



CLUB TISSUS

1279, rue Grégoire, Sherbrooke
819 569-8104

Se battre contre les pronostics

PAGE 5

Immunity
Therapy
Center



Une jeune boxeuse qui n'a pas froid aux yeux

PAGE 11

(Photo gracieuseté)

NOUVELLE IMAGE!
NOUVELLE OFFRE!


lachance



lachance.qc.ca

Habitation résidentielle et locative

>6563-1



ÉQUIPE
ABINADER
NOTAIRES

1435, rue King Ouest, Sherbrooke
47, rue Laurier, Magog
819 300-2777



EN TOUTE
CONFIANCE

Me Olivier
Abinader,
notaire / président fondateur

>5778-1

ACTUALITÉS

Au moins 48 nouveaux logements à Deauville

DANY JACQUES

djacques@lerefletdulac.com

HABITATION. Un projet de construction de quatre immeubles résidentiels, totalisant 48 unités de logement, est actuellement en cours dans le secteur Deauville. Le chantier est situé presque à l'angle de l'avenue du Parc et du boulevard Bourque, plus précisément sur l'emplacement d'un ancien motel.

Quelques membres de la famille Lapointe figurent parmi les promoteurs. Il s'agit de gens d'affaires liés à l'entreprise de forage de puits, F. Lapointe & Fils, située dans le secteur de Saint-Élie. Les Investissements Lapointe possèdent deux blocs, tandis que les Immeubles JPM gèreront les deux autres.

Le porte-parole du groupe, Olivier - l'arrière-petit-fils de François, qui a fondé F. Lapointe & Fils en 1923 - croit que ces quatre édifices modifieront complètement le paysage de cette intersection fort achalandée. « On va mettre Deauville sur la carte », lance-t-il.

Deux immeubles accueilleront les premiers locataires vers les mois de mars ou avril prochain. Les deux autres édifices de 12 portes chacun seront prêts en juin ou juillet 2024.



La construction se fait sur le site d'un ancien motel.

(Photo Sherbrooke.info - Dany Jacques)

Les quatre bâtiments identiques abriteront des 3 et 4 pièces et demie. Les prix varieront entre 1300 \$ et 1500 \$ par mois environ.

L'investissement s'élève à 9,6 millions de dollars.

Cette somme d'argent risque fort de croître, car les promoteurs possèdent trois autres lots totalisant 53 000 pieds carrés en bordure du boulevard Bourque. L'un des terrains abritait un

défunt bar situé à deux pas des feux de circulation. Une vieille maison est érigée sur cette même superficie, mais elle pourrait être démolie dans un avenir rapproché.

La famille Lapointe songe à y implanter un immeuble commercial ou un maximum de 33 logements. D'autres projets immobiliers seraient dans la mire de ces promoteurs dans le secteur.



Quatre immeubles similaires à celui-ci modifieront le paysage de l'intersection de l'avenue du Parc et du boulevard Bourque à Deauville. (Photo gracieuseté)

LES RÉSIDENCES



Saviez-vous

La majorité des crédits et allocations gouvernementales pour aînés sont méconnus de la population.

Les Résidences Soleil - Famille Savoie, s'est donné comme mission de maintenir ses services accessibles pour tous les aînés du Québec et offre gratuitement l'aide de ses conseillers experts en hébergement, pour prouver aux aînés qu'ils ont les moyens d'une retraite abordable et confortable.



De vrais moments, de vrais résidents Soleil.

Une entreprise familiale d'ici

Ici, tous les aînés ont les moyens!

Votre retraite **Soleil**

Appartements 1^{1/2} à 4^{1/2} abordables pour aînés autonomes

Démonstration: Exemple de calcul des revenus, budget et disponibilité mensuelle



M^{me} Claire Tremblay, 75 ans

Retraitée, mère au foyer, vit seule en appartement.

Fonds de pension: 0 \$
Placements: 0 \$
Épargne: 0 \$

REVENUS GOUVERNEMENTAUX	Montant (approximatif)
Pension de la Sécurité de vieillesse (SV)	768,46 \$/mois
Supplément de revenu garanti (SRG)	+ 1 043,45 \$/mois
Crédit soutien aux aînés	+ 166,67 \$/mois
Allocation logement	+ 150,00 \$/mois
Crédit d'impôt pour solidarité	+ 96,83 \$/mois
REVENU MENSUEL TOTAL	= 2 225,41 \$/mois
LOYER RÉEL (avec inclusions)	1 855,00 \$*/mois
CRÉDIT D'IMPÔT pour le maintien à domicile	- 446,13 \$/mois
LOYER À PAYER	= 1 408,87 \$/mois
DISPONIBILITÉ pour toute autre dépense personnelle et plaisir	816,54 \$/mois

Exemple fictif à titre indicatif. Période de référence : septembre 2023

Inclusions dans cet exemple de loyer.

Appartement 2^{1/2} Les Résidences Soleil* :

- 3 repas/jour
- Entretien de la literie 1 fois/semaine
- Entretien ménager aux 2 semaines
- Câble, électros et ameublement si désiré
- Réceptionniste et personnel de soins 24/7
- Programmes Soleil et Assurance Satisfaction
- Tous les loisirs de la résidence
- Et bien plus!

+ Soins et services disponibles à la carte.

* Selon disponibilités



Scannez et consultez les détails

Sherbrooke • 1150, rue des Quatre-Saisons

Sherbrooke (Manoir du Musée) • 245, rue Frontenac

Venez nous visiter 7 jours/7 et rencontrer nos experts en subvention aînés!

1 800 363-0663

Prendre soin des autres, c'est de famille chez nous.

Un dépassement de 900 000 \$ contesté par Sherbrooke

Un autre bâton dans les roues de la future école primaire dans le district d'Ascot

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

SCOLAIRE. Les élus de la Ville de Sherbrooke refusent d'ajouter un montant de 900 000 \$ dans le projet de l'école primaire D, qui est prévue dans le district d'Ascot, et demandent au ministère de l'Éducation de défrayer les coûts de cette augmentation. Les deux partis souhaitent transférer ce dépassement dans la cour de l'autre.

Par le biais d'une résolution lors du conseil municipal de mardi dernier (5 décembre), Sherbrooke a annoncé qu'elle « n'assumera aucun surcoût en lien avec le projet de l'école primaire D ».

Cette hausse s'explique par la mise en place d'infrastructures et pour la construction des allées de circulation entre le bâtiment (future école) et les rues Hallée et McDonald. Selon le maire suppléant, Raïs Kibonge, le litige en question concerne l'ajout de 69 mètres du tronçon routier actuel.

« Pour 69 mètres, on nous demande presque un million, alors qu'on trouve [les villes] déjà difficile de devoir acheter le terrain. On met notre chemise parce qu'on y croit et qu'on veut cette école, mais on nous demande d'ajouter un autre montant », a-t-il déploré en point de presse.

Le Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke (CSSRS) s'est fait refuser

ses plans, avancés à 30 %, par le ministère de l'Éducation. La poursuite des plans et devis est au neutre « sous prétexte que le dossier présentait un surcoût ».

De son côté, la conseillère du district, Geneviève La Roche, espère que le ministère décidera de reculer en insistant que cette école est « un besoin depuis très longtemps » pour la communauté de ce quartier.

« Nos enfants sont transportés vers l'école Notre-Dame-du-Rosaire depuis des années. On a fait beaucoup de démarches pour faire avancer le dossier. Si on ne paie pas le montant supplémentaire, ça met ce projet sur la glace. Je pense qu'on a travaillé pour qu'il soit de qualité, on ne veut pas revenir en arrière », a exclamé M^{me} La Roche.

La Ville de Sherbrooke considère avoir « fait sa part » en cédant sans frais les terrains à la CSSRS d'une valeur de 200 000 \$. Selon le sommaire décisionnel, il est également indiqué que la Ville « prévoit des investissements estimés à 4 millions de dollars en aménagement routier afin d'assurer la sécurité de la population environnante et la fluidité de la circulation ».

« On parle quand même d'un projet de 64 millions, donc si le ministère n'est pas capable d'aller chercher ce montant, je ne sais pas où on s'en va. Si on fait cette sortie, c'est qu'on a l'impression que ça tourne en rond », a affirmé M. Kibonge.



La conseillère du district d'Ascot espère que le message se rendra aux oreilles du ministère de l'Éducation. (Photo Sherbrooke.info Archives - Marika Vachon)

La rue Wellington Sud rouvre à la circulation avec d'importants changements

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

CIRCULATION. Depuis le 1^{er} décembre, les citoyens peuvent enfin circuler à nouveau sur la rue Wellington Sud, qui se présente toutefois avec d'importants changements en ce qui concerne la signalisation.

La rue Wellington Sud a une allure bien différente, laissant plus de place aux piétons et au transport actif entre les rue King Ouest et Sanborn. L'intégration d'un sens unique vers le nord sur la rue Wellington Sud, entre les rues du Dépôt et King Ouest change les habitudes des automobilistes, alors que le virage à gauche vers l'ouest est interdit à l'intersection Wellington Sud et King Ouest.

Pour ce qui est de la rue Wellington Nord, elle reste à double-sens, mais le virage

à gauche sur la rue King Ouest demeure interdit.

Il restera quelques étapes à réaliser à l'été 2024, dont la plantation d'arbres, l'installation de pavé devant la place publique, l'installation de parasols et la mise en place de la nouvelle fontaine.

Le maire suppléant, Raïs Kibonge, était heureux que la rue soit libre à la circulation. « Juste à temps pour la période des Fêtes, le nouvel aménagement de la circulation constitue une étape importante dans le redéploiement qui est en cours dans le quartier Well Sud. Le Conseil municipal et moi-même invitons toute la population de Sherbrooke et de l'Estrie à venir redécouvrir notre centre-ville, un endroit plus agréable à fréquenter que jamais », peut-on lire dans un communiqué.

Devenez gestionnaire en cuisine !

Formation *Chef*

Pour les cuisiniers

Enseignants reconnus

Alain Labrie, David Biron, Alexandre Côté, Geneviève Fillion, Jonathan Gince, Marco Guay, Michel Lessard, André Plante, Stéphane Triballi, Moreno Tomei, Alexandre Vachon, ainsi que Jocelyne Lebel - CRHA

Formation rémunérée

Du 22 janvier 2024 au 27 mai 2024

1 à 2 cours | lundi et mardi (jours)

Avec la participation financière de :

Québec

LA SOCIÉTÉ DES
CHEFS
CUISINIERS
& PÂTISSIERS
du Québec

SAE
ESTRIE
Service aux entreprises

Inscription et information :
Service aux entreprises Estrie,
Estrie | sae-estrie.gouv.qc.ca



Une trentaine de nouveaux citoyens canadiens

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

CITOYENNETÉ Une trentaine de nouveaux citoyens canadiens ont été assermentés à l'hôtel de ville de Sherbrooke lors d'une cérémonie organisée par le gouvernement du Canada, vendredi, le 1^{er} décembre. Cette journée importante était attendue avec impatience par plusieurs d'entre eux.

Salahedine Siad est arrivé au Canada en 2018. Natif de l'Algérie, c'est après des voyages au Canada qu'il est tombé sous le charme du pays, lui donnant le goût de traverser l'océan Atlantique pour y refaire sa vie.

« C'est un grand jour. Je peux enfin dire que je suis un Canadien à part entière. Je peux maintenant voter comme tout le monde. Cette journée récompense les cinq dernières années de travail acharné pour arriver à obtenir ce papier officiel », a-t-il décrit.

Pour sa part, Nassar Koronfol et sa famille étaient excités à l'idée de devenir officiellement Canadiens et de pouvoir participer à « l'effort commun ».

« C'est une journée plus qu'importante pour nous. C'est agréable de se savoir accueilli comme cela dans un pays que nous avons

choisi. On est bien installé et sans inquiétude pour l'avenir. En tant que père, ma famille et moi sommes très heureux d'être Canadiens aujourd'hui », a-t-il dit, à chaud, quelques minutes après avoir reçu le certificat.

Arrivés de France, M. Koronfol et sa famille adorent la ville de Sherbrooke, où ils résident depuis maintenant six ans.

« Après avoir vécu à Paris, il n'a jamais été question d'aller à Montréal. On est bien ici », précise-t-il.

Pour l'occasion, le ministre de l'Immigration, des Réfugiés et de la Citoyenneté, Marc Miller, était présent. La députée de Sherbrooke, Élisabeth Brière, était enthousiasmée à l'idée que ces personnes obtiennent la citoyenneté.

« Vous avez laissé beaucoup de choses derrière vous pour arriver où vous êtes et je suis consciente que ça n'a probablement pas été facile, mais vous avez eu la force de vous offrir une nouvelle vie. On est content que vous ayez décidé de vous installer ici », exprime la députée fédérale.

De son côté, le maire suppléant de Sherbrooke, Rais Kibonge était ravi de participer à cette cérémonie, lui qui est arrivé à Montréal en 2005 après son départ de la République du Congo.



Nassar Koronfol (4^e sur la photo) et les membres de sa famille sont reconnaissants de devenir des citoyens canadiens, eux qui posent fièrement avec leur certificat.

(Photo Sherbrooke.info - Marc-André Fortin)

« J'ai connu l'expérience du recommencement et du déracinement, mais surtout, le nouvel espoir. C'est un plaisir de vous recevoir

ici. Sherbrooke est depuis toujours une terre d'accueil », a-t-il mentionné durant son discours.

NOS Marchands VEDETTES cette semaine!

IGA EXTRA ST-PIERRE ←
Fier partenaire de l'information locale

..... → **BOUTIQUE FONDATION DU CHUS**
Fier partenaire de l'information locale

Procurez-vous votre hebdo GRATUITEMENT CHEZ NOUS!

775, rue Galt Ouest, Sherbrooke **3001, 12e Avenue Nord, Local 2612, Sherbrooke**

Atteint d'un cancer de stade 4

Danny Lacasse veut mettre toutes les chances de son côté

MARIKA VACHON
marikavachon@icimedias.ca

TÉMOIGNAGE. Danny Lacasse combat un cancer de la prostate de stade 4 depuis bientôt un an. Le père de famille, âgé de 47 ans, a choisi de mettre toutes les chances de son côté en recevant des soins spécialisés en immunothérapie au Mexique.

Le 9 décembre 2022, la vie de Danny Lacasse a complètement basculé lorsqu'il a reçu son diagnostic, alors qu'il se croyait en bonne santé.

« J'allais bien, je suis allé consulter parce que j'avais des difficultés à uriner. Je ne m'attendais pas à recevoir ce diagnostic des semaines plus tard et me faire annoncer que mon espérance de vie était de 44 mois », exprime le Sherbrookois qui était assommé par la nouvelle.

« Trois ou quatre ans pour moi c'était trop tôt. Ma famille n'est pas rendue à cette étape. Je ne pouvais pas croire que je ne me rendrais pas à mes 50 ans ! », indique M. Lacasse.

TRAITER À LA SOURCE

Depuis son diagnostic, M. Lacasse a entamé plusieurs recherches sur sa maladie afin de mieux la comprendre et voir comment il pourrait s'en sortir. Le père de famille a donc choisi

de changer « drastiquement » son alimentation et « booster » son système immunitaire avant d'entamer un premier traitement au Québec.

« J'ai diminué les sources de stress et j'ai opté pour un régime cétogène à 100% qui est très bas en glucides et fort en lipides. J'ai d'ailleurs commencé à faire des jeûnes intermittents et bouger plus », explique-t-il en précisant que cette nouvelle habitude a fait réduire son taux d'antigène prostatique spécifique (APS) qui était plus élevé que la norme.

Après avoir perdu ses cheveux et eu l'énergie « complètement à terre » à la suite d'une seule séance de chimiothérapie, il a choisi de mettre ce traitement de côté et de le remplacer par l'immunothérapie, une méthode moins conventionnelle, mais plus proche de sa vision.

« Si j'ai quatre ans à vivre, je veux les vivre en santé le plus possible », exprime M. Lacasse.

C'est un de ses amis qui a trouvé le Immunity Therapy Center situé à Tijuana au Mexique, une institution qui vise à traiter le cancer par l'immunothérapie. Cependant cette option vient avec une facture salée de 60 000 \$ qui n'est évidemment pas couverte par les soins de santé au Québec. Malgré tout, il a décidé de payer lui-même le montant et se déplacer au Mexique où il suit des traitements sur une base régulière depuis le 13 novembre.

Il ne sera pas possible de voter par Internet en 2025

MARC-ANDRÉ FORTIN
mafortin@icimedias.ca

VOTES. La Ville de Sherbrooke renonce à prendre part au projet pilote du vote par Internet lors de la prochaine élection municipale en 2025.

Elle explique sa décision par le fait que la technologie pour voter par Internet n'existe pas encore. D'ailleurs, ce sont les villes qui participeront au projet pilote qui auront le mandat de concevoir leur propre solution technologique ou d'en acquérir une par le biais d'une firme externe puisque le directeur général des élections ne l'a fournie pas.

« On était très enthousiasmé au départ. Les conditions paraissaient de moins en moins gagnantes. Il fallait choisir un district pour faire le projet pilote et sécuriser le système informatique, mais on nous disait vers quel fournisseur se tourner. On avait donc de moins en moins de marge de manœuvre », a mentionné le maire suppléant, Raïs Kibonge,

en point de presse.

Concernant le seul district qui pouvait se prévaloir de cette manière de voter, la présidente du comité exécutif, Laure Letarte-Lavoie, soutenait que les conditions fixées par Élections Québec n'étaient pas équitables. Elle aurait préféré que tous les districts puissent voter de cette manière.

Rappelons qu'Élections Québec a approché certaines villes de plus de 20 000 personnes, dont Sherbrooke à l'automne 2022. L'objectif est de faciliter l'accès au vote offrant, du même coup, une nouvelle possibilité aux électeurs.

Une des autres inquiétudes du conseil municipal sherbrookois est que les moyens mis de l'avant pour garantir la protection des renseignements personnels des utilisateurs n'étaient pas suffisants. Également, la Ville de Sherbrooke assure que la période de test de la technologie « serait beaucoup trop courte pour assurer un bon fonctionnement ».

Stay Positive.
Stay Fighting.
Stay Ambitious.
Stay Focused.
Stay Brave.
Stay Strong.



Danny Lacasse a choisi de prendre un virage santé pour l'aider à lutter contre le cancer. Il a également opté pour des traitements dans une clinique au Mexique.

(Photo gracieuseté - Danny Lacasse)

« Leurs traitements viennent booster mon système immunitaire au max avec toutes sortes de thérapies pour me donner un système plus fort que jamais », explique M. Lacasse.

« Jusqu'à maintenant, ce que j'observe c'est que je suis en santé, je vais bien et j'ai des maux qui diminuent. Les gens arrivent ici dégradés et je les vois reprendre de la vie, ça me donne de

l'espérance », partage Danny Lacasse.

« Je me vois après le cancer et je suis convaincu que je vais m'en sortir », conclut-il.

Une campagne de sociofinancement est toujours en cours pour aider M. Lacasse à couvrir ses frais de santé et de déplacements. Jusqu'à présent, près de 40 000 \$ ont été amassés grâce à la générosité de la population.

NOUVEAUTÉ!
LE TEMPS DES AMIS
Rouge Gourmand
12,50\$
#15235419
18+

C'est un départ pour la Maison Marc-Antoine

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

ABORDABLES. La construction de la Maison Marc-Antoine, qui abritera 11 nouveaux logements abordables à Sherbrooke, est lancée officiellement.

Cet immeuble de trois étages, situé à l'intersection du boulevard René-Lévesque et de la rue du Centre-Équestre, vise à loger des personnes vivant avec une limitation fonctionnelle ou une déficience intellectuelle. Le projet devrait pouvoir accueillir 17 résidents, et ce, dès l'automne 2024.

Plusieurs élus, dont le député de Richmond, André Bachand, et la conseillère du district d'Ascot et présidente de la



Plusieurs partenaires étaient présents lors de la première pelletée de terre, le 4 décembre dernier. (Photo gracieuseté - Gouvernement du Québec)

Des services de qualité près de chez vous!

Ressources

MOISSON ESTRIE

Dépannages alimentaires, Redistribution aux organismes, Transformation

Besoin d'aide : 819-562-5840

Autres informations : 819-822-6025

Moisson Estrie : Tous les jours, chaque semaine, toute l'année. Ensemble, donnons du cœur aux ventres

Boutique

110% TRAVAILLEUR

565, Rue King E, Bureau 300-B, Sherbrooke, J1G 1B6 | 819 679-5341
laboutiquedutravailleur.com

Véhicules récréatifs

819 481-0686

Roulottes Beaulieu

www.roulottesbeaulieu.com

321 chemin Godin, Sherbrooke

Ressources

DONNEZ



centraideestrie.com

Mécanique

Mécanicien automobile

SERVICE À DOMICILE

12 ans d'expérience



Christopher Mignault

Téléphone : 819 640-5441

PLACE disponible

819 843-3500

commission de l'aménagement, Geneviève La Roche, ont procédé à la pelletée de terre officielle, lundi (4 décembre).

La réalisation de ce projet est estimée à 3,7 millions de dollars, dont 1,4 M\$ du gouvernement du Québec et du Fonds de solidarité FTQ. De son côté, la Ville de Sherbrooke a également participé à une hauteur de 255 000 \$. L'entreprise Constructions Morin est également derrière le projet en investissant 343 000 \$ en plus d'effectuer les travaux.

« La crise du logement sans précédent frappe de plein fouet, et les personnes vivant avec des besoins particuliers se retrouvent souvent dans des situations de grande vulnérabilité, a mentionné la conseillère municipale Geneviève La Roche. Le projet de la Maison Marc-Antoine vient ainsi répondre à un besoin concret de la communauté. La Ville s'est récemment dotée d'un programme qui offre plus de souplesse et ouvre de nouvelles possibilités de financement pour la création de nouveaux logements à vocation communautaire sur notre territoire. Je nous souhaite de pouvoir rapidement y soutenir des projets aussi porteurs d'avenir que celui de la Maison Marc-Antoine », a-t-elle ajouté.

UNE HISTOIRE DERRIÈRE CETTE MAISON

Cette maison est une initiative des

parents de Marc-Antoine Morin, un homme de 29 ans qui vit avec une déficience intellectuelle. C'est en constatant le manque de milieux de vie et de services adaptés aux personnes ayant des conditions semblables que sa famille, également propriétaire de Constructions Morin, a voulu faire sa part pour « épauler les familles ».

Selon la présidente du conseil d'administration de la Maison Marc-Antoine et directrice du développement des affaires chez Constructions Morin, Jessie Kendall, ces logements viennent combler un besoin important dans la région.

« En Estrie, plus de 1000 personnes vivant avec une déficience intellectuelle sont actuellement en attente d'un service d'hébergement supervisé et adapté à leurs besoins, a-t-elle affirmé. Cette problématique est d'autant plus criante en raison du taux d'inoccupation des logements historiquement bas. Grâce à l'engagement de nos précieux partenaires, la Maison Marc-Antoine améliorera la qualité de vie de personnes devant conjuguer avec des limitations diverses. Nous changerons la vie de 17 personnes et c'est toute la communauté qui se mobilise pour cette mission. »

Plusieurs services seront offerts aux résidents comme l'entretien, les repas, le lavage des vêtements, la gestion et la supervision.

Sherbrooke
VOTRE MÉDIA D'ICI .info

53, rue Centre, bureau 300, Magog (Québec) J1X 5B6

Tél. : 819 843-3500

Annonces classées : 1 866 637-5236

www.sherbrooke.info



Éditeur régional :

Gino Gaudreau

Conseillers en solutions médias :

Geneviève Bordeleau

Jean-Richard Boucher

Mathieu Couture-Gévry

Coordonnatrices à la maquette :

Karine Beaulne

Isabelle Lavoie

Marika Lavoie

Journalistes :

Marc-André Fortin

Jérémy Trudel

Marika Vachon

Publié par : icimedias Inc.

Président :

Renel Bouchard

Vice-présidente :

Mélanie Médeiros

Vice-président ventes :

Stéphane Legrand

Impression : Imprimerie Mirabel -

division Québecor Média

Distribué par : Messageries Dynamiques

Pour devenir dépositaire, contacter

819 843-3500

Tirage : 16 735 exemplaires imprimés

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec. Société canadienne des postes - Envois de publications canadiennes. Contrat de vente de produit, numéro 40012311. © 2023 icimedias inc.

Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le Journal Sherbrooke.info ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires, mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les opinions publiées dans Le Journal Sherbrooke.info sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne les partage pas nécessairement.



Exposition MégaGÉNIALE

Découvrir le génie des étudiants

NICKOLAS BERGERON

nbergeron@icimedias.ca

EXPO. L'exposition MégaGÉNIALE était de retour pour une 29^e édition le week-end dernier à l'Université de Sherbrooke. Ce fut le moment parfait pour les finissants de la Faculté de génie de récolter le fruit de leurs efforts en présentant leur projet final devant une foule record.

Près de 7000 curieux ont pris part à cette plus grande foire du génie universitaire au Canada. On y trouvait sur place 63 projets des étudiants spécialisés en bâtiment, biotechnologie, chimique, civil, électrique, informatique, mécanique et robotique. Responsable de l'événement et professeur depuis 32 ans à Sherbrooke, Bruno-Marie Bécharde Marinier demeure toujours impressionné par ses étudiants. «Nous-mêmes, quand on a gradué, on n'aurait pas pu faire ça. C'est le fun de voir un projet d'une telle envergure qui réussit à attirer toujours plus de gens, année après année», raconte-t-il tout en posant de questions à ses étudiants et en admirant leurs projets.

D'ailleurs, la coordonnatrice des visites scolaires et du rayonnement de l'événement, Catherine Williams, confirme qu'un nouveau record sera enregistré par rapport à la présence

des écoles primaires et secondaires de la région.

FINIR L'UNIVERSITÉ EN GRAND

Pour la majorité des finissants, il s'agit de la cerise sur le gâteau après des mois, voire des années, de dur labeur. Comme Dominique Girard-Vézina et son équipe, tous étaient fiers de présenter leur projet au grand public.

«On ne voulait pas se présenter à l'exposition en faisant les choses à moitié. C'était une belle source de motivation. Maintenant qu'on y est, on est pas mal fier du résultat», mentionne Dominique devant son projet: un vélo nommé *Cargus* permettant de remplacer le camionnage dans le secteur postal.

Un peu plus loin, ce sentiment de gratitude est également partagé par Olivier Raymond et ses collègues. «On a commencé notre projet en début 2022», se souvient Olivier devant le kiosque de l'équipe *CAJOUS*. Cette dernière souhaite aider la Côte d'Ivoire en transformant les coques de noix de cajous et d'arachides en biocharbon.

DES PROJETS RÉELS

Une autre satisfaction vient s'ajouter pour de nombreuses équipes lorsque leurs projets sont courtisés par des entreprises. Dans le cas de Dominique et son groupe, un acheteur s'est



Le stade intérieur du Centre sportif de l'Université de Sherbrooke a été inondé de curieux le week-end dernier. (Photo Sherbrooke.info - Nickolas Bergeron)

montré le bout du nez dans le but de commercialiser *Cargus* dans l'avenir. «Même si ça reste dans le cadre scolaire, on peut faire la différence, car notre projet colle à la réalité, confie Dominique. Dès qu'on a commencé à travailler sur le vélo, c'est quelque chose qui m'a allumé.»

Intérêt modeste pour un parc canin à Rock Forest

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

CHIENS. L'appui au projet du parc à chiens à Rock Forest est mitigé. C'est ce qu'indique les résultats du sondage effectué auprès des citoyens du quartier.

Au total, ce sont 957 personnes qui ont pris le temps de remplir le sondage sur les 17 500 codes qui ont été distribués par la poste, selon les données partagées lors du conseil d'arrondissement de Brompton-Rock Forest-Saint-Élie-Deauville du 27 novembre. Parmi les répondants, 524 personnes (54,8%) affirment que ces investissements sont justifiés, alors que 278 (29,08%) ont répondu non à cette question. Les autres ont préféré s'abstenir.

Il faut savoir 674 personnes ont répondu qu'ils ont eu un chien dans les dernières années. Parmi les propriétaires de chien, 70% ont répondu qu'il souhaite fréquenter le nouveau parc canin si celui-ci devait voir le jour.

La conseillère du district de Rock Forest, Annie Godbout, a tenu à rassurer les citoyens en mentionnant qu'aucune décision n'allait être

prise pour le moment et que les élus allaient se rassembler pour prendre acte de ces résultats.

Rappelons que le parc canin pourrait potentiellement s'installer derrière la caserne de pompiers, qui se trouve sur le boulevard Bourque. Ce projet est actuellement budgété à 250 000 \$ dans une enveloppe réservée au parc. Selon M^{me} Godbout, une bonne partie de l'argent serait utilisé à la construction d'un chemin d'accès et des stationnements à la hauteur de 125 000 \$.

Des citoyens se sont présentés au conseil d'arrondissement pour démontrer leur désaccord envers ce projet. L'une des inquiétudes mises de l'avant par un des citoyens présents était la dépense récurrente de 60 000 \$ par année qui est prévue.

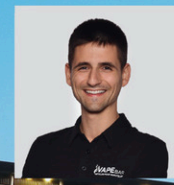
Par ailleurs, les élus souhaitaient également que les citoyens se prononcent sur le projet qui viendrait compléter celui du parc canin. Parmi les suggestions, 339 citoyens (35,4%) souhaiteraient voir l'installation d'un jardin communautaire et 229 (23,9%) préféreraient y voir un skatepark et un pumptrack.

LE
VAPE BAR
ARTICLES POUR VAPOTEURS

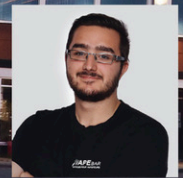
Vos experts
en vapotage!



Mike



Alex



Anthony



Julie

OUVERT 7 JOURS

AUSSI EN BOUTIQUE

Bonbons d'importations, diecast, articles pour fumeurs, chandelles et beaucoup plus!



819 943-1146
levapebar.ca

5112, boul. Bourque, Rock Forest
Situé sous les réservoirs d'eau, face à Mazda

Grande collecte de la Fondation Rock-Guertin

Des citoyens toujours aussi généreux

NICKOLAS BERGERON

nbergeron@icimedias.ca

DONS. Malgré la pluie et la basse température, la population sherbrookoise a de nouveau été très généreuse le 2 décembre dernier à l'occasion de la Grande collecte de denrées au profit de la Fondation Rock-Guertin.

Des bénévoles de trois initiatives citoyennes ont sillonné les rues de Sherbrooke afin d'aider les familles dans le besoin. « J'ai remarqué que les gens qui donnent sont contents de le faire et ils veulent faire la différence », révèle Jean-Charles Doyon, tout en voulant remercier la population.

Dans le cas de la campagne de M. Doyon, liée à celle de Vincent Létourneau, elle a totalisé 480 paniers de denrées, le même chiffre que l'année dernière, ainsi que 7320 \$ en dons monétaires. « Le montant total est comparable à l'an passé, malgré qu'on ait eu moins d'argent. Ça reste que les gens qui ont donné, ont donné beaucoup », rajoute M. Doyon, qui en est à sa 27^e collecte.

UNE EFFERVESCENCE REMARQUÉE

De son côté, dans le secteur nord de Sherbrooke, Marc Nadeau et son entourage ont amassé pour près de 113 paniers et 3700 \$. Alors qu'il tient cette « tradition » avec sa femme Audrey Pinsonneault-Grenier depuis maintenant sept ans, sa collecte a toujours un côté personnel.

« Ça me frappe de voir la générosité de la population. On vit une période économique difficile, on se doit d'être solidaire », admet

M. Nadeau, en retenant quelques larmes, car, lui-même, a déjà demandé de l'aide auprès de fondations comme Rock-Guertin.

En poste depuis avril dernier, la directrice générale de la Fondation Rock-Guertin, Solange Rodrigue, a plus qu'adoré sa toute première journée de collecte. « C'était un très beau rendez-vous. Toutes les équipes étaient fébriles », explique-t-elle, tout en lançant un appel à de nouveaux citoyens qui veulent démarrer leur propre campagne l'année prochaine.



Jean-Charles Doyon (au centre), et sa femme, ainsi que Vincent Létourneau (à droite) ont mis la main à la pâte, samedi. (Photo Sherbrooke.info - Nickolas Bergeron)



Chez Jean-Charles Doyon, il y avait beaucoup d'action pour acheminer rapidement les denrées chez la Fondation Rock-Guertin. (Photo Sherbrooke.info - Nickolas Bergeron)



Marc Nadeau et sa famille voient maintenant la Grande collecte comme une « tradition » de Noël. (Photo Sherbrooke.info - Nickolas Bergeron)

Offrez
une soirée
mémorable...

À VOS EMPLOYÉS, À LA FAMILLE,
À VOS COLLÈGUES ET AMIS.

Glissez un certificat-
cadeau dans leur
bas de Noël



Certificats-cadeaux en vente au
819-849-6371 OU PAVILLONCOATICOOK.COM



Jonathan Goyette se démarque à la Course des régions

DANY JACQUES

djacques@lerefletdulac.com

CINÉMA. Le Sherbrookois Jonathan Goyette a retenu l'attention lors de la grande finale de la Course des régions, qui se tenait pour la première fois à l'Espace Culturel de Magog, jeudi dernier (30 novembre)

M. Goyette a remporté le Prix d'excellence remis par l'école de cinéma de l'Université Concordia pour la meilleure bande sonore pour son film « Je ne suis pas une machine ». Son court métrage figure aussi parmi les finalistes des cinq prix de la soirée, en plus de recevoir une mention spéciale.

Le documentaire du représentant estrien porte sur l'ultra-marathonien estrien, Sébastien Roulier. L'auteur aborde les motivations, la psychologie, les difficultés et l'état d'esprit de ce coureur et médecin adepte des courses longue distance.

Jonathan Goyette est professeur en science à l'Université de Sherbrooke dans la vie de tous les jours.

« Alvah » est le film réalisé par Shannon Douglas Nickerson qui a remporté deux des principaux prix. Il présente le portrait d'Alvah, un artiste sculpteur acadien de la région de Saunierville, en Nouvelle-Écosse, où on retrouve la seule communauté francophone de l'île.

Une centaine de cinéphiles ont visionné les films de huit cinéastes réalisés dans le cadre de cette compétition annuelle pancanadienne.

Le récent événement sera diffusé en ligne sur le site de la Course des régions (www.coursedesregions.com) en février prochain afin de permettre au public de voter pour son film coup de coeur (Prix du public Unis TV/bourse de 1 000 \$ au lauréat). Une sélection de ces films sera aussi présentée sur les ondes d'Unis TV à la fin 2024.

La directrice de cet événement gratuit, Josée Labrie, annonce déjà un retour à Magog pour l'an prochain.

La Course des régions est une compétition dédiée aux cinéastes de la relève, créée en Estrie en 2016.

L'Orchestre symphonique de Sherbrooke débarque dans les CHSLD

MARIKA VACHON

marikavachon@icimedias.ca

TEMPS DES FÊTES. Tout le mois de décembre, les musiciens de l'Orchestre symphonique de Sherbrooke (OSS) feront la tournée des CHSLD du CIUSSS de l'Estrie-CHUS pour offrir un mini-concert de Noël exclusif dans le cadre des *Rendez-vous de l'OSS*.

Du 1^{er} au 22 décembre, ce sont plus de 25 CHSLD de l'Estrie qui recevront cette visite festive qui vise à réchauffer les cœurs de ces personnes en perte d'autonomie.

Un trio de musiciens à cordes de l'OSS composé d'instrumentistes au violon, à l'alto et au violoncelle, revisitera les grands classiques du temps des fêtes pendant 50 minutes.

Le projet des mini-concerts gratuits dans les salons des résidences à des clientèles en



L'Orchestre symphonique de Sherbrooke s'est déplacé à la Maison des aînés et alternative de Sherbrooke le 5 décembre dernier, pour donner un concert de Noël gratuit aux résidents. (Photo Sherbrooke.info - Marika Vachon)

situation fragilisée a été lancé en 2019. Cette activité est perçue comme « un cadeau » pour

les centres d'hébergement de la part de l'OSS. « La musique c'est rassembleur, ça procure des émotions et de la nostalgie tout en réchauffant l'ambiance. Ce projet concorde avec notre mission qui vise à rendre la musique accessible à tous », exprime

Catherine David, adjointe à la direction de l'OSS.

Le 5 décembre dernier, l'OSS s'est déplacé à la Maison des aînés et alternative de Sherbrooke pour donner un concert, les résidents étaient bien heureux de cette visite.

AGENDA CULTUREL

■ Centre culturel du Parvis

Spectacle 50 nuances de Disney (9 décembre), qui se veut un soirée remplie d'humour, sensualité, danse, volupté et luxure pour un public averti de 18 ans et plus. Info: 819 566-6264 ou centreculturelparvis.com.

■ Centre culturel de l'Université de Sherbrooke

Spectacles à venir: Un garçon pas comme les autres (7 décembre), Noël une tradition en chanson (8 décembre), Orchestre symphonique de Sherbrooke - Noël Ensemble (9 décembre), Concert de Noël de l'École de musique (10 décembre), Run de lait (12 décembre) et Pierre Lapointe (13 décembre). Info: 819 820-1000 ou centrecultureludes.ca.

■ Chorale de la chapelle St-Mark

La Chorale de la chapelle St-Mark, sous la direction de Sarah Heath, en compagnie de l'organiste Pamela Gill Eby et Nicolas Leblanc à la trompette, présenteront la Fête des Leçons et Cantiques à la chapelle St. Mark de Bishop's les 9 et 10 décembre. Le Rév. Jesse Dymond guidera la cérémonie.

■ La Petite Boîte Noire

Spectacles à venir: Les Frayeurs d'ailleurs (7 décembre), Stomp'n'Trees (8 décembre), Mojo Wizard + invités (9 décembre), On est pas d'avance (13 décembre) et Stephen Faulkner/ Pièce sur pièce (16 décembre). Info: 819 300-2353 ou lapetiteboitenoire.com

■ Musée d'histoire de Sherbrooke

Présentation de l'exposition « Histoires de Noël(s) », qui met de l'avant l'origine de plusieurs traditions. Info: 819 821-5406 ou mhist.org.

■ Théâtre Centennial

Voici les spectacles à venir: Concert de Noël avec l'Orchestre à vents de Sherbrooke (10 décembre) et Candlelight | Les 4 Saisons de Vivaldi (15 décembre). Info: 819 822-9692 ou centennialtheatre.ca.

■ Théâtre Granada

Spectacles à venir: Tout l'monde chez nous (13 décembre), Tocadéo (14 décembre), La Bottine Souriante (21 décembre), JP « le Pad » Tremblay (12 janvier), Dave Gaudet (13 janvier) et Bre!! Le spectacle (17 janvier). Info: 819 565-5656 ou theatregranada.com.

Le Marché de Noël
GOURMAND
— de Kingsey Falls* —
8-9-10
DÉCEMBRE

VENDREDI 16H À 19H
SAMEDI 10H À 17H
DIMANCHE 10H À 17H

Plusieurs exposants

15, rue Lajeunesse, devant La Miellerie King

ENTRÉE
GRATUITE

Programmation complète :

noelgourmand.ca

14025-1

MIELLERIE
KING
DORVILLE & HYDROVALLE

Cascades

SIEKF
SOCIÉTÉ D'ÉNERGIE
KINGSEY FALLS

Québec

Desjardins
Caisse des Bois-Francs

Le 7 décembre 2023 - sherbrooke.info - 9

SPORTS

Deux victoires et des toutous!

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

HOCKEY. Après avoir amorcé son weekend en défaisant les Islanders de Charlottetown jeudi dernier, le Phoenix de Sherbrooke a conclu le tout en beauté en battant les Cataractes de Shawinigan lors de son traditionnel match des toutous, samedi au Palais des sports.

Pour une seconde fois cette saison, les Oiseaux faisaient face à un calendrier fort chargé avec trois duels en autant de soirs. Ils avaient une première chance de mettre fin à une mauvaise séquence de quatre revers, jeudi, face aux Islanders.

Une partie plus « tranquille » pour les deux formations, qui étaient toujours à égalité à mi-chemin de la période médiane. C'est Andrew Belchamber (10) qui a brisé l'impasse avec un bel effort individuel. L'ancien du Phoenix Carl-Étienne Michel a replacé les deux équipes à leur point de départ en troisième période,

mais des buts de Mavrick Lachance (13), Olivier Dubois (7) et Israël Mianscum (14) ont scellé l'issue de la rencontre. Sherbrooke l'a emporté 4-1 devant ses partisans.

UN MATCH À OUBLIER

Le Phoenix retrouvait les Voltigeurs dès le lendemain à Drummondville. Un résultat bien différent que celui de la veille cependant, alors que les visiteurs se sont fait largement dominer par la marque de 8 à 3. Disputant son premier duel dans le circuit Cecchini, Ludovick Lemonnier ne l'a pas eu facile alors que les Voltigeurs ont dirigé 48 lancers en sa direction. Dubois (8) et Belchamber (11,12) ont été les deux seuls marqueurs des visiteurs.

LES TOUTOUS DÉFERLENT

Sherbrooke terminait son weekend samedi au Palais des sports. La victoire de 4 à 3 des locaux a notamment été marquée par le premier filet de la recrue Louis-Alex Tremblay, qui a du même coup déclenché l'avalanche de



Coen Miller s'est fait plaisir avec deux points lors de la rencontre de samedi.

(Photo gracieuseté - Vincent Levesque-Rousseau)

peluches sur la patinoire. Le match des toutous permet d'amasser des fonds pour plusieurs organismes estriens venant en aide aux personnes vulnérables et dans le besoin.

Une victoire importante selon l'entraîneur-chef, Gilles Bouchard, alors que son équipe souhaitait se remettre rapidement de ce cuisant revers face aux Voltigeurs. « On a bien rebondi, a-t-il lancé d'entrée de jeu après la rencontre. J'ai trouvé qu'on manquait d'urgence dans notre façon de jouer en première et en deuxième période, mais il faut se souvenir que

c'était notre troisième match de suite. Les gars se sont ressaisis en troisième, ils n'ont pas abandonné et c'est ce qui nous a ultimement permis d'aller chercher la victoire. »

Les partisans du Phoenix auront la chance de voir leur équipe à l'œuvre à trois reprises cette semaine, alors que tous les matchs des Oiseaux auront lieu au Palais des sports. Les Wildcats de Moncton (jeudi), les Foreurs de Val-d'Or (vendredi) et les Sea Dogs de Saint-John (dimanche) seront tour à tour de passage à Sherbrooke.

Samuel St-Hilaire invité au camp de sélection d'Équipe Canada junior

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

PHOENIX. Le gardien étoile du Phoenix de Sherbrooke, Samuel St-Hilaire, a reçu son invitation pour participer au camp de sélection de l'équipe canadienne en vue du prochain Championnat mondial junior de hockey, qui aura lieu du 26 décembre au 5 janvier.



Samuel St-Hilaire est l'une des raisons principales des succès du Phoenix cette saison.

(Photo gracieuseté - Archives/Vincent Levesque-Rousseau)

St-Hilaire (6'2, 185 lbs) connaît une saison du tonnerre avec le Phoenix de Sherbrooke. En 21 départs, le portier affiche une impressionnante fiche de onze victoires, cinq revers et une défaite en temps supplémentaire, le tout avec une formation que plusieurs voyaient dans le fond du classement à l'aube de la campagne.

Le gardien originaire de St-Elzéar-de-Bauce a maintenu une moyenne de buts alloués de 2.07 (égalité au premier rang de la LHJMQ) et un taux d'efficacité de .928, ce qui le place en troisième position chez les gardiens de la ligue.

St-Hilaire aura du pain sur la planche pour gagner sa place au sein de la formation finale. Il devra notamment surpasser un autre gardien d'élite de la LHJMQ, Mathis Rousseau, qui connaît lui aussi une excellente saison avec les Mooseheads d'Halifax, mais également deux gardiens déjà repêchés dans la Ligue nationale de hockey (LNH) en Scott Ratzlaff (North Bay, OHL) et Domenic DiVicentis (Seattle, WHL).

S'il est sélectionné, Samuel St-Hilaire aura la chance de performer sous les ordres de son propre entraîneur avec le Phoenix, Gilles Bouchard. Ce dernier avait été nommé entraîneur adjoint avec l'équipe canadienne en octobre dernier.

Jakub Hujer transigé à Rimouski

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

PHOENIX. L'attaquant du Phoenix de Sherbrooke, Jakub Hujer, a été échangé lundi à l'Océanic de Rimouski. En retour, Sherbrooke reçoit un choix de quatrième tour au repêchage de 2025.

En 28 rencontres avec le Phoenix cette saison, Hujer a marqué sept buts et ajouté huit passes pour un total de quinze points. Il est actuellement en route vers son meilleur total en carrière dans la LHJMQ.

L'attaquant tchèque format géant avait été acquis des Huskies de Rouyn-Noranda, le 9 juin dernier, contre un choix de septième ronde en 2024. Il y avait amassé 44 points en 111 matchs avant l'échange.

Cette transaction est la première du Phoenix depuis le début de la campagne. La formation sherbrookoise devrait normalement procéder à d'autres échanges d'ici la date limite des transactions, le 6 janvier prochain. Plusieurs rumeurs envoient notamment l'attaquant vedette des Oiseaux, Israël Mianscum, sous d'autres cieux.

Les Chiefs débarquent au Palais des sports!

CINÉMA. Le Phoenix de Sherbrooke recevra de la grande visite, le 24 février prochain, lors de son match l'opposant aux Foreurs de Val-d'Or. Le gardien coloré Denis Lemieux (Yvon Barette) et les terrifiants frères Jack et Jeff Hanson (David Hanson et Jeff Carlson), du film Slap Shot, seront de passage au Palais des sport pour y rencontrer les amateurs.

Le Phoenix de Sherbrooke recevra de la grande visite, le 24 février prochain, lors de son match l'opposant aux Foreurs de Val-d'Or. Le gardien coloré Denis Lemieux (Yvon Barette) et les terrifiants frères Jack et Jeff Hanson (David Hanson et Jeff Carlson), du film Slap Shot, seront de passage au Palais des sport pour y rencontrer les amateurs.

Le Phoenix en a fait l'annonce sur ses réseaux sociaux, où l'on peut apercevoir une courte vidéo mettant en vedette Jack Hanson, invitant les fans de ce film culte de 1997 à venir rencontrer les acteurs le 22 février à Gatineau, le 23 à Shawinigan et finalement, le 24 à Sherbrooke.

Nos athlètes aux Jeux du Québec

Ally Gaudreau prête à monter dans le ring

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

BOXE. Fraîchement entrée dans l'univers de la boxe à l'automne 2022, la jeune pugiliste de 15 ans, Ally Gaudreau, est impatiente de montrer ses capacités lors des prochains Jeux du Québec, en mars prochain.

Amatrice de plusieurs formes d'arts martiaux, Ally Gaudreau a tout récemment découvert la boxe après la fermeture du programme de sport-études judo, à l'école secondaire du Triolet. Après avoir appris les bases dans les derniers mois de l'année scolaire 2022, elle a décidé de poursuivre dans le sport en s'entraînant au Club de boxe de Sherbrooke, toujours dans le programme sport-études. Rapidement, elle a adopté ce nouveau sport.

« J'admets qu'au départ, je trouvais ça un peu débile, lance-t-elle en riant. Je me disais : voyons donc, c'est quoi le but de se frapper comme ça ? Mais ensuite, j'ai découvert les subtilités du sport et j'ai commencé à vraiment aimer ça. »

À peine un an plus tard, la voici sur le point de participer à l'une des plus prestigieuses compétitions pour les jeunes athlètes de la province, les Jeux du Québec.

Avec seulement deux combats de démonstration à son actif, dont le premier le 18 novembre dernier, la tâche peut sembler



Ally Gaudreau s'entraîne actuellement au Club de boxe de Sherbrooke en vue des Jeux du Québec. (Photo Sherbrooke.info - Jérémy Trudel)

grande pour la jeune pugiliste de 15 ans. Cependant, celle-ci se croit prête à relever le défi. « Présentement, je ne suis pas stressée, mais j'avoue que lorsqu'on m'a annoncé que j'irais aux Jeux en début d'année, j'étais anxieuse. Je n'avais pas encore fait de combat, je ne pensais pas être prête. Plus on s'approche, plus je ressens la pression, mais ça me pousse à m'entraîner encore plus fort. Je suis compétitive et j'ai le désir de bien performer », exprime la boxeuse avec confiance.

UN COMBAT « CONTRE SOI-MÊME »

Si elle affiche aujourd'hui une belle confiance à l'approche de ce nouveau défi,

Ally Gaudreau reconnaît qu'elle est probablement sa plus grande rivale. Elle doit se battre pour surmonter les doutes qu'elle ressent sur ses habiletés.

« À mes débuts l'année dernière, je vivais beaucoup d'anxiété. Je suis très exigeante envers moi-même et ça se reflète par du stress. À mon premier combat, ça été difficile parce que ça ne s'est pas passé comme je voulais, mais dès le second, j'ai beaucoup mieux performé. Je dois bâtir là-dessus. »

« Son plus gros combat, c'est contre elle-même, ajoute son entraîneur, Stéphane Monast. C'est une excellente boxeuse. Elle doit simplement apprendre à croire en ses

capacités et c'est comme ça qu'elle connaîtra du succès. »

La jeune athlète ne sait pas où la boxe la mènera ou même si elle poursuivra son parcours dans le sport au-delà de ses études secondaires, mais elle est déterminée à exploiter au maximum son potentiel.

« Je ne pense pas en faire une carrière, mais j'aimerais voir jusqu'où je suis en mesure de me rendre. Je veux tester mes capacités, me prouver à moi-même de quoi je suis capable. »

Les Sherbrookoïses pourront venir encourager Ally Gaudreau lors de l'épreuve de boxe, qui se déroulera du 2 au 4 mars.

De nouvelles recrues se joignent au Vert & Or

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

FOOTBALL. L'équipe de football du Vert & Or de l'Université de Sherbrooke a annoncé, samedi 2 décembre dernier, une nouvelle cuvée de jeunes joueurs qui se joindront à sa formation la saison prochaine. Celle-ci est principalement composée de joueurs défensifs.

Au final, ce sont 17 joueurs qui se grefferont à la jeune équipe sherbrookoïse. Parmi eux se trouvent quatre anciens des Cougars du Collège Champlain de Lennoxville, soit les secondeurs William St-Laurent, Darnley Félix et Élie Boisvert, de plus que le demi défensif Pier-Luc Boucher.

Également, deux membres des Volontaires du Cégep de Sherbrooke s'ajoutent à la brigade défensive. Il s'agit du secondaire Emerik Charron et du demi défensif Antoine Lavoie.

« Quand je regarde cette cuvée, je vois des jeunes avec beaucoup de potentiel et qui peuvent rapidement s'intégrer dans notre système. C'est une cohorte défensive, donc la prochaine étape sera d'aller chercher des talents offensifs pour compléter notre alignement », a mentionné le nouvel entraîneur-chef, Kevin Régimbald.

Un mot revenait à maintes reprises alors qu'il présentait une à une ses nouvelles recrues : le physique. Un élément qui, selon le pilote de la formation, a causé quelques problèmes au Vert & Or la saison dernière. « On souhaite que ça fasse partie de notre identité. Dans la dernière année, on a manqué plusieurs plaqués et c'est quelque chose qu'on avait déjà établi, avec l'équipe d'entraîneurs, qu'on voulait améliorer dans le futur. »

Kevin Régimbald espère certainement que ses nouvelles recrues pourront avoir un impact considérable sur sa formation, et ce à court terme. Rappelons que le Vert & Or a



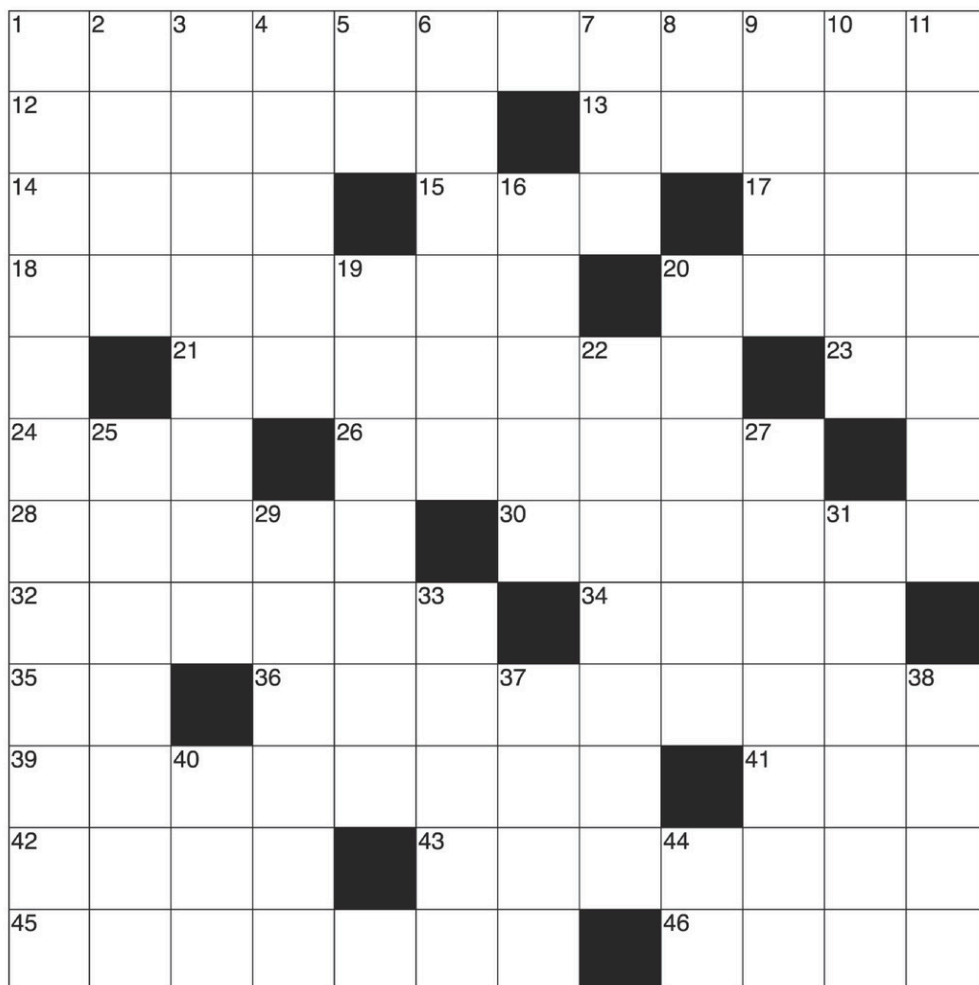
On retrouve des anciens membres des Cougars et des Volontaires parmi les nouvelles recrues du Vert & Or. (Photo Sherbrooke.info - Jérémy Trudel)

connu une saison 2023 particulièrement difficile, alors qu'il n'a remporté qu'un seul de

ses 8 duels de la saison, avant de s'incliner 54 à 3 en demi-finale de la Coupe Dunsmore.

MOTS CROISÉS

JEU N° 846



HORIZONTALLEMENT

- Fête célébrée aux États-Unis.
- Outil de jardinier.
- Ver parasite.
- Hameau des Antilles.
- Baie du Japon.
- Au-dessus de la bouche.
- Montant qui soutient les décors d'un théâtre.
- Conduit.
- Relative aux fonctions intellectuelles.
- Thallium.
- Principe chinois.
- Administrateur.
- Mal d'oreille.
- Dont le son est étouffé.
- De la même mère.
- Classe.
- Iridium.
- Vénitienne.

- On y fait du beurre.

- Pronom relatif.
- Linoléum.
- Reprendre.
- Sidérer.
- Mis sur une balance.

VERTICALEMENT

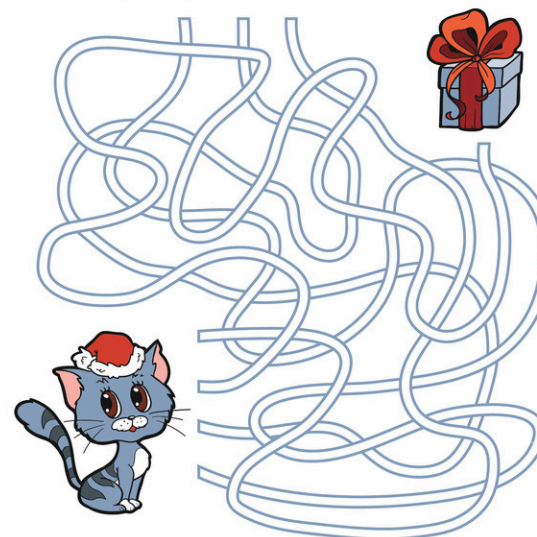
- Tripote avec maladresse.
- Cercle lumineux.
- Cherche à gagner du temps.
- Catégorique.
- Kaon.
- Laisse s'écouler un liquide.
- Se disait à la fin de la messe.
- Cale.
- Congénital.
- Désavouent.

- Petite antilope.
- Vedettes.
- Inflammation des vaisseaux.
- Oiseau-lyre.
- Langue du groupe thaï.
- Charme.
- Fait tchin-tchin.
- Petit amphibien.
- Privés de.
- Raconte.
- Épaissir.
- Irlande.
- Déesse grecque.
- Opus.

ZONE ENFANTS

LABYRINTHE

Quelle route le petit chat doit-il prendre pour rejoindre son cadeau de Noël?



Œil de lynx

Quels sont les 2 pères Noël identiques?





ALEXANDRE AUBRY

alexandre.aubry.
astrologue
alexandre@norja.net
514 667-4803

>12723-1

SEMAINE DU 10 AU 16 DÉCEMBRE 2023



BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)
Vous rêverez de vous évader des froidures de l'hiver et de poser vos pieds sur le sable chaud des tropiques tandis que le soleil vous illumine. Vous pourriez même profiter de cette occasion pour faire un voyage spirituel et initiatique.



TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)
Il ne faut pas grand-chose pour vous émuouvoir. Il faut faire certains changements pour retrouver du plaisir. Participer à des festivités pourrait vous aider à retrouver le sourire, donc il est recommandé de ne pas refuser les invitations.



GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)
Même en faisant des efforts et des compromis, il est impossible de plaire à tous. Il faut évaluer les avantages et les inconvénients, et dans certaines situations, il est nécessaire d'adopter une approche plus délicate au travail ou ailleurs.



CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)
Grâce à votre efficacité, vous serez en mesure de mener à bien toutes vos tâches, qu'il s'agisse de votre travail ou des décorations de Noël. Vous porterez une grande attention aux détails pour que tout soit parfait chez vous.



LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)
On vous mettra sur un piédestal pour avoir accompli un acte héroïque remarquable. Il est possible que vous vous impliquiez dans une activité bénévole et que vous receviez en retour une récompense, du moins une forme de reconnaissance.



VIERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)
Il se peut que vous ayez à modifier vos projets des Fêtes à la dernière minute. Vous devrez également modifier la décoration. Prévoyez aussi un peu de temps pour vous concentrer sur un membre de la famille en particulier.



BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)
Il est possible que vous envisagiez de vous offrir une nouvelle voiture comme cadeau de Noël! De nombreux déplacements à prévoir : vous aurez beaucoup de courses à faire pour finir vos achats et de nombreux détails à ne pas négliger.



SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)
Pour les Fêtes, gâtez-vous et votre famille. Il est possible qu'il y ait une défaillance du système au moment de régler vos factures. En amour, vous aurez besoin que votre partenaire soit tendre et vous traite aux petits soins.



SAGITTAIRE (23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)
Même si la journée la plus courte de l'année approche, vous trouverez de nouvelles sources d'énergie. Des activités variées vous seront proposées afin de rompre l'ennui. Vous pourriez envisager un voyage pour les célébrations.



CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)
Pour vivre dans un monde harmonieux, évitez de vous exposer constamment à l'actualité par les médias et optez plutôt pour des lectures ou des séries divertissantes. Cela vous offrira un univers plus léger et plus serein.



VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)
On aura besoin de votre aide pour rassembler un grand nombre de personnes. Il est possible que vous vous retrouviez dans une foule où vous ne serez pas très à l'aise. Pensez à vérifier vos contacts sur les réseaux sociaux.



POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)
Vous serez responsable de tout organiser pour les Fêtes. Au travail, il reste encore de nombreuses tâches à accomplir avant la fin de l'année et le temps commence à manquer. Certaines relations ont tendance à drainer votre énergie.

AGENDA COMMUNAUTAIRE

L'agenda communautaire est une vitrine gratuite offerte aux organismes sans but lucratif de Sherbrooke. Les organismes sont invités à annoncer leurs activités et leurs services, en envoyant à l'avance un court résumé par écrit à l'adresse suivante: redaction@sherbrooke.info. Veuillez noter qu'en raison de contraintes d'espaces, nous ne pouvons offrir aucune garantie de publication.

■ ANRF Cantons-de-l'Est

L'Association nationale des retraités fédéraux, section des Cantons-de-l'Est organise un dîner des Fêtes le 14 décembre à 10 h 15, au Club de golf Sherbrooke. Coût: 30 \$ par personne. Au programme: conférence du Groupe Force Amitié - Région Estrie et buffet chaud. Inscription au plus tard le 7 décembre au 819 829-1403 ou anrf.cantons@gmail.com.

■ Artisans Sculpteurs des cantons

Nous sommes un regroupement de sculpteurs sur bois qui se réunit le mardi de chaque semaine, réparti sur trois groupes (AM, PM ou soirée), pour travailler et échanger ensemble sur nos travaux respectifs. Les rencontres se déroulent au sous-sol de l'église St-Paul de Rock Forest. La salle de sculpture est bien équipée de tables robustes, de bancs, de serres, de documentation et d'éclairage approprié. La période hivernale se déroulera du 9 janvier au 2 avril.

■ Association féministe d'éducation et d'action sociale

Dans le cadre des 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes, l'Afeas régionale Estrie présente une exposition pour démystifier la violence faite aux femmes le 8 décembre de 10 h à 20 h, au Centre culturel Pierre-Gobeil (970, rue du Haut-Bois).

■ Bedon & bout'chou

Centre de ressources périnatales et lieu de rassemblement pour la personne enceinte et sa tribu, Bedon & bout'chou, c'est une équipe passionnée de la périnatalité qui accompagne parents et enfants, du bedon tout rond, à l'arrivée de bébé et tout au cours de ses deux premières années. Info: 819 569-3119 ou bedonboutchou.ca.

■ Campagne Lutin secret

Jusqu'à la mi-décembre, la population est invitée à apporter des dons de jouets à la boutique Rooftop Camp (623, rue King Est) en partenariat avec le programme de parrainage Lutin secret. Les parents du secteur de Sherbrooke Est qui se retrouvent en situation difficile peuvent écrire à l'adresse suivante:

lutinsecret2023@gmail.com.

■ Caritas Estrie

À défaut de pouvoir prévenir la pauvreté en Estrie, Caritas Estrie joue un rôle actif afin de soulager les difficultés qui en découlent, dénoncer les injustices et soutenir les organismes qui aident les personnes qui en sont victimes, le tout dans un esprit de charité envers les gens de toutes conditions. Info: 819 566-6345 ou caritas-estrie.org.

■ Centre d'activités récréatives des aînés et autres générations de Sherbrooke

Endroit offrant des activités intérieures de loisir organisé (pétanque, fléchettes, baseball poche, cartes 500, whist militaire, crible, danse). Info: 819 569-1000 ou carags@videotron.ca.

■ Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel Sherbrooke (CALACS)

Service d'aide directe aux femmes et adolescentes (12 ans et plus) ayant été victimes d'agressions sexuelles ainsi qu'à leur entourage. Écoute téléphonique et accompagnement médico-socio-judiciaire 24/7 et animation d'ateliers de sensibilisation. Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h. Tous nos services sont gratuits et confidentiels. Info: 819 563-9999 ou info@calacsestrie.com ou calacsestrie.com.

■ Centre des femmes La Parolière

La mission de l'organisme est d'accompagner chaque femme dans la solidarité, le partage et l'entraide pour qu'elle découvre ses forces, développe son potentiel et s'épanouisse pleinement. La Parolière offre des services d'aide individuelle incluant l'art-thérapie, des ateliers de créativité et de croissance personnelle, des activités sociales ainsi que des conférences. Info: 819 569-0140 ou laparoliere.org.

■ Club du vitrail Deauvillois

Dans le grand Sherbrooke, le Club du vitrail Deauvillois est le seul organisme à but non lucratif qui offre des cours de base en vitrail à coût minime à toutes les personnes intéressées à acquérir des connaissances dans la confection de pièces de vitrail. Info: 819 569-1065 ou lessard.gaetane3@gmail.com.

■ Club Les paysans Saint-Élie-d'Orford (aînés)

Voici nos activités. Lundi am: conditionnement physique, étirements. Mardi am et pm: pickleball. Mercredi pm: rencontres hebdomadaires, jeux de carte (500 Canada) et jeux de table.

Jeudi am: conditionnement physique et étirements. Coût : 25 \$ pour la carte de membre. Info: 819 346-3752 ou pinklife01234@gmail.com.

■ Club FADOQ Rock Forest (aînés)

Offrir des activités aux aînés et proposer différents programmes afin d'améliorer leur qualité de vie. Carte de membre au coût de 25 \$ par année. Carnet rabais : procurez-vous le auprès de votre club. Info: 819 864-6870 ou direction@fadoqrockforest.org.

■ Comité des travailleurs et travailleuses accidentés de l'Estrie

Le souper de Noël pour les membres aura lieu le mardi 12 décembre à 17 h, au 1949 rue Belvédère sud. Info: 819 563-8178.

■ Comptoir familial de Sherbrooke (Bowen Nord)

Entreprise d'économie sociale sans but lucratif, totalement autonome financièrement, qui œuvre au sein de la communauté estrienne depuis 1959. Mission: recueillir des vêtements et autres objets gracieusement donnés pour les vendre à prix minime. Info: 819 569-5336 ou comptoirfamilialdesherbrooke.com.

■ Cuisine collective Le Blé d'Or de Sherbrooke

Promouvoir l'autonomie alimentaire et les saines habitudes de vie dans le but d'améliorer la santé et la qualité de vie des sherbrookoises. Mise en place de groupe de cuisine collective, élaboration de recettes et développement d'habiletés et de gestion des aliments. Cuisines diversifiées offertes : traditionnelle, recettes du monde, végétarienne, végétalienne, sans gluten et pour le diabète. Info: 819 820-1231 ou lebledor.org.

■ Dagobert et Cie

Notre mission est d'offrir un soutien aux personnes vivant avec un trouble développemental de la coordination (TDC), aussi appelé dyspraxie, et leurs proches aidants. Dès janvier 2024, nos jeunes pourront suivre des cours de natation et des ateliers de graphomotricité. Les parents et intervenants seront invités à un café-rencontre avec une présentation sur le TDC. Info: dagobertetcie.ca ou 819 829-0594.

■ DIRA-Estrie

DIRA-Estrie a pour mission de lutter contre la maltraitance envers les personnes de 65 ans et plus résidant en Estrie. L'organisme offre des services individuels (accueil, soutien, information et accompagnement) et des activités de groupe. Info: 819 346-0679 ou www.dira-estrie.org.

Suite à la page 15 ►►

Nécrologie

Pour rendre hommage à un proche disparu, contactez-nous

necrologie@sherbrooke.info

819 843-3500 poste 1120



Suite de la page 14

■ Estrie Aide

Estrie Aide offre une vaste gamme d'objets de la vie courante (meubles, vêtements, électroménagers, etc.) qui ont été revalorisés et qui obtiennent ainsi une deuxième vie avant de se retrouver en vente libre pour le bénéfice des populations.

Autres services: collecte à domicile, grandes boîtes bleues de collecte de vêtements, livraison et ateliers de réparation.

Info: 819 346-9714 ou www.estrieaide.com.

■ Famille Plus

Famille Plus est un organisme communautaire autonome famille (ACAF), sans but lucratif qui offre des services aux familles ayant des enfants âgés de 5 ans et moins. Info: 819 822-0835 ou familleplus@qc.aira.com.

■ L'Escale de l'Estrie

Maison d'accueil et d'hébergement venant en aide aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants. Info: 819 569-3611 ou escaleestrie.com.

■ La Belle Soixantaine

Le mandat de La Belle Soixantaine est de regrouper les gens de 55 ans et plus qui désirent se créer un réseau d'amis en participant à des activités. Nous organisons des déjeuners et des activités comme des soirées avec souper et danse, fêtes de Noël, épluchettes de blé d'Inde, méchouis, cabane à sucre, sorties en autobus pour théâtre et voyages à découvrir des attractions touristiques. Info: 514 219-1478 (Français) ou labellesoixantaine60e@gmail.com.

■ La Chaudronnée de l'Estrie

Service de repas aux personnes vivant une situation de pauvreté. Elle répond à un besoin essentiel et joue un rôle préventif à l'égard des problèmes de santé liés à

l'alimentation. La Chaudronnée est aussi un lieu de rencontre et de discussion permettant de briser l'isolement, de créer des liens et des rapports d'entraide. Déjeuners de 8 h 30 à 9 h 30 et dîners de 11 h à 12 h 30. Info: 819 821-2311 ou chaudronweb.org.

■ La Grande Table

Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des familles et des enfants dans le besoin en leur offrant des repas chauds ainsi qu'en favorisant l'intégration sociale et l'autonomie dans un milieu de vie familial. Info: 819 821-5505 ou lagrandetable.com.

■ Les Petits frères de Sherbrooke

Accueillir et accompagner les personnes seules du grand âge, afin de contrer leur isolement, en créant autour d'elles une famille engagée et fidèle jusqu'à la fin de leur vie. Nous avons besoin de chauffeurs-accompagnateurs, bénévoles visiteurs et bénévoles jumelés. Prendre note que des vérifications d'antécédents judiciaires seront faites par l'organisme. Formations obligatoires. Info: 819 821-4411 ou petitsfreres.ca.

■ Grands Frères et Grandes Sœurs de l'Estrie

Nos services visent à créer des relations de mentorat inspirantes et déterminantes qui révèlent le plein potentiel des jeunes et les outillent pour l'avenir. Info: 819 822-3243 ou estrie.grandsfreresgrandessoeurs.ca.

■ JEVI Centre de prévention du suicide - Estrie

JEVI est un organisme communautaire ayant pour mission la promotion du mieux-vivre et la prévention du suicide auprès de la population des sept territoires de l'Estrie qu'il dessert. JEVI répond directement aux demandes d'aide du lundi au vendredi, entre 8 h 30 et 16 h 30. En dehors de ces

heures, Urgence-Détresse/CSSS répond aux demandes. Contactez le 819 564-1354.

■ Maison de la famille de Sherbrooke

Favoriser le bien-être psychosocial des couples et des familles, pour ainsi en améliorer la qualité de vie, par l'entremise de plusieurs activités. Info: 819 791-4142 ou maisonfamilleshherbrooke.com.

■ Mairaine Tendresse

Service gratuit qui offre pour les nouvelles mères qui sont fatiguées ou inquiètes, de l'écoute et de l'aide pour concilier de façon plus harmonieuse tous les aspects de leur nouvelle réalité. Une marraine bénévole peut te visiter hebdomadairement pour que tu puisses te reposer, te confier, pour briser ton isolement. Info: 819 562-0406 ou marrainetendresse.com.

■ Moisson Estrie

Organisme socio-économique voué à la réduction du gaspillage alimentaire et à la redistribution de denrées auprès des personnes qui vivent une période de vulnérabilité économique. Votre situation financière s'est dégradée? Vous traversez un moment difficile? Appelez-nous au 819 562-5840 pour prendre rendez-vous. Les agents d'aide alimentaire accueillent les personnes dans le respect et l'écoute. Ils adaptent la fréquence de l'aide offerte selon les besoins de chacun et les orientent vers les ressources qui leur conviennent.

■ Momenthom

Accueillir et répondre aux besoins des hommes de l'Estrie qui vivent des situations de vulnérabilité (rupture amoureuse, difficulté familiale, perte d'emploi, deuil, difficultés financières, etc.) ou qui recherchent des leviers de croissance personnelle. Info: 819 791-1210 ou momenthom.com.

■ Secours-Amitié

Secours-Amitié Estrie est une ligne d'écoute téléphonique anonyme, confidentielle et gratuite, ouverte de 8 h à 3 h du matin, 365 jours par année. Vous n'êtes pas seul.e. Appelez-nous au 819 564-2323 ou sans frais au 1 800 667-3841. Nous sommes là pour vous écouter.

■ Société Alzheimer Estrie

Atelier de formation pour les proches aidants «Tout savoir sur la maladie» le 11 décembre à 13 h 30, au 740 rue Galt Ouest (bureau 112). Coût: 10 \$ pour les membres et 20 \$ pour les non-membres. Pour s'inscrire: 819 821-5127 ou info@alzheimerestrie.com.

■ TDA/H Estrie

Soutien individuel pour le TDAH avec TDA/H Estrie! Besoin d'aide pour gérer le TDAH, que ce soit le vôtre, celui de votre enfant ou d'un proche? Prenez rendez-vous pour une rencontre personnalisée au 819 565-7131 ou intervention@tdaheestrie.org ou visitez nos bureaux au 1820, rue Galt Ouest (bureau 269) à Sherbrooke. Six rencontres gratuites pour les membres TDA/H Estrie. Info: tdaheestrie.org.

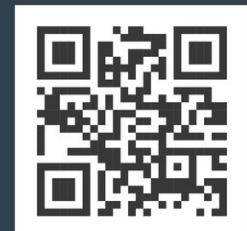
■ Tissage et création Deauvillois

Offrir des activités visant à tisser, créer et enseigner l'art du tissage aux personnes voulant apprendre cet art ainsi que permettre aux personnes de sortir de leur isolement, de se retrouver avec d'autres personnes et de pratiquer un loisir créatif. Rencontre hebdomadaire pour adultes, les lundis, mardis et mercredis, de 8 h à 12 h, de septembre à juin. Coût: 30 \$ par année, incluant la carte de membre (le prix peut être modifié sans préavis). Info: 819 964-7442 (Marielle Doyon).

FAITES RAYONNER VOTRE ENTREPRISE

Contactez votre conseiller.ère en solutions médias

ventes@sherbrooke.info
819 843-3500



Site web à partir de
895 \$

- ✓ Création de sites web
- ✓ Bannières web géociblées
- ✓ Vidéo intégrée
- ✓ Bannières web
- ✓ Post-its web



icimédias