



Votre journal. Votre allié local.

le Peuple Lotbinière

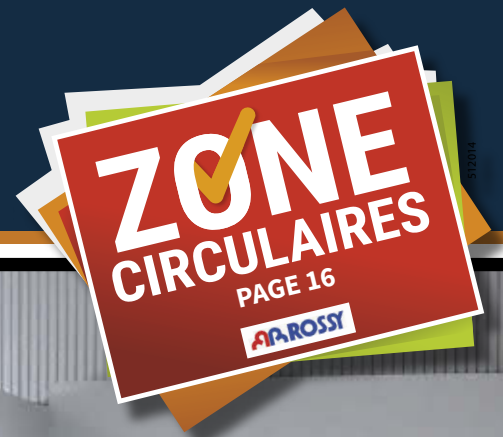


Photo : Mélanie Labrecque



COMMUNAUTÉ | P. 02

Vent d'Halloween à Saint-Antoine-de-Tilly



COMMUNAUTÉ | P. 03

Nouveau local et besoins plus grands

Photo : Mélanie Labrecque

512006

THIVIERGE ET FILS INC.

PUITS ARTÉSIEN
POMPE
TRAITEMENT D'EAU

VENTE / INSTALLATION / SERVICE 7/7

WWW.THIVIERGETFILS.COM

1 888 590-2516 | 418 599-2516

R.B.O. : 1286-1340-92

CMMTO

511999

Michel Ferland inc. LE courtier RE/MAX qu'il VOUS faut!

Courtier immobilier résidentiel Tranquilli-T

Société par actions d'un courtier immobilier

Cell.: 581 983-5693
Bur.: 418 832-1001

www.michelferland.ca

DEMANDEZ L'ESTIMATION DE VOTRE PROPRIÉTÉ

RE/MAX Avantages
AGENCE IMMOBILIÈRE

512007

Groupe Financier VF

1000, St-Joseph, bur. 8, St-Flavien (Québec)
418 728-3209

Valéry Fournier, Pl. Fin.
Conseillère autonome en sécurité financière
Rep. en épargne collective

Maurice Faucher
Représentant en épargne collective

Représentants rattachés à Investia Services Financiers Inc.

Bien entendre, c'est aimer la vie!

Une évaluation par un audioprothésiste est requise afin de déterminer quels appareils auditifs conviennent à vos besoins.

Les prothèses auditives ont bien changé! Prenez un rendez-vous avec nos audioprothésistes pour une consultation et un dépistage auditif sans frais* et sans engagement.

*offre permanente

AudiSon
Centre auditif Smith & ass.
audioprothésistes

Laurier-Station 418 728-0101
Saint-Nicolas 418 831-1154

Plusieurs autres cliniques pour prendre soin de vous!
centre-auditif.ca | 877 471-0101

511951

Une passion profonde pour l'Halloween

La passion de Manon Lambert pour l'Halloween ne s'essouffle pas. Depuis plus de 10 ans, sa maison qui est située à l'intersection de la rue des Lilas et du chemin de Tilly, à Saint-Antoine-de-Tilly, revêt ses atours les plus effrayants à l'approche du 31 octobre.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

D'une année à l'autre, le funeste décor s'enrichit des nouvelles acquisitions de Mme Lambert. L'une d'elles, c'est son corbillard. Bien en vue, il attire inévitablement l'œil

temps plein» pour monter les installations. Tout ça, c'est sans comptabiliser le temps qu'elle dédie à réparer ce qui a été abimé par Dame nature.

Il faut également y investir de l'argent, Mme Lambert a perdu le compte. Chaque année, ce sont quelques milliers de dollars qu'elle y consacre. «Les visiteurs peuvent faire des contributions volontaires. Chaque dollar est réinvesti dans l'amélioration du décor. [...] Chaque créature peut coûter de 350 à 500 \$



des passants. Il est aussi la porte d'entrée vers un univers sonore et animé rempli de squelettes, de démons, de clowns diaboliques, de créatures fantastiques, de poupées possédées et de monstres de films d'horreur.

«Le 31 [octobre] c'est plein. Ça jase, ça a du fun. L'année dernière, j'ai même eu un monsieur de 85 ans qui est venu faire une visite avec sa marchette», raconte Manon Lambert. D'ailleurs, grands et petits accompagnés de leurs parents sont les bienvenus dans ce décor qui peut effrayer les plus jeunes. Pourtant, ils reviennent chaque année, assure la passionnée de l'Halloween.

Pour réussir à émerveiller et à terrifier les passants, il faut deux mois de travail «à

et même plus».

Elle se rend jusqu'aux États-Unis afin de dénicher les pièces et personnages qui sauront surprendre les visiteurs. C'est sans compter qu'elle en fabrique aussi.

«J'ai eu une garderie pendant des années et j'ai toujours décoré. J'ai toujours adoré ça. Quand tu as plus de moyens, tu achètes de belles affaires. L'hiver, je fais des têtes avec des masques. J'ai toujours aimé ce qui était un peu bizarroïde.»

Une attraction courue

Les semaines précédant l'Halloween, Mme Lambert accueille les curieux et visiteurs pendant les fins de semaine. Le 31 octobre, c'est autre chose. Elle peut distribuer de



Manon Lambert passe deux mois à préparer son décor d'Halloween.

400 à 500 sacs de bonbons aux enfants. C'est sans compter ceux réservés aux élèves de l'École de la Clé-d'Or qui lui rendent visite en après-midi.

Le soir, les parents qui accompagnent leurs enfants sont de plus en plus déguisés, ce qui réjouit Manon Lambert. «J'aime ça parce

une chaîne qu'il frappait par terre. Une femme n'est même pas sortie de son auto et elle est partie. Elle a eu assez peur», raconte Mme Lambert.

La renommée de cette scène digne des films d'horreur dépasse largement les limites de Saint-Antoine-de-Tilly. «J'ai plus de visi-



que ça réunit. Noël, il y en a qui ne fête pas ça, qui sont partis dans le Sud, mais on dirait que l'Halloween, ça rapproche beaucoup les gens.»

Son mari, des amis et elle se déguisent aussi à l'Halloween pour rendre l'expérience encore plus intense, parfois trop. «Une année, mon conjoint s'était costumé en gorille. Il était beau. Il se promenait avec

teurs qui viennent de l'extérieur que de Saint-Antoine», relate-t-elle. Les gens proviennent de la MRC de Lotbinière, de Lévis, Québec et d'autres pays. Elle souligne aussi la joie que ses installations procurent aux travailleurs étrangers qui vivent dans le village. «Ils viennent, ils se prennent en photo avec presque tous les personnages. Ils rient. Ils ont du fun.»



Des locaux plus grands pour Aide Alimentaire Lotbinière

Un peu plus d'un an après avoir amorcé des démarches de relocalisation, Aide Alimentaire Lotbinière (AAL) a officiellement inauguré ses nouveaux locaux le 11 octobre dernier. Situés au 246, rue du Parc à Laurier-Station, ils sont plus de quatre fois plus grands que les anciens.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

«La communauté, les entreprises de la région, les municipalités et le gouvernement se sont mobilisés et le résultat est grandiose. Malheureusement, la demande d'aide alimentaire va en croissance. Ce n'est pas ce qu'on veut, mais c'est la réalité et AAL est là pour pallier ce besoin», s'est réjoui le préfet de la MRC de Lotbinière et maire de Val-Alain, Daniel Turcotte.

AAL partage maintenant un édifice avec la Ressourcerie de Lotbinière. La surface occupée passe de 1500 pieds carrés à 6480 pieds carrés et compte un espace entrepôt suffisamment grand pour permettre aux bénévoles

de travailler, deux conteneurs réfrigérés, un garage fermé pour le camion de livraison, une cuisine, une aire de préparation, des bureaux et une salle de repos pour les bénévoles.

L'organisation se trouvait à l'étroit dans les locaux qu'elle louait depuis des années au Carrefour Lauvien. La cinquantaine de volontaires devait travailler dans un espace restreint et encombré où s'entassaient les caisses de nourriture, des tables, des étagères, un espace de bureau et un congélateur trop petit pour la demande.

«Notre nouveau local nous offre une multitude de possibilités», a résumé la directrice générale d'Aide Alimentaire Lotbinière, Andréanne Leblanc. La cuisine permettra, entre autres, de transformer des aliments qui auraient été perdus et de donner des cours de cuisine.

«Nous avons l'ambition de faire croître nos services. On fait de la distribution alimentaire



Photo : Mélanie Labrecque

L'inauguration des nouveaux locaux d'Aide Alimentaire Lotbinière a eu lieu le 11 octobre.

et nous étions déjà impliqués dans des activités comme les Incroyables comestibles, les frigos communautaires, dans les écoles et auprès des personnes âgées. Puisque nous étions limités, c'était difficile de développer d'autres projets. C'est quelque chose que nous pourrions maintenant faire», a rajouté le vice-président d'AAL, Joseph Lamarre.

Un an de travail

Le conseil d'administration a pris la décision d'aller de l'avant avec une relocalisation en

juin 2023. Le 25 juillet 2024, la première distribution dans le bâtiment de la rue du Parc était réalisée.

Le réaménagement de l'endroit a coûté 723 000 \$, dont plus de 570 000 \$ proviennent de subventions des gouvernements fédéral et provincial, de dons d'organisations communautaires et d'entreprises ainsi que d'une aide accordée par les municipalités de la MRC de Lotbinière.

Les besoins en aide alimentaire en croissance



Photo : Mélanie Labrecque

Aide Alimentaire Lotbinière connaît une croissance constante de la demande.

La hausse du coût de la vie et celle du panier d'épicerie contraignent de plus en plus de personnes à avoir recours à Aide Alimentaire Lotbinière (AAL). En quatre ans, le nombre d'utilisateurs des services de l'organisation a bondi de 25 %.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

De 2019-2020 à 2023-2024, le nombre de personnes qui ont fait appel à AAL est passé de 605 à 756. Conséquemment, les boîtes préparées pour chaque distribution ont aussi augmenté. La moyenne a grimpé de 142 à 190. «Les gens s'inscrivent et restent un peu plus longtemps», a constaté la directrice générale d'AAL, Andréanne Leblanc.

Elle ajoute que si le nombre d'utilisateurs s'accroît chaque année, son portrait change aussi.

«La plus grande différence, c'est au niveau de la complexité et la variété des problématiques rencontrées. Nous avons autant des étudiants, des familles, des aînés et beaucoup de nouveaux arrivants issus de l'immigration. Toutes ces personnes ont des besoins alimentaires différents que ce soient les restrictions dues à des intolérances ou des allergies ou à la religion. C'est sur quoi on veut se pencher», poursuit-elle.

En plus de la nourriture, AAL essaie d'accom-

pagner ses membres vers des ressources ou des services complémentaires.

Un soutien précieux

La MRC de Lotbinière n'est pas le seul territoire de la région où les besoins d'aide se font sentir et la pression mise sur Moisson Québec est de plus en plus grande. Toutefois, AAL n'est pas uniquement dépendante de l'organisation. Le Programme de récupération en super marché lui permet d'avoir accès à une quantité importante de denrées.

Ainsi, AAL a vu le poids des aliments recueilli augmenter de 354 %. C'est-à-dire qu'en 2019-2020, l'organisation a collecté 14 912 kilos de nourriture alors qu'en 2023-2024, elle en a reçu 67 783 kilos. S'ajoute une collaboration avec les producteurs qui autorisent le glanage dans les champs. Le tiers de ces récoltes revient à AAL. «Cela nous permet de diversifier le contenu de nos boîtes», a affirmé Andréanne Leblanc.

RESPECTER LA SIGNALISATION, C'EST PLEIN DE BON SENS.



TRAVERSONS AUX ENDROITS INDIQUÉS.



RALENTISSONS DANS LES COURBES.

Déjouer l'inflation

Plus de 100 personnes ont répondu à l'invitation du Groupe de réflexion et d'action sur la pauvreté (GRAP) de Lotbinière et se sont rassemblées à la Salle des Lions Laurier Saint-Flavien, le 16 octobre, dans le cadre de la Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté. L'inflation a été au cœur de la journée.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

En plus de partager la traditionnelle soupe au caillou, les participants ont été sensibilisés à la réalité de l'inflation par le témoignage de Nancy Vaillancourt, une mère monoparentale de quatre enfants et experte de vécu, qui a partagé les difficultés de vivre avec un faible revenu. «Ça fait longtemps que je n'utilise plus les mots "me gêner"», a-t-elle résumé.

La facture d'épicerie qui monte sans cesse est un facteur de stress important. «Oubliez la variété, il faut être créatif et organisé», a-t-elle souligné en ajoutant que la viande hachée est un aliment polyvalent qui lui permet de préparer plusieurs repas différents.

Le plus difficile c'est tout de même de faire un budget. «Il faut choisir entre se nourrir, se loger ou payer l'électricité. Il nous manque suffisamment d'argent

pour être en mesure de prendre des décisions pour tout le mois.»

Cette dernière estime qu'elle est chanceuse puisqu'elle vit dans une coopérative d'habitation qui lui permet de se loger à un coût moindre, mais elle dénonce la quasi-absence de logement pour les personnes de moins de 50 ans sur le territoire de la MRC de Lotbinière.

Les pièges de l'inflation

La conseillère budgétaire chez Espace Finances, Mélanie Rioux a partagé différents trucs pour faire face à l'inflation. Dans sa conférence, *Déjouer l'inflation*, elle a défini et expliqué les causes du phénomène ainsi que la stratégie de la Banque du Canada pour la ramener à un taux d'équilibre de 2 %.

«Le loyer, l'alimentation et les transports sont trois postes de dépenses qui ont explosé durant les dernières années. Les taux d'intérêt ont augmenté, nous le vivons depuis plusieurs années, cela revient à dire que nous perdons du pouvoir d'achat», a rappelé Mme Rioux.

Afin de pouvoir s'en sortir, elle a énuméré différents trucs qui peuvent servir pour limiter les dépenses. Faire un budget est important. Il aide à identifier les



Mélodie Rioux, conseillère chez Espace Finances, a présenté des conseils pour faire face à l'inflation.

dépenses qui peuvent être réduites, notamment les très petites, qui lorsqu'elles sont cumulées permettent de récupérer mensuellement plusieurs dizaines, voire une centaine de dollars.

Elle a aussi mentionné les cuisines collectives, les applications antigaspillage ainsi que les sites Internet qui affichent les rabais. «Il faut, en outre, s'assurer de bénéficier de tous les revenus auxquels on a droit comme les crédits d'impôt et les programmes gouvernementaux.»

Elle a rappelé aux participants de faire valoir leurs droits quant à la Politique d'exactitude des prix en épicerie et de

garantie légale. La comparaison des prix est aussi un bon outil, souligne-t-elle.

Enfin, elle a brièvement abordé le projet de loi 72 pour la protection du consommateur qui touchera, entre autres, l'affichage des prix, les pourboires ainsi que la Politique d'exactitude des prix.

Un don inattendu

Depuis plusieurs années, le service de la soupe au caillou est assuré par des élèves de l'École Beaurivage. Cette année, elles avaient un cadeau pour le GRAP. Une activité de financement leur a permis de recueillir 1153 \$ qu'ils ont remis au regroupement.

Les Québécois mangent moins pour économiser



Certains Québécois coupent dans leurs dépenses en alimentation.

Un Québécois sur cinq couperait dans ses dépenses en alimentation pour économiser de l'argent. C'est l'un des constats qui ressort d'un sondage Ipsos réalisé pour le compte de MNP.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

Cette enquête révèle également que la hausse du coût de la vie a obligé les

Québécois à changer leurs habitudes pour être en mesure de boucler les fins de mois. Le tiers (30 %) a adopté une stratégie de partage des dépenses et d'achats en vrac et 12 % choisissent d'habiter avec des amis, un conjoint ou des proches.

«Cette stratégie, ainsi que la colocation,

traduit non seulement l'ingéniosité des ménages, mais aussi les pressions financières auxquelles ils font face. Cependant, ce qui est encore plus préoccupant, c'est qu'une personne sur cinq déclare devoir diminuer sa consommation alimentaire simplement pour joindre les deux bouts. Ces mesures reflètent le contexte difficile défini par l'augmentation du coût de la vie qui pousse les Québécois à trouver de nouvelles façons d'épargner», a soutenu le syndic autorisé en insolvabilité chez MNP, Frédéric Lachance.

Parmi les autres dépenses qui sont revues à la baisse ou éliminées, 44 % des répondants évitent les restaurants ainsi que les commandes pour emporter et 47 % les achats impulsifs.

Toutefois, pour certains, ces stratégies sont insuffisantes alors que 40 % ont affirmé que chaque mois, ils sont à 200 \$ ou moins de l'insolvabilité.

La baisse des taux d'intérêt devrait donner une bouffée d'air frais, puisque 34 % des Québécois estiment que leur niveau d'endettement diminuera dans

la prochaine année. «Malgré l'allègement qu'offrent le repli des taux d'intérêt et le ralentissement de l'inflation, de nombreux Québécois croulent toujours sous les dettes, explique M. Lachance. Une simple réduction des coûts pourrait ne pas suffire pour les personnes aux prises avec de graves difficultés financières.»

Méthodologie

Les résultats du sondage ont été compilés par Ipsos, pour le compte de MNP, entre le 6 et le 11 septembre 2024. Dans le cadre de ce sondage, un échantillon de 2 000 Canadiens d'au moins 18 ans ont été interrogés. Une pondération visant à équilibrer les données démographiques a ensuite été réalisée pour s'assurer que la composition de l'échantillon reflète celle de la population adulte selon les données du recensement et pour fournir des résultats représentatifs de l'ensemble de la population. La marge d'erreur est de 2,5 points 19 fois sur 20. Un écart plus large est également noté parmi les sous-ensembles (les provinces) de la population.

Investissement dans les cégeps : pas de feu rouge à l'horizon au Centre d'études collégiales de Lotbinière

De son budget d'investissements de 1 755 000 \$ accordé par le gouvernement pour l'année 2024-2025, le Cégep de Thetford est autorisé à en dépenser uniquement 955 000 \$. Malgré cette contrainte, le développement du Centre d'études collégiales (CEC) de Lotbinière n'est pas compromis.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

«Notre plan quinquennal, nous sommes en train de le réaliser et présentement, nous n'avons pas l'intention de le modifier», assure le directeur général du Cégep de Thetford, Robert Rousseau.

Toutefois, l'institution sera tout de même limitée dans les dépenses qu'elle pourra faire pour ses édifices, le mobilier, l'appareillage, l'outillage ou la bibliothèque, par exemple. «Puisque notre présence dans la MRC de Lotbinière est récente et que nous venons tout juste d'agrandir, il n'y a pas tant de besoins au niveau immobilier. On s'en tire bien de ce côté», souligne M. Rousseau.

Quant au projet de centre sportif, qui serait situé dans le bâtiment de l'ancienne Caisse de Saint-Agapit, il ne serait pas menacé. Le CEC loue ses locaux à la Municipalité et les projets de développement se font en

collaboration avec Saint-Agapit. «Le Cégep a toujours l'intention d'être en partenariat pour le projet de la caisse. On termine notre réflexion et nous passerons bientôt à l'action. En date du 8 octobre, il n'y a pas de feu rouge à l'horizon», spécifie M. Rousseau.

Dans le même ordre d'idées, les coupes n'auront pas d'impact significatif sur l'objectif d'amener de nouvelles équipes sportives. «Elles sont financées à même les budgets d'exploitation. [...] Nous avons certains accès dans Lotbinière [pour les installations] et le matériel dont on aurait besoin ne représente pas des sommes importantes.»

Près de 50 % du budget

Le 31 juillet dernier, le ministère de l'Enseignement supérieur a transmis des directives aux établissements collégiaux qui leur demandaient de réduire les dépenses destinées aux infrastructures. Dans le cas du CEC, cela représente un peu plus de 45 % des 1 755 000 M\$.

Cet argent que l'institution ne peut pas déboursier n'est pas perdu. «Ces montants seront répartis autrement dans le temps. Cela devrait revenir plus tard. Dans cinq ans, cela devrait être réinscrit dans le budget», spécifie M. Rousseau.



Les contraintes budgétaires imposées aux cégeps ne devraient pas affecter le CEC de Lotbinière.

Formation

À la rentrée 2025-2026, le CEC comptera un nouveau programme préuniversitaire, Arts, lettres et communication. Les coupes demandées par le ministère de l'Enseignement supérieur n'auront aucun impact sur les étudiants. «On n'envisage pas de problème de ce côté», note M. Rousseau.

Cependant, l'enveloppe dédiée à la formation continue est moins généreuse. Le Cégep est «en mode solution». Robert Rousseau estime que l'offre pourra être ajustée en travaillant avec le service aux entreprises.

«C'est un besoin du milieu et nous ferons en sorte de bien supporter nos organisa-

tions et entreprises.»

Progression nécessaire

La population de la MRC de Lotbinière est en croissance. Plusieurs jeunes familles s'installent dans la région et ont des besoins en éducation. Cette croissance des besoins ne fera que s'accroître, ce qui confirme la pertinence du CEC, rappelle Robert Rousseau.

«Je pense que nous sommes en bonne position pour poursuivre son expansion. Elle sera nécessaire. [...] Au niveau du CEC, il faut être prêt que ce soit pour les infrastructures, les programmes et les services que nous offrirons aux étudiants. On continue d'aller de l'avant comme prévu.»

En bref !



Photo : Archives - Gilles Boutin

Injures et permis suspendu

Un jeune homme de 21 ans de la région de Bécancour a été arrêté pour conduite avec les capacités affaiblies par l'alcool le 4 octobre dernier alors qu'il se trouvait sur l'autoroute 20, à la hauteur de Saint-Apollinaire.

Vers 1h du matin, les policiers ont été appelés à intervenir sur les lieux d'une collision matérielle. L'automobiliste avait la mention «tolérance zéro» inscrite sur son permis de conduite.

Il a été arrêté pour conduite avec les capacités affaiblies et a refusé de subir un test avec l'appareil de détection approuvé.

En plus de voir son permis de conduire suspendu pour 90 jours et son véhicule saisi pour 30 jours, il a reçu un constat d'infraction pour avoir injurié les policiers.

Ce dernier a été libéré sous promesse de comparaître.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA

15 Janvier 2025: Carte cadeau Meubles Tanguay (Valeur de 2500\$)

19 Février 2025: Certificat cadeau Voyage Aqua Terra (Valeur de 2500\$)

19 Mars 2025: Certificat cadeau Pourvoirie Réal Massé (Valeur de 2000\$)

16 Avril 2025: Certificat cadeau Canadian Tire Lévis (Valeur de 2500\$)

14 Mai 2025: Chèque de 2500\$

L'annuel Loto-don de la Fondation de santé et services sociaux Lévis-Lotbinière est de retour cette année. Cette campagne de financement qui a pour objectif d'améliorer et dynamiser les centres d'hébergement de la région permet de redonner plus de 30 000\$ à nos établissements pour divers projets qui font une différence.

Il est maintenant temps d'acheter vos billets au coût de 65\$ de en communiquant avec nous par courriel au fondationlevis-lotbiniere-ca@sss.gouv.qc.ca

DÉGUSTATION de Prestige



AU PROFIT DE



FONDATION
HÔTEL-DIEU DE LÉVIS

SOUS LA PRÉSIDENTENCE D'HONNEUR DE



Valero
Raffinerie Jean-Gaulin

Monsieur Carl Marcotte
Vice-président et directeur général
Énergie Valero – Raffinerie Jean-Gaulin

PRÉSENTÉE PAR



dessercom
S'ENGAGER | SOIGNER | ACCOMPAGNER

550 730 mercis!

Merci à nos partenaires VIP



De gauche à droite : **Patrick Simard** (président-directeur général du CISSS de Chaudière-Appalaches), **Brigitte Busque** (présidente du conseil d'administration du CISSS de Chaudière-Appalaches), **Clarence Pelletier** (président du conseil d'administration de Dessercom), **Guylaine Brochu** (présidente du conseil d'administration de la Fondation Hôtel-Dieu de Lévis), **Carl Marcotte** (président d'honneur de la Dégustation de prestige 2024, vice-président et directeur général, Énergie Valero – Raffinerie Jean-Gaulin), **Nathalie Samson** (directrice générale de la Fondation Hôtel-Dieu de Lévis) et **Bernard Drainville** (Ministre de l'Éducation et Ministre responsable de la région de la Chaudière-Appalaches). (Crédit photo : Sens Image)



BMW
Lévis



DAVIE



Desjardins



dessercom
S'ENGAGER | SOIGNER | ACCOMPAGNER



JMDEMERS
EXCAVATION

LOGISCO



umano medical

Merci à nos collaborateurs



LÉVIS
CENTRE DES CONGRÈS



Les
Producteurs
de lait
du Québec



N|A|T|I|O|N|A|L



**le journal
de québec**



IGA Veilleux
& filles inc.
extra



LORA
CRÉATEUR
VIDEO



sonoptik
Paroissiens des
événements



Votre journal. Votre ville local.
**le journal
de Lévis**



SENS IMAGE



Crédit photo : Sens Image

FHDL.CA

Jusqu'à 29 nouveaux médecins en Chaudière-Appalaches

Le ministère de la Santé et des Services sociaux a récemment fait connaître les plans régionaux d'effectifs médicaux (PREM) pour 2025. Au Québec, 603 places de médecins de famille sont disponibles, dont 29 en Chaudière-Appalaches.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

Cette année, autant dans la province que dans la région, les cibles autorisées et les postes disponibles sont les mêmes.

Ainsi, la Chaudière-Appalaches pourra profiter de l'arrivée de 20 nouveaux médecins facturants et neuf médecins en pratique.

Sur le territoire du CLSC de Laurier-Station, le PREM autorise la venue d'un nouveau médecin facturant et d'un médecin déjà en pratique. À Lévis, on en comptera un total de neuf. Pour le moment, il n'est pas possible de savoir où ils pratiqueront.

«Le processus d'octroi d'avis de conformité ne permet pas d'imposer un lieu de pratique spécifique. L'avis de conformité au PREM autorise le médecin à s'établir dans un territoire de MRC, mais sans préciser où il le fera. Celui-ci doit y consacrer au moins 55 % de ses journées de facturation pendant l'année de référence, soit du 1^{er} mars au 28 ou 29 février de l'année suivante.

Le médecin peut donc choisir seul son lieu de pratique et il pourrait même choisir d'ouvrir une clinique solo. Le seul levier pour influencer ce choix est la concertation entre les GMF d'un même territoire», a expliqué la relationniste du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches, Jessica Poirier.

Ailleurs en Chaudière-Appalaches

Dans la MRC de Bellechasse, il y aura deux médecins, tout comme en Nouvelle-Beauce. Le réseau local de santé (RLS) de la région de Thetford en accueillera quatre, le RLS de Beauce, cinq, le RLS des Etchemins, deux, et le RLS de Montmagny-L'Islet, trois.

Par ailleurs, une place à Lévis et une place dans le RLS des Etchemins sont réservées pour recruter des médecins en milieu universitaire.

Les PREM 2025 couvrent la période du 1^{er} décembre 2024 au 30 novembre 2025.

Rappelons que pour améliorer l'accès aux soins le ministre de la Santé et des Services sociaux, Christian Dubé, et la ministre de l'Enseignement supérieur, Pascale Déry, ont annoncé en 2023 qu'il y aurait une augmentation des admissions en médecine de 404 places au cours des trois années suivantes, afin de former 660 médecins supplémentaires sur quatre ans en 2026-2027.



Le Plan régional d'effectif médical accorde 29 médecins à la région Chaudière-Appalaches pour l'année 2025.

Photo : Unsplash - Charles Delivo

Profitez de l'automne avec les équipements John Deere

2025R TLB

Moteur diesel 3 cyl., 24,2 HP (17,2 HP PTO), Transmission hydrostatique, dégagement au sol de 12.5", chauffe moteur. Chargeur auto connect avec godet de 53", attache rapide et grille de protection. Rétrocaveuse à flèche incurvée avec godet de 12" et profondeur d'excavation de 72". Garantie complète 2 ans et 6 ans motopropulseur ou 2000 heures.



Financement jusqu'à

0%
84 mois

Financement JohnDeere disponible.



4075R

Gros moteur, petit tracteur! Le seul tracteur compact sur le marché non-taxable. Moteur diesel Yanmar 74,6 HP Turbo, (60HP PTO). Cabine sno cab avec chauffage et air climatisé.



Photo : Courtoisie

Bon anniversaire, M. Biron

Le 8 septembre dernier, l'ancien chef de l'Union nationale, ancien député de Lotbinière et ancien ministre dans le gouvernement de René Lévesque, Rodrigue Biron, a célébré son 90^e anniversaire.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

L'ancien politicien et homme d'affaires originaire de Sainte-Croix a aussi reçu, plus tôt cette année, une importante distinction.

La Société nationale des Québécoises et des Québécois de Chaudière-Appalaches (SNQCA) l'a nommé patriote de l'année 2024.

Il a reçu la plaque des mains d'André Richard (à droite sur la photo), administrateur à la SNQCA. Il était également accompagné d'Odina Desrochers (gauche), ancien député fédéral, et de Jacques Baril (gauche), ancien député provincial.



www.emilelarochelle.com

2050 RG DE LA RIVIERE
ST ISIDORE, QC G0S 2S0
418-882-5654

16/20215

SERVICES FUNÉRAIRES

Bienveillance

ET COMPASSION



BEAUDOIN | FERLAND | DUPUIS
MAISON FUNÉRAIRE

Une entreprise familiale centenaire.

Des arrangements préalables
vous procureront une quiétude d'esprit
pour vous et vos proches.

Présents partout dans la région
de Lotbinière,
près de vous et à l'écoute de vos volontés.



POUR INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE

418 728-2202 / 418 888-4351

www.salonsdupuis.com

512009

Les coopératives funéraires vous ouvrent leurs portes!

Sortez votre agenda ou votre calendrier et notez ceci : le dimanche 20 octobre 2024, plusieurs membres de la Fédération des coopératives funéraires du Québec vous ouvriront leurs portes. Vous doutez de la pertinence de visiter ce genre d'établissement ou présentez certaines craintes? Ces arguments sauront vous convaincre de tenter l'expérience!

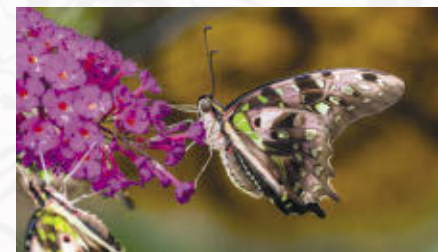
UNE AMBIANCE CONVIVIALE

Lors de ce type d'évènement grand public, personne n'affiche une « tête d'enterrement ». Bien au contraire! Les journées Portes ouvertes se déroulent dans une ambiance chaleureuse et décontractée.

UNE OCCASION D'APPRENTISSAGE

Selon les coopératives participantes, vous pourrez profiter de votre passage pour découvrir les installations, et parfois même explorer des endroits auxquels le public n'a habituellement pas accès, comme le laboratoire où s'effectuent les embaumements.

Il vous sera également possible d'étancher votre soif de connaissances en écoutant les membres du personnel vous parler de leur domaine d'expertise. Vous pourrez notamment



en apprendre plus sur différents sujets tels que le fonctionnement d'une coopérative funéraire, les avantages d'en faire partie, l'inhumation, la crémation ou encore la thanatopraxie. Vous pourrez aussi poser des questions, en toute simplicité!

DES RENCONTRES ENRICHISSANTES

Les journées Portes ouvertes sont aussi une belle occasion de rencontrer les administrateurs et les membres du personnel de l'établissement et d'échanger avec eux. Si le « courant passe » avec son équipe, vous pourrez envisager de recourir à ses services éventuellement. Et comme la glace sera déjà brisée, vous serez plus à l'aise d'aborder des sujets sensibles.

**à propos de la journée du
20 octobre (lieux, heures, etc.),
visitez le fcfq.coop!**



HARMONIA
ST-APOLLINAIRE

DEVIENT

adieux.ca
pompes funèbres du Québec

SERVICES FUNÉRAIRES | PRÉ ARRANGEMENTS
CIMETIÈRE FORESTIER | CRÉMATIONS

320, RUE LAURIER,
SAINT-APOLLINAIRE



www.centrenationaldecremation.ca

418.433.4343

FORFAIT
CRÉMATION
2175\$

512008

MAISONS FUNÉRAIRES Pour s'offrir la paix d'esprit et honorer la mémoire de nos êtres chers

Parler de la mort, ça fait partie de la vie! Que vous désiriez éviter à vos proches de devoir prendre des décisions difficiles au moment de votre décès ou que vous soyez responsable de vous occuper des funérailles d'un proche, les maisons funéraires sont des partenaires incontournables pour avoir la tranquillité d'esprit.

UNE VASTE GAMME DE SERVICES

En plus de l'embaumement, de la crémation et de l'inhumation, les salons, maisons, complexes et coopératives funéraires vous proposent un vaste éventail de services, tels que :

- La rédaction et la publication de l'avis de décès;
- La conception et l'impression de documents souvenirs (cartes de remerciements, signets, etc.);
- L'animation de la cérémonie;
- Un service de traiteur;

- La préparation d'une vidéo en hommage au défunt;
- Les arrangements préalables;
- Un livre d'or que les visiteurs pourront signer;
- Le prêt d'équipement audiovisuel;
- Des conseils et des références (ex. : aspects administratifs et légaux);
- L'enregistrement du décès auprès de la municipalité;
- L'attribution d'un emplacement au columbarium ou au cimetière;
- Des espaces confortables pour se réunir en petit ou en grand groupe.

Pour une expérience respectueuse, humaine et personnalisée, faites confiance aux établissements funéraires de votre région. Si l'un d'entre eux vous intéresse, communiquez avec son équipe pour planifier une première rencontre et en savoir plus sur son offre de services.

Les maisons funéraires ont à cœur de donner aux familles la possibilité d'organiser une cérémonie à leur image, et ce, en tenant compte de leurs besoins, de leur budget et des dernières volontés du défunt.



Ce qui compte
pour vous
compte
pour nous.



Être membre, c'est faire partie d'une entreprise collective qui contribue au développement de votre communauté et qui vous fait bénéficier de rabais sur les services et d'un accès à des professionnels lorsque vous en avez le plus besoin.

1 888 688-2411
coopfuneraire2rives.com



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DES DEUX RIVES

Éternellement dévouée

Comment choisir ses tables de chevet et les agencer à son décor?

Des tables de chevet aussi fonctionnelles qu'esthétiques sont incontournables dans l'aménagement d'une chambre à coucher élégante. Vous vous demandez par où commencer? Voici quelques conseils pour vous aider à sélectionner vos futures tables de chevet – et les agencer avec brio!

Visez l'équilibre

Pour obtenir un look harmonieux, tentez d'équilibrer les contrastes de taille, de forme, de couleur et de texture. Si vous possédez un lit volumineux,



FABRICATION SUR MESURE

Résidentiel • Commercial • Industriel
Camping • Véhicules • Chapiteaux



R.B.Q. 8320-9791-42



**ABRIS
TOUT GENRE
G. Y. INC.**
Réparation - Fabrication
Installation - Auvent
Portique - Garage

71, rue du Parc, Saint-Apollinaire
info@abristoutgenre.com

418 881-3236

www.abristoutgenre.com

par exemple, optez pour de plus petites tables de chevet afin de créer une cohérence visuelle.

Assortissez les finitions

Veillez à ce que la finition des tables s'agence à celle des autres composantes de la chambre. Votre base de lit est en bois foncé? Vous pourriez choisir des meubles comportant des pièces métalliques de teinte complémentaire comme le

nickel brossé ou le noir mat.

Variez les styles

Vous souhaitez créer une ambiance unique et qui reflète votre personnalité? N'hésitez pas à mélanger les styles: intégrez des tables de chevet modernes à une chambre au design rétro, ou faites contraster des éléments champêtres avec des pièces plus contemporaines.

Misez sur la fonctionnalité

L'allure des tables de chevet est importante, mais concentrez-vous avant tout sur leur fonctionnalité. Choisissez un modèle qui correspond à vos préférences en matière de design et qui offre suffisamment d'espace de rangement pour différents objets, comme des livres, une lampe ou un réveille-matin.



251, rue de la Station
Laurier-Station | 418.728.2848
soumission@betonlaurier.com
www.betonlaurier.com



R.B.Q.: 1363-3292-08

EXCAVATION ET FONDATION	MACHINERIE LOURDE POUR CONSTRUCTION	BÉTON ET AGRÉGATS	LOCATION DE GRUES
----------------------------	----------------------------------------	----------------------	----------------------








PLANCHERS DE BOIS FRANC ET D'INGÉNIERIE



**OUVERT DU LUNDI AU MERCREDI DE 10H À 16H
LE JEUDI DE 10H À 21H ET LE SAMEDI DE 8 H À 11 H**

115, rue Lauzé, Saint-Édouard-de-Lotbinière • model.entrepot@hotmail.com

418 796-3012

Visitez notre page 

www.modelentrepot.ca



10 tendances d'aménagement intérieur qu'on verra partout en 2025



En 2025, l'aménagement et la décoration de la maison connaîtront une évolution dynamique. Comme les modes de vie évoluent et que la technologie progresse, nos espaces refléteront ces changements. Voici 10 des principales tendances à surveiller :

- 1. Matériaux durables :** avec la sensibilisation à l'environnement croissante, la conception durable occupera le devant de la scène. Il faut s'attendre à voir des matériaux écologiques comme le bambou, le bois récupéré et les plastiques recyclés incorporés dans l'ameublement et la décoration.
- 2. Design biophilique :** à mesure que l'urbanisation se poursuit, le désir de renouer avec la nature se fait plus vif. Le design biophilique, qui intègre des éléments naturels, est appelé à se développer. Les murs vivants, les jardins intérieurs et les grandes fenêtres offrant une vue sur la verdure seront monnaie courante.
- 3. Solutions multifonctionnelles :** les logements devenant plus petits, les solutions polyvalentes seront essentielles. Les meubles à double usage, tels que les canapés-lits et les tables extensibles, permettront aux propriétaires d'optimiser leur espace de vie.
- 4. Intégration de la technologie :** des assistants à commande vocale aux systèmes domotiques intégrés, la technologie se fondra harmonieusement dans l'esthétique de la maison, améliorant la commodité et le confort.
- 5. Couleurs et motifs audacieux :** en 2025, on dira adieu aux palettes neutres, car les couleurs et les motifs qui en mettent plein la vue effectueront leur retour. Les teintes vives comme le vert émeraude, le jaune moutarde et le terracotta donneront de la personnalité aux intérieurs, tandis que les motifs géométriques et abstraits ajouteront de l'intérêt visuel.
- 6. Rétro renouvelé :** la nostalgie jouera un rôle important dans les tendances en matière de design, avec une résurgence des styles vintage. Du mobilier de type mid-century moderne aux accents art déco, attendons-nous à des clins d'œil au passé avec une touche contemporaine.



DESIGN BIOPHIQUE

- 7. Influences mondiales :** la diversité culturelle inspirera les choix de décoration. Pensez aux tapis d'inspiration marocaine, aux écrans Shoji japonais et aux textiles africains en toile de boue, qui ajouteront un brin d'exotisme aux intérieurs.
 - 8. Espaces de bien-être :** l'accent étant de plus en plus mis sur la santé et l'équilibre, les maisons seront conçues pour favoriser la détente. Les salles de bain de type spa, les coins de méditation et le mobilier ergonomique créeront des lieux paisibles.
 - 9. Maximalisme :** le minimalisme passe au second plan tandis que le maximalisme prend de l'ampleur.
- La superposition des textures, le mélange de motifs et la mise en valeur de collections, entre autres, créent des espaces visuellement riches et éclectiques.
- 10. Personnalisation :** les propriétaires rechercheront des solutions uniques qui reflètent leur personnalité et leur mode de vie. La personnalisation sera essentielle pour concevoir des espaces exceptionnels, qu'il s'agisse de meubles sur mesure ou d'œuvres d'art sur commande.

HONDA
Le bon moment est maintenant!

DOUBLEZ VOTRE PUISSANCE

ÉCONOMISEZ **100 \$***

Sur la génératrice Ultra-silencieuse EU2200i et Companion

HONDA

* Le rabais est offert à l'achat d'une génératrice Honda sélectionnée, neuve et non enregistrée auparavant, auprès d'un concessionnaire produits mécaniques Honda participant au Canada entre le 1er septembre 2024 et le 31 octobre 2024. Le rabais est de : (i) 100 \$ (EU2200i); (ii) 100 \$ (EU2200i et Companion). Le rabais : (i) sera déduit du prix de vente négocié avant les taxes applicables; (ii) ne peut être appliqué à des transactions antérieures; (iii) n'a pas de valeur de rachat ou autre; et (iv) ne peut être combiné avec certaines autres offres. Des conditions s'appliquent. Consultez votre concessionnaire Honda pour les détails.

ACHETEZ VOTRE THERMOPOMPE MAINTENANT!

CLIMATISATION DES APPALACHES

Profitez du programme **LOGISVERT ALLANT JUSQU'À 6 700 \$***

UNE SOLUTION ÉCONOMIQUE EN ÉTÉ COMME EN HIVER!

Ainsi qu'un rabais pouvant aller jusqu'à **350 \$*** avec **Panasonic**

*Validez les informations avec votre détaillant. Valide jusqu'au 31 octobre 2024

NORDIK SPORTS
LA PASSION TOUTE SAISON

356, rue Laurier
St-Apollinaire, Qc
G0S 2E0
Tél: 418 881-2202
nordiksports.com

- VENTE
- PIÈCES
- ACCESSOIRES
ET SERVICE

L'ESTIMATION EST GRATUITE!

(418) 834-8484

Nous avons 2 points de services : Lévis et Saint-Lazare
info@climatisationdesappalaches.com

www.climatisationdesappalaches.com



Cet automne,
prenez soin de votre
voiture | **BONNE ROUTE!**

LA MISE AU POINT AUTOMNALE : un entretien incontournable pour votre véhicule!

Alors que les feuilles et le mercure chutent, il est temps de préparer votre véhicule pour l'hiver. Vous croyez qu'un entretien automnal est facultatif? Sachez que négliger cette tâche pourrait entraîner des problèmes importants. Outre les conditions routières difficiles de la saison à venir, voici quatre excellentes raisons pour lesquelles elle s'avère essentielle :

- 1. Pour réaliser des économies :** les escapades estivales et la conduite par temps chaud peuvent avoir occasionné de l'usure et révélé des problèmes sous-jacents. Avec une mise au point, vous pourrez faire corriger ceux-ci avant qu'ils ne s'aggravent. Autrement dit, cet entretien préventif peut vous éviter de futures réparations coûteuses.
- 2. Pour rouler en toute sécurité :** les pneus d'hiver sont essentiels pour améliorer l'adhérence et la tenue de route sur les chaussées verglacées ou enneigées. Ce n'est pas pour rien qu'ils sont obligatoires dès le 1^{er} décembre! Or, pour assurer votre sécurité — et celle des autres! —, vous

devriez en équiper votre véhicule à l'automne, lorsque le thermomètre affiche régulièrement 7 °C ou moins. En effet, à ces températures, les pneus d'été perdent de leur efficacité.

- 3. Pour optimiser les performances de votre voiture :** avec le temps froid qui s'amène, des ajustements peuvent être nécessaires pour que le moteur et d'autres composants continuent d'offrir leur plein rendement. Ainsi, la mise au point automnale comprend le réglage du système d'allumage, du circuit d'alimentation et des freins, notamment.
- 4. Pour prolonger la durée de vie de votre véhicule :** un entretien régulier, y compris une mise au point en automne, respecte les règles de la garantie et allonge la vie utile de votre voiture, puisque vous traitez rapidement tout problème potentiel et préparez celle-ci à affronter l'hiver.

Bref, vous avez tout à gagner avec une mise au point automnale. Si ce n'est déjà fait, prenez rendez-vous sans tarder dans un atelier de mécanique près de chez vous!



**Vous avez
une voiture neuve?**

Bravo!

Vous voulez épargner des \$\$\$

Nous sommes autorisés par l'AIA* Canada à effectuer l'entretien de votre véhicule neuf et maintenir l'intégrité de sa garantie tout comme votre concessionnaire sauf que chez



vous épargnez beaucoup de \$\$\$\$. Notre tarif horaire est près de **50%** moins dispendieux.
Toutes les informations au **418 886-2484**

*L'association des industries de l'automobile du Canada (AIA)

Mécanique Marcel - Mécanique automobile - 3968, chemin De Tilly, St-Antoine-De-Tilly

**Le plus recommandé
des assureurs grand public**

PROMUTUEL
ASSURANCE

Promutuel Assurance se réserve le droit de choisir les risques qu'elle souscrit. Promutuel Assurance est l'assureur grand public le plus recommandé d'après un sondage réalisé par SOM du 11 au 25 septembre 2023 auprès d'adultes québécois détenant une assurance auto ou habitation émise par un assureur de dommages autorisé à exercer au Québec.

LÀ



DEMANDEZ-NOUS UNE SOUMISSION : 1 800 561-4110 promutuelassurance.ca

Communauté

Guérir par l'art

Dans le cadre de la Journée mondiale de la santé mentale (10 octobre), l'artiste peintre native de Saint-Antoine-de-Tilly, Caroline Rousseau (Rouso) a souhaité contribuer à la cause d'une manière originale. Elle a mis l'une de ses toiles aux enchères au profit de l'organisme Aux Quatre Vents de Lévis.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM



L'artiste Rouso a récemment fait son premier vernissage.

Administrateurs mieux formés



Plus de 30 personnes ont assisté à une formation offerte par la SADC de Lotbinière.

La formation *Concevoir une gouvernance qui fait du sens pour un conseil d'administration* a attiré 34 personnes à Saint-Flavien le 8 octobre dernier.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

Des bénévoles ainsi que des dirigeants d'organismes à but non lucratif de la MRC de Lotbinière ont pu parfaire leurs connaissances sur le rôle d'administrateur ainsi que ses responsabilités.

La formation a été offerte par Marco Baron, spécialiste en gouvernance. Il a présenté plusieurs pratiques à mettre en application pendant les réunions ainsi que des méthodes de travail qui favorisent l'harmonie.

«Nous savons que le thème de la gouvernance demeure un sujet primordial pour assurer le maintien et le développement de la vitalité des organisations et entreprises de notre territoire», a mentionné Claudia Croteau, conseillère en développement économique et durable à la SADC Lotbinière.

Les participants provenaient du milieu de l'économie sociale, du communautaire, du tourisme ou d'entreprises.

L'activité, qui en était à sa septième édition, a été organisée conjointement par la SADC de Lotbinière, la Chambre de commerce de Lotbinière et la MRC de Lotbinière.

La jeune femme a trouvé dans l'art et la peinture une façon de surmonter les difficultés provoquées par les épisodes difficiles de sa vie et les moments où sa santé mentale était plus fragile.

En soumettant l'une de ses créations à un encan silencieux, elle espère recueillir des fonds pour Aux Quatre Vents, un groupe d'aide en santé mentale. La mise minimale est de 500 \$ et les intéressés peuvent déposer, jusqu'au 25 octobre, une offre sur la page Facebook ou Instagram de ROUSSO, sous la photo de l'œuvre.

La toile mise à l'enchère représente un paon. L'oiseau qui déploie sa queue colorée pour attirer l'attention. Caroline Rousseau souligne que cet oiseau incarne la réalité de la société actuelle et de la santé mentale qui est basée sur le paraître.

«Montrer nos forces et cacher nos défis. Montrer notre beauté, cacher nos imperfections. Mettre un filtre, un vêtement, un masque, afin d'épater la galerie. Demander à l'autre comment il va sans se préoccuper de la réponse. Nous cherchons trop souvent à plaire à autrui alors que nous devrions nous plaire à nous-même», a-t-elle décrit.

Guérir par l'art

Petit à petit, ce qui était une démarche plus personnelle est devenu un peu plus grand. L'une de ses proches l'a poussée à présenter son travail sur les médias sociaux.

Plus tard, elle s'est aussi inscrite au Projet relève du Vieux Bureau de Poste, à Lévis. Son dossier de candidature a été retenu et plusieurs de ses toiles sont actuellement exposées dans la petite salle de spectacle du quartier Saint-Romuald, à Lévis.



L'œuvre mise à l'enchère, *Le paon*.



Généreuses sportives

La Ligue de balle donnée Les Alphas tenait, le 14 septembre dernier, un tournoi bénéfique au profit du Centre-Femmes de Lotbinière. Cet événement a permis de remettre 4 000 \$ à l'organisation.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

Pendant toute la journée, 10 équipes se sont affrontées dans ce tournoi amical. Il a permis de contribuer au bien-être et à la sécurité des femmes de la MRC de Lotbinière en soutenant la mission du Centre-Femmes.

Au-delà de la compétition, cet événement a été une célébration de la solidarité, de la camaraderie et de l'engagement des joueuses envers la communauté.

«Notre ligue est fière de permettre aux femmes de Lotbinière de s'épanouir, de se dépasser, quel que soit leur niveau et de rencontrer des personnes au grand cœur», a fait savoir la ligue sur sa page Facebook.

Le conseil des maires en bref

Les maires de la MRC de Lotbinière se sont rassemblés le 9 octobre, à Dosquet, à l'occasion de leur rencontre mensuelle. Voici quelques points inscrits à l'ordre du jour qui ont retenu l'attention.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

Fonds régions et ruralité

La MRC de Lotbinière, par le biais du Fonds régions et ruralité, accorde une aide de 35 000 \$ pour l'aménagement d'un parc polyvalent au cœur de la municipalité de Saint-Apollinaire. Il comprendra différentes

installations qui conviendront aux citoyens de tous âges. Il sera réalisé au coût de 489 156 \$. La Municipalité déboursera 304 156 \$. Le reste du financement, 150 000 \$, provient d'un don de la Fondation de la famille Boucher.

Collecte sélective

La MRC de Lotbinière a lancé, le 15 août dernier, un appel d'offres pour trouver un fournisseur de services pour la collecte sélective. Dès janvier 2025, il desservira les 18 municipalités de la MRC de Lotbinière ainsi que



Photo : Mélanie Labrecque

Les maires de la MRC de Lotbinière se sont réunis à Dosquet le 9 octobre.

des cinq municipalités des MRC de l'Érable et de Bécancour qui font partie du PGMR de la MRC de Lotbinière. Au terme de l'appel d'offres, trois entreprises ont déposé des soumissions. Ainsi, les maires ont décidé d'octroyer le contrat à Sanitaire Fortier pour 976 779,24 \$ pour le résidentiel et de 381 466,98 \$ pour le commercial pour une période de cinq ans.

Aires protégées

Deux organisations déposeront au ministère de l'Environnement des projets d'aires protégées en Chaudière-Appalaches. D'abord, il y a Nature Québec et ses partenaires qui proposeront la Forêt de la Seigneurie Joly-De Lotbinière. Le Conseil régional de l'environnement de Chaudière-Appalaches (CRECA) présentera un projet

différent qui regroupe plusieurs petites zones à valeur écologique élevée sur l'ensemble du territoire de la Chaudière-Appalaches. Lors de la séance de novembre, les élus confirmeront leur soutien aux deux projets «qui sont complémentaires».

Appui à Saint-Georges

La MRC de Lotbinière a donné son appui à la Municipalité de Saint-Georges dans ses démarches pour obtenir la Finale des Jeux du Québec à l'été 2027. La MRC reconnaît l'impact que le rassemblement aura sur les plans sportif, culturel, économique, communautaire et touristique de la région entière. Elle souligne également les importantes retombées de cet événement pour la région de Saint-Georges.

Nouvelle entente dans le développement bioalimentaire

L'entente sectorielle de développement du secteur bioalimentaire de la Chaudière-Appalaches a été renouvelée pour la période de 2024 à 2028. Cette dernière se distingue par un investissement de 2,6 M\$ pour soutenir différents projets à caractère bioalimentaire.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

Les partenaires de l'accord travailleront à la mise en application de trois grandes actions. D'abord, l'objectif sera de faire découvrir à la population la diversité des produits, des projets, des initiatives et des individus derrière les entreprises bioalimentaires.



Photo : Courtoisie

Ensuite, il y a l'engagement dans les différents projets, événements et autres occasions de promotion. Enfin, la dernière est de sensibiliser les entreprises agroalimentaires aux défis et aux enjeux de la région pour devenir des acteurs socioresponsables.

«Cette entente, qui regroupe une majorité d'acteurs importants du monde agricole et agroalimentaire de la région, a enclenché un processus de consultation vraiment intéressant. Toutes et tous, leaders et partenaires, auront l'occasion dans les prochains mois, de pouvoir discuter, analyser et proposer les meilleures solutions possibles pour le développement de notre économie, de notre travail, de notre passion, l'agriculture et l'agroalimentaire», a mentionné la présidente de la Table agroalimentaire de la Chaudière-Appalaches (TACA), Natacha Lagarde.

Une autre particularité de cette entente c'est que plusieurs projets y sont déjà inscrits et seront, selon les termes de l'accord, mis en action et auront une pérennité dans le temps.

Les Arrêts gourmands et le programme incitatif à la remise en culture des terres agricoles en friche sont des exemples de projets qui sont mis en branle et obtiennent de bons résultats.

Sur la photo : André Lamontagne, ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, Isabelle Lecours, députée de Lotbinière-Frontenac et Natacha Lagarde, présidente de la TACA.

Nouveau capitaine au poste de la Sûreté du Québec



Photo : Mélanie Labrecque

Le nouveau capitaine du poste de la Sûreté du Québec de la MRC de Lotbinière, Michel Dodier.

Le nouveau capitaine du poste de la Sûreté du Québec (SQ) de la MRC de Lotbinière est en fonction. Michel Dodier s'est présenté aux maires le 9 octobre.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

Ce dernier n'est pas étranger à la région puisqu'il a passé 22 ans comme agent au Service de police de la Ville de Thetford Mines et maintenant à la Sûreté du Québec.

«J'arrive avec un bagage d'expérience au niveau des municipalités et je peux comprendre certains de vos enjeux», a-t-il expliqué aux élus lors de leur rencontre mensuelle.

L'officier partagera son temps entre les postes de la MRC des Appalaches (trois jours par semaine) et de la MRC de Lotbinière (deux jours par semaine). «Je crois que c'est important qu'un officier soit présent sur le territoire et vienne travailler avec ses gens pour voir les enjeux.»

Il a aussi profité de sa présence pour rappeler aux élus de publiciser auprès de la population l'importance du formulaire de requête d'un citoyen pour la surveillance du territoire. «Lorsqu'on en reçoit, c'est plus facile d'attribuer des tâches aux patrouilleurs.»

VISITEZ
SANS VOUS DÉPLACER
AVEC LA CAMÉRA DU CELLULAIRE

NOUVEAUX
SUR LE MARCHÉ

ROYAL LEPAGE

INTER-QUÉBEC

Agence immobilière
Franchisée et indépendante et autonome

512021

2 POUR 1 Papier et Web inclus



Voyez toutes nos annonces classées dans votre journal et sur notre site Web!

Pour faire publier votre annonce classée, vous pouvez joindre une téléconseillère du lundi au jeudi, de 8h30 à 16h00. Vous avez jusqu'au jeudi 16h00, pour réserver votre annonce classée en vue de la prochaine édition.

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

1-866-637-5236



310 - DIVERS À VENDRE

POLICIER retraité, achète armes à feu, possède permis GRC, paye en argent comptant. Vendez en toute sécurité. 819-690-0450

alloprof

398 - ON DEMANDE

ACHÈTE vieilles plaques automobiles et vieux Tonka en métal en bas de 60, 418-561-9778

S.V.P. RECYCLEZ MOI



424 - ASTROLOGIE

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 450-309-0125

483 - COMPAGNE | COMPAGNON

Gars seul aimerait connaître un jeune homme gai ou bi entre 19-40 ans. 418-559-4507

VOS CLASSÉES
1-866-637-5236

« Comment assurer la sécurité de mon animal de compagnie cet automne? » Découvrez nos précieux conseils!

Même si l'automne est une saison magnifique, il s'accompagne de risques bien réels pour les animaux de compagnie. Voici donc quelques conseils pour assurer la sécurité de votre fidèle compagnon afin qu'il puisse profiter de ses journées à fond!

ÉVITEZ LES PLANTES TOXIQUES

Les végétaux comme les chrysanthèmes et le maïs décoratif se retrouvent un peu partout à l'automne, mais ils peuvent être toxiques pour votre animal s'il les mange. Gardez-les hors de sa portée, ou évitez-les complètement. En cas d'ingestion, contactez immédiatement un vétérinaire.

PRENEZ GARDE AUX PRODUITS CHIMIQUES

L'utilisation de poisons de type mort-aux-rats et de substances antigel augmente considérablement à l'automne, ce qui est très dangereux pour les animaux. Nettoyez immédiatement tout déversement et rangez ces produits en lieu sûr.

RENDEZ VOTRE ANIMAL VISIBLE À L'EXTÉRIEUR

À mesure que les jours raccourcissent, les promenades se font de plus en plus dans l'obscurité. Assurez-vous que votre bête reste visible grâce à un collier ou à une laisse réfléchissante. Les automobilistes pourront voir votre animal de loin et ajuster leur conduite.

CACHEZ LES BONBONS D'HALLOWEEN

Les friandises peuvent être tentantes pour un animal de compagnie, mais elles sont souvent toxiques pour lui (surtout le chocolat!). Conservez les bonbons dans une armoire



surélevée et débarrassez-vous de tout emballage susceptible d'être ingéré par votre petit camarade.

GARDEZ LA VACCINATION À JOUR

L'automne est synonyme d'exposition accrue aux bêtes sauvages, ce qui peut augmenter le risque de transmission de maladies. Veillez à ce que les vaccins de votre animal soient à jour afin de le protéger. Pensez également à la prévention contre les puces et les tiques, car ces parasites sont généralement plus actifs à cette période de l'année.

Pour une saison automnale agréable et sécuritaire, prenez rendez-vous chez le vétérinaire!



QUOI FAIRE dans Lotbinière?

AGENDA COMMUNAUTAIRE

CARREFOUR DES PERSONNES ÂNÉES DE LOTBINIÈRE

Marche

24 OCTOBRE

Le Carrefour des personnes âgées de Lotbinière, dans le cadre du Défi Viens prendre l'air, vous invite à une marche à Saint-Antoine-de-Tilly, au Quai de Saint-Antoine, 4578, route Marie-Victorin, à 13h30. Inscription obligatoire : 418 728-4825.

CARREFOUR DES PERSONNES ÂNÉES DE LOTBINIÈRE

Marche

31 OCTOBRE

Le Carrefour des personnes âgées de Lotbinière, dans le cadre du Défi Viens prendre l'air, vous invite à une marche à Sainte-Croix, au 0, rue Garneau, à 13h30. Inscription obligatoire : 418 728-4825.

CERCLE DE FERMÈRES JOLY

Atelier d'art culinaire «biscuits»

25 OCTOBRE

Le Cercle de Fermières Joly vous invite à son atelier d'art culinaire «biscuits» à 9h, à la salle des Bâtitseurs au sous-sol de l'église, 699, rue Principale, Joly. Pour information et pour confirmer votre présence : Line 418 728-2657 ou Angèle 418 728-3383.

CERCLE DE FERMÈRES JOLY

Marché de Noël

9 NOVEMBRE

Le Cercle de Fermières Joly vous invite à son Marché de Noël de 10h à 16h, à la salle des Bâtitseurs et l'Espace Fortier (église), 699, rue Principale, Joly. Plusieurs exposants attendus et dîner chaud sur place. Pour information : Line 418 728-2657.

CERCLE DE FERMÈRES JOLY

Atelier de tricot

18 NOVEMBRE

Le Cercle de Fermières Joly vous invite à son atelier de tricot «cagoule ou cache cou» à 13h30, à la salle des Bâtitseurs au sous-sol de l'église, 699, rue Principale, Joly. Pour information et pour confirmer votre présence : Line 418 728-2657 ou Angèle 418 728-3383.

CERCLE DE FERMÈRES DE LAURIER-STATION

Réunion mensuelle

11 NOVEMBRE

Le Cercle de fermières de Laurier-Station vous invite à sa réunion mensuelle à 19h30 au Centre communautaire de Laurier-Station.

CLUB FADOQ DE JOLY

Tournoi de ruff

13 NOVEMBRE

Le Club FADOQ de Joly vous invite à son tournoi de ruff à la salle des Bâtitseurs (sous-sol de l'église) à 19h. Bienvenue à tous les amateurs de ruff. Information : Patricia Côté 418 728-3588 ou Céline Biron 418 728-2729.

CLUB FADOQ DE JOLY

Soirée dansante

25 OCTOBRE

Le Club FADOQ de Joly organise une soirée dansante à 19h30 à l'église de Joly avec la musique de Clément Gervais. Information : Céline Biron 418 728-2729 ou Martin Lauzé 418 728-2718.

CLUB FADOQ DE JOLY

Activités hebdomadaires

TOUS LES MERCREDIS

Le Club FADOQ de Joly vous invite à prendre part à ses activités hebdomadaires, les mercredis, de 13h30 à 16h, à la salle des Bâtitseurs (sous-sol de l'église), dès le 18 septembre.

CLUB FADOQ DE SAINT-AGAPIT

Soirée dansante

2 NOVEMBRE

Le Club FADOQ de Saint-Agapit vous invite à une soirée dansante à 19h30 au Complexe des Seigneureries de Saint-Agapit. Musique : Léona et Jean-Marc Germain. Service de bar sur place. Coût : 10 \$. Bienvenue à tous.

CLUB FADOQ DE SAINT-AGAPIT

Reprise des activités

TOUS LES MARDIS

Le Club FADOQ de Saint-Agapit reprend ses activités de 13h à 16h au Complexe des Seigneureries, jeux de cartes, de société, pétanque atout et autres. Venez vous divertir, c'est gratuit.

CLUB FADOQ DE SAINT-AGAPIT

Cours de danse

TOUS LES MARDIS

Le club FADOQ de Saint-Agapit vous invite à suivre des cours de danse qui s'adressent aux débutants, intermédiaires et avancés, au Complexe des Seigneureries. Coût : 8 \$. Inscription : Fernand Dubois 418 888-3607.

CLUB FADOQ DE SAINT-AGAPIT

Viactive

TOUS LES JEUDIS

Le Club FADOQ de Saint-Agapit vous invite à participer à Viactive, de 9h à 10h, au Chalet des Loisirs de Saint-Agapit. L'activité sera suivie de la pétanque atout jusqu'à 11h15 pour ceux qui le désirent.

CLUB FADOQ DE SAINT-APOLLINAIRE

Marche et Pétanque Atout

TOUS LES LUNDIS

À 9h30 un groupe de marcheurs partira de la salle de la FADOQ (8, rue Industrielle). Carte FADOQ non nécessaire. Information : C. Lamontagne 418 881-3527. À 13h, reprise de l'activité Pétanque Atout à la salle de la FADOQ. Information : M. Bélanger 581 745-9273.

CLUB FADOQ DE SAINT-APOLLINAIRE

Cartes

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS

Le Club FADOQ de Saint-Apollinaire accueille les amateurs de cartes les mardis et jeudis à 13h à la salle de la FADOQ au 8, rue Industrielle. Information : D. Lamontagne 418 881-3628 ou H. Charest Couture 418 728-2467.

CLUB FADOQ DE SAINT-APOLLINAIRE

Vi Active

TOUS LES MERCREDIS

Le Club FADOQ de Saint-Apollinaire vous accueille à 9h30 pour Vi Active à la salle de la FADOQ au 8, rue Industrielle. Carte FADOQ non nécessaire. Information : C. Lamontagne 418 881-3527.

CLUB FADOQ DE SAINT-APOLLINAIRE

Baseball poche

TOUS LES JEUDIS

Le Club FADOQ de Saint-Apollinaire organise ses soirées de baseball poche à 19h au 8, rue Industrielle. Information : Lise Lamontagne 418 433-0872.

CLUB FADOQ DE SAINT-APOLLINAIRE

Dîners communautaires

LE DERNIER MERCREDI DU MOIS

Le Club FADOQ de Saint-Apollinaire vous accueille au 8, rue Industrielle pour le dîner communautaire. Carte de membre non nécessaire. Veuillez noter qu'il n'y aura pas en décembre. Information : C. Roy 418 881-2779.

CLUB FADOQ DE SAINT-APOLLINAIRE

Soirées dansantes

LE TROISIÈME VENDREDI DU MOIS

Le Club FADOQ de Saint-Apollinaire vous attend à 19h30 au 83, rue Boucher pour la soirée de danse. Aucun permis d'alcool. Coût : 10 \$.

COMPTOIR D'ENTRAIDE DE SAINT-GILLES

Vêtements automne-hiver

JUSQU'AU 17 MARS

Le Comptoir d'entraide de Saint-Gilles vous accueille les mardis, de 13h à 16h, et les jeudis, de 19h à 21h, au 171, rue O'Hurley pour les vêtements automne-hiver. Bienvenue à tous.

ENTRAIDE SAINT-APOLLINAIRE

Ouverture de la Ressourcerie

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS

La Ressourcerie est ouverte les mardis, de 10h à 16h, les jeudis, de 18h à 20h, ainsi que le deuxième et le quatrième samedi de chaque mois, de 10h à 16h. 9, rue Industrielle, Saint-Apollinaire. Information : 418 881-2179.

LES JOYEUX PIONNIERS

Activités hebdomadaires

TOUS LES MARDIS

Les Joyeux Pionniers de Sainte-Croix vous accueillent dans un nouvel emplacement, de 13h30 à 16h, au Pavillon de services du 115, rue Gauthier, à Sainte-Croix.

LES JOYEUX PIONNIERS

Soirée dansante

1ER NOVEMBRE

Les Joyeux Pionniers vous invitent à leur soirée dansante à 19h30 à la salle des Lions au 16, rue des Érables, Saint-Flavien. Information : 418 701-0544.

HÉMA-QUÉBEC

Collecte de sang

25 OCTOBRE

Héma-Québec organise une collecte de sang à Saint-Flavien, à la salle communautaire des Lions au 16, rue des Érables de 14h à 16h. Objectif 80 donneurs. Sur rendez-vous seulement : hema-quebec.qc.ca ou au 1 800 343-7264.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Halte-garderie

DU LUNDI AU VENDREDI

La Maison de la Famille de Lotbinière offre un service de halte-garderie, en semaine de 8h30 à 16h. Possibilité de garde le matin, l'après-midi, la journée. Information : 418 881-3486.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Tous les lundis

JUSQU'AU 13 DÉCEMBRE

De 9h à 11h, Stimulation langage ateliers pour les parents et enfants de 2 à 5 ans pour apprivoiser les petits défis. De 13h à 15h, Café-lecture. Le plaisir de se faire lire et échanger, à la Maison de la Famille au 81, rue Rousseau. Information et inscription : 418 881-3486.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Tous les mardis

JUSQU'AU 13 DÉCEMBRE

De 9h à 11h, Chouette et pirouette, atelier découvertes parent-enfant (0-5 ans) avec une partie dédiée aux parents. De 13h à 15h, Cuisine et vie relationnelle, à la Maison de la Famille au 81, rue Rousseau. Information et inscription : 418 881-3486.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Tous les mercredis

JUSQU'AU 13 DÉCEMBRE

De 9h à 11h, Chouette et pirouette, atelier découvertes parent-enfant (0-5 ans) avec une partie dédiée aux parents. De 13h à 15h, Périnatalité pour les parents d'un bébé ou en attente d'un bébé, à la Maison de la Famille au 81, rue Rousseau. Information et inscription : 418 881-3486.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Tous les jeudis

JUSQU'AU 13 DÉCEMBRE

De 9h à 11h, Chouette et pirouette, atelier découvertes parent-enfant (0-5 ans) avec une partie dédiée aux parents. Vie de famille, soutien aux parents. On s'outille sur différents défis. De 13h à 15h, Créativité-émotion, créer pour mieux se connaître, à la Maison de la Famille au 81, rue Rousseau. Information et inscription : 418 881-3486.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Tous les vendredis

JUSQU'AU 13 DÉCEMBRE

De 9h à 11h, Chouette et pirouette, atelier découvertes parent-enfant (0-5 ans) avec une partie dédiée aux parents. Bébé-Chouchou, parent-enfant, motricité globale (8 à 16 mois). De 13h à 15h, Santé physique et mentale pour bouger ensemble, à la Maison de la Famille au 81, rue Rousseau. Information et inscription : 418 881-3486.

DÉCOUVREZ BEAUCOUP PLUS D'ÉCONOMIES DANS NOTRE CIRCULAIRE EN LIGNE !



une entreprise québécoise



24 OCTOBRE 2024 - 30 OCTOBRE 2024

ÉVÉNEMENT EXCLUSIF EN LIGNE
DU 29-30-31 OCTOBRE 2024

TRICK OR TREAT
ACHETEZ PLUS, ÉCONOMISEZ PLUS!

DEPENSEZ 75\$
OBTENEZ

10\$
DE RABAIS
Utilisez code promo
Boo10

DEPENSEZ 125\$
OBTENEZ

20\$
DE RABAIS
Utilisez code promo
Boo20

DEPENSEZ 200\$
OBTENEZ

30\$
DE RABAIS
Utilisez code promo
Boo40

*Ne peut être combiné avec un autre code promotionnel.
Appliqué au montant en dollars avant les taxes.
Non valide pour les achats en magasin.

WWW.ROSSY.CA

25%
DE RABAIS
SUR LES VÊTEMENTS
D'EXTÉRIEUR ET LES
ACCESSOIRES D'HIVER



PRIX Fous

4.97
~~14.99~~

Jeté en flanelle imprimé
197403



ÉCONOMISEZ
66%

MOTIFS ASS. ASST. PRINTS

5.97
~~12.99~~

Sapin de Noël artificiel
193680-81-82



ÉCONOMISEZ
54%

3'

2.97
~~4.29~~

PLANTERS
Arachides grillées à sec
300G
134152



ÉCONOMISEZ
30%

7.97
~~19.99~~

TRU FIT
Bas de travail pour hommes
191682



6
PAIRES



ÉCONOMISEZ
60%

9.97
~~19.99~~

Oreiller en duvet synthétique
20"x30"
205958



ÉCONOMISEZ
50%

20% DE RABAIS
SUR LES CASSE-TÊTES EUROGRAPHICS

eurographicspuzzles



POUR NE RIEN MANQUER... ABONNEZ-VOUS !

VOUS RECEVREZ NOTRE NOUVELLE CIRCULAIRE CHAQUE SEMAINE DIRECTEMENT PAR COURRIEL !

