

Nous sommes heureux de vous annoncer que nous sommes maintenant ouverts 7 jours par semaine de 6 h 30 à 20 h et que nos déjeuners sont enfin de retour de 6 h 30 à 11 h tous les jours. Nos menus du jour sont également de retour du lundi au vendredi de 11 h à 13 h.



401, route 172 Nord, Sacré-Coeur
418 236-9444

Bienvenue à tous!



Surveillez nos publicités et notre page Facebook!

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**

LE JOURNAL DES GENS D'ICI

VOLUME 28 | NUMÉRO 4 | LE MERCREDI 25 JANVIER 2023 | 32 PAGES

journalhcn.com

Partir à la chasse aux aurores boréales

pages 2-3



Cap Colombier

Une tempête dévastatrice

page 5

Photo courtoisie

Portneuf-sur-Mer
Quel avenir pour le salon funéraire?

page 6

La ministre de la Côte-Nord parle de main-d'œuvre

page 9

Hockey mineur
Une défaite au goût amer

page 30



MRC
La Haute-Côte-Nord

www.mrchcn.qc.ca

Recherché : **Bâtiments témoignant de l'histoire de votre communauté**

Vous connaissez un bâtiment ayant déjà abrité une petite école? Vous possédez une maison ayant déjà appartenu à un personnage important de votre communauté?

Nous avons besoin de votre aide! Communiquez avec Claude Brassard : 418 233-2102, poste 232 ou directiondeveloppement@mrchcn.qc.ca

Chasseuse d'aurores boréales

Du haut de ses 6 ans, Véronick Lévesque s'est émerveillée pour la première fois devant le spectacle des aurores boréales. Maintenant, elle ne cesse de partir à la chasse de ce phénomène astronomique le plus souvent possible, aux meilleurs endroits possibles.

Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com



« Je me souviens encore de la première fois que j'ai observé une aurore boréale. J'étais toute petite et mon père m'a dit de regarder les marionnettes dans le ciel. C'était un moment magique pour moi », raconte la Baie-Comoise d'origine, résidente de Forestville depuis plusieurs années.

À partir de cet instant, la jeune fille s'est intéressée à l'astronomie.

« Que ce soient les planètes du système solaire, les pluies d'étoiles filantes, les perséides, tout me passionnait. Mes amis voulaient devenir pompier, joueur de hockey ou enseignant, mais moi c'était astronome », se remémore Véronick qui avait même fait un exposé oral sur les planètes en quatrième année.

Elle n'a pas concrétisé son rêve d'enfance d'œuvrer à la station spatiale canadienne, mais elle a conservé sa passion une observation à la fois.

Elle l'a même transmise à son mari et ses deux enfants, qui la suivent désormais dans ses chasses aux aurores boréales, quelques fois par mois.

La Forestilloise publie également le fruit de ses explorations sur ses réseaux sociaux, ce qui ne manque pas d'époustoufler et d'intéresser la communauté Facebook.

« Je me fais poser un tas de questions sur les aurores boréales à chaque publication. Ça intéresse vraiment les gens et on est devenu un petit groupe qui se rassemble pour observer les aurores », dévoile-t-elle.

Comment savoir?

Pour les passionnés comme Véronick, il existe différents moyens pour connaître quand le ciel sera magnifié d'aurores boréales.

D'abord, l'application cellulaire Aurora Forecast permet d'être au courant des alertes et envoie même des notifications pour aviser ses utilisateurs.

« Ceux qui veulent pousser encore plus loin peuvent se fier au site de la NASA (spaceweather). On peut lire les données afin de savoir à quel moment précisément les aurores éclaireront le ciel », explique Véronick Lévesque qui l'a d'ailleurs utilisé le 14 janvier.

« J'avais reçu une alerte qu'il y aurait des aurores ce soir-là. En analysant les données du satellite de la NASA, j'ai réussi à déterminer qu'elles seraient bien visibles à 21 h 15, ce qui a été le cas. C'était vraiment un beau spectacle, elles étaient hautes dans le ciel, pas seulement à l'horizon comme ça arrive plus souvent », ajoute-t-elle.

Meilleurs endroits

Depuis qu'elle habite à Forestville, Véronick a tenté



Le 14 janvier, Véronick Lévesque a réussi à capter cette photographie du spectacle des aurores boréales dans le ciel de Forestville. Photo courtoisie

de trouver le meilleur endroit pour contempler ces phénomènes éblouissants. Premier critère important : « on doit s'éloigner de la pollution lumineuse », conseille la passionnée. La Côte-Nord regorge de sites en pleine nature, ce n'est donc pas trop ardu à repérer.

Deuxième point crucial : « s'installer à un endroit où le ciel est dégagé ». En plein cœur de la forêt n'est pas à privilégier puisque la présence d'arbres nuit à l'obser-

vation de l'horizon. « À Forestville, j'ai découvert un coin super au bout de la rue Verreault, près du stationnement de Boralex, divulgue Véronick. C'est idéal comme emplacement. »

Ensuite, il ne reste qu'à attendre la nuit. Il est évident que les aurores ne sont pas visibles pendant la journée, mais seulement lorsque la noirceur envahit le firmament. La période parfaite de contemplation est d'ailleurs de 22 h à 3 h. Les plus patients ne ferment pas l'œil de la nuit. « Ça ne m'est pas encore arrivé », ricane la trentenaire.

Véronick Lévesque adore partager sa passion de l'astronomie. Elle a réussi à créer un réel engouement pour les aurores boréales dans son coin de pays.

Ce qui lui reste à accomplir : « aller observer des aurores boréales en Islande ou en Norvège, deux pays réputés pour leurs magnifiques spectacles célestes. C'est un de mes rêves ».

Véronick Lévesque a transmis sa passion de l'astronomie et des aurores boréales à son mari Francis Pinard et ses deux enfants, Cédric et Roxane. Photo courtoisie





La Côte-Nord, un lieu d'observation idéal

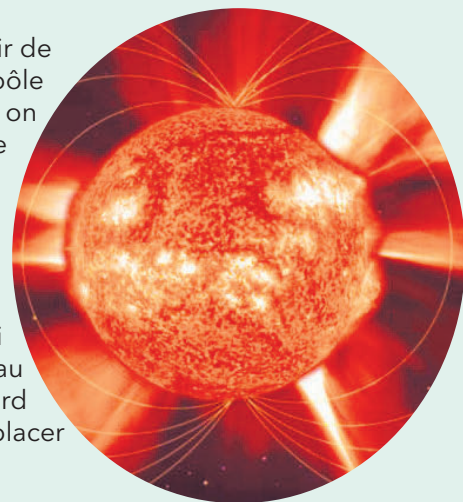
(JG) Le Canada est un endroit idéal pour observer les aurores boréales puisqu'il est situé près du pôle Nord magnétique. Mais les régions dénuées de pollution lumineuse comme la Côte-Nord sont encore plus favorables à la contemplation de la météo spatiale. « Vous pouvez voir des aurores boréales plus facilement sur la Côte-Nord qu'à Montréal puisque la pollution lumineuse est un très grand facteur. Il faut un ciel le plus noir possible. C'est important d'avoir un ciel dégagé avec le moins de lune possible. En pleine lune, c'est difficile de voir les aurores », confirme Pierre Langlois, du département Sciences du système Soleil-Terre à l'Agence spatiale canadienne.

Il faut noter également qu'il y a des périodes de l'année qui sont plus propices aux aurores boréales. « L'hiver, on a plus de visibilité, mais il y a un phénomène qui fait que les particules du soleil sont plus rapides au printemps et à l'automne, dévoile M. Langlois. Les meilleurs mois sont mars et septembre puisque les particules qui viennent de l'équateur solaire sont plus rapides que celles qui viennent des pôles. Ça donne la chance d'avoir de plus belles aurores sur Terre. »

L'activité solaire est nécessaire

(JG) Pour observer les aurores boréales, il doit y avoir de l'activité solaire. « Il y a une ceinture qui englobe le pôle Nord et le pôle Sud. Si on regardait depuis l'espace, on verrait que les aurores forment un cercle ou un ovale que l'on appelle l'ovale auroral.

Plus il y a d'activité solaire, plus le soleil envoie des particules chargées. Plus l'énergie et la magnétosphère sont grandes, plus cet ovale-là s'étend vers l'équateur », explique Pierre Langlois. C'est pourquoi il est plus ardu d'être spectateur d'aurores boréales au Québec en temps calme « à moins d'être dans le Nord ». « Mais quand il y a de l'activité solaire, ça va se déplacer vers nos régions », de faire savoir le spécialiste.



Le cycle solaire arrive à son summum

(JG) Quand on lui demande la fréquence à laquelle on peut apercevoir des aurores boréales au Québec, M. Langlois est ambigu. « C'est difficile à prédire puisque ça change beaucoup », dit-il d'entrée de jeu. Toutefois, il énonce que le soleil a un cycle d'environ 11 ou 12 ans. « Pendant quelques années, il va être plus actif et ensuite, il le sera moins. On est en train de remonter le cycle. On sera au maximum aux alentours de 2025, selon les estimations. Donc c'est un bon temps pour les observer », de faire savoir le scientifique.

Mais d'autres facteurs entrent en ligne de compte. L'opportunité d'être témoin de ces phénomènes atmosphériques dépend de sa position géographique, du cycle solaire et de l'intensité de l'activité solaire. « Par exemple, à Yellowknife, ils vivent en dessous de l'aurore boréale. Quand il n'y a pas d'activité solaire, techniquement, toutes les nuits, ils peuvent regarder les aurores boréales. Quand il y a plus d'activité solaire, ce sera amplifié ou l'aurore va aller se déplacer vers le sud », témoigne Pierre Langlois qui se considère comme chanceux s'il voit une aurore boréale par année à Montréal.

« Vous pouvez voir des aurores boréales plus facilement sur la Côte-Nord qu'à Montréal. »

- Pierre Langlois

Visibles à l'œil nu, mais pas complètement

(JG) L'œil est un mauvais instrument de mesure pour observer les aurores boréales, selon M. Langlois. « C'est agréable de voir quelque chose à l'œil, mais c'est une bonne idée de les photographier pour découvrir des choses que l'œil ne peut pas détecter. On verrait du gris parce qu'il n'y a pas assez de lumière qui se rend à nos pupilles », assure-t-il. Les couleurs dépendent de notre perception ainsi que de l'énergie des particules. Elles ne sont pas la création des particules qui viennent du soleil, mais bien des gaz en haute atmosphère. C'est carrément comme un tube néon, compare l'expert. « L'énergie du soleil ne fait qu'activer les molécules et les atomes qui sont en très haute atmosphère sur Terre. Les molécules les plus hautes, les plus faciles à atteindre, donnent la couleur verte. À mesure que les particules qui ont le plus d'énergie vont descendre, elles viennent chercher de nouvelles couleurs comme le violet, le mauve et le rouge », précise-t-il.



Pierre Langlois du département Sciences du système Soleil-Terre à l'Agence spatiale canadienne. Photo courtoisie

La mairesse reconnaît qu'il y a eu des « manquements »

La mairesse de Colombier, Claire Savard, a reconnu qu'il y avait eu « quelques manquements » lors de la gestion de la panne d'électricité dans sa municipalité du 23 au 28 décembre et a tenu à remercier ceux qui ont assuré la sécurité des citoyens durant son absence.

Johannie Gaudreault

« Je tiens à remercier spécialement la pro-maire Caroline Tremblay, les pompiers du service de sécurité incendie, les bénévoles et la Sûreté du Québec, qui ont vérifié certains foyers pour s'assurer que les gens étaient en sécurité », a lancé la mairesse avant de débiter la séance du conseil municipal le 17 janvier, à laquelle ont assisté moins de 10 citoyens.



À la séance municipale du 17 janvier, les élus ont répondu aux questions des citoyens sur la gestion de la panne de courant du mois de décembre.

Les élus se sont rassemblés le 5 janvier afin de faire le point sur la crise qui a touché la localité après la tempête hivernale de Noël.

« Lors de la rencontre, nous avons constaté qu'il y avait

l'assemblée ont pu s'exprimer sur les sujets à l'ordre du jour, mais c'est plutôt la gestion de la panne de courant qui a été questionnée.

D'abord, la directrice générale

qué la coupure du réseau, selon ce qu'ils m'ont répondu. »

En ce qui concerne le plan de mesures d'urgence, il a été considéré comme « ambigu » lors de la rencontre des élus au début janvier.

« On l'a regardé un petit peu. Je le trouvais ambigu aussi. Il sera amélioré et mis à jour, a assuré la directrice générale. Ça prend des épreuves pour s'améliorer. »

Il a également été précisé que la période de 72 heures est établie par le ministère de la Sécurité publique

avant de déclencher les mesures d'urgence « même l'hiver », selon Mme Charron.

« Ça ne veut pas dire de ne pas rien faire avant, mais on n'enclencherait pas les mesures d'urgence. On a 72 heures pour le faire », a-t-elle précisé aux citoyens qui trouvaient que ce délai est « trop long ».

La directrice générale rencontrera l'équipe régionale de la Sécurité publique prochainement afin de « regarder le plan pour le modifier et le mettre plus détaillé ».

« Pour ce qui est de la géné-

ratrice, on a fait un tableau et, toutes les semaines, l'inspecteur municipal s'occupe de la faire virer au moins 5 minutes », a ajouté Milaine Charron.

Le résident Rénald Tremblay, quant à lui, s'interrogeait sur la possibilité de manquer d'eau pendant une panne d'électricité aussi longue.

« Il y a une génératrice qui fait fonctionner le réservoir, mais pas les puits. On peut être autonome pendant cinq à sept jours, tout dépendant de la demande en eau des citoyens », a répondu la mairesse.

« Lors de la rencontre, nous avons constaté qu'il y avait eu quelques manquements à notre plan de mesures d'urgence. Le conseil municipal va travailler ensemble à mettre à jour le plan d'urgence durant les prochains jours. »

- Claire Savard

eu quelques manquements à notre plan de mesures d'urgence. Le conseil municipal va travailler ensemble à mettre à jour le plan d'urgence durant les prochains jours », a divulgué Mme Savard avec transparence.

À la période de questions, les citoyens présents à

rale Milaine Charron a expliqué l'absence du réseau cellulaire.

« J'ai communiqué avec Telus qui m'a confirmé que normalement, même s'il manque d'électricité, on devrait avoir le réseau cellulaire. Le soir de la tempête, il y a eu un impact sur la centrale principale, ce qui a provo-

La tempête a coûté 10 000 \$ à la Ville de Forestville

(JG) - La tempête du 23 décembre, qui a causé une panne d'électricité prolongée, a coûté 10 000 \$ à la Ville de Forestville, selon les informations transmises par la directrice générale Dominique Tremblay, lors de la séance du conseil municipal tenue le 17 janvier. « Nos coûts totaux de l'opération tempête du 23 au 27 décembre sont de 10 000 \$, ce qui comprend le temps de tous les intervenants (direction générale, travaux publics, loisirs et incendie) », a-t-elle confirmé en remerciant tous ceux qui ont fait de cette opération un succès. Rappelons que l'instance municipale a ouvert un centre d'hébergement après avoir visité les citoyens du rang Paul-Baie, qui ont été privés d'électricité pendant cinq jours. Quelque 13 citoyens avaient manifesté l'intérêt de se rendre au centre d'hébergement, mais finalement, seulement deux d'entre eux l'ont utilisé quelques heures.

Cap Colombier touché fortement par la tempête

La tempête du 23 décembre n'a pas épargné le secteur de Cap Colombier. Les forts vents qui ont atteint 120 km/h à certains moments et les grandes marées de 15 pieds ont causé bien des dommages aux résidences côtières en plus d'un glissement de terrain, une semaine plus tard.

Johannie Gaudreault

Le citoyen Gérard Tremblay n'en revenait pas à son retour du Lac-Saint-Jean. « Je n'étais pas présent lors de la tempête, mais mes voisins m'envoyaient des photos. J'étais content de ne pas être là. C'était épouvantable à voir », raconte-t-il.

« J'ai rarement vu des aussi grosses vagues, ajoute l'autre résident, Charles Morin, mais c'était un peu moins effrayant que lors de l'ouragan Katrina. Je fais partie des chanceux qui n'ont pas été trop endommagés, mais j'ai constaté l'ampleur des dégâts les jours suivants chez mes voisins. »

Quand il est sorti de chez lui, le 24 décembre, « il y avait des débris partout, du bardeau d'asphalte dans le chemin, des arbres tombés, des puits détruits ». « Il y a même un des résidents, plus près de la plage, qui a perdu sa fosse septique. Elle a été emportée par les vagues, mais il a réussi à la récupérer avec un tracteur », relate M. Morin.

Pour Gérard Tremblay, « c'est le fait que les vents aient changé de bord » qui a été



Un glissement de terrain est survenu le 1^{er} janvier au Cap Colombier. Photo courtoisie



Certaines résidences, plus près de la plage, ont été davantage touchées comme celle-ci qui a perdu sa fosse septique. Photo courtoisie

impressionnant. « Ils ont commencé le 23 décembre vers l'est. Durant la nuit, ils ont tourné vers l'ouest, ce qui est plutôt rare. Ils ont continué comme ça toute la journée du 24 décembre.

C'est pour ça que les chalets du côté ouest ont été davantage touchés », estime-t-il.

La nature s'est déchaînée emportant tout sur son passage. Plusieurs résidents, qui

se préparent aux pires situations comme celle-ci, avaient tenté différents moyens pour se protéger des grandes marées et de l'érosion.

« Les sacs de sable, les murets creusés dans le sol, tout a été emporté », indique Gérard Tremblay, qui a lui-même essayé plusieurs solutions avant de laisser tomber.

Auparavant, les chalets étaient protégés lors de la période hivernale en raison de la glace qui se formait sur le fleuve Saint-Laurent. « Maintenant, on n'a plus cette protection. Il n'y a plus de couche de glace, alors on est frappé de plein fouet par la marée », compare le citoyen.

Comme les abords côtiers ont été « mangés » par l'érosion à plus de 15 pieds par endroit, on s'attend à ce que

des glissements de terrain surviennent. C'est ce qui est arrivé le 1^{er} janvier entre deux résidences saisonnières dont les habitants ont été évacués. Ils ont toutefois pu réintégrer leur domicile.

Des employés municipaux et du ministère de la Sécurité publique se sont rendus sur les lieux afin de constater l'état du secteur et discuter avec les citoyens touchés.

Selon le rapport transmis par le ministère à l'instance municipale, « il s'agit d'un glissement de type superficiel, ayant impliqué une mince couche de sol de moins de 1,5 m d'épaisseur environ, et ayant entraîné la végétation sus-jacente. Bien que la vidéo montre des marques d'érosion prononcées à la base du talus adjacent, il semble que ce soit plutôt les eaux infiltrées dans les sols provenant des précipitations de pluies et de fontes des neiges, inhabituelles à ce temps-ci de l'année, qui en soit la cause », affirme l'employé Nicolas Morin.

L'évaluation préliminaire de la situation démontre donc qu'il n'y aurait pas de danger imminent pour les deux résidences à proximité, « en raison de la nature des sols et de la forme de la surface de rupture ».

« Toutefois, nous recommandons de conserver un périmètre de sécurité en sommet de talus d'une largeur de 4 mètres sur toute la longueur du glissement de terrain. Par ailleurs, bien qu'il n'y ait aucune construction en pied de talus à proximité du glissement, nous recommandons d'éviter de circuler sur la plage à la base de cette falaise pendant la période actuelle de redoux », conclut le rapport.

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

38, route 138 Ouest, Forestville, G0T 1E0
Téléphone : 418 587-2090
info@journal.hcn.com

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITRICE
Shirley Kennedy

ADJOINTE ADMINISTRATIVE
Claudie Michaud

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Johannie Gaudreault

DIRECTRICE DE L'ATELIER
Francine Castonguay

INFOGRAPHIE
Vincent Lebel

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
Johannie Gaudreault

JOURNALISTE
Renaud Cyr

COORDONNATRICE WEB/
DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE
Josey Picard
Anne-Michelle Dérose

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média /
3 760 exemplaires

EN
ÉDITIONS NORDIQUES 2007 inc.

ÉDITIONS NORDIQUES
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE

TYRAGE CERTIFIÉ
HEBDOS QUÉBEC

Quel avenir pour le salon funéraire de Portneuf-sur-Mer?

Une vingtaine de citoyens de Portneuf-sur-Mer se sont rassemblés à l'église Sainte-Anne de Portneuf-sur-Mer le 22 janvier pour se faire entendre dans le cadre d'une assemblée spéciale concernant le bâtiment du salon funéraire appartenant à la Fabrique.

Renaud Cyr

rcyr@journalhcn.com



La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord Manicouagan loue le bâtiment adjacent à l'église et l'exploite conformément au bail établi par le conseil de la fabrique jusqu'en 2029.

Réal Duchêne, vice-président du conseil de la fabrique, a animé l'assemblée. Selon ses dires la coopérative funéraire était précédemment venue à la rencontre du conseil de la fabrique en vue de résilier leur bail.

« Comme nous l'avons mentionné à la Fabrique dans une lettre transmise le 11 janvier 2022, la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord - Manicouagan ne souhaite aucunement mettre fin aux services offerts à Portneuf-sur-Mer », précise le président Michel Boudreau.

« La Coopérative a vraiment à cœur d'offrir des services de proximité à ses membres », ajoute-t-il.

La coopérative funéraire prend en charge l'entretien de la bâtisse qui coûte environ 10 000 \$ par année. Seules les activités liées au salon funéraire sont permises dans le bâtiment en vertu du bail.

La parole aux citoyens

Le vice-président du conseil de la fabrique a fait entendre qu'il désirait entendre les citoyens, pour transmettre leurs opinions lors de leur prochaine rencontre avec la coopérative funéraire Haute-Côte-Nord Manicouagan.

« Ils vont peut-être fermer le salon après 2029, et nous devons aller à Forestville. C'est ça qui nous fait peur », indique une citoyenne.

Le maire de la municipalité, Jean-Maurice Tremblay, était présent à l'assemblée. « Si nous les laissons aller jusqu'en 2029, ça va nous permettre au fil des prochaines années de voir ce qu'ils ont l'intention de faire avec le bâtiment », déclare-t-il.

« Nous allons contacter la coopérative pour qu'ils organisent une réunion pour informer leurs membres », conclut-il.

Statu quo

Les citoyens ont finalement opté pour le statu quo. Le conseil de la fabrique garde-



Le conseil de la fabrique a décidé de conserver le bail jusqu'en 2029 avec la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord Manicouagan.

rait le bâtiment et le bail avec la coopérative funéraire.

« Nous allons attendre », tranche Réal Duchêne. « Pour l'instant ce sera le statu quo. Nous allons dire à la coopérative que les citoyens de Portneuf-sur-Mer désirent garder leur salon funéraire, et ce sera tout pour nous », a-t-il laissé tomber.

« Si c'est jusqu'en 2029, on a le temps d'y penser », dit une citoyenne à la blague.

L'AGA approche

Certains citoyens membres de la coopérative funéraire présents lors de l'assemblée

ont indiqué qu'ils n'avaient jamais été informés de sa volonté de résilier le bail avec la fabrique.

Une résidente a remarqué que l'assemblée générale annuelle doit se tenir le 29 janvier en consultant le site Internet de la coopérative.

Les citoyens ont l'intention de contacter la coopérative funéraire Haute-Côte-Nord Manicouagan afin d'y voir plus clair, en plus d'assister à l'assemblée générale annuelle disponible en visioconférence.

De son côté la coopérative funéraire se dit en attente de

propositions.

« Nous sommes toujours en attente de propositions de la Fabrique. Le moment venu, nos membres seront informés des décisions qui pourraient en découler », soutient M. Boudreau.

« Rappelons que les organismes religieux, tout comme le domaine funéraire, vivent des changements importants. C'est pourquoi nous souhaitons discuter avec la Fabrique de la situation, afin de trouver ensemble des solutions permettant à chacun de poursuivre ses activités le plus sainement possible », atteste-t-il.

La TQ3 bientôt rouverte à Pessamit

(KNP) Le conseil des Innus de Pessamit embauchera deux agents territoriaux pour la surveillance de la circulation et des comportements le long des 33 km du sentier de la Trans-Québec 3 (TQ3) sur son territoire.

Plusieurs solutions ont été envisagées dans le but de permettre la circulation sur la TQ3 à l'intérieur du territoire de la communauté de Pessamit cet hiver.

« Le nouveau sentier qui est en construction actuellement ne sera pas prêt cet hiver. Il le sera juste l'hiver

prochain », explique le préfet de la MRC de Manicouagan, Marcel Furlong.

Il ajoute qu'il y a eu « des discussions entre le conseil de bande et les différents clubs de motoneige et quad ». Le Conseil des Innus de Pessamit a alors émis des conditions afin qu'il soit possible de circuler cet hiver sur l'ancien tracé.

Parmi celles-ci, il y avait la présence de deux agents de surveillance de la communauté de Pessamit. « Ils vont patrouiller la TQ3 sur le territoire de la communauté au

courant des 15 prochaines semaines », indique M. Furlong.

« Il n'y a aucun lien entre le nouveau sentier et le sentier existant qui sera utilisé cet hiver. Tout ce qui se décide en ce moment, c'est pour l'ancien sentier qui était sur le territoire de la communauté. Le nouveau sentier sera à l'extérieur de la communauté », tient à préciser le préfet.

Dès que le nettoyage des débris laissés par la tempête du 23 décembre sera terminé, la circulation sera possible. M. Furlong prévoit



Les motoneigistes pourront prochainement circuler sur la TQ3 à Pessamit. Photo archives

l'ouverture au cours des prochains jours.

Notons que les agents qui seront embauchés n'auront pas le mandat de donner des constats ou des amendes, mais bien de veiller au bon comportement des utilisateurs de ce tracé. De l'affi-

chage de sécurité sera aussi installé, une autre condition à l'utilisation du sentier.

Finalement, la MRC de Manicouagan a accordé une aide de 19 872 \$ via Innovation et Développement Manicouagan pour ce projet qui totalise 24 840 \$.

Nouveau restaurateur recherché à la Capitainerie

Le contrat d'Olivier Dupont, opérateur du restaurant la Capitainerie, ne sera pas reconduit pour la saison estivale 2023. La Municipalité de Portneuf-sur-Mer offre en conséquence une opportunité d'affaires pour l'opération de l'établissement de restauration de la marina, situé sur le quai municipal à l'embouchure de la rivière Portneuf.

Renaud Cyr

Le restaurant d'Olivier Dupont, la Capitainerie d'Olive, ouvrait ses portes le 15 juin 2022. Le restaurant offrait des mets concoctés à partir de produits locaux, notamment des produits de la mer.

La municipalité et le restaurateur ont toutefois décidé d'un commun accord de cesser les activités et de ne pas reconduire les activités du restaurant.

« Nous n'étions pas nécessairement satisfaits de ses services et, de son côté, il ne s'attendait pas à être plus efficace qu'il était cette année. D'un commun accord, nous avons mis fin au contrat pour la fourniture de services », déclare Jean-

Maurice Tremblay, maire de Portneuf-sur-Mer.

Plus abordable

La Capitainerie d'Olive a cessé ses activités le 31 août. « On espérait que ça dure plus longtemps, mais il n'avait pas l'affluence désirée », explique M. Tremblay. « Je crois que les clients demandent un style de cuisine davantage populaire, sans trop de spécialités », estime-t-il.

« D'une part, ce n'est pas tout le monde qui aime ça. D'autre part, l'un des objectifs était d'offrir des mets abordables et la clientèle n'était pas toujours au rendez-vous », signifie le maire.



L'établissement de restauration de la marina de Portneuf-sur-Mer est prêt à accueillir un nouveau promoteur pour assurer ses opérations pour la saison estivale 2023.

« Nous allons essayer de voir dans quelle mesure des futurs promoteurs pourraient satisfaire le service que l'on demande », indique l' élu portneuvois.

Le camping municipal rempli

Le camping municipal adjacent au quai a été achalandé durant toute la saison estivale et a cessé ses opérations

le 17 septembre.

« Le camping a connu une bonne saison cet été à partir du mois de juin, rapporte le maire. Les résidents étaient très satisfaits des services qui ont été fournis au camping cet été par le personnel qui y travaillait », dévoile-t-il.

Les occupants des 87 espaces de camping gagneraient à profiter des services d'un restaurant aux prix abordables. « Nous allons essayer de voir dans quelle mesure les futurs promoteurs pourraient satisfaire le service que l'on demande », explique le maire.

La proposition d'affaires vient avec du matériel appartenant à la municipalité, et un éventuel promoteur qui prendrait possession du restaurant « aurait à sa disposition des congélateurs, des réfrigérateurs, un lave-vaisselle et une caisse », conclut Jean-Maurice Tremblay.

Surveillez les SUPER SPÉCIAUX au Marché Richelieu des Bergeronnes!



Filet de truite frais

11⁹⁹ \$
/lb



4⁴⁴ \$

Café instantané Nescafé, Taster's Choice et café moulu Irrésistibles



99 ¢

Carottes et oignons jaunes 2 lb



3⁴⁹ \$

Jus réfrigéré Irrésistibles Orange, pêche et mangue



Marché Richelieu

Richelieu

Complice de votre quotidien



99 ¢

Friandises chocolatées Nestlé et Mars



2/3 \$

Pamplemousses rouges

121, route Principale, Les Bergeronnes • **418 232-6262**

Les 6 projets d'Hydro-Québec

Chaque année, Hydro-Québec planifie des travaux en Haute-Côte-Nord. En 2023, six projets sont sur la table de travail totalisant plusieurs millions de dollars d'investissement. Construction de pylônes, remplacement de vanne de garde, investigations géotechniques, démantèlement et travaux de maintenance, voici un survol des six travaux de la société d'État.

Johannie Gaudreault

jgaudreault@journalhcn.com



Photo Hydro-Québec

Ligne Micoua-Saguenay

Les travaux de construction des pylônes sont presque terminés en Haute-Côte-Nord. « Nos équipes travaillent cet hiver à poursuivre les travaux résiduels ainsi qu'au déroulage des conducteurs », précise la conseillère relation avec le milieu, Andréanne Jean. La fin des travaux de construction est prévue pour ce printemps. Quant à la mise en service, le changement d'entrepreneur dans les sections du projet situées à Saguenay pourrait avoir un impact sur l'échéancier selon la disponibilité de la main-d'œuvre et des entrepreneurs.

Assemblage : 244 pylônes assemblés sur 246

Montage : 233 pylônes montés sur 246

Conducteurs : 69,56 km de câble sur 117,4 km

Fondations : 100 % sont terminées

Poste de Forestville

Des travaux de remplacement d'un sectionneur sont prévus au poste de Forestville cet été. Ceux-ci seront d'une durée de six semaines. Initialement prévus en 2022, ces travaux ont dû être reportés en raison des délais d'approvisionnement. Le chemin pour les véhicules tout terrain passant entre le sectionneur et le poste sera interdit d'accès durant les travaux et une signalisation est prévue. « Nous ne prévoyons pas d'interruption d'électricité pour les clients dans le cadre de ce projet », ajoute Mme Jean.

Bersimis-1

Des investigations géotechniques et environnementales à la crête déversante de Bersimis-1 sont aussi prévues cette année afin de préciser les interventions requises. « Le résultat de celles-ci nous permettra de recueillir des données précises et nécessaires afin de dresser un portrait fidèle de l'état de la crête. Une fois ce portrait dressé, il nous sera possible de cibler la meilleure intervention à réaliser à la crête pour en améliorer l'état », confirme la porte-parole d'Hydro-Québec.

Centrale Bersimis-2

Le projet réalisé dans la centrale de Bersimis-2 se poursuit en 2023. Celui-ci comprend le remplacement des vannes de garde (au total 5), des systèmes auxiliaires, des commandes et des protections. « Le remplacement de ces équipements permettra de prolonger la durée de vie des composantes de la centrale », explique Andréanne Jean. Le projet se déroulera jusqu'en 2026. En 2023, la société d'État procédera notamment au remplacement de la deuxième vanne de garde, dont la réception de la pièce se fera au quai de Forestville. Un arrêt de la centrale est requis durant quatre mois pour effectuer ces travaux (avril à août). Le chantier quant à lui est en opération de mars à novembre.

Une **centaine** de travailleurs sont nécessaires.

Coût approximatif du projet : 250 M\$

13 kilomètres de câble à changer.

Maintenance sur les lignes de transport

Des travaux de maintenance seront réalisés sur les lignes de transport entre Chute-aux-Outardes et Les Escoumins. Ces travaux ont débuté en 2020 et seront réalisés en différentes phases sur une période de 10 à 12 ans. Selon Andréanne Jean, « ils permettront de prolonger la durée de vie des installations, d'assurer et même d'améliorer la qualité de service du réseau de transport d'Hydro-Québec ». Aucun nouveau tracé ne sera effectué dans le cadre de ces travaux de maintenance, l'emprise utilisée présentement sera conservée. Pour la prochaine année, les travaux seront principalement effectués dans le secteur des Escoumins. Notons que les lignes ont été construites dans les années 50 et 60 et que la réfection permettra d'ajouter un câble de garde qui aura comme impact d'améliorer la qualité de service. Les poteaux et structures de bois seront tous changés par des pylônes en acier pour un ratio de 1 pour 1.

Réhabilitation de la digue-2

Les investigations géotechniques à la digue 2 de Bersimis-2 reprendront cet été. Elles comprennent des forages, de la caractérisation et des essais en laboratoire. Le type d'intervention retenu pour la digue 2 sera communiqué en 2023. « Les données précises recueillies dans le cadre des investigations nous aideront à dresser un portrait exact de l'état de la digue et de sa fondation. Il nous sera ensuite possible de cibler les meilleures interventions à réaliser à la digue et aux secteurs avoisinants pour en améliorer l'état et en prolonger la durée de vie », fait savoir Mme Jean.

« Si vous pensez aller à la retraite, on travaille à vous retenir »

- Kateri Champagne Jourdain



La ministre Kateri Champagne Jourdain était l'invitée de la Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan lundi matin.

Les enjeux de main-d'œuvre et les solutions pour y faire face ont été au cœur des échanges, lundi matin, lors du passage de la ministre de l'Emploi et ministre responsable de la Côte-Nord, Kateri Champagne Jourdain devant les membres de la Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan (CCIM).

Charlotte Paquet
cpaquet@lemanic.ca



Avec 1,4 million de postes vacants d'ici 2030, dont 80 % s'expliquent par des départs à la retraite, il ne fait aucun doute pour la députée caquiste de Duplessis que le phénomène du vieillissement de la population est intimement lié à la situation.

« Si vous pensez aller à la retraite, on travaille à vous retenir. Ça va commencer à être gênant de partir à la retraite », a-t-elle lancé en souriant pendant que son auditoire s'esclaffait.

Selon Mme Champagne Jourdain, pour atténuer l'impact de ces départs massifs du marché du travail, il faut mettre en œuvre des

mesures pour attirer davantage des clientèles plus éloignées du marché du travail, comme des personnes en situation de handicap ou encore les personnes immigrantes depuis moins de cinq ans.

« Mais on doit aussi travailler à retenir nos travailleurs qui quittent pour la retraite. On a à peu près 120 000 personnes qui s'en vont chaque année et pour les prochaines années à la retraite. On a là un bassin de gens expérimentés qui peuvent aider nos plus jeunes travailleurs qui rentrent sur le marché du travail à acquérir l'expérience nécessaire. On doit travailler là-dessus et on doit le faire aussi dans notre région », a souligné la ministre.

Défis supplémentaires

Mme Champagne Jourdain est consciente que la Côte-Nord est confrontée à des défis supplémentaires à la pénurie de main-d'œuvre en raison de la baisse de sa population, mais aussi de son éloignement.

« La région se dévitalise. On doit travailler là-dessus. C'est un facteur de plus. (...) Partir

de Montréal pour aller à Québec, c'est une chose. Mais partir de Montréal pour venir sur la Côte-Nord, c'est un autre défi. On doit travailler à être attractifs », a ajouté celle pour qui l'accessibilité de la région est primordiale pour attirer des gens d'autres régions.

Rappelons que la ministre de l'Emploi a entamé à Baie-Comeau une tournée des régions qui lui permettra d'ici la fin juin de prendre le pouls des gens sur le terrain pour les aider à faire face à la pénurie de main-d'œuvre.

« Pour que les mesures qu'on met en place répondent à vos réalités », a-t-elle souligné à la soixantaine de convives au déjeuner-conférence de lundi.

Après une visite de l'entreprise Norfil en après-midi, Mme Champagne Jourdain a quitté pour Sept-Îles où des rencontres étaient également prévues, notamment avec le Port de Sept-Îles et le milieu des affaires et de l'éducation. Elle a rappelé avoir visité la Haute-Côte-Nord avant les fêtes.

SERVICES PROFESSIONNELS

SERVICES COMPTABLES ET FISCAUX
Edgar Harvey
Bachelier en sciences comptables
418 587-4352

Assurances générales

Welleston Bouchard Ltée



Les Bergeronnes
418 232-6222
Sacré-Cœur
418 236-9166

M^e Denis Turcotte
Notaire et conseiller juridique
418 587-4484

Ordre des denturologistes du Québec

Mindy Savard, d. d.
22, route Forestière
Les Escoumins (QC) G0T 1K0
Téléphone : **418 233-3380**

Les Constructions BEST
RBQ : 8000-1852-10
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL, INDUSTRIEL
RÉSIDENTIEL
Tél. : **418 233-3334**

Les agences d'assurances de la Côte-Nord Inc.
418 233-3636
800 563-6634

RESTAURATION

Brewage gratuit!
À l'achat d'une pizza
9 po = 1 canette 13 po = 3 canettes
11 po = 2 canettes 15 po = 4 canettes

Coronet Restaurant
HOTEL • MOTEL

Recevez un breuvage gratuit à l'achat d'un repas sélectionné!
*Voir liste de repas et breuvages sélectionnés sur place.

Surveillez nos publicités et notre page Facebook!

401, route 172 Nord, Sacré-Cœur • 418 236-9444

NOUS RECRUTONS EN HAUTE-CÔTE-NORD



MARCHÉ DU TRAVAIL : 4 secteurs en plein essor

Vous envisagez un changement de carrière? Si vous ne savez pas quelle direction prendre, voici quelques secteurs d'emploi qui connaissent actuellement un regain.

1. SOINS DE LA VUE

Le vieillissement de la population a accru la demande de professionnels en soins oculaires. L'ophtalmologiste est un médecin spécialisé dans les soins et la chirurgie des yeux. L'optométriste détient un doctorat en optométrie et peut notamment examiner les yeux, prescrire des médicaments et des verres correcteurs. L'opticien est un technicien qui conçoit et ajuste des lunettes et des lentilles de contact en fonction des ordonnances.

2. RESSOURCES HUMAINES ET RECRUTEMENT

À la suite de la « grande démission », les entreprises de presque tous les secteurs se démènent pour pourvoir les postes vacants. Un professionnel des ressources humaines cherchera des moyens de répondre aux besoins des employés tout en

Journal HAUTE CÔTE-NORD

LE JOURNAL DES GENS D'ICI

▶ CONSEILLER(ÈRE) MARKETING

Chez nous, on conseille les partenaires dans leurs placements publicitaires, autant sur le papier que sur le web. **Si tu as de la facilité à communiquer et à partager tes idées et que tu es à l'aise avec le milieu des médias régionaux, tu dois t'intéresser à ce poste.**

Tu as des aptitudes au niveau de la vente, une expérience de travail connexe ou encore un bagage académique qui rehausse ta candidature, tu possèdes les atouts et n'attends pas pour nous faire parvenir ton CV.

Il s'agit d'un poste à temps plein. La personne choisie pourra moduler son horaire de façon à assurer une présence ponctuelle sur le territoire. Le poste est ouvert aux résidents de la Haute-Côte-Nord et de la Manicouagan. La durée de probation est de trois mois. Le salaire est à discuter selon les principes d'équité et d'échelle salariales en vigueur aux Éditions Nordiques.

Pour postuler, avant le 1^{er} février 2023, 16 h, veuillez faire parvenir votre curriculum vitae, une lettre de motivation ainsi que vos coordonnées de référence, par courriel à : shirley.kennedy@journalhcn.com, à l'attention de Shirley Kennedy, éditrice et directrice adjointe à l'information aux Éditions Nordiques.

Seuls les candidats retenus pour l'entrevue seront rejoints.

OFFRE D'EMPLOI

LE MANIC

L'hebo des gens d'ici

UN/UNE JOURNALISTE

Le Journal Le Manic, membre du groupe de presse Les Éditions Nordiques, recherche un ou une journaliste afin de compléter son équipe. Le bureau est situé à Baie-Comeau.

Sous la supervision du directeur de l'information, le ou la journaliste devra :

- Produire et publier du contenu numérique quotidiennement pour alimenter les supports numériques;
- Rédiger plusieurs textes chaque semaine destinés au format papier;
- Traiter des communiqués, couvrir des événements et rechercher des sujets et des nouvelles pertinentes;
- Prendre des photos/vidéos afin de soutenir les textes publiés dans le journal et le contenu numérique;
- Effectuer toute autre tâche pertinente à ses fonctions principales.

EXIGENCES :

- Maîtrise de la langue française;
- Posséder une formation en journalisme/communication ou une expérience équivalente;
- Avoir une bonne connaissance du territoire que couvre le Journal Le Manic;
- Posséder une voiture;
- Capacité d'adaptation et à travailler en équipe;
- Esprit créatif;
- Ponctualité et assiduité.

Le poste de journaliste offert est permanent, 35 heures/semaine avec horaire atypique. Il s'agit d'un poste généraliste. Le début est prévu dès que possible. La durée de probation est de six (6) mois. Le salaire est à discuter selon les principes d'équité salariale en vigueur aux Éditions Nordiques.

Faites parvenir en toute confidentialité votre CV à mthomas@lemanic.ca, à l'attention de Martin Thomas, éditeur.

Seules les personnes dont la candidature sera retenue seront contactées.

atteignant les objectifs de l'entreprise et en recommandant éventuellement des changements bénéfiques sur le lieu de travail.

3. SANTÉ

Les travailleurs du secteur de la santé sont nombreux à prendre leur retraite. Si vous êtes de nature empathique et souhaitez aider les gens, de multiples postes sont disponibles. Les aides à domicile, les infirmières et les techniciens ambulanciers paramédicaux sont tous demandés.

4. DÉVELOPPEMENT ET INGÉNIERIE DE LOGICIELS

Il y a un besoin croissant en technologie de l'information. Les développeurs écrivent des lignes de code pour concevoir des programmes de A à Z pour les ordinateurs, les tablettes et les téléphones. Il s'agit généralement d'un travail indépendant. Les ingénieurs logiciels créent les outils nécessaires au développement de logiciels et œuvrent souvent en équipe pour résoudre des problèmes à grande échelle.

Pour obtenir des conseils personnalisés, consultez un conseiller en orientation de votre région.



Conseiller ou Conseillère – Gestion de patrimoine NV-07

Le Mouvement Desjardins est le plus important groupe financier coopératif au Canada et l'un des principaux employeurs au pays. Il offre toute la gamme des produits et services financiers et regroupe les expertises en gestion de patrimoine, en assurance de personnes et de dommages, en service aux entreprises de toutes tailles, en valeurs mobilières, en gestion d'actifs, en capital de risque ainsi que des modes d'accès virtuels sécuritaires, à la fine pointe de la technologie.

La personne titulaire est responsable de la prospection, de la sollicitation, du développement et du maintien de la relation d'affaires auprès d'une clientèle composée principalement de membres particuliers et entreprises détenant généralement de 50 000 dollars et plus en épargne. Elle fait la promotion et la vente des produits et services offerts dans un objectif de croissance des affaires de la Caisse. Elle représente, négocie et engage la Caisse dans le cadre d'ententes ayant des impacts significatifs pour celle-ci. Elle assure la cohérence et l'équilibre entre les objectifs de vente, la gestion saine et prudente des risques, la rentabilité du portefeuille et la satisfaction des membres et clients et des partenaires.

Responsabilités principales

- Solliciter, développer et maintenir une relation d'affaires personnalisée auprès d'une clientèle actuelle ou potentielle afin de promouvoir et de vendre les produits et services Desjardins.
- Agir à titre de responsable de portefeuille, c'est-à-dire être le lien privilégié entre la Caisse et les membres et clients. Assurer l'utilisation adéquate, l'actualisation et la satisfaction à l'égard des produits et services offerts. Analyser les sources d'insatisfaction et recommander des pistes de solution.
- Identifier et analyser les besoins des membres et clients, élaborer une solution adaptée et préparer une offre de service intégrée. Négocier les conditions applicables avec les membres et clients.
- Recommander des stratégies ou solutions visant l'atteinte des objectifs visés par la Caisse telles que l'augmentation du volume d'affaires, une saine gestion des risques, la rentabilité du portefeuille et l'amélioration des relations d'affaires.
- Effectuer une vigie afin d'identifier les opportunités de développement des affaires visant à soutenir la compétitivité des produits et services offerts.
- Réaliser différentes activités promotionnelles en lien avec les activités de la Caisse. Participer à des activités ciblées de relations publiques et assurer une présence dans le milieu des affaires.
- Être à l'écoute des besoins des membres et clients afin d'assurer leur entière satisfaction, de saisir les opportunités d'affaires et, au besoin, les référer vers les personnes aptes à répondre à leurs attentes.
- Respecter les politiques, les pratiques et les normes en vigueur ainsi que les différentes lois encadrant la distribution des produits et services financiers. S'assurer d'une gestion saine et prudente des risques pour l'ensemble du portefeuille sous sa responsabilité.

D'autres combinaisons de formation et d'expériences pertinentes pourraient être considérées

- Certificat de représentant en épargne collective (permis)
- Connaissance de l'actualité financière, économique, politique et législative
- Connaissance spécialisée en matière fiscale, financière et successorale pour les membres particuliers et entreprises
- Connaissance de l'ensemble des produits et services destinés aux membres de la Caisse et de ceux offerts par les centres Desjardins Entreprises, les composantes ainsi que les réseaux de distribution de Desjardins et ceux de la concurrence
- Connaissance en gestion de la dette
- Connaissance et notions sur la conformité aux lois sur la distribution des produits et services financiers
- Connaissance de la philosophie et fonctionnement d'une coopérative de services financiers
- Connaissance des politiques, législations et normes relatives aux produits et services offerts par la Caisse
- Connaissance du processus d'affaires Desjardins et des standards de service

Compétences transversales Desjardins : Coopérer, être orienté client, être orienté vers l'action, stimuler l'innovation.

Compétences clés au profil recherché : Maîtriser les relations interpersonnelles, Viser les résultats.

Études : Baccalauréat

Expérience professionnelle : Un minimum d'une année d'expérience pertinente

Certifications : Certificat de représentant en épargne collective – Autorité des marchés financiers.

Langues : Aucune spécificité en lien avec la maîtrise d'une autre langue pour ce poste.

Lieu de travail : Siège social. La personne pourrait être appelée à travailler dans un ou l'autres des deux (2) centre de services de la caisse (Tadoussac et Sacré-Cœur).

Statut : Régulier, temps plein

Poste syndiqué : oui. Les conditions de travail sont régies par la convention collective en vigueur.

Entrée en fonction : L'entrée en fonction de la personne dont la candidature aura été retenue pour ce poste se fera dès le début de sa formation.

Début de l'affichage : le 23 janvier 2023

Date de fin de l'affichage : le 3 février 2023

Faire parvenir votre lettre de présentation, votre curriculum vitae ainsi qu'une copie de vos diplômes à : Monsieur David Harrisson, Directeur Générale de la Caisse Saguenay-Saint-Laurent
Courriel : david.p.harrisson@desjardins.com
Coordonnée téléphonique : 418 233-4140, poste 7060222

OFFRE D'EMPLOI



FORESTVILLE
PER SYLVAM - PAR NOS FORÊTS

DIRECTEUR-TRICE DES FINANCES

POSTE PERMANENT

Ce poste est également ouvert aux hommes et aux femmes
CONCOURS # 2023-01

La Ville de Forestville, est à la recherche d'une personne pour assumer le poste d'un directeur-trice des finances.

La personne devra assumer l'ensemble des activités financières et aura sous sa responsabilité le personnel des finances et de l'accueil.

Poste cadre permanent régi par la « Politique de conditions de travail des employés cadres » offrant un éventail complet d'avantages sociaux. Le poste est établi à la classe 3, l'échelon 1 débute à 68 757 \$, le profil du candidat déterminera l'échelon correspondant à l'expérience.

Vous trouverez la description complète des responsabilités, exigences et habiletés recherchées sur notre site Internet : <https://ville.forestville.ca/emplois/>

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur candidature avant **16 h le 10 février 2023**, avec la mention « Poste de directeur-trice des finances », de la façon suivante :

Par courrier : Ville de Forestville, 1, 2^e Avenue, Forestville (Québec) GOT 1EO,
Par courriel : greffe@forestville.ca, ou directement sur notre site Internet à l'adresse suivante : <https://ville.forestville.ca/emplois>.

NOUS RECRUTONS EN HAUTE-CÔTE-NORD

4 ASTUCES pour recruter en période de PÉNURIE de MAIN-D'ŒUVRE

Vous désirez recruter un ou plusieurs candidats afin de compléter votre équipe et la pénurie de main-d'œuvre qui sévit vous complique la tâche? Voici quatre astuces pour vous aider à dénicher de nouveaux employés dans ce contexte particulier!

1. PORTEZ ATTENTION À VOTRE MARQUE :

vous devez faire parler de vous en bien pour attirer les candidats. Utilisez le potentiel de vos réseaux sociaux pour faire connaître les bons coups de votre entreprise, les causes que vous soutenez ou toute autre information qui donnera une idée de la culture et des valeurs de votre entreprise, mais également de l'environnement et des conditions de travail.

2. Soyez flexible : faites preuve d'ouverture et de souplesse quant à vos critères de sélection. Vous pourriez envisager d'engager une ou des personnes qui ne répondent pas à toutes vos exigences, mais qui ont le potentiel de bien évoluer au sein de votre entreprise.

3. PRÉSENTEZ VOS OFFRES RAPIDEMENT : la pénurie de main-d'œuvre signifie que vos candidats bénéficient de plusieurs possibilités d'emploi. Si l'un d'entre eux vous plaît, agissez vite avec votre processus de recrutement afin de ne pas rater votre chance.



4. RECOUREZ À DES SPÉCIALISTES : faites-vous aider en confiant une partie ou l'ensemble des étapes de votre processus de recrutement à des experts. Ceux-ci vous permettront de vous positionner en tant qu'employeur intéressant pour les futurs candidats.

De nombreuses stratégies peuvent vous permettre de faire briller votre entreprise et d'attirer de nouveaux talents. N'hésitez pas à recourir aux services qui vous aideront à trouver la formule gagnante!



OFFRE D'EMPLOI

DIRECTEUR(TRICE) DE LA MARINA DE TADOUSSAC

Le Carrefour maritime de Tadoussac recherche un(e) directeur(trice) de la marina de Tadoussac.

L'emploi : relevant du président du CA, le (a) directeur (trice) occupe un poste de cadre et est responsable de tous les aspects de la direction et de la gestion d'une marina qui s'apparente à une petite PME.

Formation et connaissances : études post-secondaires en administration, gestion de personnel et ou toutes formations et expériences jugées pertinentes, bonnes connaissances en informatique. Une bonne connaissance et expérience en navigation de plaisance sont des atouts importants.

Qualités et aptitudes : démontrer d'excellentes habiletés de leadership, de planification, d'organisation, de relations interpersonnelles et de communication. Capacité de gérer plusieurs dossiers en même temps. Aptitudes au travail d'équipe, jugement, autonomie et flexibilité.

Conditions d'emploi : temps plein/saisonnier (mars à octobre), 40 h/sem. en saison d'opération, possibilité de prolongation selon les besoins. Salaire concurrentiel à négocier lors de l'embauche.

Un document plus élaboré sur la description de l'emploi peut être obtenu par courriel ou sur le site WEB de la marina. marinatadoussac@gmail.com ou marinatadoussac.com

Date limite pour postuler : 31 janvier 2023



Explos-Nature
ÉDUCATION-RECHERCHE

EMPLOIS DISPONIBLES chez Explos-Nature, à Bergeronnes

- Responsable des ventes et du service à la clientèle (permanent)
- Responsable des communications et du marketing (remplacement de congé maternité)
- Employé de maintenance et de réparation du bâtiment (temps partiel selon disponibilité)

Horaire flexible, possibilité mixte de télétravail et de travail sur place pour certains emplois.

Descriptions détaillées en ligne :
<https://www.explosnature.ca/emplois-permanents/>

Près de 200 \$ de plus pour une résidence moyenne à Longue-Rive

Les contribuables de Longue-Rive devront déboursier 196,99 \$ de plus en 2023 pour une maison moyenne unifamiliale actuellement d'une valeur de 81 290 \$. Les taux de taxe foncière et des services municipaux sont tous revus à la hausse.

Johannie Gaudreault

La taxe foncière augmente de 0,074 \$ du 100 \$ d'évaluation pour s'établir désormais à 1,561 \$. En ce qui concerne les services résidentiels, les citoyens défraieront 188 \$ pour l'aqueduc (+28 \$), 259 \$ pour les matières résiduelles (+52 \$) et 370,12 \$ pour l'assainissement des eaux usées (+55,12 \$). Quant aux cinq taxes spéciales, elles demeurent relativement stables (+5,83 \$). L'adoption du règlement de taxation aura lieu le 9 février. Celui-ci peut encore être modifié.

L'an dernier, les propriétaires de résidence unifamiliale moyenne payaient 2 393,18 \$ pour leur compte de taxes. Cette année, le coût atteint 2 590,17 \$. Il s'agit d'une hausse de 8 %, sans surprise causée par l'inflation.

« Différents facteurs interfèrent depuis quelques années, faisant grimper les prix de nombreux biens et obligeant les ménages à revoir réguliè-

rement leur budget. Il en va de même pour l'administration municipale qui gère son budget avec rigueur afin de conserver le compte de taxes le plus bas possible pour ses citoyens », est-il expliqué dans le document budgétaire.

C'est un budget de 2 506 040 \$ qui a été adopté par les élus le 20 décembre, soit légèrement plus élevé que l'an passé. L'administration municipale prévoit percevoir 1 438 381 \$ en taxation et recevoir 837 499 \$ en transferts conditionnels et inconditionnels. Quant aux dépenses, 536 032 \$ seront nécessaires à l'administration générale et 491 319 \$ au transport, notamment. Un montant de 155 989 \$ sera puisé dans le surplus accumulé afin d'équilibrer le budget.

Immobilisations

Dans son programme triennal d'immobilisations, la Municipalité de Longue-Rive planifie des investissements totaux sur trois ans (2023-2024-2025) s'élevant à 2,9 M\$, mais « la réalisation des projets demeure en majorité conditionnelle à l'octroi de subventions », est-il précisé. En 2023, 336 630 \$ seront investis pour huit projets.

On retrouve entre autres l'aménagement d'un parc près de la rue Côté (223 740 \$), l'amélioration du Centre d'interprétation des marais salés (70 000 \$) ainsi que l'aménagement d'un

escalier au kiosque touristique (10 000 \$).

En 2024, une somme de 522 836 \$ est prévue au PTI tandis que l'année suivante, les élus réservent 2 M\$.

Le développement domiciliaire des rues Côté et du Fleuve demandera des investissements de 420 000 \$ pour les plans et devis en 2024 et 2 M\$ pour son déploiement en 2025.

Devenez administratrice ou administrateur de votre Caisse Desjardins du Centre de La Haute-Côte-Nord



L'engagement personnel fait partie de vos valeurs? C'est aussi l'une des nôtres.

Siéger au conseil d'administration est une activité enrichissante et gratifiante.

- Représentez les membres de votre milieu et faites profiter votre coopérative financière de votre expérience tout en contribuant au développement de la collectivité.

Vous avez de l'intérêt? Vérifiez d'abord si vous êtes éligible.

- Vous devez être membre de la Caisse depuis au moins 90 jours à la date de l'assemblée générale annuelle et avoir un domicile, résider ou travailler au Québec ou faire partie de l'un des groupes définis par la Caisse.
- Pour connaître les autres critères d'éligibilité, consultez la Trousse d'information des personnes candidates et le formulaire d'avis de candidature disponibles sur Internet à l'adresse suivante : www.desjardins.com/caisse-centre-haute-cote-nord.



Postes à pourvoir et profils recherchés.

5 postes en élection

- 2 postes pour le groupe B : Secteur Longue-Rive
- 1 poste pour le groupe C : Secteur Portneuf-sur-Mer
- 1 poste pour le groupe D : Secteur Colombier
- 1 poste pour le groupe U : Poste Universel (Domicilié ou travaillant au Québec)

Le conseil d'administration est particulièrement à la recherche de membres avec les profils suivants :

- des personnes ayant des compétences dans l'un ou l'autre des domaines suivants :
 - Expérience membres/clients
 - Gestion financière
 - Gestion d'entreprise
 - Droit et déontologie
 - Gestion des RH
 - Communication
 - Éducation
 - Technologie de l'information

- 2-3 femmes et 2-3 hommes pour atteindre la parité. Les personnes non binaires sont également invitées à soumettre leur candidature.

- des personnes représentant la diversité ethnoculturelle.



Comment poser ma candidature? C'est très simple.

1 Remplissez le **formulaire d'avis de candidature** obligatoire, disponible sur Internet à l'adresse suivante : www.desjardins.com/caisse-centre-haute-cote-nord

2 Préparez votre **curriculum vitae (CV)**

3 Envoyez ces 2 documents (formulaire + CV) à l'attention du secrétaire du conseil d'administration :

par courriel : tania.tt.tremblay@desjardins.com **en personne** ou **par voie postale**:
Caisse Desjardins du Centre de La Haute-Côte-Nord
53, 2^e Avenue
Forestville (Québec) G0T 1E0

- La date limite est le **8 février 2023 à 16 h**. Passé ce délai, votre candidature ne pourra être acceptée.
- L'assemblée générale annuelle se tiendra le **20 avril 2023 à 18 h 30**.
- Pour toute information, contactez Tania Tremblay | Téléphone : 418 587-4441, poste 7079222

Merci de votre implication au sein de votre caisse
Jean-Maurice Tremblay, président



Les contribuables de Longue-Rive paieront les frais de l'inflation sur leur compte de taxes en 2023. Photo archives

Bâtir les

NORD-CÔTIERS DE DEMAIN

responsable d'un service
éducatif en milieu familial



Deviens RSGE RAPIDEMENT

On cherche des passionnés.ées
de la petite enfance !

monmilieufamilial.ca

Fais une différence pour la Côte-Nord en devenant responsable de ton service éducatif en milieu familial.

- Tu participeras à l'éveil des futurs Nord-Côtiers ;
- Tu développeras des liens significatifs avec les familles ;
- Et tu créeras un milieu de vie à ton image !

Tu as jusqu'au 3 février pour t'inscrire à la cohorte de formation qui débute le 6 février.

Appelle-nous pour en savoir plus au
418-295-3567 poste 103.

**CÉGEP
DE SEPT-ÎLES**
FORMATION CONTINUE
SERVICES AUX ENTREPRISES



Cégep de
Baie-Comeau
Formation continue

 Desjardins

Avec la participation financière de :

Québec 



Une carrière dans le milieu de l'éducation t'intéresse?

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire est en

PÉRIODE ACTIVE DE RECRUTEMENT!

Plusieurs emplois sont disponibles dans divers domaines.

Visite notre site Web : www.cssestuaire.gouv.qc.ca

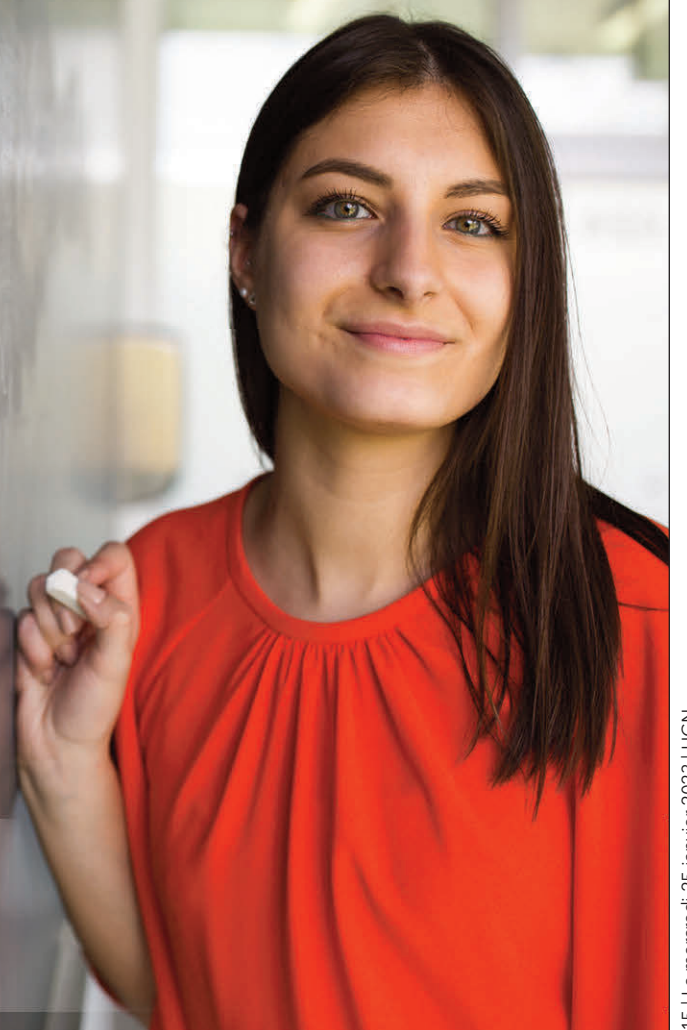
Suis-nous sur Facebook :

Offres d'emploi - Centre de services scolaire de l'Estuaire

Apporte ton CV, nous avons des besoins tout au long de l'année!

Centre
de services scolaire
de l'Estuaire

Québec 





CHOIX DE CARRIÈRE

VOTRE AVENIR COMMENCE ICI!



DE L'ESTUAIRE

LA FORMATION PROFESSIONNELLE, UN CHOIX GAGNANT ET PAYANT!



- Une formation adaptée au marché du travail
- Des métiers menant à des salaires très concurrentiels
- Possibilité de rémunération par le Centre local d'emploi pendant la formation

- Des équipements à la fine pointe de la technologie
- Aide à la pension pour les élèves de l'extérieur
- Service de transport gratuit entre Baie-Comeau, Pessamit et Forestville



Des places sont disponibles pour l'**entrée du 13 mars 2023** dans nos programmes offerts en enseignement individualisé

- Coiffure
- Cuisine
- Comptabilité
- Électromécanique de systèmes automatisés

- Mécanique automobile
- Mécanique industrielle de construction et d'entretien
- Secrétariat

Autres cohortes à venir

Abattage et façonnage des bois
11 avril et 28 août 2023

Forage au diamant
11 mai et 24 août 2023

Conduite de machinerie lourde en voirie forestière
17 août et 30 novembre 2023

Lancement d'une entreprise
En continu

Électricité - En continu sur une période de 14 mois
1^{er} août 2023

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

418-589-0867 poste 2600, 418 587-4735 poste 6306



Nous offrons aussi des formations de plus courte durée dans des domaines variés

Programme	Date de début	Durée	Lieu
AEP Cuisine de restauration	6 mars 2023	465 heures	Baie-Comeau
AEP Entretien et service automobile	13 mars 2023	525 heures	Baie-Comeau
AEP Soudage semi-automatique	27 février 2023	675 heures	Baie-Comeau
AEP Transformation des bois formation rémunérée offerte en milieu de travail	2 mai 2023	450 heures	Baie-Comeau
Formation en cuisine (poissons, mollusques et crustacés)	29 janvier 2023	90 heures	Baie-Comeau
Formation de préposé en résidence privée (administration d'un médicament)	Mars 2023	15 heures	Baie-Comeau
Formation de conduite de pelle hydraulique	Mai 2023	60 heures	Forestville

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

418-589-0875, poste 3002





CHOIX DE CARRIÈRE

VOTRE AVENIR COMMENCE ICI!



Conseils pour soutenir votre ado dans son CHOIX de carrière



Votre adolescent doit bientôt faire son choix de carrière afin d'orienter la suite de ses études, mais il ne sait pas où se diriger? C'est tout à fait normal et, heureusement, vous êtes là pour lui venir en aide. Apportez-lui votre soutien en lui posant des questions et en le secondant dans ses recherches.

POSEZ DES QUESTIONS

Vous êtes la personne la mieux placée pour poser à votre enfant les bonnes questions en fonction de ses intérêts et de ce que vous observez chez lui. Amenez-le à s'interroger sur lui-même afin qu'il puisse mettre en mots ses passions et son intérêt envers des études plus ou moins longues. Guidez-le dans son cheminement sans le juger, car c'est à votre adolescent de faire son propre choix.

AIDEZ POUR LA RECHERCHE

Secondez votre adolescent dans la recherche de programmes qui pourraient l'intéresser. Informez-vous de ce qui s'offre à lui et consultez ensemble des sites Internet (comme www.emploiavenir.gouv.qc.ca) ou des livres qui détaillent les différents emplois. Rendez-vous tous les deux dans des universités, des cégeps ou des centres de formation professionnelle qui ouvrent leurs portes ou assistez à des conférences sur les métiers, par exemple.

Votre ado est incapable de se décider?

Dirigez-le vers un conseiller en orientation de votre région en visitant le www.orientation.qc.ca.



POSSIBILITÉ DE BOURSES POUVANT ATTEINDRE 31 500 \$!

2 CHEMINEMENTS D'INTÉGRATION

3 PROGRAMMES PRÉUNIVERSITAIRES

12 PROGRAMMES TECHNIQUES

FAIS VITE, ON T'ATTEND!

Date limite 1^{er} tour : 1^{er} mars

PSSST!

Tu aimerais en connaître davantage sur nos programmes?

Participe comme **Étudiant d'un jour**, nous remboursons les frais de déplacement. Impossible pour toi de te déplacer? Appelle-nous! Une rencontre à distance te permettra d'obtenir les informations dont tu as besoin : **418 293-8500**.

cegepbc.ca
Pour t'inscrire : sracq.qc.ca

SUIS-NOUS SUR



CÉGEP DE BAIE-COMEAU



CHOIX DE CARRIÈRE VOTRE AVENIR COMMENCE ICI!



La technologie au profit de la formation au CFP de l'Estuaire

Le Centre de formation professionnelle (CFP) de l'Estuaire dispose, dans son offre de formation, d'une dizaine de programmes menant vers les métiers les plus en demande dans le secteur minier. Depuis longtemps reconnu comme une référence dans le milieu forestier, cet établissement d'enseignement a également développé une expertise dans le secteur minier grâce, notamment, à ses programmes Conduite de machinerie lourde et Forage au diamant. Mais ce qui distingue particulièrement le CFP de l'Estuaire, c'est sa volonté de mettre la technologie au profit de la formation dans le but de se coller à la réalité du marché du travail et de former des travailleurs aptes à répondre rapidement aux besoins de l'industrie.

Au cours des dernières années, le CFP de l'Estuaire a complété, un projet d'acquisition de nouveaux équipe-



ments lui permettant d'être à la fine pointe de la technologie pour son programme Conduite de machinerie lourde. Évalué à près de 1,2 M\$, le projet a entre autres permis d'acquérir une niveleuse et un chargeur sur roues avec manipulateur électrohydraulique, aussi appelé « joystick » dans le jargon

forestier. Ces deux équipements permettent d'être au diapason des besoins de l'industrie.

En plus de ces deux équipements, qui s'ajoutent à sa flotte de machinerie déjà bien garnie, l'établissement d'enseignement a également pu ajouter

trois plateformes de simulation dynamique à son matériel pédagogique ainsi que des logiciels de simulation pour pelle excavatrice, niveleuse, camion articulé, chargeuse sur roues articulées et buteur. « Ces nouveaux simulateurs portent notre flotte à cinq et nous disposons dorénavant des logiciels pour tous les modules du programme Conduite de machinerie lourde », explique le coordonnateur du CFP de l'Estuaire, M. Denis Boulianne.

UNE FORMATION SANS STRESS ET HAUTEMENT SÉCURITAIRE

En utilisant les simulateurs et la machinerie dans une formule combinée, le CFP de l'Estuaire souhaite créer un environnement pédagogique où les étudiants peuvent assimiler rapidement la complexité des différentes opérations, tout en les aidant à construire leur mémoire musculaire de même que leur confiance afin de



FAIRE CARRIÈRE DANS L'INDUSTRIE DE L'ALUMINIUM

L'Aluminerie de Baie-Comeau offre des opportunités de carrière dans des domaines variés et des conditions parmi les plus compétitives de l'industrie.

Pour consulter toutes nos offres d'emploi, visitez le www.alcoa.com/canada, section carrières!

En opération depuis 1957, l'Aluminerie de Baie-Comeau mise sur le savoir-faire d'une équipe engagée comptant plus de 925 employés. Elle est le principal moteur économique de la région.

L'Aluminerie de Baie-Comeau est un employeur de choix qui souhaite intéresser, développer et retenir les meilleurs talents. Elle offre des conditions d'emploi compétitives et un environnement de travail centré sur la santé et la sécurité, où le travail d'équipe et l'amélioration continue permettent de viser l'excellence.





CHOIX DE CARRIÈRE

VOTRE AVENIR COMMENCE ICI!



réduire leur niveau de stress. « Les simulateurs nous permettent d'élaborer des parcours pédagogiques programmables pour toucher des opérations fines, permettant la recherche de la précision et de la qualité. Il s'agit d'un milieu sécuritaire pour apprendre le maniement de base, mais qui permet aussi du perfectionnement et des évaluations », explique M. Boulianne. De tels équipements permettent également à des étudiants ayant plus de difficulté avec un ou des modules de s'entraîner en toute sécurité et de bénéficier d'un accompagnement personnalisé.

L'environnement en réseau offre par ailleurs la possibilité aux étudiants d'apprendre un élément très important de l'exploitation d'équipement lourd, soit le travail d'équipe. Grâce à la technologie, il est possible de faire fonctionner plusieurs simulateurs dans le même environnement virtuel, permettant ainsi aux étudiants d'apprendre à faire fonctionner une machine en collaboration avec d'autres. De cette façon, les étudiants peuvent s'entraî-



ner à être aussi productifs que possible sans risque, sans coût de carburant ou de bris d'équipement.

UN SIMULATEUR D'EXPLOITATION MINIÈRE

Le CFP de l'Estuaire complète actuellement l'installation d'un sixième simulateur et non le moindre puisqu'il s'agit d'un simulateur d'exploitation minière offert par CAE, une entreprise de haute technologie spécialisée dans l'immersion numérique et reconnue pour son expertise dans la formation d'opérateurs dans les domaines de l'aviation, maritime, des Forces

armées et même des centrales électriques. Aménagé dans un conteneur, ce simulateur d'exploitation minière est une véritable salle de formation à la fine pointe de la technologie dotée d'un écran à 360 degrés et permettant de simuler les différentes conditions dans une mine.

DES HORAIRES DE FORMATION CALQUÉS SUR CEUX DE L'INDUSTRIE

Pionnier dans le domaine des simulateurs dynamiques, qui permettent de ressentir l'effet des machines, le CFP de l'Estuaire se démarque également par ses horaires de formation. Seul

établissement du genre à offrir des cohortes en Conduite de machinerie lourde 12 mois par année, il dispense ses formations sur le terrain selon un horaire calqué sur celui des chantiers et de l'industrie. Ainsi, les élèves sont soumis à des quarts de travail de 12 heures selon un horaire de sept jours travaillés et sept jours de congé.

FORMATIONS ADAPTÉES AUX MILIEUX AUTOCHTONES

Très actif sur l'ensemble du territoire nord-côtier, le CFP de l'Estuaire a par ailleurs développé, au fil des ans, une expertise permettant de répondre aux besoins des communautés autochtones pour qui il offre de la formation adaptée à leur réalité. Désireux de faciliter leur accès à la formation, il a même instauré un service de transport quotidien, qui relie les principales villes du territoire du Centre de services scolaire de l'Estuaire et la communauté innue de Pessamit, mais il dispose également des ressources et de l'expertise pour déployer de la formation adaptée directement dans les communautés.

DES EMPLOIS POUR GRANDIR

Prenez place au sein de notre équipe de Baie-Comeau!

Pour les domaines d'activités :

- Opération de machinerie lourde
- Abattage et façonnage des bois
- Voirie forestière
- Foresterie
- Ressources humaines
- Électricien
- Mécanicien
- Opérateur d'équipement de production
- Opération de transport et chargement

Postulez maintenant!

arthur.zanini@resolufp.com
www.pfresolu.com/carrieres





CHOIX DE CARRIÈRE

VOTRE AVENIR COMMENCE ICI!



NOUVEL EMPLOI : comment **VOUS** démarquer?

Vous avez décroché un nouvel emploi? Félicitations! Maintenant, il vous faut démontrer que votre employeur a eu raison de vous engager et prouver que vous êtes en mesure de performer au sein de l'entreprise et d'y apporter une valeur ajoutée. Voici donc comment vous démarquer et faire bonne impression!

PRÉPAREZ UN PLAN DE MATCH

Discutez avec votre patron ou votre supérieur immédiat afin d'avoir une bonne idée du rythme auquel vous devriez évoluer au cours des premières semaines. Vous vous éviterez ainsi de naviguer à vue et afficherez votre volonté d'apprendre. Pensez également à prendre quelques minutes, à l'occasion, pour garder cette personne à jour sur vos activités et votre cheminement.

DISCUTEZ AVEC VOS COLLÈGUES

Profitez des occasions que vous avez pour discuter avec les autres



employés, apprendre à les connaître et leur faire découvrir quelle personne vous êtes. Que ce soit durant le dîner, une pause ou au détour d'un corridor, de courts échanges suffisent pour créer des liens et vous aider à comprendre les règles non écrites de l'entreprise.

FAITES PREUVE D'ESPRIT D'ÉQUIPE

Montrez que vous êtes utile auprès de vos collègues et que vous souhaitez faire partie intégrante de leur équipe en offrant votre aide quand c'est possible, en adoptant les méthodes de travail et de communication en vigueur et en acceptant les invitations à des événements, par exemple.

Vos premières semaines dans un nouvel emploi sont importantes. Soyez ponctuel, n'hésitez pas à poser des questions et adoptez une éthique de travail irréprochable!



Choisis ton avenir, **TRACE TA VOIE!**

Choisis le Collège d'Alma!



Collège d'Alma

CRÉATEUR D'AVENIR



Agriculture

Technique

Gestion et technologies d'entreprises agricoles



Culture

Préuniversitaire

Arts visuels et numériques

Préuniversitaire

Musique

Technique

Techniques professionnelles de musique et de chanson

Technique

Technologies sonores



Sécurité

Technique

Techniques policières

AEC

Techniques policières autochtones

AEC

Protection de la faune

AEC

Techniques d'intervention en milieu carcéral

www.collegealma.ca



CHOIX DE CARRIÈRE

VOTRE AVENIR COMMENCE ICI!



Choix de carrière : et si vous vous **INQUIÉTIEZ** pour rien?

Dès la fin du secondaire, votre adolescent devra faire des choix en ce qui concerne sa carrière. Que veut-il faire dans la vie? Si vous sentez que votre jeune est indécis ou démotivé, ou encore s'il refuse d'en parler, ne vous découragez pas. Vous pouvez aider votre enfant à franchir cette étape de multiples façons.

Tout d'abord, saisissez chaque occasion qui se présente pour discuter de ses intérêts et de ses talents. Soyez à l'écoute, sans juger, sans critiquer. Bien sûr, vous pouvez lui dire que vous l'imaginez faire tel ou tel métier, mais évitez toute forme de pression. L'important, c'est que votre adolescent poursuive sa réflexion. Encouragez-le à consulter un conseiller en orientation, incitez-le à se renseigner sur les différents programmes d'études offerts et demeurez confiant.



Par ailleurs, sachez qu'il n'est jamais trop tard pour orienter sa carrière. De fait, de plus en plus d'étudiants choisissent leur profession à l'âge adulte, après avoir exploré diverses avenues. Et ce n'est pas du temps perdu! À travers ses explorations, le jeune découvre son identité, assimile des apprentissages et accumule des expériences.

De plus, il n'est pas rare de nos jours de changer de métier une fois, deux fois et même plus. Le chemin professionnel de votre enfant peut être différent du vôtre, mais il n'y a pas lieu de s'inquiéter outre mesure. En accompagnant votre adolescent dans son choix de carrière, soyez patient. Et n'oubliez pas que celui-ci a besoin de l'appui de ses parents... même s'il ne le démontre pas ouvertement!



Le plus gros entrepreneur électricien de la Côte-Nord
En affaires depuis 1971

ESTIMATEUR CHARGÉ DE PROJETS

PRINCIPALES TÂCHES

- Suivre des formations (internes et externes) pour développer compétence et apprendre le domaine.
- Travailler en équipe sur différents projets sur la Côte Nord
- Commander le matériel
- Autres tâches selon expérience et compétence
- Établir le calcul des quantités à partir de plans et devis
- Établir les coûts associés aux soumissions

Travailler pour V.A.R. c'est :

- Salaire très compétitif
- Avantage sociaux dentaire, invalidité et autres
- 4 semaines de vacances par année
- Horaire flexible du lundi au vendredi
- Emploi permanent
- Environnement de travail enrichissant avec une équipe dynamique.

**Pour plus d'informations et/ou pour envoyer
votre candidature : girard.francois@var inc.ca**

Tu aimes relever de nouveaux défis?

Viens travailler avec nous,
une belle équipe t'attend!



INHALOTHÉRAPEUTE et/ou TECHNICIEN EN ÉLECTROPHYSIOLOGIE MÉDICALE

DESCRIPTION :

Le candidat devra être en mesure d'effectuer l'enseignement et l'éducation tant au niveau du dépistage de l'apnée du sommeil qu'au niveau de l'initialisation du traitement par pression positive. Celui-ci devra être en mesure d'effectuer les tests diagnostiques ainsi que le support professionnel découlant de la mise en place des divers soins thérapeutiques offerts par la clinique.

COMPÉTENCES DEMANDÉES :

- Détenir un diplôme en Inhalothérapie et Anesthésie ou un diplôme en électrophysiologie médicale.
- Être membre de l'ordre professionnel lié à sa profession respectue et avoir un certificat valide.
- Le candidat doit avoir au moins un an d'expérience dans le domaine de l'investigation et du traitement de l'apnée du sommeil.

OFFRE de 5 000 \$ À LA SIGNATURE DU CONTRAT

Faites-nous parvenir votre
CV dès maintenant!

info@cliniquesommeilbeaulieu.com
1656, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9



Centre d'études collégiales
en Charlevoix

Inscris-toi
avant le

1^{ER} MARS

MES ÉTUDES, MON STYLE DE VIE



Bourse d'accueil
au mérite de
500\$
dans chacun de
nos programmes



ceccharlevoix.ca

Suivez-nous



418 665.6606

Inscriptions



Le départ de la PDG d'Hydro inquiète

Sophie Brochu était une alliée de taille dans l'amélioration des relations entre le gouvernement et les Premiers Peuples. Les chefs innus consultés craignent que son départ à titre de dirigeante de la plus grande société d'État de la province vienne perturber l'harmonie qui s'installait.

Alexandre Caputo
INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

« C'est très préoccupant », réagit d'entrée de jeu le chef de la communauté innue d'Essipit, Martin Dufour. « Le lien de confiance s'installait avec Mme Brochu, elle a fait avancer beaucoup de dossiers chauds rapidement », note-t-il en faisant référence au projet éolien Apuiat.

Cette initiative provient d'un partenariat entre la nation innue et la compagnie Boralex, spécialisée dans l'énergie renouvelable. Le projet, contrôlé à 50 % par les Innus, vise à installer une cinquantaine d'éoliennes sur la Côte-Nord d'ici la fin 2024, dont la majorité se trouvera sur des terres non cédées.



Sophie Brochu demeurera en poste jusqu'au mois d'avril. Photo LinkedIn

Heureusement, le projet a été rendu officiel avant l'annonce de la démission de Mme Brochu, les plans ne devraient donc pas changer.

Le chef de la communauté d'Ekuanitshit, Jean-Charles Piétacho, se dit surpris et consterné par la nouvelle. « Je pensais qu'elle allait rester encore au moins deux ans », dit-il.

« Nous aimons sa sincérité, son humanisme et son souhait de maintenir de bonnes relations avec les Premiers Peuples », explique-t-il.

M. Piétacho et M. Dufour craignent que la construction de barrages hydroélectriques soit remise de l'avant par le prochain patron d'Hydro-Québec. Selon M. Dufour, l'important demeure l'équilibre entre les projets du gouvernement et la conservation de la faune sur le Nitassinan.

Ken Rock, directeur général de la Société de développement économique de Uashat mak Mani-utenam partage le même avis que les deux chefs consultés.

Qui prendra le relais ?

Le cabinet du premier ministre, rejoint par courriel, mentionne qu'il est encore trop tôt pour prendre une décision concernant le remplaçant de Mme Brochu.

« La nomination du ou de la PDG d'Hydro-Québec est encadrée par la Loi sur Hydro-Québec. Cette nomination doit faire l'objet d'une décision du Conseil des ministres », a répondu le cabinet, questionné à savoir si les représentants des Premiers Peuples seront consultés pendant le processus de sélection du prochain patron de la société d'État.

« Comme PDG d'Hydro-Québec, Sophie Brochu a instauré et maintenu un dialogue constructif avec les peuples autochtones. Le prochain ou la prochaine PDG d'Hydro-Québec aura de grands souliers à chausser », a ajouté le cabinet.

L'écoanxiété et nous



Quand le big boss de l'ONU Antonio Guterres emploie la peu délicate expression « pacte de suicide collectif » pour parler du mur vers lequel on fonce à 1 000 milles à l'heure la pédale au plancher, l'image ne laisse aucune place à l'interprétation. Il faut lever le pied là, maintenant, tout de suite, pour alléger notre empreinte écologique de yéti obèse morbide. L'heure est gravissime, mais ça, les écoanxieux le savent déjà.

Émélie Bernier | ebernier@lecharlevoisien.com

CHRONIQUE

L'angoisse climatique ne vous ronge peut-être pas les sangs, pas encore du moins, mais selon un sondage Ipsos réalisé en 2021, 59 % des Canadiens âgés de 18 à 29 ans ont la boule au ventre. Et pas parce qu'ils ont fait une indigestion de tourtière ou de dinde farcie fin décembre...

Les dindons de la farce, ce sont eux, les écoanxieux. Parce qu'ils auront beau recycler la moindre attache à pain, faire pousser leurs tomates, composter leurs rognures d'ongles, écrire leurs angoisses au crayon de plomb sans plomb en bois certifié équitable sur du papier recyclé, fabriquer leurs produits nettoyants avec du marc de café et de la petite vache, aller jusqu'à élever quelques chèvres et faire tant bien que mal leur lait et leur fromage, leur angoisse n'en sera pas moins prégnante.

« L'humanité a un choix : coopérer ou périr. C'est soit un pacte de solidarité climatique, soit un pacte de suicide collectif. » - Antonio Guterres à la COP27

Signe que le mal est tout aussi réel que sa cause, l'écoanxiété est devenue un champ d'études à part entière. Les écrits s'accumulent sur le sujet comme les gaz à effet de serre dans l'atmosphère.

« L'écoanxiété est un état psychologique de détresse mentale et émotionnelle face aux menaces du changement climatique et aux problèmes environnemen-

taux globaux », selon le psychologue Pierre-Eric Sutter.

Et les symptômes ne sont pas jojos: insomnie, crise de panique, idées suicidaires... Tel Jeunes consacre un pan entier de son site web à ce



mal générationnel.

L'écoanxiété, qu'on appelle aussi solastalgie, est une crainte importante et une appréhension des changements perçus comme irréversibles de l'environnement.

Il s'agit donc d'une grande inquiétude liée au sort de la planète et aux enjeux environnementaux actuels, peut-on y lire.

Peut-être parce qu'ils ont toute la vie devant eux et que les auspices ne sont guère roses, les jeunes sont plus affectés que leurs aînés par ce mal sournois et diablement contemporain.

À ce mal intangible, il n'existe pas de remède miracle, alors que tout tend à mettre la pression d'inverser le grand dérangement du monde sur les épaules de ceux qui sont nés dans le 3^e millénaire...

Il y a quelques années (et aujourd'hui encore dans certaines franges déconnectées du réel), on doutait de l'existence même du péril climatique...

Si vous devez en vouloir à

saccagent les milieux naturels, grappillent et gaspillent nos ressources collectives pour s'enrichir...

Bon, c'est bien déprimant tout ça, rien de quoi remonter le moral des « prétraumatisés » de la catastrophe planétaire...

Le stress « pré traumatique » ou angoisse d'anticipation est une notion qui colle trop bien au sort des écoanxieux.

Mais comment peut-on traiter ce mal si diffus qui n'a rien d'un genou écorché?

Fermer la télé et décrocher d'Internet : être branché 24/7 sur les canaux-catastrophe n'aide en rien à calmer les « écoémotions ».

Agir! L'action est un puissant anti-écoanxiolythique non médicamenteux.

Engagez-vous : la mobilisation, le partage, l'échange, l'action citoyenne collective vous aideront à vous sentir moins seul et démuné. Seul, on peut aller vite dans le mur du désespoir, alors qu'ensemble, on peut passer à côté...

Jouer dehors. Ça peut sembler complètement banal et contre intuitif, mais se balader en forêt, admirer le bleu du ciel, s'émouvoir d'un chant d'oiseau est un antidote au blues écolo...

Parce que la vie palpite.

Et que vous en faites partie!

quelqu'un, jetez plutôt votre dévolu sur les grands pollueurs qui agissent en toute impunité, pompent nos ressources jusqu'à plus soif et laissent derrière eux leurs poubelles éventrées.

Et à ceux qui les ont invités au buffet à volonté!

Il est là, le véritable désastre. Dans cette imputabilité crasse et désespérément crasseuse.

Parions que l'épidémie d'écoanxiété fait peu de ravages dans les rangs des puissants qui sucent la moelle de notre sous-sol, corrompent les cours d'eau,

« Nous n'héritons pas la Terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants. » - Antoine de Saint-Exupéry

Ce cher Antoine doit se retourner dans sa tombe...

Désolée, chers milléniaux, Z et autres Alphas, nous n'avons pas pris un très grand soin de votre bien.

Les générations qui vous ont précédé, dont la mienne, n'ont pas su arrêter la saignée. Mais vos parents, vos grands-parents, s'ils ne sont pas blancs comme neige, ne sont pas ceux sur la tête desquels vous devriez taper.

Recensement
des oiseaux de Noël

Une semaine record



Un arlequin plongeur, espèce rare qui a pu être observé sur le fleuve Saint-Laurent durant la semaine du RON. Photo courtoisie

Pour son 45^e anniversaire, le recensement des oiseaux de Noël (RON) de Tadoussac effectué le 28 décembre accumule un total de 54 espèces et 5 187 individus observés. Une semaine record en termes d'espèces aperçues, qui porte néanmoins le grand total des espèces notées au fil des années à 100.

Renaud Cyr

Questionné à savoir quelle espèce était la vedette cette année, le directeur de l'Observatoire des oiseaux de Tadoussac (OOT) Alexandre Terrigeol répond du tac au tac : « le canard noir ».

André Desrochers, ornithologue et professeur au Département des sciences du bois et de la forêt à l'Université Laval à Québec, a rédigé un rapport complet sur le RON et ses statisti-

ques. Le rapport nous apprend que 2 490 canards noirs ont été admirés.

« C'est à peu près la moitié des oiseaux que nous avons observés cette année », précise Alexandre Terrigeol.

Les espèces les plus vues se succèdent au fil des années, et le canard noir a auparavant laissé sa place aux garrots à œil d'or, aux hareldes kakawis et aux jaseurs boréaux.

Surprises

Le RON a débuté le 28 décembre à 7 h 06, et s'est terminé à 16 h 23. Les huit observateurs qui y ont participé cette année ont parcouru 221,5 kilomètres en voiture et 37,1 kilomètres de marche, peut-on lire dans le rapport.

Le document souligne éga-

lement la venue d'une nouvelle espèce à Tadoussac : le petit pingouin. Quelques espèces rares ont également fait leur apparition sur le territoire, comme la buse.

« Les espèces qui ont marqué ce RON furent le cardinal à tête rouge et la Sittelle à poitrine blanche », explique Alexandre Terrigeol.

« Habituellement, ce sont des espèces que l'on retrouve davantage au sud, et nous les avons observées aux Bergeronnes. C'est intéressant parce qu'il y a des poussées vers le nord de façon cyclique de la part de ces espèces », indique le directeur.

Au banc des accusés : « les changements climatiques, et surtout les mangeoires », rapporte le directeur avec humour.

Distances et espèces

Il est ardu d'estimer la population aviaire totale de la Haute-Côte-Nord avec

l'échantillonnage effectué sur une semaine.

« Nous tentons d'observer tous les oiseaux que nous pouvons. Le problème est que la Côte-Nord reste majoritairement circonscrite à la route 138 en termes de déplacements en voiture, c'est pour cela qu'une estimation de toute la population est difficile à réaliser », indique Alexandre Terrigeol.

La température lors de la journée du RON a été clémente, sans vents forts. « Le record, de 36 614 oiseaux, fut établi en 1992. En moyenne, on dénombre 9 386 oiseaux au RON de Tadoussac », présente le rapport.

Les observateurs ont recours à l'application eBird, développée par le Cornell Lab of Ornithology et la National Audubon Society, qui stockent les observations dans une base de données faites pour le Québec, ainsi que pour le reste du globe.

Historique

Avec ses débuts en 1900, le RON est un des plus vieux programmes de surveillance d'oiseaux au monde. À l'époque, la Société Audubon proposa de compter les oiseaux avec un Christmas Bird Count plutôt que de les tuer comme le préconisait la tradition du Christmas Side Hunt. Un RON s'effectue dans un territoire fixe de 24 kilomètres de diamètre, le plus souvent centré sur une ville ou un village. La journée du RON peut varier d'une localité à l'autre, mais elle doit être située entre le 14 décembre et le 5 janvier.

L'état des hardes de caribous se détériore

(EB) Sans surprise, la situation des caribous forestiers ne s'améliore pas. Le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP) a publié les résultats des plus récents inventaires aériens des populations de caribous de la Gaspésie (l'automne 2021), Nottaway au Nord-du-Québec, Outardes et Caniapiscou sur la Côte-Nord (hiver 2022). Seule l'état de celle de Caniapiscou semble en voie de s'améliorer.

Le ministère évalue à 11 % la diminution globale de la population de caribous, et ce, par année. Les principales causes de ce déclin constant sont les perturbations de l'habitat du cervidés, liées notamment à l'industrie forestière. Les chemins forestiers ont pour effet de faciliter la circulation des prédateurs tandis que les coupes forestières ont un impact sur l'alimentation des caribous, plus difficile dans des forêts de régénération.

L'inventaire aérien systématique du caribou forestier a été effectué du 22 février au 14 mars 2022 sur un territoire de 38 508 km² dans les régions de la Côte-Nord et du Saguenay-Lac-Saint-Jean. L'inventaire conclut à une diminution générale de l'abondance en 2022 par rapport à 2014, ainsi qu'une densité plus faible dans la partie sud de l'aire d'étude par rapport à celle observée plus au nord.

« Six groupes de caribous comprenant 92 individus ont été dénombrés au sud du 51^e parallèle, dans une superficie de plus de 10 000 km², ce qui suggère une extinction locale graduelle des groupes situés au sud de l'aire de répartition du caribou forestier de la population Outardes ». Un total de 803 caribous ont été dénombrés dans la population Outardes.



Le petit pingouin est une nouvelle espèce observée cette année. Courtoisie

Comment ça marche...

la ceinture de sécurité

(EJD) En 2022, 291 personnes ont perdu la vie dans un accident de voiture au Québec, révélait la Sûreté du Québec dans les derniers jours. Parmi les victimes, 30 % ne portaient pas leur ceinture de sécurité, ce qui aurait pu pourtant faire la différence dans bien des cas.



RAISONS DE LA PORTER

1. L'impact d'une collision avec un mur à une vitesse de 50 km/h est comparable à l'impact d'une chute de trois étages. Une ceinture de sécurité portée convenablement répartit la force de l'impact sur une plus grande partie du corps, réduisant ainsi la gravité des blessures subies.

2. Le port de la ceinture peut éviter de blesser gravement ou même de tuer d'autres occupants du véhicule. Il arrive souvent qu'un occupant ne portant pas sa ceinture de sécurité et n'étant pas retenu par aucun dispositif au moment de l'impact heurte mortellement un autre passager.

3. La ceinture de sécurité empêche l'occupant d'être éjecté du véhicule, lui évitant ainsi de se retrouver écrasé sous le poids de celui-ci. Les statistiques montrent qu'en cas d'accident, l'endroit le plus sécuritaire pour vous est l'intérieur du véhicule. Si vous êtes éjecté, le risque que l'accident cause votre mort est beaucoup plus élevé.

La loi

Toute personne doit porter correctement la ceinture de sécurité dont est équipé le siège qu'elle occupe dans un véhicule routier en mouvement.

Le conducteur est responsable de ses passagers de moins de 16 ans. Si vous en transportez un qui n'est pas attaché, vous recevrez une amende et perdrez des points d'inaptitude.

Les exceptions

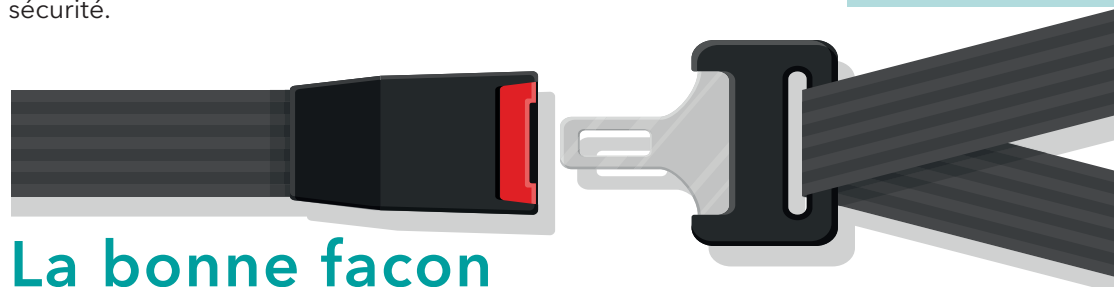
Le port de la ceinture de sécurité n'est pas obligatoire quand on effectue une manœuvre de recul, mais juste le temps d'effectuer cette manœuvre... Il est possible, pour une raison médicale exceptionnelle, de demander une exemption du port de la ceinture de sécurité.

Les sanctions

- Amende
200 \$ à 300 \$

- 3 points
d'inaptitude

*Source : SAAQ



La bonne façon

Ajustez bien les deux courroies de la ceinture. La force de l'impact sera ainsi transférée aux parties du corps qui peuvent l'absorber, soit les os du bassin et de l'épaule.

- La ceinture ne doit pas être entortillée ni sectionnée.
- La boucle doit être en bon état, et le mécanisme d'enclenchement et de déclenchement doit bien fonctionner.
- Les dispositifs de déroulement et d'enroulement doivent fonctionner sans heurts lorsque vous tirez sur la ceinture et lorsque vous la remettez en place.

* Source: Le gouvernement du Nouveau-Brunswick

*Source : Le gouvernement du Nouveau-Brunswick

Sur le TERRAIN



LE SOURIRE DE LA SEMAINE



Notre sourire cette semaine est celui du jeune entrepreneur Alex Lamarre de Forestville. Il célébrera son 30^e anniversaire le 26 janvier.

Joyeux anniversaire et bonne semaine!

est offert par :

MINDY SAVARD, D.D



denturologiste

Bureau des Escoumins

22, route 138 Forestière

Tous les jeudis
nous sommes à Forestville
au 24, route 138 Ouest

Pour rendez-vous
418 233-3380



De la relève en arbitrage

Lors des matchs M9 M7 du tournoi de hockey mineur des Escoumins le 15 janvier, deux jeunes arbitres ont débuté leur carrière. Au centre, Jean-Félix Gagné des Escoumins et Émilie Deschênes de Colombier étaient entourés des arbitres d'expérience, Michel Canuel (à gauche) et Jean-Yves Michaud (à droite). À voir leur sourire, ils étaient heureux de voir cette belle relève!



1^{er} prix

Des gagnantes comblées

Les membres du Cercle des fermières de Forestville ont lancé un tirage avant les Fêtes afin d'amasser des fonds pour l'organisme. Les acheteurs de billets avaient la chance de remporter trois prix composés de créations des artisanes au talent indéniable. Parmi tous ceux qui ont encouragé les créatrices, ce sont Lucille St-Pierre de Forestville, Reine Gagné de Tadoussac et Gisèle Beaulieu de Forestville qui ont respectivement remporté les 1^{er}, 2^e et 3^e prix. Félicitations aux gagnantes! Le Cercle des fermières tient également à remercier tous les participants au tirage.



2^e prix



3^e prix



Vous avez un événement à nous partager?

Faites-nous parvenir une photo et un court texte d'un petit fait cocasse ou moment heureux, au plus tard le jeudi 16 h, précédent la parution, à information@journalhcn.com ou via notre page Facebook

TARIFICATION :
20 mots et moins : 6 \$
Encadré gras ou inversé : 8 \$
Couleur : 10 \$
Avec photo : 30 \$
Marché aux puces 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 \$
et moins, maximum 4 mots.)
Heures de tombée :
dépôts, jeudi 12 h

PETITES ANNONCES
418 587-2090 poste 2210

AUSSITÔT
PARU,
AUSSITÔT
VENDU!

Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

reception@lemanic.ca

OFFRE DE SERVICE

ACHAT antiquités \$ de tout genre! Tadoussac à Baie-Comeau, Saguenay. Fermeture de maison, succession, vide-greniers, garage, ferme, de tout \$\$\$\$. Achat de vieilleries \$, outils \$, jouets \$, collection \$. Paye comptant \$\$\$\$. Tél. 418 514-8978

LOGEMENT À LOUER

LOGEMENT 3 ½ à louer, Baie-Sainte-Catherine. Chauffé, éclairé. Semi-meublé. 550 \$/mois. Vue imprenable sur le fleuve. Tél. 418 617-9833

DIVERS À VENDRE

LOT DE SCIES À CHAÎNE, 1 BALAI MÉCANIQUE DE 4 PIEDS, 2 SOUF-FLEUSES. TÉL. 418 589-4227

DIVERS

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920. (Des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

NOS JOURNALISTES TOUJOURS PRÉSENTS
LORS DES GRANDS ÉVÈNEMENTS!

Lors du décès d'un être cher, d'un parent ou d'un ami.



Faites un don à la Fondation du
Centre de santé des Nord-Côtiers

TOUS LES DONNÉS RECUEILLIS
serviront à l'achat d'équipements
pour les pavillons
de Bergeronnes, Escoumins et Forestville.

DONS EN LIGNE : fondationcsnc.org

HCN EN DIRECT/BEL ÂGE

FORESTVILLE Club FADOQ

Voici l'horaire de nos activités. Lundi 13 h 30 adaptadanse avec nos responsables Magella Bouchard au 418 587-4567 ou Claire Boulianne au 418 587-4829. Mardi 13 h quilles avec le responsable Gilles Hurtubise au 418 587-4525. Mercredi 13 h 30 cartes et baseball poche avec la responsable Sylvie Huard 418 587-2208. Bienvenue à tous!

Chevalier de Colomb

Les activités sont de retour. Il y aura un bingo le 25 janvier à 20 h et une soirée dansante aura lieu le 28 janvier avec Milaine Charron en musique. Pour réservation contacter Rosita Tremblay au 581 993-0212 ou René Ross au 418 587-3864. Bienvenue!

ST-MARC Club Âge d'or

Les activités habituelles sont de retour. Bienvenue à tous!

COLOMBIER Club FADOQ

Tous les premiers dimanche du mois, vous êtes conviés à un déjeuner au local de Club de l'Âge d'or, jusqu'en avril. Nos activités du lundi et du mercredi sont de retours avec le baseball poche. Les cartes sont à l'honneur les samedis dès 18 h 30. Bienvenue à tous!

LONGUE-RIVE Club Âge d'or

C'est avec plaisir que nous reprenons les activités du lundi et du vendredi après-midi au local du Club Fadoq. Bienvenue à tous!

SACRÉ-CŒUR Club Âge d'or

Pour la saint-valentin soit le 14 février, nous aurons un souper dansant au coût de 25 \$ par personne. Il est important de réserver avant le 11 février. Contacter Reine Gauthier au 418 236-9101 payable à l'inscription. Bienvenue à tous!

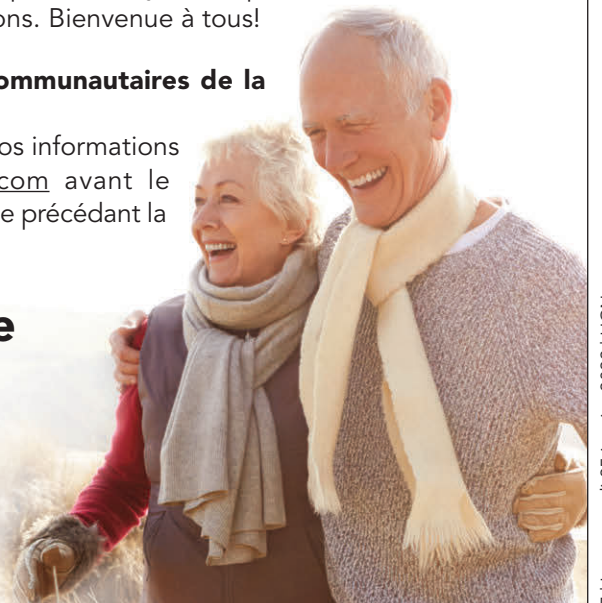
TADOUSSAC Club FADOQ

C'est avec plaisir que la reprise des soirées dansantes débutera samedi le 4 février à 20 h avec la musique d'Éric Cyr. Vous pouvez apporter vos consommations. Bienvenue à tous!

À tous les organismes communautaires de la Haute-Côte-Nord

Vous devez faire parvenir vos informations à cmichaud@journalhcn.com avant le mercredi midi de la semaine précédant la sortie de journal.

**Merci de votre
collaboration!**





LES ENTREPRISES
**JACQUES
DUFOUR** ET FILS

OFFRE D'EMPLOI

Entrepreneur général spécialisé dans
la construction de routes – génie civil

CHAUFFEUR CLASSE 1 AVEC REMORQUE TYPE FARDIER

Notre entreprise est spécialisée en génie civil et voirie : construction de route, pavage et concassage de granulats.

Fonctions principales : le conducteur opère un fardier pour effectuer le transport des divers équipements lourds sur les sites et chantiers.

Plus spécifiquement, ses fonctions sont les suivantes :

- Voir au bon fonctionnement et à l'entretien du fardier;
- Connaissance en mécanique de machinerie lourde serait un atout;
- Connaître et respecter les normes d'arrimage liées à chaque chargement et/ou transport;
- Terminer les rapports journaliers et tous autres rapports exigés par l'entreprise;
- Toutes autres tâches rattachées à l'emploi;
- Doit obligatoirement détenir un permis de conduire classe 1;
- Posséder 5 à 10 ans d'expérience.

Salaire à discuter selon expérience et avantages sociaux compétitifs.

Date prévue d'entrée en fonction rapidement.

Pierre-Luc Poisson
Les Entreprises Jacques Dufour & Fils inc.
106, rue Sainte-Anne, Baie-Saint-Paul, Qc G3Z 1P5
Tél. : 418 435-2445 Fax : 418 435-5866
entjacquesdufour@eid.ca

Sacré-Cœur en croissance a financé 18 projets en 18 mois

(RC) Initié en juin 2021 par la société Investra Inc. en collaboration avec la Société de développement de Sacré-Cœur, le programme *Sacré-Cœur en croissance* a dépassé très largement les prévisions les plus optimistes que les équipes s'étaient fixées.

Le nouveau programme a soutenu au cours des 18 derniers mois 18 nouveaux entrepreneurs qui ont osé démarrer leur entreprise, dans des secteurs d'activités aussi variés que l'agriculture, le tourisme, la restauration, les services axés sur le mieux-être et la qualité de vie.

La société Investra a versé des contributions financières non remboursables totalisant 48 500 \$ dans le cadre de ce nouveau programme. Les montants alloués varient de 500 \$ à 5 000 \$, en fonction de l'ampleur, de la diversité et de l'originalité du projet.



Le président d'Investra, Guy Deschênes. Photo courtoisie

Pour le président d'Investra Guy Deschênes, « l'engouement pour notre programme est un très bon indicateur du niveau d'intérêt de notre milieu envers l'entrepreneuriat. Ce signal très positif est une grande source de motivation pour nous », a-t-il rapporté.

La Société de développement de Sacré-Cœur annonce que la valeur de réalisation des 18 projets correspond à des immobilisations de 4 150 000 \$, avec la création de 68 nouveaux emplois et la sauvegarde de 12 emplois directs.

Le programme est toujours en vigueur pour la prochaine année, et la Société de développement de Sacré-Cœur invite les initiateurs de projets à démarrer leur entreprise sur le territoire de la municipalité pour 2023.



DESSERCOM

OFFRE D'EMPLOI

Dessercom, chef de file dans les transports médicaux interétablissements, recherche des personnes désireuses d'occuper un emploi de **chauffeur(euse)/ accompagnateur(trice)** demeurant à Sept-Îles ou les environs.

- > Poste permanent
- > Temps partiel et/ou temps complet,
- > Entre 15 h et 4 0h par semaine
- > Possibilité d'horaire flexible (ex. : 7 jours de travail et 7 jours de congé, ou en alternance avec d'autres chauffeurs(euses))

Principales fonctions : Effectuer des transports interétablissements de patients requérant des soins, des examens ou encore des traitements dans un établissement du réseau de la santé et des services sociaux.

BIENVENUE AUX PRÉ-RETRAITÉS ET AUX RETRAITÉS!

Pour postuler, faites-nous parvenir votre curriculum vitae ou

postulez en ligne :
WWW.DESSERCOM.COM/CARRIERE

Directrice des opérations | Transport médical et Centre Contact Client
Dessercom | 5600, rue J.-B.-Michaud, Lévis (Québec) G6V 0N9
Télécopieur : 418-835-7168 ou 418-835-7154 #2240
Courriel : info@dessercom.org



Un don à la mémoire d'un être cher à la
Fondation de votre centre de santé :
un geste de COEUR ... pour la SANTÉ
des gens qui demeurent!

Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires

ou sur le site Web :

fondationssmanicouagan.com

ou par téléphone :

418 589-3701 poste 302293

Pour planifier vos arrangements préalables

Pour vous accompagner lors d'un décès

Pour un soutien au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570

De Tadoussac à Baie-Trinité



Depuis sa fondation en 1981, l'Ordre du Mérite Nord-Côtier honore des femmes et des hommes fiers de leur appartenance à la Côte-Nord et qui, fidèlement, ont contribué à son développement ainsi qu'à l'amélioration du bien-être de sa population par leur bénévolat.

L'Ordre a intronisé depuis ses débuts : 367 membres, 70 certificats d'honneur/mérite et 23 personnes à titre posthume.

La période de mise en candidature est du 15 janvier au 15 mars 2023, le formulaire de mise en candidature est disponible sur le site internet www.omnc.org ou aux bureaux de la Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ) au 700, boulevard Laure, Local 190, à Sept Îles.

Pour renseignements supplémentaires, vous pouvez communiquer avec le président de l'OMNC, M. Pier Gilbert 418 965-4528.

À titre d'information et pour ceux que cela intéresse nous avons publié notre 4^e recueil qui raconte le parcours des personnes intronisées de 2012 à 2021, ce recueil est en vente à la BAnQ au coût de 20 \$.

Photos souvenirs



1991 – Lucille A. Vallée, Dr Pierre Grondin, Denis Lavoie (prêtre), Louis-Ange Santerre, Edmond Leblanc, Dollard Cyr (prêtre), Denise Jomphe, Rodrigue Simard, Caroline Lavoie, Wilfrida Jomphe-Perron, Marcel Cormier.



2001 – Damien Lebel, Marcel Cormier, Claude Bérubé, Jean-Maurice Gaudreau, Martineau Bouchard, André Beaupré, Jean-Edmond Boudreault, Sr Jeannine Savoie, Denis Plourde-Larouche, Rita Dubé, Lucie Lessard, Liette Quinn, Claude Quinn, Carmen Ouellet, Henri Aubin, Gustave Gauvreau, Gaston Morin (prêtre), Bob Rooney, Frère Jean Bernier.



2011 – Laval Lévesque, André Coulombe, Line Otis, Irène Rousseau, Jeannette Canuel-Bourgeois, Alice Cabot, Pauline Lessard-Cossette, Claude Gosselin, Monique Beaulieu-Leblanc, Rollande St-Laurent, Louise Lagacé, Yvette Landry-Jomphe, Raynald Doyon (Prêtre), Jean-Marie Tanguay



Festivité du 40^e anniversaire

9 h Arrivée des membres et des candidats

9 h 30 Cérémonie religieuse

10 h 30 Séance photos à l'église

13 h Arrivée des candidats à la Salle Jean-Marc-Dion

13 h 30 Début de la cérémonie d'investiture

16 h Cérémonie de signatures du Livre d'or et vin d'honneur à l'Hôtel de ville

17 h 30 Banquet

Cette page est offerte gracieusement par le Groupe L'Ami Junior Côte-Nord à l'organisme de l'Ordre du mérite Nord-Côtier.
L'Ami Junior Côte-Nord, un groupe fier de s'impliquer pour sa communauté.



L'AMI JUNIOR
Côte-Nord



MANIC
TOYOTA



BAIE-COMEAU
MAZDA



BAIE-COMEAU
NISSAN



SEPT-ÎLES
CHEVROLET | BUICK | GMC



Une victoire au détriment de l'esprit sportif

Les tournois de hockey importants comme le tournoi Fer-O de Sept-Îles demandent beaucoup d'organisation. Les changements de date de certaines parties sont fréquents et les Prédateurs de la Haute-Côte-Nord en ont souffert cette fin de semaine.

Johannie Gaudreault

Du 25 au 29 janvier, le tournoi Fer-O de Sept-Îles accueillera des équipes de la catégorie M9 à M18. Victime de son succès et pour ne pas empiéter sur des jours d'école, les premiers matchs ont été joués localement cette fin de semaine.

« Une information relative au changement de date de la partie ne s'est pas rendue jusqu'à l'équipe de la Haute-Côte-Nord, ce qui a coûté la victoire à l'équipe M15 A des Prédateurs », de faire savoir la responsable des communications de l'Association de hockey mineur de la HCN, Claudine Roussel.

C'est que l'horaire comprenant 152 matchs a été modifié à plusieurs reprises et cette situation a causé un malentendu.

Lors d'une première communication, le match opposant les Vikings de Baie-Comeau aux Prédateurs devait se jouer le 22 janvier, finalement, après d'autres changements, il a été déplacé au 21 janvier.

L'équipe de Baie-Comeau s'est rendue à l'aréna alors que celle des Prédateurs n'y était pas. « Rapidement, quand nous avons été mis au courant, on a enclenché des



La partie des équipes M15 A des Prédateurs de la HCN et des Vikings de Baie-Comeau n'a pu se tenir en fin de semaine pour une question de changement de date. Photo courtoisie

démarches pour que le match puisse être joué le dimanche », informe Mme Roussel.

Le président de l'Association de hockey mineur de la Haute-Côte-Nord, Dave Foster, ainsi que la gouverneure

Cynthia Gagnon, ont tout tenté pour que le match puisse être joué le lendemain, mais ils se sont butés au refus catégorique des dirigeants de l'équipe baie-comoise.

Malgré le consentement du président du tournoi Fer-O, Yan Leblanc, la disponibilité de la glace ainsi que celle des officiels sur et hors glace, « rien n'a fait changer la décision de la gérante et de l'entraîneur de l'équipe M15 A des Vikings de Baie-Comeau, qui sont restés sur leur position et ont levé un protêt », selon Claudine Roussel.

« Ce que nous déplorons là-dedans, c'est que des adultes ont choisi de priver des jeunes de jouer pour remporter une victoire administrative. En 2023, on croyait que nous étions rendus ailleurs, que l'importance de l'esprit spor-

tif passait avant la victoire à tout prix, que comme adulte on voulait inculquer de meilleures valeurs », se désole la responsable des communications.

Pourtant, la même situation s'était produite l'an dernier et n'avait pas eu la même finalité.

« Dans un esprit de collaboration et avec le désir de faire jouer les jeunes, la même équipe des Prédateurs avait prêté un gardien de but aux Vikings afin qu'un match puisse se dérouler. Un geste semblable avait été posé par l'équipe M11 de Baie-Comeau envers les Castors de Pessamit à qui les Vikings avaient offert deux joueurs pour tenir le match. On pensait être rendus ailleurs! Malheureusement, le travail n'est pas terminé pour changer les vieux réflexes », de conclure Mme Roussel.

Refus d'une entente

(JG) De son côté, l'Association de hockey mineur de Baie-Comeau n'a pas répondu aux questions du Journal, mais a commenté qu'il s'agissait de la responsabilité du tournoi Fer-O. Quant à l'entraîneur-chef Marco Beaulieu, il affirme que « l'organisation du tournoi Fer-O a pris la décision. Selon elle, c'est un règlement. Si tu ne te présentes pas à une game, tu perds automatiquement ».

L'organisateur du tournoi septilien, Yan Leblanc, a confirmé au Journal que malgré le règlement, il est possible de convenir d'une entente entre les deux équipes. « Après plusieurs discussions, je peux vous confirmer que certains parents de l'équipe de Baie-Comeau ne voulaient absolument pas reprendre le match. Donc, dans cette situation, nous n'avons pas le choix de faire respecter le règlement. Nous sommes abasourdis par cette décision de la part des parents. Les seuls perdants, ce sont les jeunes tant de la Haute-Côte-Nord que de Baie-Comeau », a-t-il commenté.

L'organisateur se dit désolé de cette situation puisqu'il y a bel et bien eu confusion quant à la date de la partie. Malgré cette situation qu'elle déplore, l'équipe des Prédateurs compte bien défendre ses couleurs lors du tournoi en fin de semaine prochaine.

Votre journal vous attend!

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

COLOMBIER

- Épicerie Francis Dion
- Hôtel de ville

ST-MARC-DE-LATOIR

- 400, route 138

FORESTVILLE

- Hôtel de ville
- Dépanneur du Parc
- Marché Tradition
- Provigo, Martin Lapierre

PORTNEUF-SUR-MER

- Dépanneur Halte 138
- Édifice municipal

LES ESCOUMINS

- Station-service Ultramar
- Intermarché, Tremblay-Laurencelle
- Dépanneur Chamberland
- Dépanneur Essipit

LONGUE-RIVE

- Coop des 5 rivières
- Alimentation JMDS

LES BERGERONNES

- Marché Richelieu
- Hall d'entrée guichet et salle de quille

SACRÉ-CŒUR

- Intermarché, Épicerie Hovington
- Hôtel Motel Le Coronet

TADOUSSAC

- Intermarché, Épicerie Côté
- Épicerie madame Ida Lavoie

Nouveau départ pour le Fudoshin Dojo

Après les années de la pandémie de COVID-19 parsemées d'obstacles, le Fudoshin Dojo des Escoumins reprend vie. Il est maintenant affilié avec la branche canadienne de l'Association Japonaise de Karaté Shotokan Karaté-Do (JKA-SKD), et se dirige vers une année record pour le nombre d'inscriptions.

Renaud Cyr

C'est une autre session de karaté qui commence pour le Fudoshin Dojo à la salle multifonctionnelle des Escoumins, au plus grand plaisir des jeunes et des adultes. Après une année d'une seule session, 2023 commence en force pour le Fudoshin Dojo et son instructeur et directeur, Pierre Chamberland.

« À date, c'est une année record en termes d'inscriptions. Je suis obligé de refuser des gens, car je suis le seul instructeur du Fudoshin Dojo pour l'instant », explique-t-il avant de débiter son premier cours de la session.

Le fondateur du dojo et ancien instructeur Nick Miller a passé le flambeau de la direction à Pierre Chamberland en 2020, quelques mois après le début de la pandémie.

« Il dispense des stages pour nos jeunes, et il est toujours présent comme directeur technique quand le besoin se présente », précise Pierre Chamberland.



Pierre Chamberland (droite) avec ses élèves lors de la première séance de la session, le 17 janvier à la salle multifonctionnelle des Escoumins.

Nouvelle association

Le Fudoshin Dojo était auparavant associé à la Fédération internationale de karaté shotokan (ISFK), mais les élèves de Pierre Chamberland n'ont pu participer aux compétitions d'abord annulées en raison de la crise sanitaire, et ensuite par précaution légale.

Karaté Québec annulait ses compétitions en automne, car le comité olympique avait retiré la discipline de son programme pour les

jeux de Paris en 2024. Dans les faits, le code criminel canadien juge illégal tout combat organisé qui n'est pas reconnu comme discipline olympique.

« Le temps de démêler la situation avec les avocats, c'était déjà l'approche du temps des fêtes, et personne n'avait le temps d'organiser des compétitions en aussi peu de temps », rapporte Pierre Chamberland.

L'instructeur de karaté s'est ensuite tourné vers la JKA

pour la suite des choses. « La JKA encadre le type de karaté qui ressemble le plus à ce qu'on pratique et que l'on enseigne, c'est pourquoi c'était important pour nous de nous associer avec eux », indique-t-il.

« Ils ont des instructeurs de très haut niveau, et nous avons accès à tous les stages qu'ils offrent ainsi que les compétitions qu'ils organisent », ajoute-t-il.

Le Fudoshin Dojo est désormais le seul dojo affilié à la JKA sur la Côte-Nord, et aussi dans le Nord-du-Québec. Une contribution de 15 \$ est fixée par élève, et le dojo bénéficie en retour de « calendriers avec les activités, les camps et les compétitions, qui aident à organiser l'emploi du temps pour faire *compétitionner* les jeunes », explique l'instructeur.

Popularité locale

(RC) Le karaté est une discipline qui est populaire auprès de tous les groupes d'âge, et qui comporte plusieurs bénéfices pour ceux qui la pratiquent. On y apprend la maîtrise de soi et la discipline, en plus de parfaire la performance et la flexibilité du corps.

Les adolescents sont nombreux à s'initier, toutefois certains décident d'abandonner. Selon l'instructeur, « les adolescents changent beaucoup et rapidement, et il arrive qu'ils se tournent parfois vers d'autres passe-temps ».

Cependant, ceux qui restent progressent vite. « J'ai des élèves ceintures bleues qui pratiquent depuis l'ouverture du dojo, et ils vont bientôt passer leur examen pour accéder à la ceinture couleur marron. J'ai également des ceintures vertes qui sont à mi-chemin dans leur parcours vers la ceinture noire », mentionne-t-il.

Les élèves de tous les niveaux du dojo escouminoïse participeront au mois d'avril à un stage dispensé par le sensei Nick Miller, qui a étudié avec le célèbre karatéka français Roland Habersetzer. Les karatékas vont également participer à une compétition au club de karaté Kio Saint-Laurent à Montréal au printemps.

TÉLÉVISION RÉGIONALE HAUTE-CÔTE-NORD

328, route 138, Les Escoumins, Québec G0T 1K0
Service de nouvelles • Service de publicité • Service d'enregistrement vidéo
« Au fil de la Haute-Côte-Nord » Tél. : 418 233-2156 • Téléc. : 418 233-2340



Dimanche 15 janvier 2023 • 2 850 \$ en prix

Lynda Savard	Escoumins	225,00 \$
Hugues Bouchard	Longue-Rive	225,00 \$
Marcelle Tremblay	Sacré-Coeur	100,00 \$
Jacynthe Dufour	Tadoussac	100,00 \$
Roseanne Gaudreault	Portneuf-sur-Mer	225,00 \$
Denise Tremblay	Longue-Rive	250,00 \$
Odile Dufour	Sacré-Coeur	75,00 \$
Jacynthe Dufour	Tadoussac	75,00 \$
Johanne Maltais	Bergeronnes	275,00 \$
Julien Tremblay	Escoumins	300,00 \$
Sylvie Tremblay	Escoumins	1 000,00 \$

Mercredi 18 janvier 2023 • 3 600 \$ en prix

Roberto Simard	Sacré-Coeur	400,00 \$
Madeleine Tremblay	Escoumins	300,00 \$
Mireille Dufour	Escoumins	150,00 \$
Guy Jourdain	Longue-Rive	150,00 \$
Jacynthe Dufour	Tadoussac	200,00 \$
Diane Bouchard	Colombier	200,00 \$
Louise Bouchard	Longue-Rive	1 000,00 \$
Gisèle Laurencelle	Longue-Rive	600,00 \$
Bérandère Tremblay	Portneuf-sur-Mer	600,00 \$



NOUVEAU

MAGASINEZ MAINTENANT
EN LIGNE LOCALEMENT
BOUTIQUENORDX.CA

*CHEZ NOUS C'EST **ski-doo***

© 2022 Bombardier Produits Récréatifs inc. (BRP). Tous droits réservés. ®, ™ et le logo BRP sont des marques de commerce de BRP ou de ses sociétés aff. liées. Les produits offerts aux États-Unis sont distribués par BRP US inc. Conduisez toujours de façon responsable et sécuritaire.

NORDX
SPORTS & AVENTURES

  nordx.ca

305, boul. La Salle, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-9191