



**Service en impôt**

Individuelle : 80\$  
 Couple sans enfant : 155\$  
 Couple avec enfant : 175\$  
 Monoparentale : 100\$

\* Équipe indépendante attirée au service d'impôt  
[www.courtagecrh.com](http://www.courtagecrh.com) | f



## SE SOIGNER GRÂCE AUX CHEVAUX

PAGE 3



### Pas d'usine de biométhanisation à Sainte-Sophie-de-Lévrard

PAGE 4

### La parole à nos écoles!

PAGES 7 À 14



(Photo Marie-Eve Veillette)

(Photo courtoisie Louise Cornelissen)

**Service en impôt**



« Lauréat 2021 dans la catégorie  
 Conseillers en planification financière »

À partir de  
**80\$** pour travailler  
**autonome**

\* Équipe indépendante attirée au service d'impôt

9401, Chemin Sainte-Marguerite, Trois-Rivières, G9B 6J9

[www.courtagecrh.com](http://www.courtagecrh.com) | f

>299017

Noël 2021

# Idées cadeaux

En magasin et  
au [latulippe.com](http://latulippe.com)

Consultez la circulaire



Dès le 9 décembre, ouvert tous les soirs  
jusqu'à 21h00 (à l'exception des samedis et dimanches)

**PÈLERIN**

## Nouveau! Raquettes Wintersound

Système d'attache Spin.  
S'adapte à tous  
les types de bottes.  
Pivot sur sangles.  
Cadre en aluminium.  
22 po : N° M164623.  
25 po : N° M164624.  
30 po : N° M164625.  
Détail sugg. : 219,95\$

**Solde 159<sup>95</sup>\$**



60\$  
de réduction

**PÈLERIN**

## Pantalon isolé

Modèle disponible  
pour homme  
ou femme. Isolation  
100% polyester  
Thermothin. Noir.  
N° M111289, N° M111291.  
Détail sugg. : 99,95\$

**Solde 69<sup>95</sup>\$**



**MAMMUT**

## Chandail Nair ML

Pour homme.  
Léger, confortable  
et extensible. Sèche  
rapidement. Choix de  
couleurs. N° M155639.  
Détail sugg. : 119,95\$

**Solde 74<sup>95</sup>\$**

Lim. 1/client.



45\$  
de réduction

**THE  
NORTH  
FACE**

## Bottes Thermoball Tall

Pour femme.  
Étanches et isolées  
ThermoBall™ Eco. Noir.  
N° M156719. Détail sugg. : 159,99\$

**Solde 129<sup>95</sup>\$**

Lim. 1/client.



**PÈLERIN**

## Bas chauffants

3 niveaux de chaleur.  
Piles rechargeables  
en 3,5 h (incl.).  
N° M114231.  
Détail sugg. : 179,95\$

**Solde 129<sup>95</sup>\$**

Lim. 2 paires/client.



Télécommande  
incluse



**Pelican**

Harnais métallique,  
patins de luge en Ram-X  
et housse inclus!

## Traîneau Snowtrek 75

74,5 po x 30,5 po x 17 po.  
Poids: 34 lb. Cap. max.: 500 lb.  
N° M056331. Détail sugg. : 259,95\$

Lim. 1/client.

**Solde 199<sup>95</sup>\$**



**LOLÈ**

Rabais de  
52%

## Manteau Katie Edition

Pour femme.  
Hydrofuge durable.  
Écoresponsable.  
Isolation 90 % duvet et  
10 % plumes 700.  
Collection 2020.  
N° M155225.  
Détail sugg. : 519,00\$

**Solde 249<sup>95</sup>\$**

Lim. 1/client.



**Mystic**

## Bottes-pantalon

Haut en nylon à 4 couches.  
Chaussons en néoprène  
de 4 mm avec coutures  
doublement scellées.  
N° M160688 à M160692.  
Détail sugg. : 119,95\$

**Solde 109<sup>95</sup>\$**

## Bottes de pêche

Tige en polyester 900 derniers.  
N° M160693 à M160699.  
Détail sugg. : 99,95\$

**Solde 79<sup>95</sup>\$**



## Pour Noël, offrez la carte cadeau Latulippe!



Gino Chouinard  
Porte-parole des magasins Latulippe

À l'achat d'une carte  
cadeau de 100\$ et plus  
en magasin, obtenez  
un ensemble  
cadeau  
gracieuseté Pèlerin et  
Chocolats Favoris!

Value de  
1944\$

**PÈLERIN** CHOCOLATS FAVORIS



\* Limite d'un ensemble cadeau par achat. Quantités limitées.  
En magasin seulement, jusqu'à épuisement des stocks.

# Latulippe

**TROIS-RIVIÈRES - DISTRICT 55**  
2100, rue des Grands-Marchés  
819-299-3024

**QUÉBEC** 637, rue Saint-Vallier Ouest  
**LÉVIS** 1228, rue de la Concorde



MERCI  
D'ACHETER  
LOCAL!



Livraison gratuite au Canada  
avec tout achat de 49\$\* et plus  
\*avant taxes. Des conditions s'appliquent.



Cueillette en magasin disponible

# Santé mentale: se soigner grâce aux chevaux

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedias.ca

**PIERREVILLE.** Détresse psychologique et crise psychosociale; c'est ce que souhaite traiter Geneviève Bélanger grâce à des ateliers pas comme les autres. En effet, ses ateliers et thérapies tirent leur efficacité de l'énergie des chevaux qui accompagnent la clientèle de l'entreprise pierrevilloise le Centre Équilibre.

Les adolescents et les adultes peuvent faire affaire avec le Centre Équilibre en cas d'idées suicidaires, de choc post-traumatique, de deuil, d'agressions sexuelles, d'anxiété, d'estime de soi. « Je suis une intervenante de crise. »

Pourquoi la thérapie par le cheval? « Le cheval, c'est une proie. C'est un des animaux les plus peureux et émotionnels, explique Geneviève Bélanger. C'est donc puissant de travailler avec lui en thérapie, parce que le cheval ressent nos émotions et aura un comportement qui variera selon notre état. Si on est très nerveux ou en colère, par exemple, le cheval n'aura pas envie d'être en connexion avec nous et va nous le démontrer par des signes de son corps. Il sera nerveux et voudra fuir. Ainsi, plus on travaille sur nous-mêmes, plus le cheval veut connecter avec nous. C'est vraiment puissant! », assure-t-elle.

Il existe d'ailleurs plusieurs types d'ateliers en

compagnie du cheval, comme l'art thérapie et la communication intuitive. L'art thérapie se pratique en trois volets et débute avec la méditation pour que les gens se connectent avec l'énergie des chevaux. Par la suite, les gens peuvent utiliser spontanément la peinture sur le corps des chevaux, ce qui permet de le toucher et de ressentir son énergie.

« On les lave après, sans brosse ni éponge, car on recherche le contact avec les mains. Dans l'après-midi, les gens font une toile intuitive, avec les doigts, pendant que les chevaux entourent le groupe. Pas besoin de savoir peindre! », explique Mme Bélanger.

Quant à la communication intuitive, Geneviève Bélanger la décrit comme étant une forme de télépathie. « On peut recevoir des messages venant des animaux. C'est de plus en plus connu qu'on est capable de se connecter avec un animal. Pendant les deux jours que dure l'atelier, on apprend à se déposer, à laisser tomber tous les tabous, à se laisser emporter et à regarder si on peut recevoir des messages des animaux », révèle Mme Bélanger.

D'ailleurs, les chevaux de Geneviève Bélanger sont particulièrement dociles, car ce ne sont pas n'importe quelles bêtes qui peuvent se prêter à l'expérience de la thérapie. « J'ai deux grands chevaux et un cheval miniature, et ce sont des chevaux qui sont habitués, ce sont des chevaux de zoothérapie qui sont très calmes. Effectivement, ça ne pourrait pas être dans

n'importe quel centre équestre qu'on pourrait donner ces ateliers pour une question de sécurité », assure la Pierrevilloise.

En plus de la thérapie par le cheval, Geneviève Bélanger offre des services de zoothérapie (chats, chiens, lapins et chevaux) et, au printemps prochain, un service d'hypnose thérapeutique et médicale viendra s'ajouter à l'offre de services du centre. « Je vais offrir de l'hypnose pour les clients, mais on va également faire des journées de groupe en hypnose avec l'énergie des chevaux. Ça fait longtemps qu'on me le demande! », révèle Mme Bélanger.

## POUR REDONNER À SON TOUR

Geneviève Bélanger a elle-même bénéficié de la thérapie par le cheval dans le passé. Lorsqu'elle était toute petite, elle et sa famille vivaient sur une grande terre en compagnie de chevaux. Alors qu'elle avait trois ou quatre ans, elle s'est fait mordre à la main par un cheval parce qu'elle tenait une pomme. « Après, j'ai développé un traumatisme avec tous les animaux, mais mon intérêt envers les chevaux, ça a toujours resté, raconte Mme Bélanger. Même adolescente, j'avais toujours besoin de me faufiler dans toutes les écuries que je trouvais sur mon chemin pour essayer de trouver des chevaux », poursuit-elle en riant.

« Mais je n'étais pas capable de les approcher, j'avais vraiment peur d'eux. Par contre, si on me mettait

sur la selle, je pouvais partir au galop, je pouvais faire de l'équitation! », nuance la thérapeute.

Il y a plusieurs années, le père de Geneviève Bélanger s'est suicidé, un deuil qui a été extrêmement difficile à faire. Alors qu'elle vivait dans une profonde dépression, elle a entendu parler de la thérapie par les chevaux. Le déclic s'est immédiatement fait. « J'aimais tellement les chevaux, mais ils ne faisaient plus partie de ma vie, et mon père, c'est ce qu'il aimait le plus. Donc ça a été spontané, intuitif. J'ai fait des recherches et je suis allée faire une thérapie avec une psychoéducatrice à Mirabel », se souvient Mme Bélanger.

« Parallèlement, j'étais suivie par un neuropsychologue, parce que j'avais un gros choc post-traumatique et j'avais vécu de la violence conjugale. J'avais essayé plein de thérapies, mais c'est vraiment ça qui a été le coup d'envoi pour ma réhabilitation », dit-elle.

« À ce moment-là, je travaillais dans le milieu financier, mais je me disais que quand j'allais être à ma retraite, j'allais offrir des thérapies par le cheval. J'ai donc commencé à faire des études à temps partiel et du bénévolat dans des centres d'équitation thérapeutique. Je donnais beaucoup de mon temps dans des organismes avec des chevaux, mais à un moment donné, l'envie est devenue si forte que j'ai laissé mon travail et je me suis lancée dans mon rêve! », conclut Geneviève Bélanger.

Réjean Proulx

Massothérapeute  
Kinésithérapie  
OrthothérapieRéseau des  
massothérapeutes  
professionnels  
du Québec533, rue Mgr Provencher, Nicolet J3T 1H3  
819 293-2430Geneviève Bélanger,  
propriétaire du Centre Équilibre.

(Photo courtoisie Louise Cornelissen)

16 décembre 2021

## GALA INC. DE NOËL

PARC ÉQUESTRE DE BÉCANCOUR  
RESTAURANT LE PUR SANG

Pour informations



819 294-6010

# Pas d'usine de biométhanisation à Sainte-Sophie-de-Lévrard



Le maire de Sainte-Sophie-de-Lévrard et copropriétaire de la ferme Sainte-Sophie au moment de l'annonce. (Photo Marie-Eve Veillette)

**MARIE-EVE VEILLETTE**  
meveillette@icimedias.ca

**SAINTE-SOPHIE-DE-LÉVRARD.** Le projet d'usine de biométhanisation prévu à proximité de la ferme Sainte-Sophie, à Sainte-Sophie-de-Lévrard, ne se réalisera pas.

Cette usine devait traiter le lisier, le fumier, la paille et les autres résidus verts de la ferme, de même que les matières organiques de la municipalité, afin de capter les biogaz générés naturellement durant le processus de compostage. Ces biogaz auraient par la suite été transformés en gaz naturel renouvelable (GNR) distribué par Énergir.

Le projet avait été annoncé en grandes pompes à l'été 2020. Évalué à 16,25 M\$, il était porté par le Groupe BioénerTek inc., qui avait obtenu un peu plus de 3 M\$ du gouvernement du Québec pour l'aider à financer la mise en place de l'usine et de ses activités.

«C'est tombé. Ça n'existe plus», mentionne Jean-Guy Beaudet, copropriétaire de la ferme Sainte-Sophie et maire de Sainte-Sophie-de-Lévrard. «Tout le monde y a cru, mais ça ne marchait pas. Il y avait

trop de complications. Nos animaux sont sur sable, et ça compliquait énormément la manipulation.»

«Au départ, ils voulaient trouver des techniques et des solutions pour utiliser notre matériel tel quel, mais ce n'était pas possible. On a essayé, étudié plein de choses. Ils nous ont finalement demandé de changer notre matériel, mais c'était hors de question car le sable, c'est le top au niveau du confort animal. Et chez nous, le confort animal passe avant tout le reste.»

C'est d'un commun accord que le projet, tel que prévu au départ, a été abandonné, indique M. Beaudet. «Oui, c'est un peu décevant, mais dans les circonstances, on n'avait pas le choix.»

Groupe BioénerTek commente Joint par téléphone, Philippe Laurencelle, directeur général du Groupe BioénerTek inc., confirme l'abandon du projet à la ferme Sainte-Sophie, mais précise qu'«il y a encore un projet en développement au Centre-du-Québec». Il refuse toutefois d'élaborer davantage, «vu les discussions en cours».

Il précise par ailleurs que le défi de manipulation évoqué par M. Beaudet n'est qu'un des éléments ayant mené à cette décision. «Oui ça rendait le

projet plus complexe, mais il y a d'autres raisons qui ont fait que le projet n'a pas lieu, notamment tout ce qui a trait aux règles de la CPTAQ (Commission de protection du territoire agricole du Québec) et aux conditions de marché qui ne sont pas tout à fait bien attachées avec Énergir pour ce type d'installation-là.»

Rappelons que le projet de la ferme Sainte-Sophie faisait partie des huit projets appuyés par Québec dans sa volonté de développer une filière de production de GNR au Québec. Une somme de 70 M\$ avait été réservée à cette fin pour une période de trois ans. La mise en service de l'usine était prévue pour la fin de 2022, sinon au début de 2023.

**Carmen Brouillette**  
NOTAIRE

- Testament
- Succession
- Mandat
- Droit immobilier
- Droit corporatif
- Droit agricole

cbrouillette@notarius.net  
455, AVENUE GODEFROY  
BÉCANCOUR (secteur St-Grégoire)

819 233-3665 • 1 877 355-3665

## MRC DE BÉCANCOUR

### Appel aux dons pour les Paniers de Noël

Le Comité d'urgence - aide alimentaire de la MRC de Bécancour lance la 2<sup>e</sup> édition de la campagne en ligne «Faites une différence! Faites un don!». Dès maintenant, il est possible de faire un don pour les paniers de Noël en s'inscrivant en ligne sur le site Internet de la MRC de Bécancour au [www.mrcbecancour.qc.ca/don](http://www.mrcbecancour.qc.ca/don). Les dons serviront principalement à aider environ 400 familles vulnérables de la MRC de Bécancour et ceux qui ont soudainement basculé dans la précarité. La campagne se déroule jusqu'au 12 décembre.

## COVID-19

# Le point sur l'offre vaccinale

**MARIE-EVE VEILLETTE**  
meveillette@icimedias.ca

**RÉGIONAL.** La vaccination contre la COVID-19 se poursuit dans la région. Dès cette semaine, des brigades du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ) se déplaceront dans les écoles primaires pour vacciner les enfants de 5 à 11 ans.

«Nous allons visiter les 208 écoles de la région», souligne Guillaume Cliche, porte-parole du CIUSSS MCQ.

Parallèlement à cela se poursuit la distribution des premières et deuxième doses chez les 12 ans et plus, de même que des troisième doses de vaccin chez les personnes de 70 ans et plus.

### LA TROISIÈME DOSE

Les personnes de 70 ans et plus désirant recevoir la troisième dose du vaccin doivent avoir reçu leur dose précédente depuis au moins six mois. Guillaume Cliche rappelle que cette troisième dose est «recommandée, mais pas exigée pour l'instant». La protection fournie par les deux doses est encore efficace, dit-il: «[La troisième dose], c'est pour prévenir une éventuelle diminution de leur protection immunitaire. Plus tu es âgé, plus tu es vulnérable.»

Il précise que les personnes vivant dans des

milieux tels les résidences privées pour aînés, les CHSLD ou les ressources intermédiaires sont beaucoup plus à risque. «C'est pour ça qu'on a priorisé ces milieux-là [pour les doses de rappel]. On a fait la tournée de ces milieux de vie pour leur offrir la troisième dose en même temps que la vaccination contre l'influenza et le pneumocoque.»

Les aînés de la communauté qui souhaitent obtenir la troisième dose doivent, pour le moment, prendre rendez-vous dans l'un des cinq centres de vaccination de la région (Trois-Rivières, Drummondville, Victoriaville, Shawinigan et La Tuque). Après les Fêtes, la situation pourrait changer, partage M. Cliche: «On regarde les possibilités de se rapprocher des gens afin de leur offrir la dose de rappel une fois que la vaccination 5-11 ans sera bien entamée. On ne connaît pas encore le moyen exact, mais c'est ce qui est ciblé. Est-ce que ce sera des brigades, des sites visés? Il y a plusieurs scénarios à l'étude. On verra quel est le plus optimal, car le territoire est vaste.»

Le porte-parole rappelle que le CIUSSS MCQ doit par ailleurs jongler avec un défi de main-d'œuvre dans la planification de son offre de vaccination. «C'est ce qui fait qu'on doit prioriser certains groupes de vaccination.»

Il termine en précisant que les centres de vaccination sont pour le moment l'endroit à privilégier «si l'on veut une vaccination plus rapide et si l'on est capable de s'y déplacer».

**ARRIVER ET VIVRE AU QUÉBEC (3)**  
**Violences et féminicides**

Présenté en collaboration avec Johanna Martinez, Sonia Gagnon et un groupe de femmes immigrantes centricoise.

Plateforme Zoom  
**13 DÉCEMBRE 2021 - 19 h - GRATUIT** et ouvert à toutes et à tous  
[www.facebook.com/events/412035583970741/?ref=newsfeed](https://www.facebook.com/events/412035583970741/?ref=newsfeed)

**INSCRIPTION** en ligne obligatoire : <https://bit.ly/3kVqDqk>

Informations : **819 758-8282** - [info@femmescentreduquebec.qc.ca](mailto:info@femmescentreduquebec.qc.ca)

Table de concertation du mouvement des femmes Centre-du-Québec  
MRC d'Arthabaska  
MRC de la Terre Noire  
Québec



# On a tous de bonnes questions sur le vaccin

**Pourquoi faire vacciner mon enfant s'il court moins de risques qu'un adulte face à la COVID-19 ?**



Même si certains symptômes de la COVID-19 peuvent sembler légers, d'autres comme l'essoufflement peuvent durer plusieurs mois.

Bien que les enfants aient moins de risques de développer des complications, ils peuvent facilement transmettre le virus.

La vaccination demeure le meilleur moyen pour protéger votre enfant et ses proches.

**Obtenez toutes les réponses à vos questions sur le vaccin à**

**[Québec.ca/vaccinJEUNE](https://quebec.ca/vaccinJEUNE)**

**Le vaccin, un moyen de nous protéger.**

# Donner du sens à ses actions



## 20 ans à développer la richesse de chez nous

Grâce à Capital régional et coopératif Desjardins et ses fonds partenaires, 3,3 milliards de dollars ont été investis dans plus de 1 200 entreprises et coopératives au Québec.

[capitalregional.com/20ans](http://capitalregional.com/20ans)

 **Desjardins**  
Capital régional  
et coopératif



Une somme de 838 060 \$ a été accordée au Village de Saint-Célestin pour deux projets d'infrastructures municipales. *courtoisie*

## Saint-Célestin s'offre un garage et une mairie

**STÉPHANIE PARADIS**

[sparadis@icimediass.ca](mailto:sparadis@icimediass.ca)

**SAINT-CÉLESTIN.** Une somme de 838 060 \$ a été accordée au Village de Saint-Célestin pour deux projets d'infrastructures municipales. Ce montant a permis à la municipalité de construire un garage municipal, de rénover son entrepôt et d'aménager son nouvel hôtel de ville.

Le premier projet, qui a bénéficié d'une aide financière de 436 100 \$, consistait à construire un garage municipal d'une superficie d'environ 140 mètres carrés et à rénover l'entrepôt situé sur le même terrain. Comme le Village ne disposait pas de garage et que l'entrepôt était en mauvais état, le résultat de ces travaux offre désormais l'espace requis au bon entretien et à l'entreposage de l'équipement municipal.

Le nouveau garage municipal offrira un espace de travail plus vaste ainsi que d'un atelier mieux équipé pour tous les travaux municipaux. Le garage est notamment doté d'un treuil qui permettra le déchargement de lourdes marchandises. De son côté, l'entrepôt a été mis au goût du jour et muni d'une porte de garage électrique. Un système d'éclairage y a également été ajouté.

Le second projet, pour lequel une somme de 401 960 \$ a été accordée, était l'aménagement de l'hôtel de ville dans un nouveau bâtiment acquis par le Village au printemps dernier. Les bureaux municipaux, anciennement situés dans le presbytère, prennent désormais place dans le bâtiment qui abritait auparavant la Caisse populaire Desjardins. Ce lieu situé au cœur de la localité répond davantage aux besoins d'espace.

« Maintenant, on est chez nous, on est propriétaire de notre bâtiment, mentionne Raymond Noël, maire du Village de Saint-Célestin, qui explique par le fait même que la municipalité était auparavant locataire. On a aussi une salle du conseil en permanence qu'on peut prêter à nos organismes quand ils en ont besoin. Ça, c'est un peu grâce à Desjardins, car ils nous ont fait un don de 10 000 \$. La salle du conseil s'appellera la salle Desjardins », ajoute-t-il.

Le montant accordé par le gouvernement a servi à l'acquisition du bâtiment ainsi qu'à sa réfection, notamment le pavage du stationnement, l'installation d'un nouvel éclairage au DEL et l'aménagement paysager. La toiture a également été entièrement refaite et des bornes de recharges pour véhicules électriques ont été ajoutées au stationnement, tout comme de nouvelles places de stationnement pour covoiturage.

« Je pense que c'est un grand plus pour tous nos citoyens qui recevront de meilleurs services et pour nos employés qui seront plus à l'aise de travailler », souligne M. Noël.

« Nos projets n'auraient très certainement pu être réalisés sans la contribution financière du gouvernement du Québec qui nous a été consentie par le biais du programme RÉCIM. Ce type de programme d'aide financière pour les infrastructures municipales s'avère vital pour les petites municipalités rurales comme la nôtre, car cela nous permet de bonifier la qualité de nos différents services à l'ensemble de notre population en général, de même qu'aux différents organismes de notre communauté », affirme Raymond Noël.

Le financement reçu par le gouvernement a financé environ 65 % du coût total des deux projets.

## Livres jeunesse: Nicolet abolit les frais de retard

La Ville de Nicolet a décidé d'abolir les frais de retard sur les documents jeunesse empruntés à la bibliothèque H.-N.-Biron à partir du 1er janvier 2022. Il s'agit d'un projet-pilote qui pourrait s'étendre, à plus long terme, à toute la documentation.

« Plus de 200 municipalités à travers le Québec ont adopté cette façon de faire », a indiqué la mairesse de Nicolet, Geneviève Dubois, en séance publique le 15 novembre dernier. « On est dans une vision d'accessibilité, de promotion de la lecture. »

Mme Dubois ne croit pas que ce projet-pilote suscitera un casse-tête dans la gestion des retours ou sur le plan financier. « Chez nous, les gens sont assez rigoureux. Ils ramènent leurs livres à temps, alors ça ne mettra pas la municipalité à risque. »

Pour le moment, la résolution adoptée par les élus fait état de l'« abolition des frais de retard pour la documentation jeunesse autre que les nouveautés ». **(MEV)**

**MARCHE. ROULE. RESPIRE!**

*Au Parc, c'est de la raquette, du fatbike, du ski hok et encore plus!*

PARC RÉGIONAL DE LA RIVIÈRE GENTILLY

Réservation 819 298-2455 ou reservation@rivieregentilly.com

>337044

École secondaire Jean-Nicolet

# 24 heures sans technologie: DÉFI RELEVÉ!

PAGE 9



École secondaire Les Seigneuries  
**Des activités pour tous les goûts le midi** PAGE 10

(Photo courtoisie)



École Tournesol  
**Une école qui brille** PAGE 12

(Photo courtoisie)



École Marquis  
**Nouveauté et défis au menu!** PAGE 13

(Photo courtoisie)

boutique

**PIERRE**

*L'art de bien se vêtir!*

Centre Les Rivières 819 697-3300  
www.boutiquepierre.info



*Pour votre bal de finissant du style à bon prix!*

Complet à partir de **139\$**



# On vibre avec Zuruba à ESJN

ESJN

C'est avec hâte et le sourire aux lèvres que Laurence Gamelin attend la cloche qui annonce la fin des classes à l'école Jean-Nicolet en ce mardi. Comme une bonne vingtaine d'élèves et de membres du personnel, elle participe à une nouvelle activité parascolaire de danse et de percussions afro-brésiliennes.

« J'avais le goût d'essayer quelque chose de nouveau. Je n'avais jamais entendu parler de ça. J'étais curieuse. Je me suis dit : « Je vais l'essayer ». J'ai tenté ma chance et j'ai aimé. J'ai continué parce que l'on bouge, on chante en portugais. Je veux continuer, c'est certain, car quand on fait de la musique ensemble, on dégage une belle énergie. Tout le monde, on est motivé à réussir, à montrer ce dont on est capable », lance Laurence Gamelin, une élève de secondaire un.

« De plus, ça me permet de m'extoriser et de sortir de la routine de l'école et de la maison. Quand je suis fâchée, ça me change les idées pour le mieux, de faire des percussions », ajoute la résidente de Saint-Grégoire.

Des objectifs qui interpellent également Mailye Turcotte-Peiffer. « La troupe Zuruba, ça permet de sortir de soi. Ma colère et ma tristesse, je les joue. Ça me permet de bien me sentir pendant et après. En plus, je suis avec amies et on apprend de nouvelles choses comme la musique des autres pays », exprime l'élève de deuxième secondaire qui, à la suite d'un spectacle en début d'année scolaire, était de celles qui ont fait la demande à Claudia Bourgeois de tenir ce type d'activité.

Une demande reçue avec enthousiasme par l'animatrice de vie spirituelle et d'engagement communautaire. « C'est au rythme des percussions de la troupe Zuruba que les élèves de l'école Jean-Nicolet ont été accueillis lors de la rentrée scolaire 2021-2022. Ça cadrerait bien avec notre thème de cette année qui est On reprend le rythme. J'ai été contente de voir que des élèves voulaient concrétiser le concept. Il y a eu un bel engouement. C'est avec eux que l'on a parti une activité parascolaire », rapporte Claudia Bourgeois, qui se réjouit de voir le nombre d'adhésions tant chez les élèves que les membres du personnel.

« C'est vraiment une belle opportunité pour créer des liens entre des personnes qui ne se jaserait pas d'emblée. Il y a des jeunes et des adultes. On est tous sur le même pied. C'est vraiment une belle activité intergénérationnelle. On développe le travail d'équipe. Cela démontre que quand je me rallie avec les autres, on peut, ensemble, faire des choses extraordinaires », souligne la dynamique animatrice en ajoutant que la danse et les percussions permettent aux élèves de se mettre en position de relever des défis et de découvrir de belles forces.



ÉCOLE SECONDAIRE JEAN-NICOLET

## ESJN reçoit une entrepreneure

Dans le cadre de la semaine des entrepreneurs à l'école, l'ESJN a eu l'immense plaisir de recevoir Christelle Parker de l'entreprise Côté & Parker mécanique.

Cette entreprise se spécialise en entretien et en réparation d'équipements motorisés. Madame Parker est responsable des ventes ainsi que du service à la clientèle.

Les élèves de la classe d'entrepreneuriat, du Lab Finance et du cours de PPO (projet personnel d'orientation) ont pu assister à la conférence qui avait pour but d'inspirer le désir d'entreprendre afin de contribuer à bâtir un Québec innovant, engagé et prospère.



Tu habites à l'extérieur de la MRC de Drummond et tu covoitures !

On rentabilise tes déplacements

3 X 1 000 \$ à gagner

Inscris-toi entre le 12 janvier - 1<sup>er</sup> mars

cegepdrummond.ca

Cégep de Drummondville

Étudie dans  
**LE cégep de TA région**

**21** programmes d'études

**14** équipes sportives

**1** milieu de vie stimulant



# Ils ont relevé le défi 24 heures sans technologie

ESJN

C'est 12 élèves de Jean-Nicolet qui ont réussi l'exploit de se passer de technologie durant 24 heures. L'exploit s'est déroulé sur les lieux mêmes de l'école secondaire les 4 et 5 novembre derniers.

« Après plusieurs confidences de jeunes qui affirment être plus à l'aise derrière leur écran et avoir plus d'amis virtuels que dans la réalité, j'ai senti l'urgence de les sensibiliser à tout ce qu'ils manquent de beau dans la réalité du quotidien. À notre grande surprise, les 12 élèves inscrits à cette première expérience nous ont affirmé avoir ce besoin de rencontrer de nouvelles personnes et sortir de leur routine familiale. Donc nous répondons vraiment à un besoin de socialisation avec ces 24 heures », constate Claudia Bourgeois, animatrice de vie spirituelle et d'engagement communautaire. Elle s'est inspirée du 24h de silence de son prédécesseur Marc Dion et d'un partenariat avec la Relance Nicolet-Bécancour dans l'élaboration du concept.

« J'ai tout d'abord travaillé sur le dossier avec Joëlle Boisvert et par la suite avec Manon Perrier pour répondre à l'augmentation des heures du temps d'écran chez les jeunes.

Nos objectifs étaient de faire prendre conscience aux jeunes de l'impact des réseaux sociaux dans leur vie et de les amener à réfléchir sur des moyens d'améliorer leur hygiène de vie dans le but d'atteindre un équilibre dans leurs différentes sphères de leur vie », ajoute-t-elle en soulignant la pertinence de tenir l'activité à l'école.

« Le nouveau salon étudiant est un endroit par excellence pour y passer 24 heures. La section salon s'est rapidement transformée en dortoir et en lieu de confidences. Le fait d'être à l'école nous a permis d'utiliser différents locaux pour diversifier les ambiances selon nos activités. Le salon rose que l'on a tamisé avec des chandelles

pour vivre des techniques de détente et expérimenter le Gi Gong Yoga fut très apprécié. Mais que dire de l'expérience de dormir à l'école et d'avoir l'impression d'être dans une autre dimension dans ces grands espaces qui, généralement, sont achalandés et si bruyants! », rapporte Claudia Bourgeois en précisant que cette présence a permis aux jeunes de prendre conscience de l'importance du travail des concierges.

« Ils ont été impressionnés par les montagnes de déchets laissés partout par les jeunes de l'école. Ils ont maintenant le goût de partir un comité pour sensibiliser les jeunes de notre école et surtout aider les concierges. Derrière ce corps de métier qui travaille dans l'ombre et qui est malheureusement parfois malmené par les usagers se cachent d'extraordinaires personnes dévouées. Je tiens à souligner les attentions de notre concierge Normand St-Armand qui nous a installé des lampes d'appoint dans les corridors pour assurer notre sécurité durant la nuit », conclut-elle en félicitant cette première cohorte dont l'expérience sera mise à profit avec les prochains groupes participant aux 24 heures sans technologie.



On a créé une maquette pour se projeter positivement dans le futur. (Photo courtoisie)

## La formation aux métiers semi-spécialisés, un plus pour l'emploi!

Monsieur Félix-Antoine Bolduc, directeur du IGA de Nicolet, encourage ses employés à la reconnaissance des acquis d'un métier semi-spécialisé (RAC-FMS) au sein de son entreprise. Cette démarche permet à ces travailleurs compétents du domaine de l'alimentation d'obtenir une certification délivrée par le ministère de l'Éducation.



Félix-Antoine Bolduc, directeur du IGA de Nicolet. Picasa

Grâce à sa formation des métiers semi-spécialisés (FMS), madame Julie Couture a eu la chance de réaliser des rencontres d'information et ainsi découvrir les entreprises de sa région. Cette démarche fructueuse lui a permis de dénicher un stage qui répond à ses aspirations professionnelles.



Julie Couture. Picasa

Les enseignantes à la formation des métiers semi-spécialisés, mesdames Valérie Gamelin et Marie-Line Belleville, accompagnent les élèves ou les employés à atteindre leur objectif professionnel par le biais de la reconnaissance des acquis ou par la voie de stage en entreprise. Pour informations: 819293-5821 poste2410.



Valérie Gamelin et Marie-Line Belleville. Picasa

VOS  
**moitiés**  
prix.ca

TOUT NOUVEAU, TOUT BEAU !

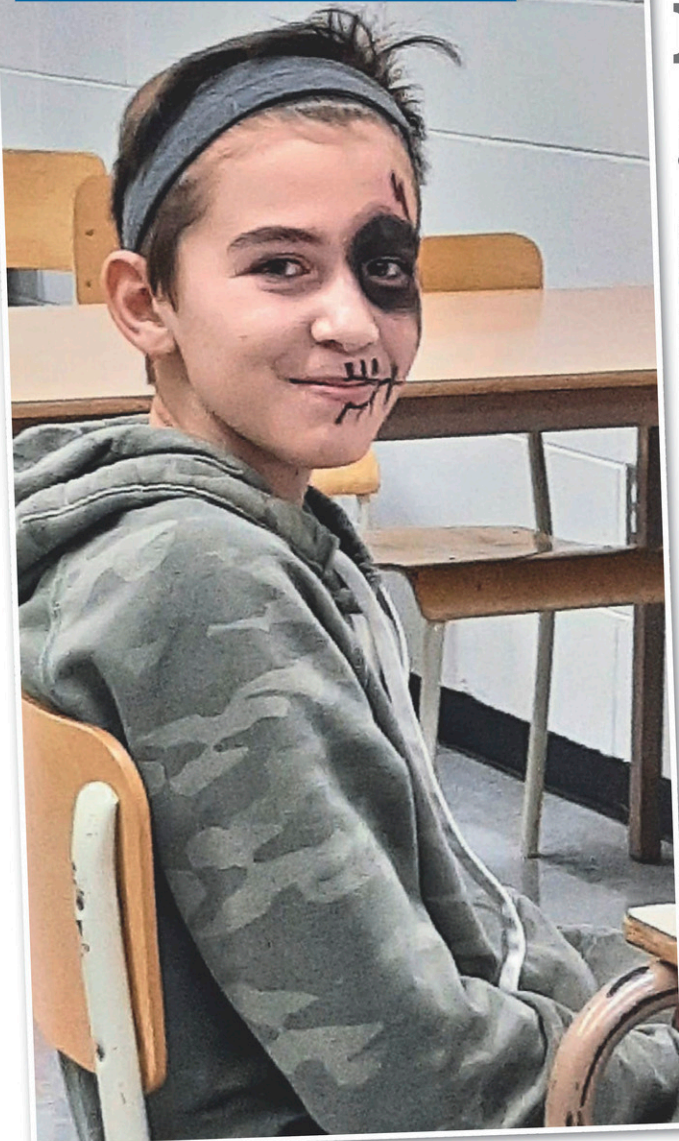
FAITES LE PLEIN D'ÉCONOMIES !

- RESTAURATION
- SPORTS ET LOISIRS
- ÉVÉNEMENTS
- PLEIN AIR
- RÉNOVATION
- ACTIVITÉS
- DIVERTISSEMENT
- DÉCORATION
- AUTO ET CAMION
- ESCAPADES

TOUT EST À  
**50%**  
DE RABAIS

LA BOUTIQUE EN LIGNE DE **VIA 90.5**

Un site conçu par **duo**



# Des activités pour tous les goûts sur l'heure du midi

**WILLIAM DURETTE-DEMERS**

Depuis le début de l'année, il y a des activités offertes à tous les élèves de l'école sur l'heure du midi. Certaines de ces activités sont offertes par Marye-Ève Laquerre, une résidente de Saint-Pierre-les-Becquets et une ancienne élève de notre école. Ce qui est proposé aux élèves est la natation, le maquillage et le yoga.

Mathieu Lemay, élève de 1<sup>ère</sup> secondaire, s'est prêté au jeu de se faire maquiller lors d'un atelier. (Photo courtoisie)

Tous les mardis, il y a du maquillage. Pendant ces ateliers, les élèves apprennent à se maquiller, mais aussi à maquiller les autres. Aussi, les participantes apprennent à faire des maquillages de tous les jours et des maquillages plus artistiques comme des maquillages de scène. Il y a même des garçons qui se sont prêtés au jeu comme modèle et qui ont pu bénéficier des talents de nos élèves.

Tous les mercredis, il y a de la natation. Pendant ces cours à la piscine, les élèves apprennent des techniques de sauvetage. Le but de ces cours est de recevoir le badge d'apprenti sauveteur. On y apprend aussi comment sauver quelqu'un de la noyade ou comment sauver quelqu'un qui tomberait en bas d'une embarcation.

Finalement, Marye-Ève offre aussi, tous les

jeudis, des cours de yoga. Les étudiants inscrits à ces ateliers apprennent à développer leur flexibilité, à relaxer et aussi à connaître différentes positions classiques du yoga comme le guerrier et la salutation au soleil.

En plus de ces activités, il y a du journalisme une fois par cycle. La personne responsable de cette activité est Sarah-Claude Hébert, enseignante de français en 2<sup>e</sup> secondaire. Lors de ces midis journalisme, nous écrivons des articles pour informer les parents, mais aussi les élèves sur ce qui se passe dans l'école. Nous publions fréquemment nos articles sur la page Facebook de l'école secondaire Les Seigneuries. Cette activité nous permet de nous familiariser avec le métier de journaliste.

Il n'y a pas dire, nous avons l'embarras du choix pour les activités le midi aux Seigneuries!

## ÉCOLE SECONDAIRE LES SEIGNEURIES

### Les déjeuners collations

Une matinée par semaine depuis le début de l'année, un comité prépare des collations santé et les offre gratuitement aux élèves qui le souhaitent. Cette activité permet un beau moment de partage entre les élèves de l'école. Sur la photo, on aperçoit Joanie Cloutier et Florence Cantin, membres du comité, qui servent un déjeuner collation.

- Par Chloée Desrochers -



## ÉCOLE BEAUSÉJOUR

### De l'anglais enrichi à Beauséjour

PAR LOGAN LECLAIR, ELY MAILHOT, ÉLIANE DALLAIRE, SAMY GOBEL ET ZARA BERTHIAUME

Élèves de 6<sup>e</sup> année

En 6<sup>e</sup> année, nous avons la chance d'avoir de l'anglais enrichi. Nous avons 7 cours d'anglais par cycle de 10 jours. Nous aurons plusieurs projets au cours de l'année et les élèves de l'école auront la chance de venir participer aux activités créées par les finissants. Nous avons bien hâte d'organiser des jeux sous forme de kiosques dans le gymnase et d'aller lire des petites histoires en anglais aux élèves du premier cycle.

En plus du merveilleux programme que nous avons, nous ferons un voyage de fin d'année. Ce voyage se veut une tradition pour faire suite au programme vécu pendant l'année. Nous allons parler en anglais et visiter des musées et un aquarium.

Les élèves participeront à une campagne de financement qui commencera en décembre. L'activité proposée consistera à vendre des billets de tirage aux gens de sa famille ou de son entourage donnant la chance de gagner des paniers cadeaux. Ces paniers sont créés par



Les élèves de la classe de Madame Véronique lors d'un dîner en anglais.

(Photo courtoisie)

des dons offerts par les familles des élèves de 6<sup>e</sup> année.

De plus, les élèves de 5<sup>e</sup> année et de 6<sup>e</sup> année peuvent participer à une activité sur l'heure du dîner. Les élèves sont invités à aller manger leur repas avec leurs amis tout en discutant en anglais. Cette activité se fait dans un grand local où les élèves peuvent parler de ce qu'il leur plaît durant leur repas et par la suite jouer à différents jeux et participer à de petites pièces de théâtre.

DE RETOUR  
POUR VOS  
RETOURS



OPERATION  
NEZ  
ROUGE  
.COM

Société de l'assurance  
automobile  
Québec



Opération  
Nez rouge

Desjardins



TÉLÉCHARGEZ  
NOTRE APPLICATION  
MOBILE

Tim Hortons

819 293-4011

>331778



## La Brigade Verte

La Brigade Verte est un comité actif en environnement qui propose des activités en plein air et pour réduire la pollution au sein de l'école. Il s'agit également d'une jeune coopérative qui doit élire des membres pour animer les rencontres et prendre des décisions sur les projets à réaliser pendant l'année. Sur la photo, on retrouve Sarah-Maude Guay, Megan Durette-Demers et Jolyanne Tousignant lors d'une sortie avec la Brigade Verte.

- Par Chloée Desrochers -

## Le Vestibule

Le comité du Vestibule est très populaire à ESLS. Il suit les principes d'une friperie et on y offre des vêtements usagés et parfois même neufs. Les vêtements sont gratuits et en bon état. Les membres du comité s'impliquent aussi dans plusieurs activités dans le but de ramasser de l'argent pour l'offrir à une cause qui leur tient à cœur. De plus, les membres organisent des midis créatifs (savons, chandails Tie-Dye, cuisine). Sur la photo, on reconnaît le comité 2021-2022.

- Par Chloée Desrochers -



## Club de course « Les Explosifs »

ANNIE LESCADRES

Notre école Explorami, à Sainte-Angèle-de-Laval, a mis sur pied le club de course « Les Explosifs » afin de faire bouger les élèves du 3<sup>e</sup> cycle qui veulent courir sur l'heure du dîner durant toute l'année scolaire. Ceux-ci ont des entraînements de course à pied de

30 minutes tous les jours 1 et 6 du calendrier scolaire.

Les entraînements sont amicaux et nous permettent de nous préparer au Polycours / Course de la santé du secondaire, en collaboration avec M<sup>me</sup> Suzanne Durand, notre enseignante en éducation physique. Cette année, nous avons aussi la chance d'avoir la collaboration de M. Olivier Landry, enseignant des temps partagés de l'école et coach certifié.

Les élèves démontrent une belle assiduité et une belle complicité. Ils apprennent différentes valeurs comme l'entraide, la discipline, la persévérance et le dépassement de soi.

Les Explosifs.

(Photo courtoisie)



Le saviez-vous?

## Le CFP de la Riveraine offre plusieurs modes d'apprentissages

À l'École commerciale, tu peux apprendre à ton propre rythme tout en respectant le nombre d'heures de chaque compétence.

Avec la formule d'enseignement individualisé, tu apprends à trouver des solutions seul avec l'aide de manuels et d'outils. Assurément, il y a toujours une enseignante sur place pour te porter assistance et t'aider lorsque tu n'arrives pas à résoudre un problème.

C'est la même chose à l'École de mécanique de machines fixes: depuis les deux dernières années les élèves sont aussi en formule d'enseignement individualisé. Nous sommes les seuls au Québec à offrir la formation de cette manière. Les élèves apprécient cette nouvelle méthode, car ils peuvent mettre à profit leurs connaissances et leurs expériences antérieures afin de cheminer plus rapidement dans le DEP.

Les avantages sont nombreux :

- Apprendre plus rapidement;
- Développer ton autonomie;
- Développer ta débrouillardise;
- Possibilité de terminer la formation plus rapidement;
- Concilier travail-études;
- Plusieurs dates de début de formation.

Psst! À l'École commerciale, nous offrons aussi l'enseignement synchrone. Tous les avantages de l'école, mais dans le confort de ta maison. Communique directement avec nous afin d'avoir plus de détails au 819 293-5821, poste 2364.



L'école commerciale. (Photo courtoisie)



L'école de mécanique de machines fixes.

(Photo courtoisie)

www.patachou.ca

Depuis 1971

**Déjà 50 ans!**

et notre histoire se continue ...

5725 Boul. Gene H Kruger  
Trois-Rivières, 819 376-9242

# Une école qui brille

LES ÉLÈVES JOURNALISTES DE  
5<sup>e</sup>-6<sup>e</sup> ANNÉE

Classe de Madame Mélissa

Notre équipe de journalistes de la classe de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année de M<sup>me</sup> Mélissa, en collaboration avec leur stagiaire M<sup>me</sup> Sarah-Claude, s'est questionnée sur ce qui faisait briller leur école. Pour ce faire, les élèves ont choisi d'interviewer différents membres du personnel de l'école qui, selon eux, aident à rendre le quotidien des élèves de Tournesol agréable et rempli de bienveillance.

Selon Angélie Précourt, ce qui fait briller l'école Tournesol est le projet du soutien au comportement positif (SCP). C'est pourquoi elle a décidé d'interroger M<sup>me</sup> Maude, la psychoéducatrice. À la suite de cette rencontre,

il en est ressorti que le plus grand bienfait du SCP est que le climat de l'école est positif car les enseignantes récompensent les bons coups des élèves au lieu d'établir un système punitif qui, souvent, les décourage.

Après une entrevue avec la directrice de l'établissement M<sup>me</sup> Julie Tourigny, Maude Allyson et Énya Campeau ont aussi constaté que le SCP améliore le climat de l'école. En effet, M<sup>me</sup> Julie leur a précisé qu'il favorise le comportement positif selon les trois valeurs choisies : le respect, la responsabilité et la réussite. Ces valeurs sont affichées sur les escaliers de l'école. Elles ont aussi discuté avec elle des campagnes de financement qui serviront à financer les modules de jeux extérieurs pour le futur parc école. Un autre projet qui rendra l'école encore plus belle.

Selon Gabriel Peck, Lauralie Toupin et Océane Lemire, ce qui démarque notre école,



Les élèves de la classe de M<sup>me</sup> Mélissa ont choisi d'interviewer différents membres du personnel de l'école qui, selon eux, aident à rendre le quotidien des élèves de Tournesol agréable et rempli de bienveillance. (Photo courtoisie)

c'est le local Coup de

pouce. Après leur rencontre avec M<sup>me</sup> Sophie, la responsable du local, ils affirment que son rôle est d'assurer la sécurité des enfants et de leur apporter un cadre bienveillant. Ce local est aussi muni d'un corridor actif pour les élèves qui ont la bougeotte. Ils peuvent y dépenser leur énergie.

Pour Skyla Vachon, ce qui fait briller l'école Tournesol ce sont les sports en parascolaire. À la suite d'une interview avec M. Benoit, l'éducateur physique, elle estime que ça fait 10 ans que le parascolaire existe à l'école. Il lui a aussi appris qu'il y a énormément de bienfaits au parascolaire comme de voir les élèves d'un autre angle que dans un cours d'éducation physique. Le fait de faire partie d'une équipe de sport permet aussi de développer plusieurs aptitudes.

Pour finir, notre professeur lui a mentionné l'activité qu'il aimait le plus faire : le « minicourons », car il y a des parents qui viennent encourager leurs enfants pendant la course, ce qui est très stimulant et amusant à faire.

Selon Malory Roy et Delphine Allard, élèves de 5<sup>e</sup> année, c'est plutôt la classe « branchée » qui fait étinceler une partie de l'école Tournesol. Pour faire suite à une entrevue avec M<sup>me</sup> Lysanne, l'enseignante de cette classe, elles ont appris qu'une classe branchée, ça veut dire que tu as moins de cahiers d'exercices et que les élèves peuvent travailler autrement. Ils peuvent faire de plus gros projets ou encore accéder à plus de choses. Une classe branchée permet aux élèves d'avoir chacun leur portable.

## ÉCOLE MARIE-SOPHIE

### L'apprentissage est dans le boisé

LES ÉLÈVES DE 6<sup>e</sup> ANNÉE

Marie-Sophie est une petite école dynamique où il fait bon vivre. Plusieurs projets y ont lieu. La ligue de hockey sur table, les petits déjeuners, le tutorat, il y en a pour tous les goûts. Notre coup de cœur demeure le boisé.

Situé derrière l'école, le boisé nous donne accès à une multitude d'activités. La plus populaire est la marche en forêt pratiquée par tous les élèves. Ensuite, la course nous permet de vivre de bons moments au cross-country, avec tous les étudiants du secteur.

De plus, les amis de la maternelle sont privilégiés d'avoir un accès à une classe nature. Ils font des chasses aux mots, de la construction, des défis mathématiques et des jeux libres dans notre boisé. Ils sortent à tous les jours avec leur sac à dos et leur imperméable, en cas de pluie. Ils ont même un endroit pour s'asseoir sur des bûches ou dans la classe extérieure!

Pendant les cours d'éducation physique ou dans le volet Sport +, nous avons la chance de faire de la raquette, de la pêche, le parcours d'hébertisme, du vélo et de la glissade. Toutes ces activités motivent les jeunes à prendre



Eden Vallère, élève de l'école Marie-Sophie. (Photo courtoisie)

soin de leur santé et à bouger. De plus, ça aide les élèves à être plus concentrés en classe.

Pour conclure, le boisé est également utilisé par les adultes hors des heures de cours. Ils peuvent marcher, courir, méditer, manger à la rivière pendant leur temps de pause. La nature donne un bel environnement de travail autant pour les enfants que les adultes!

# rabaischocs.com

à petits prix!

Pensez offrir un  
certificat-cadeau  
RABAISCHOCS  
pour  
**Noël!**

Le Courrier  
Sud  
VOTRE MÉDIACI

ÉCONOMISEZ EN  
4 ÉTAPES FACILES!

- 1 VISITEZ **rabaischocs.com**
- 2 ACHETEZ EN LIGNE les CERTIFICATS-CADEAUX des marchands locaux
- 3 RECEVEZ vos CERTIFICATS-CADEAUX par courriel
- 4 DÈS LE LENDEMAIN, UTILISEZ vos CERTIFICATS pour acheter chez vos marchands locaux!

Le Lys Blanc  
Bijoutiers-Joilliers



CERTIFICAT-CADEAU

OBTENEZ  
**20\$**  
POUR **8\$**

MUSÉE  
DES CULTURES  
DU MONDE

UNE ENTRÉE  
JOURNALIÈRE ADULTE

OBTENEZ  
**10\$**  
POUR **5\$**

Visitez le **rabaischocs.com** pour prendre connaissance de ces offres limitées.

# Nouveauté et défis à Marquis

LOUISE LABARRE ET CÉLINE DESCARREUX

Marquis, une école nouvellement construite à Saint-Célestin, prend un nouveau départ en cette année scolaire 2021-2022, par le jumelage des élèves du village et ceux de l'école Le Rucher. Cette décision permet de vivre une nouvelle expérience d'inclusion scolaire en permettant aux élèves ayant des besoins particuliers de fréquenter des élèves du régulier. Donc, cette année, les élèves apprennent à vivre avec deux réalités : une école neuve et la diversification de sa clientèle.

Selon le témoignage de plusieurs élèves de Marquis, cette nouvelle école se démarque par sa luminosité : de nombreuses sections vitrées et de larges corridors. Plusieurs soulignent même le grand espace disponible aux casiers. Aussi, les retrouvailles en classe avec leurs amis du village sont fortement appréciées.

Au grand bonheur des élèves, un carrefour d'apprentissage informatique et diverses salles adaptées viennent améliorer les services offerts. Pour leur part, les élèves de Madame Jacinthe « (...)

sont excités de venir à la nouvelle école pour jouer et faire du vélo dans la cour.»

Concernant mesdames Josianne et Valérie, toutes deux enseignantes en éducation physique, elles sont vraiment motivées dans ce nouveau et magnifique secteur sportif. « Les locaux sont inspirants et motivants pour tous les élèves. Nous avons la chance, avec les différents plateaux, de faire bouger les élèves aussi lors des diners.»

D'ailleurs, l'inauguration du 1<sup>er</sup> octobre par l'activité «Tintamarre», qui s'est déroulée par un grand défilé dans les rues du village, est une façon bruyante et colorée de démontrer aux habitants du village le retour des élèves à leur école. Ceux-ci ont adoré l'activité et la présence des villageois le long du parcours souligne de belle façon cet ancrage communautaire nécessaire pour la nouvelle école Marquis.

Tant de nouveauté représente un grand défi, car les élèves découvrent les différences et difficultés de certains élèves, d'où l'importance d'en parler pour mieux la comprendre, ce qui demande de l'adaptation et du temps. De grands défis que l'ensemble du personnel de l'école relève au quotidien, un jour à la fois.



Les élèves de la fanfare de l'école secondaire La Découverte ont été invités par le Comité organisateur de la rentrée à venir célébrer l'inauguration de l'école Marquis, lors de l'événement Tintamarre, le 1<sup>er</sup> octobre dernier. (Photo courtoisie)

Salutations à tous les étudiants et étudiantes de la Commission scolaire de la Riveraine. Bon succès au cours de cette année scolaire!

— Louis Plamondon



*Louis Plamondon*

LOUIS PLAMONDON  
Député de Bécancour—  
Nicolet—Saurel

702, rue Monseigneur-Panet  
Nicolet, Québec J3T 1C6  
819 293-2041

>335329

BLOC  
Québécois

# Une journée qui bouge!

AMÉLIA LEMIRE (ÉDITRICE) ET PHILIPPE PINARD (COLLABORATEUR)

Depuis quatre ans, les enseignants en éducation physique de l'école Paradis organisent des courses extérieures pour tous les élèves du primaire. Cette activité est grandement appréciée et elle s'arrime bien au programme triathlon de l'endroit.

Cette année, l'événement s'est déroulé le 18 octobre dernier au centre communautaire de Baie-du-Febvre. En avant-midi, il y a eu la course de 1 à 2 km. Celle-ci était pour les élèves qui ne faisaient pas partie du programme mais s'inscrivait dans la poursuite d'un objectif du cours d'éducation physique.

En après-midi, l'activité se poursuivait avec un duathlon : course, vélo et course pour les triathlètes de la 3<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> année. Sur la ligne de départ, on ressentait une certaine fébrilité et un petit ou grand stress.

Pour certains élèves, ce stress a eu un impact positif sur leur course, car celui-ci leur a permis de bien gérer leur course.

Tout au long du parcours, une bonne ambiance régnait. Les encouragements des élèves et des adultes venaient de partout. À la ligne d'arrivée, la fierté et la joie faisaient partie de nos expressions, car chacun avait donné le meilleur de lui-même.

Nous remercions tous les bénévoles, les dignitaires et le personnel de l'école qui ont collaboré de près ou de loin à faire de cette activité une réussite.

Au fil des années, on constate que faire partie du triathlon, c'est faire partie d'une grande famille. Chaque groupe a un entraînement à son niveau et on performe à sa capacité tout en visant le dépassement de soi.

Dernièrement, l'école Paradis a été reconnue par Triathlon Québec comme un club officiel. Nous en sommes très fiers et remercions toutes les personnes qui nous permettent de grandir et de nous développer dans ce milieu.



Triathlètes de 6<sup>e</sup> année.

(Photo courtoisie)

SOCIÉTÉ ACADIENNE  
**PORT ROYAL**  
VILLE DE BÉCANCOUR

CHORALE  
**LE SOL ACADIEN**

CHORALE  
**LA GARDERIE DES APPRENTIS Sages**

Bécancour

**BOUVET**  
ANDRÉ BOUVET LITE

Tim Hortons  
St-Grégoire

**LA chanson** VELCRO  
**DES SOEURS HOULE**  
Des choristes acadiens envahissent le parvis de l'église!

Venez goûter à la délicieuse boisson « LeTricolore » des soeurs Houle  
Vente de chocolat chaud et café | Mini poney | Brasero  
Mise en scène théâtrale et historique

GRATUIT

**ÉVÉNEMENT FAMILIAL**  
**DIMANCHE 12 DÉCEMBRE, 14 H À 16 H**  
PARVIS DE L'ÉGLISE DE SAINT-GRÉGOIRE  
4100, boulevard de Port-Royal, Bécancour

Consultez notre page [facebook.com/societeacadienneportroyal](https://www.facebook.com/societeacadienneportroyal)  
ou écrivez-nous à [info@sapr.com](mailto:info@sapr.com) pour plus d'information.

>337007

LE COURRIER SUD - www.lecourriersud.com - Le 8 décembre 2021 - 13



# ÉTUDIE À TON RYTHME! OÙ TU VEUX, QUAND TU VEUX!

INSCRIPTION  
EN TOUT  
TEMPS!

#### FORMATION GÉNÉRALE

- Cours de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> secondaire
- Préalables pour la formation professionnelle
- Préalables pour le cégep



Centre  
de services scolaire  
de la Rivéraine

Québec 

**FORMATION**  
**À DISTANCE**

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE LA RIVÉRAINE

4950, avenue Fardel, Bécancour, Québec G9H 1V7  
819 293-5968, option 2 - 1 800 295-5442, poste 4420  
fg.distance@cssdir.gouv.ca

## 3 FORMATIONS PROFESSIONNELLES



**Formation 100 % à distance !**

Créez votre propre horaire !

Comptabilité | Secrétariat médical | Secrétariat

[COURSALAMAISON.COM](http://COURSALAMAISON.COM)

Centre  
de services scolaire  
de la Rivéraine

Québec 

**FORMATION**  
**À DISTANCE**

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE LA RIVÉRAINE

**Pour information :**

1 833 566-0918 - 819 591-5821  
fp.distance@cssdlr.gouv.qc.ca



Celle qui ne craint pas la joie

# Lettre à un pervers narcissique

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedias.ca

**BÉCANCOUR.** SOS violence conjugale, service de première ligne pour les victimes et leurs proches, estime avoir reçu 7 000 appels de plus en 2020-2021 qu'en 2019-2020. Le nombre peut atteindre 200 par jour, alors que la moyenne se situait à 90 en 2019\*. L'autrice de Bécancour, Danielle Fournier, ne pouvait imaginer que son récit *Celle qui ne craint pas la joie* arriverait à un moment aussi opportun, considérant la période de violence inégalée que vivent les femmes depuis le début de la pandémie.

*Celle qui ne craint pas la joie* est un récit de Danielle Fournier paru à la fin de l'hiver 2021 traitant de la relation toxique d'une femme avec un homme considéré comme pervers narcissique. Rédigé sous forme de lettre, le récit offre au personnage féminin le dénouement que l'on souhaiterait à toute femme vivant de la violence au sein d'une relation. « Mon personnage s'en sort et fait un pied de nez au personnage masculin! », révèle Mme Fournier.

« Le personnage féminin s'en sort très bien; elle retrouve la joie et se débarrasse finalement de cet homme-là. C'est un homme que tout le monde pourrait connaître. C'est vraiment le cas typique du pervers narcissique », relate Danielle Fournier. Le personnage masculin n'a pas de prénom, d'ailleurs. « Il devient une espèce de personnage anonyme qui pourrait être n'importe quel homme ».

Dotée d'une grande sensibilité et d'une grande écoute, Danielle Fournier a écouté les femmes lui parler, lui raconter leur relation amoureuse, bien installées dans des cafés. La Bécancouroise avoue également avoir elle-même vécu une relation « un peu délicate ». « En les écoutant parler, j'ai réalisé que beaucoup d'entre elles avaient vécu ce genre de relation et je me suis dit que je devais absolument en parler », dit-elle.

« Encore hier, j'ai reçu un message d'une dame que je ne connais pas et qui me disait que mon livre lui avait fait le plus grand bien, car elle avait connu ce genre de relation », poursuit Mme Fournier. Il s'agissait d'ailleurs de l'objectif de l'autrice, que les femmes se retrouvent dans son texte, bien qu'il ne s'agisse pas d'un livre thérapeutique, mais bien d'une fiction. « Je suis partie de plusieurs histoires et j'en ai construit une avec toutes ces histoires que j'ai entendues ».

Pour certaines femmes qui vivent au quotidien avec un pervers narcissique, mais ne savent pas comment identifier l'homme qu'elles côtoient, Danielle Fournier explique que le pervers narcissique est tout d'abord un homme excessivement séducteur qui, au fil de la relation, démontrera possessivité et violence verbale.

« Cajoleur et protecteur, il va se présenter comme quelqu'un qui va vous protéger. Tranquillement, sans même que vous vous en rendiez compte, il vous dira que vos amis ne sont pas assez bien pour vous, que vous êtes tellement mieux que tout le monde. Comme vous êtes un peu dans son giron, vous pensez que c'est vrai. Vous vous éloignez tranquillement de vos amis et de votre famille, et la seule personne qui vous reste, c'est lui. Quand vous vous en rendez compte, vous êtes déjà à sa



Danielle Fournier, auteure de « Celle qui ne craint pas la joie » courtoisie

merci et sous l'emprise de son charme. Tout ce qui fait qu'au début vous étiez extraordinaire devient un défaut », explique Danielle Fournier.

## « MON OBJECTIF, C'EST DE TOUCHER QUELQU'UN »

Danielle Fournier est très sensible aux histoires des gens qui croisent sa route, et c'est pour cette raison que les trois récits sur lesquelles elle travaille actuellement sont inspirés de témoignages qui lui sont livrés.

L'autrice traite dans l'un d'eux de la violence. « Je suis très sensible à la violence et je pense que ce n'est pas que les hommes qui peuvent être violents, les femmes aussi peuvent l'être », mentionne Mme Fournier qui ne veut pas trop en révéler sur ses écrits, car elle est toujours en période de réflexion.

Dans une autre de ses œuvres en chantier, elle raconte l'histoire d'un homme mourant et de sa relation avec la femme qu'il aime. « J'avais des amis qui étaient un couple très uni et l'homme était mourant, et j'ai accompagné cet homme-là pendant un bon moment. Il avait une très belle relation avec sa compagne et j'avais envie de parler d'eux. Encore une fois, c'est mon

point de départ qui se tisse avec les histoires d'autres personnes que j'ai connues qui sont mortes ou mourantes », poursuit Mme Fournier.

« Je parle de ce que je connais. Ce que je connais, c'est ce que je vis, ce que je ressens, ce que les gens me racontent, ce que je vois, ce que j'entends et ce que je lis. Mes récits sont toujours plusieurs histoires qui se tissent les unes aux autres mais qui, en fin de compte, vont vers une même destinée », conclut l'autrice.

\*Source: site web du Conseil du statut de la femme.

JE SUIS LÀ  
POUR VOUS!



DONALD MARTEL

Député de Nicolet-Bécancour

## Protéger les plus vulnérables et leur venir en aide

Il y a deux ans, comme vous tous, j'ai été horrifié par ce qu'on a appelé le drame de la fillette de Granby, une tragédie sans nom qui mettait en lumière de manière dramatique la nécessité de réformer tout notre système d'aide à la jeunesse. Le gouvernement a alors agi avec rapidité en créant la Commission spéciale sur les droits des enfants et la protection de la jeunesse et il en a confié la présidence à madame Régine Laurent. Nous avons tous senti la détermination et le courage dont madame Laurent a fait preuve dans l'élaboration de ses 65 recommandations et des quelque 250 pistes de solutions qu'elle a finalement proposées.

Pour donner suite à ces recommandations, le ministre Lionel Carmant a présenté jeudi dernier à l'Assemblée nationale le projet de loi réformant la loi sur la protection de la jeunesse. J'ai été très ému et très fier d'entendre le ministre présenter les grandes lignes de ce projet de loi qui est appelé à changer de manière concrète la vie des enfants. J'ai senti la force de conviction, l'expérience et la détermination de monsieur Carmant quand il expliquait que l'intérêt de l'enfant allait être la notion primordiale dans toutes les décisions qui seraient prises. Il nous a également parlé de l'importance de la continuité des soins aux jeunes et de la stabilité des liens et des conditions de vie. Et j'ai aussi noté qu'il a insisté sur la nécessité pour le DPJ de partager l'information vers le milieu de vie de l'enfant, qu'il s'agisse de l'école, des services de garde ou même de la famille d'accueil, de façon à permettre aux gens côtoyant les enfants de s'adapter à leurs réalités.

Je vous confie que je suis bien fier d'appartenir à un gouvernement qui, malgré une pandémie aussi soudaine qu'inattendue, a réussi à mettre en œuvre autant de moyens et d'outils pour protéger et venir en aide aux groupes les plus vulnérables.



Suivez notre député!



819 233-3521 • 1 855 333-3521  
donald.martel.nico@assnat.qc.ca

# L'achat local, un cadeau précieux... et avantageux!

## Trouvez les cadeaux parfaits!

- Paniers gourmets
- Poinsettias, centres de table
- Idées cadeaux produits Québécois



Depuis bientôt **75 ans!**

1833, boul. Louis-Fréchette,  
Nicolet  
[fleuristesavard.com](http://fleuristesavard.com)  
819 293-5933

FLEURISTE  
**Savard**



>337018



**PLUSIEURS  
CHOIX POUR  
VOS BUFFETS!**

## Réservez tôt pour les Fêtes!

Tourtières (porc et bœuf)  
Pâtés au saumon • poulet • mexicain



**24<sup>99</sup>\$**

Emballage de 4



LE PETIT  
**MARCHÉ** INC.

>337021

3080, boul. Louis-Fréchette, Nicolet | 819 293-6667

La Distillerie du Quai  
vous présente son nouveau spiritueux  
la *Taffel Arkavit*,  
un produit élaboré en collaboration  
avec des amis Norvégiens.

Succulent en cocktails,  
c'est une superbe alternative au gin.



>335875

**DISTILLERIE  
DU QUAI**

Bécancour, (Ste-Angèle-de-Laval)  
819 266-7602

Offrez  
**l'Hôtel Montfort Nicolet**  
en cadeau !

DÉCOUVREZ NOS FORFAITS CADEAUX

[boutiquehotelmontfort.ca](http://boutiquehotelmontfort.ca)  
1 855 293-6262



# LaRue Bécancour fait peau neuve!

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedi.ca

**BÉCANCOUR.** LaRue Bécancour fait peau neuve. En plus de tout juste terminer des rénovations importantes de sa bâtisse, une nouvelle directrice générale est entrée en fonction au printemps dernier. Nathalie Desrosiers succède à Ginette Deshaies qui était à la direction depuis 21 ans.

L'organisme LaRue Bécancour est désormais propriétaire de sa maison et a travaillé d'arrache-pied depuis le printemps dernier pour réaménager ses locaux. Ces derniers permettent d'offrir plus de services et d'accueillir les membres de LaRue de manière plus conviviale et chaleureuse.

À LaRue, les jeunes comme les moins jeunes peuvent participer aux cuisines collectives (hommes / femmes), ateliers éducatifs, groupe d'hommes, activités intérieures et extérieures, BBQ, films thématiques, plage horaire hebdomadaire pour recherches de logement et d'emploi, demandes diverses aux instances gouvernementales, buanderie, douche, dépannages alimentaire et vestimentaire, etc.

Avec comme objectif de faciliter la tenue de ces activités et ateliers, une nouvelle cuisine a été aménagée dans les anciens bureaux ainsi qu'un garde-manger avec une plus grande capacité. « La cuisine collective est un must pour aider nos gens à



L'équipe de LaRue Bécancour.  
(Photo Stéphanie Paradis)

ce qu'ils deviennent plus autonomes », estime Mme Desrosiers.

L'ancienne cuisine a quant à elle été réaménagée en salle de rencontre pour y tenir des ateliers supplémentaires.

Le revêtement extérieur a également été refait, des fenêtres au deuxième étage ont été changées et la toiture a été réparée.

Le milieu de vie est actuellement ouvert les jeudis de 16h à 21h et les vendredis de 13h à 17h, ainsi

que sur demande pour des situations d'urgence. Les travailleurs de rue sont également déployés partout sur le territoire de la MRC de Bécancour et sont disponibles du lundi au samedi.

LaRue Bécancour est en opération depuis 1994 et elle possède une équipe de quatre travailleurs et travailleuses de rue qui soutient des personnes marginalisées et/ou en rupture sociale sur le grand territoire de la MRC de Bécancour. Depuis le début de la pandémie, l'organisme a dû s'adapter de manière importante pour demeurer en opération et assurer la continuité des services auprès des personnes qui présentent davantage de besoins, en plus de subir durement les conséquences de cette pandémie.

## Fondation Santé Bécancour-Nicolet-Yamaska

### Plus de 5000\$ recueillis

**NICOLET.** Même s'il n'a pu marcher cette année au profit de la Fondation Santé Bécancour-Nicolet-Yamaska pour des raisons de santé, le Nicolétain Jacques Blain, dit « Jacques le Marcheur », a tout de même réussi à recueillir 5005\$ pour la Fondation, « un record depuis mes quatre levées de fonds », se réjouit-il.

Il a invité la population à donner et à bouger en octobre dernier. Son appel a été entendu et il en est très fier. La générosité des gens permettra de financer en bonne partie trois projets totalisant 6330\$. « La Fondation comblera la différence afin que les trois projets puissent se réaliser. Monsieur Blain a travaillé très fort pour amasser les 5005\$ reçus et nous lui

manifestons toute notre reconnaissance! », a fait savoir Danielle Gamelin, directrice générale de la Fondation.

Les projets en question sont l'acquisition de matériel de jeux pour aider les enfants de 6 à 12 ans qui ont des difficultés dans la gestion de leurs émotions (1 000\$); l'achat d'une table d'examen physique pour la clientèle de la clinique de santé mentale (1 500\$); et l'acquisition d'équipements pour les accouchements à domicile pour les sages-femmes (3 830\$).

Monsieur Blain est déjà en réflexion et en préparation pour sa 5<sup>e</sup> levée de fonds qui se traduira par une marche en 2022, en même temps que le 350<sup>e</sup> anniversaire de la Ville de Nicolet. (MEV)

**CLINIQUE PODIATRIQUE DE NICOLET**  
127, rue Monseigneur-Panet, Nicolet J3T 1E6 • 819 293-5560  
info@podiatrenicolet.com • www.podiatrenicolet.com

**LA CLINIQUE PODIATRIQUE DE NICOLET** reprend du service dès le 6 décembre avec l'arrivée de Dr Gabriel Émond podiatre. Il se joint à l'équipe de Dre Élisabeth Gingras qui est toujours en congé de maternité.

Prenez rendez-vous dès maintenant en téléphonant au 819 293-6999



Dr Gabriel Émond Podiatre  
Dre Élisabeth Gingras Podiatre

### « Meunier, tu fêtes! »

Le Moulin Michel invite la population à participer à « Meunier, tu fêtes! » du 10 au 31 décembre prochain. De belles nouveautés sont mises de l'avant pour la deuxième édition: marché de Noël européen extérieur, royaume du père Noël, exposition de casse-noisettes et spectacles en collaboration avec Quai en fête. Détails au [moulinmichel.qc.ca](http://moulinmichel.qc.ca) ou au 819 298-2882.

### Marché Godefroy

Pour une 11<sup>e</sup> année, le Marché Godefroy organise son grand Marché de Noël les samedis et dimanches du 4 au 19 décembre. Le Marché sera accessible à la clientèle de 10h à 15h.

### Arts et Orgue de la Cathédrale de Nicolet

Les Petits Chanteurs de Trois-Rivières seront en concert à la Cathédrale de Nicolet le dimanche 12 décembre à 14 heures (entrée libre).

### Association de la Fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec

Café-rencontre en virtuel, via la plateforme ZOOM le mercredi 12 janvier à 13h30. Gratuit pour les membres.

Cours d'aquaforme, mercredi du 19 janvier au 30 mars à 11h. Coût pour les membres: 70,00\$ (11 semaines). Endroit: Centre Yoseikan Budo, 7310, boul. Jean XXIII à Trois-Rivières.

**Les petits chanteurs chantent les plus beaux airs de Noël**  
Concert dimanche le 12 décembre à 14 heures  
Cathédrale de Nicolet  
Sous la direction de Bruno-Blouin-Robert  
Au piano: Claude Beaudoin  
Entrée libre  
Passeport sanitaire obligatoire

>334713

**Vos Classées**

**PETITES ANNONCES CLASSÉES**

Un seul numéro 1 866 637-5236

[vosclassees.ca](http://vosclassees.ca)

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

**310** Divers à vendre

**POULETS de grain de 7 à 10 lbs, grade A, gelés et emballés sous vide et poulet coupés en 2. Commandez maintenant, livraison comprise.**  
450-375-4696  
450-777-2096

**365** Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de chauffage, 100\$ la corde, secteur Nicolet.  
819-293-9380

**370** Matériaux de construction

**TÔLES à couverture à lambris de couleur/galvanisés La longueur que vous désirez.** 819-221-5429

**424** Astrologie/occultisme

Ana Mèdeum, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

**485** Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellule faites le #((carré))6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. [www.lesseductrices.ca](http://www.lesseductrices.ca)

**585** Services financiers divers

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

**585** Services financiers divers

**SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT.** Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Reprenez le contrôle. Notre expertise en matière de faillite et de proposition de consommateur est là pour vous. Consultation gratuite. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité à Drummondville (819-479-0529) et Victoriaville (819-751-0005).

Trouvez-en encore plus sur [vosclassees.ca](http://vosclassees.ca)

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE LA VILLE DE BÉCANCOUR

**« LOGEMENTS À LOYER MODIQUE »**  
Selon critères d'admissibilité

**Pour personnes retraitées autonomes (50 ans et plus)**  
Béancour : 3 ½ et 4 ½ au rez-de-chaussée et à l'étage  
St-Grégoire : 3 ½ et 4 ½ au rez-de-chaussée et à l'étage  
Ste-Gertrude : 3 ½ à l'étage

Logement famille  
Secteur Plateau Laval: 4 ½ - 5 ½ - 6 ½  
**Inf.: 819 222-5628 (jour)**

À JAMAIS DANS NOS COEURS **INMEMORIAM.CA**

**AVIS DE DÉCÈS**

**M. GILLES ROBERGE**  
1948-2021

Au CIUSSS MCQ-Centre Christ-Roi de Nicolet, le 24 novembre 2021, est décédé à l'âge de 73 ans, M. Gilles Roberge, fils de feu Louis-Philippe Roberge et de feu Gabrielle Morin, demeurant à Baie-du-Febvre.

La famille accueillera parents et ami(e)s au Centre funéraire J.N. Rousseau, 33, rue de l'Église, Baie-du-Febvre, JOG 1A0. Heure d'accueil: le samedi 11 décembre, à partir de 9 h. Un dernier hommage lui sera rendu le samedi 11 décembre 2021, au Centre funéraire, à 12 h. L'inhumation aura lieu à une date ultérieure.

Il laisse dans le deuil ses filles adorées: Annie Roberge (Alain Gauthier) et Kim Roberge (Ghislain Laforce); son fils feu Philippe Roberge (Sonia Vadboncoeur-Côté); ses petits-enfants: Mégane, Koraly et Daphné Gauthier, Dérek Janson-Roberge, Bryan et Nayan Roberge; la mère de ses enfants Josette Gouin; ses frères, sœurs, beaux-frères et belles-sœurs: Jean-Guy (Pierrette Lemaire), Michel (feu Marguerite Mailhot), Nicole (feu Jocelyn Ledoux), Raymonde (Jacques Boisvert), André, Sonia (feu Jean-Marie Blais), Joane (Michel Dubuc), Monique Mailhot (feu Jacques Roberge), Huguette Hamel (feu Marcel Roberge) et Denise Loranger (feu Léo-Paul Roberge) ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

L'ont précédé, ses sœurs, son frère et ses beaux-frères: Colette (feu Jean-Louis Charland), Lise (feu Bernard Lupien), Serge et Suzanne.

La famille désire remercier le personnel du 5<sup>e</sup> étage du Centre Christ-Roi ainsi que Dre Marianne Lefebvre pour leur soutien et les bons soins prodigués.

Centre funéraire J.N. Rousseau  
Renseignements : 819 293-4511  
info@jnrousseau.com  
www.jnrousseau.com  
Entreprise membre de la C.T.Q.

**AVIS DE DÉCÈS**

**MME ROSE-HÉLÈNE JANELLE ALIE**  
1930-2021

Au Centre d'hébergement Marguerite D'Youville de Drummondville, le 27 novembre 2021, est décédée à l'âge de 91 ans, M<sup>me</sup> Rose-Hélène Janelle, épouse de feu Marcel Alie, demeurant autrefois à Ste-Perpétue, fille de feu Ernest Janelle et de feu Yvonne Allard.

La famille accueillera parents et ami(e)s directement à l'Église de Ste-Perpétue, 2496, Rang St-Joseph, Ste-Perpétue, JOC 1R0. Heure d'accueil: le samedi 11 décembre, jour des funérailles, à partir de 11 h. Les funérailles seront célébrées le samedi 11 décembre 2021, en l'Église de Ste-Perpétue, à 13 h. L'inhumation aura lieu au cimetière de Ste-Perpétue.

Elle laisse dans le deuil ses enfants: Raymond (Marie-Claire Henry), Daniel (Nicole Marchand), Lucie et Luc (Nancy Proulx); ses petits-enfants: Alvéric (Raphaëlle Beaudoin), Nicolas et Marieke Alie (Pierluc Fréchette), Kim (Patrick Lebeau), Tom et Karen Alie (Noé Cardinal), Bruno (Marie-Pier Bourassa) et Andrée-Anne Vincent (Steve Sauty), Marie-Eve, Keven et Yannick Alie (Emilie Vigneault-Lapointe); ses arrière-petits-enfants: Florent, Philémon, Mila, Emma, Alexandre et Megan; ses frères et sœurs: Lucille (feu Martin Lemire) (feu Paul-André Courchesne), Jeannine (feu Omer Plourde), Léo-Paul (Anne-Marie Turcotte), Jean-Claude (feu Yvonne Allard), Claire, Réal (Lise Veilleux) et Maurice (Marie-Claire Lemire); ses beaux-frères et belles-sœurs: Pierrette Collins (feu Marcel Janelle), Léo Courchesne (feu Rachel Janelle), Mireille Godin (feu Jean-Roch Alie), Armand Alie (feu Gisèle Cayer) ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

L'ont précédé, son frère Firmin (feu Noëlla St-Germain) et plusieurs beaux-frères et belles-sœurs Alie.

La famille désire remercier Dr Mathieu-Jacques Daneault et le personnel du 5<sup>e</sup> étage du Centre d'hébergement Marguerite D'Youville pour les bons soins prodigués.

Toute marque de sympathie peut se traduire par des dons à la Société Alzheimer.

Centre funéraire J.N. Rousseau  
Renseignements : 819 293-4511  
info@jnrousseau.com  
www.jnrousseau.com  
Entreprise membre de la C.T.Q.

**ANIMAUX**

**SPA Mauricie**

Trois-Rivières  
Lincoln, mâle  
Husky, 2 ans

Trois-Rivières  
Moustache, mâle  
Rex Cornish, 6 ans

PROTÉGER ♥ SOIGNER ♥ ADOPTER

[www.spamauricie.com](http://www.spamauricie.com) • Facebook

5000, boulevard Saint-Jean, Trois-Rivières 819 376-0806

2800, rue des Contremaîtres, Shawinigan 819 538-9683

**Avis public**

Régie des alcools, des courses et des jeux

**AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE**

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 560, boul. Charest Est, Québec (Québec) G1K 3J3.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9058-7726 Québec Inc. 17575 Boulevard Béancour	Addition d'autorisations de danse et spectacle sans nudité au permis de restaurant sur la terrasse	AUBERGE GODEFROY 17575 Boulevard Béancour Béancour (Québec) G9H 1A5 Dossier : 786145

Québec

**AVIS PUBLIC**

**Avis public**

**ALIÉNATION DE BIENS**

Conformément au paragraphe 1.0.1 de l'article 28 de la *Loi sur les cités et villes* (RLRQ, c. C-19), AVIS PUBLIC est donné que la Ville de Béancour a aliéné, en faveur de:

- 9369-2374 Québec inc., le lot numéro 6469 147 du cadastre du Québec, au prix de 177 848,56 \$, taxes en sus;
- 9376-3092 Québec inc., le lot numéro 6402 108 du cadastre du Québec, au prix de 42 380,32 \$, taxes en sus.

Ville de Béancour, le 8 décembre 2021.

M<sup>e</sup> Isabelle Auger St-Yves  
Greffière de la Ville

**SINCÈRES REMERCIEMENTS**

**Mme Jeanne D'Arc Dupuis**  
décédée le 22 octobre 2021

À vous tous qui, par votre présence, vos fleurs, votre assistance aux funérailles, vos offrandes de messe, vos pensées et par vos écrits réconfortants, nous avez témoigné votre soutien et votre amitié, du fond du cœur, nous vous disons merci.

Son époux Jacques et la famille

Province de Québec  
M.R.C. Nicolet-Yamaska  
Municipalité de Saint-Wenceslas

**AVIS PUBLIC**

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée, directrice générale de la susdite municipalité, qu'il y aura une séance extraordinaire du Conseil de Saint-Wenceslas le 15 décembre 2021 à 19h00 au centre communautaire Florian-Turcotte (1025, rue Hébert).

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

**Nature et effets:** Demande de dérogation mineure afin de permettre une opération cadastrale pour un lot riverain non desservi ayant:

- \* un frontage de 12.24 m, alors que le minimum requis est de 50 m, soit une dérogation de 37.76 m;
- \* une profondeur moyenne de 48.15 m alors que le minimum requis est de 75 m, soit une dérogation de 26.85 m.

Identification du site concerné: 200, rue Paillé

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Wenceslas ce 29<sup>e</sup> jour de novembre 2021  
Carole Hélie, directrice générale

## SPORT

# Yves Bourque à la Coupe du monde paranordique 2021

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedias.ca

**BÉCANCOUR.** L'athlète paralympique Yves Bourque est à Canmore, en Alberta, depuis quelques jours déjà. Il prend part la Coupe du monde paranordique 2021. Il était en piste les 4, 5 et 7 décembre au Nordic Centre Provincial Park.

Yves Bourque considère que ses qualifications se sont bien déroulées et est satisfait de ses résultats. L'athlète explique que pour se qualifier, il faut réussir son parcours en un minimum de 40% du temps de la première position afin de se qualifier. « J'ai fait du 23%, et c'est ce que je faisais quand je participais aux Olympiques. J'ai quand même fait de bonnes performances, étant donné que ça faisait juste trois jours qu'on était ici (à Canmore) », souligne M. Bourque.

Rappelons qu'il s'agit de la première année où les athlètes doivent prendre part à des qualifications pour participer à la Coupe du monde paranordique. « Ils ont décidé d'ajouter ça pour être certains qu'il n'y ait pas un athlète qui arrive 25 minutes en arrière de tout le monde! Ça se fait déjà dans d'autres sports », ajoute le Bécancourais.

Autre nouveauté: seulement 10 athlètes canadiens (cinq hommes et cinq femmes) pourront se qualifier pour les Jeux paralympiques de

Pékin en 2022. Lorsqu'il avait participé aux Jeux de Sochi, 12 athlètes canadiens avaient pu y participer, soit quatre femmes et huit hommes.

« Le comité paralympique a décidé de donner une chance plus équitable à tous en enlevant des athlètes au Canada pour en donner à d'autres pays, comme l'Ukraine et la Russie, qui ont un plus grand bassin d'athlètes », explique Yves Bourque.

Les journées de courses pour la Coupe du monde se sont tenues les 4 et 5 décembre avec les courses de courtes et de moyennes distances de ski de fond, suivies des épreuves de vitesse le 7 décembre. Lors de l'épreuve du 4 décembre, Yves Bourque s'est classé 25<sup>e</sup> avec un temps de 17:09.0 (+4 minutes 26,4 secondes), et 22<sup>e</sup> avec un temps de 33:29.1 (+8 minutes 55,6 secondes) lors de la course du lendemain. Au moment de mettre sous presse, il restait une journée de compétition pour l'athlète de Bécancour.

La Coupe du monde paranordique 2021, qui se déroule sous la gouverne de l'Alberta World Cup Society, compte six jours de compétitions de ski de fond, de biathlon et de célébrations hivernales.

Cet événement constitue la première Coupe du monde de la saison offrant une opportunité à plus de 125 athlètes provenant de 15 pays de se préparer pour les prochains Jeux paralympiques de 2022.



Yves Bourque prend part à la Coupe du monde de ski paranordique qui se déroule du 4 au 12 décembre prochain.

(Photo courtoisie)

## Alexis Beaulac, clé défensive des Estacades

JONATHAN COSSETTE

redaction@lecourriersud.com

**BÉCANCOUR.** Les Estacades de Trois-Rivières connaissent un excellent début de saison avec un dossier de 14 gains en 21 matchs, et le succès de l'équipe passe aussi par l'arrière. Parmi cette brigade défensive se trouve Alexis Beaulac.

Sur la feuille de pointage, le défenseur de 6'1" a obtenu deux buts et trois aides en 21 matchs, en plus de maintenir un différentiel de plus/moins à +1.

« Je suis content parce que je performe bien sur la glace, mais également hors glace », lance le natif de Saint-Grégoire. « Sur le plan collectif, on est tous des joueurs très travaillants et ça paraît dans les résultats. Nous avons un très bon esprit d'équipe. »

Celui qui aura 17 ans le 13 décembre prochain se veut un produit de l'Académie de hockey Denis Francoeur (AHDF). Il a disputé deux saisons M16, soit une au Collège Marie-de-l'Incarnation et une au Séminaire Saint-Joseph. À sa dernière saison M16, il avait d'ailleurs récolté 14 points en 28 matchs.

« Avec Denis (Francoeur), ça s'est très bien passé. J'ai tellement appris avec lui, surtout au niveau des habiletés individuelles », ajoute celui qui se décrit comme un joueur travaillant dans les deux sens de la patinoire, avec un bon maniement de bâton et une bonne vision du jeu.

Il a ensuite disputé deux saisons avec la formation du Midget Espoir. La COVID-19 aura cependant limité le jeune arrière à 27 matchs en deux ans, au cours desquels il aura totalisé 10 points. Rappelons que Beaulac appartient à l'Océan de Rimouski, dans la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJM). Il fut le choix de 14<sup>e</sup> tour de l'Océan - 241<sup>e</sup> au total - à l'encan de 2020.

« C'était tellement le fun d'être repêché, de voir son nom sortir. Je suis content et jouer dans la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJM), c'est ce que je voulais. Ça va être une nouvelle étape dans ma carrière et je sais que je dois continuer de travailler



Alexis Beaulac (PHOTO JEAN LEVASSEUR)

fort pour m'y rendre », témoigne-t-il. « J'ai d'ailleurs participé au camp des recrues cet été, avec l'Océan, et ça a très bien été. »

D'ici là, le #48 des Estacades n'entend pas se mettre de pression sur les épaules et il entend profiter du moment présent.

« Je me concentre sur notre deuxième moitié de saison et sur le Challenge Midget AAA (Hockey Québec) qui s'en vient. C'est sûr que notre groupe de joueurs aimerait bien le gagner! Pour la suite, je veux connaître une bonne fin de saison et aller chercher des victoires. Je veux avoir de plus en plus de confiance sur la glace également », conclut-il.

### ENBREF

#### Une autre bourse pour Jean-Philippe Parr

Jean-Philippe Parr fait partie des 26 étudiants-athlètes en golf récompensés le cadre du Programme de bourses Golf Québec/FAEQ 2021. Le golfeur originaire de Saint-Célestin a reçu une bourse individuelle de 4000\$ pour son excellence académique et en guise de soutien vers sa prochaine saison. Le jeune homme de 17 est inscrit au Virtual High School. Le Programme de bourses Golf Québec/Fondation de l'athlète d'excellence (FAEQ) en est à sa 8<sup>e</sup> édition. Cette année, une somme de 70 000 \$ a été remise en bourses.

### Ligue de baseball Senior A de la Mauricie

## Deux joueurs de Nicolet honorés

JONATHAN COSSETTE

redaction@lecourriersud.com

**RÉGIONAL.** La Ligue de baseball Senior A de la Mauricie (LBSAM) a dévoilé ses joueurs de l'année, ainsi que les noms des finalistes pour chacune des catégories.

La Recrue de l'année évoluait à Nicolet, soit Gabriel Moisan. Gabriel Désilets (Saint-Maurice), Dave Morinville (Saint-Paulin), Olivier Gélinas (Sainte-Ursule) et Pier-Olivier Gagnon (Louiseville) l'accompagnaient au scrutin de vote.

Jeannot Guay-Fleurant (Nicolet) a quant à lui hérité du prix du Joueur au meilleur esprit sportif. De son côté, Charles Lemire (Sainte-Anne-de-la-Pérade) a été nommé comme Meilleur joueur défensif Molson Canadian de l'année, tandis que le Meilleur joueur défensif Coors Light fut Francis Lebeau (Louiseville).

Le titre de Meilleur frappeur 2021 a été remis à Frédéric Lebeau, de Louiseville. Le Lanceur de l'année

est son coéquipier Bruno Elliot. Ce dernier était en nomination avec Émile Beaulieu et Éric Perreault, de Sainte-Anne-de-la-Pérade, Louis-Philippe, de Saint-Maurice, et son coéquipier, Jean-Simon Lemay.

Le titre de l'entraîneur-chef de l'année a été décerné à Francis Cossette, de Saint-Paulin. Les autres entraîneurs nominés étaient Sébastien Rompré (Sainte-Anne-de-la-Pérade), Fernand Lebeau (Louiseville), Denis Lefebvre (Saint-Maurice) et Philippe Deshaies (Nicolet).

Le prix du Joueur le plus utile à son équipe a été remis à Marc-André Fournier (Saint-Maurice). Les nominations autres étaient Bruno Elliot (Louiseville), Joey Blouin (Saint-Paulin), Émile Beaulieu (Sainte-Anne-de-la-Pérade), William Armstrong (Sainte-Ursule) et Éric Duval (Trois-Rivières-Ouest).

Les Indiens de Trois-Rivières-Ouest a été l'équipe avec le meilleur esprit sportif. L'arbitre de l'année est Gabriel Piché, tandis que Zoé Plouffe hérite du prix Marqueur de l'année.

Pour les  
fêtes,  
offrez le



# THÉÂTRE BELCOURT

## À L’AFFICHE HIVER 2022



21 et 22  
janvier 20h  
**Dominic  
Paquet**  
35\$



28 janvier 20h  
**Natasha  
Kanapé**  
30\$



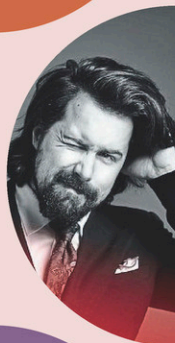
4 février 20h  
**Patrice  
Michaud**  
40\$



11 février 20h  
**Philippe  
Laprise**  
38\$



12 février 20h  
**Jean-  
Michel  
Blais**  
37\$



26 février 20h  
**Philippe-  
Audrey  
Larrue  
St-Jacques**  
35\$



27 février 15h  
**L'enfant Corbeau**  
Gratuit  
pour les résidents de  
MRC Nicolet-Yamaska



4 mars 20h  
**Richardson  
Zéphir**  
35\$



5 mars 20h  
**Jean-  
François  
Létourneau**  
25\$



11 mars 20h  
**Salomé  
Leclerc**  
33\$



12 mars 20h  
**Oktopus**  
33\$



17 mars 20h  
**Louis-Jean  
Cormier**  
42\$



18 mars 20h  
**Tire le  
coyote**  
40\$



19 mars 20h  
**Dominique  
Fils-Aimé**  
35\$



26 mars 20h  
**Maude  
Audet**  
26\$



2 avril 20h  
**Les  
fils du  
facteur**  
20\$



7 avril 20h  
**Les Cowboys  
Fringants  
COMPLET**



9 avril 20h  
**Jo  
Roberge**  
28\$



10 avril 15h  
**Renée  
Robitaille**  
28\$



14 avril 19h  
**Je suis William**  
27\$



22 avril 20h  
**Guillaume  
Pineault**  
28\$



29 avril 20h  
**Vincent  
Vallières**  
36\$

Billetterie en ligne: [theatrebelcourt.com](http://theatrebelcourt.com)

23A, rue de l'Église, Baie-du-Febvre • 450 783-6467

Tous les prix incluent les taxes et les frais de service.



Conseil  
des arts  
et des lettres  
du Québec

