

35^e ANNIVERSAIRE DU CENTRE DES AÎNÉS DE GATINEAU

PUBLICATION SPÉCIALE

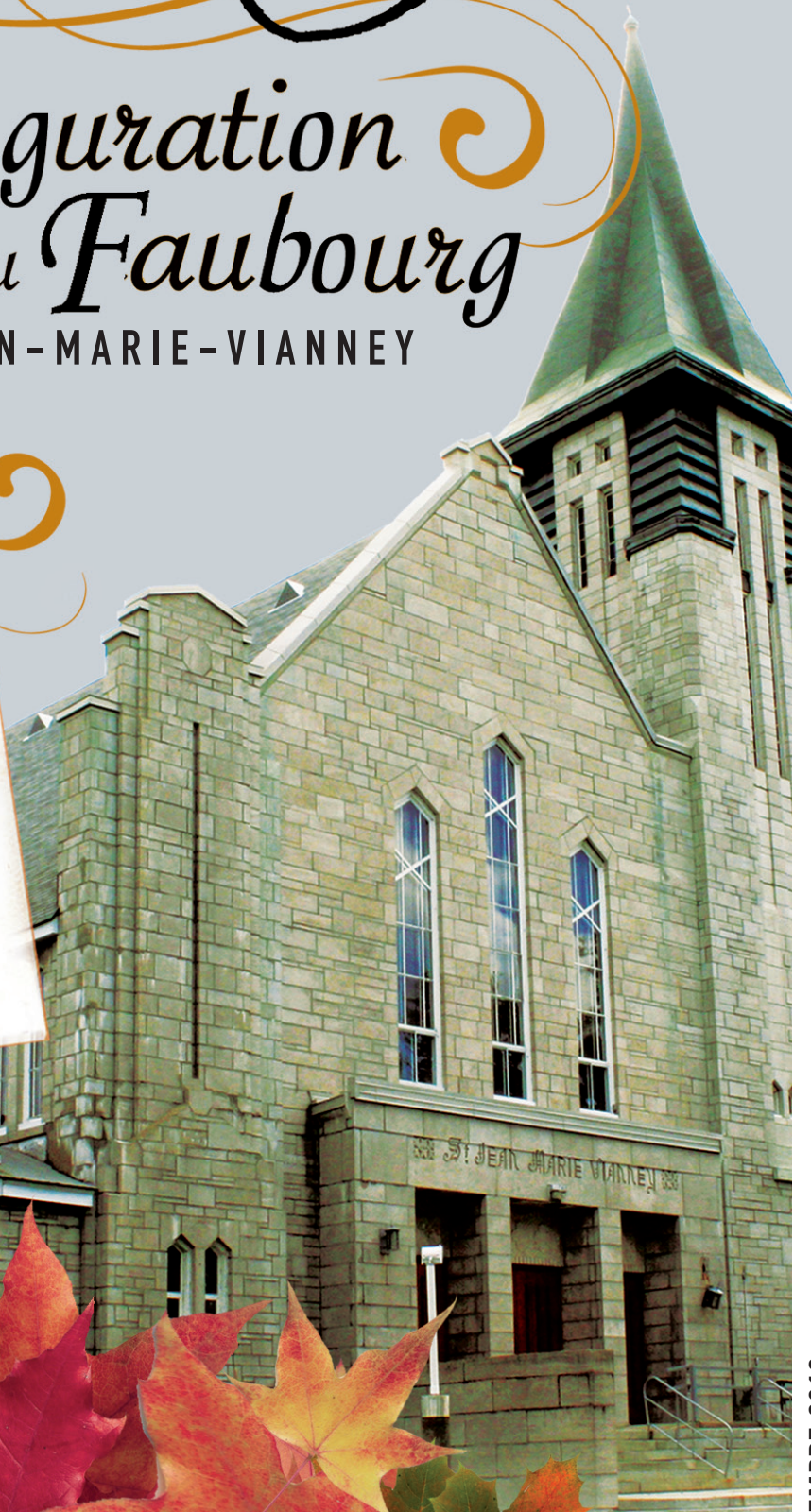
LeDroit

Centre
des aînés
de Gatineau

35 ans

et Inauguration
du Faubourg

LE PROJET FAUBOURG JEAN-MARIE-VIANNEY



rapibus
Infographie par Graph Synergie pour la STO, 2012

Des solutions globales en ingénierie

BÂTIMENT | INFRASTRUCTURES MUNICIPALES | TRANSPORT | INDUSTRIEL & ÉNERGIE | ENVIRONNEMENT

 GENIVAR

GATINEAU 819 243-2827 | WWW.GENIVAR.COM



G.J. MATJHIEU
VICE-PRÉSIDENT

LETTRE DU VICE-PRÉSIDENT DU CENTRE DES AÎNÉS DE GATINEAU

GAËL BACHAND-MORIN

Le Centre des aînés de Gatineau (CAG) a célébré son 35^e anniversaire de fondation le 1^{er} novembre 2012 de même que l'inauguration de son nouveau domicile, le Faubourg Jean-Marie-Vianney situé au 196, rue Notre-Dame, secteur Gatineau.



Agence de la santé
et des services sociaux
de l'Outaouais
Québec



Ce projet novateur va permettre au Centre des aînés de Gatineau d'offrir à la population des aînés du grand Gatineau 130 logements sociaux, un ensemble de services, d'activités et de cours, une salle à manger multifonctionnelle et un atelier de menuiserie afin de favoriser leur autonomie et leur prise en charge et de permettre de briser leur isolement dans la communauté.

Ce projet a vu le jour en avril 2007 lorsque le conseil d'administration a mandaté un comité de logement pour analyser différentes options de relocalisation pour pallier le manque d'espace chronique dont souffrait le Centre dans leurs locaux du 89, rue Jean-René-Monette à Gatineau. Comme l'archevêché a mis en vente à la même époque l'église St-Jean-Marie-Vianney, il devenait évident que cette opportunité permettrait au CAG de réaliser son objectif de relocalisation, une opportunité d'y ajouter du logement social et un service de salle à manger pour les aînés et offrir un atelier de menuiserie à la mesure de leurs besoins.

Avec le soutien de la ville, des Caisses Desjardins et de la Société d'habitation du Québec (SHQ), le projet s'est concrétisé lors de l'achat de l'église et des terrains en juin 2010 par le CAG. De plus, comme le CAG a débuté ses opérations dans le sous-sol de l'église Saint-Jean-Marie-Vianney en 1977, c'est un retour aux sources et la concrétisation d'un rêve pour un grand nombre d'aînés et une utilisation plus que satisfaisante pour le secteur.

Avec le soutien de la firme d'architectes Carrier Savard et la firme d'ingénierie Genivar de Gatineau, un projet de revitalisation de l'église, de même qu'une construction neuve de 130 appartements, a obtenu l'aval des autorités municipales et de la SHQ en décembre 2009. Après l'acquisition du terrain et un changement de zonage nécessaire, le financement s'est concrétisé en décembre 2010 et la construction a débuté au début de 2011. La firme de Construction MR limitée a obtenu la plus basse soumission et a complété la construction en octobre 2012, soit cinq ans et demi après le mandat confié au comité logement du Centre des aînés de Gatineau. Il est aussi important de mentionner le soutien technique de Réseau 2000 + de Laval qui a conseillé le CAG durant la construction relativement aux exigences de la SHQ.

Construit au coût de 23,5 millions de dollars, le Faubourg Jean-Marie-Vianney peut maintenant servir ses 1200 membres et ses 130 locataires de façon adéquate et leur donner accès à un ensemble de services et de cours qui favorise l'autonomie et brise l'isolement. Enfin, le Faubourg Jean-Marie-Vianney peut servir de modèle de développement pour d'autres organismes de la province voulant offrir des services similaires aux aînés.

Le CAG peut maintenant dire bienvenue chez vous aux aînés de Gatineau.

G. J. Matthieu,
vice-président



Pharmacie Johanne Giguère

AFFILIÉE À :



Félicitations
au Centre
des aînés de
Gatineau

- 425, boul. La Vérendrye Est ☎ 819 669-1011
Gatineau (Québec) J8R 2W8 ☎ 819 669-0805
- 455, Montée Paiement ☎ 819 663-4141
Gatineau (Québec) J8P 0B1 ☎ 819 663-8936
- 391, rue Main, ☎ 819 663-5377
Gatineau (Québec) J8P 5K6 ☎ 819 663-4241
- 710, Montée Paiement ☎ 819 669-1734
Gatineau (Québec) J8R 4A3 ☎ 819 669-3862
- 235, rue de Cannes ☎ 819 243-0775
Gatineau (Québec) J8T 8C5 ☎ 819 243-8637

Solution clé en main pour les PME

Téléphonie Informatique Câblage

819 770 7171
Consultation gratuite!
evolutel.ca / iptekjldr.ca



Mention d'excellence
TOSHIBA



35^e

ANNIVERSAIRE DU CENTRE DES AÎNÉS DE GATINEAU

GAËL BACHAND-MORIN

Fier de favoriser un milieu de vie où l'on dispense des services et des activités qui permettent la prise en charge et l'autonomie des aînés au sein d'un réseau d'entraide et de bénévolat, le Centre des aînés de Gatineau fête cette année le 35^e anniversaire de sa fondation.



Aujourd'hui cité en exemple partout à travers le Québec, l'organisme a évolué pour inclure un éventail impressionnant d'activités, de services et de programmes destinés aux personnes de 50 ans ou plus. Michèle Osborne, directrice des services aux aînés nous raconte l'origine du Centre : «Le Centre a été fondé il y a 35 ans par un regroupement de personnes âgées qui se sont donné la mission d'aider d'autres aînés dans leurs tâches quotidiennes comme remplir des formulaires, suivre les demandes auprès de la

régie des rentes et les formulaires d'impôt. Il y avait un réel besoin et tout à commencer ici au sous-sol de l'église Saint-Jean-Marie-Vianney. Pour nous, c'est un retour à la source.»

LES CENTRES DE JOUR

Des quelque 68 membres de l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA), le Centre des aînés de Gatineau est le seul au Québec qui accueille une multiple clientèle. C'est aussi l'un des seuls centres qui évolue exclusivement dans le milieu communautaire sans être rattaché à un CSSS ou à un CHSLD. Chaque personne, peu importe sa condition, peut y trouver une activité adaptée. Le Centre accueille deux types de clientèles : les aînés autonomes et les aînés en maintien d'autonomie.

Six jours par semaine, le centre de jour du Centre des aînés de Gatineau reçoit une clientèle qui vit avec un problème d'autonomie. Grâce à l'aide de la STO avec leur programme de transport adapté et l'aide de bénévoles, c'est environ 110 personnes par semaine qui se rendent au centre de jour. «De 9 h à 14 h 30, c'est vraiment une prise en charge complète des clients du Centre», nous explique Michèle Osborne.

Centre
des aînés
de Gatineau

35 ans

«Nous avons une programmation d'activités très diversifiée. Nous faisons du conditionnement physique adapté, des sorties, du bricolage et aussi beaucoup de conférences thématiques sur des sujets variés, notamment sur la santé. Deux jours par semaine, le jeudi et le samedi, nous recevons des gens qui ont la maladie d'Alzheimer. Deux jours par semaines sont également consacrés aux problèmes physiques et les deux autres journées de la semaine sont réservées aux aînés vivant avec une problématique psychologique. Le Centre a également inauguré en avril 2011, en partenariat avec le Pavillon du Parc, un centre de jour s'adressant spécifiquement à une clientèle d'aînés vivant avec une déficience intellectuelle. Situé au sous-sol de la Maison des naissances, le programme PADI (personne âgée déficiente intellectuelle) accueille sur cinq jours/semaine une trentaine de participants.

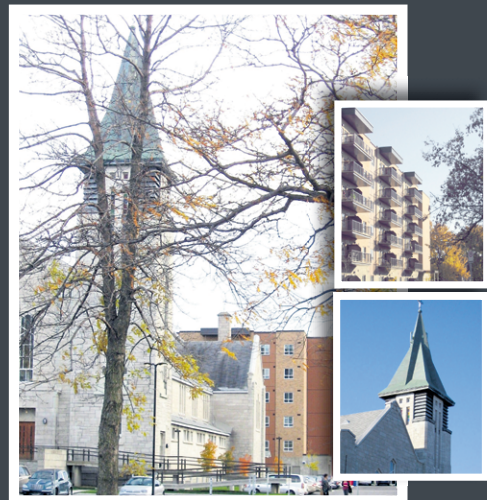
Les programmes de centres de jour du Centre des aînés s'adressent à toute personne âgée de 50 ans et plus vivant une perte d'autonomie. Le but premier de ces programmes est de supporter la personne âgée dans sa volonté de préserver son autonomie et continuer à vivre dans son environnement. Et c'est avec brio que le Centre des aînés de Gatineau réalise ses objectifs de réintégration sociale, de stimulation intellectuelle et de répit pour les familles. Le Centre est d'ailleurs propice à de belles rencontres intergénérationnelles. Les sourires sont en effet très visibles et contagieux dans les locaux du Centre situé dans l'église Saint-Jean-Marie-Vianney à Gatineau. Cette réussite est possible grâce au travail exemplaire de ses 200 bénévoles engagés, comme les membres de son conseil d'administration, ainsi qu'au soutien de ses partenaires, de ses membres et de ses employés.

Marc Carrière
Député de Chapleau



*Un 35^e anniversaire marqué par un grand événement
avec la réalisation de votre projet de logements
Faubourg Jean-Marie-Vianney.*

*Bravo pour ce bel accomplissement et longue vie
au Centre des Aînés de Gatineau!*



**Félicitations au Centre
des aînés
de Gatineau pour cette
belle réalisation**

Nous sommes fiers d'avoir
contribué
à ce projet de construction !

LES ARCHITECTES
**CARRIER
SAVARD**
ARCHITECTS

370-C, boul. Gréber
819 568-9566
www.carriersavard.ca



Centre
des aînés
de Gatineau
35 ans

UNE RETRAITE
ACTIVE ET ÉPANOUIE

COURS, ACTIVITÉS ET CONFÉRENCES

RETROUVER UNE
VIE SOCIALE À LA
RETRAITE

GAËL BACHAND-MORIN



La mission et les objectifs du Centre favorisent l'autonomie, le sens de l'initiative et la créativité, et ce, au sein d'un réseau d'entraide et de bénévolat. Les personnes âgées qui décident de participer à des activités le font parce qu'ils ont envie de sortir de chez eux. C'est une excellente façon de garder un haut niveau de sociabilité à la retraite. D'ailleurs, la transition entre la vie active et la retraite peut parfois être un moment difficile pour certaines personnes. Orienté sur la perspective du développement communautaire, le Centre des aînés de Gatineau déploie des moyens exceptionnels pour faciliter les occasions d'échanges et de relations pour sa clientèle.

COURS ET
ACTIVITÉS :
DIVERSIFIÉS ET
ACCESSIBLES

Le Centre des aînés de Gatineau propose un nombre impressionnant de cours et d'activités à sa clientèle de 50 ans ou plus. Le coût de la cotisation annuelle est de 20 \$. Les membres peuvent ensuite s'inscrire à des activités en déboursant quelques dollars de plus, les prix variant entre la gratuité et 85 \$. Les activités varient beaucoup, cela va à des cours de développement personnel à des cours de langues (anglais, espagnol) en passant par des cours de danse, d'aérobic, de tai-chi, de peinture, d'aquarelle, de tricot, etc. Les membres peuvent aussi participer à différentes ligues telles que les fléchettes, les sacs de sable, le mississippi ou la pétanque atout. Ils peuvent aussi se réunir pour chanter dans le chœur de chant (le Chœur du temps). Mais c'est d'abord et avant tout pour s'amuser et rencontrer des gens que les membres viennent aux activités.

Les activités et les cours sont offerts à un prix accessible, et ce, sur trois sessions par année (la session d'automne, la session d'hiver et la session

printemps/été). La programmation des activités offertes est publicisée dans le guide des loisirs de la Ville de Gatineau (un collaborateur de la première heure vraiment important pour le Centre des aînés). Nous profitons également d'un partenariat avec le centre Nouvel Horizon et la commission scolaire des Draveurs, sans oublier nos bailleurs de fonds, l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Outaouais et Centraide Outaouais, qui permettent à nos aînés d'avoir accès à une panoplie de cours, d'activités et de formations données par des professionnels. Le Centre propose aussi des conférences thématiques basées sur les besoins ou les intérêts des membres. «Bientôt, nous allons avoir une conférence sur l'apnée du sommeil», rapporte Servane Chesnois, coordonnatrice des activités et des bénévoles. « Lors d'une conversation avec des membres, nous avons réalisé que plusieurs d'entre eux souffraient de cette maladie et se sentaient démunis. C'est le genre de problématique que nous abordons dans différentes conférences sur la santé. D'ailleurs, une de nos prochaines conférences va porter sur la nutrition. En côtoyant les aînés, nous avons pu observer que plusieurs habitent seuls et que s'alimenter correctement peut parfois être difficile.»

CHAPEAU AUX BÉNÉVOLES

Le succès du Centre ne s'explique pas seulement par l'éventail de ressources, de cours et d'activités disponibles, car rien de cela ne serait possible sans le soutien des bénévoles. Et ils sont nombreux. Très nombreux. L'ambiance du Centre semble extrêmement propice au don de soi. Vous n'avez qu'à franchir quelques pas et vous en trouverez un qui sourit, heureux de pouvoir partager son temps pour une bonne cause. En contemplant la joie des aînés, les grands sourires authentiques, on comprend pourquoi les gens viennent en grand nombre donner leur temps pour contribuer à l'épanouissement de toute la communauté.

La Ville de Gatineau
est fière de souligner le

35^{ième} anniversaire
du Centre des
AÎNÉS DE GATINEAU

Ville de
Gatineau

www.gatineau.ca

LEDROIT, LE SAMEDI 10 NOVEMBRE 2012

GMS
Inc.
Système de sécurité

ENSEMBRE
POUR LA
SÉCURITÉ

819.561.9100
www.gmssecurite.com

Leader en matière de solutions résidentielles et commerciales depuis 31 ans !

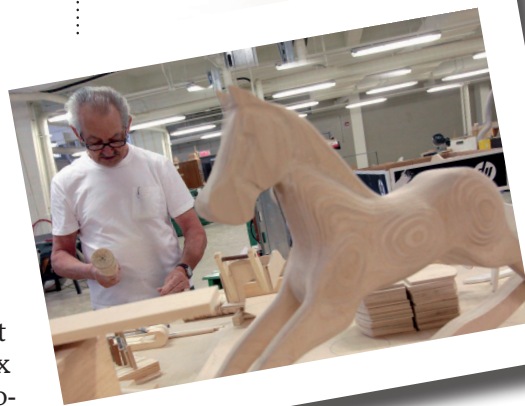
Centre
des aînés
de Gatineau

35 ans

VENTE DE
NOËLLE CONCOURS
DESTINATION SANTÉ 2013

GAËL BACHAND-MORIN

La campagne de financement Destination Santé permet au Centre des aînés de Gatineau de mettre sur pieds des activités et des programmes assurant une meilleure qualité de vie aux personnes âgées de notre communauté. À la fin de chaque mois, le Centre procède à des tirages de voyages et de sommes d'argent. En tout, c'est 25 540 \$ en prix, comprenant sept voyages de rêve et 8440 \$ en argent qui seront remis aux gagnants du concours. Au nombre de 450, les billets sont disponibles au coût de 144 \$ et les chances de gagner sont de 1/22. «Il n'y a pas longtemps, à l'intérieur de deux mois, la même dame a gagné deux fois. Une fois un voyage et l'autre une somme d'argent», nous indique un bénévole responsable de la vente de billets dans l'entrée de l'ancienne église Saint-Jean-Marie-Vianney. Les billets sont présentement disponibles et les premiers tirages auront lieu le 12 décembre prochain. Notez que vous pouvez payer en argent comptant ou par chèque, et ce, en un ou en plusieurs versements (jusqu'à 12). Si vous êtes intéressés à vous procurer un billet Destination Santé 2013, n'hésitez pas à communiquer avec le Centre.



Chaque année, depuis quatre ans, le Centre des aînés de Gatineau prépare sa vente de Noël du 24 novembre. Remarquant les nombreux talents de ses membres lors de la confection de différents produits réalisés dans le cadre de ses activités, l'équipe du Centre a trouvé une façon originale d'en faire bénéficier ses artisans. La vente de

Noël est née de cette initiative de partage et de bonnes affaires. Aquarellistes, peintres, sculpteurs, tricots, broderie, gâteaux de fruits; la variété des produits offerte n'a d'égal que le talent de leurs concepteurs. Plus de 60 exposants ont confirmé leur présence pour vous présenter leurs produits. C'est une occasion spéciale pour dénicher le cadeau de Noël idéal. Les profits de cette vente iront directement aux artisans. Comme nous le rappelle Michèle Osborne, «les gens donnent tellement pour le Centre que c'est une façon pour eux de recevoir la reconnaissance de leur travail. C'est un succès chaque année et c'est une agréable occasion de se rencontrer et d'échanger. Parlez-en à votre famille et à vos amis!» La vente aura lieu le samedi 24 novembre de 8 h 30 à 16 h au Centre des aînés de Gatineau au 196, rue Notre-Dame à Gatineau. Bienvenue à tous!

DESJARDINS FÉLICITE LE CENTRE
DES AÎNÉS DE GATINEAU.

Nous sommes fiers de lui souhaiter, pour ses **35 années d'existence** et son implication sociale afin d'améliorer la qualité de vie de nos aînés, un bon succès dans tous ses projets futurs.

Caisse populaire Desjardins de Gatineau
Centre financier aux entreprises de l'Outaouais

Coopérer pour créer l'avenir

desjardins.com



ÇA BOURDONNE À LA MENUISERIE DU CENTRE DES AÎNÉS DE GATINEAU

GAËL BACHAND-MORIN

D'habiles artisans et créateurs amateurs s'activent au sous-sol de l'ancienne église Saint-Jean-Marie-Vianney à Gatineau. Ils ont 50 ans et plus et sont retraités, bénévoles ou travailleurs à temps partiel et ils viennent profiter des installations derniers cris de la menuiserie du Centre des aînés de Gatineau. Certains viennent tous les jours, d'autres quelques heures par semaine, mais ils ont tous au moins une raison en commun : le contact humain.



TRAVAIL DU BOIS, COMMUNAUTÉ ET CHALEUR HUMAINE

Fidèle à la mission sociale du Centre, la menuiserie accueille plus d'une centaine de membres cette année. L'ambiance décontractée et l'allure professionnelle de l'atelier de la menuiserie du Centre des aînés de Gatineau semblent propices à l'épanouissement de ses membres. «Selon leur degré de motivation et leurs besoins à combler, les gens viennent ici pour redonner à la communauté, briser l'isolement, retrouver un cercle social et même développer des compétences», nous explique Lise Leblanc, bénévole à l'administration et à la menuiserie. «C'est environ 1200 heures par mois que les membres donnent à la menuiserie où ils fabriquent toutes sortes d'objets en bois qui font partie de notre inventaire. On y confectionne une panoplie d'objets uniques dont la vente contribue au financement du Centre». Jeux, jouets, mobiliers, urnes funéraires, objets décoratifs et utilitaires, industriels ou sur-mesure; la gamme des produits de la menuiserie est impressionnante. Plusieurs membres y trouvent un sentiment d'épanouissement au moment de la transition vers la retraite.

Au-delà de la production de ces petits bijoux d'artisanats, c'est la camaraderie et la complicité qui encouragent les interactions quotidiennes entre les membres. En effet, c'est d'abord pour rigoler, s'amuser et se divertir que les membres rejoignent l'atelier. «Comme nous sommes un petit groupe, personne ne se sent isolé. Pour certains projets, Gérard Charbonneau, responsable de la menuiserie, jumelle les gens afin de favoriser l'échange et l'apprentissage. Au-delà de cette mission principale, les activités de la menuiserie sont d'abord tournées vers l'intérêt du Centre. Actuellement, nous fabriquons une centaine d'étagères pour les logements du Faubourg Jean-Marie-Vianney», rajoute Lise Leblanc.

Un comité, formé de six membres veille à la bonne marche de la menuiserie, et à mettre en place des procédures, des mesures de sécurité et des responsabilités pour ses utilisateurs.

DE NOUVEAUX ÉQUIPEMENTS

Bénéficiant de subventions acquises depuis le déménagement du Centre, l'atelier s'est doté de quelques outils de haute technologie. Fier du développement du département de la menuiserie, Lise Leblanc nous raconte comment l'atelier s'est modernisé : «Lors de notre déménagement au sous-sol de l'église Saint-Jean-Marie-Vianney, un budget a été attribué à la menuiserie. Comme certains de nos équipements commençaient à dater,

nous en avons profité pour en acheter des nouveaux, à la fine pointe de la technologie. On cherche à bonifier la gamme des produits que nous fabriquons et ça devient possible grâce à l'acquisition de nouvelles machines. Nous avons acheté un laser pour faire de la gravure sur différents médias, dont le verre, le bois et le plastique, entre autres. Nous avons également acheté un sculpteur électronique qui nous permet de reproduire des photographies ou des images de toute sorte sur le bois. Ces nouveaux équipements opérés par ordinateur nous permettent d'augmenter la variété des objets que nous produisons».

BIENVENUE AUX FEMMES

Parmi les 102 personnes inscrites à la menuiserie du Centre des aînés de Gatineau, on retrouve une trentaine de femmes. Selon Lise Leblanc, l'enthousiasme de la gent féminine pour la menuiserie témoigne du succès de la mission des activités de l'atelier : «Il y a quelques années, nous n'étions que quelques dames à la menuiserie. Aujourd'hui nous sommes environ 30. C'est particulier dans un environnement traditionnellement masculin. Comme il y a peu de pression et que tout le monde est bénévole, c'est très facile de s'épanouir ici en tant que femme. On passe de belles journées, on est un groupe soudé et tout le monde y gagne. L'atelier de la menuiserie est une bonne excuse pour se retrouver tous ensemble!»

NADEAU, FOURNIER
ARPENTEURS - GÉOMÈTRES

www.arpentage.ca

nadeau.fournier@arpentage.ca

RAYNALD NADEAU, A.G. | 428, rue Notre-Dame,

MARC FOURNIER, A.G. | Gatineau

CHRISTIAN NADEAU, A.G. | 819 643-4901

Assad
habille l'homme nouveau!

Publireportage



Willie Assad était présent lors de la construction de l'église Saint-Jean-Marie-Vianney sur la rue Notre-Dame à Gatineau. Il a tenu à nous raconter les circonstances qui ont mené à l'ouverture officielle de l'église :

Procession débutant devant la première chapelle de la paroisse St-Jean-Marie Vianney, 1926, Photographe J. R. Héту, Collection Famille Héту, Centre régional d'archives de l'Outaouais, P511, D1, P2.

«Dès 1926, les dirigeants de l'entreprise Canadian International Paper (CIP), favorables aux œuvres religieuses, font construire une chapelle catholique en face de l'usine. Deux ans plus tard, en 1928, la paroisse Saint-Jean-Marie-Vianney est créée. La même année, on déménage la chapelle sur le boulevard Maloney où elle servira de lieu de culte. En 1944, le curé Joseph-Eugène Labrosse de-

vient le curé de la paroisse. Face à l'accroissement de la population, il entreprend des démarches pour ériger une église de style moderne. Durant la fin des années 40, la CIP appartenait à des anglophones protestants. Par contre, la femme du gérant de la CIP, étant elle-même francophone et catholique, propose aux employés de l'usine de participer à la construction de l'église. Les Catholiques

francophones travaillant à la CIP se joignent à la femme du gérant et acceptent de donner une heure de leur salaire hebdomadaire afin d'ériger l'église. Les travaux débutent en 1946 alors que la CIP, propriétaire des terres avoisinantes, offre le terrain où sera bâtie la cathédrale. Quatre ans plus tard, en 1950, l'église Saint-Jean-Marie-Vianney est finalement inaugurée.»



Centre
des aînés
de Gatineau
35 ans

HÉBERGEVAC : RÉPIT TEMPORAIRE ET ÉPANOUISSEMENT EN PLEINE NATURE

GAËL BACHAND-MORIN

Le nom Hébergevac provient de l'association des mots «hébergement» et «vacances». Évocateur du domaine et de la mission communautaire, Hébergevac offre un service de répit-dépannage en hébergement temporaire aux personnes âgées de 50 ans ou plus, en perte d'autonomie et maintenues à domicile, ainsi qu'à leurs proches aidants. Il contribue à l'amélioration de leur qualité de vie en favorisant l'interaction avec leur environnement.

Cette idée, devenue projet collectif, a pris forme et est devenue réalité à l'automne 1994 lorsque la Fondation du CHSLD de Hull a fait l'acquisition d'un site magnifique sur le bord du lac Écluse à Val-des-Monts, secteur St-Pierre-de-Wakefield. Centre de détente et de relaxation innovateur, Hébergevac est l'endroit idéal pour ressentir les bienfaits d'un séjour en pleine nature. Retrouvez le calme de la campagne et venez vivre des moments inoubliables, au bord d'un lac, à proximité de la ville et des services.

RÉPIT POUR AIDANT ET AIDÉ

La programmation respecte les besoins de détente, de tranquillité, les goûts et les capacités des aînés. «Hébergevac, c'est un centre de répit temporaire pour les personnes de 50 ans et plus» nous dit Judith Cadieux, coordonnatrice d'Hébergevac pour le Centre des aînés de Gatineau. «Nous sommes sur le bord d'un lac et nous

avons neuf chambres. Du jeudi au lundi, c'est donc neuf personnes par semaine qui se rendent au centre, dont les proches aidants et les personnes aidées. Ils peuvent venir ensemble et nous les plaçons dans des chambres individuelles. La personne aidée ou aidante peut également venir seule pour profiter d'un répit. Nous avons deux employés : un auxiliaire et un animateur. Grâce à des subventions gouvernementales pour le répit, ainsi qu'au travail de plusieurs bénévoles dévoués, le centre Hébergevac est en mesure d'offrir des services d'une qualité exceptionnelle à un prix plus qu'accessible : 15 \$ par jour, tout compris (l'aide, la nuitée, les repas, les activités, etc.).

LES INSTALLATIONS

Le chalet se divise en trois unités. L'unité centrale est réservée pour les activités de jour et peut accueillir 40 personnes pour une journée plein air. Elle comprend une cuisine tout équipée, une salle communautaire

multifonctionnelle (salle à manger, salle de jeux, salon et véranda avec fenestration panoramique) et un nouveau balcon offrant une vue imprenable sur le lac. La deuxième unité comprend neuf grandes chambres, deux salles de bain adaptées (dont l'une avec douche), une pièce pour la lessive, une conciergerie, une lingerie, et un balcon sur deux façades avec une vue magnifique sur le site. La dernière unité est réservée aux employés.

Parmi les installations extérieures, on retrouve un quai adapté pour la pêche et pour l'observation du lac. Il y a aussi des sentiers adaptés pour les fauteuils roulants et une balançoire accessible aux personnes à mobilité réduite.

LES ACTIVITÉS

Hébergevac accueille une clientèle avec des besoins et des capacités multiples. Respectueux des conditions de chaque individu, Hébergevac propose de nombreuses activités adaptées qui sauront plaire aux clients. «On s'adapte à la personne qu'on reçoit» raconte Judith Cadieux. Nous allons nous intéresser à la personne.

Nous discutons pour qu'elle nous renseigne sur ses goûts, ses intérêts et ses passions afin d'adapter nos activités en fonction de ses activités courantes. On s'adapte aussi aux saisons. L'été, c'est le ponton qui est très populaire. Nous sommes actuellement à la recherche d'activités d'hiver pour développer et diversifier le Centre. Le tout adapté aux fauteuils roulants, bien entendu !»

LES ACTIVITÉS POPULAIRES

- Atelier de cuisine
- Mini-golf
- Bingo
- Bricolage
- Pique-niques
- Détente
- Sortie sur le lac en ponton
- Feux de camp
- Pêche
- Jeux de sacs de sable
- Randonnées
- Jeux intellectuels
- Spectacles
- Observation de la nature
- Etc.



SOLARCAN
Architectural



*Solarcan
Architectural*
est fier
de supporter le
35^e anniversaire
du Centre des aînés
de Gatineau
et l'inauguration
du Faubourg.

PORTES, FENÊTRES, MURS RIDEAUX
ET DEVANTURES EN ALUMINIUM

WWW.SOLARCANARCHITECTURAL.COM

Les députées néo-démocrates de Gatineau sont fières
d'être partenaires du Centre des aînés de Gatineau !



Françoise Boivin

Députée de Gatineau
160, boul. de l'Hôpital, bureau 104
Gatineau, QC J8T 8J1
819 861-5555



Nycole Turmel

Députée de Hull-Aylmer
200, boul. St-Joseph
Gatineau, QC J8Y 3W9
819 994-8844





ConsortiumMR
entrepreneur général

FIER PARTENAIRE
DU PROJET
FAUBOURG
JEAN-MARIE-VIANNEY



*Centre
des aînés
de Gatineau*

Félicitations pour le **35^e** anniversaire
du Centre des Aînés de Gatineau.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL OEUVRANT DEPUIS PLUS DE 30 ANS

► Institutionnel ► Commercial ► Industriel.

www.consortiummr.com
www.unemaison.com

RBQ : 1981-9457-04