

Les femmes se lancent en affaires et...

réussissent



Tout en composant avec ses responsabilités familiales, Huguette Gilbert, 36 ans, dirige son entreprise qui compte 53 employés.

De plus en plus de Québécoises osent envahir un monde qui fut longtemps l'apanage des hommes, celui de la gestion des entreprises. Les femmes créent actuellement la moitié des jeunes entreprises au Québec et offrent la majorité des nouveaux emplois au Canada. Gérer au féminin constitue désormais un mouvement irréversible qui touche tous les pays industrialisés.

par JACQUES DRAPEAU
LE SOLEIL

L'intérêt manifesté par la femme pour le milieu des affaires ne cesse de s'accroître. Plus de la moitié de la population étudiante des écoles d'administration québécoises sont des femmes. Aux États-Unis, la moitié des nouvelles entreprises sont mises sur pied par des femmes. Selon les toutes récentes projections du Bureau international du travail, plus d'un milliard de femmes se trouveront, en l'an 2000, dans le groupe des économiquement actifs à travers le monde.

Diverses études traitant du phénomène décrivent le style de gestion adaptée par la femme d'affaires moderne : tendance à privilégier des relations égalisatrices plutôt que des relations de type hiérarchique et recherche de solutions aux problèmes par la voie de la négociation. La femme d'affaires des années 1990 favorise des liens plus étroits avec ses collègues de travail et place l'épanouissement personnel bien au-dessus des autres buts à atteindre.

Henriette Lanctôt, présidente fondatrice de l'Association des femmes d'affaires du Québec (4000 membres à l'heure actuelle), énumère

les qualités particulières des femmes : préoccupations plus humanistes, créativité, intuition, sens des relations humaines, curiosité naturelle, souci du détail et du travail bien fait, éthique et sens de l'esthétique.

Cette approche dynamique des femmes d'affaires n'est sans doute pas étrangère aux succès qu'elles obtiennent. Selon une étude publiée par le Centre québécois des dirigeants d'entreprises, entre 40 et 47 % des entreprises lancées par des femmes sont encore en vie après cinq ans comparativement à 25 à 30 % de celles créées par des hommes.

Cette performance, estime le Centre des dirigeants d'entreprises, serait due au fait que les femmes investissent dans des secteurs d'activités qui leur sont familiers, qu'elles ont tendance

Quatre femmes entrepreneurs se confient à notre journaliste

lire en page B-2

à s'endetter moins que les hommes, qu'elles posent les jalons de leurs entreprises avec plus de soins et qu'elles ne recherchent pas l'expansion à tout prix. Durant les cinq premières années, constatent des chercheurs de l'Université du Québec à Hull, les femmes accomplissent énormément d'efforts pour diminuer l'endettement de leur entreprise ce qui témoigne de leur prudence en affaire.

Des données compilées en 1988 révèlent que 85 % des femmes d'affaires ayant une entreprise au Québec en sont seules propriétaires comparativement à 53 % des hommes. Ces femmes, généralement plus jeunes et moins expérimentées que les hommes, réfléchissent cependant moins longtemps qu'eux avant de lancer leur entreprise : 1,5 an pour les femmes et 2,7 ans pour les hommes.

La plupart des femmes d'affaires québécoises vivent avec un conjoint et ont 1,5 enfant en moyenne. Elles doivent donc jongler tous les jours avec les tâches familiales et les exigences professionnelles. En 1988, la moitié d'entre elles consacraient plus de 40 heures par semaine à leur travail extérieur.

Au Québec, la femme est surtout présente dans les services, notamment l'hôtellerie et la restauration ainsi que dans le commerce, notamment l'alimentation et l'habillement.



Après avoir consacré 10 ans exclusivement à sa petite famille, Louise Clément Tessier, 43 ans, puéricultrice de formation, crée sa propre entreprise dans le domaine de la gestion médicale.

● Aux États-Unis, la moitié des nouvelles entreprises sont mises sur pied par des femmes.

● Au Québec, près de 40 % des entreprises lancées par des femmes sont encore en vie après cinq ans contrairement à 30 % de celles créées par des hommes.

● Les femmes constituent plus de la moitié de la population étudiante des écoles d'administration québécoises.

Agée seulement de 31 ans et attendant un troisième enfant, Sylvie Légaré est déjà à la tête de deux maisons d'affaires.



Photos: Raymond Lavoie, conception: section graphisme — LE SOLEIL.

Jeanne-M
La Lingerie Fine
3662, rue du Campanile
658-8824

Pour les plus belles collections de vêtements de croisières et de maillots de bain.

Bilytis, Gottex, Gideon Oberson, Rasurel, Sweet Line, Grenier, Slix...



NIKI DE SAINT PHALLE PARFUMERIE

Promotion

A l'achat du lait satiné pour le corps recevez GRATUITEMENT

- Le savon parfumé 100 g
 - Le foulard "Niki de Saint Phalle"
- Quantité limitée

3669, du Campanile
Sainte-Foy, 658-6167

OUVERT
LE
DIMANCHE



Quatre femmes d'affaires se racontent

La région de Québec compte un grand nombre de femmes impliquées dans le monde des affaires. Le hasard a conduit LE SOLEIL chez quatre d'entre elles. Ces femmes d'affaires dynamiques nous parlent de leur expérience professionnelle et de la philosophie qui les anime.

par JACQUES DRAPEAU
LE SOLEIL

« La femme doit déployer plus d'efforts que l'homme pour faire sa place dans le monde des affaires. » — Louise Clément Tessier (Gestion médicale Louise Clément Tessier)

Puéricultrice de formation, Louise Clément Tessier, 43 ans, a consacré dix années à temps complet à sa petite famille avant d'explorer une nouvelle voie, celle des affaires. Dès 1980, elle s'initiait au marché peu connu de la facturation médicale. Huit ans plus tard, elle créait son entreprise : Gestion médicale Louise Clément Tessier enr.

L'entreprise informatisée qui compte un employé à temps complet et deux autres à temps partiel, reçoit les relevés de sa clientèle, composée exclusivement de médecins hommes et femmes dont les revenus annuels oscillent entre 150 000 \$ et 300 000 \$. Parmi les nombreux services offerts aux médecins figurent l'identification du diagnostic et la vérification du tarif réclamé à la Régie de l'assurance-maladie du Québec de façon à « jouer le livre », pour employer son expression. L'ordinateur de l'entreprise est relié à celui de la Régie.

« Je n'avais pas un cent quand je me suis lancée officiellement en affaire en 1988



mais j'ai eu la chance de compter sur un excellent gérant de banque », confie-t-elle en entrevue.

Louise Clément Tessier qui consacre une dizaine d'heures par jour à son entreprise, considère que la femme doit déployer plus d'efforts

que l'homme pour faire sa place dans le monde des affaires.

« C'est malheureux mais c'est comme ça, ajoute-t-elle. Mais je suis orgueilleuse et je veux prouver que j'ai tout le talent pour réussir. »

Tous les jours, cette mère de quatre enfants qui se définit volontiers comme une super femme, doit jongler avec les tâches familiales et les exigences que pose son entreprise. Deux de ses enfants fréquentent l'école secondaire. Chaque jour, ils s'amènent au bureau de maman et s'installent dans une salle, attenante à son bureau, afin de poursuivre les travaux scolaires en attendant le retour à la maison. La petite famille ne passe pas souvent à table avant 19 heures.

« Il faut beaucoup de persévérance, note-t-elle. J'ai beaucoup d'ambition mais je n'ai pas l'intention de brûler les étapes. Je suis patiente. »

La fin de semaine, c'est sacré, est réservée aux activités familiales. « Je suis maintenant capable de ventiler », dit-elle avec une satisfaction non dissimulée.

« Je m'entoure non pas d'employés mais de complices auxquels je peux me fier. » — Huguette Gilbert (Informatique Multihexa)

Tel qu'il avait été convenu précédemment, l'appel téléphonique fut logé à 15 heures à son bureau.

« Pas déjà !, lança Huguette Gilbert au bout du fil. Accordez-moi un petit cinq minutes de plus et je vous reviens. Je termine ma réunion. »

Pour la grande patronne de Informatique Multihexa de Sainte-Foy, les minutes s'égrainent à une vitesse folle « mais le travail est absolument passionnant ». Un horaire rempli d'imprévus qui fait contraste avec celui qui l'occupait dans les écoles situées en régions éloignées.

Reste que c'est durant ses années d'enseignement de la langue française qu'elle prit goût à l'informatique. Une passion telle qu'elle décida, en 1983, de créer une entreprise qui se spécialiserait dans la production de logiciels éducatifs destinés aux Commissions scolaires.

Aujourd'hui, Multihexa ne fabrique plus de logiciels, trop occupée qu'elle est à distribuer ses 17 produits au Canada,



en France et en Belgique et tenir des sessions de formation en micro informatique à son école reconnue par le ministère de l'Éducation. L'entreprise compte 53 employés.

« J'ai risqué toutes mes économies pour lancer une boîte unique et j'y ai mis tout mon cœur, raconte-t-elle au cours d'un entretien. Mais maintenant, j'ai l'informatique collée à la peau et ça occupe toutes mes journées. »

Huguette Gilbert qui n'est âgée que de 36 ans, décrit avec enthousiasme sa propre façon de gérer son entreprise, basée, dit-elle, « sur la chaleur humaine. Je m'entoure non pas d'employés mais de com-

plices auxquels je peux me fier. »

Cette femme d'affaires doit aussi composer avec ses responsabilités familiales. Un conjoint et deux enfants de six et de huit ans l'attendent à la maison tous les soirs. « Dans la mesure du possible, précise-t-elle, j'essaie de ne pas dépasser les 40 heures chez Multihexa parce qu'il y a du travail qui m'attend ailleurs. »

Huguette Gilbert se définit comme une gagnante. « J'ai beaucoup de projets en tête, ajoute-t-elle, et je vais continuer de connaître du succès parce que j'ai la piqure de l'informatique. »

« Le secret de la réussite chez une femme d'affaires-mère de famille, c'est d'être organisée. » — Sylvie Légaré (Belimco inc. et Loquim inc.)



À 31 ans, Sylvie Légaré est déjà à la tête de deux entreprises : Belimco inc., courtier en contrat d'investissement et Loquim inc., une compagnie spécialisée en gestion immobilière. Trois filiales se greffent à la pyramide. Pas mal n'est-ce pas ! « Inconsciemment, je voulais prouver à mon père que j'étais aussi talentueuse que lui en affaires », confesse-t-elle. Son papa a déjà possédé une trentaine de compagnies.

La vie est bien remplie pour cette femme dynamique, mère de deux jeunes enfants de moins de six ans et enceinte d'un troisième. « Ce sera un garçon et ce sera une troisième césarienne », révèle-t-elle.

« Le secret de la réussite

chez une femme-d'affaires-mère-de-famille, c'est d'être bien organisée », confesse Sylvie Légaré qui trouve le temps d'assumer, cette année, la présidence de l'Association des femmes de carrière de Québec.

Est-ce qu'il faut des qualités spéciales aux femmes pour percer dans le monde des affaires ? « L'intuition féminine compte un peu mais c'est avant tout une question de détermination, dit-elle. La femme est curieuse par nature. Elle aime bien aller au fond des choses. C'est aussi une question d'attitude personnelle. »

Sylvie Légaré a sa petite idée au sujet des rapports que

doivent entretenir les hommes et les femmes dans le monde des affaires. « Il y a des ondes positives qui se promènent quand les deux sexes sont représentés autour d'une même table, décrit-elle. Le défi est plus intéressant quand des hommes et des femmes se côtoient en affaires. »

« Ma force, dit-elle encore, c'est la négociation. Je me débrouille bien. Il n'est pas rare que je me retrouve assise à une table en compagnie de sept ou huit hommes. »

La jeune femme se souvient parfaitement de ses premières démarches, entreprises il y a un peu plus de quatre ans auprès d'institutions prêteuses, afin d'obtenir le financement nécessaire au lancement de Belimco. « À la dixième banque, on a finalement accepté de me prêter 5000 \$. Trois mois plus tard, je remboursais ma dette. »

Quand trouve-t-elle le temps de relaxer ? Durant les fins de semaine et dans les restaurants, pour le lunch du midi. « Au restaurant, j'y retrouve souvent mon mari, dit-elle. C'est un moment privilégié pour se retrouver sans être trop bousculés. »

« Je suis simplement une femme qui a décidé de faire ce qu'elle avait envie de faire. » — Marielle Bernier (Ferme d'élevage d'agneau et Café Romarin)



Marielle Bernier contrôle le marché de l'agneau frais dans l'agglomération urbaine de Québec. Rien de moins. Éleveuse et commerçante, elle alimente, depuis huit ans maintenant, les boucheries et les restaurants les mieux cotés de la

Vieille Capitale.

La ferme familiale des Bernier est située à Saint-Lambert de Lévis, sur la rive sud de Québec. On y élève 125 brebis mais Marielle Bernier voudrait éventuellement tripler le cheptel afin de répondre de

manière plus efficace encore au marché de l'agneau frais qui ne cesse de se développer.

Plus audacieuse que jamais à 46 ans, madame Bernier inaugurerait, il y a six mois à Sillery, le Café Romarin, premier restaurant québécois n'offrant qu'une seule viande au menu : l'agneau évidemment. « Ce restaurant, c'est mon grand rêve que je vois réaliser, décrit-elle. Je voulais prouver qu'un restaurant peut bien vivre en n'ayant que de l'agneau à offrir à la clientèle. »

Marielle Bernier connaît le marché de l'agneau depuis 20 ans déjà. « J'ai travaillé dans les abattoirs et je suis bien familière avec ce monde d'hommes, note-t-elle. Quand ça accroche, je ne cherche pas à être plus forte que lui. Je préfère ramener la discussion à un niveau plus humain. Je favorise la manière douce. » D'ailleurs, cette femme d'affaires doit sans doute en désarmer plus d'un par le calme olympien qu'elle affiche en toute situation.

En affaires, madame Bernier a toujours préféré l'investissement sûr. « Je me garde toujours une marge de sécurité, insiste-t-elle. J'aime administrer comme à la maison : jamais dans le rouge. »

Cette femme d'affaires qui compte maintenant 17 employés, est un bourreau de travail. « Mais le travail à l'intérieur du foyer, s'empresse-t-elle de préciser, je le laisse aux autres membres de la famille. J'ai passé 24 années de ma vie dans la maison. Je laisse maintenant à deux de mes quatre enfants, encore à la maison, le soin de l'entretenir. De toute façon, s'ils étaient en appartement, il faudrait bien qu'ils s'occupent des travaux ménagers. »

Marielle Bernier place son épanouissement personnel bien au-dessus des valeurs matérielles. « Je ne cherche pas à être riche à tout prix, dit-elle. Je souhaite avant tout être heureuse et me voir entourée de gens qui le sont tout autant. Je suis tout simplement une femme qui a décidé de faire ce qu'elle avait envie de faire. »

**LES ATELIERS
BATI**

TOUT

La réponse à tout!

à Expo Habitat de Québec

Pour tout connaître sur la pose de tire-joint, la construction d'un patio, le décapage de meubles, les techniques de scellage de fenêtres, la pose de bardeau, bref... pour trouver la réponse à tout!

Pour gagner des prix, obtenir des conseils pratiques personnalisés et participer à des démonstrations, visitez les ateliers Batitout!

Maurice Talbot, annonceur-radio à CHRC et expert en rénovation, sera sur place pour répondre à toutes vos questions

Représentations
continuelles

UNE PRÉSENTATION DES CENTRES DE RÉNOVATION BATITOUT

en collaboration avec

LE SOLEIL RENOVATION BRICOLAGE 3M MULCO AA Matériau de construction Martellier (Moude) DOMTAR

EXPO HABITAT DU 17 AU 25 FÉVRIER

Sondage IQOP/ LE SOLEIL

Le bain ou la douche ?

« Trop long la douche ! L'eau chaude n'est pas donnée. » Qui, des parents, n'a pas invité les enfants à accélérer la douche afin de diminuer la consommation énergétique ? Eh bien, nous avons voulu savoir combien de minutes les adultes habitant l'agglomération urbaine de Québec passaient sous la douche. Surprise : entre 4 et 5 minutes pour 41 % de la population adulte de la région et ...6 minutes et plus pour 33,4 % des autres. Seulement 1 adulte sur 5 s'en tient à trois minutes par douche. Un sondage IQOP nous informe encore que les Québécois préfèrent la douche au bain : 53 % contre 32,7 %. Ce sont les 18-34 ans qui favorisent la douche dans une plus forte proportion : 67,6 %. Les aînés sont plus nombreux à favoriser la baignoire. Si l'on se fie au même sondage, les Québécois sont propres, propres, propres, aussi bien pour le corps que pour les vêtements. Environ 6 adultes sur 10 prennent de six à huit bains ou douches durant la semaine et 54 % de la population adulte de la région de Québec font la lessive entre 4 et 9 fois au cours de la semaine. Par ailleurs, l'enquête révèle que 33 % de la population adulte de la région n'utilisent le four de la cuisinière électrique qu'à une ou deux reprises durant la semaine alors que 33,8 % l'actionnent entre trois et cinq fois. Enfin,



Prenez-vous plus souvent un bain ou une douche ?

	Hommes	Femmes	Moyenne
• Bain	21,0 %	43,5 %	32,7 %
• Douche	66,2 %	40,6 %	53,0 %
• Les deux également	11,4 %	15,9 %	13,7 %
• Ne savent pas	1,4 %	-----	0,6 %

Votre douche dure en moyenne ... ?

• 1 minute	1,7 %
• 2 minutes	4,1 %
• 3 minutes	19,0 %
• 4 à 5 minutes	41,0 %
• 6 minutes et plus	33,4 %

Combien de fois par semaine ?

• 1 à 2 fois	6,5 %
• 3 à 5 fois	20,5 %
• 6 à 8 fois	59,2 %
• Plus de 9 fois	13,7 %
• Ne savent pas	0,1 %

certaines seront sans doute étonnés d'apprendre que 45,2 % des foyers de la région de Québec ne possèdent pas de lave-vaisselle. Et ceux

qui en ont un l'utilisent à trois ou quatre reprises (19,8 %) durant une semaine ou une fois par jour en moyenne (13,8 %).

Graphique, LE SOLEIL

Les Américaines réclament l'égalité jusque dans les toilettes publiques

WASHINGTON — Les femmes passent au moins 153 secondes aux toilettes, les hommes moins de 113 secondes. Résultat : les files d'attente sont bien plus importantes devant les toilettes pour dames, une injustice que les Américaines sont bien décidées à corriger, après avoir combattu les inégalités entre les sexes sur les lieux de travail ou dans l'éducation.

par FRANÇOISE MICHEL
de l'Agence France Presse

Pour remédier à cette « discrimination », deux propositions de loi sur les toilettes publiques font l'objet de débats parlementaires dans les Etats du Maryland et de Pennsylvanie.

« Les hommes n'ont qu'à ou-

vrir leur braguette. Les femmes ont beaucoup plus de choses à faire », a expliqué Barbara Hoffman, sénateur du Maryland et auteur de la proposition débattue.

Mme Hoffman souhaite que le nombre de toilettes pour femmes soit au moins égal à celui réservé aux hommes sans oublier, comme c'est généralement le cas, de compter les uri-

noirs. Le projet actuellement en discussions devant les deux chambres de l'Etat devrait être adopté d'ici un mois et s'appliquera à tous les nouveaux bâtiments (théâtres, stades) construits après le 1er juillet 1990.

« Tout le monde admet qu'il y a un problème. Personne n'a osé dire que cette loi n'était pas nécessaire », remarque cette militante du Parti démocrate, l'une des sept femmes sénateurs, sur un total de 47, dans cet Etat.

À l'appui de sa proposition, Mme Hoffman a produit une étude effectuée par l'université du Missouri qui a chronométré le

temps passé par les deux sexes aux toilettes. Les messieurs occupent les lieux entre 1 minute-24 secondes et 1 minute 53 tandis que pour les femmes ce temps d'occupation se situe entre 2 minutes 33 secondes et 3 minutes.

Aux toilettes des hommes

Rater le début de la seconde partie d'un spectacle ou prendre d'assaut les toilettes des hommes, comme cela s'est récemment produit au stade de Washington lors d'un match de football américain des Redskins, est souvent le seul choix qui s'offre aux femmes.

Mme Hoffman rejette par avance les critiques que pourrait susciter son projet du côté des féministes : « Ce n'est pas une question de physiologie. Les femmes s'habillent différemment c'est tout. Elles ont besoin de davantage de temps ».

Le fait que les mères accompagnent le plus souvent leurs enfants aux toilettes est un argument avancé par Ruth Rudy, une représentante de l'Etat de Pennsylvanie qui défend un projet plus ambitieux : davantage de toilettes pour les femmes que pour les hommes.

Outre « son expérience personnelle » sur cette question, Ruth Rudy fait valoir qu'il y a aux Etats-Unis trois fois plus de personnes âgées du sexe féminin que du sexe masculin.

Sa proposition a été votée à l'unanimité par la Chambre des représentants de Pennsylvanie qui compte 15 femmes sur un total de 203 représentants. La loi devrait être adoptée avant l'été. C'est le département local du Travail et de l'Industrie qui fixera les quotas de toilettes pour dames en fonction de l'utilisation du bâtiment concerné.

Déjà en vigueur dans au moins trois Etats — New York, Virginie, et Californie — cette politique n'a donné lieu qu'à une seule lettre critique.

Un professeur d'université a écrit à Mme Hoffman pour lui exposer sa théorie en faveur d'une mixité des toilettes publiques, arguant que les toilettes étaient bien « unisexes » dans les habitations privées.



Nicole
BEAULIEU
collaboration spéciale

Vive les boutons à trois trous !

Ah ! les affaires... Qu'est-ce que je donnerais pour avoir cette bosse-là. Y a des jours, mes aïeux, où je vendrais mon droit d'ânesse pour avoir une bizzenesse.

Un journal ? Non, le papier coûte trop cher, et les nouvelles périssent trop vite. Je laisse ça à d'autres.

Moi, mon rêve, ce serait une fabrique de boutons. A trois trous. Même que j'ai déjà trouvé le nom : « Triton 3000 ». Tri pour trois, ton pour bouton, 3000 pour l'objectif : 3000 boutons à la seconde en l'an 3000. Ne manque plus que le fric.

Un vieux rêve, que je disais. Tout enfant, alors que j'avais tout le temps et la fraîcheur voulus pour rêvasser aux mystères de la vie, la prunelle cousue sur la soie bleue du ciel, la question hantait déjà mon jeune esprit : pourquoi les boutons à trois trous n'existent-ils pas ? Avec l'âge, l'angoisse liée à la boutonnière existentielle n'a fait que grandir.

Vous me direz que le monde n'a aucunement besoin du bouton trinitaire, étant donné qu'il jouit déjà du bouton à un, deux et quatre trous, en plus du bouton-pression, du velcro et de la fermeture éclair. A cela, je réponds : créons d'abord, le besoin suivra. Avant Ford, personne n'avait besoin de l'automobile, aujourd'hui peu de ménages arrivent à s'en passer. Même chose pour la perestroïka, la démocratie et le pain tranché. En ce bas monde, l'accessoire a vite fait de devenir fondamental, et vice-versa. Ainsi va la vie !

Et puis, plus ça va, plus j'ai envie de concret. Les mots, eux, sont des boules de mercure fuyant et... toxique. Même les meilleurs écrivains en conviennent.

1 000 000 de Matous

Parlant d'écrivains, figurez-vous que j'en ai rencontré une cette semaine, et pas des moindres : Yves Beauchemin. Il était l'invité du club littéraire de Charlesbourg, lundi soir. Ultra-sympa.

Ce qu'il a dit ? Toutes sortes de choses sensées, intelligentes, et tout et tout, mais que je ne pourrai pas citer car, dans mon vieux sac usé par la vie, il n'y avait qu'un bout de papier racorni et un crayon souffreteux qui crachottait un sang noir. A vrai dire, j'étais allée me distraire, pas travailler. Et puis j'avais des boutons plein la tête.

C'est curieuse l'idée qu'on se fait des auteurs. Ainsi, j'imaginai Yves Beauchemin beaucoup plus costaud. A cause de sa réputation sans doute, je lui voyais des épaules de Baillargeon et une voix de stentor. C'est tout le contraire. Il paraît tout frêle à côté de l'énorme Matou et de la grosse Juliette Pomerleau. Comme s'ils l'épousaient. Imaginez. Un million de petits que son Matou a fait depuis 81 ; ça court le monde en anglais, en espagnol, en arabe et je ne sais plus quelles autres langues. Sa Juliette, elle, lapine à qui mieux mieux : 65 000 clones vendus au Québec ; la France prépare un tirage de 250 000. En plus, il y aura un film.

Yves Beauchemin pourrait se reposer. Cultiver des boutons-d'or Longueuil peut-être. Mais non, il écrit toujours. Il griffonne des notes dans de minuscules carnets qui le suivent partout. Récemment il a inscrit « Parachute à squelette », juron inventé par l'un de ses fils. Ça pourrait servir... Quand arrive le moment de se mettre à table, il fouille dans ses carnets. Il gonfle, elague, recommence. Trois, quatre, cinq fois. Il en faut du travail pour arriver à la réplique qui fait toute naturelle et spontanée... Sept ans qu'il a mis pour son Matou, autant pour sa Juliette. Courir après le vif-argent, il adore.

J'aurais bien aimé lui poser une question lacannienne (digne de Jeanne Lacanne, chroniqueuse au satirique Canard Enchaîné), genre : M. Beauchemin, êtes-vous Juliette Pomerleau ? J'ai pas osé.

Une autre s'est toutefois avisée de lui demander comment un homme aussi doux avait pu accoucher d'un personnage tel que M. Emile. Il a répondu, jetant des regards éplorés à son bracelet-montre, que trois sources l'avaient inspiré. D'abord un copain dont il ne dirait pas un mot, faute de temps ; puis un gamin de la rue Fabre, vif mais bien mal encadré ; et un groupe de garçons amérindiens qu'il avait aperçus, tôt le matin, sirotant leur bière au soleil. Pas très fier d'être Blanc, ce jour-là. Faut dire qu'il avait mal dormi. Dans la miteuse auberge de ce bled perdu où l'avait conduit son désir de revoir l'Abitibi natale, il avait été témoin d'une scène d'horreur : aux bruits qui lui parvenaient, il avait compris que des hommes s'amusaient à violer une Amérindienne.

Être écrivain, c'est aussi accepter de contempler la laideur du monde et d'en témoigner. Sans pouvoir y changer grand-chose, hélas !

Mais voyons, pourquoi est-ce que je raconte tout ça ? Je m'égare. Faut pas me demander d'être cartésienne : j'ai des boutons plein le bulbe rachitique.

TRITON 3000

Revenons donc à nos boutons. Oui, je rêve de faire fortune dans cette bizzenesse-là.

Mon flair me dit que le bouton à trois trous fera un malheur. Ma raison aussi. Parait que l'Amérique entre dans une période de rigueur néo-victorienne. Conséquence : il faudra beaucoup de boutons pour fermer tous les corsages offensants d'une part, et tenir bien arrimées aux bretelles de la moralité les culottes des juges, censeurs et autres gens bien de l'autre ; la chair est si faible, et l'esprit donc !

Mais, mais que vois-je au loin ? Ane, frère ane, ne dirait-on point que la vertu a la braguette qui bâille...

C'était Hier

Le 25 février 1988... La Cour suprême du Canada décrète que la législation de la Saskatchewan doit être rédigée en français et en anglais, mais stipule que le gouvernement provincial a le droit de faire de l'anglais la seule langue officielle en matière de législation.

Le 26 février 1867... Adoption de l'Acte de l'Amérique du Nord britannique par la Chambre des Lords.

Le 27 février 1968... La Chambre des Communes de la Grande-Bretagne vote une loi limitant

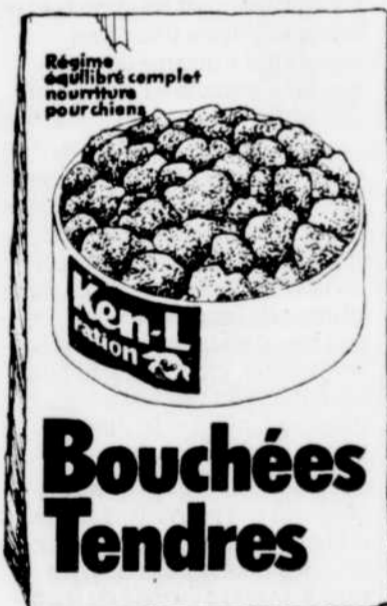
l'entrée des immigrants de couleur dans ce pays.

Le 28 février 1986... Olof Palme, premier ministre social-démocrate suédois, est assassiné dans le centre de Stockholm.

Le 1er mars 1981... Des astronomes américains découvrent une galaxie située à dix milliards d'années-lumière, cinq fois plus loin que la plus lointaine jamais observée jusque-là.

Le 3 mars 1979... Le pilote québécois Gilles Villeneuve gagne le Grand Prix d'Afrique du sud.

NUTRITION ANIMALE AP. INC.



- PAMPER POUR CHAT 184 gr **3,99**
- PUSS-N-BOOT POUR CHAT 723 gr **,79**
- BOUCHÉES TENDRES 8 kg **11,95**
- NUTRITION TOTALE 8 kg **10,95**
- PEP POUR CHIENS 723 gr **,69**
- TOURNESOL NOIR 20 kg **11,95**

SPÉCIAUX EN VIGUEUR - 21 FEVR. AU 3 MARS 1990
Pas de vente aux commerçants.
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.



Le Maître en Nutrition Animale
ALIMENTS ET ACCESSOIRES POUR ANIMAUX

5381, boul. de la Rive-Sud
LÉVIS (Québec) G6V 4Z3
Tél.: (418) 837-5228
837-5228

710, Bouvier, bureau 115
QUÉBEC (Québec)
Tél.: (418) 623-9013
623-9013

259, boul. du Pont
ST-NICOLAS (Québec)
Tél.: (418) 831-1328
831-1328



Département
d'informatique

Le Département d'informatique de l'Université Laval présente la programmation de ses activités de formation professionnelle en informatique pour la session Printemps 1990.

- Introduction à la micro-informatique dans l'environnement IBM
- Wordperfect 5.0 (niveaux 1 et 2)
- Utilisation de Lotus 1-2-3 (niveaux 1 et 2)
- Bases de données - dBase IV (niveaux 1 et 2)
- DOS et MS-DOS de A à Z
- Introduction à la micro-informatique dans l'environnement Macintosh
- MS-WORD sur Macintosh
- Excel sur Macintosh
- Filemaker II sur Macintosh
- Édition électronique avec Pagemaker
- Le langage C sur PC (niveaux 1 et 2)
- Le système d'exploitation UNIX (niveaux 1 et 2)
- Télécommunications et réseaux locaux

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION
Extension de l'enseignement
Pavillon Jean-Charles-Bonenfant (2379)
Université Laval, Québec G1K 7P4
Tél.: (418) 656-3202

LE SOLEIL

ABONNEMENT 647-3333

Extérieur: numéro sans frais
1-800-463-2362

Heures d'affaires: Lundi au vendredi: 7h à 17h30
Samedi et dimanche: 8h à 12h

Lisez-vous
tout sur tout?

Le plus grand choix de
JOURNAUX - REVUES SPÉCIALISÉES
Livres "Best-sellers" - Cartes de souhaits

Journaux et revues de Québec, du Québec et d'ailleurs. Entre autres: Figaro, Financial Post, France Soir, Jewish Press, New York Times, Observer London, Le Canard Enchaîné, U.S.A. Today, Libération, Village Voice, Barron's Weekly, France Dimanche, Wall Street Journal et beaucoup d'autres...

OUVERT TOUS LES JOURS JUSQU'À 22H

Service de réservation pour vos journaux et revues préférés.

PRESSE - LA PÉRADE
3440, Quatre-Bourgeois, Ste-Foy **652-8569**

Ici et ailleurs



Dehors les enfants!

La Presse canadienne a décerné la mention de photo de l'année 1989 (catégorie *feature*) à cette photo de Scott Gardner, du Toronto Star. La scène se passe à Toronto, à l'entrée d'un club qui n'est pas pour les jeunes.

Le lojban suscite de l'intérêt

La publication dans nos pages la semaine dernière d'un

texte sur le lojban, cette langue artificielle qui se veut universelle, a suscité de l'intérêt chez plusieurs de nos lecteurs. Pour ceux qui aimeraient obtenir plus d'information sur les activités du groupe présidé par M. LeChevalier pour diffuser le lojban, voici l'adresse de ce dernier : **Bob LeChevalier, président The Logical Language Group 2904 Beau Drive Fairfax VA 22031 Etats-Unis**

L'hémorragie des cerveaux

De nombreux scientifiques européens de très haut niveau quittent la Communauté économique européenne. On sait que le mal existe, qu'il fait des ravages, mais on ne connaît précisément ni son ampleur ni ses conséquences exactes. Tout au plus suppose-t-on que la majorité de ces cerveaux s'expatrient vers les États-Unis où ils seraient attirés par des conditions de travail et de salaires beaucoup plus avantageuses.

La Commission européenne a décidé d'en avoir le cœur net. Désormais, une banque de données va répertorier chaque départ, le pays de destination et les causes de l'exode. On espère que ces renseignements aideront à définir une politique permettant de stopper l'hémorragie de la matière grise européenne. (*Science et Vie*)

Le Coran, en bande dessinée

Un ancien professeur de philosophie tunisien, Youssef Seddik, vient de publier, en français et en arabe, les trois premiers tomes du Coran en bande dessinée intitulés : « Si le Coran m'était conté ».

Il n'en fallait pas plus pour inciter le président de la Commission de jurisprudence religieuse à l'Université du Koweït à ap-

Fausse défunte

Alors que le rite des obsèques était en cours, une femme tenue pour morte s'est soudain redressée et s'est mise à crier qu'elle était toujours en vie. rapporte mardi le quotidien de langue anglaise *Oman Daily Newspaper*.

La fausse défunte était aspergée d'eau par ses parents, conformément au rite musulman, ce qui l'a probablement « réveillée ». Son identité n'a pas été révélée, mais on sait que la scène s'est produite dans le village de pêcheurs de Lioua, à 300 km de la capitale Mascate.

La femme avait été déclarée morte après une longue période de coma. (AFP)

pelel non seulement les États musulmans et leurs ambassades en Europe à s'abstenir de lire « ce livre impie et désacralisant » mais à « le faire interdire et condamner ».

Pendant qu'une polémique fait rage autour du « Coran en BD », un jeune électricien du nord de la France, Abderrazak Taleb, mettait au point « l'horloge coranique », une mosquée miniature barquée d'électronique qui permet à n'importe quel Musulman, où qu'il se trouve dans le monde, d'observer les cinq prières quotidiennes du Coran à l'heure exacte. (AFP)

La doyenne

Jeanne Calment, la doyenne des Français et vice-doyenne mondiale, fêtera mercredi son 115e anniversaire en compagnie de ses amis de la maison de retraite du centre hospitalier d'Arles (Bouches-du-Rhône).

Ce sera une cérémonie plus intime que prévue, puisque la doyenne des Français a dû renoncer à une réception d'envergure pour cause de fatigue. Elle vient de subir, le 23 janvier, une opération orthopédique au cours de laquelle une prothèse totale de la hanche lui a été implantée, à la suite d'une chute. (AP)

Meilleurs que Guillaume Tell

Deux Neuchâtelois (Suisse) ont battu le record universel de lancer de fléchettes en réalisant un million et un points en 66 heures, 5 minutes et 38 secondes, un marathon accompli avec un répit d'un quart d'heure toutes les trois heures.

Manuel Medina et Valentin Delafontaine se sont relayés sans discontinuer et ont pulvérisé le précédent record établi en mai 1987 à Lausanne : un million et un points, mais en 82 heures, 47 minutes et 50 secondes. (AFP)

Deux Tanzaniens arrêtés ont « pondu » plus de 100 oeufs contenant de la drogue

Deux ressortissants de Tanzanie venant de Turquie et soupçonnés de trafic de drogue ont été arrêtés mardi à la frontière greco-turque, indique-t-on de source policière de Salonique (nord de la Grèce).

Transférés dans un hôpital de Salonique, les deux Tanzaniens, dont l'identité n'a pas été révélée, ont subi des examens et ont été contraints à « pondre » plus de cent oeufs en plastique bourrés d'héroïne, ajoute-t-on.

La quantité d'héroïne déposée au cours de cette « ponte », qui se poursuivait tard dans la soirée, est évaluée jusqu'ici à plus de deux kilos. (AFP)



L'ordinateur menace la boule de cristal

PARIS (AP) — Les nouvelles technologies, l'ordinateur mais surtout le téléphone et le minitel, ont fait une entrée en force depuis quelques années dans les cabinets des voyants, sans pour autant détrôner la traditionnelle boule de cristal.

Le téléphone en particulier est devenu un instrument très utilisé. Il présente pour les voyants une série d'avantages très appréciables : pas besoin d'investissement, pratique, horaires extensibles, tarifs moins élevés donc clientèle plus large, etc.

Jean-Luc est voyant dans un cabinet, Inter-Voyance, installé rue de l'Arc de Triomphe à Paris : il fait l'essentiel de ses consultations par téléphone. « C'est plus facile, on n'a pas besoin de rendez-vous, quand il y a une urgence, c'est l'idéal. »

Mais n'a-t-il pas besoin d'avoir la personne en face de lui ? « Pas du tout, moi je travaille à la voix, en direct. Les gens, en plus, se sentent plus en sécurité, on ne les voit pas, ils se confient plus facilement. »

Les clients d'Inter-voyance peuvent appeler de huit heures à minuit, sept jours sur sept et payent 200 FF (environ 40 \$) le quart d'heure de consultation. Soit nettement moins qu'une consultation « en direct », qui coûte entre 300 et 600 FF (entre 60 \$ et 120 \$) chez la plupart des voyants.

« C'est du bidon »

Mais le téléphone ne fait pas l'unanimité dans la profession. « C'est du bidon », affirme Armand-François Wager, parapsychologue installé près de

Tours. « Par téléphone ou par minitel, ce n'est plus de la voyance, ce sont des prévisions astrologiques. Il est impossible de faire des voyances comme cela. »

La gitane extra-lucide des foires est quant à elle dépassée par l'ordinateur : 100 FF (20 \$), un ordinateur relié à une caméra est capable de lire les lignes de la main, beaucoup plus vite qu'elle et sans se fatiguer.

« Sept pages, un grand paragraphe sur le cœur, un autre sur les affaires, c'est très précis et très fiable », affirme une dame blonde qui s'occupe de cette machine miracle à l'Astro-Club de Paris.

Autre appareil très pratique : un appareil photo qui permet de photographier son aura. Sur les polaroids, le client apparaît auréolé de rouge, couleur de la vitalité, de la santé ou de la colère ; de jaune (il a un « intellect très développée » ; de bleu (créativité), etc. Cet ingénieux système vient des États-Unis et en quelques minutes le client a son polaroid en poche.

Mais les critiques que déclenchent ces nouvelles méthodes laissent augurer un bel avenir pour les boules de cristal, les tarots, le marc de café ou les taches d'encre. De nombreux voyants n'hésitent pas à le dire : leurs clients sont sensibles au décorum.

ARGENTURE
 • CUIVRE • MIROIR
 • CHAUDRONS • ARGENTERIE
 • RÉPARATIONS
 • ÉTAMAGE • POLISSAGE
HC HÔPITAL DE CHAUDRONS QUÉBEC ENR.
687-2559

loto-québec Résultats

Tirage du 90-02-24

6/6	0	1 101 513,00 \$
5/6 +	2	25 147,50 \$
5/6	94	356,70 \$
4/6	4583	32,90 \$
3/6	57 208	5,00 \$

SELECT Vous pouvez miser jusqu'à 20 \$ le samedi

5 7 14 15 20 30

MISE-TÔT: 3 4 5 6

No complémentaire: 33

GAGNANTS	LOT
550	90,90 \$

PROCHAIN GROS LOT (APPROXIMATIF): 1 400 000,00 \$

VENTES TOTALES: 1 864 328,00 \$

TVA, le réseau des tirages de Loto-Québec

Les modalités d'encaissement des billets gagnants paraissent au verso des billets. En cas de disparité entre cette liste et la liste officielle, cette dernière a priorité.

LES PUCES ENVAHISSENT SAINT-ROMUALD près du pont de Québec

Plus de 300 tables disponibles
CONFORT • STATIONNEMENT • RESTAURANT
RÉSERVEZ VOTRE TABLE IMMÉDIATEMENT
839-0070
 ou premier arrivé, premier servi

MARCHÉ AUX PUCES TOUS LES DIMANCHES
 DE 9H À 17 HEURES

1845, boul. de la Rive-Sud, Saint-Romuald, Québec (autrefois Humpty-Dumpty)

Être belle l'efficacité!

Madame, vous êtes belle, nous vous le prouverons.

Technique Bioval

Êtes-vous victime de vieillissement ou d'acné? Vous avez des cicatrices ou des taches? Nous pouvons vous aider.

TRAITEMENT DES VERGETURES*

* Basé sur les récentes découvertes médicales et scientifiques

• 1er traitement facial **35\$**

Si entretenir votre peau en esthétique signifie entretenir vos problèmes, nous vous offrons la solution lors d'une entrevue gratuite.

François de Courval dermo-esthéticien

TECHNIQUE Bioval pour cicatrices, marques, taches acquises

François de Courval

1510, chemin Sainte-Foy (coin Eymard) Québec 681-1510

1990, boul. Laurier (coin Maguire) Sillery 681-8180 Système TROC 688-3320

Facilités de stationnement

LA DERM-ESTHÉTIQUE PAR EXCELLENCE

Pour votre protection: 5 façons actives et passives de stérilisation médicale

Mardi et jeudi 9h30 à 21h
 Mercredi et Vendredi 9h30 à 18h30
 Samedi 9h à 15h30

Lundi - Mercredi - Vendredi 9h30 à 18h30
 Mardi - Jeudi - Vendredi 9h30 à 21h
 Samedi 9h à 15h30

LE SOLEIL
ABONNEMENT 647-3333
 Extérieur: numéro sans frais 1-800-463-2362
 Heures d'affaires: Lundi au vendredi: 7h à 17h30
 Samedi et dimanche: 8h à 12h

MAZDA

Rendez Vous

JE ME SENS BIEN!

UNITÉ 1577 **MX6 Turbo 89**

PDSF 24 880 \$ **21 990 \$**
 5 vitesses manuelles

Toit ouvrant, vitres, serrures, rétroviseurs électriques

Transport, préparation, promotion inclus

Transmission automatique gratuite
 sur les Mazda 323, MX6, Mazda 626, Camion B2200 MAZDA PROTÉGÉE

Véhicule peut différer de l'illustration.

Rendez Vous

1615, BOUL. HENRI-BOURASSA

MAZDA 529 QUÉBEC 8551

MAZDA UNITÉ 1547 626

Turbo 89

Toit ouvrant, vitres, serrures, rétroviseurs électriques, régulateur de vitesses

Transport, préparation, promotion inclus

PDSF 25 480 \$ **22 360 \$**
 5 portes, automatique

PICK-UP B2200 UNITÉ 1617

STANDARD 89

Moteur 2.2 Bien équipé

Transport, préparation, promotion inclus

11 090 \$ **9 990 \$**
 Automatique

À l'aide de « pénétrateurs » largués par satellite Le Japon se propose d'ausculter la Lune !

Le pays des tremblements de Terre, le Japon, s'est donné comme mission d'étudier les tremblements de Lune.

par CLAUDE TESSIER
LE SOLEIL

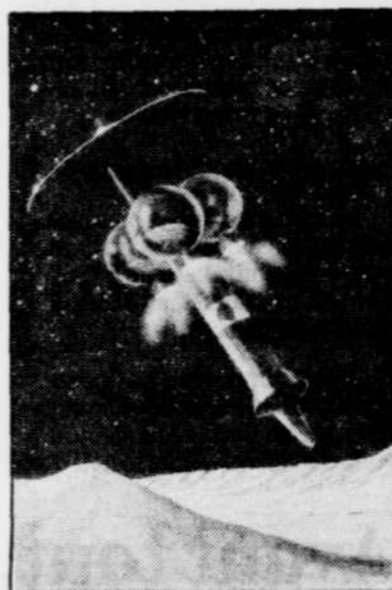
Pour y parvenir, les Japonais donnent le grand coup en mettant d'abord un satellite en orbite autour de la Lune.

Le deuxième objectif consiste ensuite à darder la Lune avec des pénétrateurs mis à bord du satellite. Il s'agit de petites fusées qui enfonceront leur tête deux mètres dans le sol lunaire.

Munis de deux appareils enregistreurs, ces pénétrateurs deviendront de véritables stations sismographiques. En plus d'envoyer directement à la Terre, via satellite, des sismogrammes sur les tremblements de la Lune, ils donneront aussi des renseignements sur la chaleur de la Lune. Les régions polaires et les hauts plateaux, non explorés par les missions Apollo, sont les cibles visées.

Pendant ce temps, le satellite procédera à l'exploration minéralogique de la Lune au moyen de spectromètres dans le visible, l'infra-rouge, les rayons X et les rayons gamma.

Le noyau de la Lune est inconnu. En l'étudiant, les Japonais



À l'aide de sondes pénétrantes comme celle-ci, les Japonais auscultent le cœur même de la Lune. Les renseignements sur le noyau du satellite de la Terre seront relayés au Japon par un satellite en orbite autour de la Lune.

espèrent expliquer l'origine de la Lune et mieux comprendre, à partir de ceux de la Lune, les tremblements de Terre.

La planète Vénus fera l'objet d'explorations japonaises. Ils se proposent de mettre en orbite, à environ 20 kilomètres d'altitude, un ballon qui servira de plateforme d'observation et d'études de la dynamique de l'atmosphère vénusienne, un milieu acide s'il en est un.

En octobre 1996, une sonde japonaise sera lancée. Elle tentera en 1997 de recueillir des échantillons de la comète Wirtanen pour les rapporter sur la Terre en octobre 2000.

Demande de changement de nom

Prenez avis que Glynis Marie Brazeau, domiciliée au 946, boulevard Champlain, Québec, s'adressera au ministère de la Justice afin d'obtenir un certificat lui permettant de changer son nom en celui de Josée Marie Brazeau.

AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION

2168-3768 QUÉBEC INC. AVIS EST, par les présentes, donné que 2168-3768 Québec Inc. demandera à l'inspecteur général des Institutions financières la permission de se dissoudre. Signé à Sainte-Foy, ce 16e jour de février 1990. Carol Turgeon, secrétaire

AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION

LES ENTREPRISES MATABOIS LIMITÉE AVIS EST, par les présentes, donné que Les entreprises Matabois limitée demandera à l'inspecteur général des Institutions financières la permission de se dissoudre. Signé à Sainte-Foy, ce 16e jour de février 1990. Carol Turgeon, secrétaire

Demande de changement de nom

Prenez avis que Marie Françoise Cathy Tavaras, domiciliée à 14, rue Marie-de-l'Incarnation, appartement 306, Québec, s'adressera au ministre de la Justice afin d'obtenir un certificat lui permettant de changer son nom en celui de Marie Françoise Cathy Plamondon. Ce changement n'affectera aucune autre personne.

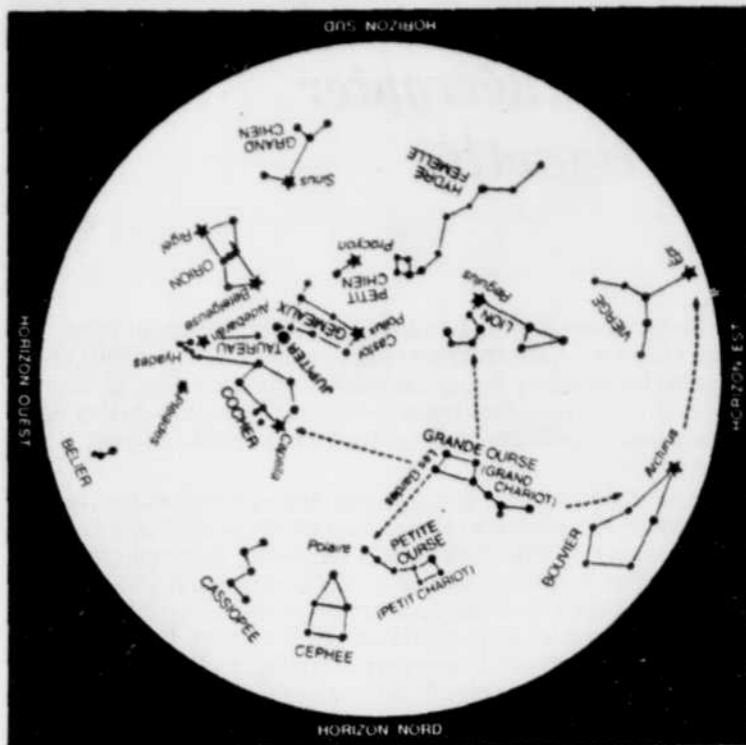
Demande de changement de nom

Prenez avis que Carl Chénier-Lavoie, domicilié au 2465, Télégraphiste, Charly (Québec) G6X 2S6, s'adressera au ministère de la Justice afin d'obtenir un certificat lui permettant de changer son nom en celui de Carl Lavoie. Ce changement n'affectera personne.

AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION

Prenez avis que la compagnie Les Entreprises Pierre Roy Enr. demandera à l'inspecteur général des institutions financières la permission de se dissoudre. Pierre Roy

Les ASTRES



Le ciel de mars

La Grande et la Petite Ourse en évidence

Les soirs de printemps, la Grande et la Petite Ourse sont faciles à repérer haut au nord-est. N'ayant guère la forme d'ourses, les deux constellations ont reçu des noms familiers. Au Canada, on les appelle souvent « le grand chariot » et « le petit chariot » en français et « Big Dipper » et « Little Dipper » en anglais. D'autres peuples y ont vu des objets différents, par exemple une charrue.

À cette époque de l'année, la Grande Ourse peut servir à localiser d'autres étoiles et constellations. Sa fonction principale est de nous indiquer où trouver notre « boussole céleste », l'étoile Polaire. À cette fin, les tirets sur la carte montrent comment utiliser deux étoiles du Chariot appelées « les gardes ». La Grande Ourse joue aussi un autre rôle, moins important en pratique mais très utile pour les novices : elle aide à situer des étoiles brillantes qui, à leur tour, permettent de repérer d'autres constellations. Par exemple, en traçant une ligne imaginaire dans le prolongement de la « queue » de l'ourse, on trouve d'abord *Arcturus*, l'étoile la plus brillante du Bouvier, puis l'*Épi*, (*Spica*) dans la Vierge. On peut également utiliser la « caisse » du chariot (les quatre étoiles disposées plus ou moins en grand rectangle) pour situer le Cocher et le Lion.

Si la Grande Ourse offre une forme étendue et facilement reconnaissable, on ne peut en dire autant de la Petite Ourse. Celle-ci, comme le montre la carte, a aussi la forme d'un chariot. Cependant, seules trois de ses sept étoiles brillent assez pour être visibles dans la plupart des lieux urbains. Détail intéressant toutefois, les deux chariots sont ainsi placés qu'ils demeurent toujours renversés l'un sur l'autre dans leur course autour de la Polaire (étoile la plus brillante de la Petite Ourse). On le constatera en vérifiant plusieurs fois leur position dans le ciel nocturne ou en consultant les cartes des *Astres* établies pour les autres saisons.

Les « créatures » du ciel printanier

Outre la Grande et la Petite Ourse, plusieurs créatures intéressantes peuplent les environs du méridien à cette époque de l'année. Au nord, des étoiles trop pâles pour être indiquées sur notre petite carte dessinent le Dragon, qui s'enroule autour de la Petite Ourse comme pour la protéger. Tout près, des étoiles encore plus faibles définissent la Girafe. Le Lion, mieux placé au printemps qu'en toute autre saison, est bien en évidence au sud-est. Des étoiles beaucoup plus pâles dessinent l'Hydre, le « serpent aquatique », très longue constellation qui va de l'horizon sud-est presque jusqu'au méridien. Le brillant *Procyon*, près de la tête de l'Hydre, indique la position du Petit Chien, l'éblouissant *Sirius* permet de repérer le Grand Chien, dont il est l'étoile la plus éclatante, et *Aldebaran*, brillant d'un vif éclat rose haut sur l'horizon ouest, marque l'oeil droit du Taureau.

Les planètes

Jupiter domine le sud-ouest depuis le crépuscule, où il est haut au sud, jusque vers minuit, où il se couche à l'ouest. Par une nuit claire et sans Lune, cherchez aux jumelles, un peu au sud de Jupiter, une jolie tache lumineuse de la taille du disque lunaire. Appelée M35, c'est l'un des plus beaux amas stellaires ouverts qu'on puisse voir dans les cieux. Peu avant l'aube, Vénus, Mars et Saturne seront visibles près de l'horizon est. Vénus, la plus brillante, sera facile à repérer. Saturne est un peu plus brillant et moins « rouge » que Mars.

Calendrier

- j h (Temps universel)
- 4 02 PREMIER QUARTIER
- 5 09 Jupiter à 4° S. de la Lune
- 11 11 PLEINE LUNE
- 19 15 DERNIER QUARTIER
- 20 21 Équinoxe vernal,
- -- début du printemps
- 21 14 Saturne à 2° N. de la Lune
- 22 18 Mars à 0,4° S. de la Lune
- 23 07 Vénus à 2° N. de la Lune
- 26 20 NOUVELLE LUNE

Ces informations ont été fournies par Mary Grey, conservatrice de l'astronomie, Musée national des sciences et de la technologie.

C'EST CONNU!
C'EST PAYANT DE TRAVERSER LE PONT!

ACHAT SPÉCIAL

**19 COLT 100 D
1989**



À partir de

7 795\$

transport et
préparation
en sus
Rabais Chrysler
déduit



fournier
plymouth chrysler

48, Kennedy
Lévis
837-2411

camions Dodge
MITSUBISHI MOTORS

Service de limousine
pour nos clients dans
toute l'agglomération
de Québec.

DÉPARTEMENT DES VENTES OUVERT TOUS LES SOIRS JUSQU'À 21 H 30 DU LUNDI AU VENDREDI

La clef

DIVISION INDUSTRIELLE



LIQUIDATION

• démonstrateurs • usagés • surplus d'inventaire

JUSQU'À

60%

DE RABAIS

Boul. de la Capitale, sortie P.-Bertrand Nord
840, Bouvier 627-0840
2, rue St-Jean, angle Salaberry 524-8431

La clef de sol

Votre CORPS

par FRANÇOIS ST-MAURICE M.D.
collaboration spéciale

L'art de décrypter les étiquettes

Aurons-nous bientôt besoin d'une prescription pour faire notre épicerie ? A regarder les étiquettes des divers produits offerts sur les tablettes, on peut se poser la question. Bien choisir ce qui se retrouvera dans notre assiette relève parfois de l'exploit, surtout avec la publicité qui entoure le cholestérol. Un petit ménage s'impose.

Il faut d'abord savoir que le cholestérol se retrouve dans les membranes des diverses cellules dont nous sommes formés et qu'il joue un rôle important dans la synthèse d'hormones tels le cortisol et les hormones sexuelles. Mais, en excès, le cholestérol est impliqué dans le développement des maladies cardio-vasculaires, responsables de la moitié des décès au pays. Cependant, c'est de là que naît une bonne part de confusion, l'équilibre alimentaire passe par le contrôle de la quantité et de la qualité de lipides que nous ingérons, et non pas du simple cholestérol alimentaire.

Réduire les quantités

On estime qu'un adulte moyen absorbe une diète renfermant environ de 37 à 47 % de matières grasses. Première étape : réduisez à environ 30 % la quantité de graisses ingérées. Remplacez le lait entier par du lait écrémé et choisissez des fromages partiellement écrémés. Si vous êtes amateur de fromage en crème, sachez que ce dernier contient la moitié moins de calories que le beurre et évitez le piège bien populaire d'en tartiner deux fois plus !

Réduisez les portions et la fréquence des repas de bœuf, de porc et d'agneau. Prenez bien soin d'enlever tout le gras visible. Servez plus fréquemment du veau, du poisson et de la volaille. Libérez vos poulets de leur peau avant la cuisson. Ne prenez qu'un oeuf ou deux par semaine. Et tenez-vous loin du « fastfood » et du « junkfood ». Avec ou sans cholestérol, c'est d'une piètre qualité alimentaire sans compter les calories. Des croustilles soupoudrées de son d'avoine sont encore des croustilles.

Lire les étiquettes

Deuxième étape : regardez avec circonspection les étiquettes. « Sans cholestérol » ne veut pas dire moins de calories et moins de gras. « Léger » signifie bien souvent d'une couleur plus pâle, d'un goût plus léger, d'une texture plus aérée. Ne succombez pas à la tentation des produits cuisinés avec des huiles de palme ou de coco, riches en gras saturés qui contribuent à la synthèse en excès de cholestérol. Même prudence pour les huiles hydrogénées ou partiellement hydrogénées, pour les mêmes raisons. Lorsque vous cuisinez, employez plutôt les huiles d'olive ou de colza. L'Histoire nous démontre bien que ces huiles dites mono-insaturées ont fait leurs preuves. La Grèce et l'Italie, bons consommateurs de ces huiles depuis des siècles, ont un faible taux de maladies cardiaques.

Enfin, ne croyez pas que les fibres, plus particulièrement le son d'avoine, font des miracles. L'effet anti-cholestérol si recherché est bien souvent contrebalancé par les autres ingrédients qui entrent dans la fabrication de ces produits riches en fibres. Histoire d'ébranler les convictions, une étude a récemment conclu que le son d'avoine en soi abaisse peu le cholestérol sanguin et que des suppléments à haute ou à basse teneur en fibres réduisent le taux sanguin de cholestérol de façon quasi identique probablement parce qu'ils remplacent tout simplement le gras dans la diète.

Pour vous aider à vous y retrouver, pourquoi ne pas faire appel à un diététiste conseil ? Faites marcher vos doigts dans les pages jaunes pour connaître celles qui ont pignon sur rue près de chez vous.

Ces vilaines taches de naissance

Trois enfants sur 1000 environ viennent au monde avec des angiomes, communément appelés « taches de naissance ».

Jusqu'à présent, les moyens pour les éliminer n'avaient pas donné des résultats concluants. Un laser à argon, déjà utilisé avec succès depuis plusieurs années sur les adultes, a tendance à laisser des cicatrices chez les enfants.

Mais voilà qu'un nouveau laser pulsé, qui peut être réglé pour produire de très brèves impulsions lumineuses, vient de donner d'heureux résultats chez 35 enfants de la région de Boston. L'équipe médicale a constaté que l'extrême rapidité de l'impulsion fait en sorte que la chaleur dégagée ne pénètre pas aussi profondément que celle émise par le laser à argon. Conséquemment, les tissus sous-jacents subissent moins de dégâts et ainsi il y a moins de risques de traces cicatricielles chez les enfants. (The Wall Street Journal)

LE SOLEIL
ABONNEMENT 647-3333
Extérieur: numéro sans frais
1-800-463-2362
Heures d'affaires: Lundi au vendredi: 7h à 17h30
Samedi et dimanche: 8h à 12h

Les centres de traitement informatique
Québec a ses impénétrables Pentagones

Québec est une capitale bourrée de petits Pentagones. Dans ces lieux protégés comme des forteresses, n'entre pas qui veut ! Il faut montrer patte blanche plusieurs fois avant de passer dans ces lieux sous surveillance constante des caméras de télévision que sont les centres de traitement informatique.

par CLAUDE TESSIER
LE SOLEIL

Le ministère du Revenu du Québec, détenteur des secrets financiers des citoyens, a le sien dans un immeuble de verre de Pointe Sainte-Foy. La Commission de la santé et de la sécurité du travail et la Régie de l'assurance-maladie ont aussi le leur.

Dans son temple protégé, la Régie des rentes du Québec cumule sur des ordinateurs des informations sur ses bénéficiaires et émet 1,8 million de chèques chaque mois. Des renseignements importants sur le renouvellement des permis, sur les plaques d'immatriculation et sur les infractions des conducteurs et conductrices de véhicules, reposent dans les ordinateurs de la Régie de l'assurance automobile. Ses machines à calculer sont capables de mémoriser 250 milliards de caractères.

Sous surveillance constante

Le ministère des Communications du Québec a sa Ka'ba de traitement informatique à l'édifice Cyrille-Duquet, au 1500, de l'autoroute Charest.

À peine avez-vous stationné votre auto que déjà des caméras sur l'édifice Cyrille-Duquet vous surveillent. Dans le hall d'en-



Mme Micheline Warren à la magnétothèque de la Régie de l'assurance automobile du Québec.

trée, une autre caméra de télévision vous épie, comme chez le dépanneur, au Parlement ou au Pentagone, pendant qu'une secrétaire vous fait signer un registre. Elle vous remet une carte d'identité obligatoire.

Une autre porte, une autre caméra, deux autres secrétaires. Puis un portillon. Seule la carte magnétique codée de votre hôte le déverrouillera.

Aux coins des couloirs, l'oeil du Big Brother enregistre les mouvements et les affiche sur une console à plusieurs écrans

d'un poste de garde. En cours de route, on s'y arrête pour changer sa carte d'accès. Les serrures sont codées.

Enfin, le saint des saints. C'est la déception !

De grandes armoires de métal sont alignées dans une vaste salle. Aux murs, des lettres et des chiffres pour le repérage des câbles sous le plancher. Un système de climatisation sert à éponger les ordinateurs de leur surplus de chaleur. Les puces des IBM et les Hitachi chauffent ; traiter des millions d'instructions

par seconde dégage de l'énergie.

Les salles d'ordinateurs sont ce qu'il y a de plus décevant à visiter. Pourtant, en calculs, c'est un triomphe de la technologie. Tous les services publics modernes seraient impensables aujourd'hui sans ces robots-fonctionnaires.

L'enregistrement des informations au ministère des Communications équivalait à 110 fois le contenu de la Bibliothèque Gabrielle-Roy de Québec qui contient 80 000 volumes.

Avant tout, assurer la protection des données

Les centres de traitement informatique sont protégés d'autres façons.

par CLAUDE TESSIER
LE SOLEIL

On conserve dans une voûte un double des informations et une autre copie est dirigée vers un autre endroit dans la ville. Sécurité oblige en cas de catastrophes.

Ce peut être le feu ! Dans ce cas, la salle est envahie par le halon, un gaz étouffant, coûteux, polluant si on songe à la protection de l'ozone ; le halon a pour effet de retirer l'oxygène dont le feu se nourrit.

La catastrophe peut être une panne d'électricité. Les ordinateurs ne souffrent pas, au risque de perdre les données, le moindre clignotement du courant. Au ministère des Communications, le courant transite par 180 piles ; elles assurent ainsi un flot continu de l'énergie. Dans les secondes qui suivent, un groupe électrogène diesel de 1200 volts se met en marche, explique M. Jean Pelletier, directeur du traitement de l'information.

La Régie de l'assurance automobile n'a pas de groupe électrogène mais en aura un dans l'immeuble en chantier près de la gare du Palais. Les piles durent 15 minutes de sursis aux responsables des ordinateurs pour sauver les données.

L'ordinateur téléphone au préposé

La surveillance des machines à calculer est devenue telle qu'on fait appel à des ordinateurs pour déceler les défaillances. M. Roch Tardif, chef des traitements informatiques à la Régie, dit qu'au cours de la nuit et durant les fins de semaine, la surveillance des machines est partiellement confiée à des ordinateurs. Ils font, le cas échéant, une prélecture du problème puis téléphonent au technicien de service qui intervient à partir d'un terminal dans son domicile.

Des systèmes de filtrage et des codes d'accès réservés et sans cesse changeants assurent la protection des informations contre les personnes non autorisées à avoir accès aux données.



M. Charles Gratton, responsable des opérations informatiques à la Régie de l'Assurance automobile.

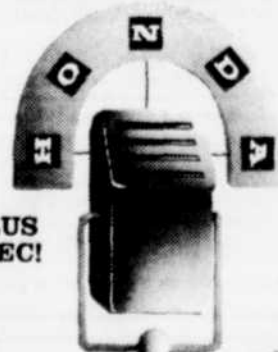
Même le directeur informatique ne peut franchir ces barrières pour atteindre, par exemple, un dossier confidentiel. Des logiciels sont aussi prévus contre la piraterie.

MM. Pelletier et Tardif soulignent que le personnel de ces Pentagones (informaticiens,

techniciens et autres préposés aux ordinateurs) sont choisis pour leur compétence, leur intégrité et leur fidélité aux codes professionnels. Ici, on parie plus sur l'homme que sur la machine. Le Québec a une réputation enviable parmi les autres temples informatiques du monde.

Lallier auto Charlesbourg 4650, 3ème Avenue O. Charlesbourg G1H 6E8 627-1010	Honda Dégiro inc. 496, Avenue Saint-David Montmagny G5V 3S6 1-418-248-2133	Dufour Honda 290, boul. Mailoux La Malbaie G0T 1J0 1-418-665-6432	Lallier Auto Québec inc. 2000, boul. Charest O. Sainte-Foy G1N 2E8 687-2525	E.G. Auto 40, Rte Kennedy Lévis G6V 6C4 833-2135	Automobiles Donnacona 205, Rte 138 Donnacona G0A 1T0 285-3220	Thetford Honda 2319, boul. Smith N Thetford Mines G6G 5G5 1-800-463-6310 338-3558	Auto Frank et Michel 5790, boul. Ste-Anne Boischatel G0A 1H0 822-2252
---	---	--	--	---	--	---	--

Une CIVIC, si ça vous chante!



LA VOITURE LA PLUS VENDUE AU QUÉBEC!
Elle est bien plus abordable que vous le pensez...
Garantie 5 ans ou 100 000 Km.
Une garantie sans détour.

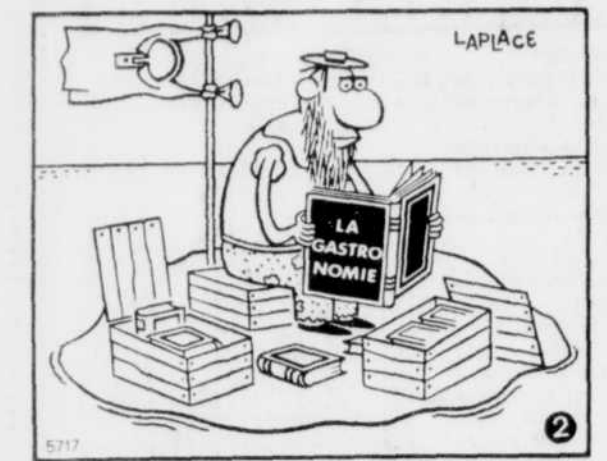
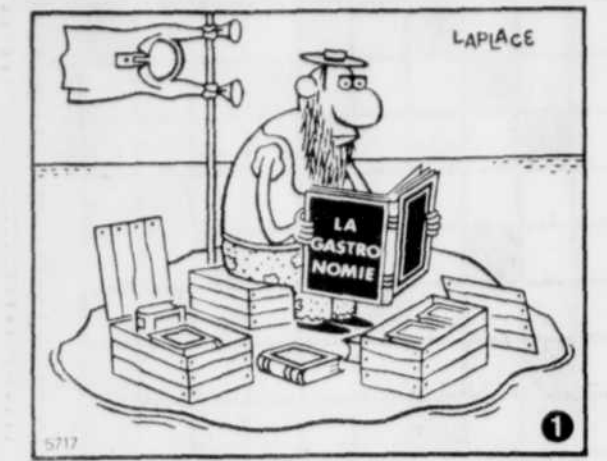
LES CONCESSIONNAIRES
HONDA
SELECT



Automobiles B.G.P.
550, 90ème rue
St-Georges
G5Y 3L2
1-418-228-5825

LES B.D. DU SOLEIL

Trouve les 8 erreurs



Solution: 1. Chevelure sous le chapeau. 2. Le haut du mallet. 3. Un accroc en moins sur le pantalon. 4. Une feuille en plus dans le livre. 5. Un livre plus petit devant l'homme. 6. Couverture de caisse de droite. 7. Profil de l'ilot modifié à gauche. 8. Manche intérieur de la chemise-signal.

BLONDINETTE

par YOUNG GERBER



LE MONDE DE GABOURY

