



Du vrai jeu! C'est hier que commençait, au baseball majeur, les premières rencontres hors concours avant le début de la deuxième demi du calendrier régulier, interrompu par une grève de 50 jours. Dans cette séquence, le joueur des Pirates de Pittsburgh, Dale Berra, n'a pu empêcher Miguel Dilone, des Indiens de Cleveland, de voler le deuxième but.

Une saison divisée

Déjà des champions au baseball majeur

CHICAGO (AP) — Les propriétaires des ligues majeures de baseball ont voté à 21-5 hier pour adopter le calendrier divisé quand le jeu reprendra lundi prochain.

Le vote de la ligue Nationale a été de neuf-trois, tandis que le vote de la ligue Américaine a été de 12-2.

Selon ce système, les équipes qui étaient en tête de leur section, quand la grève a été déclenchée rencontreront les champions de la deuxième moitié de saison pour déterminer le grand champion de chaque section.

Si une équipe a remporté le

championnat de la première moitié et récidive en deuxième moitié, elle rencontrera l'équipe qui a conservé la deuxième meilleure moyenne pour les deux parties du calendrier.

Les deux présidents, Chub Feeney, de la ligue Nationale, et Lee MacPhail, de la ligue Américaine, ont insisté pour dire que ce calendrier ne serait en vigueur que pour la saison 1981.

"Normalement, je serais opposé à un tel projet, a dit MacPhail. Mais il s'agit d'une situation unique causée par la grève".

MacPhail a dit que lui et Feeney allaient déterminer la structure des séries pré-championnats et décider qui aurait l'avantage de jouer à domicile.

"Si une équipe remporte les deux demies, c'est bien évident que c'est elle qui aura l'avantage du terrain, a dit MacPhail. Mais cela signifie que les séries de championnat et la Série mondiale seront retardées d'une semaine".

Dialogue

Ruly Carpenter, propriétaire des Phillies de Philadelphie, a mentionné: "Ce fut un vote fort simple et il allait dans le même sens que l'entente de base. Le fait que trois clubs furent opposés signifie simplement que nous avons eu de bonnes discussions".

Deux choix

Dans les deux circuits, on a mentionné que les choix étaient peu nombreux, soit de poursuivre la saison ou de diviser le calendrier.

Avant la réunion, Calvin Griffith, propriétaire des Twins du Minnesota, a dit: "Diviser le calendrier, c'est la seule chose qu'on peut faire. Nous accusons un retard de 18 matchs et si nous ne divisons pas le calendrier, il ne me servira à rien d'ouvrir les portes du stade".

La plupart des propriétaires partageaient l'avis de Griffith.

"Je dois vous dire ceci, a dit George Steinbrenner, propriétaire des Yankees de New York. Si un joueur des Yankees ne donne pas son plein rendement, il en entendra parler dans les journaux".

Jeux du Canada... Jeux Thunder Bay: une ville bien dynamique



jean st-hilaire
aux jeux
du canada

THUNDER BAY — Représentant commercial pour un gros fabricant de pâte industrielle, mon voisin à bord de l'envolée Toronto — Thunder Bay m'a cuisiné sur la perception québécoise de la récente transaction qui a fait passer Davie Ship Building aux mains de Dome Corp. Sa voix trahissait un soupçon d'inquiétude. "Because" les temps...

En revanche, il ne s'inquiétait pas un brin de Thunder Bay qui se fera à compter de dimanche l'hôte des quatrièmes Jeux d'été du Canada.

"C'est pas comme chez nous dans le sud, à Toronto. Ils ont le bois, eux. Ça marche les pâtes et papiers. Une ville bien dynamique que ce Thunder Bay", débitait-il d'une voix empreinte de nostalgie.

La côte échantonnée de la baie Georgienne, puis l'étendue mer-

curiale du lac Supérieur. Au bout de 90 minutes de vol en direction nord-ouest, depuis Toronto, on découvre Thunder Bay.

Le sieur de La Vérendrye a failli désespérer de ne jamais atteindre les lieux. C'est ici, à l'embouchure de la Kaministiquia, qu'il a hiverné en 1731; troquant avec les Indiens pour financer son expédition vers les Rocheuses.

C'est également ici, en 1870, que le colonel Garnet Wolsey a fait séjourner ses 15.000 habits rouges avant d'aller réprimer la rébellion métis montée par Louis Riel, à la rivière Rouge.

Et c'est enfin ici qu'après un gros siècle de développement séparé et compétition féroce, Fort William et Fort Arthur ont accepté, sans effusion de joie ou de sang, un arrêté du Parlement de Toronto les fusionnant en une seule et fringante Thunder Bay.

Une ruche

Oui, Thunder Bay bourdonne d'activité. Elle s'adonne tôt à des œuvres de haute sophistication, mais c'est par elle que nos céréales et toasts nous parviennent.

Située aux confins du fuseau

horaire atlantique, elle constitue le troisième port du Canada après Vancouver et Montréal. Port en eaux profondes, même si 2.000 milles la séparent du golfe Saint-Laurent, par voie maritime.

Un gros port à cause des céréales principalement. L'an dernier on en a manutentionné 15 millions de tonnes dans ces 15 silos. On y transborde aussi bon an mal an au moins 300.000 tonnes de marchandises diverses.

Aux colonnes de béton des silos s'ajoutent quelques colonnes prospères et cracheuses de fumée: les cheminées des usines de pâtes et papiers. Sans pouvoir se targuer comme le port de pourvoir 3.000 emplois directs et deux fois plus d'emplois indirects, elles sont un apport précieux à l'économie locale. L'industrie du transport ferroviaire, de même que la fabrication de matériel de transport divers, constituent aussi un secteur important et concourant à la prospérité de cette ville de 120.000 âmes.

Les services et le tourisme occupent par ailleurs une part sans cesse croissante dans l'économie locale. La création récente de l'université Lakehead, déjà reconnue pour la qualité de son enseignement, a réduit la dépendance culturelle du nord-ouest vis-à-vis le sud de l'Ontario. On se rappelle que le club de natation de cette institution a brillamment contesté la domination des trois centres urbains millionnaires du pays, il y a quelques années sous l'impulsion de l'entraîneur Don Talbot. Graham Smith et Bill Sawchuck, entre autres, ont atteint leur meilleurs niveaux ici.

Les attributs touristiques de la région sont par ailleurs évidents. De l'eau partout, à perte de vue. Lac Supérieur, lac Nipigon, lac des Bois. L'absence de hiérarchie des eaux, dans l'arrière-pays, a semé des myriades de côtesaux et de lacs propices à la pêche, à la chasse et à d'autres activités de plein air.

En prime on peut compter sur un décor époustouflant par endroits. La presqu'île du géant endormi impose de toute sa masse granitique et protège le port de Thunder Bay. Jaillissant du lac Supérieur, ses parois culminent à 1.000 pieds.

C'est dans cet environnement qu'environ la moitié des 3.600 participants aux Jeux du Canada s'exprimeront, à partir de dimanche. Ce sera beau et on a tout lieu de croire que ce ne sera pas très chaud. Voilà pourquoi la cérémonie d'ouverture débutera à midi pile.

Petit trot à l'eau

Le ciel crève d'envie, mais se retient. Je me résous à 45 minutes de trot dans le matin morose de Thunder Bay. Pour voir le lac Supérieur avant que les Jeux n'ajournent!

Perspective Arthur, l'habitat est rutilant parce que commercial. Un couloir en gobe-dollar comme on en trouve dans toutes les villes nord-américaines de quelque dimension. Expéditif, efficace. Des crochets à gauche et à droite révalent des ruelles moins bien astiquées, au demeurant voilées d'arbres. Quelques îlots de vétusté, peut-être de pauvreté. Mais dans l'ensemble, le décor respire l'honnête confort de mains calesées, bien rémunérées.

La ville vieillissante, en bas, près du port. Des boutiques et échoppes sans client font la file. La pluie. Averse.

Un interminable convoi ferroviaire dérobe le lac à ma vue. Il emporte vers l'est des autos disposées à reculer. Je le longe pour parvenir bientôt à un ponceau de poutres noircies au créosote. Enfin, le lac! Juste comme je m'engage dans ce tunnel déglouinant, trois formes humaines se dessinent au fond. Je continue et atteins un quai tout de guinguis où trois petits rafiots se bercent d'ennui.

Flûte! Un grand lac d'au plus 100 mètres de largeur... Un îlot de l'estuaire de la Kaministiquia s'interpose. J'entre trop au sud, impossible d'aller plus loin.

Trois formes de clochards. Sinon de membres honoraires du club de la grande échoue. Le plus âgé se fait avant: — y t'en restes-t-y assez pour une bouteille de vin?

Je jette un coup d'oeil furtif à un "flaque" déjà honoré au trois quarts. Douteux. Appellation d'origine incontrôlable.

— Dieu m'en garde!

Ce qu'il a l'heur de prendre pour une bonne farce...

"Keep on goin", qu'il me congédie d'une voix rieuse et défaillante.

La pluie s'acharne. Au loin, le géant endormi point de son écran de brume opaque. Majestueux, mystérieux.

Cette sortie rafraîchissante m'a appris quelques petites choses sur Thunder Bay. Entre autres, que ses habitants ne sont pas des canards!

Quelque chose aussi sur un fils illustre de la place, Bill Britten, premier Canadien au dernier marathon de Montréal. Je suis sûr de connaître au moins un parcours où il ne s'entraîne pas!

Frey complète la formation de la Ligue américaine

NEW YORK (AP) — Gorman Thomas, des Brewers de Milwaukee, qui domine les majeures avec 15 circuits, a été le premier des 12 joueurs choisis par le gérant Jim Frey pour compléter la formation de la Ligue américaine pour le match des étoiles du baseball dimanche à Cleveland.

Thomas a été un des six voltigeurs choisis par Frey. Les autres sont Dwight Evans, des Red Sox de Boston, le meilleur frappeur du circuit avec une moyenne de .431; Fred Lynn, des Angels de la Californie; Tony Armas, des A's d'Oakland; Tom Paciorek, des Mariners de Seattle; et Al Oliver, des Rangers du Texas.

Frey a également choisi les receveurs Bo Diaz, des Indiens de Cleveland, et Ted Simmons, du Milwaukee, qui a déjà fait partie de l'équipe de la Ligue nationale trois fois quand il évoluait pour les Cardinals de Saint-Louis.

Les réservistes au champ intérieur seront le joueur de premier but Eddie Murray, des Orioles de Baltimore, le joueur de deuxième but Frank White, du Kansas City, l'inter Rick Burleson, de la Californie, et le joueur de troisième but Buddy Bell, du Texas.

La veille, Frey avait choisi son personnel de 10 lanceurs, dont Jack Morris, de Detroit, et Ken Forsch, de la Ca-

lifornie, qui ont tous deux des fiches de 9-3. Les autres élus sont David Stieb, de Toronto, Mike Norris, de Oakland, Scott McGregor, de Baltimore, Britt Burns, des White Sox de Chicago, Len Barker, de Cleveland, Rich Gosage, des Yankees de New York, Doug Corbett, des Twins du Minnesota, et Rollie Fingers, du Milwaukee.

Aide-toi, Shell t'aidera! ON Y GAGNE À RÉGLER SES FACTURES

Pendant la grève du service des postes, Shell désire vous aider à équilibrer votre budget et à mettre vos comptes à jour. Jusqu'à ce que le conflit soit réglé, vous pouvez présenter votre relevé de compte et effectuer vos paiements mensuels à l'un de ces établissements:

- Bureaux de Shell
- Dépôts Shell en vrac
- Centres Thermoshell
- Toute banque à charte au Canada

Si vous n'avez pas reçu le dernier relevé, veuillez évaluer votre solde en additionnant vos factures ou en faisant la moyenne de vos achats mensuels. Le trop-perçu sera crédité à votre compte.

Shell Canada Limitée		DATE _____	
75 Wynford Drive, Don Mills, Ontario		M3C 2Z4	
TYPE DE COMPTE		N° DE COMPTE	
☐ CARTE DE CREDIT ☐ CHAUFFAGE DOMESTIQUE ☐ COMMERCIAL		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
NOM _____		MONTANT \$ _____	
ADRESSE _____			
VILLE _____			
EXEMPLAIRE DE LA BANQUE			
Shell Canada Limitée		DETACHER ICI	
DATE _____		N° DE COMPTE	
NOM _____		MONTANT \$ _____	
REÇU DU CLIENT			



Une nouvelle formule au "Charlevoix Open"



la
chronique
de Sab

Il me fait plaisir de vous fournir quelques renseignements additionnels sur la formule interclub qui sera intégrée au "Charlevoix Open", à l'occasion du 25^e anniversaire de ce tournoi sur le parcours du club de golf de Murray Bay, les 5 et 6 septembre.

Premièrement, disons que cette compétition ne demande pas une inscription additionnelle. Automatiquement, tous les joueurs deviennent membres de l'équipe de leur club dans la classe à laquelle ils appartiennent. Celui qui aura réalisé la meilleure performance dans sa classe sera choisi pour représenter son club et un système de points déterminera l'équipe gagnante. Il y aura possibilité de 6 hommes et 4 dames pour chaque club.

Les points seront attribués à raison de 5 pour le premier, 4 au deuxième, 3 au troisième, 2 au quatrième et 1 point au cinquième. Si deux joueurs d'une même classe présentent un pointage identique, on attribuera à chacun le même nombre de points que si l'égalité n'existait pas. Dans le cas où deux équipes termineront sur un pied d'égalité, celle qui aura remporté le plus de première position sera déclarée gagnante. Il y aura trophée perpétuel et un bon d'achat de \$300 valide à l'atelier du professionnel du club gagnant.

Rappelons qu'il faut s'inscrire avant le 30 août et qu'à cause du conflit de travail aux Postes, il est préférable de se servir du téléphone, 665-2494 ou 665-3682. A cause du fait que le nombre de joueurs pour chaque jour a été fixé à 220, le tout se fait sur une base de "premiers arrivés, premiers servis". Il est aussi possible de procéder par l'entremise du capitaine de son club.

L'intégration d'une formule interclub n'a pas pour but de changer l'essence de ce prestigieux tournoi mais simplement d'ajouter une

nouvelle dimension qui, au dire des organisateurs, ajoutera un peu de piquant à la compétition.

Jacques Richard

Il a été très agréable de rencontrer hier midi, à l'Auberge des Gouverneurs de Sainte-Foy, les organisateurs du tournoi de golf "23 Jacques Richard". L'événement aura lieu lundi le 24 août sur le parcours "Québec" du club Royal Québec, à Boischatel.

Comme le brillant hockeyeur des Nordiques est président d'honneur de la Fondation canadienne des maladies du rein pour 1981, tous les profits de la journée seront remis à cette oeuvre humanitaire.

Plusieurs sportifs et hommes d'affaires bien connus ont accepté d'épauler le comité. C'est ainsi que la présidence d'honneur est assurée par Roland Dubeau, Arthur Gélinas, président du Fan-Club, Michel Taché, Jean-Pierre Goulet, Gaston Dubé et Patrice Guillot sont parmi les principaux organisateurs. Ils ont réussi à recruter un nombre imposant de commanditaires pour faciliter l'organisation.

Le coût d'inscription a été fixé à \$60 et comprend le golf, le coquetel et le souper. Pour ceux désireux de se joindre au groupe uniquement pour le souper, il en coûtera \$20. L'enregistrement pourra se faire jusqu'au 21 août, mais il est définitif que l'on ne pourra accepter plus de 200 joueurs. Déjà, plus de la moitié de cet objectif a été atteint.

On peut communiquer avec les numéros 661-5479 ou 822-0331.

Racquetball

Le club Rive-Sud tennis-racquetball se prépare à la présentation du tournoi-invasion de racquetball "Mise en forme", prévu du 27 au 30 août.

Comme son nom l'exprime, ce tournoi a comme objectif de permettre aux joueurs de racquetball de tout le Québec de se remettre en forme pour la nouvelle saison qui approche ainsi que renouer avec la compétition active.

Le tournoi est une pré-

sentation de CFLS, Molson Ltée de Lévis et Hôtel-motel Rond-Point de Lévis.

Il y aura des bourses en argent au montant de \$1,600 dans les classes Pro-A-B-C-Senior, hommes et femmes.

Seulement 150 joueurs seront acceptés, et l'inscription doit se faire avant le 21 août. L'inscription a été fixée à \$15.

Claude Normand est le président de cette compétition, secondé par Camil Lévesque, Robin Veilleux, Sylvain Dion et le professionnel du club, Benoit Turcotte.

...

En passant, disons qu'il y aura racquet-ton d'une durée de 15h, 7h à 22h, jeudi le 20 août, au club Rive-Sud. Cet événement spécial a pour objectif de ramasser des fonds qui aideront le pro Turcotte à financer un stage intensif aux États-Unis. Le surplus sera versé au programme de développement pour les juniors.

Cyclisme

Le moment est venu pour la présentation du Tour cycliste de la Gaspésie. Dès aujourd'hui, les coureurs se réuniront à Amqui et participeront à une réception civique à l'hôtel de ville de l'endroit.

Et l'action commencera demain matin pour continuer jusqu'au dimanche 16 août, après 16 étapes qui auront totalisé pas moins de 1,484 kilomètres tout en visitant 17 villes-hôtes.

La première étape sera une affaire Anqui-Rimouski, 115 kilomètres, avec départ à 9h, demain; en soirée, il y aura circuit fermé de 75 km, à Rimouski. Dimanche, il y aura tout d'abord circuit fermé de 60 km à Mont-Joli, 9h, puis ensuite les cyclistes ajouteront 140 km à leur horaire alors qu'ils se mettront en route pour Sainte-Anne-des-Monts, à 14h.

La journée de lundi sera réservée à la course entre Mont-Louis et Rivière-au-Renard, 114 km.

Bouillabaisse...

Mme Gilles Bossé a décidé de continuer les opérations de l'Auditorium Saint-Lambert, et il y aura donc programme de stock-car, dimanche... A cette occasion, il y aura même une course spéciale en mémoire du sportif décédé subitement samedi dernier, à l'âge de 43 ans... Il y aura justement le "43 tours Gilles Bossé", et plus d'une vingtaine des meilleurs conducteurs de la classe "Sportsman" ont confirmé leur participation...

Question de fêter le championnat de la division est de la Ligue de baseball junior majeure du Québec, les joueurs du Fiacre de Sainte-Foy seront reçus à souper, lundi, à l'établissement du commanditaire, Victor Germain... Les séries éliminatoires commenceront mardi soir...

Aucun calendrier n'a encore été fixé pour les séries éliminatoires de la Ligue de football majeure O'Keefe... On espère commencer la semaine prochaine, me disait Marcel Thomassin, hier matin... En attendant, le club "La Table-du-Roi" continuera à se préparer pour le championnat canadien en participant à un tournoi de \$6,000 à Varennes, en fin de semaine... De puissantes formations américaines sont inscrites...

Le marathon de canot sur La Lièvre sera présenté pour une cinquième année, les 22 et 23 août... Le départ se fait de Mont-Laurier, avec escale à Notre-Dame-du-Laus, avant de repartir pour Buckingham... Les avironneurs de Québec qui aimeraient y participer ou en savoir plus long peuvent communiquer avec David Charrette, Pointe-Gatineau, 561-0662; Anne-Marie Lemay, Buckingham, 986-2795; ou Yvan Dubuc, Val-des-Bois, 454-2266... Il s'agit d'un défi de 150 kilomètres...

L'arpidrome de Charlebourg fait part que des séances spéciales de patinage libre pour tous auront

lieu les samedis et dimanches à l'aréna POC, au cours du mois d'août à compter de demain et dimanche, de 19h30 à 20h45... L'entrée a été fixée à \$0.75 pour les enfants et \$1.25 pour les adultes... Pour renseignements, on peut téléphoner à 628-9930...

Le Service des loisirs et parcs de la ville de Québec invite garçons et filles âgés de 6 à 16 ans de Québec à profiter des quelques semaines encore disponibles pour prendre part à son programme Vacances-Eté 1981... Le tout prend fin le 21 août... On s'adresse à Centre-

Ville, 694-6093; Haute-Ville, 681-4692; Limoilou, 694-6015; et DSN-CO, 684-4447...

Une compétition de voile pour classes quillard, dériveur et catamaran aura lieu dimanche sur le lac Témiscouata, à Cabano... L'inscription des barreaux se fera de 9h à 11h, au chalet du club de yacht de Cabano, et le départ sera donné à 13h... La "Coupe Marina" est l'enjeu... Pour renseignements, il est toujours possible de contacter Réjean Drolet, 884-2486, à Cabano, ou 862-8569, à Notre-Dame-du-Portage...

Balle-molle: un mois d'août rempli

Un tournoi féminin de balle-molle a lieu en fin de semaine, à Saint-Lambert, avec classes "A" et "B", bourse de \$900 et trophées "O'Keefe". Jean-François Mainguy et Arthur Tasiaux vont à la bonne marche de cet événement qui se déroule aujourd'hui, demain et dimanche.

A Saint-Émile

Les organisateurs du tournoi de balle-molle masculin et féminin O'Keefe 1981 annoncé pour le terrain de loisirs de Saint-Émile, les 14, 15 et 16 août, sont à la recherche de quelques clubs pour compléter leur calendrier. La bourse est de \$2,000. Seules les équipes de softball sont acceptées, et les lanceurs des ligues seniors pour hommes et inter-cités pour les femmes sont interdits. On peut se renseigner auprès de Jean Bagnone, 643-2718 (le jour) et 843-2889 (le soir).

Tournoi mixte

Le Service des loisirs et parcs de Beauport invite toutes les personnes voulant former des équipes mixtes de balle-molle à son tournoi des 15 et 16 août, au parc Mgr Robert. L'inscription est de \$20 par club, et chaque formation doit avoir un minimum de quatre dames sur le terrain. Pour inscriptions et renseignements: Jean Lepage ou Alain Martel, tél.: 663-2566.

Val-Saint-Michel

Il est encore temps de s'inscrire pour le tournoi de balle-molle de Val-Saint-Michel, les 21, 22 et 23 août. La bourse totale est de \$1,500, et le coût d'inscription a été fixé à \$100 par club. Les personnes à contacter sont: Yvan Poirier, 844-5038 ou 843-0810; Lawrence Girard, 687-4030; ou André Simard, 687-4030.

A Lévis

C'est en fin de semaine prochaine, 14, 15, 16, qu'a lieu le tournoi-invasion Maranda-Ouzilleau, avec bourse de \$5,000, dans le cadre des fêtes populaires Desjardins. Auparavant, mercredi le 12, il y aura le fameux match hors-concours entre les joueurs du club de hockey le Canadien de Montréal et la Grosse Machine Jaune CFLS. Tout cela se déroule au stade Georges-Maranda.

Cap-Rouge

Le "Circuit Labatt 50" sera à Cap-Rouge les 14, 15 et 16 août, à l'occasion de la septième présentation du populaire tournoi annuel de cette municipalité. Les clubs intéressés à y participer peuvent communiquer avec Yves Fecteau, 658-2074; Raymond Gervais, 653-9148; ou Laurence Cannon, 653-4120.

Roland SABOURIN



Jacques Laperrière analysera les matchs du Canadien du haut de la passerelle et transmettra ses commentaires à Bob Berry.

Delorme signe pour trois ans

Berry choisit un gagnant: Laperrière

Jacques Laperrière sera l'adjoint de l'instructeur Bob Berry et le jeune défenseur de 18 ans Gilbert Delorme a paraphé un premier contrat professionnel, un pacte de deux ans avec une année d'option: voilà les grandes lignes de la conférence de presse convoquée hier après-midi par le Canadien de Montréal.

C'est le directeur-gérant du Tricolore, Irving Grundman, qui a annoncé ces nouvelles, en précisant que Laperrière avait passé toute sa carrière avec le Canadien, qu'il était un gagnant et qu'il avait l'expérience requise, ayant secondé Claude Ruel dans ses fonctions la saison dernière. Quant à Delorme, Grundman a indiqué qu'il avait été repêché au 18^e rang en vertu d'une transaction qui avait envoyé Murray Wilson à Los Angeles, il y a quelques années, et a estimé qu'un échange Delorme-Wilson était un bon coup.

Grundman a également révélé que le Bleu-Blanc-Rouge amorcerait son camp d'entraînement le 13 septembre, à l'amphithéâtre de Sainte-Agathe, que l'équipe logerait à Sainte-Marguerite et qu'elle reviendrait à Montréal le 17, à temps pour y disputer son premier match hors-concours. Quant à l'éventuelle retraite du défenseur Serge Savard, Grundman a déclaré qu'il rencontrerait le principal intéressé au cours des prochains jours afin d'étudier les possibilités qui s'offrent à lui.

Delorme confiant

Les modalités de l'entente ac-

ceptée par le jeune Delorme n'ont pas été dévoilées, mais ce dernier s'est dit enchanté du contenu: "Je suis très heureux de l'entente que nous avons réalisée avec le Canadien et maintenant que le contrat est signé, c'est à moi de faire mes preuves et je vais essayer de me tailler un poste avec l'équipe".

Sur l'éventualité d'un retour à la Ligue junior majeure du Québec, avec les Saguenéens de Chicoutimi, Delorme a déclaré: "Si je ne fais pas l'équipe je serai content de retourner à Chicoutimi, mais croyez-moi, je ferai l'équipe et je ne jouerai plus au hockey junior".

"Je n'ai jamais vu jouer Gilbert Delorme, a pour sa part révélé l'instructeur Bob Berry, mais les rapports de nos dépisteurs sont très élogieux.

"L'an dernier, à Los Angeles, nous avions un jeune défenseur recruté du nom de Larry Murphy qui, à mon avis, aurait dû être choisi la recrue par excellence du circuit, à poursuivre Berry. Je ne crains pas d'utiliser les jeunes joueurs et Delorme aura toutes les chances de se faire valoir."

Le nouvel instructeur du Canadien s'est d'autre part dit content de compter sur Laperrière comme adjoint: "Je crois que lorsqu'un nouvel entraîneur prend en mains une équipe, il doit y exister une certaine continuité avec le passé et Jacques assurera ce lien entre moi et les joueurs. Il m'assistera lors des entraînements et regardera les matchs du haut des gradins. Il me communiquera ses impressions

à la fin de chaque période. Je ne crois pas qu'il soit nécessaire de travailler avec trois instructeurs. Cette situation existait l'an dernier à Los Angeles parce que Ralph Backstrom et Parker McDonald étaient disponibles, mais nous saurons nous débrouiller à deux".

Problèmes à l'étranger

Berry croit que la plus grosse lacune du Tricolore, la saison dernière, a été sa piètre tenue à l'étranger: "Je n'ai pas encore eu le temps de regarder les films statistiques, mais j'ai consulté les statistiques et je me suis rendu compte que le Canadien n'avait jamais gagné à l'étranger lorsque le club hôte avait inscrit le premier filet. Je crois que ce scénario s'est répété à 17 ou 18 reprises et nous tenterons d'y remédier".

Quant à Laperrière, il s'est dit prêt à travailler aux côtés de Berry et a précisé qu'il agirait strictement à titre d'instructeur-adjoint, contrairement à ce qu'imprimaient ses fonctions de l'an dernier.

"Bob établira un système et je veillerai à ce qu'il fonctionne le plus possible. Plusieurs jeunes joueurs se présenteront au camp et je pense que Bob choisira ceux qui montreront le plus d'agressivité au jeu. L'équipe n'est certes pas déterminée d'avance cette année, a-t-il souligné.

"Nous possédons un bon moteur. Il suffit d'y mettre la bonne essence pour en tirer un rendement maximum, a conclu Laperrière.

Bahnsen et Lea: victimes du mini camp d'entraînement

par Jean-Paul SARAULT

collaboration spéciale

WEST PALM BEACH — Les lanceurs Stan Bahnsen et Charlie Lea sont devenus les premières "victimes" du mini camp d'entraînement des Expos qui s'est clôturé hier à West Palm Beach où les Réservistes ont marqué trois points en troisième manche contre Ronald Piché pour remporter une victoire de 5-3 sur les Réguliers.

Les Expos s'envolèrent ce midi vers Boston où ils affrontent les Red Sox ce soir au Fenway Park dans le premier d'une mini série de deux matchs hors-concours entre ces deux clubs. Le deuxième aura lieu au Stade olympique demain soir.

Stan Bahnsen et Charlie Lea devaient lancer hier, mais le premier s'est rapporté au stade Municipal souffrant d'un malaise à l'épaule et le second au coude. "Leurs cas ne sont pas sérieux, mais c'est tout de même inquiétant. On en saura plus long dans quelques jours. Mais le fait reste que je n'ai que neuf lanceurs à ma disposition" a commenté Dick Williams. Bahnsen a laissé entendre qu'il aurait pu lancer hier mais qu'il a préféré passer son tour par mesure de prudence. "Un repos de quelques jours me sera profitable. Faut pas prendre de chance surtout dans les circonstances" de dire le vétéran droitier. Stan s'est blessé en testant sa balle courbe, soit son meilleur tir. Faut croire qu'il était trop tôt à l'entraînement pour expérimenter un tel lancer.

Charlie Lea croit qu'il sera prêt à retourner au monticule dans une couple de jours, soit à temps pour la reprise de la saison régulière au Stade olympique lundi soir contre les Pirates de Pittsburgh.

Ce sont donc Ronald Piché et Bob Gebhardt, deux anciens instructeurs avec les Expos, qui se sont "sacrifiés" et qui ont paré au monticule, aux délices des frappeurs. La recrue Tim Wallach a claqué un circuit de trois points contre Piché, 47 ans, pour assurer la victoire à son club.

"J'étais content pour Wallach. Tim brouille du noir depuis qu'il a appris que Dick Williams aurait recours aux joueurs d'expérience d'ici la fin de la saison et que Cromartie jouerait au champ droit et Willie Montanez au premier but. Si j'ai pu lui remonter le moral, et bien tant mieux", de dire le dépisteur en chef pour les Expos au Canada.

Wallach, 21 ans, a aussi contribué au premier point de son équipe avec un double contre Steve Rogers en deuxième manche. Il a atteint le marbre suite à un simple de Tommy Hutton et un ballon sacrifice de Bob Pate. Rogers a lancé deux manches. Il aurait pu en lancer une troisième, mais la sueur l'empêchait de tenir la balle de façon adéquate au monticule tellement la chaleur était suffoquante.

Pate, qui avait été rappelé de Denver quelques jours avant la grève, a été retourné à cette équipe hier alors que les Expos ont réduit leurs effectifs à 26 joueurs, un au-dessus de la limite. On s'attend à ce que David Palmer, sur la liste des blessés depuis le début de la saison, soit réactivé, mais à ce que Rowland Office, non rétabli d'une

blessure à une cheville, reste lui sur la liste des blessés.

Avec le retour de Palmer, Dick Williams aura 11 lanceurs à sa disposition. On sait qu'il a signifié l'intention au début du camp, d'entreprendre la nouvelle saison avec 12 lanceurs. Une décision sera peut-être prise d'ici lundi de rappeler du renfort des mineurs, possiblement Tom Gorman de Memphis ou Bryn Smith de Denver, surtout si Bahnsen et Charlie Lea ne sont pas rétablis de leurs malaises.

Bill North avec les Expos?

En parlant de renfort, le gérant des Expos étudie la possibilité d'embaucher le voltigeur Bill North, offert au repêchage par les Giants de San Francisco mercredi, en compagnie du releveur Randy Moffett.

"J'ai été fort surpris d'apprendre cette nouvelle. North est un joueur de talent. Il a volé 45 buts l'an dernier et 58 il y a deux ans. Il peut jouer à tous les postes au champ extérieur. Sa vitesse cadrerait bien avec notre système de jeu. Il a 33 ans, mais il est encore capable. Je le connais bien, l'ayant eu sous ma tutelle à Oakland. C'est un joueur d'expérience. J'ai discuté de son cas avec les adjoints et John McHale. Reste à savoir si les Giants ont pris cette décision simplement pour tester sa valeur sur le marché" de dire Dick Williams.

Moffett, le frère de la joueuse de tennis Billie Jean King, était reconnu comme l'un des meilleurs releveurs de la ligue il n'y a pas si longtemps. Quoi qu'on en pense, des choses bizarres se passent chez les Giants qui ont congé-

dié leur directeur général Spec Richardson durant la grève pour le remplacer par Tom Haller. North pourrait jouer au champ droit avec les Expos et Cromartie au premier but, si Willie Montanez évoluait au premier coussin pour l'ouverture de la nouvelle saison, n'offre pas un rendement adéquat.

Ici et là

Scott Sanderson est d'avis que les joueurs devront oublier leurs statistiques personnelles d'ici la fin de la saison. "Les lanceurs partants ne pourront lancer cinq manches avant un certain temps. C'est donc dire que les vainqueurs de 20 victoires ne seront pas nombreux cette année, certains seront même chanceux d'en rapporter 13, 14 ou 15" de dire Scott.

Sanderson n'est pas déçu de ne pas avoir été sélectionné par Dallas Green pour participer au match des Étoiles dimanche soir à Cleveland. "D'autres lanceurs possèdent de meilleures fiches et méritaient un tel honneur" de dire Sanderson.

Steve Rogers croit que la prochaine course au championnat sera bizarre. "Un club qui perdra cinq ou six parties de suite, devra dire adieu à ses chances de finir au premier rang. Par contre, une série victorieuse pourrait permettre à toute équipe de se sauver avec la première place" de dire Rogers.

Bill Lee, Jeff Reardon, Bill Gullickson et Fryman lanceront pour les Montréalais ce soir et Dennis Eckersley et Frank Tanana pour Boston, entre autres...

Les Leafs embauchent leur premier choix

(D'après AP, PC, UPC) — Le premier choix des Maple Leafs de Toronto, Jim Benning, qui a fracassé un record de la Ligue junior de l'Ouest avec 111 mentions d'assistance, a signé un contrat de plusieurs saisons avec le club, hier.

Ce défenseur de six pieds, 195 livres, posséderait les talents de Bobby Orr, et aurait ainsi beaucoup de chances de se tailler un poste chez les Leafs, dès cette saison.

Chartraw et Goodenough

Les Kings de Los Angeles ont annoncé hier que les défenseurs Rick Chartraw et Larry Goodenough, qui en étaient rendus à leur année d'option, ont signé de nouveaux contrats avec l'équipe de la Ligue nationale de hockey.

Les Kings ont également mis sous contrat le gardien Gary Bromley, qui était agent libre.

Chartraw, on s'en souvient, avait été acquis du Canadien de Montréal la saison dernière.

McCarthy

Le capitaine Kevin McCarthy a signé un nouveau contrat à long ter-

me hier avec les Canucks de Vancouver. C'est ce qu'a annoncé l'équipe de la Ligue nationale de hockey.

Le défenseur de 24 ans a participé au match des étoiles la saison dernière. Il a terminé la saison régulière avec 16 buts et 37 passes pour un total de 53 points. Il a participé aux 80 matchs de son équipe. McCarthy, qui est originaire de Winnipeg, avait été le premier choix au repêchage des Flyers de Philadelphie en 1977. Il avait été échangé aux Canucks en décembre 1978.

Dave Langevin

La direction des Islanders de New York de la Ligue nationale de hockey a annoncé hier qu'elle avait prolongé le contrat du défenseur Dave Langevin.

Il restait encore un an à écouler à son contrat mais le gérant général Bill Torrey a consenti à réétudier son cas à la suite de ses performances constantes de la dernière campagne.

Le défenseur à caractère essentiellement défensif prendra prochainement au camp d'entraînement de l'équipe américaine qui représentera les États-Unis au tournoi de la Coupe Canada.

Les unités mobiles de tir n'existent plus



André Bellemare
chasse et pêche

Les "unités mobiles de tir" (UMT) du ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche (MLCP) n'existent plus; dorénavant, les quelque 800.000 chasseurs québécois devront confier l'ajustement des mires et télescopes de leurs carabines à des moniteurs d'associations locales et régionales de chasseurs et pêcheurs et ils devront déboursés quelques dollars pour obtenir ce service.

Au cours de la dernière décennie, avant le début de la période annuelle de chasse des divers gibiers, les unités mobiles de tir du gouvernement parcouraient la province pour ajuster gratuitement les mires et télescopes des armes des chasseurs intéressés.

Essentiel

Lorsque les unités mobiles de tir du gouvernement ont été mises en branle, voilà plusieurs années, je me souviens des campagnes publiques menées par les autorités pour inciter les centaines de milliers d'adeptes de la chasse à réquérir leurs services... essentiels.

Le ministère responsable de la chasse soulignait avec empressément que le travail de ces unités mobiles de tir constituait l'une des meilleures garanties de sécurité à la chasse. Car les armes de chasse défectueuses étaient alors repérées par les experts gouvernementaux, qui incitaient les propriétaires à les faire réparer, tandis que les armes jugées dangereuses étaient retirées de la circulation. Les experts gouvernementaux en profitaient pour recommander aux chasseurs les meilleures manières de manier avec sécurité leurs armes à feu en forêt.

D'autre part, le ministère ne saurait avoir aucune occasion de souligner que des mires et des télescopes

bien ajustés constituaient d'excellents outils de conservation du gibier. En effet, avec des armes en bon ordre, les chasseurs blessent moins de bêtes inutiles.

J'ai toujours fortement appuyé ces campagnes du ministère et le travail des unités mobiles de tir, parce que j'y croyais. Et j'y crois encore! C'est décevant de voir que le ministère élimine un autre service aux citoyens et qu'il oblige les adeptes de la chasse à déboursés quelques dollars pour obtenir satisfaction. Je sais bien que rien n'est gratuit en ce monde, surtout ces années-ci; mais, pourquoi sont-ce toujours les adeptes de la chasse et de la pêche qui doivent subir des diminutions de services ou qui doivent subir les hausses des coûts, alors que les autres adeptes de la vie en plein air clients du MLCP s'en tirent sans trop de mal?

Il me semble que le ministère, même en supervisant de très près le travail accompli par les moniteurs des associations locales et régionales de chasseurs qui procéderont à ces ajustements de mires et de télescopes, ne rempli pas le rôle essentiel et gratuit qu'il accomplissait antérieurement et qu'il jouait si essentiel pour la sécurité des chasseurs et la conservation de la faune. Le coût dorénavant chargé par les moniteurs non-gouvernementaux, si minime soit-il, aura malheureusement pour effet de ne pas inciter les chasseurs à faire ajuster mires et télescopes (ce n'est pas obligatoire).

Solution

Si vous ne savez pas comment ajuster vous-même la mire et le télescope de votre carabine de chasse et si vous ne voulez pas payer le prix fort pour faire accomplir la tâche par un armurier commercial, je vous suggère d'emboîter le pas et de confier l'ajustement à un moniteur d'une association locale ou régionale de chasseurs.

Ces moniteurs, habituellement versés dans le maniement de tous les types d'armes à feu, ont en plus suivi

des cours d'ajustement donnés par Yvon Houde et Charles Paquet, de la section de l'éducation et de la sécurité au Service de la conservation de la faune du MLCP. Et ils utilisent un équipement requis et approuvé par le ministère; leurs méthodes d'ajustement seront étroitement surveillées par des superviseurs du MLCP.

Dans la région immédiate de Québec, le Club des castors de Charlesbourg prend la relève de l'unité mobile de tir du ministère. Pour \$5, les experts du club procéderont aux ajustements nécessaires, pourvu que vous

fournissiez vos propres munitions. Attention: procurez-vous des munitions du bon calibre, évidemment, mais aussi du poids exact et de la même marque que celle que vous utiliserez durant votre excursion de chasse. Car, si vous utilisez durant la chasse des munitions d'une compagnie différente, des munitions d'un poids en grains différent ou dont la balle a une configuration différente, votre coup de feu n'aura pas le même comportement qu'au moment de l'ajustement. C'est d'une extrême importance!

Une première séance d'a-

justement de mires et télescopes aura lieu, demain, au champ de tir extérieur du club des Castors, dans la banlieue de Québec, à Saint-Pierre, à Sainte-Thérèse-de-Lieux, en banlieue nord-est de Québec. Une deuxième séance d'ajustement aura lieu, le samedi 22 et dimanche 23 août prochains, au même endroit. D'autres séances, dont la date n'est pas encore déterminée, auront lieu ultérieurement. N'attendez pas l'engorgement de dernière minute, surtout si vous partez chasser le caribou à la fin d'août ou au début de septembre.

Pour obtenir plus de renseignements, communiquez avec le président Gilles Rondeau ou le secrétaire Jean-Marie Couture du club

des Castors de Charlesbourg, en composant le 626-2890.

Lors de ces séances d'ajustement, on appose sur la crosse de chaque carabine vérifiée le décalque gouvernemental officiel, ce qui est essentiel pour ceux qui participent, au cours de l'automne, à la chasse de l'original dans les parcs provinciaux et les réserves fauniques du ministère.

Profitez de votre présence au champ de tir extérieur du club des Castors de Charlesbourg pour vous faire expliquer par les moniteurs comment procéder à l'ajustement des mires et des télescopes: ils se feront un devoir et un plaisir de vous renseigner là-dessus et vous pourrez procéder vous-mêmes à ces ajustements, l'an prochain... et gratuitement!



Philippe White, le fils de Paul, du Lac-Beaupré près de Québec, est un adepte de la pêche de la perche à la ligne dans les chenaux autour des îles de Sorel et Berthier, région d'origine de son père. Il participera à la fin de semaine du pêcheur organisée par l'Association des chasseurs et pêcheurs de Sainte-Anne-de-Sorel, au Chenal-du-Moine, le pays du Survenant.

Pêche au lac Saint-Pierre

Que diriez-vous de changer d'air un peu et d'aller taquiner d'autres espèces de poissons que l'omble et le saumon? L'occasion vous en sera donnée, le samedi 15 et dimanche 16 août prochains, puisque l'Association des chasseurs et pêcheurs de Sainte-Anne-de-Sorel vous invite à récolter brochets, dorés, esturgeons, perches, barbotons, anguilles et crapets dans les chenaux autour des 100 îles du lac Saint-Pierre, au pays du Survenant, en prenant le départ au Chenal-du-Moine.

seront connus à 16h, le dimanche après-midi.

La seule condition pour participer au tirage des prix: inscrire la prise d'une perche, dans la catégorie des pêcheurs dont on fait pas de (homme, femme, enfant de moins de 12 ans). L'Association des chasseurs et pêcheurs de Sainte-Anne-de-Sorel veut que ce soit une excursion de pêche familiale et apporte une attention particulière à la participation des enfants de moins de 12 ans, garçons et filles.

Sur le terrain de camping provincial du ministère, vous pourrez camper (150 emplacements), pique-niquer, vous baigner, faire une croisière de deux heures dans les chenaux entourant les îles de Sorel et Berthier, louer une embarcation si vous ne possédez pas la vôtre, vous procurer de l'équipement de pêche, acheter des vers de terre, acheter de la nourriture, monter à bord d'avions de tourisme pour une visite de la région du haut des airs. Une rampe de mise à l'eau vous permettra de lancer votre propre embarcation sur le fleuve, une marina offrant tous les services accueille les plaisanciers rejoignant le Chenal-du-Moine par voie fluviale.

Les chiffres du sport...les chiffres du sport...les chiffres du sport

rendement des expos

FRAPPEURS										
	ab	pts	cs	cc	pp	pp				
Pate	4	3	2	0	2					
Dawson	194	36	63	13	29					
Waynes	202	39	39	3	26					
Comarrie	181	17	51	3	24					
Ramos	33	3	6	1	2					
Sagier	171	19	44	2	18					
White	71	9	18	2	9					
Carter	188	24	46	7	30					
Wallach	98	9	23	3	7					
Parrish	158	19	37	2	1					
Manuel	24	5	1	1	3					
Montez	62	6	9	0	0					
Office	15	2	2	0	0					
Phillips	16	2	2	0	1					



(Reprise de la saison régulière)

Lundi

Pittsburgh à Montréal (19h35)
New York à Chicago
St-Louis à Philadelphie
Cincinnati à Los Angeles
Atlanta à San Diego
Houston à San Francisco

Mardi

Pittsburgh à Montréal (19h35)
New York à Chicago
St-Louis à Philadelphie
Cincinnati à Los Angeles
Atlanta à San Diego
Houston à San Francisco

CLASSEMENT				
	Section Est			
	G	P	Mo.	Di
x-Philadelphie	34	21	.618	—
St-Louis	30	20	.600	1
Montreal	30	25	.545	4
Pittsburgh	25	23	.521	5
New York	34	34	.333	15
Chicago	15	37	.288	17
	Section Ouest			
	G	P	Mo.	Di
x-Los Angeles	36	21	.632	—
Cincinnati	35	21	.625	5
Houston	28	29	.491	8
Atlanta	25	29	.463	9
San Francisco	27	32	.458	10
San Diego	23	33	.411	12

x-Champion de la première moitié du calendrier

LANCEURS

	g	p	mi	cs	bb	rab	man
Reardon	9	0	3.0	6	1	2	0.58
Fryman	3	0	18.1	3	4	8	1.58
Sandersen	6	2	70.2	17	13	41	2.16
Song	1	1	17.0	5	4	8	2.00
Lee	1	2	40.1	12	6	17	2.78
Burriss	3	5	64.0	22	18	23	3.08
Gulliksson	3	6	54.0	32	21	20	3.41
Leo	4	3	53.0	23	20	27	3.93
Rogers	7	4	95.1	43	26	41	4.40
Bjornsen	1	0	26.1	14	6	12	5.00



(Reprise de la saison régulière)

Lundi

Kansas City à Baltimore
Milwaukee à Cleveland
Chicago à Boston
Toronto à Detroit
Texas à New York
Oakland au Minnesota
Californie à Seattle

Mardi

Milwaukee à Cleveland
Kansas City à Baltimore
Chicago à Boston
Toronto à Detroit
Texas à New York

Oakland du Minnesota Californie à Seattle				
CLASSEMENT				
Section Est				
	G	P	Moy.	Diff.
x-New York	34	22	.607	—
Baltimore	31	23	.574	2
Milwaukee	31	25	.554	3
Detroit	31	26	.544	3 1/2
Boston	30	26	.536	4
Cleveland	26	24	.520	5
Toronto	16	42	.276	19
Section Ouest				
	G	P	Moy.	Diff.
x-Oakland	37	23	.617	—
Texas	33	22	.600	1 1/2
Chicago	31	22	.585	2 1/2
Californie	31	29	.517	6
Kansas City	20	30	.400	12
Seattle	21	36	.368	14 1/2
Minnesota	17	39	.304	18

x-Champion de la première moitié du calendrier

Calendrier des courses à pied

Peu démonstratif, mais très fidèle, le marathon de l'île d'Orléans nous revient cette année avec sa famille d'habités et ses quelques dizaines de nouveaux adhérents. Couru dans un environnement champêtre entre Sainte-Pierre et Saint-Laurent, par la voie de l'est, il respire une atmosphère d'intimité franche qu'on n'oublie pas.

C'est pour samedi, à 9h, Le point de rassemblement sera, comme à l'accoutumée, le couvent de Saint-Pierre. On y prendra les inscriptions entre 6h30 et 8h. Le coût est de \$10. Un goûter et la remise des médailles suivront l'épreuve à la polyvalente Uinc-Huot, à Courville.

C'est par ailleurs dimanche, à 17h, que s'ébranlera la quatrième présentation du 15 km des Foulfleurs, à Val-Vélair. Asphalté sur toute sa longueur, le parcours de cette année présente 20 pour 100 de montée et de descente pour 60 pour 100 de plat. On recevra les inscriptions entre 13h et 16h30, à l'auberge le Carrousel, 1816 boulevard IX. Le coût est de \$4.

Voici un bref calendrier des réunions à l'Affiche des prochaines semaines:

15 août: Le tour du lac Ser-

gent, 10 km, 35 pour 100 de montée et de descente, 30 pour 100 de plat. Renseignements auprès de Benoît Martin (418) 875-1182. Coût \$4 (\$3 pour membres de la FAQ). Départ à 15h.

16 août: La rapide de Saint-Gédéon, 15 km, 40 pour 100 de plat et de descente, 20 pour 100 de montée. Renseignements auprès de Jean-Paul Jolin (418) 582-3212. Coût: \$5. Départ à 15h.

22 août: Les 20 km de la cavale de l'UQAR, Rimouski. Renseignements auprès de Richard Fournier (418) 724-1458 ou 723-5604. Coût: \$5. Départ à 16h.

30 août: Championnat canadien 20 km sur route, à Winnipeg.

30 août: 10 km de l'amicale des coureurs, au séminaire Saint-Augustin, à Cap-Rouge. Inscription aux Boutiques du coureur au coût de \$3 d'ici le 16 août, ou sur place, entre 8h et 10h, au coût de \$5. Renseignements à (418) 525-9169 ou 659-3740. Départ à 11h.

13 septembre: Marathon international de Montréal.

15 septembre: Kilomètre du cegep Lévis-Lauzon, courses de 3,5 et 10 km. Renseignements auprès de Laurent Fallon, 833-6094. Coût \$1 et \$2.

les meneurs

Le coureur et les hydrates



jean st-hilaire
le coin
du coureur

Le régime par supercompensation en hydrates de carbone... Pour refroidir une terminerie, il n'y a pas mieux comme sujet de discussion. Pourtant, les coureurs — les compétiteurs, devrait-on dire — en jassent beaucoup, d'un air concentré et avide. Avidité, parce que ça se mange, les hydrates.

Ceint d'une aura de certitude béatifique, quelques initiés dissertent sur la question en postulant qu'elle peut relâcher l'état de grâce chez le coureur de fond. Indispensable pour produire une bonne performance en endurance? clament-ils.

Ils n'ont pas tort, mais le protocole mis au point par les suédois Hultman et Bergstrom, protocole dont ils ont fait leur credo, ne constitue plus l'unique planche de salut du marathonnien, si on en croit le Dr David Costill, réputé spécialiste américain de la physiologie de l'effort.

Participant au congrès de mai dernier de l'American College of Sports Medicine, le centaure Angelo Tremblay a écouté l'allocation du Dr Costill avec le plus grand intérêt, dans la mesure où ses conclusions étaient encore toutes fraîches et inédites, et rejoignaient sensiblement sa propre hypothèse que sa double expérience de marathonnien (19e départ samedi, à l'île d'Orléans) et de spécialiste de l'alimentation du sportif l'avait amené à formuler sur le sujet.

Le point du Dr Costill: il n'est pas nécessaire de ne consommer que des protéines et des lipides dans la première étape du régime du supercompensation pour obtenir un haut niveau de glycogène musculaire,

combustible nécessaire à la poursuite d'un effort de longue durée (plus de 10 km).

Quelques mots d'explication. En vertu du régime Hultman-Bergstrom, le coureur doit en gros épuiser ses stocks de glycogène musculaire une semaine avant sa compétition, au moyen d'une longue sortie en sous-pente ou d'une courte sortie intense. L'idée est de les reconstituer et même de les augmenter en provoquant chez l'organisme une demande impérative de glucides.

Pour ce faire, on fait suivre la séance d'épuisement des stocks de glycogène de trois jours d'alimentation pauvre en glucides. On s'en remet aux protéines (principalement d'origine animale) et aux lipides (aliments gras). Le troisième jour, le "patient" expérimente l'effort et inconfort en course. Certains deviennent même maussades. L'organisme est alors vidé de ses réserves de glycogène.

Viennent deux jours et demi de bonté aux glucides. On délaisse le plus possible protéines et lipides. Céréales, pâtes alimentaires, pizzas, pain, légumineuses, carottes, gateaux et fruits sont consommés avec un appétit redoublé. Le dernier jour avant la compétition, on revient à une alimentation normale.

Pour les fins de sa recherche, l'équipe Costill a bien sûr soumis ses coureurs témoins à l'un et l'autre des régimes de supercompensation et n'a trouvé aucune différence significative de concentration de glycogène musculaire entre les deux groupes. Les moyennes étaient à toutes fins utiles identiques et les performances collectives sur demi-marathon se valaient.

Humeur à la Shorter

La meilleure façon d'en pleurer, c'est d'en rire.

Un gamin s'approche de Frank

Shorter au terme d'une course locale, au Colorado. Champion du marathon des Jeux de Munich, médaillé argent à Montréal, le coureur vient de faire 41e...

— Vous ne seriez pas Frank Shorter? demande timidement le garçonnet.

— Non... mais je l'ai déjà été! Incidemment, handicapé par les blessures ces dernières années, Shorter est de retour en grande forme.

27.000 coureurs ont participé cette année à la fameuse course Bay-to-Breakers, à San Francisco. Ce chiffre n'inclut pas les nombreux joggers qui se joignent à la cohue en cours de route. Craig Virgin l'a emporté en parcourant les 12,25 km de l'épreuve en 35.07.

À la fin de juillet, 8.500 coureurs avaient signifié leur participation au Marathon international de Montréal programmé pour dimanche, le 13 septembre. De ce nombre, environ 6.000 provenaient du Québec, dont 600 femmes. On comptait également 1.200 engagés des autres provinces du Canada, 800 des États-Unis et 500 d'ailleurs dans le monde.

Il reste encore quelques places à pourvoir, il faut faire vite. Un seul numéro: 879-1027.

Les Daniel Bégin, Bernard Voyer, Dominique Gagnon, Guy Lépine, Patrick Montuoro et Christian Pellerin formeront l'équipe du Québec engagée à la poursuite de la Coupe des nations. L'équipe canadienne sera composée de Bill Britten, Mike Dyon, Jérôme Drayton, Art Boileau, Joe Sax et Michael Petrucci. Japonais, Australiens, Ethiopiens, Mexicains et Américains doivent aussi déléguer de forts contingents. On établira le classement final sur la foi des quatre meilleurs chronos obtenus par les représentants d'une équipe.

Tout est prêt pour le Tour cycliste de la Gaspésie

par Michel CORBEIL

du bureau du Soleil

MATANE — Tout est pratiquement fin prêt pour le départ du second Tour cycliste de la Gaspésie.

Les budgets sont prévus, les personnes bénévoles sont en place et l'organisation est bien rodée, a assuré, hier lors d'une entrevue téléphonique, le directeur et âme de ce Tour, Yvon Guillo. Ne manque que le nombre de participants.

"Des coureurs s'enregistrent encore en ce moment, a informé M. Guillo. A cause de la grève des postes et parce que nous ne pouvons refuser les bons cyclistes qui veulent participer tout de même sans faire partie de formation établies, il y aura des inscriptions individuelles, cette année. L'événement est assuré de compter sur un plus grand nombre de participants, cette année. Demain vers 9h, au moins 88 coureurs (11 de plus qu'en 1980) s'é-

lanceront de Amqui vers Rimouski pour la première étape de l'épreuve cycliste qui se terminera le 15 août, à Amqui même.

Il est assuré que le Tour couronnera un nouveau champion. Le vainqueur de l'an dernier, Daniel Périgny, ne sera pas sur la ligne de départ.

"Les obligations familiales empêchent Daniel de s'entraîner adéquatement, a expliqué M. Guillo. Ceux qui seront du Tour sont aguerris. Ils s'astreignent à un entraînement rigoureux, accumulant 100 à 130 milles par jour en vélo."

Favorites

La participation se restreindra aux coureurs québécois, canadiens et américains. Une équipe de l'Angleterre s'est désistée il y a une semaine après avoir fait part de son intention de concourir. Pour l'instant, la participation de huit équipes des États-Unis et de six équipes complètes (six membres) du Canada est acquise.

Le directeur ne peut se prononcer sur la puissance des équipes américaines. Cependant, note-t-il, tous les membres de l'équipe nationale américaine seront présents, mais divisés au sein des différentes équipes des États-Unis en lice.

L'équipe du Québec et celle de l'Ontario seront à surveiller. Mais, la formation nationale du Canada partira grande favorite: elle alignera les six coureurs qui participeront, quatre jours après le Tour de la Gaspésie, aux championnats du monde de course cycliste amateur, en Tchécoslovaquie.

Membre de la formation toute étoile canadienne, le Québécois Louis Garneau sera un des noms à surveiller: l'an dernier, il occupait la tête du classement lorsque la moitié du peloton a déclenché un boycottage du Tour.

Parmi les protestataires se trouvait la formation du Canada dont faisait partie Louis Garneau.

"De ce côté, tout problème semble être résolu. Dans le feu de l'action, il y a, à l'occasion, des accrochages avec les coureurs, mais un bon directeur technique calme les ardeurs."

L'an dernier, avance M. Guillo, le directeur de l'équipe nationale canadienne a plutôt jeté de l'huile sur le feu en retirant son équipe. "Le directeur technique de l'an passé, M. Norman Shields, a été congédié et est rendu aux États-Unis maintenant", note-t-il sans une certaine satisfaction le responsable du Tour.

Parcours difficile

Le Tour compte 15 étapes dont sept circuits fermés, en 1981. Le circuit fermé de Percé, celui de Nouvelle à Miqasha, l'étape de Mont-Louis à Rivière-au-Reg-

nard et la course contre la montre de Maria à Carleton seront les principaux tests des aspirants au titre du Tour.

Pour les membres des équipes nationales du Canada et des États-Unis, le Tour sera une répétition générale de l'effort qu'ils devront fournir en Tchécoslovaquie, affirme M. Guillo. "La topographie de la Tchécoslovaquie et de la Gaspésie ont certains liens de parenté par les accidents géographiques qu'on y retrouve. Celui qui complète bien le Tour devrait bien figurer aux Championnats mondiaux", allègue-t-il.

Plus de 2 500 personnes gravitent autour de l'événement, soutient M. Guillo. Ainsi à chacune des villes étapes, l'organisation compte sur une centaine de bénévoles. Depuis l'organisation matérielle de l'étape à l'hébergement des coureurs dans les familles.

Ralph Sazio avec les Argos

TORONTO (PC) — Ralph Sazio a démissionné de son poste de vice-président et directeur-gérant des Tiger-Cats de Hamilton hier et a été nommé successeur de Lew Hayman à titre de président des Argonauts de Toronto. C'est ce que les Argos ont annoncé hier.

Sazio, qui a passé 32 ans avec les Tiger-Cats comme joueur, assistant instructeur, instructeur-chef, directeur-gérant et vice-président, a signé un contrat de trois ans et demi avec les Argos après avoir informé le propriétaire des Tiger-Cats, Harold Ballard qu'il démissionnait.

Sazio a mentionné que Ballard lui a souhaité bonne chance et il a ajouté qu'il avait recommandé Joe Zuger, qui est présentement directeur du personnel des joueurs, comme son successeur.

Demeure en poste

Hayman, 71 ans, qui fait partie de la direction des Argos depuis 1957 après avoir conduit l'équipe à la conquête de la Coupe Grey en 1937 et 1938, a mentionné qu'il demeurerait avec l'équipe et qu'il ferait toujours partie du Bureau des gouverneurs. Mais il ne s'occupera plus des opérations de tous les jours.

PGA: Trevino disqualifié

DULUTH, Georgie (PC) — En vertu d'un 66, quatre coups sous la normale, Bob Murphy a pris la tête de l'open des États-Unis à l'issue de la première ronde disputée hier. Murphy mène le peloton de meneurs pour le moins inhabituels, alors que le vétéran Lee Trevino a de son côté été disqualifié pour avoir enfreint un règlement de la PGA.

En effet, le "joyeux Mexicain" a involontairement omis de signer sa carte de pointage au terme de la journée pendant laquelle il n'a pu faire mieux qu'un non-flant 74, quatre

coups au-dessus de la normale.

Ses partenaires de jeu pour l'occasion, Lanny Watkins et Tom Wiskopf se sont chargés de signer cette feuille de pointage, mais leur bon geste n'a pas compensé pour la maladresse de Trevino qui avait déjà quitté le club de golf Athlétique d'Atlanta lorsque les juges se sont aperçus de cette anomalie peu commune.

C'était, il va sans dire, la première fois qu'une telle chose survenait à Trevino qui a accepté en philosophe la décision des officiels.

La ronde d'hier a été, momentanément in-

terrompue en raison de deux orages s'étant abattus sur les banlieues nord de la ville d'Atlanta.

Favorites loin derrière

Les favoris de cette compétition auront beaucoup de pain sur la planche s'ils entretiennent encore l'espoir de s'en tirer avec les grands honneurs.

Tom Watson a joué un 75. Arnold Palmer un 74. Davis Graham a roulé un 40 au retour pour également se contenter d'un 75. Par ailleurs, Jack Nicklaus, Ray Floyd et Tom Kite (71), Bill Rogers (72), Ben

Crenshaw (75), John Mahaffey (76) et Johnny Miller (77) ont tous joué au-dessus de la normale.

Et, heureusement que Nicklaus a réussi trois birdies consécutifs au retour, sinon il aurait été dans une position très précaire pour un golfeur qui tente de remporter pour une sixième occasion ce tournoi, ce qui constituerait un record.

Mais pendant que les grands noms du golf éprouvaient toutes sortes de difficultés et ressentiaient tous genres de frustrations, des inconnus prenaient les commandes.

Bob Eastwood et

Mark Lye accusaient tous deux un retard d'un coup seulement derrière Murphy, avec un total de 67. Andy North, Vance Heafner et Rex Caldwell enregistraient chacun un 68, pendant que quatre golfeurs les suivaient de près avec un coup de plus. Il s'agit de Lon Hinkle, Roger Maltbie, Ron Streck et le vétéran Charles Coody.

Bruce Lietzke est seul au cinquième rang avec un 70.

Quant au Canadien Dave Barr, il a totalisé 74 coups, alors que son compatriote Dan Holderson n'a pas pris le départ bien qu'il était inscrit.

carrières et professions

POUR FAIRE PARAÎTRE
VOS ANNONCES
DANS CETTE PAGE

COMPOSEZ **647-3266**
OU ECRIVEZ A CARRIERES ET PROFESSIONS
LE SOLEIL LTEE, C.P. 1547, QUEBEC, QUE. G1K 7J6

Toutes les annonces publiées dans ces pages sous la rubrique Carrières et Professions sont assujetties à la loi numéro 50.
Les emplois annoncés s'adressent donc aux hommes et aux femmes.

HALLMARK CENTRE DE PNEUS ET DE L'AUTOMOBILE STAGIAIRES EN GESTION

Nous sommes actuellement dans un programme d'expansion de notre chaîne nationale des centres de service de pneus et de l'automobile et nous offrons d'excellentes opportunités d'avancement soit au niveau local ou national.

Nous recherchons des candidat(e)s agressif(ve)s et capables d'être des chefs de file dans notre organisation. Une préférence sera donnée aux candidat(e)s ayant une expérience de vente dans le domaine des magasins de détail de l'automobile.

Tous les candidats seront sujets à la possibilité d'une mutation à l'échelle provinciale au sein de notre organisation.

Veuillez téléphoner à 661-4765 pour une entrevue personnelle. Demandez Richard Maisonneuve.

INFIRMIER(E)S QUEBEC ET RIVE-SUD

Nous recherchons trois (3) infirmier(e)s licencié(e)s possédant automobile et éventuellement aptes à diriger une équipe.

Fonctions:

Renseigner le public sur les dangers et les conséquences de l'obésité dans des kiosques d'information à cet effet.

Travail dans Québec et la banlieue. Quatre (4) journées d'information seront données aux candidat(e)s retenu(e)s.

Temps plein ou partiel.

LABORATOIRE FREGA INC.
804, route Trans-Canada
Lauzon, Québec G6V 6N8
Pour entrevue
téléphoner à: 833-7603

ERGOTHERAPEUTE temps partiel

Pour un centre spécialisé en soins prolongés

FONCTIONS:

Participer à l'évaluation et au traitement des clients en réadaptation.
Organiser des activités créatives et récréatives selon les besoins des clients.

Membre de l'équipe de santé.

EXIGENCES:

Détener un diplôme universitaire en ergothérapie
facilité de travail en équipe
2 ans d'expérience
expérience en soins prolongés sera considérée

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae avant le 1er septembre 1981 à:

HOPITAL NOTRE-DAME-DE-LOURDES INC.
90, rue Principale C.P. 10
St-Michel, Bellechasse
Qué. G0R 3S0
Att.: Bureau du personnel

SECRETAIRE demandée

Pour étude légale

située à Ste-Foy.

— Expérience obligatoire en secrétariat juridique (minimum 3 ans)

— Connaissance sur appareil Micom 2001 serait un atout.

Salaire et bénéfices intéressants.

651-9900

LES PAGES CARRIERES et PROFESSIONS

S'EMPLOIENT
A VOUS
AIDER...



L'un des plus importants organismes culturels francophone du pays recherche un/une

DIRECTEUR/DIRECTRICE de l'administration

Fonction:

Responsable de tout ce qui ne relève pas de la direction artistique: gestion des opérations et stratégie budgétaire. Préparation des formules de demandes de subventions. Etablissement et contrôle de budgets annuels dépassant largement le million de dollars. Chef d'un personnel excédant, à l'occasion, la cinquantaine d'employés. Négociations des contrats individuels et des conventions collectives.

Qualifications:

La personne recherchée devra être dynamique, faire preuve d'imagination et d'esprit de décision et être habituée à exercer son autorité sur un personnel important et diversifié. Elle aura une expérience pertinente dans le domaine ou dans un domaine connexe et devra être familière avec la comptabilité informatisée. Langue de travail, français avec connaissances passables de l'anglais.

Endroit: Montréal.

Traitement:

En fonction de la valeur de l'expérience et des responsabilités ci-haut mentionnées.

Si vous désirez une entrevue, veuillez déposer votre curriculum vitae, sous pli confidentiel, au nom de Monsieur Gabriel Groulx, c.a., à la réception des comptables agréés RAYMOND, CHABOT, MARTIN, PARE & ASSOCIÉS, Édifice de la Place Victoria, à Montréal.



**RAYMOND, CHABOT,
MARTIN, PARE
& ASSOCIÉS**

Comptables agréés