



Promo-Services



**Roulez
en
santé**

**une saine
alimentation
c'est
important**

**St-Georges
Electrique Inc.**

Vente — Pièces & réparation
d'appareils ménagers

RAISON GRATUITE
Pièces originales de compagnie

Vente d'appareils usagés • 90 jours de garantie

877, rue de Fuyalon,
Baie-Comeau (Mingan)

589-9891

296 3989

**Beaulieu
Crespin et ass.
optométristes**

Pour une occasion
spéciale

96-3391

SOMMAIRE

Promo-Services:

Achats:	p. 6
Culture:	p. 15
Église:	p. 9
Loisirs:	p. 14
Petites annonces:	p. 12
Récréation:	p. 13
Spectacles:	p. 16

**LE VENDREDI
9 JANVIER
1987**

22e année No 1

16 pages

.50¢ dans
les kiosques

Le Nordic

Salle à manger licenciée



2674, boul. Laflèche,
Baie-Comeau

Livraison à domicile
589-5427
589-5693

Restaurant bar



Mets canadiens, chinois
et italiens

274, boul. Lasalle,
Baie-Comeau

NOUVELLE ADMINISTRATION

Bar Voyageur
Restaurant
L'Escale

Spécial du jour
4⁵⁰ et 4⁹⁵

330, boul. Lasalle
296-4610



Nouveau:
Croissants garnis

Ouvert 24 heures
7 jours par semaine

**CASSE-
croûte
Laflèche**

Nouveau:
Pizza - Sous-marin

Livraison: **589-2361**

1143, boul. Laflèche,
Baie-Comeau

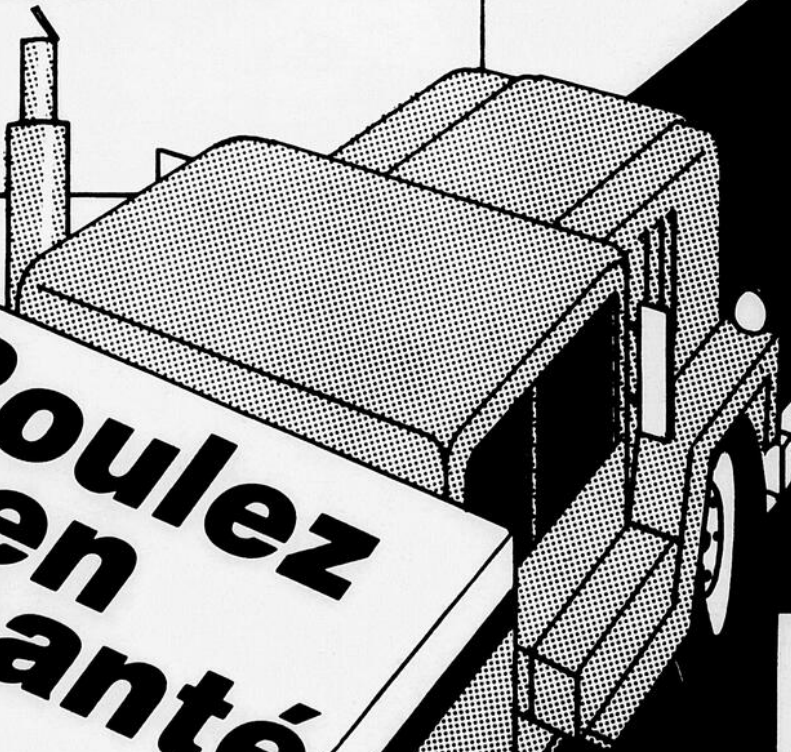
Restaurant
Chez Gram'm

106, rue Vallée,
Chute-aux-Outardes

567-2621
24 heures



**Lorsqu'il y a un
fardier devant un
restaurant,
c'est signe que
la nourriture
est bonne !**



**Roulez
en
santé**

**une saine
alimentation
c'est
important**

Restaurant 
Le CONCORDE (1985) enr.

Mets chinois - canadiens - italiens

Guy Mireault, prop.

990, boul. Laflèche,
Baie-Comeau

Réservations: (418) 589-7211
Bureau: 589-7385



Pourquoi les camionneurs québécois doivent-ils faire attention?

Parce qu'ils sont une population à risque élevé de maladies digestives et cardio-vasculaires

Voici dans l'ordre six (6) facteurs de risque de ces maladies:

- 80% souffrent d'obésité et d'embonpoint;
- 79% souffrent de troubles digestifs dus souvent au stress;
- 76% font moins de 2 heures d'activités physiques par semaine;
- 56% sont fumeurs;
- 52% consomment des boissons alcooliques;
- 12% souffrent d'hypertension.

A la demande expresse de l'association sectorielle, une étude préliminaire a été réalisée par le Département de nutrition de l'Université de Montréal afin de clarifier cette question. Cette étude avait pour but de vérifier la relation qui existe entre les habitudes alimentaires des camionneurs et le taux de morbidité élevé dénoncé dans la littérature spécialisée.

L'état de santé et l'alimentation des travailleurs ont été évalués à partir de données recueillies auprès de cinquante camionneurs québécois effectuant des trajets de longue et moyenne distance. Des visites effectuées dans six relais routiers (truck stop) ont permis d'estimer la qualité des services offerts. Voici en quelques lignes les résultats de

l'étude.

Bien que préliminaire, celle-ci permet de dégager des tendances générales quant à l'état de santé et à l'alimentation des routiers québécois. Entre autres, elle indique que l'état de santé des camionneurs québécois est comparable à celui des camionneurs d'autres pays. Elle confirme également que les habitudes de vie, engendrées par leur travail, telles que les horaires irréguliers et le genre de vie «nomade» de cette population, influent sur leurs habitudes alimentaires et favorisent l'apparition de maladies cardio-vasculaires et digestives. Ces maladies sont des plus fréquentes et comptent parmi les principales causes d'absentéisme chez les conducteurs de poids lourds après

les atteintes musculo-squelettiques.

Maladies cardio-vasculaires

Les facteurs de risques pour les maladies cardio-vasculaires ont des effets cumulatifs. Or, la population étudiée est exposée à six facteurs de risques pour ces maladies, soit la présence d'obésité, la sédentarité, l'usage du tabac, de l'alcool, l'exposition au stress et l'hypertension. En fonction de leur importance, les quatre premiers facteurs de risques seront retenus aux fins de cet article.

Obésité

L'excès de poids représente le problème le plus fréquent chez les camionneurs (80%). Chez plus du quart des sujets ce problème découle d'un apport alimentaire excessif, d'un régime alimentaire trop

riche en matières grasses et du manque d'exercices physiques.

Il n'est pas rare de voir consommés plus de trois repas et collations par jour. On remarque que le régime alimentaire du camionneur se caractérise par un apport en matières grasses excédant de 46% à la norme suggérée dans la politique de nutrition. On y décèle également des apports insuffisants en vitamines A et C, en calcium, en fibres alimentaires (85% des sujets) et une surconsommation de sel.

Sédentarité

76% des sujets font moins de deux heures d'activités physiques par semaine. On attribue les causes de sédentarité au grand nombre d'heures travaillées et aux horaires irréguliers qui rendent

difficile l'organisation des loisirs.

Tabac et alcool

56% des sujets sont fumeurs et 52% disent consommer de l'alcool chaque semaine. Il est important de souligner que l'inhalation de la fumée de cigarette (monoxyde de carbone) favorise l'apparition du cholestérol dans les vaisseaux sanguins. Quant à la consommation de l'alcool, elle peut s'avérer pour certains sujets, un facteur de risque d'hyperlipémie.

Maladies digestives

79% des camionneurs sont atteints de troubles digestifs. Exception faite de l'hypertension (12%) la plupart des facteurs de risques de maladies cardio-vasculaires sont susceptibles de contribuer aux maladies du système digestif. Les

principaux maux retrouvés sont les ulcères (30%) et les brûlements d'estomac (38%). Ceux-ci sont souvent associés à l'irrégularité des repas et à l'usage excessif de café, de colas, d'alcool et de tabac.

Relais routiers

La principale clientèle que desservent les relais routiers sont les camionneurs et les automobilistes. Au menu, il a été permis de constater que les produits laitiers, les fruits et les légumes ne sont guère promus et/ou demandés des clients puisqu'ils ne sont offerts qu'en quantité et en variété limitées. Il n'est donc pas étonnant d'observer certaines concordances entre les apports nutritionnels des camionneurs et les aliments offerts dans les relais qu'ils fréquentent plusieurs fois par semaine. On a relevé entre autres peu d'aliments riches en calcium, en fibres et en vitamines A et C. On constate également que les aliments de bonne valeur nutritive sont généralement coûteux.

Solutions

A causes des heures irrégulières exigées par le travail, il est d'autant plus important que le

camionneur voit à modifier ses habitudes alimentaires et qu'il intègre, dans son régime de vie, un programme d'activités physiques.

Si les relais routiers tiennent à leur principale clientèle que sont les camionneurs, ils devraient promouvoir les bienfaits d'une alimentation équilibrée en offrant une variété d'aliments sains à prix abordable.

Recommandations générales

- Diminuer les portions aux repas et aux collations;
- surveiller la consommation des aliments tels que: beurre, margarine, huile, sel, viande grasses, crème, café, colas, alcool, pain blanc, céréales raffinées;
- diversifier le choix des aliments;
- consommer quotidiennement des aliments de chacun des quatre groupes suivants:

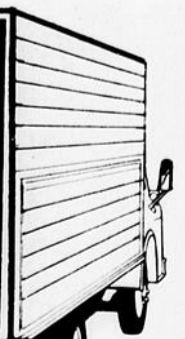
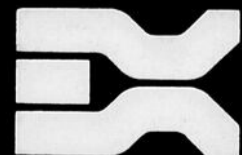
1. lait et produits laitiers;
 2. fruits et légumes;
 3. céréales et produits céréaliers;
 4. viandes et substituts;
- prendre des repas à des heures régulières;
 - éviter le tabac;
 - faire de l'exercice physique.

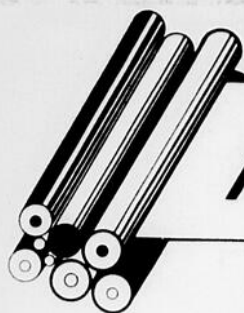
**Votre santé,
un bien que nous
voulons conserver**

**TRANSPORT
CARTIER**

15, rue Narcisse Blais,

Baie-Comeau (296-4971)





SEMAINE DE l'imprimerie

Un grand pas pour l'esprit

Le monde des communications a été complètement bouleversé par l'invention de l'imprimerie. Pour la première fois, il devenait possible de réunir et de diffuser de vastes quantités d'informations. Bien que l'imprimerie ait été inventée en Chine il y a plus de 3 300 ans, le monde occidental a dû attendre l'intervention géniale de Johannes Gutenberg vers 1450. L'utilisation de caractères mobiles marquait les débuts de l'imprimerie.

Jusqu'à-là, les échanges d'informations étaient limités par la portée de la voix humaine ou par l'aptitude des copistes à transcrire maintes fois un même document. Chaque exemplaire d'un livre était copié à la main et il fallait parfois des mois à un copiste pour achever un seul ouvrage. En 1333, l'un d'eux passa six mois à copier un Nouveau Testament de 278 pages. De plus des erreurs se glissaient nécessairement dans les textes.

En raison du prix élevé des livres, on comprend que les bibliothèques médiévales

étaient rares et peu fournies. Leurs collections dépassaient rarement les 500 volumes, souvent attachés par des chaînes pour décourager les voleurs.

Toute une révolution

L'imprimerie se répandit rapidement d'un pays à l'autre, généralement apportée par des Allemands qui avaient travaillé ou appris leur métier auprès de Gutenberg. Le prix des livres baissa rapidement. Parmi les oeuvres publiées initialement, on retrouve la Bible, d'innombrables ouvrages religieux et les grands classiques latins.

Mais le public avait besoin de livres écrits dans sa langue, des livres qui seraient achetés par ceux qui lisaient mal le latin. On assista alors à la prolifération d'ouvrages didactiques, de recueils de fables traditionnelles; la créativité littéraire se trouva donc stimulée.

Un métier... périlleux

La publication des ouvrages religieux et politiques n'allait pas sans danger et, en

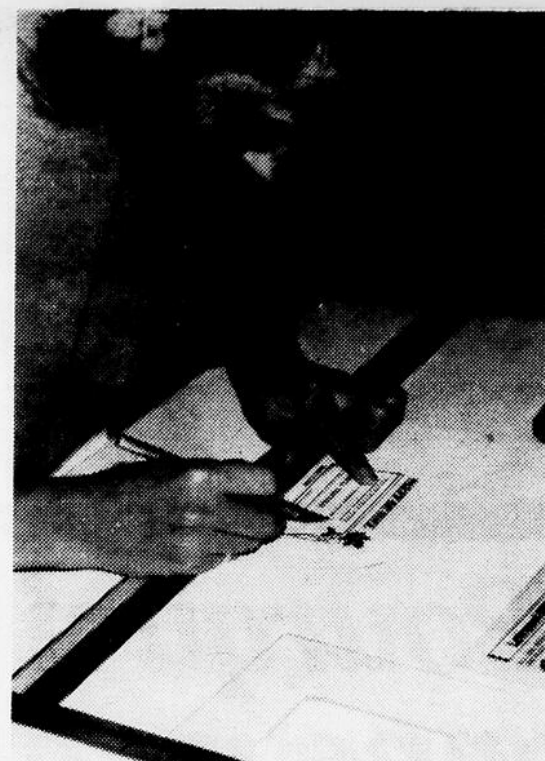
1937, qui peut prétendre que la situation est de tout repos? Par contre la diffusion des découvertes scientifiques et géographiques était plus sûre.

L'Eglise et l'Etat voyaient dans l'imprimerie une menace qui risquait de saper leur autorité. Ainsi, l'ordre établi entreprit de se protéger. En Italie, l'Inquisition s'érigea en censeur des livres. Les imprimeurs anglais ne pouvaient exercer leur métier sans une patente royale (loi qui fut abrogée en 1685). L'histoire fourmille d'exemples semblables.

Un mal ou un bien nécessaire

Peu de secteurs de la vie moderne ne doivent pas quelque chose à l'imprimerie: livres, journaux, cartes et calendriers, annuaires téléphoniques, billets de banque et timbres-poste, boîtes et emballages, etc., l'imprimerie est omniprésente.

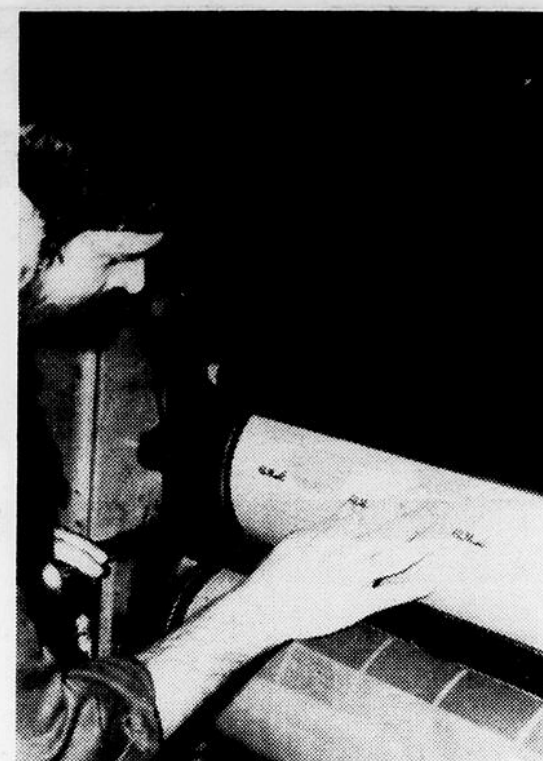
L'avènement de l'enseignement obligatoire au 19e siècle donna à l'imprimerie un élan considérable, les ou-



vrages scolaires devenant une source majeure de revenus pour nombre d'imprimeurs.

A mesure que les progrès techniques des

19e et 20e siècles abaissaient le coût de l'imprimerie, la diffusion du livre ne cessa d'augmenter. Les grandes oeuvres sont disponibles à la masse grâce



au concept du livre de poche apparu en Allemagne en 1841 et moussé depuis la donation des éditions Penguin, en Angleterre en 1935.

Sans l'invention et l'exploitation de l'imprimerie, on peut affirmer que l'état de nos connaissances serait à peine supérieur à celui du Moyen-Age.

Un travail bien fait demande préparation

Avant de confier un travail d'impression à un maître imprimeur, il est bon de connaître quelques données essentielles pour que le produit fini, objet de communication, atteigne l'objectif poursuivi. La technique moderne permet d'imprimer à peu près n'importe quoi mais, attention, le résultat peut également vous donner n'importe quoi!

Il faut donc accorder le plus grand soin à la préparation du matériel de base, de la simple carte d'affaires à la publication la plus sophistiquée, car au bout du compte c'est l'image de marque du client qui sera diffusée.

Dans un premier

temps, assurons-nous de ce que nous voulons réellement. Possédons-nous tous les éléments nécessaires à la publication? Textes, photos, logos. Avons-nous conçu un plan (maquette) du produit? Le matériel en main est-il utilisable?

Ces étapes sont importantes. Une mauvaise photo demeure une mauvaise photo; la photocopie imprécise d'un logo demandera des retouches et l'imprimeur devra en appeler à un artiste d'où, possiblement des frais supplémentaires.

Il va de soi qu'un travail de qualité demandera plus de temps pour sa réalisation. La mise en page, le graphisme sont des domai-

nes spécialisés où il vaut mieux ne pas s'improviser.

Conseils

- Définir vos besoins: nombre d'exemplaires, qualité du papier, couleurs, nombre de pages.

- Colliger le matériel de base: textes, photos, logos.

- Faire évaluer les coûts d'impression, le temps de réalisation. N'hésitez pas à consulter plusieurs imprimeurs.

- Logo, signature graphique. La confection de ces éléments, si vous ne les avez pas déjà en main, exige des

délais et tous les imprimeurs ne possèdent pas de département pour les réaliser.

- Demander à vérifier les épreuves avant impression et ce, avec l'aide d'un correcteur, si nécessaire.

- Respecter les délais ou tombées.

En vous y prenant un peu à l'avance, vous aurez le temps de vous procurer les pièces manquantes. Alors, quand enfin paraîtra le produit fini, vous serez satisfait et le public appréciera cette signature, «synonyme de qualité», qui sera le reflet de votre commerce ou de votre personnalité.



- Impressions commerciales
- Faire-part de mariage
- Cartes de remerciements
- Service de photocopies

Imprimerie Laizé

«Où l'impression
de qualité devient réalité»

838, rue De Bretagne,
Baie-Comeau

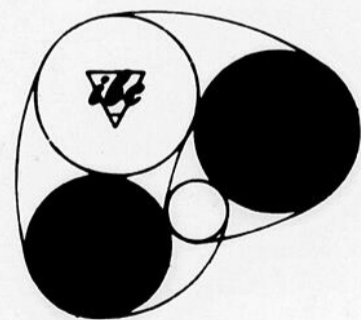
589-2028

Calendrier des commandes pressées

Gén.	Ven.	Ven.	Jeu.	Merc.	Mar.	Lun.
8	7	6	5	4	3	2
16	15	14	13	12	11	9
23	22	21	20	19	18	17
31	30	29	28	27	26	24
38	37	36	35	34	33	32

Semaine de L'IMPRIMERIE

1. Toutes les commandes sont urgentes. Chacun demande qu'on lui fasse parvenir ses imprimés hier. Avec ce calendrier, un client peut donner sa commande le 7 et elle peut lui être livrée le 3.
2. La plupart des clients veulent que leurs commandes leur parviennent le vendredi. Conséquemment, ce calendrier compte deux vendredis par semaine.
3. Il y a même des jours supplémentaires à la fin du mois, vu le nombre considérable de travaux à livrer avant la fin du mois.
4. Pas de comptes à payer "le premier du mois", car il n'y a pas de 1er jour sur ce calendrier. Le 10 et le 25 ont également été supprimés au cas où l'on vous aurait demandé de payer vos factures l'une de ces journées.
5. Finis les samedis et dimanches improductifs. De cette façon nous pouvons remplir les commandes pressées exigeant du travail en fin de semaine, sans avoir à payer des heures supplémentaires à "temps et demi".
6. Chaque semaine compte une nouvelle journée appelée "jour général". On profite de cette journée pour annuler les commandes, changer les commandes ou reprendre les choses déjà faites. De cette façon, si un client a modifié une commande le 8, le travail terminé pourra lui être livré le 5. Le client pourra même demander des changements quoique la marchandise lui aura été livrée le 6. De cette façon, tout le monde sera heureux et l'on comptera moins de victimes d'ulcères d'estomac dans notre industrie.



57, Place
LaSalle,
Baie-Comeau
296-5221

Imprimerie Baie-Comeau

«Impressions de tous genres de qualités»

Librairie A à Z

agrée par le ministère des Affaires culturelles
Livres - Jeux éducatifs -
Cartes topographiques



ROGER LEVASSEUR, notaire

Le notaire ROGER LEVASSEUR informe sa distinguée clientèle de l'ouverture de son nouveau bureau depuis le 5 janvier 1987, sous la raison sociale «Me ROGER LEVASSEUR, notaire» à l'adresse suivante:

**67, PLACE LASALLE,
BUREAU 204
BAIE-COMEAU G4Z 1K1
Numéro de téléphone:
296-3596**

Le notaire Levasseur conserve tous ses dossiers et continuera à offrir les mêmes services que par le passé.

CLUB DE BRIDGE DE BAIE-COMEAU

Voici les résultats de la séance de bridge-duplicata du 17 décembre 1987. Moyenne: 54

Les 5 premiers sont:

1. Yves Decelles et Paul Decelles68
2. Bernard Morin et Madeleine Morin63
3. Lise Blais et Sylvie Gauthier60
4. Michel Grenier et Alain Rioux59 1/2
5. Serge Martin et Lise St-Pierre57

Prochaine séance: tous les mercredis à 19 h 30, à l'hôtel Le Manoir.

Pour réservation de partenaire, appelez Bernard Morin, à 589-6823.

La prochaine séance de 1987 aura lieu le 7 janvier. De plus le 11 janvier, en après-midi et en soirée, le club tiendra son tournoi de qualification en équipe de 4, afin de se classer pour le tournoi suivant qui aura lieu à Chicoutimi les 31 janvier et 1er février.

Bonne année à tous les amateurs de bridge!

**Romain Desrosiers,
président.**

Salon de Frotzage

Soleil Détente

589-3252

Patinage artistique

le 10 janvier de 15 h à 18 h, et le 11 janvier, de 9 h à midi. On se rend au Centre Henri-Desjardins, surface B.

Le Club Stellaire tient une séance d'inscription Pour renseignements: 589-5135 ou 589-4202.

Les Éditions Nordiques

UNE DIVISION DE **Hebcor inc.**

promo-services

896, RUE DE PUYJALON
589-5900
BAIE-COMEAU

Directeur général régional:

Paul Brisson

Directeur général:

Claire Brisson

Contrôleur:

Alain Ouellet

Directeur de la publication:

René Vallée

Conseillers en publicité:

Yves Proulx

Luc Michaud

Yves Tremblay

Directeur de la photographie:

Jean-Paul Fouquet

Directeur de la production:

Thérèse M. Hickey

Composition - montage:

Diane Labonté

Ginette Beaulieu

France Paris

Francine Castonguay

Monique Dubé

Lyne Raymond

Administration:

Diane Archambeault

Denise C. Lagacé

Hélène Lévesque

Mimi Maltais

Michelle Dupont

Distribution:

Gaétan Larouche

Le courrier de deuxième classe, enregistrement no 2298
Dépôt légal: Bibliothèque nationale du Québec.
Le contenu de ce journal ne peut être reproduit sans l'autorisation expresse et écrite de ce journal.



Club de danse Rodline



"Apprendre à danser, rien de plus facile."

HORAIRE D'INSCRIPTION

MARDI, 13 JANVIER
18 h 00 à 21 h 00
Oasis Centre Récréatif

MERCREDI, 14 JANVIER
18 h 00 à 21 h 00
Salle des Loisirs
Chute-aux-Outardes

JEUDI, 15 JANVIER
18 h 00 à 21 h 00
Centre Henri Desjardins
Salle 28

HORAIRE DES COURS

Baie-Comeau (Marquette) Dimanche

Enfants: 15 h 45 à 16 h 45
Débutant 1^{ère} session
..... 17 h 00 à 18 h 00
2^e session

Adultes: 19 h 00 à 20 h 00
Débutant 1^{ère} session
..... 20 h 15 à 21 h 15
2^e session

Baie-Comeau (Mingan) Dimanche

Enfants: 13 h 00 à 14 h 00
Débutant

Adultes: 14 h 15 à 15 h 15
Débutant

Chutes-aux-Outardes

Enfants: 11 h 00 à 12 h 00



N.B.: Cours pour recyclage «bronze» disponible.

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION:

**Rodrigue, 296-3588
Johanne, 296-3797**

**François, 296-6503
Danielle, 567-2356**



**Entre vous et moi,
et les autres**
par Rudy L. Wentholt, avocat
589-9958

**Une présomption
de culpabilité**

Habituellement, dans notre grand pays, démocratique (?), libre et l'ou on peut encore devenir millionnaire (comment? Mais, par le Loto, voyons...), lorsqu'on est accusé d'un crime quelconque, le devoir de prouver notre culpabilité repose sur les épaules de la Reine (la Couronne). Certes, tout le monde en est conscient bien qu'il existe des lois où c'est à nous de prouver qu'on n'a pas fait un «faux pas».

Toutefois, dans le cas où quelqu'un compromettrait «la sécurité ou le développement de l'enfant» il semble que cela change de tout au tout.

Est-ce que vous connaissez la Loi sur la protection de la jeunesse?

Pour votre propre bien, je vous suggère fortement de la connaître...

Comme toute loi, celle-ci est d'autant administrée par une foule de gens qu'on appelle, habituellement, des bureaucraties et cela implique, par nécessité, une foule d'opinions diverses sur le traitement et les gestes à poser pour que la Loi soit traitée de façon équitable.

Pour que cette Loi, une des rares dans notre pays permettant de façon impérative la dénonciation (d'un de vos amis; votre conjoint même; etc.), puisse être adminis-

trée de manière efficace, il y a dans chaque région (ou presque) de notre province un bureau de la protection de la jeunesse; ce sont, ni plus ni moins des «agences» du D.P.J. provincial. Remarquez bien que le mot «dénonciation», en tant que tel, ne paraît pas dans la Loi; non, on a préféré l'appeler «signalement». Quoi qu'il en soit...

Ces agences sont pourvues de pouvoirs, d'une certaine façon énormes et vastes et, chacune d'elles, possède une certaine autonomie d'action en autant que le tout soit fait dans les cadres de la Loi.

Quand et à quel moment y a-t-il lieu de présumer que la «sécurité ou le développement de l'enfant peut être considéré compromis»?

La Loi, à ses articles 38 & 38.1, le stipule et donne onze exemples de possibilités. En outre, il est bien compris et statué, qu'une intervention ne peut avoir lieu autrement que lorsqu'une, ou

plusieurs, des situations décrites dans la Loi existe, et une telle intervention ne peut se faire qu'après enquête et jugement.

Pourquoi jugement, est-ce qu'on doit aller «en Cour»? Bien sûr, puisque le D.P.J. ne saurait prendre votre «petit coeur» sans en faire «la demande» à un Tribunal car, après tout, on vit encore dans un pays où c'est la Loi qui nous gouverne et non pas l'homme à cheval.

Un autre petit commentaire ou réflexion: la Loi sur la protection de la jeunesse étant une loi spéciale, se doit d'être interprétée de façon restrictive et on ne saurait l'appliquer et étendre la portée de ses termes à toutes les sauces.

Tout cela est bien beau mais est-ce que les gens derrière leurs bureaux l'entendent ainsi et l'appliquent restrictivement, dans tous les cas? Qu'est-ce qu'il arrive depuis le moment où un

«signalement» est donné et le jour où l'on se présente devant le Tribunal?

On le saura la semaine prochaine... Milles excuses; c'est le consigne!

*Soyez heureux!
La vie, malgré tout,
est belle!*

VEUILLEZ PRENDRE NOTE

Dans l'annonce de Roche Evimbec, parue dans le Plein-Jour du 23 décembre 1986, on retrouve malencontreusement le nom de Marcel Furlong, E.A., A.A.C.I.. M. Marcel Furlong fait plutôt partie de l'équipe Les Évaluations Manicouagan inc., dont le bureau est situé au 16, Place LaSalle, Baie-Comeau.

**Pour la rénovation
de votre salle de bains,**

consultez
les experts
de chez

**Plomberie
Octave Roy
& Fils**



Plomberie Octave Roy & Fils

10, avenue Narcisse Blais,
Centre industriel
Baie-Comeau
296-3179



- ventilation
- plomberie
- chauffage
- brûleur à l'huile
- gaz propane
- gicleurs automatiques



**La Chambre
de commerce
et d'industrie
de Baie-Comeau**



**Prochain
souter-
conférence
le lundi
12 janvier
1987
à l'hôtel
Le Manoir**

*Conférencier
invité
M. Ghislain
Maltais,
député de
Saguenay*

**Coûts: membre: 21 \$
non-membre: 26 \$**



Approvisionnement et Services
Canada

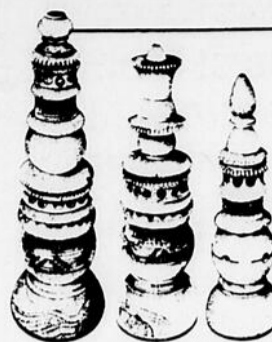
Supply and Services
Canada

Approvisionnement et Services Canada annonce le déménagement de son bureau de Mont-Joli à Rimouski le 1^{er} décembre 86.

Ce nouveau bureau sera chargé d'acquiescer des biens et des services pour le compte des ministères et organismes fédéraux situés dans le Bas-St-Laurent, en Gaspésie, aux Îles-de-la-Madeleine et sur la Côte-Nord. Le personnel du bureau se fera un plaisir de répondre aux questions des représentants du monde de l'industrie et des affaires désireux de voir leurs entreprises figurer sur les listes de fournisseurs du Gouvernement fédéral.

Adresse: 140, ouest, rue St-Germain
2^e étage
Rimouski (Québec)
G5L 4D5
Téléphone: (418) 722-3382
Rapidcom: (418) 722-3396

Canada



Échecs

Une gracieuseté de la
BRASSERIE LABATT
Représentant:
Marc Lefebvre

Championnat d'échecs de la Côte-Nord

La seconde édition d'un des tournois les plus importants de l'année aura lieu à Sept-Îles les 24 et 25 janvier prochains. La formule du tournoi est la même que l'année dernière, soit des catégories ouverte, junior, cadet et mousse. Plusieurs joueurs de Baie-Comeau convoitent ces titres mais l'expérience acquise par les globetrotters de l'ex-métropole de la Côte-Nord devraient compliquer un peu les choses. Les Roland Chabot, Steve Fillion, Denis Deschênes et Sylvain Lévesque sauront-ils résister à la poussée des Pouliot, Hudon, Bradley, Dessureault et compagnie?

Carnaval de Québec

Le tournoi d'échecs traditionnel du carnaval

de Québec est prévu pour les 6-7-8 février 1987. Une bonne occasion de compétitionner avec les meilleurs du Québec et de participer à une des grandes fêtes du Québec! Comme d'habitude, le club d'échecs de Baie-Comeau compte bien y envoyer des représentants. Informez-vous auprès des responsables de votre club favori.

Tournoi Kevin Spraggett

Qui est Kevin Spraggett? Tout simplement le meilleur joueur d'échecs au Canada. Il participera au tournoi qui porte son nom les 14-15 février 1987 à Baie-Comeau. Kevin est coté à 2593 au Québec. Il est présentement le 65^e meilleur joueur mondial avec une cote FIDE de 2525. Il est aussi champion du Qué-

bec, champion du Commonwealth, grand-maître international. Il affrontera Igor Ivanov pour le titre de champion du Canada. Un tournoi à ne pas manquer.

Par Roland CHABOT
296-2514

Cours de plongeon

L'inscription pour le cours de plongeon pour la prochaine session aura lieu le samedi 10 janvier 1987 de 9 h à 10 h à la poly des Rives pour le secteur Mingan, et de 11 h à midi à la poly des Baies pour le secteur Marquette.

Pour plus d'information, contacter Marie-Josée Santerre, 296-4285.

Fernando Levesque remporte le tournoi Marché Joliet / Pepsi

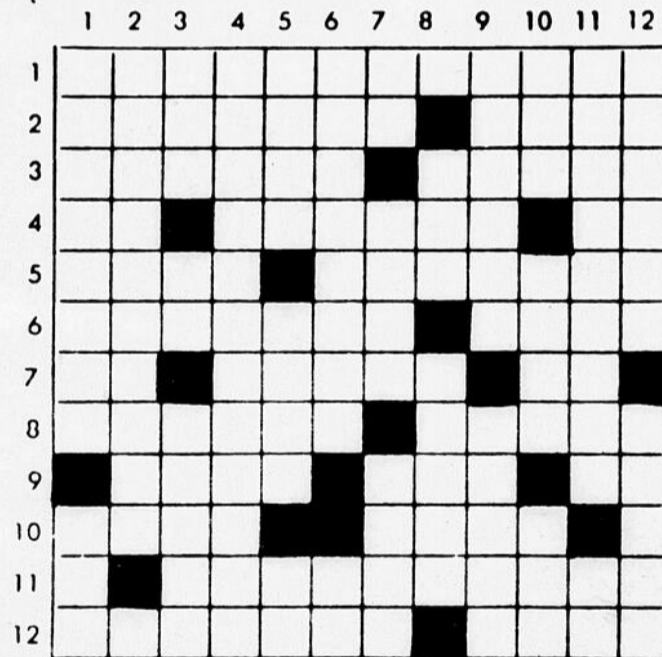


Lors de la tenue du tournoi de pétanque Marché Joliet / Pepsi au Boulodrome du Vieux Poste, le capitaine Fernando Levesque, Yvette Cormier et Théodore Potvin ont remporté les honneurs de la classe «A». M. Alain Emond, représentant des commanditaires, a fait la remise des prix.

C'est par la marque de 15 à 11 que Jacques Ouellet, Lili Thérberge et Lucette Tremblay se sont inclinés en classe «A». Claude Dumas, Paul Émile Dufour et Rose Emma Normand ont défilé facilement 13 à 5. Omer Paradis, Lisette Hammond et Yvette Ouellet en classe «B». Et enfin, en classe «C», Mario Côté, Ghislaine Gagnon et Paula Dufour ont défilé 13 à 5. J.-Claude Tremblay, France Parent et Jeanne D'Arc Leblanc.



X MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Marchand de quincaillerie.
2. Produire un micre. - Apogée.
3. Allonger. - Appareil inventé par Ader.
4. Veau au monde. - Bordage qui couvre le côté intérieur des membrures d'un navire. - Titane.
5. Lisière d'un bois. - Sorte suffisance.
6. Chanceler. - Jeter en l'air, avec force, les pieds de derrière.
7. Tellure. - Insecte hyménoptère. - Parcours des yeux.
8. Prénom masculin. - Ville de Syrie.
9. Fait des vers. - Solipède. - Sert à lier.

10. Ardeur, enthousiasme. - Dévot.
11. Espace compris entre deux noeuds d'une tige.
12. Personne qui tisse les fibres pour faire des tapis. - Vase d'ornement.

VERTICALEMENT

1. Dent de petit enfant. - Secte bouddhique.
2. Qui arrive après.
3. Pas ailleurs. - Sert à lier. - Vêtement.
4. De façon nerveuse.
5. Tira du néant. - Ecroûte le sol avec la binette. - Titane.
6. Qui conduit l'air. - Ile de l'Atlantique.
7. Iridium. - Fait entrer dans un garage. - Qui a

une saveur rude et désagréable.

8. Adresse. - Gaz rare.
9. Qui lave. - Poisson osseux.
10. Pas ailleurs. - Myriopode. - Trois fois.
11. Herse servant à l'émoitage. - Scal.
12. Déclarer, contre la vérité, ne point connaître une personne. - Salle de travail.

Solution du dernier problème

MALEFICEPOU
ADAGEOPTON
ROMANCIERE
TURIEIDER
YBELLLEBETA
REBELLUPUS
IRAVEXANTE
LUSERXANTY
MALLCELOI
REGUEULERB
ORDORROME
SIEURREGRET

Si la Côte-Nord m'était contée Le Seigneur de Mingan et d'Anticosti

Un grand découvreur a habité sur la Côte-Nord et sur l'île d'Anticosti. Il s'agit de Louis Joliet. On sait qu'avec le père Marquette ils découvrirent le fleuve Mississippi.

En 1679, le 10 mars, Louis Joliet et Jacques de Lalonde devinrent acquéreurs des îles et îlots de Mingan, ce territoire est exploité pour la pêche à la orue et le loup-marin. (1)

L'historien Garneau nous dit que Joliet reçut dans la suite l'île d'Anticosti en récompense de sa découverte du Mississippi et d'un voyage fait à la baie d'Hudson.

«Le titre d'érection et de concession du fief et seigneurie de l'île d'Anticosti a été mis au mois de mars 1680, en faveur de Louis Joliet, par l'inten-

dant Duchesneau, sous le gouvernement de Monsieur Frontenac «pour y faire des établissements de pêche de morue verte et sèches, huiles de loup-marins et baleines, et par ce moyen, commercer en ce pays et dans les îles d'Amérique.

«Louis Joliet se livra pendant plusieurs années à l'exploitation de ses riches pêcheries et à la traite des pelleteries avec les sauvages du Labrador, et en retirait de bons bénéfices». (2)

«En 1685, dit M. Margry, il (Joliet) avait déjà hiverné deux fois à Anticosti, dans la maison qu'il avait fait faire, et l'hiver lui avait paru beaucoup moins rude qu'à Québec. Il avait fait élever aussi aux îles Mingan

une autre maison et un magasin pour fournir aux Français et aux sauvages leurs petites commodités»

«Tout l'avantage de ces dernières îles, était, comme pour Anticosti, dans les bons mouillages, dans l'abondance de la morue et du loup-marin, dont l'huile et les peaux se vendaient un bon prix.»

«Il se donnait en même temps à des travaux hydrographiques considérables, puisqu'il fit quarante-neuf voyages dans le fleuve et le golfe St-Laurent avant d'en dresser la carte.»

«C'est un fait digne de remarque que le premier travail connu du célèbre explorateur fut précisément une carte de cette île d'Anticosti qui

devait plus tard devenir son domaine et peut-être son tombeau. Cette carte du golfe St-Laurent fut dressée en 1698, «suivant les observations magnétiques qu'il avait faites pour donner aux pilotes les moyens de naviguer sûrement dans le golfe St-Laurent et surtout entre l'île d'Anticosti et la pointe de Gaspé.»

Joliet ce grand découvreur, a vécu plusieurs années sur la Côte-Nord. Le saviez-vous? Il est bon de se rappeler nos racines qui s'inscrivent dans l'aventure et l'intrépidité de ces hommes d'autrefois.

Raymond Duval

(1) Tiré de Lettres sur l'île d'Anticosti

(2) Tiré de Lettres sur l'île d'Anticosti

Le sens du dimanche dans une société pluraliste (SUITE)

Un jour de ressourcement intérieur

Un jour de repos statuaire fait plus que restaurer nos énergies physiques et mentales. Le véritable repos, la détente, le loisir ou, comme disent nos frères et soeurs juifs, «shalom», nous renouvellent dans notre être tout entier. Ils nous mettent en paix avec Dieu, avec nous-mêmes et avec nos frères et soeurs de la communauté humaine. Dans cette optique, notre jour de repos est un moment privilégié pour approfondir les valeurs fondamentales de notre existence. Il nous permet de nous dégager de nos préoccupations quotidiennes, de centrer notre attention sur nos idéaux les plus élevés et de suivre l'appel de notre conscience avec plus de détermination. Ce jour est ainsi une occasion de découvrir ce qu'il y a de plus sacré et

d'inaliénable en nous. En ce sens, on peut parler de la «sainteté» du dimanche, de son caractère «sacré» pour tous les Canadiens et Canadiennes.

Ce genre de distanciation par rapport à la vie quotidienne ne signifie pas que le dimanche, nous devrions fuir le monde et nous réfugier dans quelque havre de paix intérieure, à l'abri de toute sollicitation étran-

gere. Bien au contraire, ce jour est un moment précieux de récollection qui nous prépare à servir avec plus de détermination et de courage au cours de la semaine. Ce jour nous aide également à remettre de l'ordre dans nos vies quotidiennes, à retrouver notre intégrité. C'est, en un mot, un temps de récréation, pour un nouveau départ dans notre vie. (À SUIVRE)

Ressourcement spirituel

Toi qui as le désir d'approfondir ta foi...

Ou de redécouvrir ta foi,

Sache que le mercredi 14 janvier à 20 heures, à la Cathédrale débute une série de rencontres pouvant combler ton désir.

Ghislain Beaulieu, diacre permanent, en sera l'animateur.

Qui que tu sois...

Quelle que soit ta situation, il y a place pour toi à ce rendez-vous spirituel.

Berthe Levesque

COURS D'ÉDUCATION DE LA FOI au CENTRE MARIE RÉPARATRICE

130, boul. Pie XII
Baie-Comeau, (Québec)
G5C 1R9

Chaque semaine jusqu'à la fin mai 1987

Lundi	13 h 30	Évangile de Mathieu	Soeur Maryse
Lundi	19 h 30	La morale chrétienne	Soeur Edna
Mardi	9 h 00	La morale chrétienne	Soeur Edna
Mardi	19 h 30	Sacrements	Soeur Juliette
Mercredi	9 h 00	Sacrements	Soeur Juliette
Mercredi	19 h 30	Initiation à l'Ancien Testament	Soeur Maryse
Jeudi	9 h 00	Initiation à l'Ancien Testament	Soeur Maryse
Jeudi	19 h 30	Mariage et famille	Soeur Juliette

Pour renseignement et inscription:
Tél.: 589-7597 ou 589-2489

ALMANACH DE
L' AUTO
87
JACQUES RAINVILLE

LES NOUVEAUX MODÈLES '87

AMÉRICAINS, EUROPÉENS, JAPONAIS

- ENTRETIEN
- PERFORMANCE
- CONSOMMATION
- LE POUR ET LE CONTRE

TOUS
LES PRIX

SEULEMENT
9.95\$

EN VENTE
PARTOUT

SPÉCIAL:
les voitures
de rêve

FERRARI
TESTAROSSA

MERCURY TRACER



**Société
nationale
des
Québécois
de la Côte-Nord**

OFFRE

un service d'entraide:
assurance-vie

payable le jour-même du décès.
Maximum: 5 000 \$

Je désire recevoir
des renseignements

Nom: _____

Adresse: _____

Tél.: _____

Postez à:
SNQ Côte-Nord Inc.
C.P. 215, Baie-Comeau
Mingan

*Je t'en prie maman,
ne meurs pas.*



Françoise Pelletier Lamarche

Afin que nul ne meurt
de la maladie d'Alzheimer

EXPÉDIEZ-MOI LE LIVRE

"JE T'EN PRIE MAMAN NE MEURS PAS"

J'inclus 10,00\$ + 1,00\$ de frais de poste
et de manutention au total de 11,00\$

NOM _____

ADRESSE _____

VILLE _____

PROVINCE _____

CODE POSTAL _____

FAITES PARVENIR VOTRE COUPON A

LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER

DES LAURENTIDES INC.

C.P. 276 STE-AGATHE-DES-MONTS

J8C-3A3 TÉL.: (819) 326-7136

Hydro-Québec investit dans les économies d'énergie et dans les énergies nouvelles

Technique Nadeau



par Claude Turcotte

Le TAI-CHI

À première vue, le Tai Chi constitue une succession de 108 attitudes gestuelles s'enchaînant les unes aux autres. Il ne s'agit donc nullement d'un art martial. Au contraire, son déroulement lent et souple offre un spectacle assez gracieux, ressemblant à une danse.

Si on l'observe plus attentivement, on constate que cet exercice met en jeu tous les muscles, sans toutefois qu'un quelconque effort semble requis.

Le premier bénéfice que l'on tire du Tai Chi Chuan est d'ordre physique entraînant nécessairement des répétitions sur le psychisme.

Il n'y a chez ceux qui le pratiquent aucun esprit

de compétition. Chacun «travaille» en fonction de ses possibilités et de ses besoins.

Celui qui pratique cette discipline ne se bat pas contre un autre humain mais contre sa propre ombre! Cette ombre qu'il souhaite voir disparaître en lui pour mieux retrouver sa personnalité réelle.

Un aspect important du Tai Chi réside dans le fait qu'il permet à celui qui le pratique régulièrement de se connaître mieux, en s'efforçant chaque fois davantage de comprendre les forces apparemment opposées que nous mettons en jeu. Le corps et l'esprit doivent se retrouver en osmose, pour mieux s'équilibrer.

Information et choix
de cours: 296-6703

* M.D. Centre Colette Maher



*Naissances
de la
semaine*

DÉCEMBRE:

- 18: Louise Martine L. et Pascal Bélanger, Baie-Comeau (fille)
- 18: Denise Gallant et Gaetan Pitre, Baie-Comeau (garçon)
- 18: Lucie Therrien et Patrick Tremblay, Baie-Comeau (garçon)
- 19: Judith Huard et Adrien Morin, Ragueneau (garçon)
- 19: Sylvie Tremblay et Claude Bélanger, Baie-Comeau (fille)
- 19: Marie-Anne Poirier et Marcel Dubois, Baie-Comeau (fille)
- 20: Suzanne Gamache et Marc Castonguay, Baie-Comeau (fille)
- 21: Claudette Vollant, Bersimis (fille)
- 21: Sylvie Tremblay et Guy Gaudreault, Forestville (garçon)
- 21: Brigitte Blouin et Raymond Vermette, Baie-Comeau (2 filles)

DÉCEMBRE:

- 30: Johanne Tremblay et Michel Pelletier, Baie-Comeau (garçon)
- 31: Raymonde Bourque et Réjean Morin, Rivière Pentecôte, (fille)
- 31: Nancy Desrosiers et Rock Caron, Ragueneau (fille)

JANVIER:

- 01: Catherine Levesque et Phat Vinh Nguyen, B.-Comeau, premier bébé de l'année (garçon)
- 01: Pauline Collin et Sylvain Chabot, Baie-Comeau (garçon)
- 01: Micheline Desbiens et Pierre Arseneault, Baie-Comeau (garçon)
- 02: Dung Pham et Phuong Nguyen, Baie-Comeau (garçon)
- 02: Roselyne Gaudreault et Jean-Pierre Morin, Baie-Comeau (fille)
- 03: Diane Desrosiers et Michel Morissette, Baie-Comeau (fille)
- 03: Marie Hélène Picard et Daniel Vollant, Bersimis (garçon)
- 04: Line Couturier et Donald Bérubé, Baie-Comeau (fille)
- 05: Suzanne Thériault et Pierre Cousin, Baie-Comeau (garçon)
- 05: Colombe Tremblay et Alain Gagnon, St-Marc de Latour (fille)
- 05: Michèle Larrivé et Bernard Lavoie, Baie-Comeau (fille)

Pour assurer sa croissance et continuer de jouer un rôle actif dans l'économie québécoise, Hydro-Québec s'est engagée dans des activités reliées au secteur de l'énergie. Elle commercialise des technologies mises au point pour ses propres besoins et possédant un potentiel de vente. Elle se limite à des projets qui ne pourraient être réalisés au Québec sans les ressources humaines, techniques et financières qu'elle possède. En association avec d'autres entreprises, privées ou publiques, elle consolide, au niveau international, ses acquis dans le secteur des économies et de la gestion de l'énergie.

NOUVELER

Ainsi, dès 1980, Hydro-Québec créait une nouvelle société, Nouveler, en collaboration avec la SGF, Rexfor et Soquem. La mission de cette filiale consiste à développer au Québec une industrie de l'efficacité énergétique et des énergies nouvelles. Cette entreprise opère à but lucratif. Elle est soumise à la concurrence. Elle s'associe avec d'autres entreprises ou en crée de nouvelles. Elle est un holding au sens où elle regroupe des filiales: Biodev International, Biosyn, Contrôles PSC, Convec-tair, Cyme International, Econoler, Venmar et Vibro-meter.

En septembre 1985, Hydro-Québec augmentait à 85 pour cent sa part des actions dans Nouveler et la SGF possédait le reste du capital autorisé. En 1986, les actifs de 60 millions \$ de Nouveler sont en train de prouver que l'intervention d'Hydro-Québec dans ce secteur était rentable.

BIODEV

Biodev International est une propriété partagée 50-50 avec le Groupe SNC. Elle com-

mercialise des usines de gazéification de la biomasse afin d'alimenter les moteurs diesel de centrales thermiques. Une usine est en cours de construction en Guyane française. Biodev a de plus conclu avec Alstom une entente de commercialisation du procédé et du produit sur le marché mondial.

BIOSYN

Biosyn est la propriété de Nouveler à 100%. Elle pilote un projet de démonstration de la gazéification de la biomasse; le coût du projet s'élève à 21,5 millions \$. Le gaz produit peut servir de combustible pour les fours à chaux ou les moteurs diesel de centrales thermiques. Cette dernière utilisation intéresse EDF et Alstom Atlantique. Cette technologie pourrait aussi servir à la gazéification du charbon, éliminant ainsi le problème des pluies acides.

CONTRÔLES PSC

Propriété à 100% de Nouveler, les Contrôles PSC sont spécialisés dans la conception. La réalisation et la commercialisation de systèmes et de produits reliés à la gestion informatisée du secteur énergétique. La compagnie commercialise des automates programmables bi-énergie pour le chauffage commercial et industriel. Elle commercialise aussi un système informatisé de mesurage du bois pour les scieries et un système de gestion du carburant pour les entreprises et les municipalités qui possèdent des parcs de véhicules. Elle entend en outre commercialiser des systèmes de gestion informatisée de la consommation électrique et de la télécommande en artères.

CONVEC-TAIR

La société Convec-tair appartient à parts égales à Nouveler et au

groupe français Muller-Noiro. Elle est la seule compagnie au Canada à offrir un nouveau concept de chauffage électrique qui allie confort, esthétique et efficacité énergétique. Il s'agit de convecteurs d'air équipés de contrôles électroniques ultra sensibles dont trois modèles sont sur le marché du chauffage résidentiel et commercial.

CYME INTERNATIONAL

Créée au début de 1986, Cyme International est la propriété d'Yvan Robichaud et de Nguyen Ching Trung qui ont chacun 49% des parts; Nouveler et Jolidata possèdent chacun 46%. La compagnie entend commercialiser, au niveau international, des logiciels conçus pour répondre aux besoins de l'entreprise dans l'analyse et l'étude des réseaux de transport et de répartition. Elle offrira 10 à 12 logiciels différents aux petites entreprises d'électricité, aux ingénieurs-conseils, aux universités et à des clients industriels.

ECONOLER

Econoler est propriété de Nouveler à 66 2/3%, de Canartech Conservation à 16 2/3% et d'ADS et Associés à 16 2/3%. Econoler réalise des projets d'économie d'énergie adaptés aux besoins des clients des secteurs industriel, commercial et institutionnel. La compagnie obtiendra une somme d'affaires de 36 millions \$ en 1986 dont 14 millions \$ pour Econoler International. Depuis sa création en 1981, elle a réalisé 650 projets au Québec.

VENMAR

Venmar est la propriété du groupe Pentaction, 56,44%; Nouveler, 39,20% et Gestion Jacques Hardy, 4,36%. La compagnie se spécialise dans la réalisation et la commercialisation de systèmes de chauffage, de ventilation et de climatisation résidentiels, commerciaux et industriels. Elle opère cinq usines. Elle compte 450 employés. Le chiffre d'affaires prévu pour 1986 est de 30 millions \$.

VIBRO-METER

Nouveler détient 50% des actions de cette entreprise; Vibro-meter Suisse possède l'autre moitié. La compagnie commercialise la technologie des mesures d'entrefer mise au point par l'IREQ. Elle se spécialise dans les produits d'instrumentation de précision haut de gamme. Les systèmes de mesures d'entrefer seront fabriqués à Longueuil et commercialisés dans l'Amérique du Nord; la société suisse les commercialisera dans les autres continents.

Bulletin no 61,
le 5 décembre 1986

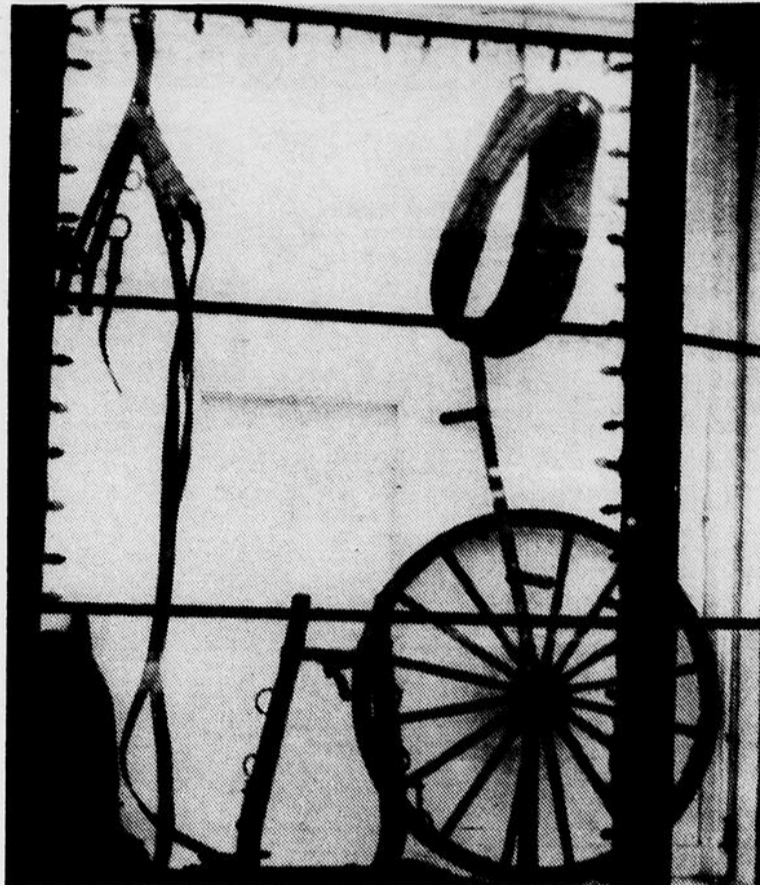




Yves Tremblay



Attention les as ! Jean-Claude Gagnon du Centre de la moto pose fièrement sur le monstre des neiges, le «Yéti». Ce nouveau véhicule de loisir, monté sur un 3 roues Honda soulève la curiosité sur le boulevard Lasalle.



Le nouveau bar du 48, Place LaSalle s'est trouvé un nom: «L'Étrier». Lise Robichaud est la gagnante du concours pour trouver un nom et elle se mérite 100 \$. Le bar «L'Étrier» vous attend avec une ambiance country-western.



Lors de la dernière fin de semaine d'activité, les Trappeurs ont honoré trois de leurs athlètes. Alain Dallaire remet des prix à Robin Tremblay (plus amélioré), Eric Pettigrew (joueur du mois d'octobre) et Guy Tremblay (mois de novembre).



Un bon ami des sportifs a quitté Baie-Comeau pour la région de l'Estrie. Serge Alarie demeure maintenant à Sherbrooke avec son amie, Chantale Bourgouin qui poursuit sa carrière en tant que technicienne en documentation. Nous leur souhaitons la meilleure des chances!



L'équipe d'Auto-Manic vient de se enrichir d'un atout précieux en la personne de Serge Bazinet. Ayant déjà travaillé longtemps dans le domaine de l'automobile, Serge revient comme conseiller-vendeur chez Honda. Bonne chance!

Trappeurs gagnants



Sur cette photo, de gauche à droite, Gino Desmeules, Donald Tremblay (Quebecair), Mireille Tremblay et Bertrand Tremblay (Voyages Manicouagan). Gino et Hélène se sont mérité une fin de semaine à Montréal avec la collaboration des commanditaires que l'on voit ci-haut. L'hôtel Holiday Inn, Place Dupuis, et son chef de la réception M. Pierre Lanoix se sont joints à eux pour rendre leur voyage encore plus agréable.

Des heureux



Hélène et Réjean Thibeault se sont mérité un «week end» à Montréal, sur les ailes de Quebecair, et ont logé à l'hôtel Holiday Inn, Place Dupuis. Ils étaient les gagnants de l'un des prix tirés par l'organisation des Régates provinciales à Baie-Comeau au cours de la fin de l'été. Sur la photo, de gauche à droite, Bertrand Tremblay (Voyages Manicouagan), Hélène, Donald Tremblay (Quebecair) et Réjean Thibeault.

Professionnels & avis

À vendre

Mobilier de chambre en chêne massif, neuf, prix d'abaime. 296-9302.

Accordéon à pitons de marque Hohner à l'état de neuf. 589-2902.

Mitsu Bichi X-10, radio AM-FM, table verticale à lecture tangentielle, cassette 4 pistes, 30 watts par canal. Prix: 900 \$. 589-6717.

À VENDRE

Chiot «Golden Retriever» pure race, vermifugé, vacciné, enregistré, très bonne lignée de chiens de chasse. Merveilleux cadeau pour vos enfants. **589-3156**

À LA RECHERCHE

À la recherche d'un cab d'Élan 1972 et d'un cab d'Olympic 1975. Après 18 h: **296-6001**

À VENDRE

On offre à vendre un outillage complet pour aiguisage d'outils. **589-8257**

MAISONS-MOBILES

Secteur Mingan: Maison mobile 12 X 60, 1973, à bas prix. Possibilité financement par propriétaire. 589-8430, 589-8582.

Maison mobile située au parc Bonne Entente. Prix à discuter. 589-3218.

MAISONS

Maison à vendre directement du propriétaire, maison de qualité, construction 1986, quartier résidentiel. Cause: départ. 296-9494, 296-5858, demandez Lise.

MAISON À VENDRE

Maison à vendre directement du propriétaire, maison de prestige, construction 1985, très très bien située, sous-sol complètement aménagé, plus logement de 3 1/2, garage. Aucun prix par téléphone. Achteur sérieux seulement. **589-6479**

MAISON À VENDRE

Bungalow 34 X 30, 4 chambres, sous-sol fini, abri d'auto. Grand terrain. **589-8646**

MAISON À VENDRE

Split level 1978 au 35, rue Garneau, 26 X 42, sous-sol semi-fini, terrain 73 X 165 fini, clôturé, entrée asphaltée. 83 000 \$ **296-5789**

CARROS

Pick-up Ford 4 x 4 Explorer '78, 109 000 km, 1000 \$. Après 17 h: 589-7980.

Buick Riviera 1981, excellente condition. Prix: 9 000 \$. 296-8600, demandez André.

promo-services

Chevrolet Caprice station wagon 1979. Prix: 600 \$. 296-8600, demandez André.

AUTO À VENDRE

Pontiac Phoenix 1981 109 000 km. Négociable. Après 18 h: **296-5348**

CHALET

Chalet 20 X 24, construction neuve. 589-3836 sur l'heure des repas.

À louer

2 1/2 meublé, chauffé, éclairé, centre-ville Mingan. 589-8430, 589-8582 soir.

LOGEMENT À LOUER

3 1/2 meublé, chauffé, éclairé, laveuse et sècheuse fournies, stationnement privé, entrée indépendante. Situé près de l'école Mgr Bélanger. **589-6601**

3 1/2 meublé, chauffé, éclairé, très propre. 589-4035.

Deux grands et luxueux 4 1/2 chauffés, éclairés dont un meublé. 296-6250.

À louer avec le 1er mois gratuit

Secteur Mingan
5 1/2 non meublé; 3 1/2 meublé, eau chaude fournie, libres immédiatement. Situés sur la rue Delande face à l'école Mgr Bélanger. Tél.: **589-2982**.

À St-Georges
4 1/2 non meublé, chauffé, eau chaude fournie, libre immédiatement, sur la rue Legardeur près de l'école Boisvert.

À Ste-Amélie - Logement neuf
3 1/2 meublé ou non meublé, eau chaude fournie, sur la rue Roberval près de l'hôpital Boisvert et de l'école McCormick. Libre immédiatement. **589-7314**

MAISONS-MOBILES

Maison mobile à louer, 5 1/2 pièces, non chauffée, non meublée. 490 \$ / mois. 589-7502.

CHAMBRES

Chambre à louer avec cuisine, entrée indépendante. Autres commodités. Près centre-ville (Marquette). 296-3016.

CHAMBRE À LOUER

Chambre à louer avec cuisine et salon à la disposition, laveuse et sècheuse fournies, stationnement d'auto. Près du Centre Henri-Desjardins. **589-4059**

MAISONS À LOUER

MAISON À LOUER

Haut de maison, 6 1/2 pièces, fraîchement peint, chauffé, éclairé, eau chaude fournie, stationnement et grande remise disponibles. Située près de l'école Mgr Bélanger. **589-6601**

Maison jumelée à louer, 3 chambres à coucher, 2 salles de bains rénovées, sous-sol isolé, libre immédiatement, 510 \$ / mois, près Jardin Manic, rue Napoléon. 567-4571 ou messager: 589-8612.

Divers

Demande personne pour garder 2 enfants à la maison. 296-6729 après 17 h.

RECHERCHE: À St-Georges - Gardienne pour 3 enfants (6 ans, 3 ans et 18 mois). La personne devra se voyager. 296-3473.

Garderais enfants du lundi au vendredi de 8 h à 16 h 30. Disponible le soir. 296-4684.

Couple sans enfant recherche maison à louer dans secteur Marquette. 296-8600, demandez André.

POUR RÉPARATION

DE RASOIRS ÉLECTRIQUES
S'adresser à Germain. **589-2465**

ATTENTION!

COURTIERS ET IMPRIMEURS

Offertes exclusivement par les Étiquettes LELYS, des étiquettes de haute gamme à des prix qui vous permettent une marge de profit enviable tout en demeurant compétitif.

Visez la réussite dans vos soumissions. Appelez-nous dès maintenant pour recevoir notre catalogue

Les Étiquettes LELYS Inc.
2633, Le Corbusier
Chomedey, Laval Qc H7S 2E8
Tél.: (514) 682-4046



DÉPRIMÉS ANONYMES

Rencontre tous les mercredis de 19 h à 21 h

27, PLACE LASALLE, BAIE-COMEAU (296-9112)

Les groupes familiaux

Nar-Anon

Ce groupe est principalement pour vous qui connaissez ou avez connu le sentiment de découragement concernant les problèmes de dépendance des drogues de quelqu'un qui vous est cher.

589-5704

Offre d'emploi

Commis vendeur de pièces pour automobiles et camions. Expérience requise. Bonne apparence. Pour travail à plein temps à Baie-Comeau.

Faites parvenir votre curriculum vitae à:

Dossier no 32
C.P. 340
Baie-Comeau
G5C 1N1

«As-tu des problèmes avec les drogues?»



Les narcotiques anonymes peuvent peut-être d'aider.

RENCONTRES GRATUITES: **MARDI et JEUDI, à 20 h,** à l'église St-Nom-de-Marie (sacristie)

Clinique d'optométrie

Dr Francis Jean o.d.

«Ouvert tous les soirs de la semaine»

Composez **589-OPTO**

589-6786 et rejoignez son bureau.

Centre d'achat Lafèche, Baie-Comeau

AVOCATS

SABOURIN, SAVARD, NADEAU, TREMBLAY, FRANCOEUR, LARUE, DIONNE ET ASSOCIES

Paul Sabourin, B.A.L.L.L.
Gaston Savard, C.R.
Jean Nadeau, D.E.C.L.L.L. **Nous acceptons les mandats d'aide juridique**
Claude Tremblay, D.E.C.L.L.L.
Serge Francoeur, D.E.C.L.L.M.
Michèle Larue, D.E.C.L.L.B.
Michel Dionne, L.L.L.

231, boulevard Lasalle 296-4921 838, rue St-Joachim Québec G1R 1X1 648-9771

CHIROPRACTIENS

BENOIT BOISVERT

Docteur en chiropratique

Clinique chiropratique de Baie-Comeau
108, boul. Lasalle. Tél.: 296-4630

DENTUROLOGISTE

Yvan Bouret, D.D.
denturologiste

810, rue Bossé, Baie-Comeau

Pour rendez-vous le jour ou le soir **589-7030**



André Element, d.d.

DENTUROLOGISTE

Sur rendez-vous

16, Place LaSalle, suite 104
Baie-Comeau, G4Z 1K3
296-4822

gracieuseté de:

AGENCE DE VOYAGES



N'oubliez pas que VOYAGES MANICOUAGAN vend des forfaits complets (avion-hôtel-billets) à toutes les parties des Nordiques. Billets seulement également disponibles.

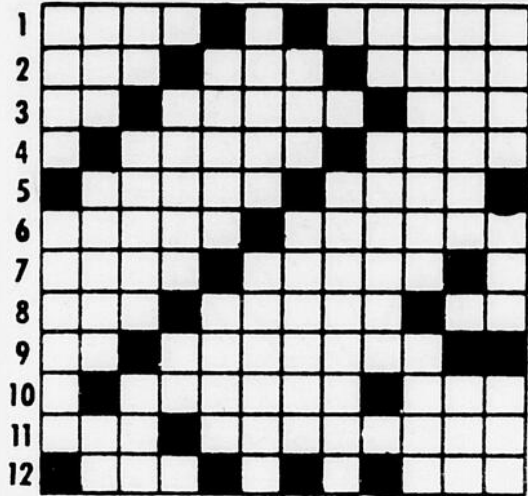
GAGNEZ une paire de billets pour assister au match **Canadiens-Nordiques** à Québec le **3 février 87**

Toutes personnes passant une petite annonce dans les deux journaux deviennent automatiquement éligibles.

LE CONCOURS SE TERMINE LE **15 JANVIER 1987.**

mots croisés

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



HORIZONTALEMENT

- 1 — Mois. — Ville lumière.
- 2 — Espace de terre. — Roue d'une poulie. — Du sexe masculin.
- 3 — D'un verbe gai. — Délais, relâche. — Fils de Noé.
- 4 — Unis. — Mémoire.
- 5 — Pas grand. — Action.
- 6 — Fille d'Anne. — Engager.
- 7 — Où l'esprit a plus de part que la main. — Evêque de Paris.
- 8 — Allez (latin). — Songer. — Carte à jouer.
- 9 — Tellement. — Ecrivain français.
- 10 — Indiqué, marqué. — De la charrue.
- 11 — Patriarche. — Ouvrier qui répare toutes sortes de meubles.
- 12 — Banal pour avoir été trop souvent répété. — Ancien bouclier.

VERTICALEMENT

- 1 — Signal fixe. — Habitation.
- 2 — Pacha de Janina. — Salaire (vx). — A quel endroit.
- 3 — Préfixe. — Privation d'un bien. — Depuis.
- 4 — Rots. — Moi.
- 5 — Lié de nouveau. — Prén. masc.
- 6 — Chagrin mêlé de colère. — Secret.
- 7 — Petite planche. — Sorte de redingote un peu longue.
- 8 — Délicatement.
- 9 — Avant-midi. — Vaisseau.
- 10 — Instrument à lame de formes diverses. — Crochet de fer.
- 11 — Très petite île. — Et le reste.
- 12 — Parsemé. — Plate-forme flottante. — Très petite quantité.

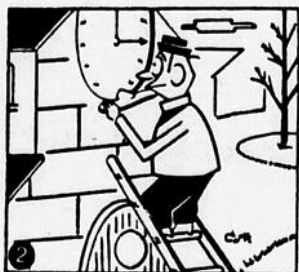
solutions



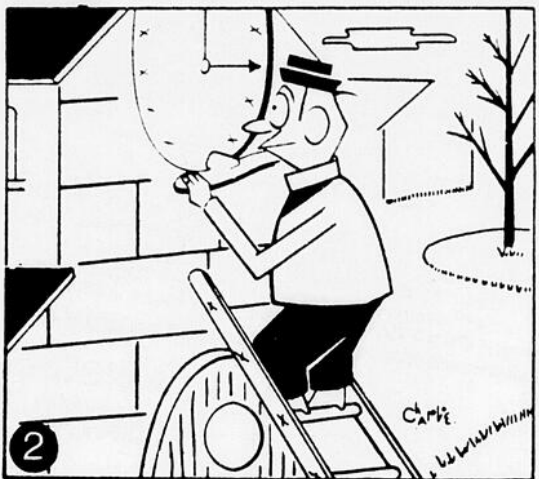
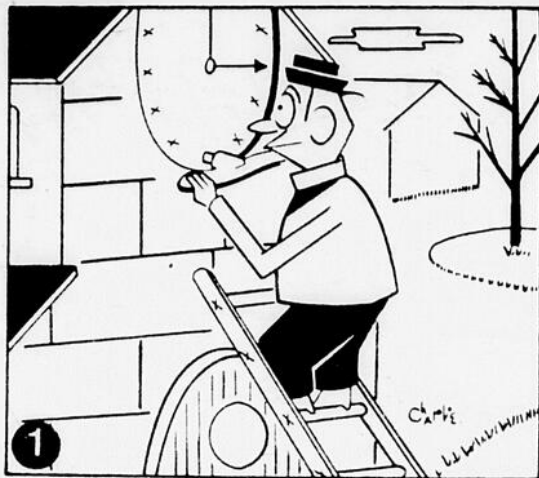
ILS VONT PAR DEUX:
A et J. B et G. C et I. D et E. F et H.

UN ORIGINAL: Personnage équipé pour la pêche sous marine (en haut à gauche).

OBSERVATION: A. La poignée. B. Deux poignées. C. Les ailes. D. Le ruban. E. La semelle. F. La poignée.



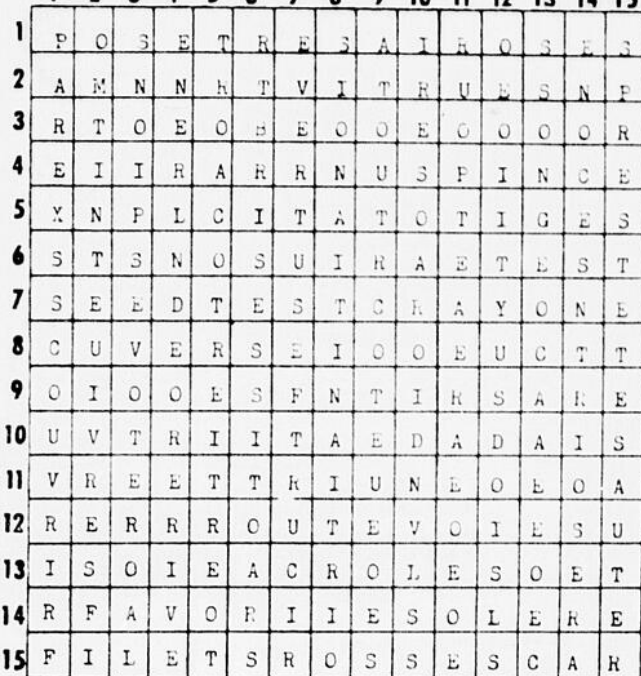
jouez avec nous



Trouvez les 7 erreurs. SOP-636

mots cachés

9 lettres cachées



- | | | | | |
|---|------------------------------------|---|-----------------------------------|-----------------------------|
| Arbre atout | Devoir dadais date dois | Noix noces nieront | route rôles rôti roses | truc test |
| Brises bals | Etes êtres encre ente | Osera | Sourd sole* songe sion sauter | Voitures voter voies vertus |
| Cote couvrir cote cordes cuver citrons crayon cita citera car | Fortifications fauve favori filets | Pose* pour pare prote pince preste portes | Trous tiges tinte têtes trio tirs | |
| | Ires ivres | Rive rosse reins | | |

Réponse du no.: MEDECINES

Un original



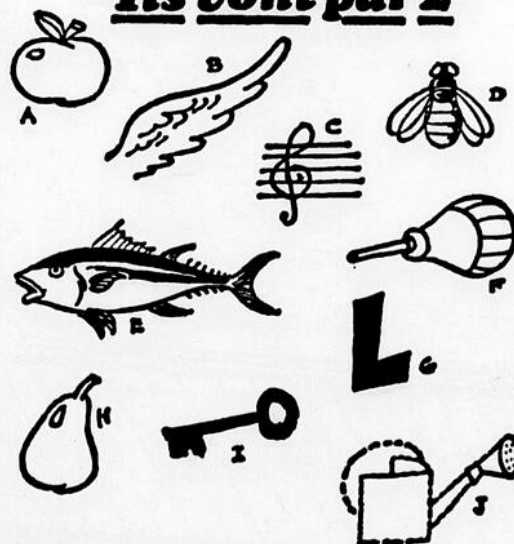
Vous avez vingt secondes pour découvrir dans cette foule un personnage insolite. Si vous mettez moins de temps, c'est que vous êtes très observateur.

TRÈS JOLI!



Si vous voulez savoir avec quoi s'est déguisé notre ami, joignez les points de 1 à 51

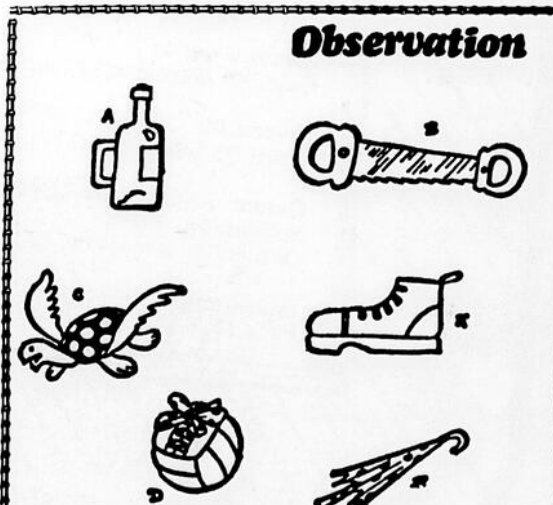
Ils vont par 2



Accordez ces dessins par couples.

S.O.P.

Observation



Dites ce qui ne va pas dans ces dessins

S.O.P.



Service des Loisirs

Nouveaux numéros de téléphone Service des loisirs (SECTEUR MINGAN)

Secteur gymnase et piscine
 François Leblond 589-1578
 Message enregistré 589-1589
 Stade Médard-Soucy 589-1595
 Polyvalente des Rives 589-1596

Centre Henri-Desjardins
 Denis Coulombe 589-1581
 Message enregistré 589-1589
 Moniteurs (information) 589-1585
 Jean-Noel Lemay 589-1580

Pavillon socio-culturel - CHD
 Denise Arsenault 589-1579
 Information (appariteurs) 589-1575

COUTURE

Initiation à la couture:
 Coût: 40 \$/session/30 heures

Niveaux I et II:
 Coût: 40 \$/session/30 heures

Niveau III:
 Coût: 50 \$/session/30 heures

Modification de patron:
 Coût: 40 \$/session/30 heures

Quand: À déterminer avec le groupe.
Inscription:
 Le lundi 19 janvier de 19 h à 21 h

Information:
 Mme June Cormier, 296-4796
 Centre socio-culturel

TRICOT

Endroit: Centre socio-culturel

Niveaux I et II:
 Coût: 40 \$/session/30 heures

Niveau III:
 Coût: 50 \$/session/30 heures

Quand: À déterminer avec le groupe
Inscription:
 Le lundi 19 janvier de 19 h à 21 h.

Information:
 Mme Hélène Nadeau, 296-5727.

PISCINE DE LA POLYVALENTE DES BAIES HORAIRE DES BAINS LIBRES Du 21 septembre 1986 au 14 juin 1987

Jeudi: 20 h à 22 h
 Samedi et dimanche: 14 h à 15 h 30
 20 h à 21 h 30

Bain adulte (16 ans et plus)
 Bain public
 Bain familial (*)

(*) - Pour le bain familial, les jeunes de 16 ans et moins devront être obligatoirement accompagnés d'un adulte.

COÛTS: 0,75 \$ = enfant (16 ans et moins)
 1,25 \$ = adulte

- Port obligatoire du casque de bain et des sandales
 - N'oubliez pas de laisser vos souliers, bottes, couvre-chaussures dans les casiers à l'extérieur des vestiaires.
 - Cet horaire est sujet à changement sans pré-avis.
INFORMATION: Polyvalente des Baies, 296-4641

INSCRIPTIONS SAIKO KARATÉ

Endroit: École Bois-du-Nord
Dates: Les 12, 13, 15, 16 janvier 1987
 Les 19, 20, 22, 23 janvier 1987
Heure: De 18 h à 21 h

Pour qui: - Junior: 8 à 15 ans
 - Adulte: 16 ans et plus.

Coûts:
 - 25,00 \$ = Frais d'inscription (livres, écussons, cartes de membres)
 - 15,00 \$ / mois = Junior
 - 20,00 \$ / mois = Adulte

Information:
 589-6151 = École Bois-du-Nord
 589-7761 = Bernard Michaud, résidence

À VENIR Cours de natation spécialisés

Janvier 1987:
 Médaille de bronze
 Réanimation sénior (S.R.S.C.)

Février 1987:
 Leader (S.C.C.R.)

Juin 1987:
 Moniteur conjoint (S.C.C.R. et S.R.S.C.)

Les informations pertinentes suivront très bientôt. Veuillez prendre bien en note l'échéancier de ces cours afin de vous les rendre accessibles.

Information:
 François Leblond: 589-1578 jour
 Polyvalente des Rives 589-1596 soir
 Jocelyn Bernatchez 296-8308 jour
 Polyvalente des Baies 296-8307 soir

Piscine de la polyvalente des Rives Horaire des bains libres Du 10 janvier au 27 mars 1987

Du lundi au mercredi: 22 h à 23 h
Jeudi: 19 h à 20 h
 22 h à 23 h
Vendredi: 20 h à 22 h
Samedi: 14 h à 15 h
 20 h à 22 h
Dimanche: 11 h à 12 h
 14 h à 15 h
 20 h à 22 h

Bain adulte
 Bain familial
 Bain adulte
 Bain adulte
 Bain familial
 Bain familial
 Bain bébé*
 Bain familial
 Bain familial

* Bain bébé: 0 à 6 ans avec un adulte.
 Bain familial: pour tous.
 Bain adulte: 17 ans et plus.

Coûts:
 0,75 \$ = Enfant (16 ans et moins)
 1,25 \$ = Adulte.

- Port obligatoire du casque et des sandales.
 - N'oubliez pas de laisser vos souliers, bottes, couvre-chaussures dans les casiers à l'extérieur des vestiaires.

Information:
 - Responsable de la piscine,
 François Leblond: 589-1578
 - Message enregistré: 589-1589
 - Piscine: 589-1596.



Secteur Socio Culturel

Ville de  Baie-Comeau

Concours régional de création littéraire



Le Salon du livre de la Côte-Nord présente son premier concours de création littéraire sous le thème «LIVRE RAISON SPÉCIALE». Il s'adresse aux étudiants du 2e cycle primaire ainsi qu'au 1er et 2e cycles secondaires de la région Côte-Nord.

Il s'agit pour le jeune d'imaginer la «livraison spéciale» d'un livre ou autre cadeau reçu à une occasion spéciale. Ce peut-être aussi d'imaginer le livre comme une raison spéciale de se rencontrer, de se connaître, de rire, de s'instruire, de s'amuser, de voyager, etc.

La date limite pour présenter un texte est le 15 janvier 1987. On peut obtenir plus d'information auprès de la corporation du Salon du livre de la Côte-Nord inc., case postale 1705, Sept-Iles, G4R 5C7.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE (Téléphone: 296-8304)

Suggestions - nouveautés:

- **Les frères divorcés / Pierre Godin**
(Le destin opposé de Robert Bourassa et René Lévesque)
- **Le guide pratique des études collégiales au Québec - 1987**
(150 programmes d'études dans 81 établissements au Québec)

Vidéocassette - nouveautés:

Les filles c'est pas pareil (57 minutes 42 secondes)

(Six adolescentes de quatorze à seize ans à l'image de leur génération acceptent de livrer leur univers. Sont-elles en train de dessiner la femme de demain?)

«La bibliothèque: un loisir familial»



Initiation au BRIDGE



DÉBUT: Le lundi 12 janvier 1987 à 19 h

ENDROIT: Cégep de Baie-Comeau

HORAIRE: Tous les lundis, de 19 h à 22 h

DURÉE: 12 semaines

COÛT: 20,00 \$ par personne (tarifs spéciaux pour les jeunes et les couples)

ANIMATEUR: Jacques Sormany, 589-3808

* Aucun pré-requis Activité ouverte à tous

Maison des Lutins

Activités spéciales et culturelles
pour enfants de 3 à 5 ans

COÛT: 22 \$ PAR MOIS

INSCRIPTION: LE MARDI 13 JANVIER
DE 19 H À 20 H

LIEU DE L'INSCRIPTION:
CENTRE HENRI-DESJARDINS

POUR INFORMATIONS:
Denise Lévesque, 589-3217



Club de danse LES COPAINS inc.

Cours de danse sociale

L'inscription se fera le dimanche **11 janvier 1987** entre 19 h et 21 h, au gymnase de l'école McCormick. Venez rencontrer nos professeurs, **Françoise et Georges Verreault**; ils seront présents lors de l'inscription.

Le cours débiteront le dimanche **18 janvier 1987** au gymnase de l'école McCormick.

Françoise et Georges diffusent des standards de bronze et d'argent de la Fédération de danse du Québec. Vous sont offerts, des cours en danse moderne et latine ainsi que plusieurs danses de ligne.

Nous tenons à remercier nos généreux commanditaires

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| - Liqueurs Douces Hauterive | - Brasserie Joliet | - Brasserie Labatt | - Fleuriste Tournesol ltée |
| - Hôtel Motel Le Comte | - Boutique Eliane | - Restaurant Le Brasier | - Quincaillerie Baie-Comeau |
| - Dépanneur Irving | - Trans-Action CVN | - Brasserie Trois-Barils | - Provigo boul. Lasalle |
| - Zip International | - Création Roger | - Fleuriste Lasalle | - Podium |
| - Restaurant Verdi inc. | - Marcelin Guyon | - Elvis à Mozart | - Restaurant St-Hubert |
| - Pharmacie Jean Coutu | - Madame Dora Bélanger | - Pharmacie Uniprix | |

Horaire des cours:

17 h 30 à 18 h 30
5e session

18 h 30 à 19 h 30
3e session

19 h 30 à 20 h 30
1re session

20 h 30 à 21 h 30
4e session

21 h 30 à 22 h 30
2e session

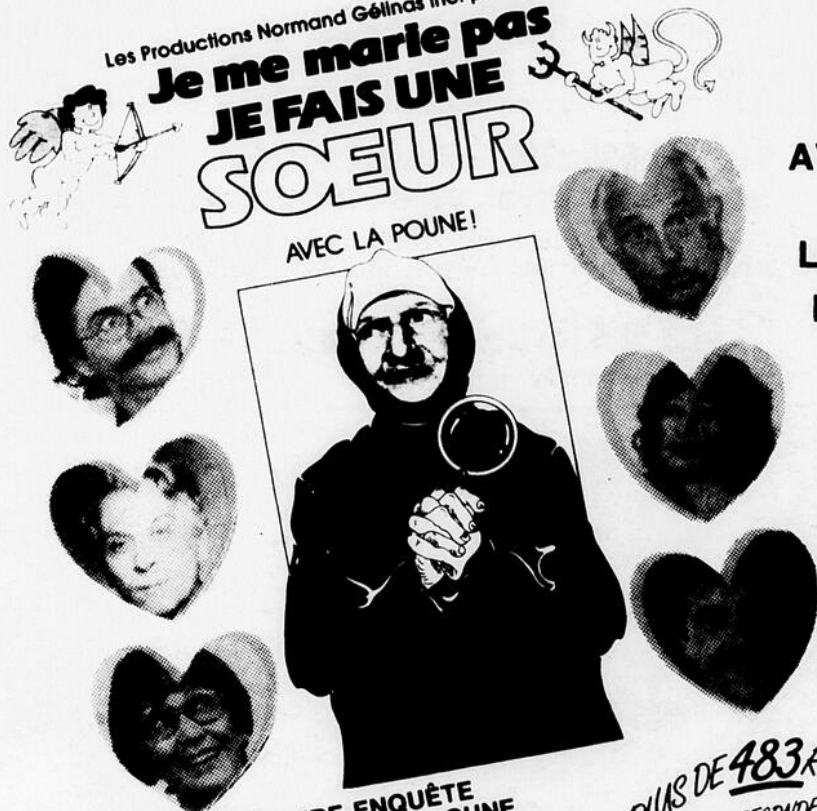
☆☆ Le ☆☆
Comité de Spectacles
☆☆ Baie-Comeau inc. ☆☆

présente

Les Productions Normand Gélinas Inc. présentent

**Je me marie pas
JE FAIS UNE
SOEUR**

AVEC LA POUNE!



AVEC: ROSE OUELLETTE "LA POUNE"
NORMAND GÉLINAS
LOUIS DE SANTIS - ROGER GARCEAU
LOUISE MATTEAU - SERGE HAMELIN

LA PLUS GRANDE ENQUÊTE
JAMAIS MENÉE PAR LA POUNE
SUR LA FIDÉLITÉ ET
L'INFIDÉLITÉ DANS LE COUPLE

MISE EN SCÈNE DE NORMAND GÉLINAS
COMÉDIE DE NORMAND GÉLINAS ET SERGE HAMELIN

PLUS DE 483 RIRES
1 À 18 SECONDES!

PHOTO: BOB MURPHY/LEO

Centre socio-culturel
43, rue Mance
Le mardi 20 janvier - 20 h 30
Billets réservés: 12,00 \$
Billets en vente
le lundi 12 janvier à 7 h

**Les JMC présentent
Henri Brassard,
pianiste**

Hôtel Le Manoir Vendredi 30 janvier, 21 h

Admission: 7,00 \$

Billets en vente à la porte.

Une collaboration financière du



Gouvernement du Québec
Ministère des Affaires culturelles
Direction Régionale de la Côte-Nord

Tous les billets du Comité de spectacles sont une gracieuseté
de l'Imprimerie Baie-Comeau, Place LaSalle.
Billets en vente aux Provi-Soir de Baie-Comeau.

HYDRO-QUEBEC REGION MANICOUAGAN s'associe à la promotion de la saison 1986-1987
du Comité de spectacles Baie-Comeau Inc.

*de l'énergie
et du coeur*

