

NORDINFO

CANADA POSTES
POST CANADA

Edith Samson
AUDIOPROTHÉSISTE

Vous avez du mal à suivre les conversations?
Faites vérifier votre audition!

Dépistage auditif, première consultation
ou transfert de dossier toujours sans frais

Appareils auditifs, bouchons
de protection sur mesure et plus.

Tél : 450-965-1010 | info@esamsonaudio.com
461, Chemin de la Grande-Côte, Bureau 102, Rosemère

IGA
Daigle *extra*

Le meilleur choix
Depuis 1983

P025671-1_03126



BLAINVILLE INAUGURE SA MAISON DES AÎNÉS ET ALTERNATIVE

PAGE **3**

CAHIER AUTO à conserver

Pages
17 à 24



Photo : Maxime Labelle

P026207-1_06959

Farsa
CABANE À SUCRE
Ça goûte le Québec!

SPÉCIAL D'OUVERTURE!*

Adulte :	28\$	Taxes
6 à 12 ans :	15\$	incluses
3 à 5 ans :	13\$	

*du 16 au 23 février 2024

www.farsa.ca | 1050, boul. Arthur-Sauvé, St-Eustache | 450 473-3840

BLOC
Québécois

**UNE VOIX FORTE À OTTAWA
POUR LES GENS D'ICI!**

Louise Chabot
Députée de Thérèse-De Blainville

450 965-1188
louise.chabot@parl.gc.ca

P024873-1_05733



Artisan du Terroir
Boulangerie - Pâtisserie

Produits PUR BEURRE.
Plusieurs produits LOCAUX

Produits sont faits
maison de façon
artisanale



P026183-1_11.902

LES SYMPATHIQUES PROPRIÉTAIRES NATHALIE ET THIERRY VOUS FERONT SALIVER AVEC DES PRODUITS DE HAUTE QUALITÉ PUR BEURRE. PLUSIEURS PRODUITS LOCAUX FAIT AVEC LES POMMES DU VERGER AUX PIGNONS ROUGES.



40%

sur votre prochain achat

rabaischocs



1289, chemin d'Oka, Oka | 514 297-1965

BLAINVILLE,

INAUGURATION EN GRANDES POMPES D'UNE MAISON DES AÎNÉS ET ALTERNATIVE

GUILLAUME GUAY-MORIN

gguay-morin@groupejcl.ca

Blainville dispose enfin de sa Maison des aînés et alternative. L'établissement a été inauguré le 9 février dernier en présence de la ministre des Aînés Sonia Bélanger, d'élus et de représentants du CISSS des Laurentides.

« C'est la 5e maison du genre à être inaugurée dans la région des Laurentides. Le budget initial de 51.6\$ million a été respecté dans la conception de l'établissement », a souligné la ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé, Sonia Bélanger.

C'est aussi la 19e Maison des aînés inaugurée depuis trois ans.

ÉTABLISSEMENT ALTERNATIF

Ce nouvel établissement de 72 places, qui offrira un éventail de services, accueillera des aînés, mais aussi des adultes ayant des besoins spécifiques.

L'endroit a été aménagé de façon à ce que chaque résident ait sa chambre individuelle avec toilette et douche adaptée. « Ce nouveau type d'hébergement rappellera davantage un domicile et favorisera les contacts humains et un mode de vie plus actif », mentionne une technicienne de l'installation.

Des espaces extérieurs et des installations intérieures adaptés aux besoins des résidents et de leurs proches ont également été pris en considération dans l'aménagement de l'établissement.

Pour le moment, l'arrivée des résidents se fait graduellement. Les premiers ont intégré leur unité dans les dernières semaines et le reste du bâtiment sera ouvert dans la prochaine année.

UNE APPROCHE CONVIVIALE

En comparaison avec les installations institutionnelles, on souhaite mettre de l'avant une nouvelle façon de faire avec le concept des maisons des aînés. « On



Photo : Maxime Labelle

Le concept de Maison des aînés se veut une alternative plus humaine des traditionnels établissements pour personnes vieillissantes. a

veut changer le modèle d'hébergement pour s'assurer de ne pas être dans une approche institutionnelle. Ici, on est dans une approche en milieu de vie et axée sur les besoins. On est dans une logique qui est inversée », affirme la ministre responsable des Aînés.

En perspective d'une approche plus centrée sur les besoins, comparativement aux CHSLD dont le fonctionnement est plus institutionnel, le personnel de cet établissement sera amené à travailler avec de l'équipement moderne dont des tablettes. Cette nouvelle façon de faire s'inscrit dans un désir de réduire de 100% l'usage du papier dans les tâches quotidiennes, selon une employée de l'établissement.

L'HEUREUX CHARLES-ANTOINE

Charles-Antoine, l'un des nouveaux résidents présents lors de l'événement,

TRANSPORTEURS BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Le CISSS des Laurentides recherche des bénévoles en accompagnement transport souhaitant s'impliquer auprès de jeunes en offrant de leur temps.

Si vous possédez un véhicule et que vous êtes intéressés, veuillez communiquer au 450 432-2777, poste 78402 afin d'obtenir de plus amples informations.

Centre intégré de services jeunesse des Laurentides Québec

RÉPARATION de MACHINES à COUDRE

PLUS DE 40 ANS D'EXPÉRIENCE TRAVAIL GARANTI

MACHINES À COUDRE NATIONAL

96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3

Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 450 491-0686

PO24744-1_10049

était excité par les nouvelles installations. Le jeune homme, qui est autonome pour plusieurs aspects de sa vie, a besoin de l'aide d'une personne pour certaines tâches comme de se coiffer, par exemple.

Étudiant au cégep en sciences humaines, il vit sans problème dans cet environnement adapté pour personnes à mobilité réduite. « Je suis vraiment content d'être ici. On est vraiment bien et on a même la possibilité de personnaliser nos chambres », se réjouit le jeune homme.

C'est également une grande variété de services qui sera à la disposition des résidents, dont un service de loisirs, des soins de santé, un service de coiffure, etc.

« Les aînés ont construit le Québec d'aujourd'hui, aussi c'est important de redonner et de s'assurer que nos aînés puissent vivre dans des milieux sécuritaires et de qualité », a conclu Mme Bélanger.

PO23959-1_02439

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION QUI VOUS SIMPLIFIE LES ÉCONOMIES!

rabaischocs

Disponible sur App Store
DISPONIBLE SUR Google Play

LES RESTAURATEURS TOUJOURS EN ATTENTE DE CLIENTS

REINE CÔTÉ

rcote@groupejcl.ca

Alors que la crise pandémique semble définitivement conjuguée au passé, force est de constater qu'elle impacte encore la vie des commerçants avec la montée de l'inflation et le remboursement du prêt fédéral, au moment où les restaurateurs aimeraient bien voir la clientèle revenir s'asseoir à leurs tables.

BILAN NUANCÉ

Dans son document Indicateurs de l'industrie de janvier 2024, l'Association Restauration Québec présente un portrait détaillé de la situation de chacune des régions du Québec.

On y rapporte notamment que la région des Laurentides a perdu 267 établissements, passant de 1608 à 1341, entre février 2020 et juillet 2023.

Pour cette même période, la moyenne de fermeture de restaurants pour l'ensemble du Québec est établie à 18,1 %. La région des Laurentides a ainsi subi une perte de 16,6 %, de ses restaurants, se plaçant au 9^e rang sur les 17 régions de tout le Québec, celle de l'Estrie détenant le premier rang avec 29,7 % de restaurants en moins sur son territoire.

Pour ce qui est du personnel, il faut savoir que la région des Laurentides affichait 14 080 postes vacants durant l'automne, soit une perte de 21 % en un an, du troisième trimestre de 2022 au troisième trimestre



Photo : Reine Côté

Après plusieurs confinements les ayant forcés à garder leur salle à manger fermée, bon nombre de restaurateurs n'ont pas retrouvé une clientèle aussi nombreuse.

de 2023. En comparaison, la métropole affiche une perte de sa main-d'œuvre de 33,8%.

Lorsque l'on se compare, on se console, dit-on. N'empêche que l'inquiétude touche bon nombre de restaurateurs des villes de la MRC Thérèse-De Blainville.

Déjà au cours de 2023, quelques établissements ont annoncé leur fermeture. Le Fogo vient de fermer mais présage de rouvrir à l'été. Brasserie T! qui venait tout juste d'ouvrir une succursale à Sainte-Thérèse a décidé de fermer ses portes deux mois plus tard, en même

temps que sa grande sœur de Montréal.

La question se pose aussi pour le Scores de Sainte-Thérèse, qui affiche Fermé temporairement sur son site web. Il serait question de rénovations. L'appel du Journal n'a obtenu aucune réponse de la part du commerçant.

DURE RÉALITÉ

Le remboursement du prêt fédéral a causé bien des maux de tête aux commerçants restaurateurs, bon nombre d'entre eux ayant dû contracter un nouveau prêt bancaire pour honorer leur dette. Lourd poids sur les épaules des restaurateurs, en cette période où le taux d'intérêt est exorbitant.

Élias Dib, le propriétaire du restaurant de fine cuisine libanaise Arousse Sainte-Thérèse, qui a pignon sur rue Blainville Ouest, vit lui aussi la dure réalité commune aux restaurateurs.

Lui qui avait l'habitude d'un chiffre d'affaires annuel d'un million \$ s'est soudainement retrouvé avec un revenu annuel réduit de moitié à partir de 2020. Cette dégringolade s'est maintenue en 2021, 2022 et 2023.

Alors que son restaurant embauchait 16 employés, le voilà maintenant restreint à

six travailleurs en l'incluant, faute d'une masse salariale suffisante pour en recruter davantage.

DE PEINE ET DE MISÈRE

En janvier, il devait rembourser son 40 000 \$ en date du 18, en plus d'assurer divers paiements d'entreprises quelques jours avant et après la date butoir.

M. Dib exprime sans détour son mécontentement. « Pour rembourser ce prêt de 40 000 \$, il fallait un profit de 60 000 \$ net alors que moi, je ne fais qu'un petit chiffre d'affaires. Je ne sais pas comment le gouvernement pense qu'on peut payer tout cela ? Il devrait plutôt se comporter en bon père de famille », dit le restaurateur qui est commerçant à Sainte-Thérèse depuis près de 20 ans.

Après une démarche complexe, il est parvenu à faire repousser le remboursement de son prêt fédéral de quelques semaines.

Malgré tout, il n'entend pas mettre la clé dans la porte. Oh, il y a songé. « Ce n'est pas comme si j'avais 30 ans et que je pouvais recommencer demain matin, confie-t-il. Donc, je travaille plus fort et je me prends que le minimum pour vivre », souligne le restaurateur de 61 ans.

PAYEZ SEULEMENT 30\$
VALEUR de 50\$

40% de rabais
chez Acutis Boisbriand

Achetez maintenant

Magasinez sur **rabaischocs**

Disponible sur App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

P024306-2_08294

NORDINFO

nordinfo.com

Membre du GROUPEJCL

50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
Québec J7E 3H4

Bureau d'affaires: 450 435-6537

Petites annonces: 450 974-2244

Téloc.: publicité: 450 435 7968

Téloc.: rédaction: 450 435-0588

Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
LE NORD INFO est distribuée toutes les semaines
dans ces municipalités:

Lorraine / Bois-des-Filion / Rosemère
Blainville / Sainte-Thérèse
Boisbriand

POSTES CANADA 34 670 exemplaires
DÉPÔT 6 480 exemplaires

Nombre d'exemplaires au 14 février 2024
41 150 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
• Directeur du contenu: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Benoît Bilodeau
• Journalistes: Nina-Rose Cassivi, Stéphanie Prévost, Noé Cloutier et Reine Côté
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Photographe et vidéaste: Vincent Yergeau
• Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault
• Publicitaires: Clémence Leblanc, Caroline Godon, Charles Lalande, Jean-François Ferland, Pauline Allard
• Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Josée Denis, Lynda Archambault et Annick Currie

NORD INFO est lithographié par l'Imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»

RÉSEAU SÉLECTI
Conseil de presse
du Québec

INFOPRO
• Directeur de la production:
Yves Bourbonnais
• Assistante:
Michèle Giroux
• Responsable du
développement
commercial: Louis Vallée

Distribué par:
CANADA POSTEL
POST CANADA

Canada

TIRAGE CERTIFIÉ



« C'EST MAINTENANT QU'IL FAUT SE RÉINVENTER »

- MARIE-CHANTALE DESJARDINS

REINE CÔTÉ

rcote@groupejcl.ca

En cette période de la Saint-Valentin, les commerçants ne manquent pas d'idées originales pour attirer la clientèle. Même les restaurateurs, qui proposent des menus et événements thématiques. Devront-ils appliquer cette recette pour remplir leur salle à manger de façon permanente ?

Au bar Prohibition, la propriétaire des lieux, Marie-Chantale Desjardins, croit fermement au pouvoir de la créativité. Celle-ci entrevoit des solutions pour ramener la clientèle derrière les tables des restaurateurs. La clé ? Repenser à une nouvelle approche de la clientèle.

Bien installée au coeur du Village de Sainte-Thérèse, la commerçante échange régulièrement avec les restaurateurs du quartier, qui sont d'humeur ambivalente. Tantôt inquiets, tantôt positifs à l'idée d'une reprise prochaine.

Membre du conseil d'administration de la Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De-Blainville, Mme Desjardins s'est justement donnée cette mission : changer l'état d'esprit de ses confrères restaurateurs, propager l'optimisme en leur suggérant des idées nouvelles.

« On voit un certain ralentissement, c'est certain, surtout que l'on est en période hivernale », confirme Mme Desjardins, qui est à la tête du bar Prohibition depuis dix ans et œuvre dans le milieu de la restauration depuis 30 ans.

CHANGEMENT D'HABITUDES

C'est que la pandémie a forcé les gens à changer leurs habitudes, constate Mme Desjardins. Durant des mois, maritimes et se sont fait livrer des plats tout prêts à la maison. Et le télétravail n'arrange rien puisqu'en se déplaçant moins pour travailler, les gens disposent d'un peu plus de temps pour cuisiner.

Sans parler que le commerce en ligne et les services de livraison de repas demeurent attractifs pour beaucoup de consommateurs.

SE RÉINVENTER

Or la propriétaire du bar Prohibition préfère rester positive et estime possible de renverser cette tendance.



Photo : Courtoisie

Marie-Chantale Desjardins, une entrepreneure qui ne manque pas d'idées pour attirer la clientèle à son commerce.

Selon elle, plusieurs solutions pour regagner la clientèle sont envisageables. La clé ? Les attirer autrement, assure-t-elle.

« Durant la pandémie, on nous a beaucoup dit qu'il fallait se réinventer. Eh bien, c'est maintenant qu'il faut se réinventer », dit-elle avec un brin d'ironie.

« Comme restaurateur, il faut réfléchir à ce que l'on est et à ce que l'on offre. »

« Pourquoi ne pas y aller avec des événements - soirées ou repas thématiques, offrir des promotions ou encore proposer des événements spéciaux », suggère-t-elle.

Mme Desjardins insiste : l'avenir des restaurants repose sur une nouvelle approche-client, laquelle sera à définir selon le type de commerçant, de restaurateur.

Et celle-ci est formelle : les restaurateurs du coin ne demandent pas mieux que d'explorer de nouvelles avenues pour ramener la clientèle dans leur salle à manger.

Après tout, après l'hiver vient l'été, période festive qui attire les touristes autant pour les attractions locales et les festivals que pour les bonnes assiettes des restaurants. Et tout simplement les citoyens qui ont envie de sortir après une longue hibernation.

Tu songes à une formation professionnelle à l'automne 2024?

C'est le temps de t'inscrire!

À TREMBLANT

BRIQUETAGE MAÇONNERIE
HORTICULTURE JARDINERIE



À SAINTE-ADÈLE

BOUCHERIE
BOULANGERIE
CUISINE
PÂTISSERIE
SERVICE DE LA RESTAURATION
SOMMELLERIE



Pour info: Mélanie Beauvais 819-326-8911 poste 32140
admissions.cfp@csslaurentides.gouv.qc.ca

Centre de formation
professionnelle
des Laurentides

Centre
de services scolaire
des Laurentides
Québec

Créateur
d'avenir

P026189-1_11922

MAISONS À VENDRE

À MIRABEL, PROCHE DES PREMIUM OUTLETS MONTRÉAL

villas
Cité Mirabel

Concept haut de gamme

Les maisons de ville haut de gamme des Villas Cité Mirabel répondent à des critères élevés en matière de design et de qualité de construction. Des modèles de 4 à 6 chambres sont proposés, tous avec garage double intérieur et deux stationnements extérieurs. De plus, chaque maison comporte une cours extérieure privée.

Les commodités

- Pavillon de type club-house
- Salle d'entraînement
- Piscine extérieure chauffée
- Lounge et aire de repos

**PLUS QUE 6 VILLAS
NEUVES DISPONIBLES!**

FAITES VITE ET PROCUREZ-
VOUS LA VÔTRE DÈS
MAINTENANT!

Visitez maintenant!

Irobillard@villascitemirabel.com

514-770-7339

www.villascitemirabel.com



Un projet réalisé par **RAY JUNIOR**
INVESTISSEMENT



SERGE LANGLOIS

ICI CHEZ VOUS!

Du 12 au 16 février, se tiennent les Journées de la Persévérance scolaire, sous le thème Pour leur futur, persévérer se conjugue toujours au présent.

Cette année, c'est nul autre que Laurent Duvernay-Tardif qui est le porte-parole de cette 20^e édition qui se veut un incontournable événement.

Le footballeur vedette qui a ouvert récemment à Blainville une succursale de la boulangerie familiale constitue un bel exemple d'assiduité et de persévérance. Après une carrière sportive accomplie, il consacre désormais ses énergies à sa future mission de médecin en plus de supporter son commerce de boulangerie.

Pour en revenir à la persévérance scolaire, ces journées qui la mettent sous les projecteurs ont le mérite de lancer un message fort et adéquatement ciblé.

Après cette période pandémique qui a laissé plus d'un élève démuné et seul avec lui-même, force est de constater que plusieurs d'entre eux ont besoin d'être doublement encouragés et soutenus dans leur parcours scolaire.

La poursuite des études est plus qu'importante dans une société où le moindre métier exige dorénavant un diplôme.

Que l'on envisage de prolonger ses études jusqu'à l'université ou que l'on choisisse une formation plus courte menant vers un diplôme d'études secondaires, l'important est d'aller jusqu'au bout du parcours.

Mais ce choix, il faut le faire autant avec son cœur qu'avec sa tête. La persévérance est inhérente du bonheur que l'on trouve à exercer son métier, sa profession, sa carrière.

Et puis vous n'êtes pas sans savoir qu'un adulte peut avoir une influence très positive sur le devenir d'un jeune.

En 2022, la firme de sondage Léger avait sondé des élèves et 89 % d'entre eux avaient mentionnés que leur entourage exerçait une influence positive sur leur parcours scolaire.

Enfin, je vous invite à consulter le site du Centre de services scolaires des Mille-Îles, qui a inscrit une série d'activités mettant la persévérance scolaire à l'honneur. <https://www.journeesperseverancescolaire.com/fr>

Sur ce, bonne semaine, ici chez vous !

RENOUVEAU NUMÉRIQUE, L'INFO AUTREMENT AVEC NORD INFOS

Une nouvelle ère numérique pour le NORD INFO : l'hebdo dévoile son application mobile réinventée.

Dans un monde où l'information doit être accessible et instantanée, c'est avec fierté que Nord Info annonce le lancement de la nouvelle version de son application mobile, marquant ainsi un tournant majeur dans l'expérience numérique de ses fidèles lectrices et lecteurs.

Fruit d'un travail acharné et d'une écoute attentive de vos besoins, ces mises à jour significatives promettent une navigation fluide, une interface utilisateur épurée et bien davantage pour vous rapprocher des actualités qui vous touchent le plus. Qu'il s'agisse de suivre les dernières nouvelles locales, de découvrir des reportages

approfondis ou de rester informé des événements communautaires, nos applications renouvelées sont conçues pour enrichir votre quotidien.

Nous invitons les habitants de la MRC de Thérèse-De Blainville à télécharger ou mettre à jour la nouvelle application pour redécouvrir leur journal sous un nouvel angle. Ensemble, continuons à faire vivre l'information locale.

Disponible dès maintenant sur l'App Store et Google Play.

Renouvelez votre expérience de l'actualité avec nous et plongez au cœur de l'innovation numérique. Les publications du Groupe JCL sont plus que jamais votre fenêtre privilégiée sur le monde qui vous entoure.

Oasis Blainville



Tél.: 450 433-4727

86, rue Jean-Guyon, Blainville, Qc J7C 2N7
www.oasisblainville.com

Visites sans rendez-vous tous les jours

Oasis St-Martin



Tél.: 450 668-1962

1446, boul. Saint-Martin Ouest, Chomedey, Laval H7S 0A3
www.oasisstmartin.com



Oasis Marina



Tél.: 450 581-3151

368, rue Notre-Dame, Repentigny J6A 8L1
www.oasismarina.com

P003891-8_05915

TIMEOUT!

PLACE AUX JEUX

CENTRE RÉCRÉATIF RÉINVENTÉ

- Patins à roulettes
- Arcades
- Allées de quilles
- Jeux de société et plus encore !



Ouverture 2024

11735 MONTÉE SAINTE MARIANNE, LOCAL 480, MIRABEL



Location de terrains



Horaires selon votre disponibilité

DÉSORMAIS 2 SUCCURSALES
POUR MIEUX VOUS SERVIR !

MIRABEL ET LAVAL

Location
de terrains
durée
1h

- 9h à 10h
- 10h à 11h
- 11h à 12h
- 12h à 13h
- 13h à 14h
- 14h à 15h
- 15h à 16h



Inscriptions en ligne ou par courriel

INFORMATIONS: info@pickleballmirabel.com / 450 437-2255 / 514 978-0028

FRANÇOIS FAUTEUX POUSSE LA SANTÉ MENTALE UN PEU PLUS LOIN

STÉPHANIE PRÉVOST
sprevast@groupejcl.ca

La santé mentale préoccupe de plus en plus les gens depuis la pandémie. François Fauteux, créateur et instigateur de la campagne Et si c'était moi, y a vu le meilleur tremplin pour lancer cette dernière.

« Pour la plupart des gens, la pandémie se vivait très mal, parce que c'était une situation exceptionnelle », souligne M. Fauteux. Lui-même confiné, il a réalisé l'importance de la détresse vécue.

« Il y a eu un suicide dans mon entourage. Ça a ajouté une couche », se rappelle-t-il, utilisant cet élan afin de créer la campagne. Le but : ramener les gens au moment présent et les inviter à penser à autrui. Il a donc mis le citoyen au cœur de sa campagne.

« Je crois que si j'avais décidé de faire cette campagne-là avant la pandémie, ça aurait été plus difficile à faire passer, ajoute-t-il. Les gens n'étaient pas prêts et ne se sentaient pas touchés. »

Selon lui, les tabous ont été légèrement relevés, permettant ainsi d'atteindre plus facilement la population sur des questions aussi difficiles que le suicide ou la santé mentale. « Au lieu de sombrer quand on était tous confinés, je me suis dit "sers-toi de tes compétences pour créer". Je voulais faire quelque chose qui allait servir aux autres », affirme le créateur de la campagne.

Pour beaucoup, la création aurait été le moment ultime de ce genre d'idée et la mise en place les aurait découragés. « Je ne voulais pas la laisser sur une tablette. Je voulais la faire vivre », confit-il quant à sa persévérance. Ça a pris tout de même 2 ans avant qu'elle puisse être mise en place.

Après de multiples discussions avec des personnes de tous milieux, c'est suite à une rencontre fortuite avec la directrice de la Corporation de développement communautaire de Mirabel (CDC) que le projet a pu voir le jour. « Je me suis dit que c'était parfait pour moi. Je n'avais pas l'expérience pour mener une campagne. De la démarrer à petite échelle était vraiment extraordinaire », soutient François Fauteux.

Il veut maintenant faire grandir la campagne le plus possible, afin qu'elle soit vue et sensibilise le plus grand nombre. « La campagne m'a permis de faire une incursion plus profonde dans



Photo : Courtoisie

François Fauteux n'aime pas se mettre de l'avant, encore moins se faire prendre en photo. C'est pourquoi il préfère mettre ses réalisations devant et leur laisser la lumière.

le monde de l'être humain. Ça m'a fait me rendre compte qu'on est beaucoup plus nombreux qu'on le croit à vivre des moments de détresses et de ne pas oser en parler », affirme-t-il.

UN AUTRE UNIVERS

Montréalais d'origine, il se dit toujours avoir été sensible aux sujets de la détresse humaine. Il y inclut entre autres l'itinérance. « Pendant plusieurs années, le 24 ou le 25 décembre, je prenais les vêtements que j'avais, qui étaient en bon état et que je n'avais pas portés depuis un moment pour aller les donner dans la rue », raconte-t-il, quant à certains gestes faits avant la pandémie.

Il a beaucoup exploré le milieu télévisuel comme chercheur, puis chroniqueur. C'est à la télévision communautaire de Montréal qu'il a fait ses classes. Il est ensuite passé aux grands médias comme chercheur, puis comme animateur, entre autres pour l'émission Prêt à partir, sur les ondes de la chaîne Évasion.

Après plusieurs années dans sa ville de naissance, il a eu envie de changement. Il est déménagé à Lachute pour travailler en communication. « Je suis fier de me dire que ma campagne est partie d'une ville où je ressens maintenant un sentiment d'appartenance », conclut-il.

Emplois d'été



Joins-toi à l'équipe!

Plusieurs postes sont offerts :

- Animateur et accompagnateur de camp de jour
- Animateur de *Ma tente à lire*
- Moniteur-sauveteur et assistant-sauveteur à la piscine
- Surveillant dans les parcs



Tous les
détails!

P024818-2_1577



SAINTE-THÉRÈSE

CONDOS À LOUER, CITÉ MIRABEL

LES INCLUSIONS



balcon privé



7 électroménagers



électricité



eau chaude



chauffage et climatisation



wifi



un casier de rangement



habillage de fenêtres et porte patio



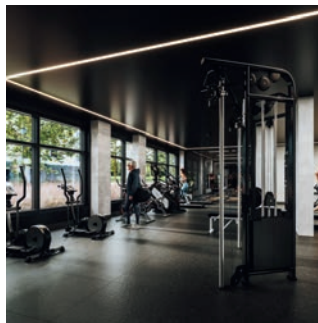
Foyer électrique (penthouses seulement)



un espace de stationnement intérieur



LES COMMODITÉS



SÉANCE D'INFORMATION

Samedi 17 février

10h00 à 15h00

11500 RUE DE CHAMBORD, MIRABEL, QC J7J 2S9 - AU 7 SENS CONDOS LOCATIFS

579-477-7779

location@espacew.com

www.espacew.com

ESPACE
condos locatifs

Un projet réalisé par **RAY JUNIOR**
INVESTISSEMENT

BOISBRIAND CONSULTE SES CITOYENS

C'est sous le thème mobilisateur S'engager. S'exprimer. Se concerter., que la Ville souhaite consulter et impliquer les citoyens dans le cadre de la révision du processus de participation publique en matière d'urbanisme. Cette initiative s'inscrit dans la foulée des recommandations continues au bilan quadriennal, déposé en mai 2023, portant sur l'application du Règlement RV-1655 sur la Politique de participation publique en matière d'urbanisme adopté en février 2019.

Au terme de cette démarche, l'actuel Règlement RV-1655 pourrait être remplacé par une politique plus souple d'application qui engloberait toutes les sphères d'activités de la Ville pour lesquelles une démarche de participation publique serait justifiée. Ouverte à tous, cette démarche se veut transparente et stimulante afin de permettre à la Ville non seulement de connaître les besoins et les attentes, mais également de bénéficier des compétences, de l'expertise et de l'expérience des citoyens, commerçants, employés et membres du conseil.

« Les membres du conseil comptent sur la participation active des Boisbriannais

dans cet exercice démocratique qui a pour but de renforcer leur capacité d'influer réellement sur des décisions susceptibles d'affecter leur quotidien et, par le fait même, d'améliorer encore davantage la qualité de vie au sein de notre communauté. L'ouverture, la transparence et l'éthique sont des valeurs auxquelles nous sommes profondément attachés et que nous allons continuer à promouvoir, à défendre et à consolider », mentionne la mairesse Christine Beaudette.

Les citoyens qui désirent participer peuvent le faire en répondant à une consultation en ligne ou en assistant aux rencontres d'échanges, les 27 mars et 1er mai 2024, à 18 h 30.

Pour participer aux rencontres d'échanges qui auront lieu à la Maison du citoyen (955, boul. de la Grande-Allée), il suffit de s'inscrire en remplissant le formulaire en ligne ou en composant le 450 435-1954.

Pour plus d'informations ou pour suivre l'évolution de cette démarche, visitez On jase Boisbriand.



CENTRE PRÉVENTION SUICIDE
FAUBOURG

cpsfaubourg.org

Sur l'ensemble du territoire des Laurentides

1 866 APPELLE

Êtes-vous une victime ou un survivant de la conduite avec capacités affaiblies?

Nous sommes là pour vous aider

Ligne sans frais : 1-877-392-6233 • www.madd.ca



 MADDCanadafrancophone
  @maddcanadafr
  maddcanadafr



Au volant, pas d'alcool, pas de drogues, pas de victimes.





Résidence certifiée



Nous aussi ont est acceptés

Résidence pour personnes âgées

CHAMBRES DISPONIBLES DÈS MAINTENANT

- Infirmière auxiliaire autorisée
- Unité prothétique Alzheimer**
- Préposés aux bénéficiaires (24 hres/24 • 7 jours/7)
- Visite du médecin
- Système d'appel d'urgence
- Excellent choix de menus (selon le Guide alimentaire canadien)
- Chambre spacieuse avec salle de bains
- Service de conciergerie
- Chapelle
- Salon de coiffure
- Soins des pieds par infirmier/ère
- Activités et spectacles

- Magnifique aménagement
- Tarif fixe (incluant tous les services)
- Zoothérapie
- Petits animaux domestiques acceptés



2184, boul. Ste-Sophie

Sainte-Sophie | 450 516-3449

www.villastesophie.com villa2184@hotmail.ca

VILLA STE-SOPHIE : À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS

Profitez de la vie d'hôtel à la Villa Ste-Sophie. Sur place, tout est pensé afin de vous offrir le confort et la sécurité que vous recherchez, et ce, dans un environnement calme, chaleureux et accueillant.

Les résidents de la Villa Ste-Sophie apprécient le confort et l'intimité de leur chambre, les aménagements extérieurs, le salon avec plafond cathédrale muni d'un téléviseur grand écran, la salle à manger où de délicieux repas sont préparés avec soin, ainsi que l'emplacement avantageux de la résidence dans la charmante municipalité de Sainte-Sophie.

À l'écoute des besoins des personnes retraitées autonomes et semi-autonomes, l'établissement propose une multitude de services : préposés aux bénéficiaires 24 heures sur 24, sept jours sur sept, infirmière auxiliaire, visite du médecin, salon de coiffure sur place, chapelle, activités stimulantes et spectacles. Bon à savoir : les petits animaux domestiques sont acceptés!

À noter que la Villa Ste-Sophie dispose également d'une unité prothétique fermée pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. L'encadrement, les soins et les services offerts sont adaptés aux besoins de chacun des résidents.

Planifiez une visite dès maintenant!

Villa Ste-Sophie
www.villastesophie.com
450 516-3449



STEFANO FAITA, D'AUDACE ET DE CONTINUITÉ

REINE CÔTÉ

rcote@groupejcl.ca

Figure bien connue des amateurs de bonne bouffe italienne, Stefano Faita s'est construit une carrière de cuisinier qui a connu un succès fulgurant et à la mesure des opportunités qu'il a su saisir et mettre son âme d'entrepreneur au défi.

De passage comme invité de la CCITB dans le cadre de la série Les Inspirants, Stefano Faita s'est longuement confié sur son parcours unique d'entrepreneur, lui qui s'était prématurément dirigé vers une carrière de designer graphique.

Le hasard faisant parfois bien les choses, le jeune Québécois aux traditions familiales bien trempées dans la cuisine italienne ne demandait pas mieux que de délaisser son métier de designer pour aller prêter main forte à la Quincaillerie Dante, propriété de ses parents et d'ajouter à son agenda des cours de cuisine en soirée à la demande de maman Elena, au Mezza Luna.

« J'ai grandi dans une famille où cuisiner est un mode de vie. Ce n'est pas un devoir, une obligation, ni même un passe-temps... chez nous la cuisine, c'est sacré! Elle est au cœur de notre quotidien et intimement liée au bonheur de se retrouver à table en famille », dit-il.



Photo : Reine Côté

Stefano Faita était l'invité de la série Les Inspirants, au déjeuner mensuel de la CCITB du 8 février dernier.

LE PHÉNOMÈNE PIZZA

À 25 ans, il se retrouve avec deux boulots et de l'argent dans les poches. Figure connue pour sa cuisine italienne, sa mère Éléna Faita délègue son fils à sa place à l'émission de Josée Di Stasio où il confectionnera des pizzas en pleine soirée de Superbowl. Le succès de ses pizzas est immédiat.

« Chez nous, on est une famille de vendeurs », spécifie cet homme au dynamisme communicatif.

Son calendrier se remplit rapidement: une chronique culinaire dans le Journal de Montréal, participation à l'émission Campai avec Mitsou. « C'est ce show qui m'a mis sur

la map », souligne-t-il.

Suivra Al Dente, le docu-réalité pour CASA qu'il tourne à Toronto et qui met en vedette la famille Faita, la Quincaillerie Dante et l'école de cuisine Mezza Luna, tourné dans le quartier montréalais La petite Italie.

L'ENTREPRENEUR FAITA

Avec cette frénésie culinaire, l'envie d'ouvrir un restaurant survient comme une évidence, ce qu'il fait en partenariat avec le chef Michele Forgione. Ce premier restaurant nommé Impasto, sur la rue Dante, à deux pas de la quincaillerie familiale sera bientôt de trois autres restaurants où tous les aliments utilisés en cuisine sont faits sur place, même le

pepperoni et le bacon. « La cuisine italienne est très facile, très simple, mais elle est faite avec de vrais ingrédients », indique-t-il.

Puis c'est le développement de produits destinés à la vente. Et quel meilleur produit que la sauce tomate déjà en pot, si populaire lors du Festival des récoltes du Marché Jean-Talon ?

Voilà donc le cuisinier Faita lancé dans la confection à grand déploiement avec cinq types de sauces au départ. Puis, le succès aidant, le voilà désormais à la tête d'une méga distribution de 70 produits. « C'est un peu trop », admet-t-il, après.

Mais l'homme aime entreprendre, saisir les opportunités. L'aventure, finalement. Mais toujours dans ce qu'il connaît : la cuisine, l'Italie.

En 2022, il s'est associé à un groupe d'investisseurs dans l'usine Deliwok, à Saguenay, afin d'y développer des produits de type mayonnaise du Québec. Il s'y rend toutes les six semaines.

Aujourd'hui, Stefano Faita est à la tête d'une méga entreprise : quatre restaurants, des produits alimentaires gourmands en vente partout, trois livres de recettes.

Ce dont il est le plus fier : « Je nourris les gens et ça les rend heureux ».

Les petits sortent les grands!

2024

Des spectacles pour toute la famille

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE BLAINVILLE

4 À 12 ANS
MUSIQUE TRADITIONNELLE



J'M'EN VIENS CHEZ VOUS!

Dimanche 25 février 2024 • 11 h
13 \$ • 55 minutes

5 À 12 ANS
ART CLOWNESQUE



WALTER EGO

Dimanche 24 mars 2024 • 11 h
13 \$ • 55 minutes

3 À 9 ANS
CONTE



PAPA OURS

Dimanche 28 avril 2024 • 11 h
13 \$ • 45 minutes



ABONNEMENT DISPONIBLE

Achat de billets : odyscene.com

CONCOURS VOYAGE 2024

les 14, 21, 28 février et 6 mars 2024



COUREZ LA CHANCE DE GAGNER :

Un séjour de 7 nuits à L'Hôtel Sol Principe de la Costa Del Sol en Espagne

INCUIANT: le petit-déjeuner, vol aller-retour vers Malaga, Espagne en classe économique.



DESTINATION : LA COSTA DEL SOL, EN ESPAGNE

Une valeur de plus de **7 000\$**



En collaboration avec :



SOL
PRÍNCIPE
TORREMOLINOS



*Certaines conditions s'appliquent, certaines dates sont exclues, le voyage doit être réservé au moins 30 jours avant la date de départ.

Chico

FIERS ENTREPRENEURS D'ICI

• Chiens • Chats • Rongeurs • Oiseaux

Boutique d'animaux

- ADOPTION D'ANIMAUX
- GRAVURE DE MÉDAILLES
- COUPE DE GRIFFES
- TOILETTAGE*
- PÈSE-TOUTOU

* non disponible à Ste-Thérèse

P019864-1_11610

Découvrez les marques et produits préférés de vos animaux de compagnie dans l'une des quatre boutiques Chico de votre quartier

BOIS-DES-FILION	BOISBRIAND	BLAINVILLE	SAINTE-THÉRÈSE
365	39	1375	95
Adolphe-Chapleau 450 951-2278	Grande-Côte 450 430-8485	Michèle-Bohec #104 579 477-0354	Curé-Labelle 450 965-3906



chico.ca



FOKAL OPTIQUE

VOTRE CLINIQUE VISUELLE

30% DE RABAIS SUR TOUTES LES MONTURES EN MAGASIN À L'ACHAT DE VERRES OPTALMIQUES

CELINE EMPORIO ARMANI **FENDI** OLIVER PEOPLES **PRADA** **HARLEY** TIFANY & CO. **TOM FORD** **Ray-Ban**

Meilleurs prix en ville!


La clinique la mieux cotée sur google!

P025666-1_11872

- Examens visuels à la fine pointe de la technologie.
- Examen du champ visuel pour la RAMQ
- Prise de photo du fond de l'œil.
- Service de taillage en 1 heure.
- Dépistage de glaucome et de la cataracte.

Lundi-mercredi-vendredi 9h - 18h - Mardi-jeudi 9h - 20h
Samedi - Fermé - Dimanche 10h - 17h

20 D, boul. Bouthillier, Rosemère | 450 818-5868 | www.fokaloptique.com



YUZU
sushi

YUZU SUSHI ST-JÉRÔME
369 rue Lamontagne
450-431-1818

YUZU.CA

P026255-1_11881

Participez en grand nombre!



P026301-1_02489

Boucannerie Belle-Rivière

Depuis 1978



VIANDE FUMÉE SUR PLACE GOÛT UNIQUE D'ANTAN

- Jambon fumé
- Jerky de porc et boeuf
- Côtelettes de porc fumées
- Saucisses fraîches et fumées

Plus de 100 produits faits maison

8871, rue St-Vincent, Ste-Scholastique, Mirabel J7N 2W5
450 258-3412 • www.boucannerie.com
BoucannerieBelleRiviere

P025241-1_06123



NORDIK.ca

Votre Torréfacteur de Quartier.



NORDIK
MICRO-TORRÉFACTEUR

ESPRESSO NORDIK

Café de Spécialité et Brunch Gourmand.



687 Boul. Curé Labelle, Blainville, J7C 2J5

P026243-1_11908

B
BARBIES
RESTO • BAR • GRILL
BLAINVILLE

ICI
C'EST
GRATUIT
POUR LES ENFANTS

TOUS LES JOURS !

Quelques restrictions s'appliquent. Valable sur les choix du menu enfant, l'enfant de 12 ans et moins accompagné d'un adulte qui choisit un plat principal. Non valide à la fête des mères, la fête des pères et à la Saint-Valentin. Ne peut être combiné avec coupons ou certificats promotionnels. La promotion est d'une durée limitée et peut être retirée sans préavis.

1343, boulevard Michèle-Bohec Blainville 450 433-8838

CONCOURS VOYAGE 2024

les 14, 21, 28 février et 6 mars 2024

COUREZ LA CHANCE DE GAGNER :
Un séjour de 7 nuits à L'Hôtel Sol Principe de la Costa Del Sol en INCUANT: le petit-déjeuner, vol aller-retour vers Malaga, Espagne en classe économique.

DESTINATION : LA COSTA DEL SOL, EN ESPAGNE

Une valeur de plus de **7 000\$**

En collaboration avec :

club voyages Solerama **SOL PRÍNCIPE TORREMOLINOS** **transat**

*Certaines conditions s'appliquent, certaines dates sont exclues, le voyage doit être réservé au moins 30 jours avant la date de départ.

Nature Florale
Artisan fleuriste

FLEURS / PLANTES / CADEAUX / BALLONS
LIVRAISONS / ÉVÈNEMENT CORPORATIFS

2882, boul. du Curé-labelle,
PRÉVOST
450 224-8088

LA BELLE PROVINCE
Depuis 1970

Savouriez
seul, en famille ou entre amis!

9061, Sir Wilfrid Laurier,
Mirabel 450 436-3666

LASER ACTION

JEUX DE LASER TAG
FÊTES D'ENFANTS / ÉVÈNEMENTS PRIVÉS
ACTIVITÉS DE CONSOLIDATION D'ÉQUIPE
CARTES-CADEAUX DISPONIBLES!

570, MONTÉE MASSON, 2^e ÉTAGE, MASCOUCHE
450 474 5111 // LASERACTION.CA

OFFREZ LE CADEAU IDÉAL PERSONNALISÉ AUTANT CORPORATIF QU'INDIVIDUEL !

- CHANDAIL, TABLIER, BAS, ROBE DE CHAMBRE, CASQUETTE
- TASSE, VERRE, COUSSIN, COUVERTURE
- CASSE-TÊTE
- ACCESSOIRE DE CUISINE
- PORTE CLÉ, HORLOGE, SIGNET, PELUCHE

450 330-0206
9061, route Sir Wilfrid Laurier
Local 109, Mirabel

CASSOUS ASPIRE

Poney Club
BLAINVILLE

COURS D'ÉQUITATION / CAMPS DE JOUR AU PARC ÉQUESTRE DE BLAINVILLE

SESSION PRINTEMPS
26 mars au 9 juin 2024
Série 11 cours poney: 528 \$
Série 11 cours cheval: 550 \$
Série 11 cours bébés cavalier 3-5 ans : 396\$
Série 11 cours privés adultes : 80\$ par cours

CAMPS DE JOUR (5 à 17 ans)
Semaines du 24 juin au 9 août 2024
(voir le site pour détails)

Aussi : Fêtes d'enfants et Cheval Club

Inscriptions dès maintenant en ligne
www.poneyclubblainville.com ou 450 433-3909

RÉVEILLEZ L'ÉPICURIEN EN VOUS!

CHOISISSEZ LA RÉPUTATION ET LA QUALITÉ DE VIANDES BOVITENDRES

bovitendres.com | 450 937.6477 | 95, rue de la Pointe-Langlois, Laval H7L 3J4

Certificats disponibles sur **rabaischocs**

NOUVELLE ENTENTE COLLECTIVE POUR LE SCFP 7114

REINE CÔTÉ

rcote@groupejcl.ca

Une entente est survenue entre les 53 membres de la section locale Blainville du Syndicat des pompiers et pompières du Québec et l'administration Poulin le 25 janvier dernier.

Le renouvellement de la convention collective, qui était échue depuis 2019, apporte plusieurs améliorations aux conditions de travail des pompiers locaux membres du SCFP 7114.

BONIFICATION

L'entente prévoit un rattrapage salarial de 4,5 % à partir de 2020 ainsi qu'une augmentation qui variera de 26,5 % à 30,5 % en fonction de l'Indice à la consommation pour toute la durée de la convention collective, soit jusqu'en 2028.

Un nouvel horaire sera aussi mis en place avec sept quarts de vingt-quatre heures de travail par cycle. Deux périodes de formation obligatoires annuelles s'inscrivent également dans le cadre de la formation continue des pompiers. L'employeur ajoutera aussi des primes sur les heures supplémentaires et lors de départs à la retraite en plus d'augmenter sa participation au régime de retraite.

SATISFACTION PARTAGÉE

« L'année 2023 a été très productive dans nos négociations avec notre personnel syndiqué, et 2024 débute très bien avec la concrétisation de cette entente de longue durée avec nos pompiers et pompières. Je remercie chacune des personnes ayant mené à terme cette négociation dont le résultat est une entente à la satisfaction des deux parties et qui respecte notre capacité financière », a déclaré la mairesse, Liza Poulin.

Sylvain Gravel et Sébastien Fontaine, respectivement président et vice-président du SCFP 7114, ont d'ailleurs saisi le micro lors de la séance du conseil municipal du 23 janvier afin d'exprimer leurs remerciements à l'endroit de l'administration Poulin pour cette nouvelle convention collective.



Photo : Courtoisie

« À Blainville, on a la chance d'être formés tout le temps. On a plusieurs pompiers qui viennent se faire former à Blainville », ont tenu à souligner les deux pompiers.

« Cette nouvelle convention collective signée avec nos pompiers s'inscrit dans la volonté de notre administration de développer notre marque employeur, qui est aussi l'un des objectifs de notre planification stratégique. Nous pouvons donc entrevoir les prochaines années de manière optimiste, avec des collègues heureux de servir notre population et de veiller à leur sécurité », a conclu Mme Poulin.

SORTIR DES SENTIERS LAISSE DES TRACES.

Préservez la réputation des motoneigistes.

Circulons aux endroits autorisés.

Votre gouvernement

Québec

AUTOS

Consultez les pages 17 à 24



P026153-1_02489

**GRANDE
LIQUIDATION DES
2023**

UNITED ALFA ROMEO



Taux d'intérêt
à partir de

1.99%

jusqu'à
8000\$
de rabais



La Giulia



Le Stelvio



Le Tonale

4600, boul. de la Grande-Allée,
Boisbriand J7H 1S7
1 877 463-9126 • 450 434-1800

UNITEDALFAROMEО.CA



AUT. 15 SORTIE 23

P026153-1_03639



Du mouvement vient l'inspiration

LE SPORTAGE 2024



« RÉINVENTÉ À VOTRE IMAGE »

PUISSANCE ET PLAISIR DE CONDUIRE

416, boul. Curé-Labelle, Blainville 450 430-2223



P025791-1_02283

En voiture!

P026218-1_02499

LE KIA SPORTAGE 2024 : UNE VALEUR SÛRE!

Complètement redessiné pour l'année modèle 2023 et couronné « Meilleur véhicule utilitaire de l'année » cette année-là par AutoGuide, le Kia Sportage continue de rayonner. La mouture 2024 intègre des mises à jour bien pensées!

Côté design, le Sportage affiche des lignes audacieuses et une prestance imposante. Son élégance se reflète à l'extérieur, comme à l'intérieur où l'on découvre un aménagement moderne, visuellement attrayant, spacieux et intuitif.

Dotée d'un écran ACL en couleur de 12.3 pouces, l'interface centrale est conviviale. À noter que les commandes intégrées du système d'infodivertissement et du régulateur de la température permettent d'effectuer tous les réglages d'un simple toucher rapide!

De plus, le modèle 2024 peut transporter jusqu'à 2 098 L (74,1 pi³) de chargement lorsque les sièges arrière sont rabattus. Demandez le hayon électrique intelligent, une option résolument pratique lorsqu'on a les mains pleines!

Sportif, dynamique et connecté

Le Kia Sportage 2024 est proposé en six versions : LX Traction Avant, LX, X-Line, EX, EX Premium et X-Line Limitée. Sous le capot, le moteur 4 cylindres à injection de 2,5 litres est jumelé à une boîte automatique à huit vitesses.

Aussi agile que polyvalent, ce VUS développe une puissance de 187 chevaux et un couple de 178 lb-pi. Si le plaisir de conduire est un critère important pour vous, il n'y a pas de doute, vous serez comblé!

Comme tous les modèles Kia, le Sportage est équipé de technologies de pointe et de systèmes perfectionnés d'assistance à la conduite (ADAS). En nouveauté pour 2024, les coussins gonflables arrière et les phares à DEL sont maintenant offerts de série.

Vous recherchez plutôt une motorisation hybride ou hybride rechargeable? Les Kia Sportage HEV et le PHEV sont des choix sérieux à considérer.

Tous ces véhicules sont disponibles chez



Le Kia Sportage 2024 complètement redessiné est aussi agile que polyvalent

vos concessionnaires Boisvert Kia, à Blainville. Passez en concession dès maintenant pour faire un essai routier!

Boisvert Kia
www.boisvertkia.com
450 430-2223

4 CHOSES À SAVOIR SUR LA TRANSMISSION D'UNE VOITURE

Vous aimeriez en savoir plus sur le fonctionnement de votre véhicule — notamment pour mieux comprendre de quoi vous parle votre mécanicien? Voici quelques faits intéressants à connaître sur la transmission!

1. RÔLE DE LA TRANSMISSION

La transmission est l'ensemble de pièces (arbre de transmission, boîte de vitesses, convertisseur de couple, etc.) qui achemine la force rotatrice du moteur aux roues motrices. Autrement dit, elle permet à votre véhicule de se déplacer!

2. BOÎTE DE VITESSES

La boîte de vitesses permet de changer le régime du moteur en engageant différents engrenages afin de maintenir le meilleur rapport de tours par minute (RPM) selon votre conduite.

Comme vous le savez certainement, les boîtes de vitesses sont manuelles ou automatiques sur les véhicules à essence. Dans une transmission manuelle, le changement de vitesse s'effectue au moyen de la pédale d'embrayage et du levier de vitesses. Avec une

transmission automatique, celui-ci se fait automatiquement selon les accélérations du conducteur, par exemple.

Pour leur part, les véhicules électriques ne comprennent généralement pas de boîte de vitesses, car leur moteur atteint sa puissance maximale au démarrage. Celui-ci pouvant fonctionner sans problème jusqu'à des dizaines de milliers de tours par minute, un seul rapport est nécessaire.

3. LIQUIDE DE TRANSMISSION

Les liquides qui permettent le bon fonctionnement d'un véhicule ont des couleurs distinctives afin d'être facilement identifiables. Ainsi, retenez que le liquide de transmission est rouge. En cas de fuite, vous devez prendre rendez-vous avec votre mécanicien dans les plus brefs délais.

4. SIGNES DE DÉFAILLANCE

Changement de vitesse lent, perte de puissance, fuite du liquide de transmission, sons anormaux au moment de changer de vitesse, etc., sont autant d'indices d'un possible problème de transmission. Ne les ignorez pas!

Mondou

40^e
Atelier • Garage

Depuis 1984



Mécanique garantie
2 ans/40 000 km
Voitures de courtoisie disponibles
Assistance routière GRATUITE

- Mécanique générale
- Alignement 3D
- Entretien préventif
- Pneus (vente et installation)
- Entreposage disponible
- Air climatisé

VÉRIFIÉ ÉLECTRIQUE
Par **fastvé**



P026132-1_01633



56, boul. Curé-Labelle, Ste-Thérèse // 450 435-0550
172, rue Saint-Charles, Ste-Thérèse // 450 435-7482

www.pierremondou.com

Auto Value
Cherchez le meilleur prix



En voiture!

P026217-1_02499

ROULEZ ÉLECTRIQUE AU VOLANT DU TOYOTA BZ4X

Le bZ4X compte parmi les véhicules zéro émission qui suscitent le plus d'intérêt chez Sainte-Thérèse Toyota. Les modèles 2023 étant actuellement en liquidation, le moment ne pourrait être mieux choisi pour faire le virage vers l'électrique!

Lors de votre essai routier, vous remarquerez que l'accélération se fait tout en douceur et que la tenue de route est excellente. Le bZ4X développe une puissance de 201 chevaux pour les versions à traction avant et de 214 chevaux pour les versions à traction intégrale. Les témoignages sont unanimes : la conduite se veut agile, puissante et franchement agréable!

JUSQU'À 406 KILOMÈTRES D'AUTONOMIE

Pratique, le bZ4X affiche une autonomie de 406 kilomètres avec une batterie pleinement chargée. En ce qui concerne les modèles à traction intégrale, l'autonomie est d'environ 367 kilomètres, ce qui convient amplement pour vos trajets quotidiens et même pour une escapade spontanée!

Bon à savoir : toutes les versions sont équipées d'un connecteur J1772/CCS1 de type CCS qui permet de recharger à la fois à votre domicile et dans les lieux publics.

ADAPTÉ À L'HIVER QUÉBÉCOIS

Conçu pour affronter les rigueurs de l'hiver québécois, le VUS est équipé d'un système de pompe à chaleur pour le chauffage et la climatisation, de sièges chauffants et d'un volant chauffant en option ainsi que d'un système de chauffage radiant pour les pieds et les jambes à l'avant en option, ce qui est une première pour Toyota.

L'espace et l'aménagement ingénieux de l'habitacle ajoutent au plaisir de voyager à bord du bZ4X. Le confort est assuré grâce à un dégagement aux jambes semblable à celui d'une grande berline à l'avant comme à l'arrière, ainsi qu'à un ample espace latéral aux places arrière.

Vous voulez en savoir plus? L'équipe de Sainte-Thérèse Toyota vous attend au 120, boulevard Desjardins Est, à Sainte-Thérèse.



Photo Vincent Yergeau - R

Le bZ4X impressionne par son design audacieux et son confort remarquable.

En plus des bZ4X 2023 en liquidation, les modèles 2024 sont aussi disponibles et vous promettent un avenir novateur!

Sainte-Thérèse Toyota
www.stetheresetoyota.com
450 435-3685

P014268-35_11122

STE-THÉRÈSE



VENEZ COMMANDER VOTRE TOYOTA DÈS MAINTENANT

C'EST L'HEURE TOYOTA

**RAV 4 LE 4RM
2024**

À PARTIR DE

110\$
/SEMAINE

0\$
/COMPTANT



Location 60 mois - 20000 km/ an

BZ 4X XLE 2023

Batterie électrique

À PARTIR DE

135\$
/SEMAINE

0\$
/COMPTANT



Location 60 mois - 20000 km/ an

DU LUNDI AU JEUDI DE 9 H À 19 H ET VENDREDI DE 9 H À 17 H



- Système précollision avec fonction de détection des piétons
- Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction
- Phares de route automatiques
- Régulateur de vitesse dynamique à radar

Obtenez Toyota Safety Sense^{MC} sans frais supplémentaires sur nos modèles les plus populaires.



(boul. Curé-Labelle)



TOYOTA

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse www.stetheresetoyota.com 450 435-3685

DÉPARTEMENT DE SERVICE D'ENTRETIEN D'ORIGINE

3 SALLES D'ATTENTE AVEC TÉLÉ • ACCUEILLE JUSQU'À 20 VÉHICULES



**PRENEZ
RENDEZ-VOUS
POUR VOS PNEUS**

TOYOTA
CENTRE DE PNEUS



BFGoodrich Firestone
UNIROYAL BRIDGESTONE

MICHELIN GOODYEAR
TOYO DUNLOP

Un entretien régulier pour rouler en toute tranquillité

Tous les 6 mois ou 8 000 km selon le premier terme atteint.
Prenez un rendez-vous d'entretien 8 000 km!
PREMIER MOIS
Optez pour la protection extra-attentive de Toyota PEA
sur votre véhicule neuf.



**ALIGNEMENT
DE ROUES**

89⁹⁵\$
(Plus taxes)



SERVICE HUILE ET FILTRE
Huile synthétique

À partir de **84⁹⁵\$**

Tous les modèles Toyota, à l'exception des moteurs diesel.
Des frais d'élimination des huiles usées peuvent s'appliquer.



**C'EST L'HEURE
TOYOTA**

TOYOTA
ACCESSOIRES D'ORIGINE

PEA
protection extra-attentive

TOYOTA
CENTRE DE PNEUS



STE-THÉRÈSE



120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse www.stetheresetoyota.com **450 435-3685**



ENVISTA 2024 : LE PETIT VUS RÉINVENTÉ DE BUICK

Entre VUS et berline, votre cœur balance? Le Buick Envista 2024 offre le meilleur des deux mondes : l'espace de chargement et la commodité d'un VUS, dans les proportions sportives et élégantes qui se retrouvent habituellement dans une berline!

L'Envista est le premier véhicule à intégrer pleinement le nouveau langage de conception moderne de Buick : une silhouette élancée, un nez incliné vers l'avant, une calandre élégante et finement ouvree et, bien sûr, le nouvel emblème Buick. Le résultat est franchement réussi.

L'attention portée aux détails se constate également dans tout l'habitacle. Même un volant à partie inférieure tronquée est offert de série dans toutes les versions, une option sportive et haut de gamme exclusive dans le segment des petits VUS. Tous les éléments du design intérieur de l'Envista sont soigneusement sélectionnés, jusqu'au plus petit des points de contact.

L'expérience de conduite est rehaussée par le système QuietTuning de Buick, qui aide à empêcher les bruits indésirables de la route de pénétrer dans l'habitacle pour une expérience de conduite sereine et plus détendue.

Autre avantage : grâce à son long empattement, à son aménagement efficace et à son espace intérieur spacieux, l'Envista offre un dégagement accru pour les jambes qui maximise la sensation de confort. Encore mieux : les sièges de deuxième rangée divisés 40/60 sont rabattables et offrent un espace de chargement vraiment pratique!

EFFICACITÉ FOUGUEUSE

L'Envista est alimenté par un système de propulsion intelligent et efficace qui combine un moteur turbo haute performance de 1,2 L couplé à une boîte automatique à six vitesses. Réactif et efficace, il développe une puissance de 136 chevaux et un couple de 162 lb-pi.

Le modèle 2024 est offert en trois versions distinctes, chacune affichant sa propre personnalité : Privilégié, sport de tourisme (ST) et Avenir. Pour un essai routier, passez voir les conseillers de Boisvert Chevrolet Buick GMC, à Blainville!

Boisvert Chevrolet Buick GMC
www.boisvertchevrolet.com
450 430-9400



Photo Buick Canada
Le Buick Envista 2024.

HR-V 2024 : POUR LA POLYVALENCE ET LE PLAISIR DE CONDUIRE



Le Honda HR-V se manie aussi bien en ville qu'en campagne!

Entièrement redessiné l'an dernier, le Honda HR-V continue de se démarquer par son style et sa polyvalence. Le modèle 2024 associe des lignes sport, un habitacle spacieux et une grande maniabilité, autant d'éléments qui ajoutent au plaisir de conduire!

Avec ce VUS, vous n'aurez aucune difficulté à vous stationner dans les espaces étroits. Vous quittez la ville pour une escapade improvisée? Vous voyagerez en tout confort et pourrez facilement transporter tous vos bagages et accessoires de voyage!

En effet, le HR-V 2024 dispose d'un espace de chargement allant jusqu'à 1 559 L lorsque les sièges arrière sont rabattus. Il y a des passagers à l'arrière? Il n'y a aucun souci puisque le compartiment utilitaire atteint les 691 L lorsque les dossiers sont relevés.

Encore mieux : vous avez la certitude que tous sont confortablement assis. En effet, les passagers bénéficient d'un généreux dégagement aux jambes et de fonctions appréciées, comme un plateau pour déposer un téléphone intelligent!

SOUS LE CAPOT

Le HR-V 2024 est équipé d'un moteur à 4 cylindres de 2,0 litres déployant 158 chevaux et 138 lb-pi de couple. La boîte de vitesses

automatique à variation continue (CVT) en équipement de série a été repensée pour améliorer la distribution de la puissance, le raffinement et le son du moteur.

Cette boîte de vitesses offre également une sensation de réactivité plus naturelle grâce à une programmation « G-Design » améliorée et à l'ajout de la programmation « Step-Shift » de Honda, qui simule les changements de rapport lors d'une accélération à plein régime.

Pour garantir une meilleure gestion de la traction dans des conditions de conduite sur des chaussées enneigées ou glissantes, le système de traction intégrale en temps réel avec contrôle intelligent est aussi disponible en option.

Le VUS est équipé de série des technologies de sécurité Honda Sensing.

Le modèle 2024 est disponible en quatre versions (LX-B 2WD, LX-B AWD, SPORT-B et EX-L NAVI) et en huit couleurs distinctes. Pour en savoir plus, visitez votre concessionnaire Honda Blainville!

Honda Blainville
www.hondablainville.com
450 435-1122



LES 2023 DOIVENT PARTIR !

CRV 2023



TAUX D'INTÉRÊT
À PARTIR DE

2,99 %
EN LOCATION

ENEZ CHOISIR LE VÔTRE !

HRV 2024



TAUX D'INTÉRÊT
À PARTIR DE

3,49 %
EN LOCATION
OU À L'ACHAT



HONDA BLAINVILLE

700, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, BLAINVILLE HONDABLAINVILLE.COM 450 435-1122



HONDA

MEMBRE DU GROUPE **LECLAIR** PASSION AUTOMOBILE DEPUIS 50 ANS!

À LA DÉCOUVERTE DU TOUT NOUVEAU **BUICK ENVISTA 2024**

B Luxueux

B Polyvalent

B À la fine pointe

B Spacieux

et surtout... agréable à conduire



Boisvert
Blainville    

**PRENEZ RENDEZ-VOUS
MAINTENANT**



470, Boul. Curé-Labelle, Blainville, QC J7C 2H2

450-430-9400

info@boisvertchevrolet.com



Cocktail de la présidence

La CCITB amorce 2024 de belle façon!



Et les finalistes 2024 pour le prix Michèle-Bohec sont : Jonathan Goyer (Les Résidences Funéraires Goyer), Marie-Claude Desjardins (Clinique Dentaire Dre Marie-Claude Desjardins) et Samuel Bergeron (PFD Avocats).



La présidente de la CCITB, Marie-Noëlle Closson Duquette, a animé la soirée.

Photos Hadi Hawili

La Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville (CCITB) a profité de son Cocktail de la présidence tenu le mercredi 24 janvier – un événement toujours très attendu par la communauté d'affaires – pour dévoiler ses objectifs pour 2024, de même que les personnalités en lice pour le prestigieux prix Michèle-Bohec. Retour en photos sur cette soirée mémorable!



Le Cocktail de la présidence était présenté par Odyscène. D'ailleurs, l'événement a eu lieu au Cabaret BMO, à Sainte-Thérèse. Sur la photo, Mélissa Poirier, présidente du conseil d'administration d'Odyscène, est aux côtés de Marie-Noëlle Closson Duquette.



Le Cocktail de la présidence a permis aux gens d'affaires de se rassembler et de réseauter dans une ambiance fort agréable.



La directrice générale de la CCITB, Gina Bergeron-Fafard, rejoignant sur scène la présidente du conseil d'administration, Marie-Noëlle Closson Duquette.



Les créations de Mille et un Cupcake ont connu un grand succès.



Au nombre des participants, on reconnaît ici Pierre-Marc Langlois, directeur général du Groupe JCL, éditeur du Nord Info.



Les convives ont bien apprécié les délicieuses bouchées servies.

P025905-1_02439

ODYSCÈNE

Fier hôte du
Cocktail de la présidence
de la CCITB

À ne pas manquer !
19^e ÉDITION
SOIRÉE-BÉNÉFICE
JEUDI 22 FÉVRIER
CABARET BMO SAINTE-THÉRÈSE

P025564-1_01662

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

Fière partenaire de
cet événement!

LUCIE LECOURS
DÉPUTÉE DES PLAINES

450 838-7493
Lucie.Lecours.LPLA@assnat.qc.ca
lucielecours.com

P025557-1_06650

Liza Poulin
Mairesse de Blainville
blainville.ca

Blainville
inspirante

P025546-1_01573

UNE TROISIÈME PÉRIODE **FATALE** POUR L'ARMADA

DANY BARIBEAU

dbaribeau@groupejcl.ca

L'Armada était venue pour jouer samedi dernier alors que les Blainvillois affrontaient le Phoenix de Sherbrooke. Malgré des efforts soutenus des locaux, les visiteurs ont joué les trouble-fêtes en alignant leur deuxième victoire de suite pour se sauver avec les deux points.

Le premier but est venu du bâton de Charles-Antoine Beauregard du Phoenix, marqué sans aide, après s'être amené à trois contre deux, grâce à un tir vif dans le haut du filet. Hugo Primeau n'a pas attendu bien longtemps pour en remettre une couche en doublant l'avance des siens avec un deuxième but en autant de minutes. L'Armada est toutefois parvenue à limiter les dégâts en maintenant un déficit de deux buts avant de retraire au vestiaire.

Au retour de l'entracte, l'équipe locale a su imposer son rythme aux visiteurs, tant sur le plan physique avec de bonnes mises en échec qu'avec leur vitesse d'exécution. Pendant de longues minutes, l'Armada patinait presque sans opposition.

C'est finalement Olivier Lemieux qui a permis aux Blainvillois de revenir dans le match en déjouant le gardien du côté de la mitaine en se servant du défenseur comme écran. Et c'est Xavier Villeneuve qui a permis de combler l'écart grâce à sa passe savante servie à Matt Gosselin qui attendait devant le filet, prêt à rediriger le disque derrière le gardien.

Moins de deux minutes suffirent toutefois au Phoenix pour reprendre les devants et ne plus jamais regarder derrière. Jusque-là, même si l'Armada n'avait jamais mené au score, elle

dominait franchement au chapitre des tirs au but. Mais le but d'Andrew Belchamber en fin de deuxième période a tout changé et les visiteurs ont pris le contrôle du match à ce moment.

L'entraîneur Mathieu Turcotte est revenu avec son deuxième gardien, Édouard Gauthier en troisième période, mais cela n'a pas suffi. Malgré une belle combativité et quelques occasions de marquer, c'est le travail de Charles-Antoine Beauregard du Phoenix qui a été récompensé en premier à la moitié du troisième engagement.

Avec un peu plus de quatre minutes à jouer et un retard de deux buts à combler, l'entraîneur Turcotte y est allé le tout pour le tout en retirant son gardien au profit d'un sixième patineur. Son pari audacieux a joué contre lui et l'Armada a encaissé un troisième but consécutif, cette fois dans un filet désert.

Avec le match déjà hors de portée pour les locaux, le Phoenix n'a jamais relâché la pression et a même ajouté l'insulte en l'injurant avec un but des plus étrange, marqué par Mavrick Lachance, du logo de l'Armada en plein centre de la glace. Après avoir ricoché sur la baie vitrée derrière le gardien Gauthier, la rondelle s'est fait un chemin jusque dans le but.

En dépit des quatre buts d'écart et des quelques secondes restantes au cadran, les visiteurs ont laissé leur carte de visite en continuant le prendre des tirs et de frapper jusqu'à la sirène finale.

C'est une dure défaite pour les joueurs de Mathieu Turcotte qui auront la chance de se reprendre dès jeudi, alors qu'ils rendent visite aux Sea Dogs de Saint John. Les deux équipes tenteront alors de mettre fin à leur série de défaites respectives.

P024367-2_11895

Une maison
au prix
d'un condo.



41
nouveaux
terrains!

■ Possibilité de prise
de possession rapide!

■ 2 modèles à partir de
279 900 \$*

* Frais de location du terrain et de réseau en sus
* Taxes incluses et crédits de TPS/TVQ appliqués
** sur les frais de location de terrain à l'achat d'une
nouvelle maison. Pour un temps limité.



Découvrez le nouveau
quartier résidentiel
unique et clé en main
de Sainte-Marthe-sur-le-Lac.

514 941-6616
Sur rendez-vous

Phase
2

ESPACE
NöVA

Vivez une romance routière chez HGrégoire Infiniti.
L'endroit où le luxe est abordable.



QX50
PURE 2023

308\$ AVANT TAXES
/bimensuel

Location 36 mois | 1 995\$ d'acompte

QX60
PURE 2024

401\$ AVANT TAXES
/bimensuel

Location 27 mois | 1 995\$ d'acompte

Q50
PURE 2023

313\$ AVANT TAXES
/bimensuel

Location 39 mois | 1 995\$ d'acompte



BLAINVILLE
705-A BD DU CURÉ-LABELLE
BLAINVILLE, QC J7C 2J8

CONSULTEZ NOTRE INVENTAIRE
SUR [INFINITIBLAINVILLE.COM](https://www.infinitiblainville.com)

P026151_1_11684

UNE HISTOIRE DE FAMILLE POUR ALEX HUANG

NOÉ CLOUTIER

ncloutier@groupejcl.ca

Ses 16 bougies à peine soufflées, le hockeyeur Alex Huang devait plier bagage pour entamer la suite de sa carrière avec les Saguenéens de Chicoutimi. Mais contrairement à ce que veut souvent la tradition, le défenseur recrue n'a pas eu à partir seul, vers le nord, à près de 500 kilomètres de chez lui.

« On a encore notre maison à Rosemère, mais mes parents ont loué une petite maison ici, à Chicoutimi. Ils s'étaient dit qu'on ferait ça les quatre premiers mois, jusqu'à Noël, et qu'ils retourneraient à la maison ensuite si tout se passait bien », explique l'ancien des Vikings de Saint-Eustache dont le nom fut appelé au 5e rang du repêchage 2023 de la Ligue junior maritimes Québec (LHJMQ).

La maisonnée Huang a d'abord consulté Yanick Jean, entraîneur-chef et directeur général du club, qui leur donnait sa bénédiction « si ça pouvait aider » sa recrue à s'adapter. La transition en douceur a été payante, après 17 rencontres, l'athlète des Basses-Laurentides a récolté 12 points, ce qui le place non seulement au sommet des défenseurs recrues, mais aussi parmi l'élite de sa position, tous âges confondus.

LE TRAVAIL D'ÉTÉ

À Sherbrooke, le 10 juin dernier, dans les minutes suivant son repêchage, le #12 disait que « le travail [venait] juste de commencer ». Deux mois plus tard, en arrivant au Saguenay-Lac-Saint-Jean, il ne partait donc pas de rien au camp des recrues.

« Il y a quand même un gros "step" entre le midget AAA et la LHJMQ. Je pense que l'adaptation est toujours difficile, mais que d'avoir travaillé fort durant l'été m'a permis de la faire le plus rapidement possible », explique-t-il quant à son succès rapide.

« Premièrement, ça a été ma force physique, parce que les gars sont plus gros, plus grands, plus forts. La vitesse de jeu est aussi plus rapide, alors en travaillant ton explosivité, tu peux partir d'un point à l'autre plus rapidement [...]. C'est que de nos jours, tu ne peux jamais être un assez bon patineur, tu peux toujours t'améliorer dans cette facette-là », élabore le défenseur de 6 pieds et 162 livres, disant également avoir étudié les matchs et le système de jeu de la précédente saison des « Sags ».

L'OR DANS SES BAGAGES

Habile fabricant de jeu, avec déjà 11 mentions d'aide à l'appui, c'est notamment le coup de patin d'Alex Huang, jumelé à sa vision du jeu, qui lui permet de repérer ses coéquipiers, ou comme il aime le dire, de rendre ceux « autour de [lui] meilleurs ». À ce chapitre, il continue de rendre les meilleurs des meilleurs... meilleurs.

Après avoir porté les couleurs d'Équipe Québec aux Jeux du Canada présenté à l'Île-du-Prince-Édouard en février dernier, il était de retour sur cette même île cette année, au début du mois de novembre, cette fois pour représenter le Canada au Mondial U17.

« C'est un honneur. De commencer par le U17, c'est déjà quelque d'incroyable et de porter le chandail du Canada, c'est quelque chose que je n'aurais jamais pu penser faire », racontait-il avant son départ, lui qui est revenu du Défi mondial de hockey des moins de 17 ans avec une médaille d'or dans ses bagages.



Photo : Bruno Girard

Alex Huang a fait beaucoup de chemin du National de Lorraine-Rosemère jusqu'aux Saguenéens de Chicoutimi, mais n'a jamais avancé seul.

DOCTEUR HUANG?

Alex Huang ne se met jamais de barrière lorsqu'il se fixe des objectifs. Son ambition ne s'arrête pas à atteindre l'échelon supérieur, c'est aussi d'y exceller. Cela se voit sur la glace, comme en dehors, où l'étudiant-athlète aux origines chinoises s'illustre entre autres sur les bancs d'école. La saison dernière, avec les Vikings de Saint-Eustache, il avait remporté le Trophée Daniel Brière lié au brio sportif et scolaire. Cette année, le boulot se poursuit à la polyvalente Dominique Racine de Chicoutimi, où il peut achever ses études secondaires à seulement un kilomètre du Centre Georges Vézina.

« Pour les études supérieures, je pense que j'ai les notes et les aptitudes nécessaires pour aller dans un domaine plus scientifique. Ce n'est pas encore décidé je vais faire quoi, mais présentement mon intérêt est dans la médecine spécialisée », explique-t-il, soulignant le travail et support de la conseillère pédagogique du club, Joanne Leblanc.

DROIT AU CŒUR

C'est aussi ça Alex Huang, quelqu'un au tempérament calme, toujours poli et d'autant plus reconnaissant. Cette gratitude, il en voue une grande partie à ses parents, Hai Huang et Xiang Rong Lu, pour leur support inconditionnel envers leur enfant unique. Ceux-ci sont « all in » avec lui depuis le jour où il est revenu d'une fête d'ami, à « trois-quatre ans » avec le désir de jouer au hockey.

« C'est quelque chose qui me touche au cœur honnêtement. Ce n'est pas facile le changement. À Rosemère, on vivait simplement, on connaissait la ville, le secteur. D'aller dans une région où tu ne connais presque rien, de se déplacer complètement juste pour supporter le rêve de ton fils... je pense que c'est un énorme sacrifice et j'en suis reconnaissant », témoigne-t-il, en parlant de « ces deux-là », qui le soutiennent autant sur la glace, en dehors, à Rosemère, comme à Saguenay.



PANTHÈRES

DE SAINT-JÉRÔME

FIER MEMBRE DE LA



en action

JOUER AVEC LE FEU

... SANS SE BRÛLER

DANY BARIBEAU

dbaribeau@groupejcl.ca

Les Panthères (5e au classement) affrontaient le Phœnix de Montréal (12e au classement) mercredi dernier à l'aréna Rivière-du-Nord. Les visiteurs leur ont offert une féroce opposition, au point que pour la deuxième fois en autant de matchs, il fallut aller au-delà des 60 minutes réglementaires pour départager un gagnant.

La première période se déroula sans histoire, si ce n'est de Gabriel Pelchat qui a réussi à faire bouger les cordages pour la 20e fois de la saison avec seulement 25 secondes à faire au premier vingt. Le Phoenix nivela rapidement les chances au retour de l'entracte grâce au sixième but de la saison de Billy Pelletier. Les spectateurs ont retenu leur souffle à la mi-match lorsque Félix O'Connor est resté étendu sur la glace après un contact pendant de longues secondes avant de regagner péniblement le banc des siens; plus de peur que de mal dans son cas. La deuxième moitié de la période fut l'histoire des unités spéciales alors que Gerry Watson a surpris le gardien des Panthères Remi Desmith en désavantage numérique. Malgré quelques occasions avec l'avantage d'un joueur et un bon momentum, les Panthères ont manqué d'opportunité et ont commencé à montrer des signes de frustration plus la période avançait. Heureusement, Alexandre Lefebvre enfila l'aiguille, également à 4 contre 5 grâce à un tir précis côté bloqueur.

ENCORE DE L'INDISCIPLINE

Avec environ 12 minutes à faire à la partie, Tourchot écopa d'un 2 minutes pour rudesse et il ne fallut que 10 secondes à Lorenzo Bono pour le faire payer aux locaux et replacer le Phœnix aux commandes.

3 minutes plus tard, c'était au tour d'Emeric Jeansonne d'aller au cachot, mais cette fois, les joueurs de Jean-Philippe Paré ont montré une belle résilience et ont appliqué beaucoup de pression, sans toutefois capitaliser.

La fatigue se faisait sentir chez les Panthères en fin de match. Mais avec 4 : 47 secondes à jouer, Lefebvre marqua son deuxième, sans dentelle, en bataillant pour la rondelle à l'embouchure du filet, propulsant ainsi pour une deuxième semaine de suite, le match en prolongation. Gabriel Pelchat se chargea du reste en marquant son deuxième de la soirée pour permettre à son équipe, au plus fort de la lutte pour l'avantage de la glace en série, de se sauver avec les 2 points.

En point de presse d'après-match, l'entraîneur-chef Jean-Philippe Paré a salué le brio du gardien adverse Charles-Antoine Girard, qui s'est mérité la 3e étoile du match. Il a rappelé l'importance d'enfiler les bons matchs : « On est en playoff, on le répète aux gars, ce sont tous des matchs de 4 points ». Il espère certainement voir son équipe revenir à ses bonnes habitudes face à l'Everest, qui les devancent au classement, la semaine prochaine.



Crédit : Maxime Labelle

Légende : Gabriel Pelchat déjouant Charles-Antoine Girard qui a connu un fort match.



MERCREDI
14 FÉVRIER
19 H 30



MERCREDI
21 FÉVRIER
19 H 30



Aréna régional Rivière-du-Nord
750, rue Filion, Saint-Jérôme J7Z 0J2

INFOS LAURENTIDES Partenaire média
Partenaire et commanditaire *Anciens Brunet*
BOURSES SCOLAIRES DES PANTHÈRES

NOUS REMERCIONS NOS COMMANDITAIRES



P021793-18_00247



HOROSCOPE

Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: **Lion, Vierge et Balance**
DU 15 AU 21 FÉVRIER 2024



BÉLIER (21 mars - 20 avril)
Vous serez honnête dans vos paroles, mais pourriez vous attirer des critiques. Songez à avoir plus de tact dans certaines situations. En couple, une initiative spontanée pourrait vous permettre de partager une belle activité.



TAUREAU (21 avril - 20 mai)
Si l'idée d'acquérir une propriété germe, une opportunité adaptée à votre budget et aux besoins de votre famille se dévoilera d'ici la fin de la semaine. Prenez vos finances au sérieux et vous cesserez d'angoisser à ce sujet.



GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)
L'action est au rendez-vous! Vous serez souvent en déplacement et jouerez peut-être au taxi pour vos proches. Renouveler certains contrats liés aux communications sera un défi, mais vous permettra de payer le juste prix.



CANCER (22 juin - 23 juillet)
La déprime saisonnière pourrait vous toucher; heureusement, le sport sera un remède efficace. Votre silhouette vous en sera vite reconnaissante. Vous pourriez même découvrir un nouveau sport hivernal qui vous passionne.



LION (24 juillet - 23 août)
La fatigue accumulée vous affecte, mais une visite chez le massothérapeute ou le médecin vous rendra votre vitalité. Célibataire, certaines personnes pourraient manquer de savoir-vivre par moment, signe qu'elles ne sont pas pour vous.



VERGE (24 août - 23 septembre)
Le stress pourrait vous toucher. Avec quelques ajustements à votre rythme de vie, vous pourriez corriger la situation. L'audace devrait vous sourire grandement. Il s'agit d'identifier vos objectifs pour que ce soit un jeu d'enfant de les atteindre.



BALANCE (24 septembre - 23 octobre)
Des amis vous inviteront à vivre une aventure passionnante. En couple, votre âme sera empreinte de romantisme. Célibataire, quelqu'un pourrait vous manifester un vif intérêt, surtout si vous aviez participé à une activité pour la Saint-Valentin.



SCORPION (24 octobre - 22 novembre)
Une semaine de montagnes russes émotionnelles s'annonce. Si le stress financier vous perturbe, prenez des mesures pour y remédier; c'est peut-être plus simple que vous le pensez et vous retrouverez votre joie de vivre.



SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)
Une personne de votre entourage pourrait vous surprendre avec une déclaration d'amour inattendue. Sur le plan professionnel, vous organiserez un événement qui rassemblera plus de participants que prévu. Les changements que vous proposerez seront bien reçus.



CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)
Vous prendrez le temps de finir ce que vous avez commencé et ne cesserez de repousser. Vous trouverez aussi un traitement efficace pour améliorer votre qualité de vie. En amour, les petites attentions font toujours plaisir!



VERSEAU (21 janvier - 18 février)
La pression au travail sera intense, exigeant des efforts soutenus pour finaliser des contrats. Vous vous engagerez dans la pratique d'un exercice régulier pour renforcer votre vitalité ou perdre du poids et constaterez des résultats rapidement.



POISSONS (19 février - 20 mars)
Le boulot occupera une grande partie de votre temps, mais une promotion s'ensuivra. Vous vous engagerez aussi dans des loisirs ou des sports passionnants pour renouer avec une vie sociale plus active et dynamique.



AGENDA

APPEL DE DOSSIERS À BLAINVILLE – INVITATION AUX ARTISTES EN ARTS VISUELS ET AUX ARTISANS

Les artistes et artisans de la région sont invités à poser leur candidature dès maintenant afin de prendre part aux expositions en arts visuels ou au Salon des métiers d'art au cours de la prochaine année. Pour ce faire, les personnes intéressées doivent remplir d'ici le 10 mars le formulaire d'inscription correspondant

à l'événement : blainville.ca/activites/programmation/expositions#appel-de-dossiers ou blainville.ca/activites/programmation/formulaire-salon-des-metiers-dart. Renseignements: blainville.ca.

17h, au 955, boul. de la Grand-Allée, à Boisbriand, J7G 1W6. Prix des billets: 20 \$/adulte 13 ans et +, 9 \$/enfant de 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans. Pour achat de billet : 450 970-1358.

ASSOCIATION HORIZON ROSEMÈRE

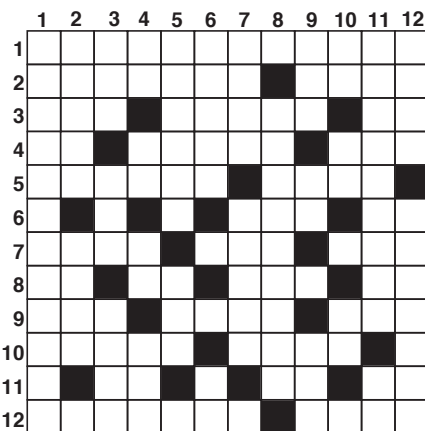
La prochaine conférence de l'Association Horizon Rosemère (AHR) se tiendra le 21 février, à 13h30, sous le thème Direction bonheur, par Dany Poulin. Auteur de quelques livres, M. Poulin saura nous

LIGUE NAVALE DU CANADA, SUCCURSALE DE BOISBRIAND

Souper spaghetti édition 2024 au profit de la Ligue Navale du Canada succursale Boisbriand, le 17 février, à compter de

Les mots croisés de chez nous

PROBLÈME NO 1819



Horizontalement

- Fait de se tirer d'affaire en faisant preuve d'ingéniosité.
- Singulier, bizarre. - Pareil, identique.
- Veau en construction. - Femme un peu soite. - Souri.
- Article espagnol. - Gérard. - Il change à chaque année.
- Réunie. - On le dit au téléphone.
- On la dit immortelle. - Indéfini.
- Entendis. - Les vaches s'y plaisent. - Agence spatiale européenne créée en 1975.
- Cité antique. - Doublée. - Se disait à la fin de la messe. - Gamme.
- Déesse marine. - Machine-outil utilisée pour usiner. - Démonstratif.
- Malade infectieuse, contagieuse. - Don, instinct.
- Possessif. - Personnel. - Négation.
- Vent qui souffle du Nord. - Seul un officier y a droit.

Verticalement

- Autorise l'accès à des fichiers.
- Montre avec ostentation. - On y met des cendres.
- Belle-fille. - On doit s'y soumettre. - Choisit.
- Coups sur le tambour. - Gamme. - Personnel. - Très court.
- Averses. - Saison.
- Dans la Savoie. - Utile au dessinateur.
- Ville d'Allemagne. - Prêtre d'Alexandrie, sa doctrine fut condamnée par les conciles de 325 et 381.
- Ligne droite qui partage un cercle (pl).
- Chef sudiste.

RÉPONSES DU NO 1818

- Argent.
- Aluminium.
- Caesium.
- Enveloppe contenant la charge de poudre.
- Notre-Seigneur.
- Prophète biblique.
- Viennois au monde.



P025102-1_01576

APPEL D'OFFRES

PROJET : TP-344 22775
TITRE : RAPIÉÇAGE ET REVÊTEMENT DES SURFACES EN ENROBÉS BITUMINEUX

LA VILLE DE ROSEMÈRE DEMANDE DES SOUMISSIONS POUR LE PROJET SUIVANT :

DESCRIPTION DES TRAVAUX

La Ville de Rosemère recherche un entrepreneur pour la réfection par rapiéçage de l'enrobé bitumineux des ouvertures pratiquées dans le pavage lors de la réfection ou de la réparation des infrastructures de la Ville et de leurs raccordements, des trous, nids-de-poule et autres demandes de rapiéçage.

DÉPÔT ET OUVERTURE DES SOUMISSIONS

Les soumissions scellées, portant le numéro de projet ci-haut mentionné, et adressées à la Ville de Rosemère, a/s du Service du Greffe, 100, rue Charbonneau, Rosemère, seront reçues jusqu'à **10h00, 7 mars 2024** et seront ouvertes publiquement au même endroit, à cette même heure.

Les soumissions peuvent être transmises par voie électronique et cette transmission ne peut s'effectuer que par l'intermédiaire du SEAO.

DISPONIBILITÉ DES DOCUMENTS

Les documents de soumission sont disponibles sur SÉAO, conformément à la loi.

RESPONSABLE DE L'INFORMATION AUX SOUMISSIONNAIRES

Les demandes d'information pourront être adressées au service de l'approvisionnement, par courriel à Mme. Imane Ghoreib à l'adresse suivante : approvisionnement@ville.rosemere.qc.ca

FAIT À ROSEMÈRE CE 5 février 2024



SAINTÉ-THÉRÈSE

Ville d'arts, de culture et de savoir

Appel d'offres - Ville de Sainte-Thérèse

Contrat 2024-11 – Remplacement et installation de compteurs d'eau dans les ICI (Industries, commerces et institutions)

La Ville de Sainte-Thérèse demande des soumissions pour la fourniture et le remplacement ou l'installation de compteurs d'eau dans les ICI (Industries, commerces et institutions).

DOCUMENTATION DISPONIBLE

Les personnes ou entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents en communiquant avec le service à la clientèle du «Système électronique d'appel d'offres «SEAO» au 514 856-6600 (région de Montréal) ou au 1-866-669-7326 ou en consultant le site Internet www.seao.ca en stipulant le numéro de référence **1808223**. L'obtention des documents est sujette à la tarification établie par SEAO.

Si des renseignements sur l'interprétation des documents d'appels d'offres sont nécessaires, veuillez-vous adresser à M. Martin Angers, au service du génie, au numéro suivant : 450 434-1440, poste 2233.

RÉCEPTION DES DOCUMENTS

Chaque soumission doit être placée dans une enveloppe cachetée portant la mention :

VILLE DE SAINTÉ-THÉRÈSE
Services juridiques et greffe
A/S Camille Plamondon, greffière
6, rue de l'Église
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1

L'enveloppe de retour doit être clairement identifiée au numéro de contrat du présent appel d'offres, dans le coin inférieur gauche, et le nom de l'entreprise qui la dépose et son adresse légale dans le coin supérieur gauche.

Les enveloppes seront reçues **avant 11 h, le 13 mars 2024** et seront ouvertes publiquement, le même jour aussitôt que possible après l'heure limite, en la salle du conseil municipal, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1.

La Ville de Sainte-Thérèse ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

DONNÉ À SAINTÉ-THÉRÈSE, ce 14 février 2024

Avis numéro : 2024-08

Camille Plamondon, notaire
Greffière

P026103-1_01577



AGENDA

faire réfléchir de façon drôle et touchante sur le chemin qui mène au bonheur. Les conférences de l'AHR sont ouvertes à tous. Gratuites pour les membres de l'association, elles coûtent 5 \$ pour les non-membres. Elles ont lieu au Centre Communautaire Memorial, 202, chemin Grande-Côte, Rosemère. Réservez dès maintenant votre place: 450 621-3500 poste 7390 ou asso@horizonrosemere.ca. Et suivez-nous sur Facebook : Association Horizon Rosemere.

ATELIERS INFORMATIQUES - FADOQ

Nouveaux ateliers informatiques ajoutés au calendrier par le Club Les Joyeux Aînés Thérésiens – Fadoq Laurentides. Photo Apple le lundi 8 avril, Google Photos le lundi 15 avril, Sécurité informatique les lundis 22 et 29 avril. Renseignements et inscriptions: www.fadoqst.com/ateliers.html ou 1 877-429-5858 poste 459. Veuillez laisser vos coordonnées et un formateur communiquera avec vous.

CLUB DES ASTRONOMES AMATEURS

Le Club des astronomes amateurs vous attend pour les rencontres aux deux semaines : 26 février, 11-25 mars, 8-22 avril, 6-21 mai et 3-17 juin. Les rencontres ont lieu à la maison Hamilton au 106, chemin de la Grande-Côte, à Rosemère, à 20h. Renseignements: Janine au 450 430-8725.

ART-TISANES DE BLAINVILLE

Exposition printanière les 23 et 24 mars, de 10h à 16h, à la Maison des Associations de Blainville, 1001, chemin du Plan-Bouchard, à Blainville. Idéal pour cadeau de Pâques et fête des Mères.

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

Vous êtes concernées par une maladie pulmonaire ou par l'apnée du sommeil? L'Association pulmonaire du Québec vous invite à participer à des conférences ou capsules éducatives gratuites offertes par des professionnels. Bienvenue aux membres de la famille et aux proches aidants. Le mardi 20 février, de 13h30 à 15h30, Groupe d'entraide virtuel-maladies pulmonaires, thème Personnes handicapées et fiscalité, par Revenu Québec. Le lundi 26 février, de 19h à 21h, Groupe d'entraide virtuel- apnée du sommeil, thème L'hygiène de sommeil ; l'art de bien dormir, avec Kim-Mia Doré-Laplanche, inhalothérapeute chez Medigas. Inscrivez-vous pour participer. L'invitation incluant le lien de connexion est envoyée à 8h le matin de chacune des rencontres. Inscription: poumonquebec.ca/programmes-et-services/groupes-entraide/.

CONCOURS DE POÉSIE MÉMOIRE COMPLICE

La troisième édition du concours de poésie Mémoire Complice, s'adressant

aux 14-17 ans des Basses-Laurentides, est lancée. La date butoir pour soumettre un texte est fixée au 30 avril, à 16h. Le thème 2024 : Les ailes du rêve. Le dévoilement des lauréats aura lieu le samedi 25 mai, dès 14h, au Sentier de poésie de la bibliothèque de Sainte-Thérèse. Renseignements: www.facebook.com/MemoireComplice/ ou memoirecomplice@gmail.com.

RASSEMBLEMENT DES CHARBONNEAU

Après Marans en 1999, lieu de résidence d'Olivier Charbonneau, des Charbonneau d'Amérique et de France se donnent rendez-vous à La Rochelle, en France, les 14 et 15 septembre, pour deux jours d'activités organisées par l'association des Charbonneau du Vieux continent,

AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION

Prenez avis que l'organisme à but non lucratif (OSBL) AGJM ayant son siège social au 102, chemin de la Montagne, Huberdeau, Québec, J0T1G0, a l'intention de demander sa dissolution au Registraire des entreprises et, à cet effet, produit la présente déclaration requise par les dispositions de l'article 42 de la Loi sur la publicité des entreprises.

Sainte-Thérèse, 14 février 2024

P026208-1_02440

FORTIER, Roger

1940 – 2024

De Sainte-Thérèse, le 1er février 2024, à l'âge de 83 ans est décédé M. Roger Fortier, époux de feu Louise Courbon.



Précédé de sa fille feu Nancy, il laisse également dans le deuil sa fille Sandra et son fils Steven, ainsi que ses petits-enfants, Audrey, Myriam et Maxime, ses frères Paul et Renaud, beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces et autres parents et amis.

Selon ses volontés, le tout se déroulera dans l'intimité.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à la Fondation Enfant Soleil.

Il fut confié au :

Complexe Funéraire Goyer
Sainte-Thérèse
450-473-5934



P025987-1_06009



SAINTE-THÉRÈSE

Ville d'arts, de culture et de savoir

Appel d'offres - Ville de Sainte-Thérèse

Contrat 2024-12 – Installation de compteurs d'eau dans le secteur résidentiel

La Ville de Sainte-Thérèse demande des soumissions pour la fourniture et l'installation de compteurs d'eau dans le secteur résidentiel.

DOCUMENTATION DISPONIBLE

Les personnes ou entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents en communiquant avec le service à la clientèle du «Système électronique d'appel d'offres «SEAO» au 514 856-6600 (région de Montréal) ou au 1-866-669-7326 ou en consultant le site Internet www.seao.ca en stipulant le numéro de référence 1808231. L'obtention des documents est sujette à la tarification établie par SEAO.

Si des renseignements sur l'interprétation des documents d'appels d'offres sont nécessaires, veuillez-vous adresser à M. Martin Angers, au service du génie, au numéro suivant : 450 434-1440, poste 2233.

RÉCEPTION DES DOCUMENTS

Chaque soumission doit être placée dans une enveloppe cachetée portant la mention :

VILLE DE SAINTE-THÉRÈSE
Services juridiques et greffe
A/S Camille Plamondon, greffière
6, rue de l'Église
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1

L'enveloppe de retour doit être clairement identifiée au numéro de contrat du présent appel d'offres, dans le coin inférieur gauche, et le nom de l'entreprise qui la dépose et son adresse légale dans le coin supérieur gauche.

Les enveloppes seront reçues avant 11 h, le 13 mars 2024 et seront ouvertes publiquement, le même jour aussitôt que possible après l'heure limite, en la salle du conseil municipal, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1.

La Ville de Sainte-Thérèse ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

DONNÉ À SAINTE-THÉRÈSE, ce 14 février 2024

Avis numéro : 2024-09

Camille Plamondon, notaire
Greffière

P026104-1_01577



EXPERT EN DÉVELOPPEMENT D'APPLICATIONS MOBILES

Disponible sur App Store

DISPONIBLE SUR Google Play



NOS APPLIS PERFORMENT !
VOICI LES RÉSULTATS POUR RABAISCHOC'S



26.7 %
Augmentation globale des ventes



5357
Téléchargements dès le 1^{er} mois



527 %
Augmentation du taux de conversion par rapport au site Web

CONSULTATION GRATUITE
514 446-1676
FINANCEMENT OFFERT

P022578-1_02439



AGENDA

des Charbonneau du Québec et par l'association Pays Rochelais Québec. Les participants rendront ainsi hommage à leur ancêtre Olivier Charbonneau, arrivé en Nouvelle-France en 1659. Renseignements : Claire Charbonneau, charboc1@gmail.com, 438 229-2654 ou Anne Charbonneau, acharbonno@gmail.com, 514 383-9854.

CENTRE D'AIDE PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES ET HANDICAPÉES PHYSIQUES LAURENTIDES

Le Centre D'aide Personnes Traumatisées Crâniennes et Handicapées Physiques Laurentides (CAPTCHPL) est un organisme communautaire autonome. La mission de

l'organisme est de faciliter l'intégration sociale de nos membres, qui sont des personnes traumatisées crâniennes modérées ou sévères et handicapées physiques adultes autonomes qui n'ont pas d'autres services dans leur région respective. Nous desservons toute la région des Laurentides. Nos principaux services sont: intervention individuelle et de groupe, activité d'intégration sociale. Nous aidons aussi leurs proches. Nous sommes toujours à la recherche d'accompagnateurs rémunérés et bénévoles. Vous pouvez nous rejoindre au 1 800 431-3437, 450 431-3437, www.captchpl.org.



AVIS PUBLIC



Boisbriand

AVIS PUBLICS

Les avis publics sont disponibles sur le site Internet de la Ville de Boisbriand au www.boisbriand.ca et sont affichés au babillard de l'hôtel de Ville situé au 940, boulevard de la Grande-Allée.

Procédure d'enregistrement des personnes habiles à voter – Tenue de registre du 19 au 22 février 2024 sur les règlements suivants :

- Règlement RV-1724 prévoyant l'établissement de plans et devis pour des travaux d'égouts et d'aqueduc et décrétant un emprunt à cette fin;
- Règlement RV-1726-1 modifiant le Règlement RV-1726 décrétant les travaux d'aménagement d'une voie de refuge sur la rue Montcalm et des travaux de drainage, fondation et pavage sur la terrasse Filion et leur financement par emprunt;
- Règlement RV-1746 décrétant des travaux de réaménagement de l'hôtel de ville et un emprunt à cette fin;
- Règlement RV-1748 prévoyant l'établissement de plans et devis pour des travaux de réhabilitation du collecteur sanitaire Grande-Côte et décrétant un emprunt à cette fin;
- Règlement RV-1749 prévoyant l'établissement de plans et devis pour des travaux de pavage et décrétant un emprunt à cette fin.
- Règlement RV-1750 prévoyant l'établissement de plans et devis pour des travaux de réfection des infrastructures municipales sur les rues Gilles, Dubois et 9e Avenue et décrétant un emprunt à cette fin.

2024.09

P026190-1_01574



SAINTE-THÉRÈSE

Ville d'arts, de culture et de savoir

AVIS PUBLIC

CONSULTATION PUBLIQUE, 26 février 2024, 19h30

PPCMOI-2024-001

• 179, Place Fabien-Drapeau - CHSLD Le Boisé

PREMIER PROJET DE RÉSOLUTION ADOPTÉ EN VERTU DU RÈGLEMENT 1209-1 N.S (PPCMOI) ayant comme objectif de permettre l'agrandissement du CHSLD, sans augmentation du nombre de chambres, ainsi que le remaniement des cases de stationnement sur le lot 3 007 091 (179, Place Fabien-Drapeau).

Aux personnes et aux organismes intéressés par le projet de résolution numéro 2024-53 de la Ville de Sainte-Thérèse.

Avis public est par les présentes donné par la greffière de la Ville de Sainte-Thérèse :

1. Lors de la séance ordinaire tenue le 5 février 2024, le conseil municipal a adopté la résolution numéro 2024-53 concernant une demande en vertu du règlement 1209-1 N.S. ayant trait aux projets particuliers de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble (PPCMOI) de la Ville de Sainte-Thérèse.

En conséquence de cette adoption, le conseil municipal tiendra une assemblée publique de consultation le 26 février 2024, à compter de 19h30, dans la salle du conseil municipal de l'hôtel de ville, 6, rue de l'Église, en conformité des dispositions de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme* (L.R.Q., c.A-19.1) ;

QU'au cours de cette assemblée publique, le maire ou en son absence la mairesse suppléante expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

2. Ladite résolution se lit comme suit :

ATTENDU QU'une demande de projet particulier de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble (PPCMOI) a été soumise à la Ville pour permettre la réalisation d'un projet d'agrandissement du CHSLD Le Boisé ;

ATTENDU QUE le PPCMOI vise à permettre l'agrandissement du CHSLD, sans augmentation du nombre de chambres, ainsi que le remaniement des cases de stationnement sur le lot 3 007 091 ;

ATTENDU QUE le règlement sur le zonage numéro 1200 N.S. et le tableau des spécifications de la zone H-101 n'autorisent pas l'usage P1-02-01 Centre de santé et de services sociaux ;

ATTENDU QUE le projet de modification de l'aire de stationnement a été présenté aux membres du Comité consultatif d'urbanisme le 16 janvier 2024 ;

ATTENDU QUE le Comité consultatif d'urbanisme a rendu une recommandation favorable au projet de stationnement lors de sa réunion du 16 janvier 2024 ;

ATTENDU QUE Médiforce, promoteur du projet, souhaite revaloriser le bâtiment et mettre aux normes le de façon à y améliorer la qualité de vie des résidents ;

ATTENDU QUE le ratio de stationnement imposé par le règlement de zonage pour cet usage est déconnecté du besoin réel en espace de stationnement ;

ATTENDU QU' hormis les dispositions réglementaires visées par le PPCMOI, le projet respecte l'esprit et la lettre des règlements municipaux ;

ATTENDU QUE ce projet est conforme au plan d'urbanisme, au schéma d'aménagement et de développement (SAD) et au plan métropolitain d'aménagement de développement (PMAD) ;

ATTENDU QUE ce projet est conforme aux critères d'évaluation édictés à l'article 26 du Règlement sur les projets particuliers de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble numéro 1209-1 N.S. ;

CONSIDÉRANT les plans annexés à ce règlement ;

Sur proposition de M. le Conseiller Michel Milette appuyée par Mme la Conseillère Héroïse Bélanger, il est résolu:

QUE SOIT ADOPTÉ, en vertu du règlement 1209-1 N.S sur les projets particuliers de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble (PPCMOI) de la Ville de Sainte-Thérèse, le projet de règlement PPCMOI 2024-001 concernant le projet d'agrandissement du CHSLD Le Boisé, situé sur le lot 3 007 091, lequel PPCMOI vise à :

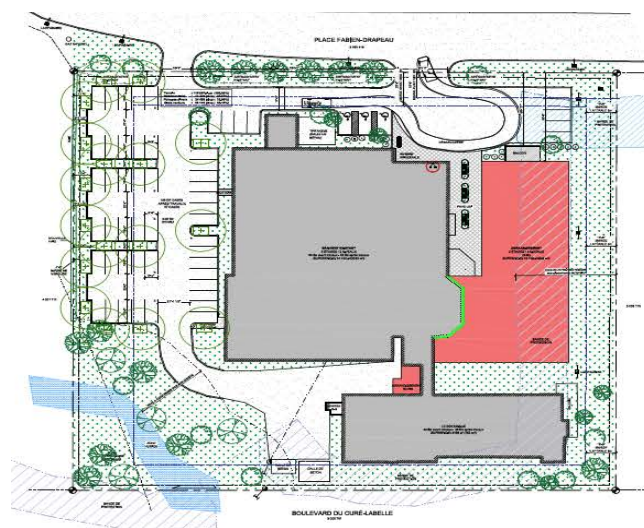
- autoriser l'usage « P1-02-01 Centre de santé et de services sociaux » au 179, Place Fabien-Drapeau ;
- autoriser que les aires de stationnement dérogent aux éléments suivants du règlement de zonage :

- a) autoriser que le stationnement soit composé de 57 cases, plutôt que les 296 cases demandées au règlement ;
- b) autoriser que le pourcentage de canopée soit de 38 %, plutôt que le minimum de 40 % requis au règlement ;
- c) autoriser l'aménagement de 100 % des cases de stationnement à l'extérieur, alors que la grille H-101 du règlement demande qu'elles soient à l'intérieur dans une proportion d'au moins 50 %.

Le tout aux conditions suivantes :

- a) qu'un minimum de cinq (5) cases de stationnement soient réservées aux visiteurs ;
- b) que des supports à vélo soient installés sur le site ;
- c) que le verdissement soit maximisé sur le terrain ;
- d) qu'un minimum de trois (3) bornes de recharge électrique soient installées ;
- e) que l'administration du CHSLD travaille un plan de mobilité pour les employés du CHSLD, de façon à favoriser le covoiturage, le transport actif et l'utilisation du transport en commun.

Le tout réalisé en conformité avec le dossier de présentation réalisé par Médiforce et présenté au CCU du 16 janvier 2024, formant l'annexe A du présent règlement.



Ladite résolution 2024-53 contient des dispositions qui portent sur des sujets susceptibles d'approbation référendaire.

CONSULTATION DU PROJET :

Prenez avis que ce projet est disponible pour consultation au bureau du Service d'urbanisme et du développement durable aux heures régulières d'ouverture de l'hôtel de ville.

DONNÉ À SAINTE-THÉRÈSE,
ce 14 février 2024

Avis numéro : 2024-70-1

Camille Plamondon
Greffière

P026210-1_01577



SAINTÉ-THÉRÈSE

Ville d'arts, de culture et de savoir

Appel d'offres - Ville de Sainte-Thérèse

Contrat 2024-04 – Travaux de mise à niveau des systèmes électriques et mécaniques au poste de police

La Ville de Sainte-Thérèse demande des soumissions pour des travaux de mise à niveau des systèmes électriques et mécaniques au poste de police, situé au 150, boul. Ducharme, incluant le remplacement de la génératrice et la fourniture et l'installation de bornes de recharges de niveau 3.

DOCUMENTATION DISPONIBLE

Les personnes ou entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents en communiquant avec le service à la clientèle du «Système électronique d'appel d'offres «SEAO» au 514 856-6600 (région de Montréal) ou au 1-866-669-7326 ou en consultant le site Internet www.seao.ca en stipulant le numéro de référence **1808920**. L'obtention des documents est sujette à la tarification établie par SEAO.

Si des renseignements sur l'interprétation des documents d'appels d'offres sont nécessaires, veuillez vous adresser à M. Martin Angers au service du génie, au numéro suivant : 450 434-1440, poste 2233.

RÉCEPTION DES DOCUMENTS

Chaque soumission doit être placée dans une enveloppe cachetée portant la mention :

VILLE DE SAINTÉ-THÉRÈSE
Hôtel de ville
6, rue de l'Église
Sainté-Thérèse (Québec) J7E 3L1

L'enveloppe de retour doit être clairement identifiée au numéro de contrat du présent appel d'offres, dans le coin inférieur gauche, et le nom de l'entreprise qui la dépose et son adresse légale dans le coin supérieur gauche.

Les enveloppes seront reçues **avant 11 h, le 6 mars 2024** seront ouvertes publiquement, le même jour aussitôt que possible après l'heure limite, en la salle du conseil municipal, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1.

La Ville de Sainte-Thérèse ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

DONNÉ À SAINTÉ-THÉRÈSE, ce 14 février 2024

Avis numéro : 2024-15

Camille Plamondon, notaire
Greffière

P026192-1_01577



Blainville
inspirante

VILLE DE BLAINVILLE

DEMANDE DE SOUMISSIONS PUBLIQUE
SA2024-006 P

INSPECTION DES BORNES D'INCENDIE
ET DIAGNOSTIC DE RÉSEAUX

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription **Soumission SA2024-006 P**, et adressées à la Ville de Blainville, Services juridiques au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **9 h 30 le 4 MARS 2024**. Les soumissions seront ouvertes à 9 h 31, le même jour ou aussitôt que possible après cette heure à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

La Ville de Blainville acceptera également les soumissions transmises par voie électronique, et ce, uniquement par l'intermédiaire du Système électronique d'appel d'offres (SEAO), selon les modalités déterminées par celui-ci.

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec la responsable de l'information aux soumissionnaires, madame Cristel Tanchoux, à la division de l'approvisionnement de la Ville par courriel à infoappro@blainville.ca.

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumissions fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le Système Électronique d'Appel d'Offres (www.seao.ca).

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque certifié, traite bancaire ou d'une lettre de garantie bancaire inconditionnelle et irrévocable ou un cautionnement de soumission au montant de 10 000 \$ en faveur de la Ville de Blainville, à titre de garantie de soumission.

Si la garantie de soumission est sous forme de cautionnement, la soumission doit également être accompagnée d'une lettre d'engagement émanant d'une compagnie d'assurance autorisée à opérer au Québec et certifiant qu'un cautionnement d'exécution équivalent à **cinquante (50%) pour cent** de la valeur totale du contrat sera accordé au soumissionnaire advenant le cas où le contrat lui soit octroyé.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et elle n'encourra aucune obligation ou frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe

P026194-1_01753

FAIRE L'ÉPICERIE OU PAYER
L'HYDRO.
PERSONNE NE DEVRAIT AVOIR
À CHOISIR.

JEDONNE.CA



Appel de propositions
Installation des infrastructures de recharge
Autobus électriques

Appel de propositions

Transdev Québec inc. (« Transdev ») lance un appel de propositions dans le but de trouver un entrepreneur en mesure de procéder aux travaux civils d'excavation, à l'installation de toutes les infrastructures pour la recharge d'autobus propulsés par l'électricité et assurer le lien avec le fournisseur d'électricité local.

Sans s'y limiter, les travaux comprennent l'installation de 7 bornes de recharge de niveau trois DC Wall Box ABB de 24 kW. Les travaux doivent être exécutés d'ici le 30 avril 2024.

L'installation doit être effectuée au 4243 Rue Marcel Lacasse, Boisbriand, Québec, J7H 1N4.

Exigence et certification

Les matériaux, la fabrication, la construction, l'installation, l'inspection et les essais pour tous les équipements électriques ainsi que pour tous les travaux inclus dans cette spécification technique doivent être conformes à la dernière édition des codes, règlement et norme mentionnée ci-dessous, lorsque ceux-ci s'appliquent.

L'entrepreneur doit être certifié par ABB Canada pour l'installation des bornes au moment de la proposition.

En cas de contradiction, les normes ACNOR ont préséance. Lorsque l'une des normes suivantes fait référence à une autre norme, cette dernière doit aussi être respectée.

- B.41.21 Normes de construction – Réseau souterrain – Construction civile et électrique, Hydro-Québec.
- Code de construction du Québec, incluant le C22.10 code de l'électricité du Québec.
- L'entrepreneur devra aussi détenir une licence de la Régie du bâtiment du Québec.



Évaluation des propositions

Tout intéressé peut demander davantage de renseignements en communiquant avec Serge Jolin au 450-445-6147 ou en écrivant à serge.jolin@transdev.com. Les documents soumis dans le cadre du processus d'appel de propositions seront analysés par un Comité d'évaluation. Les meilleures propositions seront recommandées pour l'adjudication d'une entente de service. Transdev Québec inc. se réserve le droit à tout moment et à sa discrétion, d'accepter ou de rejeter des propositions, de poursuivre des négociations avec un certain nombre de soumissionnaires ou de se retirer des négociations. La soumission d'une proposition ne crée aucun contrat ou accord entre Transdev Québec inc. et le soumissionnaire.

Une fois le processus d'évaluation terminé, Transdev Québec inc. avisera par écrit le soumissionnaire retenu, lequel signera une entente de service au plus tard sept (7) jours après avoir reçu cet avis.

Les soumissionnaires qui n'ont pas été sélectionnés seront informés par écrit et Transdev Québec inc. ne sera pas tenu de motiver son choix et/ou rejet.

Date de réception

Les propositions devront être reçues au plus tard le **20 février 2024 à 17 h** par courriel à serge.jolin@transdev.com.

P026121-105099



À propos de
Transdev Canada



PETITES ANNONCES

Un seul numéro 450 974-2244

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.»

Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL et NORD INFO se limite à une insertion d'une annonce erronée.

Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

Trouvez ce que vous recherchez en quelques clics!



Pour afficher une offre d'emploi 450 **472-3440** poste 335

08 TERRES RECHERCHÉES

Courtier spécialisé en: TERRES, TERRAINS, MAISONS (et succession).
www.francoisducharme.ca
450-898-1679.

21 LOGEMENTS À LOUER

4.1/2, ST-JÉRÔME: 2e étage. Propre, paisible, rangement. Pas d'animaux. Près bowling/ IGA. Non fumeur/ cannabis. 450-438-6463.

5.1/2, ROSEMÈRE, RUE CLOUTIER: Chauffé, éclairé, ascenseur, piscine extérieure. Nouvelle fenestration. Planchers flottant/ céramique. Enquête de crédit. Libre, 1200\$. 438-725-2543.

BLAINVILLE: grand 4.1/2, 1200pi.ca.. Garage intérieur. Ascenseur. Non fumeur. Libre 1er mai ou avant, 1670\$/ mois. 514-772-0303.

POINTE-CALUMET: 4.1/2 rénové, dans triplex, r-d-c. Non fumeur. Pas d'animaux. Enquête crédit. Références. Libre, 1425\$. Bob, 5 1 4 - 4 9 7 - 8 3 9 1, 514-686-1964.

ROSEMÈRE (près gare/ 640): grand 5.1/2 rénové, haut triplex. 2 stationnements. Pas d'animaux. Non fumeur. Enquête crédit. Libre 1er juillet, 1900\$/ mois. 438-505-3520.

VIEUX ST-EUSTACHE: 7.1/2 rénové, bas duplex. Très propre. Jardin. Grand stationnement. Près parc/ autobus. 1575\$/ mois. 514-809-7935.

23 MAISONS À LOUER

BLAINVILLE, 24 YVAN: 5.1/2 + sous-sol. Grande galerie. Cours clôturée intime. Pas d'animaux. Non fumeur. Enquête de crédit. Libre immédiatement, 1900\$/ mois. 450-437-6324.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

CENTRE DE JARDIN fruits et légumes: 982, boul. de la Sallette, St-Jérôme. Robert, 450-694-1363.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

MINI-ENTREPÔTS CHAUFFÉS: 7X12, 10X15, 10X20, rez-de-chaussée. Boul. René-A.Robert, Location d'Outils Ste-Thérèse. 450-435-6711.

MIRABEL: contener 8pi.x20pi., +10pi. (haut) et garages (10pi.x17pi.). Lyne, 514-946-2779.

MIRABEL: ENTREPÔT 24pi.x24pi., sur 2 étage. Plancher béton. 575\$/ mois, éclairé, non chauffé. 514-809-7935.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-578-7181. ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons meilleur prix. Remorquage gratuit.

101 OFFRES D'EMPLOI

COIFFEUR(EUSE): pour résidences personnes âgées autonomes, centres d'accueils et hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553.

Construction Chapdelaine & fils RECHERCHE APPRENTI 1ère et 2e année: pour charpente, rénovation et commercial. Avec carte CCQ. Aussi RECHERCHE CHEF D'EQUIPE COMPAGNON: avec expérience. Plusieurs bénéfiques selon compétences. Travail à l'année. Rive-Nord et Montréal. Contactez Guy Chapdelaine, 514-910-3946 ou Justin Chapdelaine, 438-829-9835.

106 AIDES-DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES

CHERCHE FEMME DE MÉNAGE: à Boisbriand. Jeudi a.m.. Lynda, 514-970-4832.

118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

450-668-3222. Bon massage. 7jours. 5e Avenue, Côte Terrebbonne, J6Y1M4. Près auto.640/ 19 nord. Reçu.

450-951-5928, MASSAGE DÉTENTE ORIENTAL: 35, 3e Avenue, 2e étage, #202, Boisbriand. J7G1Z4. Reçu.

NATHALIE HOUDE: massothérapeute. Blainville. Lundi au jeudi, 10h-16h. Reçu. 514-249-5663.

NOUVEAU! Bon massage chinois. 468, boul. des Laurentides Laval. Reçu. 4 5 0 - 4 9 0 - 9 8 0 8, 581-983-4885.

121 OFFRES DE SERVICES

438-862-5335 RÉNOVATION: PATIO, balcon extérieur, s.d.b., cuisine, portes, moulures, flottant, céramique, peinture, pose de gypse, tirage joints, PLOMBERIE.

DANIEL: Homme à tout faire. Rénovation intérieure/ extérieure. DÉNEIGEMENT: toitures. 450-917-1919.

ENTREPRENEUR PRÉ-RETRAITÉ: ferait travaux de tous genres. Estimation gratuite. Aussi DÉNEIGEMENT MANUEL: trottoir/ balcon/ toiture. 514-212-6577.

121 OFFRES DE SERVICES

GRAND NETTOYAGE: Tapis, meuble, mur, plafond, maison fumeur. Entretien ménager. Mélissa, 514-924-1666.

RÉNOVATION: Plancher bois franc/ céramique, peinture. 450-712-0043.

124 PEINTURE/ JOINTS

1 VRAI TIREUR DE JOINTS 33 ans d'expérience A.L.RÉNOVATION André, 450-430-3395 Joints/peinture RBQ:8305-9998-59 facebook.com/alrenovation1990

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE: Depuis 1978, petits/gros déménagements et ENTREPOSAGE. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125.

129 ACTIVITÉS SOCIALES

CONTACTS DIRECTS et RENCONTRES sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellulaire, faites le #(caré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

131 COURS

TUTORAT PRIMAIRE: progrès assuré. Professeure qualifiée avec expérience. +Correction de documents variés. 450-430-9501.

154 PROPRIÉTÉS À VENDRE

DUPLEX, VIEUX ST-EUSTACHE (RÉNOVÉ). Rez-de-chaussée disponible, 7.1/2. Très propre. Près parc/ autobus. Terrain 8000pi.ca.. Qu'avez-vous à m'offrir en échange? 514-809-7935.

GROUPEJCL
LA FORCE DU MESSAGE

OFFRE D'EMPLOI

Directeur de compte rabaischocs

En tant que membre clé de notre équipe de vente, vous jouerez un rôle crucial dans la promotion de nos produits à travers des offres spéciales, des promotions rabaischocs et des circulaires.

Description du poste :

- Prospecter de nouveaux clients qui se joindront à une plateforme utilisée par les plus grandes marques du Québec.
- Contribuer à l'élaboration de stratégies de vente axées sur les plateformes rabaischocs et dans nos médias pour attirer de nouveaux clients.
- Coordonner la création de publicités hebdomadaires, mettant en valeur les offres spéciales et les promotions.
- Établir des relations positives avec les clients en répondant à leurs questions, en fournissant des informations sur les produits et en les orientant vers les meilleures offres.
- Analyser les données de vente, évaluer l'efficacité des promotions et recommander des ajustements pour maximiser les résultats.
- Concevoir et mettre en œuvre des campagnes promotionnelles ciblées pour stimuler les ventes sur des produits spécifiques, en utilisant des données sur le comportement d'achat des clients.
- Participer à des événements spéciaux ou des salons pour accroître la notoriété de la marque et générer des opportunités de vente.

Avantages :

Salaire de base + commission

- Assurances complémentaires avec cotisation de l'employeur.
- 6 jours d'absences personnelles offerts au besoin, cumulatifs sur une période maximale de 2 ans.
- Trois semaines de vacances par an (6 % de vos gains), comptabilisées entre le 1er juin et le 30 mai de chaque année.
- 3,5 jours de congés pendant la période des fêtes.

Faites parvenir votre CV à pmlanglois@groupejcl.ca. Veuillez noter que nous communiquerons uniquement avec les personnes dont la candidature aura été retenue.



GABY
Nettoyeur Inc.

PRESSEUR(SE)

Avec expérience
Temps partiel

+/- 15 h/ semaine

Salaires à discuter

450 660-0392

Demandez Réjean

P025393-2_01663

LA ZONE circulaire



MATCH DE FERMETURE DU 25 HEURES DE HOCKEY



DIMANCHE 18 FÉVRIER - 12:00

SUR LA GLACE DE L'ARMADA BLAINVILLE-BOISBRIAND

ENTRÉE GRATUITE

LES HOCHEEURS ET HOCHEEUSES PRÉSENTS AVEC LEURS CHANDAILS D'ÉQUIPES POURRONT PARTICIPER À UN SUPER TIRAGE! SOIT UNE LOGE DE 12 PERSONNES POUR UN MATCH DE L'ARMADA BLAINVILLE BOISBRIAND. PLUSIEURS AUTRES PRIX SERONT TIRÉ LORS DE LA CLOTURE DE L'ÉVÈNEMENT DONT UN CRÉDIT VOYAGE DE 1500\$ ET UNE PAIRE DE BILLET DU CANADIEN, LES BILLETS DE TIRAGE SONT EN VENTE SUR PLACE.

leucan



Uniatox

POUR FAIRE UN DON, RENDEZ-VOUS SUR WWW.25HEURES.COM



MATÉRIAUX BRUNET

FIER PARTENAIRE DU 25 HEURES DE HOCKEY

P026212-1_05992



Boucherie et Poissonnerie Terre et Océan Blainville

(Adjacent au Potager Blainville)



Épargnez jusqu'à

30%

en achetant des pièces entières pour votre congélateur.

Coupe et emballage à votre goût gratuitement.



Longes de porc du Québec, porc Nagano, bœuf Black Angus, AAA, biftecks de contre-filet, des côtes, faux-filet, filet mignon ou d'aloyau.

DÉGUSTATION TERRE ET MER



Filet de truite AEC de Saint-Alexis-des-Monts



Côte de boeuf



Sac de moules 2 lbs

Bons d'achat disponibles sur rabaischocs

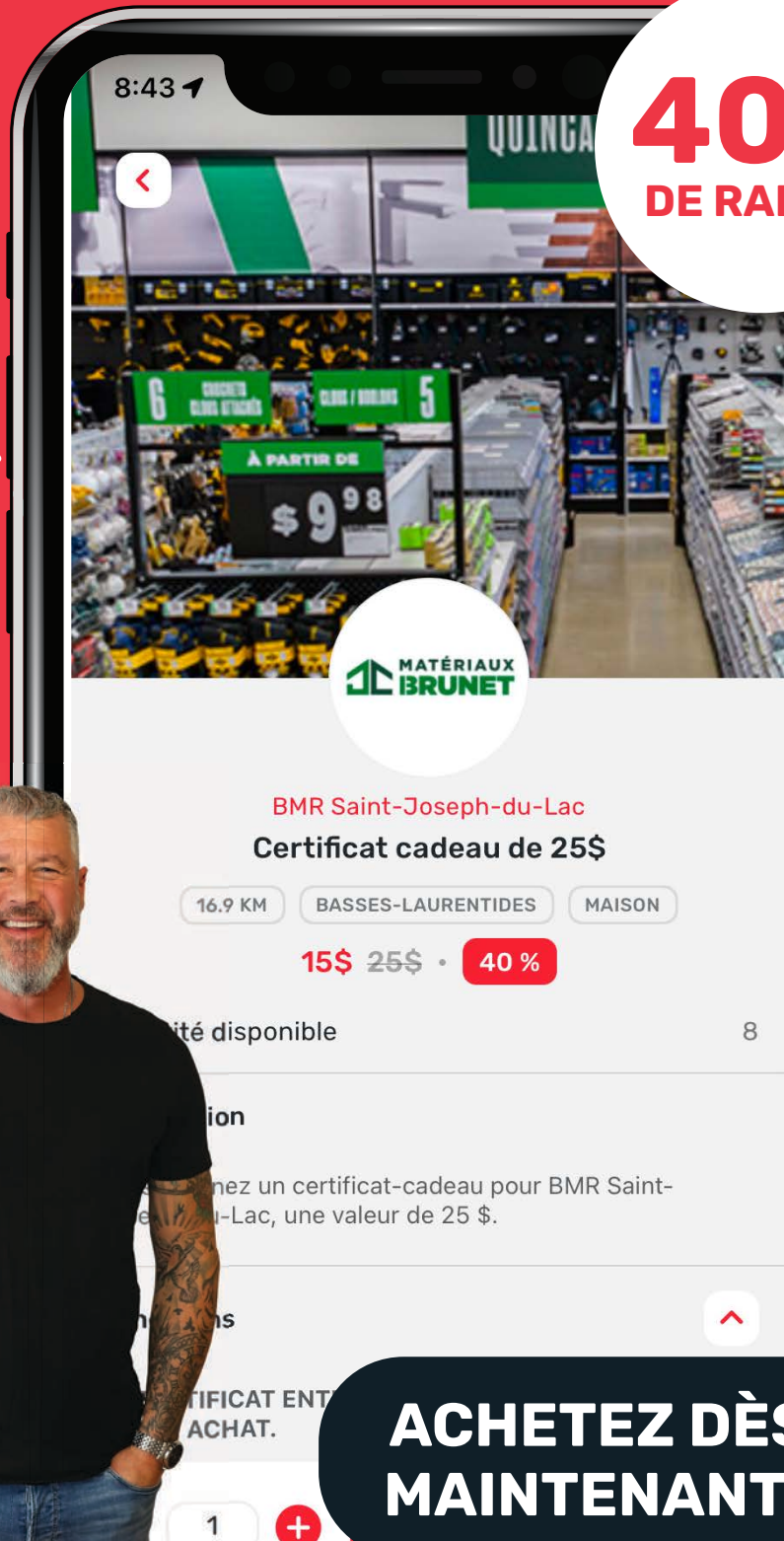


1360c, boul. du Curé-Labelle, Blainville J7C 2P2
579-637-4033

P024922-6_11874

rabaischocs

**40%
DE RABAIS**



BMR Saint-Joseph-du-Lac
Certificat cadeau de 25\$

16.9 KM BASSES-LAURENTIDES MAISON

15\$ 25\$ • 40%

**ACHETEZ DÈS
MAINTENANT !**

Certificat cadeau de 20 \$
Bijoux Ovalla
20\$ pour 12\$
Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 50 \$
Le Four Saint-Eustache
50\$ pour 35\$
Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 50 \$
Acuitis Boisbriand
50\$ pour 30\$
Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 20 \$
Boho Baby Monster Bling
20\$ pour 12\$
Basses-Laurentides

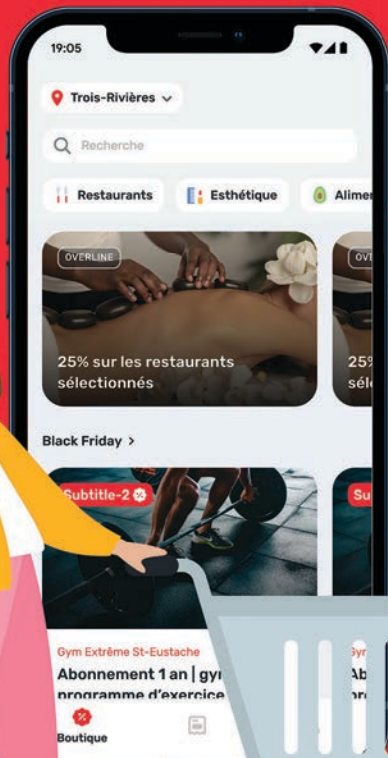
Certificat cadeau de 15\$
Munchiz Exotique Mirabel
15\$ pour 9\$
Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 15\$
Dépanne TOUT
15\$ pour 9\$
Basses-Laurentides

HEY!

Voici un mode de paiement simple, facile et convivial. Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction !

Profitez d'offres exclusives



Bénéficiez de réductions allant jusqu'à 50 %



Présentez facilement vos rabaischocs en magasin



NOUVEAUTE
Certificat cadeau de 50 \$
Les Viandes Bovitendres
50\$ pour 35\$
Laval - Montréal

NOUVEAUTE
Certificat cadeau de 25 \$
Marché Kerpi
25\$ pour 17\$50\$
Basses-Laurentides

NOUVEAUTE
Certificat cadeau de 25 \$
Marché Theresa
25\$ pour 15\$
Basses-Laurentides

NOUVEAUTE
Certificat cadeau de 25 \$
Fermes Gaspor
25\$ pour 17\$50\$
Saint-Jérôme et les environs



Exclusivement en ligne sur rabaischocs.com et sur l'application mobile



P024891-6_00775

CIRCULAIRE



SPÉCIAUX FRUITS & LÉGUMES
DU 13 FÉVRIER AU 18 FÉVRIER
2024

ÉTATS-UNIS
Pomme Fuji BIO
2,75\$
kg



ÉTATS-UNIS
Pomme Ambrosia
BIO
2,75\$
kg



ÉTATS-UNIS
Brocoli BIO
1,95\$
ch



ÉTATS-UNIS
Artichaut BIO
1,95\$
ch



ÉTATS-UNIS / MÉRIQUE
Kale vert BIO
1,75\$
ch



COMMENSAL
Soupes
Choix varié
Formats variés
3,95\$
et plus



NEAL BROTHERS
Tortillas & Salsa
Choix varié
300g / 410ml
4,85\$
et plus



PROMISE
Pain sans gluten
Choix et formats variés
7,15\$
et plus



PRETTY UGLY
Salsa & croustilles
de maïs bio
Choix varié
300g / 375ml
5,95\$
et plus



LE GRAND
Sauce Mac 'n
cheeze
227g
3,95\$



GUSTA
Lanières, pépites & général
tao à base de plantes
Choix varié
200g / 240g
4,85\$
et plus



INÉWA
Pain bio
Sur produits
sélectionnés
Formats variés
4,95\$
et plus



CUISINE SOLEIL
Farine sans gluten
Choix et formats
variés
5,95\$
et plus



P000997-110_01759

MANGEZ BIEN, VIVEZ BIEN
CIRCULAIRE EN LIGNE | LAMOISSON.COM

VALIDE DU 15 FÉVRIER AU 29 FÉVRIER 2024
JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

DAIYA
Faumages
Choix varié
Formats variés

6,35\$
et plus



VITA COCO
Boisson à la noix
de coco
1L

3,95\$



WEDDERSPOON
Miel de Manuka
Choix et formats
variés

21,95\$
et plus



SUNRISE
Tofu dessert
Choix varié
350g

1,85\$



WELEDA
Gamme
Skin Food
Choix varié
Formats variés

-20%



SMITH FARMS
Soins corps et
visage
Choix et formats
variés

11,95\$
et plus



HERBATINT
Coloration
pour cheveux
Choix varié
135ml

16,45\$



SISU
Ester-C Energy Boost
Saveurs variées
30 sachets

-20%



GENESTRA BRANDS
HMF
60 caps

-15%



CLEF DES CHAMPS
Tisanes et teintures
pour l'immunité
Sur produits
sélectionnés
Formats variés
50ml / 60gr

-10%



SALUS
Floradix & Floravit -
Formules
liquides de
fer
Choix et
formats
variés

-15%



ST FRANCIS HERB FARM
Coques de
noyer noir,
Tonique
lymphatique,
Hepato DR
Sur produits
sélectionnés
Formats variés

-20%



NOW
Huiles
essentielles
Choix et formats
variés

-15%



GENUINE HEALTH
Omega joy
Format variés

-15%



LIVING ALCHEMY
Stress Moins
60 capsules

-10%



ENEREX
Satisfaction et
Sensational
Choix variés
60 capsules

-20%



P001000-109_01759

360, RUE SICARD STE-THÉRÈSE - 450 437-3326 SORTIE 23 DE L'AUTOROUTE 15 - ACHATS EN LIGNE AU WWW.LAMOISSON.COM

PROMOTIONS EN VIGUEUR DU 15-02-24 AU 29-02-24. SPÉCIAUX FRUITS & LÉGUMES VALIDENT DU 13-02-24 AU 18-02-24. JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS. LES IMAGES NE REPRÉSENTENT PAS NÉCESSAIREMENT LE PRODUIT LE MOINS CHER. CERTAINS SPÉCIAUX POURRAIENT ÊTRE DISPONIBLES EN MAGASIN SEULEMENT. CETTE CIRCULAIRE EST PRÉSENTÉE À DES FINS PUBLICITAIRES UNIQUEMENT. ELLE NE SUBSTITUE EN AUCUN CAS L'AVIS D'UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ. POUR TOUT PROBLÈME DE SANTÉ, VEUILLEZ CONSULTER UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

MEUBLAUBAINES

DES MEUBLES NEUFS À PRIX D'ENTREPÔT



**NOUVEAU
SITE WEB**

MEUBLAUBAINES.CA



1299\$
Sofa inclinable
(099203)



959\$
Sofa inclinable
(095111)

BLAINVILLE
775, boul. Labelle
Tél. : 450 430-4500

ST-FÉLIX-DE-VALOIS
987, route 131
Tél. : 450 889-8331



Certains produits étant offerts en quantité limitée, premier arrivé, premier servi. Certaines photos sont à titre indicatif seulement. L'annonceur ne peut être tenu responsable en cas d'erreurs typographiques ou autres.