

Le Charlevoisien

Votre journal qui informe

lecharlevoisien.com • vol. 25 n° 10 • Le mercredi 8 avril 2020 • 32 pages



ÇA VA BIEN ALLER!!!

NATHALIE BOIVIN
Courtier immobilier résidentiel,
Spécialiste en home staging et relooking
418 633-2200

viacapitale
CHARLEVOIX

PROTECTION hypothécaire PROTECTION domiciliaire

CLUB 1500 SATISFACTION CLIENT

Agence immobilière

Charlevoix, terre hostile

Depuis le 4 avril, n'entre pas qui veut dans la région.
Des postes de contrôle policier ont été mis en place.

19 PAGES

On protège aussi sa santé mentale à la maison!

Information et conseils à l'intérieur.

Votre gouvernement

Québec

Photo Lisianne Tremblay



CHRONIQUES

Fidèle au poste

Brigitte Lavoie

Page 4

Les enfants et la COVID-19

Émélie Bernier

Page 8

Achetez en toute confiance

La Grande vente
**Avantage
Hyundai**



Magasinez de la maison avec
**Achat express
Hyundai**

**Report des paiements
de 6 mois[^]**

Basé sur la fréquence des paiements mensuels.
Sur le financement promotionnel de l'achat de nouveaux
véhicules Hyundai, à l'exception de l'acompte, si applicable^^.
Des restrictions s'appliquent.

**Réduction
du taux d'intérêt**
sur certains de nos véhicules les plus populaires.

hyundaicharlevoix.com

Pour vos besoins automobiles, contactez :
Julie Bouchard 418 633-0171 - juliebouchard@hyundaicharlevoix.com
Jérôme Bouchard 418 435-8588 - jerome8588@gmail.com

Chez Hyundai Jean-Roch Thibeault,
on tient à votre santé.
Nous sommes là pour vous à distance



418 435-2379



PEINTURE DYNAMIQUE

RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

INTÉRIEURE ET EXTÉRIEURE
TIRAGE DE JOINTS

Dominic Belley

peinturedynamique@gmail.com

ESTIMATION GRATUITE

RBQ 8309-2809-22

C 418 633-2422

T 418 665-6608

En pleine crise de la COVID-19
**NOUS FAISONS LES
ESTIMATIONS DE PLÂTRAGE ET
DE PEINTURE GRATUITEMENT!!**

Par téléphone

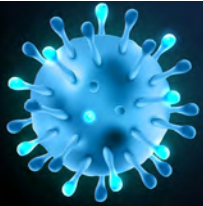
418 665-6608 / 418 633-2422

ou par courriel à

peinturedynamique@gmail.com

*Serrons-nous les coudes,
ça va bien aller!*





COVID-19

Charlevoix isolée pour sa sécurité

Depuis samedi, n'entre pas qui veut dans Charlevoix. À la demande de milliers de personnes et après maintes discussions entre les élus et la Santé publique, l'accès à la région est maintenant contrôlé.

Karine Dufour-Cauchon

kdufourcauchon@lecharlevoisien.com

La vice-première ministre du Québec Geneviève Guilbault a annoncé le 4 avril que le territoire de Charlevoix allait être « protégé » davantage. Comme pour d'autres secteurs où la population est considérée comme vulnérable, des points de contrôle filtrent les allées et venues des automobilistes.

Pour entrer en territoire charlevoisien, les automobilistes doivent franchir le point de contrôle de la Sûreté du Québec situé au kilomètre 423 de la route 138, à la hauteur de Saint-Tite-des-Caps. Sur place, ils sont questionnés sur la raison de leur déplacement et leur état de santé. S'ils ne sont pas résidents du territoire ou s'ils n'occupent pas un emploi dans un service essentiel, ils devront rebrousser chemin. La décision comprend aussi le contrôle des automobilistes qui désirent quitter le sec-

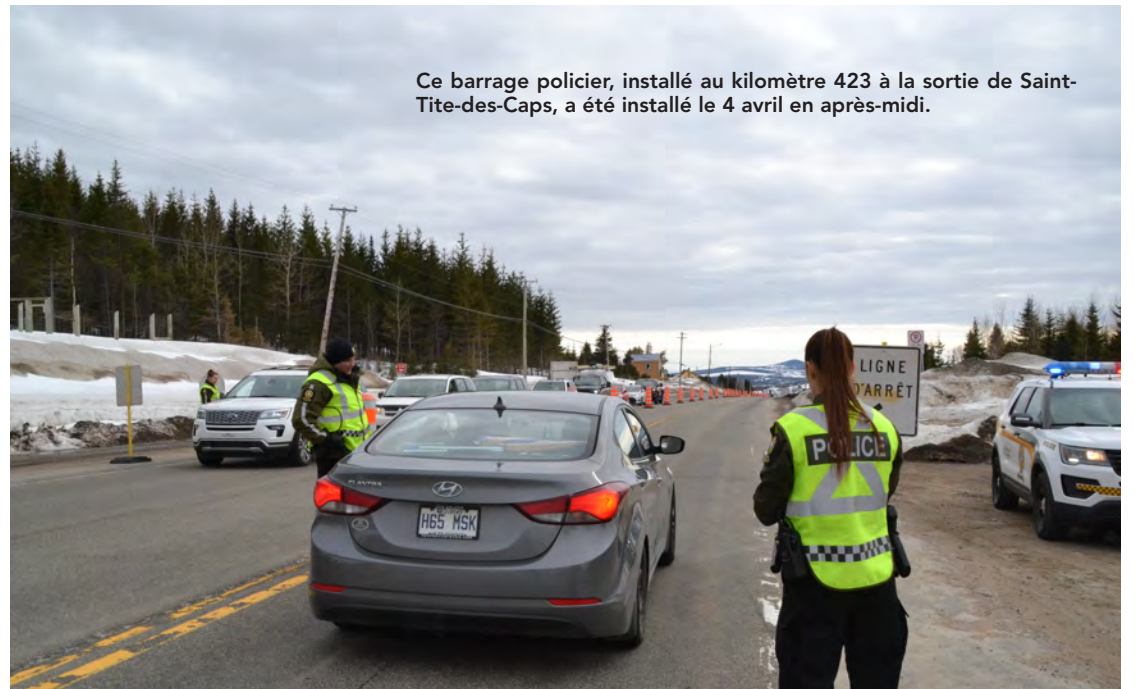
teur sans raison valable.

Les mêmes règles en place dans les autres barrages de la province s'appliquent à l'entrée de Charlevoix. Les gens qui fournissent des soins de santé ou des soins humanitaires, qui font partie de la chaîne d'approvisionnement et tout autre service considéré comme essentiel pourront franchir la ligne sans encombre, mais tous déplacements qui ne cadrent pas dans ces critères sont considérés comme non essentiels. Les gens devront collaborer avec les autorités et faire demi-tour. Sinon, ils se verront remettre un constat d'infraction.

Les règles prévoient de la souplesse pour les cas particuliers. Les policiers disposent d'un pouvoir discrétionnaire qu'ils peuvent utiliser s'ils l'estiment nécessaire.

Dès la première demi-heure de la mise en place du barrage samedi, les policiers ont dû intervenir auprès de quelques personnes qui se dirigeaient vers leur chalet dans la région. Ils ont dû rebrousser chemin.

La Sûreté du Québec informe qu'elle ne donnera pas de données régionalisées sur les infractions au point de con-



Ce barrage policier, installé au kilomètre 423 à la sortie de Saint-Tite-des-Caps, a été installé le 4 avril en après-midi.

trôle. La sécurité publique et la santé publique ordonnent finalement à tous ceux qui traversent le point de contrôle de se mettre en quarantaine pour 14 jours.

La veille de l'annonce, près de 7000 personnes s'étaient mobilisées « virtuellement » pour faire pression en faveur de la fermeture de Charlevoix. Sur un groupe Facebook, ils ont uni leurs voix pour demander à ce que Charlevoix soit considérée comme « zone vulnérable » de la COVID-19. Comme plusieurs élus de la région, ils ont poussé un soupir de soulagement à la tombée de la nouvelle.

Pause jusqu'au 4 mai

(KDC) La population devra patienter encore avant de pouvoir reprendre un train de vie normale : la grande pause nationale est repoussée au 4 mai. Depuis le 23 mars, les entreprises jugées non essentielles ont dû cesser leurs activités. Initialement, le gouvernement de François Legault avait donné le 13 avril pour la levée de la mesure. Il estimait que le « sommet » de la courbe des cas de la COVID-19 allait être atteint aux alentours du 5 avril. François Legault a soutenu qu'il « fallait être réaliste » et qu'il n'était pas possible de rouvrir ces secteurs aussi tôt dans la crise. La plus grande quantité de cas devraient plutôt arriver dans les « prochaines semaines », décrivait-il. M. Legault a tenu au passage à partager sa fierté envers les citoyens de la province qui se sont classés les meilleurs en Amérique du Nord en termes de respect des consignes. Dans une étude, Google a révélé que celui qui suit le plus les recommandations d'isolement et de distanciation sociale parmi tous les états américains et de toutes les provinces canadiennes est le Québec.

L'équipe Louise & Stéphanie
louisestephaniecourtiers.com

STÉPHANIE MALTAIS
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL
C. 418 240-6098

LOUISE BRASSARD
COURTIER IMMOBILIER
C. 418 633-6331



1^{er} choix

Suivez-vous nous sur notre page: facebook.com/louiseetstephanie

Malgré le confinement, nous sommes là pour vous, on s'occupe de tout pendant et après la crise. Voici une propriété qui sera prête à visiter dès le OK du gouvernement.



141, chemin de la Vallée, La Malbaie

Fidèle au poste



Sophie Tremblay fait ce qu'elle aime dans la vie. Même en ces temps étranges où le coronavirus pourrait user sa détermination, elle est fidèle au poste. Sophie est préposée d'aide à domicile. Elle se sait importante, utile et oui, essentielle. Et elle a raison. Elle l'est! « J'ai trouvé ma place dans la vie. Et je suis vraiment contente », me dit-elle d'entrée de jeu au téléphone. « Ça semble vous toucher que je vous dise ça... » Oui. Assez. Je trouve ça très beau, une femme de 43 ans dont le métier est d'aider des êtres humains et qui adore ça.

Brigitte Lavoie | bbrigg@hotmail.com

CHRONIQUE

Sophie Tremblay est préposée d'aide à domicile et travaille pour l'Agence pour vivre chez soi depuis huit ans. « Je fais toute sorte de choses pour aider la personne qui est à la maison avec des limitations physiques et qui a besoin d'aide. Avec le temps, on a eu de plus en plus d'actes délégués. Je donne des bains complets maintenant, je peux donner certains soins comme de l'insuline préparée, aider à mettre les bas supports. Je m'occupe des stomies, je peux changer le sac et l'appareillage. Certains soins sont faits deux fois par jour. La toilette, c'est tous les jours », énumère-t-elle.

Sans son aide et celles de ses collègues de l'Agence, plusieurs personnes avec des limitations physiques devraient prendre le chemin d'un CHSLD.

« J'ai déjà un client qui m'a dit : Une chance que je t'ai, parce que j'ai pu rester trois ans de plus chez nous. Me faire dire merci, ça me touche. Mais je fais ça avec toute une équipe. » La collaboration avec le CLSC, le personnel soignant et les différents intervenants du réseau de la santé est essentielle. « On fait le pont entre les infirmières et les gens qui ont besoin d'aide à la maison. On fait tous partie d'une chaîne dans laquelle chaque maillon est important. On travaille tout le monde ensemble et on déplace des montagnes », image Sophie.



Sophie Tremblay est préposée d'aide à domicile. Ses collègues et elle sont fidèles au poste pendant la pandémie.

Alors que le coronavirus confine tout le monde à la maison et menace les personnes les plus vulnérables, Sophie constate une fois de plus que son travail et celui de ses collègues sont essentiels. Rassurer et aider rythment son quotidien. Un travail qui nécessite de la bienveillance, de la patience,

de la rigueur et de l'empathie. Un métier où on a le sens du devoir.

« Certains clients sont inquiets. Nous leur expliquons que c'est un virus, qu'il faut faire attention. On les rassure. On prend toutes les précautions nécessaires. Je répète tout le temps aux

clients qu'il faut se laver les mains. Je suis tannante avec ça », raconte Sophie qui change de vêtements trois fois par jour, se déshabille avant d'entrer dans sa maison, se fait livrer l'épicerie et discute avec ses enfants et sa famille à distance. « Je suis à la maison ou au travail, c'est tout. Je ne vais nulle part ailleurs et je ne vois personne d'autre que mes clients », précise-t-elle. « Pour moi, c'est comme ça. On a un travail à faire et on va le faire de notre mieux. »

Coronavirus ou non, les gens avec des limitations physiques à la maison continuent d'avoir besoin d'un coup de main pour pouvoir y rester. Et on devine que l'accueil qu'ils réservent à Sophie et ses collègues est chaleureux. « On permet aux gens d'avoir encore des services. Ils sont vulnérables et on se doit de continuer à les aider. (...) Certains ne voient plus leur famille. On est parfois leur seule visite ces temps-ci. On s'est recréé comme un petit cercle, comme un genre de nouvelle famille, et on fait attention de ne pas l'agrandir. C'est mon travail de les protéger. (...) Il ne faut pas lâcher. On doit continuer. Pour moi, ce travail est une passion et je crois qu'on fait le plus beau métier du monde. »

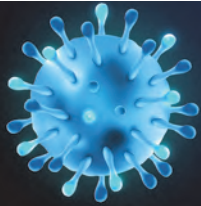
L'Agence pour vivre chez soi compte en temps normal près d'une centaine de préposées d'aide à domicile

offrant notamment des « services d'hygiène ». La grande majorité sont des femmes et elles gagnent entre 13\$ et 16\$ / heure. Présentement, pour le maintien des services essentiels, elles sont une cinquantaine toujours en poste.

Le directeur général de l'Agence, Alain Goulet, rappelle que son organisme et le Réseau des entreprises d'économie sociale et de services à domicile militent depuis 20 ans pour faire davantage reconnaître le travail des préposées d'aide à domicile. L'entrée en scène du nouveau programme d'aide pour les travailleurs essentiels à faibles revenus vient rappeler l'importance de ce corps de métier selon lui.

« Les préposées sont au front actuellement et elles aident une clientèle vulnérable. Elles sont en soutien au réseau de la santé » rappelle-t-il. « Nous faisons des représentations afin de s'assurer que les préposées reçoivent leur part du programme et qu'elles obtiennent un salaire juste et conséquent en période de pandémie », précise M. Goulet qui prévoit rencontrer la députée Émilie Foster afin de discuter de la question.

Ça vaut combien de dollars de l'heure un travail essentiel dont les acteurs sont dévoués à des humains et qui est exécuté dans la discrétion par des gens avec du cœur et de la bienveillance ?



COVID-19

Des primes pour le personnel soignant

Québec reconnaît les risques supplémentaires que prend le personnel soignant de la province en lien avec la COVID-19. La province allonge 287 M\$ pour bonifier les honoraires et maintenir le personnel au travail, alors que l'aide d'urgence fédérale mensuelle de 2000\$ pourrait inciter certains à quitter leur emploi pour en bénéficier.

Karine Dufour-Cauchon

Les employés en santé qui sont à risque de contracter la COVID-19 reçoivent une prime de la part du ministère de la Santé et des Services sociaux.

Dans le secteur public, deux types de compensations financières sont offertes.

D'abord, le personnel de première ligne obtiendra une prime de 8% de son salaire. Cette catégorie comprend le personnel des urgences, des

soins intensifs, des CHSLD, des cliniques de dépistage ou des centres de confinement et les ambulanciers. Cette mesure touchera 69 000 personnes, a indiqué Christian Dubé, président du Conseil du trésor.

Toujours dans le secteur public, une prime de 4% sera accordée à tous les autres membres du personnel du domaine de la santé et des services sociaux, soit quelque 200 000 employés. Les techniciens en laboratoire, les préposés à l'entretien ménager et les intervenants du 811 bénéficieront notamment de cette «reconnaissance» financière.

Ces deux premières mesures sont rétroactives au 15 mars et sont valables jusqu'au 1^{er} mai. La ministre de la Santé et des Services sociaux Danielle McCann a précisé qu'elles seront étirées dans le temps au besoin selon les arrêtés ministériels

à venir.

Dans le secteur privé

La ministre a dit reconnaître que les préposés aux bénéficiaires du domaine privé étaient «sous-payés». Le président du Conseil du trésor québécois a donné davantage de détails sur la prime temporaire de 4\$ pour chaque heure travaillée afin de remédier à cette situation, du moins, le temps de la crise.

Cette prime est aussi rétroactive à partir du 15 mars. Elle s'étirera 16 semaines, à l'instar de la prestation canadienne d'urgence de 2000\$ par mois proposée par le gouvernement fédéral. Comme le gouvernement craignait un effet pervers de cette mesure d'aide, elle instaure cet incitatif financier afin d'éviter que les travailleurs dans le domaine gagnent moins de 2000\$ et ne soient tentés



La ministre de la Santé et des Services sociaux, Danielle McCann (photo), a procédé à l'annonce de cette mesure le 3 avril, aux côtés du président du Conseil du trésor, Christian Dubé.

de quitter leur emploi.

Les 34 000 travailleurs concernés auront maintenant «un salaire adéquat à leur compétence et leurs efforts», a déclaré M^{me} McCann. Elle cite en exemple les personnes travaillant dans les résidences privées pour aînés (RPA), les ressources

intermédiaires et de type familial.

La ministre des Aînés Marguerite Blais a d'ailleurs annoncé un investissement de 133 M\$ pour financer de l'équipement additionnel dans ces milieux de vie. Ces annonces sont complémentaires.

Et pour les travailleurs à faible revenu

(SK) Ce sont 600 000 travailleurs qui pourront bénéficier du nouveau programme incitatif du gouvernement du Québec pour le maintien en emploi des travailleurs essentiels annoncé par le ministre des Finances Éric Girard, et le ministre de l'Emploi, du Travail et de la Solidarité sociale, Jean Boulet.

L'enveloppe de 890 M\$ se traduira par une augmentation estimée à 100\$ par semaine pour les salariés à faible revenu, qu'ils soient à temps plein ou à temps partiel.

Le but visé par Québec est de rétablir une équité et un revenu au moins équivalent à la prestation canadienne d'urgence.

«Ils auraient pu gagner plus en ne travaillant pas. Le but est de les supporter en les encourageant à travailler», a dit le ministre des Finances, Éric Girard, qui a salué le dévouement de ces travailleurs dans la crise actuelle.

Une cinquantaine de corps de métiers sont concernés par cette mesure temporaire d'une durée de 16 semaines et rétroactive au 15 mars.

Pour être admissibles, les travailleurs devront faire la preuve qu'ils œuvrent dans un secteur décrété essentiel, démontrer qu'ils gagnent un salaire brut de 550\$ par semaine ou moins, prouver un seuil minimal de revenu annuel de 5000\$ et un revenu annuel de 26 000\$ ou moins.

Le formulaire sera disponible en ligne à compter du 19 mai et le paiement sera effectué par dépôt direct ou par chèque.

«Les travailleurs devront déclarer les semaines travaillées, le salaire brut obtenu et faire la preuve qu'ils n'ont pas touché de prestation canadienne d'urgence», précise le ministre Boulet.

**AL-ANON / ALATEEN
CHARLEVOIX**

Tél.: 418 439-2525

Site internet:
www.al-anon-quebec-est.org



CENTRE DE PRÉVENTION
DU SUICIDE DE CHARLEVOIX
Prévention, Intervention, Postvention

*Besoin d'aide?
Inquiet pour un proche?*

OSE APPELLER! 418 665-0096
Soir, nuit, fin de semaine **1 866 APPELLE (277-3553)**

aide@cps-charlevoix.com www.cps-charlevoix.com
Suivez nous! [f/cpscharlevoix](https://www.facebook.com/cpscharlevoix)

CHARLEVOIX

LIVRAISON DE PRODUITS D'ENTRETIEN MENAGER

Produit de désinfection format (900 ml. avec vaporisateur ou en 4L)

Produits de nettoyage à usage résidentiel, commercial, général et alimentaire de tous genres tels que :

Tout usage
Nettoyant à vitre
Nettoyant de salle de bain
Nettoyant dégraissant
Assainissant
Sac à ordures de tout format
Papier de toilette, papier mouchoir et essuie-tout de tout format

Service de livraison
Et encore plus...

BUREAU : 418 201-0504
CELLULAIRE : 418 633-1037

info@hotelalamaison.ca



COVID-19

L'ABC de la clinique désignée de Saint-Hilarion

Que ce soit pour une plaie à panser ou une cheville foulée, tout le monde peut être potentiellement soigné à la nouvelle clinique de Saint-Hilarion, COVID-19 ou non.

Karine Dufour-Cauchon

En trois jours, le Centre communautaire de la municipalité de Saint-Hilarion s'est transformé en clinique express. Depuis son ouverture le 2 avril, le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) y envoie tous ceux qui ont des symptômes de grippe et qui ont besoin d'une assistance médicale.

L'organisme de santé publique régional a donc changé la vocation de ses nouvelles installations de Saint-Hilarion. Au départ, on parlait davantage d'un centre de dépistage de la COVID-19. Le site de prélèvements à l'auto est toujours fonctionnel. La fonction principale de la clinique n'est toutefois plus de tester les cas positifs de coronavirus dans la population charlevoisienne.

Elle vise maintenant à traiter tous les patients ayant des signes de grippe, dont la toux, des écoulements nasaux, de la fièvre ou d'autres symptômes s'apparentant à la gastro-entérite. Ceux-ci sont considérés comme étant potentiellement contaminés par la

COVID-19. Ils doivent être traités à l'extérieur des hôpitaux et des cliniques de médecine familiale de la région.

Cette nouvelle précaution est essentielle pour protéger le personnel de soin du réseau, estime le gestionnaire des lieux, le D^r Jacques Bouchard. La clinique a la capacité d'accueillir près d'une cinquantaine de personnes par jour. Elle est ouverte de 7 h à 19 h, tous les jours de la semaine. «Nous avons tous les équipements ici pour les prendre en charge en sécurité, et sans s'infecter», dit-il.

Une clinique « cinq étoiles »

Le médecin va même jusqu'à dire qu'il s'agit d'une véritable clinique de médecine familiale « cinq étoiles ». On y retrouve plusieurs salles de consultation, un système de ventilation, de multiples stations de lavage des mains, des aires d'attente et des postes informatiques qui relient les dossiers de tous les Charlevoisiens ayant un médecin de famille, d'est en ouest.

En tout, ce sont un médecin, deux infirmières, un agent à l'entretien et une préposée administrative qui occupent les lieux. Avec les changements de quarts de travail, ce sont près d'une dizaine de personnes qui occupent une fonction à la clinique.



Le docteur Jacques Bouchard considère que Charlevoix bénéficie d'une clinique désignée « cinq étoiles ».

«C'est un patient à la fois, explique le docteur Bouchard. Ceux qui présentent des symptômes grippaux doivent venir consulter ici. On est bon pour faire un peu de tous les types d'intervention. Oui, si la situation l'exige, les gens seront reconduits aux urgences, mais pour les cas qui ne le commandent pas, ils peuvent venir ici. L'important, c'est de protéger le personnel médical des hôpitaux et des cliniques régulières et la population, surtout dans l'aventure de pandémie que nous vivons en ce moment», soutient le D^r Bouchard.

La marche à suivre

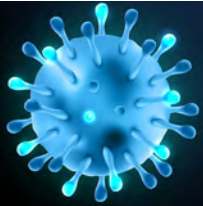
Le parcours d'un patient qui doit bénéficier des services de la clinique n'est pas le même que lorsque l'on se présente à l'urgence. On doit d'abord appeler à la centrale 418 644-4545. Si, en plus de votre problème, vous éprouvez des symptômes de grippe, vous y serez redirigé par rendez-vous. Sinon, on vous proposera soit d'appeler votre médecin de famille ou de vous présenter à l'hôpital.

Dans le cas où vous êtes redirigé vers Saint-Hilarion, une infirmière va évaluer votre situation par téléphone et définir si vous devez vous présenter à la clinique ou non. L'équipe va prioriser une consultation par téléphone si la situation le permet. Il n'est donc pas assuré que vous ayez à vous présenter sur les lieux. C'est le médecin de garde qui voit s'il peut régler directement votre problème par téléphone, en procédant à une prescription à distance par exemple.

Si vous avez l'autorisation d'aller consulter un médecin à la clinique éphémère, aucun papier ne vous sera donné pour limiter les infections potentielles, les prescriptions sont envoyées par télécopie aux pharmacies. Les médecins seront alors habillés de la tête au pied pour vous accueillir. On prévoit 30 minutes pour chaque patient.

«Nous avons tous les équipements ici pour les prendre en charge en sécurité, et sans s'infecter.»

– Jacques Bouchard



COVID-19

Un « Amazon » québécois pour la reprise

L'économie du Québec mise sur les consommateurs de la province pour sa relance après la pandémie de la COVID-19. Une vitrine virtuelle a été mise en place pour faire le pont entre le commerce en ligne et les produits d'ici.

Karine Dufour-Cauchon

Les Québécois ont maintenant à leur disposition un

« Si chaque foyer dépensait 5 \$ de plus dans les commerces locaux, ce serait un milliard de plus dans l'économie québécoise. »

– Pierre Fitzgibbon

« Panier bleu » pour faire leurs emplettes par Internet. Clé de voûte du modèle d'affaires de l'après-crise, la plateforme lepanierbleu.ca veut rapatrier l'argent dépensé à l'étranger par les Québécois. Le ministère de l'Économie et de l'Innovation est à l'origine de l'initiative, considérée comme un organisme à but non lucratif.

Le ministre Pierre Fitzgibbon appréhende la vague protectionniste qui suivra la présente crise. Il mise sur sa plateforme 100 % Québec pour que les produits des entreprises québécoises fassent leur chemin jusque dans le panier des Québécois. Il veut que le symbole du « Panier bleu » parle aux consommateurs, au même titre que le symbole « Aliments du Québec » en épicerie.

« Si chaque foyer dépensait 5 \$ de plus dans les commerces locaux, ce serait un milliard de plus dans l'économie québécoise », a-t-il illustré. Lepanierbleu.ca n'est



Le ministre Pierre Fitzgibbon.

toutefois pas une plateforme transactionnelle. Elle fait le lien entre les sites des commerces du Québec et les consommateurs.

L'organisme dispose d'un conseil d'administration bénévole composé de gens d'affaires comme Alexandre Taillefer, Sylvain Prud'homme et Alain Dumas.

Tout pour l'achat local

(EB) Envie de savoir où vous approvisionner en ces temps de quarantaine et de lavage des mains frénétique? Voici quelques pistes pour vous approvisionner localement et de façon sécuritaire.

Sur le web, l'initiative citoyenne Solution locale (solutionlocale.ca) permet d'accéder rapidement à une liste de commerces et d'entreprises qui s'y inscrivent sur une base volontaire en s'engageant à offrir leurs produits et services en prenant les précautions d'usage. L'initiative s'étend à l'échelle québécoise, mais la liste est ventilée par région voire même par municipalité.

Toutes les entreprises qui répondent aux critères peuvent s'inscrire gratuitement à ce répertoire qui regroupe à ce jour plus de 700 entreprises dans 16 régions québécoises.

La députée de Charlevoix-Côte-de-Beaupré-Île-d'Orléans Émilie Foster a pour sa part mis sur pied la page Facebook « Achat local -Charlevoix-Côte-de-Beaupré-Île-d'Orléans », une façon simple et accessible de découvrir et de faire connaître des services et produits d'ici et où les entreprises peuvent aussi faire la promotion de leur offre gratuitement.

La Fédération des chambres de commerce du Québec fait aussi sa part avec la campagne « J'achète bleu » sur son site internet et via ses réseaux sociaux. La FCCQ relaiera régulièrement des exemples d'entreprises d'ici offrant des services en ligne. Les entreprises peuvent s'y inscrire sur fccq.ca/jachete-bleu.

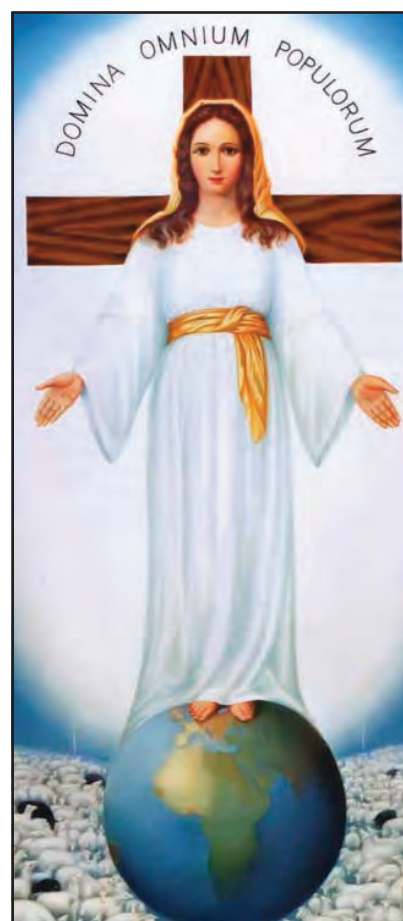
La Chambre de commerce de Charlevoix invite de son côté la population à partager ses coups de cœur d'achat local en publiant des photos de ses achats, commandes ou livraisons avec le mot-clic #charlevoixfort.

LA LUMIÈRE AU BOUT DU TUNNEL!

Problèmes de dettes ? La solution est peut-être moins compliquée que vous ne le pensez.

LEBLOND ASSOCIÉS INC.
Syndic autorisé en insolvabilité

6, RUE RACINE
Baie-Saint-Paul
1-877-525-4641
Sur rendez-vous
seulement



Reçois ton vaccin spirituel en récitant cette prière...

Seigneur Jésus-Christ, fils du Père, envoie à présent ton esprit sur la terre.

Fais habiter l'esprit saint dans les coeurs de tous les peuples afin qu'ils soient préservés de la corruption, des calamités et de la guerre.

Que la Dame de tous les peuples, qui fut un jour Marie, soit notre avocate.

Amen.



COVID-19

Dis papa, c'est quoi la COCOVID ?



Les grandes personnes sont là pour répondre aux questions des petites, c'est bien connu. En ces temps inédits, alors que les mots nous manquent, la tâche peut parfois s'avérer ardue...

Émélie Bernier | ebernier@lecharlevoisien.com

CHRONIQUE

Tous les parents qui sont passés par là se souviennent des ribambelles de pourquoi qui semblaient jaillir sans fin des mignonnes bouches de leur progéniture... Pourquoi le ciel est bleu? Pourquoi la voiture a quatre roues? Pourquoi mamie a les cheveux blancs? Pourquoi il faut se brosser les dents? Pourquoi ci, pourquoi ça, tralala?

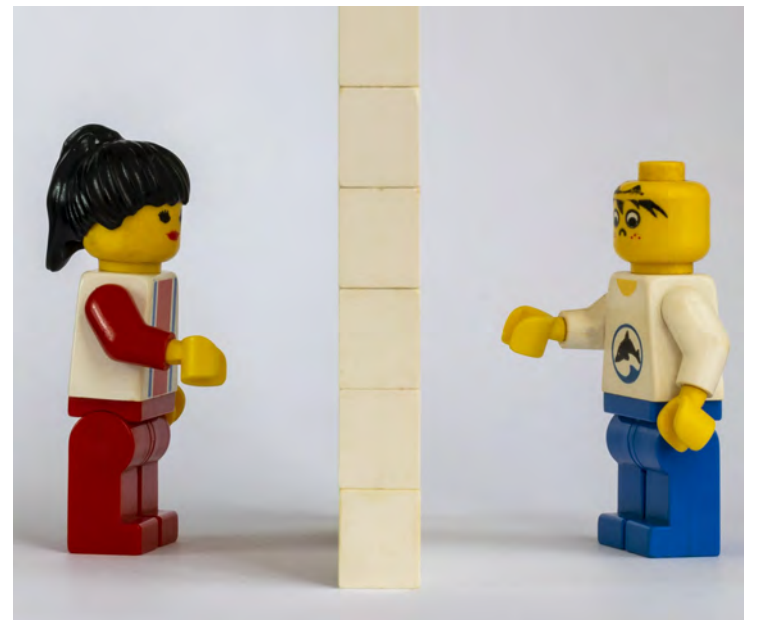
faites à la maison? Pourquoi Monsieur «Lego» est toujours dans la télé? Est-ce que je peux aller jouer avec mes amis? Dis oui, dis oui!

Et il est important d'être conscient que la COVID-19 peut contaminer l'imaginaire de vos petits et y prendre la place jusqu'ici tenue pas le grand méchant loup, le monstre sous le lit ou le

Les psychologues et autres pédopsychiatres s'entendent pour dire que vos enfants méritent la vérité, mais que la dose de vérité que chacun peut absorber est différente d'un à l'autre, selon l'âge et la nature...

Quoi qu'il en soit, il est important de considérer les manifestations d'inquiétude de vos enfants avec sérieux et de ne pas les tourner en ridicule. Si votre enfant vous pose des questions précises, tâchez de trouver des réponses pertinentes sur les plateformes fiables comme celle du Gouvernement du Québec, par exemple. Évitez de laisser votre inquiétude vous submerger devant eux, mais ne vous méprenez-pas! Vos enfants ne sont pas des peluches que vous pouvez bourrer de n'importe quoi... Soyez honnête et rassurant à la fois et tâchez de ne pas dramatiser.

Si vos enfants ont l'âge de naviguer par eux-mêmes sur le grand méchant ouèbe, sensibilisez-les à la grande quantité de n'importe quoi qu'on y trouve. Expliquez à votre enfant que partout dans le monde, des tonnes de personnes très compétentes sont présentement à la recherche de solutions pour que le virus retourne dans son trou et nous foute la paix!



La distanciation sociale expliquée par les bonshommes Lego!

Profitez du temps qui vous est soudain offert pour jouer dehors, rigoler, tricoter, cuisiner, placoter, faire des albums virtuels de photos ou des virus en «play doh». Pour être ensemble, tout simplement.

Impliquez vos enfants en les aidant à prendre conscience du rôle qu'ils ont à jouer dans ce grand jeu de société pas très rigolo pour qu'un jour, on puisse crier en chœur «Humanité 1, coronavirus 0!»

Évitez de laisser votre inquiétude vous submerger devant eux, mais ne vous méprenez-pas! Vos enfants ne sont pas des peluches que vous pouvez bourrer de n'importe quoi.

La nature des enfants, d'emblée curieuse, ne change pas, peu importe les circonstances, pandémie ou pas pandémie. Alors il est probable, voire sûr et certain, que vos enfants vous posent des questions sur cette petite bestiole couronnée qu'on ne voit pas, mais qui parvient à changer radicalement le cours de leur quotidien. Comment une si minuscule chose peut-elle parvenir à fermer l'école et la garderie? Pourquoi on ne peut plus voir papi et mamie? Qu'est-ce que vous

Bonhomme 7 heures.

Parents, c'est votre rôle, en plus de tout le reste, de protéger vos petits du stress ainsi induit pour que la bibitte ne prenne pas toute la place.

Et cela implique, forcément, de répondre aux mille et une questions qu'ils vous poseront. Ou à ouvrir le dialogue si votre petit se replie. Par où commencer? Jusqu'où aller? Voici quelques pistes pour vous aider.

À voir, à lire

Le coronavirus expliqué aux enfants par les «Playmo»: <https://youtu.be/yJbXEf9Tmus>

Un guide pratique pour accompagner vos enfants inquiets: <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2019/19-210-15W.pdf>

Un site avec une foule de références et de réponses à vos questions, de l'information pertinente et dûment filtrée!: naitreetgrandir.com

La force de notre équipe: notre atout le plus précieux, maintenant plus que jamais.

C'est avec fierté que Résolu fournit des produits forestiers durables, des matériaux essentiels à la chaîne d'approvisionnement jusqu'aux produits de consommation courants. Dans le contexte actuel de la lutte à la COVID-19, nos leaders gouvernementaux reconnaissent les produits des pâtes et papiers que nous produisons, ainsi que la chaîne d'approvisionnement des produits forestiers comme étant **essentiels**. Et, c'est avec cette volonté réelle de s'entraider que nous continuerons à travailler, en toute sécurité, **ensemble**.



Le bois d'œuvre est essentiel dans nos infrastructures et le sera tout autant lors de la reprise économique.



Les copeaux de bois résiduels servent de matière première pour produire les papiers tissés, la pâte, les papiers et l'énergie.



La pâte est indispensable pour fabriquer des produits de soins personnels, des papiers protecteurs alimentaires et des fournitures médicales servant aux professionnels de la santé de première ligne.



Le papier hygiénique et les essuie-tout répondent à nos besoins en fait de propreté et de confort.



Le papier journal et autres papiers contribuent à informer les gens d'ici et d'ailleurs.

Les produits forestiers sont essentiels, tout comme chacun de nos employés et de nos entrepreneurs.

Merci de travailler si fort pour que les gens aient accès aux produits essentiels.

Merci d'accorder la priorité à nos pratiques de calibre mondial en matière de santé-sécurité.

Merci pour vos nombreux gestes de générosité et de solidarité posés au sein des collectivités, qu'il s'agisse de bénévolat, de dons, ou encore de veiller sur des amis ou des voisins vulnérables.

Votre rôle est primordial, et chacune de vos actions compte.

Yves Laflamme
Président et chef de la direction

NOUS SOMMES TOUS SOLIDAIRES DANS CETTE CRISE.
NOUS FORMONS UNE GRANDE COMMUNAUTÉ.
NOUS SOMMES **#FIÈREMENTRÉSOLU**.

pfresolu.com

résolu
Produits forestiers



COVID-19

Les défis d'une députée en temps de virus

Depuis le début de la crise, elle semble être dans l'ombre et parle peu dans les médias. Détrompez-vous, Émilie Foster met les bouchées doubles afin que chaque citoyen, entreprise et organisme ait réponse à ses questions pour traverser la crise du coronavirus.

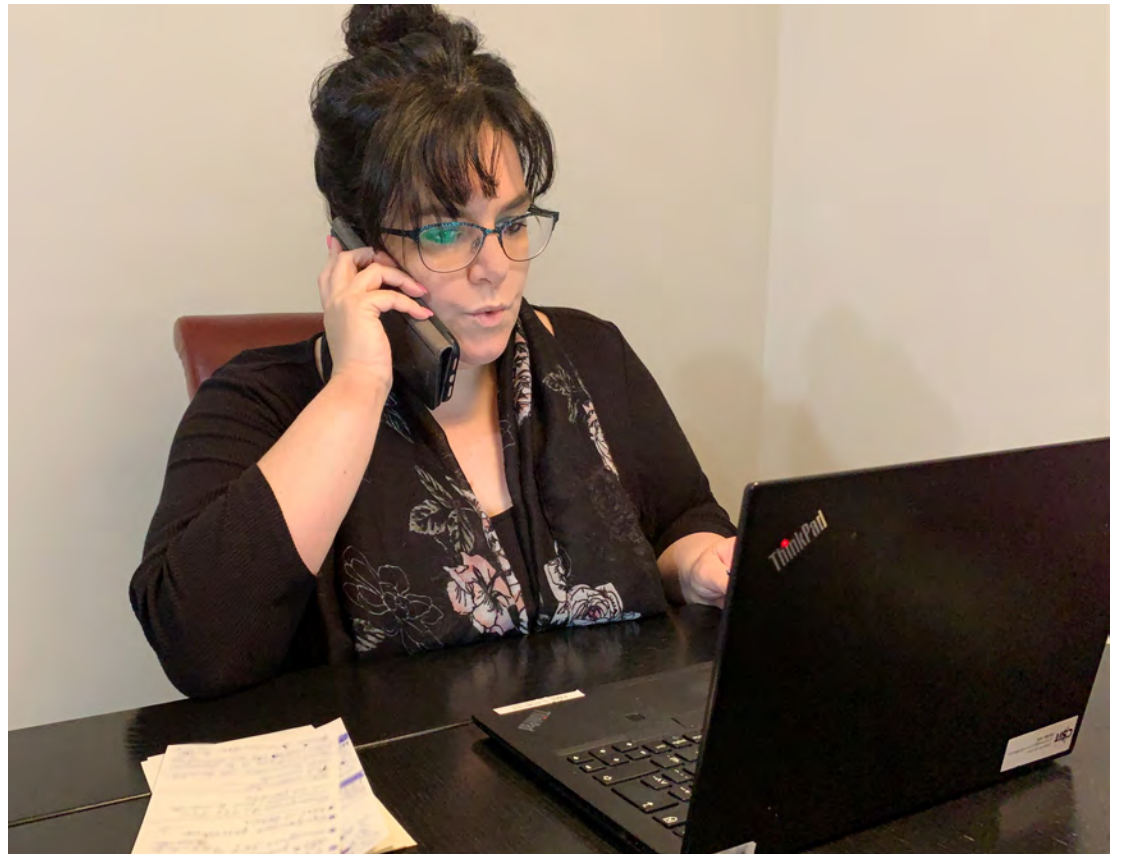
Karine Dufour-Cauchon

Dans un premier entretien depuis le début des événements qui paralysent le Québec, la députée de Charlevoix-Côte-de-Beaupré Émilie Foster et son équipe croulent sous les messages et doléances.

« Depuis le début de la crise, on a eu 400 appels téléphoniques, 175 courriels de citoyens. Pour une équipe de quatre personnes, c'est beaucoup. Pour chaque message, il faut y répondre, faire des représentations, aller chercher les réponses. On a lancé

125 courriels à des cabinets pour régler différents problèmes dans la circonscription. J'ai passé beaucoup de temps au téléphone avec les maires, les organismes, les citoyens. Je suis tout le temps là-dessus, je dois travailler près de 18 heures par jour ! », a-t-elle lancé.

En tant que politicienne, c'est une situation jamais vue. « C'est un temps unique que l'on vit. Ça ne sera pas facile, mais on est là, le gouvernement, pour vous écouter, vous aider, et agir. Je suis là. Je suis assise à la table du gouvernement. Je fais toutes les représentations qu'il faut. Chaque chose qui touche ma région, je le plaide auprès du gouvernement. Je suis assise à la bonne place pour qu'on obtienne des gains concrets. Je veux rappeler à nos citoyens que je suis la principale alliée de la région. Les dossiers, je les porte et je me bats pour. », a-t-elle mentionné.



Émilie Foster et son équipe «n'arrêtent» pas. Les appels des citoyens, le support des entreprises et les représentations au gouvernement ont transformé le quotidien de la députée de Charlevoix-Côte-de-Beaupré.

« Depuis le début de la crise, on a eu 400 appels téléphoniques, 175 courriels de citoyens. Pour une équipe de quatre personnes, c'est beaucoup. Pour chaque message, il faut y répondre, faire des représentations, aller chercher les réponses. »

- Émilie Foster

« Tous les matins, je me lève et je me demande « comment je vais aider et protéger ma région aujourd'hui ? » J'y pense constamment et je me dis qu'on doit prendre les appels un à la fois. On doit aider nos gens, ceux qui n'ont plus d'autres recours, qui tombent dans les failles des programmes et du système », témoigne la députée.

Au moment de l'entretien, elle soutenait avoir travaillé « très » fort pour que la

région obtienne finalement son point de contrôle. Le soulagement s'est fait sentir samedi, alors que sa collègue Geneviève Guilbault annonçait que Charlevoix fait l'objet d'une protection supplémentaire sur ses routes. Elle tient à rappeler à la population de ne pas hésiter à contacter la Sûreté du Québec si vous êtes témoins d'attroupements ou d'autres infractions. « Ils sont vraiment notre partenaire là-dedans », conclut l'élue.

Le Charlevoisien
Votre journal qui informe

45, boul. Raymond-Mailloux, Baie-Saint-Paul, G3Z 1W2
Téléphone : 418 435-0220 | Télécopieur : 418 435-3349
pub@lecharlevoisien.com

53, rue John-Nairne, suite 100, La Malbaie, G5A 1L8
Téléphone : 418 665-1299 | Télécopieur : 418 665-2051

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

EN
ÉDITIONS NORDIQUES
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

ÉDITIONS NORDIQUES
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

**ÉDITEURS
FONDATEURS**
Paul Brisson
Guy Charlebois
Charles Warren

ÉDITEUR
Sylvain Desmeules

DIRECTRICE DES VENTES
Marie-Claude Lapointe

**REPRÉSENTANTE
PUBLICITAIRE**
Maryse Dussault
Penny Lavoie

JOURNALISTES
Gilles Fiset
Lisianne Tremblay
Émilie Bernier
Karine Dufour-Cauchon

**ADJOINTES
ADMINISTRATIVES**
Josey Picard
Lorraine Dufour

MISE EN PAGE
Nancy Boivin
Maxime Clément

CONTENU VIDÉO WEB
Claude Boulet

DISTRIBUTION
Le Charlevoisien

IMPRESSION
Imprimerie Québecor
Média (2015) inc
Tirage 15 500 exemplaires

© Le contenu de ce journal ne peut être reproduit sans l'autorisation expresse de la direction.

lecharlevoisien.com

PRÉSIDENT
Simon Brisson

**VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION**
Caroline Gagnon

CHARGÉ DE PROJET
Denis Langevin

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

RÉSEAU SÉLECT



FINANCÉ PAR LE
GOUVERNEMENT DU
Canada



COVID-19

Charlevoix comptait encore des touristes

Des touristes étaient encore présents dans la région la semaine dernière malgré la fermeture de nombreux restaurants et des résidences de tourisme le 28 mars.

Lisianne Tremblay

ltremblay@lecharlevoisien.com



Le premier ministre du Québec François Legault interdisait les déplacements entre les régions depuis le 19 mars. Cette consigne n'a pas été respectée par tout le monde.

Le *Charlevoisien* a notamment reçu des commentaires de gens qui travaillent pour les services essentiels. Ces derniers ont vu des touristes

des autres régions dans différents endroits dans la région, dont Petite-Rivière-Saint-François, Baie-Saint-Paul, La Malbaie et Saint-Siméon.

« Nous avons constaté que nous avons encore un peu de touristes la semaine dernière, a souligné le directeur général de Tourisme Charlevoix, Mitchell Dion. Il faut rappeler que si des gens étaient déjà dans une résidence de tourisme le 27 mars soit une journée avant l'annonce de la fermeture, ils pouvaient y rester jusqu'à la fin de leur séjour. »

Les propriétaires, qui étaient déjà dans leur résidence de tourisme peuvent aussi y rester s'ils le souhaitent.

Toutefois, s'ils décident de quitter la région, ils ne pourront pas y revenir, selon M. Dion.

« Avec la fermeture de la région, les chances sont limitées de recevoir des gens, a ajouté le directeur général. Nous disons aux gens que nous serons heureux de les accueillir plus tard. Présentement, notre priorité c'est la santé publique. Nous sommes solidaires et nous sommes de tout cœur avec la population. »

Tourisme Charlevoix continue ses opérations et répond aux questions de ses membres. « En une seule journée, nous avons reçu 102 courriels pour la ligne Info-Covid, a précisé M. Dion. Les entrepreneurs

veulent savoir si les subventions salariales s'appliquent pour eux par exemple. Cela fait partie de notre rôle d'être là pour nos membres. Nous souhaitons qu'un maximum d'entreprises survive à cette crise. »

Le maire Jean Fortin a eu des échos qu'il y avait quelques personnes de l'extérieur de la région dans les résidences secondaires à Baie-Saint-Paul.

« Nous avons reçu quelques plaintes, mais je n'ai pas eu de signal qu'il y en a eu beaucoup, a commenté M. Fortin. Il faut aussi faire attention puisque dans certains cas, ce sont des étudiants qui sont revenus chez leurs parents qui avaient une plaque d'immatriculation

de Québec. L'ajout du barrage routier améliorera la situation. Les règles de base demeurent importantes et il faut continuer de les respecter. »

D'autre part, le maire Jean Fortin se réjouit de voir que « la situation est sous contrôle pour Charlevoix ». « Ce n'est surtout pas le temps de baisser les bras parce que nous sommes encore en plein dedans (la pandémie de la COVID-19), a-t-il mentionné. De notre côté, nous allons interdire l'accès aux parcs et aux modules de jeux pour les enfants. Les gens pourront continuer d'utiliser les espaces verts pour marcher tout en gardant la distance de deux mètres. »



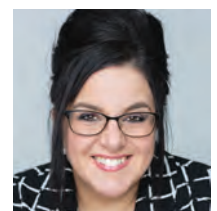
ON EST TRICOTÉ SERRÉ

Et c'est **le temps** de le montrer!

Nous invitons les commerçants à partager leurs offres sur la page Facebook «ACHAT LOCAL CHARLEVOIX-CÔTE-DE-BEAUPRÉ-ÎLE D'ORLÉANS».

Nous incitons les citoyens à consulter la page et à investir dans l'achat local en choisissant des entreprises de proximité. Elles ont besoin de vous.

ENSEMBLE, on se serre les coudes pour un Charlevoix fort!



ÉMILIE FOSTER
Députée de Charlevoix –
Côte-de-Beaupré
Émilie.Foster@assnat.qc.ca
B : 418 655-6345



**La Chambre de
commerce
de Charlevoix**

Créez des liens

info@creezdesliens.com
C : 418 435-1603

Merci à nos fidèles camelots

Chaque semaine, une trentaine de camelots sillonnent les rues pour vous livrer un exemplaire du journal afin de vous tenir informés en ces temps difficiles.

Comme nos partenaires d'affaires à l'imprimerie et à l'ensachage, **nous avons pris des mesures exceptionnelles afin de vous livrer un produit sécuritaire** même si scientifiquement, il est très peu probable que le journal soit un vecteur de contamination.

Si c'était le cas, et la direction de la Santé publique, et les gouvernements fédéral et provincial, auraient suspendu la production du journal.

Tous nos vaillants camelots ont reçu des consignes strictes. Ils ne doivent pas, notamment, accrocher le journal aux poignées de porte, mais bien le laisser à un endroit sec près de votre demeure. Leur santé tout comme celle de nos lecteurs est primordiale.

À Petite-Rivière-Saint-François et à Saint-Siméon, nos camelots ont choisi de rester chez eux, ce que nous respectons. **C'est pourquoi nous déposons les publisacs à des points de chute que la population fréquente.**

Notre engagement ne change pas. Nous sommes là pour vous informer sur nos formats papier et numérique.

À nos clients, nous prenons l'engagement de vous soutenir en ces temps sombres sur le plan économique. Nous sommes présents pour vous aider immédiatement pour des communications essentielles avec vos clients.

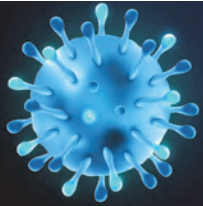
Nous sommes avec vous. ***Votre journal qui informe*** ne reniera jamais sa mission !

Sylvain Desmeules
Éditeur



www.lecharlevoisien.com
pub@lecharlevoisien.com
418 435-0220

**Merci à ceux qui
choisissent notre
journal pour informer
leurs clients.**



COVID-19

Les premiers chèques cette semaine

C'est cette semaine que le gouvernement fédéral remet les premiers versements de la Prestation canadienne d'urgence. Si vous n'avez pas encore effectué votre demande, voici ce que vous devez savoir.

Karine Dufour-Cauchon

D'abord, il faut s'assurer d'être admissible au programme, qui prévoit une aide financière hebdomadaire de 500 \$ pour les 16 prochaines semaines. Si vous êtes dans l'une ou l'autre de ces situations, vous pourrez faire une demande.

La mesure vise tous les travailleurs qui ont été mis à

l'arrêt depuis le 15 mars. Ceux qui ont toujours un lien d'emploi sont aussi admissibles, mais ceux-ci doivent n'avoir aucun salaire depuis cette même date, toujours en raison de la COVID-19.

Il faut avoir perdu des revenus sur une période d'au moins 14 jours consécutifs pour postuler, et ce, que vous soyez salariés, travailleur contractuel ou travailleur autonome. Si vous remplissez ces critères, vous pouvez procéder à une demande. Il est à noter que la Prestation canadienne d'urgence est imposable.

Le premier ministre du Canada, Justin Trudeau, a annoncé le 6 avril que les critères seront élargis pour la

PCU afin que le plus de gens possible puissent en bénéficier.

« Cette aide aidera des millions de Canadiens », a mentionné M. Trudeau en ajoutant que 240 000 demandes avaient été remplies lundi matin. « Nous allons élargir l'accès à cette prestation. Par exemple, les travailleurs dont les heures ont été réduites à 10 heures par semaine ou moins, devraient y avoir droit. Il y a d'autres groupes dont les préposés, qui travaillent dans les résidences pour personnes âgées. Dans ce cas, leur salaire pourrait être augmenté. Nous en annoncerons davantage dans les jours à venir. »

Pour remplir une demande,



vous devez vous rendre sur la plateforme web de Service Canada prévue à cet effet. On peut faire une demande par téléphone au 1 800 959-2019 ou sur le site de l'Agence du Revenu du Canada. Ceux nés en janvier, février ont pu faire leur demande dès lundi. Le 7 avril, ceux nés au mois d'avril, mai ou juin auront à faire leur demande. Le 8 avril, ce sera

le tour des personnes nées en juillet, août et septembre. Ceux nés en octobre, novembre et décembre doivent faire une demande le 9 avril.

Si vous optez pour le versement direct, le premier paiement arrivera d'ici trois à cinq jours. Ceux qui choisissent un versement par courrier recevront un premier chèque d'ici 10 jours.

BAIE-SAINT-PAUL & LA MALBAIE

Horaire de 5 h à 22 h

Nous fonctionnons avec le service au volant uniquement

Commande mobile disponible!

Belles & Bum
GRILL - BIÈRES - AMBIANCE

**Plats pour emporter
Prêts-à-manger
LIVRAISON**

623, boulevard de Comporté La Malbaie

Heures d'ouverture
Lundi au samedi:
11 h 30 à 19 h

www.bellesetbum.com
418 665-7977

LIVRAISON & COMMANDE À EMPORTER
MARDI AU DIMANCHE 11H À 20H

MIKES LA MALBAIE
418-665-4222
665 BOUL DE COMPORTÉ

Publireportage

Une carrière bien remplie pour Benoit Dufour

Né à Québec en avril 1946, fils adoptif de feu Gérard Dufour et de feu Marie-Alice Dallaire, Benoit Dufour a connu une carrière digne de mention.

En 1958, il développe son goût de s'exprimer en public en décrochant un rôle dans une pièce de théâtre et en 1960, il devient le premier commentateur-lecteur au temple paroissial de La Malbaie.

Président de la JEG en 1963, il brille aussi dans le sport où il obtient une deuxième place aux championnats provinciaux cyclistes des débutants et remporte le premier prix de composition française de la région de Charlevoix. Le décès de son père l'oblige à suspendre temporairement ses études.

Il débute un premier emploi comme aide-mesureur pour la Donohue, puis passe commis-caissier à la Banque Canadienne Nationale de La Malbaie.

Son implication sociale n'a de cesse : journaliste à temps partiel au Confident de la Rive-Nord, secrétaire-trésorier de la JOD, directeur de comité à la Jeune Chambre de commerce de Charlevoix-Est et organisateur de courses cyclistes.

En 1966, il reprend ses études classiques à Cap-Rouge et en 1967, il se dirige au cégep de Limoilou en sciences humaines. Sa carrière cycliste prend abruptement fin en 1967, suite à un terrible accident sur l'île d'Orléans, résultat d'une manœuvre d'un chauffard imprudent.

En 1969, il oriente sa carrière vers l'enseignement et obtient son brevet en sciences humaines à

l'Université Laval. Diplômé en psychologie et pédagogie, il réalise une vaste enquête provinciale auprès des adolescents.

C'est aussi en 1970 qu'il reprend la compétition sur un vélo de course. Il se hisse à nouveau dans les quatre meilleurs coureurs du Québec.

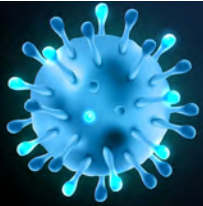
En 1971, il entreprend sa première année d'enseignement au primaire à La Malbaie suivie d'une année d'animation pédagogique audiovisuelle à la nouvelle polyvalente du Plateau. Il poursuit toujours à temps partiel ses reportages au Confident de La Malbaie et anime une autre vaste consultation dans Charlevoix auprès de 370 personnes âgées, nées entre 1874 et 1903.

Travailleur infatigable, il présente en avril 1996 une première version d'un manuscrit de 1 040 pages chez un grand éditeur montréalais. L'œuvre non achevée est déjà qualifiée d'intéressante et passionnante.

De mars à septembre 1996, tout en approfondissant ses recherches historiques, il met sur pied trois expositions relatant 25 000 heures de fouilles patrimoniales, et ce, à La Malbaie, Montréal et Beauport.



Félicitations M. Benoit Dufour
418 202-1132



COVID-19

Situation critique pour les femmes violentées

Pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants, la maison peut devenir une poudrière en ces temps de confinement obligatoire imposé par la pandémie de la COVID-19. Les deux paliers de gouvernement sont sensibles à cette problématique et font leur part pour leur offrir une alternative sécuritaire.

Émélie Bernier

ebernier@lecharlevoisien.com



Le 27 mars, le gouvernement québécois annonçait un fonds d'urgence de 2,5 millions destiné aux organismes d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence. Le lendemain, c'était au tour de Justin Trudeau d'octroyer une aide financière ponctuelle de 40 millions aux refuges pour femmes et aux centres qui viennent en aide aux victimes d'agressions sexuelles.

Dans Charlevoix, la Maison La Montée a accueilli avec soulagement ces annonces, explique Diane Néron, coordonnatrice clinique, qui anticipe une explosion des demandes d'aide dans les semaines à venir.

«De notre côté, cet argent sera utilisé pour assurer la sécurité de toutes les femmes qui font appel à nous», indique-t-elle.

La maison d'hébergement est remplie à pleine capacité et les femmes vivent elles aussi le confinement obligatoire.

«Ça se passe bien, on les rassure, on les accompagne. On a plusieurs enfants aussi. C'est plein, mais on ne laissera personne dans la rue», explique-t-elle. Pour ce faire, une entente a déjà été conclue avec une institution

d'hébergement touristique. «On se tourne vers cette alternative. On va non seulement les loger et assurer leur sécurité, mais aussi leur fournir de la nourriture et les accompagner avec des interventions téléphoniques. Pas question que les femmes qui vivent de la violence n'aient pas d'option et doivent rester chez elles», indique M^{me} Néron.

Jusqu'ici, les demandes d'aide n'ont pas connu d'augmentation spectaculaire, mais un allongement de la durée du confinement pourrait changer la donne.

«Personne ne va tomber dans une craque! On essaie d'être proactif et de ne pas priver les femmes de l'aide dont elles ont besoin.»

– Diane Néron

Des demandes sont venues de l'extérieur de la région, mais La Montée n'a pas la capacité d'y répondre.

«En ville, ça déborde! Présentement, on prépare le terrain, on a besoin d'un plan solide pour que les femmes de Charlevoix, des Caps jusqu'à Baie-Sainte-Catherine, soient reçues dans un endroit sécuritaire quand le besoin va se présenter», poursuit M^{me} Néron.

La Maison La Montée travaille de près avec ses partenaires. «On fait un état de situation au CIUSSS deux



Pour joindre la Maison La Montée, composez le 418 665-4694. La ligne est ouverte 24 heures sur 24.

fois par semaine pour partager nos besoins. On collabore avec la Sûreté du Québec aussi. Personne ne va tomber dans une craque! On essaie d'être proactif et de ne pas priver les femmes de l'aide dont elles ont besoin», indique la coordonnatrice.

Des intervenantes supplémentaires sont formées. «C'était prévu avant la pandémie, mais disons qu'on accélère le processus. Nos retraitées reviennent aussi en renfort pour nous donner un coup de pouce et faire de l'intervention ponctuelle», indique Diane Néron.

Elle invite les femmes à ne pas hésiter si elles craignent pour leur sécurité et celle de leurs enfants. «On sait qu'il y a beaucoup de femmes qui vont se retenir d'appeler, soit parce que les enfants ou leur conjoint sont toujours là... Elles vont acheter la paix, soit parce qu'elles vont avoir peur de déranger, ou qu'il n'y ait pas de place pour elles. On leur demande de trouver un moyen de communiquer avec nous, que ce soit par un voisin, le pharmacien, une amie... Il ne faut pas rester dans des situations dangereuses pour leur vie!», conclut Diane Néron.

Une ligne d'assistance juridique mise en place

(JG) Alors que le contexte de pandémie accentue la problématique de violence conjugale et que la question de la garde des enfants représente un important levier de contrôle pour les agresseurs, Juripop a annoncé l'ouverture d'une ligne d'assistance juridique en droit familial pour les victimes de violence conjugale.

Toutes les victimes pourront obtenir une consultation gratuite de 20 minutes avec un avocat spécialisé en droit de la famille.

«Nous souhaitons utiliser le droit pour que les personnes victimes se sentent en sécurité et outillées à se protéger avec leurs enfants. Si on peut leur apporter un sentiment de sécurité et des réponses à leurs questions en ces temps difficiles, ce sera mission accomplie», explique M^e Sophie Gagnon, directrice générale de Juripop.

Juripop est assuré d'offrir ce service essentiel jusqu'au 1^{er} mai 2020, avec une possibilité de prolongement selon l'évolution de la situation.

Mise en fonction le 30 mars pour une phase test, l'équipe de Juripop a déjà répondu à plusieurs appels de victimes, car dans certains foyers, le confinement et l'isolement volontaire exacerbent les épisodes de violence et isolent davantage les victimes.

Les victimes de violence conjugale sont invitées à joindre un membre de l'équipe Juripop et à poser leurs questions afin de recevoir de l'information juridique claire et vulgarisée, et ce, grâce à un financement du ministère de la Justice du Québec.

La ligne téléphonique 1 844 312-9009 est fonctionnelle du lundi au jeudi de 9 h à 21 h, le vendredi de 9 h à 16 h et les samedis et dimanches de 13 h à 19 h.

GUIDE N° 2

On protège aussi sa santé mentale à la maison!



Vous devez jongler avec une nouvelle réalité, celle de rester à la maison? Les conseils suivants vous donneront quelques trucs pour que cette période d'isolement, due à l'épidémie de la COVID-19 au Québec, soit une expérience plus agréable.

La pandémie du coronavirus (COVID-19) qui se déroule actuellement ainsi que les mesures inédites de prévention qui y sont liées représentent une réalité inhabituelle à laquelle il peut être particulièrement difficile de vous adapter. Pour certaines personnes, ces mesures peuvent fragiliser une situation déjà difficile pour des raisons notamment familiales, financières ou sociales. Cela vous demande à la fois de l'ajustement, de l'adaptation et beaucoup de résilience.

La situation actuelle force de nombreuses personnes à vivre une période d'isolement. Elle demande également à d'autres de faire preuve de créativité pour concilier télétravail et vie de famille.

Un événement de cette envergure peut ainsi avoir des conséquences sur votre santé physique, mais également sur votre santé mentale, en générant du stress, de l'anxiété ou de la déprime. Il existe pourtant des moyens à votre portée afin de mieux gérer ces réactions.

Comment préserver sa santé psychologique?

- ✓ **SOYEZ INDULGENT ENVERS VOUS-MÊME.** Acceptez de vous accorder un temps d'adaptation. Mettez sur vos forces personnelles ainsi que sur des stratégies que vous avez déjà utilisées pour diminuer votre stress ou pour surmonter une épreuve. Vous pourrez ainsi mieux traverser ces moments difficiles.
- ✓ **VERBALISEZ CE QUE VOUS VIVEZ.** Vous vous sentez seul? Vous avez des préoccupations? Partagez-les à une personne de confiance, tout en observant les mesures de distanciation physique recommandées.
- ✓ **DEMANDEZ DE L'AIDE QUAND VOUS VOUS SENTEZ DÉPASSÉ.** Ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous aider.
- ✓ **APPORTEZ DU SOUTIEN AUX AUTRES** en respectant les mesures de distanciation physique. Aider les autres lors de situations difficiles rapporte autant à la personne qui reçoit le soutien qu'à celle qui l'offre.
- ✓ **ÉVITEZ LES STRATÉGIES D'ADAPTATION INUTILES** comme le tabac, l'alcool ou les autres drogues. À long terme, elles peuvent dégrader votre état mental et physique.
- ✓ **Bien qu'il soit important de vous informer correctement, LIMITEZ LE TEMPS PASSÉ À CHERCHER DE L'INFORMATION AU SUJET DE LA COVID-19.** Une surcharge d'information pourrait augmenter votre stress, votre anxiété ou votre état de déprime. En tout temps, faites appel à des ressources fiables, comme le site officiel du gouvernement du Québec : [Quebec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)



L'importance de s'accorder des moments de plaisir

Durant cette période d'isolement, il est important d'adopter de saines habitudes de vie en mangeant sainement, en buvant beaucoup d'eau, en restant actif et en essayant de vous reposer et de dormir suffisamment. Profitez de ce moment pour découvrir de nouvelles passions et prendre du temps pour vous et votre famille.

Il existe une multitude d'activités pour occuper vos journées à la maison et pour vous divertir. Organisez celles-ci en routines quotidiennes, en créant une liste que vous pourrez consulter pour rester actif à la maison. Pensez à afficher cette liste pour que vous puissiez la consulter régulièrement. Pour vous aider à être créatif, voici quelques idées qui pourront alimenter votre réflexion :

Activités physiques intérieures : faire du vélo stationnaire, du yoga, du Pilates, danser, effectuer des exercices aérobiques et de raffermissement musculaire, etc.

Loisirs créatifs : dessiner, colorier, peindre, écrire, chanter, faire de l'origami, tricoter, prendre des photos, etc.

Jeux : jouer à des jeux de société, jouer aux cartes, assembler un casse-tête, faire des mots croisés, des sudokus, des mots cachés, etc.

Divertissement : écouter de la musique, des balados, des séries, des films, des spectacles, etc.

Détente : prendre un bain chaud, méditer, lire un livre, etc.

Activités éducatives : apprendre une nouvelle langue, visiter des musées virtuellement, etc.

Autres : cuisiner, coudre, ranger, faire du ménage, classer des photos, etc.



Vous devez faire du télétravail ?

- ✓ **CRÉEZ-VOUS UN ESPACE DE TRAVAIL CONFORTABLE.** Assurez-vous que cette zone est réservée à vos activités professionnelles. Ainsi, vous pourrez établir des frontières entre travail et vie personnelle. Assurez-vous que votre bureau à domicile soit bien aéré, aménagé, propre et confortable, autant que possible.
- ✓ **INFORMEZ VOS PROCHES DE VOTRE HORAIRE DE TRAVAIL.** Expliquez à votre famille vos attentes envers eux et écoutez leurs attentes envers vous. Faites-leur connaître vos heures de travail, les moments où vous pouvez être dérangé et ceux où vous n'êtes pas disponible.
- ✓ **PARTAGEZ LA RESPONSABILITÉ DES ENFANTS.** Vous êtes les deux parents à la maison? Vous pouvez répartir l'horaire à deux. Par exemple, le matin c'est un des deux parents qui répond aux besoins des enfants sans déranger l'autre et vous faites l'inverse en après-midi.
- ✓ **PRÉVOYEZ DES MOMENTS DE TRAVAIL EFFICACES.** Profitez de la sieste des plus petits pour effectuer les échanges à distance avec les collègues. Invitez les enfants à « travailler » eux aussi en dessinant, en lisant ou en faisant des activités éducatives. Invitez les plus grands à superviser les jeux des plus petits.



Restez en contact virtuellement avec vos proches : une bonne façon d'affronter l'isolement

Communiquez régulièrement avec vos proches tout en respectant les mesures de distanciation physique peut contribuer positivement à votre mieux-être et au leur pendant cette période.

De nos jours, il y a plusieurs moyens pour communiquer à distance avec votre famille, vos amis, vos collègues et vos connaissances. Vous pouvez utiliser le téléphone, le courriel, le Web, le clavardage, les appels vidéo, etc.

Ressources

Le stress, l'anxiété et la déprime peuvent affecter une personne sur divers plans; physique, psychologique et émotionnel ainsi que comportemental, notamment durant cette période d'isolement à la maison. La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez attentif à vos besoins. N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider et prendre soin de vous.

En cas de stress, d'anxiété ou de déprime liés à la progression de l'épidémie actuelle au Québec, vous pouvez composer le 418 644-4545, le 514 644-4545, le 450 644-4545, le 819 644-4545 ou le 1 877 644-4545 (sans frais) ailleurs au Québec. Vous pourrez alors obtenir plus d'information et être dirigé vers des professionnels en intervention psychosociale qui vous offriront du soutien et des conseils, selon vos besoins.

Pour les personnes sourdes ou malentendantes, veuillez composer le 1 800 361-9596 (sans frais).

Pour intégrer les saines habitudes de vie à son quotidien :

- defisante.ca
- force4.tv

Pour mieux gérer son temps en famille :

- ecoleouverte.ca
- alloprof.qc.ca
- teteamodeler.com
- viedeparents.ca
- naitreetgrandir.com
- vifamagazine.ca

Lignes d'écoute pour les personnes en détresse psychologique :

- Regroupement des services d'intervention de crise du Québec
Offre des services 24/7 pour la population en détresse :
centredecrise.ca/listecentres
- Tel-Aide
Centre d'écoute offrant des services 24/7 aux gens qui souffrent de solitude, de stress, de détresse ou qui ont besoin de se confier :
514 935-1101
- Écoute Entraide
Organisme communautaire qui soutient les personnes aux prises avec de la souffrance émotionnelle : 514 278-2130
ou 1 855 EN LIGNE (365-4463)
- Service d'intervention téléphonique
1 866 APPELLE (277-3553)

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

☎ 1 877 644-4545

Québec 



• LES MARCHÉS •

Tradition

LIVRAISON

Nous sommes ouverts tous les jours
du lundi au dimanche de 8 h à 20 h.

ALIMENTATION HJM
481, RUE SAINT-LAURENT, SAINT-SIMÉON, (QC.) G0T 1X0 • 418 638-5338

ÉLECTRICITÉ • CONTRÔLE CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE

Nous sommes là pour vous
même en pleine crise!!

Pour toute urgence : Christian Lapointe
418-665-2214 / 418-633-6873

Heures d'ouvertures :
Lundi au vendredi
8 h à 17 h

240, boul. Malcolm-Fraser, La Malbaie
info@electricitecapalaigle.com

BESOIN ESSENTIEL

CLERMONTCHRYSLER.CA
418 439-4626

CENTRE DE SERVICE OUVERT POUR VOUS SERVIR EN TOUTE SÉCURITÉ

Clermont
JEEP | DODGE | RAM
#ÇAVABIENALLER

Alimentation et accessoires pour animaux domestiques
222, boul. Notre-Dame, Clermont (Québec)
Cueillette en magasin sans contact
Livraison à domicile sans contact

Pour commander :
Tél : 418-633-0927

www.legeuleton.ca/boutique
www.facebook.com/legeuleton/
info@legeuleton.ca

Ça va bien aller

Le Gueuleton est fier de vous offrir depuis 2013
LA LIVRAISON À DOMICILE GRATUITE
dans la plupart des municipalités de Charlevoix!

Ouvert pour vous !

Heures d'ouverture :
Lundi, mardi et mercredi : 10 h à 17 h
Jeudi et vendredi : 10 h à 19 h
Samedi : 10 h à 16 h

446, rue Saint-Étienne, La Malbaie • 418 665-2344

Garage Denis Morin Inc.

418-435-2262

1157 Blvd Mgr De Laval, Baie-St-Paul

OUVERT selon nos heures habituelles

Nous avons mis en place des mesures sanitaires, afin de continuer de vous servir le plus longtemps possible et d'assurer la sécurité de tous.
Pour éviter les visites prolongées au Garage, il est possible de téléphoner pour faire préparer vos pièces.



COVID-19

ON FAIT NOTRE PART



NOUS SOMMES OUVERTS

Mardi au samedi
de 7 h à 17 h

LIVRAISON du mercredi
au samedi en pm

Également disponibles
pour vos commandes :
oeufs, beurre, lait, jambon,
farine de charlevoix, levure, bananes

1006, boul. Mgr-De Laval
Baie-Saint-Paul • 418 760-8777

À CHACUN SON
PAIN

Boîtes essentiel **SOLO**



45\$

Beurre, œufs, lait 1L, fèves au lard, 200gr de jambon, pain blanc à l'ancienne, pâté à la viande, sac de café 250gr

Boîtes essentiel **FAMILIALE**



75\$

Beurre, œufs, lait 2L, fèves au lard, creton bio, 400gr de jambon, pain blanc à l'ancienne, baguette, croissants, chocolatinnes, pâté à la viande, sac de café 250gr et fromage

À CHACUN SON
PAIN

RÊVES EN FLEURS

CENTRE COMMERCIAL LE VILLAGE
418 435-0066
revesenfleurs@hotmail.com

Que ce soit pour des fleurs, plantes, produits pour le corps, articles cadeaux.
On est là pour vous!
Bien que notre boutique soit fermé au public

Livraison gratuite
Téléphone : 418 435-0066
Vous pouvez aussi communiquer avec nous via courriel:
revesenfleur@hotmail.com

Suivez notre page Facebook, on y ajoute des produits régulièrement. Merci et au plaisir!




Corporation de mobilité collective de Charlevoix

Les services de transport collectif et adapté pour **TOUT** Charlevoix

EN OPÉRATION pour les déplacements dans des établissements ouverts offrant des services essentiels.

Des mesures de nettoyage et d'opérations exceptionnelles ont été mises en place pour assurer la sécurité de nos usagers et de nos chauffeurs.

418 400-8080

AQUASPAS CHARLEVOIX

COVID-19: LIVRAISON GRATUITE

- PRODUITS CHIMIQUES PISCINES ET SPAS
- PIÈCES DE PISCINES ET SPAS
- ANALYSE D'EAU
- SERVICE DE RÉPARATION
- DÉPOSITAIRE DES SPAS BEACHCOMBER



2 rue Saint-Pierre
Baie-St-Paul (Qc) G3Z 2R5
facebook.com/aquaspascharlevoix/
info@aquaspascharlevoix.com
www.aquaspascharlevoix.com
418-435-2106
Urgence: 418-617-1625

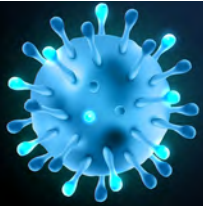


SMOKED MEAT

RETOUR DE JOE SMOKED MEAT

COMMANDE TÉLÉPHONIQUE
418 240-4949

Horaire : mercredi au vendredi 11 h à 13 h 30 et de 16 h à 18 h 30
54, rue Saint Jean-Baptiste, Baie-Saint-Paul



COVID-19

Les producteurs ne chôment pas

La pandémie de la COVID-19 a fait ralentir la cadence pour plusieurs entreprises agroalimentaires charlevoisiennes, mais dans certains cas, c'est plutôt le contraire qui se produit. Essentiels en temps de crise, les artisans de l'agroalimentaire ne sont pas tous égaux devant la COVID-19, mais ils sont tous également résilients et créatifs.

Émélie Bernier

Demande croissante aux Viandes bio! de Charlevoix

Aux Viandes bio! de Charlevoix, la demande pour le poulet biologique dans les épicereries est telle que l'entreprise doit rationner les épiciers.

«On est les seuls dans le poulet bio à desservir la population. La semaine dernière, on a fait un deuxième abattage, mais je ne peux pas faire ça chaque semaine! On est à la capacité de production maximale. C'est 12 semaines avant d'être capable de sortir un poulet, ça ne change pas alors plutôt que d'envoyer 20 poulets par semaine, on va en envoyer 15, par exemple, pour que tout le monde puisse en avoir», indique Natasha McNicoll, copropriétaire.

Du côté des restaurateurs, la demande a cependant

chuté. «Cette clientèle-là, c'est tombé. Ce n'est pas la majorité de notre chiffre d'affaires, mais disons que des clients comme St-Hubert, qui nous commandait des produits particuliers, ça crée un surplus dans l'inventaire. On se ramasse avec des produits spécifiques qu'on doit écouler autrement. Ce n'est pas perdu, mais ce n'est pas vendu d'emblée comme ça l'aurait été», indique M^{me} McNicoll.

Pour les particuliers, il est toujours possible de s'approvisionner à l'usine de production de Saint-Urbain, mais des mesures très strictes sont prises, surtout pour éviter de contaminer les membres de l'équipe.

«Les portes sont fermées au public. On prend les



La demande pour le poulet bio a bondi, mais la production a atteint son plafond, explique Damien Girard de Viandes bio! de Charlevoix

commandes au téléphone et on fait un service à l'auto. On a une petite verrière, on prépare les commandes dans les boîtes et le paiement se fait de façon sécuritaire. Personne ne rentre ici», indique-t-elle.

Vingt-cinq employés sont toujours en poste à l'usine. Au total, 42 personnes travaillent pour les viandes biologiques, que ce soit à l'usine ou dans les fermes. «Tout le monde est très consciencieux. Ils sortent de chez eux, ils viennent directement au travail. Ils savent que c'est important de continuer à produire», conclut M^{me} McNicoll.

En expansion malgré la crise

Quelques centaines de mètres plus loin, aux Charcuteries charlevoisiennes, Lyn Tremblay s'adapte du mieux qu'il peut à la pandémie.

«C'est sûr qu'il y a un gros impact sur la restauration. Même si on fournissait beaucoup de restaurants, jusqu'à maintenant on s'en sort assez bien, même qu'on est en train de travailler sur d'autres manières d'aller combler les besoins. On n'avait pas beaucoup travaillé sur notre site web transactionnel, mais là, c'est parti pour les commandes en ligne pour les particuliers et les livraisons à domicile», indique M. Tremblay. L'entreprise propose notamment des boîtes économiques.

Au milieu de la crise, Lyn Tremblay trouve le temps et l'énergie nécessaires au développement de nouveaux partenariats.

«On développe avec Les Résidences des Bâisseurs pour que Charcuterie Charlevoisienne devienne le producteur de protéines pour toutes les résidences. Ce sont des projets de production de masse, on parle de 100 000 portions par mois à l'échelle de la province. Si ça, ça embarque, on n'aura pas de

diminution de volume», précise l'entrepreneur.

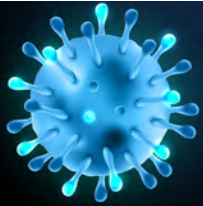
Les Charcuteries charlevoisiennes font aussi leur part pour aider ceux que la crise affecte plus durement. «On fait des produits moins chers destinés aux banques alimentaires. On leur fait des «rabais-volumes» qui combler le coût de production. On coupe notre marge de profit, mais ça me permet de faire travailler ma gang!», résume l'entrepreneur qui est aussi content d'offrir des produits locaux de qualité aux plus démunis en cette période trouble.

Il a dû remercier trois employés. «On avait gardé plus de monde que d'habitude, parce qu'on avait des gros projets au printemps. C'est remis à plus tard. On est confiant de reprendre à plein régime dès que tout ça sera derrière nous», ajoute-t-il.

La crise de la COVID-19 incite les entrepreneurs à être créatifs, selon Lyn Tremblay, qui salue le support des banques. «Elles sont derrière nous, on le sent. On est une entreprise rentable. Ils veulent qu'on passe à travers», conclut Lyn Tremblay.



Ce n'est pas une pandémie qui va ralentir Lyn Tremblay.



COVID-19

Laiterie Charlevoix : stage en gestion de crise

Bruno Labbé, directeur général de la Laiterie Charlevoix, a vu neiger, mais cette crise met à l'épreuve ses capacités de gestion. « On est en mode réaction! De semaine en semaine, il faut évaluer comment les consommateurs vont réagir et travailler avec de l'inconnu. Est-ce que les restrictions seront de plus en plus sévères, est-ce que les gens seront plus en plus craintifs de sortir faire leurs courses? Beaucoup de facteurs affectent le fonctionnement de l'entreprise chaque semaine et amènent une réévaluation. Si ça se détériore, que va-t-on faire? », questionne-t-il.

La production à l'usine a été réduite au minimum et la fabrication de certains fromages est passée momentanément à la trappe.

«On a coupé de plus de la moitié le volume de transformation par rapport à avant la crise. Nos commandes de lait ont suivi la même courbe. On opère au minimum. Tout ce qui sortait vers la restauration, l'hôtellerie, ça n'a plus de débouché. On fait de petits volumes des fromages à pâte molle qui ont une durée de vie assez courte, comme on ne sait pas quand la crise sera terminée», renchérit le dg.

La production de Fleurmier,

par exemple, a diminué de 75%. « On stabilise les inventaires et on ne produit pas trop de fromage à risque de perte. Tant au niveau de la gestion des équipes, des volumes que des inventaires, il faut réinventer nos méthodes. C'est un exercice complexe », avance le gestionnaire.

Des mises à pied ont été inévitables. « Dans les boutiques, par exemple, on a réduit le personnel de plancher au minimum. La boutique des Galeries de la Capitale a carrément fermé. On tente de maintenir le lien d'emploi avec le plus de membres du personnel possible en réduisant les heures. À notre entrepôt de Montréal, on a mis à pied les trois quarts de l'équipe... », illustre M. Labbé, un brin de découragement dans la voix.

Les programmes d'aide gouvernementale sont analysés régulièrement. «Chaque semaine, un programme sort et on regarde qu'est-ce qui est le plus avantageux, tant pour le bon fonctionnement de la compagnie que pour nos employés. Il faut prendre la bonne décision pour chaque travailleur et c'est une analyse cas par cas. »

La Laiterie Charlevoix distribue au Québec et au Canada non seulement ses propres

fromages, mais aussi ceux d'une vingtaine de fromageries artisanales. Les temps sont durs pour tous les producteurs et les boutiques de l'entreprise offrent des rabais importants sur les produits afin de soutenir les artisans-fromagers. «Les gens peuvent faire leur commande sur place ou au téléphone, on a mis des mesures pour que ce soit sécuritaire », précise M. Labbé. La rentabilité n'est plus au rendez-vous.

« Ça ne pourra pas durer trois, quatre ou six mois... On espère que ça reprenne le plus tôt possible, mais tout ça met définitivement à l'épreuve nos capacités de gestion », conclut-il.



La Laiterie Charlevoix a coupé de nombreux employés et modifié son calendrier de production.



Jusqu'ici, les équipes ne manquent pas de travail à la Fromagerie Saint-Fidèle.

La Fromagerie Saint-Fidèle à plein régime

Même si une baisse des ventes à l'échelle de la région est notable, principalement en lien avec la fermeture ou la baisse de fréquentation dans les restaurants, la Fromagerie Saint-Fidèle a déjà épuisé tous ses surplus. L'usine tourne à plein régime pour répondre à la demande nationale.

«Ce qui nous sauve, c'est nos ventes industrielles qui couvrent le Canada. Il n'y a aucune diminution encore. On suit ça de près avec nos clients, parce qu'on fabrique du suisse, qui ne se vend pas du jour au lendemain. On parle d'un mois et demi entre la fabrication et la distribution. Ça nous laisse un peu de temps pour se revirer, mais ça change vite. Si on se reparle dans 2 semaines, ce sera peut-être complètement différent... », indique la directrice générale Cathy Savard.

Dans les dernières semaines, la fromagerie a même augmenté ses achats de lait et les équipes sont très sollicitées, mais jusqu'à quand? « Les gens se sont « garrochés » vers les épiceries, mais tranquillement, je pense qu'on va voir l'effet de ces provisions-là que les gens ont faites », ajoute-t-elle.

Si l'usine avait déjà des protocoles sanitaires très stricts, des mesures ont été ajoutées. « Il y a du stress. Les gens ont peur. On met des plexiglas partout où les gens travaillent à proximité, on doit les rassurer », poursuit la dg. Mme Savard ne cache pas qu'il y a de plus en plus d'inquiétude au sein de son équipe. «C'est une période qui n'est pas facile. Un jour, ça va bien et il y en a d'autres où la tension est plus forte... C'est normal quand on ne sait pas ce qui nous attend », conclut-elle.

MicroBrasserie Charlevoix au ralenti

À MicroBrasserie Charlevoix, les choses tournent au ralenti. « C'est sûr qu'avec la fermeture des bars et restos, on a une grosse diminution de nos ventes, mais en épicerie, ça ne va pas trop mal », indique Frédéric Tremblay. Le Saint-Pub a dû être fermé pour la durée de la crise et plusieurs projets sont sur la glace à l'usine de production. «On a quelques projets liés à la productivité, dont l'installation

de notre encanneuse qui est fabriquée en Italie... Avec ce qui se passe, on ne sait plus du tout quand nous allons la recevoir! », ajoute-t-il.

Pour l'entrepreneur, qui « aime se projeter dans le temps et travailler sur l'avenir », la situation n'est pas confortable. « Il y a toujours quelque chose de nouveau à prendre en considération chaque jour, alors on est en

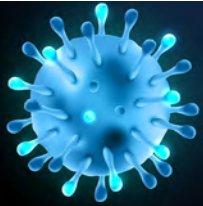
réaction plutôt qu'en proaction. C'est difficile », indique-t-il.

Plusieurs employés ont dû être remerciés temporairement.

« On garde le moral, mais c'est très dur de devoir mettre son monde sur le chômage. Nos entreprises ne sont pas en danger, mais ça va ralentir nos projets d'expansion, évidemment », conclut-il.



Frédéric Tremblay voit ses ardeurs entrepreneuriales refroidies par la pandémie.



COVID-19

Le retour en force du livre

Propriétaire depuis 2018 de la Librairie Baie-Saint-Paul, Marie-Claude Gagnon a fermé les portes de son commerce le 20 mars dernier. En pleine pandémie de coronavirus, l'entrepreneure a choisi de faire preuve de débrouillardise et mis sur pied son propre service de livraison à domicile.

Émélie Bernier

Alors que le temps libre connaît une courbe ascendante dans les foyers québécois, confinement oblige, Marie-Claude Gagnon a dû se résoudre à fermer les portes « physiques » de la librairie.

« Il y a des clients qui ne comprenaient pas les recommandations gouvernementales... Les personnes âgées continuaient de venir tous les jours flâner au centre commercial. Pour protéger ma

l'association Les Libraires dont je fais partie. Les envois par la poste ou par service de courrier coûtaient très cher alors j'ai développé mon propre service de livraison », dit-elle.

La semaine dernière, elle a effectué une trentaine de livraisons à domicile et roulé 300 kilomètres pour ce faire. « Je cumule mes livraisons pendant quelques jours. Je fais Baie-Saint-Paul-La Malbaie par la 138 une fois puis la suivante, je passe par la 362. Je peux donc livrer à Saint-Urbain, Saint-Hilarion, Saint-Irénée, Les Éboulements... À Baie-Saint-Paul, je livre pas mal tous les jours », résume Mme Gagnon.

Le coût de l'essence très bas rend l'entreprise à peu près rentable.

« Ça me permet de garder la tête hors de l'eau. Ce n'est pas la même chose qu'avec la clientèle en librairie et j'ai perdu un tiers de mon chiffre d'affaires parce que je n'ai plus de commandes de bibliothèques ni de la commission scolaire, mais en livrant moi-même, je limite les frais au maximum et je continue de servir ma clientèle », précise-t-elle. Grâce à ce service, elle conquiert de plus en plus d'adeptes dans Charlevoix-Est.

La Librairie Baie-Saint-Paul dispose aussi d'un inventaire en papeterie, mais il n'est pas accessible via le site transactionnel. « Les gens peuvent m'appeler et je leur envoie des photos... C'est le système D qui prime! » rigole l'entrepreneure.



Nous avons testé le service de livraison de Marie-Claude Gagnon. Efficace, courtois et sécuritaire!

« Les gens peuvent m'appeler et je leur envoie des photos... C'est le système D qui prime! »

– Marie-Claude Gagnon

clientèle et ma famille, parce que j'ai des enfants à la maison, j'ai décidé de fermer », explique-t-elle. Le travail de libraire implique beaucoup de manipulation, ce qui devenait de plus en plus difficile à gérer avec toutes les mesures imposées par le gouvernement.

Les portes du centre commercial ont fermé à leur tour, mais ça ne signifie pas que Marie-Claude Gagnon a cessé de travailler, bien au contraire.

«La crise du coronavirus m'a poussée à accélérer la mise sur pied de mon site transactionnel, en collaboration avec

Le livre a la cote

(EB) 1,5 million de personnes se retrouvent momentanément sur l'assurance-emploi et disposent soudain de temps libre imprévu. Le livre est un allié pour passer celui-ci d'agréable façon. Jean-Benoît Dumais, directeur général de la coopérative des Librairies indépendantes du Québec, ne peut confirmer « dans l'absolu » que les Québécois lisent davantage en temps de pandémie, mais tout semble l'indiquer. « Je ne peux l'appuyer par des chiffres, mais ils ont envie de maintenir leur lien avec leur librairie indépendante, ça c'est clair. La librairie de quartier participe au tissu social de sa communauté. C'est un foyer de diffusion de la culture. Et les lecteurs y tiennent! »

La hausse des prêts numériques est un indice assez éloquent. «Le service de prêt de livres numériques en bibliothèque bat des records. On parle de jusqu'à 13 000 prêts par jour vs 6 000 avant la COVID-19. On célèbre ce

mois-ci 10 millions de prêts depuis le lancement du service en 2012 d'ailleurs »,

L'association Les libraires, qui regroupe les librairies indépendantes du Québec, mise sur le commerce en ligne via le site transactionnel leslibraires.ca pour maintenir le lien avec les lecteurs. Près de 70% des librairies membres utilisent ce moyen. La vente de livres au détail a cependant connu un recul moyen de 14,1 % au cours des deux dernières semaines par rapport à l'an dernier pour la même période. Les ventes auprès des institutions comme les bibliothèques publiques et scolaires ont diminué de 42%. Toutefois, les acquisitions de livres numériques par les bibliothèques publiques ont connu un essor formidable, en lien avec l'achalandage record sur la plateforme prenumerique.ca

«Globalement, les ventes sur le site transactionnel Les libraires sont en formidable

hausse, mais elles ne viennent pas encore compenser toutes les ventes habituelles, dont l'arrêt fragilise les librairies », indique Jean-Benoît Dumais de l'association.

Ce dernier remarque que les livres du département parascolaire sont ceux qui ont le plus la cote, avec une hausse des ventes de 313%. Les bandes dessinées et les romans ont aussi leurs adeptes.

Via le site Les Libraires, Marie-Claude Gagnon a reçu des commandes des Iles-de-la-Madeleine et du Nouveau-Brunswick, qu'elle envoie évidemment par courrier. «Les gens trouvent les livres où ils sont disponibles... Notre association, Les libraires, fait vraiment un super travail. On ne veut pas perdre notre place pour le web, parce qu'on est concurrencé par les Amazon de ce monde... J'espère que les gens prendront l'habitude de l'achat local », conclut-elle.



Charlevoix fait face au coronavirus

(EB) Les Charlevoisiens font preuve de beaucoup de résilience et de créativité pendant cette crise de la COVID-19.

Voici quelques initiatives dénichées ici et là sur le territoire qui en font la preuve!

Des idées ingénieuses des commerçants pour assurer la sécurité de leurs clients aux arcs-en-ciel rassurants, découvrez comment la région navigue à travers cette crise sans précédent.

Envie de nous partager votre message positif, votre petit truc pour faire sourire vos voisins ou votre façon à vous d'adoucir la lourdeur de cette pandémie internationale qui nous assaille?

Faites-nous parvenir une photo accompagnée d'une petite explication à l'adresse suivante: journal@lecharlevoisien.com.

Ça va bien aller!



Le restaurant Chez Jade de Clermont a transformé radicalement son modèle d'affaires : au lieu des clients qui se déplacent au buffet, c'est le buffet qui se déplace à eux ! Kavy Chan parcourt tout Charlevoix chaque semaine afin d'apporter des repas à la porte de ses clients confinés à la maison.



L'équipe-école de l'École Marie-Victorin de Saint-Siméon a publié ce sympathique message à l'intention des élèves sur Facebook.



On doit suivre un parcours particulier si on veut aller encaisser un chèque à la Caisse Desjardins de La Malbaie. Un agent de sécurité vous accueillera et vous questionnera sur vos symptômes. Il est bien important de se laver les mains avant de se diriger vers un guichet.



Le Marché Tradition Alimentation W.Boudreault à L'Isle-aux-Coudres accueille sa clientèle avec un gigantesque arc-en-ciel, l'air de dire «ça va bien aller!»



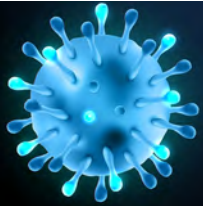
Le pharmacien David Villeneuve a installé un ingénieux système de feu de circulation pour contrôler l'accès à la pharmacie des Éboulements.



Les pompiers de La Malbaie ont décoré la caserne pour rassurer à leur façon les citoyens.



Au Dépanneur Robin Tremblay des Éboulements, les clients doivent impérativement se laver les mains avant de rentrer et un évier a été installé à cette fin. Le commerce demeure ouvert les dimanches. L'accès est contrôlé pour éviter qu'une trop grande quantité de gens se trouvent à l'intérieur en même temps.



COVID-19

Préserver sa santé mentale

En ce temps de crise de la COVID-19, il est important de prendre soin de sa santé. Mais, il ne faudrait pas oublier le bien-être de votre santé mentale. Le Mouvement Santé mentale Québec vous offre quelques conseils.

Vincent Berrouard

v.berrouard@lenord-cotier.com



Selon Renée Ouimet, directrice du Mouvement Santé mentale Québec, être en bonne santé mentale est comme être en bonne santé physique, il faut s'entraîner. Bien qu'elle reconnaisse que la situation actuelle présente plusieurs facteurs pouvant nuire à une bonne santé mentale, elle propose plusieurs solutions pour conserver un bon équilibre mental.

Une des premières choses à faire est de resserrer son réseau social. Renée Ouimet suggère certains gestes à poser.

« On peut communiquer avec les gens qu'on aime par téléphone ou en utilisant les réseaux sociaux. Allez porter de la nourriture ou un cadeau à la porte de quelqu'un tous en respectant les consignes de sécurité. Tous ces gestes créent du sens à la fois pour la personne qui le fait et pour la personne qui reçoit. »

Un autre exercice qui est recommandé par le



Il est important de prendre soin de sa santé mentale surtout en ce temps de crise de la COVID-19.

Mouvement Santé mentale Québec est d'identifier les bonnes choses qui nous sont arrivées durant la journée. Cette simple action peut vous aider à réduire le stress et l'inquiétude que vous vivez.

De plus, M^{me} Ouimet souligne qu'il y a présentement plusieurs familles qui doivent vivre constamment ensemble en raison des mesures d'isolement. « Dans certaines maisons, il n'y a pas beaucoup

d'espace pour le nombre de personnes présentes. Il est important d'avoir des moments où on peut se retrouver seul », affirme la directrice du Mouvement Santé mentale Québec.

Organiser ses journées

Une autre recommandation pour s'assurer d'une bonne santé mentale est de créer un horaire pour chaque jour. Une période comme celle que nous vivons présentement comporte des bouleversements dans la vie de plusieurs personnes. En effet, un grand nombre qui se retrouve sans emploi pourrait être désorganisé. M^{me} Ouimet nous explique qu'en organisant nos journées, on se sent plus en contrôle de la situation et moins impuissant face à tous les événements qui se produisent. Cela est très bon pour la santé mentale.

Toujours concernant la planification de nos journées, la directrice recommande aux gens de ne pas passer la journée à suivre les bulletins de nouvelles. Elle suggère d'écouter aussi des émissions qui auront pour fonction de nous divertir.

La Marée toujours active

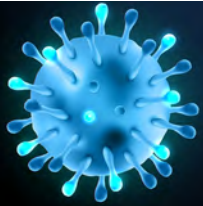
(LT) L'organisme La Marée Regroupement de parents et ami(e)s de la personne atteinte de maladie mentale maintient une partie de ses services. Depuis le 16 mars, l'équipe de La Marée est à la maison en télétravail et poursuit les services d'intervention individuelle, par téléphone ou Facetime aux familles qui en ont besoin.

« Le caractère essentiel de nos services prend encore plus son sens parce qu'il est amplifié par les effets du confinement des personnes souvent en présence permanente de leur proche atteint d'une maladie mentale et qui peut mal réagir aux contraintes, a soutenu la directrice de l'organisme Catie Bergeron. Les familles ont besoin plus que jamais de se sentir soutenues et d'être guidées et orientées vers les ressources appropriées le cas échéant. »

Ajoutons qu'un groupe de discussion et de partage public «Toujours là malgré tout!» a été créé afin de rassembler les personnes qui doivent composer avec la maladie mentale d'un proche, de briser leur isolement et de s'entraider.

« Dans certaines maisons, il n'y a pas beaucoup d'espace pour le nombre de personnes présentes. Il est important d'avoir des moments où on peut se retrouver seul. »

– Renée Ouimet



COVID-19

Quoi faire si vous prenez du Plaquenil?

Une résidente de Baie-Saint-Paul a été surprise de recevoir un appel de la pharmacie que sa prescription d'hydroxychloroquine, un anti-inflammatoire qui sert notamment à soulager l'arthrite rhumatoïde, ne pouvait être renouvelée.

Lisianne Tremblay

En raison de la pandémie de la COVID-19, la demande mondiale pour ce médicament ne cesse d'augmenter. L'Ordre des pharmaciens du Québec indique qu'une rupture d'approvisionnement de celui-ci ainsi que de la chloroquine est anticipée.

La patiente en question prend ce médicament depuis 13 ans. «Il a plusieurs effets secondaires, mais je suis habituée maintenant, a-t-elle précisé. Il me permet de réduire l'inflammation. Je ne comprends pas pourquoi les compagnies n'essaient pas d'en faire plus au lieu de nous l'enlever. Je devrai en parler avec mon rhumatologue pour avoir un autre médicament.»

L'ordonnance collective, élaborée par l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux du Québec vise à encadrer temporairement l'utilisation de l'HCQ (PlaquenilMD et versions génériques) ou de la CQ

(AralenMD et versions génériques) chez les personnes atteintes de maladies chroniques dans le contexte de l'urgence sanitaire liée à la COVID-19. Cette mesure exceptionnelle a fait l'objet d'un consensus rapide d'experts cliniciens, notamment des médecins et des pharmaciens québécois.

La pharmacienne Maude-Gabrielle Boivin-Boucher souligne que « ce médicament reste longtemps dans le sang et que la situation est exceptionnelle et temporaire ». « Nous avons déjà des difficultés à avoir ce médicament. Il y a d'autres options pour les personnes qui prenaient ce médicament, mais c'est du cas par cas. Les gens peuvent nous appeler s'ils ont de la douleur. Les médecins peuvent aussi faire des consultations téléphoniques.»

« Tous les patients ont été appelés et nous leur avons expliqué la situation, a ajouté Marie-Pier Labbé, pharmacienne propriétaire du Familiprix de Baie-Saint-Paul. Les gens ont posé beaucoup de questions et c'est compréhensible. C'est une recommandation de la Santé publique. Le gouvernement attend les résultats des études concernant ce médicament, qui pourrait être utilisé si la pandémie

de la COVID-19 prend plus d'ampleur. »

Dans le feuillet destiné aux patients, il est précisé que les stocks d'hydroxychloro-

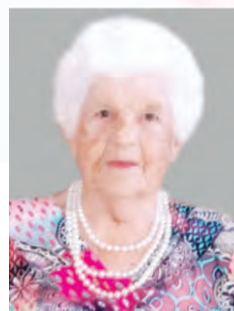
quine et de chloroquine actuellement dans les pharmacies sont temporairement destinés aux personnes atteintes de diagnostic de lupus érythémateux dis-

séminé, aux enfants et adolescents âgés de moins de 18 ans souffrant d'arthrite juvénile idiopathique ainsi qu'aux femmes enceintes.



AVIS DE DÉCÈS

Jeannine Boulianne (1924-2020)



À l'Hôpital de La Malbaie, le 2 mars, à l'âge de 96 ans et 1 mois, est décédée M^{me} Jeannine Boulianne, épouse de feu M. Marcellin Villeneuve et fille de feu M. Michel Boulianne et de feu dame Marie-Anne Lynch. Elle demeurait à La Malbaie, secteur Pointe-au-Pic. Elle a été confiée à la Coopérative funéraire Charlevoisienne. **Le service religieux sera célébré en l'église de Pointe-au-Pic à une date ultérieure.** Les membres de la famille recevront les condoléances à l'église de 9h30 à 10h30. Les cendres de M^{me} Boulianne seront déposées au Columbarium de la Coopérative funéraire Charlevoisienne (138, rue Doucet, La Malbaie). M^{me} Boulianne laisse dans le deuil ses enfants : Gaston (Sylvie Pesant) et Luce, Donald (Nathalie Lessard); ses petits-enfants : Sébastien, Francis, Steeve et Alexandre; ses frères et sœurs : feu Mireille (feu Benoit Maltais), feu Georges (feu Constance Boies) et Michel-Raymond; ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Villeneuve : Thérèse, feu Elisabeth, feu Madeleine, feu Margo et feu Alfred ainsi que plusieurs cousins, cousines, neveux, nièces et autres parents et amis(es). La famille tient à remercier le personnel des 3^e et 4^e étages de l'Hôpital de La Malbaie pour leur dévouement et les bons soins prodigués. Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de Hôpital de La Malbaie (formulaires disponibles à l'église).



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE CHARLEVOISIENNE - Clermont / La Malbaie / Saint-Siméon
418-665-2455 | 418-439-2828

AVIS DE DÉCÈS

Marie-France Tremblay 1926-2020



Au CHSLD de Saint-Siméon, le 26 mars, à l'âge de 93 ans et 4 mois, est décédée M^{me} Marie-France Tremblay, épouse de feu M. Réal Boies et fille de feu M. Arthur Tremblay et de feu dame Marie-Anne Verreault. Elle demeurait à Saint-Siméon. Elle a été confiée à la Coopérative Funéraire Charlevoisienne. Le service religieux sera célébré en l'église de Saint-Siméon à une date ultérieure. L'inhumation se fera au cimetière paroissial. M^{me} Tremblay laisse dans le deuil son frère Louis-Philippe (feu Diane Duchesne); ses belles-sœurs : Germaine Desmeules et Madeleine Dufour; ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Boies ainsi que plusieurs cousins, cousines, neveux, nièces et autres parents et amis(es). Elle est allée rejoindre son époux Réal Boies; ses frères et sœurs : Madeleine (Georges-Henri Langevin), Louis-Job (Jacqueline Fortin), Jean-Paul (Thérèse Belzile), Alberte (Robert Houde), Michel, Germain, Louise-Anne (Bertrand Murray) et André. La famille tient à remercier le personnel du CHSLD de Saint-Siméon pour leur dévouement et les bons soins prodigués. Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer (formulaires disponibles à l'église).



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE CHARLEVOISIENNE - Clermont / La Malbaie / Saint-Siméon
418-665-2455 | 418-439-2828

AVIS DE DÉCÈS

Gabriel Tremblay (1944-2020)



À l'Hôpital de La Malbaie, le 6 mars, à l'âge de 76 ans, est décédé M. Gabriel Tremblay, époux de dame Hélène Perron, fils de feu M. Joseph Tremblay et de feu dame Valentine Tremblay. Il demeurait à Saint-Aimé-des-Lacs. Les membres de la famille accueilleront parents et amis(es) pour **une cérémonie du dernier adieu qui aura lieu à la Coopérative Funéraire Charlevoisienne** (138, rue Doucet, La Malbaie) **à une date ultérieure.** Les cendres de M. Tremblay seront déposées au Columbarium de la Coopérative Funéraire Charlevoisienne (138, rue Doucet, La Malbaie). Il laisse dans le deuil son épouse Hélène Perron; ses enfants : Danick (Maude Castonguay), Pascal et Pierre-Olivier (Claudia Tremblay); ses petits-enfants : Ariane, Alexandra, Sara-Jade, Elie, Alex-Antoine et Laurence; ses frères et sœurs : Laurence (feu Gérard Dallaire), Thomas (Monique Guay), Flavien, Lucille (Ghislain Bilodeau), Marthe (Henri Bergeron), Clément (Jocelyne Guérin), Jean-Marc (Francine Larivière), Nicole (Jean Fournier) et Ginette (André Lévesque); sa belle-sœur Francine Perron (Elphège Bhérier); ainsi que plusieurs cousins, cousines, neveux, nièces et autres parents et amis(es). La famille tient à remercier chaleureusement la D^{re} Marie-Josée Gagnon et le personnel du CLSC, spécialement Isabelle Audet pour leur disponibilité et la qualité des soins prodigués. La Fondation Mains de l'Espoir pour leur professionnalisme et leur dévouement et un merci spécial à Denis Pilote pour son soutien et son réconfort. Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation Mains de l'Espoir (formulaires disponibles au salon).



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE CHARLEVOISIENNE - Clermont / La Malbaie / Saint-Siméon
418-665-2455 | 418-439-2828

AVIS DE DÉCÈS


Madeleine Dassylva
 1922-2020

Au CHSLD Accueil Bellerive de La Malbaie, le 5 mars, à l'âge de 97 ans et 10 mois, est décédée M^{me} Madeleine Dassylva, épouse de feu M. Marcellin Murray et fille de feu M. Victor Dassylva et de feu dame Laurette Dallaire. Elle demeurait à La Malbaie. Les membres de la famille accueilleront parents et amis(es) à la Coopérative funéraire Charlevoisienne (138, rue Doucet, La Malbaie). **Une cérémonie du dernier adieu suivra au même endroit à une date ultérieure.** L'inhumation se fera au cimetière paroissial à une date ultérieure. M^{me} Dassylva laisse dans le deuil ses enfants : Gilles (Mireille Wagner), Yves (Marie-Andrée Girard), Monique (Robert Harvey), Bernard (Monique Perron) et Alain (Lynn Thibeault); ses petits-enfants : Marc (Martine Vallée), Eve (Sylvain Rousseau), Victor (Geneviève Barry), Mélanie (Jean-Pierre Bergeron) et Dominic; ses arrière-petits-enfants; son beau-frère Jean Patry (Maude) ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et autres parents et amis(es). La famille tient à remercier chaleureusement le personnel du CHSLD Accueil Bellerive de La Malbaie pour leur dévouement et les bons soins prodigués. Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation Carmel-Roy (formulaires disponibles au salon).



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE CHARLEVOISIENNE - Clermont / La Malbaie / Saint-Siméon
 418-665-2455 | 418-439-2828

AVIS DE DÉCÈS


Laurence Guay
 1938-2020

À l'Hôpital de La Malbaie, le 26 mars, à l'âge de 81 ans et 6 mois, est décédée M^{me} Laurence Guay, fille de feu M. Louis Guay et de feu dame Dolorosa (Laure) Gaudreault. Elle demeurait à La Malbaie, autrefois de Notre-Dame-des-Monts. Elle a été confiée à la Coopérative Funéraire Charlevoisienne. **Le service religieux sera célébré en l'église de Notre-Dame-des-Monts à une date ultérieure.** Les cendres de M^{me} Guay seront déposées au Columbarium de la Coopérative Funéraire Charlevoisienne (138, rue Doucet, La Malbaie). M^{me} Guay laisse dans le deuil ses frères et sœurs : feu Rose-Annette (feu Fernand Boudreault), feu Lucie (feu Yvan Maltais), Blanche-Ida (Olivier Boudreault) et Jeannot Duchesne (Charlotte Dufour) ainsi que plusieurs cousins, cousines, neveux, nièces et autres parents et amis(es). La famille tient à remercier chaleureusement le personnel des 5^e et 4^e étages du Centre hospitalier de La Malbaie et la Fondation Mains de l'Espoir pour leur professionnalisme, leur dévouement et les bons soins prodigués. Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation Mains de l'Espoir (formulaires disponibles à l'église).



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE CHARLEVOISIENNE - Clermont / La Malbaie / Saint-Siméon
 418-665-2455 | 418-439-2828

AVIS DE DÉCÈS


Lucille Chouinard (1928-2020)

Au CHSLD de Clermont, le 27 mars, à l'âge de 91 ans et 10 mois, est décédée M^{me} Lucille Chouinard, épouse de feu M. Jean-Paul Bouchard et fille de feu M. Cyrille Chouinard et de feu dame Louisa Tremblay. Elle demeurait à La Malbaie. Elle a été confiée à la Coopérative Funéraire Charlevoisienne. **Le service religieux sera célébré en l'église de La Malbaie à une date ultérieure.** L'inhumation se fera au cimetière paroissial. M^{me} Chouinard laisse dans le deuil ses enfants : Jean-Paul Guérin (Madeleine Marier), Lisa Guérin (Victor Gauthier), Gilles Guérin (Jocelyne Tremblay), Michel Guérin (Chantal Payant), Roger Guérin (France Girard), Solange Bouchard (Mario Gaudreault), Carmen Bouchard (Rock Tremblay), Daniel Bouchard, Martine Bouchard (Réal L'Heureux) et Éric Bouchard (Michelle Lévesque); ses petits-enfants : Martin Guérin (Caroline Tremblay), Robin Guérin (Karine Carré), Dave Guérin, Sébastien Gauthier (Nathalie Gélinas), Frédéric Gauthier (Isabelle Tremblay), Olivier Gauthier (Julie Tremblay), Alexandre Guérin (Myriam Lavoie), Vanessa Guérin (Samuel Bhérier), Mathieu Guérin et Alicia Guérin; ses arrière-petits-enfants ainsi que ses petits-enfants et arrière-petits-enfants de son époux; son frère Vincent (Lucille Chouinard) et plusieurs cousins, cousines, neveux, nièces et autres parents et amis(es). La famille tient à remercier chaleureusement le D^r Pierre Carrier et le personnel du CHSLD de Clermont niveau 0 pour leur professionnalisme, leur dévouement et les bons soins prodigués. Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer (formulaires disponibles à l'église).



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE CHARLEVOISIENNE - Clermont / La Malbaie / Saint-Siméon
 418-665-2455 | 418-439-2828

AVIS DE DÉCÈS


Yvonne Pilote (1938-2020)

Au CHSLD de Lac-Etchemin, le 22 mars 2020, à l'âge de 81 ans, est décédée, entourée de l'amour des siens, M^{me} Yvonne Pilote, épouse de feu M. Laurent Lavoie. Née aux Éboulements le 25 novembre 1938, elle était la fille de feu M. Rodolphe Pilote et de feu dame Thérèse Mailloux. M^{me} Pilote laisse dans le deuil ses enfants : Maryse (Bryan Lennon), Christine, Isabelle (Jean-François Linteau) et Maude (Raphaël Charrier); ses petits-enfants : Chad L., Shoni L., Coralie C., Laurence C. et Mathias C. Elle laisse aussi dans le deuil ses frères et sœurs : Ida (Roger Desmeules), Ernest (Marianne Gauthier), Rita, André (feu Marie-France Tremblay), Jean-Marie, Charles-Henri (Micheline Tremblay), Louise (feu Jean-Marc Gauthier), ainsi que plusieurs autres parents et amis. Yvonne a été précédée dans la mort par sa sœur feu Lucie. En raison des circonstances actuelles, **c'est dans l'intimité que le service religieux s'est déroulé le 24 mars 2020 à Lac-Etchemin.** L'inhumation se fera au cimetière de Baie-Saint-Paul à une date ultérieure qui vous sera communiquée dans les semaines à venir. Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des offrandes de messes. M^{me} Pilote a été confiée à la maison funéraire L'Oméga de la vie inc. Tél. : 418 625-8777 / courriel: omega@communaute-dame.qc.ca.

Plus de traversées de nuit vers Tadoussac

Depuis le 3 avril, les traversées entre Tadoussac et Baie-Sainte-Catherine sont planifiées aux 60 minutes de 7 h à 19h30. Le service de nuit est donc interrompu pour une période indéterminée : un autre désagrément causé par la pandémie de la COVID-19.

Johannie Gaudreault

jgaudreault@journalhcn.com



L'annonce de la Société des traversiers du Québec (STQ) a causé une onde de choc tant au niveau politique que pour la population permettant ainsi au projet du pont sur le Saguenay de refaire surface.

« Cette décision était inévitable compte tenu de la disponibilité limitée du personnel opérationnel, particulièrement le personnel navigant breveté, dans un contexte où les mesures de lutte à la propagation de la COVID-19 affectent l'ensemble de la population. Un horaire sur 24 heures ne pouvait plus être maintenu dans les circonstances », mentionne son porte-parole, Alexandre Lavoie, en ajoutant que l'achalandage a diminué de façon très importante à la traverse.

Camionneurs

C'est un lot de complications qui est tombé sur l'industrie des camionneurs, entre autres. « Ça chamboule les horaires. Il faudra faire "fit-ter" ça avec le bateau. Ça va créer des problèmes », a allégué Carol Girard de l'Association nationale des camionneurs artisans.

Les compagnies de transport n'ont eu que 48 heures pour s'ajuster. Parmi les répercussions dénoncées, il y a celle de se heurter sur des marchés d'alimentation fermés quand les camionneurs arriveront à bon port en raison des heures limitées du traversier.

M. Girard comprend la décision de la STQ, « mais c'est beaucoup d'ajustements pour les camionneurs et ça sera beaucoup de pertes de revenus pour certains », avance-t-il. Il soutient que la situation sera plus complexe en région éloignée.

Carol Girard indique que l'option de passer par le Saguenay, un 200 kilomètres de plus aller-retour, s'avèrerait plus coûteuse au niveau des opérations et problématique par rapport aux heures de conduite.

Le député de René-Lévesque Martin Ouellet, qui s'est senti interpellé par la situation, s'est impliqué dans le dossier. Il a eu la confirmation qu'en cas d'incendie nocturne à Baie-Sainte-Catherine, ce sont les pompiers de Saint-Siméon qui assureront la protection des citoyens.

En ce qui concerne les soins de santé, si un transfert s'avère nécessaire durant la nuit, les patients sont dirigés vers le CIUSSS de Saguenay. Pour un transfert vers Québec, les ambulanciers procèdent par le Saguenay si le parc le permet ou par avion-ambulance. La centrale 911 a été avisée du protocole.

En cas de situation d'urgence (ex. : transport en ambulance entre la Côte-Nord et Charlevoix), il pourrait y avoir une traversée d'urgence en dehors des heures de jour. Pour les traversées de jour, si la capacité du bateau est atteinte, le navire effectue sa traversée sans attendre l'heure fixe, selon les confirmations de Martin Ouellet.

Quant aux camionneurs, ils n'ont plus à arrêter aux différents points de contrôle mis en place. Pour ce qui est des automobilistes, ils sont avisés des heures des traversées aux points de contrôle.

LES PETITES ANNONCES

HEURES DE TOMBÉE :

À NOS BUREAUX :

LUNDI 10 H

Annonce régulière (20 mots et moins) 8,00 \$
Mot additionnel.....0,25 \$
Avec encadrement.....10,00 \$

AVIS DE DÉCÈS, REMERCIEMENTS,
MESSES ANNIVERSAIRES, ETC.
Couleur.....100 \$ et plus

PRIÈRES, REMERCIEMENTS, ETC.
Prière régulière.....12 \$.....
Longue prière.....25 \$
Prière avec photo.....30 \$

Dépôts:

LA MALBAIE-POINTE-AU-PIC:
À notre bureau
53, rue John-Nairne, suite 100
La Malbaie, 665-1299

*Toutes les annonces classées
devront être payées
avant parution comptant ou par

BAIE-SAINT-PAUL:
À notre bureau
45, boul. Raymond-Mailloux
Baie-Saint-Paul, Qc
Téléphone: 418 435-0220

visa ou master card.
*Tarifs avec TPS et TVQ
incluses.

53, rue John-Nairne, suite 100, La Malbaie, G5A 1L8, 418 665-1299, • ldufour@lecharlevoisien.com

45, boul. Mailloux, Baie-Saint-Paul, G3Z 1W2, 418 435-0220 • pub@lecharlevoisien.com

ALIMENTATION

SERVICE de traiteur, buffet froid à la grandeur de Charlevoix. Prix très compétitifs. Épicerie Yvon Duchesne. 418 639-2275/ Fax : 418 639-2321

ASTROLOGIE / OCCULTISME

ANA Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard)

CABANE À SUCRE

LA CABANE à sucre Le Bec Sucré, 740 Chemin du Cap Tourmente, St-Joachim. Le temps des sucres approche à grands pas. Il est maintenant temps de faire vos réservations. Nous sommes à votre service depuis plus de 45 ans. Notre plaisir est de vous satisfaire. 418 827-2772 / 418 827-4036

DIVERS À VENDRE

ARBALÈTE de chasse Excalibur, Crossbows, force tension 225 lb à 350 FPS avec télescope Excalibur, jamais utilisée, cause : maladie, 850\$. 418 435-9909

FUSIL à poudre Wolf magnum Black avec télescope 300 \$. 418 435-9909

LOCAUX À VENDRE/À LOUER

BAIE-SAINT-PAUL, 2 rue de l'Usine (centre-ville), espaces de bureaux professionnels, 20x15 pieds, grande fenestration, libre immédiatement. Steve McLean 418 435-5888

BAIE-SAINT-PAUL 2, rue de l'Usine, sous location, bureau ou local professionnel, 600pica. libre immédiatement, semi-meublé. Céline 581 670-1009

CLERMONT, 80 boul. Notre-Dame, local de 350 pi², disponible immédiatement. Alexandre 418 201-1201 / 418 617-1523

LA MALBAIE, 160 rue Saint-Étienne, local de 320 pieds carrés, libre immédiatement. 418 633-6562

MAISONS À LOUER

PETITE-RIVIÈRE-SAINT-FRANÇOIS (La Martine) maison à louer, entièrement meublée, tout inclus : foyer, internet haute-vitesse, etc., location au mois. Laissez message au 418 806-2930

LOGEMENTS À LOUER

BAIE-SAINT-PAUL, édifice de 5 étages (haut de l'ancien CLSC), 21/2, 31/2 et 41/2 à partir de 495 \$, ascenseur, intercom, stationnement, entrée laveuse/sécheuse, n-chauffé, n-éclairé. Éric au 581 999-9680

BAIE-SAINT-PAUL, au cœur du centre-ville, (ancien CLSC), 1, 2, 3 et 4 1/2 neufs disponible à l'été 2020. Prix réduit pour les 7 premiers clients avec bonnes références. Meilleur rapport qualité/prix. À partir de 590\$/mois. Réservez votre unité dès maintenant Éric 581 999-9680

BAIE-SAINT-PAUL, 4 rue Jean Talon, 31/2 au rez-de-chaussée, n-chauffé, n-éclairé, libre 1er mai ou avant, 470\$. 418 435-5492

BAIE-SAINT-PAUL 51/2 pièces, n-chauffé, n-éclairé, libre 1er juillet. 418 219-8263

CLERMONT grand 41/2 (1er étage) et 21/2 pièces, meublé ou non, 2e étage. 418 633-4839

CLERMONT rue Larouche 41/2, chauffé, n-éclairé, entrée laveuse/sécheuse, 2 stationnements, pas d'animaux, libre immédiatement. 418-439-1229 / 418-961-9313

CLERMONT 51/2 1er étage, non-chauffé, non éclairé. 1 stationnement dans un garage, grande cuisine, non-fumeur, pas d'animaux. 570\$, libre 1er juillet. 418 639-2347

CLERMONT, grand 31/2 pièces, meublé, chauffé, éclairé, internet inclus, location au mois, libre immédiatement, 650\$. 418 439-0010

LA MALBAIE au 1225 boulevard de Comporté, 31/2, nc/ne, non déneigé, libre imm., 400\$. 418-665-6344

LA MALBAIE 2 1/2 chauffé, éclairé, pas d'animaux n-fumeur, 395\$. 418 665-6684 laisser message

PETITE-RIVIÈRE-SAINT-FRANÇOIS, très beau 41/2, entièrement meublé (câble, internet, vaisselle, literie, etc.), aménagé au goût du jour, parfait pour travailleurs au Club Med, disponible du 15 avril au 15 décembre, 700\$. 819 237-9858

POINTE-AU-PIC beau 41/2 rénové à neuf, duplex, 1er ou 2e étage disponible juin ou juillet 2020, chats acceptés, déneigement inclus, 619 \$, n-chauffé, n-éclairé, près de l'Auberge 3 canards, rue Côteau-sur-Mer. Jonathan Boily au 418 440-4413.

DÉNEIGEMENT résidentiel et commercial, escaliers, trottoirs, toitures, etc. Transport Vio 418 665-6524 / 418 633-1945

FINANCEMENT hypothécaire privé et automobiles à vendre. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobilebrisson.com

SOLUTIONS à l'endettement. Restez à la maison tout se fait en ligne, laissez nous vous aider Trop de dettes? Reprenez le contrôle. Un seul versement par mois. 2 bureaux à Québec. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 418 425-1127

MAISONS À REVENUS À VENDRE

DUPLEX au 180-182 Seigneurie Ouest La Malbaie, construction 2003, 5 1/2 sur 2 étage, hors-terre peut-être vendu à l'unité ou complet, idéal pour propriétaire occupant ou investisseur (182, libre 1er juillet) meublé au complet ou non, à discuter. 418 665-2826

MAISONS À VENDRE

MAISON à vendre, directement du propriétaire. Saint-Urbain, rue Saint-Édouard, 2 chambres, une salle de bain, cour arrière, remise, superficie du terrain: 597,6 mètres carrés. 418 240-0285

OFFRES D'EMPLOI

RECHERCHE retraités pour faire de l'entretien ménager de 1 à 4 fois/semaine, 25\$/h. Appelez Antoine au 514 654-4653

OFFRES DE SERVICES

DÉMÉNAGEMENT TRANSPORT VIO, transport général de tout genre, local et longues distances, inscrit à CTQ, assurance incluse, vente de boîte de carton. Sylvain Dufour 418 665-6524 / 418 633-1945

RECHERCHE

RECHERCHE vieilles cartes de hockey, bandes dessinées et tableaux du peintre Robert Cauchon. 418 439-4884

TERRAINS À VENDRE/ LOUER

TERRAIN à vendre ou à louer en zone commerciale avec accessibilité donnant sur la route de la travers, superficie pouvant mesurer 37 000pi² à 110 000pi² avec possibilité de parc à carburant, idéal pour entreprise d'excavation, déneigement, transport ou autres, prix sur demande selon la superficie. Infos : Richard Harvey 418-569-6226

CLERMONT, très grand terrain à vendre, site idéal pour chalet ou résidence, 12 000\$. Demandez un plan-guide. Robert Veillette, 120 route 138, Cap-Santé, Québec, GOA 1L0

AVIS DE DÉCÈS

Raymonde Vermette (1947 - 2020)



À l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec, le 3 avril 2020, à l'âge de 72 ans, est décédée Mme Raymonde Vermette, épouse de M. Adolf Frizzi et fille de feu dame Marie-Paule Lavoie et de feu M. Albert Vermette. Elle demeurait à La Malbaie. Elle laisse dans le deuil sa fille Marianne Frizzi, ses frères et sœurs : Ginette, Normande, Michel (Gregory Campbell), Alain, Réjean (Lorraine Roy), Claude et Annie ainsi que sa filleule Catherine Daigle. Sont aussi consternés par son départ la famille Frizzi, plusieurs neveux et nièces, cousins et cousines ainsi que de nombreux amis ici et à l'étranger. Nous nous souviendrons d'elle et de son exceptionnel et intarissable amour de la vie qu'elle exprimait, entre autres, par son hospitalité légendaire et une générosité spontanée. Nous nous souviendrons d'elle pour mille autres choses dont son amour de l'Autriche, des plantes et des fleurs que traduisait son magnifique jardin... et ses talents culinaires ! Une cérémonie intime en son honneur aura lieu ultérieurement en présence de la famille et de proches. Nous tenons à remercier tout le personnel du 6^e étage de l'IUCPQ qui a veillé avec dévouement au bien-être et au confort de Raymonde jusqu'à son dernier souffle. La famille tient aussi à souligner la qualité exceptionnelle des soins prodigués par l'équipe d'oncologie de l'Hôpital de La Malbaie. Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don aux Mains de l'Espoir de Charlevoix. Info : Coopérative funéraire des Deux Rives - Tél. : 418 688-2411 / 1 888 688-2411 / Téléc. : 418 688-2414 / www.coopfuneraire2rives.com



SERVICES COMMÉMORATIFS CHARLEVOIX

Une véritable famille, au service des familles

447, rue St-Étienne, La Malbaie
Tél. : 418 665-0003 Fax: 418 665-3743 info@sccharlevoix.ca
www.servicesfunerairescharlevoix.com





OFFRE D'EMPLOI (poste à Baie-Saint-Paul)

MÉCANICIEN

EMBAUCHE IMMÉDIATE !

Tâches principales : Entretien et réparation des équipements de location aux succursales et sur les chantiers où sont loués les équipements.

Exigences :

- Posséder un diplôme en mécanique lourd routier ou mécanique d'engins de chantier ou expérience de 5 ans dans un domaine similaire;
- Capacité d'analyser et de diagnostiquer les problèmes mécaniques, électriques et hydrauliques sur les différents équipements de location.

Avantages : Salaire concurrentiel selon l'expérience, gamme d'avantages sociaux (REER collectif, etc.); formation continue, uniforme fourni.

Faites parvenir votre CV au magasin de Baie-Saint-Paul :
1090, boul. Mgr-De Laval, Baie-Saint-Paul, par télécopieur au 418 435-5639
ou par courriel à : samuel.tremblay@loutec.com

Informations : 418 435-6161

Baie-Sainte-Catherine prend des précautions

La municipalité de Baie-Sainte-Catherine a pris des précautions adaptées pour s'assurer que chaque citoyen ait ce qu'il faut pour traverser la crise et se protéger de la COVID-19.

Karine Dufour-Cauchon

Le maire Donald Kenny soutient qu'il est préoccupé pour sa population d'un certain âge, plus vulnérable aux complications du coronavirus.

« Il ne faut pas se le cacher, on est le village où la population est la plus âgée dans Charlevoix. De plus, ce n'est pas tout le monde qui a un cellulaire ou même internet sur notre territoire », soutient-il d'entrée de jeu.

C'est pourquoi lui et son équipe sont allés de foyer en foyer porter personnellement une lettre regroupant toutes les informations nécessaires à un confinement sécuritaire.

« Comme ce n'est pas tout le monde qui a internet, on s'est assuré que tous les citoyens aient l'information. À chaque maison, on a donné une feuille de consignes et le numéro de téléphone de la municipalité pour ceux qui ont des problèmes. On y explique la marche à suivre pour commander son épicerie à notre coopérative. Ceux qui se sentent inquiets ont mon numéro de téléphone et peuvent m'appeler n'importe quand », explique M. Kenny.

L'élu ajoute que ses équipes sont « capables de s'organiser, même si nous sommes une petite municipalité. On prend nos précautions pour nous protéger. On le voit, ce n'est pas seulement chez les autres que ça se passe », complète l'homme âgé de 75 ans.



OFFRE D'EMPLOI

Assistant à la protection de la faune (Patrouilleur)

L'Association de conservation de la vallée du Gouffre gère la pratique de la pêche sportive au saumon atlantique sur la rivière du Gouffre dans Charlevoix dans le respect des lois et des règlements du ministère de la Forêt, de la Faune et des Parcs du Québec. Elle assure la conservation et la protection de la ressource saumon, développe une approche éducative soucieuse de l'environnement, et ce, tout en visant la pérennité financière de l'organisation.

Sous la supervision du directeur ou du président du conseil d'administration et en collaboration avec les agents de protection de la faune, la personne aura comme tâches principales de mettre en application le plan de protection des territoires et d'en assurer le suivi.

Le candidat aura comme mandat de sensibiliser et éduquer les usagers à l'importance de respecter les différentes lois applicables.

De plus, elle aura à veiller au respect des consignes de l'organisme et aider au besoin, les autres membres du personnel dans leurs tâches respectives.

Les candidats doivent provenir d'un des programmes de formation suivants :

- DEP en Protection et exploitation de territoires fauniques;
- Technique d'aménagement cynégétique et halieutique;
- Technique en milieux naturels.

Nous recherchons des personnes dynamiques, honnêtes, autonomes, responsables, soucieuses de l'environnement et du travail bien accompli. Les candidats devront détenir un permis de conduire valide et être en mesure de fournir un certificat de recherche négative s'ils sont sélectionnés pour une entrevue.

Lieu de travail : Saint-Urbain
Durée : 1^{er} juin à octobre
Horaire variable : 40 heures par semaine
Salaire selon la politique en vigueur

Pour plus d'information, téléphonez au : 418 639-2988

Faites parvenir votre dossier de candidature **avant le lundi 4 mai 2020 à midi** à : info@rivieredugouffre.org ou par la poste au :
601, rue Ste-Anne, Saint-Urbain, QC, G0A 4K0

Les candidatures seront traitées confidentiellement et dans le respect de l'équité en matière d'emploi. Remerciant tous les postulants, seules les candidatures retenues pour une entrevue feront l'objet d'une communication ultérieure.



OFFRE D'EMPLOI

Directeur

L'Association de conservation de la vallée du Gouffre gère la pratique de la pêche sportive au saumon atlantique sur la rivière du Gouffre dans Charlevoix dans le respect des lois et des règlements du ministère de la Forêt, de la Faune et des Parcs du Québec. Elle assure la conservation et la protection de la ressource saumon, développe une approche éducative soucieuse de l'environnement, et ce, tout en visant la pérennité financière de l'organisation.

Relevant du conseil d'administration, la personne aura à relever les défis suivants :

1. Planifier et diriger les opérations estivales, réseau d'accès aux fosses, protection et conservation de la ressource saumon : bureau/terrain – (70/30).
2. Gérer les finances de l'organisation, les infrastructures d'accueil, les équipements et les chemins forestiers sur le territoire de l'organisation.
3. Mobiliser le personnel en appliquant des méthodes de gestion RH respectueuses.
4. Supporter le conseil d'administration dans l'organisation des réunions et veiller aux suivis des décisions.
5. Élaborer et mettre en œuvre un plan marketing : promouvoir l'organisation à l'aide d'un plan de communication performant et représenter l'Association dans la communauté.
6. Coordonner et participer au développement de la planification stratégique, des plans d'actions et des politiques qui en découlent.

Exigences et profil recherchés :

- Expérience dans une fonction similaire de direction ou de supervision : suivi budgétaire, reddition de compte, gestion des RH.
- Excellent sens politique et habiletés dans les relations interpersonnelles (adaptation, flexibilité).
- Faire preuve de leadership mobilisateur et stratégique, autonome.
- Habileté en gestion du changement et en négociation.
- Capacité à planifier et organiser son temps et son environnement et à fixer des objectifs de travail aux employés.
- Capacité à travailler en équipe avec un conseil d'administration.
- Bonne habileté communicationnelle à l'oral et l'écrit (le bilinguisme est un atout).
- Être capable d'aller en forêt et sur la rivière pour évaluer les différentes situations.

Lieu de travail : Saint-Urbain
Entrée en fonction : 1^{er} juin 2020
Salaire à discuter.

Pour plus d'information, téléphonez au : 418 639-2988

Faites parvenir votre dossier de candidature **avant le lundi 4 mai 2020 à midi** à : info@rivieredugouffre.org ou par la poste au :
601, rue Ste-Anne, Saint-Urbain, QC, G0A 4K0

Les candidatures seront traitées confidentiellement et dans le respect de l'équité en matière d'emploi. Remerciant tous les postulants, seules les candidatures retenues pour une entrevue feront l'objet d'une communication ultérieure.





COVID-19

Les événements cyclistes reportés en août

(LT) VéloCharlevoix et le comité organisateur des Grands Rendez-Vous cyclistes de Charlevoix (GRVCC) ont décidé de reporter leurs quatre événements prévus en mai soit les Coupes Québec/Canada de vélo de montagne (XCC/XCO/XCT), le Grand prix cycliste et le

Granfondo de Charlevoix en août. Cette décision a été prise de concert avec leurs partenaires, dont les fédérations cyclistes internationale, canadienne et québécoise. Même avec une hypothétique reprise en mai des activités normales, VéloCharlevoix ne pourrait garantir la tenue

des événements avec les mêmes standards que les années antérieures. « Organiser ce type d'événements demande beaucoup de travail en amont et dans les circonstances, avec toutes les mesures mises en place pour freiner la propagation de la COVID-19 et leurs impacts tant sur la communauté hôte que les athlètes, il était impossible de garantir la qualité de notre produit, a expliqué le coprésident de VéloCharlevoix, Éric Simard. C'est la seule décision qui


s'imposait pour nous. »

Il s'agit d'événements pancanadiens et, dans le cas des deux courses de la Coupe Canada de vélo de montagne et des compétitions internationales, ce qui implique que plusieurs athlètes n'auraient pas pu participer à ces rendez-vous printaniers.

« On se croise les doigts pour tenir les événements en août, mais nous suivons les recommandations du gouvernement et de nos fédérations partenaires »,

a soutenu Sylvain Desmeules, l'autre coprésident de VéloCharlevoix.

La présentation des coupes Québec/Canada de vélo de montagne (XCC/XCO/XCT), qui devait avoir lieu du 28 au 31 mai, se tiendra du 13 au 16 août. Quant au Grand prix cycliste de Charlevoix prévu du 5 au 7 juin, il prendra d'assaut les routes de la région du 21 au 23 août. Le Granfondo, qui est la dernière étape de cette compétition de cyclisme sur route, il est reporté au 23 août.



OFFRES D'EMPLOI

Accueil

L'Association de conservation de la vallée du Gouffre est à la recherche d'une personne à l'aise avec le public, qui a des aptitudes en communication orale, de l'entregent, de la diplomatie, des connaissances en informatique et disponible, pour travailler à son accueil, du 1^{er} juin au 15 septembre 2020.

Sous la supervision du délégué du conseil d'administration, la personne verra : à accueillir les pêcheurs, répondre au téléphone, émettre des droits d'accès, peser et enregistrer les captures, tenir certains registres et autres exigences du ministère, etc.

L'horaire est de 8 h à 12 h et 13 h à 17 h, 4 jours de travail, 4 jours de congé.

Lieu de travail : Saint-Urbain
Entrée en fonction : 1^{er} juin 2020
Salaire selon la politique en vigueur.

Emploi d'été (journalier)

L'Association de conservation de la vallée du Gouffre est à la recherche d'une personne répondant aux exigences d'emploi Canada pour travailler sur le terrain cet été, qui est : disponible, ponctuelle, physiquement en forme, aime travailler à l'extérieur et avec le public etc.

Sous la supervision du chef d'équipe, la personne aura à faire de la peinture, voir à la propreté des installations le long de la rivière, faire l'entretien des sentiers et de l'équipements, faire certains travaux manuels, etc.

Lieu de travail : Saint-Urbain
Horaire : 32 à 35 heures par semaine
Entrée en fonction : 1^{er} juin 2020
Salaire selon la politique en vigueur.

Pour plus d'information, téléphonez au : 418 639-2988

Faites parvenir votre dossier de candidature **avant le lundi 4 mai 2020 à midi** à : info@rivieredugouffre.org ou par la poste au : 601, rue Ste-Anne, Saint-Urbain, QC, G0A 4K0

Les candidatures seront traitées confidentiellement et dans le respect de l'équité en matière d'emploi. Remerciant tous les postulants, seules les candidatures retenues pour une entrevue feront l'objet d'une communication ultérieure.



Les Coupes Québec /Canada de vélo de montagne sont reportées en août.

EN BREF

Le Rendez-vous de la santé reporté

(JP) La Ville de Baie-Saint-Paul annonce le report du Rendez-vous de la santé prévu pour le dimanche 17 mai. « Soucieux de la santé et de la sécurité de nos participants et sensibles aux mesures mises en place par le gouvernement du Québec, la course est reportée à une date ultérieure », souligne le maire Jean Fortin. La Ville informe qu'elle communiquera avec les participants qui étaient déjà inscrits et tiendra la population informée de la suite des choses.

Pas de Relais pour la vie

(CP) La Société canadienne du cancer suspend son populaire et lucratif Relais pour la vie. Après réflexion, la société prend la décision d'annuler toutes ses activités de financement jusqu'à la fin de l'été afin de respecter les consignes sanitaires en vigueur, notamment celles de la distanciation physique, et protéger la santé de tous. « Pour l'automne, on verra ce qu'il sera possible de relancer », a souligné le directeur des communications à la division de Québec, André Beaulieu. À l'échelle du pays, la SCC s'attend à perdre 60 millions \$ de rentrées d'argent en raison de la crise sanitaire. C'est le tiers de ses revenus annuels.

Martin Harvey, 1962-2020

Salut, Martin!



Martin Harvey avait fait du Mont Grand-Fonds sa seconde maison. Il y organisait de nombreuses activités, notamment les randonnées à la pleine lune. Photo Myriam Ouellet

(EB) Son visage et son nom sont associés au Mont Grand-Fonds. Martin Harvey est décédé le 1^{er} avril et il laisse dans le deuil plusieurs centaines d'amis, skieurs ou non, de tous les âges.

«Il y a des gens que nous voudrions éternels. Martin était un puits de lumière, un ami que j'aimais beaucoup. Une personne qui a beaucoup lutté pour passer à travers des problèmes de santé importants. Nous avons une saison de rêve au Mont Grand-Fonds, cette année, mais soudainement beaucoup d'épreuves nous touchent. Ce ne sera plus vraiment pareil maintenant, mes sympathies à Pauline, sa famille, ses amis et à l'équipe du Mont Grand-Fonds», a commenté le maire Michel Couturier sur Facebook.

Les témoignages de sympathie affluent sur les réseaux sociaux. L'homme, qui était opérateur aux remontées

mécaniques, mais s'impliquait un peu partout sur la montagne, était visiblement apprécié de tous.

«C'était tout un personnage. Un gars qui mordait dans tout ce que la vie pouvait apporter. Il avait un humour contagieux. C'était l'image

« Il avait un humour contagieux. C'était l'image de la chaleur des gens au centre de ski.... un très grand ami à moi. »

– Michel Couturier

de la chaleur des gens au centre de ski....un très grand ami à moi », confie le maire.

La députée Émilie Foster a aussi salué Martin Harvey sur ses réseaux sociaux. «Tu faisais partie des gens qui m'écrivaient constamment des petits mots d'encourage-

ment dans les bons comme les moins bons moments. Parfois, même souvent, il s'agissait simplement d'un « Bonne journée à ma députée préférée » qui me faisait chaud au cœur et qui me rappelait, même dans l'adversité, que des gens croyaient en moi. (...) Tu étais

un travaillant, un passionné de Charlevoix, en particulier du Mont Grands-Fonds. Tu me manqueras beaucoup. Mes sympathies à la famille et aux proches!», a écrit M^{me} Foster.

Les funérailles de M. Harvey auront lieu à une date ultérieure.



Grands progrès pour Jordan

(EB) Les médecins se réjouissent des progrès du petit Jordan Gaudreault, de Sainte-Agnès. L'enfant, qui a subi un arrêt cardiorespiratoire le 23 mars, surprend les médecins par sa progression hors du commun.

Après une semaine à osciller entre le coma et de brèves périodes d'éveil, le jeune garçon est pleinement conscient depuis le 1^{er} avril. Il a dû subir un second test pour la COVID-19, négatif comme le premier au grand soulagement de ses proches.

Jordan poursuivra son travail de réadaptation à l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec, une excellente nouvelle pour sa mère Sabrina. « Il réalise ce qui lui arrive, s'ennuie de ses chats... mais il est courageux! Même s'il ne peut pas recevoir de visite à part ses parents, il parle avec ses amis et sa famille sur Skype. » indique celle qui tient à remercier tout le personnel soignant qui s'est occupé de son enfant jusqu'ici. « Les ambulanciers, les infirmiers et infirmières, les médecins... tout le monde a fait un travail formidable », lance-t-elle. La levée de fond pour venir en aide à la famille a dépassé toutes les attentes et elle tient à remercier tous les généreux donateurs.

EN BREF

Bière solidaire pour la «Micro»

(EB) MicroBrasserie Charlevoix participera à la création d'une bière collaborative, la *All Together Beer*, une initiative de la compagnie new-yorkaise Other Half Brewing Co. Les revenus associés à sa vente permettront de soutenir diverses initiatives sociales. Dans Charlevoix, ce support sera accordé au Centre communautaire Pro-Santé de Baie-Saint-Paul. La date de sortie sera dévoilée sous peu et elle sera disponible dans la région.

Le casino perd son directeur général

(KDC) La pause de Philippe Chantal à la tête de la direction du Casino de Charlevoix est définitive. Il quitte les rangs de la Société des Casinos du Québec pour « relever de nouveaux défis ». Il aura complété près de 25 ans de carrière au sein du réseau de casinos québécois. Il était en poste à la direction du salon de jeu charlevoisien depuis 2013. M. Chantal soutient quitter pour « des raisons personnelles ». « Au nom du président des opérations, des collègues et des employés du Casino, je tiens à le remercier pour les années qu'il a passées parmi nous et à lui souhaiter le meilleur des succès dans la réalisation de ses prochains défis », a commenté Patrice Lavoie, directeur des affaires publiques chez Loto-Québec. La direction intérimaire continue d'être assurée par Gino Lessard.

Gestion des matières résiduelles – la rubrique

Malgré la situation actuelle, il est important de bien trier vos matières dans les bons bacs! Mettez du respect dans vos bacs!



BAC BRUN



Matières organiques et compostables

RÉSIDUS ALIMENTAIRES (nourriture)



FIBRES COMPOSTABLES (essuie-tout, papier, essuie-mains, vaisselle en carton, serviettes de table en papier)



RÉSIDUS VERTS (végétaux)



NE PAS METTRE DANS LE BAC BRUN ✖



- Liquides en grande quantité (sauces, huiles, jus, etc.)
- Sacs de plastique (même ceux identifiés comme étant compostables ou biodégradables)
- Emballages : retirez tout emballage avant de déposer un aliment dans le bac brun
- Bouchons de liège
- Dosettes de café
- Crèmes et sachets de condiments
- Contenants en carton ciré ou non compostable
- Ustensiles de plastique

BAC BLEU

MOI LES MATIÈRES RECYCLABLES JE LES METS DANS MON BAC BLEU



N'oubliez pas!

Qu'ils soient en papier, métal, plastique ou en verre, les contenants, emballages et imprimés doivent être déposés dans le bac bleu.

Visitez le site RECREER.CA pour plusieurs trucs et conseils.

CORONAVIRUS (COVID-19) - Avis

Les ÉCOCENTRES sont fermés pour une période indéterminée.

Fermeture de Société Via

Nous acheminons nos matières recyclables vers un autre centre de tri.

DÉCHETS



Précautions afin de limiter la propagation

Les mouchoirs, masques, lingettes et gants doivent être mis dans des contenants de déchets fermés.

Suivez-nous



MRC de Charlevoix
mrccharlevoix.ca

Service de gestion des matières résiduelles
itremlay@mrccharlevoix.ca
418 435-2693 poste 6012

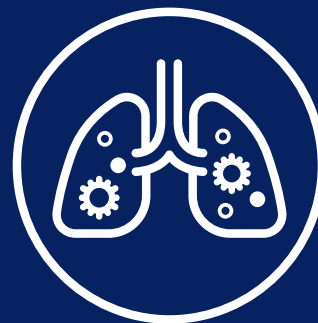
La maladie à coronavirus (COVID-19)
cause une infection respiratoire
pouvant comporter les symptômes suivants :



Fièvre



Toux



Difficultés
respiratoires

Se protéger,
ça sauve des vies.



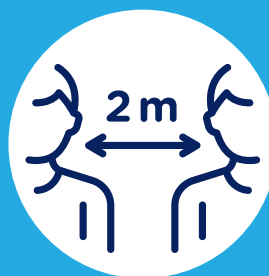
Toussez dans
votre coude



Jetez vos
mouchoirs



Lavez
vos mains



Gardez vos
distances



Restez
à la maison

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

 418 644-4545