

Le Manic

Chez Gréco

Joyeuses Fêtes!

Le restaurant sera fermé du 23 au 27 décembre inclusivement.

1257A, boul. Laflèche, Baie-comeau | 418 295-3003



Gel de taxes pour les Baie-Comois

page 3

Une reconnaissance pour Marie-Lune page 4

AquaBoréal reçoit un financement majeur page 5

Redonner confiance après le cancer du sein page 10

Photo Karianne Nepton-Philippe

Dégâts d'eau?

Sinistre : 418 297-6681

Luc Moreau, évaluateur
Faites-nous confiance!
Bureau : 418 295-1854

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
Entrepreneurs général en rénovation

VITRERIE
BAIE-COMEAU 2011

- Vitre de table - Verre laminé - Thermos - Polya rbonate
- Vitre de douche sur mesure - Vitre de poêles à bois

4, av. Narcisse-Blais, Baie-Comeau | 418 296-9776

Les Récompenses A&W™ sont arrivées
Accumulez des points. Obtenez des récompenses.

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI



Gilles Beaulieu
Conseiller en sécurité financière
et conseiller en assurances
et en rente collective
gilles.beaulieu@agc.ia.ca



Olivier Harris-Furlong
Conseiller en sécurité financière
et représentant
en épargne collective
Cell : 418 961-5656
olivier.furlong@agc.ia.ca



Marie-Annick Landry
Conseillère en sécurité
financière
Cell : 418 904-9567
marie-annick.landry@agc.ia.ca



LES SERVICES FINANCIERS
GILLES BEAULIEU inc.

Cabinet de services financiers, partenaire de
l'Industrielle Alliance et Investia services financiers inc.

TAUX EN VIGUEUR DE 3,95 % POUR LE COMPTE ÉPARGNE À INTÉRÊT ÉLEVÉ

625, boul. Laflèche, bur. : 701, Baie-Comeau | **Bur : 418 298-0159**

IGA

Marché
Éric et Valérie

extra



1500, rue de Bretagne, Baie-Comeau
418 589-3870



**Vous êtes
servis !**

**Besoin de
conseils?**



Chic, c'est l'apéro !

Avant le réveillon et les grandes réunions de famille, on se garde des moments pour des 5 à 7 décontractés, où l'on sort les bulles et les cocktails pour accompagner des petits plats à partager.



SALADE ROQUETTE, FRAISES ET NOIX
6 à 8 personnes

20⁹⁹



DÉCOUVERTES DU MARCHÉ
10 à 12 personnes

34⁹⁹



FROMAGES DE CHEZ NOUS
6 à 8 personnes

59⁹⁹



PERLE DES MERS
6 à 8 personnes

40⁹⁹



LE MULTIPAINS
6 à 8 personnes

37⁹⁹



TERRINES ET CHARCUTERIES
10 à 12 personnes

42⁹⁹



BAGUETTE TRADITIONNELLE
SAVEURS DU FOUR
300 g

2⁹⁹

Prévoyez une station de cocktails afin que les invités puissent se servir eux-mêmes à l'aide de spiritueux, de vin et de jus. N'oubliez pas des options sans alcool, comme des sirops, des eaux pétillantes aromatisées ou des prêts-à-boire.



Un budget en baisse et un gel des taxes

La Ville de Baie-Comeau adopte un budget en baisse pour l'année 2026. Il est marqué par un gel des taux de taxation résidentielle. Les élus misent sur un allègement pour les citoyens, tout en poursuivant les investissements dans les infrastructures et le développement économique.



Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca

Le budget 2026 s'élève à 99,1 M\$, ce qui représente une diminution de 1,3 M\$ par rapport à 2025. Un montant de 7 M\$ du surplus cumulé est utilisé pour équilibrer le budget.

Le maire de Baie-Comeau, Michel Desbiens, affirme vouloir alléger le fardeau fiscal des citoyens.

«Cela fait constamment partie de nos réflexions. Pour 2026, même si nous devons utiliser 7 M\$ du surplus cumulé pour équilibrer le budget, le conseil municipal jugeait que notre situation financière le permettait», indique-t-il.

«La Ville est encore bien positionnée. [...] On avait les moyens de donner un répit aux citoyens. C'était donc une bonne idée de prendre plus dans le surplus», ajoute-t-il.

Taux de taxation

Le taux résidentiel est gelé à 1,62 \$ par 100 \$ d'évaluation. Notons par ailleurs une indexation de 2 % des taux commercial (3,86 \$) et industriel (4,62 \$).

«Bien que le gel des taux pour le résidentiel fût retenu, nous avons opté pour une indexation [...] concernant les taux commercial et industriel. Nous appliquons également une hausse de 5,10 \$ sur la taxe d'eau pour les maisons unifamiliales afin de mieux refléter le coût de ce service», a précisé le maire.

«Nous avons aussi nos nouveaux secteurs pour nos zones de villégiatures, qu'on a créés l'an dernier. Auparavant, on passait par des aides financières.

Nous avons ajusté avec un taux spécifique de taxation, qui ne bouge pas non plus», explique la trésorière Jeanie Caron.

Surplus cumulé

Au 31 décembre 2024, le surplus cumulé s'élevait à 19,1 M\$ et après un ajustement, il se situera à 19,7 M\$ au 31 décembre 2025. Notons l'utilisation prévue de 7 M\$ au budget et une augmentation de 2 M\$ du fonds de roulement.

«Pour les deux ou trois prochaines années de préparation budgétaire, nous répartirons ce surplus cumulé de façon stratégique et prudente», confirme le maire.

«Pour les prochaines années, nous continuerons de demander à nos services de faire attention dans nos dépenses. Ce n'est pas le moment d'essayer des nouveautés», poursuit M. Desbiens, qui reste confiant sur la capacité de la Ville d'équilibrer les budgets dans l'attente de nouveaux revenus.

Revenus et dépenses

«Ce qui explique principalement la diminution du budget par rapport à 2025, c'est l'ajustement au niveau du réseau électrique. On a ajusté les ventes et les achats à la baisse», précise Jeanie Caron.

Notons que les taxes représentent 52,9 M\$ des revenus municipaux. Les autres sources importantes sont les transferts gouvernementaux, la compensation tenant lieu de taxes et les ventes du réseau électrique.

Au niveau des dépenses, notons principalement le transport (15,3 M\$), les loisirs (9,7 M\$), la sécurité publique (8 M\$) ainsi que l'eau, l'égout et les matières résiduelles (10,3 M\$).

Les grands projets pour 2026

Michel Desbiens répète que Baie-Comeau se concentre sur les projets et infrastructures existantes.



Le directeur général François Corriveau, le maire Michel Desbiens et la trésorière Jeanie Caron ont présenté le budget 2026 de la Ville de Baie-Comeau, le 15 décembre. Photo Karianne Nepton-Philippe

À l'aide de subventions gouvernementales, la Ville entend réaliser plusieurs grands projets dans la prochaine année.

Il y aura la mise à niveau d'infrastructures actuelles, comme la bibliothèque, le mont Ti-Basse et le Centre Henri-Desjardins.

L'optimisation des bâtiments et le développement économique sont aussi au cœur des orientations pour le maire.

«Le développement du parc industriel Jean-Noël Tessier continuera de s'activer en 2026 et l'intersection du boulevard Pierre-Ouellet et de l'avenue des Hémérocailles en fait partie», mentionne-t-il.

«Tous nos travaux pour 2026 vont se faire, à moins de contraintes de dernière minute. [...] Il faut s'occuper de nos bâtiments et c'est ce qu'on fait», conclut-il.

PORTES OUVERTES JANVIER 14 17 h 30 à 20 h

- Kiosques des programmes et des services offerts par le Cégep
- Possibilité de visiter l'établissement
- Rencontres avec des enseignant(e)s et des étudiant(e)s
- Stationnement gratuit

On vous attend!

DE LOIN, TON MEILLEUR CHOIX!

CÉGEP DE BAIE-COMEAU cegepbcc.ca

Un bel honneur pour Marie-Lune

Marie-Lune Gagnon a beau être une personne différente, son professionnalisme et sa gentillesse ne font aucun doute au magasin Maxi du boulevard La Salle à Baie-Comeau. Ses qualités comme employée viennent de lui valoir une belle reconnaissance de Loblaw, société propriétaire de Maxi, au début de décembre.



Charlotte Paquet
cpaquet@lemanic.ca

Atteinte de trisomie 21, la jeune femme de 21 ans au sourire éclatant fait partie des 3150 employés de Loblaw au Canada dont la candidature a été soumise dans le cadre des prix *Voyez grand Femmes à Loblaw*. Ces prix, explique-t-on chez le géant de l'alimentation, encouragent les collègues à nommer leurs pairs qui soutiennent, inspirent et mobilisent les autres, tout en éliminant les obstacles et en remettant en question les préjugés.

Cette nomination est aussi associée à une bourse de 5000 \$ qui sera remise à l'Association canadienne pour l'équité en santé des femmes au nom de toutes les récipiendaires.

Marie-Lune accueille cet honneur avec grand bonheur. «J'étais tellement contente, tellement heureuse», avoue-t-elle. Voir son nom écrit sur un certificat de cette importance et savoir que cette nomination est associée à un don substantiel fait à des femmes au pays la touche énormément.

«Je suis fière de moi-même et c'est grâce à mes deux parents aussi. Mes deux parents sont très fiers de leur fille et ça me fait tellement chaud au cœur», ajoute la récipiendaire, enfant de Carole Claveau et Steeve Gagnon.

Dépôt de candidature

L'honneur obtenu par Marie-Lune fait suite au dépôt de sa candidature par Caroline Tremblay, l'une de ses collègues. Dans un texte, cette dernière a décrit les qualités de la vingtenaire en parlant notamment de l'excellence de son service à la clientèle, de ses interactions avec ses collègues, de sa ténacité et de sa détermination à aller plus loin encore.

Mme Tremblay a également insisté sur la résilience et la force de caractère de Marie-Lune qui, après avoir reçu d'une cliente des commentaires



Marie-Lune Gagnon est fière de la reconnaissance obtenue de ses pairs et de Loblaw. La jeune femme de 21 ans est à l'emploi du magasin Maxi depuis 2023, après quelques années à y avoir fait des stages pendant ses études secondaires. Photo Charlotte Paquet

negatifs liés à sa différence en juillet, est revenue au travail «sans se laisser abattre».

«Reste comme tu es Marie-Lune, 99,9 % des gens t'aiment. Seulement une personne t'a donné un commentaire négatif. Tu es presque la perfection. Ne change rien et continue d'avancer, de défoncer les portes pour accomplir tes rêves», a conclu Caroline Tremblay.

Une publication-choc

Il faut dire que ces insultes avaient entraîné une vague d'amour incroyable pour la jeune femme. Vague d'amour débordante à la suite de la publication diffusée sur Facebook par sa maman afin de dénoncer la situation et lancer un vibrant appel à l'acceptation de la différence.

Qu'une «personne méchante» ait dit à sa fille «qu'elle était handicapée, donc pas bonne et inapte à travailler

aux caisses chez Maxi», Mme Claveau ne l'a pas pris, et sa fille non plus il va sans dire.

«Pourquoi tant de méchanceté gratuite? Pourquoi tant de haine envers ma fille qui aime sans compter, qui sourit aux gens et ne demande que du bonheur», avait écrit la maman, tout en remerciant ses collègues de l'avoir soutenue et défendue.



Voici le superbe certificat qui fait la fierté de la jeune employée du magasin Maxi. Photo Carole Claveau



Marie-Lune Gagnon est entourée de Mélanie Savard, Samuel Vasiliauskas, directeur du magasin Maxi du secteur Marquette, Gilles Imbeault et Caroline Tremblay. Photo fournie par Maxi

Un demi-million de dollars pour AquaBoréal

AquaBoréal obtient un appui financier d'un demi-million de dollars dans le cadre du Plan d'action nordique 2023-2028 qui lui permettra d'accélérer la mise en œuvre de son projet visant la production annuelle de 10 000 tonnes de saumon québécois.



Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

L'entreprise basée à Baie-Trinité franchit une nouvelle étape dans son développement avec cette aide financière annoncée le 11 décembre provenant du gouvernement du Québec via l'Entente financière entre le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ) et la Société du Plan Nord (SPN) 2023-2028.



L'entreprise AquaBoréal a obtenu 500 000 \$ du gouvernement du Québec, ce qui lui permet d'avancer dans son projet d'aquaculture situé à Baie-Trinité. Photo archives/Karianne Nepton-Philippe

Ce financement permettra d'accélérer les phases de production et de transformation du projet d'AquaBoréal, dont l'objectif est d'atteindre une production annuelle de 10 000 tonnes de saumon de table entièrement destiné au marché québécois.

L'entreprise mise sur Baie-Trinité qui figure parmi les meilleurs lieux d'élevage au monde «grâce à la qualité de son eau salée issue du golfe du Saint-Laurent», dit-elle dans un communiqué.

Cette initiative s'inscrit dans une volonté plus large de diversifier l'économie bioalimentaire nordique, d'accroître l'autonomie alimentaire du Québec et de favoriser les pratiques durables en aquaculture.

«Cet appui représente une étape structurante pour réaliser notre vision d'une aquaculture durable et locale, et contribuer ainsi à la vitalité économique et alimentaire des régions nordiques. Beaucoup de travail reste à faire pour réaliser le projet, mais cet appui constitue un pas de plus vers l'autosuffisance en saumons du Québec», déclare Léopold Landry, président d'AquaBoréal.

Le gouvernement du Québec rappelle que le Plan d'action nordique 2023-2028 est doté d'investissements totalisant plus de 2,57 milliards de dollars. Coordonné par la SPN, il vise notamment à soutenir les activités bioalimentaires nordiques et à accroître l'attractivité des territoires.

Dans ce contexte, le projet d'AquaBoréal répond pleinement aux objectifs de l'orientation 2 du plan, qui mise sur le développement durable de la production, de la transformation et de la commercialisation des produits bioalimentaires nordiques.

«Le Québec a tout ce qu'il faut pour se distinguer dans le secteur des pêches et de l'aquaculture. En soutenant un projet comme celui d'AquaBoréal, on mise clairement sur la diversification de nos produits marins et sur l'innovation d'une production locale. C'est une façon concrète de renforcer notre autonomie alimentaire, tout en créant de la valeur dans nos régions nordiques», souligne le ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, Donald Martel.

Quant à Jean-François Simard, ministre des Ressources naturelles et des Forêts et ministre responsable de la Société du Plan Nord, il croit que «ce projet répond à notre objectif commun : diversifier l'économie bioalimentaire nordique et renforcer l'autonomie alimentaire du Québec».

Fondée en 2021, AquaBoréal propose un modèle d'aquaculture terrestre circulaire fondé sur la technologie RAS utilisant l'eau salée du golfe du Saint-Laurent, une approche unique à l'échelle mondiale.

Rappelons que l'entreprise a par ailleurs complété, en septembre 2025, les audiences publiques du BAPE «avec succès», selon elle.

RÊVEZ, VOYAGEZ, DONNEZ

LOTO-ÉVASION 150 \$ DU BILLET

Tirage de **10 crédits-voyages** d'une valeur de **3 000 \$ chacun** applicables sur un forfait Transat en collaboration avec le partenaire principal

UN BILLET POUR L'AVENTURE, UN GESTE POUR L'AVENIR!

club **voyages**
Baie-Comeau

Le premier tirage aura lieu le 22 janvier 2026.

Au bénéfice de la : **FONDATION** de la santé et des services sociaux de Manicouagan

Procurez-vous votre billet dès maintenant au local A-104 près de la salle de prélèvements ou en appelant au **418 589-3701** poste 302293. Lien aussi disponible sur la page **Facebook de la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan.**

Une aide financière qui arrive à temps

Après un gel de recrutement, des réformes en immigration et des compressions budgétaires, le Cégep de Baie-Comeau avait besoin d'aide. Il s'est tourné vers la Fondation Alcoa, qui a répondu présente pour une aide financière de 150 000 \$ US sur trois ans. Cette aide arrive à temps pour l'établissement collégial.

Karianne Nepton-Philippe

«Cela nous aidera à aller encore plus loin pour supporter nos activités étudiantes. On veut que le premier choix dans le cœur des étudiants soit le Cégep de Baie-Comeau», déclare la directrice générale du Cégep de Baie-Comeau, Manon Couturier.

Cet appui peut redonner du souffle à l'établissement, qui encaisse mauvaise nouvelle après mauvaise nouvelle cette année.

«Nous sommes dans un contexte qui n'est pas évident. Il y a l'immigration, 150 millions de dollars de coupure dans l'ensemble du réseau collégial, un gel de recrutement», énumère Mme Couturier.

Elle précise que le soutien de la Fondation Alcoa se révèle être un levier important pour tous les objectifs du Cégep, comme pour le recrutement des étudiants à l'échelle locale, provinciale et internationale.

Il pourra aussi les aider à diversifier l'offre de formations, développer son offre d'activités sportives et socioculturelles et accroître le sentiment d'appartenance de la communauté.

«Cela nous aidera à aller encore plus loin pour supporter nos activités étudiantes. On veut que le premier choix dans le cœur des étudiants soit le Cégep de Baie-Comeau.»

—Manon Couturier



Michel Couillard, directeur général de l'Aluminerie Alcoa de Baie-Comeau, et Manon Couturier, directrice générale du Cégep de Baie-Comeau. Photo Karianne Nepton-Philippe

«Nous avons beaucoup de demandes via la Fondation Alcoa et quand nos priorités convergent, surtout en éducation, on aime s'impliquer et aider nos partenaires», soutient pour sa part Michel Couillard, directeur général de l'Aluminerie Alcoa de Baie-Comeau.

Pour lui, il est important «d'enrichir la vie communautaire du Cégep, au-delà de ses murs».

Le développement des étudiants-athlètes

Le soutien de la Fondation Alcoa permettra la mise en œuvre de plusieurs initiatives pour renforcer l'attractivité de l'établissement dans

le contexte économique et démographique actuel.

Cela inclut l'ajout d'une nouvelle équipe féminine de volleyball, la cérémonie de fin d'études, l'organisation d'une compétition intercollégiale de danse, la création de vêtements à l'effigie du Cégep et encore plus.

«On veut aller plus loin avec nos jeunes pour le développement de l'athlète», souligne Manon Couturier.

«[L'aide] a déjà eu un impact sur nos équipes sportives. On a une équipe de volleyball féminine de plus, pour laquelle on n'aurait pas eu les moyens normalement», précise-t-elle.

Joyeuses Fêtes!

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENTE PRIVÉE POUR RETRAITÉS

Meilleurs vœux!
Toute l'équipe de la résidence Château Baie-Comeau vous souhaite, à vous et à vos proches, santé et bonheur!

Informez-vous sur nos disponibilités!
418 589-2225 • 1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau, Québec
chateaubaiecomeau.ca

COGIR
RÉSIDENTES

Le crime organisé recrute des jeunes de Uashat mak Mani-utenam

Ils viennent à peine de commencer le secondaire. Ils ont 12-13 ans. On leur demande de transporter de l'argent sale, de la drogue, ou même d'en vendre. Les jeunes de la communauté de Uashat mak Mani-utenam sont ciblés par le crime organisé, qui tente de s'intégrer insidieusement au sein de la petite communauté innue en profitant de ses failles.



Emy-Jane Déry
edery@lenord-cotier.com

Fin novembre, des jeunes de la communauté de Uashat mak Mani-utenam se sont mobilisés pour marcher contre la criminalité, après une série d'incendies survenue durant un week-end.

« Ici, quand il y a une situation dans la communauté, tout le monde se mobilise, tout le monde est là les uns pour les autres. Je pense que de démontrer ça au crime organisé, c'est une façon de dire que nous sommes plus nombreux, plus forts et que ce n'est pas ce qu'on veut », dit Angela St-Onge, membre du Secrétariat à la jeunesse de Uashat mak Mani-utenam et une des organisatrices de l'événement. « On ne se laissera pas faire », lance déterminée, la jeune femme de 19 ans.

Ces incendies ont accentué la peur, déjà bien présente au sein de la population.

« On reçoit beaucoup d'appels de gens qui sont inquiets de ce qui se passe dans la communauté actuellement », témoigne une intervenante sociale œuvrant à Uashat mak Mani-utenam, dont nous préserverons l'anonymat pour des questions de confidentialité. « Ça fait grimper les taux d'anxiété, de crise de panique, on voit même parfois des impacts au niveau de la réactivation de traumatismes. »

Une autre mobilisation citoyenne avait eu lieu, il y a un peu plus d'un an. C'est qu'au cours des deux dernières années, la présence du crime organisé s'est accrue dans la communauté. La création de l'escouade mixte est tombée à point, durant l'hiver 2024. Depuis, la Sûreté du Québec et la Sécurité publique de Uashat mak Mani-utenam (SPUM) sont unies spécialement pour lutter contre ce fléau. Les besoins sont d'ailleurs grandissants, tandis qu'un troisième policier de la SPUM ira rejoindre l'escouade spécialisée, au cours des prochaines semaines.

« Il y a vraiment eu une amplification, je dirais durant la dernière année », affirme l'intervenante. « C'est devenu vraiment plus intense, plus difficile. Plus d'appels de détresse à ce niveau-là. Aussi, on voit une augmentation au niveau du travail du sexe et de beaucoup d'autres problématiques qui entourent ça. »

Dans les écoles

La plus récente marche citoyenne



Le directeur de la SPUM (Sécurité publique de Uashat mak Mani-utenam), Carl Jourdain, et le directeur adjoint, Éric Hervieux, dans les bureaux de la SPUM. Photo Emy-Jane Déry

organisée par le Secrétariat à la jeunesse d'ITUM n'est pas étrangère au fait que les jeunes sont particulièrement vulnérables, face à la présence du crime organisé. Dès secondaire 1, les policiers de la SPUM sont parfois appelés à intervenir dans les écoles, où il arrive que des jeunes « ayant des connaissances » du milieu du crime organisé aillent demander à d'autres de commettre des actes criminels.

« Le jeune ne veut plus aller à l'école. Il a peur, il craint pour sa sécurité, parce qu'une gang l'a menacé en lui disant : si tu ne fais pas ce qu'on te demande, il va y avoir des répercussions », décrit Éric Hervieux, directeur adjoint de la Sécurité publique de Uashat mak Mani-utenam. « Ça peut être de transporter de l'argent, de transporter de

la drogue, ou de vendre, carrément. »

La SPUM tente d'agir en prévention. Des démarches sont en cours pour que des membres du Service de police de la Ville de Montréal viennent aussi discuter avec les jeunes de la communauté.

« Tout part de Montréal, quasiment », affirme M. Hervieux. « La plupart des plus gros gangs ou des groupes criminalisés sont dans les grands centres. »

Avec la présence des policiers montréalais qui sont particulièrement connaisseurs de ce type de criminels, la SPUM espère faire comprendre aux jeunes le cercle vicieux qui les attend, s'ils mettent les pieds dans ce milieu.

CINOCHÉ
FESTIVAL DU FILM
INTERNATIONAL
DE BAIE-COMEAU

Du 15 au 25 janvier 2026
37^e édition

Un passeport Cinoche, un cadeau parfait à offrir à vos proches ou à vous-même pour découvrir des films uniques et enrichissants!

En vente dès le 3 décembre 2025
au Ciné-Centre Baie-Comeau
et au Télé-Jeux Vidéo.

Passeport adulte

10 billets/90 \$

Passeport adulte

5 billets/50 \$

Passeport étudiant 25 ans et moins
et/ou personne de 60 ans et plus

10 billets/80 \$



Balayez le code QR pour
consulter le site Web :



L'ÉVÉNEMENT FOU D'HIVER



F-150 POWERBOOST HYBRIDE

**Financement à 0 % et 1 000 \$ de rabais,
ou 7 000 \$ de rabais**

JEAN DUMAS
MULTICONCESSIONNAIRE



707, boul. Lafèche, Baie-Comeau • 418 589-3714
www.jeandumasfordbaiecomeau.com



Cynthia Desjardins
Directrice générale



Philippe Tremblay
Directeur des ventes



Olivain Bouffard
Conseiller en vente



Bernard Lavoie
Conseiller en vente



Julie Cassista
Directrice des
services financiers

Aucune accusation contre les policiers

Le Directeur des poursuites criminelles et pénales (DPCP) ne portera aucune accusation à la suite de l'enquête du Bureau des enquêtes indépendantes (BEI) concernant le décès d'un homme à Baie-Comeau, survenu le 22 novembre 2024.

Johannie Gaudreault

Le rapport du BEI, examiné par une procureure aux poursuites criminelles et pénales, ne permet pas d'établir que les agents ont contrevenu à la loi.

La procureure «a procédé à un examen complet de la preuve afin d'évaluer si à la lumière de la preuve retenue, celle-ci révèle la commission d'infractions criminelles». Elle a également rencontré les proches de la personne décédée afin de les informer de la décision.

Rappel des faits

L'événement à l'origine de l'enquête remonte au 19 novembre 2024. À 13 h 49, une personne appelle au 911 pour demander une vérification de l'état de santé d'un homme, se disant inquiète pour sa sécurité.

Elle explique avoir reçu un message texte d'un proche vivant avec

lui, alors en voyage, indiquant qu'il n'avait plus de nouvelles depuis une semaine. L'homme aurait aussi quitté son emploi plus de deux mois plus tôt sans en informer ce proche. L'appelante précise qu'elle n'a pas réussi à le joindre et qu'il souffrirait de problèmes de santé mentale.

« À la lumière de l'analyse de la preuve, le DPCP affirme que la preuve ne révèle pas la commission d'une infraction criminelle par les policiers de la SQ impliqués dans cet événement. »

À 14 h 1, un policier est informé de la situation. Il tente aussitôt de joindre l'homme, sans succès, puis se rend à sa résidence. À 14 h 32, il essaie de le contacter de nouveau et laisse un message sur la boîte vocale.

À 15 h 30, l'appelante rappelle le 911 pour ajouter qu'une voisine n'a pas vu

l'homme depuis une semaine. Après des vérifications supplémentaires et une consultation avec son supérieur, le policier met fin à l'intervention à 15 h 45, considérant qu'aucun élément ne permet de conclure que la sécurité de l'homme est compromise.

Découverte du corps

Le 22 novembre 2024, à 15 h 17, soit trois jours plus tard, une proche de l'homme se présente au poste de police, affirmant ne pas l'avoir vu depuis plusieurs jours. Des policiers se rendent alors sur les lieux avec un

serrurier. À 16 h 9, ils découvrent le corps de l'homme à l'intérieur de sa résidence.


Selon les éléments recueillis, le décès serait survenu le 15 novembre 2024, soit quatre jours avant le premier appel au 911.

À la lumière de l'analyse de la preuve, le DPCP affirme que «la preuve ne révèle pas la commission d'une infraction criminelle par les policiers de la SQ impliqués dans cet événement». Aucune accusation ne sera donc déposée.



Le Bureau des enquêtes indépendantes a déposé son rapport concernant le décès d'un homme à Baie-Comeau en novembre 2024. Photo BEI

2592, boul. Laflèche, Baie-Comeau, QC G5C 1E4

 **SYNERVENTS**
418 556-6239

Nos avantages :

- 10 ANS MAIN-D'OEUVRE
- 10 ANS PIÈCES
- 1^{er} ENTRETIEN INCLUS
- ENTREPRISE LOCALE
- PRIX COMPÉTITIFS

Nos services :

- INSTALLATION
- RÉPARATION
- ENTRETIEN
- NETTOYAGE
- ÉVALUATION

Nos marques :

- CARRIER
- CONVECTAIR
- GREE
- ZEPHYR





Nouveau service de dermopigmentation des aréoles

Redonner aux femmes ce que la maladie leur a enlevé

Sans tambour ni trompette, un nouveau service spécialisé dans la dermopigmentation réparatrice des aréoles est désormais disponible sur la Côte-Nord. Zoé Leblond, spécialiste en micropigmentation depuis cinq ans, veut apporter un baume aux femmes ayant subi une mastectomie.

Charlotte Paquet

La jeune femme a élargi son offre de techniques en mai dernier, elle qui pratiquait déjà la micropigmentation des sourcils, des paupières et des lèvres.

Dès son entrée en scène dans ce domaine, Zoé Leblond avait déjà la dermopigmentation des aréoles dans sa mire, mais a préféré prendre de l'expérience avec le dermographe, son outil de travail, avant de se lancer.

«C'est une technique qui est très très difficile et on m'avait recommandé de ne pas commencer avec cette technique-là, donc c'est ça que j'ai fait», explique-t-elle.

Avec la reconstruction des aréoles mammaires de femmes ayant subi une mastectomie, la technicienne réalise son souhait de donner un sens plus profond à son métier et «d'avoir un impact réel dans la vie des femmes, plus que juste esthétiquement».

Elle dit vouloir leur redonner un peu de ce que la maladie leur a enlevé «pour qu'elles mettent ça derrière elles et qu'il y ait une fin positive à tout ça».

Manque de ressources

Le manque flagrant de ressources pour les femmes en post-mastectomie à l'extérieur des grands centres touchait Zoé Leblond depuis longtemps. C'est pourquoi elle a décidé de foncer.

Sa nouvelle offre de service évite à des femmes des déplacements à l'extérieur de la région et le coût financier qui vient avec. Elles y ont accès à compter de six mois après leur dernier traitement.

Jusqu'à maintenant, le spécialiste en dermopigmentation a surtout œuvré à des reconstructions partielles. «Ça, ce sont des femmes qui peuvent avoir juste une aréole à reconstruire, ou qui se sont fait greffer, reconstruire seulement le mamelon au centre et on a à faire l'aréole. J'ai fait peu de reconstruction complète, mais j'en ai fait cinq, six à date.»

Selon elle, les techniques actuelles permettent un résultat vraiment très réaliste par rapport à ce qui était pratiqué à une certaine époque. Il est devenu possible de recréer le plus de texture possible dans l'aréole avec des jeux d'ombre et de lumière.

Fait à noter, la technicienne est la seule spécialisée dans ce domaine sur la Côte-Nord. «Certains tatoueurs peuvent le faire, mais aucun n'est spécialisé pour cette procédure/technique.»

À l'extérieur de la Manicouagan

Travailleuse autonome, Zoé Leblond occupe un local dans l'entreprise

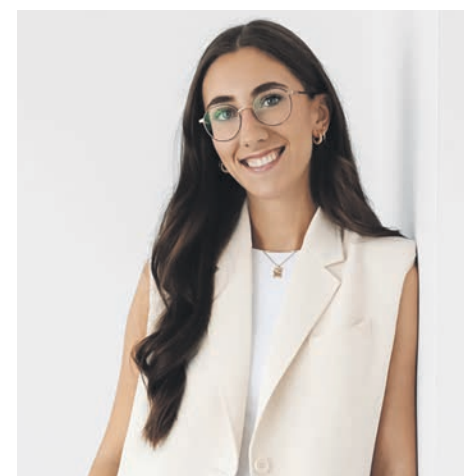


Zoé Leblond, de Baie-Comeau, est la seule technicienne spécialisée en dermopigmentation réparatrice des aréoles sur la Côte-Nord. Elle pratique cependant la micropigmentation depuis cinq ans. Photo fournie par Zoé Leblond

Vicky Veilleux Esthétique à Baie-Comeau, mais une fois aux six à huit semaines, elle se déplace à Sept-Îles, aux Escoumins et même à Québec pour faire profiter des femmes de son travail en micropigmentation ou en dermopigmentation.

Là-bas, elle s'installe dans un local d'une clinique d'esthétique et reçoit des clientes. Aux Escoumins, personne n'offre ses services, ce qui n'est pas le cas dans les deux autres villes. Des femmes préfèrent tout de même attendre ses visites.

Soulignons que la dermopigmentation réparatrice des aréoles est également une technique populaire chez les hommes trans, après l'ablation de leurs seins.



Zoé Leblond se déplace dans des cliniques d'esthétique des Escoumins, de Sept-Îles et de Québec aux six à huit semaines afin d'offrir ses services en micropigmentation des sourcils, paupières et lèvres et en dermopigmentation réparatrice des aréoles. Photo fournie par Zoé Leblond

Le **Manic**

1001, boulevard Lafliche 2^e étage, G5C 1C8 Téléphone : 418 589-2090 | www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS

Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR

Martin Thomas

RÉDACTRICE EN CHEF

Johannie Gaudreault

JOURNALISTES

Renaud Cyr
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T.
Charlotte Paquet

INFOGRAPHISTES

Vincent Lebel
France St-Laurent

COORDONNATRICES À LA MAQUETTE ET WEB

Bianka Chassé
Anny Hamilton

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING

Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING

Manon Jean
Sabrina Harrisson
Émilie Savard

COLLABORATEURS

Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette

Sandro Célant
Louis-William Gagné
Réjean Porlier
Natalia Marcielse

IMPRESSION/TIRAGE

Québecor Media /
15 730 exemplaires

EN
ÉDITIONS NORDIQUES

ÉDITIONS NORDIQUES

965, rue de Parfondeval, Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : 418 589-9990

PRÉSIDENT

Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION

Caroline Gagnon

ADJOINTES ADMINISTRATIVES

Claudie Julien
Valérie Normand
Josée Gagnon

DISTRIBUTION

Camelot des Éditions Nordiques

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

RS RÉSEAU SÉLECT

ISSN 1207-8018 (Imprimé) ISSN 2817-6014 (En ligne)

Temps des Fêtes
Le compte à rebours
est lancé!



Offre beauté irrésistible

chez Brunet Baie-Comeau !

Du 20 novembre au 17 décembre 2025

À l'achat de 60 \$ et plus
en produits cosmétiques, recevez un foulard
tendance (couleurs assorties) **GRATUITEMENT !**

À l'achat de 100 \$ et plus,
on ajoute une bougie douceur
(couleurs assorties) en cadeau !

Faites-vous plaisir ou gâtez
vos proches pour les Fêtes !

Sylvie Dion, Dominique Paquet,
Benoit Paradis, Alexandre Côté



300, boul. La Salle (Galeries Baie-Comeau)
418 296-2332



POUR UN CADEAU de rêve

Montre
Lee Cooper
femme
70 \$



Montre
Lee Cooper
homme
95 \$



B Bijouterie
Thibault

*certaines conditions s'appliquent.

Ouvert le dimanche de 12 h à 16 h
908, rue De Puyjalon • 418 589-6661



Fillion
CHAUSSURES

SOLDES
DES FÊTES

JUSQU'À
50%
DE RABAIS

Sur des centaines d'items sélectionnés
en magasin et en ligne

BAIE-COMEAU
17, place La Salle
418 296-0651
Sans frais : 1-888-SOULIER
chaussuresfillion.ca

HORAIRE DES FÊTES
24 Décembre : Fermeture à 16 h
25 Décembre : Fermé
26 Décembre : Ouverture à 13 h
31 Décembre : Fermeture à 16 h
1^{er} Janvier : Fermé

JUSQU'AU 4 JANVIER 2026



79⁹⁵\$
159,99\$

RMZ10826T2 - RIEKER - FEMMES



239⁹⁵\$
399,99\$

LW209504N9 - LOWA - FEMMES



137⁹⁵\$
229,99\$

KE277171B9 - KEEN - FEMMES



125⁹⁵\$
209,99\$

RKF54231N1 - RIEKER - HOMMES



69⁹⁵\$
139,99\$

Z4230 - GRIS - RIEKER - FEMMES



97⁴⁹\$
194,99\$

RKF54241N1 - RIEKER - HOMMES

Temps des Fêtes
Le compte à rebours
est lancé!

Pour Noël, c'est chez Hamster | Librairie Côté



Chaise Gaming
25 % de rabais
sur tout notre
inventaire de chaises
de gaming
Plusieurs couleurs
disponibles.



Marqueurs
alcool



Marqueurs
acryliques



Livres à coloriage adultes

50 % de rabais
sur tous les articles de Noël,
étiquetés en rouges
et à prix régulier!



En magasin
et en ligne

La solution-cadeau ingénieuse

Horaire des Fêtes

24 décembre : 9 h à 16 h
25-26-27 et 28 décembre : FERMÉ
29-30 et 31 décembre : 10 h à 16 h

1^{er}, 2, 3 et 4 janvier 2026 : FERMÉ
5 janvier 2026 : Retour à l'horaire régulier

LE PLUS GROS
INVENTAIRE DE
CASSE-TÊTES
DE LA RÉGION!

20 %
de rabais



Hamster

LIBRAIRIE CÔTÉ

889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau • 418 589-5166

Temps des Fêtes
Le compte à rebours
est lancé!

Noël
est dans

1
semaine!



Ça y est, Noël pointe le bout de son nez! Vous avez certes encore un peu de travail à faire, mais vous pourrez célébrer en grand après avoir terminé ces derniers préparatifs.

- Acheter les aliments qui doivent être aussi frais que possible.
- Finir le ménage, surtout dans les pièces qui accueilleront vos convives.
- Libérer de l'espace dans l'entrée pour les bottes et les manteaux.
- Approvisionner les salles de bain (papier de toilette, savon à mains, etc.).
- Déneiger et déglacer la cour, le balcon et les escaliers, s'il y a lieu.

IDÉE D'ACTIVITÉ THÉMATIQUE

Cuisiner et décorer des biscuits de Noël — vous pourrez les déguster sans culpabilité, car vous les avez bien mérités!



Party
du jour de l'An
LE MERCREDI 31 DÉCEMBRE

Taverne le Chateau
Bar 760

2025

*Une Belle Veillée
Qui Nous Attend!*

MUSIQUE AVEC CLAUDE ST-PIERRE

HORAIRE DES FÊTES
MERCREDI 24 DÉCEMBRE : FERMETURE À 21 H
JEUDI 25 DÉCEMBRE : OUVERTURE À MIDI
MERCREDI 31 DÉCEMBRE : OUVERT
JEUDI 1^{ER} JANVIER 2026 : OUVERTURE À 16 H.

POUR PLUS D'INFORMATIONS : 418 293-9498 760, RUE BOSSÉ, BAIE-COMEAU



Olivier Kia Baie-Comeau

Plusieurs modèles disponibles pour une livraison rapide!

K4 2025 10 unités disponibles

SELTOS 2026 6 unités disponibles

BONI DES FÊTES DE **500**\$*

BONI DES FÊTES DE **500**\$*

PDSF : K4 LX 2025
À PARTIR DE SEULEMENT

26 431\$^{+TX}

PDSF : SELTOS LX 2026
À PARTIR DE SEULEMENT

28 280\$^{+TX}



olivierkiabaiecomeau.com

418 294-2999

34, boul. comeau



Olivier Kia Baie-Comeau

Jusqu'au 31 décembre 2025, obtenez jusqu'à 500\$ de boni des fêtes à l'achat ou à la location du Kia Seltos 2026 ou du Kia K4 2025. Prix de détail suggéré à partir de 28 280,50 \$+tx pour le Seltos LX 2026 et de 26 430,50\$ +tx pour la Kia K4 LX 2025. Certaines conditions s'appliquent. Détails au concessionnaire.

Toute l'équipe d'Olivier Kia Baie-Comeau tient à vous souhaiter de joyeuses fêtes!

Nous tenons à vous remercier pour votre confiance et votre soutien tout au long de cette année. Que cette période de fin d'année soit remplie de moments chaleureux en compagnie de vos proches.

Soyez prudent sur la route! Au plaisir de vous revoir bientôt!





Natalia Marcilese

www.lequilibratricehumaine.ca

CHRONIQUE ÊTRE BIEN DANS SON ASSIETTE ET DANS SON CORPS, AU FIL DES SAISONS

Les excès de fin d'année : prévenir plutôt que subir

Chaque mois de décembre, c'est un peu la même histoire : tu te dis que cette fois, tu profiteras des Fêtes sans finir lourd.e comme une brique de sucre à la crème. Et puis, entre les apéros qui s'enchaînent, les *potlucks* interminables, les desserts qu'on ne peut « vraiment pas refuser », tu te retrouves à regretter ton enthousiasme du 24 au matin. Rassure-toi, tu n'es pas seul.e. Les excès de fin d'année, c'est un sport collectif. Mais rien n'oblige à en faire une épreuve olympique.

D'abord, parlons franchement : les excès ne sont pas seulement une question de calories. Ce sont aussi des soirées trop arrosées qui laissent la tête en vrac le lendemain, des repas si riches qu'ils transforment ta digestion en marathon, et même ce sentiment de « trop » qui te fait perdre un peu de la magie des Fêtes. Les dangers sont bien réels : fatigue accrue, sommeil perturbé, digestion chaotique, moral en dents de scie... Bref, les lendemains de fête peuvent être nettement moins festifs.

Mais bonne nouvelle : tu peux tout à fait savourer tes repas, profiter des retrouvailles et de la convivialité... sans sombrer dans le gavage façon oie de foie gras. Et non, cela ne veut pas dire t'imposer une discipline militaire. Juste quelques choix simples, presque invisibles, qui changent tout.

1. Apprends à écouter ta faim – vraiment

On pense souvent qu'on est « obligé » de se resservir, surtout quand on est invité. Mais rappelle-toi : ce n'est pas ta grand-mère qui habite dans ton estomac. Tu peux tout goûter, te faire plaisir, et t'arrêter au moment où tu n'as plus faim. Cette petite attention envers toi-même peut paraître anodine, mais elle transforme entièrement ton rapport aux repas festifs.

2. Ne saute surtout pas de repas avant un grand souper

Ça peut sembler logique : se « réserver » pour le soir. En réalité, c'est la meilleure manière d'arriver affamé.e, de te jeter sur l'apéro et de faire grimper la facture digestive dès les premières minutes. Un dîner équilibré et une petite collation nourrissante dans l'après-midi t'aideront à garder la tête froide une fois le festin du soir devant toi.

3. À table, fais équipe avec ton assiette

Voici une astuce qui marche à chaque fois : compose d'abord une assiette équilibrée et jolie. L'œil joue un rôle énorme dans la satiété. En t'appliquant à la préparer, tu te recentres, tu ralentis et tu dégustes davantage. Inclure des légumes ou des crudités apporte légèreté et couleur, et t'aide à varier les plaisirs sans saturer.

4. Au moment de l'apéro, redoute les petites choses qui croustillent

Les aliments d'apéro, tu le sais, sont sournois : petits, salés, addictifs... et rarement bénéfiques pour ton bien-être. Alterne les bouchées plaisir avec des options plus simples : un morceau de fromage, quelques olives, des crudités... Tu profiteras tout autant du moment, sans la sensation d'avoir fait un festin avant même le repas.

5. Côté boissons, choisis ton camp

Tu n'as pas besoin de boire à tous les toasts. Un verre d'eau entre deux verres d'alcool est ton meilleur allié : tu restes présent.e, tu gardes le plaisir du goût, et tu évites les lendemains brumeux. L'idée n'est pas de te priver, juste de te préserver.

6. Ne fais pas du dessert un défi

Tu as le droit de ne pas prendre une portion entière de chaque bûche de Noël. Tu peux partager, goûter, savourer deux bouchées, et t'arrêter là. Le plaisir ne se mesure pas en centimètres de crémage.



Photo iStock

7. Et surtout : bouge !

Une promenade après le repas, même de dix minutes, allège tout : la digestion, la tête, l'ambiance. C'est aussi un moment pour discuter autrement, t'aérer, te reconnecter.

Au fond, profiter des Fêtes, ce n'est pas tout manger : c'est tout savourer. Et la nuance change tout. Si tu prends soin de toi, même discrètement, tu vivras les Fêtes plus légèrement — dans ton corps comme dans ta tête. Bonne fin d'année à toi, et surtout... bon plaisir, sans excès.

Natalia

Si tu as une condition de santé particulière, il est préférable de consulter ton professionnel de la santé avant d'envisager des changements significatifs.

EN SAVOIR PLUS
SCANNEZ-VOI



Des repas santé à
petits prix?

Ben oui!

maxi

570, boul. Laflèche, Baie-Comeau | 418 589-9020
Galeries Baie-Comeau 300, boul. La Salle, Baie-Comeau | 418 296- 5806
Le Centre Forestville 25 QC-138 CP 100, Forestville | 418 587-2202



MERCI aux acteurs du milieu culturel qui, par leur dévouement, leur passion et leurs engagements, nourrissent et font vibrer la scène culturelle d'ici, celle qui nous ressemble, celle qui nous rassemble et celle qui nous rend fiers!

Passez un joyeux temps des fêtes!



Québec

Retrouvez l'intégralité de la *Rétrospective culturelle 2025* sur le site Internet de la Ville de Baie-Comeau : www.ville.baie-comeau.qc.ca



C'est le

Grand lancement rabaischocs

cadellia

CONSEILS EN BEAUTÉ

club  voyages
Baie-Comeau


MAXI
FORME+



PÉCHERIE
MANICOUAGAN
FISHERIES

IGA
Marché
Éric et Valérie
extra

Le **Manic**

> Économisez
GROS

chez vos marchands locaux!

Les certificats-cadeaux
sont disponibles uniquement
en ligne ↓



*Quantités limitées

24H/24H
AU MAXI FORME

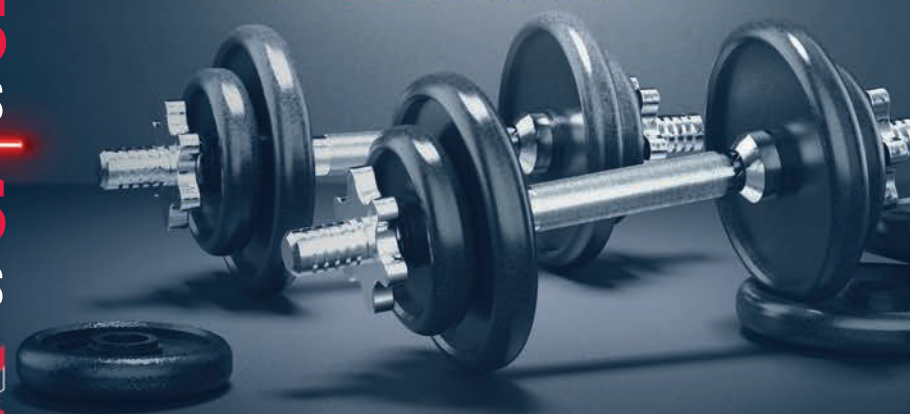
7 JOURS SUR 7

TARIFS À L'ANNÉE : ADULTE **3986\$**
+ TX/MOIS

ÉTUDIANT & 55 ANS+ **3552\$**
+ TX/MOIS

**DEVIENS MEMBRE
DÈS MAINTENANT**


**MAXI
FORME+**



1350, BOUL. LAFLÈCHE

rabaischocs



JOYEUSES FÊTES DE NOTRE GANG À LA VÔTRE!



Besoin d'un cadeau dernière minute ?



Paquets-cadeaux
Vêtements St-Pancrace
Bières exclusives
Produits locaux

PUB

24 et 25 décembre : Fermé
1er janvier : Brunch du Nouvel An



BOUTIQUE

25 décembre : Fermée
26 décembre : Boxing Day
1er et 2 janvier : Fermée



SIPANCRACE
MICROBRASSERIE



BOUTIQUE

110, boul. Comeau

Conseils bières et
dégustations sur place.

EAU GRAND AIR

BAIE-COMEAU

AVEZ-VOUS PENSÉ AUX CADEAUX DE NOËL?

~~85\$~~

95\$

PASSEPORT 3 JOURS

17% DE RABAIS

QUANTITÉ LIMITÉE



rabaischocs

334, boulevard La Salle, Baie-Comeau

RESTO BISTRO PÊCHERIE MANICOUAGAN BAIE-COMEAU



Mardi
Tartare

25,95\$

Tartare format régulier,
croutons et frites



Mercredi
Moules à volonté

28,95\$

Moules et frites à volonté
Champêtres • À la provençale



Jeudi et vendredi
Fondue de la mer
*sur réservation seulement

54,95\$

Crevettes, pétoncles, flétan,
saumon et ses accompagnements

VOUS POUVEZ RÉSERVER AU **418 296-4124**

15% de rabais sur votre premier achat avec inscription sur le site

Coffret détente Chakras
Bombes de bain avec pierres précieuses
Offrir plus qu'un simple cadeau

COSMETIQUE RAISONNÉE
cadellia
cadelliacosmetique.com



Accompagné par
Gino Villeneuve

CROISIÈRES

Espagne, Malte, Italie et France

à bord du *Celebrity Equinox*

Explorez la Méditerranée : que vous visitiez des sites antiques ou vous détendiez au bord de la mer, une histoire riche et fascinante vous y attend !



Du 8 octobre au 20 octobre 2026

EXCLUSIF

CROISIÈRES

X Celebrity Cruises

La croisière doit être réservée entre le 9 décembre 2025 et le 6 avril 2026 s'applique à certaines croisières de 3 nuits et plus, au départ entre le 9 décembre 2025 et le 10 mai 2028.

EXCLUSIF



Groupes et cie

à partir de → **5 619 \$**
par personne occupation double

G
Départ garanti*

Air transat
Transport aérien

clubvoyages
Baie-Comeau

864 Bossé, Baie-Comeau
418 589-6630

75 % de rabais pour le 2^e passager

Titulaire d'un permis OPC 703235

C'est le

Grand lancement rabaischocs

Jusqu'à **40%** de rabais!

Économisez GROS

chez vos marchands locaux!

Les certificats-cadeaux sont disponibles uniquement en ligne



*Quantités limitées



PÊCHERIE MANICOUAGAN FISHERIES



Certificat-cadeau de 25 \$

Cadellia

25 \$ pour **15 \$**

Baie-Comeau



Abonnement de 6 mois

Maxi Forme Plus

355 \$ pour **213 \$**

Baie-Comeau

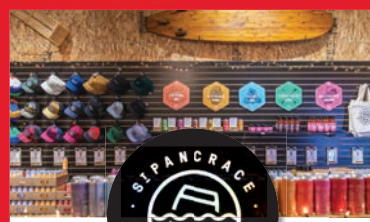


Certificat-cadeau de 50 \$

IGA Extra Marché Eric et Valérie

50 \$ pour **35 \$**

Baie-Comeau



Certificat-cadeau de 50 \$

Boutique de l'usine
Microbrasserie St-Pancrease

50 \$ pour **30 \$**

Baie-Comeau

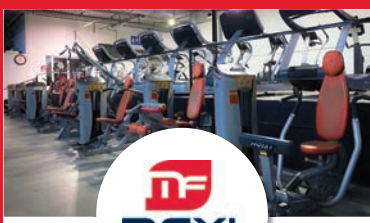


Certificat-cadeau de 50 \$

Pêcherie Manicouagan

50 \$ pour **30 \$**

Baie-Comeau



Abonnement de 3 mois

Maxi Forme Plus

200 \$ pour **120 \$**

Baie-Comeau

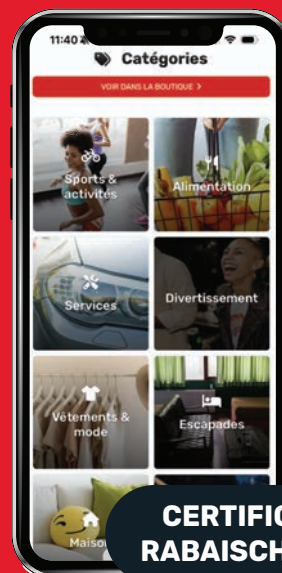


Certificat-cadeau de 250 \$

Club Voyage Baie-Comeau

250 \$ pour **175 \$**

Baie-Comeau



CERTIFICATS DISPONIBLES SUR RABAISCHCOCS.COM SEULEMENT!



Abonnez-vous à l'infolettre rabaischocs



Téléchargez l'application rabaischocs pour encore plus de facilité.



Un élan de solidarité des paramédics

Une initiative citoyenne menée par une paramédic de Baie-Comeau a permis d'amasser 1932 \$ et 516 denrées non périssables en seulement six heures grâce à l'appui de la population, d'IGA extra Marché Éric et Valérie et de l'employeur Paraxion.

Johannie Gaudreault

Une première collecte de denrées organisée par Marie-Eve Imbeault et quelques collègues a connu un succès marquant le samedi 6 décembre. Les dons et les denrées ont été remis au Comptoir alimentaire L'Escale pour la confection des paniers de Noël.

L'initiative, qui prenait forme pour la toute première fois cette année, a été accueillie immédiatement par le commerce. «Ils ont tout de suite accepté de nous accueillir à leur magasin quand je leur ai exposé mon projet», se réjouit l'instigatrice de la collecte.

L'employeur des paramédics, Paraxion, s'était engagé à verser 1 \$ par item récolté, ajoutant ainsi 516 \$ à la contribution totale.

L'entreprise ambulancière offre également un montant supplémentaire de 3000 \$ à la caserne ayant amassé le plus grand nombre de denrées parmi toutes celles du réseau. Grâce à cette performance, le don total remis à L'Escale par l'équipe baie-comoise s'élève à 4676 \$.

Pour les organisateurs, cette réussite dépasse toutes les attentes. «Pour une première expérience pour nous, c'est une belle victoire», affirme Marie-Eve Imbeault.

«Nous sommes très fiers d'avoir pu apporter cette belle contribution pour les gens dans le besoin de notre communauté et nous serons assurément au rendez-vous l'an prochain pour essayer de battre notre récolte», ajoute-t-elle.



Voici quelques paramédics de Baie-Comeau qui ont été présents lors de la journée de récolte. De gauche à droite, Cordelia Pomerleau-Cloutier, Stéphanie Côté, Laurence Picard et l'organisatrice de l'événement, Marie-Eve Imbeault. Photo courtoisie



Une somme de 4676 \$ a été remise au Comptoir alimentaire L'Escale par les paramédics de Baie-Comeau. Photo courtoisie



De très joyeuses Fêtes de la part de notre équipe!

Le Manic

*Chers lecteurs, chères lectrices,
il n'y aura pas de publication
le 7 janvier 2026.*

*La première publication de l'année
aura lieu le 14 janvier 2026.*

Une boussole citoyenne pour l'énergie

(KNP) La Boussole de l'énergie est le nouvel outil mis en place par le gouvernement du Québec. Le but : sonder la population pour son plan énergétique. La ministre de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie, Christine Fréchette, et le député de René-Lévesque, Yves Montigny, invitent la population à participer à un questionnaire.

La démarche vise à orienter les choix énergétiques et économiques du Québec pour les 25 prochaines années. Cette consultation mènera à la rédaction du Plan de gestion intégrée des ressources énergétiques (PGIRE). Le gouvernement indique vouloir connaître les priorités des citoyens, mais aussi prendre en compte les « caractéristiques territoriales ».

«Tout en stimulant l'économie québécoise, le PGIRE proposera un cadre cohérent et mobilisateur pour réaliser une transition énergétique ordonnée, efficace et bénéfique pour toutes et tous», déclare Yves Montigny, qui a été responsable de la tournée Vision énergie qui s'est notamment arrêtée sur la Côte-Nord cet automne. Il précise que «le gouvernement a consulté des groupes ciblés de la population avec la tournée Vision énergie et poursuit sa démarche en vue d'établir un plan solide et structurant». Le dépôt final du PGIRE est prévu en avril 2026.



Mot de la directrice générale du Groupe de la Côte Inc.

C'est avec une immense fierté que nous soulignons aujourd'hui les 25 ans de la division « *Les vêtements Norfil* », une composante essentielle du Groupe de la Côte. Depuis un quart de siècle, cette division incarne une mission qui nous tient profondément à cœur : offrir un accès réel, humain et durable au marché du travail à des personnes vivant avec des limitations.

Au fil des années, la division « *Les vêtements Norfil* » est devenu bien plus qu'un lieu de travail. C'est un milieu de vie, un espace d'inclusion où chaque personne peut s'épanouir, développer ses compétences, contribuer concrètement à une entreprise et prendre sa place dans la communauté.

Pour plusieurs, c'est l'occasion de retrouver une

dignité professionnelle, un sentiment d'accomplissement et la fierté de participer activement à une mission qui dépasse le simple geste de production.

Dans notre région, la division « *Les vêtements Norfil* » joue un rôle majeur : celui de démontrer qu'une entreprise adaptée peut être performante, ancrée dans sa communauté et porteuse d'un impact social réel. Chaque vêtement produit et chaque journée de travail est une preuve que lorsque nous misons sur les forces de chacun, les retombées sont immenses.

Comme directrice générale du Groupe de la Côte, je suis profondément fière de cette équipe, de ce parcours et de la confiance que nous accorde notre communauté. Fière de voir que, depuis 25 ans, notre mission transforme des vies, crée des opportunités

et contribue à bâtir un milieu plus inclusif et bienveillant.

Merci à tous ceux et celles qui, de près ou de loin, ont contribué à faire de la division « *Les vêtements Norfil* » ce qu'elle est aujourd'hui. Ensemble, continuons d'ouvrir des portes et de créer un avenir où chacun peut avoir sa place.

Véronique Aubin
Directrice générale
Groupe de la Côte Inc.



Mot du directeur de la division Les vêtements Norfil

La division « *Les Vêtements Norfil* » fête aujourd'hui ses 25 ans... et j'en suis fier! En cette année d'anniversaire, je tiens à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué à la création et à l'évolution de notre entreprise.



Tout d'abord, j'aimerais rendre hommage au dévouement de **M. Claude Belzile** et de **Mme Marie-Claude Lafrance**. C'est grâce à leur vision et à leur détermination que Norfil a pu voir le jour il y a déjà 25 ans. Ils ont su rallier autour d'eux différents acteurs de la Manicouagan, ainsi que les membres du tout premier conseil d'administration, afin de débiter cette belle aventure. Sans leur soutien, ainsi que celui de plusieurs entreprises

locales, nous ne pourrions aujourd'hui célébrer un tel succès.

Je tiens également à souligner l'appui constant de nos partenaires qui ont cru en notre mission sociale. L'Aluminerie Alcoa de Baie-Comeau nous soutient depuis le tout début, et c'est grâce à cette confiance initiale que Norfil a pu consolider sa place dans la région. Par la suite se sont joints à nous l'Aluminerie Alouette ainsi que notre distributeur Boulons Manic, qui contribuent encore aujourd'hui au rayonnement et à la vitalité de notre entreprise.

De plus, je ne peux passer sous silence l'apport de nos employés, passés et présents. Par leur savoir-faire, leur patience et leur doigté, ils ont littéralement tissé le canevas de Norfil. Leur capacité à s'adapter aux différents enjeux de notre entreprise, malgré les limitations avec lesquelles ils composent, témoigne d'une résilience et d'un engagement remarquables. Ils demeurent, jour après jour, le cœur battant de notre organisation.

Enfin, souhaitons la bienvenue aux nouveaux

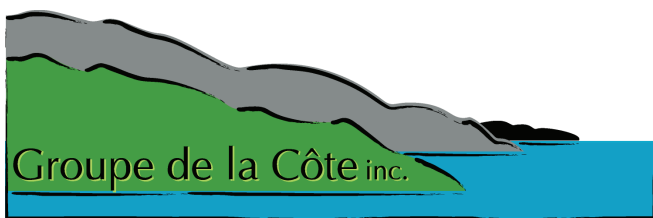
membres de notre conseil d'administration, qui reprennent le flambeau avec enthousiasme et engagement. Leur volonté de poursuivre l'aventure et de contribuer à l'avenir de Norfil est un gage de continuité et de dynamisme pour les années à venir.

C'est avec une grande fierté que nous fabriquons des vêtements d'une qualité exceptionnelle qui protègent les travailleurs des usines de la Côte-Nord et d'ailleurs. La division « *Les Vêtements Norfil* » offre aujourd'hui un emploi à plus de vingt personnes vivant avec une limitation, et c'est l'un de nos plus grands accomplissements.

Merci à toutes et à tous de faire partie de cette belle histoire. En route vers les prochaines années!

Daniel Lavoie
Directeur division
Les Vêtements Norfil





Le Groupe de la Côte Inc. C'EST QUOI ?

La naissance du Groupe de la Côte remonte à 1981. À cette époque, un groupe de travailleurs œuvrant auprès de personnes vivant avec des limitations fonctionnelles imagine une organisation qui permettrait à ces individus d'intégrer pleinement le marché du travail. Après plusieurs démarches et grâce à l'appui de différents acteurs économiques et organismes de la région, cette vision se concrétise avec la création de Ménagex, première division du Groupe, spécialisée en entretien ménager. Après plusieurs années d'activité, cette division sera finalement fermée en 2019, dans un contexte d'évolution des besoins du marché et d'orientation stratégique vers des secteurs plus porteurs pour l'emploi adapté.

Ainsi, au fil des années, l'organisation s'est développée et compte maintenant trois divisions, offrant à près de 55 personnes un revenu, une stabilité et une valorisation personnelle essentielles.

Parmi celles-ci, on compte la division « *Les vêtements Norfil* », la division « *Nettoyeur Propet* », dont l'acquisition remonte à 2009, permettant de créer de nouvelles possibilités d'emploi adapté pour des personnes vivant avec un handicap, ainsi que la division « *Transport adapté* », assurant la gestion du service de transport adapté pour la Ville de Baie-Comeau et les communautés avoisinantes, contribuant ainsi à un service essentiel pour de nombreux citoyens.

Porté par ces réussites et par le soutien constant de ses partenaires économiques et institutionnels, le Groupe de la Côte entend poursuivre sa mission : créer et maintenir des emplois adaptés, au bénéfice des individus et de toute la région, grâce à la confiance et à la fidélité de sa clientèle.



L'Aluminerie Alcoa de Baie-Comeau est fière d'être partenaire de cette belle aventure depuis ses débuts, avec une entreprise qui contribue au progrès social de notre communauté.

Bon 25e à l'équipe de Norfil et merci pour la qualité de vos services et de vos vêtements de travail, essentiels à la sécurité de nos employés.

Bon 25e anniversaire!



« Les vêtements Norfil »

25 ANS DÉJÀ !

Les vêtements

Norfil



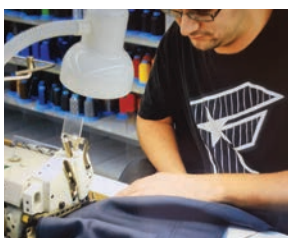
C'est en 2000 que la division « Les vêtements Norfil » est créée et obtient son accréditation à titre de Centre de travail adapté. Cette initiative ambitieuse n'aurait jamais vu le jour sans un engagement déterminé et de nombreuses démarches, ainsi que la collaboration de

partenaires clés, parmi lesquels l'Aluminerie ALCOA de Baie-Comeau, qui a cru au potentiel de ce projet innovant.

Dès ses débuts, Norfil s'est donné pour mission de favoriser l'inclusion sociale et professionnelle. La division a permis à des personnes vivant avec des limitations fonctionnelles de trouver un emploi valorisant et de développer des compétences spécialisées dans le domaine de la confection industrielle. Pour beaucoup, ce travail n'était pas seulement un emploi, mais un véritable moteur de confiance et d'épanouissement personnel. Au fil des années, Norfil a su se forger une réputation d'excellence dans la fabrication de vêtements ignifuges, un secteur exigeant où la précision et la sécurité sont essentielles. La division a commencé par habiller majoritairement les travailleurs de l'usine ALCOA, mais sa qualité et son expertise lui ont rapidement permis de séduire d'autres clients manufacturiers et de nombreux contracteurs régionaux. Cette expansion témoigne non seulement de la compétence de ses équipes, mais aussi de la capacité de Norfil à répondre à des besoins très spécialisés tout en restant fidèle à ses valeurs d'inclusion et de solidarité.

L'histoire de Norfil est également ponctuée d'anecdotes humaines qui témoignent de son impact social. Plusieurs travailleurs se souviennent des premières formations intensives, des moments de collaboration pour améliorer les processus de fabrication et du sentiment de fierté à livrer un produit qui assure la sécurité et le confort de ceux qui travaillent dans des environnements exigeants. Ces histoires illustrent à quel point Norfil n'est pas simplement un lieu de production, mais un vrai tremplin pour l'autonomie et l'intégration professionnelle.

Aujourd'hui, plus de vingt-cinq ans après sa création, Norfil continue d'incarner l'alliance réussie entre innovation industrielle et responsabilité sociale. Les valeurs qui ont guidé ses premiers pas – rigueur, inclusion, qualité et partenariat – sont toujours au cœur de ses activités. Les équipes actuelles, fortes de l'expérience accumulée au fil des années, poursuivent le travail avec le même engagement : offrir des vêtements de qualité, développer le potentiel de chaque employé et contribuer au dynamisme économique de la région.



Le parcours de Norfil est la preuve que persévérance, vision et collaboration peuvent transformer une idée ambitieuse en un projet durable et significatif. C'est une entreprise qui, tout en habillant ceux qui bâtissent notre région, habille également la société d'espoir, de respect et de dignité pour tous. Ces 25 années d'excellence et d'humanité constituent un chapitre inspirant de l'histoire industrielle et sociale de Baie-Comeau, et laissent entrevoir un avenir prometteur, riche de nouveaux défis et de nouvelles réussites.

Qu'est-ce qu'un vêtement ignifuge ?

Un vêtement ignifuge est un vêtement conçu pour résister à la flamme, à la chaleur intense ou aux étincelles, afin de protéger la personne qui le porte contre les risques de brûlures.

Caractéristiques importantes :

- Il ne s'enflamme pas facilement et, s'il prend feu, il s'éteint rapidement lorsqu'il n'est plus en contact avec la source de chaleur.
- Il est fabriqué à partir de fibres spéciales (comme le Nomex, le Vinex, le Marlan, etc.) ou de tissus traités chimiquement pour offrir une résistance à la flamme.
- Il est souvent utilisé dans des environnements de travail à risques : soudeurs, électriciens, travailleurs industriels, pompiers, etc.

Au cours des 25 dernières années, nous avons bâti une expertise solide qui a contribué à notre développement et à notre rayonnement. Cette crédibilité grandissante a mené, à un moment important de notre parcours, à un partenariat avec Boulons Manic, qui sont alors devenus distributeurs des vêtements Norfil. Grâce à cette collaboration, nos produits ont pu être offerts à un large éventail d'entreprises – petites, moyennes et grandes – partout sur la Côte-Nord.



19 34

ROYER
LE RESPECT DU TRAVAIL

Nous sommes dépositaires
des bottes ROYER

Nous sommes fier partenaire de Norfil et vous adressons
toutes nos félicitations pour votre 25^e anniversaire!

M BOULONS MANIC
Distributeur Industriel

SÉCURIPRO
SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

SECURIPRO
Tout pour la SANTÉ et SÉCURITÉ AU TRAVAIL

OUTILPRO
Le spécialiste en outillage industriel

261, boul. La Salle, Baie-Comeau | 418 296-5644

Qui se cache derrière l'équipe Norfil ?



De gauche à droite :

- **Daniel Lavoie**, directeur
- **Jacqueline Nadeau**, directrice de production
- **Julie Hovington**, Cheffe d'équipe inspection/broderie
- **Carmen Quirion**, Formatrice
- Absente sur la photo : **Nancy St-Laurent**, Cheffe d'équipe à la coupe

25 années de dévouement chez Norfil

Marc Bonneau

En 2025, nous célébrons le parcours exceptionnel de Marc Bonneau, qui a consacré 25 années de sa vie professionnelle à la division « *Les vêtements Norfil* », depuis sa création en 2000. Tout au long de ces années, il a été un membre apprécié et respecté de l'équipe, incarnant avec constance les valeurs de rigueur, de persévérance et de loyauté qui font la force de Norfil.



Du haut de ses 6 pieds 3 pouces, il était affectueusement surnommé notre « *gros nounours* », tant il était aimé de tous. Sa présence rassurante et son caractère doux ont fait de lui une figure incontournable de l'équipe. Il adorait passer du temps à faire des casse-têtes, à offrir des câlins réconfortants, à partager sa passion pour les films, qui faisait briller ses yeux et apportait des anecdotes amusantes ou touchantes à ses collègues et, il adorait manger des bonbons, en douce, subtilement cachés au fond de ses poches, ce qui, bien qu'interdit, laissait un petit sourire au coin des lèvres de sa superviseuse.

Pendant 25 ans, il a contribué avec assiduité et dévouement aux différentes étapes de la production de vêtements, et ce malgré des limitations, démontrant un engagement exemplaire dans son travail quotidien. Sa constance, sa bonne humeur et son attitude positive ont laissé une empreinte indélébile auprès de tous ceux qui ont eu la chance de travailler à ses côtés.

À l'automne 2025, à l'âge de 72 ans, il prend une retraite bien méritée. Son départ, bien que déchirant, est l'occasion de célébrer non seulement sa fidélité et sa persévérance, mais aussi le cœur immense, la joie de vivre et la curiosité qu'il a apportés à Norfil pendant un quart de siècle.

Merci Marc et bonne retraite xxx

France Lepage

En 2025, nous célébrons le parcours remarquable de France Lepage, qui a consacré 25 années de sa vie professionnelle à la division « *Les vêtements Norfil* ». Tout au long de ces années, elle a été une collègue fidèle et appréciée, incarnant assiduité, rigueur et joie de vivre.



Lorsqu'on lui confiait du travail, il n'y avait jamais de temps mort : l'ouvrage était accompli, parfois même plus rapidement que prévu. Elle aimait son travail et le faisait avec un réel engagement. Fidèle à son poste chaque jour, elle considérait ses collègues comme une véritable famille. Elle aimait bien parler de temps en temps; on ne savait pas toujours de quoi elle parlait, mais cela nous faisait sourire autant qu'elle. Elle aimait particulièrement discuter de son émission fétiche, *Les Feux de l'amour*, partageant avec enthousiasme les rebondissements et les anecdotes de ses personnages préférés.

Les petites taquineries entre elle et ses collègues étaient accueillies avec un sourire, et elle se plaisait à rendre la pareille avec malice et gentillesse.

Malgré ses limitations, elle exécutait son travail avec rigueur et professionnalisme. Lorsqu'on lui montrait une nouvelle tâche, elle voulait réussir immédiatement, ce qui faisait sourire sa superviseuse, qui lui rappelait affectueusement que la patience est une vertu. Cette persévérance et ce désir de bien faire ont marqué tous ceux qui ont eu la chance de travailler à ses côtés.

À l'automne 2025, à l'âge de 66 ans et après un quart de siècle de loyaux services, elle prend une retraite bien méritée, au grand plaisir de son mari. Son départ est l'occasion de célébrer non seulement son engagement et sa fidélité, mais aussi la chaleur, l'humour et la joie de vivre qu'elle a apportés à Norfil au quotidien.

Avec toute notre gratitude et notre admiration, merci France et bonne retraite xxx



**GROUPE
GDCN**

DE NOTRE FAMILLE À LA VÔTRE

**JOYEUSES
FÊTES!**



Un don des Pineault-Perron qui rapporte gros

Un nouvel équipement médical, en l'occurrence un illuminateur de veines, est désormais disponible à l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau, grâce à un don de 10 000 \$ de la famille Pineault-Perron offert en février 2025 lors du Grand bal de la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan.

Charlotte Paquet

L'illuminateur de veines, explique l'organisme dans un communiqué, « permet d'améliorer le confort des patients, de faciliter les soins et d'offrir aux professionnelles et professionnels de la santé un outil leur permettant de travailler avec encore plus de précision et de sérénité ».

Cette acquisition est bien utile pour les bébés difficiles à piquer et pour les patients en oncologie, dont les veines sont souvent délicates à localiser. Elle contribue à offrir des inter-



On reconnaît notamment sur la photo Nora Pineault et ses deux fils, ainsi que Dre Valérie Therriault et Chantale Asselin, directrice générale de la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan. Photo courtoisie

ventions plus douces, efficaces et sécuritaires, souligne-t-on.

Le don offert par la famille de Baie-Comeau prend la forme d'un remerciement bien senti à Dre

Valérie Therriault, plus particulièrement, mais aussi à l'ensemble du personnel de l'hôpital pour les soins prodigués à Richard Perron pendant son long combat contre la maladie. Combat qui a pris fin le

18 février 2025.

Profondément reconnaissante envers la généreuse famille, la Fondation insiste sur le fait que ce geste laissera un souvenir tangible de M. Perron.

Moins de bébés sur la Côte-Nord

(JG) La Côte-Nord connaît une baisse marquée des naissances, même si les femmes de la région ont en moyenne plus d'enfants que dans le reste du Québec. Le vieillissement rapide de la population et le départ de nombreux jeunes expliquent en grande partie ce paradoxe.

La Côte-Nord fait face à un constat démographique qui frappe de plus en plus fort : il naît moins d'enfants qu'avant, et la région est la seule du Québec à ne pas avoir vu sa population augmenter dans la dernière année.

C'est ce qu'on apprend dans le plus récent rapport de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), fondé sur les données démographiques 2023-2024, publié le 4 décembre.

Selon les statistiques, la région affichait en 2023 un indice synthétique de fécondité de 1,43 enfant par femme, soit plus élevé que la moyenne qué-

bécoise. Pourtant, cela n'empêche pas la Côte-Nord de compter davantage de décès que de naissances depuis quatre ans.

Le problème vient d'ailleurs : la région perd beaucoup de jeunes adultes, notamment des femmes en âge d'avoir des enfants. Moins de femmes, c'est aussi moins de bébés, même si celles qui restent ont en moyenne plus d'enfants que dans le reste du Québec.

En parallèle, la population continue de vieillir. Les personnes de 65 ans et plus représentent maintenant 22,9 % de la population, une proportion plus élevée que celle des jeunes de moins de 20 ans (20,7 %). L'âge moyen atteint désormais 44,2 ans.

Ce portrait s'inscrit dans une tendance provinciale où le Québec affiche un taux de fécondité historiquement bas. Mais sur la Côte-Nord, le phénomène est accentué par les départs migratoires.



La Côte-Nord enregistre un recul de ses naissances en 2023-2024. Photo Pixabay

Comme le résume l'ISQ, « depuis longtemps, la Côte-Nord affiche un solde naturel négatif, mais les pertes récentes sont moins importantes qu'auparavant ».

En 2024, l'ISQ a relevé un indice synthétique de fécondité de 1,33 enfant

par femme pour l'ensemble de la province, un plus bas historique.

Notons que c'est la première fois que l'ISQ aborde les disparités régionales de fécondité dans un bulletin et qu'elle présente les données sur la fécondité à l'échelle des MRC.

UNE CENNE NOIRE POUR METTRE FIN AU TROU NOIR.

Il suffit **d'une cenne de plus** par tranche de 100\$ cotisé, par travailleur, pour éliminer le **trou noir de l'assurance-emploi.**

Une cenne noire pour un régime plus juste pour tous.



Avec la participation financière de :

Québec 



Pessamit promet tout un spectacle de Noël

Pessamit se prépare pour la sixième édition de son spectacle Nipaiamianan, diffusé en grande première le 18 décembre, à 17 h, sur la chaîne YouTube de Teueikan Média. Six artistes émergents de la communauté s'y produiront, en plus de Bryan André, tête d'affiche et membre de la communauté innue de Matimekush-Lac-John, à Schefferville.

Charlotte Paquet

Nipaiamianan, soit la traduction de Noël en langue innue, offrira des prestations de Martin Bacon et de Geneviève et Paskale Ashini, ainsi que de Jean-Louis Vallée, Shanyss et Lucas Petiquay.



Bryan André, tête d'affiche du spectacle Nipaiamianan 2025, compte une trentaine d'années dans l'univers musical innu. Il provient de la communauté de Matimekush-Lac-John, à Schefferville. Photo courtoisie

Tous en seront à leur première participation, sauf le duo mère-fille dont la contribution de 2024 avait été très appréciée, selon Olivier Bacon-Jourdain, de Teueikan Média et chef d'orchestre de l'événement.

Comme il l'explique au bout du fil, Nipaiamianan est enregistré sans public dans un chalet situé sur le territoire de la communauté depuis quatre ans. La captation a été faite il y a un peu plus d'un mois.

«On trouve que ça fait une belle ambiance pour les enregistrements. Ce n'est jamais en direct. C'est une captation enregistrée, montée et diffusée dans le temps de Noël», précise le porte-parole.

D'une édition à une autre, la durée du spectacle oscille autour d'une heure. La majorité du répertoire de 2025 sera constituée de chansons de Noël interprétées en langue innue, avec un accompagnement musical assuré pour une quatrième année consécutive par un groupe du studio de Makusham musique de Maliotenam.

En vedette cette année, Bryan André évolue depuis une trentaine d'années dans l'univers musical innu. Il sera accompagné de sa nièce, Shuni Gauthier-André. Ensemble, ils interpréteront notamment de magnifiques chansons de Noël tirées d'un album de Florent Volland.

«J'invite les autochtones, les alloch-



Le duo mère-fille formé de Geneviève et Paskale Ashini en sera à sa deuxième participation consécutive au spectacle de Noël de Pessamit. Photo courtoisie

tones à regarder ça. C'est chaleureux, c'est de la musique. Même si c'est en innu, les gens vont reconnaître les airs des chansons de Noël», lance chaleureusement M. Bacon-Jourdain.

Petite histoire

Le spectacle de Noël en innu est né en 2020 dans un souci de se rassembler malgré les restrictions sanitaires. «C'était une façon de rassembler tout le monde qui était enfermé dans leur maison durant la pandémie. Nous autres, les Innus, on adore les soirées rassembleuses et c'était une manière de rejoindre tout le monde de manière virtuelle», poursuit l'organisateur.

En 2020 et 2021, seuls des artistes émergents de Pessamit étaient de la partie. Ensuite, d'autres se sont greffés à l'aventure, après qu'un constat ait démontré que Nipaiamianan rejoignait non seulement des gens de Pessamit, mais aussi d'autres communautés un peu partout au Québec.

En 2022, le groupe Maten avait été en vedette. L'année suivante, c'était le groupe Ninan et, en 2024, Scott-Pien Picard.

Soulignons que le spectacle de Noël est présenté par le secteur Culture, Sports et Vie communautaire ainsi que par Santé et Mieux-être, deux organisations de Pessamit.

Horaire des Fêtes

Le **Manic**

418 589-2090

info@lemanic.ca

CLIENTS ET LECTEURS, VOICI NOS HEURES DE TOMBÉE POUR NOS PROCHAINES ÉDITIONS.

Édition du 24 décembre 2025
Journal régulier/offre d'emploi/avis
Mercredi 17 décembre à 12 h

Édition du 31 décembre 2025
Journal régulier/offre d'emploi/avis
Vendredi 19 décembre 12 h

Édition du 7 janvier 2026
Pas de parution

Édition du 14 janvier 2026
Journal régulier/offre d'emploi/avis
Vendredi 9 janvier à 12 h



Les bureaux seront fermés du 23 décembre à 12 h au 4 janvier 2026 inclusivement. Nous serons de retour le lundi 5 janvier 2026

Les gagnants sont dévoilés

Du 1^{er} au 30 novembre, neuf restaurants de la Haute-Côte-Nord et de la Manicouagan ont rivalisé d'imagination en proposant leur version du Nov'Homme-Burger, tout en remettant 2 \$ par unité vendue au Fonds Ils Centraide.

Johannie Gaudreault

La première édition du Nov'Homme-Burger a été orchestrée par Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan et Homme aide Manicouagan pour soutenir les hommes de la région vivant une situation de vulnérabilité.

La réponse du public a été qualifiée d'exceptionnelle par les organisateurs, confirmant l'importance de s'unir pour soutenir les hommes confrontés à la détresse, à l'isolement ou à des périodes de transition difficiles.



Le meilleur burger est revenu au restaurant Le Petit Goûter de Baie-Comeau. Photo Johannie Gaudreault

Les grands gagnants 2025

Le titre du plus grand nombre de burgers vendus revient au Resto-Pub Ancien Magasin Général de Godbout, qui a su mobiliser sa clientèle grâce à une campagne soutenue, des soirées spéciales et une présence marquée sur les réseaux sociaux.

Du côté du meilleur burger, le vote populaire a tranché en faveur du Petit Goûter de Baie-Comeau, dont la création a séduit par son goût et son originalité.

«Ces résultats témoignent non seulement du talent de nos restaurateurs locaux, mais aussi de l'enthousiasme de la population à soutenir une cause qui touche de près de nombreux hommes de notre communauté», témoigne Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan.

Au-delà de la compétition amicale, l'initiative a mis en lumière la santé mentale masculine, un enjeu encore trop souvent entouré de tabous. La première mouture du Nov'Homme-Burger a permis d'amasser 4951 \$, une somme portée à 5000 \$ grâce à la contribution de Francis Barabé.

Ces fonds serviront à soutenir des programmes régionaux visant à prévenir la détresse, briser l'isolement et



La première édition du Nov'Homme-Burger a permis d'amasser 4951 \$. Photo courtoisie

offrir un accompagnement essentiel aux hommes en difficulté.

Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan et Homme aide Manicouagan

tiennent à remercier chaleureusement les neuf restaurateurs participants ainsi que les citoyens ayant encouragé l'événement et tous ceux qui soutiennent le Fonds Ils Centraide.


COURANT
BAIE-COMEAU

À toutes et à tous, nous adressons nos vœux les plus sincères pour un temps des Fêtes et une nouvelle année à l'image de votre accueil et de nos échanges : chaleureux et stimulants.

Que la joie, la paix, la sérénité et le bonheur illuminent cette période de réjouissances et remplissent vos cœurs.

L'ÉQUIPE DE HY2GEN

WWW.HY2GEN.COM

La RBMU dévoile l'Édifice Pierre-Frenette

(KNP) Le siège social de la Région de biosphère Manicouagan-Uapishka (RBMU) porte maintenant le nom Édifice Pierre-Frenette. Ce changement est un hommage à M. Frenette, un bâtisseur de l'organisation. Pierre Frenette, historien nord-côtier, s'est engagé dès la création de la RBMU. Il a joué un rôle crucial dans la désignation de Manicouagan-Uapishka à titre de région de biosphère de l'UNESCO.

Il était membre du tout premier conseil d'administration en 2003, et y a siégé jusqu'à son décès en 2011. C'est pourquoi la RBMU a tenu à lui rendre cet hommage en tenant un événement le 8 décembre, en compagnie de la famille de M. Frenette et des partenaires des débuts de l'organisation. En plus de célébrer cet héritage, c'était l'occasion pour l'organisation d'inaugurer de nouveaux espaces de travail, pensés pour être plus accueillants et fonctionnels.

Gregory Charles en spectacle au Musée Sainte-Amélie

Le Musée Sainte-Amélie accueillera Gregory Charles le 28 juin. Le populaire chanteur et musicien fera la présentation de son spectacle *Gospel Live*, accompagné du Chœur Nouveau.

Karianne Nepton-Philippe

Des airs emblématiques comme *Oh Happy Day*, *Amazing Grace* ou encore *I'm on my way* et *Done so much for me* envahiront notamment les murs de l'église.

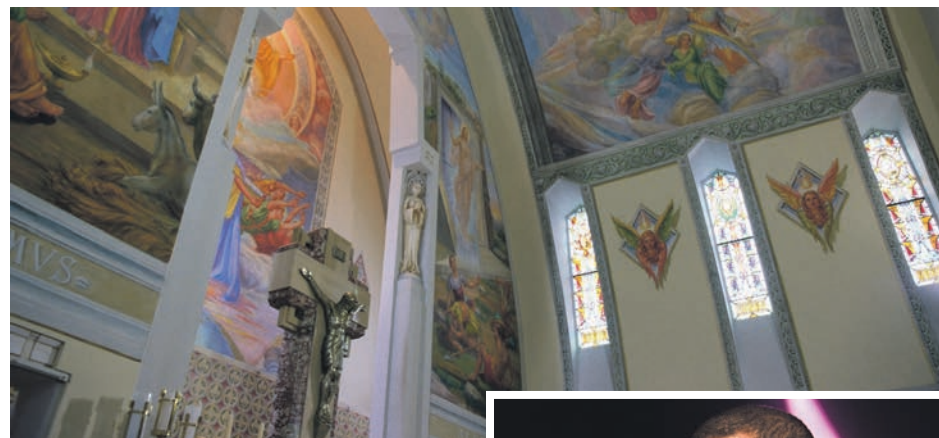
Depuis quelque temps, le musée a amorcé une transition dans le but de diversifier ses activités et ainsi faire vivre davantage ce bâtiment patrimonial.

«Nous amorçons une démarche importante d'ouverture et de diversification. En accueillant des activités comme ce spectacle de Gregory

Charles, nous souhaitons offrir à la population des expériences qui mettent en valeur ce lieu unique et qui reflètent l'élan que prend le musée», mentionne Johanne Munger, présidente du Musée Sainte-Amélie.

Claude Montigny, le directeur général, souligne pour sa part que «ce spectacle permet de mettre en valeur le bâtiment et d'offrir une activité de grande qualité au public».

Cette orientation suit les recommandations du rapport du chercheur Roméo Tapang (UQAM), qui encourage une utilisation élargie du bâtiment patrimonial, en intégrant des activités culturelles, touristiques, festives ou de rassemblement, tout en respectant son identité historique.



Le Musée de l'église Sainte-Amélie accueillera Gregory Charles le 28 juin à 14 h 30. Photo courtoisie

Les billets sont déjà en vente et les intéressés se font nombreux.

Notons que le spectacle débutera à 14 h 30.



Grégory Charles sera en concert à Baie-Comeau. Photo courtoisie

VOUS AVEZ DES CIRCULAIRES À DISTRIBUER

DE TADOUSSAC À RIVIÈRE MOISIE

POUR INFORMATION :

Le **Haute-Côte-Nord**

418 587-2090 poste 2210

Le **Manic**

418 418 589-2090 poste 2210

Le **Nord-Côtier**

418 960-2090 poste 2210

*Nous sommes là pour
vous depuis plus de 30 ans.*

École de musique Côte-Nord

Un grand concert de Noël



Le traditionnel concert de Noël de l'École de musique Côte-Nord aura lieu le 21 décembre. Photo ÉMCN

L'École de musique Côte-Nord prépare un grand concert de Noël qui réunira élèves, professeurs et jeunes talents régionaux. Un programme varié, allant des classiques du temps des fêtes au rock québécois, attend le public.

Johannie Gaudreault

L'École de Musique Côte-Nord convie la population à son traditionnel concert de Noël, qui se tiendra le dimanche 21 décembre, à 14 h, au Centre des arts de Baie-Comeau. L'événement donnera officiellement le coup d'envoi aux célébrations régionales de fin d'année.

Le spectacle mettra en lumière le travail des élèves et professeurs de l'établissement, qui offriront un répertoire «varié et coloré» mêlant incontournables du temps des fêtes et œuvres modernes. Les styles se succéderont, du classique au populaire, en passant par des accents rock, grâce à une instrumentation diversifiée : violon, piano, guitare, violoncelle, batterie et chant.

Parmi les pièces annoncées, le public pourra entendre *The Christmas Song*, *Mary, Did You Know?*, *Noël blanc*, *Greensleeves* et *Hallelujah*.

Les élèves de Jasmine Perron, membres de l'orchestre préparatoire et intermédiaire de l'Orchestre à cordes de Baie-Comeau, monteront également sur scène pour présenter «de magnifiques pièces de Noël spécialement préparées pour l'occasion».

En complément, le Groupe Rock de l'École de musique proposera notamment une interprétation de la chanson *Edgar* de Jean Leloup. Les billets sont en vente à la billetterie du Centre des arts de Baie-Comeau.



Une instrumentation diversifiée (violon, piano, guitare, violoncelle, batterie et chant) attend le public. Photo ÉMCN

Le **Manic**

POINT DE DÉPÔT



Votre journal **Le Manic** disponible dès le **MARDI** dans nos points de dépôts.

Nous garnissons nos présentoirs un peu partout à Baie-Comeau.

POINTE-LEBEL

Marché du Carrefour, 1, rue Granier

BAIE-TRINITÉ

Épicerie JB Dubé

Épicerie Steeve Gagné

LES BUISSONS

Ferme semences Élite

106, Principale

Place Outardes

Place Gagné

Place St-Laurent

Place Bilodeau

Bureau municipal

Baie St-Ludger (à côté des boîtes postales)

MINGAN

Journal Le Manic 1001, boul. Lafèche

Centre d'Achat Lafèche (Petit Gouter)

Centre Manicouagan

Couche-Tard Irving

IGA

Marché Joliet

Pharmacie Jean-Coutu

Pharmaprix

Sprint/Péto-Canada

Tabagie Bonbonnière

Ultramar Bossé

Ultramar Lafèche

CHUTE-AUX-OUTARDES

Poissonnerie Jean-Guy Laprise

Boucherie Chez Fernande

Dépanneur Boni-Soir Vallillée

RAGUENEAU

Dépanneur GL

Marché Ragueneau

MARQUETTE

Dépanneur APH

Dépanneur Sprint

Galleries Baie-Comeau entrée du Maxi

Dépanneur Daka

Shell Carrefour Baie-Comeau

Irving

PESSAMIT

Dépanneur Ashini - Boni Soir

FRANQUELIN

Dépanneur Franquelin

GODBOUT

Resto-Pub ancien Magasin Général

La distribution par nos camelots se fait le mardi et mercredi dans le secteur de Baie-Comeau. Si vous ne recevez pas votre copie, vous pouvez téléphoner au : 418 589-2090, poste 2210



www.lemanic.ca

Le Sentier de Noël toujours aussi rassembleur

Dix saynètes, une cinquantaine de bénévoles et un président d'honneur conquis : l'événement-phare de Portneuf-sur-Mer a encore une fois attiré des centaines de visiteurs du 11 au 14 décembre.

Johannie Gaudreault

Portneuf-sur-Mer a célébré cette année la 15^e édition de son Sentier de Noël, un parcours nocturne théâtral unique en son genre sur la Côte-Nord, installé derrière l'école du village.

Avec dix tableaux vivants, trois de plus que l'an dernier, de nombreux bénévoles et le passage remarqué de l'humoriste Jean-Marie Corbeil comme président d'honneur, l'événement a connu un franc succès.

«Le Sentier de Noël, c'est toujours comme le happening de Portneuf-sur-Mer, c'est pas mal l'activité qui rejoint le plus de monde», affirme Stéfany Dufour, responsable des activités communautaires et touristiques pour la Municipalité de Portneuf-sur-Mer.

L'édition 2025 s'est déroulée du 11 au 14 décembre, avec un départ officiel marqué par un spectacle offert jeudi par l'invité d'honneur. «Ça s'est super

bien passé. On sentait que c'était vraiment un événement que les gens aiment puis attendent», résume Jean-Marie Corbeil.

Des retours et des nouveautés

La formule demeurait fidèle à l'ADN de l'événement : un sentier d'environ 1,5 km, ponctué de saynètes de trois à quatre minutes écrites et jouées par des bénévoles locaux.

«On a des anciens comédiens qui sont revenus faire revivre un peu leur personnage des années précédentes. C'était vraiment le *fun*», témoigne Mme Dufour.

Les textes proviennent de sept à huit auteurs bénévoles ou directement des comédiens. Parmi les contributions spéciales, l'autrice reconnue Erika Soucy, native de Portneuf-sur-Mer, a signé une saynète écrite spécialement pour ce 15^e anniversaire.

«Erika, je trouvais ça plaisant de l'amener vu qu'elle vient d'ici. Et pour la 15^e édition, je trouvais que c'était un beau petit clin d'œil pour elle», mentionne l'organisatrice qui s'est pris près d'un an d'avance pour réussir à obtenir une participation de l'autrice nord-côtière.



Katia Létourneau et Marie-France Dréan en pleine action durant la saynète qu'elles ont écrite. Photo Julie Tremblay

Le Sentier de Noël attire chaque année entre 300 et 500 personnes, selon la température. Pour l'édition en cours, plus de 250 billets ont été vendus en prévente. Le public provient de toute la Côte-Nord, et même au-delà : Sacré-Cœur, Baie-Comeau et plusieurs familles en visite.

L'attachement de la population à l'événement est manifeste. «Même les personnes âgées, on est rendu au point qu'on essaie d'adapter le sentier de marche pour que les gens soient capables d'aller avec leur canne ou avec leur déambulateur parce que les gens ne veulent pas manquer ça», illustre Stéfany Dufour.

Une ambiance festive

Le vendredi soir marquait le coup d'envoi officiel des activités familiales. «À partir de 17 h 30, c'était l'illumination du grand sapin», relate la responsable. L'humoriste a eu un rôle à jouer. «J'ai eu la chance de faire le décompte. Je suis honoré de ça», se réjouit-il.

Le père Noël était aussi au rendez-vous tout comme le marché de Noël dans le gymnase de l'école, au grand bonheur des familles.

Pour Jean-Marie Corbeil, l'expérience dépasse la simple prestation artistique. «Je trouve ça intéressant, le combo, présenter un spectacle, rester ici pour l'illumination et faire partie intégrante de l'événement», lance-t-il en entrevue avec *Le Haute-Côte-Nord*.

Son immersion dans le milieu lui a fait découvrir une Côte-Nord chaleureuse. «Montréal a quelque chose d'un peu froid... mais force est de constater que les gens ici sont généralement plus chaleureux.»

Pour l'artiste invité, l'événement s'accorde parfaitement avec son esprit des Fêtes. «Je suis un fou furieux de Noël», confie-t-il en racontant les traditions familiales qui ont marqué son enfance et celles de ses filles.

Une tradition appelée à durer

Bien que la tenue du Sentier de Noël soit confirmée d'année en année, tout indique que la 16^e édition suivra.

«On est très confiants qu'on va avoir une 16^e édition aussi», divulgue Mme Dufour. Le succès populaire et l'implication bénévole demeurent les piliers de cette continuité.



Le président d'honneur de la 15^e édition du Sentier de Noël, Jean-Marie Corbeil, accompagné de Stéfany Dufour, responsable des activités communautaires et touristiques pour la Municipalité de Portneuf-sur-Mer. Photo Johannie Gaudreault

Un raz-de-marée de votes pour les jouets écolos

Plus de 2325 personnes se sont déplacées au Centre Manicouagan de Baie-Comeau pour voter pour leur création favorite parmi les 200 jouets conçus à partir de matériaux récupérés par des élèves du primaire.

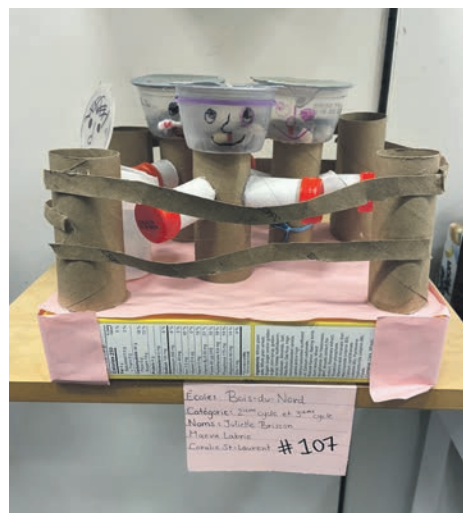
Johannie Gaudreault

L'exposition, présentée du 14 novembre au 7 décembre, mettait en valeur l'imagination et l'engagement environnemental des jeunes dans le cadre du projet *L'atelier de jouets écolos du Père Noël*.

Elle a suscité un vif intérêt : 2326 votes ont été enregistrés pour déterminer le prix Coup de cœur du public. Le décompte a été réalisé par les élèves du groupe Évolution du Centre d'éducation des adultes de l'Estuaire.

C'est finalement la création numéro 107, réalisée par Juliette Brisson, Maeva Labrie et Coralie St-Laurent, élèves de cinquième année de l'école Bois-du-Nord de Baie-Comeau, qui a remporté la faveur du public.

Un jury formé d'Éric Gagnon (Culture Côte-Nord), Dominic Martel (RGMRM), Patricia Lavoie (CSS de l'Estuaire) et Karine Bélisle (CSS de l'Estuaire) a



Le prix Coup de cœur du public a été attribué à la création réalisée par Juliette Brisson, Maeva Labrie et Coralie St-Laurent, élèves de cinquième année de l'école Bois-du-Nord de Baie-Comeau Photo CSS de l'Estuaire

également désigné les gagnants de deux catégories.

Au premier cycle, le prix a été attribué au tambour de l'équipe 101, composée de Élyane Lévesque, Rachel Lessard et Élianne Brassard de l'école Leventoux. Les membres du jury ont souligné « la simplicité de la création, son esthétisme, la qualité de l'exécution et son utilité en tant que maracas ».

Du côté des deuxième et troisième cycles, les jurés ont couronné la création numéro 12, un jeu d'échecs conçu par Lynvie Allouaka, Rosalie Deschênes et Lily-Rose Drouin de l'école Mgr-Bélanger. Ils ont mis de l'avant « l'esthétisme de ce magnifique jeu d'échecs, la qualité d'exécution, l'originalité de la création ainsi que son potentiel d'utilisation ».

Deux équipes se sont également distinguées : Tank de la paix, par Ludovic Martineau, Nohey Arsenault et Zack Parenteau de l'école Boisvert, dans la catégorie Deuxième et troisième cycle.

La création numéro 81, fabriquée par Liam Fournier et Mathias Houde de l'école Les Dunes de Pointe-aux-Outardes a aussi reçu une mention spéciale dans la catégorie premier cycle.

Sensibilisation et créativité

Initiée par Karine Bélisle, animatrice de développement personnel et d'engagement communautaire, l'activité rassemblait des élèves de la première à la sixième année provenant d'écoles de Ragueneau à Baie-Trinité.

Le projet visait à sensibiliser les jeunes à la surconsommation et à la protection de l'environnement, tout en stimulant leur créativité.

À la suite d'animations en classe portant notamment sur les inégalités d'accès aux jouets dans le monde, les enfants ont été invités à créer un



Le prix et les mentions spéciales du jury ont récompensé quatre équipes. Photo CSS de l'Estuaire

jouet à l'aide d'éléments trouvés dans le bac bleu, dans la nature ou parmi des objets réutilisables provenant de l'école ou de la maison.

La Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan (RGMRM) a également fourni des matériaux utiles aux participants.

LES **ÉCHOS**
de la *Manic*
CONCOURS

GAGNER 50\$
EN CERTIFICAT-CADEAU ST-HUBERT.

VOUS AVEZ UNE
BONNE NOUVELLE
À NOUS PARTAGER ?

POUR PARTICIPER :



www.lemanic.ca/concours

**Naissance, mariage, récompense sportive,
anniversaire, départ à la retraite...**

Envoyez-nous une photo et un court texte.

NOUS DÉSIGNERONS UN GAGNANT CHAQUE SEMAINE!

*Nous nous réservons le droit de publier votre photo,
même si vous ne gagnez pas le concours.*

LES ÉCHOS
de la *Manic*

Livrer du bonheur par
St Hubert
418 295-3333



La Villa des retraités fête ses 15 ans

Le 1^{er} décembre 2010 marquait l'ouverture de La Villa des retraités (Résidence Raymond-D'Auteuil), créée pour accueillir des résidents autonomes ou semi-autonomes. Pour souligner le 15^e anniversaire de l'établissement, un dîner spécial de fondue chinoise a été offert aux résidents. Un grand merci au conseil d'administration pour cette belle initiative!



Des boules de Noël pour financer le musée de l'église Sainte-Amélie!

Procurez-vous des boules de Noël uniques, fabriquées à la main par des bénévoles passionnés, au coût de 20 \$ chacune. Grâce à l'initiative de François Forest, directeur des ventes chez Accent Meubles Baie-Comeau, un espace spécial a été aménagé sur son bureau pour la vente de boules de Noël. Tous les profits serviront à financer le musée de l'église Sainte-Amélie. Chaque achat contribue à préserver notre histoire et à faire rayonner notre communauté.



St-Hubert double son geste de générosité!

Marcel Cardinal, franchisé du restaurant St-Hubert de Baie-Comeau, a remis un second don de 3 000 \$ au Comptoir alimentaire l'Escale, portant à 6 000 \$ le total des contributions offertes par l'entreprise cette année. Cette aide permettra de soutenir encore davantage les actions de l'organisme auprès des personnes dans le besoin. Sur la photo, on aperçoit Mohamed, directeur général de la rôtisserie St-Hubert, aux côtés de la présidente du Comptoir, Josée Gagnon, lors de la remise officielle.

Parce qu'une bonne histoire
peut être crémeuse ou traditionnelle!

1149, boul. Blanche, Baie-Comeau **418 295-3333**

La Famille Myriam

La famille Myriam vous invite à un souper spaghetti, le jeudi 18 décembre à 17 h. Chants, théâtre et beaucoup de joie. Le coût est de 15 \$ pour les adultes, 10 \$ pour les enfants ou 40 \$ pour la famille. Bienvenue à tous!

Les vendredis à Sylvie

Le comité des loisirs des résidents du Château Baie-Comeau vous invite le vendredi 19 décembre dès 19 h 30 au 2^e étage, à une soirée dansante en compagnie de Sylvie Morin à l'animation et le coût sera de 6 \$. Venez en grand nombre! Bienvenue à tous!

AL-ANON

Vous êtes préoccupés par la consommation d'alcool d'une autre personne? AL-ANON peut vous aider. Les réunions se tiennent les mardis au 835, boul. Jolliet à 19 h et accessibilité pour chaise roulante, (groupe ouvert). Soyez les bienvenus! Pour information : 1 888 725-2666.

Association des aidants naturels

L'association des aidants naturels de la Côte-Nord est là pour soulager le stress et prévenir l'épuisement des proches aidants en leur offrant des services de soutien et de répit. Nous offrons des répits le jour, le soir et les fins de semaine. Pour information, communiquer avec nous au 418 589-2229.

Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan

Le Centre d'action bénévole recherche des bénévoles pour son service d'accompagnement-transport médical aux aînés dans les secteurs ouest, est et Chute-aux-Outardes. 418 294-1445.

Le marché de Claire

L'organisme ouvert depuis 1976 est situé au 8, av. Radisson (sous-sol de l'église St-Nom-de-Marie). Il y a de tout pour la famille : vêtements, chaussures, jouets,

meubles, etc. On vous attend les mardis et les vendredis de 10 h à 16 h. Nous acceptons seulement de l'argent comptant. Les lundis, mercredis et jeudis sont les journées pendant lesquelles les bénévoles peuvent recueillir vos dons. Tout le monde est bienvenu au Marché de Claire.

Péninsule

Bingo au profit de la fabrique de Pointe-Label

Bingo le dimanche 21 décembre à l'école La Marée de Pointe-Label à 13 h 30 et les portes ouvriront à 12 h 30. Notre bingo est organisé aux deux semaines. Bienvenue à tous!

Fabrique Notre-Dame-de-Fatima

La fabrique de Pointe-Label vous invite à vous procurer des billets moitié-moitié au profit de la fabrique Notre-Dame-de-Fatima en contactant Bruno au 418 378-9798 ou Yvan au 418 589-5019. Le coût est de 2 \$ du billet. Merci de votre encouragement!



*Groupe Haïku
de Baie-Comeau*

40 minutes d'attente
à Tadoussac
faire mes ongles

Géralda Lafrance | *Groupe Haïku de Baie-Comeau*

fadoq

BAIE-COMEAU

Le bureau sera fermé du 17 décembre au 7 janvier pour la période des Fêtes. La réouverture se fera à compter du 14 janvier.

Les activités reprendront dans la semaine du 5 janvier.

Soirée dansante le samedi 10 janvier : thématique roi et reine avec la musique de Claudine Normand au coût de 10 \$. Bienvenue à tous!

Joyeuses Fêtes à tous et au plaisir de se retrouver en janvier 2026!

Vous pouvez vous procurer notre programme des activités et soirées au pavillon Mance et nous suivre sur notre page Facebook.



Pour toute autre information :
Robert Ouellet : 418 296-3827



fadoq

HAUTERIVE

Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

Période des Fêtes

Dernière semaine d'activités! Petite pause pour le temps des Fêtes.

Le bureau fermera le mercredi 17 décembre à 16 h et rouvrira le 7 janvier. N'oubliez pas de vérifier le mois d'expiration de votre carte.

Pour participer aux activités, vous devez avoir une carte valide.

Surveiller les changements à l'horaire sur notre page FACEBOOK ainsi que notre site sur ma communauté à :
https://macommunaute.ca/?mc_regions=manicouagan pour les annonces à venir.



Site Facebook  FADOQ Hauterive
Bureau : 418 589-1566

fadoq

CHUTE-AUX-OUTARDES

1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

Prendre note que nos activités sont réservées aux membres de notre club.

Carte de membre (renouvellement ou adhésion) :
Madeleine Ross, 418 567-3038

Activités :

Pour de l'information, contactez Sonia Paquet,
418 293-2650

Au nom des membres du conseil d'administration du Club Fadoq de Chute-aux-Outardes, je vous souhaite un merveilleux temps des Fêtes. Au plaisir de se revoir à nos activités à compter du 6 janvier 2026.

Club de marche (individuellement ou en compagnie) dans les rues du village.

Dimanche : Déjeuners de 8 h à midi, les 18 et 25 janvier 2026. Bienvenue au public!

Avis de recherche : un (1) poste à combler au sein du conseil d'administration. Vous devez être membre du club, avoir le désir de donner de votre temps et surtout, avoir du plaisir à le faire. Pour de l'information, communiquez avec Sonia Paquet au 418 293-2650 (laissez un message) ou par courriel au paquet.sonia@videotron.ca

Sonia Paquet,
présidente



Pour de l'information, communiquez avec Sonia Paquet au 418 293-2650.

Affichez-vous ici.

**Vous voulez
commanditer
cette page
et positionner
votre
entreprise?**

**Contactez notre
équipe des ventes.
418 589-2090**

Le **Manic**

Trans Portier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

Petite Fleur
• Fleuriste
• Décoration
• Art de vivre
• Bijoux
• Coin bébé
23, place La Salle, Baie-Comeau • LIVRAISON 418 298-2210
Commande en ligne : atelierpetitefleur.ca

ecolo CYCLE
Routhier AUTOMOBILES inc.
1943, boul. Lafèche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-1809
routmtr@telus.net | routhierautomobiles.com

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
Entrepreneur général en rénovation
• Toiture
• Portes et fenêtres
• Revêtement extérieur
• Rénovation après sinistre
418 295-1854 • 418 293-7255

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXERCICES
CENTRE DE JOUR vers l'âge sénior
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

HOMME AIDE
MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS 4 2 7 7

Hamster Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

OrthèseGO
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques
Jean-Coutu de Baie-Comeau, 691, boul. Lafèche • 418 589-4969
La Pédiurie, Forestville, 38, 8^e Avenue • 1 866 587-2133

Desjardins
Caisse de la Manicouagan
990, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339

BULLETIN PAROISSIAL
PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

**AYONS CONFIANCE
LE SEIGNEUR VIENT**



Jésus naîtra de Marie, accordée en mariage à Joseph, fils de David (Mt 1, 18-24)

Alléluia. Alléluia.

Voici que la Vierge concevra : elle enfantera un fils, on l'appellera Emmanuel, « Dieu-avec-nous ». Alléluia. (Mt 1, 23)

**HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS
ET INTENTIONS DE MESSE**

SAMEDI 20 décembre 2025	16 h :	Marie-Jeanne Valois	Anne-Marie Cournoyer et Denis Oaks
DIMANCHE 21 décembre 2025 - 4 ^e Dimanche de l'Avent	10 h 30 :	Michel et Daniel Bélanger	Gérard et Marcelle Larouche
LUNDI 22 décembre 2025	16 h	Mme Anne-Marie Gauthier	La famille Gauthier
MERCREDI 24 décembre 2025 - MESSE DE LA NUIT DE NOËL	16 h :	René, Madeleine et Valère Biron	Diane et Jacques Biron
	21 h :	Bérangère, Simone et Lionel	Normand Murielle et Ghislain Lévesque
		Clément Savard et parents défunts	De la Famille

**Les bureaux seront fermés
du 18 décembre au 5 janvier 2026**

**LES BILLETS SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE
PROCHAIN TIRAGE LE 14 DÉCEMBRE 2025**

Tirage du 9 novembre 2025 Points de vente

**GAGNANTE :
NADIE GAGNON**

**MONTANT : 2 805 \$
NUMÉRO : # 94630**

FÉLICITATIONS

- Marché Joliet
- La Bonbonnière
- Salon de coiffure Le Miroir
- Bureau de la paroisse

Info : 418 589-2370

HORAIRE DES FÊTES

MARDI 16 DÉCEMBRE :	SACREMENT DU PARDON À 19 h
MERCREDI 24 DÉCEMBRE :	MESSES DE NOËL À 16 h ET 21 h
JEUDI 25 DÉCEMBRE :	MESSE DU JOUR DE NOËL À 10 h 30
SAMEDI 27 DÉCEMBRE :	MESSE DE LA SAINTE FAMILLE À 16 h
DIMANCHE 28 DÉCEMBRE :	MESSE DE LA SAINTE FAMILLE À 10 h 30
LUNDI 29 DÉCEMBRE :	MESSE DE 16 h ANNULÉE
MERCREDI 31 DÉCEMBRE :	MESSE DE 19 h ANNULÉE 1 HEURE D'ADORATION DE 23 h À MINUIT
JEUDI 1 ^{er} JANVIER 2026 :	MESSE DU JOUR DE L'AN À 10 h 30
SAMEDI 3 JANVIER 2026 :	MESSE DE L'ÉPIPHANIE À 16 h
DIMANCHE 4 JANVIER 2026 :	MESSE DE L'ÉPIPHANIE À 10 h 30

**SACREMENT DU PARDON
MARDI 16 DÉCEMBRE 19H**



DONS ÉLECTRONIQUES

Pour le soutien de notre paroisse. Merci!

Pour toutes Questions?

Contactez

Chantale Gagnon : Gestionnaire administrative
Nicole Otis : Adjointe de bureau
Tél : 418 589-2370
secretariat@cathedralebaiecomeau.org
page Facebook cathédrale et page Facebook moitié-moitié

NOUVELLES HEURES DES BUREAUX

Lundi au jeudi : 13 h à 16 h
Vendredi FERMÉ

DEPUIS 1977
RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBQ : 1474-6077-95
2743, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-9165

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-2585

La Griffe
Depuis 31 ans
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

Garage A. Blouin inc.
2100, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-2133

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

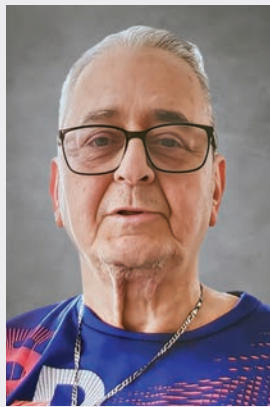
SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

PLOMBERIE CHAUFFAGE Max inc.
R.B.Q. : 1463-7276-43
10, avenue Narcisse-Blais | Baie-Comeau
418 296-5700

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENTE PRIVÉE POUR AÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225 | chateaubaiecomeau.ca

caap CAAP SUR LE BAIL
1800, boulevard Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9
Téléphone : 418 295-2779
www.caap-cn.org | courriel : info@caap-cn.org

Avis de décès



Gilles Parisé
1948-2025

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 4 décembre 2025, à l'âge de 77 ans, est décédé monsieur Gilles Parisé, fils de feu madame Lucille Petitpas et de feu monsieur Léo Parisé. Il demeurait à Baie-Comeau.

En respect des volontés de monsieur Parisé, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cérémonie.

Il laisse dans le deuil, ses enfants : Nathalie, Yan (Mélanie Jodoin) et Amélie (Dominic Dupont); ses petits-enfants : Marie-Pier (Pierre-Yves Huot Marchand), Audrey (Keven Sirois), Tommy, Chloé, Zoé, Liam et Milan, son arrière-petite-fille Charlie; ses frères et sœurs : Anita (Gérald Lajoie), Guy, Andrée, Jean-Charles (Normande Valcourt), Line et Éric ainsi que ses oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Il était aussi le frère de feu Luc, feu Jean et feu Denis.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleeedesroseaux/>

Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Guy St-Pierre

À Baie-Comeau, le 10 décembre 2025 est décédé à l'âge de 70 ans, monsieur Guy St-Pierre, époux de madame Dorys Lavoie. Il demeurait à Baie-Comeau.

Une célébration à la mémoire de monsieur Guy St-Pierre aura lieu au funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau, le samedi 10 janvier 2026 à 16 h.

La famille accueillera parents et ami(e)s à compter de 11 h le samedi 10 janvier 2026, jour de la célébration, pour recevoir vos condoléances.

Il laisse dans le deuil outre son épouse madame Dorys Lavoie, son fils Samuel (Marie-Ève), sa fille Sybil (Amélie); ses petits-enfants : Charles, Henri et Lauraly; ses frères et sœurs : Raymonde (Louis-François), Linda (Sylvain), Marianne (Gilles), Andrée (Pierre), Maryse et Martin (Liette), ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Lavoie, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et ami(e)s.

La famille tient à remercier le personnel du Boisé sur Mer pour tous les bons soins prodigués à monsieur St-Pierre.

Comme témoignages de sympathie, des dons à la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan, 635, boul. Jolliet, Baie-Comeau, Qc, G5C 1P1 seraient appréciés.

La direction
des funérailles
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca



Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Un don à la mémoire d'un être cher à la
Fondation de votre centre de santé :
un geste de COEUR ...
pour la SANTÉ des gens qui demeurent!

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires
ou sur le site Web : fondationssmanicouagan.com
ou par téléphone : 418 589-3701, poste 302293



Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
(Québec) G4Z 2Y8

Téléphone : 418 296-4741 | Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca | www.maisonserena.ca

Au revoir!



Lorraine Bastien
1949-2024

Il y a un an, le 19 décembre, je laissais parents et amis sans même avoir eu le temps de faire mes adieux. Aujourd'hui, à vous amis de Baie-Comeau, je veux vous saluer et vous dire toute ma reconnaissance pour votre accueil et votre amitié. Je salue les amies de la communauté Myriam de Bethléem, les ami(e)s du groupe d'aquarelle, mes charmants voisins, Gisèle et Bertin, Lynn et Glenn de la Cache d'Amélie qui m'ont offert gracieusement l'occasion d'exposer mes tableaux sur leurs murs, le Symposium de peinture, édition de 1997, le CLSC qui a retenu un de mes dessins pour sa publication Fortes et Grandes, le Théâtre de Baie-Comeau qui a reçu mon exposition Black et Blanc en 2003. Enfin, je veux saluer les amis Claude et Cécile du Musée Nuit de Godbout qui m'ont initiée à la sculpture.

Aimez, créez, profitez de la vie. Je vous dis MERCI et AU REVOIR!
Lorraine

Jérôme et Jean-Marc Cliche



Pour planifier vos arrangements préalables
Pour vous accompagner lors d'un décès
Pour un soutien au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570 • De Tadoussac à Baie-Trinité



Fleuriste
Line Déco

SALON PRIVÉ
POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS

- Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122
www.fleuristeline.com



Groupe de 11 rencontres
Service de Café-Rencontre

SUPPORT et ENTRAIDE
pour personne vivant un **DEUIL** causé par maladie • accident • suicide

INFORMEZ-VOUS!

Conférence sur demande
Pour les personnes de 12 ans et plus
418 295-2090 POSTE 5 • info@arcencielbc.ca



BISTRO
La Marée haute

Un service attentionné pour vous et vos proches.

Le **Bistro La Marée Haute** vous accompagne en ces moments difficiles en offrant un service de **buffet après funérailles**, dans une ambiance chaleureuse et respectueuse.

Nous proposons un menu adapté à vos besoins, servi dans une salle privée à l'**Hôtel Le Manoir**, offrant confort et tranquillité pour vous réunir avec vos proches.



Pour plus d'informations ou pour réserver, contactez-nous par courriel info@bistro.cool ou au 418 296-3391



Entrepôt à louer

1 900 pi²
Au sous-sol du
852, Bossé, Baie-Comeau

Pour information :
Simon Brisson : 418 297-5004

CAMELOTS RECHERCHÉS

0,25 \$/copie

Le **Manic**

Pointe-Label

PARC LANGLOIS222 copies
PARC MURRAY72 copies

INFORMATION : 418 589-2090, poste 2210
bchasse@editionsnordiques.com

CAMELOTS RECHERCHÉS

**Bienvenue
aux retraités
actifs**
0,25 \$/copie



Le **Manic**

SECTEUR MARQUETTE

R-007 De Ramezay, Closse 83 copies
R-011 De Maisonneuve, Chénier, Legardeur 115 copies
R-035 Nicholas-Godbout, Joseph-Hovington,
Martel-de Brouage, Blanche-Lamontagne..... 100 copies

SECTEUR MINGAN

R-110 Thibeault, Divet, Mercier 83 copies
R-112 Parc-Parent 145 copies

INFORMATION : 418 589-2090, poste 2210
bchasse@editionsnordiques.com

OFFRE D'EMPLOI



ÉBÉNISTERIE

Alain Dufour

Ébénisterie Alain Dufour est à la recherche
d'un/une **adjoint(e) administratif(ve)**
pour soutenir son équipe de vente.

La personne recherchée aura comme principales fonctions :

- Effectuer le premier contact en accueillant la clientèle et la diriger vers le bon département;
- Répondre aux appels téléphoniques et acheminer les demandes aux personnes concernées;
- Supporter le personnel de vente : présentation de produits et soumission de certains items, paiement des clients;
- Accomplir les tâches de soutien administratif;
- Assister l'équipe pour toutes autres tâches connexes.

Exigences :

- Bonne expérience du service à la clientèle;
- Être énergique, polyvalent, organisé et avoir une bonne gestion des priorités;
- Bonne connaissance de la suite Office;
- Capacité de travailler sous pression dans les périodes achalandées;
- Esprit d'équipe;
- Bonne connaissance du secrétariat (facturation, paiement);
- Aimer la rénovation en général (cuisine, fenêtre);
- Avoir le goût d'apprendre;
- Avoir un permis de conduire valide.

Conditions :

- Poste permanent : 40 h/semaine;
- Salaire à discuter;
- Avantages sociaux.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae à l'adresse suivante à l'attention de François Landry :

francois@eadufour.com
194, av. Damase-Potvin
Baie-Comeau, Québec, G4Z 2R8
Téléphone : 418 296-2096, poste 105

Seules les personnes retenues seront contactées.

COORDONNATEUR AUX CROISIÈRES
DESCRIPTION

Sous l'autorité et en collaboration avec la directrice relations externes et destination et en étroite collaboration avec les directions des différents services du port, le coordonnateur planifie, coordonne et exécute l'ensemble des opérations liées aux escales de croisières. Il participe à la mise en œuvre du plan d'action annuel de croisières.

PRINCIPALES TÂCHES
Planification des escales

- Planifier les besoins opérationnels de chaque navire au niveau du personnel, de l'animation, de l'accueil et des tours guidés;
- Faire les horaires;
- Préparer la documentation et l'affichage nécessaire pour chaque escale;
- Servir de point de contact local pour les équipes Shore Excursions des compagnies;
- Maintenir une communication constante avec le maître de port et les agents maritimes.

Opérations touristiques

- Acheminer l'offre de circuits touristiques et la grille tarifaire aux lignes de croisières faisant affaire avec Croisières Baie-Comeau pour les expériences touristiques;
- Négocier les tarifs avec les partenaires touristiques locaux;
- Assurer la coordination des opérations touristiques lors de journées d'escale;
- Soutenir la directrice relations externes et destination dans l'élaboration de nouvelles expériences touristiques.

Coordination terrain (jour d'escale)

- Préparer les différents sites d'accueil des passagers;
- De concert avec les chefs d'équipe, assurer le bon déroulement des opérations;
- Répondre aux demandes du personnel;
- Gérer la coordination des tours guidés (tour dispatch);
- Gérer et traiter les imprévus en temps réel.

Promotion & expérience client

- Collaborer à la production de documentation promotionnelle;
- Veiller à la qualité de l'expérience passagers : info destination, accueil bilingue, propreté et mise en valeur du site;
- Appuyer ponctuellement des activités d'animation/accueil ou de relations avec les lignes de croisières;
- Documenter les observations et demandes d'amélioration avec suivi postescale.

Généralités

- Participer à l'élaboration de la formation annuelle pour le personnel;
- Organiser des événements ponctuels (missions d'accueil, forum de discussion, etc.)
- Au besoin, représenter l'organisation et la destination sur des comités et dans des événements de l'industrie;
- Réaliser toute autre tâche connexe.

QUALIFICATIONS REQUISES

- Diplôme d'études collégial (DEC) dans le domaine du tourisme, de l'événementiel ou tout autre domaine pertinent;
- Bilinguisme (anglais & français);
- 3 ans d'expériences pertinentes en opération, idéalement en contexte saisonnier/pics d'achalandage;
- Avoir des connaissances sur l'industrie des croisières est un atout.

COMPÉTENCES ET APTITUDES REQUISES

- Autonomie
- Polyvalence
- Gestion du stress
- Pragmatisme
- Rapidité
- À l'aise dans l'imprévisibilité et la complexité
- Vigilance et soucis du détail
- Excellentes habiletés relationnelles

CONDITIONS DE TRAVAIL

- Salaire : Taux horaire allant de 35,27 \$ à 41,95 \$ selon la grille salariale en vigueur;
- Déplacements occasionnels, parfois à l'extérieur du pays;
- Horaire flexible à temps plein 6 mois par année (mars, avril, mai, août, septembre et octobre) temps partiel le reste de l'année selon la charge de travail. Les périodes à temps plein peuvent changer selon le calendrier des escales de croisières;
- Durant la saison des croisières, être disponible de soir, les fins de semaine et les jours fériés au besoin;
- Localisation du poste : Baie-Comeau lors des périodes à temps plein, télétravail pour le temps partiel.

Date limite pour postuler : 16 janvier 2026. Pour postuler faire parvenir votre lettre de motivation et curriculum vitae à l'adresse suivante : info@portbcomeau.ca

*Le masculin est utilisé pour simplifier le texte uniquement.

Mécanicien d'équipements

Lieu de travail : Simplex location d'outils 258, boul. La Salle, Baie-Comeau, QC G4Z 1S8

Type d'emploi : permanent/temps plein

Salaire : entre 27 \$/h et 36 \$/h selon l'expérience

Description
Responsabilités :

- Effectuer la vérification, les tests opérationnels et de sécurité des équipements au retour de location;
- Entretien et effectuer les réparations mécaniques majeures sur les équipements;
- Lire et comprendre les plans électriques, les plans hydrauliques, et faire l'utilisation des manuels ou outils de références;
- Faire les réquisitions de pièces de rechange pour la réparation des équipements;
- Effectuer différents projets d'entretien mécanique préventif en équipe.

Exigences

- Diplôme en mécanique d'engins de chantier ou en mécanique de véhicules lourds;
- Expérience pertinente en mécanique;
- Bonne compréhension des systèmes hydrauliques, électriques, électroniques et différents systèmes de trains de roulements;
- À l'aise dans un environnement informatisé et à utiliser un ordinateur et des logiciels spécialisés pour faciliter le diagnostic et résoudre les problèmes;
- À l'aise à travailler en hauteur et physiquement;
- Facilité à communiquer et vulgariser des informations;
- Autonomie et débrouillardise.

Pour postuler, envoyez votre CV à : lgbada@simplex.ca


**Retraités recherchés pour déneigement
Saison hivernale 2025-2026**

Description du poste : Nous sommes à la recherche de personnes dynamiques et courageuses prêtes à affronter les rigueurs de l'hiver pour assurer le déneigement manuel, commercial et industriel.

Votre mission : dégager les trottoirs, les escaliers, et les chemins menant aux portes d'entrée.

Responsabilités :

- Déneigement manuel.
- Tenir un rapport d'intervention.
- Respecter les normes de sécurité et les règlements municipaux en vigueur.

Qualifications :

- Avoir une bonne capacité physique.
- Permis de conduire valide.
- Capacité à travailler dans des conditions météorologiques difficiles.
- Avoir une bonne capacité à communiquer et à travailler en équipe.
- Disponibilité pour travailler de jour, de nuit et de fin de semaine selon les besoins et évidemment lors de tempêtes de neige.

Conditions de travail :

- 20 h/semaine et plus.
- Poste saisonnier avec possibilité de prolongation.
- Salaire compétitif basé sur l'expérience.



Envoyer votre C.V au : info@entreprisesljean.com
Ou au 55, av. de Maisonneuve, Baie-Comeau (Québec) G4Z 1C6
Tél. : 418 589-9009



Baie-Comeau

APPEL D'OFFRES 2025-79

Réfection de l'enveloppe extérieure – Bibliothèque Alice-Lane

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **15 h le jeudi 15 janvier 2026**.

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **15 h le jeudi 15 janvier 2026** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) à compter du 16 décembre 2025 et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Dominick Moreau par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 11 décembre 2025

ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle



**ACHAT VIEUX
JEUX ET CONSOLES !**
• NINTENDO • XBOX • PLAYSTATION
• SEGA ET AUTRES SYSTÈMES
418 297-9523



Baie-Comeau

APPEL D'OFFRES 2025-76

Aménagement des installations de curling et réfection du bâtiment phase 1 – Centre Henri-Desjardins

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **15 h le jeudi 15 janvier 2026**.

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **15 h le jeudi 15 janvier 2026** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) à compter du 16 décembre 2025 et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Dominick Moreau par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 11 décembre 2025

ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle

Le Manic

*Cher lecteur, lectrice.
Vous aimez lire le journal à chaque semaine ?*

J'aime beaucoup vous livrer votre journal à toutes les semaines. J'aime que vous soyez informé(e) de l'actualité et que vous receviez les belles promotions de nos marchands locaux. J'aime aussi vous saluer lorsque je vous rencontre dans la rue ou dans votre cour.

Beau temps, mauvais temps, je m'efforce de bien vous livrer votre copie. J'aime quand Dame Nature nous envoie du beau temps le mercredi mais souvent on dirait qu'elle fait exprès de nous envoyer de la pluie, du vent et des tempêtes, plusieurs mercredis dans l'année. On dirait qu'elle veut me taquiner ou tester mon endurance...

Si je passe en retard parfois, c'est que la météo me joue des tours à l'occasion, ou que j'ai un empêchement à cause de mon école ou avec ma santé ou mon emploi du temps. Si je saute votre maison, peut-être que j'ai peur de votre chien non attaché ou que votre entrée est dangereuse. Une chose est sûre, je veux vous donner le meilleur de moi-même.

Avec l'hiver qui est à nos portes, pour ma sécurité et pour vous assurer de bien recevoir votre journal à chaque semaine, svp assurez-vous de bien débayer votre entrée et votre galerie.

Bientôt, je vais mettre une enveloppe dans votre boîte aux lettres; ceci est ma récompense pour ma persévérance et mon assiduité. Merci à l'avance, je pourrai me gâter à Noël !

Sur ce, bon hiver et merci de votre bonne collaboration ! Si vous souhaitez parler avec ma responsable Bianka Chassé au sujet de la livraison de votre journal, vous pouvez la joindre au 418 589-2090 poste 2210, ça lui fera plaisir de vous entendre !

Je vous aime ! Votre camelot



Baie-Comeau

Assemblée publique de consultation

Le 15 décembre 2025, le conseil municipal a adopté les projets de règlement ci-dessous mentionnés :

Premier projet de règlement concernant diverses modifications à la réglementation d'urbanisme

- Les modifications visent notamment les zones 47 I et 27 F, soit deux zones situées au sud de l'ancienne route 389, la zone 264 CO, soit une zone située au sud de l'avenue Arthur-A.-Schmon et la zone 101 I, soit une zone englobant la centrale Manic-1.

Projet de règlement sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale concernant le secteur industriel limitrophe au centre ville Marquette

- Les modifications visent notamment la zone 203 I, soit la zone qui englobe le terrain de l'ancienne papetière.

Premier projet de règlement modifiant le Règlement 2006-698 concernant les usages conditionnels

- Les modifications visent notamment la zone 203 I, soit la zone qui englobe le terrain de l'ancienne papetière.

Ces projets de règlement peuvent être consultés sur le site Web de la Ville, sous l'onglet « Services – Réglementation – Règlements principaux – Règlements / Adoption 2025 ».

Une réunion d'information et de consultation se tiendra à l'hôtel de ville, le **7 janvier 2026** à compter de 17 h. Toute personne intéressée est invitée à y assister.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca.

REMUE-MÉNINGES

SUDOKU

	6	9		2	5			
			1				2	
2				9		5		8
	9			3	2			5
			6					
		7				1		
4								
	7	3		5				
	8	1	9					6

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

6	7	2	3	4	7	1	8	5
1	8	4	9	6	2	3	7	6
6	5	3	1	7	8	6	4	2
2	1	3	2	1	6	8	9	7
3	5	7	6	9	4	8	8	7
5	2	6	4	5	1	9	8	7
8	7	5	3	2	7	8	7	8
8	6	7	5	3	4	1	4	2
7	1	3	2	4	9	8	6	7
1	3	7	1	8	4	2	5	7

MOT CACHÉ

Mot caché

Thème :
LE TEMPS DES FÊTES
7 lettres

A ACHAT AMBIANCE AMITIÉ ANGE B BAS BLANC BOULE BÛCHE C CADEAU CALENDRIER CARTE	C HAMPAGNE CHANT CHEMINÉE CLOCHE CONTE COURONNE CRÊCHE D DÉCEMBRE DÉCORATIONS DÉFILÉ DINDE E EMBALLAGE	E NFANT ÉTOILE F FAMILLE FÉRIÉ FESTIVITÉS G GUIRLANDE H HIVER J JEUX JOIE JOUET	L LUMIÈRES LUTIN M MAGASINAGE MAISON MARCHÉ MESSE MUSIQUE N NATIVITÉ NEIGE NOËL	P PAIX PARENTE POINSETTIA R RÉCEPTION RENNE REPAS REVEILLON S SAPIN SOUHAITS SURPRISE	T TOURTIÈRE TRADITION TRAINEAU V VACANCES VEILLÉE VISITE VIEUX VOYAGE
---	--	---	---	---	--

L	D	E	C	S	P	P	C	E	B	C	N	O	L	L	I	E	V	E	R	
A	E	E	N	H	E	A	E	L	I	L	A	E	N	F	A	N	T	C	S	
E	M	O	C	G	E	C	R	I	O	R	A	L	X	I	A	P	A	O	T	
I	E	B	N	E	A	M	N	E	T	C	E	N	E	I	G	E	C	U	I	
O	E	L	I	R	M	P	I	A	N	I	H	E	C	N	S	A	H	R	A	
J	T	R	L	A	E	B	M	N	C	T	M	E	F	U	D	M	A	O	H	
F	I	E	E	I	N	V	R	A	E	A	E	A	R	E	A	R	T	N	U	
E	S	C	U	B	E	C	I	E	H	E	V	P	T	R	L	E	I	N	O	
S	I	E	Q	U	T	V	E	H	O	P	C	R	N	C	E	E	U	D	E	S
T	V	P	I	C	R	R	E	O	T	I	O	H	F	E	T	L	T	A	R	
I	N	T	S	H	A	H	I	E	S	C	E	N	T	A	G	O	U	I	C	
V	O	I	U	E	C	N	U	E	E	T	I	R	S	T	M	A	I	O	N	
I	S	O	M	E	S	O	T	D	O	P	A	E	B	A	S	I	Y	L	B	
T	I	N	R	E	J	R	N	U	A	D	R	S	A	P	E	R	L	O	E	
E	A	C	T	X	A	A	R	S	I	E	D	E	F	I	L	E	A	L	V	
S	M	T	U	I	L	T	E	T	I	E	G	A	L	L	A	B	M	E		
G	I	E	N	R	I	D	I	M	D	E	C	O	R	A	T	I	O	N	S	
A	O	E	I	E	N	O	U	E	T	I	V	I	T	A	N	X	U	E	J	
V	A	U	R	I	N	L	A	N	G	E	S	S	E	M	C	H	A	N	T	
U	G	E	D	E	R	E	N	N	E	E	G	A	N	I	S	A	G	A	M	

SOLUTION DU MOT CACHÉ: PARTAGE

HOROSCOPE

DU 21 AU 27 DÉCEMBRE 2025

SIGNES CHANCEUX DE LA SEMAINE :
POISSONS, BÉLIER ET TAUREAU

BÉLIER (21 mars - 20 avril)

Évitez de tout repousser à la dernière minute, que ce soit pour le travail ou l'organisation des Fêtes. Prenez le temps de relâcher la pression et de savourer l'instant, en vous rappelant que la perfection n'est pas une exigence.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)

Entre collègues, un échange de cadeaux pourrait être organisé pour ajouter une touche festive. En famille, vous constaterez avec surprise que tout le monde a accepté votre invitation, et votre maison sera plus remplie que prévu.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)

Avant de partir en vacances, votre patron sera particulièrement exigeant. Vous devrez assumer de nombreuses responsabilités, tandis que certaines personnes qui étaient censées vous prêter main-forte seront absentes.

CANCER (22 juin - 23 juillet)

Prenez le temps de résoudre les préoccupations qui vous pèsent afin d'alléger votre esprit et de profiter pleinement des Fêtes. Consacrez davantage d'attention à votre relation amoureuse, ce qui la renforcera.

LION (24 juillet - 23 août)

Votre patron vous attribuera de nouvelles responsabilités qui pourraient bien être perçues comme une forme de promotion, accompagnée d'une augmentation. Le succès réside dans la prise de risques et l'exploration de l'inconnu.

VIERGE (24 août - 23 septembre)

Célibataire, vous aurez la chance de faire une rencontre agréable à l'approche des Fêtes. Votre charme et votre diplomatie pourraient également vous aider à apaiser un différend familial, rendant ainsi cette période plus harmonieuse.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)

Des changements de dernière minute bouleversent vos plans : les festivités se tiendront désormais chez vous, ce qui implique une gestion de préparatifs. Vous devrez également faire preuve de délicatesse avec certains membres de la famille.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)

Vous serez sous les feux des projecteurs d'une manière ou d'une autre. Au travail, une reconnaissance bien méritée viendra couronner vos efforts. Côté cœur, c'est le moment parfait pour une demande en mariage.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)

Bien que vous ayez l'intention de respecter un budget, votre générosité l'emportera, et vous offrirez des cadeaux à tous. Une dépense imprévue sera compensée par un travail supplémentaire, qui sera heureusement bien récompensé.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)

Vous ferez briller les étoiles et redonnerez le sourire à chacun. Cependant, prudence lors de vos déplacements. L'achat d'une nouvelle voiture pourrait bien être envisagé, comme un cadeau de Noël que vous vous offririez.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)

À l'approche de la fin de l'année, la fatigue pourrait se faire sentir. Pour préserver votre énergie et retrouver votre dynamisme, privilégiez une alimentation saine. Cela vous permettra de profiter pleinement de vos vacances.

POISSONS (19 février - 20 mars)

Proposez à toute la famille de partir à la découverte d'un endroit magique pour les Fêtes. N'attendez pas pour réserver les vols, les hôtels, etc., afin de tous pouvoir vous retrouver dans un cadre enchanteur pour des vacances inoubliables.

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

HORIZONTALEMENT

- Calembour — Moitié.
- Dieu des musulmans — Roche argileuse.
- Il est situé dans le thorax — Plaquette de terre cuite.
- Ancien oui — Qui a rapport au nez.
- Grande épée droite — Fait quelque chose.
- Approuvé — Mange.
- Prêtresse d'Héra — Ébranlé.
- Il admire tout ce qui est en vogue — Donnent de la vie.
- Sur le matelas — Double règle — Deux.
- Nourriture pour le bétail — Rétrécissement d'un conduit.
- Inflammation — Canal au bord de la mer.
- Fameux — Fourrage.

VERTICALEMENT

- Langue — Verrue du cheval.
- Ministre de Dagobert Ier — Barque vénitienne.
- Faire comme le duc — Sorte de balcon.
- Châtiment — Arbuste des régions tropicales.

- Scandaleuse — Terbium.
- Cap espagnol — Disloquer.
- D'accord — Jeune branche destinée à être greffée.
- Parente — Durées de séjours dans un hôtel.
- Diminution d'une douleur.
- Tissu végétal épais — Oiseau au long cou.
- Céréale à petit grain — Railler.
- Absurde — Plus qu'un quart.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
S	E	R	S	E	S	R	B	E	L	E	C	E
E	R	E	S	E	S	R	B	E	L	E	C	E
E	R	E	S	E	S	R	B	E	L	E	C	E
E	R	E	S	E	S	R	B	E	L	E	C	E
E	R	E	S	E	S	R	B	E	L	E	C	E
E	R	E	S	E	S	R	B	E	L	E	C	E
E	R	E	S	E	S	R	B	E	L	E	C	E
E	R	E	S	E	S	R	B	E	L	E	C	E
E	R	E	S	E	S	R	B	E	L	E	C	E
E	R	E	S	E	S	R	B	E	L	E	C	E
E	R	E	S	E	S	R	B	E	L	E	C	E

LES MARÉES

Prediction des marées
pour sept jours
LIEU : BAIE-COMEAU

2025-12-17 (MERCREDI)

HNE	(A)	(PI)
00:10	2.356	7.7
05:47	0.917	3.0
12:14	3.225	10.6
19:02	0.637	2.1

2025-12-18 (JEUDI)

HNE	(A)	(PI)
00:51	2.374	7.8
06:26	0.834	2.7
12:54	3.361	11.0
19:41	0.569	1.9

2025-12-19 (VENDREDI)

HNE	(A)	(PI)
01:29	2.403	7.9
07:04	0.745	2.4
13:32	3.457	11.3
20:17	0.527	1.7

2025-12-20 (SAMEDI)

HNE	(A)	(PI)
02:05	2.447	8.0
07:41	0.672	2.2
14:09	3.502	11.5
20:51	0.504	1.7

2025-12-21 (DIMANCHE)

HNE	(A)	(PI)
02:41	2.502	8.2
08:19	0.629	2.1
14:44	3.497	11.5
21:23	0.492	1.6

2025-12-22 (LUNDI)

HNE	(A)	(PI)
03:17	2.560	8.4
08:58	0.623	2.0
15:20	3.451	11.3
21:56	0.490	1.6

2025-12-23 (MARDI)

HNE	(A)	(PI)
03:54	2.606	8.5
09:37	0.653	2.1
15:57	3.375	11.1
22:31	0.505	1.7

Source : Pêches et Océans Canada

Menace à l'environnement ou soutien au développement ?

Le gouvernement caquiste veut diminuer de moitié les délais pour les autorisations environnementales des grands projets avec le projet de loi Q5 visant à «accélérer l'octroi des autorisations requises pour la réalisation des projets prioritaires et d'envergure nationale». Les réactions sont partagées. D'un côté, on s'inquiète des raccourcis qui pourraient avoir des impacts importants sur la biodiversité, la protection de milieux sensibles voire la santé humaine. De l'autre, on salue les allègements qui retireront certaines embûches au déploiement de projets industriels.



Emelie Bernier,
Initiative de journalisme local
ebernier@lecharlevoisien.com

Le projet de loi «a pour objectif de renforcer l'autonomie, la résilience et la prospérité économique du Québec», peut-on lire dans les communications gouvernementales. Dans les faits, son adoption permettrait à Québec de modifier certaines lois, afin de favoriser des projets d'intérêt national.

Chez Métaux Torngat, on salue la volonté du gouvernement.

«Nous saluons la volonté derrière le projet de loi 5 d'accroître l'efficacité des démarches pour les projets prioritaires du Québec. Cette simplification devrait permettre de mieux aligner les processus sur les réalités du terrain, mais ne doit pas se faire au détriment de la qualité des évaluations environnementales», indique Aline Vandermeer, directrice des communications.

L'entreprise, qui est citée dans les déclarations du ministre Éric Girard à titre d'exemple avec son projet minier Strange Lake, dans la fosse du Labrador, souhaite toutefois faire ses devoirs.

«Nous resterons attentifs à l'application du projet de loi et poursuivrons notre démarche visant une cohabitation durable avec les écosystèmes et les communautés concernées. Notre priorité demeure la même : avancer dans un cadre rigoureux, transparent et respectueux des attentes environnementales et sociales.»

Les verts inquiets

La Société pour la nature et les parcs (SNAP Québec), le Centre québécois du droit de l'environnement (CQDE), Nature Québec, Vigilance OGM, la Fondation Rivières, la Fondation David Suzuki, le Front commun québécois pour une gestion écologique des déchets, le Regroupement national des Conseils régionaux de l'environnement du Québec, Eau Secours, Équiterre, le Réseau québécois des



La protection des espèces à statut précaire comme le caribou est dans la balance selon les groupes écologistes qui s'allient pour dénoncer le projet de loi Q5. Photo courtoisie Peuple Loup

groupes écologistes (RQGE), Réseau Demain le Québec, Greenpeace Canada et Mères au front ont réagi avec consternation à l'annonce des grandes lignes de ce projet de loi.

Mères au front dénonce «un tournant pour la démocratie environnementale au Canada» et évoque même la «dérive autoritaire». Le son de cloche est aussi alarmant chez Nature Québec.

«Ce projet de loi (...) s'ajoute à une liste alarmante de mesures législatives qui fragilisent l'État de droit et qui écartent nos garde-fous de protection de l'environnement et de la population. Il donne des pouvoirs démesurés au ministre des Finances au détriment de nos institutions démocratiques essentielles», affirme Alice-Anne Simard, directrice générale.

L'organisation s'inquiète du droit qu'auront les promoteurs de réaliser des travaux préparatoires, qui pourraient affecter les milieux naturels avant même l'obtention des autorisations nécessaires. On craint le muselage du BAPE, puisqu'il «ne pourra pas recommander la non-réalisation du projet, même si les impacts sociaux et environnementaux sont majeurs pour le milieu d'accueil».

«Cette tentative d'accélérer le développement industriel et d'infrastructures risque d'aboutir à des projets mal ficelés, sans acceptabilité sociale, et dont les impacts sur la santé de la population et des écosystèmes ne seront connus que trop tard. Personne n'en sortira gagnant», conclut Mme Simard, dans un communiqué.

CONCOURS D'HABILETÉS
SAMEDI
24 JANVIER 2026

INSCRIPTIONS INDIVIDUELLES
10 \$/PERSONNE

TOURNOI 2 CONTRE 2
SAMEDI
24 JANVIER 2026
60 \$/ÉQUIPE

INSCRIPTIONS INDIVIDUELLES OU PAR ÉQUIPE
DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 21 JANVIER 2026

Information :
SERGE LEVESQUE, 418 297-4335

Ville de Baie-Comeau

CLUB DE CURLING DE BAIE-COMEAU

WWW.CURLINGBAIECOMEAU.COM

Deux bénévoles de la Manicouagan récompensés

Le gouvernement du Québec rend hommage à 29 bénévoles adeptes de motoneiges et de véhicules tout-terrain. Daniel-Louis Lapointe et Pascal Morneau, bénévoles de la Manicouagan, ont été reconnus la 16^e édition du Prix de reconnaissance des bénévoles en matière de véhicules hors route (VHR).

Karianne Nepton-Philippe

Daniel-Louis Lapointe est bénévole au Club de motoneige Les Bolides de Ragouneau depuis environ 40 ans.

Dès le départ, il a mis beaucoup de temps à créer des sentiers à proximité du village et à structurer le fonctionnement du club.

Ce dernier offre aussi ses équipements pour améliorer et déboiser les sentiers et pour installer de la signalisation.

Au travers des années, il a aidé à l'organisation de nombreuses activités de financement ainsi qu'à la mise en

place de la passerelle Manicouagan.

De son côté, Pascal Morneau donne de son temps au Club Manic Quad depuis 2013. Plusieurs considèrent qu'il a joué un rôle essentiel dans la renaissance du Club au cours des dernières années.

Son implication dans les divers projets de l'organisation et son travail ont permis d'entretenir, de remettre à niveau et même d'étendre le réseau de sentiers. Grâce à ses efforts, les membres disposent de sentiers attrayants et sécuritaires.

Souligner les bénévoles

Le Prix de reconnaissance des bénévoles en matière de véhicules hors route vise à souligner le travail de bénévoles qui se sont démarqués par leur engagement dans leur communauté et par leurs actions.

L'aide financière de près de 16 M\$ prévue pour l'année financière 2025-



Pascal Morneau (lauréat VTT), Jonatan Julien, ministre des Transports et de la Mobilité durable et Daniel-Louis Lapointe (lauréat motoneige). Photo Luis Dion-Dussault

2026. Ces sommes proviennent du Programme d'aide financière aux véhicules tout-terrain et du Programme d'aide financière aux clubs de motoneigistes du Québec.

Un montant d'environ 3,4 M\$ sera disponible dans le cadre du Programme d'aide financière aux véhicules hors route – Infrastructures et sécurité.

Sur les pentes du passé au Mont Ti-Basse

(CP) Le Mont Ti-Basse lancera sa saison 2025-2026, le 19 décembre, avec le vernissage de l'exposition *Sur les pentes du passé*, une façon pour la Ville de Baie-Comeau de souligner quelques grands moments de la station de ski inaugurée en 1963.



L'exposition *Sur les pentes du passé* retracera les grands moments dans le développement de la station de ski du Mont Ti-Basse. Photo Facebook Mont Ti-Basse

On se souviendra qu'au cours de la saison de ski 2023-2024, une série d'activités avait permis de souligner les 60 ans de la station.

Par le biais d'une dizaine de photos, l'exposition mettra à l'avant-plan des instants importants rappelant le développement de la montagne au fil des ans.

« Dans le fond, il faut voir ça comme on présente des clins d'œil et des beaux Wow! du passé qui ont eu lieu à la station de ski du Mont Ti-Basse », explique Pierre-Olivier Normand, agent aux communications de la Ville.

Sur les pentes du passé est une invitation à plonger dans l'histoire du ski à Baie-Comeau et, bien important, il n'est pas nécessaire d'être un passionné de ski alpin pour y trou-

ver son compte. Le Mont Ti-Basse n'est-il pas un héritage à découvrir ou redécouvrir comme Baie-Comeau et Manicouagan ?

Fait à noter, l'exposition sera en place tout au long de la prochaine saison.

Rappelons qu'avant la naissance du Mont Ti-Basse, des adeptes de ski alpin s'en donnaient déjà à cœur joie sur une montagne donnant sur l'avenue Laval à Baie-Comeau. Il semble aussi qu'une pente à proximité de la papeterie servait à la pratique de ce sport à une époque encore plus lointaine.

JOURNÉE SKI DE FOND

Initiation et perfectionnement

SAMEDI 17 JANVIER 2026
10 h à 15 h

25\$

La journée comprend :
✓ Deux cours de groupe
✓ Un dîner

INSCRIPTION

418 297-8849

CHOISIS TON STYLE (CLASSIQUE OU PATIN) APPORTE TON ÉQUIPEMENT

LES PLACES SONT LIMITÉES



Le prochain Tournoi de hockey de rue au profit de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan prévoit de nombreuses nouveautés. Photo courtoisie

Le Tournoi de hockey de rue au profit de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan sera de retour en janvier 2026, un retour marqué de moults nouveautés.

Charlotte Paquet

Chapeauté par un tout nouveau comité organisateur, l'événement-bénéfice s'amènera avec une vision renouvelée et des façons de faire inédites «destinées à dynamiser l'expérience pour les participants comme pour les spectateurs», précise un communiqué.

Le rendez-vous est fixé le 24 janvier dans le stationnement des Galeries Baie-Comeau. Joueurs, familles, entreprises et citoyens se rassembleront avec un seul objectif : soutenir les actions de Centraide dans sa lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

Parmi les nouveautés du tournoi, on peut déjà penser à une ambiance revisitée, de nouvelles zones d'animation, une expérience améliorée pour les équipes et une soirée festive avec DJ Slater.

Équipes entreprises

Aussi, pour une première fois, des équipes entreprises seront de la partie, en ce sens que des entreprises pourront inscrire leur propre équipe. Les organisateurs y voient plusieurs avantages, notamment le renforcement de la cohésion entre collègues et la fierté de porter les couleurs de son milieu de travail.

C'est d'ores et déjà le temps de former les équipes en vue de s'inscrire via la billetterie en ligne au coût de 350 \$, dont un don de 100 \$ pour la cause. Les équipes non associées

à une entreprise sont aussi invitées à s'inscrire au coût de 250 \$ par la billetterie en ligne de la page Facebook, accessible dès le 17 décembre.

Les contributions donneront accès au souper et à la soirée festive pour les quatre joueurs ou joueuses de chaque équipe (mineurs non admis). Il sera aussi possible de participer uniquement à la soirée festive au coût de 30 \$.

Les catégories masculin, féminin participation et féminin compétition seront à l'enjeu du tournoi.

Mousser la récolte

Autre nouveauté de 2026, les équipes pourront lancer une campagne de financement sur la plateforme Zeffy. Elles auront ainsi la possibilité de mobiliser leur entourage, par le

partage d'un lien personnalisé, pour bonifier la récolte de dons au profit de Centraide. L'équipe ayant amassé la plus haute somme recevra un prix spécial lors de la soirée festive.

L'édition 2025 de l'événement avait permis d'amasser 12 135 \$.

Le comité organisateur recherche des bénévoles. Les personnes intéressées doivent s'adresser par courriel à adjoin@centraidehcnmanicouagan.ca.

L'organisation tient à souligner l'implication et le dynamisme d'une nouvelle membre, Aryanne St-Louis, pour sa contribution majeure à une édition 2026 renouvelée.

Le Tournoi de hockey de rue est présenté par Réfrigération Gagnon et Cargill et de nombreux partenaires.

Vous avez une information à nous rapporter ?

UN SCOOP ?

Une situation à dénoncer?

Contactez nos journalistes

418 589-2090

Johannie Gaudreault p. 2304

Anne-Sophie Paquet-T. p. 2223

Karianne Nepton-Philippe p. 2222



REMAX Distinction

Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de Re/Max Québec Inc.

Bureau 418 295-1911
485, boul. Laflèche, Baie-Comeau, QC
G5C 1C4

Que la magie du temps des Fêtes illumine votre foyer et vous apporte joie et sérénité.

Alors que nous tournons la page sur cette belle année, nous tenons à vous remercier sincèrement pour la confiance que vous nous avez témoignée dans la réalisation de vos projets immobiliers.

C'est avec enthousiasme que nous poursuivrons cette belle collaboration en 2026.

Joyeux Noël et merveilleuses Fêtes !



James Fong Courtier immobilier agréé Cell. : 418 295-5859	Karine Marquis Courtier immobilier Cell. : 418 295-5420	Nadine Philibert Courtier immobilier Cell. : 418 445-0494	Manon Desmeules Courtier immobilier résidentiel Cell. : 418 378-8058	Véronique Côté-Soucy Courtier immobilier résidentiel Cell. : 418 296-9831	Jordan Fong Courtier immobilier résidentiel Cell. : 418 297-8657	Sarah Bonenfant Courtier immobilier résidentiel Cell. : 418 297-9728
---	---	---	--	---	--	--



89, av. Donald-Smith

James



1768, rue de Bretagne

Karine



15, av. Duchesneau

Nadine



2, av. Damase-Potvin

Manon



14, 1^{er} Rue, PL

Véronique



121, boul. La Salle

Jordan



54, 3^e Rue, PL

Sarah



214 B, route 138, RAG

James



90, av. Donald-Smith

Karine



44, av. Parent

Nadine



4, av. Laval

Manon



96, av. Donald-Smith

Véronique



159, ch. Principal, PAO

Jordan



131, av. Champlain

Sarah



1142, rue des Érables

James



180, av. Le Gardeur

Nadine



13, av. Tracy

Manon



26, av. Nicolas-Godbout

Véronique

Voyez toutes nos propriétés au www.remaxdistinction.com

LE PLUS GRAND CHOIX

de souffleuses dans la région

Des modèles pour tous les budgets !

Découvrez nos 5 marques réputées : Ducar, Ariens, Honda, Cub Cadet et Ego.

DUCAR



ARIENS



HONDA



Cub Cadet



EGO

Passez nous voir pour trouver la souffleuse parfaite pour votre hiver !

NORDX

SPORTS & AVENTURES



nordx.ca

305, boul. La Salle, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-9191