

AUTISME

Chaudière-Appalaches

Infolettre - 17 décembre 2015

Depuis le début décembre, l'organisation d'activités est au cœur des dossiers en cours. En premier lieu, Autisme Chaudière-Appalaches collabore à l'organisation d'un symposium sur les droits qui aura lieu en janvier. J'aimerais remercier Mme Catherine Patenaude pour son initiative et son implication, ainsi que les différents partenaires. Cet événement permettra aux parents de s'outiller auprès de spécialistes en droits et en intégration. Aussi, les premières démarches d'organisation de la Journée régionale Autisme Chaudière-Appalaches sont enclenchées et je peux vous annoncer en primeur que nous offrirons dans le cadre de la prochaine programmation, une conférence de Mme Marie Josée Cordeau!

En cette période du temps des Fêtes, il me fait plaisir de vous offrir mes vœux les plus chaleureux. Que ce joyeux Noël soit l'aube d'une année de bonheur, de santé et de rires!

Renée Hébert, agente d'information
autisme@arcencielrpph.com / 418 248-3055

Dans cette publication

À votre agenda!

Et si on s' parlait des droits de votre enfant?

Suggestion de lecture : Articles de Marie Josée Cordeau sur le Huffington Post

Chers parents et amis : Une lettre pour sensibiliser vos proches

À visionner sur le Web

Campagne de sensibilisation du Mois de l'autisme
Recherche : La prise d'antidépresseurs durant la grossesse augmentent le risque d'autisme

À votre agenda

6 janvier : Rencontre du groupe de parents TED Débrouillard, 19 h à la Maison du Tournant de Lac Etchemin.

23 janvier : Symposium sur les droits des personnes présentant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou un trouble d'apprentissage. Au Centre Caztel de Sainte-Marie. Voir annonce ci-contre pour plus de détails.

27 janvier : Soirée d'information sur le Testament fiduciaire. Cette activité aura lieu au Voilier de Lili de Saint-Apollinaire.

PRENDRE NOTE QUE LE SERVICE D'AUTISME CHAUDIÈRE-APPALACHES SERA FERMÉ DU 24 DÉCEMBRE AU 3 JANVIER INCLUSIVEMENT.

ET SI ON S'PARLAIT DES DROITS DE VOTRE ENFANT?

SYMPOSIUM SUR LES DROITS
DES PERSONNES PRÉSENTANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE, UN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME OU UN TROUBLE D'APPRENTISSAGE

SAMEDI 23 JANVIER 2016
De 9 h à 16 h 30
Centre Caztel de Sainte-Marie

Suggestion de lecture

Source : Huffington Post



ARTICLES DE MARIE JOSÉE CORDEAU SUR LE HUFFINGTON POST

En ce temps des Fêtes, voici deux suggestions de lecture disponibles sur le célèbre journal Web à : <http://quebec.huffingtonpost.ca/marie-josee-cordeau/>. Les deux articles suivants traitent de la fête de Noël de par le point de vue d'une personne autiste :

[LES DOUX NOËLS SILENCIEUX D'UNE PETITE AUTISTE](#), publié le 12 décembre 2016.

[LA DIFFÉRENCE SOCIALE OU LE MAUDIT JOYEUX NOËL](#), publié le 23 décembre 2013.

Au même endroit, vous trouverez d'autres très bons articles de Marie Josée Cordeau qui a reçu un diagnostic de syndrome d'Asperger à l'âge de 45 ans.



De l'initiative de parents, en collaboration avec les organismes communautaires de la région, ce symposium s'adresse aux parents et aux proches des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou un trouble d'apprentissage. **Toutes les personnes ayant à participer à la défense des droits d'une personne handicapée sont également les bienvenus.**

PLUSIEURS INVITÉS ET LA POSSIBILITÉ DE VOUS ENTREtenir AVEC EUX

- Commission des droits de la personne et de la jeunesse (CDPDJ)
- Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)
- Lorraine Doucet, conseillère à l'inclusion scolaire et sociale
- Centre d'Assistance et d'Accompagnement aux plaintes de Chaudière-Appalaches (CAAP)
- Comité des usagers du programme DI-TSA

COÛT : 10\$/PERSONNE. Incluant le dîner / payable sur place.

Inscription obligatoire. Infos : Renée Hébert à autisme@arcencielrpph.com / 418 248-3055 ou Catherine Patenaude à info@materielspecialise.com

Droits au niveau des services du réseau de santé et des services sociaux (CISSS)
Droits en milieu scolaire
Droits en temps de transition vers la vie active

Chers parents et amis

UNE LETTRE POUR SENSIBILISER VOS PROCHES

À l'approche du temps des fêtes, vous appréhendez peut être les rencontres familiales où vous devrez jongler avec les difficultés de votre enfant autiste et l'attitude de vos proches tentant, de façon plus ou moins subtile, de minimiser sa condition ou pire encore, de vous donner leur avis sur la façon d'élever votre enfant.



Vous acceptez ces invitations dans l'espoir que tout se passera bien mais vous ne pouvez vous empêcher d'imaginer les nombreux scénarios qui pourraient survenir en cas de désorganisation de votre petit (ou grand) chéri.

Il est certain que l'entourage peut éprouver de la difficulté à bien comprendre les particularité de votre enfant TSA. L'occasion pourrait être bien choisie pour refaire une «présentation officielle» de votre enfant et sensibiliser vos proches à l'autisme. Il existe un outil fort intéressant qui peut vous aider à y parvenir. Il s'agit de la lettre «Chers parents et amis» disponible à l'adresse suivante : www.autisme.qc.ca/la-boite-a-outils/outils-daide-au-quotidien/chers-parents-et-amis.html

Vous pouvez personnaliser cette lettre et la faire parvenir à vos proches quelques jours avant l'événement. Même s'il est important de ne pas mettre l'emphase sur la possibilité d'une crise, il pourrait être grandement facilitant pour les gens d'être informés sur les moyens à prendre pour aider à la prévenir et également, comment réagir si cela arrive.

À visionner sur le web

ENTREVUE AVEC MME ISABELLE HÉNAULT

Lors d'un passage dans notre région pour offrir une formation sur la sexualité aux éducateurs du Programme DI-TSA, la psychologue et sexologue spécialisée en autisme, Mme Isabelle Hénault, a donné une entrevue accessible via la chaîne YouTube du CRDITD de Chaudière-Appalaches. Mme Hénault fait un survol des particularités de la sexualité des personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme et des principales difficultés rencontrées. À voir à l'adresse : <https://www.youtube.com/watch?v=qvF4IESf5HQ>



PARENTS À BOUT DE SOUFFLE

L'émission *Banc public*, diffusé sur les ondes de Télé-Québec, présentait le 2 décembre dernier une émission sur les défis quotidiens des parents d'enfants handicapés. L'animatrice Guylaine Tremblay propose des interviews avec des parents, entre autres avec Guylaine Guay qui, comme à l'habitude, n'a pas peur des mots pour parler de la situation des familles qui doivent composer avec le handicap de leur enfant. Pour voir les deux segments de cette excellente émission, rendez-vous sur le site Web de *Banc public* à l'adresse <http://banccpublic.telequebec.tv/>



CAMPAGNE DE SENSIBILISATION DU MOIS DE L'AUTISME 2016

La Fédération québécoise de l'autisme est en préparation de la prochaine campagne de sensibilisation dans le cadre du mois de l'autisme. L'organisme provincial recherche des **photographies de personnes autistes accompagnées d'anecdotes** pour illustrer les différentes facettes de l'autisme. L'objectif de cette campagne est de dévoiler les particularités propres au trouble du spectre de l'autisme, de mettre en valeur toutes les différences et subtilités qui existent au sein même du spectre et de fournir des éléments d'information afin d'inciter les gens à se renseigner sur l'autisme.

COMMENT PARTICIPER? Faites parvenir votre photo accompagnée d'une ou plusieurs anecdotes à communication@autisme.qc.ca avant le 29 janvier 2016. La Fédération se chargera de rédiger la partie informative. Vous pouvez envoyer plusieurs photos mais assurez-vous qu'elles respectent les spécificités techniques :

- Les photos floues ne seront pas acceptées.
- La photo doit présenter une seule personne, à moins que l'anecdote concerne plusieurs personnes.
- La photo doit être en couleurs et de format horizontal, de qualité minimum de 300 DPI et en format PNG.

Attention! Les photos sélectionnées seront retouchées et diffusées à un large public. Vous devrez signer une [cession de droit](#) si votre photo est sélectionnée. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à écrire à Annick Lavogiez à communication@autisme.qc.ca ou à lui téléphoner au 514 270 7386. Vous pouvez également vous rendre sur le site Web de la FOA dans la section [Nos actions/Mois de l'autisme](#).

Source : Fédération québécoise de l'autisme

RECHERCHE LA PRISE D'ANTIDÉPRESSEURS

DURANT LA GROSSESSE AUGMENTENT LE RISQUE D'AUTISME CHEZ L'ENFANT.

Une récente étude menée par une équipe de chercheurs de l'Université de Montréal et du CHU Sainte-Justine démontre que la prise d'antidépresseurs durant la grossesse augmente de 87% le risque que l'enfant soit atteint d'autisme.



Tout en évitant d'être alarmiste, il est clair que cette étude apporte de nouvelles données très pertinentes. Sous la direction du Dre Anick Bérard, l'équipe de chercheurs (Dr Laurent Mottron en fait également partie) a étudié les données de 145 456 grossesses pendant plus de 10 ans. Pour en savoir davantage sur le sujet, voir la section Recherche du site de l'[Université de Montréal](#).