



Réservation santé

Bulletin d'information en santé-voyage

Attention, chiens méchants ?

Par Yen-Giang Bui MD, Direction de santé
publique de la Montérégie

Lors d'un séjour à l'étranger, vous êtes-vous déjà retrouvé face à des chiens errants dans la rue ? Saviez-vous que dans la plupart des pays en développement, les animaux domestiques ne sont pas toujours vaccinés contre la rage ?

La faune diversifiée de plusieurs pays fait partie de leurs attractions, par exemple les safaris en Afrique de l'Est, les singes en liberté dans les parcs nationaux du Costa Rica et autour des temples asiatiques, sans parler du bébé tigre qu'on peut caresser dans un certain zoo thaïlandais !

Tout ceci peut amener le voyageur à entrer en contact, volontairement ou de manière accidentelle, avec des animaux, et ainsi s'exposer à un risque de contracter la rage.

Mais qu'est-ce donc que cette maladie et comment faire pour s'en protéger ?



La rage est une maladie virale, qui se transmet par contact avec la salive ou les tissus nerveux d'un mammifère atteint. Contrairement à la croyance populaire, l'animal atteint de la rage ne présente pas toujours un comportement agressif. Un animal au comportement normal pourrait en effet transmettre la maladie, car le virus peut être présent dans sa salive avant qu'il n'en développe les symptômes.

Le contact à risque se fait par morsure, par égratignure, ou par léchage d'une peau non intacte ou d'une muqueuse. La morsure peut passer inaperçue lors d'un contact avec une chauve-souris, surtout si la personne est endormie.

Le temps d'incubation est généralement de 3 à 8 semaines mais peut être aussi court qu'une semaine et occasionnellement durer plus d'un an. La rage cause une encéphalite aiguë (infection du cerveau). Elle est presque toujours mortelle une fois les symptômes apparus.

L'OMS (Organisation mondiale de la santé) estime qu'environ 50 000 cas de rage humaine surviennent chaque année dans le monde. Plus de 30 000 cas se produisent dans le sous-continent indien. La majorité des autres cas surviennent en Asie du Sud-Est, en Océanie, en Afrique et en Amérique latine.

Dans les pays en développement, les morsures de chien représentent la cause la plus fréquente de rage chez l'humain. Les enfants sont 4 fois plus à risque que les adultes d'être mordus, et leurs blessures sont plus graves, survenant souvent au visage ou à la tête.

Le risque d'exposition au virus de la rage lors d'un voyage est relié à la durée du séjour et au type d'activités du voyageur. Les voyageurs aventureux, les randonneurs, les vétérinaires, les spéléologues, les coopérants, ainsi que les enfants des néo-Canadiens qui retournent visiter leur famille, sont des groupes plus à risque. Certaines activités, telles que le jogging ou le cyclisme, augmentent le risque de morsure chez le voyageur.

Que faire lors d'une morsure animale ?

En voyage comme à la maison, une morsure animale nécessite une intervention rapide pour réduire les risques de rage et d'autres infections.

Lavez immédiatement la plaie avec de l'eau et du savon pendant 10 minutes. Une désinfection vigoureuse diminue grandement le risque de contracter la rage.

Consultez un médecin rapidement, si possible dans les 24-48 heures qui suivent la morsure, pour évaluer le risque de rage. Si nécessaire, des immunoglobulines (des anticorps) contre la rage seront alors administrées, de même que 5 doses de vaccin contre la rage, échelonnées sur une période de 4 semaines. Une injection de rappel contre le tétanos pourra aussi être nécessaire.

Lorsqu'un traitement contre la rage est effectué à l'étranger, il faut s'assurer de conserver des informations complètes sur les immunoglobulines et vaccins utilisés et consulter un médecin le plus tôt possible au retour, pour faire vérifier ou compléter le traitement reçu à l'étranger. En cas de doute sur l'efficacité des produits reçus, une revaccination s'imposera.

Recommandations pour le Pérou

Les voyageurs se rendant au Pérou devraient consulter une clinique santé-voyage avant leur départ afin de recevoir les vaccins appropriés et les conseils préventifs adaptés à leur circuit, à la durée de leur voyage et à leur état de santé personnel.

Vaccins recommandés

- ♦ Pour tous les voyageurs :
 - ✓ mise à jour de la **vaccination de base** (diphtérie, tétanos, rougeole, polio...)
 - ✓ vaccination contre l'**hépatite A**
 - ✓ vaccination contre la **typhoïde**
 - ✓ vaccination contre l'**hépatite B** (particulièrement recommandée si séjour prolongé, comportements à risque, personnes à risque de recevoir des soins médicaux durant leur voyage...).
- ♦ La vaccination contre la **fièvre jaune** est recommandée à ceux qui ont l'intention de se rendre dans les zones rurales au-dessous de 2300 mètres. De plus, un certificat de vaccination contre la fièvre jaune sera exigé des voyageurs âgés de plus de 6 mois en provenance de zones infectées.



<http://www.cia.gov/cia/publications/factbook/geos/pe.html>

Paludisme

- ♦ Le risque de malaria est présent dans les zones rurales au-dessous de 1500 mètres et on retrouve, dans la partie amazonienne du Pérou, des parasites de malaria résistant à certains médicaments. Il n'y a pas de risque de paludisme à Lima et dans les zones touristiques situées en altitude (Cuzco, Machu Picchu, lac Titicaca), mais les vallées andines peuvent comporter un risque. En plus des précautions contre les piqûres de moustiques en soirée et la nuit, la prise d'une médication préventive sera souvent nécessaire.

Diarrhée des voyageurs

- ♦ Précautions pour l'eau et les aliments : boire de l'eau embouteillée, éviter les glaçons dans les boissons, manger des légumes et des fruits pelés ou cuits, manger des viandes ou des poissons bien cuits...
- ♦ Apporter une médication antipéristaltique et des antibiotiques pour le traitement de la diarrhée.

Autres conseils

- ♦ La **fièvre dengue** est présente au Pérou. La protection contre les piqûres de moustiques pendant le jour est de rigueur (insectifuges contenant du DEET, vêtements longs et pâles...).
- ♦ Précautions pour le **mal de l'altitude** si randonnée en montagne.
- ♦ Se méfier des animaux (chiens errants...) car ils peuvent être porteurs de la **rage**.
- ♦ Pour les aspects concernant la stabilité politique et la **sécurité**, consulter les renseignements consulaires aux voyageurs sur le site du Ministère des Affaires étrangères et du Commerce international (http://voyage.dfait-maeci.gc.ca/destinations/menu_f.htm)
- ♦ Ne pas oublier les mesures de protection contre les **maladies transmissibles sexuellement** (MTS).

Suite de la page 1

Pour prévenir la rage en voyage...

Évitez tout contact avec les animaux, domestiques ou sauvages. Enseignez aux enfants à ne pas toucher ou provoquer les animaux.

Le traitement d'une morsure à l'étranger est souvent compliqué par la difficulté d'accès aux soins médicaux et par une pénurie de produits immunisants. Pour les voyageurs à haut risque, une vaccination comportant trois doses avant le départ est recommandée. Ceci élimine la nécessité de recourir aux immunoglobulines, non disponibles dans beaucoup de pays en voie de développement, mais deux doses de vaccin demeurent quand même nécessaires après une morsure. Discutez-en avec l'intervenant de votre clinique santé-voyage.

Réservation santé est disponible à l'adresse suivante, sous la rubrique **Bulletin** :
http://www.msss.gouv.qc.ca/preventioncontrole/voyageurs/fs_voyageur.html

RÉSERVATION SANTÉ

RESPONSABLE DU PROJET

Sylvie Provost MD, Direction de santé publique (DSP)
des Laurentides

COMITÉ DE RÉDACTION

Gisèle Asselin infirmière	CLSC Ste-Foy-Sillery-Laurentien
Chantal Beaudet MD	DSP de l'Estrie
Martin Brizard MD	DSP de Laval
Marie-Hélène Favreau MD	Pratt & Whitney Canada
Suzanne Gagnon MD	DSP de Québec
Annie-Claude Labbé MD	Hôpital Maisonneuve-Rosemont
Louise Laberge MD	DSP de l'Outaouais
Sylvie Provost MD	DSP des Laurentides
Dominique Tessier MD	Voyage Medisys

Publié par la Direction de santé publique des Laurentides (450 436-8622), en collaboration avec le Comité consultatif québécois sur la santé des voyageurs (CCQSV) et l'Institut national de santé publique du Québec

ISSN 1206-9736