



# LE QUALITY HOTEL FERME SES PORTES

**STÉPHANIE MAC FARLANE** La pandémie de coronavirus force les nouveaux propriétaires du Quality Hotel de fermer temporairement leurs portes, ce qui se traduit par une cinquantaine de mises à pied. Linda Cheng, vice-présidente exécutive du Groupe Satori, propriétaire de l'établissement, affirme que c'était la décision à prendre pour protéger la santé des employés et des clients. Le Groupe Satori a aussi dû fermer ses quatre restaurants, dont celui du boulevard Saint-Luc.

PAGE B-2

(Photo Le Canada Français - Jessyca Viens-Gaboriau)

La moitié des entreprises de la région sont aussi fermées

PAGE B-3

ÉDITORIAL

Regard sur la crise du coronavirus

PAGE B-4

FRANC PARLER

Le centre L'Étoile prêt à relever le défi

PAGE B-5



POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

PETITES ANNONCES CLASSÉES

PAGE B-12

POUR RESTER À L'AFFÛT DE L'ACTUALITÉ EN TOUT TEMPS

**SUIVEZ-NOUS**

**LE CANADA FRANÇAIS**



# Le Quality Hotel contraint de fermer ses portes

STÉPHANIE MAC FARLANE  
smacfarlane@canadafrancais.com



**L**a COVID-19 a fait une autre victime de taille dans le Haut-Richelieu. Le Quality Hotel, situé à l'angle du boulevard du Séminaire Nord et de la rue MacDonald, a annoncé sa fermeture pour une durée indéterminée.

« C'est avec beaucoup de regret que nous prenons la décision de fermer nos portes dû à la crise résultant de la pandémie de la COVID-19. Nous croyons toutefois qu'il s'agit de la meilleure décision afin de protéger la santé de nos employés et celle de nos clients. Il est très important pour nous de participer à l'effort collectif de distanciation et d'isolement. Nous vous invitons d'ailleurs à faire de même », a écrit l'organisation sur sa page Facebook, le 25 mars, en après-midi.

Linda Cheng, vice-présidente exécutive au groupe Satori qui est propriétaire de l'institution, a confirmé la fermeture de l'hôtel au *Canada Français*.

Elle n'est pas en mesure de mentionner une date de réouverture possible en raison de l'évolution rapide de la situation. Il serait surprenant que l'hôtel rouvre avant le 14 avril, dit-elle, mais M<sup>me</sup> Cheng précise que la situation est évaluée quotidiennement.

## ACHALANDAGE

Linda Cheng explique que l'addition des multiples consignes de restriction, d'isolement et de distanciation physique décrétées par les gouvernements provincial et fédéral ont fait progressivement diminuer l'achalandage.

« Ça a commencé avec l'interdiction des rassemblements de 250 personnes et plus. C'est ce qui a fait le plus mal », mentionne Linda Cheng. Le Quality Hotel est l'hôte de plusieurs événements corporatifs et privés.

Ensuite, la fermeture des écoles et des garderies a eu des impacts sur la disponibilité des employés. À cela s'est ajoutée la consigne de rester à la maison, puis d'éviter



Le Quality Hotel est prêt à mettre à la disposition du gouvernement du Québec ses 113 chambres pour aider à combattre la pandémie de COVID-19.

tout déplacement non nécessaire. « Tout tombe avec ça pour les restaurants et les hôtels. Et il y a eu aussi la fermeture des frontières et l'arrêt des vols internationaux », énumère Linda Cheng.

Tout cela mis ensemble a contraint les dirigeants à prendre la décision de fermer l'hôtel jusqu'à nouvel ordre.

## COURSE FREINÉE

Le Groupe Satori a acquis l'hôtel le 7 mai 2019 de Raymond Boucher, qui en était le propriétaire depuis 1996. Les nouveaux acquéreurs n'avaient pas réalisé d'investissements tangibles.

« On était en mode prise de possession, d'apprentissage de l'individu et à connaître nos employés. On était à réorganiser le travail. On a investi au niveau de l'humain en faisant de nouvelles embauches. C'est

dommage parce qu'on avait notre équipe complète. On était bien chaussé pour partir à courir, mais notre course vient d'être freinée », illustre M<sup>me</sup> Cheng.

L'équipe du Quality Hotel compte une cinquantaine d'employés à temps plein et à temps partiel.

## AIDE ?

L'Association Hôtellerie Québec (AHQ) a récemment annoncé que l'industrie hôtelière pourrait être mise à contribution dans le contexte de la pandémie de la COVID-19. « Des cas mineurs et non infectieux seraient déplacés dans quelques hôtels, à proximité des centres hospitaliers,

afin d'offrir des unités d'hospitalisation en appui à ceux-ci », écrit l'AHQ dans un communiqué. En conférence de presse, samedi, la ministre de la Santé Danielle McCann a précisé que 4000 lits étaient disponibles dans les hôtels du Québec pour faire face à la COVID-19.

Lorsque l'entrevue avec *Le Canada Français* a été réalisée, le Quality Hotel n'avait pas été approché. « S'il y a un besoin, c'est évident qu'on va répondre présent. Actuellement, on ne peut juste pas le maintenir en fonction s'il n'y a personne. On pourrait donc rouvrir pour le gouvernement. On veut aider », indique Linda Cheng.

## RESTAURANTS

Outre le Quality Hotel, le Groupe Satori est propriétaire de quatre restaurants d'inspiration asiatique, soit le East Pan-asiatique (centre-ville de Montréal), le Siam (Quartier DIX-30 et centre-ville de Montréal) ainsi que le Satori (Saint-Jean-sur-Richelieu). Seul ce dernier demeure en fonction avec un service de livraison à domicile. « Au début, on avait gardé le volet pour emporter, mais c'était devenu délicat pour nos employés qui se sentaient moins en sécurité. On a voulu être à l'écoute de nos employés. Et pour aplatiser la courbe, il a mieux valu tout couper. Le Satori est le bébé à l'origine de notre groupe. Pour nous, la livraison était un bon compromis », souligne-t-elle.

Ainsi, des employés ont vu leur description de tâches être modifiée pour devenir livreurs. « On ne voulait pas mettre à pied nos employés pour en embaucher d'autres. Ça permet de garder un esprit positif », ajoute Linda Cheng.

Ce qui est le plus difficile dans cette crise temporaire, c'est le fait de ne pas savoir sa durée. « C'est ce qui complique la prise de décision », avoue M<sup>me</sup> Cheng. Elle souligne que la direction est à l'affût des points de presse quotidiens de François Legault.

## Bourses d'études de Desjardins : on peut s'inscrire jusqu'au 15 avril

STÉPHANIE MAC FARLANE  
smacfarlane@canadafrancais.com

**L**a Caisse Desjardins du Haut-Richelieu (CDHR) prolonge la période d'inscription pour son programme de bourses d'études au 15 avril, plutôt que de clore le processus le 31 mars.

Les étudiants disposent ainsi de deux semaines de plus pour soumettre leur candidature sur la plateforme Web. Les membres aux études sont invités à remplir un formulaire au [desjardins.com/bourses](http://desjardins.com/bourses). Chaque candidature sera automatiquement acheminée aux programmes de bourses auxquels le demandeur sera admissible.

À elle seule, la CDHR remettra 100 000 \$ en bourses d'études à des étudiants. Elle vient ainsi bonifier une nouvelle fois son programme. En 2018, 30 000 \$ avaient été remis aux étudiants afin de souligner leur persévérance scolaire. L'an dernier, ce montant avait été doublé à 60 000 \$.

Les membres de la CDHR qui étudient à

temps plein, dans un programme d'études de niveau professionnel, collégial ou universitaire, et qui sont âgés de 34 ans ou moins sont invités à poser leur candidature.

Comme à l'habitude, l'ensemble des bourses remises par l'institution du Haut-Richelieu le sera par tirage au sort parmi tous les membres éligibles inscrits. Les gagnants seront connus cet automne.

## AUTRES BOURSES

À ce montant offert par la CDHR s'ajoutent les bourses de la Fondation Desjardins. Il faut toutefois noter que les critères d'admissibilité sont différents pour les bourses de la Fondation Desjardins.

Tant pour les bourses de la CDHR que les celles offertes par la Fondation Desjardins ou celles données par les partenaires Desjardins, les candidatures sont acceptées jusqu'au 15 avril 2020.

Le formulaire est disponible au [desjardins.com/bourses](http://desjardins.com/bourses). Il est également possible d'obtenir tous les détails et les conditions d'admissibilité sur cette plateforme Web.



## Service Canada fermé au public

Les Centres Service Canada, dont celui de Saint-Jean-sur-Richelieu, sont fermés aux visites en personne depuis le 26 mars au soir. Les agents fournissent toutefois un soutien pour les demandes d'assurance-emploi et de pension de retraite en ligne et par téléphone. « Notre priorité est de protéger la santé et la sécurité des Canadiens, tout en maintenant les services au public. Nous fermons temporairement les Centres Service Canada afin de mieux prioriser la capacité et d'assurer la prestation de services essentiels aux clients vulnérables », écrit le gouvernement. Mercredi dernier, une quinzaine de citoyens attendaient en ligne à l'extérieur afin d'obtenir des services.

## PANDÉMIE DE CORONAVIRUS

## L'ouverture d'un restaurant de 1,6 M\$ mis sur pause

STÉPHANIE MAC FARLANE

smacfarlane@canadafrancais.com

**S'**il trouve pénible d'avoir fermé la quasi-totalité de ses entreprises et de ne pas être capable d'ouvrir son restaurant Brasserie moderne N° 7 au Faubourg Saint-Jean, qui a nécessité un investissement de 1,6 M\$, Filipe Bastos relativise en se disant que sa famille et lui sont en santé. Il craint toutefois les effets de la pandémie COVID-19 sur l'économie régionale.

« Ne pas être capable d'ouvrir le restaurant, c'est assez pénible », lance-t-il. L'homme d'affaires souligne qu'il ne manquait que le permis d'alcool pour ouvrir l'établissement. Or, il ne peut compléter les démarches pour l'obtenir auprès de la Régie des alcools, des courses et des jeux du Québec aussi longtemps que les différentes mesures décrétant la fermeture des entreprises jugées non essentielles ne sont pas levées.



Filipe Bastos



L'ouverture du restaurant Brasserie moderne No. 7, sur Douglas, est reportée à une date inconnue.

La cinquantaine d'employés qui avait été embauchée a été mise à pied. Même situation pour la trentaine d'employés du restaurant Bastos dans le centre-ville. Filipe Bastos détient aussi 14 boutiques Telus, dont 10 sont fermées. Ces fermetures ont aussi entraîné une centaine de mises à pied.

À cela s'ajoute l'impossibilité de ne pas déménager. Sa nouvelle maison actuellement en construction n'est pas prête et les chantiers sont fermés jusqu'au 13 avril. « Il n'y a pas d'eau et pas de chauffage, mais je dois quitter ma maison [actuelle]. Ça ne fait pas partie des services essentiels. Je m'en vais rester chez ma fille. Ce n'est pas évident! », poursuit Filipe Bastos.

## SANTÉ

Heureusement, il se considère chanceux dans les circonstances. « Ma famille est en santé. Il y a des choses plus importantes

que les affaires qu'il faut prioriser en ce moment. Mon père et ma mère ont 70 ans. Je n'ai pas envie qu'il leur arrive quoi que ce soit. Mais c'est triste pour mes employés », répète-t-il.

Filipe Bastos s'interroge également sur l'après-confinement. « Qu'est-ce qu'il va rester de l'économie après la crise? Comment, nous, les commerçants et restaurateurs allons passer à travers si les gens n'ont plus d'argent et d'emploi. Ça prend des revenus pour manger au restaurant », dit-il.

Malgré ces interrogations, Filipe Bastos n'est pas en mode panique et il peut compter sur des économies personnelles. « Je suis capable de résister, mais jusqu'à quel point? Combien de temps est-ce que ça va durer? J'ai hâte de voir comment ça va se passer. Et avoir su qu'on aurait vécu ça, j'aurais gardé mon 1,6 M\$ pour aider mes employés », poursuit-il.

## TARTELETTE

D'origine portugaise, Filipe Bastos a cuisiné une tarte portugaise le 21 mars dernier pour faire un clin d'œil au directeur national de santé publique du Québec, le Dr Horacio Arruda. Ce dernier, lors d'un des points de presse quotidiens, avait invité les citoyens à profiter du confinement lié à la COVID-19 pour faire des choses qu'ils aiment. « Tenez, moi par exemple, je vais cuisiner des tartelettes portugaises ce week-end », avait lancé le coloré médecin.

Cela a aussitôt eu pour effet d'enflammer les réseaux sociaux. Et Filipe Bastos y est allé de sa version. « J'ai essayé de faire un gag. Il faut bien en rire! On a le choix de *paranoïer* ou de s'amuser. J'ai fait une fleur, un petit coucou à mes origines portugaises », souligne Filipe Bastos. Ce dernier précise qu'il n'aurait pas pu réaliser sa recette sans les instructions de son épouse Sophie Proulx.

## Environ 50% des entreprises de la région fermées

STÉPHANIE MAC FARLANE

smacfarlane@canadafrancais.com

**S**i de nombreuses entreprises ont fermé leurs portes en raison de la COVID-19, plusieurs continuent à œuvrer et certaines ont usé de créativité pour être en mesure de poursuivre leurs opérations. Un répertoire des commerces ouverts a d'ailleurs été créé par l'équipe de Soyez\_Local.

« La liste est mise à jour régulièrement. Il y a plusieurs listes qui circulent, mais la nôtre a la particularité d'être validée avec chacun des commerçants », expose Michel Milot, directeur général de la Chambre de commerce et de l'industrie du Haut-Richelieu (CCIHR).

Ainsi, un formulaire a été envoyé aux commerçants de la région. Ceux qui souhaitent paraître dans ce répertoire doivent donc remplir eux-mêmes le court formulaire numérique. Une relance régulière est également effectuée par l'équipe de Soyez\_Local.

## RÉPERTOIRE

Au moment d'écrire ces lignes, le répertoire comportait environ 170 entreprises oeuvrant dans divers domaines, dont des commerces d'alimentation, des pharmacies, des restaurants, des commerces dédiés au bien-être animal, à l'automobile, à la maison et aux rénovations, à l'électronique, à la mode et aux divertissements, le commerce de détail, les services administratifs,



Michel Milot, directeur général de la Chambre de commerce et de l'industrie du Haut-Richelieu.

les services à la personne et les services résidentiels.

En plus de contenir l'adresse, le numéro de téléphone, le site Web et les heures d'ouverture de chacune des entreprises, le répertoire permet de savoir quels services sont offerts, soit les commandes téléphoniques et les commandes en ligne avec service de livraison, les commandes pour emporter, la cueillette en magasin et la commande en ligne avec envoi postal.

## CRÉATIVITÉ

Outre ces informations, le répertoire

a aussi l'objectif de favoriser l'économie circulaire locale. « On veut que les entreprises s'aident, qu'une sorte de maillage soit fait, par exemple, pour qu'elles puissent s'approvisionner entre elles », explique M. Milot. Ce dernier mentionne qu'un exercice semblable sera réalisé pour le domaine industriel.

Michel Milot indique qu'environ 70% des industries sont ouvertes, mais fonctionnent avec des effectifs réduits, tandis que la moitié des entreprises commerciales sont fermées.

En parcourant le répertoire produit par Soyez\_Local, il est possible de constater la créativité et la rapidité de réaction dont ont fait preuve certains entrepreneurs de la région. Par exemple, certains, qui n'offraient pas de service de livraison, en ont mis un sur pied. D'autres ont développé une nouvelle offre de service qui répondait aux besoins de la population et respectait les diverses règles émises par le gouvernement.

« Ce sont de belles initiatives. On les encourage. Dans quelques cas, certains avaient planifié dans un horizon à plus long terme de développer leur site Web et ils ont accéléré ça. Il faut être créatif », souligne Michel Milot. Il encourage aussi les entrepreneurs à utiliser ce temps pour réfléchir à l'avenir, pour mieux rebondir par la suite, notamment en élaborant une planification stratégique dans un horizon à court et moyen terme.

## SOYEZ\_LOCAL

En ces temps difficiles, Michel Milot rappelle l'importance d'être local dans tous ses achats. « Il faut être Soyez\_Local. C'est plus important que jamais. Avant de cliquer pour acheter un quelconque produit sur un site étranger, pensez à vérifier si vous pouvez vous le procurer dans un commerce de Saint-Jean-sur-Richelieu », conclut-il.

Le répertoire des entreprises est accessible à l'adresse suivante: [soyezlocal.ca/covid19-repertoire/](http://soyezlocal.ca/covid19-repertoire/).

# Regard sur la crise du coronavirus



GILLES LÉVESQUE  
givesque@canadafrancais.com

Il faut maintenant se rendre à l'évidence que la pandémie de coronavirus va faire sentir ses effets durant un bon bout de temps encore. De façon réaliste, on peut penser qu'il sécoulera encore quelques mois, au moins une saison, avant que nos décideurs procèdent à un assouplissement gradué des mesures mises en place pour contenir cette faucheuse de vies qui frappe sournoisement. Partout à travers le monde, et sans exception.

Ceux qui sont aux commandes des cellules de crise savent depuis quelques semaines déjà que cette « guerre » va être longue et coûteuse, tant en vies humaines que sur le plan financier. Un vrai désastre. Pour éviter qu'un vent de panique ne s'installe, il leur a fallu expliquer, rassurer et exhorter chacun d'entre nous à respecter des consignes brimant nos libertés, certes, mais qui sont totalement justifiées pour circonscrire la pandémie le plus rapidement possible.

Comme pour le grand verglas et les terribles inondations de 2011, deux catastrophes qui n'ont évidemment rien de comparable, on prend pleinement conscience de l'ampleur de la situation, jour après jour, d'un reportage à un autre. Surtout d'une façon qui dépasse toute logique, comme ce millier de morts en une seule journée en Italie. Ça fait peur. Ça déstabilise. Ça nous rappelle brutalement que la vie est fragile.

Ici même dans le Haut-Richelieu, des milliers de personnes ont perdu leur emploi de façon temporaire, alors que des centaines d'autres craignent pour l'avenir de leur entreprise durement malmenée par cette interruption subite des affaires. C'est stressant et angoissant. Encore plus en ne sachant pas à quel moment ce cauchemar va prendre fin. Le retour à une certaine normalité va être long et difficile, et plusieurs se demandent s'ils pourront retrouver leur vie d'avant la crise.

C'est en pareille circonstance que l'on prend pleinement conscience des comportements humains. D'un côté, il y a ceux qui se portent volontaires pour aider les autres et qui écoutent ce qu'on leur demande de faire pour contribuer à cette grande offensive contre le coronavirus.

Il y a aussi tous ces professionnels de la santé qui font preuve d'un grand courage dans l'exercice de leurs fonctions. N'ayons pas peur d'écrire que peu d'entre nous aimeraient se retrouver dans la même pièce qu'une personne contaminée. D'autant plus que les conditions y sont difficiles, parfois bordéliques. On doit à ces gens-là des encouragements et un gros merci.

Il ne faut pas oublier non plus ceux qui travaillent dans les épicerie, les pharmacies,

les dépanneurs et autres milieux considérés comme des services essentiels. Il est vrai que des mesures sanitaires ont été prises au cours des dernières semaines, mais cela n'empêche pas cet ennemi invisible qu'est le coronavirus de pouvoir s'y infiltrer. Merci également à vous tous.

De l'autre côté, il y a ceux qui font preuve d'entêtement par rapport aux consignes qu'on leur demande d'appliquer. Peut-être en raison d'un manque d'éducation et de respect des autres, mais aussi parce qu'ils ne comprennent pas l'ampleur du drame que nous vivons depuis déjà quelques semaines. Il est d'ailleurs assez stupéfiant d'apprendre qu'en date du 16 mars dernier, 36 % des Canadiens sondés par la firme Léger ne se sentaient pas concernés par cette pandémie. Neuf jours plus tard, 17 % des gens interrogés le croyaient encore. Invraisemblable, non ?

Comme il fallait s'y attendre, un climat de suspicion et de délation s'est installé. On s'en prend aux plus vieux et aux plus jeunes, accusant l'un de ne pas rester en permanence dans son logement; reprochant à un autre de se croire invincible. On en vient aux insultes, aux reproches. Bientôt, on ne pourra plus marcher sur un trottoir sans être regardé de travers. Encore moins éternuer.

Des « délinquants », il y en a. Qu'on pense à ceux qui reviennent de voyage et qui refusent de se mettre en quarantaine. Il aura finalement fallu l'adoption de mesures dissuasives pour leur faire entendre raison. Pas plus tard que jeudi dernier, ici même à Saint-Jean-sur-Richelieu, des gens ont fait appel aux policiers pour mettre un terme à un *party* de jeunes dans un logement. Aussitôt les policiers partis, aussitôt les fêtards revenus.

Comme nous l'écrivions la semaine dernière, il n'est pas facile de raisonner huit millions et demi de Québécois. Imaginez 7,6 milliards d'individus à travers le monde, dont Donald Trump et Jair Bolsonaro.

Autre constat de cette crise : l'absence de « politcaillerie » du milieu politique. Il y avait urgence d'agir et de rassurer, et bien honnêtement, on ne peut qu'applaudir les différentes mesures d'aide annoncées à ce jour. Tout n'est pas parfait, mais comme aide substantielle, ça dépasse l'entendement.

C'est d'ailleurs pourquoi 94 % des Québécois se rangent derrière François Legault pour la gestion de cette crise. La moitié d'entre eux (51 %) ont toutefois une opinion contraire envers Justin Trudeau, qui a effectivement tardé à jouer le rôle de leader qu'on attendait de lui. Le taux de satisfaction à son égard grimpe toutefois à plus de 75 % à l'extérieur du Québec, selon le plus récent sondage de la firme Léger.

Bien évidemment, il y aura un prix élevé à payer après la sortie de crise. On s'y appliquera le moment venu. En attendant, écoutons ce qu'on nous demande de faire pour que ce mauvais rêve prenne fin le plus rapidement possible. Mon Dieu que la vie va être belle dans les semaines qui vont suivre cette grande libération ! Gardez espoir, ça viendra !



## Un prix orange

Nous décernons un prix à Jessyca Viens-Gaboriau pour cette photo panoramique qui témoigne des effets de la pandémie de coronavirus pour le milieu des affaires. Elle a été prise sur le boulevard du Séminaire, vendredi soir, vers 20 heures. Les lieux sont habituellement congestionnés. Incroyable, mais vrai.

# Le centre de pédiatrie L'Étoile prêt à relever le défi

Chers amis et partenaires de L'Étoile, En ce moment de pandémie, nous tenions à vous informer, vous, amis et partenaires de L'Étoile, des actions que nous entreprenons et des services que nous offrons à nos familles dans le besoin actuellement.

Vous savez déjà que nos familles sont démunies et vulnérables en temps normal... Imaginez dans une période de grand stress, telle que celle que nous vivons présentement!

Un comité d'urgence travaillant sur les services essentiels a rapidement été mis sur pied à l'interne afin de réfléchir et de planifier les actions à accomplir à court, moyen et long terme pour assurer notre présence et notre accompagnement auprès des familles.

Ce comité est formé du directeur général, Erik Christensen, du Dre Sonia Péloquin, la fondatrice de L'Étoile, de Dorothee Lapalme, notre infirmière clinique, ainsi que de Fanny Montcalm, psychoéducatrice et coordonnatrice clinique.

La planification des mesures d'urgence est mise en place. Dans l'éventualité que nos familles soient touchées par le virus, il y a de grands risques qu'il y ait une

propagation rapide. Nous sommes en train de mettre sur pied des mesures de protection et d'hygiène, puis d'aménager une salle d'examen, selon les recommandations de la santé publique, afin de pouvoir accueillir notre clientèle pour des examens et suivis médicaux que nous jugeons urgents et/ou nécessaires.

Une équipe est présentement en place et répond au téléphone, afin de soutenir et de répondre aux questionnements et inquiétudes de nos familles. Cette même équipe s'assure de rejoindre quotidiennement, par voie téléphonique, chacune des familles afin de les conscientiser et les informer des mesures de prévention à prendre.

Le reste de l'équipe fait présentement du télétravail. Chacun se voit confier des tâches distinctes visant à informer et rassurer notre clientèle. Aucune mise à pied n'a été faite pour le moment. Nous avons besoin de tous nos effectifs présentement afin d'assurer un service de qualité aux enfants et leurs parents.

Quelques personnes s'occupent de diffuser sur Facebook les nouvelles récentes de santé publique afin que nos familles soient bien informées de l'évolution de la situation. Pour soutenir et accompagner les parents dans cette situation hors de l'ordinaire, de

petites capsules sont également mises en ligne sur Facebook tous les matins. Elles comprennent de petites idées d'activités faciles à réaliser avec les enfants et traitent de sujets en lien avec la pandémie. Chacun des membres de l'équipe fera également un petit coucou visuel aux familles, dans l'objectif de maintenir le contact avec eux, de faire sentir notre présence, de les rassurer et de les encourager à persévérer à travers cette crise exceptionnelle!

Par ailleurs, nos finances nous permettent, POUR L'INSTANT, de garder l'équipe en action et là où elle doit être, c'est-à-dire auprès de nos familles! VOUS, bénévoles, VOUS, donateurs, VOUS du réseau de la santé publique, VOUS, participants à nos activités, VOUS, amis, qui êtes toujours là pour nous, sincèrement MERCI! Si nous pouvons continuer d'offrir nos services présentement, c'est grâce à vous tous et à la confiance que vous avez eue en l'équipe de L'Étoile.

L'économie est au ralenti, nous en sommes très conscients et nous sommes de tout coeur avec les entreprises de notre région qui ont dû fermer leurs portes ou ralentir leurs activités. En espérant qu'il n'y ait pas trop de dommages collatéraux; ACHÉTEZ\_LOCAL!

Nous sommes également conscients, en tant qu'organisme communautaire, que le volet du financement diminuera considérablement dans la prochaine année. Les activités caritatives étant annulées pour bien des mois... Nous ne vous cacherons pas que nous sommes inquiets de l'impact direct que cela aura sur les enfants accompagnés par L'Étoile.

Notre financement, dont 15% provient de la fondation du Dre Julien et 85% de la communauté, dont vous faites partie, nous permet de retenir les services de professionnelles qui offrent les services aux enfants vulnérables et leurs familles. Ces familles qui, pendant et particulièrement après cette crise, auront énormément besoin de nous, de vous.

Notre équipe dévouée et créative est prête à relever le défi en trouvant des solutions adaptées à chaque obstacle rencontré, mais pour cela, nous aurons toujours besoin de vous. Il est plus que jamais essentiel de maintenir le filet de sécurité autour de nos familles qui se sentiront en chute libre.

**Erik Christensen,**  
directeur général

**Sonia Pelouquin,**  
médecin et fondatrice

## Le coronavirus et l'Arche de Noé

Monsieur le directeur, À mon école primaire, c'était « Toé mon Ap'tit gars, tu réponds quand on te pose une question. » J'ai donc dû mémoriser, sans poser de questions, les 508 questions et réponses du petit catéchisme et les 386 autres de la Petite histoire sainte éditée en 1924. J'étais parmi les premiers dans ces matières semant la peur, mais une poire en arithmétique et en français.

Je n'invente rien. Vous n'avez même pas 12 ans et on vous bourre le crâne avec: « Les hommes oublièrent Dieu et s'appliquèrent à faire le mal. Dieu choisit de les punir. Noé trouva grâce devant Dieu qui lui ordonna de construire l'Arche, une grande forme de bateau. Noé y fit entrer que ses trois fils, sa femme, ses brus et un couple de tous les animaux. Ils y restèrent un an. Tous les hommes et les animaux qui n'étaient pas dans l'Arche furent noyés. »

Je vénère les conférences de presse de nos premiers ministres canadiens et québécois. Franc merci à MM. Legault, Arruda

et M<sup>me</sup> McCan. C'est clair. J'ai compris. Rafrâchissants les reportages et émissions qui ne courent pas aux scoops et au sensationnalisme journalistique.

Un brin et je me replongeais dans mes peurs infantiles en vivant au jour le jour la COVID-19. Elles émanent des moult réseaux sociaux qui sèment à tout vent du n'importe quoi. Je me passerais sans maux de ventre de ces « ceci étant dit » sortant de la bouche d'un couple de commentateurs tant à la radio qu'à la télévision. Ce n'est pas le temps de réinventer le théorème de Pythagore.

Chanceux que nous sommes quand même dans ce déluge des temps modernes. Nous disposons de centaines d'Arches qui ne laissent personne sur le quai. Leurs gouvernails sont tenus par des politiciens unis et des fonctionnaires dévoués. Tenus solides aussi par ces anges gardiens que sont ces hommes et femmes qui œuvrent dans le domaine médical et de la sécurité civile. Merci de tout coeur mille et mille fois.

Coup de sirène à tous ces organismes humanitaires et à leur personnel. Un autre bien sonore à ces fils et filles qui s'occupent des vieux comme moi.

Dans ma Petite Histoire sainte il est écrit que: « Noé offrit un sacrifice à Dieu qui l'avait sauvé du déluge. Dieu promit à Noé de ne plus détruire le genre humain par un déluge. L'arc-en-ciel fut le signe de

l'alliance de Dieu avec Noé. »

L'arc-en-ciel ne date pas d'hier. J'en vois de plus en plus un peu partout dans nos réseaux et dans les vitrines de nos maisons.

Signe que nous gagnerons.

**Nil Auclair,**  
Saint-Jean-sur-Richelieu

## Nous devons réagir pour les générations futures

Monsieur le directeur, Les glaciers fondent. Le niveau des océans augmente. Nous voyons de plus en plus d'inondations sur la planète. Les températures s'élèvent et les incendies ravagent les forêts, la faune et même nos habitations.

Plusieurs voient une vision apocalyptique dont le résultat serait l'extinction de la race humaine. Un cri d'alerte a été lancé par une jeune fille: « How dare you? » Oui, comment osez-vous pour des raisons purement économiques et politiques ne rien faire pour sauver notre planète?

Ce cri nous interpelle, nous, les adultes qui n'avons pas vu notre réalité changer. Notre surconsommation épuise nos ressources et crée des inégalités sociales. Quand, en tant qu'individu, allons-nous poser des gestes réfléchis dans nos actions de tous les jours?

Il est temps de réagir et de faire réfléchir notre société pour que ça change. Nous nous devons de construire un avenir meilleur pour les générations futures.

**Alain Provencher,**  
Saint-Jean-sur-Richelieu



### Ça va bien aller!

« À l'occasion de la fête de la Saint-Valentin, je vous avais fait parvenir un bonhomme de neige que j'avais conçu pour l'occasion. Vous aviez d'ailleurs publié ma photo. Cette fois, je vous propose ce joli arc-en-ciel que l'on peut voir dans la vitre de mon salon de coiffure. Oui, ça va bien aller », de nous écrire Chantal Clairoux, du secteur L'Acadie. Ce geste d'espoir a été imité par plusieurs autres résidents de la région.

# Poursuivre sa passion dans un nouvel environnement

MANON RACINE



Dans cette chronique, non, il n'y aura pas d'histoires de coronavirus, de pandémie et de propagation. Parfois, il fait du bien de se changer les idées, de voir le positif. C'est ce que nous avons pour vous ce mois-ci en rappelant qu'une des clés du succès est la confiance en soi. Une des clés de la confiance en soi est la préparation.

Karine Meunier était préposée aux bénéficiaires dans un centre intégré de santé et de services sociaux. Fin 2019, ça ne va plus!

«J'étais déprimée, découragée des conditions de plus en plus difficiles de travail et surtout je ne me reconnaissais plus. Il était clair que je n'étais plus heureuse dans mon métier. Mon entourage me voyait dépérir tranquillement et ça n'allait pas. J'ai lu une des chroniques du Quartier de l'emploi dans le journal où il était question d'une femme qui avait complètement changé de métier et j'ai décidé d'aller chercher de l'aide. D'aller voir ce qui pouvait être changé dans ma carrière», de nous confier M<sup>me</sup> Meunier

## PROCESSUS

Martine St-Jean, conseillère en emploi au programme Vers l'emploi, a entamé le processus avec Karine. «Nous avons fait



Pour Karine Meunier, la préparation a été une des clés du succès.

un retour sur ses expériences et ce qu'elle désirait pour l'avenir. Ce bilan nous a fait découvrir quelle était une passionnée du domaine social, qu'elle avait un grand besoin d'aider les autres.

Nous sommes arrivés au constat qu'elle aimait toujours son métier de préposée aux bénéficiaires, mais qu'elle souhaitait maintenant l'exercer dans un nouvel environnement de travail. Son CV a été modifié pour viser un poste de préposée aux élèves handicapés en milieu scolaire. Étant donné que sa dernière entrevue d'embauche datait de 12 ans, nous avons misé sur une bonne préparation.

## Vegpro à la recherche d'une centaine d'employés

MARC-ANDRÉ COUILLARD  
macouillard@coupdoeil.info

**A** lors qu'un nombre record de travailleurs ont perdu leur emploi en raison de la pandémie de COVID-19, Vegpro International, une entreprise maraîchère de Sherrington, est à la recherche d'une centaine d'employés.

Si Vegpro embauche massivement, c'est pour répondre à la demande pour ses produits qui est en hausse depuis le début de la crise du coronavirus.

«Comme tout le monde continue de manger, on a un doublement de travail compte tenu que le secteur de la restauration n'alimente plus les gens, explique Gerry Van Winden, président-directeur général de l'entreprise. La semaine dernière, on a fait face à une hausse de 30 à 40 % de la demande. On a fait du temps supplémentaire, mais je ne peux pas tenir mon équipe comme ça pour remplir toutes les commandes.»

Vegpro avait différents postes à temps plein à combler la semaine dernière, comme celui de journaliste, de conducteur de chariot élévateur, d'opérateur d'équipements, d'analyste informatique

ou encore de superviseur. «Il y a un paquet de gens qui ont perdu leur emploi dans la région et qui pourraient être intéressés», pense M. Van Winden.

## USINE SÉCURITAIRE

M. Van Winden assure que l'usine est très sécuritaire. Certains employés sont en isolement volontaire préventif parce qu'ils sont revenus de voyage, mais on ne dénombre aucun cas de COVID-19 parmi les travailleurs.

«L'usine à Sherrington, c'est un endroit où on combat constamment les bactéries, comme l'E. coli ou la salmonelle, précise M. Van Winden. Les employés sont habitués de travailler dans cet environnement contrôlé.»

L'entreprise a réaménagé certains endroits pour favoriser la distanciation sociale, comme la cafétéria et le vestiaire. «On a enlevé des sièges pour que les employés soient moins près les uns des autres et on a ajouté des périodes de dîner pour éviter que tout le monde soit là en même temps», explique M. Van Winden.

Il rappelle aussi que l'usine est très vaste, avec une superficie de 120 000 pieds carrés, ce qui fait en sorte que les travailleurs ne sont pas entassés les uns sur les autres.

C'est une excellente prise de conscience et une occasion unique d'appivoiser l'anxiété, la peur face à l'entrevue puisqu'il n'y a pas d'impact réel. Ça augmente l'estime de soi et aussi la confiance lorsqu'il sera vraiment le temps de rencontrer l'employeur pour décrocher l'emploi souhaité.

«J'ai fait une première préparation avec ma conseillère, raconte Karine. J'étais nerveuse, mais tout s'est très bien passé. Contrairement à ce que je croyais, j'ai même aimé ça. Lors de l'entrevue, j'ai réalisé que je ne savais pas comment répondre à certaines questions, donc nous avons pu retravailler celles-ci. J'ai trouvé que cet exercice aide à être prête lors de vraies situations.

«Ensuite, nous avons fait une rétroaction, ma conseillère, son collègue et moi, enchaîne-t-elle. Je me suis autoévaluée et nous avons comparé les réponses. Avoir l'avis de deux experts en même temps, c'est vraiment rassurant. C'est un bel exercice et je le recommande à tout le monde.»

## MARIE-RIVIER

À la suite de son passage au Quartier de l'emploi, Karine a

fait parvenir son CV à l'école Marie-River et elle a été embauchée au sein de l'établissement. De plus, elle a débuté une démarche de reconnaissance des acquis pour l'obtention du diplôme Assistance à la personne en établissement et à domicile.

Sa participation au programme Vers l'emploi a fait découvrir à Karine que plusieurs avenues s'offraient à elle en lien avec son expérience, tout en respectant ce qu'elle aime. À long terme, Karine ne se ferme pas de portes et sa visite au Quartier de l'emploi lui a fait prendre conscience qu'elle pourrait être une excellente candidate pour un retour aux études comme technicienne en éducation spécialisée.

En terminant, Karine adresse un message aux personnes à la croisée des chemins. «Crois en toi! Il ne faut pas être gêné de demander de l'aide. Ne te décourage pas non plus, car c'est très important d'aimer ce que l'on fait. Lorsqu'on est heureux, on n'a pas l'impression de travailler. L'équipe du Quartier de l'emploi est à l'écoute, j'ai vécu une belle expérience et je vous le dis: n'hésitez pas! Un seul mot: Wow!»

## RONA Iberville remporte un prix

**L**e marchand RONA Iberville, situé sur la rue Conrad-Gosselin dans le secteur Saint-Athanase, a remporté un prix lors du 8<sup>e</sup> Gala Reconnaissance de l'Association québécoise de la quincaillerie et des matériaux de construction (AQMAT) qui s'est tenu le 7 mars dernier à Montréal.

Le RONA Iberville s'est distingué dans la catégorie Prix Société - Marchand, ex aequo avec le Home Dépôt Saint-Romuald situé à Lévis. Cette récompense honore un engagement sur le plan écologique, social ou humanitaire qui est reconnu et apprécié de la clientèle, des fournisseurs ou de la communauté.

«Au fil du temps, RONA Iberville est devenu un pilier au sein de la communauté grâce à son engagement auprès de la collectivité. En plus de se démarquer dans le cadre d'Opération Enfant Soleil et du Tour CIBC Charles-Bruneau de concert avec Lowe's Canada, l'entreprise choisit chaque année de s'impliquer dans un grand projet de la région afin de redonner au suivant», a expliqué Audrey Archambault, copropriétaire du commerce avec son père Raynald.

Le Prix Société - Marchand a été attribué à l'issue d'un scrutin auquel ont participé les marchands membres de l'AQMAT pour sélectionner les finalistes, en janvier, et après une rencontre

avec un jury composé de cinq personnalités indépendantes qui s'est déroulée le jour même du gala.

## ÉVÈNEMENT

Le Gala Reconnaissance de l'AQMAT récompense les meilleures entreprises, les produits innovants et les employés les plus méritants de l'industrie de la quincaillerie et des matériaux de construction au Québec. Cette année, 16 prix ont été décernés, parmi lesquels huit ont été destinés à des magasins et à leurs employés. Le gala a été présenté dans la salle de banquet du Fairmont Le Reine Elizabeth à Montréal. Près de 450 convives y ont participé.



Christine Papineau de Garant, commanditaire du prix, en compagnie des lauréates Audrey Archambault, copropriétaire du RONA Iberville à Saint-Jean-sur-Richelieu ainsi qu'Amélie Levesque et Jézabel Prévost, dirigeantes du magasin Home Dépôt Saint-Romuald à Lévis.

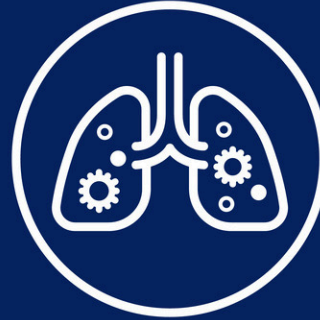
La maladie à coronavirus (COVID-19)  
cause une infection respiratoire  
pouvant comporter les symptômes suivants :



Fièvre



Toux



Difficultés  
respiratoires

Se protéger,  
ça sauve des vies.



Toussez dans  
votre coude



Jetez vos  
mouchoirs



Lavez  
vos mains



Gardez vos  
distances



Restez  
à la maison

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

1 877 644-4545

# On protège aussi sa santé mentale!

**Vous vous sentez stressé, anxieux ou déprimé? Les conseils suivants vous permettront d'affronter sainement les événements entourant l'épidémie du coronavirus COVID-19 au Québec.**

La pandémie du coronavirus (COVID-19) qui se déroule actuellement ainsi que les mesures inédites de prévention qui y sont liées représentent une réalité inhabituelle à laquelle il peut être particulièrement difficile de vous adapter. Pour certaines personnes, ces mesures peuvent fragiliser une situation déjà difficile pour des raisons notamment familiales, financières ou sociales.

Un événement de cette envergure peut ainsi avoir des conséquences sur votre santé physique, mais également sur votre santé mentale, en générant du stress, de l'anxiété ou de la déprime. Il existe pourtant des moyens à votre portée afin de mieux gérer ces réactions.

La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez attentif à vos besoins. N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider.

Si vous êtes un proche d'une personne ayant des incapacités, vous êtes invité à porter une attention particulière aux différents signes de stress, de dépression ou d'anxiété chez ces personnes lorsqu'elles ne peuvent les exprimer clairement.

## Comment cela se manifeste-t-il?

### 1 SUR LE PLAN PHYSIQUE

- Maux de tête, tensions dans la nuque
- Problèmes gastro-intestinaux
- Troubles du sommeil
- Diminution de l'appétit

### 2 SUR LES PLANS PSYCHOLOGIQUE ET ÉMOTIONNEL

- Inquiétudes et insécurité
- Sentiment d'être dépassé par les événements
- Vision négative des choses ou des événements quotidiens
- Sentiments de découragement, de tristesse, de colère

### 3 SUR LE PLAN COMPORTEMENTAL

- Difficultés de concentration
- Irritabilité, agressivité
- Isolement, repli sur soi
- Augmentation de la consommation d'alcool, de drogues et de médicaments

## Comment bien s'adapter à la situation?

En période d'isolement préventif, prenez soin de vous. Gardez contact avec vos proches par téléphone ou par le Web. Soyez attentif à vos émotions, et parlez-en à une personne de confiance, tout en observant les mesures de distanciation recommandées. Parlez avec un ou une amie ou demandez de l'aide quand vous vous sentez dépassé : ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous en sortir. La pratique d'une activité physique vous permettra également d'éliminer les tensions.

Pour diminuer le stress, accordez-vous des moments de plaisir, que ce soit en écoutant de la musique ou en prenant un bain chaud. Vous pourrez ainsi mieux traverser ces moments difficiles, en misant sur vos forces personnelles.

## Quoi faire en cas de détresse?

Le prolongement de cette situation inhabituelle pourrait aggraver vos réactions émotionnelles. Vous pourriez par exemple ressentir une plus grande fatigue, des peurs envahissantes, avoir plus de difficulté à accomplir vos tâches quotidiennes ou développer une crainte excessive de contagion. Portez attention à ces signes et communiquez aussi tôt que possible avec les ressources vous permettant d'obtenir de l'aide.



## Vous avez des inquiétudes financières?

L'augmentation du stress lié à l'insécurité financière peut aussi entrer en ligne de compte en situation de pandémie. En effet, les pertes de revenus ou d'emplois sont une grande source d'anxiété chez les personnes, notamment lorsqu'il est question de mesures d'isolement. Dans ces cas particuliers, consultez les sites existants, notamment le site officiel du gouvernement du Québec : [Quebec.ca/coronavirus](http://Quebec.ca/coronavirus), où vous trouverez des mesures d'aide en place, ou de manière plus générale, pour trouver de l'aide dans le milieu communautaire, consultez : [esantementale.ca](http://esantementale.ca)

## Comment aider les enfants et les adolescents à gérer leurs inquiétudes ?

Comme pour vous, les enfants et les adolescents peuvent être inquiets devant les événements exceptionnels que cette pandémie provoque. Ne comprenant pas toujours l'information qui circule, ils peuvent eux aussi être grandement affectés. Les réactions varient d'un enfant à l'autre.

Soyez à l'écoute de leurs craintes et de leur besoin d'être rassurés en les laissant s'exprimer dans leurs mots. Répondez avec bienveillance à leurs réactions, écoutez leurs inquiétudes et donnez-leur encore plus d'amour et d'attention. Si possible, donnez-leur l'occasion de jouer et de se détendre.



### Les signes de stress chez votre enfant :

- Il a des troubles du sommeil;
- Il présente des inquiétudes (veut se faire prendre, pose des questions);
- Il a des douleurs physiques (maux de ventre);
- Il a un comportement plus agité (contestation).

### Quoi faire ?

- Gérez vos émotions (au besoin, retirez-vous quelques minutes dans un milieu isolé, la salle de bain par exemple, pour retrouver votre calme);
- Enseignez-lui les consignes d'hygiène;
- Rassurez-le et passez du temps avec lui;
- Faites-le participer aux tâches de prévention domestique;
- Conservez autant que possible vos habitudes et vos horaires ou veillez à en créer de nouveaux, pour jouer et vous détendre en toute sécurité.



### Les signes chez l'adolescent :

- Il est inquiet pour sa santé et celle de ses proches;
- Il ne se sent pas touché par la situation ou bien il en minimise les risques;
- Il ne veut plus s'adonner à ses activités préférées;
- Il éprouve des troubles du sommeil, montre un changement dans son appétit (trop ou pas assez);
- Il a envie de consommer de l'alcool, des drogues;
- Il est agressif, irritable, il refuse de respecter les consignes de santé publique.

### Quoi faire ?

- Vérifiez s'il comprend bien la situation et rectifiez l'information dont il dispose;
- Ne minimisez pas la situation;
- Évitez les discours moralisateurs;
- En cas d'incertitude pour répondre à ses questions, informez-vous et apportez-lui des réponses dès que possible ou invitez-le à consulter une ligne d'aide et de soutien téléphonique.



### Gestion du temps à la maison ou en situation de télétravail

- Accordez quelques moments par jour à des activités en famille : jouer à des jeux de société, lire un livre, faire une promenade en respectant les mesures de distanciation sociale, etc.;
- Profitez de la sieste des plus petits pour effectuer les échanges à distance avec les collègues;
- Invitez les enfants à « travailler » eux aussi en dessinant, en lisant ou en faisant des activités éducatives;
- Invitez les plus grands à superviser les jeux des plus petits;
- Répartissez entre les parents le temps passé avec les enfants.

### Autres mesures vous permettant de mieux gérer votre stress ou votre anxiété en famille

Bien qu'il soit important de vous informer correctement, limitez le temps passé à chercher de l'information au sujet de la COVID-19 : une surcharge d'information pourrait augmenter votre stress, votre anxiété ou votre état de déprime.

Utilisez les informations dont vous avez besoin afin de préparer les prochaines étapes. Planifiez la mise à jour des informations à des temps spécifiques, une ou deux fois par jour.

Évitez les nouvelles sensationnalistes et les sources d'information douteuses. Cela vous permettra de distinguer les faits des rumeurs. Concentrez-vous sur les faits, en vue de mieux contrôler vos inquiétudes.

En tout temps, faites appel à des ressources fiables, comme le site officiel du gouvernement du Québec : [Québec.ca/coronavirus](https://www.quebec.ca/coronavirus)

### Ressources

En cas de stress, d'anxiété ou de déprime liés à la progression de l'épidémie actuelle au Québec, vous pouvez composer le 418 644-4545, le 514 644-4545, le 450 644-4545, le 819 644-4545 ou le 1 877 644-4545 (sans frais) ailleurs au Québec. Vous pourrez alors obtenir plus d'information et être dirigé vers des professionnels en intervention psychosociale qui vous offriront du soutien et des conseils, selon vos besoins.

Pour les personnes sourdes ou malentendantes, veuillez composer le 1 800 361-9596 (sans frais).

#### Pour mieux gérer l'inquiétude :

- Mieux vivre avec son enfant : [inspq.qc.ca/mieux-vivre](https://inspq.qc.ca/mieux-vivre)
- [ecolebranchee.com](https://ecolebranchee.com) (vidéo qui explique la COVID-19 aux jeunes, et qui explique pourquoi les écoles sont fermées, comment on fabrique les vaccins, etc.)
- [carrefour-education.qc.ca](https://carrefour-education.qc.ca) (guides thématiques sur la COVID-19)

#### Pour mieux gérer son temps en famille :

- [alloprof.qc.ca](https://alloprof.qc.ca)
- [teteamodeler.com](https://teteamodeler.com) (en plus, on y retrouve des idées de bricolages, comptines, cuisine, etc.)
- [viedeparents.ca](https://viedeparents.ca)
- [vifamagazine.ca](https://vifamagazine.ca)

#### Lignes d'écoute pour les personnes en détresse psychologique :

- Regroupement des services d'intervention de crise au Québec : [centredecrise.ca/listecentres](https://centredecrise.ca/listecentres) : offre des services 24/7 pour la population en détresse;
- Tel-Aide : Centre d'écoute offert 24/7 aux gens qui souffrent de solitude, de stress, de détresse ou qui ont besoin de se confier : 514 935-1101;
- Écoute entraide : Organisme communautaire qui soutient les personnes aux prises avec de la souffrance émotionnelle : 514 278-2130 ou 1 855 EN LIGNE;
- Service d'intervention téléphonique 1 866 APPELLE (277-3553).

[Québec.ca/coronavirus](https://www.quebec.ca/coronavirus)

☎ 1 877 644-4545

Québec 

# LE COURRIER des aînés



*Certains de vos proches sont confinés en résidence et vous aimeriez leur envoyer des mots d'encouragement, de vos nouvelles ou bien simplement une photo souvenir pour les faire sourire?*

**Le journal *Le Canada Français* vous en offre la chance, dès maintenant!**



Vous n'avez qu'à nous faire parvenir un courriel **OU** une lettre écrite en nous mentionnant le **nom de la personne** (complet) ainsi que le **nom de la résidence** où cette personne habite et nous lui ferons acheminer votre message en toute sécurité!

@ [info@canadafrancais.com](mailto:info@canadafrancais.com)



**Le Canada Français – Courrier des aînés**  
 315 rue MacDonald, bureau 250  
 Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J3B 8J3

De plus, parmi tous les messages reçus, nous en pigerons au hasard qui seront publiés dans la prochaine édition du journal *Le Canada Français*.

**LE CANADA FRANÇAIS** 160 ANS

>255126



**ROSE-AIMÉE**  
SERVISOINS

*Ça va bien aller !*



**Sélection St-Jean**

1 844 738-7248  
 410, rue Laberge,  
 Saint-Jean-sur-Richelieu  
 selectionretraite.com



>255133

## PANDÉMIE DE CORONAVIRUS

## Le Carrefour Jeunesse-Emploi en mode virtuel pour les jeunes

STÉPHANIE MAC FARLANE  
smacfarlane@canadafrancais.com

**L**es jeunes adultes peuvent continuer à avoir une oreille attentive et une aide proactive au Carrefour Jeunesse-Emploi (CJE) comtés Iberville/St-Jean. L'équipe de l'organisme dédié aux 16 à 35 ans offre ses services en mode virtuel depuis plusieurs jours et compte poursuivre dans cette voie durant toute la crise du coronavirus.

« On est accessibles aux jeunes par téléphone, par courriel, par Facebook, par Messenger Facebook et par l'outil de conférence vidéo Zoom », expose Martine Roy, la directrice générale du CJE comtés Iberville/St-Jean.

Cette dernière souligne que le nombre de communications par les réseaux sociaux et la messagerie a beaucoup augmenté. Et tous les appels téléphoniques sont centralisés afin que les jeunes puissent facilement parler à un membre de l'organisme.

Leurs préoccupations tournent principalement autour de la même question. « Plusieurs ont perdu leur emploi ou ont vu leurs nombres d'heures de travail diminuer. Ils ont peur de manquer d'argent. Ça représente 75 % des questionnements », poursuit M<sup>me</sup> Roy.

## SITUATION

Ainsi, les jeunes adultes desservis par le CJE ont peur de ne pas être en mesure de se nourrir ou encore de payer leurs dettes. Les jeunes n'ont pas l'historique du verglas et il s'agit de la première pandémie, rappelle Martine Roy.



Martine Roy, directrice générale du Carrefour Jeunesse-Emploi comtés Iberville/St-Jean.

« On est passé du plein emploi avec une pénurie de main-d'œuvre à un million de demandes d'assurance-emploi, illustre-t-elle. On répond à plein de questions. Les jeunes ont besoin d'être guidés, notamment pour leur demande d'assurance-emploi. »

Martine Roy précise que certains profitent également de cette période d'incertitude pour explorer d'autres choix professionnels.

## INFORMATIONS

La trentaine d'employés du CJE comtés Iberville/St-Jean oeuvre en mode télétravail. « Il n'y a aucune coupure de services. Si nous avons de nouveaux participants, on fait l'accueil en ligne. On a toute la technologie pour le faire maintenant. On peut tout faire avec un cellulaire », fait remarquer Martine Roy.

L'organisme utilise aussi sa page Facebook pour informer les jeunes sur

la pandémie avec des sources d'informations vérifiées. « On a besoin d'informer les jeunes. On ne le fera jamais assez ! On essaie de faire passer les messages sans être alarmistes. C'est important pour nous d'éclairer les jeunes sur ce qu'est la bonne information », enchaîne M<sup>me</sup> Roy.

Le CJE comtés Iberville/St-Jean peut être joint au 450 347-4717, via le cje.st-jean@cje-isj.com ou encore via sa page Facebook (@CJEISJ).

## De l'aide pour les entreprises et les travailleurs

STÉPHANIE MAC FARLANE  
smacfarlane@canadafrancais.com

**C**ertaines mesures annoncées par les gouvernements pour aider les entreprises et particuliers à faire face à la crise ont été bonifiées, d'autres annulées. Le Canada Français répertorie ici les principales annonces.

Lundi, le premier ministre Justin Trudeau a précisé les critères d'admissibilité

du programme de subvention salariale pour encourager les employeurs à conserver leurs employés. Les entreprises, peu importe leur taille, qui démontrent que leurs revenus ont diminué d'au moins 30 % en raison de la COVID-19 pourront en profiter.

« Si vous travaillez pour une entreprise, le gouvernement va couvrir jusqu'à 75 % de votre salaire pour la première tranche

de 58 700 \$ que vous faites. Ça veut dire jusqu'à 847 \$ par semaine. Cette subvention sera rétroactive au 15 mars », de souligner Justin Trudeau.

Cette subvention s'appliquera aux entreprises de toute taille, aux organisations à but non lucratif et aux œuvres de bienfaisance. Justin Trudeau a demandé aux entreprises ayant les moyens de payer les 25 % non couverts par la subvention de le faire. Il a aussi prévenu que les entreprises qui essaieraient d'en tirer avantage feront face à des conséquences sérieuses.

Parmi les autres mesures annoncées par les gouvernements, notons le report des paiements de TPS/TVH et de TVQ au 30 juin.

## PRESTATION D'URGENCE

Ottawa a aussi annoncé la Prestation canadienne d'urgence (PCU). Il s'agit d'une aide financière qui sera accessible en avril à tous les travailleurs qui ont perdu leur revenu. Les citoyens admissibles recevront une somme imposable de 2000 \$ par mois pour une période maximale de quatre mois. « La PCU est un remplacement de revenu comme l'assurance-emploi et sera taxable comme l'assurance-emploi. Nous n'allons

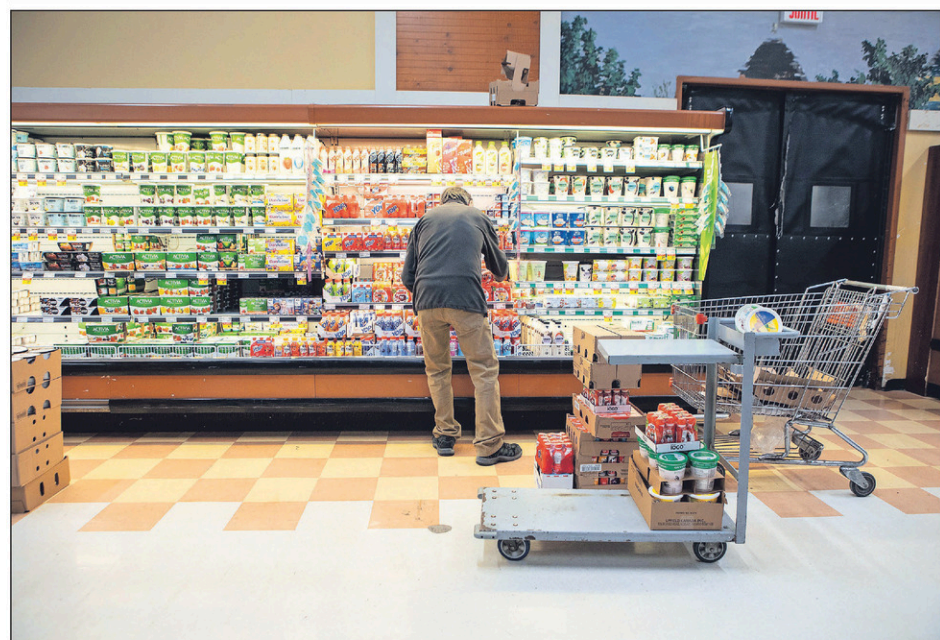
pas retenir l'argent à la source. L'argent sera versé dans son intégralité », a précisé Justin Trudeau.

La PCU vient remplacer l'Allocation de soins d'urgence et l'Allocation de soutien d'urgence annoncées antérieurement.

Ce nouveau programme vise les travailleurs qui doivent cesser de travailler et qui n'ont pas accès à un revenu, ceux qui sont malades, mis en quarantaine ou qui prennent soin d'une personne atteinte de la COVID-19 et les parents qui doivent rester sans salaire à la maison pour prendre soin d'enfants. La PCU s'applique également aux salariés à qui l'employeur a demandé de ne pas venir travailler de même qu'aux travailleurs contractuels et aux travailleurs autonomes qui ne sont pas admissibles à l'assurance-emploi.

## VERSEMENT

Le portail d'accès pour demander la PCU sera mis en service au début d'avril. L'argent sera distribué dans les 10 jours suivant la présentation de la demande. La prestation sera versée toutes les quatre semaines et sera offerte du 15 mars au 3 octobre.



## Les commerces fermés le dimanche, sauf exception

Le gouvernement Legault ajoute une nouvelle mesure pour lutter contre le nouveau coronavirus. Ainsi, pour tout le mois d'avril, les commerces seront fermés le dimanche, sauf les stations-services, les dépanneurs, les pharmacies et les restaurants qui offrent des commandes à emporter. « Ça va permettre aux employés de prendre un repos et de revenir plus en forme le lundi matin », a expliqué le premier ministre du Québec, François Legault, lundi, lors de son point de presse quotidien.

Jean-François Guay  
AVOCAT

- Code de la sécurité routière
- Droit criminel et pénal
- Droit civil et matrimonial
- Droit en construction
- Droit municipal

125, rue Saint-Charles  
Saint-Jean-sur-Richelieu  
514 924-8223

**TOUS LES JOURS  
NAVIGUEZ  
RESTEZ INFORMÉ  
RÉAGISSEZ**

[www.canadafrancais.com](http://www.canadafrancais.com)  
LE PARFAIT COMPLÉMENT À VOTRE JOURNAL!

&gt;239182



# PETITES ANNONCES CLASSÉES

Offrez-vous des extras  
 ✓ Encadré ✓ Titre centré  
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras  
 Informez-vous auprès de votre téléconseiller

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur VosClassées.ca.

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 12h 13h à 16h30

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

Maintenant deux numéros : 450 347-0323 et 1 866 637-5236

IMMOBILIER  
100 à 299

MARCHANDISE  
300 à 399

SERVICES  
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION  
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX  
800 à 899

VÉHICULES  
900 à 999

**110** Prop. à revenus à vendre

**MAISON 2 étages** 30x36, grand terrain 38x116 pour aménager stationnements, logements 6½, possiblement 3½, près des Halles St-Jean-sur-Richelieu toit refait, garage détaché 14x22. Libre rapidement Voir Kijiji 1485679216

**205** Logements / appartements à louer

**4-1/2, 1er niveau, bois franc, céramique, St-Jean-sur-Richelieu.** Juillet. 450-359-4944

**5-1/2, Ste-Jean 6-plex** tranquille, rénové. Grande cuisine, cabanon. Près Walmart, quartier St-Gérard. Non-fumeur. Pas de chien. 735\$. 1er juillet. 514-797-9396

**3-1/2, 2e étage, secteur Ste-Jean-Sur-Richelieu, quartier nord, près de la piste cyclable, A/C, planchers flottants. Stationnement. Étude de crédit.** 450-357-4736, 514-269-7043

3-1/2, semi-meublé, 35 Jacques-Cartier sud. Jean-sur-Richelieu. 450-346-4908

4-1/2, À ST-JEAN, 3e, secteur hôpital. Spacieux, planchers flottants, cabanon-vélo. Personne tranquille, enquête crédit, 690\$. 450-349-5327

**205** Logements / appartements à louer

4-1/2, St-Jean-sur-Richelieu 2e, triplex, juillet, neuf, barrière centrale, deux stationnements, près tous services, secteur Iberville. 514-703-9651, 450-357-6724

4-1/2, Ste-Jean-sur-Richelieu (près hôpital), r.d.c. Idéal pour personne retraitée ou semi-retraitée. Système d'intercom, stationnement, place de rangement intérieur, balayuse centrale, eau chaude fournie. Pas d'animaux, non-fumeur. Disponible immédiatement. 514-703-9651, 450-348-7013

4-1/2 comme neuf, duplex, 1 minute A-35, secteur Iberville. Libre 1er juillet. 750\$/mois. 514-805-2025

5-1/2, haut duplex récemment rénové, aménagé pour laveuse/sécheuse superposé. Libre présentement, 875\$/mois. Idéal couple retraité ou personne seule, quartier tranquille. Saint-Jean-sur-Richelieu, près Cégep/garnison militaire. Pas d'animaux, pas de tabac, cannabis ou autre. Enquête de crédit demandée 514-434-9632

CLARENCEVILLE: Lakeshore, grand 3-1/2, sur 2 étages, 495\$/mois, terrain paysagé. Disponible immédiatement. Pas d'animaux, 514-915-7937

**205** Logements / appartements à louer

ST-CHRYSOSTOME: rue Préfontaine, construction 2017, 4-1/2 1er étage, 1,050 pi.ca., 800\$/mois. Libre. A/C murale, stationnement, cabanon. Pas d'animaux. Enquête de crédit. Simon. 514-838-1343

4 ½ TRIPLEX Libre maintenant ou juillet Très grand / Demi-sous-sol Saint-Eugène Pas d'animaux / non-fumeur Enquête de crédit 715\$/mois 450 346-2781

**À LOUER 4 / 12 QUADRUPLEX** entièrement rénové et repeint, 2<sup>e</sup> étage, marches intérieures, balcon, plancher flottant, près des services, pas d'animaux, idéal pour personne tranquille, enquête de crédit, libre, 650\$/mois 450 349-2305 450 684-2300

LOGEMENT À LOUER 4 ½ Bedford Grande Cour, Grand Stationnement 600\$/mois 438 349-2345

4 ½ À LOUER 1<sup>er</sup> juillet Pour personne seule ou couple âgé 2<sup>e</sup> étage 646 Saint-Jacques 605\$/mois Sur Rendez-vous Daniel 450 348-9000

**215** Logements / appartements chauffés / meublés à louer

2-1/2, 625\$, 425 Boul. Gouin. 1-1/2, 495\$, 55 Frontenac. St-Jean-sur-Richelieu. Meublés, chauffés, éclairés. 514-4-970-4408, 514-570-3458

**220** Condos lofts et maisons de ville à louer

4-1/2, condo au 22 de Liège, libre 1er juillet, idéal retraité. Pour infos: 514-968-5491

**225** Propriétés à louer

**MAISON 3 chambres, grand terrain, toute rénovée, en campagne, Ste-Jean-sur-Richelieu, 1,200\$/mois. Libre 1er juillet.** 514-805-2025

MAISON mobile, 3-1/2, 5-1/2 un bord de l'eau, libre 1er juillet, enquête de crédit, références demandées. 450-359-1266

**245** Chambre à louer

\* \* Chambres spacieuses, bois franc, frigo, plafonds 11'. Halles/ bus à pieds. Cuisine commune. Buanderie. Interurbain, câble, Wi-Fi gratuits. 514-617-8282

**250** Maison de repos / centre d'accueil

CHAMBRES pour aînés semi-autonome. 3 repas, 2 collations. Soins professionnels. 484, de la Neuve-France, Ste-Jean-sur-Richelieu. 450-359-6688

**325** Musique

PIANO droit Mendelson. Bon état. 875\$. 514-770-5109

**345** Antiquités / art / collections

ACHETONS BIJOUX EN OR 10k/24k ET MONNAIE À DOMICILE: Bagues, Chaînes, Bracelets, Montres, Monnaie canadienne avant 1968, Olympique 1976 en argent ou or 14k/22k et internationale. www.tableauxantiques.com 514-891-0699

**365** Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de foyer Borduas et Bossé. Érable, bois franc 100%. Prenons réservations. Livraison toute l'année. 450-347-2751; possibilité texto

**390** Ventes de garage / Marchés aux puces

ACHETONS de la cave au grenier et succession, antiquité, outils et plus. Payons comptant \$\$\$ Info: 438-886-3444

**424** Astrologie/occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

**430** Comptabilité / Impôt

**IMPÔTS 2019 COMPTABILITE.COM** Service professionnel, rapports informatisés, envoi par Internet, plus de 36 ans d'expérience !!! Contactez le: 450-347-9689 ou 514-774-3284 Accrédité par le gouvernement

**442** Constructions / Rénovations / Réparations

MENUISIER retraité de la construction, 35 d'expérience, ferait travaux: galeries, sous-sols, etc. 514-830-8411

**446** Peinture/décoration

!!! Pour des travaux de peinture. St-Jean-sur-Richelieu. Guy, 514-506-1633

PEINTURE INTÉRIEURE 514 264-0303

**555** Argent à prêter

PRÊT DE 500\$ Sans enquête de crédit. www.creditcourtage.ca 1-866-482-0454

**555** Argent à prêter

FINANCEMENT HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobilebrisson.com

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

**585** Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Trop de dettes? Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

**605** Emplois divers

COMPAGNIE Saint-Jean-sur-Richelieu recherche "helper" pour nettoyage. Temps partiel/ mi-temps, jour et soirée. Travail physique. Ponctuel, sérieux. Formation assurée. Permis souhaité. Débutant accepté. Marcel: 514-603-9494

Pétrole Maurice Pompiste recherché. Apportez C.V. 223 boulevard St-Luc, St-Jean-sur-Richelieu 514-779-9022

RECHERCHE: journalier (empileur), temps plein, bonne forme physique. Salaire de départ 16\$/heure. Transport Philippe Normandin à Mont-St-Grégoire. Parvenir CV.: courriel: info@transportnormandin.com Téléphone 450-775-0619

**605** Emplois divers

Un poste de préposé(e) 3 nuits/ semaine à la Résidence Duhamel à Notre-Dame-de-Stanbridge. Nous sommes une belle petite résidence de 20 personnes, très familiale, où il fait bon y travailler. Bienvenue aux personnes sans formation. Contactez Johanne Duhamel au 450-296-4458

FLORIAN ROBERT ET FILS INC. Recherche employé pour travailler sur de la machinerie agricole. La personne recherchée doit être responsable, fiable et polyvalente. Pour plus d'information, contactez Normand 514-231-4932.

A.C. Carbone Canada Inc. Journalier Permanent, temps plein 40h/sem, 15.00\$/h 8h à 17h, lundi au vendredi Chargement/déchargement de la marchandise (Chariot élévateur) Préparation des commandes Nettoyage de l'entrepôt Être en bonne forme physique Être fiable et ponctuel c.v. par courriel: admin@accarbone.com

**630** Santé/hospitalier

RÉSIDENCE Iberville recherche préposé(e) aux bénéficiaires de soir pour un poste régulier, de 14h00 à minuit, 7/14. Doit avoir carte PDSB et RCR + formation préposé(e). Contactez Josée Dion: 450-346-5878; fax: 450-358-3699 ri2008@outlook.fr



**CONSTRUCTION NEUVE • LIVRAISON JUIN 2020**

**CONDOS ADAPTÉS AUX 50 ANS ET PLUS**

- À partir de 850 \$ par mois
- Condos de 1 ou 2 chambres
- Eau chaude
- Rangement indépendant
- Air climatisée
- Forfait télévision
- Internet
- Ascenseur
- Caméra

*La Laiterie*

165, rue Bouthillier Saint-Jean-sur-Richelieu

CONTACTEZ-NOUS POUR UNE VISITE : 438.499.4748  
 location@immocastco.com  
 immocastco.com

Trouvez-en encore plus sur vosclasses.ca

**PROMOTION**  
 Saint-Jean-sur-Richelieu

rue Bonneau  
**BEAUX GRANDS**  
 3½ rénovés

DISPONIBLE DÈS MAINTENANT

- Service de buanderie
- Chauffage électrique locataire
- Face à l'hôpital

514 927-2885

**LOCAL COMMERCIAL À LOUER**

Comprenant 4 bureaux  
 1 salle de conférence  
 2 salles de bain  
 1 cafétéria  
 1 salle d'entrepasage  
 1 entropôt de 1600 p<sup>2</sup> avec mezzanine  
 Chauffé/éclairé

2 300 \$/mois taxes incluses

Situé au 845, Saint-Jacques  
 Sur rendez-vous : Daniel au 450 348-9000

**SUIVEZ-NOUS**

LE CANADA FRANÇAIS

Compagnie œuvrant dans le domaine agricole,  
**RECHERCHE CHAUFFEUR DE TRACTEUR**

- L'employé doit posséder un permis de conduire valide.
- Semaine de travail variable
- Doit aimer travailler en équipe
- Salaire compétitif et possibilité d'avancement rapide.

Postuler au 514 838-9267

# MAXIMISEZ LA VISIBILITÉ DE VOS OFFRES D'EMPLOI

Propulsé par **jobboom**

Annoncez avec nous

☎ 450 347-0323



Une résidence à dimension humaine où il fait bon vivre!

Vous désirez vous épanouir dans un environnement empreint de respect et de dignité.  
Vous désirez contribuer à un milieu de vie sécuritaire et stimulant pour nos aînés.  
Vous possédez un DEP comme préposé aux bénéficiaires ou l'équivalent, PDSB et RCR à jour, compétence 7 un atout.

**2 QUARTS DE TRAVAIL DISPONIBLES.**

Nuit : 3 nuits semaine de minuit à 8 heures.  
Salaire de 14,88\$ - 16,76\$ de l'heure.  
Prime de nuit 1,50\$ de l'heure.

Ou

Horaire de 13h30 à 21h30 • 7/15  
Salaire 14,88\$ de base  
+ expérience

Faites parvenir votre CV à [direction@residencelestroisvioletttes.com](mailto:direction@residencelestroisvioletttes.com)  
ou communiquer avec Suzanne Lamarre au 450 376-6950

**Lamontagne Services-Comptables Inc.**

Cabinet de comptable professionnel œuvrant dans le Haut-Richelieu depuis plus de 35 ans et toujours en expansion est à la recherche de deux personnes pour combler ces postes :

Technicien(ne)-Comptable (Département tenue de livres et service de la paie)

DESCRIPTION DE TÂCHES

- ▶ La personne recherchée fera la tenue de livres de différents clients
- ▶ Sera en charge du service de paie (DAS, CCO, Comité paritaire)

EXIGENCES

- ▶ Excellente maîtrise du français parlé et écrit
- ▶ Une expérience minimale de 2 ans en comptabilité et au service de la paie
- ▶ Un diplôme d'études collégiales ou professionnelles en comptabilité (un atout)
- ▶ Sens de l'organisation, de l'initiative, de la maturité, de la diplomatie. Respectueux(se) des échéanciers, capacité à travailler en équipe et à travailler occasionnellement sous pression
- ▶ Connaissance et maîtrise des logiciels Acoma (surtout du module de la paie) et la Suite Office

Technicien(ne)-Comptable (Département des dossiers de fin d'année)

DESCRIPTION DE TÂCHES

- ▶ La personne recherchée devra être en mesure de compléter les différentes étapes dans le montage d'un dossier de fin d'année, incluant les états financiers

EXIGENCES

- ▶ Excellente maîtrise du français parlé et écrit
- ▶ Une expérience minimale de 3 ans dans un bureau de comptable au département des dossiers de fin d'année
- ▶ Un diplôme d'études collégiales ou professionnelles en comptabilité (un atout)
- ▶ Sens de l'organisation, de l'initiative, de la maturité, de la diplomatie. Respectueux(se) des échéanciers, capacité à travailler en équipe et à travailler occasionnellement sous pression
- ▶ Connaissance et maîtrise des logiciels Drill, Acoma et la Suite Office. Sage 50 et Quickbook (un atout)

La rémunération offerte pour chacun des postes est concurrentielle.


Nous vous invitons à nous faire parvenir votre curriculum vitae au plus tard le 17 avril 2020 par courriel au : [envoyezvotrecv@bellnet.ca](mailto:envoyezvotrecv@bellnet.ca)

Veuillez noter que nous communiquerons uniquement avec les personnes convoquées pour une entrevue.

ÉCHEC ET MAT

## PARTIE DU TOURNOI DES CANDIDATS (2)

MARC  
**PINSONNEAULT**



Pour toute demande d'information concernant le Club d'échecs de Saint-Jean-sur-Richelieu, vous pouvez envoyer un courriel à l'adresse [chronique\\_echecs@live.ca](mailto:chronique_echecs@live.ca) ou procédez via la page Facebook du Club.

Le tournoi des Candidats, qui a lieu en Russie à Lékaterinbourg et qui a débuté le 16 mars dernier, a été suspendu après sept rondes (à mi-parcours) en raison de la pandémie de COVID-19. Au moment de la suspension, le Français Maxime Vachier-Lagrave, 29 ans, était en tête avec 4,5 points (2 victoires et cinq nulles) devant le Russe Ian Nepomniachtchi, 29 ans, avec 4,5 points également (3 victoires, trois nulles et une défaite devant Vachier-Lagrave). Aujourd'hui, nous voyons une partie de la **première ronde entre le Hollandais Anish Giri, qui conduisait les Blancs, et le Russe Ian Nepomniachtchi.**

L'échiquier montre la position après le 43e coup des Blancs. Ces derniers ont dû entrer dans une finale tour et fou contre dame. Ils sont donc sur la défensive, espérant arracher la nullité.



Ici, les Noirs ont joué **43...f5!**. Les Blancs doivent prendre le pion et accepter une finale tour contre dame. L'espoir demeure de bâtir une forteresse inexpugnable et d'arracher ainsi la nullité. Sur 44.Rg2 Dg7+ 45.Rf1 f4 46.Tf5 Da1 47.Td5 f3 menace 48...Dg7 49.Tg5 Dd4 50.Re1 Dc3+ 51.Rf1 Dd2 et le fou est perdu à cause de la menace de mat de couloir. Par contre, les Noirs devaient éviter 46...f3? 47.Fxf3 exf3 48.Txf3 et les Blancs ont construit la forteresse salvatrice (ils annuleraient ici même sans les pions h4 et a2). Sur 44.Fe2 Dg7+ 45.Rf1 Da1+ 46.Fd1 f4 47.Tf5 Db2 et le pion f4 est imprenable.



44.Txf5 De1+ 45.Rg2 Dxd1 46.Tg5 (46.Te5+ Rf6 47.Txe4 Dd5 48.f3 Dxa2+ et dans cette configuration particulière des pièces, les Blancs ne peuvent construire une forteresse viable.) 46...Da1 47.Tg4 Db1 48.Tg3. Si la tour blanche prenait le pion sur e4 impunément, les Blancs obtiendraient la forteresse désirée. Donc sur 48.h5 les Noirs ne devaient pas prendre le pion a2. 48...Dxa2.

Le deuxième échiquier présente la position finale après **73...Dd3** qui a causé l'abandon des Blancs. La présence du pion noir empêche les Blancs de bâtir une forteresse. Une suite plausible est 74.Tg3 Rc3 75.Th3 Rd2 76.Tg3 Re2 77.Rg1 (77.Th3 Dxh3+) 77...Df3 78.Tg2 Re1 79.Rh2 et 79...Rf1 ou 79...e3 créent des menaces imparables.



# Jean Coutu

Est à la recherche pour ces deux succursales

## ASSISTANTES TECHNIQUES EN PHARMACIE

(certifié ATP ou expérience équivalente)

- Postes temps plein et partiel
- Minimum de 5 ans d'expérience
- Salaire compétitif
- Avantages sociaux très avantageux

Communiquez avec M. Pierre Richard à

prichard@jpc.jeancoutu.com

947, BOUL. DU SÉMINAIRE N.  
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

340, BOUL. SAINT-LUC  
SECTEUR SAINT-LUC

Voyez les offres d'emploi disponibles de la semaine d'Emploi-Québec en visitant le

[www.canadafrancais.com](http://www.canadafrancais.com)




VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'UN EMPLOI? canadafrancais.com/emplois



Advertisement for job search services including phone numbers 1-900-789-6633 and 450-515-5858, and instructions for placing and recovering messages.

FEMME CHERCHE HOMME
CETTE JOLIE CHÂTAINE AIME QU'UN HOMME SENTE BON, 5'6", 125-130 lb, yx verts, aime rire, s'amuser, quilles, marche, désire H 55-60aine, 5'10" et plus, funny, travaillant, débrouillard, aimant cocooning. 387928

DES VOYAGES ET DU PLEIN AIR! Femme de 60 ans, souhaite connaître H dans 60aine et plus, demeurant dans région de St-Jean, aimant voyages et activités de plein air. 410563
JOLIE DAME TRÈS FACILE À VIVRE, n-fum, en grande forme, active et très sociable, a très belle personnalité, aime marche, danse, vélo, golf, recherche H 65-72 ans, taille et poids prop, ayant intérêts similaires. 409732

TOUTE NOUVELLE À ST-JEAN! Début 40aine, cherche à connaître H 45 ans et plus, mature, pour partager bon temps, se gâter et profiter de la vie à deux. 412182
MARIANNE LA TAQUINE! Petit bout de femme de 70 ans, 5'2", 140 lb, chaleureuse, a grand coeur, souhaite contacter H, ayant mêmes attentes, avec qui faire bout de chemin. 406751

HOMME CHERCHE FEMME
DIVORCÉ CHERCHANT SON ÉGAL, Cantons de l'Est, 70 ans, 5'6", chev gris, sans animaux, propre, a maison, auto, bonne famille, cherche F 68-70 ans, sans animaux, pour petites sorties. 353040
SERGE, LE CHAUFFEUR D'AUTOBUS, 53 ans, 5'7", 175 lb, chev noir-gris courts, demeure à St-Jean, recherche amie-amante, pour se voir sur base régulière et plus à long terme. 412095

MAXIME SE CHERCHE UNE BONNE AMIE! Camionneur célibataire de St-Jean, 45 ans, 5'7", 180 lb, yx verts, sans barbe, a passé réglé, désire F, pour jaser, sortir et avoir bon temps, sans s'engager pour l'instant. 402604
J-F SE FERA UN PLAISIR DE VOS PARLER! 37 ans, 6'2", 200 lb, chev rasés, yx bleus, demeure à St-Jean, souhaite contacter F, avec qui parler d'abord et idéalement développer quelque chose de sérieux. 413192

HOMME CHERCHE HOMME
UN PEU COMME TON AMANT SECRET... Dan de St-Jean, 60aine, très ouvert, peut se déplacer sur rive-sud de MtJ, désire F 65-85 ans et plus, aimant donner massages sensuels complets, sur base régulière si affinités. 413766
IL PARAÎT QUE SA PEAU EST TRÈS DOUCE, mec de 35 ans, 5'4", 185 lb, n-fum, sobre, sans maladie, vit seul à St-Jean, recherche H 40-80 ans, n-fum, mince, poilu, propre, sincère, sérieux et pouvant se déplacer. 410516

CE PRINTEMPS, PRENEZ LES DEVANTS
Faites-vous GRATUITEMENT une description vocale complète et originale, aux couleurs de votre personnalité!
Ça pourrait en intéresser plus d'un ou plus d'une...
Bonnes rencontres et joyeux printemps!
Surveillez nos promotions à venir
Pour plus d'informations contactez le service à la clientèle 1-888-985-2233

Couche-Tard
ACHETEZ DES CRÉDITS VOXTEL DANS TOUS LES DÉPANNEURS COUCHE-TARD!

À VOUS DE JOUER! Femme de 76 ans, autonome, cultivée, a belle famille, aime la vie et partir au soleil, souhaite trouver gentil monsieur, sensible et cultivé. 411760
YEUX-TU ME RENCONTRER? Jolie femme dans fin 50aine, grassette, demeure à St-Jean, souhaite contacter bel H 35-45 ans, avec qui vivre belle rencontre intime, si affinités. 411128

BIKEUSE RECHERCHÉE! Homme de St-Jean, 53 ans, 5'10"-5'11", 185 lb, châtain aux yx pers, en forme, sans calvitie, célibataire depuis peu, cherche F, aimant faire moto, pour amitié et plus. 411646
UN BEAU BONJOUR DE CLAUDE! 68 ans, 5'4", 149 lb, chev châtains, yx pers, n-fum, travaille à temps partiel, vit dans centre du Qc, aime camping, ciné, balades en auto, cherche F 55-62 ans, 5'-5'4", 115-150 lb. 412988

FRANK LE BON VIVANT! 40aine, 6', 190 lb, châtain, yx pers, toujours de bonne humeur, célibataire, sans enfant, de signe taureau, vit à la campagne près de St-Jean, aime nature, recherche F, avec qui jaser. 411840
CHARMANT JEUNE HOMME CÉLIBATAIRE, St-Jean, 40 ans, 6'2", 175 lb, chev brun-châtain, yx verts, recherche demoiselle, ayant affinités, pour partager resto, marches au bord de l'eau, yoga et beaucoup plus. 412082

ÉRIC EST FOU DES CARESSES... St-Jean, 6', 195 lb, chev noirs courts, reçoit seulement, aime félicitations, veut H 40 ans et moins, des alentours de St-Jean ou Chambly, très coquin. 413351
PARCE QUE LE TEMPS FILE... Femme de 50 ans, 5'2", 120 lb, belle peau bronzée, beau sourire, désire F, ayant même désirs, pour nouvelles expériences, sans pression et dans respect. 410975

BON NUMÉRO

Table listing various organizations and their contact information, categorized by Social, C.L.S.C. Vallée des Forts, Mouvement SEM, Jeunesse, and Socio-Culturel.

# LE CANADA FRANÇAIS

160 ANS

**Soyez branchés sur vos nouvelles régionales!**

« En cette période de grand bouleversement, il est important que tous les citoyens puissent avoir accès à leurs informations régionales. Je vous invite à rester branchés sur vos nouvelles d'ici en vous abonnant gratuitement pour un mois à la version Web du journal LE CANADA FRANÇAIS. Notre équipe de journalistes ne ménage aucun effort pour que vous soyez bien informés. À tous, bon courage et prenez bien soin de vous! »

- Renel Bouchard, éditeur

**Pour permettre à tous les citoyens de suivre l'actualité locale durant cette période de crise,**

**LE CANADA FRANÇAIS offre UN MOIS D'ABONNEMENT GRATUIT à la version WEB du journal.**

**[ PROFITEZ DE L'OFFRE ]**  
**1 MOIS GRATUIT!**



**Abonnez-vous dès maintenant!**  
**moisgratuit.canadafrancais.com**

# La Bell nouvelle

ÇA VA BIEN ALLER!

Une présentation d'Espace Bell 395, boul. Séminaire Nord 450 348-5210 | Carrefour Richelieu 450 349-4400



## VOUS REMERCIE!

L'équipe de Maison Clara a reçu ce magnifique bouquet de fleurs de la part de Fleuriste Lucy E qui a voulu ainsi les remercier d'être aux petits soins et de veiller sur nos aînés!



Carole Bernier superviseure, Danielle Paquin directrice et Manon Leclerc superviseure.



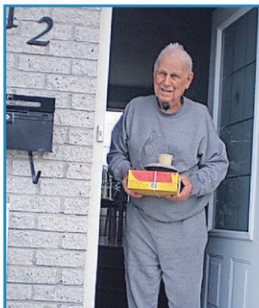
Chanel Pirlet préposée, Pierre Ferland animateur et Josianne Daniel-Bédard préposée.



## CÉLÉBRONS AUTREMENT!

Le 25 mars dernier, Marcel Durand célébrait ses 91 ans. Étant confiné à la maison comme bien des aînés, la famille a voulu souligner cette journée bien spéciale malgré tout. La tradition aurait voulu un souper en famille chez Pacini St-Jean, mais vu les circonstances, les plans ont dû changer.

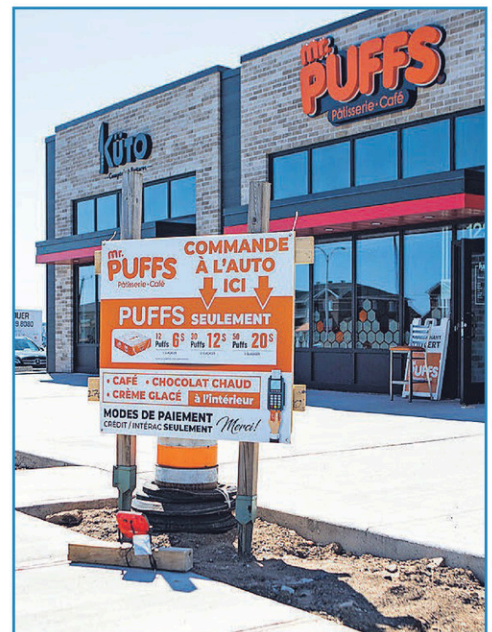
Les festivités ont donc commencées par la livraison, à la porte de M. Durand, de son souper fait par St-Hubert, ensuite, une commande pour emporter du dessert chez Mr. Puffs, faite par ses petites-filles. Et pour finir, la cerise sur le «gâteau», une belle pancarte sur son terrain fut installée. En plus de mettre un sourire au visage de M. Durand, ce fut une belle opportunité pour encourager les commerces locaux qui eux aussi ont besoin du soutien de tous plus que jamais.



«Bonne fête à notre grand-père préféré!» De tes petites-filles Annie et Isabelle ainsi que sa fille Carole Charron, courtier immobilier de Royal LePage Excellence, et son gendre préféré, Gilles Charron.



## LIVRAISON... AU TROTTOIR!



Photos Le Canada Français - Jessyca Viens-Gaboriau

Vous êtes un commerçant et vous voulez nous faire part d'une « Bell » nouvelle ?  
450 347-0323