

30 Ans
1978-2008

Journal

LaRochehelle

Trois-Rivières
secteur Saint-Louis-de-France

Dépot légal

Mars 2009, vol. 31, no.2

Bibliothèque nationale

Tirage 2927 copies

www.journallarochehelle.com



Avec le début de l'année 2009, le maire nous désigne sur plusieurs comités. Pour ma part, je participerai aux groupes de travail suivants ; arts et culture, loisirs, sport et services communautaires, travaux publics. De plus, j'agirai comme administrateur sur les organismes suivants; Mondial des amuseurs publics, Les délices d'automne, la Société de développement économique de Trois-Rivières, la corporation de l'île Saint-Quentin, la fondation de l'île Saint-Quentin, vice-président des Fêtes du 375e et pour couronner le tout : président de la

Société protectrice des animaux de la mauricie. Ce n'est pas l'ouvrage qui va manquer, d'autant plus que de septembre à novembre, une partie de mon temps sera consacré à la campagne électorale municipale 2009.

Tel que promis dans la dernière parution, voici quelques informations sur l'organisme de recherche Équinoxe. Fondé en 1999, cette organisation se spécialise dans la recherche de personnes disparues surtout en forêt. Composé de 20 membres actifs et de 10 réservistes, Equinoxe leur a permis de participer à ce jour, à une quarantaine de recherches. Ce sont eux d'ailleurs qui ont retrouvé dernièrement, M. Sylvain Marchand de Shawinigan. Ces personnes suivent des cours de premiers soins, de cartes et boussoles, de G.P.S., de communication par radio, etc.... Le président actuel, M. Patrick Prince, se fera un plaisir de vous recevoir au 3712, boul. Thibau. On peut le rejoindre au 819-375-4844 ou par recherche sur Internet en spécifiant : recherche et sauvetage Équinoxe.

La fin de l'année 2008 a été témoin de plusieurs activités dans notre communauté. Le 30 novembre sous l'habille direction de Mme Manon Lemire et de son équipe, la fête des Papilles a connu un franc succès. La fête de Noël des Optimistes du 7 décembre dernier, avec son président M. Henri-Paul Côté, a réussi à surprendre et réjouir de très nombreux enfants et parents. Félicitations à tous ces organisateurs! Le 12 décembre, le club de l'Age d'or avec son bingo, nous a permis de passer une soirée très agréable. Félicitations à Mme Jeannine Guillemette et son équipe de bénévoles. Pour sa part Mme Micheline Proteau et son équipe du comité d'entraide fournissaient à 45 familles démunies, des paniers de provisions et de jouets pour les enfants, afin d'agrémenter la période des Fêtes pour ces gens. Il ne faut pas oublier le comité Grand Cœur avec Mme Angèle Bédard qui a réussi à constituer à chaque semaine, des paniers de provisions pour une quarantaine de familles.

En début de 2009, le Tournoi de hockey novice avec 52 équipes participantes s'est avéré être un événement majeur dans le monde sportif. La 12e édition de ce tournoi s'est échelonné sur les deux premières fins de semaines de janvier et fut une très grande réussite. Toutes mes félicitations à M. Marc Ricard et son équipe de fervents bénévoles.

2009 c'est aussi les Fêtes du 375e anniversaire de Trois-Rivières. Un banquet populaire avec 2000 convives a eu lieu le 8 janvier, au Complexe Desjardins. Ce fut une soirée grandiose couronnée de succès. Le lendemain, la fête familiale au centre ville a attiré au moins 15000 personnes, malgré un froid mordant. La messe à la Basilique du secteur Cap-de-la-Madeleine fut un événement religieux empreint de solennité, ponctué par l'homélie exceptionnelle de Mgr Martin Veillette et par les chants mélodieux de plus de 300 choristes. Un pur ravissement.

M. Yves Picard 819-374-6550 organise avec divers bénévoles, la deuxième édition de la Fête des neiges du 28 février, au parc de la Terre des loisirs. Patins, glissades, hockey et promenades en traîneaux seront à l'honneur. Il ne manque que « vous » comme participants et ou bénévoles pour en faire une réussite. Réservez tout de suite cette journée dans le calendrier de vos occupations. Comme vous voyez, ce n'est pas le nombre d'activités qui manque à Saint-Louis-de-France. Merci aussi à M. Sylvain Allard et à son équipe, qui rend possible la publication de ce journal.

Pour ceux qui s'ennuient et qui trouvent leur vie plus ou moins active, je vous suggère de communiquer avec Mme Jeannine Gingras au 819-374-6550. Elle pourra vous donner la liste des très nombreux organismes de la communauté qui vous recevront les bras ouverts.

Je vous signale mon changement d'adresse courriel. Vous pouvez me rejoindre à l'adresse suivante : michelbronsard@videotron.ca.

Vous pouvez toujours consulter mon site Internet michelbronsard.com

En terminant, je souhaite que cette nouvelle année vous soit des plus bénéfiques.

Au plaisir de vous rencontrer.

Votre conseiller municipal.

Michel Bronsard
819-375-0150



Ce bulletin est publié par votre comité du journal LaRoche en collaboration avec le Service des loisirs et des services communautaires de la Ville de Trois-Rivières.

BIBLIOTHEQUE DE LA FRANCIADE

100, rue de la Mairie, secteur de St-Louis-de-France

Tél. : 819 374-6419

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
9h30 à 13h30	FERMÉ	13 h à 20 h	13 h à 20 h	13 h à 17 h	13 h à 17 h	10 h à 17 h

* Horaire de la fête du Travail jusqu'au 1er dimanche de juin.

Pour profiter des services en ligne

rendez-vous au www.biblio.catalogue.v3r.net

JEUNES

Histoire au bout du fil

Chaque mois, nous te proposons d'écouter une histoire sélectionnée parmi la collection de livres de la bibliothèque. Elle est enregistrée dans une boîte vocale. À toute heure du jour, pour se changer les idées, à la maison, ou à l'heure du dodo, il suffit de composer le 819 372-4615 poste 6934. Reviens souvent, il y a une nouvelle histoire à chaque mois

Semaine de relâche

« Les grandes villes du monde »

La bibliothèque La Franciade t'invite à découvrir une des grandes villes du monde soit Tokyo
Mercredi 4 mars de 13 h 30 à 15 h (inscriptions obligatoires)

La relâche à la Maison de la culture

Mercredi 4 mars de 10 h à 15 h (familiale)

Histoire, bricolages, jeux et spectacle.

Heure du conte

Dimanche 29 mars à 14 h

À la bibliothèque de La Franciade
pour les 3 à 6 ans (inscriptions obligatoires)

Le coffret d'Hubert

Hubert, le coureur des bois, partage avec toi l'expérience étonnante qu'il a vécue. Tu pourras goûter à des mets, toucher à des fourrures, manipuler des instruments de musique et des outils.

Samedi 4 avril de 13 h 30 à 15 h

Pour les 6 à 12 ans (30 participants)

ADULTES

Les rêves les plus fréquents

Comprendre les différents rôles des rêves avec Brigitte Langevin, auteure.

Samedi 29 mars à 14 h

Coût : 2 \$

Peinture sur bois

Atelier de bricolage : Bienvenue sur socle

Mardi 31 mars à 13 h 30 ou 18 h 30

Coût : 4 \$ + matériel

Pour réserver ou pour informations

Bibliothèque La Franciade : 819 374-6419 poste 6965



HORAIRE DES PATINOIRES



Voici l'horaire des patinoires pour la saison 2008-2009

Pour plus d'informations : 819 374-6550, poste 4140 ou

Site Internet : www.v3r.net/service_aux_citoyens

Résidence funéraire

André T. Béland enr.

- Funérailles traditionnelles
- Columbarium
- Préarrangements
- Inhumation
- Crémation



*À l'écoute de vos besoins
depuis 25 ans...*

2845, boul. Thibeau
Trois-Rivières
(secteur Saint-Louis-de-France)

(819) 372-0407

Service 24 heures

Télécopieur : (819) 538-3074

Domicile : (819) 538-2653

181, principale
Saint-Narcisse
(418) 328-4142

58, Du Pont
Saint-Stanislas
(418) 328-3226

TERRE DES LOISIRS

Lundi au vendredi :	16 h à 21 h
Samedi et dimanche :	13 h à 21 h
Congés scolaires :	13 h à 21 h

PARC MASSE

Lundi, mardi et mercredi :	16 h à 20 h 30
Jeudi et vendredi :	16 h à 21 h
Samedi et dimanche :	13 h à 21 h
Congés scolaires :	13 h à 21 h

Ville de Trois-Rivières**Offre d'emploi - Programme de camp de jour**

* *Postes : Animateur (trice)*

Accompagnateur (trice) (faciliter l'intégration de personnes ayant des incapacités)

* *Niveau d'intervention :* Animation auprès d'un groupe d'enfants de 5 à 13 ans

* *Description de tâches :* Sous la direction des responsables du programme de camp de jour, organise, anime et évalue un programme d'activités de loisir pour les enfants de 5 à 13 ans dans les parcs des secteurs de Cap-de-la-Madeleine, Sainte-Marthe et Saint-Louis-de-France

* *Durée de l'emploi :* 8 semaines (22 juin au 14 août 2009)

Semaine de travail : 40 heures/semaine

Salaire : 10 \$/heure

* *Critères d'admissibilité :*

- Avoir complété au moins une année au niveau collégial ou être inscrit à un programme d'études universitaires (étudier dans un domaine d'étude pertinent ou avoir de l'expérience en animation de groupe d'enfants sont des atouts);
- Être étudiant ;
- Être disponible du 22 juin au 14 août 2009
- Accepter que la Ville procède à la vérification des antécédents judiciaires.

* *Procédure :*

Si vous êtes intéressés, vous avez jusqu'au vendredi 13 mars 2009 pour vous procurer et déposer le formulaire « Demande d'emploi » accompagné de votre curriculum vitae et d'une attestation scolaire au Service des activités récréatives et communautaires du secteur de Saint-Louis-de-France, situé au 100, rue de la Mairie.

Pour des informations supplémentaires, vous pouvez contacter Isabelle Boisvert au 819 378-8039 poste 4299 ou Sara Tardif au poste 4165.

ATTENTION! ATTENTION!**LIGUE DE BALLE DONNÉE
SAISON ÉTÉ 2009**

Tu es un adulte et tu n'as pas d'équipe avec qui jouer à la balle donnée dans une ligue amicale et bien structurée ! Informe-toi au 819 694-1322 ou 819 373-1038.

Tu as une équipe de balle donnée et tu voudrais t'inscrire dans une ligue de balle donnée où le plaisir est une priorité ! Informe-toi au 819 694-1322 OU 819 373-1038.

Possibilité de ligue mixte.

Endroit : Terrain des loisirs St-Louis-de-France

Jour de parties : en semaine, du lundi au vendredi

Heures des parties : 19 h – 20 h – 21 h

Informations : Guy Ébacher ou Annie Bérubé au 819 694-1322 ou

Robert Newbury au 819 373-1038

Fête de Noël de Saint-Louis-de-France**87 sourires d'enfants heureux!**

Sur la photo, nous apercevons de gauche à droite, M. Réjean Bouchard (membre du club Optimiste), M. Henri-Paul Côté (membre du club Optimiste), Mlle Samy Ducharme (fée des étoiles); avec le père Noël, les enfants sont : Merlin, Lydia et Timothée Gélinas et à côté, M. Michel Bronsard (conseiller municipal du district de Saint-Louis-de-France).

Comme à chaque année, les membres du club Optimiste de Saint-Louis-de-France organisent pour les enfants du secteur, une fête de Noël. Le dimanche 7 décembre 2008, à cette fête de Noël, un jeu gonflable, de l'animation, du bricolage, du maquillage, des collations et un goûte étaient offerts à 87 jeunes du secteur Saint-Louis-de-France. De plus, le père Noël et la fée des étoiles étaient présents pour remettre un cadeau à chacun de ces enfants, ce qui les a fait sourire et les a rendu heureux en cette belle journée festive!



Fête des Neiges de Saint-Louis-de-France



Le samedi 28 février 2009 de 9 h à 15 h

Au parc Terre des Loisirs
(Derrière l'ancien hôtel de ville de
Saint-Louis-de-France)

*Toutes les activités sont gratuites!

Programmation :

9 h à 15 h Tournoi de hockey balle

- Glissade
- Patinage libre
- Mascottes
- Ski de fond
- Collations à vendre sur place



10 h à 15 h Sculptures sur neige

- Jeu de poche et quiz
- Les échecs amusants (jeux d'échecs géants)
- Maquillage pour enfants
- Musique et animation

12 h à 15 h - Randonnée en calèche avec chevaux

Cette activité est organisée en collaboration avec le Service des loisirs de la Ville de Trois-Rivières et le club Optimiste de Saint-Louis-de-France.



Chevaliers de Colomb Conseil 9956

Bonjour à vous mes sires,

Le mois de février s'en retourne et le mois de mars se pointe lentement mais sûrement, aussi vient le temps du carême qui précède la fête de Pâques.

Le mot carême signifie pour beaucoup de gens, sacrifice, jeûne, etc. Il y a bien des façons de jeûner ou de faire des sacrifices. Nous mes sires, durant le carême, on devrait prendre de notre temps à nous et le donner à des gens de notre entourage qui en ont besoin ou bien à nos organismes humanitaires de St-Louis-de-France, qui eux aussi en ont besoin.

N'oubliez pas, ce que vous faites aux autres, nous rend plus grand, aimez ton prochain comme toi-même, ce sont des simples mots qui apportent beaucoup à ceux qui les mettent en pratique.

Avec ce genre de sacrifice de temps cela vous apportera de la joie et de la paix en vous et autour de vous, et... vous serez prêts à fêter Pâques.

Denis St-Yves, fidèle navigateur



**NOTRE
EXPERTISE
VOTRE
QUOTIDIEN**

Depuis le premier jour, la **Caisse Desjardins Les Estacades** compte sur le talent et l'écoute de toute son équipe pour vous offrir des services novateurs, continuellement adaptés à votre réalité. Parce que nous vivons à vos côtés, nous comprenons chacune de vos demandes, chacun de vos besoins. C'est pourquoi nous sommes fiers d'affirmer aujourd'hui que votre **quotidien** est bel et bien devenu la source de notre **expertise**.

Centre de services Châteaudun
670, boulevard Thibeau
Trois-Rivières (Québec) G8T 6Z8

Centre de services Saint-Louis-de-France
3160, boulevard Thibeau
Trois-Rivières (Québec) G8T 1G5

Centre de services Sainte-Famille
55, rue Fusey
Trois-Rivières (Québec) G8T 2T8

Centre de services Sainte-Madeleine
399, boulevard Sainte-Madeleine
Trois-Rivières (Québec) G8T 3M7

Desjardins
Caisse Les Estacades

Conjuguier avoirs et être

Téléphone : 819 378-4029



Centre dentaire
D^{re} Sylvie Beauclair
Chirurgienne
dentiste

Service de : - Dentisterie familiale et esthétique

- Prothèses dentaires
- ORTHODONTIE
- Blanchiment
- Système de stérilisation
- Caméra intra-orale complet contrôlé

Service d'urgence - Ouvert jour et soir

Tél.: **378-8888** 2800 boul. Thibeau
Trois-Rivières
G8T 1G2
(à 5 min. de l'autoroute 40)

Ententes financières

Dentaire



Dre Sylvie Beauclair,
Chirurgienne-dentiste généraliste

Club Optimiste Saint-Louis-de-France

THÈME DE L'ANNÉE OPTIMISTE
Un regard optimiste avec les jeunes!



Liste des gagnants billets-voyages Optimistes 2009 Tirage du 2 décembre 2008

Forfait voyage 1600\$ M Guy Belanger billet No 017
Forfait voyage 1600\$ M Michel Doyon billet No186
Montant de 150\$
Gagnants sont : Club Optimiste de Ste Marthe du Cap
Mme Anne et M. Jacques Sayer
M. Denis Dumas billet
M. Jean-Pierre Masse

Tirage du 6 janvier 09

Forfait voyage 1600\$ M. Pierre Bellemarre billet no
Forfait voyage 1600\$ M. Yves Tremblay billet no 90
Montant de 150\$
Gagnants sont : M. Pierre Simard Gélinas
M. Yves Bordeleau
M. Lucien Gélinas
Mme Johanne Aubry

Nouveaux membres Optimiste 2009

Bienvenue à M. Maurice Trudel
Bienvenue à M. André St-Pierre
Bienvenue à M. Mario Cloutier
Bienvenue à M. Serge Touzin

Tirage du 1 février 09

Forfait voyage 1600\$ M Gilles Boisvert billet no 231
Forfait voyage 1600\$ M Réjean Rochefort billet no 058
Montant de 150\$
Gagnants sont : Mme Suzanne Masson billet no 001
M. Denis Dumais billet no 057
M. Gérard Perrault billet no 150
Mme Line Millette billet no 065

Activités jeunesse à venir ou en cours

- 1- **Cours de ski se** sont terminés le 21 février et les notes et classements furent remis à chaque élève.
- 2- **Des cours du Club d'échec**, sont parrainés optimistes, tous les mercredis soirs 18h30 à la bibliothèque, une invitation est lancée à tous les jeunes et moins jeunes
- 3- **Opti-math** Cours de mathématiques de 1^{re} année à la 6^e année
Formulaires et pub dans le journal date prévue le 14 mars
- 4- **Art de s'exprimer** en préparation à l'école Louis-de-France plusieurs jeunes participants sont déjà inscrits auprès de leurs professeurs. Cette soirée est prévue pour le 25 mars a la salle Multifonctionnelle
- 5- **Soirée découverte de talents jeunesse 8/16 ans** en préparation pour le 17 avril
3 volets sont admis soit chant, danse, et musicien. Formulaires d'inscription dans ce journal
Des bourses seront remises aux 3 gagnants et prix de participation pour tous
Responsables : Marc Nickner tel : 374-6894 Jean-Pierre 376-8425
Guy-Paul Mathon : 374-6121 Gilbert 375-3254
- 6- **Journée de l'appréciation de la jeunesse**
Cette soirée est prévue pour le 28 avril à la salle Multifonctionnelle
- 7- **Cours d'astronomie jeunesse 5/16 ans le 20 mars à 19h**
Cours en soirée débutera à 19h à la salle Multifonctionnelle (professeur d'astronomie qualifié)
Visite avec explications à l'observatoire de Champlain le 3 avril 2009
Visite, transport et les deux cours au prix très spécial de 5\$ parrainé par le Club

Optimiste

8- **Soirées communautaires rencontres à venir :**

Soirée vins et fromages, le 14 mars à la salle Multifonctionnelle. Invitation à toute la population.
Réservation de billets avant le 8 mars, contactez M Georges Bussièrès 373-5274

Souper à tous les mardis soirs à 18 h 30
à la salle Multifonctionnelle de St Louis-de-France
Bienvenue à tous les intéressés

Guy-Paul Mathon 819-374-6121
guy paulmathon@hotmail.com





**Assemblée
Robert Boisvert
2678**

SOUPER SPECTACLE

L'Assemblée Robert Boisvert 2678 de St-Louis-de-France, organise un souper spectacle le samedi 7 mars à la salle multifonctionnelle au 100 rue de la Mairie.

Accueil des invités vers 17 heures.

Un souper 4 services sera servi à 18 heures, au menu bœuf bourguignon.

Un spectacle d'imitation et d'humour débutera à 19 heures 30 et sera suivi d'une soirée dansante.

Coût : 20 \$ par personne

Pour information ou pour réserver votre place contactez M Victorin Périgny au

819-370-3407

Une invitation toute spéciale est lancée à tous les Chevaliers de Colomb.

S.C. Jean Lavigne

Fidèle Publiciste

CONSEIL 9956, BILLETS VOYAGE

Liste des gagnants 2008-2009

Tirage # 3

Date : le 28 janvier 09

1er prix : *St-Martin Sonesta Great Bay Beach Resort & Casino (2,000 \$)*

Billet # 0205

Gagnant : M. Fabien Désilets

Vendeur : M. Mario Désilets

2e prix : 200 \$

Billet # 0229

Gagnant : M. Yves Levasseur

Vendeur : M. Mario St-Pierre

3e prix : 175 \$

Billet # 0134

Gagnante : Mme Chantale Morin

Vendeur : M. Raymond Morin

Tirage des vendeurs

Trois prix de 350 \$ offerts par Voyages Stan Buy

1) Léo Gélinas

2) Guy Trottier

3) Gilles Gingras

Six prix de 50 \$ offerts par le Conseil 9956

1) Alain Champoux

2) Guy Trottier

3) Léo-Paul Pagé

4) Maurice Proteau

5) Jean-Claude Lacroix

7) Réal Roberge

Félicitation à tous les gagnants et merci pour vos efforts lors de notre vente de billets voyage.

Jean Lavigne

Responsable des tirages, 08-09

PRÉSENTEZ-LA

CAA Québec

620 285 1234567 005

MEMBRE DEPUIS / MEMBER SINCE: 1990

EXPIRATION ANNUELLE DE L'ADHÉSION / ANNUAL MEMBERSHIP EXPIRY: 15 JUIN

REPLACEMENT DE LA CARTE / CARD REPLACEMENT: 0000

CLAUDE MESSIER

ET

Obtenez!

3% DOLLARS

CAA QUÉBEC

sur vos achats*

Familiprix

ANDRÉE GÉLINAS & GENEVIÈVE LANDRY
2800, boulevard Thibau
Trois-Rivières
819 378-0627

* Applicable sur le prix avant taxes des produits vendus dans les succursales Familiprix au Québec, excluant les médicaments vendus avec ou sans ordonnance et produits visés par la Loi sur la pharmacie et ses règlements, les services postaux, timbres, loteries, titres de transport, cartes-cadeaux, les produits et services prépayés et les achats faits au comptoir Sears. Valable au Québec seulement. Détails en succursale.

Nouvelles paroissiales

Ils sont entrés dans la Famille de Dieu

Nous sommes heureux d'accueillir dans la famille de Dieu ces nouveau-nés. Ce sont : Jérémy, fils de Yves Gagnon et Josée Bertrand. Naomie, fille de Stéphane Chorel et Cynthia Lavergne. Simon, fils de Patrick Lemire et Karine Fleury.

Deux adultes accueillis au baptême.

Il nous fait plaisir de souligner le baptême de deux adultes, dimanche le 1er février dernier. En notre église, nous avons accueilli au baptême Mesdames Jessica Limoges et Katleen Limoges. La célébration a eu lieu en présence de la famille et des amis de nos soeurs dans la foi. Jessica et Katleen ont suivi avec grand intérêt les catéchèses hebdomadaires au cours de l'automne et de l'hiver. Dans la simplicité, nous avons partagé leur joie d'être accueillies dans la foi en Jésus ressuscité. Après la cérémonie du baptême, tous se sont rassemblés autour de l'autel pour célébrer leur première Eucharistie. Toutes nos félicitations à Jessica et Katleen.

Nous leur souhaitons la bienvenue dans notre communauté.

Rencontres de catéchèse pour les jeunes de 10-13 ans.

Il est encore temps de s'inscrire

Un parcours de catéchèse d'une durée de 6 semaines, à raison d'une fois/semaine, est offert aux jeunes de 10 à 13 ans.

Le thème : Le tombeau vide « Comment vivre un deuil? »

Les rencontres de catéchèse débutent le 16 mars 2009, à la sacristie de l'église St-Louis-de-France.

- Les lundis de 15h40 à 17h00

- Les mercredis de 15h40 à 17h00

En soirée : Les lundis de 18h15 à 19h30

N.B. Notons que les membres de la zone pastorale du

grand Trois-Rivières s'entendent pour demander à nos jeunes une préparation catéchétique d'au moins 20 heures avant la préparation immédiate propre à un sacrement (Communion, Pardon, Confirmation).

Pour plus d'informations : Raymonde C. Corriveau au 819-374-3665

Nous recommandons à vos prières

Jean-Pierre Ricard, époux de Louise Caron, décédé le 19 janvier. Nos plus sincères sympathies à la famille éprouvée.

Le projet des "Donateurs"

Les gagnants du tirage du 1er février 2009 sont : Clément Désilets, Dominique Gélinas, Roger Boisvert, Josée Martin, Roger Carrière, Lucille Francoeur, Yvon Leclerc et Richard Bellefeuille. Toutes nos félicitations aux gagnants.

Dans la mouvance du Congrès eucharistique

Journée Eucharistie

Don de Dieu

Samedi, le 14 mars 2009, de 8h30 à 16h

À l'accueil Notre-Dame

566 rue Notre-Dame-Est, secteur Cap-de-la-Madeleine.

Le Papillon Bleu



CLINIQUE NOUVELLEMENT CONSTRUITE
Même accueil chaleureux



Dre Sonia Dupont D.C.

Chiropraticienne

ENFANTS, FEMMES ENCEINTES ET ADULTES
Certificats en pédiatrie chiropratique

819-694-0111

La plus haute technologie



3290 boul. Thibeau, T-R (St-Louis-de-France)

Henri-Paul Jacques
Propriétaire

Tél.: (819) 374-2448
Fax.: (819) 374-2468



Distribution de pièces de tous genres
pour toutes marques d'autos et de camions

87, boul. Thibeau, Trois-Rivières, Qc

G8T 6X6

A.F.E.A.S

Activité Femme d'ici



Bonjour ,

Quelques nouvelles de notre AFEAS. Notre souper du mois sera mercredi le 11 mars au 3825 Thibeau secteur St-Louis-de-France. Le menu : Salade César, spaghetti sauce italienne et sauce fruits de mer, tarte raisins et crème glacée. Confirmer votre présence à Mme Dugré au (819) 375-3947.

Le mois prochain nous explorerons comment transformer la laine cordée ou non, en feutre. Sur place nous verrons quelques réalisations faites par Mme Lafontaine qui éveilleront votre curiosité tels que bijoux, décoration murale, coussin, chapeaux, foulard, pantouffles, châles. Venez voir. Bienvenues.

Il y aura assemblée de secteur mardi 28 avril salle municipale St-Maurice. Il y aura assemblée générale régionale annuelle samedi le 23 mai 2009 au Châtelain rue Thibeau Trois-Rivières.

Pour terminer, Joyeuses pâques et à la prochaine.

Solange Lafrenière
Publiciste
(819) 376-6521

Mouvement des Aînés(es)

Bonjour,

C'est toujours un plaisir de venir vous informer de notre âge d'or. Toujours en action avec nos repas du mois, le mardi 10 mars à 11h45 au pavillon des aînés 3825 Thibeau secteur St-Louis-de-France Trois-Rivières. Le menu, salade César, boulettes de veau aigre douce, gâteau mayonnaise. Confirmer votre présence à Mme Lucette Veillette (819) 375-8525.

Nous sommes à préparer le voyage pour le dîner à la cabane à sucre chez Bédard de St-Stanislas le 31 mars un mardi.

Nous avons l'autobus à notre disposition, une commandite de notre caisse populaire des Estacades. Merci à vous.

Le départ de l'autobus se fera du stationnement de l'église St-Louis-de-France à 10 heures pile. Le coût du voyage et du dîner, est pour les membres 13.00 \$ et les non membres 15.00 \$.

Réserver et payer votre dîner avant le 18 mars. Ceux et celles qui veulent aller en auto, donner votre nom pour avoir le même prix. Information Paul Veillette (819) 375-8525. Aussi présentez- vous le mardi à 13 heures au pavillon des aînés 3825 Thibeau.

N'oubliez pas notre Bingo Jambon vendredi le 3 avril 2009 à 19 heures à la salle multifonctionnelle 100 de la Mairie Trois-Rivières secteur St-Louis.

Nous avons des billets en pré-vente 5.00 \$. Profitez-en car à la porte ce sera 7.00 \$.

Nous aurons de beaux jambons et quelques surprises à la fin de la soirée. Information Paul Veillette (819) 375-8525. Venez chercher vos billets le mardi à partir de 13 heures au pavillon des aînés 3825 Thibeau. Encourager votre âge d'or, c'est notre moyen de financement. Il y aura un petit restaurant sur place, café, eau, liqueur, chips, chocolat. On vous attend. Bienvenue à M. Edouard St-Onge Vice-président de notre comité.

Merci de me lire et à bientôt.

Solange Lafrenière
Publiciste

Fleuriste Cormier

2420, boul. Thibeau, Trois-Rivières
Tél.: 819-379-3459

*Fleuriste Cormier
saura vous aider à
rendre ce grand jour
encore plus éclatant !*




*Demandez le bouquet du jour
à 15\$ - 20\$ - 25\$ *tx. incluses**

**Service de
livraison**

Membre du réseau



Teleflora
distribution internationale



*Pour le jour de
votre mariage*

Centre chiropratique LaSource

Dre Valérie Provencher
Chiropraticienne

580, rue Barkoff
Suite 211
Trois-Rivières (Qc)
G8T 9T7

Tél.: (819) 909-1551
Fax: (819) 909-1541
Courriel: la_source@videotron.ca



Centre d'action bénévole du Rivage

Service d'impôt – Informations générales

Le Centre d'action bénévole du Rivage offre un service de rédaction des rapports d'impôt, pour les gens à faible revenu, du 2 mars au 17 avril 2009. Il y a de légers coûts rattachés au service.

Adresse : 521-B, rue Notre-Dame Est, Trois-Rivières

Heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi 9h à 11h30 et 13 h 30 à 16 h

Pour informations : 373-1261

Source : Jacynthe Laing, 373-1261

Service d'impôt – Demande de bénévoles

Le Centre d'action bénévole du Rivage est à la recherche de bénévoles pour la demande de renseignements pour la clientèle et pour rédiger des déclarations d'impôt pour des personnes à faible revenu.

Si vous êtes intéressé(e) à devenir bénévole, n'hésitez pas à communiquer avec nous au Centre d'action bénévole du Rivage au 373-1261.

Source : Jacynthe Laing, 373-1261

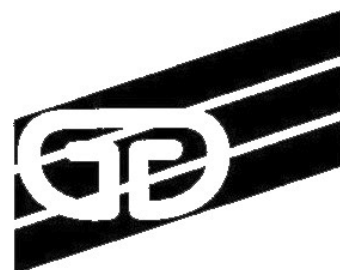
La chiropratique vs les bénéfiques dans le sport

La chiropratique est une profession de la santé qui a pour but le recouvrement et le maintien de la santé en considérant l'être humain dans sa globalité. Le traitement principal consiste à l'ajustement de la colonne vertébrale favorisant ainsi la mobilité articulaire et le bon fonctionnement du système nerveux.

Plus précisément, si une dysfonction vertébrale apparaît (malposition ou mauvais mouvement de la vertèbre), le nerf passant entre chacune des vertèbres peut s'enflammer et ainsi envoyer des messages nerveux aberrants aux différents organes et tissus du corps. Ces dysfonctions vertébrales apparaissent suite au stress physique (traumatisme, mouvement répétitif, mauvaise posture), chimique (mauvaise alimentation, médication) et/ou stress émotionnel.

La souplesse articulaire et le bon fonctionnement de l'appareil locomoteur dépendent principalement du bon état de la colonne vertébrale et du bassin. Un désalignement du bassin, un déséquilibre du centre de gravité, un mauvais positionnement du pied accentuent le stress mécanique et augmentent les risques de blessure. De plus, une asymétrie des épaules et un dos trop courbé sont reliés à des blessures dorsales.

LES GESTIONS A. GELINAS inc. SERVICES COMPTABLES



- **Impôts** *personnel et de compagnie
*revision des années antérieures
- **Comptabilité** *manuelle ou assistée par informatique
- **Redressement d'entreprise** *dossier de financement
- **Formation**
- **Transmission électronique des déclarations "TED"**

3 adresses pour
nous rejoindre

2835, boul. Thibeau
(voisin résidence funéraire A.T. Béland)
Trois-Rivières (Qc)
G8T 1G1
(819) 371-8900
(819) 271-2239

77 rue de la Lumière
Baie Saint-Paul (Qc)
G3Z 1Z1
(418) 435-2474

1600 rue De Lorimier
bureau 131, Montréal (Qc)
H2K 3W5
(514) 521-1984 poste 417

Les sportifs sont donc sujets à avoir ces troubles articulaires. En effet, les mouvements brusques et/ou répétitifs (tennis, golf), les chocs violents (ski alpin, planche à neige, boxe) et le dos courbé (hockey, curling, vélo) peuvent causer des blessures telles que des maux de dos (dus à la torsion de la colonne vertébrale), des tendinites, claquages, douleurs articulaires, déchirures musculaires, ligamentaires, méniscales, etc. Une collision ou chute importante peut causer un développement anormal de la colonne vertébrale et ainsi amener, à long terme, des dommages irréversibles. Pour avoir une efficacité accrue peu importe le sport, les athlètes doivent avoir un système nerveux qui fonctionne à son plein potentiel.

La chiropratique joue donc un rôle primordial sur 3 points essentiels chez les sportifs:

Amélioration de la performance articulaire et musculaire

Aide à la prévention des blessures

Meilleure récupération suite aux blessures avec des soins chiropratiques réguliers

Il est donc primordial de s'assurer du bon alignement de la colonne vertébrale en la faisant vérifier en chiropratique. Pour tous ses bons effets, la chiropratique est un choix gagnant pour votre santé neurovertébrale. Si vous avez des questions ou commentaires par rapport à cet article, n'hésitez pas à me contacter.



Dre Valérie Provencher
Chiropraticienne

INFO-BEAUTÉ

BIEN LE BONJOUR !!!!!

Aujourd'hui faites le "ménage dans vos produits et vos cosmétiques". Ce n'est pas parce qu'ils n'ont pas de date de péremption qu'ils durent indéfiniment.

Jetez vos rouges à lèvres vieux de 5 ans. Un rouge à lèvres plus gras et de couleur plus soutenu durera moins longtemps (2 ans). Une drôle d'odeur vous monte au nez, il est grandement temps de lui faire visiter la poubelle. Même chose pour un gloss qui devient épais et collant.

Votre fond de teint vous sera fidèle un an s'il est dans un tube. Évitez les éponges si possible, sinon les laver à toutes les semaines, car elles sont porteuses de bactéries. Un pinceau à fond de teint sera idéal.

Vos crèmes visages et corps perdent leur efficacité après une année. Dans les pots vous y mettez vos doigts et dans les tubes de plastiques, l'air et la lumière viendra altérer le produit. Un contenant de 50 ml devrait durer entre 5 et 8 mois. Au delà de ce temps, soit vous oubliez souvent de mettre votre crème soit la quantité mise est inadéquate. N'oubliez jamais que la régularité est proportionnelle aux résultats obtenus.

Jetez votre mascara après 6 mois nous dit-on et obligatoirement après une année vous dis-je. Vos yeux sont précieux et sensibles aux colorants passés date. Ce produit épaissi, change d'odeur et empâte les cils. Et si plein de petites graines disgracieuses se retrouvent sur vos joues, jetez votre mascara, il est fini.

Vos masques et exfoliants seront bons pour 2 ans. Vous souriez n'est-ce pas. Car plusieurs d'entre vous laissez dormir ces beaux produits dans la pharmacie. Ou par souci d'économie vous les ménagez. Mais n'oubliez pas que ces 2 produits en quelques secondes, à chaque semaine, redonneront éclat et teint sublime à votre visage. Voilà la raison pour laquelle vous les avez acheté et croyez moi c'était un très bon achat. Allez à vos masques et exfoliants.

Mesdames soyez régulières dans tous vos soins quotidiens. Je vous mets au défi d'en faire l'expérience durant les 2 prochaines semaines. 1- Nettoyez votre visage matin et soir. 2- Appliquez vos crèmes visage, yeux, lèvres matin et soir. 3- Choisissez un soir de la semaine, et après avoir nettoyé votre visage faites votre exfoliant suivi d'un bon masque. Terminez avec l'application de vos crèmes. Allez "go", on commence ce soir.

Croyez- moi, vous serez radieuse et vos efforts seront récompensés. Allez Mesdames, soyez de belles femmes à regarder et soyez fière de l'être.

Merci de me lire

Vous rencontrer serait un plaisir

Linda Gaumont

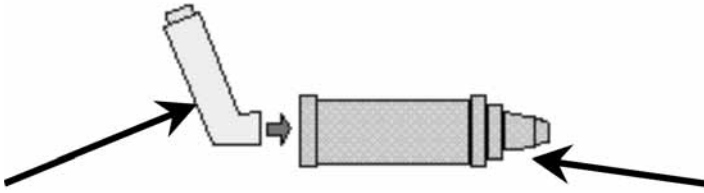
ESTHÉTICIENNE ELECTROLYSTE

CABANE À SUCRE
Du Bois-é

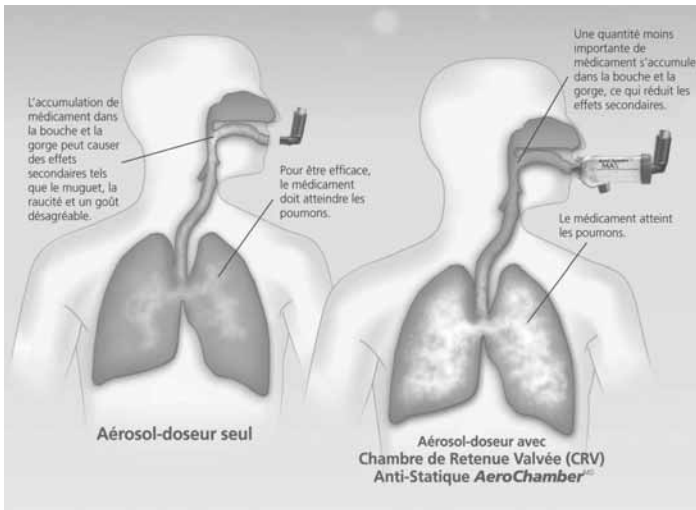
FERME BOISVERT & DUFRENE • PRODUCTEUR MARRÂCHER

1670, rue Louis-de-France, Trois-Rivières (secteur St-Louis-de-France)
Tél.: 819-373-0682 www.du-bois-e.com

Aérosol-doseur Aérochambre



L'aérochambre est souvent un outil indispensable lors de l'utilisation d'un aérosol-doseur. En effet, plus de 70 % des patients utilisent incorrectement leur aérosol-doseur. Seulement 15% des patients savent que leur technique est inadéquate. Bien souvent, il s'agit d'un problème de



coordination entre la vaporisation du médicament et le début de l'inspiration. L'ajout d'un aérochambre permet de corriger ce problème dans la plupart des cas. L'amélioration de la technique d'utilisation permet à une plus grande quantité de médicament d'atteindre les poumons. Cela permet au médicament d'agir au bon endroit.



Lorsque l'aérosol-doseur est utilisé sans aérochambre, 5 fois plus de médicament se dépose dans la bouche et la

gorge. Cette accumulation de médicament dans la bouche peut parfois causer des effets secondaires comme la toux et l'apparition de candidose (infection à champignon).

Pour les enfants

Un aérochambre avec masque est recommandé pour les enfants de moins de 4 ans. L'administration d'un aérosol-doseur avec un aérochambre à un enfant qui pleure diminuerait de 67% la quantité de médicament disponible pour l'inhalation. L'administration durant le sommeil n'est pas une solution à envisager puisque la plupart du temps l'enfant se réveille en paniquant. Il est préférable de laisser l'enfant jouer avec son aérochambre, faire une démonstration avec un toutou par exemple, pour aider l'enfant à l'appivoiser. Parfois, s'installer devant un miroir pour administrer le médicament peut aussi détourner l'attention de l'enfant.



Remboursement

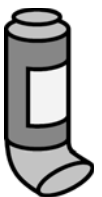
L'aérochambre est remboursé par la Régie d'Assurance Maladie du Québec (RAMQ) ainsi que les assurances privées.

Bref, l'utilisation d'un aérochambre avec l'aérosol-doseur permet de mieux contrôler la maladie pulmonaire en évitant certains effets secondaires.

Pour plus de renseignements, votre équipe de pharmaciens, de la pharmacie Gélinas et Landry, se fera un plaisir de répondre à vos questions.

Pharmacie A.Gélinas et G. Landry
2800 Boul. Thibeau
(819) 378-0627

Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 21h00
et le samedi de 9h00 à 17h00



GARAGE MICHEL SAVARY

Confiez-nous votre auto !



- Système à injection**
- Mise au point électronique**
- Freins et suspension**
- Système d'échappement**
- Pose et balancement de roues électronique**
- Air climatisé**



- ESTIMATION GRATUITE**
- MÉCANIQUE GÉNÉRALE**
- VENTE ET RÉPARATION DE**
- TRANSMISSION MANUELLE**

2880 Boul. Thibeau, Trois-Rivières, secteur St-Louis-de-France 819-379-2044

Clinique de kinésiologie

Bienvenue à la nouvelle Clinique de réadaptation de Guillaume Richard



Diplômé de l'université de Sherbrooke.

B.Sc., Kinésiologue avec une spécialité en ostéopathie en cours.

Maux de dos et de cou, maux de tête d'origine cervicale, étourdissements et vertiges, douleurs et blessures articulaires, blessures sportives, accident de travail ou de la route, plan d'entraînement en réadaptation ou de remise en forme

Afin d'évaluer si des soins thérapeutiques ou si un plan d'entraînement adapté peuvent vous être bénéfiques, je vous invite pour un premier examen complet à moitié prix.

Cette promotion prend fin le 31 mars 2009.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt !

Guillaume Richard B.Sc. Kin.

195, rue Fusey, Trois-Rivières
(Secteur Cap-de-la-Madeleine)

819-699-0184



PETITES ANNONCES

Si vous désirez faire paraître une petite annonce, faites-nous parvenir votre texte et votre 4,00\$ avant le 17 de chaque mois. Il doit avoir un maximum de 15 mots.

Adresses: journallaroche@videotron.ca ou
820 Marie-Ange Hamelin T.-R., G8T 1B5 Tél.: 379-9637

Mission Informatique : Réparation d'ordinateur, nettoyage et vente. www.missioninformatique.com
Simon Therrien (819) 701-0692.

Vous avez besoin d'une couturière pour faire des réparations à vos vêtements. Je vous propose mes services. Contacter Monique au 819-376-0499.

La voilà... ...ta passe pour l'emploi!

*Billets d'autobus

GRATIS

Pour obtenir tes billets contacte-nous avant le 27 février 2009.

**4 billets gratuits pour toi
dans l'autobus vers l'emploi**

Appelle-nous pour plus de détails

819-373-1473

819-376-0513 (secteur Cap)

* Conditions d'admission: 30 ans et plus, sans emploi et sans formation spécialisée.



Tél.: 373-1685

Dr René Parent
Chiropraticien

CLINIQUE CHIROPATIQUE CHATEAUDUN

821, Boul. Thibeau, Trois-Rivières



inscriptions 2009

BASEBALL MINEUR

Cap-de-la-Madeleine
St-Louis-de-France - Ste-Marthe

Vendredi 20 février de 18h à 21h

Samedi 21 février de 10h à 16h



bureau du baseball mineur, aréna Jean-Guy Talbot (côté rue Patry)

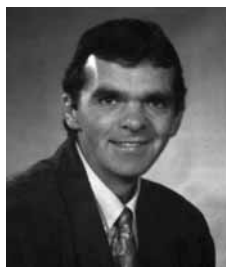
* Prévoir de fournir une copie du bulletin scolaire OU une copie de la carte d'assurance maladie pour la preuve d'âge ainsi qu'une preuve de résidence tel qu'un compte de services publics (électricité, téléphone, câble). Ces documents sont exigés afin de vérifier l'âge et le lieu de résidence.

Nous avons un programme de **BASEBALL FÉMININ**
et un programme d'initiation pour les 5 à 7 ans



Informations : 819-372-1319

En collaboration avec le service des loisirs de la ville de Trois-Rivières
L'ABMC est membre de la Fédération de baseball amateur du Québec



JACQUES LÉPINE D.D.

DENTUROLOGISTE
FABRICATION & RÉPARATION
DE PROTHÈSES DENTAIRES
AMOVIBLES



378-6014

• Examen gratuit



2015, St-Paul Trois-Rivières

Peau de Soie esthétique

Linda Gaumont
Esthéticienne & Electrolyste



1200 Julien Jacob
Trois-Rivières, Qué.
G8T 8X7
Tél.: (819) 379-1000
Fax: (819) 379-0040



**Club Optimiste
Saint-Louis-de-France**

14^e

CONCOURS OPTI-MATH 2009

Quand : Samedi le 14 mars, 9h. Pour les élèves de la 1^e à la 6^e année.

Où : Salle multifonctionnelle
100 de la Mairie
Saint-Louis-de-France

Concours de mathématiques adapté à chaque niveau.

Prix à tous les participants.

Certificats remis aux 3 meilleurs de chaque niveau.

Concours spécial pour les parents.

**Responsables : Yves Bérubé 375-9954
Claude Gélinas 373-9405 ou 378-0627**

Apporte ton crayon et ton efface



À remettre à ton professeur avant le 12 mars

Nom : _____ **Niveau :** _____

École : _____

Club Optimiste Saint-Louis-de-France

★ Gala Musical Jeunes Talents

★ 2009



17 avril 2009

Formulaire d'inscriptions

3 volets: Chants, musiciens(es), danses.

Ouvert à tous les jeunes de 8 ans à 16 ans

Prix de participations

Bourses \$ sera remis aux

trois grands gagnants de chaque volet

Nom _____ Age ____ Tel: _____

Adresse _____ Volet _____

Enregistre toi par téléphone avant le 14 mars

Aux responsables optimistes tél

Marc 374-6894 - Guy-Paul 374-6121

Jean-Pierre 376-8425

Notes: Des sélections avec juges, auront lieu pour garder un maximum de 30 candidats(es) talentueux(se)

Un extérieur à vivre...



Qui ne rêve pas de son coin de paradis à la maison, un endroit privilégié pour passer du bon temps. Venez découvrir nos gammes de solariums, auvents, gazebos et abris soleil et profitez de l'expertise de notre équipe.

Notre relation ne fait que commencer...

Votre concepteur de rêves!

**PISCINES
ST-LOUIS**

621 Raymond-Pépin,
Trois-Rivières, (819) 379-6374
www.piscines-st-louis.com

1952 2000
375
TROIS-RIVIÈRES

SIMA