

GRATUIT

# LE JOURNAL

Version numérique : [www.aegq.qc.ca](http://www.aegq.qc.ca)

Association des employées et employés du gouvernement

## SOMMAIRE

Travailler dans la fonction publique .....	3
Chronique Louise Brisson.....	4
Prévention de la fraude et du vol d'identité.....	4
Mois sans alcool .....	7
Nominations .....	8
Ford Maverick Tremor 2025	
La petite camionnette futée.....	9



# 2026 DÉMISSION

page 2

# Les dessous de sa démission

**« Est-ce que les gens ont cessé de m'écouter ? ». Depuis l'été dernier, François Legault doutait, et posait ouvertement cette question à son entourage. Après avoir joué son va-tout durant l'automne, il a finalement annoncé sa démission à sa garde rapprochée lundi.**

Portant avec lui l'image de Rocky Balboa, qu'il avait exploitée lors du congrès national de la CAQ à Gatineau en septembre, le chef caquiste n'avait démontré aucun signe de fléchissement en fin d'année, malgré les bas sondages.

Au contraire, le PM semblait revigoré par le feuilleton à scandales des libéraux, ayant entraîné la chute du chef du PLQ.

## Que s'est-il passé?

Après une réflexion entreprise l'été dernier, a-t-on appris, il avait choisi de jouer le tout pour le tout, un «dernier coup».

Il s'est montré combatif et a occupé beaucoup d'espace jusqu'à la fin de la session.

Ensuite, à chaque rencontre avec ses amis proches et les membres de sa famille, pendant la pause des Fêtes, François Legault a discuté et demandé conseil.

«Les gens ont de l'estime pour toi, mais le temps est venu de laisser la place à une autre génération», lui ont dit des personnes de confiance, qu'il respecte beaucoup, autour de la table lors de soupers.

L'avis de ses garçons, Victor et Xavier, a été très important dans l'équation.

«Deux gars qui connaissent la politique, qui ont un mot à dire, bien qu'ils auraient supporté son choix coûte que coûte», raconte une source très proche.

## L'aspect générationnel

Avec le départ de Pablo Rodriguez au PLQ, François Legault se serait préparé à faire face à de jeunes chefs, PSPP, probablement Charles Milliard et Ruba Ghazal.

pas avoir l'air «d'un vieux» aux côtés de ses adversaires.

Lorsque, dans sa déclaration publique mercredi, il a évoqué la «volonté de changement» dans la



population, il ne parlait pas que des idées, mais de l'aspect générationnel.

Puis, la comparaison avec Rocky n'était pas que le fruit de l'imagination.

Deux mandats de gouvernement, dont un marqué par une pandémie, l'autre par plusieurs démissions, ont laissé des traces.

«Est-ce que humainement et politiquement,

l'année 2026 peut être plus dure que 2025?», a demandé François Legault à son principal conseiller, lors d'une rencontre au retour du Jour de l'an.

La réponse a été oui.

Au fond de lui, le chef caquiste avait pris sa décision, et avait commencé à rédiger son discours de démission la semaine dernière.

Il a donc évité les rencontres ministérielles pour ne pas avoir à mentir sur ses intentions, «c'est ce qui le stressait», dit-on.

Puis, lundi, il a annoncé officiellement à son équipe qu'il allait se retirer.

Puisque la réflexion datait de plusieurs mois, sa garde immédiate n'a pas été étonnée.

La semaine du 15 janvier avait été encerclée pour une décision finale.

## Le père de famille

D'ailleurs, c'est parce qu'il savait qu'il risquait de partir que François Legault a nommé Eric Girard vice-premier ministre, sans donner d'importance à ce rôle, lors du remaniement à l'automne.

Par souci de neutralité en cas de course à sa succession, il a préféré ne pas nommer une des figures féminines fortes comme Christine Fréchette, Sonia LeBel ou Geneviève Guilbault, qui pourraient être sur les rangs.

Peu importe qui sera le prochain chef de la CAQ, cet aspect «bon père de famille» manquera aux troupes.

Ultimement, il n'a pas voulu laisser aux Québécois l'image de celui qui s'accroche à tout prix.

Il a probablement fait le bon choix.

Source : Journal de Québec

# Travailler dans la fonction publique

## Choisir la fonction publique

### Avantages distinctifs

Les avantages de la fonction publique favorisent l'atteinte d'objectifs tant personnels que professionnels. Ils comprennent notamment :

- un régime d'assurance collective complet;
- une rémunération équitable;
- des dispositions d'aménagement du temps de travail, de prestation en mode hybride et de flexibilité de l'horaire;
- un régime de retraite sécuritaire;
- des programmes de perfectionnement des compétences;
- une sécurité d'emploi pour le personnel permanent.

Tout en maintenant des conditions de travail avantageuses, vous aurez la possibilité de faire carrière dans vingt ministères et une soixantaine d'organismes.

Il est à noter que certaines de ces conditions peuvent varier selon le statut et les catégories d'emploi.

### Avantages sociaux compétitifs

- Vingt jours de vacances annuelles après un an d'ancienneté
- Autres congés payés :
  - o treize jours fériés par année
  - o accumulation de dix jours de congé de maladie par année, pour la plupart des employées et employés
  - o congés parentaux, pour les responsabilités familiales et parentales et pour les événements familiaux (ex. : mariage, union civile ou décès d'un

proche parent) ainsi que pour un déménagement.

- Assurances collectives (assurance traitement, assurance médicaments et frais hospitaliers, assurance vie)
- Régime de retraite à prestations déterminées

### Rémunération et progression salariale

Le personnel de la fonction publique est rémunéré en fonction de l'échelle de traitement afférente à sa classe d'emplois. La majorité des échelles de traitement est composée d'échelons, mais certaines sont constituées de taux minimum et maximum ou d'un taux unique, comme c'est le cas pour le personnel ouvrier. La progression salariale est possible et s'effectue en fonction de l'ancienneté et d'un rendement jugé satisfaisant.

Pour la plupart des classes d'emplois, certaines règles relatives à la reconnaissance de la scolarité et de l'expérience permettent, lors du recrutement, un établissement du traitement à un échelon supérieur au taux minimum de l'échelle.

### Conciliation du travail avec la vie personnelle

Afin de favoriser l'équilibre et l'harmonie entre vos vies professionnelle et personnelle, voici ce que la fonction publique vous offre.

### Horaires de travail adaptés

Plusieurs ministères et organismes offrent :

- la possibilité de convenir d'une entente qui vise l'aménagement ou la réduction de vos heures de travail, et ce, de façon provisoire ou continue;
- une certaine flexibilité dans l'horaire de travail.

### Congés parentaux généreux

- Congés de maternité, de paternité et d'adoption avec des indemnités complémentaires à celles du Régime québécois d'assurance parentale

ou de l'assurance emploi

- Possibilité de prolonger un congé de maternité, de paternité ou d'adoption, sans salaire ou avec un salaire partiel
- Congés pour les responsabilités familiales et parentales

### Congés sans traitement

Les conditions de travail peuvent prévoir des congés sans traitement pour diverses situations, comme :

- un congé d'une période maximale d'une année après sept ans d'ancienneté
- un congé pour études
- un congé à traitement différé; par exemple, sur une période de cinq ans, vous pourriez recevoir une rémunération de 80 % de votre salaire durant quatre ans (travail à temps plein), de même que durant la cinquième année, soit pendant votre congé

Il est à noter que certaines conditions de travail peuvent s'appliquer de façon différente ou ne pas s'appliquer, selon le statut et les catégories d'emploi.

## UN PEU D'HISTOIRE

### Robert Bourassa

Une courte biographie retraçant la vie et le parcours de Robert Bourassa, qui est né dans la modeste circonscription de Mercier, à Montréal. Rêvant dès le plus jeune âge de devenir premier ministre du Québec, il fait des études dans les prestigieuses universités d'Oxford et de Harvard, qui font de lui un spécialiste de l'économie et des sciences. En 1970, il est élu chef du Parti libéral et devient, la même année, le plus jeune premier ministre de l'histoire du Québec, à 36 ans à peine. Ceci au terme d'une campagne électorale au cours de laquelle il a promis la création de 100 000 nouveaux emplois. Une promesse qu'il tiendra tout en poursuivant les changements amorcés par la Révolution tranquille, en travaillant à aplanir les inégalités sociales et à améliorer le quotidien des gens ordinaires, que ce soit par la création d'un régime universel d'assurance



maladie, la mise en chantier du complexe hydroélectrique de la baie James, l'adoption de la loi 22 (qui fait du français la seule langue officielle du Québec), la création du réseau de l'aide juridique et des CLSC, la Charte québécoise des droits et libertés, etc. Ceci tout en gérant la crise d'Octobre. Or, des conflits de travail et d'autres avec les syndicats et les populations autochtones font de lui l'homme le plus détesté de la province en 1976. Après avoir perdu ses élections au profit de René Lévesque, il reprend toutefois du service après le référendum sur la souveraineté du Québec. Au cours des nouveaux mandats qui lui sont octroyés de 1985 à 1994, il participe notamment à l'Accord du lac Meech et à la résolution de la crise d'Oka. [SDM]

Membres de l'AEGQ

# Épargner pour la vie, ça peut prendre moins qu'une vie.

Comptez sur nos conseillers  
[beneva.ca/aegq](https://beneva.ca/aegq) 1 866 655-0500

# beneva

ÉPARGNE ET  
INVESTISSEMENTS



## Les gens qui protègent des gens

Les assurances de dommages sont souscrites par Société d'assurance Beneva inc. et distribuées par Beneva inc., agence en assurances de dommages et ses partenaires autorisés. En tout temps, seul le contrat d'assurance précise les clauses et modalités relatives à nos protections. Certaines conditions et exclusions s'appliquent. | © Beneva inc. 2024 <sup>MD</sup> Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce de Groupe Beneva inc. utilisées sous licence.

## UNE VAGUE EN IMMOBILIER ?

*Oh que oui...  
la vague des acheteurs de maisons!*



*L'immobilier.*  
Ma passion. Mes résultats. Ma signature.



En ce moment, le secteur immobilier va bien. Pour le résidentiel, il va même très bien. Au-delà de toute attente, le marché immobilier a brisé les projections des analystes qui anticipaient au printemps dernier des baisses de 18 à 20 % des valeurs marchandes. La réalité est tout autre : les acheteurs sont au rendez-vous et ils achètent!

- **Jamais on n'a vu venir cette tendance.** N'ayant pu s'activer pendant le printemps, la saison traditionnellement propice à l'achat immobilier, les acheteurs s'agglutinent à toutes les maisons qui sortent sur le marché.
- **Pénurie de maisons.** L'inventaire est faible en ce moment : moins de maisons sont mises en vente. Les maisons s'envolent donc littéralement dès qu'elles apparaissent sur le marché et il y a souvent plusieurs offres d'achat en même temps, et surenchère pour la décrocher.
- **Bon temps pour vendre.** Forcément, une maison bien entretenue, en bon état et surtout au bon prix, trouvera preneur rapidement et souvent à prix plus élevé.
- **Marché de vendeurs.** Même dans la grande région de Québec, le marché immobilier, ralenti depuis quelques années, a bondi. Le prix des maisons a progressé entre 7 et 10 %.
- **Les taux d'intérêt sont bas et le désir des acheteurs intense.** Voilà des conditions gagnantes.
- **Découverte de valeurs oubliées.** Durant les mois de confinement, on a redonné un sens à la famille et aux amis. On rêve de se rassembler dans de grandes cuisines, jouer d'un grand terrain et profiter de nos beaux espaces avec nos proches. On a découvert le goût «de bien vivre chez soi» et d'habiter un intérieur confortable, aéré et chaleureux.
- **Tournez-vous vers les condos.** Le marché du condo est stable et les prix n'ont pas connu de hausse fulgurante. C'est un bon temps pour acheter, il y a des aubaines.

### EN CONCLUSION

La bonne nouvelle c'est que le marché immobilier contribue en ce moment à la reprise de l'activité économique et se révèle une fois de plus une valeur sûre, voire même une « valeur refuge ». Présentement, il y a de bonnes opportunités pour acheter de belles propriétés.

- **Un conseil pour les acheteurs :** soyez patients mais bougez vite. Faites affaires avec un courtier pour ne pas rater de belles opportunités d'achat.
- **Un conseil pour les vendeurs :** n'hésitez pas si vous pensiez vendre. La vague d'acheteurs pourra vous être profitable à vous aussi. Faites affaires avec un courtier pour saisir les bonnes occasions de vendre, à un bon prix et avec une bonne stratégie de mise en marché.

**Pendant que vous travaillez ...**

**Pendant que vous soupez en tête à tête ...**

**Pendant que vous vous entraînez  
pour garder la forme ...**

**NOUS ... ON S'OCCUPE DE VOUS!**

**Et SURTOUT de bien vendre pour vous!**

Louise Brisson

*L'immobilier.*  
Ma passion. Mes résultats. Ma signature.

418.653.5353



RE/MAX FORTIN, DELAGE  
Agence immobilière  
Franchisé indépendant et autonome  
de RE/MAX Québec inc.

brissonlouise@videotron.ca  
louisebrisson.com

© Toute reproduction, duplication, diffusion, distribution de cet article est STRICTEMENT INTERDIT et représente une violation de la Loi fédérale régissant les droits d'auteur.

Ici et ailleurs

Le mois de mars est le mois dédié à la prévention de la fraude et du vol d'identité.

## La commission d'accès à l'information peut vous renseigner à ce sujet.

### Vol d'identité

#### Citoyens

Protégez vos renseignements personnels en tout temps. Lorsqu'un vol ou une perte de renseignements personnels est constaté, la situation doit être prise au sérieux et des mesures adéquates doivent être déployées dans les meilleurs délais. Voici les principaux éléments à retenir pour savoir comment réagir face à une telle situation :

- Contactez votre service de police si vous soupçonnez une activité criminelle.
- Notez toute l'information concernant la perte ou le vol de vos renseignements personnels.
- Conservez des copies de tous les documents pertinents.
- Communiquez avec les entreprises concernées pour diminuer les risques de pertes financières ou autres :
  - Institutions financières;
  - Bureaux de crédit;
  - Fournisseurs de services ;
  - Centre antifraude du Canada.
- Avisez les organismes publics concernés si vous estimez que votre identité est compromise à la suite de la perte ou du vol de certaines cartes ou certains documents, tels :
  - Carte d'assurance maladie;
  - Permis de conduire;
  - Extrait de naissance;
  - Carte d'assurance sociale;
  - Passeport;
  - Certificat de citoyenneté;
  - Certificat de statut d'indien;
  - Carte d'identité de la Sécurité de la vieillesse.
- Prenez les mesures appropriées pour augmenter la protection de vos renseignements personnels.

Pour de plus amples informations, vous pouvez consulter l'aide-mémoire intitulé « Perte ou vol de son identité : Comment réagir? »

#### Organismes et entreprises

En règle générale, les renseignements personnels qu'une entreprise ou un organisme détient sont confidentiels, sauf exceptions prescrites par la Loi. Les organismes et les entreprises ont l'obligation de prendre les mesures de sécurité propres à assurer la protection de ces renseignements personnels.

Des mesures de sécurité adéquates peuvent contribuer à limiter les risques d'utilisation ou de communication inappropriée de renseignements personnels. Toutefois, une perte ou un vol de ces renseignements personnels peut survenir et mettre en cause la confidentialité de l'information.

Lorsqu'une perte de renseignements personnels se produit, une des préoccupations de la Commission d'accès à l'information est de s'assurer que l'entreprise ou l'organisme prend les moyens nécessaires afin d'éviter ou de limiter le préjudice que les personnes concernées par les renseignements personnels peuvent subir. Informer rapidement les personnes concernées est un moyen efficace de limiter ou même de prévenir tout préjudice.

Il est également essentiel que de nouvelles mesures de sécurité adéquates soient prises afin d'éviter qu'un tel incident ne se reproduise. La Commission peut vous accompagner et vous conseiller dans vos démarches.

Pour de plus amples informations, vous pouvez consulter l'aide-mémoire intitulé « Que faire en cas de perte ou de vol de renseignements personnels? »

# PLAINES D'ABRAHAM

Musée des plaines d'Abraham

## Exposition Batailles 1759-1760

plainesdabraham.ca



Gouvernement du Canada Government of Canada

Canada



Exposition Batailles 1759-1760 (Les vestiges)



### Séjour en appartement sur la Côte d'Azur

**Exclusivité Voyages Plein Soleil!**  
Du 26 mars au 12 avril 2026 –

À partir de 3695\$ par personne en occupation double

**Du 9 au 24 mai 2026** – À partir de 3125\$ par personne en occupation double

Inclus : transport aérien de Québec ou Montréal, transferts, hébergement

### La Perle des Balkans

**Seulement 3 chambres disponibles!**  
Du 24 avril au 10 mai 2026 -

**Accompagné**

Découvrez : la Croatie, la Slovénie, le Monténégro et la Bosnie-Herzégovine

Inclus : transport aérien, transport en autocar à destination, écouteurs individuels, hébergement, 38 repas, les visites prévues au programme  
À partir de 7999\$ par personne en occupation double

### Toronto, Niagara-on-the-Lake et Kitchener 5 jours/4 nuits

**35 personnes maximum**

Inclus : Le transport en autocar, un guide, 4 nuits en hébergement, 8 repas, toutes les activités prévues au programme et les taxes  
Du 14 au 18 mai 2026 - 1 879\$ par personne en occ. Double



### Croisière Grand Tour de Terre-Neuve, Le St-Laurent et Coup d'Œil sur les Icebergs

**Très bel itinéraire! Du 9 au 20 juin 2026 – Accompagné**

À bord du Volendam de Holland America Cruise Line

11 nuits de croisière : Saguenay, Sept-Îles, Havre St-Pierre, Corner Brook, St-Anthony, St-Johns, Halifax, Eastport et Boston. Départ de Montréal (ou Québec)

À partir de 4450\$ par personne en occupation double

### Sinatra symphonique 1 jour

Inclus : Le transport en autocar, un guide, 1 souper, le spectacle à l'Amphithéâtre Cogeco  
Départ : Québec et la Beauce

Le 13 juin 2026 - 269\$ par personne

### La Baie Georgienne version Canada 5 jours/4 nuits

**35 personnes maximum**

Inclus : Le transport en autocar, un guide, 4 nuits en hébergement, 13 repas, toutes les activités prévues au programme et les taxes

Du 14 au 18 juin 2026 - 2 149\$ par personne en occ. double

### Croisière Adriatique et îles Grecques

**Du 26 septembre au 10 octobre 2026**

À bord du Celebrity Eclipse

1 nuit à Venise et 1 nuit à Athènes avec visites

11 nuits de croisière : Split, Dubrovnik, Kotor, La Valette, Rhodes, Mykonos et Santorin

Inclus le Always Included qui comprend le Wi-Fi et le forfait boisson classique

Transport aérien et tous les transferts inclus

À partir de 7749\$ par personne en occupation double en cabine intérieure

**Rabais réservez tôt jusqu'au 10 avril 2026 de 100\$ par personne sur les cabines concierge / Titulaire d'un permis du Québec**

### Circuit & Croisière en Alaska

**Vivre l'Alaska différemment**

**Du 25 août au 7 septembre 2026 – Guidé par Alain Winter**

Circuit de 7 jours en autocar privé avec des étapes à : Fairbanks, Denali, Talkeetna, Anchorage et Whittier. Croisière de 7 jours à bord du Norwegian Jade avec escales à Juneau, Icy Strait Point, Skagway et Ketchikan pour se terminer à Vancouver

À partir de 9439\$ par personne en occupation double

# Un mois sans alcool, bon pour la santé ? Plutôt vrai

Depuis quelques années, les défis «un mois sans alcool» gagnent en popularité. Les raisons invoquées par les participants sont multiples : réfléchir à sa consommation, perdre des kilos, avoir plus d'énergie, donner une pause à son foie, mieux dormir, économiser de l'argent, se sentir mieux et soutenir une cause. Mais que dit la science des bienfaits pour la santé?

## Bilan sanguin et santé du foie

Une petite expérience menée en 2013 par le magazine britannique *New Scientist* a fait couler beaucoup d'encre. Voyant que la littérature scientifique sur les bienfaits potentiels d'un mois sans alcool était inexistante, 14 journalistes se sont soumis à différents tests, dont des échographies et des prises de sang. Quatre d'entre eux ont continué de boire comme à l'habitude et dix n'ont pas consommé d'alcool pendant cinq semaines.

À la fin du défi, alors que le bilan sanguin de ceux qui avaient continué de boire était similaire, on pouvait observer, chez ceux qui n'avaient pas bu, une baisse moyenne de 16 % de leur glucose sanguin et de 5 % de leur cholestérol dans le sang. Les échographies de leur foie révélaient aussi une baisse de 15 % de graisse hépatique.

Les médecins qui supervisaient cette expérience, dont le Dr Kevin Moore, ont été très étonnés d'observer des résultats aussi importants chez les participants, par ailleurs considérés comme des buveurs «normaux» selon les recommandations officielles.

En 2015, le Dr Moore a reproduit l'expérience avec un échantillon de 102 personnes, obtenant des résultats similaires. Ce qui a fait dire au chercheur, dans une entrevue au *New Scientist*, que si quelqu'un avait un produit de santé qui arrivait à ces résultats en seulement un mois, il ferait un argent phénoménal.

Une boutade qui en dit long sur son opinion quant aux bienfaits, du moins à court terme. Le problème est que la recherche portant sur un seul mois d'abstinence est mince, mais les résultats de ces deux études viennent s'ajouter à d'autres conclusions qu'on peut tirer du reste de la littérature médicale.

## Perte de poids

Couper dans l'alcool représente un déficit calorique qui peut se traduire en perte de poids... à condition bien sûr de ne pas compenser en buvant des boissons plus caloriques ou en mangeant davantage! Si on se fie au calculateur de la Fondation Jean-Lapointe, une femme qui s'en tient à 10 verres de vin par semaine aura bu près de 5000 calories à la fin du mois.



## Meilleur sommeil

Ceux qui prennent une pause d'un mois auront un sommeil plus réparateur, selon une méta-analyse publiée en 2013. Même si plusieurs utilisent l'alcool comme un moyen de s'endormir rapidement, il a en effet été clairement démontré que la qualité du sommeil en souffre. L'alcool perturbe les stades 3 et 4 du sommeil, même chez les buveurs légers et modérés. On a donc une moins bonne récupération physique et mentale quand on a bu.

## Moins de consommation

Des chercheurs en psychologie de l'Université du Sussex ont suivi 900 participants d'un défi sans alcool après leur expérience. Six mois plus tard, 72 % avaient maintenu leur consommation à la baisse et 4 % n'avaient pas recommencé à boire. Les participants disaient aussi avoir développé des mécanismes pour refuser l'alcool dans des occasions sociales ou pour éviter d'en boire quand ils se sentaient préoccupés ou anxieux.

## Verdict

Un mois sans alcool semble avoir des bénéfices à court terme sur la santé – et possiblement à plus long terme – mais il faut souligner que les études portant sur des personnes qui arrêtent de boire pendant un seul mois sont peu nombreuses.

La popularité de ce défi a le mérite d'attirer l'attention des scientifiques sur le sujet et il pourrait en découler d'autres recherches dans les prochaines années.

En attendant, il est établi depuis longtemps que l'alcool bu en excès cause des problèmes de santé. Et il semble que la consommation modérée pourrait avoir des effets positifs sur la santé. Alors, si vous faites ce genre de défi et que vous recommencez à boire après un mois, n'oubliez pas la vieille maxime : la modération qui a bien meilleur goût!

– Eve Beaudin, journaliste scientifique

*Le Détecteur de rumeurs est produit par l'Agence Science-Press, en partenariat avec les Fonds de recherche du Québec et le Bureau de coopération interuniversitaire*

# METTRE QUELQUES DOLLARS PAR SEMAINE DANS UN REER+ AVEC LA RETENUE SUR LE SALAIRE, ÇA PAYE.



Besoin de plus d'informations? Balayer le code QR pour prendre un rendez-vous avec Paule Demers et son équipe.



[www.fondsftq.com/rss](http://www.fondsftq.com/rss)

La souscription d'actions du Fonds de solidarité FTQ peut donner droit aux crédits d'impôt relatifs aux fonds de travailleurs. Les crédits d'impôt sont de 30 %, soit 15 % au Québec et 15 % au fédéral, et limités à un montant de 1 500 \$ par année d'imposition, ce qui correspond à la souscription d'actions du Fonds de solidarité FTQ d'un montant de 5 000 \$. Ces actions peuvent être détenues dans un REER au Fonds de solidarité FTQ et vous faire bénéficier des crédits d'impôt, en plus de la déduction REER à votre revenu. Ces actions peuvent également être détenues dans un compte hors REER au Fonds de solidarité FTQ. Dans ce cas, vous pouvez uniquement réclamer les crédits d'impôt. Ainsi, en souscrivant des actions du Fonds de solidarité FTQ détenues dans un REER au Fonds de solidarité FTQ, vous pouvez, selon votre situation fiscale, bénéficier d'économies d'impôt supplémentaires à la déduction REER habituelle. Le Fonds de solidarité FTQ utilise l'expression « REER+ » pour illustrer cet avantage fiscal bonifié.

Veuillez lire le prospectus avant de souscrire des actions du Fonds de solidarité FTQ. Vous pouvez vous procurer un exemplaire du prospectus sur le site Web [fondsftq.com](http://fondsftq.com), auprès d'un responsable local ou aux bureaux du Fonds de solidarité FTQ. Les actions du Fonds de solidarité FTQ ne sont pas garanties, leur valeur fluctue et leur rendement passé n'est pas indicatif de leur rendement dans l'avenir.

## NOMINATIONS du conseil des ministres

### Ministère du Conseil exécutif

M. Stéphane Le Bouyonnec est nommé de nouveau secrétaire général associé chargé du Secrétariat à l'Internet haute vitesse et aux projets spéciaux de connectivité au ministère du Conseil exécutif.

Mme Josiane Lamothe est nommée, à compter du 4 janvier 2023, secrétaire adjointe au ministère du Conseil exécutif.

Mme Lamothe est directrice générale des communications affectée au ministère des Transports et de la Mobilité durable au ministère du Conseil exécutif.

### Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale

Mme Isabelle Bemeur est nommée, à compter du 19 décembre 2022, sous-ministre adjointe au ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale. Mme Bemeur est directrice générale des Services à la clientèle de l'Ouest à ce ministère.

### Ministère de la Santé et des Services sociaux

M. Stéphane Bergeron est nommé, à compter du 4 janvier 2023, sous-ministre adjoint au ministère de la Santé et des Services sociaux. M. Bergeron est directeur des services professionnels et des affaires médicales du CHU de Québec – Université Laval.

### Curateur public

M. Owen-John Peate est nommé, à compter du 9 janvier 2023, adjoint au curateur public. M. Peate est sous-ministre adjoint au ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration.

### Retraite Québec

M. Daniel Charbonneau est nommé de nouveau vice-président de Retraite Québec.

### Société de l'assurance automobile du Québec

M. Serge Lamontagne est nommé, à compter du 19 janvier 2026, membre du conseil d'administration et président-directeur général de la Société de l'assurance automobile du Québec.

### Ministère du Conseil exécutif

M. Pierre Côté est nommé de nouveau secrétaire général associé au ministère du Conseil exécutif.

### Centre d'acquisitions gouvernementales

Mme Michèle Demers est nommée de nouveau vice-présidente du Centre d'acquisitions gouvernementales.

### Commission de protection du territoire agricole du Québec

M. Jean Nobert est nommé, à compter du 19 janvier 2026, membre et président de la Commission de protection du territoire agricole du Québec.



## Ford Maverick Tremor 2025

# La petite camionnette futée

Le Maverick me rappelle la petite camionnette de mon oncle, un Ford Courier. Dans les années 1970, le constructeur américain proposait avec ce modèle une interprétation urbaine de la camionnette traditionnelle : format passe-partout, prix raisonnable, moteur frugal. Remplacée par le Ranger au début des années 1980, cette formule de mini-camionnette a finalement retrouvé sa place quelques décennies plus tard, cette fois sous le nom de Maverick. Lancé au Canada pour l'année-modèle 2022, le véhicule s'est rapidement fait remarquer.

### Tremor : allure distinctive

Ford propose différents modèles de son Maverick, dont la version Tremor mise à l'essai. Affichant un tempérament aventurier, elle se démarque par une signature orange sur les jantes, la calandre et les crochets de remorquage. Le constructeur a également légèrement augmenté la garde au sol, installé des plaques de protection sous la caisse et monté des pneus tout-terrain. On n'est pas dans l'excès d'un Raptor, et ce n'est pas l'objectif. Mais pour rejoindre un chalet au bout d'un chemin raboteux, s'aventurer sur un terrain de camping improvisé en forêt ou affronter une tempête de neige, elle fait preuve d'une plus grande polyvalence par rapport à un Maverick plus conventionnel.

### Au volant : douceur et assurance

La version Tremor du Maverick est animée exclusivement par le moteur 2,0 L EcoBoost. Ce quatre cylindres turbo développe 250 chevaux et 277 lb-pi de couple. Ces chiffres, plutôt impressionnants pour ce format de véhicule, se traduisent par des reprises franches et une réserve de puissance suffisante pour les dépassements. La boîte automatique à huit rapports travaille en douceur, sans hésitations marquées, et laisse le moteur respirer sans donner l'impression de forcer constamment. La consommation de carburant a atteint une moyenne de 11,3 L/100 km, ce qui n'est pas exceptionnel.

Sur la route, cette camionnette surprend par sa douceur de roulement : la suspension, pourtant adaptée pour offrir des aptitudes hors route, gère avec compétence les irrégularités de la chaussée. La direction est légère, mais précise, ce qui rend la camionnette facile à placer en ville et rassurante sur une route plus sinueuse. Elle donne davantage l'impression de conduire une voiture qu'une camionnette. Cette livrée a également droit à un système à quatre roues motrices de série.

### À bord : pratique, confortable... et très plastique

L'habitacle du Maverick Tremor mise sur la fonctionnalité avant le raffinement. Une fois de plus, les éléments de couleur orange ici et là rappellent son identité. La position de conduite est naturelle, la visibilité est bonne et les commandes tombent bien sous la main. Enfin presque : la commande rotative qui fait office de sélecteur de vitesses est positionnée trop bas. À l'avant, le dégagement convient aux personnes de grande taille, mais l'espace demeure compté. C'est un peu la même chose aux



places arrière. L'écran central, désormais de 13,2 pouces plutôt que 8, est facile à utiliser, même si on le souhaiterait légèrement moins vertical. L'instrumentation numérique affichée sur l'écran de 8 pouces est, elle aussi, facile à consulter. En revanche, la finition fait abondamment appel à des plastiques durs. La bonne nouvelle : ces matériaux semblent au moins robustes. Affichant quelque 10 000 km au compteur, le véhicule d'essai ne montrait pas de jeu anormal ni de signes prématurés de fatigue.

Muni d'une caisse de 4,5 pieds, le Maverick ne rivalise pas avec un F-150 en matière de capacité de chargement. Elle se montre néanmoins très utile pour transporter des matériaux et des objets de toutes sortes. La prise de courant et la lampe intégrées dans la caisse sont astucieuses. Le modèle Tremor peut remorquer jusqu'à 907 kg (2 000 lb). Étonnamment, il ne peut pas, comme d'autres modèles de la famille, être équipé d'un ensemble de remorquage permettant de doubler cette charge.

Si l'on cherche une camionnette compacte qui se conduit avec la facilité d'une voiture, assez confortable au quotidien, dotée d'une motorisation énergique et à l'aise autant en ville que pour les activités en plein air, le Maverick Tremor se veut une solution cohérente.

### Ford Maverick Tremor 2025

Prix de départ : 49 745 \$

Prix du véhicule essayé: 49 745 \$

Concurrence principale : Hyundai Santa Cruz, Honda Ridgeline

# Découvrez votre vrai visage

Exclusif à  
Claire Gauthier

SOURCILS 3D



- Simule l'apparence des poils

YEUX



- Ligne contour
- Ombre
- Lumière
- Paupières intérieurs

LÈVRES 3D



- Pourtour
- Agrandissement
- Remplissage

AUSSI!!

- Corrections d'erreurs
- Reconstruction de l'aréole mammaire

Certificat  
cadeau disponible

[micropigmentationcg.com](http://micropigmentationcg.com)



Trois bureaux pour vous servir :  
Donnacona, Beauport et St-Joseph-de-Beauce

2353, avenue Larue  
418 663-4327 | 418 285-3988

**Claire Gauthier**

Plus de 40 ans d'expérience  
Spécialiste en  
micropigmentation



## Prédictions 2026

Les prédictions pour 2026 varient, allant d'une volatilité économique et de tensions géopolitiques (guerre potentielle, déclin occidental) avec des avertissements de Nostradamus, à des avancées technologiques (IA plus autonome, mission Artemis II), et des réflexions sociétales (mouvement néoludite, pessimisme français), le tout souvent teinté d'astrologie. Les experts anticipent un «atterrissage en douceur» économique avec une croissance modérée.

### Quel est le signe chanceux 2026 ?

Verseau. Cette année, la véritable richesse se présentera à vous sous toutes ses formes: matérielle, relationnelle et spirituelle. En ouvrant votre esprit et en cultivant une vision plus large, vous aurez la capacité non seulement d'accueillir cette prospérité, mais aussi de la partager.

Pour 2026, les messages tournent autour de la joie, l'amour, la sérénité, l'aventure et la création de souvenirs, souhaitant paix, santé et succès, tout en encourageant à saisir les opportunités, rêver grand et apprécier les petits bonheurs partagés avec ses proches.



Développez vos  
compétences  
linguistiques.  
Ici ou ailleurs.

#### Pourquoi faire un séjour linguistique ?

- Améliorer rapidement ses **compétences linguistiques professionnelles**
- S'inscrire dans une démarche de **formation reconnue** et valorisée
- Développer son **efficacité** et son **réseau professionnel**
- Bénéficier d'une **immersion linguistique** complète et encadrée
- Transférer efficacement ses **acquis linguistiques** au **contexte de travail**

Plus de  
**30 ans**  
d'expertise

Membres de la FADOQ  
**100\$ DE RABAIS**  
Autres promotions en lignes

1-877-278-3867

[immersionalta.com](http://immersionalta.com)

Détenteur d'un permis du Québec.