

Le conseil d'administration du Saiso

Présentation des membres du CA



Page 8



Investissement majeur du provincial et du fédéral Terrain de soccer multifonctionnel à Stoneham

Page 17



Page 6

Nouveau visage à la direction générale du CPE Joli-Cœur Important passage du flambeau

L'ÉCHO DU LAC

LAC-BEAUPORT
STONEHAM-ET-TEWKESBURY
LAC-DELAGE

Le Journal d'information | www.journal-local.ca



EQUIPE MARC BONENFANT
UN CHOIX JUDICIEUX
418 912-8787
Venez voir nos inscriptions à la page 2

ROYAL LEPAGE
Inter-Québec
marcbonenfant.com



Maski et le circuit des Boîtes à livres Activité culturelle estivale jusqu'au 29 août

Page 4



À l'agenda du député Sylvain Lévesque, député de Chauveau

Page 5



Implanté au Canada depuis plus de 200 ans Le programme des cadets

Page 16



Une initiative citoyenne Projet de parc canin à Lac-Beauport

Page 14



Club de Canoë-Kayak Lac-Beauport Bulle d'énergie pour Pierre-Luc Poulin

Page 18

Postes Canada : N° PP 41870516



Sabrina Martinez
Courtier immobilier résidentiel

Noël Gingras
Courtier immobilier résidentiel & commercial

POUR VOUS SERVIR
AUX 4 COINS DE LA RÉGION !
418 849-0555



URGENT • URGENT • URGENT

NOUS SOMMES VRAIMENT EN MANQUE D'INVENTAIRE !!!

ÉVALUATION MARCHANDE SANS ENGAGEMENT !

M ÉQUIPE
MARC
BONENFANT

UN CHOIX JUDICIEUX

7^{ME} ÉQUIPE DE VENTE
2016-2017-2018-2019-2020

de tout le réseau royal lepage inter-québec

ROYAL LEPAGE
Inter-Québec
AGENCE IMMOBILIÈRE

3 BUREAUX POUR MIEUX VOUS SERVIR :
STONEHAM, STE-FOY ET LIMOILOU

418 912-8787 | 418 653-0488
MARCBONENFANT.COM



Maya Thibodeau
Adjointe administrative

Nicholas Desharnais
Courtier immobilier commercial

Frédérique Berthiaume
Courtier immobilier résidentiel

Sylvie Thériault
Courtier immobilier Directrice des ventes

Marc Bonenfant
Courtier immobilier

Mélanie Delisle
Courtier immobilier administration

Lemelin-Marsan
Courtier immobilier résidentiel adj. à la direction

Pierre-Martin Belleville
Courtier immobilier résidentiel



Stoneham-et-Tewkesbury

NOUVEAU

1324, route de Tewkesbury
549 000\$



Stoneham-et-Tewkesbury

NOUVEAU

135, chemin des Ruisselets
599 000\$



Lac-Beauport

NOUVEAU

110, chemin de la Miche
479 000\$

ÉVALUATION GRATUITE DE VOTRE PROPRIÉTÉ



Charlesbourg

NOUVEAU

6055, avenue Doucet
849 000\$



Lac-Beauport

NOUVEAU

61, chemin des Crêtes
424 000\$



Lac-Beauport

NOUVEAU

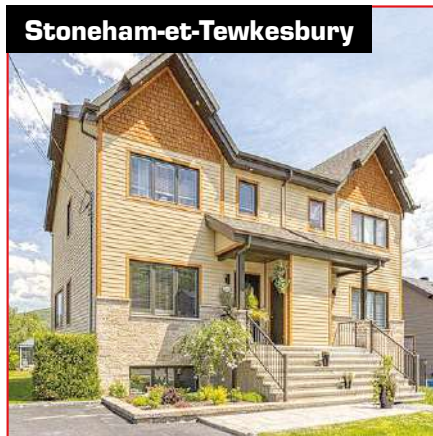
39, chemin de la Passerelle
399 000\$

VISITEZ NOS PROPRIÉTÉS : WWW.MARCBONENFANT.COM



Stoneham-et-Tewkesbury

20, chemin McKee
847 000\$



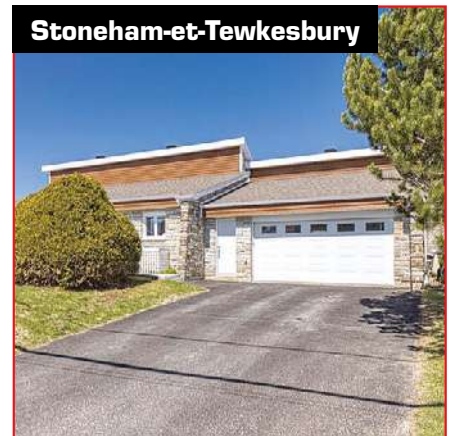
Stoneham-et-Tewkesbury

51, chemin Allen Neil
399 000\$



Lac-Beauport

98, chemin du Boisé
574 000\$ +tx



Stoneham-et-Tewkesbury

83, chemin de l'Église
475 000\$



Municipalité de Lac-Beauport

Réouverture des bureaux municipaux

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Dès le mardi 7 septembre, les bureaux de la Municipalité de Lac-Beauport seront réouverts au public.

En effet, les employés municipaux qui étaient en télétravail à cause de la pandémie seront en poste dans les bureaux afin de recevoir les demandes des citoyens et du public en général. Bien sûr, tout sera fait dans le respect des règles émises par la santé publique.

Le port du masque et la désinfection des mains

Bien que les choses puissent changer rapidement, le port du masque sera exigé de même que la désinfection des mains à l'entrée. Des distributeurs de désinfectant y seront installés. Surveillez l'affichage sur la porte d'entrée afin de confirmer si ces consignes demeurent en vigueur.

Heures d'ouverture et dépôt de courrier

Le 7 septembre, les quatre réceptions seront prêtes à vous accueillir à nouveau. La réception de la mairie se trouve à la porte principale du bâtiment. Celles du Service des travaux publics et infrastructures et du Service de l'urbanisme et développement durable (pour les permis) sont situées au premier niveau de la mairie, près du garage. Le bâtiment de la mairie se trouve au 65, chemin du Tour-du-Lac. La réception du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire se situe au 46, chemin du Village, au 2^e étage du centre communautaire.

Les heures d'ouverture de toutes les réceptions seront :

- Lundi au jeudi : de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30
- Vendredi : de 8 h à 13 h en continu

Sachez qu'une rencontre avec un employé municipal pourra se faire, mais sur rendez-vous seulement. La rencontre aura lieu dans un local spécialement aménagé à cette fin.

Sur les heures d'ouverture, une boîte de dépôt de courrier est accessible dans l'entrée principale de la mairie. En dehors des heures d'ouverture, une autre boîte sécurisée peut recevoir les enveloppes par le biais d'une ouverture située à gauche de la porte principale.

Paiement des comptes de taxes

Afin de minimiser les risques de transmission de la COVID, on demande de privilégier le paiement direct avec votre institution financière pour le paiement des taxes municipales. Vous pouvez également envoyer un chèque par la poste, ou aller le déposer dans la boîte sécurisée mentionnée plus haut.

Demandes de permis

Les demandes de permis continueront de se faire par voie électronique. Toute demande doit être accompagnée des documents nécessaires en format PDF (certificat de localisation, plans, procuration), le tout devant parvenir au Service de l'urbanisme et du développement durable par courriel à urbanisme@lacbeauport.net.

Obtenez plus de détails à : lac-beauport.quebec/re-sident/demande-de-permis/urbanisme/

Notez que la réception du Service de l'urbanisme et du développement durable, qui gère les permis, sera également accessible en personne à partir du 7 septembre.

Séances du conseil

Depuis le 5 juillet, les séances du conseil se font en présence du public à la salle Philippe-Laroche du centre communautaire. Dans le but de respecter la consigne de distanciation physique de deux mètres, l'accès à la salle est limité à 24 personnes du public, selon la règle du premier arrivé, premier entré. Si l'assistance à l'intérieur dépasse le maximum prévu de 24 personnes du public, il est possible de suivre la séance à l'extérieur de la salle.

Services municipaux

Il est toujours possible de communiquer avec chacun des services par téléphone au 418 849-7141 selon les heures d'ouverture, ainsi que par courriel. Trouvez les adresses courriel et numéros de postes de chacun des services au lac-beauport.quebec/joindre. ■

Activité familiale gratuite

BOLIDES ET CATAPULTES

Le 14 août prochain, participez au grand jeu familial extérieur Bolides et catapultes animé par Objectif Forme sur le terrain de soccer. Inscription obligatoire par courriel à iprovencher@lacbeauport.net (choisir une heure de jeu, soit 10 h 30 ou 11 h 30, et préciser le nombre de personnes). Prévoir un masque en cas de rapprochements et pour l'accès aux toilettes. Sous réserve de modification; consultez la page Facebook de la Municipalité pour les détails.



Crédit photo: Courtoisie

Le grand jeu Bolides et catapultes sera remis au lendemain en cas pluie.

Recrutement d'exposants

FÉRIE DE NOËL

Bien que la belle saison soit encore très présente, la Municipalité de Lac-Beauport commence déjà à recruter des exposants pour le marché de la Fête de Noël, qui aura lieu les 4 et 5 décembre dans la zone communautaire. Vous souhaitez être de la partie? Vous avez jusqu'au 6 septembre pour proposer votre candidature. Procurez-vous le formulaire d'inscription en communiquant avec Isabelle Provencher par courriel à iprovencher@lacbeauport.net



Crédit photo: Les Festifs

Chaque année, on fait de belles découvertes au marché de la Fête de Noël.

Programmation des loisirs

LES INSCRIPTIONS DÈS LE 18 AOUT

La programmation des loisirs de Lac-Beauport est disponible depuis quelques jours. Vous pouvez consulter les modalités d'inscriptions ainsi que les détails sur le site Internet au www.lac-beauport.quebec.

Les inscriptions auront lieu du 18 au 31 août prochain. Obtenez plus de détails au 418 849-7141, poste 244 ou par courriel à loisir@lacbeauport.net

NOUS EMBAUCHONS

Grande réouverture

Horaires estival

Mardi:	sur demande
Jeudi:	sur demande
Vendredi:	9h à 17h
Samedi:	9h à 17h

Sur réservation - 418-848-0691 - spa@lacdelage.com

Sujet à changements

Maski et le circuit des Boîtes à livres

Activité culturelle estivale jusqu'au 29 août

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

C'est sous la plume de Véronique Boisjoly, une résidente de Stoneham, qu'a vu le jour Maski, un gentil raton laveur et son histoire du grand livre à voyager dans le temps. Mais, qu'est-ce au juste que cette activité culturelle?



Il s'agit d'une histoire écrite sur mesure pour les jeunes de Stoneham-et-Tewkesbury, magnifiquement illustrée par l'autrice et ses enfants, par des paysages et des endroits auxquels ils pourront s'identifier. Cependant, selon ce que nous rapportent nos yeux et nos oreilles sur le terrain, certains passages dans le livre sont manquants et devront être récupérés dans chacune des trois boîtes à livres du centre du village.

Maski invite donc les enfants du primaire à se procurer un exemplaire du livre, disponible gratuitement d'ici le 29 août, à la bibliothèque Jean-Luc Grondin sur les heures d'ouverture. Par la suite, à l'aide de ses parents, l'enfant pourra entamer à pied le circuit des Boîtes à livres pour trouver les trois passages manquants ou les inventer lui-même. Une fois son livre complété, il méritera une crème glacée chez le célèbre chocolatier local, Chocolat Harmonie. À ce jour, c'est déjà plus d'une soixantaine d'enfants qui ont résolu avec Maski le mystère du livre perdu.

Tous les détails sur le site Internet de la Municipalité et à la bibliothèque Jean-Luc Grondin.

Profitez-en pour découvrir les sympathiques boîtes à livres, ces maisonnettes en bois où l'on peut déposer un livre déjà lu pour en prendre un autre. Il y en a six en tout, installées dans différents parcs de la Municipalité de Stoneham-et-Tewkesbury. Bonne lecture!

Rencontre avec Véronique Boisjoly

Une rencontre toute sympathique avec l'autrice de « Maski et Billy, à la recherche du livre perdu » aura lieu le 21 août prochain. Jeune lecteur, ce texte s'adresse à toi.

Tu as aimé l'histoire de Maski qui se déroule à Stoneham et tu souhaiterais en savoir plus sur sa création?

Tu voudrais poser des questions à celle qui a donné naissance à Maski, parce que tu aimerais peut-être toi aussi, quand tu seras un peu plus grand(e), écrire des livres jeunesse?

On t'invite à passer une heure en compagnie de Véronique Boisjoly le samedi 21 août à 10 h 15, sous le préau près de l'hôtel de ville. Elle pourra répondre à tes questions et discuter avec toi sur différents sujets, reliés à la création du livre. Tu peux même apporter ton exemplaire pour le faire autographier et ainsi conserver un beau souvenir de toute cette aventure.

Si tu n'as pas encore été chercher ton livre à la bibliothèque, tu as jusqu'au dimanche 29 août pour t'en procurer un gratuitement.

La rencontre se déroulera tout de suite après le spectacle jeunesse qui aura lieu de 9 h à 10 h sous le préau, avec le duo d'artistes clownesques *La Caravane des émotions*. Tu pourras d'abord aider Mlle Ti-Guidou à sauver les marionnettes Joie, Colère et Tristesse, d'une catastrophe certaine, avant ta rencontre avec l'autrice de

Maski. Voilà un bel avant-midi culturel, n'est-ce pas?

Chers parents, sachez qu'une deuxième représentation du spectacle jeunesse *La Caravane des Émotions* aura lieu la même journée à 11 h dans le parc du Portage, à Vermont-sur-le-lac. ■



Crédit photo : Courtoise

Véronique Boisjoly, autrice et illustratrice; Léa-Florence, illustrations et Émile-Antoine, idéation.

WILLIAMSON notaire

Testaments & mandats | Succession | Immobilier
Corporatif | Procédures non contentieuses

Service de rendez-vous et de signature à distance

271, chemin St-Peter's, suite 201
Stoneham-et-Tewkesbury
Québec G3C 1X6

1030, boulevard du Lac, suite 4
Lac-Beauport
Québec G3B 0X2

418 264-8131
jwilliamson@notarius.net
notairewilliamson.com

Marché public des Cantons Une vidéo à voir absolument!



(CR) Vous n'avez pas encore visité le Marché public des Cantons? Une visite s'impose! Y'a même une vidéo pour vous mettre l'eau à la bouche!

En effet, depuis quelques semaines, le Marché public des Cantons, un incontournable à Stoneham, a une superbe carte de visite avec cette dynamique vidéo que l'on retrouve sur la page Facebook de l'organisme. Les images sont sublimes, ça bouge, ça vit, ça met de bonne humeur et ça donne envie d'y aller. Chapeau pour cette belle initiative. Allez y jeter un coup d'œil, vous aussi serez conquis. ■



La bonne humeur est toujours au rendez-vous au Marché public des Cantons.



On sent réellement le plaisir des producteurs présents.

Crédit photo : Carole Roy

À l'agenda du député Sylvain Lévesque, député de Chauveau

(CR) Le 16 juillet dernier, notre député Sylvain Lévesque a fait découvrir le comté à Geneviève Guilbault, vice-première et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale. C'est vrai qu'elle est belle notre circonscription.

Cette tournée du « propriétaire » était l'occasion idéale pour faire découvrir à M^{me} Guilbault le dynamisme de nos entrepreneurs et la richesse de nos organismes. Arrêts sur image de quelques secteurs visités. ■



La tournée a débuté chez Sibéria Spa où il y eut sympathique rencontre avec le copropriétaire Michel Carrier. La visite des lieux semble bien avoir charmé nos visiteurs, d'autant plus que Michel leur a parlé de grands projets pour son centre. Une histoire à suivre.



Le duo a fait un arrêt à l'organisme RAFAL Ressources Actions Familles à Lac-Saint-Charles. Ils remercient Ludovic Lorrin, président; Jean-François Marquis, vice-président et à Nancy Desharnais, directrice générale, pour le chaleureux accueil.



Leur visite à la Coopérative d'initiation à l'entrepreneuriat collectif de Loretteville fut une belle occasion pour eux de rencontrer les jeunes entrepreneurs.



Remerciements à l'équipe du restaurant Eldorado l'accueil et le bon repas.



Les collègues ont enfilé des tenues de circonstance pour la leçon d'apiculture chez Miel Carlo Gagnon.



Petite saucette au tournoi atome de baseball de La Haute Saint-Charles. Chapeau à Alain Madore pour son implication auprès des jeunes joueurs.

L'EXPÉRIENCE WIFI À SON MEILLEUR!



Gérez votre réseau du bout
des doigts avec le Wifi 360.

5,95\$* / mois

ESSAI
GRATUIT DE
3 MOIS

Recherchez
l'application
CCAPWifi360



CCAP CABLE + COM
TÉLÉVISION + TÉLÉPHONIE + INTERNET

CONTACTEZ-NOUS!



418.849.7125
ccapcable.com

* Certaines conditions s'appliquent. Taxes en sus. Le Wifi 360 est un service qui comprend un routeur performant, l'accompagnement de notre équipe technique et l'accès à une application pour la gestion de votre réseau Wifi résidentiel. Abonnement à l'un des plans Internet nécessaire.

86% DES LECTRICES ET LECTEURS
L'APPRECIENT
Merci!
JOURNAL.CA INC.

 1405, av. Saint-Jean-Baptiste, bureau 104
 Québec (Québec) G2E 5K2
 Tél. : 418 780-0999
 Télécopieur : 418 780-0800
 info@journal-local.ca
 www.journal-local.ca

DIRECTION

 Éditeur-directeur général:
Pierre Cassivi
RÉDACTION

 Journaliste: **Carole Roy**
 caroleroy@journal-local.ca
 Réviseur/Correcteur: **Traduction M**
Collaborateurs:
**Jean-Étienne Poirier, Lucie Malouin,
 Raphaëlle Tremblay et Émilie Viens.**

 Photographes: **Sébastien Dion,
 Gilles Fréchette, Frédéric Lavoie,**
PUBLICITÉ
Ghislain Gaudreau
 Développement des affaires,
 responsable secteurs gouvernementaux
 et éducationnels
 Cell. : 418 998-0970
 ventes@journal-local.ca

Carole Roy

 Développement des affaires
 Cell. : 418 580-0537
 caroleroy@journal-local.ca

Sylvie Charest

 Développement des affaires
 Cell. : 418 254-4367
 scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

 Développement des affaires
 Cell. : 418 871-1274
 gdemers@journal-local.ca

ÉVÈNEMENTS
David Cassivi
 Coordonnateur aux événements

ADMINISTRATION
Suzie Lemay
IMPRESSION
Québecor Média
 Dépôt légal:
 Bibliothèque nationale du Québec
 Convention de la Poste-publications
 Postes Canada: N° 41870516

WEBMESTRE
Viva Design
PRODUCTION
Viva Design
 production@journal-local.ca

PROCHAINE PARUTION:
 SEPTEMBRE 2021
DATE DE TOMBÉE:
 25 août 2021

Nouveau visage à la direction générale du CPE Joli-Cœur

Important passage du flambeau

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Fin juin, nous apprenons que la direction générale du CPE Joli-Cœur portait un nouveau visage. Bienvenue à M^{me} Marie-Ève Dumont!

Forte de plus de 10 années en gestion, ayant travaillé dans divers domaines et organisations sans but lucratif, Marie-Ève Dumont saura assurément consolider les magnifiques réalisations de la directrice sortante, Natalie-Anne Papineau. Cette dernière a pris sa retraite après 27 ans à la barre de cette organisation qui est devenue au fil du temps une référence en éducation à la petite enfance et un employeur d'importance dans notre MRC.

 Le premier défi que M^{me} Dumont souhaite relever est celui de palier au manque de places pour les parents de jeunes enfants en relançant et valorisant la garde éducative en milieu familial. Pour ce faire, une campagne de recrutement est en préparation. Les personnes qui veulent ouvrir leur garderie en milieu familial seront accompagnées gratuitement par l'équipe du CPE, et auront également droit au tout nouveau montant forfaitaire de 3 500 \$ offert par le gouvernement (sous certaines conditions).

Vous êtes résident de la MRC de La Jacques-Cartier et songez peut-être à vouloir ouvrir votre propre garderie en milieu familial? Communiquez avec le CPE au 418 875-0275, poste 0.


 La nouvelle directrice générale du CPE Joli-Cœur, M^{me} Marie-Ève Dumont.

Crédit photo: Courtoisie

À propos du CPE Joli-Cœur

Fondé en 1978, le CPE Joli-Cœur gère quatre installations dans les municipalités de Lac-Beauport et de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier ainsi que le bureau coordonnateur de la garde en milieu familial de la MRC de La Jacques-Cartier. Par l'ensemble de ses services en installation et en milieu familial, il répond aux besoins variés des familles et accueille tous les matins près de 600 enfants. ■

 ACHAT DE PUBLICITÉ: ventes@journal-local.ca
TIRAGE:
 11 500 exemplaires

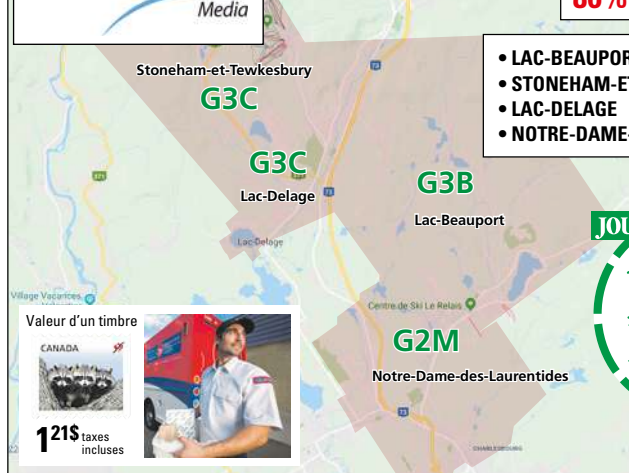
**DISTRIBUTION
 RÉSIDENTIELLE**

 POSTES CANADA
 CANADA POST
 10 791 exemplaires

**DISTRIBUTION
 COMMERCIALE**

 POSTES CANADA
 CANADA POST
 366 exemplaires

PRÉSENTOIRS
 343 exemplaires

**IMPRESSIO
 QUEBECOR**
 Media
 Territoire
 de distribution

73% de lecteurs assidus
1,6 lecteur par foyer
86% l'apprécient

- LAC-BEAUPORT
- STONEHAM-ET-TEWKESBURY
- LAC-DELAGÉ
- NOTRE-DAME-DES-LAURENTIDES

PROFIL DU LECTEUR

 Sexe: Femmes 55 %
 Hommes 45 %

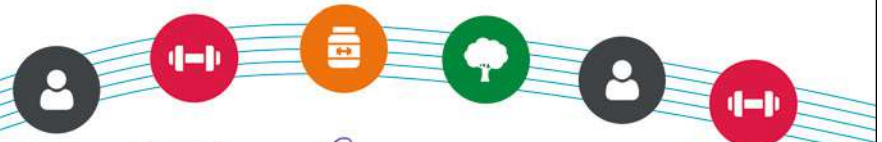
Âge moyen: 49 ans

 Revenu moyen: Revenu familial
 annuel brut de
 60 500 \$

 Scolarité: Diplôme d'études
 collégiales et
 universitaires

 Étude réalisée par Léger Marketing sur
 un échantillon de 458 répondants portant
 sur l'Écho du Lac et qui comporte une
 marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un
 intervalle de confiance de 95 %.

 source **Léger** www.legermarketing.com
BIENTÔT DISPONIBLE!

**RETROUVEZ
 QUE LE MEILLEUR
 POUR VOTRE BIEN-ÊTRE.**

ONFIT
 TROUVEZ VOTRE ENTRAÎNEUR
 FIND IT GET FIT

 Disponible sur
 Apple Store

 Disponible sur
 Google Play

WWW.ONFIT.CA | WWW.INSTAGRAM.COM/ONFITAPP

Sous la plume de Raphaëlle

Mes destinations de rêve

RAPHAËLLE TREMBLAY

Collaboration spéciale



Raphaëlle Tremblay

J'ai toujours voulu voyager à travers le monde. Découvrir de nouveaux endroits, de nouvelles cultures ainsi que de nouvelles langues, ça a l'air formidable! Il y a plusieurs destinations que j'aimerais vraiment découvrir. Laissez-moi vous en présenter quelques-unes!

Athènes, Grèce

Cette ville antique a vraiment attiré mon attention lorsque j'ai lu le livre Juliette à Athènes. J'adorerais visiter la magnifique Acropole qui se trouve dans cette ville. De plus, j'aimerais en apprendre plus sur la mythologie grecque, qui m'a toujours beaucoup intriguée. Aussi, les paysages

ont l'air magnifiques. Finalement, je ne peux pas attendre de goûter au yogourt grec, au «vrai»!

Tokyo, Japon

J'aimerais vraiment avoir la chance de visiter Tokyo un jour. Cet endroit technologique et surpeuplé a de quoi attirer l'attention! J'adorerais avoir la chance de marcher dans ces rues extrêmement colorées et effervescentes. De plus, quoi de mieux que de manger de délicieux sushis locaux?

Monte-Carlo, Monaco

Richesse et beauté sont probablement les deux mots d'ordre de cette ville d'Europe. Je peux vous assurer que j'assisterai au Grand Prix de F1 entre deux balades sur un yacht. De plus, les plages ont l'air magnifiques et elles donnent sur la mer Méditerranée, qui est d'un magnifique bleu ciel.

Santa Monica, États-Unis

Je pense que c'est le parc d'attractions qui borde l'océan qui m'attire le plus dans cette ville! Les plages aussi ont

l'air magiques. J'ai déjà hâte de sentir le sable chaud sur mes pieds! De plus, ce n'est pas plus de 45 minutes en voiture pour se rendre à Hollywood, donc je pourrais aussi visiter la ville du cinéma durant mon voyage!

Hawaii, États-Unis

Je rêve d'escalader un volcan et je pense qu'Hawaii est une bonne destination pour y arriver! Avec ses plages magnifiques, cet endroit a le don de me faire rêvasser! Je n'irais évidemment pas là-bas sans faire un tour d'hélicoptère ainsi que du surf. J'aimerais aussi en apprendre plus sur cette culture qui a l'air on ne peut plus intéressante.

Voilà qui termine l'article d'aujourd'hui. J'espère vraiment qu'il vous aura plu et qu'il vous donnera des idées pour vos futurs voyages, lorsqu'il sera à nouveau sécuritaire de le faire! En attendant, je vais continuer de m'informer sur ces villes magnifiques, notamment en lisant des livres sur le sujet. Grâce à ça, je serai super informée lorsque j'y mettrai le petit orteil! ■



C'est certain que j'irais visiter l'Acropole à Athènes!



L'effervescence des rues de Tokyo.



Parc d'attraction à Santa Monica.

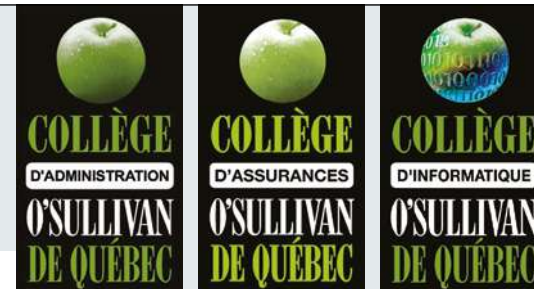
FORMATIONS DE PERFECTIONNEMENT DE COURTE DURÉE EN LIGNE

Formations à 1 \$ de l'heure*

Prix régulier : 275 \$

Formations disponibles dès septembre 2021

Bureautique et comptabilité	Gestion et communication	Marketing et numérique
Acomba - 30 h* (facturation et paie)	Anglais des affaires - 21 h* (conversation) - Débutant - Intermédiaire/avancé*	Animer vos réseaux sociaux 18 h*
Acomba - 30 h* (fournisseurs et clients)	Anglais des affaires - 25 h* (correspondance et rédaction) - Intermédiaire/avancé*	Créer votre boutique en ligne 21 h*
Classement efficace de documents papier et numériques - 30 h	Anglais des affaires - 21 h (secteur assurance)	Créer votre site Web avec WordPress - 21 h*
Excel débutant - 21 h*	Communications professionnelles en français - 21 h*	Google Analytics 4 - 21 h*
Excel intermédiaire/avancé - 21 h*	Communication et service à la clientèle - 18 h*	Office 365/OneDrive - 9 h*
Intelligence artificielle - 30 h Formation pour entrepreneur (Subvention possible)	Gérer son équipe de travail - 6 h	Office 365 - 9 h* MsTeams + MsForms + SharePoint
PowerPoint - 15 h	Gestion de projet I - 21 h* Gestion de projet II - 18 h*	Référencement efficace d'un site Web - 24 h*
Word - 21 h* Traitement de texte intermédiaire/avancé	Gestion des ressources humaines et leadership - 18 h	Stratégie Marketing Web - 21 h*



Certaines formations sont subventionnées par le gouvernement du Québec et disponibles à 1 \$ de l'heure*.

Certaines conditions s'appliquent. Places limitées!

Clientèles admissibles à 1 \$/h :

- travailleurs en emploi;
- travailleurs autonomes;
- personnes temporairement sans emploi.

La priorité sera accordée à la clientèle résidant ou travaillant dans la région de la Capitale-Nationale.

Cette offre de formation exclut les étudiants à temps plein, le personnel gouvernemental et municipal, ainsi que les clients de la CNEST et de la SAAQ.

Inscription facile en ligne à partir de notre site Web :

- www.osullivan-quebec.qc.ca;
- onglet *Perfectionnement*;
- section *Formations de perfectionnement*.

Avec la participation financière de:



Inscrivez-vous dès maintenant!

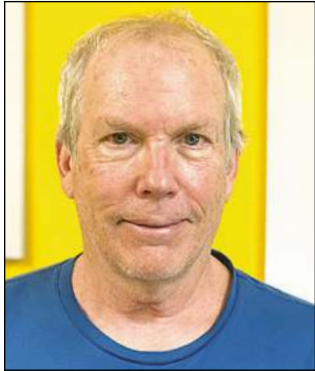
Nataliia Ivakhova
naivakhova@osullivan-quebec.qc.ca

418 529-3355 • 1 866 944-9044
www.osullivan-quebec.qc.ca

Le conseil d'administration du Saiso

Présentation des membres du CA

(CR) C'est au printemps dernier lors de l'assemblée générale annuelle du Centre de plein air le Saisonnier que de nouveaux visages se sont joints au conseil d'administration de l'organisme. Présentation de l'équipe.



Philippe Beaulieu
président

Retraité, résidant à Lac-Beauport et adepte de sports de plein air tels que le ski de fond, le canot et la randonnée, Philippe est d'une grande aide avec la mission du Saisonnier.

Philippe Beaulieu



Bernard Paré
administrateur

Coach en « team building » grandement impliqué dans son environnement et au sein du Saisonnier, son expertise est un bel ajout au conseil d'administration. Aimant pousser les limites du plein air, il sait amener des idées nouvelles au sein de l'organisation.

Bernard Paré



Claudine Dufour
secrétaire

Entrepreneure dans l'âme, Claudine est la fondatrice de Boréal Événements. Avec plus de 16 ans d'expérience dans le domaine de la gestion d'événements et de projets, cette adepte de course longue distance apporte une grande expertise au sein du Saiso.

Claudine Dufour



Geneviève Lemaire
vice-présidente

Maman de jumeaux qui fréquentent le Saisonnier depuis maintenant 3 ans, et comptable agréé de formation, Geneviève apporte avec elle un vent de nouveauté au Saiso. Elle est très heureuse de pouvoir s'impliquer dans le développement de l'organisation.

Geneviève Lemaire



Tim Albert
administrateur

Résident de Lac-Beauport depuis 18 ans et père de trois enfants, Tim travaille comme physiothérapeute à la Polyclinique du Lac. Passionné d'activité physique, il a décidé de se joindre au CA, car il croit en ce lieu unique afin de faire bouger les jeunes de notre municipalité.

Tim Albert



Geneviève Lehoux
administratrice

Diplômée du HEC Montréal au 2^e cycle en gestion d'organismes, elle crée depuis plus de 15 ans des alliances stratégiques à impact social pour changer le visage de la philanthropie au Québec. En 2014 elle cofonde Moris Alliance créative. En plus d'avoir

aidé plusieurs OBNL à s'adapter aux réalités des marchés en transformation, Geneviève Lehoux a développé une solide expertise en gestion philanthropique ainsi que dans le développement et la négociation de partenariats privés.

Geneviève Lehoux

CUISINER LA FORÊT

Renouez avec vos racines gastronomiques

Visitez le www.ccap.tv pour découvrir une tonne d'ingrédients savoureux récoltés cet été par Jean-Philippe et Francis dans notre forêt nourricière.

Votre TV locale



Sylvain Burguet
administrateur

Nouvellement administrateur au centre de plein air, ce passionné de sports est toujours prêt à relever des défis. D'origine française, né à Grasse dans le sud de la France, il a grandi au Sénégal puis en Côte d'Ivoire. Arrivé au Québec il y a 16 ans, Sylvain désire s'impliquer dans le développement des activités du Saiso.

Sylvain Burguet

Inauguration officielle du Marché du Saiso

C'est le 3 juillet sous un radieux soleil, et devant nos élus que l'on procédait à l'inauguration officielle du Marché du Saiso. L'Écho avait eu l'occasion, fin juin, d'y découvrir une quinzaine de producteurs et d'exposants lors de la première fin de semaine d'opération. On l'aime notre marché et chaque semaine, il gagne en popularité. Et comme l'a noté le maire Michel Beaulieu, on adore ce genre d'initiative qui vient du milieu! ■



À l'avant: Jean-Philippe Lehuu, directeur général du Saiso et Guy Gilbert, conseiller municipal. À l'arrière: Philippe Beaulieu, président du CA du Saiso; Michel Beaulieu, maire de Lac-Beauport; Dominique Bélanger, responsable des communications pour le député de Chauveau Sylvain Lévesque, qui a d'ailleurs fait une contribution de 2000\$ au Marché, et Joël Godin, député de Portneuf-Jacques-Cartier.

Une bien étrange rentrée qui s'annonce

Invasion extraterrestre à Montagnac

(CR) Depuis plusieurs années, le comité responsable des rentrées colorées à Montagnac nous en fait voir de toutes les couleurs. Le thème cette année: Invasion extraterrestre à Montagnac! Et dire qu'on pensait avoir tout vu en 2020... Ça promet pour 21-22! Parents et élèves, lisez bien ce qui suit.

À la fin de l'année scolaire, des ondes ont attiré l'attention. Un drôle de vaisseau circulait dans le corridor aérien de Lac-Beauport. Curieux, tous les membres du personnel de l'école Montagnac sont sortis à l'extérieur et... ils furent kidnappés par nul autre que des extraterrestres! On sait depuis longtemps que Montagnac dégage une énergie prisée de tous, mais à ce point? On venait d'assister à un enlèvement spectaculaire!

Ils sont de retour, mais dans un drôle d'état

Au bout de quelques jours, tout le monde a été ramené dans la cour arrière de son bâtiment respectif. Tout semblait normal... sauf que... on semblait les avoir transformés en d'étranges martiens! Un message avait été déposé tout près. « Seuls des talents hors de ce monde ramèneront l'identité des enseignants ». De nombreux tableaux périodiques, des éléments chimiques jumelés à un rallye photo furent aussi trouvés sur les lieux. Chacun d'eux était associé à une fiche descriptive d'un enseignant.

Le vendredi 27 aout, chaque élève recevra par courriel un rallye photo personnalisé à réaliser sur le terrain de son bâtiment afin qu'il puisse mobiliser ses talents, ramener son prof à son état d'origine et ainsi le découvrir avant le jour de la rentrée officielle. S'il lui est impossible de le faire en présentiel, une alternative lui sera proposée. On compte sur lui!

Le lundi 30 aout, dès 7 h 45, tous les élèves seront attendus dans la cour de leur bâtiment. Sur place, ils seront accueillis par l'équipe de Montagnac, du moins, souhaitons-le! Si l'enfant fréquente le service de garde, on l'accueillera dès 7 h ce matin-là. L'école terminera à la même heure qu'à l'habitude, puisqu'il s'agit de l'horaire régulier.

C'est donc un accueil teinté de science-fiction qui attend les Montagn'Actifs cette année! En plus d'apporter sac d'école et espadrilles, les élèves doivent avoir des vêtements de rechange, car ils réaliseront un entraînement à l'intérieur d'un parcours d'apesanteur pour compléter leur défi. Ça, ils ne veulent pas manquer ça!

Chapeau au comité d'accueil de créer cette belle folie cette année! Camilla Josey, Christine Girard, Claudia Lepage, Martine Langlais et Marc-André Perron, vous êtes une vraie belle gang! ■



Crédit photo : Comité d'accueil Montagnac

Ce roman-photo donne un avant-gout de l'invasion inexplicquée.

cité joie

OFFRE D'EMPLOI

Chef cuisinier d'établissement

Entreprise : Corporation Cité Joie inc.

Nature de l'entreprise : Centre de vacances, de répit et de plein air

Activités de restauration pour :

- Personnes handicapées
- Groupes, familles, éducatifs, économie sociale, petite enfance, personnes âgées
- Gens d'affaires
- Groupes rencontres sociales
- Groupes de loisirs, saisonniers et restauration
- Thématiques : cabane à sucre, party de Noël, party homard, autres

Type : Poste permanent

Base annuelle
Horaire variable

Conditions :

Salaire + avantages sociaux à discuter selon expérience

Description du poste :

Le poste consiste à assurer le bon fonctionnement et les opérations générales du service alimentaire de Cité Joie en fonction des différents programmes offerts et également d'effectuer le service de repas quotidien lors de la présence des groupes.

Entrée en fonction :

Maintenant

Référence :

Denis Savard, directeur général
Corporation Cité Joie inc.
Tél. : 418 849-7183
Télec. : 418 849-9279
Courriel : dsavard@citejoie.com
www.citejoie.com

Un emploi... grandeur nature !

**Vous avez des
comportements
violents envers
votre partenaire ?**

Demandez de l'aide.

Quebec.ca/ressourceshommes

L'ÉQUIPE

ROYAL LEPAGE
Inter-Québec
AGENCE IMMOBILIÈRE

lequipecourtiers.com



Ginette Tremblay
Directrice Adjointe



Sabrina Martinez
Courtier immobilier
résidentiel



Noël Gingras
Courtier immobilier
résidentiel & commercial

418 849-0555

POUR VOUS SERVIR AUX 4 COINS DE LA RÉGION!

EFFICACITÉ • CONFIANCE • RÉSULTATS

NOUS FAISONS PLUS QUE LES AFFICHER... NOUS LES VENDONS!

VENDU



LAC-BEAUPORT. 69, chemin de L'ANSE. PD 630 000 \$

AUBAINE



CHÂTEAU-RICHER. Répertoire (1869) Maison bourgeoise complètement restaurée. **445 000 \$**

ÉVALUATION MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ SANS ENGAGEMENT!

RARETÉ



SAINTE-FOY. Spacieuse et lumineuse propriété avec possibilité de revenus de 31 000\$. Offrant 7 chambres, 4 salles de bains, vastes pièces de vie avec fenestration abondante et garage intégré.

960 000 \$



CONDO

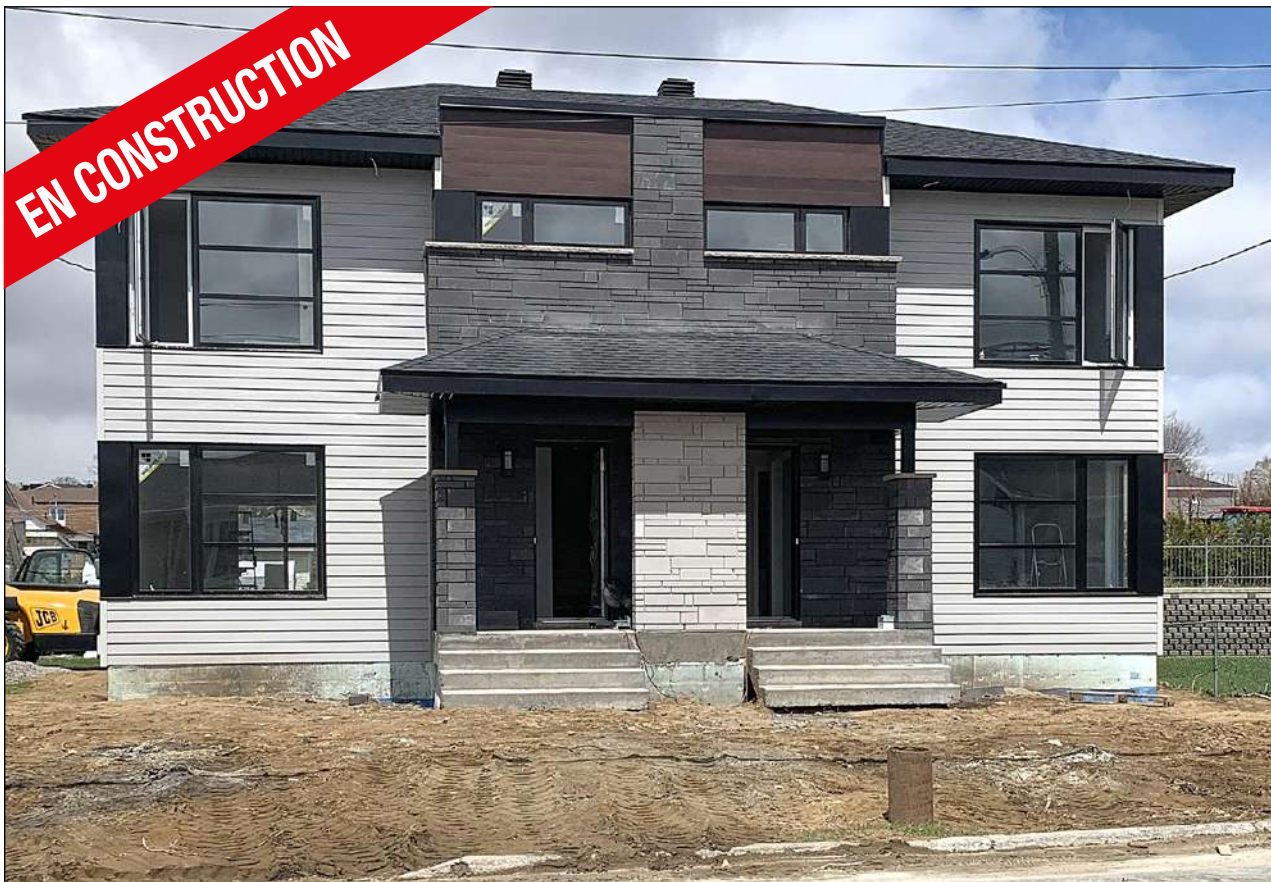


SAINT-ROCH. Lumineux & contemporain, plus de 1000pc, 2 chambres. Stat. int. **345 000 \$**

GRANDIOSE



LAC-BEAUPORT. Prestigieuse & grandiose! Maison inondée de lumière avec point de vue spectaculaire sur le lac et les montagnes. Vastes pièces, plafonds 9 à 20 pieds, 4chambres à l'étage, immense chambre des maîtres avec balcon, 3 s-bains, 1 s-d'eau + s-lavage. Garage double. Piscine creusée. Terrain intime de 33000pc. **2 475 000 \$**



QUÉBEC. Construction neuve de qualité hors pair, située dans un secteur recherché et près de tous les services. Jumelé 3 chambres, 2 salles de bains + 1 salle d'eau. **369 000 \$**



SAINTE-FOY. Magnifique Condo situé au dernier étage avec grande fenestration. Vue! **274 000 \$**

ÉVALUATION MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ SANS ENGAGEMENT!



SAINTE-FOY. Magnifique et très actuel, 1 chambre + espace bureau. Très belle terrasse sur le toit, gym et spa. Stationnement intérieur. Électroménagers inclus. Parfaitement situé.



254 000 \$



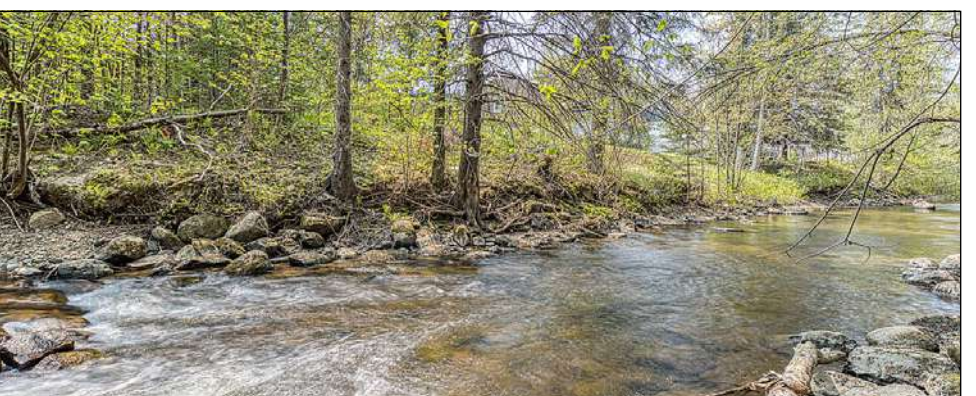
SAINTE-FOY. Prestigieux et lumineux avec vue panoramique sur la ville et le fleuve. Unité de coin NORD/EST, 1646 pi² situé au 25^e étage. 2 chambres, 2 sdb, aires ouvertes avec foyer, grande cuisine entièrement équipée avec comptoirs de Dekton, balcon privé, 2 stats.int avec rangement, piscine, gym, lounge, 3 terrasses avec BBQ. **1 100 000 \$**



DUBERGER. Impeccable propriété entièrement rénovée à l'étage. 3 chambres et 2 salles de bain. **435 000 \$**



CHARLESBOURG. BORD DE RIVIÈRE. Intimité et tranquillité ! Maison à aires ouvertes, 3 chambres, sous-sol en RDJ. Grand terrain, rue sans issue.



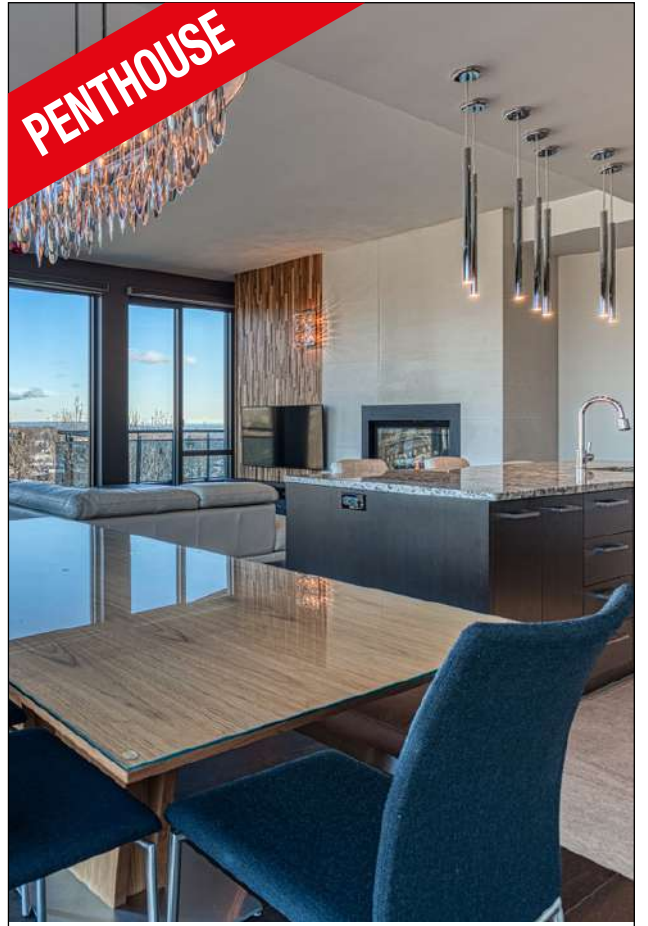
249 000 \$

VENDU



LAC-BEAUPORT. 4, chemin du DOMAINE. PD 369 000 \$

PENTHOUSE



LEBOURGNEUF. Vert Mezzanine. 2 chambres, 2 sdb, décoré au goût du jour, super lumineux grâce à son unique fenestration. 2 stats int. Vue sur la ville. 629 000 \$

URGENT! MANQUE D'INVENTAIRE... RECHERCHONS PROPRIÉTÉS.

VENDU



LEBOURGNEUF. 2670, rue de la COROLLE. P.D. 359 000 \$

NOUVEAU



BEAUPORT. Quartier recherché, maison rénovée au goût du jour, fenestration abondante. 469 000 \$

INVESTISSEMENT



LIMITE DE LAC-BEAUPORT. Parfait pour proprio occupant. Bail renouvelé à l'étage. Grande canadienne bien entretenue au fil du temps. Grand 3 1/2 à l'étage, avec un beau terrain de 13 000 p.c. + piscine creusée 33 x 15. Garage 2014 21 x 28. Aucun voisin arrière. 439 000 \$

CONDO



QUÉBEC. Charmant condo situé dans le Petit Champlain avec vue sur le fleuve. Unité à paliers, 1 chambre, foyer, murs de pierre. Très grande terrasse avec rangement. À voir!

269 000 \$

L'ÉQUIPE

ROYAL LEPAGE
Inter-Québec
AGENCE IMMOBILIÈRE

lequipecourtiers.com



Ginette Tremblay
Directrice Adjointe



Sabrina Martinez
Courtier immobilier
résidentiel



Noël Gingras
Courtier immobilier
résidentiel & commercial

418 849-0555

POUR VOUS SERVIR AUX 4 COINS DE LA RÉGION!

EFFICACITÉ • CONFIANCE • RÉSULTATS

VENDU



CHARLESBOURG. 695, rue du CALVADOS. PD 425 000 \$

**FERME
HORTICOLE**



ST-AUGUSTIN-DE-DESMAURES. Florissante opportunité d'affaires. À 15 min de Québec. Lumineuse propriété offrant une vue sur le fleuve. **700 000 \$**

**FERME
LAIÈRE**



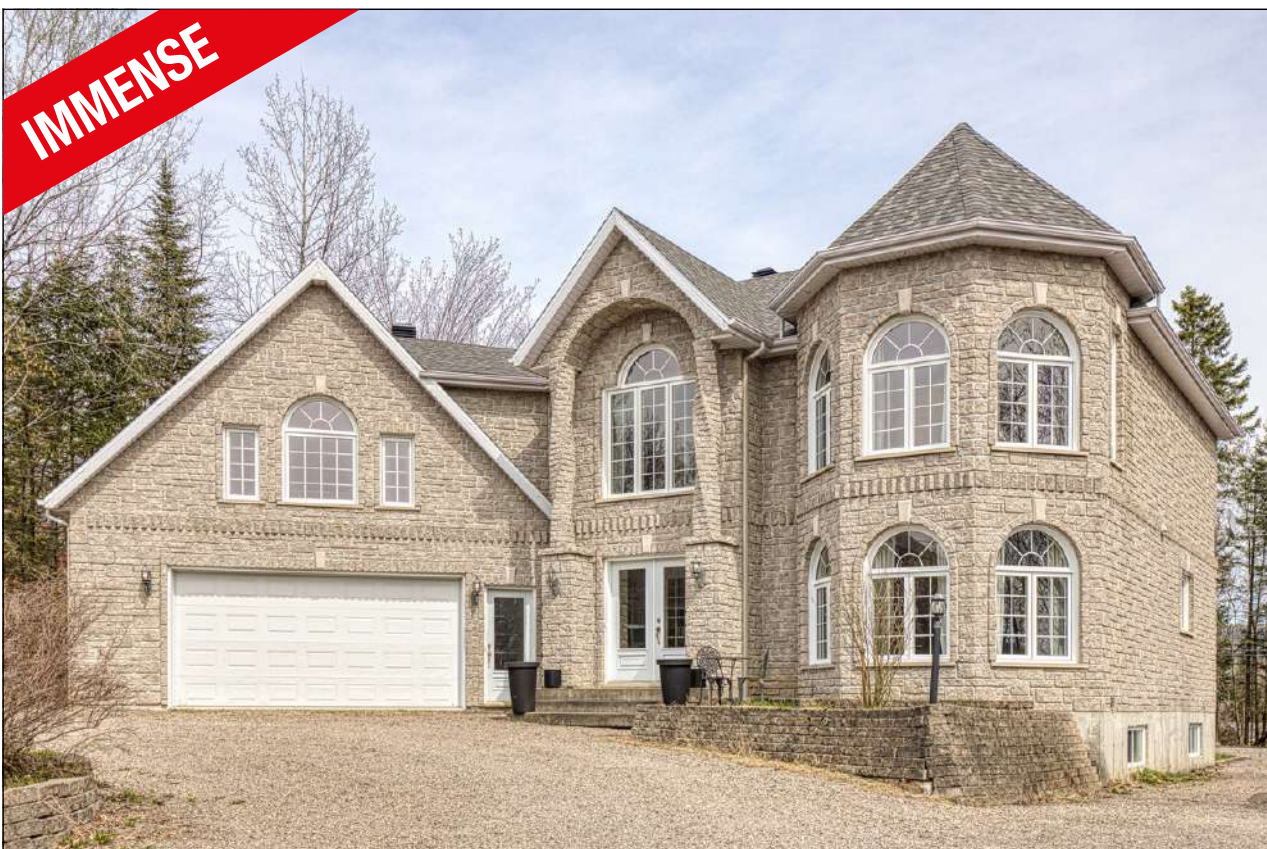
ST-MATHIEU-DE-RIOUX. À quelques minutes de Trois-Pistoles. Ferme laitière avec 80 kilos et 800 acres en culture. Site unique avec bâtiments et équipements laitiers de qualité. **3 000 000 \$**

**MAISON DE
CHAMBRES**



SILLERY. Occasion d'affaires, résidence de 15 chambres, ascenseur, plusieurs possibilités. Vendu 155 000\$ en bas de l'éval. mun. **875 000 \$**

IMMENSE



STONEHAM. Immense propriété 17 pièces dont 5 chambres à l'étage, espace des maîtres exceptionnelle avec sdb privée et 2 walk-in. 3 sdb complètes + 1 salle d'eau, grande cuisine fonctionnelle et rénovée, foyer 2 faces au salon et boudoir. 2 Garages doubles, piscine creusée, terrain de 30 000pc. **860 000 \$**

CONDO



HAUTE ST-CHARLES. Libre immédiatement. Construction 2012, 2 chambres + bureau. Situé au 4^e et dernier étage. Animaux et BBQ permis. **188 000 \$**

Si vous avez de la difficulté à contrôler votre agressivité, votre colère ou vos émotions dans votre relation de couple, plusieurs ressources sont disponibles pour vous aider.

Consultez **Québec.ca/ressourceshommes** pour connaître les organismes d'aide qui offrent des services de soutien, d'entraide ou des traitements destinés aux hommes qui vivent des situations difficiles, ayant des comportements violents, qui sont auteurs d'agressions sexuelles ou ayant été abusés sexuellement durant leur enfance.

Ces organismes sont là pour vous aider.

La violence faite aux femmes,
ça s'arrête maintenant.

Que faire si vous êtes victime de violence conjugale ?

Si vous avez besoin d'une aide immédiate, contactez le 911.

Si vous avez besoin de soutien, d'écoute ou de conseils concernant les démarches à suivre, contactez SOS violence conjugale au **1 800 363-9010**.

Cette ligne d'écoute est confidentielle, bilingue et en fonction 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Les intervenantes sont là pour vous écouter, vous rassurer et répondre à toutes vos questions. Ce sont aussi elles qui pourront vous aider à trouver une maison d'hébergement temporaire pour vos enfants et vous.

Québec.ca/violenceconjugale

Québec 

Organiser et planifier sa rentrée

Cinq trucs pour une rentrée réussie

ÉMILIE VIENS,
fondatrice de La Planificatrice et membre du CA
d'Espace familles Lac-Beauport

Collaboration spéciale

Que vous soyez aux études, parents d'enfants en âge scolaire ou même si vous ne vivez aucune de ces deux réalités, le mois d'août est fort probablement synonyme de la rentrée. Bien que l'été soit loin d'être terminé et que de belles semaines soient encore devant nous, un certain vent de nostalgie est en train de s'installer. Afin de vous aider à vivre une rentrée réussie, je vous partage cinq trucs qui seront utiles tant pour les étudiants que les professionnels qui travaillent à la maison.

Développer une routine

Une routine est une succession d'habitudes qui se fait de façon mécanique, sans que nous ayons à y penser. Les routines sont donc excessivement puissantes et elles créent même l'élément déclencheur qui annonce à notre cerveau que quelque chose va se passer (ex: je vais aller me coucher, je vais commencer ma journée de travail, etc.). Je vous invite donc à établir des routines précises que vous maintiendrez afin de faciliter vos activités.

Dédier un espace pour le travail

Que ce soit pour les études ou le travail à la maison, il est essentiel d'avoir un espace qui y est entièrement dédié. Ce conseil s'applique aussi pour les jeunes enfants qui débutent l'école. L'objectif est de créer une association avec cet espace. Si vous ne pouvez pas y dédier une pièce complète, assurez-vous simplement de vous installer toujours au même endroit et que le matériel requis soit organisé et facilement accessible.

Déconnecter

De nos jours, le téléphone est pratiquement une prolongation de notre bras et lorsque la journée professionnelle ou scolaire est supposément terminée, elle s'éternise finalement jusqu'à tard le soir via ce petit appareil mobile. Fixez-vous des limites avec les écrans afin de réellement prendre du temps pour vous. Bien que ça puisse sembler contre-productif, le fait d'être véritablement déconnecté vous permettra d'être plus productif et efficace le lendemain. Un couvre-feu numérique pour la famille est une excellente façon de se déconnecter et de profiter de temps de qualité.

Planifier sa semaine

Saviez-vous que planifier sa semaine peut vous faire gagner 10 heures? Ça peut sembler insensé, mais c'est pourtant la vérité! Ce conseil s'applique également pour les enfants, et c'est d'ailleurs un excellent apprentissage qu'ils peuvent dès maintenant intégrer à leur vie, et qui leur sera utile pour toujours. Par planifier sa semaine, je ne fais pas uniquement allusion aux rendez-vous. Je fais aussi allusion aux tâches que vous souhaitez accomplir, tout en s'assurant qu'elles sont alignées avec vos objectifs. Également, pour vous aider à planifier efficacement, assurez-vous d'utiliser un agenda qui cadre bien avec vos besoins et que vous aurez envie d'utiliser.

Période de transition

Lorsque vous finissez votre journée, que ce soit d'études ou de travail, il est essentiel de prévoir une petite période de transition. Pour plusieurs, cette période est le moment passé dans la voiture à écouter la radio entre le bureau et la maison. Cependant, la navette a été abolie pour plusieurs au cours de la dernière année. Recréer une transition



Émilie Viens

après la journée est simple, rapide et réaliste. De plus, il n'est pas nécessaire de prendre 30 minutes; un simple 5 minutes de qualité a le potentiel de vous permettre de réellement décrocher. Voici quelques exemples d'activités: aller prendre l'air dehors, marcher, vous étirer, lire ou bien méditer.

Une rentrée réussie s'organise et se planifie, et si vous n'appliquez qu'un seul de ces conseils dans votre quotidien, la transition vers l'automne se fera avec beaucoup plus de douceur.

Bonne rentrée! ■

Crédit photo: Courtoisie



SAISO

LAC-BEAUPORT
DEPUIS 1942

DEVENEZ MEMBRE DU CENTRE DE PLEIN AIR LE SAISO!

INSCRIPTION : 1^{er} SEPTEMBRE AU 31 OCTOBRE 2021

AVANTAGES :

- Rabais sur les services d'animation de fêtes d'enfants, l'accès aux activités de fusils laser, bubble football, expérience médiévale, tir à l'arc, la location de canon à mousse et sur l'équipement de plein air
- Rabais sur l'offre d'hébergement et la location de salle
- Accès à la prévente des camps de jour et de vacances
- Promotions et rabais chez nos partenaires (à venir)
- **Avoir l'opportunité de s'impliquer et de contribuer à l'avenir de Saiso!**



Pour plus d'informations, communiquez avec nous dès le 1^{er} septembre :
information@lesaisonnier.net ou 418 849-2821, poste 101

Crédit photo : Site Web d'Action Transition



Corvée de nettoyage.

Le Goût du territoire Une communauté pour structurer l'action environnementale

JEAN-ÉTIENNE POIRIER,
acériculteur chez Forêt Vive

Collaboration spéciale

Le 6 juillet dernier, j'ai participé à l'assemblée de fondation d'un organisme avec un groupe de personnes inspirées et inspirantes qui ont décidé de passer du statut d'un comité « vert » actif à Stoneham-et-Tewkesbury, à celui d'un organisme dûment constitué et baptisé Action Transition. Au fil de leurs différentes initiatives alors qu'ils formaient un comité, le groupe a reçu un appui d'Agro, un organisme qui milite pour la qualité de l'eau et qui administre les Marais du Nord. Aujourd'hui, Action Transition est un organisme à part entière dont l'ADN est définitivement pensé pour les gens qui veulent vivre un engagement concret dans la cause de l'environnement.

Ce qui m'a plu dans ce regroupement, c'est qu'il porte une vision pour l'ensemble de la MRC de La Jacques-Cartier et que les domaines d'activités sont concrets : verdissement et biodiversité, aménagement durable du territoire, gestion des matières résiduelles et mobilité durable. Ce sont tous des axes permettant de célébrer notre territoire et de faire en sorte que d'autres, après nous, puissent en bénéficier.

Il y a plein de gens à Lac-Beauport, à Lac-Delage ou à Stoneham-et-Tewkesbury, qui travaillent à changer les choses pour le mieux en matière d'environnement. Individuellement, on peut faire des changements rapides dans notre quotidien, mais créer une masse critique de gens soucieux de l'avenir de notre milieu permet d'aller plus loin. Et les évidences sont là pour nous rappeler qu'en matière environnementale, il va effectivement falloir aller un peu plus loin, si on veut aller quelque part.

C'est cette urgence d'agir qui nous a poussés depuis quelques années, Maxime Labbé, un étudiant en agronomie, et moi-même, à accompagner la microbrasserie La Souche dans une réflexion au sujet des matières résiduelles qui sont produites par la production de la bière. Nous avons fait différents tests pour valoriser la drêche (les céréales lessivées issues du processus de brassage) en tentant de l'utiliser pour la production de champignons, par exemple. Ce qui manque souvent, ce sont des bras pour réaliser ces tests à plus grande échelle. Savoir qu'on peut maintenant penser être appuyés par un organisme mobilisateur, ça donne de l'espoir.

Cet été, Maxime et moi avons mené une expérimentation visant à convertir la drêche en engrais écologique grâce à un processus de fermentation d'origine japonaise qui se nomme *bokashi*. Jusqu'à présent, notre expérience progresse bien, mais nous l'avons fait dans les limites de ce que peuvent faire deux gars avec la collaboration ponctuelle de gens de La Souche. Nous avons créé des parcelles de courgettes avec différentes doses de *bokashi* (avec une parcelle témoin) et nous saurons à la fin de l'été si nous avons là une piste pour transformer les quelques tonnes de drêches qui sont produites hebdomadairement en un compost produit localement. Maintenant qu'il y a un organisme mobilisateur pour passer à l'action, je n'ai pas de mal à imaginer qu'on pourrait penser à un projet plus ambitieux l'été prochain qui permettrait de faire progresser plus rapidement notre rêve de faire d'une matière résiduelle un produit écologique.

Si vous vous demandez ce que vous pouvez faire pour contribuer, je vous propose de commencer par visiter le site d'Action Transition (voir le lien plus bas) et de répondre éventuellement à l'appel lorsque seront organisées les prochaines activités!

Quelques liens utiles et inspirants :

Pour devenir membre d'Action Transition : <https://actiontransition.ca/nous-joindre>

Pour consulter des reportages vidéo au sujet de l'agroforesterie dans notre MRC et suivre le projet de valorisation de la drêche avec Maxime :

www.legoutduterritoire.com. ■



Le bokashi en action, qui a généré au début de nos plantations, une activité fongique importante, signe que la vie s'est activée davantage grâce au compost de drêche.

Crédit photo : Manuel Khulan Poirier

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE QUÉBEC

COUR SUPÉRIEURE
(Chambre civile)

N° :

SERGE LESSARD (demandeur) et **SUCCESSION REBECCA RYAN-BIGAQUETTE ET TOUT PROPRIÉTAIRE D'UN IMMEUBLE SE SITUANT SUR LE TERRITOIRE DE LA MUNICIPALITÉ DE LAC-BEAUPORT ET DONT LEDIT IMMEUBLE POURRAIT BÉNÉFICIER OU BÉNÉFICIAIT D'UNE SERVITUDE DE PASSAGE SUR UNE PARTIE DES LOTS ORIGINAIRES NUMÉRO 84 ET 85, DEVENUES ENSUITE LES LOTS 84-4-1 ET 85-7-1 (MAINTENANT LE LOT 1 821 742) AUX TERMES NOTAMMENT DES ACTES PUBLIÉS AU BUREAU DE LA PUBLICITÉ FONCIÈRE DE LA CIRCONSCRIPTION FONCIÈRE DE QUÉBEC, SOUS LES NUMÉROS 168 988, 169 549, 181 608, 183 584, 222 863, 229 187, 239 239, 239 240, 239 24**
(Personnes concernées)

AVIS PUBLIC DE SIGNIFICATION D'UNE DEMANDE INTRODUCTIVE D'INSTANCE

AVIS est donné à la **SUCCESSION REBECCA RYAN-BIGAQUETTE et TOUT PROPRIÉTAIRE D'UN IMMEUBLE SE SITUANT SUR LE TERRITOIRE DE LA MUNICIPALITÉ DE LAC-BEAUPORT ET DONT LEDIT IMMEUBLE POURRAIT BÉNÉFICIER OU BÉNÉFICIAIT D'UNE SERVITUDE DE PASSAGE SUR UNE PARTIE DES LOTS ORIGINAIRES NUMÉRO 84 ET 85, DEVENUES ENSUITE LES LOTS 84-4-1 ET 85-7-1 (MAINTENANT LE LOT 1 821 742) AUX TERMES NOTAMMENT DES ACTES PUBLIÉS AU BUREAU DE LA PUBLICITÉ FONCIÈRE DE LA CIRCONSCRIPTION FONCIÈRE DE QUÉBEC, SOUS LES NUMÉROS 168 988, 169 549, 181 608, 183 584, 222 863, 229 187, 239 239, 239 240, 239 24** de vous présenter au greffe de la Cour supérieure du district de Québec, Palais de justice de Québec situé au 300, boulevard Jean-Lesage, G1K 8K6, **dans les 30 jours** de la publication de cet avis afin de recevoir copie de la demande introductive d'instance qui y a été laissée à votre attention.

Cette demande vise essentiellement (i) à faire déclarer le demandeur Serge Lessard comme unique propriétaire du lot numéro 1 821 742 et du lot 1 821 744 du Cadastre du Québec, circonscription foncière de Québec, situés sur le territoire de la Municipalité de Lac-Beauport, circonstances et dépendances, et, conséquemment, (ii) à obtenir une ordonnance pour interdire aux défendeurs et personnes concernées par le présent avis de ne plus accéder à ces lots et d'y démanteler et d'y enlever les constructions et biens y présents et (iii) à faire déclarer éteintes par leur non-usage et à faire radier au registre foncier les servitudes de passage pouvant affecter lesdits lots.

PRENEZ AVIS que cette demande sera présentée en division de pratique civile de la Cour supérieure, à la **salle 3.14** du Palais de justice de Québec situé au 300, boulevard Jean-Lesage, G1K 8K6, **le 22 septembre 2021, à 8h45**, ou aussitôt que conseil pourra être entendu.

Avant de participer à cette audience, vous devez assister à l'appel du rôle provisoire par téléphone qui aura lieu **le 21 septembre 2021 à 8h45**. Pour participer à cet appel, vous devez composer le numéro de téléphone suivant : **581 319-2194** ou **1 833 450-1741** et joindre la conférence téléphonique en composant le **800086996#**, cinq (5) minutes avant l'heure prévue pour la conférence téléphonique. Elle sera présidée par le greffier spécial les mardis et mercredis et par un juge de la Cour supérieure les jeudis.

Si vous ne vous présentez pas devant le Tribunal le 22 septembre 2021, jugement pourra être rendu contre vous sans autre avis ni délai.

Cet avis est publié à la demande de M^e Gilles-Étienne Lemieux de l'étude Stein Monast s.e.n.c.r.l. et ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

Pour plus d'informations, veuillez contacter les avocats soussignés.

STEIN MONAST S.E.N.C.R.L.

M^e Gilles-Étienne Lemieux
70, Dalhousie, bureau 300, Québec (Québec) G1K 4B2
Téléphones : 418 640-4430
Télécopieur : 418 523-5391
Courriel : gilles-etienne.lemieux@steinmonast.ca
Avocats du demandeur

La chronique canine

Où faire garder son chien?

LUCIE MALOUIN
B.SC., CTC, PCBC-A, MCP

Collaboration spéciale

Qu'il faille s'absenter du domicile pour des vacances à l'extérieur, pour un voyage d'affaires ou pour un séjour imprévu en centre hospitalier, il pourrait arriver que vous ayez à faire garder votre chien. Être bien préparé et avoir un plan s'avèrera utile et diminuera le stress pour tous le moment venu. Saviez-vous qu'il existe plusieurs options? Votre choix sera guidé par le principal intéressé soit, votre chien, son profil et ses besoins, votre budget ainsi que les caractéristiques du service de pension.



Crédit photo : Pixabay

Certains endroits peuvent même offrir des balades en forêt.

D'abord, rappelons-nous que le domaine des pensions canines est un milieu peu réglementé. Les règlements existants sont minimaux et consistent à assurer la survie, éviter la cruauté animale, fournir l'accès à de l'eau, de la nourriture et un abri. Il vous faudra donc déterminer quels sont vos propres standards minimaux et poser les bonnes questions.

Personne à domicile

Il s'agit de recruter quelqu'un en qui vous avez confiance et qui viendra garder votre chien en habitant votre maison le temps de votre absence. C'est l'idéal pour un chien qui devient stressé lorsqu'il quitte le domicile. Celui-ci demeure dans son environnement, connu et sécuritaire, avec ses jouets, habitudes et aires de repos. Évidemment, la personne doit être très fiable et capable de s'occuper du chien et du domicile en votre absence.

Service de visites à domicile

Si votre absence est de très courte durée, il est possible de faire affaire avec ce type d'entreprise. Un employé vient à votre domicile, à une fréquence déterminée, pour sortir et nourrir votre chien, le promener et lui tenir compagnie. Les frais sont proportionnels aux services et au temps requis. Plus votre chien a besoin d'interaction, de stimulation et d'activités, plus ce sera dispendieux. Si votre chien ne tolère pas bien la solitude pendant de longues heures, oubliez ce type de service. Étant donné que votre chien reste principalement sans supervision, cette option comporte plus de risques.

Pension familiale

Il existe des petites entreprises ou des travailleurs autonomes qui accueillent votre animal dans leur propre domicile. Votre chien fait désormais partie de leur famille,



Lucie Malouin

temporairement évidemment! Parfois, ces personnes ont déjà un ou des chiens résidents. Il faut donc que votre chien soit amical et capable de cohabiter avec des chiens inconnus. Certaines entreprises regroupent plusieurs familles offrant le service de pension et ils associent le bon foyer aux besoins et profil de votre chien.

Pension commerciale

Ce type de pension est très varié, autant dans les services offerts que dans l'espace de garde des animaux. Votre chien sera très probablement gardé en enclos intérieur. Le jour, cela pourrait être variable. Il pourrait avoir accès à un parc pour jouer, aller faire des balades, se baigner, se reposer dans une cour extérieure, etc. Toutefois, si votre chien tolère mal la présence de ses congénères, ce type de pension pourrait être plus stressant pour lui, selon l'aménagement et la disposition des enclos.

Faites un essai

Peu importe l'option retenue, il est recommandé de faire un essai préalable de 48 heures afin de s'assurer que tout se déroulera bien le moment venu. Bonnes vacances! ■

VISION SANTÉ

Clinique d'optométrie

ET C'EST REPARTI!
ASSUREZ-VOUS D'AVOIR
UNE BONNE VISION
Passez nous voir!



examen de la vue • vision sportive • santé oculaire • forfait étudiants
lunettes et lentilles cornéennes • urgence • grande variété de lunette solaires

Prenez rendez-vous dès maintenant!



418 825-0044
caroleroth@cliniquevision.ca
www.cliniquevision.ca
1025, boulevard du Lac
Lac-Beauport

Une initiative citoyenne

Projet de parc canin à Lac-Beauport

COMITÉ DE CITOYENS DE L'AEC

Collaboration spéciale



Crédit photo : Courtoisie

Luna, magnifique caniche royal d'un an et demi ne demande qu'à se faire de nouveaux amis.

Chers concitoyens, un comité étudie présentement la possibilité d'aménager une aire d'exercice canin (AEC) sur le territoire. Considérant que le règlement prévoit le port de la laisse dans tous les lieux publics, y compris des sentiers, et considérant que plusieurs citoyens souhaiteraient pouvoir permettre à leur chien de socialiser et courir librement de façon sécuritaire pour tous, nous croyons qu'un parc canin serait un bel ajout à notre municipalité. Tout ceci, en tenant compte des besoins de quiétude de tous les résidents.

La mobilisation des citoyens est essentielle afin de mener ce projet à bon port. C'est pourquoi nous sollicitons votre appui par voie de signature du formulaire se trouvant au <https://www.petitionenligne.com/> et portant le titre « Établissement d'un parc canin à Lac-Beauport ». ■

Beauté et effet fraîcheur Les plantes grimpantes



Crédit photo : Pixabay

La clématite grimpante se décline en plusieurs couleurs. Ici, on devine une clôture grillagée que la plante et ses fleurs couvrent à merveille.

COLLABORATION SPÉCIALE :
ROMAIN REBIFFE,
Candide Villeneuve Paysagiste inc.

info@monpaysagiste.com

Les plantes grimpantes sont naturellement présentes dans certains milieux naturels et jouent un rôle dans la diversité des espèces vivantes animales et végétales. De par leur côté esthétique, elles s'invitent bien volontiers dans nos cours et balcons pour de multiples bonnes raisons.

L'utilisation la plus répandue est de les utiliser afin de créer un mur végétal de séparation avec le voisinage, mais aussi pour habiller un mur à la façade abîmée. Certaines méthodes de culture, comme le kiwi ou le raisin, exploitent les avantages d'avoir des plantes se développant en hauteur pour les guider jusqu'à réaliser des toits végétaux naturels. Cette pratique limitera ainsi la pousse de végétation indésirable au sol ainsi qu'un dessèchement de la terre. Cette méthode a aussi l'avantage de permettre des récoltes plus faciles comme pour le kiwi ou la vigne, qui, s'ils sont assez haut, se ramassent à hauteur d'homme.

Autour de nos habitations, les plantes grimpantes nous apportent un sentiment de cocon. L'effet de fraîcheur que procurent ces espaces privilégiés amène au calme et à la sérénité. Si l'on dispose de grands espaces, on pourra jouer à fabriquer des arches pour former de vrais « couverts végétaux » rappelant

la canopée en forêt. Bien implantées autour d'une pergola, on peut aisément se créer un espace couvert et fermé sur certains côtés pour profiter d'une bulle régénératrice.

Selon l'espace dont vous disposez, balcon, cour intérieure ou espaces extérieurs, différents types de culture vous aideront à cultiver vos plantes voltigeuses. S'il y a possibilité de planter directement en pleine terre, il suffira de procéder comme pour toutes plantes, à savoir pailler au pied pour garder les racines fraîches et humides grâce à un arrosage en profondeur. Sinon, vous pouvez planter avec la méthode dite d'hydroponie, culture des plantes sans terre avec un substrat végétal ou argileux placé dans un bac au sol qu'il faudra alimenter régulièrement en eau et en nutriments. L'avantage de cette méthode est qu'elle est peu salissante grâce à l'absence de terre, mais un arrosage régulier est indispensable, le plus sûr étant un arrosage type goutte à goutte.

L'installation du support se fera en fonction du type de plantes que vous souhaitez intégrer. On distingue trois types de plantes grimpantes: celles qui s'accrochent seules à l'aide de crampons comme le lierre; d'autres, dites volubiles, qui se serviront de leur tige pour s'enrouler autour du support (grillage, tuteur...); et enfin les plantes à palisser que l'on devra attacher soi-même au fur et à mesure de leur croissance.

On peut choisir ses plantes selon le but recherché. Par exemple la vigne vierge, la clématite, le houblon ou encore certains rosiers habilleront nos murs et clôtures avec leur verdure. Du côté gourmand on pourra planter le kiwi arctique, la vigne à raisin, mais encore les pois mange-tout, les tomates cerises ou les concombres pour n'en citer que quelques-uns.

L'entretien est faible au vu de la surface cultivée, mais il faut veiller à éviter les surpoids pour ne pas risquer d'abîmer les supports.

Ces belles plantes ne demandent qu'un terrain de jeu à la hauteur de leurs envies d'acrobaties, auriez-vous une petite place? ■

LES ESPACES EXTÉRIEURS, NOTRE PASSION



Entreprise familiale
Depuis 1956



Conception de plan
Aménagement paysager
Éclairage extérieur

monpaysagiste.com

418.849.3405



Candide
VILLENEUVE
PAYSAGISTE

Paysagiste
CERTIFIÉ



La Maison des Jeunes de Lac-Beauport Retour à la normale au Cabanon

(CR) Alors qu'il reste encore de belles journées de vacances, les membres de l'équipe de la Maison des Jeunes vous souhaitent de les passer en beauté! Et vivement le retour à la normale!



Crédit photo : Courtoisie

Sortie estivale au Zoo Miller le 8 juillet dernier.

C'est avec un immense plaisir que l'équipe annonce ce retour dès la semaine du 23 août. La MDJ ouvrira ses portes les soirs de semaine de 17 h à 21 h et l'on revient en force avec les soirées sportives dans le gymnase de l'école Montagnac. Concernant la programmation et l'horaire exact, vous les trouverez sous peu sur les médias sociaux, c'est-à-dire la page Facebook et « mdjlecabanon » sur Instagram. ■

18 terrains de golf s'unissent pour soutenir les enfants atteints de cancer et leur famille

Une ronde de golf pour Leucan

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Jusqu'au 28 août prochain, les amateurs de golf peuvent jumeler sport et philanthropie. De Sept-Îles à Mansonville, en passant par Warwick ou Pohénégamook, ce sont dix-huit terrains de golf qui ont répondu présents à l'appel de Leucan.

« Une ronde de golf pour Leucan » est un mouvement de solidarité qui invite les golfeuses et golfeurs à se rendre dans l'un des terrains participants et faire un don équivalent au prix d'une ronde de golf, voiturette incluse, pour soutenir Leucan. C'est une façon de pallier le vide laissé par l'annulation de plusieurs activités de financement, dont les tournois de golf, annulés pour la plupart pour une deuxième année consécutive. Un reçu d'impôt sera offert à chaque personne faisant un don de 20 \$ et plus.

Jeunes ambassadeurs

Chaque terrain est jumelé avec un jeune ambassadeur Leucan. Il s'agit d'enfants ayant ou ayant eu un diagnostic de cancer au cours des dernières années et pour qui Leucan a joué un rôle significatif dans le parcours avec la maladie.

« Pour nous, Leucan c'est de la douceur à travers une tempête. Cela nous a fait du bien de savoir que nous allions être supportés à travers cette épreuve, on se sent moins seul », confient les parents de George Girardin, 2 ans, de la Capitale-Nationale, atteint d'une histiocytose à cellules de Langerhans. George est le jeune ambassadeur des clubs de golf Stoneham, Royal Québec, Montmorency et Sainte-Marguerite.

Les entreprises qui avaient l'habitude de participer à des tournois de golf bénéfiques durant l'été, sont invitées à faire un don équivalent au prix d'un *foursome* au nom de leurs clients ou employés à Leucan en visitant le www.webleucan.com/golf2021 ou à réserver leur départ auprès de l'un des clubs participants en prenant soin de faire un don à Leucan équivalent au prix d'un départ régulier directement au club de leur choix. Un objectif de 40 000 \$ a été fixé pour l'édition 2021.

En plus des dix-huit clubs de golf participants, Leucan est heureuse de compter encore cette année sur l'appui de Valeurs mobilières Desjardins. La somme amassée sera annoncée en septembre. ■

Une ronde de golf pour Leucan

George Girardin
2 ans
Capitale-Nationale
Histiocytose à cellules de Langerhans

du 14 juin au 29 août 2021

Faites un don pour les enfants atteints de cancer

leucan
ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DE CANCER



Les cadets de l'escadron 798 lors du déjeuner annuel des Chevaliers de Colomb du Lac-Saint-Charles au profit d'organismes communautaires locaux.

Implanté au Canada depuis plus de 200 ans Le programme des cadets

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Votre jeune a envie de nouveauté après la pandémie? Et s'il joignait d'autres jeunes âgés de 12 à 18 ans pour vivre l'expérience cadet?

Le programme des cadets est un programme jeunesse bien implanté au Canada depuis plus de deux siècles! Dans la région de Québec, 17 unités des trois éléments (air, mer, terre) offrent des expériences uniques et gratuites. Il y en a vraiment pour tous les goûts!

Qu'ils soient amateurs de voile, d'expédition, de tir de précision, d'aviation, de musique, de biathlon, etc., le programme des cadets permet aux jeunes d'expérimenter des activités en lien avec leurs passions.

Pour Rose-Mary Gauvin de l'Escadron 798 Lac-Saint-Charles, le programme des cadets l'a aidée à définir le vrai sens d'une famille et à apprendre qui elle est réellement. On y propose des ateliers communs tels que le développement des qualités de leadership et de civisme, la possibilité

de jouer d'un instrument de musique ou d'apprendre le tir de précision, etc. Les différents éléments offrent des opportunités axées sur les expéditions, le trekking, la descente en rappel pour les cadets de terre, de matelotage, de navigation ou de voile pour les cadets de la marine ainsi que des occasions axées sur l'aérospatiale, la survie, le vol à voile ou le vol à moteur pour les cadets de l'aviation. « Le programme des cadets m'a fait vivre des expériences extraordinaires et des moments inoubliables avec d'autres personnes, ajoute Brittany Montambault. »

Les inscriptions ont lieu tout au long de l'année d'entraînement qui débute normalement en septembre de chaque année. Les activités se déroulent la semaine et la fin de semaine selon les intérêts des jeunes et des différentes unités. Les cadets ont également la chance de participer à des activités estivales afin de développer davantage leurs connaissances et leurs compétences selon leurs intérêts. Pour plus d'informations, consultez la page Facebook Cadets de la ville de Québec ou visitez le www.canada.ca/devenir-cadet. ■



Les cadets lors de leur exercice de survie automnale au Centre de plein air Saisonnier de Lac-Beauport.



Lors de la traditionnelle cérémonie du serment d'allégeance aux valeurs du programme des cadets.



Le député Sylvain Lévesque et le maire Claude Lebel lors de la pelletée de terre officielle.

Investissement majeur du provincial et du fédéral Terrain de soccer multifonctionnel à Stoneham

(CR) Le 5 juillet dernier à Stoneham, le maire Claude Lebel accompagné du député Sylvain Lévesque, procédait à la première pelletée de terre d'un nouveau terrain de soccer multifonctionnel.

Le gouvernement du Québec investit 264 853 \$ grâce à son Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives et sportives (PAFIRS), investissant la même somme, le gouvernement du Canada le fait quant à lui par le biais du volet Infrastructures communautaires, culturelles et récréatives du programme d'infrastructure *Investir dans le Canada*. « C'est avec beaucoup de fierté que je procède à cette annonce aujourd'hui! Je suis très heureux de permettre aux citoyennes et citoyens de Stoneham-et-Tewkesbury d'avoir un terrain de soccer multifonctionnel. Pratiquer un sport dans une infrastructure moderne peut faire toute la différence chez nos jeunes », commentait Sylvain Lévesque, député de Chauveau et Whip adjoint du gouvernement.

Dans ses remerciements aux instances gouvernementales, le maire Claude Lebel a rappelé que ce projet n'aurait pu voir le jour sans l'appui de tous. « Peu souvent on atteint une quasi-unanimité et cette fois c'est un projet qui a su enrôler toutes les personnes qui s'y sont intéressées. Ça fait chaud au cœur de voir ça. Je remercie aussi l'Association de soccer Lac-Beauport (ASSLB) pour leur appui et pour s'intéresser au soccer dans la ville de Stoneham. Je remercie particulièrement notre directrice des loisirs, M^{me} Gaétane Deschênes qui a accompli un exploit depuis un peu plus

de trois ans qu'elle est en poste. On a développé trois projets majeurs: le parc du Mont Wright, la patinoire couverte réfrigérée et le terrain de soccer. Dans ses trois ans de mandat, on parle ici de trois réalisations majeures qui ont été faites sans endettement pour la ville. Pour tous ces projets, on compte 400 000 \$ d'endettement supplémentaire, c'est moins de 8 % de cout de projet en endettement. Alors on est loin du 50 % que certains craignaient, j'espère les rassurer sérieusement sur le montage financier de ces différents projets et ce succès-là on le doit à M^{me} Deschnênes », a précisé le maire.

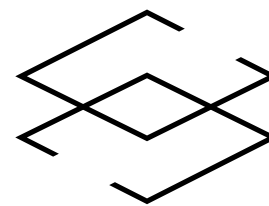
La genèse du projet

Depuis quelques années, la Municipalité de Stoneham-et-Tewkesbury songe à se doter d'un terrain synthétique multifonctionnel de 3^e génération sur le site de l'actuel terrain de soccer gazonné. À proximité de l'école Harfang-des-Neiges et du complexe municipal, la surface de jeu est utilisée à des fins sportives et récréatives par l'association de soccer, des équipes de mini-football, le service de garde de l'école, l'école, les garderies et CPE du secteur et de nombreux groupes de citoyens. Une surface synthétique augmentera grandement la capacité du site, particulièrement à la suite d'épisodes de pluie, la qualité de l'expérience et l'attractivité de l'installation.

Au terme des travaux que l'on espère en octobre, Stoneham aura son terrain de soccer 2.0. Le terrain et l'éclairage auront été refaits, les dispositifs d'accueil revus et repensés. ■



Au premier plan : Le député Sylvain Lévesque et le maire Claude Lebel. À l'arrière, de gauche à droite: Stéphane Fontaine, conseiller municipal; Daniel Voyer, président du CA de l'ASSLB, Mario Bidégaré, conseiller municipal; Vincent Fortier, directeur technique de l'ASSLB, Gaétane St-Laurent, conseillère municipale et Eve Boucher, directrice générale de l'ASSLB.



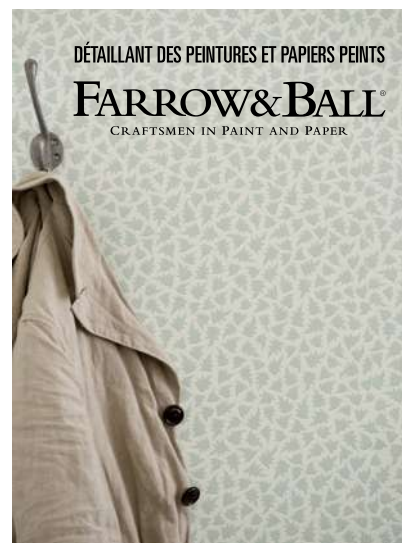
CÉRAMIQUE DÉCOR



CÉRAMIQUE
CITIZEN

CÉRAMIQUE
PIERRE
MOSAÏQUE
ROBINETTERIE
SALLES D'EAU
PEINTURE
OBJETS

CÉRAMIQUE
BLENDART



DÉTAILLANT DES PEINTURES ET PAPIERS PEINTS
FARROW & BALL
CRAFTSMEN IN PAINT AND PAPER



ROBINET
LOFT

www.ceramiquedecor.ca

info@ceramiquedecor.ca

4220, 3^e Avenue Ouest, Québec

T 418.627.0123

Club de Canoë-Kayak Lac-Beauport

Bulle d'énergie pour Pierre-Luc Poulin

CAROLE ROY

carolero@journal-local.ca

Depuis 1968, le Club de Canoë-Kayak Lac-Beauport (CCKLB) envoie de ses athlètes aux Jeux olympiques. Cette année c'est le kayakiste Pierre-Luc Poulin qui représente fièrement le club de Lac-Beauport aux Jeux de Tokyo. Pour l'occasion, les jeunes kayakistes et canoéistes se sont réunis pour lui donner une belle dose d'énergie le 2 juillet dernier.



Pierre-Luc Poulin lors de son arrivée au Club.



Sur le podium, Pierre-Luc avec sa famille et ses supporters.



De gauche à droite : Guy Gilbert, conseiller municipal, Pierre-Luc Poulin et le maire Michel Beaulieu.



Le président du CCKLB Georges Delisle entouré des représentants de la Caisse, Mélanie Roy et Gilles Laroche.



Des athlètes du CCKLB avec l'entraîneur Maxim Poulin en compagnie de M. Gilles Laroche de la Caisse Desjardins de Charlesbourg.

Le rouge était à l'honneur ce 2 juillet au Club nautique pour accueillir Pierre-Luc Poulin. On avait demandé aux jeunes de porter les couleurs du Canada pour encourager celui qui les inspire tant. Quelques-uns d'entre eux avaient préparé des questions très pertinentes quant à la préparation, aux entraînements, à ses débuts dans le sport. Questions auxquelles Pierre-Luc a répondu avec plaisir. On le sentait près de nos jeunes, c'était beau à voir, c'était émouvant.

Au moment de mettre sous presse, les courses de Pierre-Luc n'avaient pas encore eu lieu. Une chose est certaine, tout Lac-Beauport aura été avec lui sur la ligne de départ à Tokyo.

Dévoilement du nouveau C4

Le 31 juillet lors de la régata régionale qui se tenait au Club nautique, le président du CCKLB, Georges Delisle, a procédé au dévoilement officiel d'un nouveau canoë, le C4 conçu par Bear Montain et Ted Moores. Grands mercis à la Caisse Desjardins de Charlesbourg pour sa généreuse contribution de 15 000 \$ pour l'acquisition de ce bateau et d'un K4 (kayak à quatre places) que le club recevra sous peu. ■



Le défi du 15 juillet : « Prenez-vous en photo avec votre plus belle coiffure. Mettez-y du style! »

Fais ton 24... du 24 au 24

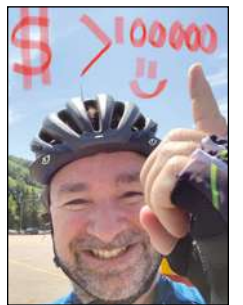
300 participants, 104 000 \$

(CR) Il aura fallu brasser les cartes cette année pour mettre de l'avant les 24 heures du Lac Archibald. Avec la formule « Fais ton 24... du 24 au 24 », on a fait mouche. Belle réussite!

Cette mouture 2021 du défi estival des 24 heures du Lac Archibald a souri à 300 participants répartis dans 38 équipes. Un mois durant, les inscrits se lançaient des défis d'équipe ou individuels en termes d'activités quotidiennes à réaliser et de sous à récolter.

Pour garder les troupes engagées un mois durant, du 24 juin au 24 juillet, chaque jour sur la page Facebook de l'événement, l'organisateur Philippe Canac-Marquis leur demandait de relever un défi en photo. Tantôt, ils devaient se photographier avec le journal du jour, faire des pirouettes, des grimaces, se présenter avec des coiffures rigolotes et à la fin de la journée, ils couraient la chance de gagner des chèques-cadeaux ou des objets promotionnels des différents commanditaires. On en a vu de drôles de frimousses dans toutes ces mosaïques de photos!

Le dynamisme et la bonne humeur ont régné tout au long de ce mois de défi. Bravo à tous d'avoir récolté la jolie somme de 104 000 \$! ■



Philippe Canac-Marquis à quelques heures avant la fin du défi, annonçant que la barre des 100 000 \$ avait été franchie.

Unique et sécuritaire cette 8^e édition

Trail La Clinique du Coureur



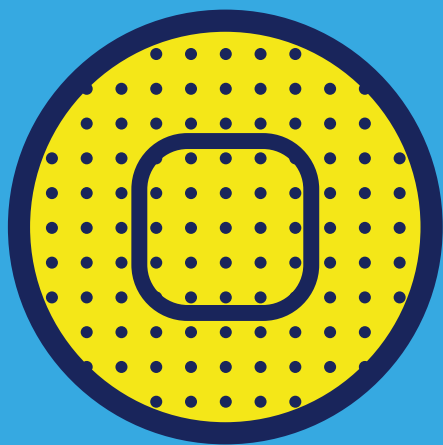
Les participants avaient le choix de s'inscrire à l'autre des distances présentées cette année: 1 km, 5 km, 10 km, 30 km.

(CR) Superbe journée que celle du samedi 5 juin pour la tenue toute spéciale de la 8^e édition du Trail La Clinique du Coureur.

En raison de la pandémie, il y eut peu ou pas de publicité autour de cet événement phare qui a lieu chaque année depuis 8 ans à Lac-Beauport. Grâce au savoir-faire d'une équipe chevronnée, on a su organiser une course sous une formule sécuritaire, rigoureuse et adaptée afin de respecter les normes sanitaires en vigueur.

Avec cette formule allégée, réservée uniquement aux résidents de la Capitale-Nationale et de Lévis, les organisateurs sont fiers d'avoir pu offrir une expérience unique et sécuritaire qui a permis de faire découvrir les plus beaux sentiers nature de Lac-Beauport à 621 participants.

Bravo aux organisateurs! ■



La 2^e dose du vaccin est essentielle.



L'effet combiné des deux doses assure une meilleure protection contre la COVID-19, pour une plus longue durée.

Assurez-vous de recevoir la 2^e dose de votre vaccin.

IGA

LAC-BEAUPORT

Les supermarchés
FAMILLE ROUSSEAU

Trouvailles et fraîcheur
servies avec passion

Pour ce retour à l'école
qui arrive à grands pas,
nous sommes
VOTRE destination!

Mille et une idées
pour des lunchs colorés!

- Collations
- Fruits et légumes
- Mets préparés
- Breuvages santé



IGA – Lac-Beauport
Alimentation A.D.R
795, boul. du Lac
Québec
418 849-3674

IGA – Sillery
Alimentation Raymond
1580, chemin St-Louis
Québec
418 527-7758

IGA EXTRA
Saint-Nicolas
600, route 116, suite 200
Saint-Nicolas
418 831-5400

IGA – Sainte-Brigitte-de-Laval
Famille Rousseau
SAQ AGENCE
339, avenue Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
418 825-3282

IGA – Stoneham-et-Tewkesbury
Famille Rousseau
335, chemin du Hibou
Stoneham-et-Tewkesbury
418 848-2637



Demande de
rendez-vous
EN LIGNE



Clinique dentaire
Stoneham

Dr Stéphane Coulombe, DMD

Dre Audrey-Ann Fortin, DMD

418 848-8000

www.cliniquedentairestoneham.ca



Depuis un an déjà,
afin de s'adapter à
la pandémie, nous
commençons à **7h30**.

2683, boulevard Talbot, Stoneham (Québec) G3C 1J6