Le Nord
VOTRE accès à l'information
MERCREDI 6 DÉCEMBRE 2017 | VOL. 32 | NO 17 |

CAHIER
SPÉCIAL NOËL
VOIR PAGE 15

SIDA



VIE SOCIALE ASSASSINÉE

PAGE 6

IMPORTANT
Jusqu'à 40 % de rabais*
sur la gamme de produits
Holista et Webber
En spécial chez Jean Coutu
Du 7 au 13 décembre 2017
* Sauf PGX
Cette publicité a été payé par WN Pharmaceuticals Inc.

PLUS DE 25 BOUTIQUES au QUÉBEC!
VAPE DEPOT
www.vapedepot.ca
LA PLUS GRANDE CHAÎNE DE BOUTIQUES D'ARTICLES POUR VAPOTEURS AU CANADA
711A. rue Labelle, ST-JÉRÔME 450-848-4664

CHRONIQUE AFFAIRES ET ÉCONOMIE
LE 1838 CUISINE URBAINE
PAGE 8

CULTURE
PÊLE-MÊLE DE DÉCEMBRE
PAGE 28

CANADIAN TIRE St-Jérôme
Un Noël inoubliable
CARREFOUR DU NORD
Carrefour du Nord
St-Jérôme
Sortie 45 autoroute 15 nord
450 438-3506
Du choix pour tous les goûts, tous les âges
> 1808095

ST-JÉRÔME
CHEVROLET
BUICK • GMC • CORVETTE

CHEVROLET BUICK GMC CORVETTE



DÉCOUVREZ NOTRE ZONE OCCASION

MEMBRE Occasion en Or

+ DE 400 VÉHICULES CERTIFIÉS EN INVENTAIRE

FINANCEMENT À PARTIR DE 0,9%*

ZONE OCCASION

CHEVROLET SONIC LT 2012



Auto., A/C, Bluetooth, démarreur à distance et + 62 533 km. #18160A

7 975$+

CHEVROLET IMPALA LT 2013



Auto., A/C, Bluetooth, démarreur à distance et + 101 440 km. #171387A

9 975$+

VW TIGUAN TSI 4MOTION 2011



Automatique, AWD, Trendline, sièges chauf et + 158 885 km. #AUL044A

9 977$+

CHEVROLET TRAX TECH 2014



Automatique, A/C, groupe électrique, Bluetooth et + 31 411 km. #917310A

12 975$+

BUICK VERANO CONFORT 2014



Auto., A/C, gr. électrique régulateur de vitesse et + 25 136 km. #917027C

14 775$+

BUICK ENCORE COMMODITÉ 2014



Gr. confort, caméra de recul, Bluetooth et + 58 930 km. #918025A

15 975$+

MITSUBISHI I-MIEV ES 2016



Électrique, CVT, caméra de recul, NAV et + 34 177 km. #171421A

15 995$+

MITSUBISHI LANCER AWD 2012



RALLIART, Automatique, sièges chauffants et + 95 676 km. #171046C

16 975$+

RAM 1500 OUTDOORSMAN 2014



4x4, sièges chauffants, caméra de recul et + 195 078 km. #18393A

17 975$+

CHEVROLET CRUZE LT AUTO 2017



Automatique, sièges chauf, cam. recul et + 16 500 km. #A6755

19 995$+

SUBARU FORESTER XT AWD 2015



CVT, sièges chauffants, toit ouvrant et + 93 424 km. #17371A

20 255$+

HYUNDAI SANTA FE XL AWD 2014



AWD, 6 passagers. cuir, groupe remorquage et + 82 365 km. #917256A

21 675$+

CADILLAC ATS CUIR 2016



Automatique, cuir, sièges chauffant, Bluetooth et + 15 986 km. #918021A

24 995$+

HONDA ACCORD TOURING 2017



CVT, cuir, NAV, toit ouv. sièges chauf. et + 47 841 km. #171431A

28 475$+

GMC SIERRA 1500 4X4 2016



Cab double, groupe remorquage, A/C et + 47 038 km. #171427A

29 475$+

TOUTES LES MARQUES TOUS LES BUDGETS !

VÉHICULES D'OCCASION CERTIFIÉS

CHEVROLET BUICK GMC CADILLAC

LES AVANTAGES:

- Inspection en 150 points et plus
- Garantie du manufacturier
- Assistance routière 24 heures
- Privilège d'échange 30 jours

ST-JÉRÔME CHEVROLET BUICK • GMC • CORVETTE

stjeromechevrolet.com
265, John-F. Kennedy, St-Jérôme
1 877 271-0937

15 43-O

MEMBRE DU GROUPE CARBUR

Suivez-nous sur :

* Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.
+ Taxes et immatriculations en sus

1808099

SAINT-JÉRÔME

Un projet de Cap-Emploi

PHOTO : COURTOISIE



Le Nord - Une dizaine de participants au PPE (Programme préparatoire à l'emploi de Cap-Emploi) ont décidé de mettre la main à la pâte pour aider des membres de leur communauté dans le cadre d'un projet communautaire.

Ensemble, ils ont choisi de boulanger près d'une centaine de petits pains, lesquels ont été remis, en plus d'une commandite généreuse de la part de la Boulangerie Auger, à la ressource Action Source de Vie afin de les distribuer aux gens démunis.

De plus, plus de 80 emballages faits à la main de plantes vertes (gracieuseté de Jardinor à Ste-Adèle) seront remis à différents organismes du coin. Le tout serait évidemment impossible sans l'apport de Bureau Service Québec, l'équipe de CAP Emploi et les participants: Manon Millaire, Marie-Hélène Filion, Jean-François Desnoyers, Audréa Séguin, Carole Desrochers, Julie Brosseau, Sonia Racicot Proulx, Audrey Gérard, Julie Beauchamp et Martine Richard. Les Intervenants de CAP EMPLOI impliqués au projet sont Michel Bélanger (coordonnateur pour les plantes), Maria Doré (boulangère pour la journée), Anik Lajeunesse, conseillère en main d'œuvre au PPE et Sylvie Morin, conseillère en main d'œuvre au PPE.

SAINTE-SOPHIE

Corridor de sécurité

PHOTO : FRANCE POIRIER



Le Nord - L'opération de sensibilisation au corridor de sécurité a mobilisé plus d'une vingtaine de policiers et d'officiers de la Sûreté du Québec sur le territoire Outaouais-Laurentides.

Des partenaires tels les services d'incendie, le contrôle routier Québec, les agents du ministère des Transports, des remorqueurs et des intervenants municipaux se sont joints aux membres policiers afin de sensibiliser près de 5800 automobilistes.

Des dépliants contenant des conseils de prévention et des messages expliquant, entre autres, la bonne façon de procéder pour effectuer la manœuvre à l'approche d'un véhicule immobilisé le long de la voie publique ont été remis aux automobilistes.

PANTHÈRES DE SAINT-JÉRÔME

Soirée des toutous

PHOTO : ARCHIVES

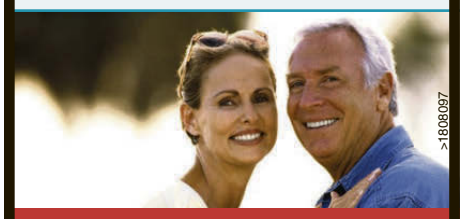


Le Nord - Mercredi soir lors du match des Panthères de Saint-Jérôme, ce sera la soirée des toutous à l'aréna Rivière-du-Nord.

L'entrée est gratuite pour les amateurs de 17 ans et moins avec un toutou et pour les adultes qui achèteront un toutou sur place.

Lancez le toutou sur la glace au premier but des Panthères pour une bonne cause. Les toutous amassés seront remis pour l'Arbre du partage et les policiers de Saint-Jérôme les remettront aux enfants défavorisés lors de leur tournée.

Clinique de Denturologie



>1808097

Michel **Allaire** d.d.

CHANGEMENTS PHYSIQUES À SURVEILLER

La prothèse dentaire que vous portez a été réalisée et adaptée en fonction des particularités de votre bouche, à un certain moment de votre vie.

Cependant, au fil du temps, votre bouche se modifie d'une façon notable, alors que votre prothèse s'use.

C'est donc par souci d'efficacité, d'esthétique et surtout, pour assurer votre mieux-être, que votre denturologiste vous recommande de faire vérifier l'adaptation en bouche de votre prothèse sur une base annuelle et de la changer tous les 5 ans.

Les prothèses dentaires ne sont pas taxables.
Examen gratuit sur rendez-vous.

Réparation de prothèses dentaires en 1 HEURE avec ou sans rendez-vous

Composez 450 432-3331 ou 450 436-2483
3, de la Gare, Saint-Jérôme

FABRICATION de PROTHÈSES DENTAIRES

OFFRE DE LANCEMENT

Faites votre vin chez nous ou chez vous **en quelques étapes faciles !**

eau distillée Vaporel
Libre-service 24 heures



À découvrir

SPÉCIAL 83.96$ rég. 104.95$

Obtenez 20% DE RABAIS SUR TOUS LES PRODUITS ATMOSPHERE VINECO EN MAGASIN.

Valide jusqu'au 31 décembre 2017

28 ans d'expérience

423, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme ▪ 450 431-4225 ▪ www.vaporel.ca

1808101

NISSAN

Innover pour exalter

LA VENTE DE FIN D'ANNÉE

MAÎTRE DE LA ROUTE

LE BOXING DAY COMMENCE MAINTENANT!



MICRA SV AT 2017

EN LOCATION SUR 24 MOIS, À PARTIR DE

39$* /SEMAINE

995$* COMPTANT



VERSA NOTE S CVT

EN LOCATION SUR 60 MOIS, À PARTIR DE

43$* /SEMAINE

0$* COMPTANT



SENTRA S CVT 2017

EN LOCATION SUR 24 MOIS, À PARTIR DE

43$* /SEMAINE

1 495$* COMPTANT



ALTIMA 2.5 CVT 2017

JUSQU'À

6 000$* **DE RABAIS!** AU FINANCEMENT À UN TAUX STANDARD



MAXIMA 2017

JUSQU'À

5 000$* **DE RABAIS!** AU FINANCEMENT À UN TAUX STANDARD



QASHQAI 2017

JUSQU'À

2 000$* **DE RABAIS!** AU FINANCEMENT À UN TAUX STANDARD POUR LES CLIENTS ÉLIGIBLES



ROGUE S FWD 2018

EN LOCATION SUR 60 MOIS, À PARTIR DE

65$* /SEMAINE

1 995$* COMPTANT



MURANO 2017

JUSQU'À

4 500$* **DE RABAIS!** AU FINANCEMENT À UN TAUX STANDARD



PATHFINDER S 4X2 2018

EN LOCATION SUR 60 MOIS, À PARTIR DE

79$* /SEMAINE

3 995$* COMPTANT



FRONTIER 2018

JUSQU'À

2 000$* **DE RABAIS!** AU FINANCEMENT À UN TAUX STANDARD



TITAN 2017

JUSQU'À

17 000$* **DE RABAIS!** AU FINANCEMENT À UN TAUX STANDARD

BELVEDERENISSAN.COM

SAINT-JÉRÔME | SAINTE-AGATHE | MONT-LAURIER

Offres valables du 1 décembre 2017 au 2 janvier 2018. *Le rabais de 6 000 $/5 000 $/2 000 $/4 500 $/2 000 $/17 000 $ est applicable au financement à l'achat à un taux standard, uniquement par l'entremise de NCF, d'un modèle Altima 2.5 CVT 2017/Maxima 2017/Qashqai 2017/Murano 2017/Frontier 2018/Titan XD 2017. Ce rabais ne peut être combiné à un taux de location ou de financement subventionné ni à aucune autre offre et il sera déduit du prix de vente négocié avant les taxes. **L'offre à la location s'applique au modèle Micra SV AT 2017/Sentra SV CVT 2017/Versa Note SV CVT 2017/ Rogue S FWD 2018/Pathfinder 2018 S 4x2 2017, pour un terme de 24/24/60/60/60 mois, ce qui équivaut à 24/24/60/60/60 mensualités de 172 $/186 $/185 $/282 $/341 $ avec 995 $/1 495 $/0 $/1 995 $/3 995 $ en comptant initial lorsque loué par l'entremise de NCF. L'obligation totale est 5 124 $/5 948 $/11 094 $/18 936 $/24 440 $. Inclus un rabais à la location de 2 150 $/3 050 $/1 500 $/0 $/810 $. Premier paiement, comptant initial et 0 $ dépôt de sécurité requis à la signature du contrat. Les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 77 $ au total) ne sont pas inclus et sont payables à la signature du contrat. Location basée sur une allocation annuelle de 20 000 km (allocation totale de 100 000 km pour un terme de 60 mois) avec kilométrage additionnel de 0,10 $ le km. Les paiements ne peuvent être faits sur une base hebdomadaire. Ils sont uniquement mentionnés à des fins informatives. Certaines conditions s'appliquent. Les frais de transport et de pré-livraison (1 600 $/1 600 $/1 600 $/1 795 $/ 1795 $), la taxe sur le climatiseur (100 $) (si applicable), les rabais du manufacturier et les contributions des concessionnaires sont inclus, si applicable. Le permis de conduire, l'immatriculation, les assurances, les droits spécifiques sur les pneus neufs (15 $) et les taxes sont en sus et exigés à la signature du contrat. Les offres sont d'une durée limitée et sont soumises à l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance. Les offres sont exclusives et peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Les modèles illustrés sont à titre indicatif seulement. Ces offres n'ont pas de valeur d'échange au comptant.Veuillez consulter votre concessionnaire Belvedere ou belvedere-nissan.com. © Nissan Canada inc.

Belvedere NISSAN

LA SAINTE PAIX DEPUIS '67

1606097

SAINT-JÉRÔME

Le Cégep se soucie de l'environnement

FRANCE POIRIER – Dans le but d'offrir un milieu de vie sain, agréable qui se soucie de l'environnement pour sa communauté, le Cégep de Saint-Jérôme a pris deux grandes décisions. La première vise un environnement sans fumée et, dans un deuxième temps, c'est la fin de la vente de bouteilles d'eau jetables à compter de janvier 2018.

PHOTO : ARCHIVES



Le cégep est devenu un environnement sans fumée.

Ainsi, il est dorénavant interdit de fumer du tabac ou la cigarette électronique sur les terrains du cégep en tout temps. Comme maison d'éducation, le Cégep veut sensibiliser sa communauté au concept du développement durable. Celui-ci englobe différentes composantes, dont l'adoption de saines habitudes de vie et la création d'environnements sécuritaires pour la santé. C'est exactement ce que le Collège souhaite accomplir en lançant son campus sans fumée.

Afin d'informer sa communauté de ce changement, le Cégep a lancé la campagne Au CSTJ, on a l'air frais! Par son ton irrévérencieux et son double sens, ce slogan fait non seulement référence au nouvel environnement sans fumée du collège, mais aussi au sentiment de fierté que ce virage suscite.

« Au CSTJ, nous sommes fiers d'offrir un milieu de vie sain et stimulant à notre communauté. Par nos actions, nous tentons d'être un modèle dans le but d'inciter les gens à adopter de saines habitudes de vie », a fait valoir Nadine Le Gal, directrice générale du CSTJ.

FIN DE LA VENTE DE BOUTEILLES D'EAU JETABLES

Dès janvier 2018, le Cégep de Saint-Jérôme (CSTJ) cessera la vente et la distribution d'eau embouteillée sur son campus. Cette mesure s'inscrit dans la foulée des initiatives vertes mises de l'avant par le collège pour réduire son empreinte écologique.

Depuis plus d'un an, le CSTJ se prépare à ce virage « bleu ». Au total, 16 stations d'eau filtrée munies d'un ionisateur ont été installées sur son campus de Saint-Jérôme afin de fournir gratuitement à sa communauté une eau purifiée de qualité qui n'a rien à envier à celle que l'on retrouve sur les tablettes d'épicerie! Rappelons que 25 % de l'eau embouteillée que l'on achète est en fait de l'eau du robinet qui a été emballée pour être vendue.

En moyenne, plus de 19 000 bouteilles d'eau jetables sont vendues au CSTJ, et ce, chaque année. De ce nombre, environ 70,2 % sont recyclées. Les autres (29,8 %) prennent le chemin du dépotoir, où elles restent des centaines d'années avant de se décomposer. Conscient de cette réalité, le Collège a décidé d'appliquer le premier principe des 6RV – soit de réduire la production de déchets à la source – en cessant la vente d'eau embouteillée.

Rappelons que le Collège s'est doté d'une nouvelle Politique institutionnelle relative au développement durable en janvier 2017. Pour connaître les différentes mesures écoresponsables mises de l'avant au CSTJ, visitez le www.cstj.qc.ca/developpement-durable et le bit.ly/2hJ8EFL.

Vous vous questionnez sur votre consommation d'alcool ou celle d'une personne de votre entourage ?

ALCOOLIQUES ANONYMES

A.A. VEULENT VOUS AIDER
LES A.A. PEUVENT VOUS AIDER.

Communiquez avec nous aujourd'hui.
450 438-5799
ou Consultez notre site pour connaître le calendrier des activités.
www.aa-quebec.org/region90

>1404064

PRÊT POUR L'HIVER ?

MITSUBISHI MOTORS

RIEN À PAYER PENDANT 90 JOURS
Sur tous les achats

2018 MITSUBISHI
OUTLANDER ES TOURING
DÉMONSTRATEUR
Allocation de 16 000km/an 0,10$/km excédentaire

LOCATION À PARTIR DE 399$ +tx PAR MOIS | 0% SUR 48 MOIS | 0$ COMPTANT



* Mitsubishi Outlander GT 2018 illustré

INCLUANT VALEUR JUSQU'À 2780$


RÉFLECTEUR DE CAPÔT


TAPIS D'HIVER MOULÉS


PNEUS D'HIVER YOKOHAMA


ATTACHE-REMORQUE ET FILLAGE

4 X 4 | JANTES 18 POUCES | 7 PASSAGERS | TOIT OUVRANT ÉLECTRIQUE

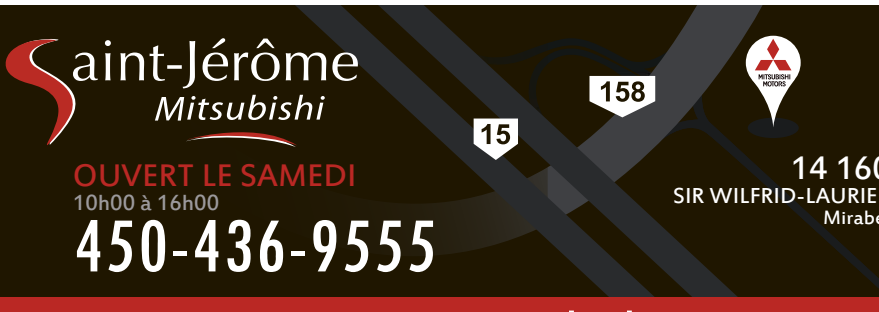
VERSION MOTEUR V6 AVEC CAPACITÉ DE REMORQUAGE DE 3500lbs +15$/MOIS

10 ANS OU 160 000 KM * SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR

L'ensemble de pneus hiver sans frais comprend quatre jantes en acier (non offertes sur les modèles Outlander SE et GT avec moteur de 3,0 L 2017/2018), quatre pneus d'hiver, les capteurs (non offerts sur les modèles Mirage 2017/2018 admissibles), le montage, l'équilibrage et l'installation. D'une valeur allant jusqu'à 1 400 $ calculée sur le coût au détail de l'ensemble de jantes et pneus installé. Offre de location à durée limitée jusqu'au 2 janvier 2018 sur approbation du crédit par l'entremise de Services Financiers de VVMC. Cette offre pourrait ne pas s'appliquer sur les commandes à l'usine. Exemple de financement représentatif : 2018 outlander es touring démonstrateur (rabais de 1000$ supplémentaire) avec TAP de location de 0% pendant 48 mois avec un acompte de 0 $, un rabais à la location de 1500 $, frais de transport, de livraison et de préparation de 1700 $, taxe de manutention environnementale de 4,25 $. Acompte, RDPRM, frais administratifs de 350 $, première mensualité payables au moment de l'entrée en vigueur de la location, droits sur les pneus neufs de 15 $, taxe sur la climatisation de 100 $, frais de dossier 595$. L'obligation totale de location est de 1463 $. Taxes, immatriculation, assurance, enregistrement et autres frais applicables en sus. Allocation de 16 000 kilomètres sur l'Outlander, des frais de 0,10 $/km s'appliquent pour les kilomètres excédentaires. Le concessionnaire peut louer à moindre coût. Cette offre est sujette à changements sans préavis. Veuillez consulter votre concessionnaire participant ou visiter mitsubishi-motors.ca pour tous les détails.

CÉLÉBRATIONS DU 100e anniversaire

Saint-Jérôme Mitsubishi
OUVERT LE SAMEDI
10h00 à 16h00
450-436-9555



14 160 SIR WILFRID-LAURIER
Mirabel

www.stjeromemitsubishi.ca

>7052270

Ma chronique SANTÉ



VOGEL
SOURCE DE SANTÉ
St-Jérôme

Marie-Hélène TREMBLAY, n. d.

"NOTRE SHOOTER"
POUR UNE BONNE DIGESTION POUR LE TEMPS DES FÊTES... L'ÉLIXIR SUÉDOIS!

Le temps des fêtes est une période privilégiée pour passer des moments avec les personnes aimées, pour échanger des cadeaux, pour des soirées amusantes et aussi manger des aliments délicieux et riches!

De la dinde avec sauce, du pâté à la viande, une variété de desserts et fromages et l'alcool qui accompagne les repas. Agrémentés d'émotions qui peuvent ralentir et perturber la **digestion causant des lourdeurs, aigreurs d'estomac, ballonnements, somnolence, maux de tête, etc.**

De plus, d'autres signes d'une digestion perturbée peuvent apparaître le lendemain, le fameux **''lendemain de veille", bouche pâteuse, haleine forte, mal de tête lancinant, nausée, étourdissement...**



Pour vous aider à vivre pleinement votre temps des fêtes, nous avons pensé vous préparer un supplément pour favoriser les fonctions de votre système digestif, afin d'apprécier la cuisine des fêtes traditionnelle qui nous procure de douces émotions. Pour vous, notre ***"Shooter d'élixir Suédois"***!

L'élixir suédois est riche en plantes amères qui en font un grand ami du foie et de la vésicule biliaire. Une formule riche et équilibrée résultant d'un mariage de plantes spécifiques qui ont fait leurs preuves depuis des décennies.

L'élixir suédois est atout pour le temps des fêtes en tant que :

- **Tonique général :** un véritable "remontant" qui aide à combattre la fatigue dû à des nuits courtes et bien arrosées du temps des fêtes
- **Digestif :** contribue au fonctionnement harmonieux du système digestif et du transit intestinal en éliminant les inconforts digestifs.
- **Dépuratif :** il nettoie au quotidien le corps des toxines permettant ainsi de mieux assimiler les substances nutritives.

Son utilisation régulière est un facteur de longévité accrue.

Un cadeau de Noël pour vous
Notre *''Shooter d'Élixir suédois"*!

>1404063

Vogel St-Jérôme
450 432-3388
VOGEL SOURCE DE SANTÉ

JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE SIDA

Le sida fait encore peur

FRANCE POIRIER – Sous le thème Le VIH ne devrait pas être une barrière entre nous, la Journée mondiale de lutte contre le sida a permis de faire le point sur la situation actuelle. On constate que, malgré des traitements efficaces, il est encore difficile pour une personne atteinte d'obtenir un emploi, des assurances, un prêt bancaire.

Le Centre Sida Amitié de Saint-Jérôme est l'organisme dans la région qui offre des services d'accueil, de soutien et d'accompagnement aux personnes vivant avec le VIH/sida et les hépatites virales ainsi qu'à leurs proches. Il sensibilise et éduque la population des Laurentides quant au VIH/sida, aux hépatites virales et aux autres infections transmissibles sexuellement ou par le sang (ITSS).

> « Si le traitement permet de sauver la biologie, le VIH assassine la vie sociale. - Dr Jean Robert »

« Nous sommes en activité depuis 26 ans et la clinique médicale a 20 ans cette année. Nous sommes un modèle unique au Québec avec nos médecins qui traitent les gens de la rue même s'ils n'ont pas de carte d'assurance-maladie », explique Hugo Bissonnet, directeur du CSA.

UN DIAGNOSTIC QUI FAIT TOUJOURS MAL

« Quand les gens se font confirmer un diagnostic, c'est la catastrophe. Cette réalité n'a pas changé depuis 30 ans. Je me considère comme un médecin de la rue; les gens viennent nous consulter pour le dépistage, des traitements de façon anonyme et gratuite. La confiance passe par là », explique le Dr Jean Robert, sommité en microbiologie médicale, qui a fondé la Clinique du Centre Sida Amitié. Ce dernier dit avoir plus appris avec les filles de la rue qui étaient ses patientes que dans bien des universités.

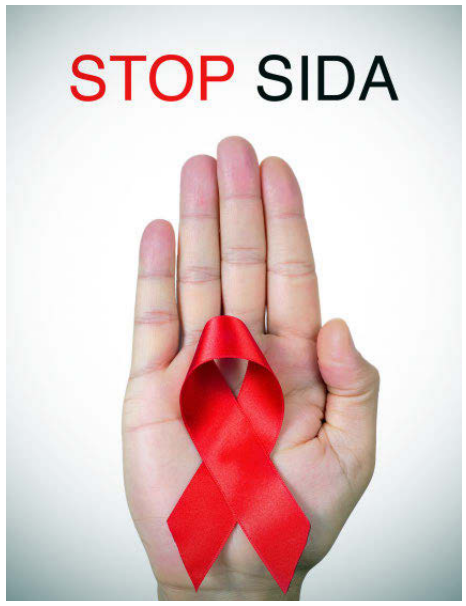


Dr Jean Robert, fondateur de la Clinique du Centre Sida Amitié.

PHOTO : FRANCE POIRIER

Le docteur Robert a traité son premier patient atteint du sida en juin 1980. « À ce moment-là, on ne savait même pas quelle était cette maladie et j'ai découvert que ce patient était le deuxième cas de sida au Canada », explique le médecin.

« J'ai été dépisté en 1999. J'ai vu plusieurs cliniques, plusieurs médecins, mais je ne me sentais pas bien, je me sentais comme un numéro jusqu'au jour où j'ai rencontré le docteur Robert, il y a neuf ans. J'ai senti que j'étais traitée comme un humain et j'ai toute ma confiance en lui », explique Dan qui est atteinte du sida.



OBJECTIFS 90-90-90

L'ONUSIDA a établi des objectifs pour les pays qui souhaitent accomplir des progrès en ce qui concerne le dépistage, les soins et le traitement de l'infection VIH. Les objectifs peuvent être regroupés sous l'abréviation 90-90-90 qui veut dire : 90 % de toutes les personnes vivant avec le VIH seront au courant de leur statut, 90 % de toutes les personnes diagnostiquées séropositives recevront un traitement antirétroviral (TAR) continu et 90 % de toutes les personnes qui prennent un TAR auront une charge virale indétectable. « Une charge virale indétectable égale intransmissible durablement. Lors d'une étude avec 848 couples dont l'un des partenaires est atteint et indétectable, il n'y a eu aucune transmission. Nous visons l'objectif 90-90-90 d'ici 2030 pour éliminer la propagation et les décès », ajoute Hugo Bissonnet.



L'équipe du Carrefour de la Denturologie
Laissez votre sourire changer le monde
Nous vous offrons différents plan de traitements

Denturologistes	M. Serge-André Demars, d.d. M. Michel Berthiaume, d.d. Mme Geneviève Bruneault, d.d.	- Fabrication de prothèses dentaires complètes, partielles et sur implants. - Consultation en implants - Réparation de prothèses dentaires
Service d'implantologie	Dr. Yvan Tesolin, dmd Dr. Éric Chatelain, dmd	- Pose de vos implants dentaires par un de nos dentistes généralistes à notre clinique

Sur présentation de ce coupon, nous offrons une consultation gratuite pour rencontrer un denturologiste seulement
Expiration 1er mars 2018
>1808086

954, rue Labelle, Saint-Jérôme (coin boulevard Lajeunesse) • 450.436.1515
www.carrefourdenturologie.com
DentaPLAN

5 Saveurs

Les fruits et légumes les plus FRAIS en VILLE

Circulaire du 7 au 13 décembre 2017

LE RAGOÛT DE BOULETTES 1 litre



11,99$ ch.

Notre fameuse tourtière PORC ET BŒUF 600g



8,99$ ch.

La lasagne aux ÉPINARDS 1.3kg FORMAT FAMILIAL



11,99$ ch.

ORANGES S-PÉPINS



12/2,99$

CÉLERI



99¢ /ch

CHOU-FLEUR GR12



2/3$

Savourez nos CRÈMES ET SOUPES 1LITRE



4,99$ ch.

ASPERGES PETITES PQT DE 300 GR.



2/5$

CŒURS DE ROMAINES PQT DE 3



2/5$

CITRONS PQT DE 6



2,49$ / ch

ÉCHALOTES



3/1,79$

Les belles et bonnes QUICHES 400G



5,99$ ch.

CAROTTES NANTAISE



99¢ /lb

CANTALOUP GR12



2/5$

KIWIS



6/1,99$

TOMATES RAISINS CHOPINE



1,99$ /ch

MANGUE



99¢ /ch

FONDUE CHINOISE AU BOEUF FRAÎCHE



9,99$ /lb

BÛCHE DE NOËL

RÉSERVER VOTRE BÛCHE DE NOËL, QUANTITÉ LIMITÉE!

10,99$ /lb

OKA 50% de rabais

5SAVEURS.COM
facebook.com/5saveurs

BRIE CHEVALIER DOUBLE CRÈME



9,99$ /lb

EMMENTALER



10,99$ /lb

GOUDA ANCO 170G FUMÉ, RÉGULIER ET LÉGER



3,99$ /ch

SAUCISSES ASSORTIES MAISON



5,99$ /lb

POULET FLORENTIN



7,99$ /lb

SIMILI CRABE



6,99$ /lb

JAMBONS FUMÉS ASSORTIS "LA FAMILLE"



7,99$ /lb

OEIL DE RONDE FUMÉ "DÉLI CLASSIC"



7,99$ /lb

SALAMI GENOA "CASA ITALIA"



10,99$ /lb

CRETONS AUX FINES ET AIL MAISON



5,99$ /lb

OLIVES SARDO 500ML

MÉLI-MÉLO, KALAMATA, DÉNOYAUTÉS, FARCIES



3,99$ /ch

NID DE TAGLIATELLE LORI 500G



1,79$ /ch

MAYONNAISE ILIOS 475ML



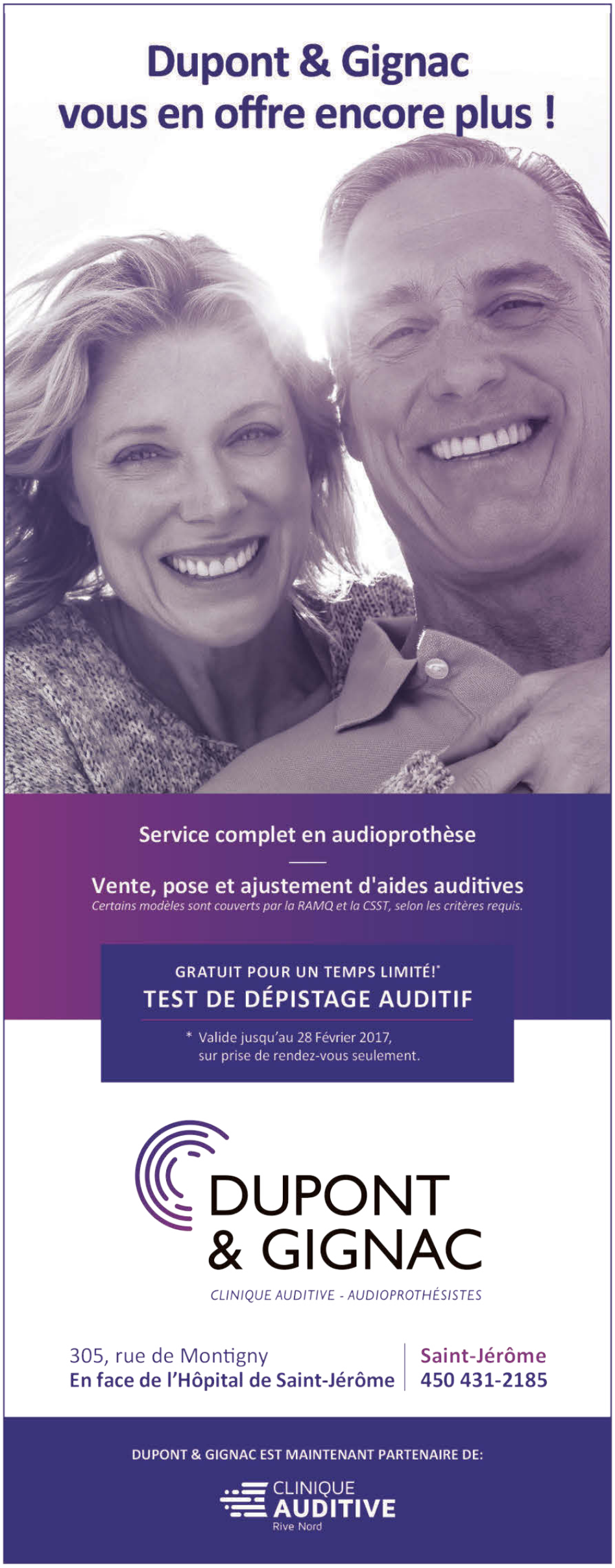
2/4$

www.5saveurs.com - 2160, BOUL. CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME - 450-569-9819 CIRCULAIRE 7 DÉCEMBRE AU 13 DÉCEMBRE 2017

LUNDI, MARDI & MERCREDI : 8H30 À 19H - JEUDI & VENDREDI : 8H30 À 21H - SAMEDI & DIMANCHE : 8H30 À 19H

VISA MasterCard Interac

>1404062





Chronique affaires et économie

PAR **JEAN-CLAUDE TREMBLAY** COLLABORATION SPÉCIALE
jctremblayinc@gmail.com

LE 1838 CUISINE URBAINE

Je dois débuter cette chronique par une divulgation volontaire : je suis biaisé, car j'ai un faible pour l'hôtellerie et la restauration, un environnement dans lequel j'ai jadis pratiqué tous les métiers, de plongeur à directeur, et où j'ai adoré évoluer. Même aujourd'hui, la nourriture et la restauration occupent une place de premier plan, tant dans ma vie personnelle que dans mon portfolio de clients. C'est ainsi, avec un enthousiasme pleinement assumé, que je me suis rendu au 1838 Cuisine urbaine rencontrer Hugo Jamieson, le copropriétaire et opérateur de ce restaurant, logé dans un établissement historique datant de bientôt 180 ans.

Premier constat, c'est un entrepreneur sensible et soucieux de plaire qui vient m'accueillir en me serrant la main avec gratitude. Je prends place dans ce décor où la modernité vient rendre hommage à la richesse du patrimoine, tant traditionnel qu'actuel. Je rencontre aussi son jeune chef, Sam Rouleau, un artisan innovateur qui a évolué parmi les plus grandes tables au Québec, avant qu'Hugo Jamieson ne vienne le recruter.

Le 1838 a récemment fait l'objet d'une élogieuse critique dans La Presse, où on a qualifié le restaurant qui « plaira aux foodies de la couronne nord » d'un « atout pour Saint-Jérôme ». Le modèle d'affaires est simple : innover en créant une véritable révolution gustative et visuelle que l'on ne retrouve nulle part ailleurs sur le territoire.

DEUX INDICATEURS PHARES

Quand je rencontre un dirigeant, je m'intéresse d'abord à deux facteurs : primo, le feu dans ses yeux, c'est-à-dire sa passion. Ensuite, la qualité de ses produits et services. Le premier facteur influera sur le niveau de persévérance, et m'indiquera son niveau de tolérance à l'adversité. Le deuxième me guidera sur le potentiel de succès en me donnant aussi un indice de la capacité de croissance organique. Il est évident que celui qui dirige le 1838 au quotidien passe le test haut la main.

Lorsque l'on sait que plus d'un restaurant sur deux ferme ses portes, et que les semaines de 80 heures sont légion dans le monde de l'entrepreneuriat, la détermination devient une profession de foi. Hugo Jamieson fait partie de ces hommes qui mettent le client en premier, et n'a pas peur d'y investir tout le temps et l'amour qu'il faut, et ça paraît. Humble dans sa démarche et sans prétention, il ouvre ses portes à tous pour partager sa passion et faire vivre une expérience. En clair, il rend sa cuisine accessible tout en maintenant un produit d'une qualité supérieure, livré dans un emballage hautement artistique, tel un Cirque du Soleil dans votre assiette.



PHOTO : COURTOISIE

Jean-CLaude Tremblay et Hugo Jamieson.

MES CONCLUSIONS

S'il fallait trouver un titre à la chronique sur le 1838, ce serait le suivant : « Quand succès rime avec audace, innovation et humilité ». Ça s'explique par le fait que le restaurateur et son partenaire d'affaires, Vincent Demers, ont décidé d'aller où personne n'avait osé s'aventurer, c'est-à-dire dans la cuisine audacieuse et urbaine, traditionnellement retrouvée dans les coins branchés de grandes villes, comme Montréal ou Québec.

Conséquemment, lorsque l'on fait ce choix, on doit assumer un rôle de pionnier, et défricher à grands coups d'essais erreurs, sans pour autant compromettre sa vision de départ - c'est probablement le plus difficile à accomplir, selon mon expérience. Hugo Jamieson s'est entouré de gens compétents qui, surtout, ont un profil et des valeurs compatibles avec sa vision et sa mission.

Par-dessus tout, ce que j'ai identifié comme étant les ingrédients clés de son succès, ce sont le respect de la clientèle et son ouverture d'esprit. Si vous saviez combien d'entreprises sont mortes, et meurent chaque jour à cause de l'ego démesuré de ses dirigeants, c'est tristement accablant. J'ai été à même de constater que le restaurateur ne se contente pas de demander aux clients ce qu'ils pensent, et ce, derrière un feuillet usé de sondage de satisfaction. Non! Il interagit personnellement avec eux sur le terrain et sur les médias sociaux – chapeau! Ça lui permet de rester branché, d'avoir le pouls et de réagir immédiatement en ajustant le tir.

Toutes ses attentions aux détails constituent le processus d'amélioration continue de l'organisation, élément essentiel, voire vital, surtout dans ce secteur économique coupe-gorge.

Je conclus en félicitant Hugo et son équipe pour l'amour évident qu'ils portent tous envers la généreuse expérience qu'ils nous font vivre. Merci et santé!

Le 1838 Cuisine urbaine
258, Labelle, Saint-Jérôme, J7Z 5L1
info@le1838.com/www.le1838.com
Téléphone : 450 431-1838

SAINT-JÉRÔME

Comac Corporation se démarque à l'international

FRANCE POIRIER – Plus d'une centaine d'exportateurs de la région étaient réunis, il y a quelques semaines, sur l'invitation de Laurentides International. La rencontre avait pour but de partager leur savoir-faire sur les marchés internationaux.

PHOTO : PHOTOGRAPHIE M. MÉLISSA GARIÉPY



Ariel Retamal, directeur général et commissaire à l'exportation, Laurentides International; Hossein Samimi, président, Comac Corporation; Patrick Pinto, v.-p. ventes et marketing, Comac Corporation, et Stéphanie Beaudry, directrice du commerce international, Banque Nationale.

Pour l'occasion, cinq entreprises laurentiennes ont été honorées pour s'être particulièrement démarquées à l'étranger au cours de la dernière année. L'une d'elles est Comac Corporation, une entreprise manufacturière basée à Saint-Jérôme et qui fabrique des séchoirs à mains et dessert une douzaine de pays à travers le monde.

Lors de cette 19e édition des MercadOr, Comac Corporation a gagné dans la catégorie Diversification de marchés. « Grâce à nos efforts constants à l'exportation, nous sommes en mesure de maintenir une croissance de 20 % par année et de soutenir des emplois de qualité en recherche et développement dans la région », souligne Hossein Samimi, président de Comac Corporation.

AUTRES PRIX

Quatre autres prix MercadOr ont été remis à des entreprises situées dans les Laurentides. Dans la catégorie Nouvel exportateur, les prix sont allés à Urben Blu et Teknocam. Industries Trovac a remporté un MercadOr dans la catégorie Implantation à l'étranger et le grand prix de la soirée, celui de Leader à l'exportation, a été remporté par les Aciers Sofatec. « À travers leurs efforts soutenus à l'international, ces entreprises exportatrices contribuent à la prospérité économique de notre région », souligne Ariel Retamal, directeur général et commissaire à l'exportation de Laurentides International, l'organisme régional de promotion des exportations ayant organisé cette soirée. « En leur remettant un MercadOr, nous souhaitons reconnaître leurs succès internationaux et les encourager à poursuivre leurs efforts sur les marchés étrangers », mentionne Pierre Fortier, président de Laurentides International.

LE RÔLE DE LAURENTIDES INTERNATIONAL

Laurentides International est un service régional d'aide à l'exportation qui a comme mission de fournir des conseils ainsi qu'un appui soutenu et personnalisé aux PME de la région intéressées par une démarche d'exportation ou impliquées dans celle-ci afin qu'elles réussissent sur les marchés internationaux. Laurentides International a pour vision de créer une région prospère grâce à des entreprises laurentiennes profitant pleinement des opportunités découlant des marchés internationaux. Les activités de Laurentides International sont rendues possibles grâce au soutien financier de Développement Économique Canada et Export-Québec. Laurentides International est un organisme régional de promotion des exportations (ORPEX), membre de Commerce international Québec.

Pour plus d'informations : www.laurentidesinternational.com/

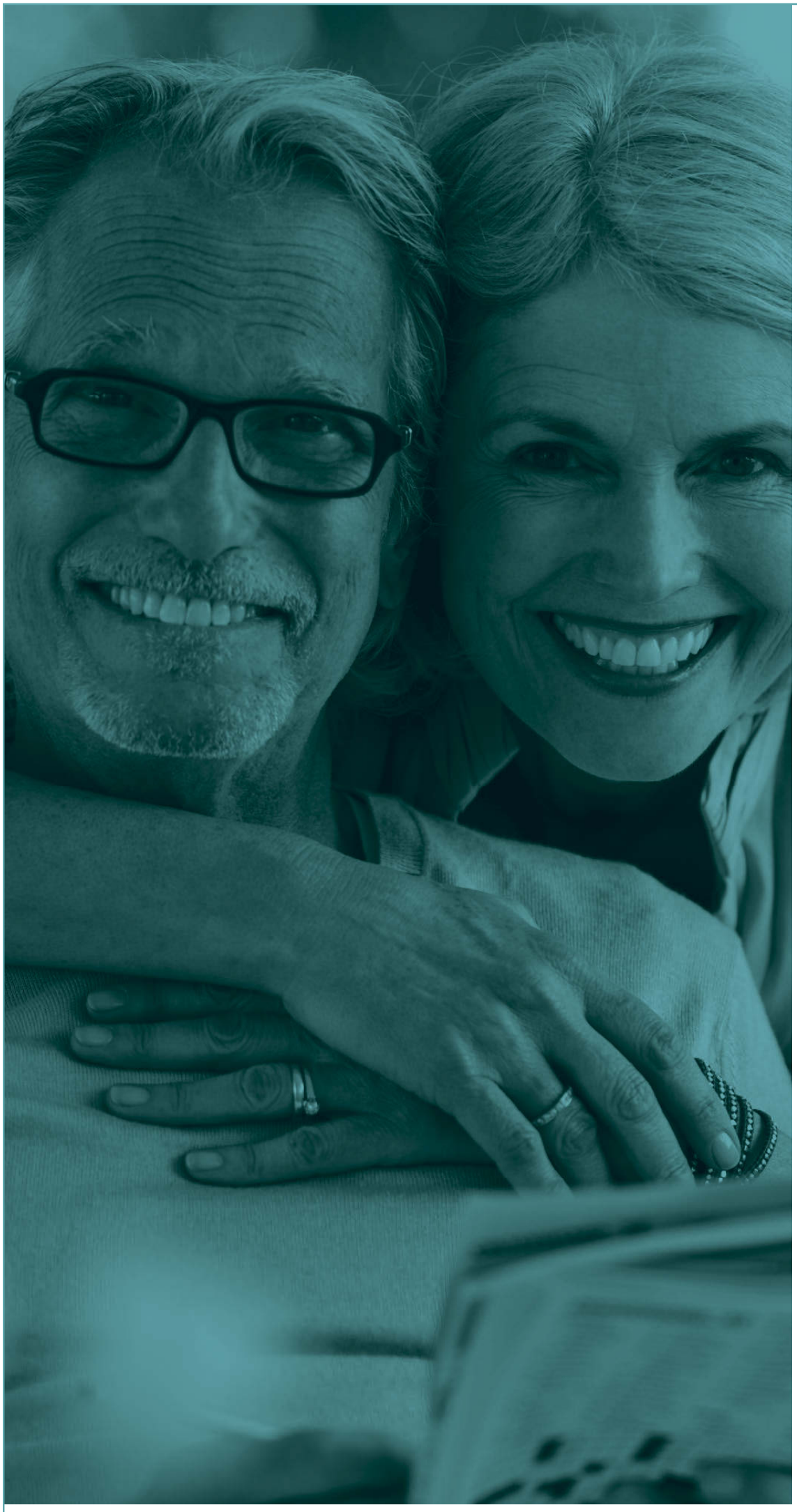


Offres en vigueur du lundi 4 décembre au mercredi 13 décembre 2017. Quantité limitée sur certains articles. Valable sur les produits en inventaire seulement.
Ces offres ne peuvent être jumelées à aucune autre promotion. Détails en magasin. Voir conditions en magasin. **Dans un rayon de 200 km. Détails en magasin.

EXEMPLES DE FRAIS DE CRÉDIT	TAUX D'INTÉRÊT ANNUEL	COÛT POUR UN CYCLE DE FACTURATION DE 30 JOURS	COÛT ANNUEL
SOLDE MOYEN QUOTIDIEN		100 $	100 $
Achat courant	19,90 %	1,64 $	19,90 $
Achat par versements égaux	19,90 %	1,64 $	19,90 $
Achat à paiement reporté	21,90 %	1,80 $	21,90 $

*Termes et conditions de la vente pour le programme de financement « Paiements mensuels égaux, sans intérêt » : achat minimum requis de 799 $ avant taxes pour les matelas sauf items sélectionnés. Sous réserve de l'approbation de la Fédération des caisses Desjardins du Québec (« la Fédération »). Tous les taux d'intérêt annuels indiqués sont sujets à changement. L'offre « Paiement reporté, aucun paiement ni intérêt avant... » permet de rembourser, par l'entremise d'une carte de crédit émise par la Fédération (« la carte »), un achat à paiement reporté qui est sans intérêts pendant la période déterminée lors de l'achat. Si cet achat est non payé en entier à échéance, un taux d'intérêt annuel d'au plus 21,9 % s'y applique et celui-ci est converti au mode de remboursement d'un achat par versements égaux et consécutifs exigible en 12 mensualités égales si le solde converti est inférieur à 1 000 $, en 24 mensualités égales si le solde converti est égal ou supérieur à 1 000 $ et inférieur à 3 000 $, et en 36 mensualités égales si le solde converti est égal ou supérieur à 3 000 $.
Taux d'intérêt annuel de la carte d'au plus 19,9 %. Le délai de grâce de la carte est de 21 jours sans intérêts, à partir de la mise à la poste du relevé mensuel ou de sa mise en disponibilité en format électronique, pour acquitter le solde total du relevé sans être obligé de payer des frais de crédit, sauf sur les avances d'argent et les chèques. Paiement minimum de la carte constitué de 5 % du total : du solde indiqué sur le relevé de la période précédente, des frais de crédit applicables aux achats et mensualités impayés à l'échéance de cette période, des achats courants, avances d'argent et chèques de la période visée par le relevé et des frais de crédit sur les avances d'argent et les chèques; auquel s'ajoutent : la ou les mensualités de la période visée par le relevé, le montant des achats à paiement reporté exigible à la date du relevé, tout montant en souffrance et toute autre somme prévue par le contrat de la carte. Il n'y a aucuns frais d'adhésion/renouvellement qui s'appliquent selon la carte demandée ou utilisée pour procéder à l'achat. Détails en magasin.





CLINIQUE
AUDITIVE
Rive Nord

3 PROFESSIONNELS SOUS UN MÊME TOIT

ORL, AUDIOLOGISTE, AUDIOPROTHÉSISTE

NOS SPÉCIALISTES TRAVAILLENT
EN ÉTROITE COLLABORATION...
PARCE QUE NOUS SAVONS
QUE **VOTRE TEMPS ET VOTRE SANTÉ SONT PRÉCIEUX** !

PRENEZ RENDEZ-VOUS

DÈS MAINTENANT !

450.504.0587

Veuillez noter que plusieurs services offerts par nos professionnels sont couverts par la **Régie de l'assurance maladie du Québec**, les **Anciens Combattants**, la **CNESST** ou les **assurances privées**.

68 AVENUE DE LA GARE,BUREAU 203, SAINT-SAUVEUR
(Ascenseur et stationnement disponibles)

PRÉVOST

La bibliothèque à l'ère numérique

FRANCE POIRIER – La bibliothèque Jean-Charles-Des Roches de Prévost adopte le prêt de livres numériques. Les abonnés pourront accéder au catalogue des livres numériques d'un seul clic.

PHOTO : COURTOISIE



Josiane Cyr, responsable des communications, Paul Germain, maire, Sylvie C. Després, chef d'équipe, Hélène Jolicoeur, commis à la bibliothèque, Pierre Daigneault, conseiller municipal, Michèle Guay, conseillère municipale, Maude Piché, technicienne en documentation, et Cynthia Desruisseaux, responsable culturelle.

C'est avec fierté que le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de la Ville de Prévost en a fait l'annonce dernièrement.

Le nouveau maire de Prévost, Paul Germain, est lui-même un amateur de lecture, particulièrement du livre numérique et il s'est dit très fier d'offrir ce service aux citoyens de sa municipalité. « Il ne faut pas avoir peur de l'essayer; je suis moi-même tombé sous le charme de cette méthode de lecture. C'est facile à utiliser et ça permet de transporter facilement notre livre partout avec nous et, dans certains cas, d'en transporter plusieurs sans poids supplémentaire », précise M. Germain.

La bibliothèque Jean-Charles-Des Roches compte actuellement 7050 abonnés sur un total de 13 404 citoyens; soit près de 53 % de la population. « Avec l'avènement du prêt numérique, nous voulons non seulement renforcir l'offre que nous avons déjà via nos différentes collections, mais nous désirons aussi répondre à certains besoins spécifiques affirmés par nos citoyens », explique Cynthia Desruisseaux, responsable culturelle à la Ville de Prévost.

Pour débuter sa collection numérique, la Ville a fait l'acquisition de près de 110 livres et, par le biais d'une entente avec le ministère de la Culture et des Communications, pourra poursuivre le développement de cette collection dans les prochaines années. « Nous comptons doubler le nombre de livres numériques d'ici la fin de l'année 2018 », ajoute Mme Desruisseaux.

Notons que le budget d'acquisition de la bibliothèque Jean-Charles-Des Roches a été bonifié afin d'offrir certains titres populaires en format papier ainsi qu'en format numérique pour s'assurer de répondre au plus grand nombre de demandes possible.





Le défilé de Noël de Sainte-Sophie

LE SAMEDI 9 DÉCEMBRE 2017 à compter de 16 h 30

DÉPART À LA HALTE MUNICIPALE

FERMETURE TEMPORAIRE DES RUES
de l'Hôtel-de-Ville, montée Masson, rue des Bosquets, rue Dupré, terrasse de Jouvence et rue Paquette.
LE 9 DÉCEMBRE 2017 DE 16 H À 18 H.
Circulation locale limitée. Aucun stationnement le jour même dans les rues empruntées par le défilé.



Stationnements temporaires disponibles :
parc Sophie-Masson, école Jean-Moreau, CPE Les Bonheurs de Sophie, l'église

Sainte-Sophie

Municipalité de Sainte-Sophie I Service des communications
450 438-7784, poste 5217 **I stesophie.ca**

AGENCE LION DIVERTISSEMENT • ENTERTAINMENT

>1303067

VILLA D'ESTE,

LE CASTEL DE LA GASTRONOMIE ITALIENNE



MARTINE LAVAL
Collaboration spéciale

Né d'un père italien et d'une mère brésilienne, Alvaro Olveira grandit en Uruguay. Détenteur d'une maîtrise en philosophie et en sciences politiques en vue d'une carrière diplomatique, il dévie en cours de route et s'éprend de la restauration.

Le coup de cœur fait naître le restaurateur passionné qu'il devient, animé par le goût de la découverte culinaire et le plaisir de la bonne chère. Depuis 28 ans qu'il est propriétaire de la Villa d'Este à Saint-Jérôme, et nul jour ne s'est passé sans qu'Alvaro Olveira n'éprouve d'enthousiasme pour ce métier qu'il chérit et partage dans l'enceinte de son petit château. L'Expo 67 fut l'ouverture sur le monde et ses diverses cultures. S'ensuivirent des projets créatifs et colorés dont ce restaurant de Saint-Jérôme construit en 1971 par un Italien fraîchement débarqué qui



l'ambiance chaleureuse et intime est celle d'un château médiéval

s'éprend d'une Jérômienne et décide, inspiré par leurs voyages, de reproduire de façon artisanale ce castel de l'époque médiévale nommé d'une famille noble du Moyen-Âge. Le coup d'œil est réussi, l'ambiance intime, chaleureuse et enveloppante; l'accueil, digne de la noblesse de laquelle il s'inspire. Alvaro Olveira en fera l'acquisition en 1989.

Au menu : la qualité et la fraîcheur des traditions gastronomiques italienne et française cuisinées avec saveur et finesse, servies avec doigté et savoir-faire.

La grande spécialité est le veau de lait du Québec de toutes les façons : ris de veau, rognons, foie, joue, côtes, bavette, escalope, osso buco. S'y ajoutent le carré d'agneau, les pâtes farcies et les gnocchis faits maison. La Villa d'Este est l'un des rares restaurants où l'on trouve encore au menu les cuisses de grenouilles, les flambées exécutées à la table - Châteaubriand, crêpes Suzette, cerises Jubilé, Sabayon - où l'on prépare la sole de Douvres et la salade César sous les yeux, et où l'on vient de loin pour déguster le surf n' turf - filet mignon et langoustines - que mes voisins de table me décrivent comme uniques et exceptionnels, tout comme les desserts... sublimes.

La Villa d'Este, le château gastronomique où les papilles apprécient la noblesse d'un repas tout en finesse.

Ouvert 5 midis et 7 soirs
Vendredi et samedi soir, un musicien joue vos airs préférés

Villa d'Este
7B, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme
450 431-1440 • www.villadeste.com

























Le surmenage et la période des Fêtes



DOMINIQUE CLOUTIER N.D.A
Collaboration spéciale

La saison de Noël et du jour de l'An approche à grands pas, accompagnée de son lot d'excitations et... de stress. Pour la plupart des Canadiens, le congé des Fêtes de Noël et du jour de l'An se veut un moment privilégié pour se retrouver en famille, revoir les amis éloignés, bref pour être tout simplement heureux. Cependant, la réalité de la société matérialiste contemporaine nous incite parfois à consommer davantage et cette période peut aussi devenir une source d'anxiété.

Recycler, c'est bien, réutiliser, c'est mieux!
La Bulle verte
APPORTEZ VOS CONTENANTS POUR REMPLISSAGE DE TOUS VOS PRODUITS MÉNAGERS.
Vrac alimentaire
Miel, fruits séchés, noix, café, etc.
240, boul. Lachapelle (route 158)
Saint-Jérôme 450.436.7333
www.labulleverte.ca
7387538

SÉRÉNITÉ ENTRE DAMES
« LE BONHEUR N'A PAS DE POIDS »
www.sereniteentredames.com
ATELIER DE GROUPE
offert par une travailleuse sociale et une nutritionniste
514 462-4349
sereniteentredames@hotmail.com
1404077

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
Québec
Comité des usagers de Saint-Jérôme
Gratuits et confidentiels
Nos services s'adressent à tous les utilisateurs des installations de Saint-Jérôme du CISSS des Laurentides.
531, rue Laviolette, Saint-Jérôme
Téléphone : 450 432-2777, poste 26759
Courriel : comite.des.usagers@cdsj.org
7387567

Accès pharma chez Walmart
Julie Morneault
Pharmacienne, propriétaire
• Suivi de tension artérielle
• Test de glycémie
• Suivi d'anticoagulothérapie
• Préparation de piluliers
• Vente et location d'appareils orthopédiques
Suivez-nous sur facebook pharmacie.jmorneault
Livraison gratuite
1030, boul. du Grand-Héron
Saint-Jérôme Qc J7Y 5K8
450 438-0556
www.accespharma.ca
>7388687

MEDYREL
VOUS ACCOMPAGNE DEPUIS 1973
• Aide à la mobilité
• Produits pour stomisés
• Produits d'incontinence
• Aide à la vie quotidienne
• Bas médicaux à contention dégressive
• Orthèses plantaires moulées & chaussures orthopédiques
>7388676
379, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme
(face aux Galeries Laurentides)
(450) 436-4921

fadoq Région des Laurentides
Un réseau engagé auprès des personnes de 50 ans et mieux...
depuis 1972 !!
1 877 429-5858, poste 225
www.fadoqlaurentides.org
www.facebook.com/fadoqlaurentides

Les dépenses peuvent générer un stress d'endettement considérable. Pour éviter ce stress, prévoyez un budget à consacrer à vos achats et, ensuite, tenez-vous en.

Avec les achats des Fêtes, nous arrivons la veille de Noël complètement épuisé alors que nous devrions consacrer du temps, non seulement à notre famille, mais à nous-même.

Afin de mieux gérer votre temps, je vous suggère de préparer un horaire, d'établir un emploi du temps ainsi que vos priorités.

Une chose à apprendre, et que je trouve personnellement très difficile à faire, est de savoir dire non à certaines invitations, cela afin de pouvoir vous reposer au milieu de toute cette frénésie.

À travers la planification et les engagements du temps des Fêtes, nous oublions le plus important, la raison pour laquelle nous nous réunissons, ce que nous célébrons. En conservant ces raisons à l'esprit, nous profiterons mieux et réduirons considérablement les déclencheurs d'anxiété, les anxiogènes. Si vous voulez garder votre calme et réduire le stress, essayez de ne pas exagérer. Trop d'alcool et de nourriture vont ralentir votre organisme et diminuer vos défenses immunitaires. Pour rester en forme, mangez de façon équilibrée, limitez les boissons alcoolisées et, si possible, pensez à faire un peu d'exercice. Une promenade digestive après le repas, par exemple, fait déjà beaucoup de bien.

Pour des stress passagers, je conseille souvent les fleurs de Bach, en particulier le « Remède de secours ». Il aide à retrouver la tranquillité et la sérénité et il est très utile en période d'hyperactivité, de tensions personnelles ou même professionnelles. Je le conseille souvent aux étudiants en période d'examens. En fait, il est indispensable face à n'importe quel stress : quand la sensation d'oppression gagne et nous pousse à en faire toujours plus, quand le sommeil devient difficile et agité, quand le mental ne se repose plus et tourne à grande vitesse... Théoriquement, le temps des Fêtes est une période de réjouissances. Avez-vous vraiment besoin qu'il devienne un élément additionnel de stress? Non! Faites-vous plaisir. Et, surtout, soyez réaliste. Allez à votre propre rythme et concentrez-vous sur ce qui importe vraiment. Vous ne vous en porterez que mieux, et vos proches aussi. Ainsi, Noël sera joyeux et l'année sera bonne.



UN CADEAU POUR SOI
2 POUR 1
2 PAIRES À PARTIR DE 299$*
JOYEUSES FÊTES
Saint-Jérôme 273, rue de Montigny 450 436-2893
(face à l'hôpital)
NEWLOOK lunetterie
*À l'achat d'une paire de lunettes complète incluant une monture de la sélection du 2 pour 1 et des verres ophtalmiques avec traitement résistant aux rayures, obtenez une deuxième paire de lunettes de la sélection du 2 pour 1. Vous payez la plus chère des deux paires. Monture à titre indicatif seulement. Détails en magasin. Michel Laurendeau, opticien.
Examens de la vue sur place par des optométristes
NEWLOOK lunetterie
Applicable à l'achat d'une paire de lunettes complète incluant monture et verres ophtalmiques avec traitement résistant aux rayures. Offre valide sur une sélection de montures.
MVE: P-COUPON 100
CODE: J039
100$ de rabais**
**Valide jusqu'au 24 décembre 2017 à la succursale de Saint-Jérôme. Non monnayable. Non échangeable. Fac-similés non acceptés. Ne peut s'ajouter à tout autre rabais. Un seul coupon par personne par achat. Michel Laurendeau, opticien.

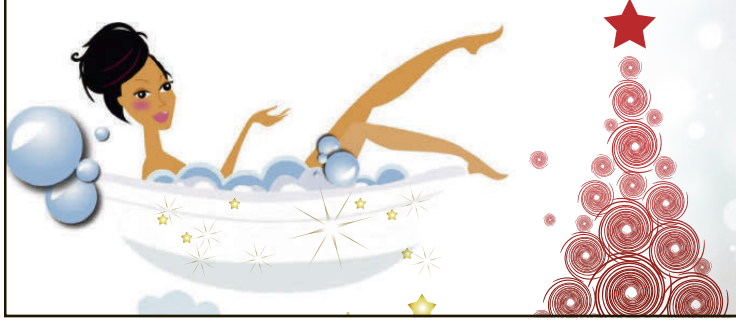
IDÉES CADEAUX DE Noël

Le Nord — VOTRE accès à l'information

HELOISELAB.com

16, boul. John F. Kennedy, suite 100, St-Jérôme
514 781-5175

Produits naturels | Directement de l'entrepôt



Paniers cadeaux

Assortiments de produit
- 2 bombes de bain
- 2 savons de corps
- 1 sel de bain
- 1 huile à massage

35$ valeur 45$

7 bombes de bain
Choix d'idées cadeaux
– Hôte/Hôtesse
– Professeurs

25$ valeur 35$

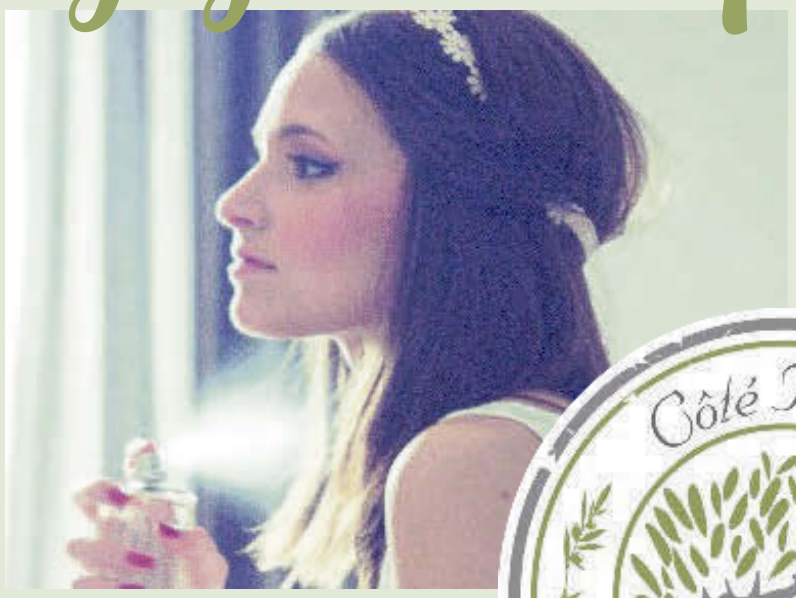
Sur présentation de ce coupon
OBTENEZ
15% DE RABAIS
sur tous les produits à prix régulier.

Bleau Viva! Citrobug

>1808108

Nous vous offrons **l'excellence** et la **qualité** pour un

joyeux temps des Fêtes!





Côté Provence
Esprit d'ailleurs









UN ESPRIT VENU D'AILLEURS ...

Côté Provence
Esprit d'ailleurs

Côté Provence

1, rue de la Gare, Saint-Jérôme J7Z 2B6
coteprovencecanada@gmail.com
450 436 6671 450 436 6679
coteprovencecanada

>1404090

7 idées-cadeaux unisexes

Vous cherchez un cadeau unisexe pour un échange de cadeau mixte, pour un bébé à naître dont le sexe demeure un mystère ou simplement pour ne pas tomber dans les stéréotypes opposant camions et poupées? Voici sept suggestions pour vous inspirer !



Pour des adultes

1 UN CADEAU GOURMAND: chocolats fins, café aromatisé, maïs soufflé artisanal, confitures du terroir... les cadeaux à déguster ont tout pour plaire à un maximum de personnes!

2 UN CADEAU PRATIQUE: tasse de voyage, ensemble de couteaux, couverture chaude, calendrier, bloc-notes... si vous optez pour des couleurs et des motifs neutres, une foule d'accessoires pratiques peuvent combler diverses personnalités.

3 UNE CARTE-CADEAU: restaurant, cinéma, librairie, station-service, marché d'alimentation, boutique de plein air... les possibilités sont infinies!

Pour des enfants

4 UN JOUET « NON GENRÉ »: mallette de médecin, jeu de construction, laboratoire de scientifique, jouets pour le bain, hochet, peluche, ballon... si vous évitez les couleurs associées à un sexe en particulier, une foule de jouets sont susceptibles de plaire à la fois aux filles et aux garçons.

5 UN LIVRE: les livres ne racontent pas tous des histoires de princesses et de chevaliers! Choisissez une histoire non sexiste qui plaira à tous les enfants.

6 UN CASSE-TÊTE: animaux, enfants qui s'amusent, personnages de dessins animés... vous trouverez certainement sur le marché le casse-tête « passe-partout » idéal!

Pour tous

7 UN JEU DE SOCIÉTÉ: il existe des jeux de société pour tous les âges, et nombre d'entre eux s'adressent à un large public.







Des cadeaux pour gâter
5 types de passionnés

En quête d'idées-cadeaux pour gâter vos proches? Pourquoi ne pas vous inspirer de leurs passions pour dénicher LE présent parfait? Quels que soient leurs passe-temps préférés, ce ne sont pas les possibilités qui manquent !

1 Pour les amateurs de sport : la biographie d'un athlète ou d'un entraîneur, des billets pour un évènement sportif (hockey, baseball, tennis, F1, boxe, etc.), de l'équipement (sac sport, couvre-bâtons de golf, lampe frontale, vêtements, etc.), une carte-cadeau dans une boutique spécialisée, un film de sport, etc.

2 Pour les amateurs d'art : un objet décoratif fait par un artisan de la région,

un beau livre d'art, du matériel d'artiste, un abonnement à une revue artistique, un billet de spectacle (théâtre, ballet, concert symphonique, etc.), un laissez-passer annuel au musée, etc.



3 Pour les amateurs de cuisine : des articles pour cuisiner (une cocotte de qualité, des bols à mélanger, des tasse à mesurer amusantes, etc.), un tablier original, un livre de recettes, un cours de cuisine, des ingrédients raffinés, une carte-cadeau dans un restaurant gastronomique, etc.

4 Pour les amateurs de sensations fortes : un saut en parachute, une expérience de désescalade (décalade), une entrée dans un parc d'hébertisme aérien, un abonnement à un magazine de sports extrêmes ou à un centre d'escalade, une journée de karting, un forfait de conduite sportive, etc.

5 Pour les amateurs de jardinage : un guide de jardinage, un sac ou un coffre de rangement pour les outils, un tabouret de jardin, un assortiment de semen-ces, une plante, un sécateur de qualité, un carnet de notes ou un agenda spécialisé pour ne rien oublier, etc.







Des cadeaux géniaux pour les végans

Un membre de votre entourage adhère au véganisme et vous vous demandez quoi lui offrir pour Noël ?

D'abord, petit rappel des principes de base pour éviter les faux pas : les végans excluent toute forme d'exploitation animale de leur mode de vie. Autrement dit, leurs assiettes ne comptent pas plus de viandes que d'œufs, de produits laitiers et de miel; leurs vêtements ne comportent pas de laine, de cuir, de fourrure ou de soie et leurs produits cosmétiques, en plus d'être exempts de matières animales, n'ont pas été testés sur des bêtes. En outre, les végans réprouvent les activités de divertissement impliquant des animaux, comme les zoos et certains cirques.

Alors, que peut-on offrir à un végan? Voici quel-ques suggestions :

Des produits de beauté (cosmétiques, savons et shampoings, par exemple) ou des gourmandises (chocolat, bonbons, etc.) 100 % végans;

Un livre de recettes ou un cours de cuisine végans;

Une sortie en votre compagnie dans un restaurant offrant des plats végétaliens;

Un coffret permettant de faire pousser des légumes ou des fines herbes dans un espace restreint;

Un germoir (pour cultiver de la luzerne ou du quinoa, par exemple);

Un livre sur la cause des animaux;

Un sac à main ou un portefeuille végan en cuir synthétique, par exemple;

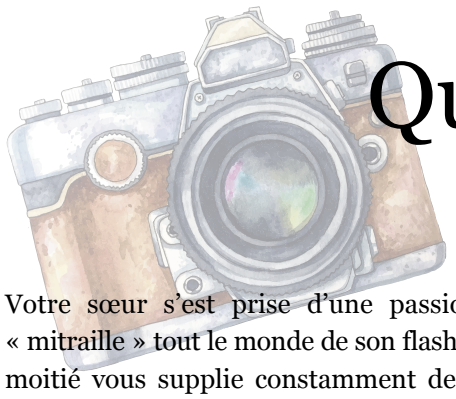
Une carte-cadeau dans une boutique qui vend des vêtements végans.

Vous aimeriez poser un geste significatif? Vous pourriez effectuer un don en son nom à un organisme qui lutte pour la protection des animaux, ou encore lui offrir en cadeau des produits dont les profits sont remis à une telle organisation. Renseignez-vous!









Quoi offrir à un photographe amateur pour Noël ?

Votre sœur s'est prise d'une passion pour la photographie? Votre neveu « mitraille » tout le monde de son flash à chaque réunion de famille? Votre tendre moitié vous supplie constamment de jouer les modèles? Zoom sur les idées-cadeaux susceptibles de plaire à votre photographe amateur!

D'abord, ce ne sont pas les options qui manquent en matière d'équipement : une belle sangle pour son appareil-photo, un ensemble de nettoyage pour les objectifs, un trépied, un studio portatif, des étuis pour les cartes mémoire, un appareil-photo instantané, une imprimante photo… vous trouverez certainement de quoi le satisfaire! Vous pouvez aussi lui offrir un sac de transport ou un objectif, mais assurez-vous qu'ils sont compatibles avec son appareil. Et puisque prendre des milliers de photos nécessite énormément de mémoire, disque dur et cartes mémoire peuvent également s'avérer de bons choix.

Son téléphone intelligent constitue son principal outil de « travail » ? Une télécommande pour déclencher l'appareil-photo à distance, un étui étanche pour prendre des photos sous l'eau ou un mini-objectif, notamment, pourrait lui être utile.

Par ailleurs, vous pourriez lui donner l'occasion de perfectionner son art en lui faisant cadeau d'un cours de photographie ou d'un livre sur les diverses techniques un ouvrage compilant de magnifiques photos pourrait aussi l'inspirer.

Vous aimez faire sourire? Cherchez du côté des produits inspirés de l'univers de la photo : tasse à café ou coussin en



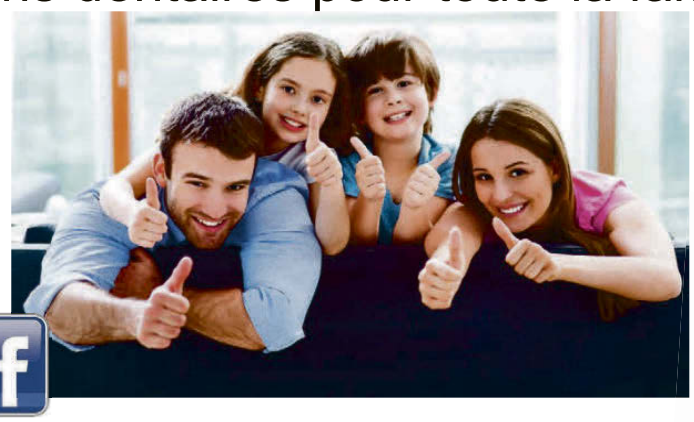
forme d'objectif, clé USB ou ensemble salière-poivrière en forme de pellicule, flasque en forme d'appareil-photo, etc. Enfin, de jolis cadres ou une carte-cadeau dans un laboratoire de photo lui permettront d'admireret de montrer! — ses plus belles œuvres!

Mirabel :Dent

NOUVEAU centre dentaire à St-Canut!!

Bienvenue à tous!

Soins dentaires pour toute la famille



450-504-5444

DENTISTE & DENTUROLOGISTE

Joyeuses Fêtes

Centre dentaire Mirabel Dent
3-13941 Rue St-Simon
Mirabel (St-Canut)
Voisin du *Tim Hortons*

À votre rendez-vous **d'examen complet**, vous recevrez une brosse à dent électrique.

www.mirabeldent.com

>1404115

VapeConcept

BOUTIQUE SPÉCIALISÉE EN VENTE D'ARTICLES POUR LA VAPE.

TROUSSES DE DÉPART - CONSEILLERS

OUVERTURE DÈS 11H00 AM

450-821-9690

9293, BOUL ST-CANUT
MIRABEL, J7N 1N4

>1404073

Tout en beauté

MAQUILLAGE GRATUIT* AVEC TOUT ACHAT DE 2 PRODUITS ET PLUS DE CES MARQUES RENOMMÉES

* Sur produits à prix régulier, avant taxes.
Des conditions peuvent s'appliquer.
Détails complets au comptoir en succursale.

PUPA MILANO · LISE WATIER · STUDIOMAKEUP

PRENEZ RENDEZ-VOUS
450-432-9771 EXT. 3

Avec coupon OBTENEZ **15% DE RABAIS***

* Avec achat de 2 produits et plus.
Sur produits à prix régulier, avant taxes.
Des conditions peuvent s'appliquer.
Détails complets au comptoir en succursale.

PUPA MILANO · LISE WATIER · STUDIOMAKEUP

Valide jusqu'au 31 décembre 2017.

NATHALIE BRUNET, ISABELLE RAYMOND et AUDREY ST-GERMAIN, propriétaires

1950, boul. Curé-Labelle, Saint-Jérôme

Lundi au vendredi 8h30 à 22h
Samedi et dimanche 9h à 21h

(450) 432-9771

Brunet plus

>1808111

Cette année, offrez des présents aux saveurs d'ici !

Vous avez l'habitude d'offrir des cadeaux gourmands dans le temps des Fêtes? Naturellement, les bonbons, les confitures, les terrines, les alcools et les autres délices sont toujours « gagnants » auprès des épicuriens de votre entourage! Ceci dit, prenez-vous toujours le temps de vérifier la provenance des petites douceurs que vous achetez? Cette année, lancez-vous donc le défi d'acheter local vous avez tout à y gagner!



Qualité optimisée

Vos producteurs locaux ont une mentalité fort différente de celle des producteurs de masse. Leur objectif ? Fabriquer moins de produits, mais de bien meilleurs produits ! Par conséquent, ils utilisent des ingrédients de qualité supérieure: des colorants artificiels et des substances chimiques aux noms imprononçables, vous n'en trouverez pratiquement jamais dans les listes d'ingrédients des produits d'ici!



Économie favorisée

En achetant vos cadeaux comestibles chez vos producteurs locaux, vous contribuez à dynamiser l'économie de votre région et à créer de l'emploi. Pour faire plaisir à l'éducatrice de vos enfants ou à l'hôtesse du réveillon de Noël, choisissez un vin du vignoble voisin ou encore une gelée de pomme du verger d'à côté. Chaque geste compte pour favoriser le développement de votre communauté!



Planète protégée

Quelle est la principale différence entre des chocolats ayant voyagé sur des milliers de kilomètres et d'autres qui ont été fabriqués à deux pas de chez vous ? Leur empreinte écologique, bien sûr! On ne le répétera jamais assez : l'achat local réduit les émissions de gaz à effet de serre et, du coup, le réchauffement climatique. Pensez-y !

L'AVEZ-VOUS DÉCOUVERT?

MATÉRIO

CONSTRUCTION-RÉNOVATION-SERVICES

LE KING DE L'OUTILLAGE



361 BAISSES DE PRIX DANS NOTRE CATALOGUE

EN LIGNE JUSQU'AU 24 DÉCEMBRE 2017 | MATERIO.CA

TERREBONNE
7700, boul. Laurier
(Secteur La Plaine) Via Chemin Gascon
450.478.7557

SAINT-JÉRÔME
2159, boul. Curé-Labelle
(Secteur Lafontaine) Sortie 45 de l'autoroute 15
450.438.3577

SAINT-HIPPOLYTE
957, chemin des Hauteurs
La sélection de produits peut varier.
450.224.8555

HEURES D'OUVERTURE
Lundi au vendredi de 8h à 21h
Samedi et dimanche de 8h à 17h

LES CINEMAS CARREFOUR DU NORD

VOICI NOS PRIX RÉDUITS!

LES MARDIS 6.25$

LES MERCREDIS 7.75$

LES JEUDIS 2 POUR 1 *Valides sur présentation du coupon disponible sur Facebook et dans le journal Le Nord. Ne s'appliquent pas sur les films 3D, sièges D-Box, salle ESV, Opéras et représentations spéciales. Le 2 pour 1 est basé sur le prix de 11,50$.

LES APRÈS-MIDIS 8.75$ *Prix régulier. Valide du jeudi au lundi

VOTRE CINÉMA VOUS GÂTE. PROFITEZ-EN!
CERTAINES RESTRICTIONS S'APPLIQUENT. POUR PLUS DE DÉTAILS, VISITEZ LE CINEMAST-JEROME.COM

POUR CONSULTER NOTRE HORAIRE CINEMAST-JEROME.COM

TÉLÉPHONE: 450-436-5944 AUTOROUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45

LES CINEMAS CARREFOUR DU NORD

LE CADEAU PARFAIT.

CARTE-CADEAU DISPONIBLE À L'ANNÉE AU MONTANT DE VOTRE CHOIX

EN VENTE À LA BILLETTERIE

MONTANT MINIMUM DE 10$.
TOUS LES DÉTAILS ET CONDITIONS SUR CINEMAST-JEROME.COM



NOUVELLE PIZZA

TOUT CE QUI COMPTE, C'EST ~~L'AMOUR~~. LA PIZZA

1606068

Un amateur de lecture à choyer?



Suivez le guide!

Vous comptez dans votre entourage un lecteur assidu, voire un véritable rat de bibliothèque? Voici quelques pistes de réflexion pour le combler à Noël !

Évidemment, tout bibliophile adore recevoir de nouvelles lectures. Si vous connaissez bien ses goûts et les titres que compte déjà sa bibliothèque !, livres ou magazines sont donc tout indiqués. Vous pourriez même essayer de dénicher une édition rare ou de qualité d'un roman qu'il a particulièrement aimé. Un abonnement à une revue ou à une bibliothèque numérique (s'il a adopté ce mode de lecture), ou encore une carte-cadeau à la librairie sont aussi des options gagnantes.

Par ailleurs, pensez à ses habitudes de lecture : un pont de bain, un coussin moelleux ou un assortiment de chocolat chaud, par exemple, pourrait très bien faire son bonheur. De même, divers articles de lecture une lampe ou un coussin de lecture, un serre-livres design, des marque-pages originaux, un bel étui à liseuse, etc. sauront sans doute plaire à votre amateur de littérature préféré.

On trouve également sur le marché une foule d'accessoires mode ou pratiques qui mettent en valeur les livres ou la littérature : pendentif en forme de livre, sous-verres citant des passages de grands classiques, carnet de notes à l'effigie d'un auteur célèbre, etc. Vous pouvez aussi chercher du côté des produits dérivés (jeu de cartes, casse-tête, tasse, affiche, etc.), en particulier si son histoire préférée a été adaptée au cinéma ou à la télévision peut-être aimerait-il recevoir les DVD?

Enfin, il existe plusieurs jeux de société sur le thème de la littérature... pourquoi ne pas mettre ses connaissances à l'épreuve?

Donnez des trésors uniques faits à la main !

Le temps des Fêtes est la période idéale pour montrer à vos proches que vous les appréciez, que ce soit en passant du temps de qualité avec eux ou en leur offrant des cadeaux ou les deux! Vous aimeriez leur donner des présents originaux et uniques? Rien de plus facile : il suffit d'encourager les artistes et les artisans de votre région !

Boutiques et marchés

Quelques semaines avant Noël, plusieurs évènements (marchés de Noël, boutiques éphémères, foires des artisans, etc.) sont organisés pour vous permettre de dénicher des cadeaux faits à la main... et avec amour! D'un kiosque à l'autre, vous avez la possibilité de rencontrer des gens créatifs qui pratiquent leur métier avec talent et passion.

Dans ces lieux animés et chaleureux où règne une ambiance magique de Noël, vous trouverez certainement de quoi faire plaisir à votre tante préférée, à votre neveu chéri, à votre tendre moitié ou à l'entraîneur de hockey de votre fils! Voici quelques exemples de cadeaux pour vous inspirer :

Des bijoux (bracelets, bagues, boucles d'oreilles, colliers...);

Des textiles pour la maison (nappes, napperons, linges à vaisselle...);

Des accessoires décoratifs (masques, capteurs de rêves, mobiles...);

Des produits de soins corporels (crèmes à mains, bains moussants, savons...);

De la vaisselle (assiettes, tasses, bols à salade, verres à vin...);

Des vêtements et des accessoires mode (foulards, sacs à main, pyjamas, chapeaux...);

Des œuvres d'art (tableaux, photos, sculptures, gravures...).

Informez-vous à propos des évènements de vente d'artisanat de votre région et inscrivez les dates sur votre calendrier ou dans votre agenda. Bonnes trouvailles!





Vitrine de Noël

Au diable les dépenses



1

SOUFFLEZ UN PEU POUR NOËL

Ayez plus de temps en famille, grâce à la pelleteuse électrique TORO



2

AMUSEZ-VOUS DANS LA NEIGE

Vos voisins seront envieux



3

HÉ OUI, SANS FIL NI BALAI!

Outil novateur de qualité supérieure



4

UNE BONNE IDÉE

À recevoir ou à offrir, nos cartes cadeaux font toujours des heureux
Salon de coiffure pour elle et lui



5

Panettone Filippi

Pour un cadeau gourmand à l'italienne!

Plusieurs variétés en magasin

60 ANS DESJARDINS SPORT Saint-Jérôme

1 2075, boul. Curé-Labelle, St-Jérôme
450 438 8225
desjardinssport.com

60 ANS DESJARDINS SPORT Saint-Jérôme

2 2075, boul. Curé-Labelle, St-Jérôme
450 438 8225
desjardinssport.com

CANADIAN TIRE St-Jérôme

3 Carrefour du Nord, sortie 45
Autoroute 15 nord, St-Jérôme
450 438 3506

UNIVERSO
Salon de coiffure pour Elle & Lui

4 Galeries des Laurentides (entrée 3)
500, boul. des Laurentides
Saint-Jérôme · 450 438 3340

IGA extra Chaumont Bilodeau

5 1005, boul. Grand-Héron, St-Jérôme
450 438 5214
Suivez nous sur facebook

Le Nord VOTRE accès à l'information

Concours

Pour les Fêtes on s'emballe
pour l'achat local!

250$ 3 gagnants!

1er prix de 125$
2e prix de 75$
3e prix de 50$

EN PRIX À GAGNER!

Comment participer? Rien de plus simple!

Remplissez le coupon de participation en indiquant chez quel annonceur de notre cahier Noël vous désirez dépenser votre prix et déposez-le à nos bureaux situés au 177, rue St-Georges, Saint-Jérôme

Bonne chance à tous!

Nom : _____

Téléphone : _____

Adresse : _____

Choix de l'annonceur : _____

Le tirage sera effectué le mardi 19 décembre à 11h00

1606085

BFM Depuis 1979 BIJOUTIER FABRICANT MODELISTE

Offrez-lui un cadeau pour la vie!

De plus, économisez en utilisant nos bons-rabais

Depuis 1979 au service de notre précieuse clientèle, nous réparons vos bijoux, montres et horloges avec le plus grand soin.

Profitez de votre visite chez nous pour faire nettoyer vos bijoux **gratuitement**, c'est la meilleure façon de les garder pour la vie.

Dépositaire des montres Festina

PUMA · Harley-Davidson · BULOVA · Reebok · RODANIA · BERING · Jean Bolt · ice watch · FIORI · POLICE · ESPRIT · ANNE KLEIN · FABRICATION QUÉBEC CERTIFIÉE CORPORATION DES BIJOUTIERS DU QUÉBEC



271, rue de Villemure, St-Jérôme
450-565-5858
bijouteriebfm.com

759, St-Isidore St-Lin-Laurentides
450-439-8872
Suivez nos promotions sur

BFM **GRATUIT** LN
Polissage d'une bague
St-Jérôme • 450-565-5858
St-Lin Laurentides • 450-439-8872
(valeur de 10,50$ tx incluses)
Présentez ce coupon avant toutes réparations et services.
1 coupon par personne seulement. Exp.: 31 mars 2018

BFM **GRATUIT** LN
Soudure d'une chaîne
St-Jérôme • 450-565-5858
St-Lin Laurentides • 450-439-8872
(valeur de 10,50$ tx incluses)
Présentez ce coupon avant toutes réparations et services.
1 coupon par personne seulement. Exp.: 31 mars 2018

LES CINEMAS CARREFOUR DU NORD

VOICI NOS PRIX RÉDUITS!

LES MARDIS 6.25$

LES MERCREDIS 7.75$

LES JEUDIS 2 POUR 1

*Valides sur présentation du coupon disponible sur Facebook et dans le journal Le Nord. Ne s'appliquent pas sur les films 3D, sièges D-Box, salle ESV, Opéras et représentations spéciales. Le 2 pour 1 est basé sur le prix de 11,50$.

LES APRÈS-MIDIS 8.75$ *Prix régulier. Valide du jeudi au lundi

VOTRE CINÉMA VOUS GÂTE. PROFITEZ-EN!

CERTAINES RESTRICTIONS S'APPLIQUENT. POUR PLUS DE DÉTAILS, VISITEZ LE CINEMAST-JEROME.COM

POUR CONSULTER NOTRE HORAIRE CINEMAST-JEROME.COM

TÉLÉPHONE: 450-436-5944 AUTOROUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45

NOUVELLE SAISON 17 18

LE DIMANCHE 10 DÉC. À 12H55

CASSE-NOISETTE

BOLSHOI BALLET

Bolshoi

FOUNDED IN 1776

Billets en prévente

Sièges assignés

NOUVELLE PIZZA

TOUT CE QUI COMPTE, C'EST ~~L'AMOUR~~. LA PIZZA

1606077

CANADIAN TIRE
St-Jérôme

CARREFOUR DU NORD

Fournisseur Officiel du Père Noël

Sortie 45, autoroute 15 nord, St-Jérôme

450 438-3506





ROYAUME DES JOUETS

- FISHER-PRICE
- PAT'PATROUILLE
- PEPPA COCHON
- PYJAMASQUES
- PINCESSES DISNEY
- MY LITTLE PONY
- SHOPKINS
- STAR WARS
- BARBIE
- POUPÉE ET
- COFFRETS DE JEUX
- NERF
- LEGO
- HOT WHEELS
- DRONES





CARTE CADEAU

Les cartes-cadeaux Canadian Tire sont le cadeau parfait à offrir à quiconque

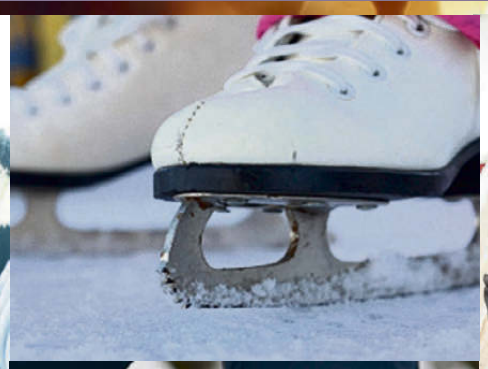
24 PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX

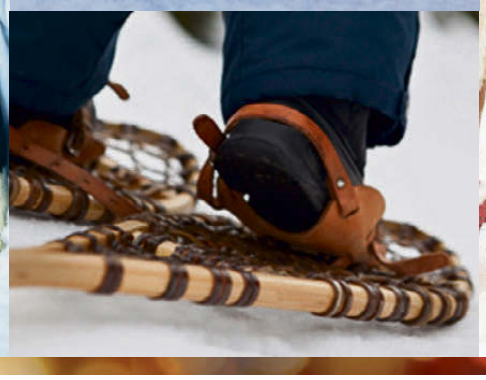
lorsque vous dépensez 200 $ ou plus en magasin

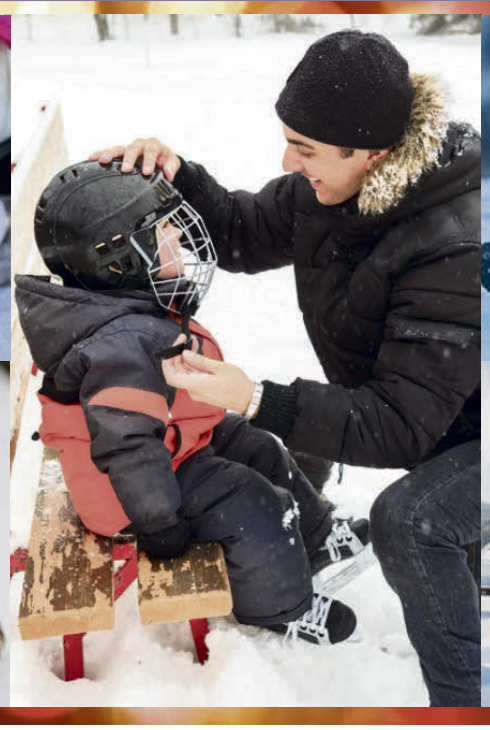
FINANCEMENT AUCUNS FRAIS AUCUN INTÉRÊT

VOIR DÉTAILS EN MAGASIN

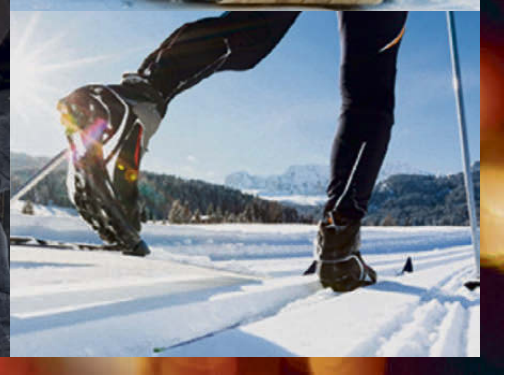












>1808107

Mon hebdo j'y crois



CLAUDE LABELLE, DIRECTEUR GÉNÉRAL — ANNIE BOURDEAU, CONSEILLÈRE — ÉDITH PELLETIER, CONSEILLÈRE — ANTOINE GASCON, CONSEILLER — MÉLANIE GOSSELIN, COORDONNATRICE AUX VENTES

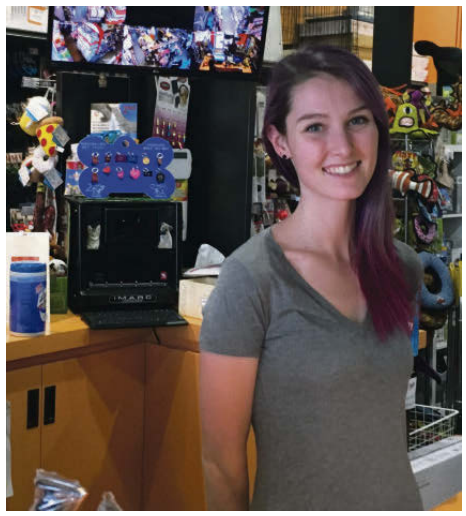
Félicitations au gagnant!



Bravo à M. Bernard Bazinet, gagnant d'un Irobot 650 au garage Autopro Norman Bélair de Saint-Jérôme.

2150, boul. Curé-Labelle
450 438-1808

La référence pour vos animaux de compagnie



La boutique d'animaux Chico de St-Canut (Mirabel) est une boutique complète. Vous y trouverez tout pour vos chiens, chats, oiseaux, rongeurs, reptiles et poissons! En tant que boutique de quartier, ils s'adaptent pour leur clientèle locale et offrent aussi la possibilité de procéder à une commande spéciale pour des animaux ou des produits qui ne sont pas disponibles en magasin. Rendez-vous sur place pour rencontrer Esther, caissière au magnifique sourire pour tous vos besoins et cadeaux pour votre animal de compagnie.
13845, Chemin St-Simon à Mirabel.

Un vrai décor du temps des Fêtes



Chez Mikes St-Jérôme, vous aurez l'impression d'être directement assis au royaume du Père Noël. Une ambiance des plus chaleureuse vous y attend en cette période de réjouissance. Un choix incroyable pour vos déjeuners et un spécial table d'hôte de Noël pour le midi et le souper. Toute l'équipe vous attend avec grande joie. Bon repas et plaisir assurés.

Mikes St-Jérôme, 340 boulevard des Laurentides, Saint-Jérôme, 450 438 5888

PRIX À PART ENTIÈRE
2018 • 6E ÉDITION

Le Prix À part entière, remis aux deux ans, vise à rendre hommage aux individus et aux organisations qui contribuent à accroître la participation sociale des personnes handicapées.

Édition 2018



Stéphane Laporte, porte-parole

SOUMETTEZ UNE CANDIDATURE!
30 000 $ en bourses

Date limite : 16 février 2018

Renseignements et formulaires d'inscription disponibles à l'adresse suivante :

www.ophq.gouv.qc.ca/PrixAPE

Fier partenaire
Hydro Québec

ENSEMBLE on fait avancer le Québec

Québec

Cub Cadet, tout un monde

POUR TOUTES LES CARACTÉRISTIQUES DES PRODUITS Cub Cadet VISITEZ CUBCADET.CA

PUISSANCE INÉGALÉE
LA SÉRIE HD DE CUB CADET

Profitez du meilleur éclairage grâce à nos **deux nouveaux phares à DEL**, les plus grands et les plus brillants offerts sur le marché. Et grâce à la direction assistée maniable d'une seule main, les souffleuses à neige HD de Cub Cadet peuvent affronter les pires hivers, année après année.

3X 30 HD

EXCLUSIVITÉ CONCESSIONNAIRE — GOULOTTE EN ACIER — CLASSÉE PARMI LES MEILLEURES

Boîtier des tarières en acier robuste et plaque de raclage pour affronter les hivers les plus rudes
- Moteur Cub Cadet OHV de 420 cc
- Boîtier de tarières robuste de 30"
- Système à trois phases breveté qui dégage les épaisses couches de neige jusqu'à 50 % plus vite qu'une souffleuse traditionnelle
- Goulotte à grand angle en acier
- Poignées chauffantes

SEULEMENT : 1899$*



2X 30 HD

EXCLUSIVITÉ CONCESSIONNAIRE — GOULOTTE EN ACIER

Déneige facilement jusqu'à 30 cm de neige grâce à la direction assistée maniable d'une seule main.
- Moteur Cub Cadet OHV de 420
- Boîtier de tarières robuste de 3
- Tarières robustes et plaque de raclage en acier dentelé de 1
- Barres de coupe dentelées, ajustables sans outil
- Patins de luxe Cool Blue™

SEULEMENT : 1749$*



VOTRE CONCESSIONNAIRE INDÉPENDANT - SERVICE D'EXPERTS. ENTREPRISE LOCALE.
Votre concessionnaire vous offre les conseils, le choix et le soutien qu'il vous faut pour trouver le produit qui répond à vos besoins.

R. Thérien Inc.
St-Jérôme
450 431-0022

Les images peuvent différer et ne pas représenter l'inventaire de votre concessionnaire. Les prix de vente au détail sont déterminés par le concessionnaire et peuvent varier. Les taxes, les frais de transport, les frais de préparation et les frais de manutention sont en sus et sujets à changement. Prix selon les modèles : 3X 30 HD = 1 899 $ et 2X 30 HD = 1 749 $.
© 2017 Cub Cadet
>7421626

THÉÂTRE
GILLES-VIGNEAULT

DE CONCERT AVEC
Desjardins

Programmation
du temps
des fêtes

L'Ensemble Caprice
Oratorio de Noël de Bach
Vendredi 15 décembre, 20 h

The Lost Fingers
Christmas Caravan
Samedi 16 décembre, 20 h

Nicolas Noël
Le livre des enfants du monde
Dimanche 17 décembre, 11 h et 15 h

Le Vent du Nord et De Temps Antan
Solo
Jeudi 21 décembre, 20 h

Mario Pelchat et les Prêtres
Agnus Dei - Noël Ensemble
avec Margau et Sophia-Rose Boulanger
Vendredi 22 décembre, 20 h

Cirque Alfonse
Tabarnak
Jeudi 28 décembre, 20 h

Caillou
C'est la fête!
Samedi 30 décembre, 15 h

Achat de billets

> theatregillesvigneault.com
> 450 432-0660
> 118, rue de la Gare, Saint-Jérôme
> Carrefour du Nord jusqu'au 24 décembre

Restez informés

>1808088

Culture

Décembre boucle une grande année culturelle!

MARTINE LAVAL, COLLABORATION SPÉCIALE – Décembre est le dernier mois d'une année culturelle fabuleuse au cours de laquelle les diffuseurs nous en ont mis plein la vue et les oreilles et nous ont fait grand bien en nous divertissant avec des programmations admirables.


The Lost Fingers.

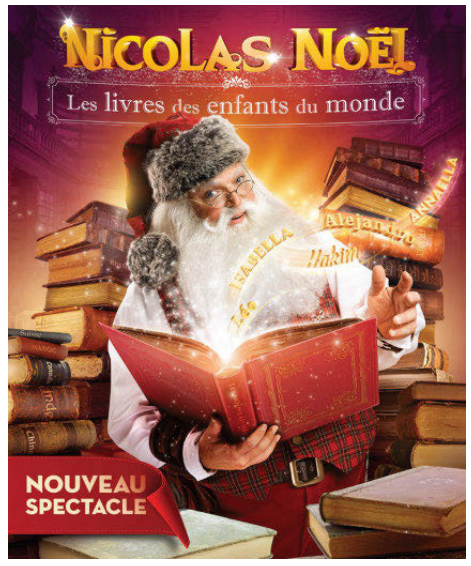
PHOTOS : COURTOISIE

Merci pour la 50e saison du Patriote! Bravo En Scène pour ce lieu magnifique qu'est le nouveau Théâtre Gilles Vigneault! Au plaisir renouvelé de vivre la culture en toute intimité au sympathique Théâtre du Marais! Chapeau, pour l'exceptionnelle qualité des concerts classiques offerts à la salle Saint-François-Xavier! Merci pour la diversité de la culture offerte entre les murs de la Place des citoyens! Salut Odyscène pour plus de trois décennies de diffusion culturelle divertissante en son lieu fraîchement rénové!

LE PATRIOTE fermera ses portes pour l'hiver après ces quelques spectacles de musique avec Grégory Charles et ses virtuoses (le 15); de chanson avec Bernard Adamus (le 7); et Éric Lapointe (le 16), à qui il reviendra l'honneur de boucler la saison et de tirer les portes du lieu mythique derrière lui.

Le THÉÂTRE DU MARAIS terminera l'année en chanson avec Les Hay Babies (le 8), et Tire le Coyote (le 16).

EN SCÈNE présentera, sur la scène de son tout nouveau Théâtre Gilles-Vigneault, en chanson : Daniel Bélanger (le 8), The Lost Fingers (le 16). L'excellente pièce de théâtre « En cas de pluie pas de remboursement » sera la première à être jouée sur les planches flambant neuves (le 9). L'Ensemble Caprice (le 15) et Le vent du Nord/ De Temps Antan (le 21) y joueront respectivement leur musique classique et traditionnelle québécoise. En variétés : Le Cirque



Alfonse (le 28) et la magie de Vincent C (le 29) nous divertiront. En humour, Les Grandes Crues (le 7), Julien Lacroix et Mehdi Bousaidan (le 15) se produiront dans la salle intime Antony Lessard; pendant que Jean-Marc Parent (le 7) et Mariana Mazza (les 13, 14) casseront la glace du nouveau Théâtre Gilles-Vigneault.

Le Patriote fait venir Nicolas Noël expressément pour les enfants, et il apportera son « Livre des enfants du monde » (le 8 déc. 18 h 30). Il sera également chez Odyscène, (le 17 déc. à 11 h et 15 h TLG), où Caillou, l'ami des tout-petits, viendra aussi les visiter (le 30 déc. 15 h).

Que ce dernier mois de l'année vous soit culturellement agréable!

PERSONNAGE HISTORIQUE CANADIEN

Une reconnaissance pour le Curé labelle

FRANCE POIRIER – La Société d'histoire de la Rivière-du-Nord (SHRN) souhaite que le curé Antoine Labelle soit officiellement reconnu comme personnage d'intérêt historique national au Canada.

Si la demande est accueillie favorablement, Antoine Labelle rejoindra les quelque 3500 désignations patrimoniales fédérales accordées jusqu'à présent, parmi lesquelles on retrouve 650 personnages historiques.

SA CONTRIBUTION AU DÉVELOPPEMENT DU TERRITOIRE

Antoine Labelle a été curé de Saint-Jérôme de 1868 jusqu'à sa mort en 1891. L'histoire démontre que ce dernier a joué un grand rôle pour le développement du territoire que l'on connaît aujourd'hui comme les Laurentides. Il a aussi contribué à contrer l'exode des Canadiens français vers les États-Unis et promouvoir l'émigration francophone au Canada.

AU MUSÉE VIRTUEL DU CANADA

Le curé Labelle est présent dans le Musée virtuel du Canada dans une surprenante exposition virtuelle réalisée par la SHRN avec l'appui du Programme d'investissement Histoires de chez nous, qui aide les musées et organismes patrimoniaux canadiens de plus petite taille à collaborer avec leur collectivité à l'élaboration d'expositions virtuelles qui racontent aux internautes des histoires locales uniques et passionnantes, passées ou actuelles.

La SHRN a travaillé deux ans à la réalisation de cette exposition virtuelle bilingue, qui comporte 91 éléments visuels répartis dans une vingtaine de textes qui font connaître le célèbre personnage sous un nouveau jour.

« Ce travail, qui a nécessité beaucoup d'énergie de l'équipe de la Société d'histoire, est aujourd'hui la source d'une grande fierté puisqu'il permettra de faire connaître le curé Labelle d'un océan à l'autre, et même outremer », spécifie Linda Rivest, directrice générale et archiviste de la SHRN. On peut consulter l'exposition Antoine Labelle : un curé dans une soutane trop étroite sur le site de la Société d'histoire sur shrn.org ou sur museevirtuel.ca, dans la section « Histoires de chez nous ». Pour plus d'informations, consultez le site Web www.shrn.org.

GAGNEZ UNE PAIRE DE BILLETS AU THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT



Le journal le Nord vous offre la possibilité d'assister au spectacle qui réunit deux formations traditionnelles québécoises, Le vent du nord et De temps antan, le jeudi 21 décembre à 20 h au Théâtre Gilles-Vigneault de Saint-Jérôme. Pour participer, il suffit d'envoyer un courriel avec la mention en objet «Concours». Inscrire un numéro de téléphone pour vous contacter et répondre à la question suivante : nommez l'un des deux groupes qui se partageront la scène ? Envoyez votre réponse à france.poirier@journallenord.com avant le 11 décembre à 12 h.



Le Nord — votre accès à l'information

PROPRIÉTAIRE Josée Pilotte | DIRECTEUR GÉNÉRAL Claude Labelle | ADJOINTE ADMINISTRATIVE Tania Johns | DIRECTEUR DE L'INFORMATION Thomas Gallenne | CHEF DE PRODUCTION Richard Cloutier | COORDONNATRICE AUX VENTES Mélanie Gosselin CHEF DE PUPITRE France Poirier | INFOGRAPHIE Daniel Berthier • Vickie Gohier • Chantal St-Julien • Marie-Eve Lapointe • Richard Cloutier • Daniel Calvé | CONSEILLERS PUBLICITAIRES Annie Bourdeau • Édith Pelletier • Antoine Gascon | CONSEILLÈRE VENTES INTERNES ET EMPLOI Nathalie Paquin | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard | IMPRESSION Trans-Mag | DISTRIBUTION Transcontinental | DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec | ADRESSE 177, rue St-Georges, Saint-Jérôme, Qc, J7Z 4Z8 | TÉLÉPHONE 450.438.8383 | journallenord.com

Le Journal Le Nord est publié tous les mercredis à 55 079 exemplaires et distribué gratuitement à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Saint-Canut.
Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire du Journal Le Nord ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Le Journal Le Nord exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre du Journal Le Nord relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Le Journal Le Nord indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

TIRAGE CERTIFIÉ HEBDOS QUÉBEC INC.

Mon hebdo j'y crois

ARBITRE JÉRÔMIEN

Jonathan Trudel bientôt dans un club sélect

LUC ROBERT, Collaboration spéciale – L'arbitre en chef Jonathan Trudel recevra son cadeau d'anniversaire un peu plus tard que prévu cette année. Au début de janvier 2018, il accédera au club sélect des arbitres ayant officié 500 parties en saison régulière dans la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ).

Il franchira cette étape un mois après son 39e anniversaire, qui est le 7 décembre.

« Avec les séries, j'ai déjà 543 joutes. Mais atteindre ce plateau en saison me fait un petit velours. C'est un baume sur ma dernière saison, écourtée à 40 parties à cause d'une hernie discale », a souligné celui qui dirige normalement 50 parties par campagne.

Trudel, contrairement à plusieurs confrères, n'a pas amorcé sa carrière à titre de juge de lignes. « J'ai toujours été arbitre en charge, sauf une fois dans le midget AAA, lorsque Sylvain Losier a été blessé.



Jonathan Trudel est concentré durant les matchs.

PHOTOS : COURTOISIE

Partout, j'ai toujours mis de l'avant ma passion et mon jugement pour rendre les meilleures décisions possible », a poursuivi celui qui a 12 saisons derrière la cravate dans la LHJMQ, 25 au total.

Lors de ce fameux 500e match, il a déjà une bonne idée avec qui il célébrera l'événement.

« On me laisse le choix de mes adjoints. Ce sera des bons compagnons de voyage et complices. Ça risque d'être avec deux gars locaux, que j'ai supervisés plus jeunes, Nicolas Piché et Maxime Chaput. »

En 25 ans de carrière, Jonathan Trudel a vu son métier changer.

« De nos jours, avec les médias sociaux, tu dois éviter les débordements. Les caméras des cellulaires ont aussi leur utilité. Quand les objets nous tombent dessus, il y a toujours moyen d'identifier un spectateur. »

Directeur gérant du profil hockey à l'école Cap-Jeunesse, il aimerait se rendre à 1000 parties.

« En santé, je pourrais faire cinq ans, peut-être plus. Depuis que j'ai passé le cap des 32 ans, je n'ai plus d'aspiration à la LNH. Toutefois, quand je regarde Éric Charron, qui a plus de 1200 matchs à sa fiche, ça me donne de l'espoir. »

L'officiel de niveau 6 au programme de certification de Hockey Canada a d'excellents souvenirs du circuit Courteau. « Les deux matchs d'étoiles de la série Subway de 2007, à Shawinigan et à Chicoutimi, figurent au rang de mes meilleurs souvenirs. Le pire? Le coup de coude à la figure de Patrice Cormier, des Huskies, à Michael Barbe, des Remparts. J'ai dû retourner à Québec témoigner. »



Jonathan Trudel refuse un changement de joueurs des visiteurs.



44E TOURNOI PEE-WEE

Les Lions AA ont atteint le carré d'as

LUC ROBERT, COLLABORATION SPÉCIALE – Les Lions AA n'ont pas à rougir de leur prestation au Tournoi pee-wee de Saint-Jérôme. Les troupiers de l'entraîneur Benoît Goudreault ont été les seuls hôtes à avoir percé le carré d'as, pour éventuellement s'incliner en demi-finale.

D'autant plus que les petits félins ont baissé pavillon, 10 à 1, devant les éventuels champions de la compétition, les Voisins de Papineau. Ceux-ci ont disposé des Bastillons de Blainville, 4-2, en grande finale.

« Face aux voisins, nous avons tenu le coup jusqu'à la fin de la deuxième, alors que nous tirions de l'arrière 0-3. Ensuite, c'est devenu pénible, avec une avalanche de buts alloués », a résumé le pilote Goudreault.

Ce dernier garde en mémoire le dernier match du tournoi à la ronde, remporté 2-0, vendredi après-midi, sur Blainville. À cette occasion, le gardien Thomas Paquet a réussi le jeu blanc, alors que Christopher Blouin et Raphaël Lebeau ont marqué. « Nous avons disputé un solide match. Ces deux buts rapides, réussis en 23 secondes lors de la 3e période, nous ont propulsés vers la victoire. Je retiens du tournoi notre ardeur et notre attitude. Nous allons bâtir là-dessus, pour notre tournoi de janvier, à Saint-Hyacinthe. » Le défenseur Maxence Fruitière a été nommé joueur du match en demi-finale. « Il a été notre meneur, par son implication, du début à la fin. » Outre les Voisins de Papineau dans le AA, les autres champions couronnés ont été : les Baroudeurs de Beauce-Centre dans le BB, les Jets de la Lièvre-Gatineau dans le A, les Patriotes 1 de Saint-Eustache dans le B et les Armuriers de Chambly dans le C.

JUSQU'AU 20 DÉCEMBRE

PLUS D'ÉLECTROMÉNAGERS
PLUS D'ÉCONOMIES
SUR LES GROS APPAREILS DE CUISINE SÉLECTIONNÉS
*Applicable aux appareils de cuisine seulement d'une même marque. Sur le prix annoncé.

ÉCONOMISEZ
150 $* À L'ACHAT DE 2 ÉLECTROMÉNAGERS SÉLECTIONNÉS
OU
300 $* À L'ACHAT DE 3 ÉLECTROMÉNAGERS SÉLECTIONNÉS



AMANA · LG · Danby · Whirlpool · KitchenAid · Panasonic · Electrolux · MAYTAG · BOSCH · GE APPLIANCES · FRIGIDAIRE · FRIGIDAIRE GALLERY · SAMSUNG

LIVRAISON GRATUITE
• ON LIVRE
• ON MET EN PLACE
• ON REPREND VOS ANCIENS ÉLECTROS



RONA
SAINT-JÉRÔME
1025, boul. Jean-Baptiste Rolland O.

PROMOTION : Cette offre est en vigueur jusqu'au 20 décembre 2017 dans les magasins participants seulement. À l'achat de 2 électroménagers sélectionnés de même marque, sur une même facture, obtenez un rabais instantané de 150 $ sur le prix annonce desdits électroménagers OU à l'achat de 3 électroménagers sélectionnés de même marque, sur une même facture, obtenez un rabais instantané de 300 $ sur le prix annoncé desdits électroménagers, et qui sera déduit a la caisse au moment de l'achat. Applicable seulement sur les réfrigérateurs, lave-vaisselle, cuisinières, fours encastrés, surfaces de cuisson et micro-ondes avec hotte intégrée. Marques et modèles sélectionnés. Les produits de buanderie et les petits électroménagers ne sont pas éligibles au rabais. S'applique sur la marchandise achetée par paiement comptant, carte de débit ou crédit et en magasin seulement. Les commandes spéciales, les produits discontinués, les achats portés au compte d'un client et les achats effectués par des clients ayant une entente contractuelle spécifique avec votre magasin participant ou a titre d'entrepreneur ou constructeur ne sont pas admissibles au rabais. Ne s'applique pas aux achats faits antérieurement ni aux mises de cote. L'offre est non monnayable. Ne peut être combinée a aucune autre offre. Certaines conditions s'appliquent. Renseignements chez les magasins participants. **LIVRAISON GRATUITE:** Applicable pour certains modèles seulement. Cette offre est d'une durée limitée, elle inclut la livraison dans un rayon de 50 km du magasin participant d'un maximum de 4 électroménagers, l'installation de base d'un maximum de 4 appareils électroménagers, soit la mise à niveau et le branchement des laveuses, sécheuses, réfrigérateurs, et fours, le cas échéant et la reprise des anciens appareils électroménagers basée sur le concept de «1 appareil récupéré équivaut à 1 appareil livré», pour un maximum de 4 appareils électroménagers livres/récupérés. Ne comprend aucune menuiserie, plomberie, fixation sur mur ni branchement d'appareil au gaz. La reprise d'anciens électroménagers s'applique seulement si le client est propriétaire de ces électroménagers. Le client doit assurer un passage sécuritaire au personnel de livraison. Les rebuts relatifs aux électroménagers livres seront pris en charge par notre équipe. Le délai de livraison variera selon les régions, les magasins et les modèles. Certaines conditions et restrictions s'appliquent. Informez-vous auprès de votre magasin participant pour connaitre les détails et vous assurer de la disponibilité de ce service dans votre secteur. La promotion peut prendre fin à n'importe quel moment.
>7415459

Sudoku JEU Nº44

				1			5	
	8	3						
			7	2	4			8
2		6	9	3				
1							7	
			1					5
5					6			2
	3		4	7		9		1

RÈGLES DU JEU :

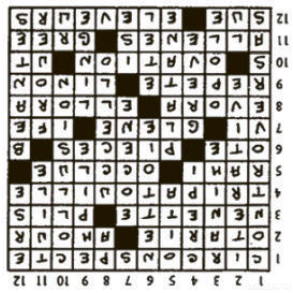
Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

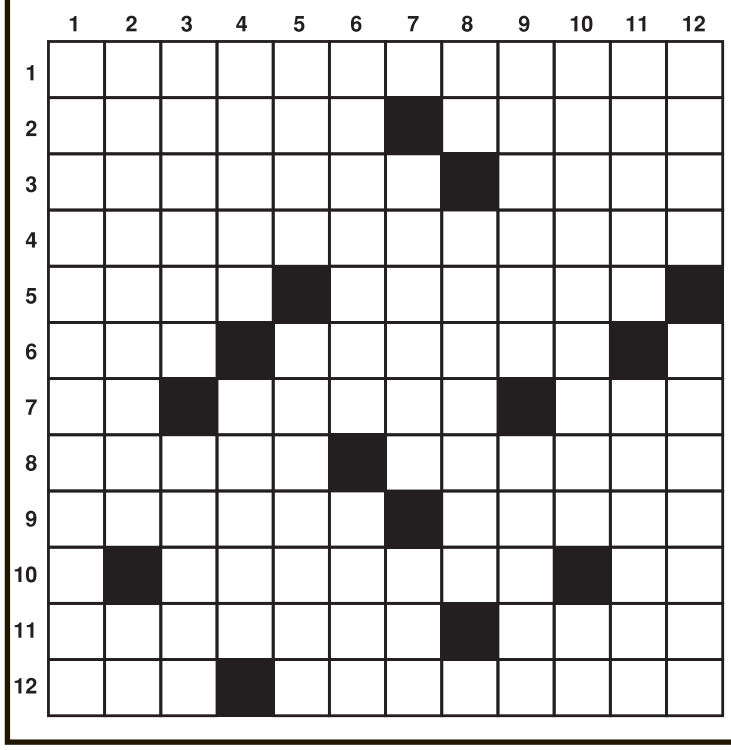
RÉPONSE DU SUDOKU JEU Nº44

1	6	9	5	7	4	2	3	8
2	8	7	6	9	3	1	4	5
3	4	5	1	8	2	6	9	7
5	9	2	8	6	1	4	7	3
6	7	3	2	4	5	9	8	1
4	1	8	7	3	9	5	2	6
8	3	6	4	2	7	1	5	9
7	2	1	9	5	6	8	4	3
9	5	4	3	1	8	7	6	2

RÉPONSE DU MOTS CROISÉS JEU Nº44



Mots croisés JEU Nº44



HORIZONTALEMENT

1- Qui fait preuve de discrétion en actes et en paroles.
2- Mammifère voisin du phoque. – Cupidon.
3- Jeune femme. – Levées, aux cartes.
4- Manipule, tripote.
5- Jeu de cartes. – Ferme (qu'il) un conduit.
6- Excepté. – Ouvrages dramatiques.
7- Six. – Cavité peu profonde d'un os, faisant partie d'une articulation. – Ville du Nigeria.
8- Ville du Portugal. – Site archéologique de l'Inde.
9- Reproduit plusieurs fois. – Toile de lin fine.
10- Acclamations, honneurs rendus à quelqu'un (sing.). – Gamme.
11- Hydrocarbures. – Garnit un voilier.
12- Exhale. – Personnes qui élèvent des vaches.

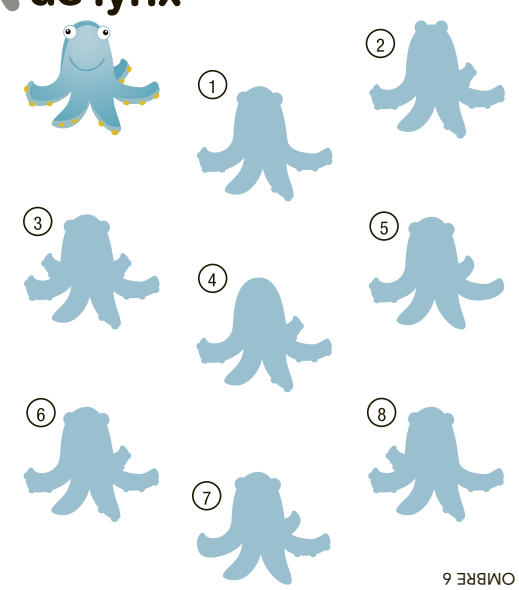
VERTICALEMENT

1- Contestas.
2- Fréquentative. – Bouquiné.
3- Retrouve une activité normale. – Ville de Pologne.
4- Enduit de mortier. – Soumet à de lourdes charges financières.
5- Port du Japon. – Arbre commun en France.
6- Vide un lieu de son contenu. – Commune du Morbihan.
7- Période de l'ère tertiaire. – Baie des côtes de Honshu.
8- Patrice Asselin. – Peintre italien (1397-1475).
9- Fil délié auquel on attache l'hameçon. – Morceau de tissu.
10- Entente secrète en vue de causer préjudice. – Facile à enjamber.
11- Petit-four sec arrondi sur un rouleau à pâtisserie. – Imiter à la pipée le cri de la chouette.
12- Anneau de cordage. – Largement ouvertes.

Junior

Œil de lynx

Observe bien cette drôle de pieuvre et retrouve son ombre! Sois attentif aux détails!



SOLUTION : OMBRE 6

Sudoku 6 x 6

					3
	6			4	
		6	4	1	
	4	1	2		
	1			5	
3					

COMPLÈTE LA GRILLE AVEC DES CHIFFRES DE 1 À 6, EN TE RAPPELANT QUE :

- Un chiffre ne doit apparaître qu'une seule fois par rangée;
- Un chiffre ne doit apparaître qu'une seule fois par colonne;
- Un chiffre ne doit apparaître qu'une seule fois par boîte de 6 carrés.



Horoscopes



Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114
ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine :
CAPRICORNE, VERSEAU ET POISSONS

Semaine du 6 au 12 décembre 2017

Bélier 21 mars - 20 avril
Il sera très facile de s'entendre avec vous. Vous n'aurez pas peur du travail et vous accepterez volontiers de commencer à préparer certains plats pour les prochaines réceptions des Fêtes.

Taureau 21 avril - 20 mai
Vous vous retrouverez à la place du patron pendant que celui-ci prendra des vacances bien méritées. Il s'agira d'une situation qui aura un très bel impact sur votre carrière à long terme.

Gémeaux 21 mai - 21 juin
Vous serez le centre de toute l'attention pour une raison ou pour une autre. Il ne serait pas impossible que vous puissiez sauver quelqu'un, ne serait-ce qu'en lui accordant une oreille attentive.

Cancer 22 juin - 23 juillet
Vous ne lésinerez pas sur les moyens pour ce qui est des cadeaux et des réceptions avec vos proches. Vous serez dans un bel élan de générosité qui vous apportera un mieux-être extraordinaire.

Lion 24 juillet - 23 août
Il n'est pas facile de coordonner une vie sociale active lorsque le travail est assez exigeant. Vous aurez besoin de lâcher prise, alors n'hésitez pas à accepter les invitations de vos amis.

Vierge 24 août - 23 septembre
Vous pourriez mettre la main sur une belle somme d'argent et vous vous accorderez quelques gâteries. Ce sera une situation qui vous mettra en valeur et qui améliorera votre estime personnelle.

Balance 24 septembre - 23 octobre
Vous planifierez déjà toutes les prochaines réceptions et ce sera une bonne raison pour réunir quelques-uns de vos proches. Vous aurez également beaucoup d'inspiration pour créer une œuvre de votre cru.

Scorpion 24 octobre - 22 Novembre
Il y a un grand artiste qui sommeille en vous et il se réveillera de manière assez spectaculaire. Vous accomplirez un exploit qui sera remarqué ainsi qu'une forme de nouveau départ.

Sagittaire 23 Novembre - 21 décembre
Votre vie sociale occupera toute la place. Vous aurez sans cesse une foule d'invitations que vous accepterez avec plaisir, et ce, même si vous ressentez que vous brûlez la chandelle par les deux bouts par moments.

Capricorne 22 décembre - 20 janvier
Si vous fêtez Noël en grand cette année, il y aura beaucoup de planification à faire de votre côté. Le temps sera une denrée des plus rares, mais ce sera un véritable succès en fin de compte.

Verseau 21 janvier - 18 février
Vous aurez envie de quitter votre cocon pour faire de belles découvertes. Vous déciderez d'aller passer les Fêtes sous le chaud soleil des tropiques ou alors il y aura des saveurs exotiques au menu.

Poissons 19 février - 20 mars
Vous serez très ému en apprenant la visite d'un membre de la famille que vous ne voyez que très rarement et qui représente beaucoup à vos yeux. Vous ne lésinerez pas sur les moyens d'accueillir cette personne.

Vos Classées

Un seul numéro

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée : vendredi 15H00

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Mode de paiement : VISA MasterCard

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Offrez-vous des extras
✓ Encadré ✓ Titre centré
✓ Couleur ✓ **Caractères gras**
Informez-vous auprès de votre téléconseiller

1-866-637-5236

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

160 Terrains à vendre

TERRAINS prêts à bâtir, Canton de Gore, bord de l'eau, rivière disponibles. 514-592-5794

205 Logements / appartements à louer

! ! ! STE-THÉRÈSE 5-1/2 825$. Libre maintenant. Intersection A-640/ Labelle. Stationnement, près parc, 1 km train de banlieue. 514-754-4661
locationappartement.ca

! 1 mois gratuit! Grands 4-1/2, 2e et 3e étage, St-Jérôme, style condos très propres, idéal semi-retraités/ retraités. Non-fumeurs, pas d'animaux. 625$ à 650$/ mois. 514-570-5534, 514-992-9521

! 4-1/2, St-Jérôme, libre, impeccable, paisible, près services, idéal semi ou retraité, pas d'animaux, non-fumeur, 450-432-4487

2X5-1/2, Ste-Adèle, secteur paisible, Mont Rolland, rénovés, lumineux, près pistes cyclables, 800$/ mois. Pas d'animaux. Références. Libres. 450-530-2569.

3-1/2, 4-1/2, 5-1/2 Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espace rangement. Stationnement. 1 mois gratuit avec bail d'un an! 514-212-0482

3-1/2, bachelor, récent, ensoleillé, cour avec cabanon, 670$/ mois. Compris: chauffage/ électricité, stationnement, Wifi Non-fumeur. Libre 1er janvier, St-Jérôme à 2 pas du Cégep/ Gare. 450-431-0073/ 450-476-4661

205 Logements / appartements à louer

4-1/2, 3e plancher 626 Wilfrid-Martin, St-Jérôme. Pas de chien. Enquête de crédit. Libre 1er janvier, 650$/ mois, 450-432-6438

4-1/2, 830$. 5-1/2, 940$, Rosemère. Rue Cloutier. Chauffés, éclairés, ascenseur, piscine extérieure, nouvelles fenêtres, planchers flottants/ céramique. 514-806-0543

4-1/2, Seigneurie Dumont, St-Jérôme, gens paisibles. Pas de chien. Libre immédiatement, 450-431-7647

4-1/2, bien éclairé, frais peint, St-Jérôme, grandes pièces, corde/ linge. Pas d'animaux. Libre, 610$. Enquête crédit. 450-432-7242

4-1/2, centre-ville, St-Jérôme, grand rez-de-chaussée, 2 c.à.c., salle lavage, rénové, près CÉGEP, piste cyclable, 785$. Animaux refusés. 514-777-3204

4-1/2, grand, rénové, 2 stationnements, 4 électroménagers fournies. St-Jérôme. 680$. Enquête crédit. 450-228-3612

4-1/2, rez-de-chaussée, 625$, St-Jérôme, beau, frais peint, plancher flottant, balcon, stationnement, immeuble bien géré, non-fumeurs, pas d'animaux, enquête crédit. Libre. 514-862-7011, 450-435-4218

4-1/2, St-Jérôme, 615$. Tranquille, entrées laveuse/ sécheuse, aucun tapis. Stationnement. 514-290-6462

4-1/2, St-Jérôme, non chauffé, non éclairé, stationnement, à proximité centre d'achats, 675$/ mois, pas d'animaux 450-431-9608, 450-569-2660

4-1/2, St-Jérôme. Rue St-Pierre, 2e étage, très propre, tranquille, stationnement déneigé. Libre, 640$. 450-438-0238

4-1/2: 1er plancher, Lafontaine, frais peint. Non-fumeurs, pas d'animaux. Idéal retraités ou semi-retraités. Enquête crédit. Libre 450-436-1504

205 Logements / appartements à louer

4-1/2 haut duplex, rénové, face Cégep St-Jérôme, 690$, non chauffé, non éclairé, stationnement. Pas d'animaux. 450-660-2963

4-1/2 St-Jérôme, près cegep et université, rez-de-chaussée, cuisine et sdb rénovées, propre, bien éclairé, porte-patio, tuiles et flottant, entrées laveuse/ sécheuse, stationnement, 680$. Danielle 450-419-0686

4-1/2 St-Jérôme. Centre-ville, rez-de-chaussée, cuisine rénovée, propre, bien éclairé, tuiles et flottant, entrées laveuse/ sécheuse, cabanon, stationnement déneigé, 625$. Danielle 450-419-0686

5-1/2, 584 Joseph-Fortier, St-Jérôme. Rénové, bâtiment tranquille. 2 stationnements. 700$. Aucun animal. Libre immédiatement. Enquête crédit. 514-894-7494

5-1/2, 785$, style condo, 521, Impasse du Rocher, St-Jérôme, bain tourbillon, 2 balcons, 2 stationnements déneigés, insonorisation, conciergerie, 514-887-3151 -Claire; 514-862-3151 -Jacques

ST-JÉRÔME: rue Filion, près poste de police, 4-1/2, demi sous-sol, libre, 514-619-6359

5-1/2, à St-Jérôme, 2 minutes centre-ville, plancher bois, 675$/ mois. Libre immédiatement. Serge: 450-664-0782, Eric: 514-779-5597

5-1/2, St-Jérôme, 2079 boul. Labelle (haut de Desjardins Sport) 2 stationnements, 675$/ mois. Pas d'animaux, non chauffé, non éclairé Libre 1er janvier 450-438-8225

5-1/2, St-Jérôme, près Carrefour. Enquête, pas de chien, 700$. 450-565-3220

5-1/2, triplex, rue Valérie, St-Lin, 2 stationnements, entrée lave-vaisselle, cabanon, balcon, libre janvier, 785$, pas d'animaux. J.-F. Audet 450-439-3512

5-1/2 neufs, 1er et 2e étage, St-Jérôme, secteur Bellefeuille, rue cul-de-sac, A/C. Près services. Libres immédiatement. **514-704-2336 Jacques**

6-1/2, stationnement inclus, 1000$/ mois. Libre immédiatement, St-Jérôme 514-891-6956

À St-Antoine, bachelor 3-1/2 non meublé, non chauffé, stationnement déneigé. Pour personne seule non-fumeuse. Pas d'animaux. Libre 450-432-6328

205 Logements / appartements à louer

À St-Jérôme: beau grand 5-1/2, rénové, stationnement déneigé, près du centre-ville, gens paisibles, 795$/ mois; 3-1/2, 550$/ mois, Libres. 450-431-0096 (entre 9h-19h); 450-822-4350

À Ste-Adèle: grand 5-1/2 sur 2 étages, bien éclairé, rénové, plancher bois, foyer, grand patio, piscine, déneigement. Enquête de crédit. 1,150$/ mois. 514-234-1979, 819-323-7800

GRAND 4-1/2, St-Antoine, 2e étage, 680$/ mois. Planchers flottants, céramique, 2 stationnements déneigés. Pas d'animaux, libre Dépôt pour enquête. 450-419-1907

JOLI 3-1/2, St-Antoine, rénové, repeint, ménage fait, corde à linge, remise. Déneigé. 450-565-0450

LAFONTAINE: Près parc, 8-1/2, 2 s.d.b. Poêle bois, cour clôturée, 900$/ mois. Libre janvier, 450-848-3872

PRIX réduit! Grand 4-1/2, St-Jérôme, tout meublé, disponible immédiatement. 514-730-7006

SAINT-JÉRÔME CENTRE-VILLE Près polyvalente, centre sportif, 4-1/2, 1er étage, stationnement. Très propre. Libre. À VOIR! 645$/ mois 450-512-0671, 514-991-7760

ST-JÉRÔME (Lafontaine), 165 103e Avenue, 6-plex, 4-1/2, 2e étage, refait à neuf, paisible, idéal retraité. Pas d'animaux, 450-224-5302

ST-JÉRÔME: 3-1/2, 1er étage, 114 Beaulieu, 500$/ mois. Déneigé. Pas d'animaux. Non-fumeur. Libre. Idéal personne seule, semi-retraitée ou retraitée, 450-438-6769

ST-JÉRÔME: 3-1/2, demi sous-sol, non chauffé, non éclairé, près de tous les services, références, 500$/ mois. Libre 1er décembre. Enquête de crédit 450-504-4849

ST-JÉRÔME: 5-1/2 grandeur moyenne, 1er étage d'un triplex, 3 c.à.c., foyer, bain tourbillon, grand balcon, garage pas d'animaux, enquête de crédit, 885$/ mois, libre 1er janvier 2018, 450-472-3182

ST-JÉRÔME: Grand 6-1/2 Insonorisé, avec garage, frais peint, aspirateur central, 2 s.d.b., salle de lavage, et rangement, pas d'animaux, libre. 1045$/ mois. 450-436-1529 ou 514-214-6463

205 Logements / appartements à louer

ST-JÉRÔME: Près Costco, 2-1/2, 3-1/2, 5-1/2. 535$/ mois à 760$/ mois. Rénovés à neuf, possibilité de tout inclus. Endroit tranquille. Près des services. Libres immédiatement ou selon vos besoins. 514-219-9226, 450-565-3950

ST-SAUVEUR, 3 minutes du village, 3-1/2, moderne, ensoleillé, entrée/ stationnement et cour privés, cuisinière, frigo, lave-vaisselle, pas de chien, strictement non-fumeur, stationnement/ déneigement inclus. 595$/ mois, 514-772-0171

STE-ADÈLE: Le Cantonnier, idéal pour retraités. 3-1/2, rénové, 600$. 450-229-6294

VAL-DAVID: 4-1/2, demi sous-sol, frais peint, 2 c.à.c. fermées, entrées laveuse/ sécheuse, lave-vaisselle, pas d'animaux, tranquille, entrée déneigé, 600$. Enquête de crédit, Libre. **819-322-1813**

210 Logements / appartements chauffés à louer

! 3-1/2, St-Jérôme, chauffé, éclairé, poêle/ frigo, pas d'installation laveuse, sécheuse, 625$/ mois, libre immédiatement, 514-886-2974

BACHELOR 3-1/2, Chemin des Buttes, St-Hippolyte, chauffé, éclairé, non meublé, sous-sol. Pas de chien, enquête de crédit, 550$/ mois, libre, 450-432-6438

STUDIO, refait à neuf, Ste-Adèle, chauffés, eau chaude incluse. Calme, à pied centre-ville. Libre immédiatement. 514-497-5077

215 Logements / appartements chauffés meublés à louer

3-1/2, 24e Avenue, St-Antoine, entrée indépendante. Idéal personne seule. Non-fumeur. Libre immédiatement. 600$/ meublé, chauffé, éclairé. 450-431-5171

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

À Piedmont: Très beau condo 3-1/2, 500 pi.ca. À 10 minutes à pied de St-Sauveur. Bois franc, céramique, laveuse/ sécheuse, Possibilité d'enlever les meubles pour location à longue durée. Dans domaine privé très calme, avec accès: piscine, sauna, bain tourbillon, toute l'année! À partir de 865$/ mois. Libre 514-232-1930, 450-974-2064

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

PIEDMONT: Condo neuf 4-1/2. Secteur paisible, foyer au gaz, insonorisation supérieure, A/C, grandes fenêtres, terrasse, références. Pas d'animaux, non-fumeur, non meublé. Bail 18 à 24 mois. Libre immédiatement. 1,250$ par mois déneigement inclus. 450-821-2253

225 Propriétés à louer

! Morin-Heights/ Limite St-Sauveur: Bungalow 3 chambres: Bois, Bain/ douche, Portes-patio, Garage, Frais peint, Grand terrain, Enquête, Idéal retraités 1,150$/ mois[aaa] Chauffé, Éclairé 514-809-7935

À Ste-Adèle, cottage jumelé, style condo, 1,250 pi.ca. Chauffé, éclairé, déneigé, foyer, verrière, vue, plafond salon 22', 13' dans les chambres. 3 c.à.c., 2 s.d.b., Pas d'animaux, 995$/ mois. Libre maintenant. 819-713-0456

MAISON rez-de-chaussée lumineux, quartier Boisé La Salette, grand 4-1/2 aire ouverte, 955$. 450-675-2587

MAISONS, chalets, +/- 800$, possibilité option d'achat. St-Sauveur environ. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

240 Co-locations

LAFONTAINE: recherche coloc pour partager maison. Tout compris. Personne sérieuse. 650$/ mois, plus 1 chambre à louer à 130$/ semaine ou 500$/ mois. 438-777-4406

245 Chambre à louer

! ! À St-Jérôme: chambres, internet HV. Personnes responsables. Pas de drogue. 450-275-9407

CHAMBRE: St-Jérôme, centre-ville, près Cégep, laveuse/ sécheuse, personne tranquille. Drogue, alcool s'abstenir. 450-436-9135, 450-495-1892

SUIVEZ-NOUS SUR

250 Maison de repos / centre d'accueil

250 Maison de repos / centre d'accueil

Manoir de la Fontaine
Retraités autonomes
Ambiance chaleureuse et accueillante
3 ½ à Saint-Jérôme
Sécuritaire • Ascenseur • Activités
815$/mois plusieurs services inclus
450 431-2053
www.manoirdelafontaine.ca
>7390105

270 Bureaux / locaux à louer

BUREAUX à sous-louer à Laval, 2,550 Daniel-Johnson, jonction 440 et 15. 1,700 pi.ca. Très ensoleillé. Cuisinette, 3 bureaux fermés. Peut accueillir 6 postes de travail. Salle d'entreposage. 4,600$ par mois tout inclus. Fin du bail: décembre 2018. Info: 514-861-2088 poste 23.

LOCAL 2,257 pi.ca voisin immédiat SAQ, situé à l'entrée du centre-ville coin Labelle et DeMartigny, St-Jérôme. 514-501-3769

LOCAL commercial, 1099 Melançon, coin Bélanger, St-Jérôme, environ 2000 pi.ca. 514-707-0800

LOCAL commercial 3 bureaux, stationnements, réception, s.d.b. A/C centrale. 681, St-Georges, St-Jérôme. Libre. 514-585-3258

280 Entrepôts à louer

ENTREPOSAGE de meubles 11x17, chauffé, 125$/ mois. St-Jérôme. 450-436-1529/ 514-214-6463

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matelas. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

SCIERIES MOBILES à partir de 4,397$ Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuits, www.ScieriesNorwood.ca/400QN 1-800-408-9995, poste : 400QN.

320 Animaux

NOUS ACHETONS PORTÉES DE CHIOTS
CHIOTS DEMANDÉS. Allons chercher. 450-666-1228

345 Antiquité / art / collections

ANTIQUAIRE ACHÈTE À DOMICILE, TABLEAUX RECONNUS, BIJOUX EN OR, Meubles antiques et design, luminaires, bronzes, monnaies, coutelleries sterling, cruches, balance, horloges, radio, annonce publicitaire, sculptures, tricoteuse à bas, enclumes, etc.
www.tableauxantiques.com
514-891-0699

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

BOIS 1ère qualité. 100% bois franc: érable, chêne et merisier. Après 18h: 450-432-0101

395 Encans / Enchères

ENCAN Ste-Sophie, tous les mercredis et vendredi 19h Articles neufs. 2325 boul. Ste-Sophie, J5J2V3. 438-497-7717

404 Services domestiques offerts

DAME d'expérience fiable et honnête, ménage résidentiel/ commercial, avec références. France 514-219-6591

ENTRETIEN résidentiel, semaine/ quinzaine. Ménage après construction. Fiabilité, service de qualité. Excellentes références. 514-293-4251

FEMME fiable ferait votre entretien ménager à la semaine/ aux 2 semaines. Non-fumeuse. Avant 20h: 450-712-0279

J'OFFRE mes services pour vos travaux ménagers domestiques ou commercial. St-Colomban et alentours, Michèle Primeau: 450-409-1140

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

! ! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE CHALEUREUX ENVELOPPANT SENSORIEL EXTRÊME DÉTENTE. REÇU, 7/7, 9H-22H. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

! 450-933-0708. Rénové complètement. Beau massage. Massothérapeute demandé(e). Reçus

! 514-706-5666. Massage confort détente. Lundi au samedi 8h30- 21h00.

! Chaleureux massage, 7/7, attentionné, détente, confort, chez-moi, 9h-22h, 514-775-8333

! Massage Californien, douce détente. St-Jérôme Alexandra: 450-675-1378

! Stressé? Massage de détente, thérapeutique Mardi/ Mercredi/ Jeudi. 514-914-8972

LOGEMENTS À LOUER

Ste-Agathe-des-Monts

4 ½ en location, constructions récentes avec finition de bois et céramique. Grande galerie / terrasse.

À partir de 685$ / mois • 1er mois gratuit

Pour plus de détails : **819 323-9522**

1707022

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

BESOIN d'une bonne détente? Passez me voir! Massages suédois. St-Jérôme. Reçus. 514-603-6062, 450-712-6062.

DÉTENTE +. Endroit paisible. Maison privée à St-Sauveur. Daniel: 450-275-0780

MASSAGE Californien, lachez prise, détente, St-Jérôme, lundi au samedi, 450-592-0776

MASSAGE de détente relaxant. Lundi au samedi, 10h-19h. Jade: 438-402-5715

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard)

440 Déménagement / Transport / Entreposage

! Déménagement Billy, 7/7, assurances, estimation gratuite. 69$/ heure. Piano. 450-751-2282

DÉMÉNAGEMENT D. Touchette Inc. Depuis 1978 Petits et gros déménagements. Service 7 jours, assurances. 450-430-1408

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

442 Constructions / Rénovations / Réparations

! ! ! ! Tireur de joint (Sans poussière) + de 35 ans de métier. Travail professionnel et propre. Estimation gratuite. François: 514-962-0100

! Vous avez un problème? J'ai la solution! Pour des projets bien exécutés, vous devez m'appeler. Plomberie, électricité, gypse, plâtre, peinture, céramique, s.d.b. et bien plus. 450-821-6857 (John, Cynthia)

HOMME à tout faire. Petits et Gros Travaux. Travail minutieux. Claude 819-507-0456

PLÂTRIER diplômé, tireur de joints, peintre diplômé, pose gypse, travail de qualité. R.B.Q: #5602-1603-01 Martin: 450-226-2991 Cellulaire: 450-712-0851

446 Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-821-3799

PEINTURE résidentielle. Peintre d'expérience. Bon rapport qualité/ prix. Yvan: 450-569-9125

464 Réparations diverses

BRICOLEUR polyvalent, habile et fiable. Travail soigné. 450-224-1427 Michel Lamarche

PETITS moteurs, réparation entretien, tondeuse, tracteur, souffleuse, transport disponible. Estimation avant réparation. 514-703-8107

474 Terrassement / Paysagiste

ABATTAGE du Québec Inc. élagage, abattage, déchiquetage. Estimation gratuite. Assurances. 450-478-4097 abattagequebec.com

483 Compagne compagnon

HOMME célibataire aimerait rencontrer gens seuls disponibles pour rencontre amicale Normand 450-592-3072

HOMME non-fumeur, joviale, libre, emploi stable, honnête, cinquantaine, recherche femme libre, ayant les mêmes affinités pour amitié, activités, ou plus. 438-497-1403

HOMME seul 67 ans cherche femme sérieuse, Jean: 450-431-0262

STE-AGATHE: homme bel apparence, cinquantaine, 5'10''/ 180 lb. But sérieux, amical. 819-321-2808

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, tél: 514-282-2022 www.sossaaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

AGENCE de rencontre, temps/ rencontre illimité. Souper vendredi, brunch samedi. Aussi atelier de peinture. 514-781-2546.

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence.. Appelez le 1-877-661-2626 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #(carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne.

555 Argent à prêter

PRÊT 500$ à 1000$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

Prêteur hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

605 Emplois divers

LES ENTREPRISES N. THEORET

Conducteurs(trices) de tracteur avec souffleur, avec expérience pour déneigement résidentiel à Boisbriand, 450-433-2143, fax: 450-433-8089

RESSOURCES en déficience intellectuelle Ste-Adèle est à la recherche d'une préposée pour 32 hres/ semaine de soir Marieanne. 450-848-4009

638 Métier de l'auto

URGENT scrapper de véhicules usagés. Expérience. Références. Prud'homme, Laval. 514-863-6583

650 Bar / Hôtels/ Restaurants

CHALET GREC recherche "busboy"/ "busgirl", appelez John ou Bill après 17h au: 450-227-6612

CHALET GREC recherche hôtesse, appelez John ou Bill après 17h00 au: 450-227-6612

CHALET GREC recherche serveur(se), appelez John ou Bill après 17h au: 450-227-6612

CUISINIER(e) demandé(ée), expérience un atout, pour les soupers. Aussi aide-cuisinier(e), plongeur, livreurs. Temps plein ou partiel. Se présenter au 13,957 Boul. Curé-Labelle, St-Janvier/ Mirabel, 450-430-7490

665 Soins à domicile

DEMANDE d'aide à domicile, pour personne quadraplégique, St-Adèle, pour soins de base et maintien à domicile, 3 jours semaine am. seulement. Robert: 450-229-1718

685 Chauffeurs / Transports

RECHERCHE chauffeurs autonomes classe 1, 3 et 5, postes de jour, de soir et de nuit, pour livraisons Laval, Montréal, Laurentides et Lanaudière. Travail à l'année, expérience requise, bon dossier de conduite. **Recherchons aussi commis d'entrepôt de nuit.** Contactez Patrice, du lundi au vendredi: **450-675-2131**

692 Gardiennage

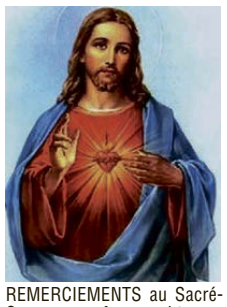
RECHERCHE nounou temps plein qui peux habiter avec nous. De préférence qui parle français, anglais et espagnol. Maison avec animaux helga_montreal@yahoo.ca

705 Formations diverses

ANGLAIS: cours privés/ ou par groupes. Prof. agréée. Évaluation gratuite. www.lemiroiranglais.ca 450-625-0166

845 Prières Remerciements

REMERCIEMENTS à la Ste-Vierge pour faveur obtenue. G.D.



REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles, Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue. M.B.

950 Ferraille

! ! ! ! ! ! ! ! ACCRÉDITÉ SAAQ. Achetons autos, camions, pièces/ route. 7/7. 200$ et +. Payons comptant. Vendons pneus et autos à bas prix. G.G. Autotech 450-882-1491, 514-214-8304

! ! ! ! Achat autos/ camions. Route ou ferraille. Payons 250$ et plus. Reçu SAAQ, 450-439-8694, 450-675-6232

REMORQUAGE Le Gaspésien. Achat: autos, camions, ferraille, 300$ et plus. 450-602-6322

970 Réparations de carrosserie/ remorquage

CARROSSERIE, débosselage, peinture. Artisan privé, travail professionnel. 40 ans d'expérience. Très bon prix. Pour estimation, Denis: 450-302-1636

980 Camions Camionnettes à vendre

2015 Jeep Cherokee Star, 50,000 km. Balance de garantie, démarreur, siège et volant chauffants, attache-remorque, 4 roues et pneus hiver/ été, 4 cylindres, 9 vitesses, très économique. Raison 2e véhicule. 21,900$. 450-303-2829

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004



DEVENEZ BÉNÉVOLE : 1 877 356-3226
FAITES UN DON : 1 800 418-1111
Croix-Rouge canadienne Division du Québec

Emplois

LABELLE MÉCANIQUE SAINT-HIPPOLYTE

AIDE-MÉCANIQUE (2) AVEC EXPÉRIENCE

40 H / SEM. PERMANENT

LABELLE MÉCANIQUE

VEUILLEZ VOUS PRÉSENTER AU
1010, BOUL. DES HAUTEURS
RICHARD LABELLE
450 224-8882

>1808159

PJ PAVAGE Jérômien
Excavation - Déneigement - Pavage
450.438.5389

RECHERCHE

- **Déneigeurs classe 3**

EXIGENCES

Expérience dans le secteur municipale et commerciale

Expérience de conduite avec tracteur et loader

Poste de jour, de soir et de fin de semaine

- **Peintre pour machinerie lourde**

Se présenter au 358, rue Larry-Ball, Saint-Jérôme • 450-438-5389 pavagejeromien@bellnet.ca

>1404081

PREMIER CHOIX Pizza Max

RECHERCHE

>1404109

SERVEUSES DEMANDÉS
TEMPS PARTIEL DE JOUR, SOIR, FIN DE SEMAINE

LIVREURS

Se présenter avec votre C.V. au 1071, Roland-Godard, St-Jérôme, 450 438-8823

casa GRECQUE

- **Commis débarrasseur** (bussboy)
- **Cuisinier**
- **Plongeurs**
- **Serveuses**

*Pour banque de CV

Se présenter avec son CV aux heures non achalandées.
275 Rue De Montigny
Saint-Jérôme, Québec J7Z 5R1, Canada

>1404118

RONA DAGENAIS

RECHERCHE

LIVREURS - CAMION GIRAFE
COMMIS - COUR MATÉRIAUX
GÉRANT / ACHETEUR QUINCAILLERIE ET OUTILLAGE
CAISSIER / CAISSIÈRE
CONSEILLER - COMPTOIR MATÉRIAUX
GÉRANT / VENDEUR SALLE DE MONTRE (plomberie, foyers et couvre-planchers)

S.V.P COMMUNIQUEZ AVEC ANNIE DAGENAIS OU ALAIN GERMAIN AU (450) 227-2649 ST-SAUVEUR / STE-ANNE-DES-LACS

La modération a bien meilleur goût.

Éduc'alcool

LES MERCREDIS DE L'EMPLOI

JOURNÉE DE RECRUTEMENT SAINT-JÉRÔME

13 DÉCEMBRE 2017 de 10h à 12h et de 13h à 15h

BUREAU DE SERVICES QUEBEC DE SAINT-JÉRÔME
275, RUE LATOUR, LOCAL RC.2, SAINT-JÉRÔME

FROMAGERIE VICTORIA A PLUSIEURS POSTES À POURVOIR temps partiel (Ouverture début janvier à Saint- Jérôme) :

- SUPERVISEUR(E)
- COMMIS AU COMPTOIR
- CUISINIER(ÈRE) ET PLONGEUR(SE)

UPA OUTAOUAIS-LAURENTIDES A PLUSIEURS POSTES À POURVOIR :

- PRÉPOSÉ(E) AUX SERRES – Les Serres SAGAMI et Royales (Saint-Eustache et Saint-Jérôme)
- AIDE DE FERME - (Prévost et Saint-Jérôme)

L'ESTÉREL A PLUSIEURS POSTES À POURVOIR :

- AGENT(E) À LA RÉCEPTION, HÔTE/HÔTESSE
- CUISINIER(ÈRE), AIDE-CUISINIER (ÈRE) ET PLONGEUR(SE)
- PRÉPOSÉ(E) AUX ACTIVITÉS, PRÉPOSÉ(E) AUX INVITÉS
- ÉQUIPIER(ÈRE) BANQUET/ ÉQUIPIER(ÈRE) AUX AIRES COMMUNES

SANTÉ ARBEC A PLUSIEURS POSTES À POURVOIR (Ouverture à Saint-Jérôme - printemps 2018) :

- AIDE-CUISINIER(ÈRE), CUISINIER (ÈRE) ET CHEF CUISINIER(ÈRE)
- PRÉPOSÉ(E) AU SERVICE ALIMENTAIRE
- TECHNICIEN(NE)EN QUALITÉ ET CHEF D'UNITÉ
- PRÉPOSÉ(E) EN HYGIÈNE ET SALUBRITÉ
- HOMME DE MAINTENANCE
- INFIRMIER(ÈRE) AUXILIAIRE ET INFIRMIER(ÈRE) CHEF D'ÉQUIPE
- PRÉPOSÉ(E) AUX BÉNÉFICIAIRES
- PRÉPOSÉ(E) BUANDERIE
- AGENT(E) ADMINISTRATIF (IVE) CLASSE 2 MDV/DSA

Pour de l'information sur les postes offerts, suivez-nous sur Facebook - www.i-tl.org

APPORTEZ VOTRE CV – ENTREVUES ÉCLAIR SUR PLACE

Information :
Jocelyne Labelle 450 436-4024, poste 230
jlabelle@i-tl.org

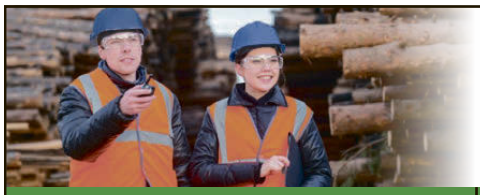
Intégration TRAVAIL Laurentides

Une initiative originale de La Porte de l'Emploi

Avec la participation financière de : Québec

>1303070

Emplois



Organisaiton dynamique à dimension humaine

GROUPE CRÊTE SCIERIE DE CHERTSEY

Mécanicien industriel

Description de tâches

- Réparer et effectuer des modifications des équipements de production (mécaniques, hydrauliques, penumatiques et système automatisé)
- Effectuer un entretien préventid des équipements de production

Exigences

- 2 à 4 ans d'expérience
- Formation pertinente

Horaire de travail

- 30 heures sur 3 ou 4 jours (lundi au jeudi)
- Travail de soir

Salaire

- Nous offrons un salaire compétitif pour ce type de poste.

Mécanicien d'équipement lourd

Description de tâches

- Déterminer la nature des défauts et des défaillances de la flotte de chargeur (loader)
- Ajuster l'équipement, réparer ou remplacer les pièces défectueuses
- Effectuer de l'entretien préventif sur la flotte de chargeur (loader)

Exigences

- 3 à 5 ans d'expérience pertinente
- Bonne connaissance de la mécanique diésel
- Base en hydraulique
- Formation pertinente
- Sens de l'initiative développé

Horaire de travail

- Jour et soir
- 45 heures sur 5 jours

Salaire

- Nous offrons un salaire compétitif pour ce type de poste.

>1618

Pour postuler : Manon Frève, adjointe administrative
GROUPE CRÊTE CHERTSEY Inc.
8227, Route 125, Chertsey, J0K 3K0 | manon.freve@groupecrete.com | 450 882-2555 | télec. : 450 882-2666

Avis

Avis de clôture d'inventaire

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de Thérèse Villeneuve, domiciliée à la Résidence Au Cœur de la Vie, 325, rue Barrette, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 0J8, survenu le 30 mai 2017, un inventaire des biens de la défunte a été fait par le liquidateur successoral, Lorraine David, conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés au 11925 rue de la Randonnée, Mirabel, J7N3C4. Donné ce 27 novembre 2017 à Mirabel par le liquidateur Lorraine David.

>1606084

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de Jude LESAGE, domicilié au 1004, rue Germaine, Saint-Jérôme, Québec, J5L 1N4, survenu le treize mai deux mille dix-sept (13 mai 2017), un inventaire des biens du défunt a été fait par les liquidateurs successoraux, Claire RHAINDS et Florian LESAGE, le vingt-quatre novembre deux mille dix-sept (24 novembre 2017), devant Me Patrick PARISELLA, notaire, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Patrick PARISELLA, notaire, située au 400, rue Melançon, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 4K2.

Me Patrick PARISELLA, notaire

>1606088

AVIS DE CESSION DE GREFFE

Avis est par les présentes donné que, Me Patrick Parisella, notaire, ayant son domicile professionnel au 400, rue Melançon, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 4K2, (tél: 450-565-2778), et dont les heures d'affaires sont de 8h30 à 17h du lundi au jeudi, et de 8h30 à 16h30 le vendredi, est cessionnaire des greffes et des dossiers de Me Daniel Désilets, notaire et de Me Rosie Chiasson, notaire.

Me PATRICK PARISELLA, notaire

>1606051

« AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Article 795 C.c.Q.,

Prenez avis que Maxime LANDREVILLE en son vivant, domicilié au 277, rue de la Châtelaine, Saint-Jérôme, Québec, J5L 0A4 est décédé à Saint-Jérôme le 18 juillet 2017. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par toute personne ayant un intérêt, au bureau de Me France DOUCET notaire, au 201-1200, rue Principale, Saint-Roch-de-l'Achigan, Québec, J0K 3H0. Saint-Roch-de-l'Achigan, le 28 novembre 2017.
Me France DOUCET, notaire »

>7424362



Avis

MRC de La Rivière-du-Nord

AVIS PUBLIC

RÈGLEMENTS D'URBANISME MUNICIPAUX

AVIS PUBLIC vous est par la présente donné par le soussigné, qu'à sa session ordinaire du 22 novembre 2017, le Conseil de la Municipalité régionale de comté de La Rivière-du-Nord a approuvé des règlements concernant des modifications à la réglementation d'urbanisme des municipalités de Saint-Jérôme et Sainte-Sophie.

Les certificats de conformité par rapport au schéma d'aménagement ont été émis. En conséquence, les règlements suivants sont donc entrés en vigueur conditionnellement aux procédures prévues par la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme.

- Saint-Jérôme – règlement : 0309-387 ;
- Sainte-Sophie – règlement : 1214.

Toute personne intéressée peut consulter tout document à cet effet au bureau de l'hôtel de ville de Saint-Jérôme et Sainte-Sophie ou à celui de la Municipalité régionale de comté de La Rivière-du-Nord.

Donné à Saint-Jérôme, ce 27e jour de novembre 2017.

Pierre Godin, directeur général et secrétaire-trésorier
MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD
161 rue de la Gare, bureau 200
Saint-Jérôme (Tél. : (450) 436-9321)

>1606098

MRC de La Rivière-du-Nord

AVIS PUBLIC

CONSULTATION PUBLIQUE

Projet de règlement numéro 306-17 relatif à la conformité à l'orientation 10 modifiant le Règlement numéro 188-07, tel qu'amendé, relatif au Schéma d'aménagement et de développement révisé

AVIS PUBLIC vous est par la présente donné par le soussigné, qu'à sa session ordinaire du 18 octobre 2017, le Conseil de la Municipalité régionale de comté de La Rivière-du-Nord a adopté le projet de règlement numéro 306-17 relatif à la conformité à l'orientation 10 modifiant le règlement numéro 188-07, tel qu'amendé, relatif au schéma d'aménagement et de développement révisé.

La consultation publique concernant ce règlement aura lieu le **17 janvier 2018** à **11 heures**, au bureau de la Municipalité régionale de comté de La Rivière-du-Nord, au 161, rue de la Gare, salle «A» à Saint-Jérôme. Tout citoyen pourra s'y faire entendre, s'il le désire.

Toute personne intéressée peut consulter tout document à cet effet pendant les heures normales d'ouverture du bureau de la Municipalité régionale de comté de La Rivière-du-Nord ou à celui de chacune des municipalités-membres.

Ce règlement entrera en vigueur conformément à la loi.

Donné à Saint-Jérôme, ce vingt-septième jour de novembre deux mille dix-sept (27 novembre 2017).

Pierre Godin, directeur général
MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD
161, rue de la Gare, bureau 200
Saint-Jérôme (Tél. : (450) 436-9321)

>1606099

Avis de décès et remerciements

Labelle, Jean
1945-2017



À St-Jérôme, le 24 novembre 2017 est décédé à l`âge de 72 ans M Jean Labelle, époux de Mme Cécile Larocque.

Outre son époux, il laisse dans le deuil sa fille Chantale (Martin Cyr), ses petites-filles Carol-Anne, Jannie-Lee, son frère Maurice Labelle, sa soeur Mauricienne Labelle, ainsi que ses beaux-frères, belles-soeurs, neveux, nièces autres parents et amis. Selon ces volontés, il n'a pas été exposé.

Les funérailles ont eu lieu le samedi 2 décembre 2017 à 11 h en l`église Ste-Paule de la paroisse Bon Pasteur (920 rue Labelle, St-Jérôme J7Z 5M5). La famille a reçu les condoléances à l`église dès 10 h 30.

DIRECTION FUNÉRAIRE
DESROSIERS ET FILS INC.,
10 DE MARTIGNY EST,
ST-JÉRÔME

>1606082

Beaulieu Leveillé, Claudette
1942-2017



À St-Lambert, le 24 novembre 2017, est décédée à l'âge de 75 ans, Mme Claudette Beaulieu, épouse de M. André Léveillé.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil son fils Benoit (Hélène L'Écuyer-Coelho), ses petits-enfants Guillaume et Mathilde, son frère Serge (Monique Fortier), ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces, ainsi que parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le samedi 9 décembre de 14h à 17h au salon de la

MAISON TRUDEL INC.
801 BOUL. DES LAURENTIDES
ST-JÉRÔME (SECTEUR ST-ANTOINE)
450-438-1234

La liturgie de la Parole y sera célébrée à 16h.

>1606083

Boyer - Desjardins Pauline
1939-2017



À St-Jérôme, le 26 novembre 2017 est décédée à l'âge de 78 ans Mme Pauline Desjardins épouse de M. Jean-Guy Boyer.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil sa fille Brigitte (Gaétan Laurin), son frère et ses sœurs Claudette (André Viau), Yvette (Yves Charbonneau), Nicole (Jacques Daudelin), Michel (Louise Paquin) et Micheline.

Elle était la belle-sœur de Marie-Marthe Filion (feu Gilbert Desjardins), Gisèle Bolduc (feu André Desjardins), Henri Robert (feu Madeleine Desjardins), André Le Sage (feu Claire Boyer), feu Roland Boyer (feu Pierrette Lachance), Jacqueline Boyer (Yves Desjardins) et Raymonde Boyer (Roger Patenaude). Elle quitte également ses neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le dimanche 10 décembre de 9h à midi au salon de la

MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL INC.
801 BOUL. DES LAURENTIDES
ST-JÉRÔME (ST-ANTOINE)
WWW.MAISONTRUDEL.CA

La Liturgie de la Parole sera célébrée au salon même à 11h30.

S.V.P. Compensez l'envoi de fleurs par des dons à la Maison de Soins Palliatifs de la Rivière-du-Nord. (Cartes disponibles au salon)

>1606090

Crématel

Simplement la CRÉMATION^MD
- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

283, Labelle
Saint-Jérôme
Tél.: 450 431-7700
Sans frais: 1 888 510-1112
www.crematel.com

>7363150

Landry, Paul
1954-2017



À St-Jérôme, le 1er décembre 2017 est décédé à l'âge de 63 ans M Paul Landry.

Fils de M Paul Landry et de feu Mme Monique Lefebvre. Outre son père, il laisse dans le deuil ses enfants: Paul Yong-Landry, Sonia Yong-Landry, sa sœur : Liane, ses frères: Éric, Gilles, ainsi que d'autres parents et amis. Il n'y aura aucun rituel funéraire.

DIRECTION FUNÉRAIRE
DESROSIERS ET FILS INC.
10 DE MARTIGNY EST,
ST-JÉRÔME.

>1606100

Viau, Lucien
1936-2017



À Saint-Jérôme, le 22 novembre 2017, à l'âge de 81 ans, est décédé M. Lucien Viau.

Il était le père de feu Christian et de feu Danièle.

Il laisse dans le deuil ses enfants Michel (Jacynthe Dumaine) et Bernard, ses petits-enfants, son frère Léo, sa sœur Hélène, ses autres sœurs Hélène et Suzanne, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances dimanche le 10 décembre 2017 de 10h à midi et de 13h30 à 16h30 au salon de la

MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL
400, PLACE DU CURÉ LABELLE
ST-JÉRÔME

Une liturgie aura lieu cette même journée, à 16h, au salon.

>1606087

Roy, Jean
1951-2017



Nous annonçons le départ de Jean Roy, notaire, le 29 novembre 2017.

Nous sommes honorés d'avoir partagé ta vie : ton épouse Sylvie Lesage, tes enfants Jean-Simon, Philippe, Marie-Michèle et leurs conjoints, Stéphanie et Maxime, tes sœurs et ton frère Louise, Danielle, Monique et Robert, leurs conjoints respectifs ainsi que de nombreux parents et amis. La famille recevra vos condoléances de 12h à 16h le samedi 9 décembre 2017, au complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS) au 2480, boul. du Curé Labelle, Prévost. Les funérailles seront célébrées à 16h30 ce même jour, en la chapelle du complexe.

>1404120

DEVENEZ
BÉNÉVOLE :
1 877 356-3226

FAITES UN
DON :
1 800 418-1111

Croix-Rouge canadienne
Division du Québec

Therrien - Auger Alice
1932 - 2017



A St-Jérôme, le 28 novembre 2017 est décédée à l'âge de 85 ans Mme Alice Auger épouse de feu M. Albert Therrien.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Marie-Claude (Luc Trudel), Murielle (Claude Pronovost) et Marc-André (Shilo Weetaltuk), ses petits-enfants Simon, Valérie, Stéphane et Marc-Olivier, ses arrières petits-enfants Logan et Lexie.

Elle était la sœur de feu Fernande (feu Noël Archambault), feu Lucille (feu René Perreault), feu André (feu Mariette Racette), feu Carmelle (Roger Laurin) et quitte également ses frères Claude et Robert, leurs conjointes ainsi que les autres membres des familles Auger et Therrien.

La famille recevra vos condoléances le vendredi 8 décembre de 10h à 14h au salon de la

MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL INC.
801 BOUL. DES LAURENTIDES
ST-JÉRÔME (ST-ANTOINE)
WWW.MAISONTRUDEL.CA

La Liturgie de la Parole sera célébrée au salon même à 13h30.

Votre témoignage de sympathie peut s'exprimer par des dons à la Société Alzheimer des Laurentides (Cartes disponibles au salon).

>1606091

Leroux, Jocelyne
1941-2017



Jocelyne Leroux, fille de feu Gabrielle Filion et feu Paul Leroux, est décédée le 1er décembre 2017 à l'âge de 76 ans.

Elle laisse dans le deuil de nombreux oncles, tantes, cousins, cousines et amies qui se souviendront d'elle comme un ange venu du Ciel.

Selon sa volonté, elle ne sera pas exposée ; par contre, un service funèbre sera célébré le samedi 9 décembre à 10h30 en l'église St-Pierre de St-Jérôme. La famille y sera présente à compter de 10h pour vous y accueillir.

La famille tient à remercier bien sincèrement Robert Charbonneau pour les nombreux services qu'il lui a rendu au cours des derniers mois de sa vie.

MAISON TRUDEL INC.
400 LABELLE
ST-JÉRÔME
450-438-1234
WWW.MAISONTRUDEL.COM

>1606096

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome

Pour le mieux-être de la société, faites un don par testament.

Un héritage à partager
Québec
www.unheritage.org
1 888 304-8834

RECRUTEZ
VOTRE
PERSONNEL

AVEC
Le Nord
VOTRE accès à l'information

CONTACTEZ
NATHALIE PAQUIN AU
450.438.8383
POSTE 324

TOMBÉE LE VENDREDI À 15H

AGENDA COMMUNAUTAIRE

RENCONTRE D'INFORMATION ET SOUTIEN

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. La rencontre, animée par Jessica Kimpton, se tiendra le 5 décembre de 13 h à 15 h exceptionnellement au 500, boul. des Laurentides, bureau 235 (Bureau de L'Appui Laurentides).

VIOLENCE FAITE AUX FEMMES

Un rassemblement aura lieu à la Place de la Paix (sur la piste cyclable entre la rue Parent et la rue du Palais) à midi le 6 décembre afin de commémorer ce triste anniversaire de la tuerie de l'École polytechnique. Il est impératif de se souvenir et, surtout, d'agir ! Faites partie de la solution !

Pour plus d'information ou pour obtenir des tracts et des rubans blancs, contactez le Centre de femmes les Unes et les Autres : 450 432-5642.

ADOPTION CHATS ET CHATONS

Journée d'adoption de chats et de chatons de Chats nomades sans Toit le samedi 9 décembre chez Moulées Guénette situé au 900 boul. Lachapelle (route 158), Saint-Jérôme, de 10 h à 15 h.

INTÉGRATION DES PERSONNES DIFFÉRENTES

Le CAPTCHPL est un organisme communautaire sans but lucratif qui a comme mission de faciliter l'intégration sociale des personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques de la région des Laurentides.

La prochaine activité a lieu le 7 décembre: Histoire et jeux de Noël pour les membres dans les locaux de l'organisme. Inscription au 450 431-3437, sans frais 1-888 431-3437.

SPECTACLE DE LA CHORALE DU CÉGEP

La Chorale du Cégep de Saint-Jérôme présentera son concert de Noël le samedi 9 décembre à 19h30 à la Cathédrale de Saint- Jérôme. Billets : Adulte : 25 $ et 16 ans et moins 15 $. La chorale vous invite à apporter des denrées non périssables au profit de la soupe de la Cathédrale. Billets et informations : Anne Marie Harnois 514 924-6198 et Élise Lauzon: lauzel@icloud.com.

FÉÉRIE DE NOËL ET BAZAR

Les 9 et 10 décembre, de 10 h à 16 h, il y aura une activité au profit des loisirs de la Cité Les Trois R au 850 avenue du Bourg à Saint-Jérôme. La résidence à but non lucratif où logent des personnes âgées, des familles et des personnes avec des besoins particuliers en habitation.

LE MARCHÉ DE NOËL DE LA FOURMI

Jeudi 14 décembre de 14 h 30 à 20 h au 175 Duvernay, Saint-Jérôme (dans l'école de la Fourmilière). Artisans locaux, bijoux, produits du terroir, artisanat, œuvres d'art, livres et services divers.

SOIRÉE DIOCÉSAINE DE PRIÈRES

La première de trois soirées diocésaines de prières pour la mission et consécration du diocèse à la Vierge Marie aura lieu à la cathédrale de Saint-Jérôme au 355 Place du Curé-Labelle, le 12 décembre à 19h30. Mgr Morissette procédera lors de cette soirée à la consécration du diocèse à la Vierge Marie.

NOUVEAU SITE WEB

Le Centre de femmes les Unes et les Autres a maintenant un nouveau site Web dans le but de mieux se faire connaître par la communauté et ses différents partenaires.

Ce nouvel outil de communication s'ajoute à la page Facebook. Tous deux offrent un accès plus rapide et facile à l'information essentielle.

ALANON

Si vous êtes inquiet de la consommation d'alcool d'une autre personne, Al-Anon peut vous aider!

Information publique 450 436-1880.

AGENDA Troisième Âge

ÂGE D'OR SAINT-ANTOINE

Le 5 décembre: danse et bingo, le 12 décembre, dans et jeux libres, le 19 décembre : dîner de Noël avec danse : Diane 450 438-0594. Cartes FADOQ : Monique 450 565-0947.

CLUB SOLEIL DE PRÉVOST

Souper et danse de Noël le 9 décembre. Info : Suzanne 450 224-5612 ou Micheline 450 438-5683 ou Maryse 450 224-5312.

VILLA SOLEIL

Le Club La belle époque du Centre Villa Soleil vous invite à la vente de Noël au profit des loisirs des résidents les 8 et 9 décembre, de 10 h à 16 h 30. Suggestions de cadeaux à bon prix.

MOISSON D'OR STE-MARCELLE

Bingo chaque lundi. Dîner de Noël et bingo le 18 décembre.

Cartes FADOQ disponibles au 450 436-3024. Info : 450 569-0384 ou 450 438-8227.

LES BONS VOISINS DE ST-PIERRE

Les activités des Bons voisins de St-Pierre ont lieu les mardis. Pour les voyages, Mme Lamouche au 450 436-7382. Prochaine sortie à l'Hôtel Le Victorin 31 décembre, 1 et 2 janvier. Le 20 mars, cabane à sucre Bonaventure.

Pour les cartes de membres, contactez la présidente Diane Lapierre au 450 592-1687.

ÂGE D'OR SAINT-HIPPOLYTE

Le 16 décembre, souper de Noël : 25 $ (membres) et 30 $ (non membres). Toutes les activités ont lieu à l'Auberge du Lac du pin rouge.

Pour renseignement et inscription : 579 888-4820 ou 450 563-2790.

ATELIER DES AÎNÉS

Programmation pour l'Hiver 2018 : activités sportives adaptées (yoga, mise en forme, tai-chi, danse en ligne, jeu de poches, pétanque atout, whist militaire).

Activités artistiques et culturelles (peinture sur toile avec patron, faux vitrail).

Informatique (Initiation à l'informatique Win 10 Office 2016, Excel, Publisher, Internet et Informatique intermédiaire).

Activités libres (tricot et crochet, Scrabble, mandala et club de lecture).

Nouveauté: Conférence à chaque mois. En janvier 2018 Alzheimer et démence.

Horaire disponible à l'Atelier des aînés, 668 rue Labelle St-Jérôme, 450 569-8313

Courriel : atelierdesaines@videotron.ca.

JOURNÉE PORTES OUVERTES EN INFORMATIQUE

L'Atelier des aînés ouvre ses portes le 8 janvier entre 9 h 30 et 15 h et le 10 janvier de 9 h à 11 h.

Vous pourrez poser toutes vos questions concernant votre ordinateur ou votre portable (Windows 10 – Office 2016).

668 rue Labelle, Saint-Jérôme.

CETTE SEMAINE SUR VOS ÉCRANS





L'AMANT DOUBLE (répertoire)

Désenchantée par sa carrière dans le monde du mannequinat, Chloé, une Parisienne vulnérable de 25 ans, décide de suivre une psychothérapie afin de régler certains de ses troubles psychosomatiques. Rapidement, elle succombera au charme de son thérapeute, le charismatique Paul Meyer. À peine quelques mois plus tard, les amants s'installeront ensemble dans un appartement. Bien que la jeune femme se sentira enfin épanouie, le passé obscur de Paul viendra briser sa confiance. Elle finira par se demander si elle n'est pas victime d'hallucinations et est encore plus malade que ce qu'elle s'imaginait.

CASSE-NOISETTE (événement danse 10 décembre)

Nous sommes la veille de Noël… Tandis que les douze coups de minuit sonnent, la poupée Casse-Noisette de Marie prend vie et se transforme en prince ! Alors commence une grande aventure que la petite fille n'est pas prête d'oublier. Comme le veut la coutume, ce ballet familial investit la scène du Bolchoï pendant les fêtes pour deux heures d'enchantement et d'émerveillement. Avec la partition féérique de Tchaïkovski et les plus grands interprètes de la troupe moscovite, Casse-Noisette reste le rendez-vous incontournable des petits comme des grands !

LES JEUDIS 2 POUR 1
DÉCOUPEZ ET PRÉSENTEZ CETTE ANNONCE AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD
ÉCONOMISEZ
LES JEUDIS EN APRÈS-MIDI ET EN SOIRÉE
OBTENEZ 2 BILLETS POUR UN FILM AU PRIX DE 11,50$*
VALIDE LE 7 DÉCEMBRE ET LE 14 DÉCEMBRE 2017
CETTE PROMOTION S'APPLIQUE POUR LE MÊME FILM ET LA MÊME REPRÉSENTATION.
*NON VALIDE POUR FILMS 3D SIÈGES D-BOX ET SALLE ESV. NON VALIDE POUR OPÉRA ET REPRÉSENTATIONS SPÉCIALES. NE PEUT ÊTRE JUMELÉ AVEC AUCUNE AUTRE PROMOTION. COUPON ORIGINAL SEULEMENT.
Gracieuseté de
LES CINEMAS CARREFOUR DU NORD
Le Nord
accès à l'information
cinemast-jerome.com
>1606034

Moisson Laurentides
banque alimentaire
LA GRANDE GUIGNOLÉE
DES MÉDIAS POUR MOISSON LAURENTIDES
Le jeudi 7 décembre 2017
Combattre la faim … Nourrir l'espoir !
Dans les Laurentides et la MRC Les Moulins, plus de 20 000 personnes, dont le tiers sont des enfants, ne mangent pas à leur faim. Pour chaque dollar reçu, Moisson Laurentides redonne 15$ de denrées à des personnes qui en ont besoin.
Marie-Josée Taillefer
Présidente d'honneur
Dons en ligne et information:
www.moissonlaurentides.org
ou 450-434-0790 poste 307
>1606047

Les SPÉCIALISTES du FINANCEMENT.com
Maintenant à St-Jérôme
1er 2e 3e CHANCE AU CRÉDIT
300 véhicules en inventaire
Financement auto
Aucun cas refusé
100% approuvé
Venez nous rencontrer au
2121-B, boul. Curé-Labelle
Saint-Jérôme 450 485-2000
lesspecialistesdufinancement.com
>7407791

LES CINEMAS CARREFOUR DU NORD

VOICI NOS PRIX RÉDUITS!

LES MARDIS 6.25$ | LES MERCREDIS 7.75$ | LES JEUDIS 2 POUR 1 | LES APRÈS-MIDIS 8.75$

*Valides sur présentation du coupon disponible sur Facebook et dans le journal Le Nord. Ne s'appliquent pas sur les films 3D, sièges D-Box, salle ESV, Opéras et représentations spéciales. Le 2 pour 1 est basé sur le prix de 11,50$.

*Prix régulier. Valide du jeudi au lundi

VOTRE CINÉMA VOUS GÂTE. PROFITEZ-EN!

CERTAINES RESTRICTIONS S'APPLIQUENT. POUR PLUS DE DÉTAILS, VISITEZ LE CINEMAST-JEROME.COM

POUR CONSULTER NOTRE HORAIRE CINEMAST-JEROME.COM

TÉLÉPHONE: 450-436-5944 AUTOROUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45

HORAIRE DU VENDREDI 8 DÉC. AU JEUDI 14 DÉC. 2017



dimanche 10 décembre : 12h55

DÈS LE MERCREDI 6 DÉCEMBRE



G

tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h10

LE JEUDI 14 DÉCEMBRE À 19H ET 21H45



En attente de classement

jeudi 14 décembre : 19h00 - 21h45

CINÉ-RÉPERTOIRE

LE LUNDI 11 DÉCEMBRE À 13H-16H-19H-21H45



16+ Érotisme

lundi 11 décembre : 13h00 - 16h00 - 19h00 - 21h45



G Déconseillé aux jeunes enfants

tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45



G

ven. sam. dim. lun. mar. mer. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
jeu. : 12h45 - 15h45 - 18h45



G

tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45



13+ Language Vulgaire

ven. mar. mer.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
sam. dim. lun.: 18h45 - 21h45 jeu.: 12h45 - 15h45 - 21h45



G

LE DISTRIBUTEUR N'ACCEPTE PAS LA TARIFICATION DU MERCREDI POUR CE FILM. LE PRIX SERA DONC AU TARIF RÉGULIER

2D: ven. sam. lun. mar. mer. jeu.: 12h45 - 15h45 - 18h45
2D: dim.: 15h45 - 18h45 3D: tous les jours: 21h45



G

2D: tous les jours: 12h45 - 15h45 - 18h45
3D: tous les jours : 21h45



G

sam. dim.: 12h45 - 15h45
ven. lun. mar. mer. jeu.: aucune représentation



G

ven. sam. dim. mar. mer. jeu.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
lun.: 12h45 - 15h45 - 18h45



G Déconseillé aux jeunes enfants

ven. sam. dim. mar. mer. jeu.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
lun.: 12h45 - 15h45 - 21h45











ST-JÉRÔME
CHRYSLER
JEEP • DODGE • RAM • FIAT

CHRYSLER Jeep DODGE RAM FIAT

NOUS SOMMES OUVERTS LE SAMEDI

ENCORE MOINS CHER EN DÉCEMBRE



JEEP COMPASS 2018 — JEEP GRAND CHEROKEE 2018 — RAM 1500 2018

1000$* DE MOINS SUR TOUS LES MODÈLES

ET JUSQU'À

MOITIÉ PRIX

EN LOCATION SUR PLUSIEURS MODÈLES 2018+



DODGE GRAND CARAVAN 2017

AVEC SIÈGES STOW 'N GO

+ ENSEMBLE DVD GRATUIT[2] QUANTITÉS LIMITÉES

DE 9 500$ À 16 000$[1] SOUS LE PRIX DU MARCHÉ

AUCUN PAIEMENT AU FINANCEMENT POUR **90 JOURS**[3]

ST-JÉRÔME CHRYSLER JEEP • DODGE • RAM • FIAT

stjeromechrysler.com
13 855, Rue de la Chapelle, Mirabel
1 866 951-6420

15 39

MEMBRE DU GROUPE CARBUR

Suivez-nous sur :

1808098

*Rabais additionnel en achat ou location d'un modèle 2017 ou 2018 neuf. Excluant Chrysler 200 2017, Chrysler Pacifica Hybride, Jeep Patriot 2017, Jeep Compass 2017, Jeep Grand Cherokee Trackhawk, Dodge Charger et Challenger 2017, Charger SRT Hellcat 2018, Challenger SRT Hellcat et Demon 2018 et RAM cab et chassis 2017. Détails en concession. +Sur certains véhicules 2018 sélectionnés. Sur les paiements réguliers en location. Tous les rabais FCA inclus. Détails et conditions en concession.
1 Sur Grand Caravan 2017 sélectionnés de démonstration. Tous les rabais inclus. Détails et conditions en concession. 2. Sur Dodge Grand Caravan neuves 2017. Rabais équivalent jusqu'à 2500$ (avec ensemble AT4). Détails et conditions en concession.
3 Sur financement de certains modèles neufs. Détails en concession.