

# Le Soleil de la Floride

Depuis 1983  
Le journal des francophones

MAI 2020 VOL. 37 NO 27 440

LeSoleildelaFloride.com

**ACTUALITÉ : 2-7**  
**INFORMATIONS : 8**  
**IMMOBILIER : 9-14**  
**BIEN VIVRE : 15-18**  
**SPORTS : 19-20**

GRATUIT

**STAT**  
MEDICAL

**Avec ou sans rendez-vous**

Soins de santé de haute qualité, complets, abordables et accessibles !

Nous acceptons les assurances de voyageurs canadiens et internationaux et la plupart des régimes d'assurance américains.

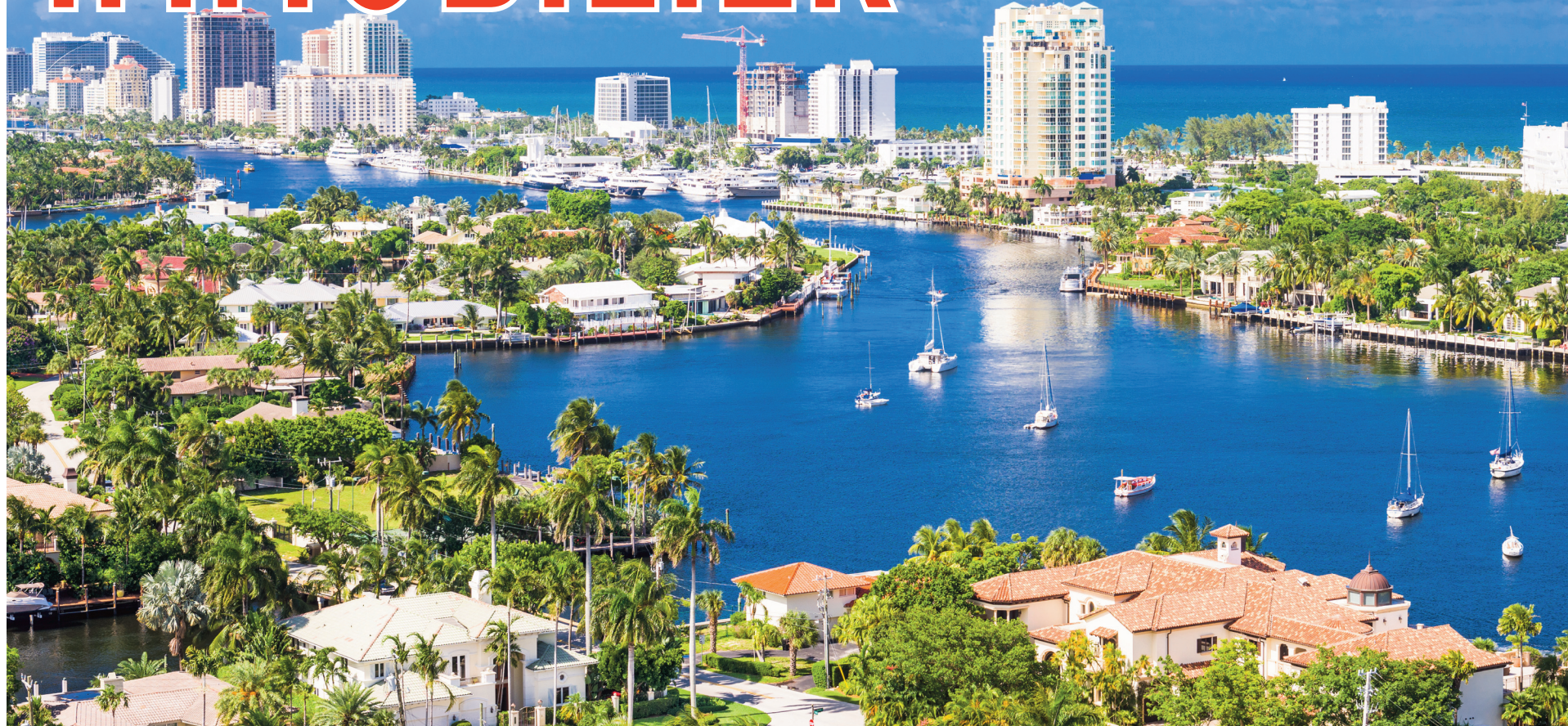
**954-568-1818**

900 NE 26th Avenue  
Fort Lauderdale, FL 33304  
(derrière le centre commercial The Galleria)  
Lundi ou Vendredi de 9h à 17h  
[www.statmedclinic.com](http://www.statmedclinic.com)

# SPÉCIAL IMMOBILIER

PAGES

9 À 14



**AIMEZ-NOUS SUR FACEBOOK**  
**ON VOUS LE RENDRA**

**NOUVELLES DE FLORIDE AU QUOTIDIEN**



**Mais aussi sur**  
**Twitter et**  
**Instagram**



# LA FIN D'UN CAUCHEMAR : LE RÔLE DÉTERMINANT DE SUSAN HARPER

**Grâce au leadership de Susan Harper, Consule générale du Canada à Miami, les 247 croisiéristes Canadiens prisonniers à bord des navires Zaandam et Rotterdam, ont pu procéder à une évacuation rapide et sécuritaire le 3 avril dernier.**

Tout a commencé le 7 mars, soit quatre jours avant la déclaration d'une pandémie mondiale.

Le luxueux navire Zaandam quitte alors le port argentin pour un longue croisière de rêve. La situation a toutefois pris une allure cauchemardesque pour les voyageurs et les membres de l'équipage car la propagation du coronavirus a vite fait rage. Parmi les croisiéristes (247 Canadiens, 300 Américains, 230 Britanniques et 130 Australiens) plusieurs présentaient des symptômes de la COVID-19. Un peu plus tard, trois passagers succombaient à la maladie et tous les occupants du Zaandam étaient anxieux de remettre le pied à terre et retourner dans leur pays respectif !

Malheureusement, par crainte de provoquer une éclosion, aucun port situé le long de la côte ouest des Amériques accordait au navire Zaandam la permission d'accoster. Pour offrir un soulagement et soutenir le moral, Holland America Cruise line a commissionné le paquebot Rotterdam afin de prendre à son bord la moitié des passagers et des travailleurs. Ils étaient désormais deux bateaux à partager la détresse.

## **Objectif Port Everglades Fort Lauderdale !**

La destination finale du Zaandam était prévue le 5 avril à Port Everglades. Mais tous les espoirs de rentrer en Floride ont été anéantis lorsque le Panama a refusé aux deux navires, l'accès au canal. Le gouvernement du Canada surveillait de près l'évolution de la situation depuis quelques temps. Le mardi 31 mars, les navires ont finalement eu le feu vert.

« Dès que les navires ont traversé le canal de Panama, le bien-être des Canadiens à bord est devenu "notre" responsabilité » raconte madame Harper.

« Nos agents consulaires étaient déjà impliqués, et lorsque le transfert de responsabilité a eu lieu, nous avons pris le relais de l'ambassade du Canada au Panama, travaillant très fort de concert avec de notre ambassade à Washington et le personnel de l'AMC - Affaires Mondiales Canada - à Ottawa, afin de répondre à l'influx des demandes de renseignements. Il fallait aussi fournir un soutien clé aux passagers ayant

pour qu'ils rentrent chez eux le plus rapidement possible et de façon sécuritaire !

« En tant que Canadien, nous avons une excellente relation avec les dirigeants du comté de Broward. À la suite de la discussion avec le maire du comté, Dale Holness, et lorsque la gravité et la magnitude de la situation sont devenues claires, la Commission est parvenue à un ac-

## **Mission accomplie**

Le jeudi 2 avril, les deux bateaux baignaient devant le Port Everglades en attente d'une permission pour accoster. Le CDC, la Garde côtière américaine, le CBP, les maires et les autorités navales s'entendent sur le procédé technique d'évacuation.

Le vendredi matin, 3 avril, Susan Harper est à Port Everglades pour accueillir et reconforter 225 des 247 Canadiens qui descendaient des bateaux pour se diriger immédiatement dans les autobus nolisés directement vers le tarmac de l'aéroport. De là, ils sont montés dans l'avion affrété vers Toronto. Tout cela à peine 24 heures suivant l'accostage à Port Everglades. Parmi le groupe de Canadiens, plus d'une dizaine ont été gardés sous observation sur les navires, cinq ont été transportés à l'hôpital, dont deux y sont encore au moment d'écrire ces lignes.

## **Au tour du port de Miami**

Dès le lendemain, le samedi 3 avril, après des négociations similaires, le bateau Coral Princess recevait la permission d'accoster à Miami. À son bord, deux morts et plusieurs voyageurs atteints de la COVID-19. Les 97 Canadiens de différentes provinces qui étaient du voyage ont été rapatriés.

Susan Harper reconnaît que dans ces moments difficiles de pandémie, certaines personnes se retrouvent dans des situations particulièrement critiques.

« J'ai trouvé inspirant de voir comment les gens pouvaient faire preuve de compassion et de leadership dans la prise de décisions complexes et comment les gens - au gouvernement canadien, dans les corps consulaires et ici dans le sud de la Floride - pouvaient travailler ensemble pour procurer l'aide à ceux qui en ont besoin » raconte-t-elle.



besoin d'assistance supplémentaire - certains étaient hospitalisés, ou symptomatiques, ou étaient dans des situations personnelles complexes alors que nos planificateurs travaillaient arduement sur la logistique. »

De plus, il y avait toute une équipe d'intervention d'urgence qui œuvrait au rapatriement des Canadiens. Avec leadership et compassion, madame Harper a joué un rôle déterminant et celui de porte-parole des divers Consulats impliqués, afin de plaider la cause des croisiéristes

cord. Nous avons aussi la confirmation que les exigences techniques de l'US Centers for Disease Control and Prevention (CDC), de la Garde côtière américaine et de l'US Custom and Border Protection (CBP) seraient respectées. On comprend que la décision du maire était difficile à prendre car il faisait également l'objet de pressions de la part des résidents du comté. Ces derniers craignaient que les nombreuses personnes, potentiellement infectées, aient un impact » dit-elle au Soleil de la Floride.

# Vers de nouveaux horizons...

**UNE PUBLICITÉ DANS ACCÈS FLORIDE, C'EST LA STRATÉGIE PROMOTIONNELLE CLÉ DE VOTRE ENTREPRISE !**

- Depuis 2003, le seul guide touristique francophone en Floride
- Distribution ciblée
- Lien fluide entre la version imprimée, la version numérique et votre entreprise

**ACCÈS FLORIDE,  
pour un  
marketing annuel  
pertinent et  
avantageux**

**ACCÈS**  **FLORIDE**

Contactez-nous !  
954-922-1800 ou [info@lesoleildelafloride.com](mailto:info@lesoleildelafloride.com)



## L'IMMOBILIER EN FLORIDE CONTINUERA D'ÊTRE ACTIF EN RAISON DES SNOWBIRDS ET DES RETRAITÉS

La Floride est le troisième État le plus peuplé avec près de 23 millions de résidents permanents. Il y a huit États (dont sept ont une population plus petite que la Floride) qui affichent un nombre supérieur de leurs résidents ayant contracté la COVID-19.

En Floride, il y a actuellement environ 31 000 personnes qui ont été infectées par le virus et certaines d'entre elles résultaient des contacts avec des passagers de bateaux de croisière et avec le grand nombre de non-résidents faisant la fête sur nos plages pendant les vacances de printemps annuelles en mars de cette année.

Bien que les ventes immobilières puissent avoir diminué dans certaines parties des États-Unis en raison du coronavirus et même si l'on constate que les ventes immobilières en Floride ont légèrement diminué, la reprise du marché sera beaucoup plus rapide dans l'État de Floride qu'ailleurs au pays. Parler avec les gens de l'immobilier révèle que les propriétés se vendent toujours à un rythme rapide malgré le virus. Les ventes de propriétés en Floride (maisons, copropriétés, coopératives, maisons mobiles) continueront d'être plus en demande que dans d'autres États à cause du chaud climat hivernal et des plages.

Le virus ne peut pas changer le fait que la Floride est le principal État où les Américains et les Canadiens veulent passer du temps en hiver en raison du climat, des attractions touristiques, des plages sablonneuses et des réserves naturelles.

La Floride est l'un des États les plus sûrs pendant cette crise de coronavirus et continuera d'être la capitale touristique des États-Unis. Certaines plages de Floride ont déjà été rouvertes au nord de l'État, notamment à Jacksonville. Certains parcs d'État et de comté ont également rouvert mais avec certaines restrictions de distanciation entre les individus.

Sur la côte ouest de la Floride, certains chiffres révèlent que le nombre d'acheteurs immobiliers qui signent des contrats a augmenté de 16,9 % du 24 février au 10 mars, par rapport à l'année dernière, malgré le virus.

Les gens continueront de prendre leur retraite en Floride et de nombreux Canadiens continueront de venir y passer leurs hivers pour échapper à la saison froide du Nord du pays et du Canada. Cela continuera de créer un marché immobilier solide en Floride et risque même d'augmenter les ventes immobilières dans l'État.

Editorial by *Louis St-Laurent*

## FLORIDA REAL ESTATE WILL CONTINUE TO BE BECAUSE OF SNOWBIRDS AND RETIREES

Florida is the third largest state in population with close to 23 million permanent residents. However there are 8 other states (7 of which have smaller populations than Florida) which have a larger number of their residents getting the Covid-19 virus.

In Florida, there are presently approximately 31,000 who have been found to have the virus and some of these were as a result of contacts with passengers on several cruise ships docked in South Florida as well as the large number of non-Florida residents partying on Florida beaches during the annual spring break in March of this year.

Although real estate sales may have decreased in parts of the United States because of the Covid-19 virus, the recovery of this market will be much faster in the State of Florida even if it is found that Florida real estate sales have decreased slightly. Talking to people in the real estate market reveals that properties are still selling at a quick pace in spite of the virus. Sales of Florida properties (houses, condominiums, cooperatives, mobile homes) will continue to be in greater demand than in other states because of the warm winter climate and beautiful beaches.

The virus cannot change the fact that Florida is the principal state where both Americans and Canadians want to spend time in the winter because of the warm climate, tourist attractions, sandy beaches and natural preserves.

Florida is one of the safest states during this coronavirus crisis and will continue to be the tourist capital of the United States. Some of Florida's beaches have already been re-opened in North Florida including in Jacksonville. State and county parks have also re-opened in some parts of Florida but with some distance restrictions between individuals.

On the west coast of Florida some of the figures reveal that the number of interested real property buyers signing contracts for homes was up 16.9% from February 24 through March 10, over last year in spite of the virus.

People will still continue to retire to Florida and many Canadians will still spend their winters in Florida to escape the cold winters up north and in Canada. This will continue to create a strong real estate market in Florida. It may even increase real estate sales in the state.



3201 Griffin road, suite 202, Dania Beach FL 33312

954.922.1800

[www.lesoleildelafloride.com](http://www.lesoleildelafloride.com)

E-mail : [info@lesoleildelafloride.com](mailto:info@lesoleildelafloride.com)

**Président et coéditeur :**

LOUIS S. ST. LAURENT II

**Rédactrice en chef et Directrice générale :**

DENISE DUMONT

**Adjointe à la rédaction :** SANDRA BELZILE

**Publicité :**

ANDRÉE FAULKNER • TINA NADEAU

JOSÉE POULIOT

**Collaborateurs :**

SYLVAIN BRUNEAU

GÉRARD CHARPENTIER

DORIK MOISAN

NATALIE RICHARD

**Conception graphique et site web :**

JEAN-MARC MATHIEU

**Comptabilité :** 954.922.1800



GRIFFON GRAPHICS Inc.

Dépôt légal: Bibliothèque Nationale du Québec. Société canadienne des postes - Envois de publications canadiennes. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie, de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le Soleil de la Floride ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans Le Soleil de la Floride sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.



### PREMIÈRE MONDIALE !

Pour la première fois en laboratoire, les scientifiques de l'aquarium de Tampa ont réussi à faire frayer un corail cactus de l'Atlantique. Cette victoire donne espoir pour la sauvegarde du « Great Barrier Reef America » qui est le troisième plus grand récif de corail au monde.

Si les forêts sont le poumon de la Terre, les coraux sont le moteur de la mer. Les récifs coralliens de Floride et du monde entier sont en déclin à cause des maladies et de la pollution. Cette réussite de l'Aquarium de Floride pourrait aider à inverser la tendance dans l'urgente bataille pour les sauver. Une vidéo, captant la libération des œufs et du sperme du corail, démontre pour la première fois comment ce corail dur se reproduit !

Une technologie avancée de LED et de systèmes de contrôle électronique imite l'environnement naturel du corail pour signaler subtilement aux coraux de se reproduire.

### UTILISATION DES DRONES !

Les drones équipés d'un dispositif d'imagerie ne peuvent être utilisés par les forces de l'ordre pour rassembler des preuves d'inculpation ou enregistrer une image d'une propriété privée, selon la loi.

Même si des rassemblements de gens étaient filmés sur les plages, en violation directe de l'ordonnance pour arrêter la propagation du coronavirus, aucune arrestation ne pourrait être émise.

Mais attention ! La Cour suprême des États-Unis a estimé que si la surveillance est effectuée à partir de l'espace aérien navigable public d'une manière non intrusive (500 pieds et plus, selon le site Web de la FAA), les preuves

visuelles sont admissibles comme évidence.

Comptons sur le bon sens des résidents, observons les consignes.

### UN REFUGE D'ANIMAUX VIDÉ

Le Soleil de La Floride rapportait le 2 avril dernier que l'adoption des animaux de compagnie était à la hausse au sud de la Floride. Pour la première fois en cinquante ans, l'un des trois refuges du comté de Palm Beach est complètement vide de pensionnaires ! Elizabeth Harfmann, directrice du refuge, qualifie ce record de « journée monumentale ». Elle rapporte qu'en mars 2020, environ 300 animaux de moins se sont retrouvés au refuge comparé à mars 2019.

Une preuve que durant la pandémie, où le stress s'empare massivement de la population, les animaux de compagnie sont l'antidépresseur par excellence !

Le phénomène est le même pour les refuges du comté de Broward et Miami-Dade. Ils ont beaucoup de moins de pensionnaires qu'habituellement.

### CAMÉRA WEB POUR CHANGER LE MAL DE PLACE

Pour la première fois depuis un siècle, les activités navales ont cessé dans les ports de la région et un récif de corail s'est récemment transformé en une distraction surprenante !

À l'extrémité est de Port Miami, une webcam diffuse en direct 24 heures par jour, l'activité d'une variété vertigineuse de poissons. La beauté des couleurs change avec le levé et le coucher du soleil.

Plus de 70 espèces différentes de poissons ont été documentées.

Pour jeter un coup d'œil, visitez : [www.coralcitycamera.com](http://www.coralcitycamera.com)

**Suivez-nous tous les matins sur Facebook pour des nouvelles fraîches de Floride !**

**PROPRIÉTAIRES ACTIONNAIRES DEPUIS 1994**

**La paloma** Boynton Beach, Florida

*Le plus beau parc de maisons usinées en Floride*



• Communauté 55+ • Qualité de vie exceptionnelle • Parc sécuritaire

**Consultez notre site internet pour les maisons à vendre ou à louer**

**Pour plus d'informations et prendre rendez-vous - 561-732-1306**  
**info@lapaloma-park.com / Suivez nous sur facebook**


[www.lapaloma-park.com](http://www.lapaloma-park.com)

Ouvert du Lundi au Vendredi 8h30 à 16h30

**9200 S. Military Trail, Boynton Beach, FL 33436**  
*(Entre Gateway Blvd. et Old Boynton Road)*

## M<sup>e</sup> Louis S. St-Laurent II

### Avocat



Membre du Barreau  
de la Floride depuis 1965

Ancien aviseur légal pour  
5 Shérifs de la Floride

**IMMOBILIER ET TRANSFERT DE TITRES**

-

**DROIT CORPORATIF**

-

**FRAUDE & NÉGLIGENCE**

-

**DROIT CIVIL**

-

**TESTAMENT ET SUCCESSION**

-

**DROIT DE CONDOMINIUM**

**9881 N.W. 54TH PLACE - CORAL SPRINGS (BROWARD), FL 33076**

**TÉL : 954-346-0073 - FAX : 954-755-3100**

**COURRIEL : SAINT238@AOL.COM**

**SITE WEB : WWW.LOUISSTLAURENT.COM**

## CONSÉQUENCES AU NIVEAU LÉGAL DE LA COVID-19 SUR LES TRANSACTIONS IMMOBILIÈRES



En Floride, en avril dernier, afin de s'assurer que les gens aient un endroit où demeurer pendant la pandémie, les expulsions et les saisies ont été suspendues dans le cadre d'un nouveau décret du gouverneur de Floride, Ron DeSantis. Le décret exécutif, qui est entré en vigueur le 2 avril, déclarait que les locataires ou propriétaires ne pouvaient pas être expulsés pour non-paiement de leur loyer ou hypothèque pendant 45 jours, même si le loyer ou le paiement de l'hypothèque était dû.

En raison des problèmes causés par la COVID-19 sur le marché immobilier, y compris les fermetures de contrats et les exigences de distanciation sociale, plusieurs procédures et lois ont aidé à surmonter ces problèmes.

L'un des obstacles était l'exigence selon laquelle les documents de clôture devaient être signés devant un notaire public. L'autre était celui d'empêcher des acheteurs potentiels d'aller visiter en personne la propriété. Un autre problème a été la fermeture des palais de justice, empêchant le bureau du greffier local de traiter les nouveaux titres de propriété.

En juin 2019, le gouverneur de la Floride Ron DeSantis avait signé le projet de loi de la Chambre 409, qui autorisait l'utilisation de la notarisation à distance en ligne, projet de loi appelé RON (Remote Online Notarization). La nouvelle loi est entrée en vigueur le 1er janvier 2020. Cela s'est avéré important lorsque l'ordre de rester à la maison et de garder une distance sociale est devenu obligatoire en Floride. La notarisation à distance en ligne

permet aux particuliers, banques, cabinets d'avocats et autres entreprises de se connecter avec un notaire sur Internet. Les notaires doivent être spécifiquement autorisés en Floride pour légaliser des documents électroniques pour des clients situés partout aux États-Unis, via une connexion audio-vidéo sécurisée.

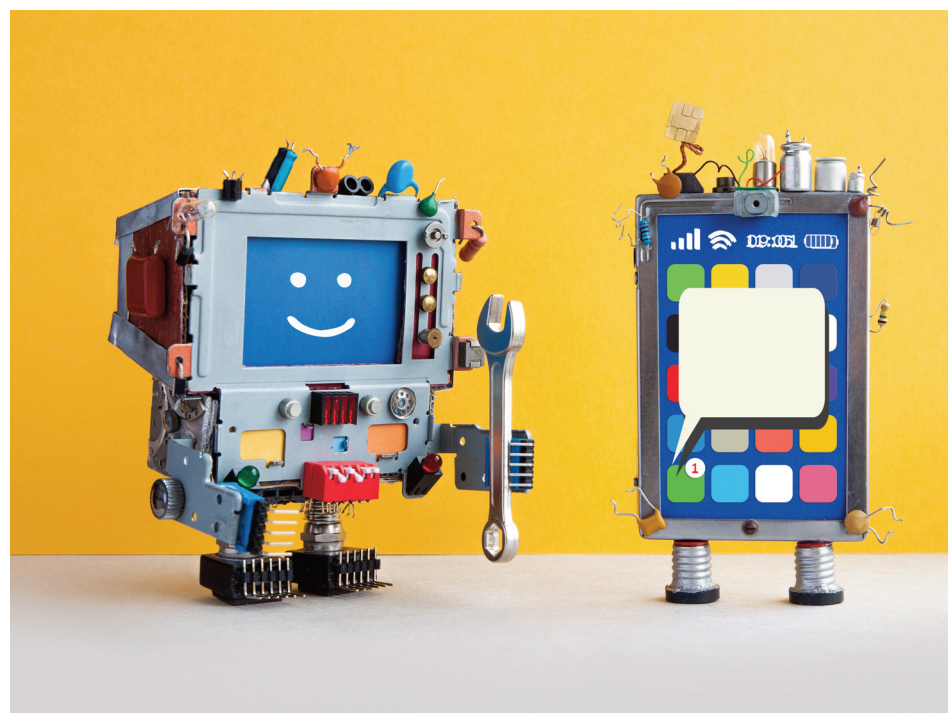
La vidéo conférence, y compris la vérification d'identité et la notarisation des documents, est enregistrée en temps réel et sauvegardée comme référence future. Les documents sont signés et tamponnés numériquement, puis sauvegardés en ligne. Le journal des notarisations à distance en ligne est également 100 % numérique.

En 2007, les notaires de Floride ont été pour la première fois autorisés à effectuer des notarisations électroniques, l'acte consistant à légaliser un document de format PDF ou Microsoft Word. Pour compléter ce type de notarisation, le notaire ajoute une signature électronique et un sceau au document électronique.

Un notaire public qui est chargé d'effectuer des notarisations électroniques est connu comme un eNotary. Cependant, dans la plupart des situations, l'eNotary ne peut pas authentifier les documents à distance. La plupart des États exigent que tous les partis soient présents lors de la notarisation.

Au Québec, à compter du 1er avril 2020, les notaires ont également été autorisés à signer à distance un document notarié. Ce n'est pas une obligation mais les notaires sont libres d'utiliser ou non cet outil supplémentaire.

## LE DÉPANNAGE INFORMATIQUE À DISTANCE SUR LES TÉLÉPHONES ET LES TABLETTES



L'article précédent était consacré à l'aide à distance sur l'ordinateur. Nous explorerons dans ce texte quelques idées sur l'aide à distance sur les autres appareils numériques.

Il faut d'abord savoir qu'il est possible de faire de l'aide à distance sur un téléphone intelligent et une tablette avec TeamViewer, le logiciel qui permet l'aide à distance. TeamViewer est utilisable sur tous les ordinateurs portables ou fixes, ainsi que sur toutes les tablettes et téléphones.

Toutefois, il faut savoir aussi qu'il y a des restrictions importantes sur iOS d'Apple. Sur Apple, le technicien à distance est limité à la simple visualisation de l'écran et le client doit faire lui-même les manipulations, ce qui rend les choses plus difficiles. Selon les compétences et les habiletés du client sur son téléphone ou sa tablette, ces difficultés peuvent devenir grandes. De plus, le logiciel TeamViewer est gratuit pour les utilisateurs, mais pas pour les fournisseurs de services qui doivent acheter une licence pour donner le service. À cela, s'ajoutent des coûts importants pour avoir les outils afin de travailler avec les produits Apple. C'est pourquoi, bien que l'aide à distance soit possible, il arrive que certaines entreprises n'offrent pas le service pour tel ou tel type de produit.

L'aide à distance sur une tablette ou un téléphone demeure peu utilisée. Cela est dû au fait que les téléphones et les tablettes sont très personnalisés et que cette personnalisation augmente les contraintes.

La moindre modification peut affecter une autre configuration et ainsi modifier l'apparence initiale du téléphone ou de la tablette et créer de l'inconfort. Pour un utilisateur, le confort et la confiance sont tributaires de la familiarité de l'environnement dans lequel il évolue.

En général, l'aide à distance permet de régler certains irritants très rapidement à un coût abordable, sans avoir à se déplacer, ce qui est parfois très appréciable.

Le plus souvent, les mises à jour et/ou les mises à niveau peuvent régler plusieurs problèmes. C'est pourquoi la première étape de l'aide à distance devrait toujours consister à faire les mises à jour et les mises à niveau si elles n'ont pas été faites par le client.

Malgré les plus grandes contraintes de l'intervention de l'aide à distance sur les téléphones et les tablettes évoquées ci-dessus, il ne faut pas hésiter à contacter un professionnel de confiance en cas de besoin.

## LE MOIS D'AVRIL EN REVUE

### Élections primaires démocrates

Il aurait fallu gagner au moins 64 % des suffrages dans les États restant à voter pour que Bernie Sanders, sénateur du Vermont, puisse remporter contre l'ancien vice-président Joe Biden dans la course à l'investiture démocrate. Ce qui était peu probable pour l'homme de 78 ans, qui a créé un mouvement socialiste aux États-Unis et qui est reconnu pour son opposition face aux inégalités sociaux-économiques.

C'est le 8 avril qu'il a déclaré abandonner la course, laissant donc la place à Joe Biden. Sanders continuera de figurer sur les bulletins de votes pour observer le pourcentage d'appui de ses idées progressistes. Ses supporters voteront-ils pour Biden lors des élections présidentielles de novembre ? D'après un expert, à la suite de sa défaite à la chefferie démocrate en 2016, 12 % des supporters de Sanders auraient voté pour Trump, mais Biden tente de les attirer avec des idées progressistes. Il a ajouté deux nouvelles politiques dans l'élaboration de son plan : abaisser l'âge d'admissibilité au programme de santé Medicare de 65 à 60 ans et annuler la dette étudiante des familles à faible et moyen revenu.

C'est le 13 avril que Sanders a déclaré qu'il appuie officiellement Joe Biden. Le même jour, d'après la National Public Radio (NPR), Biden aurait accumulé 1 228 délégués. Rappelons qu'un candidat a besoin de 1 991 des 3 979 délégués promis pour remporter la nomination démocrate au premier tour de scrutin. Elizabeth Warren, la sénatrice du Massachusetts, a également approuvé Joe Biden en tant que chef du parti démocrate le 15 avril. La femme progressiste, qui a quitté la course à l'investiture démocrate en mars dernier, est perçue comme une candidate potentielle pour obtenir une haute fonction auprès de Biden. Ce dernier, ancien vice-président de Barack Obama, a promis de choisir une femme en tant que vice-présidente.

### Sondages

Le 22 avril, un sondage mené par Quinnipiac University Poll démontre qu'en Floride, le candidat démocrate Joe Biden l'emporterait sur le président Trump aux élections du 3 novembre avec 46 % des suffrages pour Biden contre 42 % en faveur de

Trump. La moyenne des sondages dans l'État accordait, en date du 27 avril, 46,5 points en faveur de Biden contre 43,3 pour Trump.

Au pays, un sondage mené par Harvard's Institute of Politics a montré que 54 % des jeunes électeurs de moins de 30 ans voteront définitivement aux prochaines élections présidentielles. Parmi eux : 69 % sont démocrates, 64 % sont républicains et 31 % sont des indépendants. Le sondage a aussi montré que Biden détient une nette longueur d'avance sur Trump avec 60 % des suffrages pour Biden contre 30 % pour Trump.

### Système défectueux

La COVID-19 a fait dénoncer le système défectueux des demandes de prestations de chômage en Floride. Le site Web était inefficace et le gouverneur Ron DeSantis a dû passer à l'action pour améliorer le système désuet. Un système de sauvegarde a été installé en plus de 72 nouveaux serveurs pour fournir à la demande abondante. Des centaines d'employés de l'État ont été retirés de leur département et réassignés pour venir en aide à celui du chômage.

### Nouveau site web pour la floride

Appelé « Keep Florida Growing », le site a été lancé à la mi-avril. Nikki Fried, la commissaire de l'agriculture et des services aux consommateurs en Floride, était à la tête de cette initiative. Ce site Web a pour but de mettre en relation directe les consommateurs, les agriculteurs et les producteurs régionaux, qui ont du mal à vendre leurs récoltes durant la pandémie. Les excédents de fruits et légumes étaient destinés aux restaurants, aux écoles, hôtels, bateaux de croisière, etc., maintenant inopérants en raison de la COVID-19.

Ces excédents sont vendus en parti à des œuvres de charité visant à nourrir les familles sans travail.

### Vers la réouverture du pays

Le 16 avril, la Maison Blanche a dévoilé les directives de réouverture du pays face à la COVID-19. Le plan consiste en trois étapes qui nécessitent 14 jours avant de passer d'une à l'autre. La première étape consiste à maintenir la distanciation sociale, avec une possibilité de rassemblement de dix

personnes. S'il n'y a pas de nouvelle éclosion, des rassemblements de 50 personnes et une reprise des voyages non essentiels constituent la phase deux.

Les écoles et les bars pourraient rouvrir, mais le travail à la maison demeure encouragé et les personnes vulnérables seraient invitées à rester chez elles. La troisième étape retire les restrictions pour les personnes vulnérables. Mais il faut savoir qu'au pays, chaque État fait ses propres lois concernant les ordres de rester à la maison.

Le gouverneur Ron DeSantis a annoncé, le samedi 18 avril, que les élèves des écoles publiques en Floride ne retourneront pas en classe cette année. Les opinions des parents étaient partagées face à la décision. DeSantis ne voulait pas « forcer tout le monde à aller à l'école et ensuite avoir la moitié des enfants qui ne se présente pas à cause des parents ou parce que les enseignants refusent le retour au travail de cette façon ». Après avoir connu ses jours les plus hauts, suivis d'un déclin durant cinq jours, la Floride a fait face le 23 avril à un pic avec plus de mille nouveaux

cas de COVID-19. Le Sud de la Floride demeure toujours l'épicentre de l'État, incluant les comtés de Miami-Dade, Broward, Palm Beach et Monroe (Florida Keys).

Dès le 27 avril, la Floride se prépare à une réouverture graduelle de l'État. DeSantis a déclaré que bientôt, les hôpitaux rouvriront leurs portes aux patients autres que ceux atteints de la COVID-19.

Lors d'une visite à la Cleveland Clinic Florida le dernier week-end d'avril, DeSantis a déclaré que le taux des nouveaux cas et d'hospitalisations en Floride était en baisse. L'État, qui va rouvrir étape par étape, sera tenu de continuer de pratiquer la distanciation sociale tel que l'a exigé le gouverneur dans sa déclaration.

La Floride comptait au 27 avril 31 528 cas de COVID-19 et 1074 décès. Au pays, sur 987 322 cas dépistés, étaient rapportées 55 415 pertes de vie.

N'oubliez pas de nous suivre sur Facebook pour les nouvelles au quotidien, traitant entre autres du POLITICO !



## OFFRE D'EMPLOI REPRÉSENTANT DES VENTES

Griffon Graphics est à la recherche de représentants des ventes publicitaires dans toutes les régions de la Floride, au Québec et au Canada et ce, pour tous les produits de l'entreprise : Le Soleil de la Floride Accès Floride et pour l'organisation CandaFest Inc.

### COMPÉTENCES /REQUISES

- Expérience en vente publicitaire
- Bilingue de préférence
- Capacité à communiquer efficacement (oral et écrit)
- Capable de gérer les dossiers sur logiciels Microsoft Office
- Motivé et disponible

**CONTACTEZ-NOUS AU 954-922-1800**

# AFRICAN AMERICAN RESEARCH LIBRARY & CULTURAL CENTER

## AARLCC FORT LAUDERDALE



Inauguré en 2002, ce qui est donc relativement récent, l'AARLCC s'inspire d'expériences réussies situées à New York, à l'Auburn Avenue Research Library et le Schomburg Center for Research in Black Culture.

L'installation qui couvre une superficie de 5 600 m<sup>2</sup> (60000 pc) comprend un auditorium de 300 places, une galerie d'art de 465 m<sup>2</sup> (5000 pc) et un centre de ressources pour les petites entreprises. Selon Samuel F. Morrison, un des initiateurs du projet, plus de 50 % des contrats de construction ont été réalisés par des sociétés afro-américaines. Depuis son ouverture, le Centre a présenté plus de 38 expositions majeures et accueilli près d'un million de visiteurs. C'est la sixième plus grande bibliothèque du comté de Broward et la troisième du genre au pays.

### Des collections spéciales

Les collections spéciales de l'AARLCC contiennent plus d'un million d'articles, dont des livres rares, des artefacts, des œuvres d'art, des manuscrits et des documents de référence mettant l'accent sur l'histoire et la culture des personnes d'ascendance africaine, afro-américaine et caribéenne. Citons tout particulièrement :

**\*Collection Alex Haley** - Elle contient les œuvres d'Alex Haley, des photos de l'émission de télévision « Roots », des photos d'Afrique de l'Ouest et huit manuscrits inachevés d'Haley. Des parties de cette collection sont disponibles sur le site Web de la bibliothèque du comté de Broward dans la rubrique des archives numériques. \*Collection Daniel Johnson - Elle contient plus de 5 000 articles se

rapportant aux « African-American, Caribbean, Oceania and African Books and Ephemera. » Il s'agit notamment d'écrits sur une variété de sujets tels que l'esclavage, les droits civils, les sports, la politique et les arts.

**\*Collection Dorothy Porter Wesley** - Elle contient des articles concernant l'art, l'histoire, les études féminines et autres documents concernant les Africains aux États-Unis.

**\*Collection Sixto Compano** - Elle contient 1 000 partitions datant du milieu du XIXe siècle, à la Seconde Guerre mondiale, documentant l'histoire des Afro-Américains dans le théâtre.

**\*Kitty Oliver Oral Histories** - Elle contient des transcriptions imprimées, des photographies et des vidéos de plus de 100 interviews de personnes discutant des relations raciales dans les comtés de Broward et de Palm Beach au cours des années 1960 et 1970. Des portions de cette collection sont disponibles sur le site Web de la bibliothèque du comté de Broward, dans la rubrique des archives numériques.

**\*Collection d'art haïtien Hewitt** - C'est l'une des plus grandes collections de l'AARLCC. Elle contient de nombreuses œuvres d'art et elle est reconnue comme l'une des plus

importantes collections d'art haïtien de la nation.

La majorité des documents est sécurisée dans une zone de stockage où l'humidité et la température sont contrôlées. Le bibliothécaire de service dans la salle de lecture fournit des services de référence et récupère les documents pour les visiteurs qui le demandent. Tous les documents des collections spéciales sont visibles en personne.

### En été des événements gratuits et des prix

Les bibliothèques locales proposent des compétitions, des jeux, des histoires, des fêtes, des films et bien plus encore ! Conformément au thème de l'année, il est possible de profiter de concerts gratuits, d'ateliers d'artisanat et de cours conçus pour faire ressortir le génie créateur de tous.

### Visite virtuelle des collections de l'AARLCC

Quel que soit le moment d l'année, il est toujours possible de profiter d'une visite virtuelle des collections spéciales de l'AARLCC et des bibliothèques du comté de Broward.

Il faut pour cela se connecter à un programme interactif de réalité augmentée, ce qui permet aux participants de suivre une présentation virtuelle des artefacts sélectionnés du centre culturel afro-américain.

### Friday Night at the Library Event à l'AARLCC

Bien que tous les événements de la bibliothèque soient annulés jusqu'à nouvel ordre, afin d'appuyer les efforts du comté de Broward pour limiter la propagation de COVID-19, il est intéressant de savoir que des rendez-vous mensuels sont habituellement organisés.

C'est alors l'occasion de participer à une soirée de danse intergénérationnelle et revivre avec plaisir de merveilleux souvenirs avec de la musique en direct mettant en vedette certains morceaux répertoriés dans les archives musicales du centre.

À la prochaine occasion, ce sera le tour de rendre hommage à Stevie Wonder, un chanteur, auteur-compositeur, musicien et producteur de disques de renom, né le 13 mai 1950. Cette soirée marquera ainsi son 70e anniversaire de naissance ainsi que le 40e anniversaire de son album *Hotter Than July*. Il comprend en particulier la chanson *Happy Birthday Dr Martin Luther King Jr.* ainsi que de nombreux autres morceaux ! Visitez le site Web de la bibliothèque pour les dates de reprises des événements.

L'AARLCC est situé au 2650 Sistrunk Boulevard, Fort Lauderdale, FL. Les heures d'ouverture sont : Lundi et mercredi de 12h à 20h, mardi, jeudi et dimanche de 10h-18h. Pour plus de détails, appelez au 954-357-6282.

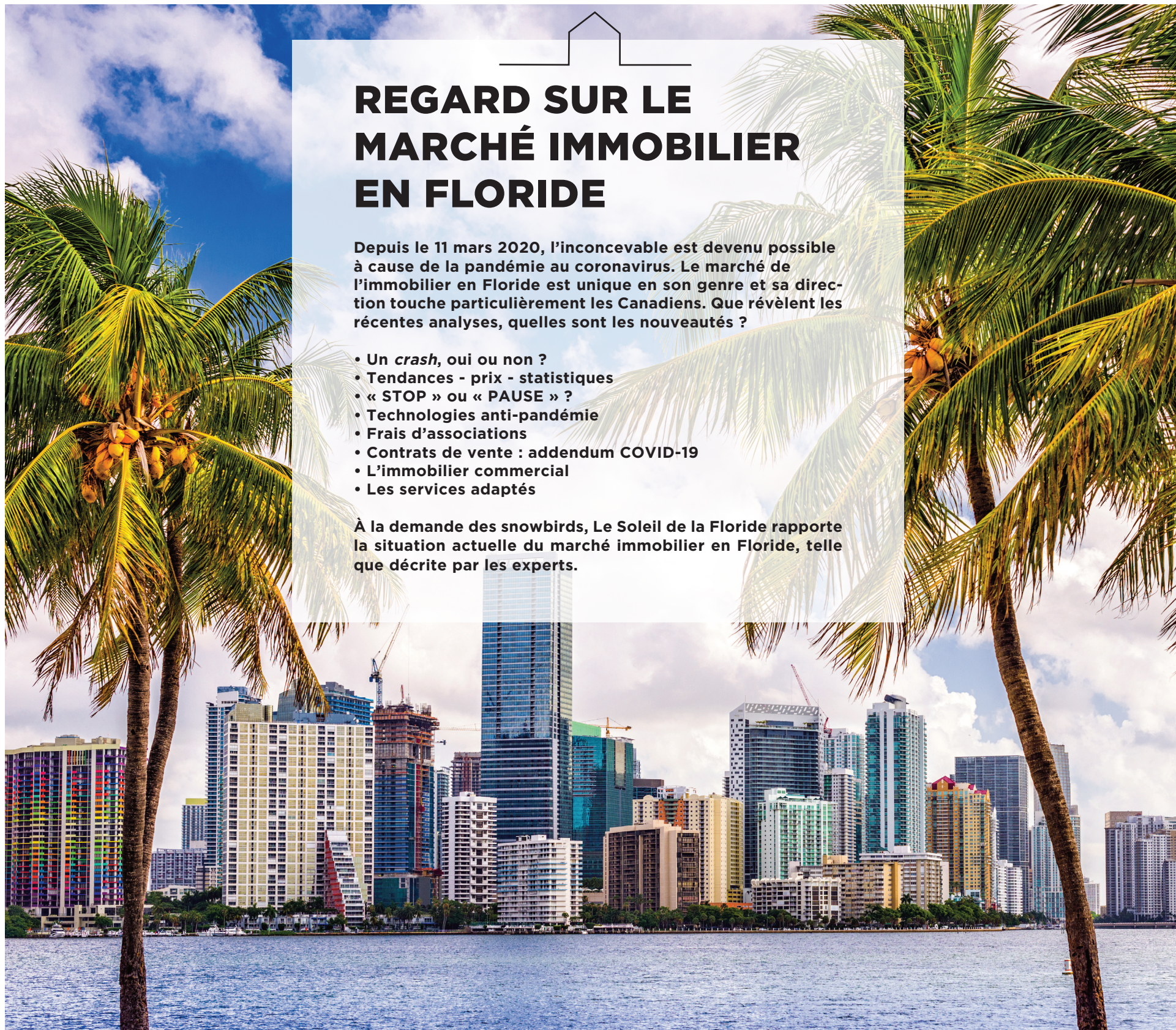
Pour plus d'informations, il est possible de consulter les sites suivants qui ont permis de documenter cet article : [www.broward.org](http://www.broward.org) et [www.wikipedia.com](http://www.wikipedia.com)

# REGARD SUR LE MARCHÉ IMMOBILIER EN FLORIDE

Depuis le 11 mars 2020, l'inconcevable est devenu possible à cause de la pandémie au coronavirus. Le marché de l'immobilier en Floride est unique en son genre et sa direction touche particulièrement les Canadiens. Que révèlent les récentes analyses, quelles sont les nouveautés ?

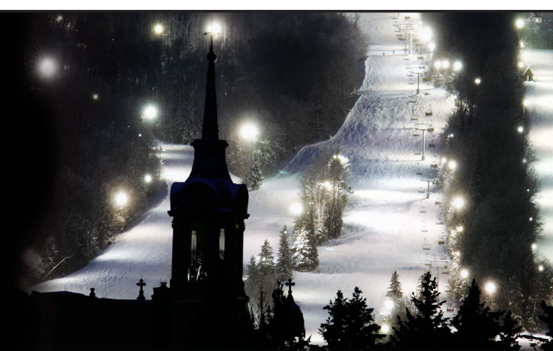
- Un *crash*, oui ou non ?
- Tendances - prix - statistiques
- « STOP » ou « PAUSE » ?
- Technologies anti-pandémie
- Frais d'associations
- Contrats de vente : addendum COVID-19
- L'immobilier commercial
- Les services adaptés

À la demande des snowbirds, Le Soleil de la Floride rapporte la situation actuelle du marché immobilier en Floride, telle que décrite par les experts.



D O M A I N E  
**NYMARK**  
S A I N T - S A U V E U R  
[domainenymark.com](http://domainenymark.com)

**SOYEZ AUX PREMIÈRES LOGES!**  
LOCATION ET VENTE DE LUXUEUX CONDOS  
AU PIED DU MONT SAINT-SAUVEUR



# LE MARCHÉ IMMOBILIER AUJOURD'HUI EN FLORIDE

Presque deux mois suivant la déclaration de la pandémie au coronavirus, les activités sont perturbées en Floride, comme partout ailleurs. Dans cet l'État, considéré la capitale mondiale du tourisme, les visiteurs internationaux cherchent à savoir à quel degré le marché immobilier est et sera affecté. Le Soleil de la Floride a convenu de joindre divers experts pour répondre aux interrogations des lecteurs snowbirds, propriétaires et/ou locataires, qui ont dû rentrer chez eux de façon urgente ce printemps. Alors, aux questions récurrentes, nous offrons les réponses de l'heure.

## Y aura-t-il un crash immobilier semblable à celui de 2008 ?

Rappelons que, durant cette dernière crise économique, l'immobilier en Floride avait pris un dur coup mais qu'il s'était redressé beaucoup plus tôt que dans la majorité des autres États au pays.

En 2020, puisque les soixante de millions de visiteurs estivaux attendus sont loin de préparer leurs valises, les travailleurs du secteur touristique sont au chômage. Les investissements étrangers et le commerce sont aussi au ralenti. L'État de 23 millions d'habitants comprend diverses régions qui vivent diverses situations.

Mais la question est la même partout : y aura-t-il un *crash* immobilier ? Les acheteurs espèrent que oui, les vendeurs osent croire le contraire !

Mais selon plusieurs institutions finan-

cières prêteuses, de nombreuses raisons indiquent que le marché immobilier d'aujourd'hui bénéficie d'une base solide et qu'il ne ressemble en rien à celui de l'avant crise de 2008. Les raisons principales, partagées par les économistes, se font plutôt rassurantes.

**Raison # 1 :** la population ne peut plus obtenir une hypothèque aussi facilement que durant la bulle de l'immobilier en 2008. Aujourd'hui, les institutions prêteuses observent des règles beaucoup plus serrées et il est difficile de se qualifier.

**Raison # 2 :** environ 60 % des propriétaires possèdent de l'équité dans leur propriété et le bas taux d'intérêt permet un refinancement avantageux.

**Raison # 3 :** récemment, les résidences appréciaient à un rythme graduel alors qu'en 2008, le prix des condos et des maisons montait en flèche.

**Raison # 4 :** l'inventaire des maisons sur le marché de la région est plutôt mince, ce qui empêche habituellement une dépréciation accélérée des prix.

« Une autre chose qui nous fait dire qu'il n'y aura pas de *crash*, c'est que les banques veulent travailler avec leurs clients » ajoute Nicole Bouchard, agent immobilier de Keller Williams Boca Raton. « La Floride sera tou-

jours un lieu de destination et 59 % des gens sans emploi sont dans le domaine du service. Ils seront de retour au travail bientôt, même si la distanciation sociale doit être observée pour un bout de temps » ajoute-t-elle.

## Prix des propriétés et statistiques

À la suite de la déclaration de la pandémie le 11 mars dernier, les statistiques de ce mois, par rapport à mars 2019, semblent sonner faux !

La vente de maisons unifamiliales a augmenté de 6,4 % sur mars 2019 avec un prix médian à 275 000 \$, en hausse de 7,4 %. Pour les condos et maisons de ville, les ventes ont augmenté de 4,7 % sur mars 2019 avec un prix médian de 210 000 \$ soit 10,8 % de plus qu'en mars 2019.

Dr. Brad O'Connor, économiste en chef de l'association Florida's Realtors, explique que ces indicateurs sont décalés : « en fait, les statistiques du mois de mars représentent les contrats de vente qui ont été signés en janvier et février, et particulièrement ceux qui nécessitent l'approbation d'un prêt hypothécaire. »

Le nombre de fermeture des transactions affiché en mars 2020 est donc le fruit des activités survenues juste avant la déclaration de la pandémie.

« À noter que les fermetures des ventes commençaient déjà à diminuer par rapport à l'année précédente. Mais pour une image plus précise sur la situation de mars 2020, il nous faut

regarder les contrats en attente de fermeture signés dans ce mois » précise-t-il.

## « Pause » : le vrai portrait de mars 2020

Le nombre de maisons unifamiliales sous contrat en attente de fermeture est en baisse de 22,6 % par rapport à mars 2019. Les condos et maisons de ville sous contrat ont chuté de 35 % par rapport à la même période. Toujours en mars 2020, les nouvelles inscriptions de maisons à vendre sont en baisse de 3,6 % alors que celles des condos ont diminuées de 10,4 % par rapport à mars 2019.

Toujours selon l'économiste, le prix des propriétés devrait demeurer stable, à court terme du moins, car l'offre et la demande sont tous les deux à la baisse pour l'instant.

Le marché est sur « PAUSE » et il faudra attendre le déroulement de la situation dans les prochains mois avant d'avoir une vision plus claire de l'avenir.

## Changements - Adaptations et Technologie

Il est raisonnable de présumer que les agents et courtiers immobiliers du Sud de la Floride naviguent eux aussi dans des eaux inexplorées face à l'épidémie de coronavirus. Toutes les agences doivent s'adapter. Avec une diminution des transactions et le nombre de demandes de chômage aux États-Unis atteignant 15,5 millions (20 %) jeudi dernier, les théories





954.925.5545

www.RemaxReaction.com

**Votre Voix en immobilier**  
**DANY FLANDERS**  
Realtor / propriétaire  
954.292.6157 direct  
DanyFlanders@gmail.com  
www.DanyFlandersrealtor.com

**LINDA FAILLE-ROY**  
GRI, CRS, CRB, CLHMS  
Broker / propriétaire  
954.552.5448 direct  
LindaFaille@gmail.com  
www.LindaFaille.com

*Pour un service professionnel et personnalisé répondant à tous vos besoins*

PASSEZ DU RÊVE À LA RÉALITÉ AVEC TRANQUILLITÉ

34 S. Federal Highway • Suite A • Dania Beach • FL 33004

## ISRAEL SANDS, J.D., LL.M.

ESTATE PLANNING AND PROBATE LAW  
AVOCAT EN SUCCESSIONS

Service  
en français

1210 WASHINGTON AV SUITE 245, MIAMI BEACH, FL 33139  
ISRAELSANDS@GMAIL.COM (305) 951.3333  
ISRAELSANDS.COM

varient sur la façon dont le marché réagira une fois que le sentiment de normalité sera rétabli.

Les investissements des Snowbirds canadiens dépendent eux aussi de cette prochaine étape de pandémie.



Linda Faille, courtier et co-proprétaire de Remax Reaction à Dania Beach, confirme la situation. « On travaille quand-même, mais c'est au ralenti. Nous ne pouvons pas entrer dans les tours à condo pour faire visiter les appartements mais pour nos propriétés à vendre, que nous pouvons faire visiter, on les rend « anti-virus » raconte-t-elle.

Grâce aux visites virtuelles, aux demandes de prêt hypothécaire en ligne, à la notariation à distance et aux outils technologiques tels que Zoom, Facetime, Skype etc., les agents immobiliers du Sud de la Floride continuent de servir leurs clients, peu importe où ils habitent.

### Êtes-vous tenus de payer les frais pour l'association ?

Les Home Owners Associations (HOA) de condos, maisons et parcs ont été tenus de fermer les salles de

gym, les piscines et autres espaces communs. Les équipements sont inaccessibles alors qu'en est-il des frais mensuels si les services sont interdits ?

Bien la loi stipule que peu importe, vous devez toujours payer vos frais d'entretien. La copropriété n'est pas un marchand, une gym commerciale ou un studio privé. Vous possédez une partie des espaces communs et êtes responsable de son entretien. N'oubliez pas que la HOA a également des droits de privilège sur votre propriété, ce qui signifie que si les cotisations sont impayées, des frais de perception seront encourus. Cela peut mener jusqu'à la forclusion.

### Nouveau: Coronavirus (COVID-19) Extension Addendum to Contract

Florida Realtors a publié un addendum au contrat vente des propriétés qui permet de prolonger certains délais à cause de la pandémie de COVID-19.

Ce nouveau formulaire, disponible en ligne sur le site [www.FloridaRealtors.org](http://www.FloridaRealtors.org) stipule que « la pandémie de coronavirus (COVID-19) peut avoir des effets sans précédent sur les transactions immobilières, y compris, mais sans s'y limiter, les restrictions de voyage, les isolements obligatoires et/ou gouvernementaux requis, les fermetures potentielles de bureaux et d'institutions nécessaires pour financer, fermer et enregistrer les transactions immobilières et les actions ou inactions d'une association de propriétaires ou de copropriétaires. »

Vous cochez les cases appropriées pour faire une demande d'extension soit de la date de clôture, de la période

de financement, d'inspection, d'étude de faisabilité, de due diligence et pour l'approbation d'association des propriétaires/copropriétés.

L'addendum comprend également une disposition pour l'acheteur préapprouvé en cas de changement du côté des prêteurs, dû à la pandémie de COVID-19.

### Immobilier commercial : les propriétaires craignent le pire

La pandémie de coronavirus a terriblement bouleversé le marché américain du financement de l'immobilier commercial qui représente 4,4 milliards de dollars.

Bien que chaque État au pays tente de trouver des moyens de rouvrir en toute sécurité, ce n'est pas demain que boutiques, restaurants et hôtels redeviendront profitables. Les propriétaires d'édifices commerciaux sont inquiets avec raison.

Les prêts hypothécaires commerciaux impayés sur les centres commerciaux, les gratte-ciel, appartements, bureaux et d'autres types de biens intégrés dans des opérations obligataires, avaient atteint un pic de 10,06 % en juillet 2012, au lendemain de la crise financière mondiale, selon Moody's Investors Service.

À la mi-mars 2020, ce chiffre était à 2,57 % et il reflète à peine les perturbations économiques causées par la pandémie de coronavirus.

Les analystes chez Moody's avisent qu'à cause du stress provoqué par la diminution rapide du *cash-flow* des hôtels et les commerces au détail fermés par la pandémie, une augmentation des prêts impayés est à venir.

### FloridaRealtors : première mission commerciale virtuelle avec le Canada

Quoi qu'il en soit, les biens immobiliers possédés par les Canadiens, dans tout l'État de Floride, représentent une valeur de six milliards de dollars. Plus de 1,2 milliard ont été investis dans le comté de Broward et un milliard dans le comté de Palm Beach. L'association FloridaRealtors avait organisé conjointement, avec les partenaires canadiens, une mission commerciale avec le Canada qui devait être tenue au début avril 2020. Des membres canadiens de l'association étaient invités à venir découvrir une multitude de régions moins connues de l'État, mais tout aussi invitantes pour les investisseurs.

« À cause de la COVID-19, la mission a dû être annulée et repensée » raconte Marla Martin, directrice des communications et médias chez FloridaRealtors®.

« Tous nos membres et agents immobiliers du FloridaRealtors Global Business Committee, notre équipe de direction, ainsi que nos partenaires du MoU canadien ont travaillé frénétiquement pour remédier à l'annulation et donner lieu à cette première mission commerciale virtuelle, avec nos collègues du Canada, qui aura lieu le jeudi 7 mai prochain » conclue-t-elle. Suivant l'événement, Le Soleil de la Floride aura le privilège de discuter avec Maria Grulich, directrice des affaires mondiales chez FloridaRealtors.

Les détails suivront dans la prochaine édition du journal où nous discuterons en profondeur, le marché des propriétés luxueuses en Floride avec Nathalie Rousseau, agent immobilier avec The Keyes Company.

**Bonjour !**

Je suis disponible pour un  
**RENDEZ-VOUS VIRTUEL**

Je m'occupe de vous virtuellement **durant ce temps de** confinement !  
Pour **tous** vos besoins **immobiliers** contactez-moi:

NICOLE BOUCHARD Agent immobilier **954.647.5386**



CALL | EMAIL | TEXT | ZOOM

Nicole@nicoleSouthFLALiving.com | nicolesouthflaliving.kwrealty.com

kw BOCA RATON  
KELLERWILLIAMS REALTY

L'expérience, le professionnalisme et les connaissances...  
pour acheter ou vendre en Floride !



NATHALIE ROUSSEAU

Agent immobilier

Est celle qu'il vous faut !

natrousseau@hotmail.com  
**954-699-8479**




Commencez vos recherches dès maintenant au :  
[www.nathalierousseau.keyes.com](http://www.nathalierousseau.keyes.com)



**Janique Allard**  
Realtor associate  
954.458.1123  
janiqueallard@remax.net

[www.Lebelteam.com](http://www.Lebelteam.com)

**DURANT LE CONFINEMENT, OU N'IMPORTE QUAND  
SERVICE NUMERIQUE POUR TOUS DOCUMENTS**

**NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS CONSEILLER  
POUR TOUS VOS BESOINS IMMOBILIERS**

**QUE VOUS SOYEZ ICI OU AILLEURS,  
POUR VENDRE OU ACHETER,**

**VOUS SAVEZ DONC QUI CONTACTER !**

**AVONS PLUS DE 35 ANS D'EXPÉRIENCE  
POUR VOUS RASSURER...**

**RE/MAX<sup>®</sup>  
ALLSTARS**



**Louise Charron-Dubin**  
Broker associate  
954.632.2443  
LDubin@aol.com

[www.LouiseDubin.com](http://www.LouiseDubin.com)



### Snowbirds et la location

Les propriétaires-investisseurs de condo, dont le paiement de l'hypothèque est assuré par les revenus de location aux vacanciers, risquent de trouver le temps long si les touristes ne reviennent pas. Manon Nadeau, de Century-21, est spécialiste dans le domaine de la forclusion et elle anticipe que plusieurs snowbirds mettront leur propriété à vendre à l'automne, compte tenu de la force de la devise américaine par rapport au dollar canadien. « Ces snowbirds viendront pour moins longtemps et préférons louer à ce moment. Pour l'instant, il est beaucoup trop tôt pour savoir s'il y aura une vague de forclusions, dans cinq mois nous serons rendus à cette étape, mais impossible de prévoir maintenant » dit-elle.

### Les Américains achètent !

« Le Sud de la Floride n'est pas comme ailleurs » raconte Louise Charron-Dubin de Remax All Stars. En plus de faire affaires avec les Canadiens, Madame Charron-Dubin fait affaires avec une clientèle américaine d'autres États qui achètent à distance. « Les clients de l'extérieur qui

n'ont pas de parents dans les maisons de retraite n'ont pas d'hésitation à acheter en Floride » confirme-t-elle. C'est du moins la tendance remarquée dans son champ d'action.

### Surveillance des propriétés

Si les transactions immobilières sont en mode de ralentissement, un fait demeure : les propriétés ont besoin d'être entretenues et surveillées lorsqu'elles sont inhabitées. Reconnu comme étant un « service essentiel » par l'État de Floride, la tâche est à prendre au sérieux !

L'entreprise SCL Bouchard Surveillance évolue avec la situation. « Notre équipe travaille sur le terrain en permanence et de strictes mesures de sécurité sont en vigueur durant cette période de pandémie » explique Mario Paquet, co-propriétaire. Il se préoccupe de la santé de des agents pour assurer que toute la gamme de services de surveillance/inspection soit effectuée en dans les moindres détails.

Pour la recevoir gratuitement dans votre boîte courriel, abonnez-vous sur notre site web [www.leSoleildelaFloride.com](http://www.leSoleildelaFloride.com)

**Manon Nadeau**  
Agent immobilier  
**CENTURY 21**  
Tenace Realty

**SERVICE PROFESSIONNEL**  
rapide et efficace  
**REPRISE DE BANQUES**  
résidentielle et commerciale

COMTÉS de BROWARD  
et PALM BEACH

**POUR TOUS VOS BESOINS IMMOBILIERS**  
Cellulaire (954) 534-0606 • Fax (954) 755-0564  
E-Mail [nadeau\\_manon@hotmail.com](mailto:nadeau_manon@hotmail.com) • Website [www.manonnadeau.com](http://www.manonnadeau.com)

**NOUS SURVEILLONS VOTRE PROPRIÉTÉ  
DURANT VOTRE ABSENCE**

- ✓ VOTRE GARANTIE D'UN TRAVAIL ACCOMPLI !
- ✓ NOTRE TECHNOLOGIE EXCLUSIVE :  
transmission d'un courriel avec photos, en temps réel, à chaque visite !
- ✓ RÉSERVEZ EN LIGNE MAINTENANT

À partir de **12\$** par visite

**INSPECTION**  
hebdomadaire et bimensuelle

Rapport d'inspection communiqué immédiatement à chaque visite par courriel

**Également offert:**

- ✓ Ouverture/Fermeture
- ✓ Entretien ménager
- ✓ Service de design
- ✓ Gestion de projets en rénovation

**SERVICE D'INSPECTIONS RÉSIDENTIELLES**

- OURAGAN
- PARASITES
- FUITES D'EAU
- CAMBRIOLAGE
- CLIMATISATION
- MOISSISSURE

**VOUS YEUX EN FLORIDE**

DEPUIS **2005** À VOTRE SERVICE!  
ENTREPRISE FAMILIALE LICENCIÉE ET ASSURÉE

Confiance ★ Fiabilité ★ Sécurité

**SCL BOUCHARD**  
SURVEILLANCE  
Division de SECURCONDO CORP

7220 W. OAKLAND PARK BLVD.  
LAUDERHILL, FL. USA 33313  
**954-485-4881**  
URGENCE : 954-257-8874

[SCLBOUCHARD.COM](http://SCLBOUCHARD.COM)

Suivez-nous!

**EXPERTE EN « CLOSINGS »**  
*Pour vos transactions immobilières*

À votre service en Floride depuis 25 ans !

- Assurance-titre & recherche de titres
- Refinancement hypothécaire
- Réception de signatures

**CHRISTINE MARCHAND-MANZE**  
LL.B., DDN, Membre de la Chambre des Notaires du Québec

**GALAXY**  
800 W. Cypress Creek Rd. Ste 330  
FORT LAUDERDALE  
954.909.4882 • [cmanze@galaxy-title.com](mailto:cmanze@galaxy-title.com)  
[www.galaxy-title.com](http://www.galaxy-title.com)

## SOPHIE GHEDIN LES QUARTIERS LES PLUS HOT DE PALM BEACH

Sophie Ghedin est agent immobilier avec Keller Williams Wellington. Elle est née à Montréal de parents originaires de France et elle dessert le comté de Palm Beach en Floride.

En plus de son professionnalisme, l'agent parle français, anglais et espagnol. Elle connaît bien le milieu, elle sait ce qu'il faut regarder dans l'achat, la vente ou la location annuelle ou saisonnière d'une propriété et elle est sympathique comme tout !

### Marché francophone

Sophie travaille beaucoup avec les francophones et les gens du milieu équestre puisqu'elle est aussi passionnée de chevaux.

Que ce soit pour condo, écurie, maison, investissement ou villa allant de 50 000 à plusieurs millions de dollars, Sophie est là pour accompagner toute transaction !

L'agente raconte au Soleil de la Floride qu'elle connaît bien la différence entre la culture canadienne et américaine : « Je sais comment travaillent les Canadiens lorsque vient le temps de vendre ou d'acheter. Ils ont une mentalité différente que j'aime et je suis là pour les aider du début à la fin et même après pour d'autres services concernant leur nouvelle propriété, car j'ai un large réseau de contacts. J'ai aussi une traduction de tous les documents officiels afin que ma clientèle comprenne bien lors d'une transaction ».

### Mouvance au nord

Si la tendance est d'acheter de plus en plus au nord, d'après l'experte, il y existe des endroits plus *HOT* que d'autres.

### Wellington

Il y a huit ans, Sophie s'est établie à Wellington au nord-ouest de Palm Beach. Centre équestre reconnu internationalement, Wellington a gardé son côté village. « Beaucoup de Québécois s'y trouvent. Wellington est un lieu très sécuritaire situé à 20 minutes de la plage et de l'aéroport de West Palm Beach, offrant des vols directs vers Montréal. » Elle signale qu'autant des gens de la classe moyenne que des très riches et vedettes habitent l'endroit, comme Bill Gates, Bruce Springsteen et bien d'autres...

### SoSo et NoSo

Des quartiers sont aussi à considérer à West Palm Beach. « SoSo (South of Southern) et NoSo (North of Southern) sont de bons exemples de quartiers gentrifiés, avec des maisons mignonnes des années 30-50 qui ont été rénovées » raconte Sophie. « L'Antique Road à NoSo avec ses boutiques, restaurants et antiquaires est à découvrir. Ces quartiers deviennent intéressants avec des magasins et cours de yoga, Pilates, etc., ce qui témoigne d'un autre niveau » ajoute-t-elle.

### Northwood

Selon Sophie, le quartier Northwood à West Palm Beach est également très intéressant avec des maisons des années 50-60. Un bel endroit pour investir comme tout est en voie de se gentrifier, signifiant que le caractère du quartier change avec l'afflux de résidents et d'entreprises plus aisés. À proximité de North Flagler Drive, l'Intracoastal et la plage de Palm Beach, le quartier est situé à 15 minutes de l'aéroport. Et l'investisseur du fameux quartier Wynwood à Miami a le même projet avec Northwood ! « Tout va se faire dans les cinq prochaines années » raconte l'agente « De plus, il existe une rue où il y a pas mal de francophones et on peut trouver des *deals* incroyables, entre autres dans les communautés 55 ans et plus ». Sophie mentionne également que d'autres quartiers sont à découvrir à Lake Worth, ville située au sud de West Palm Beach.

### Crise

Par rapport à la crise actuelle, Sophie Ghedin dit que « le marché immobilier est en état de pause. Nous n'avions pas d'inventaire avant la crise et pour l'instant, il n'y en a pas encore beaucoup. Les propriétaires ont pu faire une demande de moratoire sur leur hypothèque d'une durée de 90 jours. Il faudra attendre au moins un autre mois avant de voir la tendance. Je pense qu'il y aura plus d'inventaire, mais pas comme en 2008, ni avec des prix aussi bas. » Elle croit que pour acheter ce sera bon, mais pour vendre aussi. Il suffit d'attendre...

VENTE, ACHAT, INVESTISSEMENT, LOCATION



## Consultez un agent immobilier qui parle français!

Rêvez-vous d'acheter une propriété en Floride dans des villes en vogue, comme Delray Beach, Boynton Beach, Lake Worth, West Palm Beach, Wellington, ou Jupiter?

## Contactez-moi!

# 561-236-1977

sophieghedinrealtor.com  
sophieghedin@kw.com

Pour un service de qualité,  
répondant à vos exigences!

KELLERWILLIAMS  
*Luxury*  
INTERNATIONAL



## POUR TOUS VOS BESOINS EN ASSURANCE



Rivard Insurance  
Agency, Inc.

Consultez notre personnel francophone

### Habitation

- Condominium
- Maison de ville
- Unifamiliale
- Multiplex
- Locataire

### Assurances

- Affaires
- Responsabilité civile

### Commercial Automobile Moto



**UN SEUL APPEL SUFFIT.**  
*Notre désir: bien vous servir!*

1014 Gateway Blvd., Suite 107  
Boynton Beach, FL 33426  
Tél. 561.739.8346  
Sans Frais 1.888.311.1165  
info@rivardinsurance.net  
www.rivardinsurance.com

**NOUVEAU**

## ASSURANCE VOYAGE

### VASTES CHOIX DE PRODUITS

- Assurance médicale pour Snowbirds
- Régimes annuels avec plusieurs options
- Forfaits tout inclus avec assurance annulation & interruption
- Visiteur au Canada & Super Visa

La solution à faible coût!



Mentionnez  
le code promo  
REV 001

Meilleure couverture  
Meilleur tarif  
1.855.221.4555  
www.Sonomad.com

# CINQ ÉLÉMENTS À CONSIDÉRER POUR AMÉNAGER LE PARFAIT BUREAU À DOMICILE



**Vous effectuez du télétravail, êtes travailleur autonome ou étudiant à temps plein ? Un bureau à domicile s'impose !**

vos projets en cours — le reste ne fait qu'encombrer ! Optez pour des rangements verticaux pour maximiser l'espace, comme un classeur ou une bibliothèque en hauteur.

Voici cinq éléments desquels tenir compte lors de son aménagement.

### 1. L'emplacement

Votre bureau devrait se situer dans un endroit isolé et calme. En effet, il est impératif qu'il soit séparé de votre espace de vie. En ce sens, le lieu choisi possède préférentiellement une porte pour vous « couper » de l'extérieur.

### 2. Le bureau

Si la taille de la pièce le permet, les bureaux les plus fonctionnels s'avèrent ceux en U ou en L, car ils offrent une plus grande surface de travail. Cette dernière doit être au moins de 36 à 48 po de largeur et de 24 à 30 po de profondeur.

### 3. Le rangement

Sur le bureau lui-même, il ne devrait se trouver que ce dont vous vous servez régulièrement et les documents de

### 4. L'éclairage

Idéalement, vous bénéficiez d'une lumière naturelle abondante, mais un éclairage ambiant et de tâche approprié peut suffire à vos besoins. Le premier assure une illumination uniforme de la pièce et le second correspond généralement à la lampe de bureau.

### 5. La chaise

La chaise de travail consiste sans doute en l'élément le plus important. Puisque vous y êtes assis pendant plusieurs heures d'affilée, elle doit être confortable et fournir un support dorsal adéquat. Elle dispose également de roulettes pour faciliter vos déplacements.

Pour créer une atmosphère propice à la productivité, faites appel à un décorateur d'intérieur : il saura aménager une pièce aussi fonctionnelle que stylée !



**DELORIE**

COUNTERTOPS & DOORS

EST 1999



COMPTOIRS EN STRATIFIÉ MOULÉS OU CARRÉS,  
SURFACE SOLIDE & QUARTZ

PORTES EN BOIS, MDF LAQUÉE, STRATIFIÉE, PURTFLEX  
POLYESTER & THERMOPLASTIQUE

CUISINES COMPLÈTES & VANITÉS DE SALLE DE BAIN

SERVICE DE PRISE DE MESURES & INSTALLATION

GARANTEE DE 5 À 15 ANS SELON LE PRODUIT

PLANS 3 DIMENSIONS EN COULEUR



**VISITEZ NOTRE SALLE DE MONTRE!**



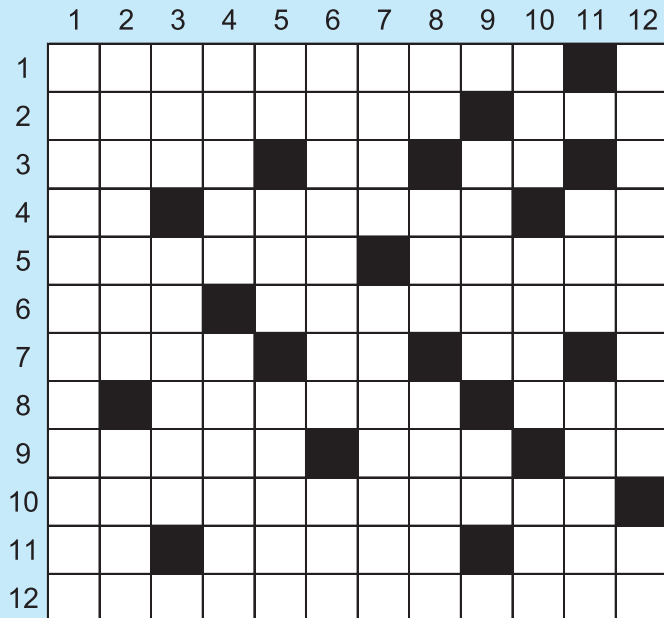
2140 NW 18TH STREET  
POMPANO BEACH, FLORIDA. 33069  
TÉLÉPHONE: 954.970.7661  
TÉLÉCOPIEUR: 954.970.7636

BROWARD: CC #12-C-18287-X  
MIAMI: # 13BS00307  
PALM BEACH: #U-22081

SERVICE EN FRANÇAIS,  
SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

WWW.DELORIECTD.COM

## MOTS CROISÉS



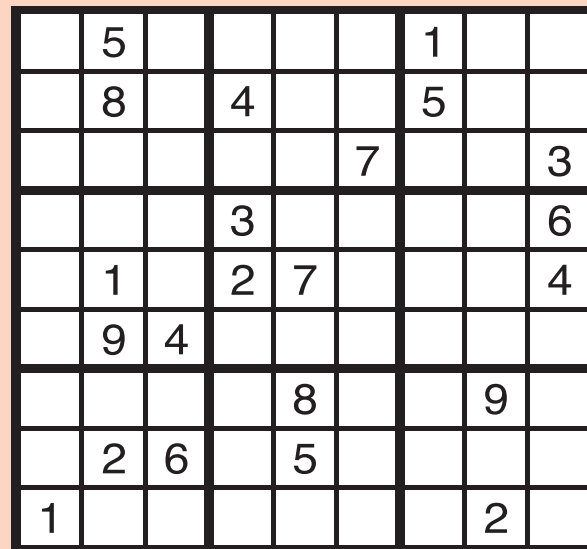
### HORIZONTALEMENT

1. Ustensile de cuisine.
2. Pilote – Assassina.
3. Pays d'Afrique – Note – Démonstratif.
4. En matière de – Petite branche d'arbre – Nota bene.
5. Égalisé – Vétuste.
6. Pronom personnel – Cerné.
7. Petite baie – La tienne – Obtenu.
8. Ajouta – Situé.
9. Image – Existe – Largeur d'une étoffe.
10. Décorative.
11. Dêvétu – Mélanger – Île de Grèce.
12. Pour de bon.

### VERTICALEMENT

1. Gémissements.
2. Cavale – Pas cuite.
3. Poil – Perception.
4. Chemise en poils de chèvre – Rival.
5. Conjonction – Bière anglaise – Répandue.
6. Est dans un état d'agitation – Choisi.
7. Mouvement impétueux – Parties basses de la coque d'un navire.
8. Iridium – Salut – Corps céleste.
9. Rôtir – Tantale.
10. Saison – Boucliers – Dépôt.
11. Fleuve d'Afrique – Troisième segment de l'intestin grêle.
12. Épuisement – Saint.

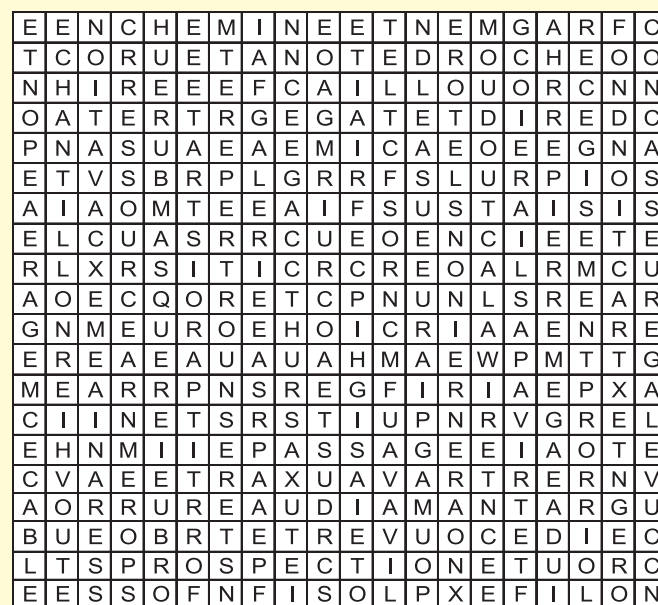
## SUDOKU



## MOTS CACHÉS

THÈME : EXPLOITATION MINIÈRE / 6 LETTRES

<b>A</b> AÉRAGE	<b>C</b> CÂBLE CAGE CAILLOU CARRIÈRE CHANTIER CHARBON CHEMINÉE CONCASSEUR COUCHE	<b>D</b> DÉCOUVERTE DESSERTE DÉTONATEUR DIAMANT	<b>E</b> ÉCHANTILLON ENTRÉE	<b>F</b> FAILLE FILON FOND FOSSE FRAGMENT	<b>G</b> GALERIE GISEMENT	<b>M</b> MARTEAU MASQUE MICA MINÉRAI MINEUR	<b>P</b> PAROI PASSAGE PIÈRE	<b>R</b> RAILS REPÈRE RESSOURCE ROCHE	<b>S</b> SOUTERRAIN STRATE	<b>T</b> TARIÈRE TRAVAUX	<b>V</b> VOÛTE WAGON
--------------------	---	---	-----------------------------------	--	---------------------------------	--	---------------------------------------	---	----------------------------------	--------------------------------	----------------------------



## HOROSCOPE



Alexandre Aubry, astrologue  
alexandre@norja.net  
514-667-4803  
www.alexandreaubry.ca

### MAI 2020

#### BÉLIER (21 mars - 20 avril)

Vous occuperez la chaise du patron, à votre plus grande surprise. Celui-ci devra s'absenter subitement pour une raison ou pour une autre. Tâchez de vous faire confiance et vous démontrerez ainsi vos talents de leader.

#### TAUREAU (21 avril - 20 mai)

Avec un voyage d'affaires qui se dessine à l'horizon, vous pourriez vous inquiéter outre mesure de votre capacité à dialoguer dans une langue étrangère. Ne vous inquiétez pas, vous surpasserez vos propres attentes.

#### GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)

Un retour aux études est possible lorsque l'on envisage de changer de carrière. Une grande patience et quelques efforts vous offriront la possibilité de sortir d'une situation financière précaire et de vous diriger vers l'abondance.

#### CANCER (22 juin - 23 juillet)

Vous n'êtes généralement pas le genre de personne à hésiter devant une grande décision, mais cette fois-ci, vous prendrez le temps de peser le pour et le contre. De plus, de nouvelles informations arriveront à la dernière minute.

#### LION (24 juillet - 23 août)

Au travail, vous serez responsable de toutes les urgences ainsi que des clients insatisfaits. Heureusement, vous garderez votre sourire en toute circonstance, ce qui désamorcera la situation et permettra de régler tous les problèmes.

#### VIERGE (24 août - 23 septembre)

Vous accomplirez sûrement un brillant exploit d'une manière ou d'une autre. On vous applaudira chaudement et on vous placera sur un piédestal. Vous pourriez également sauver quelqu'un d'une catastrophe.

#### BALANCE (24 septembre - 23 octobre)

Si vous avez de jeunes enfants, ils risquent d'être plus turbulents que d'habitude. Il faudra prendre le temps d'établir et d'expliquer de nouvelles règles à la maison afin de retrouver la paix et l'harmonie parmi vous.

#### SCORPION (24 octobre - 22 novembre)

Vraisemblablement, vous n'aurez pas la langue dans votre poche et vous exprimerez tout haut ce que les autres pensent tout bas. Il faudra vous habituer à votre nouveau téléphone, probablement bien plus complexe que le précédent.

#### SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)

Prenez le temps de vérifier en détail vos différentes factures : une erreur s'y est probablement glissée et vous réussirez à récupérer une somme d'argent assez considérable par la suite.

#### CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)

La patience ne sera probablement pas votre plus grande vertu au cours des prochains jours. Toute question d'argent se réglera avec le temps. Les solutions arriveront si vous laissez couler l'eau sous les ponts, tout simplement.

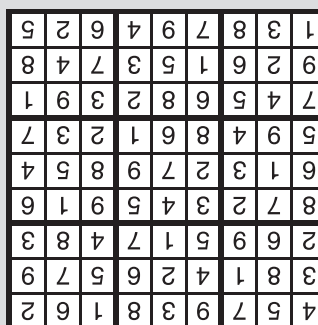
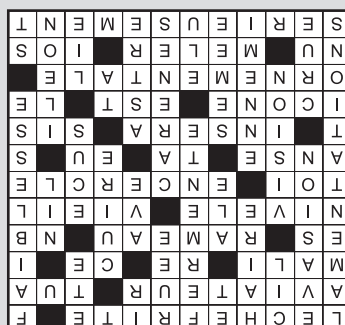
#### VERSEAU (21 janvier - 18 février)

Une grande fatigue se fera sentir; un peu de repos s'impose. Ce sera avec l'esprit plus tranquille que vous aurez la révélation divine qui vous permettra d'atteindre vos objectifs professionnels avec davantage de détermination.

#### POISSONS (19 février - 20 mars)

Vous vous occuperez d'un groupe important avec qui vous ferez des activités enrichissantes. Le stress risque cependant de vous épuiser et vous devrez prendre le temps de vous reposer avant la fin de la semaine.

## RÉPONSES



## MOT CACHÉ : FORAGE

# LES MAMANS À L'HONNEUR

Où que l'on soit, il faut célébrer le printemps, le soleil, le renouveau et maman ! Les vins du Pays de La Loire sont parfaits pour cette occasion. Un terroir d'une grande beauté et d'une belle diversité qui en fait des vins uniques. Le cépage roi de la Loire est le Chenin Blanc, encore trop peu connu à mon avis !

Un cépage très polyvalent qui donne des vins d'une belle acidité avec une touche de minéralité, de subtiles notes de miel, de cire d'abeille, de camomille, de pomme et de poire. On peut le boire sec, en bulle et même moelleux. La Loire produit les meilleurs vins moelleux qui soient ! Si vous avez la chance de déguster un Coteaux du Layon, comme le Moulin Touchais par exemple, vous aurez un aperçu du paradis !

## Pour célébrer, ça prend des bulles !

Le crémant de Loire est excellent. Il est élaboré selon la Méthode Traditionnelle, ce qui veut dire qu'il est fait comme un Champagne. C'est un beau produit à

avoir en tout temps au frigo... on ne sait jamais quand l'occasion de célébrer se présente !

La majorité des choix disponibles sont excellents et très bien faits. Près de chez vous vous trouverez entre autres celui-ci :

**Deligeroy - Crémant de Loire Brut (17,49 \$)**. Un assemblage de Chenin, Chardonnay et Cabernet Franc qui s'exprime sur des notes de pommes vertes, d'agrumes avec un soupçon d'amandes. Excellent en apéro et en tout temps.

Si votre mère préfère du rouge, je vous propose d'essayer :

**Réserve de Vignerons - Saumur Champigny (13,99 \$)** - un vin frais et léger comme le printemps, 100% Cabernet Franc, racé et très aromatique. Un bouquet de fruits rouges et noirs, mûres, groseilles et cassis qui accompagnera vos BBQ et vos plats de poulet, porc et veau.



## Si elle opte pour le blanc

Pour bien déguster la Loire, il y a bien sûr le Muscadet et toujours le Sancerre, un classique et une valeur sûre. Mais aujourd'hui, on s'aventure à découvrir

son cépage roi qui est le Chenin Blanc et je pense que vous pas déçus.

Ma suggestion :

**Château de la Roulerie Anjou Blanc (17,99 \$)**, BIO. Un vin ample avec une bonne acidité et beaucoup de complexité dans les arômes et les saveurs qui vont du miel aux fleurs blanches, du safran au cumin, des coings aux poires, avec une pointe d'anis. Un délice !

Et pour accompagner le tout, pourquoi ne pas essayer une entrée typique de la région : des têtes de champignons farcis au fromage de chèvre (chaud). Un vrai régal !

Bonne dégustation, virtuelle ou en personne, bon printemps et surtout, bonne Fête des Mères à toutes les mamans !

**Contact** : natalie@natalierichard.com  
**Bookings** : vinsaufeminin.com

## Recette

# BARRES AU GÂTEAU AU FROMAGE BLEUET ET CITRON

Ce dessert décadent met en vedette les exquis saveurs acidulées des bleuets et du citron. Agrémenté de la texture onctueuse du gâteau au fromage, ce délice étagé ne peut que vous combler !

## Ingrédients

(Pour 24 barres)

### Pour la croûte

- 2/3 tasse de beurre à température pièce
- 1/2 tasse de sucre
- 1/3 tasse de farine

### Pour l'étage de citron

- 3 œufs
- 1 1/2 tasse de sucre
- 1/4 tasse de farine
- 1/3 tasse de jus de citron
- 1 c. à soupe de zeste de citron

### Pour l'étage de gâteau au fromage

- 450 g de fromage à la crème à température pièce
- 1/2 tasse de sucre

- 1 œuf
- 1/4 tasse de crème sure
- 1 c. à thé d'extrait de vanille
- Le jus d'un citron
- 3 tasses de bleuets frais ou congelés

### Pour le croustillant

- 1/2 tasse de beurre fondu
- 1/3 tasse de sucre
- 1 tasse de farine
- Le zeste d'un citron

### Préparation

**1.** Préchauffer le four à 375 °F. Tapiser un moule à gâteau d'environ 25 x 35 cm de papier parchemin, puis vaporiser d'enduit végétal anti-adhésif. Réserver.

**2.** Pour la croûte, combiner tous les ingrédients dans un bol, puis mélanger avec les mains jusqu'à l'obtention d'une texture grumeleuse. Déposer le mélange dans le moule à gâteau, puis presser à l'aide d'une spatule ou de la base d'un verre jusqu'à ce que la croûte soit lisse et d'épaisseur uniforme. Enfourner pour 20

minutes. Retirer du four et réserver, puis baisser la température à 350 °F.

**3.** Pour l'étage de citron, mélanger dans un bol les œufs et le sucre. Ajouter la farine et bien mélanger jusqu'à ce que le tout soit uniforme. Ajouter le jus de citron et le zeste, puis bien mélanger à nouveau. Verser la garniture de citron sur la croûte, puis enfourner pendant 20 minutes.

**4.** Pour l'étage de gâteau au fromage, battre le fromage à la crème et le sucre dans un autre bol jusqu'à ce que le mélange soit homogène. Ajouter l'œuf et battre à nouveau. Ajouter la crème sure, la vanille et le jus de citron. Plier les bleuets dans le mélange. Réserver.

**5.** Pour le croustillant, mélanger tous les ingrédients dans un autre bol jusqu'à ce que la préparation ressemble à du sable humide.

**6.** Sur l'étage de citron qui aura préa-

lablement un peu refroidi, verser le mélange de fromage à la crème, et l'étendre délicatement. Avec les doigts, saupoudrer uniformément le mélange de croustillant sur l'étage de fromage à la crème.

**7.** Enfourner environ 60 minutes, ou jusqu'à ce que le mélange semble ferme. Laisser refroidir complètement avant de couper les barres.



# DES MAMANS QUI ONT BATTU DES RECORDS



En l'honneur de la fête des Mères, voici quelques records étonnants sur la maternité. Gare aux âmes sensibles : vous risquez d'être surpris, voire choqué !

#### Plus jeune grand-mère

Née en 1985, Rifca Stanescu est devenue grand-mère à... 23 ans ! Pour éviter que son père choisisse son mari à sa place, cette jeune roumaine s'est mariée à 11 ans et a accouché d'une fille, Maria, à 12 ans. Cette dernière a décidé de se marier encore plus jeune, soit à dix ans, et a eu son premier enfant à 11 ans.

#### Plus vieille maman « naturelle »

En 2007, Dawn Brooke, une Britannique de 59 ans, a accouché d'un petit garçon sans avoir eu recours à des traitements de fertilité !

#### Plus petite mère

Mesurant tout juste 71 cm (2 pi 4 po), Stacey Herald a eu trois enfants, et ce,

contre l'avis de ses médecins. Elle est décédée en 2018 à l'âge de 44 ans.

#### Plus grand rassemblement de mamans allaitantes

Le 2 mai 2006, plus de 3 700 mères se sont réunies dans le stade de Manille aux Philippines pour allaiter en même temps. Elles désiraient ainsi promouvoir l'allaitement et établir un nouveau record du monde. Mission accomplie !

#### Plus grand nombre d'enfants

Il semble que le record pour le plus grand nombre de naissances soit détenu par la première femme de Feodor Vassilyev, qui aurait mis au monde 69 bébés entre 1725 et 1765.

Pour réussir cet exploit, elle aurait accouché 16 fois de jumeaux, sept fois de triplés et quatre fois de quadruplés.

**Bonne Fête des mères à toutes les mamans !**

## Chez nous, les clients repartent avec un sourire resplendissant!

**Dentisterie Familiale - MANON BOURQUE-HUTCHISON, D.D.S.**

**DES SOINS DENTAIRES EN FRANÇAIS**

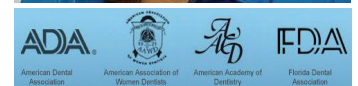


Couronnes • Facettes • Incrustations

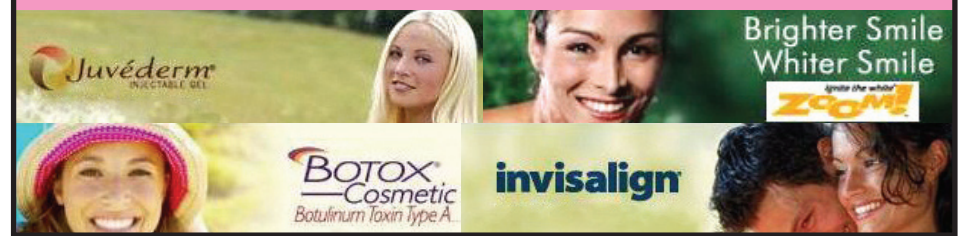
**COCONUT CREEK**

5359 Lyons Road. FL 33073

954-570-8870



[www.hutchdentist.com](http://www.hutchdentist.com)



## Centre Chiropratique **Legault**



*Drs. Legault.* Chiropraticiens

**Pour rendez-vous: 954-966-2211**

**5745 HOLLYWOOD BLVD. HOLLYWOOD, FL 33021**



[www.legaultchiro.com](http://www.legaultchiro.com)

# LE BONHEUR DE CUISINER !

Que ce soit pour soi ou pour les autres, cuisiner procure de grands bienfaits psychologiques. De plus, la cuisine maison détient son lot d'avantages.

## Cuisiner

Cuisiner, c'est prendre soin de soi ! En plus d'être une façon de manger sainement, quand vous prenez le temps de préparer un bon repas pour nourrir votre corps, vous envoyez comme message que vous êtes important. « Si vous vous préparez de bonnes choses ou des plats qui vous font du bien, alors faire la cuisine peut littéralement vous nourrir l'âme, et c'est important » d'après Nedra Shield, assistante sociale clinique certifiée indépendante au Northampton Center for Couples Therapy. La confiance en soi et l'estime de soi peuvent ainsi être améliorées en s'adonnant à l'activité.

Et cuisiner pour les autres apporte encore plus de bienfaits ! Cela procure le sentiment d'être heureux et tissé aux autres. À cet effet, cuisiner pour d'autres est un geste altruiste exponentiel puisqu'il répond au besoin de survie de se nourrir. Le sentiment d'accomplissement est alors accentué lorsqu'on aide l'autre à se nourrir. Par conséquent, cuisiner développe un sentiment de confiance et d'appartenance en plus de donner un sens et un but, dans une ambiance proximale et intime avec autrui.

De plus, cuisiner permet de déstresser et aide à la capacité de se concentrer. L'activité permettrait même d'être plus à l'écoute ses besoins. Et pourquoi ne pas impliquer les enfants ? En plus de développer leur dextérité et capacité d'attention, ils apprendront à manger plus sainement tout en stimulant leur créativité, en famille.



## Cuisine maison

La cuisine maison offre de multiples avantages. Elle est moins coûteuse que les plats préparés. Aussi, la nourriture est plus fraîche et savoureuse. En prenant soin de bien choisir les ingrédients qu'on achète, on évite les sucres, sels et autres additifs cachés dans les plats prêts-à-manger. De plus, en faisant son épicerie, on a la possibilité de choisir des produits locaux.

L'autre avantage est que la cuisine maison est souvent moins grasse et moins salée, car on peut opter pour des huiles et épices différentes qui procurent d'autres bienfaits pour la santé. Le mode de cuisson utilisé apportera aussi une différence positive au repas concocté.

Le Soleil de la Floride propose une recette à chaque mois. Bonne cuisine !

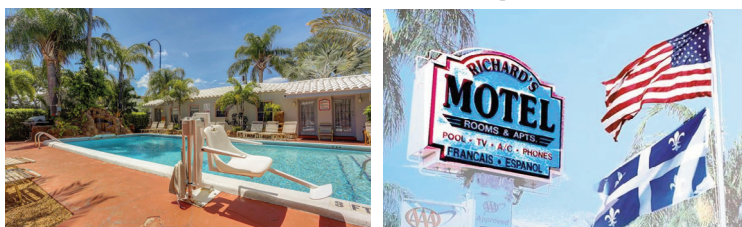
est considéré comme un sport qui préserve la qualité des os et qui apporte de la vitamine D lorsqu'il fait soleil. D'après le site Web cité plus haut, durant trois heures et demie de jardinage, nous pourrions perdre jusqu'à mille calories ! Apaisante, l'activité aiderait également à réduire le stress et inciterait à manger plus sainement avec la satisfaction de savourer les pousses récoltées dans son propre jardin.

## Plan psycho-neurologique

D'après une étude menée par l'Université d'Oxford, le jardinage jouerait un rôle clé dans l'augmentation de la confiance en soi et de l'amour-propre. En procurant de l'énergie et de la vitalité, l'activité rendrait aussi heureux ! Et ceci à cause de la terre du potager parce qu'elle est constituée de bactéries qui ont un taux élevé de sérotonine. Cette dernière aide à réduire le stress et la dépression.

Encore plus puissant qu'un antidépresseur, jardiner préviendrait et apaiserait également les maladies neurologiques. L'activité garde l'intellect en éveil en devant se repérer dans le temps et dans l'espace, en mémorisant le nom des plantes et en développant la patience...

Au service des Québécois depuis 30 ans



# Richard's Motel

FAMILY OF LODGINGS



15 immeubles & + de 200 unités économiques/propres, Hollywood & Hallandale Beach.

Près des services et à 1,5 mille de la plage avec transport gratuit aller-retour (en saison).

TV fr., piscines, BBQ, Wi-fi, paysagement tropical, jeux, rencontres et animation.

**15% en hiver**

sur séjours d'hiver, si réservés avant le 31 octobre précédent. Condos équipés à partir de 399 \$/semaine ou 1 299 \$/mois. (hors saison) Détails à richardsmotel.com

**1-800-742-4431**  
richardsmotel.com



## JARDINER, BON POUR LE CŒUR !

Selon le site passeportsante.net, de nombreuses études ont démontré que la pratique régulière du jardinage aide à réduire les risques cardiovasculaires de 30 à 50 %. D'ailleurs, jardiner

# LE SPORT NE PÈSE PLUS

**Il y a deux semaines dans cette chronique, Le Soleil de la Floride affirmait que la saison de hockey était terminée.**

Depuis plus d'un mois le monde sportif de la planète est totalement paralysé.

Quelques soient les hypothèses de sa renaissance, les conséquences de la COVID-19 vont être tellement dommageables qu'on ne peut plus imaginer de quelle façon se redressera ce monde qui amuse les peuples.

Reste qu'il n'y a pas le moindre doute que les amateurs ne se bousent pas pour envahir les stades et les amphithéâtres. Les équipes n'attireront qu'une poignée de fanatiques et d'amateurs nettement téméraires, pour ne pas dire insouciantes.

Les directions de tous les circuits sportifs devront remettre combien de fois un premier départ ?



La situation commence déjà à se détériorer au point où les plus angoissés craignent leur organisation devoir fermer les livres.

Les plus pessimistes voient leur domicile vide, les droits de télévision dégringolés, ce qui est la vache à lait de tous les sports professionnels et universitaires, et toutes les boutiques de souvenirs désertées.

Les annonceurs, particulièrement les constructeurs de véhicules, auront moins de dollars à dépenser sur les petits écrans d'autant que le citoyen mettra sa priorité sur autre chose que de changer sa voiture.

Cette crise est tellement féroce, inégalée, morbide, décourageante, que le peuple devra d'abord dépenser ses dollars pour l'essentiel, pour le pain et non pour les jeux.

Il faut aussi s'interroger à savoir si un nombre d'athlètes multimillionnaires de tous sports ne craindra pas de se retrouver près de quelques milliers de supporters.

De tous les sports professionnels, la Ligue nationale de hockey est la moins riche. C'est elle qui a été frappée le plus durement puisqu'elle offre une fin palpitante juste avant les séries éliminatoires, qui devaient justement commencer ces jours-ci. On sait que durant le bal printanier les joueurs ne touchent plus de salaire et tous les revenus sont versés dans les

coffres des équipes et de la Ligue. C'est pourquoi la direction du circuit espère toujours voir ses activités reprendre dans quelques mois, bien que des éliminatoires en juillet et août soient plus que bizarres et moins intéressantes.

Quoiqu'il en soit, d'importants dommages sont déjà causés. Les joueurs devront payer la note. Alors qu'il y a un mois on parlait d'un nouveau cap salarial entre 84 et 85 millions dollars, aujourd'hui il est plutôt question d'une baisse du maximum de la dernière saison qui était de 81,5 millions. Si le chiffre se situe près de 77 millions, cela signifie que les joueurs seront forcés d'accepter des diminutions de salaire tandis que ceux qui ont à renégocier leur contrat devront être moins gourmands.

Si la situation, à la grandeur de la planète, provoque la peur chez les populations, le monde du sport ne pèse plus vraiment dans nos vies.

## CINQ BONNES RAISONS DE FAIRE DU VELO CETTE ANNÉE

**Abordable, facile à maîtriser et convenant à tous les âges, le vélo a assurément tout pour plaire !**

Voici cinq bonnes raisons de vous y adonner cette année :

**1.** Pour garder la forme : pédaler est excellent pour brûler des calories, améliorer vos capacités cardiovasculaires et muscler le bas de votre corps (quadriceps, mollets, etc.), et ce, sans malmener vos articulations !

**2.** Pour combattre le stress : faire de l'exercice, en particulier au grand air, vous permettra de vous détendre et d'oublier vos soucis du quotidien. Le vélo constitue en outre un allié hors pair pour votre moral.

**3.** Pour (re)découvrir de belles régions : sillonner les voies cyclables, en Floride

ou ailleurs, est sans contredit idéal pour visiter un quartier à votre rythme ou pour admirer les paysages qui défilent, parfois dans de véritables coins de paradis auxquels vous n'auriez pas accès autrement !

**4.** Pour protéger l'environnement : roi du transport actif, le vélo vous permet de parcourir de bonnes distances sans polluer la planète, que ce soit pour vous rendre d'un endroit à l'autre ou pour effectuer une course, par exemple.

**5.** Pour vous amuser : rien de tel qu'une promenade à vélo pour profiter des beaux jours, que vous préférerez vous dépasser, relaxer en solo ou passer du temps de qualité avec les gens avec qui vous habitez !



Ça va bien aller,  
ils vont revenir !



**Le Soleil**  
Depuis 1983  
Le journal des  
francophones  
de la **Floride**

*Toujours présent et pour longtemps...*