


RAPPORT ANNUEL 2008-2009

QUÉBEC EN FORME  
VIS TON ÉNERGIE



- 
- 2** MOT DU PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION
- 3** MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL
- 4** QUÉBEC EN FORME
- 5** ORIENTATIONS 2008-2009
- 6** FAITS SAILLANTS 2008-2009
- 11** LES OPÉRATIONS
- 17** ÉVALUATION DU PROJET
- 21** QEF EN MODE COMMUNICATION
- 23** ÉTATS FINANCIERS 2008-2009
- 24** CONSEIL D'ADMINISTRATION





## PATIENTMENT, NOUS Y ARRIVERONS

L'année qui a couru d'avril 2008 à avril 2009 en a été une d'expansion à plusieurs égards : le nombre de communautés locales soutenues financièrement et accompagnées par nos équipes régionales a plus que doublé; toutes les régions du Québec comptent dorénavant sur des projets de mobilisation voués à l'amélioration des saines habitudes de vie; des efforts ont été déployés pour intégrer un nombre important de communautés autochtones à ce vaste mouvement social dont nous faisons partie.

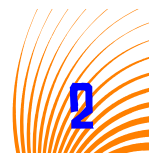
La mise en train de notre plan de déploiement s'est effectuée dans le respect du rythme des communautés locales, de manière à asseoir de façon durable les bases de la mobilisation. De telle sorte que, patiemment, nous arriverons à engager de manière responsable les sommes prévues par le Fonds et à réaliser l'ensemble de notre mandat.

Ce déploiement n'aurait pas pu être atteint sans l'engagement indéfectible de nos partenaires provinciaux, qu'ils fassent partie des grands réseaux de services publics ou du milieu associatif ou communautaire. Ce partenariat, essentiel à la cohérence de toutes nos actions, s'est manifesté de façon exemplaire au sein même du conseil d'administration de Québec en Forme et dans nombre d'instances régionales partout sur le territoire.

Nous nous inscrivons de plus en plus dans la perspective d'un Fonds unique, où se nourrissent mutuellement et se complètent les projets de mobilisation et les projets de promotion qui visent les mêmes préoccupations et les mêmes objets, afin d'accroître l'impact de nos actions. Nous continuerons à déployer des efforts en ce sens.

Les attentes sont grandes quant à l'enjeu de l'amélioration et du maintien d'un mode de vie physiquement actif et d'une saine alimentation chez les jeunes. Il s'agit d'un enjeu de santé à première vue, mais c'est aussi un enjeu social en raison de ses répercussions sur le développement global des jeunes et sur leur réussite. Cet enjeu ne pourra se gagner qu'avec nos partenaires des quatre coins de la province, notamment, grâce à la capacité de chaque communauté locale de créer ou de modifier les environnements qui déterminent les saines habitudes de vie.

C'est ce à quoi nous avons travaillé sans relâche, en sachant qu'il s'agit d'une mission de longue haleine, mais ensemble nous avons déjà démontré que nous avons le souffle nécessaire.



Jean-Marc Chouinard, président du conseil d'administration

## MAINTENIR NOTRE VITESSE DE CROISIÈRE

**Q**uébec en Forme a fait ses classes en mobilisation des communautés locales, depuis sept ans, dans ce qui était à l'origine un projet pilote en activité physique et sportive, avec la volonté modeste de faire bouger les jeunes. Très tôt sur le terrain, bon nombre d'intervenants ont constaté des bienfaits chez les jeunes qui allaient au-delà de la seule condition physique.

Forts de l'expérience acquise et de l'engagement de notre personnel d'accompagnement, nous avons assumé avec confiance le mandat élargi qui nous était confié, toujours avec la même perspective du développement global des jeunes.

Cette dernière année, nous avons atteint une vitesse de croisière qui nous permet d'entrevoir que les communautés locales engagées dans l'amélioration et le maintien de saines habitudes de vie couvriront éventuellement l'ensemble du mandat, et ce, pour tous les groupes d'âge visés. À cet égard, le portrait se précise et nous sommes en mesure de prévoir où et comment, d'ici 2017, les sommes disponibles auront été engagées.

Cette confiance s'appuie sur la réponse positive des communautés locales, partout sur le territoire du Québec, qui se sont engagées dans l'élaboration de projets concertés, engagement qui a culminé dans un Forum réunissant près de 500 participants venus témoigner de leur expérience et partager leur vision de la mobilisation et de ses exigences et exprimer leurs attentes quant aux moyens et aux outils à mettre à leur disposition.

Une telle mobilisation a été encouragée et soutenue par l'apport d'instances régionales dont nous faisons partie et qui sont associées de près à l'analyse des projets des communautés locales. Dans le souci d'une même compréhension du mandat et des contributions attendues, nous avons multiplié les efforts de concertation avec les organismes et les instances responsables, à l'échelle nationale, tout au long de l'année dans le but de favoriser la création d'environnements favorables.



Dans le but d'inspirer l'action des communautés locales, nous avons élaboré deux cadres de référence, l'un en mobilisation, l'autre en mode de vie physiquement actif et en alimentation, que nous avons mis à la disposition de nos équipes régionales. Nous disposons en outre d'un plan-cadre d'évaluation qui, dans une perspective d'évaluation continue, aidera à rendre compte des résultats atteints. Ces dispositifs sont essentiels pour la cohérence des actions.

Il était important d'atteindre cette vitesse de croisière à la veille de l'entrée d'un nombre considérable de nouvelles communautés qui bénéficieront du soutien de Québec en Forme. Ainsi équipés pour faire face aux vents, même contraires, nous abordons la suite du voyage avec enthousiasme.



*Eric Myles*  
Eric Myles, directeur général



## À PROPOS DE QUÉBEC EN FORME

Québec en Forme a été fondée en 2002 suite à une entente de partenariat entre la Fondation Lucie et André Chagnon et le gouvernement du Québec. L'organisation a accueilli un nouveau mandat en 2007, ajoutant la promotion de la saine alimentation à celle d'un mode de vie physiquement actif déjà présente et l'on a élargi la clientèle cible aux jeunes québécois de 0 à 17 ans.

En 2007, le gouvernement du Québec annonçait la création d'un fonds s'inscrivant dans la foulée du Plan d'action gouvernemental de promotion de saines habitudes de vie et de prévention des problèmes reliés au poids 2006-2012 « *Investir pour l'avenir* ». C'est dans ce contexte qu'a été confirmé un partenariat impliquant une contribution de 400 millions de dollars versée sur une période de dix ans tant de la part du gouvernement du Québec que de la *Fondation Lucie et André Chagnon*. Cette somme est confiée à la *Société de gestion du Fonds*, qui veille à l'atteinte des objectifs. La *Société de gestion du Fonds* partage cette somme selon deux grands axes : pour des projets de promotion de la santé (25 %) et pour le soutien aux projets de mobilisation des communautés locales (75 %), lequel mandat est confié à Québec en Forme.

## LA MISSION

En vertu du mandat qui lui est confié par la Société de gestion du Fonds pour la promotion de saines habitudes de vie et prenant appui sur son expérience de soutien et d'accompagnement des communautés locales, Québec en Forme se donne pour mission de :

***Contribuer à favoriser, par le soutien de projets de mobilisation de communautés locales, l'adoption et le maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes Québécois, de la naissance à 17 ans inclusivement.***

## LA VISION

***Voir des communautés locales créer des environnements favorables à l'adoption et au maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif.***

## LE MANDAT

Consciente que l'adoption et le maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif requièrent l'action collective de l'ensemble des décideurs locaux et que ceux-ci doivent éliminer les obstacles à une telle évolution et mener à des changements sociaux durables, à cet effet :

***Québec en Forme s'est vue confier le mandat d'administrer les projets reposant sur la mobilisation des communautés locales et visant à favoriser l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie.***

## LES VALEURS ORGANISATIONNELLES

Québec en Forme croit en des valeurs qui guideront les planifications, les démarches auprès des partenaires et la mise en œuvre des actions. « Pour les jeunes avant tout » : voilà l'inspiration que QEF souhaite partager avec les communautés locales.

***Les valeurs privilégiées par Québec en Forme sont : le respect, la rigueur, la transparence, la flexibilité, l'innovation, la collaboration et la cohérence.***

Les valeurs de Québec en Forme expriment sa philosophie d'intervention axée sur son rôle de catalyseur plutôt qu'opérateur : faire « avec » pour accroître l'efficacité des ressources et assurer la durabilité des actions.





**E**n 2008-2009, Québec en Forme s'est employée prioritairement à réviser et à ajuster sa structure et ses processus en fonction des besoins des communautés locales. QEF a poursuivi la transformation de son organisation débutée l'an dernier afin de pouvoir soutenir son déploiement à l'échelle du Québec. Cette transformation devant tenir compte des réalités et particularités que l'on retrouve dans les régions et respecter le rythme de développement propre à chacune. Québec en Forme a aussi consacré du temps et des énergies aux relations avec ses partenaires privilégiés que sont le gouvernement du Québec, la Fondation Lucie et André Chagnon et la Société de gestion du Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie, augmentant ainsi les opportunités d'actions concertées à l'égard du développement des communautés ciblant les saines habitudes de vie, le développement global, de même que la réussite scolaire des jeunes de 0 à 17 ans.



## Des communautés en action

### **QEF comme levier de mobilisation pour une communauté déjà organisée : le CAM Saint-Michel**







Afin de freiner le déclin qu'il connaissait depuis le milieu des années 60, l'arrondissement Saint-Michel avait déjà tenté d'établir une table de concertation au milieu des années 80. Finalement, c'est en 1991 que le projet « Vivre Saint-Michel en Santé (VSMS) » constitué de plusieurs tables sectorielles voyait le jour. Au fil des ans, une relation de confiance s'est établie entre les partenaires et ils ont pu commencer à élaborer leurs stratégies d'action. Au début des années 2000, arrive Québec en Forme avec son projet qui ciblait l'implantation d'un programme d'activité physique et sportive (APS) s'adressant aux enfants de 4-12 ans. Certains membres de VSMS ont manifesté une certaine réticence à l'arrivée d'un nouveau joueur dans un quartier mobilisé depuis fort longtemps. **Mais rapidement, quelques partenaires ont vu là une belle opportunité de bonifier l'offre de service s'adressant aux jeunes. L'arrivée de ce nouveau collaborateur apportait de nouvelles idées et des moyens pour les réaliser. En peu de temps, QEF est devenue un levier important dans la relance de la pratique de l'activité physique et sportive.** Il faut mentionner que l'arrivée de QEF concordait avec une démarche de revitalisation entreprise par VSMS. Avec le temps, on se rend compte que Québec en Forme a permis d'élargir le nombre de partenaires du milieu en y incluant notamment le milieu scolaire. Avec ces nouveaux partenaires, la table de concertation s'élargit et se bonifie. Les enjeux critiques d'une communauté peuvent alors être discutés autour d'une même table et les décisions qui en découlent ont fait l'objet d'un consensus. **Cet exercice démocratique renforce la mobilisation et assure une bonne gouvernance des projets. C'est toute la communauté qui profite alors des actions mises en place.**





**B**eaucoup d'énergie a été déployée en cours d'année pour renforcer le maillage établi entre les communautés, les partenaires et Québec en Forme. Des efforts constants autant au niveau de l'organisation qu'à la mise en place d'outils d'aide à la gestion ont été fournis en vue d'accroître les chances de succès du projet. N'oublions jamais qu'en bout de piste, ce sont les jeunes du Québec qui bénéficient des efforts consentis par ce projet.

Voici quelques faits saillants de l'année :

-  100 % des régions ont maintenant des mécanismes de concertation en saine alimentation et en activité physique.
-  QEF est maintenant présente sur l'ensemble du territoire québécois ayant réussi à doubler le nombre de Regroupements\* soutenus. Nous sommes passés de 35 Regroupements en 2007 à 71 en 2009.
-  La collaboration et la contribution des partenaires régionaux en soutien aux actions et stratégies menées de concert avec les partenaires locaux se sont accrues de manière considérable au cours de l'année.
-  Afin d'optimiser les arrimages et les collaborations avec les organismes nationaux et les divers ministères, le conseil d'administration et la direction de Québec en Forme y ont consacré une somme importante de temps et d'énergie.
-  Divers ministères du gouvernement du Québec et plus particulièrement celui du réseau de la santé publique ont nettement intensifié leur engagement dans le soutien aux communautés locales en synergie avec QEF.
-  Cette année a été marquée par la mise en place de plusieurs collaborations entre Québec en Forme, le Secrétariat aux affaires autochtones et l'Assemblée des Premières Nations du Québec.



## ★UN REGROUPEMENT DE PARTENAIRES

*Un Regroupement est constitué d'un ensemble de partenaires mobilisés autour du développement global des enfants de 0 à 17 ans. Ces partenaires ont en commun de partager les réalités quotidiennes vécues par les enfants et les familles dans leur communauté. Ils proviennent de divers réseaux comme : la santé, les services sociaux, le milieu scolaire, le monde municipal, communautaire, associatif, des loisirs et du sport. Ce type de regroupement existe déjà de façon naturelle dans plusieurs communautés, soit à l'échelle d'une MRC, d'une ville, d'un quartier ou d'un arrondissement selon le choix du milieu.*



Près de 75 % des Regroupements prévoient agir sur les facteurs individuels en mode de vie physiquement actif (MVPA) auprès des 0 – 4 ans et des 13 – 17 ans, deux groupes d'âge qui n'étaient pas ciblés dans le mandat précédent de QEF.



Dès 2009, 72 % des Regroupements prévoient agir en saine alimentation (SA), plus particulièrement auprès des jeunes de 5 – 12 ans et des 13 – 17 ans. Ainsi, grâce au leadership des milieux, 50 % des Regroupements intègrent trois ans plus tôt que prévu la SA dans leur plan d'action pour 2012.





88 % des Regroupements prévoient agir sur le réseau d'influence de proximité (parents, intervenants, etc.) des jeunes en SA ou en MVPA. La formation des intervenants est le premier objectif à atteindre, suivie de l'intervention directe auprès des parents (offre de service) et de la promotion auprès des parents.



Globalement, on constate que 98,5 % des Regroupements de QEF posent des gestes et des actions concernant les facteurs individuels des jeunes en saine alimentation ou en mode de vie physiquement actif.



75,3 % des Regroupements ont adopté un plan d'action collectif pour la formation, la supervision et l'accompagnement des intervenants auprès des enfants et des jeunes en SA ou MVPA.



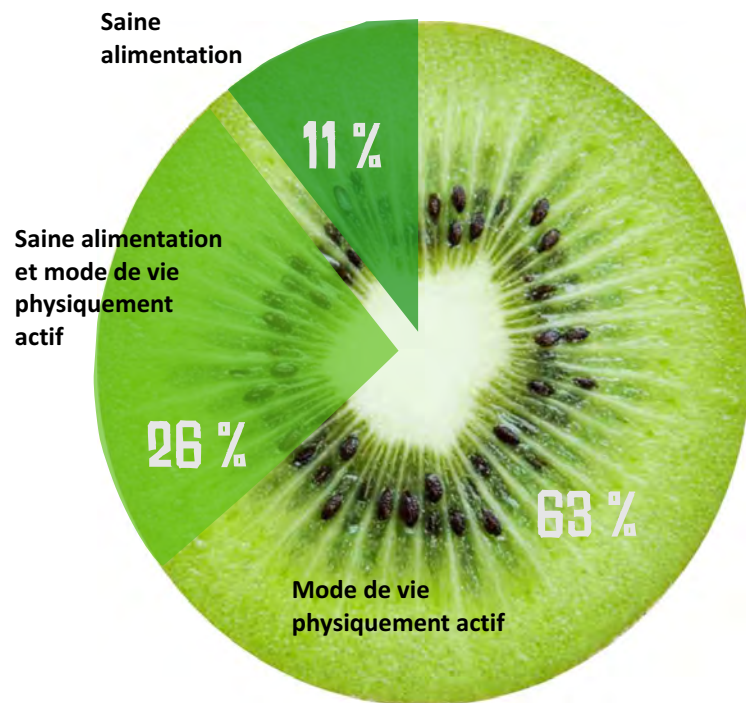
Ces données signalent un retour vers une vision plus globale de la stratégie qui devrait se concrétiser par des exigences communes aux projets, que ces derniers soient locaux ou régionaux. Les projets devront être dotés des mêmes dispositifs d'accompagnement, présenter une complémentarité entre les actions de mobilisation et les actions de promotion de même que dans leur approche de gestion.

## « Des communautés en action »

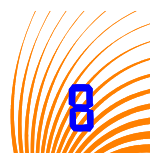
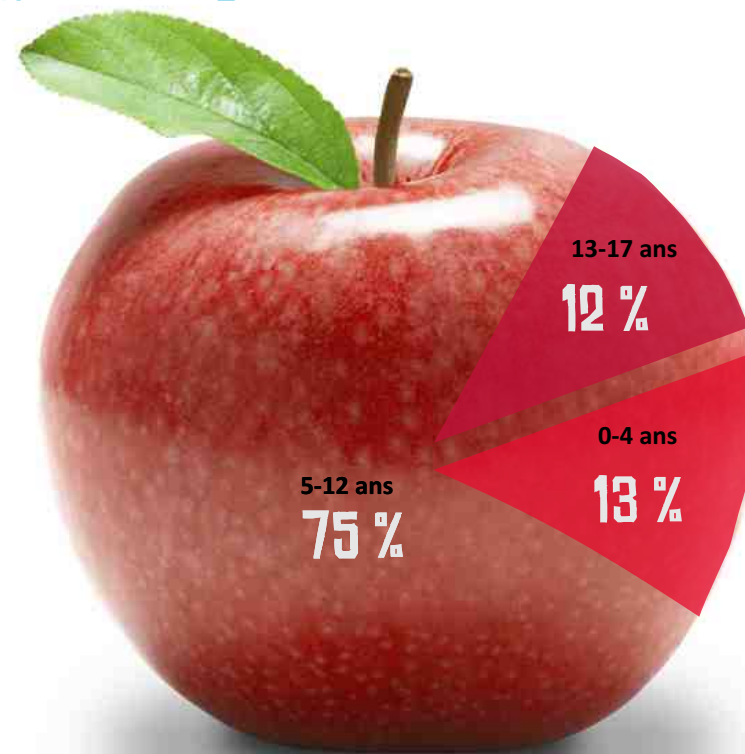
### **Une histoire de partenariat innovateur au bénéfice des jeunes**

Le Regroupement de partenaires de l'Abitibi Est a déniché un partenaire non conventionnel afin de pouvoir réaliser un projet visant à faire la promotion de l'activité physique et à contrer le décrochage scolaire. **Le but visé était de permettre aux jeunes d'avoir un accès étendu aux installations sportives de l'école en dehors des heures de cours.** En raison de l'exode de la population de cette région, les ressources pour l'encadrement des activités sont moins nombreuses et le défi était d'assurer une animation de qualité. **En s'associant au Carrefour jeunesse emploi, le Regroupement a trouvé là un partenaire non traditionnel, mais des plus efficaces pour mener à bien ce projet.** Le Carrefour a libéré une de ses ressources permanentes afin qu'elle se spécialise en animation auprès des jeunes et QEF a assumé les coûts de la formation. Par la suite, l'intervenante a pu transmettre ses connaissances et ses habiletés aux animateurs des activités multisports de plusieurs municipalités. Lorsque l'on habite en région éloignée, il faut faire preuve de créativité. Qui aurait pensé qu'un organisme voué à l'emploi des jeunes aurait manifesté de l'intérêt pour un projet touchant à la fois l'activité physique, la création d'environnements favorables et la lutte contre le décrochage scolaire? C'est l'intérêt porté aux jeunes qui a su rallier ces différents partenaires. **À la lumière de cette expérience, on constate que le maillage entre des partenaires à vocation divergente est possible et qu'il peut conduire à faire une différence dans la vie des jeunes. Il suffit de faire preuve d'imagination et de bonne volonté.**

VENTILATION DES ACTIONS  
PAR THÉMATIQUES

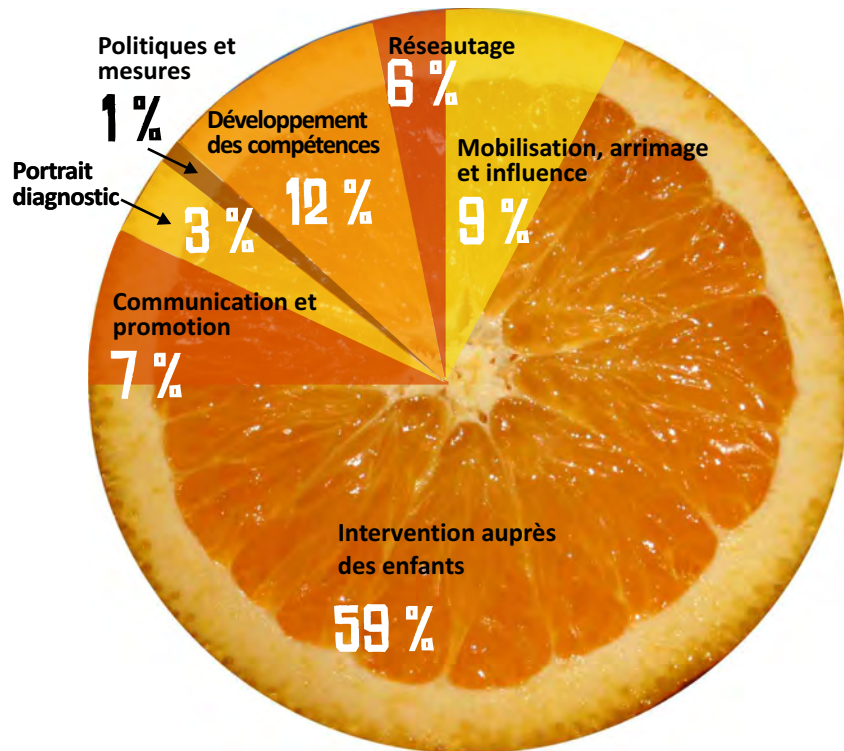


VENTILATION DES ACTIONS  
PAR GROUPES D'ÂGE

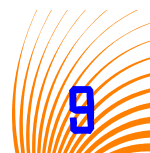
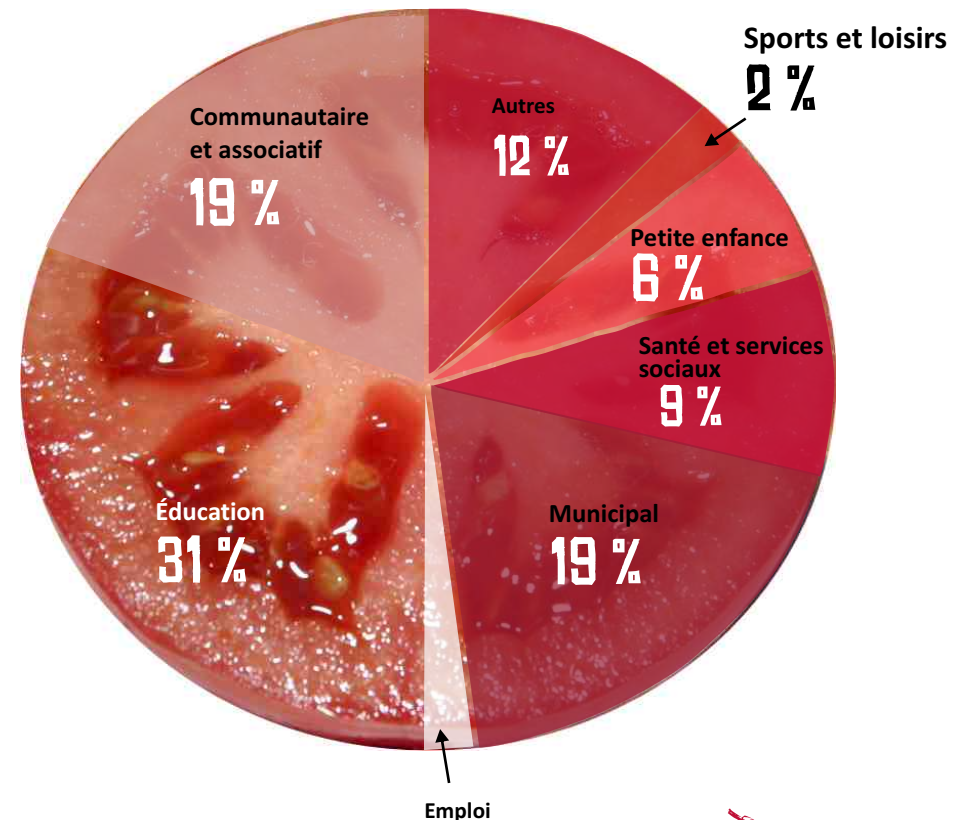




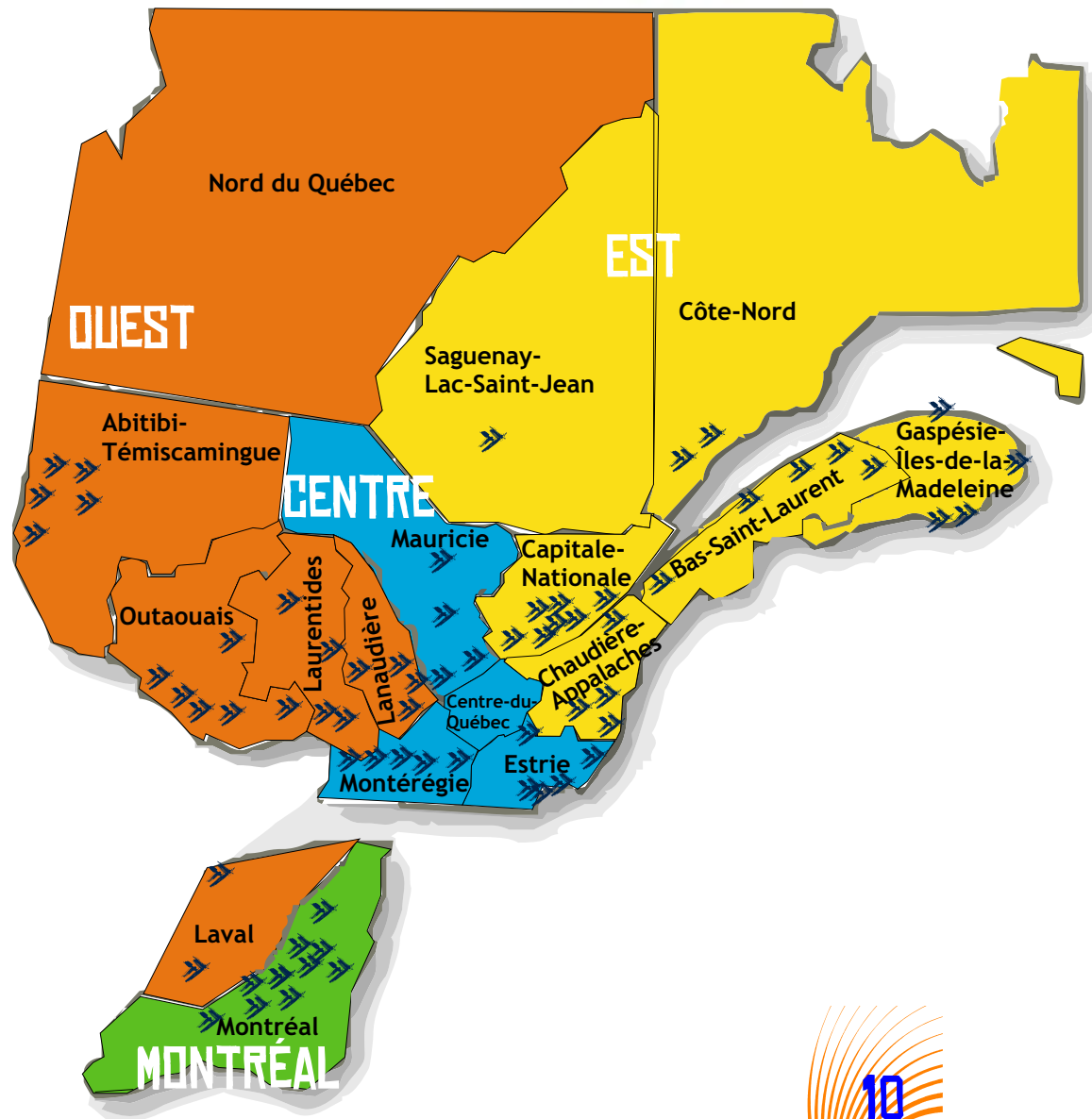
## VENTILATION PAR TYPES D'ACTION



## VENTILATION DE LA PROVENANCE DES PARTENAIRES DANS LES REGROUPEMENTS LOCAUX



## LES TERRITOIRES DE QEF



### « Des communautés en action »

#### *Potagers pour petits jardiniers*

Grâce à la participation de parents, de bénévoles et de professeurs, les enfants de Val d'Espoir et de Chandler ont eu l'opportunité de jardiner pendant toute une saison. Avec ce projet « Produire la santé ensemble », la population de ce coin de la Gaspésie a fait un véritable exercice de prise en charge de l'alimentation pour et par la communauté. On constate que le Regroupement a fait sienne la citation de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) affirmant que pour travailler à l'amélioration des habitudes alimentaires, **il faut certes intervenir sur l'éducation, mais aussi sur l'environnement et l'accès aux aliments.** L'instauration d'un potager communautaire a réellement comblé un besoin et le haut taux de participation démontre l'intérêt qu'a suscité cette initiative. Le Regroupement désirait poursuivre le projet après la saison estivale et c'est au sein de l'école qu'a pu se continuer sa démarche. Les jeunes ont ainsi pu participer à des ateliers où de nombreux apprentissages leurs étaient offerts. Ils bénéficiaient ainsi d'un accompagnement éducatif autant à l'école qu'au camp de jour. Le projet a pu se poursuivre grâce à la collaboration de l'épicerie locale et de la pharmacie du village qui ont chacune contribué au financement du projet. Ces sommes ont permis d'organiser des visites guidées à l'épicerie où les jeunes apprennent à lire et à décoder les étiquettes nutritionnelles et à participer à des ateliers culinaires.

## UN DÉPLOIEMENT D'ENVERGURE

En 2008-2009, le conseil d'administration de Québec en Forme (QEF) a accepté de soutenir **37** nouveaux Regroupements locaux de partenaires sous la recommandation des partenaires régionaux. Ces 37 nouveaux Regroupements s'ajoutent aux 34 Regroupements existants en mars 2008, portant ainsi le nombre de Regroupements locaux soutenus par QEF à 71.

|                         | Juin 2008 | Septembre 2008 | Décembre 2008 |
|-------------------------|-----------|----------------|---------------|
| Nouveaux Regroupements  | 9         | 4              | 24            |
| Total des Regroupements | 43        | 47             | 71            |
| Demandes refusées*      | 5         | 10             | 2             |

\*Toutes les demandes, incluant celles qui ont été refusées, ont été présentées au conseil d'administration de QEF. Les demandes refusées ont fait l'objet d'un suivi de la part des équipes régionales de QEF dans le but de permettre aux promoteurs d'élaborer une nouvelle demande respectant les critères d'admissibilité et de pertinence ou encore de se joindre à un projet existant.

Une trentaine de communautés, en plus des 71 Regroupements soutenus à ce jour, sont déjà engagées dans un processus de mobilisation et sont à compléter la première étape en vue d'obtenir du soutien financier de Québec en Forme. Les équipes régionales de QEF les accompagnent dans ce processus et, selon nos prévisions, c'est **plus de 100 communautés** qui pourront être soutenues **en décembre 2009**.

## PLUS DE 305 000 ENFANTS BÉNÉFICIENT DES ACTIONS DE QEF (mars 2009)

**305 184** enfants ciblés <sup>(1)</sup>

**71** Regroupements locaux de partenaires

**150** partenaires régionaux

**1 419** partenaires locaux

**723** écoles

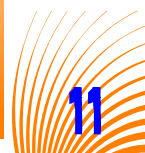
**558** municipalités

**+ de 2000** intervenants travaillant auprès des jeunes dans les communautés

*Des équipes régionales de QEF couvrant toutes les régions administratives (incluant les communautés autochtones)*

**16,3 M \$** en investissement pour 2008-2009

(<sup>1</sup>) Le nombre d'enfants ciblés correspond au **potentiel d'enfants rejoints par les actions du Regroupement**.



## DÉPLOIEMENT 2009-2017

Québec en Forme prévoit que la presque totalité des communautés qu'elle aura à soutenir par ses actions sera atteinte d'ici la fin de l'année 2012. Cette estimation de la croissance du projet a été réalisée en collaboration avec les tables régionales. Ces tables de concertation ont été mises en place dans le but de répondre adéquatement aux objectifs proposés dans le Plan d'action gouvernemental (PAG) portant sur les saines habitudes de vie. Elles permettent aussi de maximiser les arrimages entre les communautés et Québec en Forme.

Ainsi, grâce à la coopération de nos partenaires et à une planification de déploiement stratégique visant à assurer une présence dans l'ensemble du territoire québécois, QEF peut maintenant confirmer que la totalité des sommes prévues pour la mobilisation des communautés provenant du « Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie » sera investie d'ici 2017. L'accroissement des dépenses suivra le déploiement des projets dans les communautés et atteindra la somme de 380 M \$ lorsque tous les Regroupements seront en action.



| Régions administratives            | 2007      | 2009 <sup>(1)</sup> | Déploiement estimé <sup>(2)</sup> |
|------------------------------------|-----------|---------------------|-----------------------------------|
| 01 - Bas-Saint-Laurent             | 2         | 5                   | 8                                 |
| 02 - Saguenay-Lac-St-Jean          |           | 5                   | 6                                 |
| 03 - Capitale-Nationale            | 6         | 8                   | 11                                |
| 04 - Mauricie                      | 5         | 4                   | 5                                 |
| 05 - Estrie                        | 5         | 7                   | 8                                 |
| 06 - Montréal                      | 8         | 12                  | 29                                |
| 07 - Outaouais                     | 5         | 7                   | 7                                 |
| 08 - Abitibi-Témiscamingue         | 2         | 5                   | 5                                 |
| 09 - Côte-Nord                     |           | 3                   | 8                                 |
| 10 - Nord-du-Québec                |           | 1                   | 1                                 |
| 11 - Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine |           | 4                   | 6                                 |
| 12 - Chaudière-Appalaches          |           | 6                   | 9                                 |
| 13 - Laval                         |           | 3                   | 6                                 |
| 14 - Lanaudière                    |           | 6                   | 6                                 |
| 15 - Laurentides                   |           | 5                   | 8                                 |
| 16 - Montérégie                    | 3         | 9                   | 16                                |
| 17 - Centre-du-Québec              |           |                     | 3                                 |
|                                    | <b>36</b> | <b>90</b>           | <b>142</b>                        |

<sup>(1)</sup> Après le conseil d'administration de QEF du 17 juin 2009

<sup>(2)</sup> Estimation faite par les acteurs régionaux

Projet des communautés des Premières Nations (potentiel de 19 projets)  
 8 projets intégrés  
 2 projets intégrés potentiels  
 9 projets autonomes potentiels

Communautés du Grand Nord (Cris et Inuits)  
 À venir



## COLLABORATION AVEC LES COMMUNAUTÉS AUTOCHTONES

Diverses démarches ont été réalisées au cours de l'année afin de déployer Québec en Forme dans les territoires autochtones.

- Formation, au printemps 2008, d'un comité de réflexion afin d'établir un plan de déploiement dans les milieux autochtones.
- Tenue de rencontres afin d'expliquer le mandat de QEF, d'évaluer les avenues de partenariat et de collaboration avec les instances autochtones, ainsi qu'avec le Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec.
- Discussions avec le bureau régional Katimavik concernant les Inuits.
- Rencontres avec le Conseil Cri de la santé et des services sociaux de la Baie-James concernant la nation Crie du Nord-du-Québec.
- Obtention d'un financement par le Secrétariat aux affaires autochtones (SAA) pour un poste de coordonnateur national. Cette ressource, en plus de voir au bon déroulement du programme de soutien des coordonnateurs locaux, assurera la promotion de Québec en Forme auprès de ces communautés.
- Tenue d'un forum autochtone en mars 2009 ayant réuni 32 participants, dont 13 coordonnateurs locaux provenant de communautés autochtones, de même qu'une quinzaine d'intervenants provinciaux travaillant avec ces communautés. Les coordonnateurs locaux ont par la suite participé au Forum des partenaires de QEF.



## « Des communautés en action »

### **La communauté algonquine fait bouger ses jeunes**

Comme dans plusieurs petites communautés du Québec, les jeunes de la communauté algonquine (anishnabe) du Lac Simon en Abitibi s'adonnaient souvent à des activités de vandalisme et leur fréquentation de l'école se soldait trop souvent par des absences. Devant ce constat, **les partenaires de la Vallée de l'Or, dont fait partie la direction de l'école Amikobi, ont contribué à l'embauche d'un intervenant dédié à l'activité physique et à la saine alimentation. La stabilité du personnel étant ainsi assurée, un climat de confiance s'est établi entre les jeunes et les acteurs du milieu.** Peu après le démarrage des activités, on a constaté que les jeunes autochtones et les jeunes blancs compétitionnaient entre eux en faisant montre d'un esprit sportif en plus de rivaliser amicalement entre eux! **Dorénavant à l'école, les jeunes ont accès à des activités parascolaires sportives et des « pauses action » animées par des « acti-leaders ».** Des liens ont également été établis avec le service de garde et le CPE, ce qui a permis de former ces éducateurs en psychomotricité. **Depuis l'implantation du programme, la direction de l'établissement scolaire constate qu'il y a une baisse significative du vandalisme et de l'absentéisme ainsi qu'une amélioration du climat social dans l'école, avec en prime une meilleure estime de soi des élèves.** Comme l'a mentionné la directrice de l'école Amikobi lors du Forum 2009 : « Quand les jeunes bougent, ils sont capables d'en prendre plus, ils sont plus concentrés, ils apprennent mieux! ».

## ACCOMPAGNEMENT DES COMMUNAUTÉS

### SOUTENIR LA MOBILISATION DES COMMUNAUTÉS LOCALES

La mission de Québec en Forme stipule que l'organisation veut « contribuer à favoriser l'adoption et le maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes Québécois » en soutenant des projets de mobilisation de communautés locales. Ce n'est donc pas Québec en Forme qui, par l'entremise de son personnel, agit directement auprès des jeunes et de leur famille. Ce sont les communautés locales qui, en se mobilisant autour de cet objectif d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif, vont agir directement auprès des jeunes tout en tentant de créer des environnements favorables. Il est même souhaitable que l'ensemble des actions mises en place s'imbrique dans les structures déjà existantes afin d'en assurer la pérennité et la prise en charge.

### MISE À CONTRIBUTION DES PARTENAIRES RÉGIONAUX

Québec en Forme a fait le choix de faire participer les partenaires régionaux dans la mise en place et l'accompagnement des projets issus des communautés locales. La majorité des régions ont donc constitué des tables régionales afin de pouvoir atteindre les objectifs proposés dans le Plan d'action gouvernemental (PAG) portant sur les saines habitudes de vie. La contribution importante de ces tables fut au niveau de l'analyse des demandes de soutien soumises à QEF. Dans le futur, le rôle des tables évoluera vers le soutien des initiatives locales et une collaboration accrue avec QEF.

## DES OUTILS POUR VENIR EN AIDE AUX COMMUNAUTÉS

### MAXIMISER L'ACCOMPAGNEMENT ET LES ARRIMAGES

Au cours de l'année 2007-2008, QEF a mis en place un processus de dépôt de demande de soutien pour les communautés locales qui démontrent leur intérêt et leur volonté à se mobiliser autour de l'adoption et du maintien de saines habitudes de vie chez les jeunes de 0-17 ans. Ce processus a été revu et amélioré en 2008-2009, notamment avec l'ajout de ressources humaines provenant des équipes régionales de Québec en Forme. L'accompagnement de QEF dès le début du processus a pour objectif de guider le Regroupement dans l'élaboration de sa demande. Les équipes régionales de QEF s'assurent ainsi de favoriser le déploiement de nouvelles initiatives locales et régionales partout au Québec.



## ÉLABORATION DE CADRES DE RÉFÉRENCE

Désireuse d'optimiser ses façons de faire dans l'accompagnement des communautés, Québec en Forme a mis de l'avant, au cours de la dernière année, deux chantiers de travail importants afin d'élaborer deux modèles de cadres de référence.

1. « L'intégration d'un mode de vie physiquement actif et d'une saine alimentation »  
Deux comités d'experts formés de membres provenant des réseaux universitaires, sociaux, communautaires ainsi que gouvernementaux ont été constitués en 2007. Un premier comité s'est penché sur le mode de vie physiquement actif alors que le second s'est préoccupé de la saine alimentation. Le mandat des comités consistait à conseiller QEF sur les cibles d'intervention et parallèlement, à documenter les meilleures pratiques. Ces groupes de travail ont permis de valider le cadre élaboré et de collaborer à l'élaboration de celui-ci.
2. « La mobilisation des communautés locales »  
Ce deuxième cadre de référence vient préciser la stratégie d'accompagnement relativement aux projets de mobilisation des communautés locales soutenues par QEF.  
Ce cadre de référence vise à :
  - situer les raisons qui expliquent pourquoi QEF privilégie la mobilisation des communautés locales comme principale stratégie d'action;
  - définir ce que QEF entend par la mobilisation d'une communauté locale;
  - cerner les conditions de succès et les obstacles potentiels à une démarche de mobilisation; et,
  - identifier le rôle et les principales fonctions d'accompagnement à l'égard des projets de mobilisation des communautés locales soutenues par QEF.

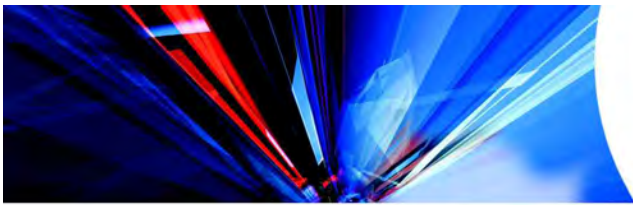
Ces outils de gestion ont pour but d'accroître l'efficacité des actions et de l'accompagnement de QEF afin d'encourager la prise en charge et la pérennité des actions dans les communautés. Au cours de la prochaine année, ces dernières auront accès aux outils sur le site Internet notamment. Les cadres de référence pourront être adaptés aux besoins des usagers suite à leur utilisation sur le terrain.

## DES FORMATIONS POUR AMÉLIORER L'INTERVENTION AUPRÈS DES JEUNES ET LE SOUTIEN AUX COMMUNAUTÉS LOCALES

Le volet de la formation représente un enjeu majeur dans la stratégie d'implantation de Québec en Forme. Des activités de formation adaptées aux besoins du projet sont mises sur pied et offertes à l'ensemble des communautés de partenaires ou au personnel de QEF. Quant aux communautés, Québec en Forme privilégie la formation de formateurs. Cette approche favorise la prise en charge par les communautés en plus d'en assurer la pérennité. Le partenariat tissé entre les communautés et QEF s'en trouve ainsi accru.

### Programme de formation pour les animateurs avec le Conseil québécois du loisir

À la suite de l'invitation du Conseil québécois du loisir (CQL), Québec en Forme a collaboré à l'élaboration et à la mise en place d'une formation de base portant sur l'animation en loisir et en sport. Plus de 10 collaborateurs ont travaillé au programme qui a mené à la création d'un Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur (DAFA). La collaboration de QEF s'est traduite par sa participation à différents comités pour le développement du projet et à l'élaboration du contenu portant sur les saines habitudes de vie. Une entente formelle avec le CQL sera paraphée au cours de la prochaine année.



## Formation en mobilisation

La mobilisation des communautés représente un important défi auquel tout le personnel de QEF doit être sensibilisé. Afin d'outiller son personnel à cet égard, QEF, conjointement avec quelques partenaires ayant l'expertise dans ce domaine, ont préparé une formation spécifique sur la mobilisation. Celle-ci a été offerte à l'ensemble des employés de QEF. Cette formation est une première étape importante visant à outiller les représentants de QEF dans l'accompagnement des communautés.

## Programme de formation de formateurs avec l'Université de Sherbrooke : AQUA

Trois formations sur l'amélioration de la qualité de l'animation en activité physique et sportive (AQUA) ont été dispensées par l'Université de Sherbrooke au cours de l'année 2008-2009.

- Ce programme comporte trois niveaux de formation.
- 55 nouveaux participants ont pris part aux deux premiers niveaux de la formation offerts en 2008-2009.
- 303 personnes ont suivi la formation de différents niveaux depuis 2004.
- Les formateurs certifiés AQUA transmettront par la suite leurs connaissances aux animateurs de leur communauté qui interviennent auprès des enfants.

## Formation des intervenants en psychomotricité

Le programme de formation des intervenants en psychomotricité élaboré en partenariat avec l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) en 2006 s'adresse aux intervenants des Regroupements oeuvrant avec les enfants âgés de 4 à 8 ans.

- En 2008-2009, deux formations ont été offertes par l'UQTR en équipe avec QEF.

- 178 intervenants provenant de milieux diversifiés ont participé en cours d'année à la formation. Ce programme leur permettra de comprendre les rudiments du développement moteur de l'enfant et d'accroître leurs connaissances sur le sujet.
- Ce programme s'adresse aux intervenants en CPE, aux enseignants du préscolaire, aux éducateurs physiques, aux intervenants en loisir, aux intervenants en psychomotricité, etc.
- Au total, 375 personnes ont suivi cette formation depuis 2006.

## « Des communautés en action »

### **Le comité d'action du milieu (CAM) Côte-des-Neiges : une démarche prometteuse d'arrimage grâce à l'accompagnement**

Le comité d'action du milieu de Côte-des-Neiges (CAM) date de 2003 et à l'arrivée du nouveau mandat de QEF en 2007, les partenaires du CAM ont senti le besoin de mettre en oeuvre une démarche d'arrimage des concertations. En janvier 2008, suite à ces travaux, deux constats ont été établis. Le premier indiquait que **plusieurs projets se faisaient en partenariat, mais n'avaient pas fait l'objet d'une concertation auprès de l'ensemble des acteurs de la communauté**. Le deuxième constat notait **l'absence d'une table de concertation dédiée aux enfants âgés de 4-12 ans**. C'est alors que **le comité d'action du milieu (CAM) a pris le leadership et a invité les intervenants du milieu à venir rejoindre la table de concertation**. Cette démarche permettra de sonder les besoins de la communauté, d'inventorier l'offre de service, de colliger des données et enfin d'établir un plan d'action pour les gens du quartier. Déjà, on constate l'enthousiasme des partenaires dans ce modèle de collaboration. **La participation de QEF a été d'affecter des employés de son équipe territoriale de Montréal afin qu'ils accompagnent les intervenants du CAM dans leur analyse de besoins**. Ils sont aussi présents pour faire valoir le rôle et la contribution qu'est en mesure d'apporter QEF à cette démarche. L'initiative en est encore à ses débuts, mais **déjà les partenaires ont modifié leur façon de s'exprimer. Ils ne disent plus qu'ils travaillent « sur des projets », mais bien « sur et pour les jeunes »**.



Depuis 2002, Québec en Forme a donné le coup d'envoi et collaboré à plusieurs projets de recherche et d'évaluation afin de pouvoir mesurer les effets de ses actions et de son approche dans les communautés.

Les évaluations et les recherches réalisées doivent tenir compte des résultats obtenus à moyen et long terme. Elles portent sur des thématiques variées toutes liées directement à la mission de QEF. Au cours du premier mandat de QEF (2002-2007), les projets de recherche et d'évaluation ont été menés de concert avec des chercheurs provenant de cinq universités québécoises. À la suite de l'octroi du nouveau mandat élargi qui lui a été confié au cours de l'été 2007, QEF a dû revoir son modèle de recherche et d'évaluation en fonction de l'ajout de nouveaux paramètres.

En 2008, le nouveau plan-cadre d'évaluation de QEF a vu le jour. Un de ses objectifs a donné lieu à la mise en place d'une structure évaluative pour faire le suivi de la performance de l'organisation en vue d'une reddition de comptes auprès des principaux partenaires financiers. Ces actions vont permettre à l'organisation de fonctionner dans un mode d'ajustement continu, ce qui aura pour effet de maximiser les façons de faire auprès des communautés.



## « Des communautés en action »

**Avec COSMOSS, le Bas-Saint-Laurent est loin d'être sur une autre planète!**

Il y a maintenant 6 ans qu'existe le projet « Communauté ouverte et solidaire pour un monde outillé, scolarisé et en santé » (COSMOSS). **Ce Regroupement volontaire a pour but de développer une vision commune des besoins de sa communauté et d'assurer la continuité dans l'offre de service.** Assurer la continuité demande une grande concertation entre les partenaires et les fournisseurs de service. COSMOSS doit veiller à ce qu'il n'y ait pas de trou dans son offre de service à la population. La période d'âge couverte par cette offre s'étend de « neuf mois » jusqu'aux plus de 30 ans.

**Les projets émanant de QEF ou d'autres partenaires doivent passer par l'organisation de COMOSS afin d'éviter la création de nouvelles structures dans le milieu. En devenant en quelque sorte la porte d'entrée pour des projets de partenariat, COSMOSS a rendu sa structure plus efficace et les actions en découlant ont fait l'objet d'une concertation. Elle est devenue un lieu privilégié pour établir des contacts. Une de leurs maximes qui est à la base de leur réussite est : "Il faut que les leaders régionaux assument leur rôle d'influence".** Une des prochaines démarches que souhaitent entreprendre certains membres du groupe sera d'établir une approche globale d'évaluation des mobilisations. En conclusion, les acteurs de COSMOSS admettent qu'il faut du temps et de la persévérance pour accomplir une démarche de ce genre. Il ne faut pas oublier un autre ingrédient important qui a joué en leur faveur : un brin de folie!

## DES CRITÈRES D'ÉVALUATION

Le développement global des jeunes est constitué d'un ensemble de facteurs complexes. Afin de mesurer le plus précisément possible sa contribution à ce développement, QEF a établi trois critères d'évaluation :

1. **la pertinence** entre les objectifs et les moyens.
2. **l'efficience** entre les moyens et les résultats.
3. **l'efficacité** entre les résultats et les objectifs.

## QUATRE CHANTIERS

Le plan-cadre d'évaluation a donné naissance à quatre chantiers de travail ayant débuté en 2008. Les systèmes d'évaluation issus de ces chantiers seront utilisés tout au long du projet :

1. L'évaluation de la performance
2. Le suivi du rendement de QEF
3. La culture évaluative
4. Les projets d'apprentissage

Les deux premiers chantiers répondent aux stratégies mises en place dans le cadre de la « Gouvernance du plan stratégique » de QEF qui prévoit entre autres de rendre compte de l'efficacité de l'investissement du Fonds sur les saines habitudes de vie. Ils consistent ainsi à faire état du rapport d'efficience-efficacité que QEF doit considérer dans sa réflexion et ses actions afin de pouvoir influencer et provoquer le changement. Comme l'organisation ne se positionne pas seule, mais s'arrime aux partenaires du milieu, elle doit également se questionner régulièrement sur la capacité de changement des milieux de manière à respecter leur rythme d'avancement. Le suivi du rendement comprend 39 indicateurs qui permettront à QEF et aux communautés de faire état de l'avancement des travaux.

Les deux derniers chantiers permettront, quant à eux, de faire des apprentissages sur la nature complexe et dynamique des communautés avec lesquelles QEF travaille, sur le changement de culture en lien avec les saines habitudes de vie (SHV), sur la nécessité pour les communautés de se mobiliser, de prendre en charge leur développement et de s'inscrire dans une approche globale.

## « Des communautés en action »

### **L'aménagement et l'animation de la cour d'école, un remède à plusieurs maux**

Ayant à faire face à quelques cas de harcèlement et d'intimidation dans la cour d'école et ayant aussi le souci de maximiser le temps actif des jeunes au cours des récréations et pendant la période du dîner, **une direction d'école primaire a demandé la collaboration de divers organismes associés au domaine du sport et de l'activité**

**physique en Estrie dans le but d'aménager et d'animer la cour. Les partenaires, composés de Kino-Québec, de Sport Étudiant, du Conseil Sport Loisir de l'Estrie (URLS) et de QEF Estrie, ont donc mis l'épaule à la roue afin de repérer les sources de financement applicables aux écoles primaires. Ils ont rédigé un répertoire comprenant tous les programmes de subvention et leur ont proposé une mise en commun d'outils et de modes d'intervention. Le rôle de QEF dans ce projet a été de faciliter les liens entre le comité régional et le comité local, en plus de contribuer aux réflexions dans la mise en place d'une offre de service conjointe, au bénéfice du comité local. Une fois la cour d'école aménagée et animée, les membres de l'équipe-école ont remarqué après quelques semaines seulement une diminution des**

**incidents d'intimidation et un accroissement du temps actif chez les jeunes. Maintenant gérée de façon autonome par les élèves et le personnel de l'école, la cour autrefois perçue comme étant un lieu problématique est maintenant devenue un élément positif dans cette collectivité. La satisfaction de tous les acteurs a été obtenue!**



## DES RÉSULTATS QUI TÉMOIGNENT DE L'IMPORTANCE DU PARTENARIAT ENTRE LES COMMUNAUTÉS ET QEF DANS L'ATTEINTE D'OBJECTIFS COMMUNS

### VOLET PARTENARIAT

Depuis 2003-2004, le Centre de recherche sur le sport dans la société canadienne (CRSSC) de l'Université d'Ottawa s'est vu confier le mandat d'évaluation du fonctionnement de QEF et des effets des partenariats de Québec en Forme sur les communautés dans différentes régions du Québec.

« L'implantation de QEF a eu un impact significatif sur le développement du capital social »

« La participation de QEF favorise l'élargissement des réseaux sociaux et la diversification de ces derniers en termes d'appartenance sectorielle »

« Le succès sur le plan du capital social est, selon toute vraisemblance, associé à l'apport de ressources nouvelles de la part de QEF sans quoi il n'aurait pas été aussi systématique »

« Si certains reprochent à QEF de s'être en quelque sorte invitée dans des collectivités où des traditions de coordination étaient préexistantes, plusieurs lui attribuent par ailleurs le mérite d'avoir intégré dans ses réseaux des organismes qui n'étaient pas habitués à travailler en partenariat »

« La mission de QEF fait virtuellement l'unanimité ainsi que l'idée de partenariat qui est sous-jacente aux modalités choisies pour la mise en œuvre de la démarche »

Évaluation des partenariats de Québec en Forme  
2009, Université d'Ottawa – CRSSC – Harvey, Jean-Maurice, doc 3<sup>e</sup> cycle, chercheur principal

### VOLET PSYCHOMOTRICITÉ

Les activités de psychomotricité soutenues par Québec en Forme sont plus particulièrement destinées à des enfants âgés de 4, 5 et 6 ans. L'idée est venue d'équipes-écoles et de partenaires du milieu qui, constatant des retards chez certains enfants de niveau préscolaire, ont voulu leur fournir des outils visant à développer des aptitudes globales essentielles.

« La participation aux activités incluses dans les programmations soutenues par QEF semble avoir un impact positif sur les résultats au test de mathématiques\* »

\*comparaison entre les échantillons de l'ÉLDEQ et QEF 2009,

« Impact du projet Québec en Forme sur le développement des enfants en 2006 », Lapointe, Pierre, Lacourse, Éric en collaboration avec Tessier, Caroline, Groupe de recherche sur l'inadaptation psychosociale chez l'enfant. Centre de recherche de l'Hôpital Sainte-Justine. Université de Montréal.

« 84 % des professeurs recommandent très fortement ou fortement de poursuivre l'implantation du programme auprès des enfants de 4 à 6 ans »

Sondage adressé aux enseignants concernant les effets du programme d'enrichissement psychomoteur sur les compétences et les savoirs visés par le programme de formation de l'école québécoise pour l'éducation préscolaire.

Janvier 2005, « Sondage sur la psychomotricité auprès des enseignants, Portrait provincial » Dugas, Claude et coll. UQTR

## PROJET PILOTE EN ÉVALUATION

### HABITUDES DE VIE DES JEUNES SHERBROOKOIS

En 2007, Québec en Forme s'est associée à l'enquête intitulée « Action concertée sur les habitudes de vie des jeunes Sherbrookois » qui a vu le jour grâce à la concertation de cinq partenaires majeurs soit : le Centre de santé et de services sociaux, l'Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke, la Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke, la Ville de Sherbrooke, l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie. Cette enquête a donné lieu à la création de l'alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé et un plan d'action concerté verra le jour au cours de l'année 2009.

Les données recueillies auprès de **14 000 jeunes**, 46 écoles primaires et secondaires et 64 organismes de la région de Sherbrooke font notamment ressortir que :

- **41 % des jeunes sont physiquement actifs 60 minutes ou plus par jour** et la majorité des parents considèrent que leurs enfants sont suffisamment actifs;
- 86 % des parents des jeunes qui sont actifs au moins une heure par jour les encouragent régulièrement;
- **30 % des jeunes utilisent un mode de transport actif** pour se rendre à l'école avec une légère baisse observée au cours des mois d'hiver;
- plus de la moitié des parents (54 %) considèrent que les enfants ne peuvent se rendre à l'école à pied ou à vélo en toute sécurité;
- **les filles participent moins aux activités organisées et sont moins nombreuses à être physiquement actives une heure par jour que les garçons. Cette tendance se constate surtout à l'adolescence;**

- **45 % des jeunes de 12 ans et 70 % des 15 à 17 ans préparent leur boîte à lunch eux-mêmes au moins une fois par semaine;**
- au Québec, plus de 90 % des jeunes soupent en famille de trois à sept fois par semaine. À Sherbrooke plus précisément, 90 % des 5-11 ans sondés prennent leur repas avec leurs parents six ou sept fois par semaine;
- **entre 24 et 30 % des jeunes ne consomment pas de légumes quotidiennement. Ces chiffres s'élèvent graduellement selon l'âge pour atteindre 63 % chez les jeunes de 17 ans;**
- **entre 20 et 30 % des jeunes de 5 à 12 ans regardent la télévision pendant le repas du soir** avec une fréquence variant de 3 à 7 fois par semaine. Après l'âge de 30 ans, cette proportion s'élève à environ 40%;
- au cours des 6 mois précédant la tenue de l'enquête, pour la période de l'adolescence, on constate que **47 % des filles et 19 % des garçons avaient tenté de perdre du poids.**

Les données colligées permettront au milieu sherbrookois de mettre sur pied un plan d'action concerté et adapté aux besoins des jeunes de leur milieu.



La réalisation de ces portraits de milieu est une étape importante dans la confection d'un plan d'action. À ce jour, 90 % des communautés où QEF est présente ont réalisé une analyse diagnostique de leur milieu.



## 2<sup>E</sup> FORUM DES PARTENAIRES DE QEF « DE L'ACTION, J'EN MANGE! »

Québec en Forme a tenu un 2<sup>e</sup> Forum des partenaires au printemps 2009. Cet événement, présenté tous les deux ans, a réuni un nombre important de 525 participants les 25 et 26 mars derniers. L'organisation a ajouté un volet pré-forum autochtone dans la journée du 24 mars.

L'objectif premier de ce Forum était de fournir un lieu pour faciliter les rencontres et les échanges entre des partenaires.

Plus de trente (30) conférenciers ont participé aux deux journées. Deux leaders dans leur domaine ont témoigné de l'importance de l'engagement et de la collaboration au sein des communautés; le D<sup>r</sup> Yves Bolduc, ministre de la Santé et des Services sociaux et M. Pierre Boivin, président du Club de hockey Canadien.

Suite aux discussions du Forum, les partenaires et QEF ont convenu de démarrer cinq (5) chantiers de travail portant sur :

- la promotion d'environnements favorables à un mode de vie physiquement actif et à une saine alimentation;
- l'alimentation incluant la sécurité alimentaire, le savoir-faire en cuisine, les petits-déjeuners et les politiques alimentaires;
- l'utilisation et la qualité des infrastructures de loisirs et d'activités physiques;
- les modes de transport permettant l'accès à des activités sportives, de plein air et de loisirs; et
- le renforcement des compétences des intervenants en saines habitudes de vie.





## ANNONCE PUBLIQUE CONJOINTE ENTRE QEF ET LA SOCIÉTÉ DE GESTION DU FONDS POUR LA PROMOTION DES SAINES HABITUDES DE VIE

C'est le 20 novembre 2008, à la Maison du citoyen de Saint-Michel, qu'a eu lieu la conférence de presse provinciale annonçant les projets issus du Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie. Le D<sup>r</sup> Alain Poirier, président du conseil d'administration de la Société de gestion du Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie, a présenté les cinq projets de promotion qui ont été retenus. Pour sa part, M. Jean-Marc Chouinard, président du conseil d'administration de Québec en Forme, annonçait lors de cette conférence de presse l'adoption par le conseil d'administration de QEF des sommes consenties en investissement et en fonctionnement afin d'élaborer et mettre en place les projets de collaboration entre les communautés et QEF. Il faisait aussi part de la stratégie de déploiement du projet QEF afin que toutes les communautés du Québec (71) puissent soumettre des plans d'action et ainsi se mobiliser afin d'œuvrer au bien-être des enfants.



FICHER CONTENANT METADATA

PHOTO: Charles-Henri Debeur, PGPR / Service de Presse



charleshenridebeur.com



charleshenridebeur.com



**V**ous trouverez les états financiers vérifiés et complets de Québec en Forme accompagnés du rapport du vérificateur sur notre site Internet au [www.quebecenforme.org](http://www.quebecenforme.org) dans la section publications.

## Des communautés en action

### **Micro programme de formation pour des tout-petits actifs en milieu de garde familial**

Le Regroupement des partenaires Mont-Bellevue en Estrie s'est associé avec le Regroupement des CPE des Cantons de l'Est, une organisation qui regroupe 51 CPE et plusieurs services de garde en milieu familial afin de créer un micro programme de formation pour les tout-petits actifs en milieu de garde familial. En 2009, le bureau coordonnateur de la garde en milieu familial Mont-Bellevue décelait un **besoin de formation en activité physique et en psychomotricité pour ses éducatrices et ses responsables de garde en milieu familial**. Cette association entre les deux organisations a permis d'accroître la qualité et l'efficacité de leurs interventions auprès des tout-petits. Le programme, en plus d'offrir une formation, dotait aussi les intervenants d'outils technologiques et pédagogiques. Ce projet offert sous forme de soutien-coaching s'adressait aux agents pédagogiques et aux agents de conformité. Suite à l'accueil favorable par les intervenants, il a été décidé d'offrir ce programme au milieu rural environnant. Le Regroupement des CPE des Cantons de l'Est est responsable de l'élaboration du contenu offert sur une période de 3 jours. Les thèmes suivants sont abordés : la psychomotricité avec un minimum de matériel en espace restreint; les jeux à l'extérieur selon les saisons et l'utilisation optimale des parcs à proximité; les jeux intérieurs avec un minimum d'équipement; les groupes d'âges différents.





**E**n 2008-2009, le fonctionnement de QEF a été assuré par :

- 5 rencontres du conseil d'administration
- 8 rencontres du comité évaluation et reddition de comptes
- 6 rencontres du comité vérification
- 3 rencontres du comité ressources humaines

## MENTIONS DE DÉPART

Divers changements sont survenus au sein des administrateurs. Les personnes suivantes ont quitté leurs fonctions et Québec en Forme tient à les remercier chaleureusement pour leur importante contribution :

- Lyse Brunet, vice-présidente, Développement social, Centraide du Grand Montréal (jusqu'à l'automne 2008) - Directrice générale de Québec Enfants (depuis l'automne 2008)
- Marie-Claude Champoux, sous-ministre adjointe à l'information, aux communications et à l'administration, ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport
- Jeanne-d'Arc Roy, gestionnaire retraitée en éducation
- Johanne Godbout, directrice adjointe, Direction de la qualité et des services à la clientèle, ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation
- Claude Mailhot, sous-ministre adjoint, Secrétariat au loisir et au sport, ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport

## COMITÉS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

| ÉVALUATION ET REDDITION DE COMPTES                        | VÉRIFICATION  | RESSOURCES HUMAINES                               |
|---|---|---|
| Claude Chagnon, président<br>Marie Rochette<br>Eric Myles | Jean-Marc Chouinard, président<br>Sylvie Desaulniers<br>Jean-Guy Martin, CA | Jean-Marc Chouinard, président<br>Richard Leblanc |

### 1 PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

**Jean-Marc CHOUINARD**

Vice-président  
Développement des enfants et des communautés (DEC)  
Fondation Lucie et André Chagnon

### 2 VICE-PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

**Marie ROCHETTE**

Directrice de prévention des maladies chroniques et des traumatismes  
Ministère de la Santé et des Services sociaux

### MEMBRES ADMINISTRATEURS

#### 3 Claude CHAGNON

Chef de l'exploitation  
Fondation Lucie et André Chagnon

#### ➤ Jean-Maurice SAULNIER

Vice-président, Affaires juridiques et corporatives  
Fondation Lucie et André Chagnon

#### ➤ Larry SMITH

Président  
Les Alouettes de Montréal

#### 4 Sylvie DESAULNIERS

Directrice  
Direction de la coordination des interventions régionales  
Ministères des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire

#### 5 Richard LEBLANC

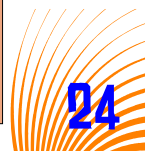
Coordonnateur des services complémentaires  
Direction de la formation générale des jeunes  
Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport

#### 6 Jean-Guy MARTIN, CA

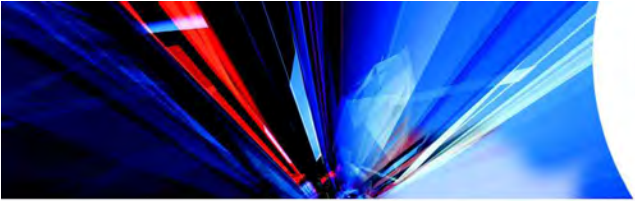
Associé Services-conseils  
Price Waterhouse Coopers

#### 7 Jean-Guy OUELLETTE

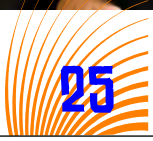
Sous-ministre adjoint  
Secrétariat au loisir et au sport  
Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport



➤ absent de la photo



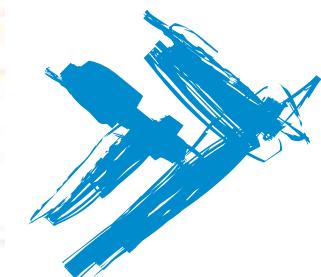
# CONSEIL D'ADMINISTRATION



# LISTE DES NOUVEAUX REGROUPEMENTS LOCAUX DE PARTENAIRES ACCEPTÉS EN 2008-2009

| Date d'approbation                | Norm du Regroupement local                                   |
|-----------------------------------|--|
| <b>01-BAS-SAINT-LAURENT</b>       |  |
| 2008 (déc)                        | Kamouraska en Forme  |
|                                   | MRC de Rivière-du-Loup en forme                              |
|                                   | CLC Rimouski Neigette  |
| <b>02-SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN</b> |  |
| 2008 (déc)                        | Lac-Saint-Jean-Est en forme                                  |
| <b>03-CAPITALE-NATIONALE</b>      |  |
| 2008 (juin)                       | Haute St-Charles   |
| <b>04-AURIC</b>                   |  |
| 2008 (déc)                        | La Table « La Tuque en Forme et en Santé »                   |
| <b>06-MONTREAL</b>                |  |
| 2008 (juin)                       | CAM-Lau  |
|                                   | St-Henri Petite Bourgogne                                    |
| <b>07-QUÉBEC</b>                  |  |
| 2008 (juin)                       | Aylmer   |
| 2008 (déc)                        | Collines en forme  |
| <b>08-ABITIBI-TÉMISCAMINGUE</b>   |  |
| 2008 (déc)                        | CAL Témiscamingue  |
|                                   | CAL de la MRC de l'Abitibi                                   |
|                                   | Regroupement Québec en Forme de Rouyn-Noranda                |
| <b>09-CÔTE-NORD</b>               |  |
| 2008 (juin)                       | Lower North Shore Coalition for Health (Basse Côte-Nord)     |
| 2008 (déc)                        | CAL de Port-Cartier  |
| <b>10-NORD DU QUÉBEC</b>          |  |
| 2008 (déc)                        | Mobilisation jamésienne pour des jeunes en forme et en santé |

|  |   |
|--|---|
| <b>11-GASPÉSIE-LES-DE-LA-MADELEINE</b> |   |
| 2008 (juin)                            | Produire la santé ensemble                                  |
| 2008 (déc)                             | Baie-des-Chaleurs active et en santé-Secteur MRC d'Avignon  |
|  | Baie-des-Chaleurs active et en santé-Secteur de Bonaventure |
|  | Comité de développement social Haute-Gaspésie               |
| <b>12-CHAUDIÈRE-APPALACHES</b>         |   |
| 2008 (juin)                            | Bouge de là!  |
|  | Pôle Sud en forme et en santé                               |
| 2008 (déc)                             | Etchemins en forme  |
|  | Bouge bien, bouffe bien en Appalaches                       |
| <b>13-LAVAL</b>                        |   |
| 2008 (déc)                             | CAL Marigot   |
|  | Chomedey en forme   |
| <b>14-LANAUDIÈRE</b>                   |   |
| 2008 (déc)                             | Comité Santé Lavaltrie                                      |
|  | Mon CAL-M   |
|  | CAL Les Moulins   |
|  | CAL L'Assomption  |
| <b>15-LAURENTIDES</b>                  |   |
| 2008 (déc)                             | Antoine-Labelle en santé                                    |
|  | CAL des Pays-d'en-Haut                                      |
|  | Québec en Forme d'Argenteuil                                |
|  | CAL Québec en Forme Deux-Montagnes                          |
| <b>16-MONTRÉGIE</b>                    |   |
| 2008 (juin)                            | CAL Vieux-Longueuil   |
|  | Sa bouge dans Vaudreuil-Soulanges                           |
| 2008 (déc)                             | Jeunes en forme Haute-Yamaska                               |
|  | Regroupement de partenaires de Brome-Missisquoi             |





## NOTRE MISSION

Contribuer à favoriser, par le soutien de projets de mobilisation de communautés locales, l'adoption et le maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes Québécois, de la naissance à 17 ans inclusivement.

**QUÉBEC EN FORME**  
VIS TON ÉNERGIE 

Siège social : 1075, Champflour, Trois-Rivières (Québec) G9A 2A1  
Téléphone : 819 370-6688, Télécopieur : 819 370-6664  
[www.quebecenforme.org](http://www.quebecenforme.org)

Québec 

**Prevention**<sup>™</sup>  
  
Fondation Lucie  
et André Chagnon