

MERCREDI
16 DÉCEMBRE 2020
GRANBY, 86^e
ANNÉE, N° 44

la Voix de l'Est ^{Plus}

COOP D'INFORMATION

« Le plus grand avantage
d'être aveugle, c'est de
pouvoir imaginer »,
dit Louis Bessette

PAGES 4 ET 5

« Mon cerveau marche au boutte ! »

PHOTO ALANDION



**CAHIER
PUBLICITAIRE
SOUHAITS
DES FÊTES**

16 PAGES

**RÉSIDENCES POUR AÎNÉS
DES CARTES DE
NOËL POUR BRISER
L'ISOLEMENT**

PAGE 9



**LEDUC
PETIT
MANIFESTE
D'IDÉES FOLLES**

PAGE 6

Plusieurs en stock,
livraison immédiate

13 000 \$ de remise
gouvernementale

3 démonstrateurs disponibles
avec rabais supplémentaires

**IONIQ
électrique**

La meilleure offre en 4 ans, du jamais vu!



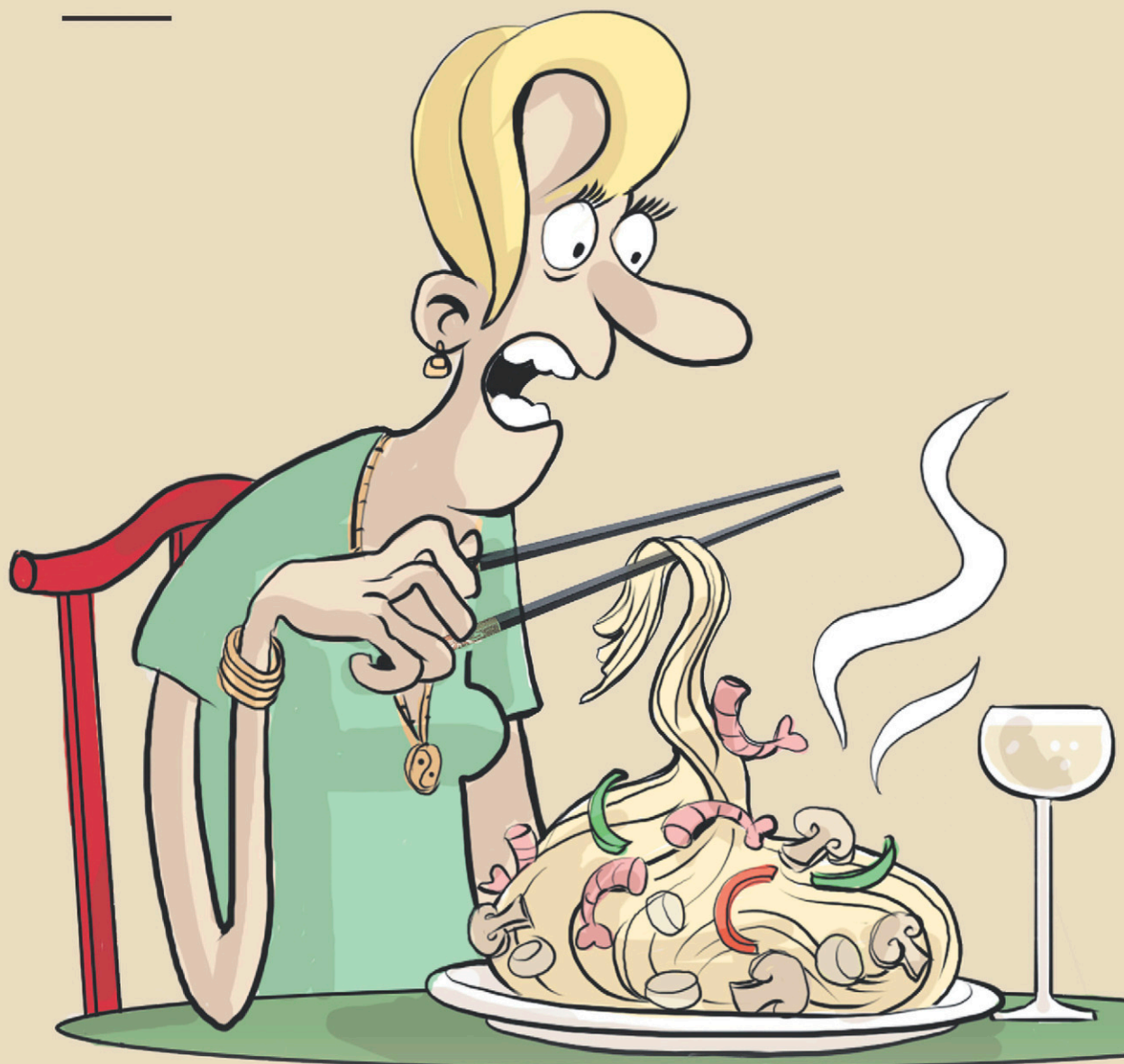
**HYUNDAI
Cowansville**

votre spécialiste en véhicules électriques

120, rue Bell, Cowansville 450 **266.3000** hyundaicowansville.com



15 \$/jour.
Se remplir le ventre
de bonne bouffe.



10 \$/mois.

Se nourrir aussi l'esprit d'info locale.



Votre média local lance l'abonnement numérique et réaffirme sa mission de produire des informations de proximité crédibles, traitées avec rigueur et profondeur. Sur nos plateformes numériques, profitez d'une expérience encore plus personnalisée, à mesure que les événements se déroulent. Et retrouvez cette même expertise journalistique grâce à des ressources chevronnées.

ABONNEZ-VOUS SANS TARDER SUR
lavoixdelest.ca

À PARTIR DE

9,95 \$/mois

Premier mois offert gratuitement.



DONNÉES PERSONNELLES PROTÉGÉES. AUCUNE OBLIGATION À LONG TERME.

laVoixdel'Est
— NUMÉRIQUE

Local. De calibre mondial.

SOMMAIRE

à tout bout de champ	18
affaires	15
brèves communautaires	24
discussions animales	14
du doux dans le quotidien	6
histoires de chez nous	8
jeux	20 à 22
le p'tit mag	26-27
nécrologie	28-29
opinions	10
sports	30-31

NOUS JOINDRE

ADRESSE

158, Principale
Granby J2G 2V6

NUMÉRO GÉNÉRAL

450-375-4555

ÉVÉNEMENTS URGENTS

450-375-9081

RÉDACTION

redaction@lavoixdelest.ca

PUBLICITÉ

publicite@lavoixdelest.ca

ABONNEMENT ET LIVRAISON

450-375-4555, option 4

abonnement@lavoixdelest.ca

SANS FRAIS

1-800-420-3214

Les artisans de *La Voix de l'Est/Plus* présentent chaque semaine à leurs lecteurs des initiatives inspirantes et des portraits de personnes qui le sont tout autant.

Ce travail s'inscrit dans une démarche de journalisme ayant un impact positif sur la communauté.

Le journal *La Voix de l'Est/Plus* est distribué à 43 000 exemplaires dans plusieurs municipalités des MRC de La Haute-Yamaska, Brome-Missisquoi et Rouville.

    
lavoixdelest.ca
facebook/lavoixdelest
@lavoixdelest

Le quotidien *La Voix de l'Est* est publié et édité par la Coopérative de solidarité *La Voix de l'Est* sise au 158, rue Principale, à Granby (Québec).

La Voix de l'Est est imprimée aux presses de Transmag à Anjou.

Canada

L'Initiative de journalisme local est financée par le gouvernement du Canada

«AUCUN DÉFI NE LUI

Bien qu'il soit aveugle, Louis Bessette réalise mille et un projets



BILLIE-ANNE LEDUC
billie-anne.leduc@lavoixdelest.ca

Il scie, sable, défait des moteurs, les remonte, dévale la côte sur son monocycle. Rien n'arrête l'homme non-voyant. *La Voix de l'Est* a rencontré Louis Bessette à Glen Sutton, dans la maison qu'il a construite de ses mains, en 1994.

À l'occasion de notre visite, pigmentée de désinfectant et de masques, Louis s'était levé à 3 h du matin pour déneiger la cour.

«Chaque fois que je repars d'ici, je suis boosté de positivisme, lance d'entrée de jeu Patric Beauregard, ami de Louis depuis trente ans. Les gens qui disent "je suis pas capable", ils n'ont qu'à voir Louis aller pour se rendre compte que quand on veut, on peut.»

L'ART DU MONOCYCLE PAR TÉLÉPHONE

Quand Louis se lance dans un défi, rien ne l'arrête. Présentement, il en est à la construction d'un banc d'entrée pour sa belle-fille. Aussi, la nuit, son cerveau est occupé à penser à la confection d'une boule résistante à l'embout de la canne blanche de son frère habitant à Halifax, atteint comme lui de la rétinite pigmentaire.

«Il marche beaucoup, il use le "marshmallow" de sa canne en un mois. Je lui ai envoyé deux prototypes, et je crois que là je ferai une boule en titane.»

Son frère, tout aussi bricoleur que lui, a appris à Louis comment faire du monocycle au téléphone, il y a

trente-cinq ans. «Il était capable de ramasser quelque chose par terre en restant dessus. Je lui ai dit, tu es non-voyant, et tu es capable, alors moi aussi.»

ŒIL TROMPEUR

Les constructions et les inventions gardent la tête de Louis bien remplie. «Le plus grand avantage d'être aveugle, c'est de pouvoir imaginer. Tout le monde est beau pour moi. L'œil amène tellement de jugement. Moi je ne les ai plus, mes yeux. C'est mon cerveau qui marche au boutte. J'aime ça, même si je dors pas!» Des émissions comme *La Voix*, dit-il, sont «fabuleuses», puisque l'œil est trompeur.

«Chaque fois que je repars d'ici, je suis boosté de positivisme. Les gens qui disent "je suis pas capable", ils n'ont qu'à voir Louis aller pour se rendre compte que quand on veut, on peut.»

— Patric Beauregard, ami de Louis depuis trente ans

Louis a un penchant pour la création depuis qu'il est enfant. «J'ai toujours aimé créer. Quand j'étais petit, j'avais pris la planche à repasser de ma mère pour fabriquer une boîte à savon. C'est moi qui avais la plus belle!» Blagueur, il ajoute: «Elle venait juste de l'acheter...»

Sans que le Glen Suttonais les appelle, les projets viennent à lui. Une fois, c'est le moteur défectueux du voisin, l'autre fois, c'est la confection de casse-têtes chinois et d'urnes funéraires.

«Quand quelque chose ne fonctionne pas, j'embarque! Je veux savoir comment ça marche.»

Patric l'affirme haut et fort: Louis est un modèle pour lui. «Aucun défi ne lui résiste.» À l'occasion du 65^e anniversaire de Louis, le 24 novembre,

Patric lui a rendu hommage sur les réseaux sociaux. Louis a reçu plus de 100 témoignages et de souhaits d'anniversaire.

«Je suis qui je suis du fait que je suis bien entouré. Et je suis bien entouré à cause de qui je suis», philosophe le principal intéressé.

«TOUT LE MONDE VOUDRAIT AVOIR SON AVEUGLE»

Juché tel un roi sur le terrain de Louis Bessette et de sa conjointe Magella Côté se trouve le gazebo construit de A à Z des mains de Louis. Avant d'y poser les premières planches, Louis s'était attaqué à un prototype miniature. Puis, un beau jour, il s'est lassé, a laissé en plan la maquette, et a débuté le vrai, le gros.

«Quand c'est minutieux, c'est plus difficile pour moi. Faire un château en cure-dents, oublie ça!»

L'été, ou dès qu'il fait en haut de 10 degrés, le gazebo sert de chambre à coucher à Louis et Magella, qui se sont rencontrés en 1998, alors que Louis faisait du pouce pour se rendre à Saint-Jérôme. Suite à sa demande d'aide à domicile, le hasard de la vie a fait en sorte qu'il tombe sur l'aide de Magella. «Tout le monde voudrait avoir son aveugle», dit Magella, originaire de la vallée de la Matapédia, qui est tombée en amour non seulement avec Louis, mais avec la région de Sutton.

GRATITUDE

Aujourd'hui, la technologie améliore grandement la qualité de

vie de Louis. Dans la maison, on retrouve plusieurs objets électroniques l'informant de l'heure qu'il est, de la température qu'il fait, etc. Aussi, une puce indique «sauce tomate», ou «canne de bines», lorsqu'on approche un gadget qui l'aide à s'y retrouver dans son garde-manger.

Un jour, le téléphone lui a sauvé la vie. Louis était au volant de son tracteur à neige lorsqu'il a entendu la sonnerie extérieure lui indiquant un appel. «Il avait beaucoup neigé. Après avoir répondu au téléphone, j'ai entendu un gros bruit. Si j'étais resté là, je serais mort. La neige était tombée du toit.» Au téléphone, la personne lui annonçait qu'il avait remporté une nuitée au Manoir Richelieu.

Louis est chanceux. En plus d'avoir évité le pire, il a remporté plusieurs concours. «Je ne connais pas la recette. Il existe des millions de sortes de gâteaux, et on n'a pas tous la même recette. La bonne, je ne la connais pas.»

Louis n'a pas de rêves, que des «projets réalisables». Il ne voit pas loin dans l'avenir, comme il dit. «Demain, c'est une autre histoire. C'est pas rose, dernièrement, avec tout ce qui se passe. On ne voit pas la lumière au bout du tunnel. Moi, je ne la vois pas depuis longtemps, de toute façon. Mais, il faut vivre au présent, en profiter. On est vivant. Il faut prendre un jour à la fois. Si on prend des trop grosses bouchées, on s'étouffe.»



Patric Beauregard l'affirme haut et fort, son ami Louis est un modèle pour lui. Il lui a rendu hommage à l'occasion de son soixante-cinquième anniversaire.

Entendez le jour,
chargez la nuit.

Une consultation avec un audioprothésiste est nécessaire afin de déterminer si le produit convient à vos besoins.



 **Laflamme & ASSOCIÉS**
AUDIOPROTHÉSISTES

À votre service depuis plus de 50 ans.

Prenez rendez-vous dès maintenant
avec un audioprothésiste

GRANBY 450 378-7337

COWANSVILLE 450 955-1008

laflammeetassocies.com
info@laflammeetassocies.com

Une évaluation par un audioprothésiste est requise afin de déterminer si la prothèse auditive convient aux besoins du patient.

RÉSISTE »



Louis Bessette a appris à faire du monocycle au téléphone il y a trente-cinq ans, grâce aux conseils de son frère. — PHOTOS ALAIN DION

Perte de la vision: « Je me suis habitué »

Louis Bessette n'a pas toujours été aveugle. Il est atteint de la rétinite pigmentaire à la naissance, une maladie dégénérative de l'œil qui se caractérise par une perte progressive de la vision. Dans la famille Bessette, son frère, sa sœur et lui en sont atteints. Sa sœur non-voyante fait d'ailleurs de la couture et du

sucre à la crème. « Il est trop bon, je ne vais plus la voir à cause de ça ! » Louis ne voit plus désormais que les lumières et les ombres. C'est pourquoi il lui est plus facile de déneiger la cour la nuit. « Quand j'étais petit, j'étais grand, raconte-t-il. En première année, j'étais assis en arrière et je voyais

au tableau. En 4^e année, j'étais assis à côté du prof, je ne voyais plus le tableau. On m'a envoyé à l'Institut Louis-Braille [pour aveugles]. » La maladie s'est par la suite accentuée. « Ça a été par plateau. Les émotions, les épreuves de la vie, ça affectait ma vision. C'est pas scientifique, mais c'est comme ça que je

l'ai vécu. » La diminution graduelle de sa vision a été plus facile à accepter que s'il avait perdu la vue de façon drastique, avoue-t-il. « C'est drôle à dire, mais ça a été tellement graduel que je me suis habitué. Je me suis dit: "Ah, je ne suis plus capable de faire ça? Bon." Et je passais à autre

chose. » Il a dû dire adieu à la planche à la voile, au ski alpin et au ski doo, après qu'il ait foncé dans un arbre. Mais Louis ne s'apitoie nullement sur son sort. « On est né pour ce qu'on est. La première base, c'est l'accepter. La deuxième, c'est d'apprendre à vivre avec. » **BILLIE-ANNE LEDUC**



LA GUIGNOLÉE
Généreux à la tonne

La Guignolée sera **virtuelle** cette année!

Merci de faire votre don en ligne:
GUIGNOLEESOS.ORG

Du 15 novembre au 23 décembre 2020

Au profit de



Petit manifeste d'idées folles

BILLIE-ANNE LEDUC

CHRONIQUE

billie-anne.leduc@lavoixdelest.ca



Du doux dans le quotidien



La trahison des images, René Magritte, 1929 — IMAGE TIRÉE D'INTERNET

Armée de justice, d'égalité, d'ouverture, j'ai pensé à un autre monde. J'ai relooké ses contours.

Sans règle. Sans censure.

ET SI...

... le travail ne définissait pas la vie; et si nous arrêtons de passer ces longues heures assis, debout, à réaliser le rêve des autres? Pour plutôt occuper son jour, son midi, son soir, à ses propres élans? Pour suivre son cœur, une heure à la fois.

Et si la nudité était la normalité — et non associée à la sexualité, mais plutôt à l'humanité? Le linge ne définirait pas qui tu es. Et si on avait le choix de ne porter que des bas?

Et si chacun de nous avait, comme droit de naissance, une maison à bichonner, des fleurs à faire pousser? Et si l'accès à un toit était la base?

Et si on adaptait notre mode de

lutte acharnée contre l'hiver a de multiples effets secondaires qui nous empoisonnent la vie. Pourtant, nous en sommes les premiers responsables: l'hiver est dur, cruel, méchant, cher et menaçant *parce que nous faisons semblant qu'il n'existe plus.* » (*Abolissons l'hiver!* Bernard Arcand, 1999)

Et si, à l'école, on apprenait le goût d'apprendre; et si on nous enseignait à prendre soin de soi, à protéger sa santé, à se soigner, à s'aimer?

Et si on s'inventait un système sans racisme, sans trop-riches, sans détournements, sans paradis fiscaux, sans passe-passe? Un rêve fou. « Corriger une déviance et essayer de retrouver le droit chemin n'est jamais facile. Toutefois, face à l'absurde, le chemin paraît tracé d'avance: il suffit d'inverser la situation pour retrouver le bon sens. » (*Abolissons l'hiver!*, Bernard Arcand)

Et si on savait être seul, bien avec nous-mêmes; et si on passait le temps à s'occuper de soi, comme

des autres? Et si on savait s'écouter, soi, comme les autres? Entendre ce que chuchotent notre corps, tous nos membres, notre cœur, nos poumons. Véritablement écouter.

Et si tout ça, les jours seraient vécus comme il se doit: profondément.

AVOIR L'ŒIL

Pour rêver, pour revoir et réécrire, il faut avoir l'œil. Un œil profond, sans malice. Sans biais de

confirmation. Sans racine. Un œil-nouveau-né. Un « œil américain ». « L'acquisition de l'œil américain n'avait de sens pour moi que si elle permettait de sortir de soi, d'aller à la rencontre des choses, même menues, de voir soudainement le monde s'élargir et déployer des richesses souvent invisibles au promeneur distrait. » (*L'œil américain*, Pierre Morency, 1989)

Il s'agit de porter un regard naïf sur ce qui nous entoure. Rendre

beau le laid. Tenter d'aimer ce qui nous rebute, comme l'hiver. Les pissenlits. Tenter une ouverture vers les mal-aimés.

Rêver un monde meilleur, une idée folle à la fois.

« Ce que je veux dire en réalité, c'est que tout être vivant, à quelque règne qu'il appartienne, porte en lui une « extraordinaire jubilation » à laquelle nous sommes invités à puiser. » (*L'œil américain*, Pierre Morency)





RÉSIDENCE PRIVÉE POUR ÂÎNÉS
Environnement sécuritaire, convivial et serein

LOGEMENT DISPONIBLE

- Repas servis aux tables
- Entretien ménager
- Câblodistribution
- Air climatisé et électricité
- Activités variées
- Dispositif d'appel d'urgence mobile
- Personnel soignant 24/7

Residencerialto.ca • 450.375-0050 • 402, rue Principale, Granby

Visite sur rendez-vous

OCCASION **b**eaucage.comOCCASIONS
LIQUIDATION
DE FIN D'ANNÉE

Nous devons réduire au MAXIMUM
nos inventaires d'occasions!
Faites votre offre d'ici le 31 décembre!

ACHETEZ
à partir de**29\$**
par semaineTous les budgets - Toutes les marques - **Véhicules électriques** - VUS et plus.**OCCASION BEAUCAGE.COM**PLUS DE **1400** OCCASIONS

- ✓ Financement facile - Approbation à 99%
- ✓ Livraison rapide partout au QC
- ✓ 1^e, 2^e, 3^e chance au crédit disponible
- ✓ **AWD**: beaucoup d'inventaire!

5 POINTS DE VENTE PRÈS DE CHEZ VOUS À GRANBY ET COWANSVILLE:

OCCASION BEAUCAGE
GRANBYKIA
GRANBYNISSAN
GRANBYMAZDA
GRANBYKIA
COWANSVILLE

ET 19 AUTRES POINTS DE VENTE POUR VOUS SERVIR À

COWANSVILLE

ST-HYACINTHE

SHERBROOKE

MAGOG

DRUMMONDVILLE

VICTORIAVILLE

**OCCASIONBEAUCAGE.COM**

1 SITE WEB, 1400 USAGÉS EN LIQUIDATION

Ce bon vieux père Noël



MARIO GENDRON

CHRONIQUE

mario.gendron@lavoixdelest.ca

HISTOIRES DE CHEZ NOUS

SOCIÉTÉ DE CONSOMMATION

Mais les salaires faméliques que l'on verse dans les usines de Granby et les années noires de la crise économique de 1929 entravent la mission du bon vieillard. Il faut attendre l'amélioration des conditions salariales et l'arrivée des commerces à grande surface, après la Deuxième Guerre mondiale, pour que s'allonge la liste des cadeaux qu'il distribue. Chaque année, désormais, la parade du père Noël, qui aboutit toujours dans l'un ou l'autre des grands magasins de la rue Principale, Woolworth, United, Greenberg ou Zeller's, attire des foules immenses et rappelle l'ineffable marche vers la société de consommation.

À la suite de l'ouverture des Galeries de Granby, en 1974, les consommateurs tournent le dos à la rue Principale, laissant ses marchands désemparés face aux attitudes nouvelles de leur clientèle. Le déménagement de la majorité des magasins à rayons dans le nouveau centre commercial laisse peu de choix au père Noël qui, lui aussi, doit y transférer son quartier général... jusqu'à ce qu'une manière innovante de consommer vienne bouleverser ses habitudes encore une fois.

Dès décembre venu, on le voit partout : à la porte des pharmacies, où il sollicite notre générosité pour quelque bonne cause, dans les grands magasins, où les enfants, assis sur ses genoux, lui confient leur liste de cadeaux, dans les maisons, la nuit de Noël, où il distribue les étrennes dont on rêve depuis des semaines. Accompagné de ses lutins, de son traîneau et de ses rennes, il participe aussi à de multiples défilés dont il est invariablement le personnage central. Le père Noël possède le don d'ubiquité et il semble aussi intemporel que les rêves qu'il incarne.

En région, la première mention concernant le père Noël remonte à 1862. Il s'agit d'une publicité du magasin H. G. Frost, de Granby, parue dans la Eastern Townships Gazette, qui clairotte en grosses lettres « Santa Claus is coming » et qui convie les consommateurs à se procurer des jouets pour les enfants en prévision de Noël et du jour de l'An. Le commerce propose aussi des pommes pour glisser dans les bas ou les souliers de Noël, comme c'est la coutume de le faire dans les familles moins fortunées.

Commencée modestement, la carrière du père Noël prend son envol avec la commercialisation du temps des Fêtes. Au début du XXe siècle, cédant au vent de renouveau qui emporte la période, son image se modernise, comme le montre une publicité de décembre 1912 où on le voit, sans son traîneau et sans ses rennes, au volant d'une automobile décapotable chargée de cadeaux en route vers son quartier général de Granby, le magasin W. D. Bradford. « Cette année, soyez un père Noël à la mode », dit le slogan publicitaire.



Les Galeries de Granby, le nouveau quartier général du père Noël.



Est-ce dans le but d'accélérer ses livraisons que le père Noël a troqué ses rennes et son traîneau pour une automobile ?



Le premier contact avec le père Noël se fait parfois très tôt, comme en témoigne cette touchante photo de 1972.



Le 27 novembre 1954, le défilé du père Noël se met en branle à l'école Assomption pour se rendre au magasin Fortin, à l'angle des rues Principale et Johnson. Quelque 4000 enfants s'étaient rassemblés le long du parcours pour acclamer le joyeux personnage.



En compagnie de deux lutins, les enfants attendent l'ouverture des portes pour s'engouffrer chez Fortin, un magasin à rayons bien connu des petits et des grands.



Flanqué d'une improbable assistante, le père Noël reçoit avec bienveillance la liste de cadeaux d'une jeune admiratrice.

ENVOI DE CARTES DE NOËL DANS DES RÉSIDENCES

Briser l'isolement des aînés



NICOLAS BOURCIER
nicolas.bourcier@lavoixdelest.ca

Le temps des Fêtes s'annonce difficile pour les aînés isolés dans les résidences de la région. Afin de leur apporter un peu de réconfort, les employés du distributeur alimentaire de Granby, Dubé Loiselle, ont décidé de leur écrire des cartes de Noël personnalisées. Ils invitent les autres entreprises de la région à leur emboîter le pas pour qu'un maximum d'aînés puisse profiter de l'initiative.

« L'idée est d'envoyer de douces pensées à ces gens même si nous ne les connaissons pas, simplement pour leur souligner qu'on pense à eux », explique la chef corporatif chez Dubé Loiselle, Marie-Ève Collin. C'est

une publication Facebook d'une résidence qui invitait les gens à envoyer des messages aux résidents pour le temps des Fêtes qui a motivé Marie-Ève et ses collègues.

L'entreprise Dubé Loiselle compte plusieurs résidences pour aînés parmi ses clients, dont la résidence Saint-Charles située sur la rue du même nom à Granby, celle-ci ayant accepté avec joie de participer au projet.

« L'idée est d'envoyer de douces pensées à ces gens même si nous ne les connaissons pas, simplement pour leur souligner qu'on pense à eux. »

— Marie-Ève Collin, de
chez Dubé Loiselle

« On a demandé à tous les employés d'écrire un mot dans une carte, mais de ne pas simplement écrire une phrase et d'y mettre leur touche pour de rendre ça personnel », précise-t-elle, ajoutant que plusieurs ont joint une photo d'eux et de leur famille au message pour que le destinataire en connaisse un peu plus sur eux.

Les cartes n'ont été livrées par nul autre que le père Noël et son lutin, qui se sont arrêtés samedi à la résidence de la rue Saint-Charles après avoir complété la distribution des cadeaux destinés aux enfants des employés de l'entreprise.

DÉFILANCÉ AUX ENTREPRISES

« Si chacun des employés dans les entreprises du coin prenait le temps d'écrire une carte de Noël à une seule personne, nous croyons que cela ferait une belle vague d'amour pour le temps des Fêtes en ces temps de pandémie », ajoute Marie-Ève Collin.

Les entreprises qui souhaitent relever le défi peuvent entrer en contact avec M^{me} Collin par

courriel (m.collin@dubeloiselle.ca) ou contacter l'entreprise Dubé Loiselle, qui les réfèrera aux

personnes responsables dans les maisons pour aînés de la région avec qui ils sont en contact.

OUVERTURE HORS-SAISON DE POMMES CROUSTILLANTES

situé au 1535 route 139

(entre Roxton Pond et Roxton Sud à 3 km du village)



Plusieurs variétés
de **pommes**

Jus de **pommes** 100% pur

Miel et autres
produits dérivés

17, 18, 19 et 20 décembre 2020

Nos pommes sont comme si vous veniez de les cueillir dans l'arbre, aussi fermes, croquantes et sans cire!



La mascotte Basilic accompagnait Marie-Ève Collin et Manon Lafrance, de l'entreprise Dubé Loiselle. — PHOTO JULIE CATUDAL

Plus qu'un conseiller...
...un ami depuis 25 ans
YVES PAQUETTE
Courtier immobilier
CELL.: 450 775-9940 BUR.: 450 378-4120
ESTIMATION GRATUITE

#1 RE/MAX
RE/MAX Professionnel inc. Agence immobilière
2%* SOUS CERTAINES CONDITIONS

Girardot & MÉNARD
COMPLEXE FUNÉRAIRE

JARDIN OASIS DES MÉMOIRES
Cimetière écologique pour cendres

Oasis DES MÉMOIRES
CIMENTIÈRE ÉCOLOGIQUE

Un havre de paix, un lieu de recueillement unique, afin de célébrer la vie en harmonie avec la nature.

Une création du
COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MENARD.
Professionnels en rituels funéraires d'exception, depuis maintenant 109 ans.

470, rue Dufferin, Granby | GIRARDOT-MENARD.COM | 450 372-4498

opinions

Directeur général **CHRISTIAN MALO**

Rédactrice en chef **ISABELLE GABORIAULT**

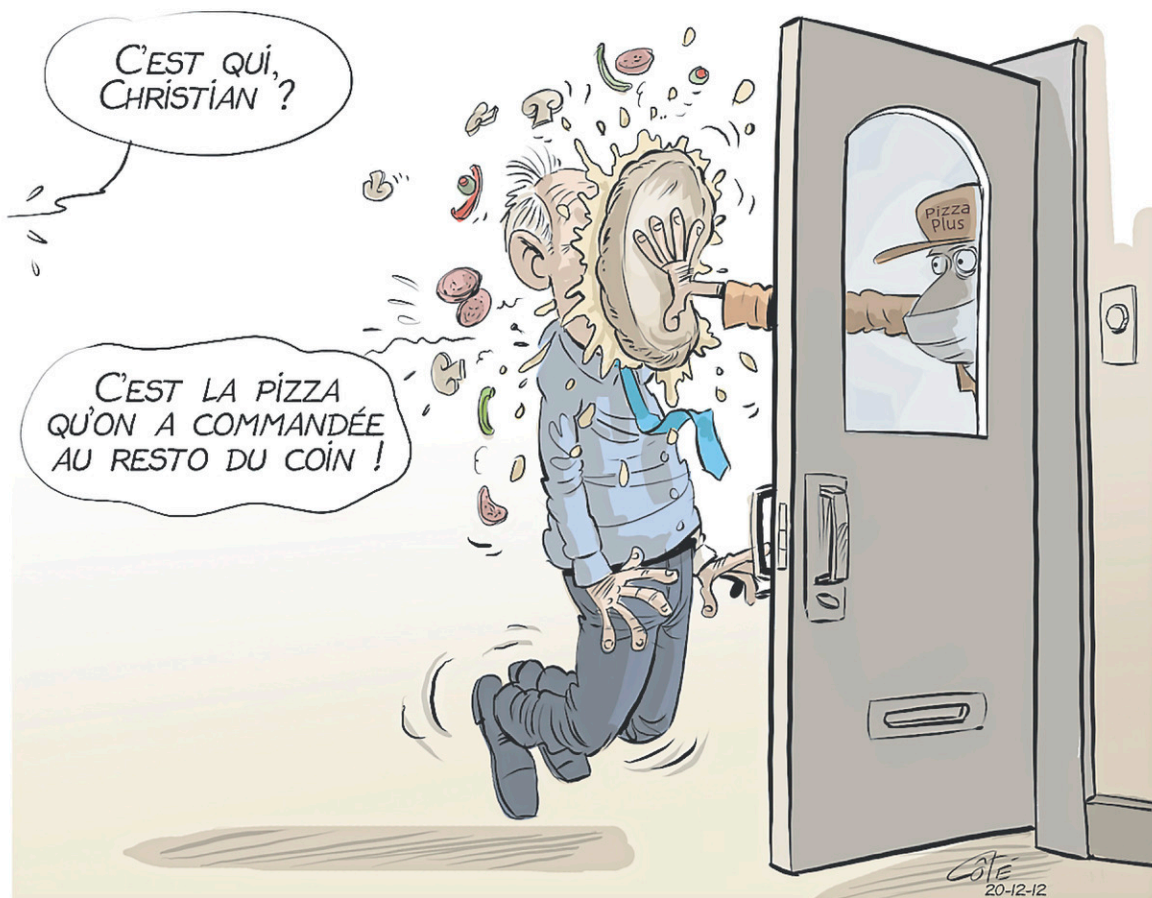
« LA VOIX DES LECTEURS »

De quoi avez-vous peur, Monsieur Racine ?

J'écris ce message en soutien aux enseignant(e)s. J'ai la chance de côtoyer de nombreux profs qui sont des ami(e)s à moi, et comme vous ne le savez peut-être pas, si un prof dénonce ses conditions de travail, son emploi peut être en jeu. C'est la raison pour laquelle on n'entend jamais les enseignants dénoncer sur la place publique... Les enseignant(e)s du CSSVDC et de tout le Québec soutiennent le système d'éducation à bout de bras depuis des années et sont à bout de souffle. Ils et elles tombent comme des mouches, sont épuisé(e)s et quittent la profession avant la retraite. Il y a présentement une grave pénurie d'enseignant(e)s, et pourtant, les patrons se bornent à continuer d'alourdir la tâche et refusent de leur donner un salaire digne de ce nom (les profs du Québec sont les moins bien payés de tout le Canada). Et pour en rajouter une couche, les patrons du CSSVDC refusent depuis le début de l'année que les enseignant(e)s effectuent les journées pédagogiques et les tâches autres que l'enseignement en télétravail, et ce, malgré le fait que le gouvernement ne cesse de demander à la population de faire du télétravail lorsque c'est possible, et de demander aux patrons d'être SVP conciliants! Et Monsieur Eric Racine, DG du CSSVDC, le refuse à ses employés. La question qu'il faut se poser est : pourquoi ? De ce que je connais de mes ami(e)s profs, ils et elles font, depuis le début de leur carrière, beaucoup plus d'heures par semaine que celles pour lesquelles ils et elles sont payé(e)s. Et ce, chaque semaine! Bénévolement! Je ne connais aucune autre profession où les heures supplémentaires sont faites bénévolement.

On n'a qu'à penser à un appel de 15 min à un comptable ou un avocat, où on reçoit un « bill » de 75 \$. M. Racine aurait-il peur que les profs à la maison ne fassent soudainement plus leur travail? Est-ce que les profs, des professionnels, ont besoin d'être encadrés comme dans une garderie? Ce manque de confiance en ses employés est d'un ridicule! Comme si les profs n'étaient pas des professionnels! Il a peur que les profs prennent quelques minutes de leur temps pour partir une brassée de linge sale? Et puis? Ça changerait quoi? Et si le fait de partir cette brassée, ou de partir le croc-pot ou encore plier la brassée pendant l'écoute d'une formation faisait en sorte que ce prof soit un peu moins épuisé? Que sa semaine se passe un peu mieux et que ce prof soit un peu moins sujet à tomber en arrêt de maladie pour épuisement? Dans un article de *La Voix de l'Est*, M. Racine affirme que les profs peuvent faire jusqu'à 40 % de leur tâche en télétravail. C'est complètement faux. Les profs ont dû se battre jusqu'à la dernière minute pour obtenir le droit au télétravail pour les dernières journées pédagogiques, et même là, certaines directions les ont refusées. De plus, le télétravail pour les périodes de temps de correction, de planification, leur est accordé, occasionnellement, au compte-goutte. Par exemple, une amie a quatre périodes qu'elle pourrait faire en télétravail, sa direction lui en a accordé une seule. C'est comme si on lui disait : on se fout des directives de la Santé publique, on se fout que tu risques de tomber malade en passant tout ce temps dans des écoles bondées avec des systèmes de ventilation inadéquats et des fenêtres qui n'ouvrent pas. On envoie clairement le message aux profs que leur santé et leur vie ne valent pas grand-chose... Et pour pousser le ridicule encore plus loin, imaginez que les profs tombent malades : qui va s'occuper

CHRISTIAN DUBÉ DÉFEND SA DÉCISION DE FERMER LES RESTAURANTS



des classes, avec la pénurie criante de profs qu'il y a partout au Québec? Et si M. Racine et les directions du CSSVDC se contentaient de juste faire confiance à leurs

employés? De les traiter comme des professionnels? Je soutiens les profs dans leurs demandes, car sans eux, notre société ne pourrait pas fonctionner. Qu'on les traite comme ils et

elles méritent d'être traités, c'est-à-dire comme les anges gardiens qu'ils et elles sont!

Denis Fortin
Bromont

Une opinion ?

Les lecteurs sont invités à partager leur opinion sur des sujets d'actualité. Les lettres doivent être transmises par courriel à opinions@lavoixdel'est.ca, et accompagnées du nom complet, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

Seuls le nom et la municipalité seront publiés. Nous ne donnons pas suite aux lettres anonymes. Ces commentaires ne doivent pas excéder les 500 mots. *La Voix de l'Est* se réserve le droit d'abréger et de refuser des lettres.



Éric Racine, directeur général du Centre de services scolaire du Val-des-Cerfs — PHOTO ARCHIVES LA VOIX DE L'EST



Profitez du temps passé en famille pour prendre soin de vous.

C'est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Pratiquer régulièrement des activités physiques que vous aimez, particulièrement en plein air, peut vous aider à aller mieux.

[Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux)

 Info-Social 811

Toute l'équipe vous souhaite de très joyeuses Fêtes!

Merci pour votre confiance et au plaisir de vous revoir en 2021.



REMORQUE Moab
Division MOAB 2008 inc.

3011, RUE BRODEUR O.
ST-ALPHONSE-DE-GRANBY
T 450 776-6622 (MOAB)
www.remorquemoab.com

Pour le congé des Fêtes, nous serons fermés du 21 décembre au 15 janvier inclusivement.

SOCIÉTÉ ALZHEIMER GRANBY ET RÉGION

Don de 20 000 \$ pour l'achat de tablettes

BILLIE-ANNE LEDUC

billie-anne.leduc@lavoixdelest.ca

La Fondation TELUS a remis un montant de 20 000 \$ à la Société Alzheimer Granby et région, ce qui permettra à l'organisme de se procurer des tablettes numériques et de l'équipement technologique dont bénéficieront les personnes atteintes de la maladie cognitive et les proches aidants.

une belle façon de les rejoindre. Ça leur fait du bien de voir des gens virtuellement. »

Ainsi, l'organisme pourra partager leurs activités au plus grand nombre possible de personnes, notamment celle de répit-stimulation virtuel. Des formations et de l'accompagnement relatifs aux tablettes seront également mis à la disposition des usagers.

« Les gens sont ouverts, ils veulent se connecter et apprendre,

faire partie du mouvement », assure Mme Foisy.

La Société Alzheimer Granby et région offre des services adaptés pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif de type Alzheimer, ainsi que du soutien pour leurs proches aidants. La Fondation TELUS pour un futur meilleur appuie les initiatives de santé publique et des programmes d'organismes axés sur la santé et la technologie.

« C'est la première fois que la fondation nous remet un don. Ils aident beaucoup la jeunesse, mais cette année, en raison de la pandémie, ils voulaient rejoindre une clientèle âgée », mentionne la directrice de la Société Alzheimer Granby et région, Sophie Foisy.

Le financement obtenu pour soutenir le projet Approche par le plaisir et soutien aux proches aidants permettra l'achat d'une dizaine de tablettes, et servira également à couvrir les frais relatifs au branchement internet, à l'entretien et à l'achat d'applications. Un service de prêt d'équipement et de soutien technique sera mis sur pied.

ACCÈS AU VIRTUEL

« On s'est aperçu que des gens ne pouvaient pas participer à nos cafés-rencontres et à nos activités, qui sont pratiquement tous virtuels maintenant, par manque d'équipement à la maison. C'est



La Fondation TELUS pour un futur meilleur a remis un montant de 20 000 \$ à la Société Alzheimer Granby et région. — PHOTO FOURNIE, RÉJEAN PERREAU

Vous pouvez sourire

CLINIQUE DE DENTUROLOGIE

Hélène Picard d.d.

Marion Bélair d.d.

Stabilité, confort et esthétique

Fabrication et réparation de prothèses dentaires complètes, partielles et sur implants

- Première consultation gratuite
- SERVICE D'URGENCE

58, RUE ST-ANTOINE SUD, GRANBY
450 378-1966

MARION BÉLAIR D.D. HÉLÈNE PICARD D.D.

LE CONFORT

À LONGUEUR D'ANNÉE !

- ✓ Les plus grandes marques en chauffage et climatisation pour plus de confort, de performance, de fiabilité et d'économie d'énergie
- ✓ Des programmes de rabais aux consommateurs
- ✓ Des produits éligibles aux subventions et aides financières gouvernementales
- ✓ Les garanties les plus solides sur le marché



ÉRIC LABBÉ ET ROBERTO MARINELLI, PROPRIÉTAIRES

Nous offrons des solutions sur mesure selon vos besoins!









70, RUE MARTIN, GRANBY 450.777.3933 REFRIGERATIONLT.COM

sofie

FORMONS L'AVENIR!

En ligne
En salle
En entreprise

CALENDRIER HIVER-PRINTEMPS 2021

Visitez notre site pour trouver toutes les informations (dates, horaires, conditions, etc.) et vous inscrire. **De nouvelles formations sont ajoutées régulièrement!**

GESTION	Formation continue en supervision	70 h + 12 h	3 995 \$ / 3 995 \$
	Vivre le changement	6 h	165 \$ / 180 \$
	Leader en temps d'incertitudes	14 h	650 \$ / 695 \$
	Devenez formateur	14 h	650 \$ / 695 \$
	Autorité et négociation en milieu syndiqué	14 h	650 \$ / 695 \$
	Leadership et autorité saine par l'intelligence émotionnelle	14 h	650 \$ / 695 \$
	Gestion du temps et des priorités	10,5 h + 2 h	650 \$ / 695 \$
	Ventes - Améliorer vos habiletés	16 h + 6 h	1 495 \$ / 1 595 \$
	Ventes - Devenez un gestionnaire efficace	16 h + 6 h	1 495 \$ / 1 595 \$
	Développement de gestionnaire-leader	34 h + 12 h	2 995 \$ / 3 150 \$
	Déléguer c'est possible	7 h	295 \$ / 325 \$
	Développer vos habiletés de communication	7 h	295 \$ / 325 \$
	Harmoniser vos relations de travail	7 h	295 \$ / 325 \$
	Leadership et motivation d'équipe	7 h	295 \$ / 325 \$
	Communiquer aisément en mode virtuel et devant public	9 h	325 \$ / 345 \$
	Gestion de la Santé et Sécurité au travail	8 h	340 \$ / 375 \$
	Organisation du travail	8 h	340 \$ / 375 \$
	Déployer l'expérience employé pour mieux mobiliser, fidéliser et recruter	2 h	80 \$ / 85 \$
	Donner et recevoir du feedback	2 h + 1 h	200 \$ / 215 \$
	Développer ses habiletés de coaching pour les superviseurs	2 h + 1 h	200 \$ / 215 \$
	Gérer son stress et ses émotions	2 h	80 \$ / 85 \$

INFORMATIQUE	Excel - Débutant Intermédiaire	15 h	195 \$ / 205 \$
	Excel - Tableaux croisés dynamiques	4 h	70 \$ / 80 \$
	Word - Débutant Intermédiaire	15 h	195 \$ / 205 \$
	Word - La gestion des longs documents	15 h	195 \$ / 205 \$
	PowerPoint - Débutant Intermédiaire	12 h	155 \$ / 165 \$
	OneNote - L'essentiel	6 h	90 \$ / 100 \$

TECHNIQUE	Formation sur le code de l'électricité du Québec	32 h	665 \$ / 715 \$
	Tolérancement géométrique de base	12 h	12 \$ *
	Lecture de plans	9 h	9 \$ *
	Tolérancement géométrique avancé	12 h	12 \$ *
	Métrologie industrielle	9 h	9 \$ *

NOUVEAU! BIEN-ÊTRE	Calmes-Concentration-Vitalité-Créativité: Bien-être et yoga sans tapis !	4 h	115 \$ / 125 \$
--------------------	--	-----	-----------------

Les prix sont sujets à changer sans préavis. Consultez le site web pour les informations les plus à jour.

Prix membres / non-membres 
* Certaines conditions s'appliquent.

Sans emploi? Motivé à travailler?



FORMATION TRAVAILLEUR DE PRODUCTION INDUSTRIELLE

- Lecture de plans et de mesures
- Calculs industriels
- Conduite de chariot élévateur
- Informatique de base
- Utilisation d'équipements d'ébénisterie
- Pratique en production industrielle
- SIMDUT

Formation à Granby, de jour, d'une durée de 12 semaines (incluant un stage de 4 semaines).

Bon taux de placement!
Gratuit pour les participants éligibles!

Avec la participation financière de Québec  Pour plus d'information, appelez Line au (450) 770-8088 poste 23



TROUSSE DE SOUTIEN POUR LA RELANCE - JANVIER 2021

- ▶ Développer l'agilité émotionnelle
- ▶ S'outiller pour mieux vivre le chaos
- ▶ Accompagner nos employés en détresse
- ▶ Anticiper et gérer l'imprévisible!

Informations : www.sofie.qc.ca · 450 770-8088

Un chien de plus à la maison

CARL GIRARD

CHRONIQUE

carl.girard@lavoixdelest.ca



DISCUSSIONS ANIMALES

Question courante de clients qui ont un chien avec des problèmes de comportement plus ou moins graves : « Est-ce qu'un deuxième chien pourrait l'aider ? » Réponse : « N-oui... »

Si vous me demandez de vous décrire un boxer, je peux vous décrire les caractéristiques physiques et les grands traits de caractère de la race. Idem pour plusieurs autres races : toutes les races de chiens ont des caractéristiques physiques et comportementales récurrentes. Certains sont plus patients, d'autres « mâturent » plus vite, d'autres encore sont plus actifs que la moyenne. Une fois

qu'on a parlé des grandes lignes, il reste LE point crucial, la personnalité de chaque individu. J'ai déjà vu des jeunes boxer matures à moins d'un an, des berger allemands immatures, même à deux ans. Chaque chien, à l'intérieur d'une race précise demeure un individu à part entière et son tempérament peut varier grandement d'un individu à l'autre.

Maintenant, si votre chien a un problème d'anxiété et que vous cherchez un chien pour lui donner confiance, vous devrez chercher un chien très confiant et peu influençable. Et c'est là qu'il ne faut pas tomber dans le piège de se dire que tel ou telle race est très confiante, chaque individu est différent. Si vous choisissez un chien peu confiant

et facilement influençable, vous vous retrouverez non pas avec un chien anxieux, mais bien deux !

COMMENT FAIRE LES PRÉSENTATIONS

Bon, c'est décidé, vous amenez un nouveau chien dans la famille ! Comment faire les présentations maintenant ? Première chose à savoir, le premier contact devrait se faire à l'extérieur de la maison/appartement, jamais à l'intérieur ! Hors de question de

faire une surprise à votre chien et qu'il « tombe par hasard » sur un nouveau chien dans son environnement... les conséquences pourraient être terribles ! La surprise ne serait pas agréable

Le premier contact devrait se faire à l'extérieur de la maison/appartement, jamais à l'intérieur ! Hors de question de faire une surprise à votre chien et qu'il « tombe par hasard » sur un nouveau chien dans son environnement... les conséquences pourraient être terribles !

du tout, c'est pourquoi la première rencontre se fera idéalement à l'extérieur, là où aucun des deux chiens ne se sent chez lui, un endroit neutre de préférence.

J'aime bien les faire marcher en laisse côte à côte pour commencer, avec l'aide d'un second manieur. Ils ont ainsi chacun leur « bulle » et ça leur permet de prendre l'odeur de l'autre sans s'engager en relation directement. En plus, cela permet de voir la perception de l'un envers l'autre. Si vous voyez que le contact est bon, vous pouvez les laisser jouer dans un endroit extérieur clôturé, mais laissez la laisse attachée au collier, sans la tenir. Si le ton monte, les laisses permettront de récupérer les



Bon, c'est décidé, vous amenez un nouveau chien dans la famille ! Comment faire les présentations maintenant ? Première chose à savoir, le premier contact devrait se faire à l'extérieur de la maison/appartement, jamais à l'intérieur ! — PHOTO 123RF



La transition peut prendre une à deux semaines, laissez-vous du temps. — PHOTO 123RF

chiens sans risque d'être mordu. Restez près des chiens, surveillez calmement, n'incluez ni jouet ni nourriture, ce sont des excitants alors qu'on désire une ambiance calme.

Dans la mesure où cette

première expérience s'est bien déroulée, entrez le nouveau chien en premier dans la maison/appartement, laissez-le prendre quelques odeurs avant d'entrer le chien qui y vit déjà. Même chose qu'à l'extérieur, pas

de jouet ni de bouffe pour les premières heures, laissez-les se familiariser un avec l'autre avant d'y ajouter des excitants.

La transition peut prendre une à deux semaines, laissez-vous du temps.

TIRAGE DES FÊTES CHEZ BONDUELLE BEDFORD ET SAINT-CÉSAIRE

Remercier et fidéliser ses employés

BILLIE-ANNE LEDUC

billie-anne.leduc@lavoixdelest.ca

Pour encourager et fidéliser ses employés, l'entreprise Bonduelle a effectué un grand tirage de fin d'année, où une personne dans chacune de ses quatre usines a remporté un chèque-cadeau de 5200 \$ en épicerie.

Le groupe Bonduelle, une entreprise française spécialisée dans la transformation industrielle et conserve des légumes, compte quatre usines, à Saint-Césaire, Bedford, Saint-Denis sur Richelieu et Sainte-Martine.

Comme cette année a été un peu difficile pour l'entreprise, notamment en raison de travailleurs étrangers qui n'ont pas pu venir y travailler, Bonduelle a eu l'idée d'attirer les travailleurs à

l'aide de concours et de tirages. Par exemple, elle a tiré au sort dix cartes-cadeaux échangeables dans divers commerces de 50 \$ à tous les mois.

« On est situé dans des villes un peu isolées, et beaucoup de gens ne nous connaissent pas. Alors, on a eu l'idée de sortir des sentiers battus, et d'organiser un tirage pour récompenser les employés », indique un des instigateurs des tirages, Stéphane Deguire, aussi spécialiste acquisition de talents pour la province de Québec chez Bonduelle.

DEUX GAGNANTS DANS LA RÉGION

Pour le grand tirage de fin d'année, les quelque 150 employés de Bedford et 300 employés de Saint-Césaire ont eu droit à au moins un coupon. Puis, ceux qui faisaient du temps

supplémentaire, qui remplaçaient un congé, ou que leur taux d'absentéisme injustifié était relativement bas se méritaient d'autres coupons.

Pour le tirage pour l'usine de Bedford, effectué en début de semaine dernière, Jennifer McCann s'est mérité un chèque-cadeau de 5200 \$ en épicerie. Elle pourra donc obtenir 100 \$ par semaine de crédit au Metro de Bedford. Pour Saint-Césaire, Manuel Jesus Cuterez Valasquez a remporté le même prix, échangeable au IGA Gaouette de Saint-Césaire.

« C'est vraiment pour dire merci. Et aussi pour encourager une épicerie locale. Surtout que les coûts de la nourriture ont beaucoup augmenté ces derniers temps. On veut que nos employés restent, qu'ils soient bien et motivés. »



Jennifer McCann et Manuel Jesus Cuterez Valasquez (photo), employés chez Bonduelle, ont remporté un chèque-cadeau de 5200 \$ échangeable dans une épicerie. — PHOTO FOURNIE

Sutton
L'immobilier nous habite
AGENCE IMMOBILIÈRE

**Pour des résultats...
BERNARD EST LÀ !**

Joyeuses Fêtes à tous!

BERNARD ROUSSELLE
Courtier immobilier
450 521-7211

DRAPS EN SOLDE...
flanelle, santé, coton et bambou

*Pour Noël,
offrez-vous
le confort...
Joyeuses
Fêtes!*

Literie Plus Design
19 Principale, Granby • 450 991-0600
www.literieplusdesign.com

**IL Y A DES
CHOSSES
BIEN PIRES
À DÉMÊLER**

TON BAC BLEU NE TE FERA PAS POGNER LES NERFS

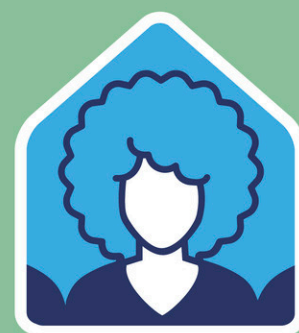
MRC DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU MRC de Marguerite-D'Youville MRC DE ROUVILLE

S'isoler, c'est sérieux!

Nous vous demandons de suivre les consignes d'isolement pour éviter de transmettre la COVID-19 à d'autres personnes.



S'isoler, c'est rester à la maison ou dans son appartement



- ✓ N'allez pas à l'école, au travail, au CPE, à la garderie ni dans aucun endroit public (ex.: magasin, épicerie, pharmacie).
- ✓ Si vous demeurez dans une résidence privée pour aînés, ne vous déplacez pas dans la résidence; demeurez dans votre unité locative. Nous vous recommandons de faire monter vos repas à votre chambre pour éviter les déplacements au maximum dans la résidence.
- ✓ Ne sortez pas faire une marche.
- ✓ N'empruntez pas les transports publics.
- ✓ Si vous n'avez pas d'aide pour votre épicerie ou vos médicaments, vous pouvez utiliser les services de livraison à domicile de l'épicerie ou de la pharmacie. Évitez tout contact à moins de deux mètres avec le livreur.
- ✓ N'accueillez pas de visiteurs à la maison.
- ✓ Si vous habitez avec d'autres personnes qui n'ont pas la COVID-19:
 - Demeurez seul dans une pièce de la maison le plus souvent possible.
 - Évitez d'être en contact avec les autres occupants de la maison. Gardez une distance d'au moins deux mètres avec eux. Couvrez votre nez et votre bouche si vous devez vous approcher à moins de deux mètres.
 - Si possible, mangez et dormez seul dans une pièce de la maison.
 - Si possible, utilisez une salle de bain qui vous est réservée. Sinon, désinfectez-la après chaque utilisation.
 - Aérez souvent la maison et votre chambre en ouvrant une fenêtre (si la météo le permet).
- ✓ Vous pouvez sortir sur votre balcon ou dans votre cour privée en vous assurant d'être à deux mètres de toute autre personne.
- ✓ Si vous devez quitter la maison pour des raisons médicales, utilisez un masque ou un couvre-visage.

Les personnes qui vivent avec vous peuvent poursuivre leurs activités habituelles (travail, école, garderie, etc.) si elles ne sont pas elles-mêmes visées par une consigne d'isolement (ex.: en attente de résultat de test, contact de cas confirmé, retour de voyage, etc.).

Quand faut-il s'isoler ?



Vous avez obtenu un résultat de test positif

Si vous ne développez pas de symptômes, vous devez vous isoler **pendant les 10 jours suivant votre test de dépistage**.

Si vous développez des symptômes, vous devez vous isoler jusqu'à ce que **toutes** les conditions suivantes soient réunies :

- 10 jours se sont écoulés depuis le début de vos symptômes.
- Vous n'avez plus de fièvre depuis au moins 48 heures (sans avoir pris un médicament contre la fièvre).
- Vos symptômes se sont améliorés depuis au moins 24 heures (excluant la toux ou la perte de l'odorat, qui peuvent durer plus longtemps).



Vous êtes en attente d'un test ou d'un résultat

Vous devez vous isoler en attendant votre résultat de test si :

- Vous présentez des symptômes de la COVID-19, ou en avez présenté dans les 10 derniers jours;
- Vous avez été identifié par la santé publique comme un contact d'un cas de COVID-19;
- Vous êtes de retour d'un voyage à l'étranger.

Si vous ne répondez à aucun de ces critères, vous n'avez pas à vous isoler. Nous vous recommandons de respecter les mesures sanitaires générales jusqu'à l'obtention de votre résultat. Si votre résultat de test est positif, vous recevrez des consignes de la direction de santé publique.



Vous présentez des symptômes

Si vous présentez des symptômes tels que la fièvre, l'apparition ou l'aggravation d'une toux, une difficulté à respirer ou une perte subite de l'odorat sans congestion nasale avec ou sans perte de goût, vous devez vous isoler et aller passer un test de dépistage. L'outil d'autoévaluation des symptômes de la COVID-19 vous permettra d'obtenir une recommandation sur la marche à suivre, selon votre condition. Rendez-vous sur [Québec.ca/decisioncovid19](https://quebec.ca/decisioncovid19) pour faire l'évaluation de vos symptômes.



Vous avez été en contact avec un cas confirmé

Si vous ne développez pas de symptômes, vous devez vous isoler **14 jours après votre dernier contact** avec le cas confirmé de COVID-19, même si vous avez subi un test pour la COVID-19 et que le résultat est négatif.

Si vous développez des symptômes, vous devez vous isoler jusqu'à ce que **toutes** les conditions suivantes soient réunies :

- 10 jours se sont écoulés depuis le début de vos symptômes.
- Vous n'avez plus de fièvre depuis au moins 48 heures (sans avoir pris un médicament contre la fièvre).
- Vos symptômes se sont améliorés depuis au moins 24 heures (excluant la toux ou la perte de l'odorat, qui peuvent durer plus longtemps).



Vous êtes de retour de voyage

Tous les voyageurs qui entrent au Canada doivent s'isoler obligatoirement pendant une période de 14 jours, même s'ils ont subi un test pour la COVID-19 et que le résultat est négatif.

Pour prendre les meilleures décisions possibles pour votre santé et celle de vos proches durant la pandémie de la COVID-19, consultez les Guides autosoins. Ils permettent de connaître les meilleurs moyens de se protéger de la COVID-19, de prendre soin de soi, de donner les soins de base à son entourage et de savoir où et quand consulter si on a besoin de soins ou de services.

Québec.ca/isolement

1 877 644-4545

Québec 

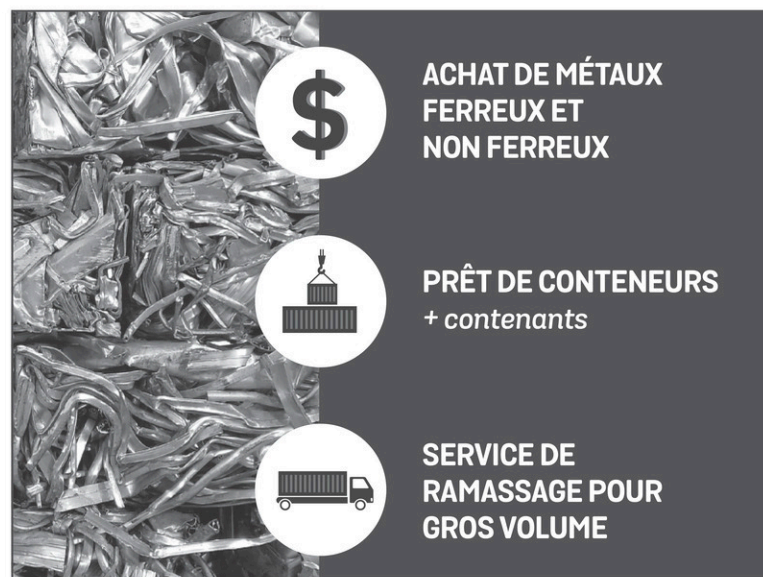
LAURIANNE
LEVERT-GAUTHIER

CHRONIQUE

laurianne.levert-gauthier@lavoixdelest.ca



À TOUT BOUT DE CHAMP



**ACHAT DE MÉTAUX
FERREUX ET
NON FERREUX**

**PRÊT DE CONTENEURS
+ contenants**

**SERVICE DE
RAMASSAGE POUR
GROS VOLUME**

**RECYCLAGE
GRANBY**

metauxdoucet.com

Lundi au vendredi
8h00 à 17h00
Samedi
8h00 à 12h00

**PLOMBERIE
CARIGNAN INC.**

Résidentiel | Commercial | Industriel

CMMTQ
Corporation des maîtres
plombiers en Québec

Travaux de plomberie
Inspection par caméra - Nettoyage et débouchage haute pression
Localisation de bris - Drain de fondation - Excavation

Jean-Yves Carignan
www.PlomberieCarignan.com
450.378.7473

0048769

« Bye bye » 2020

On peut dire de façon unanime que l'année 2020 a été tout un parcours. Avec la COVID, le confinement, les zones de toutes les couleurs, la sécheresse d'été, l'automne pluvieux et l'été indien de novembre, les émotions ont été à fleur de peau. Mais quels ont été les impacts de tous ces chamboulements sur l'agriculture ?

Pour ce qui est de la COVID, les agriculteurs y ont surtout goûté à la première vague. La panique initiale instaurée par ce virus a entraîné une consommation intense de produits normalement achetés de façon stable à l'année. Cette surconsommation momentanée a bouleversé toute la chaîne économique. Le résultat ? Du lait a malheureusement été jeté, une forte fluctuation des prix des animaux a été remarquée, des poulaillers et des porcheries ont été vidés prématurément, etc.

Tout ça au détriment des producteurs agricoles, qui ont souffert

du manque à gagner. Pour ce qui est du confinement, en général, les agriculteurs n'ont pas vu une énorme différence dans leur quotidien. Travaillant sur la ferme 7 jours sur 7, ils n'ont pas de congé et les journées sont bien remplies. La pandémie n'a pas donc pas changé cet aspect de leur vie.

Et pour Noël ? Le train-train quotidien d'un agriculteur à Noël est le même que le restant de l'année ! Le travail avant tout. À l'heure du souper, il n'est pas rare de les trouver à l'étable !

Concernant les sautes d'humeur de dame Nature, la patience des producteurs a été mise à rude épreuve cette année. Avec un printemps beau et précoce, plusieurs producteurs étaient optimistes pour la saison. Toutefois, la sécheresse de juin a marqué le premier coup dur de l'année. Par la suite, la météo pluvieuse de septembre et octobre en a découragé plus d'un. Finalement, l'été indien de novembre a redonné le sourire aux producteurs et a permis à plusieurs de quand

même bien finir la saison. Au final, la saison de culture 2020 n'a pas été si mauvaise, et les producteurs agricoles sont habitués de subir les fluctuations de miss météo. Habités, mais pas insensibles...

Tout ça pour dire que l'année 2020 se terminant, on va espérer le mieux pour 2021. Comment faire pour aider notre agriculture à bien se développer ? En achetant local, en se fournissant auprès des producteurs dans les marchés publics et dans les petites et moyennes entreprises. Il faut encourager nos artisans, nos entrepreneurs et nos producteurs d'ici pour s'assurer d'un avenir meilleur ! Joyeux temps des Fêtes : seuls, mais ensemble !

**Laurianne Levert-Gauthier est
agronome au
Club conseil Gestrie-sol**

Cette chronique est rendue possible grâce au soutien financier de l'UPA, celui du Réseau Agriconseils Montérégie et d'une aide financière du programme Prime-vert du MAPAQ.



Pour ce qui est de la COVID, les agriculteurs y ont surtout goûté à la première vague. La panique initiale instaurée par ce virus a entraîné une surconsommation momentanée qui a bouleversé toute la chaîne économique. — PHOTO FOURNIE PAR LAURIANNE LEVERT-GAUTHIER

**CLINIQUE PODIATRIQUE
DE GRANBY**
66, rue Court, bureau 214, Granby
450 991-4117
www.CliniquePodiatriqueGranby.ca

Le podiatre : le professionnel de confiance pour la santé des pieds

Placez vos pieds entre bonnes mains !

- Orthèses plantaires sur mesure
- Ongles incarnés, callosités
- Douleurs pieds, genoux, dos
- Verrues plantaires

**** Pour enfants et adultes**

Couvert par la majorité des régimes d'assurance privés. Aucune référence médicale nécessaire.

Dr^e Stéphanie Blum,
podiatre

Dr^e Geneviève Payette,
podiatre

Membres de l'Ordre des podiatres du Québec

0051371



Ce Noël, offrez-vous un vrai cadeau!

CR-V 2020

LOCATION
À PARTIR DE

jusqu'à 36 mois

BONI DE 1500\$

à la location sur les modèles Touring et Black Edition

0,99%



Modèle Touring 2020 illustré



Anthony Chagnon Landry
Directeur de la carrosserie



Caroline Chagnon Lauzon
Conjointe d'Anthony

Chagnon
Honda
GRANBY

*Notre famille
au service de la vôtre!*

1711, rue Principale,
Granby
450 378-9963



HONDA

* Taux de location à partir de 0,99 % jusqu'à 36 mois applicable sur les modèles CR-V 2020 neufs. Exemple de location représentatif basé sur un CR-V Touring 2020 avec une valeur au détail de 43 545 \$ et un acompte de 0 \$ ou un échange équivalent requis, loué à un taux annuel de 0,99 % équivalent à 152,46 \$ par semaine pour 36 mois. L'offre de location inclut le boni de 1 500 \$, 156 versements hebdomadaires requis. Transport et préparation de 1 840 \$ et surcharge sur le climatiseur (100 \$ lorsque applicable) inclus. Franchise de kilométrage total de 60 000 km; frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire. Les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 40,50 \$ au total) ne sont pas inclus. Comme le premier paiement périodique, ils sont dus à la livraison du véhicule. Les taxes, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$), assurances, immatriculation et options sont en sus. Sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda (SFH). † Le Boni de 1 500 \$ (déduit du prix de vente négocié après l'application des taxes) est disponible aux clients au détail admissibles à la location d'un modèle CR-V 2020 neuf sélectionné (à l'exclusion des versions LX-2RM, LX, Sport et EX-L), sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda (SFH). Le Boni peut être combiné aux taux de financement à la location ou par l'entremise de SFH et peuvent être modifiés ou retirés en tout temps. *† Certaines conditions s'appliquent. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Voyez un représentant de Chagnon Honda pour plus de détails.

SUDOKU

					7		3	
2			3		6	1		5
	4	6						
4					2	5		
	1		9	4				8
9		7			1		2	
			5		3			4
	6			9				
				1		2		

Niveau de difficulté : moyen REPRISE

Placez un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide. Chaque ligne, chaque colonne et chaque boîte 3x3 délimitée par un trait plus épais doivent contenir tous les chiffres de 1 à 9. Chaque chiffre apparaît donc une seule fois dans une ligne, dans une colonne et dans une boîte 3x3.

SOLUTION DU DERNIER SUDOKU

2	5	7	4	9	1	8	3	6
9	8	6	7	2	3	1	5	4
4	3	1	8	5	6	7	9	2
5	6	9	3	4	8	2	7	1
7	2	3	1	6	9	4	8	5
8	1	4	5	7	2	3	6	9
1	7	2	6	3	5	9	4	8
6	4	8	9	1	7	5	2	3
3	9	5	2	8	4	6	1	7

Ce jeu est une réalisation de Ludipresse • Informations www.les-mordus.com ou écrivez-nous à info@les-mordus.com

MOT MYSTÈRE

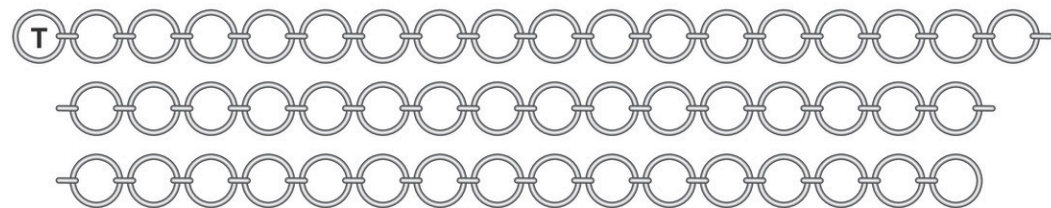
EGLISE - Un mot de 8 lettres

C	E	T	U	F	A	N	G	E	L	O	T	R	T	A
U	S	N	O	C	F	L	E	C	H	E	R	I	E	E
T	S	A	C	R	E	D	E	N	T	C	L	O	V	V
S	A	R	E	L	I	Q	U	A	I	R	E	L	E	I
C	H	O	C	S	S	I	N	E	B	L	T	R	H	G
A	C	M	B	N	O	O	W	A	L	B	U	A	C	O
L	I	A	T	R	O	P	H	A	D	P	A	P	E	R
E	D	N	M	U	R	R	D	T	N	E	M	Y	V	G
R	E	E	S	A	N	C	T	U	A	I	R	E	E	U
T	E	F	T	T	E	I	U	A	E	L	B	A	T	E
N	S	L	Y	R	M	J	C	R	N	O	B	M	A	E
E	S	I	L	G	E	E	E	H	E	L	B	A	G	V
C	E	N	E	A	N	S	R	C	E	L	L	A	E	A
N	A	P	M	Y	T	U	O	E	U	V	R	E	E	R
D	O	M	E	C	A	S	O	R	A	M	P	A	N	T

Solution du dernier problème : PARAMARIBO REPRISE

MOTS CHÂÎNÉS

Découvrez la chaîne de mots à l'aide des définitions. Pour vous aider, tous les mots sont reliés par un maillon de 3 lettres : les 3 dernières lettres d'un mot forment les 3 premières du mot suivant. Ex. : départiste...



1. Partie réservée à la circulation et au stationnement des avions • 2. Mélange de plusieurs légumes coupés en morceaux • 3. Incompréhensible • 4. Devenir très pâle • 5. Hasard merveilleux • 6. Fut aimée de César et d'Antoine • 7. Perdre l'équilibre en butant sur un objet • 8. Qui se nourrit exclusivement de végétaux • 9. Aptitude à reconnaître les sons musicaux

1. TARMAC. • 2. MACÉDOINE. • 3. INEXPLICABLE. • 4. BLÊMIR. • 5. MIRACLE. • 6. CLÉOPATRE. • 7. TRÉBUCHER. • 8. HERBIVORE. • 9. OREILLE.

- | | | | |
|---------|-----------|------------|---------|
| ABBAYE | EGLISE | OEUVRE | STALLE |
| ABSIDE | ENTRELACS | OGIVE | STUC |
| AMBON | ETAGE | ORANT | STYLE |
| ANGELOT | EVECHE | ORGUE | |
| ATHOS | | ORNEMENT | TABLEAU |
| AUTEL | FLECHE | | TEMPLE |
| | FUT | PARLOIR | TORII |
| CELLA | | PORTAIL | TRAVEE |
| CENE | GABLE | | TRESOR |
| CHASSE | | RAMPANT | TRONC |
| CHEVET | IWAN | REDAN | TYMPAN |
| CRECHE | | REDENT | |
| CURE | JESUS | RELIQUAIRE | |
| | | ROMANE | |
| DALLE | MUR | ROSACE | |
| DEESSE | | | |
| DOME | NEF | SACRE | |
| | NICHE | SANCTUAIRE | |

LA GRILLE THÉMATIQUE PÊCHE ET POISSONS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															

REPRISE

HORIZONTALEMENT

- Bateau de pêche - Gros poisson des mers froides.
- Fentes de rejet de l'eau respiratoire chez les poissons - Grand filet pour la pêche au fond de la mer - Monnaie de Norvège.
- Brouille - On le fixe sur l'hameçon - Plantes grasses.
- Article du sud des États-unis - Amoncellement de choses en hauteur - Poisson à chair délicate - Indique une addition.
- Bloqués - Division du temps - Monnaie en circulation depuis le 1er janvier 2002.
- Garnir d'un appât - Divisa.
- Après un échange d'anneaux - Démonstratif inversé - Indique la surprise - Appelé de loin.
- Fin de verbe - Prédateur des eaux stagnantes - Poisson plat - Lumen.
- Commandants de bateaux de pêche - Dans la gamme - Terme par lequel les juifs désignent les non-juifs.
- Lettre grecque - D'un rouge vif.
- Troisième femme de Mahomet - Éroder - Grand poisson marin.
- Enfer, dans les écrits bibliques - Ville d'Italie continentale.

- Se dit d'une variété de prune - Partie du corps du cheval - Longue perche terminée par un crochet avec laquelle on remonte les gros poissons.
- Coups de baguettes - Boisson délicieuse - Bois très apprécié.
- Vitesse résiduelle d'un navire - Peuple de Birmanie et de Thaïlande - Divinité grecque.

VERTICALEMENT

- Poisson de la famille des salmónidés - Bernard-l'ermite.
- On en tire du foie de la morue - Bécassine de mer - Prince.
- Exprime la douleur - On peut y pêcher - Appât accroché à l'hameçon.
- Sans se presser - Plante tinctoriale.
- Usages traditionnels - Volcan actif du Japon - Comme la vie de nomades.
- Versus - Se dit d'un policier corrompu - Piton de lave.
- Poisson rouge - Fortement marqué - Possessif.
- Inexact - Situé - Traverse des lacs de Suisse.

- Île voisine d'Oléron - Plate-forme flottante - Appât factice attaché à un hameçon.
- Avale en aspirant et sans mâcher - Crustacés marins comestibles.
- Poissons aussi connus sous le nom de colin - Plante à fleurs bleues.
- Poisson des lacs et des cours d'eau lents - Poisson qui se plaît dans les fonds vaseux des étangs.
- Ne se déplace pas comme un cavalier - Elle siffle - Produire.
- On y met des cendres - Début d'appel - Dans la rose des vents.
- Touche à la Lettonie - Saillies.

SOLUTION DE LA DERNIÈRE GRILLE

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	A	B	S	O	R	B	A	N	T	L	E	C	H	E	
2	P	I	O	C	H	E	R	U	S	I	N	E		C	
3	P	L	I		I	N	T	E	R	I	M		R	H	O
4	L	A	G	U	N	E		A	B	S	E	N	C	E	
5	I	N	N	E		T	R	U	I	E		A	L	U	N
6	C		E	L	U		A	D	N		P	E	R	E	
7	A	S		E	T	U	D	E		A	R	S		E	T
8	T	I	C			N	O	V	I	C	E		O	S	T
9	I	T	E	M	S		T	I	B	E	S	T	I		O
10	O	U	T	I	L	L	E	E	S		S	O	S		Y
11	N	A		N	I	A		E	S	E	R	I	N	E	
12		T	R	E	P	I	D	A	N	T		E	V	E	
13	D	I	E	U		S	U	E		O	G	R	E		A
14	C	O		R	E	S	E	D	A		R	O	T	I	R
15	A	N	E		D	E	L	E	G	U	E		E	N	A

HORIZONTALLEMENT

1. Petites pâtisseries servies en assortiment à la fin d'un repas - Crème pâtissière additionnée de poudre d'amandes - Gâteau imbibé de rhum ou de kirsch.
2. Événtrée - Points culminants - Effervescence - Utile dans un laboratoire - Abrasif.
3. Licencieux - Mise à sec - Association - Les ormes en sont - Suit parfois la bouche.
4. Arrose Strasbourg - Réactionnaire - Liquide organique - Prénom anglais - Fourrage - Nom gaélique de l'Irlande - Écrivain né à Boston.
5. Conjonction - Dire en s'exclamant (S') - Herbagères - Sonne sur le ring.
6. Qui concerne certains mouvements - Anneaux de cordage - Passés au tamis - Fente.
7. Appel - Lieu géographique - État fédéral d'Amérique du Nord - Principe chinois - École mixte - Titre de Mick Jagger.
8. A bout de force - Qui contient du salpêtre - Il est friable et inodore - Enduit se durcissant par dessiccation - Groupe de maisons.
9. Fleuve de Suisse et de France - Chaîne de montagnes dans les pays de langue espagnole - Cri d'enthousiasme - Qui atteint une grande hauteur.
10. Plante ornementale - Division du compas - Une larve qui pique - Traite une plante de façon à l'empêcher de grandir - Coutumes.
11. Se secouer - Pas ailleurs - Langage informatique - Importuner à force de répéter - Galapagos.
12. Infusion - Béryllium - Cri d'indignation - Bien au sud de Barcelone - Obtenus - Entre la cuisse et l'abdomen.
13. Arbre à caoutchouc - Il se serait arrêté au mont Ararat - Poisson de l'Atlantique - Attaqués - Il fut maire de Paris en 1870.
14. Remplie d'une idée - Ennuyeuses - Ancien chef du gouvernement d'Alger - Jonction chez le cheval - Son foie est surchargé de graisse.
15. Permet d'entrer - On peut en faire des bouquets - Muse de la Musique - Traitement médical - Céline Dion.
16. Inanimé - Martyre - Font partie d'un cérémonial - Insérée directement sur l'axe.
17. Électronvolt - Pas beaucoup - Organisation des Nations unies pour l'éducation, la science et la culture - État sur la mer Rouge - Traverse Londres.
18. Plissée - Sert à immobiliser le navire - Récipients - Faucon.
19. Service du travail obligatoire - Éperon d'un navire - Sous un sabot - Au bout du pied - Poète tragique grec.
20. Couvert de dunes - Vieille note - Détériorer - Force cosmologique - De très près - Économiste qui a reçu le prix Nobel en 1998 - Ancien oui.
21. Ne fait pas rire - C'est l'histoire d'amour entre Rodrigue et Chimène - Maladie contagieuse du cheval - Démonstratif - Indique une complicité.
22. Oiseaux de basse-cour - Il habite peut-être Strasbourg - Maréchal de France surnommé le Brave des braves - Donne l'hospitalité.
23. Assortiment - Se sentir - Exaspéré - Ne s'escalade pas en un après-midi ! - Chaque division d'un damier.
24. Au bord du palais - Greffe - Mis de niveau - Ceintures - Mot hébreu.
25. Vadrouille - Avant nous - Couverts de crasse - Attachée - Plante aromatique - En matière de.
26. Note - Susceptible d'avoir froid - Plante utilisée en vannerie -

l'aréna, ses coups ne font pas mal - Brosse l'étalon - Va sur une portée.

27. Supprime la voyelle finale d'un mot - Auteur italien - Se dit d'un film pornographique - Portée au pouvoir - Pour fermer une porte - Maîtriser.
28. On peut en mettre dans l'eau du bain - Poète grec - Chemin de fer électrique - Chargement d'un avion - Alliée.
29. Après vous - Lettre grecque - Enlève les entrailles de - Oiseaux d'Afrique.
30. A eux - Mouvement basque - Comprimer - De vive voix - De naissance - Le moi.
31. Bouquiné - Partie d'une pièce - Volcan sicilien - On le donne pour nourrir - Ville du sud de la France - Prêts pour la douche.
32. Sert à vider l'eau d'une embarcation - Sur la Côte d'Azur - Écrire sur un calepin - Anciennes mesures de longueur - Ne coule pas au fond.
33. C'est-à-dire - Prolétaire - Port de Norvège - Lémurien de Madagascar - Ancienne veste d'uniforme garnie de brandebourgs - Sa fin approche.
34. Donc moins courte - Génie scandinave - Grisons - Peut rouler à peu près partout - Méconnu.
35. Célèbre joueur de soccer brésilien - Serré - Train à grande vitesse - Unité monétaire de la Macédoine - Langue sémitique - Signal de détresse.
36. Garniture de planchettes de bois - Son rôle est essentiel en cuisine - Largeur de la marche d'un escalier - Attachée solidement - Cloison mobile.
37. Contredit - Pas à moi - De midi à minuit - Nomme - Crie - Détient.
38. Ensemble des personnalités du monde culturel - Acide sulfurique - Abrogé - Lettre grecque - Partie du corps - République islamique.
39. Validés - Complicé - Établir un lien d'amitié - Cadeau - Technétium.
40. Petit reptile - Pas gros - Étoffe - Édicule de pierre formant banquette semi-circulaire - Non-croquant.

VERTICALEMENT

1. Pâtisserie à base de blancs d'oeufs - Gâteau fourré à la pâte d'amandes - Pâtisserie - Se dit d'un gâteau très léger.
2. État d'Europe - Elle est bavarde - Exprime le regret - Incitée - Se jette dans la Caspienne - Silicate d'aluminium et de potassium - Atomes.
3. On y cuit de la viande - Ancienne pièce - Chicorée rouge - Entourer de soins attentifs - Qui provient - Pavot cultivé pour ses graines.
4. Habitation de certains animaux - Ensemble de règles de conduite - Reçoit le traitement affecté à un emploi - Un non-juif, pour les juifs - Dans les Alpes-Maritimes - Un style qui date des années 1970 - Roue à gorge - Pour héler.
5. Vues - Personnage opulent - Abattre - Molaire - Affluent de l'Oubangui - Champignon - Souverains.
6. Île de l'Atlantique - Période historique - Instituté - Engrais azoté - Personne qui fuit le monde - Se dit d'une tenue légère - Brochet de mer - Peut être viagère.
7. Sont souvent insignifiants - Abhorré - Nouveau - Il aime le reggae - Écrit vite - Petits palmipèdes.
8. Se dit au tennis - Déesse marine - Lettre grecque - Ont chaud - Céphalée - Île volcanique d'Italie - Obstruction de l'intestin - A cours en Bulgarie.

SUPERGRILLE - 2

PAR MICHEL HANNEQUART : WWW.HANNEQUART.COM

[illegible]

- | | | |
|-----|---|---|
| 9. | Poisson comestible, commun en Méditerranée - Membrane de l'oeil - Ouvrir une fenêtre - Inhumaine - Décontracté - On y donne des cours - Est lourd. | Chapeau claque. |
| 10. | Le blé d'Inde a les siens - Prélever - Fermes - Humé - Morceau de terre résultant du labour - Attendi. | 15. Insectes - Une des neuf Muses - Circulent à Paris - Illettrés - Déplacée - Article de fond. |
| 11. | Religieuses - Contributions - Partie importante d'un journal - Le grand n'est pas facile à faire - Relatif au Rhin - Montagne de Grèce - N'a pas d'éclat. | 16. Grand panier plat en osier - CD-... - Vin blanc - Importante, dans un spectacle - Compartiments - Donner les couleurs du spectre - Personnel. |
| 12. | Obtenues - Grande salle - Des pièces ou des billets - Vergue - Marque la privation - Passage dans une rivière - Dieu solaire. | 17. Mal à l'aise - Arbres - Son eau est salée - Pronom indéfini - Petite bouteille - Sélectionné. |
| 13. | Il est chaud - Dépoussière - Réponse - Villa de Tivoli - Se crie au cheval - Ventilées - Roi de Norvège - Sait bien étriller. | 18. Préfixe - Futée - Taux d'intérêt excessif - Se lève ou se baisse - Rendre l'air difficilement respirable - Actrice française, elle a personnifié la reine Margot. |
| 14. | Relatif à certains viscères - Résine d'odeur fétide - Visité par des esprits - Épice indienne - Impartial - Vêtement faisant partie du complet masculin - | 19. Altération du vin, qui le rend trouble - Capitale du Tibet - Psychanalyste - Mollusque - Interjection espagnole - Tracer un trait sur quelque chose - Rude au goût. |
| | | 20. Donne un goût particulier au gigot - Point cardinal - Arrache - Poisson d'eau douce - Nommer à une fonction - Destiné - |

- Tranison - Cours d'eau.
21. Possessif - Aluminium - Ronchonne - Famille nom-breuse - Rendre stupide - Trompée - Acteur français.
22. Cordage - Touffu - Jeune Français - Lave bulleuse, rude au toucher, légère - Sort du fondement - Hallucinogène - Prénom - Rad.
23. Avec sa teinte naturelle - Transpercé par une sensation de froid - Lichen filamenteux - Nous font suer - Il parle espa-agnol - Cercle - Région de la Champagne.
24. Course à obstacles - Il a de lon-gues oreilles - Poissons - Vivent peut-être à Moscou - Traverse le lac de Bienne - Entrée d'une pièce - Frais et dispos.
25. Condamné - Fonctionnera - Répété - Division d'une expo-sition - Dieux guerriers de la mythologie scandinave - Sous la croûte - Se permet de.
26. Du soir - Conifères à baies rouges - Se dit de certaines

- | | |
|-----|--|
| | voiles - Note - Désigne une femme - Émondés - Mot enfantin. |
| 27. | Après minuit - Monnaie du Danemark - Dans l'huile d'olive - Personnage biblique - Indispensable - Rivière d'Australie - Pour attirer l'attention. |
| 28. | Instrument médiéval - Sainte - Petit rongeur - Stupide - Division d'un siècle - Dermatose du cuir chevelu - On en fait des paniers. |
| 29. | Colère littéraire - Canton suisse - Elle baise avec le temps - Monnaies de l'Iran - Déclarations - Ville du Nigeria - Chanteur français, influencé par le jazz - Elle change tous les jours. |
| 30. | Désavouent - Tenter de nouveau - Lu lettre par lettre - Tordus - Vieillessement naturel de l'organisme. |

MOTS FLÉCHÉS

EN DOUCE PAYSAN FONCTION PETITS CHIENS GRANDE EXCITATION L'OHIO EN EST UN FONT DE LA PEINE TEMPS DES AMOURS PIVOT MÉLODIEUX QUITTÉS COSTUME INDIEN

BANCAL TORRIDES TENTATIVE DORLOTER MÉLODIES NATUREL

LA FINE FLEUR PETIT PROJECTEUR RENDUS TRÈS FONCES ATOMISEUR TISSU BRILLANT PLANTE POTAGÈRE DONNER EN CADEAU PUBLIÉ

CARNAGE SOUS LA VACHE EAUX-DE-VIE MARQUE LA SURPRISE MACHINE VOLANTE PLACER REPLACE GLANDES GÉNITALES

ÉLÉMENTS SECONDAIRES CADMIUM PARESSEUX SERT À APPELER ATTACHENT CUIT DANS L'HUILE PLANTE D'AFRIQUE

BUT QU'ON SE DONNE ELLE A ENFANTÉ PÉNURIE POINTE D'ESPAGNE PETITS CITRONS LANGUE CELTIQUE

DESPOTE ROMAIN LETTRE GRECQUE PRÉPARÉ CENTRE DU CYCLONE MONNAIE SUÉDOISE CHOUCHOU SÉLECTION TRIPOTER

ET CETERA EMPLOI LEVANT ACTINIUM PRÉNOM MASCULIN

QUITTE LE SOL CANTON SUISSE FORME DES CADRES SE DIT D'UN JAZZ BERCEAU DIFFICILE ...DE JANEIRO

BON À RIEN LEVER LE PIED DOIGT DE PIED ARGON ELLE N'EST PAS PRODIGE

HABITE TÉHÉRAN BORDS DE FORÊTS

REPRISE

SOLUTION SUPERGRILLE -2

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

1 M I G N A R D I S E S F R A N G I P A N E S A V A R I N 1

2 E T R I P E E A P O G E E S E M O I T E T E M E R I 2

3 R A I D E T A R I E U N I O N U L M A C E E S B E E 3

4 I L L R E A C S U C A L E R S E I R E P O E N 4

5 N I E C R I E R R E L E V E U S E S U P P E R C U T 5

6 G E S T U E L E R S E S S A S S E S F E L U R E R 6

7 U O H E S I T E U S A N E T A O E N A S I R 7

8 E P U I S E N I T R E U S E S E L L U T I L O T E 8

9 I Q R H O N E S I E R R A H O U R R A E L E V E 9

10 P E T U N I A E N E E A O U T A T N A N I S E U S 10

11 I R E A G I R I C I H T M L S E R I N E R I L E S 11

12 T H E B E H A R O N A O E U S A S A I N E A 12

13 H E V E A N O E T H O N A S S A I L L I S F E R R Y 13

14 I I M B U E R A S A N T E S U D E Y A R S O I E 14

15 V I S A R O S E S L E U T E R P E C U R E S T A R 15

16 I N E R T E U R S U L E R I T E S S E S S I L E L 16

17 E V G U E R E U N E S C O I Y E M E N T A M I S E 17

18 R I D E E A N C R E T A S S E S L A N E R E T D P 18

19 S T O R O S T R E F E R O R T E I L E U R I P I D E 19

20 E R G U T U S E R Y I N O R A S E N O I L 20

21 M E L O D R A M E C I D G O U R M E C E S E N T R E 21

22 I O I E S A L S A C I E N N E Y H O T E S S E E 22

23 L O T N A L L E R A G A C E E V E R E S T C A S E 23

24 L U E T T E E N T E A R A S E O B I S A M E N S 24

25 E R R E T O I T S A L E S N O U E E A N I S E S 25

26 F A N U E S C I R P E S I F F L E T L A D S D O 26

27 E L I D E E C O H A R D E L U E E P A R M A T E R 27

28 U S E L S H O M E R E T R A M F R E T A M I E E 28

29 I L S E P S I L O N E V I S C E R E T I S S E R I N S 29

30 L E U R E T A T A S S E R O R A L E N E E E G O 30

31 L U A C T E E T N A S E I N T O U L O U S E N U S 31

32 E C O P E N I C E N O T E R A U N E S I L I E G E 32

33 I E P R O L O O S L O I N D R I D O L M A N A N 33

34 E T I R E E E E L F E A N E S J E E P R I G N O R E 34

35 P E L E N O U E T G V D E N A R H E B R E U S O S 35

36 O L A T T I S E A U G I R O N R I V E E E P I C 36

37 N I E S E S P M E L I T M I A U L E P O S S E D E 37

38 G O T H A O L E U M A B O L I P S I D O S I R A N 38

39 E N T E R I N E S A R D U U N I R P R E S E N T T C 39

40 S E P S S V E L T E S O I E E X E D R E A T H E E 40

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

CITATION SECRÈTE par Isabelle Vadeboncoeur

Thème : Citation de Denis Diderot

Placez les lettres de chaque colonne dans la case appropriée de manière à former une phrase complète. Les mots sont séparés par une case noire.

P D E Q U E G U L E E N G T R E M
A S L G S S A F O X S N P A S O T L I D
I L E Y R F U L O P A S T M I D
N Y A E A L E

Solution du dernier numéro :
Au coeur de tout homme, il y a un instinct de vengeance.

S E E R O R I T N E L A R
E N N E I N V A R I T U N
T I E T R O E T O C E D
U D V A T O H I R U R
C A T S E C T E A T A
I R T R E O N O R E N E W
T R E R O B A T E R E W
S E M I L N O I S S I M
E T E R A V A S T A I D
T R I F H O C D C C
D F E N O A E R A S P
S E L O N G E R I E T U
E A V A N T I N A T O S
S I C I R O N E T I L E
S A I R A V L A N T E B R
S A I S E S X U E T O B
A S U X U E R E T C U L
L M A V F U S

ÊTES-VOUS OBSERVATEUR ?

15479

1

2

15479

© Laplace

Ces deux dessins sont en apparence identiques. En réalité, il y a entre eux huit petites différences.

- 1 Bras gauche de l'homme abaissé.
- 2 Chevelure sur l'arrière du chapeau.
- 3 Clôture incomplète devant les pieds de l'homme.
- 4 Roue droite de la tondeuse complète.
- 5 Un pied du poste TV non indiqué.
- 6 Haut du rideau de fenêtre plus large.
- 7 Épaisseur de la clôture à droite du petit arbre.
- 8 Base de la clôture derrière le pied de l'arbre de gauche.

Les Échos du Mont



COLLÈGE
MONT
SACRÉ
CŒUR

La tribune des élèves
du Collège
Mont-Sacré-Cœur



Une journée hawaïenne avant Noël!



LILI-MEI
GAGNON-VÉZINA

Au Mont-Sacré Cœur, on a eu la chance d'avoir une journée à thème hawaïen. Plusieurs personnes ont participé à cette nouvelle journée thématique. Des deux côtés de l'école, des personnes se sont prêtées au jeu.

Le vice-président des élèves de l'aile B, Charles Quinlan, nous parle de la journée thématique. Il nous dit que les journées thématiques habituelles étaient souvent redondantes comme nous avions les mêmes chaque année. Le CVE a donc décidé de préparer une journée différente et plus « exotique » comme il a dit. Le but était de faire participer plus d'élèves en organisant quelque chose qui diffère des années antérieures.

Cette journée était accompagnée de gens portant des colliers de fleurs, des jupes hawaïennes et même des bikinis portés par-dessus les vêtements des gens. Il est pertinent de constater que les gars ont emprunté des bikinis des filles pour pouvoir participer à l'activité même s'ils n'avaient pas de vêtements thèmes. De la musique jouait sur le 2^e étage de chaque aile et rendait l'atmosphère plutôt exotique.

On remercie le CVE de nous donner des idées si originales et les élèves qui ont participé aussi! C'était une journée haute en couleur avec toutes ces fleurs hawaïennes et ces jupes en fausse paille.



Mont beau sapin, roi du collège



ROSE
BERGERON

Noël est arrivé au Mont-Sacré-Cœur! Les corridors sont remplis de sapins, de guirlandes et de lumières féériques. L'accueil est entouré de guirlandes de sapin accrochées aux rampes et sa fameuse crèche a été reconstituée. Il ne restait plus qu'un endroit à décorer : les classes! Quoi de mieux qu'un concours pour motiver les jeunes à les décorer par eux-mêmes?

En effet, chaque classe bulle a été mandatée à améliorer l'ambiance en utilisant des choses de la maison. Il fallait réutiliser au maximum, car un des critères du concours était le nombre d'ornements récupérés et ainsi sauvés d'une fin moins écologique. Il y avait aussi l'originalité, le côté drôle et la beauté (quand même, il faut que ce soit beau, c'est de l'apparat). Tout le monde s'est retourné les manches pour trouver quoi apporter à l'école et certains se sont creusé les méninges pour créer des concepts innovateurs. Par exemple, des élèves ont créé de toute pièce un sapin à partir des circulaires des semaines précédentes et d'autres ont créé des flocons en papier, réveillant du même coup, de bons souvenirs du primaire.

Au moment où ces lignes ont été écrites, les vainqueurs du concours n'étaient pas encore connus. C'est le comité de vie étudiante qui va déterminer les deux meilleures classes, une par aile. Personne ne sait de quoi est constitué le prix, mais l'appât du gain ainsi qu'il en allait de l'honneur de chaque classe ont su motiver chacun. Maintenant, il suffit de profiter du moment et des douces lumières qui illuminent nos cœurs d'enfants.



Opération père Noël



LORI-ANN
LAMARCHE

Plusieurs traditions font partie de la coutume des fêtes de fin d'année au sein de notre école. Que ce soit le spectacle amateur ou encore les journées thématiques, tous y trouvent leur compte. Mais l'une des valeurs clés du Collège, est l'entraide. Tout au long de l'année, des activités sont organisées pour amasser des dons tels que la friperie qui remet tous ses profits à certaines fondations et le party polaire qui fait de même en sont quelques exemples.

Malgré tout, le moment où cette valeur est à son comble est la période des fêtes. En s'associant avec Opération père Noël, une organisation qui distribue des cadeaux à des enfants dans le besoin partout au Québec depuis 1995, nous atteignons notre mission de Noël qui est d'être présent pour les gens dans le besoin. Cette année, 90 enfants recevront la visite du père Noël dans la nuit du 25 décembre. Grâce à la générosité des élèves et du personnel du Collège, des enfants de la Maison des Familles de Granby et région, organisme communautaire qui aide les gens d'ici depuis plus de 20 ans déjà, ont pu être jumelés à l'un de nos pères Noël.

Une particularité de notre fonctionnement est que grâce aux listes de souhaits que nous recevons des jeunes eux-mêmes, nous pouvons leur envoyer un cadeau ainsi qu'une lettre en provenance du célèbre papa Noël, personnalisée pour chacun, rendant la magie davantage présente pour ces enfants.

Il est donc important de sensibiliser les élèves à ces problématiques de manière à ce qu'ils réalisent la chance qu'ils ont de pouvoir donner au suivant.

Bien que la collecte de présents soit un événement de grande envergure, le collège s'assure de donner son aide à d'autres catégories d'âge, notamment en rédigeant des lettres pour les aînés qui se retrouveront seuls durant la période des fêtes étant donné la situation actuelle, ainsi qu'en participant au marathon d'écriture d'Amnistie internationale pour aider à rendre justice à des individus persécutés pour les mauvaises raisons.

Et même si le temps des fêtes ne consiste pas seulement à donner des cadeaux, ceux-ci apportent de la chaleur dans le cœur de ceux qui les reçoivent et leur démontrent qu'en quelque sorte, ils sont importants...



BRÈVES COMMUNAUTAIRES

L'Harmonie de Granby rend hommage à France Arbour

L'Harmonie de Granby tient à témoigner de son respect et de son admiration à Madame France Arbour. Nous

avons principalement côtoyé M^{me} Arbour lors des concerts d'été dans le magnifique parc Victoria. Le site enchanteur l'est devenu encore plus à la suite à l'édification du kiosque à musique «Kiosque de l'Harmonie» offert à la population de Granby par la municipalité. M^{me} Arbour a grandement contribué à la réalisation de ce

projet par ses démarches et son appui. Nous, musiciens, y avons interprété les plus belles pièces de notre répertoire, mais pas de medley... grâce à M^{me} Arbour nous jouons maintenant des «florilèges» de pièces connues. Son énergie à défendre la culture pour et par les Granbyens n'a jamais failli. Elle comprenait que les arts ne sont pas une question d'élite et que tous les paliers de participation ont leur valeur et leur importance. M^{me} Arbour aura toujours une place de choix dans notre mémoire puisque nos locaux se trouvent maintenant au Centre France Arbour. Merci M^{me} Arbour.

Vœux des Diabétiques de La Haute-Yamaska

Meilleurs vœux de saison à nos membres et à la population. Gardez le sourire, c'est le meilleur remède contre la morosité. Veuillez noter que

nos bureaux seront fermés du 17 décembre au 8 janvier inclusivement.

Activités chez Entr'elles

Le centre de femmes Entr'elles invite toute femme de la région aux Zooms festifs du 23 et 29 décembre (13 h à 15 h). Inscrivez-vous par courriel au

vieassociativeentrelles@outlook.com. Pendant la période festive, du 23 décembre au 5 janvier, une intervenante demeure disponible si vous avez besoin d'aide ou souhaitez discuter. Contactez-nous au 450-375-0487. Joyeux temps des Fêtes! Pour toute autre information: 450 375-4042. Entr'elles est situé au 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 321 à Granby.



MONSIEUR MUFFLER
PNEUS ET MÉCANIQUE

JE M'EN OCCUPE
DE VOTRE ENTRETIEN GÉNÉRAL

ATELIER MÉCANIQUE P. HAMAN

NATHALIE BÉLAND
Service 360°

2000, rue Principale Est, Farnham 450 293-3127



#1 en accessoires de salle de bains et cuisine

PLOMBERIE SABOURIN

Zitta

www.plomberiesabourin.com 632 Dufferin, Granby
450 372-1138



entr'elles
centre de femmes

Pour toi qui est femme...

Centre d'intervention de crise

HALTE CRISE

450 • 375 • 0487

entrelle@endirect.qc.ca

☎️ 📶 📱

Hébergement court terme

La rédaction de La Voix de l'Est/Plus invite les organismes communautaires à lui faire parvenir leurs informations à redaction@lavoixdelest.ca



Les Constructions Odyssées
R.B.O. : 8224-6174-30
Bâtisseur de votre avenir!

Pour une visite sur rendez-vous, appelez au 450 776-2676

lesconstructionsodyssées.com

Suivez-nous sur



DÉPISTAGE DE LA COVID-19 À GRANBY

Ouverture du centre permanent



JEAN-FRANÇOIS GUILLET
jean-francois.guillet@lavoixdelest.ca

Quelques heures avant l'ouverture officielle du nouveau centre de dépistage permanent de COVID à Granby, qui a eu lieu lundi matin, *La Voix de l'Est* a eu accès à l'endroit,

qui peut accueillir quotidiennement plus de 500 personnes.

Ce fut une véritable « course contre la montre » pour que les équipes de plusieurs corps de métier bouclent l'aménagement du centre situé au 574, rue Principale, a indiqué la chargée de projets des centres de dépistage en Estrie, Jennifer Audet.

Pas question de faire la file à l'extérieur. Tout a été pensé pour permettre aux citoyens d'attendre au chaud. Autre bonne nouvelle,

le temps d'attente moyen dans les centres de dépistage varie désormais entre « 5 à 15 minutes », alors que certaines personnes pouvaient faire le pied de grue pendant des heures lors de l'ouverture des premiers centres. « On a réglé le problème de rythme. Une équipe peut faire 20 dépistages par heure. Ça a amené beaucoup de satisfaction chez les usagers », a mentionné le gestionnaire à la coordination COVID au CIUSSS de l'Estrie, Jean Delisle.

SÉCURITÉ ET EFFICACITÉ

Dès leur arrivée, les gens devront répondre à un questionnaire sur leur état de santé et seront dirigés selon qu'ils ont des symptômes de la COVID-19 ou non. La trajectoire sera maintenue tout au long de la visite, évitant ainsi que les deux clientèles se croisent. Idem pour les deux salles de bain.

Côté prélèvements, le centre dispose de deux postes pour les personnes n'ayant pas de symptômes et trois pour l'autre catégorie. À cela s'ajoute une « zone famille » pour que les parents puissent accompagner les tout-petits durant le processus. Une fois les tests terminés, chaque clientèle quitte les lieux par une sortie distincte.

AUCUN « CANNIBALISME »

Une dizaine d'employés travailleront au centre de dépistage permanent de Granby. Plusieurs d'entre eux sont des retraités dans des domaines en santé: physiothérapeutes, nutritionnistes, ambulanciers et infirmières, entre autres.

Depuis quelques jours déjà, le CIUSSS de l'Estrie doit délester plusieurs secteurs d'activité pour transférer du personnel, notamment dans des CHSLD durement touchés par la COVID. L'ouverture du centre de dépistage permanent de Granby viendra-t-elle accentuer ce phénomène? « Il n'y aura pas de cannibalisme avec d'autres services », a assuré M. Delisle.

Alors que les premières doses de vaccins contre la COVID-19 ont commencé à être administrées lundi au Québec, le CIUSSS n'a pas encore statué concernant le recours au centre de dépistage de Granby en ce sens, a indiqué le gestionnaire.

Le centre de dépistage permanent de Bromont restera pour sa part ouvert.

Le nouveau centre de Granby accueillera la clientèle sur rendez-vous en avant-midi. Il faut préalablement réserver une plage horaire par téléphone au 450 305-0731, tous les jours, entre 8 h et 20 h. Le reste de la journée sera dédié aux gens qui se présentent sans rendez-vous.



À son arrivée, la clientèle est scindée en deux groupes. — PHOTO CHRISTOPHE BOISSEAU-DION

« À l'écoute de vos besoins! »

Mario Bédard
Représentant aux ventes

Granby Volkswagen inc. (1998)

1133, rue Principale, Granby
450 522-2915

M
CUISINE MARIO LAPLANTE

TOUJOURS PRÉSENT POUR VOUS SERVIR

POUR TOUS VOS PROJETS

- Cuisines ■ Vanités
- Meubles sur mesure
- Comptoirs de tous genres
- Projets commerciaux
- Restauration d'armoires ■ Etc.

Mario Laplante
Créateur de cuisine depuis plus de 30 ans

CUISINES MARIO LAPLANTE
11, rue Quintal, St-Liboire | 450 223-4165
www.cuisinemariolaplanthe.com

Célébrations Noël 2020

Célébrations communautaires du Pardon

Immaculée-Conception	Mercredi 16 décembre 19 h + Vendredi 18 décembre 15 h
St-Alphonse	Mardi 15 décembre 19 h
St-Luc	Dimanche 20 décembre 14 h
Ste-Famille	Jeudi 17 décembre 19 h
Très-Sainte-Trinité	Mardi 15 décembre 19 h

Messes de Noël

	Le jeudi 24 décembre					le vendredi 25 décembre		le jeudi 31 décembre		le vendredi 1 ^{er} janvier	
St-Alphonse	35	18 h	22 h			9 h 30				9 h 30	
Immaculée-Conception	75	16 h	18 h	20 h	minuit	9 h 30	11 h	16 h	9 h 30	11 h	
St-Luc	85	17 h	19 h	21 h	minuit	9 h 30	11 h	19 h	9 h 30	11 h	
Ste-Famille	75	16 h 30	20 h		minuit	9 h 30	11 h	16 h 30	8 h 30	11 h 15	
Très-Sainte-Trinité	50	20 h			minuit	11 h		16 h	10 h		

Écrans géants au sous-sol. Diffusion sur MA TV et Facebook, informez-vous.

eglisecatholiquedegranby.org

le p'tit PMAG.

Si tu veux en
savoir plus,
rends-toi sur

LCS LE CANAL
SQUAT
squat.telequebec.tv



UNE SEMAINE D'ACTU

ÈVE TESSIER-BOUCHARD

Coopérative nationale de
l'information indépendante

Tu veux toujours en savoir plus sur le monde qui t'entoure? Nous te présentons dans le p'tit mag les nouvelles les plus intéressantes de la semaine, publiées par notre équipe sur le Canal Squat, un bulletin de nouvelles quotidien offert sur le site Web jeunesse de Télé-Québec. À lire et à voir dans le journal, dans l'appli et sur notre site Web!

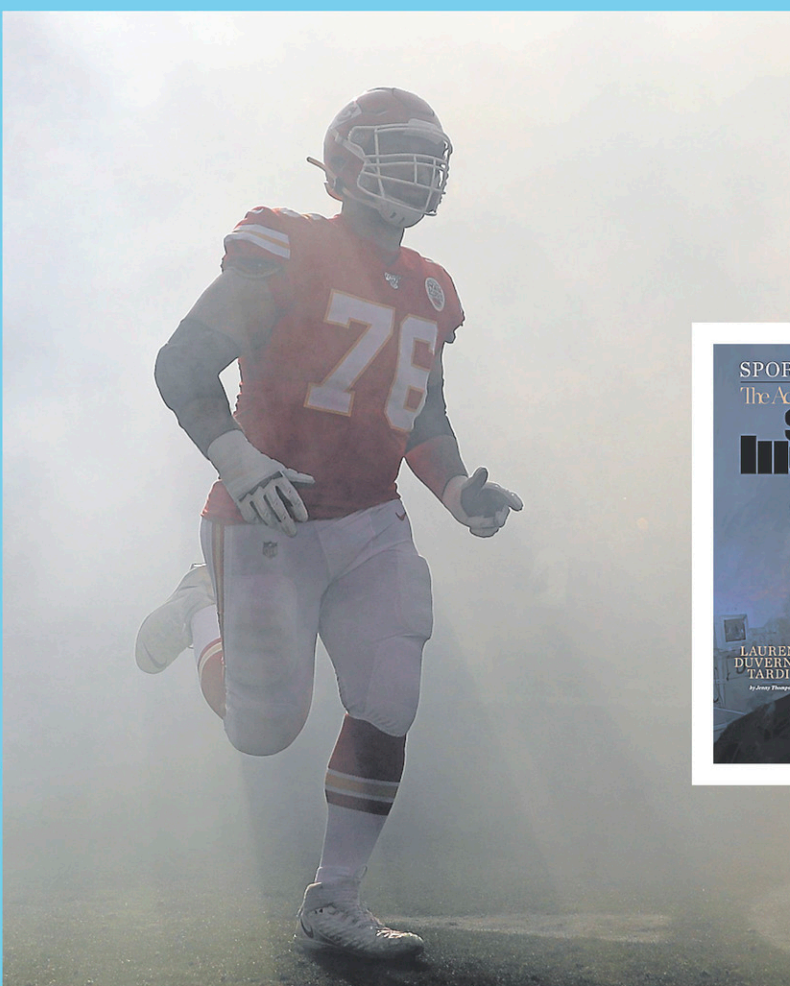


PHOTO PRESSE CANADIENNE, JEFF ROBERSON



LAURENT DUVERNAY-TARDIF HONORÉ PAR SPORTS ILLUSTRATED



Chaque année depuis 1954, le célèbre magazine sportif américain *Sports Illustrated* désigne le ou les sportifs de l'année. Cette nomination est très prestigieuse et vise à souligner le talent d'un athlète qui s'est distingué par ses performances, mais aussi par ses qualités humaines.

Même si cette nomination est ouverte aux athlètes

du monde entier, les lauréat.e.s sont le plus souvent américains. Mais cette année *Sports Illustrated* a nommé dans sa liste de finalistes Laurent Duvernay-Tardif, le célèbre joueur québécois jouant professionnellement au football américain.

Laurent Duvernay-Tardif est en effet non seulement un joueur exceptionnel pour son équipe des Chiefs de Kansas City, mais également un docteur en médecine engagé dans la lutte contre la COVID-19. Dès les débuts de la pandémie, il a décidé de se retirer de la saison de football pour s'engager dans l'équipe du CHSLD Gertrude-Lafrance, à Saint-Jean-sur-Richelieu, afin de soutenir les efforts du personnel soignant contre le virus.

Au sujet de la reconnaissance de *Sports Illustrated*, il a d'ailleurs dit: «En tant qu'athlètes, nous pouvons avoir un impact positif dans notre société. Être reconnu pour mon engagement en dehors du terrain par l'une des plus prestigieuses distinctions sportives représente un grand honneur».

Il partage l'honneur de cette nomination avec quatre autres sportifs: son coéquipier au sein des Chiefs de Kansas City, Patrick Mahomes, le joueur de basket-ball LeBron James, la joueuse de basket-ball Breanna Stewart et la joueuse de tennis Naomi Osaka. Bravo à tous!



ÉDITH BLAIS: L'HISTOIRE DE SA VIE EN CAPTIVITÉ!

En mars, nous t'avons raconté l'histoire d'Édith Blais et tu avais envie d'en savoir plus. Tu te souviens de cette nouvelle?

ENLEVÉE AU BURKINA FASO

Au mois de mars de l'année 2018, la Québécoise Édith Blais et son ami italien Luca Tacchetto avaient décidé de faire un grand voyage en voiture à partir de l'Italie vers le Togo, un pays du continent africain. Le but de leur voyage était de rejoindre une organisation humanitaire du Togo pour y faire du bénévolat.

En chemin, en décembre 2018, ils ont été enlevés au Burkina Faso (un autre pays africain) par un groupe de djihadistes, des extrémistes musulmans. Ils ont été détenus comme otages pendant 15 mois, soit environ 450 jours! Leurs familles étaient très inquiètes et ont fait beaucoup de démarches pour les faire libérer.

ÉVASION RÉUSSIE!

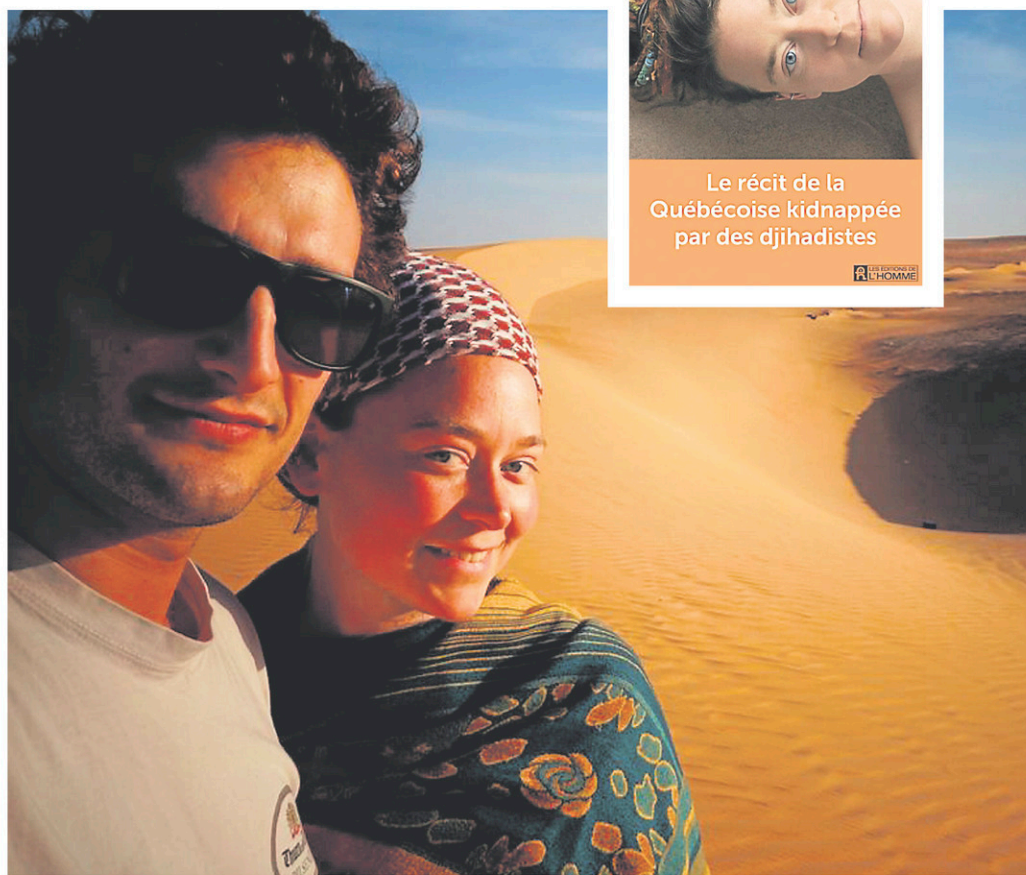
Le 13 mars 2020, alors qu'ils étaient au Mali avec leurs

ravisseurs, ils ont réussi à s'échapper! Édith Blais est alors rentrée au Canada pour retrouver ses proches, et Luca Tacchetto est reparti en Italie. Édith Blais a d'abord passé quelque temps en Alberta pour se ressourcer, puis est revenue au Québec au début de l'automne.

UN LIVRE POUR RACONTER

Depuis son retour au Québec, Édith travaille à l'écriture d'un livre pour raconter son histoire. Il sortira en janvier 2021 et va s'intituler: *Le sablier — Otage au Sahara pendant 450 jours*. Un sablier est un objet qui permet de mesurer le temps: on imagine qu'Édith Blais a appelé son livre de cette manière, car elle a dû compter chaque jour et que le temps en captivité a dû lui sembler très long.

Nous avons bien hâte de découvrir ce livre et nous t'en ferons un résumé dès janvier! Espérons que Luca et Édith se remettent bien de ce traumatisme et passent une bonne année 2021.



PHOTOS FOURNIES



VÉRIFIÉ! DÉTECTER LES FAUSSES NOUVELLES

Nous t'offrons un cadeau de Noël avant le temps! Nous avons produit juste pour toi une série de capsules vidéo dans lesquelles Vanessa Destiné, une vraie journaliste, te donnera des trucs pour vérifier si une nouvelle est vraie ou fausse.

Tu trouveras ces capsules dans la section jeunesse de nos plateformes ou sur le Canal Squat de Télé-Québec: <https://squat.telequebec.tv/lcs-le-canal-squat>.

N'hésite pas à partager tes nouvelles connaissances avec tes parents! Tu les impressionneras avec tout ce que tu sais! Tu peux aussi visionner les capsules avec ta classe. Propose-le à ton enseignant.e! Après avoir écouté toutes les capsules, tu seras quasiment un ou une expert.e en la matière et les fausses nouvelles n'auront plus de secrets pour toi! Et surtout... tu ne les propageras pas à ton tour.



ACTIVITÉS GRATUITES EN FAMILLE OU EN CLASSE!

Passe le mot à ton enseignant.e et à tes parents! *Ma semaine d'actu!* propose chaque semaine une fiche d'activités pour explorer des notions des 2^e et 3^e cycles du primaire en lien avec les nouvelles que tu viens de lire! On propose même chaque semaine une idée de débat que tu peux proposer au souper avec ta famille! Cette fiche éducative est disponible gratuitement chaque semaine. On la trouve dans la section jeunesse de toutes nos plateformes numériques, avec les textes de *Ma semaine d'actu!* <https://www.lesoleil.com/jeunesse>. S'amuser avec l'actualité, c'est vraiment super!

CASAVANT Mme Nadia - 1978-2020

|| AVIS DE DÉCÈS ||



Subitement, le 9 décembre 2020, à l'âge de 42 ans, est décédée Mme Nadia Casavant, demeurant à Ste-Cécile de Milton.

Elle laisse dans le deuil son fils Gabriel Witty, sa mère Lucille Lussier (feu Jacques Casavant, son ami de coeur François Morin), son frère Jonathan Casavant (Sophie Quenneville), sa filleule Anissa et sa nièce Naomé, le père de son fils Sylvain Witty, sa marraine Jacqueline L. Meunier, son parrain André Meunier et sans oublier, ses oncles, tantes, cousins, cousines, autres parents et amis.

La famille vous accueillera le vendredi 18 décembre 2020 de 18h à 21h, et le samedi 19 décembre de 8h30 à 10h15 au salon du COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD. Les funérailles seront célébrées ce même samedi 19 décembre à 11h en l'église St-Luc, suivies de la crémation au Crématorium Girardot & Ménard. L'inhumation aura lieu au cimetière de Ste-Cécile de Milton à une date ultérieure.

En zone rouge, les visites sont autorisées au complexe funéraire. Une limite de 25 personnes par salle est permise. Soyez assurés que les consignes de la Santé publique sont appliquées : le port du masque et la distanciation sociale sont donc obligatoires.

M. Girardot & Ménard 470 Dufferin, Granby, QC - J2G 9G2
Tél.: 450-372-4498 - Téléc.: 450-372-2738
complexe@girardot-menard.com

GOSSELIN Mme Madeleine - 1929-2020

|| AVIS DE DÉCÈS ||



Au Centre hospitalier de Granby, le 12 décembre 2020 à l'âge de 91 ans, est décédée Mme Madeleine Gosselin.

Elle laisse dans le deuil ses filles : Monique Labrie (feu Michel Paquette), Nicole Labrie (Pierre Berger), Sylvie Labrie (Luc Lagimonière). Elle laisse également derrière elle ses petits-enfants, ses arrière-petites-filles, sa soeur bien-aimée Lucille, ses frères Paul-Émile et Camille (Margot) ainsi que ses neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille désire remercier le personnel de la Résidence Parent pour leur dévouement et les bons soins prodigués.

La famille vous accueillera le vendredi 18 décembre à compter de 11h30 jusqu'à 13h15 au salon du COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD. La cérémonie en mémoire à sa vie aura lieu ce même vendredi 18 décembre, au même endroit. L'inhumation aura lieu par la suite au cimetière Mgr Pelletier, rue Dufferin.

En guise de sympathie, un don à la Fondation du CHG serait grandement apprécié. Formulaire disponibles à la réception du complexe ou directement via le www.fondationchg.org

M. Girardot & Ménard 470 Dufferin, Granby, QC - J2G 9G2
Tél.: 450-372-4498 - Téléc.: 450-372-2738
complexe@girardot-menard.com

CHAUSSE M. Raymond - 1940-2020

|| AVIS DE DÉCÈS ||



À La Maison au Diapason, le 8 décembre 2020, à l'âge de 80 ans, est décédé M. Raymond Chausse, époux de Mme Laure Deslauriers, demeurant à Granby. Outre son épouse Laure, il laisse dans le deuil ses enfants : Annie (Luc Champagne), Julie (Luc Bergeron); ses petits-enfants : Louis-Philippe Chausse-D'Arcy (Marilyn Aubin), Jean-Sébastien Chausse-D'Arcy, Ève Bergeron (Jérémy Bachand), Olivier Bergeron; ses arrière-petit-fils : Alexandre et Samuel; ses frères et soeurs : Jean-Louis, Raymonde (feu Gilles), Julien (Diane), Richard (Sylvie), Gabrielle; ses beaux-frères et belles-soeurs : Renée (feu Raymond), Pierre (Diane), Marc (Gisèle), Lucie, Josée (Mark) ainsi que plusieurs neveux, nièces, autres parents et ami(e)s.

L'Aquamation a eu lieu au Bio-Crématorium Le Sieur de Granby. Selon les règles du Gouvernement le port du masque est obligatoire et le nombre maximum de personnes est de 25 personnes par salle.

La famille vous accueillera le vendredi 18 décembre 2020 à compter de midi au COMPLEXE FUNÉRAIRE LESIEUR. Un Hommage à la vie sera célébré ce même jour à 14 heures, en toute intimité, en la Chapelle Le Sieur, suivi de la mise en place au Columbarium Le Sieur.

Des dons à la Fondation au Diapason seraient appréciés au www.audiapason.org

La famille désire remercier le personnel de la Maison Au Diapason, le Dr André Quirion et Nathalie Munger infirmière au CLSC pour les bons soins prodigués à M. Chausse.

Le Sieur COMPLEXE FUNÉRAIRE 60, boul. Pie IX, Granby - Tél.: 450 777-1414
www.lesieur.ca - info@lesieur.ca

LAPIERRE GOYETTE Mme Jeannine - 1934-2020

|| AVIS DE DÉCÈS ||



À Granby, le 11 décembre 2020, est décédée Mme Jeannine Lapierre Goyette, à l'âge de 86 ans, épouse de feu M. Georges Goyette.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Daniel, Lise, Suzanne (Claude Lauzon), ses petits-enfants : Philippe, Julie (Simon) et Patrick (Sara), ses arrière-petits-enfants : Doriane, Viviane, Maéva, Olivier, Rose et Jade. Elle était la soeur de feu Jean-Guy, feu Jacques, feu Jacqueline, Gérald, Gérard, Gisèle, Georgette, Juliette, Johanne, Gaétane, Gilles et leur conjoint(e)s. Lui survivent aussi ses neveux, nièces, autres parents et amis.

Nous remercions spécialement le Dr Santagata pour son soutien et son humanisme. Il a été très humain pour notre mère et aussi à l'écoute de la famille.

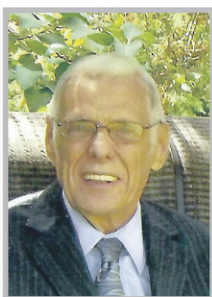
La famille vous accueillera le jeudi 17 décembre de 18h à 21h et le vendredi de 9h à 10h30 au salon du COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD. Les funérailles seront célébrées en toute intimité, ce même vendredi à 11h à l'église Ste-Famille, suivies de l'inhumation au cimetière Mgr Pelletier rue Dufferin.

En zone rouge, les visites sont autorisées au complexe funéraire. Une limite de 25 personnes par salle est permise. Soyez assurés que les consignes de la Santé publique sont appliquées : le port du masque et la distanciation sociale sont donc obligatoires.

M. Girardot & Ménard 470 Dufferin, Granby, QC - J2G 9G2
Tél.: 450-372-4498 - Téléc.: 450-372-2738
complexe@girardot-menard.com

DAIGNEAULT M. Roger - 1945-2020

|| AVIS DE DÉCÈS ||



Au Centre hospitalier de Granby, le 11 décembre 2020, à l'âge de 75 ans, est décédé M. Roger Daigneault, époux de Mme Olivette Cliche, demeurant à Granby.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil son fils Eric; ses petits-enfants : Laurence et Raphaël ainsi que leur mère Karine Viens; sa soeur Claire (Denis Letarte), son frère Sylvain (Lucette Lapointe) et son filleul Sébastien Daigneault. Il laisse également derrière lui ses beaux-frères et belles-soeurs, sans oublier plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis.

La crémation a eu lieu au crématorium Girardot et Ménard.

La famille vous accueillera le dimanche 20 décembre de 14 h à 15 h 45 au salon du COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD. Une célébration en mémoire à sa vie se tiendra en toute intimité, ce même dimanche à 16 h, suivie de la mise en place au columbarium intérieur Girardot & Ménard. La cérémonie sera accessible en webdiffusion en privée, en direct ou en différé. Vous rendre sur l'avis de décès de M. Daigneault pour accéder au lien.

La famille remercie sincèrement le personnel du 2e étage du Pavillon Louis-Choinière, ainsi que du 5e étage du CHG pour les bons soins prodigués.

En guise de sympathie, un don à la fondation Alzheimer Granby et région ou à la Maison Soutien aux aidants serait grandement apprécié. Formulaire disponibles à la réception du complexe ou directement via le <https://fondation-alzheimer.ca/> ou <http://www.servicesauxaidants.ca/>

M. Girardot & Ménard 470 Dufferin, Granby, QC - J2G 9G2
Tél.: 450-372-4498 - Téléc.: 450-372-2738
complexe@girardot-menard.com

LEVASSEUR M. Raymond-Marie - 1933-2020

|| AVIS DE DÉCÈS ||



À l'Hôtel-Dieu de Sherbrooke, le 11 décembre 2020, à l'âge de 87 ans, est décédé M. Raymond-Marie Levasseur, conjoint de feu Mme Armande Wilcott.

Outre sa conjointe, il laisse derrière lui ses enfants : Armande (Daniel Raymond), Raymonde (Daniel Boivin), Gérard (Marie-Josée Paiement).

Il laisse également de doux souvenirs à ses petits-enfants : Jonathan et Francis Boutin, Jean-Christophe et Raphaël Boivin, Julien, Simon et William Levasseur, ainsi qu'à ses 5 arrière-petits-enfants, à ses frères et soeurs : Anne-Marie, Aline, Rolande, Rosaire, feu Georges, Marie-Jeanne et sans oublier plusieurs beaux-frères, belles-soeurs, neveux, nièces, autres parents et amis.

La crémation a eu lieu au crématorium Girardot & Ménard. Les arrangements funéraires ont été confiés à l'équipe du COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD. Les funérailles auront lieu en toute intimité, à une date ultérieure, suivie de l'inhumation au cimetière Mgr Pelletier, rue Dufferin à Granby.

La famille désire remercier sincèrement le personnel de la Résidence Distinction – Pavillon du Parc de Granby ainsi que l'Hôtel-Dieu de Sherbrooke pour leur dévouement et les bons soins prodigués.

En guise de sympathie, un don à la fondation canadienne du Cancer serait grandement apprécié. Formulaire disponibles à la réception du complexe ou directement via le www.cancer.ca.

M. Girardot & Ménard 470 Dufferin, Granby, QC - J2G 9G2
Tél.: 450-372-4498 - Téléc.: 450-372-2738
complexe@girardot-menard.com

Rona remet plus de 8000 \$ à la Fondation BMP

FLORENCE TANGUAY

florence.tanguay@lavoixdelest.ca

Les succursales Rona de Bromont et Lac-Brome ont conjointement remis 8362,51 \$ à la Fondation de l'Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins de Cowansville, dans le cadre de la campagne « Les héros de Lowe's ». Tout au long du mois de septembre, chaque magasin du réseau Rona a recueilli des dons pour un organisme sans but lucratif ou

une école publique de son choix. Les succursales de Bromont et Lac-Brome ont décidé d'unir leurs forces afin de soutenir la Fondation de l'hôpital Brome-Missisquoi-Perkins, à Cowansville.

Les clients pouvaient effectuer des dons 2, 5 ou 10 \$. Une fois le mois terminé, Lowe's Canada a ensuite bonifié de 50 % le montant récolté par chaque entreprise, jusqu'à concurrence de 2000 \$.

Étant donné qu'il s'agit d'une année comportant des défis

particuliers, une somme additionnelle de 800 000 \$ a été répartie proportionnellement entre tous les organismes ou écoles visés au Canada. Une fois tous les dons compilés, la succursale Rona de Bromont a amassé 4775,19 \$, tandis que celle de Lac-Brome a récolté 3587,32 \$.

La campagne « Les héros de Lowe's », effectuée dans 289 emplacements à travers le Canada, a permis de remettre un peu plus de 2,1 millions \$ à 235 organismes.



Les succursales Rona de Bromont et Lac-Brome ont remis 8362,51 \$ à la Fondation de l'Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins de Cowansville. Sur la photo on voit Louise Hamel et Sylvie Bilodeau, caissière au Rona de Bromont. — PHOTO FOURNIE

PINSONNEAULT-CAZEAULT Mme Claire - 1924-2020

|| AVIS DE DÉCÈS ||



À Sherbrooke, le 7 décembre 2020, à l'âge de 96 ans, est décédée Mme Claire Pinsonneault, épouse de feu Jérôme Cazeault et conjointe de feu Eugène Bergeron, demeurant à la Villa Bonheur.

Elle laisse dans le deuil sa fille chérie Micheline, sa soeur Rachel (Bertrand Cloutier) ainsi que plusieurs beaux-frères, belles-soeurs, neveux, nièces, autres parents et amis.

La crémation a eu lieu sous la direction du Complexe funéraire Le Sieur. Selon les règles du Gouvernement le port du masque est obligatoire et le nombre maximum de personnes est de 25 personnes par salle. La famille recevra les témoignages de sympathie à compter de 13 heures, le samedi

9 janvier 2021, journée de la cérémonie au Complexe Funéraire Le Sieur de Granby. L'Hommage à la Vie aura lieu ce même samedi à 14 heures, en la Chapelle Le Sieur, suivie de l'inhumation au cimetière Mgr Pelletier, Granby.

La famille désire remercier le personnel soignant de la Villa Bonheur pour les bons soins prodigués à Mme Pinsonneault.

Des dons à la Société Canadienne du Cancer ou à la Fondation des maladies du Cœur seraient appréciés.



60, boul. Pie IX, Granby - Tél.: 450 777-1414
Téléc.: 450 777-0999 • www.lesieur.ca • info@lesieur.ca • Membre de la C.T.Q.

ROY DUMONT Mme Gaétane - 1930-2020

|| AVIS DE DÉCÈS ||



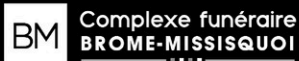
Paisiblement à l'hôpital BMP de Cowansville, le 8 décembre 2020, à l'âge de 90 ans, est décédée Madame Gaétane Roy Dumont, résidente de Cowansville, épouse de feu Monsieur Roger Dumont, fille de feu Herven Roy et de feu Éliza Miville, mère de feu Claudette, feu Jocelyne et feu Yvan.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Brigitte (feu Claude), Denis (Maryann), Marjolaine (Billy), Marie-André (Denis), Lucie (Roberto), Monique (Alain), Jacques (Suzanne), Francis (Grégory); ses petits-enfants : Patrice, Nathalie, Stéphanie, Véronique, Pascal, Marie-Ève, Virginie, Annie, Isabelle, Sébastien, Kayla, Vanessa et Catherine, ses 16 arrière-petits-enfants, 3 arrière-arrière-petits-enfants, ses frères et ses soeurs, ses beaux-frères et belles-soeurs, neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Dû à la pandémie COVID-19, la liturgie de la parole aura lieu au Complexe funéraire BROME-MISSISQUOI à une date ultérieure.

La famille désire remercier le personnel de l'hôpital et Excelsoins de Cowansville pour les bons soins prodigués à Madame Roy Dumont.

En sa mémoire, un don à la Fondation BMP seraient appréciés. Formulaires disponibles au complexe ou directement au www.fondationbpm.ca



Nous célébrons la vie! 402 de la Rivière, Cowansville
Tél.: 450 266-6061 - www.complexebm.com

compte
sur
moi

leucan

Faites une différence
pour les enfants

leucan.qc.ca • 1 800 361-9643

415442

LACHARITÉ M. Réal - 1940-2020

|| AVIS DE DÉCÈS ||



Au CHG, le 11 décembre 2020, à l'âge de 80 ans, est décédé M. Réal Lacharité, époux de feu Mme Gaétane Hamel, demeurant à Granby. Il laisse dans le deuil ses enfants : Diane, France (Steeve Perreault), Mario, Benoît (Ginette Dumoulin), Maryse, Josée (Frédéric-Alexandre Forget), Sylvie (Jonathan Foisy); ses petits-enfants : Karianne et Kassandra Robert, Adrienne Côté, Ève-Marie et Catherine Bellefroid et Maëlie-Jade Foisy; ses frères et soeurs ainsi que plusieurs beaux-frères, belles-soeurs, neveux, nièces, autres parents et ami(e)s. La famille tient à remercier tout particulièrement M. Jean Brodeur, son ami de longue date. **L'Aquamation a eu lieu au Bio-Crématorium Le Sieur de Granby. Selon les règles du Gouvernement le port du masque est obligatoire et le nombre maximum de personnes est de 25 personnes par salle. La famille vous accueillera le samedi 19 décembre 2020 à compter de 9 h au COMPLEXE FUNÉRAIRE LESIEUR. Une Liturgie de la Parole aura lieu à la**

Chapelle Le Sieur dans la plus stricte intimité, suivie de la mise en place de l'urne au Columbarium Le Sieur.



60, boul. Pie IX, Granby - Tél.: 450 777-1414
www.lesieur.ca • info@lesieur.ca

MICHAUD Père Sylvio - 1937-2020

|| AVIS DE DÉCÈS ||



Au Centre hospitalier de Granby, le 9 décembre 2020, à l'âge de 83 ans, est décédé Père Sylvio Michaud de la communauté des Pères Trinitaires, fils de feu Ernest Michaud et de feu Marguerite Poulin.

Outre sa famille religieuse, il laisse dans le deuil son neveu Père Alfred Couturier, trinitaire, sa belle-soeur ainsi que plusieurs neveux, nièces, autres parents et amis.

La crémation a eu lieu au crématorium Girardot et Ménard. En raison des circonstances actuelles, les funérailles seront célébrées à une date ultérieure.

La famille désire sincèrement remercier le personnel du CHG pour leur dévouement et les bons soins prodigués.

Les arrangements funéraires ont été confiés au COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD.



470 Dufferin, Granby, QC - J2G 9G2
Tél.: 450-372-4498 - Téléc.: 450-372-2738
complexe@girardot-menard.com

Pour fleurir la mémoire
d'un être cher



Sublime
fleuriste



355, boul. Leclerc, Granby | 450 372-2881 | www.sublimefleuriste.com

Lamontagne de retour à Acton

L'ancien gérant des Guerriers dirigera les Castors en 2021



JONATHAN GAGNON
jonathan.gagnon@lavoixdelest.ca

« Denis cochant toutes les cases nécessaires quand tu cherches un *coach*. Il connaît la ligue, nos joueurs et notre mentalité », a-t-il expliqué.

« On avait aussi de bons candidats à l'interne, mais de nos jours, avec le niveau de la ligue, c'est préférable d'avoir un gérant qui ne joue pas. »

Lamontagne est d'ailleurs catégorique à ce sujet : à 52 ans, il ne lancera qu'en cas d'extrême nécessité.

PAS PARMIS LES CANDIDATS À GRANBY

Les rumeurs qui renvoyaient Denis Lamontagne dans l'abri des Guerriers junior élite de Granby ne se sont donc pas concrétisées.

« Les Guerriers occupent toujours une place spéciale dans mon cœur. J'aurais vraiment aimé gagner un championnat à Granby, mais mes réflexions me ramenaient toujours au même point : ça demande beaucoup plus de temps que ce que j'ai à donner. Bien des gens sont au courant de ma situation, avec ma fille qui est handicapée », a expliqué ce vétéran du baseball, qui en avait surpris plus d'un en démissionnant à peine une semaine après le début de la saison 2020.

« Dans le junior élite, tu es encore un enseignant, tu dois passer un message qui est également humain. Tu n'as pas à faire tout ça dans le senior, où la plupart des gars ont joué dans des collèges américains. Dans l'ensemble, c'est beaucoup moins d'ouvrage. »

Le directeur général des Guerriers, Mathieu Rochefort, affirme toutefois qu'il n'a jamais offert le poste de gérant à Lamontagne.

« Le nom de Denis sera toujours associé aux Guerriers et c'est vrai qu'on a discuté. Mais pour nous, c'est aussi clair que sa situation familiale n'a pas changé. Si tu me demandes s'il faisait vraiment partie de nos candidats, la réponse est non », a précisé Rochefort.

Puisque le prochain repêchage de la Ligue de baseball junior élite n'aura lieu qu'au mois de mars, Rochefort n'est pas particulièrement pressé de trouver son prochain gérant.

« On a reçu des CV et on regarde tout ça. Par contre, je sais qu'une grosse restructuration s'en vient chez Baseball Québec, donc certains coachs deviendront peut-être disponibles. Je ne me dépêcherai pas pour engager n'importe qui. »

L'association semblait des plus logiques et elle a finalement été confirmée : 13 ans après la fin de son premier mandat, Denis Lamontagne sera de retour comme gérant des Castors d'Acton Vale la saison prochaine.

« Considérant mon historique et mon attachement envers Acton, c'est vrai que le *fit* est très naturel. Ce sera un retour aux sources pour moi », a commenté le principal intéressé en entrevue avec *La Voix de l'Est*.

« Je suis heureux de revenir dans une ligue où le calibre n'a jamais été aussi bon. »

Lamontagne a d'abord lancé régulièrement pour les Castors durant huit saisons, cumulant un total de 47 victoires, 29 défaites et 19 sauvetages. Il a ensuite dirigé la formation valoisienne en 2007 et en 2008, année où il a d'ailleurs été nommé gérant par excellence dans la Ligue de baseball majeur du Québec (LBMQ).

« Je suis heureux de revenir dans une ligue où le calibre n'a jamais été aussi bon. »

— Denis Lamontagne, qui sera gérant des Castors d'Acton Vale la saison prochaine

Avant même sa nomination, Lamontagne a joué un rôle important dans la préparation en vue du plus récent repêchage. Le résident de Sainte-Julie estime que les Castors, qui ont atteint le carré d'as la saison dernière, seront « aussi bons, sinon meilleurs » en 2021. Malgré l'acquisition des jumeaux Lagarde et de Douglas Toro, il assure que la porte demeure ouverte pour les vétérans Martin Bérubé et Maxime Morin.

Bérubé a d'ailleurs été mis en nomination pour le titre d'entraîneur de l'année samedi.

« DENIS COCHAIT TOUTES LES CASES »

Le directeur général Jean-François Dorais était évidemment bien heureux de pouvoir enfin annoncer le retour de Denis Lamontagne au pays des Castors.



Denis Lamontagne va remettre son uniforme des Castors en 2021. — PHOTO NATHALIE MICLETTE

Lapointe
centres dentaires

110 Rue Saint-Charles S, Granby

1 800 Lapointe
centreslapointe.com

Tous les **services** offerts



Nous acceptons les
nouveaux patients

0048805

GARAGE
CHRISTIAN
ST-PIERRE
ÉTABLISSEMENT
MÉCANIQUE GÉNÉRALE

UNI-PRO

Pour une expérience client optimale

Entretien et réparation : auto/VR/camion léger

■ Antirouille ■ Pneus ■ Amortisseurs ■ Climatiseur

Auto de courtoisie maintenant disponible

2, rue Barré, Granby
450 776-6868
Surveillez nos promotions
garagechristianstpierre.com

0048871

UTD **ARMOIRES DE CUISINE**
DIMENSIONS

Luc Landry, propriétaire
450 263-4448

- Estimation gratuite
- Salle de montre

152, RUE PRINCIPALE, COWANSVILLE

0051322

QUE SONT-ILS DEVENUS ?

« J'AI EU DU PLAISIR PARTOUT »

Après avoir dominé au football universitaire, Francis Bellefroid a bien failli faire sa place chez les Alouettes



MICHEL TASSÉ
michel.tasse@lavoixdelest.ca

Francis Bellefroid est l'un des meilleurs joueurs de football que la région ait produit. Dominant au niveau universitaire avec les Gaiters de Bishop's dans les années 1990, il a participé à deux camps d'entraînement des Alouettes, disputant même trois matchs au passage. À 48 ans, le Cowansvillois aime se rappeler ses belles années sur le terrain.

« Le football, c'est une tonne de bons souvenirs et à peine une couple de moins bons, explique-t-il. J'ai eu du plaisir partout, que ce soit avec les équipes de Jean-Jacques-Bertrand au niveau secondaire, en Beauce au niveau collégial, à Bishop's au niveau universitaire et même chez les Alouettes, bien que j'ai eu du mal à accepter que je n'avais pas réussi à percer l'alignement. »

Bellefroid travaille depuis maintenant 16 ans comme col bleu à la Ville de Cowansville. Il suit encore le football, mais il n'est plus impliqué directement dans le sport depuis plusieurs années après avoir fait partie du personnel d'entraîneurs des Gaiters puis des équipes de Jean-Jacques-Bertrand et de Massey-Vanier.

« Je m'ennuie un peu de la *game* et je ne ferme pas la porte à jamais à un retour dans le monde du *coaching*. Mais à l'heure où on se parle, je profite de mon chalet en Gaspésie, je chasse, je pêche, je suis bien. Mais la porte n'est pas fermée... »

Célibataire sans enfant, Bellefroid semble mener une vie assez simple.

« Je n'ai pas besoin de grand-chose pour être heureux. En fait, j'ai toujours été comme ça. »

AU PANTHÉON DES GAITERS

Le 21 octobre 2017, Francis Bellefroid a fait son entrée au panthéon des Gaiters de Bishop's, ce

qui vous donne une idée à quel point il a connu une carrière universitaire exceptionnelle.

« Ça, ça a été tout un honneur, avoue-t-il. Les Gaiters, c'est une grande tradition de football et de savoir que tu es considéré comme un grand de l'organisation, c'est flatteur, ça fait vraiment chaud au cœur. On a eu de belles équipes pendant que j'étais là-bas, mais il nous manquait toujours un petit quelque chose pour se rendre jusqu'au bout. »

Bellefroid est encore considéré comme un des joueurs de ligne défensive les plus intimidants à avoir porté le maillot des Gaiters. Nommé trois fois joueur défensif par excellence de l'équipe, il a aussi pris place trois fois sur l'équipe d'étoiles du circuit universitaire canadien.

« Le football m'a permis de vivre de très bons moments, il m'a permis de rencontrer plein de bonnes personnes et de faire de bonnes études. Je n'échangerais mon parcours avec personne. »

— Francis Bellefroid

Une telle carrière dans les rangs universitaires lui a permis d'être repêché en sixième ronde par les Alouettes en 1997. Il n'a toutefois pas réussi à décrocher un poste avec l'équipe.

« En 1997, j'ai été le troisième francophone repêché par les Alouettes après Steve Charbonneau et Bruno Heppell. Avec le recul, je me demande si ça n'a pas joué contre moi. Lors des deux camps auxquels j'ai participé, j'ai été parmi les derniers joueurs retranchés. J'étais un dur, mais je n'étais pas très grand, ça n'a peut-être pas aidé non plus. Ça a été difficile à prendre les deux fois, mais le



« Le football m'a permis de vivre de très bons moments et il m'a permis de rencontrer plein de bonnes personnes », raconte Francis Bellefroid. — PHOTO JULIE CATUDAL

sport professionnel, c'est ça. »

Bellefroid se souvient qu'il n'était pas au meilleur de sa forme lorsqu'il s'est présenté à son deuxième camp.

« Je m'étais blessé à une cheville avant d'arriver au camp et je n'étais pas à mon mieux. J'avais eu un meilleur camp la première fois. »

L'expérience du football professionnel derrière lui, il a ensuite disputé une saison en France avec les Argonautes d'Aix-en-Provence.

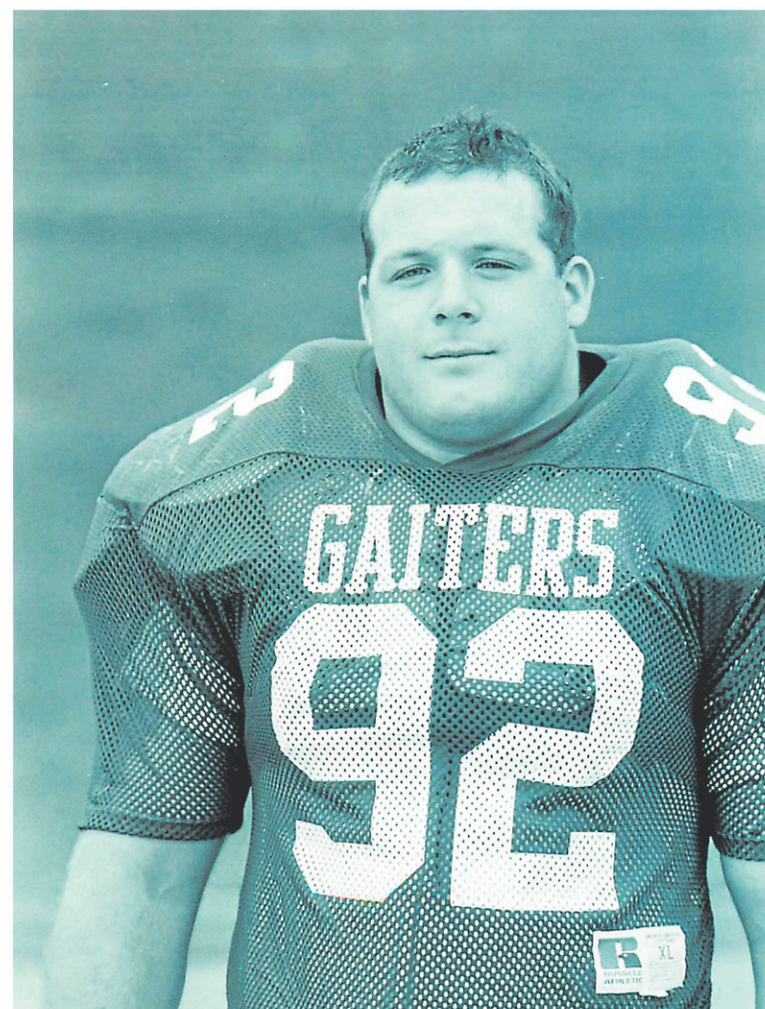
« Ça a été agréable de découvrir une autre culture, mais le calibre de jeu était passablement inférieur à ce qu'on retrouvait au football universitaire. Tout de même, ça a été une belle expérience de vie. »

CHOYÉ

Francis Bellefroid s'estime choyé. Il a l'impression que le football a été bon pour lui.

« Le football m'a permis de vivre de très bons moments, il m'a permis de rencontrer plein de bonnes personnes et de faire de bonnes études. J'ai travaillé fort, c'est certain, mais j'ai aussi été récompensé. Sincèrement, je n'échangerais mon parcours avec personne. »

Parce qu'il peut certainement être fier de son parcours.



Bellefroid à l'époque où il portait fièrement les couleurs des Gaiters de Bishop's. — PHOTO FOURNIE

Ford L'ÉVÉNEMENT DE
FIN D'ANNÉE

OFFRES INCROYABLES⁶⁷
 SUR LES MODÈLES 2020 NEUFS SÉLECTIONNÉS



***Jusqu'à 15 000\$ de rabais**
 du 2 décembre au 4 janvier 2021

Ford

FORMULE

CHÈQUE-CADEAU
 Pouvant aller jusqu'à
500\$*

à l'achat d'un véhicule neuf
 ou d'occasion jusqu'au
 4 janvier 2021





FORMULE FORD



FORD PERFORMANCE

GRANBY, QUÉBEC

1144, rue Principale, Granby
 1 866 770-1777
formulefordsvt.com

*Plus de détails en magasin.

