

# LA SANTÉ DES HOMMES

de Lanaudière

Mise à jour  
Février  
2020

**Faits saillants  
et tableau de bord**

Josée Payette et Patrick Bellehumeur (coll.)  
Service de surveillance, recherche et évaluation  
Direction de santé publique  
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

## LA SANTÉ DES HOMMES DE LANAUDIÈRE

### Faits saillants

#### Démographie

En 2020, le nombre d'hommes de 18 ans et plus dans Lanaudière pourrait se chiffrer à tout près de 206 600. Au cours des dix prochaines années, ce nombre pourrait s'accroître d'environ 9 % pour atteindre près de 225 000 individus. Cette croissance démographique, supérieure à celle du Québec, s'observera surtout chez les personnes de 75 ans et plus. Durant cette période, il y aura une décroissance du nombre d'hommes de 45-64 ans.

Les espérances de vie à la naissance et à 65 ans des hommes de Lanaudière sont inférieures à celles des Québécois.

#### Conditions sociales et économiques

Le bilan économique des hommes de Lanaudière est moins favorable que celui du Québec. Ils possèdent moins souvent un diplôme d'études postsecondaires. En contrepartie, ils sont plus nombreux, en proportion, à avoir un diplôme d'études secondaires ou d'une école de métiers. Par ailleurs, leur revenu annuel médian après impôt est plus élevé. Ils dépendent moins de l'assistance sociale.

#### Habitudes de vie et comportements

Les hommes de 18 ans et plus de Lanaudière, tout comme ceux du Québec, sont relativement nombreux à adopter des habitudes de vie potentiellement néfastes à leur santé. Au moins le cinquième fume la cigarette ou a pris de la drogue et près du tiers a bu excessivement de l'alcool. Plus des deux tiers ne mangent pas suffisamment de fruits et de légumes et le tiers est sédentaire. Les Lanaudois sont, en proportion, plus nombreux que les hommes du Québec à consommer des boissons sucrées et ils se brossent les dents (ou les prothèses) moins souvent.

## État de santé physique et mental

Le quart des hommes adultes de Lanaudière présente de l'obésité. Il s'agit d'un problème de santé plus répandu dans la région qu'au Québec. En considérant aussi l'embonpoint, ce sont les deux tiers des Lanaudois qui ont un surplus de poids.

Ils affichent de plus grandes proportions de personnes ayant reçu un diagnostic de diabète, de MPOC ou d'hypertension artérielle que le Québec. Les cancers, les maladies cardiovasculaires et les maladies respiratoires sont les principales causes de décès parmi la population masculine de Lanaudière. La mortalité causée par des accidents de véhicules à moteur y est aussi plus élevée qu'au Québec. La présence de troubles mentaux chez les Lanaudois concerne environ 9 % d'entre eux. Tant chez les 18-64 ans que chez les 65 ans et plus, ces proportions sont moindres que celles des Québécois du même âge. Autour de 13 % des Lanaudois ont déjà sérieusement songé au suicide ou tenté de se suicider. Près de 20 % affirment éprouver un stress quotidien élevé.

## Utilisation des services de santé

Le profil d'utilisation des services de santé de dépistage ou préventifs des hommes de 18 ans et plus ne semble pas être différent dans Lanaudière et au Québec. Les deux tiers ont consulté un médecin de famille ou un omnipraticien au moins une fois au cours des 12 derniers mois. Environ trois hommes sur cinq a fait appel aux services d'un dentiste ou d'un orthodontiste. Ils sont moins nombreux à avoir consulté un spécialiste de la vue, un médecin spécialiste ou un professionnel de la santé mentale.

Le recours systématique aux services de dépistage ou préventifs ne semble pas être très répandu chez les hommes. C'est le cas notamment pour la vaccination antigrippale où la proportion d'hommes vaccinés est de 34 %.

Démographie <sup>1</sup>	Lanaudière	Le Québec
<b>Population masculine estimée en 2018 (N)</b>		
18-29 ans	35 537	636 420
30-44 ans	48 596	841 919
45-64 ans	75 090	1 179 208
65-74 ans	28 007	444 418
75 ans et plus	15 699	281 551
<b>18 ans et plus</b>	<b>202 929</b>	<b>3 383 516</b>
<b>Rapport de masculinité 2018 (hommes pour 100 femmes)</b>		
18-29 ans	109	106
30-44 ans	101	103
45-64 ans	101	101
65-74 ans	99	96
75 ans et plus	81	73
<b>18 ans et plus</b>	<b>100</b>	<b>98</b>
<b>Population masculine projetée en 2020 (N)</b>		
18-29 ans	34 849	631 449
30-44 ans	49 351	857 068
45-64 ans	74 611	1 165 765
65-74 ans	29 910	473 339
75 ans et plus	17 848	310 821
<b>18 ans et plus</b>	<b>206 569</b>	<b>3 438 442</b>
<b>Population masculine projetée en 2030 (N)</b>		
18-29 ans	35 117	633 458
30-44 ans	50 515	864 596
45-64 ans	70 224	1 103 022
65-74 ans	38 666	570 594
75 ans et plus	30 036	498 660
<b>18 ans et plus</b>	<b>224 558</b>	<b>3 670 330</b>
<b>Accroissement 2020-2030 (%)</b>		
18-29 ans	0,8	0,3
30-44 ans	2,4	0,9
45-64 ans	-5,9	-5,4
65-74 ans	29,3	20,5
75 ans et plus	68,3	60,4
<b>18 ans et plus</b>	<b>8,7</b>	<b>6,7</b>
<b>Modalité de vie (2016)</b>		
65 ans et plus vivant seuls (%)	18,7	21,2
Familles monoparentales avec un homme comme chef de famille parmi l'ensemble des familles monoparentales (%)	27,1	24,9

<sup>1</sup> Les indicateurs de cette thématique n'ont pas été soumis à des tests de comparaison avec le reste du Québec.  
Note : Les totaux peuvent être différents de la somme de leurs parties en raison des arrondis.

Caractéristiques socioéconomiques	Lanaudière	Le Québec
<b>Se percevant pauvre ou très pauvre (2014-2015)<sup>2</sup></b>		
18 ans et plus (%)	13,7	14,8
<b>Plus haut niveau de scolarité atteint par les 25-64 ans (2016)<sup>1</sup></b>		
Aucun diplôme (%)	18,5	14,9
Diplôme d'études secondaires ou l'équivalent (%)	20,5	18,3
Certificat, diplôme ou grade postsecondaire (%)	61,0	66,8
Certificat ou diplôme d'apprenti ou d'une école de métiers (%)	31,3	23,7
<b>Seuil de faible revenu (SFR) après impôt (2015)<sup>1</sup></b>		
Ménages privés vivant sous le SFR après impôt		
18-64 ans (%)	6,4	10,5
65 ans et plus (%)	2,6	4,9
<b>Revenu annuel médian après impôt (2015)<sup>1</sup></b>		
15 ans et plus (\$)	34 683	33 110
<b>Assistance sociale (2018)<sup>2</sup></b>		
18-64 ans prestataires (%)	5,4 (-)	6,4
<b>Insécurité alimentaire (2015-2016)<sup>2</sup></b>		
18 ans et plus dont le ménage a connu une insécurité alimentaire (%)	5,1 **	5,7
<b>Insatisfait de sa vie sociale (2014-2015)<sup>2</sup></b>		
18 ans et plus (%)	3,8 * (-)	6,1
<b>Très faible sentiment d'appartenance à sa communauté locale (2015-2016)<sup>3</sup></b>		
18 ans et plus (%)	9,1	9,4

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

<sup>1</sup> Ces indicateurs n'ont pas été soumis à des tests de comparaison avec le reste du Québec.

<sup>2</sup> Tests de comparaison réalisés avec les valeurs brutes.

<sup>3</sup> Tests de comparaison réalisés avec les valeurs ajustées selon l'âge.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Habitudes de vie et comportements	Lanaudière	Le Québec
<b>Fumeurs actuels de la cigarette (2014-2015)<sup>1</sup></b>		
18 ans et plus (%)	21,5	21,2
<b>Ayant consommé excessivement de l'alcool au moins une fois par mois au cours des 12 derniers mois (2015-2016)<sup>2</sup></b>		
18 ans et plus (%)	30,3	26,4
<b>Ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois (2014-2015)<sup>1</sup></b>		
18 ans et plus (%)	20,1	20,0
<b>Ayant consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois (2014-2015)<sup>1</sup></b>		
18 ans et plus (%)	18,3	18,4
<b>Ayant consommé des fruits et des légumes moins de cinq fois par jour (2015-2016)<sup>2</sup></b>		
18 ans et plus (%)	68,1	70,7
<b>Consommant au moins une sorte de boisson sucrée une fois par jour ou plus (2014-2015)<sup>1</sup></b>		
18 ans et plus (%)	29,8 (+)	23,5
<b>Actifs ou moyennement actifs dans le contexte du loisir et du transport au cours des quatre dernières semaines (2014-2015)<sup>1</sup></b>		
18 ans et plus (%)	49,4	52,3
<b>Sédentaires dans le contexte du loisir et du transport au cours des quatre dernières semaines (2014-2015)<sup>1</sup></b>		
18 ans et plus (%)	31,9	29,6
<b>N'ayant aucune dent naturelle (2014-2015)<sup>1</sup></b>		
45 ans et plus (%)	19,2 (+)	15,3
<b>Se brossant les dents (ou les prothèses) au moins deux fois par jour (2014-2015)<sup>1</sup></b>		
18 ans et plus (%)	59,5 (-)	65,7

<sup>1</sup> Tests de comparaison réalisés avec les valeurs brutes.

<sup>2</sup> Tests de comparaison réalisés avec les valeurs ajustées selon l'âge.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

État de santé physique	Lanaudière		Le Québec
<b>Ne se percevant pas en bonne santé (2014-2015)<sup>1</sup></b>			
18 ans et plus (%)	9,5		10,1
<b>Ne se percevant pas en bonne santé buccodentaire (2014-2015)<sup>1</sup></b>			
18 ans et plus (%)	14,6		15,6
<b>Présentant un surplus de poids (embonpoint et obésité) (2014-2015)<sup>1</sup></b>			
18 ans et plus (%)	66,4		63,6
<b>Présentant de l'embonpoint (2014-2015)<sup>1</sup></b>			
18 ans et plus (%)	41,8		43,6
<b>Présentant de l'obésité (2014-2015)<sup>1</sup></b>			
18 ans et plus (%)	24,6	(+)	20,0
<b>Espérance de vie à la naissance (2012-2016)<sup>2</sup></b> (en années)	79,7	(-)	80,3
<b>Espérance de vie à 65 ans (2012-2016)<sup>2</sup></b> (en années)	18,8	(-)	19,3
<b>Infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) (2018)<sup>1</sup></b> (taux pour 100 000 hommes)			
Ensemble des ITSS	307,7		480,0
Infection à <i>Chlamydia trachomatis</i>	213,6		264,0
Infection gonococcique	62,5		138,3
Hépatite C	11,8		20,3
Syphilis infectieuses	7,3		20,0
<b>Victimes de blessures non intentionnelles au cours des 12 derniers mois (2014-2015)<sup>1</sup></b>			
18 ans et plus (%)	15,0		12,8
<b>Hospitalisations en SPCD (2015-2017)<sup>2</sup></b> (taux pour 100 000 hommes)			
Ensemble des diagnostics principaux	699,9	(-)	708,0
Traumatismes non intentionnels	49,8	(-)	54,6
Accidents de véhicules à moteur	6,6	(+)	5,4
Chutes et chutes présumées	26,3	(-)	31,6
<b>Mortalité (2014-2016)<sup>2</sup></b> (taux pour 100 000 hommes)			
Ensemble des causes initiales	887,7	(-)	931,9
Traumatismes non intentionnels	39,0		40,0
Accidents de véhicules à moteur	7,6		7,1

SPCD : soins physiques de courte durée

<sup>1</sup> Tests de comparaison réalisés avec les valeurs brutes.

<sup>2</sup> Tests de comparaison réalisés avec les valeurs ajustées selon l'âge.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Maladies chroniques	Lanaudière	Le Québec
<b>Asthme (2016-2017)<sup>1</sup></b>		
20 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	10,1 (+)	9,1
<b>Maladie cardiaque (2016-2017)<sup>1</sup></b>		
20 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	11,2	11,2
<b>Hypertension artérielle (2016-2017)<sup>1</sup></b>		
20 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	25,3 (+)	24,0
<b>Diabète (2016-2017)<sup>1</sup></b>		
20 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	11,7 (+)	10,9
<b>Maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) (2016-2017)<sup>1</sup></b>		
35 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	10,1 (+)	9,4
<b>Maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs majeurs (2016-2017)<sup>1</sup></b>		
65 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	5,1	5,7
<b>Hospitalisations en SPCD (2015-2017)<sup>1</sup></b>		
(taux pour 100 000 hommes)		
Cancers	83,8	82,0
Maladies de l'appareil circulatoire	169,7 (+)	166,4
Maladies de l'appareil respiratoire	67,9 (-)	79,2
Maladies de l'appareil digestif	78,7 (-)	88,6
<b>Mortalité (2014-2016)<sup>1</sup></b>		
(taux pour 100 000 hommes)		
Cancers	345,3	333,7
Maladies de l'appareil circulatoire	201,7 (-)	224,9
Maladies de l'appareil respiratoire	86,3 (-)	94,6
Maladies de l'appareil digestif	35,5	36,4

SPCD : soins physiques de courte durée

<sup>1</sup> Tests de comparaison réalisés avec les valeurs ajustées selon l'âge.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 1 % ou de 5 % selon l'indicateur.

Santé mentale	Lanaudière	Le Québec
<b>Ne se percevant pas en bonne santé mentale (2015-2016)<sup>2</sup></b>		
18 ans et plus (%)	3,2 *	4,2
<b>Ayant déjà songé sérieusement au suicide ou tenté de se suicider au cours de sa vie (2014-2015)<sup>1</sup></b>	12,5	13,0
18 ans et plus (%)		
<b>Éprouvant un stress quotidien élevé (2015-2016)<sup>2</sup></b>		
18 ans et plus (%)	19,5	22,3
<b>Ensemble des troubles mentaux (2016-2017)<sup>1</sup></b>		
18-64 ans ayant reçu un diagnostic (%)	9,1 (-)	9,4
65 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	9,4 (-)	10,7
<b>Troubles anxiodépressifs (2016-2017)<sup>1</sup></b>		
18-64 ans ayant reçu un diagnostic (%)	5,6 (-)	6,1
65 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	4,0 (-)	5,1
<b>Troubles de la personnalité du groupe B (2016-2017)<sup>1</sup></b>		
1 an et plus ayant reçu un diagnostic (%)	0,3	0,3
<b>Troubles schizophréniques (2016-2017)<sup>1</sup></b>		
1 an et plus ayant reçu un diagnostic (%)	0,3 (-)	0,5
<b>Hospitalisations en SPCD (2015-2017)<sup>1</sup></b> (taux pour 100 000 hommes)		
Tentatives de suicide	3,0	3,1
<b>Mortalité (2014-2016)<sup>1</sup></b> (taux pour 100 000 hommes)		
Suicides	27,6	25,1

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

SPCD : soins physiques de courte durée

<sup>1</sup> Tests de comparaison réalisés avec les valeurs brutes.

<sup>2</sup> Tests de comparaison réalisés avec les valeurs ajustées selon l'âge.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de de 1 % ou de 5 % selon l'indicateur.

Utilisation des services de santé	Lanaudière	Le Québec
<b>Ayant consulté un médecin de famille ou un omnipraticien au cours des 12 derniers mois (2015-2016)<sup>2</sup></b>		
18 ans et plus (%)	63,6 (+)	56,4
<b>Ayant consulté un spécialiste de la vue au cours des 12 derniers mois (2015-2016)<sup>2</sup></b>		
18 ans et plus (%)	42,3	38,9
<b>Ayant consulté un autre médecin ou un spécialiste au cours des 12 derniers mois (2015-2016)<sup>2</sup></b>		
18 ans et plus (%)	26,6	25,6
<b>Ayant consulté un dentiste ou un orthodontiste au cours des 12 derniers mois (2015-2016)<sup>2</sup></b>		
18 ans et plus (%)	59,2	61,8
<b>Ayant consulté un professionnel de la santé mentale au cours des 12 derniers mois (2015-2016)<sup>1</sup></b>		
18 ans et plus (%)	9,0 *	9,1
<b>Ayant reçu un vaccin contre la grippe saisonnière au cours des 12 derniers mois (2015-2016)<sup>1</sup></b>		
50 ans et plus (%)	33,9	34,6

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

<sup>1</sup> Tests de comparaison réalisés avec les valeurs brutes.

<sup>2</sup> Tests de comparaison réalisés avec les valeurs ajustées selon l'âge.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

## Sources

---

INSPQ, SISMACQ, 2016-2017.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 26 avril 2017.

ISQ et Statistique Canada, Estimation de la population des régions administratives selon l'âge et le sexe au 1<sup>er</sup> juillet, 1996 à 2018. Adapté par l'ISQ. Mise à jour le 28 mars 2019.

ISQ, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2016-2066, juillet 2019.

LSPQ, Fichier provincial MADO, 2018.

MSSS, Estimations et projections démographiques, mai 2017.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 29 mai 2019.

MSSS, Fichier des décès, 2014-2016.

MSSS, Estimations et projections démographiques, mai 2017.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 15 mai 2019.

MSSS, Fichier MED-ÉCHO, 2015 à 2017.

ICIS, Base de données sur les congés des patients, 2015 à 2017.

MSSS, Estimations et projections démographiques, mai 2017.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 10 mai 2019.

MTESS, Statistiques mensuelles des trois programmes d'assistance sociale, mars 2018.

MSSS, Estimations et projections démographiques, mai 2017.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2015-2016*, FMGD.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 juin 2018.

Statistique Canada, Recensement canadien de 2016, Fichiers 98-400-X2016029.ivt, 98-401-X2016053.ivt, 98-400-X2016242.ivt, 98-401-X2016055.

---

## Auteurs

Josée Payette  
Patrick Bellehumeur (coll.)

## Sous la coordination de

Élizabeth Cadieux

## Conception graphique et mise en page

Micheline Clermont

On peut télécharger ce document sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière au [www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca](http://www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca) sous *Documentation/Santé publique/Portraits populationnels*.

## Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :

PAYETTE, Josée, et Patrick BELLEHUMEUR (coll.). *La santé des hommes de Lanaudière. Faits saillants et tableau de bord*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, mai 2017, mise à jour février 2020, 12 pages.

Source de l'image : Pixabay

© Direction de santé publique, CISSS de Lanaudière, 2020

Dépôt légal

Premier trimestre 2020

ISBN 978-2-550-85948-2 (imprimé)

978-2-550-85949-9 (en ligne)

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

