

## Le mot du DRMG

L'InfoDRMG des Laurentides vous propose aujourd'hui le dernier numéro d'une série que vous lisez depuis maintenant trois ans. À la mesure de ses modestes moyens, il a tenté d'éclairer le débat de l'organisation des soins de santé en misant sur un concept qui se voulait original.

Dans un format petit, sinon convivial, il a voulu entre autres choses illustrer des points de vue nouveaux, des pratiques médicales variées et des concepts d'organisation des soins dont les vécus amenaient à la réflexion. Chez nous. Dans les Laurentides.

Le journal a beaucoup misé sur l'entretien avec diverses personnalités. Il a voulu essentiellement favoriser la discussion et les échanges d'idées dans un domaine qui, avouons-le, n'est peut-être pas le plus reposant.

Mais toute aventure a une fin, de même que toute formule de journal, qu'elle soit bonne, passable ou mauvaise. En ce début de mandat 2006-2009 du DRMG des Laurentides, l'InfoDRMG marquera une pause pendant laquelle il redéfinira son rôle et son format.

Le tout bien sûr avec l'aide des omnipraticiens du territoire qu'il ne manquera pas de consulter à ce sujet et qu'il remercie de leur confiance pour tous ces moments qu'il aura partagés avec eux.

D<sup>r</sup> Jean L. Thisdale  
Membre du Comité de direction du DRMG

## Entretien avec le Docteur Hélène Daneault

Laissera-t-on un jour aux médecins le temps de faire tout ce qu'ils veulent ? À les voir coincés entre leurs obligations professionnelles et la vie qui continue de tourner à l'allure qu'on lui connaît, on peut se demander comment, sinon surtout pourquoi, certains d'entre eux – ou d'entre elles – réussissent à mener une carrière parallèle. En affaires, en politique ou ailleurs.



Carrière parallèle ? Rien de moins sûr dans l'exemple qui va suivre. Une carrière en politique municipale où le fait de pratiquer la médecine ne nuit nullement, tout au contraire. Une mairesse qui nous confie que la médecine reste d'une grande utilité dans ses nouvelles fonctions, mais qui admettra aussi que le travail à l'hôtel de Ville au service des citoyens de Rosemère entraîne forcément l'obligation de faire des choix.

Ces choix, le docteur H<sup>élène</sup> Daneault les a faits en toute connaissance de cause. Et elle n'a vraiment pas l'intention de baisser les bras...

L'InfoDRMG a rencontré le docteur Daneault à Rosemère le 9 janvier dernier et il la remercie de son aimable collaboration.

### D<sup>r</sup> Jean L. Thisdale

D<sup>r</sup> Daneault, vous êtes graduée de l'Université de Sherbrooke depuis 1986. Vous avez pratiqué la médecine d'urgence à Sherbrooke ainsi qu'à la Cité de la Santé de Laval et au centre hospitalier Maisonneuve-Rosemont pendant 6 ans...

### D<sup>r</sup> H<sup>élène</sup> Daneault

... oui, et pour commencer ensuite la médecine de cabinet, d'abord à Pont-Viau, puis après à Rosemère tournant 1990. Je demeure dans cette ville depuis 1988.

**JLT** Voilà un profil de carrière qu'on peut qualifier peut-être de classique en médecine générale. Mais d'où vous est venu votre penchant politique?

**HD** Certaines circonstances malheureuses ont précipité les choses. Vous vous souvenez sans doute de ce jeune garçon de Rosemère intoxiqué à l'E.Coli en 2001, n'est-ce pas? C'était mon fils. On a dû l'hospitalier à la suite, en tout cas tout porte à le croire, d'une réparation dans le système d'aqueduc de la Ville. La relation n'a jamais été prouvée hors de tout doute, mais on n'avait pas été en mesure à l'époque de me fournir les réponses que j'aurais jugées satisfaisantes et surtout rassurantes.

**JLT** On a donc entendu parler de l'incident...

**HD** Oui (rires). Je n'ai pas peur de mes opinions et j'aime discuter avec les autres de leurs idées.

**JLT** De sorte que...

**HD** De sorte qu'un parti politique municipal de Rosemère est venu me rencontrer avant les élections de 2001 pour m'offrir un poste de conseillère... en cas de victoire électorale bien sûr! Vous savez, la réputation, ça aide. Oui, le doc du village dans un endroit où tout le monde se connaît, ça aide vraiment.

**JLT** J'imagine...

**HD** Sauf quand on se retrouve dans l'opposition! Dieu merci, nous y étions deux et j'ai pu y faire mes classes. D'abord, j'intervenais sur des dossiers très « santé publique » comme vous le pensez, mais le temps aidant, on finit par prendre connaissance des autres dossiers et on se forge une idée sur un tas de sujets.

**JLT** Mais enfin, d<sup>r</sup> Daneault, votre pratique médicale a dû en prendre un coup, surtout depuis votre élection comme mairesse en novembre dernier. Vos patients doivent être inquiets et vous le dire. Comment ça se passe dans votre bureau de consultation à la clinique de Fontainebleau?

Coordonnées du Département régional de médecine générale:  
DRMG

Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides  
1000, rue Labelle, bureau 210  
Saint-Jérôme, Qc J7Z 5N6

Tél.: (450) 432-8729  
Télec.: (450) 432-8712

**HD** Bien sûr que mes patients sont inquiets. Inquiets mais aussi contents. Inquiets parce qu'ils ont peur que je quitte la pratique médicale, mais très contents parce qu'ils ont confiance en moi et qu'ils apprécient que je prenne soin de leur Ville. C'est de l'ambivalence ça, mais c'est ainsi! D'un autre côté, j'ai dû réaménager quand même mon horaire, couper du sans rendez-vous de jour. Et comme j'aurai bientôt 20 ans de pratique, à moins d'une autre mauvaise surprise, je n'aurai plus d'AMP à faire.

**JLT** Qu'est-ce qui a le plus aidé? Le médecin a-t-il plus reçu de la politique? Ou bien est-ce l'inverse?

**HD** Vous m'avez demandé tantôt ce qui avait déclenché ma « période politique » à Rosemère? Je vous ai parlé d'aqueduc et d'E.Coli. Je dois également vous dire que, littéralement, j'ai baigné toute ma jeunesse dans une atmosphère de discussions politiques. Mon père, aujourd'hui décédé, était un ingénieur d'une de ces sociétés hydroélectriques d'avant Hydro-Québec. Il en a vu des choses et il avait ses opinions. Il était très politisé. Et moi non plus, je n'ai jamais eu peur de mes opinions, vous le savez. Je pense que le médecin apporte une dimension différente à la chose politique. J'ai réalisé ça d'abord quand je discutais de dossiers de santé publique au conseil municipal. On m'écoutait. On écoutait la médecine et le médecin. Mais je comprends maintenant que la médecine amène peut-être la politique à un niveau différent.

**JLT** Un niveau plus « macro », peut-être?

**HD** Exactement! Un médecin, c'est curieux, ça écoute...

**JLT** ... enfin, ça devrait écouter...

**HD** Oui, bien sûr! (rires). Mais ça sait aussi s'entourer de personnalités diverses et ça peut développer une capacité d'enregistrement extraordinaire.

**JLT** La mairesse-médecin donc.

**HD** Non, mais le médecin apporte à la mairesse une certaine démarche scientifique. Je ne me fie pas à une seule opinion autour de moi, ni à la plus évidente. Je vais vérifier ce qui se passe ailleurs. Je ne doute pas, mais j'aime voir ce qu'on fait ailleurs que chez moi. La démarche scientifique et la rigueur qu'on nous inculque en médecine, nous les transposons peut-être dans toutes les décisions de notre vie.

**JLT** D' Daneault, Rosemère est ce matin recouverte d'un superbe manteau de neige immaculée. Vous aussi, vous avez vu neiger depuis vos 20 années de pratique. Qu'est-ce que vous dites maintenant à vos collègues de Fontainebleau quand vient le temps de discuter de médecine et de politique, ou même d'organisation des soins?

**HD** C'est clair que les médecins ont intérêt à s'impliquer. Je n'aurais jamais pensé qu'un jour j'aurais apporté cette vision-là, moi, et de façon aussi précise. C'est clair aussi que le médecin a quelque chose de particulier à proposer. Historiquement c'était comme ça. Vous savez, le village québécois avec son curé, son docteur, son maître d'école... Ça, c'est maintenant dépassé bien sûr, mais je pense que les médecins peuvent toujours

apporter des visions différentes et intéressantes à notre société.

**JLT** D' Daneault, vous pratiquez dans une des plus importantes cliniques médicales des Basses-Laurentides. Je vous pose une question directe, là. Pourquoi n'êtes-vous donc pas encore un **GMF**? Auriez-vous une crainte quelconque?

**HD** Ça y est! (rires). Écoutez, pour moi le **GMF**, ce n'était pas la priorité. Notre groupe serait déjà, à ce qu'on nous a dit, en mode **GMF** depuis des années. Mais je ne ressentais pas le besoin que le gouvernement intervienne et investisse dans quelque chose qui existait déjà. J'ai toujours pensé que les sommes qu'on voudrait nous donner devraient aller ailleurs pour augmenter l'efficacité du système. (Rires) Mais franchement, plus vous m'en parlez, plus je pense qu'il y a matière à s'intéresser davantage au concept! (Rires) Écoutez, on a peut-être pas encore fini de cheminer!

**JLT** Vous avez encore l'énergie pour cheminer?

**HD** Vous avez raison de me poser cette question. La population médicale est essoufflée et inquiète. Le contexte s'est assombri depuis 20 ans. La majorité, peut-être, des médecins est dépassée par les événements. Nos collègues ont tendance à désertier les assemblées, ils sont trop souvent absents des forums de discussion qui les concernent directement. Mais s'ils laissent toute la place aux autres, les médecins seront perdants...

**JLT** Merci, d' Daneault.

**COMITÉ DE DIRECTION** À la suite des élections tenues en janvier 2006, voici la composition du nouveau comité de direction du DRMG pour le mandat 2006-2009.

Membres élus

D<sup>r</sup> Claude Brissette  
Centres d'hébergement et CLSC  
D<sup>r</sup> Claude-Èlène Paquin  
Hôpitaux  
D<sup>r</sup> Jean L. Thisdale  
Cabinets privés

Membres nommés

D<sup>r</sup> Jean Champagne  
Territoire du CSSS des Sommets  
D<sup>r</sup> Luc Laurin  
Territoire du CSSS  
d'Antoine-Labelle  
D<sup>r</sup> Eric Morin  
Territoire du CSSS  
Thérèse-De Blainville  
D<sup>r</sup> Roger Paquet  
Territoire du CSSS  
du Lac-des-Deux-Montagnes

D<sup>r</sup> Julie Sabourin  
Territoire du CSSS  
D'Argenteuil

D<sup>r</sup> Jean-Pierre Savaria  
Chef du DRMG  
Territoire du CSSS  
de Saint-Jérôme

D<sup>r</sup> Chantal Valois  
Chef adjoint  
Territoire du CSSS  
des Pays-d'en-Haut

Membre d'office

Mme Micheline Vallières-Joly  
présidente-directrice générale  
Agence des Laurentides  
ou  
D<sup>r</sup> Jean-Claude Berlinguet  
Directeur régional des affaires  
médicales et hospitalières  
Agence des Laurentides



RESPONSABLE DE LA PUBLICATION  
Département régional  
de médecine générale

RÉDACTION  
D<sup>r</sup> Jean L. Thisdale

COLLABORATION  
Service des communications

PUBLICATION  
Agence de la santé et des  
services sociaux des Laurentides  
1000, rue Labelle, bureau 210  
Saint-Jérôme, Qc J7Z 5N6

ISBN: 1499-9234

Vous pouvez consulter l'Info DRMG à l'adresse suivante: [www.rsss15.gouv.qc.ca](http://www.rsss15.gouv.qc.ca)

Agence de la santé  
et des services sociaux  
des Laurentides

