

Guillaume Chapleau-Béland
Massothérapeute

Massage thérapeutique ou de détente

153, avenue St-Laurent
Louiseville



SUR RENDEZ-VOUS
819 698-2105



>326418

Photo L'Écho - Bernard Leppage

VERS L'ADOPTION D'UNE POLITIQUE ENVIRONNEMENTALE DANS LES ÉCOLES

PAGE 3



COUPE DES MAÎTRES

Marco Adamczewski
médaillé d'or

PAGE 15

Photo Véronique Filbotte

COUREZ LA CHANCE DE GAGNER UN DES DEUX CHÈQUES VOYAGES DE 2 000 \$

TRAITEMENT ANTIROUILLE COMPLET 84⁹⁵\$
+ taxes
Camion : 94,95\$

RABAIS DE 10 \$

Prix réguliers:
Voiture : 94,95\$ | Camion : 104,95\$

En collaboration avec **club voyages Super Soleil**

Antirouille **PRONOVOST + Champlain**
Le concours se termine le 30 novembre 2021
antirouillechamplain.com

MAÎTRISEZ L'HIVER de Honda

Quantité limitée cette année, hâtez-vous d'acheter la vôtre dès maintenant!

J-SICARD Sport LOUISEVILLE

N°1 LA MARQUE DE GÉNÉRATRICES PORTATIVES LA PLUS VENDUE AU CANADA

55+ CÉLÉBRONS ANS GÉNÉRATRICES HONDA

HONDA

811, St-Laurent Est, Louiseville • 819 228-5803 • www.jsicardsport.com

Tous les détails chez le concessionnaire.

honda.ca

>326437

Yves Perron reconduit comme porte-parole en agriculture

Avoir été réélu pour un second mandat comme député de Berthier-Maskinongé, Yves Perron a été reconduit dans ses fonctions de porte-parole en agriculture, agroalimentaire et gestion de l'offre.

Le chef du Bloc Québécois, Yves-François Blanchet, a fait l'annonce de la composition de son cabinet fantôme à l'occasion du caucus des députés élus le 5 octobre à Ottawa.

Yves-François Blanchet a souligné le travail de son porte-parole dans ce dossier au moment de lui renouveler sa confiance.

Le député de Berthier-Maskinongé s'est dit heureux et reconnaissant de pouvoir poursuivre son travail dans ce rôle.

«Le monde agricole et agroalimentaire a besoin d'une personne sincère, régulièrement sur le terrain et qui porte sa voix avec force. Je prends ce mandat avec humilité et je m'engage à mettre en relief les besoins de cette filière au parlement. Nous avons beaucoup de travail à faire», soutient M. Perron.

Le Bloc rappelle que le travail d'Yves Perron à titre de porte-parole aura entre autres permis de faire adopter la loi sur le transfert des entreprises agricoles à des personnes apparentées sans pénalité fiscale, à faire progresser le projet de loi sur la protection de la gestion de l'offre à la troisième lecture et, n'eût été du déclenchement électoral, cette loi serait probablement présentement sur le point d'obtenir la sanction royale. M. se dit enthousiaste à l'idée de pouvoir présenter de nouveau un projet de loi semblable et



Le chef du Bloc Québécois, Yves-François Blanchet, et le député de Berthier-Maskinongé, Yves Perron.

© joshfaudel

de terminer le travail afin de protéger le modèle agricole québécois.

Le député mentionne que beaucoup de travail reste à faire pour assurer l'avenir de nos entreprises agricoles et agroalimentaires.

«L'agriculture d'ici est peu soutenue en comparaison de ce qui se fait à l'étranger et nous devons remédier à la situation, ajoute le député, mentionnant qu'il

reste beaucoup de travail à faire pour assurer l'avenir des entreprises agricoles et agroalimentaires. Nous devons accroître notre autonomie alimentaire en augmentant, entre autres, la capacité de transformation régionale. Nous devons établir aussi un véritable partenariat environnemental avec nos producteurs en soutenant directement les pratiques innovantes qui réduisent l'empreinte écologique du processus.

Il faut aussi nous assurer que les produits qui proviennent de l'étranger respectent les mêmes normes que nos produits locaux: c'est une question d'équité pour notre monde.»

Yves Perron indique qu'il projette de poursuivre les consultations régulières avec le monde agricole afin de demeurer connecté sur les enjeux concrets du terrain.

2 - L'ÉCHO DE MASKINONGÉ - www.lechodemaskinonge.com - Le 13 octobre 2021

CÉGEP SHAWINIGAN

PORTES OUVERTES

20 OCTOBRE 2021
18 H À 20 H

CEGEP SHAWINIGAN.CA

RÉSIDENCE
LES JARDINS LATOURELLE
LOUISEVILLE
Du plaisir et plus fort ensemble!

Résidences pour aînés
autonomes et semi-autonomes
Studios, 3^{1/2} et 4^{1/2}

**Journée portes ouvertes
le samedi 16 octobre!**

Prenez rendez-vous et recevez un certificat cadeau d'une valeur de **2000\$***

Venez découvrir notre milieu de vie, les activités, les soins et services et la programmation!

(438) 863-7415

30, rue Pierre-Laporte, Louiseville, QC J5V 0A4
www.jardinslatourelle.com | Facebook @lesjardinslatourelle
Dirigée par Gestion La Belle Époque inc.

*Applicable sur le loyer de base et sur certains services. Certaines conditions s'appliquent. Cette offre ne peut être jumelée à d'autres promotions.



BOIS DE CHAUFFAGE
 Merisier en rondelle
 provenant d'une usine
 de déroulage à Shawinigan
 Bois de 1ère qualité
819 913-9337

Des écoles mobilisées pour l'environnement

Étienne Lebrun,
 animateur de la vie
 spirituelle et de
 l'engagement
 communautaire à l'école
 secondaire L'Escale. Photo
 L'Echo - Bernard Lepage

AUDREY LEBLANC
 aleblanc@cimedias.ca

Des écoles de la région se mobilisent pour faire adopter une politique en environnement applicable à l'ensemble des établissements secondaires. Le projet est bien entamé. La politique a été rédigée et sera sous peu présentée au Centre de services scolaire (CSS) du Chemin-du-Roy, qui aura à se prononcer sur la question.

Cette politique a été élaborée par des représentants de plusieurs écoles secondaires: des Pionniers, Chavigny, Le Tremplin à Sainte-Geneviève-de-Batiscan, L'Escale à Louiseville, le Séminaire Saint-Joseph et l'Académie les Estacades.

Le document comprend diverses actions à mettre en place, notamment de bannir les contenants et objets à usage unique, installer un système de compostage, acheter des

produits d'entretien écoresponsables et favoriser l'achat de nourriture locale.

La politique est accompagnée d'un plan triennal afin que les écoles arrivent à mettre en place tous les éléments de celle-ci en trois ans. Et question de faire un suivi serré, chaque école aurait à produire un bilan annuel qui serait publié.

«Tout a été pensé pour inciter les écoles à être proactives et à bien planifier chacune des actions dans le temps, spécifie Line Desgagné, membre du comité et animatrice de la vie spirituelle et de l'engagement communautaire à l'école secondaire des Pionniers.»

Étienne Lebrun, animateur à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire à l'école secondaire L'Escale de Louiseville et à l'école Le Tremplin à Sainte-Geneviève-de-Batiscan, est aussi membre de comité.

«Présentement à l'école, on a juste le papier

et le carton qui est recyclé. Tout ça parce que ce sont des coûts supplémentaires que les écoles doivent assumer, constate-t-il, précisant que cette politique vise à faciliter le travail des écoles dans leurs démarches.»

M. Lebrun ajoute que présentement, seulement deux ou trois écoles du territoire du CSS du Chemin-du-Roy effectuent le recyclage multi-matières.

Si le projet est adopté par le CSS, chaque direction d'école sera responsable de mettre en oeuvre la politique. «Évidemment, il va y avoir des bémols en raison des mesures sanitaires, mais on pense que c'est réalisable sur trois ans», mentionne M^{me} Desgagné.

Le comité travaille sur ce projet depuis plusieurs années. «Présentement, la politique s'adresse aux écoles secondaires, mais on aimerait bien que le CSS fasse du pouce là-dessus pour l'étendre aux écoles primaires aussi.»

«Pour vraiment avoir un impact, il faut qu'on soit capable de réduire et recycler, ajoute Étienne Lebrun. L'idée est de bannir les objets à usage unique, les bouteilles d'eau, les pailles, etc. de faire du recyclage multi-matières et du compostage.»

M. Lebrun lance aussi plusieurs pistes à plus long terme, par exemple se tourner vers le transport écologique, où les autobus scolaires seraient toutes verts.

Par ailleurs, en collaboration avec les autres écoles secondaires de la région, on travaille à l'élaboration d'une journée zéro déchet. Au cours de cette journée pédagogique, tous les comités en environnement des diverses écoles se réuniraient pour fabriquer des items zéro déchet qui seraient ensuite distribués dans les écoles. Il pourrait s'agir, entre autres, de sacs à sandwich réutilisables.

Collaboration Bernard Lepage

NOS BIBLIOTHÈQUES s'animent

Cet automne, participez aux activités dans les bibliothèques de la MRC!

Pour consulter la programmation complète : www.maski.quebec
 ► section Découvertes culturelles

C'est gratuit!
Places limitées!

MRC Maskinongé Québec
 Entente de développement culturel

16 OCTOBRE 14h00	23 OCTOBRE 14h00	24 OCTOBRE 10h00	6 NOVEMBRE 10h00	7 NOVEMBRE 10h00	13 NOVEMBRE 14h00
Rencontre avec Henri Godon	Rencontre avec Henri Godon	Écris-moi une chanson	Rencontre avec Henri Godon	Écris-moi une chanson	Initiation à la bande dessinée
Bibliothèque de Yamachiche	Bibliothèque de St-Mathieu-du-Parc	Bibliothèque de Louiseville	Bibliothèque de Maskinongé	Bibliothèque de St-Étienne-des-Grès	Bibliothèque de Sainte-Ursule
Animé par Denis Massé	Animé par Denis Massé	Animé par Maude Alain-Gendreau	Animé par Denis Massé	Animé par Maude Alain-Gendreau	Animé par Catherine Bard
Réservation 819-296-3580	Réservation 819-299-3830 poste 3020	Réservation 819-228-9437 poste 2165	Réservation 819-227-4656 poste 2	Réservation 819-299-3832 poste 3210	Réservation 819-228-4345 poste 4

Place à l'imagination

Les guimauves géantes sont de retour

SAINT-PAULIN. La créativité et l'imagination des citoyens est encore cette année mise en lumière : des guimauves géantes transformées en véritables œuvres d'art envahissent le paysage de Saint-Paulin et même de toute la MRC.

Vous les avez certainement remarquées à plusieurs endroits. C'est que l'O.T.J. et la Municipalité de Saint-Paulin reviennent cette année avec le « Party des guimauves géantes ».

L'histoire derrière ce concept? Le Géant Cosmique qui veille sur Saint-Paulin a été maladroit lorsqu'il a saupoudré des guimauves géantes sur son chocolat chaud. Si bien qu'une fois tombées dans les champs, les guimauves se sont confondues avec les vraies balles de foin rondes enveloppées de plastique blanc. On est donc allé les extraire des champs pour les livrer aux gens d'ici. Une fois entre leurs mains, un véritable feu d'artifice d'imagination transforme ces guimauves en de réelles œuvres d'art citoyennes.

GRANDE EXPOSITION EXTÉRIEURE

Le week-end des 16 et 17 octobre, la population de toute la région est invitée à venir admirer l'ensemble de ces œuvres lors d'une Grande exposition extérieure: le « Party des guimauves géantes ». Cette exposition se tiendra près de l'église de Saint-Paulin, de 10h à 16h.

« Cette année, ce seront plus de 50 œuvres qui seront exposées à même l'espace public, précise le président de l'O.T.J. de Saint-Paulin, Sylvain Perron. L'événement prend une ampleur régionale et nous avons de beaux partenaires. L'O.T.J. Saint-Paulin est fier de chapeauter une réelle occasion de célébrer l'art amateur populaire, qui peut parfois être regardé de haut, mais un événement comme le nôtre démontre pourtant toute sa richesse et sa pertinence. »

En partenariat avec l'entreprise Machineries Nordtrac Ltée, plusieurs activités seront organisées lors de ce week-end. « C'est une activité rassembleuse à laquelle nous allons participer avec des animations diverses telles que faire décorer les guimauves par les enfants, explique Éric St-Georges, co-proprétaire de Machineries Nordtrac Ltée. Il y aura plusieurs guimauves disponibles sur place et ceux qui voudront les décorer pourront le faire tout en respectant les directives de la santé publique. Également, afin de mettre de l'ambiance et pour ceux qui le voudront, nous allons faire participer les enfants à une course de mini-tracteurs sur un circuit désigné avec un tracé entre les guimauves. Une

belle journée familiale assurée. »

Au cours de cette journée, plusieurs kiosques et activités seront proposés, notamment une exposition de dessins d'élèves de l'école des Vallons, illustrant ce à quoi ressemble le Géant Cosmique selon eux.

Tout comme d'autres municipalités, la MRC de Maskinongé expose une guimauve géante dans le cadre de cet événement. L'œuvre a été réalisée par l'artiste Catherine Bard, de Saint-Élie-de-Caxton.

« De par son originalité et l'histoire qui s'y rattache, cette activité a créé un véritable engouement dans la région lors de sa première édition l'an dernier, souligne le préfet de la MRC de Maskinongé, Robert Lalonde. Je tiens à souligner le travail de Marc-André Lessard et son équipe dans ce projet. Celui-ci contribue au dynamisme de notre milieu. »

NAVETTES À DISPOSITION

À noter que l'événement se déroulera dans le respect des mesures sanitaires et que pour accéder à certaines sections du site, le passeport vaccinal sera obligatoire. En prévision de l'achalandage prévu, des stationnements ont été prévus pour les voitures et un service de navette locale sera en fonction pour relier les emplacements éloignés du site.

Également, en collaboration avec la Corporation de transports collectifs de la MRC de Maskinongé (CTCM), un service de navettes gratuites aller-retour à partir de plusieurs municipalités de la région sera mis à la disposition de la population le dimanche 17 octobre pour se rendre sur le site du Party de guimauves géantes. L'arrivée sur le site est prévue à 11h à côté du bureau d'information touristique (intersection des rues Lafèche et Lottinville) et le retour est prévu à 15h partir du même endroit. Pour profiter de ce service, il faut réserver sa place au plus tard le jeudi 14 octobre à 13h au 819-840-0603.



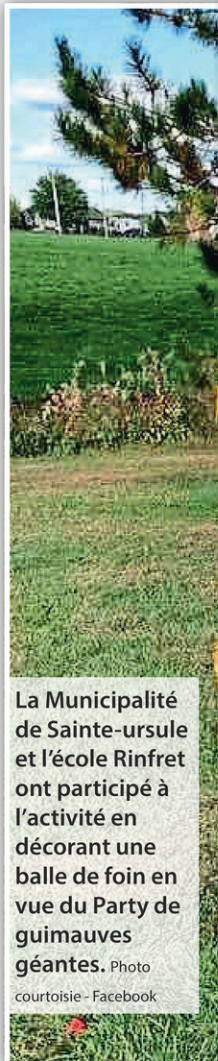
Droit successoral | Droit de la famille
Droit immobilier | Droit corporatif | Droit agricole

Contactez-nous,
nous pouvons vous aider :
819 228-8117
joannie.gelinas@mallette.ca

MALLETTE
Société de
comptables professionnels agréés



Les élèves du service de garde de l'école Omer-Jules-Desaulniers d'Yamachiche ont aussi participé à la décoration d'une guimauve géante Photo courtoisie - Facebook



La Municipalité de Sainte-Ursule et l'école Rinfret ont participé à l'activité en décorant une balle de foin en vue du Party de guimauves géantes. Photo courtoisie - Facebook

LA QUESTION PAYANTE!

VRAI OU FAUX

GAGNEZ CHAQUE
MATIN À 8 H 05

ÉCOUTEZ & GAGNEZ:

103.1
COUNTRY POP

www.lechodemaskinonge.com - Le 13 octobre 2021

L'Écho
de Maskinongé

POUR NOUS JOINDRE
6925, rue Dalpé, bureau 200
Trois-Rivières, Qc, G9A 5C9
Tél. : 819 379-1490
Annonces classées : 1 866 637-5236
www.icimedias.ca

RÉSEAU

Directrice générale : Amélie St-Pierre
Directrice Stratégies Médias : Amélie St-Pierre
Directrice support aux ventes : Katy Champagne
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette

Veuillez recycler ce journal

DISTRIBUTION : 13 691 EXEMPLAIRES- TIRAGE : 13 775 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Dépôt légal: Bibliothèque Nationale du Québec. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. Le journal L'Écho de Maskinongé ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans le journal L'Écho de Maskinongé sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Conseillères en solutions médias : Line Plante, Marilyne Desaulniers
Coordonnatrice aux ventes : Marie-Claude Laforce
Rédactrice en chef : Sandra Lacroix
www.icimedias.ca

Nous reconnaissons
l'appui financier du
gouvernement du Canada.

Publié par : Icimédias inc.
Président : Renel Bouchard
Directeur général : Marc-Noël Ouellette
Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c.,
division Transcontinental Transmag,
10807, rue Mirabeau, Anjou
Distribution : Distribution Transcontinental inc.
Division Publi-Sac Maurice



La Ferme Y. Lampron et fils s'occupe désormais de toutes les étapes de la transformation du lait, de la traite des vaches à l'embouteillage Photo courtoisie

La Ferme Y. Lampron et fils a le vent dans les voiles

Deux ans après avoir entamé la commercialisation de son lait, la Ferme Y. Lampron et fils a le vent dans les voiles. Désormais, elle s'occupe de toutes les étapes, de la traite des vaches à l'embouteillage, en plus d'intégrer de nouveaux produits sur le marché.

En fait, alors qu'elle avait opté pour faire embouteiller son lait à l'externe il y a deux ans, lorsqu'elle a débuté la mise en marché de ses produits, elle a décidé de prendre cette étape en main. Depuis le début septembre, l'entreprise de Saint-Boniface est responsable de toutes les étapes de transformation de son lait.

« Après plusieurs mois à installer nos équipements pour la transformation, la pasteurisation et l'embouteillage, nous pouvons enfin contrôler toute la chaîne de production, de la traite des vaches à l'embouteillage, mentionne Gabriel Lampron, copropriétaire de la Ferme Y. Lampron & fils. Cela nous permet d'offrir le meilleur lait possible à nos clients. L'excellence de notre lait vient directement du bien-être de nos vaches, des efforts qu'on met dans chaque

détail; il est donc primordial que nos consommateurs le perçoivent quand ils consomment nos produits. »

De plus, de nouvelles installations permettent maintenant aux propriétaires d'élargir leur gamme et d'offrir le lait 2% ainsi que la crème 15%. Et afin de mieux contrôler la qualité des produits, les productions seront plus petites et plus fréquentes.

« De plus, nos nouvelles installations nous permettent maintenant d'écrémer, d'homogénéiser, de pasteuriser et d'embouteiller. Il y a une forte demande pour le lait 2% et la crème; nous sommes heureux de pouvoir les offrir aux consommateurs. On espère que ce n'est que le début de plusieurs annonces de nouveaux produits faits avec notre lait », ajoute M. Lampron.

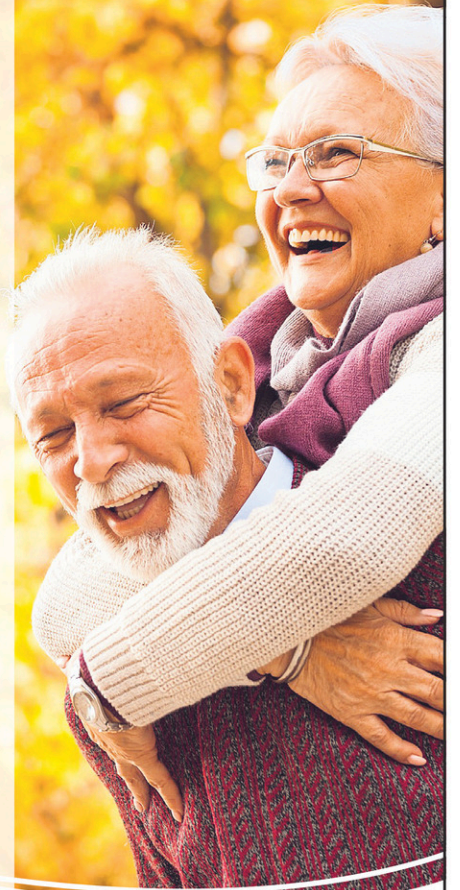
Depuis le début, les consommateurs ont accès au lait entier blanc, au lait au chocolat 3,8% ainsi qu'à la viande hachée. Pour les propriétaires, l'ajout de ces deux produits leur permettra de rejoindre plus de gens.

Pour plus d'info et pour connaître les points de vente: www.laiterielampron.com.

>326449



PRÈS DE VOUS
PRÈS DE CHEZ VOUS



PROMOTION EN COURS! 1 MOIS DE LOYER GRATUIT

Pour tout bail signé avant le 30 novembre 2021
(*loyer de base, certaines conditions d'appliquent)



Sophie Roger,
infirmière

Court-séjour et convalescence
maintenant disponible au
centre de soins Le Phare



LE PHARE
Centre de soins

Appelez-nous dès maintenant!
819 244-4009

batisseurs.ca • 211, 9^e Avenue, Louiseville

Besoin de métal ?

MICHEL LESSARD
Fer ornemental inc.



Vente et installation



ATELIER DE
SOUDURE

- ✓ Estimation gratuite
- ✓ Rampes d'aluminium
- ✓ Auvents - Colonnes - Persiennes
- ✓ Balcons en fibre de verre

Michel Lessard,
Propriétaire

- Cornières/Angles
Cornières de structure
- Poutres en I
Poutres en H
- Profilés en « U »
- Tubes / Tuyaux
- Feuilles / Plaques
- Acier d'armature
- Treillis métallique
- Aluminium / Acier inoxydable
- Métaux déployés
Grilles & Produits spéciaux

>288650



Personne handicapée et recherche d'emploi

Mettez toutes les chances de votre côté!

Au Québec, les employeurs sont tenus de ne pas faire de discrimination à l'emploi reliée à un handicap. Par contre, ceux-ci n'ont pas l'obligation légale d'embaucher un candidat ayant une limitation

fonctionnelle... Vous êtes à la recherche d'un emploi et avez un handicap? Ces quelques conseils vous aideront à maximiser vos chances de décrocher un poste.

D'abord, sachez qu'il n'est pas requis de préciser votre condition dans votre lettre de présentation ou dans votre CV. Si vous êtes convoqué en entrevue pour un emploi qui n'est pas en télétravail, vous pouvez aborder le sujet en demandant, par exemple, si l'édifice est doté d'une rampe d'accès ou d'un ascenseur.

Par ailleurs, vous pouvez d'emblée rassurer l'employeur sur votre autonomie et concentrer vos énergies à le convaincre que vos compétences pourraient grandement contribuer au succès de son entreprise. S'il se montre intéressé, mais un peu réticent, vous pouvez prendre l'initiative de lui parler des programmes de subvention offerts par le gouvernement afin d'adapter votre poste de travail, par exemple.

Enfin, lors de vos échanges, évitez de « jouer la victime », notamment en vous plaignant que personne



ne veut vous engager à cause de votre handicap. En souriant et en vous montrant confiant, proactif et intéressé, vous mettez toutes les chances de votre côté!

Korvette

CHAÎNE FAMILIALE QUÉBÉCOISE

Vous recherchez un poste vous permettant de développer vos compétences pour propulser votre parcours professionnel et faire votre marque au sein d'une entreprise québécoise en pleine croissance ?

Gérant – Gérante de magasin

Succursale de Bécancour (secteur St-Grégoire)

POURQUOI SE JOINDRE À NOUS ?

- Salaire et programme de rémunération incitative concurrentiels
- Régime de retraite collectif avec un pourcentage versé par l'employeur
- Assurances collectives et programme d'aide aux employés
- Ambiance de travail agréable et chaleureuse
- Formation et soutien axés sur l'avancement de carrière
- Un escompte à l'achat de marchandise en magasin
- Congés personnels
- 3 semaines de vacances par année de référence

Prêt à entreprendre vos ambitions?

ressources.humaines@korvette.ca | Télécopieur : 819 374-7273

>326785

LE SAVIEZ-VOUS?

Au Québec, plusieurs organismes à but non lucratif donnent accès sans frais à des professionnels (ergothérapeutes, physiothérapeutes, etc.) pour répondre aux besoins en matière d'intégration à l'emploi. Leurs intervenants peuvent aussi établir des liens avec des employeurs ouverts à engager des employés ayant des limitations physiques ou mentales.

Pour en savoir plus, visitez le site Web du Regroupement des organismes spécialisés pour l'emploi des personnes handicapées (rosteph.ca).



Le Groupe Gaudreault Inc., important transporteur privé de personnes par autobus au Québec, est à la recherche, pour sa division Scobus (1992) inc., située à Trois-Rivières, d'un(e) :

MÉCANICIEN(NE) D'AUTOBUS ET DE VÉHICULES LOURDS

Exigences du poste ;

- Détenir un diplôme d'études professionnelles (DEP) en mécanique de véhicules lourds ou l'équivalent
- Permis de conduire de classe 5
- Expérience en mécanique d'autobus ou camion lourd
- Possède la certification exigée par le programme d'entretien préventif (PEP) (un atout)
- Connaissance du SIMDUT 2015

Si ce poste vous intéresse, veuillez faire parvenir votre curriculum vitae à :

Groupe Gaudreault Inc.
540 rue de la Visitation
St-Charles Borromée (Québec) J6E 4P3
dpeloquin@groupe-gaudreault.com
Fax : 819 377-1147

>326438

L'Hebdo Mékinac/des Chenaux et L'Hebdo du St-Maurice sont à la recherche d'un(e)

L'Hebdo Mékinac/des Chenaux
L'Hebdo du St-Maurice

Conseiller(ère) en solutions médias!

Nous sommes à la recherche de

personnalités fortes

dynamiques

et fonceuses

pour compléter notre équipe.

**Envoyez
ton c.v. avant
le 27 octobre**

astpierre@icimedias.ca

Pour en connaître plus sur les services de notre entreprise, consultez www.icisolutions.ca

Sous la supervision de l'éditrice régionale, le/la conseiller(ère) en solutions médias aura à poursuivre les stratégies marketing enclenchées et à solidifier une liste de clients active en plus de développer les ventes. Il/elle aura à faire la promotion des différentes opportunités publicitaires disponibles.

Nous offrons un salaire concurrentiel et avantages sociaux.

Allez, tentez la chance!

>326706



4 conseils pour télétravailler efficacement avec des enfants à la maison

Vous avez de jeunes enfants et êtes à la recherche d'un emploi en télétravail? Sachez que concilier le boulot à domicile et les soins à votre progéniture comporte de nombreux défis!

Ces quatre conseils vous aideront à y parvenir tout en restant aussi productif que possible.

1. ADAPTEZ VOTRE HORAIRE

Vous devrez peut-être modifier votre horaire de travail pour pouvoir vous occuper de vos enfants. Si tel est le cas, faites part de vos besoins à votre patron en lui présentant un plan de match clair. De nombreux employeurs sont compréhensifs et plus que désireux de trouver une solution!

2. ÉTABLISSEZ UNE ROUTINE

Les enfants aiment savoir ce qui les attend. Ainsi, préparez un programme quotidien et affichez-le au mur ou sur le réfrigérateur pour qu'ils puissent s'y référer et savoir à quoi ressemblera leur journée. Cela les aidera à garder le cap, notamment s'ils suivent des cours virtuels.

3. FIXEZ DES RÈGLES

Déterminez des périodes de travail précises, asseyez vous avec vos enfants et expliquez-leur, par exemple, que lorsque la porte de votre bureau est fermée, ils doivent frapper avant d'entrer. Cela contribuera à minimiser les interruptions et à vous permettre de travailler plus efficacement.

4. FAITES DES PAUSES

Il est important de faire des pauses régulièrement tout au long de la journée, surtout avec des enfants à la maison. Cela peut non seulement augmenter votre productivité, mais aussi contribuer à prévenir l'épuisement.

Vous pourriez donc travailler pendant 30 ou 50 minutes, puis vous arrêter pendant 10 minutes pour passer du temps en famille, par exemple.

Enfin, soyez indulgent envers vous-même : il est impossible que tout se déroule toujours exactement comme prévu, et c'est très bien ainsi!



JOURNALISTE MRC DE MASKINONGÉ



La couverture médiatique locale vous passionne? Vous avez un intérêt marqué pour les technologies de l'information et les nouvelles plateformes? Alors ce poste est pour vous.

Nous sommes actuellement à la recherche d'un ou d'une journaliste pour le territoire de la MRC de Maskinongé ayant la capacité de produire du contenu journalistique selon les meilleures pratiques de l'industrie, tant pour les publications imprimées que pour les éditions numériques. Le ou la candidat(e) devra avoir la capacité de suivre les rebondissements de l'actualité générale (politique, culturelle, sportive, communautaire, etc.) en temps réel et les aptitudes pour creuser des histoires originales sous des angles multiples.

Relevant de la rédactrice en chef, vos principales responsabilités seront de rédiger et d'alimenter quotidiennement le contenu journalistique des journaux, des sites Internet et des autres plateformes de diffusion. Vous devrez faire preuve d'autonomie, de rigueur, de créativité, de rapidité et d'assiduité.

De façon plus précise, il assume les responsabilités suivantes:

- Il recueille ou recherche de l'information, rédige, révisé, corrige, recompose ou réécrit des textes, et ce, dans le respect des heures de tombée;
- Il traite les appels, courriels et demandes de lecteurs ou d'organisations qui lui sont adressés;
- Il prend des photos;

La personne recherchée:

- Détient une formation en communication, option journalisme jumelée à deux (2) années d'expérience en presse écrite;
- Possède une connaissance du milieu ainsi qu'un intérêt pour la problématique locale et régionale;
- Est à l'aise dans un environnement informatisé;
- Est disponible, sait réagir rapidement aux événements et démontre un intérêt pour le travail d'équipe;
- A une facilité à communiquer oralement et par écrit;
- Possède un véhicule.

Toute combinaison de formation et/ou d'expérience jugée équivalente sera considérée. Possibilité de télétravail.

Date limite pour envoyer votre CV: 18 octobre 2021.

Envoyez votre C.V. rapidement à astpierre@icimedias.ca

326804

VIENS TRANSFORMER TON TALENT EN PASSION

Meubles
BDM⁺
inc.



**N'attends plus
l'emploi idéal,
tu l'as trouvé,
joins-toi à
Groupe Bermex**

**Tous nos postes ont la possibilité
d'un horaire très, très et très flexible!
En usine, la semaine
se termine à midi le vendredi!**

- Remboursés de jour ou de soir
- Agent service à la clientèle
- Comptable
- Technicien en prix de revient
- Spécialiste du recrutement
- Agent administratif en ressources humaines
- Sableurs
- Préposés à la finition
- Emballeurs
- Manutentionnaires
- Journaliers de production
- Électromécanicien
- Mécaniciens industriels

✉ rh@groupebermex.com

☎ **819 601-8702**

📍 1273, boul. St-Laurent Ouest,
Louiseville Québec



Saint-Mathieu-du-Parc

Plus de 70 participants au forum citoyen

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@lehdodustmaurice.com

COMMUNAUTÉ. Le Comité de participation citoyenne de Saint-Mathieu-du-Parc a organisé en septembre dernier un forum citoyen où les gens présents avaient l'occasion de discuter de la qualité de vie, des services et de l'avenir du village. Plus de 70 personnes ont participé à l'événement.

Réunis en ateliers thématiques, les participantes et participants ont identifié différents enjeux auxquels ils souhaitent répondre en amorçant divers chantiers : jardins collectifs, milieu de vie pour aînés, mise en valeur et protection du territoire, soins de santé de proximité, accès aux berges, sensibilisation et éducation des enfants, amélioration des communications, entraide et partage de savoir-faire, activités de loisirs.

Ces enjeux, et bien d'autres avaient été identifiés au préalable par un sondage en ligne préparé par le Comité, auquel ont répondu environ 125 personnes.

Le bilan de cette rencontre et les résultats du sondage seront dévoilés sous peu. Fruit du travail d'une douzaine de bénévoles, le Comité de participation citoyenne, non partisan, cherche à réunir les forces vives de ce village afin de mettre sur pied des projets par et pour la population locale.

« Ce qui est ressorti de fort, c'est le désir des citoyens d'agir, commente la porte-parole du comité, Marie-Pierre Clavette. Le mot que j'ai entendu le plus souvent est entraide. Comment créer plus d'occasions pour se connaître et s'entraider. D'ailleurs, c'est l'un des projets qui a été retenu, de créer un réseau d'entraide. C'est une démarche évolutive. Ça sera à chaque comité de



Saint-Mathieu-du-Parc. Hebdo Bernard Lepage.

définir un plan d'action. Manifestement, nous avons obtenu un écho très positif de la part des participantes et participants à notre sondage et au forum. Et nous interpellons bientôt les

candidate et candidats aux prochaines élections municipales afin de leur faire connaître nos initiatives et préoccupations et entendre leurs réactions.»

QUELLE EST LA QUALITÉ DE L'AIR DANS VOTRE DEMEURE?

ÉCHANGEUR D'AIR ÉLITE

Un bon échangeur d'air est votre solution!

Améliorez l'air de votre maison en rejetant l'air vicié à l'extérieur et en introduisant de l'air frais à l'intérieur.

RESPIREZ MIEUX, VIVEZ MIEUX!

Installation rapide entre 5 et 10 jours suivant votre achat

Financement disponible 819 376-2479 1063, boul. Thibeau Trois-Rivières G8T 7B3

Climatisation | Thermopompe | Système central | Échangeur d'air | Aspirateur

8 - L'ÉCHO DE MASKINONGÉ - www.lechodemaskinonge.com - Le 13 octobre 2021

C'EST LE TEMPS DE VOTRE TRAITEMENT ANTIROUILLE

Au Québec, aucun véhicule n'est complètement immunisé contre la rouille, même les plus récents. Nos équipes d'experts ont su mettre au point tous les outils nécessaires pour protéger adéquatement votre véhicule.

ANTIROUILLE METROPOLITAIN?

TROIS-RIVIÈRES 819-519-8222
SHAWINIGAN 819-378-8222

CAA QUÉBEC
Recommandé

ANTIROUILLE.COM

>311185

>324612

Même vacciné, faites-vous dépister.



Si vous avez été en contact avec un cas de COVID-19

ou si vous avez des symptômes s'apparentant
à ceux de la COVID-19, tels que :



Fièvre



Toux



Perte du goût
ou de l'odorat

Respectez les consignes d'isolement
et passez un test de dépistage.

On continue de se protéger.

[Québec.ca/testCOVID19](https://quebec.ca/testCOVID19)

BARON & TOUSIGNANT

Des treuils, en voulez-vous, en v'la!

Plusieurs modèles en magasin.
Différents ensembles disponibles!
Treuil à batterie à partir de 1 159,95\$
Treuil à essence à partir de 1 249,95\$



819 378-3472

7515, boul. des Forges Trois-Rivières barontousignant.ca



Des chercheurs de l'UQTR s'intéressent à l'impact du télétravail

Un groupe de chercheurs de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), associé à la Chaire de recherche internationale en santé neuromusculosquelettique et le CIUSSS MCQ, a profité de la pandémie pour approfondir les connaissances de l'impact du télétravail sur la santé physique.

On le sait: un nombre grandissant de personnes qui travaillent de la maison. Dans ce contexte, la question est d'actualité: le télétravail présente-t-il de plus grands risques de développer des problèmes tels que des douleurs au cou et des maux de tête?

Bien que les douleurs liées au travail soient grandement étudiées, les recherches spécifiques au télétravail sont encore limitées à ce jour.

«Alors que des milliers de travailleurs ont dû s'improviser rapidement des espaces de travail dans leurs demeures en raison de la crise sanitaire, on pourrait penser que les douleurs de cette nature pourraient être accentuées par une mauvaise ergonomie en télétravail. C'est pourquoi il était important pour nous de se pencher sur la question», explique le

Dr Jacques Abboud, professeur au département des sciences de l'activité physique de l'UQTR.

Au terme de l'étude, les chercheurs ont conclu que le lieu de travail (en télétravail ou chez l'employeur) n'a pas affecté de façon significative les douleurs au cou et les maux de tête. Le seul facteur qui a pu prédire la présence ou non de douleur était l'existence antérieure de ce type de condition chez la personne. Ces conclusions suggèrent donc que le télétravail en soi ne cause pas de risques supplémentaires pour ces types de douleur, mais bien que des personnes ayant déjà connu ce genre de problèmes de santé soient plus sujettes à en connaître à nouveau.

Appel à la participation de télétravailleurs

Afin de mieux comprendre les impacts du télétravail qui semble être là pour rester, de futures recherches seront nécessaires. L'équipe de l'UQTR poursuit d'ailleurs ses études sur le sujet et est présentement à la recherche de participants. Pour plus de détails sur comment se joindre à l'étude, rendez-vous sur le site web de l'UQTR.

FAITES-VOUS VACCINER SI VOUS VIVEZ AVEC LE DIABÈTE, UN SYSTÈME IMMUNITAIRE AFFAIBLI, UNE MALADIE DU CŒUR OU DES REINS.

VACCINATION

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

RLS DE
MASKINONGÉ

INSCRIVEZ-VOUS DÈS LE 12 OCTOBRE

EN LIGNE : ciusssmcq.ca/vaccination

SI VOUS N'AVEZ PAS ACCÈS À INTERNET, TÉLÉPHONEZ AU : 1 833 802-0460

La vaccination débute en novembre et est gratuite pour certaines personnes. Consultez notre site web pour plus de détails.

Votre
gouvernement

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

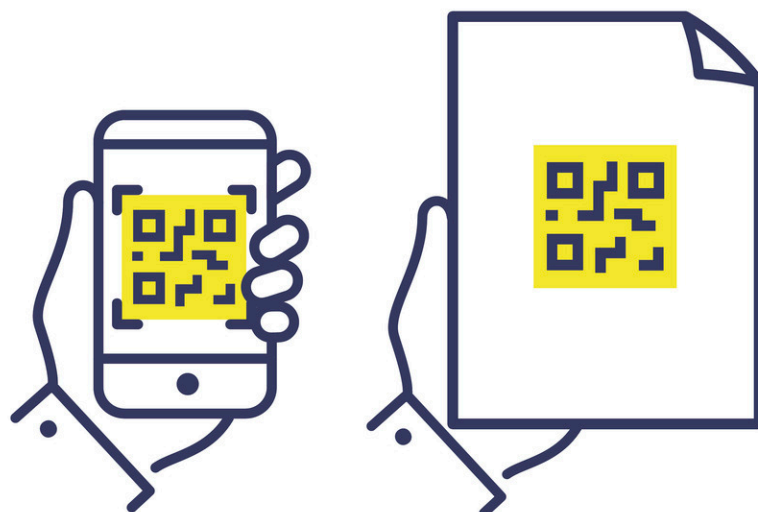
Québec



**Opération
vaccination**
COVID-19

Votre code QR, c'est votre passeport vaccinal

Si le passeport vaccinal est demandé,
présentez-le en format papier, électronique
ou directement dans l'application VaxiCode,
accompagné d'une pièce d'identité.



Obtenez votre passeport vaccinal

[Québec.ca/PasseportVaccinal](https://Quebec.ca/PasseportVaccinal)

Téléchargez VaxiCode dès maintenant.



DISPONIBLE SUR
Google Play

Télécharger dans
l'App Store

Votre
gouvernement

Québec

CULTURE

AGENDA CULTUREL

La petite Place des Arts

La petite Place des Arts présente l'exposition « Vision perso, abstraite, nature, urbaine... » de l'artiste Alain Blanchette jusqu'au 17 octobre dans la salle Desjardins. Aussi, le Café Les funambules présente l'exposition Calaveras et Asanas de l'artiste Éloïse Chamberland jusqu'au 21 novembre. Gratuit. Ouvert les mercredis, jeudis, vendredis de 13 h à 17 h et les samedis, dimanches de 10 h à 17 h. Info : facebook.com/lapetiteplacedesarts.

CULTURE



Voyage dans le temps avec Paulin Baril Caumartin

Dans le cadre des Journées de la culture, la bibliothèque Jean-Paul-Plante de Louiseville a reçu Pauline Baril Caumartin, conférencière, qui a relaté les 50 ans de carrière du photographe Michel Côté. Ce dernier a œuvré à Louiseville de 1902 à 1952. Pour faire suite à la conférence et afin que l'histoire survive dans le temps, des livrets de l'histoire du photographe ont été remis sur place et laissés à différents endroits « Pour emporter ». Les lecteurs doivent ensuite trouver une autre personne pour que le livret chemine de mains en mains dans le but de faire connaître ce pan d'histoire au plus grand nombre de gens possible. Photo - courtoisie

DE BELLES DENTS D'APPARENCE NATURELLE EN UNE SEULE JOURNÉE!

la technologie **All-on-4™** vous redonne envie de sourire

VENEZ BÉNÉFICIER DE L'EXPÉRIENCE DE **DR THIERRY DHUYSER, DMD MRCD®** SPÉCIALISTE EN CHIRURGIE BUCCALE ET MAXILLO-FACIALE



L'ART DE CRÉER DES SOURIRES

FINANCEMENT DISPONIBLE !
1 855 6 ALL ON 4

Conditionnellement au préalable à un examen et un plan de traitement. La prothèse de transition peut être fixée le même jour. Une nouvelle prothèse sera faite 4 à 6 mois plus tard.



PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI!

(819) 694-4586 | CLINIQUE-ALTEREGO.COM

alterego
IMPLANTS DENTAIRES + PLASTIE

AGENDA COMMUNAUTAIRE

Afées de Maskinongé

Réunion mercredi 20 octobre à 19 h 30 au centre des loisirs de Maskinongé. Invité : Jacques Dampousse, représentant la Société d'histoire et généalogie de Maskinongé. Nos activités reprennent avec des mesures sanitaires, selon les règles en vigueur actuellement. Pour info : Claudette 819 227-1411.

La Clé en éducation populaire

Cours de français et de mathématiques de niveau secondaire. Rehaussement des connaissances générales. Tu n'as pas terminé tes études? Préparation pour les

tests d'équivalence de niveau secondaire (TENS). Croissance personnelle. Pour 16 ans et plus. Possibilité d'une allocation d'Emploi-Québec. Information et inscription au 819 228-8071.

Fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec

Club de lecture en virtuel mercredi 20 octobre à 13 h 30 via Zoom. Gratuit pour les membres. Aussi, ateliers de création littéraire (en présentiel et en virtuel) du 25 octobre au 13 décembre à 13 h 30. Coût : 5 \$ membres. Inscription : 819 371-1458.



COUREZ LA CHANCE DE GAGNER DEUX CHÈQUES-VACANCES DE 2000 \$

En collaboration avec **club voyages Super Soleil**

TRAITEMENT ANTIROUILLE COMPLET

84⁹⁵\$ + taxes

Camion : 94,95\$

RABAIS DE 10 \$

Prix réguliers
Voiture : 94,95 \$ | Camion : 104,95\$

La protection annuelle #1 au Québec

ANTIROUILLE
Champlain
MAÎTRE DEPUIS 1972

+

Antirouille
PRONOVOST

200, rue Vachon, Trois-Rivières (Québec) G8T 1Z7 - **819.840.2855**

>319549

Le concours se termine le 30 novembre 2021

Détails et règlements en succursale

Prenez rendez-vous dès maintenant sur antirouillechamplain.com

Vos Classées

PETITES ANNONCES CLASSÉES

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur VosClassées.ca.

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

Un seul numéro 1 866 637-5236

Mode de paiement: VISA, MasterCard, AMERICAN EXPRESS

130 Propriétés recherchées - échanges

RECHERCHE maisons, terres, terrains. Marché Montréal. François Ducharme, courtier Via Capitale. 450-898-1679

310 Divers à vendre

ENSEMBLE électroménagers très propres fonctionnent très bien avec hotte de poêle Venmar, couleur amande, 250\$ négociable, 819-228-3903

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de chauffage sec, érable, hêtre, merisier, 105\$/corde. 819-268-2488

370 Matériaux de construction

TÔLES à couverture à lambris de couleur/galvanisés La longueur que vous désirez. 819-221-5429

TOUS genres de matériaux de construction: bois toutes sortes, "plywood", "ripe" pressée, revêtement (vinyle), bardeaux d'asphalte, planchers flottant, portes d'acier, portes garage différentes dimensions, portes-patio, fenêtres toutes dimensions, dormants de chemin de fer, barils plastiques très propres. 819-221-5437

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

585 Services financiers divers

PRÊT hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Trop de dettes? Harcelé par vos créanciers? Reprenez le contrôle. Un seul versement par mois (0% d'intérêt) Bureaux à Trois-Rivières à Grand-Mère et à Louiseville pour vous servir. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 819-693-0004

845 Prières/remerciements

REMERCIEMENTS à la Ste-Vierge pour faveur obtenue. M. P.

REMERCIEMENTS Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. M. P.

950 Ferraille

Achat d'autos pour recyclage, ramassage rapide. Reçu pour la SAAQ, 450-760-6173

1 enfant sur 4 n'a pas déjeuné aujourd'hui

Textez « club » au 45678 pour donner 5 \$.



clubdejeuner.org

ANIMAUX

SPA Mauricie



Trois-Rivières Whisky, mâle Berger australien, 1 an et demi

Trois-Rivières Palace, femelle Domestique, 5 ans

PROTÉGER ♥ SOIGNER ♥ ADOPTER

www.spamauricie.com • Facebook

5000, boulevard Saint-Jean, Trois-Rivières 819 376-0806 | 2800, rue des Contremaîtres, Shawinigan 819 538-9683

AVIS PUBLIC

CANADA PROVINCE DE QUÉBEC MRC DE MASKINONGÉ VILLE DE LOUISEVILLE

Louiseville

VILLE DE LOUISEVILLE

ENTRÉE EN VIGUEUR DU RÈGLEMENT NUMÉRO 709

AVIS PUBLIC est par la présente donné par la soussignée, greffière de la Ville de Louiseville, que : Lors de la séance ordinaire du 10 mai 2021, le conseil municipal de la Ville de Louiseville a adopté le règlement suivant :

- **Règlement numéro 709 décrétant une dépense de 1 195 317 \$ et un emprunt de 436 440 \$ pour le réaménagement des terrains de soccer.**

Que ce règlement a franchi toutes les étapes requises par la loi et a reçu l'approbation du ministre des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire, le 28 septembre 2021.

Que toute personne intéressée peut prendre connaissance du règlement au bureau du greffe de l'hôtel de ville, au 105, avenue Saint-Laurent à Louiseville, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, du lundi au vendredi (sauf les jours fériés).

Que ce règlement entrera en vigueur ce 13^e jour du mois d'octobre 2021, jour de sa publication.

DONNÉ À LOUISEVILLE, Ce 13^e jour du mois de octobre 2021

Maude-Andrée Pelletier, Greffière

CANADA PROVINCE DE QUÉBEC MRC DE MASKINONGÉ VILLE DE LOUISEVILLE

Louiseville

AVIS PUBLIC DE RÉVISION DE LA LISTE ÉLECTORALE

Date du scrutin: **7 novembre 2021**

Par cet avis public, Maude-Andrée Pelletier, présidente d'élection, annonce les éléments suivants aux électrices et aux électeurs de la municipalité.

- La liste électorale municipale a été déposée au bureau de la municipalité le **4 octobre 2021**. Elle fait maintenant l'objet d'une révision.
- Pour voter, vous devez être inscrit sur cette liste.
- Vous avez le droit d'être inscrit sur la liste électorale si:
 - Le jour du scrutin, vous aurez 18 ans accomplis
 - Le **1^{er} septembre 2021**:
 - vous aviez la citoyenneté canadienne
 - vous n'étiez pas en curatelle
 - vous n'aviez pas été déclaré(e) coupable d'une manœuvre électorale au cours des cinq dernières années
 - De plus, vous deviez, le **1^{er} septembre 2021**, remplir l'une des deux conditions suivantes:
 - Avoir votre domicile sur le territoire de la municipalité et, depuis au moins six mois, au Québec
 - Depuis au moins 12 mois, être propriétaire d'un immeuble ou occuper un établissement d'entreprise situé sur le territoire de la municipalité

NOTE: Si votre domicile n'est pas dans la municipalité et que vous souhaitez exercer votre droit de vote, vous devrez transmettre une demande d'inscription ou une procuration, selon le cas, à la présidente d'élection.

- Vous pourrez consulter la liste électorale et, si vous êtes une électrice ou un électeur domicilié dans la municipalité, présenter une demande d'inscription, de radiation ou de correction devant la commission de révision à l'endroit, aux jours et aux heures indiqués ci-dessous.

105, avenue Saint-Laurent, Louiseville (Québec) J5V 1J6

 - mercredi 20 octobre 2021 14 h 30 à 17 h 30
 - mercredi 20 octobre 2021 19 h 00 à 22 h 00
 - jeudi 21 octobre 2021 10 h 00 à 13 h 00
- Toute personne qui souhaite demander l'inscription d'une personne domiciliée sur le territoire de la municipalité doit indiquer l'adresse précédente du domicile de cette personne et présenter deux documents: un qui indique le nom et la date de naissance de la personne et l'autre, son nom et l'adresse de son domicile.
- Vous pourrez transmettre par écrit une demande d'inscription, de correction ou de radiation de la liste électorale à la présidente d'élection si vous êtes domicilié(e) dans la municipalité et dans l'une des situations suivantes:
 - Vous êtes domicilié(e) ou hébergé(e) dans un établissement de santé admissible¹;
 - Vous êtes incapable de vous déplacer pour des raisons de santé ou vous êtes un(e) proche aidant(e) domicilié(e) à la même adresse qu'une telle personne;
 - Vous aurez 70 ans ou plus le jour du scrutin;
 - Entre le dimanche **17 octobre 2021** et le mercredi **27 octobre 2021**, vous devez respecter une ordonnance ou une recommandation d'isolement des autorités de santé publique, car vous:
 - êtes de retour d'un voyage à l'étranger depuis moins de 14 jours;
 - avez reçu un diagnostic de COVID-19 et êtes toujours considéré(e) comme porteur(-euse) de la maladie;
 - présentez des symptômes de COVID-19;
 - avez été en contact avec un cas soupçonné, probable ou confirmé de COVID-19 depuis moins de 14 jours;
 - êtes en attente d'un résultat au test de COVID-19.

Cette demande doit être accompagnée de la copie de deux documents: un qui indique votre nom et votre date de naissance et l'autre, votre nom et l'adresse de votre domicile. Si vous êtes domicilié(e) ou hébergé(e) dans un établissement de santé admissible¹, ces documents peuvent être remplacés par une attestation d'un membre du personnel confirmant votre identité et votre lieu de résidence.

Vous pouvez communiquer avec la présidente d'élection pour obtenir les formulaires nécessaires. Elle devra ensuite les avoir reçus au plus tard le **21 octobre 2021 à 13 h 00**.

- Si vous êtes dans l'une des situations décrites plus haut, et que vous êtes inscrite ou inscrit à la liste électorale, vous pourrez également voter par correspondance. Pour ce faire, vous devez faire une demande verbale ou écrite en communiquant avec la présidente d'élection au plus tard le **27 octobre 2021**.

Si vous demandez de voter par correspondance car vous devez respecter une ordonnance ou une recommandation d'isolement des autorités de santé publique, votre demande sera valide uniquement pour le scrutin en cours. Si vous êtes dans une autre des situations présentées ci-haut, votre demande sera valide pour le scrutin en cours et pour les recommencements qui pourraient en découler.
- Si vous êtes une électrice ou un électeur non domicilié inscrit sur la liste électorale, vous pouvez également voter par correspondance. Pour ce faire, vous devez transmettre une demande écrite à la présidente d'élection au plus tard le mercredi 27 octobre (vous pouvez remplir la section appropriée du formulaire vous permettant d'être inscrite ou inscrit sur la liste électorale (voir la note au point 3)). Votre demande sera conservée pour toutes les élections et les référendums suivant la réception de la demande jusqu'à ce qu'elle soit remplacée ou retirée.
- Vous pouvez joindre la présidente d'élection à l'adresse et au numéro de téléphone ci-dessous.

Maude-Andrée Pelletier, présidente d'élection
105, avenue Saint-Laurent
Louiseville (Québec)
J5V 1J6
819 228-9437 poste 2102

Donné à Louiseville, le 13 octobre 2021
Maude-Andrée Pelletier, présidente d'élection

¹Les établissements de santé admissibles sont les centres hospitaliers, les CHSLD, les centres de réadaptation et les résidences privées pour aînés inscrites au registre constitué en vertu de la Loi sur les services de santé et les services sociaux (chapitre S-4.2) et les centres hospitaliers et les centres d'accueil au sens de la Loi sur les services de santé et les services sociaux pour les autochtones cris (chapitre S-5).



*La mort
n'est pas la fin
mais le commencement
d'une nouvelle vie!*

Sincères remerciements



Vos paroles attachantes et des plus apaisantes ont été accueillies et appréciées comme une source d'espérance dans les moments douloureux au décès de

Mme Micheline Philibert

M. Michel Bergeron, Stéphane et Martin

>326312

Avis de décès



**Plante,
M. Michel**

Au Centre Cloutier du Rivage de Trois-Rivières, le 3 octobre 2021, est décédé, à l'âge de 70 ans, M. Michel Plante, époux de M^{me} Nicole Paquet, demeurant à St-Barnabé-Nord. Il était le fils de feu M. Léo Plante et de feu M^{me} Jeanne Picard.

La famille accueillera parents et ami(e)s à la Maison funéraire Richard & Philibert, 1300, rue Principale à St-Étienne-des-Grès. Heures d'accueil: le samedi 16 octobre 2021, jour de la cérémonie, à partir de 11 h. La liturgie de la Parole aura lieu le jour même à 14 h, en la maison funéraire. L'inhumation suivra au Columbarium du salon funéraire.

L'ont précédé ses frères Léo-Paul et Yves.

Il laisse dans le deuil, outre sa conjointe Nicole Paquet; Ses frères et sœurs: Gisèle, Jacqueline (Marc-Henri Clément), Suzanne (feu Réjean Lessard), André (Agathe Pelletier), Micheline (Rock Bergeron), Gaétan (Johanne Pelletier) et Diane (Normand Blondin); Ses beaux-frères et belles-sœurs: Simone Boudrault (feu J. Marc Paquet), feu Rodrigue Paquet (feu Georgette Daigle), Claude Paquet (Huguette Houde), feu Gilles Paquet et Serge Paquet (Denise Tremblay); Les enfants de sa conjointe Nicole: Marc-André Gagné (France Houle), Luc Gagné (Lynda Morel) et Claire Gagné (André Houle); Son ami Denis Leduc; Ainsi que plusieurs cousins, cousines, neveux, nièces et ami(e)s.

Remerciement à sa sœur Gisèle Plante pour toute l'aide apportée ainsi qu'au personnel du 4^{ème} étage du Centre Cloutier du Rivage pour les bons soins.

Plutôt que des fleurs, un don à la Société Alzheimer, précisément pour la maladie à corps de Lewy serait apprécié.

Renseignements: 819 378-3838
Télécopieur: 819 228-3653
Courriel: condoleances@richardphilibert.ca
Site Internet: www.richardphilibert.ca

Richard
Maison Funéraire

>326918

**Solange SAVARD
1946 -2021**



Au Centre de Services Avelin Dalcourt est décédée le 17 septembre 2021, à l'âge de 75 ans, Mme Solange Savard, conjointe d'André Picard, fille de feu Charles-Édouard Savard et de feu Flora Allard, demeurant à Louiseville.

La famille accueillera parents et amis en l'église de St-Alexis-des-Monts au 30 rue St-Pierre le samedi 16 octobre de 9 h 30 à 10 h 30. Suivi des funérailles à 10 h 30. L'inhumation aura lieu au cimetière de St-Alexis.

Mme Savard laisse dans le deuil, outre son conjoint M. André Picard, ses sœurs et son frère: Jacqueline, Rose-Annette, Carmelle et son conjoint Roger Gélinas, Pierre et sa conjointe Janique Trudel, ses beaux-frères, neveux et nièces, nombreux autres parents et amis.

**Direction funéraire
Centre Funéraire Yves Houle**
Tél: 450 835-4738
télécopieur: 450 835-9433

Yves Houle
Maison Funéraire

>326797

Avis de décès



**Malbeuf,
M. Ludger**

Entouré de l'amour de ses siens, le 28 septembre 2021, est décédé, à l'âge de 94 ans, M. Ludger Malbeuf, veuf de M^{me} Ursule Leblanc, conjoint de M^{me} Lucille Bisson, demeurant à Trois-Rivières, autrefois de Louiseville.

La famille accueillera parents et ami(e)s à la Maison funéraire Régionale Richard, 140, rue St-Aimé à Louiseville. Heures d'accueil: le dimanche 17 octobre de 18 h à 21 h et le lundi 18 octobre, jour de la cérémonie, à partir de 9 h 30.

Une liturgie de la parole suivra à 12h, en la chapelle de la maison funéraire.

Il laisse dans le deuil ses enfants: Luce (Guy Marchand), Alain (Sylvie Lampron).

Ses petits-enfants: Jean-Philippe (Arisa Khongkham), Virginie, Sarah (Christopher Côté), Steven (Sandrine Pellerin). Ses arrière-petits-enfants: Derek, Brandon, Kelsey. Ses frères et sœurs: Colombe, Adolphe, Éliane, Huguette, Cécile (André Généreux), Henri (Denise Beauregard), Rita, Aline. Ses belles-sœurs: Madeleine Gaboury (feu Jean-Paul), Nicole Boivin (feu Robert), Aline Thisdel (feu Raymond), Thérèse Leblanc (Jules Lamarre). Sa conjointe Lucille, ses enfants: Christian (Manon Girard), Linda (Alain Campbell), Manon (Pierre Deslauriers), Carole (Denis Vallières) et leur famille. Les sœurs de Lucille: Jeannine, Marie et Gaétane. Aussi de nombreux neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Un don à la Société Alzheimer serait apprécié.

Renseignements: 819 228-4822
Télécopieur: 819 228-3653
Courriel: condoleances@richardphilibert.ca
Site Internet: www.richardphilibert.ca

Richard
Maison Funéraire

>326498



**LAMBERT-
LAURENDEAU,
CÉLINE
1946 - 2021**

Au CIUSSS-MCQ, CHAUR de Trois-Rivières, le 4 octobre 2021, est décédée à l'âge de 75 ans. Mme Céline Lambert épouse de feu Martial Laurendeau fille de feu Maurice Lambert et de feu Liliane Gravel, demeurant à Maskinongé.

La famille a accueilli parents et ami(e)s à la Maison funéraire St-Louis 92, rue St-Joseph Maskinongé.

Une célébration a eu lieu le dimanche 10 octobre 2021 à 16h30 à la maison funéraire. L'inhumation a eu lieu au cimetière paroissial.

La défunte laisse dans le deuil: son fils Stéphane (Sophie St-Hilaire), ses deux petits-fils Nicolas et Antoine; sa fille Vickie (Paul Quinn), sa petite-fille Amy; ses frères et sœurs: Lucie Lambert (Marcel Julien), Pierre Lambert (Lise Raymond), Laurent Lambert (Renée Cloutier), feu Yolande Lambert (Jacques Béland), Louise Lambert (Gaétan Doyon), François Lambert (Sylvie Trudel); ses belles-sœurs et beaux-frères: Jeannine Laurendeau (feu Gérald St-Antoine), Marielle Laurendeau (Réjean Degrandpré), Lise Laurendeau (Paul Massicotte), feu Jeanne d'Arc Laurendeau (feu Marcel Bastien), feu Réal Laurendeau, feu Donat Laurendeau (feu Léo Lebeau), feu Madeleine Laurendeau, ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et autres parents et ami(e)s.

Un merci spécial à Dre Larose et l'équipe d'hématologie pour les bons soins prodigués.

Veillez compenser l'envoi de fleurs par un don à la fondation RSTR (Fondation régionale pour la santé de Trois-Rivières).

Maisons funéraires St-Louis
Renseignements: (819) 227-2372
Télécopieur: 819 228-3345
Courriel: condoleances@maisonstlouis.ca
Site internet: www.maisonstlouis.ca
Entreprise affiliée à la Corporation des thanatologues du Québec

St-Louis
Maison funéraire

>326923

INMEMORIAM.CA
À JAMAIS DANS NOS COEURS

En ce moment douloureux,
que l'amour de votre famille
et vos amis puissent
vous apporter un peu de réconfort



Avis de décès



**LEFRANÇOIS
M. CAMILLE**

Au CIUSSS MCQ – CSSS de Maskinongé, le 5 octobre 2021, est décédé à l'âge de 91 ans et 6 mois, M. Camille Lefrançois, époux de M^{me} Mariette Béland, demeurant à Sainte-Ursule.

La famille a accueilli parents et ami(e)s à la Résidence funéraire Irénée Gagnon & fils inc., 111, rue Saint-Louis, Sainte-Ursule. Une liturgie de la Parole a eu lieu le samedi 9 octobre 2021 à 11 h 30 à la résidence funéraire. L'inhumation a eu lieu au cimetière de Sainte-Ursule.

Le défunt laisse dans le deuil, outre son épouse; ses enfants: Guylaine, Manon (Guy Paquin), France; ses petits-enfants: Martin, François, Patrick, Mathieu, Alexandre, Francis, Steve, Michael et leurs conjointes; ses arrière-petits-enfants: Alex, son petit ange Jade, Naomie, Ana, Lisa-Marie, Maelie, Emy-Rose, Cedric ainsi qu'une arrière-petite-fille qui viendra au monde sous peu; ses sœurs: Berthe (feu Clovis St-Onge), Ghislaine (Kesler Lahens); ainsi que plusieurs neveux, nièces et ami(e)s.

Des dons à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC seraient appréciés.

**Renseignements: 819 228-2209
Télécopieur: 819 228-8631
Courriel: i-gagnon@cgocable.ca
Entreprise membre de la Corporation des thanatologues du Québec**

iG Résidence Funéraire
i. Gagnon & fils inc.

>327009

Avis de décès



**BARIL
M. DANIEL**

Au CIUSSS MCQ – CHAUR de Trois-Rivières, le 5 octobre 2021, est décédé à l'âge de 63 ans, M. Daniel Baril, fils de feu Romulus Baril et de feu Vénita Lefebvre demeurant à Louiseville, natif de Sainte-Ursule.

La famille accueillera parents et ami(e)s à la Résidence funéraire I. Gagnon & fils inc., 111, rue Saint-Louis, Sainte-Ursule. Heure d'accueil: vendredi, jour de la liturgie, à partir de 13 h.

Une liturgie de la Parole aura lieu le vendredi 15 octobre 2021 à 14 h 45 à la résidence funéraire.

Le défunt laisse dans le deuil ses frères et ses sœurs: Alain (feu Gitane Maltais), Lise, feu André (Dolorès Vigneault), Rémi (Jeannine Lessard), Claire (Albert Francoeur), feu Jacques (Denise Savard), Marcellin (Constance Lefrançois), Martin, Diane (Lucien Joly); ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Toute marque de sympathie peut se traduire par un don à la Société canadienne du cancer.

**Renseignements: 819 228-2209
Télécopieur: 819 228-8631
Courriel: i-gagnon@cgocable.ca
Entreprise membre de la Corporation des thanatologues du Québec**

iG Résidence Funéraire
i. Gagnon & fils inc.

>327135



Le jardin de ce monde
ne fleurit que
pour un temps.

Gandhi

SPORT

Marco Adamczewski: un athlète inspirant

VÉRONIQUE FLIBOTTE

redaction@lechodemaskinonge.com

SAINT-BONIFACE. Président et directeur technique de l'Association de soccer de Saint-Étienne-des-Grès, bénévole pour de nombreux événements de courses dont il prend part comme coureur la majeure partie du temps, Marco Adamczewski est un modèle inspirant pour son entourage.

« Dans la vie, j'aime ça donner et redonner. On est quand même gâté, alors quand on peut donner, c'est vraiment génial! » affirme-t-il, la passion dans les yeux.

Natif d'une banlieue parisienne, en France, Marco Adamczewski a adopté le Québec en 1997, à l'âge de 23 ans, pour suivre sa copine québécoise de l'époque. Sportif de nature, il s'inscrit dès son arrivée dans une ligue de soccer dans la région de Shawinigan, où il commence déjà à s'impliquer dans le conseil d'administration et comme entraîneur.

Pendant plusieurs années, il poursuit sa passion comme joueur de soccer en s'investissant dans divers clubs. « À 34 ans, j'ai été la plus vieille recrue pour l'équipe AAA de Trois-Rivières, ce n'est pas rien! », lance-t-il fièrement.

C'est en 2006, lors d'un tournoi de soccer en

Gaspésie, « une fin de semaine de St-Valentin », qu'il rencontre la femme de sa vie. « C'est encore grâce au soccer! Comme nous étions en tournoi dans la région, elle nous hébergeait pour la fin de semaine. »

Quelques années plus tard, soit en 2009 et 2011, deux filles naissent de leur union. Par manque de temps, le soccer doit alors passer en deuxième plan pour Marco Adamczewski. Afin de demeurer actif, il débute la course à pied. « J'ai toujours vraiment détesté la course, mais je voulais bouger malgré les contraintes de temps qu'apportaient les enfants. J'ai alors commencé à courir avec la poussette. »

Motivé par sa conjointe, qui s'inscrivait à quelques événements de courses, il se découvre une réelle passion pour la course en sentier. « J'ai trippé, vraiment! J'étais comme un enfant! Courir dans la bouette pendant trois heures... wow! Aujourd'hui, je ne pourrais plus m'en passer: c'est à la fois mon exercice et mon social! »

Plus tard, il vient finalement à bout de combiner cette nouvelle passion avec le soccer. Il intègre la ligue de soccer des Vétérans de Trois-Rivières, équipe avec laquelle il a d'ailleurs remporté la première place lors de la Coupe des maîtres 45 ans et plus, en septembre dernier. En parallèle, il continue de participer à plusieurs événements de courses en sentier, prenant notamment plaisir à parcourir de très

longues distances. « Ma plus longue distance a été 108 km en une journée, à Percé. Je suis parti à 7 h le matin... pour revenir à 2 h le lendemain matin! »

Tout récemment, soit le 11 septembre dernier, il s'était inscrit au 125 km de l'Ultra-Trail Harricana, dans la région de Charlevoix, qui constitue l'événement de course en sentier le plus populaire au Québec. À la dernière minute, il a toutefois dû réviser son choix de distance, puisque la finale de la Coupe des maîtres se tenait le lendemain. Incapable de choisir entre ses deux passions, il a donc penché pour un 65 km le samedi, suivi d'une finale de soccer le dimanche. « C'est quand même étonnant ce que notre corps est capable de faire... avec quelques Advil! » admet-il, un sourire en coin.

Entre son emploi comme gestionnaire au Ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs, sa famille, la course et le soccer, il reste quand même un peu de temps à son horaire pour redonner. Résident de Saint-Boniface depuis 2016, son implication comme président et directeur technique de l'Association de soccer de Saint-Étienne-des-Grès fait le bonheur de plusieurs jeunes, qui ont le plaisir de le côtoyer et de bénéficier de son expérience sur le terrain depuis déjà trois ans.

Enfin, sa famille à ses côtés, il ne manque jamais une occasion de s'impliquer comme bénévole



Marco Adamczewski Photo Véronique Flibotte

durant ses événements de course, que ce soit pour aider aux stations de ravitaillement, pour fermer la course ou autre. « On fait de belles rencontres, on vit de beaux moments, parfois joyeux, parfois plus tristes. Tout cela me passionne au plus haut point. »

Médillé d'or de chez nous à la Coupe des maîtres

VÉRONIQUE FLIBOTTE

redaction@lechodemaskinonge.com

Le 12 septembre dernier se tenait, à Laval, la finale de soccer pour la Coupe des maîtres des 45 ans et plus. Les Vétérans de Trois-Rivières, équipe dont

fait partie le bonificien Marco Adamczewski, y a remporté l'or contre l'Évolution Lévis-Est.

Menée par Éric Lord et André Robert, l'équipe locale a toutefois dû rivaliser jusqu'à la toute fin: la partie s'est terminée en tirs de barrage, puisque la marque était de 3 à 3 après le temps régulier.

Quatre jours auparavant, Les Vétérans avaient aussi dû batailler ferme pour assurer leur place en finale. En terrain connu, soit au Stade Gilles-Doucet du Séminaire St-Joseph de Trois-Rivières, ils ont alors défait les Braves de Sainte-Thérèse en tirs de barrage également, à la suite d'une égalité de 4 à 4.

« Nous avons joué seulement une partie préparatoire ensemble, à la mi-août, en vue de notre participation à la Coupe des maîtres », explique Marco Adamczewski, qui occupait fièrement son poste de libero lors de ces parties. « Durant la saison estivale, les joueurs ayant pris part à ce championnat évoluent au sein de différentes équipes, à raison d'une partie par semaine. »

Effectivement, au printemps, plusieurs équipes sont formées en Mauricie via la Ligue de soccer des Vétérans de Trois-Rivières, destinée aux 35 ans et plus. En cours d'été, si certains entraîneurs manifestent de l'intérêt pour participer à la Coupe des maîtres O45, une sélection est effectuée à travers les équipes afin de réunir les joueurs de 45 ans et plus, et ainsi former un club éligible pour cette catégorie. « Cette année, quatre équipes ont pris part à cette compétition, soit les Vétérans de Trois-Rivières, l'Évolution Lévis-Est, les Braves de Ste-Thérèse et les Canonnières de Longueuil. »

Membre pour une quatrième année du conseil d'administration de l'Association de soccer de Saint-Étienne-des-Grès, dont il en est le président et le directeur technique, Marco Adamczewski représente un véritable modèle pour plusieurs des jeunes auprès desquels il s'implique, été après été. Parions que cette médaille d'or, obtenue au terme d'un tournoi relevé, ne fera que consolider ce statut...



Les Vétérans de Trois-Rivières ont remporté l'or contre l'Évolution Lévis-Est lors de la finale de soccer pour la Coupe des maîtres des 45 ans et plus. courtoisie



Apportez vos feuilles à la ferme

Une manière simple de les valoriser

Trouvez une ferme participante en Mauricie
enercycle.ca / mauricie.upa.qc.ca

Vous compostez? Pensez à garder quelques sacs pour vous!

Initiative rendue possible grâce à la collaboration des partenaires

ENERCYCLE



POUVOIR NOURRIR
POUVOIR GRANDIR
Mauricie

Soldes de mi-saison

en magasin et en ligne

AVALANCHE

Manteau hybride Kelly
Pour femme.
Isolation synthétique au corps.
Noir. N° M172646.
Détail sugg.: 139,95\$
Solde 79,95\$
Lim. 1/client.

50% de rabais

OR OUTDOOR RESEARCH

Veste Surefire
Pour homme.
Bonne évacuation de l'humidité.
Sèche rapidement.
Poches avec fermeture éclair.
Noir ou bleu.
N° M151872.
Détail sugg.: 129,95\$
Solde 69,95\$
Lim. 1/client.

LA SPORTIVA

Bottes de randonnée Nucleo High GTX
Pour homme. En cuir.
Membrane imperméable GORE-TEX SURROUND®.
Semelle Vibram. N° M140432.
Détail sugg.: 239,95\$
Solde 129,95\$
Lim. 1 paire/client.

110\$ de réduction

BULA

Veste polaire Liz
Pour femme.
100% polyester.
Choix de couleurs.
N° M172648.
Détail sugg.: 74,95\$
Solde 34,95\$
Lim. 1/client.

53% de rabais

KODIAK

Bottes de ville Thane
Pour homme. Imperméables.
Tige en cuir. Noir. N° M161310.
Détail sugg.: 179,95\$
Solde 89,95\$
Lim. 1 paire/client.

90\$ de réduction

MISTY MOUNTAIN

Manteau Neo
Résistant à l'eau et respirant.
Doublé en polaire.
Noir. N° M025863.
Marine. N° M025864.
Vert. N° M025865.
Détail sugg.: 99,95\$
Solde 49,95\$
Lim. 1/client.

50% de rabais

CANYON

Sac de couchage Grizzly -20°C
Rectangulaire avec capuchon.
N° M160888.
Détail sugg.: 119,95\$
Solde 89,95\$
Lim. 1/client.

BLACK BEAR

Chemise et pantalon de travail
Pour homme.
Chemise. Manches longues.
N° M161491.
Détail sugg.: 29,95\$
Pantalon. Coupe ajustée. Taille basse.
N° M146302.
Détail sugg.: 29,95\$
Solde 19,95\$ chacun
Lim. 2 chemises et 2 pantalons/client.

Wildgame INNOVATIONS

Caméra Wraith 16
Photo: 16 Mp. Vidéo: 720 p.
N° M165772.
Détail sugg.: 199,95\$
Solde 99,95\$
Lim. 1/client.

Timberland PRO

Bottes de sécurité 6" Endurance HD Artic Grip WP
Pour homme. En cuir. Imperméables.
Isolation Thermolite 200 g. Noir.
N° M161138. Détail sugg.: 299,95\$
Solde 199,95\$
Lim. 1 paire/client.

Latulippe

TROIS-RIVIÈRES - DISTRICT 55
2100, rue Des Grands-Marchés
819-299-3024

QUÉBEC 637, rue Saint-Vallier Ouest
LÉVIS 1228, rue de la Concorde



POLITIQUE DU MEILLEUR PRIX GARANTI: SI VOUS TROUVEZ UN MEILLEUR PRIX AU QUÉBEC, NOUS L'ÉGALONS!
Promotion valide pour un temps limité ou jusqu'à épuisement des stocks. Inventaire limité. Quantités limitées par client.
Photos à titre indicatif, le texte prévaut en tout temps. Prix sujet à modifications sans préavis. Commandes internet: des frais supplémentaires s'appliquent sur les produits surdimensionnés et sur l'expédition dans certaines régions éloignées.
Détails au latulippe.com.

Magasinez en ligne Livraison gratuite au Canada avec tout achat de 49\$* et plus Cueillette en magasin disponible *avant taxes. Des conditions s'appliquent.