



ma ville  
ma vie

# Le TRIFLUVIEN

Bulletin municipal d'information

[www.v3r.net](http://www.v3r.net)

Avril 2014 / volume 25 numéro 1

## Bienvenue sur l'Allée des Commissaires

une entrée élégante pour le site de Trois-Rivières sur Saint-Laurent



Photo : Marie-Ève Trudel, Radio-Canada

Réunis pour annoncer ce projet qui sera bientôt une réalité : le maire Yves Lévesque, Marc-André Godin de la Direction municipale de l'aménagement, Marie-Andrée Levasseur de la Corporation culturelle et le conseiller du quartier, Jean-François Aubin.

### Manchettes ▼

#### À surveiller :



**COLLECTE HEBDOMADAIRE  
DES DÉCHETS : dès le 28 avril**



**COLLECTE PRINTANIÈRE  
DES FEUILLES ET RÉSIDUS VERTS :  
lundi 5 mai, pour tous**



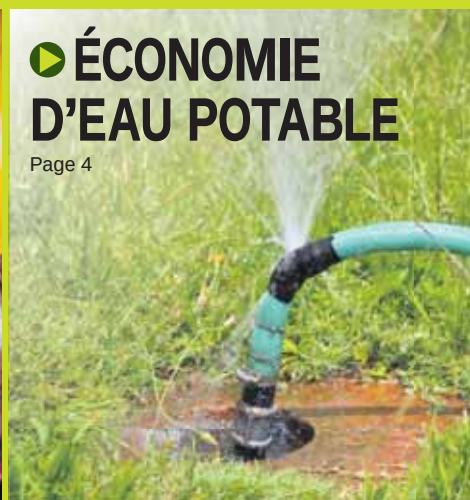
**ÉCHÉANCE 2<sup>e</sup> VERSEMENT  
TAXES MUNICIPALES :  
mercredi 2 juillet**

#### ► Permis : NOUVEAUX TARIFS

page 7

#### ► ÉCONOMIE D'EAU POTABLE

Page 4



## L'EAU POTABLE : PRIORITÉ À L'EST COMME À L'OUEST

### À L'EST DU SAINT-LAURENT

Le conseil municipal continue d'appliquer son plan d'intervention visant à sécuriser l'approvisionnement en eau du secteur de Cap-de-la-Madeleine. Les travaux progressent tellement bien que les élus ont pu lever le moratoire sur l'ouverture de nouveaux secteurs domiciliaires, ce qui veut dire une reprise graduelle de la construction dans cette partie de la ville.

Rappelons que l'ancienne ville de Cap-de-la-Madeleine était très fragile au niveau de ses réserves et menacée de manquer d'eau. Une action énergique s'imposait et la solution passait par la création de trois paliers hydrauliques :

- 1 un premier palier en bordure du Saint-Maurice et du Saint-Laurent, alimenté à partir des réservoirs des Chenaux et Vachon, dont l'eau proviendra en bonne partie de l'usine de filtration du boulevard des Forges;
- 2 un palier central, alimenté à partir du réservoir des Érables;
- 3 un troisième palier compris entre Thibeau, Pie-XII et les limites de Saint-Louis-de-France, alimenté à partir du réservoir Cardinal-Roy.

Notez que les réservoirs des Chenaux et Vachon entreront en service cette année, après des travaux de 15 M\$ entièrement couverts par une aide financière de Québec. Quant au réservoir des Érables, il sera mis aux normes grâce à des travaux en partie subventionnés, qui seront faits en 2014 et 2015.

### À L'OUEST DU SAINT-LAURENT

L'eau potable est aussi une préoccupation du côté ouest, alors que va se mettre en marche une opération pour la rénovation et la mise aux normes du réservoir du boulevard Saint-Jean ainsi que des puits qui l'alimentent, dans l'ancienne ville de Trois-Rivières-Ouest.

Enfin, une nouvelle phase de travaux est prévue à l'usine de filtration du boulevard des Forges qui est de plus en plus mise à contribution depuis la fusion, puisqu'elle dessert maintenant une partie des anciennes villes de Pointe-du-Lac, Trois-Rivières-Ouest et Cap-de-la-Madeleine.

## QUAND LES ÉGOUTS S'EMMÊLENT, LA POLLUTION S'EN MÊLE

En juin 2013, Trois-Rivières déclarait la guerre à une source de pollution sinueuse et méconnue : les raccordements inversés. La Ville lançait alors une grande opération pour identifier et corriger une anomalie qui fait que les eaux usées domestiques de certains bâtiments se retrouvent dans le réseau d'égout pluvial plutôt que dans le réseau d'égout sanitaire, pour aller ensuite se répandre dans la nature.

Cette opération est une obligation du ministère des Affaires municipales, qui impose aux villes son Programme d'élimination des raccordements inversés et leur donne cinq ans pour procéder aux corrections. Dans les villes qui ont déjà appliqué le programme, on relève qu'entre 1 % et 2 % des bâtiments présentent une telle anomalie, la plupart datant de 1981 et moins.

Au départ, on avait repéré à Trois-Rivières 97 émissaires pluviaux qui rejetaient dans la nature des eaux contaminées et pour chacun on avait découpé un périmètre d'intervention. En décembre 2013, après une première saison d'opération, le bilan de nos inspecteurs se lisait comme suit :

- 1 on est intervenu dans 11 périmètres sur 97;
- 2 on a vérifié 2 143 branchements d'égout et constaté 37 raccordements inversés, dont 24 dans le seul secteur de Pointe-du-Lac;
- 3 pour chaque résidence où l'on a trouvé la preuve d'un raccordement inversé, on a fait rapport au propriétaire, qui devra procéder à une correction;
- 4 riches de l'expérience de 2013, les inspecteurs ont amélioré leurs techniques de travail et s'attendent à faire plus de tests en 2014.

Pour une gestion plus efficace de l'eau, pour se conformer à la loi et par respect pour son environnement, la Ville de Trois-Rivières invite les citoyens concernés à faire bon accueil aux inspecteurs qui passeront chez eux.



Trois-Rivières  
réglemente la  
signalisation touristique



**AVIS AUX INTÉRESSÉS** - Le conseil municipal vient de réglementer l'affichage des établissements d'hébergement et des lieux touristiques à Trois-Rivières. Tout affichage de ce type devra être conforme aux normes provinciales (panneaux bleus) et autorisé par le Service des permis de la Direction municipale de l'aménagement.

## 2 TYPES DE PROPRIÉTAIRES CONCERNÉS

Les propriétaires d'établissements qui bénéficient d'une entente avec le ministère des Transports profiteront d'un droit acquis de trois ans et devront se soumettre au règlement municipal en 2017; on en compte 19 qui s'affichent déjà à partir des routes et autoroutes.

Les propriétaires d'établissements qui ne bénéficient d'aucune entente avec le ministère des Transports mais qui rencontrent les dispositions du règlement pourront s'en prévaloir à condition d'en obtenir l'autorisation et d'en acquiescer les droits. Certains de ces propriétaires s'affichent déjà sur le territoire et on leur demande de retirer leurs affiches d'ici l'été, avant que les employés municipaux ne fassent eux-mêmes le travail.

### INFORMATION



[www.v3r.net](http://www.v3r.net)  
services au citoyen / services juridiques / règlements



819 372-4625  
Service des permis, 4655 rue Saint-Joseph



## De la poussette à la marchette



Le Parc linéaire connaît un succès sans cesse croissant. Tout le long de ses 9,1 km, on y croise de jeunes parents avec poussettes, des vétérans avec marchettes, et entre les deux la foule des marcheurs, cyclistes, patineurs et coureurs...

Bonne nouvelle pour les usagers de tous les âges : la largeur de la piste passera de 3,5 à 5 mètres sur près du tiers de sa longueur, soit 3 km. L'opération se fera en deux temps.

Un premier chantier a été entrepris en octobre dernier : il fallait excaver pour faire passer une conduite d'aqueduc sous le Parc linéaire sur une distance de 2,2 km, entre le boulevard des Chenaux et la rue J.-A.-Bégin. Le temps est venu de refaire l'asphaltage et on en profitera pour procéder à un élargissement de la piste.

Un deuxième chantier est prévu au budget 2014 : on élargira la piste sur une distance de 0,8 km entre les boulevards des Chenaux et Rigaud, donc en continuité avec le chantier précédent.

Rappelons que le Parc linéaire a été conçu au milieu des années 70, selon les critères de l'époque. Il s'est réalisé par étapes entre 1978 et 1994, entre le parc Fortin et le boulevard Saint-Michel. Au fil des ans, il a connu un succès de fréquentation qui allait croissant, ce qui a d'ailleurs amené la Ville à entreprendre une campagne d'affichage pour promouvoir la cohabitation entre les usagers.

# TROIS-RIVIÈRES : une référence au Québec

Depuis la fusion, grâce à ses employés, la Ville de Trois-Rivières s'impose comme une référence au Québec. Tous les ans, nos employés participent à des concours, ils mettent en valeur leurs réalisations, ils sont très souvent finalistes et souvent grands gagnants.

Ainsi, pour la seule période du printemps 2014, Trois-Rivières a inscrit douze candidatures dans huit concours d'envergure provinciale (voir encadré). Toutes ces réalisations vous concernent parce qu'elles font partie de votre quotidien... Et elles ont souvent des conséquences heureuses sur votre compte de taxes, puisque ces trouvailles ingénieuses permettent habituellement à la Ville de faire des économies dans ses frais de fonctionnement.

Les employés qui voient leurs réalisations reconnues viennent de tous les horizons de notre organisation : de la prévention des incendies à l'horticulture et du développement durable aux approvisionnements...

Mais il arrive que notre organisation dans son ensemble soit reconnue pour son bon travail. Rappelez-vous cette statistique publiée à la fin de 2013 par les spécialistes des HEC de Montréal : parmi les villes comparables, c'est à Trois-Rivières que le coût de revient des services municipaux est le plus bas. On parle d'une différence de 18 % avec la moyenne provinciale.

Le conseil municipal a donc raison d'être fier du millier d'employés qui composent notre fonction publique. Et ces employés peuvent être confiants dans leur avenir, malgré le contexte financier difficile que traversent présentement les villes en général et la nôtre en particulier.

Ce contexte, il est bien connu : des revenus limités, des obligations qui augmentent, une dette préoccupante, un système fiscal dépassé, des régimes de retraite en sérieux déficits, des manques à gagner (particulièrement à cause du dossier de la pyrrhotite), etc. Les villes doivent affronter tous ces défis, en plus de se questionner sur leur offre de services. Faisons-nous les bonnes choses? Les faisons-nous de la meilleure façon? Devrions-nous revenir à l'essentiel? Pouvons-nous faire mieux et autrement?

Ce questionnement, Trois-Rivières se le pose sérieusement et le conseil a formé deux comités chargés de « repenser » la Ville, l'un formé d'élus et l'autre de hauts fonctionnaires. Les réponses ont commencé à venir et d'ici deux ans, les Trifluviens auront une Ville « repensée ».

En attendant, le conseil continuera d'être prudent et vigilant. Quant à nos employés, leur sens de l'innovation et de la créativité continuera d'être profitable à nos contribuables et ils feront de leur Ville, encore et toujours, une référence au Québec.

Merci à chacune et chacun.  
Vive Trois-Rivières, une référence au Québec!

Le maire  
Yves Lévesque




**Protection de la tourbière Red Mill**  
42 hectares maintenant protégés et accessibles dans le district de Sainte-Marthe



**Choix de modules de jeux par des écoliers**  
Le maire avec ses partenaires et quelques jeunes participants  
Photo Daniel Jalbert



**Programme de reconnaissance des employés**  
La conseillère Ginette Bellemare (à gauche) et le conseiller Yves Landry (à droite) avec les organisateurs et lauréats  
Photo Christian Auger

## RÉALISATIONS TRIFLUVIENNES INSCRITES DANS DES CONCOURS PROVINCIAUX

Depuis janvier 2014

- 1. Économie d'énergie en éclairage de rue**  
La Ville remporte un prix « Énergia » de l'Association québécoise pour la maîtrise de l'énergie, pour l'éclairage du boulevard des Forges face à l'université.
- 2. Programme d'économie d'eau potable/été 2013**  
La Ville remporte la « Distinction Lucien-Lallier », décernée par Réseau Environnement.
- 3. Protection de la tourbière Red Mill**  
La Ville est finaliste au prix « Ville et villages à la rescousse », décerné par des organismes environnementaux.
- 4. Système informatisé de répartition des transports de neige**  
La Ville est finaliste au concours « mérite Ovation municipale » de l'Union des municipalités du Québec et est inscrite aux Grands prix d'excellence de l'Association québécoise du transport routier, catégorie « Viabilité hivernale ».
- 5. Choix des modules de jeux par des écoliers**  
La Ville est finaliste au concours « mérite Ovation municipale » de l'UMQ.
- 6. Le Web au service de l'élection municipale**  
La Ville est inscrite au concours « La Plume D'or » de l'Association des communicateurs municipaux du Québec.
- 7. Programme de reconnaissance des employés municipaux**  
La Ville est inscrite au concours « La Plume D'or » de l'Association des communicateurs municipaux du Québec.
- 8. Initiatives pour contrôler les coûts du déneigement**  
La Ville inscrit son directeur de l'Approvisionnement, Jean-François Houde, comme candidat au concours « Mérite municipal » du ministère des Affaires municipales du Québec, dans la catégorie « relève ».
- 9. Quatre trouvailles en santé et sécurité du travail**  
La Ville inscrit au Carrefour Santé-Sécurité du Travail, catégorie secteur public, quatre réalisations faites à l'interne qui permettent toutes de diminuer les risques d'accidents et de blessures dans l'exercice du travail.

N.B. Les gagnants du mérite Ovation municipale et de La Plume D'or seront connus en mai et le « Mérite municipal » sera décerné en juin.

## SÉANCES DU CONSEIL

Huit mois sur douze, les séances ordinaires du conseil municipal ont lieu à 19 h 30, les premier et troisième lundis du mois (exceptions : janvier, mars, juillet et août). Quand le lundi est jour férié, la séance a lieu le mardi.

Les portes de l'hôtel de ville et de la salle publique ouvrent trente minutes avant la séance, à 19 h. La capacité de cette salle, côté public, est de 103 personnes assises et 18 debout. Les prochaines séances sont prévues :

**Le mardi 22 avril, le lundi 5 mai, le mardi 20 mai, les lundis 2 et 16 juin et 7 juillet.**

Cette liste ne comprend pas les séances extraordinaires. Pour obtenir des renseignements et prendre connaissance de l'ordre du jour (trois heures avant la séance), veuillez consulter le site Web municipal [www.v3r.net](http://www.v3r.net), section « la Ville », rubrique « Conseil municipal-Comité exécutif », menu « Ordre du jour et procès-verbaux ».

## info-collectes



### COLLECTE DES ORDURES

Du 28 avril au 10 octobre 2014 : 1 fois par semaine, en même temps que les matières recyclables.  
Bacs roulants de 240 ou 360 litres obligatoires.



### COLLECTE DES MATIÈRES RECYCLABLES

1 semaine sur 2, toute l'année.  
Bacs roulants bleus de 240 ou 360 litres obligatoires.

Matières acceptées : papier, carton, verre, contenants d'aluminium, boîtes de conserve, sacs de plastique, contenants Tetra Pak, plastiques no 1, 2, 3, 4, 5 et 7, etc. Liste complète : [www.v3r.net](http://www.v3r.net)



### ENCOMBRANTS gros rebuts



### BRANCHES

diamètre < 5 cm  
longueur < 1 m  
attachées en ballots < 5 kg

Encombrants et branches collectés le même jour que les ordures.

N.B. Pour bénéficier d'un tel service, les résidents de multilogements desservis par conteneurs doivent communiquer avec les Travaux publics au 819 379-3733.



### COLLECTE DE FEUILLES ET RÉSIDUS VERTS

Le lundi 5 mai 2014, sur tout le territoire.

Pour être collectées, les matières doivent être entassées dans des sacs de plastique orange ou transparent, ou en papier.



### DÉBRIS DE CONSTRUCTION

Non collectés sur rue. Choix de louer un conteneur privé OU de les déposer à l'écocentre de son secteur, en défrayant le coût établi.

[www.v3r.net](http://www.v3r.net)

## L'HERBICYCLAGE... UN BRIN DE BON SENS!

L'herbicyclage est une pratique simple, rapide et économique qui consiste à laisser les résidus de gazon sur le terrain après la tonte. Ses avantages sont nombreux : diminue les besoins en engrais, protège la pelouse contre la sécheresse, diminue le temps nécessaire pour la tonte, etc.

### Comment faire?

- Laissez vos résidus de gazon sur place après la tonte;
- Gardez votre gazon à une hauteur entre 6,5 et 8 cm;
- Limitez l'arrosage et l'ajout de fertilisants;
- Tondez plus régulièrement, les résidus seront plus courts et se décomposeront plus rapidement;
- Mélangez d'autres semences au gazon (ex : trèfle, lupuline, thym, etc.) et privilégiez la diversité;
- Évitez d'avoir des espaces dégarnis de pelouse.

Information : [www.herbicyclage.v3r.net](http://www.herbicyclage.v3r.net)



## UTILISATION DE L'EAU • ÉVITONS LE GASPILLAGE

|                                                                                        | OUEST<br>POINTE-DU-LAC,<br>TROIS-RIVIÈRES ET<br>TROIS-RIVIÈRES-OUEST                                                                                                                                                                                         | EST<br>CAP-DE-LA-MADELINE,<br>SAINT-LOUIS-DE-FRANCE<br>ET SAINTE-MARTHE                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Période d'application du règlement                                                     | Du 1 <sup>er</sup> janvier au 31 décembre                                                                                                                                                                                                                    | Du 1 <sup>er</sup> janvier au 31 décembre                                                                                                                                                                                                                    |
| Période d'arrosage                                                                     | Jours pairs = adresses numéros pairs et jours impairs = adresses numéros impairs                                                                                                                                                                             | Jours pairs = adresses numéros pairs et jours impairs = adresses numéros impairs                                                                                                                                                                             |
| Arrosage résidentiel<br>Pelouse, arbres, arbustes, arbrisseaux et autres végétaux      | 19 h à 21 h manuel • 20 h à 21 h automatique. L'utilisation d'un mode d'arrosage exclut l'utilisation d'un autre                                                                                                                                             | 19 h à 21 h manuel seulement                                                                                                                                                                                                                                 |
| Système d'irrigation raccordé au réseau d'aqueduc de la Ville                          | Système manuel 20 h à 21 h<br>Système automatique 22 h à 23 h 30                                                                                                                                                                                             | 1 h maximum d'arrosage manuel est autorisée s'il y a utilisation du système d'irrigation durant la même journée (50 \$ / permis pour l'installation initiale du système)                                                                                     |
| Nouvelle pelouse et nouvelle haie                                                      | Arrosage manuel ou automatique tous les jours pendant 12 jours consécutifs de 19 h à 21 h. Arrosage continu pendant les premières 72 heures (20 \$ / permis émis par le Service des permis)                                                                  | Arrosage manuel ou automatique tous les jours pendant 12 jours consécutifs de 19 h à 21 h. Arrosage continu pendant les premières 72 heures (20 \$ / permis émis par le Service des permis)                                                                  |
| Arrosage d'un potager                                                                  | Tous les jours de 19 h à 21 h                                                                                                                                                                                                                                | Tous les jours de 19 h à 21 h                                                                                                                                                                                                                                |
| Lavage de véhicules routiers                                                           | Tous les jours de 6 h à 23 h avec lance à arrêt automatique                                                                                                                                                                                                  | Tous les jours de 6 h à 23 h avec lance à arrêt automatique                                                                                                                                                                                                  |
| Nettoyage d'entrée d'auto, de stationnement, de trottoir, de patio, d'un mur extérieur | INTERDIT EN TOUT TEMPS, SAUF : en vue de travaux d'asphaltage, d'application de scellant, de peinture ou de teinture                                                                                                                                         | INTERDIT EN TOUT TEMPS, SAUF : en vue de travaux d'asphaltage, d'application de scellant, de peinture ou de teinture                                                                                                                                         |
| Murs extérieurs                                                                        | Permis 2 fois l'an au cours de la période du 15 mai au 15 septembre                                                                                                                                                                                          | Permis 2 fois l'an au cours de la période du 15 mai au 15 septembre                                                                                                                                                                                          |
| Remplissage de piscine                                                                 | 9 h à 15 h<br>Le boyau d'arrosage, si immergé, doit être muni d'une valve antiretour                                                                                                                                                                         | 9 h à 15 h<br>Le boyau d'arrosage, si immergé, doit être muni d'une valve antiretour                                                                                                                                                                         |
| Pulvérisation de produits                                                              | Autorisée pendant les heures d'arrosage permises si le boyau d'arrosage est muni d'une valve antiretour et si la loi sur les pesticides est respectée                                                                                                        | Autorisée pendant les heures d'arrosage permises si le boyau d'arrosage est muni d'une valve antiretour et si la loi sur les pesticides est respectée                                                                                                        |
| Boyaux perforés et jouets d'enfants                                                    | INTERDITS                                                                                                                                                                                                                                                    | INTERDITS                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Captage des eaux souterraines (puits privé) ou captage dans un cours d'eau             | Autorisé dans certains secteurs. Permis obligatoire et sujet à l'application de certaines exigences en matière de protection des zones de recharge d'eau potable. Pour obtenir un permis, référez-vous à un technicien du Service des permis au 819 372-4625 | Autorisé dans certains secteurs. Permis obligatoire et sujet à l'application de certaines exigences en matière de protection des zones de recharge d'eau potable. Pour obtenir un permis, référez-vous à un technicien du Service des permis au 819 372-4625 |

Afin de prévenir des comportements abusifs, la Ville embauche, durant la période estivale, des étudiants en techniques policières à titre de patrouilleurs de l'eau. Ces patrouilleurs bien identifiés ratissent en vélo ou en voiture les différents secteurs de la ville, tout en sensibilisant la population au règlement sur l'eau potable. Tous les patrouilleurs sont assermentés et peuvent donc émettre au besoin des constats d'infraction lorsque la réglementation est enfreinte.

### Tolérance zéro sur les pratiques d'arrosage illégal

Selon la nature de l'infraction, un contrevenant à l'une des dispositions du règlement sur l'utilisation de l'eau, est passible d'une amende d'au moins 100 \$ et d'au plus 2 000 \$.



Informations et requêtes  
819 379-3733

Patrouille d'arrosage  
819 692-0795

[www.v3r.net](http://www.v3r.net)

## JOURS DE FÊTE

INFOVILLE

Les bureaux municipaux, les centres de services aux citoyens et les bibliothèques municipales seront fermés à l'occasion des jours fériés suivants :

- **Vendredi saint : vendredi 18 avril**  
\* Exception : les bibliothèques seront ouvertes le 18 avril, mais fermées le dimanche de Pâques, 20 avril
- **Lundi de Pâques : lundi 21 avril**
- **Fête des Patriotes : lundi 19 mai**
- **Fête nationale du Québec : mardi 24 juin**
- **Fête du Canada : mardi 1<sup>er</sup> juillet**

**Collectes : aucun changement**

Pendant les congés ici énumérés, les ordures et matières recyclables seront ramassées au jour habituel, dans tous les secteurs.

**Parcomètres et horodateurs sur rue : gratuité lors de fériés**

COMPOSTER  
C'EST GAGNANT

La Régie de gestion des matières résiduelles de la Mauricie offre aux citoyens l'occasion d'assister gratuitement à une séance de formation sur le compostage domestique.

Les participants seront initiés à diverses techniques permettant de fabriquer eux-mêmes un compost de qualité à partir de résidus de table et de jardin.

Les séances débutent à 19 h 30  
inscriptions : [rgmrm.com](http://rgmrm.com)

**Jeudi 1<sup>er</sup> mai** Pavillon Maurice-Pitre  
6455, rue Notre-Dame Ouest  
(Parc Lavolette)

**Jeudi 15 mai** Centre Félix Leclerc  
1001, rang St-Malo



Régie de gestion des  
matières résiduelles  
de la Mauricie

Maintenant au centre-ville

Dans le quadrilatère formé par le Fleuve, les rues Bureau,  
Royale et Lavolette

Restez à l'abri  
des intempéries

Payez votre stationnement  
par téléphone

Téléchargez l'appli ou utilisez le WEB mobile :

[paybyphone.com](http://paybyphone.com)

Inscription gratuite  
Frais de 0,35 \$ par transaction

DU NOUVEAU  
à Trois-RivièresUn nouvel écocentre à Trois-Rivières  
1921, rue des Toitures

Inauguré en décembre dernier, ce nouvel écocentre situé sur la rive est de la rivière St-Maurice est facilement accessible par la rue des Prairies. De conception novatrice, les utilisateurs apprécieront son aménagement fonctionnel et efficace. Venez le découvrir !



*Matières acceptées dans le bac à récupération*  
Contenants, emballages, imprimés, journaux



## Matières acceptées aux ÉCOCENTRES

Les écocentres sont des lieux consacrés à la valorisation des matières. Vous devrez trier vos matières et les déposer dans les conteneurs identifiés par catégories. Une preuve de résidence vous sera demandée. Des frais de 10 \$ par chargement peuvent être appliqués pour certaines catégories de matières.

**Bois****Métal**

Électroménagers, outils,  
ferraille

**Bardeaux  
d'asphalte  
et papier goudronné****Résidus  
domestiques  
dangereux**

**Été**  
Tous les RDD  
**Hiver**  
Peinture, huile et  
accumulateurs  
(batteries) de  
véhicules seulement

**Autres  
matières**

10 \$/chargement  
Vitre, gypse, laine  
minérale, tapis,  
prélat, meubles  
rembourrés

**Pneus**

de route jantés  
ou non jantés

**Branches****Appareils  
contenant  
des gaz  
réfrigérants**

Réfrigérateurs,  
climatiseurs,  
congélateurs

**Agrégats**

Brique, béton,  
asphalte

**Résidus verts**

## Emplacements et horaires

**Trois-Rivières,  
secteur ouest**  
2455, rue Charbonneau

**Trois-Rivières,  
secteur est**  
1921, rue des Toitures

**Horaires d'hiver**

1<sup>er</sup> décembre au 31 mars  
Mardi au samedi  
9 h 30 à 16 h 30

**Horaires d'été**

1<sup>er</sup> avril au 30 novembre  
Mardi au samedi  
8 h 30 à 17 h 30

**Shawinigan**  
2132, avenue  
de la Transmission

**Champlain**  
295, route Sainte-Marie

**Louiseville**  
760, avenue Deveau

**Saint-Étienne-des-Grès**  
440, boul. de la Gabelle  
entrée no 4

**Horaires d'hiver**

1<sup>er</sup> décembre au 31 mars  
Jeudi au samedi  
9 h 30 à 16 h 30

**Horaires d'été**

1<sup>er</sup> avril au 30 novembre  
Mardi au samedi  
9 h 30 à 16 h 30

Renseignements : [rgmrm.com](http://rgmrm.com) | 819 373-3130

## Développement durable à Trois-Rivières : une expertise reconnue

Trois-Rivières est un leader en termes de développement durable depuis l'adoption de sa Politique et la mise en place de son Plan d'action. La preuve : elle ne cesse d'être sollicitée pour partager son expertise et continue de recevoir prix et reconnaissances.

La Ville vient d'ailleurs de recevoir un des prix « Villes et villages à la rescousse » décernés par Nature Action, pour sa participation à l'acquisition de 42 hectares dans la tourbière Red Mill. Ce projet aura permis de protéger un milieu humide de grande valeur écologique et de conserver des espaces floristiques à statut précaire, dont la Woodwardie et le Cypripède royal.

Par ailleurs, en tant que première ville québécoise à se doter d'un Plan d'adaptation aux changements climatiques accepté par le MDDEP, Trois-Rivières est invitée à partager son expertise dans de nombreux salons ou conférences, en province et ailleurs au pays. Ce fut le cas lors du Salon des technologies environnementales du Québec, du Congrès annuel de l'Association des Transports du Canada et du Forum Sciences Environnement du MDDEP.



Trois-Rivières est aussi citée en exemple en termes de conservation en milieu municipal. Le cas a d'ailleurs été exposé devant une centaine de spécialistes au début d'avril lors des Ateliers sur la conservation des milieux naturels organisés par Nature Québec.

**Prix Villes et villages  
à la rescousse**  
décerné à la Ville de Trois-Rivières.

Sur la photo de gauche à droite :  
Pascal Bigras (Directeur général, Nature-Action Québec), Julie Adams (V3R),  
Dominic Thibault (V3R), Chislain Caron (artiste peintre de la toile reçue)  
et Élise Bélanger (chargée de projet, Nature-Action Québec).



17 mai 2014  
**JOURNÉE DE L'ARBRE**  
www.v3r.net

On sait que la belle saison est vraiment revenue lorsque Trois-Rivières organise sa Journée de l'arbre. Cette populaire activité reviendra le samedi 17 mai.

**DEUX EMPLACEMENTS**

**Parc Pie-XII**  
angle des boul. G.-H.-Kruger et de la Commune

**Complexe de La Franciade**  
100, rue de la Mairie  
(ancien hôtel de ville de Saint-Louis-de-France)

**UN SEUL HORAIRE**

**Dès 8 h :** distribution d'arbres de différentes essences et de compost fait à partir des matières végétales recueillies chez nos citoyens; rencontres avec nos spécialistes; informations sur le développement durable et l'intégration des milieux naturels au développement urbain.

**Dès 10 h :** possibilité pour les citoyens d'échanger des plantes vivaces.

**Midi :** fin des activités

ma ville ma vie rythme 100.1 CKOI 105.9

Baril de pluie à 10\$

**Courez la chance  
de mettre la main  
sur l'un des 350  
barils de pluie  
du Fonds Éco IGA**

Pour s'inscrire au tirage, d'ici le 21 mai :

- Rendez-vous sur le site Web municipal : [www.v3r.net](http://www.v3r.net)
- Cliquez sur le bandeau en page d'accueil pour être redirigé vers le formulaire d'inscription, sur le site du Jour de la Terre Québec.

Un courriel sera envoyé aux personnes inscrites 2 semaines avant la date de la distribution, afin de les informer s'ils ont été pigés ou non.

70 barils seront distribués par magasin IGA. La distribution aura lieu le mercredi 4 juin dans les IGA de Trois-Rivières, sauf celui du boulevard Jean-XIII où la distribution est prévue le dimanche suivant. Les heures peuvent varier d'un IGA à l'autre.

Les personnes dont le nom aura été tiré au sort devront payer leur baril sur place, au moment de la distribution.

Le prix avantageux de 10 \$ est une offre exclusive aux Trifluviens, grâce à une subvention de la Ville.

Merci de participer  
à la récupération de l'eau de pluie



## Reconnaisances en développement durable

Le 14 mars se tenait le souper bénéfice de la Fondation Trois-Rivières pour un développement durable. Cette activité a permis à la Fondation de récolter un peu plus de 5 000 \$ qui seront mis au profit de la conservation des milieux naturels à Trois-Rivières, de même que de la sensibilisation et l'éducation des collectivités au développement durable.

La Ville a profité de la soirée pour remettre ses Prix reconnaissance en développement durable à 4 entreprises locales qui se sont démarquées dans leur secteur d'activités respectif, par leurs initiatives et pratiques écoresponsables.

**Les récipiendaires des Prix reconnaissance en développement durable 2014  
décernés par la Ville de Trois-Rivières.**



Les récipiendaires de gauche à droite : Guillaume Gagnon (GDG Environnement), Hélène Ferland (Centre de la petite enfance Le Cheval Sautoir), Guyline Perron (Fonds communautaire d'emprunt de la Mauricie (FCEM)) et Caroline Béland (Ode Salon Styliste).

Travaux de rénovation  
ou de réfection en vue?

## Vous avez besoin d'un permis ou d'une déclaration de travaux

### PERMIS DE CONSTRUCTION

Il est nécessaire de se procurer un permis pour tout projet de construction ou de rénovation, d'agrandissement ou de transformation, tels que :

- ériger un abri d'auto attenant, un garage ou une remise; élargir une entrée d'auto.
- ériger une haie, une clôture, un muret, un mur de soutènement.
- installer un spa, une piscine creusée ou hors terre.
- Etc.

Pour obtenir votre permis et valider la faisabilité de votre projet, venez rencontrer l'un de nos techniciens. Modes de paiement acceptés : argent comptant, chèque, paiement direct.

**Comptoir principal :** 819 372-4625

4655, rue Saint-Joseph (secteur de Trois-Rivières)  
Ouvert du lundi au vendredi  
8 h 30 à midi, 13 h 30 à 16 h 30

### Point de service

Secteur de Saint-Louis-de-France  
100, rue de la Mairie  
Ouvert le mercredi, 8 h 30 à midi, 13 h 30 à 16 h 30  
Exception : fermé les 23 et 30 juillet (vacances de la construction)

### Point de service

Secteur de Cap-de-la-Madeleine  
200, rue De Grandmont  
Ouvert le jeudi, 8 h 30 à midi, 13 h 30 à 16 h 30  
Exception : fermé les 24 et 31 juillet (vacances de la construction)

### DÉCLARATION DE TRAVAUX Gratuite, simple et accessible

Dans le cas de travaux dit « légers », comme la remise à neuf des armoires de cuisine ou la réfection d'une cheminée, il suffit de remplir une déclaration de travaux.

Information et formulaire en ligne :  
[declarationdetravaux.v3r.net](http://declarationdetravaux.v3r.net)

\* Applicable pour certains types de travaux seulement

\* Réservée aux immeubles à vocation entièrement résidentielle, chalet, immeuble à condo résidentiel, et leurs bâtiments accessoires



## L'importance de protéger nos rives

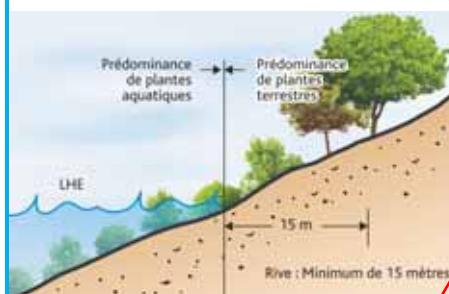
Que le cours d'eau soit petit ou grand, une zone de protection variant de 10 à 15 mètres est exigée sur la rive, de manière à maintenir la végétation en place dont le rôle est vital pour nos cours d'eau. Ces règles sont particulièrement essentielles si vous prévoyez certains travaux en bordure du cours d'eau, tels que du déboisement ou l'installation d'un ponceau, d'une rampe de mise à l'eau ou d'un mur de soutènement.

Vous êtes propriétaire d'un terrain en bordure d'un cours d'eau? Informez-vous sur les règles applicables et assurez-vous d'avoir le permis nécessaire pour procéder aux travaux.

Service des permis : **819 372-4625**

**[www.v3r.net](http://www.v3r.net)**

(section Services aux citoyens/Urbanisme et permis/Permis)



Exemple : zone de protection applicable lorsque la rive est en pente continue supérieure à 30 %.

## L'hiver est terminé!

Tout abri d'auto temporaire doit être retiré au plus tard le 15 mai. Ils pourront être réinstallés pour le prochain hiver à compter du 1<sup>er</sup> octobre.



## L'été est arrivé!

Tous les propriétaires qui installent ou remplacent une piscine depuis le 22 juillet 2010 sont assujettis à respecter un règlement visant à réduire les risques de noyade. Son application contient des normes relatives à l'installation, l'accès et les équipements.

Détails : **[www.v3r.net](http://www.v3r.net)**

(section Services aux citoyens/Urbanisme et permis/Permis)



## PERMIS ET CERTIFICATS : TARIFS MIS À JOUR

De nouveaux tarifs pour obtenir un permis ou un certificat d'autorisation viennent tout juste d'être adoptés par le conseil municipal.

Cette opération de mise à jour permettra à la Ville de couvrir les frais encourus pour le traitement des demandes, en plus de s'ajuster aux tarifs en vigueur dans les villes comparables. Il s'agit d'une première indexation en 10 ans.

Les services concernés par le règlement sont principalement les demandes de permis et de certificats pour :

- construction, agrandissement, rénovation, affichage, démolition, aménagement de stationnement, installation de fosses septiques, excavation, remblai, aménagement de piscines et de spas, aménagement de terrasses sur la voie publique, abattage d'arbres, coupe de bordures, lotissement, etc.

S'ajoutent à ce qui précède :

- toutes les demandes en matière d'urbanisme, telles que dérogations mineures et amendements aux règlements;
- les demandes d'attestations de conformité et celles qui relèvent de la Commission de protection du territoire agricole.

Notez enfin que, suite à une décision du conseil, aucun frais ne s'applique aux demandes faites par des propriétaires victimes de pyrrhotite pour des travaux de fondation et de sous-sol.

Pour consulter la nouvelle tarification :

**[www.v3r.net](http://www.v3r.net)**

(section Services au citoyen, rubrique Services juridiques)



## Nos aînés au cœur des préoccupations

Une activité de sensibilisation sur la maltraitance s'est tenue l'automne dernier, dans le cadre de la « Journée internationale des personnes âgées ». Cette activité est organisée chaque année par la Table de concertation Abus auprès des aînés de la Mauricie, à laquelle la Sécurité publique de Trois-Rivières collabore depuis de nombreuses années. Plus de 350 personnes ont reçu des conseils relativement à la fraude faite aux aînés, sur la façon de la détecter et d'obtenir de l'aide. Pour conclure l'événement, André Lejeune a interprété quelques chansons de son répertoire, au plus grand plaisir des participants.



De gauche à droite : Sylvie Montebault, agente de communication de la Table de concertation; André Lejeune, président du CA du même organisme; Rita Morin de la Maison des grands-parents de Trois-Rivières; André Lejeune; Carole Arbelot, agente aux relations communautaires de la Sécurité publique de Trois-Rivières; Béatrice Héon Fréchette d'Interville et Sylvie Biscaro du CAVAC.

## Ourson Policoeur

En décembre 2010, un nouveau membre était reçu au sein de la Sécurité publique de Trois-Rivières. Notre ami l'ourson, à l'effigie du corps de police et du Club Rotary, fier partenaire de ce projet, avait comme mandat de réconforter les petits cœurs blessés des enfants impliqués dans des situations dramatiques.

Afin d'officialiser son statut de membre au sein de notre organisme, l'assermentation de l'ourson s'imposait. À cette occasion, nous avons lancé un concours au printemps 2011 pour lui trouver un nom. C'est Laurence Corbin, une élève du Collège Marie-de-l'Incarnation, qui a su lui donner le nom qui représente bien la mission de notre ourson. Ainsi, le 12 mai 2011, le nom de « Policoeur » était officialisé et il fut assermenté devant les élèves du CMI par Francis Gobeil, directeur de la Sécurité publique de Trois-Rivières.

Depuis son entrée en fonction, l'ourson a été remis à plus de 190 occasions et pour différentes raisons. Les commentaires sont unanimes : l'ourson réconforte vraiment les petits cœurs blessés, ceux des parents et même des policiers qui le remettent. Ce projet sera donc relancé et la Sécurité publique de Trois-Rivières est heureuse de pouvoir compter une fois de plus sur la collaboration des clubs Rotary de Cap-de-la-Madeleine et de Trois-Rivières.



## L'Info-Vélo : 6 ans déjà

La Sécurité publique de Trois-Rivières et l'équipe de vélo-patrouilleurs s'installeront le 14 juin prochain, dans le parc Lambert, afin de se rapprocher des citoyens utilisateurs du Parc linéaire.

Le but de l'activité : promouvoir le programme de prévention OVNI et rendre l'inscription accessible pour tous les citoyens désirant y adhérer. Actuellement, le registre d'inscriptions compte plus de 6 000 vélos.

Pour la 6<sup>e</sup> édition, plus de 22 organismes ont confirmé leur présence à cette journée axée sur le vélo, le cyclo-tourisme ou autre. Plusieurs responsables vous attendent afin de discuter avec vous et faire la promotion de leurs produits et services.

C'est un rendez-vous!  
Le 14 juin de 9 h à 16 h  
au parc Lambert



|                                     |                                                    |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Boutique Laferté Bicycle            | Opération Gareautrain                              |
| Vélos électriques BionX             | La caravane promotionnelle de vélos Rocky Mountain |
| Vélos de quartier de Trois-Rivières | Tourisme Trois-Rivières                            |
| Gestion K.A.P. inc.                 | STTR                                               |
| Tourisme Bécancour                  | Vélo SP                                            |
| Shimano                             | SPAM                                               |
| Surveillance de quartier V3R        | Remorquage R. Montpas                              |
| Le Coconut                          | Auberge Godefroy                                   |
| Vélo-patrouille                     | Cyclotour                                          |
| Ville de Trois-Rivières             | Vélo Chic Trois-Rivières                           |
| Roulons VERT                        | Attaches d'auto Richer et Lanthier                 |

### PROGRAMME OVNI



## Comment prévenir le vol de son vélo

OVNI, Opération Vélo Numéro d'Identification, est un programme de prévention qui permet aux propriétaires d'enregistrer leurs vélos dans une base de données dans le but :

- de prévenir le vol;
- de retracer plus facilement le propriétaire lorsqu'un vélo est retrouvé par les autorités.

### Inscription gratuite en trois étapes faciles

1

Repérez le numéro d'identification gravé sur le vélo.

2

Remplissez le formulaire d'inscription fourni par la Sécurité publique.

3

Recevez une vignette confirmant votre adhésion au programme et collez-la sur le cadre du vélo.

Le formulaire d'inscription est accessible sur le site Web municipal [www.v3r.net](http://www.v3r.net) (section Services aux citoyens, Police, Prévention, Opération vélo – OVNI)

**Information :** Sécurité publique de Trois-Rivières  
819 370-6700, poste 3501 | [sptr.municipal@v3r.net](mailto:sptr.municipal@v3r.net)



## Avez-vous un avertisseur de fumée fonctionnel?

La Sécurité incendie de Trois-Rivières a pour mission de protéger la vie des citoyens, leurs biens matériels, en plus de préserver leur environnement.

Jusqu'au 31 octobre, la SITR procèdera à des visites dans les bâtiments résidentiels ainsi que dans les logements, afin de vérifier la conformité des équipements en matière de sécurité incendie. Au cours de ces visites, les pompiers s'assureront notamment de la présence et du bon fonctionnement des avertisseurs de fumée. Pour 2014, 5 zones d'inspection ont été ciblées. Pour les visualiser, consultez le site Web municipal dans la section Services aux citoyens / Police.



Si vous êtes propriétaire ou occupant de ce type de bâtiment, la SITR vous rappelle que la conformité aux exigences réglementaires relève de votre responsabilité.

Entre autres, vous devez vous assurer que :

- les lieux sont bien entretenus;
- chaque résidence ou logement est muni d'au moins un avertisseur de fumée homologué et fonctionnel, par étage;
- l'entretien et le bon fonctionnement des avertisseurs de fumée sont effectués en tout temps. Dans un immeuble à logements, il est de la responsabilité du propriétaire de fournir un avertisseur fonctionnel par étage, alors que le locataire doit s'assurer de son bon fonctionnement;
- les avertisseurs de fumée qui sont utilisés depuis plus de 10 ans soient remplacés. Si aucune date n'y apparaît, ils doivent être remplacés;
- les résidences ou les garages de stationnement attachés, où l'on retrouve un appareil à combustion utilisé ou non, sont munis d'un avertisseur de monoxyde de carbone installé selon les directives du manufacturier et à cinq mètres ou moins des chambres à coucher;
- les bâtiments sont pourvus d'une adresse civique permanente dont les chiffres ont une dimension minimale de 77 mm de haut et de 10 mm de large sur un fond contrastant.

Nous vous rappelons que le fait de ne pas respecter les exigences réglementaires provoque des non-conformités pouvant entraîner des procédures judiciaires et l'imposition d'amendes variant de 100 \$ à 200 \$ en plus des frais inhérents.

### Information :

Service de sécurité incendie  
819 370-6700, poste 3634  
Courriel : [prevention.incendie@v3r.net](mailto:prevention.incendie@v3r.net)

## ATTENTION! Fausse représentation

La Ville de Trois-Rivières et son Service de sécurité publique souhaitent informer la population **qu'aucun commerçant n'a reçu le mandat d'œuvrer en matière de prévention incendie sur son territoire, ni de vendre des équipements de protection incendie.**

Si certains commerçants prétendent avoir été mandatés par les autorités municipales, sachez que cette pratique constitue de la fausse représentation. N'hésitez pas à vérifier l'identité de la personne qui vous sollicite à votre domicile ou par téléphone, ou à communiquer avec la Sécurité publique en cas de doute au 819 691-2929.

Cela étant dit, des visites préventives en milieu résidentiel peuvent effectivement être effectuées par le personnel de la Sécurité publique. Le pompier qui se présente à domicile doit s'identifier et porter son uniforme aux couleurs de la Ville de Trois-Rivières. En vertu du règlement municipal, il est obligatoire de posséder un ou plusieurs avertisseurs de fumée en bon état de fonctionnement. Toutefois, rien n'oblige un citoyen à posséder un extincteur à sa résidence privée.

La Direction de la sécurité publique de Trois-Rivières invite toute personne qui voudrait partager des renseignements de façon confidentielle, à le faire par le programme **HALTE AU CRIME** au 819 370-6700, ou par l'entremise du formulaire électronique disponible sur le site suivant : [halteaucrime.v3r.net](http://halteaucrime.v3r.net).



## INTERSECTION

### Séminaire Intersection/ MSP 2014

Les 23 et 24 avril 2014

Chaque année, le Réseau Intersection organise un colloque afin que policiers et intervenants de tous milieux puissent échanger.

Le Réseau Intersection est une organisation d'échanges composée d'intervenants intéressés par l'approche d'une police communautaire. Le réseau a pour mission de développer, de concrétiser et de promouvoir un modèle québécois de police qui s'appuie sur les composantes de l'approche communautaire, en mobilisant les acteurs concernés en vue de prévenir la criminalité et ainsi, sécuriser les milieux de vie québécois.

**Cette année, ce séminaire se tiendra à l'École nationale de police du Québec, les 23 et 24 avril.**

À l'occasion de cet événement, la Sécurité publique de Trois-Rivières, en collaboration avec la Sûreté du Québec, a élaboré des séances de formation et d'information qui sauront intéresser tous les participants. Ainsi, des conférenciers tels que Samuel Tanner, professeur adjoint à l'école de criminologie, Benoit Gagnon, analyste stratégique à la Sûreté du Québec et Marc Éthier, conférencier d'Attitude Plus informeront les participants sur différents sujets en lien avec le thème de cette année, « L'action policière, un défi de communication ».

## Rencontre des membres de l'Association des employés retraités de la Wayagamak

Le 19 février dernier, l'agent Michel Letarte, responsable des relations publiques à la Direction de la sécurité publique, répondait à l'invitation de Monsieur Jack Croteau et des membres de l'Association des employés retraités de la Wayagamak afin de participer à leur rencontre qui se tenait à la salle Brunelle du secteur de Cap-de-la-Madeleine.

Ces réunions mensuelles ont un cachet particulier pour tous ces membres qui furent de grands bâtisseurs à l'époque où Trois-Rivières était connue comme « capitale mondiale du papier ». C'est une occasion pour tous ces retraités de prendre un repas ensemble, d'échanger et de recevoir des conférenciers qui partagent différents sujets sous forme de petite conférence.

Lors de cette rencontre, quelque 80 membres se sont intéressés aux propos de l'agent Letarte, qui leur a expliqué l'évolution des services policiers, depuis la fusion municipale jusqu'à aujourd'hui. Aussi, ils ont appris les différents moyens de communiquer avec la police et les services d'urgence et mieux comprendre la manière dont se déploient les multiples ressources pour répondre aux besoins des citoyens. Une période de questions fut également appréciée par ces citoyens qui profitaient du contact direct avec un policier.

La Sécurité publique de Trois-Rivières tient à remercier l'Association des retraités de la Wayagamak pour l'invitation et profite de l'occasion pour féliciter tous les membres de leur implication.





## BIBLIOTHÈQUES DE TROIS-RIVIÈRES

### Horaire d'été

En vigueur du 1<sup>er</sup> dimanche  
de juin à la fête du Travail

#### Bibliothèque Aline-Piché

5575, boulevard Jean-XXIII  
secteur de Trois-Rivières-Ouest 819 374-6525

|          |             |          |             |
|----------|-------------|----------|-------------|
| Dimanche | Fermé       | Jeudi    | 10 h à 20 h |
| Lundi    | Fermé       | Vendredi | 10 h à 20 h |
| Mardi    | 10 h à 20 h | Samedi   | 10 h à 17 h |
| Mercredi | 10 h à 20 h |          |             |

#### Bibliothèque de La Franciade

100, rue de la Mairie  
secteur de Saint-Louis-de-France 819 374-6419

|          |             |          |             |
|----------|-------------|----------|-------------|
| Dimanche | Fermé       | Jeudi    | 13 h à 17 h |
| Lundi    | Fermé       | Vendredi | 13 h à 17 h |
| Mardi    | 13 h à 20 h | Samedi   | 10 h à 17 h |
| Mercredi | 13 h à 20 h |          |             |

#### Bibliothèque Gatien-Lapointe

1425, place de l'Hôtel-de-Ville  
secteur de Trois-Rivières 819 372-4615

|          |             |          |             |
|----------|-------------|----------|-------------|
| Dimanche | 10 h à 17 h | Jeudi    | 10 h à 21 h |
| Lundi    | 10 h à 21 h | Vendredi | 10 h à 21 h |
| Mardi    | 10 h à 21 h | Samedi   | 10 h à 17 h |
| Mercredi | 10 h à 21 h |          |             |

#### Bibliothèque Maurice-Loranger

70, rue Paré  
secteur de Cap-de-la-Madeleine 819 378-8206

|          |             |          |             |
|----------|-------------|----------|-------------|
| Dimanche | Fermé       | Jeudi    | 10 h à 20 h |
| Lundi    | Fermé       | Vendredi | 10 h à 20 h |
| Mardi    | 10 h à 20 h | Samedi   | 10 h à 17 h |
| Mercredi | 10 h à 20 h |          |             |

#### Bibliothèque Simone-L.-Roy

500, Grande Allée  
secteur de Pointe-du-Lac 819 377-4289

|          |             |          |             |
|----------|-------------|----------|-------------|
| Dimanche | Fermé       | Jeudi    | 13 h à 17 h |
| Lundi    | Fermé       | Vendredi | 13 h à 17 h |
| Mardi    | 13 h à 20 h | Samedi   | 10 h à 17 h |
| Mercredi | 13 h à 20 h |          |             |

# Eurêka!

## Club de lecture d'été TD

Deviens un rêveur de rêves, un créateur de mondes! Ton club de lecture t'invite à inventer, créer, bricoler, bidouiller et innover en t'inspirant des livres, des récits et des idées des autres participants. En t'inscrivant, tu recevras une trousse de lecture qui comprend un cahier d'activités, un signet, des autocollants et un carnet de lecture. Les activités du club auront lieu du 25 juin au 12 août.

Tu es âgé de 3 à 15 ans?

Inscris-toi à ta bibliothèque à compter du 10 juin.  
Tes parents peuvent participer!

### HORAIRE SPÉCIAL – ACTIVITÉS

|                  |                  |                                                       |
|------------------|------------------|-------------------------------------------------------|
| Aline-Piché      | Jeudi 26 juin    | 3-6 ans (9 h à 10 h)<br>7-12 ans (10 h 30 à 11 h 30)  |
| De La Franciade  | Jeudi 26 juin    | 3-6 ans (13 h à 14 h)<br>7-12 ans (14 h 30 à 15 h 30) |
| Gatien-Lapointe  | Vendredi 27 juin | 3-6 ans (9 h à 10 h)<br>7-12 ans (10 h 30 à 11 h 30)  |
| Maurice-Loranger | Mercredi 25 juin | 3-6 ans (9 h à 10 h)<br>7-12 ans (10 h 30 à 11 h 30)  |
| Simone-L.-Roy    | Mercredi 25 juin | 3-6 ans (13 h à 14 h)<br>7-12 ans (14 h 30 à 15 h 30) |

### ACTIVITÉS D'ANIMATION

#### 3-6 ans / 9 h à 10 h

|                  |                                                 |
|------------------|-------------------------------------------------|
| Aline-Piché      | Vendredis 4, 18 juillet et 1 <sup>er</sup> août |
| De La Franciade  | Lundis 7, 21 juillet et 4 août                  |
| Gatien-Lapointe  | Mardis 8, 22 juillet et 5 août                  |
| Maurice-Loranger | Mercredis 2, 16 et 30 juillet                   |
| Simone-L.-Roy    | Lundis 30 juin, 14 et 28 juillet                |

#### 7-8 ans / 9 h à 10 h 15

#### 9-12 ans / 10 h 30 à 12 h

|             |                                            |
|-------------|--------------------------------------------|
| Aline-Piché | Jeudis 3, 10, 17, 24, 31 juillet et 7 août |
|-------------|--------------------------------------------|

#### 7-12 ans / 10 h 30 à 12 h

|                  |                                                          |
|------------------|----------------------------------------------------------|
| Gatien-Lapointe  | Mardis 8, 15, 22, 29 juillet et 5 août                   |
| De La Franciade  | Lundis 7, 21 juillet et 4 août                           |
| Maurice-Loranger | Mercredis 2, 9, 16, 23, 30 juillet et 6 août (2 groupes) |
| Simone-L.-Roy    | Lundis 30 juin, 14 et 28 juillet                         |

#### 11 ans et + / 18 h 30

|                 |                                   |
|-----------------|-----------------------------------|
| Gatien-Lapointe | Mercredis 9, 23 juillet et 6 août |
|-----------------|-----------------------------------|

## BIBLIO-VENTE, 16<sup>e</sup> ÉDITION

La population est invitée à participer, pour une 16<sup>e</sup> année à la Biblio-vente, le samedi 10 mai à la Bâtisse industrielle, de 8 h 30 à 16 h 30.

Les visiteurs auront l'embarras du choix parmi près de 80 000 documents provenant de dons et de l'élégage des bibliothèques de Trois-Rivières, de Shawinigan, de Mont-Carmel et du Réseau BIBLIO du Centre-du-Québec, de Lanaudière et de la Mauricie. Le prix fixé demeure le même, soit 2,50 \$ le kilogramme. Les gens intéressés à faire un don de livres pourront le faire le jeudi 8 mai entre midi et 17 h 30 à la Bâtisse industrielle.



## CINÉMA EN FAMILLE

Venez visionner gratuitement un film en famille à la bibliothèque Gatien-Lapointe.

Apportez votre collation, popcorn ou rafraîchissement. **Entrée libre.**

Les dimanches, 13 h 30 (jusqu'au 22 juin)  
Les samedis, 10 h 30 (28 juin au 30 août)

## ACTIVITÉS pour les adultes



### Club de lecture adulte

Johanne Vadeboncoeur, une passionnée de lecture, anime des discussions vivantes autour du livre. Les rencontres mensuelles ont lieu le 2<sup>e</sup> mardi du mois.

**Mardi 13 mai**  
Bibliothèque Gatien-Lapointe, 13 h 30  
Bibliothèque Aline-Piché, 18 h 30



### Seulement Prévert et moi

Christian Vézina vous offre une soirée 100 % Prévert! Par le passé, il a produit deux spectacles autour de l'œuvre de Jacques Prévert,

en plus de plusieurs récitals. Il est dans ce répertoire comme un poisson dans l'eau! Venez donc découvrir ou redécouvrir celui qui nous fait passer de la rigolade à l'indignation en deux claquements de mots!

**Jeudi 1<sup>er</sup> mai, 19 h**  
Bibliothèque Gatien-Lapointe



### HEURE DU CONTE

3 à 6 ans

Aline-Piché Mardi 29 avril, 9 h 30

Gatien-Lapointe Mercredi 30 avril, 9 h 30

### LA FÉE NATHY RACONTE

3 à 6 ans

Aline-Piché Dimanche 27 avril, 10 h 15

### HEURE DU CONTE EN PYJAMA AVEC JOHANNE DALLAIRE

3 à 6 ans

De La Franciade Mercredi 23 avril, 18 h 30

Maurice-Loranger Vendredi 25 avril, 18 h 30



### SOIRÉE DE JEUX VIDÉO

9 à 14 ans

Débutant ou expert, sois le bienvenu!  
Tu pourras jouer sur les consoles  
Wii, Xbox 360 et PlayStation 3.

Maurice-Loranger Vendredi 2 mai, 18 h 30

## Petits bonheurs

Trois-Rivières



### MOZART, LE CHAT QUI LIT

Spectacle :  
Le théâtre interactif de Roxanne de Bruyn  
2 à 6 ans (45 min)

**Jeudi 1<sup>er</sup> mai, 9 h 30**  
Bibliothèque Gatien-Lapointe

### BÉBÉLITÔT

Avec Suzanne La Banane  
1 à 3 ans (45 min)

Des activités tout en douceur  
pour découvrir les livres  
en compagnie de papa  
ou de maman.  
Différentes activités :  
comptines, histoires,  
chansons, etc.

**Vendredi 2 mai, 9 h 30**  
Bibliothèque Gatien-Lapointe

**Mercredi 7 mai, 9 h 30**  
Bibliothèque Aline-Piché

**Jeudi 8 mai, 9 h 30 et 10 h 30**  
Bibliothèque Aline-Piché

### HEURE DU CONTE EN PYJAMA

Avec Johanne Dallaire

Histoires et bricolage  
3 à 6 ans (60 min)

**Vendredi 9 mai, 18 h 30**  
Bibliothèque Maurice-Loranger



## INSCRIPTION

Heure du conte, Bébélitôt et soirée de jeux vidéo  
Réservation au comptoir de prêt ou par téléphone,  
à partir d'un mois avant la tenue de l'activité.

### Spectacle

Procurez-vous un billet en bibliothèque à compter  
d'un mois avant la tenue de l'activité.

**Aucune réservation par téléphone.**

### Adultes

Procurez-vous un billet en bibliothèque.

Les places sont limitées.

## LES JEUX VIDÉO ARRIVENT dans les bibliothèques de Trois-Rivières

Les bibliothèques Aline-Piché, Gatien-Lapointe et Maurice-Loranger offrent maintenant le service de prêt de jeux vidéo pour les consoles Wii, PlayStation 3 ainsi que Xbox 360. Au cours de l'année s'ajouteront des jeux pour les nouvelles consoles PlayStation 4 et Xbox One.

Aucun jeu classé Mature (17 et +) ou Adulte (18 et +) selon l'Entertainment Software Rating Board n'est disponible dans les bibliothèques de Trois-Rivières.

Un abonné peut emprunter deux jeux à la fois, pour une période de deux semaines. Il est aussi possible de réserver un jeu ou d'effectuer une suggestion d'achat via notre catalogue en ligne au [www.biblio.catalogue.v3r.net](http://www.biblio.catalogue.v3r.net). **À vos marques! Prêt? Jouez!**

**ostr** SAISON 2013-2014  
ORCHESTRE SYMPHONIQUE DE TROIS-RIVIÈRES  
JACQUES LACOMBE, DIRECTEUR ARTISTIQUE



**CONCERT POUR UN VENDREDI SAINT**  
Vendredi 18 avril à 20 h | Salle J.-A.-Thompson

**QUATUOR PONTICELLO**  
Dimanche 4 mai à 11 h | Foyer Gilles-Beaudoin

**CÉLÉBRATIONS VERDI**  
Samedi 24 mai à 20 h | Salle J.-A.-Thompson

**DÉCOUVREZ  
LA NOUVELLE SAISON  
AU WWW.OSTR.CA**

819 380-9797 • f

Projet  
**Chaussures d'amour**  
en préparation de l'exposition-installation-performative - Été 2014

**Une seconde vie pour vos  
vieilles chaussures !**



Déposez-les à la  
**GALERIE D'ART DU PARC**  
864, rue des Ursulines, Trois-Rivières (819) 374-2355  
[www.galeriedartduparc.qc.ca](http://www.galeriedartduparc.qc.ca)

## Centre d'art Tirelou

En cette année du centenaire de naissance de Félix Leclerc, le Centre d'art Tirelou offre une programmation des événements et un projet collectif de création de bannières hommage à Félix, lesquelles seront exposées dans divers lieux.

Le 2 août, des liens avec la Ville de La Tuque, lieu de naissance de Félix Leclerc, permettront des échanges d'activités, des projets communs, des visites mutuelles et une exposition au Complexe culturel Félix-Leclerc de La Tuque.

Bonne fête Félix!

Information : [www.centredarttirelou.com](http://www.centredarttirelou.com)  
821, rue Notre-Dame Est, Trois-Rivières

Maison de la culture de Trois-Rivières  
1425, place de l'Hôtel-de-Ville  
Trois-Rivières (Québec)  
819 372-4611  
[www.cer-l.ca](http://www.cer-l.ca)

**Centre d'exposition  
Raymond-Lacasse**

**25 AU 27**  
AVRIL 2014  
SEMAINE DES DÉCOUVERTES  
CULTURELLES

**4 AU 8**  
MAI 2014  
Vernissage : dimanche 4 mai à 14 h  
Gilles Roux  
DE MONTRÉAL À NATASHQUAN  
Photographies

Admission en collaboration avec le Centre d'art du Parc et dans le cadre de l'Exposé du développement culturel de Trois-Rivières

**L'ART CONTEMPORAIN  
de Gilles Roux**

**BOUCHÉES**

**23 mai**  
18 h 30  
Bouchées inspirées de l'exposition  
de Montréal à Natashquan de Gilles Roux  
Cocktail dînatoire  
20 œuvres culinaires différentes  
La consommation incluse  
Invitation musicale au cours de la soirée  
Coût : 30 \$

Billets en vente à la billetterie de la salle J.-A.-Thompson  
Téléphone : 819 380-9797 | [www.ovation.qc.ca](http://www.ovation.qc.ca)

**Biennale nationale  
de sculpture  
contemporaine**

**19 JUIN AU 31 AOÛT**  
2014  
Vernissage : jeudi, 19 juin (à 19 h)  
BIENNALE NATIONALE DE SCULPTURE  
CONTEMPORAINE DE TROIS-RIVIÈRES

 [www.recitsquifontjaser.com](http://www.recitsquifontjaser.com)  
f Récits qui font jaser

**Le Moulin seigneurial vous propose pour la saison 2014 :**

25 au 27 avril, entre 13h et 17h | Semaine des découvertes culturelles de Trois-Rivières  
16 mai, 18h | Souper bénéfice - crabe d'Alaska  
31 mai au 21 septembre | Expositions artistiques  
Dates à annoncer, 19h | Spectacle Mythes et Boutons  
27 et 28 septembre, entre 10h et 17h | Rencontre d'artistes... aux couleurs du Moulin - symposium de peinture  
10 octobre, 16h | Le Moulin à paroles - activité du Festival international de la poésie de Trois-Rivières

*Admission*

**Valeur : 7,00 \$**

**LAISSEZ-PASSER DOUBLE**

Entrez comme dans un moulin ...  
voyez les expositions permanentes

**Version 2.0**  
**Parade de BOIS**

Ne manquez pas de visiter la galerie d'art  
du logis et de profiter des sentiers à  
l'année, leurs accès sont gratuits !

**Tous les jours entre 10h et 18h — du 25 mai au 28 septembre 2014**  
11 930, Notre-Dame Ouest (Trois-Rivières) | 819.377.1396 ou [info@recitsquifontjaser.com](mailto:info@recitsquifontjaser.com)



## MUSÉE MILITAIRE DE TROIS-RIVIÈRES

LE MUSÉE DU 12<sup>e</sup> RÉGIMENT BLINDÉ DU CANNES



Le Musée militaire de Trois-Rivières présente la 2<sup>e</sup> édition de son concert-gala bénéfice, avec l'ensemble Vocalys, la Musique des Voltigeurs de Québec et le Corps des cornemuses et tambours du 6<sup>e</sup> Régiment d'artillerie de campagne.

Ce concert-gala aura lieu sous la présidence d'honneur de Natalie Rousseau, directrice générale de l'Orchestre symphonique de Trois-Rivières, le samedi 17 mai à 19 h 30, au manège militaire Général-Jean-Victor-Allard.

### Coûts :

VIP : 50 \$ (incluant cocktail et participation au tirage d'une œuvre d'art)  
Billets disponibles au manège militaire seulement

Grand public : 35 \$

Étudiant : 20 \$

Billets disponibles au manège militaire ou sur [www.ovation.qc.ca](http://www.ovation.qc.ca)

Information : 819-371-5290, poste 2739



Le Musée des Ursulines présente sa nouvelle exposition

## Une vie au rythme de la prière

Du Concile de Trente au Concile Vatican II, l'existence des Ursulines, religieuses cloîtrées, était vécue au rythme de la prière. De l'aurore jusqu'au coucher du soleil, les religieuses avaient leurs prières chantées, ponctuant chacune de leur journée selon le temps de l'année.

À l'aide d'extraits audio, vous serez plongé dans l'univers du grégorien. Avec les capsules vidéo, vous vous imprégneriez des pratiques religieuses et du cérémonial liturgique des Ursulines. Les artefacts viendront appuyer des mots et des images déjà puissants, une exposition à ne pas manquer.

### Horaires :

Mars et avril : mercredi au dimanche, 13 h à 17 h

Mai à fin octobre : mardi au dimanche, 10 h à 17 h

### Information :

819 375-7922

[www.musee-ursulines.qc.ca](http://www.musee-ursulines.qc.ca)

## Salve Regina

Pour son concert de mai, l'Ensemble vocal de l'UQTR vous convie, le temps d'un après-midi, à l'écoute d'une œuvre sublime consacrée à Marie, le Stabat Mater de Pergolesi, serti des plus beaux hymnes à la Vierge de Christoph Dalitz, Angelina Figus, Giuseppe Verdi et bien d'autres.

Le chœur de voix féminines sera accompagné par Odile Marmet-Rochefort, soprano, Nathalie Dumont, mezzo-soprano de même qu'un ensemble de musiciens sous la direction de Claude Léveillé. Bref, un concert marial qui vous réjouira dans l'air printanier.

Lieu : chapelle du Séminaire Saint-Joseph

Date : dimanche 4 mai, 14 h

Adulte : 20 \$

Étudiant : 15 \$

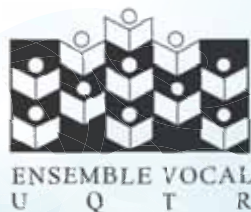
12 ans et - : gratuit

### Information :

Louise Bellemare, 819 840-4257

Nicole Simard, 819 373-8162

[www.uqtr.ca/ensemblevocal](http://www.uqtr.ca/ensemblevocal)



## AU RYTHME DU CHOEUR!

Avec La Mi-Temps



La Chorale La Mi-Temps vous revient, avec ses quatre voix mixtes. Laissez-vous emporter « Au rythme du chœur! » lors de notre concert du printemps, à l'église Sainte-Catherine-de-Sienne, le **samedi 3 mai à 20 h**. Sous la direction enthousiaste de Daniel Lemyre, nous interpréterons pour vous une variété de chants classiques suivis de chansons populaires qui vous transporteront dans le charme de la valse et la joie des rythmes « swing ».

Une 2<sup>e</sup> représentation aura lieu à l'église Notre-Dame-de-la-Présentation de Shawinigan-Sud, le **samedi 10 mai à 20 h**.

Coût : 15 \$ auprès des choristes  
et à la porte le jour du concert

La Corporation de développement  
culturel de Trois-Rivières



# &surprendre enrichir au quotidien

Arts de la scène | Patrimoine | Arts Visuels | Développement culturel



leCentreculturel  
Pauline-Julien

Musée  
Boucher-Niverville

BORÉALIS  
Centre d'histoire  
de l'industrie papetière

Théâtre  
du Cégep de Trois-Rivières

CENTRE D'EXPOSITION  
Raymond-Lesniér

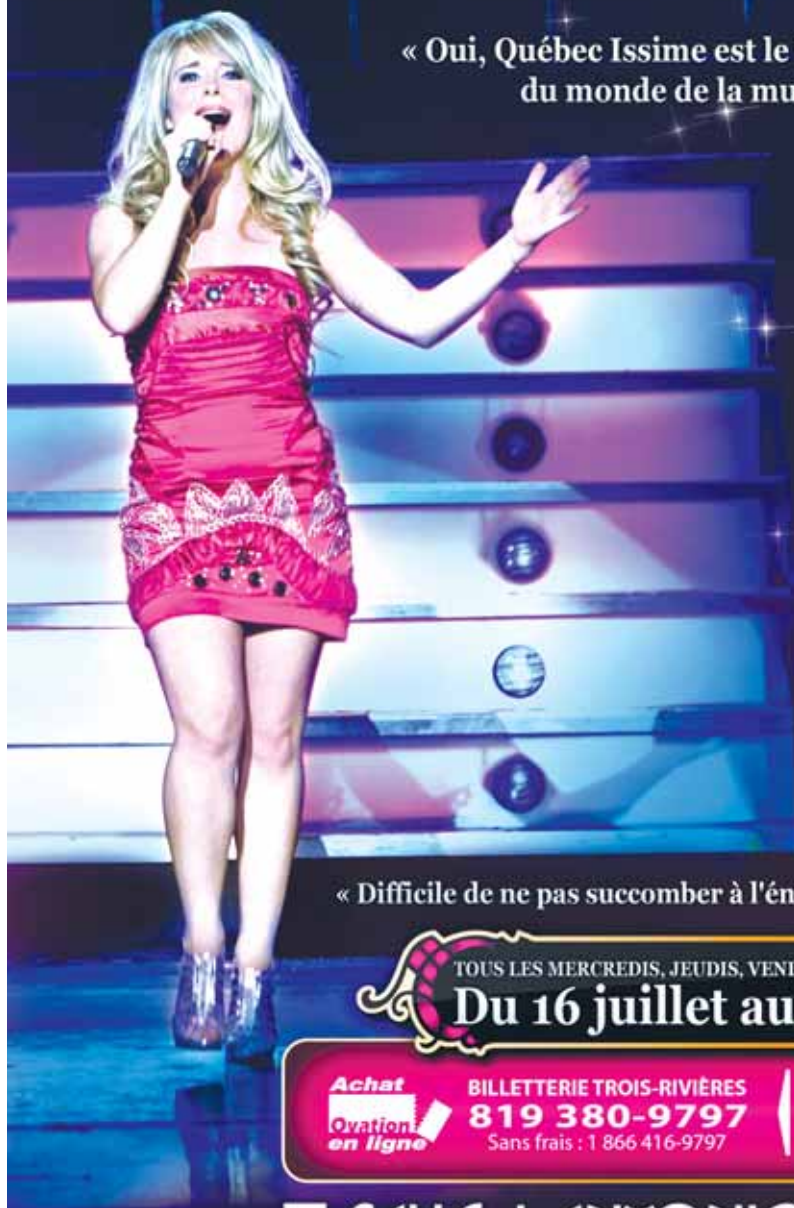
maison  
culture

SALLE  
J.-ANTONIO-  
THOMPSON

**20<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DU MÉGA-SUCCÈS SAGUENÉEN**  
**De retour pour un 2<sup>e</sup> été consécutif à Trois-Rivières!**

# Québecissime De Céline Dion à La Bolduc

« Oui, Québec Issime est le Cirque du Soleil  
du monde de la musique. »



« Difficile de ne pas succomber à l'énergie de cette troupe... »

TOUS LES MERCREDIS, JEUDIS, VENDREDIS ET SAMEDIS  
**Du 16 juillet au 30 août**

Achat  
Ovation  
en ligne

BILLETTERIE TROIS-RIVIÈRES  
**819 380-9797**  
Sans frais : 1 866 416-9797

[www.enspectacle.ca](http://www.enspectacle.ca)

TOUS NOS SPECTACLES À UNE AÏNE AMBIANCE!

 **SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON**

Mauricie

COMMISSION  
DE DÉVELOPPEMENT  
CULTUREL  
DE TROIS-RIVIÈRES

Culture  
et Communications  
Québec

 Patrimoine  
canadien



**UN VOYAGE UNIQUE AU CŒUR DE NOTRE HISTOIRE MUSICALE!**

## CONCERT



## RÉVEIL PRINTANIER

Sous la direction de Martin Brossard, accompagné au piano par Jocelyn Lafond, le Chœur des Pèlerins est fier de vous interpréter une variété d'œuvres parfois méconnues, mettant en valeur la richesse unique de ce chœur, formé uniquement de voix masculines. Fidèle à sa mission, le chœur vous offre des œuvres musicales et vocales qui sauront vous enchanter avec un programme d'une grande originalité, pour votre plus grand plaisir. Ce concert, divisé en deux parties distinctes, vous permettra d'apprécier, d'une part, des œuvres profanes de grande valeur, ainsi que des œuvres sacrées d'une richesse authentique.



MARTIN BROSSARD  
Directeur musical



JOCELYN LAFOND  
Pianiste

SAMEDI 31 MAI, 20 H  
Église Saint-Pie-X  
Coût : 15 \$  
Billet : 819 265-3981

## Information :

JEAN-DENIS BÉDARD  
Président  
819 840-6617

MARTIN BROSSARD  
Directeur musical  
819 694-1160

[www.choeurdespelerins.org](http://www.choeurdespelerins.org)



**FESTIVAL INTERNATIONAL**  
**DansEncore**  
PRÉSENTE TROIS-RIVIÈRES - QUÉBEC - CANADA

**5 AU 8 JUIN**  
20<sup>e</sup> édition  
Festival International  
de DansEncore

**VIBREZ  
AU RYTHME  
DES FESTIVITÉS!**

**Plus de 250 artistes** de Cuba, du Canada, des États-Unis, du Mexique, d'Hong Kong, d'Australie et d'Italie se produiront sur nos différents sites regroupés au centre-ville.

Laissez-vous charmer par l'ambiance décontractée du festival, la variété des spectacles et partys ainsi que par l'originalité des animations pour toute la famille. Plongez également dans l'univers de la relève avec les compétitions, les vitrines et les classes de maître.

**Début de la mise en vente : 11 avril**

Billetterie  
1350, rue Royale  
**819 601-2673**

[www.dansencore.ca](http://www.dansencore.ca)

## Prévente 2014-2015

**Adulte** : 55 \$ (prix régulier 60 \$)  
**60 ans et +** : 50 \$ (prix régulier 55 \$)  
**Étudiant** : 30 \$ (prix régulier 35 \$)  
En vente avant chaque représentation  
et au secrétariat jusqu'au 30 mai

L'abonnement donne accès aux 32 films de la programmation régulière, présentés de septembre à avril.

## Parmi ceux-ci, nous retrouverons :

Elle, Esclave pendant douze ans, La fête du travail,  
Le passé, Louis Cyr: l'homme le plus fort du monde,  
Mandela : un long chemin vers la liberté, Marius,  
Fanny, Nebraska, Violette, et Volcano.

## Projections :

Dimanche et mardi, 13 h 30  
Mercredi et vendredi, 19 h 30  
Samedi, 20 h

**Soirée PORTE OUVERTE**  
Mardi 23 avril, 19 h 30

**PHILOMENA**  
Une comédie dramatique  
de Stephen Frears avec Judi Dench



Information : 819 373-4211  
[www.cinecampustr.com](http://www.cinecampustr.com)

## Manoir Boucher de Niverville

Entrez pour ressentir l'ambiance unique  
du plus ancien manoir de Trois-Rivières!

À travers l'exposition « Vie bourgeoise – Les dessous de la mondanité en Nouvelle-France », découvrez les différents aspects du quotidien de cette époque. La vie de nos ancêtres n'aura plus de secrets pour vous! Complétez votre visite avec la découverte de notre exposition temporaire sur l'archéologie.

Sur place, la Boutique de l'Intendant est un arrêt incontournable pour l'amateur d'histoire à la recherche d'un souvenir ou d'un cadeau unique.

Surveillez notre programmation sur notre site Internet!

## Horaire

Juin à août : tous les jours, 10 h à 18 h  
Septembre, octobre, avril et mai : tous les jours, 12 h à 17 h  
Novembre à mars : sur réservation seulement

**ENTRÉE GRATUITE**

Information :  
819 372-4531

[www.manoirdeniverville.ca](http://www.manoirdeniverville.ca)



# CAMP DE JOUR

Un été inoubliable pour les enfants de 5 à 13 ans

## 7 SEMAINES D'ACTIVITÉS

23 juin au 8 août

Lundi au vendredi, 8 h 30 à 16 h

## TARIFS

95 \$ (ou 115 \$ pour toute inscription après le 3 mai 14 h)

Rabais de 5 \$ pour le 2<sup>e</sup> enfant et + d'une même famille

## ENTRE-JEUX

Période 1 : 7 h 30 à 8 h 30

Période 2 : 16 h à 17 h 30

## TARIFS

Carte : 40 \$ pour 10 périodes

Saison : 120 \$ pour 1 enfant

Rabais applicables pour les enfants d'une même famille

(ex : 2 enfants pour la saison = 215 \$)

**PROLONGATION** : 11 au 22 août, dans les centres communautaires de loisirs

Secteur  
EST

Secteur  
OUEST

## INSCRIPTION SUR PLACE

Direction des loisirs : 500, côte Richelieu

2 mai, 17 h à 21 h • 3 mai, 9 h à 14 h

N.B. Pour accélérer le processus, téléchargez et remplissez le formulaire d'inscription disponible au [www.v3r.net](http://www.v3r.net)

**INSCRIPTION EN LIGNE** : du 2 mai 17 h au 3 mai 14 h

Modes de paiement : cartes de crédit (frais administratifs de 3 %) ou chèque libellé au nom de Ville de Trois-Rivières (envoi maximum 10 jours suivant l'inscription)

Secteur  
CENTRE

## INSCRIPTION SUR PLACE

2 mai, 17 h à 21 h • 3 mai, 9 h à 14 h

Pavillon St-Arnaud / Centre Loisir Multi-Plus / Centre Landry /

Parc école Saint-Pie-X (819 840-0705 : laissez message) /

Parc Lambert (5-8 ans seulement)

## INSCRIPTION EN LIGNE (sans frais)

Exclusif aux centres de loisirs suivants :

Centre Loisir Multi-Plus : [www.multi-plus.ca](http://www.multi-plus.ca)

Centre Landry : [www.centrelandry.com](http://www.centrelandry.com)

Camp de jour  
ADAPTÉ

Maison Grandi-Ose

Inscription sur place jusqu'au 1<sup>er</sup> juin

Information : 819 373-7440



Dépêchez-vous!  
Places limitées!

Information : 819 372-4621

[www.v3r.net](http://www.v3r.net)

PARTICIPEZ EN FAMILLE !

**14-15 JUIN 2014**

*La Virée  
du Maire*

de Trois-Rivières - 24<sup>e</sup> édition



**SAMEDI 14 JUIN**  
**Gratuit!**

## Cratérium Marmen

Assistez à cette course en circuit fermé, en plein cœur du centre-ville. Départ 16 h 30.  
Information : [velomauricie@gmail.com](mailto:velomauricie@gmail.com)

**DIMANCHE 15 JUIN**  
**Participez en famille!**

Virée du Maire, au Parc portuaire

Départs cyclistes (27 km, 58 km et 82 km)

Courses à pied (5 et 10 km)

Courses pour enfant (500 m et 1 km)



Profitez de la préinscription à 12 \$ et recevez un accès gratuit à la piscine H2O (remis le jour de la Virée). Dans tous les Jean Coutu de Trois-Rivières, jusqu'au 11 juin.

Coût sur place, le matin de la Virée : 17 \$  
Gratuit pour les - de 13 ans

Information : [www.vireedumaire.com](http://www.vireedumaire.com)





# 39<sup>e</sup> Édition

## 24 au 27 avril 2014

Information : 819 378-8039  
www.v3r.net

## Vincent Desjardins

### président d'honneur

La Semaine des découvertes culturelles célèbre encore une fois cette année la passion des artistes-citoyens. Pour cette 39<sup>e</sup> édition, saluons notre président d'honneur, Vincent Desjardins, un jeune homme fougueux qui entraîne avec lui des centaines de danseurs à monter sur les planches pour faire briller leur talent.

« Je ne pensais pas avoir des jeunes qui se distinguent aussi tôt. Plusieurs ont 9-10 ans et ils débordent de talent », affirme le propriétaire de la Picarlène.

Quelle que soit la discipline, peinture, photographie, théâtre, ou chant, il y a un moment où un déclic s'opère. C'est la révélation et l'amateur se lance alors à corps perdu dans l'apprentissage de son art.

C'est aussi ce qu'observe Vincent Desjardins dans ses cours de danse :

« Il y a des enfants qui prennent des cours pour faire plaisir à leurs parents et puis un jour, je me retrouve avec des jeunes danseurs qui me demandent de leur en donner plus. C'est comme ça qu'on forme une élite », explique-t-il.

Cette anecdote s'apparente aux débuts de Vincent. Son aventure dans le monde de la danse a commencé tout bonnement, avec les demandes pressantes d'une grande sœur qui avait besoin d'un partenaire pour le ballroom. Il avait alors six ans. Les séances imposées ont vite cédé la place à une passion dévorante. À 20 ans, Vincent Desjardins a rejoint le club sélect des meilleurs danseurs du Canada en décrochant les honneurs à l'émission « So you think you can dance ». Bien qu'il ne soit pas fermé aux propositions, Vincent Desjardins a choisi sa voie : communiquer son amour de la danse.

« C'est un retour aux sources. J'ai toujours voulu avoir une école de danse! », laisse-t-il tomber en guise d'explication.

La Semaine des découvertes culturelles met en lumière le talent d'artistes-citoyens accomplis. Notre président d'honneur, Vincent Desjardins, vous invite à découvrir les multiples facettes de leur savoir-faire du 24 au 27 avril prochain.



## Ateliers (Gratuit)

Inscription obligatoire au 819 372-4614  
poste 1374 avant le 24 avril.

### Samedi 26 avril 2014

#### 9 h à 12 h — Fabrication de mosaïque de verre

Expérimentez la création d'une mosaïque de verre. Cette forme d'art originale et colorée saura faire jaillir la créativité en vous!

Participants : 16 ans et plus  
Boutique Le Filon d'art, 158, rue Fusey

#### 9 h à 12 h et 13 h à 16 h — Atelier d'initiation à la production télévisuelle

Venez dans les studios TVCOGECO pour rencontrer des professionnels qui vous montreront à quel point le médium télévisuel est passionnant. Vous aurez même la chance de participer à la production d'une émission de télévision!

Participants : 14 ans et plus  
Studio TVCOGECO, 4141, boulevard Saint-Jean

#### 14 h à 15 h 30 — Atelier de théâtre clownesque

Découvrez le théâtre clownesque qui stimule l'écoute, l'authenticité, la simplicité, le rythme, la précision des mouvements, la créativité et la capacité de se laisser aller!

Participants : 6 ans et plus  
(avec participation d'un parent)  
Foyer Gilles-Beaudoin de la Salle  
J.-Antonio-Thompson, 374, rue des Forges

### Dimanche 27 avril 2014

#### 9 h à 12 h — Fabrication de bijoux

Fabriquez vos propres bijoux, qui pourront certainement égayer vos tenues vestimentaires.

Participants : 12 ans et plus  
Salle régionale de la Maison de la culture,  
1425, place de l'Hôtel-de-Ville

#### 13 h 30 à 16 h 30 — Le tricot sans aiguille!

Vous avez déjà entendu parler du tricot... avec les bras et les mains? Apprenez comment tricoter avec cette technique facile et originale.

Participants : 16 ans et plus  
Manoir Boucher-de-Niverville,  
168, rue Bonaventure



Information :  
819 378-8039  
www.v3r.net



# Arts de la scène

## Jeudi 24 avril 2014

### 19 h 30 – Salle J.-A.-Thompson

Vous souvenez-vous de l'époque des pianos bars? Les Gouverneurs, le Montclair, Le Baron et plusieurs autres. «Les vieux de la vieille», ce sont ceux et celles qui ont fait les belles années de cette époque, 14 artistes sur scène : André Dédé Labonté, Béril Laquerre, Fred Hamelin, Claude Després, Diane Bouchard, Normand Corbin, Jocelyne Fillion, Yves Lemieux, Michel Desbiens, Gaston Dumont, Robert Danis, Claude Bolduc, Nancy Corbeil et Pierre Messier. Revivez cette belle époque et les chansons qui vous ont marqués!

Coût du billet : 10 \$

### 20 h – Salle Anaïs-Allard-Rousseau

C'est l'occasion de découvrir un spectacle étonnant, des compositions originales, des séquences où la danse et la musique sont en fusion. Simon Lacerte monte sur scène avec ses 4 musiciens et 2 danseuses pour réaliser un vieux rêve : voir son nom briller en lettre d'or, le temps d'un spectacle. L'artiste originaire de Trois-Rivières reprendra les plus grands succès et présentera pour la première fois ses propres compositions.

Coût du billet : 10 \$

### 20 h – Salle Louis-Philippe-Poisson

Une belle carrière se dessine pour Midnight Eternal, une formation trifluvienne émergente qui marie le rock, le pop, le post-romantique, le jazz dans un style qui démontre une grande maîtrise de la musique. Venez découvrir leur composition et laissez-vous bercer par la sensibilité de ce jeune groupe fort prometteur.

Coût du billet : 10 \$

## Vendredi 25 avril 2014

### 19 h – Centre culturel Pauline-Julien

La Fenêtre, Centre d'immersion aux arts, vous présente un spectacle d'interprétation musicale pop-rock. Les participants, sous la direction de Magali Lemieux, chanteront tout en animant le concert de danse adaptée. Dans une gestuelle soutenant le texte, sur des airs de guitare et de piano, les participants vous transporteront dans un univers entraînant. Venez danser avec eux!

Gratuit

### 19 h 30 – Salle J.-A.-Thompson

L'école Saint-Eugène : une école haute en couleurs sous les projecteurs! Redécouvrez les classiques du cinéma et du petit écran à travers les arts du cirque!

Coût du billet : 10 \$



## Vendredi 25 avril 2014

### 20 h – Salle Anaïs-Allard-Rousseau

Vaughan Grouse & The Groove Band traverse les diverses époques marquées par le blues. Formé depuis maintenant plus d'un an, le chanteur Vaughan Grouse et ses 4 musiciens d'expérience vous interpréteront un répertoire allant de BB KING à COCO MONTOYA en passant par ROBERT CRAY et JOHN MAYER.

Coût du billet : 10 \$

### 20 h – Salle Louis-Philippe-Poisson

David Dufresne-Denis présente «Puamun: sur la route», un documentaire de tournée théâtrale filmé en septembre 2013 dans plusieurs communautés autochtones du Québec. Suivant la troupe composée d'autochtones et de non-autochtones, le film s'interroge sur la place des Premières Nations dans le théâtre québécois avec, comme trame de fond, un spectacle visant à initier au théâtre de jeunes autochtones.

Gratuit

## Samedi 26 avril 2014

### 14 h – Salle Anaïs-Allard-Rousseau

Créations Jeunesse est un spectacle mettant en vedette des jeunes aux talents variés (danse, chant, humour, etc.). Laissez-vous impressionner par ces artistes âgés entre 5 et 17 ans et qui pourraient être de la relève culturelle de demain!

Coût du billet : 6 \$ adulte — 3 \$ enfant de 12 ans et moins

### 19 h – Centre culturel Pauline-Julien

Deux philosophes-artistes se rencontrent afin d'unir leur passion et transmettre la notion de musique comme langue universelle; langage des émotions. Les Sempiternels vous présentent un vibrant mélange de compositions et d'interprétations du répertoire folklorique mondial.

Coût du billet : 7 \$ étudiant et prévente — 5 \$ enfants de moins de 12 ans — 10 \$ le soir même

### 20 h – Salle Louis-Philippe-Poisson

Tangusto vous invite à une milonga (soirée de tango argentin) avec l'ensemble de ses règles sociales et culturelles telles que vécues par les gens de la communauté de tango de Trois-Rivières. La soirée débutera par un cours d'initiation et des démonstrations de tango seront présentées au cours de la soirée.

Gratuit

## Dimanche 27 avril 2014

### 14 h – Salle Anaïs-Allard-Rousseau

Le Centre loisir Multi-Plus présente le spectacle : « Deux valises, trois mouvements ». Des heures d'attente, une tonne de valises et une erreur qui unissent le destin de deux passionnées. Assistez à leurs souvenirs les plus farfelus à travers un spectacle de danse baladi et bollywood.

Coût du billet : 10 \$ adulte — 8 \$ enfant de 12 ans et moins

# Arts visuels (Gratuit)

## Vendredi 25 au dimanche 27 avril 2014

Quatre lieux d'expositions et un arc-en-ciel de couleurs, de textures et d'émotions. Les artistes invités au volet arts visuels s'expriment sur des canevas divers : photo, peinture, dessin, sculpture et artisanat. Venez à la découverte de leur passion, entrez dans leur univers et vous verrez comment un simple loisir peut donner naissance à des oeuvres imprégnées d'un talent authentique.

### 13 h à 17 h – Maison de la culture Centre d'exposition Raymond-Lasnier

Alexandra Lebel

Anne-Marie Gagnon

Caroline Simoneau

Céline Veillette et ses élèves

Club de Photo Mauricien

École Marguerite-Bourgeois

Karine Daviault

La Fenêtre,

Centre d'immersion aux arts

Lyne Charbonneau

Marc-André Harbec

Marie-Claude Guy

Résidence Les Marronniers

Société canadienne du cancer

Sylvie Pêpin

### 13 h à 17 h

#### Moulin seigneurial de Pointe-du-Lac

Des élèves de maternelle de l'école Jacques-Buteux

Danielle St-Onge

Régent Ladouceur et ses élèves

### 13 h à 17 h

#### Centre culturel Pauline-Julien

Aljadys Alcazar Mesa

Association des aquarellistes

L'Eau Vive

Atelier d'art Gilles Caron

Carole Lavergne

Cynthia Caron-Lampron

Esther Pêpin

Guy Young

Louise Laporte-Boivin

Isabelle Moineau

Laurent Teasdale

Lime

Lisette Bellemare

Marie St-Arnaud

Pierre-André Gervais

### 13 h à 17 h

#### Musée québécois de culture populaire

Le Réseau In-Terre-Actif du Comité de Solidarité de Trois-Rivières présente une exposition regroupant plus d'une centaine d'oeuvres créées par des élèves des écoles secondaires sous le thème «Change le monde, une oeuvre à la fois». Venez découvrir le talent et la créativité des jeunes, ainsi que les rêves qu'ils portent pour notre monde!

Information :  
819 378-8039  
www.u3r.net



ma ville  
ma vie



**Été 2014** Parc de l'île Saint-Quentin

Cet été... Viens jouer à l'île!

- Piscine
- Sentiers de marche
- Pataugeoire
- 2 plages de sable fin
- Parc de jeux
- Passerelle d'interprétation

**Tarification journalière**

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| Adulte                | 4.50\$ |
| Enfant (3 à 12 ans)   | 1.50\$ |
| Aîné (55 ans et plus) | 4.00\$ |
| Véhicule motorisé     | 3.00\$ |

**Soyez membres!**

En devenant membre, vous économiserez beaucoup!  
Pour à peine 1\$ par jour vous aurez accès à toutes nos activités et tous nos événements!

Individuel 45.00\$ | Familial 70.00\$ | Aîné 35.00\$

**Le meilleur camp de jour!**

**CET ÉTÉ, VENEZ DÉCOUVRIR L'ÎLE AUX PIRATES**

- Inscriptions à la semaine
- Repas et collations inclus
- Service de garde inclus

1 866 370.8151 | 819 373.8151  
www.ilesaintquentin.com

## Forum d'orientation de la recherche en logement social public : L'OMHTR sollicitée pour son expertise

Le choix des priorités de recherche quant aux pratiques de gestion du logement social public ont été au cœur des discussions à l'Institut national de la recherche scientifique de Montréal (INRS), où se réunissaient chercheurs, décideurs, opérateurs de logements sociaux, partenaires de ce réseau et autres acteurs.

Parmi eux, le directeur général de l'OMHTR, Marco Bélanger, a témoigné des pratiques développées à Trois-Rivières pour l'inclusion sociale des locataires à l'extérieur du milieu HLM. Il a notamment cité en exemple le projet « Agir Ensemble » de la Maison l'Entre-Amis, où des jeunes du secteur Jean-Nicolet ont été mis à contribution pour embellir l'environnement de plusieurs parcs immobiliers de l'OMHTR. « Par leur contribution à ce projet collectif, les jeunes ont stimulé leur persévérance scolaire, développé de nouvelles habiletés, enrichi leur estime de soi et fait de belles découvertes au gré d'échanges interculturels et intergénérationnels. Une belle réussite! ».

Citée en deuxième exemple : la création de l'entreprise d'économie sociale MultiBoulot qui a pour mission la réinsertion sociale et socioprofessionnelle des résidents des habitations à loyers modiques (HLM) et prestataires de l'aide sociale. Mise sur pied en 2006 par l'OMHTR, la Fédération des locataires d'HLM du Québec et ÉCOF-CDEC, MultiBoulot aura permis à plus d'une centaine de personnes de se remettre en mouvement.

*Engagement, innovation et persévérance depuis 45 ans!*

[www.omhtr.ca](http://www.omhtr.ca)

Le projet « Je choisis ma voie » développé en partenariat avec Stratégie Carrière a aussi retenu l'attention. Débutée en novembre dernier, cette initiative a permis à huit jeunes immigrants de découvrir le marché du travail québécois, de développer leur propre projet professionnel et de gagner de l'expérience tant au niveau personnel que professionnel. Après un mois de recherche active, plus de la moitié du groupe a trouvé un emploi.

D'autres actions entreprises depuis plusieurs années contribuent à renforcer les actions permettant l'intégration des locataires à l'extérieur du milieu HLM. C'est le cas notamment du Programme de renforcement des familles initié dans les secteurs Jean-Nicolet et Adélar-Dugré avec notre partenaire, l'organisme Aux trois pivots, ainsi que la pédiatrie sociale, désormais bien implantée dans nos secteurs familles. « L'alpha-francisation, l'échange de services, l'épicerie sociale, l'épargne collective, sont d'autres projets à l'étude, que la recherche et nos partenariats avec les organismes communautaires nous permettraient de mettre en œuvre dans les années à venir » ajoute M. Robert De Nobile, président du conseil d'administration de l'OMHTR et vice-président du conseil d'administration du ROHQ, coorganisateur du Forum.

Office municipal  
d'habitation de Trois-Rivières

*Vous loger, nous habite!*

Parce qu'âné ne devrait pas rimer avec abusé !

Portez le ruban mauve le 15 juin pour démontrer votre soutien à la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées.

Si vous êtes victime ou témoin, n'hésitez pas à nous contacter.

Information : 819 697-3146  
abusainesmauricie@cgocable.ca  
www.abusainesmauricie.org



TABLE DE CONCERTATION  
ABUS AUPRÈS DES AÎNÉS  
DE LA MAURICIE INC.

Vous travaillez au centre-ville?  
La STTR vous y déposera en 10 minutes!

Le nouveau circuit **Expressbus #24** de la STTR fait la liaison directe entre le terminus des **Galeries du Cap** et le terminus **Centre-ville** en seulement 10 minutes. Dans le but de mieux desservir les gens qui travaillent au centre-ville, ce circuit fonctionne en semaine aux heures de pointe. C'est aussi une solution concrète lorsque l'accès aux stationnements est limité! Pour connaître l'horaire du circuit Expressbus #24, consultez le [www.sttr.qc.ca](http://www.sttr.qc.ca).

**Nouveauté**  
**Information aux voyageurs**

Avec les systèmes de transport intelligent, la STTR évolue. À bord des autobus, des messages visuels et vocaux sont maintenant transmis aux voyageurs. Le système GPS intégré transmet à la STTR les déplacements en temps réel et l'accès à une multitude d'informations. Mais ce n'est qu'un début! De nouvelles applications s'en viennent sous peu à la STTR. Consultez régulièrement notre site Internet à l'adresse [www.sttr.qc.ca](http://www.sttr.qc.ca) pour tout savoir!



**STTR**  
Société de Transport de Trois-Rivières



### UN COUP DE MAIN POUR DEMAIN

#### LES TROUSSES DE PRODUITS ÉCONOMISSEURS D'EAU ET D'ÉNERGIE

Offerte à peu avantageux, chaque trousse vous permettra de réduire votre consommation d'électricité et d'eau sans compromettre votre confort. Vous pouvez vous procurer votre trousse, qui comprend une pomme de douche et des aérateurs de robinet, en ligne l'Votre geste peut faire une grande différence.

[hydroquebec.com/economiser-eau](http://hydroquebec.com/economiser-eau)



## DES ACTIVITÉS GRATUITES POUR VOUS AIDER À PRÉVENIR LES CHUTES

Il est faux de croire que seules les personnes âgées sont à risque de chuter. La chute peut être le résultat d'une combinaison de plusieurs facteurs : nos habitudes de vie, notre santé ou encore notre environnement physique.

La personne qui ressent moins de force dans ses jambes peut chuter tout comme la personne qui circule sans éclairage la nuit. Peu importe votre âge, les chutes peuvent entraîner des répercussions néfastes sur votre qualité de vie.

Afin de vous aider à prévenir les chutes, le Centre de santé et de services sociaux (CSSS) de Trois-Rivières propose à la population de Trois-Rivières et de Saint-Étienne-des-Grès des ateliers et activités de sensibilisation. Inscrivez-vous gratuitement à l'un ou l'autre de ces deux programmes :



### Programme DEBOUT! • 50 ans et +

Trois ateliers interactifs, d'une durée de 90 minutes chacun, animés par des bénévoles formés par le CSSS de Trois-Rivières. Thématiques présentées :

- Une bonne alimentation : un atout pour une vie sans chute!
- L'activité physique : un corps en forme et en santé, une protection contre les chutes!
- Un environnement et des habitudes de vie sécuritaires pour tous!

Information : **819 376-9999**



### Programme intégré d'équilibre dynamique (P.I.E.D.)

Personnes autonomes de 65 ans et + vivant à domicile ou dans une ressource pour personnes autonomes.

- Deux séances d'exercices par semaine, en groupe, pendant 12 semaines, animées par un professionnel de la santé, formé et qualifié.
- Une routine d'exercices faciles à faire à la maison.
- Des capsules d'information pour prévenir les chutes.

Information : **819 370-2200, postes 43206, 43604 ou 43601**

[www.cssstr.qc.ca](http://www.cssstr.qc.ca)



## UN LAPIN EN CADEAU POUR PÂQUES?



À l'approche de Pâques, beaucoup de lapins sont offerts en cadeau : la plupart en chocolat, mais d'autres sont dotés d'un vrai pelage.

Malheureusement, il arrive trop souvent que des animaux offerts sur un coup de tête se retrouvent dans un refuge au cours des mois qui suivent. Bien que la présence d'un animal de compagnie représente de nombreux bienfaits, offrir un lapin n'est pas la meilleure idée qui soit en termes de cadeau.

Certains parents oublient encore que cet animal représente un engagement d'une dizaine d'années qui nécessite des soins réguliers, du temps et un budget comme tout autre animal domestique. De plus, les lapins ne sont pas nécessairement les meilleurs candidats avec les jeunes enfants qui veulent avoir un petit animal pour le tenir dans leurs bras.

Plutôt inconnus de la population, les lapins sont beaucoup plus à l'aise en demeurant au sol, ils ont besoin d'exercice à tous les jours à l'extérieur de leur cage et leur alimentation est basée sur le foin... à volonté! Il est tout de même conseillé de donner un peu de nourriture sèche ainsi que des légumes verts frais. Aussi, en plus de diminuer la surpopulation, la stérilisation permet d'éviter des troubles de santé à l'animal et adoucit généralement le tempérament du lapin.

Présentement, entre 5 et 10 lapins, tous stérilisés, attendent une famille d'adoption à la SPA Mauricie. Soyez sage et agissez de façon responsable : si vous avez réellement le désir de vous procurer un lapin comme animal de compagnie, pensez à l'adoption. Venez rencontrer notre conseillère à l'adoption ou téléphonez-lui. Mais pour la plupart, le lapin en chocolat demeure une option à privilégier!

Information : **819 376-0806, poste 231**

## UNE PAGE FACEBOOK DÉDIÉE AUX ANIMAUX DE LA SPA MAURICIE

Pour découvrir les différents animaux disponibles à l'adoption, vous pouvez visiter notre site Internet [www.spamauricie.com](http://www.spamauricie.com). Maintenant, il est aussi possible de suivre les activités de la SPA Mauricie sur les réseaux sociaux

Notre page **Facebook SPA Mauricie** permet de donner une visibilité à des bêtes qui sont parfois plus difficiles à adopter en raison de leur âge ou de leur profil comportemental. Il n'en reste pas moins que tous nos animaux sont de très beaux et bons choix!

De plus, depuis les dernières semaines, le nombre d'adoption à Shawinigan a bondi grâce à la mise en place d'une page **Facebook SPA Mauricie - Shawinigan** qui permet d'afficher les photos de tous les animaux disponibles au point de service de Shawinigan.

Si toutefois un coup de foudre se produit entre vous et un animal présenté sur Internet, prenez rendez-vous avec nos techniciens en santé animale pour créer le match parfait!

Information :  
Trois-Rivières : **819 372-0806**  
Shawinigan : **819 538-9683**

 [spamauricie.1](https://www.facebook.com/spamauricie.1)  
[spamauricie.shawinigan](https://www.facebook.com/spamauricie.shawinigan)

[www.spamauricie.com](http://www.spamauricie.com)



Chance, un mâle pitbull d'environ 1 an est l'un des animaux vedettes sur la page Facebook de la SPA Mauricie

# Calendrier des événements

| DATE                                 | ÉVÈNEMENT                                         | ENDROIT                                                                       |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 6 avril                              | Spectacle Synchro                                 | Colisée                                                                       |
| 6 avril                              | Marché aux puces Les Vieilles-Forges              | Gymnase de l'école Le P'tit Bonheur                                           |
| 12-13 avril                          | Spectacle CPA Cendrillon                          | Complexe sportif Alphonse-Desjardins                                          |
| 11-12-13 avril                       | Festival de ringuette                             | Divers arènes                                                                 |
| 19 avril                             | Zumbaion                                          | Bâtisse industrielle                                                          |
| 24 au 27 avril                       | Semaine des découvertes culturelles               | Divers lieux culturels (détails en p. 18-19)                                  |
| 26 avril                             | Course du printemps                               | Cégep de Trois-Rivières                                                       |
| 26 avril                             | Miel urbain                                       | Boréalis                                                                      |
| 30 avril                             | Course du mercredi de Centraide                   | Trois-Rivières sur Saint-Laurent                                              |
| 3 mai                                | Course des petits trotteurs                       | École Beau-Soleil                                                             |
| 3 et 4 mai                           | Spectacle CPATR                                   | Colisée                                                                       |
| 3 et 4 mai                           | Spectacle CPATRO                                  | Jérôme-Cotnoir                                                                |
| 10 mai                               | Biblio-vente                                      | Bâtisse industrielle                                                          |
| 11 mai                               | Une fille qui court                               | Parc Pie-XII                                                                  |
| 13 mai                               | Fondation des traumatisés crâniens—course de 5 km | Rues du centre-ville                                                          |
| 14 ou 21 mai                         | Tour du Silence                                   |                                                                               |
| 16 mai                               | Accueil du navire de croisière M/S Maasdam        | Port de Trois-Rivières                                                        |
| 17 mai                               | Course contre le cancer                           | Parc Laviolette                                                               |
| 17 mai                               | Journée de l'arbre                                | Parc Pie-XII et Complexe de La Franciade                                      |
| 19 mai                               | Fête des Patriotes                                | Parc Victoria                                                                 |
| 21 mai                               | Journée des aînés                                 | Centre communautaire des Ormeaux                                              |
| 21 mai                               | Course du mercredi de Centraide                   | Trois-Rivières sur Saint-Laurent                                              |
| 22 au 25 mai                         | Festirole Country                                 | Aréna Claude-Mongrain / Parc du terrain de l'Exposition                       |
| 23 mai                               | Grand défi Pierre Laviolette                      | Parc Laviolette                                                               |
| 25 mai                               | Marche de la Fondation du rein                    | Parc de la Terre-des-Loisirs                                                  |
| 25 mai                               | Course de canards CMI                             | Parc Pie-XII                                                                  |
| 25 mai                               | Marche de l'espoir                                | École secondaire des Pionniers                                                |
| 27 mai                               | Course au crépuscule                              | Parc Laviolette                                                               |
| 27 mai                               | Jeux de l'Âge d'Or (FADOQ)                        | Bâtisse industrielle                                                          |
| 31 mai                               | Yoga jaune et blanc                               | Parc portuaire                                                                |
| 31 mai                               | Course école Val-Marie                            | École Val-Marie                                                               |
| 31 mai                               | Relais pour la vie                                | Parc Laviolette                                                               |
| 31 mai, 1 <sup>er</sup> et 2 juin    | Aérolotte                                         | Relais portuaire (secteur est)                                                |
| 5 au 8 juin                          | Festival International de DansEncore              | Parc Champlain, place de l'Hôtel-de-Ville et rue Badeaux                      |
| 7 juin                               | Marché aux puces Sainte-Thérèse                   | Parc Lambert                                                                  |
| 11 juin                              | Défi têtes rasées Leucan                          | Parc portuaire                                                                |
| 13 au 15 juin                        | Exposition de voitures anciennes                  | Parc Pie-XII                                                                  |
| 13-14-15 juin                        | Tournoi des maîtres de balle donnée               | Parc de la Terre-des-Loisirs                                                  |
| 14 juin                              | Fête du district du Sanctuaire                    | Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap                                                  |
| 14 juin                              | Fête du district de Marie-de-l'Incarnation        | Parc des Pins                                                                 |
| 14 juin                              | Essai de VHR                                      | Aéroport de Trois-Rivières                                                    |
| 14 juin                              | Info vélo T-R                                     | Parc Lambert ou de la Terre-des-Loisirs                                       |
| 14 juin                              | Critérium Virée du Maire                          | Centre-ville                                                                  |
| 15 juin                              | Concert champêtre                                 | Parc des Chenaux                                                              |
| 15 juin                              | Virée du Maire                                    | Parc portuaire                                                                |
| 20 juin                              | Marche des réfugiés                               | Rue des Forges et Parc portuaire                                              |
| 20-21 juin                           | Comico-Classique (théâtre)                        | Rue des Ursulines                                                             |
| 20-21-22 juin                        | Fête du district des Plateaux                     | Parc-école Jacques-Buteux                                                     |
| 21 juin                              | Triathlon Mégophias                               | Parc de l'Exposition                                                          |
| 22 juin                              | Concert champêtre                                 | Parc des Chenaux                                                              |
| 23 juin                              | Fête du district de Saint-Louis-de-France         | Parc de la Terre-des-Loisirs                                                  |
| 23 et 24 juin                        | Fête nationale                                    | Parc portuaire                                                                |
| 24 juin                              | Fête du district de Saint-Louis-de-France         | Parc Masse                                                                    |
| 25 juin                              | Course du mercredi de Centraide                   | Trois-Rivières sur Saint-Laurent                                              |
| 25 au 28 juin                        | Échecs amusants                                   | Parc portuaire                                                                |
| 27-28-29 juin                        | Tournoi National (CSTR)                           | Parc Laviolette                                                               |
| 29 juin                              | Concert champêtre                                 | Parc des Chenaux                                                              |
| 1 <sup>er</sup> au 4 juillet         | Tour CIBC Charles-Bruneau                         |                                                                               |
| 1 <sup>er</sup> au 13 juillet        | Festivoix                                         | Jardin des Ursulines, Parc portuaire, parc Niverville, place Pierre-Boucher   |
| 3 au 12 juillet                      | Exposition agricole                               | Terrain de l'Exposition                                                       |
| 3 au 13 juillet                      | Monstre Vert de l'Ouest                           | Parc Laviolette                                                               |
| 5-6 juillet                          | Cyclo-défi Enbridge                               | Chavigny                                                                      |
| 6 juillet                            | Concert champêtre                                 | Parc des Chenaux                                                              |
| 11-12-13 juillet                     | Tournoi Défi Mondial                              | Parcs Martin-Bergeron, de la Terre-des-Loisirs, Lionnel-Rheault, des Prairies |
| 11 au 20 juillet                     | Festival de la pétanque                           | Parc Pie-XII                                                                  |
| 13 juillet                           | Concert champêtre                                 | Parc des Chenaux                                                              |
| 13 juillet                           | Défi des Demeois'Ailes                            | Parc Laviolette / Parc portuaire                                              |
| 15 au 20 juillet                     | Tournoi Atome du Cap                              | Parc Martin-Bergeron                                                          |
| 16 juillet                           | Course du mercredi de Centraide                   | Trois-Rivières sur Saint-Laurent                                              |
| 18 juillet                           | Banquet du Rendez-vous des coureurs des bois      | Rue des Forges ou Parc portuaire                                              |
| 18 au 20 juillet                     | Rendez-vous des coureurs des bois                 | Parc Antoine-Gauthier                                                         |
| 18-19 juillet                        | Comico-Classique (théâtre)                        | Rue des Ursulines                                                             |
| 19-20 juillet                        | Symposium des arts visuels du parc des Chenaux    | Parc des Chenaux                                                              |
| 20 juillet                           | Concert champêtre                                 | Parc des Chenaux                                                              |
| 20 au 26 juillet (à confirmer)       | Semaine nationale de prévention de la noyade      | Divers lieux aquatiques                                                       |
| 24 au 27 juillet                     | Wake dans rue                                     | Parc portuaire                                                                |
| 27 juillet                           | Fête du district de Rigaud                        | Parc Louis-Pinard                                                             |
| 27 juillet                           | Concert champêtre                                 | Parc des Chenaux                                                              |
| 1-2-3 août                           | Tournoi Louis-François                            | Parc de la Terre-des-Loisirs                                                  |
| 2 août                               | Monaco                                            | Parc portuaire                                                                |
| 2 et 3 août                          | Fête de la famille                                | Parc Laviolette                                                               |
| 3 août                               | Concert champêtre                                 | Parc des Chenaux                                                              |
| 6 août                               | Course du mercredi de Centraide                   | Trois-Rivières sur Saint-Laurent                                              |
| 7 au 9 août                          | Festival GP3R                                     | Centre-ville                                                                  |
| 7 au 11 août                         | GP3R                                              | Terrain de l'Exposition                                                       |
| 8-9-10 août                          | Coupe Internationale (CSTR)                       | Parc Laviolette                                                               |
| 9 au 17 août                         | Festival de l'Assomption                          | Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap                                                  |
| 10 août                              | Granfondo Garneau-Québecor                        | Complexe sportif Alphonse-Desjardins                                          |
| 10 août                              | Concert champêtre                                 | Parc des Chenaux                                                              |
| 7 au 17 août                         | Festival urbain (intérieur)                       | Lieux à déterminer                                                            |
| 14 au 17 août                        | Fête du district de Châteaudun                    | Parc Sainte-Bernadette                                                        |
| 15 au 17 août                        | Festival urbain (extérieur)                       | Centre-ville (lieux à déterminer)                                             |
| 17 août                              | Concert champêtre                                 | Parc des Chenaux                                                              |
| 21 au 24 août                        | Festival Energie Country de Pointe-du-Lac         | Parc des Seigneurs                                                            |
| 22 au 24 août                        | Trois-Rivières en Blues                           | Rues Badeaux et Hart, Parc portuaire                                          |
| 22 et 23 août                        | Fête du district de Sainte-Marthe                 | Parc Roger-Guilbault                                                          |
| 24 août                              | Concert champêtre                                 | Parc des Chenaux                                                              |
| 29-30 août                           | Comico-Classique (théâtre)                        | Rue des Ursulines                                                             |
| 29 août au 1 <sup>er</sup> septembre | Classique internationale de canots de la Mauricie |                                                                               |
| 30 août au 1 <sup>er</sup> septembre | Délices d'automne                                 | Parc portuaire                                                                |
| 31 août                              | Concert champêtre                                 | Parc des Chenaux                                                              |
| 3 septembre                          | Course du mercredi de Centraide                   | Trois-Rivières sur Saint-Laurent                                              |
| 7 septembre                          | Journée porte ouverte des fermes                  | Parc Champlain                                                                |
| 18 septembre                         | En ville sans ma voiture                          | Centre-ville                                                                  |
| 19 septembre                         | Embarquement de passagers CTMA                    | Port de Trois-Rivières                                                        |
| 20 septembre                         | Festival du transport durable                     | Centre-ville                                                                  |
| 25 septembre                         | Accueil du navire de croisière Pearl Mist         | Port de Trois-Rivières                                                        |
| 26 septembre                         | Débarquement de passagers CTMA                    | Port de Trois-Rivières                                                        |
| 27 septembre                         | Fête d'automne                                    | Sentier pédestre Châteaudun                                                   |
| 27 et 28 septembre                   | Place aux aînés                                   | Salle J.-A.-Thompson                                                          |

Calendrier complet des événements au [www.v3r.net](http://www.v3r.net)

## La Fête de la famille de Trois-Rivières

Les 2 et 3 août prochain se tiendra la 18<sup>e</sup> édition de la Fête de la famille, au parc Laviolette du secteur de Trois-Rivières-Ouest. Un événement haut en couleur qui ne laissera personne indifférent : structures gonflables, karts à pédales, clowns, amuseurs publics, kiosques et autres surprises seront au rendez-vous. Venez vivre une activité familiale amusante et divertissante, tout à fait gratuitement. Profitez du service de restauration à prix modique offert sur place.

Information :  
819 372-4621, poste 4127  
Courriel : [fetefamille@v3r.net](mailto:fetefamille@v3r.net)

[www.fetefamille.net](http://www.fetefamille.net)



## Grande vente de garage

Lieu : Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac  
Date : samedi 24 mai  
Horaire : 7 h à 15 h  
Coût : 10 \$/table

Réservation : 819 377-3309  
Date limite de réservation : vendredi 23 mai, 16 h

Plusieurs activités sont prévues : module de jeux pour les enfants, vente de hot-dogs, popcorn, café et breuvages au profit du Centre d'éducation populaire de Pointe du Lac.



## JARDINS COMMUNAUTAIRES

Vous aimeriez cultiver votre propre potager? Les jardins communautaires sont une belle occasion de vous approvisionner en légumes frais tout en rencontrant d'autres résidents de votre quartier. Plusieurs jardins communautaires sont disponibles sur le territoire de la ville, réservez votre lot d'ici la fin du mois d'avril. Pour connaître les emplacements et pour plus de détails, consultez le [www.v3r.net](http://www.v3r.net).

**Jardins Sainte-Cécile / Saint-Paul / Saint-Philippe (parc Pie-XII) / Père-Breton**  
Responsable : Marie-Pier Bouchard (819 371-9393)

**Jardin Christophe-Crevier (Sainte-Marguerite)**  
Responsables : Alain Bourassa (819 697-0872) et Geneviève Coutu (819 840-3025)

**Jardin de l'Amitié (paroisse Sainte-Famille)**  
Responsables : Mario Godin (819 376-1926) et Rita Deveau (819 376-4328)

**Jardin Saint-Louis-de-France**  
Présentez-vous à la friperie Saint-Louis-de-France le jeudi en après-midi ou en soirée.

**Jardins du Fleuve**  
Responsable : Raymond Poitras (819 691-0801 ou 819 668-0819)

**Commun-eau-jardin**  
Jardinage sur balcon réservé aux résidents des secteurs Adélaide-Dugré et Jean-Nicolet  
Responsable : Chantal Bisson (819 373-1473, poste 2321)



## La Course des petits trotteurs

C'est avec grand plaisir que nous vous invitons, le samedi 3 mai, à la 35<sup>e</sup> édition de la Course des petits trotteurs de Trois-Rivières, à l'école Beau-Soleil du secteur de Pointe-du-Lac.

Cette course à pied dans les rues se veut une activité où l'ambiance est à la camaraderie, où jeunes et moins jeunes, débutants ou athlètes aguerris, essaient d'atteindre leurs objectifs tout en gardant le sourire.

Possibilité de 5 courses (1 km, 2 km, 5 km, 10 km) et un parcours de marche. L'important n'est pas d'être le meilleur, mais d'être meilleur.

Information : 819 378-6667

## 15<sup>e</sup> ÉDITION DE LA FÊTE FAMILIALE DE SAINT-LOUIS-DE-FRANCE

La Saint-Jean Baptiste est célébrée dans le secteur de Saint-Louis-de-France depuis déjà 15 ans.

La première édition est née d'un partenariat entre plusieurs organismes du milieu, avec le soutien de la Ville et du maire de l'époque. L'objectif était d'offrir aux familles l'occasion de se rassembler autour d'un événement festif et récréatif. La fête s'est perpétuée au fil des ans grâce à l'appui et la contribution de nombreux commanditaires.

Certains bénévoles sont actifs depuis le tout début, d'autres ont joint les rangs en cours de route, mais tous ont à cœur d'offrir une fête toujours plus dynamique, accessible et rassembleuse. Ils travaillent avec enthousiasme et entrain tout au long de l'année afin de dénicher le groupe musical qui saura divertir jeunes et moins jeunes en soirée, les jeux gonflables pour amuser les tout-petits et une panoplie d'activités qui plairont à tous.

Le plus beau feu d'artifice de la région, ne le cherchez plus : c'est dans le district de Saint-Louis-de-France qu'il a lieu!

**C'est un rendez-vous le 23 juin prochain, au parc de la Terre-des-Loisirs.**

## 18, 19 et 20 juillet Une aventure unique au rythme de la Nouvelle-France

La thématique de la 15<sup>e</sup> édition vous fera découvrir l'importance des contes et légendes à l'époque de la Nouvelle-France. Les visiteurs seront accueillis au parc Antoine-Gauthier, transformé en un lieu où cohabitent miliciens, habitants et autochtones. Ils partiront à la rencontre de personnages historiques et expérimenteront la vie de nos ancêtres à l'époque de la Nouvelle-France.

Plusieurs activités interactives seront présentées : grande table et défilé sur la rue des Forges, arrivée de l'expédition des coureurs des bois, simulations de bataille, animations autochtones, poste de traite, messe d'époque, dîner aux « beans », musique et danse traditionnelle.

Vous désirez vivre une aventure hors du commun qui vous permettra de faire plus de 150 km en rabaska? Ce défi est pour vous! En 4 jours et 4 nuits, vivez le quotidien d'un coureur des bois du 18<sup>e</sup> siècle en compagnie de guides autochtones.

C'est un rendez-vous!

Information :  
819 377-1121, poste 4104

[www.coueursdesbois.ca](http://www.coueursdesbois.ca)



## LA COURSE DE NUIT SAMEDI 24 MAI MINUIT À TROIS-RIVIÈRES

INSCRIPTION JUSQU'AU 21 MAI

Les 24 et 25 mai prochain, 3 300 jeunes gonflés à bloc vont enfilez leurs chaussures de course pour prendre part au Grand défi Pierre Lavoie. Cette année, tous les projecteurs se braquent sur leur course à relais de 24 h, un périple de 270 km entre Montréal et Québec.

La vague de jeunes déferlera ici même à Trois-Rivières, le temps d'une autre épreuve : la Course de nuit, une première qui s'inscrit dans cette édition spéciale « course à pied » du défi. Vous avez envie de participer à cette action d'éclat? Venez les accueillir pour courir un 10 km non chronométré sur le coup de minuit dans la nuit de samedi à dimanche.

Pas encore convaincu de l'importance de quitter votre lit douillet? Voici trois bonnes raisons de rassembler toutes vos énergies pour vous joindre à cette première course de nuit :

- Rassemblement festif avec spectacle avant le départ;
- Participation à la mobilisation de milliers de jeunes débordant d'énergie;
- Contribution à l'œuvre exemplaire de Pierre Lavoie.

Inscription jusqu'au 21 mai, sur le site Internet du Grand défi Pierre Lavoie : [www.legdpl.com](http://www.legdpl.com).

Un lien direct à la fiche d'inscription est disponible sur le site Web municipal.

## Patinoires extérieures

Sur le territoire de la ville de Trois-Rivières, un réseau de 31 patinoires, 27 ronds de glace, 2 grands ronds de glace ainsi qu'un sentier sont accessibles aux citoyens, et ce gratuitement.

Ces équipements sont gérés par le personnel du Service des activités récréatives et communautaires de la Ville ou par les organismes de quartiers.

Au terme de la saison 2013-2014, nous tenons à remercier tous les intervenants pour leur excellent travail, que ce soit à l'entretien ou à la surveillance. Selon le rapport des statistiques de la dernière saison, plus de 65 000 utilisateurs ont pu profiter de ces installations récréatives, une hausse significative du nombre d'utilisateurs.



Nombreux sont les bénévoles qui, par leur engagement communautaire et social, font de Trois-Rivières une ville dont ils sont fiers.

Si l'on pouvait rassembler tous les bénévoles le temps d'une photo magique, on ne réussirait pas à les compter tant ils sont nombreux. Les fêtes de districts et carnivals, les matchs inscrits au calendrier des activités sportives, les pratiques entre les matchs, les spectacles de patinage sur glace, les événements et les activités de toutes sortes réalisés par les organismes à but non lucratif, tout ceci est possible car nos bénévoles y croient. Ils sont essentiels à l'enrichissement personnel et collectif de notre communauté trifluvienne.

Nous nous devons de souligner leur contribution, de soutenir leurs efforts, d'apprécier leur détermination et de les inviter à persévérer. La Direction des loisirs et services communautaires félicite et remercie tous les bénévoles, de tous les âges, qui font de Trois-Rivières une ville exceptionnellement attrayante.

Les bénévoles qui se sont impliqués dans la réalisation du carnaval de Marie-de-l'Incarnation sont un bel exemple de dynamisme et de dévouement pour que leur milieu de vie ait un air de fête. Ils préparent aussi une fête d'été à l'occasion de laquelle amis et voisins pourront s'amuser, fraterniser et festoyer. Ce n'est qu'un exemple de leur implication, du temps consacré et de leur savoir-faire.

## UN PASSEPORT QUI DONNE ACCÈS AUX LOISIRS, ET QUI REDONNE LE SOURIRE

Le Service des loisirs, en collaboration avec COMSEP et les quatre centres communautaires, soit le Centre Landry, le Centre Loisir Multi-Plus, le centre Jean-Noël-Trudel et le pavillon St-Arnaud, collaborent afin de permettre à certains individus de pouvoir s'inscrire à des activités de loisirs et de sports. Plusieurs personnes ont bénéficié des différentes activités proposées par le Club Loisir.

Pour une deuxième année consécutive, le Club Loisir, en collaboration avec l'UQTR, distribue présentement 400 passeports donnant accès à des activités de loisirs aux gens à faible revenu. Ce passeport donne droit au transport aller-retour avec la STTR jusqu'au CAPS de l'UQTR et donne accès gratuitement à la piscine et à la piste de course.

Il est important de souligner la précieuse participation des organismes en soutien à la pauvreté qui acceptent d'être le médium d'information nous permettant d'atteindre notre clientèle.

Prendre note que la prochaine session se déroulera au mois d'avril 2014. Surveillez les dates d'inscription!

Information : 819 372-4621, poste 4298

## Une invitation à la prévention

Semaine nationale de prévention de la noyade

Trop nombreux sont les traumatismes ou les décès par noyade au Québec. C'est pour cette raison que la Société de sauvetage a introduit la « Semaine nationale de prévention de la noyade », à laquelle la Ville de Trois-Rivières est fière de participer.

Du 21 au 27 juillet dans le cadre de la SNPN, de nombreuses activités de sensibilisation à la sécurité aquatique et nautique seront présentées dans différents lieux de baignade de la région. Adopter des comportements sécuritaires et respecter les consignes seront les règles à promouvoir. Soyez au rendez-vous en surveillant la programmation sur le site Web municipal.

La prudence peut vaincre la négligence.

Information :  
aquabrigade@v3r.net  
[www.v3r.net](http://www.v3r.net)



## Trois-Rivières, ville dynamique

La Journée nationale du sport et de l'activité physique vous invite à différentes activités, le 1<sup>er</sup> mai prochain dans les institutions scolaires ou dans les différents centres communautaires ou sportifs.

Offertes gratuitement, ces activités vous permettront de découvrir d'autres façons de bouger et ainsi d'adopter un mode de vie physiquement actif.

Une invitation à bouger et à participer!

Visitez le [www.v3r.net](http://www.v3r.net) et préparez-vous à passer à l'action!



## Votre piscine est-elle sécuritaire?

L'Aquabrigade, créée en 2007, a été mise sur pied afin d'effectuer de la prévention en milieu aquatique. Formée de 2 sauveteurs certifiés, l'Aquabrigade se déplace à votre domicile sur demande pour effectuer une visite de courtoisie et vous suggérer ce qui peut être fait afin de prévenir les risques de noyade et de traumatisme. Le but est de fournir aux résidents de Trois-Rivières des conseils afin d'assurer la sécurité de nos installations aquatiques.

La visite d'une durée de 45 minutes consiste à :

- faire le tour de l'aménagement de la piscine et de son environnement;
- vérifier les équipements de sécurité et de premiers soins;
- réviser rapidement les techniques de sauvetage;
- valider le lieu d'entreposage des produits dangereux.

Du 2 juillet jusqu'au 15 août, ce service sera offert tout à fait **GRATUITEMENT**. Merci de nous aider à maximiser la sécurité de vos installations aquatiques!

Information : 819 375-1607, poste 4144  
Courriel : [aquabrigade@v3r.net](mailto:aquabrigade@v3r.net)



### Centre de Loisirs Adaptés La Maison Grandi-Ose

La Maison Grandi-Ose propose des activités de loisirs adaptés ainsi qu'un service de répit aux enfants et adultes vivant avec des handicaps physiques, intellectuels ou une forme d'autisme.

- \* Répit de fin de semaine
- \* Journées pédagogiques
- \* Samedi Pm pour les 5-12 ans
- \* Activités de semaine, 18 ans et +
- \* Veillées pas de parents, adolescents
- \* Camp de jour, 4- 21 ans
- \* Forfait détente, massage et spas

440 Latreille, Trois-Rivières, 68T 366, 819-373-7440  
[grandi\\_ose@videotron.qc.ca](mailto:grandi_ose@videotron.qc.ca)  
<http://www.maisongrandiose.com/>

Osez être différent pour faire la différence!



### Grands Frères Grandes Sœurs de Trois-Rivières

#### DEVENEZ GRAND FRÈRE OU GRANDE SŒUR

Les Petits Frères et Petites Sœurs sont des jeunes âgés de 6 à 16 ans, provenant de familles monoparentales, de familles d'accueil ou étant sous la garde des Grands-Parents.

Les mentors sont des adultes de 18 ans et plus prêts à rencontrer l'enfant trois à quatre heures aux deux semaines pour faire des activités de divertissements, et ce, pour un engagement d'une année. Le mentor influence positivement le jeune dans toutes les sphères de sa vie.

Informations : 819-840-0965 [www.gfgstr.com](http://www.gfgstr.com)



### DEUX VALISES TROIS MOUVEMENTS

#### Spectacle baladi et bollywood

Dimanche 27 avril à 14h  
Salle Anaïs Rousseau

Côte 10\$/adultes  
8\$/12 ans et moins

En vente à la réception du Centre



## Votre passion devient spectacle!

Dans les prochaines semaines auront lieu les présentations de diverses disciplines enseignées au Centre Loisir Multi-Plus. Tout d'abord, il y aura un spectacle de danse baladi et bollywood présenté à la salle Anaïs Allard Rousseau le 27 avril à 14h sous le titre « Deux valises, trois mouvements ». La semaine suivante, le 4 mai, sera présenté au Centre en soirée un spectacle de théâtre réalisé par les groupes 8-12 ans, ados et adultes. Finalement, la troupe Métamorphose du Centre montera sur la scène de la salle Anaïs Allard Rousseau les 22, 23 et 24 mai à 20h, pour vous présenter la pièce « Fausses rencontres ordinaires » de Philippe Caure, adapté par Laurence Gauthier. Les billets des spectacles « deux valises, trois mouvements » et « Fausses rencontres ordinaires » sont en vente au Centre.

**Marché aux puces d'articles pour enfants**

**Samedi, 24 mai 2014**

**Centre Landry,**  
1954, St-François d'Assise  
Trois-Rivières  
9h à 16h

Tables en location au coût de 15 \$  
Pour réservation : 819 376-4409, poste 108



**Activités à venir au Centre Landry**

**À ne pas manquer !**

**Inscription du Camp de jour 2014**

**Vendredi, 2 mai**  
17 h à 21 h

**Samedi, 3 mai**  
9 h à 14 h

**Au Centre Landry**

Pour information :  
Véronique Cloutier  
819 376-4409, poste 108  
www.centrelandry.com

**Centre Landry**  
CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS



# Loisirs Pavillon St-Arnaud

2900, Mgr-St-Arnaud (Parc Pie XII)  
Rond-Point de la Couronne, Trois-Rivières  
info@pavillonst-arnaud.com  
819-374-2422 / www.pavillonst-arnaud.com

Depuis 1956, le Pavillon St-Arnaud offre à la population trifluvienne une programmation d'activités des plus dynamiques répondant aux aspirations de chacun.

|               |              |               |                         |
|---------------|--------------|---------------|-------------------------|
| Parent-enfant | Langues      | Socioculturel | Aérobic & mise en forme |
| Enfants       | Informatique | Secourisme    | Camp de jour            |

Nos activités se déroulent dans nos chaleureux locaux du Pavillon St-Arnaud situé dans le magnifique et historique Parc Pie XII.

Venez visiter notre **site d'inscription en ligne GRATUIT**, facile et pratique!



**Facebook** Suivez-nous sur Facebook!

## L'action bénévole au cœur de notre communauté

La principale raison qui incite nos 465 bénévoles à s'impliquer, de façon régulière ou ponctuelle, au Centre d'action bénévole Lavolette est le désir d'aider la collectivité. Toutefois, ces personnes qui investissent de leur temps pour le mieux-être de leurs concitoyens, jeunes et moins jeunes, y découvrent aussi développement et bien-être personnels!

**Rayonnez, à votre façon, dans votre milieu!** Venez nous rencontrer afin d'explorer votre potentiel bénévole et discuter des multiples implications possibles, selon vos intérêts, dans d'autres organismes ou au sein de nos services.

**Inscrivez-vous à notre formation unique en région « L'art de recadrer sa vie dans un rythme différent »** couvrant cinq thématiques sous forme d'ateliers interactifs.

Procurez-vous notre dépliant pour connaître notre organisme et les services que nous offrons ou pour devenir bénévole!



**www.cablavolette.org**

**819 378-6050**



## ÇA BOUGE DANS NOS PARCS!

Un important rattrapage s'effectue au niveau de la construction de nouveaux parcs dans les secteurs en développement. En 2013, les nouveaux parcs des Capitales, de la Loire et P.-Dizy-Montplaisir ont été aménagés avec des modules de jeux modernes pour les enfants, des balançoires et des sentiers asphaltés. Les parcs de Madrid et de l'Anse ont aussi été complétés. Également, plusieurs modules de jeux ont été ajoutés ou remplacés dans certains parcs de la ville comme dans les parcs Fortin, Caron, Pierliche, de l'Espérance, de la Girardièrre et de Marseille, ceci afin de les mettre au goût du jour ou de les rendre plus sécuritaires.

De plus, on peut compter l'implantation de 8 terrains de tennis en terre battue au parc Martin-Bergeron, la réalisation de la phase 2 de la rénovation du parc Pie-XII et l'installation d'une balancelle au parc de la 14<sup>e</sup> rue.

En 2014, les travaux dans les parcs vont se poursuivre avec, entre autres, l'aménagement des nouveaux parcs Arthur-Vaillancourt (près des sentiers Châteauudun) et Beauvallon (sur la rue des Cavaliers), la dernière phase de modernisation du parc Pie-XII, l'installation de modules de jeux dans certains parcs existants et la construction de terrains de tennis au parc Masse.



# Centre communautaire de loisirs Jean-Noël Trudel

*Vous avez du temps pour nous?  
Nous avons une activité pour vous!*





|                                 |                                                                            |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Parents-enfants</b>          | Trampoline, cuisine, cardio, taekwondo, etc.                               |
| <b>Enfants</b><br>(0 à 11 ans)  | Psychomotricité, gymnastique, soccer, danse, cuisine, ZUMBA Kids, etc.     |
| <b>Ados</b><br>(12 à 17 ans)    | Cuisine, sports, etc.,                                                     |
| <b>Adultes</b><br>(18 ans et +) | Dessin, cuisine, ZUMBA, yoga, langues (anglais, espagnol et italien), etc. |
| <b>Aînés</b><br>(50 ans et +)   | Mise en forme, curling, cartes, etc.                                       |

## INSCRIPTION

Du 24 mars au 6 avril 2014

**2 façons de s'inscrire :**

- sur place
- par téléphone

55, rue Mercier  
Trois-Rivières, G8T 5R3  
Tél : 819-374-4220

Consultez notre site web : [www.centrejnt.com](http://www.centrejnt.com)

## Agenda sportif printemps - été

| Date             | Activité/événement                                           | Endroit                                                             |
|------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 3 et 4 mai       | Spectacle patinage artistique de Trois-Rivières              | Colisée                                                             |
| 3 mai            | Spectacle patinage artistique de Trois-Rivières-Ouest        | Aréna Jérôme-Cotnoir                                                |
| 7 juin           | Inscription Hockey mineur de Trois-Rivières, 9 h à 16 h      | Aréna Claude-Mongrain                                               |
| 7 et 8 juin      | Circuit de la Fédération de voile du Québec                  | Club Multivoile 4 Saisons                                           |
| 13-14-15 juin    | Clinique de planche à voile au féminin                       | Club Multivoile 4 Saisons                                           |
| 14-15 juin       | Virée du Maire                                               | Parc portuaire (départs et arrivées)                                |
| 14 juin          | Cratère Marmen                                               | Centre-ville                                                        |
| 21 juin          | Triathlon des Mégophias                                      | Terrain de l'Exposition                                             |
| 3 au 13 juillet  | Tournoi de baseball moustique le Monstre Vert                | Parc Lavolette                                                      |
| 11-12-13 juillet | Défi Mondial de soccer                                       | Cap/ Sainte-Marthe                                                  |
| 15 au 20 juillet | Tournoi ABMC Atome du Cap                                    | Parc Martin-Bergeron                                                |
| 21 au 27 juillet | Activités de la Semaine nationale de prévention de la noyade | Piscine du terrain de l'Exposition (site principal)                 |
| 1-2-3 août       | Festival de soccer Louis Francien                            | Parc de la Terre-des-Loisirs                                        |
| 15-16-17 août    | Coupe internationale de soccer                               | Parc Lavolette                                                      |
| 23-24 août       | Descente de la Route Bleue à la voile et à la rame           | Club Multivoile 4 Saisons du lac Saint-Pierre à l'île Saint-Quentin |

## CLUB DE PATINAGE DE VITESSE LES ÉLANS DE TROIS-RIVIÈRES



Le club de patinage de vitesse les Élans, c'est près de 200 jeunes patineurs répartis dans 6 groupes d'entraînement.

Vous voulez que votre enfant apprenne à patiner en s'amusant, dans une atmosphère agréable? Le club offre des cours de patinage de base d'une heure, aux enfants de 4 ans et plus, chaussés de patins ordinaires, en sous-groupes répartis selon les niveaux d'habileté.

Votre enfant veut tenter l'expérience du patinage de vitesse? Ce cours s'adresse aux patineurs de 6 ans et plus, ayant les habiletés de base de patins courtes lames.

Les entraînements ont lieu au Complexe sportif Alphonse-Desjardins sur une glace de grandeur olympique.

Information :  
Caroline Lachance, 819 373-8268  
[www.cpvtr.com](http://www.cpvtr.com)

Dates d'inscription au CSAD  
30 août, 6-13-20 septembre  
8 h 30 à 10 h



## FÊTES DE DISTRICTS 2014

Les citoyens de tous âges sont invités à festoyer et s'amuser à l'occasion des fêtes de districts. Venez profiter de la programmation!

| DISTRICT               | LIEU                         | DATE              | RESPONSABLE       | TÉLÉPHONE                                                                    |
|------------------------|------------------------------|-------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Du Sanctuaire          | Terrain du Sanctuaire        | 14 juin           | Marie Hallé       | 819 374-4220, poste 13                                                       |
| Marie-de-l'Incarnation | Parc des Pins                | 14 juin           | Claudia Hausburg  | 819 376-4409, poste 105                                                      |
| Saint-Louis-de-France  | Parc de la Terre-des-Loisirs | 23 juin           | Manon Binette     | 819 378-8279                                                                 |
| Saint-Louis-de-France  | Parc Masse                   | 24 juin           | Roger Joseph      | <a href="mailto:volleyparcmasse@hotmail.com">volleyparcmasse@hotmail.com</a> |
| Des Plateaux           | Parc Jacques-Buteux          | 20, 21 et 22 juin | Georges Wolowski  | 819 371-3888                                                                 |
| De Rigaud              | Parc Louis-Pinard            | 27 juillet        | Ginette Bellemare | 819 373-9420                                                                 |
| De Chavigny            | Parc Lavolette               | 2 et 3 août       | À déterminer      |                                                                              |
| De Châteaudun          | Parc Sainte-Bernadette       | 14 au 17 août     | Sylvie Barbeau    | 819 375-6773                                                                 |
| De Sainte-Marthe       | Parc Roger-Guilbeault        | 22 et 23 août     | Lynne Thomassin   | 819 691-1099                                                                 |

D'autres dates à confirmer



## Club de coureurs sur route

Le Club a pris naissance à l'UQTR il y a déjà 35 ans. Il compte aujourd'hui plus de trois cent membres de tous âges, à qui il offre des activités pour améliorer la pratique, maintenir leur motivation et partager leurs expériences.

L'amélioration de la pratique est assurée par nos deux entraîneurs. Des entraînements supervisés sur piste sont dispensés chaque semaine durant la belle saison. Le club organise également une conférence technique annuelle.

La motivation des coureurs est alimentée par la coupe Milpat et la coupe VO2 max. Le club tient un registre des performances de ses membres à chacune des épreuves régionales sélectionnées. Les courses au crépuscule, le demi marathon Marcel-Jobin et la Course de l'île Saint-Quentin en font partie. L'hiver, les randonnées du dimanche soutiennent la motivation des troupes.

Finalement, la traditionnelle épluchette de blé d'Inde et le brunch annuel sont des incontournables pour nos membres.



Les Milpat à Boston

Participez au spectacle de  
**Place aux Aînés**  
Chant, danse, musique, humour ...  
Quel talent avez-vous ?

Réalisez le rêve de l'extraordinaire  
aventure de la scène

Inscription 819-372-4621 poste 4298  
Date limite le 5 mai

## PISCINES EXTERIEURES SAISON 2014

### Du 14 juin au 24 août

|                                 |                |
|---------------------------------|----------------|
| Piscine de l'Exposition*        | midi à 19 h 30 |
| Piscine du parc Martin-Bergeron | 13 h à 18 h 30 |

### Du 21 juin au 17 août

|                                    |                |
|------------------------------------|----------------|
| Piscine du parc Pie-XII            | 13 h à 18 h 30 |
| Piscine du parc Lemire             | 13 h à 18 h 30 |
| Piscine du parc Anjou              | 13 h à 18 h 30 |
| Piscine du parc des Ormeaux        | 13 h à 18 h 30 |
| Piscine du parc Sainte-Bernadette  | 13 h à 18 h 30 |
| Pataugeoire du parc des Pins       | 12 h 30 à 18 h |
| Pataugeoire du parc Lionel-Rheault | 12 h 30 à 18 h |
| Pataugeoire du parc des Chenaux    | 12 h 30 à 18 h |

\* Interruption des services réguliers de la piscine de l'Exposition durant le GP3R, du 7 au 10 août

| Tarification des baignades       | Enfant              | Âge d'Or/<br>Étudiant | Adulte  |
|----------------------------------|---------------------|-----------------------|---------|
| Piscines extérieures             | 1,25 \$             | 1,50 \$               | 2,25 \$ |
| Piscine Lemire                   | 1,00 \$             | 1,25 \$               | 2,00 \$ |
| Piscine du parc Pie-XII          | Accès gratuit       |                       |         |
| Piscine du parc des Pins         | Accès gratuit       |                       |         |
| Pataugeoires (3)                 | Accès gratuit       |                       |         |
| Laissez-passer enfant            | 10 accès pour 10 \$ |                       |         |
| Laissez-passer âge d'or/étudiant | 10 accès pour 12 \$ |                       |         |
| Laissez-passer adulte            | 10 accès pour 18 \$ |                       |         |

### JEUX D'EAU

Ouverture en mai, dès que le temps le permet

### Accessibles gratuitement tous les jours de 8 h à 20 h

Parc de la Terre-des-Loisirs, secteur de Saint-Louis-de-France  
Parc Roger-Guilbault, secteur de Sainte-Marthe  
Pavillon des Seigneurs, secteur de Pointe-du-Lac  
Parc Lambert, district des Terrasses  
Parc Pie-XII, secteur de Trois-Rivières  
Parc Lavolette, secteur de Trois-Rivières-Ouest

## Club d'athlétisme Zénix de la Mauricie



En mars dernier, 44 athlètes du club Zénix se sont distingués lors du Championnat provincial d'athlétisme civil intérieur à Sherbrooke. Ils ont récolté 41 médailles, fait de nombreux top 5 et obtenu une avalanche de records personnels. Ces résultats positionnent le club Zénix au 1<sup>er</sup> rang à l'échelle provinciale, pour une seconde année consécutive. Le Zénix est le club de l'heure en athlétisme au Québec!

La fusion des clubs Phénix et Zénith a permis de créer le plus grand club d'athlétisme de la Mauricie. Le club Zénix est reconnu pour son dynamisme et son encadrement de haut niveau, qui répondent aux différents besoins des athlètes. L'athlétisme aide certains à mieux performer dans un autre sport. Pour d'autres, le club Zénix permet de se positionner parmi les meilleurs au Québec en athlétisme.



## ACTIVITÉS DE TENNIS

Le CSAD, en collaboration avec l'Association de tennis de Trois-Rivières, invite la population à prendre part à sa programmation Tennis 2014.



### ACCÈS GRATUIT SANS RÉSERVATION • DU 19 AVRIL AU 30 SEPTEMBRE

Parc des Plaines / Parc Pie-XII / Parc Lionel-Rheault / Parc du Moulin / Parc des Seigneurs / Parc de la Terre-des-Loisirs / Parc Lavolette

### ACCÈS PAYANT SUR RÉSERVATION

Réservation en ligne au [www.atr.org](http://www.atr.org) (membres seulement) et/ou par téléphone (membres et non membres)

#### Parc Lambert : 819 374-7274

19 avril au 13 juin  
Lundi au vendredi, 14 h à 21 h  
Samedi et dimanche, 10 h à 21 h

14 juin au 1<sup>er</sup> septembre  
Lundi au dimanche, 10 h à 21 h

2 septembre au 28 septembre  
Lundi au vendredi, 14 h à 19 h  
Samedi et dimanche, 10 h à 19 h

#### Parc Quirion : 819 378-9504

26 avril au 1<sup>er</sup> septembre  
Lundi au dimanche, 17 h à 21 h

#### Parc Martin-Bergeron : 819 373-5121, poste 6542

8 terrains en terre battue / Attention! L'horaire peut varier selon les conditions climatiques et la nécessité d'entretenir les terrains

3 mai au 1<sup>er</sup> septembre  
Lundi au dimanche, 9 h à 22 h

2 septembre au 19 octobre  
Lundi au dimanche, 9 h à 20 h

### TARIFS : 2 OPTIONS

#### 1- membre : achat d'une carte de saison (valide dans les 3 parcs)

|                                          |                  |                         |
|------------------------------------------|------------------|-------------------------|
| Enfant (17 ans et -)                     | Résident : 35 \$ | Non résident : 52,50 \$ |
| Famille (17 ans et -, maximum 3 enfants) | Résident : 70 \$ | Non résident : 105 \$   |
| Adulte (18 à 54 ans)                     | Résident : 55 \$ | Non résident : 82,50 \$ |
| Aîné (55 ans et +)                       | Résident : 45 \$ | Non résident : 67,50 \$ |

#### 2- non-membre : location horaire d'un terrain

|                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| Résident : 13 \$/h | Non résident : 19 \$/h |
|--------------------|------------------------|

### LIGUE JUNIOR CSAD

Printemps : 5 mai au 16 juin  
Été : 7 juillet au 18 août

À nouveau cette année, les détenteurs de cartes de membre auront accès aux terrains intérieurs du CSAD à tarif préférentiel entre le 1<sup>er</sup> juin et le 31 août. Validez auprès du CSAD pour connaître les horaires et les conditions d'utilisation.

Tarif : Adulte : 10 \$/terrain/heure Junior : 6 \$/terrain/heure

Cours de tennis pour adulte ou enfant disponible au CSAD

Stage instructeur : 9-10-11-16-17 et 18 mai  
Inscription : Mylène Bélanger, [mbelanger@csad.ca](mailto:mbelanger@csad.ca)

### Horaire

Avant le 9 juin  
Lundi au vendredi, 6 h à 22 h (réception 7 h 30 à 21 h 30)  
Samedi et dimanche, 8 h à 20 h (réception 8 h à 19 h 30)

9 juin au 29 août  
Mardi et jeudi, 7 h 15 à 20 h  
Lundi, mercredi et vendredi, 6 h à 20 h (réception 7 h 15 à 20 h)  
Samedi, 9 h à 13 h (réception 9 h à 13 h)

Information : 819 373-5121  
[www.csad.ca](http://www.csad.ca)



## « L'excellence naît de l'effort »

Depuis 24 ans déjà, le Club de Karaté Shotokan de la Mauricie organise son camp de karaté annuel.

Événement couru par une soixantaine de jeunes encadrés d'une vingtaine de bénévoles, cette aventure de deux jours culmine une saison bien remplie. Au menu, jeux, compétition et graduation sont autant de moyens qui favorisent la vie en groupe.

Nos jeunes font preuve de détermination tout au long de l'année et sont animés d'un désir de dépassement de soi qui est tout à leur honneur.

Un merci tout spécial au Service des loisirs de la Ville de Trois-Rivières pour le prêt d'équipement qui contribue au bon déroulement de ce SHOTOCAMP.



## Terrains de balle

Les amateurs de baseball ont à leur disposition plusieurs terrains qu'il est possible de louer. Les coûts varient entre 25 \$ et 34,50 \$ (taxes en sus) selon certaines modalités.

Information et réservation :

**Secteur de Trois-Rivières :**  
Fannie Giguère, 819 372-4621, poste 4298

**Secteurs de Cap-de-la-Madeleine,  
Saint-Louis-de-France et Sainte-Marthe :**  
Yves Picard, 819 378-8039, poste 4148

**Secteurs de Trois-Rivières-Ouest  
et Pointe-du-Lac :**  
Dany Boivin, 819 378-8039, poste 4163

|                     | ORGANISME                                                                                                                                                                                                                | ACTIVITÉS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | HORAIRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | COÛTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | INSCRIPTION                                                                                                                                                                                           |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| BMX                 | <b>CLUB VÉLOCROSS BMXCAP</b><br><br><b>Information :</b><br>Annie Jomphe<br><br>T : 819 841-3927<br>@ : jompheannie@hotmail.com<br>F : bmx.cap                                                                           | <b>Description :</b><br>Club récréatif et compétitif<br><br><b>Préalable :</b><br>Avoir un vélo adéquat, un casque réglementaire, des gants, des vêtements sécuritaires (gilet manches longues et pantalons longs)<br><br><b>Clientèle :</b> 5 ans et +<br><br><b>Lieu :</b> parc des Ormeaux<br><br><b>Session :</b><br>début mai à fin août                             | Lundi ou mardi<br>18 h à 19 h 15<br>ou<br>19 h 15 à 20 h 15<br><br>Course locale<br>le mercredi 18 h 30<br>Dès la fin des classes<br><br>Alternance avec<br>le club de Pointe-du-Lac et Shawinigan                                                                                                                                                      | 90 \$ pour la saison (limité à 80-90 places)<br><br>Pour les nouveaux membres, une copie de la carte d'ass. maladie est obligatoire pour la fédération (preuve d'âge)<br><br>Rabais de 20 \$ pour le 2 <sup>e</sup> enfant et + d'une même famille<br><br>Licence FQSC obligatoire<br>Montant selon l'âge (35-90 \$)<br><br>Assurances incluses<br><br>Prévoir \$ pour les vêtements | Inscription lors des pratiques ou lors des courses locales<br><br><br>                                             |
|                     | <b>CLUB BMX DE POINTE DU-LAC</b><br><br><b>Information :</b><br>Caroline Milot<br><br>T : 819 374-0741<br>@ : caromilot@hotmail.com                                                                                      | <b>Description :</b><br>Club récréatif et compétitif<br><br><b>Clientèle :</b> 5 ans et +<br><br><b>Lieu :</b> parc des Seigneurs, secteur de Pointe-du-Lac<br><br><b>Session :</b> 3 mai au 7 sept.                                                                                                                                                                      | Mardi ou jeudi : 18 h 30<br><br>Un circuit régional sera mis en place cette saison.                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1 <sup>er</sup> enfant : 80 \$<br>2 <sup>e</sup> enfant : 75 \$<br>3 <sup>e</sup> enfant : 70 \$<br><br>Licence de la FQSC (\$)                                                                                                                                                                                                                                                      | Inscription et bazar :<br>12 avril, 10 h à 12 h<br>Complexe Seigneurial<br><br>Porte ouverte : 3 et 17 mai<br><br> |
| BOXE                | <b>CLUB DE BOXE PERFORMANCE</b><br><br><b>Information :</b><br>Jimmy Boisvert<br><br>T : 819 693-0880 (gymn.)<br>C : 819 698-5820 (cell.)<br>W : www.clubperformance.ca                                                  | <b>Description :</b><br>Initiation à la boxe, compétition et mise en forme<br><br><b>Préalable :</b><br>Bonne santé physique<br><br><b>Lieu :</b> Bâtisse industrielle<br><br><b>Session :</b> 12 semaines                                                                                                                                                                | 7 à 13 ans (initiation)<br>Lundi et mercredi : 17 h 30<br><br>Groupe compétition<br>Lundi et mercredi : 18 h 30<br><br>Mise en forme (pour tous)<br>Mardi et jeudi : 16 h 30, 17 h 30, 18 h 30 et 19 h 30                                                                                                                                               | 15 ans et - : 125 \$<br>16 ans et + : 140 \$<br><br>Affiliation obligatoire : 10 \$                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Inscription en tout temps<br><br>Au club de boxe (Bâtisse industrielle)<br><br>                                  |
|                     | <b>CLUB DE CANOË-KAYAK DE VITESSE DE TROIS-RIVIÈRES</b><br><br><b>Information :</b><br>Mathieu Drolet<br><br>T : 819 692-6128<br>T : 819 379-6299<br>@ : canoekayaktr@bellnet.ca<br>W : www.canoekayaktr.ca              | <b>Description :</b><br>Apprentissage et pratique du canoë et du kayak de vitesse<br><br><b>Volets :</b> initiation, récréatif et compétitif, camps de jour et service de garde<br><br><b>Préalable :</b> avoir 7 ans et + et être à l'aise dans l'eau<br><br><b>Lieu :</b> CKTR 1005, Île Saint-Christophe (face à la base navale)<br><br><b>Session :</b> Printemps-été | <b>Camp de jour :</b><br>3 sessions de 2 semaines<br>30 juin au 8 août<br><br><b>Novice, Atome, Pee Wee, Maîtres :</b><br>23 juin au 17 août<br>2 fois/semaine<br><br><b>Développement :</b><br>26 mai au 22 juin<br>2 fois/semaine<br><br>23 juin au 17 août<br>3 fois/semaine<br><br><b>Compétition :</b><br>5 mai au 17 août<br>10 à 15 fois/semaine | <b>Camp de jour :</b> 125 \$/2 sem.<br><br><b>Soir :</b><br>Novice 110 \$<br>Autres 120 \$<br><br><b>Développement :</b><br>Atome et Pee-Wee : 372 \$<br>Bantam : 377 \$<br><br><b>Compétition :</b> 445 \$ à 550 \$<br><br>Tarifs incluent affiliation et campagne de financement<br><br>Embarcations, rames et vestes de flottaison fournies par le CKTR                           | Inscription en tout temps<br><br><br>                                                                            |
| PATINAGE ARTISTIQUE | <b>CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE TROIS RIVIÈRES</b><br><br><b>Information :</b><br>Nathalie Martel<br><br>T : 819 374-0763<br>@ : cpatrnathaliemartel@gmail.com<br>W : www.cpatroisrivieres.com<br>F : cpatroisrivieres | <b>Patinage Plus :</b> initiation au patinage, pour les débutants de tous âges, qui enseigne les mouvements fondamentaux et les habiletés de base<br><br><b>Clientèle :</b> 3 ans et +<br><br><b>Groupe privé :</b><br>Cours de patinage artistique avec entraîneur privé<br><br><b>Lieu :</b> Colisée                                                                    | <b>Patinage Plus</b><br>Samedi 9 h et 10 h<br><br><b>Groupe Junior</b><br><b>Groupe Sénior</b><br>Horaire à déterminer pour la saison 2014-2015                                                                                                                                                                                                         | <b>Patinage Plus :</b> 95 \$<br><br><b>Groupe Junior :</b> 140 \$<br><br><b>Groupe Sénior :</b> 150 \$<br><br>Affiliation obligatoire : 35 \$<br><br>Non-résident : 50 % de +                                                                                                                                                                                                        | Inscription par téléphone ou en ligne<br><br><br>                                                                |
|                     | <b>CLUB CYCLIQUE MAURICIE</b><br><br><b>Information :</b><br>Éric Moore<br><br>T : 819 373-1398<br>@ : cyclique.mauricie@hotmail.com<br>W : www.cyclique.ca                                                              | <b>Description :</b><br>Sorties à vélo, en région et ailleurs<br><br><b>Préalables :</b> avoir un vélo de route et un casque de vélo, pouvoir maintenir une vitesse de croisière de 25km/h et + pour min. 1 heure ½<br><br><b>Saison :</b> avril à octobre                                                                                                                | Mardi et jeudi soir (mai à août) : 30 à 60 km<br>Départs : 18 h<br>Entrepôt Labatt<br><br>Samedi : 60 à 120 km<br>Départs : 8 h 30<br>Aréna J.-Cotnoir (remis au dimanche si pluie)                                                                                                                                                                     | 25 \$ pour la saison<br><br><b>Essai :</b> 5 \$ (max 2 essais)<br>N.B. Le montant des essais est déduit des frais si inscription<br><br>Achat obligatoire du maillot pour les sorties du weekend et du 1 <sup>er</sup> juillet : 65 \$                                                                                                                                               | Inscription durant la saison, lors des sorties<br><br>Calendrier des activités sur le Web<br><br>                |

|            | ORGANISME                                                                                                                                                                                                               | ACTIVITÉS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | HORAIRE                                                                                                                                                                                                         | COÛTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | INSCRIPTION                                                                                                                                                                          |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CYCLISME   | <b>CYCLOTOUT</b><br><b>Club de cyclotourisme, région de Trois-Rivières</b><br><br><b>Information :</b><br><br><b>T :</b> 819 376-4897<br><b>@ :</b> cyclomag@cgocable.ca<br><b>W :</b> www.cyclotour.ca                 | <b>Description :</b><br>Randonnées pour toutes les catégories de cyclistes + quelques voyages de plusieurs jours<br><br><b>Randonnées :</b> 50-80 km<br>Niveaux (2-3 parcours) : facile, intermédiaire et avancé<br><br><b>Préalables :</b><br>Posséder un vélo en bon ordre et être en bonne santé.                                     | Dimanches et mardis de mai à octobre<br><br>Randonnées :<br>Départ vers 9 h<br>Retour vers 15 h<br><br>Consultez le site Web pour les lieux de départ<br><br>Le club offre également des cliniques sur le vélo. | 30 \$ individuel<br>50 \$ familial<br><br>Des frais supplémentaires sont demandés pour les voyages de plusieurs jours.                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Inscription en ligne<br><br>                                                                      |
| ESCRIME    | <b>LES FORGERONS DE LA MAURICIE</b><br><br><b>Information :</b><br><br><b>T :</b> 819 840-2509<br><b>@ :</b> fgm_3r@hotmail.com<br><b>F :</b> Forgerons de la Mauricie                                                  | <b>Description :</b><br>Apprentissage et perfectionnement de l'escrime dans un but récréatif ou sportif<br><br><b>Préalable :</b> avoir déjà fait de l'escrime ou avoir suivi un cours d'initiation<br><br><b>Lieux :</b><br>Mardi : gymnase de l'école PEI – Pavillon de la Terrière<br><br>Jeudi : gymnase de l'école Curé-Chamberland | <b>Session :</b> printemps (22 avril au 19 juin)<br><br><b>Récréatif :</b> (15 ans et -)<br>Mardi 18 h 30 à 20 h<br><br><b>Récréatif :</b> (16 ans et +)<br>Jeudi 19 h à 21 h                                   | 1 fois/semaine<br><br>15 ans et - : 80 \$/9 semaines<br><br>16 ans et + : 95 \$/9 semaines<br><br>Affiliation FEQ obligatoire : Récréatif = 35 \$<br><br>Location d'équipements (arme, veste et masque) : 20 \$/session                                                                                                                                                                                   | Inscription au début du semestre, à la salle d'entraînement (mardi ou jeudi, selon l'âge)<br><br> |
| JUDO       | <b>CLUB DE JUDO SEIKIDOKAN INC.</b><br><br><b>Information :</b><br>Brigitte Leduc<br><br><b>T :</b> 819 378-9302<br><b>T :</b> 819 691-3091<br><b>@ :</b> francoisnoel1@videotron.ca<br><b>W :</b> www.seikidokan.qc.ca | <b>Description :</b><br>Judo récréatif ou de compétition et aikido<br><br><b>Niveaux :</b><br>Niveau 1 : U8-U10<br>Niveau 2 : U12-U14-U16<br>Niveau 3 : U18-U21 (n-comp.)<br>Sénior récréatif<br>Compétiteur<br><br><b>Lieu :</b> Bâtisse industrielle<br><br><b>Session :</b> dès 21 avril                                              | L'horaire varie selon le niveau ou le groupe.<br><br>Niveaux 1 à 3 : 6 semaines<br><br>Sénior récré. et comp. : 20 sem. (13 janvier au 30 mai)<br><br>Aikido (15 ans et +) : 14 janvier au 21 mai               | <b>Session de 6 semaines</b><br><br><b>1 fois/semaine</b><br>Niveau 1 : 30 \$<br>Niveau 2 : 30 \$<br>Niveau 3 : 30 \$<br><b>2 fois/semaine : + 10 \$</b><br><br><b>Session de 20 semaines</b><br><br><b>Sénior récréatif</b><br>1 fois/semaine : 115 \$<br>2 fois/semaine : 150 \$<br><br><b>Compétiteur</b><br>2 fois/semaine : 150 \$<br><br><b>Aikido :</b> 150 \$<br><br>Affiliation obligatoire (\$) | Inscription en personne, au dojo de la Bâtisse industrielle<br><br>                             |
| COURSE     | <b>MILPAT MAURICIE</b><br><br><b>Information :</b><br><br><b>W :</b> www.milpat.ca                                                                                                                                      | <b>Description :</b><br>Entraînements sur piste<br>Randonnées du dimanche (5, 10 et 15 km)<br>Courses<br>Demi-marathon Marcel Jobin<br>Courses du crépuscule<br>Courses de l'Île Saint-Quentin<br>Coupe Milpat<br>Coupe V02 max<br><br>Épluchette de blé d'Inde et brunch annuel                                                         | 1 soir/sem. (mai à sept.)<br>Octobre à mi-avril<br>Cégep (Humanités)<br><br>12 juillet<br>5 mardis soirs (mai à sept.)<br>Parc Laviolette<br>28 septembre<br>Voir le calendrier détaillé sur le site Internet   | Inscription annuelle :<br><br>Adulte : 30 \$<br>16-19 ans : 10 \$<br>Enfants : 5 \$<br><br>Rabais aux boutiques Le Yéti de Trois-Rivières et Shawinigan et à la ferme Le Crépuscule<br><br>Rabais sur le coût d'inscription des compétitions organisées par le club<br><br>Douches et vestiaire disponibles lors des randonnées                                                                           | Inscription en ligne<br><br>                                                                    |
| TRAMPOLINE | <b>TRAMPOLINE INTERCITÉ</b><br><br><b>Information :</b><br>France Bouffard<br><br><b>T :</b> 819 372-0955<br><b>@ :</b> info@trampolineintercite.com<br><b>W :</b> www.trampolineintercite.com                          | <b>Description :</b> pour s'amuser, découvrir une nouvelle discipline, apprendre de nouveaux mouvements, se faire évaluer pour entrer au secteur compétitif ou parfaire ses habilités<br><br><b>Niveaux :</b> 3 ans et +<br><br><b>Lieu :</b> pavillon De La Salle<br><br><b>Session :</b> 25 juin au 15 août                            | 9 h à midi                                                                                                                                                                                                      | 20 \$/jour (réservation à l'avance)<br>25 \$/jour (semaine même)<br>80 \$/semaine<br><br>Affiliation obligatoire pour les non affiliés durant la saison 2013-2014 : 20 \$<br><br><b>Aussi offerts :</b><br>Fêtes d'enfants, cours privés ou location de trampoline (supervisé).<br>Coût : 40 \$/heure pour le groupe.<br>Informez-vous!                                                                   | Inscription par téléphone ou en ligne<br><br>Places limitées<br><br>                            |

|        | ORGANISME                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ACTIVITÉS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | HORAIRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | COÛTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | INSCRIPTION                                                                                                                                                                                                                         |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KARATÉ | <b>CLUB DE KARATÉ SHOTOKAN DE LA MAURICIE</b><br><br><b>Information :</b><br>Michel Boulianne<br>39 ans d'expérience<br>diplômé de Tokyo au Japon,<br>3 <sup>e</sup> dans JKA<br><br><b>T :</b> 819 374-2422<br><b>@ :</b> cksm@videotron.ca<br><b>W :</b> www.pavillonst-arnaud.com               | <b>Description :</b><br>Karaté SHOTOKAN traditionnel et sans contact<br><br>Pour le plaisir, l'auto-défense, la concentration, la confiance en soi, la mise en forme, l'esprit de camaraderie, etc.<br><br><b>Lieu :</b> Pavillon St-Arnaud<br><br><b>Sessions :</b><br>Printemps<br>Été<br>Camp de karaté annuel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>5-6 ans :</b> Samedi 8 h 30*<br><br><b>7-8 ans :</b> Samedi 9 h 30*<br><br><b>9 à 12 ans :</b><br>Mardi et jeudi : 17 h 30*<br>Samedi 10 h 30*<br><br><b>13 à 17 ans :</b><br>Mardi et jeudi 18 h 30**<br>Samedi 11 h 30*<br><br><b>Adultes :</b><br>Mardi et jeudi 18 h 30**<br>Samedi 11 h 30 *<br><br><b>Parents/enfants :</b><br>Samedi 12 h 30*<br><br>* Durée des cours : 1 h<br>** Durée des cours : 1,5 h                                                                                                                                                                                                           | <b>5-8 ans :</b> 70 \$<br><br><b>9 à 12 ans :</b> 90 \$<br><br><b>13 à 17 ans :</b> 130 \$<br><br><b>Adultes :</b> 155 \$<br><br><b>Parents/enfants :</b> 130 \$<br><br>Affiliation obligatoire<br>enfant 20 \$   adulte : 30 \$<br><br>Rabais familial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Inscription en ligne ou en personne<br><br>8 h 30 à 20 h 15<br>au secrétariat du Pavillon St-Arnaud<br><br><br><br>L'excellence naît de l'effort |
|        | <b>CLUB DE KARATÉ DE TROIS-RIVIÈRES</b><br><br><b>Information :</b><br>Sylvain Berthiaume<br>Ceinture noire 6 <sup>e</sup> dan<br><br>Julie Demontigny<br>Ceinture noire 5 <sup>e</sup> dan<br><br><b>T :</b> 819 373-4898<br><b>@ :</b> berthiaume_sylvain@videotron.ca<br><b>W :</b> www.cktr.ca | <b>Description :</b> cours de karaté pour différentes catégories<br><br>Tai-chi pour les adultes<br><br>IAIDO : art de dégainer le sabre pour la maîtrise du corps et de l'esprit<br><br><b>Lieux :</b><br>Lundi et mercredi<br>Trois-Rivières Académie<br><br>Jeudi : école le P'tit Bonheur<br><br>Vendredi : école Curé-Chamberland<br><br>Samedi : école Cardinal-Roy<br><br><b>Session :</b> printemps<br><br>Le club est actif à l'année                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>U9 (7-9 ans) débutant</b><br>Jeudi 18 h 30 à 19 h 30<br>Vendredi 18 h 30 à 19 h 30<br>Samedi 10 h 30 à 11 h 30<br><br><b>U9 (7-9ans) jaune et +</b><br>Lundi 18 h 30 à 19 h 30<br>Vendredi 18 h 30 à 19 h 30<br><br><b>U13 (10-13ans)</b><br>Lundi 18 h 30 à 19 h 30<br>Vendredi 18 h 30 à 19 h 30<br><br><b>U17 (14-17 ans)</b><br>Lundi 19 h 30 à 20 h 30<br>Mercredi 19 h à 20 h<br>Vendredi 19 h 30 à 20 h 30<br><br><b>ADULTES</b><br>Lundi 19 h 30 à 20 h 30<br>Mercredi 19 h à 20 h<br>Vendredi 19 h 30 à 20 h 30<br><br><b>TAI-CHI</b><br>Mercredi 20 h à 21 h 15<br><br><b>IAIDO</b><br>Vendredi 20 h 30 à 21 h 30 | <b>U9 débutant :</b> 60 \$<br><br><b>U9 jaune et + :</b> 80 \$<br><br><b>U13 :</b> 100 \$<br><br><b>U17 :</b> 110 \$<br><br><b>Adultes :</b> 140 \$<br><br><b>Tai-chi :</b> 120 \$<br><br><b>IAIDO :</b> 200\$<br><br>Affiliation obligatoire (\$)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Détails de l'inscription sur le Web<br><br><br><br>Pour le respect de soi et des autres                                                        |
| VOILE  | <b>CLUB MULTIVOILE 4 SAISONS</b><br><br><b>Information :</b><br><b>T :</b> 819 377-5454<br><b>@ :</b> info@multivoile.com<br><b>W :</b> www.multivoile.com                                                                                                                                         | <b>Camp de voile</b><br>Moussaillon (6-11 ans)<br>Ultimate aventure (12-17 ans)<br>Camp d'hébergement ou de jour<br><br>Préalable : débutant-expert<br><br><b>Cours de voile en groupe</b><br>Mène à une certification par la Fédération de voile du Québec<br><br>Préalable : débutant et +<br><br><b>Stand-up paddle (SUP)</b><br>Accessible à tous, consiste à se propulser sur l'eau sur une grande planche de surf à l'aide d'une pagaie.<br><br>Préalable : débutant et +<br><br><b>SUP ZEN et Multi-SUP</b><br>Entraînement unique, permettant d'améliorer l'équilibre, flexibilité et endurance musculaire.<br><br><b>Les jeunes retraités... fûtés et en santé</b><br>Nouveau projet qui s'adresse aux jeunes retraités désirant garder la forme et découvrir un sport passionnant avec des gens de leur groupe d'âge. Divertissant, énergisant et plaisant! | <b>Camp d'hébergement</b><br><br><b>Moussaillon* :</b> 6 au 11 juillet<br><br><b>Ultimate aventure :</b><br>13-18 juillet, 20-25 juillet ou 3-8 août<br><br><b>Camp de jour</b><br><br><b>Moussaillon* :</b><br>7 -11 juillet<br>11-15 août<br><br><b>Ultimate aventure et moussaillon :</b><br>14-18 juillet, 21-25 juillet, 4-8 août OU 11-15 août<br><br><b>Clinique de planche à voile au féminin</b><br>13-14-15 juin<br><br>* Sur demande, un moussaillon avec expérience antérieure au camp pourrait accéder à une semaine Ultimate aventure                                                                            | <b>Camp d'hébergement</b><br>428 \$/semaine tout inclus<br><br><b>Camp de jour</b><br>298 \$/semaine tout inclus<br>lundi au vendredi, 9 h à 17 h<br><br><b>Cours dériveur</b><br>225 \$/pers.<br>10 h le weekend<br><br><b>Cours catamaran</b><br>280 \$/pers.<br>10 h le weekend<br>(8 h de dériveur + 2 h de catamaran)<br><br><b>Cours de planche à voile</b><br>135 \$/pers.<br>3 h le weekend ou sur rendez-vous<br><br><b>SUP (initiation en groupe)</b><br>90 min.<br>70 \$/cours privé<br>45 \$/pers. (2 personnes)<br>35 \$/pers. (4 pers. et +)<br>*Forfaits de groupe pour journées spéciales également disponibles<br><br><b>Clinique</b><br>Équipement : 70 \$<br>Camp : 265 \$<br><br><b>SUP ZEN/Multi-SUP</b><br>150 \$/pers. (6 cours)<br>220 \$/pers. (10 cours)<br>35 \$/pers. (à la carte) | Inscription sur place<br><br>                                                                                                                  |

|                     | ORGANISME                                                                                                                                                                                                                                                                       | ACTIVITÉS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | HORAIRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | COÛTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | INSCRIPTION                                                                                                                                                                      |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NATATION            | <b>CLUB ÉCOLE MÉGOPHIAS</b><br><br><b>Information :</b><br>Geneviève Dumas<br><br>T : 819 376-5254, poste 4425<br>@ : Club.ecole.mego@hotmail.ca<br>W : www.megophias.com                                                                                                       | <b>Description :</b> récréatif, initiation aux styles de nage<br><br><b>Préalable :</b> être à l'aise dans l'eau<br><br><b>Lieux :</b><br>Piscine de l'Exposition<br>Piscine Sainte-Bernadette<br><br><b>Session :</b> 30 juin au 7 août                                                                                                                                                                                                                       | <b>Niveaux 1 à 5</b> (2 fois/sem.)<br>Piscine Sainte-Bernadette<br>Lundi et mercredi : 10 h<br><br>Piscine de l'Exposition<br>Lundi et mercredi : 17 h 30<br><br><b>Niveaux 1 à 5</b> (4 fois/sem.)<br>Piscine Sainte-Bernadette<br>Lundi au jeudi : 10 h<br><br>Piscine de l'Exposition<br>Lundi au jeudi : 17 h 30<br><br><b>Durée des cours :</b> 1 h                                                                                                                  | 110 \$ 2 fois/semaine<br><br>150 \$ 4 fois/semaine<br><br>Affiliation obligatoire (\$)<br><br>Prévoir montant pour l'équipement (maillot, casque, lunettes)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Inscription : 23 au 27 juin<br><br>Laissez un message sur la boîte vocale<br><br>             |
|                     | <b>CLUB DE NATATION MÉGOPHIAS</b><br><br><b>Information :</b><br>Chantal Lambert<br><br>T : 819 376-5254, poste 4420<br>@ : megophias@uqtr.ca<br>@ : trimego@gmail.com<br><br>W : www.megophias.com<br>W : www.megophias.com/triathlon-estival                                  | <b>Description :</b> initiation et perfectionnement des techniques de base de la natation compétitive pour jeunes et adultes<br><br><b>Lieu :</b> CAPS de l'UQTR<br><br><b>Session :</b> 7 avril au 14 juin                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Club de natation compétitif</b><br>Mardi et jeudi : 17 h 30 - 19 h<br>Samedi : 7 h 15 - 9 h 30<br><br><b>Maîtres nageurs</b><br>Dim. : 16 h - 17 h 30<br>Lundi : 19 h 30 - 21 h<br>Merc. : 19 h 30 - 21 h<br>Vend. : 18 h - 19 h<br>Mardi et jeudi : 6 h 30 - 8 h (sans entraîneur)<br><br><b>Triathlon adulte</b><br>L'horaire varie selon le groupe.<br><br><b>Triathlon Trimégo (7 à 17 ans)</b><br>12 semaines (3 juin au 21 août)<br>Mardi-jeudi : 18 h - 19 h 30 | <b>Club de natation compétitif</b><br>Selon le groupe<br><br><b>Maîtres nageurs</b><br>Illimité : 115 \$<br>2 fois/semaine : 90 \$<br><br><b>Triathlon</b><br>Coût fixé selon les options choisies (natation, vélo, course)<br><br>Affiliation obligatoire (\$)<br><br>Prévoir montant pour l'équipement (maillot, casque, lunettes)                                                                                                                                                                                                                     | Inscription en tout temps<br><br>Au bureau des Mégophias (CAPS de l'UQTR, local 2000)<br><br> |
| PATINAGE DE VITESSE | <b>LES ÉLANS DE TROIS-RIVIÈRES</b><br><br><b>Information :</b><br>Caroline Lachance<br><br>T : 819 373-8268<br>@ : info@cpvtr.com<br>W : www.cpvtr.com                                                                                                                          | <b>Description :</b><br>Patinage de base, pour les 4 ans et + &<br>Patinage de vitesse pour les 6 ans et + qui ont les habiletés de base en patins courtes lames.<br><br><b>Lieu :</b> CSAD<br><br><b>Session :</b> dès le 20 septembre                                                                                                                                                                                                                        | École de base (niveau 1)<br>Samedi matin - horaire à confirmer<br><br>Groupe transition (niveau 2)<br>Samedi matin - horaire à confirmer<br><br>Patinage de vitesse<br>L'horaire varie en fonction du groupe d'entraînement (4 groupes possibles)                                                                                                                                                                                                                         | Le coût varie en fonction du groupe d'entraînement<br><br>Possibilité de louer des patins de vitesse                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Inscription en ligne, dès maintenant<br><br>Places limitées<br><br>                         |
| TENNIS DE TABLE     | <b>CLUB PING-O-MAX</b><br><br><b>Information :</b><br>Martin Marcotte<br><br>T : 819 373-5121, poste 6550<br>@ : info@ping-o-max.com<br>W : www.ping-o-max.com                                                                                                                  | <b>Description :</b><br>Le seul en Mauricie à offrir du tennis de table structuré à tous les adeptes de la région, pour le plaisir du jeu ou la compétition<br><br><b>Lieu :</b> CSAD (pavillon tennis/gym # 1)<br><br><b>Session :</b> 13 semaines<br>9 juin au 5 septembre                                                                                                                                                                                   | Pour tous<br>1, 2 ou 3 entraînements/sem.<br><br>Lundi : 18 h 30 à 20 h 30<br><br>Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30<br><br>Vendredi : 18 h 30 à 20 h 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1 entraînement : 100 \$<br>2 ou 3 entraînements : 140 \$                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Inscription en tout temps<br><br>Par courriel ou téléphone<br><br>                          |
| PLONGEON            | <b>CLUB DE PLONGEON TROIS-RIVIÈRES</b><br><br><b>Information :</b><br>Julie Richard<br><br>T : 819 377-0931<br>T : 819 383-3079<br>@ : element8_1@hotmail.com                                                                                                                   | <b>Description :</b> permettre d'acquies les sauts de base et se familiariser avec les plongeoirs<br><br><b>Préalable :</b> savoir nager                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Récréatif et compétitif</b><br>Lieu : piscine de l'UQTR<br>Jeudi : 19 h 15 à 20 h 30<br>Samedi : 12 h à 13 h 15<br><br><b>Compétitif seulement</b><br>Lieu : piscine du Cégep<br>Vendredi : 19 h 30 à 21 h                                                                                                                                                                                                                                                             | Par session : 100 \$                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Inscription en tout temps, à l'UQTR<br><br>                                                 |
| ATHLÉTISME          | <b>CLUB D'ATHLÉTISME ZÉNIX DE LA MAURICIE</b><br><br><b>Information :</b><br><br>Isabelle Dufresne<br>T : 819 379-5088<br>@ : isadufresne@videotron.ca<br>W : clubathletismezenith.com<br><br>Éric Chamberland (secteur sud)<br>T : 819 228-5590<br>@ : chamberbest@hotmail.com | <b>Description :</b> pour améliorer les techniques de course, garder la forme ou prendre part à des compétitions<br><br><b>Disciplines :</b> courses (sprint, demi-fond, fond), sauts en longueur et hauteur, lancers de poids et javelots<br><br><b>Préalable :</b> avoir 8 ans et +, aimer bouger et s'amuser<br><br><b>Lieux :</b> CSAD, piste de l'UQTR, piste Marcel Jobin (Shawinigan)<br><br><b>Session printemps-été :</b><br>11 mars à la fin juillet | Jusqu'au 23 juin :<br><br>Mardi : 16 h à 17 h 30<br>Jeudi : 16 h à 17 h 30<br>Samedi : 8 h à 10 h<br><br>Après le 24 juin :<br><br>Lundi, mercredi et vendredi<br>9 h à 11 h<br><br>Cours à la carte aussi offerts. Renseignez-vous!                                                                                                                                                                                                                                      | <b>COMPÉTITION</b> (7 épreuves)<br>3 fois/sem. : 250 \$<br>2 fois/sem. : 225 \$<br>+1 chèque de 100 \$ qui vous sera retourné si vous participez à la campagne de financement.<br><br><b>SANS COMPÉTITION</b><br>3 fois/sem. : 200 \$<br>2 fois/sem. : 175 \$<br>1 fois/sem. : 150 \$<br>+1 chèque de 100 \$ qui vous sera retourné si vous participez à la campagne de financement<br>D'autres forfaits à 1 ou 2 fois sont offerts!<br>Affiliation obligatoire (\$)<br><br>Prévoir : achat de vêtements et de souliers de pointes pour les compétitions | Inscription en tout temps<br><br>Places limitées<br><br>                                    |

## UNE VILLE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Trois-Rivières est une ville en croissance et cette croissance doit profiter aux citoyens de tous les âges et de toutes les conditions. C'est ce qu'a répété le maire Yves Lévesque, de passage à la Maison des Familles Chemin du Roi. Il était accompagné de la conseillère Marie-Claude Camirand, présidente du comité municipal chargé de la politique familiale et du plan d'action pour l'intégration des personnes handicapées.

Mme Camirand se dit bien au fait des attentes de ces deux clientèles, puisque son comité est en contact régulier avec les organismes du milieu. Quant au maire, il aime rappeler les nombreuses réalisations intergénérationnelles de son administration, et mise sur quelques grands projets tels que la création d'une Maison des aînés et la présentation de spectacles amenant des artistes locaux dans les maisons de retraite.



Le maire Yves Lévesque (à gauche) et la conseillère Marie-Claude Camirand (à droite), avec Lyne Chevalier et Éric Chartier de la Maison des Familles.

## PRIX DOLLARD-MORIN : DEUX BONS BÉNÉVOLES DANS LA BONNE VILLE

Pour son support aux bénévoles, le Service des loisirs de Trois-Rivières a déjà reçu l'un des prix Dollard-Morin. Dans une Ville qui soutient si bien le bénévolat, il est normal qu'on identifie et qu'on reconnaisse des bénévoles qui répondent à l'appel de façon remarquable. Voici donc deux jeunes de chez nous qui ont accepté un prix Dollard-Morin en octobre 2013 :



Actif particulièrement dans le scoutisme, **Yannick Laliberté-Caron** a été reconnu « lauréat de la relève en loisir ».



Pilier du Club de patinage artistique de Trois-Rivières, **Sophie-Lizandre Blais** est notre « lauréate de la relève en sport ».

Rappelons que Dollard Morin a été le premier journaliste montréalais à faire une couverture régulière du loisir et du sport mineur. Il fut imité en province par des journalistes tels que le Trifluvien Claude Mongrain.

## 55 000 FOIS BRAVO

Le réseau de nos cinq bibliothèques a dévoilé ses nouvelles couleurs. Réunis pour la circonstance, on reconnaît la conseillère Joan Lefebvre, présidente du groupe de travail Arts et culture, le maire Yves Lévesque et la chef de service Jessie Daigle. Ce dévoilement fut l'occasion de mesurer le chemin parcouru depuis la fusion : en 2002, 28 % de la population était abonnée contre 42 % douze ans plus tard. Le personnel traite plus d'un million de prêts par année et accueille 55 000 abonnés qui profitent tout à fait gratuitement d'une gamme de services qui va toujours croissante.



(Œuvre originale de la firme Acolyte, le nouveau logo est composé de la lettre B pour « bibliothèque ». Il contient aussi une bulle en guise de symbole communicationnel. Trois-Rivières est représenté par les 3 lignes du livre.

## ÉCONOMIE D'EAU POTABLE : UN PRIX NATIONAL POUR TROIS-RIVIÈRES

**La Ville de Trois-Rivières a remporté le prix Distinction Lucien L'Allier**, décerné à la municipalité qui a contribué de façon tout à fait remarquable au Programme d'économie d'eau potable du Réseau Environnement.

Le jury a ainsi reconnu les efforts de Trois-Rivières dans le déploiement de sa campagne 2013 qui comportait :

- un volet « information et publicité »;
- la mise en route d'une brigade de surveillance;
- une démarche de sensibilisation auprès de différents publics;
- une grande opération médiatique pour faire connaître notre programme municipal de détection et de colmatage des fuites sur le réseau d'aqueduc, en cours depuis quelques années.

La campagne annuelle d'économie d'eau potable prend une importance particulière depuis 2011, avec l'adoption de la Stratégie québécoise d'économie d'eau potable, qui oblige les villes à réduire leur consommation de 20 % d'ici 2017.

Rappelons que le prix créé par le Réseau Environnement rappelle le souvenir de Lucien L'Allier (1909-1978), ingénieur qui a passé l'essentiel de sa carrière à la Ville de Montréal, où il fut entre autres responsable du grand chantier du métro.



### Nos élus municipaux

**Le maire :** Yves Lévesque

#### Les conseillers :

Daniel Cournoyer  
Jean Perron  
Pierre-Luc Fortin  
Sabrina Roy  
René Goyette  
Michel Cormier  
Joan Lefebvre  
André Noël

#### Districts électoraux :

de Sainte-Marthe  
de Châteaudun  
des Estacades  
du Sanctuaire  
de la Madeleine  
de Saint-Louis-de-France  
des Plateaux  
du Carmel

#### Les conseillers :

Jean-François Aubin  
Guy Daigle  
Marie-Claude Camirand  
Pierre A. Dupont  
Ginette Bellemare  
Yves Landry  
François Bélisle  
Jeannot Lemieux

#### Districts électoraux :

de Marie-de-l'Incarnation  
de Laviolette  
de Chavigny  
de Sainte-Marguerite  
de Rigaud  
des Terrasses  
de Pointe-du-Lac  
des Vieilles-Forges

### Notre bulletin municipal

Le Trifluvien est un périodique d'information municipale publié trois fois par année et distribué gratuitement à toutes les adresses résidentielles de Trois-Rivières.

Responsable de la publication  
Collaborateurs

Cynthia Simard  
Kim Carrier-Richard  
François Roy  
Direction des communications

Infographie  
Distribution  
Tirage  
Dépôt légal

Egzaht  
Publi-Sac  
64 500 copies  
Bibliothèque nationale du Québec et  
Bibliothèque nationale du Canada

Toute correspondance destinée aux élus ou aux employés de la Ville doit être adressée comme suit :  
**Ville de Trois-Rivières • Case postale 368, Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3**