

**L'équipe des Notaires
de Prévost**

M^r Paul Germain, notaire
M^{re} Marie-Eve Harvey, notaire

www.paulgermainnotaire.com 450 504-5080

**PETITES 450 335-1678
ANNONCES Page 26**

PROCHAINE PARUTION : JEUDI 20 FÉVRIER 2014
www.journaldescitoyens.ca

Journal des citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

JEUDI 23 JANVIER 2014 – VOLUME 14, NUMÉRO 03

CAFÉ
ARTISAN

RESTOBISTRO
Cafés spécialisés
Déjeuner toute la journée
Menu complet, Terrasse
3029 boul. du Curé-Labelle, Prévost
450-224-2337
Kim Boisclair, propriétaire

**Enseignes
des
Laurentides**

Enseignes en bois
Caroplast & Bannières
Impression numérique
Graphistes sur place
146-G route 117, Ste-Anne-des-Lacs
450-240-0200
www.EnseignesDesLaurentides.com

BOUTIQUE
**COUP
D'ŒIL**
POUR DES TROUVAILLES
DÉCO IRRÉSISTIBLES !
chez **JARDISSIMO**
PÉPINIÈRE LORRAIN de Prévost
450-224-2000

LES AVOCATS
Guérin, Lavallée & associés

Benoît Guérin

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme (Qc) J7Y 2E9
450-431-5061

**Prév-automobiles
mécanique 224-2771**

3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC J0R 1T0
prevautomobiles@videotron.ca

**Vente et installation de pneus
de toutes marques**

Direction et alignement Injection électronique Freins et suspension

**Diagnostic et analyse
de témoins d'anomalies**

Climatisation et électricité Distributeur de pneus **nokian**

Entretien recommandé selon le fabricant Échappement et anti-pollution

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 18h

Les couleurs de l'hiver



Photo : Luc Brousseau

Un parhélie, également appelé « faux soleil », « soleil double », « oeil de bouc » ou en anglais « sundog », est un phénomène optique lié à celui du halo solaire, consistant en l'apparition de deux répliques de l'image du soleil, placées horizontalement de part et d'autre de celui-ci. Ici on voit une des répliques prise par Luc Brousseau, le matin du 24 décembre dernier par -40°C : « Ce matin-là, alors que le soleil se levait à l'horizon, le ciel était clair et la température glaciale, je roulais en direction de Sainte-Agathe-des-Monts au moment où un reflet de lumière est apparu dans mon rétroviseur. Semblable à une traînée de poudre d'or multicolore, cette lumière semblait toucher le sol à la verticale derrière moi. Sans hésitation, je me suis garé pour capter ce spectacle pour le moins inhabituel. »

Page 3



**Une Prévostoise
s'illustre en haltérophilie**
Manon Poulin a récemment remporté la coupe du Monde en haltérophilie qui se déroulait en Malaisie. Cette Prévostoise, qui pratique cette discipline depuis une trentaine d'années, a reçu au cours des ans plusieurs médailles et a fracassé plusieurs records lors de compétitions nord-américaines, et ce malgré de douloureuses blessures. Portrait d'une athlète hors pair.

Page 14



**Entrevue avec le préfet
Rivière-du-Nord**
Bruno Laroche, maire de Saint-Hippolyte, a été élu préfet de la MRC Rivière-du-Nord par le conseil des maires en novembre dernier. Rencontré en entrevue, il a déclaré qu'il comptait avoir une vision régionale des enjeux, mettre l'emphasis sur la protection de l'environnement et tenter d'instaurer l'élection du préfet au suffrage universel.

Page 17



Budget 2014
Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs ont présenté leurs budgets en décembre dernier. Le budget de Piedmont est caractérisé par une faible augmentation de taxes et des investissements en environnement, horticulture et transport. Sainte-Anne-des-Lacs quant à elle maintient le même taux de taxes, mais diminue grandement ses dépenses.

**MARCHÉ
BONICHOIX**
Famille Piché On s'y connaît!
Ouvert 7 jours
3023, boul. du Curé-Labelle, Prévost 450 224-2621
Épicerie • Fruits et légumes • Boucherie • Boulangerie • Plats cuisinés • Bière, vin et fromage • Service de buffet

Pensez santé !
Fruits et légumes directement du marché!

Ouvert de 8 h à 21 h



MOBILIER ET
LAMPES SUR MESURE

SERVICE DE
DÉCAPAGE ET FINITION

SPÉCIALISTE EN TABLES
EN BOIS CENTENAIRES,
ÎLOTS ET VANITÉS DE
SALLE DE BAIN



MEUBLEZ VOTRE
ESPACE DE VIE

CHAMPÊTRE
CONTEMPORAIN URBAIN
POST-INDUSTRIEL

Ouvert du jeudi au dimanche de 11h à 17h

3009, boul. du Curé-Labelle Prévost

450.224.7222

À 5 minutes de Prévost ! Une nouvelle garderie

La **Garderie Artis**,
insiste sur le rôle de l'éducation de la
petite enfance, par le développement
d'un ensemble de compétences qui
touchent toutes les dimensions de
la personne: affective, artistique,
intellectuelle, sociale, morale,
cognitive, langagière, physique
et motrice.



- Programme éducatif et artistique
- Nourriture saine et équilibrée
- 2 salles de jeux extérieurs
- Spécialistes en Art chaque semaine

Les services de garde en
pouponnière et pour la petite
enfance sont disponibles :
samedi et dimanche

Pour inscription:
www.garderieartis.ca

Lundi au vendredi
de 7 h à 18 h

Alexia Thibault, directrice

895, boul. des Laurentides (Interclub), Piedmont

514 586-8152



Bien
FÊTÉ?

Maintenant
VENEZ VOUS *réénergiser!*

à fleur
de **peau**
L'ESTHÉTIQUE AVANCÉE

Soins visage

- . soins de base
- . soins éclat rajeunissant
- . soins peeling [AHA]
- . soins collagène

Soins corps

- . traitement cellulite
- . laserdermologie

Soins anti-âge

- . lumière pulsée [IPL]
- . laser fractionné
- . microdermabrasion par infusion
- . injections **Botox®** et **Antéis®**

Massothérapie

- . massage de détente
- . massage thérapeutique

Épilation

- . laser
- . électrolyse
- . cire

Beauté

- . pédicure
- . manucure avec ou sans gel
- . extensions de cils **Xtreme Lashes®**

3008 boulevard Curé-Labelle . Prévost . Québec J0R 1T0 **450 224 3129**

afleurdepeau.ca

être bien dans sa peau

Nathalie Gadoua
Esthéticienne spécialisée / propriétaire

Portrait d'une athlète hors pair

Manon Poulin remporte l'or en haltérophilie

Manon Poulin, Prévostoise, double médaillée d'Or en haltérophilie, a été couronnée championne du monde des Maîtres toutes catégories d'âge et poids corporel dans le cadre de la première Coupe du Monde en haltérophilie & Championnats du Commonwealth des Maîtres qui se tenait à Penang en Malaisie en novembre dernier, les deux événements ayant été fusionnés afin de permettre un Festival international d'haltérophilie.

M^{me} Poulin a évolué dans le groupe d'âge des 50-54 ans et catégorie de poids des moins de 48 kg (106 lb). Elle brise un record du monde des Maîtres à l'épaulé-jeté en soulevant la charge de 60 kg (132 lb) à son dernier lever.

M^{me} Poulin était classée deuxième à la fermeture du Banquet. Ce n'est qu'à son retour qu'on lui annonce par courriel qu'elle est consacrée meilleure leveuse de la compétition, puisque des pannes du système informatique avaient malheureusement occasionné des erreurs de compilation et faussé le classement. À l'impression de ces lignes, M^{me} Poulin n'avait toujours pas reçu sa nouvelle Coupe et la bourse s'y rattachant.

Des succès attachés à des saisons remplies d'accomplissements et de travail soutenu. Elle a subi en 2009 une entorse sévère à la cheville droite qui lui donnait du fil à retordre, ce qui lui a occasionné des malaises collatéraux. Mais, elle a tenu bon et a vaincu ces obstacles. Des claquages aux cuisses étaient

survenus juste avant les jeux Mondiaux & championnat du monde des Maîtres qui se tenaient en 2013 à Turin en Italie. Malgré cela, elle compétitionne en dosant ses efforts et elle réussit à gagner deux médailles d'or et la plaque de Meilleur Leveur toute catégorie dans son groupe d'âge. Un succès apprécié considérant la douleur qu'occasionnaient toujours les claquages musculaires.

Parmi ses actifs, le championnat pan-américains des Maîtres à Chicago, aux États-Unis, de juin 2013, où elle fracasse les records et cumule par la même occasion des records du monde. En avril 2013, où se tenait le championnat canadien des Maîtres en Ontario, elle s'exécute chez les moins de 53 kg (117 lb) et réussit tous ses levers, et chaque lever est un record canadien des Maîtres. Elle remporte ainsi l'Or et la coupe de la Meilleure Leveuse.

Ajoutons que Manon Poulin a obtenu au fil des ans 15 records canadiens (neuf chez les moins de 53 kg (117 lb), six chez les moins de 48 kg (106 lb), quatre records pan-américains, quatre records du monde et huit records des jeux Mondiaux.

Manon Poulin est sous nos couleurs des Laurentides depuis 1991 et athlète en haltérophilie depuis 24 ans. Elle partage sa passion avec ses pairs et tous ceux qui sont prêts à relever le défi de cette merveilleuse aventure. Auparavant, elle était principalement coureuse cycliste sur route et sur piste, gymnaste, et joueuse de balle-molle.



Position de départ à l'épaulé-jeté, 1^{er} essai, aux Jeux Mondiaux et Championnats du Monde des Maîtres 2013 à Turin.



Manon Poulin en mouvement :
Départ arraché – réception arraché et un Jeté sur 59 Kg

35 ANS
célébrons
ensemble

MATÉRIO
CONSTRUCTION-RÉNOVATION-SERVICES
Prix en vigueur du 23 janvier au 1 février 2014
Seulement
à Prévost!
f [QR Code]

MATÉRIO PRÉVOST
3020 boul. Curé-Labelle
(intersection 117 & rue de la Station)
450.224.8555 • materio.ca

La peinture
des "pros"

Excellente couverture
Qualité industrielle

**Rafrâichissez
votre décor**

24⁹⁸
prix courant 29.99

**LATEX DE FINITION
«Speedhide»**
• Intérieur
• Fini coquille d'oeuf (velours)
• Blanc et couleurs
• 3.66 L
PE63040-42-44-46



L'arthrose chez le chien : comment la détecter et comment la soulager ?

La douleur articulaire est une cause importante d'euthanasie chez les chiens au-dessus de 7 ans. Les causes évoquées sont nombreuses. Un animal qui ne se lève plus à cause d'arthrose sévère des hanches en est l'exemple extrême. Souvent, un changement au niveau du comportement peut aussi amener un propriétaire à envisager l'euthanasie. On peut penser aux petits dégâts dans la maison, car Fido ne veut plus aller faire ses besoins dehors, ou encore à de l'agressivité associée à de la douleur : grognements ou même morsures quand on le touche là où ça fait mal...

La douleur articulaire se développe souvent graduellement, et il est parfois difficile pour un propriétaire de détecter rapidement si son chien souffre. Plus on saura reconnaître tôt les signes de douleur articulaire, plus les moyens pour la soulager seront efficaces. Posez-vous les questions suivantes : Votre vieil ami traîne-t-il de la patte lors de sa marche quotidienne ? Saute-t-il moins qu'avant ou avec difficulté sur le sofa ou dans la voiture ? Les escaliers deviennent-ils des obstacles difficiles à gravir ? Semble-t-il ankylosé après s'être réveillé ? A-t-il de la difficulté à se lever ? Dort-il toujours sur le même côté, comme pour protéger une de ses pattes arrières ? A-t-il moins d'appétit qu'avant ? Est-il moins enjoué ? Coure-t-il moins après la balle depuis un certain temps ? Pousse-t-il des cris de douleur quand vous le prenez dans vos bras ?

Si vous avez répondu oui à au moins une de ces questions, il est possible que votre chien soit atteint de douleur articulaire. Ces manifestations, souvent subtiles au début, sont sa façon de vous dire qu'il a mal, et qu'il est temps de consulter son vétérinaire.

L'arthrose est une dégénérescence des articulations. Le cartilage, qui fait office de coussin entre deux os, et la synovie, qui est le lubrifiant, sont progressivement remplacés par des dépôts de calcium qui rendent l'articulation moins lisse et moins efficace. Il y a souvent de l'enflure autour de l'articulation et de la douleur quand l'animal met son poids sur le membre affecté ou quand on le palpe. Il existe plusieurs moyens de ralentir la progression de l'arthrose et de contrôler la douleur qui l'accompagne.

- 1- Faire perdre du poids à son animal est probablement la première chose à faire s'il souffre d'embonpoint. Un animal obèse fait subir à ses articulations un stress supplémentaire infligeant plus de douleur, ce qui entraîne une baisse de l'exercice et une prise de poids encore plus grande. Il existe des diètes vétérinaires de prescription qui aident à la perte de poids et qui favorisent une meilleure santé des articulations.
- 2- Les anti-inflammatoires sont très utiles pour contrôler la douleur articulaire. Il faut toutefois faire attention aux effets secondaires de ces médicaments. Par exemple, l'aspirine favorise les ulcères gastro-intestinaux si utilisée sur une base régulière. Le tylnol est métabolisé différemment chez le chien que chez l'humain, et il faut faire très attention au dosage. Notez que le tylnol (acétaminophène) est très toxique si administré aux chats ! De plus, un chien âgé peut avoir des problèmes au foie et aux reins, ce qui rend périlleux l'usage à la légère de ces médicaments. Il existe une gamme d'anti-inflammatoires très sécuritaires pour soulager rapidement et à long terme la douleur articulaire. Il faut toutefois s'assurer de l'état de santé général de son animal avant de donner à son chien de tels médicaments.
- 3- Les chondroprotecteurs sont une nouvelle classe de médicaments très prometteuse. Ils aident à la régénération des cartilages et de la synovie, et retardent la progression de l'arthrose. La glucosamine en est un bon exemple. Sachez toutefois que celle retrouvée en pharmacie (sulfate de glucosamine) est moins bien absorbée chez le chien. Il faut donc en donner de plus grandes quantités par rapport au chlorhydrate de glucosamine retrouvé chez les vétérinaires, pour avoir la même efficacité. Il existe aussi des chondroprotecteurs injectables à longue action très efficaces.

Si votre compagnon démontre des signes de douleur articulaire, il est temps de rendre visite à votre vétérinaire. Dans certains cas, des examens plus poussés comme des radiographies nous permettent de vous donner un pronostic plus précis : le problème en est-il à ses débuts ? La condition nécessite-t-elle une chirurgie ? Quel type d'exercice votre chien peut-il faire ? Après toutes ces années, votre compagnon mérite bien qu'on s'occupe un peu de ses vieux jours !

Not'journal - Benoît Guérin

Le journal des citoyens est un organisme communautaire sans but lucratif. Une réussite basée sur l'accueil de sa communauté et sur l'implication de ses membres issus de la collectivité.

Être membre c'est démontrer son soutien et son attachement au journal pour lui permettre de continuer ce travail essentiel de communication dans notre collectivité. Votre soutien et votre participation est importante en vue de l'assemblée générale de nos membres le 6 mars prochain.

L'année 2014 s'annonce difficile à plusieurs points de vue tant pour les organismes communautaires que pour les médias en général, et en particulier pour un journal communautaire. Votre implication pour participer aux grandes orientations du journal est essentielle que ce soit à titre de bénévole, de rédacteur, d'administrateur ou à tout autre titre.

Finalement, je tiens à vous offrir mes meilleurs vœux pour la nouvelle année. Joie, bonheur, santé et prospérité !

GALA

C'est le samedi 29 mars prochain qu'aura lieu la 10^e édition du gala Prévostars, ce spectacle de talents pour les jeunes de 9 à 17 ans, organisé par le club Optimiste de Prévost.

Le comité a encore une fois été très impressionné par les participants qui se sont présentés aux auditions les 10 et 11 janvier derniers et aura la difficile tâche de trancher pour choisir les finalistes qui se présenteront sur scène à l'Académie Lafontaine.

Le gala sera sous le thème du party pour son 10^e anniversaire et le

comité nous promet quelques surprises pour l'occasion.

Plus de détails seront dévoilés le mois prochain. Des billets au coût de 10 \$ sont disponibles pour assister à ce magnifique spectacle. Il est également possible de réserver une table de 10 pour vous et vos amis. Un service de bar est disponible sur place. Pour plus d'informations sur le gala ou pour toutes autres activités du club Optimiste, veuillez communiquer avec Line Désilets, au 450-224-1834.

CLUB Ado Média

Contribution de Patrick Morin à la Maison d'entraide de Prévost

ANDRÉ LAMOUREUX

L'équipe de Patrick Morin de Prévost était heureuse, pour une deuxième année consécutive, d'avoir participé à la collecte de denrées pour la Maison d'entraide de Prévost. Un chèque d'une somme de 145,50 \$ a été remis à André Lamoureux, responsable de

la Guignolée et de ses événements-bénéfices des mains d'Éric Girard, directeur, soit l'équivalent de 1,50 \$ par denrée reçue. Cette somme servira essentiellement à garnir la réserve alimentaire de la Maison d'entraide de Prévost. Un beau geste de solidarité. Merci à l'équipe et aux Prévostois !



Éric Girard, directeur; André Lamoureux, responsable de la Guignolée et de ses événements-bénéfices; et quelques employés: Ghislain Hébert, Jacques Brisebois, Angelina Bianca Lepore, Amélie Leblanc.

Journal citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

www.journaldescitoyens.ca

Mission :

Le *Journal des citoyens* est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information général et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions prévostaises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du *Journal des citoyens*.

AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le *Journal des citoyens*.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du *Journal*.

La conception des annonces du *Journal des citoyens* est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du *Journal*.

Les Éditions prévostaises
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél. : 450 602-2794

Rédacteur en chef et directeur :

Michel Fortier, rédacteur en chef
tél. : 450 602-2794
redaction@journaldescitoyens.ca
www.journaldescitoyens.ca

Conseiller juridique :

Benoît Guérin
bguerin@journaldescitoyens.ca

Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :

Benoît Guérin, président, Yvan Gladu, Gilbert Tousignant, Rodolphe Girard, Odette Morin, Georges Carlevaris, Stéphane Parent, Louise Guertin, Normand Lamarche, Lysandre Babin, Valérie Lépine, Lyne Gariépy et Danielle Larocque

Révision des textes :

Yvan Gladu, Benoît Guérin, Gleason Thérberge et Valérie Lépine

Journaliste :

Valérie Lépine
viepine@journaldescitoyens.ca

Journalistes stagiaires :

Jameson Worth, Cégep St-Jérôme
programme journalisme et communication

Forum : vieprevost.blogspot.com

clubdelecturesadl.blogspot.ca

Facebook : Club Ado média

Direction artistique : Carole Bouchard

infographie@journaldescitoyens.ca

Infographie : Carole Bouchard et Daniel Bossis

Représentante publicitaire:

Lise Pinard, tél. : 450 335-1678

lisepinard@journaldescitoyens.ca

Imprimeur : Hebdo Litho

Tirage certifié : 10 500 exemplaires

Distribution : Postes Canada : médiaposte

Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 Journal des citoyens

Le *Journal des citoyens* reçoit l'appui de :

Culture et Communications
Québec

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage certifié
AMECQ

LA MAISON
de
PRÉVOST
1331, Victor, Prévost - Tél. : 450-224-2507
maisonentraideprevost@videotron.ca



Guignolée

La Guignolée 2013 a rapporté tout près de 18 000 \$, la générosité des Prévostois a encore porté fruit cette année, nous avons reçu beaucoup de denrées non périssables.

Merci à tous nos donateurs et commanditaires de Prévost. Un merci spécial à notre organisateur M. André Lamoureux, qui œuvre à titre de bénévole au sein de l'équipe, et ce, depuis 5 ans.

C'est grâce à tous ces gens et tous les bénévoles que nous réussissons à maintenir le cap et que nous pouvons continuer à offrir des denrées aux plus démunis, ainsi que des services adaptés à leurs besoins.

Merci à la Ville de Prévost et au Centre Jeunesse des Laurentides pour le prêt de l'école au 788, rue Shaw.

Service Impôts

Encore une fois cette année, nous offrirons le service de préparation du rapport d'impôt à ceux qui ne peuvent se permettre de le faire. Veuillez communiquer avec nous pour prendre rendez-vous. Vous devez bien sûr être résident de Prévost, et avoir des revenus modestes pour vous prévaloir de cette aide.

Suivez-nous sur Facebook

Carole Bédard, coordonnatrice



Suivez-nous sur Facebook et devenez amis avec nous

Notre site Internet : www.maisonentraideprevost.org



Décès

C'est avec tristesse que j'ai appris à mon retour de vacances, le décès de monsieur Eugène Bélanger, personnage coloré, bien connu dans la région.

Monsieur Bélanger a été un des premiers bénéficiaires du service de téléphones amicaux mis en place en 2009. Il a également témoigné dans le livre «Doux souvenirs, nos aînés se racontent», édité en 2012, par la Maison d'entraide de Prévost. À l'automne 2012, il a participé, avec trois autres aînés, à des journées d'animation avec les élèves des écoles Val-des-Monts et Champ-Fleuri dans le cadre d'un projet académique.

Monsieur Bélanger, je vous remercie de votre générosité et vous souhaite un très bon voyage !

N'oubliez pas que...

Malgré l'abolition du Comité des aînés par le Conseil municipal, tous les services mis en place au cours des cinq dernières années sont maintenus, toujours chapeautés par la Maison d'entraide de Prévost.

Plusieurs services sont offerts : des visites d'amitié, de l'accompagnement, un bannin des ressources, une banque d'informations, pour ne nommer que ceux-là. Vous avez besoin de conseils ou vous avez des interrogations, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Nous pouvons sans doute vous aider.

Michèle Desjardins

SOMMAIRE

Les échos du conseil de Sainte-Anne-des-Lacs	8	À voir à la gare de Prévost	21
Club de lecture de Sainte-Anne-des-Lacs	9	Mots et Mœurs	21
Les échos du conseil de Prévost	10	Courrier Santé	22
Les échos du conseil de Piedmont	11	Club Soleil	22
Pour le plaisir du palais	18	Diffusions Amal'Gamme	23
Le monde merveilleux du vin	18	En bref	23
Mots croisés et Mots perdus	18	Défi	24
Club des mycologues	19	Porto, le chien qui parle	24
Ciné club de Pévost	20	Carte postale	24
		Sortie culturelle	25

« Quand la vérité n'est pas libre, la liberté n'est pas vraie » Jacques Prévert

Coopération internationale

Un groupe de Prévostois s'implique

Photo: Valérie Lépine



Animée par un employé d'Aro, la séance d'information du 9 décembre préparait les participants de Prévost à leur séjour de trois semaines à Cuba.

VALÉRIE LÉPINE

Sept Prévostois ont décidé de se joindre à un programme de coopération internationale. Ils sont partis le 18 janvier à Cuba et participeront pendant trois semaines à un chantier solidaire. Une façon pour eux de voyager autrement, hors des sentiers battus.

Motivés par l'attrait d'une expérience nouvelle et par le désir de venir en aide à une population dans le besoin, onze personnes retraitées, dont sept Prévostois, seront à Cuba du 18 janvier au 8 février 2014 pour participer à un programme de coo-

pération internationale. Ce programme a été élaboré par Aro, un organisme sans but lucratif fondé en 1994. Avec le slogan «Bâtir ensemble un monde meilleur», cet organisme établit ses activités en fonction des besoins identifiés par la

population locale et fonde ses programmes sur le respect mutuel et les échanges interculturels.

Durant leur séjour de trois semaines, les participants seront accompagnés de deux guides cubains et ils seront hébergés chez

des familles d'accueil ou en auberge. De plus, pour favoriser la communication avec leurs hôtes, les participants bénéficieront chaque jour de cours d'espagnol. Aro encourage en outre les voyageurs à apporter du matériel que les Cubains peuvent difficilement se procurer, comme de petits outils de jardinage, de l'huile végétale, du lait en poudre, des draps contour, des jouets ou des gants de baseball.

Ils visiteront d'abord Santa Clara, au centre de Cuba, où, durant la matinée, ils participeront aux travaux d'une coopérative agricole (sarclage de champs de tabac, récolte de légumes, etc.) et, en après-midi, ils en apprendront davantage sur la culture de la région en visitant les environs.

La deuxième partie du voyage se déroulera à La Lisa, en banlieue de

La Havane. En plus de visiter la capitale, les participants donneront un coup de main aux petits propriétaires terriens de cet endroit et feront quelques travaux dans des écoles et des garderies (réparation de livres, de jouets, de pupitres, travaux de peinture, etc.).

Le 9 décembre dernier, les voyageurs étaient conviés à une séance d'information qui identifiait de façon détaillée les activités auxquelles ils participeront durant leur séjour. Cette réunion d'information, animée par un employé d'Aro, offrait aussi de l'information sur la culture cubaine pour aider les voyageurs à s'adapter le plus rapidement possible à leur pays hôte et diminuer ainsi les symptômes associés au choc culturel.



Renaud & Fils Assurances

Fondée en 1920

Marcel Renaud, C.D.A. A&S.

Propriétaire

assurances.renaud@videotron.ca

450 224-2911

L'ÉQUIPE QUI A FAIT SES PREUVES — L'ÉQUIPE QUI A FAIT SES PREUVES — L'ÉQUIPE QUI A FAIT SES PREUVES

Bureau/atelier ou garderie à domicile



Ensoleillée et spacieuse, foyer 5 cac, 2sdb, et 2 salles d'eau dont une au bureau et accès ext indépendant, terrain aménagé et clôturé.

299 900\$ - MLS 24815420

Clos Prévostois - Maison neuve 2013



Magnifique plein pied, sup habitable de 1,596pc, plafond de 9 pieds, porte patio triple, vaste cuisine avec îlot central, foyer au gaz, 2cac, 1sdb, 1s-e, planchers tout bois, garage 15X20, Prix inclut les taxes et garantie de maisons neuves.

369 900\$ - MLS 16627424

Bord du Lac Renaud - site unique



Sur terrain plat de 27,518pc enchanteur avec jardins fleuris, trottoirs de pierres naturelles et pavé-uni, 3 étages luxueux, 3 cac, magnifique quartier des maîtres avec balcon pour profiter de la vue splendide, sous-sol tel un rez de chaussée avec terrasse adjacente, salle-audio, sauna, atelier chauffé ext et vaste remise.

599 000\$ - MLS 12780299

Domaine des chansonniers



Grand plein-pied spacieux, poêle à combustion au salon, intérieur contemporain: murs de pierre, sous-sol fini à 80%, 2+1 cac, 1sdb+1s-e.

249 900\$ - MLS 12173502



De style classique, élégante avec escalier central et vaste mezz au 2e et vue sur les montagnes, splendide paysage, pavé uni, 3cac, bureau r-c, sous-sol fini.

359 900\$ - MLS 9002663



Plein pied spacieux sur un croissant, 2+1cac, 2sdb luxueuses, salle familiale au rez de chaussée, accès ext s-s, pisc ht.

209 900\$ - MLS 13039590



Accès au Lac Echo. Sur terrain de 48,810pc, boisé, Authentique pièce sur pièce, intérieur de haute qualité 2013, comptoirs de quartz, 3 cac, sous-sol fini, poêle au gaz et au bois, garage détaché à 10 m in de St-Jérôme

314 900\$ - MLS 20913426



Impeccable et ensoleillée, constr 2005, sur terrain de 32,280 pc, 3 cac, sous-sol fini, foyer au salon, planchers et escaliers de bois, piscine ht.

279 900\$ - MLS 9667550



Bel intérieur, rénové, spacieux et ensoleillé, grande terrasse côté jardin, foyer au gaz, 2 stationnements, 371 clos-des-Réas, appartement 201, Prévost

192 500\$ - MLS 21839662



Haute qualité constr 2006, fenestration remarquable côté forêt, salle familiale au rez de chaussée en plus du salon, magnifique cuisine adjacente à la véranda, 3 sdb luxueuses + 1s-e, 3+1 cac, sous-sol fini, atelier sous le garage.

599 000\$ - MLS 12780299



Sur beau terrain de 32,300pc, boisé et privé, style cape-cod, constr 2003, avec salle familiale au r-c en plus du salon, foyer 2 faces, véranda grillagée, s-s comme un rez de chaussée, cabanon avec fondation, pisc ht.

389 900\$ - MLS 25875030



Très beau terrain boisé d'arbres matures, à 2 min à pied de la plage du Lac Echo sur rue paisible.

93 500\$



Sur magnifique terrain plat de 40,515pc, sans voisin arrière, rue très paisible, propriété de charme avec sa galerie 2 côtés et un intérieur spacieux, élégant, plafonds de 9", foyer au salon, 3 cac, sous-sol fini avec accès ext, garage détaché.

372 500\$



Sur magnifique terrain champêtre qui offre la possibilité d'une fermette, maison presque ancestrale avec beau sous-sol fini, 4 cac, 2 sdb, verrière, bureau, garage double détaché, jolie remise.

419 000\$ - MLS 17627407



Magnifique triplex luxueux et spacieux avec vue et à côté des pistes cyclables et ski de fonds et tous les services, bons revenus.

459 000\$ - MLS 18847117



2 logis COTE A COTE!, ou bureau à domicile! sur beau terrain privé boisé de 32,637pc avec vue panoramique, grande veranda 31X11, pisc ht, 2 foyers, 4 cac, 2 sfm, beaucoup de cachet.

374 900\$ - MLS 20731520



François HURTEAU
COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ

Roseline BARBE CGA
COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ

Jean-Nicolas HURTEAU
COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ

450 227-2611 • 450 438-6868

Le Haut St-Germain
Domaine de prestige à Prévost

PHASE 3
PLUSIEURS TERRAINS DISPONIBLES !

Magnifiques terrains boisés d'arbres matures de 32,9070pc à 113,677pc avec accès rapide à la 15, à 10 min. de St-Jérôme et 30 min de Montréal! À proximité des services, environnement de nature avec espaces verts et pistes de ski de fonds entourant le domaine!

À partir de 52 000 \$ à 99 900 \$ + TPS + TVQ
www.hautstgermain.com / MLS 10432408



Sur terrain de 64,300pc boisé sans voisin arrière, avec accès aux pistes de ski de fonds à 2 min à pieds et accès à l'autoroute à 3 min!

292 500\$ - MLS 18868838



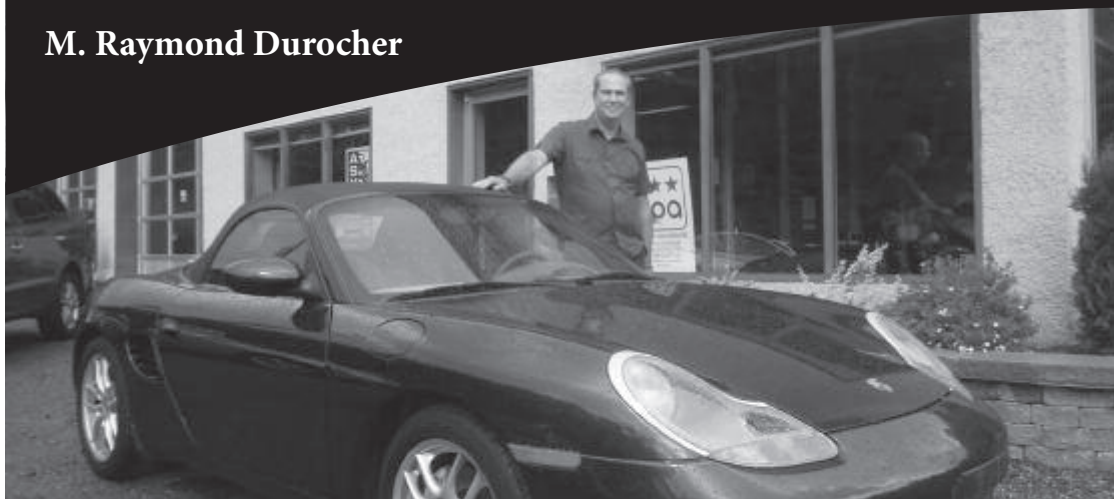
Beau design intérieur, spacieux, plafond cathédrale, foyer, 2 cac+bureau, gloriette avec spa, entrée ext s-s-

329 000 \$ - MLS 16479205

L'ÉQUIPE QUI A FAIT SES PREUVES — L'ÉQUIPE QUI A FAIT SES PREUVES — L'ÉQUIPE QUI A FAIT SES PREUVES

« Je pose beaucoup de questions lorsque je fais réparer ma voiture, le service courtois, rapide, ainsi que des prix raisonnables font en sorte que, malgré le fait que j'habite à Montréal, je vais chez M. Lanthier. »

M. Raymond Durocher



QUALITÉ

COMPÉTENCE

SERVICE



1010 chemin des Hauteurs,
Saint-Hippolyte (Près chemin du lac Écho)
450.224.8882
www.atelieryvonlanthier.com



Au CEP de Saint-Jérôme

Un nouveau programme d'études

Le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport a annoncé, le 14 janvier dernier, un investissement supplémentaire de 2821 044 \$ pour la mise en œuvre permanente du programme d'études Tôlerie de précision au Centre d'études professionnelles (CEP) de Saint-Jérôme.

De cet investissement, une somme de 988 031 \$ sera allouée pour l'acquisition d'équipement. En fait, le ministère versera un montant maximal de 658 687 \$, et la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord (CSRDN) devra couvrir le reste des dépenses.

Le président de la CSRDN, Rémy Tillard, affirme que la commission scolaire est heureuse de l'annonce du ministère, puisqu'elle vient consolider son offre de service en formation professionnelle. « Nous tenons à remercier la ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport, M^{me} Marie Malavoy, d'avoir été à l'écoute de nos besoins et de son engagement envers la clientèle de notre commission scolaire et la population de

notre territoire. C'est l'économie de toute notre région qui bénéficiera des retombées reliées à la mise en place de ce programme de formation », souligne M. Tillard.

Le programme Tôlerie de précision formera des professionnels aptes à œuvrer dans les industries de l'aéronautique et de la manufacture. Une pénurie de main-d'œuvre qualifiée dans ce domaine crée d'excellentes possibilités d'emploi pour les futurs finissants. Les étudiants intéressés par ce programme pourront y acquérir les connaissances, les habiletés et les attitudes nécessaires pour créer et tracer des patrons, couper, façonner, assembler des pièces de métal et exécuter des travaux sur ce matériau.

Journal des citoyens

Bientôt 14 ans de participation citoyenne !

Devenez membre de votre journal

Prévost • Piedmont • Saint-Anne-des-Lacs

Le journal des gens d'ici !

Au cours de ces années, plus d'une centaine de collaborateurs ont contribué bénévolement à produire ce journal. La véritable influence du *Journal*, c'est d'eux qu'elle vient et ils représentent les intérêts les plus variés de la communauté.

Le *Journal des citoyens* de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs est un tabloïd mensuel qui est distribué le troisième jeudi de chaque mois. Ce journal, qui est constitué en société à but non lucratif, a été fondé en novembre 2000 par des gens de la communauté. Il se veut un outil communautaire pour informer et rassembler la population quelles que soient leurs origines, quelles que soient leurs opinions politiques.

Devenir membre est tout à fait simple. Vous devez avoir 18 ans, souscrire aux objectifs du *Journal* et payer une modique cotisation de 5 \$ annuellement. Être membre, c'est démontrer son soutien et son attachement au *Journal* et lui permettre de continuer ce travail essentiel de communication dans la collectivité. Vous pouvez devenir membre en remplissant le coupon (aussi sur www.journaldescitoyens.ca) et en le faisant parvenir au *Journal des citoyens*, C.P. 603, Prévost, J0R 1T0, accompagné de votre paiement de 5 \$ à l'ordre des Éditions prévostaises. Vous pouvez obtenir plus d'informations en téléphonant au 450-602-2794 ou en joignant le redaction@journaldescitoyens.ca.

En devenant membre, vous pourrez assister à l'assemblée générale annuelle, qui aura lieu le 6 mars prochain, à 19 h, à la gare de Prévost, au 1272, rue de la Traverse.

Pour voter à l'assemblée, il faut être membre, mais pour participer à la production du journal, vous êtes tous bienvenus le premier jeudi chaque mois à la gare de Prévost avec vos suggestions d'articles ou de photos.

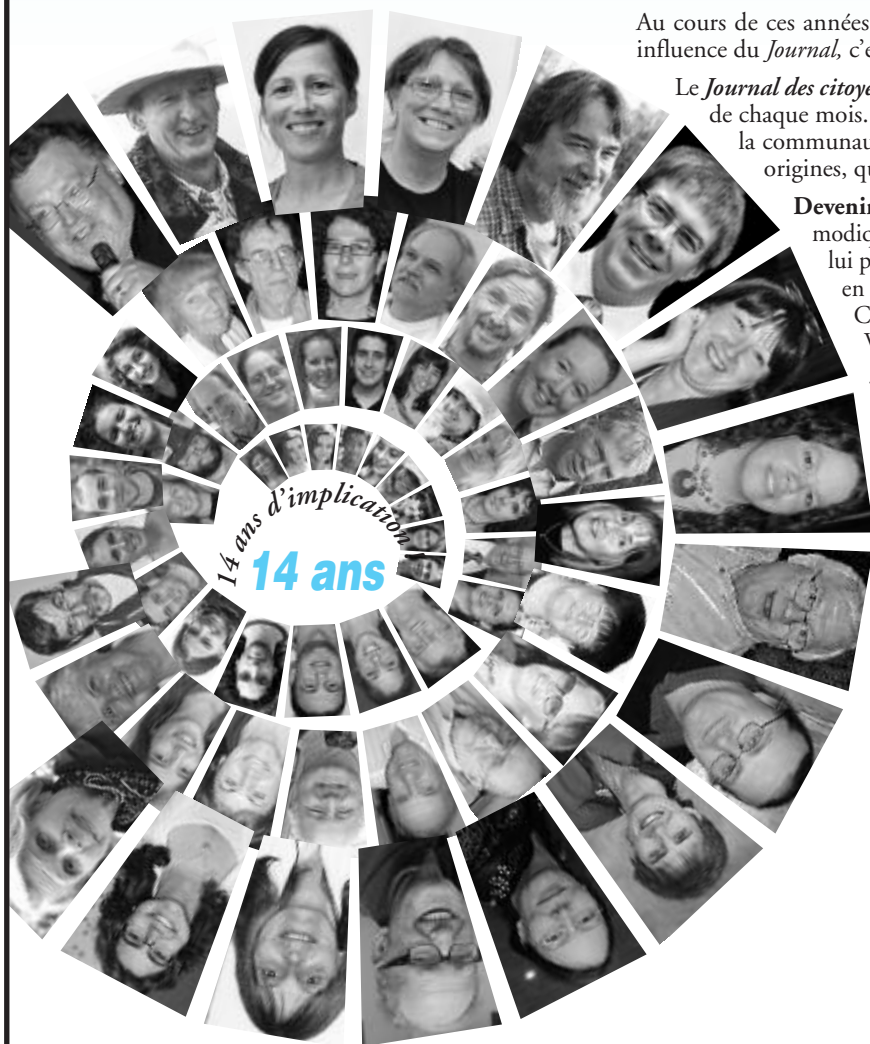
Journal des citoyens, C.P. 603, Prévost, Qc. J0R 1T0

Je désire devenir membre du *Journal des citoyens*
Voici ma contribution de 5 \$

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____



Agence des bassins versants de Sainte-Anne-des-Lacs

Un vœu pour 2014: nous sentir forts

JEAN MASSÉ

«**Nous ne devons pas nous sentir faibles ou démunis devant l'ampleur du défi. Par nos choix, par nos actes quotidiens, nous influons tous sur les destinées de la planète bleue. Nos gestes, bons ou mauvais, sont comme des arbres que nous plantons: chacun un jour portera des fruits. Notre pouvoir est ainsi beaucoup plus grand que nous ne le croyons et notre responsabilité d'agir est proportionnelle à ce pouvoir.**»

Ces mots sont de Frédéric Back (1924-2013), auteur du film *L'homme qui plantait des arbres*. Frédéric Back nous dit en fait de ne pas désespérer de l'humain que nous sommes. Il nous rappelle que chaque individu a un pouvoir sur son propre destin et aussi sur le destin du lieu qu'il habite: sa maison planétaire, la Terre. L'humain n'a pas tous les pouvoirs, certes, mais celui dont il dispose peut changer sa vie et celle de ses semblables. L'histoire fournit bien des exemples de ce pouvoir de changement dont nous disposons. Il y a eu Gandhi et sa démarche de non-violence qui a conduit son peuple à l'indépendance. Il y a eu Nelson Mandela, qui a cru profondément en l'humain et à son pouvoir transformateur, en réconciliant ceux et celles qui ont été irréc-

conciliables des décennies durant. Il y a eu également tous ces acteurs et tous ces participants qui ont rendu possible la chute du mur de Berlin que l'on croyait immuable. Il y a eu tous ces bénévoles et tous ces donateurs qui ont apporté soins, supports et dons lors des tsunamis de 2004 en Indonésie et de 2012 au Japon, lors également du tremble-

ment de terre en Haïti en 2010. Les exemples abondent. L'humain sait donner le meilleur de lui quand ça va mal. Mais il peut également donner le meilleur de lui-même pour que cela aille bien ou mieux. J'appelle ça l'espoir, et l'espoir ne se fonde pas seulement sur une promesse d'un avenir meilleur, il s'appuie également sur un sentiment profondément ancré dans chaque être humain à l'effet qu'il est lui-même porteur d'avenir; que cet avenir ne se dessine pas seulement à l'extérieur de lui, mais qu'il s'élabore également en lui. Que l'année 2014 soit remplie du meilleur de nous-mêmes pour qu'advienne un monde

plus harmonieux et plus respectueux de notre maison la Terre. En guise de vœux pour la nouvelle année, une pensée: « Nous ne naissons ni bons ni mauvais. Nous naissons complets. Et nous serons ce que nous choisirons. » Bonne année à tous, ainsi qu'à tous les artisans de ce journal, spécialement à Michel et à Carole, pour leur travail créatif et dévoué.

Sources: -Wikipédia http://fr.wikipedia.org/wiki/Fr%C3%A9d%C3%A9ric_Back

Le Devoir. Édition du lundi 30 décembre 2013. Rubrique Libre opinion. Article -Après 2013, quelques raisons d'espérer...- de Philippe Bourke, Directeur général, Regroupement national des conseils régionaux de l'environnement du Québec.



Frédéric Back



Ghandi



Nelson Mandela

ÉTOUFFÉS
PAR VOS DETTES

Nous avons la solution à vos problèmes.

Un seul paiement par mois
Aucun frais, Aucun intérêt.

Vous pouvez conserver
vos biens.

Paiement aussi peu que
100\$/mois

**Consultez-nous
c'est GRATUIT!**

Disponible soir et fin de semaine

450 438-3551

En affaire depuis 38 ans

MICHEL VERDIER ET ASSOCIÉS INC.

723, rue Labelle, St-Jérôme



VOTRE CUISINE
Votre espace cuisine, notre signature!

**Armoires de cuisine
Vanités
Cave à vin**

NOUVEAU LOCAL

2875, Curé-Labelle, bur. 102, à PRÉVOST, Qc.



Facebook.com/votrecuisine.net

Tél.: 450-335-0678 • Fax.: 450-335-0687

MOT DE LA MAIRESSE



Monique
Monette Larocque



Chers concitoyens, chères concitoyennes,

J'espère que vous avez tous passé de très belles fêtes avec vos proches. Je souhaite que l'année qui s'amène vous apporte joie et sérénité et qu'elle vous permette de passer d'heureux moments tout au cours de l'année dans le décor enchanteur qui est le nôtre.

Nous le constatons tous, si l'hiver sait nous charmer, il apporte néanmoins avec lui son lot de désagréments (tempêtes, vents, grésil et verglas). Puis, il y a le mois de janvier qui se traduit bien souvent par des augmentations de nos factures courantes. Voilà une bien désagréable façon de commencer l'année... Aussi, avons-nous voulu vous apporter un peu de douceur en ce début d'année.

En effet, bien que la Municipalité ait à faire face elle aussi à des augmentations de toutes sortes, je suis heureuse de vous informer qu'il n'y aura pas d'augmentation de taxes en 2014.

Au cours des dernières semaines, les membres du conseil municipal, le directeur général et moi-même avons travaillé très fort à cet exercice laborieux et parfois très complexe qu'est la préparation du budget. Nous avons donc tenté de trouver dans quelle sphère d'activité il était possible de minimiser les coûts; nous avons ainsi procédé à certains ajustements et remaniements budgétaires gardant à l'esprit que ni les taxes ni les services à nos citoyens ne devaient en être affectés. Et c'est là la bonne nouvelle: après bien des réunions, bien des tentatives, nous y sommes arrivés!

Je demeure persuadée que nos citoyens et citoyennes auront apprécié notre travail et tiens à vous assurer que mon équipe et moi-même ne ménagerons jamais aucun effort afin de bien servir vos intérêts.

SERVICES MUNICIPAUX

ADMINISTRATION

CALENDRIER 2014

La Municipalité a récemment procédé à la distribution de son tout nouveau calendrier 2014. Cette initiative se veut un nouvel outil de référence à la communauté. On y retrouve en effet les dates des séances du conseil, les postes téléphoniques et adresses courriel des employé-es, ainsi que les différentes ressources disponibles dans notre région. Nous vous invitons à le consulter tout au cours de l'année. Nous profitons de l'occasion pour remercier nos commanditaires qui ont fait preuve d'une belle générosité en participant à sa création.

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

AIDEZ-NOUS À BIEN VOUS SERVIR !

En 2014, cette chronique sera dédiée à la démystification du concept de la sécurité publique sur le plan municipal. Je profiterai de cette tribune pour vous présenter les divers aspects de la sécurité publique, que ce soit en matière de sécurité incendie, sécurité civile ou de protection policière.

Je profite de l'occasion pour vous suggérer de déneiger vos toitures et de bien dégager les allées menant à votre propriété. Sachez que les pompiers ont besoin d'un dégagement de quatorze pieds pour le déploiement des équipements installés sur leur véhicule.

ENVIRONNEMENT

TRACES HIVERNALES

L'hiver est propice aux balades avec nos amis les chiens. Mais à la fonte des neiges et pendant les périodes de redoux, le spectacle peu réjouissant d'excréments au bord des chemins met notre civisme à rude épreuve! En plus des désagréments causés au voisinage, ces déjections canines riches en azote et organismes pathogènes finissent tôt ou tard par se retrouver dans les cours d'eau et les lacs.

Alors, ne laissez pas votre chien jouer au petit poucet! Ramassez ses excréments dans un sac biodégradable et mettez-les à la poubelle.

Sainte-Anne-des-Lacs, la nature à l'état pur!

450 224-2675 www.sadl.qc.ca

SAPINS DE NOËL

Nous désirons vous rappeler qu'il n'y a pas de collecte de sapins de Noël dans la municipalité. Vous devez les apporter à l'Écocentre.

URBANISME

RESPECT DE NOTRE RÈGLEMENT SUR LES NUISANCES

Le Service d'urbanisme tient à vous rappeler que le fait de pousser, sur la voie publique (rue, fossé, trottoir, cours d'eau, accès public), la neige ou la glace tombée sur un terrain privé constitue une infraction.

LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

COMITÉ DE LA FÊTE NATIONALE

Nous sommes déjà à la planification de la Fête nationale 2014 et sommes à la recherche de gens désirant s'impliquer activement dans l'organisation de cet événement. Infos: 450-224-2675, poste 225

GLISSADE PARC PARENT

Une glissade est aménagée pour tous et l'accès est gratuit. Apportez vos tubes pour des heures de plaisir.

Pour s'y rendre: chemin Fournel (de l'église) jusqu'à Godefroy et ensuite à gauche sur Filion. Le parc Parent se trouvera à votre droite.

HORAIRE DE LA PATINOIRE

La patinoire est ouverte de 9 h à 22 h et ce, tous les jours.

Différentes plages horaires sont réservées aux activités. Veuillez-vous référer au panneau à l'entrée de la patinoire.

RAPPEL FÊTE DES NEIGES

Surveillez la programmation bientôt dans vos boîtes aux lettres.

Raquettes au clair de lune dans le secteur du parc Parent, le 22 février (stationnement au parc Parent). Glissade à ce même parc, le 23 février.

Spectacle « Le pique-nique », le 4 mars et plus encore!

IMPORTANT. Les inscriptions s'effectueront en ligne dès la fin janvier. www.sadl.qc.ca



CONSEIL MUNICIPAL de Sainte-Anne-des-Lacs

PIERRE AMESSE

Séance du Conseil municipal du 13 janvier 2014.

La mairesse ouvre la première assemblée de l'année 2014 dans un éclat de rire général suite à un inci-

dent qui a failli blesser le conseiller Harvey. En effet on a vu l'écran de projection du directeur subitement piquer du nez et s'effondrer sur le bureau du conseiller; le vacarme fut

immédiatement suivi par le joli chant des hirondelles qui marquait l'heure du début de la séance à la nouvelle horloge du conseil. Toute l'assemblée s'est imaginée au milieu d'un film d'animation et voyait les petits oiseaux tourner en chantant *cui cui* autour de la tête du malheureux conseiller! Aux dernières nouvelles le conseiller était en bonne

santé et on ne craignait pas pour son mandat!

Le tour de table

Ce tour de table a eu lieu exceptionnellement à la fin de la session, ce qui explique les références aux items déjà traités.

Le conseiller Lamarche, en rapport avec le CCU, nous informe qu'une demande de modification sera adressée à la municipalité en lien avec l'article 8.1 concernant « 9226-7327 Québec inc. »

La conseillère Lépine nous informe des travaux sur la politique concernant les aînés et du projet d'obtenir un local permanent pour leurs activités.

Le conseiller Grégoire nous annonce que le coût relié aux activités de la police a diminué de 2 % et qu'à cette date le budget concernant la construction de la nouvelle caserne des pompiers n'a pas augmenté.

Le conseiller Harvey déclare qu'il a entrepris l'étude du dossier Cogeco pour répondre aux demandes des citoyens et que des réponses leur seront fournies à la prochaine séance du conseil.

La mairesse est heureuse de nous faire part d'une statistique fraîche sur la population de Sainte-Anne-des-Lacs qui se chiffre maintenant à 3567 citoyens; elle s'empresse de corriger « +1 » pour tenir compte du nouveau-né du conseiller J. Sébastien Vaillancourt arrivé ici-bas la veille.

Finances

Le traitement des élus modifié à la baisse à la dernière session a pris effet le 1^{er} janvier. On précise également que celui-ci ne sera pas indexé et ne le sera pas durant toute la durée du mandat de quatre ans.

Administration

Le code d'éthique et de déontologie des élus, bien que non amendé, a été adopté à nouveau tel que prescrit par la loi, avant le 1^{er} mars suivant les élections.

On annonce la mise sur pied de deux nouveaux comités *ad hoc*: l'un portant sur l'entretien du site internet de la ville qui sera sous la responsabilité de M. Grégoire, l'autre sera dirigé par messieurs Charon, Vaillancourt et Harvey et portera sur le plan de transport (circulation), la mairesse participera aux deux démarches.

La mairesse annonce que la municipalité se retire de la tâche d'émettre des licences pour chiens en

confiant cette responsabilité à une firme privée. De plus le nouveau règlement ne permettra pas plus que deux chiens par adresse postale. Ce changement entraînera une économie de 10 000 \$.

Le directeur général est autorisé à signer une entente avec le *Journal des citoyens* pour la publication d'une demi-page par mois au coût de 3456 \$ par année.

La ville a résolu de jumeler la célébration de deux thèmes qui lui sont chers soit la famille et le respect de la nature, lesquels faisaient l'objet de deux journées consacrées; dorénavant ces deux célébrations auront lieu ensemble et sous le nom amusant de « Journée de la famille verte »! Cette journée aura lieu le samedi 5 juillet.

Loisirs, culture et vie communautaire

Une formation de l'AQLP donnée à Lorraine les 19 et 20 mars et les 2 et 3 avril au coût de 900 \$ a été votée en faveur de la directrice du Service des Loisirs et de la Vie communautaire.

Sécurité publique et incendie

Une majoration de 1 \$ du taux horaire des lieutenants du Service de la Sécurité a été consentie pour tenir compte du temps consacré à l'entretien et la vérification du matériel.

Environnement

Un atelier technique sur l'agril du frêne, la gestion des milieux naturels, le ralentissement de la dispersion et la mobilisation citoyenne sera donné à Outremont le 23 janvier par Ressources naturelles Québec. On autorise l'assistant du Service de l'Environnement à y assister.

Questions du public

Un citoyen s'informe si, pour son plan de transport, la ville a l'intention de recourir aux services de l'Université McGill comme le faisait l'administration précédente. La réponse de la mairesse est qu'en premier lieu les besoins seront établis par les responsables locaux avant de consulter tout organisme extérieur.

On demande que la réglementation sur les quais flottants sur les lacs soit revue étant donné que le présent règlement est confus. La mairesse acquiesce à cette demande.

Et c'est dans l'harmonie, la quiétude et l'allégresse la plus totale et la plus encourageante que se termine cette première séance de l'année 2014.

Immeubles des Lacs

Agence immobilière



PRIX RÉDUIT À 300 000\$

**Visite libre
le 2 février 2014
entre 14h. et 16h.**

**10, des Lucioles, Ste-Anne-des-Lacs
JOR 1B0**

Ste-Anne-des-Lacs, Résidence à aires ouvertes inondée de lumière. Foyer grimpant dans le plafond cathédrale, 4 cac. Beau grand terrain privé au bout d'un cul de sac. Vendeur motivé. **MLS 10142363**



500 000 \$

Ste-Anne-des-Lacs. Superbe résidence au goût du jour sur un terrain de plus de 2 acres. Système de chauffage géo-thermique, planchers de JACOBA (bois brésilien), cuisine fantastique, gazebo grillagé, finition de haute qualité. Design épatant.

MLS 28257672



275 000 \$

Ste-Anne-des-Lacs. Duplex soit 2 X 6 1/2 sur 2 étages. Devenez propriétaire pour moins cher qu'un loyer. Facile d'accès à quelques minutes de l'autoroute. Garage double séparé.

MLS 21688186



250 000 \$

Ste-Anne-des-Lacs. Coup de cœur assuré... coquet petit bord de l'eau au lac Suzanne. Finition intérieure toute en cèdre, salle de bains rénovée, foyer de pierres. Beau terrain boisé. Vue sur l'eau relaxante.

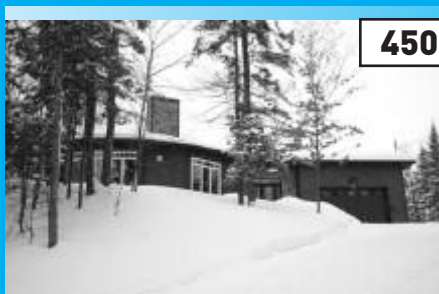
MLS 24124694



165 000 \$

Ste-Anne-des-Lacs. LIBRE À L'ACHETEUR. Plain-pied de 2 chambres, grand salon, salle-à-manger avec foyer au bois. L'atelier occupe tout le sous-sol. Garage-atelier séparé. Accès notarié au lac Marois.

MLS27465953



450 000 \$

Ste-Anne-des-Lacs. Plain-pied tout à fait original : construit en 2011, il répond aux critères des maisons de haute de gamme. Cuisine aux comptoirs et îlot de granit, fenestration généreuse, garage double, planchers de bois, foyer au gaz. Peu d'entretien à prévoir. Secteur paisible.

Andrée Cousineau

Courtier immobilier agréé

450 224-4483

www.immeublesdeslacs.com

acousineau@immeublesdeslacs.com



**Certifiée
PRO DU NORD**

R.B.Q. 2423-7190-25

450 224-0555

groupestonge.com

- Excavation
- Installation septique

Conseils d'expert = Tranquillité d'esprit

...fini les traces!

St-ONGE

GROUPE

En affaire depuis 1962

«OUVE»

SERVICE DE DÉBROUSSAILLAGE AVEC PELLE MÉCANIQUE

«OUVE»

clé en main



Lecture papier ou électronique: faut-il choisir?

VALÉRIE LÉPINE

Dans un article paru récemment dans la revue *Scientific American*, Ferris Jabr fait une recension des recherches qui explorent la différence entre la lecture d'un texte imprimé et celle d'un document électronique. On y découvre que les livres en format papier sont encore très appréciés pour certains types de lecture et que les appareils électroniques offrent des possibilités de lecture différentes et inusitées.

L'article *The Reading Brain in the Digital Age: The Science of Paper versus Screens*, paru en avril 2013 dans le magazine *Scientific American*, fait un survol des études récentes se consacrant à évaluer les différences entre la lecture de l'imprimé et celle en format électronique.

De prime abord, l'article expose la façon dont le cerveau analyse un texte imprimé. On y apprend que le cerveau humain ne possède pas de région cérébrale dédiée à la lecture; il doit développer cette habileté en interconnectant différentes régions cérébrales pour y arriver: langage oral, coordination motrice et vision (dont la reconnaissance d'objets). Conséquemment, les lettres sont reconnues comme des objets physiques avant même d'être interprétées comme des concepts abstraits.

Dans le même ordre d'idées, il semblerait que nous abordions un texte comme nous explorons un paysage physique: quand nous lisons, nous nous formons une carte mentale du document. On se rappelle, par exemple, que tel passage marquant d'un livre apparaissait

dans le deuxième chapitre, au bas de la page. Or, les livres imprimés permettent facilement de créer une topographie cohérente d'un texte. Les recherches tendent ainsi à démontrer qu'il est plus facile pour le cerveau d'explorer un texte imprimé puisqu'il nous offre des repères physiques multiples: pages gauches ou droites; 4 coins par page; épaisseur du livre; nombre de pages lues ou nombre de pages qui restent à lire, etc. Par contre, les textes électroniques (sur tablettes, téléphones intelligents ou liseuses) interfèrent avec cette façon naturelle d'aborder un texte, ne serait-ce qu'en regard de la difficulté à situer un passage par rapport au texte en entier. Il semblerait donc, concluent les études, que la préférence encore marquée pour l'imprimé s'expliquerait entre autres par le fait qu'il est important pour les lecteurs de toujours savoir dans quelle région du texte ils se situent.

La facilité avec laquelle nous pouvons localiser physiquement les différents passages d'un texte imprimé exigerait moins d'énergie cognitive et donc faciliterait la concentration

des efforts sur la compréhension du texte. Certaines recherches tendent aussi à démontrer qu'il est plus facile de mémoriser à long terme l'information d'un texte imprimé que celle d'un document électronique. Ceci pourrait, entre autres, s'expliquer par le fait que les gens ont généralement tendance à aborder un texte électronique de façon plus superficielle et moins sérieuse. Enfin, la pixellisation, le reflet des écrans et les fluctuations lumineuses retrouvés dans la plupart des appareils électroniques rendent la lecture physiquement plus difficile. Toutes ces découvertes pourraient expliquer que de nombreux sondages rapportent que les gens de toutes générations préfèrent l'imprimé lorsqu'ils veulent vraiment se plonger dans l'étude approfondie d'un texte.

L'auteur de l'article conclut en se demandant pourquoi vouloir faire en sorte que la lecture de textes sur des appareils électroniques soit identique à celle de textes imprimés? Aux vues de tous les avantages qu'offrent les livres imprimés, pourquoi ne pas conserver le papier et faire évoluer la technologie de façon à ce qu'elle offre une expérience de lecture tout à fait différente? Certains éditeurs utilisent d'ailleurs les aspects technologiques spécifiques aux appareils électroniques pour se démarquer (qu'on pense, par exemple, aux possibilités de défilement rapide ou aux graphiques, images et vidéos insérés dans un texte électronique). Pour lire un texte long et dense, l'imprimé semble nettement avantage. Mais, termine Ferris Jabr, l'écrit n'est pas le seul moyen de lire.

Club optimiste de Sainte-Anne-des-Lacs



Soirée de danse pour les ados

JULIE DUSSAULT

Le Club Optimiste organise une soirée de danse pour les adolescents de 12 à 14 ans, qui se tiendra le 15 février, de 19 h à 22 h, dans les locaux de l'hôtel de ville de Sainte-Anne-des-Lacs.

Cette danse est organisée dans le cadre des nouveaux objectifs du Club qui visent à rejoindre la clientèle des adolescents. Un DJ sera là pour faire l'animation musicale et il y aura bar à grignotines. Le coût est de 5\$, payable à l'entrée, et les jeunes recevront deux coupons à échanger au bar à grignotines. Une équipe d'intervenants sera également sur place pour assurer un bon déroulement tout au long de la soirée.

Pour plus d'informations 450-224-0294.

Merci pour la guignolée

Le club Optimiste tient à remercier toute la population de Sainte-Anne-des-Lacs qui a répondu positivement à la Guignolée de cette année. Un merci particulier à tous nos bénévoles et aux pompiers qui ont tenu un barrage routier malgré la température glaciale. Sans la contribution de chacun, un tel événement ne pourrait être possible.

Esthétique Suzanne Gagnon

Soins esthétiques & Électrolyse

Nouvelle adresse :
2955, boul. Curé-Labelle, Prévost

Tél: 450 712-2256

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES LAURENTIDES

Sentiers boisés | Site Enchanteur

Cimetière | Columbarium | Crémation | Funérailles
Pré-arrangements | Chapelle | Salle de réception

2480, BOUL. CURÉ-LABELLE, PRÉVOST 450 504-9771
www.coopfunerairelaurentides.org

LOTÉRIE VIDEO - BAR DU VILLAGE - KARAOKE

À PRÉVOST

Venez chanter & vous amuser avec l'équipe du Bar du Village

Ouvert tous les jours de 9h am à 3h am

Entrée Gratuite en tout temps

'Les Mercredi' journée de la grosse bière

'Les Jeudi' journée des dames

Nouveau système de Karaoke informatisé
Incroyable sélection de nouvelles chansons québécoises en plus des hits classiques!

TOUS LES SOIRS DE 20H À 3H AM

Bienvenue à tous!

3034 boul. Labelle, Prévost, QC 450-224-7486



Dr^e Isabelle Cazeaux,
Chiropraticienne D.C.

• Technique douce et de précision •

Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique :

Mal de dos, mal de cou, torticolis, migraine ou mal de tête, douleurs dans les bras, engourdissements, otite à répétition, sciatique : sont des exemples...

Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements.



Sur rendez-vous :
450-224-4402

Nouvelle adresse :
2894, boul. Curé Labelle,
bureau 104, Prévost

PAQUETTE PAQUETTE

ARPENTEURS - GÉOMÈTRES INC.

Pierre Paquette, a.-g.
Guillaume Paquette, a.-g.

2906, boulevard Curé-Labelle, C.P. 548, Prévost.
Télec.: 450.224.2991 • Tél.: 450.224.2979
info@ppaquetteag.ca

Soins Dentaires Prévost

Dre Tawni Bailey BHSc, DDS
Chirurgienne-Dentiste



Bienvenue aux nouveaux patients!

Nous sommes situés
dans la Polyclinique
de Prévost

- ◆ Approche chaleureuse
- ◆ Dentisterie familiale
- ◆ Disponibilité jour et soir
- ◆ Service en anglais et en français

450.224.2993 poste#1

908, Chemin du Lac Écho, Prévost, QC J0R 1T0

www.dentisteprevost.com



Hôpital Vétérinaire Prévost

Dr Simon Lachance m.v.
Dre Sophie Gattuso m.v.
Dr Michael Palmer m.v.
Dre Valérie Desjardins m.v.

Pour un service professionnel dans
une ambiance chaleureuse

Nouveau site internet

2906, Boul. Curé-Labelle à Prévost

Tél. : 450-224-4460 Téléc. : 450-224-4376 www.hopitalveterinaire.com



SOIN ÉNERGÉTIQUE REIKI MASSAGE MÉTAMORPHIQUE

Développé par le
Dr Robert St-John dans
les années 1960, le massage
métamorphique est une technique
de massage léger et subtil de points réflexes de la
colonne vertébrale sur les pieds, les mains et la tête.

Adoption
Angoisse
Anxiété
Burn out
Colère
Dépression
Déficit de l'attention
Deuil

Ecéma
Hyperactivité
Insécurité
Insomnie
Isolement
Naissance difficile
Peurs
Phobies

Reçu
pour assurances



POUR RENDEZ-VOUS: (450) 712-8218
www.SoinsReikiLaurentides.com

PIERRE DOSTIE
MAÎTRE REIKI

Prévost



CONSEIL MUNICIPAL DE PRÉVOST

Yvon Blondin

Séance ordinaire du conseil municipal du lundi 13 janvier 2014.

Monsieur le maire Richer débuta la séance en souhaitant ses vœux de bonne année à l'assemblée, ces derniers furent bien accueillis. À la première période de questions, madame Lucie Mayer brisa la glace, cette citoyenne qui fait partie du groupe «Prévost refuse» affirme que ses droits sont bafoués par Hydro-Québec; refusant l'installation d'un compteur intelligent à sa résidence, celle-ci dit que ces changements devaient être effectués en trois phases, Prévost faisant partie de la phase 2 cependant seulement la phase 1 fut autorisée par le ministère. C'est pour ces raisons qu'elle invite monsieur Richer à maintenir la pression sur les instances gouvernementales. La réponse du maire est qu'il communique régulièrement avec notre député Cousineau sur cette question. Une séance d'information se tiendra le mardi 28 janvier 2014 à 19 h à l'église Saint-François-Xavier. Pour plus d'information téléphone: 450-224-3050 ou prevostrefuse@gmail.com

Module Gestion financière

Un contrat d'entretien et de soutien informatique fut renouvelé pour répondre aux besoins de l'hôtel de ville au montant de 38 815 \$.

Une autorisation de signature fut votée pour l'acquisition de l'immeuble du 788 rue Shaw qui appartient présentement au Centre jeunesse des Laurentides. La Maison d'entraide de Prévost y sera très bientôt relocalisée. Le tout pour la somme de 172 000 \$. La Ville investira 85 719 \$ et la Maison d'entraide pour sa part déboursa 86 281 \$.

Module Infrastructure

Trois renouvellements de contrats furent accordés:

1. Pour le scellement de fissures de routes, la firme Environnement Énergie fut désignée pour l'année 2014 au montant de 15 650 \$.

2. Pour les travaux de réparation et d'entretien des luminaires à la firme Laurin et Laurin pour le coût de 28 555 \$.

3. La firme Kemira Canada a été choisie pour la fourniture d'alun liquide de l'usine d'épuration pour la somme de 12 706 \$.

Module Gestion du développement durable et de la collectivité

Un budget fut alloué pour le camp de neige 2014 au coût de 10 073 \$.

Un montant de 20 000 \$ fut octroyé pour la Fête des neiges 2014; le tout se déroulera du 1^{er} au 8 mars.

Un mandat fut octroyé pour des services professionnels en communication pour le graphisme et l'impression des 12 publications municipales pour l'année 2014; les parutions seront mensuelles. La firme Litho Chic située à Québec fut désignée. Un montant de 34 200 \$ a été alloué; 13 soumissionnaires étaient sur les rangs et certaines soumissions doubleraient ce montant. Le format sera de 11 ¾ x 9 pouces sur 12 pages et sera distribué par médiaposte.

Module urbanisme

Faisant suite au programme d'aide à la revitalisation du boulevard du Curé-Labelle, un montant de 1 770 \$ fut accordé à la firme Canot Northwest située au 2883 boulevard du Curé-Labelle pour des travaux sur son enseigne.

La tarification pour l'opération Grand ménage fut votée (ici, il n'est pas question de l'Écocentre). Cet événement se reproduit huit fois par année, du printemps à l'automne. Les tarifs seront les suivants:

- 1 coffre d'auto plein: 10 \$
- 1 boîte de camion: 20 \$
- 1 remorque d'auto: 20 \$
- 1 coffre d'auto et une remorque: 30 \$

Fait surprenant, ce point souleva les passions dans la salle. L'année pas-

sée un montant de 36 354 \$ fut payé à l'entrepreneur par la Ville pour disposer des détritiques. Le conseiller Bordeleau qui trouve ce montant élevé considère qu'à 10 \$ par coffre d'auto, ça va faire beaucoup de voyages. D'autres ont avancé que des personnes résidant à l'extérieur de Prévost, mais ayant des amis ou de la parenté dans notre Ville ont abusé du système. Le conseiller Badertscher qui œuvre dans le domaine de l'environnement soutient que, s'il y a tarification, les gens essaieront de passer le tout dans les ordures ménagères si ce n'est pas ailleurs. C'est ce conseiller qui se mérita deux salves d'applaudissements. À un certain moment monsieur Richer avec ses commentaires favorables à la tarification a soulevé des murmures et des mécontentements dans la salle ce qui fit dire au maire que la décision revenait au conseil. Avant le vote, il invita monsieur Badertscher, qui est membre de son équipe, à voter contre, s'il était en désaccord. Et c'est ce qu'il fit.

Une soirée d'information aura lieu le 5 février 2014 concernant un amendement au règlement de zonage # 601; ceci concerne le terrain situé à l'intersection de la rue Principale et Blondin dans le secteur Vieux-Shawbridge contiguë à l'ancien pavillon du terrain de golf de Shawbridge. La Ville devra déterminer le genre d'habitations qui pourraient y être construites.

Varia

L'hiver est dur et la Ville devra racher des abrasifs: sel, petites pierres et sable pour la somme de 132 000 \$.

Questions du public

Une citoyenne demanda à monsieur le maire un suivi dans le dossier de l'implantation de la tour de la compagnie Vidéotron sur le territoire de Prévost. Monsieur Richer répondit qu'il n'avait pas eu de nouvelle depuis plusieurs mois et quand on n'a pas de nouvelle: bonne nouvelle... ceci reste à voir.

Monsieur Michel Provost, rue du Poète, questionna monsieur le maire sur la largeur du déneigement qui mène aux bornes-fontaines qui seraient deux fois moins larges que les années antérieures. Monsieur le maire répond que les camions d'incendie n'ont pas à s'introduire dans ces espaces.

M^{me} Serena d'Agostino demande au conseil de se pencher sur la question du stationnement interdit sur la montée Sauvage; plusieurs citoyens aimeraient se rendre au Parc des Falaises, mais il leur est impossible de stationner leur auto, selon elle, des sentiers y étaient établis bien avant les constructions. La conseillère Paquette renchérit en indiquant que certains citoyens de cette rue se sentent brimés par cette interdiction et demande au conseil d'étudier sérieusement cette situation.

Manoir l'Émeraude

Résidence
pour personnes retraitées



L'autonomie à son meilleur

Venez nous rendre visite, pour un rendez-vous: 450-224-4315



Sabet Awad
propriétaire

872, De la Station, Prévost, Qc J0R 1T0 Téléc.: (450) 224-7515

Règlement sur le changement au plan d'urbanisme et de zonage

Décision reportée

Le Comité consultatif en urbanisme élargi (CCUE) a récemment remis son rapport au conseil de Piedmont concernant le projet de règlement 756-02-13 (règlement modifiant le plan d'urbanisme) et l'avenir du site des anciennes cascades d'eau. Ce document n'a pas encore été rendu public.

Plusieurs groupes de citoyens sont à l'œuvre pour faire pression sur le conseil concernant cet enjeu. Parmi ces groupes, certains désirent que le

plan d'urbanisme soit modifié alors que d'autres défendent le maintien du caractère champêtre de Piedmont

et l'application des principes de développement durable.

Par ailleurs, selon une source, le projet de règlement de même que le processus de consultation qui devrait mener à l'approbation du changement au plan d'urbanisme comporteraient des contradictions. Par exemple, le Conseil a toujours dit que le promoteur n'avait jamais été

consulté dans l'élaboration du projet de règlement 756-02-13. Mais au paragraphe 3 du préambule on peut lire « qu'un projet de redéveloppement commercial, incluant une composante résidentielle autonome, a été soumis à la Municipalité ». Autre exemple: le processus de consultation a toujours eu comme objet le site des anciennes cascades d'eau alors que le projet de règlement porte sur ce qui semble être une zone beaucoup plus large (article

1: « concentrer les activités commerciales sur les voies de circulation bénéficiant d'une certaine visibilité » et « encourager la réutilisation de terrains vacants situés en bordure de l'autoroute des Laurentides »).

Ce serait donc, entre autres, pour cette raison que le Conseil recommencerait le processus de consultation depuis le début et reporterait l'approbation du projet de règlement à l'été 2014.



Assemblée du Conseil de Piedmont, le lundi 13 janvier, à 20 h, présidée par le maire Clément Cardin.

Courrier express

- Offre de collaboration du Conseil de la Culture des Laurentides pour le développement de la politique culturelle de Piedmont.
- Dans le cadre des redevances pour l'élimination des matières résiduelles, Piedmont a reçu 29 328 \$ du ministère du Développement durable de l'Environnement, de la Faune et de Parcs.
- Offre d'un programme favorisant l'accessibilité aux loisirs aux personnes vivant une situation de faible revenu par Accès-Loisirs Québec.

Entrefilet

Les comptes payables pour le mois de décembre ont été de 192 353 \$ et les comptes payés de 140 831 \$.

La valeur des émissions de permis de construction du 1^{er} janvier au 31 décembre 2013 est de 8 245 500 \$, comparée à 9 440 050 \$ pour 2012.

La Chambre de commerce de la Vallée tiendra son gala d'excellence le 24 janvier. L'événement a pour but de mettre en valeur le milieu d'affaires du secteur Saint-Sauveur/Piedmont; on attend environ 300 invités.

Résolution pour l'autorisation de la signature de l'entente avec la Ville de Prévost pour l'utilisation du site de dépôt des neiges usées de Piedmont.

Aide financière à la Maison des jeunes Saint-Sauveur/Piedmont au montant de 9 200 \$ payable sur une base mensuelle de 766 \$; le club la Toison d'Or recevra 3 500 \$.

Piedmont versera 2 500 \$ au Garde-Manger des Pays-d'en-Haut pour son projet d'acheter un camion pour desservir les municipalités de la MRC.

Demande au ministère des Transports d'une installation de feux sur le boulevard des Laurentides, près du Polar Bear's, par Piedmont, et ce, pour la troisième fois.

La quote-part 2014 de la municipalité de Piedmont au financement de la Chambre de commerce de la vallée de Saint-Sauveur sera de 20 000 \$.

Les honoraires de la firme Projet Citoyens pour un plan détaillé de réhabilitation de la partie nord du Parc des Sablières seront de 15 000 \$.

M^{me} Michelle Lahaie remplacera M^{me} France Pelletier sur le comité consultatif d'environnement pour un mandat de deux ans.

À la suite du jugement en faveur de la Municipalité pour la démolition de l'immeuble au 890, boulevard des Laurentides, Piedmont accepte de reporter après le 30 avril 2014 l'application des constats émis relativement à cet immeuble.

Mandat à la compagnie Imausar pour quatre analyses des rejets au site des neiges usées de la municipalité.

Adoption du règlement 826-13 sur l'éthique et la déontologie en matière municipale entré en vigueur le 2 décembre 2010 qui est imposé aux Municipalités régionales de comté dont le préfet est élu au suffrage universel.

Urbanisme

Demande de dérogation mineure.

- 281, chemin du Bois, construction d'une galerie – acceptée.

Demandes de PIIA (Plan d'implantation et d'intégration architectural)

- Lot 4219086, boul. des Laurentides, construction d'un bâtiment – refusée.
- 281, chemin du Bois, modification d'un escalier avant – accepté.
- Demande de changement de zonage sur le lot 2311486, au 695 chemin Avila de niveau C2 à C3 – refusée.

Période de questions

Louise Guertin demande quand le rapport du CCU élargi sera publié? Pour le maire Cardin, c'est un document de travail à être partagé en premier lieu avec les membres du conseil, et sa publication publique pourrait se faire d'ici deux mois. Selon M^{me} Coliza, ce rapport serait public; mais il ne le serait pas selon le maire.

Un intervenant met en doute l'impartialité du président du CCU élargi, Jean Beauchamp, lui reprochant sa grande proximité avec le maire Cardin et la réception cavalière qu'il a démontrée lors des consultations publiques. Le maire a répondu qu'il était un grand bénéficiaire de Piedmont.

Plusieurs intervenants se sont plaints de la réception cavalière qu'ils ont reçue de la part des membres du comité CCU élargi lors de la présentation de leur mémoire surtout s'ils apportaient des objections au projet tel que présenté par le conseil.

Une intervenante a même dit qu'elle se sentait comme une partisane du Canadien de Montréal au Boston Garden durant les éliminatoires, lors de sa présentation devant le comité.

Selon un contribuable qui dit avoir consulté un avocat à cet effet, la Municipalité a un pouvoir discrétionnaire pour l'utilisation de son territoire, appuyé en cela par le MAMROT.

Louise Guertin, lors de la présentation de son mémoire, s'est sentie comme un chien dans un jeu de quilles; c'est à ce moment que

l'échevin Normand Durand a demandé au directeur général Gilbert Aubin qui était présent aux séances du comité, d'informer les propos de M^{me} Guertin; ce dernier a refusé de le faire.

Un dernier intervenant a demandé au maire s'il y avait une étude d'impact pour connaître les tenants et aboutissants du projet des Cascades, le maire a répondu par la négative. Cela aiderait pourtant à apporter une meilleure transparence audit projet, d'ajouter l'intervenant.

L'assemblée s'est terminée à 21 h 15.

LES FONDS UNIVERSITAS
Spécialistes en épargne-études depuis 1964

Aidez un enfant qui vous est cher à profiter des subventions gouvernementales pour ses études postsecondaires

France Latreille-Laurin
Représentante en plans de bourses d'études
21 ans d'expérience dans le domaine
514 910-4162
france.laurin@universitas.ca

REEE
Régime enregistré d'épargne-études

L'ART DU CHI
méthode Stévanovitch

Tai ji quan
respiration et mouvement
relaxation
écoute intérieure
www.artduchi.com

petits groupes et cours privés

Sainte-Anne-des-Lacs

Linda Bohamed et Léon Bernier
(450) 224-0189
leonlinda@artduchi.com

Option MarieJo Comptabilité

Tenue de Livres
Complète ou partielle
et
Aide - Conseils - Supervision

*L'Option / Qualité / Tranquillité d'esprit
pour petites entreprises
et travailleurs autonomes*

Membre des réseaux d'affaires :
- AEDQ - FeLaurentides - RGAP
- Conseillère du RCS (SAGE 50)

450 822-7138
chicmj@gmail.com

Plus de 30 ans d'expérience - Prop.: Marie-Josée Chicoine

25 ANS

William J. Walter

Saucissier

65 VARIÉTÉS
de SAUCISSES

SANS GLUTEN

www.williamjwalter.com

**Des saucisses! Oui...
...mais bien plus...!**

- des tourtières de gibier
- des terrines de gibier
- de l'épicerie fine
- des rillettes de canard
- du cassoulet maison
- tartufis et chocolats fins

617A Saint-Georges (coin Léopold Nantel) ST-JÉRÔME Tél.: 450 432-4026

YOGA HIVER 2014



Lucie Garneau
professeure diplômée

450-224-3065

514-358-2983

info@luciegarneau.com

www.luciegarneau.com

Yoga voie d'équilibre et d'harmonie

13 semaines pour retrouver stabilité, vitalité et souplesse...

Unir le corps et l'esprit...

Session	Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi
9 h 30 à 11 h	Yoga pour tous 3008 Curé-Labelle, Prévost	Yoga doux débutant 3008 Curé-Labelle, Prévost	Yoga intermédiaire 3008 Curé-Labelle, Prévost	Yoga pour tous 3008 Curé-Labelle, Prévost
13 h 30 à 15 h	Yoga pour tous 3008 Curé-Labelle, Prévost			
15 h 30 à 16 h 30	Yoga sur chaise 3008 Curé-Labelle, Prévost		Yoga sur chaise 3008 Curé-Labelle, Prévost	
17 h à 18 h 30	Yoga pour tous 3008 Curé-Labelle, Prévost	Yoga pour tous Voyages Traditours Laval	Yoga pour tous 3008 Curé-Labelle, Prévost	
19 h à 20 h 30	Yoga intermédiaire 3008 Curé-Labelle, Prévost	Yoga pour tous Voyages Traditours Laval		



Inscription en tout temps

Session Hiver

Du 6 janvier au 18 avril

1 classe/sem : 182\$ - 2 classes/sem : 300\$ - illimité : 400\$

NOUVEAU
local de yoga!
il reste
encore des places!

Le Quinzhee est une sorte d'igloo où l'on amasse la neige en butte, on y plante des branches de 44 à 50 cm comme repère lorsqu'on extrait la neige de l'intérieur. Deux de ces quinzees ont accueilli avec succès des étudiants pour la nuit.



Les Olympiades interuniversitaires MOC

Quand le plein air rassemble

MICHEL FORTIER

Le McGill Students Outdoors Club, anciennement le MOC (McGill Outdoors Club) est toujours actif à Prévost. Le week-end dernier, il organisait les MOC Inter-University Olympics, et il a reçu des étudiants des clubs plein air de sept universités du Canada et des États-Unis, soit: Yale, Sherbrooke, Ottawa, Queens, Guelph, Tufts et Cornell.

Interrogée sur l'organisation de cet événement, Sarah nous informe que depuis trois ans ils organisent ces olympiades interuniversitaires. Les étudiants ont participé à toutes sortes de compétitions d'hiver, telle la meilleure construction d'un quinzee, des courses de ski de fond, une course de raquette à obstacle et si nous avions eu une équipe de hockey prête à « challenger » nos visiteurs, on aurait eu droit à une belle joute. Leur dynamisme et leur

entraînent à profiter ainsi du plein air d'hiver faisait beau à voir.

Rappelons que le club de plein air de McGill existe pour ceux qui aiment la nature et qu'il est toujours impliqué dans la protection et l'usage responsable des falaises. Si vous fréquentez une autre université, comme l'UQAM et l'Université de Montréal, ou même si vous n'êtes plus étudiant, vous êtes les bienvenus: www.mcgilloutdoorsclub.ca.

MARCHÉ

BONICHOIX

Famille Piché *On s'y connaît!*

Pensez santé !

Fruits et légumes

directement du marché!

Marché Piché

3023, boul. du Curé-Labelle, Prévost

450 224-2621

Ouvert **7 jours**
de 8 h à 21 h

Épicerie • Fruits et légumes • Boucherie • Boulangerie
Plats cuisinés • Bière, vin et fromage • Service de buffet

Ventes et achats d'automobiles usagées

MISE AU POINT	DIRECTION
FREINS	INJECTION
ÉCHAPPEMENT	DIAGNOSTIQUE
SUSPENSION	ANTIROUILLE

VENTE DE PNEUS
NEUFS ET USAGÉS

SPÉCIAL
INSTALLATION DE PNEUS
À PARTIR DE **40\$**

SPÉCIAL
CHANGEMENT D'HUILE
À PARTIR DE **35\$**
Vérification en 11 points

GARAGE
Alain Viau
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • CARROSSERIE

NOUVEAU
Service de remorquage
24h

1135, rue Doucet, Prévost • 450 224.7920



INOVACURE
LA PROTÉINE QUI NOURRIT VOTRE BEAUTÉ

ÊTRE BIEN DANS SA PEAU DÉBUTE À L'INTÉRIEUR DE SOI

Perdez jusqu'à 15 livres en 14 jours

- Perte de poids
- Alimentation fonctionnelle
- Anti-Âge

Études cliniques à l'appui

Distributeur **artzone** COIFFURE

2645, boul. Curé Labelle, (IGA) suite 103, Prévost
450.224.5738



L'Échelon
des Pays-d'en-Haut

vous invite, vous et vos amis,
à la soirée de clôture de

Parle-moi d'amour
DANS LES PAYS-D'EN-HAUT 6^e ÉDITION

ENCAN SILENCIEUX
20 février 2014 de 17h à 19h
au Chalet Pauline-Vanier

LES IMPATIENTS

Événement parrainé par
Les Impatients de Montréal




EXPOSITION-ENCAN
peinture contemporaine

Réunit plus de 70 œuvres d'artistes professionnels, d'Impatients et d'artistes en émergence

Salle Polyvalente
de la Gare de Piedmont
Samedis / dimanches
du 1^{er} au 16 février 2014

Les œuvres seront visibles sur le site le 31 janvier
www.echelonpaysdenhaut.com • www.impatients.ca
Informations : 450.227.1996

L'Échelon des Pays-d'en-Haut prépare la 6^e édition de l'exposition-encan « Parle-moi d'amour dans les Pays-d'en-Haut ». L'Échelon est un centre de jour alternatif et communautaire situé à Piedmont qui reçoit des adultes aux prises avec des problèmes de santé mentale. En se procurant une œuvre, les amateurs d'art contribuent au financement des activités de l'organisme.

Vous êtes également invités à entendre l'artiste et historien de l'art **Édouard Lachapelle**, lors d'une conférence « **FRANCISCO, VINCENT, EDVARD, JAMES... des artistes ordinaires?** » (questions sur l'art et la santé mentale autour de figures comme celles de Francisco Goya, Vincent Van Gogh, Edvard Munch, James Ensor, Egon Schiele...) le mercredi 12 février 2014 à l'occasion d'un 5 à 7 à la Salle Polyvalente de la Gare de Piedmont. Confirmez votre présence à l'Échelon au 450 227-1996.



Édith Monette



Georges C

Priorité à une vision régionale et à l'environnement

VALÉRIE LÉPINE

Le 27 novembre dernier, Bruno Laroche, maire de Saint-Hippolyte, a été élu par le conseil des maires au poste de préfet de la MRC Rivière-du-Nord. Durant son mandat de deux ans, il compte miser sur la concertation et sur une vision régionale des enjeux pour arriver à un développement cohérent de la MRC.

Rencontré en entrevue le 10 janvier dernier, M. Laroche a fait part au *Journal* de ses motivations, de ses objectifs et des problématiques régionales qu'il souhaite résoudre durant son mandat.

Motivation à se présenter comme préfet

Après cinq mandats (trois comme conseiller municipal et deux comme maire de Saint-Hippolyte), Bruno Laroche déclare que le poste de préfet est un peu comme l'aboutissement de sa vie politique.

Il affirme aussi que le poste de préfet lui permet d'avoir un pouvoir de représentation plus grand puisque la MRC Rivière-du-Nord compte quelque 118 000 citoyens. Il a aussi pris conscience de l'importance de travailler de façon régionale, notamment avec son implication dans le dossier du projet de loi sur les mines (projet de loi 70). Ce projet de loi donnera d'ailleurs le droit exclusif aux MRC d'inscrire dans leur schéma d'aménagement quels terri-

toires sont incompatibles avec l'exploitation minière.

Objectifs généraux

Bruno Laroche affirme qu'il veut « coordonner les Municipalités au point de vue régional afin de réaliser des actions communes, éliminer les chevauchements et travailler de façon concertée au développement économique et social de la MRC. » Il serait possible selon lui de créer des régies pour certains services et de regrouper certains achats pour éviter les chevauchements dans les dépenses.

Cette optique régionale l'avait motivé à créer au printemps 2013 (avant même d'être nommé préfet), une table de concertation sur l'aménagement des sentiers de VTT/motoneiges entre les villes de Saint-Hippolyte, Saint-Calixte et Sainte-Sophie pour éviter que les municipalités travaillent en silo.

Monsieur Laroche affirme d'ailleurs que les maires sont de plus en plus ouverts au travail concerté. Le

dossier du transport adapté et collectif (TAC) en est un bel exemple. Il considère que les quatre Municipalités qui collaborent à ce projet (Prévost, Sainte-Sophie, Saint-Colomban et Saint-Hippolyte) ont réalisé des économies considérables en s'associant pour établir ce service, en plus, selon lui, d'améliorer la qualité de vie des citoyens tout en respectant leur capacité de payer.

Dossiers prioritaires

Le préfet Laroche souhaite d'abord travailler sur le schéma d'aménagement de la MRC pour qu'il se conforme aux exigences du ministère. Pour ce faire, les plans d'urbanisme de Sainte-Sophie et Saint-Hippolyte devront être complétés pour être intégrés à ce schéma.

Le dossier de la circulation problématique (congestion quotidienne) au niveau de la route 117 et du chemin des Hauteurs le préoccupe aussi et il tentera d'y remédier durant son mandat.

Puisque l'environnement est selon lui un enjeu majeur pour les Laurentides, il compte trouver des alternatives au développement résidentiel à outrance. « Avec le développement des municipalités, on est en train de s'auto-pelure-de-banani-ser [sic]. Les municipalités ont une vision très psychocentrique sans

nécessairement tenir compte des conséquences à long terme », dit-il. La preuve est faite selon lui que cette vision du développement est néfaste à long terme et que pour favoriser un développement plus cohérent, on doit devenir plus créatif au niveau budgétaire. Il est conscient que les revenus des Villes proviennent principalement des taxes résidentielles, mais il est convaincu qu'il y a d'autres façons pour les Municipalités d'être rentables.

Préfet élu au suffrage universel

Monsieur Laroche milite depuis deux ans pour que la MRC Rivière-du-Nord ait un préfet élu au suffrage universel, comme sa voisine la MRC des Pays-d'en-haut. Il affirme d'ailleurs que les maires du conseil de la MRC Rivière-du-Nord semblent tous d'accord avec le principe.

Plusieurs arguments motivent sa position. « Le principe d'être préfet quand on est élu par une ville [peut avoir pour conséquence d'être] très près du conflit d'intérêt. [...] [Par contre], le fait d'être élu au suffrage universel fait en sorte qu'on est tri-



Bruno Laroche, maire de Saint-Hippolyte et nouveau préfet de la MRC Rivière-du-Nord.

butaire de l'ensemble de la population. Un préfet élu aurait une obligation de résultat qu'on a moins aujourd'hui. » Dans le système actuel, le préfet (qui est aussi maire) doit partager ses énergies entre sa municipalité et la MRC, ce qui l'oblige à s'absenter souvent de sa Municipalité pour aller travailler sur les dossiers régionaux à Saint-Jérôme; son travail au niveau municipal peut ainsi en souffrir.

Pour conclure, Bruno Laroche assure que les séances du conseil de la MRC seront traitées comme des assemblées publiques et que tous les citoyens y seront les bienvenus. Ces séances ont lieu chaque mois, le troisième mercredi, à 14 h, à l'hôtel de région de Saint-Jérôme.



YOUPI, ON SE MARIE !

MAIS AVEZ-VOUS PENSÉ AUX CONSÉQUENCES JURIDIQUES DU MARIAGE ?

L'une des premières conséquences du mariage est la création d'un **patrimoine familial**. Ce patrimoine, applicable à **tous les époux**, est composé des biens suivants :

- Les résidences de la famille, tant principales que secondaires ;
- Les meubles contenus dans ces résidences ;
- Les véhicules utilisés par la famille ;
- Les régimes d'épargne-retraite, les fonds de pension et les rentes.

Au moment du **divorce** ou du **décès**, la loi prévoit que la valeur nette de ces biens devra être partagée également entre les époux. Toutefois, la loi permet d'effectuer certaines **déductions** de cette valeur nette.

Il serait donc avisé de consulter votre notaire afin de dresser la liste des biens possédés par les futurs époux et leur valeur au moment du mariage et ce, afin de fixer le montant de ces déductions.

POUR Y VOIR PLUS CLAIR, CONSULTEZ VOTRE NOTAIRE !



M^e Sophie LAPIERRE et M^e Amélie LEMAY
2701, boul. du Curé-Labelle, Prévost (Québec) J0R 1T0
450 335-1222



HORAIRE - HIVER 2014

Inscriptions en tout temps, essai gratuit

LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
9 h à 10 h 15 Hatha yoga tous niveaux Isabelle	9 h à 10 h Stretching accent/souplesse Isabelle	9 h à 10 h 15 Hatha yoga tous niveaux Isabelle	9 h à 10 h Stretching accent/souplesse Isabelle	9 h 30 à 10 h 30 Super Work-out Isabelle et Brigitte
10 h 30 à 11 h 30 Intervalle et tonus Isabelle	10 h 30 à 11 h 30 Cardio-tonus Loisirs ville de St-Hippolyte Isabelle	10 h 30 à 11 h 30 Body Design fesses et abdos Isabelle		
12 h à 12 h 45 Ville de St-Hippolyte Isabelle		12 h à 12 h 45 Ville de St-Hippolyte Isabelle	12 h 30 à 13 h 15 Ville de St-Hippolyte Isabelle	
18 h 30 à 19 h 30 Body design tonus musculaire Isabelle		18 h 30 à 19 h 30 Intervalle et Tonus Isabelle et Brigitte		
20 h à 21 h 15 Hatha yoga tous niveaux Isabelle		20 h à 21 h 15 Hatha yoga flow tous niveaux et inter. Isabelle		

2886 A. Boul. Curé-Labelle, Prévost

studio yoga belle énergie

450-675-2877

Vogel

Depuis 1996

Produits naturels

www.vogelstjerome.com

VENTE 18^e ANNIVERSAIRE

Tirages

Échantillons

Démonstrations

Fier partenaire

EN CÈNE

Sommeil tranquille
60 comp.

- Insomnie
- Nervosité



SPÉCIAL
16⁹⁷\$

Rég.: 24,99\$

NONI

946 ml

- Tonique général



SPÉCIAL
28⁹⁷\$

Rég.: 37,99\$

V-C 15 forte

24 ampoules

- Énergie



RABAIS
20%

Bio-K +

15 capsules

- Protection voyage
- 30 milliards de probiotiques



SPÉCIAL
21⁹⁷\$

Rég.: 26,99\$

Prostate 1 Sabalasan®

- Hyperplasie de la prostate
- Soulage les envies fréquentes et urgentes d'uriner



SPÉCIAL
39⁹⁷\$

Rég.: 54,99\$

FLUXOBILE

20 ampoules

- Pour nettoyer le foie



SPÉCIAL
29⁹⁷\$

Rég.: 38,99\$

B. COMPLEX

500 ml

- Supplément complet de vitamines B



SPÉCIAL
19⁹⁷\$

Rég.: 23,99\$

Miviton plus

250 ml

- Fortifiant
- Améliore le rendement mental et physique



SPÉCIAL
19⁹⁷\$

Rég.: 26,99\$

Flor•Essence*

500 ml

- Une cure qui détoxifie tout l'organisme au quotidien



SPÉCIAL
23⁹⁷\$

Rég.: 34,99\$

COMPLÈT-X

90 gélules

- Formule de soins complets pour les articulations



SPÉCIAL
32⁹⁷\$

Rég.: 43,99\$

GINSENG GELÉE ROYALE

30 ampoules

- Fortifiant



SPÉCIAL
21⁹⁷\$

Rég.: 28,99\$

VEGA SPORT

822 gr.

- Protéine de performance



RABAIS
15%

BLUE DIAMOND

- Boisson d'amandes



3 pour 5\$

Huile d'olive

extra vierge bio 1 litre



SPÉCIAL
15⁹⁷\$

Rég.: 18,49\$

MÉLASSE BIO

472 ml



SPÉCIAL
5⁹⁷\$

Rég.: 7,49\$

Graines de chia entières

500 gr

- Super aliment nutritif



SPÉCIAL
12⁹⁷\$

Rég.: 16,99\$

SPÉCIAUX EN VIGUEUR JUSQU'AU 29 JANVIER 2014 ou jusqu'à épuisement de la marchandise.

2112, boul. Labelle Saint-Jérôme (Lafontaine)

450.432.3388 • OUVERT 7 JOURS

Naturopathes diplômés sur place

SERVICES: NATUROPATHE, HOMÉOPATHE, MASSOTHÉRAPEUTE, OSTÉOPATHE, ACUPUNCTEUR

Lorraine Bergeron N.D.,
massothérapeute 450-543-0581

Monique Dagenais et Suzanne Lafleur D.O.
Ostéopathie 450-304-3839

Lily Pelletier, Acupuncteur 450-675-6369,

leggy Bellerive Massothérapeute 438-874-0278

MASSOTHÉRAPIE SONOLOGIE YOGA

Lucie Chandika Garneau

Sainte-Anne-des-Lacs • Prévost
Tél: 450-224-3065 • Cell: 514-358-2983
Info@luciegarneau.com
www.luciegarneau.com



VITRERIE FIJON LEMIEUX ENR.
2632 - 8138 Québec Inc.

Spécialité - Murs de miroir
Verre & miroirs décoratifs
Portes & fenêtres
Moustiquaires

(450) 438-2023
Fax: (450) 438-9125

Résidentiel - Commercial
RBQ#: 8100-0994-71

Douche en verre

2489, boul. du Curé Labelle, Prévost

Formatique Laurentides

Dépannage
Installation & Formation

À domicile
En atelier

Patrice Lavergne
Service
Personnalisé

Tél : 450 512-6111
Fax : 450 224-8881

patrice@formatiquelaurentides.com
www.formatiquelaurentides.com



artzone
COIFFURE

Coiffure ~ Esthétique ~ Pédicure ~ Manucure
Pose d'ongles ~ Extensions de cils

INSTITUT ESTHEDERM PARIS

IN(O)A
L'ORÉAL PROFESSIONNEL

Vicky Lefebvre, prop.

2645, Curé Labelle, suite 103, Prévost ~ **450.224.5738**



CLINIQUE PHYSIOTHÉRAPIE DES MONTS

Jasmine Perreault
physiothérapeute

Caroline Perreault
physiothérapeute

Anaïs Delvaux-Derome
physiothérapeute

Chantale Lauzon
ostéopathe

Judith Leduc
acupunctrice

Nathalie Dupré
massothérapeute

Suzanne Gauvin
infirmière (prélèvements sanguins)

2894, boul. Curé-Labelle
bureau 101, Prévost
J0R1T0

Téléphone
450 224-2322
www.physiodesmots.com

SPÉCIALITÉS
Thérapie manuelle – Ostéopathie – Massothérapie
– Acupuncture – Prélèvements sanguins

PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS
Blessure sportive – Maux de dos et de cou – Tendinite
– Capsulite – Bursite – Fracture – Entorse




Décès d'Eugène Bélanger

Un géant nous quitte

MICHEL FORTIER

Eugène Bélanger est décédé en décembre dernier. Ayant eu la générosité de donner son corps à la science, il n'y a pas eu de funérailles officielles pour que nous lui rendions hommage, mais rien ne nous empêche dans notre cœur de lui faire un grand « Salut, Eugène! Chapeau pour cette longue vie! » Qui était-il et pourquoi laisse-t-il une trace indélébile de son passage à Prévost?

Établi à Prévost de façon permanente dès 1976, c'est en 1970 qu'il a commencé à s'impliquer à la vie des Prévostois d'une manière marquante. En janvier 2006 le *Journal* le présentait comme un homme de stature solide et fier de ses 85 ans. Il a été bâtisseur et modéliste entre autres. « Des bras forts pour construire des écoles et des ponts, des doigts délicats pour construire des maquettes et une bonne tête pour mettre tout ça ensemble et que ça marche. » En septembre 2008, nous le présentions comme le fondateur du Club CRASH, un club radio aéronautique spécialisé en hélicoptère. Il aurait tant souhaité créer un club d'aéronautique téléguidé à Prévost.

Pour son amie Estelle Denis, qui avait recueilli ses propos parus dans le livre *Doux souvenirs, nos aînés se racontent*, publié par la Maison de Prévost, Eugène avait un trait de caractère plutôt contestataire. Il était un homme de tête, un visionnaire déterminé à rendre à terme tout ce qu'il entreprenait et il affirmait haut et fort ses convictions. On peut dire de cet homme qu'il a laissé sa trace. Ici même à Prévost, on peut encore voir un des plus grands projets de sa vie, la « roulathèque » qui a connu un achalandage important pendant plusieurs années et qu'il a bâti de ses mains de 1970 à 1972 (maintenant un entrepôt situé au 2617, boulevard Cuté-Labelle). Il en était très fier.

Eugène était aussi un passionné de l'eau. Plus jeune, il rêvait d'ailleurs de devenir marin. Rusé, il est devenu skipper de son propre bateau, il a même réalisé un superbe

voilier miniature, du nom de sa défunte épouse Lucile. Lorsque la vie lui a retiré ce loisir à cause de son âge avancé, il a perdu sa joie de vivre. La solitude s'est installée. Puis il a subi la dure épreuve de voir deux de ses enfants partir avant lui, en 2011. Heureusement, à ses derniers moments, son seul fils restant a pu être à ses côtés.

Pour George Carlevaris qui l'a souvent accompagné dans le cadre des visites amicales organisées par le Comité des aînés, Eugène était une bibliothèque de savoir, au point de vue de la région. Curieux, il voulait tout voir et tout savoir sur la vie politique de sa ville. Comme contre-maître sur les chantiers à Montréal, il appréciait beaucoup les Italiens pour leur façon de travailler et surtout pour la nourriture qu'ils partageaient. « Un citoyen engagé et un ami chaleureux, merci d'avoir fait partie de ma vie. »

Pour Réjean Clavel, Eugène était un voisin et un ami avec qui il aimait échanger sur son travail. « Comme j'aimais la construction, il se plaisait à me donner des conseils et à me parler des nombreux chantiers qu'il avait supervisés. Une complicité s'est établie entre nous et je suis devenu le surveillant de ses biens quand il allait passer ses étés sur son voilier, un grand marin cet homme! ». Malgré un air autoritaire, il était très généreux et compatissant. Conteur né, cet homme pouvait nous entretenir durant des heures sur ses hobbies préférés ou n'importe quels autres sujets.

Pour Yvon Dufour, qui a réalisé quelques projets de constructions et



Eugène Bélanger

de rénovations avec Eugène, « Ces dernières années, nous allions presque à tous les jours au Tim Horton de Prévost prendre un petit café. De temps à autre, d'autres citoyens se joignaient à nous et de nombreux souvenirs revenaient à la surface. Nous découvrions un homme avec un bon sens de l'humour, et même s'il nous apparaissait bien rigoureux, il était affable et généreux. »

Pour Jean-Pierre Joubert, qui l'a connu du temps où il était directeur à l'école Val des Monts, les étudiants aimaient beaucoup se rendre à la Roulathèque J.E.N.B. qu'avait fondée Eugène, pour pratiquer le patin à roulettes lors des sorties éducatives. « Déjà là, je me suis rendu compte qu'il aimait l'ordre, la discipline et les comptes précis. Puis, à titre de conseiller municipal, j'ai découvert un homme qui aimait beaucoup discuter des travaux d'infrastructure de la Ville et qui nous fit de très judicieuses suggestions. [...] Les heures passaient rapidement avec ce conteur né. Un très grand personnage droit, rigoureux et rempli d'expérience. Merci à toi pour tous ses bons moments que je n'oublierais jamais. »

Adieu et bon repos Eugène! Un merci au fils d'Eugène, Guy Bélanger et à sa conjointe qui nous ont accueillis et fourni des informations et photos, nous permettant, à nous aussi, de faire le deuil de ce grand Prévostois.

Tournée annuelle de Claude Cousineau

Fidèle à ses habitudes, le député de Bertrand et vice-président de l'Assemblée nationale, Claude

Cousineau, entreprendra sa tournée annuelle des municipalités à compter du 16 janvier prochain. « Je fais cette tournée à tous les ans et ce depuis ma première élection en 1998. Il est primordial d'aller sur le terrain pour rencontrer les citoyens, les orga-

nismes et les décideurs », mentionne le député.



Photo courtoisie

Les organismes intéressés à rencontrer le député le **vendredi 31 janvier** en après-midi à Prévost sont priés de contacter Nicole Verville au 1-800-882-4757.

Girouettes exclusives

Ferronnerie d'art

Sculptures

Salle de montre

Consultez
Atelier Jos Bergot
www.lespagesenligne.com

jos.bergot@cgocable.ca 2493, boul. Curé-Labelle, Prévost
Tél. 450 436 7903
Télec. 450 436 1679



Piedmont

Le 16 décembre dernier, la Municipalité de Piedmont présentait son budget 2014. Un budget caractérisé par une faible augmentation des taxes foncières et des dépenses surtout axées sur l'embellissement de la ville, le transport et l'environnement.

Dans son discours de présentation du budget 2014, le maire Clément Cardin affirme que «le mot d'ordre était la prudence, c'est-à-dire avoir pour objectif premier la préservation des actifs et, si possible, les améliorer tout en ayant en tête, comme idée première, la capacité de payer des contribuables».

Par ailleurs, pour être plus à même d'évaluer le budget présenté par l'administration Cardin, il peut être utile de rappeler que le Centre sur la productivité et la prospérité de HEC Montréal publiait en octobre dernier un palmarès des Municipalités dans lequel les citoyens de Piedmont paient leurs services 39% plus chers que les Municipalités québécoises de même taille. Selon cette étude, on évalue que les dépenses ainsi que les services de police, d'aqueduc, de ramassage des déchets et de recyclage coûtent

plus cher aux Piedmontais que la moyenne des Villes de même taille. L'endettement de la Ville de même que les coûts pour le déneigement et le service d'incendie sont cependant inférieurs à la moyenne¹. Selon M. Cardin et le directeur général de la Ville, Gilbert Aubin, tous deux rencontrés en entrevue, cette étude de HEC n'a pas tenu compte de la population de villégiateurs qui, selon eux, font augmenter la population de la municipalité et conséquemment les besoins de services d'environ 30%.

Revenus

Pour 2014, Piedmont prévoit que ses revenus seront de 6 365 000 \$, une augmentation de 1,8% par rapport à 2013, et ce, malgré que la municipalité anticipe une baisse importante dans les transferts gouvernementaux. Cette baisse équi-

vaut, selon M. Aubin, à une perte en 2014 d'environ 100 000 \$. Il ajoute que ce montant correspond à peu près à l'augmentation du budget et que s'il n'y avait pas eu cette réforme gouvernementale, il n'y aurait pas eu d'augmentation. De plus, pour compenser les effets de cette baisse des transferts du provincial, la Municipalité devra, toujours selon M. Aubin, utiliser les surplus.

Les taxes générales et spéciales résidentielles augmenteront de 0,15% en 2014, passant de 0,463 \$ à 0,47 \$ du 100 \$ d'évaluation. Cette légère augmentation est en deçà du taux d'inflation québécois évalué à 0,2% en octobre dernier. Quant aux taxes commerciales, elles seront de 1,16 \$ du 100 \$ d'évaluation.

Les taxes pour l'environnement, les ordures, l'eau et les égouts restent les mêmes qu'en 2013, et ce, même si, depuis janvier 2014, les ordures ne sont ramassées qu'aux deux semaines de novembre à mars. Questionné sur ce point, M. Cardin dit que cette mesure est plus écologique, qu'il tente de mettre l'em-

phase sur le recyclage et que la fréquence de ramassage répond quand même aux besoins des citoyens.

Dépenses

Au chapitre des dépenses, ce sont le transport routier (20%), l'hygiène du milieu (20%), l'administration (15%) et les remboursements et transferts (15%) qui accaparent la plus grande part du budget 2014.

L'accroissement des charges est, entre autres, attribuée aux augmentations de salaires selon ce qu'affirme M. Cardin dans son discours sur le budget. Par ailleurs, c'est au niveau de l'urbanisme et de l'environnement que l'on remarque la plus grande augmentation: 21,8% par rapport à 2013. Piedmont prévoit pour ce poste des dépenses totales de 549 605 \$ (dont une hausse de 58,4% par rapport à 2013 pour les dépenses en environnement et horticulture qui passent de 157 450 \$ en 2013 à 249 490 \$ en 2014). À titre comparatif, Sainte-Anne-des-Lacs, dont la population est un peu plus grande, compte

dépenser 442 716 \$ pour ces mêmes postes budgétaires. MM. Cardin et Aubin expliquent cette augmentation par l'embauche de deux étudiants durant l'été et une volonté d'attribuer plus de subventions pour les «écogestes» des citoyens (remplacement de toilettes, de foyers, de thermostats, etc.)

Projets d'investissement triennal

Quant on examine les projets proposés par la Municipalité pour 2014, on peut constater qu'environ 42% des 1 483 000 \$ prévus comme dépenses seront consacrés aux travaux publics. Ce pourcentage inclut les montants prévus pour les travaux publics (385 000 \$ dont 225 000 \$ pour l'aménagement du garage municipal) et le pavage des chemins (232 000 \$).

Notons également que pour l'horticulture, 32 500 \$ s'ajoutent au budget de fonctionnement et que 50 000 \$ iront au parc des Sablières (stationnement et accès à l'eau).

1. Voir www.lapresse.ca/multimedias/2013/10/04/01-4696729-carte-interactive-du-palmares-des-municipalites.php

Sainte-Anne-des-Lacs

Le budget 2014 de Sainte-Anne-des-Lacs a été présenté le 23 décembre dernier. Comme promis par l'équipe de Monique Laroche durant la campagne électorale, il n'y aura pas d'augmentation de taxes foncières. En contrepartie, la municipalité diminuera substantiellement ses dépenses.

Revenus

Comme l'avait promis l'équipe de M^{me} Laroche durant la campagne électorale de l'an dernier, le budget 2014 ne comporte aucune augmentation de taxes foncières. Le taux demeure à 0,55 \$ du 100 \$ d'évaluation comme en 2013 et le coût annuel pour les ordures et la récupération est le même que l'année dernière, soit 190 \$ et 79 \$ respectivement. À titre comparatif, Piedmont, dont la population est légèrement plus petite (3 567 habitants à Sainte-Anne-des-Lacs contre 3 009 à Piedmont), a fixé cette année sa taxe foncière à 0,47 \$ et le coût de ramassage des ordures dans cette ville est de 125 \$ annuellement.

Par ailleurs, le budget prévoit des revenus de 5 440 563 \$, montant qui équivaut à une baisse de 2,86% par rapport à 2013. Ce sont les revenus de placements et d'intérêts et les transferts gouvernementaux qui ont subi les plus grandes diminutions.

Dépenses

Au niveau des dépenses, on note une baisse dans tous les postes par rapport à 2013, sauf ceux de l'hygiène du milieu et du transport. Dans ce dernier poste, la Municipalité anticipe une hausse de 87 997 \$ par rapport à 2013, notamment en raison d'une augmentation des frais d'enlèvement de la neige (ces frais passant de 681 242 \$ en 2013 à 781 012 \$ en 2014). Si on consulte les budgets précédents, on remarque que les frais de déneigement de la Municipalité ont augmenté de 15%

sur un an et de 36% sur quatre ans (2011: 575 426 \$; 2014: 781 012 \$).

Les postes de l'environnement, de l'urbanisme ainsi que de la bibliothèque et de la culture subiront tous une baisse d'environ 14%. Contactée par téléphone, Monique Laroche, mairesse de Sainte-Anne-des-Lacs, déclare que le conseil a effectivement voulu diminuer les dépenses de façon à peu près égale pour tous. Elle souhaite que ces diminutions aient le moins d'impact possible sur les services à la population. Elle ajoute que ces diminutions signifient surtout que certains projets seront reportés.

Questionnée plus spécifiquement sur les diminutions dans chaque poste, M^{me} Laroche a déclaré ce qui suit: «Pour les loisirs et l'urbanisme, les économies se feront, entre autres, en n'engageant pas de nouvel employé pour remplacer les deux directrices qui quitteront pour un congé de maternité¹; pour l'environnement, la diminution anticipée est surtout due au fait qu'en 2013, environ 30 000 \$ avaient été dépensés pour la surveillance de barrages et que ce projet a maintenant pris fin; quant à la coupure de 5 925 \$ au budget de la bibliothèque, elle sera appliquée à l'entretien du bâtiment (les dépenses seront en fait déplacées dans le budget d'immobilisations)».

Plan triennal d'immobilisations

Au niveau du plan triennal d'immobilisations, les projets pour 2014 se concentrent sur l'amélioration des

chemins (43% du budget total de 1 606 256 \$) et sur l'emprunt pour la nouvelle caserne de pompiers (500 000 \$, soit 31% du budget total).

Notons également qu'à partir du fonds d'administration, la Municipalité prévoit investir 14 000 \$ sur le nouveau site web et 12 000 \$ pour le remplacement du serveur, ce qui semble concorder avec la volonté de l'équipe Laroche, exprimée durant la campagne électorale, d'améliorer les services aux citoyens entre autres grâce au site Internet de la ville. La

Municipalité compte également dépenser 20 000 \$ pour obtenir une évaluation de la situation concernant les problèmes de circulation dans la municipalité (plan de transport).

M^{me} Laroche aimerait par ailleurs rendre le centre communautaire (église) plus fonctionnel. Elle parle d'engager un architecte qui pourrait proposer un plan de rénovations progressif. Le plan triennal projette d'utiliser les fonds de la réserve immobilière pour investir 75 000 \$ dans ce projet en 2014.

Certains utilisateurs de la bibliothèque seront probablement heureux d'apprendre que la Ville compte dépenser 1 000 \$ en 2014 et en 2015 pour l'achat de nouveaux ordinateurs. Finalement, on peut remarquer que le projet de terrain de soccer, qui apparaissait dans le plan triennal de 2013, ne semble plus faire partie des plans à court terme de la nouvelle administration.

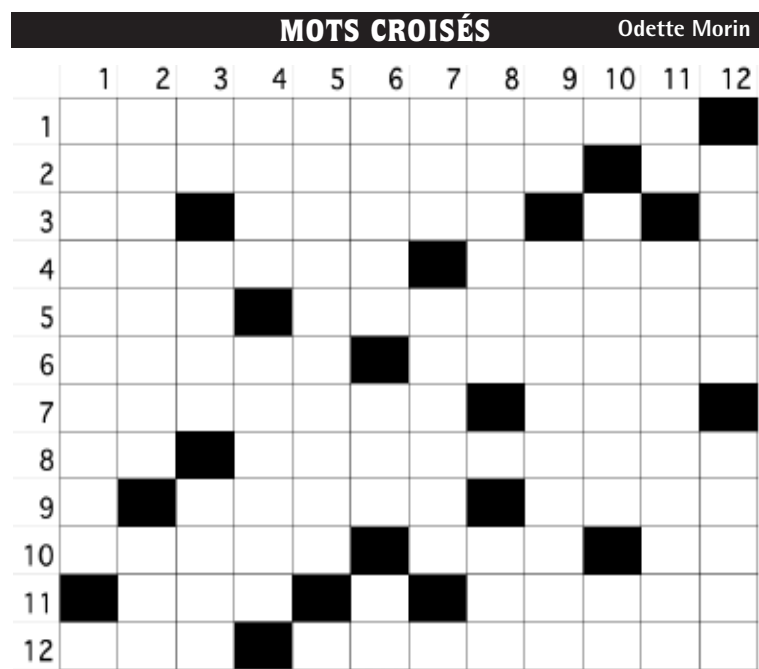
1. Les deux directrices seront remplacées par leurs adjoints. Dans le cas du département d'urbanisme cependant, un technicien en urbanisme sera embauché pour la période de congé.



Jean St-Amour
Adm.A.
Courtier immobilier agréé
514 812-9283

30 années d'expérience

184,500.00\$  Prévost (lac Écho) - Propriété rustique avec énormément de cachet. Entièrement rénovée. Accès privé au lac Écho. Grand terrain.	174,500.00\$  Prévost (lac Écho) - Propriété d'un charme exceptionnel; beaucoup de boiseries, plusieurs rénovations au cours des années. Grande terrasse avant surélevée avec vue sur le lac Écho. Accès privé au lac avec quai à 50 mètres.	218,500.00\$  Prévost, secteur Lac Écho; Joli plein pied qui offre un cachet très chaleureux. Fenestration abondante, poêle à bois, garage. Accès notarié au Lac Écho.	269,500.00\$  Prévost (lac Écho) - Grande propriété offrant beaucoup de potentiel. Entièrement rénovée. Possibilité intergénérationnelle. Accès au lac Écho.
238,500.00\$  Ste-Anne des Lacs; propriété située dans un secteur de choix - à deux pas de l'autoroute- toit cathédrale- foyer-sous sol aménagé.	249,500.00\$  Prévost (lac Écho) - Propriété impeccable, très bien entretenue. Accès notarié au lac Écho. Garage attaché, piscine. Sous sol très bien aménagé. Près de tous les services.	274,500.00\$  Sainte-Anne-des-lacs - Propriété au cachet unique. Toit cathédrale, fenestration abondante. Vue splendide sur les montagnes. Plusieurs rénovations, spa, thermopompe, à voir!	369,500.00\$  Piedmont - Superbe maison de style «canadienne» en pierres des champs. Entièrement rénovée! Grand terrain de 84000 pi carrés. Occupation immédiate!



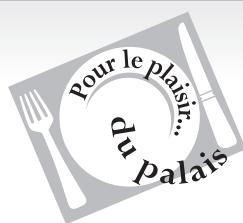
Horizontal

- 1- Servis au début du repas.
- 2- Site de la plus forte magnitude - Possessif.
- 3- Révérend père - Comme l'odeur de la mer.
- 4- Début de la formation de la chaîne alpine - Noël a le sien.
- 5- Séléction - Poisson-globe ou fugu.
- 6- Ville du Japon - Frappe.
- 7- Introduit une restriction - Principe chinois.
- 8- Article indéfini - Ce dit d'un art.
- 9- Sujet - Son tour est douloureux.
- 10- Sans dangers - Unité de dose - Science-fiction.
- 11- Basé - Frustrée.
- 12- Signifie nouveau- Tenir le coup.

Vertical

- 1- Étaient condamnés par l'Église.
- 2- Qui arrive à propos - Banal.
- 3- Drôle de participe - Salut romain! - Plus qu'un duo.
- 4- A des dents mais pas de bouche - Pains.
- 5- Qui relèvent d'un code.
- 6- Surprend le randonneur - Petit avion - Note.
- 7- Les deux dernières de juillet! - On fait infuser ses feuilles.
- 8- Canal d'évacuation - Son crochet était redoutable.
- 9- Cate - Adeptes de l'auto-stop.
- 10- Lieu planté de cèdres - Patron.
- 11- Éminence - Munie d'un moteur.
- 12- Moyen de transport de Tarzan - Peut se vivre sur terre.

par Odette Morin, janvier 2014
Solution page 24



AVEC ODETTE MORIN

Bol de sushi

Après les mets riches du temps des Fêtes, on peut avoir envie de plats un peu plus diététiques. Dans cette catégorie, les sushis sont tout indiqués. Mais, si jamais on ne se sent pas d'humeur à rouler le maki, on peut toujours opter pour le bol de sushi (chirashi-zushi), beaucoup plus facile à préparer.

Il s'agit simplement de mettre dans un bol, du riz assaisonné, soit le «sumeshi» (voir la recette) et par-dessus, un assortiment de garnitures typiques aux sushis et même plus. Quel que soit le type de sushi, le gros du travail et le succès de l'entreprise se situent dans la mise en place: la préparation à l'avance des ingrédients. Le tout, en s'assurant scrupuleusement de respecter la chaîne du froid: garder tous les ingrédients au froid presque en tout temps.

On sert le bol de sushi soit en entrée, comme plat principal ou en bouchées à la cuillère pour les cocktails, ce qui demande un peu de miniaturisation! La préparation de ce plat peut s'avérer une activité des plus artistiques. C'est la recette idéale à faire pour s'amuser en famille ou entre amis. En agençant les formes, les couleurs, les textures des ingrédients, on peut assurément épater la galerie avec nos créations. Ce plat peut être présenté comme une salade en étalant le riz et ses garnitures sur une belle feuille de laitue Boston que l'on dépose sur des assiettes individuelles ou sur un grand plat de service. Les amateurs d'algues nori ne seront pas en reste, car ils peuvent les ciseler, puis les saupoudrer sur leur bol de sushi. On sert ce plat avec de la sauce soya (Kikkoman), de la mayonnaise au wasabi ou une vinaigrette à la japonaise.

On évite les crevettes déjà cuites vendues congelées, car d'après des tests commandés par l'émission «L'Épicerie» (Radio-Canada), un énorme pourcentage de celles-ci renferme des taux de bactéries, dont des coliformes, extrêmement élevés.

Suggestions de garnitures

Légumes – Algues wakamé ou nori ciselées, asperges cuites, avocat, brocoli cuit, carottes râpées, cœurs de palmier, champignons inoki crus,

champignons shiitake cuits, concombre, fèves edamame, germinations de pois, de radis ou de tournesol, haricots verts cuits, oignons verts, pois mange-tout cuits, poivron cru, radis daikon, têtes de violon cuites, etc.

Poissons et fruits de mer – saumon, thon ou vivaneau cru en tranches ou en tartare, saumon fumé ou gravlax, crabe cuit, homard cuit, crevettes cuites, œufs de poissons, oursins, surimi (goberge à saveur de crabe), etc.

Divers – Omelette japonaise, tofu, légumes en tempura, gingembre mariné, radis daikon mariné, graines de sésame, wasabi, mayonnaise au wasabi, sauce soya japonaise (Kikkoman), vinaigrette japonaise (mayonnaise, sauce soya, mirin ou sirop d'érable, quelques gouttes d'huile de sésame), etc.

Le su-meshi (riz assaisonné et vinaigré)

Technique 1: avec le riz japonais Calrose

La vraie technique japonaise pour la cuisson du riz à sushi n'est pas toujours facile à maîtriser, car certaines recettes omettent de mentionner l'étape du rinçage. Cette opération hydrate considérablement le riz ce qui diminue de beaucoup la quantité d'eau nécessaire à la cuisson. Avant de le cuire, on doit rincer le riz (dans un grand saladier) plusieurs fois en le massant, et ce, jusqu'à ce que l'eau soit claire. Après, on le laisse égoutter dans une passoire pendant une trentaine de minutes.

N.B. Le riz à risotto comme le «arborio» peut remplacer le riz japonais, car c'est aussi un riz à grains ronds.

- Riz à sushi (Calrose ou autre), 1 partie (450 ml soit 2 tasses)
- Eau, 1 ½ partie (675 ml soit 3 tasses)



Mettez le riz préalablement rincé dans une casserole (munie d'un couvercle étanche) avec l'eau. Amenez le tout à ébullition en remuant, puis réglez le feu au minimum, couvrez et laissez cuire pendant 12 minutes. Éteignez le feu et laissez reposer le tout pendant encore 15 minutes en prenant soin de ne pas retirer le couvercle. Passez à l'étape de l'assaisonnement.

Technique 2: avec le riz au jasmin
Peut-être que les puristes diront que l'utilisation du riz au jasmin pour les sushis est une hérésie? N'empêche que si l'on aime son goût, ce riz se travaille très bien.

- Riz au jasmin, 450 ml (2 tasses)
- Eau bouillante, 900 ml (4 tasses)

Dans une casserole (munie d'un couvercle hermétique) et sur un feu vif, mettez le riz et l'eau bouillante. Remuez le tout jusqu'à la reprise de l'ébullition. Réduisez aussitôt le feu au minimum, couvrez et laissez cuire 15 minutes, ensuite, éteignez le feu et laissez reposer le riz sans le découvrir, pendant encore 15 minutes. Passez à l'étape de l'assaisonnement.

Assaisonnement du riz

- Vinaigre de riz, 45 ml (3 cuil. à soupe)
- Sirop d'érable, 30 ml (2 cuil. à soupe) ou 15 ml (1 cuil. à soupe) de sucre
- Sel, 5 ml (1 cuil. à thé)

Dans une petite casserole, mélangez tous les ingrédients et amenez le tout à ébullition. Versez la préparation dans un grand saladier avec le riz cuit et remuez (sans écraser le riz). Laissez refroidir en remuant de temps en temps jusqu'à ce que le riz soit à la température de la pièce. Utilisez aussitôt, surtout si c'est pour faire des makis (rouleaux de sushi), car plus on attend, plus le riz est difficile à travailler.

Bon appétit!

MANON CHALIFOUX – SOMMELIÈRE ET CONSEILLÈRE EN VINS, SAQ SÉLECTION SAINTE-ADÈLE

Le monde merveilleux du vin

Vin d'Autriche et raclette

Bon début d'année à tous! Une année remplie de découvertes et de petits bonheurs à profusion. Étant donné que la saison froide est parmi nous, le four à raclette et le caquelon nous font de l'œil du haut (ou du fond) de l'armoire. Voici quelques suggestions pour ces plats conviviaux.

Tout d'abord des bulles! En effet un vin mousseux sec avec une belle acidité vous apportera tout le soutien et la fraîcheur nécessaires pour rendre la fondue au fromage des plus attrayantes. Le vin mousseux a la particularité d'alléger le fromage et de rendre le tout plus digeste. Je vous propose donc un mousseux californien de la maison Gloria Ferrer. Un mousseux de la vallée de Sonoma élaboré pour 91% de pinot noir et complété avec du chardonnay et selon la méthode traditionnelle (deuxième fermentation en bouteille). Il en résulte un mousseux à la bulle fine et persistante. Au nez, des arômes de fruits blancs et en bouche un vin sec à l'acidité rafraîchissante et la finale toute en rondeur. **Gloria Ferrer Sonoma brut à 22,65\$ (10839184)**

En blanc? Un quasi classique! Un vin d'Autriche à base de grüner veltliner: Veltlinsky 2012. Magnifique vin blanc à la robe pâle et brillante. Au nez, des effluves de pomme, d'agrumes. En bouche, le vin est sec, droit avec une acidité présente, mais très soyeuse. Un très bel équilibre. Ce vin à petit prix vous plaira à l'apéritif bien sûr, mais ne le laissez pas de côté lorsqu'arrivera la raclette, car il saura mettre ce repas en valeur. **Veltlinsky 2012 à 14,95\$ (861831)**. Petit plus, ce vin est issu de l'agriculture biologique!

Et en rouge, toujours de l'Autriche, un vin élaboré avec le blafränkisch, ce cépage souvent comparé au gamay est plutôt un lointain parent du pinot noir. Heinrich 2012 se présente avec une très jolie robe rubis pâle et parfumée de notes de fruits rouges et noirs avec une pointe florale rappelant la violette, un court passage en fût de chêne ajoute une complexité additionnelle. En bouche, ce vin présente une très belle acidité avec des tanins extrêmement soyeux. Une rétro de fruits rouges rend ce vin des plus gourmand. À prendre avec les raclettes, les fondues au fromage, mais aussi avec un bœuf bourguignon ou une escalope de veau crème et câpres. **Heinrich 2012 à 21,70\$ (10768478)**.

N'hésitez pas à me joindre, il me fera plaisir de répondre à vos questions: manon@journaldescitoyens.ca



À la recherche du mot PERDU

Solution page 24

Par Odette Morin
Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

1 – Avec Hardy, il formait un duo comique au cinéma américain.
2 – Sa capitale est Édimbourg.
3 – Petit, c'est un conte de Saint-Exupéry.
4 – Cinéaste américain prénommé Woody.
5 – Compositeur et pianiste américain, on lui doit « Rhapsody in Blue ».
6 – Tour de Paris.

Mot recherché: Au cinéma, on lui doit « No ».

1 – Religieuse, elle tue son partenaire.
2 – Ses gousses sont piquantes.
3 – Son fruit est la noix.
4 – Fruit ou projectile explosif.
5 – Petit vautour d'Amérique.
6 – Sa sève est transformée en sirop.

Mot recherché: Fruit tropical à pulpe jaune très parfumée.



ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

www.amecq.ca

Une action communautaire!

Les intoxications aux champignons

MARIE MORIN

La méfiance que la plupart des gens éprouvent à l'égard des champignons sauvages est pleinement justifiée. Il existe au Québec une centaine d'espèces dangereuses, dont une vingtaine sont carrément toxiques et capables de causer la mort. Il faut donc, quand on désire cueillir des champignons comestibles, savoir reconnaître ceux qui ne le sont pas.

Les débutants peuvent cependant apprendre, avec l'aide de personnes compétentes, à reconnaître quelques espèces comestibles facilement identifiables qu'on ne peut confondre avec des espèces vénéneuses. Ces dernières sont parfois très semblables à d'excellentes espèces et une erreur d'identification peut être fatale quand on sait qu'une seule amanite peut causer la mort... de plusieurs personnes! Sur la photo, à gauche une excellente psalliotte des bois, à droite une amanite vireuse mortelle.

Un bon conseil pour l'apprenti mycologue c'est de commencer la lecture de son livre d'identification par la section consacrée aux intoxications. Les plus téméraires seront ainsi réfrénés dans leurs ardeurs, car même si les livres décrivent avec sobriété l'évolution des empoisonnements, on ne peut s'empêcher de frissonner à l'idée des terribles souffrances que doivent endurer les personnes atteintes.

Les intoxications sont de gravité et d'intensité diverses selon les toxines en cause. Les symptômes principaux ressemblent généralement à ceux

d'un empoisonnement alimentaire: vomissements, diarrhée, douleurs gastriques et abdominales, sueurs, crampes, maux de tête, déshydratation et augmentation de la fréquence cardiaque. Ils durent pendant quelques heures jusqu'à l'élimination des toxines, ou pendant plusieurs jours jusqu'à une issue parfois fatale si les toxines ne peuvent être éliminées.

Étrangement, le délai d'apparition des symptômes est souvent indicateur de la gravité du syndrome. Quand les premiers malaises apparaissent moins de deux heures après l'ingestion, on peut s'attendre à une issue favorable. Mais si les symptômes apparaissent plus de six heures après, on peut craindre la présence de toxines qui ont déjà sournoisement fait des dommages irréversibles au foie, aux reins, aux cellules.

Les intoxications sont classées en sept principaux syndromes dont le plus grave est décrit ci-après. Les autres types d'intoxications seront abordés dans une prochaine chronique.

Le syndrome phalloïdien: Ce syndrome représente près de 95 % des cas d'intoxications mortelles. Il est dû principalement à des amatoxines et des phallotoxines. Les symptômes de l'intoxication sont tardifs, ils apparaissent de 6 à 24 heures après consommation. La première phase débute par les symptômes habituels d'empoisonnement. La seconde phase se caractérise par une atteinte hépatique grave qui peut entraîner la mort à moins d'une transplantation de foie. Les champignons incriminés sont: l'amanite phalloïde et autres amanites, des galérines, des conocybes et certaines lépiotes. Les progrès faits par le monde médical ont permis ces dernières années de réduire de 50 % le nombre des décès par ces intoxications. Cependant, les dommages causés par les toxines laissent habituellement des séquelles permanentes dans le système des victimes.

On ne doit jamais oublier qu'il n'existe



Des sosies trompeurs: à gauche, une excellente psalliotte des bois; à droite, l'amanite vireuse ou Ange de la mort

Photo Ken Harrison jr. extraite de: Champignons vénéneux et mortels du Canada (1986)

aucun truc pour reconnaître facilement les champignons vénéneux, et que, même si des champignons sont consommés sans danger par des insectes, des limaces et des lièvres, ils peuvent être mortels pour l'être humain.

Pour vos commentaires et pour manifester votre intérêt: clubmycologue@edprev.com



Agaric (ou psalliotte) des bois, bon et comestible



Amanites vireuses, toxiques, mortelles

Sortie CRPF

Découvrir les oiseaux de proie... la nuit !

L'événement Chouettes et raquettes qui se tiendra le **samedi 8 février 2014**, de 18h à 22h à la gare de Prévost a pour but de vous faire goûter le plaisir d'arpenter des sentiers de la Réserve naturelle Alfred-Kelly (propriété de Conservation de la

Nature Canada) au clair de lune et – surtout – de vous faire découvrir quelques-uns des rapaces nocturnes qui fréquentent nos falaises.

Au programme: randonnée à la lueur des flambeaux avec vos



raquettes, animation sur les oiseaux de proie nocturnes, concours, tirages, consommations chaudes et froides, etc. Inscription: www.parcdesfalaises.ca



CPA

ANDRÉ MARTEL CPA
Comptable Professionnel Agréé
"André Martel, CPA auditeur, CGA"

Tél.: (450) 304.4773

Fax : (450) 436.8089

950 A. Rue Labelle, Saint-Jérôme, Québec J7Z 5M5
amartelcpa12@videotron.ca



Claude Cousineau

Député de Bertrand
Vice-président de l'Assemblée nationale

2899 boul. du Curé-Labelle
Bureau 102 A
Prévost J0R 1T0
Téléphone: 450 224-1676
Télécopieur: 450 224-8834
ccousineau-berr@assnat.qc.ca

BENOÎT ETHIER DD
Denturologiste

Nous vous offrons un service personnalisé, dans une ambiance chaleureuse.
Venez nous rencontrer pour une consultation gratuite ...

Parce qu'un sourire, ça fait plaisir...

- prothèses dentaires amovibles et sur implants : complètes ou partielles
- service à domicile pour les personnes à mobilité réduite
- VISA, Master Card, interac, chèque, comptant et financement disponible
- plus de 24 années d'expérience à votre service...

450 224-0018 • benoietethier@yahoo.ca

La clinique de denturologie Benoît Ethier est située au 672 rue du Clos-du-Roi à Prévost (près du IGA).

Benoît Guérin
Avocat

(450) 431-5061
télec.: (450) 431-5206

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme (Qué.) J7Y-2E9
bguerin@qc.aira.com



Retour en force

Le 31 janvier, le film **Québécoisie**

Après une saison 2013 couronnée d'un festival de cinéma, le Ciné-Club de Prévost présente une programmation 2014 qui va plaire à tous les cinéphiles avec des projections en présence des réalisateurs.

Le 31 janvier, le film **Québécoisie** nous permet de suivre le périple de Mélanie et Olivier qui enfourchent leurs vélos en direction de la Côte-Nord. Ils vont y multiplier les rencontres, spontanées ou programmées, avec des Autochtones et non autochtones. Un documentaire qui

nous ouvre les yeux sur nos relations avec les premières nations québécoises.

Une quête parsemée de rencontres aussi déroutantes que touchantes, qui les fera dévier de leur trajectoire, les mènera sur les traces d'un Innu

parti à la recherche de ses ancêtres en Normandie, et jusqu'à Rigaud, à la rencontre de la soeur du caporal Lemay tué lors de la crise d'Oka. Entre les propos colorés de Serge Bouchard et de Pierrot Ross-Tremblay, cette bouleversante quête identitaire nous amène à redéfinir notre rapport à nous-mêmes.

Les projections du Ciné-Club de Prévost ont lieu chaque dernier vendredi du mois. Toutes les soirées débutent à 19 h 30 à la salle Saint-François Xavier (994 rue Principale,

Prévost). Ces projections sont offertes en échange d'une simple contribution volontaire! Infos: 450 990-6164. Devenez ami sur Facebook pour suivre l'actualité.

Asemblée générale

En tant que membre du Ciné-Club de Prévost, vous êtes invité à l'assemblée générale annuelle, qui se tiendra le **mardi 18 février 2014** à 19 h à la Gare de Prévost, 1272 de la Traverse, Prévost. Info et ordre du jour sur: fcip.ca.

Q • DANS LE BAC • OU PAS?

R • **NON.** DANS LE BAC, ON DÉPOSE SEULEMENT DES CONTENANTS, DES EMBALLAGES ET DES IMPRIMÉS.

Vos lampes fluocompactes peuvent être récupérées dans des points de dépôt facilement accessibles. Pour connaître celui le plus près de chez vous, rendez-vous au recyclflu.ca

Pour tout savoir sur la récupération, visitez **RECREER.CA**



Le placement publicitaire de la présente campagne s'inscrit dans le cadre de la *Loi sur la qualité de l'environnement* (chapitre Q-2) et de la réglementation relative. Les journaux assujettis sont tenus de contribuer en espaces publicitaires à leur juste part.

Petites

ANNONCES
Lise Pinard : 450-335-1678 • lisepinard@journaldescitoyens.ca

TARIF avec encadrement. Différentes grandeurs disponibles.
Entre 15\$ et 70\$. 5,00\$ pour les 15 premiers mots et 0,30\$ du mot additionnel, 2,50\$ pour cadre autour du texte.

SERVICES DE SANTÉ

Massothérapie Marie-Lise Deconninck.
Suédois clinique, californien, réflexologie, indien de la tête, reiki. **450 432-1279**

Spécial thérapeutique,
Trois traitements pour le prix de deux.
Spécial massage indien de la tête 30\$.
Marie-Lise Deconninck **450 432-1279**

MASSOTHÉRAPIE, Chaleur et bien-être avec massage aux pierres chaudes ou suédois accompagné de pierres chaudes. 1h30 à 75\$. **450 565-5302**

Service à la personne LA PETITE FÉE,
Assistance pour les aînés, Domicile, Déplacement, Courses.
Quels sont vos besoins ?
Appelez-moi : **450 224-0112**

COURS-ATELIER/FORMATION

ATELIER NICOLE RANGER,
Cours adultes, enfants.
Peinture à l'huile et acrylique.
Dessin, BD, Créativité.
Inscription session janvier.
Ste-Anne-des-Lacs à 2 minutes de Prévost et St-Sauveur. **514-578-9554**



Cours de peinture décorative, faux vitrail, Scrapbooking. Offerts aux adultes et ados. Inscription : **450 224-2272**
www.styllusion.com

ENTRAÎNEMENT PRIVÉ pour femmes à domicile. Entraîneuse diplômée du Japon, en Arts Martiaux. **514 681-1173**

À VENDRE

Télécopieur Panasonic modèle DP-150 FX.
Toujours bien entretenu et en parfait état de marche. 150 \$.
Téléphoner au : **450 304-3037**

DEUX MACHINES À COKE
TWO COKE MACHINES **450 226-2401**

TAROT

Tarot, passé, présent, futur, faire revenir l'être cher, talisman, amulette.
450 227-4294

RÉNOVATION

RÉNOVATIONS EN VUE ? Offrez-vous une CONSULTATION/DÉCO "au goût du jour" ! 50\$/visite à domicile. Designer/graphiste d'expérience (porte-folio sur demande). **514 681-1173**

À LOUER

À St-Sauveur, Salle à louer pour ateliers, cours, formations, conférences, etc... Ambiance zen, bien éclairé. Périodes de jour, de soir ou de fin de semaine. **450 821-2843**

À LOUER SUR LA 117 À PRÉVOST
Grande salle, très éclairée, au rez-de-chaussé, idéal pour réunions, événements, fêtes, etc. Disponible par blocs de 4 heures ou à long terme.
Aussi
Bureaux spacieux au 2^e étage, bien éclairés, pour professionnels ou autres.
Stationnement accessible à l'année.
Joanne **514 232-2739**

À St-Sauveur, Bureau à partager pour professionnels de la santé : ostéopathe, acupuncteur, naturopathe, psychothérapeute, etc... **450 821-2843**

Appartement à Prévost sur le golf,
Large 4 1/2 rénové, toit cathédrale, 1 stationnement. **514 432-0202**

SERVICES

Les Ménagères de Sylvie, entretien ménager. - Confiez vos tâches ménagères à une équipe. Ménage résidentiel avec reçu, et grand ménage. Estimation gratuite. **450 224-4898 Cell. : 450 821-9848**

Des projets? Menuiserie, réaménagement, croquis, assemblage, maintenance, entretien de domaines, 40 ans d'expérience. Ex-entrepreneur en construction. St-Sauveur et environs.
Jacques **514 258-9676**

MÉCANO diplômé, offre réparations à prix modiques (Automobiles, VR, Inspections / vérifications, etc.)
Kevin **450 224-8253**

"LES PETITES ANNONCES"
Ça fonctionne!

Lise Pinard
450-335-1678



Marche, ski, raquettes

CATHERINE BAÏCOIANU

Les bonnes résolutions ne gagnent pas à être différées nous disait Jules Romains...

Que diriez-vous de prendre la décision de sortir chaque jour pour oxygéner votre corps et votre esprit? C'est ma proposition pour célébrer le Nouvel An, car comme dit le proverbe chinois: *C'est par le bien-faire que se crée le bien-être!* Bonne année à tous!

Si je vous propose de sortir c'est que nous résidons dans un lieu qui favorise vraiment le plein air: tout au long de l'année vous pouvez profiter de la piste du P'tit Train du Nord pour skier, marcher ou faire de la raquette. Une bonne façon d'apprivoiser l'hiver et de rencontrer du beau monde. Ce même beau monde que nous accueillons chaque jour à



Thérèse Piet expose ses toiles à la galerie de la gare.

la gare avec un bon café ou une bonne soupe aux légumes!

À la galerie de la gare, vous pourrez admirer ce mois-ci les œuvres de

madame Thérèse Piet, qui bien qu'elle enseigne la peinture à Blainville continue à se perfectionner en suivant divers ateliers. C'est ainsi que vous pourrez découvrir, grâce aux différents médiums qu'elle utilise, l'éventail de ses talents de peintre.

Je vous rappelle aussi que nous avons deux groupes de marcheurs, un le mardi matin et un autre le jeudi matin. Et aussi pour faire marcher sa tête, le scrabble du mercredi après-midi!

Les bénévoles sont toujours là avec le sourire, la bonne soupe aux légumes, le café et les muffins!



Expertise • Service • Conseil



M^e Paul Germain
notaire et conseiller
juridique

2559, boul. du Curé-Labelle
Tél. : 450 224-5080
Télec. : 450 504-5085
www.paulgermain.com

Payer votre mise de fonds pour l'achat de votre propriété par Internet

Nous sommes heureux de vous informer qu'à compter de maintenant, vous pourrez, comme client de notre étude, déposer votre mise de fonds pour l'achat de votre propriété par Internet.

Pour ce faire, vous n'aurez qu'à accéder à vos services bancaires par Internet, suivre les directives inscrites sur le coupon que nous vous aurons transmis et nous transférer la mise de fonds nécessaire, **et ce, peu importe l'institution financière** où vous détenez votre compte.

La procédure est simple:

1. Accéder à votre compte bancaire par Internet
2. Sélectionner l'option ajout de fournisseur ou de facture
3. Rechercher «Assyst Paiement» dans la liste des fournisseurs
4. Ajouter «Assyst Paiement» comme nouveau fournisseur en utilisant le numéro de référence unique fourni par nous
5. Confirmer l'ajout et sélectionner l'option de paiement de factures
6. Indiquer le montant de la mise de fonds
7. Confirmer le paiement.

Il faut prévoir **trois (3) jours ouvrables** avant que les fonds soient transférés dans le compte en fidéicommiss du notaire.

Un courriel vous sera acheminé vous confirmant l'envoi.

Le notaire recevra les fonds libérés et susceptibles d'être utilisés pour une transaction immobilière.

Ce service était devenu nécessaire, car depuis 2 ans, la Chambre des notaires du Québec exigeait que lors d'une transaction, le notaire détienne les fonds nécessaires dans son compte en fiducie et que ces sommes soient compensées.

Comme les nouvelles règles de compensation bancaire prévoient grosso modo qu'un chèque certifié prend 10 jours et qu'une traite bancaire prend 3 jours ouvrables complets pour être totalement compensée, nous devons exiger de nos clients qu'ils nous apportent une traite bancaire 4 ou 5 cinq jours avant la transaction ou qu'ils demandent à leur institution financière de procéder à un virement bancaire dans notre compte en fidéicommiss.

Certains de nos clients éprouvaient des difficultés avec leurs institutions financières pour obtenir un transfert des fonds vers notre compte en fiducie. Pour virer des sous vers un compte offshore, ces banques n'ont pas de difficulté, mais pour virer des sommes pour l'acquisition d'une propriété vers un compte d'un notaire à Prévost, cela était impossible.

D'autres institutions financières facturaient des frais prohibitifs. J'ai vu la Banque de Montréal facturée 120\$ pour un transfert de fonds.

Ce nouveau service permet à nos clients de faire le transfert de fonds dans le confort de leur foyer au moment où ils sont disponibles pour le faire.



Saviez-vous que...?

Tant pis pour la santé!

ODETTE MORIN

En novembre, on apprenait que la Food and Drug Administration (FDA) songe sérieusement à interdire l'utilisation des gras trans dans les aliments préparés aux États-Unis. Selon la FDA, le retrait de ces gras dangereux pour la santé pourrait prévenir 27 000 morts prématurées dues à des problèmes cardiaques. En novembre 2004, une motion visant la quasi-interdiction des gras trans (au Canada) avait été introduite par Jack Layton et adop-

tée par la Chambre des communes. Le gouvernement avait alors invité l'industrie à diminuer graduellement son utilisation des gras trans en prévision de l'adoption d'une loi (en 2012) qui en restreindrait substantiellement la quantité permise dans les aliments. En 2009, alors qu'elle était ministre de la Santé, Léona Aglukkaq a envoyé ce projet aux oubliettes et toutes les recommandations émises par les experts ont été rejetées. C'est aussi en 2009 que le groupe chargé de surveiller le programme de diminution volon-

taire a produit son dernier bilan. Ce groupe a été démantelé et depuis, le Canada n'a plus de données statistiques sur le sujet et n'encadre plus l'utilisation de ces gras toxiques.

C'est en 2007 qu'un groupe de travail dont faisaient partie plusieurs experts du milieu de la santé a été mis sur pied pour faire le point sur la forte présence de sel dans l'alimentation des Canadiens. En plus des cibles volontaires, le groupe recommandait un programme de surveillance quinquennal afin d'encourager l'industrie à agir. Quelques mois plus tard, la ministre Aglukkaq a démantelé le groupe de travail. Aujourd'hui, elle s'en remet à son

comité d'experts externe, dont plusieurs membres ont des liens avec l'industrie.

Saviez-vous que le ministère de la Santé du Canada n'a pas le pouvoir de procéder au rappel d'un médicament dangereux ni de forcer une entreprise à le faire? Pourtant, ce ministère peut procéder au rappel d'un jouet, d'une voiture ou d'un aliment. Pendant ce temps, le nombre de cas d'effets indésirables causés par des médicaments a augmenté de 800 % entre 1998 et 2011. (Manon Cornellier, 16 nov. 2013, *Le Devoir*. change.org)

Mots et MŒURS Gleason Thérberge

motsetmoeurs@journaldescitoyens.ca

Raccourcis

Qu'il s'agisse des familles MacLean (*Mac Gille Edin*, fils de serviteur d'Edin) ou de l'acteur Leonardo DiCaprio (de la ville de Capri), auparavant, seuls quelques noms écossais, irlandais ou italiens obligeaient à l'usage de la minuscule. Celle-ci est même conservée, entourée de lettres qu'on appelle CAPITALES en ce qu'elles sont toutes majuscules. On écrit ainsi *MacDONALD* (graphie irlandaise) ou *McGILL* (graphie écossaise), et on devrait écrire *da VINCI* (de la ville de Vinci). Pour le plaisir, ajoutons que *MacDonald* ou *McDonald* ont la même provenance gaélique

(de *Mac*, fils de; d'*oubro*, monde; et de *val*, mener/meneur), une appellation prophétique en ce qu'elle évoque la domination du monde (!); ou que *McGill* provient de *Mac Giolla Rwaid* (fils ou descendant d'homme roux).

Mais une nouvelle pratique vient d'apparaître avec l'usage de ce que certains coquins appellent «les internets»: un pluriel incorrect, qui contrevient à la préférence du français pour le singulier. On se rappellera d'ailleurs que l'ancien animateur du matin à la SRC, René Homier-Roy, avait aussi la coutume agaçante de parler «des aurores»...

Sur internet, donc (un mot dont la majuscule a tendance à disparaître), on a ainsi commencé très tôt à voir un «e» précéder les mots associés à l'électronique. Avant la *e-cigarette* (un appareil permettant d'imiter la consommation du tabac), est apparu le *e-mail*, remplacé au Québec par l'intelligent *courriel* (pour **courrier électronique**), mais encore utilisé par les Français, avec la paresse hautaine qui les caractérise: *courriel* fait pourtant écho aux *logiciel*, *tutoriel* et autre *didacticiel*...

Et plus récemment, la compagnie Apple s'est mise à lancer des produits aux noms précédés d'un «i» minuscule évoquant le «I» majuscule du *je* anglais. Apparus après le iMac, ces appareils disent ainsi dés-

ormais, sous *iPhone*, je/mon téléphone; *iPad*, mon bloc-notes; *iTune*, ma musique... Cette prédominance du *moi* qui caractérise ces produits a fait naître diverses appropriations parallèles qui n'ont plus rien à voir avec la Pomme, comme ce *iDance*, une entreprise de Brossard, ou cet ouvrage de Vincent Billard, *iPhilosophie**, où l'auteur analyse comment cette tendance envahit nos existences.

Le plus curieux de l'affaire est peut-être que ce «e» anglais, est prononcé «i», comme le «i» parlé québécois (le «il» du «i' m'a dit»). Or «I» c'est la lettre du «je» anglais. Comme quoi au Québec, le «je» anglais est un autre.

* Paru récemment aux Presses de l'Université Laval



Un contrat avec votre gym !

Vous avez pris une bonne résolution en ce début d'année, perdre du poids et vous remettre en forme. Vous vous inscrivez donc dans un gym ou centre de conditionnement physique. Malheureusement, peu de temps après votre inscription, votre centre met la clé sous la porte, vous abandonnant avec un abonnement encore valide.

Au Québec, selon l'Office de protection du consommateur (OPC), une quarantaine de centres de conditionnement physique ont cessé leurs activités ou ont tout simplement fait faillite.

Lorsque votre centre ferme vous avez droit à un remboursement pour les services qui ne vous ont pas été rendus. Toutefois vous devez avant de vous inscrire, vérifier que votre centre a bel et bien un permis de studio de santé de l'OPC. Ces centres doivent fournir un cautionnement, c'est-à-dire verser une somme d'argent qui sert à rembourser les abonnés dans les cas où le centre fermerait ses portes. Vous pouvez vérifier avec l'OPC si le gym de votre quartier a bel et bien son permis.

Si vous faites affaire avec un centre qui n'a pas de permis, vous pouvez toujours tenter une action devant les tribunaux pour vous faire rembourser, bien que ce genre de recours aboutira rarement à un règlement à votre satisfaction.

Pour vous faire rembourser, si vous êtes lésé, vous pouvez trouver sur le site de l'OPC, toutes les informations et les formulaires utiles pour faire votre demande.

Avant de signer un contrat avec votre gym préféré, n'oubliez pas que le commerçant ne peut vous réclamer un paiement unique ni vous faire signer un contrat de plus de 12 mois. Le paiement doit aussi se faire en deux versements ou plus de montants égaux.

Vous avez pris de bonnes résolutions, c'est bien, mais soyez prudents et avisés avant de signer le contrat qui promet de vous rendre votre taille de guêpe.

Bonne année!

Ce texte ne remplace aucunement les textes de loi en vigueur et ne peut être reproduit sans autorisation.



Sortiras, sortiras pas?

Danielle – Allo, Pierre! Il y a déjà quelques mois que nous nous n'étions pas parlés. Ravie de faire une petite jasette avec toi.

Pierre – Moi aussi, je suis ravi; j'en profite pour te souhaiter une bonne année 2014. Je souhaite que ta bonne habitude d'aller régulièrement marcher ou t'entraîner continue. Au fait, comme c'est la tradition, as-tu pris une nouvelle résolution cette année?

Danielle – Merci pour tes bons souhaits. Oui, j'ai pris la résolution de continuer à être bien dans ma peau en pratiquant régulièrement mes activités physiques. En ce moment, le ski de fond me stimule beaucoup; mais quand il fait trop froid, je préfère aller marcher en raquette. C'est pourquoi je me suis fait un mini-parcours de dix minutes autour de la maison que je fais une, deux ou trois fois selon le temps glacial qu'il fait.

Pierre – Quelle bonne idée! Moi, au grand froid, je ne sors pas; je me cale dans le fauteuil du salon avec un bon livre. Mais ton idée d'un mini-

parcours, sorte de plan B, me plaît. De ce temps-ci, il fait si souvent froid que j'ai l'impression de m'ankyloser. Même ma voiture tourne au ralenti.

Danielle – Tu as vu juste, Pierre, c'est vraiment un plan B. Je t'avoue que je ne suis pas certaine que je sortirais à -25 degrés C pour faire 30 minutes ou 60 minutes de marche sans cette sorte de stratégie. Cette tranche de dix minutes m'apprivoise et une fois dehors c'est plus facile de continuer un autre dix minutes. J'ai remarqué que cela me donne aussi de belles pauses entre deux tâches; je

reviens toute dynamisée, prête à plonger à nouveau dans mon travail.

Pierre – Si je faisais comme toi, cela m'aiderait certainement à être mieux concentré dans ma lecture.

Danielle – Très certainement. Il n'tient qu'à toi de commencer. Je te le dis: l'essayer c'est l'adopter.

Pierre – En effet, c'est motivant et pas compliqué. Je vais me faire des petits parcours de dix minutes dans les rues avoisinantes. Comme j'ai des crampons que je peux placer sous mes bottes lorsque le sol est glacé, je serai plus à l'aise de marcher par temps froid.

UTA Laurentides

Pour les esprits curieux

VALÉRIE LÉPINE

Le 9 janvier dernier, l'Université du troisième âge (UTA) des Laurentides présentait sa programmation de cours et de conférences pour la session d'hiver 2014. Sujets au menu: histoire, art, sciences et langue. De quoi étancher sa soif d'apprendre.

C'est en 1976 que l'Université de Sherbrooke fondait sa première Université du troisième âge. Depuis, 28 antennes universitaires (dont celle des Laurentides) ont été créées. Elles sont réparties dans 10 régions du Québec et rejoignent 11 000 étudiants. La programmation offerte par chaque antenne est conçue par des aînés bénévoles et répond aux demandes manifestées par les étudiants. L'antenne des Laurentides est gérée par un comité d'administration de huit membres, bénévoles et élus.

La programmation d'hiver de l'UTA des Laurentides se subdivise en trois types de cours. D'abord, les séries de cours thématiques qui incluent pour la prochaine session les sujets suivants: histoire de la Pologne; l'orgue: splendeurs et misères; regard sur l'Afrique d'hier et d'aujourd'hui; et l'art américain et catalan. Il est aussi possible d'assister à des conférences scientifiques sur les atomes, le soleil et la mesure des temps anciens. Enfin, l'UTA offre



C'est Jacques Gagné, président du conseil d'administration de l'UTA Laurentides, qui a présenté la programmation d'hiver 2014 aux quelque 50 élèves présents dans la salle.

des ateliers d'espagnol (débutants et intermédiaires).

Les salles de cours se situent soit à Sainte-Adèle, à Val-Morin ou à Saint-Jérôme. Tous les cours sont offerts durant la journée et leur coût varie en fonction du nombre d'heures de chaque cours. Par exemple, le cours sur l'histoire de la Pologne se donnera pendant huit semaines (20 heures) et coûte 120\$ tandis que le cours sur l'histoire de

l'art se donnera pendant deux semaines (cinq heures) et coûte 30\$.

Malgré son nom, l'UTA peut accueillir des gens de tous âges. On parle d'ailleurs de changer le nom pour l'Université de tous les âges. Les inscriptions aux cours peuvent se faire sur le site Internet (www.usherbrooke.ca/uta) et se poursuivent jusqu'au début des cours.

Ou plus spécifiquement: www.usherbrooke.ca/uta/prog/laurentides/ltd/



Nos sorties et activités à venir

SUZANNE MONETTE

Souignons l'anniversaire de nos fêtes de janvier 2014

Le 1^{er} janvier, Chantale Monette - le 2, Rollande Daviault - le 3, Jean-Paul Lacombe - le 5, Francine Labelle - le 6, Michelle Benoit - le 8, André Leduc - le 9, Rosaire Desjardins - le 10, Estelle Beaulieu, André

Dagenais, Nicole Daigneault, André Gagnon (gagnant du gâteau) - le 13, Gisèle Guénette - le 15, Ginette Deguire (gagnante du gâteau) - le 19, Marcel Guilbault - le 21, Mariette Leroux - le 22, Nicole Brisebois - le 23, Anna Constantineau, Lise Vaillancourt - le 24, Cécile Charlebois - le 25, Léa Soucy - le 26, Aline

Desgroseilliers - le 27, Céline Bourgeois - le 28, Ghislaine Vanier - le 29, Fernande Morrisette.

Rappelons que le gâteau gagné par M. Gagnon a été offert par le Marché Piché-Bonichoux. Un grand merci à nos fidèles et généreux commanditaires. Ce geste est très apprécié de tous nos membres.

Avec l'arrivée de la nouvelle année 2014, nos activités sont également de retour. Les cours de danse avec Michel et Nicole, du 6 janvier au 28 avril, de 15 h 30 à 17 h 30; info: Thérèse. Le bingo du 7 janvier au 3 juin, les 1^{er} et 3^e mardis de chaque mois, à 13 h 30; info: Thérèse. Le shuffleboard (palet), du 13 janvier au 5 mai, de 12 h 45 à 15 h 15; info: André. «Vie active», du 15 janvier au 14 mai, à 10 h 15; info: Ginette et Pauline. Le scrabble, du 15 janvier au 21 mai à 13 h; info: Cécile. Jeux de société (cartes, dominos, jeu de toc, etc.), les 4^e mardi du mois, du 28 janvier au 27 mai, à 13 h 30; info: Gilles. Deux nouvelles activités

s'ajoutent cette année soit: jeu de dards, les 2^e mardi du mois, du 14 janvier au 13 mai et le «Repaire du rire», les 2^e et 4^e jeudi du mois, du 13 mars au 27 mai à 13 h 15. Quant à l'aquaforme, il ne reprendra que le 11 mars à l'Académie Lafontaine; info: Micheline.

Notre prochain souper/danse en 2014 sous le thème «Fête de l'amour», avec Michel et Nicole, aura lieu le 8 février à 18 h, à l'école Val-des-Monts de Prévost; info: Suzanne ou Micheline. Prix: 23\$/membre et 26\$/non-membre.

Je désire dire un merci bien spécial aux membres du comité d'administration, à Michel et Nicole pour l'animation de la danse, à tous nos bénévoles et nos commanditaires ainsi qu'à tous les participants qui, par leur présence aux activités et aux soupers/danse, nous ont permis d'avoir une année exceptionnelle. Les membres du Comité et moi-même désirons offrir à chacun de vous, une bonne et heureuse année 2014.

Liste des n° de téléphone

André: 450-224-2462.

Cécile: 450-592-1023.

Gilles: 450-436-1749.

Ginette: 450-569-3348.

Jean-Marc: 450-224-5312.

Micheline: 450-438-5683.

Pauline: 450-227-3836.

Suzanne: 450-224-5612.

Thérèse: 450-224-5045



NDLR: Nos deux cinéphiles François Frenza et Johanne Gendron sont reçus gracieusement au cinéma Pine de Sainte-Adèle tous les mois. Ils offriront ainsi les commentaires d'un gars et d'une fille sur le même film.

Le Hobbit: La désolation de Smaug 3D

Ciné-fille – Deuxième de la trilogie du Hobbit, ce film de Peter Jackson ne déçoit pas. On retrouve Bilbo, Gandalf, Legolas ainsi qu'un nouveau personnage; Tauriel (Evangeline Lily de Perdus), une Elfe qui se prend d'amitié pour un nain de la compagnie de Thorin Oakenshield. Traversant la terre du milieu, la quête de cette équipe: trouver Smaug le dragon endormi au milieu d'un trésor fabuleux, le détruire et reprendre Erebor, royaume des Nains sous la montagne. Un film haut en couleur,



beaucoup d'action, de belles surprises et un 3D qui fonctionne. À voir au cinéma. – 8/10

Ciné-gars – Bilbo Baggins est recruté par les nains afin de récupérer l'Arkenstone, gardé par Smaug le dragon, et ainsi réunifier leur Royaume. Les Elfes ne le voient pas ainsi, pas plus que les Orques, Azog en tête, qui les pourchassent. Peter Jackson fait revivre encore une fois la Terre du Milieu pour le plus grand plaisir des fans de la trilogie, où il nous y transporte avec grande efficacité. – 7/10



Le samedi 25 janvier 2014, à 20 h

Derek Yaple-Schobert Accro du piano

«Le discours a une souplesse naturelle. Sens excellent du style. Belle maturité pianistique. Quel *drive*!. Gougeon: joué avec panache.» - Concours Prix d'Europe.

Le pianiste Derek Yaple-Schobert nous guide à travers des voyages musicaux mémorables nuancés de ses commentaires perspicaces en nous présentant une sélection des plus grands succès du piano classique, des paysages

musicaux scandinaves ahurissants, des œuvres canadiennes et québécoises novatrices, ainsi que la musique qui l'a inspiré à consacrer sa vie au piano et à partager cet amour avec son public.

Ayant joué dans sept pays, Yaple-Schobert a remporté plusieurs prix de concours, a obtenu des bourses du Conseil des arts du Canada et on a pu le voir à la chaîne de télévision *BRAVO!* Présentement, Espace musique FM diffuse des extraits de son premier CD à travers le Canada et son nouveau CD sur les disques XXI consacré au Norvégien Edvard Grieg. Ayant obtenu un doctorat en



interprétation piano, Yaple-Schobert donne des master-classes à des pianistes de tous les âges.

Véritable passionné de la culture scandinave, Yaple-Schobert a poursuivi ses études au Danemark, en

Norvège et en Suède après l'obtention de son doctorat. Il a pu ainsi parfaire l'interprétation des œuvres des compositeurs issus du nord de l'Europe. À Toronto, le journal *The Whole Note* l'a qualifié de *pur plaisir*.

Au programme: Debussy, Beethoven, Mozart, Chopin, S.Joplin, W. Boudreau et F. Liszt.

Le samedi 1^{er} février 2014, à 20 h

Duo Fortin-Poirier Vingt doigts et un piano

Vingt doigts et un piano, c'est un concert rafraîchissant où se côtoient le charme de Bizet, la poésie tendre de Grieg, l'humour de Poulenc, le rythme effréné de Corigliano, et plus encore! Un événement à ne pas manquer!

Formé des pianistes Amélie Fortin et Marie-Christine Poirier, le Duo Fortin-Poirier s'est imposé comme étant l'un des plus prometteurs de sa génération.

Diplômées de l'Université de Montréal, notamment d'une maîtrise et d'un D.E.S.S. sous la direction de Jean-Eudes Vaillancourt et Paul Stewart, les deux pianistes ont été lauréates de plusieurs prix et bourses en solo avant de faire leurs débuts comme duettistes en 2008.

Leur dynamisme ne passe pas inaperçu et leur jeu explosif impressionne par sa vitalité. Depuis sa formation, le Duo Fortin-Poirier s'est démarqué de nombreuses reprises tant au Canada qu'à l'international.

Très actives sur la scène québécoise, Amélie Fortin et Marie-Christine Poirier ont créé en



2008 le concert *Vingt doigts et un piano*, qui tourne depuis ce temps aux quatre coins du Québec. Ce concert à deux têtes, quatre mains, et... des milliers de notes! Le sympathique Duo Fortin-Poirier, reconnu pour son dynamisme

et son aisance sur scène présente un tour musical exceptionnel qui plaira tant aux mélomanes avertis qu'aux non-initiés. Il s'agit du premier concert classique à avoir été sélectionné pour une tournée des Entrées en Scène Loto-Québec en 2013-2014.

Au programme: F. Poulenc, G. Bizet, E. Grieg, F. Liszt, A. Piazzolla et J. Corigliano.

Le samedi 8 février 2014, à 20 h

U SWING quatuor et U Swing/Jazz

Ils sont beaux, ils sont talentueux et ont de l'expérience à revendre! U Swing vous fera découvrir ou redécouvrir sous un nouveau jour des interprétations «jazzy» de grands classiques.

Outre la qualité exceptionnelle de leurs représentations, cette formation se différencie par son élégance, sa diversité, sa flexibilité et sa classe. À la tête du quatuor U Swing nous retrouvons Vincent Gosselin, auteur-compositeur-interprète provenant de la région de Deux-Montagnes. Le groupe compte plus de 700 pièces à leur répertoire. Les classiques allant de Sinatra à Nirvana sont revisités dans

une ambiance «jazzy» et branchée avec une saveur de crooner moderne.

Au programme: *It had to be you; Harvest moon; Le Parapluie; All you need is love; Bizarre Love Triangle; Souvent, longtemps et énormément; Billie Jean; Jazz Méditerranée; Roxane; Enjoy the silence; Fly me to the moon; La bohème- Logical song - Wicked Games; J' t'aime tout court; Love; Ain't that a kick in the head; Medley* + des surprises!

Le samedi 22 février 2013, à 20 h

Frédéric Bednarz et Natsuki Hiratsuka en concert

C'est un grand privilège de recevoir à Prévost ce duo prestigieux pour un récital qui réjouira tous les mélomanes des Laurentides à la salle Saint-François-Xavier dans la série les grands classiques Hydro-Québec.

Présenté par la critique comme «merveilleux violoniste et éminent chambriste», **Frédéric Bednarz** a joué en Amérique du Nord, en Amérique Centrale, en Europe et en Asie. Il s'est produit notamment à New York au Carnegie Hall, au Symphony Hall de Boston, à Kansas City, en France, en Italie, en Pologne, au Japon, ainsi que dans toutes les grandes villes canadiennes. Lauréat de divers concours, dont le prestigieux Prix d'Europe, les concours

Internationaux de Musique de chambre de Marseille et Val Tidone (Italie), il a été soliste avec les orchestres de chambre de Montréal et Ottawa, l'Orchestre des Jeunes de Montréal, la Sinfonia de Montréal, l'Ensemble América à New York, l'Atlantic Symphony Orchestra, Longy chamber orchestra, le Bach festival orchestra. Il est membre du Quatuor Molinari depuis 2007.



La pianiste japonaise-américaine **Natsuki Hiratsuka** a complété son baccalauréat à l'Université de Boston et sa maîtrise au Conservatoire de musique de San Francisco et à la Manhattan School of Music. Elle a donné de nombreux récitals au Japon, en Angleterre, au Canada et aux États-Unis, notamment dans les festivals d'Aspen au Colorado, au Songfest à Malibu en Californie et à L'International Arts Institute dans le Maine. Elle a enseigné durant de nombreuses années à l'Université de Brown, au Rhode Island et à l'école Noble & Greenough.

Au programme: Haendel, Franck, Mozart, Brahms et Kreisler.

ACTIVITÉS *en bref*

Société d'histoire et de généalogie des Pays-d'en-Haut

Conférence *Le frère Marie-Victorin se raconte*, animée par Louis Lavoie, le samedi 15 février, 10 h, au Chalet Pauline-Vanier à Saint-Sauveur. Trois autres conférences en mars, septembre et novembre. Info: 450-227-2669, poste 427.

En Scène

Chanson: Jean-Marc Couture, 24 janvier, 20 h; Klô Pelgag, 1^{er} février, 20 h; Emilie-Claire Barlow, 15 février, 20 h; Tocadéo, 23 février, 15 h. Humour: Laurent Paquin, 25 et 26 janvier, 20 h; Adib Alkhalidey, 1^{er} février, 20 h. La ligue nationale d'improvisation, 2 février, 15 h; Rachid Badouri, 6, 7 et 8 février, 20 h; Guy Nantel, 14 février, 20 h; François Bellefeuille, 21 et 22 février, 20 h; Billy Tellier, 27 février, 20 h. Théâtre: Les rendez-vous amoureux, 8 février, 20 h. Musiques et contes: Fred Pellerin, 30 et 31 janvier, 20 h. Jeune public: *Clip!*, 9 février, 15 h. Info: 450-432-0660.

Le Triolet

Danse sociale avec orchestre, les jeudis de 19 h 30 à 21 h 15, à l'église de Sainte-Adèle, 180, rue Lesage. À partir du 16 janvier jusqu'au 22 mai. Info: Alain Gravel, 450-560-2562.

Laurentian Club

Prochaine conférence «La lumière sur le soleil», animée par l'astronome Rémi Lacasse qui présentera de façon vulgarisée l'histoire, la composition et les phénomènes du soleil. En anglais. Le lundi 27 janvier, à 13 h 30, à la salle communautaire du Trinity Church, 12, Préfontaine Ouest, Sainte-Agathe. Prix d'entrée 10\$, gratuit pour les membres, adhésion annuelle 25\$. Info: www.facebook.com/LaurentianClubofCanada ou 450-229-1065.

Théâtre du Marais

Bob Walsh, le samedi 1^{er} février à 20 h, à l'église Saint-Norbert de Val-Morin. Info: 819-322-1414.

La Mèche d'or

Prochaines activités: Souper et danse, le 22 février à 17 h 30, au Méridien 74, rue Brière à Saint-Jérôme, réservations cinq jours à l'avance; sortie à la cabane à sucre, le 13 mars pour dîner, réservations le plus tôt possible. Appeler Céline, au 450-431-1662.

Place des citoyens

Théâtre pour enfants: *Dans l'œil du corbeau*, par le Théâtre de la botte trouée, le 25 janvier à 13 h 30 (pour les 5 à 12 ans). Info: ville.sainte-adele.qc.ca.

Matins Mères et Monde

Pour la deuxième conférence de l'année nous vous offrons la suite d'un sujet fort intéressant, *Entretenir l'intimité du couple après les enfants*, avec Valérie Morency. Le mercredi 29 janvier prochain, de 9 h 30 à 11 h, au Centre culturel Louis-Saint-Laurent à Lorraine. Pendant ce temps vos tout-petits pourront assister à une petite pièce de théâtre, *La petite valise*, avec les animatrices. Venez prendre un café avec nous, tout en vous amusant! Info: Sylvie Cholette au 450-621-4742 / www.lesmatins.ca.

**CARREFOUR MULTISOINS
DE PRÉVOST**

**LOCAUX
À LOUER**

PHYSIOTHÉRAPIE ET OSTÉOPATHIE FADI EID
...INTÉGRITÉ ET HARMONIE FONCTIONNELLE SANS DOULEUR...

AUTRES SERVICES PROFESSIONNELS OFFERTS : Psychologue • Massothérapeute • Nutritionniste-diététiste
• Infirmière en soins des pieds • Prélèvements sanguins • Acupuncture • Laboratoire d'orthèses

2943, BOUL. CURÉ-LABELLE À PRÉVOST 450-224-2189

CONCOURS DÉFI

DIVERTISSEMENT ÉDUCATIF FAIT POUR LES JEUNES ET INTERDIT AUX ADULTES

Odette Morin

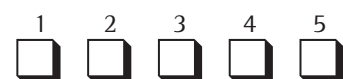
Amusez-vous et courez la chance de gagner, tous les mois, une carte-cadeau d'une valeur de 30 \$ à la librairie Renaud-Bray en participant au concours DÉFI.

Charade

- Mon premier est la conjugaison du verbe *mentir*, au présent, à la troisième personne du singulier.
- Mon deuxième désigne le petit organe pointu inséré dans la peau lors d'une piqure de guêpe.
- Mon troisième est un organe filtreur que l'on appelle *rognon* chez les animaux de boucherie.
- Mon tout, c'est du chinois!

À la recherche du mot perdu

Placez dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme, vous obtiendrez ainsi le mot recherché.



- 1 - Il y en a 60 dans une heure.
- 2 - Dernier mois des vacances d'été.

3 - Sert à tracer des lignes ou à mesurer des longueurs.

4 - Indication du jour, du mois et de l'année.

5 - Très court moment.

Mot recherché: Un jour de la semaine.

Qui suis-je?

Voici les trois indices qui désignent le même mot.

- 1 - Avec mes 2 kilomètres carrés, je suis le deuxième plus petit État (pays) du monde.
- 2 - Mon territoire est enclavé dans le département français des Alpes-Maritimes.
- 3 - Je suis bordée par la Méditerranée et mes habitants sont les monégasques.

COUPON-REPONSE

CONCOURS DÉFI Janvier 2014

Charade

À la recherche du mot perdu

Qui suis-je?

Nom _____
Ville _____
Âge _____ Tél _____

Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour déposer votre coupon-réponse dans la boîte du concours DÉFI à la bibliothèque Jean-Charles Desroches de Prévost au 2945, boul. du Curé-Labelle; ou postez-le aux Éditions Prévostaises, concours DÉFI, C.P. 603, Prévost, Qc., J0R 1T0 ou par courriel defi@journaldescitoyens.ca.

Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Toutes les réponses y seront aussi publiées. Le concours est ouvert à tous les jeunes (18 ans et moins) des municipalités desservies par le *Journal*, c'est-à-dire: Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons un coupon-réponse par personne, et les fac-similés sont acceptés.

Le gagnant du DÉFI de décembre est Émile Lafortune-Simon, 9 ans de Prévost.



RÉPONSES DE DÉCEMBRE 2013

CHARADE:

Reine - Eau - Nez - Rouge = Renne au nez rouge

MOT RECHERCHÉ: 1 2 3 4 5
B U C H E

- 1 - Biscuits
- 2 - Usine
- 3 - Chocolat
- 4 - Hiver
- 5 - École

Qui suis-je? Les Inuits

À la recherche du mot perdu

1 2 3 4 5 6
L E P A G E

- 1 - Laurel
- 2 - Écosse
- 3 - Prince

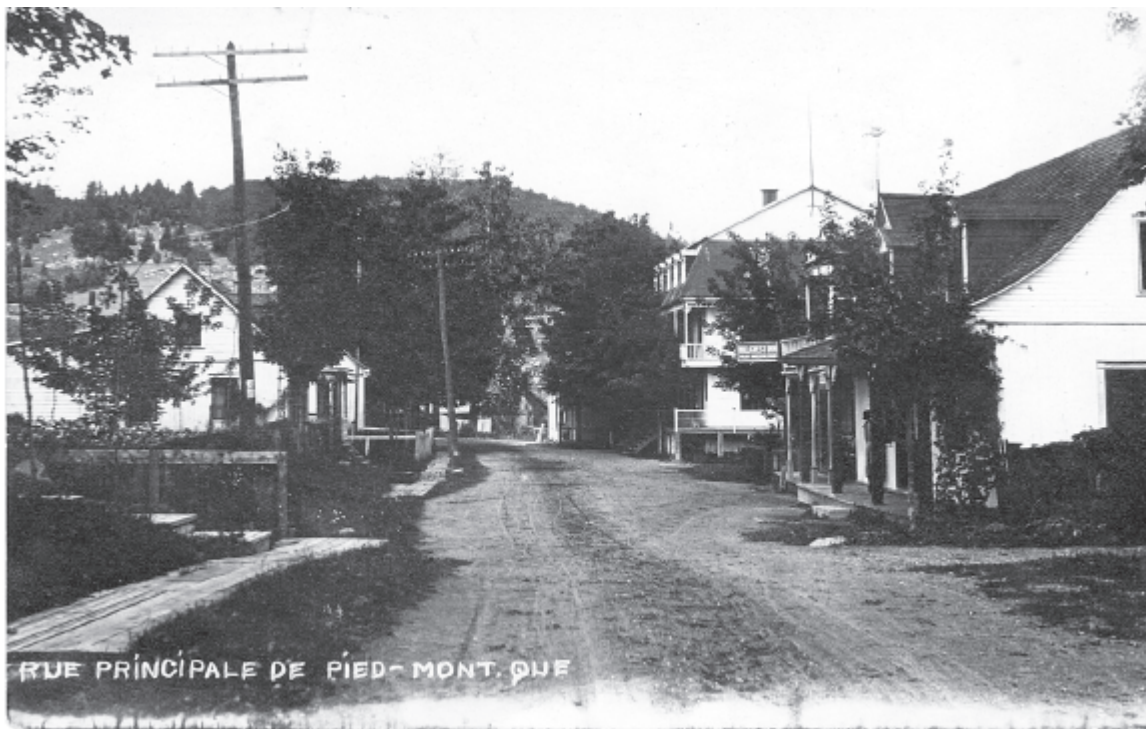
- 4 - Allen
- 5 - Gershwin
- 6 - Eiffel

1 2 3 4 5 6
M A N G U E

- 1 - Mante
- 2 - Ail
- 3 - Noyer

- 4 - Grenade
- 5 - Urubu
- 6 - Érable

Mots croisés - Odette Morin



Carte postale du siècle dernier

BENOÎT GUÉRIN

La rue principale à Piedmont à une autre époque (vers 1920). Notez que la route à cette époque est en terre. On remarque à droite le Hillcrest Inn.

D'après une publicité de l'époque (1931-32) seule madame Thibodeau du Hillcrest Inn peut satisfaire l'appétit du skieur tant en qualité et en quantité. La maison Thibodeau a aussi été la propriété de Félix Boisseau, le premier maire de Piedmont en 1923.

Carte postale originale: collection personnelle de l'auteur.



Idées DE LECTURE

Les Laurentides au temps du train du Nord

Un album à posséder

BENOÎT GUÉRIN

Les Éditions GID viennent de publier un magnifique album de cartes postales et photographies anciennes de la région intitulée *Les Laurentides au temps du train du Nord* dont plusieurs images de nos municipalités.

On y retrouve, par exemple, le restaurant et bureau de poste Foisy de Sainte-Anne-des-Lacs, le garage de la famille Morin dans le Vieux-Prévost et l'Hôtel chez Bertrand de Piedmont, pour ne nommer que ceux-là. Avec plus de 200 photographies anciennes, le volume, fidèle à



la qualité de la tradition des Éditions GID, nous entraîne du sud au nord des Laurentides dans un voyage passionnant.

Les auteurs Marcel Paquette et Jean-Pierre Bourbeau ont préparé ce volume publié dans la collection «100 ans noir sur blanc», collection qui met en lumière pour mieux le garder en mémoire, notre proche passé.

Porto, le chien qui parle

Les fêtes de Noël sont terminées. Alain et moi avons fait belle impression dans les rencontres. J'ai eu droit à plein de caresses et Alain a reçu plusieurs compliments (lui, il n'a pas le droit aux caresses, je ne comprends pas; c'est probablement qu'il n'a pas une fourrure aussi douce que la mienne!). Comme toujours, il y va de ses conseils et il me fait bien rire quand il explique qu'il faut penser à choisir un chien d'été ou un chien d'hiver. J'ai plutôt l'impression d'être le «modèle quatre saisons», moi!

Il a eu une longue discussion sur le chien dominant dans une meute. Il a expliqué que trop souvent, les humains interprètent bien mal nos comportements. Il suffit d'un grognement pour que nous soyons classés agressifs. Nos rapports sont ponctués de signes que nous envoyons à nos congénères et trop souvent les humains ne savent pas les lire. Moi, par exemple, alors qu'il n'est pas question que je laisse Pepper approcher de ma gamelle, je laisse volontiers Némoto le faire. Je peux être dominant dans certaines situations et pas dans d'autres, avec tel chien et pas d'autres... Un bon

leader n'impose pas, il est suivi de façon volontaire par les autres et je suis d'accord avec lui.

Il arrive souvent, lors de promenades, qu'Alain rie de moi alors



C'est ma *gang de chums* qui arrive d'une promenade autour du lac, ils ont l'air de bien s'amuser. Un jour, moi aussi, je voudrais essayer!



Vous pouvez m'écrire, mon maître se fera un plaisir de me lire vos lettres: apcp_wouf@yahoo.ca
www.wouflaurentides.org

qu'il me lance des boules de neige. Il croit que je ne suis pas très futé quand je rentre ma tête dans la neige comme pour la chercher. Moi, je sens toutes les souris et les mulots qui se promènent en dessous et je profite de l'occasion pour nettoyer mon museau des poussières du foyer de la maison.

P.S.: Dans ma chronique de novembre, j'ai bien fait rire de moi avec ma difficulté de marcher avec des «talons hauts», mais toi Alain, avec la glace partout, tu aurais eu avantage à mettre des crampons à tes bottes. J'ai trouvé ça long deux jours sans promenade parce que tu as fait une chute qui t'a immobilisé au lit!



Louis-José Houde: les heures verticales

Les heures verticales, ce sont les heures que l'on passe debout, mais aussi les moments où l'on se tient droit. Voici la signification, selon Louis-José Houde, de l'expression avec laquelle il a baptisé son dernier spectacle, qu'il nous présentait le 20 décembre dernier à la salle André-Prévost. C'est dans un décor dépouillé, devant un rideau rouge et en formule stand-up que l'humoriste a divertifié les spectateurs.

C'est à travers ce grand thème qu'est *Les heures verticales* que l'humoriste aborde plusieurs sujets tels l'esclavagisme, l'euthanasie, la séparation, la philosophie de vie des baby-boomers et celle des générations X et Y, la vieillesse, etc. D'ailleurs, un des sujets récurrent est celui de la vieillesse, qui revient sous plusieurs formes: les premiers signes de vieillissement dans la trentaine, la vieillesse de ses parents (soixantaine), le grand âge (80 ans). Il raconte plusieurs anecdotes sur lui-même et sa famille, en lien avec ces thèmes.

Une des caractéristiques de Louis-José, en plus de parler rapidement, est qu'il glisse souvent une anecdote dans une autre anecdote. Il commence une histoire, bifurque, parle pendant 10 minutes, pour ensuite revenir à son

anecdote du début, tout en s'assurant que le public a bien suivi. Il n'est jamais vulgaire. Il nous raconte des choses très intimes, sans toutefois trop se dévoiler. Il sait nous faire revivre un épisode de sa vie, nous faire voir avec les yeux de l'enfant qu'il était certains moments marquants. Il est très bon conteur. Louis-José interagit aussi beaucoup avec la salle, de façon spontanée, qui semble vraiment improvisée.

C'est devant un public gagné d'avance, mais quand même conquis durant le spectacle, que Louis-José est revenu pour le rappel. Il désirait s'excuser de ne pouvoir signer d'autographes après le spectacle, comme il le fait habituellement, car il était grippé. Pour se faire pardonner, il nous a offert un petit numéro en extra (celui

du *Bye bye 2013*, en avance). Ce fut bien apprécié par le public.

Je n'ai donc, malheureusement, pu le rencontrer. Mais il a tout de même répondu (sans le savoir), durant le spectacle, à une question que je voulais lui poser. La voici: quel est le pourcentage de faits autobiographiques dans ton spectacle? Il dit à ce sujet: «C'est 100% vrai, mes anecdotes. Si ce n'est pas vrai, ce n'est pas drôle!» Ai-je déjà mentionné que son spectacle est constitué presque entièrement d'anecdotes sur sa vie? Ça en fait un spectacle 100% vrai, mais aussi 100% drôle.

Mention spéciale à l'humoriste qui a fait la première partie du spectacle de Louis-José, Simon Roy. Lui aussi en formule stand-up, il a conquis le public en moins de deux, et les rires fusaient à chaque minute. Un humoriste à surveiller. Louis-José semble avoir du flair pour ce qui est des humoristes à qui il donne un coup de pouce, car François Bellefeuille et Philippe Bond sont déjà passés en première partie de Louis-José.



Louis-José Houde

Photos: Charlie Bourdeau

De nouvelles préoccupations pour Pierre Dionne Labelle

En ce début de l'année 2014, plusieurs dossiers tiennent à cœur le député du NPD Pierre Dionne Labelle. Actuellement, deux sujets le préoccupent, dont le dossier de la famille Zamudio et la question des paradis fiscaux.

Soutenir la famille Zamudio

Le député tentera de faire suspendre la déportation de la famille Zamudio, prévue pour le 10 février prochain. Il compte demander de vive voix au ministre conservateur Steven Blaney d'utiliser son pouvoir discrétionnaire afin de surseoir à l'expulsion de la famille Zamudio, le temps de régulariser leur statut au Canada. Pierre Dionne Labelle souligne: «Cette famille est un exemple d'intégration, mais les modifications apportées par les conservateurs à la Loi sur l'immigration et la protection des réfugiés lui ont retiré la souplesse nécessaire au traitement de ce type de cas.» Soucieux de ce dossier, qui est actuellement entre les mains du ministre de la Sécurité publique, Pierre Dionne Labelle ne compte pas laisser tomber la famille Zamudio.

Lutter contre l'évasion fiscale

Parallèlement, le député visera, par des efforts parlementaires, à compliquer la vie à ceux qui utilisent les paradis fiscaux pour ne pas payer leur juste part d'impôt. Pour ce faire, il cherche à donner plus de pouvoir et de ressources à l'Agence du revenu du Canada et aux agents du gouvernement. Ainsi, ce sont les milliards d'impôts qui échappent à l'État qui pourraient être rapatriés. Pierre Dionne Labelle explique: «Lors de la dernière rencontre du

G20 à Saint-Petersbourg, le gouvernement canadien a endossé un ambitieux programme de lutte contre l'évasion fiscale coordonné par l'OCDE. Je veux m'assurer que

les engagements qu'ils ont pris se concrétisent et que le gouvernement conservateur ne nous refasse pas le coup du protocole de Kyoto.»

SERVICES AUX CITOYENS

Vous avez des problèmes avec un dossier vous concernant ?

- Immigration
- Pensions du Canada
- Agence du revenu du Canada
- Assurance-emploi

Communiquez avec nous
du lundi au jeudi

Pierre Dionne Labelle
Député de Rivière-du-Nord

Suivez les activités de votre député.
Toutes les nouvelles en direct d'Ottawa et du comté
[facebook.com/pierre.dionne.labelle.npd](https://www.facebook.com/pierre.dionne.labelle.npd)



227, rue St-Georges, Bureau 101
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A1

Téléphone: 450 565-0061
Télécopieur: 450 565-0118

Courriel: Pierre.DionneLabelle@parl.gc.ca



2894 Curé-Labelle, bureau 101, Prévost
Tél. : 450-224-2322
www.physiodesmots.com

L'ergonomie au travail, c'est primordial !

C'est le début de l'année 2014, c'est le temps des résolutions et c'est aussi le temps de retourner au boulot ! Pourquoi ne pas débiter l'année du bon pied, au travail ?

Saviez-vous que chaque année, plus de 45 000 travailleurs québécois souffrent de troubles musculo-squelettiques. Dans tous les pays industrialisés, comme au Québec, ce type de problème tend malheureusement à progresser.

Il n'y a pas très longtemps, nous étions peu nombreux à entendre parler d'«ergonomie». L'ajustement de votre fauteuil, de votre surface de travail, de votre moniteur, de votre clavier, de votre souris, de l'éclairage, ainsi que la modification de vos habitudes de travail, vous permettront d'être plus à l'aise lorsque vous travaillerez à l'ordinateur. De plus, vous pourrez prévenir les blessures et vous augmenterez votre productivité.

Résumons les aspects les plus importants d'une bonne posture devant un poste de travail informatisé :

- 1- Lorsque vous êtes assis sur votre chaise de travail, réglez l'inclinaison de l'assise (siège) de la chaise de façon à ce que vos cuisses soient parallèles au sol.
- 2- Réglez la hauteur de l'assise et au besoin, installez un repose-pied afin que vos pieds soient en appui sur le sol.
- 3- Ajustez la profondeur de l'assise pour que votre main passe facilement derrière votre genou.
- 4- Réglez la hauteur et l'inclinaison du dossier pour que votre dos, particulièrement le bas du dos, demeure droit et bien appuyé.
- 5- La hauteur et l'espacement entre les accoudoirs doivent être ajustés pour que les avant-bras soient soutenus et les épaules reposées.
- 6- Le support du clavier doit être ajusté afin que les coudes soient au même niveau que le clavier.
- 7- Les poignets et les mains doivent demeurer droits horizontalement et alignés avec les avant-bras en tout temps.
- 8- L'écran d'ordinateur doit être à une distance d'environ 70 cm des yeux et le haut de l'écran doit se positionner au niveau des yeux.

Ceci étant les lignes directrices d'un poste de travail ergonomique, vous trouverez de plus amples détails sur le site : www.csst.qc.ca/portail/fr/publications/DC_200_614.htm

À vous de modifier votre poste de travail afin d'être productif et confortable tout au long de la journée !

Caroline et Jasmine Perreault,
physiothérapeutes

PERSONNALITÉS DU MOIS



LES NOTAIRES M^{re} SOPHIE LAPIERRE ET M^{re} AMÉLIE LEMAY

J'avais déjà rencontré M^{re} Lapierre et M^{re} Lemay à quelques reprises avant l'interview pour le *Journal* et à les voir, si jeunes, j'ai été stupéfaite d'apprendre que ces deux diplômées en Notariat de l'Université de Montréal en 2011 et assermentées en février 2012 n'ont pas tardé à ouvrir leur étude professionnelle dans la communauté de leur choix, soit Prévost.

À première vue, on voit deux jeunes femmes déterminées qui ont l'assurance et la capacité de donner l'élan nécessaire aux projets qu'elles entreprennent. L'une originaire des Laurentides et l'autre établie à Prévost, elles ont eu l'idée de réunir leurs forces et leurs connaissances et c'est le hasard de la vie qui est le point déclencheur de leur rencontre professionnelle. Leur personnalité révèle un sens de direction et une vision précise de ce que doit être la pratique de leur profession aujourd'hui : un service intègre, personnalisé et accessible, où l'écoute et l'accompagnement sont au cœur de chacun des mandats qui leur est confié.

Les dossiers qui les passionnent nécessitent des compétences et des intérêts différents. Elles se plaisent donc à dire qu'elles sont complémentaires : M^{re} Lapierre s'occupe surtout de règlement de succession, de rédaction de testament et de mandat en cas d'incapacité, d'ouverture de régime de protection et d'homologation de mandat en cas d'incapacité, une pratique qui demande empathie et doigté, compte tenu de la charge émotive qui accompagne ces dossiers. Alors que M^{re} Lemay développe surtout le droit corporatif : incorporation d'entreprise, mise à jour du livre de la société, réorganisation d'entreprise, contrat d'association, etc. C'est dans le cadre de cette pratique qu'elle met sa curiosité intellectuelle et son intuition juridique au service de ses clients. De plus, c'est avec plaisir que M^{re} Lemay redonne à sa communauté en acceptant les dossiers d'aide juridique dans lesquels elle accompagne les familles qui autrement, ne pourraient avoir accès à un professionnel du droit.

La communauté de Prévost peut s'enorgueillir de la présence de ces jeunes professionnelles dynamiques qui n'hésitent pas à s'impliquer. On a vu une énergie renouvelée au sein du Réseau des gens d'affaires de Prévost, où elles se dévouent et qui, depuis leur implication, ne cesse de recruter de nouveaux membres. Aussi, elles offrent des conférences sur divers sujets de leur domaine d'expertise où les citoyens sont invités non seulement à écouter, mais également à poser toutes questions qui les préoccupent.

Leur étude est située au 2701, boul. Curé-Labelle à Prévost.

Pour rejoindre vos notaires, vous composez le 450 335-1222

Une place d'affaires en action à Prévost ! Bronzage Cap-Sud

c'est d'abord le regroupement de professionnels :

Nathalie et Élodie au salon de bronzage, 450 224-3233

Suzanne aux soins esthétiques, 450 712-2256

Suzanne à la coiffure, 438 881-6497

Claudine à la pose d'ongles, 514 690-2931

Josée à la massothérapie, 530-0276

Comme vous serez en beauté, Jean-François, de Voyage Vasco, vous proposera une destination de rêve ! 819 323-2340

On vous attend au : 2955, boul. du Curé-Labelle

Horaires : lundi au mercredi, de 9 h à 19 h ; jeudi et vendredi, de 9 h à 20 h ; samedi, de 10 h à 17 h. Séances de bronzage ½ prix : lundi au vendredi, de 9 h à 12 h ; jeudi et vendredi, de 17 h à 18 h ; samedi, toute la journée ; dimanche, de 10 h à 17 h.

COUPS de



Le traiteur créatif LES ARTS GOURMETS

Quelle que soit l'occasion, Benoit Dussiaume et Caroline Lamarre se feront un plaisir de cuisiner pour vous des produits de la terre et de la mer de qualité, un pur délice. Tout est possible : menu boulot, forfait semaine, repas familial, buffets pour événements spéciaux, etc.

Visitez notre site internet www.lesartsgourmets.com, communiquez avec les chefs au 450 224-2787 ou arrêtez en passant au 2728-A, boul. Curé-Labelle, à Prévost, ça vaut le détour !



Participez au développement de votre Coopérative funéraire !

Avec près de 700 membres, la coopérative funéraire des Laurentides est reconnue comme étant un choix judicieux en matière de services funéraires complets à prix avantageux. Des acquisitions ont été et seront conclues dans le but de desservir le grand territoire des Laurentides. Nous avons le plaisir d'annoncer que tous les membres de la coop peuvent maintenant acquérir des parts privilégiées avec rendement annuel et remboursables au décès.

Pour information, composez le 450 504-9771; télécopieur: 450 592-1763; ou courriel: info@coopérativefunerairelaurentides.org

Ateliers de méditation

Le Centre Univers du Yoga donnera un atelier sur les **5 grandes voies de la méditation** avec Swamiji (Claude Passaro), maître du Yoga et membre à vie du Conseil Mondial du Yoga.

Lieu: 36, rue de la Gare, local 203, Saint-Sauveur. Dates: 25 et 26 janvier ou 10 et 17 février.

Pour inscription ou information : 450 227-0497

ILS S'UNISSENT POUR UNE BONNE ACTION...

C'est dans la nuit glaciale du 1^{er} janvier 2014, qu'un groupe de sept pompiers du service d'incendie de Sainte-Anne-des-Lacs, ont mis à l'épreuve courage, ténacité et esprit d'équipe, afin de réaliser une BONNE ACTION en ce début d'année ! Ensemble, ils ont décidé d'offrir aux citoyens de leur municipalité, un beau cadeau. Bénévolement, et ce pendant plus de cinq heures, ils ont peinturé les lignes de jeu de la patinoire extérieure de hockey ! Le lieutenant Alain Grégoire tient personnellement à remercier et féliciter ses collègues pompiers pour leur dévouement et leur attitude exemplaire lors de cette nuit très spéciale du 1^{er} janvier 2014.

UN GROS MERCI ! Tout spécialement aux pompiers Simon Laframboise, Gabrielle Robichaud, Mathieu Bouthillier, François Brisebois, Vincent Grégoire et Julie Dussault.

LA CAISSE POPULAIRE DE PRÉVOST OUVERTE LE SAMEDI !

Quelle bonne nouvelle pour les personnes qui n'ont pas le temps la semaine ! En effet, le **Centre de Services de Prévost sera ouvert de 9 h à 15 h, le samedi.**

Si vous avez des questions, Judy T. Séguin, spécialiste financière, est sur place pour vous aider au **2637, boul. Curé-Labelle, Prévost**
Tél : 450 436-5335 ou 450 436-9779, poste 269.

Journal
citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

Par courriel :
lisepinard@journaldescitoyens.ca

**Prochaine tombée,
le 13 février 2014, à 17 h**
**Réservez votre espace publicitaire
dès maintenant auprès de**
Lise Pinard
450-335-1678

Avis aux femmes et aux hommes d'affaires de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

Démarquez-vous ! Faites connaître davantage vos services et vos produits aux nouveaux arrivants. Atteignez vos objectifs de réussite, en vous annonçant afin que tous vos clients puissent vous retrouver et acheter localement. Le *Journal des citoyens* véhicule votre message avec le courrier de chaque résident, distribué par Postes Canada le 3^e jeudi de chaque mois. Les petites annonces commerciales sont aussi à votre disposition. **Demandez le dépliant.**

Pensez-y ! 10 500 exemplaires : 23 000 lecteurs.

En forme tout l'hiver

grâce à **IGA**

IGA Famille Piché est fier de contribuer à votre bien-être en favorisant l'activité physique et la saine alimentation!

À GAGNER ce mois-ci :
un ensemble
Kinect XBOX 360 de 4 Go

Tirage parmi tous les membres de
mon Fan-Club!



Hé! les parents,
profitez de votre visite pour
inscrire vos enfants au super
Fan-Club de T'iga. Plein de
belles surprises leur seront
offertes et c'est gratuit!

N'oubliez pas de demander
votre cahier d'activités
T'iga. Aucun achat requis.



IGA
Famille Piché *extra*
On s'y connaît!

Service de commande en ligne le plus complet et efficace au Québec
Préparation de commande • Livraison disponible • Cueillette en magasin • Service courtois et rapide

www.iga.net



2635, boul. du Curé-Labelle, Prévost • 450 224-4575 • Ouvert tous les jours de 8 h à 22 h

MA NISSAN C'EST MAINTENANT

LE MEILLEUR DU SALON, EN CONCESSION.

DU 17 AU 26 JANVIER SEULEMENT.

OBTENEZ 1 000\$*

APPLICABLE SUR NOS OFFRES DÉJÀ EN VIGUEUR, AU FINANCEMENT À L'ACHAT OU À LA LOCATION DES VERSA NOTE 2014, SENTRA 2013 ET 2014, JUKE 2013 ET 2014.



Innové pour exalter



VOITURE SOUS-COMPACTE
DE L'ANNÉE 2014



Versa Note 1.8 SL 2014 avec ensemble technologie Bluetooth®

VERSA NOTE 2014

DIMENSIONNÉ À LA LOCATION À PARTIR DE

56\$ SUR 39 MOIS

0\$ EN COMPTANT INITIAL

RABAIS DE 1000\$ DÉJÀ APPLIQUÉ



Sentra 1.8 SR 2014 Bluetooth®

SENTRA 2014

DIMENSIONNÉ À LA LOCATION À PARTIR DE

66\$ 0% SUR 39 MOIS

0\$ EN COMPTANT INITIAL

RABAIS DE 1000\$ DÉJÀ APPLIQUÉ



Juke SL 2014 à traction intégrale Bluetooth®

JUKE 2014

FINANCEMENT À L'ACHAT À PARTIR DE

0,9% JUSQU'À 48 MOIS

2500\$ PLUS DE RABAIS SUPPLÉMENTAIRE

RABAIS DE 1000\$ DÉJÀ APPLIQUÉ

FAN DE LA SAINTE PAIX DEPUIS 1967

251, boul. Roland-Godard, St-Jérôme, Sortie 41 de l'aut.15

BELVEDERENISSAN.com - 1-888-699-7241

*Détails chez le concessionnaire

**Belvedere
NISSAN**



Matériaux Robert Boyer Inc.

754 Ch. Ste-Anne-des-Lacs, Ste-Anne-des-Lacs, Qc. J0R 1B0

(450) 224-2068

Lundi au vendredi : 7:30 à 17:30

Samedi : 8:00 à 17:00

Dimanche : fermé

Livraison

Centre complet de rénovation

Estimation



Plancher

Bois franc

Flottant

Céramique



Représentant sur la route
Prise de mesures à votre domicile
Bois, pvc, aluminium



**Apportez
vos plans!**

Estimation
personnalisée

Entrepreneurs et
auto-constructeurs