici et là.

«La culture des plantes médicinales est différente des autres. Ce ne sont pas des plantes potagères, qui aiment être cultivées en rang, en monoculture. La plupart des plantes aromatiques et médicinales aiment être dispersées, elles apprécient souvent des conditions assez rudes, nécessaires pour favoriser les principes actifs. C'est avant tout un jardin de production, mais on souhaite que ce soit agréable pour la visite, alors on porte attention à l'aménagement», dit Marie Provost.

Passionnée de culture et d'agriculture, **Geneviève Quessy** se destinait dès l'enfance au journalisme culturel et agricole. Aussi, avant même d'entamer ses études en journalisme, elle a étudié l'agriculture biologique, puis l'histoire de l'art, la littérature et le cinéma. Sa passion ne faiblit pas! Elle parcourt le Québec d'est en ouest, pour mettre en lumière les artisans du bonheur et leurs créations gourmandes.



Photo : Clef des Champs

C A M M A C

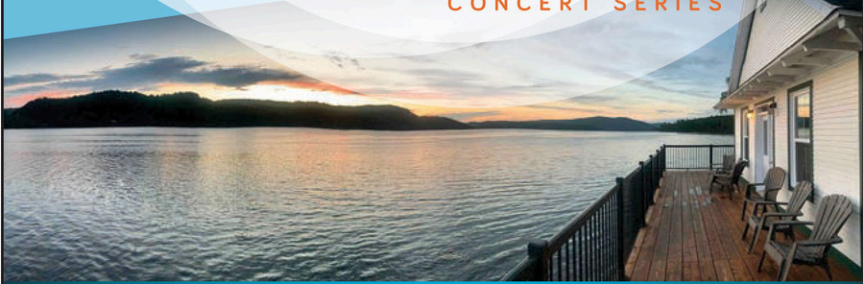
LA SÉRIE DE CONCERTS

DIMANCHE
en *Musique*

ÉDITION 2025 2025 EDITION

Musical
SUNDAYS

CONCERT SERIES



CONCERTS + BRUNCH
AU CENTRE MUSICAL CAMMAC

Musique, saveurs et nature...
vos dimanches
dans les Laurentides !

29 juin	CATHERINE ST-ARNAUD ET JULIEN LEBLANC Portraits de femmes : de Vienne à Paris
6 juillet	QUATUOR À CORDES BENNEWITZ Haydn + Dvorak
13 juillet	ENSEMBLE QUARTOM Quatuor vocal a cappella
20 juillet	QUATUOR COBALT Reflets du temps
27 juillet	DENIS PLANTE Astor et moi
3 août	TRIO JAZZ KATE WYATT Reflets d'Oscar
10 août	CHARLES-ÉRIC FONTAINE, MARC DJOKIC, SIMON ALDRICH ET AMIS Stravinsky – L'histoire du Soldat
17 août	LES BORÉADES : 30 ANS! Private Musick

Photo : La Route des Concerts

cammac.ca



CARNET DE SAVEURS

Cette rubrique vise à mettre en lumière les actualités gourmandes de la région, pour découvrir de nouvelles adresses, les saveurs du moment et les petits arrêts incontournables à mettre sur votre itinéraire cet été. **Par l'équipe de rédaction**

Photo : Vignoble La Cantina



Domaine Lafrance



Gourmet Sauvage



Ferme Petits Oignons



sEb L'Artisan Culinare

3 restaurants de la région se distinguent dans le Guide Michelin

Dévoilé en mai dernier, le Guide Michelin recommande trois établissements des Laurentides dans sa première sélection. D'abord, Le Géraldine, à Saint-Eustache, une table élégante qui marie savoir-faire classique et touches contemporaines. Ensuite, L'Épicurieux, à Val-David, un repaire gourmand où les produits locaux sont à l'honneur, dans une ambiance conviviale. Finalement, sEb L'Artisan Culinare, à Mont-Tremblant, une institution bien connue des épicuriens, portée par la vision du chef propriétaire Sébastien Houle.

Le Solstice déménage à Saint-Sauveur

Le casse-croute Le Solstice, reconnu pour ses *smash burgers* et ses vins nature, a un nouvel emplacement sur la rue Principale de Saint-Sauveur depuis ce printemps. Établi à Morin-Heights aux abords de la route 364 depuis 2023, le restaurant a annoncé son déménagement sur les réseaux sociaux en février dernier. C'est un arrêt incontournable pour déguster des *smash tacos*, des frites ou encore une poutine. Sur place on y retrouve aussi une belle sélection de vins d'importation privée. À essayer cet été, en profitant de leur terrasse!

291, rue Principale, Saint-Sauveur

La Ferme aux petits oignons s'anime pour l'été

La Ferme aux petits oignons - coop de solidarité se renouvelle cet été! Notamment, la boutique sur place sera améliorée et la ferme offrira l'autocueillette de bouquets de fleurs au grand bonheur de plusieurs. La ferme organisera aussi des événements pour favoriser les rencontres tout en participant à des corvées. On prévoit aussi faire des ateliers de « résilience alimentaire » dans la cuisine rénovée de la ferme. « L'objectif est d'apprendre aux gens à transformer les légumes de saison, contrer le gaspillage et manger en harmonie avec notre terroir », explique Véronique Bouchard, directrice générale de la Ferme aux petits oignons.

515, chemin de Brébeuf, Mont-Tremblant

Plusieurs nouveautés au Vignoble La Cantina

Le Vignoble La Cantina à Oka propose plusieurs nouveautés pour 2025, notamment avec plusieurs nouveaux produits et des paniers pique-nique gourmands et locaux. Il y aura également une nouvelle programmation d'événements comme Vino & Bachata et le Yoga & apéro au coucher du soleil. De plus, le vignoble ouvrira une cantine italienne et une boutique, prévue pour 2025-2026.

1942, chemin d'Oka, Oka

Le Domaine Lafrance fête ses 100 ans !

Pour souligner l'anniversaire du Domaine Lafrance à Saint-Joseph-du-Lac, plusieurs nouveaux produits seront proposés en 2025. Puis, à partir de cette année, le bistro Le Lafrance proposera un menu renouvelé à chaque saison, mettant en valeur les meilleurs produits du verger et du terroir québécois. Des plats authentiques et inspirés, à découvrir dans un cadre chaleureux.

1473, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac

Des ateliers d'initiation à la cueillette en famille chez Gourmet Sauvage

Dès cet été, Gourmet Sauvage, situé à Mont-Blanc, proposera des ateliers de cueillette en famille. Vous pourrez apprendre à identifier les plantes comestibles à travers des activités ludiques et créatives en forêt! Le parcours est conçu de manière que les participants puissent découvrir les plantes de différentes manières. Chaque plante aura son propre jeu de reconnaissance, allant des indices sur leurs caractéristiques physiques à des énigmes, des charades, et des activités interactives telles qu'une chasse au trésor botanique et des expériences sensorielles immersives dont une dégustation!

743, rue de la Pisciculture, Mont-Blanc

Le Café Columbus ouvre ses portes dans le village de Tremblant

Le village piétonnier de Tremblant accueille un nouveau commerçant dans son enceinte, dans l'ancien local du Starbucks, désormais occupé par la chaîne française Columbus Café. En plus d'une grande variété de cafés, on retrouve aussi un choix de boissons gourmandes chaudes et froides, et un large éventail de gourmandises sucrées et salées, des options pour le déjeuner, le dîner ou pour la collation.

151, chemin du Curé Deslauriers, Mont-Tremblant

FAYS prend le virage 100 % québécois

La chocolaterie artisanale FAYS, Terroir chocolaté à Oka remplace les chocolats d'origine européenne par des chocolats transformés au Québec. Depuis quelques années déjà, FAYS réalise ses ganaches à partir de chocolats élaborés par BASSAN Chocolat, un artisan chocolatier établi en Gaspésie. Graduellement, la quasi-totalité de l'approvisionnement de cette matière première fera l'objet de ce choix québécois. **45, rue Notre-Dame, Oka**

Le restaurant Les Passionnés réouvre à Val-David

Situé aux abords de la Rivière-du-Nord, face au P'tit train du Nord, le restaurant Les Passionnés accueille de nouveau sa clientèle! Il s'agit d'un arrêt parfait avant ou après son activité de vélo ou de randonnée pédestre. Le restaurant propose une cuisine recherchée de style bistronomique, inspiré de produits locaux, dans une ambiance chaleureuse et avec un service personnalisé. Un vaste choix de vins d'importation privée saura bien accompagner votre repas!

1480, chemin de la Rivière, Val-David

Le Festi-Grill de retour à Rivière-Rouge

Après une première édition réussie, le Festi-Grill est de retour au parc Liguori-Gervais pour une deuxième année encore plus épicée, savoureuse et festive, du 31 juillet au 2 août! BBQ, microbrasseries, artistes, activités pour toute la famille et bien plus sont au programme.

Découvrez & Savourez
LE TERROIR EN TOUTE SAISON



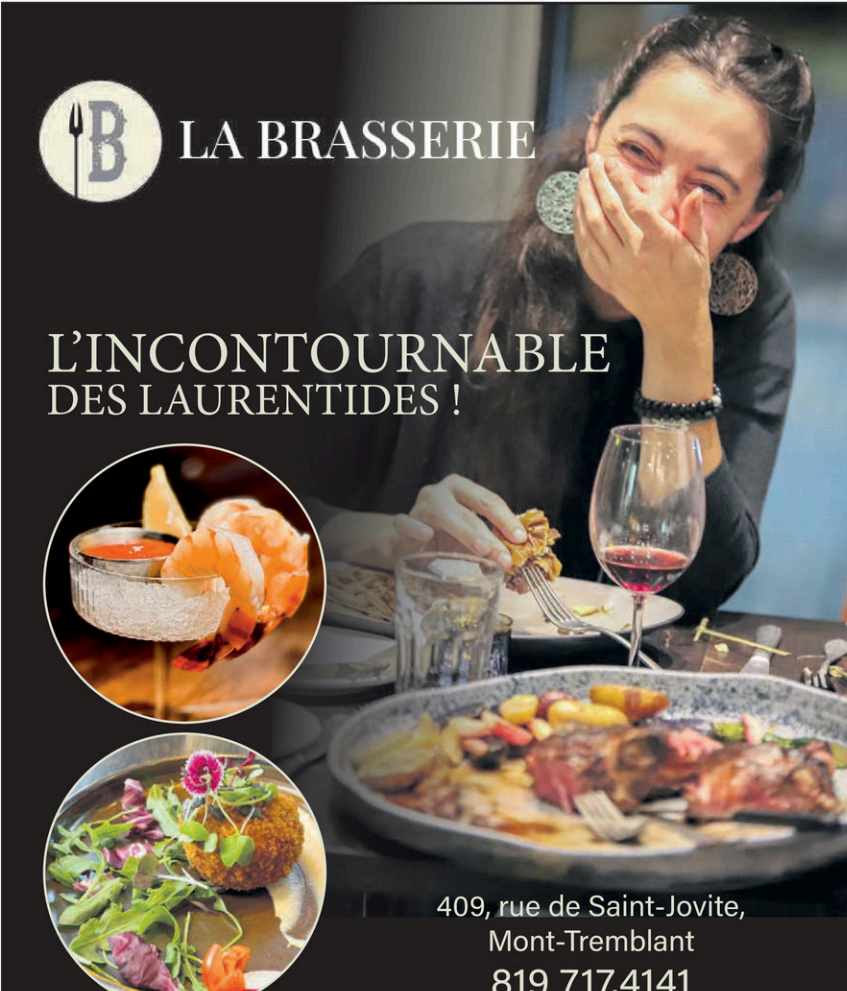
LES PRODUITS D'ANTAN
Cabane à sucre
CONSTANTIN
- DEPUIS 1941 -

TOUTISME LAURENTIDES

MICROBRASSERIE ROUTE 8 & BOUTIQUE DU TERROIR

BIÈRES ARTISANALES - METS CUISINÉS
Savoureux & fait maison

SAINT-EUSTACHE - 450.473.2374 - CONSTANTIN.CA - ROUTE8.CA



LA BRASSERIE

L'INCONTOURNABLE DES LAURENTIDES !

409, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant
819 717.4141

DÉTENTE À CIEL OUVERT

Le monde du tourisme connaît une proposition sans cesse croissante pour des activités, cours et événements axés sur la santé, la reconnexion à soi et le retour à l'essentiel. Que ce soit pour une quête de sens, le souhait de ralentir tout comme l'envie de bouger en profitant des beaux mois hors des murs d'un studio ou d'une classe, on aime les offres qui permettent de se connecter à la beauté de la nature qui nous entoure. En région, l'été est l'occasion rêvée de répondre à l'appel du grand air, souvent tout près de chez soi.

Par Catherine Verdon



Photo : Paul Mackay photographie pour Esprit Alpin

On le sait, les moments passés dehors ont un impact positif sur notre santé physique et mentale. Respirer l'air pur, sentir les éléments sur notre peau, cela contribue à réduire le stress et raviver l'énergie intérieure, tout en favorisant la pleine conscience, c'est-à-dire d'être pleinement présent à soi. Un moment en pleine nature permet de réduire notre taux de cortisol (l'hormone du stress), la vitamine D, que procure entre autres le soleil, aide au bonheur et à la santé des os en plus d'augmenter la sérotonine (l'hormone du bonheur). C'est bon pour l'humeur.

Randonnées en forêt, séances de yoga au lever du soleil, méditation sur un quai ou dans un verger, atelier combinant les rayons de Galarneau aux chatouilles des poils d'un cheval ou d'un alpaga, les activités de détente ou celles qui font un peu suer à ciel ouvert se déclinent de nombreuses façons.

Voici des expériences estivales qui combinent ressourcement, évasion et plein air, de façon autonome ou guidée. Pour s'offrir de prendre le temps...

Yoga dans les champs

Naturaktive offrira aux Jardins Michel Corbeil de Saint-Eustache des cours de yoga hatha les samedis 12 juillet et 9 août et des cours de yoga parent-enfant les dimanches

22 juin, 20 juillet et 7 août. Puis, les samedis, dimanches et mercredis, c'est avec un relaxant arôme de lavande directement dans les champs de la plus belle des maisons mauves qu'on pourra pratiquer notre discipline. Pour les cours à la Maison Lavande, les inscriptions se font sur le site de l'entreprise de Saint-Eustache. naturaktive.com

Également, un classique des Basses-Laurentides revient pour l'été : les cours de yoga du studio Idolem de Saint-Eustache, en plein air, sur les terrains bucoliques d'entreprises agrotouristiques avoisinantes. Les samedis matin au Vignoble Rivière du Chêne dès le 28 juin et les jeudis en soirée à la cidrerie Lacroix, à partir du 26 juin. Leur gros événement annuel du Solstice à la cidrerie Lacroix aura lieu vendredi le 20 juin, où quelques centaines de yogis sont attendus.

facebook.com/idolemsteustache

Marche méditative et yoga en forêt

La marche est le parfait réchauffement avant d'entamer la pratique du yoga au sommet d'une montagne, dans une forêt ou au bord d'un lac. Elle peut aussi être qualifiée de méditation en mouvement. C'est ce que propose Nadyogart dans nos magnifiques parcs et forêts des Laurentides, précédant une pratique de yoga flow d'une heure. Une partie de la marche se fait en silence pour développer une

pratique de l'attention, de connexion à soi, aux autres et à l'environnement, au service de la réduction du stress et de la connaissance de soi. Un dimanche par mois à Sainte-Adèle. nadyogart.com/yoga-marche

Promenade et bouquet de fleurs

Vous aimez la nature et les fleurs? Interbloom propose la création de bouquet tout en nous faisant découvrir différents endroits bucoliques de la région de Mont-Tremblant. Pour l'été 2025, les ateliers ont lieu au Jardin Cérès à La Conception. Les ateliers, d'une durée d'environ deux heures, sont combinés à une promenade dans le jardin pour admirer la beauté du paysage. Tout le matériel est fourni et on rapporte notre bouquet afin d'installer la douceur des fleurs chez soi. Les ateliers se déroulent les 19, 20 et 27 juillet, ainsi que les 9 et 10 août. interbloom.ca

Méditation en nature

C'est une parenthèse nature pour petits et grands, avec le Shinrin Yoku (ou bain de forêt), que propose Arborêtsens. Inspirée d'une pratique japonaise, cette marche lente en pleine nature invite à ralentir, respirer, ressentir. Ces ateliers offrent un moment simple et apaisant, à vivre dans différents lieux en pleine nature, notamment à Sainte-Agathe-des-Monts et ses environs. facebook.com/arboretsensbienetre

Plein air et yoga avec Esprit Alpin

On embarque dans le style de vie d'Andrea Beaulieu avec les activités proposées par son entreprise Esprit Alpin. Cet été, six jours par semaine, elle offre de bouger autant que de se déposer avec entre autres des classes extérieures de yoga, yoga alpin et rando-yoga. L'atelier Poterie & Yoga du 27 juin plaira aussi à



Photo : Sentier des cimes

ceux qui aiment connecter avec leur créativité, les deux mains dedans, comme on dit! facebook.com/espritalpin

Yoga au sommet du Sentier des cimes

Le Sentier des cimes, lieu incroyable pour une pratique de yoga, proposera un Yoga au sommet en septembre. Comme toujours, c'est une soirée complète qui commence avec une marche méditative, suivie d'un atelier de yoga restaurateur au sommet de la tour panoramique, une méditation libre, le coucher du soleil et un thé énergisant. treetop-walks.com/laurentides

Catherine Verdon est une passionnée des bonnes adresses, des animaux et des rencontres humaines. Anciennement à la tête de son propre magazine mieux-être, elle poursuit maintenant sa passion pour la rédaction en collaborant avec différents médias. Fan incontestée du papier comme mode de lecture, ses passions sont nombreuses, allant du crossfit et du yoga au terroir, en passant par la broderie, la revalorisation de meubles, les antiquités et la photo culinaire.



Dépêchez-vous !
*Disponible pour réserver un séjour avant le 30 juin 2025

MICROTEL[®]
BY WYNDHAM
MONT-TREMBLANT

OFFRE LIMITÉE
RESTEZ PLUS LONGTEMPS & ÉCONOMISEZ GROS !

Plus vous restez, plus vous économisez :

- ✓ 1 Nuit **10 %** de réduction
- ✓ 2 Nuits **15 %** de réduction
- ✓ 3 Nuits **20 %** de réduction
- ✓ 4+ Nuits **30 %** de réduction

Offre disponible uniquement par téléphone.
Contactez-nous et économisez encore plus !
Appelez et mentionnez le code promo **"Printemps"** 819-717-2700

* Sous réserve de disponibilité. Valide pour nouvelles réservations seulement !

CONTACTEZ-NOUS AU: 819 717-2700
235 MONTÉE RYAN, MONT-TREMBLANT, QC, J8E 1S3



>1296271



FESTIVAL STRADIVARIA

Alexandre Da Costa

Une présentation de QUÉBECOR



À partir du 6 juillet
De Mozart à K.Maró

www.festivalstradivaria.ca



CÉLINE SYMPHONISÉE

Espace Théâtre de Mont-Laurier

GRATUIT POUR TOUS

6 JUILLET
14 H 30



CÉLINE SYMPHONISÉE

Théâtre Le Patriote, Sainte-Agathe-des-Monts

SÉRIE GALA

8 JUILLET
20 H 00



LES GRANDS CLASSIQUES

Chapelle du centre communautaire, Labelle

GRATUIT OU ACCÈS VIP

11 JUILLET
19 H 30

LES 4 SAISONS D'ALEXANDRE

Église de Saint-Sauveur

SÉRIE GALA

12 JUILLET
20 H 00

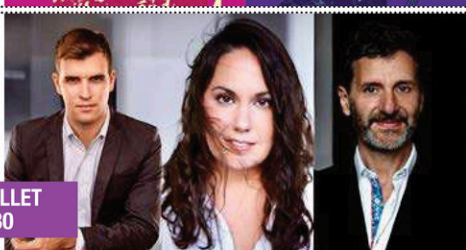


AMOUR FOU

Église de Nominique

GRATUIT OU COCKTAIL VIP

13 JUILLET
14 H 30



CÉLÈBRES INSPIRATIONS

Église Saint-Jovite, centre-ville de Mont-Tremblant

GRATUIT OU ACCÈS VIP

17 JUILLET
19 H 30



K. MARO & DA COSTA : LES ÂMES REBELLES

Église Saint-Jovite, centre-ville de Mont-Tremblant

SÉRIE GALA

18 JUILLET
19 H 30



MARCO CALLIARI

Espace Public, centre-ville de Mont-Tremblant

GRATUIT, SCÈNE EXTÉRIEURE

20 JUILLET
14 H 30

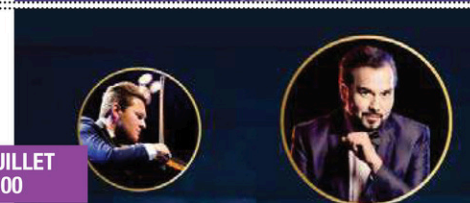


PASSION MEXICO

Église Saint-Viateur, Outremont

SÉRIE GALA

25 JUILLET
20 H 00

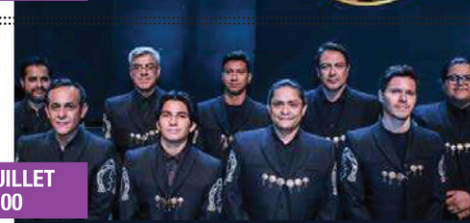


PASSION MEXICO

Théâtre Le Patriote, Sainte-Agathe-des-Monts

SÉRIE GALA

29 JUILLET
20 H 00



STRADIVARIUS À VIENNE

Île-des-Moulins, Terrebonne

GRATUIT, SCÈNE EXTÉRIEURE

26 JUILLET
20 H 00



STRADIVARIUS BAROCK

Parc de Sainte-Lucie-des-Laurentides

GRATUIT, SCÈNE EXTÉRIEURE

27 JUILLET
14 H 30



ALEXANDRE & FRIENDS

Repos Saint-François d'Assise, Montréal

GRATUIT, SCÈNE EXTÉRIEURE

3 AOÛT
14 H 00



LE GRAND BAL VIENNOIS

Parc des Pionniers, Verchères

GRATUIT, SCÈNE EXTÉRIEURE

6 AOÛT
19 H 00



DE BACH À NEVSKY

Église de Saint-Alexis-des-Monts

GRATUIT OU ACCÈS PRIVILÈGE

9 AOÛT
19 H 00



festivalstradivaria.ca

1 855 776-4080