

regards

« Il faut prendre conscience de l'apport d'autrui, d'autant plus riche que la différence avec soi-même est grande »

Albert Jacquard

VOLUME 17 NUMÉRO 6 – DÉCEMBRE 2022 - JANVIER 2023

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT



pages 12, 13 et 14

NOUVEAU BUDGET PARTICIPATIF À ASCOT : DÉVOILEMENT DES PROJETS PRIORISÉS PAR LA POPULATION

ÉVEIL À LA LECTURE ET À L'ÉCRITURE



ÉLÉONORE
LA GIRAFE QUI VOULAIT
ÊTRE UN MOUTON

page 19

CHRONIQUE JURIDIQUE

LE CONSENTEMENT
DANS UN CONTEXTE
SEXUEL

pages 16 et 17

LE JOURNAL REGARDS FAIT PEAU NEUVE

- Nouvelle directrice
- Distribution par la poste du prochain numéro
- Nouvelle présentation : nouveau logo, nouveau format en couleurs, diversification des sujets et plus encore...

Surveillez votre courrier!

pages 2 et 3



JOYEUX TEMPS DES FÊTES!

**PROCHAINE DATE DE
TOMBÉE DES TEXTES
ET DES PUBLICITÉS**
18 JANVIER 2023

**PROCHAINE DATE
DE PARUTION**
10 FÉVRIER 2023

RÉDACTION
600, rue Thibault
Sherbrooke QC J1H 6G7
Tél. : 873 989-8370
journalregards@gmail.com

PUBLICITÉ
873 989-8370
journalregards@gmail.com
ABONNEMENT ANNUEL
POSTAL : 35 \$ / 10 numéros

En
partenariat
avec :



Corporation Ascot en Santé
info@ascotensante.org
819 342-0996

 <https://www.facebook.com/AscotenSante/>

Regards est réalisé grâce à la participation financière du ministère de la Culture et des Communications du Québec et de l'arrondissement des Nations.

Québec 



AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRIS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Regards est aussi disponible en format PDF sur le site :
<https://concertationascotensante.wordpress.com/>

Dépôts légaux : Bibliothèques nationales du Québec et du Canada

ISSN : 1715-6173

Tirage : 4 950 exemplaires

Direction : Jeannine Arseneault

Distribution : Publisac

Graphisme : Liliana Leal

Révision et correction : Benjamin Rancourt, Benoît Piché, Jeannine Arseneault, Marie-Laurence Smith et Tarik Rahem.

Conseil d'administration : Alexandra Jacquet, Benjamin Rancourt, Céline Landreville, Hugo Latour, Jeannine Arseneault, Liliana Leal et Tarik Rahem.

Regards est un journal communautaire dont la mission est de participer à la mobilisation des citoyens, des organismes et des institutions du quartier Ascot. Son contenu rédactionnel contribue à mettre en valeur la richesse du tissu social et culturel local. Les opinions émises dans les textes publiés dans ce journal n'engagent que leurs auteurs. *Regards* ne s'en tient pas responsable.

 <https://www.facebook.com/JournalRegards>

Ne jetez pas ce numéro de *Regards* : 
recyclez-le!



MERCI À GINETTE



Un gros merci à Ginette Mercier qui a fait un excellent travail et tenu le fort pendant plus d'un an. Elle a joué un rôle important dans la réorganisation et la continuité du journal. Elle a également facilité mon intégration.

BIENVENUE À ALEXANDRA

Alexandra Jacquet vient tout juste de se joindre au conseil d'administration de *Regards*. Ses nombreuses compétences, particulièrement en lien avec le Web et les médias sociaux, seront un apport précieux pour le journal.

DE NOUVEAUX PROJETS POUR LE JOURNAL

Regards a déposé un projet dans le cadre du budget participatif de la Ville pour le quartier d'Ascot. Il s'agit d'une proposition de collaboration avec la maison des jeunes Le Flash. L'objectif est de rejoindre les jeunes pour favoriser leur implication citoyenne. Le journal leur réservera deux pages dans chacune de ses parutions au cours de la prochaine année. Les jeunes seront invités à collaborer en soumettant soit des textes (chroniques sur des sujets les touchant, récits, bandes dessinées, etc.) ou encore des dessins.


Une collaboration avec la Fédération des communautés culturelles de l'Estrie a également été amorcée. L'objectif est d'augmenter le contenu traitant de la diversité dans le journal pour donner plus de visibilité aux divers groupes concernés.



**Carrière
ÉCONOLITHO
imprimerie**

- imprimés commerciaux
- service de lettrage
- conception graphique
- estimation gratuite

D'une qualité et service impressionnant!

 975-1, chemin Hamel
Sherbrooke, Qc J1R 0P7

 info@imprimeriecarriere.com

 819 569-0219



Hugo Latour, Céline Landreville, Tarik Rahem, Benjamin Rancourt, Alexandra Jacquet, Liliana Leal et Jeannine Arseneault.

DU NOUVEAU ET DE BEAUX DÉFIS



Jeannine ARSENEAULT
Directrice
Journal Regards

Bonjour. Je me présente. Je suis la nouvelle directrice du journal et je suis très heureuse d'être parmi vous.

Voici quelques mots sur le parcours qui m'a menée jusqu'ici. Avant mon déménagement à Sherbrooke, il y a trois ans, j'habitais à Québec, dans le quartier Saint-Jean-Baptiste. Ce quartier est reconnu pour la présence sur son territoire de plusieurs organismes communautaires et pour ses nombreuses luttes citoyennes.

J'ai travaillé pendant plus de dix ans au Comité consultatif de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. Ce comité a été créé dans la foulée de la Loi visant à lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale. Il a pour mandat de proposer au gouvernement des solutions relativement à toutes les questions qui touchent ces problématiques

sociales importantes, mais souvent ignorées. Avant d'émettre ses avis, le Comité a toujours le souci de consulter largement, entre autres, les organismes communautaires ainsi que les personnes concernées, soit celles en situation de pauvreté. Ces



dernières sont les mieux placées pour décrire leurs besoins et proposer des moyens appropriés pour y répondre.

Plus avant encore dans mon parcours, j'ai milité au sein de comités de solidarité internationale en appui aux luttes des peuples pour leur libération nationale. Je me suis

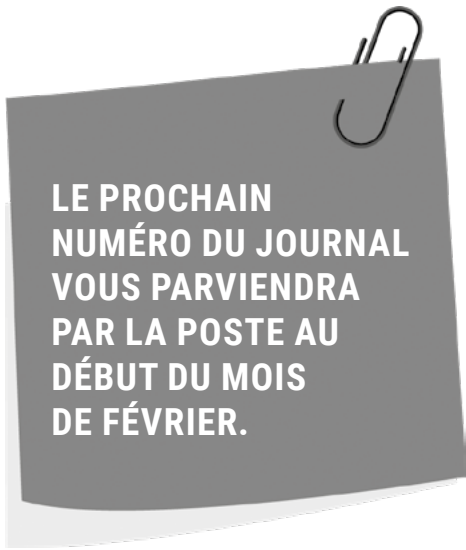
beaucoup investie à l'époque dans un collectif féministe en solidarité internationale, 5^e Monde. L'objectif de ce collectif était de faire connaître la situation des femmes du Tiers-Monde et d'appuyer leurs actions pour l'améliorer.

Pour moi, les valeurs centrales de la citoyenneté sont la démocratie, la solidarité et l'inclusion. Un journal communautaire est un excellent outil pour promouvoir ces valeurs et contribuer à la cohésion sociale. J'aurai donc à cœur que le journal continue d'être un lieu d'échanges et de collaboration. J'invite votre collectivité à se l'approprier et à continuer de lui donner la couleur qu'elle souhaite.

Vos commentaires et suggestions et toute autre contribution seront toujours les bienvenus. Au plaisir de travailler ensemble au cours des prochaines années.

VOUS AIMERIEZ CONTRIBUER ?

N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse journalregards@gmail.com. Nous sommes toujours heureux d'accueillir de nouveaux rédacteurs et nouvelles rédactrices au sein de l'équipe! D'autres possibilités d'implication existent également.



LE PROCHAIN
NUMÉRO DU JOURNAL
VOUS PARVIENDRA
PAR LA POSTE AU
DÉBUT DU MOIS
DE FÉVRIER.



UN BALADO SHERBROOKOIS POUR REDONNER LA PAROLE AUX OUBLIÉ·ES



Jérémy GAULIN

Coanimateur et cofondateur
Balado Les Oublié·es

Le **Balado Les Oublié·es**, un projet social et 100 % sherbrookoise, a été lancé le mardi 1^{er} novembre dernier sur toutes les plateformes de baladodiffusion. Coanimé par trois Sherbrookoise·s ayant un parcours en intervention sociale, le balado propose, toutes les deux semaines, un épisode qui présente les portraits de personnes trop souvent oubliées par notre société.

DIX ÉPISODES AUX SUJETS VARIÉS

Le balado traite de thèmes entourant la pauvreté et l'exclusion sociale. Il vise à déstigmatiser certaines réalités et à cultiver l'empathie : « On aborde des sujets comme la judiciarisation, les communautés autochtones, la santé mentale, l'adoption internationale et bien plus. On se dévoile nous aussi, on revisite nos propres préjugés, nos expériences, car on croit que cette reconnaissance est le premier pas vers l'ouverture, et on invite les gens

à la maison à le faire également », partage Jérémy Gaulin, coanimateur et cofondateur du Balado Les Oublié·es.

Les épisodes aborderont avec bienveillance des sujets qui touchent notre société, mais qui sont parfois montrés sous un seul angle : « Le dernier épisode mis en ligne présente l'expérience de prestataires d'aide sociale. C'était important pour nous de leur redonner une voix, car on ne parle pas beaucoup de ce que vivent réellement ces humains, au-delà des préjugés véhiculés à leur égard », mentionne Alexandra Rivard-Beaudoin, coanimatrice et cofondatrice du Balado Les Oublié·es.

UN BALADO DÉVELOPPÉ EN PARTENARIAT AVEC DES ORGANISMES LOCAUX

Le projet est appuyé par l'organisme de défense des droits Solidarité populaire Estrie (SPE) et est financé par l'Initiative sherbrookoise en développement des communautés dans le cadre du Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale : « Nous avons approché SPE avec notre projet et on nous

a rapidement fait confiance pour la réalisation du balado. Nous sommes reconnaissants de cette collaboration », souligne Eva Fortier, coanimatrice et cofondatrice du Balado Les Oublié·es.

On peut trouver le **Balado Les Oublié·es** sur toutes les plateformes populaires telles que Apple Podcasts, Spotify et bien d'autres. Un nouvel épisode est mis en ligne toutes les deux semaines et les prochaines dates de sortie sont le 13 et le 27 décembre.



Disponible dès maintenant



LILIANA
LEAL

DESIGNER
GRAPHIQUE

819 580-0222
lilianaleal.com
graphiste@lilianaleal.com



LE COMITÉ PROXIMITÉ FAMILLES, C'EST UN COMITÉ POUR VOUS!



Françoise DOYON-MORIN

Agente de liaison

Comité Proximité Familles

Comme vous voyez, il y a plusieurs raisons de communiquer avec vos agentes de liaison!

TOUT PETIT RAPPEL

Voici un aperçu de la nouvelle équipe du Comité Proximité Familles :

J'ai une petite question : **connaissez-vous bien votre Comité Proximité Familles?**

Depuis 2020, votre Comité Proximité Familles a élargi son mandat pour maintenant rejoindre toutes les familles du quartier, autant celles avec enfants d'âge préscolaire que celles avec enfants d'âge scolaire. Ces changements ont permis à vos précieuses agentes de liaison d'être présentes dans le quartier, au grand bonheur des petit·e·s et grand·e·s!

Gardez l'œil ouvert, vous allez voir vos agentes de liaison participer aux diverses activités, accompagner des familles vers des ressources, et même être présentes dans les lieux significatifs du quartier d'Ascot.

Maintenant, vous vous demandez sûrement dans quelles situations vous pouvez faire appel à vos agentes de liaison? Voici quelques exemples :

- Je veux en apprendre plus sur les services et les activités familiales dans le quartier.
- J'ai une idée de projet pour le quartier.
- Je veux être accompagné·e à mon premier rendez-vous dans un organisme.
- Je veux aller marcher pour parler de ce que je vis.

- **Françoise Doyon-Morin**
Agente de liaison
Territoire Ascot en Santé
- **Katherine Morrions**
Agente de liaison
Territoire Ascot en Santé
- **Jing Hu**
Agente de liaison
Territoire Ascot en Santé
- **Samira Saad**
Agente de liaison
Territoire Concertation
École LaRocque-communauté
et Ascot en Santé

Au plaisir de vous rencontrer!



Le journal communautaire *Regards* est un outil promotionnel efficace pour les gens d'affaires du quartier.

C'est un partenariat gagnant-gagnant car, ce faisant, nos annonceurs se font connaître tout en posant un geste solidaire qui contribue au dynamisme du journal. Gens d'affaires, annoncer dans *Regards* vous intéresse?

N'hésitez pas à nous contacter

Téléphone : 873 989-8370

Courriel : journalregards@gmail.com



ATELIER DE DISCUSSION POUR LE PLAN D'ACTION DE L'ARRONDISSEMENT DES NATIONS



Crédit photo : Photo fournie par l'arrondissement des Nations



Benjamin RANCOURT

Citoyen
du quartier d'Ascot

Le samedi 12 novembre dernier, l'arrondissement des Nations a tenu un atelier de discussion au Club de golf de Sherbrooke afin d'alimenter son plan d'action 2023-2025.

Environ 80 personnes, dont une dizaine habitant notre district, se sont réunies le temps d'une matinée afin de partager leurs perceptions et leurs préoccupations quant à notre quartier et à notre arrondissement.

Les conseillers municipaux des cinq districts de l'arrondissement, dont la conseillère du district d'Ascot, Geneviève La Roche, la directrice de l'arrondissement, Isabelle Côté, ainsi que différent.e.s employé.e.s des bureaux de l'arrondissement étaient présent.e.s pour échanger et recueillir les commentaires et suggestions des personnes présentes.

À travers trois ateliers participatifs, les citoyen.ne.s et représentant.e.s d'organismes ont ainsi pu échanger sur différents thèmes, dont :

- la participation citoyenne et la communication;
- l'environnement et le développement durable;

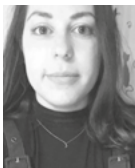
- le développement urbain;
- les loisirs, le sport, la culture et la vie communautaire;
- un milieu de vie de qualité et sécuritaire.

La Ville de Sherbrooke poursuivra donc l'élaboration du plan d'action 2023-2025 pour l'arrondissement et nous devrions voir les résultats des consultations dans les prochains mois.

J'ai personnellement hâte de voir quels seront les objectifs et les actions qui concernent plus particulièrement le district d'Ascot!



LES ADOS À LA NUIT DES SANS-ABRI



Claudia FONTAINE
Chargée de projet
Maison des jeunes Le Flash

Chaque année, l'équipe de la maison des jeunes participe au concours d'abris de fortune de la Nuit des sans-abri. Nos jeunes sont enthousiastes face à cette saine compétition. C'est une occasion parfaite pour les sensibiliser à cette réalité. À la suite de la soirée, nous avons pris un moment pour faire un retour sur ce que les jeunes ont vécu. Chaque année, nous sommes impressionnés par leurs réflexions. Voici quelques citations anonymes de nos jeunes à la suite de cette soirée.

« Même si on n'a pas une grande maison, on est chanceux d'avoir un toit. »

Ce jeune vit dans un petit logement avec une famille nombreuse. Il s'est parfois plaint du manque d'espace dans la maison, du partage de sa chambre, du temps d'attente pour la salle de bain, du bruit ambiant... En participant à la soirée, il en est venu à se sentir chanceux d'avoir un toit sur la tête, un réseau familial et trois repas par jour. Il a fait le constat que même s'il éprouve parfois l'envie d'avoir plus, certains ont beaucoup moins que lui et il a ressenti de la gratitude vis-à-vis de sa situation.

« C'est tout un art, se faire un abri dans la rue. Il a vraiment fallu



Crédit photo :
Un jeune ayant participé à la Nuit des sans-abri

être créatif et se mettre à la place des autres. »

Ce jeune croyait qu'il serait beaucoup plus facile de se faire un abri avec les matériaux recyclés. Il a réalisé que pour s'en sortir dans la rue, il faut beaucoup de débrouillardise, d'imagination et de travail. Il a su développer une certaine empathie pour cette nouvelle réalité qu'il connaissait peu. Avec les contraintes du concours, l'abri qui doit être déplacé, la pluie sur le toit en carton, le froid, ce jeune a bien vu que la vie dans la rue est pleine de défis et d'injustices. C'est un combat de tout instant, une suite d'imprévus désagréables auxquels il faut faire face.

« Avec tout et n'importe quoi, on peut vraiment faire n'importe quoi. »

Ici, le jeune veut nous dire que même si on n'a pas grand-chose, on peut en faire du positif. Parfois, on se sent limité dans nos outils, dans

nos solutions. Toutefois, avec de la débrouillardise et de l'imagination, il est possible d'avancer face à un problème. On parle ici de l'apprentissage de la résilience et de l'importance de rester optimiste malgré la difficulté apparente d'une situation. Quel bel apprentissage pour nos ados.

« Quand on fait un effort, on voit le rôle qu'on peut avoir et ce qu'on peut apporter. »

Au début de l'activité, ce jeune croyait qu'il n'était pas utile à l'équipe. Nous étions beaucoup et il a eu du mal à se trouver un rôle. Il a cru qu'il n'avait pas une place importante au sein de l'équipe. Il s'est tout de même mis au travail et il s'est rendu compte qu'il était essentiel. Les autres jeunes faisaient appel à lui. Il a fait le constat que les petits gestes comptent autant que les grands et que parfois, malgré le peu que tu crois avoir à offrir, tu peux avoir un impact. Fournir un effort peut faire une différence.

Les jeunes n'ont pas gagné de prix durant le concours d'abris, et cela n'a pas eu le moindre impact sur la fierté qu'ils ont ressentie. Ils ont même démontré de la gratitude pour avoir participé à cet événement. Nous avons été impressionnés par leur ouverture d'esprit et leur curiosité. Cette simple soirée a un impact réel et concret pour nos ados.



DES NOUVELLES DE L'ACCORDERIE

ATELIERS D'ÉCRITURE DU JOURNAL DE RUE



Crédit photo : L'Accorderie

Trang Nguyen, Judy Lacroix, Karine Therrien,
Jean-Marc Laprade

Du 14 septembre au 2 novembre, Karine Therrien, coordonnatrice au développement pour le Journal de rue de l'Estrie, a animé des ateliers d'écriture pour un petit groupe de membres de l'Accorderie.

Témoignage de Judy Lacroix, une participante :

« L'atelier de rédaction journalistique a été très bénéfique pour moi. Pour commencer, j'ai pu apprendre les différents types de rédaction. Puis, des façons différentes d'exprimer ce que je voulais dire et d'accrocher le lecteur. Ensuite, j'ai pu partager mes mercredis matin avec de super personnes. Échanger sur différents sujets et sortir de mon cocon. J'étais heureuse d'avoir la chance de pouvoir faire cet atelier, car je n'avais pas les moyens de me payer une formation en rédaction. Ainsi, maintenant je peux présenter un article professionnel à mes futurs clients. J'ai également appris à connaître deux entreprises formidables, soit le Journal de rue, un organisme communautaire qui permet à la population sherbrookoise de s'exprimer sur tous les sujets. Puis, il y a le Baobab, un café de quartier qui permet au quartier de se développer différemment, qui offre un espace pour accueillir des communautés de différents horizons et rendre accessibles diverses activités. »

ATELIERS ART-AMITIÉ



Crédit photo : L'Accorderie

Noémi Bélanger-Roberge

Il était une fois un cercle sécuritaire de création...

Pendant la pandémie j'ai réalisé combien l'art était un médium rassembleur et j'ai donc décidé de donner de l'espace à la création dans la collectivité. Ouh de mieux qu'au café Baobab?! Un rendez-vous où chacun apporte son médium. Que ce soit de la peinture, du dessin, du tricot, de l'écriture, des perles ou de la musique, toutes les formes d'art sont les bienvenues. Il y avait probablement un réel besoin puisque de rencontre en rencontre, des inconnu·e·s vont à la découverte les un·e·s des autres, avec authenticité et connecté·e·s à leur créativité!

En résumé : une fois par mois, le deuxième mercredi (le nombril du mois et de la semaine), trois heures d'art, une activité réservée aux adultes, des personnes qui ont en commun leur cœur et la diversité de leurs couleurs, dans un café magnifique!





DES NOUVELLES DE L'ACCORDERIE (SUITE)

COMITÉ DE VIE ASSOCIATIVE DE L'ACCORDERIE

Louise Poulin, Accordeure

Je suis membre de l'Accorderie depuis la fin de l'hiver dernier et du comité de vie associative depuis quelques mois, tout comme Luc Carrière, mon coéquipier. Suite au brainstorming que nous avons fait lors du 4 à 6 du 26 octobre dernier pour la programmation des 4 à 6, nous visons plusieurs activités : de l'information sous forme de capsules, des moments de réflexion et d'échanges ainsi que des jeux interactifs, chant, danse, etc.

Le 4 à 6 du mois de décembre aura lieu le **mardi 20 décembre** et il se voudra festif. Nous pensons au programme suivant : un échange de cadeaux fabriqués main et emballés de façon écologique, de l'animation,

de la musique, du chant, de la danse et quelque chose à déguster!

À noter aussi que chaque 4 à 6 de l'Accorderie est suivi d'une **Donnerie**. Vous êtes donc invité·e·s à apporter des objets (vêtements, vaisselle, bibelots, livres, etc.) et à vous servir dans ce qui est à donner sur place!!!

PROJET RÉSILIENCE

Résilience est un projet de recherche-action partenarial mené par l'équipe du Dr Paul Morin (École de travail social, Université de Sherbrooke). Ce projet pilote vise à apporter une contribution au maintien à domicile des ainé·e·s par la mise en œuvre d'une intervention de proximité s'appuyant sur les capacités d'entraide d'une communauté locale mobilisée et soutenue par des accorderies.

Le rôle de l'accordeur·e est principalement de soutenir avec bienveillance une personne aînée vivant à domicile en offrant un service complémentaire en tant qu'accordeur·e.

Exemples de services offerts par l'accordeur·e :

- Accompagnement - Gestion du courrier - Aide aux courses - Appels bienveillants - Menus travaux - Références.

Pour vous impliquer dans ce beau projet, contactez Isabelle Perron, agente de liaison.

Tél. : 819 780-2867

(du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h)

Site Web : <https://www.accorderie.ca/sherbrooke-accueil>

Facebook : www.facebook.com/LAccorderieDeSherbrooke

ACTIVITÉS GRATUITES POUR TOUTE LA FAMILLE DURANT LE TEMPS DES FÊTES

NOËL AU MARCHÉ DE LA GARE DE SHERBROOKE

Chaque samedi et dimanche, du 19 novembre au 18 décembre. Père Noël et Mère Noël, animations, dégustations, artisanat. L'accès et les activités sont gratuits.

710, Place de la Gare, Sherbrooke
Pour information
819 569-0909

LA CHASSE AUX LUTINS

Trouvez des lutins cachés aux quatre coins du centre-ville. Répondez aux énigmes et collectionnez les lettres pour

former des mots à l'intention du Père Noël. Départ au coin des rues King et Wellington. Durée du parcours : environ deux heures. Stationnement suggéré : stationnement Wellington Sud.

Site Web : <https://destinationsherbrooke.com/fr/visiteurs/evenements/la-chasse-aux-lutins-a-centroville>

LA BALADE SCINTILLANTE

Allez vous promener dans les rues de Sherbrooke pour découvrir les plus belles décorations de Noël. À pied ou en voiture, à compter

du 12 décembre. La carte interactive sera alors mise en ligne.

Site Web : <https://destinationsherbrooke.com/fr/visiteurs/evenements/la-balade-scintillante>

ALLEZ JOUER DEHORS

Activités de plein air à Sherbrooke. Du temps des Fêtes jusqu'à la semaine de relâche, profitez de l'hiver.

Site Web : <https://sherbrooke.ca/fr/vie-municipale/actualites/bordee-de-plaisir>



DROITS DES USAGERS : LE DROIT DE PARTICIPER AUX DÉCISIONS



Claude MOREAU

Président du comité des usagers
Centre de réadaptation en
dépendance de l'Estrie

« C'est le droit de **participer** à toute décision pouvant affecter son état de santé ou son bien-être mental et physique, de participer à la mise en place et à la modification du plan d'intervention proposé. »

Source :

https://rpcu.qc.ca/droits/droits_12_droits/

« L'utilisateur a le droit de participer à toute décision pouvant affecter son état de santé ou son bien-être mental et physique. Ainsi, il a le droit d'être informé et le droit de recevoir l'information relative à son état de santé physique ou mentale, au diagnostic associé, au pronostic, aux traitements à envisager avec les risques et les conséquences qui y sont associés, aux incidents ayant eu lieu

et aux conséquences qui ont suivi, le cas échéant, durant la prestation de service et aux résultats d'analyse ou d'examen. »

Source : <https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/a-propos/cucr/vos-droits/participation-decision>

C'est un droit fondamental que de participer à toute décision concernant les soins de santé que nous pouvons potentiellement recevoir. En effet, ce droit est intimement lié au droit à l'information et au droit à consentir ou refuser des soins.

Il y a des circonstances, cependant, qui font en sorte qu'une personne ne peut participer aux décisions la concernant. Plus particulièrement en santé mentale, cette situation arrive lorsqu'une personne est sous le coup d'une autorisation judiciaire de soins. Il peut arriver aussi qu'une personne soit inapte à consentir et qu'un mandataire soit désigné pour

participer aux décisions concernant son état de santé et ses possibles traitements.

Prenez note qu'une personne inapte à consentir peut refuser **catégoriquement** un soin de santé et qu'à ce moment, une décision d'un tribunal est nécessaire pour l'y obliger.

<https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/inaptitude-perde-autonomie/consentement-soins-inaptitude>

https://comitedesusagers-hrr.com/wp-content/uploads/2019/04/Droit-de-participer-aux-d%C3%A9cisions_r%C3%A9ponse-du-Vrai-ou-Faux.pdf



MERCI!

À l'occasion du temps des Fêtes, l'équipe du Journal Regards tient à remercier toutes les personnes qui ont généreusement et bénévolement contribué tout au long de l'année à porter la parole des gens du quartier.

Au plaisir de poursuivre l'an prochain cette belle collaboration.

Bonne et heureuse année 2023 à toutes et à tous!



ANCIENNE RUE RICHARD : RUE ST-JACQUES. ENTREPRENEUR EN EXCAVATION ET ÉTANCHÉITÉ (1973-20..)



Gérard COTÉ

Société d'histoire et du musée
de Lennoxville-Ascot



Jean-Marie DUBOIS

Université de Sherbrooke

La rue Richard est ouverte sous ce nom en 1971 ou 1972 sur la ferme familiale de Marie-Rose Arsenault (1911-2008) et d'Eugène St-Jacques (1910-1990), ancien maire du canton d'Ascot, ce couple étant les grands-parents de Richard. La rue relie les rues des Boisés et des Grands-Monts. À la suite de la fusion municipale de 2002 avec Sherbrooke, comme il y avait une rue du même nom avec de nombreux numéros de portes dans le secteur de Sherbrooke, le conseil municipal de Sherbrooke change le nom en 2005 pour rue des Buissons. Le nouveau nom reflète la végétation de la friche qui recouvrait l'ancienne ferme lors de son urbanisation. Le changement de nom entre officiellement en vigueur le 15 mai 2006.

Richard est né en 1973 dans le canton d'Ascot. Il est le cadet des deux enfants de Louise Riel, originaire de Sainte-Anne-de-Bellevue où elle était préposée aux bénéficiaires à l'Hôpital Sainte-Anne pour anciens combattants, et de Maurice St-Jacques, menuisier originaire de Sherbrooke. Ceux-ci s'épousent en 1965 à Sainte-Anne-de-Bellevue. Le couple s'établit dans le canton d'Ascot.

Richard termine ses études primaires en 1984 à l'école Jean-XXIII et ses études secondaires en 1990 à l'école du Phare. Il obtient ensuite un diplôme d'études professionnelles en électromécanique en 1996 au Centre de formation professionnelle 24-Juin et un autre diplôme d'études professionnelles en pâtes et papiers en 2001 au Centre de formation professionnelle Morilac à Windsor. Richard est conjoint de fait d'Audrey Nadeau depuis 1991. Ils s'épousent en 2007 en l'église du Précieux-Sang et ils ont trois fils : Anthony, Samuel et Alexis.



Photo de Richard St-Jacques et d'Audrey Nadeau (courtoisie de Richard St-Jacques, Sherbrooke)

La famille demeure au 1740 de la rue Dunant, à l'intersection de la rue Eugène-St-Jacques. De 1996 à 2020, Richard est entrepreneur en excavation ainsi qu'en étanchéité et imperméabilisation. Il enregistre son entreprise, dont le bureau est dans sa résidence, sous le nom de Hi-Tech Fissure, le 23 juillet 1997. Il est membre de l'Association des professionnels de la construction et de l'habitation du Québec (APCHQ)



Crédit : Pixabat



DES NOUVELLES DE VOTRE CONSEIL



Geneviève LA ROCHE

Conseillère municipale

District d'Ascot

Il y a un tout petit peu plus d'un an, je suis devenue votre conseillère municipale. C'est une immense fierté pour moi de vous représenter et de travailler au bien-être de notre quartier. Chaque jour, je me rappelle l'importance de mes engagements envers vous et je travaille à leur avancement avec beaucoup d'énergie et de rigueur. D'ailleurs, je réalise présentement un bilan de cette première année de mandat qui sera disponible sous peu. Cela vous permettra d'en apprendre davantage sur ce qui m'anime, ce qui me porte, ainsi que les projets qui ont vu ou verront le jour dans notre communauté.

En attendant, voici quelques nouvelles du conseil et de mon travail dans le district!

DU SOUTIEN POUR LA DYNAMISATION COMMERCIALE D'ASCOT

La dynamisation commerciale d'Ascot fait partie des éléments dont je vous ai beaucoup parlé pendant la campagne et qui mérite toute notre attention. Bien qu'Ascot soit l'un des milieux les plus denses de la Ville, la diversité et l'accessibilité des commerces y sont limitées. Parallèlement, peu de ressources ont été investies au fil des ans par la Ville dans notre secteur. Pourtant, pouvoir faire ses courses à pied ou à vélo, ne pas avoir à sortir du quartier chaque fois qu'on a besoin de faire ses emplettes, compter sur des espaces conviviaux et attrayants autour de nos pôles commerciaux sont quelques-uns des nombreux avantages de s'y attarder. Ascot en Santé avait d'ailleurs réalisé un diagnostic commercial du secteur d'Ascot en 2016 et proposait déjà de nombreuses pistes d'action porteuses. C'est donc un dossier que j'ai mis de l'avant dès le début de mon mandat.

Lors du premier budget, nous avons réservé des sommes pour de la dynamisation commerciale « hors centre-ville ». En effet, depuis des années, des investissements ont été réalisés sur la rue King Est, à Lennoxville, à Brompton, au centre-ville, mais Ascot n'a jamais été

visé par ce type de démarche, alors que les besoins y sont importants.

J'ai donc travaillé très fort à faire valoir la nécessité d'investir dans Ascot, mais aussi à démontrer la mobilisation que nous avons déjà dans le quartier autour de ces enjeux. Cela a porté fruit, et il y aura dans les prochaines semaines une ressource au sein de l'équipe d'Entreprendre Sherbrooke qui travaillera pour notre secteur. Cette personne accompagnera le district d'Ascot pour travailler, entre autres, au développement de commerces et de services de proximité qui répondent à nos besoins, à notre réalité et à notre territoire. Avec l'arrivée de nouveaux commerces dans le secteur Thibault-Belvédère, mais aussi avec le Carrefour Dunant qui est rempli de potentiels pour la communauté, il faut s'assurer que ce qui se développera pour la suite permettra de compter sur une offre commerciale diversifiée et de qualité. Les défis sont grands en la matière, mais les potentiels d'Ascot aussi!

UN PREMIER BUDGET PARTICIPATIF DANS ASCOT

Autre dossier qui me tient à cœur : cultiver la participation citoyenne. Dans les dernières semaines, le premier budget participatif du district d'Ascot a été lancé. Mais qu'est-ce qu'un budget participatif? On l'appelle budget participatif, car ce sont les citoyens, les citoyennes et les organismes d'Ascot qui soumettent des projets et qui choisissent ceux qu'ils-elles souhaitent prioriser pour le bénéfice de leur communauté. Pour cette première édition, une enveloppe de 7 000 \$ a été réservée pour financer des initiatives locales. Les organismes avaient du 27 septembre au 25 octobre inclusivement pour soumettre leur projet. Neuf projets ont été déposés, ce qui est impressionnant pour une première édition! Preuve que notre communauté ne manque pas d'idées!

Le 7 novembre dernier, une soirée a été organisée pour que la population d'Ascot puisse découvrir les projets, échanger avec leurs porteurs et porteuses, puis voter en fonction de ceux qu'ils-elles souhaitaient le plus voir se réaliser. Les jeunes étaient également invités à voter. La tâche était loin d'être facile, car les projets présentés étaient tous pertinents et de grande qualité. Un vote en ligne s'est ensuite déroulé pendant quatre jours pour



DES NOUVELLES DE VOTRE CONSEIL(SUITE)

permettre aux gens qui n'avaient pu se déplacer de faire leurs choix.

Il me fait donc plaisir de vous présenter les trois projets que la population a choisi de prioriser :

Le projet qui a reçu le plus grand nombre de votes est celui de la Communauté BlackEstrie : *Le brunch des femmes*. BlackEstrie souhaite ainsi créer un espace de connexions entre femmes immigrantes et femmes de la communauté d'accueil. L'organisme propose une activité de réseautage, d'apprentissage, de réflexion et de développement personnel pour « booster » les femmes du quartier! C'est le projet coup de cœur à la fois des adultes et des jeunes!



Le deuxième projet choisi par la population se nomme *Voyage au pays du recyclage* et est porté par l'organisme GlobAvenir. L'objectif du projet est de mobiliser les jeunes immigrants sur l'environnement en organisant des ateliers sur le recyclage et des séances de ramassage dans les rues du quartier.



Finalement, la troisième place revient au projet *À la découverte des sports d'hiver*, porté par le Carrefour accès loisirs, en partenariat avec plusieurs organismes engagés dans notre quartier. Il s'agit d'organiser des activités permettant à la fois d'appivoiser les sports

d'hiver, mais aussi de prôner l'inclusion, le plaisir et l'ouverture.



Ces trois organismes recevront donc le montant demandé, pour un grand total de 7 000 \$. Il est à noter que les disponibilités budgétaires pour cette année permettront de soutenir dans une moindre mesure les autres projets présentés.

En tout, ce sont plus de 140 citoyens et citoyennes d'Ascot qui ont fait entendre leur voix. C'est une très belle mobilisation! Pour ceux et celles qui n'ont pu prendre part à cette première édition, rassurez-vous. Cela reviendra annuellement, afin que les fonds de l'arrondissement réservés aux initiatives citoyennes puissent être investis par et pour la population. N'hésitez pas à me faire part de vos commentaires et idées pour bonifier le budget participatif d'Ascot! Je tiens aussi à remercier tous les organismes et porteur·euse·s de projets pour la qualité de vos initiatives et votre intérêt à dynamiser et enrichir notre vie de quartier.

Ville de Sherbrooke

Geneviève La Roche
Conseillère du district d'Ascot

N'hésitez pas à me contacter!

☎ 819 674-5850

✉ Genevieve.LaRoche@sherbrooke.ca





DES NOUVELLES DE VOTRE CONSEIL(SUITE)

REVOIR LES RÈGLES POUR FAVORISER UN DÉVELOPPEMENT PLUS RESPONSABLE

Votre conseil municipal a aussi revu dans la dernière année le règlement 1204 portant sur les ententes faites entre la Ville et les promoteurs pour le développement de nouveaux secteurs. Pendant de nombreuses années, Sherbrooke a été une des villes les plus généreuses au Québec quant à la prise en charge des coûts pour la construction des rues dans les nouveaux développements. En effet, lors de l'aménagement de nouvelles rues, Sherbrooke payait pour l'ensemble des trottoirs et des traverses piétonnes et pour le surdimensionnement des conduites, entres autres. Il était alors avantageux de construire en rasant un boisé ou en dynamitant tout un secteur complet, plutôt que

de prioriser le développement ou la requalification de secteurs déjà construits et desservis.

Avec cette révision du règlement, la répartition des coûts est calculée en favorisant une densification réfléchie et en limitant l'étalement qui affecte souvent nos milieux naturels. Il est indispensable de développer notre périmètre urbain de manière responsable en créant des milieux de vie de qualité pour les citoyennes et les citoyens, tout en favorisant une juste répartition des coûts.

À la veille d'une nouvelle année qui s'amorce, n'hésitez pas à communiquer avec moi pour me partager vos préoccupations et vos idées pour le quartier!



RELEVEZ LE DÉFI DE L'ANTI-GASPI EN FAMILLE!

1,3 million de tomates et de pommes, 470 000 œufs, 640 000 bananes et autant de miches de pain... Voilà un petit aperçu de ce qui est jeté chaque jour au Canada!

Alors quand vient le moment de lutter contre le gaspillage alimentaire, toute la famille peut mettre la main à la pâte. Bien finir son assiette, apprêter et déguster les restes, surveiller ses produits frais : autant de gestes anti-gaspi que les plus jeunes peuvent aussi adopter!

Le défi «Bien manger, sans gaspiller» est ouvert jusqu'au 17 janvier, n'en perdez pas une miette.

La Éco-Héros, ce sont des familles qui se mobilisent pour protéger la planète au quotidien! Elles ont posé plus de 345 000 écogestes depuis le début de l'année, sur un objectif de 180 000.

Vous aussi, rejoignez la communauté et relevez des défis ludiques spécialement conçus pour sensibiliser et outiller les plus jeunes.

RELEVEZ LE DÉFI AVEC VOS ENFANTS!

<https://www.ecoheros.ca/projet-2050/>

En partenariat avec :



PRÉSENTE

PROJET
2050



NOUVEAUX PANNEAUX D'INTERPRÉTATION DANS LE PARC DU MONT-BELLEVUE

Mia **CARRIÈRE** et
Virginie **VIALE**

Agentes de sensibilisation parc du Mont-Bellevue

Vous avez sûrement remarqué que de **nouveaux panneaux d'interprétation** ont été affichés au parc du Mont-Bellevue. En effet, depuis quelques semaines, on peut en compter **quinze** à travers le parc. La publication de ces enseignes a été possible grâce au financement de la Fondation de la faune du Québec et d'Hydro-Québec. Ces affiches visent à informer la population et à la sensibiliser aux divers sujets environnementaux du parc du Mont-Bellevue. Vous pourrez aller découvrir ces panneaux d'interprétation en empruntant trois différentes boucles thématiques qui comportent cinq enseignes chacune.

La première boucle aborde **la faune et la flore**. On peut la parcourir en marchant dans la Ceinture multiusage mont Bellevue #1 qui fait le tour du mont Bellevue en passant par le chalet Antonio-Pinard. Ce premier tracé aborde les thématiques de l'équilibre à maintenir dans un écosystème, des végétaux, des diverses formes de vie se trouvant sous nos pieds, des oiseaux et, pour terminer, des insectes. Vous pourrez ainsi voyager à travers les différentes formes de vie qui se trouvent dans le parc du Mont-Bellevue.

La deuxième boucle traite de l'**Oasis de la nuit étoilée**. Ce parcours se situe une fois encore au sein de la Ceinture multiusage mont Bellevue #1, mais dans la section qui communique entre le stationnement Dunant et l'entrée de l'Université de Sherbrooke en passant par la croix lumineuse. Comme vous l'aurez compris par sa thématique, vous aurez l'occasion d'explorer le monde nocturne à travers cette boucle. Elle traite de la voie lactée et de la pollution lumineuse, de ses impacts sur la faune et des astuces pour la diminuer.



Crédit photo : Parc du Mont-Bellevue

La dernière boucle se rapporte à **l'environnement**. Vous pourrez la découvrir en empruntant le sentier de marche du mont J.-S. Bourque #3. Ce parcours aborde la nature d'un point de vue plus général. Il discute notamment de la valeur écologique, du bilan de santé et des services écosystémiques du parc, de l'impact des humains et de l'importance de laisser la nature suivre son cours.



Élisabeth BRIÈRE
DÉPUTÉE DE SHERBROOKE
Secrétaire parlementaire à la Santé mentale et aux Dépendances

Fière partenaire

1650, rue King Ouest
Bureau M-10, entrée rue Marchant
Sherbrooke, J1J 2C3

(819) 564-4200
Elisabeth.Briere@parl.gc.ca



LE CONSENTEMENT DANS UN CONTEXTE SEXUEL



Karine ARSENEAULT-SIROIS

Avocate, Bureau d'aide juridique de Sherbrooke

Avec la collaboration de Naomi Gignac. Étudiante en droit à l'Université de Sherbrooke

QU'EST-CE QUE LE CONSENTEMENT ?

Selon le Petit Larousse, le terme consentement se définit ainsi : action de donner son accord à une action, à un projet; acquiescement, approbation, assentiment.

Une personne qui a une relation sexuelle avec quelqu'un qui dit non ou qui n'est pas d'accord commet une agression sexuelle. Le fait d'embrasser, de toucher, de faire des accolades ou de caresser quelqu'un qui ne veut pas constitue aussi une agression sexuelle. C'est une infraction criminelle grave.

Pour donner son consentement, la personne peut dire qu'elle est d'accord avec les gestes de son ou sa partenaire. Elle peut aussi montrer son accord par des paroles, des gestes ou une attitude.

Une personne qui garde le silence ou qui ne fait rien ne donne pas son consentement à un geste sexuel. Elle n'a pas besoin de résister physiquement ni de le dire avec des mots pour montrer son désaccord. Il est important de garder en tête que le consentement peut être retiré à tout moment. En ce sens, la personne qui consent peut changer d'idée en tout temps et retirer son consentement; l'activité sexuelle doit cesser immédiatement.

COMMENT PEUT-ON MANIFESTER SON CONSENTEMENT ?

C'est la personne qui souhaite poser un geste qui a l'obligation de valider le consentement de l'autre personne avant de poser ce geste. Le consentement doit être validé pour chaque acte. De plus, le consentement donné pour un événement antérieur n'est pas un consentement valide pour tout geste subséquent. Il faut donc garder en tête que sans oui, c'est NON.

À titre d'exemples non exhaustifs, il faut nécessairement avoir le consentement de la personne pour poser sur elle les gestes suivants :

- lui caresser le bras;
- lui faire un câlin;

- lui toucher un sein ou les parties intimes, même par-dessus ses vêtements;
- l'embrasser;
- avoir une relation sexuelle avec elle.

Une personne peut consentir à certains gestes à caractère sexuel et ne pas être d'accord avec d'autres. Par exemple, elle pourrait consentir à une accolade, mais refuser un baiser.

Le consentement ne sera pas valide non plus si la personne qui le demande utilise le mensonge pour l'obtenir.

QUI DOIT DONNER SON CONSENTEMENT ?

Le consentement doit être donné par la personne qui participe à l'activité sexuelle. Il ne peut pas être donné par quelqu'un d'autre. Il faut également garder en tête que si vous avez besoin d'insister pour un câlin, pour une relation sexuelle ou n'importe quel autre acte à l'endroit de quelqu'un, c'est certainement parce que la personne ne veut pas. Donc, même si la personne finit par dire oui, c'est NON.

Le fait de ne pas s'informer du consentement de son ou sa partenaire à avoir une relation sexuelle, que la relation soit complète, avec ou sans pénétration, pourrait mener à des accusations d'agression sexuelle si la personne ne consentait pas.

L'ÂGE LÉGAL DU CONSENTEMENT

Au Canada, l'âge du consentement sexuel est de 16 ans. En théorie, cela signifie qu'avant 16 ans, une personne ne peut pas consentir à une activité sexuelle. La personne avec qui elle a une relation intime pourrait donc être accusée d'agression sexuelle.

Avant 16 ans, il existe des exceptions pour les adolescent.e.s qui ont des rapports sexuels volontaires et consentis entre eux en fonction de leur tranche d'âge.

- En bas de 12 ans, il n'y a aucun consentement possible.
- Entre 12 et 13 ans, le consentement peut être valide si les deux personnes ont moins de 2 ans de différence.
- Entre 14 et 15 ans, le consentement peut être valide si les deux personnes ont moins de 5 ans de différence.

Il est important de noter que la personne la plus âgée pourrait être accusée d'une infraction criminelle si l'écart d'âge est



LE CONSENTEMENT DANS UN CONTEXTE SEXUEL (SUITE)

supérieur à celui permis, même si la personne la plus jeune a dit oui et même si ses parents étaient d'accord.

LA VALIDITÉ DU CONSENTEMENT

Pour les mineur·e·s, sachez que le consentement n'est jamais valide lorsqu'il y a un rapport de force, d'autorité ou de confiance entre les partenaires. Même si la personne a dit oui, la loi ne permet pas les relations intimes dans ce genre de situation. À titre d'exemple, une animatrice de camp de jour âgée de 16 ans ne peut pas avoir de relations avec un jeune du camp, même s'il est âgé de 14 ans. Pareillement, un étudiant de l'université âgé de 20 ans qui remplace dans une école secondaire ne peut pas avoir de relation avec un élève, même si celui-ci est âgé de 17 ans.

Le consentement ne sera pas non plus valide dans les cas où un·e partenaire détient un contrôle financier (par exemple si l'habitation où réside le·la mineur·e lui appartient ou

s'il·elle paie une partie de ses études) ou qu'il·elle l'exploite sexuellement (par exemple, s'il·elle lui offre des biens ou de l'argent en échange d'activités sexuelles). Pour les personnes majeures, dans ces situations, le consentement ne sera pas valide si une personne sent qu'elle est obligée d'accepter l'activité sexuelle parce que l'autre personne utilise sa position, son rôle ou son statut.

En terminant, il faut aussi souligner que le consentement n'est pas valide s'il est donné par une personne intoxiquée ou dans un état qui ne lui permet pas de consentir de façon claire, libre et éclairée. Une personne endormie ou qui a perdu connaissance ne peut pas consentir à un acte. Même si elle consentait avant de s'endormir, son consentement n'est plus valide.

<https://educaloi.qc.ca/?s=consentement+sexuel>

<https://www.justice.gc.ca/fra/pr-rp/autre-other/clp/faq.html>



L'ARBRE DU TÉNÉRÉ



Roukayatou Idrissa

ABDOULAYE

Agente de liaison

Responsable du dossier
immigration Ville de Sherbrooke

Je viens d'Afrique, précisément du Niger. Pays enclavé en Afrique de l'Ouest, côtoyant dans sa partie septentrionale le désert du Sahara et subissant les affres de la sécheresse.

En parlant du Sahara, la partie de ce désert qui traverse le nord du Niger se nomme le Ténéré, surnommé aussi « le désert des déserts ». Ténéré vient de l'expression tamasheq (langue de l'ethnie touareg, l'une des neuf composant la population nigérienne) tin ere, qui veut dire « celle qui rend »

en référence aux dunes de sable formées par le vent.

Dans le désert du Ténéré se trouvait un arbre solitaire, un acacia qui était considéré comme l'arbre le plus isolé de la planète (aucun arbre à proximité ni à 150 kilomètres à la ronde). À quelques centaines de kilomètres d'Agadez (ville frontalière de la Lybie et de l'Algérie), ce grand solitaire de la nature faisait office de repère sur les routes pour les caravanes qui traversaient le désert. Le destin funeste de ce phare du désert fut de se faire renverser par un camionneur chauffard, probablement ivre, en 1973... Renverser le seul arbre à des kilomètres à la ronde... L'être humain ne cessera jamais de m'ébahir!!!

L'arbre du Ténéré, comme il est communément appelé au Niger,

repose désormais au musée national Boubou-Hama de Niamey, la capitale nigérienne. Il est remplacé, à son emplacement dans le désert, par une sculpture métallique représentant un arbre.

Peut-être que vous vous demandez comment un arbre a pu survivre dans un désert aussi aride que celui du Ténéré... Je vous réponds : les mystères de Dame Nature!

Il faut aussi savoir que cet arbre était tabou pour les caravaniers qui n'osaient pas y toucher et empêchaient systématiquement leurs dromadaires d'aller y chercher une quelconque nourriture.

Voilà! Je voulais juste vous parler de cet arbre. Un des emblèmes de mon pays natal, le Niger.



30 ANNÉES D'AIDE DANS LA COMMUNAUTÉ

Océane
Intervenante
DIRA-Estrie



Aujourd'hui, je vous présente une capsule de « cœur à cœur » un peu plus spéciale, car cette année, DIRA-Estrie fête ses 30 ans d'existence!

DIRA-ESTRIE EN QUELQUES MOTS, C'EST QUOI?

C'est une petite équipe soudée qui dessert l'Estrie, mais qui ne peut pas aller jusqu'à la Pommeraie ni la Haute-Yamaska, par manque de ressources... Et non pas par manque de motivation! En effet, des actions concrètes sont mises en place pour arriver à avoir assez de ressources un jour pour desservir ces territoires.

L'organisme offre plusieurs services, notamment des animations qui ont pour but de sensibiliser les personnes âgées, leurs proches et les personnes qui travaillent auprès

d'elles, ainsi que des formations sur la maltraitance afin d'outiller pour la détection des signes de maltraitance. À ce jour, les activités de sensibilisation ont rejoint plus de 15 000 personnes.

En plus de ces animations qui sont offertes gratuitement en Estrie, l'organisme offre un service d'aide individuelle aux personnes de 65 ans et plus qui sont aptes et qui vivent de la maltraitance.

Les intervenantes accompagnent les aîné.e.s consentant.e.s à reprendre leur place dans la situation. Elles les accompagnent également dans leurs démarches pour faire cesser la maltraitance. Au besoin et selon la situation, elles les réfèrent vers d'autres ressources. Plus de 2 000 personnes ont reçu de l'aide individuelle pour une situation de maltraitance au cours des dernières années.

Finalement, l'organisme offre depuis 2018 un service d'Initiative de travail de milieu auprès des aîné.e.s en situation de vulnérabilité (ITMAV). Ce travailleur se promène dans différents milieux pour repérer les personnes âgées qui auraient besoin de services.

Il les écoute et les réfère vers les ressources de la communauté. Ce service s'adresse à toute personne âgée de 65 ans et plus de **Sherbrooke**, selon ses besoins, et qui désire connaître les ressources pour

se reconnecter à la communauté.

Voilà donc 30 ans que DIRA-Estrie œuvre au sein de l'Estrie et accompagne les personnes âgées.

Un remerciement chaleureux aux personnes fondatrices, aux bénévoles, au personnel, aux membres du conseil d'administration, aux bailleurs de fonds et aux organismes communautaires partenaires qui sont le cœur de DIRA-Estrie.

Océane est intervenante en maltraitance chez DIRA-Estrie. Elle répond aux questions en lien avec la maltraitance et la bienveillance envers les personnes âgées. Écrivez-lui vos questions!

info@dira-estrie.org

Vous vivez une situation de maltraitance ou vous en êtes témoin?

Appelez-nous! Service gratuit et confidentiel.

DIRA Estrie 819 346-0679

www.dira-estrie.org



819-346-0679





ÉLÉONORE




LA GIRAFE QUI VOULAIT ÊTRE UN MOUTON













Françoise **DOYON-MORIN**
Comité Éveil à la Lecture et à l'Écriture








Éléonore la  n'aime pas être grande. Elle aimerait être un , comme son meilleur ami Zélé.






Chaque Noël, la  demande au  de la transformer en , mais son souhait n'est jamais exaucé.








Sa maman, son papa et son ami  lui répètent comme des  la même chose : « Elle est née  et elle doit s'aimer comme elle est ! ».



Un jour, la  décide qu'il est temps pour elle de devenir un . Elle fera tout ce qu'il faut pour y arriver ! Elle commence à manger de l'  au lieu de manger les  des . Berk ! Elle trouve que cela goûte très mauvais ! Il lui faudra donc trouver une autre solution.

La  décide alors de marcher sur ses genoux et de pencher sa tête vers le sol pour être plus petite. Houille ! Aouch ! Éléonore se rend compte qu'il est difficile de jouer ainsi, car elle a mal partout ! Le  lui dit : « Tu es si bonne au  d'habitude : c'est toi la meilleure pour faire des  au « basket-ball ». Remets-toi sur tes pattes et viens jouer ! ». Cependant, la  continue de réfléchir à un moyen pour ressembler à un .

La  aimerait tant que son pelage soit blanc comme la  pour ressembler à son ami . Elle pense prendre un  de  jusqu'à ce que son pelage devienne blanc, mais elle aurait besoin de beaucoup trop de . De plus, elle n'est pas certaine que le  ferait changer la couleur de son pelage.

Soudain, la  aperçoit son ami Zélé très grand avec des échasses au bout des pattes. Il a des taches noires de boue sur sa . En plus, le  a la  pleine de .

Les deux amis rient de bon  ! La  demande au  : « Mais qu'est-ce que tu fabriques ? » Le  lui répond : « Je me déguise en  puisque tu tiens tellement à te déguiser en  ! » Le  retire son déguisement et les deux amis gambadent ensemble comme à leur habitude.

En y réfléchissant bien, Éléonore trouve que son idée était trop farfelue et c'est à partir de ce moment que la  ne souhaite plus être un . Elle s'aime comme elle est et elle accepte d'être différente de son ami Zélé.



DES MOTS QUI TROUVENT ÉCHO DANS LA COMMUNAUTÉ REFLET DE SOCIÉTÉ

Et si l'écriture et l'art pouvaient servir de tremplin pour aider les jeunes marginalisés à faire un bout de chemin, comme une transition avant de reprendre leur route, outillés et fin prêts à devenir citoyens du monde? Depuis 1992, l'organisme Journal de la Rue endosse cette mission de prévention et de sensibilisation à travers diverses actions, dont le magazine Reflet de Société, qui se veut un magazine d'information s'attardant aux différents enjeux sociaux.

En plus de porter sa mission première qu'est l'intervention auprès des jeunes, Reflet de Société soutient financièrement l'organisme Journal de la Rue avec tous les profits générés par le magazine. Ainsi, l'abonnement au magazine est une façon de tendre la main aux jeunes dans le besoin en leur permettant de bénéficier des services d'intervention de l'organisme.

S'informer, se raconter

À travers des sujets visant l'éducation populaire tels la prostitution, l'itinérance, le féminisme, viennent se greffer des témoignages de citoyens et d'intervenants, comme une tribune leur permettant de se raconter et de cheminer. Ainsi, on retrouve dans le magazine une pluralité de textes à la fois informatifs, mais également sensibles de par le caractère personnel que revêtent certains articles.

« Pour nos jeunes, l'écriture est en quelque sorte un prétexte d'intervention et publier n'est pas la finalité en soi, c'est plutôt le cheminement pour s'y rendre qui compte, comme une sorte de thérapie. C'est une grande étape que d'arriver à mettre des mots sur son histoire et encore plus d'être lus et publiés. Cela s'accompagne d'un grand sentiment de fierté », raconte Raymond Viger, directeur de l'organisme.

Le magazine se veut également une référence pour les écoles et les organismes communautaires. Tous les textes sont par ailleurs archivés sur le

siteWeb afin que tous puissent en bénéficier gratuitement. On dénombre au total 4500 textes classés selon différentes thématiques issus des enjeux socioculturels du Québec.

« Les gens peuvent faire vivre les textes en y laissant leurs commentaires. Il s'agit d'un espace ouvert aux lecteurs et tous les commentaires sont lus et répondus. Nos textes se veulent atemporels et inclusifs et peuvent avoir des visées pédagogiques, notamment pour outiller les enseignants et les intervenants sociaux pour qu'ils deviennent, à leur tour, des adultes significatifs auprès de nos jeunes », ajoute M. Viger.

Reflète des régions

Considérant qu'environ 60% des jeunes dans le besoin proviennent des régions, l'organisme a longtemps travaillé à former des intervenants en périphérie des grands centres pour soutenir et accompagner ces jeunes afin qu'ils demeurent en région et s'y raccrochent.

« En plus d'une constante implication dans les régions, le magazine propose une rubrique destinée aux ressources provinciales disponibles et accessibles pour les jeunes qui cherchent un point d'ancrage. », termine le directeur de l'organisme.

Pour vous abonner au magazine ou faire un don à l'organisme, rendez-vous au www.refletdesociete.com.



Reflète de Société fête 30 ans de présence auprès des jeunes

Un magazine qui remet tous ses surplus à l'intervention auprès de jeunes marginalisés. En vous abonnant à Reflet de Société, vous faites une différence pour nos jeunes.

Reflète de Société, un magazine provincial qui porte un regard différent, critique et empreint de compassion sur les grands enjeux de société.

Le citoyen est au coeur de notre mission.

Info@refletdesociete.com
www.refletdesociete.com
1-877-256-9009

Pour fêter ses 30 ans, un tirage mensuel de 400\$ de livres d'auteurs québécois des Éditions TNT.

Aucun achat requis. Participez sur www.refletdesociete.com



Soutenir la cause
Avec le calendrier 2023
Découvre ton patrimoine

30\$
editionstnt.com/produit/calendrier-2023





LA FAIM JUSTIFIE DES MOYENS



Jeannine ARSENEAULT

Directrice

Journal Regards

S'engager à réduire durablement et à prévenir l'insécurité alimentaire des ménages au Québec, Montréal, Observatoire québécois des inégalités (François Fournier, 2022).

Ce rapport trace un portrait de l'insécurité alimentaire au Canada et au Québec : les causes, les principaux groupes touchés, les politiques publiques qui visent à l'atténuer ainsi que l'implication des groupes communautaires, comme les services d'aide alimentaire. Il présente aussi des stratégies des ménages pour composer avec cette réalité.

QUELQUES FAITS SAILLANTS

- Un million de personnes au Québec souffrent d'insécurité alimentaire, soit plus de 10 % de la population.

- Les groupes les plus à risque sont les ménages à faible revenu, y compris des travailleuses et des travailleurs, les femmes monoparentales, les ménages composés de personnes noires et les adultes âgés de 60 à 64 ans qui vivent seuls. Les plus touchés sont les ménages composés de personnes autochtones.
- La première cause de l'insécurité alimentaire est le faible revenu en raison d'une répartition inégale de la richesse et des lacunes du filet de sécurité sociale.

Ce rapport présente également des solutions pour assurer à toutes et à tous le droit à l'alimentation et à la dignité. Il affirme que les moyens les plus efficaces pour lutter contre l'insécurité alimentaire sont le rehaussement du revenu des personnes moins nanties et l'allègement du coût de la vie.



OBSERVATOIRE QUÉBÉCOIS
des inégalités

Évaluer · Éclairer · Éveiller

Pour accéder au rapport :

[https://www.](https://www.observatoiredesinegalites.com/fr/detail-publication/la-faim-justifie-des-moyens)

[observatoiredesinegalites.com/fr/detail-publication/la-faim-justifie-des-moyens](https://www.observatoiredesinegalites.com/fr/detail-publication/la-faim-justifie-des-moyens).



Chaque lecture est un pas en avant pour la liberté et un pas en arrière pour la dictature. Salim Boudiaf, étudiant, La lecture, Belgique, Charleroi.

Citation Salim Boudiaf liberté : Chaque lecture est un pas en avant pour la liberté... (leparisien.fr)



INTERVENTION DE QUARTIER

INTERVENTION DE QUARTIER ASCOT-CLSC

1945, des Grands-Monts, app. 8 et 9

En cas d'URGENCE PSYCHOSOCIALE,

composez le 811, option 2

Local fermé les lundis

DEMANDE D'AIDE PSYCHOSOCIALE

Informations, références

Vous devez prendre rendez-vous avec les

intervenantes de quartier au :

819 578-9336 ou 819 570-4000

INFIRMIÈRE SUR RENDEZ-VOUS

Pour clientèle sans médecin de famille

Vous devez prendre rendez-vous au :

819 780-2220, # 48140

BÉBÉ TRUCS ASCOT

Psychoéducatrice et infirmière sur place pour répondre aux questions

Dernier jeudi du mois de 13 h à 15 h

Pour informations contactez Amélie au :

819 588-2563

FRIPERIE GRATUITE

TOUS LES VENDREDIS de 9 h 30 à 12 h

Pour les résidents et résidentes du quartier

Ascot seulement



LES COPAINS DE L'ÂGE D'OR DU PRÉCIEUX-SANG

Reprise des activités normales pour les Copains de l'Âge d'or du Précieux-Sang :

- Cartes (500, cribble, piques)
- Baseball poche
- Chromino
- Fléchettes

Carte de membre annuelle : 5,00 \$

Présence : 2,00 \$

Collation fournie

Tous les jeudis de 13 h à 16 h, jusqu'au

15 décembre 2022

Reprise du 5 janvier au 18 mai 2023

Dîner thématique les premiers jeudis du mois (\$)

Bienvenue à toutes et à tous!

Adresse : salle de l'église du Précieux-Sang,

785, rue Thibault, Sherbrooke

Pour information : Serge Clément, président

819 569-2490

UNE DEUXIÈME INSTALLATION POUR LE COMPTOIR FAMILIAL DE SHERBROOKE

LE
COMPTOIR
FAMILIAL
DE SHERBROOKE

Une deuxième installation pour le Comptoir familial de Sherbrooke a ouvert ses portes au public le 22 novembre dernier. La nouvelle place d'affaires est située au Carrefour Dunant (1555, rue Dunant, Sherbrooke).

La mission de l'organisme demeure la même : recueillir des vêtements et autres objets gracieusement donnés pour les vendre à prix minime. À cette nouvelle adresse, les dons de vêtements et d'objets divers seront recueillis à l'arrière de la friperie via la rue Kingston.

Heures d'affaires du site Dunant :

- mardi, mercredi et jeudi de 13 h à 17 h
- vendredi de 13 h à 19 h
- samedi de 9 h 30 à 14 h



CENTRE MULTI LOISIRS

NOUVEAU LOCAL COMMUNAUTAIRE

DE COMMUN'ACTION STE-JEANNE-D'ARC

Situé au Centre Multi Loisirs Sherbrooke, le local *Vie de quartier* est ouvert! Nous vous attendons pour avoir vos idées et construire ensemble un lieu qui vous ressemble!

Venez nous rencontrer :

- les mardis de 10 h à 16 h
- les mercredis de 10 h à 22 h
- les jeudis de 10 h à 16 h
- les vendredis de 9 h à midi

Vous y trouverez des activités ouvertes à tous et à toutes (et toujours gratuites) :

- **Mam'zelle Lunettes** (lunetterie communautaire) : tous les mardis en après-midi et les mercredis toute la journée
- **Les matinées tricot** : les mercredis de 10 h à 12 h
- **Club de jeux** : les mercredis de 13 h à 16 h, et plusieurs mercredis soirs par mois
- **Soirée Jam musique du monde et danses** : plusieurs mercredis soirs par mois
- **Les Vendredis café-rencontre** pour les aîné·e·s, de 9 h à 12 h
- **Les Promenades de Jane** (exposition photo) : tous les mercredis de 13 h à 21 h

et encore plus d'activités à venir! Tous les détails de la programmation sont mis à jour sur notre page Facebook : <https://fr-ca.facebook.com/loisirsherbrooke/>.

N'hésitez pas à passer nous voir au local.

À METTRE À VOTRE AGENDA :

Journée d'inauguration du local Vie de quartier le 14 décembre de 14 h à 17 h

Un beau programme pour découvrir le local : musique live, œuvre d'art collective, jeux traditionnels et présentation des activités. Des bouchées et boissons seront offertes sur place.



CENTRE
MULTI LOISIRS
SHERBROOKE

PROGRAMMATION DES AÎNÉS AU CŒUR DU QUARTIER

Les Vendredis café-rencontre se poursuivent! Des activités gratuites et variées vous attendent lors de ce rendez-vous hebdomadaire fort apprécié. Socialisez et faites de nouvelles rencontres! Tous les vendredis, de 9 h à 12 h, au local *Vie de quartier*.

ACTIVITÉS À VENIR

9 décembre	Cinéma des fêtes avec chocolat chaud et pop-corn
16 décembre	Cuisine de Noël et repas de clôture
13 janvier	Musiciens invités
20 janvier	Initiation au billard
27 janvier	Atelier autonomie financière avec Solutions Budget +

Pour plus de détails et pour vous inscrire, visitez loisirsherbrooke.com/aines

Ségolène Cadet, coordonnatrice aux activités communautaires

localviedequartier@loisirsherbrooke.com
Centre Multi Loisirs Sherbrooke
1010, rue Fairmount
819 821-5601



PETITES ANNONCES

1,50 \$ / ligne (minimum 7,50 \$ par annonce)

SOUTIEN INFORMATIQUE

Formation personnalisée, mise à niveau, réparation d'ordinateur, réinstallation du système d'exploitation avec sauvegarde des données. Pour me contacter, demandez Marc (ou laissez un message) : **819 823-9110**.

SITES WEB DES ENTREPRISES D'ASCOT

Êtes-vous un·e dirigeant·e d'une entreprise située dans notre quartier? Si oui, nous aimerions vous sonder sur votre site Web! Une récompense vous sera offerte à la fin du court sondage!

Lien Web vers le sondage : bit.ly/sites-web-ascot

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT



VOUS SOUHAITE UN

JOYEUX
NOËL

MERRY CHRISTMAS

FELIZ NAVIDAD

عيد ميلاد سعيد

FELIZ NATAL

BUON NATALE

聖誕節快樂



Jean Coutu

**François Maltais, Alexandra Allie
et Guillaume Beauregard**

1363, rue Belvédère Sud, Sherbrooke
819 565-9595

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h

Samedi de 9 h à 18 h

Dimanche de 9 h à 18 h



AIR MILES Jean Coutu

**Payez maintenant vos achats
directement avec vos milles de
récompense AIR MILES.**

Rien de plus simple!
Ayez en main votre carte AIR MILES et votre
NIP et le tour est joué.

- ✓ Infirmière sur place
- ✓ Prélèvement sanguin et urinaire
- ✓ Administration de vaccins
- ✓ Remplacement de bandages
- ✓ Photo Passeport / Assurance Maladie
- ✓ Service de Fax et de Photocopies