

la voix
gaspésienne

Supplément

ALIMENTATION

54ème année no 17

Matane, le mercredi 25 avril 1984

3 cahiers 80 pages

Boisson F.B.I. choix saveurs cruche de 1.81 litre .98	Essuie-tout WHITE SWAN couleurs variées, emballage 2 .98	Margarine BLUE BONNET molle contenant 907 g 1.59	Détergant OXYDOL en poudre boîte 6 litres 3.89	Poulet désossé Cordon Bleu boîte 175 g 1.18	Nourriture sèche (chiens) Nutrition Totale emballage de 4 kg 5.89	Vedrouilles PY12 Imperial, 46 po chaque 2.99
				Sauce chili Heinz bouteille 455 ml 1.79	Cristaux sucrés Kool-Aid, choix saveurs, env. 113 g .58	Éponge cellulosique Robert, 1 po chaque .98
Jus de pommes ST-HILAIRE bille ou boîte 48 oz .99	Sauce hot chicken CORDON BLEU rég. ou épicée, 398 ml 21.99	Liqueurs Papal, diet, décaf., diet-décaf., Teem, 750 ml + dépôt 6/3.78	Papier toilette WHITE SWAN blanc, beige, jaune, pêche emballage 4 roul. 1.39	Thé orange pekoe Red Rose boîte 120 sachets 4.69	Papier d'aluminium Reynolds 18 po boîte de 25 pi 1.99	Nettoyeur recharge Fantastik bouteille 1 litre 2.39
Jus de légumes V-8 boîte 1.36 litre .98	Soupe poulet et nouilles LIPTON ou nouilles en rondelles, bte 2 .69	Saindoux tenderflake MAPLE LEAF contenant 1.36 kg 2.78	Pâte dentifrice AQUA-FRESH men- the ou fluorure 100 ml 1.39	Nourriture en purée asst. Heinz, pour bébés, 4.5 oz 21.79	Nourriture junior asst. Heinz, pour bébés, 7.5 oz .59	
Tomates - choix LIBBY'S boîte 796 ml .89	Beurre antique LACTANTIA emballage 454 g 2.29	Margarine colorée BLUE BONNET en carrés, bte 1.36 kg 2.49	Croustilles assorties HUMPTY DUMPTY emballage de 200 g 1.19	Ragoût boulettes, de boeuf ou Irlandais Puritan, boîte de 680 g 1.89		
				Sauce spaghetti viande ou sauce pizza Gattuso, boîte de 398 ml .99		
				Sauce en enveloppe French, choix de saveurs, env. de 21 à 57 g 21.99		
				Sacs à poubelles (Jardin) Venneco, 30x48x1.6m, cello de 5 1.39		
				Biscuits assortis Christie, boîte de 300 à 350 g 1.79		
				Yogourt ferme assortis Yoplait, vanille, banane, fraises ou framboises, contenant 125 g 21.69		

SEANI PRO

Le PRO de la famille

Servi-aubaines

PRO PRO PRO

• Ces spéciaux sont disponibles chez les épiciers affiliés à Alligro Matane
• Certains produits ou formats pourront être remplacés si non disponibles

Fruits et légumes

Raisin Barlinka
produit Afrique, Canada no 1
(1.19 lb)
2.62 kg

Melon d'eau
produit Mexique (.37 lb)
.82 kg

Chou-fleur
produit USA Canada
no 1 grosseur 16
.88 ch.

Céleri Pascal
produit Floride Canada no 1, gross 24
.77 ch.

Concombres
produit Floride Canada no 1
21.75

Boeuf cat. A Rouge

Rôti palette
coupe régulière (1.07 lb)
2.36 kg

Rôti
côtes croisée
coupe régulière
(1.67 lb) **3.68** kg

Boeuf
haché
mi-maigre
(2.27 lb) **5.00** kg

Foie de veau importé tranché
produit décongelé tranché selon vos besoins (1.87 lb) **4.12** kg

Produits Lester's

Jambon cuit
à sandwich ultra maigre
tranché selon vos
besoins (2.39 lb)
5.27 kg

Saucisses
fumées, cello 454 g
1.17

Oeil de ronde fumé (pastrami)
bloc, tranché selon vos besoins (3.49 lb) **7.69** kg

Produits Hygrade

Jambon à déjeuner
genre mignon
prêt à servir
(2.99 lb) **6.59** kg

Saucisson
de bologne
rég. et ciré
morceau (1.09 lb) **2.40** kg

Produits surgelés

Frites régulières
Valley Farms, sac de 1 kg
.59

Shortcake
McCain (fraises) 25 oz
2.39 ch.

Salami-pepperoni
choix charcuterie
tranché, cello 175 g
1.59

Boeuf fumé
emballage de
4 x 50 g
2.49

Frites rég.
Valley Farms 1 kg
.59

Beauté et Santé

Serviettes
Kotex, sanitaires
régulières
boîte de 48
6.79

Rince-bouche
Listermint
bouteille de
375 ml
2.49

Produits surgelés

Jus
Minute Maid
orange
cont. 474 ml
1.68

JUS D'ORANGE
Minute Maid

Grad

Papier mouchoir
GRAD blanc
boîte de 200
.89

Soupe
GRAD tomates ou légumes
boîte de 284 ml
31.99

Pains
GRAD hot-dog ou hamburger
emballage de 12
.89

Crevettes (petites)
Grad, boîte 113 g
2.79

Eau javel concentrée
Grad, contenant 2 litres
.79

Moutarde préparée
Grad, pot 500 ml
.89

Ampoules électriques
Grad, emb. 2/40, 2/60, 2/100 w
.79

MARCHÉ E. CLOUTIER ENR.

MONT SAINT-PIERRE **797-2167**

V. St-Pierre Enr. **776-2175**

ST-NOËL **733-4527**

Raymond Gagnon

STE-FÉLICITÉ

Alimentation Fournier Enr.

MADELEINE CENTRE **393-2411**

Onide Boucher

GROS-MORNE **797-2563**

Bernard Lemieux

MONT-LOUIS **797-2943**

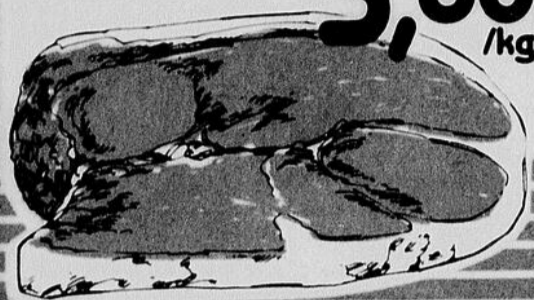
PARLONS

Et ça continue
avec plus de
100
PRIX-TROPHÉES!
Des rabais en vigueur
jusqu'au 28 avril inclusivement



*BIFTECK DE RONDE
DÉOSSÉ
TRANCHE ENTIÈRE
OU ROSBIF
D'EXTÉRIEUR DE
CROUPE DÉOSSÉ

1,75 /lb
3,86 /kg



CHOU FLEUR
Produit des
États-Unis,
Canada no. 1
gr. 16

79¢ ch.



*BIFTECK OU
ROSBIF DE
POINTE DE
SURLONGE

2,99 /lb
6,59 /kg



*BIFTECK
D'INTÉRIEUR
DE RONDE

2,79 /lb
6,15 /kg



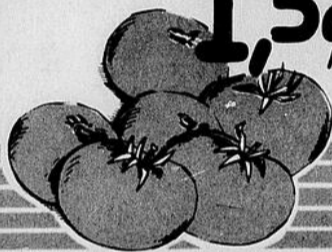
*BIFTECK DE
SURLONGE
tranche entière

3,09 /lb
6,81 /kg



**TOMATES
ROUGES**
Produit de la Floride,
Canada no. 1
gr. 6 x 6

69¢ /lb
1,52 /kg



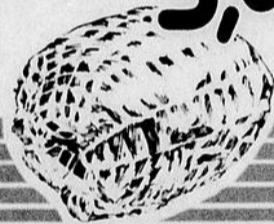
*BIFTECK
D'ALOYAU
OU CÔTE
D'ALOYAU
bout enlevé

3,99 /lb
8,80 /kg



SOC DE PORC
FRAIS
désossé, roulé

1,38 /lb
3,04 /kg



SAUCISSES
FUMÉES
MÉTRO
450 g

1,28



**RAISIN NOIR
BARLINKA**
Importé d'Afrique
du Sud,
Canada no. 1

98¢ /lb
2,16 /kg



FOIE DE
BOUVILLON
EN TRANCHE
peut devenir
produit E.U.
emballé sous vide,
surglacé

1,28 /lb
2,82 /kg



SOC DE PORC
ROULÉ
MÉTRO
fumé

2,15 /lb
4,74 /kg



POMMES DE
TERRE FRITES
CAVENDISH
surglacées,
julienne, régulières
Sac 1 kg

99¢



GOBERGE
BLUE WATER
surglacée
bâtonnets, flûtes,
frites
bte 680 g

2,99



**CÉLÉRI
PASCAL**
Produit des
États-Unis,
Canada no. 1
gr. 24

89¢ ch.



PAIN DE
VIANDE
MÉRIT
(tranche selon vos
besoins)

1,45 /lb
3,20 /kg



Festival
du saumon
PETIT SAUMON
COHOE
surglacé 285 g
à 597 g

2,29 /lb
5,05 /kg



JUS
D'ORANGE
CONCENTRÉ
OLD SOUTH
surglacé
cont. 355 ml

1,29



MAIS EN
GRAINS ENTIERS
HIBLETS
GEANT VERT
surglacé
Sac 550 g

89¢



MELON D'EAU
Produit du Mexique.

39¢ /lb
85¢ /kg



*Coupe provenant de boeuf Canada catégorie "A"

**La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à la merci des conditions météorologiques. Soyez toutefois assurés, chers clients, que dans le cas de ces denrées, les épiciers Métro ne ménagent aucun effort pour vous offrir variété et qualité à bon prix tout au long des saisons.



On connaît not' monde.

BOEUF!



JUS DE TOMATES HEINZ
Canada de fantaisie,
bte 1,36 Litre

89¢

«SINGLES» KRAFT
préparation de
fromage fondu,
24 tranches
paquet 500 g

2,57

SUCRE BLANC MARIE PERLE
granulé très fin
sac 2 kg

95¢

BOISSON FBI
saveurs variées,
cont. 1,8 Litre

99¢

BEIGNES METRO
nature ou sucrés,
1 douz.

79¢

MAYONNAISE HELLMANN'S
bocal 500 mL

1,49

CÉRÉALE «HONEY COMB» POST
bte 400 g

1,89

CAFÉ MOULU MAXWELL HOUSE
mouture régulière,
cafetière filtre,
filtre-matière,
paquet 369 g

2,99

PAPIER HYGIÉNIQUE BUDGET
beige, blanc,
paquet 4 rouleaux

1,19

ESSUIE-TOUT DE PAPIER HI-DRI
blanc, jaune, imprimé,
paquet 2 rouleaux

89¢

COTON-TIGE Q-TIPS
paquet 180

89¢

BEURRE D'ARACHIDES SKIPPY
crèmeux, croquant,
bocal 750 g

2,39

MARGARINE DURE PARKAY
paquet 1,56 kg
(disponible au Québec seulement)

2,49

CONFITURE AVEC PECTINE VACHON
fraises, framboises,
bocal 500 mL

1,69

MAIS HIBLÉTS
en crème, bte 598 mL
à grains entiers,
bte 541 mL

69¢

SOUPE HABITANT
saveurs variées,
bte 796 mL

89¢

BOISSON GAZEUSE COCA-COLA DIÈTE COKE SPRITE DIÈTE SPRITE
bouteilles consignées,
6/750 mL

3,89

BOISSON ROUSSEMENT
saveurs variées,
canette 284 mL

3/89¢

MARGARINE MOLLE DE SOYA MIRAGE
cont. 907 g
(disponible au Québec seulement)

1,69

POPSICLES ASSORTIS QUÉBON
surgelés,
bte 12/75 mL

1,49

TARTINADE MOHELLE
cacao aux
noisettes,
cont. 220 g

1,99

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur dans tous les magasins de vos maîtres épiciers Métro participants du mardi 24 avril au samedi 28 avril 1984 jusqu'à 17h00. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement.



Steak minute pointe décongelée 2.09 lb 4.65 kg	Hauts pattes porc surgelé .49 lb 1.09 kg	Épaule de porc 5 à 8 lb 1.17 lb 2.59 kg	Boeuf haché ordinaire 3.07 kg 1.39 lb	Rosbif côtes roulées rouge a-1 6.99 kg 3.17 lb
Saucisses Maple Leaf, fumée, 450 g 1.49	Bacon Maple Leaf, 500 g 2.59	Jambon cuit Maple Leaf, 175 g 1.89	Éperlans surgelé, sac 1 lb - 454 g 1.49	Bologna Maple Leaf, complet ou demi 2.59 kg 1.17 lb

Les prix exacts sont à vérifier sur notre circulaire.

Saumon Keta, 1/2 lb 220 g 1.29	Cigarettes toutes les mar- ques rég., 1 carton 12.99	Beurre Canada no 1 2.19 lb	Jus tomates Heinz 19 oz 3/1.29	Ce coupon vaut 1\$ sur l'achat de 2 lb margarine Monarch chez Audet et Fils du 24 au 28 avril 1984 1.90 mois coupon = .90¢
---	---	--	---	--

Spéciaux en vigueur du 24 au 28 avril 1984

Lait évaporé Crino 385 ml 2/1.39	Shortening Domestic 2 1/2 lb plus 1/2 lb gratis 2.79	Margarine Golden Girl 1 lb .69	Biscuits David Canada Mix boîte 900 g 3.59	Fromage Kraft, tranché 250 g 1.65
Pâte alimentaire Catelli, spaghetti, macaroni coupé, 500g + prix argent 1 sur 5 gagne .79	Oignons de semences boîte de 90 .89	Mouchoirs Facette boîte 400 mouchoirs 1.79	Papier toilette Cottonelle 4 rouleaux 1.59	Détergent bleu Olympic sac de 2 kg 2.39

Notre étalage des vins est à votre disposition.



Tout le monde est
 gagnant avec les
 bas prix chez
**Audet
 & Fils**
 154, St-Georges
 Matane
 562-1190

Laitue produit U.S. grosseur 24 .49	Tomates produit U.S. .59 lb	Fraises produit U.S. 1 chopine .89	Piment vert produit U.S. grosseur méd. 3/1.00
Raisins rouges produit Chili .99 lb	Melon d'eau produit U.S. 1/4 melon .99 lb		

On se réserve le droit de limiter les quantités ou de corriger une erreur d'impression.

Bettes Libby's, 19 oz .53	Fèves au lard Grad, 19 oz - 540 ml .79	Raisins 750 g 2.19	Vente à la caisse Blé d'inde Grad 19 oz - caisse de 24 16.79
Biscuits David Social, 400 g 1.39	Huile Crisco 1 litre 2.29	Riz Super Patna 900 g 1.05	Champignons coupés 10 oz - caisse de 24 16.99
Biscuits David figues, 450 g 1.69	Jus citrons Realemon, 125 ml .29	Sauce hot chicken Esta, 14 oz - 398 ml 4/2.05	Pois verts Grad 19 oz - caisse de 24 15.49
Biscuits Graham Christie 400 g 1.45	Jus légumes V-8 6x6 oz (6x170 ml) 1.79	Sauce viande Catelli 14 oz - 398 ml 2/2.19	Tomates Grad 19 oz - caisse de 24 17.59
Blé d'inde Libby's 10 oz - 284 ml .55	Liquide vaisselle Mir 750 ml 2/2.15	Sauce aux prunes V-H 455 ml 1.29	Tomates Bright 28 oz - caisse de 24 18.59
Burner Savers 4 grands ou 6 petits .79	Margarine molle Bernard plat frigidaire 2 lb 2.29	Savon Ivory 4/1.29	Sauce viande Catelli 14 oz - caisse de 24 25.99
Coffee Mate 375 ml 1.99	Pain viande Cordon Bleu 340 g 1.59	Shampooing Jhirmak de Playtex, 220 ml, de 3.99 pour 2.99	Sauce Esta 14 oz - caisse de 24 12.39
Couches Luv la boîte 3.49	Pois verts idéal 10 oz - 284 ml 2/1.99	Thon Clover Leaf morceau 6 1/2 oz 1.39	Soupe légumes 10 oz - caisse de 48 17.49
Eau Montclair 750 ml .79	Pouding Robin Hood 250 g .79	Tomates étuvées Del Monte 19 oz .95	Soupes tomates 10 oz - caisse de 48 16.29
Épingles à linge boîte de 3 douz. 1.19	Ragoût boulettes Cordon Bleu 567 g 1.79	Viande à sandwich Cordon Bleu, 7 oz 1.09	Soupes nouilles Grad caisse de 48 enveloppes 11.89
			Farine Keynote 40 kg 23.49
			Farine Robin Hood 40 kg 23.79
			Lait évaporé Crino 385 ml - caisse de 48 32.39
			Lait évaporé Carnation 385 ml - caisse de 48 33.99
			Cassonade 20 kg - 44 lb 14.99
			Sucre granulé 20 kg - 44 lb 11.99
			Jus tomates Heinz 19 oz - caisse de 24 12.99
			Jus tomates Aylmer 19 oz - caisse de 24 10.99
			Barley sac 10 kg 7.99
			Riz Vulcan sac 10 kg 9.99
			Margarine molle gros plat 4 kg 6.99



SEANI



Spéciaux en
vigueur les
25, 26, 27, 28
avril



**Nettoyeur
en poudre**
Spic & Span, boîte 1 kg
2.09

Nettoyeur

Spic & Span, liquide, tout usage
bouteille de 800 ml

2.19



**Nettoyeur
liquide
tout usage**

Mr Net
bille de 1 litre

2.29



**Poudre
à récurer**

Comet, boîte 1 kg

.69



Ces spéciaux
sont disponibles
chez les épiciers
suivants:

Épicerie Guy Sergerie
BOUCHERIE
Bière - Vin - Fromage
LES MÉCHINS
729-3619

Marché Dubé
Gaétan Dubé, prop.
ÉPICERIE - BOUCHERIE - LICENCIÉ
ST-ULRIC, CTÉ MATANE
737-4590

D. Bernier et Fils
Claude Houde, prop.
ÉPICERIE - BOUCHERIE - LICENCIÉ
Bière - Vin - Cidre
BAIE-DES-SABLES
772-6822

St-Pierre et Poitras
Régis Auclair, prop.
ÉPICERIE - BOUCHERIE, Bière - Vin - Cidre
40, 1ère rue ouest STE-ANNE-DES-MONTS
763-3133

Marché des Îles Inc.
71, av. Desjardins
Matane
562-0956



Tampons Jets à récurer, savonneux bte 10's .75	Détergant Bold 3 en poudre avec assouplisseur 12 l 8.99	Chasse-tâche Javex (gachette) 600 ml 2.15	Produits surgelés
Nourriture Dr Ballard, pour chiens bte 411 g .53	Savon Palmolive de toilette, asst. bte de 3 x 90 g 1.29	Épingles à linge Mégantic bte de 3 douzaines 1.25	Saucisses Pogo de Artel enrobées de pâte, surgelées bte de 340 g 1.59
Litière Saular pour chiens ou chats sac de 2 kg .95	Assouplisseur Bounce, de tissus bte 40's 3.19	Liniment Absorbine Junior 120 ml 2.89	Pâte Wong Wing à egg rolls, surgelée format de 907 g 2.09
Papier de toilette Grad, 8 roul 2.89	Chiffons Grad, tout usage asst. 10's 1.29		

Spéciaux en vigueur les 25-26-27-28 avril

Sauce à salade

Miracle Whip
bocal de 1 litre



2.29



Café instantané

Chase & Sandborn
bocal de 283 g

3.99

Sucre blanc

Lantic, granulé
sac de 2 kg

1.09



Thé

Salada
en sachets (papier)
orange pekoe
format de 120's


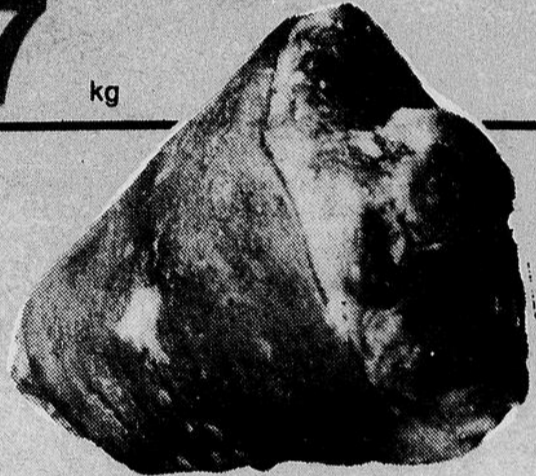

3.29

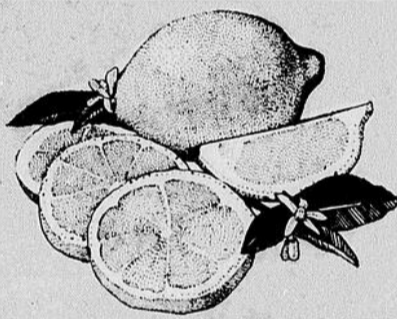
Mais en crème Libby's Canada de fantaisie bte 398 ml .75	Tomates Libby's en conserve Canada de fantaisie 796 ml .99	Liqueurs Pepsi-Cola + dépôt + taxe bouteille de 750 ml 6/3.59
Gelée en poudre Grad, choix de saveurs 85 g 3/.89	Beurre Grenache à tartiner (caramel, fudge, sucre) cont. 400 g .99	Jus de pommes St-Hilaire pur bte ou jarre 1.36 l .99
Sardines Brunswick dans l'huile bte 92 g .47	Boeuf salé Fray Bentos boîte de 340 g 1.99	Raisins secs Wasco Sultana format de 750 2.19
Betteraves Habitant marinées bocal de 750 ml 1.59	Déjeuner Carnation au chocolat ou asst. emb. de 6 x 228 g 2.19	Eau minérale Célestin type Vichy bille de 1 litre 1.05
Margarine Crénex molle cont. de 800 g 1.99	Pâtés à sandwich Cordon Bleu J.V.B. langue, J.V.B. tomate, V.P. poulet, pain de viande bte 85 g .59	Pois à soupe Chef cello de 907 g 1.09
	Préparation Kraft pour pizza au fromage bte de 850 g 2.29	Farine Robin Hood tout usage sac de 10 kg 6.25

une force d'ici



Coupe provenant de boeuf Ruban Rouge

Viandes	
<p>Poitrines de poulet, surgelées avec dos, bte de 5 kg (1.76 lb)</p> <p>3.87 kg</p> 	<p>Jambon Capri extra maigre, à sandwich vrac (2.25 lb)</p> <p>4.97 kg</p>
<p>Côtelettes de veau de choix coupe régulière (3.07 lb)</p> <p>6.77 kg</p> 	<p>Saucisses Taillefer fumées, vrac (1.29 lb)</p> <p>2.85 kg</p> 
<p>Jarrets de porc (haut de pattes) surgelés (.44 lb)</p> <p>.97 kg</p>	<p>Saucisses porc et boeuf Capri vrac (1.26 lb)</p> <p>2.77 kg</p>
<p>Foie de jeune boeuf frais morceau (.98 lb) 2.17 kg tranché (1.07 lb) 2.37 kg</p>	<p>Pain de viande Capri tranché (simili poulet) vrac (1.48 lb)</p> <p>3.27 kg</p>
	<p>Cretons Taillefer frais cont. de 275 g</p> <p>1.77 kg</p>
	<p>Boudin Taillefer frais vrac (1.12 lb)</p> <p>2.47 kg</p>



Citrons

frais
de choix Espagne gross. 140's

.12

FRUITS ET LÉGUMES

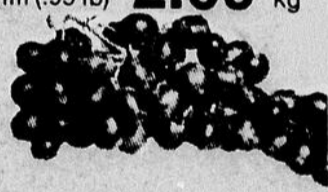
Concombres
frais
Canada
U.S.A. large **.39**



Échalotes
sur tiges
Californie 2 pqts **.49**



Raisins
rouges
Empereur
Canada 1
Chili (.95 lb) **2.09** kg



Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands.

Les spéciaux annoncés dans ces pages ne sont disponibles que chez les marchands dont les noms apparaissent dans ces pages.

Marché Dubé
Épicerie - Boucherie - Licencié
Gaétan Dubé, prop.
St-Ulric, Cte Matane

737-4590

Ces spéciaux sont disponibles chez les marchands suivants:

Marché des Îles Inc.
71 av. Desjardins
Matane

562-0956

D. Bernier et Fils
Claude Houde, prop.
Épicerie - Boucherie - Licencié
Bière - Vin - Cidre
Baie-des-Sables

772-6822

St-Pierre et Poitras
Épicerie - Boucherie
40, 1ère rue ouest Ste-Anne-des-Monts
Bière - Vin - Cidre
Régis Auclair, prop.

763-3133

Épicerie Guy Sergerie
Boucherie
Bière - Vin - Fromage
Les Méchins

729-3619

coop cooprix Mon choix

SPÉCIAUX
en vigueur
25-26-27-28 avril

ÉPICERIE - VIANDES DE CHOIX - FRUITS ET LÉGUMES
QUINCAILLERIE - MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

Farine
PURITY
tout usage
sac de 10 kg



5.99

Pâtes alimentaires
CATELLI
macaroni coupé, spaghetti,
spaghettini, boîte de 1 kg



.99

Céréales
KELLOGG'S
Corn Flakes
boîte de 675 ml



1.49

Café
CHASE & SANBORN
moulu rég. ou filtre automatique
sac de 369 g



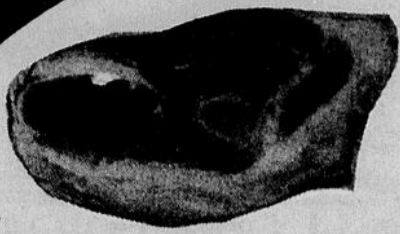
2.79

Biscuits Lido (marguerite, coconut, boule de neige) format 350 g	1.29
Beurre d'arachide Skippy, crémeux ou croquant, bocal de 750 g	2.19
Poulet désossé Esta, boîte de 198 g	.99
Sauce Esta pour sandwich chaud, boîte de 400 ml	.49
Fromage à tartiner Ched'Art de Lactantia, bocal de 500 g	2.59
Sauce à la viande Catelli, pour spaghetti, boîte de 796 ml	1.89

Légumes assortis Idéal, Canada de choix, boîte 540 ml	.69	Fèves au lard Libby's sauce tomate ou avec mélasse, 540 ml	.99
Sauce V-H cerises ou prunes, bocal de 455 ml	1.25	Sirop de table Crosby contenant plastique de 750 ml	1.59
Eau de source Labrador, contenant 4 litres	1.49	Chaudrée High Liner palourdes, maritimes, produits de la mer, 284 ml	.83
Soupe Aylmer crème de champignons, boîte 284 ml	.49	Cristaux Quench saveurs assorties, boîte de 640 g	2.39
Fèves blanches Thompson, cello de 907 g	1.19	Jus Bright fruits non sucré asst. ou légumes 1 litre	.79
Bouillon de poulet Bovril, bouteille de 250 ml	2.59	Fromage P'tit Québec cheddar en grains blanc ou colorée 250 g	1.89
Glutamate de monosodium Accent, format de 113 g	1.79	Succédané de sucre Sucaryl, liquide, bouteille 200 ml	1.69

Au département du non-alimentaire

Savon de toilette Zest, format régulier emb. de 4 x 100 g	1.99	Médicaments Sine Off pour sinus, rég. ou sans somnolence format 12	1.39	Assiettes à tartes Stuart House (aluminium), pqt 10x9 po	1.29
Nettoyeur de toilette Vanish, automatique, format de 350 g	.99	Sel anti-acide Bromo Seltzer, bouteille de 75 g	1.75	Dentifrice Aquafresh régulier ou menthe, tube de 100 ml	1.49
Antisudorifique Secret, parfumé ou inodore, bâton 60 g	2.49	Nourriture (chats) Miss Mew, choix saveurs, boîte 411 g	.69		
		Litière Saular pour chiens ou chats, sac de 4 kg	1.75		



Épaule de porc
frais genre picnic, morceau 2 à 4 lb
(.89 lb)
1.97 kg

Jambon cuit

Hygrade, extra maigre, tranché à sandwich, (2.16 lb)

4.77 kg

Saucisson

de bologne, Lafleur, cello ou ciré morceau (.98 lb)

2.17 kg

tranché (1.17 lb)

2.57 kg



Boeuf haché

mi-maigre, (1.71 lb)

3.77 kg



Saucisses

Hygrade, fumées rég. ou tout boeuf paquet de 450 g

1.39 pqt



Côtes levées

de flanc de porc frais (1.94 lb)

4.27 kg

Épaule de porc

frais genre picnic complète (.79 lb)

1.74 kg

Porc haché

maigre à tourtière ou creton (1.35 lb)

2.97 kg

Pain de viande

Lafleur (simili poulet) tranché vrac (1.48 lb)

3.27 kg

Filet de turbot

surgelé boîte de 5 lb

9.79 bte

Foie de jeune porc

frais morceau (.49 lb) tranché (.67 lb)

1.07 kg
1.47 kg

Saucisses pure porc

La Belle Fermière régulière ou porc et dinde paquet de 500 g

2.29

Sous-marin

Lafleur au jambon format de 200 g

1.39 ch.

Filet de turbot

surgelé (2.16 lb)

4.77 kg

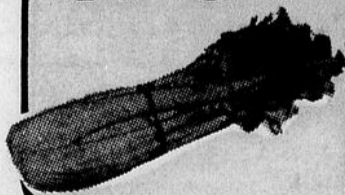


Nous nous réservons le droit de limiter les quantités Pas de vente aux marchands

Céleri frais

Canada 1, Floride grosseur 24

.75 ch.



Kiwi frais

Californie grosseur 42

.45 ch.



Choux de bruxelle

Canada 1, Californie (.75 lb)

1.65 kg

Melon d'eau

U.S.A. (.35 lb)

.77 kg



Produits surgelés

Jus d'orange

Minute Maid, surgelé boîte de 455 ml

1.79

Pâte V-H

pour roulés aux oeufs surgelée, format 454 g

.99

alimentation

Préparation de base pour les crêpes

4 oeufs
1 1/3 tasse de lait
2 c. à table de beurre fondu ou d'huile végétale
1/2 c. à thé de sel

Préparation
Battre légèrement les oeufs et ajouter tous les autres ingrédients. Bien mélanger.

*** Le mélange peut alors être réfrigéré jusqu'à 2 heures avant d'être utilisé.

Faire chauffer un poêlon à friture à 375°F ou jusqu'à ce quelques gouttes d'eau y grésillent. À l'aide d'un pinceau, badigeonner légèrement la surface et y verser 3 c. à table de la préparation. Bien étaler sur toute la surface du poêlon et laisser brunir, puis retourner. Retirer du feu et répéter l'opération.

14 crêpes environ.

*** Pour conserver au réfrigérateur, bien les envelopper.

Durée de conservation: 2 jours

*** Pour congeler, disposer un papier ciré entre chaque crêpe et envelopper soigneusement.

Durée de conservation: 3 mois.

Remplissage à crêpes

1) aux épinards
1/2 tasse de lait
1/2 c. à table d'oignon émincé
2 cubes de bouillon de poulet ou 2 c. à thé de bouillon en poudre
1/8 c. à thé de thym
8 onces de fromage à la crème
1 paquet de 10 onces d'épinards congelés, dégelés et égouttés.

Dans un poêlon, combiner les 5 premiers ingrédients et faire cuire à feu doux en brassant jusqu'à consistance lisse. Incorporer les épinards et bien chauffer. 2 tasses.

2) fromage râpé et oignons
3) oeufs brouillés
4) dinde ou poulet cuits, coupés en dés
5) jambon cuit et piments, coupés en dés

Sauces pour crêpes

1) boîte de soupe - crème de champignons, de poulet ou de céleri
2) sauce béchamel
3) fromage fondu

Préparation de base pour boeuf

2 c. à table d'huile végétale
1/2 tasse d'oignons émincés
2 lb. de bifteck, en cubes d'environ 1/4" - 4 tasses
3/4 tasse d'eau
4 cubes de bouillon de boeuf ou 4 c. à thé de bouillon en poudre.

Faire revenir boeuf et oignons. Ajouter l'eau et les cubes de bouillon. Bien couvrir et laisser mijoter environ 50 minutes, jusqu'à ce que la viande soit tendre. Remplir deux contenants de 2 tasses chacun et laisser refroidir au réfrigérateur. Faire congeler. 4 tasses.

Boeuf hongrois

2 tasses de la préparation de base au boeuf (1/2 recette) congelée ou non
2 oignons tranchés
2 c. à thé de paprika
1 1/2 tasse d'eau
3 c. à table de farine
1/4 tasse d'eau
1/2 tasse de crème sûre
poivre et sel

Combiner les 4 premiers ingrédients et amener à ébullition. Couvrir et laisser mijoter environ 20 minutes.

*** Séparer le boeuf à la fourchette si non dégelé. Mélanger farine et 1/4 tasse d'eau et ajouter au mélange au boeuf. Laisser épaissir et retirer du feu. Ajouter la crème sûre et assaisonner au goût. Servir sur des nouilles au beurre ou avec du riz nature. 4 portions.



Cuisine pour gens pressés

Bien sûr, la cuisine est un art délicat et les meilleurs cuisiniers au monde diront qu'il faut y mettre du temps pour mijoter un bon petit plat!

Toutefois, les tourbillons de la vie moderne nous empêchent souvent de consacrer à cet art millénaire toute l'attention voulue et la fatigue et le stress ont raison de toutes les bonnes volontés du monde! Malgré tout, l'heure du dîner devrait toujours être une période de détente, de relaxation, d'échanges amicaux, alors que tous les membres de la famille sont réunis autour de la table. Que ce soit un lundi ou un samedi soir, il faut donc savoir planifier afin de pouvoir retrouver coûte que coûte ces précieux instants. Or, les personnes qui travaillent et qui doivent préparer le repas du soir ont parfois quelques difficultés à combiner tous les "ingrédients" nécessaires à créer cet atmosphère chaleureuse et calme, étant donné qu'elles

doivent s'affairer autour de la cuisinière.

Sachez donc tirer le maximum de votre congélateur en préparant d'avance pendant le week-end quelques menus pour la semaine. Le matin, avant de quitter la maison, retirez du congélateur un petit plat déjà mijoté et profitez le soir d'un moment de détente bien mérité, alors que votre

travail sera réduit au minimum.

Les préparations de base qui suivent vous aideront à bien planifier vos menus de semaine; faciles et versatiles, elles vous permettront une variété de mets, succulents et appétissants, sans que vous ayez à passer des heures dans la cuisine, à la fin d'une longue journée de travail.

Boeuf bourguignon

2 tasses de la préparation de base au boeuf (1/2 recette) congelée ou non
1 oignon moyen tranché
4 onces de champignons tranchés
1 tasse d'eau
1/2 tasse de vin rouge ou d'eau
1/4 c. à thé de thym
2 c. à table de farine
poivre et sel

Combiner les 6 premiers ingrédients et amener à ébullition. Couvrir et laisser mijoter environ 30 minutes.

*** Séparer le boeuf à la fourchette si non dégelé. Mélanger farine et 1/4 tasse d'eau et ajouter au mélange au boeuf. Laisser épaissir et assaisonner au goût. Servir sur des nouilles nature ou du riz nature. 4 portions.

artuce maison

Potage vite fait

...vous êtes en retard et vous cherchez une soupe "dépanneuse", mais de bon goût? En quelques minutes, vous réussirez le potage express! Passez au mélangeur 1/2 boîte de légumes mélangés et son jus; ajoutez-y un peu de lait et faites chauffer. Au moment de servir, saupoudrez chaque assiette d'une pincée de cerfeuil ou de persil.

Préparation de base au boeuf haché

2 lb. de boeuf haché
1 tasse d'oignons émincés
1 tasse de céleri en dés
1/2 tasse de piment vert haché
1 c. à thé de sel
1/4 c. à thé de poivre

Faire revenir les 4 premiers ingrédients jusqu'à ce que la viande soit brune. Egoutter. Remplir deux contenants de 3 tasses chacun et laisser refroidir au réfrigérateur. Faire congeler. 6 tasses.

Chili

3 tasses de la préparation de base de boeuf haché (1/2 recette) congelée ou non
1 boîte de tomates - 16 onces
1 boîte de fèves rouges - 16 onces
sauce tomate - 8 onces
2 à 3 c. à thé de poudre de chili
1/2 c. à thé de sel

Combiner tous les ingrédients et amener à ébullition. Laisser mijoter une heure. 4 portions.

Piments verts farcis

3 tasses de la préparation de base au boeuf haché (1/2 recette) congelée ou non
1/2 tasse de riz instantané
1/2 tasse d'eau
1/2 tasse de ketchup
4 piments verts, évidés et parés
sauce tomate - 8 onces
1 c. à thé de basilic
fromage parmesan
Chauffer le four à 350°F. Faire dégeler la viande (s'il y a lieu) dans un poêlon à feu moyen. Y ajouter l'eau, le riz et 1/4 tasse de ketchup pour faire dégeler la viande. Porter à ébullition et faire mijoter 5 minutes.

Remplir les piments et mettre au four à découvert 15 minutes. Mélanger 1/4 tasse de ketchup, la sauce tomate et le basilic et arroser les piments. Faire cuire encore 20 minutes jusqu'à ce que les piments soient bien tendres. Parsemer de fromage parmesan. 4 portions.

Dessert congelé

Même un délicieux dessert fait à base de fruits frais peut aisément se congeler et devenir une solution de dernière minute tout à fait invitante!

Salade de fruits congelés

3 grosses pêches mûres
4 bananes
jus d'un citron
2 c. à soupe de sucre
1/2 tasse de cerises au marasquin, hachées
2 c. à soupe du jus des cerises
1 tasse de crème fouettée ferme

Peler les pêches et les bananes. Couper en quartiers et arroser du jus de citron. Bien les écraser dans un bol avec le sucre. Ajouter les cerises et leur jus et incorporer la crème fouettée. Verser dans un récipient de forme allongée. Couvrir hermétiquement et congeler.

Pour servir: ne pas faire dégeler. Couper en tranches et déposer sur un nid de laitue.

alimentation

Farfadets au chocolat

- 500 g de fromage à la crème
- 150 mL de sucre
- 2 oeufs
- 2 mL de vanille
- 125 g de chocolat non sucré (4 carrés)
- 250 mL de beurre
- 4 oeufs
- 500 mL de sucre
- 375 mL de farine
- 5 mL de poudre à pâte
- 5 mL de sel
- 125 mL de noix hachées

Mélanger fromage, sucre, oeufs et vanille au fouet électrique jusqu'à ce que la préparation soit crémeuse. Mettre de côté.

Fondre le chocolat avec le beurre en brassant et laisser refroidir; battre les oeufs, incorporer le sucre puis le chocolat et bien mélanger.

Mélanger la farine, la poudre à pâte, le sel et ajouter aux ingrédients liquides; mêler délicatement.

Verser la moitié de la préparation dans un moule rectangulaire de 3,5 L bien graissé; étendre la préparation au fromage à la crème et déposer délicatement le reste du mélange au chocolat.

Saupoudrer les noix et cuire au four à 180°C environ 60 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dents inséré au centre en ressorte propre.

40 farfadets

Carrés aux dattes et à l'orange

- 750 mL de dattes dénoyautées
- 375 mL de jus d'orange
- 5 mL de zeste d'orange râpé
- 250 mL de beurre
- 175 mL de cassonade
- 375 mL de farine
- 375 mL de gruau (à cuisson rapide)
- 5 mL de poudre à pâte
- 2 mL de bicarbonate de soude
- 2 mL de sel

Mélanger dattes, jus et zeste d'orange dans une casserole et amener à ébullition; réduire le feu et laisser cuire, en brassant souvent, jusqu'à ce que les dattes soient tendres et que le liquide soit presque complètement évaporé. Refroidir.

Défaire en crème le beurre et la cassonade; mélanger farine, gruau, poudre à pâte, bicarbonate et sel et incorporer délicatement à la première préparation.

Mélanger jusqu'à ce que le tout soit grumeleux; presser la moitié du mélange dans un moule carré de 2 L, verser la préparation aux dattes et recouvrir du reste du mélange. Presser délicatement.

Cuire au four à 180°C environ 55 minutes.

20 carrés.

Gâteau aux fruits

- 500 mL de raisins
- 500 mL de raisins de corinthe
- 250 mL d'écorces confites
- 5 mL de muscade
- 5 mL de clou moulé
- 5 mL de macis
- 10 mL de cannelle
- 500 mL d'eau
- 250 mL de beurre
- 500 mL de sucre
- 250 mL de noix hachées
- 10 mL de bicarbonate de soude
- 750 mL de farine

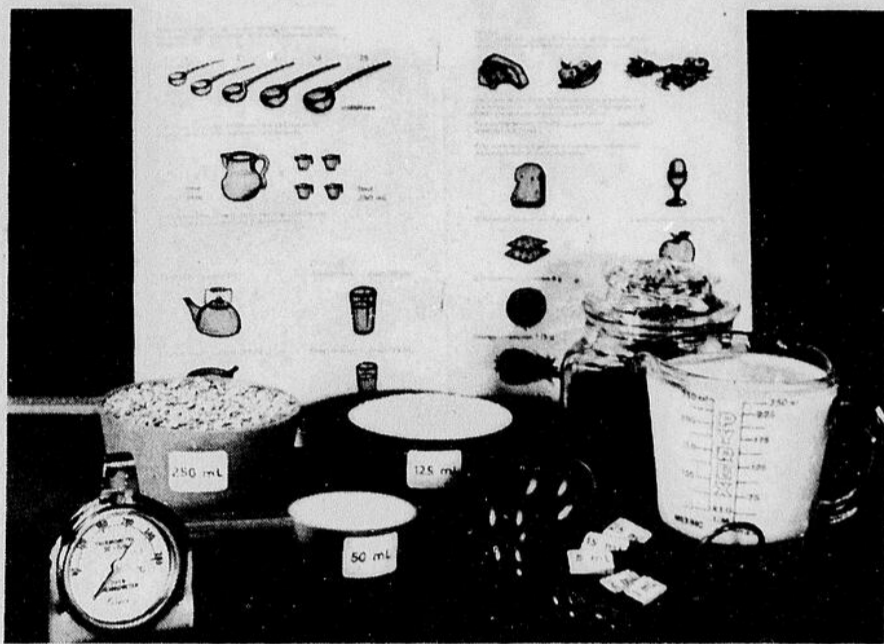
Mélanger raisins, raisins de corinthe, écorces, épices, eau, sucre et beurre dans une casserole et amener à ébullition.

Réduire le feu, couvrir et laisser mijoter 20 minutes. Refroidir.

Mélanger farine, bicarbonate, et noix hachées.

Graisser un moule en couronne de 3,5 L et tapisser de papier ciré.

Ajouter les ingrédients secs aux ingrédients liquides et mélanger; déposer la pâte dans le moule et cuire à 150°C environ 2 heures ou jusqu'à ce que la pointe d'un couteau insérée au centre en ressorte propre.



La cuisine EN MÉTRIQUE

USTENSILES DE CUISINE

Voici un petit guide qui identifie les moules et leur capacité en litres et leur grandeur en centimètres:

MOULES	VOLUME	DIMENSIONS (appr.)
1) rectangulaires		
moule à gâteau	3,5 L	33 x 23 x 5 cm
plaque à biscuits (gâteau roulé)	3 L	28 x 18 x 5 cm
moule à pain	2 L	38 x 26 x 2 cm
	1,5 L	21 x 11 x 7 cm
	2 L	23 x 13 x 8 cm
2) ronds		
moule en couronne	3 L	22 x 10 cm
	4 L	25 x 11 cm
moule à gâteau	1,2 L	20 x 4 cm
	1,5 L	23 x 4 cm
moule à tarte	1 L	23 x 3 cm
	1,2 L	25 x 3 cm
3) carrés		
moule à gâteau	2 L	20 x 5 cm
	2,5 L	23 x 5 cm

Maintenant que la plupart des aliments sont vendus en unités métriques, il est temps de "prendre au sérieux" les recettes métriques! Convertir sa cuisine en métrique est chose facile: il vous faut seulement une mesure pour les liquides, un jeu de mesure pour les ingrédients secs et un deuxième jeu pour les petites quantités de matières liquides et sèches. Quant aux degrés Celsius, pour le four, reportez-vous au tableau ci-joint.

Les principaux symboles utilisés sont

les millilitres (mL) et les litres (L) et les grammes (g) et les kilogrammes (kg). Et puis... un oeuf est un oeuf et une pincée de sel aussi! Les mesures sont différentes mais les méthodes de préparation et de cuisson ne changent pas!

Ne craignez donc rien... vos talents n'en seront pas diminués en métrique. Soyez seulement plus attentifs la première fois et commencez par l'une des pâtisseries suggérées. Vous verrez que "se métriser" est chose

facile et... délicieuse!

TEMPÉRATURES DU FOUR

Les recettes métriques indiquent la température du four en degrés Celsius; reportez-vous au tableau ci-dessous pour les équivalences en Fahrenheit. Conservez-le près de votre cuisinière.

120°C	250°F
140°C	275°F
150°C	300°F
160°C	325°F
180°C	350°F
190°C	375°F
200°C	400°F
220°C	425°F
230°C	450°F
240°C	475°F
260°C	500°F

RECYCLEZ vos ustensiles...

mais ne les jetez surtout pas! Il n'est pas nécessaire d'acheter de nouveaux plats; calculez vous-même la capacité de ceux que vous possédez et convertissez-les en métrique. La dimension est déterminée par la capacité à ras de bord. Ainsi, remplissez d'eau vos ustensiles, versez-la ensuite dans une mesure métrique pour ingrédients liquides et notez la capacité de chacun. Par exemple, un moule carré de 8 pouces atteindra environ 1,900 mL, soit environ 2,000 mL ou 2 L. Ce plat conviendra donc pour une recette exigeant un moule à gâteau de 2 litres.

Muffins au fromage

- 500 mL de farine
- 15 mL de poudre à pâte
- 15 mL de sucre
- 2 mL de gingembre
- 2 mL de sel
- 250 mL de fromage cheddar râpé
- 1 oeuf battu
- 250 mL de lait
- 50 mL de beurre fondu

Mélanger tous les ingrédients secs et le fromage.

Battre ensemble l'oeuf, le lait et le beurre fondu.

Ajouter les ingrédients liquides aux ingrédients secs et ne mélanger que pour humecter les ingrédients secs.

Déposer par cuillerées dans des moules à muffins graissés et cuire à 220°C, environ 20 minutes.

12 gros muffins.

Croustillant aux poires

- 4 poires, pelées et tranchées
- 25 mL de farine
- 2 mL de cannelle
- 175 mL de farine
- 75 mL de sucre
- 1 mL de sel
- 50 mL de beurre
- 50 mL de noix hachées

Graisser un moule carré de 2 L et y déposer les poires.

Mélanger 25 mL de farine et 1 mL de cannelle et en saupoudrer les poires.

Mélanger 175 mL de farine, 1 mL de cannelle, le sucre et le sel; ajouter le beurre et mélanger jusqu'à ce que la préparation soit grumeleuse.

Incorporer les noix et mêler.

Déposer sur les poires et cuire à 180°C environ 30 minutes ou jusqu'à ce que le dessus soit doré et les poires tendres.

6 portions

Pavés aux bananes

- 1 banane, en purée
- 125 mL de beurre
- 125 mL de cassonade
- 125 mL de sucre
- 2 mL de cannelle
- 2 mL de vanille
- 1 oeuf battu
- 250 mL de farine
- 5 mL de poudre à pâte
- 125 mL de noix hachées

Défaire en crème la banane, le beurre, la cassonade, le sucre, la cannelle et la vanille.

Ajouter l'oeuf et bien mêler.

Mélanger farine et poudre à pâte et incorporer à la préparation; bien mélanger.

Verser dans un moule rectangulaire de 3 L bien graissé; saupoudrer les noix.

Cuire au four à 180°C environ 25 minutes.

40 pavés.



MARCHÉS G.P.
RIMOUSKI
MATANE
MONT-JOLI
AMQUI

"Boeuf catégorie
CANADA A"



BIFTECK DE
 Désossé, tranche

4
19



**CREVETTES
 DÉCORTIQUÉES
 FRAÎCHES**

14⁴⁴ KG
6⁵⁵ LB

**FILET DE
 MORUE**
 Frais

4⁷⁴ KG
2¹⁵ LB

**SECTIONS
 DE CRABE**
 Frais

5⁸⁴ KG
2⁶⁵ LB

Hygrade

SAUCISSES FUMÉES
 "Hygrade"
 Emb. de 450 g

1³⁵ PQT

BACON TRANCHÉ "HYGRADE"

Emballage de 500 g **2⁴⁵**

JAMBON CUIT À SANDWICH
 "Hygrade" - Tranche

4⁹⁶ KG **2²⁵** LB

JAMBON MIGNON "HYGRADE"

7⁶⁹ KG **3⁴⁹** LB

VIANDES TRANCHÉES
 "Hygrade"

Emb. 175 g **1¹⁵**

PÂTES CONGELÉS
 "Hygrade" - Choix de saveurs

175 g **1¹⁵**



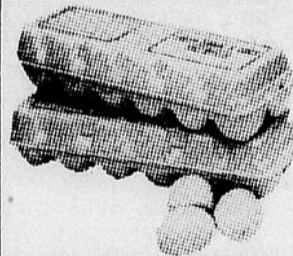
MARGARINE DURE
 "Monarch"
 Emb. aluminium 454 g

69¢



**POIS VERTS, MAÏS CRÈME
 FÈVES VERTES OU JAUNES,
 MACEDOINE**

"Ideal"
 Boîte de 284 ml **2/79¢**



OEUFs FRAIS
 Produit du Québec
 A gros

1⁰⁹ DOUZ.



**SUCRE
 GRANULÉ**
 Sac 4

1



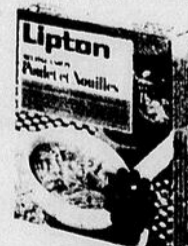
CROUSTILLES
 "Yum Yum"
 Rég. ondulées. B.B.Q.

Cello de 400 g **2²⁹**



MARGARINE MOLLE
 "Monarch"
 Soya - Cont. 454 g

99¢



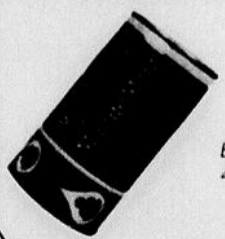
**SOUPE POULET
 ET NOUILLES**
 "Lipton"

Emb. de 2 env. **79¢**



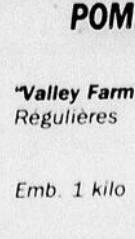
BISCUITS
 Feuilles d'érable
 coco, délicieuses

1



**JUS D'ORANGE
 CONGELÉ**
 "Minute Maid"

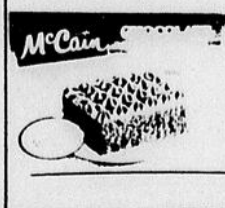
Boîte de 472 ml **1⁵⁹**



**POMMES DE TERRE FRITES
 CONGELÉES**

"Valley Farm"
 Régulières
 Emb. 1 kilo

49¢



GÂTEAUX CONGELÉS
 "McCain" - Marbré ou
 chocolat

Format de 300 g **1¹⁹**



BISCUITS
 Capuchons ou
 chocolat

2

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands. Spéciaux en vigueur du mercredi au samedi. Le texte prévaut en tout temps.

**VEUT SE FAIRE PLAISIR,
IL CHOISIT G.P.!**

DE RONDE
tranche entière

BOEUF HACHÉ MAIGRE



7.30
KG

7.95
LB



4.96
KG
2.25
LB

**BIFTECK OU ROSBIF DE
POINTE DE
SURLONGE** **6.50** **2.95**
KG LB

**BIFTECK DE HAUT DE
RONDE** **6.28** **2.85**
KG LB

BIFTECK ATTENDRI
6.94 **3.15**
KG LB



C'est Maple Leaf,
alors on sait que c'est bon!

PEPPERONI OU SALAMI
"Maple Leaf"
Tranché **3.36** **2.69**
KG LB

JAMBON CUIT TRANCHÉ
"Maple Leaf"
Emb. de 175 g **1.85**

CRETONS FRAIS
"Maple Leaf"
Emb. de 300 g **2.35**

SAUCISSON DE FOIE
"Maple Leaf"
Emb. de 250 g **1.35**

BOEUF FUMÉ
"Maple Leaf"
Emb. de 4 env. de 50 g **2.45**



LAITUE POMMÉE

Produit de la Floride
Canada no 1 - Gr. 24

38¢
CH

**SUCRE BLANC
GRANULÉ**
Sac 4 kilos

1.87



EAU MINÉRALE
"Montclair"
Bouteille 750 ml

69¢

RAISINS VERTS
"Almería"
Produit du Chili
Canada no 1

1.94 **88¢**
KG LB

ORANGES
"Jaffa"
Produit importé
Canada no 1 - Gr. 123

1.28
DOUZ

CHOUX-FLEURS
Produit U.S.A.
Canada no 1 - Gr. 16

88¢
CH

PERSIL FRAIS
Produit U.S.A.
Canada no 1

18¢
PQT

BISCUITS "DAVID"
Biscuits d'érable, noix de
coco, délice - 350 g

1.79

CÉRÉALES C-3 POST
De "Kellogg's"

Boîte de
350 g

1.99

BISCUITS "DARE"
Bûchons ou fondants au
chocolat

2.79



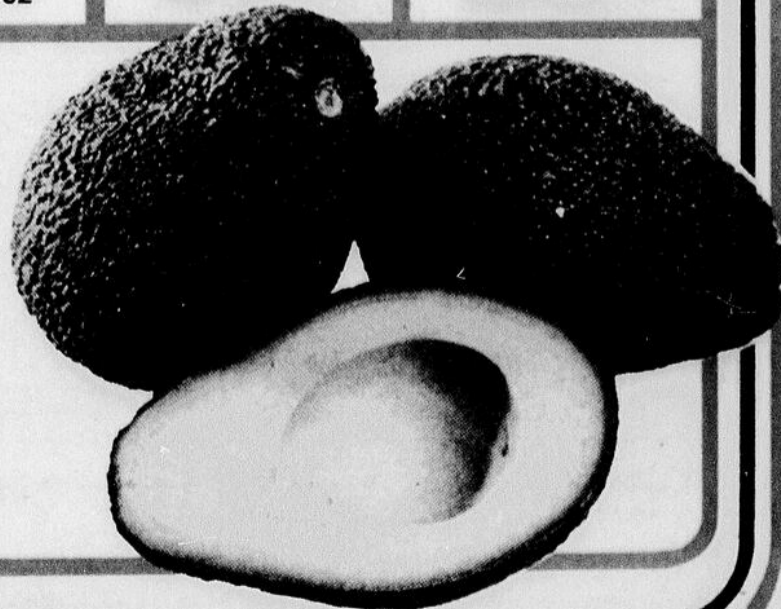
POULET DÉOSSÉ
"Cordon Bleu"
Boîte 113 g

69¢

AVOCADOS

Produit U.S.A.
Canada no 1 - Gr. 36

48¢
CH





**MARCHÉS G.P.
RIMOUSKI
MATANE
MONT-JOLI
AMQUI**

PROMOTION SPÉCIALE

VAISSELLE STONE WARE



Pot à lait 3⁹⁹ ch.
Sucrier 6⁷⁹ ch.
Plat à viande 6⁷⁹ ch.
Plat à légumes 3⁹⁹ ch.

**OFFREZ-VOUS UN
SUPERBE SERVICE DE VAISSELLE
"STONE WARE"**

**À L'ÉPREUVE DU FOUR MICRO-ONDES ET DU LAVE-
VAISSELLE
COMMENCEZ DÈS AUJOURD'HUI**

EN SUPER SPÉCIAL

139
Chaque
morceau

OFFRE EN VIGUEUR
DU 20 FÉVRIER
AU 31 MAI 1984

**OU OBTENEZ
GRATUITEMENT**

UN COUVERT DE 5 MORCEAUX
AVEC 500\$, DE PREUVES
D'ACHATS (COUPON DE CAISSE G.P.)

UN COUVERT COMPREND:

- Une assiette à dîner
- Une assiette à pain
- Un bol à soupe
- Une tasse à thé
- Une soucoupe

Tirage de bons d'achats pour la semaine du 14 avril 1984

Marché G.P. Inc. Rimouski

- Jean-Yves Gagnon, 152 St-Elzéar, Rimouski 100,00\$
- Rolande St-Laurent, 381 du Sommet, Rimouski 100,00\$
- Monique Dionne, 121 Adolphe Tremblay, Rimouski 100,00\$
- Carmen Brie, 333 rue Hupé, Rimouski 50,00\$
- Reynelde Bernatchez, 306 Mgr Plessis, Rimouski 50,00\$
- Gaétan Thibeault, 98 St-Jean-Baptiste, Rimouski 50,00\$
- Jocelyne Ouellet, 15 Père Nouvelle, Rimouski 50,00\$

Marché G.P. Inc. Matane

- Rose-Aimée Harrison, Ste-Félicité 100,00\$
- Liliane Imbeault, St-Ulric 100,00\$
- Carole Bouffard, 220 rue Dionne, Matane 100,00\$
- Jeannot Forbes, Matane 50,00\$
- Roger Paquet, St-René de Matane 50,00\$
- Gérald Gagné, 475 Desjardins, Matane 50,00\$
- Jean-Yves Robitaille, 245 rue Rouleau, Matane 50,00\$

Marché G.P. Inc. Mont-Joli

- Gilles Lecours, St-Octave Métis 100,00\$
- Dolorès Nadeau, 1198 rue Poirier, Mont-Joli 100,00\$
- René Ross, 238 de la Mer, Ste-Flavie 100,00\$
- Yvan Lizotte, 137 rue Doucet, Mont-Joli 50,00\$
- Yvette Cyr, Mont-Joli 50,00\$
- Agnès Vignola, Mont-Joli 50,00\$
- Laurette Morissette, 106 rue Doucet, Mont-Joli 50,00\$

Marché G.P. Inc. Amqui

- Gratien Voyer, Amqui 100,00\$
- Andrée Sirois, Amqui 100,00\$
- Charles Paradis, Amqui 100,00\$
- Rose-Alma Ouellet, Amqui 50,00\$
- Nancy Lavoie, Amqui 50,00\$
- Diane Imbeault, Lac-Au-Saumon 50,00\$
- Severin Charest, St-Léon le Grand 50,00\$

Tartes aux pacanes "Mr Smith" Congelées Format de 600 g 279	Pogos congelés "Artes" Emb. 340 g 4 unités 139	Bonbons "Dare" Menthes glaciales, beurre fondant, gelée géante Cello de 400 g 199	Papier de toilette "Capri" Emb. de 4 rlx 99¢
Détersif en poudre "ABC" Format de 6 litres 259	Savon de toilette "Palmolive" Blanc ou rose Emb. 3 barres 139	Pâte dentifrice "Colgate" Régulière, menthe fraîche, gelée Format 150 ml 199	Huile de bain "Mistra" Format de 1 litre 145



MARCHÉS G.P.
RIMOUSKI
MATANE
MONT-JOLI
AMQUI

COMPAREZ LES ETIQUETTES JAUNES PRIX G.P. PRIX DE TOUS LES JOURS

<p>CIGARETTES  Carton de 200's Marques Populaires 12⁹⁹</p>	<p>JUS DE TOMATES  "Heinz" Bte 540 ml 59¢</p>	<p>BISCUITS PREMIUM PLUS  "Christie" Bte de 450 g 1³⁹</p>	<p>SOUPE AUX TOMATES  "Heinz" Bte 284 ml 37¢</p>	<p>PAPIER DE TOILETTE  "White Swan" Emb. 4 rlx 1²⁹</p>
<p>COUCHES JETABLES "Pampers"  Premiers pas avec fronces super absorbantes, extra-absorbantes. Bte 48's, 40's et 60's 9⁸¹</p>	<p>DÉTERSIF EN POUDRE "Punch"  Format 6 litres 3⁵⁹</p>	<p>ESSUIE-TOUIT "White Swan"  Emb. 2 rlx 1¹⁹</p>	<p>EAU DE JAVEL "Javex"  Contenant 3.6 litres 1⁵⁹</p>	<p>NETTOYEUR EN POUDRE "Spic & Span"  Format 2 litres 4⁵⁹</p>
<p>MARINADES SUCRÉES "Heinz"  Bocal 750 ml 1⁷⁹</p>	<p>KETCHUP AUX TOMATES "Heinz"  Bout. 1 litre 2⁵⁹</p>	<p>CONFITURE AUX FRAISES "Habitant"  Bocal 750 ml 2⁹⁹</p>	<p>CHAMPIGNONS EN MORCEAUX "Elbee"  Bte 284 ml 79¢</p>	<p>EAU MINÉRALE "Montclair"  Bout. 750 ml 79¢</p>
<p>CÉRÉALES CORN FLAKES "Kellogg's"  Bte 675 g 1⁵⁹</p>	<p>SAUCE À SALADE "Miracle Whip de Kraft"  Bocal 500 ml 1⁵⁹</p>	<p>PÂTES ALIMENTAIRES "Catelli" - Spaghetti, spaghettini, macaroni coupé 500 g  79¢</p>	<p>PÊCHES EN MOITIÉS "Del Monte"  Bte 796 ml 1³⁹</p>	<p>JUS DE LÉGUMES "Garden Cocktail" E.D. Smith  Cont. 796 ml 99¢</p>
<p>LAIT ÉVAPORÉ "Carnation"  Bte 385 ml 69¢</p>	<p>MÉLANGE À GÂTEAUX "Duncan Hines"  Choix saveurs - 520 g 1¹⁹</p>	<p>MOUTARDE PRÉPARÉE "Schwartz"  Bocal 500 g 99¢</p>	<p>BEURRE D'ARACHIDES "Schwartz"  Bocal 500 g 1⁹⁹</p>	<p>BOLOGNA "Maple Leaf"  Cîré ou cello complet ou demi 2¹⁸ 99¢</p>
<p>JAMBON DÉLI "Mère Michel de Maple Leaf"  7⁹¹ 3⁵⁹</p>	<p>C'EST GRÂCE À LEUR POUVOIR D'ACHAT QUE LES MARCHÉS G.P. PEUVENT VOUS OFFRIR CES BAS PRIX ET CE, À CHAQUE SEMAINE</p>			<p>OIGNONS DE SEMENCE Produit Ontario Canada no 1 1⁰⁸ 49¢</p>



EN '84, GASPÉ FÊTE ET SE RACONTE AU RESTE DU PAYS.



Au Premier

boeuf haché ordinaire
1.5 kg & plus

284 kg **129** lb

rôti de porc frais (picnic)

2 19 kg **99** lb

bas prix journaliers

pas d'artifices ou dans notre
mais une multitude de bas p
réaliser plus d'économi
Vérifiez-en vous-mê
vous serez convaincu

Sobe

rôti de palette avec os boeuf cat. can. a	kg 4 16 lb 1 89	côtelettes de porc 6 bt côtes, 4 bt filet	kg 4 39 lb 1 99	saucisses fumées lacombe 454 g	89
rôti de côtes croisées boeuf cat. can. a	kg 4 99 lb 2 26	hauts de pattes de porc cong. 1.5 kg & plus	kg 1 69 lb 77	bacon tranché cantinière 500 g	1 89
bifteck de ronde dés. boeuf cat. can. a	kg 6 59 lb 2 99	rennes domestiques (caribou)	kg 8 79 lb 3 99	bologne king au morceau	kg 1 69 lb 77
bifteck de palette boeuf cat. can. a	kg 4 39 lb 1 99	croquettes de poulet highliner	kg 9 69 lb 4 39	jambon cuit taillefer tranché 175 g	1 39
bifteck d'aloiau boeuf cat. can. a	kg 8 79 lb 3 99	poulet cong. cat. ut. env. 1.36 à 1.81 kg	kg 2 69 lb 1 22	picnic fumé taillefer	kg 2 69 lb 1 22
bifteck de surlonge boeuf cat. can. a	kg 7 99 lb 3 62	pilons de dinde schneiders cong.	kg 1 49 lb 67	filets de morue congelé	kg 4 39 lb 1 99
boeuf à ragoût boeuf cat. can. a maigre 1.5 kg & plus	kg 5 49 lb 2 49	foie de boeuf tranché déc.	kg 2 19 lb 99	croquettes de poisson cong.	kg 2 19 lb 99
pointe de surlonge attendri déc.	kg 7 49 lb 3 39	demi-soc mariné taillefer c.o.v.	kg 4 39 lb 1 99	simili pétoncles ou cuisses de crabe	kg 9 69 lb 4 39

empaquetage familial 1.36 Kg et plus

saucisses porc et boeuf fraîches ou fumées avec peau simons 1.5 kg & plus	kg 2 69 lb 1 22	cuisses de poulet avec dos fraîches	kg 3 29 lb 1 49	tranche de soc de porc frais 1.5 kg & plus	kg 2 99 lb 1 36
---	----------------------------------	-------------------------------------	----------------------------------	--	----------------------------------

charcuterie		boulangerie	
jambon cuit hygrade extra-maigre	kg 4 99 lb 2 26	salami tranché simons	kg 3 89 lb 1 76
		beignes picnic gailuron 20's	1 49

mél. gâteaux
blanc ou chocolat duncan hines 520 g

89

cristaux d'orange
crosby 4x3 1/4 oz

89

bas prix journaliers

notre programme "économisez"

soupe tomates heinz 10 oz liq	29	tomates choix sobeys 28 oz liq	79	sauce spaghetti viande catelli 14 oz liq	1 29
bas prix journaliers		bas prix journaliers		bas prix journaliers	
kleenex papier mouchoirs 200'x2 épais.	95	hi-dri essuie-tout 2 rlx	1 09	jus pommes pur st-hilaire 48 oz liq	2 29
bas prix journaliers		bas prix journaliers		bas prix journaliers	
humpty dumpty croustilles ass. 200 g	1 29	pepsi-cola ou pepsi-diète ou pepsi-déca rég. ou diète 750 ml	6/3 29	détersifs sol	2 29
bas prix journaliers		bas prix journaliers		bas prix journaliers	
mais en crème sobeys 19 oz liq	81	beurre arachides kraft 500 g	1 79	margarine générique 1 lb	1 79

Au Premier

Sobeys

Prix garantis à 100%
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités

Bas Prix Plan



de belles images
publicité

prix journaliers qui vous font
savoir que nos concurrents
ne font pas la différence et
qu'ils sont comme tant d'autres



signifie bas prix quotidiens garantis

and chaud
bleu 398 ml

89

journaliers

saumon keta
tea rose 398 ml

239

bas prix journaliers

lait évaporé
carnation 385 ml

65

bas prix journaliers

légumes
s & palourdes
with 28 oz liq

87

journaliers

jus oasis
orange ou pam. pur
1 L

75

bas prix journaliers

eau javel
sobey's 3.6 L

129

bas prix journaliers

if poudre
sobeys 2 kg

98

journaliers

catelli
spaghetti ou macaroni
600 g

79

bas prix journaliers

orange crush
boisson gazeuse et sav.
ass 750 ml plus dépôt

6/329

bas prix journaliers

119

lait similac
concentré
425 ml

139

77

betteraves
marinées
habitant
750 ml

169

87

pâté jambon
carbon bleu
3 oz

79

niblets
mais grains
12 oz liq

laitue
iceberg importée des e. u.
canada no 1 grosseur 24

69

bas prix journaliers

PROMOTION
batterie de cuisine
silverstone
tôle carrée 10 1/2 x 10 1/2

1399

spécial

pommes
mackintosh importées des e. u.
canada no 1 3 lb

139

carottes fraîches importées des e. u. canada no 1 botte	99	oranges importées des e. u. canada no 1 grosseur 138 dz	199	carottes ou oignons importées des e. u. canada no 1 5 lb	249
céleri importé des e. u. canada no 1 grosseur 24	99	oignons verts garnish importés des e. u. canada no 1 botte	39	arachides en écale importées des e. u. canada no 1	kg 483 lb 219
bananes chiquita importées des e. u. canada no 1	kg 109 lb 49	artichauts importés des e. u. canada no 1	69	pommes de terre canada no 1 20 lb	439

grand ménage à bas prix

spic & span liquide 800 ml	239	m. net nettoyeur 1 L	249	cascade dét. lave-vaisselle 1.4 kg	389
spic & span nett. poudre 1 L	229	ivory liquide vaisselle 1 L	269	comet poudre à récurer 600 g	98
colgate dentifrice 100 ml	139	camay savon toil. 100 ml	199	liberté nouvelle - serviette san. 30's	449
secret déodorant bâton 60g	269	papier hyg. white swan 4 rlx	139	glacage ass. duncan hines 470 g	169
aliments purée pr bébé heinz 4.5 oz liq	39	sacs à jardin glad 5's	175	coffee mate colorant café 500 g	284
poulet désossé cordon bleu 300 g	313	farine tout usage purity 10 kg	575	lait instant carnation 500 g	296
top choice nour. chien sav boeuf 2 kg	430	fromage tr. 16's singles 1 lb	329	filets de sole cong. highliner 1 lb	459
jus raisin welch's blanc ou concord 1 L	236	tartinade caramel vachon 400 g	123	ass. tissus sobey's 3.6 L	209

thé salada
o. p. gaze 60's

169

bas prix journaliers

pois verts
sobey's 19 oz liq

69

Plan

Sobeys

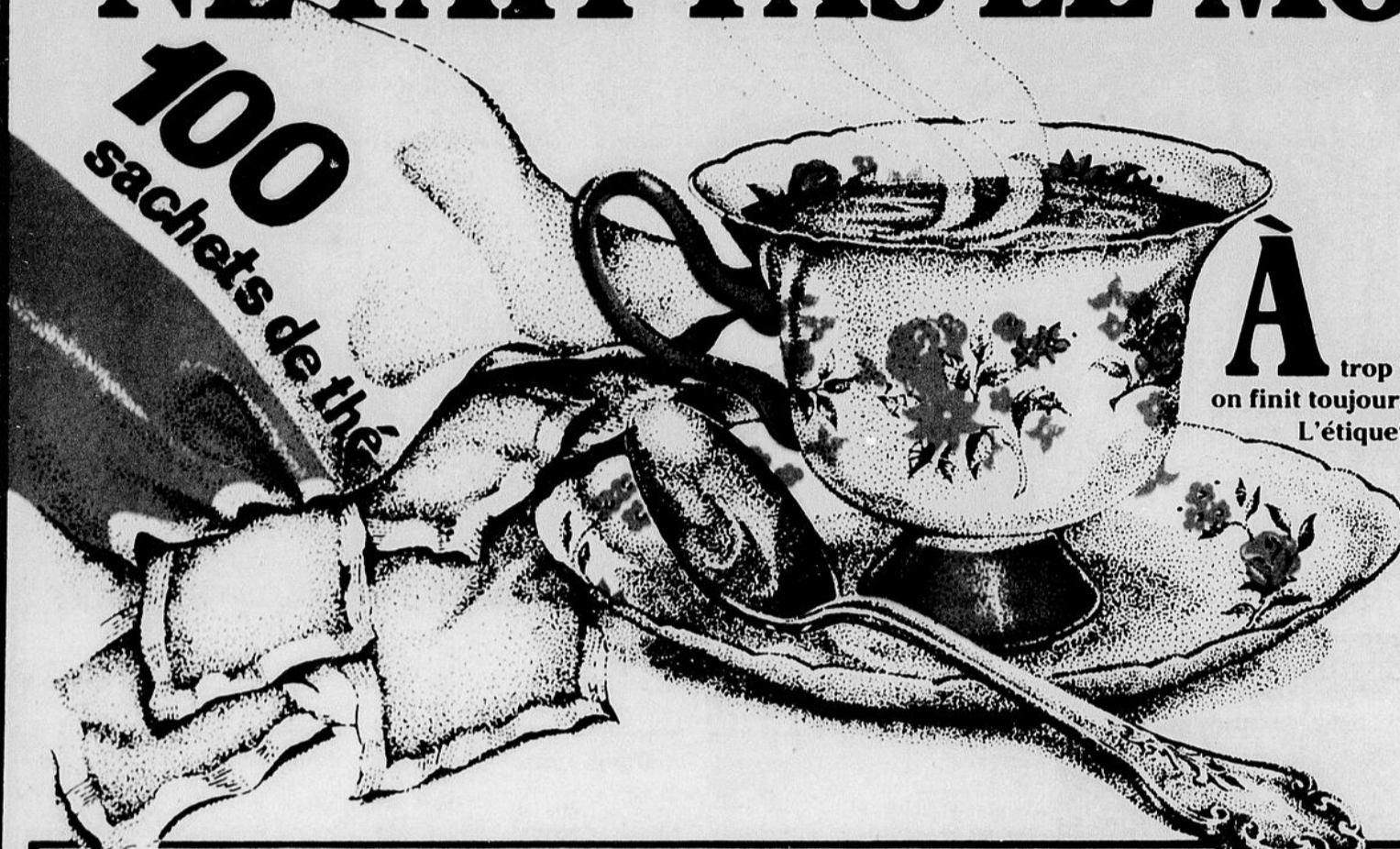
Ste-Anne-des-Monts

en vigueur du 25 avril au 1er mai 1984

MAINTENANT DISPONIBLE
Le guide vidéo
5.95

Avancez... réagissez
Société Canadienne du Cancer

L'HABIT NE FAIT PAS LE MOINE.



100
sachets de thé

À trop vouloir se fier aux apparences, on finit toujours par perdre de vue l'essentiel.
L'étiquette, elle est rouge.
Le produit, il est bon.
Et le prix, il est bas.

En exclusivité chez Provigo

ÉCONOMISEZ JUSQU'À 40% AVEC LES ÉTIQUETTES ROUGES

<p>HUILE VÉGÉTALE ÉTIQUETTE ROUGE</p> <p>Prix marque nationale 274 notre prix 189</p> <p>CONT. DE 1 litre</p>	<p>POIS VERTS ASSORTIS, RÉGULIERS ÉTIQUETTE ROUGE</p> <p>Prix marque nationale .91 notre prix .68</p> <p>BTE DE 540 mL</p>	<p>BÂTONNETS DE FROMAGE ÉTIQUETTE ROUGE</p> <p>Prix marque nationale 159 notre prix 109</p> <p>SAC DE 200 g</p>
<p>CORNICHONS AU FENOUIL NATURELS OU À L'AIL ÉTIQUETTE ROUGE</p> <p>Prix marque nationale 233 notre prix 179</p> <p>BOCAL DE 1 litre</p>	<p>ESSUIE-TOUT DE PAPIER BLANC OU BEIGE ÉTIQUETTE ROUGE</p> <p>Prix marque nationale 188 notre prix .99</p> <p>EMB. DE 2 ROUL.</p>	<p>LITIÈRE POUR CHATS ÉTIQUETTE ROUGE</p> <p>Prix marque nationale 206 notre prix 129</p> <p>SAC DE 4 kg</p>

Cette offre est valable jusqu'au samedi 28 avril 1984.
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

CONSULTEZ NOTRE CAHIER PUBLICITAIRE POUR DE NOMBREUX AUTRES SPÉCIAUX

LES SUPERMARCHÉS **provigo**

LA PREUVE EST FAITE!

LES FAITS

Provigo a toujours su defier la concurrence en maintenant sa politique de bas prix. Etant avantageusement favorise par son importance dans le milieu des marches quebecois, PROVIGO profite donc d'un immense pouvoir d'achat lui permettant d'offrir les meilleurs prix a sa clientele.

MARGARINE DURE La Québécoise emb. de 454 g .59	KETCHUP Heinz bout. de 750 ml 1⁷⁷	ESSUIE-TOUT White Swan emb. de 2 roul. .87	CAFÉ instantané, Maxwell House bocal de 10 oz 4⁷⁷	SUCRE BLANC granulé, Marie Perle emb. de 2 kg .99
MAÏS EN GRAINS de fantaisie, Niblets boîte de 341 ml .59	NOURRITURE POUR CHATS Purrr boîte de 6 oz .23	CHAMPIGNONS en morceaux, Elbee boîte de 284 ml .69	COUCHES PAMPERS Super absorbantes emb. de 60 9⁷³	JUS DE POMMES St-Hilaire boîte ou bocal de 48 oz .97
JUS DE TOMATES Heinz boîte de 1,36 litre .97	DÉTERSIF pour la lessive, ABC boîte de 2 kg 2⁹⁹	MOUTARDE Schwartz bocal de 500 ml .89	TOMATES HEINZ boîte de 796 ml .69	DÉTERSIF pour la lessive, Tide boîte de 2,4 kg 3⁴⁷
MACARONI AU FROMAGE Catelli boîte de 225 g .39	SOUPE aux tomates, Aylmer boîte de 10 oz .33	CÉRÉALES Corn Flakes de Kellogg's boîte de 675 g 1⁶⁹	JUS D'ORANGE surgelé, KENT boîte de 341 ml .79	SAUMON KETA Tea Rose boîte de 220 g .99

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

OFFRES SPECIALES

Disponible seulement dans les supermarchés Provigo participants

\$ 1000 DE RABAIS
sur téléphone



UNITEL
OU
LP 206 S

CETTE OFFRE EST VALIDE TANT QU'IL Y EN AURA

\$ 2000 DE RABAIS
SUR LE TÉLÉPHONE



PAC-MAN

\$ 39⁹⁵

59⁹⁵ MODELE MONOPIECE DE FORMAT UNIQUE
INTERRUPTEUR VOLONTAIRE DE L'EMISSION
RECOMPOSITION AUTOMATIQUE DU DERNIER No.

CETTE OFFRE EST VALIDE TANT QU'IL Y EN AURA

LES SUPERMARCHÉS



provigo

CHEZ

action plus

Y'A D'L'ACTION!

Affiliés avec Aligro Matane

Santé et beauté

Serviettes Kotex, régulières lightdays bte de 12's	1.29
Shampooing Johnson's pour bébé bte de 350 ml	3.59
Sirop Sapin Fortin pour la toux composé 454 ml	4.69

Papier
hygiénique
Cottonelle, blanc, champagne, jaune, rose ou bleu 4's



1.49

Ketchup
Heinz
bte de 1 l



2.39

Cristaux Quench, punch aux fruits, limonade, orangeade, pêches aux raisins 3 x 80 g	1.18
Pâte de tomates Esp. Extra de Gattuso bte de 156 ml	2/1.00
Épaississant Veloutine, à sauce blanche ou brune boîte de 250 g	1.09

Mouchoirs
Scotties, blancs
boîte de 200's



.89

Café
Nescafé, instantané
bocal de 170 g



3.99

Mais en grains Niblets de fantaisie Giant Vert bte de 341 ml	.69
Huile Mazola bte de 500 ml	1.38
Croustilles Yum Yum asst. emb. de 400 g	1.99
Riz Gem à grain long cello 900 g	1.09
Pouding Royal instantané butterscotch, caramel, chocolat, pistache, vanille 99 g	.59
Mélasse Crosby's pure barbade 1 kg	1.39

Jus
de tomates Libby's
de fantaisie 1.36 l



.99

Margarine
Golden Girl, molle
cont. de 907 g



1.69

Détersif
Tide
en poudre
bte de 6 litres



3.89

Nourriture Top Choice de Gaines Burger pour chiens rég. ou fromage 1 kg	1.99
Nettoyeur Pinesol liquide bte de 800 ml	2.39
Poison Warfarin à rats bte de 500 g	1.99

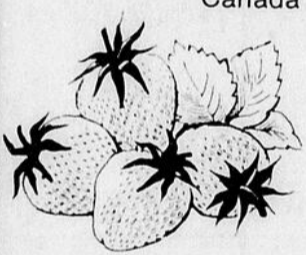
semaine du 25 au 28 avril

Certains produits ou formats pourront être remplacés si non disponibles. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Votre épicerie Action Plus se réserve le droit de corriger les prix incorrects résultant d'une erreur d'impression.

Grad le choix du Connaisseur

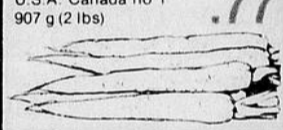
Jus d'orange Grad, 100% pur, cruché de 909 ml	.99
Haricots verts Grad, ou jaunes assaisonnés 398 ml	.57
Sauce Grad, hot chicken bte de 398 ml	2/1.00
Oignons blancs Grad, moyens sucrés pot de 375 ml	1.39
Sacs à poubelles Grad, extérieur 26 x 36 emb. 10's	1.39

Fraises
produit Californie
Canada no 1




.79

Carottes
Produit U.S.A. Canada no 1 907 g (2 lbs)



.77

Piments verts
Produit Floridegross. médium



2/.29

Échalotes
douces, produit Californie

2/.49

Maurice Paradis

St-Vianney
Cté Matapédia, P.Q.
GOJ 3JO **629-3733**

Épicerie Besnier Enr.

Ste-Anne-des-Monts
Cté Gaspé-Nord, P.Q.
GOE 2WO **763-2633**

Épicerie boucherie Pierrot

Route 132
Petit-Matane, P.Q.
GOJ 1YO **566-2030**

Marché Gosselin Enr.

St-René-de-Matane
Cté Matane, P.Q.
GOJ 1YO **224-3711**

R. Hélène Blouin Enr.

St-Luc
Cté Matane, P.Q.
GOJ 2XO **562-1112**

Adélarde Lepage

Grand-Détour
Matane, P.Q.
G4W 3M7 **562-2771**

Roger Cassista

St-Tharcisius
Cté Matapédia, P.Q.
GOJ 3GO **629-4087**

Jean-Noël Ross

St-Joachim-de-Tourelle
Cté Gaspé-Nord, P.Q.
GOE 1JO **763-2767**

Jeannine D'auveuil

Baie-des-Sables
Cté Matane, P.Q.
GOJ 1CO **772-6238**

Produits Maple-Leaf		Boeuf rouge	
Pepperoni Salami bâtonnet 250 g	1.89	Boeuf haché maigre (2.29 lb)	5.05 kg
		Rosbif pointe de surlonge (2.99 lb)	6.59 kg
Jambon mini dinner tout cuit env. 1 kg (2 lbs) (2.89 lb)	6.37 kg	Steak minute bien pigé (2.59 lb)	4.71 kg
		Boeuf en cubes maigre (2.89 lb)	6.37 kg
Bologne petit, ciré env. 900 g (1 1/2 lb) (1.47 lb)	3.24 kg	Produits surgelés	
		Shortcake McCain aux fraises 25 oz	.59
Saucisses fumées rég. tout boeuf 450 g	1.39	Jus Niagara orange 12 oz	.99
		Frites Valley Farms régulières 1 kg	.59
Jambon cuit tranché 175 g	1.69	Cretons frais 300 g	1.99



**SEVENI
MART**

**Papier
hygiénique**
ROYALE
amande
ou blanc
emballage
4 rouleaux

1.49



**Huile
de maïs**

MAZOLA
contenant de
1.5 litre

2.99

**Légumes
assortis**

IDÉAL
maïs à grains
entiers de
fantaisie
(boîte 341 ml)
ou pois verts
no 2 choix
(boîte 284 ml)

2/ **1.00**



Margarine

LACTANTIA
molle
contenant
de 907 g

1.78



Café

HILL BROS
instantané
bocal de
283 g

4.98

Liqueurs

PEPSI, PEPSI-DIET,
TEEM
PEPSI-DÉCAFÉINÉ
DÉCAFÉINÉ- DIET
bouteille 750 ml
+ dépôt



6/3.78



**Miracle
Whip**

KRAFT
pot de 500 ml

1.28

Jus

DEL MONTE
ananas pur, pamplemousse,
orange, pomme ou légumes
du jardin, contenant 1 litre

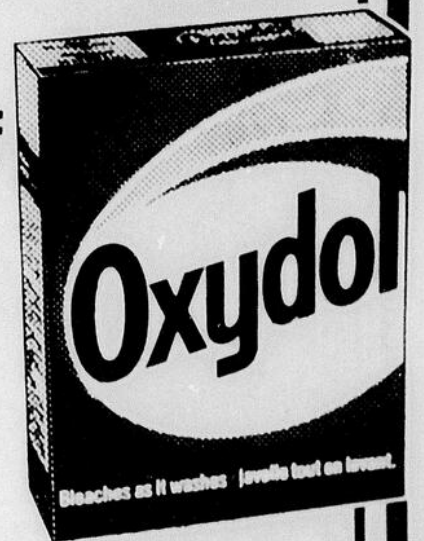
.89



**Détersif
en
poudre**

OXYDOL
boîte 6 litres

3.89



Mouchoirs

FACETTES
blanc
boîte de
400

1.78



Eau javel

JAVEX
parfumée
contenant
3.6 litres

1.68



**Mélange
à gâteaux**

BETTY CROCKER
super-moëlleux
choix de saveurs
boîte 510 g

.99

Farine

ROBIN HOOD
emballage
de 2.5 kg

2.49



Cerises

GANONG
boîte de
300 g

1.99

Jus tomates

HEINZ
boîte
de 48 oz

.99



Marché Lavoie

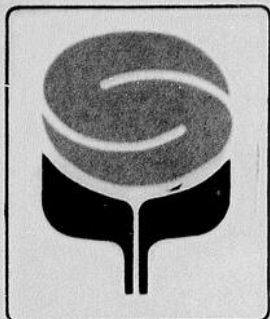
Les Méchins
Cté Matane, Qué.
Bière - cidre - vin

729-3753

J.A. Desrosiers

296, rue Saint-Pierre
Matane (Québec)

562-2270



SEVI

MART



**Le géant
de la famille**

Grad **Votre meilleur Achat**

Shampooing
Grad pour bébé
bille 500 ml **1.89**

Beurre arachides
Grad crémeux
pot 500 g **1.59**

Thé
Grad cello de
100 sachets **1.69**

Crevettes
Grad petites
boîte 113 g **2.79**

Poires
Grad bartlett
boîte 796 ml **1.29**

FRUITS ET LÉGUMES



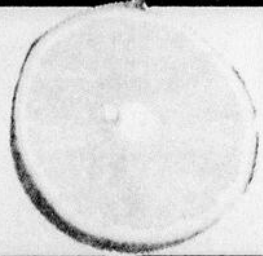
Laitue pommée

produit USA
Canada no 1
grosueur 34

2/.89

Raisins verts Alméria
produit Chili, Canada no 1 (.99 lb)

2.18 kg

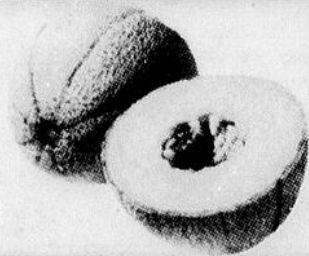


Pamplemousse blanc
produit Floride Indian River grosueur 48

4/.99

Cantaloup
produit Californie, grosueur 23

.99 ch.

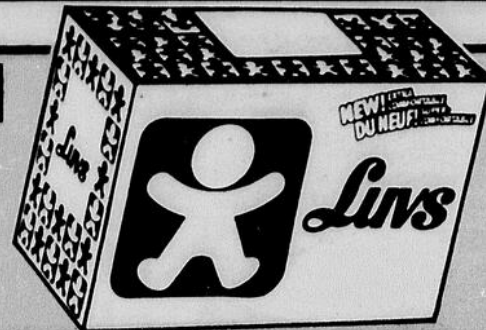


Chou-fleur
produit USA, Canada no 1, grosueur 16

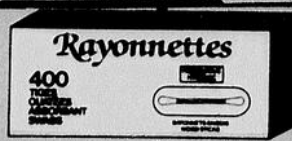
.88 ch.

Santé - Beauté

Couches à bébés
Luvs, format petites boîte 24
ou format moyennes, boîte de 16
3.49



Mini-serviettes
Liberté
Nouvelle
régulières
boîte de 10 **1.18**



Cure-oreilles
Rayonnettes
ou Supertips
boîte
de 180 **1.18**

Fèves au lard
Libby's, bien mijotées, boîte de 796 ml **1.49**

Sauce à pizza
Gattuso, boîte de 398 ml **.99**

Sauce côtes levées
V-H, douce-ail, forte-ail, médium-ail, aigre-douce, bouteille 341 ml **1.28**

Soupes
Aylmer, choix de saveurs, boîte de 284 ml **2/1.00**

Riz à grain long
Gem, cello de 900 g **1.18**

Glaçage à gâteau
Betty Crocker, prêt à servir, choix de saveurs, contenant 470 g **1.78**

Sirop
Habitant, bouteille de 500 ml **1.69**

Mélasse
Sportsman, contenant de plastique de 1.35 kg **1.79**

Nourriture pour chiens
Milk-Bone, croque saveurs, boîte de 450 g **1.09**

Biscuits
Viau, whipped (boîte 400 g) ou chocolat vague (boîte de 450 g) **2.49**

Céréales Corn Flakes
Kellogg's, boîte de 675 g **1.79**

Sacs à ordures
Venneco, 26 x 36 x 1.6 m., emballage de 10 **1.69**

Éponge cellulose 1 po
Robert, chaque **.98**

Nettoyeur liquide
Lestoil, arôme de pin, bouteille de 425 ml **1.28**

Nettoyeur pour les vitres
Bon Ami, en aérosol, bouteille de 425 g **1.59**

Détersif pour lave-vaisselle
Flash, contenant de 1.6 kg **3.39**

Yogourt
Delisle, brassé assorti, ferme assorti ou ferme nature, 175 g **2/1.08**


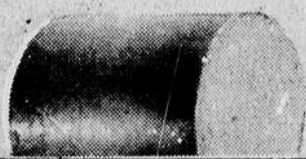
J.A. Desrosiers

296, rue Saint-Pierre
Matane (Québec)

562-2270

Fesse porc partie croupe ou bout jarret frais (1.08 lb)		
2.38 kg		
Steak de porc frais centre fesse, bien dégraissé (1.68 lb)		
3.70 kg		
Côtes levées (spare ribs) frais (1.88 lb)		
4.15 kg		
Foie de porc frais (.49 lb)		Rôti de porc, centre de fesse bien dégraissé (1.58 lb)
1.08 kg		

Produits Maple-Leaf	
	Saucisses porc pur, cello 500 g
Jambon cuit, tranché, cello 175 g	2.19
Soc de porc salé, à bouillir, c.o.v. env. 1 kg (2 lb (1.99 lb))	
4.39 kg	Poulet cuit et pané baril de 700 g
	3.99
	

Produits Taillefer	
Saucisses fumées cello 450 g	
1.17	
Jambon cuit à sandwich ultra maigre bloc tranché selon vos besoins (2.09 lb)	
4.61 kg	
Saucisson de bologne, rég. et ciré morceau 1 kg (.99 lb)	
2.18 kg	
Salami - pepperoni tranché 175 g	
1.39	

Produits surgelés	
Frites régulières Valley Farms, sac 1 kg	
.59 ch.	
Shortcake (fraises) McCain, 25 oz	
2.37 ch.	
Pizza crousti-tendre McCain de luxe, 16 oz	
2.37 ch.	

Marché Lavoie
 Les Méchins
 Cté Matane, Qué.
 Bière - cidre - vin
729-3753

SENI MART

Semaine du 25 au 28 avril

- Ces spéciaux sont disponibles chez les épiciers affiliés à Allgro Matane.
- Certains produits ou formats pourront être remplacés si non disponibles.

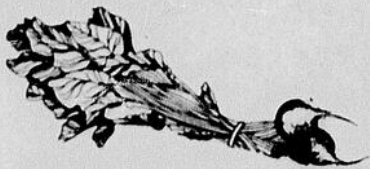


Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. S'il y a erreur d'impression le prix pourra être corrigé

Fruits et légumes Servi-frais

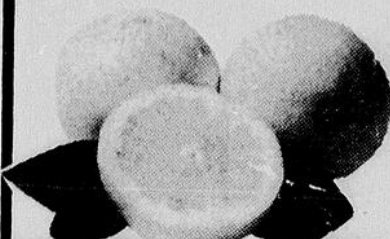
Radis
(cello) produit Floride
6 oz.

.39



Oranges à jus
produit de Floride, gross. 80
2.27 kg (5 lbs)

2.29



Pommes de terre
produit N.B. ou Québec, Canada no 1
sac 9.07 kg (20 lbs)

2.99



Brocoli
produit Californie, Canada no 1
grosneur 18

.88



Crêpes Garnis, émincés, congelés, réfrig., piches 512 à 687 g	2.59
Pâté de cretons Pâté Pâté, jambon séché ou viande fumée bte 3 oz	.69
Saumon Tes Pées, lots bte de 432 g	2.59
Sauce Heinz, chili bte de 465 ml	1.79
Olives farcies Galluso, manzanill LP pot de 500 ml	2.49
Olives reine Galluso, pot de 500 ml	2.19
Nouriture Tops pour chiens au boeuf ou poulet 733 g	.89
Bouchés tendre Ken-L-Ration, emb. de 6 kg	9.99
Wagon wheel Wesson, butterscotch, chocolat ou double chocolat 350 g	1.49
Récurant Ajax bte de 400 g	.69
Eau de source Labrador, cont. de 4 litres	1.49
Assouplissant Bounce, en feuilles rég. ou inodore bte de 40's	3.29

Ces spéciaux sont disponibles chez les épiciers affiliés à Allgro Matane

On fait *quasiment* partie de la famille

Certains produits ou formats pourront être remplacés si non disponibles



Le plus près de la famille

semaine du 25 au 28 avril

Servi-aubaines

Grad Pour vous, Partout

Chiffons ré-utilisables Grad, asst. bte 10's	1.29	Nettoyeur Grad liquide l litre	1.59
Pain hot dog ou hamburger Grad, emb. de 12's	.89	Essuie-tout Grad, blanc emb. de 2's	1.19
Pois verts Grad, asst. bte de 540 ml	.59	Assouplisseur Grad, de tissus cont. 3.6 litres	1.49

Champignons Elbee, tiges et morceaux 284 ml	.69	Beurre d'arachides Skippy crémeux 750 g	2.59	Papier hygiénique Simple Finesse emb. de 4 roul.	1.09
Fromage tranché, Kraft, ind. 2/3 oz 24 tranches 500 g	2.79	Chocolat instantané Nestlé Quick 1 kg	2.99	Liqueurs Coke, Coke diète, Sprite, Sprite Diète 750 ml + dépôt	6/3.78
Pains hot dog ou hamburger Servi 12's	.89	Déterfif Surf, en poudre bte de 2 kg	2.89	Huile Planters d'arachides 1 litre	4.79
Margarine Lactantia, molle 907 g	1.78	Jus F.B.I. pamplemousse ou orange non sucré 1.82 l	1.99	Shortening Domestic emb. de 454 g	.99
				Café instantané Nescafé bocal de 283 g	5.38

Côtelettes de porc mélange de longe coupe régulière (1.69 lb)	3.73 kg	Produits Laffleur	Produits Coorsh	Produits surgelés	Santé - Beauté
Rôti de porc bouts des côtes, env. 1 kg (2 lbs) (1.49 lb)	3.28 kg	Demi soc de porc fumé genre cottage (1.99 lb)	Boeuf fumé 4 x 50 g	Shortcake aux framboises McCain 25 oz	Couches Luvs pour bébé format (petites) 24's (moyennes) 16's (grandes) 12's
Rôti de longe de porc, bout du filet env. 1 1/2 kg (3 lbs) (1.49 lb)	3.28 kg	Saucisson de bologne rég. & ciré (1.19 lb)	2.49	Frites Valley Farms, rég. 1 kg	3.49
Hauts de pattes de porc surgelées (.49 lb)	1.08 kg	Sous-marin garni 200 g	1.39	Pizza crousti-tendre de luxe McCain 16 oz	2.39
		Produits Legrade	Produits surgelés		
		Jambon cuit à sandwich extra maigre (2.39 lb)	5.27 kg	Salade de chou 500 g	1.09
		Bacon tranché 500 g	1.99	Salami tout boeuf vrac 3 kg (1.99 lb)	4.39 kg
		Cretons frais vrac (1.89 lb)	4.17 kg		
					Maxi-protection Sure & Naturelle boîte de 10's
					1.69
					Crème Nilan Jojoba avec recharge cont. 750 ml
					2.99
					Bromo Seltzer, rég. cont. de 75 g
					1.99
					Efferdent bte de 32's
					1.59

Super Marché 2 «M» Inc. 108, rue de la Mer, Baie-des-Sables	772-6270	Rachel Truchon St-Luc	562-0052	L.B. Ouellet St-Léandre	737-4955
Marché Mont-Louis Enr. Mont-Louis	797-2181	Marché Henri Marquis Grosses-Roches	733-4909	Marché A. Chouinard et Fils Enr. 50, rue St-Georges - Price (11)	775-3734
Étienne Rouleau St-Adelme	733-4633	Marché D. Paquet Enr. St-Vianney	629-4776	Épicerie J.F. Coulombe et Cie Ltée Rue Principale, St-Noël, Co-Matapédia G0J 3A0	776-2932
		Épicerie-boucherie St-Gelais 405, boul. Dion - Matane	566-2830		