

UN CONDOM,  
POURQUOI PAS ?



*Clinique externe de  
planification familiale*

*Pour vous, pour la vie*

## **Avantageux**

- Méthode contraceptive et efficace contre les MTS et le SIDA.

## **Facile**

- À obtenir et à utiliser;
- S'achète sans prescription.

## **Utile et nécessaire**

- Lors des relations sexuelles occasionnelles ou imprévues,
- Tout nouveau partenaire sexuel.

## **Privilegié**

- Partage la responsabilité contraceptive et la prévention contre les MTS.

## **Peu coûteux**

- Environ 1,00\$ l'unité, lubrifié avec spermicide.

## **C'est quoi?**

Le condom est une membrane de latex qui s'ajuste lorsque le pénis est en érection.

Son rôle de barrière empêche le contact direct, c'est-à-dire **peau à peau**, entre le pénis et les organes génitaux de son partenaire.

Ainsi les spermatozoïdes et les sécrétions retenus dans le condom ne peuvent pénétrer à l'intérieur du vagin.

### **Quand l'utiliser?**

Il doit être déroulé sur le pénis en érection avant tout contact génital ou toute pénétration.

Souvent l'émission de quelques gouttes de liquide avant l'éjaculation peut contenir des spermatozoïdes et provoquer une grossesse et/ou un risque de transmission de MTS (maladies transmises sexuellement).

### **Comment l'utiliser?**

- Le condom peut être mis par l'autre partenaire et servir de rituel amoureux, ce qui ne freine pas l'élan amoureux.
- On doit prendre soins d'expulser l'air qui se trouve au bout du condom en le pressant délicatement, laissant ainsi de l'espace pour le sperme.
- Le dérouler en prenant soins de dégager le prépuce avant de mettre le condom, si le pénis n'est pas circoncis.

## **Est-il efficace?**

- Comme moyen contraceptif :  
Oui, à 88%, si utilisé seul,  
Oui, à 90% à 95% si utilisé avec une mousse spermicide.
- Comme protection contre les MTS :  
Oui, diminue les risques de MTS.

## **Échec avec le condom?**

Il est souvent dû à une mauvaise utilisation.

### **À retenir :**

- Le pénis glisse hors du condom parce qu'il est resté trop longtemps dans le vagin après l'orgasme.
- Le retrait doit être fait très tôt après l'éjaculation en retenant le condom à sa base sur le pénis pour éviter une fuite du sperme.
- Le contact du pénis ou du condom avec la zone vaginale doit être évité après le retrait.
- Pour chaque nouvelle pénétration, un nouveau condom doit être utilisé.

- \* Si le condom s'est brisé ou s'il a été mal utilisé, consultez à une clinique entre 12 et 72 heures après la relation pour obtenir "la pilule du lendemain" afin de prévenir une grossesse non désirée. Vous pouvez vous présenter à une pharmacie pour obtenir la pilule contraceptive d'urgence (COU).

## Précautions

- Sur la boîte de condom, vérifier la date d'expiration.
- Les condoms doivent être gardés dans un endroit sec loin de la chaleur.
- Si un lubrifiant est utilisé, il est préférable d'éviter la vaseline, car il détériore le condom.
- Attention de ne pas endommager le condom avec les bagues ou les ongles.
- L'utilisation d'une mousse spermicide augmente l'efficacité contraceptive du condom.
- **Le condom doit être porté avant et pendant toute pénétration.**



**Hôpital Maisonneuve-Rosemont**

5415, boul. de l'Assomption  
Montréal QC H1T 2M4  
Téléphone: (514) 252-3400  
[www.maisonneuve-rosemont.org](http://www.maisonneuve-rosemont.org)

---

Tous droits réservés  
©HMR, 2005

CP-SFE-054