



Le coin de la coordo

# Des activités pour vous réchauffer!

Pages 3, 4 et 5



Municipalité de  
Saint-Alexandre  
[www.ville.saint-alexandre.qc.ca](http://www.ville.saint-alexandre.qc.ca)

ÉCHO DU SERVICE  
DES INCENDIES  
**Ne laissez pas le feu  
gâcher votre temps  
des fêtes** En page 7

## Sommaire

Mot de la présidente .....	page 2
Le coin de la coordo .....	pages 3 à 5
Écho de la municipalité .....	page 7
À la bibliothèque .....	page 8
Club de l'Âge d'or .....	page 9
Madame Gâteau .....	page 9
Les petites annonces .....	page 9
Communiqués .....	page 11
La Fabrique en marche .....	page 11

# Le Flambeau

C.P. 1023, Saint-Alexandre  
La boîte du bureau municipal  
450 346-6641 • journalleflambeau@hotmail.com

## L'équipe du journal

Martine Giguère, France Racicot, Violaine Mucci et Carlyne Spahr : **Correctrices**  
Francine Palin : **Publicités**  
Sylvianne Jacques : **Petites annonces**  
Madame Gâteau : **Rubrique cuisine**  
Georges Ménard : **Photographe**  
Frédéric Fournier : **Infographie et mise en page**  
Martin Galipeau : **Relationniste**  
Brigitte Garneau : **Poésie**

## Tarification

Publicités	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Format		
Carte d'affaire	20\$	150\$
Quart de page	30\$	175\$
Demi-page	50\$	300\$
1 page	80\$	500\$
Dernière page	90\$	600\$

### Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans  
4\$ : 50 mots et moins

## Échéancier pour le mois de janvier

Le mercredi 8 janvier 2014, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : **L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la municipalité.**

**Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à journalleflambeau@hotmail.com**

Date de parution : **Semaine du 19 janvier 2014.**

## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Ce mois-ci, l'Association des loisirs a tenu son assemblée générale annuelle. Une belle participation! C'est motivant pour l'équipe de voir l'intérêt des citoyens. Nous avons fait un bilan très positif des activités. Les élections ont eu lieu et j'ai été réélue, à mon plus grand plaisir. Une belle addition à cette équipe hors pair, après avoir donné quatre ans de son temps, en tant que conseillère municipale, Chantal Daudelin a accepté se joindre à nous. Nous l'accueillons bien chaleureusement.

Les Fêtes approchent à grands pas. L'équipe de l'ALSA veut vous

souhaiter de bons moments avec les gens que vous aimez et qui vous aiment. Le temps des Fêtes est une période de réjouissance et une belle occasion de festoyer en famille et entre amis.

Nos meilleurs vœux de bonheur, de santé et prospérités vous accompagnent pour la nouvelle année.

Au plaisir de vous voir nombreux, au deuxième étage du pavillon, tous les troisièmes jeudis du mois à 19 h, à la réunion de l'ALSA, quelle belle résolution! :)

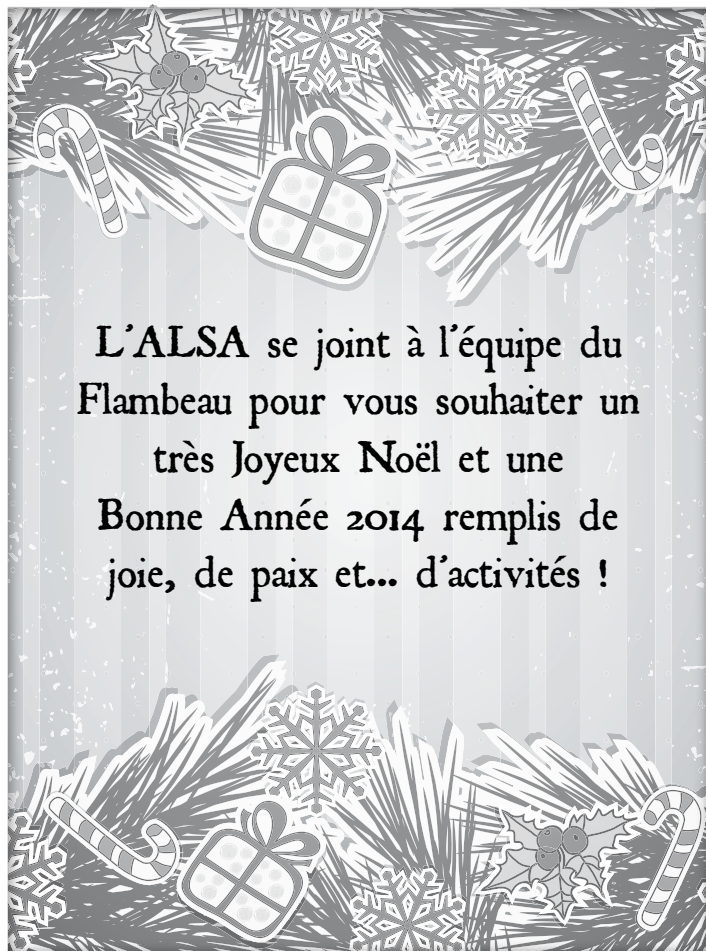
Joyeuses fêtes à tous et toutes!

**FRANCE RACICOT,**  
Présidente de l'ALSA

## Du nouveau au Flambeau

L'équipe du Flambeau accueille chaleureusement Madame Violaine Mucci au sein de son équipe. Violaine se joindra aux personnes

responsables de la correction des textes reçus et de la révision finale avant impression. Bienvenue parmi nous Violaine.





## PROGRAMMATION - SESSION HIVER 2014

Période d'inscription du 16 décembre 2013 au 10 janvier 2014



### Danse en ligne active

Ce cours s'adresse à tous les groupes d'âge.

C'est dans une ambiance dynamique et propice à s'amuser, que Lynn et Yvon vous enseigneront les pas de la danse en ligne sur des rythmes endiablés ! C'est également l'occasion idéale de rencontrer les gens d'ici et de développer des relations amicales. Plaisir assuré !

**Dates :** Lundi 27 janvier au 28 avril  
(14 semaines)  
**Heures :** Débutant 1 : 18h à 19h  
Débutant 2 : 19h05 à 20h05  
Intermédiaire : 20h10 à 21h10  
**Lieu :** Pavillon des loisirs  
**Coût :** 77.00 \$ (38.50\$ 2<sup>e</sup> cours)



**Professeur :** Lynn Girard (diplômée Acti-danse)  
Accompagnée de Yvon Girard

**INFORMATION :** 450-346-6641, poste 5  
loisirs.saint-alexandre@outlook.com

### Mise en forme sur ballon

16 ans et plus

Facile d'utilisation et amusant, le "ballon suisse" permet de réaliser des exercices particulièrement bénéfiques pour le corps, adaptés aux débutants comme aux experts.

Chaque participant doit apporter son ballon

**Dates :** Lundi 13 janvier au 14 avril  
(14 semaines)

**Heures :** 19 h à 20 h  
**Lieu :** Gymnase de l'école  
**Coût :** 77.00 \$



**Professeur :** Claudette Brault

### Tai chi chuan 太極拳

16 ans et plus

Le Tai Chi Chuan est une façon fluide et confiante d'être dans son corps. Au travers d'un entraînement tout en douceur et adapté à tous et à tous les niveaux, il développe l'harmonie et équilibre les forces naturelles.

**Dates :** Mercredi 15 janvier au 19 mars  
(10 Semaines)  
**Heure :** 18h à 19h  
**Lieu :** Pavillon des loisirs  
**Coût :** 85.00 \$



**Professeur :** Roger Lagacé

### Mise en forme

16 ans et plus

Ce cours est une bonne façon de commencer ou de recommencer l'entraînement en vous proposant alternance de travail cardio-vasculaire et musculaire. Ce cours vise à l'amélioration de votre cardio-vasculaire et au développement d'un bon tonus musculaire. Vous améliorerez votre condition physique générale !

**Dates :** Mercredi 15 janvier au 16 avril  
(14 semaines)  
**Heure :** 19h15 à 20h15  
**Lieu :** Pavillon des loisirs  
**Coût :** 77.00 \$



**Professeur :** Claudette Brault

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION - SESSION HIVER 2014

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Les inscriptions peuvent se faire en personne au bureau municipal les **lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30**. Vous pouvez également déposer votre formulaire d'inscription complété, signé et accompagné du paiement par chèque dans la chute du bureau municipal. Les chèques devront être datés du jour de l'inscription. (Choix des cours au verso)

Payé par :  Chèque # \_\_\_\_\_ (à l'ordre de la Municipalité de Saint-Alexandre)  
 Argent (au comptoir uniquement)  Paiement direct (au comptoir uniquement)

Signature \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



## PROGRAMMATION - SESSION HIVER 2014

Période d'inscription du 16 décembre 2013 au 10 janvier 2014



### Règlements de participation aux cours offerts par l'ALSA :

- ⇒ Aucun appel téléphonique de confirmation sauf en cas d'annulation du cours pour manque de participants;
- ⇒ Aucun remboursement après le début des cours sauf pour raison médicale et sur présentation d'une attestation médicale;
- ⇒ Pour tout remboursement, des frais administratifs de 15 % seront appliqués;
- ⇒ Pour toute inscription faite en cours de session, celle-ci est due au complet;
- ⇒ **Pour toute inscription reçue après la période d'inscription des frais additionnels de 15 % s'appliquent;**
- ⇒ L'horaire est sujet à changement et l'ALSA se réserve le droit d'annuler un cours en tout temps pour le reste de la session si des conditions l'y obligent. Les participants seront alors remboursés au prorata des cours utilisés;
- ⇒ Un minimum de participants est requis pour ouvrir les cours;
- ⇒ Un cours annulé dû à l'absence de professeur sera repris à la fin de la session.

#### Vous avez besoin d'information ?

Pour toute information concernant les cours offerts à la session d'automne, veuillez appeler au **450-346-6641, poste 5** ou via courriel au **loisirs.saint-alexandre@outlook.com**

#### Vous avez des idées ou des suggestions de cours ou d'ateliers ?

Nous sommes toujours à la recherche de nouvelles idées pour diversifier les cours offerts aux citoyens, alors n'hésitez surtout pas à nous en faire part !

Types de cours	Horaire	Tarif	Total
Danse en ligne	<input type="checkbox"/> Débutant 1 : Lundi de 18h à 19h	77.00 \$	
	<input type="checkbox"/> Débutant 2 : Lundi de 19h05 à 20h05	77.00 \$	
	<input type="checkbox"/> Intermédiaire : Lundi de 20h10 à 21h10	77.00 \$	
	(Si vous prenez 2 cours, le 2 <sup>e</sup> est à 38,50 \$)		
Mise en forme sur ballon	<input type="checkbox"/> Lundi 19 h à 20 h	77.00 \$	
Tai chi chuan	<input type="checkbox"/> Mercredi de 18h à 19h	85.00 \$	
Mise en forme	<input type="checkbox"/> Mercredi de 19 h à 20 h	77.00 \$	
<b>TOTAL :</b>			<b>\$</b>

La saison froide est maintenant bien installée. Allez-vous profiter de l'hiver pour aller jouer dans la neige ou pour rester bien au chaud à l'intérieur ? Pour ceux qui aiment jouer dehors, la glissade et la patinoire seront bientôt mises à votre disposition. Pour ceux qui préfèrent l'intérieur, les cours de la session d'hiver sauront vous divertir et vous garder en forme, tout en restant au chaud.

En attendant la nouvelle année, je vous souhaite à tous un magnifique temps des fêtes !

**Ce mois-ci dans le coin de la coordo :**

### CUISINES COLLECTIVES À SAINT-ALEXANDRE

En collaboration avec le centre des femmes du Haut-Richelieu, nous souhaitons mettre sur pied un nouveau groupe de cuisine collective à Saint-Alexandre. Si vous désirez bien vous alimenter, connaître de nouvelles personnes et partager vos recettes, ce groupe est pour vous. Vous cuisinerez en groupe de 4 à 6 personnes et vous rapporterez de bons plats tout en économisant temps et argent. Pour information ou pour donner votre nom, contactez Virginie Bluteau au 450-346-0662 ou via [cuisine2@centrefemmeshautrichelieu.ca](mailto:cuisine2@centrefemmeshautrichelieu.ca). Vous pouvez aussi contacter votre coordonnatrice des loisirs au 450-346-6641, poste 5 ou [loisirs.saint-alexandre@outlook.com](mailto:loisirs.saint-alexandre@outlook.com).



### HORAIRE DE LA GLISSADE

Si la température le permet, mais surtout si la neige est au rendez-vous, le prêt d'équipement pour la glissade se fera à partir du 4 janvier 2014. Les tubes seront mis à la disposition de tous les samedis et dimanches entre 12h et 16h.



**Attention – Le service ne sera pas offert s'il n'y a pas assez de neige pour la glissade et si la température descend sous les -25 °C.**

### SEMAINE DE RELÂCHE

La semaine de relâche se déroulera du 3 au 7 mars 2014. Pour cette année, l'ALSA souhaite offrir toute une gamme d'activités extérieures et intérieures aux jeunes et aux familles. Le tout dans le but de s'amuser et de bouger ensemble. Vous avez des idées d'activités ? Vous aimeriez vous impliquer d'une façon ou d'une autre ? Appelez-moi ou venez me voir pour en discuter.

**HEY, LES JEUNES ! J'aimerais avoir vos idées à vous aussi, écrivez-moi : [loisirs.saint-alexandre@outlook.com](mailto:loisirs.saint-alexandre@outlook.com)**

### LA COURSE DE NUIT

Bonjour,

Il y a déjà un bout de temps que les courses ont eu lieu. Je relance tous ceux qui souhaiteraient nous donner un coup de main pour l'édition 2014.

Je tiens à remercier Fatima Dagosti pour son efficacité à s'acquitter de ses tâches et Bruno Coté pour son support. Je salue le travail sur le site internet et le positivisme d'Anick Desrosiers et surtout le leadership de Karen Melis qui a été l'instigatrice des courses de Saint-Alexandre. Ces personnes ne désirent plus être du comité, mais seront très certainement sensibles au succès de l'activité.

J'ai l'intention de convaincre

Marianne et Keven de continuer à participer à la course de nuit 2014. Pour le moment, seulement Philippe et moi avons pris l'engagement. On voudrait commencer à élaborer le plan de l'évènement dès le début de 2014.

Sur ce, passez de joyeuses fêtes en pensant à ma proposition.

**CHRISTIAN  
GRÉGOIRE**



Vous avez des idées ? Envie de bouger ? Contactez-nous !  
[www.loisirs.saint-alexandre@outlook.com](mailto:www.loisirs.saint-alexandre@outlook.com)

**MB MEUNERIE  
BENJAMIN**

226, Haut Rivière Nord  
Saint-Césaire (QC) J0L 1T0  
Téléphone : 450 469-4841  
Fax : 450 469-2634



**Martin Galipeau, représentant**  
Tél. : 450 296-4490 • Cell. : 450 210-4490

**CATHERINE GOUILLARD**, Coordonnatrice des loisirs

**GARAGE CLÉMENT TAILLEFER INC.**  
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

488, St-Denis, St-Alexandre  
**450 357-9757**



# ÉCOLE DE ST-ALEXANDRE

## COURS DE KARATÉ

### SHOTOKAN INTERNATIONAL

#### SENSEI ROGER LAGACÉ



- Mise en forme- cardio - stretching
- Autodéfense
- Kata
- Kumité
- Kobudo (armes traditionnelles japonaise)
- Cours dynamique adapté selon vos besoins personnels
- **Bon pour tous les âges hommes - femmes - enfants**

MEMBRE



Diplômé du Japon 5e dan (Godan),  
instructeur pour le Québec depuis 26 ans  
Certificat programme national des entraîneurs  
42 ans d'expérience en arts martiaux

**HORAIRE**  
samedi matin  
enfants 9h00 à 10h00  
adultes 10h00 à 11h00  
**INSCRIPTIONS**  
SAMEDI LE 18 JANVIER  
**DÉBUT**  
SAMEDI 25 JANVIER

INFO.: 450 372-4741

[www.skif-qc.com](http://www.skif-qc.com)

VENEZ ME RENCONTRER

JOIGNEZ-VOUS À UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE

**B. Frégeau**

**B. Frégeau et fils inc.**  
402, rue Saint-Denis,  
Saint-Alexandre

**450 346-3487**

[www.bfregeau.com](http://www.bfregeau.com)



RBQ : 1470-9091-33

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

### Travaux d'excavation

- Génie civil (certification ISO 9001:2008)
- Commercial et institutionnel
- Industriel
- Résidentiel
- Forage directionnel

### Développement urbain

### Déneigement

- Provincial, municipal, industriel et commercial

### Décontamination

### Concassage de béton, armé, asphalte

### Tamisage

### Transport spécialisé

### Machinerie, objets surdimensionnés

- Matériaux granulaires, grains

### Vente de matériaux granulaires

- Terre, sable, pierre concassée, galet, chaux

### Agriculture

- 5 épandeurs pour fumier liquide 6100 gallons
- 3 semi-remorque pour transfert 8000 gallons
- 3 pompes pour fumier liquide de plus de 400HP
- 5 épandeurs latéraux pour fumier solide

- 2 épandeurs Samson Flex20 24m
- 4 épandeurs à chaux sur chenilles ou pneus ballon
- Défrichage
- Nivelage
- Excavation en tout genre



Ministère de  
la sécurité publique

Québec

### Ne laissez pas le feu gâcher votre temps des Fêtes!

Les risques d'incendie demeurent présents, surtout durant la période des fêtes. Les pompiers de votre service de sécurité incendie, en collaboration avec le ministère de la Sécurité publique, vous rappellent les conseils de prudence suivants.

#### L'avertisseur de fumée

- Vérifiez le bon fonctionnement de votre avertisseur de fumée, électrique ou à pile. Remplacez la pile si elle est faible ou morte.
- Remplacez votre avertisseur s'il est défectueux ou installé depuis plus de 10 ans.
- N'enlevez jamais la pile de votre avertisseur pour faire fonctionner un jouet ou autre objet à pile.

#### Le sapin de Noël naturel

- Choisissez un arbre dont les aiguilles sont vertes et ne se détachent pas facilement.
- Installez-le à une distance d'au moins un mètre de toute source de chaleur, comme une plinthe électrique ou un foyer.
- Gardez toujours le pied du sapin humide en ajoutant de l'eau tous les jours.
- Éteignez toujours les lumières du sapin lorsque vous quittez votre domicile ou lorsque vous allez au lit.

#### Les lumières décoratives

- Utilisez des lumières décoratives homologuées CSA ou ULC.
- Pour vos décorations extérieures, installez des lumières conçues pour l'extérieur.
- Utilisez des guirlandes de lumières en bonne condition, non fendillées et non séchées.
- Fixez les guirlandes lumineuses à l'aide de ruban isolant et non pas avec des clous ou des punaises.

#### Les chandelles

- Allumez et placez vos chandelles loin des rideaux ou de tout autre objet inflammable.
- Ne laissez jamais vos chandelles allumées sans surveillance.
- Assurez-vous que vos chandeliers sont résistants au feu et que leur base est stable.
- Rangez les allumettes et les briquets dans un endroit hors de la portée des enfants.

Pour plus d'information sur les mesures à prendre pour se protéger contre les incendies, communiquez avec votre service municipal de sécurité incendie ou visitez le site [securitepublique.gouv.qc.ca](http://securitepublique.gouv.qc.ca) à la section Sécurité incendie.

Votre service de sécurité incendie et le ministère de la Sécurité publique vous souhaitent un joyeux temps des Fêtes.

Source : Ministère de la Sécurité publique

Pour information : Marc-Antoine Geoffrion, préventionniste  
450 346-6641 poste 1350

## LE MOT DU MAIRE

En ce début de mandat à titre de maire, permettez-moi de vous remercier pour la confiance que vous m'avez accordée. Un gros merci.

Soyez assuré de mon entière collaboration. Je tiens à féliciter tous les candidats qui ont accepté de poser leur candidature à cette élection. Félicitations à tous ceux qui ont été élus et merci aux autres candidats de votre participation à cet important exercice démocratique.

Je veux également remercier les membres de l'ancien conseil, qui durant de nombreuses années, ont donné leur temps pour faire de Saint-Alexandre une municipalité où il fait bon vivre. Merci à mesdames Chantal Daudelin et Murielle Lepage et à monsieur André Bergeron.

Le nouveau conseil est déjà à la tâche pour remplir son mandat. Le 30 novembre dernier, le conseil a participé à une journée d'étude sur l'organisation municipale, ses lois et règlements. Journée très appréciée des conseillers qui étaient tous présents.

À notre première séance de décembre, nous avons approuvé par résolution le calendrier pour l'année 2014. Il y aura deux séances par

mois en 2014, soit les 1<sup>er</sup> et le 3<sup>e</sup> lundis du mois, et ce dans le but d'éviter autant que possible les séances extraordinaires. Pour le mois de janvier, les séances auront lieu exceptionnellement les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> lundis du mois, soit le 13 janvier et le 20 janvier, toujours à 20h à l'Hôtel de ville.

Nous sommes présentement à étudier le budget pour la prochaine année, le projet du développement domiciliaire Houle ainsi que les travaux majeurs de réfection de l'usine d'eau potable. Ceux-ci se termineront pour la fin mars.

Je vous invite à venir assister aux séances du conseil. Votre présence est grandement appréciée, car nous travaillons ensemble pour vous, citoyennes et citoyens.

Merci

**LUC MERCIER,**  
Maire de Saint-Alexandre

*Le conseil profite de cette occasion pour vous souhaiter d'heureuses fêtes et beaucoup de plaisir en famille durant ce temps de réjouissance.*

## Guignolée 2013

Un grand merci à toute la population de Saint-Alexandre pour leur générosité lors de la guignolée. Ce fut encore une réussite. Merci aux bénévoles et aux pompiers qui ont

mis leurs véhicules à notre disposition. Je souhaite à toutes et à tous un joyeux temps des fêtes avec

**Noël Dupasquier,**  
Directeur du service incendie



Groupe Sutton Millénia  
Agence immobilière  
500, boul. Séminaire Nord  
St-Jean-sur-Richelieu QC J3B 5L6



**Achetez ou vendez**  
Contacter Fortier !

**Évaluation de votre propriété sans frais**

**Patrick Fortier,** Courtier immobilier

**5 1 4 - 9 9 4 - 5 5 6 6**

Bur.: 450-359-0005 [pfortier@sutton.com](mailto:pfortier@sutton.com)



Voici quelques nouveaux titres acquis au cours du dernier mois...

ROMANS

Ainsi résonne l'écho infini des montagnes	Hosseini, Khaled
Analphabète qui savait compter, L'	Jonasson, Jonas
Années de plomb, Les. 1 : La déchéance d'Édouard	Charland, Jean-Pierre
Belle affaire, La : Le roman de William H.	Falkenstein, François de
Clefs du paradis, Les	Tremblay, Michel
Du côté de Castle Rock	Munro, Alice
Empreinte de toute chose, L'	Gilbert, Elizabeth
Fugitives	Munro, Alice
Grange d'en haut, La. 2 : L'exode de Marianne	Dalpe, Micheline
Héritiers du fleuve, Les. 2 : 1898-1914	Tremblay-d'Essiambre, L.
Monstres du paradis, Les	Jobin, Bruno
Perdre le nord	Reichs, Kathy
Saline, La. 3 : Impératifs	Lacoursière, Louise
Sept larmes d'Oberon, Les. 5 : Aquafirma	Davidts, Jean-Pierre
Troisième humanité, 2 : Les micros-humains	Werber, Bernard
Une seconde chance	Sparks, Nicholas
Vie épicée de Charlotte Lavigne, La. 4 : Foie gras au ...	Roy, Nathalie

DOCUMENTAIRES

Guy Lafleur : l'homme qui a soulevé nos passions	Tremblay, Yves
Meilleur médicament, c'est vous !, Le	Saldmann, Frédéric
Moi, Malala, je lutte pour l'éducation et je résiste aux talibans	Yousafzai, Malala
Quand l'intuition trace la route	Henkel, Danièle
Sexy zen et happy	Michaud, Christine
Sœur Angèle : biographie	Voltolina, Concettal

Réorganisation du fichier des usagers et carte permanente

Dernièrement, nous avons retiré de notre fichier d'utilisateur tous ceux et celles qui n'avaient pas profité de nos services depuis 3 ans et nous en avons profité pour mettre en place une nouvelle série de cartes d'utilisateurs qui seront maintenant permanentes. Votre nouvelle carte vous sera remise lors de votre première visite à la bibliothèque en 2014. Une raison de plus de venir nous voir !

Bonne lecture !

**RÉJEAN MESSIER**, Responsable de la bibliothèque  
biblio.st.alexandre@gmail.com | <http://regard.csdhr.qc.ca>

Quand l'intuition trace la route <sup>1</sup>

Danièle Henkel



Femme d'affaires connue du grand public grâce à sa participation à la populaire émission « Dans l'oeil du dragon » diffusée sur les ondes de Radio-Canada. Danièle Henkel est d'abord et avant tout une femme au parcours peu commun.

Dans ce récit autobiographique, elle partage avec nous les moments clés de sa vie : sa naissance au Maroc, d'une mère juive et d'un père allemand, son enfance en Algérie, son mariage à un musulman, ses expériences professionnelles, son départ pour le Québec et sa réalité d'immigrante.

Une histoire inspirante dans laquelle le public découvrira une femme à la volonté de fer. Un parcours qui se déroule sur deux continents et où les nouveaux départs font partie intégrante de l'existence.

*Danièle Henkel est fondatrice et propriétaire des Entreprises Danièle Henkel, spécialisée dans le domaine médico-esthétique. Le Centre de formation LabScience™ qu'elle dirige permet aux spécialistes du milieu d'acquérir des connaissances approfondies en ce qui a trait à la santé et au bien-être. Elle offre depuis maintenant deux ans des conférences qui se veulent des sources d'inspiration et d'optimisme pour les participants. De plus, son parcours peu commun, sa détermination et ses réalisations font d'elle une mentor recherchée par les femmes en quête d'indépendance professionnelle et personnelle, un rôle que Danièle Henkel accepte de jouer avec bonheur.*

<sup>1</sup> Quatrième de couverture

Joyeux Noël & Bonne et heureuse année !

Prenez note que la bibliothèque sera fermée les 25 et 28 décembre 2013 ainsi que les 1<sup>er</sup> et 4 janvier 2014. Nous réouvrirons dès le 8 janvier 2014 !

Merci à tous ceux et celles qui ont utilisé nos services cette année. Vos suggestions et commentaires sont toujours les bienvenus !

Toute l'équipe des bénévoles de la bibliothèque, soit Christiane, Denise, France, Lise, Lorraine, Monique, Rita et Simon, se joignent à moi pour vous souhaiter « Joie, bonheur, paix et de bonnes lectures tout au long de l'année 2014 ! »



Épandage de fumier liquide et solide  
Épandage de chaux

105 St-Charles  
St-Alexandre, P.Q.  
J0J 1S0

450-347-7826

AUSSI DISPONIBLE

- TRANSPORT DE TERRE
- TRANSPORT DE PIERRE
- TRANSPORT DE SABLE

## LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

Le Club de l'Âge d'Or organise une soirée de danse tous les premiers samedis du mois avec **Le Duo Tempo**. Un professeur de danse sera sur place pour montrer une danse de ligne à partir de 19 h 30. Il y aura des tirages et un goûter sera servi à la fin de la soirée. Venez vous amuser entre amis, on vous attend en grand nombre. Bienvenue à tous.

**En janvier il n'y aura pas de danse. On débute la danse en février 2014.**

**Le 1<sup>er</sup> février 2014 à 20 heures au Pavillon des Loisirs**

### Billard :

**Tous les mercredis à 13 h 00 au Local 108, St-Paul**

### Shuffleboard :

**Tous les lundis à 13 h 00 au Pavillon des loisirs**

Pour information pour les jeux contactez :  
Gilbert Corriveau au 450 347-8114

### Carte de membre FADOQ :

Contacteur : Jean-Paul Rousseau au 450-358-1029.

### Salle à louer :

Vous avez besoin d'une salle pour vos réceptions?

Adresse : 108, St-Paul

Prix : Membre du club de l'Âge d'Or: 50\$ Non membre : 75\$

Information : Jean-Paul Rousseau au 450-358-1029.

*On vous souhaite de Joyeuses Fêtes!*

**Les membres du comité de l'âge d'Or de St-Alexandre**

GRATUITES pour  
les moins de 18 ans

## LES PETITES ANNONCES

### OFFRE

**Bonjour, je m'appelle Heidi Brodeur.** J'ai 12 ans et j'ai suivi mon cours de gardienne avertie. Je suis disponible pour garder vos petits bouts de choux. Je suis une personne sérieuse, responsable et je peux cuisiner. Avec moi, vos enfants auront du plaisir. Pour information : 450 334-0534 ou 450 830-2711

## MADAME GÂTEAU



## SUCRE À LA CRÈME

### Ingrédients

**3 tasses de cassonade**

**1 tasse de lait Carnation**

**1 tasse de margarine ou beurre**

**5 tasses de sucre à glacer**

**2 c. à thé d'essence de vanille  
ou érable**

*Cette recette m'a été  
donnée par une amie,  
Maryse C. Merci!*

*Depuis que je la fais, je ne  
l'ai pas ratée.*

**Passez un bon temps des  
fêtes auprès des gens  
que vous aimez.**

### Préparation

Dans une casserole, faire fondre les trois premiers ingrédients en brassant souvent;

Quand cela commence à bouillir, cesser de brasser, baisser le feu et compter 5 minutes;

Retirer du feu, ajouter la vanille et le sucre à glacer avec un malaxeur (ou mélangeuse).

Bien mélanger jusqu'à ce qu'il n'ait plus de grumeaux, mais pas trop longtemps (passer au préalable le sucre à glacer au tamis);

Verser dans un moule rectangle de 13 x 9 graissé et laisser refroidir à la température de la pièce;

Une heure plus tard, vous pourrez découper des carrés de la grosseur que vous voudrez.

Vous aimeriez avoir une recette en particulier,  
vous n'avez qu'à m'envoyer votre demande à  
**mmegateau@hotmail.com**

## AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN  
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE



R.B.Q. 8110 2220-51

Tél. (450) 347-2999

Antonio Di Pisa, Président

1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre ( Québec ) J0J 1S0  
Télé.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca

## Votre Déneigement...

Estimation Gratuite

Service Rapide

Yvon Rousselle

646, Grande Ligne, St-Alexandre

Tél.: (450) 346-9220



## Alain Gravel

JOURNALIER

Peinture | Tirage de joint  
Réparation de murs | Sablage sans poussière

Tél.: 450.346.7540

Cell: 514.974.7009



Pour tous vos projets en immobilier, faites confiance à

Suivez-nous sur facebook

*Pascal et Marco*

une équipe jeune et dynamique !

Nous mettons à votre service notre expérience, les meilleurs outils et les nouvelles technologies pour la mise en marché de votre propriété.



Pascal Melis  
514 617-7728



REALISATION  
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

Century21realisation.com

Bureau  
450 248-9099



Marco Macaluso  
514 809-9904

**Fiers partenaires du Soccer de Saint-Alexandre**

**OUVERT AU PUBLIC**

**Solarium Concept Ultra**

**Maintenant opérationnelle  
à Saint-Alexandre !**

Manufacturier de fenêtres et  
de solariums 3 ou 4 saisons

**Menuisiers recherchés :**

Avec ou sans carte, avec aptitudes en finition intérieure et extérieure

Pour informations : [bdupuis@solariumconceptultra.ca](mailto:bdupuis@solariumconceptultra.ca)

**Passez nous voir ou contactez-nous pour une estimation gratuite !**

103 rue Industriel, Saint-Alexandre d'Iberville T. 450 359-8044 F. 450 359-1675 [solariumconceptultra.ca](http://solariumconceptultra.ca)

## Calendrier 2014 Saint-Alexandre Collecte des ordures ménagères

JANVIER						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FÉVRIER						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

MAI						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUIN						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JUILLET						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AOÛT						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/3	25	26	27	28	29	30

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/3	24	25	26	27	28	29

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

\* NOTE : la collecte des matières recyclables demeure le JEUDI.

### REMERCIEMENT DU CHIC BAZAR ALEXANDRIN

Nous remercions tous les bénévoles qui ont travaillé avec ardeur pour la belle présentation du Bazar. Durant la fin de semaine, près de 70 bénévoles ont participé avec enthousiasme au grand succès du Chic Bazar. De plus, environ 25 personnes ont concocté de délicieuses soupes, potages, fèves au lard, et une grande quantité de très bons desserts, mille fois merci.

#### Nous voulons remercier:

Traimex, notre commanditaire principal, pour le beau tirage (Robert Mercier propriétaire);

L'épicerie Gendreau pour un don en épicerie;

Nos fidèles clients qui viennent nous encourager depuis 11 ans;

Et les grands donateurs qui nous offrent tant de belles marchandises.

*C'est un rendez-vous pour avril 2014! Si vous avez des dons à nous offrir, contactez-moi: Ghyslaine au 450-347-2643.*

### NOUVEAUX BAPTISÉS DANS NOTRE PAROISSE:

Livia, fille d'Éric Fugère de Cinthia Gomeau.

Antoine, fils d'Alexandre Hébert et de Marilyn Isabelle.

Mathis, fils de Jean-Philippe Valcourt-Baribeau et de Magalie Gagnon.

Mila, fille de Jonathan Alie et d'Isabelle Bentany.

Léane, fille de Frédéric Fournier et de Valérie Gagné.

Ann-May, fille de Pierre Auclair et de Louise Godin.

Juliette, fille de Steve Vincent et de Suzanne Bonneau.

Emeryck, fils d'Éric Thimineur et de Sonia Bonhomme.

Anthony, fils de Marc Bessette et de Brigitte Isabelle.

Léa-Rose, fille de Sébastien Fortin et d'Émilie St-Germain.

Frédéric, fils de Martin Fontaine et d'Isabelle Lévesque.

**Félicitations à tous les nouveaux parents!**

### UNIS PAR LE MARIAGE:

Steven Caissie et Maryse Bombardier de St-Jean-sur-Richelieu.

Éric Martel et Julie Corriveau.

Roberto Molla et Marie-France Brault.

**Soyez heureux et félicitations à ces couples!**

### SONT RETOURNÉS À LA MAISON DU PÈRE:

Justine Gilbert, 16 ans, fille de Jocelyn Gilbert et de Nathalie Roy, sœur de Virginie et de Jade.

Guylaine Ouellette, conjointe de Daniel Dussereault et mère de Lydia et d'Andréanne.

Florian Boucher, 86 ans, veuf de Jeannette Deland et père de Paul.

**Nos sincères condoléances à ces familles éprouvées.**

### ONT ÉTÉ INHUMÉS DANS NOTRE CIMETIÈRE:

Jeanne Chevrier, 85 ans, veuve de Roland Choinière.

Joseph Vigeant, 84 ans, fils de Valmore Vigeant et d'Alice Rondeau.

Florian Boucher.

### CÉLÉBRATION EUCHARISTIQUE DE LA VEILLE DE NOËL À L'ÉGLISE DE ST-ALEXANDRE:

Le mardi 24 décembre, dès 19h30, la belle chorale vous égayera par la beauté et la musique du temps des Fêtes et à 20h débutera la célébration eucharistique.

**Bonne célébration et profitez-en pour remplir votre cœur d'amour et de tendresse.**

*Toute l'équipe de Marquillers et Marquillères  
du Conseil de Fabrique de St-Alexandre  
s'unissent pour vous souhaiter à vous tous paroissiens  
et paroissiennes de passer de Joyeuses Fêtes et des  
moments remplis d'amitié et de petits bonheurs.*



*Carole Mercier*  
*Courtier Immobilier Agrée*  
 514-244-4749  
 cmercier@accesimmobilierplus.com



Agence immobilière



*Francine Choinière*  
*Courtier Immobilier*  
 450-542-1363  
 fchoinière@accesimmobilierplus.com

*Vous voulez vendre votre propriété ?*

*Offrez un vous un service professionnel*

*Mise en marché efficace de votre propriété*

Publicité\*\*Internet\*\*Service Inter-agence\*\*Mise en valeur de votre propriété  
 (home staging) et encore plus...

VENDU

Pour une estimation de la valeur de votre propriété!

GRATUITEMENT

Vous voulez recevoir le guide du vendeur ou le guide de l'acheteur

Contactez nous!

VENDU

**f 450 741-6002**

**280, 2E AVENUE, SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU, QC J2K 2B4**



*À votre santé !*

- **KINÉSIOLOGUE** ▪ **OSTÉOPATHE** ▪ **COURS DE GROUPE**
- **COACHING EN RELATIONS D'AIDE PSYCHOLOGIQUE**
- **ENTRAÎNEUR PRIVÉ** ▪ **PLAN DE NUTRITION**
- **MASSOTHÉRAPEUTE** ▪ **COMPTOIR SANTÉ**



## DIRECTEMENT DE LA FERME

**-BOEUF - POULET - PORC -  
- VEAU -**

Animaux élevés sans antibiotique et sans hormones.  
Pour la période des Fêtes, ouvert le 24, 27, 28 décembre  
et le 31 décembre et le 2, 3 et 4 janvier, 2014.

*Joyeux Noël !  
Bonne et Heureuse Année !*

Merci de votre confiance et au plaisir  
de vous servir.

Un prix de 50\$ d'achat de nos produits sera tiré le 4 janvier,  
2014

Une boîte sera disponible à la boucherie ou vous pourrez  
déposer vos coupons de caisse.

14 variétés de saucisses



  
**BOUCHERIE  
PARADIS**

**1977 - A, rang Kempt  
Saint-Alexandre  
450 296-4403**

# RESTO BAR CHEZ PIERRE

**N'oubliez pas nos mets  
pour emporter tous les jours  
et la pizza les mercredi,  
jeudi et vendredi  
de 17 h 30 à 20 h 00**



**433 B, rue St-Denis  
450 346-5666**

## Nos heures d'ouverture

### Cuisine

Lundi et mardi : 5 h 00 à 19 h 30  
Mercredi au vendredi : 5 h 00 à 20 h 00  
Samedi : 6 h 00 à 14 h 00  
Dimanche : Fermé

### Bar

Lundi et mardi : Jusqu'à 20 h 00  
Mercredi au vendredi : Jusqu'à 20 h 30  
Samedi : Jusqu'à 14 h 00  
Dimanche : Fermé



**Parce que le  
dénéigement,  
c'est notre  
affaire.**

## DÈNEIGEMENT **ALEX LAFLEUR**

Résidentiel et commercial  
Service rapide et courtois 24h/24 • 7jours/7  
Garantie de la propreté sur votre pelouse  
Possibilité de contrat annuel combiné  
avec la tonte de pelouse  
Estimation gratuite

**514 269-6793**

[alex.lafleur79@gmail.com](mailto:alex.lafleur79@gmail.com)