

JOYEUSE HALLOWEEN

VOIR EN PAGE 3



**DISTRIBUTION DE
FRIANDISES À LA CASERNE
PAGE 7**

**L'ÉDITION D'AUTOMNE DU
CHIC BAZAR ALEXANDRIN
PAGE 15**



Une histoire
de familles 
www.saint-alexandre.ca 

Voir les nouvelles en pages 4 à 9

**Pour vos
assurances,
ça vaut le coup
de comparer.**

beneva

© Beneva inc. 2023^{MD} Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce de Groupe Beneva inc. utilisées sous licence.

Josée Boulanger
Agente en assurance de
dommages des particuliers*
450 376-7737
assurancejoseeboulanger.com

* Pour le compte
de Beneva inc.,
agence en
assurance de
dommages



LeFlambeau

430 rue Bernard, Saint-Alexandre
514-831-7885 • leflambeaustalex@gmail.com

L'équipe du journal

Infographiste : Etienne Simard

La Fabrique : Jacqueline C. Patenaude

L'Âge d'or : Louise Bonhomme et Gonnie Jetten

Bibliothèque : Réjean Messier

Membres ALSA : Daniel Daneau et Étienne Simard

Tarification des publicités 2023

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte de visite	25 \$	200 \$
¼ page	40 \$	320 \$
Demi-page	60 \$	560 \$
1 page	100 \$	800 \$
Demi-page arrière	115 \$	920 \$

Tarif pour résidents de Saint-Alexandre

Extérieurs + 25%

Conception graphique en sus

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans

4 \$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois de novembre 2023

Le 15 octobre 2023, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité. Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à leflambeaustalex@gmail.com

Gens d'affaires et commerçants, faites-vous connaître

Le Flambeau vous offre la possibilité de vous faire connaître à peu de frais. Le Flambeau offre une nouvelle image, des articles des plus intéressants sans compter une visibilité incomparable à nos résidents.

Aidez-nous à faire connaître ce qui se passe chez nous, faites paraître une petite publicité dans le Flambeau. Tarifs avantageux pour les résidents de Saint-Alexandre. Date limite le 15 de chaque mois. La prochaine parution sera le 1^{er} novembre 2023. Pour information : Daniel au 514 831-7885



Sommaire

À la bibliothèque	13
Animaux	18
Calendrier	16
Centre des femmes	19
Chic Bazar Alexandrin	15
Club de l'âge d'or	17
Compo Haut-Richelieu	17
Échos de la municipalité	4-9
La Fabrique	15
L'inspectrice municipale	8
Service des incendies	9
Votre pharmacien	10-11



Épandage de fumier liquide et solide

AUSSI DISPONIBLE
TRANSPORT DE
TERRE • PIERRE • SABLE
PETITE PELLE POUR TRAVAUX
105 St-Charles, St-Alexandre
450 347-7826



PRÉSENTE L'HALLOWEEN!

Le 31 octobre **PETITS ET GRANDS**, venez nous visiter au **PAVILLON DES LOISIRS**. Nous vous accueillerons de **17h à 20h**. **DISTRIBUTION DE FRIANDISES**. **Décor et animations féériques vous attendent.**

3^e ÉDITION DU CONCOURS DE LA CITROUILLE DÉCORÉE

- 3 Prix seront tirés pour les enfants
- Un prix pour les adultes et ados
- Ainsi que le grand prix du public

Photoboot présent ! Apportez votre cellulaire.



DISTRIBUTION GRATUITE DES CITROUILLES AU PAVILLON DES LOISIRS LE SAMEDI 28 OCTOBRE 2023 À 11 H.
Rapportez votre citrouille le 31 LORS DE VOTRE VISITE.

PARTICIPEZ EN GRAND NOMBRE !

Nous voulons surpasser la belle édition de l'an dernier.

ERRATA: Dans le numéro de septembre du journal, il y avait une erreur dans l'article: Le 5 juillet avait lieu l'ouverture du Centre canin Zoho sur le rang Ste-marie ici même à Saint-Alexandre. Ce n'est pas un centre canin, mais bien un centre de zoothérapie. L'article aurait dû être composé comme suit:

C'est avec grand plaisir que Maryse Tremblay a officialisé l'ouverture de son centre de zoothérapie. Maryse se dévoue depuis plusieurs années au bien-être des animaux de compagnie. Le centre Zoho est fièrement certifié Anima-Québec, MAPAC et il est membre de la Corporation des zoothérapeutes du Québec. Le centre Zoho répond au plus haut standard de qualité en élevage canin et il est un endroit répondant à la demande croissante en relation d'aide.

À l'ouverture du centre Zoho, la présence de la présidente d'Anima-Quebec Chantal Aligner ainsi que la députée provinciale Audrey Bogemans et Christine Normandin au fédéral ont été très appréciées. L'atmosphère de joie et de plaisir qui régnait lors de cet événement était contagieuse. C'est encourageant de voir des représentants politiques se préoccuper de bien-être et de participer activement à des événements locaux. Le Centre Zoho joue un rôle important en offrant des services et des espaces ultramodernes adaptés aux besoins des animaux de compagnie, ce qui contribue à renforcer le lien entre les humains et leur fidèle compagnon surtout en zoothérapie.

En se spécialisant dans l'élevage de ces 2 races, le Centre Zoho offre aux amoureux de Cocker Anglais et des Kokapoos l'opportunité de trouver des chiots de qualité élevés dans des conditions et un environnement idéal et fantastique. Maryse ainsi que son conjoint Michel Santerre offrent un environnement convivial et agréable sur la ferme familiale. La zoothérapie est une forme de thérapie qui utilise des animaux pour aider les personnes à améliorer leur bien-être physique, émotionnel et mental. Elle se base sur le lien entre les humains et les animaux pour promouvoir le bien-être global des individus.

La zoothérapie peut apporter de nombreux bénéfices. Sur le plan physique, elle peut aider à réduire la douleur, augmenter la mobilité et la coordination motrice, ainsi que stimuler le système immunitaire. Les interactions avec les animaux peuvent également stimuler les sens et améliorer la fonction cognitive.

Du point de vue émotionnel, la zoothérapie peut réduire l'anxiété, le stress et la dépression. Les animaux ont la capacité de créer des liens émotionnels profonds avec les personnes, ce qui peut favoriser le réconfort et la sécurité émotionnelle. Ils offrent une présence aimante et sans jugement, ce qui peut aider les individus à se sentir compris et soutenus.

Sur le plan mental, la zoothérapie peut améliorer la concentration, la mémoire et la communication. Les sessions de zoothérapie peuvent inclure des activités telles que le brossage, l'alimentation et la promenade des animaux, ce qui encourage l'engagement et l'interaction sociale.

La zoothérapie peut être bénéfique dans différents contextes. L'équipe de zoothérapeute du Centre Zoho vont dans les hôpitaux pour aider les patients à se rétablir plus rapidement, ainsi que dans les CHSLD, RPA et ressources intermédiaires pour promouvoir la qualité de vie des personnes âgées ou en pertes d'autonomie. Elle est également utilisée dans les écoles pour aider les enfants ayant des difficultés d'apprentissage, elle peut apporter de nombreux avantages sur les plans physiques, émotionnels et mentaux. Elle favorise le bien-être.

Grâce à cette approche unique, l'équipe du Centre Zoho peut contribuer à améliorer la qualité de vie des personnes de tous âges et de toutes conditions. Saint-Alexandre a la chance d'avoir un des plus beaux centres de zoothérapie au Québec.



MOT DU MAIRE



Bon, depuis le dernier mot du maire, cela n'a pas changé, il pleut toujours. Décidément, l'organisation des activités extérieures est particulièrement pénible cette année. Ne soyez pas surpris si vous trouvez que le monde agricole abhorre les conditions climatiques par les temps qui courent. Espérons que le soleil reviendra significativement pour sécher les sols, autrement cela compliquera sérieusement les récoltes.

Une activité qui a passé à travers les nuages est Saint-Alex en feu. Entre deux pluies, la programmation a pu se réaliser presque en entier. J'avoue que j'ai eu une grande frousse le vendredi après-midi quand toute cette pluie a tombé. Cela prenait du courage pour tenir le fort et aller de l'avant alors félicitations aux responsables, aux bénévoles ainsi que le personnel de la municipalité!

Cet automne sera chargé en termes d'activités et dossiers municipaux. Ici à la municipalité, nous attendons des réponses sur certains projets majeurs, régionalement, l'usine de compostage de Compo Haut-Richelieu, l'organisme qui gère les matières résiduelles sur les territoires de la MRC du Haut-Richelieu et ainsi que la MRC des Jardins de Napierville, inaugura l'usine situé à Mont-St-Grégoire. Ils ont déjà commencé à recevoir le contenu des bacs bruns (Bruno) et sont en rodage. Des communiqués émaneront de l'organisme pour la suite des choses et peut-être l'annonce d'une porte ouverte. Si elle se concrétise, n'hésitez pas, c'est impressionnant.

Il y aura une journée travail et réflexion sur l'environnement dans le Haut-Richelieu le 14 octobre. Dédié aux élus.es et aux personnels des 14 municipalités formant la MRC, cette journée fera le point sur trois thèmes soit les effets des changements climatiques dans le Haut-Richelieu, la gestion de l'eau sur le territoire et les effets des changements climatiques en agriculture. Cette journée est axée sur la situation locale et régionale du climat.

Elle est fort importante car elle nous instruira, par les dernières données scientifiques, sur la réalité des changements climatiques et des panels d'échanges seront organisés pour partager la connaissance dans les thèmes soulevés. Les participants seront informés des techniques de tous, des organismes œuvrant dans la protection de l'environnement seront présents pour alimenter la réflexion sur, en regard des thèmes de la journée, trois questions : qu'est-ce que nous pouvons faire chez nous dans notre patelin, avec nos voisins immédiats et régionalement.

Comme aurait dit l'ex-premier ministre conservateur M. Brian Mulroney, il y a là de quoi faire un bon débat. À suivre !

BRÈVES DU CONSEIL MUNICIPAL

À la séance ordinaire qui s'est tenue le mardi 5 septembre 2023, le conseil municipal de Saint-Alexandre a adopté des résolutions touchant les dossiers suivants.

Octroi de contrat pour l'étude d'optimisation de la caserne d'incendie

Un contrat d'un montant 12 500 \$ plus les taxes applicables a été octroyé à la firme d'architectes Artesa Inc. pour la réalisation d'une étude de réaménagement de la caserne incendie puisqu'un manque d'espace est constaté pour permettre les activités du service de façon sécuritaire. La Municipalité veut évaluer les possibilités qui s'offrent à elle en matière d'aménagement des espaces pour la caserne existante, et parce qu'un manque d'espace est aussi constaté pour les activités du service des travaux publics.

Entente intermunicipale d'entraide en cas d'incendie avec Farnham

La Ville de Farnham a de nouvelles exigences en matière de formation des pompiers venant en entraide sur son territoire. L'entente intermunicipale d'entraide en cas d'incendie doit être amendée pour intégrer ces nouvelles dispositions. Puisqu'elle est en accord avec l'amendement en question, la Municipalité de Saint-Alexandre a autorisé les personnes compétentes à signer les documents requis.

Dépôt d'une demande d'aide financière pour le rang Kempt

Le conseil municipal a autorisé le dépôt d'une demande au Programme d'aide à la voirie locale, volet redressement, dans le but d'y trouver une source de financement visant à couvrir partiellement les coûts des travaux pour la réhabilitation du rang Kempt.



Séances du conseil municipal

Lundi 2 octobre

Lundi 6 novembre

Renouvellement d'aide financière destinée au Programme ALUS

Le conseil municipal a adopté une résolution visant à renouveler la participation de la municipalité au plan de partenariat du Programme ALUS Montérégie au montant de 1 000 \$ par année, pendant 5 années consécutives. Ce programme soutient notamment les projets d'implantation de haies brise-vent sur les terres agricoles. Cette aide financière est octroyée en cohérence avec les objectifs que s'est fixé le conseil municipal en termes d'environnement.

Octroi de contrat pour l'entrées de service aqueduc et égouts

Trois nouvelles constructions situées dans le périmètre urbain devront être branchées aux réseaux d'aqueduc et d'égouts prochainement. Trois offres de service ont été reçues, le contrat pour effectuer ces branchements a été octroyé à l'entreprise B. Frégeau et Fils pour un montant de 41 218,55 \$ toutes taxes comprises.

Présentation d'un projet dans le cadre du Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives, sportives et de plein air

Le projet de construction d'une patinoire couverte sera présenté au ministère de l'Éducation dans le cadre du Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives, sportives et de plein air. La Municipalité s'engage à assumer sa part des coûts admissible au projet, à payer les coûts d'exploitation continue de ce dernier, à assumer tout dépassement des coûts générés par les travaux. La Municipalité doit également attendre d'obtenir une lettre d'annonce de la ministre avant d'accorder des contrats relatifs à des coûts directs pour ce projet.

Demande d'aide financière pour le Marché de Noël de l'école Saint-Alexandre

Madame Stéphanie Lague St-Jean s'est présentée devant le conseil municipal pour déposer une demande d'aide financière visant à soutenir l'Organisme de participation des parents (OPP) dans l'organisation du marché féérique de Noël au profit de l'école Saint-Alexandre. Une aide financière de 2 500 \$ a été accordée pour l'événement qui se tiendra le 25 novembre.

Prochaine séance du conseil municipal

La prochaine séance du conseil municipal se tiendra le 2 octobre 2023, elle débutera à 19 h 30. La population est invitée à se rendre à la salle du conseil de l'hôtel de ville (453 rue Saint-Denis) pour y assister et saisir l'occasion pour poser leurs questions au conseil municipal.

PROGRAMME D'AIDE FINANCIÈRE POUR LES PRODUITS D'HYGIÈNE RÉUTILISABLES FÉMININS

Le programme d'aide financière pour l'achat de produits d'hygiène réutilisables féminins est entré en vigueur le 4 juillet 2023. Par le biais de ce programme, la municipalité accorde une remise d'un montant maximal de 100\$ par personne pour promouvoir l'achat des produits suivants: coupe menstruelle, culotte absorbante lavable, serviette hygiénique lavable et protège-dessous lavable et réutilisable. Le programme finance également les culottes absorbante lavable pour homme.

La Municipalité de Saint-Alexandre encourage les citoyens à faire des choix plus écologiques afin de diminuer les matières résiduelles, de préserver l'environnement, encourager le développement durable et favoriser la transition écologique. Les produits d'hygiène jetables nécessitent une grande quantité d'eau, d'énergie et de matières premières tout au long de leur cycle de vie. Ils constituent un important déchet pour les sites d'enfouissement. Une femme peut utiliser plus de 10 000 tampons ou serviettes hygiéniques au cours de sa vie et ils peuvent prendre jusqu'à 500 ans pour se décomposer. L'utilisation de produits d'hygiène réutilisables permet de recourir à une solution alternative plus écologique en réduisant le volume de déchets.



Le feuillet d'information et le formulaire de demande se trouvent tous deux sur le site web municipal. Une demande doit être complète afin d'être traitée, consultez le feuillet d'information pour connaître les documents à joindre et les exigences du programme.

Ces produits sont disponibles dans la plupart des commerces offrant des produits écologiques et écoresponsables et certaines pharmacies. Beaucoup sont également disponibles sur des boutiques en ligne directement auprès des fabricants.

SERVICES MUNICIPAUX FERMÉS

Dans le cadre de la fête de l'Action de grâce, les services municipaux seront fermés le lundi 9 octobre.



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

COLLECTE DE SANG

PAR HÉMA-QUÉBEC

MARDI 28 NOVEMBRE

Contactez la municipalité
450 346-6641
info@saint-alexandre.ca

APPEL AUX BÉNÉVOLES POUR LA COLLECTE DE SANG

Héma-Québec, en collaboration avec la municipalité de Saint-Alexandre, organise une collecte de sang qui se déroulera au Pavillon des loisirs le mardi 28 novembre. L'organisation est à la recherche de bénévoles pour aider au bon déroulement de la collecte en assurant des tâches à l'accueil, au service de collations, à l'aire d'attente et de réponse au questionnaire, etc. l'horaire sera ajusté en fonction de la disponibilité des bénévoles.

Les personnes disponibles et intéressées sont priés de communiquer avec madame Yannick Gagnon au bureau municipal.



Semaine de la prévention des incendies 8 au 14 octobre 2023

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

Votre gouvernement Québec

DÉVOILEMENT DES GAGNANTS DU CONCOURS MAISON FLEURIE

La Municipalité de Saint-Alexandre souhaite célébrer les petits et grands gestes fleuris qui contribuent chacun à leur façon à l'embellissement de notre environnement. Félicitations à tous les participants et particulièrement aux gagnants du concours Maison fleurie!

Les deux prix Coup de cœur ont été attribués à mesdames Laurie Rousseau et Raymonde Bessette. Ils ont été récompensés d'un chèque-cadeau d'une valeur de 100\$ offert par les Serres Ste-Anne.

Deux prix de participation ont également été remis à madame Annie Beauregard et monsieur Paul Boucher. Chacun d'eux s'est mérité un chèque-cadeau de 50\$ aux Serres Ste-Anne.

Félicitations à tous !





SÉCURITÉ À L'HALLOWEEN

Les pompiers du service de sécurité incendie de Saint-Alexandre sillonneront les rues le soir du 31 octobre afin de veiller à la sécurité des chasseurs de bonbons. Une équipe sera en déplacement sur le territoire et une autre demeurera en place à la caserne pour les y accueillir.

Respectez les consignes de sécurité et soyez prudents !

CLUB DE LAINE

Une citoyenne lance une invitation à tous ceux et celles qui pratiquent l'art du tricot ou du crochet et qui souhaitent s'exercer en compagnie d'autres adeptes, afin de créer un club de laine. Les rendez-vous du club permettra aux participants de pratiquer leur loisir tout en jasant, de découvrir de nouveaux points et partir de nouveaux projets, le tout façon très libre et sans obligation.

Le premier rendez-vous aura lieu le dimanche 1er octobre, de 9 h à 11 h et se tiendra dans la petite salle au 2e étage du Pavillon des loisirs (accessible par l'escalier extérieur, du côté du stationnement). L'activité aura lieu de façon hebdomadaire. Elle est gratuite et ouverte à tous, aucune inscription n'est requise.

ATELIER DE CUISINE

Le Centre de femmes du Haut-Richelieu offre une série de trois ateliers de cuisine à Saint-Alexandre durant l'automne 2023. Le deuxième atelier de cette série se déroulera le mardi 10 octobre. L'animatrice y donnera des trucs et astuces pour éviter le gaspillage alimentaire et trouver des façons différentes de cuisiner nos restants.

Il est possible de s'inscrire jusqu'au 3 octobre via la boutique en ligne Amilia de la Municipalité de Saint-Alexandre ou au bureau municipal. L'atelier est ouvert à tous: une personne seule, un couple ou une famille composée d'un adulte et d'un ou plusieurs enfants. Une seule inscription au coût de 10\$ est requise pour un couple ou une famille.



INFORMATIONS DE L'INSPECTRICE MUNICIPALE



DES TRAVAUX PRÉVUS?

Un délai de 30 jours peut être nécessaire pour l'émission d'un permis.
Demandez le vôtre dès maintenant.
Il est valide pour une durée d'un an!

VOTRE RÉSIDENCE EST-ELLE ÉQUIPÉE D'UN CLAPET ANTIRETOUR?

Dans un réseau de plomberie, il est obligatoire de bien protéger les appareils sanitaires contre le refoulement potentiel des égouts. En effet, les refoulements des eaux d'égout et des eaux de pluie sont à l'origine de bien des dommages à l'intérieur des bâtiments. Ces refoulements constituent d'ailleurs une des causes de réclamation les plus fréquentes auprès des compagnies d'assurance habitation. La Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec (CMMTQ) en collaboration avec la RBQ, a élaborée la fiche « Bonnes pratiques - Clapets antiretour ». Elle informe sur les types de clapets autorisés, les endroits où ils sont exigés et l'application du Code.

ABRI D'AUTO TEMPORAIRE : PERMIS À PARTIR DU 15 OCTOBRE

L'installation d'un abri d'auto temporaire est autorisée entre le 15 octobre et le 15 avril. Aucun permis n'est requis pour l'installation d'une telle structure. Un abri d'auto doit être installée dans l'aire de stationnement ou dans son allée d'accès. Il doit être situé à une distance minimale de 0,60 mètre (environ 2 pieds) de toute ligne de terrain latérale. Un abri d'auto temporaire ne doit pas être localisé dans l'emprise de rue.



Action de grâce
Lundi 9 octobre
Bureau municipal fermé

AVEZ-VOUS VÉRIFIÉ VOTRE COMPTEUR D'EAU RÉCEMMENT?

Le compteur d'eau est un instrument qui calcule la quantité d'eau consommée dans un bâtiment desservi par le réseau d'aqueduc, donc il mesure l'eau potable qui entre dans le bâtiment. Son fonctionnement est mécanique, c'est-à-dire qu'il tourne seulement si de l'eau circule dans les tuyaux.

Sans utilisation d'eau ni fuite, les composantes du compteur demeurent immobiles. Une façon simple de détecter les fuites est de constater si les composantes tournent même lorsqu'il n'y a aucune consommation d'eau dans le bâtiment, par exemple la nuit. Une toilette qui fuit, un robinet qui dégoutte... l'accumulation de quelques gouttes d'eau par jour peut faire augmenter votre consommation annuelle et engendre des coûts supplémentaires sur le compte de taxes.

La Municipalité effectue un relevé de consommation à l'aide des compteurs d'eau au mois de novembre de chaque année, pour fin de facturation et ajustement du compte de taxes à venir au début de l'année suivante. Habituellement, aucune action n'est à prendre par les citoyens dans le cadre de cette opération, à moins que des employés municipaux en fasse la demande. Le compteur est muni d'un module de transmission par radiofréquence permettant sa lecture à distance à partir d'un véhicule circulant sur la voie publique.

Pour éviter des mauvaises surprises, il est conseillé de vérifier régulièrement le compteur d'eau pour assurer qu'aucune fuite ne vient fausser la consommation d'eau du bâtiment.



RAPPEL IMPORTANT :

L'automne arrive à grand pas et est synonyme de feuilles mortes et de ramassage extérieur. Avant de procéder, sachez qu'il est interdit de faire brûler vos feuilles, branches et tout autres déchets.

Soyez avisé, conscientisé et en sécurité!

Selon le règlement 23-400 (articles 121 et 122) de la municipalité en matière de prévention incendie :

- Il est interdit de faire ou maintenir un feu à ciel ouvert à moins d'être détenteur d'un permis valide préalablement émis par l'autorité compétente et sous certaines conditions;
- Seul le bois peut être utilisé comme matière combustible.

Le service incendie se réserve le droit d'éteindre tout feu non conforme.



**Foyers
non conformes**



**Foyers
conformes**

PRÉVENIR LES RISQUES D'INCENDIE LORSQUE VOUS UTILISEZ DES CHANDELLES

Les chandelles et autres objets à flamme nue peuvent causer un incendie s'ils ne sont pas utilisés prudemment.

Conseils d'utilisation :

- Déposez toujours votre chandelier sur une surface stable, à plus de 30 cm de tout objet inflammable (rideaux, nappes, etc.) et hors de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Avant d'allumer votre chandelle, coupez la mèche pour qu'elle soit d'une hauteur d'environ 5 mm. Coupez-la ensuite toutes les 2 à 3 heures, si nécessaire, afin d'éviter que la flamme soit trop haute.
- Évitez d'utiliser des chandelles lorsque vous êtes sous l'effet de l'alcool ou des médicaments.
- Éteignez toujours les chandelles lorsque vous quittez une pièce ou la maison, même pour une courte période, et lorsque vous allez au lit. Ne laissez jamais les chandelles sans surveillance!
- Éteignez les chandelles dès qu'elles atteignent 5 cm.
- Lors d'une panne d'électricité, n'utilisez jamais de chandelles lorsque vous remplissez des appareils avec du carburant. Utilisez plutôt une lampe de poche.

Que ce soit lors d'une panne électrique ou pour une citrouille à l'Halloween, SOYEZ PRUDENTS!

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

LA MALADIE DE RAYNAUD



Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines,

Nous vous souhaitons une grande et chaleureuse « bienvenue ! » dans la plus récente édition de la « Chronique Santé Pharmaceutique » la plus populaire du village de Saint-Alexandre !

Aujourd'hui, nous parlerons de la maladie de Raynaud, qu'il ne faut pas confondre avec la maladie de Reno. En effet, le syndrome décrit par Maurice Raynaud en 1862 concerne la circulation sanguine alors qu'à l'inverse, les troubles décrits par Ginette Reno concernent la plupart du temps des cœurs brisés.

Même si nous récitons « ne me quitte pas » au soleil et aux longues journées, le retour des matins plus frais se dessine déjà. Puisque nous aimons toujours aller « un peu plus haut, un peu plus loin » nous verrons dans cet article la forme primaire et la forme secondaire de la maladie de Raynaud. *Note: les formes collégiale ou universitaire n'ont jusqu'à maintenant pas été décrites dans la littérature.*

DESCRIPTION

Avez-vous déjà croisé quelqu'un dont les doigts deviennent complètement blancs par temps froid? Il s'agit d'un problème de circulation dans lequel les petits vaisseaux sanguins se contrac-

tent de façon excessive. Comme le chantait Ginette, que ce soit la millième ou la deuxième fois, lorsqu'un syndrome de Raynaud revient nous chercher et qu'on tremble les jours de pluie, ça donne envie de remixer sa vie. Plus fréquent chez les femmes, le Raynaud peut atteindre environ une personne sur 25. En plus des doigts, la manifestation la plus classique, d'autres extrémités peuvent en souffrir :

- Oreilles;
- Orteils;
- Bout du nez;
- Lèvres;
- Mamelons.

Ainsi, les symptômes suivants seront ressentis :

- Blancheur, pâleur de la peau;
- Perte de sensibilité, fourmillements;
- Peau froide, douleurs.

Lorsque la crise se rétablit et qu'une circulation sanguine normale se résorbe, la peau peut devenir rouge et faire mal pendant plusieurs minutes.

DÉCLENCHEURS

Il nous est tous arrivé de sortir par temps froid sans gants ni foulard. Pour les gens atteints de la maladie de Raynaud, cela peut déclencher une crise. Environ 80% des gens souffrent de la maladie primaire et sont globalement en bonne santé. Les 20% de gens qui souffrent du Raynaud secondaire sont atteints de certaines maladies (lupus, syndrome de Sjogren, arthrite rhumatoïde, etc.) qui peuvent entraîner le syndrome.

Or, si l'on arrive à éviter les déclencheurs: «c'est beaucoup mieux, beaucoup mieux comme ça».

- Froid (incluant même l'air climatisé); si votre amoureux s'obstine sur le contrôle de la température, prenez une respiration et dites-vous que «c'est beau, c'est beau la vie»;
- Stress;
- Nicotine;
- Alcool;
- Caféine;
- Certains décongestionnants;
- Certaines molécules ou médicaments stimulants.



COMPLICATIONS

Est-ce que le Raynaud peut être dangereux? En effet, oh comment se dire que je ne lâche pas ta pâle et froide main blanche et que ton avenir c'est aussi le mien? Lorsque les crises durent plusieurs heures ou que la peau devient bleue, le but sera d'éviter les complications et l'inconfort.

Dans la forme secondaire, on peut se rendre dans les cas plus extrêmes jusqu'à avoir des ulcères et de la nécrose de la peau qui ne reçoit plus suffisamment de sang.

TRAITEMENTS

Si vous souffrez du Raynaud, il ne faut pas se décourager. Gardez en tête que «si les ruisseaux peuvent trouver la mer, peut-être trouverons-nous la lumière». L'essentiel c'est d'être aimé et d'être vasodilaté, le reste importe peu. Appliquer de l'eau tiède sur la zone atteinte aidera à rétablir la circulation sanguine. On peut aussi placer les mains sous les aisselles afin de les réchauffer (et aussi faire des bruits drôles si le cœur vous en dit). Si la maladie devient trop problématique, on pourra vous recommander certains traitements médicamenteux pour une bonne circulation sanguine dans les extrémités.

C'est tout pour ce mois-ci! Si votre équipe favorite n'arrive seulement qu'à gagner que lorsque Ginette Reno chante l'hymne national, nous ne pourrions pas faire grand chose pour vous aider. Mais si vous pensez avoir un problème de Raynaud, passez en discuter avec votre pharmacien. 😊

À bientôt!

David le pharmacien



David Rousseau Pharmacien propriétaire

Affilié à:  **familiprix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville
450 376-2322

Heures d'ouverture

Lundi au mercredi 9h à 18h
Jeudi et vendredi 9h à 19h
Samedi 9h à 17h



ACHETEZ 12 SACS,
OBTENEZ LE 13^e
GRATUITEMENT.



ACE

QUINCAILLERIE JJJ

477, Saint-Denis St-Alexandre
Tél. : 450-346-5457

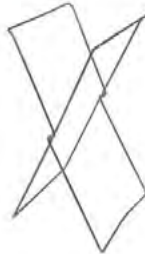
HORAIRE RÉGULIER
LUNDI 8H00@18H00
MARDI 8H00@18H00
MERCREDI 8H00@18H00
JEUDI 8H00@18H00
VENDREDI 8H00@18H00
SAMEDI 9H00@17H00



 **Purina**



**20% RABAIS SUR
TOUS LES JEUX
EXTÉRIEURS
D'ÉTÉ EN STOCK**





À LA BIBLIOTHÈQUE

par Réjean Messier

VOICI LA LISTE DES NOUVEAUX TITRES ACQUIS AU COURS DU DERNIER MOIS! RETROUVEZ LES LISTES COMPLÈTES DES NOUVEAUTÉS DE L'ANNÉE SUR LE SITE WEB DE LA MUNICIPALITÉ!

ROMANS/THÉÂTRE :

À la croisée des chemins, 2 : Les vents contraires	Tremblay-d'Essiambre, L.
Agent Seventeen, L'	Brownlow, John
Constellation du chat, La	Blanchard, J.L.
Copilotes	Laurin, Sophie
Femmes de bois, Les	Sironi, Camilia
Frugalité du temps, La	Bérard, Sylvie
Hors-jeu	Archambault, Mikael
J'aimerais tant que tu sois là	Picoult, Jodi
Noces funestres, Les	Kellerman, Jonathan
Portrait, Le	Aubry, Suzanne
Psychopompe	Nothomb, Amélie
Quatre clémentines éparpillées	Héroux, Elyse-Andrée
Quatuor des Smythe Smith, Le. 2 : Sortilège d'une nuit d'été	Quinn, Julia
Quatuor des Smythe Smith, Le. 3 : Pluie de baisers	Quinn, Julia
Quatuor des Smythe Smith, Le. 4 : Les secrets de Sir Richard...	Quinn, Julia
Retour de l'oie blanche, Le	Perron, Mélissa
Romantique, Le	Boyd, William
Trois vies par semaine	Bussi, Michel
True crime story	Knox, Joseph
Une belle vie	Grimaldi, Virginie

DOCUMENTAIRES

Buenos Diaz ! 80 recettes pour mettre du fun au menu	Diaz, Alexandra
De biche à bad bitch	Gray, Marie
Guide de l'auto 2024, Le	Gélinas, Gabriel et al
Nos fistons	Cassivi, Marc

BANDÉS DESSINÉES ADO/ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE

Rose à l'île	Rabagliati, Michel
--------------	--------------------

Nos fistons¹

Marc Cassivi

Entre 2007 et 2022, Marc Cassivi a écrit dans La Presse des chroniques sur la prunelle de ses yeux, son intarissable source d'émerveillement : ses deux garçons. Des textes brefs, cocasses, émouvants, poignants, où il nous invite à le suivre sur le chemin de la paternité, parsemé d'imprévus et de surprises.



« Nos fistons » rassemble une quarantaine de ces chroniques, dont une inédite. La première visite au centre Bell pour une partie de hockey, ou à la Place des Arts pour un concert. Le premier film dans un cinéma. Le premier livre lu. Les premières questions sans réponse. Les premières déceptions. Bref, la vie, dans toutes ses couleurs.

Préfacé par Patrick Masbourian, lui-même père de cinq enfants, « Nos fistons » est un cocktail d'amour et de chaleur humaine hautement réconfortant. Un livre que l'on voudra offrir aux pères, futurs et présents, de toutes générations.

Journaliste, chroniqueur, critique de cinéma, grand fan de soccer, Marc Cassivi écrit dans La Presse depuis 1993. Il est l'auteur de « Mes coupes du monde : de Rossi à Messi (Éditions La Presse) et de « Mauvaise langue » (Somme toute). Il est le coauteur, avec Marc-André Lussier, de « Cannes au XXIe, aussi paru chez Somme toute. « Nos fistons » est son quatrième livre.

True Crime Story¹

Joseph Knox



Manchester, 17 décembre 2011. Zoe Nolan, 19 ans, quitte la tour de sa résidence universitaire à l'aube, après le déclenchement de l'alarme incendie lors d'une fête organisée dans sa colocation. C'est la dernière fois qu'elle est aperçue vivante.

Sept ans plus tard, l'écrivaine Evelyn Mitchell, qui s'intéresse aux disparitions inexpliquées de jeunes femmes, devient obsédée par celle-ci et décide de creuser l'enquête. Alors qu'elle envoie, au fur et à mesure de ses avancées, les chapitres de ce qui constituera son prochain livre à son ami Joseph Knox, elle disparaît à son tour. Joseph plonge dans ses notes et transcriptions d'interviews, et découvre les témoignages des proches de Zoe. De son petit ami à ses parents, en passant par ses professeurs, sa sœur jumelle et ses amies, tout le monde adorait Zoe Nolan.

Mais dans ce cas, pourquoi mentent-ils et se contredisent-ils entre eux ?

Un roman noir jubilatoire et addictif, qui convoque brillamment les codes de la narrative non-fiction, tantôt pour la parodier, tantôt pour la sublimer. Résultat : on se passionne pour l'affaire Zoe Nolan comme on s'est passionné pour l'affaire de la petite Maddie ou celle de Xavier Dupont de Ligonnès, au point de vouloir résoudre l'enquête nous-mêmes.

« L'immersion est totale » The Guardian

« Éblouissant d'originalité » The Sunday Times

« Tour à tour glaçant et désopilant, True Crime Story est incroyablement prenant » The Times

¹ Quatrième de couverture.

HEURE DU CONTE

Prochain rendez-vous :

28 octobre 2023.

Présentez-vous entre

8h45 et 9h00

le matin même.



Aucune inscription requise.

Nous vous attendons en grand nombre !

Plus d'informations sur le site Web de la municipalité.

www.saint-alexandre.ca



PENSÉE DU MOIS

« Lire, c'est voir avec les yeux d'un autre. »

— Jean-Paul Daoust

Poète et ambassadeur de la Fondation Lire pour réussir.

Bonne réflexion et bonnes lectures !

Heures d'ouverture :

Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30 | Samedi : 10 h 30 à 12 h

450 347-1376 poste 2640

biblio@saint-alexandre.ca | regard.csdhr.qc.ca



Vous voulez VENDRE

- Pour vendre en toute confiance
- Pour obtenir le meilleur prix pour votre propriété
- Pour un service professionnel
- Pour être bien conseillé

Carole Mercier
(514) 244-4749

Courtier Immobilier Agrée
Un courtier de chez nous!

Faites comme Maryse, Myriam, Francine, Alain, Réal, Huguette, Diane, Lucie, Yves, Emilie, Jeanne, Bernard...
 Contactez moi !



ESTIMATION DE LA VALEUR MARCHANDE GRATUITE
 sans obligations de votre part !



À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.
 402, rue Saint-Denis
 Saint-Alexandre
450 346.3487

DÉSAMIANTAGE
 —
 DÉCONSTRUCTION
 —
 DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

RBQ : 1470-9091-33

BFREGEAU.COM



LA FABRIQUE EN MARCHÉ

par **Jacqueline C. Patenaude**

SONT DEVENUS DISCIPLES DU CHRIST PAR LE BAPTÊME :

Danick Santerre, fils d'Eric Santerre et Marie-Josée Taillefer;
Emma Dupasquier, fille de Pierre Dupasquier et Caroline Pelletier,
baptisée en l'église St-Georges d'Henryville)

EST RETOURNÉE À LA MAISON DU PÈRE :

Rita Daudelin, 95 ans, veuve de Marc Bourgeois et mère
de Lise, Denise, Jean.

ONT ÉTÉ INHUMÉS AU CIMETIÈRE:

Robert Lacroix, 80 ans, fils de Georges-Aimé
Lacroix et Marie-Aimée Archambault; **Rita Daudelin**;
Denise Lacroix, 80 ans, veuve de Marcel Desmarais.

FABRIQUE DE SAINT-ALEXANDRE :

Nous ne voulons pas passer à côté des travaux d'entretien qui ont
été faits au cimetière. Un grand MERCI à Sablière Sainte-Marie
pour la terre et à Choinière et Morin pour le transport qui nous
permet de garder notre patrimoine attrayant.



CHIC BAZAR ALEXANDRIN

Vos dons sont acceptés

Le Chic Bazar est toujours d'actualité. Les bénévoles s'activent
présentement à mettre en valeur les objets donnés.

Nous serons heureux de vous accueillir au Presbytère Saint-
Alexandre, au 447 rue Saint-Denis, Saint-Alexandre, **le samedi 21
octobre de 9 h à 16 h et le dimanche 22 octobre de 10h à 16 h.**
Venez découvrir les différents départements du presbytère comme
jouets, livres, articles de cuisine, décorations de Noël, pâtisserie,
etc. Le garage aussi demeure un incontournable (meubles, outils
et autres).

Les fonds ramassés seront utilisés pour la maintenance de nos
édifices patrimoniaux qui sont le cœur du village.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter:

Berthe Cadieux.

Lyne Bouthillette

Christiane Mercier

450-346-5910

450-362-3287

450-346-4112

Au nom de toute l'équipe, nous vous
remercions de contribuer à la réussite du Chic
Bazar Alexandrin.

Berthe Cadieux.



MASSOTHÉRAPIE
FASCIATHÉRAPIE
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
AROMATHÉRAPIE
SOIN DE PIED
TAROT
SOIN AROMATOUCH

Jade Voyer
MASSO-RÉFLEXO

514-239-0536

MES SERVICES
SONT SUR
RENDEZ-VOUS
SEULEMENT

**SABLIÈRE
SAINT-MARIE**




























520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre
450 542-0717 • lessablenessurprenant@gmail.com

ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22
(Requis pour le système TSA)

Sable filtrant
Sable MG-112 (classe A)
Sable de remplissage,
Terre végétale
Sable CG-14 - Sable à béton
Roches (provenant du tamisage)

Nos produits sont certifiés en laboratoire.
Parlez-en à votre conseiller en environnement.

OCTOBRE 2023

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1  Messe 9 h	2 Séance du conseil 19h	3  	4  18 h 00 19 h 30	5	6 	7  10 h 00 12 h 00
8	9	10 	11  18 h 00 19 h 30	12 ESPACE FAMILLE	13 	14  10 h 00 12 h 00
15  Messe 9 h	16	17 	18  18 h 00 19 h 30	19	20 	21  10 h 00 12 h 00 CHIC BAZAR ALEXANDRIN
22 CHIC BAZAR ALEXANDRIN	23	24 	25  18 h 00 19 h 30	26 ESPACE FAMILLE	27 	28  10 h 00 12 h 00 DANSE AGE D'A'OR
29  Messe 9 h	30	31  HALLOWEEN	 Messe  Déchets  Récupération  Compostage  Gros rebus  Bibliothèque			

Une succursale et un service offert près de chez vous

Qu'il soit question de relève, de croissance, d'achat d'équipement ou de quota, nos experts spécialisés en agriculture présents à Saint-Alexandre sont en mesure de comprendre vos besoins.

Service aux entreprises Agricoles Montérégie Ouest

- › William Vallée, agr.
450 204-6543 | williamb.vallee@bnc.ca
- › Marc Boulanger
450 357-0445 | marc.boulanger@bnc.ca
- › Nina Bienz, agr.
514 231-9260 | nina.bienz@bnc.ca

433A, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre
450 346-3182 | Succursale.04432@bnc.ca

bnc.ca/agricole





Horaire pour l'Action de grâce: Les écocentres et le bureau administratif de Compo-Haut-Richelieu inc. seront fermés le lundi 9 octobre. Les collectes prévues au calendrier se dérouleront normalement.

Rentrée scolaire: Réduire, c'est agir! À l'approche de la rentrée scolaire, parlons « p'tit jus »! **Réduction :** En optant pour une bouteille réutilisable remplie de jus provenant d'un contenant grand format, on s'évite de gérer une multitude de petites boîtes de jus en carton et de pailles, tant à la maison qu'à l'école. **Récupération :** Si votre choix se porte sur les petites boîtes de jus (à gauche sur notre image), sachez qu'elles sont recyclables une fois vides, tout comme le grand contenant (à droite). Toutefois, la paille, elle, doit être jetée à la poubelle. **Petit truc :** maximiser l'espace de votre bac en aplattissant les contenants.

Trucs antigaspi : les pommes! Conserver les pommes dans un sac perméable pour qu'elles durent plus longtemps. Blanchir des tranches de pommes, les égoutter et les congeler sur une plaque en une seule couche. Transvider ensuite dans un sac réutilisable de congélation. Utiles en compote ou gâteaux! Utiliser les pelures de pommes en tisane ou pour fabriquer un délicieux sirop!

Quoi faire avec les cœurs de pommes? Les déposer dans votre bac brun! Pour plus d'informations sur la collecte des bacs bruns : brunolebac.ca

*Source : J'aime manger, pas gaspiller Canada



Café-Jasettes:

Nous reprendrons nos cafés-jasettes mardi le 10 et le 24 octobre et le 7 novembre à 13 :30 h. au local.

Location de la salle :

108 St-Paul : Membre : 100 \$ non membre, 125 \$.

Danse country :

Les 28 octobre, 25 novembre et le 16 décembre Musique et animation par André Duchesneau. Apporter vos consommations. Bienvenue à tous

Train-Mexicain :

Les amateurs de train-mexicain ont rendez-vous le mercredi 18 octobre et le 1 et 15 novembre à 13 :30 h.au local.Bienvenue à tous Café et biscuits seront servis.

Brunch Chevaliers de Colomb:

Le 15 octobre 2023 : billets en vente auprès des membres du C.A. Bienvenue à tous une excellente façon de fraterniser.

Membres du C.A.

Mme Louise Bonhomme, présidente : 514 618-5563
Mme Gonnine Jetten : 450 347-0174



OBTENEZ UNE SOUMISSION POUR VOS TRAVAUX

- Excavation · Démolition · Ponceaux · Terrassement · Mur de soutènement
- Empierrement · Chemin d'accès · autres

Alexandre Galipeau: 514-743-4051

lesexcavationsafginc@hotmail.com

RBQ: 5822-1748-01

JARDINS BIO
Matière Première

Inscription en cours pour nos paniers bio 100% au choix

Les mardis de 15h30 à 18h00 à partir de la mi-juin jusqu'à la fin octobre

Pour vous inscrire et pour tous les détails, visitez le matiere-premiere.ca

2089 rang des Soixante, St-Alexandre
514-953-4971
info@matiere-premiere.ca



IL Y A UNE MARMOTTE DANS MA COUR!

Bien qu'elle soit inoffensive, certaines personnes n'apprécient pas la présence de la marmotte chez elles à cause des trous qu'elle creuse et des potagers qu'elle dévaste. Voici quelques conseils afin de vous assurer que votre cours ne devienne pas un paradis pour ce petit animal.

Balcon, cabanon et autres structures : Vous devez vous assurer que les dessous de vos structures soient : - totalement hermétiques, inaccessibles et qu'il est impossible de creuser pour y accéder. Vous devrez donc peut-être avoir à y placer des pierres lourdes ou du grillage. - Ouverts, éclairés et/ou bruyants : durant la nuit, installez une lampe de poche allumée ou des guirlandes et idéalement une radio afin de rendre l'endroit bruyant et clair. Ne pouvant y dormir, la marmotte cherchera une autre cachette.

Nourriture : La marmotte aime la végétation fraîche et consomme une grande variété de plantes sauvages, du trèfle et de la luzerne ainsi que des légumes, quand elle en trouve. Afin d'éviter que la marmotte ne s'intéresse à votre cour, ne lui laissez pas l'accès à du compost et protégez votre potager à l'aide d'un grillage ou bien surélevez vos plantations dans des bacs.

Répulsifs naturels : Retirez tous les jours la terre qu'elle place autour de son terrier. Ceci pourrait lui donner l'impression qu'un prédateur rôde autour de cette entrée, l'encourageant à abandonner les lieux. La marmotte n'aime pas **les plantes** suivantes : les narcisses, les jacinthes, le thym, la lavande, la ciboulette et toutes les herbes aromatiques. N'hésitez donc pas à en planter pour les éloigner. **Les épices** comme le poivre noir, le piment de Cayenne et le tabasco peuvent éloigner les marmottes naturellement et

de manière durable. Pour plus d'efficacité, vous pouvez mélanger toutes ces épices afin de créer un répulsif naturel et très odorant. Installez des **objets de couleurs vives** tout autour de votre terrain, jardin et potager. Vous pouvez disposer certains jouets de vos enfants (de préférence dont ils ne se servent plus) aux quatre coins de votre jardin. Le ballon de plage est une solution également très intéressante pour faire fuir les marmottes. Attachez le ballon à une corde et placez celui-ci au centre de votre jardin. Au moindre coup de vent, le ballon de couleur s'envolera et jouera le rôle d'épouvantail. Installez des **détecteurs de mouvement avec jet d'eau**.

À savoir : il est important de ne jamais boucher l'entrée d'un terrier afin qu'aucun animal ne soit pris au piège.

Rappels importants : On ne devrait pas nourrir un animal de la faune puisqu'il peut devenir dépendant des humains et n'en aura plus peur. Il est interdit par la loi provinciale C61.1 de relocaliser soi-même un animal de la faune. Il est interdit par la loi provinciale C61.1 de piéger et/ou tuer un animal de la faune.

Si vous avez besoin d'aide avec un animal de la faune, contactez Proanima :
450-655-2525
info@proanima.com.





Les peintures
CATHY

Cathy L'archevêque
514 688-6881
lespeinturescathy@hotmail.com

R.B.Q. : 5821-1582-01

Service principal

- Peinture
- Réparation de plâtre

Autres services

- Rénovation résidentielle privée
- Conception et installation de plan de cuisine IKEA

Installation de :

- Moulures
- Tablettes, rideaux
- Plancher flottant



ESPACE
FAMILLE

Rencontres aux 2 semaines,
les jeudis de 9h30 à 13h00,
au pavillon des loisirs de St-Alexandre.

Notre mission est de rassembler les familles avec des enfants âgés de 0 à 5 ans. Plusieurs jeux et jouets sont mis à la disposition des enfants, combinés avec la créativité et la camaraderie des enfants, c'est un succès autant pour eux, que pour les parents qui ont l'occasion de discuter avec d'autres adultes de la communauté !



Aimez notre page Facebook pour connaître les détails de nos activités !
facebook.com/EspaceFamille05

Se prioriser



Avez-vous parfois l'impression de vous oublier ?

Êtes-vous capable de dire non quand vous êtes fatiguée ?

Il est souvent difficile de se prioriser et de prendre soin de soi quand on est femme, mère, grand-mère, conjointe, etc.

13 OCTOBRE - 9H30 À 11H30



CENTRE COMMUNAUTAIRE

*45, rang de la Montagne
Mont-Saint-Grégoire*

La salle est située au sous-sol

→ Places limitées
Inscription: 450-346-0662
Gratuit pour les membres
(Adhésion: 5\$)

Carte de membre :

Pour le renouvellement de votre carte Fadoq vous recevrez un avis par la poste, c'est à vous de faire parvenir le paiement et le renouvellement à la Fadoq.

Pour un nouveau membre, contactez Louise Bonhomme au 514 618-5563

Prix de la carte, 25 \$ par an, 45\$ pour 24 mois.



**Nathalie
Audette**
450.741.1313

Professeur de piano, éveil musical, arrangements musicaux, pianiste pour accompagnement, musique d'ensemble, corporatifs, événements, concerts.

n_audette@hotmail.com

Projets R/P

514 943-7634

Randy Paquette
paquette_1991@hotmail.com

Soudeur-assembleur
Réparation • Modification



**AD-TECH
ELECTRIQUE INC**

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

R.B.Q. 8110 2220-51

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL

450 347-2999

102, rue Industrielle, Saint-Alexandre



Les équipements de ferme
Pierre Bonneau inc.
 514 444-3737



Achat et vente d'équipement agricole

104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JOJ 1S0 TÉL : 450-346-9998

LES ÉQUIPEMENTS DE FERME
MIRO
 DEPUIS 1979 174C



HONDA
 MOTEURS



CATALY'S
 LUBRICANTS

GRAND CHOIX DE
 GÉNÉRATRICE
 DUCAR



MASCHIO

WALLENSTEIN

GREENWORKS
 COMMERCIAL

HE-VA

HORST
 WAGONS

HLA
 ATTACHMENTS



Ferme
Léopold Bonneau inc.
 514-444-3737



POUR COMMANDER LA MEILLEURE
 VIANDE DE BŒUF EN VILLE,
 APPELÉZ-NOUS AU 514-444-3737 OU AU
 450-346-9998

