

L'ACTION

D'AUTRAY



Godin Blouin
AUDIOPROTHÉSISTES

Vous avez des doutes concernant votre audition ou celle d'un proche?
PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC MOI À LAVALTRIE POUR UN DÉPISTAGE AUDITIF SANS FRAIS*.

Daphné Godin Blouin
audioprothésiste

49 Chemin de Lavaltrie, Lavaltrie (dans la clinique médicale) Jusqu'au 31 octobre 2025
450 657-1000

>1291896

LA VÉLOROUTE BRANDON FRANCHIT UNE NOUVELLE ÉTAPE

À lire en page 3

Une nouvelle programmation pertinente pour les Matinées Lanaudoises
page 5

Un partenariat pour présenter Mouvement de passage
page 8

MÉDIALO®

1^{er} octobre 2025 • Volume 104 N° 20 • GRATUIT



DÉPISTAGE AUDITIF SANS FRAIS
Valide jusqu'au 31 décembre 2025

Prothèses auditives

HAUTE TECHNOLOGIE
RÉPARATION | PILES
EMBOUTS BRUITS | BAINNADE | MUSICIEN

110, St-Barthélemy Sud, JOLIETTE
610, ch. Joliette, ST-FÉLIX-DE-VALOIS **450 755-1005**

>1303194

La nouvelle équipe de hockey des Triades célèbre sa première victoire

La nouvelle équipe de hockey des Triades du Cégep de Lanaudière a remporté, le 20 septembre dernier, sa première partie par la marque de 3 à 0 face aux Spartiates du Cégep du Vieux-Montréal au Complexe JC Perreault à Saint-Roch-de-l'Achigan. Celle-ci a réuni 300 spectateurs. « C'est avec beaucoup de fébrilité que nous voyons les efforts des derniers mois se concrétiser. Au-delà de la glace, cette équipe deviendra sans aucun doute un formidable levier de motivation, de persévérance scolaire et de réussite pour nos 26 étudiants-athlètes. La discipline, l'esprit d'équipe et le dépassement de soi qu'ils vivront au hockey les accompagneront assurément aussi dans leur parcours scolaire », a déclaré Geneviève Perreault, directrice générale du Cégep de Lanaudière. Dirigée par l'entraîneur-chef William Gignac et l'entraîneur adjoint Guillaume Soulières, l'équipe amorce son parcours au sein de la ligue RSEQ, division 2, avec confiance et détermination.



Photo gracieuseté - Triades

Une vigile pour honorer la mémoire de Joyce Echaquan

La date du 28 septembre a marqué les cinq ans depuis le décès de Joyce Echaquan. Afin d'honorer sa mémoire et de témoigner son soutien à sa famille ainsi qu'à la communauté, le Centre d'amitié autochtone de Lanaudière (CAAL) a organisé une vigile commémorative devant ses locaux. Cette rencontre se voulait un moment de recueillement et de solidarité. Le CAAL assure que l'événement n'a pas de portée politique, mais vise « à rassembler familles, alliés, partenaires et citoyens dans un esprit de respect, de mémoire et de rapprochement ». La cérémonie a été ponctuée de prises de paroles, de chants et de gestes symboliques, afin de souligner l'importance de la mémoire partagée et du lien qui unit les communautés.



Photo Médialo - Archives



Photo Médialo - Archives

Une nouvelle page informative sur le site du CISSS de Lanaudière

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière a officiellement lancé une nouvelle page « Santé publique » sur son site Web. Cette initiative vise à mettre en lumière l'offre de services en santé publique de la région et à rendre l'information en santé plus accessible et compréhensible pour l'ensemble de la population lanauoise.



Photo gracieuseté - Geneviève Mathieu. L'opéra d'iv. arrêt sur image, 2020

Nouvelles expositions d'automne au Musée d'art de Joliette

Le Musée d'art de Joliette présente ses nouvelles expositions temporaires de l'automne 2025, dont le vernissage aura lieu le samedi 4 octobre prochain, dès 14 h. Elles proposent, chacune à leur manière, une réflexion sur le lien aux objets: ceux que l'on conserve, ceux qui portent une mémoire, ceux qui deviennent compagnons, témoins ou acteurs.



Photo gracieuseté

Célébrer les années 80 en compagnie de Rita Baga

La célèbre drag queen québécoise Rita Baga sera de retour au Centre culturel Desjardins à Joliette, le 3 octobre, à 20 h, afin de présenter son nouveau spectacle *Spraynet!*. Au cœur de cette soirée endiablée, les spectateurs auront droit à toute la démesure des années 80.

La Véloroute Brandon est presque complètement terminée

La Municipalité régionale de comté (MRC) de D'Autray confirme que le projet de la Véloroute Brandon est désormais complété à environ 90%. De nouveaux tronçons seront aménagés dans les prochaines semaines, marquant une étape significative dans la progression de ce circuit cyclotouristique.

Salle de rédaction | ebrouillette@medialo.ca

Amorcée il y a plusieurs années à l'initiative des municipalités du territoire, la Véloroute Brandon se déploie par phases successives et demeure appelée à évoluer.

«Nous avons maintenant un réseau cyclable bien en place, mais nous voulons continuer d'améliorer le parcours afin qu'il atteigne sa pleine maturité et qu'il réponde aux attentes de la population et des visiteurs», a déclaré Mario Frigon, maire sortant de Saint-Gabriel-de-Brandon et porte-parole du projet.

90%
du trajet est
complété



La réalisation de travaux dans le cadre du projet de Véloroute.



Photos gracieuseté

Pour mieux informer la population et les visiteurs, une carte interactive est disponible dans la section Tourisme du site Internet de la MRC (www.mrcatray.qc.ca/visiteurs). Elle permet de suivre l'évolution du circuit et d'identifier les repères accessibles le long du parcours.

Principalement tracée sur le réseau routier local, la Véloroute Brandon reliera la Route verte transquébécoise au secteur du lac Maskinongé. Elle traversera les municipalités de Saint-Cuthbert, Saint-Barthélemy,

Saint-Didace, Mandeville, Saint-Gabriel-de-Brandon et Ville de Saint-Gabriel. Au terme du projet, la Véloroute Brandon contribuera à la mise en valeur des entreprises agrotouristiques et des attraits du territoire, renforçant son rôle structurant dans l'offre récréotouristique régionale.

Ce projet est rendu possible grâce au soutien financier du volet 4 du Fonds régions et ruralité (FRR), offert par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation.

Crédit photo de couverture: Adobe Stock

Le CHDL devient plus vert grâce à la plantation de 750 nouveaux arbres

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière souligne l'importante plantation d'arbres tenue au Centre hospitalier De Lanaudière. En collaboration avec l'organisme Mamidja Environnement, de généreux partenaires et une quarantaine de bénévoles, la Direction des services techniques a contribué à planter près de 750 arbres sur le terrain de l'hôpital.

Salle de rédaction | jjoly@medialo.ca

S'ils ne mesurent que quelques centimètres pour l'instant, les feuillus et les conifères mis en terre promettent de grandir et d'offrir d'ici quelques années un paysage tout en verdure. Le CISSS avait à sa disposition plusieurs essences d'arbres, dont des pins blancs, des pins rouges, des bouleaux jaunes, des épinettes blanches et des érables à sucre.

Ces derniers ont été plantés tout autour de l'hôpital. La réussite de l'événement repose sur la participation de partenaires tels que le ministère des Ressources naturelles et des Forêts, l'Association forestière de Lanaudière, la Ville de Saint-Charles-Borromée et la quincaillerie Canac.

Des employés du CISSS de Lanaudière, des membres de l'équipe de Mamidja Environnement, des étudiants du secteur et des participants de la région ont aussi contribué bénévolement à cette démarche.



Photo gracieuseté - CISSS de Lanaudière (photographe Christian Rouleau)

Entreprise Familiale à l'écoute des familles depuis 1947

- Services funéraires complets
- Incinération économique (four crématoire sur place)

Autres succursales :
Lavaltrie : 1220, rue Notre-Dame, J5T 1M4 450 586-1116
Lanoraie : 25, rue Louis-Joseph-Doucet, J0K 1E0 450 887-2366

Lanaudière, Siège social :
 371, boul. L'Ange-Gardien, L'Assomption, J5W 1S4
 450 589-5505
www.guilbault.info

Fleurir Lavaltrie, un concours rassembleur couronné de succès

Dans le cadre de sa démarche pour obtenir le cinquième fleuron du programme des Fleurons du Québec, la Ville de Lavaltrie a lancé, en juillet dernier, le concours « Fleurir Lavaltrie, une façade à la fois », invitant les citoyens à embellir l'avant de leur domicile par des aménagements paysagers originaux.

Salle de rédaction | ebrouillette@medialo.ca

Le concours a permis de récompenser trois citoyens qui se sont démarqués par la beauté et le grand soin apporté à leur façade fleurie:

- Première place : Daniel Brizard
- Deuxième place : Sébastien Mécoli
- Troisième place : Pierre Perreault

Les gagnants, dont les photos ont reçu le plus grand nombre de « J'aime » sur la page Facebook de la Ville, se méritent respectivement des cartes-cadeaux de 500 \$, 250 \$ et 125 \$ chez Patrick Morin.

Le maire sortant de Lavaltrie, Christian Goulet, a rendu visite aux gagnants pour leur remettre leur prix et les féliciter pour leur contribution à l'embellissement de la ville.

« Le concours a suscité un bel engouement et un véritable effet rassembleur dans notre communauté. La participation citoyenne, tant dans l'aménagement des façades que dans le vote populaire, témoigne de la fierté



Photo Adobe Stock

que nous avons collectivement d'avoir des espaces verts propres et accueillants. Cette démarche s'inscrit pleinement dans notre planification stratégique, qui vise notamment à mettre en valeur la beauté de notre territoire », affirme M. Goulet. La Ville de Lavaltrie

remercie chaleureusement tous les citoyens qui ont participé au concours et qui ont ainsi contribué à l'embellissement de leur milieu de vie. C'est grâce à cette mobilisation que Lavaltrie continue de se distinguer et de progresser vers l'obtention du cinquième fleuron.

LES BELLES COMBINES

Une campagne de financement record pour La Ruche Lanaudière

L'entreprise Les Belles Combines, reconnue pour ses outils d'organisation familiale, est en train de marquer l'histoire sur la plateforme de financement participatif La Ruche. Après quelques jours de campagne secrète destinée à sa fidèle clientèle, l'entreprise de Saint-Gabriel-de-Brandon connaît un succès sans précédent, devenant la campagne ayant collecté le plus grand montant en un temps record dans la région.

Salle de rédaction | ebrouillette@medialo.ca

Le lundi 22 septembre, lors du lancement public de la campagne, plus de 50 000 \$ avaient déjà été recueillis pour la commercialisation d'un nouvel écran dédié à la gestion familiale. Cette somme représente le double du montant initialement visé par Les Belles Combines.

« En plus de quatre ans à l'emploi de La Ruche, c'est la première fois que je vois une campagne connaître un tel départ. C'est vraiment hors de l'ordinaire. Les entrepreneurs ont mis en place une stratégie marketing impeccable, et la réceptivité de la clientèle démontre que le produit répond à un réel besoin », souligne Geneviève Lapointe, directrice – développement stratégique pour La Ruche Lanaudière.

Plus de
50 000\$
recueillis



Photo Adobe Stock

La réussite de cette campagne de sociofinancement permettra à l'entreprise d'accéder à un financement de 25 000 \$ du Fonds ImpACTE, un programme exclusif à La Ruche. Ce montant s'ajoutera au

total récolté dans la communauté. La campagne se poursuit jusqu'au 6 novembre 2025, permettant aux familles de précommander ce nouvel allié pour le partage de la charge mentale entre les parents.



Photo Médialo - Élise Brouillette

Des enjeux concrets au cœur de la 22^e édition des Matinées Lanaudoises

Le comité organisateur des Matinées Lanaudoises vient de lancer la programmation de sa 22^e édition de déjeuners-conférences. Depuis ses débuts, cette série s'est imposée comme un rendez-vous incontournable pour les spécialistes en ressources humaines, les gestionnaires et les entrepreneurs qui désirent améliorer et maximiser la performance de leurs équipes. Fidèle à sa réputation, cette nouvelle édition offrira des contenus enrichissants et inspirants pour relever les défis du secteur des ressources humaines.

Élise Brouillette | ebrouillette@medialo.ca

Lors de la conférence de presse, Christina Corsi, de Harnois Énergies, partenaire de la série, a déclaré qu'il était tout naturel pour l'entreprise d'appuyer ces conférences qui valorisent une culture de développement. «Nous sommes à une époque où les gestionnaires doivent constamment allier agilité et vision. Nous croyons en la valeur de la formation continue.»

De son côté, Nicolas Framery, de la Corporation de développement économique de la MRC de Joliette (CDÉJ), a souligné que les thématiques qui seront abordées sont collées sur les réalités vécues en entreprises, telles que l'intelligence artificielle et les nouvelles technologies sous l'angle des ressources humaines.

Le projet des Matinées Lanaudoises est réalisé grâce à la participation financière du gouvernement du Québec et l'implication de plusieurs commanditaires. Pour cette nouvelle saison, les participants se verront proposer trois déjeuners-conférences et deux conférences hors-série, soit une de plus que l'an dernier. La saison se clôturera comme à l'accoutumée par une journée de congrès.

Programmation 2025-2026

Isabelle Fontaine, 22 octobre 2025 - conférence d'ouverture au Centre culturel Desjardins: *Leadership courageux et*

imputabilité: oser gérer avec courage! Cette conférence traite du genre de courage qui mobilise sans écraser, qui élève sans épuiser. Elle s'adresse aux leaders soucieux de conjuguer performance et présence, exigence et bienveillance, résultat et humanité.

Noah Redler avec un panel d'entrepreneurs, 19 novembre 2025 - conférence hors-série: *L'IA sans se casser la tête: Par où commencer quand on est une PME?* L'intelligence artificielle peut sembler complexe ou réservée aux grandes entreprises, mais elle est de plus en plus accessible, même pour les PME. Cette présentation s'adresse aux dirigeants et gestionnaires de la région de Lanaudière qui souhaitent comprendre, sans jargon inutile, comment l'IA peut soutenir leurs opérations, améliorer leurs services et renforcer leur compétitivité. La conférence sera complétée par un panel d'entrepreneurs de la région qui viendront partager leurs expériences dans l'intégration de l'IA et des nouvelles technologies au sein de leur organisation.

Dany Dubé, 18 février 2026: *Comment créer une atmosphère gagnante.* Cette conférence révélera les ingrédients clés pour une atmosphère d'équipe gagnante. Les participants découvriront comment forger une identité de groupe solide, offrir à chacun des opportunités de succès et bâtir une confiance inébranlable.

Dominic Migneault, 18 mars 2026 - conférence hors-série: *Faciliter la transition de spécialiste à gestionnaire.* Cet atelier guidera l'assistance à travers les défis de la transition du rôle de spécialiste à celui de gestionnaire pour mieux incarner ces nouvelles responsabilités. Au moyen des modèles de management concrets et d'une étude de cas inspirante, il sera possible d'apprendre à éviter les pièges courants, à mobiliser les bons leviers de motivation et à adopter une posture de coach. L'activité finale sera un exercice collaboratif fleur de lotus, où les participants choisiront ensemble un enjeu de gestion à approfondir selon leurs réalités.

Marc-André Morel, 22 avril 2026: *Donnez un visage humain à votre leadership.* Cette conférence explore les nouvelles tendances en leadership et les meilleures pratiques pour adopter un style de gestion plus authentique, empathique et mobilisateur. À travers des exemples concrets, des métaphores inspirantes, de l'interaction et une touche d'humour, les participants découvriront des

stratégies concrètes pour favoriser la motivation, l'épanouissement et la fidélisation. Cette 22^e édition des Matinées Lanaudoises est rendue possible grâce aux précieuses contributions de plusieurs partenaires.

Pour connaître toute la programmation et pour s'inscrire: www.cdej.ca/matinees-lanaudoises.

CINÉ RÉPERTOIRE

11.50\$
TAXES INCLUSES

TOUS LES LUNDIS : 19H & MERCREDI : 13H30

15 & 17 SEPT

22 & 24 SEPT

29 SEPT & 1 OCT

6 & 8 OCT

13 & 15 OCT

BILLETS
EN VENTE

RGFM.CO

>1298052

RGFM CINÉMA
Joliette

Une série d'ateliers artistiques ouverts à tous au Musée d'art de Joliette

Le Musée d'art de Joliette lance Studio inclusif, un programme d'ateliers artistiques gratuits et accessibles, qui invite le grand public à vivre une expérience de création collective dans un cadre bienveillant, inspirant et inclusif.

Salle de rédaction | ebrouillette@medialo.ca

Les prochaines rencontres auront lieu les samedis 25 octobre et 29 novembre 2025, de 13h30 à 15h30. D'autres dates seront ajoutées à l'hiver 2026, en janvier et février.

Studio inclusif est une initiative éducative qui rassemble des personnes issues de divers horizons autour de l'art, dans un esprit de dialogue, de respect et de co-création. Visites adaptées, ateliers ludiques et espace d'exposition permettent à chacun de s'exprimer librement, de découvrir de nouvelles perspectives et de tisser des liens durables.

Cette programmation est réalisée en collaboration avec l'Association des Sourds de Lanaudière (ASL), et met en lumière la richesse du langage des signes ainsi que la force d'une communication sans barrières. L'art devient ici un véritable vecteur de lien social, d'inclusion et de reconnaissance mutuelle.

Un volet distinct du programme est également offert, en partenariat avec le Centre résidentiel communautaire Joliette-Lanaudière et la Maison Oxygène, à des parents judiciairisés en réinsertion sociale et à leurs



Photo Adobe Stock

enfants. Bien que ces ateliers ne soient pas ouverts au public, ils s'inscrivent pleinement dans la mission de Studio inclusif : faire de l'art un levier de reconstruction, de dialogue et de rapprochement humain — parce que créer ensemble, c'est vivre ensemble.

Réservation requise via le site Internet : <https://bit.ly/studio-inclusif>. Ce projet est rendu possible grâce au soutien du ministère de la Culture et des Communications, dans le cadre du programme Culture et inclusion.

Un nouveau chef à l'OSJJ

À l'aube de sa 56^e saison, l'Orchestre symphonique des jeunes de Joliette (OSJJ) accueille un nouveau chef d'orchestre. Il s'agit de Leandro Cardoso.

Salle de rédaction | ebrouillette@medialo.ca

Brésilien d'origine, celui-ci est installé au Québec depuis quelques années. Il a étudié entre autres à l'Université McGill et à l'Université du Kansas. En plus d'être directeur musical du Cercle philharmonique de Saint-Jean-sur-Richelieu, il est chef assistant en résidence à l'Orchestre symphonique de Québec (OSQ), sous la direction de Clemens Schuldt, ainsi que chef assistant de l'Orchestre à vents non identifié (OVNI), en étroite collaboration avec Jonathan Dagenais. Il saura, sans aucun doute, transmettre aux jeunes sa passion de la musique et leur faire bénéficier de son expérience.

Recrutement

Les trois formations de l'Orchestre symphonique des jeunes de Joliette sont en pleine campagne de recrutement. Dès 5 ans, les jeunes violonistes et violoncellistes peuvent rejoindre les rangs des Petits violons Rolland-Brunelle, dirigés par Annie Desrosiers. L'Orchestre symphonique de la Relève, sous la direction de Bernard Ducharme, accueille les jeunes dès l'âge de 9 ans (cordes, vents et percussions).

Enfin, les plus avancés sont invités à se joindre à l'OSJJ. Il est possible de participer gratuitement à une répétition pendant le mois de septembre. Informations sur le site de l'orchestre www.osjj.com. Le premier concert de la saison aura lieu le samedi 8 novembre au Carrefour culturel de Notre-Dame-des-Prairies.



Photo Gracieuseté

J'explore ma région

Notre Calendrier des événements recense des activités incontournables de la région pour les jours ou semaines à venir. Un guide pratique pour ceux qui souhaitent rester informés des rendez-vous à ne pas manquer. Vivez pleinement tout ce que la région a à offrir!



Photo gracieuseté

Découvrir l'Antarctique

Le 1er octobre, au Cinéma RGFM Joliette, les Aventuriers Voyageurs invitent le public à découvrir l'Antarctique à travers les yeux de la réalisatrice Solène Desbois, qui l'entraînera au cœur d'un continent mythique et fascinant. Ce premier film de la saison 2025-2026 transportera les cinéphiles et les amoureux de voyages dans l'univers glacé des pionniers, des scientifiques et des animaux qui peuplent ce territoire hors du commun.



Photo gracieuseté

La culture sera en tournée dans les parcs de Joliette

Cet automne, les citoyens pourront profiter d'une série de spectacles uniques présentés dans sept quartiers différents à travers les parcs du territoire de Joliette, et ce, jusqu'au 19 octobre. Prochaines prestations : 4 octobre, Volages au parc Arthur-Leblanc; 5 octobre, À Fleur de Peau au parc Bélair; 11 octobre, Marianne et Marc-en-Ciel au parc Hervé-Champoux; 12 octobre, Ô Renard au parc Lajoie et 19 octobre, Babioles au parc Émile-Prévost. La programmation complète est disponible au joliette.ca.



Photo Médialo - Élise Brouillette

Les frères Éric et Simon Beaudry au Bal Maski

Le Bal Maski de Saint-Gabriel annonce la tenue d'un spectacle folk/trad/country des frères Éric (De Temps Antan, La Bottine Souriante, etc.) et Simon (Le Vent du Nord) Beaudry, le samedi 4 octobre. Les portes ouvriront à 18 h. Spectacle à 20 h. Billets en vente via lepointde-vente.com. Il y aura aussi le retour du Bal Parlé le vendredi 3 octobre. Création littéraire à 17 h et micro libre à 19 h 30.



Photo gracieuseté

INAUGURATION PARC DE MONTAGNE ET D'ESCALADE

Inauguration du nouveau parc de montagne et d'escalade

Le 5 octobre, à 10 h, ce sera l'inauguration du nouveau parc de montagne et d'escalade de Saint-Alphonse-Rodriguez au 1981, route 343. Il y aura une visite guidée des sentiers et une activité d'initiation à l'escalade. Prévoir un lunch pour le dîner, des souliers de marche ou d'escalade et des vêtements adaptés. Entrée libre – tous les âges sont les bienvenus.



Photo Adobe Stock

Fête des récoltes à Sainte-Mélanie

Plus d'une vingtaine de producteurs et d'artisans de Sainte-Mélanie et de la région de Lanaudière attendent la population devant l'église pour faire découvrir leurs produits locaux et leurs créations artisanales, le 4 octobre, de 10 h à 16 h. Animation sur place toute la journée pour petits et grands, dans une ambiance chaleureuse et festive.



Photo Médialo - Archives

Exposition interactive Playmobil

Les 3, 4 et 5 octobre, l'exposition interactive Playmobil débarquera en ville. Les visiteurs pourront découvrir plus d'une quinzaine de thématiques amusantes telles que l'Égypte ancienne, les animaux, le cirque, les pirates et plus encore. Cette activité se déroulera au profit de la Maison des Grands-Parents du Grand Joliette, organisme à but non lucratif qui a pour mission de briser l'isolement chez les personnes âgées ainsi que de favoriser la transmission de connaissances entre les générations. Rendez-vous au 200, rue de Salaberry à Joliette, de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h.



Les artistes apparaissant sur la photo sont Angélique Poulin, Olivier Lamarre et Vincent-Nicolas Provencher.

Photo gracieuseté - Catherine Giroux

La MRC de D’Autray et le Centre culturel Desjardins s’unissent pour présenter Mouvement de passage

La Municipalité régionale de comté (MRC) de D’Autray annonce un partenariat avec le Centre culturel Desjardins pour permettre la présentation du projet Mouvement de passage sur son territoire. Cette initiative artistique unique allie danse et musique afin d’offrir aux résidents en centres d’hébergement de soins de longue durée des rencontres sensibles qui se vivent au-delà des mots.

Salle de rédaction | ebrouillette@medialo.ca

Créé en 2014 par l’artiste en danse Ariane Boulet, Mouvement de passage propose des moments de communication non verbale entre artistes et personnes âgées, grâce au mouvement, à la musique et à la présence. Depuis 2023, la danseuse Lanaudoise Angélique Poulin coordonne le développement du projet dans Lanaudière avec une équipe régionale.

Dans la MRC de D’Autray, les visites auront lieu à la résidence Les yeux du coeur de Lavaltrie, au Château Berthierville et au CHSLD Désy de Saint-Gabriel.

Les artistes prenant part à ce projet sont les danseuses et danseurs Angélique Poulin, Olivier Rousseau, Mélissandre TB, Vincent-Nicolas Provencher et Sandrine

Martel-Laferrrière, ainsi que les musiciens Olivier Lamarre et Véronique Plasse.

« Cette collaboration avec le Centre culturel Desjardins s’inscrit dans notre volonté d’encourager des initiatives culturelles qui rapprochent les citoyennes et citoyens de la démarche artistique. Elle témoigne de l’importance accordée à la médiation culturelle et à l’accessibilité des arts, et rappelle que la culture est un puissant levier de développement humain et social », souligne Christian Goulet, préfet de la MRC de D’Autray et maire sortant de la Ville de Lavaltrie.

De son côté, Jean-Sébastien Martin, directeur du Centre culturel Desjardins de Joliette, affirme : « C’est avec fierté que nous nous unissons à la MRC de D’Autray pour soutenir cette initiative artistique porteuse et qui met en lumière des artistes de la région. En tant que diffuseur, nous croyons en la puissance de l’art pour créer des liens humains authentiques et offrir des instants de beauté et de proximité aux résidents en centres d’hébergement. »

Cette initiative est rendue possible par une entente de développement culturel liant la MRC de D’Autray au ministère de la Culture et des Communications.

Babillard communautaire

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

Des groupes d’entraide virtuels sont offerts aux gens qui sont concernés par une maladie pulmonaire. L’Association pulmonaire du Québec les invite à participer à des conférences/capsules éducatives gratuites offertes par des professionnels et périodes de partage. Bienvenue aux membres de la famille et aux proches aidants. Voici les rencontres pour le mois d’octobre.

Mardi 14 octobre, 13h30 à 14h30/ Rencontres de partage (*les rencontres de partage ne sont pas enregistrées).

Mardi 21 octobre, 13h30 à 15h/ Conférence - Thème : Bronchiectasies : une maladie aux multiples facettes avec Dre Christelle Bergeron du CHUS de Sherbrooke.

Lundi 20 octobre, 19h à 20h30/ Soirée Questions & Réponses (Q&R) avec Nadine Larochelle et Martine Cyr, inhalothérapeutes chez Apnée Santé (ne sera pas enregistrée). Inscriptions : poumonquebec.ca.

ASSOCIATION CARREFOUR FAMILLE MONTCALM

L’Association Carrefour Famille Montcalm annonce ses ateliers pour l’automne. Cours prénataux dès la 12^{ième} semaine de grossesse, 5 rencontres 1 fois par mois de 18h30 à 20h30. Coût 40\$ avec possibilité de réduction selon la situation financière. Information et inscription : Isabelle Poitras 450 439-2669 / 1-877-439-2669. Les activités parent-enfant (0 à 5 ans) auront lieu du lundi au vendredi en fonction de leur âge. Inscription en tout temps, c’est gratuit avec possibilité de halte-garderie et transport. Des ateliers parents seulement sont également proposés gratuitement tels qu’Habilités et soutien parental/Discipline et Bricole et compagnie/Passion-fil. À noter que des transporteurs bénévoles sont recherchés pour le transport des familles et selon leurs disponibilités. Une compensation financière de 0.54\$/kilomètre sera offerte. Les sièges d’auto, le matériel de protection et de désinfection sont offerts ainsi que la formation. Il faut communiquer avec Lyne Plamondon au 450 439-2669 ou 1 877 439-2669.

CENTRE D’ACTION BÉNÉVOLE COMMUNAUTAIRE DE LA MATAWINIE

Ceux qui accompagnent dans leur quotidien une personne de leur entourage de manière occasionnelle ou quotidienne sont des proches aidants. Le Centre d’Action Bénévole Communautaire de la Matawinie est là pour les soutenir dans leur rôle. Avec ses groupes de soutien, ses cafés-rencontres, ses activités aidants/aidés ainsi que son accompagnement individuel et personnalisé, il est la ressource à contacter pour toutes les questions ou tout simplement pour échanger sur la situation vécue. Pour avoir plus d’informations ou recevoir le calendrier d’activités : 450 882-1089, procheaidant@cbbm.qc.ca ou cabcm.org.

SASMAD-JOLIETTE

Avis à ceux qui rêvent d’être un bénévole. Formation hybride de 24 heures, à l’évêché de Joliette et en zoom. Du 4 octobre au 1^{er} novembre, par le service d’accompagnement spirituel (gratuit) à domicile pour personnes malades ou âgées. Bénévolat d’une heure par semaine par la suite. Un service qui fait du bien. Pour les gens de Joliette, Saint-Thomas, Saint-Paul, Saint-Liguori, Lavaltrie, Lanoraie ou Notre-Dame-de-Lourdes. Inscriptions en cours. Il faut contacter Michelle Parent au 438 521-5754 ou à michelle68parent@gmail.com. C’est la même personne à contacter si vous désirez recevoir la visite d’un bénévole ou connaissez une personne qui bénéficierait de ce service gratuit.

Annoncez gratuitement vos événements communautaires en écrivant à infolanaudiere@medialo.ca, au plus tard avant midi, le vendredi de la semaine précédant la semaine de votre événement.

Un athlète du Club Défi s'illustre à Gatineau

L'athlète de secondaire 5 du Club Défi, de l'école Thérèse-Martin, Maxime Rainville a participé à une course de 10 km de ski à roulettes, le 13 septembre dernier à Gatineau. Il s'agissait d'une première compétition de ski à roulettes pour cet athlète qui fait partie de l'équipe de développement de ski de fond du Québec.

Salle de rédaction | mblouin@medialo.ca

Le jeune athlète a bien performé pour cette première expérience et a réussi à se classer en 16^e position, toute catégorie, et en 8^e position chez les M18. Il a franchi le parcours en 26,08 minutes. À noter qu'une course de ski à roulettes se déroule à une grande vitesse. Les athlètes peuvent atteindre des vitesses de 60km/h dans les descentes.



Photo gracieuseté

L'ACTION

D'AUTRAY

fier partenaire de

rabaischocs.com

Achetez • Économisez • Profitez



Familiprix
Mélanie Boulanger
Lavaltrie

Chèque-cadeau

Obtenez **30 \$** | Payez **20 \$**

Le Café culturel
de la Chasse-galerie
Lavaltrie

2 billets spectacle Major-Moran

Obtenez **78 \$** | Payez **50 \$**



Pour profiter
des rabais

>1299210

LA PRESSE TOURISTIQUE

EXPLORER | BOUGER | SAVOURER

Votre guide d'escapades et de découvertes



Photo - Patrick Brouillard

Votre édition automnale est
maintenant disponible.

Des couleurs, des sensations
fortes et des plaisirs
de toutes sortes.



Offert gratuitement en kiosque

www.lapresstouristique.ca

MÉDIALO

Regard sur ma région

Sourires, anecdotes, nouvelles, photos : c'est dans cette page que chaque semaine, nous plongeons avec vous au cœur de notre économie locale. Partons à la rencontre de nos sympathiques entrepreneurs et immisçons-nous dans les coulisses des commerces de chez nous!

Omnium de golf pour le RGAL

Le Regroupement des gens d'affaires de Lavaltrie (RGAL) a tenu, le jeudi 11 septembre, son traditionnel Omnium de golf au Club de golf Matha. Une 13^e édition qui a une fois de plus rassemblé la communauté d'affaires et démontré la force du milieu entrepreneurial lavaltriois.

Les fonds amassés lors du tournoi de golf soutiendront le développement économique et les gens d'affaires de la Ville de Lavaltrie à travers ses activités.



Simon-David Williams, président du RGAL; Éloïse Morin, agente services aux membres du RGAL; Sophie Lussier, directrice de la Caisse Desjardins de d'Autray, partenaire présentateur du 13e omnium de golf et Sarah Goyette, directrice générale du RGAL.



Photo gracieuseté

Mitchel Fortin, Corporation professionnelle des normes funéraires; Louis-Simon et Louis Lamontagne et Delphine St-Laurent, Résidences funéraires F. Thériault; Geneviève Veilleux, présidente de la Corporation des thanatologues du Québec.

Résidences funéraires F. Thériault obtient une norme certifiée de qualité

La présidente de la Corporation des thanatologues du Québec, Geneviève Veilleux, est heureuse d'annoncer que Résidences funéraires F. Thériault, située dans la région de Lanaudière, reçoit la norme de prestation de services professionnels à la clientèle 9700-699 du Bureau de normalisation du Québec, une reconnaissance importante dans le domaine funéraire au Québec.

Cette norme de qualité, certifiée par la Corporation professionnelle des normes funéraires, repose sur des critères rigoureux et des pratiques exemplaires parmi les plus élevées de l'industrie. Elle reconnaît les entreprises qui se distinguent par la qualité de leur accompagnement, leur professionnalisme et leur souci constant du respect des familles endeuillées.

Photo gracieuseté

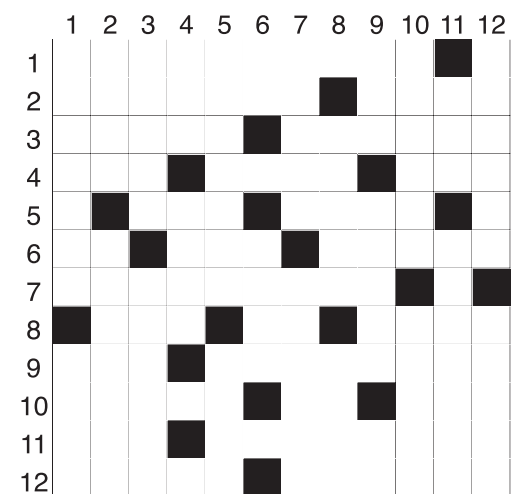
MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

- Aveu d'une faute.
- Il résiste au feu — Écrivain français.
- Change de région — Nouveau.
- A du culot — Femme d'un raja — Petit mot latin.
- Désert — Met en circulation.
- Dieu solaire — Estuaire profond et découpé — Pas longue.
- Grands hérons blancs.
- Passage peu profond — Marque le lieu — Ouïe.
- Classement — Viscère abdominal.
- Guident le cheval — En matière de — À la fin d'une liste.
- Luth d'Afrique du Nord — Obtenir par ruse.
- Cour intérieure d'une prison — Se rapporte à.

VERTICALEMENT

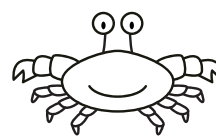
- Mafia napolitaine — Excessivement.
- Oublié — Acrimonie.
- Principal fleuve d'Afrique occidentale — Ampoulé.
- Flan breton — Vadrouille.
- Puissance — Qui provient.
- Abréviation courante — Dieu égyptien.
- Coule en France — Aide à bien grandir.
- Auréole — Ville italienne.
- Sert à appeler — Écossais — Pour égoutter les bouteilles.
- Simplicité — Mesure de bois.
- Est couché — Aller voir quelqu'un.
- Dodu — Dans le stylo.



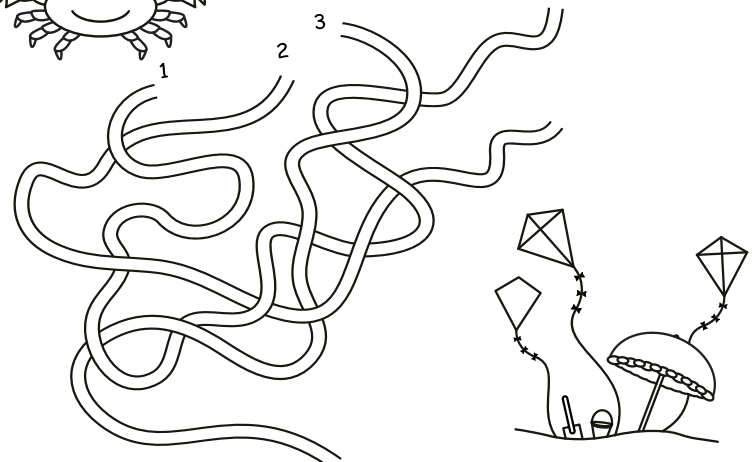
SUDOKU

Les règles du jeu : Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider.

3	1			8		2		
	2			6				
9			4					1
6		7		4		5		
	9	3						
			7	5				9
			2					
4						3		8
8		9						1



QUEL CHEMIN PRENDRE ?





Robert Gareau - Astrologue

robertgareauastrologue@gmail.com

Cette semaine, la Lune transite les signes suivants; Verseau, Poissons et Bélier. Et pleine Lune le soir du 6, en Bélier, où plusieurs vivront du nouveau dans leurs relations. Et on arrive à octobre, avec les récoltes, les couleurs. Et les premiers flocons de neige à la fin du mois. Il y a une herboristerie pas loin de chez-moi où j'ai pris du chardon-marie, du pissenlit et de l'artichaut pour faire des tisanes amères et ressusciter mon foie.

BÉLIER
21 mars
au 20 avril



Vous passerez de bons moments avec les amis. Comme un dont vous vous rapprocherez et que vous apprendrez à connaître autrement. Ou celui qui s'habille comme un papi, avec des bobettes surannées. Mais qui projette une image de force, parce qu'il se fout des apparences. Il a l'air d'un dieu immortel, en Olympie. Vous créez un nouvel avenir aussi, ensemble.

TAUREAU
21 avril
au 20 mai



Si vous attendez quelque chose au travail, ça devrait arriver cette semaine. Ou vous aurez un signe. Vous êtes travaillant, c'est juste normal que vous ayez un résultat à un moment donné. Et ne vous croyez pas obligé de tout faire pour les enfants. Des fois, seulement qu'être là, c'est suffisant. Vous ne faites peut-être pas un show comme un Lion, mais vous êtes fiable.

GÉMEAUX
21 mai
au 21 juin



Vous allez partir en voyage et vous connaîtrez bientôt la date. Ainsi que la destination, et c'est là que la surprise sera totale. D'ailleurs, vous n'irez peut-être pas avec votre compagnie habituelle. Il y a une personne très sage dans le voisinage. Il faudrait que vous écoutiez pour l'entendre. Ou qu'elle vous aborde. Les sages vous ont toujours bien guidé, discrètement.

CANCER
22 juin
au 22 juillet



Un changement approche et il risque d'arracher des portes au passage. Ou de couper un pommier-nain, au ras de la terre. Soyez prudent sur la route, n'exagérez en rien. Quelqu'un va sortir de sa cachette et il aura cultivé sa force avant de se révéler. Il deviendra un allié, en vous. Vous saurez vous comporter avec plus de réalisme du côté du fric. Rêves d'Halloween...

LION
23 juillet
au 23 août



Les gens iront vers vous, mais pas toujours ceux que vous espériez. Prenez-en congé, en restant courtois. Vous vivrez un événement important dans une de vos relations les plus sensibles. Il faudra réagir avec doigté, si vous ne voulez pas que Rome brûle une 2e fois. Mais aussi, et ça s'en vient, un de vos désirs va se réaliser en amour. Et il faudra s'en accommoder.

VERGE
24 août
au 23 septembre



Vous aurez à démêler une histoire de commodité, peut-être au travail. Vous devriez aussi marcher davantage, le plus possible dans la nature. Loin des humains, toujours stressants. Faites-en une routine, en mettant à contribution le podomètre de votre cell. Et vous réaliserez que vous vivez au travail vos plus grandes amours, parce que vous êtes fait comme ça.

BALANCE
24 septembre
au 23 octobre



Des morceaux de puzzle commencent à s'ajuster, et même, les plaques tectoniques. Vous ferez une rencontre où il ne faudra pas être intransigent. Ou vous devrez aller là où quelqu'un vous attend depuis si longtemps, en chantonnant la toune de Bagdad Café. Calling you. Votre destinée va se manifester, dans le réel. Mais pas en ligne, danger de fraude.

SCORPION
24 octobre
au 22 novembre



Vous serez si bien à la maison. Tranquille, confortable. Mais ça va se savoir et vous aurez de la visite. Pour vider le frigo et la bouteille de rhum épicé. Une histoire va survenir cependant pour certains, qui verront un feu vert pour aller vivre ailleurs. Déménager ! Et ce n'est pas ce que vous croyez, c'est une autre histoire qui se cache en arrière. Avec du soleil !

SAGITTAIRE
23 novembre
au 21 décembre



Vous serez invité à divers endroits, au bout d'une route vallonnée. Ou en prenant le métro, s'il circule. Vous aurez des conversations agréables, intelligentes. Ce sera bien tant que personne ne cherchera à impressionner les autres. À faire un show. Vous serez attiré par la simplicité, l'authenticité. Vous vivrez une histoire avec un voisin qui vous fera sourire. Il est intense.

CAPRICORNE
22 décembre
au 20 janvier



Vous appréciez l'argent, mais ce n'est pas votre principale richesse. Être capable de tenir debout, sans aide, ça c'est de l'or en barres. Ou de marcher d'un bon pas pendant une heure, c'est un trésor. Mais quand même, vous aurez l'occasion d'améliorer votre ordinaire côté fric en ayant une occasion en or. Ou en étant payé après avoir bien travaillé. Soyez plus sûr.

VERSEAU
21 janvier
au 18 février



Vous serez bien seul, vous vivrez une accalmie sociale où vous aurez les coudées franches. Il est temps de mettre un peu de folie dans votre vie, de la joie, et de faire ce qui vous plaît. En débutant dans un projet qui vous a toujours attiré par exemple. En allant voir un film, seul. Et une chance va finir pas se présenter, de vivre une nouveauté qui vous a toujours intrigué.

POISSONS
19 février
au 20 mars



Vous vivrez une période nébuleuse, où je vous recommande de méditer un peu. De lire. Vous êtes sur le point de tourner la page en quelque part et ça mérite votre attention. Vous prendrez aussi vos distances avec quelqu'un qui n'est pas très sérieux. Un peu plus, et il commençait à vous nuire. Aussi bien l'oublier. Vous recevrez un message prévisible de votre inconscient.

Annonces classées

Pour vendre, louer ou acheter

☎ 514 394-7156, poste 2222 | 1 888 767-7156, poste 2222

✉ annoncesclassées@medialo.ca 📅 Réservation : vendredi 16h30

442 Construction, rénovation, réparation

PEINTRE d'expérience, très minutieuse, travail garanti, service gratuit Lyne 514-826-4765

Toiture Lamontagne, plus de 45 ans d'expérience, rénovation de toiture résidentielle et commerciale. 514 298-4221. Contactez-moi par texto ou par courriel: toiture.lamontagne@hotmail.com

846 Rencontre

ESPACEEST MASSAGES, SPAS PERSONNEL FEMININ. 577- A NOTRE- DAME REPENTIGNY 450-932-7990



Prière à la Ste-Vierge

Ô Marie, reine des cœurs, avocate des causes désespérées, mère si pure, si compatissante et pleine de lumière divine. Je mets entre vos mains si tendre cette faveur que je vous demande (3 fois). Ô Marie, conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours en vous (3 fois). Ste-Marie je remets cette cause entre vos mains (3 fois). Récitez cette prière 6 jours de suite et la faire publier, vous serez exaucé. E.C.

L'ACTION

D'AUTRAY

Je soutiens mon entreprise locale

www.lactiondautray.com

Espace détente

SOLUTIONS

MOTS CROISÉS

1	C	O	N	F	E	S	S	I	O	N	P
2	A	M	I	A	N	T	E	H	U	G	O
3	M	I	G	R	E	I	N	E	D	I	T
4	O	S	E	R	A	N	I	E	I	T	E
5	R	R	E	G	O	E	M	E	T	L	
6	R	A	R	I	A	B	R	E	V	E	
7	A	I	G	R	E	T	T	E	S	I	
8	G	U	E	O	U	E	S	S	E		
9	T	R	I	I	N	T	E	S	T	I	N
10	R	E	N	E	S	E	S	E	T	C	
11	O	U	D	S	O	U	T	I	R	E	R
12	P	R	E	A	U	R	E	F	E	R	E

SUDOKU

3	1	4	9	8	7	2	5	6
7	2	8	5	6	1	9	3	4
9	6	5	4	3	2	7	8	1
6	8	7	1	4	9	5	2	3
5	9	3	8	2	6	1	4	7
2	4	1	7	5	3	8	6	9
1	3	6	2	9	8	4	7	5
4	7	2	6	1	5	3	9	8
8	5	9	3	7	4	6	1	2

>SOLUTIONS_1 OCTOBRE

L'ACTION

D'AUTRAY

216, rue Beaudry Nord, bureau 101
Joliette, Québec, J6E 6A6
1 888 767-7156
www.lactiondautray.com

Rédactrice en chef : Élise Brouillette
Journalistes : Mélissa Blouin et Jason Joly
Directrice des ventes Médialo : Audrey Darcy
Éditeur : André Juteau

Conseiller(ère)s en solutions média :
Nathalie Jobin et Guy Lafleur
Adjointe aux ventes : Nathalie Frigon
Directrice web : Sabrina Giguère
Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Impression : Transcontinental inc.
Distribution : Messageries Dynamiques
ISSN : 2562-167X (Imprimé) - ISSN : 2562-1688 (En ligne)
Plus de 40 points de dépôt



TÉLÉVISION + INTERNET 150 MBIT/S ILLIMITÉ SUR FIBRE OPTIQUE

➤ **76,75/MOIS***

- Vitesse de téléchargement de 150 Mbit/s
- Vitesse de téléversement de 30 Mbit/s
- Téléchargement illimité
- Routeur
- Décodeur inclus

➤ Explorer l'inattendu
Cooptel

1 888 532-COOP (2667) cooptel.ca