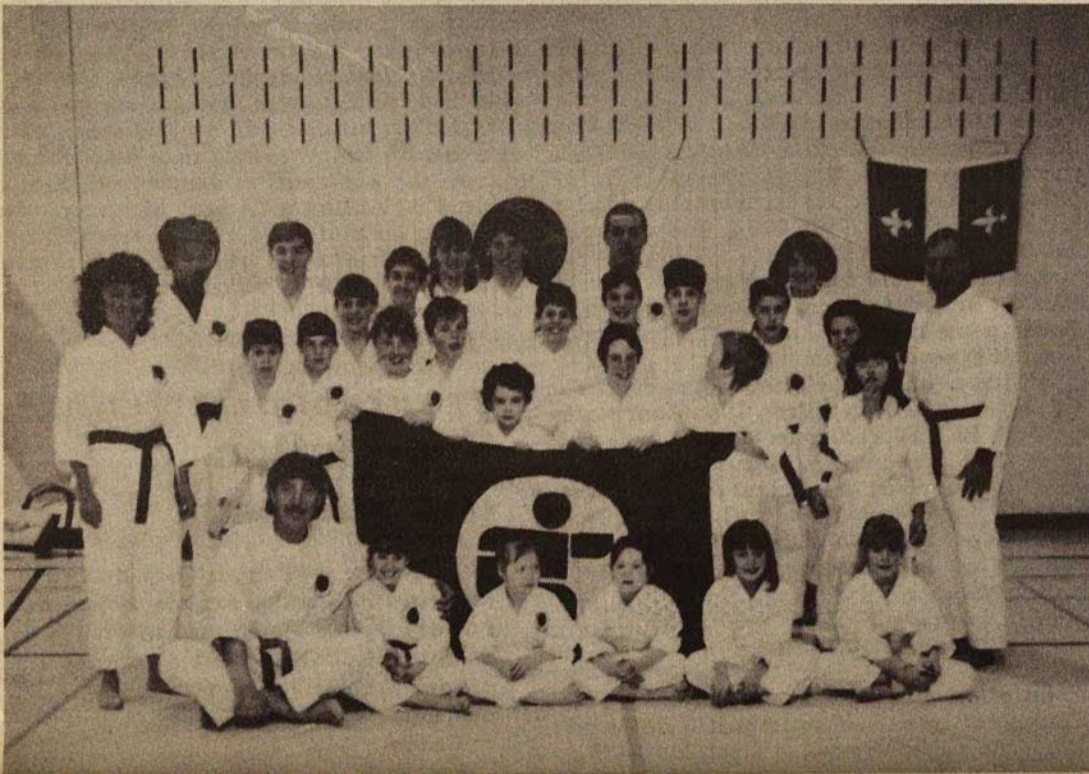


Le Sentier

Vol. 8 no.2 Avril 1990

Le journal communautaire de Saint-Hippolyte



Le 8 avril prochain Finale régionale des Jeux du Québec, Hiver '90 en KARATÉ

La municipalité de St-Hippolyte est fière de s'associer au Club de St-Hippolyte pour la tenue de la finale régionale des jeux du Québec, hiver '90, en karaté; qui aura lieu le 8 avril prochain au Centre éducatif et communautaire les Hauteurs, situé au 30 rue Bourget à St-Hippolyte, de 10:00 à 18:00 heures.

Des médailles d'or, d'argent et de bronze seront attribuées à tous les gagnants dans toutes les catégories au programme dont voici la description: 6 à 8 ans, 9 à 10 ans, 11 à 12 ans, 13 à 14ans, 15 à 17 ans et 18 ans et plus.

Il ne faut pas oublier que cette compétition, haute en couleur, servira d'indice de représentativité régionale en vue de la prochaine Finale es Jeux du Québec à l'hiver '91 dans le Centre de la Mauricie.

Déjà cent vingt-cinq (125) participants sont attendus le 8 avril prochain à Saint-Hippolyte, CARREFOUR RÉGIONAL du KARATÉ actuellement dans les Laurentides.

Pour de plus amples informations, communiquez avec M. Lorenzo D'Anna au 563-3935

C'EST DONC UN RENDEZ-VOUS!



Une nouvelle voiture pour la sécurité publique

Dernier vestige du défunt corps policier de Saint-Hippolyte, la voiture qui servait de patrouille au Service de la sécurité publique vient de rendre l'âme après 10 ans de bons et loyaux services. La municipalité a donc procédé à l'achat d'une nouvelle voiture pour le Service de la sécurité publique.

Il s'agit d'une Dodge Shadow que l'on a repeinte aux nouvelles couleurs de la municipalité, soit le blanc, le vert et le ocre. Sans doute le début d'une nouvelle ère.

Encore plus d'efficacité pour le service des incendies

Grâce à l'excellent travail du Service des incendies, une conflagration a été évitée lors d'un incendie qui a lourdement endommagé, le 12 février dernier, la propriété de Mme Noëlla Boudreault, sise au 23 de la 380e Avenue, à Saint-Hippolyte.

Lui-même pompier à la ville de Montréal, le conseiller Gilles Thibodeau n'a d'ailleurs pas manqué de relater ce fait d'armes lors de la dernière assemblée du conseil.

"C'était un incendie très difficile à combattre. Quand les pompiers sont arrivés sur place, c'était un brasier complet. Et, à une dizaine de pieds de là, il y avait un garage et d'autres maisons, dont certaines en déclin de vinyle. Mais grâce à une borne sèche et à un bon approvisionnement en eau, on a pu éviter le pire", a raconté M. Thibodeau.

Nouveau système de communication

Dans le but de rendre son Service des incendies encore plus efficace, la municipalité de Saint-Hippolyte vient tout juste d'acquérir un nouveau système de communication pour ses pompiers.

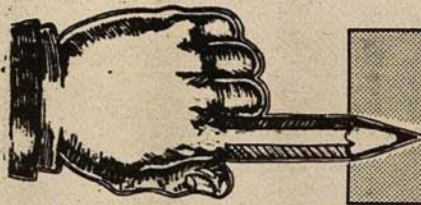
"Quand un pompier va recevoir un appel sur son télé-message, l'adresse

exacte des lieux du sinistre va apparaître sur un petit écran. Et il pourra la garder en mémoire. C'est un système qui va permettre de réduire encore plus le temps d'intervention qui est déjà très bon. C'est une autre amélioration au sein de notre Service des incendies. Avec ce nouveau système, on pourra rejoindre nos pompiers partout dans la municipalité, même à Sainte-Agathe", a expliqué M. Thibodeau.

Par ailleurs, la municipalité de Saint-Hippolyte prévoit installer au cours de 1990 trois nouvelles bornes sèches, dont probablement une au village, avec un plus fort débit.

Au cours des deux dernières années, c'est une quinzaine de ces bornes qui ont été installées un peu partout dans la municipalité. Saint-Hippolyte y consacre un budget d'environ 10 000 \$ par année.

En ce qui a trait finalement au nouveau camion à incendies que la municipalité est sur le point d'acquérir, le conseil municipal a adopté un règlement d'emprunt, au montant de 173 000 \$, lors de sa dernière assemblée. Cet emprunt, qui sera remboursable sur 10 ans, sera maintenant soumis à une assemblée de consultation; celle-ci est d'ailleurs prévue pour le 6 avril prochain.



En direct de la communale



L'aspirateur de rue est arrivé

Si ce n'est pas encore fait, c'est sans doute au cours des prochains jours que la municipalité commencera à se servir de son nouvel "aspirateur de rue". Cet engin révolutionnaire, qui permettra essentiellement d'aspirer le sable et autres débris dans les rues, a été acquis récemment au montant de 140 000 \$. La municipalité n'en a toutefois pris possession qu'au début de mars. Et afin de permettre au public de contempler ce nouvel équipement de plus près, le conseil municipal a profité de sa dernière séance, le 9 mars dernier, pour l'exposer dans la cour arrière de la Communale.

Hausse de rémunération pour les membres du conseil

Parce que les charges de maire et de conseiller municipal demandent de plus en plus de disponibilité, un règlement vient d'être adopté en vue d'augmenter la rémunération des membres du conseil

municipal de Saint-Hippolyte.

En vertu du nouveau règlement, la rémunération annuelle du maire sera fixée à 16 200 \$, à laquelle s'ajoutera une allocation de dépenses de 8 100 \$. Le salaire annuel

de chacun des conseillers sera établi, de son côté, à 5 400 \$, auquel s'ajoutera une allocation de dépenses de 2 700 \$.

Le nouveau règlement, qui a été adopté à l'unanimité lors de la dernière assemblée du conseil municipal, prévoit également que ces émoluments et allocations de dépenses seront indexés pour chaque exercice financier à compter de 1991, et ce, conformément à la Loi.

Le Sentier

Ce journal communautaire se veut le reflet de notre communauté, un moyen de communication et un ajout à la vie culturelle de notre région. Les textes de ce journal ont été écrits par des citoyens de Saint-Hippolyte et de ses environs.

Conception et rédaction:
Nicole Chauvin, coordonnatrice
Marielle Lefebvre, recherchiste
Thérèse Labrosse, recherchiste
Louise Héon, collaboratrice
Bruno-Pierre Matte
Jocelyne Bigras, trésorière
André Bernier, photographe

Vous pouvez envoyer vos articles, communiqués et photos au journal Le Sentier, C.P. 135, Saint-Hippolyte J0R 1P0. Les textes dactylographiés et signés devront arriver avant le 15 de chaque mois. Afin que nous puissions vous retourner vos photos, inscrivez-y à l'endos vos nom, adresse et numéro de téléphone. Pour renseignements, composez 563-2038 ou 563-2401.

To all our english citizens, you are welcome to send us your comments and your texts.

Dépot légal Bibliothèque Nationale du Québec, 2^e trimestre 1983.

Les finances municipales évoluent normalement

La municipalité de Saint-Hippolyte avait déjà encaissé, au 1^{er} mars dernier, presque 85 % des revenus que doit générer le paiement des comptes de taxes par les contribuables pour l'année 1990.

Sur une facturation totale de 1 570 000 \$ au début de janvier, seul un montant de 250 000 \$ n'avait pas encore été encaissé à la fin de février. Qui plus est, sur les montants dûs 1^{er} juillet, qui s'élevaient à 915 000 \$, une somme de 100 000 \$ a déjà été payée.

La municipalité de Saint-Hippolyte a placé tout cet argent dans des dépôts à terme à la Caisse populaire Les Hauteurs et à travers la Fédération des caisses populaires.

"Nous avons actuellement des dépôts à terme pour plus d'un million \$, qui sont placés pour 30, 60, 90 ou 120 jours, à des taux de 11,5 % et 12 %. Ces intérêts nous feront certains revenus pour payer des dépenses excédentaires, comme l'épandage du sable", a indiqué le directeur général de la municipalité, M. Rosaire Senécal, lors de la dernière assemblée du conseil municipal.

Le sable pose problème

En effet, malgré les prévisions les plus conservatrices, la municipalité de Saint-Hippolyte a déjà dépensé la presque totalité de son budget pour l'épandage du sable.

"Nous avions budgeté en 1990 un montant de 70 000 \$ pour le sable. À date (au 28 février 1990), nous avons déjà dépensé tout près de 65 000 \$. Cela veut dire que la saison d'hiver 90-91 n'est pas encore commencée et que notre budget pour le sable est déjà tout dépensé", a expliqué M. Senécal.

Juste depuis le début de l'hiver 89-90, c'est un montant d'environ 126 000 \$ que la municipalité de Saint-Hippolyte a dépensé pour l'épandage du sable. C'est beaucoup plus qu'en 88-89 (104 000 \$ pour l'hiver) et qu'en 87-88 (70 000 \$).

"Est-ce à cause du climat que nous avons eu cet hiver ? Est-ce parce que nous en mettons trop ? Est-ce parce que nous offrons un meilleur service ? En tous les cas, c'est la situation. Mais heureusement, c'est le seul problème que nous avons en ce moment dans les dépenses de l'année", a précisé M. Senécal.

NOUVELLES BRÈVES

Annulation de trois règlements d'emprunt

La municipalité de Saint-Hippolyte vient de demander au ministère des Affaires municipales d'annuler les autorisations de trois emprunts totalisant respectivement 11 045 \$, 5 170 \$ et 2 390 \$. Ces règlements d'emprunt avaient été décrétés l'été dernier pour procéder à certains travaux de pavage, mais les contribuables concernés ont préféré acquitter leur dû comptant plutôt que de payer une taxe de répartition locale.

Boulevard des Hauteurs

Le maire Georges Loulou se propose de vérifier si le député de Rousseau à l'Assemblée nationale, M. Robert Thérien, tiendra sa promesse de poursuivre dès ce printemps les travaux de pavage des accotements du boulevard des Hauteurs. A cet effet, une rencontre aura lieu bientôt entre le maire Georges Loulou et le député Thérien.

C'est en tout cas ce qu'a fait savoir le conseiller Michel

Gratton à une question posée par son collègue Gilles Thibodeau lors de la dernière assemblée du conseil.

"M. Thérien a l'habitude de tenir ses promesses, mais cette question sera certainement à l'ordre du jour de la prochaine rencontre entre le maire et le député", a assuré M. Gratton.

Chemin du Lac Bertrand

Des travaux de réfection seront entrepris dès ce printemps pour améliorer la qualité de la chaussée, ainsi que pour régler les problèmes d'égouttement sur la section du Chemin du Lac Bertrand qui relève du ministère des Transports.

C'est du moins ce qu'un contribuable de Saint-Hippolyte, M. Rosaire Yergeau, a fait savoir au maire Georges Loulou et à ses conseillers lors de la dernière assemblée du conseil. M. Yergeau faisait alors la lecture d'une lettre que venait de lui acheminer le député de Rousseau à l'Assemblée nationale, M. Robert Thérien.

Programme triennal Dépollution des ruisseaux

À la suite de l'expérience heureuse réalisée l'été dernier dans le secteur du ruisseau du Lac Morency, la municipalité de Saint-Hippolyte vient d'adopter un programme triennal par lequel elle poursuivra ses travaux de dépollution des ruisseaux.

En vertu du programme qui a été accepté lors de la dernière assemblée du conseil, les relevés des fosses septiques seront donc effectués selon l'échéancier suivant. Pour l'année en cours, les travaux se feront au niveau du ruisseau de charge du Lac Bleu et du ruisseau de la 201^e Avenue.

Pour la deuxième année, en 1991, on s'attaquera au ruisseau de charge du Lac Maillé Nord, au ruisseau situé dans le secteur de l'école Les Hauteurs, au ruisseau du Camp Bruchési, et on commencera à inspecter le ruisseau de charge du Lac Connelly. Dans ce dernier cas, l'autre partie des travaux se déroulera pendant la dernière année du plan triennal, soit en 1992.



Nouvelles des associations



Les 7 ans du Sentier

Afin de témoigner son attachement au Sentier et de souligner le travail bénévole de ses membres depuis les 7 dernières années, la municipalité a convié les collaborateurs du journal à un succulent repas.

En même temps nous soulignons le départ de Serge Houle, de Lise B. Gendron, de Claudette Lemay et de Monique Pariseau. Ironiquement, cette dernière nous annonçait son retour. photo Anber

Enfin, c'est fait!

Nous avons un groupe de personnes pour partager la PAROLE DE DIEU.

Si vous aimez les défis, venez vous joindre à l'équipe.

Les rencontres auront lieu à partir du mardi 8 mai 1990 à 19:30

Pour plus de renseignements: communiquez avec;

**Le Comité de Pastorale
Biblique de la Paroisse
St-Hippolyte
2259, ch. des Hauteurs
tél.: 563-2729**

Les Échos du C.R.É.L.A.B.L.E

Patin à roulettes

Vendredi: 19h00 à 20h00- pour les petits
20h00 à 21h30- pour les grands de 12 à 16 ans

Disco

Le premier et le troisième vendredi de chaque mois, disco pour les 12 à 16 ans.

Besoin de patins à roulettes

Ceux ou celles qui ont des patins qui ne servent plus, peuvent en faire don au Club Récréatif du Lac Bleu et des lacs environnants. Communiquez au 563-2038 ou 563-2380. Merci

Ouverture

Samedi et dimanche, le pavillon est ouvert à toute la famille de 10h00 à 16h00.

Le Cercle de Fermières 75 ans de constante évolution

Chaque année, il y a un concours d'artisanat et toutes peuvent y participer. Cette année, il comprend (1) rideau, technique Leno, (2) un tablier avec mitaine pour four, (3) une chemise sport pour homme, (4) un centre de table à l'aiguille, (5) deux napperons en courte pointe, (6) une peinture à l'aiguille.

En plus, nous faisons un tirage pour lequel nous confectionnons une nappe au crochet, une catalogue de lit et un tableau. Vous pouvez constater que nous travaillons bien fort.

En plus des travaux d'artisanat, nous travaillons sur des dossiers,

lesquels se rendent jusqu'au Provincial, comme l'égalité dans le paiement des impôts, et nous informons nos membres sur les nouvelles lois tel que le partage des biens du Patrimoine.

N'oubliez pas que notre danse annuelle aura lieu le 9 juin prochain au Club des Bons Voisins, Lac des 14 Iles. D'autres nouvelles suivront le mois prochain.

Venez nous rencontrer à notre assemblée mensuelle, le 2 ième mardi du mois, au local de la rue Morin.

Pour plus d'informations, Mireille Vezeau 563-3321 et Micheline Laroche 224-7865

L'Âge D'or

L'Âge d'or invite ses membres à un souper qui aura lieu au Centre Communautaire, le samedi 14 avril à 17:30 heures. Une danse sociale complétera la soirée à 20:00 heures au son de l'orchestre LES FORTJO.

Bienvenue à tous.

Information: 563-2486 et 563-1485

Pensée: Celui qui détruit les mérites des autres est toujours celui qui en possède le moins. R.G.

Avis de convocation

L'association de l'Âge d'Or de St-Hippolyte convoque ses membres à son assemblée générale annuelle, mercredi le 2 mai 1990 à 19:00 heures à la Communale en vue de l'élection d'un nouveau conseil d'administration.

Faites vous un devoir d'y assister. Votre conseil

L'Association des Propriétaires du Lac à l'Anguille.

L'assemblée annuelle de l'association des propriétaires du Lac à l'anguille aura lieu le dimanche le 6 mai à 13 heures à la salle du Club Optimiste au Lac Maillé. Bienvenue à tous nos membres et futurs membres.

Décès

Nous annonçons avec regret, le décès de Madame Lilianne Gilford Foisy survenu le 11 mars dernier. Madame Foisy du lac Connelly Sud agée de 90 ans était l'épouse de feu Jean-David Foisy. Elle laisse dans le deuil ses enfants, ses petits-enfants et arrières petits-enfants. Nous désirons offrir chaleureusement nos plus sincères condoléances à la famille et particulièrement à Thérèse Labrosse; membre du Sentier et présidente des Échos du Créable.

La direction

Demande de bénévole hors-territoire

Service de transport-accompagnement

L'Entraide Bénévole est à la recherche d'un(e) bénévole pour accompagner un enfant handicapé trois jours par semaine de St-Hippolyte à Morin-Heights. Cet enfant a trois ans et a besoin de ce transport pour une longue période.

Frais d'essence remboursés.

Info: 227-5626 (nous acceptons les appels à frais virés).

L'atelier du SILENCIEUX Garage: 563-2262
Garantie à vie S.Beauchamp Rés.: 563-1870



**GARAGE
S.BEAUCHAMP Inc.**



Mécanique générale-Mise au point-Freins
REMORQUAGE 24 HEURES
2241, boul. Les Hauteurs
ST-Hippolyte, Cté Terrebonne



Lac Connelly Nouvelle demande d'inscription au Programme des lacs

Fort de l'appui de ses 250 membres, l'Association des propriétaires du Lac Connelly demande au ministre de l'Environnement, M. Pierre Paradis, d'admettre ce plan d'eau dès cet été au Programme des lacs.

Dans une lettre adressée à M. Paradis, le 23 février dernier, le président du Comité de protection de l'environnement du Lac Connelly, M. Sylvain Genest, faisait savoir qu'un plan d'action en plusieurs points avait déjà été approuvé par son comité pour la saison 90-91.

"Plusieurs de ces points, mentionnait-il, sont déjà en voie de réalisation, comme des panneaux publicitaires, un journal local "écologique" et un regroupement des différentes associations de la région dans un but avoué de protection de l'environnement".

"Notre lac, indiquait-il aussi, est sur la liste des lacs en attente depuis 1981 pour le Programme des lacs. Nous sommes actuellement dans la période d'action et nous espérons de tout coeur que notre lac sera inscrit dès maintenant sur la liste des lacs en chantier."

"Nous aimerions pour cette saison que le relevé de la qualité des eaux et la classification des installations septiques soient effectués. De même, nous pourrions envisager l'image réelle de notre lac et ainsi pouvoir déterminer avec justesse les solutions à envisager pour son épuration", écrit M. Genest.

Bienvenue à tous les clients, clientes et à mes amis(es).
Je suis à votre service du mardi au samedi.



Isabelle Bouchard

Salon de coiffure
ELLEet LUI

2274, boul. des Hauteurs
Saint-Hippolyte
(en face de l'Église)

caisse populaire les hauteurs



Gaston C. Poirier
directeur

(514) 224-2988

Siège social:
972, boul Les Hauteurs
St-Hippolyte, Qc

Au plaisir DE LA CULTURE

par Louise Héon

Un effet cosmique



Le 23 février dernier, avait lieu le vernissage des oeuvres d'André Laroque. Nous avons été à même d'admirer des peintures d'un style assez spécial.

André Laroque peint des toiles abstraites très accrochantes par l'effet de rappel qu'elles créent en nous. Dans la plupart des cas, le spectateur peut percevoir une forme de vie: un oiseau, un lac gelé, une silhouette ou encore une forêt. Les lignes courbes, qui sont une autre constante, nous entraînent dans un jeu de couleurs à la fois douces et actives. Et que dire de sa texture!

Dès sa plus tendre enfance, André Laroque découvrait le dessin, les formes et les couleurs grâce à ses parents qui ont eu la merveilleuse idée de l'inscrire aux ateliers du samedi matin de Madame Irène Sénécal, à l'école des Beaux-Arts de Montréal.

Adolescent, il a fréquenté l'atelier du Frère Jérôme pour ensuite s'initier à la dure école de l'art publicitaire. Il a ensuite terminé ses études en Arts plastiques et un baccalauréat ès Arts de l'Université du Québec. A son tour, il transmet maintenant sa passion aux jeunes et moins jeunes.

A son atelier, nous avons pu constater la polyvalence de l'artiste. La peinture abstraite apparaît vraisemblablement comme un choix, car André Laroque excelle aussi bien dans la caricature, dans l'exécution d'une nature morte que dans le cubisme.

Certains interpréteront sa peinture comme une démarche ésotérique alors que l'artiste prétend tout simplement laisser libre cours à sa spontanéité et à de multiples expériences.

Il est possible de voir les toiles d'André Laroque sur rendez-vous. Elles sont exposées en permanence à sa demeure. Téléphone : 431-6642

"Givre" photo Anber

Tony Le Sauter à Saint-Hippolyte

M. Tony Le Sauter, dont le nom est relié de près à la protection de la nature et de l'environnement au Québec depuis plusieurs décennies déjà, prononcera une conférence à la Communale, à 19 heures, le 10 avril prochain.

Le conférencier, de qui relève actuellement la responsabilité du Programme des lacs au ministère de l'Environnement du Québec, a en effet répondu positivement à l'invitation du Comité culturel de la municipalité.

La causerie de M. Le Sauter inaugurera en fait toute une série d'événements à caractère communautaire, social ou artistique qui se

dérouleront tout au long des prochains mois à Saint-Hippolyte.

Comme l'environnement et en particulier le Programme des lacs représentent à juste titre un objet de préoccupation constante pour la population de Saint-Hippolyte, nul doute que la conférence de M. Le Sauter incitera de nombreux citoyens à y assister.

D'ailleurs, la Communale a récemment fait parvenir une invitation spéciale aux associations, à leurs dirigeants et à leurs membres pour qu'ils profitent de l'occasion pour rencontrer M. Le Sauter.

Loisirs Toute une programmation en perspective

Les gens de Saint-Hippolyte n'auront guère le temps de s'ennuyer au cours des prochains mois. De concert avec le Comité culturel, le Service des loisirs est en effet en train de préparer tout un calendrier d'activités pour le printemps et l'été 1990.

Déjà quelques dates ont été confirmées. On parle d'un spectacle de danse avec les élèves de Louise Chevalier, le 7 juin, d'un concert de jazz, pour le 17 août, et, bien entendu, de la 5e édition de l'exposition Montagne-Art, les 21, 22 et 23 septembre.

Et parmi les autres activités projetées, mais dont les dates n'ont pas encore été arrêtées, notons la présentation d'une pièce de théâtre pour les 6-12 ans, un atelier de journalisme, un atelier d'information populaire sur les drogues et l'alcool, une conférence sur l'astronomie, ainsi qu'une journée en plein air pour l'observation des oiseaux à l'automne. Des activités auront également lieu dans le cadre de la Semaine de la municipalité, du 4 au 10 juin, et à l'occasion de la Fête nationale des Québécois, le 24 juin.

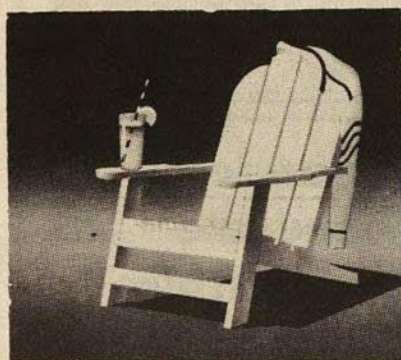
L'été ramènera aussi des activités sportives, comme le baseball et le soccer, ainsi que les activités bien connues du camp Bruchési. Enfin, rappelons que Saint-Hippolyte sera l'hôte, le 8 avril prochain, des compétitions de karaté dans le cadre des finales régionales des Jeux du Québec.

LES IMMEUBLES
ARPENSOL inc.

Ouvert de 9h à 18h
tous les jours
samedi et dimanche
563-5559

2282, ch. des Hauteurs
Saint-Hippolyte, Qc

VENTE
ACHAT
LOCATION



Chronique du voisin

Gleason Thériège, Prévost

Michel

Mon neveu Michel a toutes les qualités que ses quatre ans lui permettent encore d'exercer. Par exemple, il ne sait pas encore mentir sans donner systématiquement les indices même de l'inexactitude de ses propos. L'expérience, bien sûr, lui apprendra qu'il ne suffit pas de croire à des faits imaginaires pour qu'un interlocuteur les prennent vraiment pour réels, et l'exemple ravageur de ses parents, selon les circonstances aussi menteurs que vous ou moi, contribuera probablement, vers ses seize ans, à le rendre (jeune) adulte avec toutes les prérogatives habituelles. Si sa formation se complète ensuite par un développement excessif, il deviendra politicien ou comédien, l'un se différenciant de l'autre par l'inversion des deux termes d'une logique autrement identique: l'un doit tellement imposer sa version des faits qu'il finit par y croire, l'autre figole sa vision tellement qu'il nous l'impose parfois.

Mais à quatre ans, Michel n'a pas encore à choisir entre ces deux fonctions qu'il assume d'un seul enthousiasme, souvent vite remplacé par quelque comportement intermédiaire. Il devient alors un peu flou et c'est dans cet état où il se trouve la plupart du

temps que j'ai la faiblesse de trouver qu'il ressemble le plus à l'enfant que j'ai été.

Ainsi la semaine dernière, il en était à l'exercice laborieux de contribuer à l'harmonie cosmique, lorsque je m'approchai de l'allée de gravier où il traçait les saintes écritures de la mystique, éternelle parce que non codifiée. D'abord il ne m'entendit pas. Je m'arrêtai, le temps de constater que sa religion naturelle l'incitait davantage au sinueux qu'aux angles droits, mais lorsque j'approchai pour saisir les paroles de l'incantation qu'il chantonait, insouciant des démons que peut-être il appelait, il devina ma présence et s'empressa, sacrilège impuni, de brouiller les tracés accomplis pour se relever aussitôt. Il venait en un instant de se transformer en enfant modèle, c'est-à-dire oisif et pourtant sage. Je m'étais encore arrêté, mais c'est au moment où il se retourna, décidé à accepter de ne pas être seul, que je le vis devenu futur adulte exemplaire. Il se retourna d'une virevolte, se campa les poings sur les hanches et n'eut que cette phrase, à laquelle je ne pus que sourire: «Mon père, là, son auto, y'a juste moi qui peut la conduire!»



La qualité à la portée
de la main

- fruits et légumes
- fromages importés
- boeuf marque rouge
- charcuterie
- viandes pour congélateur



situé
au centre du village
563-2145

et des LOISIRS SPORTIFS



Plus d'argent pour le ski

Bonne nouvelle ! Encore plus de jeunes de Saint-Hippolyte pourront participer l'an prochain à des excursions de ski dans les différents centres de la région.

Devant le succès remporté par les quatre excursions organisées au cours de l'hiver 1990, le Conseil a en effet annoncé son intention de majorer le budget consacré à cette activité à compter de l'an prochain.

Lors d'une sortie au Mont-Tremblant, en février dernier, 82 jeunes de Saint-Hippolyte ont pu participer à une journée de ski alpin pour seulement 15 \$, transport et billet de remonte-pente compris.

Activités organisées par le service des Loisirs

Modalités d'inscription:

Quand: du 26 mars au 6 avril 90

endroit: La Communale
2253, chemin des Hauteurs
St-Hippolyte

du lundi au jeudi 9:00 à 16:00
vendredi: 9:00 à 19:30

Le service des loisirs se réserve le droit d'annuler toutes activités n'atteignant pas le nombre minimum requis de participants. Les frais d'inscription sont payables à l'ordre de la Municipalité de St-Hippolyte.

N.B. Aucun remboursement ne sera fait après le début de l'activité.

Tarifification spéciale pour la famille:

1er enfant: / prix régulier
2e enfant d'unemême famille/50%

3e enfant même famille/ gratuit.

Ceci s'applique aux résidents de St-Hippolyte.

Soirée

d'informations et d'inscriptions:

Lundi le 2 avril 1990

de 19:00 à 20:30 heures

Au Centre Éducatif et

communautaire les Hauteurs

30, rue Bourget, St-Hippolyte

Informations:

563-2505

BASEBALL

Cet été le groupe de bénévoles se compose de Madame Rousseau, de Messieurs Jimmy Benny, Daniel Higgins, Aurèle Lachance et Guy Baillargeon. Ceux-ci sont heureux de vous annoncer la formation de (5) cinq équipes de baseball à Saint-Hippolyte.

Les jeunes de 5 à 16 ans sont invités à s'inscrire sans tarder afin de rejoindre les rangs du club de baseball de St-Hippolyte.

BANTAM: enfants nés en 75-76

T-BALL : enfants nés en 83-84

ATOME: enfants nés en 82-83

MOUSTIQUE: enfants nés en 79-80

PEE-WEE; enfants nés en 77-78

Les frais d'inscription sont de 20\$ pour le premier enfant et de 10\$ par enfant pour les autres enfants de la famille.

Soirée d'inscriptions:

Quand: vendredi le 6 avril 1990 de 19h00 à 20h00

où: Axep, 972, chemin des Hauteurs.

Garçons et filles de 5 à 16 ans

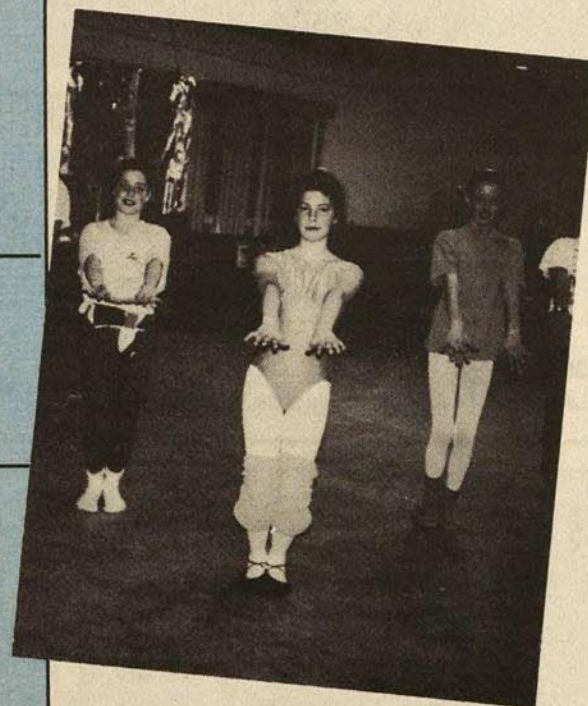
Pour de plus amples informations n'hésitez pas à communiquer avec le service des Loisirs: 563-2505

Soccer adolescents/ adultes

Les jeunes de 15 ans et plus sont invités à s'inscrire dans le but de former des équipes de soccer qui pourront évoluer dans le parc Aimé-Maillé cet été. L'horaire et les modalités pourront être établis lors de la prochaine rencontre avec les intéressés. Un minimum de 20 personnes doivent s'inscrire pour que l'activité ait lieu. On communique avec Francine Mayrand au 224-5994 (soir) ou le jour au 563-2505

TERRAINS DE BALLE et de SOCCER

Réservations: Nous invitons tous les groupes et associations à profiter des installations dont nous disposons au parc Connelly, Aimé-Maillé et au Bivouac. Il suffit de réserver en téléphonant au service des loisirs au 563-2505. Les coûts des réservations sont en fonction du nombre de réservations demandées.



Groupe de ballet jazz IV de Louise Chevalier pendant un cours au pavillon du Lac Bleu.

Au Centre Éducatif et Communautaire Les Hauteurs 30, rue Bourget St-Hippolyte

Activité	âge	jour(s)	heure	coût	début	durée
Gymnastique I	4-6	mercredi	15:00 à 16:00	20\$	4 avril	9 semaines
Gymnastique II	6-9	mercredi	17:30 à 18:30	20\$	4 avril	9 semaines
Gymnastique III	8-12	mercredi	18:30 à 20:00	30\$	4 avril	9 semaines
Gymnastique IV	8-15	jeudi	17:30 à 19:30	60\$	5 avril	9 semaines

PROFESSEUR: Monsieur Tom Scott

Hockey cosom	6-9	vendredi	15:00 à 17:00	15\$	6 avril	16 heures
Hockey cosom	10-13	vendredi	18:30 à 20:00	15\$	6 avril	12 heures
Hockey cosom	adulte	mercredi	21:00 à 22:30	20\$	4 avril	9 semaines

RESPONSABLE: Monsieur Raymond Désormeaux

Badminton I	ado adulte	jeudi	20:00 à 22:00	10\$	5 avril	8 semaines
-------------	---------------	-------	---------------	------	---------	------------

Badminton II	ado adulte	mardi	18:00 à 20:00	10\$	3 avril	8 semaines
--------------	---------------	-------	---------------	------	---------	------------

Golf	ado adulte	mardi	20:00 à 21:00	50\$	3 avril	6 semaines
------	---------------	-------	---------------	------	---------	------------

PROFESSEUR: Monsieur Ronald Malette

Karaté	enfant	mercredi & samedi	18:00 à 19:00 10:00 à 11:00	30\$	4 avril	9 juin
--------	--------	----------------------	--------------------------------	------	---------	--------

Karaté	ado	mercredi	19:00 à 20:00	30\$	4 avril	9 juin
--------	-----	----------	---------------	------	---------	--------

Karaté adulte		samedi	11:00 à 12:00	45\$		
---------------	--	--------	---------------	------	--	--

Karaté	adulte	mercredi	20:00 à 21:00	30\$	4 avril	6 juin
--------	--------	----------	---------------	------	---------	--------

RESPONSABLES: Madame Lucie Cadieux & Monsieur Lorenzo D'Anna

AU PAVILLON DU LAC BLEU 15, 67ième Avenue

Ballet jazz II	6-9	mardi	18:00 à 19:00	20\$	3 avril	9 heures
----------------	-----	-------	---------------	------	---------	----------

Ballet jazz III	10-13	mardi	19:00 à 20:00	20\$	3 avril	9 heures
-----------------	-------	-------	---------------	------	---------	----------

Ballet jazz IV	10-13	jeudi	18:30 à 20:00	25\$	5 avril	9 heures
----------------	-------	-------	---------------	------	---------	----------

Danse exercice	ado. adulte	mardi jeudi	20:00 à 21:00 20:00 à 21:00	40\$	3 avril	8 semaines
----------------	----------------	----------------	--------------------------------	------	---------	------------

PROFESSEUR: Madame Louise Chevalier

Pâte à modeler maison

1 tasse de farine
1/2 tasse de sel
1 c. à thé de crème de tartre
1 c. à table d'huile
1 tasse d'eau + colorant alimentaire

Mélanger le tout, cuire à feu doux, jusqu'à texture lisse. Refroidir, garder au réfrigérateur.

"LA QUEUE VERTE"

M a t é r i e l :
Une carotte
une soucoupe avec des cailloux

Coupez la partie du haut de la carotte, et placez la dans une soucoupe. Entourez la carotte de plusieurs cailloux pour la tenir en place. Gardez toujours un peu d'eau dans la soucoupe. Dans une semaine la queue verte de la carotte commence à repousser.

Cette expérience peut se faire aussi bien avec un navet, une betterave, ou une patate. Sait-on jamais petit lapin viendra prendre une bouchée. Une bonne façon d'intéresser les petits aux plaisirs de Dame Nature.

Vivez votre printemps et Joyeuses Pâques

QUINCAILLERIE ANDRÉ THIBAUT

2268 boul des Hauteurs
(dans le village)
Saint-Hippolyte
563-2565



Jacques Constant enr

INSTALLATION D'ANTENNE
ET ANTENNE PARABOLIQUE



35-216e Ave
LAC DES 14 ILES, St-Hippolyte 224-2866

L.Laquerre enr

Tireuse de joints
estimation gratuite

563-3503

50 e anniversaire Droit de vote des femmes au Québec

par Yolande Brassat, journaliste à l'Écho du Nord
collaboration spéciale

Le 25 avril prochain, marquera le 50e anniversaire du droit de vote des femmes au Québec. Depuis 40 ans, les femmes sont de plus en plus présentes sur la scène politique québécoise et canadienne, mais un long chemin reste encore à faire avant que les femmes occupent la place qui leur revient. Ainsi, à l'Assemblée nationale du Québec, sur les 125 députés, seulement 23 femmes ont été élues en septembre dernier.

Le 25 avril 1940, le Québec devenait donc la dernière province canadienne à accorder le droit de vote aux femmes longtemps après le Manitoba, la Saskatchewan et l'Alberta en 1916, l'Ontario et la Colombie-Britannique en 1917, la Nouvelle-Écosse en 1918, le Nouveau-Brunswick en 1919, l'Île du Prince-Édouard en 1922 et Terre-Neuve en 1925. Quant au gouvernement fédéral, le droit de vote pour les femmes a été accordé en 1917. Pour leur part, les femmes autochtones des réserves ont obtenu le droit de vote qu'en 1986 seulement.

Même si partout au Canada, les femmes avaient droit de vote, la bataille des suffragettes Marie-Gérin Lajoie, Thérèse Casgrain et Idola St-Jean n'a pas été de tout repos et ces trois femmes auront mis près d'une vingtaine d'années pour faire fléchir les politiciens de l'époque afin qu'ils accordent le droit de vote aux Québécoises.

En obtenant le droit de vote, les femmes n'ont pas vu les inégalités sociales dont elles étaient les victimes s'éteindre subitement. En effet, le droit de vote au municipal est venu en 1941 pour les femmes propriétaires seulement. La même année, elles peuvent être admises au Barrau canadien. En 1942 elles peuvent devenir commissaire d'école. En 1947, les femmes qui épousent des non-Canadiens ne perdent plus leur citoyenneté. En 1955, les femmes mariées, antérieurement classées parmi les aliénés obtiennent le droit de contracter. En 1956, les Québécoises peuvent devenir notaire. En 1964, une femme peut effectuer des transactions sans la signature de son mari. En 1969 les femmes ne peuvent plus être congédiées parce qu'elles

sont enceintes. En 1972 les femmes peuvent être nommées jurées. La même année, Jeanne Sauvé, Monique Bégin et Albanie Morin sont les premières Québécoises élues au Parlement canadien. En 1988, Lorraine Pagée devient la première femme à diriger une grande centrale syndicale, la CEQ.

A l'aube des années 2000, le défi pour les femmes n'est donc plus de revendiquer des droits mais d'être de plus en plus présentes dans tous les secteurs de la société québécoise.

"Faisons du recyclage des déchets un dossier distinct", recommande le CCU

Le Comité consultatif d'urbanisme de Saint-Hippolyte vient de recommander aux membres du conseil municipal la formation d'un comité appelé à se pencher sur la question du recyclage des déchets domestiques à Saint-Hippolyte.

Le Comité consultatif d'urbanisme juge qu'il serait en effet préférable que ce soit un nouveau comité qui examine cette question, le recyclage des déchets domestiques étant un "sujet trop vaste" pour être traité à travers tous les autres dossiers d'urbanisme.

"Il faut faire beaucoup de recherche dans ce domaine. Si le conseil municipal décidait d'aller de l'avant avec le recyclage, il serait donc préférable que la question soit débattue par un comité autonome", a souligné l'inspecteur municipal, M. Sylvain Vanier, lors de la dernière assemblée du conseil.

Le maire Georges Loulou a reçu cette recommandation avec beaucoup d'intérêt. Il a même invité les personnes intéressées à siéger sur ce comité à donner leur nom à la Communale.

Annonces classées

2 réfrigérateurs 7 cubes, 1 congélateur 5 cubes, idéal pour chalet. 100\$/3. 563 5798.

Salon de coiffure vendre, établi depuis 10 ans avec clientèle 224-4818 (jour) 563 1480 (soir)

Cherche un terrain (ou maison et terrain) sur le bord du lac l'Achigan. 1-844-0023

Coutière réparations de tout genre. Boul. de Hauteurs. 432-1732

Poêle Franklin avec tuyaux, grillage et outils à feu. 150\$. 563 2421

A vendre 2 lits superposés coloniaux ensemble complet Mobilier de cuisine blanc un bahut et un berceuse pliante. 563 4266 (fin de semaine)

Meuble stéréo de marque Phillips et couverture de laine. 563-5186 (fin de semaine).

Fauteuil berçan avec "pouff" genre "Lazeboy" très propre Machine à coudre Singer portative usure 3 fois. 563-2843

Pulsar X2-87. T.Toj blanche, condition A 9,250\$. 433-7124

Vente de garage vendredi 20 avril, 17:00 au 96, 104, avenue Connelly nord

Par delà la flanelle et le vinaigre

par Thérèse Labrosse

Cuir de bureau ou dessus-main
Les tâches d'encre s'enlèvent avec quelques gouttes de jus de citron.

Les sièges en cuir
On leur donne de l'éclat avec un peu de blanc d'oeuf battu. Passé au pinceau. On enlève la poussière avec un éponge humide, sécher et enduire d'une crème incolore spéciale.

Fer
Le frotter avec un tampon ouate tremper dans le sel fin, pour enlever les traces d'amidon.

Un noeud dans votre chaîne en or
Saupoudrez le talc, et si elle résiste, mettez une goutte d'huile pour bébé sur une feuille de papier ciré, plongez-y le noeud, et dénouez-le avec deux épingles.

Rangement
Cherchez-vous un rangement commode pour vos ceintures?
Vissez de petits crochets à tasse sur la barette d'un ceintre en bois et voilà.

224-4818

COIFFURE NORDIC enr.

Normand Gohier

1412, boul. Les Hauteurs, St-Hippolyte

CRÉATIONS FLORALES DE ST-JÉRÔME

ouvert 7 jours/semaine

Claudette Lemay

245 rue Labelle, St-Jérôme
436-1872



Faune et Flore Hippolytoises

par Jean-Pierre Fabien

La fièvre du printemps

Je n'ai qu'à prononcer le mot printemps pour qu'un accès de soleil et de couleurs viennent habiter ma pensée. Ce mot enchanteur vient de très loin. Étymologiquement, printemps provient de deux mots latins: "primus tempus", ce qui signifie: premier temps. Effectivement, dans plusieurs calendriers dont le calendrier romain, le printemps était la saison qui amorçait la nouvelle année.

En cette journée, le 20 mars cette année, la nuit égale la longueur du jour. C'est l'équinoxe printanier. A partir de ce jour, et ce jusqu'à l'été, les journées ne cesseront d'augmenter leur temps d'éclairement. Cette horloge solaire, que l'on nomme photopériode, influence énormément les vivants.

Plusieurs phénomènes, comme l'hibernation chez les mammifères, l'éclosion des bourgeons, la floraison des plantes, la migration des oiseaux et la reproduction, sont déclenchés par cette photopériode qui ne cesse de gagner du temps sur la nuit qui elle, raccourcit.

Cette renaissance, qui a lieu à partir de la fin mars, n'échappe surtout pas aux yeux du naturaliste. Même intérieurement, on se sent bien, la grisaille derrière nous et les rayons plus mordants du soleil contribuent à ce regain de vitalité relatif à cette période de l'année.

LE CAROUGE A ÉPAULETTES

La curiosité nous fait découvrir nos premiers Carouges à épaulettes, oiseaux noirs à ailes rouges bien connus de tous. En fait, c'est l'oiseau le plus prolifique en Amérique du

Nord. Les habitats créés par l'homme en aménageant les réseaux routiers (bords de route, fossés de quenouilles...) ont grandement favorisé son expansion.

Le mâle carouge arrive en premier, vers le 24 mars, dans la région de Montréal. Il se choisira un territoire qu'il défendra farouchement des intrus et des autres carouges en lançant son chant grinçant le bruit d'une poulie de corde à linge mal graissée. Nous voyons souvent les carouges partir en guerre contre une Corneille qui s'adonnait à survoler tranquillement leur territoire. Malheur à elle, car les "étourneaux à ailes rouges", comme on les appelait parfois, iront houspiller la Corneille, qui doit se demander quelle est la cause de tant d'agressivité dirigée à son égard.



UNE NOURRITURE FRUGALE

Les carouges feront bien maigre pitance en ce début d'avril. Ils mangeront les fruits séchés au sommet des hautes herbes, ils fouilleront le sol de leur bec pour y trouver quelque insecte déjà sorti de sa torpeur hivernale.

LA NIDIFICATION

Les attroupements de femelles et de jeunes carouges rejoindront les mâles environ un mois plus tard. Le territoire étant déjà délimité, les ébats amoureux commenceront. Les nids sont souvent confectionnés dans les mares à quenouilles ou à roseaux et parfois même dans les parcs ou dans nos haies de cèdre.

Camp de jour à Saint-Hippolyte

Le service des loisirs informe la population de St-Hippolyte que cet été les jeunes de 4 à 14 ans auront la chance de participer au camp de jour organisé au Camp Bruchési (sur le bord du lac de l'Achigan).

du 25 JUIN au 6 JUILLET (deux semaines)

CAMP #1 groupe de 6 à 7 ans (max. 15 enfants)
CAMP #2 groupe de 8 à 10 ans (maximum 15 enfants)
CAMP #3 groupe de 11 à 14 ans (maximum de 15 enfants)

du 9 JUILLET au 20 JUILLET (deux semaines)

CAMP #4 groupe de 6 à 7 ans (max. 15 enfants)
CAMP #5 groupe de 8 à 10 ans (maximum 15 enfants)
CAMP #6 groupe de 4 à 5 ans (maximum de 12 enfants)

du 23 JUILLET au 3 AOÛT (deux semaines)

CAMP #7 groupe de 6 à 7 ans (max. 15 enfants)
CAMP #8 groupe de 8 à 10 ans (maximum 15 enfants)
CAMP #9 groupe de 11 à 14 ans (maximum de 15 enfants)

du 6 AOÛT au 17 AOÛT (deux semaines)

CAMP #10 groupe de 6 à 7 ans (max. 15 enfants)
CAMP #11 groupe de 8 à 10 ans (maximum 15 enfants)
CAMP #12 groupe de 4 à 5 ans (maximum de 12 enfants)

N.B. Les groupes d'âge prévus pourront être modifiés si le nombre de participants le justifie.

PÉRIODE D'INSCRIPTION:

Les parents pourront inscrire leur(s) enfant(s) au bureau de la municipalité situé au 2253 chemin des Hauteurs à St-Hippolyte. Il sera possible de s'inscrire au camp de jour à compter du 1^{er} mai 1990 et les inscriptions prendront fin dès que le nombre maximum de participants par groupe sera atteint.

FRAIS D'INSCRIPTION

(Tarif familial pour les enfants résidents à St-Hippolyte, inscrits durant une même période).

Le coût par participant pour les camps d'une durée de deux semaines est fixé à 60\$ pour le premier enfant et 30\$ pour le deuxième enfant d'une même famille, gratuit pour le troisième. Pour une durée d'une semaine, le coût est de 40\$. Si le paiement est fait par chèque, celui-ci devra être fait à l'ordre de la Corporation municipale de St-Hippolyte.

Le service des Loisirs se réserve le droit d'annuler un camp si le nombre des participants n'est pas atteint; les participants ayant déjà payé seront alors remboursés.

TRANSPORT: Le transport des enfants est assuré par les parents.

HORAIRE: Les activités se déroulent du lundi au vendredi de 9h00 à 16:30.

À la

CARTE

par André Schott
de l'Auberge des Cèdres

Cassolette aux crevettes (pour 4 personnes)

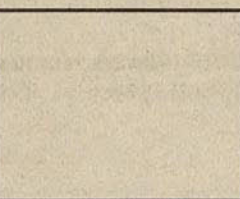
32 grosses crevettes (fraîches si possible)
30 gr de beurre
30 ml de BRANDY
250ml de coulis de homard (bouillon de homard)
125 ml de crème 35%

GARNITURE

1 petite carotte cuite tranchée en fines rondelles
1 poignée de maïs en grains en conserve
1 pincée d'estragon hachée

Décortiquer les crevettes, les faire colorer dans le beurre très chaud pendant 4 minutes. Saler et poivrer. Flamber au brandy. Verser le coulis et la crème. A la première ébullition, retirer les crevettes et réserver et essorer. Mettre les légumes et l'estragon et laisser cuire pendant 5 minutes jusqu'à ce que la sauce devienne onctueuse. Remettre les crevettes et faire chauffer pendant 3 minutes. Servir aussitôt avec un riz pilaff.

Bon appétit



SUBARU ST-JÉRÔME

Andrée Loulou

2355, boul. Labelle
Lafontaine, Qc.

Tél.: (514) 438-7494
Mtl.: (514) 437-6186



Pour le fin gourmet à la recherche de fine
cuisine gastronomique dans un décor
enchanteur Riverain du plus beau lac des

305e Avenue, Lac l'Achigan, Saint-Hippolyte
sortie 45 de l'Autoroute des Laurentides
Thérèse et Jean Duval (514) 563-2083

Claude Laflamme D.M.D.

DOCTEUR EN MÉDECINE DENTAIRE

2894, boul. Labelle 2274, boul. des Hauteurs
Prévost, Qc St-Hippolyte, Qc
224-2907 563-3232

SUR RENDEZ-VOUS
ET URGENCE

Les arpenteurs-géomètres

**Godon, Paquette, Beaupré
et associés**



Pierre Paquette, a.g.
Wilfrid Beaupré, a.g.

Prévost • 2886, boul. Labelle • (514) 224-2979
Ste-Adèle (514) 229-6768
Ste-Agathe (819) 326-0888
St-Sauveur (514) 227-8372 Fax (514) 224-8188

INFO

Assurances

par Sylvie Labrosse C.d'ass

De plus en plus, l'assureur se servira d'une clause dans votre contrat d'assurance automobile que vous n'avez probablement jamais remarqué.

Dans le formulaire standard des propriétaires, disposition générale, section no 4:

"L'assuré ne doit ni conduire ni faire fonctionner le véhicule assuré, ni permettre à qui que ce soit d'en faire usage:

a) Sans être autorisé par la loi, SOIT APTE à conduire ou à faire fonctionner le véhicule, ni sans avoir atteint l'âge légal, soit 16 ans.

b) à des fins illicites de commerce ou de transport

c) dans une course ou épreuve de vitesse

Pour aujourd'hui je tiens spécialement à vous mettre en garde l'alinéa

a) APTE A CONDUIRE OU A FAIRE FONCTIONNER LE VÉHICULE ASSURÉ.

Exemple: Si vous êtes impliqué dans un accident de voiture en état d'ébriété, vous n'êtes donc pas APTE à conduire le véhicule et la compagnie peut décider de ne pas payer votre réclamation, qu'importe le montant de la perte. Le seul moyen de recours: se prendre un avocat et à quel prix!

Auparavant, les compagnies ne se posaient pas trop de questions au sujet du taux d'alcool dans le sang du conducteur. Elle assurait le véhicule et non l'individu, donc elle payait. Depuis les nouvelles lois au sujet de l'alcool au volant, elles ont décidé d'appliquer les clauses existantes, depuis un bon moment, à votre police d'assurance automobile.

Attention aux jeunes et moins jeunes:

Causer un accident en état d'ébriété peut causer la mort d'un innocent, et peut-être aussi la vôtre. Vous perdez votre permis de conduire pour au moins un an; de plus, vous êtes un criminel devant la loi, et vous perdez votre véhicule si celui-ci est considéré comme perte totale, ou si les dommages sont trop nombreux.

L'alcool au volant, c'est criminel qu'on se le dise.

Chronique DENTAIRE

Claude Laflamme D.M.D.

AVRIL, le mois de la santé dentaire

Le mois d'avril nous amène quelques recommandations sur l'importance d'une bonne santé dentaire.

Il y a trois points importants à considérer pour une bonne santé dentaire. Il faut une saine alimentation, une bonne hygiène dentaire personnelle (brosse à dent, soie dentaire, pâte à dents fluorée) et un examen dentaire complet à chaque année (à chaque 8 mois pour les enfants de 0 à 16 ans).

L'alimentation commence par une bonne sélection de produits à travers les quatre groupes alimentaires tel que retrouvés dans le guide alimentaire canadien. Par exemple, un déjeuner faiblement cariogène (qui donne peu de caries) pourrait contenir une portion de céréale non-sucrée avec un jus de fruit.

En ce qui concerne une bonne hygiène dentaire, il faut retenir que le brossage efficace vertical avec l'utilisation de la soie dentaire demeure la méthode la plus facile et la moins coûteuse. Les autres produits comme le WATER-PIK, la brosse électrique, etc. sont de bons produits mais ne sont pas aussi efficaces qu'une bonne brosse à dents.

Écoutez ce que votre dentiste vous dit plutôt que des publicités qui vous proposent des gadgets. Si votre brossage ou l'utilisation de la soie dentaire sont un problème, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre dentiste ou de votre hygiéniste.

Un examen dentaire peut vous donner l'heure juste sur votre santé dentaire. Advenant un problème surmois, qui de mieux placé que votre dentiste pour vous éclairer sur cela?

Le dentiste devient de plus en plus éducateur qu'un guérisseur. Il faut lui demander des conseils s'il y a lieu.

Après tout, les visites chez le dentiste sont dispendieuses, votre santé dentaire vaut bien plus. Pensez-y!

Avis aux étudiants pour les emplois d'été

A partir du 15 avril 1990, les étudiants pourront envoyer leur demande d'emploi, accompagnée de leur curriculum vitae à la Communauté située au 2253 chemin des Hauteurs.

Les emplois seront les suivants:

- 1 préposé pour l'entretien des parcs;
- 2 sauveteurs de plage;
- 2 surveillants pour la plage;
- 2 moniteurs
- 1 adjoint à l'inspection du bâtiment.

Pierre Brisson
Directeur des Loisirs



563-3225

EXCAVATIONS
SERGE GINGRAS inc
FOSES SEPTIQUES
SABLE-GRAVIER
PELLE HYDRAULIQUE
6, rue Marcel, Lac l'Achigan, St-Hippolyte

Casavant
LA FRAÎCHEUR DES LAURENTIDES

Laiterie Casavant Inc
621, rue St-Georges, Saint-Jérôme
tél.: 432-9797
Ligne directe Mtl: 878-1985 - 1-800-363-2459



Plage • Salle à manger • Bar
Pédalo • Bateau • Ski nautique
Plongée sous-marine • Planche à voile
859, boul. Lac l'Achigan, St-Hippolyte
1-563-2771

ENT. D'ÉLECTRICITÉ
Laroche enr.

Résidentiel • Commercial • Industriel

RÉAL LAROCHE

Tél.: 224-5009

tél.: 227-8975



Vézina, Labrosse, Sourdif & Associés Inc
ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS

Sylvie Labrosse
courtier d'assurance et associé

846, boul. Labelle, suite 205
Blainville
433-7124

MARINE
NOR-SPORT

VENTE ENTREPOSAGE
RÉPARATION

Fibre de verre
et peinture



25 des Hauteurs
Village Lafontaine
St-Jérôme

436-2070

DUO
graph enr.

Nicole Chauvin
Infographiste

563-1975

11, 521e Avenue
Saint-Hippolyte

Index

- Municipalité 563-2505
- Police (SQ) 436-8181
- Bibliothèque 563-2046
- Quincaillerie Thibault enr. 563-2565
- Caisse Populaire 224-2988
- Pompiers 563-1313
- Presbytère 563-2729
- Ambulance 436-4242
- Centre Anti-Poison 1-800-463-5060