

L'équipe de notaires de Prévost

M^r Paul Germain, notaire
M^{re} Marie-Eve Harvey, notaire

www.paulgermainnotaire.com 450-224-5080

PETITES ANNONCES 450-224-1651
Page 34

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

PROCHAINE PARUTION: JEUDI 16 JUIN 2011

Journal des citoyens

JEUDI 19 MAI 2011 - VOLUME 11, NUMÉRO 7

CAFÉ ARTISANS

Cafés spécialisés
Déjeuner santé • Diner • Souper • Terrasse

3029 boul. du Curé-Labelle, Prévost
450-224-2337

www.rstvelosports.com
450.224.4656

815, rue Shaw
Prévost

rst
VÉLOSPORTS

Vente & réparation | Vélos | Pièces | Accessoires

BOUTIQUE COUP D'ŒIL

POUR DES TROUVAILLES DÉCO IRRÉSISTIBLES!

À la Pépinière G. Lorrain & Fils
Botanix de Prévost 450-224-2000

LES AVOCATS
Guérin, Lavallée & associés

Benoît Guérin

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme (Qc) J7Y 2E9
450-431-5061

Meubles en pin sur mesure

ANTIQUITÉ CACHETS d'Autrefois

3009, boul. Curé-Labelle, Prévost
450-224-7222



Photo: Normand Lamarche

Accident environnemental

Le lac Guindon mis en quarantaine page 3

Page 3



À Prévost, un hydravion s'écrase

Un bris mécanique en serait la cause et, malgré les quelques tonneaux au moment de l'atterrissage forcé, le pilote et les passagers n'ont été que légèrement blessés.

Pages 10 et 11



Retour sur les élections

Le Québec en entier a donné un mandat au NPD, croyant probablement qu'il pourrait, comme on dit, barrer la route aux Conservateurs. Qu'en est-il dans notre région?

Page 25



Des objectifs de taille

Du 11 au 17 avril dernier, Audrey Labrie a participé au championnat junior PanAm de vélo sur piste, qui s'est déroulé en Argentine. Même si elle était la plus jeune coureuse, Audrey a remporté, à 16 ans, deux médailles de bronze.

AXEP plus Circulaire disponible en magasin
C'est si bon sur BBQ!

Marché - Dominic Piché
3023, boul. Labelle
450-224-2621

Ouvert 7 jours
8h à 21h

Fruits et légumes • Boucherie • Épicerie
• Boulangerie • Bière, vin et fromage

Coupes BBQ maison

Le Raphaël

**le homard
est arrivé !**



Cuisine fine et conviviale...

Le Raphaël est la preuve que l'on peut faire une cuisine raffinée, subtile et inventive sans se prendre néanmoins au sérieux. Située à Prévost, dans les Laurentides, entre Saint-Sauveur et Saint-Jérôme, cette table d'exception propose une cuisine européenne riche, mais accessible

ON Y MANGE :

Tartare de boeuf et de bison, carpaccio, ris de veau, fruits de mer, poissons, pattes de crabe, langoustine, carré d'agneau, filet mignon, gibier selon le marché (cerf, bison, autruche...) canard, veau, ainsi que nos desserts maison.

SPÉCIAL :

Tous les mercredis soir, venez déguster nos fameuses MOULES À VOLONTÉ et ses 15 CHOIX DE SAUCES, accompagnées de frites maison et d'une BIÈRE GRATUITE offerte par la maison!

Choix de sauces : • marinière • Italienne • gaspésienne • poulette • madagascar • indienne • diablo • tomate et harissa • roquefort • pernod • crème et basilic • saumon fumé • dijonnaise • ail • florentine

Nos moules sont à volonté en tout temps sauf le samedi soir, elles sont disponibles en table d'hôte en portion plus généreuse pour combler les bonnes fourchettes!

Réservation obligatoire pour le spécial de moules du mercredi soir

Pour conserver notre qualité de fraîcheur, nous commandons nos moules en fonction du nombre de réservations.

3053, boul. du Curé-Labelle, Prévost • 450-224-4870 • www.leraphael.com

*Chez nous vous découvrirez
le vrai sens d'être bien dans sa peau.*



Soins visage

- . soins de base
- . soins éclat rajeunissant
- . soins peeling [AHA]
- . soins collagène

Soins corps

- . traitement cellulite
- . laserdermologie
- . pédicure

Soins anti-âge

- . lumière pulsée [IPL]
- . laser anti-âge
- . microdermabrasion par infusion
- . injections **Botox®** et **Juvéderm®**

Massothérapie

- . massage de détente
- . massage thérapeutique

Clinique minceur

- . nutrition
- . entraînement privé en studio
- . entraînement de groupe
- Zumba . Yoga . Aérobie

Épilation

- . laser
- . électrolyse
- . cire

à fleur
de **peau**
L'ESTHÉTIQUE AVANCÉE

3008 boulevard Curé-Labelle . Prévost . Québec J0R 1T0

450 224 3129

afleurdepeau.ca

être bien dans sa peau



À Sainte-Anne-des-Lacs

Son réservoir d'huile fuit dans le lac

NORMAND LAMARCHE

Un déversement accidentel d'huile à chauffage a eu lieu au cours de l'hiver et n'a été découvert que le 3 mai dernier au moment où le lac Guindon de Sainte-Anne-des-Lacs se libérait de sa glace.

L'odeur dégagée et les couleurs arc-en-ciel à la surface de l'eau ont vite signifié à des riverains que quelque chose n'allait pas au lac et ils en ont immédiatement informé la Municipalité. En peu de temps, deux entreprises spécialisées dans ce genre de sinistre, Enviro Urgence et Sani-Laurentides, étaient retenues. Un barrage flottant a dès lors été installé à la décharge, vers le lac des Seigneurs. Parallèlement, les employés du service de l'environnement et plusieurs pompiers volontaires s'affairaient à trouver la source de ce déversement. Ce n'est que le lendemain, au début de l'avant-midi, que le foyer de la contamination a été localisé.

Le combustible s'est échappé d'une maison riveraine accessible

par le chemin des Cèdres et dont les occupants villégiateurs n'étaient pas encore arrivés pour la saison estivale. De source officielle, l'événement se serait produit après le dernier remplissage du réservoir de 250 gallons (1100 litres) au cours du mois de mars; un des supports du réservoir aurait cédé sous le poids du carburant, brisant le robinet de vidange dans son affaissement. L'huile a atteint le drain de plancher qui se déverse dans le sol en direction du lac. La forte pente du terrain à cet endroit n'a fait qu'entraîner le liquide jusqu'au lac. Tous les frais seront couverts par l'assurance responsabilité du propriétaire riverain en cause.

La nappe a été entourée d'estacades flottantes et de serpillières

absorbantes montées sur un cor-dage. L'huile, qui se déplaçait au gré du vent a été encerclée, puis pompée dans les camions. Le travail de récupération s'est poursuivi durant plusieurs jours et la majeure partie du carburant aurait été récupérée, selon un des responsables sur les lieux. Entre-temps, la Municipalité avait émis un avis à tous les riverains du lac Guindon de ne pas mettre les quais ni les embarcations à l'eau, d'éviter de naviguer sur le lac, de ne pas laisser leurs animaux domestiques boire l'eau du lac et d'être attentif à la qualité de l'eau pour les résidents dont la prise d'eau est dans le lac.

Les riverains et les résidents du secteur ayant un droit de passage au lac étaient convoqués à une session d'information samedi dernier 14 mai, à l'église du chemin Fournel.



Pas de victime grave

Un hydravion s'écrase à Prévost

NORMAND LAMARCHE

Un hydravion monomoteur s'est écrasé dans le Domaine des Vallons à Prévost dimanche dernier, à l'arrière de plusieurs propriétés récemment construites.

L'accident est survenu vers 15 h 30 par une journée très nuageuse. L'hypothèse d'un bris mécanique semble être en cause puisque l'avion volait à basse altitude, incliné sur le côté droit. Il a survolé la route 117 au niveau de la pépinière Laurin pour se diriger

par la suite vers le parc de résidences de l'autre côté de la route où il est tombé entre les propriétés. À quelques mètres du sol, un de ses flotteurs a heurté une remorque campeur stationnée, laquelle a été sérieusement endommagée. L'hydravion a alors perdu une partie de son train d'atterrissage, a touché le sol et s'est retrouvé sur le dos après avoir fait quelques tonneaux.

Le pilote et ses deux passagers n'ont été que légèrement blessés et heureusement pour les résidents du secteur, aucune personne au sol n'a été touchée.

CHOIX ET QUALITÉ

SPÉCIAUX

Du 19 mai au 25 mai

Crème glacée Breyers
assorties
2⁹⁸\$
1,66 litre

Eau Naya
28 unités x 500 ml
2⁹⁸\$

Aussi SÉLECTION DE VINS

Sauce B.B.Q. Kraft
assorties 455 ml
1⁹⁹\$ **5⁹⁹\$ /ch.**

Gâteau fromage
assortie 600 gr
7²⁵\$

Emmenthal Hongrois
7²⁵\$
15⁹⁹kg

Brie Double crème
7²⁵\$
15⁹⁹kg

Tomate rouge
98¢
2¹⁶ kg

Pêches USA
98¢
2¹⁶ kg

Pomme verte
98¢
2¹⁶ kg

Laitue Iceberg
98¢
/ch.

Noix de cajou
salées et non salées
5⁹⁵\$
13¹¹ kg

Huche à pain
Pain santé 9 grains
2⁷⁹\$
/ch.

Sauce à spaghetti
3⁹⁹\$
lb. 8⁸⁰kg

Tarte au sucre
3⁹⁹\$
/ch.

Côte levée mechoui
3⁹⁹\$
8⁸⁰kg

Contrefilet Angus
6⁵⁹\$
14⁵³ kg

Épicerie

Fromages

Fruits et légumes

Viande et poisson

Boulangerie

Plats cuisinés

Plas de 200 variétés

Produits du Québec

Grande variété de coupes de viande et saucisses

Circulaire disponible en magasin

Toujours plus de produits en inventaire

Ouvert 7 jours 8h à 21h

AXEP plus

Marché Dominic Piché

3023, boul. du Curé-Labelle, Prévost 450-224-2621



Lapin : mode d'emploi

La ferme de Pâques, qui peut y résister? Les mignons petits poussins, l'âne, les chevreux et bien entendu, les jolis lapins. La fête de Pâques est une période populaire pour adopter un lapin, mais devant la méconnaissance des adultes et le désintérêt rapide des enfants, cet animal aura tôt fait de se retrouver abandonné à la SPCA. À Montréal seulement, plus de 300 lapins sont délaissés annuellement. C'est un animal qui *a priori* semble facile d'entretien, mais qui demande malheureusement des considérations spécifiques au point de vue alimentaire et environnemental.

Le lapin est une **PROIE** et les proies pensent et réagissent différemment qu'un prédateur quand ils interagissent avec nous. L'objectif d'une proie est de ne pas se faire remarquer pour préserver sa sécurité. Si par malheur cette dernière est compromise, elle tentera par tous les moyens de se cacher et de ne pas attirer l'attention sur sa situation. En cas de maladie, douleur ou de stress, la proie « mimerà » la bonne santé afin de ne pas laisser paraître sa vulnérabilité. Cette manière d'agir met incontestablement votre lapin en danger de mort, puisqu'il ne vous donnera aucun indice d'anormalité. Lorsque vous remarquerez un changement, il sera souvent trop tard et la maladie aura tôt fait de s'aggraver. N'oubliez pas qu'une proie a peur facilement. Malgré le pacifisme de cette espèce, il est en mesure de mordre ou de griffer lorsqu'il se sent menacé par des gestes brusques et bruyants ou une manière inadéquate de le prendre.

Le lapin demeure extrêmement sensible aux changements alimentaires. Et d'un autre côté, toute situation de maladie ou de stress peut prédisposer l'animal à perdre l'appétit. Un lapin ne doit en aucun cas cesser de manger pendant plusieurs heures, sa vie en dépend! Lorsqu'il ne s'alimente pas, les bactéries intestinales fermentent, produisant des ballonnements sévères, douloureux et parfois fatals. Une alimentation inappropriée (trop de gras, manque de fibres) jumelée à un manque d'exercice est un « cocktail parfait » pour détériorer l'état de santé de votre lapin. Chaque lapin doit être sorti de la cage **sous surveillance** au moins 2 heures par jour. La base alimentaire du lapin demeure le foin et non la moulée! Des fruits et des légumes **frais** doivent être rajoutés en plus chaque jour. Votre lapin devient en quelque sorte votre compost maison!

Le lapin est un animal formidable avec qui il est possible de développer des interactions agréables. Certains individus répondront à leur nom et seront en mesure de vous démontrer leurs sentiments. De grâce, si vous songez à adopter un lapin, prenez les informations requises au préalable. Et assurez-vous de connaître un vétérinaire expérimenté pour traiter ce genre d'espèce. Les SPCA peuvent posséder des lapins merveilleux, déjà stérilisés et adultes. Comme l'espérance de vie de ces animaux peut aller jusqu'à 10 ans, pourquoi ne pas faire une bonne action?

Je vous offre deux sites informatifs et d'adoption de lapins abandonnés.

www.adooptionlapinsansabri.com et
www.secouxlapinsquebec.org

D^{re} Valérie Desjardins

Not'journal

Des arrivées et des départs

BENOÎT GUÉRIN

Mais non, il ne s'agit pas d'une chronique sur les voyages, mais plutôt sur l'arrivée et les départs de nos collaborateurs.

Au gré des circonstances, certains de nos collaborateurs et rédacteurs nous quittent pour occuper d'autres fonctions ou relever d'autres défis.

Le dernier en titre, Marc-André Morin, qui a occupé le poste de président du journal l'an dernier, et généreux collaborateur de longue date, est devenu au début du mois député fédéral de Laurentides-Labelle. Avant lui, des personnes comme Stéphane Parent et Clément Cardin se sont impliquées dans leur administration municipale respective. Nous sommes fiers du parcours de nos collaborateurs.

Ceux-ci sont toutefois remplacés au *Journal* par d'autres collaborateurs qui ne se destinent pas tous à la

vie publique, mais qui se consacrent avec le même enthousiasme à vous livrer l'information locale. Peut-être êtes-vous intéressés à vous joindre à notre équipe? Nos besoins sont toujours grands. N'hésitez pas à communiquer avec nous.

Ce qui fait notre vitalité depuis plus de 10 ans, c'est l'engagement de notre équipe de journalistes et collaborateurs bénévoles. J'ai eu personnellement, depuis toutes ces années, le privilège de côtoyer des personnes de grande qualité au service de leurs concitoyens.

Nos moyens financiers ne sont pas ceux des grandes entreprises de presse, mais la débrouillardise, l'enthousiasme et la qualité de nos collaborateurs nous permettent de vous livrer un journal de qualité mois après mois.

Devenez membre de votre Journal

Devenir membre est tout à fait simple. Vous devez avoir 18 ans, souscrire aux objectifs du *Journal* et payer une modique cotisation de 5 \$ annuelle.

Le *Journal des citoyens* reflète l'implication de ses membres et plus ceux-ci sont nombreux, plus notre *Journal* sera représentatif de notre collectivité. Être membre, c'est démontrer son soutien et son attachement au *Journal* et lui

permettre de continuer ce travail essentiel de communication dans notre collectivité. Vous pouvez devenir membre en remplissant le coupon ci-contre et en le faisant parvenir au *Journal des citoyens*, C.P. 603, Prévost, J0R 1T0, accompagné de votre paiement de 5 \$ à l'ordre des Éditions prévostaises. Vous pouvez devenir membre ou obtenir plus d'informations en téléphonant au : 450-602-2794.

COUPON

Je désire devenir membre du Journal des citoyens
Voici ma contribution de 5 \$

(Les chèques doivent être faits à l'attention des Éditions Prévostaises)

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Journal
des citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

www.journaldescitoyens.ca

Mission :

Le *Journal des citoyens* est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information général et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions prévostaises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du *Journal des citoyens*.

AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le *Journal des citoyens*.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du *Journal*.

La conception des annonces du *Journal des citoyens* est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du *Journal*.

Les Éditions prévostaises
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél. : 450 602-2794

Rédacteur en chef et directeur :

Bruno Montambault, rédacteur en chef pour l'édition de mai
tél. : 450 602-2794
redaction@journaldeprevost.ca
www.journaldeprevost.ca

Conseiller juridique :

Benoît Guérin
bguerin@journaldeprevost.ca

Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :

Benoît Guérin, président, Rodolphe Girard, Marc-André Morin, Yvan Gladu, Normand Lamarche, Élie Laroche, Odette Morin, Gilbert Tousignant, Louise Guertin, Gilles W. Pilon, Yvon Blondin et Lyne Gariépy

Révision des textes :

Gleason Thérberge, Yves Deslauriers, Benoît Guérin, Yvan Gladu, Bruno Montambault et Normand Lamarche

Journalistes :

Bruno Montambault et Marie-Pier Coté-Chartrand

Stagiaires en journalisme :

Elsie Roy et Christian Roy,

Direction artistique : Carole Bouchard
infographie@journaldeprevost.ca

Infographie :

Carole Bouchard et Daniel Bossis

Représentante publicitaire :

Fernande Gauthier, tél. : 450 224-1651
fernandegauthier@videotron.ca

Imprimeur : Hebdo Litho

Tirage certifié : 10 000 exemplaires

Distribution : Postes Canada

Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 *Journal des citoyens*

Le *Journal des citoyens* reçoit l'appui du
ministère de la Culture, des Communications et
de la Condition féminine du Québec

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage
certifié
AMECQ

« Quand la vérité n'est pas libre, la liberté n'est pas vraie » Jacques Prévert

1331, Victor, Prévost - Tél : 450-224-2507
maisonentraideprevost@videotron.ca



Bénévoles recherchés

Afin de poursuivre sa mission et la bonifier, la Maison d'Entraide de Prévost a présentement besoin de bénévoles. Vous avez quelques heures ou quelques journées disponibles et avez le goût de vous impliquer pour les moins bien nantis, cet appel est pour vous. De plus, une franche camaraderie règne au sein des bénévoles déjà en place à la Maison d'Entraide. Vous savez, le bénévolat, ce n'est pas triste! Pour toute information, communiquez avec la coordonnatrice, madame Denise Pinard, au 450-224-2507.



BRISER VOTRE SOLITUDE

**VISITES D'AMITIÉ
ET TÉLÉPHONES AMICAUX**

À l'heure actuelle, plus d'une douzaine de jumelages sont en cours. De belles amitiés se développent au fil du temps. Autant le bénéficiaire que le bénévole en retirent de belles choses et passent ensemble de bons moments.

Si vous êtes une personne seule et isolée, un proche aidant qui a besoin d'écoute ou si vous jugez avoir besoin de ce service, n'hésitez pas à communiquer avec madame Michèle Desjardins, chargée de projet du Comité des aînés de la Ville de Prévost, au 450-224-2507, à la Maison d'Entraide de Prévost.

Lapin de Pâques

BENOÎT GUÉRIN

Pour la semaine de Pâques, le club Optimiste de Prévost a visité tous les milieux de garde subventionnés de Prévost. Un joyeux lapin a rendu visite aux enfants qui ont grandement apprécié celui-ci et son chocolat.



Photo : Nathalie Trapp

SOMMAIRE

Les échos du conseil de Prévost	8
Les échos du conseil de Sainte-Anne-des-Lacs	15
À voir à la Gare de Prévost	16
Les échos du conseil de Piedmont	22
Pour le plaisir du palais	26
En bref	28

Une famille à votre service



François HURTEAU
COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ



Roseline BARBE CGA
COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ



Jean-Nicolas HURTEAU
COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ

Le Haut St-Germain Domaine de prestige à découvrir à Prévost



NOUVEAU ! Phase 3
Plusieurs terrains
maintenant disponibles !

Ce paisible domaine champêtre est constitué de magnifiques terrains boisés de 32 970 pi² à 113 677 pi². Situé à deux minutes de l'autoroute 15, à 10 minutes des pentes de ski de St-Sauveur, à 10 minutes de St-Jérôme et à 30 minutes de Montréal. Avec tout à proximité, vous bénéficiez de la paix et la tranquillité de la nature à son meilleur. En plus, espace vert avec sentiers entourant le domaine, pistes de ski de fond à proximité. Haute Qualité de vie, dans la nature, à proximité!

À partir de 44 900\$ à 99 900\$ + TPS + TVQ
www.hautstgermain.com / MLS 8489426



VENDU
Mai 2011

in de 74 325 pc.

Située sur rue sans issues dans beau secteur homogène. Maison spacieuse retirée de la route sur grand terrain boisé, à 7 min. de St-Jérôme. Cuisine haut de gamme, 3 CAC, s-s fini à 75%, 2 SDB, 1 SE.

319 000\$ - MLS 8489602



St-Jérôme- Place Citation

Située dans un joli croissant, sur terrain privé, près de tous les services, arbres matures et haie de cèdre, jolie bungalow impeccable, planchers de bois.

3 CAC, 1 SDB.

214 900\$ - MLS 8547511



St-Jérôme - Condo 3 1/2

Situé dans un rond point paisible au rez de chaussée. Impeccable, accès rapide à la 15. Près de tous les services.

109 900\$ - MLS 8519696



Accès au lac Renaud

Sur terrain boisé de 16 331 pc., à 15 min. de St-Jérôme. Jolie maison impeccable et ensoleillée, construction 2006. Vue 3 saisons sur le lac, 3 CAC, 1 SDB, 1 SE, sous-sol fini à 70%.

239 900\$ - MLS 8510353



Terrasse des Pins

Impeccable ! 2+2 CAC, planchers de bois, s-s fini à 70%, terrain de 7572 pc. clôturé et paysagé.

224 500\$ - MLS 8484910



St-Jérôme- secteur Lafontaine

Située près de l'académie, constr. 2009, haute qualité, planchers tout bois, coincoirs de granit, 3 cac, 1 sdb, 1 s-e sous-sol fini, terrain de 6,286 pc.

299 000\$ - MLS 8437947



Triplex - Au cœur du village

Sur terrain de 16 823 pc., adossé au golf. 2 logis semi détachés sur 2 étages. Les 3 ont 3 CAC chaques, ensoleillés, très spacieux. Parfait pour propriétaire occupant.

399 900\$ - MLS 84522342



À 3 min. de St-Jérôme

Sur terrain de 21 760 pc., avec magnifique piscine creusée et terrasse. Style Viceroy avec foyer de pierres et plafond cathédrale.

248 500\$ - MLS 8476589



Duplex - Vue sur l'eau

Duplex très bien entretenu, 2 grand logis 4 1/2 et 5 1/2 sur terrain de 10 404 pc avec vue et accès au lac Renaud, terrain boisé à l'arrière, 2 stationnements séparés et 2 terrasses. Idéal intergénération ou investisseur.

179 900\$ - MLS 8472472



St-Jérôme - Bellefeuille

Superbe propriété située dans le nouveau développement de La Volière II, secteur familial paisible, dans un cul de sac. Foyer au gaz, o'gees, grande salle familiale au dessus du garage, s-s fini, accès rapide à l'autoroute 15.

3 CAC, 1 SDB, 1 SE

309 900\$ - MLS 8454047



St-Jérôme - À deux pas de l'académie

Propriété impeccable avec garage située près de tous les services et de l'académie Lafontaine. Accès rapide à la 15. En plus bachelors avec stationnement indépendant. Vaste galerie au toit recouvert. 2 CAC, 1 SDB.

227 500\$ - MLS 8545978



Domaine Bon Air

Impeccable sur magnifique terrain paysagé privé à 4 min de la 15, près des parcs, école, piste cyclable. 3 CAC, 1 SDB, 1 SE, serre de Paris. Environnement privilégié à 30 min de Montréal.

249 000\$ - MLS 8542136



Domaine Bon Air

Terrain de 32 307 pc. boisé sans voisin arrière, 3 CAC, 1 SE, 1 SDB, foyer au gaz, 2 garages.

319 900\$ - MLS 8421417



Accès au lac Renaud

Vue sur le lac, terrain de 5170 pc. Toit et revêtement extérieur 2010. 2 CAC.

104 900\$ - MLS 8501325



Vendu
Avril 2011

Près du train de banlieu, parcs, écoles, piste cyclable. Paysage professionnel, piscine creusée, impeccable. 3 CAC, S-S fini, serre de Paris.

349 500\$ - MLS 8449019



Vendu
Avril 2011

Impeccable condo! Beau design intérieur, vue sur les montagnes, ensoleillement côté sud, très spacieux.

168 300\$ - MLS 8437925



Mille-Isles - Limite St-Jérôme

Superbe propriété au revêtement tout de pierre située à quelques minutes de St-Jérôme. Magnifique cuisine, finition intérieure exceptionnelle et sous-sol fini. Terrain boisé et privé sans voisin arrière de 37 516 pc. 3 CAC, 1 SDB, 1 SE.

274 900\$ - MLS 8546400



Domaine des Patriarches

Sur terrain de 36 438 pc. avec vue sur les montagnes, de style contemporain avec fenestration abondante et plafond cathédrale au salon, 3 CAC, s-s fini, 2 combustions lentes, piscine de cèdre.

349 900\$ - MLS 8481165



Vendu
Mai 2011

Site magnifique, 171 pieds de bord de l'eau, havre de nature près des pistes cyclables et ski de fonds à 2 min de l'autoroute et près du village. Toiture 2010, 2 CAC, s-s semi-fini.

229 000\$ - MLS 8484910



Domaine des Patriarches

Sur beau terrain de 35090 pc. boisé et plat, sur rue sans issue. 4 CAC, foyer, 1 SE, 1 SDB, superbe cuisine, belles divisions intérieure.

384 900\$ - MLS 8429602



Au cœur du village

Sur terrain de 30 891 pc. Propriété impeccable au cachet d'autrefois. Bien rénovée au goût du jour, avec boiseries.

4 CAC, 2 SDB, superbe salon avec plafond cathédrale, garage, piscine h-t.

259 900\$ - MLS 8413459



Grand terrain boisé

Magnifique terrain boisé de 122 385 pc. avec accès notarié au lac Echo, lac navigable avec plage et descente de bateau. Possibilité de chevaux ainsi que d'intérogénération.

72 000\$ + TPS + TVQ - MLS 8487384



Clos Prévostois

Dans un joli rond point sans voisin arrière, sur terrain de 15 874 pc. boisé. Propriété luxueuse avec plafond 9 pi, quartier des maîtres au RDC. Cuisine haut de gamme, porte patio au sous-sol, 3+1 CAC, 2 SDB.

429 000 - MLS 8496365



St-Jérôme - Secteur St-Antoine

Près de tous les services, intérieur luxueux tout rénové, plomberie électricité toit.

2 + 2 CAC, 2 SDB, terrain de 5168 pc.

197 900\$ - MLS 8498568



Accès au lac Echo

Impeccable, charme de campagne inégalé! Située dans un joli secteur du Lac Echo, lac navigable, avec accès à la plage à 5 min à pied et descente de bateau. Beau terrain paysagé de 10 000 pc., grande terrasse extérieure. Garage double avec pièce au dessus. 2 CAC, 1 SDB.

189 900\$ - MLS 8526322



Prévost - À deux pas du village

Propriété impeccable et ensoleillée, située près des pistes cyclables, à 3 min du ski alpin, accès rapide à la 15. Sur terrain privé sans voisin arrière avec vue sur les montagnes. 1 + 2 CAC, 2 SDB, entrée ext au s-s.

189 900\$ - MLS 8529713



Clos Prévostois

Sur beau terrain de 10 806 pc. Sans voisins arrière. Propriété impeccable et spacieuse avec foyer, grande galerie, piscine h-t., 3 CAC, 1 SDB, 1 SE, à deux pas de l'école primaire, piste cyclable-ski de fonds, tennis, soccer, patinoire.

264 900\$ - MLS 8521012



St-Sauveur- vue panoramique

A quelques pas du village, sur terrain de 11,612 pc, tout rénové au goût du jour, intérieur ensoleillé et chaleureux, 2 cac, 1 sdb, 1 s-e.

209 900\$ - MLS 8426806



St-Jérôme - Près de la polyvalente

Située dans un joli croissant, à deux pas de la piste cyclable et de la polyvalente, secteur recherché. Propriété ensoleillée vous offrant de vastes pièces, toiture 2009, beaucoup de rénovations effectuées!

3 CAC, 1 SDB, 1 SE

259 000\$ - MLS 8522137



St-Jérôme - Bellefeuille

Sur terrain de 32 388 pc, avec piste de ski de fonds Le Gailuron à votre porte. Maison de prestige, bel intérieur, boiserie, 3 cac, veranda 3 saisons, foyer au bois.

359 000\$ - MLS 8476080



Au Clos Prévostois

Impeccable, grand condo 4 1/2, foyer au gaz, 2 cac, bon ensoleillement, 2 stationnements.

174 900\$ - MLS 84009661



Vendu
Avril 2011

Propriété de prestige de haute qualité, sur magnifique terrain avec ruisseau, 3 CAC, salle familiale au 2ième, SFM dans verrière, foyer, 2 SDB, 1 SE, Bureau RDC.

445 000\$ - MLS 8404022



le Mot du maire

Germain Richer

Résidents de
Prévost,

Bonjour,

Les défis et les enjeux actuels générés par l'évolution de notre ville incitent les membres du Conseil à faire preuve de la plus grande prudence et de réflexion sur les impacts futurs. L'application des meilleures pratiques de gouvernance doit se faire dans le respect des compétences municipales.

Nos actions, tant du point de vue économique que social, nécessitent une approche proactive et raisonnée pour le développement durable de notre territoire. Chacune de nos décisions est interreliée et a un impact direct sur les plans économiques et sociaux de notre communauté. Nos prises de décision doivent tenir compte d'une assiette fiscale équitable entre tous.



Ce développement n'est pas sans nous rappeler que notre communauté mérite que l'on se soucie quotidiennement de la qualité de vie sociale de toutes les catégories d'âges. Nous devons favoriser une approche positive avec tous ceux qui ont à cœur notre ville. Nous devons valoriser l'épanouissement des individus et des organismes qui composent notre communauté. En ce sens, le conseil municipal supporte les organismes qui démontrent une valeur ajoutée pour le milieu.

Le Conseil est à procéder à la révision

la collecte
DU MAIRE

Organisée par le
Service sécurité incendie
En collaboration avec la
Coop Santé de Prévost
Sous la coprésidence d'honneur
de **Brigitte Paquette et Claude Leroux,**
conseillers municipaux
Jeudi 26 mai 2011
13 h 30 à 20 h
CASERNE
2850, boul. du Curé-Labelle
DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.

De gauche à droite,
Claude Leroux, Brigitte Paquette et Germain Richer, Maire

de sa politique environnementale et de son plan d'action triennal. Au centre de ce projet, nous y retrouvons le développement économique et social de notre ville dans le cadre du respect de notre environnement. Ce type d'approche requiert un processus continu de réflexion, d'adaptation et de création afin de s'assurer que l'ensemble des décisions des élus atteignent l'objectif du développement durable.

Nouvelles

du Service loisirs, culture
et vie communautaire

La vie communautaire en action...

Le **Club Soleil** vous invite à participer en grand nombre aux différentes activités. Au programme, bingo les 1^{ers} et 3^{es} mardis à 13 h 30, au souper/danse le 11 juin prochain et le début de la saison de pétanque le mercredi 25 mai prochain. Pour information, communiquez avec Suzanne Monette au 450 224-5612.

La **Société d'horticulture et d'écologie de Prévost** tiendra sa dernière conférence de la saison le 25 mai prochain, le thème de la soirée «Les papillons, joyaux de nos jardins».

La **Mèche d'or, Club amical** vous invite à leur souper-danse du 28 mai à la salle le Méridien à Saint-Jérôme. De plus, une visite dans les Cantons de l'Est est organisée avec un tour dans le train Orford express le 2 juillet prochain. Pour information, communiquez avec Nicole Daigneault au 450 224-5142.

Diffusions Amal'Gamme vous présentent à l'église Saint-François-Xavier un concert le 28 mai prochain «Tango argentin» avec L'ensemble Fiestango à compter de 20 h. De plus, participez à la dernière activité de la saison 2010-2011, jeudi le 9 juin à 19 h 30 «Compostelle... c'est quoi», une conférence d'Yvan Lemay. Procurez-vous vos billets à la bibliothèque.

VENTE DE GARAGE

La prochaine vente de garage autorisée sur le territoire de Prévost est le **samedi 11 et dimanche 12 juin, entre 8 h et 20 h**. Nous vous rappelons qu'il n'est permis d'afficher votre vente que **sur votre terrain**.

OPÉRATION - NETTOYAGE DU PRINTEMPS

Samedi, dimanche et lundi les 21, 22 et 23 mai de 8 h 30 à 17 h au 1144, rue Doucet

Pierre, bois, métal, plastique, asphalte, appareils ménagers, meubles, vitres, divers matériaux de construction, tapis, aluminium, gypse, matelas, etc.

Pas de branches et de déchets dangereux

ENVIRONNEMENT : ACTIVITÉS À VENIR

Voir le site Internet de la Ville, section «Informations courantes» pour plus de détails

Distribution gratuite de petits arbres pour tous les citoyens

Samedi 4 juin, de 9 h à 12 h au site de l'écocentre, 1144 rue Doucet. Plusieurs essences disponibles en format de 30 à 60 cm

Journée d'analyse d'eau et de distribution de petits arbres

Analyses à prix réduits par le laboratoire Bioservices. - Petits arbres distribués par la Ville en collaboration avec les clubs 4H Samedi 21 mai de 9 h à 13 h, gare de Prévost

Formation sur le compostage domestique Mercredi 1^{er} juin, 19 h à l'église St-François-Xavier, 994, rue Principale

HOCKEY MINEUR SAINT-JÉRÔME

Inscription pour le hockey mineur de Saint-Jérôme Saison 2011-2012

Du 30 mai au 10 juin

De 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 au Service des loisirs, 2945, boul. du Curé-Labelle Pour information, 450 224-8888, poste 244

Nouvelles du conseil de ville

Voici le résumé des principales décisions prises par le conseil municipal lors de la séance ordinaire du 9 mai 2011.

- Le conseil municipal a accepté, lors de la séance ordinaire du 9 mai 2011, les états financiers de la Ville au 31 décembre 2010, ainsi que le rapport du vérificateur préparé par monsieur Richard Deslauriers, comptable agréé.
- Lors de la dernière séance du conseil municipal, un avis de motion a été donné relativement à l'adoption d'un règlement de secteur autorisant des travaux d'aménagement d'un parc dans le secteur de la rue Mozart. Ce règlement autorisera également un emprunt maximal de 200 000 \$ pour la réalisation des travaux.
- Lors de cette même séance, un avis de motion a également été donné pour l'adoption d'un règlement décrétant l'acquisition des terrains et la construction d'infrastructures municipales dans le cadre de la construction par la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord d'une nouvelle école primaire à Prévost, dans le secteur de la rue Mozart.
- Toujours dans le cadre du projet de construction de la nouvelle école primaire, le conseil municipal a autorisé l'achat de terrains requis pour cette dernière ainsi

que pour la construction du réseau routier devant desservir ladite école. De plus, le conseil s'est engagé à céder à la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord un terrain d'une superficie de 15 000 mètres carrés répondant à leurs critères d'implantation et situé dans le secteur de la rue Mozart.

- Enfin, toujours en ce qui concerne la construction de la nouvelle école primaire, le conseil municipal a octroyé divers mandats professionnels afin de procéder aux études préliminaires requises dans le cadre de ce projet.
- Lors de cette séance, le Conseil a également renouvelé plusieurs contrats relatifs à l'épandage de sable et au déneigement des kiosques postaux, des boîtes postales, des trottoirs, du pont Shaw, des passages piétons et des stationnements. Ainsi, les contrats ont été renouvelés pour une période de deux (2) ans.
- Maintenant son engagement à soutenir le dynamisme des organismes locaux, le conseil municipal a accordé aux organismes accrédités une aide financière pour l'année 2011.
- Désirant mettre en place un nouveau projet qui s'inscrit dans le virage vert que la Ville prend depuis quelques années, le

conseil municipal a adopté le programme «Une naissance, un arbre» pour tous les enfants nés ou adoptés sur le territoire de Prévost. Ce programme sera maintenu également pour les années à venir.

- Afin d'assurer la sécurité des usagers, le conseil a demandé au ministère des Transports du Québec de procéder dès maintenant au balayage et au marquage de la surface de roulement du boulevard du Curé-Labelle. De plus, il a également été demandé au ministère des Transports de réparer les nombreux nids-de-poule situés sur le boulevard du Curé-Labelle, à la hauteur de la rue des Frangins.
- Au sujet de l'Office Municipal d'Habitation de Prévost (OMH), le conseil municipal a nommé monsieur Richard Heppell, à titre de représentant de la Ville au sein de l'organisme, en remplacement de madame Solange Trudel. Le Conseil profite de l'occasion pour remercier madame Trudel pour tout le travail bénévole qu'elle a effectué au sein de l'OMH pendant de nombreuses années.
- Enfin, le conseil municipal a adopté une résolution appuyant la délocalisation de la Maison d'entraide de Prévost au 788, rue Shaw.

CAMPS D'ÉTÉ 2011

**Mini-camp (4-5 ans),
Camp Supernova (5-12 ans)
et Club Ado-venture (12-15 ans)**
**IL RESTE QUELQUES PLACES
POUR LES CAMPS.**

Inscription entre 8 h 30 et 12 h
et de 13 h à 16 h 30

Au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire situé
au 2945, boul. du Curé-Labelle.

**Formulaires d'inscriptions disponibles
sur notre site Internet!**

Pour information : 450 224-8888, poste 244
www.ville.prevost.qc.ca

SPECTACLE CHAMPÊTRE



**Le spectacle a lieu en plein air
à la gare de Prévost dès 13 h.**

En cas de pluie à l'église
Saint-François-Xavier

Laissez-vous entraîner au son de
musiques vibrantes!

Samedi 4 juin

GRATUIT

« L'ESPRIT DE LA NOUVELLE-ORLÉANS »

Ce groupe vous charmera avec ses
superbes sonorités, de trompette, de
clarinette, de trombone, de banjo, de
souzaphone et de batterie.

Interprétation des classiques
du jazz traditionnel.

À ne pas manquer... un concert de qualité, une ambiance champêtre,
bref, une expérience unique!

RAPPEL IMPORTANT

**TOUT ABATTAGE D'ARBRE
NÉCESSITE UN PERMIS**
(même si celui-ci est mort,
clairement malade ou
présente un danger)

Le permis est **gratuit** mais
requiert une visite d'un
inspecteur. L'amende
minimale est de 500 \$ plus
100 \$ par arbre soit 600 \$
plus les frais.

Contactez le Service
de l'environnement
au 450 224-8888, poste 228.

L'école Val-des-Monts réticente

Des chiens MIRA pour les enfants TED!

ELSIE ET CHRISTIAN ROY

Depuis avril 2010, la Fondation MIRA offre aux enfants atteints de troubles envahissants du développement (TED) la possibilité de profiter de l'aide d'un chien d'assistance.

Ce programme, qui a d'abord été en prototype en 2006, fait ses preuves au sein de nombreuses familles. «C'est un succès. C'est très "zoothérapique". Ça apprend à l'enfant à se responsabiliser. Ça le motive aussi à faire ses routines et ses transitions», affirme Marlène Chapay, résidente de Prévost. À la suite d'une demande auprès de la fondation MIRA, elle obtient, en août 2010, un chien d'ac-

compagnement pour son fils de 12 ans, Damien Beauchamp, atteint d'un TED.

Depuis l'acquisition du chien MIRA, M^{me} Chapay remarque les améliorations dans le comportement de son fils. Lorsque celui-ci lui fait part du désir d'emmener son chien en classe, elle entreprend les démarches nécessaires. Alors que la Commission scolaire de la Rivière-

du-Nord appuie cette initiative, la direction de l'école Val-des-Monts, est plutôt réticente. L'intégration du chien, la peur que Damien soit pénalisé, les changements au niveau de l'organisation et l'opinion des parents sont les craintes abordées par la directrice de l'école.

Pour sa part, Damien souhaite fortement qu'il pourra inclure son ami canin dans son parcours scolaire. «Ça fait du bien d'être à côté de quelqu'un que tu connais dans la classe», confie-t-il. Atteint de troubles d'attention, la présence de son chien l'aide à se concentrer davantage.

Le 12 janvier dernier, la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse publie un avis qui définit le chien d'assistance (formé notamment par la Fondation Mira) comme étant un moyen d'atténuer le handicap. Selon cet avis, la Commission conclut que tout enfant disposant d'un chien d'assistance a droit, en vertu de la Charte des droits et libertés de la personne du Québec, d'avoir accès à des lieux publics telles les écoles.

M^{me} Chapay souligne que la population tend à associer la fondation MIRA seulement aux aveugles et n'a pas conscience des bienfaits que peut apporter un chien d'accompagnement pour les enfants TED. «Du fait que l'enfant n'a pas un handicap visible, il est pénalisé», déplore-t-elle.



Le jeune Damien Beauchamp avec son chien Fenouille.

La Maison d'entraide de Prévost veut déménager

BRUNO MONTAMBAULT

La Maison d'entraide de Prévost pourrait prochainement déménager dans de nouveaux locaux. L'endroit désigné est la petite école sise au 788 rue Shaw. «On veut toujours déménager, mais il n'y a rien de complé-ter», explique madame Micheline Lamont, président du conseil d'administration de la Maison. Le dossier est encore en progres-

sion et, comme le souligne M^{me} Lamont, puisqu'il s'agit d'un déménagement dans un édifice gouvernemental, il y a beaucoup d'exigences à remplir et de démarches à entreprendre. Pour le moment, la Maison d'entraide de Prévost peut compter sur l'appui du Conseil municipal qui a adopté une résolution appuyant leur déménagement à la petite école.

Petite école sise au 788, rue Shaw, où la Maison d'entraide de Prévost désire s'installer.



Brunch Fête des Pères 21.95\$ Bienvenue à tous !

Fins Gourmets
DU NORD

Pour un événement réussi !

- Salles de réception pour 20 à 200 personnes.
- Pâtisserie sur mesure et méchoui.
- Service de traiteur pour tous types d'événements.

ANDRÉ BUTIER, Chef réputé

585, boulevard des Laurentides, Piedmont / www.finsgourmets.ca / 450-227-8800

Studio Yogabelle Énergie

Yoga - Méditation - Santé - Mise en forme - Bien-être

Horraire d'été 2011

Du 6 juin au 16 juillet (session de 6 semaines avec prix spéciaux !!!)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h45 à 10h00 Yoga (tous niveaux) Isabelle	8h30 à 9h30 Enseignement & méditation Isabelle	8h45 à 10h00 Yoga (tous niveaux) Isabelle	8h30 à 9h30 Énergie- Nature Isabelle	8h30 à 9h45 Hatha Yoga Sivananda Marie-Hélène	8h15 à 9h30 Yoga & Méditation Patricia
10h30 à 11h30 Cardio- tonus Isabelle	10h00 à 11h00 Fesses-abdos toniques Isabelle	10h30 à 11h30 Body design Isabelle	10h00 à 11h00 Cardio- danse mix Isabelle	10h00 à 11h00 Aéro- Zumba Valérie	10h00 à 11h30 Super Isa work-out 30 min cardio 30 min tonus 30 min yoga Isabelle
12h00 à 13h15 Tai chi Vitamagie		17h00 à 18h15 Hatha Yoga Sivananda Marie-Hélène	NOUVEAU 		DIMANCHE 9h00 à 10h15 Tai chi Vitamagie
18h30 à 19h45 Super Isa work-out 30 min cardio 30 min tonus 15 min yoga	18h30 à 19h30 Énergie Boxing Julie	18h30 à 19h30 Aéro- Zumba Valérie			
20h00 à 21h15 Yoga tous niveaux Isabelle	20h00 à 21h15 Yoga niveau 1 Patricia	20h00 à 21h15 Yoga Transe danse Isabelle	19h30 à 20h30 Danse orientale niveau 1 Hélène		

NOUVEAU LOCAL

2886 A, boul du Curé-Labelle
à Prévost

Prix Estivales

- 1 cours/semaine : 8,33\$ du cour (50\$ + tx)
- 2 cours/semaine : 7,50\$ du cour (90\$ + tx)
- 3 cours/semaine : 6,94\$ du cour (125\$ + tx)

Venez savourer l'expérience de l'instant présent et abandonner votre mental

Isabelle Dupuis, Studio Yogabelle Énergie

Infos & inscription: 450-675-2877 www.yogabellenergie.com

Coiffure Shirp

« Pour elle, lui et les petits »

Coiffure
Esthétique
Massothérapie
Manucure, pédicure
Hypnose thérapeutique

450-224-1551

2701, boul. Curé-Labelle, Prévost

propriétaire : **Gi**

Séance ordinaire du conseil municipal, du lundi 9 mai 2011, à 19 h 30. Lors de cette soirée, une cinquantaine de citoyens s'étaient déplacés.

Eh oui, notre ville grossit! La preuve: une école primaire sera bientôt construite et devrait être fonctionnelle en septembre 2012, mais il faut d'abord faire l'acquisition d'un terrain parce que, selon la tradition, la Ville qui accueille l'établissement doit offrir celui-ci à la commission scolaire. Cette école serait située près du domaine Mozart à l'arrière du marché aux puces. Toutefois, il existe quelques prés requis pour la réalisation de ce projet: le système d'eau potable et les égouts municipaux doivent y être fonctionnels et une étude de sol doit être favorable à l'implantation du bâti-

ment. L'achat de 54 000 m² sera nécessaire au coût de 619 000 \$; rajoutons à cela les frais professionnels au montant de 24 000 \$ et nous arrivons à un total de 643 000 \$. Le tout sera financé par le fonds général qui touche tous les payeurs de taxes et s'échelonne sur une période de 20 ans. Un parc attendant à l'école sera aussi créé.

Gestion financière

Les états financiers ont été déposés au Conseil, nous apprenons qu'un surplus de 1 200 000 \$ a été réalisé pour l'année 2010. Selon le maire, la taxe de mutation (des nouveaux arrivants) est responsable pour 56 % de ce montant. Celui-ci spécifie que l'augmentation de 1 % de la taxe provinciale, ainsi que celle du prix de l'essence, va gruger une partie de ce surplus.

M. Yvon Blondin intervint à la période des questions en disant que, selon lui, l'augmentation de 4,7 % des taxes en 2010 n'est sûrement pas étrangère à une partie de ce surplus de 1 200 000 \$. Le maire l'informe qu'une coupure de 100 000 \$ a déjà été faite dans les communications.

M. Louis Charbonneau, de la rue Principale, ne se contente pas de la seule page qui fut présentée à l'écran, mais désire voir l'œuvre au complet. M. Richer répond aussitôt que, s'il désire avoir le document écrit en main, il devra faire appel à la loi sur l'accès à l'information.

M. Blondin de son côté indique au maire que ce serait une belle preuve de transparence si la brique pouvait être disponible sur Internet.

Gestion du développement durable et de la collectivité

Un budget au montant de 16 800 \$ a été voté pour la programmation de

l'édition 2011 de la Fête nationale.

Varia

M. Richard Hepell a été nommé sur le conseil d'administration de l'Office municipal d'habitation de Prévost, en remplacement de M^{me} Solange Trudel.

La maison d'entraide de Prévost pourrait être relocalisée sur la rue Shaw dans le local de l'ancienne école francophone du secteur qui est utilisée présentement par le Centre de jeunes des Laurentides et Le Florès.

Questions du public

M. Francis Perron, rue Gariépy, un citoyen qui demeure près de la réserve de sable sur la rue Doucet, demande si la Ville va installer un mur coupe-son pour atténuer les désagréments causés par le va-et-vient des camions. Le maire dit que la Ville va préconiser l'installation d'écriteaux pour sensibiliser les camionneurs à cette situation.

Michel Prévost, rue du Poète, demande ce qu'il en est de la garantie qui concerne le pavage des rues. Est-il normal qu'après seulement trois ans et demi on se retrouve avec des bosses, des trous et des fissures et que l'on doive refaire de l'empierrement et du pavage? Qui paie la facture? M. Richer répond que ce n'est pas normal et que, dans le cas de la rue du Poète, c'est le fonds général qui paiera pour les réparations.

M^{me} Viviane Dagenais, rue de la Station, demande au Conseil de procéder à une consultation publique pour savoir si les citoyens sont d'accord à ce que la Ville continue de subventionner la future Coop de Santé de Prévost; il y a déjà 10 000 \$ des fonds publics d'investis.

M. Guy Roy, lac Écho, demande lui aussi un référendum, mais cette fois sur la participation de la Ville dans le projet d'aréna en partenariat avec les villes de Saint-Jérôme et de Sainte-Sophie. Pour le maire, le projet est viable, et dans quelques jours un rapport sera déposé aux maires concernés. Si des écueils se

présentent, la Ville pourrait toujours faire marche arrière.

M^{me} Roxane Saint-Denis, rue Principale, cette citoyenne mentionne qu'elle n'a reçu aucune nouvelle information depuis le 8 février sur l'avenir du terrain de golf de Shawbridge. M. Richer répond que c'est normal, que les négociations se poursuivraient entre l'acheteur et le vendeur et que, si le tout se concrétise, les informations seront diffusées au moment opportun.

M. Yvon Blondin, montée Sainte-Thérèse, demande au conseil de voter une motion de félicitations au citoyen Marc-André Morin pour sa victoire dans le comté de Laurentides-Labelle sous l'étendard du NPD. Ce dernier est natif de Prévost et aux dernières nouvelles y résidait encore. M. Richer déclina cette demande et dit qu'il se gardait une petite gêne.

Le citoyen, François Blondin, du Clos du Meunier, exprima son inquiétude relativement au tracé d'un chemin (proposé par la Corporation Proment), qui longerait sa propriété; il demande si le tracé ne pourrait pas être changé, étant donné que cette proposition nuirait au bien-être et à la quiétude de la vie de famille. Le maire Richer lui répond « Vous m'en avez déjà parlé M. Blondin » sans confirmer qu'il agirait ou pas. Sur le même sujet, le conseiller Parent est intervenu à la période de questions des conseillers en demandant au maire si les normes de construction de chemin s'appliquaient à cet endroit, le maire répondit par l'affirmative et indiqua que la pente ne doit pas excéder 12 %, M. Parent ajoute qu'on ferait mieux d'agir avant les travaux qu'après, ce à quoi le maire acquiesça.

Pour terminer, un document émanant du ministère des Transports du Québec fut distribué aux personnes présentes les informant qu'un pont ayant une chaussée d'une largeur inférieure à 6 mètres ne permet pas une circulation à double sens. Le pont Shaw mesure 5,5 mètres de large.

Salon de toilettage

Chez Puppy Charlie enr.

Technicienne diplômée

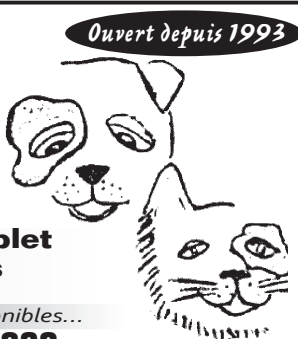
- Tonte et toilettage complet
- Pension chiens et chats (vaccins obligatoires)

Certificats cadeaux disponibles...

1399, Mont-Plaisant, Prévost

450-224-7820

Courriel : maline@qc.aira.com



PRÉVOST 1579, RUE ROY

Très belle maison ensoleillée avec 3 CAC, 2 SDB Intérieur rénover avec goût, magnifique foyer de pierre Planchers de pin rustiques, cour intime avec haie de cèdre. Parement extérieur refait en 2002.

MLS 8546357

Prix : **249,000 \$**
Vendeur motivé

Vue et accès notarié au Lac Écho



Visite libre 22 mai 2011
de 14:00 à 16:00 hres.

Lise
MATTE, GP



Courtier Immobilier Résidentiel & Commercial
Membre Chambre Immobilière du Grand Montréal

Cellulaire: **514-707-2979**

Bureau: **514-426-9595**

Manoir l'Émeraude

Résidence
pour personnes retraitées



L'autonomie à son meilleur

Venez nous rendre visite, pour un rendez-vous: **450-224-4315**



Sabet Awad
propriétaire

872, De la Station, Prévost, Qc J0R 1T0 Téléc.: (450) 224-7515

Expression libre



Ma lettre que le *Journal* a publié en avril à propos du service offert par la Poste (royale) canadienne a, paraît-il, créé une inquiétude dont les dames du bureau local ont été les victimes. Je m'en suis excusé, mais je souhaite préciser ici les informations que ma démarche m'a permis d'obtenir.

Je l'ignorais, mais tout le tri du courrier est actuellement fait à Montréal en fonction de deux services parallèles. Celles et ceux qui profitent d'un casier gratuit localisé dans l'un ou l'autre des kiosques postaux locaux reçoivent leur courrier selon leur adresse civique. Par contre, celles et

ceux qui défraient la location d'un casier localisé au bureau de poste, au village, reçoivent plutôt leur courrier selon le numéro de leur casier.

Évidemment le processus est curieux, puisque ceux qui assument des coûts supplémentaires sont les moins bien servis: ils ne peuvent plus recevoir le courrier qui leur est adressé selon leur adresse civique, la manière la plus courante de donner son adresse.

Mais il est important de savoir que ce ne sont pas les responsables locaux du service des postes qui en sont responsables. Cette tracasserie est évidemment due à la privatisation du ser-

Le point sur le service des postes

vice des postes. Il fallait s'attendre, comme chaque fois que le privé et ses profits prennent la relève d'un service public, à ce qu'une « rationalisation » intervienne sans maintenir la qualité du service.

On entend parfois que nous sommes trop taxés, que l'État assume trop de responsabilités, mais pense-t-on à la diminution des services qui accompagnent les baisses d'impôts, au chômage qui attend le fonctionnaire qui ne sera plus au guichet quand on aura besoin de lui, à l'appauvrissement collectif qu'a créé la privatisation de Petro-Canada?

Gleason Thérèse, Prévost

LE PASTA GRILL

Le meilleur boeuf des Laurentides

Steak • Fruits de mer • Pâtes

Apportez votre vin

Réservez tôt pour la Fête des Pères

Bienvenue aux groupes

Réservation pour toutes occasions, réunions ou événements.

Ouvert tous les soirs du mercredi au dimanche

Dimanche à partir de 7 h : Déjeuner santé - crêpes

Pour réservation : **450 227-1142**

167, route 117, Sainte-Anne-des-Lacs (Piedmont) - sortie 57 aut. 15 nord

Salle privée

www.pasta-grill.com

Un puzzle avec 3 millions de pièces manquantes

MARIE-PIER CÔTÉ-CHARTRAND

Si certaines commissions scolaires à travers le Québec voient leur clientèle diminuer, il en va tout autrement pour la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord (CSRDN). En septembre 2012, Prévost accueillera une nouvelle école primaire, mais les besoins de la CSRDN seront loin d'être comblés.

De tous les projets d'agrandissements et de construction d'école soumis par la CSRDN, seul celui de l'école primaire de Prévost a été retenu. Toutefois, pour servir adéquatement la population grandissante, c'est environ 83 nouveaux locaux qui seraient nécessaires. Le député de Prévost, Gilles Robert, a profité de la dernière période d'étude des crédits budgétaires à Québec pour s'adresser à la ministre de l'Éducation, du Sport et du Loisir (MELS), madame Line Beauchamp, et lui rappeler que la situation du manque de locaux prévaut dans sa circonscription. Pour l'instant, la ministre est restée «politiquement prudente» dans sa réponse, tout en rappelant que la CSRDN n'était pas la seule avec des besoins du genre. «En joignant nos forces avec la commission scolaire, nous allons revenir à la charge durant les prochains mois», explique monsieur Robert. Si la question du manque de locaux n'a pas été résolue, ce n'est pas un projet abandonné.

Pour le projet de construction de la nouvelle école primaire, le conseil municipal a autorisé l'achat de terrains requis pour cette dernière, ainsi que pour la construction du réseau routier devant desservir ladite école. De plus, le conseil s'est engagé à céder à la CSRDN un terrain d'une superficie de 15 000 mètres carrés répondant à leurs critères d'implantation et situé dans le secteur de la rue Mozart.

Divers mandats professionnels ont été octroyés par le conseil municipal afin de procéder aux études préliminaires requises dans le cadre du projet de la construction de la nouvelle école primaire.

Des coupures et des achats obligatoires

En plus de devoir trouver des locaux pour ses élèves, la CSRDN se retrouve avec des compressions de plus de 3 millions \$. C'est le 10 mai dernier que les commissions scolaires du Québec apprenaient par la ministre Beauchamp qu'elles devront

absorber des compressions budgétaires de l'ordre de 110 millions de dollars. Pour le président de la CSRDN, Rémy Tillard, c'est une situation inacceptable. D'autant plus que le gouvernement annonçait en même temps de nouvelles mesures pour l'achat d'ordinateurs et tableaux électroniques en classe, en plus de cours intensif d'anglais en sixième année du primaire. D'une part, le gouvernement coupe dans le budget, tout en forçant les commissions scolaires à investir dans les outils pédagogiques.

La ministre de l'Éducation défend les coupures en soulignant l'augmentation significative des gestionnaires dans les commissions scolaires depuis 10 ans. Un argument qui chicote beaucoup le président de la CSRDN. Les gens dans l'administration ne représentent que 5 % du budget total. «Nous sommes déjà dans une forme de structure qui a été maximisée, les gens qui travaillent présentement ont une charge de travail qui dépasse largement les huit heures par jour», affirme-t-il. Il ajoute que dans les quatre dernières années la CSRDN n'a engagé qu'un seul gestionnaire et c'était sous la demande du ministère.

Le 5 % administratif ne peut sup-

porter à lui seul la coupure de 3 millions qu'on lui demande d'assumer et il est impossible de couper dans le service donné aux élèves. Avec les achats

imposés par le gouvernement, c'est un casse-tête pour la CSRDN», un véritable puzzle où il manque plusieurs sous, pardon, pièces.

Embellissement de la 117

Mobilisation des gens d'affaires à Prévost

SYLVIE CHARBONNEAU

Après une première rencontre réunissant une vingtaine de gens d'affaires, le 11 mai dernier, les participants souhaitent continuer leur réflexion et organisent un grand rassemblement le 15 juin prochain, lors d'un 5 à 7.

Cette rencontre permettra de bonifier une mise en actions individuelles et collectives assurant la concrétisation progressive d'un plan d'embellissement durable qui émergera grâce à la consultation de différents acteurs et aux commentaires exprimés par ce rêve collectif. Les solutions et commentaires feront toute une différence.

La mise en œuvre par sondages et réflexions de ce plan évolutif permettrait que la route 117 devienne une artère fleurie, où il serait possible de s'arrêter pour admirer les boutiques et commerces spécialisés tout au long du territoire. Susciter des détours touristiques grâce à l'ac-

cès aux falaises, aux sentiers aménagés, à la mise en valeur du patrimoine existant. Tout en visant l'amélioration d'une offre de services à proximité de qualité qui plairait aux résidents et visiteurs qui, en toute sécurité, à vélo, à pied ou en automobile, visiteraient les différentes artères stratégiques. C'est donc un grand défi collectif et d'organisation durable sur le terrain qui influencera l'avenir et la qualité de vie de la communauté.

Vous y êtes invités à confirmer votre présence. Surveillez donc tous les détails évolutifs de ce dossier sur le site web du Réseau des Gens d'affaires de Prévost, www.gens-affaires-Prevost.com, et dans les médias sociaux Twitter et Facebook.

Prevost.com, et dans les médias sociaux Twitter et Facebook.

GOUTTIÈRES
SANS JOINT **Richard** Enr.
Service professionnel
Installation • Réparation
R.B.Q. 5602-3351-01
Estimation gratuite Tél.: 450-224-0188

CLIMATISATION
SERVICE ET INSTALLATION
SPÉCIAL UNITÉ MURALE
1000.00\$ ET PLUS
(INSTALLATION EN SUS)
SERVICE SUR TOUTE MARQUE
BIENVUE AU AUTO CONSTRUCTEUR
APPEL DE SERVICE SANS FRAIS DE DÉPLACEMENT
POUR PRÉVOST - STE ANNE DES LACS - PIEDMONT
30 ANS D'EXPÉRIENCE
Cellulaire : **514-919-9802**
Ventilation Marcel Lachaine et fils inc. Prévost, qc.
RBQ : 8342-6593-21 • 450-436-6156

artzone
COIFFURE
Coiffure Esthétique Pédicure Manucure Pose d'ongles
2645, boul. Curé Labelle, (IGA) suite 103, Prévost
450.224.5738
misencil extension de cils
L'ORÉAL PROFESSIONNEL
INOA
Institut Esthédarm Paris
Vicky Lefebvre, prop.

Tsunami orange en région

BENOÎT GUÉRIN

Une vague? Non, une marée... Non! C'est un tsunami orange, à l'instar des autres circonscriptions du Québec, qui a déferlé sur Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Laurentides-Labelle (Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs)

Dans la circonscription de Laurentides-Labelle, où ont voté les citoyens de Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont, le Prévostois Marc-André Morin a remporté l'élection avec une confortable majorité de près de 6 000 voix sur son adversaire bloquiste et députée sortante Johanne Deschamps, en obtenant 43,68 % des votes exprimés. Les candidats conservateur, libéral, vert et marxiste-léniniste ont à eux quatre réunis, récolté un peu moins du quart des votes.

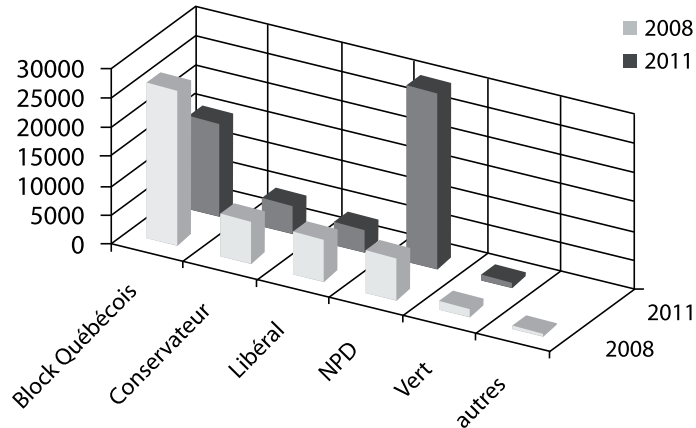
Faut-il rappeler qu'à la dernière élection en 2008, les résultats étaient tout à fait à l'opposé, alors que la candidate bloquiste Deschamps avait obtenu 47 % des voix laissant le candidat du NPD loin derrière en quatrième place avec 4 906 voix et 10 % des voix.

Rivière-du-Nord (Prévost)

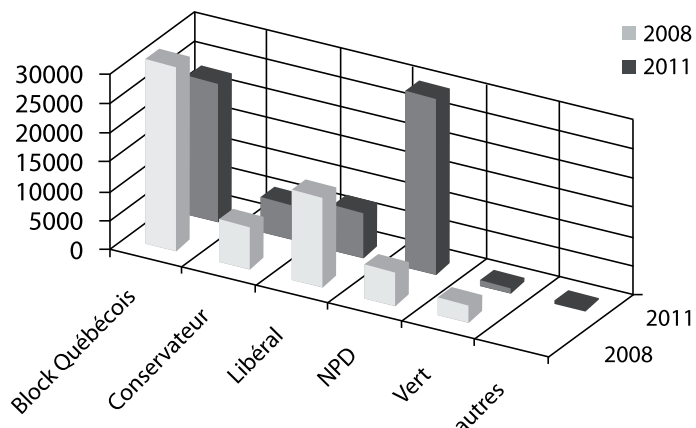
Dans la circonscription de Rivière-du-Nord, dans laquelle les Prévostois devaient s'exprimer, le néo-démocrate Pierre Dionne-Labelle a été élu avec 55 % des voix avec près de 15 000 voix de majorité sur sa plus proche opposante, la bloquiste Monique Guay, qui obtenait malgré tout 28 % des voix. Quant aux trois autres candidats, le conservateur, le libéral et le vert, ceux-ci se sont partagés un maigre 15 % des voix exprimées.

Dans cette circonscription, c'est aussi un renversement total, car on se souviendra que lors des élections précédentes la députée bloquiste Monique Guay jouissait d'une confortable majorité. En effet, en

Résultats aux élections de 2008 et 2011 dans la circonscription Rivière-du-Nord



Résultats aux élections de 2008 et 2011 dans la circonscription Laurentides-Labelle



2008 madame Guay récoltait un peu plus de 26 500 voix (53 % du vote), son plus proche adversaire d'alors, le néo-démocrate Simon Bernier ne récoltant qu'un peu plus de 7 000 voix (14 %). On aurait alors pu penser que Monique Guay aurait été difficile à déloger.

Et pourquoi?

La vague néo-démocrate a fait couler beaucoup d'encre dans les médias et tous ont tenté d'expliquer ce revirement soudain. Alors, loin de moi l'idée de vouloir vous expliquer le sens du vote de nos concitoyens.

Une chose est certaine, le Québec en entier a donné un mandat au NPD croyant probablement qu'il pourrait, comme on dit, barrer la route aux Conservateurs. Le Québec exprimait encore une fois sa spécificité, se démarquant du reste du Canada comme il le faisait en élisant le Bloc auparavant.

Peut-être les Québécois se sentaient-ils dans un cul-de-sac avec le Bloc? Peut-être ont-ils simplement voté pour le changement que seul le NPD semblait leur offrir, le Bloc étant considéré comme un «vieux» parti, au même titre que les libéraux et les conservateurs?

Le NPD représentant 40 % des électeurs québécois formera l'opposition officielle à Ottawa face aux conservateurs majoritaires. Il aura

fort à faire pour influencer le gouvernement Harper pour que celui-ci intègre les idées et le programme néo-démocrate. À la fin de leur néo-démocrates se retrouveront-ils dans la même position que le Bloc québécois cette année? Avons-nous voté uniquement pour un changement de parti, le tout basé sur l'image du bon «Jack», le chef néo-démocrate, en élisant dans plusieurs circonscriptions des inconnus? Ce résultat ne devrait-il pas nous inciter à réfléchir sur la façon dont nous avons exercé notre droit de vote? La vague orange qui a déferlé sur le Québec se retirera-t-elle comme les eaux lors d'une inondation?

Les experts devront nous donner certaines explications sur le résultat de l'élection fédérale de 2011 et répondre à de nombreuses questions qui alimenteront sûrement encore l'actualité pour quelque temps encore.

Finalement, je dois souligner qu'encre une fois notre système électoral cause des distorsions importantes dans la représentation des citoyens. En effet le Bloc québécois avec 23 % des suffrages n'a pu faire élire que quatre députés, alors que le NPD avec un peu moins du double des suffrages exprimés (43 %) a fait élire 58 députés à la Chambre des Communes.

ANDRÉ MARTEL, CGA
Comptable général accrédité

andre.martel.cga@videotron.ca

Télec.: 450 224-4773
Tél.: 450 224-4773

1531, M^{te}e Sauvage, Prévost

- États financiers
- Planification fiscale
- Service de paie (CCQ)
- Tenue de livres
- Comptabilité et fiscalité
- Plan d'affaires
- Impôt des particuliers (TED)
- Impôt des sociétés (TED)

R.B.Q.: 2435-9556-92

825, Boul. des Hauteurs, St-Hippolyte, Qc J8A 1J2
Tél.: (450) 224-5282 • Fax: (450) 431-0491

ENTREPRISE

C.S. Blondin

EXCAVATION & TERRASSEMENT

R.B.Q.: 10317-2066-54

Transport • Terre • Pierre • Topsoil • Pavé-uni

450-224-1493

Sébastien Blondin et Charles-Etienne Blondin

Paysagement

Pavé-uni

Muret

Mur de soutien

Pierre naturelle

Terre de remblais

(tracteur & souffluse)

25 ANS Qui cœur de vos festins, merci!

William J. Walter

Saucissier

Plus de 40 variétés de saucisses fumées et fraîches sans gluten

617A Saint-Georges (coin Léopold Nantel) ST-JÉRÔME Tél.: 450 432-4026

Pourquoi nos saucisses sont si savoureuses ?

D'origine autrichienne, nos trois artisans-saucissiers fabriquent à partir d'ingrédients frais et des mélanges inspirants, toutes les saucisses William J. Walter depuis plus de 20 ans. La fidélité de notre équipe d'artisans est un élément clef de notre succès.

Une question d'EXPÉRIENCE et de PASSION !

www.williamjwalter.com

Point Soleil
Centre de beauté

- Bronzage
- Pose d'ongles
- Pédicure
- Coiffure
- Esthétique
- Extention de cils

695, Ch Avila, Piedmont, À l'arrière du AXIS.
www.pointsoleil.ca
450 227-9090

RABAIS de 50%

sur coupe et technique en coiffure.

valide jusqu'au 31 mai 2011

PAQUETTE PAQUETTE
ARPENTEURS - GÉOMÈTRES INC.

Pierre Paquette, a.-g.
Guillaume Paquette, a.-g.

2906, boul. Curé-Labelle, Prévost
Télec.: 450.224.2991 • Tél.: 450.224.2979
info@ppaquetteag.ca

Les souliers neufs et les beaux vestons

MARIE-PIER CÔTÉ-CHARTRAND

Après une belle campagne électorale, qui s'est terminée sur une note plus que positive, Marc-André Morin, élu dans la circonscription de Laurentides-Labelle, et Pierre Dionne-Labelle, gagnant dans celle de Rivière-du-Nord, sont tous deux prêts à représenter leurs électeurs à la Chambre des communes.

Marc-André Morin

« Pour l'instant, une grosse partie de ma vie se passe dans mes valises », affirme Marc-André Morin qui goûte à la vie des députés qui doivent régulièrement se rendre à Ottawa. En plus des allers-retours à la capitale, il parcourt également sa circonscription. Bien qu'il réside à Prévost, la circonscription Laurentides-Labelle n'a aucun secret pour lui.

Impatient d'inaugurer officiellement son bureau, enfin, ses bureaux considérant l'ampleur de la circonscription, le néo-démocrate apprend à apprivoiser les formalités du Parlement. Sans aucune prétention, Marc-André Morin avait un bon pressentiment pour les élections du 2 mai. Pour lui, le Québec était dans « un cul-de-sac politique » et il ne



croyait plus vraiment en ces partis trop anciens. « Je ne me suis pas inscrit en tant que candidat pour perdre. J'avais un bon pressentiment et plusieurs personnes me soutenaient. » Ces électeurs ne seront pas déçus, car déjà leur député est désireux de mettre la main à la pâte. Marc-André Morin ne perd pas de vue la flamme qui l'a poussé à se présenter aux élections : aider son prochain en défendant les intérêts des citoyens et non ceux du capital.

Beaucoup de changements pour ce chroniqueur et militant prévostois. « J'ai dépassé en deux jours mon budget de vêtements des 10 dernières années! », plaisante le député du NPD. « J'ai jamais été un freak des guenilles, mais on s'habitue à s'habiller en complet et c'est beaucoup moins pénible que je le pensais. » Bien qu'il ait été quelque peu déboussolé par la forêt urbaine

d'Ottawa et ses travailleurs qui vont et viennent d'un immeuble à l'autre sans prendre le temps de s'arrêter, le nouveau député de Laurentides-Labelle a vite fait d'embarquer dans le train. Habitué de sortir ses crocs pour le *Journal des citoyens*, on peut s'attendre à une belle opposition de sa part contre le gouvernement conservateur.

Pierre Dionne-Labelle

De son côté, le député de Rivière-du-Nord avoue également avoir eu à refaire sa garde-robe : « Le code vestimentaire au parlement n'est pas le même que dans le milieu du communautaire; la dernière fois que j'ai porté une cravate, c'était lors de ma première communion. »

Fervent défenseur de la justice, ce n'est pas par hasard non plus qu'il ait posé sa candidature pour le NPD. « J'ai pris trois semaines de congé sans salaire pour participer à la campagne électorale, j'avais le sentiment que je devais participer, parler des besoins de la population. » Grandement engagé sur la scène communautaire de sa circonscrip-



tion, Pierre Dionne-Labelle ne veut pas oublier d'où il vient : « Les politiciens se déconnectent trop souvent de leur milieu, mais moi non. Je veux toujours en parler et le travail communautaire restera dans mes objectifs. »

Tout comme son collègue de la circonscription de Rivière-du-Nord, Pierre Dionne-Labelle découvre un nouvel aspect de la politique, celui qui est réservé à 308 personnes à travers tout le pays : la Chambre des communes. « La partie parlementaire, je la connais moins, mais elle m'intéresse beaucoup. Le travail parlementaire me semble fort stimulant et je trouve intéressant d'être dans le ventre de la bête, d'affronter les conservateurs, les rois de la manipulation. »

Il n'y a aucun doute sur ces deux députés : ils savaient dans quelle aventure ils s'embarquaient en participant aux élections. La confiance témoignée par les électeurs ne sera pas prise à la légère. « Des gens ont voté pour moi en toute connaissance de cause, je considère que c'est un privilège qu'ils aient voté pour moi », affirme Pierre Dionne-Labelle.

C'est un privilège et une lourde tâche qui attendent les deux députés. Toutefois, ils ne sont pas effrayés et parfaitement conscients du rôle qu'ils devront jouer. Beaucoup de personnes recherchent une société plus responsable au niveau de l'économie et de l'environnement et les deux députés néo-démocrates vont travailler en ce sens tout en luttant contre un parti majoritaire aux idées moins droites.



Expressionlibre

Je vous l'avais bien dit!

Il y a deux ans, j'écrivais dans le *Journal* un texte après l'ACV que mon père, Marc-André Morin, avait été victime. Aujourd'hui, non seulement il est rétabli, mais il est devenu député! Que de chemin il a parcouru depuis ce temps. Des soins intensifs, à la cardiologie, puis au centre de réadaptation, il a su faire preuve d'un courage, d'une force de caractère et d'une détermination hors du commun. Il n'a jamais baissé les bras et il a fait tous les efforts nécessaires.

Je vais me souvenir toute ma vie de ce 2 mai 2011. J'ai toujours été fière de lui, mais ce soir-là, encore plus!



Marc-André Morin avec sa fille, Émilie, lors de la soirée électorale du 2 mai.

C'était le plus beau jour de ma vie.

Papa, honorable papa maintenant! 24 660 personnes t'ont dit qu'ils te font confiance et qu'ils croient en toi. Après avoir fait tous ces sacrifices pour les autres durant toute ta vie, en voilà une belle marque de reconnaissance! Tu le mérites tellement. Ce n'est pas qu'une vague orange, nous avons reçu un tsunami d'amour, de félicitations, de sourires et d'espoir.

Je vous l'avais bien dit... le plus fort c'est MON père!

J't'aime, Pa!

Émilie Morin, Prévost

Location d'outils et entreposage

manuloc
www.manuloc.ca

tél.: 450-224-8662

2788 boul. curé-labelle
Prévost J0R 1T0



RÉNOVATIONS
Don Jonathan enr.
ESTIMATION GRATUITE
Licence RBQ

Jonathan, prop.
2697, boul. Labelle
Prévost, Qc JoR 1To

Cell.: 450-712-0909
Tél.: 450-224-8029
1-866-247-8029

Bois franc
Céramique
Boiseries
Salles de bain
Cuisine

C viau & fils
PAYSAGEMENT & EXCAVATION
1428, montée Rainville, Prévost
450-224-2577

**RENOIT
ETHIER DD**

Denturologiste

Nous vous offrons un service personnalisé,
dans une ambiance chaleureuse.

Venez nous rencontrer pour une consultation gratuite ...

Parce qu'un sourire, ça fait plaisir...

La clinique de denturologie Benoit Ethier est maintenant
située au 672 rue du Clos-du-Roi à Prévost (derrière le IGA).

Nous sommes heureux de vous accueillir dans un tout
nouveau décor...



672, Clos-du-Roi, Prévost 450 224-0018

- prothèses dentaires amovibles et sur implants : complètes ou partielles
- service à domicile pour les personnes à mobilité réduite
- réparation en une heure
- VISA, Master Card, interac, chèque, comptant et financement disponible
- plus de 21 années d'expérience à votre service...

Les oiseaux étaient au rendez-vous

BRUNO MONTAMBAULT

C'est sous un ciel parfaitement bleu qu'a eu lieu la deuxième édition d'un événement très intéressant, pour les petits et pour les grands. Environ 600 personnes auraient répondu à l'invitation du Comité régional pour la protection des falaises (CRPF) et sont allées « À la découverte des oiseaux de proie », le 30 avril dernier. Un bilan très positif, qui s'observe aussi au niveau financier, avec des dons totalisant 9485 \$.



Photo : Bruno Montambault

Différentes activités étaient au programme de la journée organisée par le CRPF, afin de conscientiser la population à l'importance du massif des falaises pour la faune, pour la flore et pour la population elle-même. À la gare de Prévost, avaient lieu quatre causeries sur les rapaces. On y retrouvait aussi différents kiosques d'information tenus par les organismes Protection des oiseaux du Québec, le Centre de conservation de la faune ailée et l'Union québécoise de réhabilitation des oiseaux de proie (UQROP). De plus, les participants avaient l'occasion de réaliser une petite excursion jusqu'au pied de la falaise, où les attendaient des ornithologues bénévoles, pour faire un peu

d'observation. Le CRPF a pu compter sur la participation très appréciée des membres du Club d'ornithologie de Mirabel (COMIR) et de la Vigie faucon, pour partager leur expertise.

Les causeries ont connu un franc succès, affichant complet. En tout, c'est environ 225 personnes qui y ont assisté. Les trois premières ont été présentées par Luc Lefebvre, directeur de la Vigie faucon et directeur du Centre de réhabilitation de la faune aviaire des Laurentides. La dernière causerie de la journée a été présentée par Ève Bélisle, ornithologiste autodidacte et associée de

recherche à l'école polytechnique de Montréal.

Cette dernière causerie comportait une petite touche très spéciale, car M^{me} Bélisle, de son bureau à la polytechnique, observe un couple de faucons pèlerins qui y a fait son nid et il y a des caméras pointées en permanence sur le nid pour observer les allers-venues du couple*. Ce qui était extraordinaire, c'est que les petits bébés faucons étaient en train de briser leur coquille, en direct durant la causerie, explique Claude Bourque.

Cap sur la protection du massif

Comme le P du CRPF le dit, le but premier est de protéger les terrains et les aménagements du massif des falaises. Jusqu'à maintenant, l'organisme a réussi à protéger 470 hectares et il ambitionne d'ajouter, d'ici la fin de 2012, environ 200 hectares supplémentaires,

don de 20 \$ protège jusqu'à 100 mètres carrés.

Durant la journée du 30 avril, c'est 38 espèces d'oiseaux qui ont été relevées par les ornithologues bénévoles, dont six espèces de rapace. Le blason du massif: un nid de faucons pèlerins, pour lequel la Vigie des falaises fait « une surveillance de tous les instants », explique Claude Bourque. Ce dernier poursuit en disant « La Vigie surveille les faucons et le nid pour s'assurer que tout va bien, qu'il n'y a pas de grimpeur qui va trop proche, qu'il n'y a pas de marcheur ou de randonneur pour déranger les faucons. »

Il faut dire que le faucon pèlerin est une espèce protégée par la conservation de la faune et que les agents de la conservation peuvent intervenir et donner des contraventions aux gens qui ne respectent pas



Photo : Jean-François Quirion, CRPF

Observation des faucons au pied des falaises.



Dr^e Isabelle Cazeaux,
Chiropraticienne D.C.

Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique :

Mal de dos, mal de cou, torticolis, migraine ou mal de tête, douleurs dans les bras, engourdissements, otite à répétition, sciatique : sont des exemples...

Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements.

• Technique douce et de précision •



Sur rendez-vous :
450-224-4402
781, Montée-des-Sources,
Prévost (Domaine des Patriarches)

par ententes de conservation, cession ou vente à rabais. « Ainsi, le CRPF a besoin d'argent pour faire l'acquisition de ce territoire, tout ça à des fins de conservation », souligne M. Bourque.

Très près d'avoir atteint un objectif de 10 000 \$ que le CRPF s'était fixé, c'est finalement 9485 \$ qu'il est allé chercher grâce à la généreuse contribution de commanditaires et de particuliers. C'est bien plus que l'année dernière où le CRPF avait reçu environ 7500 \$ de dons. Avec sa campagne « Falaises à vendre », le CRPF invite le public à devenir symboliquement propriétaire d'une parcelle, puisque concrètement un

le périmètre de protection mis en place en haut de la falaise.

D'autres activités à venir

Il y a quelques rendez-vous auxquels le CRPF conviera la population au cours de l'été et de l'automne prochain. D'abord, des excursions botaniques doivent être organisées au courant de l'été. Aussi, pour l'automne, il devrait y avoir un tour partiel du massif (excursion de 4 heures environ). Les dates ne sont pas encore déterminées.

*Pour suivre le blogue de Madame Ève Bélisle, qui contient photos et observations sur le développement du couple de faucons pèlerins : <http://fauconsudem.blogspot.com>

Atelier Petits Moteurs Prévost Réparation • Vente Tondeuse • Souffleuse Tracteur à gazon Scie à chaîne Génératrices, etc	Service de toutes marques Réparation de moteur 2 et 4 temps, diesel Transmission • Différentiel Hydrostatique Location d'outils Pays d'en Haut Résidentiel Ciseau • Nacelle Rouleau compacteur Chariot élévateur, etc	TRANSPORT Pays d'en Haut Commercial • Industriel Camion porteur et camion traileur • Possibilité de chariot élévateur • À l'heure ou au contrat
--	--	---

2638, boul. Labelle, Prévost (Québec) J0R 1T0 / Tél. : 450.224.7033 • Téléc. : 450.224.8770 • Normand Paradis, Propriétaire

Pour services distingués

Nos pompiers sont médaillés

NORMAND LAMARCHE

La municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs avait invité tous ses pompiers, les membres de leur famille ainsi que les médias, le 20 avril dernier à une cérémonie honorifique en l'honneur de cinq de ses pompiers volontaires pour leurs services au sein de la collectivité.

Les récipiendaires étaient monsieur Laurent Brisebois pour ses 30 ans et plus de service et messieurs François Brisebois, Gilles Crispin, Benoît Duval et Daniel Laroché pour leurs 20 ans de service.

Malheureusement, seulement Laurent Brisebois et Benoît Duval étaient présents à la cérémonie. François Brisebois était en voyage et nous n'avons aucune idée de ce qui justifiait

l'absence de messieurs Crispin et Laroché.

La médaille des pompiers pour services distingués a été créée le 29 août 1985 pour honorer les membres d'un service des incendies canadien qui ont 20 ans et plus de service, dont 10 ans au moins dans des fonctions qui comportent des risques potentiels. Les services distingués se définissent par une conduite irréprochable et un travail effectué avec zèle et efficacité.



M. Gilles Desgagnés de Sécurité civile Québec, Claude Ducharme maire, Laurent Brisebois et Benoît Duval récipiendaires, Alain Charbonneau, directeur service des incendies.

VITRERIE FIJON LEMIEUX ENR.
 2632 - 8138 Québec Inc.
Spécialité - Murs de miroir
 Verre & miroirs décoratifs
 Portes & fenêtres
 Moustiquaires
(450) 438-2023
 Fax: (450) 438-9125
Résidentiel - Commercial
 RBQ#: 8100-0994-71
2489, boul. du Curé Labelle, Prévost
 Douche en verre

AVIS DE CONVOCATION

Samedi 28 mai — Église Sainte-Anne-des-Lacs

ASSEMBLÉES GÉNÉRALES ANNUELLES

samedi 28 mai, 8 h 30

- | | |
|--|---|
| Ordre du jour | 3. 9 h 30: AGA de l'Association des citoyens |
| 1. 8 h 30: Inscription | 4. 10 h 15: AGA de l'ABVLACS |
| 2. 8 h 45: AGA du Club de Plein Air | 5. 11 h 30: Levée des assemblées |

Pour informations : www.acsaddl.org ; www.abvlacs.org ; www.pleinairsadl.org.
Complétez le formulaire d'adhésion et transmettez-le par la poste à l'adresse indiquée si vous ne pouvez pas venir à l'assemblée du 28 mai. Distribution des arbres à compter de 11h.

TROISIÈME ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE L'ABVLACS

Samedi 28 mai, 10 h 15

- | | |
|---|---|
| Ordre du jour | 6. 11 h 00: Rapport financier |
| 1. 10 h 15: Ouverture de l'assemblée | 7. 11 h 05: Modifications aux règlements |
| 2. 10 h 20: Lecture et adoption de l'ordre du jour | 8. 11 h 10: Élection des administrateurs : |
| 3. 10 h 25: Lecture et adoption des procès-verbaux : | • 1 du milieu des affaires |
| • de l'AGA du 29 août 2009 | • 4 du bassin versant Saint-Amour et Marois |
| • de l'AGE du 29 mai 2010 | • 1 du bassin versant Ouimet |
| 4. 10 h 30: Rapport des activités de l'année 2010 | • 1 du bassin versant Parent |
| 5. 10 h 45: Priorités 2011 | 9. 11 h 20: Période de questions |
| | 10. 11 h 30: Levée de l'assemblée |



Sainte-Anne-des-Lacs, la nature à l'état pur!

MOT DU MAIRE

Claude Ducharme

Ce printemps, il y a eu un déversement d'huile à chauffage dans le lac Guindon. La municipalité a réagi promptement en faisant installer des barrages flottants et en faisant pomper l'huile par des entreprises spécialisées. Les citoyens riverains ont été avisés rapidement et invités à une réunion d'information qui s'est tenue le samedi 14 mai à l'église.

Cette rencontre a permis de faire le point sur l'incident et ses conséquences ainsi que sur la poursuite des travaux. Ce déversement accidentel aurait pu avoir des conséquences plus graves et cela m'incite à demander aux citoyens qui utilisent l'huile à chauffage de prendre quelques minutes pour vérifier l'état de leurs équipements.

Je tiens aussi à vous entretenir de la consultation publique sur le projet de règlement concernant la coupe d'arbres à laquelle une soixantaine de citoyens ont participé le 7 mai dernier. Le projet de règlement proposait quelques assouplissements et les citoyens nous ont signifié leur accord ou leur désaccord. Mais, au-delà de ces opinions, les citoyens ont porté le débat à un autre niveau. Ils se sont en effet interrogés et ont interpellé le conseil sur des sujets plus vastes: une politique de l'arbre qui permettrait de bien situer l'importance des arbres dans l'écosystème, une politique de gestion forestière pour les grandes propriétés, l'application du principe de développement durable et l'avenir du développement résidentiel et donc de l'occupation du territoire.

À la suite de cette consultation, lors de sa réunion régulière du 10 mai, le conseil a décidé de reporter l'étude et l'adoption de ce projet de règlement afin d'analyser sérieusement les pistes de travail mises sur la table par les citoyens.

En terminant je félicite encore une fois les cinq pompiers qui ont été honorés par le Gouverneur général du Canada pour services distingués, de même qu'une nouvelle entreprise de chez nous, installée depuis environ un an le long de la route 117 et qui a obtenu une distinction spéciale du CLD des Pays-d'en-Haut en matière d'innovation. Il s'agit de Procolor Prestige, propriété de monsieur Sylvain Lamer.

Les activités municipales de la belle saison débutent sous peu et les membres du conseil et moi espérons vous y rencontrer afin de partager ces instants de joie avec vous.

SERVICES MUNICIPAUX

ENVIRONNEMENT

Mois de l'arbre et des forêts - Le samedi 28 mai, la municipalité soulignera ce mois dédié à la nature, lors de la Fête de la famille. Les deux événements sont jumelés et se tiendront au parc Henri Piette à compter de 9 h. Et dès 11 h, on trouvera sous le chapiteau différents kiosques, notamment pour l'échange de vivaces, pour la dégustation des produits de l'arbre et pour la distribution d'arbres gratuits (plants offerts par le ministère des Ressources naturelles et de la Faune par l'entremise des Clubs 4-H du Québec). Les arbres font partie de notre richesse et nous vous invitons à en planter des nouveaux pour rajeunir et embellir notre environnement! C'est aussi le même jour, à l'église et à partir de 9 h, que se tiendront les assemblées générales annuelles de trois grands organismes d'ici: le Club de Plein Air, l'Association des Citoyens et l'Agence des Bassins Versants. À noter sur votre calendrier: le samedi 28 mai, petits et grands célèbrent le renouveau.

URBANISME

Nouvelle loi - Le projet de loi numéro 31 ou «Loi modifiant la Loi sur les établissements d'hébergement touristique et d'autres dispositions législatives» entrainé en vigueur en janvier dernier. Avec cette loi, les établissements d'hébergement touristique doivent obtenir de leur municipalité une attestation de classification et l'afficher bien en vue du public. Avant d'émettre le certificat, la municipalité s'assure que l'établissement ne contrevient à aucune réglementation municipale d'urbanisme. L'attestation de classification est valide pour une période de 24 mois et permettra de contrer plus facilement l'hébergement touristique illégal (non conforme au règlement de zonage).

TRAVAUX PUBLICS

Travaux d'asphaltage - Au cours de prochains mois, les travaux d'asphaltage prévus pour 2011 se poursuivront sur les chemins suivants: des Aigles, Beakie, des Cèdres, Filion et des Nations.

LOISIRS ET SORTIES PRINTANIÈRES

27 mai, camp de jour - Inscription tardives de 16 h à 20 h à l'hôtel de ville (quelques places disponibles). Aussi camp aspirant-moniteur/13-15 ans, les mardis, mercredis et jeudis.

28 mai, 9 h à 16 h. Fête de la famille et Mois de l'arbre et des forêts - Au parc Henri Piette. Une première Fête de la famille pour les gens d'ici jumelée cette année à la traditionnelle distribution d'arbres. De quoi réjouir et captiver petits et grands! Dès 9 h: structures gonflables; 10 h à 11 h, heure du conte sous le petit chapiteau - inscription sur place -, contes folkloriques et amérindiens avec musique à la guitare. À partir de 11 h, distribution d'arbres et plusieurs kiosques à découvrir: échange de vivaces, verger Lacroix, camp de jour, matinées éducatives, etc.; aussi, création d'une murale géante par les grands et petits, sous le thème de la famille. À 12 h: dîner aux hot-dogs. À 13 h 30: dévoilement de la politique familiale et conférence de presse. Et un après-midi de surprises, maquillage, théâtre avec le fantastique Pirate Mabal, parties de volleyball, photo familiale gratuite dans un décor printanier et plus.

4 juin, Fête des voisins - Idées et détails sur le site www.fetedesvoisins.qc.ca. Pour courir la chance de gagner des ballons et un gros gâteau pour votre activité, prière de l'inscrire au service des loisirs avant le 30 mai. Infos et cartons d'invitation: 450 224-8717 ou loisirs@sadl.qc.ca

18 juin, Cinéma sous les étoiles - Film pour tous en plein air au terrain de balle molle, jeu gonflable, etc. Apporter des chaises pliantes et des couvertures. Le film débutera à la pénombre.

En prévision de la Fête nationale - À vos plumes pour écrire une légende d'environ 150 mots à faire parvenir au service des loisirs. Le meilleur conte sera dévoilé le 23 juin en soirée et paraîtra dans le prochain périodique L'ÉTOILE.

Table à louer pour le marché aux puces du 24 juin. Renseignements: 450 224-5347.

Plus de détails sur ces activités dans le numéro printemps-été de notre périodique L'ÉTOILE ou sur le site internet de la municipalité.

Consultation publique

Je ne vois plus les arbres de la même manière

GILLES W. PILON

Une fois de plus, les citoyens de Sainte-Anne-des-Lacs (SADL) ont démontré leur grand intérêt pour l'environnement. Le samedi 7 mai, une centaine de personnes ont assisté à l'assemblée de consultation publique, qui portait sur un projet de modification pour assouplir l'actuel règlement concernant la coupe d'arbres. Suite à une brève présentation du projet par Éric Brunet, l'urbaniste de la Municipalité, le maire Claude Ducharme a invité les citoyens à poser des questions et formuler des commentaires.



La centaine de personnes présentes lors de la consultation publique.

Le point de vue des citoyens

Une vingtaine de personnes sont venues exprimer leur opinion. Voici ce qui se dégage principalement de leurs interventions :

- L'environnement demeure en tête des priorités à SADL, où les gens viennent habiter, justement, pour jouir de la nature et profiter d'une grande qualité de vie.
- Un couvert forestier adéquat doit être maintenu pour préserver le caractère particulier du village.
- On reconnaît l'importance et l'utilité des arbres, et leur impact sur la qualité de l'air et de l'eau.
- On ne comprend pas pourquoi il faut un permis pour abattre un arbre mort, mais on admet que les arbres sains doivent être préservés.
- On croit qu'il faut exercer un certain contrôle sur la ressource, mais on ne sait pas comment; on parle de coupe sélective ou de jardinage.
- On mentionne que les grands espaces forestiers doivent être

gérés différemment des petits terrains et que les arbres constituent une ressource renouvelable.

- On admet difficilement que la municipalité ait le droit d'imposer des règlements qui interviennent sur la propriété privée.
- Avec un taux de croissance parmi les plus élevés de la région, SADL est en plein essor : on y construit bon an mal an une cinquantaine de résidences.

Ces commentaires ont inspiré le dernier intervenant, Karl Goupil, ex-résident de Sainte-Anne-des-Lacs, passionné des arbres et expert-conseil en foresterie urbaine : « Il faut agir avec prudence, a-t-il fait valoir, pour ne pas se retrouver tout à coup avec un territoire dégarni et ressembler à certaines municipalités plus au sud qui sont maintenant aux prises avec un problème de reboisement. Les arbres font partie de l'environnement, et ce n'est pas parce que vous achetez un terrain que les arbres vous appartiennent. Ces arbres appartiennent à l'environnement ! On devra toujours faire la part entre le bien personnel et l'intérêt de la collectivité. »

Constats

Malgré leur grand nombre, les arbres et leur raison d'être dans l'environnement demeurent profondément méconnus. L'acquisition de connaissances auprès des experts, la vulgarisation et la diffusion devraient être le point de départ de notre démarche. Une politique de l'arbre élaborée dans une perspective de développement durable constituerait un excellent cadre de référence.

En 2009, les citoyens ont donné aux élus le mandat de protéger l'environnement. Or, tout comme l'eau et l'air, les arbres en font partie.

À titre de mandataire de la collectivité, la municipalité est responsable de prendre les mesures adéquates – règlements, émission de permis, contrôles et diffusion de l'information pertinente – pour protéger les arbres, la forêt, l'eau des lacs, l'eau souterraine et la qualité de l'air.

Réactions de la municipalité

Lors de l'assemblée du Conseil qui a suivi, le maire Ducharme s'est dit ravi de la qualité et de la portée des commentaires des citoyens, qui nous forcent à réfléchir. Ayant par ailleurs constaté une certaine carence dans la diffusion de l'information à la population, il a ensuite annoncé le report du projet de modification du règlement de coupe d'arbres dans le but de le bonifier.

On doit saluer cet exercice démocratique : c'est une autre grande richesse de Sainte-Anne-des-Lacs !

dt INSTITUT
danielle tremblay

1664, rue des Tangaras
Lac René, Prévost

*** NOUVEAU ***
Épilation définitive
SANS DOULEUR par ULTRASONS

514 592 2746

Massothérapie • Esthétique • Soins corporels

Immeubles des Lacs
Agence immobilière



229 000 \$

Sainte-Anne-des-Lacs, MLS 8502929
Maison coquette avec accès au lac Colette.



350 000 \$

Ste-Anne-des-Lacs, MLS 8508741
Plein pied clé en main dans beau secteur paisible.



129 000 \$

Sainte-Anne-des-Lacs, MLS 8440225
Terrain au bord de L'eau au Lac Justine!
A qui la chance?



850 000 \$

Ste-Anne-des-Lacs, MLS 8498832
Résidence aménagée avec un goût exquis ...Concept inter-générationnel, accès notarié au lac Marois.



65 000 \$

Sainte-Anne-des-Lacs, MLS 8361610
Grand terrain boisé dans un secteur paisible avec tennis en poussière de roche! Prêt à construire.



300 000 \$

Ste-Anne-des-Lacs, MLS 8501280
Maison neuve sans les taxes! Coup de coeur!



Maintenant accréditée QSC,
Qualité de Service
à la Clientèle.

Andrée Cousineau
Courtier immobilier agréé

450 224-4483

www.immeublesdeslacs.com
acousineau@immeublesdeslacs.com





NORMAND LAMARCHE

Le Conseil est complet et c'est devant une trentaine de citoyens que le maire ouvre la séance.

Il rapporte qu'un déversement accidentel d'huile à chauffage dans le lac Guindon est survenu au cours des derniers jours et il invite tous les propriétaires de la municipalité dont la résidence est chauffée à l'huile à inspecter régulièrement leur installation afin d'éviter d'autres accidents semblables. Par ailleurs, il se dit tout à fait ravi de la forte participation des citoyens à la consultation publique du 7 mai dernier sur le projet d'amendement du règlement sur la coupe d'arbre qui a eu pour résultat de mettre le projet en veilleuse. M. Ducharme affirme que la consultation a été des plus enrichissantes grâce à la qualité des intervenants et de leurs commentaires.

Tour de table: Luce Lépine rappelle que la journée de la Famille aura lieu le 28 mai prochain, en même temps que la journée de l'Arbre. Monique Monette Laroche nous raconte que le Réseau Biblio des Laurentides célèbre cette année son 30^e anniversaire. Le réseau est un regroupement de 29 bibliothèques de la région. Elle rappelle qu'au moment de la création de l'organisme, il y a 30 ans, Sainte-Anne-des-Lacs ne comptait que 740 citoyens, contre plus de 3400 en 2011; par conséquent, les

besoins en services bibliothécaires ont beaucoup changé. Le conseiller Serge Grégoire, représentant du Conseil en sécurité publique et en environnement félicite tous les intervenants pour la rapidité et l'efficacité qu'ils ont démontrée lors du déversement d'huile au lac Guindon. Il rapporte que le Service postal a livré 494 lettres destinées aux propriétaires dont le terrain touche à un des 387 milieux humides récemment répertoriés. Sylvain Charron est revenu parmi nous, un peu fatigué de sa campagne électorale dans la circonscription de la Rivière du Nord et il félicite les gagnants. André Lavallée est revenu tout emballé des assises annuelles de l'Union des Municipalités du Québec, qui se tenaient à Québec les 5, 6 et 7 mai derniers et il a particulièrement apprécié le Plan d'action 2011-2020 du gouvernement du Québec sur les véhicules électriques.

Finances et administration: Le contrat d'embauche de l'agent en communications avec les citoyens a été prolongé d'une autre année. La Municipalité fait l'acquisition de la propriété sise aux 719 chemin Sainte-Anne-des-Lacs au coût de 130 000 \$ dans l'intention d'y ériger

sa future bibliothèque. Entre-temps, la Municipalité continuera d'administrer l'immeuble. Les élus qui le désirent pourront adhérer à l'assurance collective de la Municipalité, mais devront en défrayer la totalité de la prime. Enfin, le chien qui loge au 10 des Épinettes a valu à son propriétaire un constat d'infraction pour errance.

Travaux publics: Le Service des travaux publics se réorganise lentement depuis le départ de son directeur, Frédéric Bock, le mois dernier. L'employé Mario Demers se voit confier plus de responsabilités contre une prime prévue à la convention; un nouveau journalier vient d'être embauché et c'est l'ingénieur Pierre Desmarais qui préparera les plans et devis pour la préparation des chemins avant l'asphaltage. Le Conseil adopte la proposition pour les achats des différents types de concassés nécessaires à la réfection des chemins.

Loisirs, Culture et Vie communautaire: Tout le personnel du Camp de jour est embauché. La nouvelle coordonnatrice termine sa formation en gestion de camps de jour et les moniteurs recevront une formation de secourisme d'urgence. Le programme *Bon voisin bon œil* sera mis sur pied dans un des secteurs de la municipalité dans les prochains mois et sera exporté par la suite sur tout le territoire s'il s'avère efficace. C'est madame Chantal Leblanc, soutien administratif aux loisirs, qui chapeautera le projet avec Thomas Gallenne de l'Association des citoyens de Sainte-Anne-des-Lacs.

Urbanisme: Le point 8.1 de l'ordre du jour portant sur le deuxième projet de règlement sur la coupe d'arbres est reporté à une date ultérieure, le temps d'y intégrer les commentaires et suggestions des citoyens.

Environnement: Un étudiant s'ajoute au Service de l'environnement pour une période de 16 semaines. Le propriétaire du 63, rue des Primevères, verra son installation septique remise aux normes dans les prochains 30 jours, à ses frais, par un entrepreneur nommé par le Conseil.

Questions du public: M. Yvan Raymond constate que les entrepre-

neurs locaux seront désavantagés par la nouvelle façon de procéder de la municipalité pour l'attribution des travaux routiers. M. LeBourdais demande s'il y a des compagnies minières qui ont des claims miniers sur le territoire de la Municipalité et la réponse du maire est non, après vérification faite auprès du ministère des Ressources naturelles. M. Harvey commente le fait que la Municipalité fait des acquisitions de propriétés dans le cœur du village pour y installer sa future bibliothèque, alors que les PU et PPU n'ont toujours pas reçu l'assentiment des citoyens.



Expression libre

Partir de zéro

À une certaine époque, obtenir un zéro ou voir des zéros sur une facture causaient une sorte de frayeur. Mais, au cours des dernières années, quel est le chiffre le plus utilisé pour illustrer la réalité et la complexité de notre société? C'est le zéro.

Cela dépasse l'entendement. Il est de plus en plus difficile de faire la part des choses puisque nous ne pouvons plus faire le lien entre plusieurs mesures de société et nos transactions de tous les jours. La réfection d'un viaduc de quelques dizaines de mètres de long dans les Laurentides au dessus de l'autoroute 15 coûte des millions \$. D'autres exemples, en milliards?

- Un nouveau pont à Montréal = 2 000 000 000 \$
- Coût de construction d'un hôtel-casino à Las Vegas en 2010 = 3 900 000 000 \$
- Nombre d'adresses Internet distribuées depuis 1981 = 4 000 000 000 \$
- Bénéfices nets de cinq banques canadiennes en 2010 = 20 400 000 000 \$

- Profits de seulement deux géants pétroliers en 2010 = 50 600 000 000 \$
- Nombre d'étoiles comme le soleil dans la Voie lactée, notre galaxie = 300 000 000 000 \$
- Bouteilles utilisées par l'humain par année = 340 000 000 000 \$
- Économies prévues dans le budget américain en 10 ans = 1 100 000 000 000 000 \$

Maintenant, la base de discussions monétaires se chiffre soit à des millions ou des milliards. Faudra-t-il bientôt adopter un nouveau vocabulaire puisque les zéros vont tout simplement s'accumuler? Des billions, des trillions, des quadrillions.

«À partir d'une certaine accumulation de zéros, les montants quittaient le domaine des nombres pour entrer dans celui de l'art abstrait» - Amélie Nothomb.

Je comprends mieux maintenant la nécessité d'avoir des ordinateurs pour faire les calculs. Compter sur nos doigts ou utiliser un boulier chinois ou faire un calcul mental ou inscrire des chiffres sur un petit bout de papier ne sont plus des options.

Robert Riel, Sainte-Anne-des-Lacs

Soins Dentaires Prévost

Dre Tawni Bailey BHSc, DDS
Chirurgienne-Dentiste

- Approche chaleureuse
- Dentisterie familiale
- Disponibilité jour et soir
- Service d'urgence
- Service en anglais et en français

Bienvenue aux nouveaux patients!
Nous sommes situés dans la Polyclinique de Prévost

908, Chemin du Lac Écho
Prévost J0R 1T0
Tél : **450.224.2993** #1
www.dentisteprevost.com

- Prévention et dépistage (3-6 ans)
- Coaching académique, orthopédagogique, psychoéducatif (6-17 ans)
- Coaching parental
- Coaching aux intervenants
- Ateliers et formations

Détails sur mon site internet

Linda DOUCET
Spécialiste de l'apprentissage et de l'adaptation scolaire

L'enfant, au cœur de nos actions!

450 848-3396
info@lindadoucet.com
www.lindadoucet.com

Services de consultation
d'intervention • de formation

CLINIQUE PHYSIOTHÉRAPIE DES MONTS

Jasmine PERREAULT
physiothérapeute

Caroline PERREAULT
physiothérapeute

Chantale LAUZON
ostéopathe

Judith LEDUC
Acupunctrice

2955, boul. Curé-Labelle, bureau 103, Prévost
Tél: **450-224-2322** www.physiodesmonts.com

SPÉCIALITÉS
Thérapie manuelle – Ostéopathie – Acupuncture

PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS
Blessure sportive – Maux de dos et de cou – Tendinite – Capsulite – Bursite – Fracture – Entorse

Enfin du soleil!

CATHERINE BAÏCOIANU

Le vert tendre qui recouvre peu à peu la montagne nous attire comme un aimant. Aller jouer dehors, se faire dorer la couenne, s'endormir au pied d'un arbre... Enfin la douceur est revenue!

La gare a ressorti son salon d'été sur le quai, tables et chaises accueillent nos visiteurs: on vous attend.

L'expo du mois prochain

Les petits formats de Jocelyne Lavoie sauront vous séduire, j'en suis persuadée. À partir du 2 jusqu'au 30 juin, vous pourrez admirer ses œuvres. D'autre part, si vous désirez rencontrer l'artiste, c'est le 18 juin qu'elle sera présente à la gare.

La St-Jean s'en vient

Dans un mois, l'été s'installera et

la fête nationale sera de retour. Pour nos bénévoles, ce sera le temps des vacances et les étudiantes viendront les remplacer afin de faire connaissance avec le monde du travail et ainsi financer en partie leurs études. Nous vous attendons nombreux.

Vous n'êtes jamais venu à la gare? Nous accueillons les visiteurs chaque jour de 8 h 30 à 16 h 30, avec le sourire, du café, des muffins et des liqueurs, et nous avons aussi de l'eau!



Toile de Jocelyne Lavoie

Vernissage d'Ici par les arts

L'art au service de la réinsertion sociale

CHRISTIAN ET ELSIE ROY

Le 5 mai dernier a eu lieu le vernissage du projet Jeunes en action d'Ici à la salle d'exposition de l'organisme Ici par les arts situé à Saint-Jérôme.

Jeunes en action d'Ici est un projet de réinsertion sociale qui a pour but d'aider sept jeunes hommes de 17 à 30 ans. «C'est des jeunes qui ont été en centres jeunesse, qui ont des problèmes de consommation, etc.», affirme Karine Ayotte, coordinatrice adjointe du projet. Lors de ce vernissage, les jeunes hommes ont pu fièrement montrer au grand public leurs accomplissements réalisés lors des derniers mois. C'est autour d'un buffet accompagné de musique et supporté par de l'art abstrait, de dripping et de photographies que le tout s'est déroulé.

Leur objectif à long terme est d'encourager ces hommes à effectuer un retour à l'école ou sur le marché du travail. «On fait des ateliers artistiques pour les amener à développer des compétences, à faire de l'introspection et à mieux se connaître pour éventuellement les amener à avoir des interactions positives avec les autres». M^{me} Ayotte soutient qu'elle et sa collègue Mélanie Baudet travaillent avec une approche humaniste. «On est plus qu'observateur, on participe. Moi aussi j'en ai des émotions, moi aussi j'ai un vécu, donc j pense qu'on peut s'entraider et se comprendre à travers ça», ajoute-t-elle.

Selon Dany Hébert, un des artistes, le projet *Jeunes en action d'Ici* lui a apporté bien plus que les thérapies qu'il avait suivies grâce à l'approche des intervenantes, approche qu'il n'avait jamais vue ailleurs.

«C'est un beau projet sérieusement, c'est encourageant parce qu'y nous

font découvrir par nous-mêmes des choses qu'on voit pas. Quand on regarde dans un miroir, on porte des lunettes, on est aveugle. C'est dur d'accepter qu'on peut être talentueux dans telle affaire et de s'donner de la valeur face à ça», confie-t-il.

Le vernissage souligne la fin du projet prévue pour le mois de juin. M. Hébert affirme qu'il continuera à exploiter la passion qu'il s'est découverte durant ces ateliers. «Quand j'suis rentré ici, j'avais besoin d'être entouré parce que j'ai vécu beaucoup de choses dernièrement dans ma vie et j'en étais à un point mort.» Il restera toujours grandement reconnaissant de la lumière que les intervenantes ont apportée dans sa vie.



Dany Hébert, jeune participant du projet, expliquant l'une de ses œuvres.

Photo: Christian Roy

MATÉRIO

CONSTRUCTION-RÉNOVATION-SERVICES

Matério tient à souligner l'arrivée de DANIEL CHEVALIA à titre de directeur de la succursale de Prévost.

Fort de ses 11 années d'expériences au sein de l'équipe Matério, Daniel sera en mesure de vous offrir un service à la clientèle à la HAUTEUR de vos attentes.

VOTRE CENTRE DE SERVICES à PRÉVOST
3020, boul. Curé Labelle
(l'intersection de la 117 & de Rue de La Station)
Tél.: 450.224.8555
materio.ca

Daniel Chevalia et Marc Pilon, notre équipe gagnante!

Offre de bienvenue Pour **30\$**

- Consultation de style
- Coupe et mise en plis
- Deuxième coupe à moitié prix
- Coupe pour hommes à 50%
- 20% de rabais pour coloration ou mèches

Produits professionnels | Styliste d'expérience
La qualité à une fraction du prix !

coiffure
l'zzi

Nathalie Adam,
styliste

2955, boul Curé-Labelle
(Cité de la beauté)
450 224-4747

Aline Bouchard, prop.

CENTRE DU JARDIN
MARCHÉ À LA JARDINIÈRE

Boutique tendance
Maison et jardin
Antiquités

Spéciaux

- Terre noire**
– 3 sacs pour 5,49\$
- Terre à jardin**
– 3 sacs pour 5,99\$
- Fumier de mouton**
– 18 kg. 2,75\$
- Fleurs annuelles**
– 3 boîtes de fleurs 8,99\$

Grand choix d'accessoires déco pour l'extérieur

Pierres naturelles

- à mur
- à patio
- pas chinois

Grand choix de couleurs

Fleurs en paniers suspendus
Vivaces et annuelles
Demi-baril de chêne

Dormants de chemin de fer

- Perches de cèdres
- Terre en vrac etc.
- Gravelle

LIVRAISON 7 jours semaine 2993, boul. Curé-Labelle, rte 117, Prévost
450 224-7211

MasterCard VISA

LES PROS DU PAVAGE
PAVAGE Jérômien
438-5389
358, Larry Ball
St-Jérôme
LISCENCE R.B.Q. 1200-3133-14

Depuis 1970

TRAVAUX GARANTIS
ESTIMATION GRATUITE

EXCAVATION ET PAVAGE D'ASPHALTE DE TOUS GENRES
RÉSIDENTIEL-COMMERCIAL-INDUSTRIEL
AMÉNAGEMENT PAYSAGER COMPLET

358, Larry-Ball, St-Jérôme (Qc) **T: 450.438.5389**
RBQ 1200-3133-14 **F: 450.431.5052**
www.pavagejeromien.com pavagejeromien@bellnet.ca

Sommet fitness
à fleur de peau
L'ESTHÉTIQUE AVANCÉE

ENTRAÎNEMENT PRIVÉ
Adapté selon votre âge!
En salle ou en plein-air!

Cours de groupe
Inscriptions en tout temps!

ZUMBA fitness • Aérobie • Tonus
• Pilates • Yoga

Horaires des cours disponible sur le site internet

Un p'tit coup d'pouce pour perdre un pouce?
Notre Clinique Minceur
la «référence» dans la région

3008, Curé-Labelle, Prévost ☎ 450-224-9350 / 450-224-3129
@ info@sommetfitness.com 🌐 www.sommetfitness.com

Vous êtes toujours gagnant avec **IGA**

Chaque mois, courez la chance de gagner une carte-cadeau de **100 \$ d'épicerie** en participant à « La question du jour » sur **Bonjour-Prevost.com**



Hé! les parents, inscrivez vos enfants à mon Fan-Club et ils pourraient gagner un forfait d'initiation aux arts de la scène, d'une valeur de 160 \$, au Théâtre Royal.



Rendez-vous sur **MonBeauQuebec.com** plusieurs façons de gagner d'autres cartes-cadeaux IGA de 50 \$ et 100 \$ tout au long de l'année!

Nos forfaits d'initiation aux arts de la scène s'adressent aux enfants de 6 à 14 ans et sont offerts en septembre et octobre 2011.

Ateliers de danse, cinéma, chant, art créatif et activités de plein air.

Pour information : 450-821-2532
www.letheatrEROYAL.com

Renseignez-vous sur le programme de camp de jour artistique au Théâtre Royal du 4 au 15 juillet
www.letheatrEROYAL.com
450-821-2532

Tirage spécial
de 4 forfaits comprenant 5 ateliers artistiques



Passez chercher vos exemplaires du plus récent cahier d'activités T'iga, un petit bijou tout aussi divertissant qu'éducatif qui amusera petits et grands.

IGA
Marché Piché

Service de commande en ligne le plus complet et efficace au Québec

Préparation de commande • Livraison disponible • Cueillette en magasin • Service courtois et rapide

www.iga.net



2635, boul. du Curé-Labelle, Prévost • 450-224-4575 • Ouvert tous les jours de 8 h à 22 h

Studio 1101

REDKEN
517 AVENUE 870

Spécial 4^e anniversaire

- Coloration coupe et mise en plis
- Pose d'ongles française et pédicure
- Coupe et mise en plis et manucure
- Épilation jambe complète, aisselle, sourcils et manucure

44\$ pour 1 item

Valide du 19 mai au 31 mai

Nouveau à partir de mai

Spray Tan

Johanne et Nathalye

450.996.1101

1101, chemin des Quatorze-Îles
Prévost

Le plus beau ! au coeur des Laurentides

Plus de 300 marchands !

- Meubles • Vêtements
- Bijoux • Fleurs • Jouets
- Importations • Casse-croute
- Fruits et légumes • Et plus...

Vous cherchez un objet neuf ou usagé ? Vous êtes à la bonne place !

Découvrez mille et un trésors.... À un prix dérisoire

Le marché aux puces est ouvert
tous les samedis et dimanches

de 9h à 17h à l'année !



2845, boul. Labelle 450 224-4933

Procédé UNIQUE & EFFICACE !

Douleurs aux pieds, aux jambes ou au dos ?

Vous avez besoin d'orthésistes **compétents** possédant une solide expertise et qui sauront concevoir des orthèses répondant à VOS BESOINS UNIQUES.

Moulage en 3D

Les moules sont conçus à partir de la réplique de vos pieds et sont modifiés par l'orthésiste lui-même.

Orthèses sophistiquées élaborées selon vos besoins

Analyse biomécanique précise

Des capteurs de pression qui permettent d'analyser la démarche et la symétrie du déroulement du pas; cette analyse déterminera la cause de vos douleurs et les objectifs de la conception.

La perfection

Une fois vos orthèses conçues, celles-ci subiront une **2^e analyse biomécanique** pour un résultat optimal !

ÉVALUATION ET F-SCAN® GRATUITS !*

QUALITÉ GARANTIE

www.laboratoirepodotech.com

Laval
4707, des Laurentides
suite 103
450.933.4333

Prévost
2943, Curé-Labelle
450.224.0096
1.877.224.0096

Laboratoire PODOTECH inc.

* Sur rendez-vous sur présentation de cette annonce jusqu'au 30 juin 2011

www.renoart.qc.com

Construction & rénovation *durable*

ÉCO rénovations résidentielles *Garantie 5 ans*

terrasses | pergolas | pavillons extérieurs | clôtures en bois

Rénoart

CONSTRUCTION DURABLE
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RBQ 5626-1365-01

APCHQ 50 ans
ASSOCIATION PROVINCIALE DES CONSTRUCTEURS D'HABITATIONS DU QUÉBEC INC.

Dépositaire exclusif
www.GardenStructure.com

450.224.9069 info@renoart.qc.com

Saison parfaite pour l'école du Champ-Fleuri

Une équipe championne à Prévost

LOÏC DESJARDINS ET ZAKARY LEDUC

Cette année, l'équipe des garçons de mini-basket de l'école du Champ-Fleuri a eu une saison formidable. Avec une récolte de 12 victoires et aucune défaite, cette équipe a dominé le classement de la ligue Mini-pop. L'entraîneur Jean-François Gareau a été fabuleux durant toute la saison et tous les membres de l'équipe ont eu de la détermination et du cœur pendant toutes les parties.

La première partie a été très difficile pour Champ-Fleuri. À la mi-temps, même si c'était l'égalité 16 à 16, la Volière, équipe de Saint-Colomban, dominait le

match. Mais, tout à coup, l'équipe Champ-Fleuri s'est ressaisie et elle a gagné le match au compte de 43 à 22. Ensuite, les 2^e et 3^e matchs ont été un jeu d'enfants



L'équipe masculine division A de l'école du Champ-Fleuri 2010-2011. Première rangée : Loïc Guérard, Nicholas Sauvé, Jérémy Gagnon, Léo Fournier, Loïc Desjardins, Zakary Leduc, Alexandre Picard. Deuxième rangée : Enseignant et entraîneur Jean-François Gareau, Anthony Jutras, Jérémy Sabourin, Guillaume Marc-A., Shayne Alexander, Léo Meury, Joël Tétreault, William Imbeault, Frédéric Denicourt.

Photo : courtoisie école du Champ-Fleuri

Québec roule à la puissance verte!

Plan d'action 2011-2020 sur les véhicules électriques

« Faire le plein » à l'électricité profitera à tous les Québécois :

- Rabais instantané de 8 000 \$ pour l'achat d'un véhicule électrique
- Subvention pour l'achat d'une borne de recharge plus puissante
- Augmentation de 1500 à 5 000 emplois pour la filière industrielle
- Amélioration de la qualité de l'air (diminution des GES)
- Augmentation de l'offre de transport collectif électrique

Parce que chaque dollar dépensé en hydroélectricité pour « faire le plein » est un dollar qui profite aux Québécois!

vehiculeselectriques.gouv.qc.ca



UN PLAN POUR
LE QUÉBEC

Québec

pour Champ-Fleuri, qui a joué contre la Croisée-des-champs, de Mirabel, et la Source, de Saint-Jérôme.

Le 4^e match, Champ-Fleuri a joué contre l'équipe de l'école Sainte-Anne, de Mirabel. Malgré les efforts de Champ-Fleuri, le match a été très serré. Les deux équipes étaient alertes, réveillées et avaient toutes les deux beaucoup de cœur au ventre. Mais Champ-Fleuri a persisté et a gagné le match avec une avance confortable. Lors du 5^e match, Champ-Fleuri a joué contre Joli-Bois, de Sainte-Sophie, une partie que Champ-Fleuri a gagné haut la main. Ensuite, le 6^e match a été très facile pour Champ-Fleuri contre Jean-Moreau, de Sainte-Sophie (l'équipe la plus faible de la division A).

Le 7^e match a été très spécial, parce que l'équipe de l'école du Champ-Fleuri a dû se débrouiller en l'absence de l'entraîneur. M. Gareau devait partir à cause d'une urgence. Champ-Fleuri a gagné le match très difficilement, par la marque de 25 à 18.

Vous rappelez-vous des parties contre la Croisée-des-champs et la Source, plus tôt dans la saison? Champ-Fleuri a rejoué, lors des 8^e et 9^e matchs, contre ces mêmes équipes. Ces parties ont été très serrées comparativement aux deux précédentes contre ces équipes. Eh oui, Champ-Fleuri a à nouveau gagné; cependant peu de paniers furent comptés. Le 10^e match contre Sainte-Anne a été presque identique au précédent match contre cette équipe. Champ-Fleuri a gagné avec un écart de 10 points, mais Sainte-Anne a livré une excellente opposition et les membres de cette équipe ont été très forts. Finalement, le 11^e et le dernier match ont été très faciles. La marque de ces deux parties était toujours de 55 points et plus.

Il est possible
de vivre sans drogues

**NARCOTIQUES
ANONYMES**

514-249-0555

1 800-879-0333

www.naquebec.org

**DERNIER
ARRET**

vendredi 20h / chaque semaine
à la gare de Prévost

Une route à quelques pas du balcon?

BRUNO MONTAMBAULT

La famille Blondin vit actuellement des moments d'angoisse, car tout leur porte à croire, selon des informations reçues, qu'une route fortement inclinée, qui n'était pas prévue au moment de la construction de la maison, pourrait être construite carrément dans leur cour arrière. Cette famille est laissée dans l'incertitude car le promoteur Proment refuse de leur confirmer ou infirmer ces informations.

À l'origine, Gérard Crépeau, le représentant des ventes de Proment de l'époque (en 2005), avait assuré à François Blondin que la rue prolongeant le Clos-des-Artisans allait s'éloigner de sa maison. Ainsi, M. Blondin décida de modifier ses plans initiaux et d'aller construire sa maison en haut et au fond de son terrain, pour offrir la quiétude qu'il recherchait pour sa famille. De plus, M. Crépeau lui assurait qu'il aurait l'opportunité d'acheter le terrain adjacent et que, même sans cela, le terrain devrait être cédé à la ville et qu'il deviendrait un parc.

Sur un plan que lui aurait remis M. Crépeau en 2006, François Blondin a montré au Journal la présence d'une zone délimitant un éventuel corridor vert. Le plan indique également l'emplacement de la route telle qu'elle était prévue à l'époque : elle devait prolonger le Clos-du-meunier vers le sud sur environ 75 mètres et prendre à 90° vers l'est sur plus de 200 mètres, pour finalement reprendre vers le nord. Ainsi, la route devait passer derrière le terrain de M. Blondin,

assez loin pour assurer sa tranquillité.

Changement de plan

Mais, le 1er avril dernier, le couple Blondin a appris, « de bouche à oreille », que la route allait probablement contourner leur terrain tout près de leur balcon et qu'elle pouvait être construite aussi tôt qu'en juin. C'est à partir de ce moment que la famille Blondin a commencé à s'inquiéter, d'autant plus que François n'aurait pas installé sa maison à cet endroit, avoir su : « J'ai même demandé leur conseil pour placer la maison [...] », explique François Blondin.

Le lundi de Pâques, un entrepreneur en excavation de Saint-Sauveur a montré les plans à M. Blondin et à sa femme, alors qu'il était en train de faire des estimations pour le chemin, venant ainsi confirmer les doutes du couple à l'effet que la route donnerait sur leur cour. De plus, le 3 mai, le couple Blondin a rencontré Ilan Gewurtz, propriétaire des terres, et ce dernier leur aurait dit, selon M. Blondin, que la route prévue en 2006 n'était plus

une option intéressante, car trop chère.

François Blondin, très préoccupé, se dit prêt à réagir : « Je vais mettre un hamac à 35 pieds dans les airs. Puis je vais faire une grève de la faim. Ils ne les couperont pas les arbres. »

Un terrain fortement incliné

« On vit une angoisse énorme », affirme Isabelle Alarie. François Blondin ajoute : « C'est dangereux pour mes enfants, c'est dangereux pour tout le monde ici », si le nouveau chemin venait à être construit. M. Blondin affirme que la route serait dangereuse notamment à cause de son inclinaison, qui est d'environ 20% sur 200 pieds, d'après les calculs qu'il a faits avec un inclinomètre.



Vue aérienne de la rue Clos-des-Artisans et de la rue Clos-du-Meunier dans le quartier des Clos prévostois.

Photo: Claude Duchaine

À votre service depuis 1962

GILLES t-ONGE

EXCAVATION INC.

Qualité et service

Besoin d'aide pour votre projet !

Votre conseiller technique

vous offre :

- Une évaluation adaptée à vos besoins
- Un service personnalisé
- Un service professionnel

Nos spécialités

- Installation septique
- Analyse de sol

NOUVEAU
Service
mini-pelle

- Excavation résidentielle
- Creusage pour fondation
- Démolition
- Transport de matériaux (terre-pierre-sable-gravier)

BIONEST
TECHNOLOGIES INC.

Ecoflo

Des conseils qui vous aideront à faire une économie de temps et d'argent

450 224-0555 1075, Croissant des Hauteurs
St-Hippolyte R.B.Q. 2423-7190-25



Assemblée du Conseil de Piedmont, lundi 2 mai, présidée par le maire Clément Cardin. L'assemblée s'est déroulée rondement en cette soirée d'élection fédérale.

Courrier express

- Lettre de remerciement de Stéphane Leduc, pour la bourse reçue du Fonds de l'athlète des Laurentides.
- Demande de subvention de la Fondation Monique Surprenant de l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut (PDH).
- Info de l'Union des Municipalités du Québec, sur la stratégie québécoise d'économie d'eau potable.

Règlement n° 757-19-11

Ce règlement permet l'agrandissement de la zone C-3-235 au détriment de la zone C-2-234 afin d'y construire un lave-auto et un centre d'esthétique sur le lot 2 311 472.

Entrefilet

- La Municipalité de Piedmont met sur pied un club horticole.

- Les comptes payables pour le mois d'avril ont été de 128 470 \$ et les payés 140 728 \$.
- Tricentris (centre de traitement des matières résiduelles) a connue en 2010 sa meilleure année financière, le prix de la tonne métrique est actuellement de 152 \$.
- Après demande de soumission pour l'achat d'une camionnette pour les travaux publics, c'est Laurentides Ford qui a présenté la plus basse au montant 36 009 \$, taxe incluse.
- Résolution autorisant le directeur général à protéger les créances lors de la vente pour taxes par la MRC des Pays-d'en-Haut.
- Demandes au ministère des Transports du Québec, d'une meilleure signalisation du boul. des Laurentides, à l'autoroute 15,

par le chemin du Moulin, et de l'interdiction de virage en U sur le boul. des Laurentides entre la rue Principale (Piedmont) et le chemin des Cormiers.

- Renouvellement de l'assurance collective pour la période du 1^{er} mai 2011 au 30 avril 2012 avec la SSQ. La répartition de la prime est de 50-50 Municipalité-employés.
- La valeur des permis au service d'urbanisme du 1^{er} janvier au 30 avril 2011 atteint 2 615 500 \$ comparativement à 1 625 686 \$ en 2010, le mois d'avril 2011 a été remarquable avec 1 770 000 \$ pour 456 186 \$ en 2010.
- La réunion du comité de la sécurité publique a eu lieu le 27 avril. Il a été, entre autres, discuté du plan d'intervention conjoint de sécurité régionale.
- Tour du Silence aura lieu le mercredi 18 mai. Cet événement a lieu pour déplorer les accidents de vélo.
- Le dépôt des états des revenus et dépenses comparés au 31 mars 2011 montre des revenus de

5 173 998 \$ et un solde de 381 510 \$.

- Un avis de motion pour nommer deux nouvelles rues (chemin de Vimy et place Montfort).

Urbanisme

- Demande de dérogation mineure au 222, chemin des Mésanges, installation d'un spa : accepté.
- Demandes de PIIA (Plan d'implantation et d'intégration architectural).
- Constructions nouvelles Lot 2 312 940, chemin des Cormiers : accepté; Chemin du Sommet : accepté.
- Enseignes :
 - 895, boul. des Laurentides: accepté
 - 630, boul. des Laurentides: refusé
 - 675, rue Principale: accepté
 - 695E, chemin Avila: accepté
 - 750, rue Principale: accepté
 - 550, boul. des Laurentides: accepté.
 - Agrandissement au 565, boul. des Laurentides, cases de stationnement respectées, accepté.

Pas de question du public. L'assemblée s'est terminée à 20 h 50.

LA DÉMOCRATIE NE S'ACHÈTE PAS

POUR PRÉSERVER LA CONFIANCE EN NOTRE DÉMOCRATIE, L'ASSEMBLÉE NATIONALE A ADOPTÉ DE NOUVELLES RÈGLES DE FINANCEMENT DES PARTIS POLITIQUES

- Toute contribution de 100 \$ et plus destinée à un parti politique, à un député ou à un candidat indépendant au palier provincial devra dorénavant être versée au Directeur général des élections.
- Les électeurs doivent se limiter à un don maximal de 1000 \$ par année à chacun des partis, des députés et des candidats indépendants.
- L'électeur devra déclarer par sa signature que sa contribution est versée à même ses propres biens, volontairement, sans compensation ni contrepartie et que cette contribution ne peut faire l'objet d'un quelconque remboursement.
- Nos lois électorales prévoient dorénavant des sanctions plus sévères. Les amendes minimales imposées pour certaines infractions sont multipliées par 10 pour une personne physique et par 20 pour une personne morale. De plus, une condamnation pour certaines infractions entraîne une interdiction de conclure un contrat avec tout organisme public provincial, municipal ou scolaire pour au moins trois ans.

POUR PLUS D'INFORMATION : ELECTIONSQUEBEC.QC.CA



LE DIRECTEUR GÉNÉRAL
DES ÉLECTIONS DU QUÉBEC

Chaque fois, c'est la démocratie qui gagne



« Maître chez eux » de Louise Leroux et Richard Blackburn

On s'interroge sur l'énergie

JULIE CORBEIL

Cette saison, le Ciné-Club de Prévost, sous le thème «NOTRE TERRITOIRE vu par les cinéastes d'ici», offre chaque mois un documentaire qui a eu un impact sur notre société.

Vendredi 27 mai, à 19 h 30, le documentaire *Maîtres chez eux* (Shoot films) fait le point sur le développement éolien qui prend place présentement au Québec, et plus particulièrement en Gaspésie, où l'avenir économique de la région repose sur le succès de cette grande aventure. Tourné sur une période de trois ans, *Maîtres chez eux* fait foi de l'acceptation sociale des éoliennes par les habitants de la péninsule qui refusent de sombrer dans le syndrome du «pas dans ma cour». Agrémenté des musiques et chansons de Mes Aïeux, Félix Leclerc, Gilles Vigneault, Michel Rivard, Marie-Jo Thériot, Jorane et Arianne Moffat, *Maîtres chez eux* a été décrit par Jacques Godbout comme un film magnifique et courageux.

Lors de la soirée de projection, la réalisatrice Louise Leroux viendra témoigner de l'expérience de tournage de l'équipe.



À propos du Ciné-Club de Prévost

Le Ciné-Club de Prévost travaille depuis plus d'une dizaine d'années à faire connaître aux Laurentidiens le cinéma d'ici. L'équipe considère que ces soirées cinéma sont de bons moments pour célébrer en compagnie des citoyens de la région les efforts constants des passionnés du monde du documentaire.

Les projections du Ciné-Club de Prévost se tiennent le dernier vendredi du mois, à 19 h 30, à l'église Saint-François-Xavier, 994, rue Principale, à Prévost et sont suivies d'échanges avec les invités. Contribution volontaire.

Taillé sur mesure pour les Laurentides

BRUNO MONTAMBAULT

Le jeudi 12 mai dernier, le gouvernement Charest a déposé un projet de loi voulant mettre à jour la désuète loi sur les mines. Ce projet peut s'avérer une excellente nouvelle pour la région, car il veut soustraire de toute exploitation minière les zones dites « urbaines » et « de villégiature ».

Rappelons brièvement que le mois dernier, le 18 avril, la ministre Courchesne rencontrait les maires de Saint-Hyppolite, Sainte-Marguerite et Sainte-Adèle, en réaction à la mobilisation des citoyens consternés d'apprendre que la compagnie *Pacific Arc Ressources* (PAR) comptait faire de l'exploration dans leur municipalité respective. En après-midi, le président-directeur de la compagnie minière signifiait aux maires qu'il allait continuer l'exploration, étant dans la légalité.

Une dizaine de jours plus tard, PAR annonce, par voie de communiqué, qu'il irait de l'avant dans sa campagne d'exploration. Ce message avait pour but de rassurer ses investisseurs, alors que les forages à Saint-Hyppolite eurent été suspendus après l'annulation de *Forage Dibar* de son contrat avec *Pacific Arc Resources* et *OnTrack Exploration*.

Forage Dibar, une compagnie gaspésienne, a décidé de remballer sa machinerie après le blocage du 22 avril orchestré par une cinquantaine de citoyens opposés au projet.

Dépôt du nouveau projet de loi

Depuis, Mathieu Meunier, leader du comité de surveillance à Saint-Hippolyte, confirme au *Journal* qu'il n'y a plus eu de mouvement de machinerie dans la région. Là où l'attention est maintenant tournée, c'est vers le projet de loi 14* déposé le 12 mai dernier. Ugo Lapointe, porte-parole de la coalition *Pour que le Québec ait meilleure mine*, souligne que ce projet de loi comporte une mesure intéressante, celle à l'effet que certaines municipalités pourront bénéficier d'un droit de regard sur les projets miniers qui auraient lieu sur leur territoire, mais seulement dans les zones « urbaines » et « de villégiature ». Toutefois,

M. Lapointe considère que ce projet de loi est insuffisant, car, d'une part, il est « très limité dans l'espace » (seul 4 à 5 % des territoires municipalisés du Québec ferait partie de ces zones) et, d'autre part, « il n'y a pas encore de définition légale » à une zone « de villégiature », explique-t-il. De plus, M. Lapointe déplore que le projet de loi 14 ne semble pas protéger les terres agricoles. C'est ce qui lui fait dire que le projet de loi a été « taillé sur mesure pour les Laurentides » sous la pression de la ministre responsable de la région, Michelle Courchesne.

Mais même « taillé sur mesure pour les Laurentides », M. Meunier n'est pas rassuré : « le problème c'est qu'ici à Saint-Hippolyte, on n'est pas une zone urbaine, parce que ça prend égout et aqueduc, et on n'est pas encore zoné zone de villégiature », souligne-t-il. En effet, comme l'a confirmé au *Journal* le maire de Saint-Hippolyte, Bruno Laroche, la municipalité ne contient pas officiellement de zone de villégiature dans le schéma d'aménagement de la MRC de Rivière-du-



Rassemblement d'un cinquantaine de citoyens opposés aux forages de Forage Dibar le 22 avril dernier.

Nord. Toutefois, ce même schéma d'aménagement souligne que Saint-Hyppolite est indubitablement, avec ses 62 lacs, une ville de tourisme et de villégiature. De plus, dans un projet de loi (à entériner avant le 31 août) pour mettre à jour le schéma d'aménagement de la MRC, la municipalité précise que « Saint-Hyppolite est incontestablement un lieu de villégiature où les espaces naturels sont prédominants ». Le maire Laroche compte donc utiliser cet argument auprès de Simon Turmel, directeur de cabinet du ministère aux Ressources naturelles et à la Faune pour faire exclure le territoire de la municipalité de toute exploitation minière éventuelle.

De son côté, le maire de Sainte-Adèle semble satisfait du projet de loi, tout en demeurant attentif à l'évolution du dossier : « C'est un

pas dans la bonne direction, le gouvernement nous avait promis de remettre rapidement sur la table un projet de Loi sur les mines qui tiendrait compte de notre vocation territoriale et à première vue cela semble être le cas dans le projet de Loi 14. Toutefois, on dit que le diable se cache dans les détails, restons mobilisés et vigilants » a déclaré Réjean Charbonneau.

* Loi sur la mise en valeur des ressources minérales dans le respect des principes du développement durable.

Erratum

Dans la dernière édition du *Journal*, nous disions « que sur 451 projets miniers dans les 15 dernières années au Québec, l'ouverture d'une seule mine se serait réalisée ». Nicolas Bégin, du ministère des Ressources naturelles et de la faune du Québec, nous a indiqué notre erreur, en précisant la chose suivante : « En réalité, au cours des 15 dernières années, il y a eu en moyenne 451 projets d'exploration par année au Québec. Au même moment, il s'ouvrirait en moyenne une mine par année.

Mots et Mœurs

Cleason Thérberge

Drapeaux

Tachés de sang, teints de ce bleu qui ne devient noble qu'au Moyen-âge ou tissés comme pour les tartans écossais ou nos ceintures fléchées. Grands draps frappés d'un sceau, hissés au plus haut des tours, bannières aux couleurs précisément cousues pour rallier les troupes, carés attachés aux lances pour identifier un groupe armé.

Emblème, enseigne, étendard, l'histoire du drapeau commence à plusieurs moments. En Égypte, chaque nome (région) en possédait déjà une forme (à quand celui des Laurentides?) : un tissu suspendu à une hampe... Et l'empire romain, dit-on, a été le premier à en réglementer la forme (un carré accroché par le haut et frangé en bas). Le vexillum identifiant la légion s'accompagnait de l'aigle d'or et des lettres SPQR (*Senatus Populusque Romanus*). Au nom du sénat et du peuple romain). Mais c'est en Chine (encore!) qu'on aurait « inventé » le drapeau attaché latéralement, dont les Arabes auraient repris la manière avant de la transmettre à l'Occident, pendant les Croisades.

Bleu, blanc, rouge

D'abord de couleur unie, brodé de lettrage ou de dessins, le drapeau suit ensuite un certain temps les règles des blasons, pour s'en libérer

sans tambour ni trompette, pendant qu'il prend le nom de « pavillon » quand il est hissé, battant, à bord d'un navire. Et chaque culture en développe ses propres tendances. La croix scandinave, par exemple, tombée du ciel au XIII^e siècle pour aider les Danois chrétiens à vaincre les Estoniens païens, sert de base aux drapeaux du Danemark, de la Norvège (*dont les blonds ciels s'en sont allés**), de l'Islande, de la Suède et de la Finlande. Et c'est presque toute l'Europe qui en a adopté, quoique pour des raisons différentes, la séquence bleu, blanc, rouge. Les pays associés à la Russie en ont suivi le modèle, copié lui-même du drapeau des Pays-Bas, pour en offrir les couleurs en trois bandes horizontales; alors qu'en France, elles sont verticales.

Curieusement, d'ailleurs, ces couleurs s'inspirent (révolution aidant) de celles du drapeau étasunien, lequel avait simplement repris en les disposant autrement celles du Royaume-Uni, où se juxtaposent la croix rouge de l'Angleterre (droite, dite de saint Georges), la croix aussi rouge de l'Irlande (en angle, dite de saint Patrick) et le fond bleu à la croix blanche (en angle) de l'Écosse.

Inspiré du tricolore français, le vert, blanc, rouge, du drapeau ita-

lien sera ensuite repris par le Mexique au moment de sa propre révolution; et c'est à l'influence de cet esprit de libération incarné en Italie par Garibaldi, que nous devons notre drapeau des Patriotes.

On notera aussi que l'opposition des bandes verticales et horizontales a souvent servi à exprimer un désir de se démarquer. Par exemple, sur les drapeaux de Roumanie (vertical) et de Russie (horizontal), mais aussi sur ceux du Portugal (vert et rouge, vertical) et de l'Espagne (rouge et or, horizontal). Sur ce dernier, on notera la présence des armoiries aux colonnes enrubannées qui ont donné naissance au signe du dollar, parce que les lingots de l'or des Incas en étaient frappés.

Bleu et blanc

Et s'il y a une étrange parenté entre l'actuel drapeau québécois et celui de la Grèce, il ne faudrait pas oublier que leur croix, exprimant leur croyance orthodoxe plutôt que catholique, est jumelée à neuf bandes alternativement bleues et blanches, qui évoquent, dit-on, les neuf syllabes de la devise nationale. Comparativement, les treize bandes rouges et blanches étasuniennes rappellent les treize colonies qui proclamèrent une indépendance encore sans écho chez nous.

*Émile Nelligan

NDLR: Nos deux cinéphiles François Frenza et Johanne Gendron sont reçus gracieusement au cinéma Pine de Sainte-Adèle tous les mois. Ils offriront ainsi les commentaires d'un gars et d'une fille sur le même film.



Potiche

Un film français de François Ozon, mettant en vedette Catherine Deneuve, Gérard Depardieu et Fabrice Luchini.

Ciné-fille – Eh bien, la potiche n'en n'est pas une! Sois belle et tais-toi a fait son temps et Madame parle, réfléchit, et agit! Ce beau petit film sans prétention nous fait sourire et parfois rire d'une époque qui nous semble si lointaine... Que de terrain gagné par les femmes depuis! Catherine Deneuve toujours aussi sublime, un film de printemps, à voir au grand écran! – 7/10

Cinégars – Catherine Deneuve brille dans le rôle de M^{me} Pujol, qui sert de potiche à son homme d'affaires de mari (Luchini), jusqu'au jour où elle doit le remplacer à la tête de l'usine. Si le film est truffé de répliques savoureuses, dont une nous rappelle un certain Sarkozy, une scène nous fera rire davantage ce côté-ci de la grande mare en nous rappelant le chef (ancien chef) du Bloc en visite électorale chez le fromager. Depardieu joue avec aisance le maire de gauche et le texte coule encore plus aisément de la bouche de Luchini. Le film garde la gouverne grâce à une Catherine Deneuve en pleine forme. – 7,5/10



Benoît Guérin
Avocat

(450) 431-5061

élec.:
(450) 431-5206

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme
(Qué.) J7Y-2E9

bguerin@qc.aira.com

PÉTROLE
PAGÉ INC.
Avec vous depuis 50 ans

Prévost, Laurentides
450 224-2941 / 1 888 224-2941
petrolepage.com

Novoclimat
CONFORT, SANTÉ, ÉCONOMIES!

Opération fraîcheur de Pagé
climatisation et
thermo pompe

Benoît Guérin

Avocat
450-431-5061



Assurance invalidité, quelques définitions

Plusieurs d'entre vous bénéficiez d'une assurance collective au travail qui couvre souvent les médicaments, l'hospitalisation, les soins de santé et parfois les soins dentaires.

Cette assurance comporte habituellement un volet assurance-vie et une assurance invalidité de courte et/ou longue durée, qui vous versera un pourcentage prévu de votre salaire (celui-ci se situant généralement entre 60 et 80 % de votre salaire brut).

Cette assurance invalidité de longue durée, comme son nom l'indique, vous versera des prestations au moment où vous serez considéré comme invalide au sens de la définition contenue dans votre contrat d'assurance.

Attention, la définition d'invalidité peut varier dans le temps.

En effet, dans plusieurs cas, vous recevrez des prestations pour les 24 premiers mois (ou une autre période fixée par votre contrat d'assurance) si vous êtes invalide et incapable à cause d'un accident ou d'une maladie d'accomplir toutes les tâches de votre emploi habituel.

Ordinairement, après cette période de 24 mois, la définition d'invalidité change et devient moins généreuse. La définition pourrait être la suivante : vous êtes invalide si vous êtes incapable à cause d'un accident ou d'une maladie d'occuper tout emploi que vous seriez en mesure d'occuper selon vos qualifications, votre instruction et votre expérience.

À ce moment, l'assureur pourra cesser de vous indemniser si vous ne répondez pas à cette définition large d'invalidité. Il sera alors utile de consulter votre avocat afin de vérifier si vous êtes en droit de recevoir des prestations et quels sont les moyens pour les récupérer s'il y a lieu.

Notez aussi que si vous démissionnez de votre emploi pendant que l'assureur vous verse des prestations, il pourra cesser ses versements, cette cessation d'emploi mettant bien souvent fin à votre contrat d'assurance et au bénéfice des couvertures qui y sont prévues.

Avant de poser un geste qui pourrait porter à conséquence, n'hésitez pas à communiquer avec votre avocat qui pourra vous conseiller en toute connaissance de cause.

Ce texte ne remplace aucunement les textes de loi en vigueur et ne peut être reproduit sans autorisation.

COURRIER
Santé

DANIELLE LAROCQUE ET PIERRE AUDET

Se garder vert... et en santé!

Bonjour Danielle – En mai, on n'a plus le goût de s'enfermer en salle pour faire de l'exercice physique. Soudain, les activités traditionnelles de mise en forme nous paraissent répétitives et ennuyeuses. On veut quelque chose de facile et motivant, peu importe son âge, ses aptitudes ou handicaps physiques. On recherche une activité qui donne vraiment du plaisir à bouger. Oui, mais laquelle?

Cher Pierre – Le printemps est arrivé, les oiseaux chantent, les bulbes poussent, la terre humide et le temps doux nous appellent. N'y résistez pas. Succombez à son charme et cultivez votre santé. Votre jardin est votre salle de conditionnement physique et mental. Sortez pelle, râteau, bêche et brouette et tonifiez votre corps et votre esprit.

La santé du corps

Aimeriez-vous maintenir votre poids santé ou vous prémunir contre un accident cardio-vasculaire? Marchez ou plutôt jardinez. Une étude britannique réalisée auprès de milliers de personnes a démontré que les effets bénéfiques du jardinage pour la santé étaient les mêmes que ceux qu'on obtient par une marche régulière d'environ 40 minutes par jour. Étonnant n'est-ce pas!

Savez-vous que ramasser des feuilles ou râteler la pelouse sont des activités d'intensité moyenne qui augmentent la force et l'endurance des muscles du haut de votre corps? C'est comme si vous utilisiez une machine à ramer en salle de conditionnement physique. Le faire pendant 20 à 30 minutes, 3 à 4 fois par

semaine vous conduit à une meilleure forme.

Savez-vous que pelleter de la terre et du gravier ou retourner le compost correspond à des efforts aussi intenses que si vous leviez des poids et des haltères? Vos abdominaux en profiteront. Alors que se pencher et s'étirer pour planter et désherber contribuent à accroître votre flexibilité.

De plus, jardiner est une activité extérieure en pleine lumière. Le cerveau aime la pleine lumière et synthétise pour vous des hormones du bien-être. Laissez-vous inspirer par vos fleurs, ou votre potager et tonifiez vos muscles, vos os, votre cœur et votre état d'éveil mental. Car il y a plus encore.

La santé mentale

Savez-vous que le jardinage est aussi une thérapie? Un programme novateur en santé mentale appelé «hortithérapie» existe bel et bien et a été développé ici, au Québec. C'est une thérapie par laquelle des gens ayant des problèmes de santé mentale légers ou plus graves retrou-

vent le chemin d'un meilleur équilibre. En accomplissant des tâches variées reliées au jardinage, en prenant des décisions et en devenant responsable d'un bout de jardin, ces personnes reprennent confiance en eux.

Mais rassurez-vous, il n'est pas nécessaire d'être dépressif pour en profiter et développer une saine habitude de vie. Une étude américaine réalisée auprès d'ainés indique que ceux qui jardinent ont meilleure humeur et que, du même coup, le potager leur propose des habitudes alimentaires plus saines. Soyez vous aussi inspirés, laissez la nature vous aider à gérer le stress, vous apaiser et colorer votre journée de bien-être. Nous faisons partie de la nature. Prendre soin d'elle, c'est prendre soin de soi.

Pour de l'équilibre pendant la belle saison, sortez vos pelles, bêches et râteaux. Avec toutou, ils sont les meilleurs amis de l'homme.

NDLR : Vous avez des questions relatives à des aspects de la santé? Écrivez-nous à info@coop-sante-services-prevost.org

Le Coin
des Aînés

Nos sorties et activités à venir

SUZANNE MONETTE

Souignons l'anniversaire de nos fêtes de mai 2011

Le 3 mai, Ghislaine Courbron, - le 7, Claudine Nadon - le 10, Sylvianne Boivin et Francine Venne - le 12, Lise Dumas - le 13, Doris Trudel - le 14, Gislaine Corriveau - le 16, Monique Huot - le 17, Jean DeCarufel, Francine Dupuis - le 18, Donald Lavigne - le 19, Louiselle Maillette - le 26, Pierrette Gendron (gagnante du gâteau), Ubald Millette - le 27, Huguette Mailloux - le 28, Patrice Savard - le 30, Claude Léonard - Jeanne Cousteau le 31, Jocelyne

Plouffe. Un grand merci à nos fidèles et généreux commanditaires. Ce geste est très apprécié par tous nos membres.

Nous avons eu la tenue de l'assemblée générale le 10 mai dernier. Les membres sortant, au nombre de trois, se sont réinscrits. Étant donné qu'il n'y a eu aucune autre inscription, ils ont donc été élus par acclama-



Remise du gâteau d'anniversaire du Club soleil. De gauche à droite : Micheline Allard, secrétaire du Club soleil; la gagnante du mois d'avril, Jacqueline Déziel; Claude Thibault d'Axep-Plus; et la gagnante du mois de mai, Pierrette Gendron.

tion. Ce sont Thérèse Guérin, Georgette et André Gagnon.

Votre club fait relâche durant les mois de juillet et août. Toutefois, certaines activités estivales sont toujours prévues, soit : la marche, les mardis et jeudis de chaque semaine, info : Lucette Doucet, 450-224-1618; et la pétanque, les mercredis à 16 h 30 débutant le 25 mai, au terrain de pétanque, rue Maple, info : Léo Drouin, 450-569-0041 ou Suzanne Monette, 450-224-5612. Nous avons également notre épluchette de blé d'Inde et hot-dog chez André Gagnon, le 20 août de 14 h à 20 h au coût de 10\$. Cette activité a été très appréciée l'an dernier.

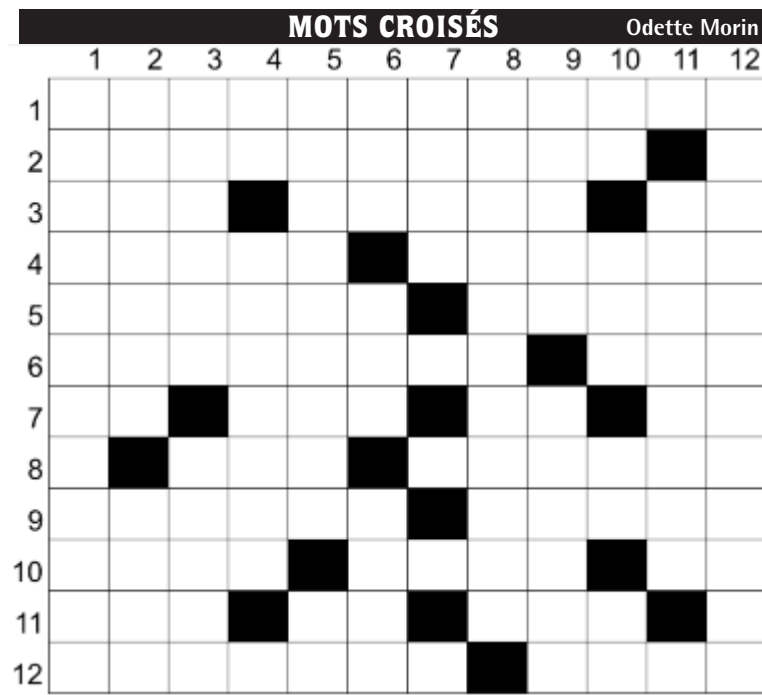
N'oubliez pas qu'avant la relâche, il y a un dernier souper/danse le 11 juin

prochain sous le thème «Pensons vacances». À cette occasion, pour ceux qui le désirent, tenue décontractée (bermuda, capri, etc.) Venez déguster un bon souper, style buffet froid, et danser avec Michel et Nicole à l'école Val-des-Monts à 18 h. Bienvenue à tous et amenez vos amis.

Il est toujours le temps de renouveler votre carte de membre qui est valide de janvier à décembre chaque année. Vous pouvez vous la procurer lors des activités ou par un membre du Comité. Info : Suzanne, 450-224-5612 ou Micheline, 450-438-5683.

Séjour les 9, 10 et 11 août 2011, à l'hôtel du Parc Orford. Forfait tout inclus à 255\$/membre, 265\$/non-membre, occupation double. Lors de l'inscription, nous demandons un dépôt de 55\$ pour les membres et 65\$ les non-membres ainsi qu'un chèque postdaté du 2 juillet 2011 pour la différence. Quelques places sont encore disponibles. Info : Suzanne Monette, 450-224-5612 ou Micheline Allard, 450-438-5683.

Pour terminer, une belle pensée d'un auteur inconnu : «Bien pauvre est celui qui ne possède pas de sourire.», alors venez vous amuser avec nous au Club Soleil.



Horizontal

- Forficule.
- Transmissible par contagion.
- Pièce de charrie - Mal à l'aise - Du verbe être.
- Regarde de haut - Bien mouillé.
- Intonation expressive - Lac de Laponie.
- Tiennent du lion - Dans la poche d'un tokyoïte.
- Il est imbattable - Vieille armée - Équerre - Directeur général.
- Se bidonne - Discours ennuyeux.
- Singer - Ravagea.
- Finit dans la Seine - Prénom - Étain.
- Crie, en parlant du cerf - Possessif - Fin de liste.
- Combustible - Langue celtique.

Vertical

- Tarte niçoise.
- Formulés - Transformés.
- Tarabiscoté - Gloussements.
- Mesure de volume - A des fleurs jaunes.
- S'intéresse au patrimoine génétique - Manganèse.
- Crie à la corrida - Pour faire sauter - S'oppose à l'évolution.
- Moitié d'un roi.
- Pour ceux qui aiment toucher du bois.
- Partie d'un tube - Rote.
- Article - Numéro d'assurance sociale - Chrome.
- Nous gardent au chaud.
- Elle transmet des connaissances.

par Odette Morin, mai 2011
Solution page 30

À la recherche du mot

Solution page 30

PERDU

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 - Mâle de la poule. | | | | | | |
| 2 - Organisme génétiquement modifié. | | | | | | |
| 3 - Autre nom du melon d'eau. | | | | | | |
| 4 - Mets italien à base de riz. | | | | | | |
| 5 - Habitant du Grand Nord, il mange du phoque. | | | | | | |
| 6 - À chair jaune, c'est le rutabaga. | | | | | | |

Mot (ou nom) recherché : Champignon blanc puis noir.

- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 - Son clou sert en cuisine. | | | | | | |
| 2 - Le pays du cari. | | | | | | |
| 3 - Sur la table, sous les couverts. | | | | | | |
| 4 - Petit fruit velu. | | | | | | |
| 5 - On lui mange les cuisses. | | | | | | |
| 6 - À ne pas mettre tous dans le même panier. | | | | | | |

Mot (ou nom) recherché : Arbre à feuillage en éventail échanuré.

Une athlète près de chez vous

Des objectifs de taille pour Audrey Labrie

BRUNO MONTAMBAULT

Du 11 au 17 avril dernier, Audrey Labrie a participé au championnat junior PanAm (panaméricain) de vélo sur piste, qui s'est déroulé à Mar del Plate, en Argentine. Même si elle était la plus jeune coureuse de la compétition, Audrey a remporté, à 16 ans, deux médailles de bronze. Portrait d'une jeune athlète déterminée et prometteuse.

Audrey Labrie en était à son deuxième championnat PanAm, cette année. L'année dernière, elle y avait participé alors qu'elle n'avait que 15 ans (le niveau junior est normalement constitué de jeunes de 17-18 ans). Malgré son net désavantage d'âge, elle avait quand même réussi à obtenir la sixième place. Cette année, elle finit troisième dans deux catégories. On observe donc une impressionnante progression et tous peuvent espérer d'autres exploits futurs pour cette athlète prévostoise.

Cette saison estivale peut s'avérer déterminante pour Audrey Labrie. Son principal objectif étant de se qualifier pour le championnat du monde qui aura lieu à Moscou au

mois d'août. Pour ce faire, elle doit être sélectionnée, au mois de juin, par l'équipe canadienne junior de vélo sur piste. Outre l'éventuel Championnat du monde, Audrey devra se confronter aux meilleures coureuses canadiennes à Bromont, fin août, dans le cadre du Championnat canadien.

Audrey Labrie n'hésite pas à dire que son rêve est d'atteindre les Jeux olympiques. Surtout les Olympiques de 2016, à Rio de Janeiro, Brésil; au pire, elle voudrait les atteindre en 2020! Avant cela, toutefois, il lui reste deux années de compétition junior (2011-2012) et elle devra se qualifier pour l'équipe nationale senior (dès 2013), qui est basée à Los Angeles, Californie,

pour s'entraîner à long terme d'année.

Conjuguer sport et études?

Actuellement, Audrey est étudiante au programme d'éducation internationale à la polyvalente de Saint-Jérôme. Lorsqu'on lui demande si elle compte poursuivre ses études, elle affirme vouloir faire sa médecine. Rien de moins! Difficile d'imaginer quelqu'un en mesure de conjuguer sport de niveau élite avec un domaine d'étude aussi exigeant que la médecine. Son « père-entraîneur-commanditaire-chauffeur de taxi » (selon les propres termes de Rhéal Labrie) explique que le vélo sur piste est plus propice que le vélo sur route pour ce qui est de conjuguer sport et études. Selon



Audrey Labrie, vêtue de son maillot de l'équipe canadienne junior et accompagnée de son vélo de compétition.

Photo: Bruno Montambault

universitaires pour prioriser la compétition: « Mon objectif c'est surtout les Olympiques, pis si je l'atteins, bien après ça je vais continuer ma vie puis arrêter le vélo, et retomber dans mes études. »

Et des médailles en haltérophilie?

Étonnamment, Audrey semble aussi avoir d'excellentes prédispositions pour l'haltérophilie! Elle a d'ailleurs participé, aux Jeux du Québec, au sein de l'équipe des Laurentides, dans la catégorie des moins de 52 kg, où elle a mérité 2 médailles de bronze. Mais Audrey n'y voit pas d'objectif à long terme: « C'est vraiment juste un sport complémentaire, parce que c'est vraiment de la force pis de la vitesse, puis c'est ce que j'ai besoin dans mon sport. » En effet, en vélo sur piste, le sprint requiert beaucoup de force et de vitesse. D'ailleurs, pour s'entraîner ici, à Prévost, le père d'Audrey enfourche sa moto et roule devant sa fille pour qu'elle pratique sa vitesse de jambe et sa puissance, dans l'aspiration de la moto.

La plaque VE, c'est pour bientôt!

NORMAND LAMARCHE

Le 7 avril 2011, le gouvernement du Québec dévoilait le premier plan d'action québécois en matière de véhicules électriques et le 5 mai dernier, la vice-première ministre, madame Nathalie Normandeau, s'adressait aux délégués des municipalités pour leur présenter le plan d'action gouvernemental visant à favoriser l'utilisation des véhicules électriques.

C'est en se basant sur la prémisse que le Québec dispose de l'hydro-électricité propre et renouvelable, un réseau d'électricité fiable et la présence d'une filière industrielle innovante, que le plan gouvernemental a été élaboré. Ce sont 250 millions de dollars qui seront investis au total pour le développement, le déploiement et l'utilisation des véhicules électriques.

À compter de janvier 2012, le crédit d'impôt remboursable pour les véhicules éco-énergétiques sera remplacé par un programme de rabais à l'achat ou à la location de véhicules hybrides ou électriques pouvant atteindre 8 000 \$. Une subvention pour l'achat et l'installation de bornes de recharge à domicile sera également offerte. Cinquante millions de dollars sont réservés pour ces initiatives.

Une nouvelle plaque d'immatriculation « verte » pour véhicules élec-

triques sera introduite et le gouvernement du Québec, en collaboration avec des municipalités et le secteur privé, lancera des appels d'offres pour l'acquisition d'au moins 400 véhicules électriques au cours de la prochaine année. Une stratégie sera élaborée au cours de l'été 2011 pour le déploiement d'infrastructures de recharge publique par Hydro Québec. Dix millions de dollars seront consacrés à ces différents projets.

La Politique québécoise du transport collectif 2007-2011 sera mise à jour afin d'y inclure des orientations en vue d'accélérer l'électrification du transport collectif. Entre autres, futur appel d'offres des sociétés de transport en commun pour l'acquisition principalement d'autobus hybrides et soutien gouvernemental aux sociétés de transport pour assurer leur rôle de vigie technologique, de familiarisation et d'essais d'auto-



La nouvelle plaque d'immatriculation verte.

bus électriques. Une somme de 5,5 millions \$ y sera investie.

Trente-six millions de dollars pour appuyer la recherche, le développement et l'innovation dans le secteur des véhicules électriques. Quatre millions de dollars pour la création d'un regroupement sectoriel de recherche industrielle axé sur les besoins des entreprises. Une enveloppe de près de trente millions de dollars pour des projets d'investissement au Québec. Une attention particulière sera portée au rayonnement international des entreprises. Une autre enveloppe de vingt-cinq millions de dollars pour attirer au Québec des projets d'investissements étrangers dans le secteur des véhicules électriques. Enfin, cinquante-cinq millions de dollars seront investis pour développer et renforcer la filière industrielle au Québec.

Le plan gouvernemental comprend 30 mesures qui se déploieront jusqu'en 2020. Il prévoit aussi un guide destiné aux municipalités pour l'aspect des infrastructures. Pour en savoir plus, www.vehicules-electrique.gouv.qc.ca

COURS D'ASTROLOGIE

Inscription: 70\$ par session

Cours: 280\$ par session (payable en 4 versements de 70\$) chacune des sessions comprend 13 rencontres (jour ou soir)

INSCRIPTION en août et en février pour les cours de septembre et mars

INFORMATIONS: (450) 224-7712

Cours privés disponibles en septembre 2011 réservez tôt

Animateur: Michel Groleau, éducateur, détenteur d'un permis du Min. de l'éducation



Hôpital Vétérinaire Prévost

Dr Simon Lachance m.v.

Dre Kim Kachanoff m.v.

Dr Michael Palmer m.v.

Dre Valérie Desjardins m.v.

Pour un service professionnel dans une ambiance chaleureuse

Nouveau : animaux exotiques

2906, Boul. Curée-Labelle à Prévost

Tél. : 450-224-4460 Téléc. : 450-224-4376 www.hopitalveterinaire.com

RE/MAX
DE L'AVENIR

Josée Labonté
Courtier Immobilier

cell.: 514-983.0749
www.joseelabonte.com

450 431.1515

Ste-Sophie

BORD DE L'EAU !!
Propriété avec 3 chambres à coucher, beau terrain paysagé; amant de la nature cette maison est pour vous!

Mls 8461205
124 900 \$

Prévost

SECTEUR RECHERCHE ! plain-pied de 3 chambres, récemment rénové avec coté champêtre situé à pied de l'école primaire et parc; tout près de l'autoroute et 15 min du centre-ville St-Jérôme. IDÉALE POUR JEUNE FAMILLE!

Mls 8518417
185 000 \$

Mirabel

DOMAINE VERT NORD! Plain pied air ouverte comprenant 2 chambres et possibilité de 2 autres au sous-sol, près autoroute, ski de fond, golf, piste cyclable, parc. UN VRAI CLÉ EN MAIN!!!

Mls 8487916
279 000 \$

St-Augustin

A VOIR !! Superbe cottage 3 chambres à l'étage, matériaux de qualité ELLE VOUS ATTEND!

Mls 8493293
269 000 \$

Ste-anne-des-Plaines

AVEC BACHELOR ! plain pied de 2 chambres, Cour bien aménagée patio sur palier, jeune haie de cèdre. UN CHEZ-VOUS AVEC REVENU EN PLUS WOW !!

Mls 8496691
239 000 \$

lac supérieur

VOUS AIMEZ LA NATURE! Propriété de 3 chambres, beau décor a air ouverte ainsi qu'une magnifique fenestration Bord du lac aux Ours UNE VISITE VOUS CONVAINCRA!

Mls 8480446
263 900 \$



MANON CHALIFOUX – SOMMELIÈRE ET CONSEILLÈRE EN VINS, SAQ SÉLECTION STE-ADÈLE

Le mois de mai sonne habituellement le début des beaux jours ensoleillés, le début d'une nouvelle saison riche en couleurs et en activités agréables (golf, vélo, farniente) ou moins agréables (tondeuse, sarclage et cie), mais faire le plein de vitamine D devrait compenser pour les quelques inconvénients que nous amènent la belle saison. Le mois de mai apporte aussi la tradition des rosés, les rosés de l'année 2010 qui commence à arriver par petit régiment pour les six prochaines semaines. En voici donc un bref aperçu.

Tariquet, France à 14,40\$ (11445961): Élaboré avec du merlot (40%), de la syrah (40%) et du tannat (20%). Le Tariquet à une robe framboise, des arômes de fruits rouges, de fleurs et de douces épices. La bouche est ample, rafraîchissante et de persistance moyenne. À prendre avec plaisir avec les hors-d'œuvre, les tapas, les rouleaux du printemps.

Vieux Château D'Astros, Côtes de Provence, France à 15,25\$ (10790843): Élaboré avec du grenache, de la syrah, du cinsault et du cabernet-sauvignon. La robe est rose pâle et présente une belle brillance. Au nez, des arômes de guimauve et de fraise très typique de ce vin. Le vin est sec et offre un très bel équilibre. Vous le dégusterez avec plaisir sur la terrasse, avec des entrées au fromage frais et bien sûr les crustacés.

Les Églantiers, Tavel, France à 19,05\$ (11445380): Tavel, seule appellation dédiée au rosé, Tavel le roi des rosés. Cette cuvée Les Églantiers a une jolie robe rose fraise, chatoyante et limpide. Le nez fin et délicat de fruits rouges, d'épices douces et d'orange confite. La bouche est sec, vive et assez persistante. Le vin parfait pour les hors-d'œuvre, les plats méditerranéens et bien sûr le homard.

Mission Hill, Okanagan Valley, Canada à 18,75\$ (11445697): Élaboré avec du caber-

net sauvignon, du merlot et du pinot noir, ce rosé sec saura vous charmer par sa rondeur et sa finesse. Élégant rosé de repas qui accompagnera le filet de porc, les côtelettes de veau ou les pâtes sauce primavera rosée.

Casal Garcia, Vinho Verde, Portugal à 12,10\$ (11445574): Élaboré avec des cépages locaux (Vinhao, redazal, barraçal), ce rosé à la robe framboise est demi-sec avec une acidité qui rend le vin très équilibré, aucune lourdeur. Fidèle à l'appellation, le vin est légèrement perlant. Une bouche drôlement rafraîchissante pour accompagner les hors-d'œuvre et les sushis.

Sangre de Toro, Chili à 13,15\$ (11278112): Probablement élaboré avec du tempranillo et du grenache, le Sangre de Toro se présente avec une robe rose fraise intense, des arômes floraux et fruités. Sec avec une belle persistance. Un de mes favoris. À servir avec une volaille grillée, un saumon.

Château de Lancyre, Coteaux du Languedoc à 15,05\$ (10263841): Élaboré avec de la syrah, du grenache et du mourvèdre, ce rosé présente une jolie couleur rose pâle. Aromatique avec des notes de fraise à la guimauve, le vin a une finale franche et net ne présentant aucune amertume. Un des rosés les plus intéressants. À prendre avec plaisir en apéro, des pâtes avec une sauce aux légumes grillés, un poisson. Ne pas oublier le homard!

Des nouvelles de la petite église blanche

150^e anniversaire

JOHANNE GENDRON

venez célébrer le 150^e anniversaire de l'Église Unie de Shawbridge le 9 juillet 2011.

En 1861, il y a 150 ans, la Shawbridge United Church, à l'époque une église Méthodiste, fut construite par William Shaw, celui-là même qui construit le pont Shaw.

Il aurait débuté cette paroisse afin d'offrir à la population un endroit où les gens puissent célébrer ensemble et avoir un lieu pur les rencontres communautaires. Aider par on fils Osborne Shaw, les rencontres eurent lieu au tout début, dans leur maison qui est d'ailleurs encore là, tout juste en face de l'église, sur la rue Principale. L'église qui fut ensuite bâtie survécut à un incendie qui ravagea le village, et survécut aussi à une tempête qui emporta le clocher. Très près de fermer ses portes, la petite église blanche retrouva un nouveau souffle avec l'arrivée de jeunes familles et la mise en branle de plusieurs projets communautaires, tels que les scouts, l'école du dimanche, les visites aux aînés, la banque alimentaire et la construction du Hall Thoburn. L'enthousiasme gagnant tout le monde, des bazars, des thés à l'anglaise, des soupers communautaires, la fabrication de centaines d'œufs de Pâques, des spectacles de variétés ainsi qu'une chorale furent quelques uns des événements qui réanimèrent l'église. Ce ne sont que de très brefs aperçus de la vie qui habite encore et toujours cette petite église. La

population est invitée à se joindre aux activités pour le 150^e anniversaire

le 9 juillet prochain. La journée devrait être mémorable avec des musiciens, la chorale Shawbridge A Cappella Choir. Le maire fera l'inauguration des nouvelles grilles du cimetière, une capsule temporelle sera enfouie et des promenades en buggy sont prévues dans le vieux Shawbridge. Des hot-dog et des boissons au prix de l'ancien temps seront en vente ainsi que du thé à l'anglaise. Pour l'occasion, les membres de l'Église Unie porteront des costumes d'époque. Si vous souhaitez vous impliquer dans l'organisation de cette fête, vous rejoignez Karyne McKnight au 450-712-7278 pour la musique ou avec André au 450-224-9479 ou encore Bobau au 514-813-4248.

Activités régulières

Les célébrations en anglais du dimanche ont lieu à 9 h 15 à l'Église Unie de Shawbridge au 1264, rue Principale. Les célébrations en français ont lieu à 10 h 30 à l'Église Unie de Sainte-Adèle au 1300, chemin du Chantecler.



AVEC ODETTE MORIN

pourleplaisirdupalais@hotmail.com

www.journaldescitoyens.ca

L'œuf ou la poule?

C'est depuis fort longtemps que nous consommons toutes sortes de volatiles ainsi que leurs œufs. Dès les débuts de la domestication des petites bêtes à plumes, les Égyptiens avaient conçu un système de couvain artificiel utilisant des fours à basse température.

Pendant très longtemps, voulant en avoir plus pour leur argent, les gens laissaient l'œuf devenir poule ou coq. Même si Apicus, ce célèbre gastronome romain, avait rédigé de nombreuses recettes à base d'œufs, le peuple continua encore longtemps à favoriser la poule au détriment de l'œuf. Ce serait les chinois qui auraient vu l'œuf d'un autre œil, considérant celui-ci comme un excellent apport nutritionnel. Ils seraient ainsi responsables du développement de plusieurs races de poules pondeuses qui seraient les ancêtres de nos poules modernes.

Vers le début des années 80, l'œuf (dont le jaune contient du cholestérol) fut envoyé au banc des accusés, il eut alors très mauvaise presse. À cette époque, on semblait croire que seul le cholestérol était responsable de l'augmentation fulgurante des maladies cardio-vasculaires. Plus tard, les experts découvrirent que les grands coupables étaient plutôt les gras saturés et surtout, les gras trans. Ces derniers avaient, depuis quelques années, séduit tous les industriels de l'agroalimentaire à cause de leur très bas prix et de leur durée de conservation quasi illimitée. Hélas, le mal était fait et la consommation d'œufs avait déjà chuté d'environ 25 %. Alors, le problème avec les œufs serait plutôt de, trop souvent, les accompagner de trucs dégoulinants de gras saturé et chargés de sel. Une étude récente

démontre que le jaune d'œuf, riche en cholestérol, mais faible en gras saturés, a un effet mineur sur le taux de cholestérol sanguin.

L'œuf est une source de protéines d'excellente qualité, car celles-ci renferment les 9 acides aminés nécessaires à leur absorption. Il contient de la choline, incontournable dans le développement (chez le fœtus et le nourrisson) et le fonctionnement du cerveau particulièrement le centre de la mémoire. Il contient des caroténoïdes (lutéine et zéaxanthine) qui ont des effets antioxydants. Finalement, il contient plusieurs vitamines : A, D, E, B2, B12, B9 ou acide folique. Il est aussi une bonne source de phosphore, de sélénium, de zinc, etc.

L'œuf oméga-3 est obtenu, simplement en ajoutant des graines de lin à l'alimentation des poules pondeuses. Il fournit de 25 à 30 % de nos besoins en AAL (acide alpha linoléique). Il renferme aussi 2 oméga-3 habituellement retrouvés dans les poissons gras soit l'AEP et l'ADH.

En cuisine, à moins d'être végétalien, l'œuf est un incontournable. On peut le manger frit, brouillé, en omelette, poché, bouilli dans sa coquille, il agit comme liant dans plusieurs recettes de croquettes, de terrines, etc. Il joue un rôle primordial en pâtisserie et dans une multitude de desserts comme les mousses, les flans, les meringues, etc.

Va te faire cuire un œuf!

Loin de moi l'idée de vous crier des injures, sauf que, comme moi à une certaine époque, vous vous demandez peut être, même si tous ces œufs sont cuits dans leur coquille, quelle est la différence entre un œuf à la coque, un œuf mollet, un œuf dur et quel est le temps de cuisson pour chacune de ces options. Pour rendre une chose simple compliquée, je vous dirais qu'il y a plusieurs facteurs à considérer : la grosseur de l'œuf, sa température, fraîcheur, le fait de le mettre dans l'eau froide ou dans l'eau bouillante, le fait que vous le prépariez au bord de la mer ou en hautes montagnes. En effet, l'œuf prend plus de temps à cuire en altitude.

L'œuf à la coque est le moins cuit d'entre eux. Destiné à être mangé dans un coquetier, il est un peu baveux. On enlève seulement le haut de la coquille et l'on y trempe des mouillettes (bâtonnets de pain grillé). L'œuf mollet conserve un jaune coulant, tandis que le blanc est complètement cuit. Finalement, avec l'œuf dur, le blanc et le jaune sont complètement solidifiés. L'œuf dur s'emporte en pique-nique, il est très bon dans les salades, les sandwiches, certaines béchamels et pour la préparation des œufs mimosa. Ces derniers sont coupés en deux sur la longueur, on retire les jaunes pour les mélanger à de la mayonnaise, on remet la préparation dans les cavités idéalement à l'aide d'une poche à douille (comme pour décorer les gâteaux) et l'on sau-

poudre le tout de paprika.

La méthode la plus sûre pour faire bouillir des œufs est de les placer dans une casserole et de les recouvrir de 2 centimètres d'eau ni chaude ni glacée. On place la casserole sur un feu vif et l'on commence à compter le temps de cuisson à partir du point d'ébullition. On règle le feu à moyen fort pour que les œufs s'entrechoquent le moins possible. Certains plongent leurs œufs dans l'eau bouillante, sauf que de cette façon, ils peuvent se fêler et couler. En ajoutant du vinaigre à l'eau de cuisson, si fêlure il y a, le vinaigre provoquera la coagulation rapide des fuites de blanc. Une autre méthode consiste à percer la coquille au niveau de la chambre à air qui est située à l'extrémité arrondie de l'œuf. Ceci permettrait un certain relâchement de la pression qui empêcherait l'œuf de fêler. Après la cuisson, pour aider à faire décoller la membrane du blanc, on plonge les œufs dans l'eau froide pendant quelques minutes. Ensuite, on les tapote de tout côté sur le plan de travail et on les fait rouler en mettant un peu de pression avec la paume de la main. En suivant cette méthode, ils seraient plus faciles à éplucher.

- L'œuf à la coque: pour un œuf classé «gros», 3 minutes à partir de l'ébullition.
- L'œuf mollet: pour un œuf classé «gros», 4 minutes à partir de l'ébullition.
- L'œuf dur: pour un œuf classé «gros», 7 minutes à partir de l'ébullition.

Maintenant, je vais vous faire part d'un de mes péchés mignons, la soupe ramen instantanée en sachet, j'aime la Sapporo Ichiban. Lorsqu'on a du bouillon maison, on peut omettre le

petit sachet qui contient du glutamate mono sodique et n'utiliser que les nouilles. J'agrémente cette soupe de légumes déjà cuits ou de petites fleurettes de brocoli, de mini bok choy hachés, d'épinards, etc. On peut y ajouter du poulet cuit, des dés de tofu pour les protéines. Mais quel est le rapport avec les œufs? J'y fais pocher un œuf! Avec l'œuf, cette soupe est un repas complet et elle est très goûteuse.

Soupe ramen à l'œuf

Pour 2 personnes

- Sachet de 100 g de soupe ramen (nouilles japonaises), émiettez les nouilles dans le sachet encore fermé
- Légumes au choix, 1 tasse (225 ml) déjà cuits ou à cuisson rapide
- Poulet cuit ou dés de tofu, 1/2 tasse (110 ml) facultatif
- Œuf, 2 gros tempérés
- Ail et gingembre frais râpés, 1 cuil. à thé (5 ml) de chacun
- Eau (+ le sachet de bouillon) ou bouillon de poulet, 4 tasses (900 ml)
- Sauce soya Kikkoman pour le service (au goût)
- Oignons verts en rondelles, facultatif

Dans une casserole, amenez l'eau à ébullition. Ajoutez les légumes, les nouilles émiettées et le poulet ou le tofu s'il y a lieu. Laissez bouillir 2 minutes, ajoutez l'ail et le gingembre, le sachet de bouillon, remuez puis ajoutez les œufs très doucement, un à la fois, dans la soupe. Baissez le feu, car les œufs pochés doivent toujours être faits dans un liquide frémissant. Laissez cuire encore 2 minutes et servez avec les oignons verts et la sauce soya. Bon appétit!

Pour des services médicaux à Prévost en 2012

DANIELLE LAROCQUE

La Coop santé à Prévost en est à 1200 membres-fondateurs. C'est fantastique. Mais ce n'est pas terminé. Des bénévoles parcourent en mai les différents quartiers dans le cadre d'une vaste « opération porte-à-porte ». Ce moyen a été privilégié afin de créer un rapprochement plus personnalisé qu'un traditionnel envoi postal. Le porte-à-porte effectué jusqu'à maintenant indique que plus de 90% des gens visités sont en faveur du projet. Il apparaît toutefois que plusieurs reportent à plus tard leur adhésion.

La barre des 1500 membres devant être atteinte plus tard en juin, les membres du comité provisoire procéderont à la demande de statut d'organisme. Cette démarche d'incorporation donnera une existence officielle à la Coop et l'engagera à tenir son assemblée d'organisation (de fondation) où seront conviés les membres-fondateurs dès cet automne.

La construction de la clinique médicale s'enclenchera lorsque l'objectif de 3 000 membres sera atteint. Le cumul des adhésions vient donner une crédibilité au projet et un appui de taille nécessaire à la mise en place d'une clinique médicale suffisamment grande et bien équipée pour répondre aux besoins grandissants des aînés et des jeunes familles.

Créer les conditions gagnantes

Dans la stratégie de déploiement du projet, la masse critique de 3 000 patients potentiels permettra de garantir aux médecins sollicités une clientèle suffisamment nombreuse pour susciter leur intérêt et volonté à venir s'établir dans la région. D'autre part, la présence d'un nombre élevé de membres est aussi une condition qu'exigent les institutions financières avant d'accorder tout prêt hypothécaire. Il en est de même pour toute source de subvention publique qui nécessite la preuve d'un ancrage fort dans le milieu avant qu'un soutien financier soit accordé.

Suivez la campagne de recrutement

Pour suivre la campagne de recrutement, un thermomètre géant a été installé face à la bibliothèque municipale à Prévost pour identifier visuellement la croissance des adhésions des membres. Faites-vous partie de ces 1 200 premiers membres-fondateurs? Ferez-vous partie des 3 000 membres qui auront permis la construction de la clinique?

Vous pouvez dès maintenant remplir et poster le formulaire disponible à la bibliothèque municipale de Prévost ou aller sur le site www.coop-sante-services-prevost.org. Il y est possible d'y remplir son formulaire en ligne et de compléter le paiement avec une carte de crédit.

Pour mieux documenter les besoins des familles en matière de santé, la Coop a aussi instauré un sondage en ligne sur www.prevosten-sante.com. Il est possible d'y participer jusqu'au 31 mai 2011.



Le thermomètre géant qui vient d'être installé face à la bibliothèque municipale et les membres du conseil d'administration de la Coop santé de Prévost.

**RECYC-FRIGO**
ENVIRONNEMENT

VOTRE VIEUX FRIGO POURRAIT CONSOMMER JUSQU'À

4,8 fois plus d'énergie

qu'un nouvel appareil homologué ENERGY STAR !

Appelez RECYC-FRIGO. Votre appareil sera recyclé à 95 % et vous recevrez **30 \$** par la poste !

Pour un ramassage gratuit :

www.recyc-frigo.com ou 1 888 525-0930

Assurez-vous d'avoir votre facture d'électricité en main.

* L'appareil doit avoir plus de 10 ans, un volume intérieur entre 10 pi³ et 25 pi³, être fonctionnel et branché. Une limite de trois appareils par foyer s'applique. Les appareils commerciaux ne sont pas admissibles. Certaines conditions peuvent s'appliquer.





M^e Paul Germain
notaire et conseiller
juridique

861, de l'École
Prévost Qc
J0R 1T0

Tél. : 224-5080
Télec. : 224-8511



Comment choisir un tuteur à vos enfants

Confier la garde de votre enfant à quelqu'un d'autre ! Cette pensée vous fait frémir. Imaginez, si en plus, vous laissez les autres choisir qui sera cette personne.

Sous réserve de nommer un tuteur dans votre testament, dans votre mandat d'inaptitude ou de faire une déclaration en ce sens au curateur public, c'est une assemblée de parents et d'amis convoquée par huissier et présidée par un juge ou un notaire mandaté par la cour qui décidera qui obtiendra la garde de votre bébé.

Attention votre sœur qui sait tout ou votre beau-frère qui parle fort, pourrait devenir tuteur de votre enfant. C'est possible d'éviter cela en désignant dès maintenant quelqu'un dans votre testament ou votre mandat. Encore faut-il choisir la bonne personne.

Comment choisir la bonne personne ?

Décider qui va élever votre enfant en votre absence est l'une des décisions les plus difficiles à laquelle vous serez confronté en tant que parent.

La première étape est d'admettre que personne n'est assez bon. Nous sommes tous d'accord pour dire que le meilleur parent pour votre enfant, c'est vous. C'est vérité admise passons à la prochaine étape.

La deuxième étape est de faire une liste de tous les candidats possibles, puis asseyez-vous avec votre conjoint et discutez des avantages et des inconvénients de chacun de ces choix.

Voici quelques critères pour vous permettre de réfléchir :

- Qui est le plus capable d'assumer émotionnellement la responsabilité de prendre soin d'un enfant ?
- Si votre patrimoine au décès est insuffisant pour pourvoir à l'entretien de votre enfant, la personne choisie devra être en mesure d'assumer financièrement les dépenses relatives à votre progéniture.
- Avec qui votre enfant se sent-il à l'aise ?
- Laquelle de ces personnes a les mêmes valeurs morales, matérielles, spirituelles que vous ?
- La personne à laquelle vous pensez a-t-elle d'autres enfants ? Si oui, votre enfant sera-t-il en mesure de s'intégrer dans la nouvelle famille ?
- Cette personne a-t-elle le temps nécessaire à consacrer à votre enfant ?
- Cette personne a-t-elle et aura-t-elle les énergies suffisantes pour s'occuper de votre enfant jusqu'à sa majorité ?

La troisième étape

Une fois que vous avez affiné votre liste de personnes-clés, il peut être opportun de parler aux candidats sélectionnés pour connaître leurs avis sur cette nomination.

Ces conversations peuvent révéler des sentiments et des attitudes qui vous aideront à prendre votre décision finale. Peut-être une personne exprimera-t-elle un désir évident de jouer ce rôle, ou vous verrez que l'une d'elles n'est pas prête à assumer cette responsabilité.

Visitez www.paulgermainnotaire.com

Un projet insensé

ODETTE MORIN

« Amiante, uranium, gaz de schiste, pétrole de mer, centrales nucléaires, mines, nouvelles routes : un seul de ces sujets suffirait à déclencher l'inquiétude des écologistes. Le Québec les affronte tous à la fois, assailli par un capitalisme bien décidé à ne pas laisser une seule parcelle de ressource minérale à l'abri de la recherche du profit ». Une citation d'Hervé Kempf, auteur et chroniqueur à l'environnement au quotidien français *Le monde*, dans un texte publié au lendemain du dévoilement du *Plan nord*.

Selon Louis-Gilles Francoeur (*Le Devoir*, vendredi 13 mai), le secteur des affaires (dont l'industrie du gaz) et les hauts fonctionnaires vont détenir 8 des 11 sièges du comité d'Étude environnementale stratégique (ÉES) censé étudier la très controversée technique de fracturation hydraulique. Il y aura 3 univer-

sitaires, dont 1 pour le côté social et 2 géologues. Les écologistes et les groupes de citoyens, pourtant à l'origine de la remise en question de l'exploitation de cette filière, ont été exclus de ce comité.

Pour le collectif scientifique sur le gaz de schiste, cette absence « témoigne à nouveau de la distance que le gouvernement entretient envers les citoyens, qui portent pourtant le lourd fardeau de la preuve du caractère inapproprié de ce projet à haut risque et qui auraient pu faire contrepoids aux acteurs d'emblée favorables à l'industrie gazière au sein du comité ».

Le collectif déplore aussi que les deux spécialistes (universitaires) soient tous les deux de la même discipline, soit la géologie. Le collectif aurait aimé connaître leur expérience en matière d'environnement ainsi que leurs liens et leurs sources de financement (avec le secteur

privé, s'il y a lieu) pour être sûr de leur capacité d'intégrer les préoccupations sociales et environnementales.

Par ailleurs, *Radio-Canada* nous a appris qu'une étude de l'Université Duke de la Caroline du Nord, parue (le 9 mai) est arrivée à la conclusion que plus on est près d'un puits de gaz de schiste, plus les risques sont grands que la nappe phréatique soit contaminée par du gaz naturel. Après avoir prélevé des échantillons d'eau d'une soixantaine de puits dans trois États différents, ils les ont séparés en deux groupes : ceux qui provenaient des puits situés à un kilomètre et plus de distance (d'un puits de gaz) et ceux situés à moins d'un kilomètre. Dans le premier groupe, la teneur en méthane (gaz naturel = 80 % de méthane) était en moyenne de 1,1 milligramme par litre (mg/l). Dans le second, cette teneur moyenne grimpeait à 19,2 mg/l.

« Nous avons été étonnés d'obtenir des valeurs aussi élevées. Nous avons trouvé une corrélation assez forte entre la proximité d'un puits de gaz et la concentration de méthane dans l'eau potable », explique Robert B. Jackson, professeur de biologie à l'Université Duke.

Alors, même si l'on n'en entend plus beaucoup parler ces temps-ci, on peut être assuré que les industriels et le gouvernement vont continuer à essayer, par tous les moyens, de nous imposer cette dangereuse, mais potentiellement très lucrative filière (lucrative pour l'industrie). Ils croient, peut-être avoir réussi à endormir le bon peuple, groupes de citoyens et environnementalistes, sauf que l'on peut prédire qu'ils rencontreront, à nouveau, surtout avec ce qui se passe en France, une farouche opposition à ce projet insensé.

En bref

Corvée du club Plein air de Prévost

Prendre note que la corvée pour le nettoyage des sentiers a été remis à samedi, le 28 mai, 9 h. Nous vous attendons en grand nombre, le samedi 28 mai dans le stationnement de l'école Champ- Fleuri.

La Marche de la mémoire

La Société Alzheimer des Laurentides organise la Marche de la mémoire le dimanche 29 mai à Saint-Eustache, Sainte-Agathe-des-Monts et Rivière-Rouge. En visitant le site Internet www.lamarchedelamemoire.com, vous aurez la possibilité de vous inscrire, de faire un don, de signaler votre intérêt à devenir bénévole, etc. Vous pouvez aussi nous rejoindre au 1-888-MEMOIRE (636-6473).

Avis de recherche d'artistes pour la piscine en délire

Événement multidisciplinaire en trois mouvement « 3 Fois Passera » les 21 mai, 11 juin et 9 juillet à Val-David. Trois fois la possibilité d'oser sortir de votre zone de confort ou d'y rester, question de... tout en s'amusant... de présenter votre travail ! Ambiance ludique, décontractée... tout est possible... il y aura aussi des choses sérieuses ! Être artiste c'est sérieux ! Et des invités : Helena Martin Franco, arts visuels (Colombie) et Nathalie Lebel, danse (Val-David). Inscription préférable avant ou sur place... Nathalie Levasseur 819-322-6053. N'oubliez pas... 5 à 7, *pot luck*... apportez un plat à partager

Défi têtes rasées

Durant la dernière année, l'Échelon des Pays-d'en-Haut a été touché de près par la lutte contre le

cancer. Conscient du courage et de la force des personnes touchées par cette épreuve, les membres et le personnel de l'Échelon s'associent et supportent la cause par l'entremise du défi Têtes rasées de Leucan. Annick Boyer, intervenante de l'Échelon, relève le défi et dira adieu à sa longue chevelure le 12 juin. Nous sollicitons votre appui et recueillons des dons en argent qui seront versés en totalité à Leucan. Vous pouvez remettre votre don directement aux membres de l'équipe de l'Échelon ou vous pouvez aller directement sur la page d'Annick sur le site de Leucan pour faire un don en ligne www.defileucan.ca/Participant.aspx?id=18947. Un reçu fiscal sera émis pour tout don de 20 \$ et plus, ou sur demande.

Premier guide touristique de la MRC de La Rivière-du-Nord



Les touristes et excursionnistes sont invités à découvrir 452 km² de culture, de plein air, d'attractions, d'événements à grands déploiements et bien plus encore. dans le tout premier guide touristique de la MRC de La Rivière-du-Nord. Les cinq villes de la MRC (Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme et Sainte-Sophie) se sont unifiées pour mettre en valeur l'offre touristique de notre milieu. La population est invitée à consulter dans les prochains jours le site Internet au www.tourismeriviere-dunord.com et à se procurer gratuitement le guide au bureau d'accueil touristique de Saint-Jérôme, situé sur la Place de la Gare, au Parc Régional de la Rivière-du-Nord,

dans les différents hôtels de ville des municipalités ainsi que dans plusieurs commerces et hôtels de la région.

Concours québécois en entrepreneuriat



La 13^e remise des prix du Concours québécois en entrepreneuriat, pour la région des Laurentides s'est tenue au Vieux Palais de Saint-Jérôme. Le Prix Jeunesse est offert par le Forum jeunesse des Laurentides afin d'encourager les jeunes dans cette belle aventure qu'est l'entrepreneuriat. L'entreprise *Agent B2B* de la Ville de Prévost s'est mérité un prix dans la catégorie des 35 ans et moins. Présentée par Marie-Ève Hénault, cette entreprise offre des services d'impatriation aux entreprises désirant augmenter leur clientèle et leurs parts de marchés, par le biais d'un service de prise de rendez-vous téléphoniques qualifiés, ce qui leur permet de rencontrer quotidiennement de nouveaux clients potentiels. Mis sur pied il y a 13 ans, le Concours québécois en entrepreneuriat est le seul concours national à réunir le monde de l'éducation et le milieu des affaires. Renseignements : www.concours-entrepreneur.org

La fouillerie

À cette période de l'année où le ménage des garde-robes et des placards se font, Le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut, sollicite votre générosité pour son comptoir

vestimentaire nommé « La Fouillerie », situé au 148, chemin Watchorn à Morin-Heights au même édifice que l'église et le CLSC. Ses heures d'ouverture sont lundi, jeudi, vendredi et samedi de 10 h à 12 h à 12 h 30. Céline, Doris et nos bénévoles accueilleront avec courtoisie tous vos dons de vêtements, de livres, de jouets et de vaisselle. Cependant tout doit être propre et revendable. Prière de s'abstenir, si ce n'est pas le cas. Pour plus d'information : La Fouillerie 450-644-0087.

Devenez bénévole au Musée du ski

Le Musée du ski des Laurentides est présentement à la recherche de gens désireux de se joindre à son équipe de bénévoles. Vous pouvez donner de votre temps pour des activités spécifiques telles que l'accueil et l'animation de groupes ou pour des besoins ponctuels variés. Pour information, communiquez avec Sylvie Lebeau au 450-227-2564, poste 222 ou par courriel à info@museeduski.com

Invitation à gravir le 3^e plus haut sommet des Laurentides

Le Club de marche l'avancée lance une invitation pour faire l'ascension du Mont Kaaikop. Ce mont culmine à 830 mètres d'altitude et compte près de 340 mètres de dénivellation. Le sentier est d'une longueur de moins de trois kilomètres et est classé intermédiaire. L'effort en vaut la peine puisqu'au sommet, une vue panoramique de près de 360 degrés sur les environs s'offre. C'est un rendez-vous, samedi le 21 mai. Pour participer, contactez le Club de marche l'Avancée à l'adresse clublavan-see@gmail.com ou au numéro 450-436-5238.



Le samedi 21 mai 2011

C'est merveilleux!

C'est merveilleux! Nominée à l'ADISQ en 2008 pour Album de l'année—jazz interprétation, en nomination pour PRIX SOBA 2009 - Révélation francophone canadienne de l'année et finaliste aux Grands prix Desjardins de la culture de Lanaudière 2009 au titre de Coup de cœur et à celui de Création émergente, **Johanne Cantara** nous convie à découvrir des classiques de la chan-

son brillamment revisités dans un style Jazz et Bossa Nova. Gainsbourg, Salvador, A.C. Jobim et Cole Porter au programme **samedi 21 mai** à la salle Amal'Gamme de l'église Saint-François-Xavier.



Photo: Terry Hughes

Bienvenue à la salle Amal'Gamme

Combien de fois avons-nous entendu les gens nous demander «Comment faites-vous pour faire venir de si grands artistes à Prévost?» La réponse réside dans cette dynamique particulière de la salle Amal'Gamme. Des artistes comme Lucille Chung, Matt Herskowitz ou Wonny Song qui se promènent partout dans le monde pour donner des concerts ne viennent pas à Prévost pour la gloire, le prestige ou la richesse. Ils viennent et demandent à venir parce qu'ils ont du plaisir à venir jouer à Prévost

et qui apprécient au plus haut point le public qui compose la salle Amal'Gamme.

Diffusions Amal'Gamme connaît en 2010-2011 la meilleure saison de son histoire avec une augmentation de son assistance de 33%. Aussi des remerciements bien mérités sont adressés à ce public en or, aux artistes, à la ville de Prévost, aux commanditaires, aux bénévoles et toute l'équipe de Diffusions Amal'Gamme qui rendent possible cette réussite.

Le samedi 28 mai 2011, 20 h

Trois femmes, une passion

L'ensemble Fiestango a vu le jour en septembre 2005 alors que la violoniste Amélie Lamontagne, la contrebassiste Geneviève Bigonnesse et la pianiste Janie Caron ont décidé de se rassembler afin de partager une passion commune : le tango. Toutes trois hautement diplômées en interprétation de leur instrument (Université de Montréal et Conservatoires de musique du Québec) elles explorent maintenant les rythmes marqués et les mélodies suaves du tango argentin.

Leur répertoire est varié et accessible, présentant autant de grands standards du tango argentin que d'oeuvres plus audacieuses et modernes.

Depuis sa création, l'ensemble s'exécute régulièrement en concert dans différentes villes du Québec. Les musiciennes accompagnent aussi à l'occasion des soirées de danse dans différentes milongas du Québec et se produisaient notamment, à l'été 2007, au Festival International de Tango de Montréal.



Janie Caron au piano, Amélie Lamontagne au violon et à la contrebasse, Geneviève Bigonnesse.

Le jeudi 9 juin 2011, 19 h 30

Compostelle, c'est quoi?

Des pèlerins de partout dans le monde parcourent à pied des centaines de kilomètres pour atteindre Saint-Jacques de Compostelle. Saint-Jacques de Compostelle est situé en Espagne. Les chemins de Saint-Jacques, qui forment le pèlerinage, déburent de partout en Europe, mais le plus populaire part de France, plus précisément du Puy en Velay. Ce chemin s'appelle le Camino Frances, le chemin des Français. C'est un sentier historique que des pèlerins de partout dans le monde parcourent depuis 1200 ans. Le chemin est d'un calme et d'une beauté étonnante, et les paysages sont magnifiques.



Diffusions Amal'Gamme vous invite à venir entendre monsieur Yvan Lemay, conférencier hors pair, membre fondateur et honoraire de l'Association Du Québec à Compostelle. Monsieur Lemay a marché vers Compostelle à de nombreuses reprises et est une sommité dans le domaine.

IMAGINE
UN JARDIN...



Préserver nos écosystèmes marins et d'eau douce

Une grande première! Le Regroupement des sociétés d'horticulture et d'écologie du nord organise une conférence de la Fondation David Suzuki ayant comme sujet: «Préserver nos écosystèmes marins et d'eau douce».

Les membres des sociétés des Laurentides et de Lanaudière sont de plus en plus conscients de l'immense capital que constitue l'eau.

La ressource hydrique de la région des Laurentides est composée de plus de 6000 lacs dont les grands réservoirs Kiamika, Baskatong, Michinamicus. Pour ce qui est de la région de Lanaudière, en plus de 5 grandes rivières et de 14 grands lacs, il est important de souligner les 696 barrages dont 78,3% servent à des fins de villégiature.

Nous invitons nos concitoyens à venir rencontrer le Dr Jean-Patrick Toussaint, biologiste le **vendredi 10 juin à 20 h** au Centre Culturel, au 414, rue du Baron-Louis-Empain, à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson. Les billets sont en vente auprès des sociétés d'horticulture (dont celle de Prévost) au prix de 5\$.

La prochaine activité prévue à la Société d'horticulture et d'écologie de Prévost est la conférence du **25 mai** prochain à 19 h 15 à l'Église Saint-François-Xavier de Prévost: «Les papillons, joyaux de nos jardins». M. Gilles Paradis nous informera sur comment attirer et nourrir les papillons de jour et de nuit dans notre jardin.

N'oubliez pas d'apporter vos plants, que vous aurez divisés, pour notre activité de financement.

Carmen Dion

courtier immobilier agréé
Immeubles des Hauteurs

450-563-5559
1-866-563-5559



PRÉVOST

MLS 8482940

Belle grande propriété, 4 CAC, 3 s/bains, 1 foyer et 1 comb. lente. S-sol fini. Garage double. À 1 minute de la 117. Intergénération. **284,000\$**

LOTÉRIE VIDEO

BAR DU VILLAGE

KARAOKE

À PRÉVOST

Venez chanter & vous amuser avec l'équipe du Bar du Village

Ouvert tous les jours de 9h am à 3h am

Entrée Gratuite en tout temps

Les Mercredis
journée de la grosse bière

Les Jeudis
journée des dames

Nouveau système de Karaoke informatisé

Incroyable sélection de nouvelles chansons québécoises en plus des hits classiques!

TOUS LES SOIRS DE 20H À 3H AM

Bienvenue à tous!

3034 boul. Labelle, Prévost, QC 450-224-7486



2955, boul. Curé Labelle, Prévost
Tél. : (450) 224-2322
www.physiodesmonts.com

LES ALLERGIES

Saviez-vous que 20% de la population canadienne souffre d'allergies? L'OMS (l'Organisation mondiale de la santé) classe les allergies saisonnières, ainsi que l'asthme et la sinusite dans les pathologies du système respiratoire pouvant être traitées efficacement par l'acupuncture.

Qu'est qu'une allergie?

Une allergie est une réaction excessive du système immunitaire (système de défense du corps) à une substance, qui normalement est sans danger. Une telle substance est appelée «allergène» et les principaux allergènes sont le pollen, l'herbe à poux, la poussière, les acariens, les poils d'animaux et certains produits chimiques.

Les symptômes

Les allergies sont souvent saisonnières, mais peuvent aussi être présentes toute l'année. Bien qu'elles peuvent se manifester de diverses façons selon les individus, les symptômes typiques sont: démangeaisons et/ou rougeur des yeux, démangeaisons au palais, picotement du nez et écoulement, éternuements et congestion nasale, difficultés respiratoires.

L'acupuncture et les allergies

La médecine traditionnelle chinoise considère la réaction allergique comme une mauvaise adaptation de l'organisme à son environnement. Selon le concept énergétique des organes et de leurs fonctions, une faiblesse du méridien du poumon ou du méridien du foie pourrait expliquer ces réactions allergiques.

Le méridien du poumon est le premier organe en contact avec les substances allergènes. S'il est affaibli, il sera sensible à ces substances. Le méridien du foie, quant à lui, a la fonction de permettre à l'organisme de s'adapter à l'environnement. S'il est entravé, son activité sera ralentie. Il en résulte une réponse exagérée aux allergènes avec apparition des symptômes décrits précédemment.

L'acupuncteur tient compte des forces et des faiblesses propres à chaque individu lorsqu'il établit le bilan énergétique de son client. Le traitement rééquilibre l'énergie du patient et le soulage de ses symptômes allergiques.

Comment l'acupuncture agit-elle?

Elle agit en stimulant l'énergie du méridien du poumon et en régularisant celle du méridien du foie. Le traitement d'acupuncture vise principalement deux objectifs :

- **En phase aiguë:** soulager les symptômes de l'allergie.
- **En prévention:** régulariser le système immunitaire pour prévenir les manifestations futures.

Il est donc conseillé de consulter un acupuncteur avant la période des allergies saisonnières afin d'obtenir de meilleurs résultats.

Référence : www.acupuncture-quebec.com

Judith Leduc Bernier acupuncteur

CONCOURS DÉFI

DIVERTISSEMENT ÉDUCATIF FAIT POUR LES JEUNES ET INTERDIT AUX ADULTES

Odette Morin

Amusez-vous et courez la chance de gagner, tous les mois, une carte-cadeau d'une valeur de 30 \$ à la librairie Renaud-Bray en participant au concours DÉFI.

Charade

- Mon premier est dans l'alphabet entre le J et le L.
- Mon deuxième est le mois de la fête des mères ...
- Mon troisième est un petit animal qui vit dans les égouts.

.....

À la recherche du mot perdu

Placez dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme, vous obtiendrez ainsi le mot recherché.



1 – Chacune des huit plus petites pièces du jeu d'échec.

2 – Premier jour de la semaine.

- Mon quatrième est la traduction du mot «homme» en anglais.
- Mon tout est aussi appelé «cadreur» sur un plateau de cinéma ou de télévision.

3 – Dernier mois des vacances d'été.

4 – Le plus grand et le plus fort de tous les singes.

5 – Partie renflée du tube digestif en forme de poche.

Mot recherché : À la mer comme au lac, on y va pour se baigner et faire des châteaux de sable.

.....

Qui suis-je?

Voici les trois indices qui désignent le même mot.

- 1 – Je suis un canal interocéanique qui relie l'Atlantique au Pacifique.
- 2 – Long de près de 80 kilomètres, je suis coupé par 6 écluses.
- 3 – Je suis situé dans un pays entre le Costa Rica et la Colombie.

COUPON-REPONSE

CONCOURS DÉFI Mai 2011

Charade

À la recherche du mot perdu

Qui suis-je?

Nom _____
 Ville _____
 Âge _____ Tél. _____

Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour déposer votre coupon-réponse dans la boîte du concours DÉFI à la bibliothèque Jean-Charles Desroches de Prévost au 2945, boul. du Curé-Labelle; ou postez-le au Éditions Prévotoises, concours DÉFI, C.P. 603, Prévost, Qc., J0R 1T0 ou par courriel defi@journaldeprevost.ca.

Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Toutes les réponses y seront aussi publiées. Le concours est ouvert à tous les jeunes (18 ans et moins) des municipalités desservies par le *Journal*, c'est-à-dire : Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons un coupon-réponse par personne et les fac-similés sont acceptés.

La gagnante du DÉFI d'avril est Anabel Larose, 10 ans de Prévost.



RÉPONSES D'AVRIL 2011

CHARADE :

Or – Tôt – Fun – Nid = Orthophonie

MOT RECHERCHÉ : 1 2 3 4 5
 P I È G E

- 1 – Poivre
- 2 – Icône
- 3 – Éclair
- 4 – Gomme
- 5 – Europe

Qui suis-je? Le Kenya

Du journalisme et des communications au Cégep

Les finissants de la première cohorte

BRUNO MONTAMBAULT

Le 25 mai prochain, les 19 finissants du nouveau profil *Journalisme et communications* participeront à leur tout premier gala. Comme le souligne Josianne Cyr, organisatrice du gala: «Le gala c'est une occasion pour les étudiants de présenter ce qu'ils ont fait dans les deux années de leur cheminement.» Une occasion également de souligner la qualité de leur travail lors de remises de prix pour le meilleur documentaire, pour leurs productions de presse écrite et pour leurs photographies.

En conférence de presse, Josianne Cyr et Julien Legris, tous deux finissants, ont expliqué en quoi consistent précisément les études en *Journalisme et communications*. Le profil d'étude est composé de deux volets: un volet vidéo et un volet presse écrite. Plus précisément, le volet vidéo implique d'abord de participer au développement d'un documentaire (tournage, montage, entrevue, recherche, etc...). Les étudiants ont d'ailleurs eu l'occasion de présenter les films au Carrefour du Nord: «Ça été vraiment une très belle expérience, y'a des gens de la communauté qui ont vu nos documentaires et qui ont vraiment apprécié», affirme Josianne Cyr.

Le volet vidéo comporte aussi l'objectif de tourner une émission en direct. En plus de l'avoir beaucoup apprécié, Julien Legris a trouvé l'expérience extrêmement formatrice: «On a fait deux émissions d'une vingtaine de minutes et puis on a appris avec ça les fonctions d'un plateau de tournage, la caméra en direct, la régie. [...] Donc, ça nous a permis de faire une grosse synthèse de tout ce qu'on a vu dans les deux dernières années.»

Pour ce qui est du volet presse écrite, les élèves ont la possibilité d'apprendre le fonctionnement d'une salle de presse, le déroulement d'une réunion production, les différents genres journalistiques; ils ont aussi l'opportunité de participer à la production de certains journaux régionaux. Josianne Cyr a expliqué à quel point ça l'a aidée dans son apprentissage: «Moi j'ai eu la chance de publier dans le *Journal de Prévost* et ça a été vraiment, vraiment une expérience inoubliable. J'ai pu vraiment m'améliorer. [...] Je vois mes articles avant et après mon expérience: y'a une grande différence.» D'autres stages ont aussi été faits à l'*Écho du Nord*, à

Arts/Culture Laurentides, à *Rue Frontenac*, à *Traces Magazine* et au *Mirabel*. Finalement, un journal virtuel, *Le Trouble-tête*, a été créé spécifiquement pour les étudiants du profil (www.letroubletete.com).

Un milieu d'apprentissage réaliste

Alain Vézina, professeur au profil, est très fier de la qualité de l'envi-



Alain Vézina et Nathalie Prud'Homme, professeurs de Journalisme et communications, avec les finissants Josianne Cyr et Julien Legris, dans la régie construite spécialement pour le profil.

ronnement d'apprentissage «On a la chance à Saint-Jérôme d'avoir de l'équipement. [...] On fait travailler les élèves avec des caméras de qualité.» De plus, il y a une régie qui a été créée au début de l'année, exclusivement pour le profil *Journalisme et communications*, pour que les élèves apprennent à fonctionner en direct.

Les étudiants du profil ont eu la chance d'assister en partie au Téléjournal Midi de Radio-Canada et ils y ont d'autant plus constaté la

qualité de leur apprentissage «On voyait l'envers de la caméra du côté professionnel, donc à Radio-Canada, une chaîne nationale. Puis on voyait qu'on n'était pas loin de ça. C'est plaisant de voir qu'on s'en va dans la bonne direction [...] ça nous mène à quelque part», explique Julien Legris.

Apprentis Chomsky!

Il est intéressant de voir que les élèves sont conscientisés aux enjeux que connaît le monde des médias. Par la lecture, notamment, de Noam Chomsky*, les étudiants acquièrent un esprit critique par rapport à la concentration et à la convergence médiatiques. Josianne Cyr affirme d'ailleurs avec conviction qu'il faut

BRÈVE HISTOIRE D'UNE QUESTION DE PRINCIPE

ALAIN MESSIER

Le 27 novembre 1925, une plainte étonnante fut portée à l'attention de la Cour criminelle de Montréal devant le juge Gustave Perrault. Le plaignant, Monsieur Vito Diefilis, est le propriétaire de l'hebdomadaire *Outremont District News* qui a un tirage de 10 000 copies et qui est distribué gratuitement. Un de ses publicitaires, le marchand Rodgers, ainsi que des lecteurs, se plaignant

de ne pas recevoir copie de leur journal. M. Diefilis entreprit avec d'autres personnes de surveiller les boîtes aux lettres où l'on disposait les copies de son journal.

C'est alors qu'ils surprisent un nommé William Themons à subtiliser une copie du journal au 170 rue Laurier Ouest. Ce monsieur Themons est aussi le concurrent, avec sa compagnie la *National Sales Distributing*, du journal de monsieur Diefilis. Le policier Levert est

alors appelé et appréhenda le «voleur». Devant le juge Perrault il fut accusé d'avoir volé une copie de l'hebdomadaire *Outremont District News* et se défendit en disant qu'il avait trouvé le journal sur la rue.

Le juge ne l'entendit pas ainsi et le déclara coupable, ajoutant que le vol du journal en lui-même était de peu de chose, mais qu'il s'agissait d'une question de principe. Il condamna alors Themons à payer les frais de la Cour.

À la recherche du mot perdu

1 2 3 4 5 6
 C O P R I N

- 1 – Coq
- 2 – OGM
- 3 – Pastèque

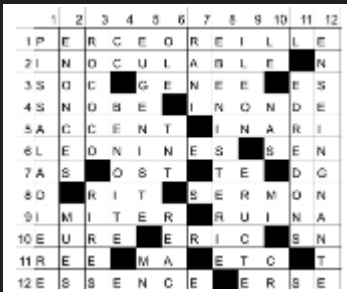
- 4 – Risotto
- 5 – Inuit
- 6 – Navet

1 2 3 4 5 6
 G I N G K O

- 1 – Girofle
- 2 – Inde
- 3 – Nappe

- 4 – Kiwi
- 5 – Grenouille
- 6 – Œufs

Mots croisés - Odette Morin





Le comédien Sébastien Dhavernas, qui interprète le rôle de Nigel, le domestique de Händel.

Textes et la mise en scène de Pierre Audet

Dans l'ombre de la résurrection de Händel

LYNE GARIÉPY

Notre région compte plusieurs artistes qui brillent sous le feu des projecteurs de la scène. Mais d'autres restent dans l'ombre de celle-ci, comme Pierre Audet, qui signe les textes et la mise en scène, en plus de coproduire le récit musical *L'éblouissante résurrection de Händel*.

Monsieur Audet, un résidant de Prévost depuis plusieurs années, est historien de formation. Il a étudié à l'Université de Montréal et à la Sorbonne de Paris. Il a ensuite travaillé dans la publicité, avant d'écrire des spectacles musicaux, entre autres, *Vu d'en haut*, avec Bruno Pelletier et Luce Dufault.

L'inspiration pour son récit musical *L'éblouissante résurrection de Händel* lui est venue en lisant la biographie de Georg Friedrich Händel. L'histoire est celle du récit de la création du *Messie* de Händel. Voici les prémisses: le compositeur allemand G.F. Händel a 56 ans, et est un homme fini. Le surmenage, les calomnies, la faillite, mais surtout un infarctus ont eu raison de lui et de son élan créateur. Jusqu'à ce qu'un certain soir, Charles Jennens, un riche dilettante, lui fasse livrer un récit de son cru, qui inspirera Händel à recréer, et qui aboutira à la

création, en une vingtaine de jour, de son succès *Le Messie*.

Nous assistons à cette «résurrection» artistique de Händel à travers le personnage principal de la pièce, qui est son domestique, un homme de l'ombre. Nigel, de son nom, est interprété par Sébastien Davhernas. Ce dernier est accompagné sur scène

par 4 chanteurs solistes (soprano, alto, basse, ténor), un chœur de 35 chanteurs, ainsi que par l'Orchestre de chambre Radio Ville-Marie composé de 8 musiciens.

Pour les intéressés, le spectacle-récit musical *L'éblouissante résurrection de Georg Friedrich Händel* (récit de la création du *Messie*), sera présenté le 27 mai 2011, à 20 h, à la chapelle Notre-Dame-de-Bon-Secours au Vieux-Montréal. Les billets sont en vente sur le réseau admission.

Bal au Cégep de Saint-Jérôme

Masques, costumes et liaisons dangereuses

CHRISTIAN ROY

Le 29 avril dernier, s'est déroulé à l'agora du Cégep de Saint-Jérôme un bal étudiant aux tendances du XVIII^e siècle.

Ce bal a été organisé par six enseignants de français et un stagiaire dans le cadre de leurs cours. Ils ont tous demandé la lecture du roman épistolaire *Les Liaisons dangereuses* à leurs étudiants. Une correspondance aux couleurs du XVIII^e siècle a également été établie entre les élèves. Écrivant tous sous des pseudonymes, ils ont eu l'occasion de découvrir leur correspondant lors de la fameuse soirée. «Notre but, purement pédagogique, est d'encourager la lecture des *Liaisons dangereuses* et l'écriture dans la création littéraire. [...] C'est rapprocher la fiction de la réalité, montrer que la littérature c'est aussi un monde de plaisir», affirme Isabelle Daboval, enseignante de français et coorganisatrice du projet.

Dans un esprit jovial, les enseignants organisateurs et les élèves ont

festoyé lors du Bal des *Liaisons dangereuses*, bal masqué et déguisé. Ils ont pu jouir des services d'une troupe de maîtres à danser et de maîtres de musique, qui ont animé la réception. Un gouter bien garni était également offert pour les affamés. «C'est excessivement agréable d'être là avec nos étudiants, qui nous voient dans un autre contexte: être déguisés et avoir du plaisir. Au niveau pédagogique, ça a des vertus parce que ça nous permet de voir nos étudiants dans un autre contexte nous aussi», explique M^{me} Daboval.

Anouk Gariépy, étudiante au programme des sciences humaines, trouve l'initiative des enseignants valorisante. «C'est gratifiant [que les professeurs s'impliquent ainsi]. Ça prouve qu'on n'est pas rien pour eux. On peut avoir du plaisir avec des profs et pas juste être évalué».

Lors du bal, qui en est à sa troisième édition, dix bourses d'une valeur de 50\$ ont été remises aux élèves ayant fait preuve de la meilleure création littéraire et artistique.

Des cartes-cadeaux de 20\$ de la COOPSCO des Laurentides ont également été données comme prix de participation. L'activité a été financée et soutenue par l'Animation culturelle, les Services de la promotion et des communications, l'Association étudiante, la direction et la Fondation du Cégep de Saint-Jérôme.

pht **PHYSIOTHÉRAPIE ET OSTÉOPATHIE**
FADI EID B.Sc. Pht. D.O.
Membre O.P.P.Q. et R.O.Q.
2943, Boul. du Curé-Labelle, Prévost
Québec J0R 1T0
Tél.: 450.224.2189
...INTÉGRITÉ ET HARMONIE FONCTIONNELLE SANS DOULEUR...

MASSAGE
SOINS THÉRAPEUTIQUE ET ÉNERGÉTIQUE
APPROCHE HOLISTIQUE
Paul Nadeau N.D.
MASSOTHÉRAPEUTE
THÉRAPEUTE EN SANTÉ GLOBALE
1273, DES SORBIERS, PRÉVOST 450 436-7612

Informatique à domicile
Dépannage à domicile
Formation
Destruction de virus & Espion
Réseau sans fils & Répartiteur
Optimisation & Mise à jour
Tel: 450-512-6111
Fax: 450-224-8881
patrice@formatiquelaurentides.com
Patrice Lavergne

Physio Axis *La santé en mouvement*
Physiothérapie spécialisée en thérapie manuelle
Kinésiologie - Médecins pédiatre et sportif
Acupuncture - Massothérapie
450.335.3030
2645 boul. Curé-Labelle #104, Prévost
www.physioaxis.ca

L'ensemble Kleztory

Une explosion de joie de vivre

L'ensemble Kleztory nous a donné une représentation de musique klezmer, le samedi 16 avril, à l'église Saint-François-Xavier de Prévost. Afin de décrire cette soirée pour le moins enlevante, j'emprunterai les mots d'Éric Schmitt au sujet de Beethoven: «Le courage de la joie conquise qui conduit à se réjouir de ce qui existe au lieu de s'attarder à ce qui manque».

Nous l'avons déjà lu dans ces pages, la musique klezmer est celle de musiciens juifs itinérants de l'Europe de l'Est aux XIX^e et XX^e siècles, ce qui explique le titre du spectacle, Nomade. Cette musique en est une de non-fortunés qui allaient de villages en villages. C'est pourquoi les instruments en étaient de moindre prix et faciles à transporter, essentiellement le violon, l'accordéon des manouches et la clarinette, laquelle imitait le son du shofar utilisé dans les synagogues. Plus tard, s'y joignirent la contrebasse et la guitare. C'est une musique de danse, la hora, et celle des cérémonies religieuses juives.

Ce soir-là, dès la première pièce, déchaînée en diable, il nous fut facile de nous imaginer à ces noces fameuses où le vin coula tant et tant qu'il en manqua et où un Jésus, bon

vivant à ses heures, fut invité par sa mère à manifester ses pouvoirs. Dans cette pièce, le clarinetiste, comme possédé par un démon joyeux, entraîna ses quatre comparses vers un délire fou. Ce fut une soirée où les interactions complices entre les musiciens et leurs instruments se sont succédés comme dans les sessions de jam, entrecoupées de facéties. L'accordéoniste, qui tenait avec assurance le rôle d'animateur, s'y est joué de nous à plusieurs reprises par ses propos pince-sans-rire. Ce fut une soirée mémorable, de par le talent et le professionnalisme des exécutants, de par la sensibilité des interprétations, de par le sourire lumineux de la violoniste. Ce fut une soirée de joie contagieuse très appréciée par le public, lequel en redemanda bruyamment et l'obtint: *Les noces d'or*. Selon M.

Oppenheim, «les juifs boiraient peu, sauf dans des occasions spéciales, certaines fêtes religieuses ou mariages, dont on sait comment ils commencent, mais jamais comment ils finiront» après de traditionnelles et abondantes libations. Cette pièce se voulait «cool», mais je l'aurais préférée enclose dans le concert et



non en conclusion d'un aussi vif plaisir.

Par ailleurs, je retiens un moment d'émotion intense, *Violin doina*. Une interminable plainte du violon y était soutenue par l'archet sur la contrebasse jusqu'aux limites supportables de la douleur, ponctuée de lents et parcimonieux glissements de

l'accordéon, de notes discrètes et isolées de la guitare et d'imperceptibles coups sur le tambour basque, avec des contacts visuels presque tangibles, toutes notes tombées comme larmes ou gouttes de sang. Pendant tout ce temps, le clarinetiste faisait silence, immobile et recueilli. Inoubliable!

Au-delà du réel

L'un encore ado, Alexandre Robillard, pianiste, l'autre sur le seuil de la majorité, Stéphane Tétrault, violoncelliste, étaient les invités de Diffusions Amal'Gamme, le samedi 30 avril, dans le cadre du concert «Nos jeunes virtuoses 2011».

Encore sous l'effet de la magique joute entre les gardiens de but Thomas et Price, dont la victoire du premier n'eut d'égale que le talent tout aussi grand du deuxième, il faisait bon demeurer dans le mode passion et pouvoir admirer les performances de deux jeunes virtuoses de la musique. Si, en première partie, prodigieuse habileté, inépuisable énergie et véhémence peuvent décrire Alexandre au piano alors qu'en deuxième partie, douceur, mystère et pureté des sons caractérisent Stéphane au violoncelle, un point commun les réunit, l'intériorisation du jeu, la profondeur de l'émotion. Impressionnant chez de si jeunes gens. Il fut époustouflant de voir et d'entendre la course effrénée, impeccable, des mains d'Alexandre sur le clavier puis, plus tard, l'incommensurable finesse des legati de l'archet sur le violoncelle

par Stéphane. Les deux musiciens semblaient s'être concertés: «Y'en aura pas de facile!».

En effet, Mendelssohn, Prokofiev, Schubert, Ravel et Liszt étaient au programme du pianiste tandis que Tchaikovsky, Hindemith, Bach et Debussy avaient été choisis par le violoncelliste et tous deux dans des pièces ardues, pas nécessairement des plus connues, sans partitions, ce qui n'est pas rien. Petit clin d'œil: découvrir par le jeune pianiste, au détour d'un Ravel étourdissant, trois petites notes cristallines venues me rappeler ce brin de muguet qu'on offre en France le 1er mai. Déjà très impressionnée par les prouesses prodiguées par Alexandre, prouesses sans esbroufe cependant, c'est aux premières mesures du violoncelle que je me suis définitivement crue «au-delà du réel». Concentré à l'extrême, Alexandre

transcendait son âge et tous les âges et nous comprenions pourquoi Yuli Turovsky en personne l'avait pris sous son aile. Puis, ayant eu le cran d'oser Hindemith, Stéphane se voua à saisir toutes les nuances de ce morceau résolument post-moderne.

Suivit un Bach comme une confiance personnelle à chacun d'entre nous. Quant au Debussy, nous l'avons reconnu avec des effets de contrebasse par lesquels le compositeur exploite les différentes possibilités de l'instrument, effets magistralement réussis par l'exécutant. Il ne faudrait surtout pas oublier de mentionner son accompagnateur au piano, Sasha Guydukov. Attentif et respectueux comme il se doit, il suivait plus que précédait, soutenant discrètement lorsque nécessaire. Il a pu cependant se satisfaire encore plus et nous faire partager ce plaisir dans la Sonate pour violoncelle et piano de Debussy où il n'était plus seulement cet excellent accompagnateur, mais faisait partie intégrante du duo.

En terminant, j'ai envie de paraphraser une chanson de Plamondon: «Oui, la passion existe encore!»

Île joyeuse éclaboussée de soleil avec coins d'ombre

Le pianiste Wonny Song qui nous a donné le récital du samedi 7 mai sous l'égide de Diffusions Amal'Gamme fait partie de ces êtres lumineux qui irradient sur leur passage, redorant le blason de notre race laquelle ne fait pas nécessairement bonne figure dans les médias en ce moment.

Malgré la réputation d'immense interprète qui le précède, dès son apparition sur scène et ce jusqu'à la signature des autographes, nous faisons face à une personne d'un grand raffinement, très zen d'attitude, très simple et ne dégageant aucun orgueil. Ses explications sont imaginées ramenant à notre portée les géants qu'il s'approprie à nous interpréter, puis, il nous élève de ses mains merveilleuses à leur niveau. Ce qui frappera entre autres tout au long du concert ce sera de pouvoir identifier dès les premiers accords la manière du compositeur interprété. En effet, à chacune des pièces, nous pouvons affirmer: «Ça, c'est vraiment du Bach!», «Ah! Que voilà du Beethoven!», «Oui, c'est bien du Schumann!» ou «C'est tout Chopin, ça!».

Ce qui nous impressionnera également c'est la faculté que possède M. Song de passer de la fougue débordante à une infinie délicatesse aussi gracieusement qu'un chat qui

retombe sur ses pattes. Tout au long de ce concert, je me suis demandé où je puiserais les mots qui seraient à la mesure des éloges dignes du miracle auquel nous assistions. En effet, si le 30 avril nous étions «au-delà du réel», ce 7 mai, nous nous trouvions dans le transcendantal. Nous sommes passés de la douceur sereine d'un Bach à la vivacité d'un Beethoven qui, malgré une certaine tristesse toujours sous-jacente, avait écrit une course effrénée vers le bonheur laquelle se terminait sur un de ces orages dont il avait le secret et que Wonny Song a su jouer avec brio, possédant le talent et l'assurance nécessaires, ayant totalement apprivoisé le piano et n'ayant aucune crainte d'y plaquer les tonitruants accords exigés par la partition.

En deuxième partie nous avons bénéficié du cadeau de mariage offert par Schumann à sa dulcinée Clara: *Widmung*. Un morceau tout de tendresse joyeuse et reconnais-

sante, presque triomphante, vu la difficulté de la conquête. Fait intéressant, la pièce se termine sur une paraphrase de Schubert, discret hommage à un compositeur particulièrement aimé par Schumann. Après quoi nous avons été introduits dans l'univers de Chopin. En premier lieu dans un mélancolique *Nocturne*. À quelques reprises, il fut fascinant de voir tout en douceur Wonny Song battre la mesure de sa main libre, aile d'oiseau au-dessus du clavier, de le voir aussi se bercer, un permanent sourire de béatitude sur le visage, totalement absorbé dans et par la Musique.

En deuxième lieu, ce fut la légèreté d'une *Barcarolle*. Enfin, il nous avait annoncée «extrêmement difficile» la dernière pièce, *Grande Polonaise Brillante*. Elle l'était très certainement, mais nous n'en avons ressenti de la part du musicien que «l'extrême» bonheur de jouer doublé de celui, «extrême», de nous communiquer ce bonheur.

En rappel, généreux, M. Wong nous interpréta une pièce non moins facile et tout aussi fougueuse: *L'île joyeuse* de Debussy. Nous étions comblés et le lui avons démontré sans vergogne.



AVIS PUBLIC

ENTRÉE EN VIGUEUR

Lors de la séance ordinaire du Conseil tenue le 11 avril 2011, le conseil municipal a adopté le règlement suivant :

- **Règlement 601-13** « Amendement au règlement de zonage no 601, tel qu'amendé (Conformité au schéma d'aménagement révisé et agrandissement de la zone C-233) »;

Ce règlement est entré en vigueur le 20 avril 2011, après avoir reçu l'approbation de la municipalité régionale de comté de la Rivière-du-Nord, en vertu d'un certificat de conformité, tel que prévu par la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme* et peut être consulté à la mairie de Prévost, sise au 2870, boulevard du Curé-Labelle, durant les heures de bureau.

DONNÉ À PRÉVOST, CE 19^E JOUR DU MOIS DE MAI DEUX MILLE ONZE (2011).

M^e Laurent Laberge, avocat
Greffier



AVIS PUBLIC

SOMMAIRE DU RAPPORT DE DÉPENSES ÉLECTORALES D'UN PARTI POLITIQUE AUTORISÉ ET DES RAPPORTS D'UN CANDIDAT INDÉPENDANT AUTORISÉ

Élection partielle du 5 décembre 2010

Nom du candidat et de l'agent officiel	Rapport de dépenses électorales	
	Total des dépenses électorales faites ou autorisées	Date de réception
DISTRICT # 4 (3 246,84 \$) *		
1. Équipe Richer – Alliance des citoyens(nes) de Prévost André Charbonneau, agent officiel	3 230,42 \$	2011/02/16
2. Parti Prévostois Gilles Broué, agent officiel	3 212,42 \$	2011/02/08

* Montant maximum des dépenses électorales permis par la Loi

Toute personne peut examiner et prendre copie des rapports et des documents qui l'accompagnent, pendant les heures normales d'ouverture de bureau, à l'endroit suivant :

Ville de Prévost, Jean-Yves Crispin, trésorier, le 9 mai 2011

« Une minuscule géante », de Sylvie Prévost

Un premier prix pour le *Journal des citoyens*

Lac-Beauport, sous la neige, recevait les congressistes de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) le 1^{er} mai dernier.

Cette rencontre regroupe les artisans des journaux communautaires du Québec et, à l'occasion du 30^e anniversaire de l'association, le nouveau visage sur le Web a été dévoilé.

Banquet de remise des prix

Alors qu'un délicieux souper nous était servi et que le chansonnier Sébastien Blais nous interprétait avec une grande maîtrise à la guitare et beaucoup de chaleur dans la voix des chansons québécoises des 30 dernières années, plusieurs prix étaient remis. Le *Journal des citoyens* était finaliste dans trois catégories, soit : « Chronique » avec l'article d'Odette Morin, *Le gaz de schiste*, « Critique » avec l'article de Sylvie Prévost, *Une minuscule géante* et « Conception publicitaire » avec une publicité *Le Grimoire* de Carole Bouchard.

Les honneurs à Sylvie Prévost

La critique du concert de la pianiste, Lucille Chung écrit par Sylvie Prévost s'est méritée une première

place. Son texte intitulé *Une minuscule géante*, paru en octobre 2010, a retenu l'attention des membres du jury. **Voici ce texte :**

Second coup de maître pour Diffusion Amal'Gamme en autant de concerts, Lucille Chung était de passage à Prévost, éblouissant le public. Imaginez une toute frêle jeune femme qui se transformerait, à l'instant où ses mains se posent sur le piano, en une géante dont le souffle, pour peu, aurait soulevé le toit de l'église...

Le programme proposé était extrêmement varié : Mozart (XVIII^e s.), Chopin (XIX^e s.), Morel (XX^e s. et québécois), Saint-Saëns (fin XIX^e, début XX^e s.) Partout M^{me} Chung a démontré la même aisance, aisance technique sans aucun doute, mais surtout, pour notre plus grand émerveillement, aisance à nous transporter dans une époque, une âme, un monde différents. Son jeu, même sa façon de s'asseoir changent

en fonction du compositeur qu'elle aborde. Sa vision des différentes pièces est sans faille, les structures, les courants sous-jacents sont clairs, elle sait parfaitement raconter une histoire, sans anachronisme, marchant sur un fil d'une stabilité à toute épreuve.

Son interprétation de la *Sonate* K. 570 de Mozart était, comme d'habitude, pleine d'élégance et d'esprit ludique. Le jeu perlé, mais jamais dur, de rigueur pour qui aborde cette époque, a été soutenu par un usage de la pédale des plus subtils : juste ce qu'il faut pour feutrer un peu, jamais assez pour brouiller le son. Son interprétation du *Nocturne* op. 27 n° 1 de Chopin a peint en deux mesures une immense voûte étoilée et mystérieuse avant d'être prise dans le vortex d'une agitation tourmentée, et notre cœur s'est arrêté de battre à chacune des « notes manquantes » que Chopin n'a pas écrites dans sa *Valse* op. 34 n° 2. A suivi l'*Étude de sonorité* n° 2 de François Morel, dans une interprétation absolument fascinante, mas-

sive et ciselée, très fouillée, très étoffée, qui a rendu tout son sens à cette musique si près de nous qu'elle nous en paraît étrange.

Après l'entracte venait, sans doute attendue par plusieurs, la transcription pour piano du *Concerto* n° 2 de Saint-Saëns. La virtuosité de M^{me} Chung a donné ici toute sa mesure, car cette œuvre est extrêmement difficile. Je dirais aussi qu'elle a surtout rempli son office : elle se faisait presque oublier tant le suc de la musique exsudait de son interprétation. C'était magnifique, certainement, mais cette performance, pour moi, ne met pourtant pas la pianiste davantage en valeur : elle n'avait plus rien à prouver pour ce qui est de ses facultés d'expression.

Nous avons rencontré là une interprète d'une immense stature. Lire ses états de service, c'est déjà savoir



Sylvie Prévost a mérité la première place pour son article « Une minuscule géante », critique du concert de la pianiste Lucille Chung.

qu'on a affaire à un maître, mais l'entendre, c'est plonger dans la musique comme dans une marmite de potion magique.



L'homme qui a vu l'ours qui a vu le cornet

BENOÎT GUÉRIN

La route 117 à Piedmont, vers les années 50. Au fond, il semble qu'on ait une vue sur une des côtes du Mont-Gabriel (côté sud). À la droite de la route, on reconnaît le bar laitier R. St-Onge avec son cornet géant. Le bar laitier faisait sa publicité avec un ours vivant en cage sur le site du commerce.

Carte originale : collection personnelle de l'auteur.



Arrêtez d'y penser !

Annoncez dans le *Journal des citoyens* !

Fernande Gauthier 450-224-1651

CLINIQUE DENTAIRE

Dre Isabelle Poirier
Dentisterie générale

"pour un beau sourire en santé"

Nouveau! Blanchiment en 1 heure avec système ZOOM

Services offerts:

- Dentisterie générale
- Dentisterie esthétique : facettes, ponts et couronnes
- Service d'orthodontie : appareils et broches

450-224-0583

2888, boul. Curé-Labelle (voisin des Assurances Renaud)



Dre Isabelle Poirier



PERSONNALITÉ DU MOIS DE MAI : ÉLAINE MATTE, T.P.



M^{me} Matte a gradué en techniques d'orthèses et prothèses au Collège Montmorency en 1995. Elle possède plus de 16 ans d'expérience et pratique à Prévost depuis plus de 4 ans pour le Laboratoire Podotech inc. Passionnée par sa profession, elle n'hésite pas à choyer sa clientèle, qui lui en est très reconnaissante.

Son travail consiste à concevoir et fabriquer des orthèses plantaires afin d'améliorer la qualité de vie de ses clients. Elle travaille en collaboration avec d'autres professionnels de la santé (médecins, physiothérapeutes, chiropraticiens, ostéopathes, spécialistes en soins des pieds, etc.).

Elle utilise des outils et des équipements à la fine pointe de la technologie. En plus du système F-Scan qu'elle utilise pour analyser les appuis du pied à la marche, elle pourra compter sur un système d'analyse vidéo performant comptant 4 caméras, permettant ainsi d'analyser le patron de marche.

Nouveaux locaux

À compter du 24 mai prochain, elle recevra sa clientèle dans de nouveaux locaux plus spacieux situés au 2943, boulevard Curé-Labelle, Prévost (anciennement la caisse populaire).

N'hésitez donc pas à communiquer avec Elaine pour prendre rendez-vous ou pour toute information au 450-224-0096. (voir annonce en page 19).

Sur la route de la publicité...

Mon coup de ♥ pour l'accueil et le service à la clientèle de Sébastien et de Johanne de chez Axep, toujours avec le sourire.

L'achat dans votre localité...

Une réalité qui doit nous faire prendre conscience que l'achat local est importante et rapporte à tous. Des femmes, des hommes, une équipe... des gens prêts à vous recevoir. Des concepts uniques chez nous à Prévost, Piedmont et Sainte-Anne des Lacs. Encourageons les gens d'ici.



Fête des Pères le 19 juin
♥ Bonne fête ♥ ♥
à tous les bons papas.

*N'oubliez pas,
de parler de vous dans
votre journal.*

Annoncez-vous et 20 000 lecteurs découvriront un intérêt pour votre entreprise. Pour être efficace, les publicités doivent être répétées. Investir dans son budget publicitaire, ça rapporte avec le temps. C'est en tant que décideur, que vous en tirerez des avantages. Arrêtez d'y penser!

Contactez Fernande Gauthier,
au 450-224-1651

Avis aux femmes et aux hommes d'affaires de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

Démarquez-vous! Faites connaître davantage vos services et vos produits aux nouveaux arrivants. Atteignez vos objectifs de réussite, en vous annonçant afin que tous vos clients puissent vous retrouver et acheter localement. *Le Journal des citoyens* véhicule votre message avec le courrier de chaque résident, distribué par Postes Canada le 3^e jeudi de chaque mois. Les petites annonces commerciales sont aussi à votre disposition. Demandez le dépliant. **Pensez-y!** 10 000 exemplaires; 20 000 lecteurs.

Journal
citoyens
Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

Prochaine tombée, le 9 juin 2011, à 17 h.

Réservez votre espace publicitaire dès maintenant

Fernande Gauthier 450-224-1651

par courriel : fernandegauthier@videotron.ca

Profitez des
**P'tites
Annonces**

Que ce soit pour Vendre ou acheter

Téléphonez à **Fernande** au **450-224-1651**

Petites

ANNONCES
450-224-1651

TARIF avec encadrement. Différentes grandeurs disponibles.

Entre 15\$ et 70\$

5,00 \$ pour les 15 premiers mots et 0,30\$ du mot additionnel
2,50 \$ pour cadre autour du texte

À VENDRE À LOUER

Chambre à louer 350\$ par mois, à Prévost, près du vieux pont. Câble, télé, internet haute vitesse, partage cuisine et salle de bain. 450-996-0553

MAISON de campagne À LOUER, bord du Lac Guindon, Sainte-Anne-des-Lacs, 8 pièces, 2 chambres à coucher, Saison été 2 000,00\$ par mois. Saison hiver 1 500,00\$ par mois. 514-983-3044



**TERRAINS À VENDRE
AVEC ET SANS SERVICE**
450 432-7074

Petit poêle à bois extérieur, set de patio tout équipé, bicycle femme presque neuf. 450-996-0572

Bungalow à louer à Prévost, près de tous les services, 2 chambres à coucher, salle de jeu au sous-sol, laveuse-sécheuse au sous-sol, beaucoup de rangement, grand garage extérieur, cabanon, grand stationnement, cour privée, près piste cyclable, 925\$ / mois, tout meublé, libre immédiatement. 514-951-9889

Antenne de télévision triangulaire 50 pi. démontez et emportez. 450-224-4632

COURS-ATELIER

Cours de couture de jour et de soir en privé ou en groupe à l'atelier Confection Djustyle. Julie 514-220-5847

Le bien-être est à votre portée!
Qu'attendez-vous?
Cours de MÉDITATION privé ou en groupe conscience et ouverture du cœur.
suzannehebert@objectifbienetre.net
450 224-2298

RABAIS pour réservations



Payable par chèque, argent comptant ou Visa

2 parutions Rabais de 5%
3 parutions Rabais de 10%

ASTROLOGIE-CARTOMANCIE

Tarot, passé, présent, futur, faire revenir l'être cher, talisman, amulette.
450-227-4294

ENTRETIEN RÉPARATIONS

Maçonnerie Marc Gingras INC.
Rénovation en tout genre
Maçonnerie et maison neuve
Marc: 450-712-5078

Besoin d'un coup de main, réparations mineures, peinture, céramique, plancher flottant. Gardiennage pendant votre absence, plantes, animaux, etc. Préparation du terrain pour l'été 15\$ de l'heure. Il n'y a pas de trop petits travaux.
Sylvain Pesant : 450-712-5313

Les Ménagères de Sylvie, entretien ménager. - Confiez vos tâches ménagères à une équipe. Ménage résidentiel avec reçu et avec grand ménage. Estimation gratuite.
450-224-4898 Cell. : 450-821-9848

MASSOTHÉRAPIE

École de massothérapie Art-Massage formation professionnelle 400 heures accréditée par revenu Québec et Canada et l'association RITMA. Inscription ouverte session, Octobre 2011, 200\$ de rabais pour toutes inscriptions avant le 15 juillet. www.art-massage.ca
Saint-Sauveur 450-227-5380

Spa Urbain Art-Massage Offres Mai Juin : massages californien, suédois, réflexologie plantaire, drainage lymphatique, pierres chaudes ... 1 h à 50\$; et 1 h30 à 65\$ Reçus d'assurance et certificat cadeau disponibles.
228, rue Principale, Saint Sauveur.
RDV 450-227-5380

FRANCE
RÉMILLARD
514.347.3786



PROFUSION

I M M O B I L I E R

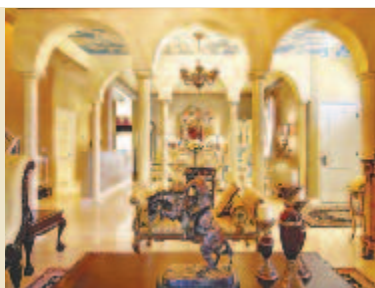


MICHELINE
COUILLARD-
DESPRÉS
450.275.0399



995 000 \$

ST-JÉRÔME | LA SEIGNEURIE CITATION Quartier prestigieux, cul-de-sac. Résidence d'inspiration classique, 15 pièces, 6 c. Terrain privé de 55 000 pc. boisé sans voisin à l'arrière, aménagement paysager somptueux, pisc. creusée! **Micheline C-Després 450.275.0399 France Rémillard 514-347-3786**



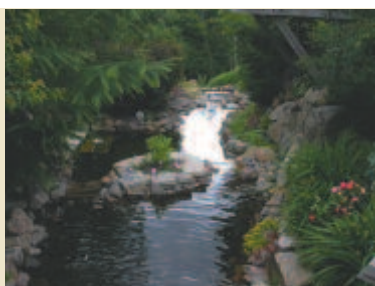
1 450 000 \$

BLUEBERRY ISLAND ÎLE PRIVÉE. Lac Achigan Navigable, Un rêve qui peut devenir réalité, plus de 3 acres, plage de sable et charmant chalet. Votre paradis à 45 min. de Montréal **France Rémillard 514.347.3786**



2 375 000 \$

WENTWORTH-NORD | Domaine de 22 acres bordé par 2 magnifiques lacs. Site unique au coeur de la forêt Laurentienne, vue panoramique jardins d'eau, construite par un architecte de renommée elle saura plaire au plus exigeant! **France Rémillard 514.347.3786**



550 000 \$

ST-HIPPOLYTE | BORD DU LA CONNELLY Magnifique cottage à l'allure contemporaine, 9 pièces, 4 c. Concept aire ouverte, fenestration généreuse sur le lac et la splendeur de ses couchers de soleil. Lac à bateau-moteur. **Micheline C-Després 450.275.0399**



230 000 \$

PRÉVOST | Coquette maison plain-pied. 3 chambres 2 salles de bain, garage, grand terrain, service d'aqueduc et d'égout. Faite vite! **France Rémillard 514.347.3786**

1361, Ave. Greene, Westmount (Qc) H3Z 2A5 • 514.935.3337 • **PROFUSIONREALTY.CA**
CHRISTIESREALESTATE.COM • LUXURYREALESTATE.COM Profusion Realty Inc. • Real Estate Agency

EXCLUSIVE AFFILIATE OF
CHRISTIE'S
INTERNATIONAL REAL ESTATE®



Aux petits soins intensifs

Voici les services pharmaceutiques spécialisés offerts à la PHARMACIE GEORGES-ÉTIENNE GAGNON

Suivis de santé par des pharmaciens :

Une collaboration étroite entre les médecins et les pharmaciens nous permet de vous offrir un accès facilité à certains soins de santé. Informez-vous auprès de notre personnel pour connaître ce que nous pouvons faire pour vous dans les cas suivants* :

- Streptocoque pharyngé
- Initiation d'un corticostéroïde nasal
- Prévention et traitement de la constipation
- Protection de l'estomac contre les anti-inflammatoires
- Arrêt tabagique
- Pédiculose
- Crises aiguës d'angine de poitrine
- Réactions allergiques sévères
- Matériel pour le contrôle du diabète
- Tube d'espacement pour l'utilisation des aérosols doseurs
- Infections urinaires non compliquées chez la femme adulte



Services d'infirmières à notre pharmacie :

Nos infirmières qualifiées peuvent procéder à l'administration de la majorité des médicaments vendus à la pharmacie. Informez-vous auprès de notre personnel au sujet des services suivants* :

- Enseignement, suivi de la santé cardiovasculaire et prise de pression artérielle
- Mesure ambulatoire de la pression artérielle sur 24 heures (MAPA)
- Bilan lipidique et dépistage du syndrome métabolique
- Enseignement et suivi de diabète
- Prise de la glycémie capillaire et test d'hémoglobine glyquée
- Enseignement du fonctionnement d'un appareil (glycémie, tension artérielle, asthme)
- Évaluation de la fonction respiratoire (saturation O₂, auscultation, spirométrie)
- Prélèvement de gorge (Streptest)
- Analyse d'urine
- Injection de médicaments
- Vaccination (voyage, grippe, VPH, etc.)
- Suivi d'anticoagulothérapie (RIN)
- Soins de plaies, retrait de points ou d'agrafes
- Perfusion intraveineuse (Aclasta, Actemra)
- Pesée de bébé



* Des frais remboursables par certaines assurances peuvent s'appliquer pour les tests, médicaments et autres manipulations effectuées par le personnel de la pharmacie.

Pharmacie Georges-Étienne Gagnon

2894, boul. Labelle, Prévost (QC) JoR 1To
Téléphone : 450 224-2959 • Télécopieur : 450 224-9119
Lundi à vendredi : 9 h à 17 h • Samedi et dimanche : Fermé

2631, boul. Labelle, Prévost (QC) JoR 1To
Téléphone : 450 224-0505 • Télécopieur : 450 224-5656
Lundi à vendredi : 9 h à 21 h • Samedi et dimanche : 9 h à 19 h

Pharmacien-propiétaire affilié à **Proxim**

Les pharmaciens exerçant à cette pharmacie sont seuls responsables des services pharmaceutiques annoncés dans cette publicité.



MATÉRIAUX
STE-ANNE-DES-LACS

**ESTIMATION
GRATUITE
à DOMICILE**

GAMME COMPLÈTE DE FENÊTRES
- BATTANT - GUILLOTINE
- AUVENT

BOIS, ALUMINIUM, P.V.C. • CERTIFIÉ ENERGY STAR



JELD-WEN
PORTES ET FENÊTRES



645, Chemin Ste-Anne-des-Lacs, Ste-Anne-des-Lacs / mat.sadl@cgocable.ca
Téléphone : 450-224-8638 / Téléc : 450-224-8671



**Prév-automobiles
mécanique 224-2771**



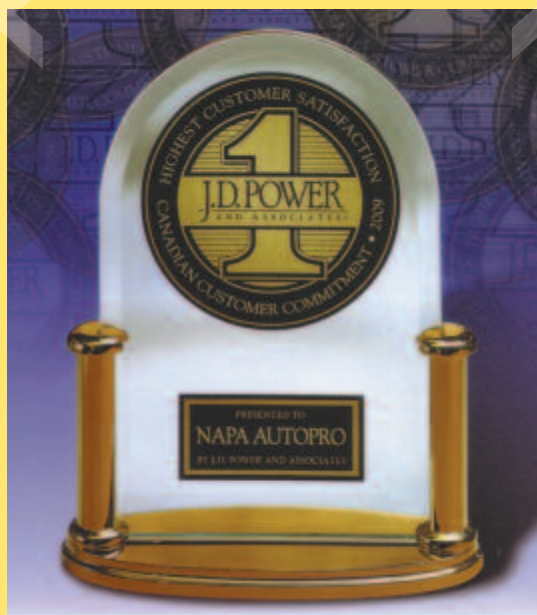
Richard Bujold
propriétaire

3026 boul. Labelle, Prévost, Qc, J0R 1T0 • prevautomecanique@videotron.ca • <http://prevautomobiles.mechanicnet.com>

SPÉCIAL
15%
sur les
pièces
de freins

En vigueur jusqu'au 17 juin 2011

PROPRIÉTAIRE DE SUBARU?



Votre concessionnaire a quitté la région...
Venez nous voir pour les entretiens recommandés
ou pour les réparations. Nous avons l'expérience,
l'équipement et la formation.



Félicitations à M. Côté
de Prévost,
l'heureux gagnant de
notre promotion d'hiver
la 'Console Wii Fit'.