

l'hebdo

de CAP-DE-LA-MADELEINE

Vol. 8 No 31

CAP DE LA MADELEINE 23 AVRIL 1975

Courrier de deuxième classe. Enregistrement no 1352, Cap-de-la-Madeleine.



A l'intérieur

Pollution à la Norton
page 3

Félix, en pays
de connaissance
page 3

Nouvelle industrie
page 4

Le Grand Prix
deux courses
page 33

Vivier aurait
son voyage
page 34

le YOGA, Carmen St-Cyr une synthèse



Mesdames Carmen St-Cyr et Colette Maher, en position de lotus, discutent certainement yoga. (Photo l'Hebdo Toto Goyette)

Qu'est-ce que le yoga?

Je vous répondrai en vous disant d'abord que je vous donnerai la description de ce que j'appelle "mon" yoga modestement, celui que j'ai voulu donner ici: une adaptation occidentale et d'esprit chrétien d'un des nombreux yogas de l'Inde.

déséquilibre de la vie organique ou psychique; il permet de libérer le fonctionnement de tout le système glandulaire; il maintient l'être humain dans la sécurité et lui fait découvrir les bienfaits du silence.

Si vous me résumiez en une phrase ce que vous appelez "votre yoga"?

Je dirais que le yogiste cherche dans le yoga un corps sain avec lequel il puisse servir Dieu et les hommes, ses frères. Maitrisons notre âme par notre esprit et spiritualisons notre corps.

Les lumières se baissent, tous les élèves sont au tapis, un disque de méditation d'inspiration orientale dispose à la relaxation, en lumière sur la scène, Colette Maher, en léopard rouge vif. Mince comme une tige et souple comme une liane, elle fait lentement sa salutation au soleil, cette succession de douze exercices assez solennels. Les mouvements sont gracieux et lents, presque félins, avec un contrôle en souplesse venu d'une concentration profonde. "Pour celui qui le désire, cet exercice peut devenir une méditation pendant laquelle l'esprit s'envole vers les hauteurs sidérales, se recharge d'énergie cosmique et s'imprègne de sérénité et de paix". Je viens de citer Colette Maher dans son

de consultation très pratique. On peut dire que Colette Maher est une classique du hatha-yoga. Dans la préface le professeur belge, André Van Lysebeth dit: "Elle égale les meilleurs hatha yogis de l'Inde", et c'est tout un compliment!

Revenons à nos yogistes qui ont terminé leur méditation et font à leur tour leurs exercices en souplesse et en concentration. Puis, Colette Maher leur parle du yoga, sans fanatisme, mais avec une grande conviction. Il ne s'agit pas ici de mouvements à répétition, mais d'attitudes du corps, de maîtrise, de concentration profonde pour un effet authentique. On identifie les muscles tendus, on décontracte, on passe aux postures d'équilibre, enfin, c'est la détente complète. "Souriez intérieurement et on en verra le reflet sur votre visage". Colette Maher parle à voix douce, comme une incantation, il y entre beaucoup de suggestions. Elle parle de paix, d'amour, de tableaux enchanteurs et sereins. Elle veut entraîner "au-delà d'un certain niveau de conscience". Elle emploie des images poétiques: "se laisser flotter comme une rose sur l'eau". Elle pousse à "méditer sur le sens de la vie et de la nature, à ralentir le rythme de ses pensées, à obtenir une sorte de silence intérieur pour identifier sa propre

Reportage Raymonde L. Leclerc

Les exercices du yoga, postures et contrôle du souffle, avec une certaine concentration, aident l'homme à faire en lui la synthèse de ses trois éléments: corps, âme et esprit. C'est donc à la fois une discipline de culture physique et psychique intégrale.

Qu'apporte le yoga?

Ses effets se font sentir tant aux points de vue biologique que physique et psychique. Le yogiste apprendra: à vivre calmement, à poser des actes réfléchis, à respirer, à vaincre l'anxiété et la panique, à se détendre et à relaxer, à acquérir une véritable maîtrise de lui-même.

corps, âme et esprit

La semaine dernière, on clôturait au Collège de Champlain la saison régulière des cours de yoga offerts par la Régionale des Vieilles Forges aux résidents du secteur comprenant Champlain, St-Louis de France, Batiscan et La Pérade. Une démonstration générale terminait les deux sessions régulières qui avaient comme professeur Mme Carmen St-Cyr. Madame St-Cyr s'est perfectionnée en prenant des cours professionnels en sessions d'été à Cap-Rouge sous la direction du professeur Van Lysebeth de Bruxelles, mais, elle avait d'abord eu parmi ses premiers professeurs, Colette Maher qui possède à Montréal une école de yoga renommée et très fréquentée. Aussi l'avait-elle invitée à venir... "animer" (ose-t-on encore employer ce mot après une soirée de yoga?) la soirée de fin des cours. Madame St-Cyr a répondu pour nous à trois questions précises qui permettront à tous les lecteurs de se faire une bonne idée de cette discipline, trop souvent confondue avec d'autres.

Pouvez-vous nous énumérer quelques conséquences bénéfiques du yoga?

Il permet de découvrir la beauté plastique du corps humain; il donne l'immunité contre la fatigue, la colère, l'impatience, enfin tout ce qui traduit un

livre "Yoga avec Colette Maher" qui connaît une grande vogue. Ce sont en somme des planches explicatives, abondamment illustrées, aussi bien dans leur mode d'exécution que dans leurs indications. Les termes en sanscrit sont traduits et le format cahier à anneaux en fait un livre

vibration..." Au moment de la dégustation de vins et fromages, je lui demande:

Pour vous, le yoga, c'est une philosophie et un mode de vie?

Suite page 19

Marché Limoges

.50 pour frais de service

BOUCHER - EPICIER
BIERE et PORTER

BOEUF DE MARQUE ROUGE

1158 Thibeau

375-7711

Cap-de-la-Madeleine

BAS PRIX "LIMOGES" A LA SEMAINE

GATEAUX VACHON Roll, Choc., Vanille, Rég: .69	.59	POIS VERTS Clark, Bte 19 on. Rég: .39	3/1⁰⁰	KETCHUP HEINZ Bout. 13 on. Rég: .55	.39
POIS A SOUPE St-Arnaud, Sac 2 lbs,	.59	SOUPE HEINZ Tomates, Légumes, Bte 10 on. Rég: 2 pour .41	6/1⁰⁰	TOMATES GRAD Bte 28 on. Rég: .69	.59
FEVES BLANCHES St-Arnaud, Sac 2 lbs,	.49	SAUCE B-B-Q Cordon Bleu, Bte 19 on. Rég: .45	3/1⁰⁰	CHOP SUEY Bte 28 on. Rég: 43	.29
JUS PRESIDENT Orange, Raisin, Bout. 64 on. Rég: .65	.49	PATE A SANDWICH Cordon Bleu, Bte 30 on. Ass. Rég: .35	4/1⁰⁰	DUNCAN HINES Assortis, Rég: .99	.79
SIROP TABLE Canadiana, Bout. 32 on. Rég: .99	.59	JUS TOMATES HEINZ Bte 19 on. Rég: .33	4/1⁰⁰	JELLO ROYAL Assortis, Rég: .27	5/89
KIK COLA Caisse 12, Bout. 10 on. Rég: 1.98	1²⁹	SOUPE HABITANT Poulet et Riz, Bte 14 on. Rég: .25	6/1⁰⁰	PEPSI-COLA 7 UP 7UP, Caisse 6, Bout. 26 on. Rég: 2.49	1⁶⁹

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités

CAFE RED ROSE Pot 10 on. Rég: 2.49	2⁰⁹	THE RED ROSE 90 sacs, Rég: .99	.89	FROMAGE Black Diamond, Pqt 24 tr. ind. Rég: 1.45	1²⁹
HUILE CRISCO Bout. 38 on. Rég: 2.15	1⁶⁹	JAMBON FESSE Canada Packers, Bte 1 lb, Rég: 1.99	1⁷⁹	QUICK CHOCOLAT Bte 2 lbs, Rég: 2.15	1⁶⁹
SOUPE HABITANT Pois, Légumes, Bte 28 on. Rég: .51	.39	RAGOUT BOULETTES Et nouilles, Cordon Bleu, Bte 19 on. Rég: 1.03	.69	SPAGHETTI Spaghettini Macaroni coupé, Catelli, Bte 1 lb, Rég: .47	2/ .69
ESSUIE-TOUT Kleenex, Paquet 2, Rég: .99	.85	NETTOYEUR A VITRES Sunlight Spray, Bte 20 on. Rég: .89	.59	PAPIER TOILETTE Delsey, Paquet 4, Rég: 1.09	.89
SAVON CASCADE Pour lave-vaisselle, Bte 35 on. Rég: 1.49	1¹⁹	SAVON SUNLIGHT Bte 5 lbs, Rég: 2.19	1⁷⁹	KLEENEX Bte 400, Rég: .59	.49
NOURRITURE CHIENS 4/1 ⁰⁰ Top, Bte 25 on. Caisse 24, Rég: .35	5⁸⁹	NOURRITURE CHATS 5/1 ⁰⁰ Dr Ballard, Bte 15 on. Ass. Rég: 2 pour .51	5/1⁰⁰	NOURRITURE CHIENS 6/1 ⁰⁰ Chum, Bte 15 on. Rég: 4 pour .75	6/1⁰⁰

Assortiment de Cidres de Pommes du Québec

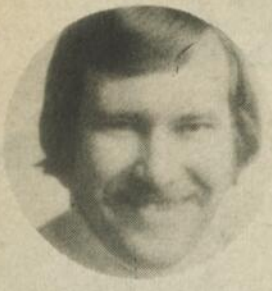
Orange Sunkist gr. 113	la douz.	.89	Jambon cuit Hygrade	1b 1.79
Concombre Floride		2/ .35	Saucisse hot-dog marque AL	pqt 3 lb 1.89
Pomme McIntosh gr. 1	5 lb	.69	Jambon midget Dubrisson	1b 1.19
Laitue Californie gr. 24		.35	Boeuf haché frais	1b .69
Tomate gr. 6-7	lb	.39		

AGE D'OR ST-LAZ
Une réjouissante
bien organisée le 9 a
dié à Ste-Marguerite
accueillant M. X
notre président. M.
Mme Bonnard, on a
agréable par char
cartes. Je souhai
gagnant d'un cad
mois. En plus, on a
argent au groupe.
succulent diner se
ceufs, beaus, grill
arrosé de soup. J
joindre à nos M.
Tremblay, sacristin.
Vaut, pour le dîner

La femme
La diétét

Laisse Désolée
conter par le mes
grande chaise de m
était la conférenc
vous intéresser de l
ser: "La Femme et
L'Hebdo Michel B

ECOLE COMMERC
Alex qui habitait
prendre les cours
Cap de la Madele
de l'école de l'É
vous êtes intéress
développer la per
l'usage de l'écrit
de l'écrit. Je sou



jean-yves morin en capsules

AGE D'OR ST-LAZARE

Une réjouissante partie de sucre fut très bien organisée le 8 avril. Le groupe se rendait à Ste-Marguerite à la sucrerie de l'hôte accueillant M. Nault. Sous la direction de notre président, M. Benoit et la présidente, Mme Boulard, on a su rendre la journée très agréable, par chants, danses et jeux de cartes. Je souligne, qu'une personne fut gagnante d'un cadeau de l'anniversaire du mois. En plus, on a fait tirer de la tire et argent au groupe. J'ajoute qu'il y eut un succulent dîner se composant de jambon, oeufs, beans, grillarde de lard, et repas arrosé de sirop d'érable. Sont venus se joindre à nous, M. le Curé Trudel, M. Tremblay, sacristin, ainsi que Sr Béatrice Nault, pour le dîner.



La femme ... La diététicienne

Louise Désaulniers, diététicienne bien connue par le concours qu'elle apporte à une grande chaîne de magasins d'alimentation, était la conférencière invitée des Rendez-vous féminins du Cap. Sa conférence portait sur: "La Femme et la Diététique." (Photo L'Hebdo Michel Brière)

ECOLE COMMERCIALE DU CAP

Alors qu'habituellement on commence à prendre les inscriptions pour les cours du mois de septembre, l'Ecole Commerciale du Cap a terminé les siennes. Un projet y est en voie d'élaboration, alors qu'un nouveau cours sera instauré. Ce cours viserait à développer la personnalité de tous les étudiants, tant au point de vue présentation, tenue et facilités d'élocution, qu'au domaine du maquillage et de l'esthétique.

FELIX AU PAYS DE SA JEUNESSE

Mardi, le 29 avril 1975, le public de notre région pourra applaudir, une fois encore, un compatriote célèbre dont les souliers l'ont porté aux quatre coins du monde: FELIX LECLERC. Il donnera son récital de chant, à l'auditorium de la polyvalente du Cap, à 20.30 hres. Les billets (4.00, prix uniforme) sont en vente, entre autres, à la polyvalente: (P.D.B.)

BUDGET PROVINCIAL

Le dernier budget provincial comprend des mesures d'aide aux municipalités. Le Cap-de-la-Madeleine en tirera certainement sa part. Pourquoi ne pas prendre ce surplus "inattendu" et l'investir dans le domaine des loisirs pour les jeunes filles de notre ville?

POLLUTION A LA NORTON

Un mouvement semble se dessiner pour protester contre la pollution à la compagnie Norton. On reprocherait à la compagnie, les bruits nocturnes, l'intensité des brasiers de ses hauts fourneaux et la contamination de l'air. On sait que des mesures anti-pollution de plus de \$300,000 devraient être installées mais que pour l'instant, la situation ne s'est pas améliorée.

AH ... LES FEMMES

Elle fait une tournée dans la province; Denise Guénette et des amis comédiens vous offrent une revue "très chouette", "Ah! Les femmes ...", un sujet vaste sur lequel il y aurait beaucoup à dire! Et croyez-moi pour l'avoir déjà entendue, Denise ne garde pas la langue au fond de sa poche ... Un Rendez-Vous, donc, à 20.30 hres, à l'auditorium de la polyvalente du Cap. Les billets sont en vente à \$3.00. Vous pouvez vous les procurer à la Librairie Poirier, à la Polyvalente du Cap, au CEGEP des Trois-Rivières ou en contactant Estelle Bouchard (375-8569). Cette soirée est organisée par les Rendez-Vous Féminins; les profits seront versés à une oeuvre humanitaire, "L'Aide à la Petite Fille", une opportunité pour des enfants moins favorisés de passer des vacances dans une colonie, à la campagne. (P.D.B.)

LIGATURES DES TROMPES

Mesdames, si vous ne désirez plus de grossesse et que vous choisissiez la ligature des trompes comme moyen d'y parvenir, assurez-vous de la façon dont on procèdera à cette opération. Plusieurs dames de la région, sous prétexte de n'avoir qu'une petite cicatrice, ont opté pour l'opération sous l'ombilic. Conséquences: les trompes n'ont pas été ligaturées, ou même se sont ressoudées et ces dames ont de nouveau été enceintes.

JARDINIÈRE DU SAMEDI

Une jardinière pour enfants de 3 et 4 ans se déroule tous les samedis matins à l'école Notre-Dame des Plaines, sous la conduite de la gentille Danielle. Samedi dernier, cependant, les enfants et leurs parents se sont retrouvés face à une porte close et durent attendre plusieurs minutes avant de pouvoir entrer. On y remarqua entre autre, le



Comme on peut le constater ci-dessus, les travaux au tunnel des Estacades avancent à grands pas et d'ici peu, le tout pourra être ouvert à la circulation. (Photo L'Hebdo Jean Thibeau)

gérant de la caisse St-Odilon, Richard Martin, en compagnie de ses deux rejetons.

LA PISCINE INTERIEURE

Le projet d'une piscine intérieure au Cap-de-la-Madeleine n'est pas abandonné. C'est ainsi qu'il y a quelques jours, quelques dirigeants du CNCM ont rencontré le ministre Normand Toupin, afin que celui-ci puisse aider à trouver du financement. Ce dernier annoncera-t-il une heureuse nouvelle aux gens du Cap, lors de son passage à la Chambre de Commerce, à la fin du mois.

SOUPER DE LA CHAMBRE DE COMMERCE

C'est le 30 avril prochain que la Chambre de Commerce du Cap-de-la-Madeleine tiendra son prochain souper mensuel. Le conférencier invité sera M. Normand Toupin, député du comté de Champlain, et ministre de l'agriculture. Tous les groupements et toutes les personnes du comté de Champlain sont invités à ce souper. Si vous désirez y être présent, vous devez réserver d'ici le 25 avril en téléphonant à 374-6238 ou 374-9402.

GUY ROY

C'est à voir: Guy Roy, du garage Texaco, sur la rue Thibeau, vient de recevoir une nouvelle caisse enregistreuse. Il l'aime tellement, qu'il joue continuellement avec elle.

A.P.S.Q.

L'Association des Professeurs de Sciences du Québec a tenu son colloque provincial sur l'avenir des sciences au Québec, samedi dernier. Ce colloque devait se tenir au début du mois, mais fut remis à cause de la dernière tempête de neige.

STE-MARTHE

Lors des élections complémentaires tenues dernièrement à Ste-Marthe, c'est M. Emilien Normandin qui l'emporta par 129, sur son adversaire M. Yvon Duval. M. Normandin succède ainsi à Nancy Yeo, qui a dû laisser son poste, à cause d'un vice de procédures, lors de son élection en 1973.

LA VRAI JEUNESSE

On déprécie souvent nos jeunes des polyvalentes, pourtant, j'ai devant les yeux le rapport du nombre d'heures consacré par les membres du key club et du Lockey club, à des activités telles: ménage de la salle d'étude, surveillance, plantations d'arbres, jour avec des enfants handicapés, clinique de

sang et aide à la direction. Au total: 7214 heures de travail. Félicitations les jeunes!

KEY CLUB

Le Key club Laferté vient de choisir ses nouveaux responsables pour la prochaine année. On retrouve Denis Lebel à la présidence, François Lupien, vice-président, Denis Pérusse, trésorier, Daniel Desmarais, secrétaire et André Dionne, secrétaire.

HOPITAL CLOUTIER

Un 5 à 7 aura lieu demain, au Sapin Bleu en l'honneur de la nomination du Directeur Général de l'Hôpital Cloutier. On en reparlera certainement la semaine prochaine.

UN VOYAGE INOUBLIABLE

Si vous rencontrez le président de Publi-Hebdos, Claude Bérubé, parlez-lui de son récent voyage dans l'ouest et de ses expériences en ski. C'est à en rêver.

DECORATION DE LA RUE FUSEY

Un sérieux coup de barre devra être donné d'ici peu pour redorer la vie commerciale au Cap-de-la-Madeleine. A titre d'exemple, pourquoi les commerçants de la rue Fusey ne décoreraient-ils pas cet artère important, au moyen de fleurs ou d'arbustes?

CAMPAGNE D'EMBELLISSEMENT

Le printemps arrivant à grands pas, on doit dès maintenant songer à embellir nos propriétés et notre ville, surtout en cette année des Jeux du Québec, où des centaines de milliers de personnes viendront chez nous.

COOPERATIVE D'ALIMENTATION

D'ici quelques semaines, une coopérative d'alimentation verrait le jour au Cap-de-la-Madeleine. Déjà, au-delà de 65 personnes seraient impliquées dans cette coopérative. Le notaire Michel Carrier est directement impliqué dans ce projet.

ET VIVE LE PRINTEMPS

La semaine dernière, j'ai fait écho de citoyens qui étendaient leur neige avec leur souffleur, pour en accélérer la fonte. Cette semaine, je fus témoin d'une scène encore plus originale. Un citoyen des Plateaux Laferté a juché son arrosoir sur un banc de neige de 6 pieds et a arrosé toute une soirée. Ah oui, j'oubliais, il pleuvait aussi durant tout ce temps.

Opérée par des handicapés

Une nouvelle industrie au Cap

Depuis le 20 janvier dernier, une nouvelle industrie s'est installée au Cap-de-la-Madeleine. Comptant 16 employés, elle est issue d'un projet PACLE.

Par Jean-Yves MORIN

Action Culturelle Inc. était un programme PACLE à caractère éducatif dont l'objectif était de créer une entreprise autonome permanente. Tel est le but qu'a atteint un groupe d'handicapés de la région trifluvienne. Tous désirent surmonter les obstacles afin de s'assurer un em-

ploi.

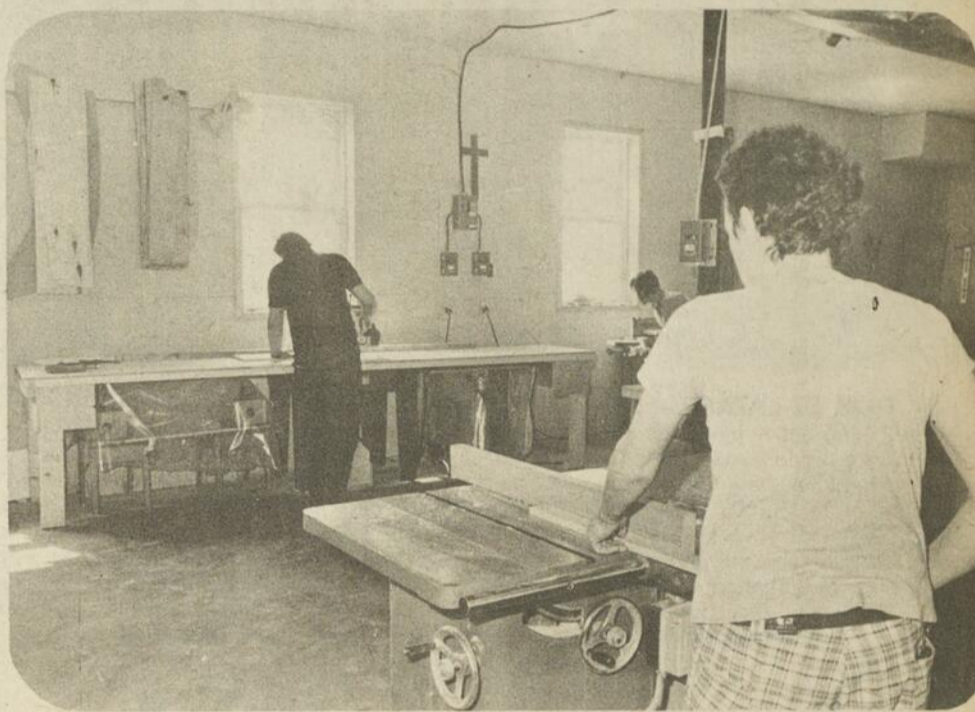
Les objectifs à court terme du projet sont de créer des emplois valables pour des handicapés physiques qui ne peuvent bénéficier de services offerts normalement par le marché du travail et leur donner une formation adéquate.

A long terme, ils veulent favoriser l'intégration du plus grand nombre possible d'handicapés physique, sur le marché du travail et, amener les membres du projet à une autonomie sociale-économique complète.

Pour atteindre ces objectifs, la coopération du public leur est absolument nécessaire et, ils misent beaucoup sur cet appui. Le ministère de la main-d'oeuvre et de l'immigration leur a déjà accordé sa confiance; ils doivent maintenant la mériter en démontrant leur efficacité.

Action Culturelle Inc. opère deux ateliers: l'atelier Bofini confectionne toutes sortes d'objets en cuir (chapeaux, bourses, sacs à main, porte-documents, portefeuilles, porte-monnaie, pochettes, etc.). L'atelier Modulec s'oriente vers le meuble modulaire. Plusieurs modèles de meuble seront bientôt offerts au public. Ils offrent aussi leurs services aux industries, contracteurs et particuliers qui auraient des choses à faire fabriquer. Leur travail est soigné et à prix compétitif.

Ils invitent toute la population à venir les rencontrer et visiter leur prochaine exposition qui se tiendra au Centre Les Rivières les 24, 25, 26 avril.



Notons que les membres du groupe ont démontré une compétence et une précision dans leur travail. Les handicapés sont d'une habileté inouïe et avec un peu d'encouragement, nul doute que cette industrie particulière progressera rapidement. (Photo l'Hebdo Michel Brière)

Clinique Vétérinaire du Cap-de-la-Madeleine

Ouvert tous les soirs et le samedi

Docteurs G. Marcoux et M. Marcoux
730, Boul. Des Prairies Cap-de-la-Madeleine 378-1044

Ménage neuf 1975 A VENDRE

STYLE ESPAGNO!

Ce ménage comprend: 1 réfrigérateur sans givre 13 pi. cu, 1 cuisinière De Luxe automatique McClary, lessiveuse Automatique McClary, 1 sècheuse. Mobilier chambre style espagnol; bureau, lit 4 x 6, 1 sommier caisse, 1 matelas, 2 lampes de bureau, "Terre des Hommes", mobilier cuisine 5mxc avec bouquet de fleurs. Mobilier salon 2 mxc style espagnol. Table de centre, table de bout, lampe.

TRES BELLE VALEUR \$2,095.00
ENTREPOSAGE GRATUIT
AUCUN COMPTANT
RENSEIGNEMENT: 375-8453 TROIS-RIVIERES
DE 10 HEURES A.M. A 5 HEURES P.M.

INVITATION GENERALE

Toute personne ou toute association qui désire participer au

SOUPER avec Normand Toupin

Mercredi le 30 avril au Sapin Bleu, doivent réserver à 374-6238, 374-9402, 379-1331. Prix du couvert: \$5.00

BILAN DE NOTRE DEPUTE

Vous trouverez sûrement un cadeau à la fois original et pratique pour la fête des Mères.

Situé à 100, rue Notre-Dame au Cap-de-la-Madeleine, vous pouvez visiter cette nouvelle industrie et encourager des ouvriers dynamiques et progressifs.

professionnels à votre service

IMPRIMERIE

Imprimerie Art Graphique Inc.
IMPRIMEUR & LITHOGRAPHE

80, rue Latreille
Cap-de-la-Madeleine - 378-6135

AVOCATS

Moreau Roy & Lambert

399 boul. Ste-Madeleine AVOCATS Tél: 378-4021
Edifice Caisse Pop Ste-Madeleine 378-4022

OPTOMETRISTES

Dr Jean Thiffault, O.D.

OPTOMETRISTE
Examen de la vue *Lentilles de contact

54a Fusey, Tél: 375-4555 Cap-de-la-Madeleine

Dr Gaétan Tanguay, O.D.

OPTOMETRISTE
Examen de la vue *Lentilles de contact

395a Boul. Ste-Madeleine, CAP 378-8554

CHIROPATICIEN

Dr J. Jacques Houle

Chiropraticien

66 Fusey Cap-de-la-Madeleine 375-2795

Jules Tessier

Comptable agréé

7 Notre-Dame
Cap-de-la-Madeleine
374-1781

MADAME HENRIETTE LAMBERT

Graphoanalyste

Sélection de personnel, Orientation
898 Ste-Julie [819] 374-1744 Trois-Rivières

Opticien d'ordonnance

R. Fournier

Lunettes et réparations

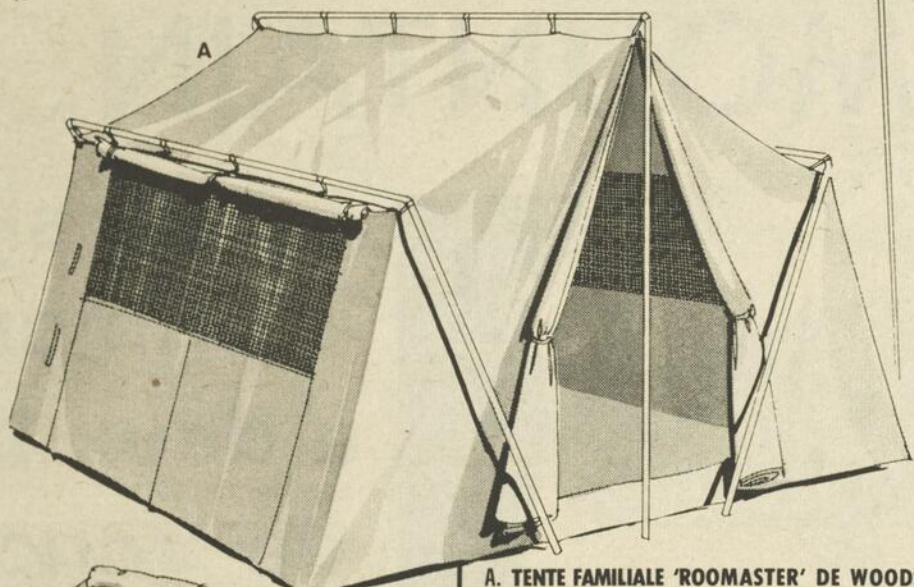
1400 Hart, 79 Rochefort,
Trois-Rivières Cap-de-la-Madeleine

378-6313 378-8049



Vente et Ajustement de lentilles de contact molles

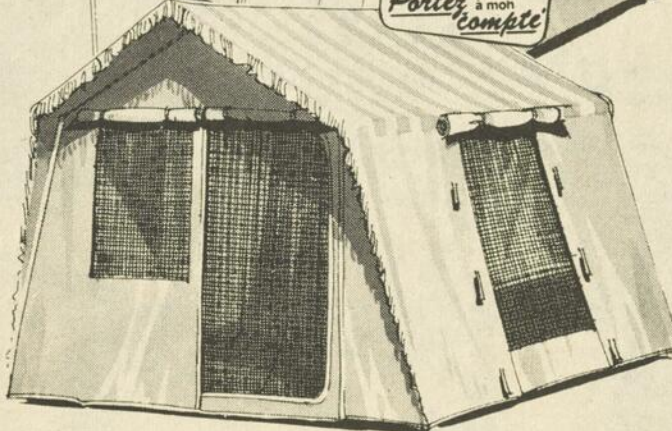
DÉCOUVREZ LES JOIES DU CAMPING TOUT EN ÉCONOMISANT!



**A. TENTE FAMILIALE 'ROOMASTER' DE WOODS
POUR LA VIE EN PLEIN AIR**

Les tentes Woods sont renommées pour leur qualité et leur confort. Armature extérieure des plus robustes. Toile de sol cousue aux parois pour empêcher l'humidité de pénétrer. Fenêtres de plastique, à rabats et moustiquaire. Murs verts et toit jaune. Dimensions: 8' sur 10' sur 7' de hauteur.

99⁹⁷
chacune



TENTE 'SIESTA' DE STYLE EUROPEEN PAR BRENTWOOD

Ce modèle joli et pratique se distingue par sa nouvelle armature intérieure. Grandes fenêtres de plastique translucide à rabats. Murs en toile Beutel jaune et toit rayé bleu et jaune. Dais décoratif. Une tente d'excellente qualité pour camper en tout confort! Dimensions: 8' sur 7' de hauteur. Et moustiquaires en nylon. Hauteur à l'avant-toit: 5 1/2'.

\$139.
chacune



SAC DE COUCHAGE RANGER

Sac de couchage léger et confortable recouvert de 100% nylon rembourré de polyester Fortrel (2 1/2 lbs) et doublé de coton

8⁹⁷
chacun



LIT DE CAMP 5 POSITIONS

Armature en acier recouvert de toile de coton très solide. Modèle compact à 5 positions. Repliable. Imprimé floral.

8⁹⁶
chacun

**BOTTES D'EXCURSION TOUTE SAISON
A PRIX AVANTAGEUX**

Modèle léger idéal pour les excursions en toute saison. Extérieur en nylon très bien isolé et doublé. Semelle à relief antidérapante très résistante. Profitez dès maintenant de cette offre exceptionnelle! Vous les apprécierez lors de votre prochaine excursion! Pointures: 8-12

9⁹⁷
la paire



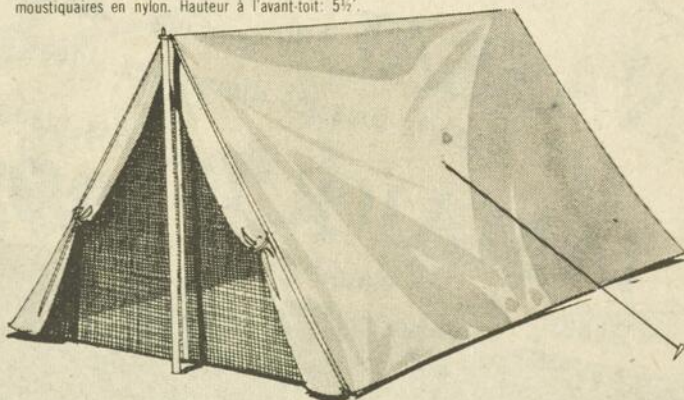
**OFFRE
SPECIALE
WOOLCO**



LA TENTE WIGWAM DU GRAND CHEF!

Vos petits s'en donneront à coeur joie dans cet amusant wigwam fabriqué en canevas de coton égyptien imperméable. Montant et piquets compris.

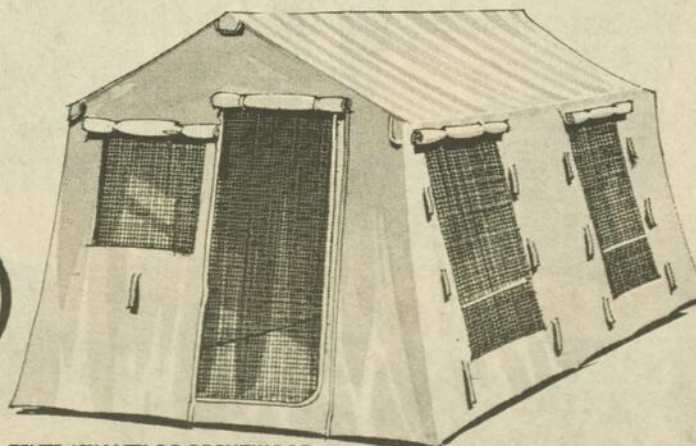
9⁹⁵
chacune



TENTE DE NYLON POUR 2 PERSONNES

Idéale pour les excursions! Modèle léger avec toile de sol cousue aux parois. Fenêtre et moustiquaire de nylon. L'ensemble comprend le sac de transport et les piquets. Dimensions: 5' sur 7' sur 3'6" de hauteur.

\$23⁹⁷
chacune



TENTE 'CHALET' DE BRENTWOOD

Une tente confortable pour 6 personnes. Armature intérieure. Chambre à coucher de 8' sur 10' sur 7 1/2' de hauteur. Salle à diner de 6' sur 10' sur 7 1/2' de hauteur. Murs en canevas Beutel brun et toit rayé brun et jaune. Fenêtres de plastique translucide, à rabats. Et moustiquaires en nylon. Hors tout: 10' sur 14' sur 7 1/2' de hauteur.

\$197.
chacune

MAGASINS A RAYONS



UNE DIVISION DE T. W. WOODBERRY CO., LTD.

**WOOLCO
CENTRE D'ACHATS
DE TROIS-RIVIERES-OUEST**

Heures d'ouverture:
Lun. Mar. Merc., 9h à 6h
Jeu. et Ven.: 9h a.m. à 9h p.m.
Sam. de 9h a.m. à 5h p.m.

**WOOLCO
CENTRE D'ACHATS
LES GALERIES DU CAP**

ACHETEZ EN TOUTE CONFIANCE
**SATISFACTION
GARANTIE**
ECHANGE DU ARGENT REMIS



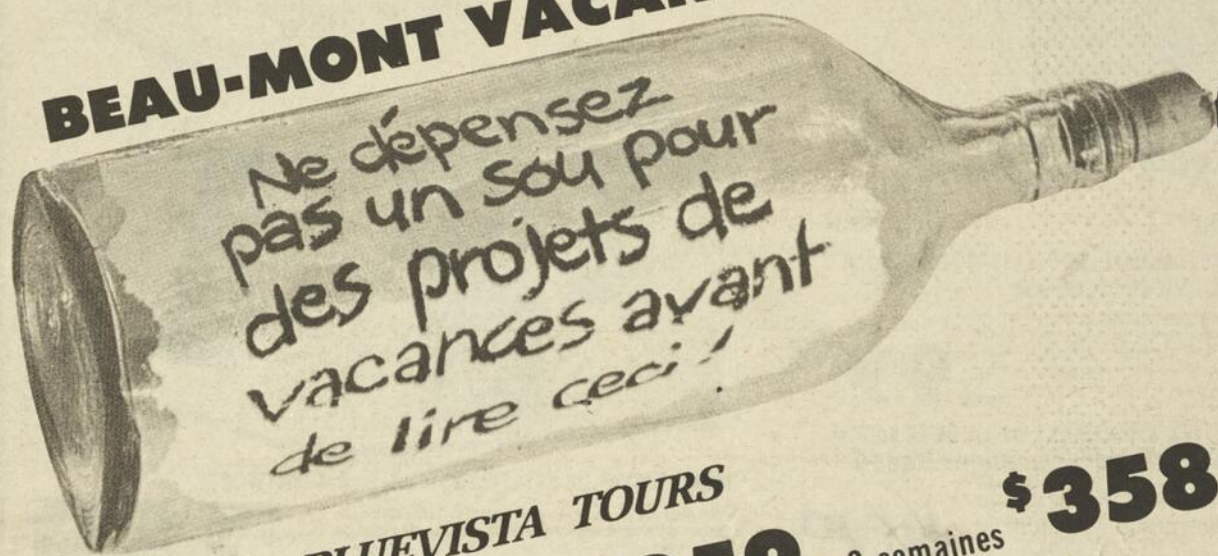
claude bérubé

Voyages et guide
vacances



WHISTLERS MOUNTAIN:

BEAU-MONT VACANCES



BLUEVISTA TOURS

NASSAU 1 semaine **\$259.** 2 semaines **\$358.**
Départs tous les dimanches. Idéal pour un Voyage de Noces

JAMAÏQUE 1 semaine **\$299.** 2 semaines **\$408.**
Départs tous les vendredis

- Voyage par Jet Nordair sans escale
- Chambre Motel de 1ère classe
- Déjeuner et souper complets chaque jour
- Divertissements



NASSAU
Départs **Groupes**
de Trois-Rivières
VOYAGES DE 2 SEMAINES
22 Juin 20 Juillet
6 juillet 10 Août
Demander notre brochure

VOYAGES
Beau-mont
TRAVEL

TROIS-RIVIERES
SHAWINIGAN
LA TUQUE
MONTREAL
MONTREAL



1515 ROYALE
467 STATION
329 SCOTT
1155 ouest DORCHESTER
(suite 1505 Mlt 102)
56 JEAN-TALON EST



379-1212
536-4442
523-3351
866-5472
274-4304

du ski printanier à deux heures de Vancouver

Avant que le printemps arrive, pour quitter les rigueurs du froid et de la neige, les Québécois ont l'habitude de se payer un des quatorze soleils d'Air-Canada. On y revient bronzé, trempé d'eau de mer et la tête pleine de rythmes endiablés.

Je reviens bronzé, les poumons gonflés d'air pur, les yeux brillants de cristaux, et la tête pleine d'exclamations impressionnantes.

Non! je ne reviens pas des Iles du Sud, mais des sommets enneigés de l'Ouest canadien. Ils sont nombreux ces québécois qui, au lieu d'aller à la mer, décident de rechercher les sommets enneigés au moment où j'écris ces lignes. Je les comprends. Voilà pourquoi cette semaine, je vous parle de ski même si la saison achève.

A 70 milles de Vancouver, en plein coeur du parc provincial Garibaldi de la Colombie Britannique, s'élève WHISTLERS Mountain dont le sommet ne connaît jamais la verdure mais la blancheur perpétuelle.

C'était là ma première expérience en haute montagne. Une expérience de courte durée, mais suffisante pour nourrir en moi l'emballement d'un autre voyage. Le départ s'effectua le matin vers dix heures de Montréal, sur les ailes d'Air-Canada. On prendra le souper au pied de la montagne puisque Whistlers se trouve à deux heures de route de Vancouver. A Vancouver au mois d'avril, vous vous émerveillerez devant les cerisiers roses et pommiers blancs.

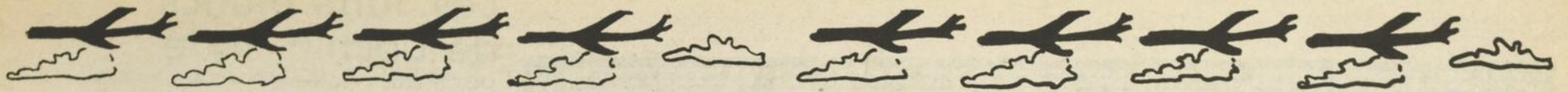
Il faut compter trois heures de différence puisqu'on arrive à l'aéroport de Vancouver vers trois heures à notre heure, mais il n'est que midi pour les Colombiens.

Ce n'est pas notre arrivée qui provoquera à l'aéroport le va-et-vient d'une foule importante. L'arrivée des réfugiés Vietnamiens en même temps que nous, nous volera la vedette.

WHISTLERS MOUNTAIN ne regorge pas d'hôtels. Ce centre de ski est jeune et vit en ce moment les débuts de son développement. Notre groupe sera logé au CHEAKAMUS INN situé à deux pas de la pente. "Cheakamus" veut dire piège à poissons en langage indien.

Je dis nous, puisque ce groupe est composé de journalistes de Halifax, de Montréal, d'Ottawa et de la Mauricie.

Nous y sommes demeurés quatre jours. Quatre jours où les nuages trop occupés à l'Est du pays, nous ont laissé un ciel bleu sans tache. Le soleil brûlant a eu raison très tôt de la peau du visage. La température se maintenait à environ 60 degrés Fahrenheit. Nous avons été bien sûr chanceux de jouir d'une telle température. Il y en a qui ont déjà connu deux semaines de ski au milieu d'une tempête continuelle. Mais Whistlers a ceci de particulier (à cause de sa hauteur) que pendant une pluie verglassante au sol, vous skiez en plein soleil sur les sommets qui dépassent la masse nuageuse.



De plus, tous les jours, l'hélicoptère amènera de nombreux skieurs sur différents glaciers afin de leur faire goûter à cette neige poudreuse où aucune trace de ski n'apparaît.

En fait, au sommet, vous êtes sur un glacier. Nancy Green y enseigne ce sport durant tout l'été. La végétation laisse la place à la neige. J'ai eu l'impression d'être installé confortablement sur le "toit du monde". Au sommet de Whistler, nous sommes à plus de 7.000 milles pieds d'altitude. Il faudra d'ailleurs 50 minutes sur une chaise du remonte-pentes pour atteindre la cime. Pendant cette ascension, le skieur sportif laisse la place au touriste qui se laisse impressionner par le panorama des Rocheuses en frôlant le sommet de ces arbres dont la hauteur est conforme à leur renommée.

Whistlers est un centre de ski qui offre les plus longues pistes déservies par des remonte-pentes, soit 4.280 pieds. On y cessera les opérations régulières le 24 mai cette année.

Beaucoup de skieurs de la Mauricie se sont déjà rendus sur cette montagne. Sur 13 instructeurs, l'école comptera 8 Québécois et on ne parlera volontiers de ces skieurs de Trois-Rivières, du Cap-de-la-Madeleine, et Shawinigan

et de Grand'Mère qui s'y sont rendus cet hiver. Le programme Skifari d'Air-Canada amènera sûrement davantage l'hiver prochain puisque cette compagnie aérienne de concert avec l'Office du Tourisme Canadien et celui de la Colombie Britannique ont l'intention de mettre sur pied un programme spécial pour l'hiver prochain.

Evidemment, les skieurs habitués connaissent les sensations de la haute montagne mais le skieur, dont la forme physique laisse un peu à désirer, connaîtra des douleurs musculaires un peu hors de l'ordinaire. Je ne cache pas que je fais partie de cette catégorie. Nous sommes habitués à descendre des pentes en moins de deux minutes tandis qu'à Whistlers les pentes n'en finissent plus. Du ski dans sa pleine dimension.

Même si la saison de ski tire à sa fin, je crois qu'il est intéressant de signaler combien peut être magnifique cette façon de clore une saison. J'ai toujours trouvé très belle "Les Rocheuses" comme touriste, mais aujourd'hui, je les trouve emballantes comme skieur. J'aurai l'occasion d'ailleurs d'en reparler au début de l'hiver prochain et de donner plus de détails techniques.

En terminant, j'aimerais souligner sans être prétentieux que j'ai eu pour compagnon, le champion

de ski, Peter Duncan. En plus d'être un athlète accompli, la célébrité ne l'empêchera pas d'aider, d'encourager tous et chacun et d'être le bout-en-train d'un groupe. Peter Duncan, on le sent, est chez lui sur ces immenses montagnes. Il sait nous les faire connaître et nous les faire aimer.



Les services consulaires canadiens

par Claude Chatillon

De récentes enquêtes ont démontré que les Canadiens sont dans l'ensemble de grands voyageurs. Actuellement, plus de 10 pour cent de la population possède un passeport valide. Comme les vacances approchent, il est normal de supposer que la majorité des titulaires de passeports ainsi qu'un grand nombre de nouveaux requérants se préparent en vue de l'exode estival auquel on assiste chaque année. Il est inévitable qu'en raison de leur ignorance des coutumes locales, des tabous sociaux ou des lois du pays visité, certains d'entre eux devront faire face à des problèmes ou à des situations nécessitant l'intervention des ambassades et des consulats canadiens à l'étranger.

En outre, il peut être difficile et parfois même temporairement dangereux de visiter certaines régions en raison des soulèvements politiques ou des désastres naturels qui s'y produisent. Une des fonctions du Bureau des services consulaires consiste à prévenir par tous les moyens possibles les futurs voyageurs des problèmes et des dangers auxquels ils

sont susceptibles d'être exposés. Le Bureau est également appelé à travailler en collaboration très étroite avec les missions à l'étranger afin de fournir toute l'aide possible aux Canadiens qui se trouvent en difficulté à l'étranger. Par conséquent, il s'agit de mettre en pratique le vieux dicton selon lequel un homme averti en vaut deux, car plus les Canadiens sauront à quoi s'attendre, moins ils risqueront de voir leurs vacances être gâchées par des incidents désagréables.

Le ministère des Affaires extérieures a récemment

mis en oeuvre un vaste programme de publicité destiné à prévenir les Canadiens des aléas que peuvent comporter les voyages à l'étranger, et à les familiariser avec les services d'aide disponibles au Canada et à l'étranger. Ce programme offre du matériel imprimé et audiovisuel, ainsi qu'un film intitulé "En détresse". Une des premières mesures prises dans le cadre de ce programme a été la publication de la brochure "Renseignements pour voyageurs canadiens à l'étranger". Cette brochure maintenant bien connue a été revue et corrigée en 1975.

MAISONS MOBILES GLENDALE (Québec Ltée)

Venez visiter nos maisons mobiles en exposition et profitez de la subvention de \$500.00 du gouvernement Fédéral.

DORVAL MOBILE

4081 Notre-Dame

Tél: 378-2166

Ste-Marthe

A mi-chemin du Cap et de Champlain

Participez à
LA GRANDE
EVASION

Le soleil des
Antilles vous attend

NASSAU:	1 semaine	\$259.00
	2 semaines	\$358.00
JAMAÏQUE:	1 semaine	\$299.00
	2 semaines	\$398.00

Le forfait comprend: le transport en vol nolisé de Montréal. Les transferts, le séjour dans les hôtels.

BLUE VISTA: En chambre double, 2 repas par jour

Demandez nos brochures sur l'Ouest Canadien

Croisière en Méditerranée

15 jours
A partir de \$ 659.
Québec

Toutes nos cabines à prix minimal de \$589.00 sont déjà réservées.

Profitez de cette offre exceptionnelle pour visiter Casablanca, Tanger, Malaga, Tunis, Palerme, Naples, Rome, Cannes, Palma. Le prix forfaitaire comprend: le transport aérien de Québec, les transferts et la croisière de 15 jours sur base de 2 personnes par cabine. Départs: Juin, Juillet, Août et Septembre.

Réservez rapidement, car les places sont limitées.

Agence de Voyages du Club Automobile Québec Ltée

1300, rue Notre-Dame, Trois-Rivières
Tél: [819] 379-5300

(Région de Shawinigan ligne directe 536 4481)

Les Juifs blancs de Cochin, Inde

par Paul Vickers

COCHIN, Inde — De tout temps, la religion a joué un rôle prépondérant dans la vie du peuple indien.

Quand on pense religion en Inde, des noms aux consonances exotiques comme Hindouisme, Bouddhisme, Islam et Sikisme viennent aussitôt à l'esprit. Et c'est tout à fait normal, car ces religions et quelques autres religions orientales sont de toute évidence les plus représentées.

Cependant, Cochin, ville située dans l'Etat de Kerala, en Inde, réserve une surprise de taille au touriste moyen. En effet, c'est dans cette ville qu'on trouve l'une des plus impressionnantes synagogues du monde ainsi qu'une petite communauté qu'on appelle "Les Juifs blancs de Cochin".

En plus de sa communauté juive, Cochin offre un grand nombre d'attractions touristiques. La ville est un des trois plus grands ports de la côte ouest de l'Inde, le plus grand de l'Etat de Kerala. Près de deux millions de tonnes de marchandises y sont traitées chaque année. La ville est également un centre de l'industrie de la fibre de coco, mais elle a bien peu l'apparence d'une ville industrielle. Cochin est située dans un cadre de lagunes ombragées, d'îles boisées et de canaux serpentant entre les maisons construites sur pilotis. Elle fut surnommée

"la Venise de l'Orient" ou encore "La reine de la mer d'Oman" - vous n'avez que l'embarras du choix. La ville a eu de tout temps un caractère cosmopolite que l'on retrouve chez ses habitants et dans son architecture qui vaut vraiment la peine d'être vue. On y trouve des Synagogues, des églises portugaises, des bâtiments d'architecture hollandaise, des mosquées, des temples hindous et on peut toujours y observer les filets de pêche chinois qui sont d'un grand intérêt et qui constituent un moyen de pêche commerciale unique en son genre.

En fait, "Cochin" est le nom d'une multitude d'îles et de villes. Sur le continent à environ trois milles du port de Cochin (les deux villes étant reliées par deux ponts) se trouve Ernakulam, qui fut autrefois la capitale de l'ancien état de Cochin. Les eaux de ressac qui entourent cette région ont un caractère très attrayant et ont une grande valeur économique pour cette partie de l'Etat de Kerala. En effectuant une excursion dans cette région, il est possible d'observer les filets de pêche chinois qu'on a déjà mentionnés et de plus, on peut se rendre compte par soi-même du mode de vie des gens qui habitent cette région. Le palmier est un arbre très commun de cette région (Kerala signifie terre des palmiers), si bien qu'on a la sensation d'être en plein cœur des tropiques.

Réservations

Avions

Bateaux

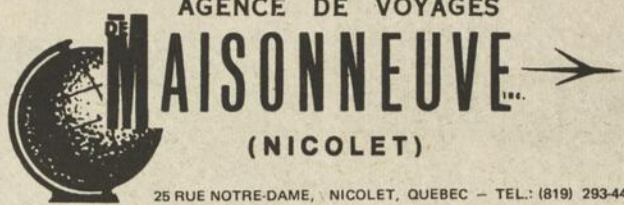
Autobus

Trains

Hôtels

Autos

Etc.



AGENCE DE VOYAGES

Emission de Billets

25 RUE NOTRE-DAME, NICOLET, QUEBEC — TEL.: (819) 293-4430



CARMEL LEFEBVRE

HEURES DE BUREAU:

LUNDI AU VENDREDI: 9H. a.m. à 12H.
1H30 à 4H30

MERCREDI ET VENDREDI SOIR: 7H30 à 10H p.m.
LES AUTRES SOIRS SUR RENDEZ-VOUS

PLANIFIEZ VOS VACANCES EN LISANT:

ECHOS Voyages

ETE — AUTOMNE 1975

Publie par l'Agence de Voyages de MAISONNEUVE inc
ECRIVEZ à 25 rue Notre-Dame, Nicolet
ou TELEPHONEZ A 1-819-293-4430
un exemplaire vous sera adressé par le courrier postal.

SUGGESTIONS

VACANCES D'ETE 1975

	à partir de	
	1 semaine	2 semaines
MIAMI	\$209.00	\$269.00
NASSAU	\$261.00	\$319.00
FREEPORT	\$259.00	\$319.00
JAMAÏQUE	\$243.00	\$339.00
HAÏTI	\$363.00	
CUBA	\$339.00	
BARBADE	\$282.00	\$359.00
ESPAGNE		\$439.00

VOYAGES DE NOCES

	A PARTIR DE (pour deux)		
	3 jours	5 jours	7 jours
MONTE BELLO	\$161.00	\$185.00	\$399.00
POCONOS	\$186.00	\$290.00	\$400.00

LE CONGRES DES HEBDOS A PARIS
du 16 juillet au 2 août
Durée: 5 jours

APRES LE CONGRES

Pourquoi ne pas employer vos vacances de 12 jours
à visiter L'AUTRICHE ou LES PAYSAGES D'ITALIE
ou LA CÔTE D'AZUR, ou LA CORSE, ou LA
HOLLANDE. En car ou en autocar...

Votre retour à Paris s'effectuera à temps pour
rejoindre le groupe et revenir au Québec

LE JUMELAGE DE SAINT-BARNABE -NORD
en Bretagne (France), du 29 mai au 13 juin,
Durée: 15 jours Prix: \$775.00 par personne
Encore quelques places de disponibles, empress-
sez-vous de réserver.

APRES LE JUMELAGE pourquoi

ne pas prolonger vos vacances de 7 à 10 jours
au moins.

Vous pourriez aller en ANGLETERRE, en
SUISSE, en ITALIE, en HOLLANDE, visiter
un de ces pays compléterait votre vacance.

Le billet d'avion 22-45 jours est avantageux



VOTRE AGENT DE VOYAGES A NICOLET
peut vous aider à concrétiser votre circuit, venez le consulter.
ENCORE UNE FOIS, C'EST LE GROSSISTE QUI PAIE VOTRE AGENT,
LA CONSULTATION QUI VOUS EST DONNEE EST GRATUITE;
VOTRE VOYAGE EST PLANIFIE AVANT DE PARTIR,
POURQUOI A LORS NE PAS PROGRAMMER
TOUT DE SUITE VOTRE VACANCE.....

MAITRE
DE LA GOUITIERE
L.M. LANDRY ENRG.
SPECIALITE DEPUIS 1950

ALUMINIUM dur Alcan, 20 jauges
(0.032) Choix de 7 couleurs
Longueur 45' sans joint
GOUITIERES EXCLUSIVES



Un conseil ... n'achetez pas sans voir les échantillons

gérante
Mme Clémence COUTURE
61, rue Grimard
Arthabaska, Qué.

CAP et TROIS-RIVIERES
SHAWINIGAN & GRAND'MERE
M. Rosaire COUTURE
représentant

357-9428

ESTIMATION GRATUITE

374-7040

Besoin d'argent ?

La Banque de Commerce

vous accordera un prêt selon vos besoins
Assurance-Vie sans frais supplémentaires

Montant	Période	Frais D'emprunt	Versements Mensuels	Taux d'intérêt
\$1,000.00	12 mois	\$ 74.60	\$ 89.55	13 1/2%
\$2,000.00	24 mois	\$ 293.20	\$ 95.55	13 1/2%
\$2,500.00	30 mois	\$ 459.20	\$ 98.64	13 1/2%
\$3,000.00	36 mois	\$ 664.80	\$101.80	13 1/2%
\$5,000.00	60 mois	\$1,902.40	\$115.04	13 1/2%
\$10,000.00	120 mois	\$8,271.20	\$152.26	13 1/2%
\$12,000.00	144 mois	12,288.48	\$168.67	13 1/2%

Prêt disponible pour achat
de maison mobile



CLAUDE SANSOUCY
559, 5e Rue
Shawinigan
537-1844



MAURICE GODIN
1497, 5e Avenue
Shawinigan-Sud
536-2651



GUY MORISSETTE
379 Des Forges
Trois-Rivières
374-4685



ARMAND DEMERS
575, 6e Avenue
Grand'Mère
538-8674



DENIS VERONNEAU
Centre d'Achats
Trois-Rivières Ouest
375-7779



BANQUE DE COMMERCE
CANADIENNE IMPÉRIALE

vente

NOUVEAU CHOIX
DU PRINTEMPS

JEUDI VENDREDI
24 avril 10 h. à 9 h. 25 avril 10 h. à 9 h.

SAMEDI
26 avril 10 h. à 5 h.

POUR HOMMES

CHEMISES MANCHES COURTES POUR HOMMES SPEC. **2⁹⁸**

CHEMISES pour hommes
manches longues SPEC. **3⁹⁸**

CHEMISES en denim
XS S.M.L. hommes SPEC. **3⁹⁸**

JEANS
toutes grandeurs pour hommes SPEC. **4⁹⁸**

JACKET
en tissu jeans toutes grandeurs SPEC. **4⁹⁸**

PANTALONS
pour hommes toutes grandeurs SPEC. **5⁹⁸**

CHANDAILS
acrylique S.M.L.XL., hommes SPEC. **1⁹⁸**

CHANDAILS
col en V acrylique, S.M.L.XL., hommes SPEC. **2⁴⁴**

ENSEMBLE
chemise et pantalon 34 à 42 homme SPEC. **15⁹⁵**

POUR DAMES

ENSEMBLE POUR DAMES
comprenant veston, pantalon, robe, jupe L'ensemble SPEC. **5⁹⁸**

ENSEMBLE 2 PIECES DENIM
pour dames, gr. 5 à 13 SPEC. **7⁹⁵**

IMPERMEABLE COURT
pour dames SPEC. **9⁹⁹**

ENSEMBLE SAFARI
2 pièces, garçon 2 à 3xx SPEC. **4⁹⁸**

VÊTEMENT MONDIAL Ltée

Directement de la manufacture aux consommateurs

165 Bd Ste-Madeleine Cap-de-la-Madeleine

TOUS NOS TISSUS A LA VERGE SONT EN GRAND SPECIAL!

Crème glacée

**Grand Prix
assortie
cont. 1/2 gallon**

1.19

180 De Grandmont, CAP

Stationnement Gratuit

SANRIA

Spéciaux en vigueur
Semaine du 21 au 26 avril 1975

Mélange à
gâteaux
Twinkle
Pqt 12 oz

2/1.

Fromage Kraft
tranches individuelles
Pqt 2 lb

2.00

Bas nylon
One size
couleurs assorties

2/1.

Pois vert
Rose Dale
Bte 19 oz

3/1.

Biscuit Aéro Sac 1 lb **.97**

Graisse Domestic Pqt 1 lb **.69**

Ragoût boulettes Puritan Bte 24 oz **.79**

Ketchup aux tomates Heinz
Bout. 13 oz **.49**

Sauce à la viande pour spaghetti
Catelli Bte 14 oz **.49**

Café instantané Maxwell House
Pot boni 11 oz **2.25**

Chocolat instant Hershey Bte 2 lbs **1.69**

Jus légumes E.D. Smith Bout. 28 oz **.39**

Sac à Sandwich Glad Bte 100 sacs **.79**

Papier toilette Delsey Pqt 4 rouleaux **.95**

Essuie-tout Kleenex Boutique
Pqt 2 rouleaux **.83**

Savon en poudre A B C Bte 5 lbs **1.49**

Détergent à vaisselle Lux liquide
cont 2 x 24 oz **1.29**

Savon toilette Woodbury Pqt 3 barres **.69**

Nettoyeur liquide M. Net
cont. 32 oz **1.15**

Eau javel Lavo cont. 128 oz **.67**

Pâte alimentaire
Catelli
macaroni
spaghetti
spaghettini
Bte 16 oz.

3/1.

Sauce hot chicken
Roberto
Bte 14 oz

4/1.

Jus tomates
Heinz
Bte 19 oz

4/1.

Cristaux à l'orange
Swing
Pqt 3 1/2 oz

5/1.

Sauce soya
V.H.
Bout. 5 oz

5/1.

Nourriture pour chien
Fido
Bte 15 oz

6/1.

Eau minérale
Source Vive
Bout 30 oz

6/1.

Soupe tomates
Heinz
Bte 10 oz

7/1.

Gâteaux Stuart
assortis
Bte 8

.65

Soupe légumes
Heinz
Bte 10 oz'

7/1.

Economisez tout en encourageant des gars de chez-nous

Quantité limitée
SAPRI
 Livraison Gratuite
 à l'auto

Champignons

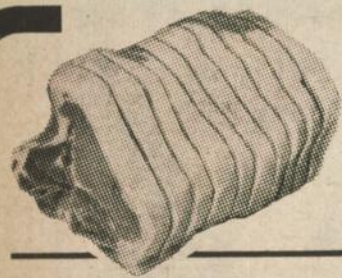
en morceaux

ou en entier

Rivière

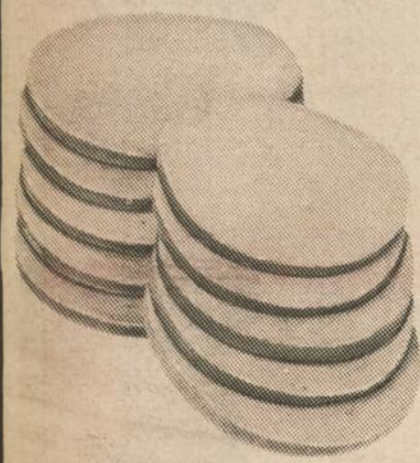
Bte 10 oz

.39



Longe de porc

Côtelettes lb 1.29	Rôti bout-du-filet lb 1.09	Rôti bout des côtes lb .99
------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------



Bacon Maple Leaf lb	1.39
Saucisse hot-dog Maple Leaf 2lb	1.49
Bologne Maple Leaf lb	.59

Steakette
de boeuf
lb **.89**

Egg-roll
Bilopage
ch **.10**

Foie de porc
Frais
lb **.49**

Jambon cuit
Maple Leaf
6 onces **.83**

FRUITS ET LEGUMES FRAIS DU JOUR



Céleri "Pascal"
Californie No 1
Gr. 24
.35

Choux verts
U.S. No 1
Gr 18 ch. **.35**

Champignons "Frais"
Canada No 1
1 Chopine **.49**

Navet "Frais"
en cello 5 livres
du Québec
Canada No 1
.39

Piment vert "Large"
U.S. No. 1
2/ **.35**

Concombres "Frais"
U.S. No. 1
2/ **.33**

Billets Loto-Québec et Loto-Perfecta, en vente au Comptoir des cigarettes

Déjà ... 25 ans

Il y a 25 ans, quatre mélomanes unissaient leurs énergies pour mettre sur pied un organisme qui aiderait les jeunes musiciens canadiens à poursuivre leurs études artistiques et à se produire en public, de même qu'il fournirait à nos visiteurs étrangers de faire jouir nos mélomanes de leurs talents musicaux. Il s'agissait des JMC, les Jeunesses Musicales du Canada. Elles vivent depuis un quart de siècle et on ne saurait trop apprécier les services qu'elles ont rendu à la vie intellectuelle et culturelle de notre pays.

Pierre D. Bellemare

Parmi les quatre des fondateurs se trouvait une trifluvienne, Mme Anais Allard Rousseau, autrefois première dame des Trois-Rivières, et l'âme de sa vie culturelle. Elle est décédée il y a quelques années, mais son travail infatigable, ici et ailleurs, ont assuré la pérennité de son souvenir. On le sentait, jeudi dernier, lorsque, au cours d'une brève allocution, l'actuel président de l'aide trifluvienne des JMC, M. Gilles Désaulniers rappela la mémoire de cette servante de l'Art.

M. Désaulniers introduisit par là un récital commémoratif de ces 25 belles années. L'an dernier, les JMC nous offraient un concert de l'illustre guitariste Lagoya; cette année, ils recevaient deux artistes de prestige, le contralto Maureen Forrester et le pianiste-accompagnateur John Newmark. Cette soirée restera gravée dans le cœur de tous les privilégiés qui y assistèrent. Mme Forrester a bouleversé toutes les âmes sensibles:

ce souffle, cette voix, surpassent la technique, une âme s'exprime et nous atteint, droit, au cœur. Quant à M. Newmark il transcende la notion habituelle d'accompagnateur; son piano résonne comme une voix humaine. Entre les deux artistes régnait l'équilibre parfait comme si cette voix et ces mains obéissaient à une seule volonté, celle du compositeur qui nous parle par delà le temps et l'espace.

Tous sortirent de la salle, reconnaissants aux JMC de leur avoir fait connaître cette inoubliable expérience.

Pierre D. Bellemare

N.B.: Rappelons que les JMC octroient chaque année à de jeunes musiciens des bourses d'étude au Mont Orford. Les artistes intéressés n'ont qu'à contacter les membres de l'exécutif des JMC, aile trifluvienne.

Avec animation

STÉRÉ-O-MOBILE

MUSIQUE DE DANSE POUR TOUTES OCCASIONS
NOCES - RECEPTIONS - PARTIES

JACQUES HUBERT

TEL.: 376-3195



INVITATION SPECIALE A LA POPULATION

Déjeuner Canadien en l'honneur
de Maurice Bellemare

Dimanche le 4 mai 75
au sous-sol de l'église St-Odilon

Pour information appeler
375-0888 - 376-3619

VENTE de peinture CIL



Martin Bergeron

Tapisserie
30%
40%
d'escompte



Spécial Tapisserie en stock

TAPISSERIE
Vinyle
Rég. 5.50
3.95 RS

TAPISSERIE
Enduite
de vinyle
Rég. 4.59
2.49 RS

TAPISSERIE
de velours
Rég. 13.50
8.89 RS

TAPISSERIE
VINYLE
Enlevable à sec
Rég. 6.50
4.19 RS

MARTIN BERGERON INC.

Centre d'Achats
Trois-Rivières-Ouest
379-7533

Galeries du Cap
379-1026

221 Des Chenaux, Cap
376-6152

Centre d'Achats Normanville
379-1231

au 2215 Bellefeuille, Trois-Rivières, 374-9317
Nous nous spécialisons en tapisserie seulement

Session de printemps

Pour un plaisir estival plus intense, les Services communautaires du CEGEP de Trois-Rivières invitent la population à s'inscrire à des cours de natation qui seront dispensés en session de Printemps. Le tout débutera dans la semaine du 5 mai pour se poursuivre

jusqu'à la Saint-Jean-Baptiste.

Les cours s'adressent: Au bébé: Lundi et mercredi, entre 9.00 et 11.00 heures. Ou mardi et jeudi, entre 14.00 et 16.00 heures. A compter du 19 mai 1975. Coût: \$21.00

A l'enfant: Samedi et dimanche, en matinée. Coût: \$11.00

A l'adulte: Lundi et mercredi, en après-midi ou soirée. Mardi et jeudi, en soirée. Coût: \$21.00

Les intéressés (es) pourront s'inscrire dans le

cours de leur choix, du pré-juvénile au senior. Il est cependant à noter que les élèves suivront 2 cours par semaine. De plus, les clubs de plongeon et nage synchronisée peuvent encore accueillir des adeptes.

La période d'inscription se tiendra du lundi 28 avril

au vendredi 2 mai, entre 14.00 et 20.00 heures, au bureau de la piscine situé au 828 Marguerite-Bourgeois. (angle Boul. Laviolette).

Pour informations supplémentaires, signalez 378-9171, postes 325 ou 331 et

378-6132 en soirée.

Pourquoi ne pas profiter de l'occasion pour vaincre votre crainte, recevoir des conseils d'un personnel compétent, au sourire ensoleillé et pour "goûter" à une bonne eau chaude!



JEAN GRENIER

PARLONS TAPISSERIE

(papier peint) Jean Grenier

Si c'est une tapisserie non-encollée, étendre la colle sur la tapisserie. Montez la laise sur votre mur en vous fiant à la ligne que vous avez tracée à 19 1/2 pouces du coin. Lissez parfaitement la laise, avec l'étendeur, et à l'état humide, vous coupez, avec le taille-coin ou couteau, le surplus que vous avez ajouté au haut et au bas ainsi que le surplus dans le coin. Le surplus vous permettra de couper juste au plafond et sur la plinthe. Vu que la première laise est posée bien droite, vous pouvez vous fier sur cette même laise pour la

pose de la seconde laise en prenant soin d'ajuster les patrons et le tour est joué. Si vous avez d'autres questions sur la tapisserie (papier peint), vous pouvez communiquer à l'un de nos 5 magasins.

Bonne semaine à tous.

La semaine prochaine, nous vous parlerons peinture.

Suite
Coupez votre première laise en prenant soin d'y ajouter de un à deux pouces de plus long en haut et en bas de votre laise. Remplissez au 2/3 le bassin d'eau et placez le à l'endroit exact où vous poserez la première laise. Roulez la laise pour que le motif soit à l'intérieur, en commençant par le bas de la laise. Placez votre laise dans le bassin d'eau, attendez 15 secondes et faites passer la laise sous la broche dans le bassin.

MARTIN BERGERON Inc.

2115, Bellefeuille, Trois-Rivières

374-9317

Aux Galeries du Cap

379-1026

221, Des Chenaux, Cap-de-la-Madeleine

376-6152

Centres d'Achats Normanville, Trois-Rivières

379-1231

Centre d'Achats Trois-Rivières Ouest

379-7533

Participation des parents

"Il faut ouvrir la participation à tous les parents de la régionale des Vieilles Forges", voilà ce que me déclarait récemment le président du comité de parents de la régionale des Vieilles-Forges, M. Jean-Paul Bérubé.

Dans cet esprit d'ouverture et de participation, le comité de parents tente une expérience. Une invitation chaleureuse est faite à tous les parents comptant de leurs enfants à la Régionale des Vieilles Forges à participer à une rencontre Plénière qui se tiendra le 2 mai prochain.

Déjà des comités ont posé les bases de la discussion sur 6 sujets:

— L'amélioration de l'enseignement du Français.

— La Responsabilité des parents.

— L'enfance inadaptée et ses problèmes.

— L'Encadrement des élèves

— Le Commissaire d'Ecole

— La place des parents au sein de la vie matérielle et pédagogique de l'école.

Pour finir, rappelons à tous les parents qu'ils auront les écoles, donc les enfants qu'ils méritent. Certes une minorité agit dans le sens favorable à leurs intérêts mais une minorité ne parvient à quelque chose que lorsqu'elle est épaulée et soutenue par une majorité consciente.

Pierre D. Bellemare

Le plus gros marchand de bicyclettes de la région
1,000 bicyclettes en magasin

AUX 3 MAJOR CYCLE

Vente - Service - Réparations de toutes marques

543, boul. Ste-Madeleine
Cap-de-la-Madeleine
375-2247

830 St-Georges
Trois-Rivières
(Dit Le Peugeot)
376-3595

363, 5e Rue
Shawinigan
537-1142

Vente de fermeture

P. CROTEAU Chaussures

38 Fusey, Cap-de-la-Madeleine

3 JOURS DE VENTE

Jusqu'à samedi 5 h. le 26 avril

Soulier de toilette Pour hommes, en cuir, Rég: \$19.92.

Prix fermeture **9⁹⁷**

Sandale pour dames En cuir.

3⁹⁷ et plus

Soulier fillette En cuir, Rég: \$7.95

Prix fermeture **.97**

Soulier toile Pour enfants.

Prix fermeture **.97**

Botte de caoutchouc Pour la pêche.

3⁹⁷ et plus

Toute vente est finale aucun échange



La Commission Scolaire du Cap a maintenant reçu du Ministère de l'Éducation l'autorisation de vendre l'école Ste-Marguerite à la Municipalité de St-Louis de France pour la somme nominale de \$1.00 à la condition que l'objet de cette vente devra servir exclusivement à des fins publiques et communautaires. La Municipalité doit se charger de contacter un notaire pour rédiger le contrat.

Les Commissaires du Cap auraient souhaité que la Fédération des Commissions Scolaires Catholiques du Québec prenne une position aussi radicale que celle prise par eux vis à vis la loi 22 et le règlement du Ministre relatif à la langue d'enseignement. La Commission Scolaire du Cap a fait parvenir un télégramme demandant que soient appliqués les principes suivants:

- 1) Tout élève reçoit l'enseignement en français et le Ministre de l'Éducation doit faciliter cet enseignement par tous les moyens possibles.
- 2) Seuls les québécois anglophones dont la langue apprise à la maison et encore comprise est l'anglais peuvent recevoir l'enseignement en anglais.

Le Comité catholique du Conseil supérieur de l'éducation informe les commissaires qu'un délai doit être apporté dans l'application des règlements du Comité Catholique qui prévoit "un enseignement religieux de type culturel et

l'enseignement moral pour les élèves qui demandent d'être exemptés de l'enseignement religieux catholique". Ce délai est dû au fait que les nouveaux programmes ne sont pas prêts.

Une demande du Comité d'école Ste-Marthe et Champlain concernant le service d'autobus pour le secteur de la Place St-Laurent afin d'éviter aux enfants d'attendre sur la route 138 sera soumis au service du transport de la Régionale des Vieilles Forges, malgré le danger d'une zone de 60 milles les enfants de ce nouveau secteur ont environ 500 à 600 pieds à marcher pour se rendre à la route.

Aucune solution n'est donnée comme définitive pour l'organisation scolaire de Champlain pour 1975, même en considérant Champlain comme cas spécial le Ministère n'accepte que 5 enseignants pour les six niveaux d'enseignement à cause du nombre trop restreint d'élèves dans les classes régulières le nombre prévu est de 114.

Les parents seront consultés sur les projets d'organisation qui seront préparés pour septembre par le truchement des Comités d'école.

Des soumissions seront demandées en avril et mai pour les travaux d'immobilisations et d'entretien à compléter pour l'année 1975-76, afin que M. Roland Béchard puisse planifier l'exécution de ces travaux dont la plupart seront effectués à contrat pendant la période d'été.

La coupe du gazon pendant la période des vacances des concierges sera confiée à des étudiants selon un mode à être déterminé par le Régisseur des services de l'Équipement M. Béchard.

Deux habits de pluie et des paires de bottes seront achetés pour l'utilisation par les employés de l'entretien lors de travaux d'urgence à être effectués lors de pluies abondantes et d'autres dégâts du même genre de même qu'une torche permettant l'asséchage rapide d'une couverture qui demande une réparation immédiate même sous la pluie.

Des stagiaires en secrétariat de la Polyvalente du Cap-de-la-Madeleine sont actuellement en service au Centre Administratif et deux stagiaires en construction et aménagement seront employés par la Commission Scolaire du Cap.

Monsieur le Directeur général Réginald Vézina est autorisé à participer au Congrès annuel de l'Association des Directeurs généraux des Commissions Scolaires qui aura lieu du 14 au 17 mai dans la région de l'Outaouais.

Jacques Dupuis

Colonel Sanders et ses aides vous aident à combattre l'inflation.

Aubaine du 28 avril au 2 mai.

ACHETEZ UN SEAU OU UN BARIL AU PRIX ORDINAIRE

VOUS ÉPARGNEZ \$2.50

GRATIS
1 format familial de frites,
16 oz liq. de salade de chou crémeuse,
un pain à la grecque.

La Villa du Poulet

La Villa du Poulet

Déjeuner canadien

Le chef de l'Union Nationale, le coloré Maurice Bellemare sera l'invité d'honneur lors d'un déjeuner canadien qui prendra place au sous-sol de l'Eglise St-Odilon dimanche le 4 mai à 10 heures.

Pour plus de renseignements sur les activités de cette visite de marque, vous pouvez communiquer aux numéros suivants: 375-0888, 376-3619, et à Ste-Anne de la Pèrade: (418) 325-2069. Bienvenue à tous

Dr LOUIS BOURDON
CHIROPRACTICIEN

51, rue Dorion Ste-Anne-de-la-Pèrade, P.Q.
Tél: 325-2715

Mardi 2 à 9 hres p.m.
Jeudi 7 à 9 hres p.m.

306, rue Radisson Trois-Rivières, P.Q.
Tél: 375-8511

Lundi, mercredi, vendredi de 2 à 9 hres p.m.

SALON

Vogue

Coiffure et Esthétique
Produit de Beauté

374-7817

756 Thibeau Cap-de-la-Madeleine

LA GALAXIE DE CADEAUX EST EN FÊTE!



Apportez le coupon de cette annonce chez le détaillant participant Texaco de votre voisinage. Avec tout achat d'au moins huit gallons d'essence, vous aurez ainsi droit à n'importe quel article illustré ci-dessous, au prix de rabais annoncé. Jamais la Galaxie de Cadeaux n'a été aussi facile d'accès. Mais l'offre prend fin le 31 mai. Alors, hâtez-vous d'en profiter. Vous avez besoin d'essence, de toute façon!

A-Batterie de cuisine "Columba"

Casserole de 32 oz avec couvercle: **\$2.99** (vaut \$5.89*)
 Casserole de 64 oz avec couvercle: **\$4.39** (vaut \$7.29*)
 Cocotte de 192 oz avec couvercle: **\$6.99** (vaut \$9.89*)
 Poêlon de 11": **\$4.59** (vaut \$6.89*)
 Importée d'Autriche. En acier recouvert d'émail bronze. Intérieur revêtu d'émail facile à nettoyer. Le couvercle de la cocotte convient aussi au poêlon.

B-Verres "Tulipe" dorés

Quatre de 9 oz ou de 12 oz: **39¢** (valent \$1.56*)
 Fabriqués par Libbey. Rebords de sécurité "safedge" exclusifs.

C-Ustensiles de table "Orion"

Deux couverts: **\$2.29** (valent \$4.58*)
 Style scandinave d'allure contemporaine. Beau fini satiné.

D-Vaisselle "Karina"

Un couvert: **\$2.99**
 (vaut \$5.99*)
 Exclusive à la Galaxie de Cadeaux. En grès durable et résistant à la chaleur.



*Prix courant basé sur celui que vous payez avec tout achat de huit gallons d'essence pour les articles illustrés sur la carte-cadeau. Ajouter la taxe provinciale.



COUPON DE VALEUR

Ce coupon et tout achat d'au moins huit gallons d'essence chez un détaillant Texaco participant vous donnent droit à n'importe lequel des articles suivants, au prix de rabais annoncé.

Quatre verres "Tulipe" dorés	39¢ (valent \$1.56*)
Ustensiles de table "Orion" - deux couverts	\$2.29 (valent \$4.58*)
Vaisselle "Karina" - un couvert	\$2.99 (vaut \$5.99*)
Une casserole de 32 oz avec couvercle	\$2.99 (vaut \$5.89*)
Une casserole de 64 oz avec couvercle	\$4.39 (vaut \$7.29*)
Un poêlon de 11"	\$4.59 (vaut \$6.89*)
Une cocotte de 192 oz avec couvercle	\$6.99 (vaut \$9.89*)

L'offre prend fin le 31 mai 1975. Gracuseté des détaillants participants Texaco.



Ce coupon n'est valide que chez les détaillants participants Texaco. Ajouter la taxe provinciale.

*Prix courant basé sur celui que vous payez avec tout achat de huit gallons d'essence pour les articles illustrés sur la carte-cadeau.

LA GALAXIE DE CADEAUX TEXACO. C'EST ENCORE PLUS BEAU QU'AVANT!



Ce coupon sera accepté par tout détaillant participant Texaco affichant cette enseigne.

MIRACLE MART

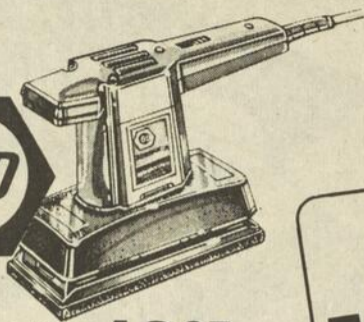
Une foule d'articles pratiques offerts à petits prix!



Quantités limitées
B&D
Ord. 69.95
Dans l'mille! 59.99 l'ensemble
Centre de travail Black & Decker

C'est un centre de travail, un étau géant et un chevalet de sciage tout à la fois. Léger, pliant, facile à transporter. Supporte poids jusqu'à 350 lb. Pieds niveleurs. S'ouvre ou se ferme en quelques secondes.

Quincaillerie



Ord. 14.77
Dans l'mille! 12.97 chacune
Sableuse Black & Decker

Sableuse de finition pour bois, métaux, plastiques. Mouvement ultra rapide de 10,000 orbites par minute. Commande d'une ou deux mains.

Quincaillerie

Jours Dans l'mille!



Ord. 12.99
Dans l'mille! 9.99 chacune
Raquette tennis Dunlop

Raquette "Volley" à cadre placage bois dur, cordage de nylon et poignée de cuir marron. Légère et moyenne.

Articles de sport



Dans l'mille! 11.99 la paire
Souliers sport Adidas

Souliers "Sierra" en cuir blanc, rayures et garniture de couleurs. Semelle agrippante. Pointures: 2 à 11.

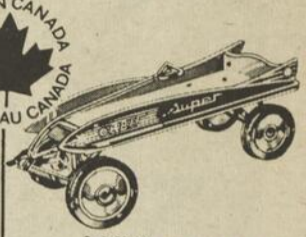
Articles de sport



Dans l'mille! 26.99 chacune
Vélo 12" robuste

Une fabrication canadienne. Modèle à deux roues et roues stabilisatrices.

Bicyclettes



Ord. 27.99
Dans l'mille! 24.99 chacun
Chariot de bois 38"

Fabrication canadienne. Chariot de bois robuste. Parfait pour le jeu ou pour les camelots.

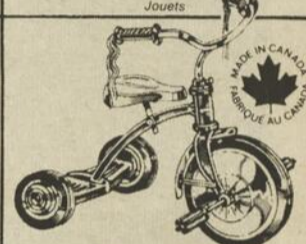
Jouets



Ord. 35.97
Dans l'mille! 29.97 chacune
Poussette pliante

Cadre chromé, dossier et repose-pieds réglables. Se plie facilement. Roue à frein de sécurité.

Articles de bébé



Dans l'mille! 13.99 chacun
Tricycle solide

Un petit tricycle pour les jeunes. Construction canadienne robuste. Profitez du rabais! Roue de 10".

Articles de sport



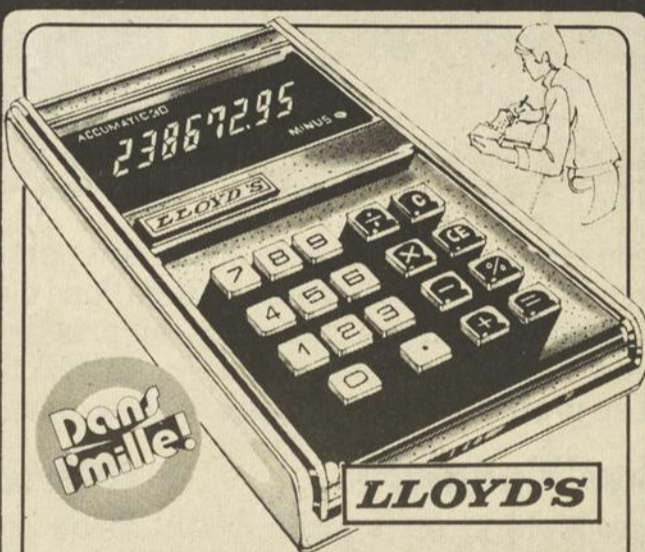
Dans l'mille! 1.99 la boîte
Balles tennis anglaises

Articles de sport



Dans l'mille! 3.99 chacun
Sac sport Adidas

Articles de sport



Dans l'mille!

Ord. 29.97
Dans l'mille! 24.97 chacune

Calculatrice 8 chiffres Lloyd's

Calculatrice portative qui résout bien des problèmes!

- Additionne, soustrait, multiplie, divise
- Position automatique des décimales
- Clé de pourcentage
- Constante automatique
- Calculs à la chaîne ou mixtes
- Entrée adaptateur CA pour fonctionnement à l'électricité
- Fonctionne sur 4 piles Penlite (comprises)
- Avec étui • 3 1/2" x 1 3/16" x 5 3/4"

En sus, adaptateur CA, Ord. 6.97 5.97 chacun

Radios et téléviseurs



Ord. 1.39
Dans l'mille! 77c chacun
Désodorisant Noxzema

Hygiène et beauté

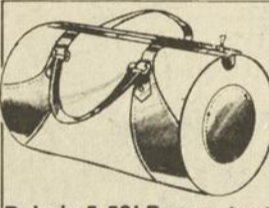


Miroir de porte

Ord. 5.97
Dans l'mille! 4.97 chacun

A fixer derrière la porte de la chambre ou de la salle de bains. 12" x 48".

Meubles



Ord. 12.97
Dans l'mille! 7.44 chacun
Rabais 5.53! Fourre-tout

Articles de sport



Ord. 8.97
Dans l'mille! 5.44 chacun
Fourre-tout sport

Articles de sport



Ord. 12.97, 14.97
Dans l'mille! 7.44 chacun
Sac "Boston" et fourre-tout

Valises



Ord. 3.47
Dans l'mille! 2.97 chacun
Fourre-tout "Canada"

Petits articles



Ord. 5.97
Dans l'mille! 4.97 chacun
Fourre-tout "Canada"

Petits articles



Pratique radio de poche "Holiday"

Dans l'mille! 4.97 chacune

Une radio de poche compacte, légère, d'apparence militaire. Fonctionne sur pile 9 volts. Bonne réception, 2 3/4" x 4 1/4" x 1 1/2".

Radios et téléviseurs



Ord. 1.57
Dans l'mille! 1.17 chacun
Colorant New Dawn

Hygiène et beauté



Ord. 6.97
Dans l'mille! 5.97 chacune
Chaise de bois pliante

Meubles



Ord. 59.97
Dans l'mille! 59.97 ch.
Sanyo 2109

Radios et téléviseurs



Ord. 97c à 2.67
Dans l'mille! 87c ch.
Tournevis

Quincaillerie



Ord. 49.97
Dans l'mille! 49.97 ch.
Minolta Autopak 50

Photographie



Ord. 19.97
Dans l'mille! 19.97 ch.
Flash Image C-35

Photographie

Du mercredi au samedi, 23 au 26 avril

C'est beaucoup plus facile de faire ses emplettes avec une carte

CHARGE X ou **master charge**

Miracle Mart, le magasin attiré de la famille
Centre Commercial "Les Rivières"
4025 Boul. des Forges

Achetez vos billets pour les matchs des Expos à Montréal au comptoir TRS dans les magasins Miracle Mart du Québec.

OUVERT • Lundi à mercredi 9h à 18h • Jeudi et vendredi 9h à 21h • Samedi 9h à 17h

MIRACLE MART

Faites vos achats dès maintenant durant nos

jours Dans l'mille!



Pantalon polyester pour dames

Dans l'mille! **488** chacun

100% polyester à texture vanierie. Pantalon de confection canadienne, taille élastifiée confortable. Teintes-mode de chamais, menthe, pêche, marine. Tailles: 10 à 18.

Vêtements sport pour dames



Collants ou bas genoux

Dans l'mille! **3** pour **100** 39c chacun

Collants ou bas aux genoux entièrement diaphanes. Taille unique. Beige ou épice.

Lingerie



Souliers daim pour hommes

Ord. 15.97
Dans l'mille! **1277** la paire

Empèignes de daim et bordure garnie de cuir souple. 2 oeillets. Piqûres moccasin. Semelle intérieure et cambure coussinées. Semelle de crêpe naturel. Havane. 6 à 12 (aussi 1/2).

Chaussures



Souliers de toile Ra-Scar*

Jeunes garçons Ord. 4.97
Dans l'mille! **377** la paire

Coton croisé protège-pointes caoutchouc. Semelle zigzag Marine, rouge, or. Jeunes 11, 12, 13, garçons 1 à 5 (pas 1/2). Hommes 6-12 (pas 1/2)
Ord. 5.97 4.77 pair.

*Marque déposée Miracle Mart
Chaussures



Chemises MIRAMAR* à manches courtes

Ord. 4.97
Dans l'mille! **399** chacune

Pour hommes. Chemises habillées 65% polyester et 35% coton sans repassage. Bleu, havane, écru. Encolures: 14 1/2 à 17 1/2.

Chemises pour hommes

*Marque déposée Miracle Mart



Pantalon en tricot double polyester

Ord. 9.97
Dans l'mille! **699** chacun

Pour hommes. Motifs fantaisie ou fins carreaux. Modèle à braguette à glissière de nylon, bande de taille "Banroll" 1". Brun, bleu, gris, vert. 30-42.

Pantalons pour hommes

Mercredi au samedi



Chemisiers manches courtes pour dames

Dans l'mille! **299** chacun

Une exclusivité Miracle Mart! Mélange 65% polyester et 35% coton d'entretien facile. A imprimés fleurs ou pois ou à carreaux guingan. Variété de teintes. Tailles: 10 à 18.

Chemisiers pour dames

Culottes et culottes bikini

Nylon extensible, taille nuque. Blanc, rose, beige, bleu ou noir.

Ord. 97c
Dans l'mille! **2** pour **97c**

Lingerie

Linges à vaisselle

Rabais de plus de 30%! Article indispensable. Tons variés. 15" x 15". En paquet de 4.

Linge de maison

Ord. 1.27
Dans l'mille! **88c** le paquet

Débarbouillettes

4 débarbouillettes en coton absorbant. Choix de teintes. Rabais de plus de 30!

Linge de maison

Ord. 1.27
Dans l'mille! **88c** le paquet

Souliers Ra-Scar* en cuir

Souliers sport pour garçons. Empèignes en cuir, languette et bordure coussinées. Cambure, pointes de caoutchouc. 1 à 6 (aussi 1/2). Hommes 7-12

Ord. 13.97 11.99 paire

Garçons

Ord. 12.97

Dans l'mille! **999** la paire

Coupons de tapis

Coupons de 3' x 5', bords non finis. Motifs et tons variés. 4' x 6', Ord. 11.97 9.97 ch.

Tapis

Ord. 8.97
Dans l'mille! **697** chacun

Bourre de poly pour oreillers

Parfait pour le rembourrage des coussins, oreillers. 100% polyester. Sac de 16 onces.

Articles de maison

Ord. 2.77
Dans l'mille! **177** le sac

Confortables coussins géants

Grands coussins pratiques. Tissus et tons variés. Tissu uni ou imprimé. 24" x 24".

Tentures

Ord. 3.47
Dans l'mille! **277** chacun

Chemises-T pour garçons

Mélange coton et rayonne. Manches courtes, encolure ronde. Beige, rouge, marine, bleu, or, blanc. P.M.G.T.G.

Chemises pour garçons

Dans l'mille! **99c** chacune



Soutien Canadian Lady

Modèle Dici 2. Soutien-gorge transformable, sans courures Lycra* Spandex extensible. Agrafe devant. Blanc, chair. 32-34-36

Ord. 5.00

Dans l'mille!

377 chacun



Housse à vêtements

Housse pour 14 robes. Modèle à 3 crochets. Contenant pour boules à mites.

Ord. 8.47

Dans l'mille!

677 chacune

Petits articles



Jeans denim pour filles

Ord. 4.97

Dans l'mille!

399 chacun

Jeans de denim de coton. Style western. Marine. Tailles: 7 à 14.

Vêtements pour fillettes



Pull-chemisier de nylon

Pour fillettes. Manches courtes bouffantes, demi-patte de bouton-nage. Variété de teintes en vogue. 7 à 14.

Ord. 2.97

Dans l'mille!

199 chacun

Vêtements pour fillettes



Oreiller de mousse

Mousse déchetée entourée de mousse mi-massive. Revêtement de coton blanc. Bords à liséré. 19" x 25".

Ord. 3.97

Dans l'mille!

2/500

Litère



Couverture MIRAMAR*

Mélange polyester, viscose et coton lavable à la machine, non-allergène, finition "perma- nap". Tons variés. 72" x 84".

Ord. 5.99

Dans l'mille!

499 chacune

*Marque déposée Miracle Mart



Paquet de 4 napperons

Quatre napperons de vinyle. Motifs et tons variés.

Ord. 1.27

Dans l'mille!

127 le paquet

Linge de maison



Réveille-matin

Modèle à 2 cloches ou à pendule. Aiguilles et points lumineux. Tons variés.

Ord. 3.66

Dans l'mille!

366 chacun

Garantie sans réserve

Montres

Faites votre couture et économisez!

Dans l'mille! **199** la verge

Crimpknit polyester tricot double 60"

Crimpknit infroissable. Lavable à la machine, vite sec. Variété de motifs et de teintes.

Tricot double polyester teint en fil

Largeur 60". Tricot double polyester lavable à la machine, vite sec. Motifs et teintes variés.

Polyester entrecroisé 60" de largeur

100% polyester lavable à la machine, vite sec. Tons variés.

Tissus

Dans l'mille! **347** la verge

Gabardine polyester 60" de largeur

100% polyester lavable à la machine, vite sec. Variété de teintes.

Prix Dans l'mille en vigueur du mercredi 23 avril jusqu'au samedi 26 avril

C'est beaucoup plus facile de faire ses emplettes avec une carte

CHARGEX ou **master charge**

Miracle Mart, le magasin attiré de la famille
Centre Commercial "Les Rivières"
4025 Boul. des Forges

Achetez vos billets pour les matchs des Expos à Montréal au comptoir TRS dans les magasins Miracle Mart du Québec.

OUVERT • Lundi à mercredi 9h à 18h • Jeudi et vendredi 9h à 21h • Samedi 9h à 17h



au rythme de la vie

avec Roland Leclerc, ptre

Ce que nous avons vu ...

Au début de sa lettre (première épître), l'apôtre Jean dit: "Ce que nous avons vu et entendu, nous vous l'annonçons afin que vous aussi soyez en communion avec nous." St-Jean parle de l'événement de la mort et de la résurrection de Jésus.

Juste avant de me mettre à écrire cette chronique, j'ai reçu la visite d'une personne de "au-delà" de cinquante ans. Une personne que l'on peut appeler pauvre. Il y a maintenant vingt-sept ans qu'elle est séparée d'avec son mari. Parler de vie de misère, dans son cas, n'est pas exagérer. Mais ce dont je veux témoigner, c'est de la résurrection qu'a vécue cette femme.

Elle me raconte comment, un bon après-midi, vivant la désolation et la solitude de façon très aigue, elle se décide à aller voir "Jésus" (elle emploie souvent ce nom de Jésus) à l'église. Elle s'y rend donc et dès les premières minutes de sa présence avec "Jésus", elle lui dit dans sa prière: "Sais-tu Jésus, je trouve que tu es pas mal "aussi seul" que moi, ici! J'ai l'impression qu'on va bien se comprendre et qu'on va pouvoir s'aider." Depuis ce temps, affirme-t-elle, elle n'est plus jamais seule.

Elle a décidé, un bon jour, de se mettre à l'étude. C'est ainsi qu'elle s'est mise à la lecture de volumes "savants" qu'un prêtre lui avait conseillés. Aujourd'hui, elle se met à écrire des prières, des poèmes de louange, dans lesquels elle livre toute sa reconnaissance pour celui qui lui a tout donné.

"Tout donné"! m'exclamai-je! Mais vous ne trouvez pas que votre vie a été et demeure pas mal pauvre?" Elle m'a répondu: Moi, je me sens très heureuse et je suis capable de rire ... Vous savez, je suis pas mal haïssable! Et ça, c'est quelque chose que j'avais oublié".

A la fin de notre rencontre, elle a dit qu'elle voulait maintenant dire aux autres ce que le Seigneur avait fait pour elle. "Vous savez, dit-elle, celui qui a beausoup reçu est responsable des autres."

Près de 40 personnes, regroupées en trois équipes, ont réalisé le projet pastoral Chantier 75, à la paroisse St-Pie X. Conjointement avec le Comité d'école St-Pie X, il y eut rencontre de clôture. En plus de faire l'évaluation travail, une causerie fut donnée par l'abbé Gerald Marier sur la famille québécoise, ses grandeurs et ses misères.

Les membres de la chorale Ste-Madeleine se sont rendus aux sucres à St-Tite avec un peu plus de 65 participants, dont les jeunes filles de l'accueil. De plus, la chorale de cette paroisse Ste-Marie-Madeleine a organisé une ligue de quilles pour ses membres, avec rencontre chaque semaine, à la suite des pratiques.

A l'occasion de la journée mondiale des communications Sociales, TV-Hebdo et l'Office National des Communications Sociales organisent un sondage-participation. Ce concours consistera à répondre à la question suivante: "Quelles sont les trois émissions qui vous donnent l'occasion de mieux voir et de mieux comprendre le monde d'aujourd'hui? Il sera publié dans TV-Hebdo durant les trois semaines qui précéderont le 11 mai. 20 gagnants choisis au hasard, se mériteront un abonnement d'un an à TV-Hebdo.

Bernadette Olowo? Vous ne connaissez pas! Elle est de l'Ouganda et elle vient de présenter au Pape Paul VI ses lettres de créance la faisant reconnaître officiellement ambassadeur de son pays au Vatican. C'est une première, car c'est un fait inédit qu'une femme soit ambassadeur auprès du Vatican. Emergence de l'année internationale de la femme ou reconnaissance (enfin!) des valeurs de chaque personne humaine?

"Au bout d'une parole ...", une émission de réflexions entrecoupées de chants et de témoignage. Au bout d'une parole une émission à CKSM, à compter de dimanche, le 20 avril, de 9.00 à 9.30 a.m. C'est une réalisation de CKSM en collaboration avec l'Office des Communications Sociales.

A Tulsa, aux Etats-Unis, on a construit une tour de prière. Symbolisant une croix entourée d'une couronne d'épines, d'une architecture très moderne, cet édifice s'élève à plus de 110 pieds. Il est occupé en permanence par des prêtres qui reçoivent les intentions de prière du monde entier.

Une trentaine d'investisseurs ont promis plus d'un million de dollars pour financer la création d'une "société coopérative pour le développement" mise de l'avant par le Conseil Oecuménique des Eglises. Le but de cette nouvelle société coopérative serait de "promouvoir la croissance économique, la justice sociale et la possibilité de se suffire à soi-même dans les communautés pauvres du monde, et cela en accord avec les principes moraux et sociaux du Conseil Oecuménique des Eglises." Ce projet de "banque oecuménique", en gestation depuis un an, a été relancé par le Conseil lors de la réunion de son comité central, tenue à Berlin-Ouest.

50% DE RÉDUCTION

Sur tous les prix marqués en magasin

- Cadeaux
- Peintures
- Verreries
- Bibelots
- Vêtements
- Appareils électriques
- Tableaux
- Grand choix d'articles de bureaux

COLOSSALE SUPER VENTE

C'EST FORMIDABLE

VIVEZ A LA MODERNE

Ayez du meuble à votre goût

Choisissez vos meubles rembourrés. Choisissez votre qualité et couleur. Choix de tapis, de tissus. Bas prix, directement du manufacturier.

FAUTEUIL
genre Lazy-boy, En cuir ou matériel et cuir.
Rég: \$175.00

EN GRAND SPECIAL

130⁰⁰

Recherchons détaillant pour vendre du meuble neuf

J.P. FORTIER Enr.

Pablos Remboureux

Qualité et Service, Fabrication de neuf, Vente
Réparation de tous genres
Tél: 375-1333, 379-1717

695 Godbout Trois-Rivières

Le Yoga ...



Raymonde L. Leclerc

Je ne peux pas les dissocier: un régime de vie sain, une alimentation saine, une bonne hygiène. Le hatha-yoga mène à la découverte de soi à travers son corps. Le langage du subconscient est basé sur l'auto-suggestion et sur

l'image mentale. Le yoga nous apprend à nous en servir de façon constructive. Il s'agit au fond de toute une vie plus heureuse parce que plus harmonieuse: on utilise à la fois le contrôle du corps et la puissance de la pensée.



Mme Colette Maher au centre d'un groupe d'adeptes dans des postures démontrant souplesse et contrôle. (Photo l'Hebdo Toto Goyette)

avis public

MINISTÈRE DES TRANSPORTS
PROVINCE DE QUÉBEC

GOUVERNEMENT DU QUÉBEC

Loi sur la protection des eaux navigables

S.R.C. 1970, Chapitre N-19

Le Ministère des Transports du Québec avise qu'il a, en vertu de l'article 8 de la dite loi, déposé auprès du Ministère des Transports fédéral, à Ottawa, et du bureau d'enregistrement de Ste-Geneviève de Batiscan, comté de Champlain, une description de l'emplacement et les plans du pont qu'il se propose de construire au-dessus de la rivière Ste-Anne à Ste-Anne de la Pérade et La Pérade, en face du lot 789 sur l'île des Pins du cadastre de la paroisse de Ste-Anne de la Pérade pour l'extrémité sud-ouest et du lot 184 du cadastre de la paroisse de Ste-Anne de la Pérade pour l'extrémité nord-est.

Et soyez avisé qu'après un mois à compter de la publication du présent avis, le Ministère des Transports provincial présentera, en vertu de l'article 8 de la dite loi, une demande au Ministère des Transports fédéral concernant l'approbation du dit emplacement et des dits plans.

Daté le 14ème jour du mois d'avril 1975

Raymond Francoeur, ing.
Directeur
Direction des ponts

N'est-ce pas une discipline égocentriste, un peu détachée de la réalité, indifférente à l'autre?

On ne peut pas donner ce qu'on n'a pas: pour donner la paix, il faut la posséder. Avant de connaître les autres, il faut se connaître soi-même. Si l'on possède profondément la paix, l'amour, le bonheur, on les irradie autour de soi. Il y a une partie statique dans le yoga, mais il y a aussi une partie dynamique!

Vous utilisez beaucoup la suggestion, je l'ai constaté. N'y a-t-il pas un danger de créer une dépendance chez certaines personnes?

C'est un écueil à prévoir; il faut l'éviter. C'est vrai que certaines personnes seront portées à être dépendantes: il faut leur apprendre à se reprendre en mains graduellement à mesure que le cours avance.

On dit que des élèves vous sont souvent envoyés par les médecins et chiropraticiens?

Oui, car le yoga est bénéfique pour guérir tant de maux: insomnie, troubles intestinaux, asth-

me et maladies respiratoires. Le yoga est au niveau de la colonne une vertébro-thérapie qui fait des merveilles et certains exercices prescrits en physiothérapie ressemblent aux nôtres.

Y a-t-il des contre-indications à la pratique du yoga?

Aucune. Bien sûr, il faut modifier selon l'histoire médicale et selon les personnes. Aucune restriction quant à l'âge.

Pour les enfants?

Il faut modifier aussi, c'est le problème de les garder intéressés. Il faut avoir beaucoup d'imagination dans le langage, ajouter en alternance des exercices de plus d'activité.

Question qu'on ne saurait ignorer aujourd'hui: le yoga peut-il avoir une influence sur la sexualité?

Oui, aucun doute. Après que l'on juge la préparation adéquate, on en fait une approche saine et délicate. Le contrôle, la maîtrise de soi, la détente, la souplesse, la connaissance de son corps et de ses réflexes, tous ces facteurs peuvent contribuer à

alléger certains problèmes personnels ou certains problèmes des couples.

Si tout cela vous a donné un "goût de bonheur" comme disent les yogistes, prenez donc le canal 4 le matin et Colette Maher vous en apprendra les secrets!

Raymonde L. Leclerc



Monsieur
Emilien Normandin

Désire remercier la population de Ste-Marthe pour le vote de confiance qu'elle lui a accordé lors de l'élection à l'échevinage de dimanche dernier.

Pourquoi payer plus?

BOUCHERIE CLAUDE

156 Boul.
Ste-Madeleine Cap
375-6194

Boeuf de l'Ouest

Boeuf haché	3 lb	1.89
Rôti croupe	lb	1.49
Steak haut ronde	lb	1.79
Steak ronde	lb	1.45
T-Bone steak	lb	1.79

Fruits Légumes

Céleri Cal.	gr. 24	.39
Salade Cal.	gr. 24	.39

LARD

Saucisse lard et boeuf	3 lb	2.09
Poulet Utility	6 à 7 lb	.65

Produits Divers

Steak surlonge	lb	1.79
Fesse de veau de lait moitié ou complète	lb	.95
Jambon cottage	lb	1.25

Aubaines

Claude

CROTEAU

LOT DE SOULIERS

Pour dame, modèle lacé ou loafer, Choix de couleurs et modèles. Gr.: 5 à 9½

2⁹⁸

Aubaine à

la paire

COMPTOIR D'AUBAINES

Pour toute la famille, garçons, filles, dames. T-Shirt, Jupes, Body Shirt, Etc.

25[¢]

Aubaine à

le morceau

LOT DE GILETS ET BLOUSES

Pour fillettes, Gr.: 4 à 6x, 7 à 14. Nylon, Polyester, Coton lavable.

88[¢]

Aubaine à

ENSEMBLE POUR HOMME

100% polyester, lavable, Gr.: 36 à 44. Comprend jacket et pantalon. Couleurs: bleu marine, brun, beige, bleu pâle.

15⁹⁵

Aubaine à

L'ensemble

205 ROCHEFORT, CAP

RECU

8 M



Les Aigles se préparent activement pour l'ouverture de leur prochaine saison locale. Les travaux vont bon train et on a même fait appel à un stimulant charmant.



L'équipe Numéro 1 du Hockey Mineur au Cap fut certainement les Barons Pee-Wee, de l'instructeur Pierre Benoît. Ils ont connu une saison fantastique cumulant succès par-dessus succès. Bravo à ces jeunes grignoteurs de glace.

l'hebdo

SPORT EXTRA

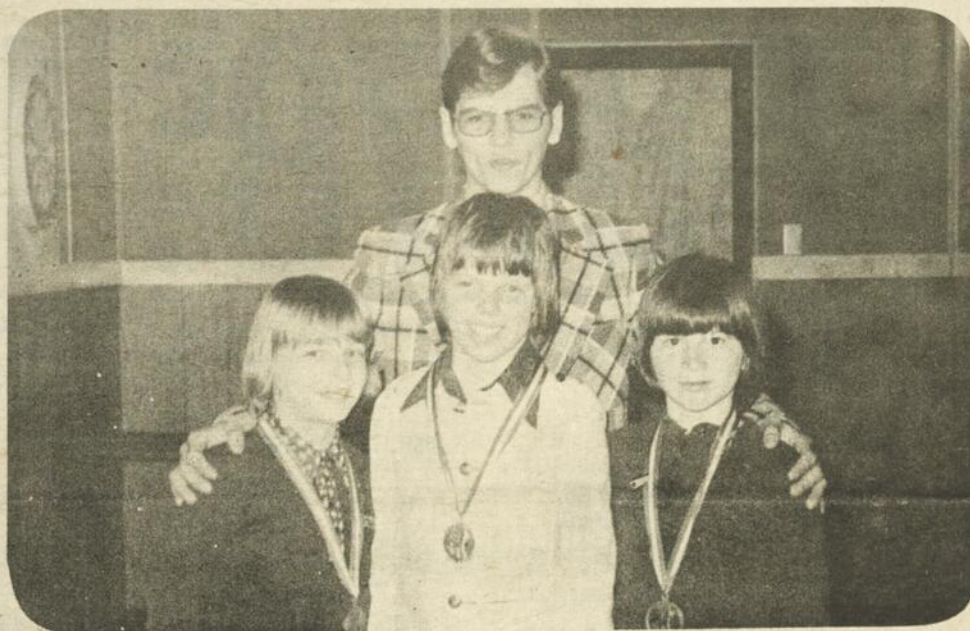
Photos TOTO GOYETTE



Le Club Sauvage tenait son dîner annuel au Cap Curling Club. La salle en cette occasion fut bondée. C'est de ce succès que se réjouissent Hector Lebel, Maître Robert Huard, Bertrand Fournier du service de conservation de la faune, Lionel Fortin, Robert Dorion, président du club, Réal Lamothe, conférencier invité et Jean St-Arnaud.



Ca s'en vient chez nous! semblent dire les échevins Lavergne et Champoux du Cap-de-la-Madeleine en présence de Fernand St-Germain, directeur des loisirs qui vérifie la solidité d'une partie des équipements destinés au Cap dans le cadre des finales provinciales des Jeux du Québec. (Photo l'Hebdo Jean Thibault)



Mario Beaumier, Jocelyn Régis et Robert Joly, étaient récemment honorés par le club Olympique. Ces habiles hockeyeurs sont ici photographiés en présence de celui qui manie si facilement le verbe, le volubile Raymond Lefebvre.



Le Club Olympique toujours en collaboration avec l'Hebdo du Cap, faisait sa remise mensuelle des médailles. Les heureux récipiendaires furent: André Desmarais, un nageur du CNM, qui enleva la médaille d'argent, Madame Lagacé, mère de Denise, qui reçoit au nom de sa fille, la médaille d'or pour ses exploits au basketball, Guy Fiset, le conférencier invité qui n'a pas raté ses auditeurs en traitant des armes à feu ainsi que Sylvain Landry, habile hockeyeur, qui s'est fait bronzer.



La ligue de grosses quilles du mardi soir de la salle Madelon-couronnait ses champions. Assistent ici à la remise du volumineux trophée: Mario Abel, Linda Brousseau, Yves Carle, le capitaine, Jean-Marie Thiffault, Gaétan Lemyre, Jocelyn Bordeleau et Jean Béliveau.

C'est toujours à cause des viandes!



Rosbif de palette
TENDON DORSAL ENLEVÉ
SPÉCIAL!

58¢
LB



Bifteck de palette
POUR BAR.B.Q.
SPÉCIAL!

78¢
LB



Rosbif de côtes
DE CHOIX
SPÉCIAL!

1.78
LB

Boeuf à bouillir
EN CUBE
SPÉCIAL!

1.08
LB

Colonne de

Louise Desaulniers



La saine alimentation vous préoccupe?
C'est le temps d'en parler.

BOEUF HACHÉ, BON ACHAT

Le boeuf haché "hamburger" a retrouvé ses prix pré-inflationnaires et devient une aubaine. C'est le temps de profiter de cette occasion pour alléger le budget alimentaire et de tenter une variété de mets faciles à préparer. Le boeuf haché se prête à toutes les fantaisies de l'imagination culinaire.

Quelle quantité acheter? Règle générale, disons qu'une livre de boeuf haché permet de servir 4 portions. Si la recette exige des ingrédients tels que protéines de soja texturisé, riz, nouilles, légumes, vous pourrez offrir jusqu'à 3 portions de plus.

Voici quelques suggestions pour obtenir 6 portions de 1 livre de boeuf:

- mélanger avec 2 onces de protéines de soja texturisé en sachet pour un pain de viande de 6 portions,
- mélanger avec haricots rouges en conserves (14 onces) pour un "chili con carne" vite fait,
- mélanger avec 2 tasses de riz cuit pour farcir des piments,
- mélanger avec lait écrémé en poudre et oeufs pour façonner en boulettes,
- mélanger avec soupe aux légumes (10 onces) ou macédoine de légumes maison et croûtons de pain.

Le boeuf haché est plus périssable qu'un rôti ou un bifteck et ne doit pas être conservé plus de 2 jours après l'achat. On peut congeler la viande fraîche ou des mets cuits à base de boeuf haché pour une durée de 2 à 3 mois. Pour décongeler, placer au réfrigérateur plutôt qu'à la température de la pièce. Compter environ 12 heures par livres.

Créez vos propres inventions au boeuf haché!
Pour plus d'information, écrivez à:
Les magasins Dominion
a/s Louise Desaulniers
Diététiste-conseil
Case postale 278, Place d'Armes
Montréal, Québec H2Y 3G7

Détersif Bold en poudre
SPÉCIAL!

1.88

BOÎTE DE 5 LBS	
MIEL EN CRÈME BLANC	1.06
POUDINGS VARIÉS	73¢
FÈVES AU LARD LIBBY	44¢
JUS DE TOMATE	59¢

VIANDES	
BACON SANS COUENNE	\$1.29
ROULÉS COTTAGE	\$1.39
JAMBON CUIT TRANCHÉ	.95
SAUCISSES DE PORC	1.09
SAUCISSES FUMÉES	85¢
JAMBON PRÊT-À-SERVIR	\$2.09
ROULÉ SALAMI	.99
BOLOGNE EN MORCEAU	.59
BOLOGNE TRANCHÉ	.99
TOURTIÈRE	1.19
POULETS CONGELÉS	59¢
SPÉCIAL! Épaule de porc fumée	68¢

CAFÉ INSTANTANÉ	\$2.39
COCA-COLA	58¢
CROUSTILLES ORDINAIRES	89¢
NETTOYEUR MÉNAGER	\$2.03
HARICOTS VERTS OU JAUNES	31¢
PAPIER DE TOILETTE	95¢

Adoucisseur de tissus Fleecy
SPÉCIAL!

1.59

CONT. DE 128 OZ LIQ.	
SACS À SANDWICHES	57¢
RIZ DAINTY	77¢
GRUAU PRÊT-À-SERVIR	66¢
CROQUE-MONSIEUR AU FROMAGE	97¢
DÎNERS CASSEROLE	75¢
FROMAGE BONBEL	\$1.04
GELÉE EN POUDRE	47¢
NOURRITURE POUR CHIENS	\$1.99
LAIT CONDENSÉ	92¢
DÎNER THON ET NOUILLES	\$1.08
SPÉCIAL! Eau minérale	34¢

CRÈME GLACÉE	\$1.62
NETTOYEUR MÉNAGER	\$1.13
RAVIOLI AVEC VIANDE	49¢
BISCUITS FEUILLES D'ÉRABLE	97¢
MÉLANGE À SAUCE BBQ	29¢

Jus de pomme Leahy
SPÉCIAL!

47¢

BOÎTE DE 48 OZ LIQ.	
SOUPE POULET ET NOUILLES	47¢
SPÉCIAL! Biscuits soda	1.19
SAVON GRANULÉ	\$1.99
NETTOYEUR M. NET	\$1.16
PRODUITS DOMINION	
SPÉCIAL! Pois congelés	.79¢
KETCHUP AUX TOMATES	97¢
FRAISES ENTIÈRES	99¢
SPÉCIAL! Shortcake	49¢
HARICOTS VERTS COUPÉS	39¢

Gâteau étage Sara Lee congelé
SPÉCIAL! VARIÉS

79¢

SHAMPOOING POUR BÉBES	85¢
LAMES WILKINSON "SWORD MASTER"	99¢
AMPOULES ÉLECTRIQUES	83¢
SPÉCIAL! Margarine molle	79¢
DEODORANT "SOFT & DRY"	\$1.09
CALGON POUR LE BAIN	\$1.69
SPÉCIAL! WINDEX	93¢
BANANES MURES	21¢
SPÉCIAL! HARICOTS VERTS	.37
ORANGES DU MAROC	.88
SPÉCIAL! POMMES DE TERRE	.63

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS!

Prix en vigueur jusqu'à la fermeture, mardi le 29 avril 1975, au Dominion: Les Galeries du Cap, 300, rue Barkoff, Cap-de-la-Madeleine.

DOMINION STORES LIMITED



nous traite bien





gaétan
gauthier CVGA

en pleine nature

La pêche à la mouchetée ouverte à l'année longue dans la zone A

Avec la nouvelle redivision des zones de pêche pour cette année, il est désormais permis de capturer les truites mouchetées à l'année dans la zone A. Il est bien évident que les biologistes ont fait une telle recommandation parce que le potentiel de pêche et la pression exercée par les pêcheurs, sont très faibles pour cette nouvelle zone à l'égard de cette espèce.

Cependant, la limite nord de cette nouvelle zone étant la voie ferrée du CN qui passe, entre autres, aux chutes Ste-Ursule, Shawinigan-Grand'Mère, St-Tite etc., cela signifie que dorénavant vous pourrez pêcher dans les ruisseaux situés au sud de cette voie ferrée avant l'ouverture de la pêche à la truite mouchetée qui, cette année, est le 25 avril. Cela saura certainement plaire

aux nombreux adeptes de la pêche en ruisseau qui doivent calmer leur fièvre printanière à chaque année avant l'ouverture de la pêche. Je suis assuré que mes amis Raymond Cloutier et Michel Chevary en seront des plus heureux... Ho! j'allais oublier, la limite quotidienne est de 10 truites.

Ne pêchez pas le brochet dans le fleuve avant le 9 mai

Les années passées, aucune restriction entourant le brochet n'existait dans le fleuve St-Laurent compris dans la zone A, si ce n'est de la limite quotidienne alors fixée à 10. Il en est tout autre cependant cette année alors que, dans le but de protéger le brochet sur ses frayères, il y a désormais, à compter de cette année, une saison de pêche aux brochets dans la zone A, ce qui inclut le fleuve St-Laurent et que la pêche ne sera permise qu'à compter du 9 mai. En plus de cette restriction, ceux qui avaient l'habitude de pêcher le brochet tôt au printemps dans cette zone voudront bien noter que la limite de prises quotidiennes a été réduite de 10 à 6.

Clubs privés - bons pour trois autres années

Lors du congrès soulignant le 10e anniversaire de l'association des propriétaires de piscicultures privées du Québec tenu le 12 avril dernier à l'auberge des gouverneurs, l'honorable Simard a tenu à rassurer les pisciculteurs qui s'inquiétaient d'une baisse éventuelle de leurs ventes d'alevins de truites mouchetées à cause de la formation des sociétés d'aménagement. Ces derniers affirmaient que très peu de clubs privés

seraient intéressés à ensemencer leurs lacs du au climat d'insécurité qui planait autour des sociétés d'aménagement, ce qui, automatiquement, affecterait leurs ventes. Le Ministre a alors tenu à rassurer les pisciculteurs en affirmant que les baux, sous leur forme actuelle, seraient renouvelés pour trois ans, ce qui devrait avoir pour effet de rassurer les membres des clubs privés. Cependant, il semble bien admis qu'après cette période les sociétés d'aménagement feront leur apparition.

Chevreuils sur l'île d'Anticosti

Les chasseurs désireux de se rendre à la chasse au Cerf de Virginie sur l'île d'Anticosti doivent faire parvenir leurs inscriptions entre le 1er et 31 mai prochain, par lettre, adressée à la Centrale des Réservations, C.P. 8888, 150 est, Boul. St-Cyrille, Place de la Capitale, Québec, P.Q. C1R 4Y3. Cette année, l'on pourra accepter environ 1350 chasseurs. Les chasseurs intéressés peuvent obtenir

de plus amples informations en téléphonant à la Centrale des Réservations au numéro 1-800-4625349 sans frais d'appel.

Club Soleil Couchant

Grâce à l'initiative d'un groupe de sportifs de la Mauricie, le Club Soleil Couchant vient de faire son entrée en scène. Ce club regroupe déjà 100 fervents amateurs de chasse et de pêche qui se réuniront mensuellement afin d'échanger leurs points de vue sur ces sports lors de soupers, Conférences, présentations de films et tout pour aider les membres seront à l'honneur. L'exécutif est formé de: MM. Bert Berthelet Président, Gaston Marchand Vice-Président, Maurice Labelle Secrétaire et Noël Poirier Trésorier. Ces rencontres auront lieu au bar La Causette de la rue Ste-Madeleine au Cap. Félicitations pour cette initiative et nous y reviendrons dans une chronique ultérieure.

Gaétan Gauthier, c.v.g.a.



association
coopérative
d'économie
familiale

Un bon moyen

- de NOUS informer
- de NOUS défendre
- de NOUS protéger
- de NOUS organiser comme consommateurs

En collaboration avec les Caisses Populaires de Shawinigan et Trois-Rivières,

L'ACEF lance sa campagne de souscription 1975

L'ACEF travaille

- à aider les consommateurs de la région;
- à obtenir des lois protégeant les consommateurs.

L'ACEF se développe

- plus de 80 organismes membres
- deux bureaux: à Shawinigan et à Trois-Rivières

L'ACEF a besoin de votre support

- pour continuer à grandir et mieux vous servir.

Souscrivez à l'ACEF

- déposer vos contributions au comptoir de votre caisse populaire
- ou envoyez-les à l'ACEF:

à Shawinigan, 517 de la Station

à Trois-Rivières, 985, rue Royale

NOTRE OBJECTIF: \$6,000.00

DATE: du 23 avril au 8 mai

L'ACEF C'EST UN BON MOYEN

Centre CB Mauricien Enr.

Robert Boisclair, propriétaire

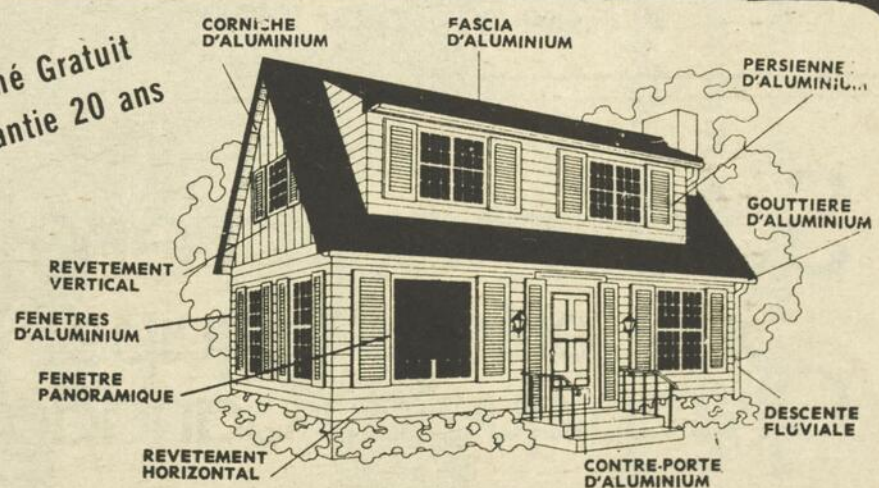
Vente et réparation de CB de toutes marques
Ainsi que T.V. noir et blanc, et couleurs

960, 10e Rue Grand'Mère

538-2777

Jetez vos pinceaux

Estimé Gratuit
Garantie 20 ans



Revêtement de tous genres

Aluminium, Acier, Color lock
Service 100 milles à la ronde
Vente et installation de chassis et portes thermos
Installation, brique, pierre artificielle, foyer, bloc, solage,

Déplacement de bâtisse

LEO HAMEL ENR.
RENOVATION GENERALE
1610, Route St-Maurice 374-7982 378-4697
Ste-Marthe

ANDRE BILODEAU
Représentant
374-7982

Super-loto



Case postale 908, Place d'Armes
Montréal 126, Qué. Tél: 873-5350-53

Tirage: 18 avril 1975

779,546 BILLETS VENDUS
3137 GAGNANTS \$998,000 EN PRIX

Premier Numéro Complet	5 6 6 1 8 2	GAGNE \$200,000.	Le deuxième numéro complet	3 1 5 8 8 0	gagne \$100,000.	Le troisième numéro complet	9 5 3 6 3 9	gagne \$50,000.	Le quatrième numéro complet	2 9 2 1 4 4	gagne \$25,000.
6 BILLETS TERMINANT PAR	6 6 1 8 2	GAGNE \$10,000.	7 billets se terminant par	1 5 8 8 0	gagnent \$500.	8 billets se terminant par	5 3 6 3 9	gagnent \$500.	6 billets se terminant par	9 2 1 4 4	gagnent \$500.
74 BILLETS TERMINANT PAR	6 1 8 2	GAGNE \$2,000.	64 billets se terminant par	5 8 8 0	gagnent \$100.	75 billets se terminant par	3 6 3 9	gagnent \$100.	75 billets se terminant par	2 1 4 4	gagnent \$100.
692 BILLETS TERMINANT PAR	1 8 2	GAGNE \$400.	716 billets se terminant par	8 8 0	gagnent \$50.	718 billets se terminant par	6 3 9	gagnent \$50.	692 billets se terminant par	1 4 4	gagnent \$50.

DAME CIGOGNE

Annie et Danny Bellemare, une fille et un garçon de 5 livres et 1 once, 5 livres 9 onces nés le 14 mars 1975 à l'hôpital St-Joseph. Sa mère Mme

René Paul Bellemare (Pauline Moreau) demeure à 251 Rochefort Cap.

Nathalie Girard, une fille de 7 livres 3 onces née le 23 février 1975 à l'hôpital St-Joseph. Sa mère Mme Roger Girard (Claudette Abran) demeure au 2792 Guimont Appt. Trois-Rivières.

Sébastien Durand, un garçon de 6 livres 14 onces né le 4 mars 1975, à l'hôpital Ste-Marie. Sa mère Mme René Durand (Nicole Adam) demeure au 346 Boulard Cap.

Stephan LeHouillé, un garçon de 6 livres 10 onces né le 15 mars 1975 à l'hôpital St-Joseph. Sa mère Mme Aldé LeHouillé (Pauline Lebire) demeure au 246 des Châtelets Cap.

Jérôme Bouchard, un garçon de 7 livres 10 onces né le 3 mars 1975 à l'hôpital St-Joseph. Sa mère Mme Marc Bouchard (Claudette Magnan) demeure 55 Beauharnois Cap.

Eric Bergeron, un garçon de 6 livres 8 onces né le 20 février 1975 à l'hôpital St-Joseph. Sa mère Mme Yvon Bergeron (Hélène Lamy) demeure au 106 Chamberland Cap.

Martin Gervais, un garçon de 7 livres 10 onces né le 13 février 1975 à l'hôpital Ste-Marie. Sa mère Mme André Gervais (Michelle Ayotte) demeure au 387 4e rue Cap.



LES ADMINISTRATEURS

de la Caisse Populaire Châteaudun
du Cap-de-la-Madeleine

vous convoquent
à l'assemblée générale annuelle
Une assemblée générale spéciale suivra
Sujet: Construction

Au Centre Communautaire
Ste-Bernadette
le 30 avril 1975 à 8.00 P.M.

Prix de présence
Un goûter sera servi

M. Jacques Gill, Président
M. Emilien Blais, Gérant

Salut mon Frère!

Supportons l'Equipe Olympique du Canada.



Envoyez \$2.00
à 'Salut mon Frère!' aux soins de:

Dufresne & Frère Limitée

3125, Boul. Royal Trois-Rivières, P.Q. G9A 4M2

Coca-Cola est une marque déposée qui identifie le produit de Coca-Cola Ltée seulement.

T.V.

Communautaire

Jeudi

Production locale:
10.00: Vivre en santé
10.30: Le monde de M. Danse.

Production Radio-Québec:

19.00: Ambroise raconte.
20.00: D'un Québécois à l'autre.
20.30: Des Arts et des Hommes.

21.00: Portraits: La carrière de Jean-Charles Bonenfant.

Production locale:

22.00: Le monde de M. Danse. (Rép.)

Vendredi

Production locale:

19.00: Civilisations
19.15: Les Touches-A-Tout.

19.30: A même la vie.
20.00: Rêver en couleurs.
21.00: Retraite ouverte ou fermée.

21.30: La vie qu'on mène à l'assemblée.

Samedi

Production Radio-Québec:

19.00: Un Maillon de la chaîne
19.30: Aux p'tites vues.

Dimanche

Production Radio-Québec:

19.00: Sur deux ou quatre pattes.

20.00: En se racontant l'histoire d'ici. John Jones Ross, premier ministre (1884-1887) et Jeux et Divertissements au Québec à la fin du XIXe siècle.

21.00: Comment dire ces choses. Conception que se font de la vie et de ses valeurs certains grands "comiques". Inv.: Jean-Louis Millette.

21.30: Les jazzeurs. Le quintette de Keno Duke.

Production locale:

22.00: Le monde de M. Danse (Rép.)

Lundi

Production locale:

10.00: Couple service.
10.30: Secourisme au Foyer.

Production Radio-Québec:

19.00: Francis
19.15: Au cœur des mots
19.30: C'est grand chez nous.

20.30: L'âge de la parole.
21.00: Dans la tête des hommes.

21.30: La vie qu'on mène.

Mardi

Production locale:

10.00: A l'écoute du présent.
10.30: A la découverte.

Production Radio-Québec:

19.00: Le roi Arthur.
19.30: Poste frontière.
20.30: C'est quoi ça?

21.00: Télé-ressources. Réponses aux questions posées par téléphone par les telespectateurs.

Ceci est l'horaire au Canal 9, d'un mercredi à l'autre.



Boeuf de l'Ouest
Qualité
Bas Prix
au
Marché

M. Anger Tourigny fait partie de notre personnel.

JEANNOT VIVIER

420 Notre-Dame, Cap
375-8916

Prix en vigueur jusqu'au 19 avril

Boeuf haché	3 lb	1 ⁸⁹
Boeuf côte croisée	lb	1 ⁰⁹
Boeuf palette	lb	.79
Roast beef pointe épaule	lb	1 ¹⁹
Boeuf cube	lb	1 ¹⁹
Steak ronde complète	lb	1.59
Steak lard	lb	1.29
Rôti lard croupe	lb	1.09
Saucisse fraîche Maple Leaf	lb	.69
Jambon cuit tranché	lb	1.89
Bacon Maple Leaf	lb	1.33
Céleri gros pied		.39
Margarine Golden	lb	.53

SPECIAL

Boeuf pour congélateur

Peinture Mont Royal
Royal pro-fini Latex

gal. 8⁹⁵

Livraison Gratuite avec commande de \$10.

Aujourd'hui le 23-24-25-26 avril premiers arrivés 1er choix

Aujourd'hui le 23-24-25-26 avril premiers arrivés 1er choix

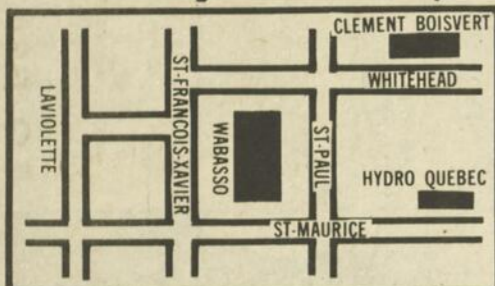
**t.v.
couleur
309.**

Fauteuil inclinable
3 positions

69⁰⁰

à liquider

\$450,000.



C. BOISVERT INC.
550 WHITEHEAD
TROIS-RIVIERES
en arrière de la Wabasso

Lit colonial 39"
matelas-sommier
tête et pied

79⁰⁰

Mobilier chambre
Bureau miroir commode lit

129⁹⁵

Mobilier cuisine
table 4 chaises

159⁰⁰

commercial
tapis
100% nylon

5⁹⁵
v.c.

Têtes de lit
39"

2⁹⁹
1 par client



L'ELEPHANTESQUE

Il y a de tout - tout - tout

**La plus grande
Vente
de meubles
tv - stéréos
etc...**

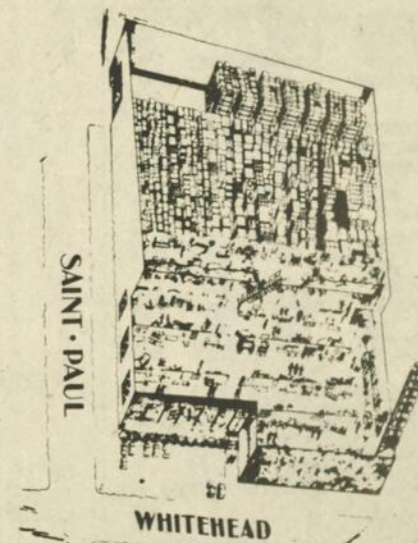
- Plus de 40 compagnies sur place
- 30 vendeurs sur place Livraison gratuite
- Mise de côté Plan crédit maison

participez au tirage

- 1e 1 télé noir blanc
- 2e 1 télé couleur
- 3e 1 voyage à Miami 2 pers.
- 4e Gros lot \$20,000. marchandise

Futurs Mariés

profitez de cette occasion
pour vous meubler
Aussi participez au tirage à Miami
pour 1 sem plus \$500.





potins du comté

par René Goyette

ST-LUC

J'ai rencontré le Ministre de l'Agriculture, M. Normand Toupin pour éclaircir le projet d'aqueduc à St-Luc. Et voici qu'est-ce que ça donné. Eh bien, nous du Gouvernement, on est prêt à subventionner ce projet. Une municipalité comme St-Luc dont la capacité de payer des citoyens est de \$75.00 devrait recevoir une subvention tout près de 80 pour cent. Le Gouvernement attend toujours les plans préliminaires de ce fameux système d'aqueduc qui donnerait une poussée à la municipalité de St-Luc. Les édiles municipales et gens de cette localité semblent avoir peur d'un tel projet. Je les comprends, car juste les coûts des plans préliminaires s'élèvent au-dessus de quatre milles dollars. Si ce projet est tellement

dispendieux, c'est dû au fait qu'ils sont obligés de prendre l'eau à Champlain. Donc, si vous voulez avoir votre système d'aqueduc, faudra arrêter d'en parler et se mettre à la table de travail et préparer la documentation nécessaire pour que notre ministre Normand Toupin n'arrive pas les mains vides au Parlement de Québec pour demander des octrois.

AFEAS ST-MAURICE

La relationniste de l'AFEAS de St-Maurice, Hélène C. Boisvert, me pria de bien vouloir remercier les 11 mannequins qui ont paradé, les boutiques qui ont fourni de splendides costumes et tous ceux qui y ont collaboré de près ou de loin. Cette parade avait remporté un succès monstre alors que 400 personnes s'étaient réunies dans les murs de la salle paroissiale de St-Maurice.

STE-GENEVIEVE

Ca va swinger samedi soir à Ste-Geneviève. Une grande soirée est organisée dans le but d'honorer les athlètes qui se seront le plus distingués cet hiver dans les disciplines sportives. Un orchestre sera vous divertir sur des airs populaires ou bien en vous faisant danser un bon vieux "7 carrés". Donc, rendez-vous à la salle paroissiale de Ste-Geneviève on va avoir du plaisir.

Les sucres à St-Prosper

Je suis heureuse de m'unir à la population de St-Prosper, pour féliciter les sucriers, pour les magnifiques exhibits: en sirop, tire, sucre dur, sucre mou, sucre granulé, sucre de fantaisie et beurre d'érable présentés à l'occasion du cinquième Festival des Sucres de St-Prosper. MM. Jean-Paul Beaupré, Germain Baril, Georges-Aimé Bacon, Gilles Bacon, Gaston Bacon, Maurice Cloutier, Georges Cloutier, Gérard Cossette, Tancrede Croteau, Raymond Ebacher, René Ebacher, Paul-Geo Fraser, Fernand Gagnon, Yves Gagnon, Robert Gagnon, Hosea Gagnon, Clément Gagnon, Claude Gagnon, Marcel Gagnon, Pierre-Paul Gravel, Laurent Gravel, Laure Laroche, Paulin Massicotte, Frédéric Massicotte, Benoît Trudel.

Les prix furent attribués pour le sirop à M. Benoît Trudel, 1er prix; M. Raymond Ebacher, 2ème, et M. Jean-Paul Beaupré, 3ème prix.

La tire d'érable: 1er: M. Jean-Claude Gagnon; 2ème: M. Raymond Ebacher; 3ème: M. René Ebacher.

Sucre dur: M. Maurice Cloutier, 1er; M. Georges Cloutier, 2ème; M. Gérard Cossette, 3ème.

Sucre mou: M. René Ebacher, 1er prix; M. Raymond Ebacher, 2ème.

Sucre granulé: M. René Ebacher, 1er; M. Yves Gagnon, 2ème prix.

Sucre de fantaisie: M. Raymond Ebacher, M. René Ebacher et M. Benoît Trudel.

Beurre d'érable: M. René Ebacher, M.

DENIS GUILBERT

Denis Guilbert de St-Maurice a fait la pluie et le beau temps chez les Old Timers. Il n'a rien perdu de sa fougue et son habileté au hockey.

LA BOUILLANTE

Si vous rencontrez la bouillante Guyline Massicotte de St-Luc "Please" lui demander de quel surnom on l'a baptisé. C'est tout a fait original.

PSST ... PSST ...

Roger Marceau de Ste-Geneviève et sa "brunette", Sylvie Rochon de Batiscan, filent le parfait bonheur. L'histoire n'en dit pas plus long.

7 JUIN

A ceux qui l'auraient oublié, un bon ami de tous les sportifs du comté, Paul Guilbert, de St-Maurice, se fera passer la corde au cou. J'espère que tous ses amis vont lui préparer un enterrement de vie de garçon, dont il se souviendra longtemps.



Le festival des Sucres de St-Prosper se donnait une nouvelle reine. Laurianne Trudel s'appropriait le titre tant convoité. On la voit ici couronnée par la reine de l'an dernier, Nicole Baril, le tout en présence de Robert Dugré de la brasserie Molson et de Claude Ouellette, du confort au Foyer Gulf.

(Photo l'Hebdo Toto Goyette)

AFEAS DE CHAMPLAIN

L'exposition artisanale qui a eu lieu dernièrement fut un succès: par le grand nombre de visiteurs. D'après les commentaires, toute l'organisation de cette journée souvenir n'a eu que des éloges. Plusieurs personnes sont impliquées dans cette réussite. Autant les

responsables des arts ménagers, les chercheurs pour l'historique, la mise en page du journal souvenir, la soirée avec les invités d'honneur et Mme Laurette Massicotte, auteur-compositeur, sans oublier le concert de M. Pierre Lafrenière, chanteur-ténor et son accompagnatrice, Mme Françoise Matte.

Garage Texaco Mont-Carmel

Denis Carpentier, prop

Electricité, tune-up, transmission
Freins, système d'échappement

Mécanicien classe A

Mont-Carmel 374-4783 Route 19



Dr Jean Hains, D.C.

CHIROPRACTICIEN

399 A, STE-MADELEINE
(Edifice Caisse Populaire Ste-Madeleine)
CAP-DE-LA-MADELEINE

374-9965



Garçons et Filles

Argent de poche
à gagner

POSSIBILITE DE GAGNER
DES PRIX OU BONUS

TRAVAIL FACILE


Pas de collection
Distribution une
seule fois par
semaine, après
l'école



APPELLE A
l'hebdo

379-1345
379-1346





OMER ADAM, prop.

MARCHE ST-ALEXIS

880, Boul. St-Alexis,
St-Louis de France Tél. 378-4533

Livraison Gratuite à T-Rivières-Ouest,
Cap-de-la-Madeleine et environs

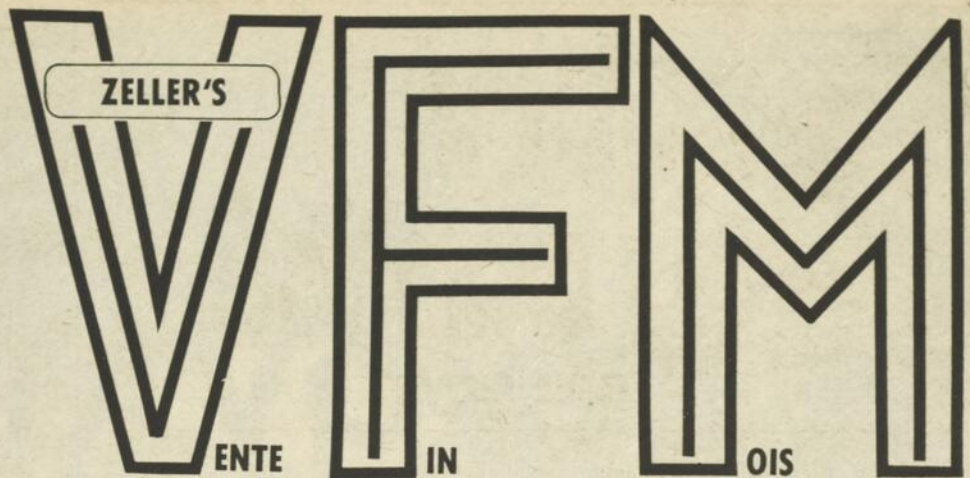
Avec achat de \$10.00 et plus

Tél. 378-1732 378-4533

Steak haché	lb. 1.19	Jambon picnic	lb. .72
Boeuf haché	lb. .65 3 lb. 1.89	Foie de jeune boeuf	lb. .59
Boeuf palette	lb. .79	Jambon midget roll	lb. 1.29
Jambon cuit	lb. 1.99	Cuisses de poulet	lb. .85
Epaule boeuf	lb. .99	Foie de lard	lb. .49
Steak boeuf délicatisé	lb. 1.39	Patates Qué. 25 lb	.59
Epaule de lard genre picnic	lb. .75	Salade cal. gr. 24	.35
Bacon en slab	lb. 1.29	Tomates Floride Gr 6x7 Cat. 1	lb. .35
Spéciaux de congélateur			
Demi Boeuf	lb. .71	Derrière Boeuf	lb. .81
		Devant Boeuf	lb. .55
		Demi Lard	lb. .69

Zellers

**230, des Forges,
Trois-Rivières**
50% et plus de réduction
QUANTITES LIMITEES



JEUDI 24 AVRIL SEULEMENT

Rayon des cosmétiques

CREME RINSE BRECK 15 oz, Rég: \$1.63	Spécial	.77
SOFT & DRY Anti-perspirant, 7 oz, (15 seulement), Rég: \$1.52	Spécial	.77
F.D.S. Déodorant non parfumé, Rég: \$1.43	Spécial	.67
SAC A COSMETIQUES Pour la bourse, argent, Rég: \$3.77	Spécial	1.77

Rayon des bijoux

VIDE POCHE Pour hommes en bois, Rég: \$5.97	Spécial	2.50
---	---------	-------------

Dépt. des bas

BAS CULOTTES Pour dames, Gr. A, B, Choix de couleurs, 34 paires seulement, Rég: \$0.87	Spécial	.39
--	---------	------------

Rayon de la vaisselle

PLAT A BONBONS Ambre ou bleu-vert, Rég: \$1.97 29 seulement	Spécial	.97
SEAU A GLACE Modèles variés, Rég: \$12.99	Spécial	6.49
MIXETTE G.E. Or ou bleu, 4 seulement, Rég: \$21.88	Spécial	10.94
BOITE A PAIN EN BOIS 1 seulement, Rég: \$29.95	Spécial	14.97

Rayon de la Lingerie pour dames

UNIFORMES BLANC MANCHES COURTES No 2676, 1-17 ans, Rég: \$15.99 No 2336, 1-14 ans, Rég: \$19.99 No 1848, 1-12, 1-14, Rég: \$19.99 Bleu, No 1848, 1-10, Rég: \$19.99 Jaune, No 2420, 1-9, 1-11, 1-13, 1-15, Rég: \$24.00	Spécial	8.00
PYJAMA EN RATINE Avec pattes, pour dames, Rég: \$9.96	Spécial	5.00

Rayon du sport pour dames

GILETS POUR DAMES 100% cotton imprimé, manches longues, Rég: \$4.96	Spécial	2.44
---	---------	-------------

Rayon pour hommes

CHEMISES SPORT Manches longues, large seulement, Couleurs ass., Rég: \$7.99	Spécial	1.50
---	---------	-------------

Rayon des robes

ROBES, COULEURS VARIEES, MODELES ASS. No 678, 1-11, Rég: \$35.00 No 9414, 2-12, 1-14, Rég: \$29.00 No 9431, 2-14, 2-16, 2-18, Rég: \$29.00 No 1503, 1-14, 1-18, Rég: \$31.00 No 1418, 1-16, 1-18, 1-20, Rég: \$29.00	Spécial	14.00
--	---------	--------------

Rayon des bébés

BOTTINES BRUNES Gr.: 1-2, 2-2½, 1-3, 2-3½, Rég: \$5.97	Spécial	2.00
COUCHETTE Gr.: 27 x 54, 1 seulement, Rég: \$82.88	Spécial	41.00

Rayon de la chaussure

SOULIERS SPORT [JOGGING] Pour hommes, Gr.: 6 à 10, Rég: \$16.95	Spécial	7.47
SOULIERS SPORT [JOGGING] Pour garçons, Gr.: 1 à 5½, Rég: \$14.95	Spécial	7.47
SOULIERS SPORT [JOGGING] Pour enfants, Gr.: 11 à 13, Rég: \$12.95	Spécial	6.47

Rayon du meuble

TABLE EN FER FORGE (Porte-journaux) avec cendrier, 2 seulement, Rég: \$19.97	Spécial	9.97
LAMPE POUR CHAMBRE D'ENFANTS 1 seulement, Rég: \$7.97	Spécial	3.50
LAMPES POUR T.V. 2 seulement, Rég: \$29.99	Spécial	15.00
LAMPES POUR T.V. 1 seulement, Rég: \$24.99	Spécial	12.00
LAMPES DE T.V. 1 seulement, Rég: \$19.99	Spécial	10.00

Rayon des Articles de maison

SERVIETTES DE BAIN En ratine de velour, 8 seulement, Rég: \$4.96	Spécial	2.00
SERVIETTES A MAINS En ratine de velour, 6 seulement, Lilac, Rég: \$2.52	Spécial	.97
NAPPERONS EN VINYLE Modèles pour enfants, 10 seulement, Rég: \$1.97	Spécial	.97
NAPPERONS EN VINYLE Modèles avec fleurs, Rég: \$1.97	Spécial	.97
COUSSINS EN VELOUR COTELE Vert seulement, 6 unités, Rég: \$3.97	Spécial	1.97

ENS. DE SALLE DE BAIN 2 pièces, Choix couleurs, Rég: \$11.99	Spécial	5.96
--	---------	-------------

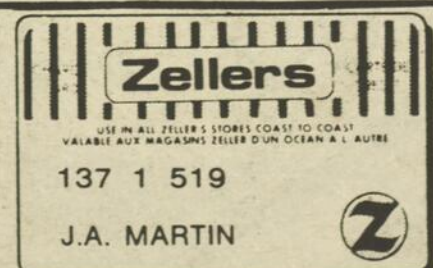
DRAPS: GINGHAM CHECK Gr.: 81", 10 jaune, 3 bleu, 5 vert, Rég: \$8.67 Gr.: 54", 3 jaune, 2 bleu, 5 vert, Rég: \$8.67	Spécial	4.00
--	---------	-------------

Rayon des draperies

DRAPERIES "SUSSEX" Gr.: 50 x 95, 3 seulement, Vert, orange, or, Rég: \$18.96	Spécial	9.48
DRAPERIES "SUMERSET" 50 x 95, 2 rose, 3 gold, 2 vert, Rég: \$19.96	Spécial	9.97
DRAPERIES "SUMERSET" 100 x 95, 2 or, 2 vert, Rég: \$38.96	Spécial	18.77
DRAPERIES THERMIQUES 1 écu, 50 x 95, Rég: \$25.99	Spécial	12.97
RIDEAUX POUR LA CUISINE 1 vert, 1 blanc, 1 or, Rég: \$7.99	Spécial	3.97
RIDEAUX CUISINE "NANCY" 2 bleu 4 or, 1 orange, Rég: \$5.99	Spécial	2.97
RIDEAUX RAVERE" ORLON-ACRYLIQUE Gr.: 48 x 63, 1 vert, 4 bleu, Rég: \$5.99	Spécial	3.00
Gr.: 48 x 90, 4 vert, Rég: 8.88,	Spécial	4.00
Gr.: 48 x 81, 3 vert, 1 bleu, Rég: \$7.69,	Spécial	3.50
RIDEAUX NANCY 48 x 63, 1 vert, 1 bleu, Rég: \$2.99	Spécial	1.50
TISSUS A DRAPERIES Melon, or, vert, Rég: \$4.29	la verge Spécial	1.97
TISSUS A DRAPERIES Orange et vert, Rég: \$1.77	la verge Spécial	.87

Rayon des jouets

CANICHES EN PELUCHE 5 seulement, Rég: \$4.88	Spécial	1.00
COUTURE MAGIQUE "Mattel", Rég: \$16.99	Spécial	5.00
TRICOT MAGIQUE "Mattel", Rég: \$14.97	Spécial	5.00
LE JEU DU PETIT BIQUET "Irving", Rég: \$4.97	Spécial	2.00
MACHINE A COUDRE "Mattel", 6 seulement, Rég: \$5.44	Spécial	2.00
MALAXEUR "Mattel", 3 seulement, Rég: \$5.44	Spécial	2.00
PERFOREUSE JOUET "Mattel", 3 seulement, Rég: \$5.55	Spécial	2.00
VALISE "BIG JIM" 9 seulement, Rég: \$4.47	Spécial	2.00
APPLIQUE POUR CHANDAIL 4 seulement, Rég: \$5.96	Spécial	2.00



ZELLERS OFFRE 3 MODES DE CREDIT EN FONCTION DES DIVERS BUDGETS !

CHEZ P.H. POLIQUIN inc.

MAGASIN DE RENOVATION DU CAP

Près du viaduc St-Odilon

21 RADNOR CAP 374-6236

ouvert le samedi après-midi

Vente de Rénovation

PANNEAUX

Utilité 4 x 8

3/16 d'épaisseur tout usage

SPECIAL

\$ 3²⁵

**BRIQUES
DECORATIVES**

Inter-Déco
et Z-Brick

TUILES A PLANCHER

Vinyle amiante 12" x 12" rég. .32

Spé.

25[¢]

Ciments à joints

préparé 4 gal. impérial

5²⁵

Bardeau décoratif

gros paquet, Rég. \$7.95

7⁵⁰

Plomberie

de plastique A.B.S.

réduction

25%

Finition pour armoires

Orme, merisier, chêne, chestnut

Panneaux Plywood

B.C. Fir 1/4 à 3/4

Stucco décoratif

50 lbs 11.95

\$ 9⁹⁵

Feuilles styrofoam

Isolant 4 x 8 x 7/8

2⁹⁵

Aussi nombreux items dans la plomberie,
décoration, peinture, quincaillerie

CHEZ P.H! POLIQUIN inc.

MAGASIN DE RENOVATION DU CAP

Près du viaduc St-Odilon

21 RADNOR CAP 374-6236

ouvert le samedi après-midi

Rouleaux et pinceaux



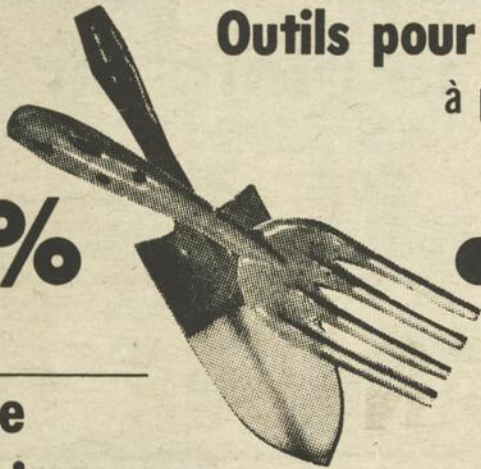
escompte

20%

Tapisserie en magasin

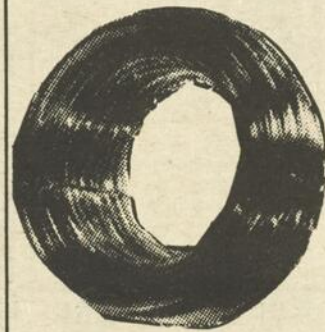
30%

Outils pour jardin à partir de



.98

Boyaux d'arrosage



à partir de

2²⁹

Escabeau aluminium 4' 6'

19⁹⁵ et plus



ASSORTIMENT

PAPIER MACTAC

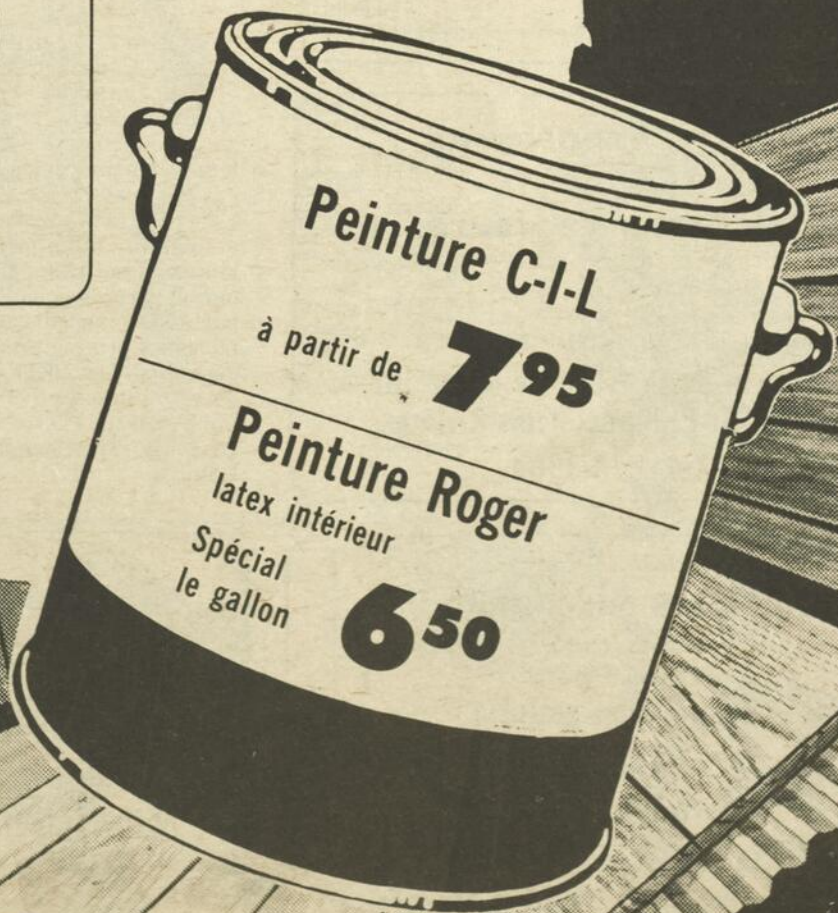
.79

la verge

Graines de semence
FIXTURES ELECTRIQUES

ESCABEAU EN BOIS 4' et 5'

10⁷⁹ et plus



A Trois-Rivières Ouest L'Expo Plein Air prête à décoller



L'Expo de Camping et Plein Air est certainement le centre d'intérêt des Bruno Marchand, Claude (O'Keefe) Gosselin, Jean-Pierre Plamondon, président, et Robert Maurais, publiciste.

Un concours a aussi été mis sur pied pour les exposants et l'exhibé le plus valable se verra décerner le trophée O'Keefe et une bourse de \$25.00

C'est donc à un festival d'activités Plein Air que vous êtes conviés à l'Aréna de Trois-Rivières-Ouest.



CLUB CAMPING ET CARAVANING MAURICIE INC.

Gaétan Gauthier dissèque le plein air

par Jean Thibault

L'ouverture de l'Expo Camping Plein-Air prendra place à l'aréna de Trois-

Rivières Ouest le 25 avril à 19 heures, en présence du ministre Claude Simard,

des députés et maires de la région.

Lors d'une conférence prononcée par notre chroniqueur de vie au grand air, Gaétan Gauthier, celui-ci traça un bref historique du plein air et fit des extrapolations face au futur. Le tout prenait place, récemment, devant les membres du club Richelieu du Cap-de-la-Madeleine.

National. La pêche, cet exercice de patience bénéfique, reprend encore plus du poil de la bête. L'hiver, la raquette est passée du rang d'utilité à celui de sport. Le ski de fond a pris une ampleur inespérée. Le ski alpin, grâce à des remontées mécaniques s'est gagné une foule de partisans. La motoneige a aussi subi cette hausse de participation.

Et le futur

Dans le futur, on assistera à de profondes transformations des activités présentes. Le camping sera réaménagé pour isoler de plus en plus les amateurs de la vie sous toile. Le camping d'hiver devrait aussi s'imposer quoique le retard provienne des manufacturiers qui ne s'attardent pas à développer du matériel propice à la pratique de ce sport. Du côté ski de fond, les exigences du public seront de plus en plus fortes et les pistes illuminées pousseront comme des champignons. La raquette, pour sa part, connaîtrait une baisse face à la montée fulgurante du ski de randonnée. Pour ce qui est de la motoneige, on assistera à la création de véritables "marinas" de motoneiges, un peu à l'écart des centres urbains où il sera possible aux membres de prendre le départ dès la fin de la journée de travail. La pêche sous la glace, autre que celle au poulamon, devrait aussi prendre de l'expansion. Les clubs organisés seront légions et on tendrait alors, dès la maternelle, à une intégration plus forte des jeunes à la nature.

Somme toute, le plein air, c'est la vie et c'est aussi bien en vie.

Comme attractions spéciales, on note: la présence de la famille J. René Gilbert, de Chicoutimi choisie la famille provinciale du Camping 1975. De plus, la fédération Québécoise de Camping et Caravaning sera présente sur les lieux pour fournir à tous les intéressés les renseignements sur son travail. Comme surcroît, le public visiteur aura l'occasion de visionner l'aménagement intérieur d'une maison mobile motorisée ce qui est assez rare dans ces expositions.

Au cours de cette activité, le Club de Camping et Caravaning de la Mauricie pourra procéder à l'abonnement des intéressés à la revue Plein Air ainsi qu'à l'enregistrement de nouveaux membres de l'association. Les visiteurs auront aussi la chance de participer au tirage de plusieurs prix de présence dont une télé-couleur Sony, d'une radio portative Sony ainsi qu'un vélo "dix vitesses" de la compagnie Raleigh.



Il y a 25 ans ...

Dans le passé, les sports extérieurs n'étaient pas nécessairement dirigés vers la nature. Parmi les activités comptant le plus d'adeptes, on pratiquait entre autres le patin, le hockey, la traine sauvage et le ski de randonnée. En période estivale, les équipements étant moins sophistiqués qu'aujourd'hui, les mêmes sports qui sont en vogue maintenant étaient réservés à un groupe plus restreint. Les seules vraies occasions, l'été, pour nos plus âgés, étaient des pique-niques où on se rapprochait de la forêt et de la nature. Le camping comptait aussi ses partisans mais dans des groupements beaucoup plus spécialisés tels les scouts, etc ... Seuls quelques aventuriers

accordaient une attention et un désir de connaissance poussés vers la vie en forêt. Trappeurs, aventuriers, coureurs de bois se comptaient alors sur le bout des doigts.

Aujourd'hui

Aujourd'hui, on assiste au phénomène de la course vers le grand air, du retour aux sources. Pour fuir stress et pollution, les gens tournent leurs regards et leurs pas vers la nature. En été, non seulement les scouts mais bien une grande partie des gens pratiquent le camping et à cette activité est venue se greffer un autre type de sport: le canot-camping. La voile et le ski nautique gagnent de plus en plus de popularité. On redécouvre la nature dans les parcs provinciaux et au Parc

Ce
publi-reportage
est une
courtoisie
du Club
de Camping
Mauricien
et de
Sigama

CLUB UNIVERS

CLUB de Rencontres et de Correspondance Section HOTESSES pour les Professionnels en voyage à Montréal.

3496 Bélanger Est, Montréal
Tél. 725-6429 ULTRA-CONFIDENTIEL



Acier Valmont Steel inc.

R. Juneau, président

1301 St-Félix
Comté Champlain

Valmont
[819] 379-4289

Fosses Sceptiques (puisard) en fibre de verre

Pour chalet et maison. Construit selon les normes gouvernementales.
Canots & chaloupes en fibre de verre
Recouvrement de couvertures et galeries en fibre de verre.

Industrie de la Fibre de Verre Inc.
1955, St-Philippe, Trois-Rivières
Tél. 374-3909

Gouttières Aluminium Enr.

Installées par Stanley Mineau, propriétaire
Sans joint, 4 couleurs

L
O
C
A
L

Estimation gratuite
376-6427 375-2676

Nos prix défiant toute compétition
20 ans de garantie
5 ans de garantie sur installation

150, rue St-Emile Cap-de-la-Madeleine

L
O
C
A
L



ÊTES-VOUS PRÊT

PÊCHE ?

POUR LA

le 25 avril

CANNES et MOULINETS

8⁹⁵ complet à 12⁹⁵ complet



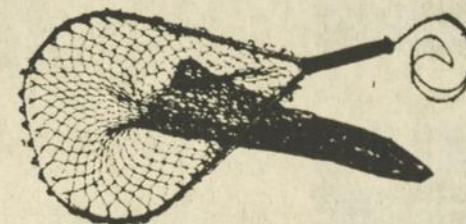
BOTTES DE PÊCHE EN CAOUTCHOUC ROBUSTE

14⁹⁵



MORIN & FRÈRES
offre
À PRIX SPÉCIAUX
DES ARTICLES DE PÊCHE
QUI VOUS FERONT PROFITER AGRÉABLEMENT DE LA SAISON POISSONNEUSE.

ÉPUISETTES



TEBCO

CANNES À LANCER LÉGER



VELTIC

RAPALA (original)



MOULINETS "JOHNSON" à lancer léger



CENTURY-100
Spécial **17⁸⁸**

CUILLÈRES MEPPS

tous les modèles en stock

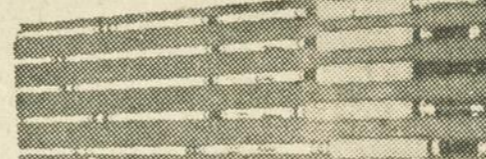
MITCHELL 300



Spécial **22⁸⁸**

CANNES À LANCER LÉGER

en fibre de verre tubulaire - 2 sections



CANNES À MOUCHES

en verre tubulaire
2 et 3 sections
* Marque Fenwick
STE-CROIX, BERKLEY

BALLES GOLF DUNLOP
13.95 douz.



QUINCAILLERIE

MORIN & FRERES INC.

65, Boul. STE-MADELEINE
CAP-DE-LA-MADELEINE

375-7751

NOUVELLES HEURES D'AFFAIRES

Lundi, mardi, mercredi
de 9h00 à 5h30
jeudi, vendredi
de 9h00 à 9h00
Samedi de
8h30 à midi

Claude Loranger

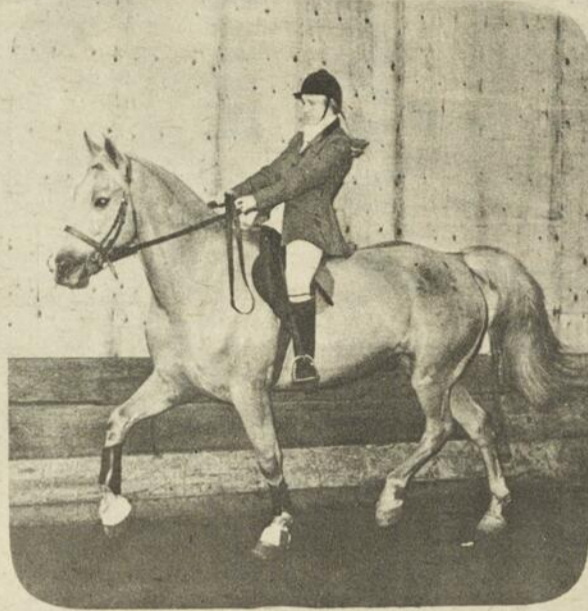


Puisque le poste de directeur des loisirs est vacant au Cap-de-la-Madeleine - du moins jusqu'à preuve du contraire - je me dois de rappeler que Normand Papineau, un animateur en loisirs, qui vient de démissionner après huit ans de magnifique travail au sein du C.L.M. est présentement à l'herbe. Avis aux employeurs municipaux du Cap. Et le Sieur Papineau est très lié avec Fernand St-Germain! Ca compte beaucoup ...

Et les Patriotes tiendront leur journée de golf au Ki-8Eb, le 20 juin. John Fréchette, le champion gaucher du club Trifluvien et Jacques Durand, auront les commandes. Ce tournoi est le "bébé" de la Corporation Sportive des Patriotes.

Le volubile Fernand St-Germain aura la responsabilité du signallement et de la sécurité pour les Jeux d'été. St-Germain a les yeux bien "affilés".

L'autre soir, à la TV, Lionel Duval n'a impressionné personne lorsqu'il a interviewé Phil Goyette, André Pronovost et Claude Provost. Pendant que Goyette et Provost étaient bombardés de questions, le Trifluvien Pronovost a été complètement ignoré (ou presque) par l'intervieweur de Radio-Canada.



Cavalière et monture ont fière allure surtout lorsqu'on vient d'apprendre sa nomination au sein de Mission 76 comme c'est le cas pour France Michaud, du club Equestre. Elle n'est âgée que de dix-sept ans et promet beaucoup.

tour d'horizon

L'Equipe du Québec de Dressage subventionnée pour "Mission 76", compte cinq membres, dont trois sont des élèves de l'Ecole du Centre Equestre de Trois-Rivières, soit: Philippe Forget, Instructeur du Centre, France Michaud de Trois-Rivières et Louise Sauvé de Montréal. Cette dernière a été acceptée suite à un stage de quatre mois qu'elle a effectué au Centre Equestre de Trois-Rivières. Les chiffres parlent par eux-mêmes, cela nous donne une idée de la qualité de l'enseignement dispensé à cette Ecole de chez nous, ainsi que de la bonne performance de ses Cavaliers.

Jack Toupin prétend que Robert Sauvé fait la différence pour Laval, le club Cendrillon des éliminatoires dans la Majeure du Québec. "Sauvé est à son meilleur. Il est en voie de hausser sa cote auprès des éclaireurs professionnels. Tu peux en prendre ma parole" a-t-il fait remarquer.

Il est question que le parc de balle au Domaine de la Domtar soit muni de lumières, d'ici quelques semaines.

Le Colonel Chatras, de France, doit venir faire un tour au club Equestre de Trois-Rivières, cette semaine. Il fera la sélection des meilleurs cavaliers dans un échange Franco-Québécois. France Michaud aurait de bonnes chances.

Daniel Leboeuf est un autre bonhomme qui a de la dynamite à revendre au sein de l'association de chasse et pêche de la Mauricie. Il ne lâche jamais ... c'est un actif comme relationniste de cette équipe.

Le sportif Jean-Paul Cormier est revenu noir comme un poêle d'un voyage aux Bahamas. Après avoir mis les pieds en sol canadien, il a enfilé les skis pour Mont-Ste-Anne. Il raffole skier ...

Douglas Thibeault fait beaucoup pour le club Coeur A Tout. Il jouit d'une forte cote d'amour auprès des nombreux membres de ce club "En Mouvement". Fait à remarquer: Quatre membres de ce club en conditionnement physique ont maintenant "trottiné" plus de cinq mille milles. Ils seront décorés, sous peu. Ca bouge ...

Le Centre Equestre de Trois-Rivières est toujours ouvert aux visiteurs. Le meilleur jour pour visiter, en ce temps-ci de l'année, est le dimanche après-midi. Plus tard, lorsque la saison de compétition commence, (vous en serez avisés) il serait préférable de venir les soirs de semaines ou le samedi. Les Ecuries, situées au 9905 Boul. St-Jean, abritent environ 50 chevaux, dont près des 2-3 sont des chevaux de race. Une dizaine sont des Pur-Sang; trois juments viennent de France et sont enregistrées "Anglo-Normande"; trois autres sont enregistrées "Canadien-Hunter", et une quinzaine sont issus de croisement de "Pur-Sang".

Le plus grand vol dans le hockey: le Jour où Eddie Shack est passé de Buffalo à Toronto contre les services de René Robert. On sait ce qui arrive, aujourd'hui ...

Mon confrère André (CHLN) Dupont ne se cache pas pour dire qu'actuellement les Expos de Montréal forment une équipe de calibre "AA". Et Dupont en a vu du baseball depuis les dernières années. "Tony Scott est le joueur de baseball le plus irrégulier qu'il m'a été donné de voir circuler sur un losange," déclare à qui veut l'entendre, l'un des, as de la section sportive à CHLN.

L'ancien annonceur de la radio, André Garceau, sautille de joies depuis qu'il s'est joint avec la firme Crang et Ostiguy. Il voit beaucoup de pays ... ce fervent de la Marina Trifluvienne.

Le tournoi de golf de la Jeune Chambre de Trois-Rivières sera joué, les 25, 26 et 27 juin, au club de golf d Du Moulin. La brasserie O'Keefe va donner le coup de barre avec J.C. Et le nouveau président Jean-Guy Chabot va convoiter le titre de laboureur numéro Un.

En réponse à des amateurs de hockey, Bobby Orr aura remporté le championnat des compteurs de la Nation pendant la campagne 1969-70 avant de répéter l'exploit cette année.

Yvon Simard est aux p'tits oiseaux à sa nouvelle fonction de directeur-général en permanence au Grand Prix de Trois-Rivières. Il abat de la bonne besogne.

Yves Gaudet, de la brasserie O'Keefe, est revenu embailli de son voyage de ski à Mon-Ste-Anne. "C'est un véritable p'tit paradis" soutient le frisé Gaudet, qui en a profité pour renouer connaissance avec un ex-Trifluvien Yves Bouchard. "Butch (Bouchard) est considéré comme le Dieu au Mont-Ste-Anne" fait remarquer Gaudet, qui se sent heureux comme un roi dans l'équipe de Claude Gosselin.

Réal Joyal, un ex-Junior Trifluvien, vient de couronner toute une saison entre les poteaux des Old Time Madelinois. Joyal a fait son p'tit Bernie Parent ... sur les bords.

Guy Brousseau et Camil Bédard, les deux inséparables de la Marina, n'en reviennent pas de la victoire du Lav contre Montréal. "Ce fut la surprise de l'année dans le monde sportif," ont mentionné les deux gars de la Marina. En passant, Bédard et Brousseau ont bien hâte de sauter sur le court de tennis ... histoire de reprendre la condition physique. "C'est la meilleure façon de rester en forme" ont-ils dit.

Dans le monde du ballon sur glace, le club Mamma Mia de Nicolet, qui compte dans son alignement plusieurs Madelinois et Trifliviens, a tout balayé sur son passage cette année, en poussant le ballon. Mentionnons que Normand Gosselin (il a été coiffé champion compteurs) Yvon Bourassa, Frank Johnson, Jean-Marie Bégin Mann et Marc Gosselin y ont été pour beaucoup dans cette fièvre immaculée du Club Mamma Mia. Il paraît que le "père" Mannie Gosselin, un ancien compagnon à la fastball aura été le "Pierre Bouchard" de cette équipe de ballon sur glace. Chapeau les gars ...

Jacques et Jack Abran, deux excellents patineurs, ont fait danser le club de l'UQTR dans la ligue Lavolette pour conduire au championnat de la ligue Lavolette, les Dominos. Les Abran n'ont pas changé, au fil des années, ils sont merveilleux sur une patinoire. Félicitations aux champions de la Lavolette.

S'il y a un bonhomme qui fait beaucoup pour populariser le camping et caravanning: c'est bel et bien Robert Morin, relationniste du club de camping et caravanning Mauricie. Et il est fortement appuyé par le dynamique Jean-Pierre Plamondon, du Cap-de-la-Madeleine, président de mouvement plein air. Ca bouge ce club Mauricien! 24 membres sont en règle.

René Doyon, un vrai sportif de BNE, s'entraîne sérieusement dans sa cour en vue de la prochaine saison de baseball Rurale. Celui que l'on appelle le "Barry Foote des pauvres" dans la Rurale veut devenir l'un des as de la ligue présidée par Fernand Ferron. L'ancien p'tit gars de Longueuil a confié à des intimes qu'il frapperait pour 1500 à l'été. A suivre ...

Toujours au chapitre du golf (un sport qui m'emballa), le 13 juin, le magnifique KI-8Eb sera le site d'une tranche de la Coupe Labatt réservée aux professionnels Québécois dont l'enjeu sera une bourse de \$2,000. Guy Trachy, ancien p'tit Trifluvien, a fait part de la bonne nouvelle, semaine dernière à Montréal. L'élané Adrien Bigras, l'ami personnel de l'autre élané Laurent Lessard, du Cap, défendra son Méritas.

Selon toutes les apparences, la saison de courses sur harnais va débuter dimanche prochain au club de courses Lavolette. Bonne chance à M. Gabriel Trahan, le nouveau véhiculeur du sport des rois à Trois-Rivières. Une saison qui s'annonce prometteuse. Le club house aura une nouvelle toilette ... Et ailleurs?

Pour les fervents du golf, Gilles Bourassa qui se rend lentement de la maladie, fait part que 10,000 balles de golf seront à la disposition des "sluggers" à compter de samedi au club de golf Shawinigan-Sud. L'enclos de pratique de Shawi. sera bondé de monde ... si dame météo s'en mêle.

L'ASSOCIATION DES CAISSES POPULAIRES DU TROIS-RIVIERES MÉTROPOLITAIN

Playball aux Aigles

Enfin, pour les fervents du baseball, vendredi soir, sous le coup de 7 heures, les Aigles entreprennent leur 5ème saison locale dans la ligue Eastern, recevant les Phillies de Reading. A cette occasion, les amateurs auront l'occasion de revoir dans l'alignement de l'équipe locale, huit anciens de l'an dernier. Il s'agit des lanceurs Bill Davis, Mike Heintz, Dave Overstreet, Mike Ruddell, le receveur Oscar Del Busto et les

joueurs de champ extérieur Ed Munoz, Bob Polaski et le dangereux frappeur Rusty Ward. D'un coup d'oeil, les Aigles possèderaient un excellent département de lanceurs. La faiblesse serait à l'offensive. Tout de même, j'ai bien confiance pour la prochaine saison. Et le gérant, Jim Snyder fera tout probablement confiance à Mike Heintz ou Mike Ruddell pour débiter la joute d'ouverture sur le plateau.

A coup sûr

Les Aigles vont demeurer parmi nous jusqu'à jeudi soir prochain, le 1er mai... Les Rangers de Pittsfield suivront Reading, comme club visiteur... L'homme à tout faire chez les Aigles, Yvon Després était à Pittsfield en fin de semaine dernière pour voir aux derniers préparatifs avant de débiter la 5ème saison... Le président, Fernand Bédard, prévoit une assistance record de

135.000 personnes pour la saison 1975. Le record à battre 123.000 personnes, qui ont défilé au stade à la 2ème année des Aigles... Jim Driscoll, avec son expérience, devrait être un atout précieux pour le gérant Snyder. La discipline devrait régner en maître, cette saison... On dit beaucoup de bien du lanceur Manny Sarmiento. Il devrait devenir un favori de la foule... Parmi les 21 joueurs présentement avec l'équipe, un seul a maintenu une moyenne

supérieure à (.300) l'an dernier. C'est Bob Polaski qui a frappé pour (.317)... Le président Bédard est en pourparlers avec une compagnie locale, pour une promotion de dix jours lors de la présentation de la Finale Provinciale des Jeux du Québec au mois d'août... Sheldon "Chief" Bender a beaucoup confiance pour la nouvelle saison des Aigles. D'après Chief, ce sera l'année des Aigles... Yvon Marineau et André Dupont vont se partager la tâche comme annonceurs-maison... Il

serait question de loges "spéciales" en la mémoire d'amis des Aigles qui nous ont quittés pour un monde meilleur depuis les dernières années... Les Aigles "Nos préférés"... Ca débute vendredi soir, 19 heures. Préparer vos tuques et vos mitaines de laine... on part!

Fernand Ferron

Le Grand Prix roule carosse

Dans l'évolution qui le caractérise, le G.P.M.T.R. a subi de nombreux et d'importants changements depuis ses débuts en 1967. Notamment, au niveau des courses proprement dites qui ont atteint un niveau international l'an dernier.

Face à la grande qualité de participation que ce genre de courses nous amène, le comité de course a été contraint à prendre de sérieuses décisions quant à la quantité de courses, ceci en raison des pratiques et qualifications qui devenaient nettement insuffisantes, compte tenu des deux jours de compétition seulement et le manque de connaissances approfondies du circuit pour la plupart des compétiteurs.

C'est ainsi que deux seules courses seront présentées les 30 et 31 août 1975, soit la Coupe du Maire et le Grand Prix Molson Trois-Rivières pour Formules Atlantiques, avec des bourses totalisant \$35.000 pour les deux compétitions, soit \$25.000 pour le Grand Prix et \$10.000 pour la Coupe du Maire.

En ce qui concerne la Bourse de la course principale, il s'agit d'un montant identique à celui de l'an dernier, c'est donc dire que tous les espoirs sont permis en ce qui a trait à la participation des plus grands noms du sport-automobile mondial. Déjà, des négociations ont été entreprises de ce côté.

Un effort particulier a été fait au niveau de la Coupe du Maire alors que les voitures de grosses cylindrées ont quelque peu disparues de la compétition et on se souviendra que l'an dernier, les milliers de spectateurs n'ont pas eu droit à la course enlevante à laquelle ils étaient habitués.

Pour pallier à une telle situation, la Coupe du Maire sera courue cette année par des voitures "sedan" d'un maximum de 2.5 litres ou 2500 c.c.

Subvention
Vu l'apport considérable généré à la cause touristique du Grand Trois-Rivières Métropolitain, le Ministre du Tourisme de la Chasse et de la Pêche, l'Honorable Claude Simard est heureux d'annoncer l'obtention d'un octroi de \$8.000 pour l'organisation du Grand Prix Molson de Trois-Rivières.

Chronométrage
Le Grand Prix Molson Trois-Rivières a fait l'acquisition de la Maison Mobile qui abritait le centre de chronométrage Kendall.

Lors de la prochaine présentation de Grand Prix de Formule 2 de Pau qu'il est bon de le souligner, comme à Trois-Rivières, se court dans les rues de la ville et qui aura lieu le 19 mai prochain, on procédera au jumelage des deux Grand Prix.

Normand Lapointe No. 1

Il faut applaudir la nomination du merveilleux Normand Lapointe, des Draveurs, comme joueur par excellence dans la Junior Majeure à la suite d'un scrutin organisé par C.C.M. et l'ACHA. En apprenant la nouvelle, le pilote, Michel Bergeron, a déclaré: "Lapointe a été l'artisan No Un des Draveurs, cette année. Il couronne en champion son stage Junior." Et dire que "Wellie" comme l'appellent ses amis a été supplanté par Mario Viens



sur le premier club d'Etoiles! Pour un vol, c'en fut tout un. Bien sûr, il aura sa place au soleil dans la Nationale ou Mondiale dès la saison prochaine.

TOUJOURS LES MEILLEURS PRIX ET LE MEILLEUR SERVICE

PHARMACIE ESCOMPTE

TÉL.: 375-9686

CLAUDE HOUDE

TÉL.: 375-9686

TÉL.: 375-9686

LIVRAISON GRATUITE: TROIS-RIVIÈRES, TROIS-RIVIÈRES-OUEST, CAP DE LA MADELEINE

Service personnel • Escompte sur tous nos produits
CLAUDE HOUDE et RAYMOND BEAUDET, propriétaires
OUVERTE: 365 jours par année y compris le dimanche et les jours de fête

Avec ces coupons spéciaux en vigueur au comptoir jusqu'au 30 avril



Lavoris

32 onces Valeur 2.59

Avec ce coupon **1.11**

Crest

150 ML, dentifrice régulier ou à la menthe. Valeur \$1.79

Avec ce coupon **1.19**



Dentifrice Listerine



10 onces Valeur \$2.29

Avec ce coupon **1.19**

Aspirin



En 100 Valeur \$1.38

Avec ce coupon **.67**

Contact "C"



Sirop 8 onces Valeur \$3.58

Avec ce coupon **2.19**

Tegrin

Shampooing, 175 ML Valeur \$3.19

Avec ce coupon **1.98**



Benlyn

Sirop 12 onces Valeur \$3.87

Avec ce coupon **1.98**

Caladryl Lotion

6 onces Valeur \$2.09

Avec ce coupon **1.29**

Jetables en 100 Valeur \$2.29

Avec ce coupon **1.29**



POURQUOI CHERCHER AILLEURS?

LA PHARMACIE HOUDE EST LA PHARMACIE D'ESCOMPTE NO 1 À TROIS-RIVIÈRES

- 1—A cause de son service personnel
- 2—A cause de ses prix coupés à l'année longue
- 3—Parce qu'elle fait partie du groupe d'achats Atlas
- 4—A cause de la variété de ses produits
- 5—Parce qu'à la Pharmacie Houde, la livraison est gratuite
- 6—Enfin, parce que la Pharmacie Houde s'engage à honorer tous les spéciaux annoncés par ses compétiteurs sous forme de coupons, ou jetons sur présentation de ces preuves au comptoir de la Pharmacie et durant la même période d'annonce en autant que nous aurons le produit en magasin et jusqu'à l'épuisement du dit produit

Cepacol

Pastilles pour soulager le mal de gorge, 24 pastilles Valeur \$1.00

Avec ce coupon **.69**



Gants Playtex

Valeur \$1.09

Avec ce coupon **.79**



Cepacol 22 onces

Gargarisme & Rince-bouche Valeur \$2.15

Avec ce coupon **1.29**



Sac Playtex

TEST DE GROSSESSE
Resultat 2 minutes
\$3.00

PHARMACIE D'ESCOMPTE
CLAUDE HOUDE

CENTRE D'ACHATS DE TROIS-RIVIÈRES OUEST

claude loranger — EN VITESSE

L'on mentionne le nom de Réal Giguère, "le No Un de Télé-Métropole", comme futur président d'honneur de la course de canots de la Mauricie.

Saviez-vous que René Després, le papa de l'as judoka Martial Després, était un ancien champion du judo? Tel père, tel fils ...

L'Ecole de judo dirigée par Martial Després, notre Bronzé National, connaît beaucoup de succès à Ste-Bernadette, tous les mardis soirs. Un sport qui monte en flèche en Mauricie.

C'est samedi soir la soirée de clôture de la ligue des archers de la Mauricie au chic Sapin Bleu. Wilfrid Loranger et Cie vont asperger les meilleurs archers Mauriciens. Parions que le surhomme des flèches, Raymond Lord montera sur le podium.

J'ai une suggestion à faire. On devrait remettre le trophée "Fernand-Morin" en la mémoire de celui qui nous a quittés subitement, à l'instructeur de l'année, au sein de l'AHMCM.

Michel Morin, des Barons, songerait sérieusement abandonner le hockey Jr. Il lui reste un an dans les Juniors.

A l'aréna Jean-Guy Talbot, se déroulera la grande journée sportive du policier (hockey), dimanche prochain. Ça va bourdonner d'activités. Et les policiers troqueront la "matraque" pour le bâton de hockey, alors que pas moins de trois matches de hockey seront disputés. Le tout débutera à 13 heures par la présentation d'un match de hockey entre "pères et fils" (policiers). Sous le coup de 14 heures, ce sera une confrontation entre le conseil Municipal Métropolitain et les

Employés. Un match qui promet de la dynamite! Et, finalement, les Old Timers Policiers joueront contre le club d'Etoiles des Old Timers du Cap. L'entrée est de \$1.00 pour la journée sportive sur glace des policiers. Allons les applaudir ... pour une fois! A surveiller, les punitions pour bâtons hauts. Vous savez les policiers.

De retour du soleil de la Floride, René Lemaire était fier de m'apprendre que le gouvernement avait accordé une subvention de tout près de \$10,000 à la fédération de canotage long parcours du Québec. Lemaire et les canotiers se frottent les mains ... Enfin, ils ne sont plus à la merci de la politique.

Les Barons juvéniles ont plié l'échine devant la "grosse machine" des Dynamos de Shawinigan, la semaine dernière. Les hommes de Laquerre et Cie peuvent marcher la tête haute. Ils ont été à la hauteur de la tâche, cette année. Et le club Shawiniganais était tout feu tout flamme dans cette section. Ils sont rois et maîtres.

Gaston Pérusse, de la brasserie Châteaudun, a relancé le concours de chasse et pêche, lundi dernier, à la brasserie Madelinoise. Un Pérusse dans les parages va permettre aux amis "plein air" de s'en donner à coeur joie. Il est tout un propagandiste de la chasse et la pêche, ses deux sports favoris après les cartes ...

Les 19, 20 et 21 juin, se déroulera sur le losange Ste-Bernadette un gigantesque tournoi de balle-lente commandité par Molson, de concert avec les vigoureux sportifs de Châteaudun. Claude Ringuette et Martial Nolin sont déjà en action dans l'organisation.

Claude Bérubé, le président de l'Hebdo,

parle encore de son dernier voyage à Whislers Mountain, Vancouver, où il a skié aux côtés de Peter Duncan. Il nous est revenu avec un teint basané et rayonnant de santé. A lire dans la chronique de notre "globetrotter" Madelinois!

Jean-Paul Caron prétend qu'il a réuni la plus forte équipe de curling avec les Jean-Paul Couture, Marcel Héroux et Baba Côté. Récemment, ils ont fait fureur à un bonspiel provincial. Puisqu'il est question de notre Jay Pee Madelinois, il se prépare pour le bonspiel du cuisinier "Maurice Aubin Memorial" qui prendra place du 27 avril au 4 mai, au club de curling du Cap. Ce sera la crème des curlers qui va circuler sur les glaces locales dans le cadre de ce populaire bonspiel mis sur pied par Feu Maurice Aubin.

Selon le promoteur de boxe Trifluvien Jim Girard, les jeunes boxeurs, Jean-Guy Mongrain et Gilles Girard, du Cap, sont deux bons poulains de son écurie de boxe à Trois-Rivières.

Jos Boisvert a deux fils qui se défendent bien dans le hockey miéneur. Les jeunes Pierre et André Boisvert font fureur avec les mini-équipes de Ste-Bernadette.

Parmi les policiers madelinois qui chausseront les patins, dimanche après-midi, à l'aréna Jean-Guy Talbot, soulignons les François Darche, Guy Bettez, Claude Harvey, Jos Boisvert, Jean-Claude Veillette, Gérald Fournier, etc ... Larry Chiasson et Claude Rousseau vont circuler derrière le banc lors de cette journée sportive, qui devrait attirer plus de mille personnes.

Ne plus inviter au même pawa: Toto Goyette et Jean-Louis Sinotte.

Vivier aurait son voyage



En bavardant avec Normand Vivier dernièrement, j'ai remarqué que le maître de piste à l'AHMCM avait son voyage. Il est complètement vidé. Et je ne serais nullement surpris de le voir abandonner la lutte comme président de l'AHMCM après la présente campagne qui tire à sa fin. Vivier fera le point dans les prochaines semaines. Vivier, qui a fait le procès des tournois de hockey dans la Mauricie à une dernière rencontre avec les scribes sportifs, soutient que trop d'instructeurs dans ces compétitions

jouent aujourd'hui pour des "canisses" (lire: trophées) Il ne le dit pas tout haut. Mais, dans son for intérieur, il s'interroge sérieusement, suite au dernier tournoi moustiques du Cap, qui a attiré 8,500 personnes. "J'ai hâte de voir le jour où le Cap aura seulement un tournoi mineur de hockey" dit Vivier. Où le vase semble renverser se situe dans les communications entre la Ville et l'AHMCM. Tout semble fonctionner à pas de tortues. Une histoire à suivre ... Vivier va-t-il lancer l'éponge? Question de \$64.

L'équipe

Ca commence à ronronner au club Du Moulin. La saison approche. En réponse à de nombreux lecteurs-golfeurs, voici la liste des membres du conseil d'administration du club de golf Du Moulin. Robert Garneau (président), Robert Carrier (premier vice-président), Jacques Beaumier (deuxième vice-président), Constant Lemire (trésorier), Fernand St-Germain (secrétaire), Gilles Morin, Bert Dupont, Jacques Morin, Jean Kemp, Jean Mercier, Marcel Pagé (directeurs), Michel Giroux (gérant), Diane Tessier (présidente comité féminin), Fernand Labonté (responsable du terrain-

surintendant), Laurent Lessard (professionnel), Me Gilles Moreau (conseiller juridique). Et les différents comités auront comme "chefs de file": Gilles Morin (capitaine) Jacques Morin (tournoi), Jean Kemp, (handicap recrutement des membres et actionnaires), Pierre Fréchette (publicité) Jacques Beaumier (parcours), Marcel (Wellie) Pagé, (réception), Rolland Leblanc, Laurent Lessard et Yves Boissonneault (Jeux du Québec. Bonne chance à cette équipe nouvelle vague ... Laurent Lessard serait déjà au poste à la boutique du pro. Avis aux intéressés.

La région Mauricie tiendra un Mini-congrès à la Polyvalente du Cap-de-la-Madeleine, 501 rue des Erables, Cap-de-la-Madeleine, Samedi le 26 avril 1975, à 9.00 heures a.m.

Le thème de ce mini-congrès régional de la FBAQ est: "COMMUNICATIONS - FORMATION" pour du meilleur baseball. Les officiers de la Région demandent une participation de masse de la part de chaque zone.

Est-ce vrai que les Remparts de Québec n'auraient d'yeux que pour le jeune Guy Régis, des Barons?

Dave Furlatt Jr, un bonhomme qui pétille dans le monde du sport mineur, au Cap, se défend bien avec les Barons Juvéniles. Et que dire du No 3, Jean Poirier, l'homme-fort des Madelinois!

S'il y a un gars débordant d'optimisme en marge de l'année de l'or au club de golf Métabéroutin; c'est bel et bien le "beau brummell" Dennis Murray, président. D'après lui, plusieurs records seront établis. Ça devrait commencer à la mi-mai.

Dans les coulisses ...

La Ligue de Balle Lente Châteaudun bourdonne d'activités depuis déjà deux mois environ. Le Comité directeur, auquel s'est ajouté un septième membre, Gérard Langevin, a multiplié ses réunions afin de reviser à fond les règlements de la Ligue. Incidemment, il a soumis ces règlements révisés à la critique des capitaines, des assistants-capitaines et des arbitres

lors d'une réunion tenue à la Brasserie Châteaudun, lundi soir dernier, le 21.

Cette semaine, soit mercredi soir, le 30 à 19.30 hres, à l'Ecole Laferté, il doit procéder à la formation de ses huit équipes. Les capitaines seront alors appelés à choisir, lors d'un repêchage universel, les 18 joueurs qui leur sont nécessaires, et ce, parmi plus de 160 candidats qui ont demandé à jouer.

La plus importante boutique unisex du Cap

exclusif
jeans
LIBERTE

BQ - JEANS

Appelez-nous
378-1938

Aux Galeries du Cap - Rue Barkoff

Chez les Old Timers

Les rencontres de cette semaine ont permis de déterminer les grands champions chez les Old Timers. Cet honneur revient à la formation du Sapin Bleu qui, toute la saison durant, s'est illustrée. Voici les résultats de ces matchs:

Monsieur Tapis Ferron Shell

Ces deux équipes n'ont pu faire un maître au cours d'une partie qui s'est soldée par un verdict nul de 2 à 2. Philippe Hayes et Gilles Mongrain ont marqué pour le Ferron

Shell pendant que Yvon Loranger et Marcel Lesage faisaient de même pour le M. Tapis.

Sapin Bleu-Richard Auto

Le Sapin Bleu a pris la mesure sur Richard Auto par le pointage de 5 à 4. Pour les vainqueurs Jack St-Pierre marquait à 2 reprises tandis que Bob Lehouiller, René Beauchesne et Pierre Hébert complétaient le pointage. Chez les vaincus John Beggs, A. Lahaye, Jean Austin et P. Giroux enregistraient les filets.

Benoit Hélié Esso Morin et Frères

C'est par un pointage de 5 à 3 que le Benoit Hélié Esso a disposé du Morin et Frères. Les buts des gagnants sont allés à Yvon Janelle et Roger Trudel qui inscrivaient des paires de buts et Yves Hébert ajoutait la touche finale. Pour les perdants toute la production est allée à Réjean Marchand qui se méritait un chapeau.

Ferron Shell-Monsieur Tapis

Le Monsieur Tapis devait s'incliner au compte de quatre à deux. Pour le Ferron Shell ont marqué:

Philippe Hayes (2 buts), Gilles Mongrain et Ted Troy. Dans le clan des vaincus J. René Giguère et Yvon Loranger inscrivaient leurs noms sur la feuille de pointage.

Sapin Bleu-Richard Auto

Le Sapin Bleu revenait à la charge pour cette fois disposer du Richard Auto par quatre buts à trois. Jack St-Pierre a dirigé l'offensive des vainqueurs avec un tour du chapeau l'autre filet étant l'oeuvre de Raynald Côté. Pour le Richard Auto John Beggs, Jean Austin et P. Giroux faisaient scintiller la lumière rouge.

Benoit Hélié Esso Morin & Frères

Le Benoit Hélié Esso infligeait un revers de 4 à 2 au Morin et Frères. Ont participé à ce gain: Yvon Janelle avec 2 buts les autres allant à Roger Mongrain et Yves Hébert. Pour les défaits Claude Audet s'assurait de la production totale de son équipe.

Morin & Frères-Ferron Shell

Le Morin et Frères se relevait de ses deux défaites pour venir s'assurer des honneurs de cette rencontre. Gaston Germain avec trois buts, Claude Audet avec deux et

Michel Pratte dirigeaient l'attaque dévastatrice du Morin et Frères pendant que Philippe Hayes avec un truc du chapeau évitait l'humiliation aux siens.

Richard Auto-Sapin Bleu

C'est une avalanche de 13 buts qui a marqué ce match où le Richard Auto disposait du Sapin Bleu par 7 à 6. Les compteurs furent: pour le Richard Auto: John Beggs (2), Roger Beaulac (2), Pierre Giroux, Jean Austin et F. Hébert. Pour le Sapin Bleu: Jack St-Pierre (2), Claude Huot, Pierre Hébert, Pierre Beauchesne et Bob Lehouiller.

Publi-Reportage
Jean Thibault

Pour le printemps

Vente d'Introduction Printanière

Au Comptoir Manufacturier de Textile Ltée

commençant Jeudi le 24 Avril à 1 heure



Gratias
aux 50 premiers
achats de \$10.
un cendrier de
sac à main
de belle valeur

Rappelez-vous bien
c'est jeudi le 24 avril à 1 heure au

Comptoir Manufacturier de Textile

86, Du Sactuaire, et aux Galeries du Cap Cap-de-la-Madeleine

Coupons polyester "fortrel"

Valeur 3.95 la verge, **1.50** à **1.75** la verge
A compter de

Gabardine polyester 60" de large

Valeur 4.45, Votre prix **3.45** la verge

Gabardine délavée

Valeur 3.25, Votre prix **2.45** la verge

Crêpe polyester imprimé

Valeur 4.95, Votre prix **1.25** la verge

Toiles de chassis Atlas 36 x 70

Valeur 2.75, Réduction de 20% et plus, sur grande largeur, Votre prix **1.45**

Draperie Hopsacking, Choix de patrons

Valeur 2.35, 15% d'escompte sur couvre-lit et autres draperies, Votre prix **1.79**

S'IL S'AGIT DE PLOMBERIE, DÉCORATION, CONSTRUCTION

CETTE ANNONCE EST VALABLE JUSQU'À ÉCOULEMENT COMPLET DE LA MARCHANDISE - LES ILLUSTRATIONS NE CORRESPONDENT PAS TOUJOURS À L'ITEM

CENTRE DE RENOVATION

CENTRE DE RENOVATION

CASH'N GARRY



**MON PÈRE
ACHÈTE TOUT AU
CENTRE DE
RÉNOVATION**

**PRIX
SUR PLACE
"CASH & CARRY"**

Aucune commande
téléphonique
acceptée

COMPTOIRS PRÉMOULÉS

Pour armoires de cuisine ou
de salle de bain



(légèrement
endommagés)
A compter de

\$250
le pied linéaire

CÈDRE AROMATIQUE



\$9 15
le carton

GRANDE RÉDUCTION sur tous les BAINS - TOILETTES - LAVABOS

ENSEMBLE 3 MCK SALLE DE BAIN



BLANC, Prix à compter de **\$139⁹⁵**

TOILETTES DE COULEURS

A compter de **\$59⁹⁵**

POIGNÉES DE PORTES

Rég. \$3.95
Spécial **\$2⁹⁵**



Faites installer un BROYEUR À DÉCHETS



dans votre cuisine

- Indispensable dans la maison
- Odeurs éliminées
- Facile à installer
- 6 modèles en magasin

Attention entrepreneurs, plombiers.

A PRIX TRÈS SPÉCIAL

PORTES DE DOUCHE

A compter de **\$29⁹⁵**

GRAND SPÉCIAL DESSUS DE VANITÉ EN MARBRE CARANO

Quantité limitée

SPÉCIAL CETTE SEMAINE

PEINTURE

Glidden

SPRED LUSTRE
COULEUR **\$11⁹⁵**
Rég. \$18.50 Spécial

Avec chaque achat de peinture, vous recevrez gratuitement 1 pinceau.

PEINTURE LATEX

Spécial **\$3⁷⁹** gal. **3 \$10** gal.

TEINTURE À BOIS

"REDWOOD"
A compter de **\$4⁹⁵** gal.

LAVABO DE VANITÉ



en acier émaillé
chantepleure non
incluse
couleur
Spécial **\$11.95**

ÉVIER

"STAINLESS STEEL"
SIMPLE **\$21⁹⁵**
DOUBLE **\$33⁹⁵**



DOUCHES TÉLÉPHONIQUES

A compter de **\$4⁹⁵**

VISITEZ NOTRE NOUVEAU DÉPARTEMENT D'ÉTÉ

tel que:

- ARTICLE DE JARDINAGE
- CHAISES EN BOIS
- CHAISES LONGUES
- BALANCOIRES
- TABLES DE PICNIC
- TONDEUSES
- CLÔTURE EN ACIER EMAILLE ET BOIS
- BAR-B-Q
- ACCESSOIRES DE CAMPING
- ETC.

ÉVIER EN PORCELAINES avec meuble

À compter de **\$39⁹⁵**

PORTES INTÉRIEURES

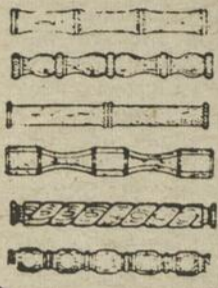
18" **\$6⁵⁰**
Spécial

24", 28"
30" **\$8⁹⁵**
Spécial

Spindleflex


Les poteaux décoratifs pour diviser une pièce, soutenir des étagères, faire une balustrade. Fini naturel.

CHOIX DE 6 MODELES:



4 MODÈLES EN SPÉCIAL 20% D'ESCOMPTE

Jeu de colonnes en pièces ouvrees et prêtes à assembler. 3" de long.



pour faire division
d'appartements

Rég. 42"
Spécial **50%**
d'escompte

BARDEAUX DE GÈRE NOUVEUX

Idéaux pour la rénovation et
décoration à l'extérieur ou à
l'intérieur de votre foyer.
Donnent cet effet de chaleur
québécoise.

\$3.95 le pqt

TUILES MOSAIQUE

89¢
p.c.

PANNEAUX A PLAFOND

Naturel 4' x 4'
\$159
le morceau

SOLDE DE TUILES

à plancher 9" x 9"
A compter de
4¢

FORMICA

plusieurs couleurs
PANNEAU 4' x 8'
A compter de
\$8.95

PLINTHE ÉLECTRIQUE

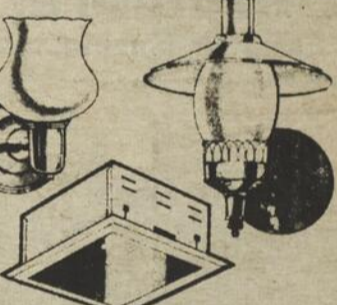


50" long. 1500 watts, avec
thermostat et commutateur
de sécurité à bascule.

Spécial **\$25⁹⁵**

GRAND SPÉCIAL sur les "FIXTURES" ÉLECTRIQUES

Plus de 300 modèles en magasin



VENTILATEUR DE BAIN

Spécial **\$9⁹⁵**
Quantité limitée



SPECIAL QUINCAILLERIE POUR ARMOIRES



50% de réduction


CHEMINÉES FIRE-CHIEF THERMO-LOK



Une façon simple
d'économiser.
Installez votre
propre cheminée,
rapidement, sans
difficulté, à un coût
moindre que celui
demandé par des
spécialistes.
Leur installation est
si facile, rapide et
économique! Il suffit
de glisser les sections
l'une dans l'autre.
De nos jours, les
occasions d'économiser
de **\$50** à **\$100**
(selon la longueur
de la cheminée) sont
rares... sachez en
profiter.

Nos experts vous aideront dans l'achat de votre cheminée "FIRE CHIEF". Sachez ensuite "COMMENT L'INSTALLER".

80 modèles différents



A compter de **\$329**
le panneau

Centre de Rénovation

Matériaux de Construction
Rénovation - Quincaillerie - Plomberie

Enr.

Financement sur les lieux - Livraison disponible

2201, BELLEFEUILLE TROIS-RIVIÈRES

Lundi, mardi, mercredi
ouvert de 8h30 à m. à 5h30 p.m.
Jeudi et vendredi
de 8h30 à m. à 9h p.m.
Samedi de 8h30 à m. à midi

PANNEAUX POUR PORTES D'ARMOIRES

	2' x 2'	2' x 3'	2' x 4'
Merisier	250	375	495
Teck	450	595	795
Noyer	450	595	795