



**STRESS,  
quand tu  
nous tiens...**

Le 9 mai dernier avait lieu notre assemblée générale annuelle. Ayant inscrit la santé psychologique à nos orientations 2014, nous avons invité Boucar Diouf afin qu'il nous parle de stress à sa façon. Nous faisons le pari qu'il saurait, conjuguant science, culture et sagesse africaine, nous faire rire et réfléchir tout à la fois. Il l'a fait avec brio, nous rappelant que le stress, maladie des temps modernes, est aussi un vestige adaptatif de l'espèce humaine. Il nous a rappelé la loi fondamentale de l'évolution selon Darwin : s'adapter ou périr; le stress fait partie de la vie, il est nécessaire. Aujourd'hui toutefois, dans un environnement qui change rapidement, trop vite pour plusieurs d'entre nous, le stress en affecte plus d'un.

Personnellement, j'ai trouvé déstabilisant d'entendre Boucar Diouf dire qu'il ressentait beaucoup de stress, et de plus en plus. Les apparences sont parfois trompeuses... Puis, en y réfléchissant, pourquoi en serait-il autrement pour lui ? Devant les exigences et les demandes de nos vies professionnelle et personnelle, chacun de nous ressent les effets du stress. Parce que nous souhaitons réussir tout ce que nous entreprenons et que l'amélioration est toujours possible, il nous arrive tous, à des degrés divers, d'avoir l'impression d'être impuissant ou de perdre le contrôle. Bien que le désir de performance et d'efficacité permette de nous améliorer, il est aussi générateur de stress.

Comment réagir positivement? Boucar Diouf fait référence à la sagesse des anciens : prendre conscience du malaise ressenti et adopter des façons saines de vider l'énergie accumulée dans le stress. Le rire en est une, prendre soin de soi en est une autre. Cela m'a remis en mémoire les propos du docteur Yves Lamontagne entendus en janvier dernier : prendre soin de soi et des autres permet de mieux vivre ensemble, dans nos vies personnelles comme au travail. ■

Marie Ménard  
Directrice générale



## L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2014

### Au sommaire

- ▶ **Le stress**
- ▶ **Retour sur l'assemblée générale annuelle**
- ▶ **Calendrier des formations multi-entreprises**
- ▶ **Une idée de prévention de Sonoco Emballage Flexible : Nouveau dispositif pour sécuriser la préparation de la découpe des rouleaux d'emballage**

Le graphiprvention est publié par  
l'Association paritaire de santé et de sécurité du  
travail, secteur imprimerie et activités connexes  
450-7450, boulevard des Galeries-d'Anjou,  
Anjou (Québec) H1M 3M3  
☎ 514 355-8282  
📠 514 355-6818  
www.aspimprimerie.qc.ca  
info@aspimprimerie.qc.ca

#### Conseil d'administration

**Nathalie Brunet**, déléguée de l'Association  
québécoise de l'industrie de l'imprimé, directrice  
d'usine, D+H

**Michael Barbieri**, délégué de l'Association  
québécoise de l'industrie de l'imprimé,  
spécialiste - production d'imprimerie, PDI  
Phipps Dickson Integria

**Gaétan Cajolais**, délégué et vice-président des  
Teamsters/Conférence des communications  
graphiques, section locale 555M (FTQ)

**Gilles Cardin**, délégué des Quotidiens du Québec,  
directeur principal Relations de travail, La Presse

**Gilles Duguay**, délégué de la Fédération nationale  
des communications (CSN)

**Michel Fortin**, délégué et premier vice-président de  
la Fédération de l'industrie manufacturière (CSN)

**Michel Handfield**, délégué et président de la  
section locale 145 d'Unifor (FTQ)

**Anne-Marie Landry**, déléguée de l'Association  
québécoise de l'industrie de l'imprimé, directrice  
santé, sécurité et mieux-être, TC Transcontinental

**Larry Myles**, délégué et président des Teamsters/  
Conférence des communications graphiques,  
section locale 555M (FTQ)

#### Direction générale

Marie Ménard

#### Rédaction

Khalid El Ahrache  
Denise Laganière  
Marie Ménard  
Michel Noël

#### Mise en pages

Hélène Trudel  
Audrey Boivin (photos pages 1, 4 et 5)

#### Impression

Imprimerie Héon & Nadeau ltée

#### Tirage 6 500 exemplaires

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales  
du Québec, 2014

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives Canada, 2014  
ISSN 0829-4860 3<sup>e</sup> bimestre 2014

Bien que cette publication ait été élaborée à partir  
de sources reconnues comme fiables et crédibles,  
l'Association, ses administrateurs et son personnel  
n'assument aucune responsabilité quant à  
l'utilisation du contenu, des produits ou des  
services mentionnés. Toute reproduction d'un  
extrait de cette publication doit être autorisée  
par écrit par l'Association et porter la mention  
de sa source.

# Le stress

La définition que l'on donne du stress varie selon  
les individus. Comme en témoigne l'Association  
canadienne pour la santé mentale, *«pour certains,  
le stress est quelque chose qui leur arrive, comme  
une blessure ou une promotion. D'autres pensent que  
le stress est une réaction à un événement qui se  
manifeste à travers notre corps, notre esprit et notre  
comportement (...). Bien que le stress soit relié aux  
événements et à notre réaction face à ceux-ci, ces  
facteurs ne sont pas les plus importants. Ce sont nos  
pensées par rapport aux situations dans lesquelles  
nous nous trouvons qui constituent le facteur critique.»*<sup>1</sup>

## Quelques définitions du stress

Pour Dominique Chouanière, médecin épidémiologiste,  
responsable du projet «stress au travail» à l'INRS  
(2004), *«le stress est un état de tension, une réaction  
biologique et psychologique à une situation  
contraignante.»*<sup>2</sup>

Pour Richard Lazarus, chercheur et psychologue  
(1984), *«une situation est stressante lorsqu'elle est  
perçue comme débordant les ressources d'une  
personne et pouvant mettre en danger son bien-être.»*<sup>3</sup>

Pour Hans Selye, endocrinologue (1974), *«le stress  
est l'ensemble des moyens physiologiques et  
psychologiques qu'un individu met en œuvre pour  
s'adapter à un événement précis.»*<sup>4</sup>

## Les ingrédients du stress

Des recherches sur le stress ont permis d'identifier  
quatre ingrédients qui sont générateurs de stress chez  
tous les êtres humains. Plus une situation comporte  
d'ingrédients, plus elle est stressante. La docteure  
Sonia Lupien, fondatrice du Centre d'études sur le  
stress humain, les présente sous l'acronyme C.I.N.É.

**Contrôle faible** : vous sentez que vous n'avez  
aucun ou très peu de contrôle sur la situation.

**Imprévisibilité** : quelque chose de complètement  
inattendu se produit, vous ne pouvez pas  
savoir à l'avance ce qui va se produire.

**Nouveauté** : quelque chose de nouveau que  
vous n'avez jamais expérimenté se produit.

**Égo menacé** : vos compétences et votre égo  
sont mis à l'épreuve, on doute de vos  
capacités. Vous appréhendez le jugement  
des autres.<sup>5</sup>

Sonia Lupien fait une distinction entre le stress  
aigu qui découle d'événements ou de situations  
spécifiques ou ponctuels et le stress chronique  
qui découle de l'exposition prolongée et répétée  
à des situations. Dans les deux cas, on retrouve  
au moins un des ingrédients du C.I.N.É. Ceux-ci  
provoquent la sécrétion d'hormones du stress.  
Plusieurs chercheurs pensent que notre système  
de réponse au stress n'est pas fait pour être  
activé constamment. S'il l'est, comme lorsque  
nous vivons un stress chronique, cela risque  
alors d'avoir des répercussions importantes sur  
la santé (ex. maladies cardiaques, pression  
artérielle ou taux de cholestérol élevés, diabète  
de type II, dépression).

Fait étonnant, face à une situation stressante,  
nos réactions au plan physiologique sont en  
tous points identiques à celles de nos ancêtres  
lorsqu'ils devaient fuir ou combattre le  
mammoth. Notre cerveau ne fait pas la  
différence entre le stress occasionné par des  
changements organisationnels ou dans les  
méthodes de travail et celui généré par la vue  
d'un mammoth. *«Notre système comprend  
seulement qu'une réponse du corps devient  
nécessaire pour combattre ou fuir une situation  
que notre cerveau interprète comme étant  
menaçante et stressante, que ce soit un  
mammoth ou un collègue de travail.»*<sup>6</sup>

Ainsi, le stress provoqué par des délais de  
production serrés ou encore par la crainte de ne  
pas pouvoir s'adapter aux nouvelles méthodes  
de travail proposées entraîne une augmentation  
du rythme cardiaque pour pomper plus de sang  
vers les muscles, une dilatation des veines pour  
faciliter le retour du sang vers les poumons et le  
ré-oxygéner, une contraction des artères pour  
augmenter la pression artérielle, une dilatation  
des pupilles pour augmenter la vision...

Comme le disait Boucar Diouf, lors de sa  
conférence sur le stress à l'occasion de notre  
assemblée générale annuelle : *«le stress est un  
héritage de nos ancêtres lointains. Les systèmes  
d'alerte qui leur ont permis de survivre dans un  
environnement hostile n'ont pas été  
déprogrammés.»*




**Le stress est indissociable de la santé psychologique. On en entend beaucoup parler. Il s'agit d'un vaste sujet à la fois complexe et délicat qui peut être abordé de différentes façons.**

**Qu'est-ce qui provoque le stress?**

Nous venons de décrire les effets du stress. Mais quels sont les facteurs qui le provoquent? Ils sont propres à chacun; une situation stressante pour un travailleur n'a pas forcément la même portée chez son collègue.

«Notre façon de percevoir un événement et notre façon d'y réagir déterminent l'impact de cet événement sur notre état de santé. Les événements de notre vie peuvent nous motiver et nous fortifier, ou bien nous paraître stressants et dans ce cas, une réaction négative affectera notre bien-être physique, mental et social.»<sup>7</sup>

À propos de changement, les psychologues Marie Bérubé et Marc Vachon précisent que «s'il est inévitable, seule la perception que l'on en a peut varier. Le sens que nous attribuons aux événements est largement déterminé par ces croyances ou certitudes que nous avons à propos de nous-mêmes, de nos capacités, des gens, de la vie en général. (...) Ces croyances se caractérisent par un sentiment de certitude qui nous fait agir et réagir de telle ou telle façon face à des événements ou à des personnes. Elles ne sont pas la réalité, mais nous agissons comme si elles l'étaient. Elles déterminent très largement notre perception de la réalité sur nos comportements.»<sup>8</sup> Ces croyances peuvent être aidantes ou paralysantes.

UN EXEMPLE		
Événement	Perception ou croyance paralysante	Conséquence
Implantation d'une nouvelle procédure de travail.	J'ai peur de ne pas être à la hauteur, de ne pouvoir être aussi efficace.	Insécurité, inquiétude, frustration, irritabilité, fatigue, etc.
		
INGRÉDIENTS DU C.I.N.É.		
Nouveauté	Contrôle et égo menacé	

**Que faire?**

Lorsque l'on parle du stress, il se dégage un consensus à l'effet que ce ne sont pas les événements en soit qui sont stressants mais plutôt notre attitude face à ceux-ci. Voir le changement de procédure comme une occasion d'apprendre plutôt qu'une embusche fait une grande différence sur la façon de vivre la situation. Ce changement de perspective n'est pas facile, mais cela s'apprend. «C'est par la pratique que nous avons tous appris à parler et à écrire (...). C'est aussi par la pratique et la persévérance que l'on apprend de nouveaux comportements et que l'on développe de nouvelles façons de penser plus positives.»<sup>9</sup>

Si nous avons peu de pouvoir sur les événements, en revanche, nous en avons sur nous-mêmes. Pour avoir une prise sur le stress, il faut donc apprendre à agir sur soi. Plusieurs stratégies sont possibles. Dans un article intitulé : *Faire face au stress*<sup>10</sup> : la maîtrise de sa vie, la psychologue Marie Bérubé propose une série de moyens.

- Prendre soin de soi : bien manger, faire de l'exercice, prendre suffisamment de repos;
- apprendre à abaisser son niveau de tension par des techniques de relaxation;
- développer ses ressources : voir comment il est possible d'agir sur les stressors identifiés en revoyant par exemple ses priorités, en gérant son temps différemment, en changeant certaines habitudes, etc.;
- mieux se connaître : s'attaquer aux idées irréalistes (perceptions erronées) que nous entretenons au sujet de l'événement déclencheur pour arriver à contrôler et à maîtriser les émotions désagréables;
- demander de l'aide lorsque malgré nos efforts, nous nous sentons dépassés.

**Pour aller plus loin**

- *Quels sont vos symptômes de stress?* Questionnaire tiré du livre *Les quatre clés de l'équilibre personnel* de Jacques Lafleur et Robert Béliveau, 1994 : [www.acsm-ca.qc.ca](http://www.acsm-ca.qc.ca) sous *Dossier stress/Inventaire de ses symptômes de stress.*
- *Que signifie gérer son stress et comment faire?* Capsule vidéo avec Sonia Lupien : [www.passeportsante.net/Audio-Vidéo](http://www.passeportsante.net/Audio-Vidéo)
- Articles «*Moyens de défense face au stress*» et «*Douze outils pour gérer ses émotions en situation de changement*» : [www.oserchanger.com](http://www.oserchanger.com).

**À CONSERVER**  
**Calendrier 2014**  
**des formations multi-entreprises**

Nos formations sont offertes sans frais aux personnes à l'emploi des entreprises de notre secteur. Elles sont dispensées à nos bureaux : 450-7450, boulevard des Galeries-d'Anjou à Anjou. Une attestation est remise à chaque participant.  
 Pour vous inscrire : 514 355-8282 ou [www.aspimprimerie.qc.ca](http://www.aspimprimerie.qc.ca) sous la rubrique **Formation**.

**Cadenasser ou non** (présentation)  
 Mardi 10 juin 10 h à 12 h

\* **Réception et expédition des marchandises dangereuses**  
 Mercredi 11 juin 13 h à 15 h

\*\*\* **Soyez formateur - Conduite préventive du chariot élévateur et du transpalette électrique**  
 Mardi 16 septembre 8 h 30 à 15 h 30

\* **Conduite préventive du chariot élévateur et du transpalette électrique**  
 Mardi 16 septembre 10 h à 15 h

\*\*\* **Analyse simplifiée de la sécurité des tâches**  
 Mercredi 17 septembre 8 h 30 à 16 h 30

\*\*\* **Soyez formateur - SIMDUT en imprimerie**  
 Mercredi 24 septembre 13 h à 17 h

\* **Le SIMDUT en imprimerie**  
 Mercredi 24 septembre 14 h 30 à 16 h 30

\* **Réception et expédition des marchandises dangereuses**  
 Mardi 7 octobre 13 h à 15 h

\* **Sécurité électrique en entreprise : comprendre et gérer la prévention**  
 Jeudi 23 octobre 13 h à 17 h

\* **Utilisation sécuritaire et inspection des paletiers**  
 Jeudi 30 octobre 13 h à 16 h 30

\*\*\* **Élaborer votre procédure d'évacuation en cas d'incendie**  
 Mardi 4 novembre 13 h à 17 h

\* **Les échelles portatives et fixes**  
 Mercredi 12 novembre 10 h 30 à 11 h 30

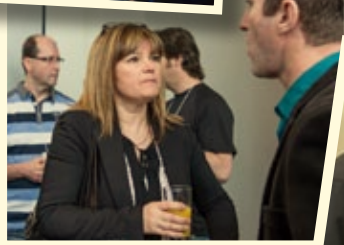
\*\*\* **Enquête et analyse des accidents**  
 Mercredi 12 novembre 13 h à 16 h 30

**Cadenasser ou non** (présentation)  
 Jeudi 13 novembre 13 h à 15 h

\* Pour atteindre la conformité  
 \*\* Pour progresser avec efficacité  
 \*\*\* Pour devenir un chef de file en prévention

1 Association canadienne pour la santé mentale. [www.cmha.ca/fr](http://www.cmha.ca/fr) sous *Qu'est-ce que le stress*, mai 2014. 2 INRS, *Stress au travail : fausse maladie ou vrai symptôme?* Réalité prévention No 6, décembre 2004, document PDF. 3 Psychomédia : [www.psychomedia.qc.ca](http://www.psychomedia.qc.ca), mai 2014. 4 L'intern@ute.com : [www.linternaute.com](http://www.linternaute.com), mai 2014. 5 Le Centre d'études sur le stress humain. *Comprendre son stress - Recette du stress*. [www.stresshumain.ca](http://www.stresshumain.ca), mai 2014. 6 Ibid., *Pourquoi un Mammouth? La relation entre le stress*. 7 Association canadienne pour la santé mentale, loc. cit. 8 Oser changer. [www.oserchanger.com](http://www.oserchanger.com) sous *Douze outils pour gérer ses émotions en situation de changement*, mai 2014. 9 Ibid., 10 Ibid., *Faire face au stress: la maîtrise de sa vie*.

# L'ASSEMBLÉE GÉ



## PRIX GRAPHIPRÉVENTION 2014

Bravo à De Luxe Produits de Papier!



Sur la photo, de gauche à droite, de l'entreprise, représentant les membres du comité SST : André Hachey, Jean-François Boucher, Alex Côté, Richard Blain, Luc Chouinard et Catherine Fortin. Était absent lors de la photo : Pierre-Olivier Roy.

## MEN AUX ENT

Anne-Marie Landry, coprésidente patronale, et Michel Handfield, coprésident syndical, ont procédé à la remise du Prix graphiprévention et des mentions de participation. Apparaissent aussi sur les photos, le conseiller en prévention rattaché à chaque entreprise : Khalid El Arhache et Denis Lavoie.



# NÉRALE ANNUELLE



À travers ses expériences de vie et ses connaissances scientifiques, Boucar Diouf nous a parlé avec humour et finesse du phénomène du stress.

## TIONS DÉCERNÉES PREPRIETAIRES PARTICIPANTES

### **Ancor Emballage Canada**

De l'entreprise : Sam Cullen et Sylvain Veillette.

### **TC Transcontinental Métropolitain**

De l'entreprise : François Cormier, Annie Gaudreault, Jean-François Baron, Carl Richer, Julie Rochon, Virginie Lavoie et Éric Marion. *Était absent lors de la photo* : Éric Marchand.

### **Bossy-Labelle inc.**

De l'entreprise : Pierre Labelle, Mélanie Wilhelmy et Michel Perrier.

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2014



De gauche à droite : Danny Lynch, Larry Myles, Gaétan Cajolais, Michael Barbieri, Gilles Duguay, trésorier, Anne-Marie Landry, coprésidente patronale, Michel Fortin, Michel Handfield, coprésident syndical, Gilles Cardin, Nathalie Brunet et Marie Ménard, directrice générale.

# La hiérarchie des mesures de prévention



## Une idée de prévention

# Nouveau dispositif de la découpe des

Les mesures de prévention peuvent être hiérarchisées selon leur efficacité.

### 1 Conception sécuritaire

### 2 Prévention technique

### 3 Prévention organisationnelle

L'élimination du danger à la source (ex. remplacer un produit toxique par un produit qui ne l'est pas) représente la mesure optimale recherchée, c'est d'ailleurs là l'objet même de la Loi sur la santé et la sécurité du travail.

Lorsque l'élimination à la source du danger est impossible, on opte pour des mesures de prévention technique des risques qui y sont associés. Cette prévention technique est assurée notamment par l'ajout de systèmes de protection qui profitent à l'ensemble des travailleurs (ex. un système de ventilation pour capter les vapeurs des produits chimiques).

Si des risques sont toujours présents, on recourra à des mesures de prévention organisationnelle (ex. formation, méthodes de travail éprouvées sécuritaires). Le port d'équipements de protection individuelle (ÉPI) fait partie des mesures de prévention organisationnelle. Les ÉPI n'éliminent pas le danger, ils protègent contre les risques. Ainsi, les gants n'éliminent pas le danger que représente un produit toxique, ils peuvent toutefois empêcher le contact du produit avec les mains.

#### Références :

- Guide - Comprendre les risques associés aux machines en imprimerie - pour agir en prévention - 2<sup>e</sup> édition.
- Formations - Évaluer les risques machines et L'analyse simplifiée de la sécurité des tâches.

Association paritaire de santé et de sécurité du travail, secteur imprimerie et activités connexes.

Sonoco Emballage flexible est une entreprise de Terrebonne spécialisée dans l'impression d'emballage alimentaire. L'entreprise compte une centaine de personnes à son emploi.

À la suite de l'acquisition et de la mise en opération d'une machine à découper des rouleaux d'emballage, les opérateurs ont rapidement identifié des difficultés importantes lors de la préparation de la découpeuse. Les lacunes observées se traduisaient par des risques de maux de dos, de coupures et de chutes. Un groupe de travailleurs a trouvé une façon ingénieuse d'y remédier.

## AVANT



*Auparavant, il fallait retirer l'arbre de la découpeuse pour y ajouter ou y enlever des lames, selon le nombre de rouleaux d'emballage à découper. Compte tenu de son poids, 92 livres, le retrait de l'arbre devait se faire à deux ou trois personnes. L'espace restreint rendait cette opération périlleuse.*

### Le problème

La machine de découpe des rouleaux d'emballage, nouvellement acquise par l'entreprise, était équipée d'un arbre amovible sur lequel étaient insérées entre 12 et 25 lames, selon le nombre de rouleaux d'emballage à découper.

La mise en train de cette découpeuse exigeait de retirer l'arbre de la machine pour pouvoir y ajouter ou y enlever des lames. Il fallait ensuite procéder à l'ajustement des lames en fonction de la largeur des rouleaux à découper avant de le remettre en place. Ces opérations nécessitaient 3 h 30. Compte tenu du poids de l'arbre avec ses lames, soit 92 livres, l'opérateur faisait appel à un ou deux collègues de travail chaque fois qu'il devait le retirer et l'insérer dans la découpeuse, soit une à trois fois par quart de travail. Tous ceux qui transportaient l'arbre muni de lames portaient des gants pour se protéger des coupures. L'espace restreint les obligeait à adopter des postures contraignantes pour le dos et les poignets. Aux risques de coupures et ceux liés à la posture et aux efforts déployés s'ajoutaient des risques de chutes car ils devaient descendre une marche avec l'arbre muni de lames.



de Sonoco Emballage Flexible

# pour sécuriser la préparation rouleaux d'emballage

## La solution

Pour remédier à ce problème, deux membres du comité SST : Éric Landry et Raynald Deschênes, avec l'aide de Daniel Desroches, mécanicien, ont proposé d'installer un nouveau dispositif de découpe qui élimine la manipulation de l'arbre. S'inspirant des autres découpeuses dans l'entreprise et faisant appel à leur ingéniosité, ils ont suggéré de remplacer l'arbre muni de lames par une structure de métal fixe sur laquelle des supports à lames amovibles sont installés. Ces supports comportent des aimants sur lesquels les lames se fixent et se retirent aisément. Les opérateurs n'ont qu'à dévisser les supports à lames pour les positionner en fonction du nombre de rouleaux d'emballage à découper.

Cette façon de faire ne requiert que quelques minutes et ne nécessite plus l'assistance d'autres travailleurs. À moins d'un bris, cette structure fixe n'a pas à être retirée de la découpeuse.

En place depuis mars 2012, la structure fixe munie de supports à lames amovibles installée sur la découpeuse a permis de réduire les risques de troubles musculo-squelettiques, de coupures et de chutes en plus de raccourcir considérablement le temps de préparation pour la découpe des rouleaux d'emballage qui est passé de 3 h 30 à 1 h 30.

Les opérateurs sont très satisfaits de ce changement. Ils se disent moins stressés et apprécient la facilité avec laquelle ils peuvent désormais faire la mise en train de la découpeuse.

Conçu et réalisé à l'interne au coût de 2 500 \$, incluant pièces et main-d'œuvre, ce nouveau dispositif fait la démonstration que prévention et production peuvent aller de pair.

## APRÈS



*Pour effectuer les ajustements requis, l'opérateur dévisse les supports à lames et les positionnent en fonction du travail à accomplir. Grâce à ce nouveau dispositif, le temps de préparation est passé de 3 h 30 à 1 h 30.*



**À présent**, la découpeuse est munie d'une barre de métal fixe sur laquelle sont fixés des supports à lames amovibles. Les lames sont retenues aux supports à l'aide d'aimants.

## Choisir les bons gants de protection



Pour être efficaces, les gants de protection, comme tous les équipements de protection individuelle, doivent être adaptés aux tâches à effectuer.

L'Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail (IRSST) propose le *Guide de sélection des gants de protection* constitué d'un outil de sélection interactif et d'un document d'information pour aider à sélectionner les gants de protection selon la nature du travail à réaliser et les conditions d'utilisation.

L'outil de sélection interactif permet de faire une recherche d'information par modèle ou par critères.

### PAR MODÈLE

Nom du manufacturier, nom et numéro du modèle, résistance à la coupure, à la perforation et à la déchirure, épaisseur du gant, échelle de prix, brève description du gant, tailles disponibles, indications du manufacturier concernant l'imperméabilité à l'eau et sa résistance à certains produits chimiques.

### PAR CRITÈRES

Choix de critères de résistance mécanique et niveau de performance désiré. Possibilité de restreindre la recherche à l'aide de critères tels que l'imperméabilité à l'eau, la résistance chimique et le prix.

Le document d'information présente notamment les lois et les règlements pertinents, le principe du contrôle des risques, les types de gants et quelques exemples de mises en situation.

Disponible sous : [www.irsst.qc.ca](http://www.irsst.qc.ca) sous la rubrique *Guides et outils*.

Source : IRSST

graphiprévention 7

# Saviez-vous qu'en 2013...

- ▶ l'Association est intervenue directement auprès de 419 entreprises du secteur;
- ▶ nous avons formé 1 061 personnes à travers 136 formations en entreprise et 33 formations en session multi-entreprises, pour un taux moyen d'appréciation de 94 %;
- ▶ 115 entreprises du secteur ont bénéficié de nos services-conseils.

Voilà quelques-uns des faits saillants de notre bilan de l'année 2013. Pour en savoir plus, consultez notre rapport annuel à partir de notre site Web [www.aspimprimerie.qc.ca](http://www.aspimprimerie.qc.ca), sous la rubrique *Qui sommes-nous/L'ASP imprimerie*.

Toutes les entreprises qui contribuent au financement de l'Association peuvent bénéficier de nos services sans frais additionnels. N'hésitez pas à y recourir. Comment peut-on vous aider?

## Transvasement de solvants Cherchez l'erreur

Le transvasement de solvants est une opération courante en imprimerie qui nécessite certaines précautions afin de réduire les risques qui y sont associés.

À la demande de la CSST, l'Association et TC Transcontinental Métropolitain ont participé à l'élaboration d'un «Cherchez l'erreur» portant sur le transvasement de solvants que vous trouverez dans l'édition d'été 2014 du magazine *Prévention au travail*.

«Cherchez l'erreur» présente une situation dans laquelle des éléments ou des façons de faire non sécuritaires sont volontairement mis en scène. Pour le lecteur ou l'internaute, il s'agit de repérer ces erreurs et d'identifier les bonnes pratiques.

Pour accéder à la version papier ou interactive :  
[www.csst.qc.ca/prevention/magazine/2014/](http://www.csst.qc.ca/prevention/magazine/2014/)  
<http://chercherlerreur.lacsst.com/jeu.php?id=32>

Copie non livrable, retourner à :

Association paritaire de santé et de sécurité du travail  
secteur imprimerie et activités connexes  
7450, boulevard des Galeries-d'Anjou, bureau 450  
Anjou (Québec) H1M 3M3



### Vos conseillers en prévention

Khalid El Ahrache



Denis Lavoie



Dany Mailloux



Michel Noël



**Vos commentaires sont appréciés!**

☎ 514 355-8282 ou  
[info@aspimprimerie.qc.ca](mailto:info@aspimprimerie.qc.ca)

