

Pause estivale



DÉVELOPPEMENT

Contrecœur renforce sa capacité scientifique pour encadrer le projet portuaire

LOISIRS POUR TOUS

Lancement de la programmation du camp de jour et de la piscine municipale

Message de la mairesse



Le projet de Parc agricole métropolitain, sur le rang du Ruisseau, vise à mettre en valeur notre vocation agricole tout en favorisant l'accès aux produits locaux. Il offrira un espace rassembleur en lien avec notre identité territoriale. »

Maud Allaire

Mairesse de Contrecoeur



Chères citoyennes,
Chers citoyens,

À Contrecoeur, nous faisons le choix d'un développement intelligent qui s'appuie sur la richesse exceptionnelle de notre territoire et qui planifie l'avenir en concordance avec nos forces.

Depuis plusieurs années, la Ville aménage ses parcs et ses terrains municipaux en bordure du Saint-Laurent afin de les rendre plus accessibles et accueillants pour la population. Ces espaces permettent de marcher, de se rassembler, de se reposer et de profiter pleinement de la vue sur le fleuve. Ils facilitent également l'accès aux activités nautiques et renforcent notre relation quotidienne avec ce milieu emblématique.

Au large, l'archipel des Îles de Contrecoeur constitue une réserve nationale de faune reconnue à l'échelle fédérale. Ses marais et ses herbiers abritent une remarquable biodiversité. C'est dans ces eaux et aux abords de l'archipel que se pratiquent encore la pêche et la chasse, témoignant d'un lien toujours vivant avec le territoire.

Sur la terre ferme, le parc régional des Grèves et les boisés métropolitains donnent accès à des forêts diversifiées, des tourbières, une pinède centenaire et des érablières en exploitation. Ces milieux sont fréquentés pour la marche, le plein air et la populaire cueillette de champignons. Cette diversité d'écosystèmes soutient une faune variée composée d'oiseaux, de poissons, de mammifères, d'amphibiens et de reptiles, révélant la vitalité exceptionnelle de notre environnement.

Contrecoeur avance avec une vision claire

Récemment, dans le secteur de Saint-Laurent-du-Fleuve, la Ville a procédé à l'acquisition d'un boisé de 1,35 hectare. Ce geste s'inscrit dans la mise en œuvre du Plan de conservation et contribue à bonifier les espaces verts du secteur. Il permet de consolider le parc Saint-Laurent-du-Fleuve, d'assurer la continuité des milieux naturels et d'offrir à la population un environnement de qualité encore plus vaste. C'est également dans ce secteur que sera implanté le futur Centre de la petite enfance, qui offrira 70 places dès 2027. Son intégration au parc permettra aux enfants d'évoluer dans un cadre naturel exceptionnel, en cohérence avec l'aménagement du milieu et avec notre volonté de créer des espaces de vie complets et harmonieux.

Par ailleurs, un peu plus de 50 % de la superficie de Contrecoeur est constituée de terres agricoles. Cette réalité structure notre paysage et influence nos orientations d'aménagement. Le projet de parc agricole métropolitain, sur le rang du Ruisseau, vise à mettre en valeur notre vocation agricole tout en favorisant l'accès aux produits locaux. Il offrira un espace rassembleur en lien avec notre identité territoriale.

En reconnaissant la valeur de nos milieux naturels, en consolidant nos espaces collectifs et en affirmant la force de notre territoire agricole, nous posons des gestes structurants pour aujourd'hui et pour les générations à venir.

Maud Allaire

Mairesse de Contrecoeur

mairesse@ville.contrecoeur.qc.ca



SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Les séances du conseil ont lieu un mardi de chaque mois, à 19 h. Les dates des séances sont disponibles sur le site Internet. La population est invitée à assister aux séances du conseil à la mairie de Contrecoeur au 5000, route Marie-Victorin. Lors des séances publiques, les citoyennes et citoyens présents peuvent poser leurs questions au micro devant un lutrin.



CONSULTEZ LE CALENDRIER DES SÉANCES, LES ORDRES DU JOUR, LES PROCÈS-VERBAUX ET LES LIENS D'ENREGISTREMENT
ville.contrecoeur.qc.ca/ville/democratie/seances-du-conseil

VISIONNEMENT EN DIFFÉRÉ
SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL



Votre conseil municipal 2025-2029

PHOTOS : MIREILLE CAZA



René Laprade

Conseiller | District n° 1
laprade@ville.contrecoeur.qc.ca



Catherine Rondeau

Conseillère | District n° 2
rondeauc@ville.contrecoeur.qc.ca



Manon Handfield

Conseillère | District n° 3
handfieldm@ville.contrecoeur.qc.ca



Maggy Bissonnette

Conseillère | District n° 4
bissonnettem@ville.contrecoeur.qc.ca



Stéphane Desrosiers

Conseiller | District n° 5
desrosierss@ville.contrecoeur.qc.ca

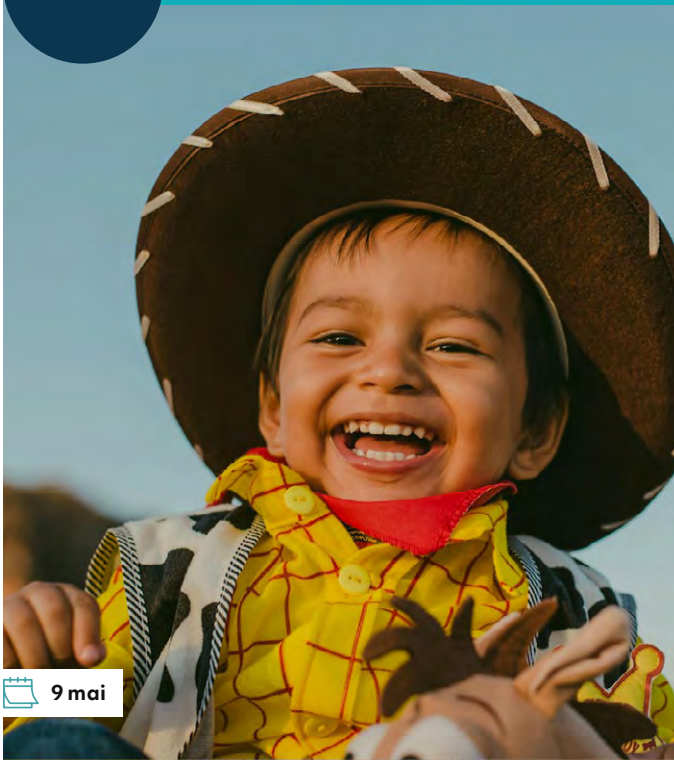


Claude Dansereau

Conseiller | District n° 6
Maire suppléant
(jusqu'en juin 2026)
dansereauc@ville.contrecoeur.qc.ca



À LA UNE !



9 mai

Grande marche de la famille

Édition « Howdy ! Bienvenue au pays des cowboys »

Sortez vos chapeaux et laissez galoper votre imagination !

La Ville de Contrecoeur vous invite à enfourcher votre esprit d'aventure pour participer à la Grande marche de la famille ! Rendez-vous, le samedi 9 mai, dès 10 h au parc Antoine-Pécaudy (1141, rue des Chênes) et plongez dans l'ambiance festive d'un véritable village du Far West !

Que vous soyez cowboy ou cowgirl, shérif intrépide, bandit au grand cœur, chercheur d'or ou même fier cheval sauvage, enfiler vos bottes, ajustez votre bandana et venez costumés selon l'inspiration du thème. Participez à une activité familiale, conviviale, rythmée par des surprises, des éclats de rire et des moments dignes des plus belles légendes de l'Ouest. Célébrer avec nous l'importance de la famille en venant créer des souvenirs aussi solides qu'un lasso... voilà un rendez-vous à ne pas manquer !

Alors, partenaires... serez-vous de la partie ?

Horaire des départs

10 h 00	Départ de la marche du parc Antoine-Pécaudy
10 h 45	Départ du parc Joseph-Papin
11 h 45	Départ du parc Cartier-Richard
12 h 00	Retour au parc Antoine-Pécaudy (mot de bienvenue et pique-nique)
12 h à 15 h	Plusieurs activités seront offertes au parc Antoine-Pécaudy

Cette activité souligne la Semaine québécoise des familles qui se déroule du 11 au 17 mai.

Événements printemps-été à ne pas manquer !



6 juin

Le Marché printanier de Contrecoeur

L'avez-vous vu passer ? La Ville de Contrecoeur et le Quartier des affaires vous invitent à réserver le 6 juin 2026 à votre agenda. Nouveauté : le Marché du printemps et le Marché des petits entrepreneurs seront réunis afin de clore la saison avec un magnifique marché contrecoëurois. Venez parcourir la rue Saint-Antoine, de 11 h à 16 h, afin d'encourager des exposants locaux de tous âges dans une ambiance festive. La levée des fanions sur la rue Saint-Antoine marquera la semaine de préparation de l'événement !

Marché
PRINTANIER
de Contrecoeur

LA GRANDE
JOURNÉE
DES PETITS
ENTREPRENEURS

Nos Marchés se renouvellent en 2026

Surveillez la page Facebook et le site Web de la Ville. Cette année, on essaie quelque chose de nouveau : en cas de mauvais temps, l'événement aura lieu à l'intérieur. Beau temps, mauvais temps, venez en grand nombre encourager les exposants !



Parc enchanté

Nous sommes enchantés de vous annoncer le retour des chorales spontanées au parc Cartier-Richard ! La 7^e édition des Parcs enchantés aura lieu tous les mercredis du 1^{er} juillet au 19 août, dès 19 h. Cette activité gratuite offerte par la Ville de Contrecoeur est animée par l'École de musique la Chasse Galerie.

L'an dernier, nous vous avons promis des nouveautés et vous avez été servis ! Johanne Blouin, une des plus grandes voix du Québec, a été l'artiste invitée lors de la grande finale où près de 500 personnes ont uni leurs voix et leur amour pour le chant et la musique. En 2026, laissez-vous surprendre par une nouvelle édition tout aussi magique ! Vous trouverez les paroles de chansons sur la page Facebook de l'événement au [parcenchante.jimdo.free.com](https://www.facebook.com/parcenchante.jimdo.free.com)



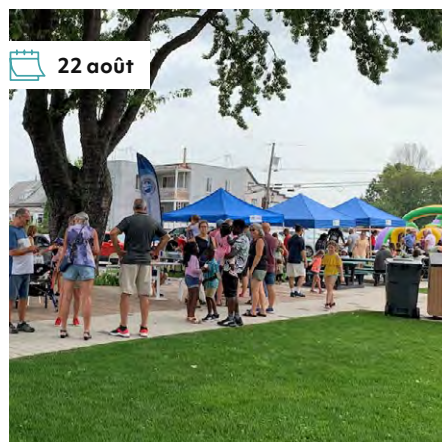
Virées du fleuve

Les navettes fluviales entre Lavaltrie et Contrecoeur sont de retour. C'est l'occasion de connecter avec nos voisins et voisines riverains et de découvrir notre vis-à-vis et ses attraits, tout en célébrant notre majestueux fleuve Saint-Laurent, sur l'eau et aux abords.



Projections toutes garnies

Cette activité culturelle unique sera de retour les 19 juin et 24 juillet 2026 au parc du Moulin Chaput (6070, route Marie-Victorin). L'organisme Culture C vous invite à apporter votre pizza et à profiter du four à pain, dès 17 h. La Ville de Contrecoeur poursuivra, dès 19 h, avec la présentation d'un film sur écran géant dans un décor enlevé ! En cas de mauvais temps, les projections toutes garnies seront remises. Pour connaître toutes les informations et les films à l'affiche, surveillez nos réseaux sociaux.



Fête des citoyennes et des citoyens

Participez à cet événement rassembleur en présence des membres du conseil municipal. Rendez-vous pour les festivités, le 22 août, à la place François-De Sales-Gervais (5000, route Marie-Victorin).



Contrecoeur à la rame

Depuis l'été 2025, Contrecoeur fait partie du réseau maritime de La route bleue : un ensemble de parcours pour tout amateur d'activité nautique non motorisée. La route bleue est une expérience écotouristique enrichissante et écoresponsable. Participez à l'événement Contrecoeur à la rame qui aura lieu le 11 juillet et découvrez ou redécouvrez nos magnifiques plans d'eau lors de cet événement exceptionnel. Visitez le site Web pour connaître tous les détails.

Merci à nos précieux partenaires et commanditaires !

Le formulaire d'inscription sera ouvert du 18 mai au 28 juin 2026.

<https://www.ville.contrecoeur.qc.ca/loisir/sport-et-plein-air/contrecoeur-la-rame>



tout le mois de juin 2026



DÉCOUVREZ LA ROUTE BLEUE

<https://laroutebleue.ca/>

Événements des organismes du milieu

10 avril

Activité de financement
Maison de la Famille Joli-Cœur
et l'ensemble vocal Expressio

18 et 19 avril

Expo-Vente
Cercle de Fermières Contrecoeur

8 mai

Soirée disco pour les
enfants du primaire
Maison de la Famille Joli-Cœur

23 et 24 mai

Spectacle *Les Misérables*, version
Ensemble vocal Expressio

23 juin

Fête nationale

14 et 15 août

Les Diableries de Contrecoeur

3 octobre

Souper spaghetti
Fondation Centre D'Accueil
Contrecoeur

4 octobre

Marché aux puces
Maison de la Famille Joli-Cœur

CONSULTEZ les activités printanières et estivales pour la jeunesse et les adultes de la bibliothèque, la programmation de Culture C et les nombreuses activités présentées par les organismes du milieu !



TOUT SAVOIR SUR LES ÉVÉNEMENTS

ville.contrecoeur.qc.ca/evenements



70 nouvelles places en garderie à Contrecoeur



Le conseil municipal a franchi une étape déterminante afin d'augmenter l'offre de services de garde sur son territoire. Lors de la séance du 20 janvier, le conseil a adopté une dérogation mineure permettant l'octroi du permis de construction d'un Centre de la petite enfance (CPE) de 70 places, qui verra le jour au début de 2027, au 275, rue de l'Église, à Saint-Laurent-du-Fleuve.

Le conseil municipal a également adopté un règlement visant à permettre l'aménagement d'un CPE temporaire au 606-608, rue Saint-Antoine. Ce site temporaire, dont l'ouverture est prévue au printemps 2026, pourra accueillir 26 enfants, incluant des places pour les pouspons.

Le futur CPE permanent ainsi que le CPE temporaire seront exploités par l'organisme à but non lucratif CPE Le Boisé des Érudits.

Un projet structurant pour les familles

La Ville de Contrecoeur est un partenaire majeur dans le projet ayant, notamment, financé la démolition de l'ancien presbytère de Saint-Laurent-du-Fleuve qui permettra la construction du nouveau CPE.

L'accès aux services de garde est un enjeu majeur pour les familles de Contrecoeur. En adoptant ces décisions, la Ville accélère concrètement l'arrivée de nouvelles places. C'est une avancée importante pour les parents, les tout-petits et l'avenir de notre communauté.

Actuellement, Contrecoeur compte un certain nombre de places en service de garde, dont le CPE Petit à Petit (deux établissements), d'autres en milieu familial ainsi que des garderies privées. L'ajout de ces places vise à répondre plus adéquatement aux besoins des familles d'ici et à soutenir l'attractivité de la municipalité.

Le saviez-vous ?

La limite de vitesse est fixée à 30 km/h



La sécurité routière est une responsabilité partagée par l'ensemble des usagers des voies publiques. En cohérence avec la campagne de sécurité routière « Lentement, mais sûrement », la limite de vitesse a été baissée à 30 km/h sur plusieurs rues. Il s'agit d'une demande répétée de la part des citoyennes et des citoyens.

La Ville de Contrecoeur jugeait nécessaire de modifier la limite de vitesse sur plusieurs voies publiques pour assurer la sécurité de toute la population citoyenne dont les piétons et les cyclistes. Cette modification ne touche pas les voies qui sont sous la juridiction du ministère des Transports et de la Mobilité durable.

Puisque les déplacements actifs se multiplient et que le nombre de véhicules en circulation augmente, la population contrecoeuraise est appelée à faire preuve d'une cohabitation sécuritaire, bienveillante et courtoise.



Contrecoeur
sur le fleuve

2026-2028

Plan d'action

à l'égard des personnes handicapées

Résolution : 2025-10-029

Contrecoeur présente son Plan d'action à l'égard des personnes handicapées

Ce plan jette les bases des 16 objectifs et des 31 mesures que la Ville mettra en place, de 2026 à 2028, pour améliorer les services offerts aux personnes handicapées et à leur famille afin qu'elles contribuent pleinement à la vie collective.

Le plan traduit la volonté de la Ville de Contrecoeur d'accroître sa capacité d'agir en proposant des actions concrètes, des indicateurs et un suivi structuré. Il reflète aussi les préoccupations et les aspirations des citoyennes, des citoyens et des partenaires qui souhaitent répondre aux enjeux vécus par des personnes de tous les âges vivant en situation de handicap ou ayant des besoins particuliers.

La municipalité est une actrice clé dans l'intégration de toutes les personnes de sa communauté. Elle poursuit sa volonté de consolider ses compétences au regard de la diversité des utilisatrices et des utilisateurs des services municipaux tout en ayant à cœur leur qualité de vie.



LIRE LE PLAN D'ACTION

ville.contrecoeur.qc.ca/storage/app/media/ville/decouvrir/politiques-et-plans-d-action/contrecoeur-plan-pers-handicapees-web.pdf

À Contrecœur, nous portons le cœur bleu

Un geste simple. Un geste symbolique. Un geste pour dire merci.

Merci aux personnes issues de l'immigration qui participent pleinement à la vie de notre communauté. Collègues, entrepreneurs, étudiants, parents, bénévoles : vous contribuez chaque jour à faire avancer Contrecœur par votre travail, votre engagement et votre volonté de bâtir ici votre avenir.

Des décisions récentes en matière d'immigration créent de l'inquiétude pour des personnes et des familles établies au Québec depuis plusieurs années. Cette incertitude est bien réelle. Elle touche des parcours de vie, mais aussi nos entreprises, nos organismes et nos services qui comptent sur cette expertise et cette stabilité.

Comme Ville, nous sommes au plus près du terrain. Nous voyons concrètement les impacts humains et économiques de ces changements. C'est pourquoi nous joignons notre voix à celle de l'Union des municipalités du Québec pour demander des mesures équitables et responsables, notamment afin de protéger les droits acquis et d'assurer une transition juste pour les travailleuses et travailleurs déjà en poste.

Porter le cœur bleu, c'est affirmer une chose essentielle : les personnes immigrantes ne sont pas de passage. Elles font partie de notre présent et de notre avenir collectif. À Contrecœur, nous croyons en une communauté accueillante, forte de sa diversité et solidaire.



**Le cœur bleu : un symbole
d'ouverture, de respect et de
responsabilité collective.**

Fierté contrecœuroise !

La Ville de Contrecœur est heureuse de souligner le parcours remarquable de Damien Delisle, 11 ans, athlète identifié comme espoir en plongeon.

Grâce à son talent, sa discipline et son engagement exceptionnel, Damien se démarque déjà sur les scènes québécoise et canadienne. Son travail acharné, la rigueur de son entraînement et sa volonté constante de se dépasser font de lui un modèle inspirant pour notre communauté.

Dans le cadre de son Programme de soutien et de reconnaissance de l'excellence, la Ville est fière de lui accorder une aide financière de 500 \$ pour l'encourager à poursuivre ses efforts et à soutenir son développement sportif.

Bravo Damien ! Merci d'être une si belle source d'inspiration pour Contrecœur. Nous te souhaitons beaucoup de succès pour la suite de ton parcours !



La solidarité au cœur de nos interventions

Le maire de la Ville de Saint-Ours, M. Sylvain Dupuis, accompagné du directeur du Service de sécurité incendie de Saint-Ours, Jean-Michel Simonot et de son adjoint, Sylvain Forget, a posé un geste hautement symbolique.

Il a remis à la mairesse de Contrecœur, M^{me} Maud Allaire, ainsi qu'au directeur du Service de sécurité incendie de Contrecœur, M. Bruno Isabelle, un médaillon commémoratif soulignant l'incendie survenu le 17 juillet 2025 à l'église de Saint-Ours. Ce triste événement avait nécessité l'entraide de plusieurs Services de sécurité incendie de la région.

Ce geste vise à remercier le Service de sécurité incendie de Contrecœur pour son entraide précieuse lors de ce sinistre majeur et rappelle toute l'importance de la collaboration et de la solidarité entre les services d'urgence lors d'interventions exceptionnelles.

Merci à nos partenaires de Saint-Ours pour cette marque de reconnaissance, et bravo à l'ensemble des équipes mobilisées.



Un jeune talent d'ici à l'honneur !



C'est avec une grande fierté que la Ville de Contrecoeur souligne le parcours remarquable d'un jeune athlète de chez nous. Dans le cadre de notre Programme de soutien et de reconnaissance à l'excellence, nous avons reçu la candidature d'Éliott Malo, 16 ans, qui se démarque de façon exceptionnelle en baseball. Évoluant au sein de la ligue de l'Académie de baseball Canada, il est reconnu comme athlète identifié espoir – un titre qui témoigne de son immense potentiel et de son travail acharné.

À la suite d'une analyse rigoureuse de sa candidature et d'une recommandation du comité consultatif en loisir, culture et développement social, le conseil municipal a unanimement reconnu son mérite.

La Ville est donc heureuse de lui remettre une aide financière de 1 000 \$, en reconnaissance de son engagement, de sa discipline et de son talent.

Éliott, tu es un exemple de détermination pour notre communauté. Nous te souhaitons beaucoup de succès dans la poursuite de ton parcours sportif. Nous sommes fiers de t'accompagner dans cette belle aventure.

Félicitations !

Cultunova : un Noël haut en couleur au Centre multifonctionnel

L'événement qui s'est tenu le 21 décembre au Centre multifonctionnel a rassemblé près de 90 personnes, dont une soixantaine d'enfants et une vingtaine de parents, provenant de plusieurs pays (Cameroun, Sénégal, Canada, Côte d'Ivoire, Haïti, Congo, etc.).

L'objectif : offrir aux enfants un Noël rempli de couleurs dans un esprit de partage, de rencontre et de célébration.



La mission de Cultunova est de promouvoir l'intégration et la diversité à travers des activités socioculturelles festives.

Visite du père Noël Eventiä

C'est avec enthousiasme que l'entreprise Eventiä a réalisé, les 20 et 21 décembre derniers, sa sixième édition des rencontres personnalisées du père Noël. En collaboration avec la papeterie Panoplie, l'entreprise a rencontré 75 familles d'ici afin de leur faire vivre un moment magique où tout est permis.

Le père Noël et son équipe ont émerveillé les enfants de la région tout juste avant sa grande tournée ! Les créateurs du projet sont déjà fébriles pour l'année prochaine !





Expansion du Port

Contrecœur se dote d'une expertise scientifique renforcée

Contrecœur travaille avec sa conseillère scientifique, Candice Cornet, en vue d'établir une stratégie de mobilisation scientifique pour s'assurer que l'expansion du Port de Montréal à Contrecœur se réalise avec rigueur, transparence et bénéfices réels pour la communauté. Cette démarche permet d'accompagner l'administration municipale dans ses prises de décision et de soutenir un dialogue transparent avec les citoyennes et les citoyens, les partenaires institutionnels et les promoteurs du projet.

Une approche proactive

La Ville de Contrecœur a confirmé sa volonté de mettre en place un programme de tests mensuels sur la qualité de l'eau potable en ce qui concerne les paramètres inorganiques. Cette initiative, qui va au-delà des exigences du Règlement québécois sur la qualité de l'eau potable, permet à la Ville de se doter d'une base de données en prévision des travaux de dragage. Avec cette annonce, la Ville s'inscrit, dans une approche préventive et proactive, fondée sur une vigilance accrue et une meilleure capacité d'anticipation.

Les résultats de ces tests feront l'objet d'un suivi rigoureux et pourront être rendus publics, contribuant ainsi à une information claire et accessible pour la population, dans un souci de transparence et de protection de la santé publique.

La Ville de Contrecœur veut s'assurer que le développement économique de la zone industrielle portuaire se réalise de manière responsable et sécuritaire pour la population. Concrètement, des mesures sont mises en place et la démarche va au-delà des exigences réglementaires. La Ville souhaite ainsi obtenir des données fiables et indépendantes. L'expertise

scientifique diversifiée permettra d'analyser l'ensemble des enjeux, tant sur les plans environnemental, sanitaire, social qu'économique. La circulation industrielle fait également l'objet d'un travail en amont. La Ville collabore avec le ministère des Transports et de la Mobilité durable du Québec pour encadrer adéquatement les interventions à venir. Notre objectif est clair : anticiper les enjeux, agir avec rigueur, protéger les intérêts de la communauté de Contrecœur tout en veillant à ce que les retombées positives se traduisent concrètement pour la population locale.



PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

Croissance de la population

Selon le décret de population publié le 24 décembre 2025 dans la *Gazette officielle du Québec*, la municipalité compte désormais 10 695 habitantes et habitants, soit une augmentation de 150 personnes (une hausse d'un peu plus de 1,4 % par rapport à 2024). Cette progression témoigne de l'intérêt soutenu pour Contrecœur comme milieu de vie attractif et accessible.

Ayant franchi le seuil des 10 000 résidents, la Ville consolide sa position parmi les collectivités dynamiques de la Montérégie. Son cadre de vie équilibré, son développement commercial, ses espaces naturels et ses infrastructures contribuent à répondre aux besoins d'une population diversifiée, tant résidentielle qu'économique.

L'administration municipale continue de bâtir une ville accueillante, où la qualité de vie, la proximité des services et le sentiment d'appartenance sont au cœur des décisions du conseil municipal. Le déploiement d'initiatives structurantes et innovantes qui enrichissent le quotidien des citoyennes et des citoyens se poursuit. Les politiques et les plans d'action municipaux s'inscrivent dans cette vision d'une approche intégrée du développement, alliant la vitalité économique et culturelle, l'alimentation locale, la responsabilité environnementale ainsi que le bien-être de la population.

LE QUARTIER DES AFFAIRES CONTRECŒUR

RASSEMBLER • PROMOUVOIR • ANIMER

Une nouvelle plateforme Web

Afin de mieux servir la communauté d'affaires, le Quartier des affaires lance une nouvelle plateforme Web transactionnelle. Cet outil permet désormais de gérer les adhésions membres, les inscriptions aux événements et l'accès aux avantages, tout en offrant une vitrine claire de la programmation 2026. Elle marque un renouveau avec des initiatives structurantes visant à soutenir la notoriété et la visibilité locale des entreprises, le développement de leur réseau et leur ancrage dans le milieu d'affaires, le développement des compétences entrepreneuriales puis la santé et la vitalité des dirigeants.

Découvrez dès maintenant le nouveau site web et la programmation complète au lequartierdesaffaires.ca.



Consignes estivales

Ce qu'il faut savoir !

Période d'arrosage

Limitez vos activités d'arrosage pendant certaines périodes cet été. Les résidents de Contrecoeur sont autorisés à arroser du 1^{er} mai au 1^{er} septembre, de 19 h à 22 h, selon l'horaire suivant :

- Le lundi pour l'occupant d'une habitation dont l'adresse se termine par 0 ou 1;
- Le mardi pour l'occupant d'une habitation dont l'adresse se termine par 2 ou 3;
- Le mercredi pour l'occupant d'une habitation dont l'adresse se termine par 4 ou 5;
- Le jeudi pour l'occupant d'une habitation dont l'adresse se termine par 6 ou 7;
- Le vendredi pour l'occupant d'une habitation dont l'adresse se termine par 8 ou 9.

Vous pouvez arroser :

- Avec un système d'arrosage amovible : entre 19 h et 22 h;
- Avec un système d'arrosage automatique : entre 3 h et 6 h du matin;
- Avec une lance à fermeture automatique tenue en main : en tout temps.

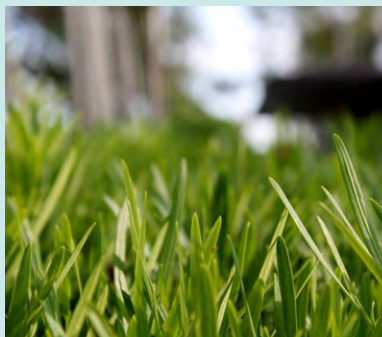
L'arrosage est interdit le samedi et dimanche.

RAPPEL

Il est interdit en tout temps de procéder à l'arrosage de son asphalte ou tout autre revêtement minéral au sol.

Pose de tourbe, ensemencement ou nouvelle plantation

L'arrosage quotidien à l'aide d'un arrosoir automatique pour de la pose de tourbe, de l'ensemencement ou lors d'une nouvelle plantation est permis, mais avec l'obtention d'un permis (gratuit). Il est valide pendant 10 jours consécutifs, entre 19 h et 22 h, après vos travaux d'ensemencement de gazon ou d'installation d'arbres, d'arbustes et de haies. Gagnez du temps en effectuant votre demande sur la plateforme *Voilà!*



Piscines résidentielles

Vous êtes propriétaire d'une piscine ou vous désirez procéder à l'installation d'une nouvelle piscine sur votre propriété? N'oubliez pas qu'un certificat d'autorisation est requis auprès du Service de l'urbanisme et de l'environnement.

Voici quelques règles s'appliquant à l'aménagement des piscines privées :

- toute nouvelle piscine doit être entourée d'une enceinte, à moins que ses parois soient d'une hauteur d'au moins 1,2 m dans le cas d'une piscine hors terre, et d'au moins 1,4 m dans le cas d'une piscine démontable. Cette enceinte doit mesurer au moins 1,2 m, pouvoir empêcher le passage d'un objet sphérique de 10 centimètres de diamètre et être dépourvue de tout élément pouvant faciliter l'escalade;
- toute porte d'accès à la piscine doit être munie d'un dispositif de sécurité lui permettant de se refermer et de se verrouiller automatiquement;
- toute terrasse adjacente à une piscine doit être équipée d'une enceinte et d'une porte afin d'en protéger l'accès.

La Ville de Contrecoeur rappelle que la vigilance autour des piscines résidentielles constitue le moyen le plus efficace pour sauver des vies.

Les propriétaires de piscines résidentielles construites avant le 1^{er} novembre 2010 bénéficiant d'un droit acquis devront se conformer à la réglementation en vigueur au plus tard le 30 novembre 2027.

Abris d'autos temporaires

Les abris d'autos temporaires sont autorisés uniquement durant la période du 15 octobre au 15 avril. À l'extérieur de ces dates, un abri d'auto temporaire doit être enlevé en totalité, y compris la structure métallique.

Permis de construction obligatoire en tout temps

Tous travaux de transformation ou de construction d'un bâtiment principal ou accessoire requièrent l'émission d'un permis. Obtenez votre permis avant de débiter les travaux. Il est interdit d'effectuer des travaux susceptibles de troubler la paix et le bien-être du voisinage entre les heures suivantes :

- Du lundi au jeudi entre 20 h et 7 h le lendemain;
- Le vendredi entre 20 h et 10 h le lendemain;
- Le samedi entre 18 h et 10 h le lendemain;
- Le dimanche entre 18 h et 7 h le lendemain.



Subventions disponibles

Plusieurs subventions sont disponibles auprès de la Ville de Contrecoeur, entre autres :

- Abattage des frênes infestés de l'agrite du frêne;
- Baril de récupération d'eau de pluie;
- Installation d'un dispositif antirefoulement;
- Remplacement de toilettes à débit régulier par des toilettes à faible débit.

Informez-vous auprès du Service de l'urbanisme et de l'environnement pour plus d'information au 450 587-5901, poste 222 ou par courriel au urbanisme@ville.contrecoeur.qc.ca.

Protection des aires boisées du secteur Saint-Laurent-du-Fleuve

Contrecœur ajoute plus de 1,35 hectare

La Ville de Contrecœur s'est portée acquéreuse d'un boisé situé derrière le pôle civique du secteur Saint-Laurent-du-Fleuve pour la somme de 395 000 \$. Ce milieu naturel sera protégé et mis en valeur. Pour cette acquisition, la Ville déposera une demande d'aide financière à la Communauté métropolitaine de Montréal dans le cadre du programme de la Trame verte et bleue du Grand Montréal.

Les zones boisées de Contrecœur représentent une mosaïque d'écosystèmes forestiers diversifiés, comprenant notamment des boisés mixtes, des érablières à caryers et des forêts humides. Elles jouent un rôle essentiel dans le maintien de la biodiversité et assurent des fonctions écologiques, telles que la filtration de l'air et de l'eau, le stockage du carbone, la régulation thermique, la protection des habitats fauniques et le maintien de corridors écologiques.

La protection des milieux naturels est intégrée aux orientations stratégiques de la Ville à travers son Plan stratégique, son Plan d'urbanisme, son Plan de conservation et son Plan d'action en développement durable. Cette acquisition consolide le rôle civique du pôle de Saint-Laurent-du-Fleuve, un secteur en pleine évolution où un Centre de la petite enfance (CPE) s'établira prochainement.



Le Grand nettoyage du printemps à Contrecœur

C'est le retour du Grand nettoyage du printemps sur les berges, les îles et maintenant dans de nouvelles zones sélectionnées. Le 16 mai 2026, c'est un rendez-vous pour tous les bénévoles et les partenaires désirant se mobiliser autour de cet événement écoresponsable !

Vous avez du 30 mars au 10 mai pour vous inscrire !

Pourquoi ? Tout simplement afin de bien planifier les différents aspects de la logistique de cette activité, tels que la nourriture et les breuvages offerts, le nombre de zones de nettoyage, la quantité de véhicules requis pour le transport, etc. En cas de mauvais temps, l'événement sera remis au 17 mai.

Formulaire d'inscription

<https://www.ville.contrecoeur.qc.ca/loisir/vie-collective/grand-nettoyage-du-printemps-2026>



GRAND
NETTOYAGE
du PRINTEMPS



Nous remercions les partenaires et les commanditaires qui contribuent à la réussite de cet événement annuel.

Repenser ensemble notre façon de vivre l'agriculture

Depuis quelques années, le comité de gouvernance du Plan de développement de la communauté nourricière (PDCN) de Contrecoeur vous partage les avancées d'un projet unique qui prend racine chez nous : un parc agricole où les champs côtoient les sentiers, où les producteurs rencontrent les citoyennes et les citoyens, et où tous peuvent échanger, apprendre et goûter.

Depuis mai 2025, grâce à une subvention du Ministère de l'Agriculture des Pêcheries et de l'Alimentation, les expertises de Vivre en Ville, Entre l'assiette et nous, l'Institut de technologie agroalimentaire du Québec et le Groupe UDA ont été réunies pour faire avancer la réflexion. Dans le cadre de cette démarche, un comité réunissant divers actrices et acteurs locaux et régionaux du domaine s'est rencontré à des moments stratégiques pour valider les constats et les recommandations. La population a aussi été consultée à deux reprises.

Le 19 novembre dernier, près d'une soixantaine de personnes se sont rassemblées au Centre multifonctionnel pour prendre connaissance du diagnostic du site, exprimer leurs besoins et discuter des usages possibles du parc. Puis, le 11 février 2026, une quarantaine de personnes se sont de nouveau mobilisées. Elles ont pu découvrir le concept d'aménagement et le modèle de gouvernance proposés et comprendre les scénarios financiers du projet. Les deux ateliers qui ont suivi les présentations leur ont permis de partager leurs idées et leurs inquiétudes et soulever des questions pertinentes qui contribuent à la réflexion collective.

Le Parc agricole de Contrecoeur prendra forme au cours des prochains mois et des prochaines années. Restez à l'affût des développements sur la page Web [Ville nourricière](#).



Plan de développement d'une communauté nourricière (PDCN)



Babillard nourricier

Citoyennes et citoyens engagés recherchés !

Le comité de gouvernance du PDCN est toujours à la recherche de bénévoles pour deux nouveaux comités citoyens (Frigo-partage et Circuit nourricier). Vous aimeriez vous impliquer ?

Écrivez à environnement@ville.contrecoeur.qc.ca.

La famille grandit, l'appétit aussi

La Maison de la famille Joli-Coeur et l'organisme Entre l'assiette et nous sont fiers d'annoncer qu'une nouvelle série d'ateliers culinaires en périnatalité a lieu grâce au soutien financier de la Fondation OLO. Cette initiative correspond à plusieurs pistes d'action du PDCN et aux besoins de la population. Voilà une belle collaboration locale !

Jardin communautaire Les bonbons légumes

Avez-vous vu sur les plateformes de communication de la Ville la nouvelle infographie sur cet organisme important de notre communauté nourricière ? Si vous n'avez pas d'espace pour jardiner dans votre cour ou si vous souhaitez le faire en bonne compagnie, contactez l'organisme dès maintenant pour l'été 2026 au lesbonbonslegumes@gmail.com.

Important : les espaces sont limités.



De petits gestes simples à intégrer à votre quotidien pour accroître votre sécurité et celle de vos proches



Ce qui s'est déroulé à Crans-Montana, en Suisse, le soir du Nouvel An, nous a ébranlés. Cet incendie où 40 personnes ont perdu la vie et où 116 autres ont été blessées nous a fait réfléchir en tant que Service de sécurité incendie. Avec l'aide de nos préventionnistes, nous avons voulu produire cet article afin de vous transmettre quelques conseils.

Quand vous faites vos courses, que vous vous attablez dans l'un de vos restaurants préférés, que vous magasinez dans une nouvelle boutique, que vous vous offrez un massage pour vous détendre, regardez-vous vraiment où sont situées les issues ?

Évidemment, pour la plupart d'entre nous, la réponse est non. Si un incendie se déclarait, demandant une évacuation des lieux, notre réflexe premier serait de se diriger vers la porte qui nous a permis d'entrer dans le commerce. Dites-vous bien que tous les gens qui s'y trouvent auront le même réflexe que vous ! Cela aura pour effet de créer une congestion majeure à la porte principale et pourrait faire en sorte que vous n'arriveriez pas à sortir à temps surtout si la fumée et les flammes prennent de l'ampleur rapidement.

Voici quelques conseils :

- Repérez plusieurs sorties, si l'une d'elles est inaccessible ou est enfumée, vous aurez un plan B pour évacuer.
- Sortez dès que vous entendez un système d'alarme incendie en fonction.
- Sortez dès les premiers signes d'incendie même si ce dernier est petit et semble pouvoir se contenir à l'aide d'un extincteur. La situation peut rapidement prendre de l'ampleur.
- Prenez vos enfants en bas âge dans vos bras, même s'ils sont en mesure de marcher et sortez calmement à l'extérieur.
- Dirigez-vous vers le point de rassemblement et laissez la façade du bâtiment libre pour les véhicules et les intervenants d'urgence.
- Soyez extrêmement vigilants en présence de pièces pyrotechniques à l'intérieur d'un bâtiment. Leur utilisation comporte des risques et est strictement encadrée.

Avis aux commerçants

Nous vous encourageons à vérifier vos parcours d'évacuation afin de vous assurer qu'ils sont libres de tout obstacle. En aucun temps, vos portes d'issues ne peuvent être verrouillées de l'intérieur.

Que vous observiez une façon de faire qui vous semble problématique ou que vous ayez une question au sujet de la réglementation applicable à ce sujet, n'hésitez pas à nous contacter au info.SSI@ville.contrecoeur.qc.ca. Nous répondrons, avec plaisir, à vos questionnements.

Soyez prudent et n'oubliez pas de localiser les sorties lorsque vous visitez un lieu public.

L'équipe du Service de sécurité incendie.

À l'agenda

La journée portes ouvertes de la caserne se tiendra le 31 mai de 10 h à 16 h. Restez à l'affût de nos diverses plateformes pour les détails de l'évènement.



PHOTO : CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

Comment réagir à un événement majeur ?

Un événement majeur (inondation, panne prolongée, incendie majeur, tempête violente, accident industriel, etc.) peut perturber rapidement la vie quotidienne. Dans ces situations, la priorité est simple : protéger des vies, limiter les impacts et rétablir la situation le plus rapidement possible. La municipalité a un rôle central de coordination, mais la sécurité dépend aussi des bons réflexes des citoyennes et des citoyens.



Ce que fait la municipalité

1. Activation du plan de sécurité civile

Dès qu'une situation dépasse la routine, la municipalité peut déclencher son plan d'intervention. Cela signifie : mobilisation du personnel formé, mise en action des procédures et ouverture d'un centre de coordination pour suivre l'évolution des événements et décider des actions à poser.

2. Communication rapide et structurée

En contexte d'urgence, l'information doit être fiable, claire et fréquente. La municipalité diffuse les consignes via ses canaux officiels (site web, médias sociaux, messages d'alerte, ligne d'information, porte-parole). L'objectif : que la population sache quoi faire, où aller et quoi éviter.

3. Coordination des services et des ressources

La Ville travaille avec les partenaires essentiels : Service incendie, police, santé publique, Hydro-Québec et les autres organismes. Selon la situation, les mesures suivantes peuvent être déployées : mise en place de centres d'accueil, offre d'assistance aux personnes vulnérables, planification de la logistique d'évacuation, sécurisation de secteurs, distribution d'eau, etc.

4. Déclaration d'état d'urgence (au besoin)

Si l'ampleur le justifie, un état d'urgence peut être déclaré pour une durée limitée. Cette mesure permet d'accélérer certaines décisions, de mobiliser les ressources plus rapidement et de mettre en œuvre tous les moyens nécessaires à la protection du public.

Votre rôle : les bons réflexes à adopter

1. S'informer auprès des bonnes sources

En période d'urgence, les rumeurs circulent vite. Référez-vous aux canaux officiels de communication et suivez les consignes sans attendre « de voir si ça passe ».

2. Être prêt à tenir 72 heures

L'aide peut prendre du temps à se déployer. Une trousse 72 heures augmente votre autonomie et réduit la pression sur les services d'urgence. Elle devrait inclure, entre autres :

- Eau potable et nourriture non périssable
- Lampe de poche, piles, radio (idéalement à manivelle)
- Chargeur externe pour téléphone
- Trousse de premiers soins et médicaments
- Couvertures/vêtements chauds
- Copies de documents importants (et un peu d'argent comptant)

3. Appliquer la consigne : évacuation ou confinement

Évacuation (si demandée)

- Partez rapidement et calmement, en suivant l'itinéraire recommandé
- Fermez les appareils et les portes, si le temps le permet
- Apportez les essentiels : médicaments, documents et vêtements chauds
- N'oubliez pas les animaux (transport, nourriture et laisse)
- Avisez un proche de votre destination, si possible

Confinement (si demandé)

- Restez à l'intérieur, loin des fenêtres
- Fermez portes et fenêtres
- Suivez les instructions (ex. : ventilation, eau, électricité)
- Ne coupez jamais le gaz naturel vous-même, sauf si une consigne officielle le demande et si vous êtes formé à le faire

4. Appeler les bons numéros, au bon moment ou communiquer par internet

- 9-1-1 : danger immédiat, blessure, feu, situation critique
- 8-1-1 (Info-Santé / Info-Social) : conseils santé, symptômes, stress, soutien
- Hydro-Québec : pour signaler les pannes et les fils dangereux (selon les consignes officielles)

5. Ne pas prendre de risques inutiles

Ne retournez jamais dans un secteur évacué ou un bâtiment jugé dangereux tant que les autorités n'ont pas confirmé que c'est sécuritaire.



HYDRO-QUÉBEC

<https://infopannes.solutions.hydroquebec.com/info-pannes>



LES COURS



SOCIOCULTURELS

Programmation

PRINTEMPS 2026

Inscriptions: du mercredi 25 mars 2026, dès 8 h 30, jusqu'au 8 avril 2026.

Le comité des cours socioculturels est un **organisme à but non lucratif (OBNL)** dûment incorporé qui a pour rôle l'élaboration, la planification et la réalisation d'une programmation de loisir et de cours socioculturels offerte à la population contrecœuroise. Les membres du comité des cours socioculturels sont fiers de vous présenter une programmation variée. Bonne session !

MEMBRES BÉNÉVOLES :

Jenny Durocher, Mireille Kra, Nadine Ombang et Ginette Therrien.

Si vous avez de l'intérêt à vous joindre au comité des cours socioculturels ou si vous avez des commentaires ou suggestions, appelez au 450 587-5901, poste 201.

Inscription en ligne

Avez-vous votre nom d'utilisateur et votre mot de passe ?

Vous avez peut-être un dossier ouvert, mais sans ces renseignements reliés à votre dossier. Pour vous en assurer et éviter les doublons, acheminez-nous un courriel à infoleisir@ville.contrecoeur.qc.ca.

Vous n'avez aucun dossier ouvert ?

Créez votre dossier en ligne en cochant la case *Je suis intéressé(e) à participer à des programmes de loisirs* et **faites parvenir une photo de votre permis de conduire à infoleisir@ville.contrecoeur.qc.ca** afin qu'on valide votre nom, votre date de naissance et votre adresse. Vous devez le faire **au moins 72 heures avant le début des inscriptions** pour que votre demande soit traitée à temps.

Vous avez tout ce qu'il faut ? Inscrivez-vous !

Rendez-vous au ville.contrecoeur.qc.ca, à la page « Inscription aux loisirs » sous l'onglet Services et Services en ligne. Il sera possible de vous inscrire 24 h sur 24, à partir **du mercredi 25 mars 2026, dès 8 h 30 jusqu'au 8 avril 2026.**

Inscription



Pour ne rien manquer

Suivez-nous sur notre page Facebook

Modalités d'inscription

Paieement

Le paiement doit être effectué par carte de crédit (Visa ou Mastercard).

Politique de tarification

Lorsqu'applicable, les taxes sont incluses dans le prix.

Réduction de 50 % sur les droits d'inscription pour le deuxième enfant d'une même famille et les suivants.

- Le coût le plus élevé sera considéré pour le premier enfant qui utilise le plus de services au plus haut tarif.
- La famille regroupe le(s) parent(s) qui habite(nt) sous le même toit que leur(s) enfant(s) de moins de 18 ans.

Non-résidents

Les droits d'inscription sont majorés de 1,5 fois.

Politique de remboursement

AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUÉ APRÈS le début de la session d'activités, soit le 14 avril 2026, sauf si la personne inscrite ne peut participer à l'activité pour cause de maladie ou d'accident. Si c'est le cas, elle devra présenter, le plus rapidement possible, un certificat médical pour être remboursée. Évidemment, la période de cours avant la date du certificat médical sera déduite et un montant équivalent à 10 % du prix du cours annulé sera prélevé pour frais d'administration. Aucun remboursement n'est fait en espèces ou sur carte de crédit. Un chèque sera émis par le comité des cours socioculturels (délai d'environ trois semaines).

Pour obtenir des renseignements seulement, composez le 450 587-5901, poste 201, ou envoyez un courriel à infoleisir@ville.contrecoeur.qc.ca.

Kaboum

(3 à 5 ans)

ANIMATRICE : Béatrice Geoffrion et
Frédérique Doucet

- GROUPE 1 : samedi, de 8 h à 8 h 45
dès le 2 mai (6 cours)
- GROUPE 2 : samedi, de 9 h à 9 h 45
dès le 2 mai (6 cours)
- Gymnase de l'école Mère-Marie-Rose
(351, rue Chabot)
- 40 \$ par participant

Kaboum vise à stimuler le développement moteur complet de l'enfant, tout en l'amusant. En utilisant des thèmes rigolos, les tout-petits travaillent leur équilibre, leur coordination, leur proprioception et leur motricité. Ils grimpent, sautent, rampent et courent, et ce, de façon structurée. Ils développeront leur sociabilité en participant à des jeux de groupe avec divers objets. Une occasion de se faire des amis, de socialiser et de perdre un peu de sa gêne.

Multi-sport

(8 à 12 ans)

ANIMATEURS : Antoine Beauvais et Justin Beauvais

- Samedi, de 10 h à 12 h
dès le 2 mai (6 cours)
- Gymnase de l'école Mère-Marie-Rose
(351, rue Chabot)
- 40 \$ par participant

Ce cours consiste à avoir un aperçu de différents sports et à les pratiquer, soit le spikeball, le basketball, le handball, le frustral (soccer), le badminton, le volleyball, le hockey cosom, le football, le ultimate frisbee et, pour le dernier cours, une olympiade multisport. Alternance entre sport collectif et individuel. Travail sur les techniques, la stratégie et le plaisir des jeux. Moments pour échanger et apprendre l'esprit d'équipe.

Afro Move

(15 ans et plus)

ANIMATION : Mireille Kra

- Vendredi, de 18 h 30 à 19 h 15
dès le 1^{er} mai (7 cours)
- Centre multifonctionnel (475, rue Chabot)
- 51,75 \$ par participant

Bienvenue aux ateliers de danses africaines remplis de plaisir, de mouvements et de sourires. On se défoule sans pression ni performance. On brûle des calories et on se reconnecte à soi. Des pas simples dans une ambiance chaleureuse. Viens bouger, transpirer et vibrer sur des rythmes envoûtants. Bienvenue aux ados et aux adultes, hommes et femmes.

Cardio-muscu

(16 ans et plus)

Cours offerts par le Centre de Conditionnement
Physique KinéCible

- Jeudi, de 18 h à 18 h 45
Début du cours le 30 avril 2026
- Gymnase de l'école des Cœurs-Vaillants
(5200, rue Bourgeois)
- 40,25 \$ par participant

Cardio-muscu est un entraînement de 45 minutes en intervalles d'intensité qui optimise l'amélioration cardiovasculaire et l'endurance de tous les groupes musculaires. Principalement composé d'exercices nécessitant le poids du corps, des élastiques et de petits équipements, ce cours, varié et adapté pour tous, vous sortira de votre zone de confort.

Entraînement

(50 ans et plus)

Cours offerts par le Centre de Conditionnement
Physique KinéCible

- Vendredi, de 9 h à 9 h 45
dès le 24 avril (4 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 40,25 \$ par participant

Le cours d'entraînement 50 ans+ est un entraînement qui sollicite l'endurance musculaire et cardiovasculaire. Des intervalles de marche et des exercices nécessitant le poids du corps et de petits équipements seront intégrés aux routines d'entraînement.

Cours de danse country

(14 ans et plus)

ANIMATION : Johanne et Denis

- Mardi, de 19 h à 21 h
dès le 21 avril (4 cours)
- Centre multifonctionnel (475, rue Chabot)
- 57,50 \$ par participant

Venez danser aux rythmes des danses country toutes catégories (nouveau, rétro, etc.) La première heure est dédiée aux débutants et la deuxième heure selon le niveau.

Dégustation : vin d'Espagne et de la vallée de l'Èbre dont le Rioja

(18 ans et plus)

ANIMATEUR : Serge Leduc

- Mardi 14 avril, de 19 h à 21 h 30 (1 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 100 \$ par participant

La célèbre appellation Rioja est située dans la vallée de l'Èbre, au nord-ouest de l'Espagne. Saviez-vous qu'il y a une partie désertique dans cette région ? Nous la découvrirons et dégusterons aussi des vins des appellations Cavinena et Navarre.

Qi gong

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Maude Roux-Pratte

- Mardi, de 10 h 30 à 11 h 30
dès le 21 avril (9 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 90 \$ par participant

Le Qi gong est un art énergétique qui fait partie de la médecine chinoise et combine des mouvements lents, une respiration et des visualisations. Les mouvements font circuler l'énergie de manière plus fluide dans tout le corps, pour une meilleure santé globale. Il est bénéfique pour le sommeil, la digestion, calmer l'anxiété, détendre et renforcer le corps, améliorer la concentration, etc.

Yoga Parent-Enfant

(enfant de 3 à 10 ans)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Samedi, de 10 h à 11 h
dès le 16 mai (6 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 50 \$ par participant

Ce cours est avant tout un cours où les deux apprendront à utiliser les outils de relaxation et de concentration. Le parent connaîtra ces outils et pourra diriger son enfant à une utilisation quotidienne. Des thématiques ludiques seront

abordées. Vous pratiquerez certaines postures à deux. Pas besoin d'être un yogi aguerri. Venez nourrir les relations entre vous et votre enfant.

Prévoir un tapis par personne.

Yoga

(50 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Mardi, de 17 h 30 à 18 h 45
dès le 19 mai (5 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 50 \$ par participant

Les personnes de 50 ans et plus pourront augmenter leur vitalité, leur souplesse et acquérir un meilleur équilibre. Dans le respect du corps de chacun, des postures simples seront exécutées, visant à soulager les tensions et accroître leur souplesse. Des exercices de détente et de respiration apporteront calme et sérénité. Des cours thématiques, selon les besoins des participants (articulations, foie, insomnie, anxiété, etc.) seront proposés.

Équipement requis : tapis de yoga, couverture et taie d'oreiller.

Yoga détente

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Lundi, de 19 h à 20 h 15
dès le 11 mai (5 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 50 \$ par participant

Ce cours s'adresse à toute personne qui désire faire du yoga en douceur. Les postures de yoga abordées dans ces cours sont accessibles à tous. Les séances sont un mélange de yoga, d'hatha yoga, de Qi gong, de méditation, de pranayama, de cohérence cardiaque et de technique de libération émotionnelle (EFT). **Il n'y a pas de cours le 18 mai.**

Yoga à la carte

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Mercredi, de 13 h 30 à 14 h 45
dès le 13 mai (6 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 60 \$ par participant

Ce cours de yoga offre la possibilité de pratiquer différents types de yoga et postures dans des contextes différents selon le choix du groupe. Les participants pourront choisir des cours de yin yoga, yoga à l'aveugle, en duo, sur chaise, yoga flow, Qi gong yoga ou yoga ciblant une partie du corps de leur choix. Le programme sera établi grâce à un questionnaire.

Yoga antistress

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Jeudi, de 17 h 30 à 18 h 45
dès le 14 mai (6 cours)
- Centre Aristide Arpin (272, rue de l'Église, Saint-Laurent-du-Fleuve)
- 60 \$ par participant

Cette pratique de yoga est accessible à toutes les personnes voulant gérer leur stress. Le cours est axé sur le relâchement musculaire (cou, épaules, nuque, omoplates, bas et haut du dos). Les séances sont basées sur l'ouverture et sur la détente du corps pour déloger les tensions dues au stress. Apaisez votre esprit par la méditation et par diverses techniques respiratoires.

Équipement requis : tapis de yoga, sangle (ou ceinture de robe de chambre), 2 blocs de yoga et couverture.

Programme d'animation estivale

Camp de jour de Contrecœur

(5 à 12 ans)



À la recherche du trésor perdu

Horaire de l'été

Les enfants doivent apporter un lunch froid chaque jour.

Semaines 1 à 7 :

du 29 juin au 14 août 2026

À l'école Mère-Marie-Rose
(351, rue Chabot)

Semaine 8 :

du 17 au 21 août 2026

Au Centre multifonctionnel
(475, rue Chabot)

Du lundi au vendredi

ANIMATION : de 9 h à 16 h
(dîner sur place)

SERVICE DE GARDE : de 7 h à 9 h et
de 16 h à 18 h

Admissible au **CRÉDIT D'IMPÔT**
pour frais de garde d'enfants.

Ce camp de jour est certifié par l'Association des camps du Québec (ACQ) et est conforme aux exigences du cadre de référence qui permet d'orienter les actions liées à la sécurité et à la qualité de l'expérience offerte aux jeunes. Le respect du cadre de référence assure une continuité dans la qualité du service à la population.



Période d'inscription

Inscription pour les résidents seulement **à compter du 23 avril 2026, dès 8 h 30**

C'est avec plaisir que la Ville de Contrecœur collabore avec Ateliers Éducatifs et Sportifs (AES) inc. pour animer et s'occuper de la gestion et de la programmation du camp de jour de la Ville de Contrecœur.

Un programme pour les jeunes demandant un accompagnement plus serré sera également proposé afin de leur permettre d'intégrer leur groupe d'âge. Des accompagnateurs assurent un suivi personnalisé à différents types de besoins (trouble du spectre de l'autisme, trisomie, hyperactivité, opposition, etc.). L'accompagnement peut être individualisé ou en ratio très réduit. **Notez que ce programme est fortement recommandé pour les enfants suivis par une T.E.S. à l'école.** Le camp de jour n'offre pas le service de T.E.S., mais bien un encadrement pour l'intégration de l'enfant. Il est possible qu'il soit jumelé avec des enfants d'âges différents. **Pour plus d'informations sur le service d'accompagnement, veuillez communiquer avec AES au prog.acc@gvl-inc.com.**

Semaine							
1	2	3	4	5	6	7	8
29 juin au 3 juillet	6 au 10 juillet	13 au 17 juillet	20 au 24 juillet	27 au 31 juillet	3 au 7 août	10 au 14 août	17 au 21 août
Camp de jour (5-12 ans)							
90 \$	90 \$	90 \$	90 \$	90 \$	90 \$	90 \$	90 \$
Service de garde							
35 \$	35 \$	35 \$	35 \$	35 \$	35 \$	35 \$	35 \$
Sorties							
Aucune	Morisset Studios 40 \$	Glissades d'eau Bromont 50 \$	Cinéma & Quilles 40 \$	Expo agricole de Saint- Hyacinthe 40 \$	Funtropolis 50 \$	Archéo Musée Roussillon 40 \$	Aucune
Chandail							

Il est possible d'acheter le chandail au prix de 15 \$.

Notez que le chandail est obligatoire si votre enfant participe à une sortie.

Semaines du camp de jour

Des activités sportives, socioculturelles, coopératives et de plein air vous attendent. Tout au long de l'été, des activités en lien avec les thèmes hebdomadaires sauront vous plaire.

Semaine 1 : Le secret de la carte ancienne

Semaine 2 : L'île verte en péril

Semaine 3 : Le mystère de la jungle dorée

Semaine 4 : Les gardiens des mers

Semaine 5 : Le volcan de feu

Semaine 6 : Les constellations codées

Semaine 7 : Le temple oublié

Semaine 8 : Le trésor retrouvé

Pour connaître les différentes activités de chacune des semaines, consultez le *Guide aux parents* au ville.contrecoeur.qc.ca sous l'onglet « Loisir » et « Camp de jour ».

Sorties

- Si votre enfant ne va pas à la sortie, il pourra quand même être reçu au camp.

Âge requis et ratio

- Le camp est offert aux enfants de 5 à 12 ans.
- Prérequis pour les plus jeunes : avoir 5 ans au 30 septembre 2026. Le ratio est le suivant : 1 animateur/13 enfants.

IMPORTANT : une fois le maximum atteint dans un groupe, les inscriptions seront mises sur une liste d'attente.

Camp de jour
ÉTÉ 2026
du 29 juin au 21 août 2026

Des activités sportives, socioculturelles, coopératives et de plein air vous attendent !

Inscriptions dès le 23 avril, 8 h 30

TARIFS

Service de garde	35,00 \$ par semaine
Camp de jour (résidents)	90,00 \$ par semaine

Inscription en ligne seulement

Horaires
Camp de jour : 9 h à 16 h
Service de garde : 7 h à 9 h et 16 h à 18 h

Lieu d'activité
École Mère-Marie-Rose
351, rue, Chabot

Pour plus d'informations
450-678-6290
www.aesinc.ca

À l'inscription, vous devez :

- connaître les semaines auxquelles vous inscrirez votre enfant.
- donner tous les renseignements sur la santé de votre enfant : allergie, maladie, médication, etc.
- indiquer la grandeur de chandail du camp de jour, si désiré.
- indiquer le numéro d'assurance sociale du parent bénéficiaire du relevé 24 (émis en février 2027).

Si vous choisissez de ne pas inscrire de NAS, aucun relevé ne sera émis. Assurez-vous de bien remplir les formulaires d'inscription et la fiche santé, car les inscriptions incomplètes ne seront pas traitées. Pour tout changement relatif à votre relevé 24, veuillez communiquer avec AES au : **450 678-6290** ou au information@gvl-inc.com.

Inscription en ligne obligatoire

Comment procéder ?

L'inscription sera possible pour les résidents seulement dès le **jeudi 23 avril, à 8 h 30**, et ce, 24 heures sur 24 au aesinc.ca et non sur le site de la Ville. Les places sont limitées et le principe du premier arrivé, premier servi sera appliqué. Aucune confirmation téléphonique ne sera faite. Un reçu vous sera envoyé par courriel.

À faire AVANT les inscriptions

Il est fortement suggéré de créer votre dossier et ceux de vos enfants avant le début des inscriptions. Vous devez le faire via la plateforme d'inscription en ligne.

Tarification

- Possibilité de payer en trois versements : à l'inscription puis le 29 mai et le 12 juin
- Les cartes acceptées : MasterCard, Visa et Visa débit.

Date limite : la date limite pour les inscriptions au camp, au service de garde ou à la sortie est le **LUNDI DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE**, si la disponibilité le permet.

Pénalités : notez que si vous venez chercher votre enfant après 16 h (s'il n'est pas inscrit au service de garde) ou 18 h (s'il est inscrit au service de garde), des frais de 5 \$ par tranche de 15 minutes de retard vous seront exigés. Ce montant sera payable directement au camp le jour même du retard.

Remboursements : Une demande de remboursement doit être faite via notre formulaire de remboursement en ligne qui se retrouve sur notre site Web aesinc.ca. À compter de la date de réception de votre demande, AES dispose de 10 jours ouvrables pour traiter votre remboursement, s'il y a lieu.

Annulation après le début du camp

Si vous décidez d'annuler un service (semaine de camp, service de garde, sortie) après le début du camp, les conditions suivantes s'appliquent :

Païement des services déjà reçus

Vous devrez payer pour les services qui ont déjà été fournis jusqu'à la date d'annulation. Nous n'accordons aucun remboursement pour des activités ou des semaines antérieures aux demandes d'annulation ou demandes de remboursement.

Pénalité d'annulation

Pour les demandes faites après le 28 juin 2026, le client sera remboursé pour la fraction équivalente à la durée non réalisée moins une retenue de 10 % pour les frais administratifs, jusqu'à concurrence de 50 \$. Il est également possible d'avoir un crédit (sans frais) pour l'an prochain.

Aucun remboursement ou crédit ne sera accordé pour des absences partielles, sauf pour des raisons médicales, accompagnées d'un billet médical.

Horaires et site

Le camp de jour débute le lundi 29 juin et se termine le vendredi 21 août. Les enfants seront accueillis à l'école Mère-Marie-Rose (351, rue Chabot) selon l'horaire suivant :

- Animation de 9 h à 16 h
- Service de garde de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h

Guide aux parents

Il sera disponible en ligne sur le site Web de la Ville au ville.contrecoeur.qc.ca ainsi que sur le site de AES inc. au aesinc.ca.

Camp de jour
ÉTÉ 2026
du 29 juin au 21 août 2026

ON RECRUTE !

Tu aimes les enfants ?
Tu as envie de t'amuser en travaillant ?
Tu rêves d'être en congé les soirs et les fins de semaine ?

POSTES À COMBLER :
ANIMATEURS/ANIMATRICES
ACCOMPAGNATEUR/ACCOMPAGNATRICE

PRÉREQUIS :

- Être âgé(e) de 16 ans ou avoir complété son secondaire 4.
- Aimer travailler en équipe.
- Être dynamique.

Salaires à partir de 17,10 \$ / heure

POSTULE DÈS MAINTENANT
Envoie ton CV à information@gvl-inc.com
ou directement en ligne : www.aesinc.ca/emplois

Pour plus de renseignements

Vous êtes invité à communiquer directement avec AES inc. par téléphone au 450 678-6290 ou par courriel à information@gvl-inc.com



Piscine municipale

Programmation aquatique

- 671, rue Lajeunesse
- 450 587-7110
- Piscine ouverte du 21 juin au 23 août 2026

Horaire

(sujet à changement)

Samedi et dimanche	12 h à 19 h
Lundi au vendredi*	11 h à 19 h
Longueurs – Lundi, mardi et jeudi	19 h à 20 h
Fête d'ouverture le 20 juin	12 h à 16 h
Fête de fermeture le 24 août	12 h à 16 h

* Durant les sessions de cours de natation du 6 au 16 juillet et du 3 au 13 août, la piscine est fermée entre 16 h et 18 h du lundi au jeudi.

Période d'inscription

Les inscriptions se feront en ligne au ville.contrecoeur.qc.ca à compter de 8 h 30 le 1^{er} juin.

- Pour les non-résidents, les frais seront majorés de 1,5 fois le montant total de la facture.
- L'horaire des cours peut être soumis à des changements selon le nombre total d'inscriptions.
- Lors d'une inscription, le terme 1^{er} enfant s'applique à l'enfant d'une même famille (dont les membres habitent sous le même toit) qui a le coût total le plus élevé.

Tarification des bains libres

Admission quotidienne		
Entrée	Résident	Non-résident
Enfant	Gratuit ! <i>Surprésentation d'une preuve de résidence</i>	3 \$
Adulte		5 \$
Longueurs (15 ans et plus)		5 \$
Passe		
Entrée	Résident	Non-résident
Enfant	Gratuit ! <i>Surprésentation d'une preuve de résidence</i>	40,50 \$
Adulte		60,50 \$
Familiale ¹		73 \$
Longueurs (15 ans et plus)		33 \$
Location ²		
Résident	Non-résident	Organisme partenaire
64 \$/heure	96 \$/heure	38 \$/heure

¹ La passe familiale regroupe le(s) parent(s) qui habite(nt) sous le même toit que leur(s) enfant(s) âgé(s) de moins de 25 ans.

² Certaines conditions s'appliquent, contactez-nous !

Camp « apprenti sauveteur »

Âge : 11 à 15 ans

DATE ET HEURE :

du lundi 27 juillet au vendredi
31 juillet, de 9 h 30 à 15 h 30

TARIFS :

1^{er} enfant 90 \$
2^e enfant 45 \$

Aimerais-tu te joindre un jour à notre merveilleuse équipe de sauveteurs ?

Si le domaine du sauvetage t'intéresse, viens passer la semaine avec nous ! Plusieurs défis t'attendent dont des simulations de sauvetage et de premiers soins qui feront grimper ton adrénaline. Sois prêt à travailler en équipe et à relever des défis où ta forme physique sera mise à profit.

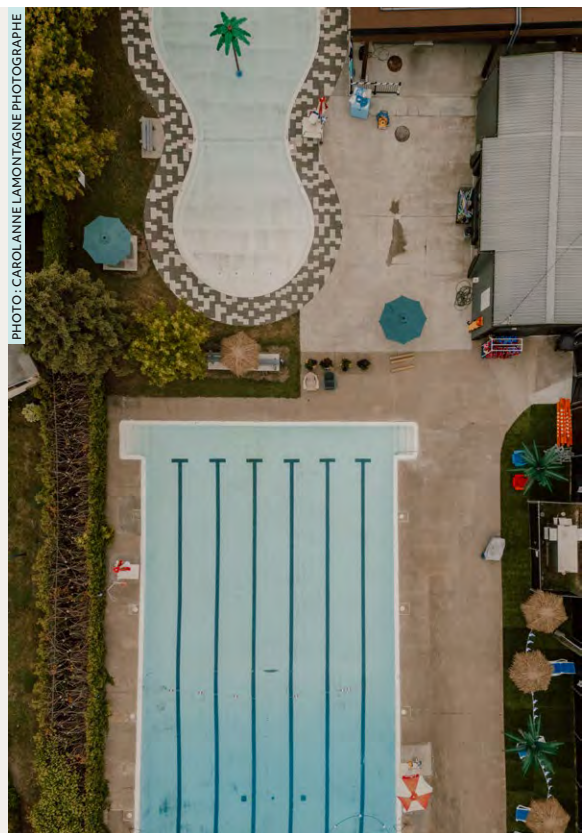
Préalables

- Avoir un cours de natation « Nageur 6 » complété (ou sur évaluation);
- Apporter un lunch froid pour le dîner quotidien;
- Toujours avoir un maillot, une serviette, des vêtements de sport et des espadrilles.

Notes

- Un minimum de 5 participants est requis pour le démarrage d'un groupe;
- Le camp a lieu beau temps, mauvais temps.

PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE



Cours de natation

Niveau parent/enfant et préscolaire

2 sessions de cours :

- Du 6 au 16 juillet (reprises en cas de mauvais temps les 10 et 17 juillet)
- Du 3 au 13 août (reprises en cas de mauvais temps les 7 et 14 août)

Niveau	Âge	Préalable	Jours	Heure
Parent/enfant 1 et 2	4 à 24 mois	Prêt à apprendre et à avoir du plaisir dans l'eau avec le parent.	Du lundi au jeudi	11 h 15 à 11 h 45
Parent/enfant 3	2 à 3 ans	Prêt à apprendre et à avoir du plaisir dans l'eau avec le parent.	Du lundi au jeudi	11 h 15 à 11 h 45
Préscolaire 1	3 à 5 ans	Commence à ne pas être accompagné d'un parent.	Du lundi au jeudi	16 h à 16 h 30
Préscolaire 2	5 ans et plus	Peut entrer et sortir de l'eau et sauter dans l'eau à hauteur de poitrine avec de l'aide; flotte et glisse sur le ventre et sur le dos; fait des bulles et se mouille le visage.	Du lundi au jeudi	16 h à 16 h 30
Préscolaire 3	5 ans et plus	Peut sauter dans l'eau à la hauteur de la poitrine; s'immerge et expire sous l'eau; flotte sur le ventre et sur le dos avec de l'aide pendant 3 secondes.	Du lundi au jeudi	16 h à 16 h 30
Préscolaire 4	5 ans et plus	Peut sauter en eau profonde en portant un gilet de sauvetage; récupère des objets au fond de l'eau; retient son souffle sous l'eau; flotte, glisse et bat des jambes sur le ventre et sur le dos.	Du lundi au jeudi	16 h 35 à 17 h 05
Préscolaire 5	5 ans et plus	Peut sauter seul en eau profonde; nage au crawl sur 5 m en portant un gilet de sauvetage; effectue un batttement de jambes alternatif sur le ventre, sur le dos et le côté.	Du lundi au jeudi	16 h 35 à 17 h 05

TARIFS : 1^{er} enfant : 35 \$ 2^e enfant : 17,50 \$

NOTE : Le port de la couche aquatique est obligatoire si votre enfant porte une couche. Au besoin, la piscine municipale en fera la vente au coût de 3 \$/couche.

Niveau nageur

2 sessions de cours :

- Du 6 au 16 juillet (reprises en cas de mauvais temps les 10 et 17 juillet)
- Du 3 au 13 août (reprises en cas de mauvais temps les 7 et 14 août)

Niveau	Préalable	Jours	Heure
Nageur 1	Avoir de 5 à 12 ans; débiter en natation.	Du lundi au jeudi	16 h 35 à 17 h 05
Nageur 2	Peut sauter seul à l'eau à la hauteur de la poitrine et en eau profonde en portant un gilet de sauvetage; ouvre les yeux dans l'eau; retient son souffle et expire dans l'eau; flotte, bat des jambes, fait un glissement sur les jambes et sur le dos.	Du lundi au jeudi	16 h 35 à 17 h 05
Nageur 3	Peut sauter en eau profonde et peut effectuer une roulade latérale en portant un gilet de sauvetage; se maintient à la surface pendant 15 secondes, effectue un coup de pied fouetté en position verticale; nage 15 m au crawl et au dos crawlé.	Du lundi au jeudi	17 h 10 à 17 h 55
Nageur 4	Peut nager sur place pendant 30 secondes; effectue des plongéons à genou et des culbutes avant; nage 10 m avec un coup de pied fouetté sur le dos; nage 15 m au crawl et au dos crawlé.	Du lundi au jeudi	17 h 10 à 17 h 55
Nageur 5	Peut réussir la <i>Norme canadienne de nager pour survivre</i> ; roule en eau profonde; nage sur place 1 min; nage 50 m; plonge; nage sous l'eau; nage 15 m avec un coup de pied fouetté sur le ventre; effectue les bras de la brasse avec la respiration; nage 25 m au crawl et au dos crawlé.	Du lundi au jeudi	17 h 10 à 17 h 55
Nageur 6	Peut effectuer des plongéons à fleur d'eau et des boulets de canon; effectue un coup de pied rotatif et un coup de pied en ciseau; nage 50 m au crawl et au dos crawlé; nage la brasse sur 25 m; sprint sur 25 m; effectue un entraînement par intervalles de 4 x 50 m.	Du lundi au jeudi	17 h 10 à 17 h 55

TARIFS : Nageur 1 à 6 1^{er} enfant : 38 \$ 2^e enfant : 19 \$

NOTE : La fusion de cours peut être envisagée selon le nombre d'inscriptions. Il est possible qu'il soit demandé aux parents de sortir des lieux durant le cours.

Gratuité d'une session de natation pour les niveaux Nageur 1 à 3

Offert aux enfants n'ayant **jamais suivi de cours de natation** afin de leur permettre de vivre des expériences de baignades sécuritaires. Pour vous inscrire, communiquez avec le Service loisir et culture, au 450 587-5901, poste 201.

- Du 6 au 16 juillet (reprises en cas de mauvais temps les 10 et 17 juillet)
- 11 h 15 à 11 h 45

NOUVEAU

Aqua zumba

(15 ans et plus)

Venez vous mettre en forme dans l'eau cet été ! Nos moniteurs vous feront bouger en réalisant des exercices d'intensité modérée effectués en eau peu profonde, qui vous permettront d'améliorer votre endurance.

- Mercredi, de 19 h 15 à 20 h
- Du 8 juillet au 12 août (reprise le 19 août en cas de mauvais temps)
- Tarif : 49 \$ (6 cours)

Cours privés et semi-privés

Vous désirez suivre un cours de natation privé ou semi-privé ? C'est possible !

- Cours semi-privé (2-3 personne) : 22 \$ par personne
- Cours privé : 40 \$ par personne

Pour plus d'information ou pour réserver un cours, veuillez joindre la coordonnatrice de la piscine au 450 587-7110, à partir du 20 juin.

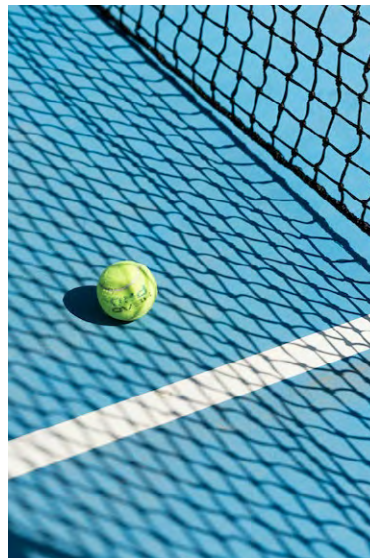
Frais d'annulation

Des frais d'administration de 5 \$/cours/enfant seront facturés pour toute demande d'annulation.

Parcs et espaces verts



PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE



Tennis et pickleball

- Parc Antoine-Pécaudy (1500, rue des Saules)

Avec l'arrivée de la belle saison, le tennis et le *pickleball* extérieur sont de retour !

Les citoyens sont invités à sortir leurs raquettes et à profiter d'une nouvelle saison d'activités sportives. Quatre terrains lignés pour la pratique du tennis et du *pickleball* sont mis à la disposition du public. Les terrains sont éclairés en soirée jusqu'à 23 h (heure de fermeture), de la fin avril jusqu'à la fin de la saison.

Accès aux terrains extérieurs

- Une puce magnétique est nécessaire afin d'accéder aux terrains de tennis et de *pickleball*.

Comment se procurer la puce magnétique ?

- Achetez la puce en ligne et récupérez-la au secrétariat du Service loisir et culture (4865, rue Legendre).
- Vous pouvez aussi vous présenter directement au Service loisir et culture pour en faire l'achat.
- Vous avez conservé votre puce de l'été dernier? Il suffit de payer votre cotisation annuelle en ligne puis la réactivation de votre carte à puce se fera à distance par le Service durant les heures d'ouverture.

Tarifs

- Résident : 18 \$/année
- Non-résident : 27 \$/année

IMPORTANT

- Si les lumières ne sont pas allumées à votre arrivée et qu'elles sont nécessaires à votre partie, vous devez entrer à l'intérieur du chalet de services pour les activer.
- Toutes les puces seront désactivées à la fin de la saison. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer au 450 587-5901, poste 201 ou à info@ville.contrecoeur.qc.ca.

NOUVEAU

Tennis de table extérieur



- Maison des Jeunes de Contrecoeur (1400, rue des Saules)

L'installation est disponible gratuitement, tous les jours, pour les citoyennes et les citoyens, durant les heures d'ouverture du parc. Vous devez apporter vos raquettes et vos balles. La Maison des Jeunes de Contrecoeur peut faire le prêt d'équipement seulement durant ses heures d'ouverture.

Cours de tennis

Présenté par Académie FiT3nnis



Cours juniors - récréatif

6 À 14 ANS

Les samedis, du 16 mai au 13 juin (5 cours)

- 9 h à 10 h : pour les 6 à 8 ans
- 10 h à 11 h : pour les 9 à 10 ans
- 11 h à 12 h : pour les 11 à 14 ans

RATIO : 1/8

COÛT : 70 \$ pour le 1^{er} enfant;
35 \$ pour le 2^e enfant
d'une même famille.

INSCRIPTION :

du 13 avril 2026 à 8 h 30 au 5 mai 2026 à 12 h

Cours adultes - récréatif

15 ANS ET PLUS

(NIVEAUX DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE)

Les mardis du 19 mai au 9 juin 2026
(4 cours)

- Niveau débutant : 18 h à 19 h
- Niveau intermédiaire : 19 h à 20 h

COÛT : 80 \$

INSCRIPTION :

du 13 avril 2026 à 8 h 30 au 5 mai 2026 à 12 h

Possibilité de changer de groupe après le 1^{er} cours selon le niveau.

Matches organisés

(3 RONDES DE 35 MIN) POUR LES 15 ANS ET PLUS

Activité réservée aux personnes qui savent déjà jouer en simple et en double. Balles fournies.

Les lundis, du 1^{er} juin au 27 juillet 2026

- De 19 h à 21 h (9 semaines).

COÛT : 75 \$, ou 10 \$/semaine
(réservation sur place
selon les disponibilités)

MAXIMUM : 16 personnes

INSCRIPTION :

du 13 avril 2026 à 8 h 30 au 5 mai 2026 à 12 h

Cours privés :

Contactez l'entraîneuse
450 808-7545.

Procédures en cas de pluie

S'il pleut ou qu'un fort pourcentage de pluie est annoncé, l'entraîneuse avisera les personnes participantes (ou les parents des participants) par courriel, maximum une heure avant le cours. Il est de la responsabilité des joueurs (ou parents de joueurs) de vérifier leur boîte courriel avant chaque cours (vérifiez dans les courriels indésirables). Une publication Facebook sera aussi faite sur la page de l'Académie FiT3nnis. En cas de pluie, le cours est reporté à la fin de la session.



PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHIE



Baseball mineur

Information
Mathieu Généreux
info@ababr.ca



INSCRIPTIONS EN LIGNE
ababr.ca

Pratiquiez le hockey-balle, le roller-hockey et le basketball à la patinoire multifonctionnelle

- Parc Antoine-Pécaudy (1500, rue des Saules)

La patinoire multifonctionnelle accueille petits et grands pour la pratique d'activités extérieures.

Réservation exclusive de ce plateau

Communiquez avec le Service loisir et culture au 450 587-5901, poste 205.

Envie de vous divertir sous les jets d'eau ?



PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHIE

- Parc Antoine-Pécaudy (1141, rue des Chênes)
- Parc Amable-Marion (4690, rue Olivier-Gloutnez)

Dès le mois de juin, les jeux d'eau seront accessibles tous les jours, de 9 h à 21 h.

Petits et grands sont invités à profiter des journées chaudes et à s'amuser en famille. Un espace idéal pour combiner plaisir et fraîcheur durant la saison estivale!

Ça roule au parc de planches à roulettes !

- Parc Antoine-Pécaudy (1500, rue des Saules – près de la Maison des Jeunes de Contrecoeur)

En période estivale, le parc des planches à roulettes accueille les planchistes débutants comme les plus expérimentés. Ce site permet la pratique d'acrobaties de différents niveaux dans un environnement adapté. Spacieux et éclairé, le parc de béton offre un lieu sécuritaire et apprécié des adeptes de ce sport urbain.

Liges de balle donnée

- Parc Antoine-Pécaudy (1141, rue des Chênes)

Ligue de balle donnée des Cœurs-Vaillants

Les lundis soir à compter du 1^{er} juin

- De 19 h 30 à 21 h

Pour information ou inscription

Laurence Houle
450 881-5305

Ligue de balle donnée LBJ Contrecoeur (MASCULIN CALIBRE E)

Ligue des bons gars de Contrecoeur

Les mardis et jeudis à compter du 12 mai jusqu'au 1^{er} octobre

- De 18 h 45 à 23 h

Pour information ou inscription

Mark Godreau-Lee
514 882-9534

Ligue de balle donnée mixte Contrecoeur LBDMC (DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE)

Les mercredis à compter du 22 avril

- De 19 h 15 à 23 h

Pour information ou inscription

Eric Bissonnette
514 977-7836

Piste de pumptrack

- Parc Henri-Lacroix (4550, rue L'Heureux)

Petits et grands, venez profiter de la piste à rouleaux pour les vélos composée de bosses arrondies et de virages relevés. La piste sert aussi aux BMX, trottinettes, planches à roulettes et aux patins à roues alignées.

Rappel de la réglementation

- Les citoyens de Contrecoeur peuvent profiter d'une vingtaine de parcs et espaces verts lors de la période estivale. Nous vous demandons de respecter les règlements municipaux.
- Les déchets doivent être jetés dans les poubelles prévues à cet effet (poubelle à une, deux ou trois sections selon la catégorie des déchets).
- Il est permis de consommer des boissons alcoolisées lors d'un repas en plein air dans la partie d'un parc où la Ville installe des tables de pique-nique.
- Il est interdit de consommer du cannabis, de fumer ou de vapoter dans les parcs et les espaces sportifs.
- Il est interdit aux jeunes et aux adolescents d'avoir entre leurs mains des jouets tels que des fusils de type airsoft puisque ceux-ci pourraient causer des blessures.

Animations sportives dans les parcs

- Toutes les activités sont gratuites et ouvertes à tous.
- Les participants doivent apporter leur bouteille d'eau et être vêtus de chaussures et de vêtements de sport.

Yoga

par Ginette Blanchard



PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

- Lundi de 18 h à 19 h
- Parc Cartier-Richard
- Du 6 juillet au 24 août 2026

Les postures de yoga abordées dans ces cours sont accessibles à tous. Elles favorisent le relâchement musculaire, la libération des tensions, la circulation du Pran (force vitale) dans les tissus autour des articulations où l'énergie stagne souvent.

En cas de pluie ou si le terrain est trempé, le cours est annulé.

Équipement requis : tapis de yoga, couverture et bouteille d'eau

NOUVEAUTÉ

Les enfants de 10 ans et plus peuvent participer au cours en compagnie d'un adulte.

Entraînement 50 ans et plus

par KinéCible

- Mercredi et vendredi de 9 h 15 à 10 h
- Parc Cartier-Richard
- Les mercredis du 20 mai au 29 juillet 2026 (pas de cours le 24 juin)
- Les vendredis du 26 juin au 28 août 2026

Le cours est un entraînement qui sollicite l'endurance musculaire et cardiovasculaire, tout en étant adapté à une clientèle âgée de 50 ans et plus. Des intervalles de marche et des exercices nécessitant le poids du corps et de petits équipements seront intégrés aux routines d'entraînement.

Condition d'admissibilité : aucun problème musculosquelettique majeur.

Cardio-muscu en plein air

par KinéCible



PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

- Dimanche de 9 h 30 à 10 h 15
- Parc Cartier-Richard
- Du 28 juin au 30 août 2026

Ce cours consiste en un entraînement favorisant l'amélioration et l'endurance cardiovasculaire tout en proposant une routine d'exercices de renforcement musculaire. Le cours est sécuritaire, adapté à une clientèle de 14 ans et plus et vous permet de gérer votre intensité.

Cardio-latino

par Daniela Gomez

Lundis de 18 h 30 à 19 h 30

- Mercredi de 18 h 30 à 19 h 30
- Parc Antoine-Pécaudy
- Du 4^e juillet au 30 juillet 2026

Ce programme d'entraînement physique est accessible à tous, peu importe la condition physique. Il combine des éléments d'aérobic et des mouvements de danses latines. Les chorégraphies s'inspirent des rythmes tels que la salsa, le merengue, la cumbia et le reggaeton, le tout dans une ambiance de party.

Zumba parents-enfants

par Béréniis

- Mercredi de 18 h à 19 h
- Parc Antoine-Pécaudy
- Du 5 au 26 août 2026

Envie de bouger, rire et partager un moment complice avec votre enfant ? Rejoignez-nous au parc pour une séance de Zumba Parents-Enfants en plein air ! Au programme : musique entraînante, chorégraphies faciles et ambiance festive pour petits et grands. Pas besoin de savoir danser, juste l'envie de s'amuser ensemble ! Venez faire le plein d'énergie et de bonne humeur en famille.

Zumba

par Béréniis



PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

- Mercredi de 19 h 10 à 20 h 10
- Parc Antoine-Pécaudy
- Du 5 au 26 août 2026

Envie de bouger, de vous défouler et de profiter du grand air ? Rejoignez-nous pour une séance de Zumba dans une ambiance conviviale et énergisante ! Au programme : musique entraînante, chorégraphies accessibles à tous et bonne humeur garantie. Pas besoin d'être expert, venez comme vous êtes et laissez-vous porter par le rythme ! Respirez, dansez, transpirez... et faites le plein d'énergie en plein air !

Qi Gong

par Maude Roux-Pratte



- Mardi de 10 h 30 à 11 h 30
- Parc Cartier-Richard
- Du 7 juillet au 18 août 2026

Le Qi gong est un art énergétique qui combine des mouvements lents, une respiration et des visualisations. Il fait partie de la médecine chinoise. Chaque mouvement ou posture vise à faire circuler l'énergie de manière plus fluide dans tout le corps ou dans un organe spécifique, pour une meilleure santé globale. Aide à entretenir la souplesse, la force et l'équilibre tout en favorisant la paix intérieure. Excellent contre l'anxiété, pour mieux dormir et avoir une plus grande vitalité.

Les Zanimateurs

Le 30 juin et les 4 et 18 août, les Zanimateurs iront s'amuser dans les parcs de Contrecoeur. Vêtus de leurs costumes qui ne passent pas inaperçus, ils s'arrêteront dans trois parcs de la municipalité pour rassembler la population, et ainsi inviter petits et grands à assister aux fêtes de quartier ! Empressez-vous de noter les dates de leurs visites à votre calendrier, et restez à l'affût de toutes nos plateformes pour avoir plus de détails sur leurs visites.

ANNULÉ

Restez à l'affût du site internet de la Ville, car des dates de courses seront ajoutées !



POUR VOUS INSCRIRE À L'UNE OU L'AUTRE DES ACTIVITÉS :

ACTIVITES.BIBLIO@VILLE.CONTRECOEUR.QC.CA OU 450 587-5901, POSTE 238

ACTIVITÉS JEUNESSE



Atelier bricolage « spécial printemps »

- Dimanche 26 avril, 10 h à 11 h | 6 à 10 ans
- Inscription à partir du 29 mars
- Résident : gratuit / Non-résident : 3 \$
- Places limitées

Confectionne avec nous un joli bricolage printanier !



Atelier bricolage « spécial fête des mères »

- Dimanche 3 mai, 10 h à 11 h | 6 à 10 ans
- Inscription à partir du 29 mars
- Résident : gratuit / Non-résident : 3 \$
- Places limitées

Souligne avec nous la fête des mamans ! Nous fabriquerons un bricolage que tu pourras offrir.



Atelier bricolage « spécial fête des pères »

- Dimanche 14 juin, 10 h à 11 h | 6 à 10 ans
- Inscription à partir du 3 mai
- Résident : gratuit / Non-résident : 3 \$
- Places limitées

Pour la fête des papas, viens confectionner avec nous un bricolage que tu pourras offrir.

De belles activités pour toi cet été

Inscris-toi aux activités de ton choix au moins une semaine à l'avance.

Places limitées

2 juillet | 18 h 30 à 19 h 30

Activité de jardinage (5 à 10 ans)

Deviens un jardinier en herbe avec nous.

9 juillet | 18 h 30 à 19 h 30

Activité de cuisine (6 à 10 ans)

Transforme-toi en chef cuisinier et cuisine des recettes simples et délicieuses.

16 juillet | 18 h 30 à 19 h 30

Activité de peinture (5 à 10 ans)

Découvre les plaisirs de la peinture !

6 août | 18 h 30 à 19 h 30

Bricolage créatif (5 à 10 ans)

Confectionne un joli bricolage créatif.

13 août | 18 h 30 à 19 h 30

Brico « récup » (5 à 10 ans)

Fabrique un bricolage à partir d'objets recyclés.

20 août | 18 h 30 à 19 h 30

Conte et bricolage « spécial été » (3 à 6 ans)

Une belle histoire à écouter suivie d'un bricolage



Félicitations à
Raphaël Martel, 6 ans !



biblioclub.ca

Cet été, joignez-vous au BiblioCLUB pour un été d'intrigues plus mystérieuses les unes que les autres !

Du 19 juin au 26 août, plongez en famille dans l'univers « Mystères et enquêtes » du BiblioCLUB !

Inscription à la bibliothèque à partir du 5 juin.
C'est quoi le BiblioCLUB ?

- Des défis à réussir et à faire valider à la bibliothèque pour participer au tirage d'un jeu de société à la fin de l'été.
- Des suggestions de lecture des plus mystérieuses !
- Des activités disponibles à la bibliothèque à faire pour le plaisir : mots croisés, labyrinthes, coloriages, énigmes...
- Une participation au concours BiblioCLUB en votant pour le livre de l'été parmi une liste de livres sélectionnés.

Rallye littéraire intrigant et mystérieux pour les 7 à 17 ans

La bibliothèque t'invite également à participer à son rallye littéraire sous le thème des mystères et enquêtes ! Il suffit d'emprunter un livre « surprise » correspondant à ton groupe d'âge. Ces livres sélectionnés et emballés par le personnel de la bibliothèque seront disponibles durant tout l'été au comptoir de prêt. Pour participer au concours, fais ta lecture et réponds à un court questionnaire qui accompagne le livre et rapporte-le à la bibliothèque. Chaque questionnaire complété donnera droit à une participation au tirage. Seulement une mauvaise réponse sera acceptée par questionnaire.

Participe autant de fois que tu veux !

Groupes d'âge :
7 à 8 ans | 9 à 10 ans | 11 à 12 ans | 13 à 17 ans

Tirage d'un jeu de société le 2 septembre.

GAGNANT DU CONCOURS DÉCORE NOTRE SAPIN

Le tirage d'un jeu de société a eu lieu le 18 décembre dernier parmi tous les lutins participants.

ACTIVITÉ POUR ADULTES

Conférence

Les champignons : de la cueillette à l'assiette

16 avril 2026 | 19 h à 20 h 30

Les billets sont disponibles dès maintenant à la bibliothèque au coût de 5 \$ | Places limitées

Démystifiez le règne végétal des Fungi (champignons sauvages). Apprenez à mieux connaître la vie et la nature des champignons, leurs formes et structures, leurs caractères d'identification ainsi que les méthodes de préparation, de cuisson et de conservation. Découvrez l'importance de bien cueillir et d'identifier les spécimens afin d'éviter des intoxications.

Louise Fortin, mycologue depuis plus de 40 ans, est membre du Cercle des mycologues de Québec et de Montréal.

PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE



PROGRAMMES ET SERVICES

Hommage à la littérature autochtone

L'initiative **En juin, je lis autochtone!** vise à montrer l'effervescence et la diversité des littératures autochtones tant sur le plan des genres littéraires, des communautés d'appartenance, des sensibilités poétiques et politiques que des langues. La bibliothèque vous invite à découvrir cette riche littérature. Pour des suggestions de lecture, consultez la liste de titres *Je lis autochtone* disponible dans le catalogue de la bibliothèque.



Journée mondiale du livre et du droit d'auteur

Le **23 avril**, soulignez la **Journée mondiale du livre et du droit d'auteur** en découvrant les œuvres de nos autrices et auteurs sur les tablettes de votre bibliothèque municipale.

Profitez de la période estivale pour les encourager, vous aurez sûrement un coup de cœur!

Autrices et auteurs de Contrecœur

- Bernadette Renaud (littérature adulte et jeunesse)
- Bruno Hébert (littérature adulte)
- Gabriel Laguë (littérature adulte)
- Yves Bouthillette (littérature adulte)
- Kathy S.K. (littérature adulte)
- Philippe Mollé (livres pratiques)
- Andréanne Létourneau (livres pratiques)
- Valérie Fiset-Sauvageau (littérature jeunesse)
- Jean-Martin Brisson (littérature)
- Myriam Vincent (littérature) (originaire de Contrecœur)

Pour connaître les titres disponibles à la bibliothèque, consultez la liste Autrices et auteurs locaux dans le catalogue de la bibliothèque.



an alpha numérique

Se former au numérique



Formations gratuites en compétences numériques

AlphaNumérique vous permet de développer ou de mettre à jour vos compétences numériques. Visitez AlphaNumérique et ayez à votre disposition gratuitement des formations et des exercices interactifs adaptés à votre niveau.



ALPHANUMERIQUE.CA

Horaire de la bibliothèque

	AVANT-MIDI	APRÈS-MIDI	SOIRÉE
Dimanche*	Fermé	13 h à 17 h	Fermé
Lundi	Fermé	Fermé	Fermé
Mardi	9 h à 12 h	13 h à 17 h	18 h à 20 h
Mercredi	Fermé	13 h à 17 h	18 h à 20 h
Jeudi	9 h à 12 h	13 h à 17 h	Fermé
Vendredi	Fermé	13 h à 17 h	18 h à 20 h
Samedi	9 h à 13 h	Fermé	Fermé

* Du 15 juin au 14 septembre, la bibliothèque est fermée le dimanche.

La bibliothèque reçoit une aide financière du ministère de la Culture et des Communications pour le développement de ses collections.

Grainothèque

La grainothèque disponible à nouveau à la bibliothèque !

Ce principe de partage est simple : les gens passent prendre des graines, les font pousser, récoltent les nouvelles graines, les font sécher et les apportent à la grainothèque afin de les rendre disponibles à d'autres qui feront de même.

Des dépliants sont disponibles sur place afin d'expliquer le projet, ainsi que des suggestions de lecture que vous pouvez emprunter.



PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE



Vente de documents usagés

• Du 17 juin au 25 août

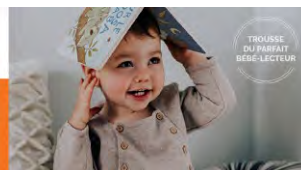
L'argent amassé servira à ajouter un très beau livre de contes à la trousse du bébé-lecteur offerte aux nouveaux bébés de Contrecoeur inscrits au programme *Une naissance, un livre*.

Programme *Une naissance, un livre*

Ce programme offre aux nouveaux parents de Contrecoeur qui abonnent leur bébé à la bibliothèque la trousse du parfait bébé lecteur. Tous les bébés de moins d'un an sont admissibles.



Petit lecteur deviendra **GRAND!**



TROUSSE DU PARFAIT BÉBÉ-LECTEUR



UNENAissanceUNLIVRE.ca

COLLECTION NUMÉRIQUE

Ressources numériques

La collection numérique de la bibliothèque comprend plusieurs ressources consultables en tout temps. Parcourez-la !



**CET ÉTÉ,
ÉVADEZ-VOUS EN
NUMÉRIQUE**



ACCÉDEZ À LA COLLECTION NUMÉRIQUE À PARTIR DU CATALOGUE DE LA BIBLIOTHÈQUE ET DE VOTRE DOSSIER D'ABONNÉ
contrecoeur.inlibro.net

Livres numériques

Faites également votre choix de livres numériques parmi plus de 4 000 titres disponibles à partir de la plateforme Pretnumerique.ca.



pretnumerique.ca



TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION, C'EST SIMPLE ET RAPIDE !
pretnumerique.ca

Vous avez consulté la rubrique d'aide de Pretnumerique.ca, mais n'avez pas réussi à télécharger votre premier livre ? Prenez rendez-vous avec nous et nous pourrions vous apporter du soutien.

450 587-5901, poste 241

Magazines numériques



Accédez gratuitement à plus de 7 000 magazines numériques en plusieurs langues, des plus populaires aux plus spécialisés dans de nombreuses catégories: bien-être, santé, ados, sports, célébrités, histoire, voyage, nature, culture, loisirs, mode, etc.



biblimags™



ACCÉDEZ À BIBLIMAGS À PARTIR DU CATALOGUE DE LA BIBLIOTHÈQUE OU AU BIBLIMAGS.ca



La belle saison chez Culture C !

Enfin la belle saison ! La Maison Lenoblet-Du Plessis, le parc Cartier-Richard et le Moulin Chaput sont aux premières loges à Culture C !

À la Cache des Patriotes, place aux *shows cachés* du printemps

- Des artistes professionnels de haut calibre dans l'intimité d'une salle de 46 places seulement.
- Une expérience à vivre auprès de Marco Calliari et Jean François Lessard, Marc Déry et Andréa Lindsay !

Pendant l'été, le retour des événements signatures de Culture C :

- L'exposition estivale, à la Maison Lenoblet-Du Plessis, présente l'artiste Isabelle Grondin.
- Les 5 à 7 Micros avec ses musiciens : les 15 et 29 mai ainsi que le 12 juin !
- Les Projections toutes garnies : films et pizza au four à pain.
- Les Rendez-vous au parc Cartier-Richard : trois spectacles extérieurs gratuits en août.
- Les apéros DJ en ouverture aux parcs enchantés du mercredi : dès 17 h à partir du 1^{er} juillet.



Et pour les amateurs de convivialité, le four à pain du parc du Moulin Chaput est disponible gratuitement, sur réservation. Il suffit d'avoir suivi la formation de maître-feu. Culture C offre cette formation, « pas si compliquée que ça ! » le 7 juin prochain.

Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#) pour tout savoir.



**BILLETTERIE POUR
LES SHOWS CACHÉS**

eventbrite.ca/o/culture-c-31139989675



Appel de candidatures : volets jeunesse et adulte

Artistes débutants, intermédiaires ou experts

Participez à la 24^e édition du Programme d'achat d'œuvres d'art de la Ville de Contrecoeur en collaboration avec Culture C.

Vous êtes une ou un artiste de Contrecoeur ?

Nous souhaitons vous connaître !

Que vous soyez amateur ou professionnel, sachez que le Programme est ouvert à toutes et à tous. Nous vous invitons à soumettre votre candidature.

Médiums acceptés

- Peinture
- Dessin
- Photographie
- Sculpture

Prix décernés

- Collection de la Ville
- Mention du comité de sélection
- Coup de cœur du public

Les artistes des œuvres gagnantes recevront des bourses de 100 \$ à 800 \$.

Prix

Volet adulte (18 ANS ET PLUS)

Prix Collection de la Ville

- L'œuvre gagnante est choisie par le comité de sélection;
- L'artiste l'ayant réalisée recevra un montant de 800 \$. L'œuvre fera partie de la collection d'œuvres d'art de la Ville qui en deviendra ainsi propriétaire.

Prix Mention du comité

- L'œuvre gagnante est choisie par le comité de sélection;
- L'artiste l'ayant réalisée recevra un montant de 350 \$ et conservera son œuvre.

Prix Coup de cœur du public

- L'œuvre gagnante est sélectionnée par la population. L'artiste l'ayant réalisée recevra 150 \$ et conservera son œuvre.

Volet jeunesse (17 ANS ET MOINS)

Prix Mention du comité

- L'œuvre est choisie par le comité de sélection;
- L'artiste l'ayant réalisée recevra 250 \$ et conservera son œuvre.

Prix Coup de cœur du public

- L'œuvre est sélectionnée par la population;
- L'artiste l'ayant réalisée recevra 100 \$ et conservera son œuvre.

Vous désirez faire partie du comité de sélection ?

Soumettre un courriel à forgetc@ville.contrecoeur.qc.ca



Vos œuvres exposées en septembre

L'exposition des œuvres sélectionnées sera présentée à la Maison Lenoblet-Du Plessis tout le mois de septembre.



PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

FORMULAIRE D'INSCRIPTION Inscription du 12 avril au 16 août 2026
<https://www.ville.contrecoeur.qc.ca/loisir/bibliotheque-et-culture/programme-dachat-doeuvres-dart>



Nouveauté

Les participants intéressés au Programme d'achat d'œuvres d'art pourront s'inscrire à des ateliers de créations animés par L'Atelier du trait libre ! Tu as besoin d'accompagnement ou d'inspiration, tu as envie d'essayer une nouvelle technique ou tu veux créer ton œuvre dans une ambiance stimulante ?

Les adultes et les jeunes peuvent s'inscrire ! Consultez le site web de la Ville de Contrecoeur pour tous les détails.



Le CAB est situé au 4956, rue Legendre.

L'organisme fournit une assistance concrète aux citoyennes et aux citoyens de sa communauté.



PHOTO : CAROLANNE AMONTAGNE PHOTOGRAPHIE

Milieu de vie

Service visant à offrir à nos personnes âgées un lieu de rencontre chaleureux pour échanger et se divertir au sein de nos locaux. Un lieu d'écoute, d'informations et de références. Surveillez notre page Facebook Milieu de vie pour aînés – Les après-midi ludiques du CAB pour connaître la programmation.

Travailleuse de milieu (ITMAV)

Notre travailleuse accompagne les personnes âgées dans la recherche de solutions aux problématiques rencontrées et contribue à l'amélioration de leur bien-être et à l'actualisation de leur autonomie. Pour la rejoindre : 450 587-8227, poste 105.

Dîners communautaires mensuels

Les mardis 14 avril, 12 mai et 9 juin 2026 au Centre multifonctionnel de Contrecœur (475, rue Chabot).

Inclus soupe, salade, repas principal, dessert, thé ou café pour 12 \$. Billets en vente au CAB ou au local de cuisine (4865, rue Legendre).

La popote roulante

Tous les lundis. Le repas inclut la soupe, le repas principal (deux choix) et le dessert. Le coût d'un repas est de 7,50 \$ s'il est livré ou 7 \$ si vous allez le chercher à la cuisine du CAB (4865, rue Legendre). Pour commander, téléphonez, du lundi au vendredi, au 450 587-8227, poste 104.

Clinique d'impôt

Service d'impôt pour les personnes à faible revenu. Vous devez **prendre rendez-vous au 450 587-8227**. Les cliniques sont ouvertes les mardis et les jeudis entre 9 h et 11 h 40, et ce, jusqu'au 28 avril 2026.

Service de transport médical et pour petites courses

Le CAB offre le service de transport médical. La réservation doit être faite 24 heures à l'avance et le coût est de 0,56 \$ par km. Il y a aussi le transport pour les petites courses, 3 endroits maximum à Contrecœur pour 12 \$. Pour réserver, téléphonez au 450 587-8227.

Bénévolat au CAB

Vous avez envie de faire une différence dans votre communauté ? Venez nous rencontrer, nous saurons vous guider dans ce processus. Bienvenue à tous !

Besoin de bénévoles

Vous êtes un organisme ou une entreprise et vous avez besoin de bénévoles ? Contactez notre coordonnatrice des bénévoles, Nadine Désy, au 450 587-8227, poste 102, elle pourra vous aider.

Heures d'ouverture estivales de la friperie

(du 1^{er} juin au 29 août 2026)

- Lundi au mercredi : 9 h à 15 h
- Jeudi : 9 h à 20 h
- Vendredi : 9 h à 12 h
- Samedi : 9 h 30 à 15 h 30

Vous avez des questions ou vous avez besoin d'information ?

450 587-8227

info@cabcontrecœur.ca

cabcontrecœur.ca

Facebook : [@cabcontrecœur](https://www.facebook.com/cabcontrecœur)



Envie de créativité, de rencontres et de savoir-faire ?

Découvrez le Cercle de fermières de Contrecœur

- Ateliers et démonstrations;
- Conseils par des passionnées;
- Ambiance conviviale et intergénérationnelle.

Le Cercle de Fermières vous ouvre ses portes pour explorer les arts textiles : tissage, tricot, broderie, couture... et bien plus encore !

Nous vous invitons à venir nous voir et à découvrir notre local au Centre Aristide Arpin situé au 272, rue de l'Église.

- Ouverture du lundi au jeudi de 13 h 30 à 15 h 30.
- Courriel : cerclecontrecœur@gmail.com
- Facebook : [FermeriesContrecœur](https://www.facebook.com/FermeriesContrecœur) pour des informations sur nos activités

À mettre à l'agenda : nous serons ravies de vous rencontrer lors de notre Expo Vente les 18 et 19 avril 2026.





Un été d'aventures !

Nouveauté en 2026

- Un **service de transport sera offert** à partir du village, les modalités seront dévoilées lors de l'inscription.
- **27 \$ de rabais** par semaine pour les résidents de Contrecoeur.

Au programme chaque semaine

- **Baignade quotidienne** sous la supervision de sauveteurs qualifiés
- **Tir à l'arc** (7 ans et +)
- **Activités scientifiques** avec notre animateur passionné
- **Activités nautiques** : canot, kayak, planche à pagaie et rabaska (gilet de sauvetage obligatoire fourni)
- **Jeux et animations variés** pensés par nos animateurs motivés

Du 22 juin au 21 août 2026 | Ouverture des inscriptions : 1^{er} avril 2026

Pour toute information et inscrire vos aventuriers : coloniedesgreves.com/campdejour

Du nouveau à la Colonie Sainte-Jeanne d'Arc !



Depuis près de 100 ans, la Colonie Sainte-Jeanne d'Arc offre aux filles de **6 à 16 ans** des vacances inoubliables en pleine nature.

Grande nouveauté cet été : l'ajout d'un **camp de jour** et d'un **camp d'initiation de 2 nuits**, spécialement conçu pour permettre aux **jeunes filles de 6 à 8 ans** de vivre leur toute première expérience de camp de vacances.

Camps avec nuitées

- Séjour 1 (6 nuits) : 27 juin au 3 juillet
- Séjour 2 (6 nuits) : 5 au 11 juillet
- Séjour 2 (13 nuits) : 5 au 18 juillet
- Séjour 3 (6 nuits) : 12 au 18 juillet
- **Camp d'initiation (2 nuits)** : 19 au 21 juillet
- Séjour 4 (6 nuits) : 25 au 31 juillet
- Séjour 5 (6 nuits) : 2 au 8 août
- Séjour 5 (13 nuits) : 2 au 15 août
- Séjour 6 (6 nuits) : 9 au 15 août

25 % de rabais pour les résidents de Contrecoeur.

Camps de jour

Du lundi au vendredi, entre le 29 juin et le 14 août 2026.

125 \$ pour les résidents de Contrecoeur (service de garde).

Nos programmes

- **Les exploratrices** (6 à 8 ans)
- **Les créatives** (9 à 14 ans)
- **Les aventurières** (9 à 14 ans)
- **Programme d'aspirante monitrice** (15-16 ans)
Formation de 28 jours incluant un stage de 50 heures, reconnue par l'Association des camps du Québec.
Entre le 27 juin et le 31 juillet.
- **Programme Déploie tes ailes** (15-17 ans)
Un projet sur 4 semaines pour développer la connaissance de soi et découvrir le monde du travail à travers les activités du camp et des stages en entreprise.
Entre le 18 juillet et le 15 août.

Inscriptions en ligne :

csjd.qc.ca

Information : **450 743-8265**

Un programme d'accessibilité financière est offert aux familles à faible revenu.

Un été à la Colonie : du plaisir, de nouvelles amies et des souvenirs pour la vie !



Quoi de neuf à la FADOQ !



Club FADOQ Contrecoeur
Richelieu-Yamaska

Prochaines dates à retenir :

- Jeux régionaux : du 6 avril au 29 mai 2026

Si vous avez le goût de rencontrer des membres d'autres clubs dans un contexte sportif, surveillez votre courriel pour les dates d'inscriptions et les disciplines.

- Fin des jeux d'hiver : 24 avril 2026
- Début des jeux d'été : mai 2026 (date précise à déterminer)

Si vous ne le saviez pas encore, 2026 est l'année du 50^e anniversaire de votre FADOQ. Le comité formé, il y a quelques mois, vous prépare des activités spéciales pour souligner l'événement.

Alors si vous ne voulez rien manquer, assurez-vous de recevoir nos courriels. Si vous avez besoin d'aide pour créer une adresse courriel, adhérer à notre infolettre ou toute autre question, communiquez avec nous au 450 587-5705. Nous vous aiderons avec plaisir.

Votre conseil d'administration FADOQ



La Fête nationale de Contrecoeur a besoin de vous !

Le 23 juin prochain, la Fête nationale revient en grand au parc Antoine-Pécaudy et nous vous préparons une soirée familiale tout simplement mémorable !

Pour que la magie opère, notre comité organisateur passionné a besoin d'un précieux coup de pouce : nous invitons les citoyennes et les citoyens de Contrecoeur à se joindre à notre belle équipe de bénévoles pour faire briller l'événement, tandis que les entreprises locales sont les bienvenues pour soutenir cette fête à titre de commanditaires.

Que ce soit en offrant un peu de votre temps ou par un soutien financier, votre générosité fait toute la différence et nous permet d'offrir une fête de qualité à tous nos voisins.

Pour faire partie de l'aventure, contactez-nous par courriel à julie.fncontrecoeur@gmail.com ou via notre page Facebook [Fete Nationale de Contrecoeur](#).

On a tellement hâte de fêter avec vous !

Jouer aux échecs dans une ambiance décontractée

Le club d'échecs de Contrecoeur tient ses activités au Centre multifonctionnel situé au 4865, rue Legendre, local 209, tous les mercredis de 18 h à 22 h.

Beaucoup de choix au menu de nos activités : parties amicales, tournoi Echelle, parties de Championnat, conférenciers et bien plus !

Important : la première visite est gratuite pour les nouveaux amateurs.

Nouveauté

Cours d'échecs pour les 15 ans et moins les mercredis de 18 h 30 à 19 h avec l'achat de la carte de membre. Pour en savoir davantage, visitez notre site internet au lepionfringant.com

Amicalement,

Gaétan Samson, président



Notre souper spaghetti, pour la cause !

Encore une fois cette année, la Fondation du Centre d'Accueil de Contrecoeur renouvelle son invitation au traditionnel souper spaghetti. Un rendez-vous qui est devenu incontournable au fil des années.

Assister à ce « souper-bénéfice », c'est offrir votre soutien à la Fondation.

Toute la population est invitée à participer à l'événement, le samedi 3 octobre 2026, au Centre multifonctionnel dès 17 h 30. Encore une fois, cette année, la soirée sera animée par l'unique et talentueux Carl Gauthier, artiste, musicien, chanteur. Très apprécié du grand public, Carl saura encore une fois nous divertir. Succès assuré encore cette année ! Comme à l'habitude, la Fondation disposera d'un permis de vente d'alcool. Aucune consommation ne peut être apportée de l'extérieur.

Comme vous le savez, cette soirée est la principale source de financement de la Fondation dont les profits servent à améliorer la qualité de vie de nos 71 résidents du Centre d'Accueil. En s'assurant de votre présence à cette soirée, cela permettra de leur offrir de beaux moments. Tous les membres du conseil d'administration travaillent à vous préparer une soirée thématique qui saura vous plaire, où la musique et la danse seront à l'honneur.

Pour information : Michel Lacroix, administrateur : 514 917-0897

Inscrivez la date à votre agenda. On vous attend !



Votre festival préféré est de retour !

Les Diableries auront lieu les 14 et 15 août 2026. Deux jours de fête, de musique, de rencontres et de plaisir vous attendent cet été au parc Antoine-Pécaudy !

Restez à l'affût pour connaître la programmation endiablée qu'on vous réserve pour cette 19^e édition et disons-le comme ça : vous allez vouloir être là !



Marché aux puces

- Samedi 4 octobre de 9 h à 13 h
- Centre multifonctionnel de Contrecoeur, 475, rue Chabot

Venez acheter des articles pour bébés et enfants ainsi que des accessoires et des vêtements de maternité à petits prix.

Vêtements pour enfants de 0 mois à 14 ans+ et vêtements de maternité

- Vêtements, chaussures
- Article de sport
- Articles de bébé et maternité
- Jouet et bien plus

Tarifs

- 10 \$ en prévente
- 15 \$ à la Porte
- Service de bar durant la soirée

Disco pour enfants du primaire (maternelle à la 6^e année)

- 8 mai 2026 de 19 h à 20 h 30
- Centre multifonctionnel de Contrecoeur, 475, rue Chabot
- 4 \$ l'entrée
- Service de cantine sur place (argent comptant seulement)

Inscription Camp de jour estival

- Camp de jour offert pour les maternelles 4 et 5 ans
- Petits groupes, encadrement sécuritaire et plaisir garanti
- Camp de jour offert du 29 juin au 21 août 2026

Les inscriptions débutent durant la semaine du 6 avril.

Contactez-nous
au mdfjolicoeur@videotron.ca



23 et 24 mai 2026

« Entendez-vous le peuple chanter ? »

L'Ensemble vocal Expressio vous invite à découvrir leur version de la comédie musicale légendaire « **Les Misérables** » portée par la puissance des voix, l'émotion et l'harmonie du groupe. Une version condensée où les meilleurs moments seront à l'honneur. Joignez votre voix à celle de nos choristes, pour une envolée parfaite des voix du cœur.

Un spectacle vibrant, où les cœurs battent à l'unisson et où l'espoir prend voix.

La prévente des billets est maintenant ouverte !

Deux options s'offrent à vous, choisissez celle qui vous convient :

1. Cliquez sur ce lien et choisissez le nombre de billets désirés :
<https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/lensemble-vocal-expressio-presente-sa-version-des-miserables>
2. Scannez le code QR avec votre téléphone et il vous amènera sur le lien ci-dessus

Faites vite, ça part comme des petits pains chauds !

Pour informations : écrivez-nous sur [Facebook](#) ou à Expressio@hotmail.ca



Capsule historique

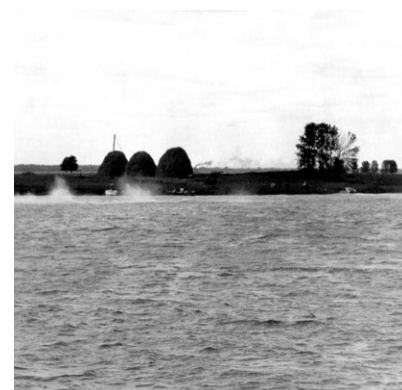
Autrefois les îles de Contrecoeur

Aujourd'hui interdites, elles ont été de tout temps le lieu d'activités récréatives et agricoles. Les Amérindiens et surtout les Abénakis, venaient y cueillir le foin d'odeur. Jusque vers 1980, on pouvait les voir arriver en provenance d'Odanak. Ils y installaient leur campement et moissonnaient le foin d'odeur, une plante dont ils se servent pour fabriquer des paniers, de l'encens et du désodorisant, et même dans leur pharmacopée. Cette plante qui joue un rôle important dans les cultures amérindiennes est encore cultivée aujourd'hui.

Autrefois, on pouvait aussi apercevoir sur les îles les chalets d'été que fréquentaient des familles du village. Et quelqu'un y a même habité à l'année.

Il s'agissait de Jude Lecompte, un sourd et manchot, mais érudit et champion cycliste. Il s'était construit une maisonnette sur l'île Viau avec l'aide de ses amis Chevaliers de Colomb. Il fallait le voir gagner la rive en ramant d'un seul bras. Il a habité ce chalet de 1966 à son décès en 1979. À sa retraite de l'enseignement auprès des sourds et muets, il s'occupa principalement à faire de petits travaux au village et à son commerce ambulant attelé à sa bicyclette.

Toujours avant que le gouvernement fédéral s'empare des îles, celles-ci étaient le lieu de deux importantes activités agricoles. On y amenait paître les vaches dans leurs riches prairies, et on y récoltait un foin de grande qualité qui était surtout exporté à Lavaltrie et à Montréal.



Sur la photo, on peut voir dans l'île, devant l'église, d'immenses meules de foin appelées chez nous des mulons.



SERVICES AUX CITOYENS

L'Orienthèque, un incontournable en matière d'emploi et d'intégration

L'Orienthèque accompagne les personnes qui s'établissent dans la région ou qui souhaitent faire avancer leur parcours professionnel.

Services d'aide à l'emploi

Pour faciliter votre recherche d'emploi, L'Orienthèque offre un soutien personnalisé incluant la préparation du curriculum vitae et de la lettre de présentation, la clarification des objectifs professionnels et l'élaboration d'un plan d'action adapté. Un accompagnement est également offert pour mieux comprendre le marché du travail et les pratiques de recrutement des employeurs de la région, afin d'optimiser vos démarches. Les services d'aide à l'emploi sont offerts à une clientèle universelle.

Services d'accueil et d'installation

Vous venez de vous établir dans la région ? L'Orienthèque offre un service d'accompagnement personnalisé pour les personnes issues de l'immigration : aide dans les démarches administratives, information sur la région et les services offerts, aide à l'inscription scolaire et en garderie, référencement vers les ressources locales, ateliers d'information et de réseautage, groupe Espace Parents, formation Objectif intégration et plus encore. Favorisez votre établissement et votre intégration en communiquant avec notre équipe.

Sur rendez-vous seulement

Certains de ces services sont offerts au Centre d'action Bénévole de Contrecoeur, situé au 4956, rue Legendre. Contactez L'Orienthèque au 450 730-0181.



En rafale !



Requêtes et plaintes

Grâce au portail sécurisé **Voilà**, vous pouvez transmettre vos demandes en ligne en seulement quelques étapes. Qu'il s'agisse d'un lampadaire défectueux, d'une demande de dos d'âne, de l'état d'un parc ou de toute autre situation à signaler, chaque requête envoyée reçoit un suivi administratif.

Créez votre profil Dossier citoyen à l'aide d'une adresse courriel et d'un mot de passe pour suivre l'évolution de votre demande.



SOUMETTRE UNE REQUÊTE

contrecoeur.edemandes.com/fr/create

Point de vente et service Exo



La bibliothèque offre l'achat et la recharge d'une carte OPUS, ainsi que l'achat de titres de transport avec une carte à usage unique.

- Le paiement peut être fait en argent comptant ou par carte de débit.
- Le service est offert durant les heures d'ouverture de la bibliothèque.



EXO

exo.quebec/fr



Mairie

5000, route Marie-Victorin
Contrecoeur (Québec) J0L 1C0
450 587-5901, poste 221

reception@ville.qc.ca

ville.contrecoeur.qc.ca



Horaire

Lundi au jeudi :
8 h 15 à 12 h et de 13 h à 16 h 45

Vendredi :
8 h 15 à 12 h

Urbanisme

Le comptoir de l'urbanisme situé à la mairie est fermé les mercredis.



**CONTACTEZ-NOUS
POUR TOUTES QUESTIONS
OU DEMANDES DE PERMIS**
urbanisme@ville.contrecoeur.qc.ca

