

# Maxim's supporte mal le voyage!



par Françoise KAYLER

Maxim's est à Montréal depuis lundi midi. Il remplace jusqu'au 1er avril la brigade habituelle du Pierre de Coubertin de l'hôtel Quatre Saisons. On ne peut pas dire qu'il soit arrivé sans tambours ni trompettes. Il était donc de mise qu'on lui fasse les honneurs de la critique.

A Paris, aux yeux du monde entier, Maxim's c'est comme une légende, un monument historique au même titre que Le Louvre. Ou à peu près. On parle de ses murs et de ses fantômes, il faut bien le dire, plus que de sa cuisine. A ce chapitre d'autres maisons semblent être les gardiennes de la pure tradition culinaire française. On ne ressort donc jamais de la maison de la rue Royale totalement déçu.

A Montréal, le cadre n'est pas là. Tout juste l'auvent rouge. Même pas le célèbre petit chasseur. Hier midi ce que l'on espérait de la cuisine n'y était pas non plus.

M. François Vaudable, propriétaire de Maxim's affirmait pourtant lors de la conférence de presse donnée la semaine dernière que l'on pouvait sans problème faire à l'étranger la vraie cuisine française. Il semble que celle de Maxim's s'exporte mal. Celui qui y a goûté à Paris ne la reconnaît pas à Montréal. Aucun des plats mentionnés dans ce menu n'avait de quoi étonner les habitués de nos restaurants.

Le Billy By marie les moules, la crème et le vin blanc dans un ensemble très doux au palais et fortement défini aux papilles. La Crème de Tortue Alexandre Dumas est beaucoup plus légère que le Billy By et pour s'épanouir doit absolument être condimentée avec le coulis de tomate présenté à part. Cette ouverture de repas était agréable, sans plus.

L'aspic de langoustine à l'estragon a le mérite de présenter ce que le menu traduit par «scampi» d'une façon un peu nouvelle. Les queues, petites et parfaites en cuisson, sont rangées en étoile dans une gelée beaucoup trop abondante et sans

Billy By

- Crème de tortue Alexandre Dumas
- Aspic de langoustine à l'estragon
- Oeufs de caille Maintenon
- Volaille sautée au vinaigre de Xères
- Coquille Saint-Jacques au safran
- Tarte des Demoiselles Tatin
- Crêpes «Veuve Joyeuse»

savoir même si l'on dit que l'estragon doit parfumer le tout. L'entrée était très froide, peut-être pour protéger la gelée de la fonte, mais on a l'impression qu'elle aurait pu tenir un bon moment. Cette entrée est extrêmement décevante dans l'assiette et encore plus sur l'addition (\$7.60).

Les oeufs de caille ont tenté peu de restaurateurs à Montréal. Abel Benquet Chez Pierre les traitait à merveille, mollets dans une gelée au porto. La difficulté est dans l'exécution. Pocher un oeuf de caille n'est pas aussi simple que de pocher un oeuf de poule. Mais la réussite n'a pas de quoi étonner quand on s'appelle Maxim's. Présentés Maintenon ils sont servis dans une petite croûte fine nappés d'une hollandaise.

Ceux qui rêvent de déguster une vraie coquille Saint-Jacques ou, tout au moins, de voir en son entier cet animal que l'on tronque de son corail, systématiquement chez nous, seront singulièrement

décus par la Coquille Saint-Jacques au safran. La moitié de l'assiette est couverte de riz, la deuxième moitié est occupée par des pétoncles coupés inégalement dans une sauce couleur safran dans laquelle on distingue quelques-uns de ces filaments particuliers. La sauce n'est remarquable ni en saveur, ni en finesse de texture.

La volaille sautée au vinaigre de Xères est moins décevante. L'assiette est belle, garnie de pommes Maxim's, de haricots verts frais, d'une purée d'artichauts que le menu baptise faussement mousseline. La volaille est joliment découpée, la cuisson est parfaite entre le cuit et le rosé, la saveur est agréable et soutenue par une sauce légère au goût, mais un peu grasse au fond de l'assiette.

Au dessert, la tarte des Demoiselles Tatin était attendue avec impatience puisque Maxim's prétend détenir la recette originale. La Tatin ne s'exporte certainement pas! Em tout cas, pas sous forme d'une tarte pour huit découpée au fur et à mesure des commandes. Les pommes étaient d'une fadeur et d'une mollesse, d'une tristesse infinie et le caramel était devenu comme une plaque de verre. Les crêpes «Veuve Joyeuse» font référence à l'opérette célèbre dont l'historique fait partie de celle de Maxim's. L'idée est belle: deux petites crêpes repliées sur un soufflé au citron. La réalisation était décevante, les crêpes séchées, le soufflé sans finesse.

Un repas se termine toujours sur une addition. Une bouteille de Pouilly Fuissé (Bichot) pour accompagner le repas, un Perrier citron en attendant la commande, un expresso pour conclure, ce menu pour deux, d'un midi chez Maxim's avec taxe et service, laissait \$109 sur la table.

## SIAL

JUSQU'À **75%** D'ESCOMPTE (sur articles de second choix)

**ENSEMBLE 5 PIÈCES**

Article	Prix régulier	Prix de vente
Assiette 10"	\$6.30	\$1.55
Assiette 7"	\$3.70	\$0.90
Bol à soupe	\$5.60	\$2.80
Soucoupe	\$2.80	\$1.40
Tasse 8 1/2"	\$5.00	\$2.50

**ENSEMBLE SALADIER ET BOLS À SALADE**

Boî à salade individuel 12 oz	Prix régulier	Prix de vente
	\$ 6.50	\$3.25
Legumier oval saladier 36 oz	\$13.00	\$6.50
Legumier oval saladier 64 oz	\$15.50	\$7.75

**BOLS À SOUPE À L'OIGNON**

No	Prix régulier	Prix de vente
No 12 bol à soupe à l'oignon	\$6.50	\$3.25
No 29 bol à soupe à l'oignon	\$6.00	\$3.00

**ACCEPTÉES**

**SIAL LTÉE**  
Heures d'ouverture:  
Lundi-Mardi-Mercredi de 9 h à 18 h  
Jeudi-Vendredi de 9 h à 18 h  
Samedi de 9 h à 15 h

**BROSSARD**  
6185 BOUL. TASCHEAU  
BROSSARD, QUE.  
A L'EST DE L'AMÉRIQUE  
676-0381

**LAVAL**  
2860 BOUL. LE COMBES  
CHAMBLEY, QUE.  
A L'INTERSECTION DE  
L'AUTOROUTE 440  
687-4046

## LA PLUS GRANDE VENTE DE L'ANNÉE

• DRAPERIES • COUVRE-LITS • LITERIE • STORES  
**ECONOMISEZ 25 A 50%**

4 DERNIERS JOURS.

Les plus bas prix à Montréal  
marchandise de qualité

### LITERIE ET LINGERIE DE MAISON

Voyez le plus grand choix de draps, serviettes, couvre-lits, couvertures, rideaux de douche, nappes, etc. Le tout au plus bas prix en ville. Economisez à l'achat de marques réputées: Texmode, Esmond, Caldwell, Ayres, J. P. Stevens, couvertures Whitney-Point, serviettes Pierre Cardin, Cannon, Fieldcrest, etc.

**2e ETAGE ECONOMISEZ DE 25% à 50%**

### TENTURES TOUTES FAITES OU A LA VERGE

Nous avons des millions de verges de tentures en stock. Des milliers de tentures toutes faites en stock. Toutes les grandeurs, toutes les couleurs. Des tentures faites sur mesure. Le tout au plus bas prix à Montréal. Venez de partout et économisez. Uniquement de la marchandise de première qualité.

**1er ETAGE ECONOMISEZ DE 25% à 50%**

#### 13,500 DOUILLETES ET ENSEMBLES

L'ensemble comprend: 1 douillette, jupe de lit et taies d'oreiller. Modèles, couleurs et styles disponibles.

Prix ord. \$29.95 à \$469.95  
Maintenant de **25% à 50%** de rabais

#### Fieldcrest DRAPS PERCALE

Simple, double, queen size, king size, seulement. Première qualité. Nouveaux modèles. DRAPS PERCALE 180 fils par pouce carré.

ECONOMISEZ **25% à 50%**

#### 30,000 COUVRE-LITS EN MAGASIN

Simple, double, queen size, king size, derniers modèles, tous les styles, toutes les couleurs. Ord. \$6.99 à \$50.00.

ECONOMISEZ MAINTENANT **JUSQU'À 50%**

#### Caldwell CANNON SERVIETTES

Nouveaux modèles. Première qualité seulement.

ECONOMISEZ **20% à 50%**

#### 15,000 COUVERTURES DE LIT

En magasin, des marques connues telles que: Ayres, Beaver, Texmode, Esmond, LaSalle, Whitney-Point, etc. Toutes les grandeurs, 10 couleurs.

Ord. \$6.99 à \$199.99.

#### OREILLERS NON ALLERGENES

Grand format, non poussiéreux. Lavables.

Ord. \$15.99 SPECIAL **2 pour \$1500**

#### DRAPS Texmode

Les plus beaux draps que vous n'avez jamais vus. Toutes couleurs, tous les modèles 50% coton - 50% polyester. Aucun repassage nécessaire.

L'ensemble comprend 4 morceaux; 1 drap contour, un faux drap, 2 taies d'oreillers.

"LIT SIMPLE" EXTRA SPECIAL \$15<sup>99</sup> l'ens.  
"LIT DOUBLE" EXTRA SPECIAL \$18<sup>99</sup> l'ens.  
"QUEEN SIZE" EXTRA SPECIAL \$22<sup>99</sup> l'ens.  
"KING SIZE" EXTRA SPECIAL \$29<sup>99</sup> l'ens.

#### 12,000 RIDEAUX DE DOUCHE EN STOCK

Disponibles en vinyle ou matériel, avec ou sans rideaux de fenêtres. Tous les modèles et couleurs.

Prix ord. \$9.99 à \$99.95

Maintenant de **25% à 50%** de rabais

#### TAPIS CHAMBRE DE BAIN ACRYLIQUE

12 teintes attrayantes. Idéal, mur à mur. Lavable.

Ord. \$5.95 pi li. **\$447** pi

### STORES DE TOILE



**100% OPAQUES**  
QUALITÉ SUPÉRIEURE LAQUINÉ À 3 ÉPAISSEURS  
REPOUSSES D'ALUMINIUM, SOLE, LAVABLE

Store opaque de première qualité, blanc, uni ou frangé. Nous coupons les stores avec ou sans franges, pendant que vous attendez. Nous offrons également des stores couleurs et des stores de fibre de verre, au plus bas prix à Montréal. Jusqu'à 144" sur commande. Livraison rapide.

Grandeur	UNI		ONDULÉ	
	Ord.	Special	Ord.	Special
27 x 58	\$7.95	\$4.49	\$11.95	\$6.49
36 x 70	\$8.95	\$5.99	\$13.95	\$7.99
36 x 82	\$10.95	\$6.99	\$14.95	\$8.99
42 x 70	\$11.95	\$7.49	\$15.95	\$9.99
42 x 82	\$12.95	\$8.49	\$16.95	\$11.99
48 x 70	\$13.95	\$9.49	\$18.95	\$12.99
48 x 82	\$15.95	\$10.99	\$20.95	\$13.99
54 x 70	\$16.95	\$11.99	\$22.95	\$14.99
54 x 82	\$19.95	\$12.99	\$24.95	\$15.99
63 x 58	\$24.95	\$13.99	\$24.95	\$20.99
63 x 70	\$29.95	\$18.99	\$26.95	\$22.99
72 x 58	\$29.95	\$18.99	\$26.95	\$22.99
72 x 70	\$32.95	\$20.99	\$29.95	\$25.99
77 x 58	\$46.95	\$29.99	\$34.95	\$34.99
77 x 70	\$49.95	\$31.99	\$39.95	\$36.99

### 25% DE RABAIS STORES FAITS SUR MESURE

Livraison rapide

### 20% DE RABAIS

Sur stores vénitiens verticaux ou horizontaux. Disponibles dans 42 couleurs.

#### Pôles en bois très décoratives

Tous formats en magasin, très résistantes, bois de qualité, choix de 3 finis: noyer, naturel ou ralonal. Complet avec anneaux et accessoires.

4 pi	ord. \$19.20	EN SPECIAL \$11.99
5 pi	ord. \$21.60	EN SPECIAL \$12.99
6 pi	ord. \$24.00	EN SPECIAL \$13.99
8 pi	ord. \$32.00	EN SPECIAL \$19.99
10 pi	ord. \$36.00	EN SPECIAL \$22.99
12 pi	ord. \$42.00	EN SPECIAL \$26.99
TRINGLE CAFE 60"		EN SPECIAL \$7.99

#### ENSEMBLE VALANCE ET DRAPERIES

9 morceaux de velours "Martin". Choix de couleurs. Le tout comprend 5 sections, 2 panneaux 25 x 95 2 attaches. Jusqu'à 160 pouces de large.

Prix ord. \$189.95  
SPECIAL **\$12999** l'ens.

#### RIDEAUX POLYESTER 144" x 95"

Prêt à installer. Lavables, plis français. Immense choix.

Prix cour. \$39.99  
SPECIAL **\$1999** l'ens.

#### TERGAL CORNELLI 144" x 95"

Première qualité, 100% polyester. Prêt à poser, bas de rideau brodé. Lavable. Aubaines sensationnelles.

Prix ord. \$69.95  
Special **\$3999** l'ens.

#### TERVOILE BRODE

100% polyester importé de France. Prêt à poser. Lavable. 144" x 95"

Prix ord. \$99.95  
SPECIAL **\$3999** l'ens.

#### TAPIS NATTE

Grandeur 6' x 9', 4 COULEURS

Prix courant \$89<sup>99</sup>  
Super-special **\$4999** ch.

### ECONOMISEZ 25 à 50% DRAPERIES PRÊTES À INSTALLER

Plus français, toutes grandeurs. Visitez notre nouveau département de draperies. Des milliers de draperies toutes faites et confectionnées sur mesure. Première qualité. Acrylique, polyester, fortrel, malinos, satin, velvet au plus bas prix.

#### 25,000 PAIRES DE RIDEAUX EN STOCK

Le plus grand choix au monde. Tous les modèles, couleurs et grandeurs en stock. 100% lavable.

Maintenant de **25% à 50%** de rabais

#### RIDEAUX CROISES «BONNE FEMME» ET AUTRICHIENS

Tergal, polyester, 100% lavable. 10 couleurs, toutes grandeurs disponibles.

Epargnez de **25% à 50%** de rabais

#### TRINGLES À DRAPERIES À CORDE

TOUS ACCESSOIRES 50% de rabais

28 1/2"	Ord. 7.95	Special 4.47
38 1/2"	Ord. 10.95	Special 6.49
48 1/2"	Ord. 13.95	Special 8.88
60 1/2"	Ord. 16.95	Special 9.99
72 1/2"	Ord. 24.95	Special 17.99
84 1/2"	Ord. 29.95	Special 22.99

Le plus grand magasin de draperies, couvre-lits et de literie au monde

Les plus bas prix à Montréal pour tentures, couvre-lits, linge de maison, toiles, literie, stores, barres à rideaux, tentures et rideaux de cuisine tout faits, etc.

Nous vous garantissons les meilleurs prix à Montréal... sur tout ce que nous vendons. Personne ne vend meilleur marché.

# Au Bon Marché

ATTENTION SPECIALE MASSON  
AUX COMMANDES TELEPHONIQUES OU POSTALES

Une seule adresse **CHARGE**

**3200 rue MASSON**  
ANGLE 10e AVENUE  
SORTIE 75, AU SUD DU BOUL. METROPOLITAIN

HEURES D'OUVERTURE  
lundi à mercredi: de 9h15 à 18h  
jeudi et vendredi: de 9h15 à 21h  
samedi: de 9h15 à 17 heures

**722-3585**

NE MANQUEZ PAS CETTE SUPER-VENTE. 4 DERNIERS JOURS

# Montréal s'accroche au circuit

## un symposium pour régler le sort du monde

par Claudette TOUGAS

Un Symposium mondial sur l'humanité se tiendra simultanément par télévision-satellite à Los Angeles, Toronto et Londres du 7 au 14 avril prochain.

Il s'agit d'une première dans l'histoire. Par ailleurs, le même événement se fera dans une trentaine d'autres villes à travers le monde, mais sans le satellite.

A Montréal, on organise, pour cette semaine, les différents ateliers selon les mêmes thèmes que ceux du symposium mondial. Il a fallu deux ans pour mettre sur pied pareille organisation.

On a bénéficié d'aucune aide financière gouvernementale; ce sont les initiateurs qui ont investi de leur propre argent et qui ont fait des campagnes de financement dans le grand public.

Les organisateurs sont des groupes répartis sur l'ensemble de la planète; ils appartiennent à cette catégorie nommée par eux-mêmes «les gens du

Nouvel-Age». Ils se définissent comme des gens «qui ne travaillent pas à partir d'un axe idéologique, mais qui sont soucieux de servir et de réaliser ensemble leur vision d'un monde meilleur».

Un nombre impressionnant (une cinquantaine, environ) de savants, d'éducateurs, de militants, d'artistes et de maîtres spirituels, à l'avant-garde de l'évolution de la culture planétaire, seront les conférenciers invités à ce symposium.

Parmi eux, Marshall McLuhan (média), Ralph Nader (défenseur du consommateur), Buckminster Fuller (technologie douce), Elizabeth Kubler-Ross (recherche sur la mort), Ram Dass (maître spirituel aux Etats-Unis), Marcel Marceau (mime), Sri Chimnoy (yoga du cœur), Carl Rogers (psychologie transpersonnelle), Théodore Roszak (sociologie subtile), Dane Rudhyar (nouvelle astrologie), Pir Vilayat Khan (maître soufi) Aurelio Peccei (économie pla-

nétaire), David Spangler (Findhorn Garden), et beaucoup d'autres individus et groupes artisans du Nouvel-Age.

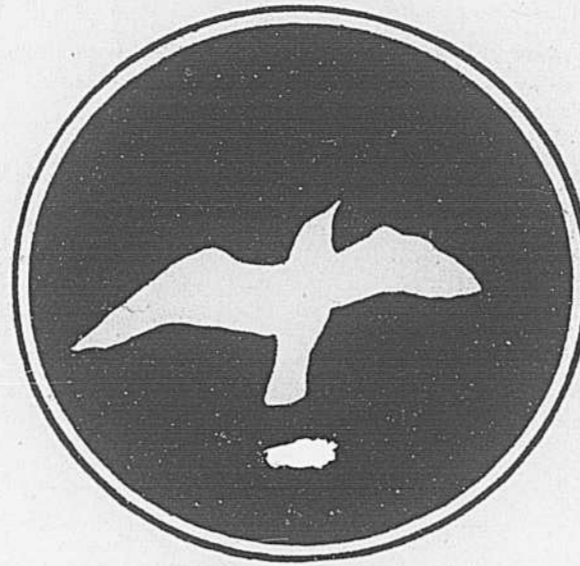
Chaque jour, trois événements simultanés, auxquels assisteront trois mille personnes dans chaque cas, auront lieu séparément pour discuter des questions mondiales et selon une perspective originale.

Il y aura interaction entre ces trois assemblées grâce à la télévision relayée par satellite deux heures par jour et ce, durant huit jours consécutifs.

S'ajouteront à cela, d'autres discussions et de grandes fêtes.

Pourquoi ce symposium? Afin d'articuler, dans un contexte unifié, les aspirations et les préoccupations réelles de la population mondiale.

Aussi, pour stimuler l'intérêt des gens pour une approche radicalement nouvelle de problèmes tels que la surpopulation, la faim, la stagnation économique, l'injustice, l'épu-



sement des ressources, le racisme, la pollution, le délabrement psychique.

Il est temps, pour les organisateurs de créer, d'inventer de nouvelles solutions.

Si vous désirez connaître les activités qui auront lieu à Montréal durant la semaine du symposium mondial sur l'humanité, et dans les autres villes de la province, adressez-vous au 4051 de la rue Saint-André, à Mont-

réal, au téléphone, 521-6632.

Le groupe Symposium Montréal est actuellement à la recherche d'une grande salle, ou Jacques Languirand et son fils animeraient une soirée.

On travaille aussi très fort auprès de Câblevision pour que soient rendues possibles des arrangements, de façon à utiliser le satellite à Montréal et ainsi participer pleinement au symposium.

### Les bons achats de la semaine

**AP** — longe de porc, \$1.58, longe taillée en côtelettes, \$1.68, poulet congelé, cat. ut., 3-5 livres, 88 cents, filet de turbot congelé, \$1.59; pommes Délicieuses, rouges ou jaunes, 58 cents, grosses oranges Navel, 20 cents chacune; céleri, 48 cents, romaine, \$1 les trois pieds, échalotes, \$1 les 5 paquets;

**AVA** — poulet cong., cat. ut., 2-5 livres, 77 cents, soc de porc roulé fumé, \$1.77, filet de morue congelé, \$1.47; tangelos, 55 cents la livre; carottes du Québec, 79 cents les 5 livres, haricots verts, 59 cents;

**COOPRIX** — coupe économique de veau, format familial, \$1.27 la livre, fromage brick et camembert, \$1.89 et \$2.09; pamplemousses, \$1.09 le sac de 5 livres; laitue romaine, 29 cents, pommes de terre du Québec, 68 cents les 10 livres;

**DOMINION** — cuisses et poitrines de poulet, \$1.18 et \$1.38, dinde, cat. ut., 6-14 livres, 98 cents, épaule de jambon, 88 cents; pample-

mousses roses, 33 cents chacun; haricots, 49 cents la livre, escarole, chicorée et laitue Boston, 50 cents; pommes de terre du Nouveau-Brunswick, 69 cents les 10 livres, concombre anglais, 78 cents, radis, \$1 les 3 paquets;

**HYPERMARCHE** — palette, rosbif et bifteck, \$1.37 et \$1.47, palette désossée, \$1.97; côte croisée, \$1.77, bœuf à ragoût, \$2.27; filet d'aiglefin frais, \$2.29, plie fraîche complète, \$1.39; doré de lac complet, \$1.99; ananas, 79 cents, pommes Délicieuses rouges, 49 cents; céleri, 49 cents, courgettes zucchini, 45 cents, pommes de terre I.P.E., 87 cents les 10 livres;

**IGABONIPRIX** — épaule de veau, \$1.57, tranche de veau, \$1.77, côtelettes, \$2.37, cuisseau, \$2.87, jambonneau de porc frais, \$1.27, veau haché, \$1.77, poulet congelé, 5-7 livres, 99 cents, fromage cheddar, \$1.99, éperlans de mer congelé, \$1.09, filet d'aiglefin frais, \$2.19; pamplemousses, 89 cents les 5 livres, pommes Délicieuses rouges, 49 cents; haricots verts, 49 cents, concombre anglais, 59 cents, pommes de terre I.P.E., 87 cents les 10 livres;

**METRO** — poulet congelé, 5-7 livres, 98 cents, bœuf haché régulier, \$1.48, jambon désossé, \$1.99, soc de

porc désossé, \$1.39; pommes Macintosh, panier de 3 litres, 99 cents, raisins rouges, \$1.29, orange Sunkist, \$1.49; céleri, 48 cents, carottes du Québec, 89 cents les 5 livres;

**PROVIBEC** — longes de porc, \$1.15 et \$1.35, côtelettes, \$1.85; oranges Sunkist, \$1.39, ananas, 69 cents; épinards, paquet de 10 onces, 69 cents;

**PROVIGAIN** — fesse d'agneau congelé N.Z., \$1.49, rôti d'épaule de porc, 89 cents, jambon désossé, \$1.49; haricots, 59 cents, concombres anglais, 59 cents, chou-fleur, 79 cents;

**RICHELIEU** — ronde et croupe, \$2.08, bœuf haché maigre, \$2.18, surlonge, \$2.58, épaule de jambon, \$1.15, côtes levées congelées, \$1.69, truites congelées, \$2.19; pommes Macintosh, panier de 3 litres, 99 cents, poires Anjou, 49 cents; concombre anglais, 69 cents, oignons, 69 cents les 5 livres;

**STEINBERG** — dinde congelée, 16 livres et moins, \$1.19, gigot d'agneau N.Z., \$1.55, jambon désossé, \$2.29, filet de morue congelé, \$1.29; grosses oranges de Floride, 14 cents chacune, ananas, 89 cents; raisins rouges du Chili, \$1.48; pommes Granny Smith, 69 cents; Céleri, 48 cents, concombre anglais, 79 cents, chou du Texas, 39 cents, avocats, 44 cents, pommes de terre Russett, N.-B., 69 cents les 10 livres.

### les mauvais achats

La Ligue des femmes du Québec se joint au groupe de Brampton, Ontario, qui espère faire baisser les prix de l'alimentation en recommandant chaque semaine le boycottage de huit produits différents.

Les produits à boycotter cette semaine, de mercredi à mercredi, sont les suivants:

- les viandes froides;
- les biscuits;
- les fruits en conserves;
- les fromages importés;
- les tomates fraîches;

- les faux jus qu'on appelle breuvages aux fruits;
- les marinades;
- les chips ou croustilles (potato chips).

Les chips sont sur la liste pour une deuxième semaine; c'est que les organisatrices espèrent qu'un boycottage sérieux entraînera de vrais embêtements dans les entrepôts, à cause des emballages volumineux.

Les femmes de Brampton, et avec elles celles de cinq ou six villes canadiennes, en plus de la Ligue des femmes du Québec, veulent que

le boycott «fasse mal à quelqu'un». Que l'industrie alimentaire soit placée face à ses contradictions, et qu'elle les règle.

Mme Ellen Mitchell, l'une des fondatrices du mouvement, conseiller municipal à Brampton, était de passage à Montréal la semaine dernière pour faire connaître les objectifs de sa croisade. Elle souhaite que le mot d'ordre de boycottage soit respecté pendant la semaine entière, même si l'industrie réplique avec des produits en solde tirés de la liste des mauvais achats.

### De plus en plus raisonnables!

TORONTO (PC) — Le Dr John Harkins trouve les femmes enceintes de plus en plus raisonnables.

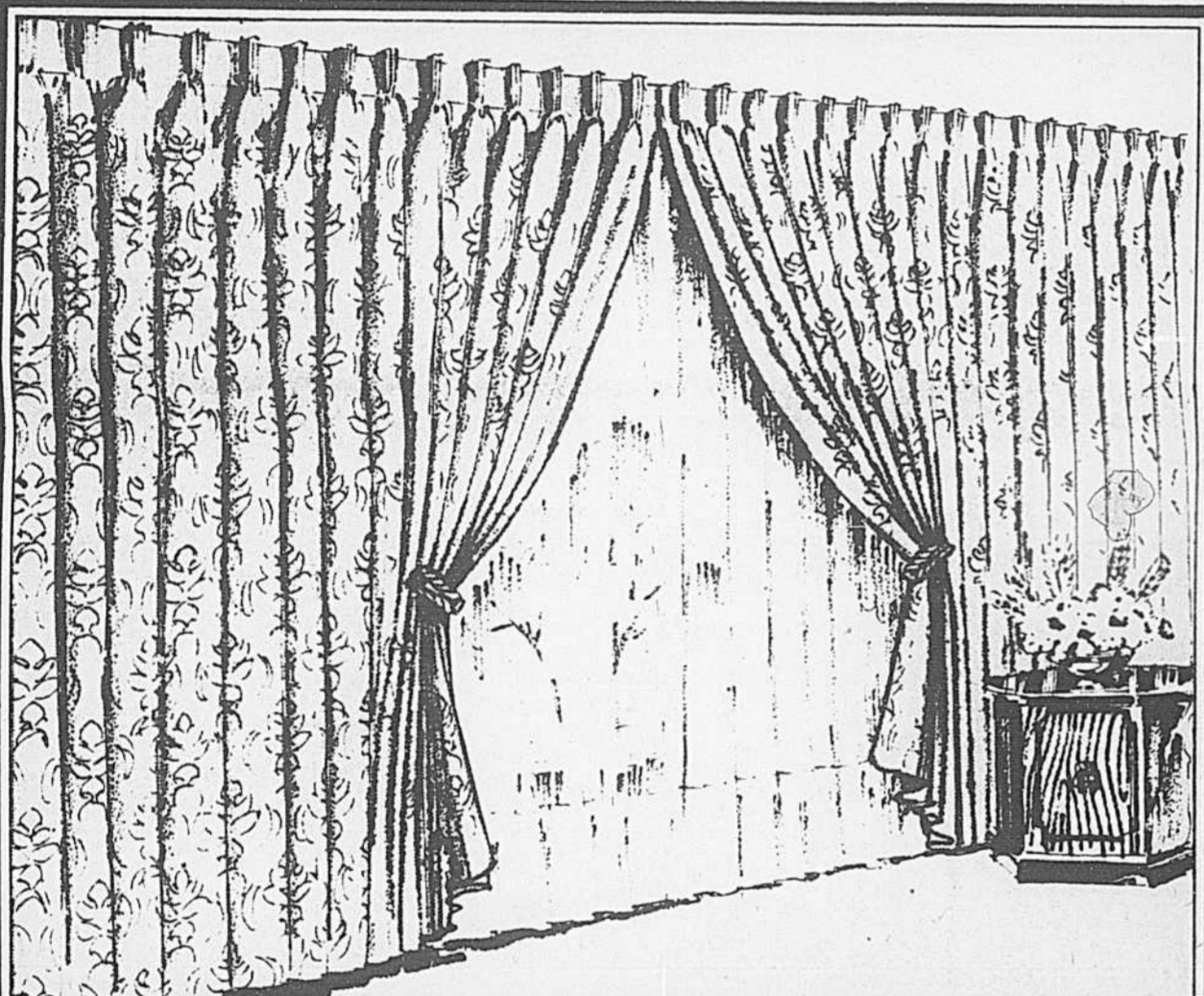
«Elles sont contre les drogues, elles ne fument plus et elles veulent un accouchement naturel», a souligné le

directeur du département d'obstétrique et de gynécologie de l'université de Toronto.

Le Dr Harkins, qui a fait pas moins de 2,000 accouchements, s'est par ailleurs élevé contre les femmes qui insistent pour accoucher à la maison.

«C'est une pratique extrêmement dangereuse», a-t-il commenté dans une interview.

Le Dr Harkins voudrait qu'on consacre beaucoup d'énergie et d'argent, maintenant, à l'amélioration des soins prénataux.



# CONFECTION GRATUITE

## POUR DRAPERIES FAITES SUR MESURE

Maintenant, vous pouvez posséder de merveilleux, nouveaux rideaux et draperies faits sur mesure sans aucun frais de confection. Vous payez seulement pour les matériaux nécessaires à faire vos draperies et nous nous occupons du reste!

Choisissez parmi une sélection complète de tissus à draperies pour commandes faites sur mesure. Tissus décoratifs dans un vaste choix de couleurs, dessins et prix. Prenez avantage de l'offre de confection gratuite dès maintenant, et vos draperies seront faites à tous vos spécifications!

\* Cette offre s'applique aux commandes d'un minimum de 54" et plus de longueur. Commandes pour plafonds cathédraux ou en pente et valances découpées ne sont pas sujets à cette offre.

### SERVICE À DOMICILE GRATUIT

Rendez-vous de jour ou du soir. Aucun coût ni obligation de votre part.



SIGNELEZ  
735-1661

# PRINCESSE

tissus & draperies

Centre Valleyfield 6907, rue Saint-Hubert 325-5410	Place LaSalle Centre Laval Place Rosemere Place Perrot Place Longueuil Centre Duvernay 661-7434	365-5811 688-6342 621-6120 453-3782 677-5056 254-0281	Wilderton Les Galeries Taschereau Centre Pont-Mercier Place Versailles Place Versailles Promenades Saint-Bruno 735-6195 672-1273 366-3220 352-1139 351-2010 461-1012
--	---	--	---



### COMMENT GAGNER UN ORGUE LOWREY POUR PAQUES



CENTRE D'ORGUES ST-LAURENT INC.  
179, boul. des Promenades, St-Bruno, Québec, J1V 5K2  
Tel. (514) 361-0023

Gagnez un orgue Lowrey  
Dites-nous en 50 mots ou moins pourquoi vous aimeriez gagner un orgue Lowrey.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

NOM \_\_\_\_\_ TEL: \_\_\_\_\_  
ADRESSE \_\_\_\_\_ CODE \_\_\_\_\_

Une valeur de  
**\$1495**

Une simple visite au Centre d'Orgues Lowrey aux Promenades St-Bruno vous donne le droit de participer au concours. Demandez à un de nos conseillers une formule de participation et il se fera un plaisir de vous aider à la remplir.

PLUS La possibilité de gagner un voyage d'une semaine pour 2 à **DISNEYWORLD à Orlando, Floride** plus \$500 d'argent de poche.

Tout cela au **CENTRE D'ORGUES LOWREY**  
1er niveau — Les Promenades St-Bruno 461-0023

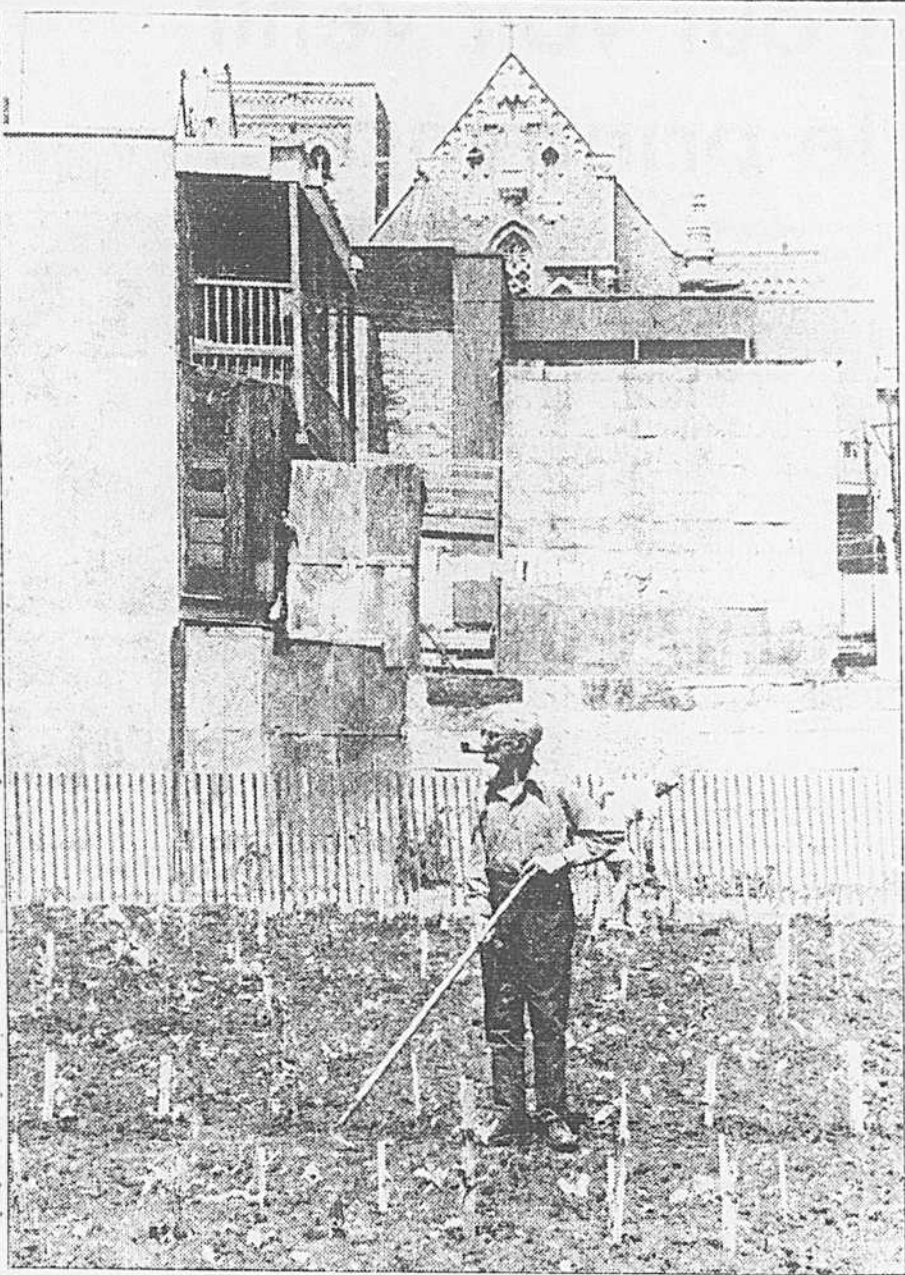


photo J.-Y. Létourneau, LA PRESSE

Le signal du printemps venu, les jardiniers reprennent la bêche et le râteau...

## Produire \$100 de légumes à partir de \$10 de graines

par Jeanne DESROCHERS

Si on faisait un jardin seulement pour ce que ça rapporte, on serait dans les patates. Avec tout le travail qu'on y met, ça paye à peu près 20 cents l'heure!

Jacques Lafrenière, du Jardin botanique, est un témoin de première ligne du succès des jardins communautaires à Montréal, puisqu'il a contribué à les mettre sur pied. Il partage l'enthousiasme des 5000 jardiniers de ville qui n'attendent que le signal du printemps pour reprendre la bêche et le râteau.

Mais il sait aussi la quantité de travail requis pour couvrir de vert tendre les lopins mis à la disposition des jardins communautaires par l'administration municipale. Une somme de travail qui ne réussit pas à tuer l'enthousiasme.

«Mon profit, dit Mme Hélène Talbot, je l'ai trouvé dans l'air pur, le soleil, l'exercice qui a fait tellement de bien à mes membres ankylosés. Je l'ai trouvé dans les rencontres joyeuses avec les autres, dans les surprises de la récolte.

«Mais j'ai tout de même produit, dans notre petit lopin de 10 pieds par 20 pieds, près de \$100 de légumes.»

Mme Talbot faisait partie, l'année dernière, du groupe de 40 personnes qui a cultivé la terre étonnamment riche d'un coin de centre-sud, rue Lafontaine, entre DeSève et Champlain.

En septembre, elle a pesé sa récolte (266 tomates, 100 concombres, 61 navets, etc...) et a comparé les prix avec ceux en vigueur au supermarché à cette époque. Elle est arrivée au total de \$91,78. Elle et son mari ont mangé leurs premiers radis et leurs premiers épinards en juin, et ont rentré les derniers choux le 6 septembre.

Pour les quarante jardiniers, le groupe disposait d'un matériel commun de bèches, pelles, râteaux, grattoirs, en plus d'une tondeuse à gazon et d'un sécheur. Les semences étaient achetées pour le groupe par les animateurs. Cette

année, le couple Talbot se lance dans l'aventure du plus grand lopin, à la campagne. Il faut s'équiper, et les centres de jardinage regorgent de tentations. «Nous nous tenons dans la qualité moyenne, dit Mme Talbot, et nous nous limitons au matériel de base. Pas de brouette pour tout de suite, pas non plus de chaises de jardin. Nous avons acheté deux bèches, un râteau, un cultivateur à trois fourches, un boyau d'arrosage, le tout a coûté autour de \$25. Pour les semences, nous avons déboursé un peu plus de \$10.»

Pour la variété des semences, les Talbot se sont limités aux légumes les plus couramment utilisés en salade et en bouilli. Dans le petit lopin du jardin communautaire, il n'y avait pas de place pour le maïs et les pommes de terre. Cette année, ils comptent bien se régaler de leur propre blé d'Inde, et calculent que deux poches de patates devraient leur rapporter une réserve

de 30 poches pour l'hiver.

Nos jardiniers enthousiastes se passeront aisément du «kit» d'outils à manche court souvent présentés comme indispensables pour travailler à ras du sol, à quatre pattes.

«Je préfère désherber à la main», dit pour sa part Mme Talbot.

Mme Mariette Verhelst, l'une des responsables du jardin communautaire de la rue Lafontaine, est heureuse de n'avoir pas eu besoin, jusqu'ici, d'engrais chimiques ou de pesticides. Les jardins communautaires ont accès au fumier de cheval produit dans les écuries de la ville. «Nous avons un insecticide pour les choux, mais le système de compagnonnage des plantes, qui nous a été enseigné par le Mouvement d'agriculture biologique, nous évite les problèmes les plus courants. Nos gens sont contents d'utiliser des moyens naturels. Et c'est tant mieux pour notre budget!»



photo Pierre McCann, LA PRESSE

Un potager de ville demande temps et ardeur. Le résultat ne tarde pas à venir.

### Aux armes citoyennes

BRUXELLES (AP) — Les femmes engagées dans l'Armée belge provoquent des problèmes, si l'on en croit une note récente publiée mardi par le quotidien de Bruxelles, «La Libre Belgique».

En effet, selon cette note émanant de l'état-major de la force terrestre et destinée à toutes les autorités, «jusqu'et compris les chefs de corps»:

1) Il est constaté ces derniers temps une certaine négligence dans le port de la tenue par le personnel féminin de la force terrestre.

2) En particulier, les infractions suivantes ont été relevées:

— A: Le port non autorisé de boucles d'oreilles, pendentifs, broches, etc....

— B: Le maquillage trop prononcé.

— C: Le port non réglementaire des cheveux.

— D: La longueur non réglementaire de la jupe (le bord inférieur doit tomber juste en dessous du genou).

— E: Le port des chaussures non réglementaires.

La note est signée par un général, précise le journal belge.

## LA SUPER VENTE DU 2e ANNIVERSAIRE DE TEXTILE DISCOUNT

Profitez de l'occasion d'un rabais allant jusqu'à

# 40%

Sur toute la nouvelle marchandise du printemps

Valance • Rideaux  
Tentures • Tergal  
Couvre-lits • Douillettes

Rideaux et tentures prêts à poser faits sur mesures et aussi disponibles à la verge.

L'OCCASION UNIQUE POUR RENOVER ET REDECORER VOTRE INTERIEUR



Le plus grand magasin de draperies et rideaux à Montréal.

TOILES POUR FENETRES

Toutes grandeurs en stock avec ou sans frange

PROFITEZ DU MOIS DE MARS POUR EPARGNER PLUS D'ARGENT



TEXTILE DISCOUNT

6856 EST, RUE JEAN-TALON

A COTE DES ENTREPOTS PASCAL FACILITES DE STATIONNEMENT

259-2773

VISITEZ NOTRE ENTREPOT, NOUS VOUS PROMETTONS CE QU'IL VOUS FAUT AUX MEILLEURS PRIX.

## FACTORERIE DE TAPIS

# Baisses de Prix Temporaires

# JUSQU'À 50% DE RABAIS

L'OFFRE Prend Fin le 4 avril

\*Sur le Prix Pouvoir de la Factorerie.

Des milliers de rouleaux à prix réduits dans tous les magasins.

PLUS A votre choix:

## Installation GRATUITE ou Sous-tapis GRATUIT.

Avec votre achat parmi un vaste assortiment de Spéciaux de la Factorerie de Tapis.

### NOUS FAISONS TOUT POUR VOUS PLAIRE

- Nous coupons sur place pour vous économiser temps et argent.
- Installation immédiate sur mesures avec une garantie de service pour la vie.
- Aucun dépôt ni paiement jusqu'en juin grâce à notre plan de crédit différé.



Marque de commerce déposée de D.B. Diversified Ltee. Nous faisons tout sauf la fabrication.

- Estimations à la maison, sur demande, sans aucune obligation.
- Entière satisfaction garantie — échange gratuit ou remboursement dans les 15 jours sur toutes les carpettes.
- Livraison immédiate partout au Québec.
- Plus de 10.000 rouleaux en montre dans tous nos entrepôts.

BROSSARD  
7205 BOUL.  
TASCHEREAU OUEST  
OUEST DU PONT CHAMPLAIN  
656-8440

ST-LÉONARD  
6878 RUE JEAN-TALON EST.  
A L'EST DE LANGELIER  
259-2571

ST-LAURENT  
3450 CÔTE VERTU.  
EN FACE DE  
PLACE VERTU  
332-2851

LAVAL  
1710 BOUL. DES LAURENTIDES,  
AU COIN DE ST-MARTIN  
668-1140

OTTAWA  
1560 CHEMIN MERIVALE  
AU COIN DU  
MEADOWLANDS DR  
226-3951

# NOUVEAUX TISSUS PRINTANIER

**45" "CINDERELLA" TISSUS DE FANTAISIE**  
Parfait pour robes toilettes et vêtements d'enfants. Dessins coordonnés. Assortiment de couleurs. Lavable à la machine. Rég. \$4.99  
**SPÉCIAL \$3.99** vge.

**45" "LASCALA" CREPE POLYESTER**  
Polyester à 100%. Touché semblable à crepe de chine. Teints de haute-mode. Lavable à la machine. Rég. \$4.99  
**SPÉCIAL \$2.99** vge.

**60" "DIORELLA" JACQUARDS POLYESTER**  
Tissus de couturier à 100% polyester. Tons de haute-mode avec entrecroisés uni coordonnés. Lavable à la machine. Rég. \$5.99  
**SPÉCIAL \$4.99** vge.

**45" "MAHARINI" COTON INDIEN**  
Mélanges de coton et polyester pour robes d'été et blouses. Assortiment de couleurs. Lavable à la machine. Importation américaine. Rég. \$4.99  
**SPÉCIAL \$3.99** vge.

**45" "OEILLETS" POLYESTER & COTON**  
Beaux dessins pour robes, blouses, et vêtements d'enfants. Blanc seulement. Lavable à la machine. Rég. \$4.99  
**SPÉCIAL \$3.99** vge.

**36" "TANGO" COTON IMPRIMÉ**  
Beaux petits dessins pour vêtements d'enfants et robes d'hôteses.  
**SEULEMENT \$1.99** vge.

Venez voir notre nouvelle sélection de tissus gais, et commencez aujourd'hui à coudre votre nouvelle garde-robe printanière, économiquement!

Châteauguay 691-2561  
Côte Saint-Luc 489-5911  
Dorval 631-6931  
Forest 322-8810  
Lachine 634-6487

Rockland 739-3421  
Plaza Newmarket 365-1360  
Mail Champlain 671-1523  
Mail Monténach 464-2690  
Centre Pie-IX 722-1342

Saint-Martin 687-3914  
Place Vertu 334-7861  
Carrefour du Nord 436-8626

Pointe-aux-Trembles 645-0281  
Place Saint-Eustache 473-0911  
Jacques-Cartier 677-2002

Harrison Plus 6565, rue St-Hubert 276-3772  
Galeries d'Anjou 353-6740  
Fairview Pointe-Claire 695-3156



# Harrison

tissus & draperies

## Pour voir venir le printemps...

par Madeleine DUBUC

Madame Tout-le-monde a parfois le goût d'être plus belle que tout le monde. Pour faire plaisir aux autres. Pour faire plaisir à UN autre. Aussi souvent qu'autrement, pour se faire plaisir à elle-même. Quelquefois, elle réussit toute seule la métamorphose ou tout au moins l'amélioration. Quelquefois, elle se décourage. Les salons de beauté sont là pour l'aider. Et tant pis si ça coûte des sous. Un remontage de moral, ça n'a pas de prix.

C'est peut-être comme ça qu'on a rencontré la semaine dernière Shirley Miller, femme d'affaires dans la trentaine, à l'emploi d'une maison de courtage de la Place Ville Marie, en pleine session de transformation à l'Escabeau, le tout petit salon tout neuf dans le grand salon de Miss Florence Gibson à l'Hôtel Reine Elizabeth. Décidée à changer d'allure avec le printemps qui s'annonce et à apprendre les trucs de la saison.

Shirley Miller a les cheveux bruns, le teint



En plein processus d'amélioration.

légèrement bistré, les yeux clairs. Depuis plusieurs années, elle a monté ses cheveux en chignon. La première chose qu'elle veut changer, c'est sa coiffure. A l'Escabeau, on lui a suggéré une coupe toute simple et une mise en plis sans problème. Comme elle a les cheveux ondulés, la chose ne sera pas difficile. Puis, on a demandé à l'esthéticienne de la maison de penser à un maquillage nouveau qui conviendrait à la fois à un besoin de changement tout en respectant les teintes à la mode de la saison. Shirley Miller a des goûts assez sédentaires. C'est une joueuse d'échecs, une liseuse, une grande voyageuse. Elle fait peu de sport. On adaptera donc à sa façon de vivre les soins et traitements proposés.

### A faire tous les jours

Sur place, en plus du coiffeur, une esthéticienne s'occupe de Shirley Miller et lui explique ce qu'elle devrait faire chaque jour pour que la transformation d'un jour devienne une nouvelle forme de vie.

Il est évident que le maquillage quotidien se fait sur une peau propre et en bonne santé.

1. Le nettoyage des paupières et du tour des yeux constitue la première étape dans les soins de beauté quotidiens. Il se fait à l'aide d'une crème spéciale qui respecte la peau assez fragile à ces endroits. Ce nettoyage sera suivi d'une application de maquillage hydratant. Chez Lancôme, nous expliquons une représentante, ce produit, bien connu chez nous, s'appelle Frescabel.

2. On applique ensuite un fond de teint mat, plus pâle ou moins épais sous les yeux et on recouvre — si l'on veut — d'une poudre libre.

3. On revient ensuite aux yeux. Dans le cas de Shirley Miller, les yeux sont clairs, les cils foncés dans un visage quelque peu oriental. On verra d'abord à ce que les sourcils soient soigneusement épilés puis on appliquera une ombre à paupières qui pas-

sera du beige perle sous les sourcils jusqu'au gris foncé au-dessus de la paupière. Ce gris s'étendra doucement vers les tempes (surtout pour le soir). Autour des yeux, un trait léger de crayon khôl brun. Sur les cils deux couches de mascara, la première appliquée au début du maquillage, la seconde à la fin pour épaissir les cils.

4. Les joues ont besoin d'être rosées pour obtenir l'air de jeunesse et de santé nécessaire à la saison. D'ailleurs, les airs de vamp qui ont passé la soirée précédente sur la corde à linge, on laisse ça à d'autres. Au bureau de Shirley, le patron — président ou le VIP n'apprécie pas particulièrement entre 9 heures et 5 heures... C'est à l'aide d'une brosse douce et d'un blush en poudre qu'on rosit les joues. Parfois, la crème brillante s'emploie, sur des peaux sans défauts ou très jeunes.

5. Enfin, sur les lèvres, un rouge brique atténué quelque peu par un « gloss » incolore. Le meilleur effet s'obtient à l'aide d'un pinceau. Quand on a le temps, la main sûre et l'habitude.

6. La journée terminée, il faudra être bien prudente et enlever le maquillage, protection indispensable pendant la journée mais qui pourrait faire des dégâts si on le laisse toute la nuit. On se sert habituellement pour le démaquillage du même tonique, crème ou lait employés le matin. Puis on applique la crème de nuit de son choix ou celle qu'on a conseillée selon la qualité de la peau.

Pendant la journée, a recommandé la maquilleuse, on ne se promène jamais sans son rouge à lèvres, et son « blush » et on se rafraîchit le teint à l'occasion. Un maquillage bien appliqué le matin sur une peau propre et en santé devrait tenir toute la journée. Un truc de professionnelle: à l'heure de la fatigue, une touche de rouge sur les joues, sur le menton et au milieu du front peut produire un miracle.

# Spéciaux

## d'Ouverture!

Le nouveau magasin Bata est ouvert aux Galeries Normandie! Pour célébrer cet événement, nous vous offrons des chaussures pour toute la famille, à prix spéciaux! Hâtez-vous de venir en profiter!

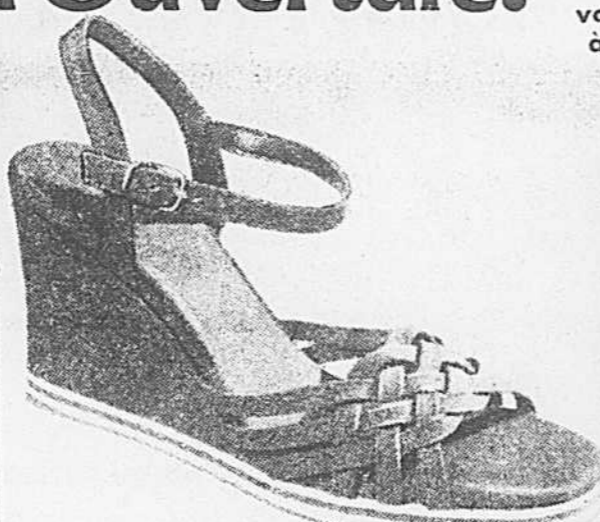


Un escarpin pratique, confortable et très élégant...

Se porte aussi bien avec un pantalon qu'avec une jupe.  
A — Toile brune ou noire  
C — Uréthane havane ou blanc  
Pointures: 5 à 10

Prix cour.: \$12.99  
Epargnez \$3.99

**\$9**



Un soulier de marche en toile très pratique pour l'été!

Des espadrilles légères, qui gardent les pieds au frais... Jolies couleurs estivales: noir, rouge, bleu ou teinte naturelle.  
Pointures pour dames: 5 à 10.

Prix cour.: \$15.99  
Epargnez \$3.99

**\$12**



Ravissantes bottes en simili-cuir faciles d'entretien!

Et quelle allure!... Faites d'uréthane, elles se nettoient « comme un charme »! Modèle mousse et tricot.  
Pointures pour dames: 5 à 10.

Prix cour.: \$36.99  
Epargnez \$11.99

**\$25**



Chaussures sport en suède très résistantes

6 MODELES — POUR ENFANTS

Une gamme attrayante comprenant le modèle Cougar ainsi que d'autres modèles créés par des fabricants canadiens. Venez faire votre choix dès aujourd'hui et économisez!  
Pointures 11 à 13

Prix cour.: \$19.99  
Epargnez jusqu'à \$4.99

**\$15**

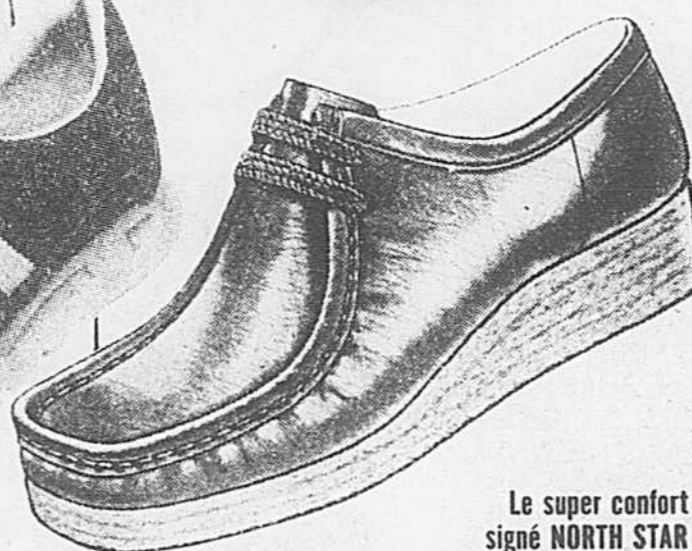


Pour les sportifs: toute la gamme des souliers NORTH STAR!

Nous avons un immense choix de modèles, incluant les souliers à empeigne de cuir, de suède ou de nylon, dans différentes combinaisons de couleurs. Garçons: 1 à 6; hommes: 6½-12 (correspondant aux pointures 5-10 pour dames).

Prix cour.: \$19.99  
Epargnez jusqu'à \$7.02

**\$12.97**



Le super confort signé NORTH STAR

Une chaussure de style mocassin, faite en cuir véritable. Cambrure coussinée recouverte de cuir et talon renforcé. En cuir ou suède brun.

Pointures pour hommes: 7 à 12.  
Dames: suède beige et brun, pointures 5½-10.

Prix cour.: \$36.99  
Epargnez jusqu'à \$11.99

**\$25**

Les Galeries Normandie  
2628 De Salaberry  
Montréal

# Bata

Chaussures  
LE MAGASIN DE CHAUSSURES POUR LA FAMILLE CANADIENNE

HÂTEZ-VOUS! LE SOLDE SE TERMINE LE SAMEDI 31 MARS 1979  
Tant qu'il y en aura.



**RODIER PARIS**

Rodier vous invite à un petit déjeuner au champagne le mercredi 4 avril à Tennis Longueuil, 550 ouest, Curé-Poirier, Longueuil.  
La collection complète Printemps/Été sera présentée.

Les billets (\$15 par personne) seront réservés à l'avance aux numéros suivants:

Rodier Paris: 332-1200/3650  
Tennis Longueuil: 524-3694  
Rodier, Saint-Bruno: 653-5417

**AVIS**

Par suite d'une décision du **MINISTRE DES FINANCES DE LA PROVINCE DE QUEBEC**

nous serons tenus de remettre en vigueur la taxe de vente de 8% à partir du 2 avril, conformément aux dispositions de la LOI SUR LA VENTE AU DETAIL.

EN CONSÉQUENCE, DURANT 2 SEMAINES SEULEMENT, DU 26 AU 31 MARS,

toutes les nouveautés de printemps et d'été seront réduites de **40%** sur le prix courant

HÂTEZ-VOUS DE PROFITER DE CETTE DERNIÈRE SEMAINE SANS TAXE DE VENTE. PRIX D'ESCOMPTE SUR VÊTEMENTS DE QUALITÉ POUR DAMES

Les modes **Sabrina**

HOTEL REINE-ELIZABETH, ENTREE PRINCIPALE, BOULEVARD DORCHESTER OUEST

hommage à:

# boiteau luminaire

## *Embellit la lumière*

### depuis 20 ans



# 20 % d'escompte

SUR TOUTE LA MARCHANDISE DU 21 AU 31 MARS INCLUSIVEMENT

## 20ième ANNIVERSAIRE

gracieuseté de:

- ARTCRAFT
- ART ET METAL
- CENTURY SALES
- CHALVIGNAC
- COLUMBIA
- CREATIONS AVA
- DANESCO
- DIVERSIFIED LIGHTNING
- HALO
- LITE-TREND
- LUXO
- MONA-LISA
- PROGRESS
- SARAMA
- SCHONBEK
- SCORPIO
- SICOTTE
- SNOC
- SUPERIOR
- TIFFANY CANADIEN

## Médecine d'aujourd'hui

Machinalement déposé sur la table à chaque repas, se pourrait-il que l'humble bol à sucre soit à l'origine de vos insomnies, à moins que ce ne soit de crampes musculaires, d'arthrite, de fatigue, de migraine ou encore de vision embrouillée?

Déclenche-t-il insidieusement, comme le laissent entendre certains comptes rendus médicaux, des idées de suicide ou les engrenages d'une dépression nerveuse?

Beaucoup de gens s'inquiètent depuis la parution de rapports médicaux reliant ces symptômes à l'hypoglycémie (un taux insuffisant de sucre dans le sang). Ces études démontrent que 60% à 90% des malades mentaux souffrent d'hypoglycémie, et de façon aussi étonnante, on y constate que 25% des gens bien équilibrés psychologiquement sont également sujets à cette condition.

Toujours selon les auteurs, les médecins ne se préoccuperaient guère de ce genre de problème, parce qu'ils ne connaissent à peu près rien à la nutrition. Les multinationales de l'alimentation, n'écouterant que le langage des profits, seraient à nous ruiner la santé avec leurs produits. Des avertissements aussi sérieux ne sauraient être pris à la légère et nous laisser indifférents.

### Le sucre est responsable de l'hypoglycémie

On ne peut pas expliquer une insuffisance de sucre dans le sang, en la comparant à un réservoir à gazoline

vide qu'on remplit à la première pompe venue. Au contraire, c'est en mangeant trop de sucre qu'on devient hypoglycémique. De grandes quantités de sucre stimulent le pancréas à libérer beaucoup d'insuline et cette hormone réagit en éliminant presque tout le sucre de l'organisme.

Il y a plusieurs causes connues qui donnent naissance à de l'hypoglycémie. Les individus qui jeûnent, par exemple, présentent une diminution temporaire du niveau de sucre dans le sang. On la diagnostique également chez les alcooliques qui se nourrissent mal ou qui ont une cirrhose du foie.

Certains cas de gastrectomies (ablation de l'estomac) sont sujets à cette condition. L'apparition brusque de nourriture dans le petit intestin provoque une élévation rapide du taux de sucre, suivie d'une décharge importante d'insuline qui induit une hypoglycémie subséquente. Une tumeur au pancréas peut aussi être à l'origine de l'hypoglycémie.

### Le coma pour certains diabétiques

Les diabétiques ayant de la difficulté à contrôler leur insuline, accusent parfois une glycémie sous la normale. Quand le patient reçoit plus d'insuline que nécessaire, il devient faible, transpire beaucoup et on note une accélération rapide du rythme cardiaque. Si l'hypoglycémie est très grave, le malade tombe dans le coma spontanément. Le diagnostic se confirme par une analyse de sang. Dans de tel-

## La « sucre-o-manie » à nos portes

les circonstances, un verre de jus d'orange ou un sérum glucosé intraveineux doivent être administrés au patient pour ramener le sucre à la normale dans le sang.

### Le sucre: une drogue trop familière

Les meilleurs avocats au monde ne sauraient réfuter certains points soulevés dans ces rapports. Que les Canadiens sont de grands amateurs de sucre, par exemple. Nous nous « adonnons » joyeusement au sucre et cela empire d'année en année. On peut toujours se déculpabiliser en se disant qu'on a hérité de ce goût de nos ancêtres, mais la vérité demeure que la révolution des habitudes alimentaires s'est vraiment passée vers la fin de la Deuxième Guerre mondiale. Poussés par de nouvelles compagnies alimentaires qui remplissaient les épiceries de snacks

tous plus sucrés les uns que les autres, les consommateurs ont commencé à délaissier les denrées de base. Il aurait été plus sage d'admirer les boîtes seules!

### La « sucre-o-manie »

On devrait ajouter un chapitre sur la « sucre-o-manie » dans les livres de médecine. Au dictionnaire, la définition consisterait en l'absorption de trop nombreuses calories, minant la santé par la base. L'obésité est, en 1979, le plus grand ennemi de l'homme. Elle prépare le terrain aux crises cardiaques, à l'athérosclérose, à l'hypertension, aux thromboses, aux diabètes et aux pieds plats!

Je donne mon appui inconditionnel à tout rapport dénonçant ce monstre qu'est l'obésité.

Cependant, je ne crois pas que ce goût démesuré du sucre fas-

se nécessairement des Québécois un peuple d'hypoglycémiques. Pas plus que les médecins soient incompétents en matière de diagnostic. Après tout, l'hypoglycémie est une malfonction rare. En la reliant à toutes sortes de maladies comme on l'a fait dernièrement, on ne fait qu'induire la population en erreur et déplacer les vrais problèmes. Peut-être est-il exact que les patients des hôpitaux psychiatriques souffrent d'hypoglycémie, mais tenir le sucre responsable de toutes les maladies nerveuses, ou de l'arthrite, est aussi ridicule que de prétendre que la terre est plate!

### Une alimentation équilibrée

Une hypoglycémie bien identifiée se contrôle facilement. Le meilleur traitement est de couper les aliments riches en carbohydrates, d'ajouter des pro-

téines et de manger souvent, mais peu à la fois.

Personne ne peut blâmer les médecins de passer à côté d'un diagnostic qui n'est pas fréquent. Chacun devrait plutôt faire un petit examen de conscience. Qui permet aux compagnies alimentaires de réaliser des profits à outrance?

Évitez les pâtisseries crémeuses, les liqueurs douces, la crème fouettée et toutes sucreries inutiles. Au marché, concentrez-vous sur les produits laitiers: le lait, le fromage et les oeufs. Même si ce sont des aliments dispendieux, le poisson, les fruits et les légumes devraient avoir priorité dans le panier à provisions.

En boycottant les boîtes ne contenant que du vent enrobé de sucre, il y aura peut-être moyen de boucler le budget, car tout le monde sait que la viande est en voie de devenir un produit de luxe!

## La bipédie a été acquise il y a 4 millions d'années

WASHINGTON (AP) — Les empreintes d'hominiés découvertes récemment par l'anthropologue Mary Leakey en Tanzanie montrent que l'homme avait définitivement acquis la station droite il y a 3,6 millions d'années.

Ces traces qui s'étendent sur 24 mètres dans de la cendre volcanique durcie par la pluie, comportent 20 empreintes larges et 27 plus petites. Elles datent de 3,6 millions d'années.

Selon le Dr Leakey, la créature qui fréquentait la région de Laetoli en Tanzanie, ne savait probablement pas fabriquer des outils. Elle possédait par contre une capacité crânienne relativement importante par rapport aux singes.

« Ces découvertes sont d'une grande importance pour la con-

naissance de l'évolution humaine, a-t-elle dit. Elles montrent que la bipédie a été acquise bien plus tôt qu'on ne le pensait. »

Le talon possède une forme arrondie et la voûte plantaire est bombée. Ces caractéristiques donneraient à penser que la bipédie a été acquise il y a peut-être 4,6 millions d'années.

« La simple preuve des empreintes, si proches des nôtres, montre que l'hominié de Laetoli se situe dans la lignée directe des ancêtres de l'homme », a déclaré Mme Leakey.

Apparemment, les créatures étaient de petite taille entre 1,20 et 1,40 mètre. Les traces les plus larges pourraient être celles de mâles et les plus petites de femelles ou de jeunes individus.

# DERNIERS 4 JOURS

## LA VENTE DÉCOR-MAISON OGILVY

se termine samedi, le 31 mars

Aucune taxe de vente sur les meubles durant le mois de mars

20% de rabais sur sélection d'articles de décoration

Sofas • Causeuses • Fauteuils • Tables • Bureaux • Meubles uniques importés • Lampes et lustres • Antiquités d'Europe et d'Angleterre • Tableaux • Mirrors • Tissus d'ameublement.

25% de rabais sur collection de tapis de Perse

Rég. \$1200 à \$1695. VENTE \$900 à \$1271.

tapis Aubusson des Indes

Rég. \$140 à \$10,000. VENTE \$105 à \$7500.

solde de tapis 1/2 prix

Moquettes fins de séries. Longueurs assorties, largeur de 12".

Rég. \$14 à \$40. VENTE \$7 à \$20.

Achat en personne, les Meubles et les Tapis, au cinquième, centre-ville, Ste-Catherine et de la Montagne.

OGILVY 



Pour être quand même heureux de la vente d'un objet que vous aimez

LES PETITES ANNONCES  
285-7111



Le costume tailleur souple...

Collet châle. Carreau "Houndstooth" beige. Tricot Polyester.

Tailles 10-18 ..... 62.00

**D'Allard's**

pour la femme d'aujourd'hui

1023 ouest, rue Sainte-Catherine • Centre Commercial Fairview • Pointe-Claire • Centre d'achats Dorval • Place Vertu • Saint-Hubert et Beaubien • Complexe Desjardins • Les Terrasses • Les Galeries d'Anjou • Les promenades Saint-Bruno.

# Le coût social du chômage: très très cher!

par Pierre VENNAT

Le chômage coûte plus cher qu'on ne pense.

Au début de cette campagne électorale fédérale, le Syndicat canadien de la fonction publique vient de publier la première recherche, bien partielle d'ailleurs, sur le coût social du chômage. On y lit des choses effarantes:

- le nombre de suicides directement attribuables à l'augmentation du chômage, entre 1970 et 1974, serait de 153;
- durant la même période, le chômage aurait été responsable de 176 meurtres;
- 87 personnes sont mortes de crises de foi et 2.645 de crises cardiaques directement reliées au chômage;
- enfin, 522 chômeurs

ont dû, suite à des dépressions engendrées par leur état, être admis dans des institutions psychiatriques, durant ces quatre ans et 761 en prison, pour avoir été accusés au crime par le chômage. Ce tableau a été dressé par M. Leon Muszynski, du Conseil de développement social de Toronto, qui a travaillé sur un projet du Départe-

ment de la recherche du SCFP visant à tâcher d'établir le coût social du chômage. Le SCFP en est arrivé tout d'abord à définir le coût «économique» du chômage: chaque hausse de un pour cent du nombre des chômeurs à la grandeur du pays n'en coûte pas moins de \$3.2 milliards de dollars aux Canadiens.

Si ces coûts sont facilement décelables, il en existe d'autres, plus fallacieux, comme la «tension psychologique», qui peut aller jusqu'à entraîner la mort, et la «débandade sociale», qui peut pousser au suicide ou au crime.

### Des études à faire dresser les cheveux sur la tête

La SCFP a donc fait l'inventaire d'une série de recherches effectuées au pays et qui amènent toutes des constatations plus affarantes les unes que les autres, dont voici les principales:

- la Société d'aide à l'enfance du Toronto métropolitain rapporte que 68.5 pour cent de ses cas proviennent de familles

dont le père est sans travail;

- au Toronto General Hospital's Suicide Crisis Center, l'on souligne que de toutes les personnes qui se sont rendues au centre pour obtenir de l'aide parce qu'elles avaient tenté de se suicider, plus de 42 pour cent étaient sans emploi;
- la Sûreté provinciale de l'Ontario déclare, pour sa part, que 38 pour cent des violeurs appréhendés étaient sans emploi au moment de leur crime.
- le chômage constitue également la cause principale de la cause d'évictions et de saisies hypothécaires;
- selon une étude de l'Université Johns Hopkins, aux États-Unis, le chômage est directement relié à

des répercussions sociales très négatives. Des données, des techniques très avancées du Comité économique mixte du Congrès des États-Unis, qui en ont résulté, ont permis d'affirmer que sur une période de cinq ans après 1970, il en a coûté \$63 millions aux contribuables américains dus aux morts additionnelles causées par le suicide;

- toujours aux USA, il y a eu 1.740 homicides reliés directement au chômage, 870 crises de foi mortelles et 26.440 crises cardiaques qui, selon

les médecins, ne seraient pas survenues si la victime ne s'était pas trouvé subitement en chômage. C'est à partir de ces statistiques américaines que les statistiques canadiennes ont été établies;

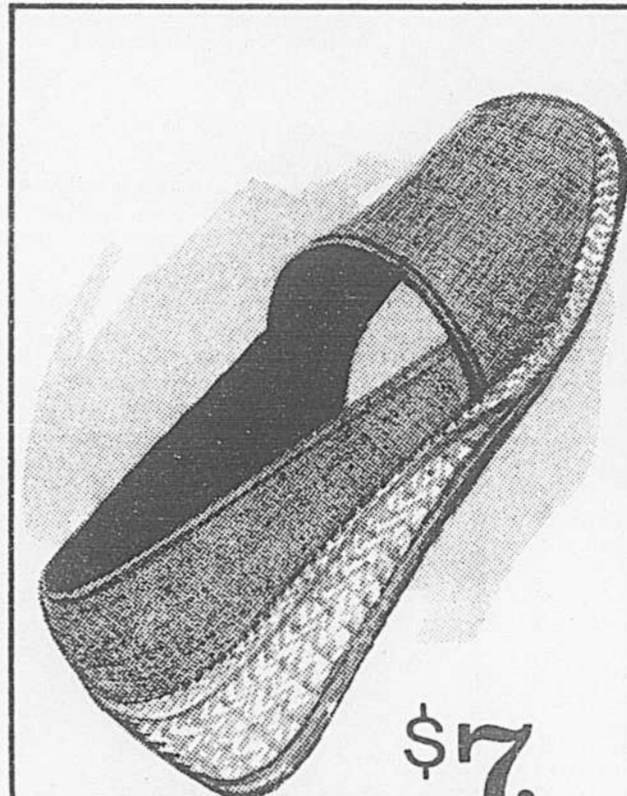
- si l'on veut mettre cela en termes comptables, chaque nouveau chômeur, à cause des désordres sociaux qu'il occasionne et qu'il faut «réparer», coûte à la société canadienne \$5.677 de «frais sociaux» chaque année.
- Il en coûterait peut-être moins cher pour créer des emplois.



## le pantalon western de Calvin Klein

L'encore plus du jean, en tissu 100% coton croisé militaire. Le pantalon souple, moulant et fuselant à une jambe cigarette de 16" pouces. Dans le brun grisaille, henné, khaki, naturel, noir ou blanc. Tailles 4-14. \$55. Achat en personne. Boutique Jeunesse, au deuxième, centre-ville Ste-Catherine et de la Montagne.

OGILVY



## \$17. espadrilles à trotter

Épargnez \$2. Prix régulier \$9. Pratiques chaussures avec empeigne de toile et semelle de corde. Choix de coloris marine, beige, brun ou jaune. Grandeur 5-9 (sans demi-points). Écrivez ou téléphonez 842-7711. Bas et pantoufles pour dames, rez-de-chaussée, centre-ville, Ste-Catherine et de la Montagne. Aussi à Fairview et Anjou.

OGILVY

## le modèle "T" \$9.

Hier, uniquement dessous, aujourd'hui un vêtement-mode si versatile. La chemise en forme de «T», si pratique, si jolie et si peu chère. Celles-ci, avec encolure ras du cou, à rayures variées et coloris multicolores. Tissu facile d'entretien 50% coton / 50% polyester. P-M-L. Achat en personne. Ville et Villa, au deuxième, centre-ville, Ste-Catherine et de la Montagne. Aussi à Fairview et Anjou.

OGILVY

**CAMP DE VACANCES «LES AMIS DE MOWGLI»**  
Camp-éveil (privé) situé au Lac Chaud, pour les 8 à 13 ans.

**«AU RYTHME DE LA NATURE»**  
Seulement 12 enfants à la fois, (6 garçons, 6 filles) partageront leurs découvertes, ainsi que des activités culturelles et sportives.

Bibliothèque — jumelles — télescopes — microscopes — loupes — matériel de bricolage — articles pour les sports — canots — etc. Le tout guidé par 4 animateurs.

2 semaines de vacances «EVEIL — DECOUVERTES — RENCONTRES» sans être un camp-école.

Renseignements: Madame Rita Bernier 681-2226

**HUMIDIFICATEURS**  
PIECES — SERVICE — NETTOYAGE  
Téléphonez maintenant et économisez \$\$\$

**NETTOYAGE \$21.95** **10% DE RABAIS**  
sur les pièces accessoires, filtres, comprimés, sanitaires.  
Rabais accordé uniquement avec notre offre de nettoyage à prix spécial.

Téléphonez maintenant et économisez \$\$\$

**DAVES SERVICE**  
381-8048  
9400, Charles de Latour, Montréal  
Offre valable jusqu'au 30 avril, sur présentation de cette annonce.

**VENTE AUX ENCHERES**  
Le samedi 31 mars 1979 de 10h a.m. à 3h p.m. au 3947, av. Verdun, Verdun, Québec

Plus de \$50,000 de marchandises et d'équipements doivent être vendus.

**PIECES ARTISANALES COMPRENANT: MIROIRS, FLEURS, MURALES, CHANDELIERS, LAMPES. AUSSI VENTE MOBILIER ET APPAREILS DE BUREAU.**

Tout le matériel de l'atelier comprenant: table de soudure, appareils de soudure, compresseur à air, scie à métal, presse à métal 35 tonnes, 10 matrices, etc.

Cartes de crédit: Charge et Master Charge acceptées.

Pour votre confort durant vos randonnées printanières

**UN GRAND CHOIX DE CHAUSSURES SEYANTES ET CONFORTABLES**

GRANDES MARQUES: TRAVELESE, WHITE CROSS, NATURALIZER, CLARK WALLABEE

Ajustés par des experts gradués.



Pointures: 4 à 11, largeurs: AA à EE  
Toutes les teintes à la mode.

**WM H. MACK**  
CHAUSSURES POUR DAMES  
9h00 à 5h30  
5006 ouest, rue Sherbrooke  
CLAREMONT WESTMOUNT  
Tél.: 484-8595

4490 est, rue Jean-Talon  
Montréal  
725-9175

3100 ouest, rue Notre-Dame  
Lachine  
637-1102

1730, boul. des Laurentides  
Laval  
667-3129

La maison du tissu

# BOUCLAIR

où l'on trouve le plus grand choix de tissus de qualité... au plus bas prix!

3345, boul. Des Sources  
Bollard-des-Ormeaux  
683-4711

124, boul. Taschereau  
Greenfield Park  
672-4372

### 45" COTON LENO IMPRIME

65% polyester, 35% coton. Lavable à la machine. Grand choix de couleurs et motifs. Pour robes, blouses, etc.

**\$3.98** la verge

BOUCLAIR 20% de réduction  
Ord.: \$4.98      Maintenant:

### 45" CREPE «PALACE» UNI

100% polyester, lavable à la machine. Tissu soyeux en grand choix de couleurs. Idéal pour la mode «blouson» robes, blouses, robes du soir.

**\$4.98** la verge

BOUCLAIR  
Ord.: \$6.98      Maintenant:

### 45" COTON LENO UNI

65% polyester, 35% coton. Lavable à la machine. Tissu populaire pour robes, blouses, jupes à coordonner avec imprimé. En blanc, champagne, bleu ciel, rose et jaune.

**\$3.29** la verge

BOUCLAIR  
Ord.: \$3.98      Maintenant:

### COMBATTEZ L'INFLATION

**RIEN QUE \$1.29 LA VERGE!**

Velours côtelé, jersey, brocart, satin, coton, soie, crêpe, dentelle... des milliers de verges de tissus. BouClair vous les offre tous à \$1.29 la verge. Vous y trouverez des fins de pièces, des modèles discontinués et des achats à prix spéciaux que nous avons pu réaliser. Venez les voir dès aujourd'hui.

**HEURES D'OUVERTURE:**  
Semaine de 9h30 à 5h30 p.m. Jeudi et vendredi 9h30 a.m. à 9h p.m. Samedi de 9h à 5h p.m. Laval et Jean-Talon — Fermés à 6h00 p.m. les lundis, mardis et mercredis.

### 60" TISSU EPONGE EXTENSIBLE

«TERRY» RAYURES 13 OZ

80% coton, 20% nylon, lavable à la machine. Grand choix de couleurs. Pour vêtements sports, sortie de bain, etc.

**\$3.98** la verge

BOUCLAIR  
Ord.: \$5.98      Maintenant:

### 60" INTERLOQUE IMPRIME

100% polyester, lavable à la machine. Grand choix de couleurs et motifs pour les robes, jupes, etc.

**\$2.98** la verge

BOUCLAIR  
Ord.: \$3.98      Maintenant:

### 45" CALICO «COUNTRYSIDE» COTON IMPRIME

100% coton, lavable à la machine. Grande sélection de couleurs et motifs dans ce tissu pour robes, jupes, blouses, etc.

**\$3.29** la verge

BOUCLAIR  
Ord.: \$3.98      Maintenant:

**4 jours seulement**

Mercredi, jeudi, vendredi, samedi  
les 28-29-30-31 mars

### 45" TOILE «SWEET POTATO»

50% polyester kodel, 50% coton. Lavable à la machine. 24 couleurs unies, pour jaquettes, jupes, pantalons. La mode «Naturelle» vue dans les magazines de mode.

**\$3.98** la verge

BOUCLAIR  
Ord.: \$4.98      Maintenant:



### La balade des livres ouverts

Plusieurs écoles de Montréal ont eu la chance hier et avant-hier de voir la troupe de clowns «La Bebelles», de Sherbrooke, dans «La balade des livres ouverts».

«C'est un spectacle original sur la littérature enfantine québécoise qui stimule l'imagination des enfants en faisant vivre avec eux, pendant cinquante minutes, différents personnages tirés directement des livres», explique Marjolaine Arsenault, membre de La Bebelles.

LA PRESSE a surpris la troupe à l'école St-Charles, de Pointe-Saint-Charles, où les clowns Tsitum, G.P.

(Grosse Patate) et Beau Temps étaient en grande conversation avec les enfants. Sur la toile de fond très colorée on pouvait voir Jiji et son ami Pichou, imaginés par Ginette Anfosse; Tourbillon, le lutin de la Côte Nord, sorti du cerveau de Francine Loranger; Arnaud, le garçon au cerf-volant, créé par Monique Corriveau, sans oublier Marlot l'explorateur et Ouram, l'ours-hyppopotame.

Après une rencontre avec des personnages fants n'ont qu'une envie: courir à la bibliothèque de leur quartier pour y lire les histoires, en long et en large!

## centre du rembourreur vous en donne plus

**3 MCX POUR \$179.95**

EXEMPT DE TAXES

TISSU 100% NYLON

Flip-flop simple 24" disponible à partir de **\$39.95**

Flip-flop double 48" disponible à partir de (vitre en sus) **\$99.95**

Indestructible

Lavable

Pratique

DANS UN SEUL MOUVEMENT  
DANS UN SEUL MORCEAU

**DISTRIBUTEUR DES MEUBLES VEGA**

**DISPONIBLE AUX 3 MAGASINS SUIVANTS**

<p>— Rive Sud</p> <p>— Laval</p> <p>— Saint-Léonard</p>	<p>5775, boul. Taschereau, Brossard</p> <p>1880 boul. St-Martin</p> <p>6868 est, rue Jarry</p>	<p>Tél.: 656-9380</p> <p>Tél.: 331-7937</p> <p>Tél.: 327-7160</p>
---	--	---

**+ PLUS: ATELIER DE REMBOURRAGE, décapage et d'ébénisterie**  
Parc industriel — Longueuil (22,000 pi car.)  
Le plus important au Canada pour mieux vous servir.

**+ PLUS: ESTIMATION GRATUITE à domicile 521-5121**

# FREDELLE

## SUPER VENTE

# Lacées

## 20% DE RABAIS

sur toutes les

### CHAUSSURES SPORT

### Lacées pour Dames

en vigueur: du 26 au 31 Mars

# FREDELLE

**MONTREAL**

Les Terrasses  
Place Desjardins  
Place Alexis-Nihon  
Place Verreilles

**LAVAL**

Carrefour Laval  
Centre Laval

**SAINT-BRUNO**

Les Promenades Saint-Bruno

**ROSEMERE**

Place Rosemere

**DUVERNAY**

Centre d'achats Duvernay

**CHATEAUGUAY**

Centre d'achats Châteauguay

**SAINT-JEROME**

Carrefour du Nord

**SHERBROOKE**

Carrefour de l'Estrie

**Un camp pour enfants ayant des troubles d'apprentissage**

L'AQUETA (association québécoise pour enfants ayant des troubles d'apprentissage), organise son premier camp conçu spécialement à l'intention de tels enfants.

Situé dans les Laurentides près de St-Donat, le camp Pembina pourra accueillir, du 29 juillet au 11 août, 50 enfants de 8 à 15 ans. Il s'agit d'un camp bilingue, dirigé par des spécialistes et comprenant des modules en français et en anglais. Son programme se veut non compétitif, visant à développer les aptitudes des jeunes à travers les activités normales d'un camp d'été, et aussi leur permettre d'expérimenter une certaine mesure de succès. De plus, une attention particulière sera donnée aux enfants qui ont besoin d'un régime alimentaire spécial.

Enfin, les parents pourront visiter le camp avant le 29 juillet et, une deuxième fois, pendant la durée du camp. Pour s'inscrire, prière d'appeler l'AQUETA à 735-1636.

**Projet pour le centenaire de Bell Canada**

À l'occasion de son centenaire, qui sera célébré en 1980, Bell Canada parrainera un programme de plus de \$100.000, destiné à améliorer la situation des enfants ayant des troubles d'apprentissage.

Il s'agit d'une série de 36 séminaires qui seront mis sur pied par l'Association Canadienne pour les enfants ayant des troubles d'apprentissage et animés par 12 éminents spécialistes, recrutés à travers le Canada.

Ces séminaires auront lieu à l'intention des éducateurs et des enseignants, au Québec et en Ontario, dans différentes régions qui n'ont pas encore été déterminées. Ils leur fourniront les moyens d'aider les enfants souffrant de troubles d'apprentissage, soit 10 p. cent des écoliers, estime-t-on.

Une soirée d'information est également prévue après chaque séminaire pour les parents et le public.



**Le plus beau bébé de Laval**

Les organisateurs du concours du plus beau bébé de Laval ont reçu 200 photos de superbes bébés.

Après un premier triage, déjà difficile à effectuer, les juges ont retenu les photos de 34 bébés, tous l'un plus beau que l'autre. Que faire alors? «Ils ont tiré au sort le nom du gagnant», a confié à LA PRESSE Mme Réjane Dallaire, de «La Voix de Laval» qui organisait le concours.

Le lauréat, Sébastien Deguire, âgé de deux ans et deux mois, a reçu en plus d'un trophée accompagné d'un parchemin attestant sa beauté, une foule de cadeaux: bijou en or, bons d'achat de \$50 et \$25 offerts par des magasins de Laval, séance de photos d'une valeur de \$100, contribution d'un photographe local.

Sans oublier la photo prise par Pierre McCann, de LA PRESSE, en hommage au charme précoce de Sébastien et que l'on peut admirer ici.

**Woolworth**

**Les occasions spéciales se fêtent autour d'un gâteau!**

Commétre le doux péché de gourmandise, c'est permis, et plus encore lors des grandes occasions! Succombez à la tentation avec nos gâteaux soigneusement préparés et merveilleusement présentés. Offrez-vous un délice qui fera de vos fêtes un véritable succès!



**En spécial cette semaine**

**SHORTCAKE AUX FRAISES**  
8 po. diamètre

**2 pour 2.59**

Salle de réception entièrement climatisée  
SITUÉE À L'INTERSECTION DE JEAN-TALON ET PIE-IX  
Stationnement gratuit Pour renseignements, composez 725-9314

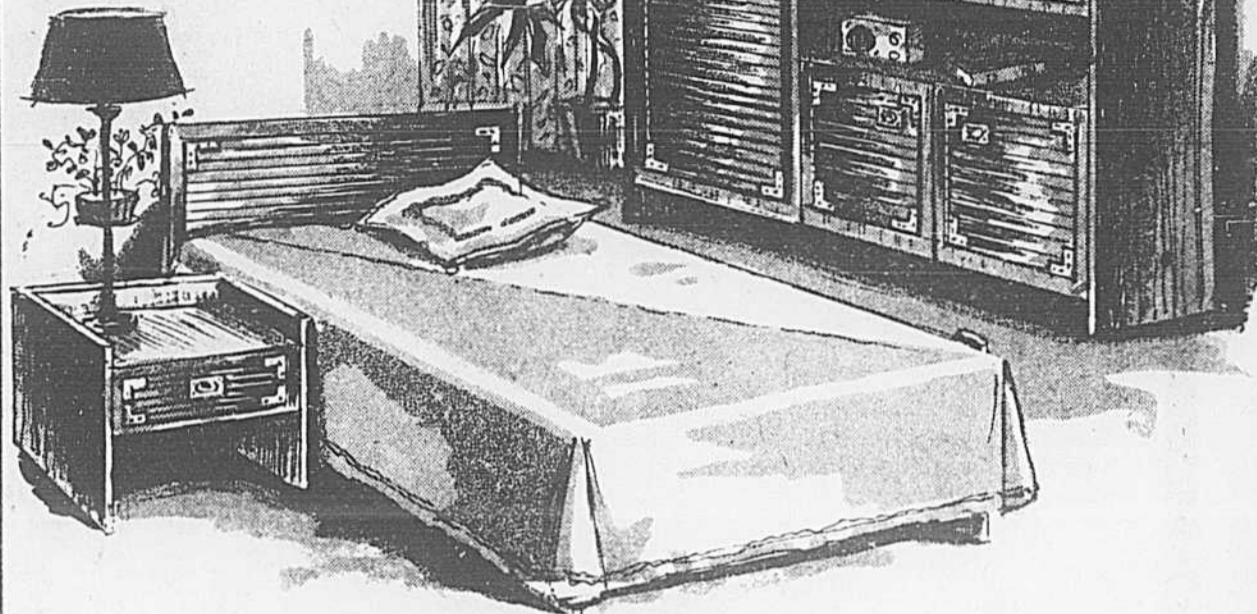
**50%**

*Valiquette*  
**de moins... c'est spécial!**

JUVENILE  
3e ETAGE

Mobilier juvénile d'importation française fini acajou

	ord. Valiquette	SPECIAL
Tête de lit 39 pouces	89.00	44 <sup>50</sup>
Armoire secrétaire	609.00	304 <sup>50</sup>
Chevet 2 tiroirs non-illustrés	158.00	79 <sup>00</sup>



AUTRES MORCEAUX DISPONIBLES MAIS NON ILLUSTRÉS  
LIVRAISON 3 SEMAINES SUR CERTAINES MARCHANDISES

**N.G. VALIQUETTE LTEE, 510 est, Ste-Catherine 842-8811**

**3 JOURS SEULEMENT  
SOFA ET CAUSEUSE**

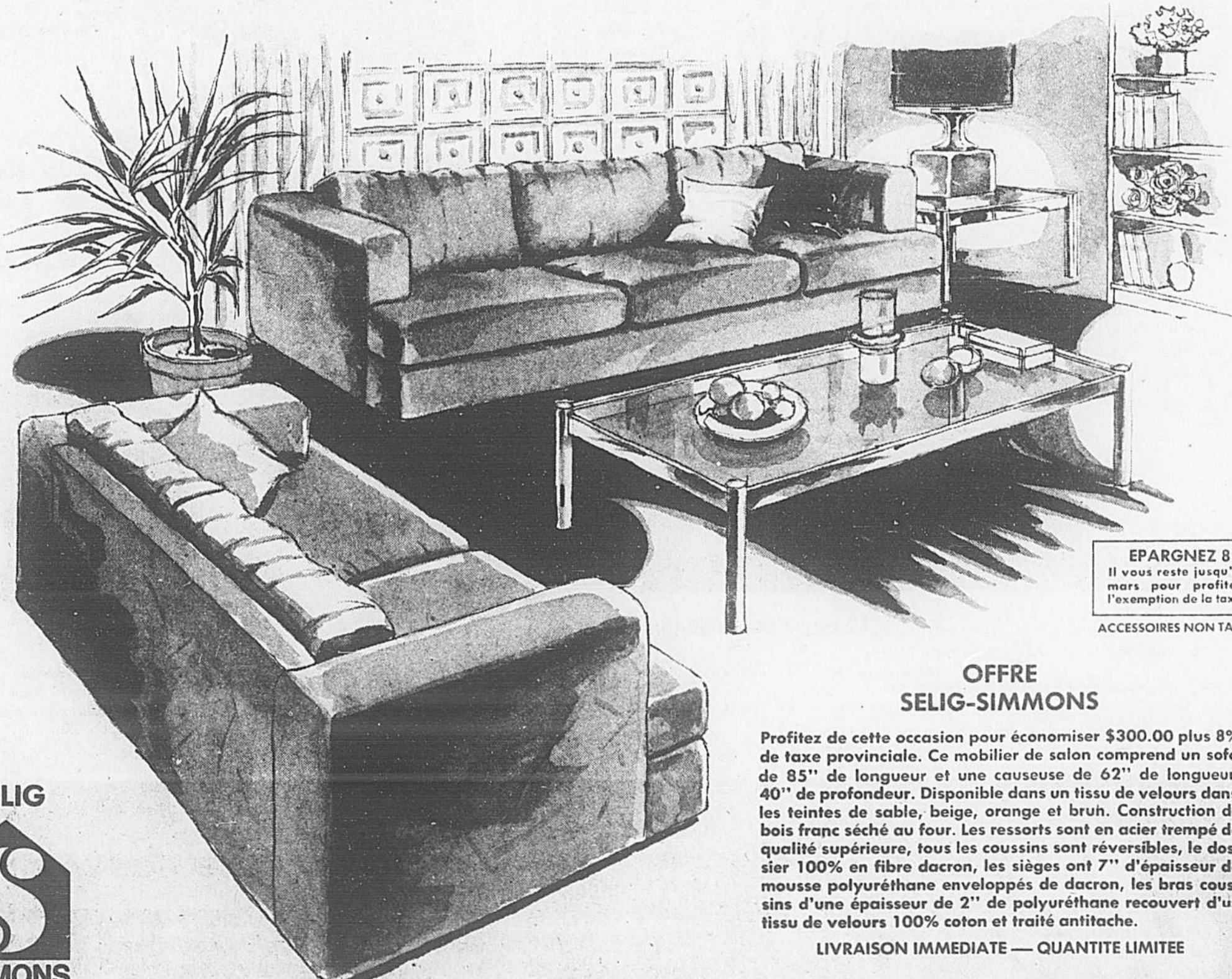
*Valiquette*

Selig-Simmons se joint à Valiquette pour vous offrir un ensemble de salon 2 morceaux de grande qualité à un prix exceptionnellement bas.

ORD. VALIQUETTE

**1388. 2 mcx**

**1088.**



**EPARGNEZ 8%**  
Il vous reste jusqu'au 31 mars pour profiter de l'exemption de la taxe.

ACCESSOIRES NON TAXABLES

**OFFRE SELIG-SIMMONS**

Profitez de cette occasion pour économiser \$300.00 plus 8% de taxe provinciale. Ce mobilier de salon comprend un sofa de 85" de longueur et une causeuse de 62" de longueur, 40" de profondeur. Disponible dans un tissu de velours dans les teintes de sable, beige, orange et bruh. Construction de bois franc séché au four. Les ressorts sont en acier trempé de qualité supérieure, tous les coussins sont réversibles, le dossier 100% en fibre dacron, les sièges ont 7" d'épaisseur de mousse polyuréthane enveloppés de dacron, les bras coussins d'une épaisseur de 2" de polyuréthane recouvert d'un tissu de velours 100% coton et traité antitache.

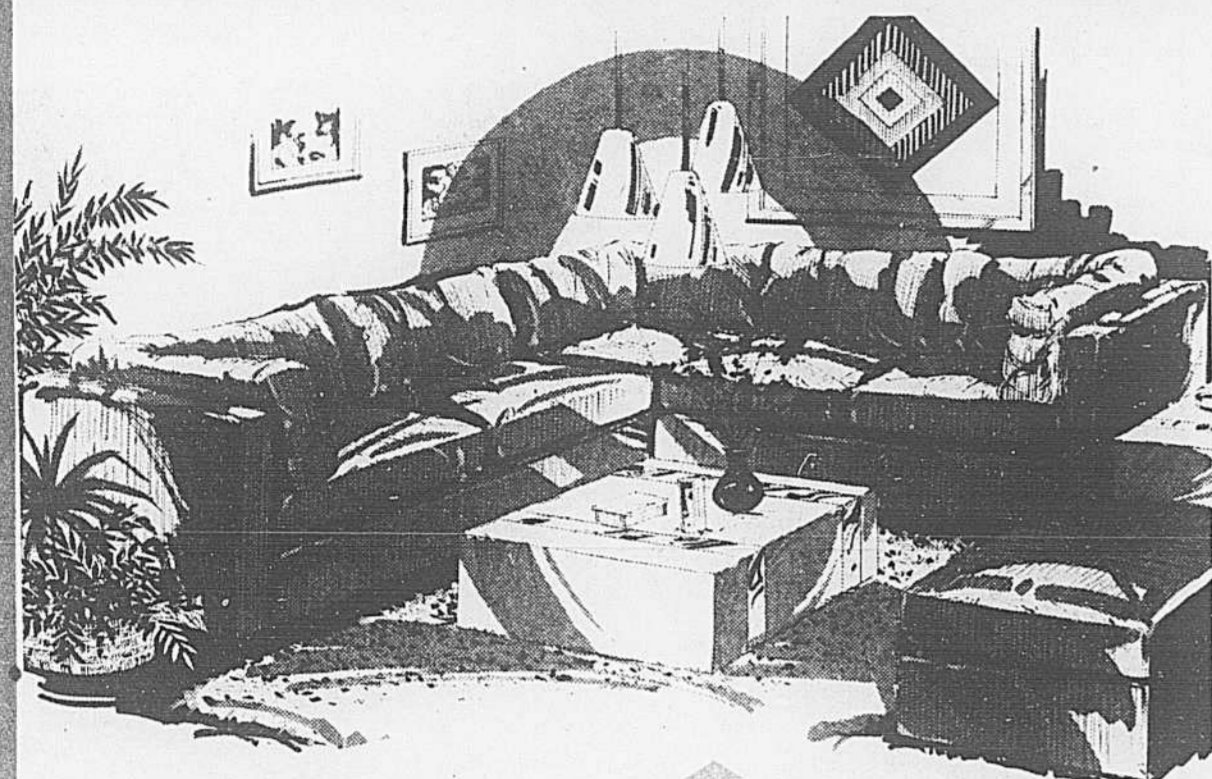
LIVRAISON IMMEDIATE — QUANTITE LIMITEE



**N.G. VALIQUETTE LTEE, 510 est, Ste-Catherine 842-8811**

# Solde de meubles 3 derniers jours

SE TERMINE LE 31 MARS 79 A 5:00 P.M.



Ensemble de coin élégant, moderne et confortable disponible en différents tissus et couleurs. Se compose de deux causeuses et d'un coin. Livraison incluse.

Valeur \$798

**EN VENTE \$598**

*Mirage*

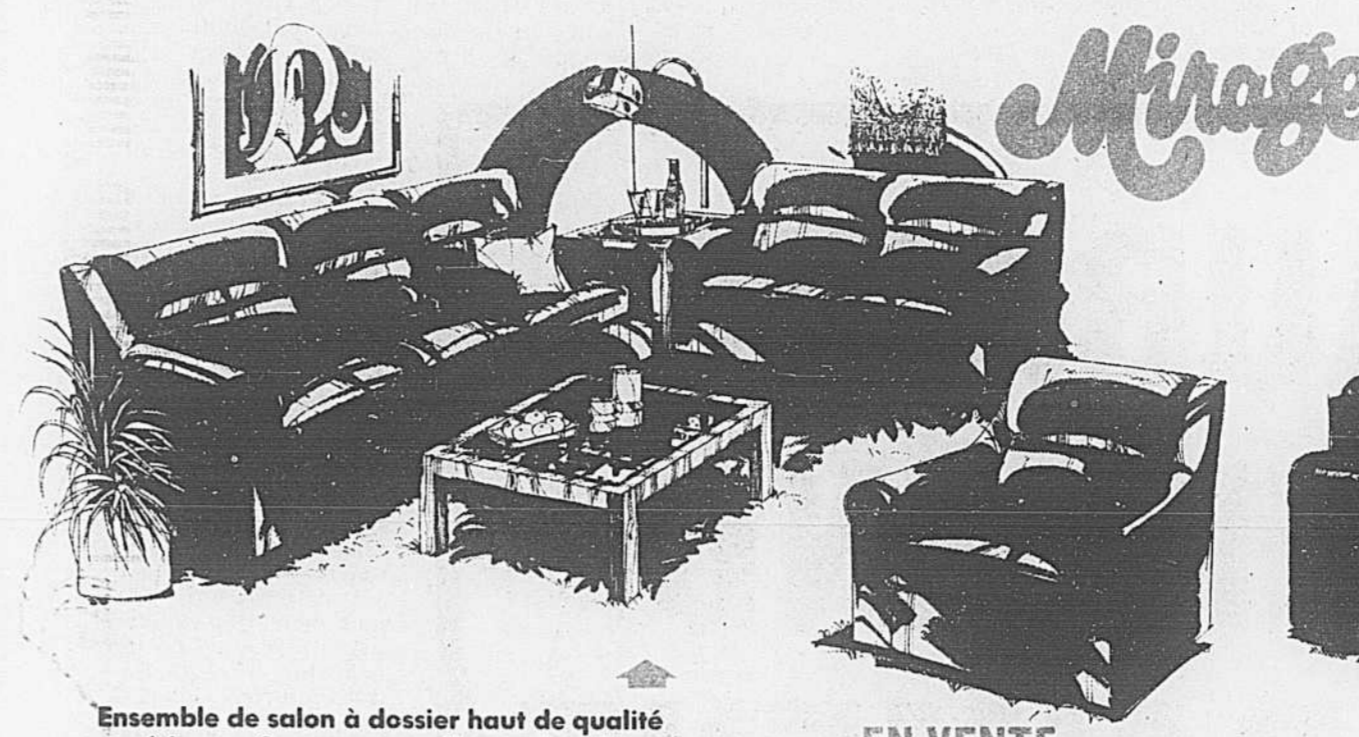
AUCUNE TAXE DE VENTE SUR LES MEUBLES



Ravissant ensemble de coin en velours, couleur bourgogne. Comprend un sofa et une causeuse. (ottomane en sus) Livraison incluse

Valeur 647.90

**EN VENTE \$448**

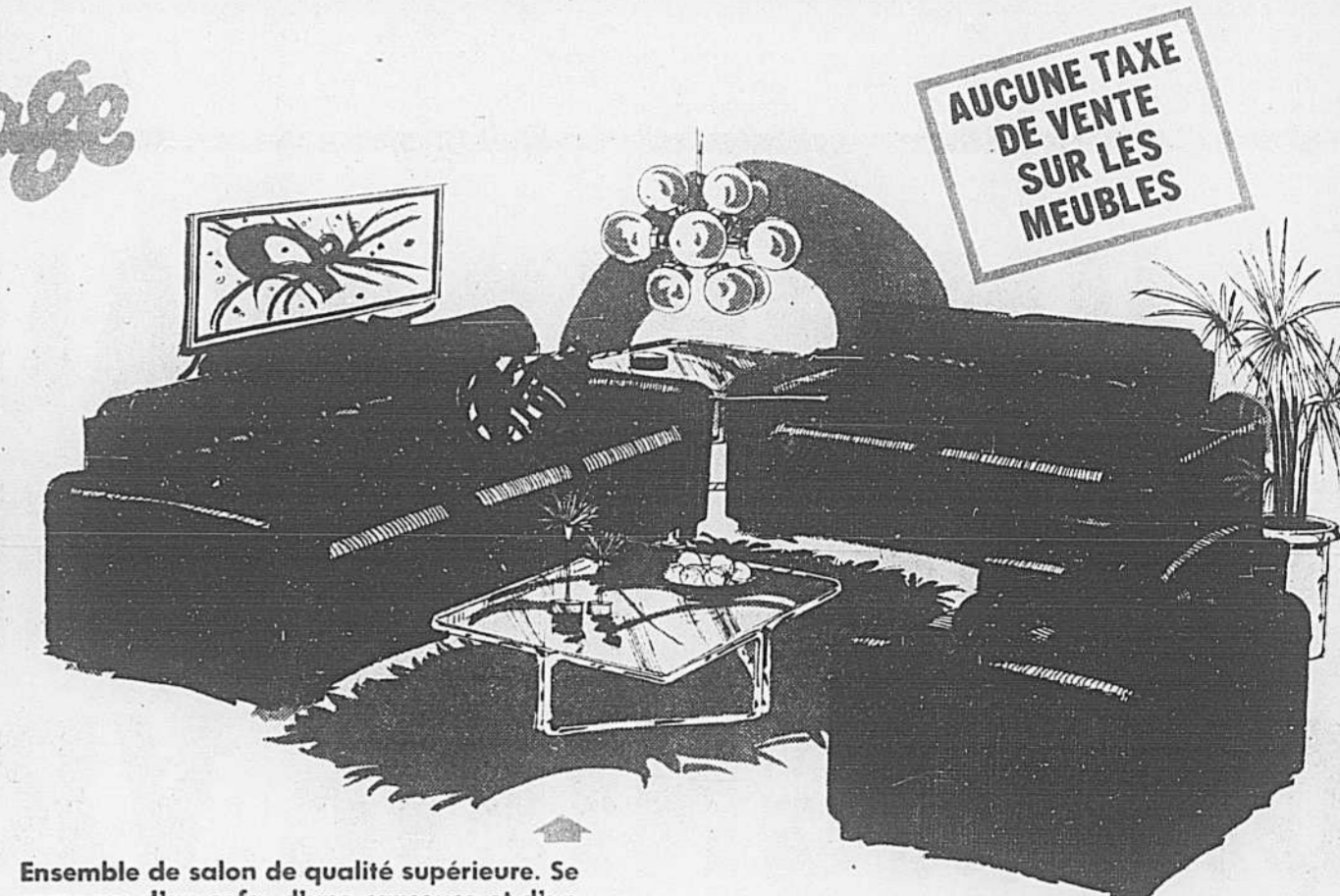


Ensemble de salon à dossier haut de qualité supérieure. Se compose d'un sofa, d'une causeuse et d'un fauteuil. Couvre-bras inclus. Livraison incluse

EN VENTE

**\$898<sup>50</sup>**

Valeur \$1109.85



Ensemble de salon de qualité supérieure. Se compose d'un sofa, d'une causeuse et d'un fauteuil en velours côtelé brun. Livraison incluse.

Valeur \$905

**EN VENTE \$698**



EN VENTE

Meuble très pratique pour l'équipement stéréo en teck (mélamine). Largeur 48" x 15" profondeur x 24" hauteur. Livraison incluse

Valeur 139.00

**EN VENTE \$99<sup>00</sup>**



Mobilier de salon en velours côtelé se compose d'un sofa, d'une causeuse et d'une chaise. A emporter seulement.

Valeur \$598

**EN VENTE \$478**



Ensemble de salle à manger comprend une table en teck de 33 1/2" de large, 51" de long pouvant atteindre 90" de long grâce à 2 rallonges incorporées, 4 chaises. Sièges et dos rembourrés, tissu orange. Livraison et installation sans frais. (5 morceaux)

Valeur 561.75

**EN VENTE \$379<sup>75</sup>**



EN VENTE

Ensemble de dinette comprend une table ronde de 30" de diamètre et deux chaises au siège rembourré, modèle original. Livraison et installation sans frais.

Valeur \$212

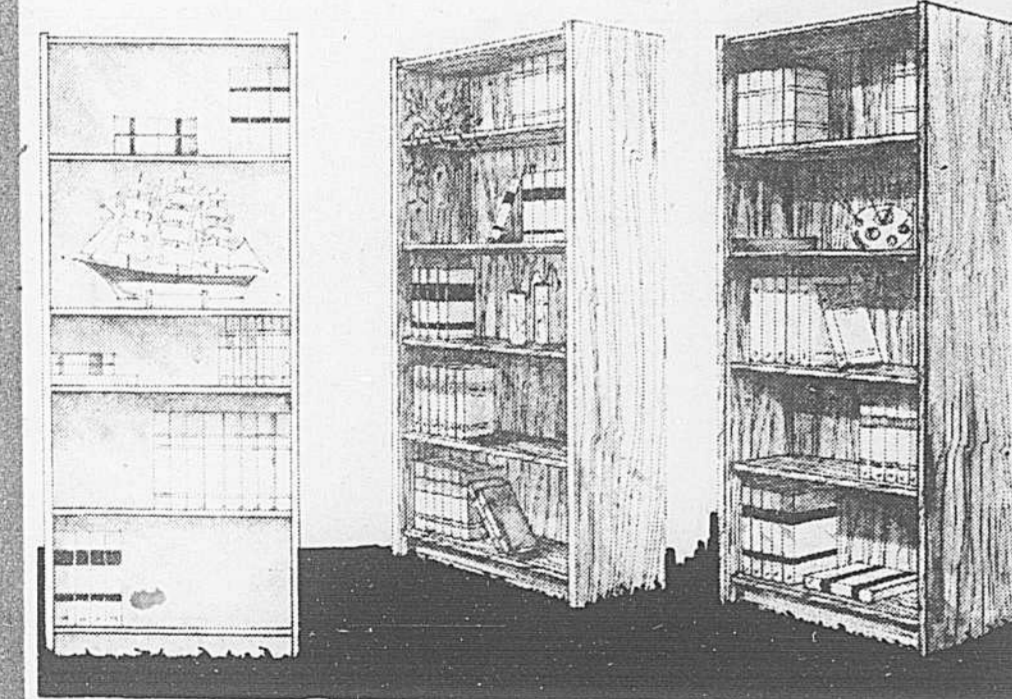
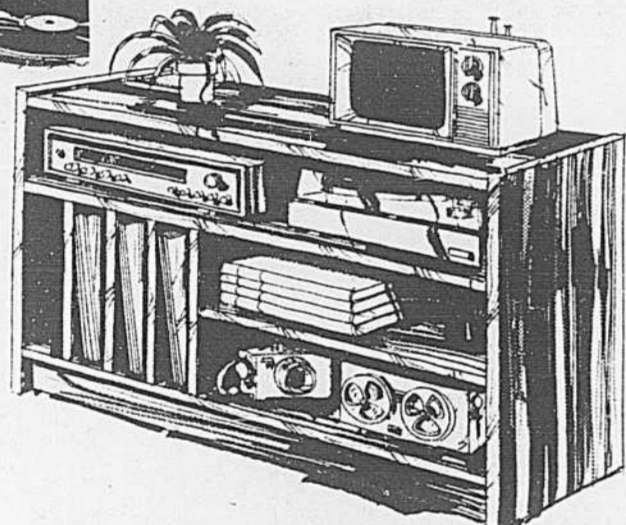
**EN VENTE \$182**

Une table à dessert pareille, disponible à \$98 extra.

Unité pour livres et équipement de stéréophonie avec des étagères ajustables. Livraison incluse. 18" x 40" x 28".

Valeur \$209.95

**EN VENTE \$149<sup>95</sup>**



JOLIES BIBLIOTHEQUES TRES PRATIQUES, livrées non assemblées

TECK: largeur 32", hauteur 70 1/2", profondeur 11 1/2".

Valeur \$158.95

**EN VENTE \$99<sup>00</sup>**

RSWD: largeur 32", hauteur 70 1/2", profondeur 11 1/2".

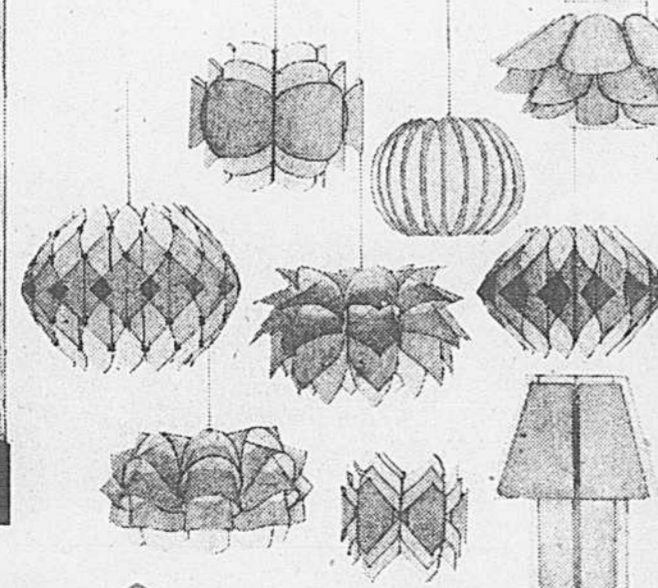
Valeur \$178.95

**EN VENTE \$109<sup>95</sup>**

BLANCHE EN MELAMINE: largeur 29", hauteur 68", profondeur 10".

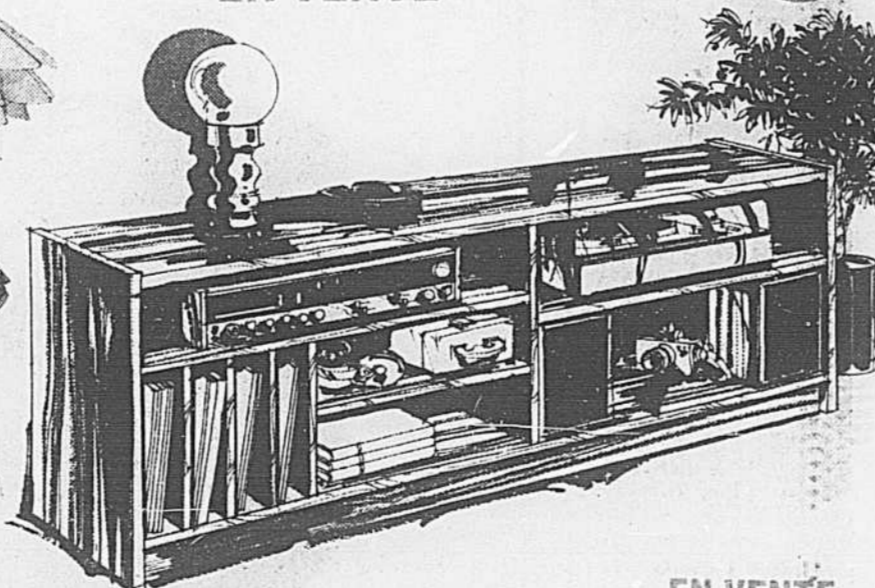
Valeur \$99.95

**EN VENTE \$79<sup>95</sup>**



Un petit aperçu du vaste choix de LAMPES vendues dans nos magasins. A emporter seulement.

**20% DE REDUCTION**



Unité pour livres et équipement de stéréophonie avec des étagères ajustables. Livraison incluse. 18" x 72" x 28".

**EN VENTE \$249<sup>95</sup>**

Valeur \$349.95



Unité murale en teck, fonctionnelle et élégante, comprend entre autres une unité avec bar, porte-rabat, 6 morceaux, longueur totale 94 1/2" x 69" de hauteur x 15" de profondeur. Livraison incluse. Assemblage extra.

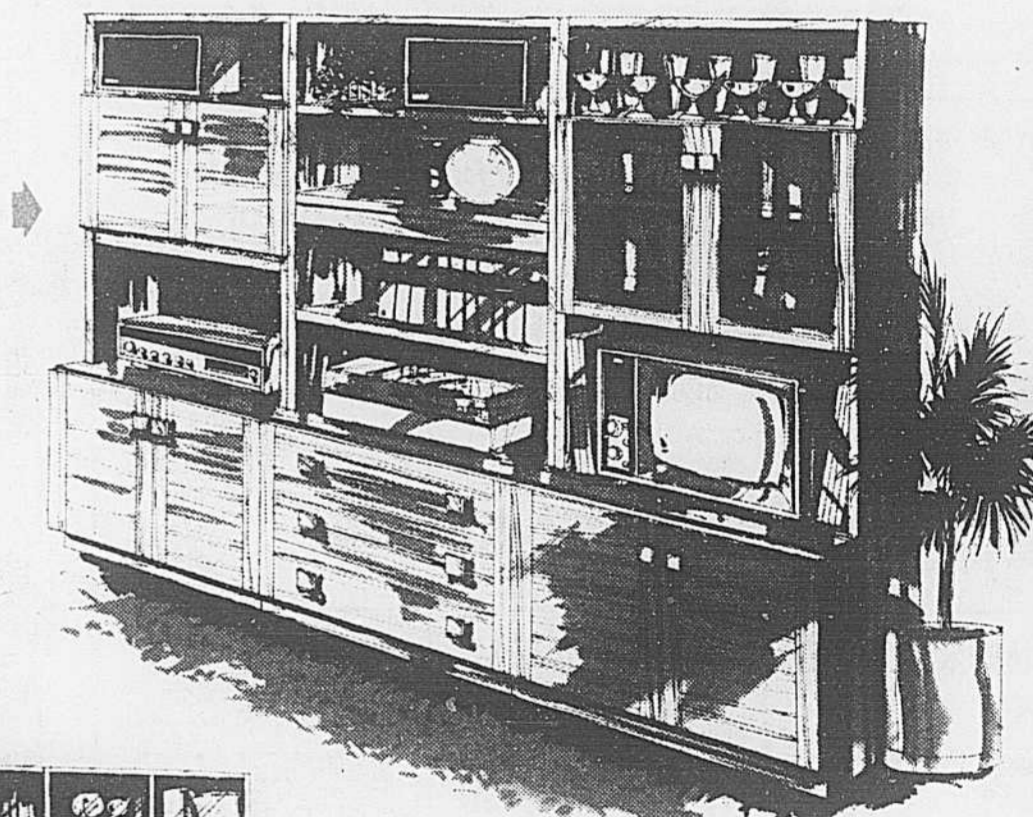
Valeur \$998.50

**EN VENTE \$698**

Unité murale en teck d'une grande utilité pour tout intérieur. Dimensions: 70" de hauteur, 101" de long, 15 1/2" de profondeur pour les bases. Livraison et assemblage inclus.

Valeur \$1098

**EN VENTE \$898**



Système modulaire de rangement au fini teck (mélamine). Cette bibliothèque à 128" de long x 15" de profondeur x 72" de hauteur. Comprend 1 section bar avec porte-rabat, chaque section peut être vendue séparément. Livraison incluse

Valeur de \$772

**EN VENTE \$498**

*Mirage*

- MONTREAL — La Cité (coin avenue du Parc et Prince-Arthur niveau de la rue). Stationnement gratuit à l'intérieur. 284-1969-70
  - LAVAL — Centre 2000 (Hypermarché) 3195, boul. Saint-Martin 687-1250
  - SAINT-LAURENT — Place Vertu, 3131, chemin Côte-Vertu 336-1606 (0036)
  - WESTMOUNT — 4823 ouest, rue Sherbrooke (coin Victoria) 932-0240
- CENTRE PERMANENT DE LIQUIDATION
- DOLLARD-DES-ORMEAUX — 4690, boul. des Sources 683-6031 (6039) Route Transcanadienne, sortie 55 nord (anciennement sortie 35)



*Mirage*

- MONTREAL — La Cité (coin avenue du Parc et Prince-Arthur — niveau de la rue). Stationnement gratuit à l'intérieur. 284-1969-70
  - LAVAL — Centre 2000 (Hypermarché) 3195, boul. Saint-Martin 687-1250
  - SAINT-LAURENT — Place Vertu, 3131, chemin Côte-Vertu 336-1606 (0036)
  - WESTMOUNT — 4823 ouest, rue Sherbrooke (coin Victoria) 932-0240
- CENTRE PERMANENT DE LIQUIDATION
- DOLLARD-DES-ORMEAUX — 4690, boul. des Sources 683-6031 (6039) Route Transcanadienne, sortie 55 nord (anciennement sortie 35)



# Quel nom de famille porteront les enfants québécois? De longs débats sont à prévoir à l'Assemblée nationale

QUEBEC (PC) — Quel nom de famille porteront les enfants québécois une fois adoptée la révision du Code civil? C'est ce qu'a à décider le législateur qui doit préparer le texte de la loi sur le droit de la famille. Nul doute que ce

projet de loi donnera lieu à de longs débats à l'Assemblée nationale. Le Conseil du statut de la femme n'est pas d'accord avec l'Office de révision du Code civil qui propose que l'enfant porte le nom de famille du père.

«Les commissaires ont invoqué le principe de l'usage constant du nom du père pour justifier leur décision. Le CSF estime que c'est la légaliser une forme de discrimination, comme il serait également discriminatoire de ne retenir

que le seul nom de la mère. «Dans le contexte actuel, cet accroc au principe de l'égalité des conjoints tel que suggéré par les commissaires eux-mêmes ne saurait être admis. Cette attitude de l'ORCC affiche

une régression puisque le silence de la loi laisse actuellement aux parents la possibilité de donner à leurs enfants le nom de leur choix.» L'habitude de donner à l'enfant le nom de famille du père, selon le CSF, résulte du principe

de l'autorité paternelle qui dominait nos lois, nos institutions et nos mœurs jusqu'à tout récemment et de l'ignorance des parents quant à la possibilité d'accorder les deux noms à leurs enfants. Le CSF propose que

tous les enfants d'une même famille portent le même patronyme qui sera le nom de famille de la mère suivi du nom de famille du père. Les filles transmettront le nom de leur mère et les garçons, celui de leur père.

«Il ne peut être question de laisser le libre choix aux parents dans ce domaine, dit le CSF, parce que ce serait ouvrir la porte à toutes sortes de difficultés. D'abord, qui choisirait le père ou la mère? Dans certains cas, on pourrait préférer retransmettre le nom du père, dans d'autres cas, ce serait le nom de la mère.»

«La décision du nom patronymique devrait relever des parents qui doivent, en toute égalité et liberté, choisir lequel de celui de la mère ou du père sera porté par les enfants issus de leur union», dit de son côté le Barreau qui ajoute:

«Ce choix sera fait par déclaration, lors de l'enregistrement de l'acte de naissance du premier enfant issu de cette union.»

Il refuse l'emploi du nom de famille composé parce que «ce n'est que reporter aux générations futures le choix du nom».

«Nous croyons que les parents doivent assumer leurs responsabilités jusqu'au point d'être capables de choisir entre eux, de façon égalitaire, le nom que portera cet enfant.»

### A la mode espagnole

«Que l'on ne veuille pas régler le problème actuellement et le faire porter aux générations futures à la mode espagnole, il faudra quand même le résoudre et en venir à un choix, puis, que, même selon le système espagnol, ce sont les enfants qui doivent éliminer soit leur nom paternel ou leur nom maternel pour les enfants qu'ils auront.»

Le Barreau souligne qu'il est d'usage dans tout le monde occidental, en Amérique et dans toute l'Europe — sauf en Espagne — de transmettre le nom du père et que «nous voyons difficilement comment nous pouvons sortir du système».

Dans le cas de parents qui ne pourraient s'entendre sur le nom de famille à donner à leurs enfants, le Barreau propose l'imposition du nom du père, et il admet que ce serait là une sorte de mesure discriminatoire.

Quant à permettre aux filles de transmettre le nom de la mère et aux garçons de transmettre celui du père, le Barreau s'y oppose. «On va se réveiller avec des familles entières avec des noms différents», dit-il.

### Le nom composé

Un professeur de biologie, Michel-Guy Huot, qui dit avoir longuement étudié le problème, propose un système assorti d'une dizaine de modalités qui peut se résumer comme suit:

Un enfant recevrait un nom composé formé de la première partie du nom de la mère et de la deuxième partie du nom du père. Les deux parties du nom ainsi formées seraient réunies par un signe d'égalité, un double trait d'union. Par exemple, les enfants issus d'une dame Tremblay et d'un Dubois, porteraient le nom de Tremblay=Dubois.

La Commission des services juridiques quant à elle propose que les enfants transmettent le nom de la mère.

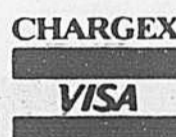
Ce système permettrait de résoudre certains problèmes. La Commission cite comme exemple le cas d'une femme qui aurait eu trois enfants d'hommes différents. Elle demeurerait avec son père mais qui aurait tous des noms différents. Si c'était le nom maternel qui passait aux enfants, ce problème n'existerait pas.

«Si on établit le système qu'ils portent tous le nom de la mère, c'est réglé. On ne sera pas les premiers. De toute façon, la nation juive c'est par le nom de mère que cela s'est toujours transmis.»

# UN PRIX D'AUBAINE CHEZ CUMBERLAND ÇA SIGNIFIE VRAIMENT QUELQUE CHOSE

SI VOUS TROUVEZ AILLEURS A MONTRÉAL UN DE NOS MÉDICAMENTS BREVETÉS OU PRODUITS DE BEAUTÉ/SANTÉ A UN PRIX INFÉRIEUR AU NOTRE, NOUS NOUS ENGAGEONS À MODIFIER NOTRE PRIX ET À VOUS ACCORDER SUR PRÉSENTATION D'UNE FACTURE OU DE L'ANNONCE PARUE DANS LES JOURNAUX DURANT LA SEMAINE DU SOLDE SUR PRÉSENTATION DU REÇU DE CAISSE OU DE L'ANNONCE EN VIGUEUR. (NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS)

UN BONI ADDITIONNEL DE 10%



**SHAMPOING POUR BÉBÉ JOHNSON**  
450 ml  
Prix suggéré par le fabricant \$3.70  
**1.99**

**DETERGENT À VAISSELLE CALGONITE**  
50 oz  
Prix suggéré par le fabricant 1.69  
**1.69**

**PAPIER ABSORBANT KLEENEX**  
2 rouleaux  
Prix suggéré par le fabricant 89¢  
**89¢**

**OFFRES SPÉCIALES DE NOTRE BOUTIQUE DE PRODUITS DE BEAUTÉ**

**LOTION POUR LA PEAU WONDRA**  
180 ml  
Prix suggéré par le fabricant 99¢  
**99¢**

**TONI HOME PERM**  
1 application Ordinaire, super et douce  
Prix suggéré par le fabricant 4.22  
**2.29**

**SHAMPOING ORGANIQUE FABERGE**  
600 ml Format boni  
Prix suggéré par le fabricant 3.18  
**1.69**

**BROSSES À DENTS Dr. West**  
3 sortes  
Prix suggéré par le fabricant 1.14  
**39¢**

**DISSOLVANT Non irritant SALLY HANSEN**  
Ordinaire et aux herbes  
113 ml  
Prix suggéré par le fabricant 99¢  
**59¢**

**CRÈME À RASER TRAC II**  
300 ml  
Prix suggéré par le fabricant \$2.30  
**1.29**

**DOUCHE MASSENGILL À JETER**  
Prête à utiliser  
400 ml (2-200 ml)  
Prix suggéré par le fabricant 89¢  
**89¢**

**SHAMPOING COLORANT FORMULA MISS CLAIROL**  
Prix suggéré par le fabricant 4.10  
**2.29**

**LUNETTES DE SOLEIL STYLE 1979 POUR HOMMES ET FEMMES**

**LOTION HYDRATANTE POUR LE CORPS JEAN NATE**  
400 ml  
Prix suggéré par le fabricant 3.95  
**2.99**

**RASOIR GILLETTE ATRA**  
2 CARTOUCHES Emballage-essai  
Prix suggéré par le fabricant 1.98  
**1.98**

**LOTION POUR BÉBÉ JOHNSON**  
240 ml  
Prix suggéré par le fabricant \$2.75  
**1.49**

**MINI-SERVIETTES STAYFREE**  
30 serviettes  
Prix suggéré par le fabricant 3.87  
**1.79**

**SAHARA 50% de rabais, tous les jours**  
**FOSTER GRANT 33% de rabais, tous les jours**  
**COOL-RAY, 33% de rabais, polarisées 33% de rabais, tous les jours**  
**POLAROID 33% de rabais, tous les jours**

**SHAMPOING ELSEVE FREQUENCE L'OREAL**  
300 ml  
Prix suggéré par le fabricant \$4.15  
**2.99**

**NEUTROGENA SAVON TRANSLUCIDE**  
Prix suggéré par le fabricant 69¢  
**69¢**

**CRÈME POUR LES MAINS ATRIXO**  
TRIPLE ACTION  
Pot 120 ml  
Prix suggéré par le fabricant 2.28  
**1.29**

**SEMELLES ODOR-EATERS SUPER-TUFF JOHNSON**  
Confortables, combattent les odeurs  
Prix suggéré par le fabricant 2.09  
**99¢**

**Important choix de LALCO PRODUITS NATURELS LALCO à des prix CUMBERLAND super bas**

**MASCARA SUPER MAGIQUE MAYBELLINE**  
Ne coule pas et résiste à l'eau 14 ml  
Prix suggéré par le fabricant \$2.50  
**1.99**

**MULTIVITAMINES PARAMETTES AVEC VITAMINE C et FER**  
125 comprimés  
Prix suggéré par le fabricant 7.17  
**2.98**

**DRISTAN DECONGESTIONNANT VAPORISATEUR NASAL**  
15 cc. Prix suggéré par le fabricant 2.15  
**1.19**

**GINSENG ROYAL**  
10 ampoules ou 100 capsules  
**6.98**

**BAIN MOUSSANT FA AU CITRON**  
Prix suggéré par le fabricant \$1.25  
**69¢**

**CARTES À JOUER**  
Qualité supérieure  
**59¢**

**10 SACS À ORDURES SANI-PACK**  
26" x 36"  
**99¢**

**VOICI VENU LE TEMPS D'ENFILER LES VÊTEMENTS D'ÉTÉ**

**REPAS POUR RÉGIME AMAIGRISSANT SILHOUETTE**  
225g  
**3.95**

**LALCO DIETA RÉGIME AMAIGRISSANT**  
Saveur artificielle ou au pamplemousse  
100 gélules  
chacun  
**5.69**

**NUTRI-DIETA RÉGIME AMAIGRISSANT**  
Remplace un repas complet 30 sachets  
**9.98**

**COUNSELOR BALANCE POUR SALLE DE BAINS**  
Avec poignée, poids en litres et billes, couleur blanche. Fabrication canadienne  
**7.49**

LES PHARMA-CENTRES  
**Cumberland**  
Des économies 7 jours\* par semaine

\* Centre d'achats Place Vertu, Saint-Laurent  
Ouvre le dimanche

\* 4575 est, rue Jean-Talton, entre Pie-IX et Vieux  
Ouvre le dimanche

\* 6624, Somersfeld  
2 rues à l'ouest de Cavendish  
Ouvre le dimanche

\* 353, boul. des Sources, D.-D.-D.  
Juste au nord de la Transcanadienne  
Ouvre le dimanche

\* 615 nord, boul. Taschereau  
Greenfield Park  
Ouvre le dimanche

\* Centre d'achats Dorval  
Ouvre le dimanche

Centre 2000  
3195, boul. Saint-Martin  
Chomedey, Laval, Québec

Centre d'achats  
Place Rosemère

\* Centre commercial Rockland  
Ville Mont-Royal  
Ouvre le dimanche

VENTE COMMENÇANT  
MERCREDI 28 MARS  
PRENDRE FIN  
MARDI 3 AVRIL  
NOUS NOUS RÉSERVONS  
LE DROIT DE LIMITER LES  
QUANTITÉS.



L'influence des années 40 se retrouve dans ces modèles classiques. De gauche à droite: escarpin en cuir rouge bordé de marine, à bout ouvert avec détail ajouré; escarpin en cuir beige perforé, escarpin deux tons, en cuir beige et brun de Cristina.

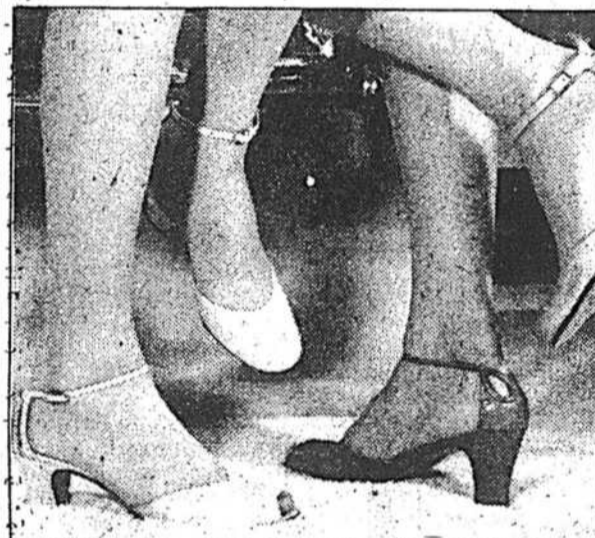
### Savoir acheter chaussures à son pied

Le choix de la chaussure appropriée à la bonne occasion prend plus d'importance cette saison avec le retour de l'intérêt porté à la jambe, déclare le Centre de la chaussure du Canada.

Les silhouettes amincies et plus près du corps, les jupes droites, fendues ou portefeuilles attirent l'attention sur la jambe et maintenant qu'elle est de nouveau en évidence, les chaussures deviennent l'accessoire numéro un.

La mode de cette saison offre donc d'innombrables opportunités à la femme de s'exprimer et les manufacturiers canadiens offrent une grande variété de styles de chaussures pour le printemps-été, permettant à la femme de personnaliser sa conception de la mode.

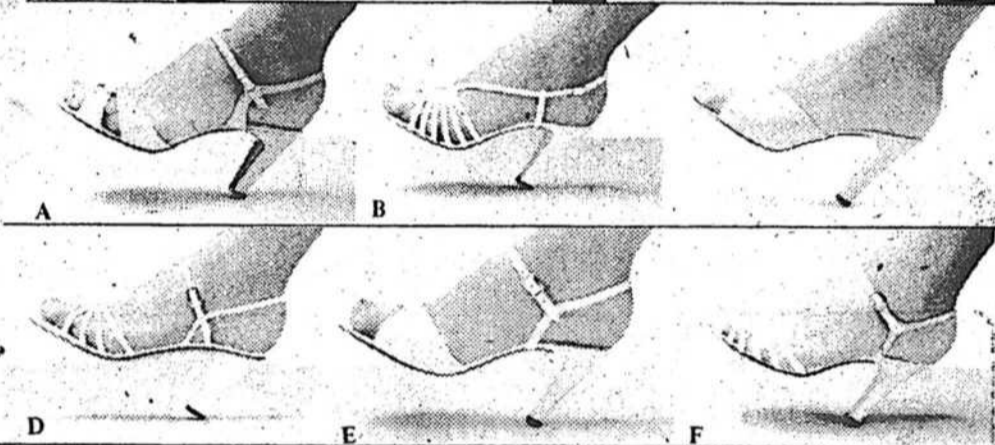
Les sandales demeurent la catégorie la plus importante. Les mules sont toujours très en vogue pour l'été. Et les chaussures pour le sport et la détente sont plus légers, plus féminins.



Ces modèles avec courroie autour de la cheville et à talons bas, plairont à la jeune femme active.



## Ce Printemps, Bally sera en vedette



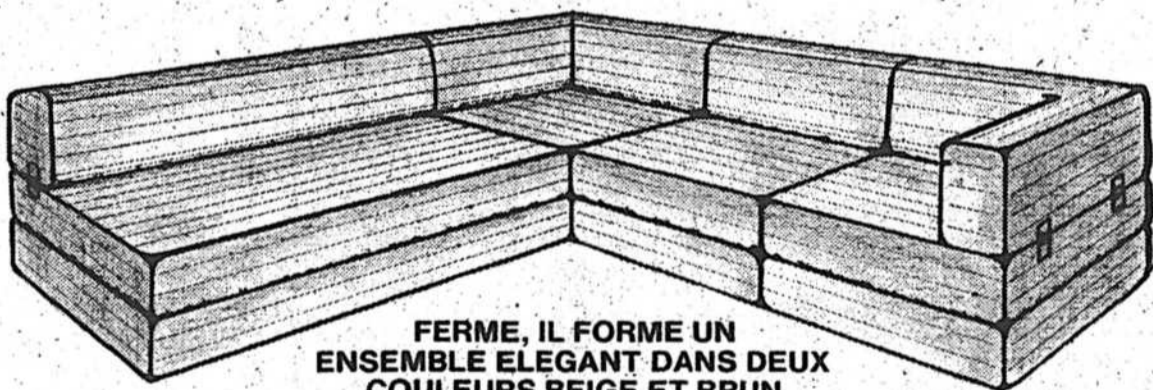
(A) Noeud (Naturel, Blanc) \$50. (B) Julie (Brun, Os, Marine) \$36. (C) Wanda (Chameau) \$45. (D) Texas (Os, Blanc, Vernis noir) \$60. (E) Dennys (Tan, Os) \$55. (F) Fiesta (Os, Groseille, maquereau, Nougat argent) \$65. Tous les coloris ne sont pas disponibles dans tous les magasins.

# BALLY

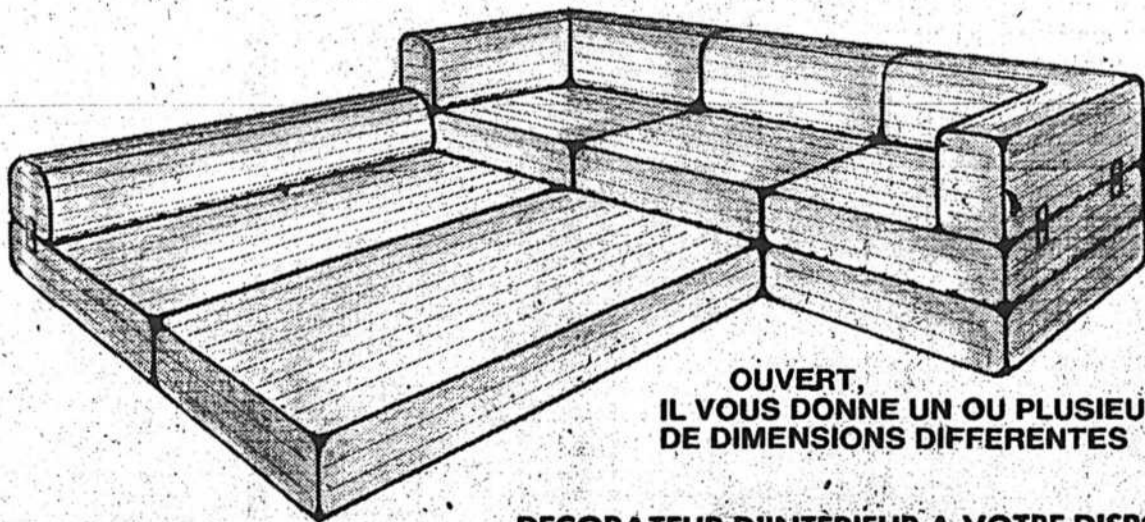
767 ouest rue Ste. Catherine - Place Bonaventure - 1 Carre Westmount - Mail Cavendish  
Centre Laval - Centre Fairview - 1125 ouest rue Ste. Catherine  
Les Promenades St.-Bruno

## SALON LITS

CE SALON EST COMPOSE DE 4 ELEMENTS  
UNE CAUSEUSE, DEUX COINS ET UNE CHAISE



FERME, IL FORME UN ENSEMBLE ELEGANT DANS DEUX COULEURS BEIGE ET BRUN



OUVERT, IL VOUS DONNE UN OU PLUSIEURS LITS DE DIMENSIONS DIFFERENTES

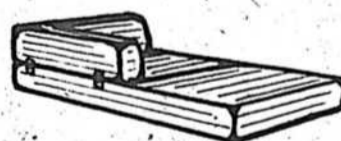
### LES ELEMENTS DISPONIBLES



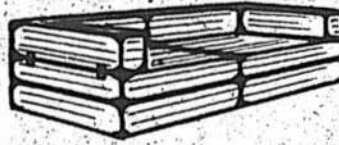
CHAISE



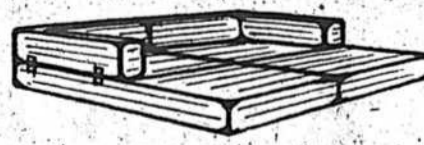
COIN



CAUSEUSE



2 COINS



CHAQUE ELEMENT PEUT FORMER UN LIT

DECORATEUR D'INTERIEUR A VOTRE DISPOSITION: MEMBRE DE LA S.D.E. F. MATALANIS

Ce mobilier est en exposition et mis en vente dans nos 3 magasins

- 3425, ch. de la Côte-Vertu, Saint-Laurent  
Tel.: (514) 334-2030
- Plaza Côte-des-Neiges  
6700, ch. de la Côte-des-Neiges  
Tel.: (514) 735-6884

galerie  
scandinave

- Les Galeries du decor  
7301, rue Saint-Zotique  
est, Montreal  
(anciennement Galeries d'Art)  
Tel.: (514) 353-7566

#### ATTENTION!

Vous n'avez plus que quelques jours pour profiter de la suppression de la taxe de 8% sur les ventes de meubles.

  
modern teck

## Entre la poire et le fromage

par Françoise Kayler

L'intuition n'est pas toujours le meilleur guide à suivre pour s'alimenter convenablement. Ce que l'on entend dire ne constitue pas non plus le meilleur conseil à écouter. Mieux vaut aller aux sources quand on veut connaître la vraie valeur nutritive des aliments.

Sans avoir l'apparence d'un best-seller, le livre intitulé froidement « Valeur nutritive des aliments » devrait

pourtant devenir le livre de chevet de tous ceux qui prennent à cœur leur façon de se nourrir et, dans plusieurs cas, celle de nourrir les autres. Même s'il n'est composé que de tableaux, il est parfaitement accessible à tous ceux qui veulent prendre le temps de le consulter.

La première édition avait été publiée en 1969. Celle-ci a été remise à jour et enrichie. Le nombre des ali-

ments a été augmenté et celui des nutriments évalués, également. Pour faciliter l'utilisation, les valeurs ont été étudiées par portions usuelles et par portions de 100 grammes.

De nouvelles tables ont été ajoutées. Celles qui donnent la teneur en folates et en zincs, éléments dont l'importance et les carences, ont été relevées dans l'enquête Nutrition Canada. Celles qui donnent en détail la teneur en

cholestérol d'aliments qui entrent dans l'alimentation quotidienne et dont la consultation rendra de grands services à ceux que la question angosse.

Celles qui présentent le contenu en fibres alimentaires de quelques aliments et qui devraient permettre de faire un choix judicieux, dans les céréales à déjeuner en particulier.

Un chapitre spécial,

dans cette nouvelle édition, est consacré à la valeur nutritive des aliments pour bébé. Les différents laits, les céréales, les aliments en purée et tamisés, les aliments « junior » (Heinz et Gerber) y sont présentés sous forme de tables complètes.

Préparé par Micheli-

ne Brault-Dubuc du Centre de Recherche sur la Croissance humaine à l'Université de Montréal et par Liliane Caron-Lahaie du Département de Nutrition de l'Université de Montréal cet « instrument » est disponible à La Librairie de l'U.M. (343-6210) Valeur nutritive des Aliments (coût \$7.00).

### Apprendre aux petits à bien manger

Suivant les recommandations contenues dans le Rapport Nutrition Canada demandant aux industries alimentaires de faire leur part dans une vaste campagne d'information qui pourrait, éventuellement, améliorer les habitudes alimentaires de tous les Canadiens, la compagnie General Foods avait créé un prix en 1974 destiné à récompenser des travaux de vulgarisation en nutrition.

Lynda Diener, diététiste, spécialiste en nutrition à la Direction du Département d'économie familiale du gouvernement du Manitoba recevra cette récompense annuelle. Depuis 1976, Mlle Diener apprend aux instituteurs et institutrices du Manitoba à expliquer aux enfants l'importance de l'alimentation. Elle a réussi, de cette façon, à atteindre cinquante pour cent des enseignants des écoles élémentaires de la province.

Mlle Diener qui a



Lynda Diener

lancé dernièrement un cours de cuisine hypocalorique, participe également à un programme télévisé destiné aux personnes âgées. Elle s'emploie à convaincre son auditoire de l'importance d'une saine alimentation, à n'importe quel âge et elle fait la démonstration de plats simples, nutritifs et économiques.

### Des Antilles au Japon, la cuisine dans les livres

L'ananas, l'avocat, la banane sont des fruits que tout le monde connaît et que tout le monde utilise de façon routinière sans soupçonner qu'ils sont enfants de pays qui les apprécient bien mieux que nous.

Ces fruits, et beaucoup d'autres, font l'objet de recettes tentantes dans un petit livre publié dans la collection « recettes typiques » des éditions Leméac, sous le titre « Le bon manger antillais » (1). Ce sont des recettes nouvelles puisqu'elles utilisent souvent des ingrédients que nous ne connaissons pas. Ils sont pourtant à notre portée. Quelques-uns apparaissent sporadiquement dans les rayons des grandes épiceries, et tous se trouvent régulièrement dans des boutiques spécialisées en produits tropicaux où les Antillais vivant à Montréal s'approvisionnent régulièrement. La rue St-Laurent (au sud de Ste-Catherine) notamment offre cette richesse.

Le livre est rédigé simplement et « gentiment ». L'auteur parle de choses que nous ne connaissons pas toujours, d'une façon qui donne envie d'en savoir davantage. En fait, aucune des recettes présentées n'est inaccessible. Il suffit simplement d'avoir envie de tenter quelque chose d'un peu nouveau et d'aller s'approvisionner ailleurs qu'au magasin du coin. Pour ceux qui ont l'habitude de passer une partie de l'hiver aux Antilles, ce livre rappellera de beaux et bons souvenirs.

(1) Le Bon manger antillais, Marie-Magdeleine Garbet, Leméac.



être à l'automne prochain que ce livre deviendra précieux. Il contient en effet de belles recettes de confitures et de marmelades, de vraies recettes naturelles qui réconcilient avec ces « sucreries ».

Chez le même éditeur, vient de paraître un livre qui rendra de nombreux services à ceux qui cherchent une façon « intelligente » de se nourrir en adoptant des techniques orientales. La cuisine au tofu (3) fait déjà partie des préoccupations de plusieurs individus et de certains restaurateurs. Mais elle est restée à peu près inaccessible à tous ceux qui ne peuvent prendre connaissance des nombreux ouvrages écrits en anglais sur ce sujet.

Le tofu est un fromage que l'on pourrait qualifier de végétal puisqu'il est fait à partir d'un « lait » que l'on obtient à partir des fèves soya. La cuisine au tofu, c'est aussi la cuisine faite à partir de ces fameuses fèves soya aux qualités nutritives incomparables et aux multiples usages.

On peut acheter du tofu dans les boutiques chinoises de Montréal, mais on peut aussi le faire soi-même. Le point de départ de ce livre qui porte en sous-titre « un art japonais » est d'expliquer clairement, à l'aide d'illustrations, la fabrication domestique du tofu et, naturellement, celle du lait qui précède. De nombreuses recettes indiquent ensuite tout ce que l'on peut faire en cuisine avec cette légumineuse qui nourrit depuis des millénaires un milliard d'humains. A ceux qui cherchent des substituts à la viande, ce livre rendra de grands services.

Les meilleures recettes de la Mère Michel, Michel Chevrier, L'Aurore — Les Editions Univers.

(3) La Cuisine au Tofu, un art japonais, Christian Aklégre, L'Aurore — Les Editions Univers.

— voir suite page E 15

# FABRICVILLE

## SOLE D'URGENCE

SE POURSUIVRA ENCORE PENDANT 5 JOURS SEULEMENT

Prix en vigueur du 28 mars au 3 avril

<b>45" PERCALE PERMA BLEND</b> Polyester et coton Choix de coloris Prix cour. \$2.99 ACHAT SPECIAL <b>\$1.99</b> la vergé	<b>60" INTERLOCK UNI</b> 100% POLYESTER 10,000 verges (quelques pièces de second choix) Prix cour. jusqu'à \$4 <b>\$1.69</b> la vergé	<b>60" EPONGE EXTENSIBLE</b> coton et nylon Notre prix courant \$4.98 Teintes unies et rayées <b>\$3.49</b> la vergé
<b>45" SOIE PONGEE IMPRIMEE</b> POLYESTER 45-60" Notre prix courant \$3.49 — 5.98 <b>\$2.98</b> la vergé	<b>60" QIANA 100% NYLON</b> CREATION DUPONT Interlock soyeux Notre prix cour. 7.98 <b>\$4.98</b> la vergé	<b>20%</b> de réduction sur tout notre stock de tissus pour rembourrage.

## \$500,000 de TISSUS A LIQUIDER

<b>25%</b> de réduction sur tout notre stock de stores	<b>NOUVEAUTE — TOUT UN CHARGEMENT DE VELOURS EXTENSIBLE</b> 60" coton et nylon Prix cour. \$10. Tons unis et rayés, certaines pièces avec légères irrégularités. Faites-en provision à ce bas prix <b>\$4.98</b> la vergé	<b>50%</b> de réduction sur tous les frais de confection de tentures
<b>25%</b> de réduction sur tout notre stock de quincaillerie d'ameublement	<b>20,000</b> verges de tentures avec légères irrégularités motifs et coloris assortis <b>99¢</b> la vergé	
<b>25%</b> de réduction surtout notre stock de garnitures pour ameublement		

<b>45" IMPORTATION DES ETATS-UNIS VOILES DE COTON IMPRIME</b> Polyester et coton Prix cour. \$4.49 <b>\$3.98</b> la vergé	valide du 28 mars au 3 avril Limite 1 par cliente <b>PATRON GRATUIT</b> Butterick — Simplicity — Style-McCalls Achetez un patron au prix courant, nous vous en offrons un second de même valeur GRATUITEMENT sur présentation de ce coupon avec tout achat de tissu.	<b>45" IMPORTATION DES ETATS-UNIS NOUVEAUTE COTON IMPRIME</b> Motifs fleuris — géométriques — pastel — blanc — tons soutenus Notre prix cour. \$3.98 <b>\$2.98</b> la vergé
--	--	--

## LE PLUS IMPORTANT DISTRIBUTEUR DE TISSUS AU CANADA

<b>TOUT NOTRE STOCK D'INTERLOCKS IMPRIMES OFFERT A PRIX REDUIT</b> Prix cour. \$3.88 — 4.98 — 5.98 — 6.98 <b>\$2.98</b> la vergé MAINTENANT	<b>45" COTON SPORT TEX MADE POLYESTER ET COTON</b> Prix cour. 3.98 — 4.98 <b>\$1.79</b> la vergé TOILE — POPELINE — GABARDINE, ETC.	<b>NOMBREUSES OFFRES SPECIALES EN MAGASIN</b>
--	--	---

1205, boul. Labelle Chomedey, Lével 688-1039	7760 est, Sherbrooke Centre commercial Ch. Jean, Montréal 354-0090	2595, De Salaberry Montréal 332-0282	1655, DOLLARD Ville LaSalle 365-8045	605, BOUL. TASCHEREAU GREENFIELD PARK 672-6884	FABRICVILLE CENTRE D'ACHATS MAISONNEUVE Rue Sherbrooke 522-4933 3023 est, rue Sherbrooke	BOUL. ST-ANCIEN 2050, BOUL. ST-RÉGIS 683-4550
--	--	--	--	--	---	---

# LA CUISINE AU TOFU

un art japonais



## Les meilleures recettes de la Mère Michel



Presque du lait humain... — suite de la page E 14

Le lait de chèvre qui est considéré comme un aliment de haute qualité dans plusieurs parties du monde, commence à percer sur le marché canadien.

Sous l'influence d'une demande de plus en plus forte de la part des consommateurs, plusieurs éleveurs se lancent dans cette production laitière nouvelle. Il ne faut cependant pas s'attendre à ce que ce produit remplace le lait de vache.

Son prix demeure très élevé. Les raisons sont nombreuses. D'une part, le prix des chèvres laitières est élevé parce qu'elles ne sont pas nombreuses.

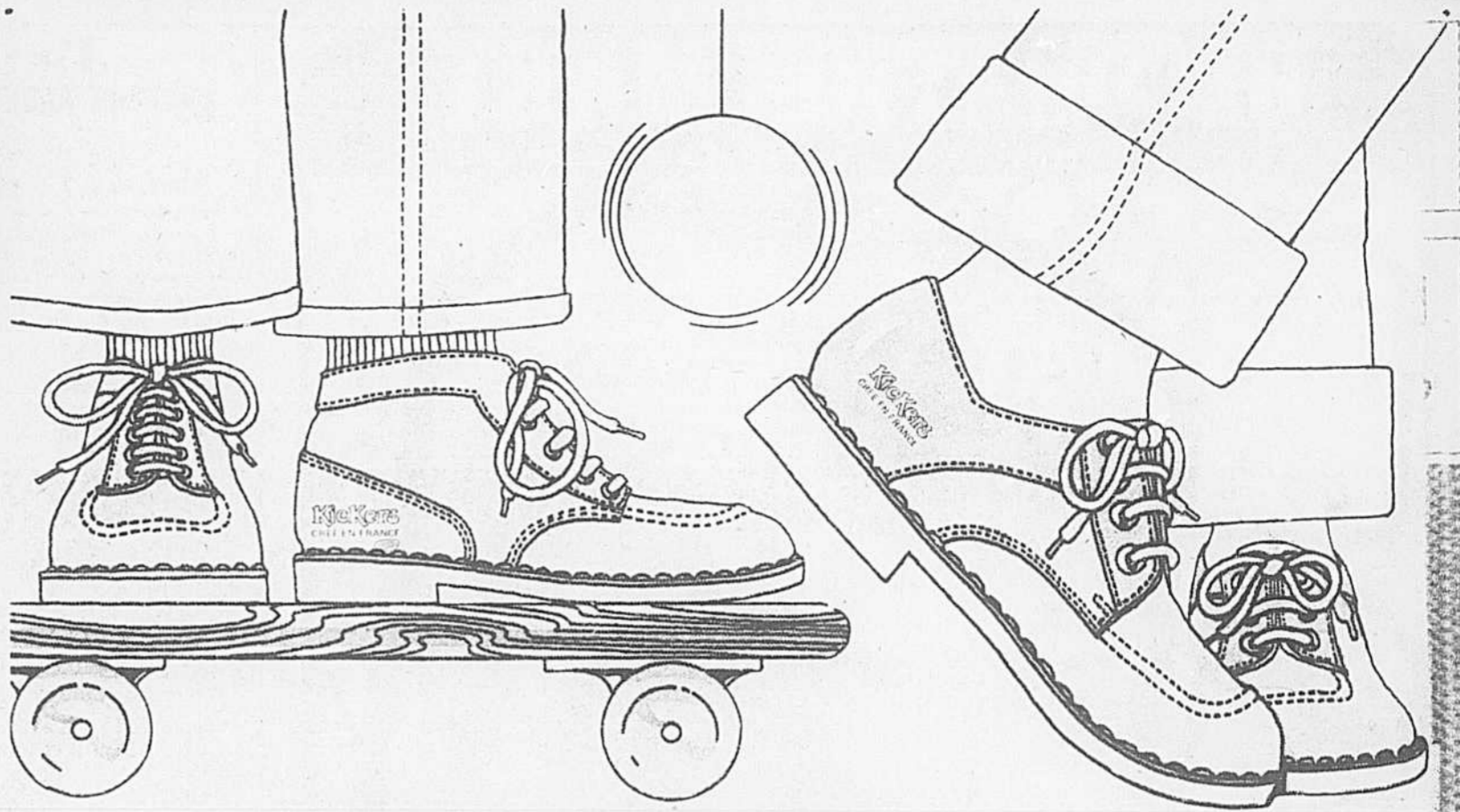
A la dernière foire agricole d'hiver de Toronto un laitier de dix-huit mois a été vendue

\$1.035. D'autre part, il faut compter quatre fois plus de chèvres que de vaches pour obtenir la même quantité de lait. Pour que ce lait soit distribué comme celui de la vache il faudra que le nombre de laiteries soit plus important. Pour l'instant il n'existe que huit laiteries au Canada détenant un permis du gouvernement pour le traitement du lait de chèvres.

Contrairement au lait de chèvre vendu cru aux Etats-Unis, celui qui est disponible au Canada est pasteurisé. La plus forte demande pour ce produit vient des consommateurs qui recherchent les produits naturels. Jack Spiers, directeur de l'Association canadienne des

éleveurs de chèvres laitières voudrait faire changer l'attitude de l'ensemble des consommateurs face à ce lait rappelant que, dans le monde, il se boit plus de lait de chèvres que de lait de vache. En fait ce lait est celui qui se rapproche le plus, dans sa composition, du lait humain.

Il est souvent recommandé pour cette raison dans l'alimentation des jeunes enfants et celle des personnes souffrant de troubles digestifs. Mais si le lait de chèvre nature est très difficile à obtenir, les fromages faits, en partie ou en totalité, de lait de chèvres commencent à se tailler une belle place dans nos rayons spécialisés en fromages fins.



Seul le vrai est Gravé.

# Kickers... BALLY

767 rue Ste-Catherine O. - 1125 rue Ste-Catherine O. - Place Bonaventure  
Carrefour Laval - Les Promenades St-Bruno

Nous vendons aussi les chaussures pour enfants à 767 - rue Ste-Catherine O.

On peut obtenir des renseignements sur Kickers chez:

1 Westmount Square - Mail Cavendish - Centre Laval - Centre Fairview, Pointe Claire

## FLEURS PERLEES

Créez vous-même de beaux bouquets et arrangements de fleurs perlées

Pour renseignements:

PAULINE POLSKY 482-5408

Pour suivre la mode, bas à bas, faites confiance au SALON JULIETTE



Voyez notre nouvelle silhouette "fuselée"  
Les quartiers généraux de la mode pour tail-  
les (12-20) (40-44) (12 1/2-24 1/2)

Salon Juliette  
LTÉE

Stationnement gratuit  
au 5120 Earncliffe

5457 Chemin de la reine Marie  
(Près d'Earncliffe)

Jeu, ouvert jusqu'à 21h

484-3558

## DERNIERE CHANCE

avant le retour de la taxe provinciale



Drexel



Sofa et causeuse Drexel  
vaste choix de tissus  
à prix réduits

Sofa 77"  
**\$1095**  
(Prix courant \$1399 —  
une économie de \$304)

Causeuse 58"  
**\$899**  
(Prix courant \$1175 —  
une économie de \$276)

Le capitonnage Drexel —  
un achat à conseiller en tout  
temps — maintenant une  
occasion à ne pas manquer!

Suivant une entente spéciale avec ce manufacturier de grand renom, la maison Fraser peut vous offrir à prix réduit ces sofa et causeuse style «tuxedo», et même vous laisser choisir votre tissu idéal parmi toute une gamme de velours unis, imprimés, à rayures ou froissés, de cotons imprimés, matelassés, damassés, à bordure imprimée (tel qu'illustré), etc. Tous ces tissus ont reçu un traitement spécial garantissant qu'ils garderont leur fraîcheur pendant des années. Vous serez ravi par la qualité remarquable de ces meubles, surtout à ce bas prix; les coussins multiples au dossier, le coussin de siège unique capitonné. Les couvre-bras assortis ajoutent tous à l'allure de grand luxe.

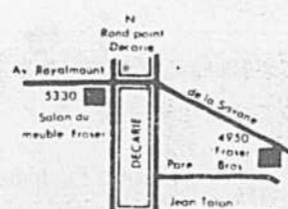
Ensuite, complétez votre décor du salon — ou de toute autre pièce de la maison — en choisissant une paire de fauteuils en velours, à dossier capitonné, également disponibles en plusieurs tissus. Assortissez ou contrastez comme il vous plaît — si vous le désirez, notre personnel expert se fera un plaisir de vous conseiller dans votre choix.

Rendez-nous visite dès cette semaine — venez constater cette occasion unique!

(Délai de livraison de 3 mois sur ces commandes spéciales — aucune taxe de vente sur les meubles.)



Fauteuil en velours  
**\$475**  
(Prix courant \$595 —  
une économie de \$120)



Fraser Bros.

4950, rue de la Savane  
Téléphone: 342-0050

Du lundi au mercredi: 9h30 à 18h. Jeudi et vendredi jusqu'à 21h. Samedi jusqu'à 17h.

- Service complet — avant, durant et après la vente
- Plan d'échange exclusif
- Conditions budgétaires
- Service de décoration intérieure
- Tapis orientaux et moquettes
- Département de contrats — meubles et tapis

Vaste terrain de stationnement

# DECORATION MART

LA PLUS GRANDE MAISON DE TERGAL

**VALENCES 9 MORCEAUX**

Grand choix de couleurs. Style Marie-Antoinette. Velours Marisa  
Ord.: \$179.95

**8879**  
l'ensemble

**500 COUVRE-LITS**

Assortis baptiste, viscose, brocade, peluche.  
Ord. jusqu'à: \$49.95

**SPECIAL: 1979**

**RIDEAUX CORNELLY**

100% polyester. Choix de couleurs. 144 x 95  
Ord. jusqu'à: \$69.95

**3995**

**EXTRA SPECIAL DRAPERIES PRÊTES À POSER**

Viscose acrylique. 144" x 95"  
Grand choix. Ord. jusqu'à \$89.95

**Pas de taxe de vente à l'achat de TISSUS à RIDEAUX à la verge.**  
Profitez de nos rabais et économisez!



**GAMME DE TISSUS à RIDEAUX**

25,000 verges de tissus: polyester viscose, filet, acrylique.  
Prix cour.: jusqu'à \$3.95

En solde à **\$1** la verge

**30,000 verges de TISSUS ACRYLIQUES**

100% polyester, en fibre de verre baptiste, etc...

Prix cour: **\$8.95**

A LIQUIDER **\$279** la verge

**25,000 VERGES BROCARTS IMPORTES et SATIN ANTIQUE**

Ord.: \$8.95

**199** la verge

**OFFRE SUPER SPECIALE 20,000 VERGES DE TISSU**

108" - 118" 100% polyester avec finition Cornelly. Choix de couleurs

Offre en vigueur durant 3 jours seulement **\$488** la verge

**DRAPERIES MART INC.**

LA PLUS GRANDE MAISON DE TERGAL  
CENTRE D'ACHATS CHAMPLAIN  
7770 SHERBROOKE EST  
A DEUX PAS DU METRO BEAUGRAND

**353-9090**

**MANUFACTURIER de draperies et stores OUVERT AU PUBLIC**



**LA MARQUISE**  
Grandeur: 144" x 95" ord. \$435 **\$217**



**LE MONARCHIQUE en satin**  
Grandeur: 144" x 95" ord. \$406  
Couvre-lit aussi disponible: **\$99**

Plus de 100 modèles différents (grandeur nature)  
Vente d'écoulement de toute la marchandise en montre  
**RÉDUITE DE 50%**

**PLEIN JOUR BRODE 144" x 95"**  
Valeur \$227.20 (8 verges) **\$159.60**  
Spécial

**Marie-Antoinette**  
ord. \$225 **\$59**  
Spécial Satin antique

Stores à **40%** de réduction

Les p'tits conseils de Mado  
Lavez vos pleins jours dans l'eau tiède seulement et réinstallez-les immédiatement encore humide sur votre tringle.  
N.B. Jamais dans la sècheuse.

		STORES							
		45	54	63	72	77	84	96	108
Vinyle	rég.	13.61	17.23	27.42	29.79	47.01	53.12	56.28	63.52
	spéc.	9.44	10.74	15.78	17.84	27.12	37.18	39.39	44.46
Vinyle Frangé	rég.	21.47	26.64	38.24	41.76	60.18	66.32	71.74	80.12
	spéc.	11.68	15.88	20.72	23.38	33.74	46.42	50.21	56.08
Fibre	rég.	18.92	23.59	40.35	45.82	63.34	70.73	78.38	86.25
	spéc.	12.73	14.20	20.51	26.66	38.63	49.51	54.86	60.37
Fibre Frangé	rég.	25.81	33.31	51.12	57.77	76.43	83.84	93.89	102.78
	spéc.	17.77	21.69	25.13	33.94	46.69	58.68	65.72	71.94

**Créations Mado inc.**

MAINTENANT 2 ADRESSES:  
110, rue River 3859, boul. Industriel  
angle Wellington, Verdun entre boul. Saint-Michel et  
à côté du Canadian Tire Pie-IX, Montréal-Nord  
**767-9909-00 323-0628**  
Claude Paradis, Pres.

**J'en veux pour mon argent**

par Jeanne Desrochers

La crise du boeuf a été souvent expliquée par les experts. C'est une question de cycles. Quand le boeuf est abondant et bon marché, comme il l'a été pendant quatre ans jusqu'à l'année dernière, les éleveurs deviennent moins intéressés, et diminuent leurs troupeaux. Quand l'effet de cette diminution se fait sentir, les prix montent. Mais comme un veau vieillit moins vite qu'un poulet, cela prend trois ou quatre ans avant que l'offre dépasse la demande. Et on recommence.

Le remède est très simple, selon M. Keith Leckie, du Conseil des Salaisons. Les Canadiens sont habitués à manger 110 livres de boeuf par tête par an, alors qu'en ce moment on ne peut leur en fournir que 90 livres. Éliminez donc un bifteck sur 5, et le tour est joué!

Cette semaine, pas de hausses ni de baisses de prix dans la

viande, sauf pour les annonces de promotion, ou les «spéciaux».

Steinberg annonce une baisse de 20 cents sur toutes les coupes de veau, sauf les abats.

Le prix du poulet frais est à surveiller, car la demande est forte.

Une expérience est en cours en ce moment dans trois super-marchés Steinberg de la région de Montréal. Ces trois magasins ne vendent du poulet que sous forme congelée, en morceaux ou entiers, prêts pour la cuisson (on ne laisse pas d'abats ou de cou à l'intérieur de la volaille).

On fait valoir au client qu'il n'est pas nécessaire de faire décongeler avant de passer la volaille au four, à la casserole ou au micro-ondes. On fait valoir aussi que l'hygiène est beaucoup mieux respectée, quand la volaille subit moins de manutention.

**Essayer un nouveau poisson**

Donc moins de danger d'intoxications.

Pour le moment, la clientèle ne se plaint pas de l'absence de poulet frais.

**Morue et turbot**  
Le filet de sole, le poisson le plus en demande et le plus cher, est moins rare ces temps-ci qu'il ne l'a été. Ces derniers mois, les prix baisseront-ils?

Aux Pêcheurs-Unis, on constate que la demande est toujours aussi grande, mais que le turbot, dont le goût est comparable, est de plus en plus populaire. On constate aussi que la morue a volé la 2e place au filet d'aiglefin, mets classique de nos anciens vendredis. M. André Arsenaux, des Pêcheurs-Unis, croit que le goût de la morue est assez proche de celui de l'aiglefin pour tromper tout le monde, sauf les experts.

Pas étonnant que des poissonniers soient tentés de faire la substitution, quand les approvi-

sionnements de l'un ou l'autre viennent à manquer. Cette substitution fait partie de la liste des délits portés devant les tribunaux par Consommation-Canada, au cours du dernier trimestre, avec d'autres délits semblables:

- paquets de viande et de fromage qui ne font pas le poids;
- café mêlé de chicorée présenté comme un café pur;
- porc vendu pour du veau, et boeuf haché trop gras;
- falsification des odomètres de voiture et tricheries à l'aide des compteurs à mazout, sur les camions de livraison.

Du côté du poisson, faut-il se méfier des filets dégelés qui seraient vendus en lieu de poisson frais? M. Arsenaux ne le croit pas, car les règlements fédéraux exigent que les produits dégelés soient identifiés comme tels.

**Kinney Cougar SOLDE DE SOULIERS DE DÉTENTE 4 JOURS SEULEMENT**

Du mercredi 28 mars au samedi 31 mars.



Kinney dit adieu à l'hiver et bonjour au printemps avec un super-solde de souliers Cougar. En cuir suédé havane avec garnitures latérales en vinyle contrastant, col coussiné et semelle monopiece. Fabriqués au Canada en pointures de 13 à 3 pour enfants, de 3-1/2 à 8 pour garçons et de 7 à 11 pour hommes.

Prix normal Kinney de \$19.99 et \$29.99

Maintenant de **\$15.00** et **\$20.00** seulement

**Chaussures Kinney**  
Mode et beauté pour tous

Centre Laval 688-8055

Carrefour du Nord 436-2216

Centre Langelier 259-6041

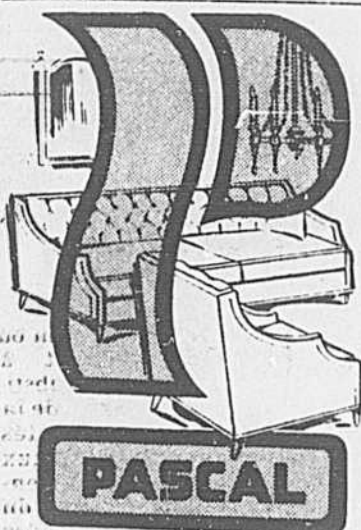
Les Promenades St-Bruno 653-1874

Le Carrefour Laval 688-0518

Place Vertu 331-9849

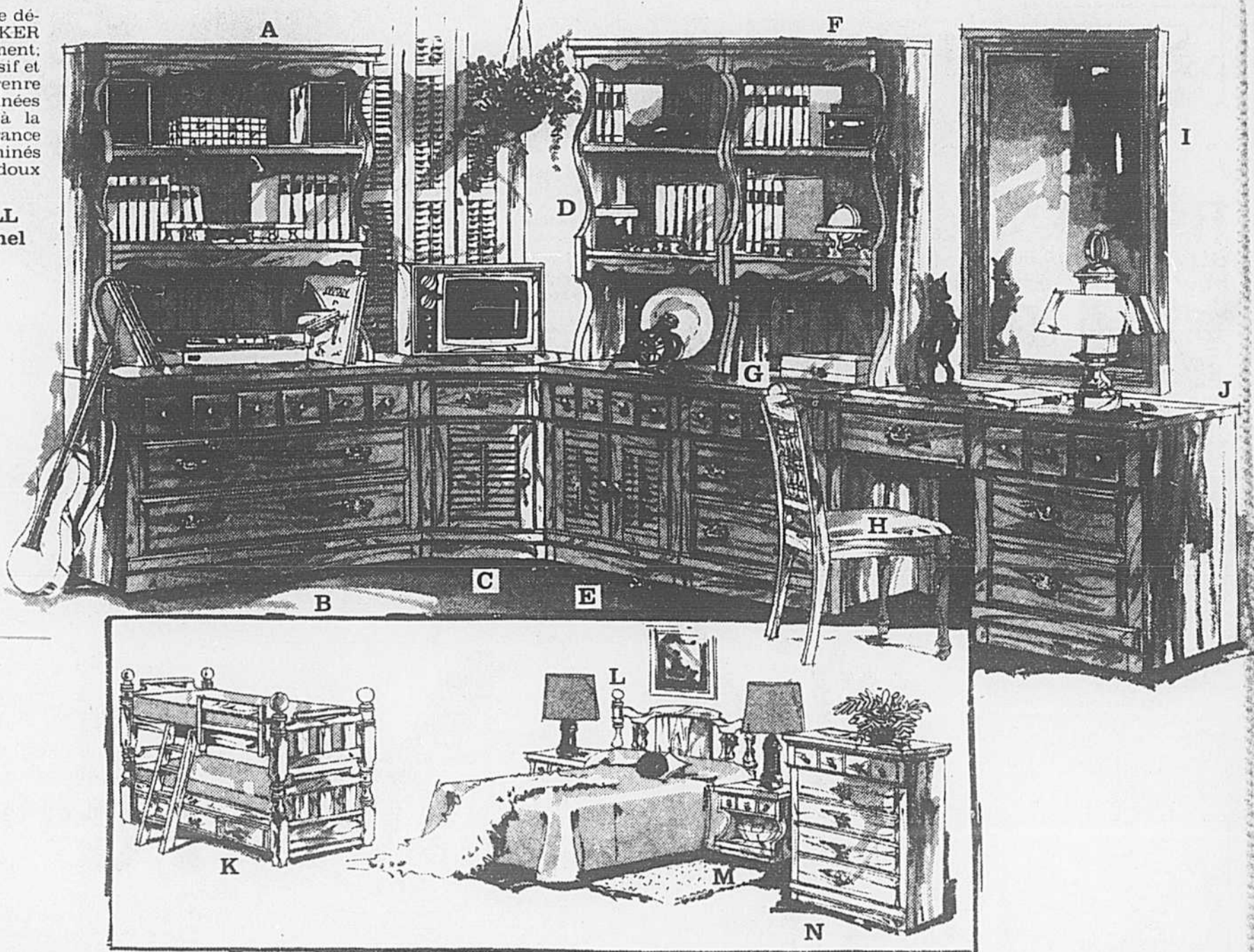
Place Rosemère 621-7850

# BUNKER HILL création STANLEY



Une création de classe, qui ne se démodera pas, les meubles BUNKER HILL sont fabriqués soigneusement en contreplaqué de pin, pin massif et panneaux au fini pin. C'est un genre de mobilier qui assurera des années d'usage, en restant toujours à la mode et en conservant son élégance d'origine, grâce aux dessus laminés résistants et aux intérieurs au doux fini sablé.

**CHOISISSEZ BUNKER HILL pour un mobilier traditionnel de grande classe**



A. Grande étagère (2 tablettes éclairées)

**239<sup>88</sup>**

B. Commode (3 tiroirs)

**239<sup>88</sup>**

C. Élément de coin

**198<sup>88</sup>**

D. Petit vaisselier-bibliothèque (2 tablettes)

**169<sup>88</sup>**

E. Élément pour garçonnière (2 portes)

**199<sup>88</sup>**

F. Petite étagère (2 étagères)

**169<sup>88</sup>**

G. Élément pour garçonnière (3 tiroirs)

**169<sup>88</sup>**

H. Fauteuil de bureau

**114<sup>88</sup>**

I. Miroir vertical

**114<sup>88</sup>**

J. Bureau d'étudiant (4 tiroirs)

**239<sup>88</sup>**

K. Lit simple avec coffre de rangement, matelas et planche de maintien

**799<sup>88</sup>**

L. Tête de lit 3/3

**142<sup>99</sup>**

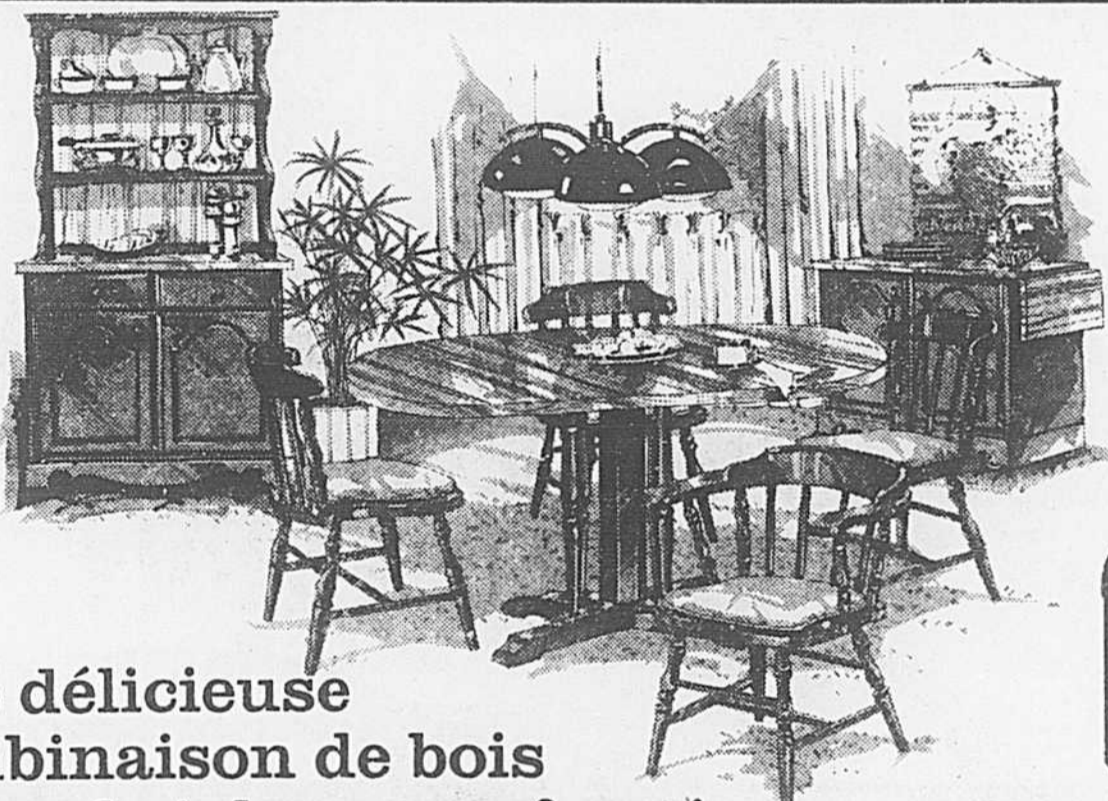
M. Table de nuit (1 tiroir)

**142<sup>88</sup>**

N. Commode (5 tiroirs)

**284<sup>88</sup>**

## La collection de meubles Butler de style traditionnel



### Une délicieuse combinaison de bois naturel et de rouge foncé

Ensemble de meubles très caractéristique de style traditionnel spécialement conçu pour notre mode de vie actuel. Cette salle à manger composée de 5 pièces comprend: une table ronde avec plateau en laminé simili-bois imitant le bloc de boucher sur piédestal laqué rouge foncé, dimensions de la table 36" x 36" avec rallonge de 18"; 3 chaises de capitaine avec coussin du siège recouvert de vinyle simili-cuir naturel. Pour compléter ce coin repas, un buffet, un vaisselier et une desserte assortis.

L'ensemble de 5 pièces

**369<sup>88</sup>**

Buffet

**174<sup>88</sup>**

Vaisselle

**68<sup>88</sup>**

Desserte

**159<sup>88</sup>**



### Créez un coin de repas chaleureux

Cette salle à manger est une création de Butler. Elle est composée de 5 pièces de style traditionnel souligné d'un accent au goût nouveau. Elle comprend une table avec plateau en laminé simili-bois imitant le bloc de boucher. Base des chaises jaune assortie au piétement de la table. Buffet de 34"; vaisselier et desserte mobile.

L'ensemble de 5 pièces

**339<sup>88</sup>**

Buffet

**174<sup>88</sup>**

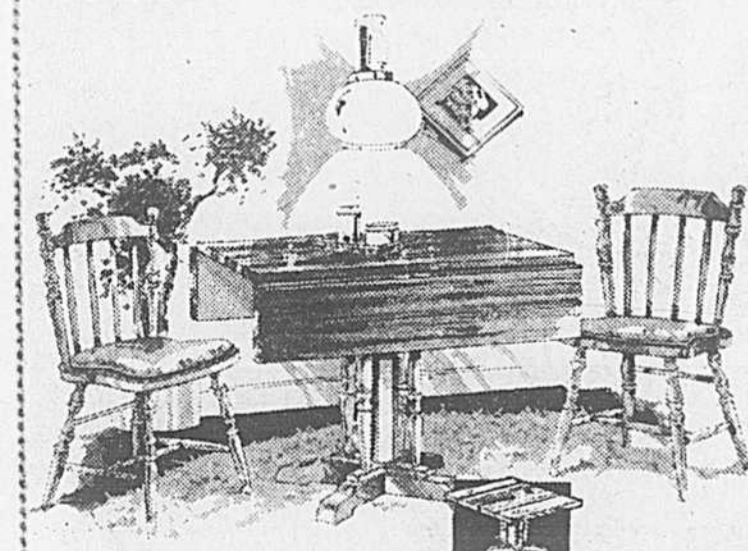
Vaisselle

**68<sup>88</sup>**

Desserte

**159<sup>88</sup>**

**La méthode d'achat Pascal**  
 «Entrepôt-salle d'exposition». Ces bas prix s'appliquent à l'achat que vous emportez. Nous mettons la marchandise dans votre voiture dans l'emballage original ou nous vous la livrons économiquement et rapidement.

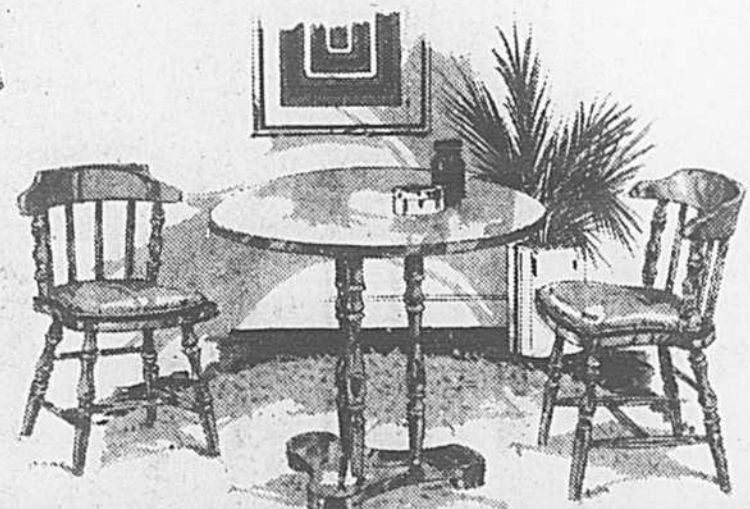


### Table ronde sur piétement triangulaire

Cette table idéale pour espace restreint apportera à votre intérieur une touche de confort. Plateau de la table de 30 pouces en laminé blanc, piétement jaune lumineux. Chaises assorties.

Table: **67<sup>88</sup>**

Chaise: **56<sup>88</sup>**



### Table à rabats pour espace restreint

Les détails d'un meuble Butler révèlent les fondements de ce que nous appelons 'distinction'. Plateau de 36" x 36". Piétement de la table et des chaises émaillé de teinte amande.

Table: **128<sup>88</sup>**

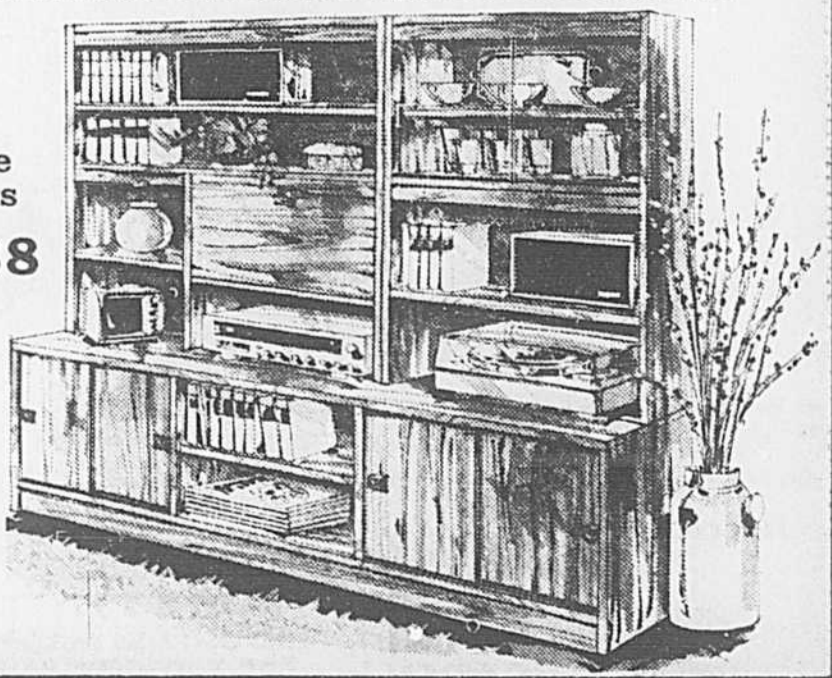
Chaise: **58<sup>88</sup>**

### Habillez vos murs

Le superbe élément mural qui utilisera avec grâce ce pan de mur sans attrait. De construction robuste à centre de bois pressé et à dessus melamine, au fini pacanier résistant aux tâches et aux éraflures. La partie supérieure offre un bar à battant et portes vitrées coulissantes.

Prix spécial

Ensemble de 2 pièces  
**399<sup>88</sup>**



## ENTREPÔTS - SALLE DE MONTRE PASCAL MEUBLES

3600 Côte Vertu, St. Laurent — Centre d'achats Le Bazar • 6800 E. Jean Talon à l'ouest des Galeries d'Anjou

# LE MEILLEUR TEMPS

# Sears

## DE MAGASINER... MAINTENANT!

**Rabais \$3**  
Survêtements Adidas  
pour la famille entière

# 21<sup>99</sup>

Rég. 24.99  
Adultes

Adidas... le choix des champions mondiaux! Renommé pour des vêtements sport à la mode et de bonne qualité. Achetez dès maintenant et économisez sur ce survêtement 2-pièces en nylon. Durable et économique! Veste à glissière nylon au devant, col rabattu, manches rapportées pour confort et liberté de mouvements. Pantalons fuseaux à taille élastique, poche à glissière, chevilles à glissière et sous-pieds en nylon. Laver à la machine pour entretien facile.

**Adultes:** 36 (poitrine 36), 40 (38-40), 44 (42-44), 48 (46-48). Veste: roi, rouge, marine ou or. Pantalons: roi. Achetez maintenant. O6R 086 028.  
**Jeunes:** TCS\* 8, 10, 12, 14. Roi, rouge, or ou marine. O6R, 086 246. Rég. 21.99; **18.99.**

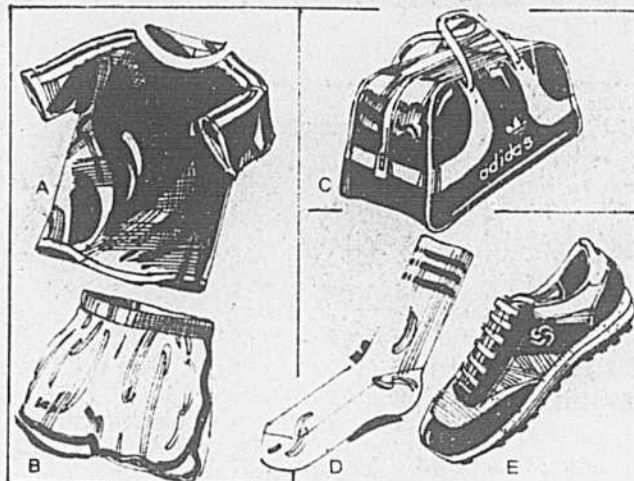
\*Tailles Canada Standard



En vigueur du 28 mars au 31 mars 1979 ou jusqu'à épuisement de la marchandise.

**TELESHOPING**  
SEARS — Sports, Rayon 6

- a. Rabais \$1. Maillot-T exclusif en polyester-coton confortable. Laver à la machine. Bleu ou brun, avec liséré de ton contrastant. Hommes: P(36), M(38-40), G(42-44). O6R 086 380. Rég. 9.99; **8.99.** Dames: P(8-10), M(12-14), G(16). O6R 086 381. Rég. 8.99; **7.99.**
- b. Rabais \$1. Short de fabricant renommé. Portez-le avec notre maillot ci-dessus pour une allure fantastique. En polyester-coton. Taille élastique, coulissée, fentes aux côtés, doublé en coton-polyester. Marine/Blanc ou Blanc/Marine. Hommes: 30, 32, 34, 36, 38. O6R 086 340. Rég. 8.99 paire, maintenant **7.99.** Dames: P, M ou G. O6R 086 341. Rég. 7.99 paire. Maintenant **6.99.**



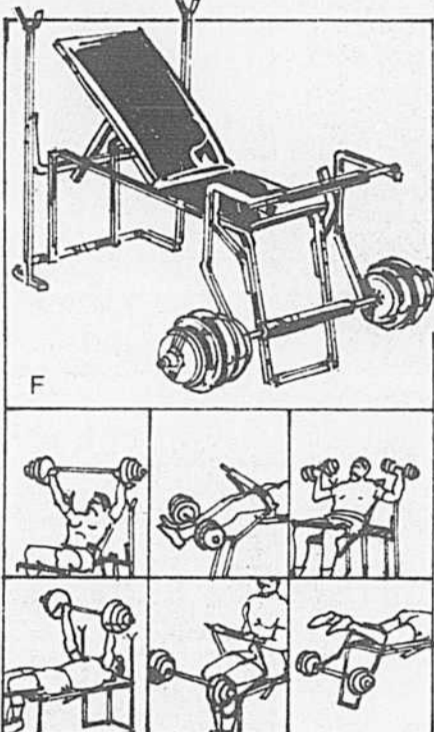
- c. Rabais 1.50. Sac de sport Adidas en vinylo à envers en croisé. Longue glissière dessus, poche à chaussures imperméable à glissière. Marine/or. Env. 19x11x8" h. O6R 085 001. Rég. 9.99; **8.49.**
- d. Rabais sur 3-paires de bas sport Adidas en acrylique-coton. Taille unique. Blanc avec rayures contrastantes. O6R 086 304. Rég. 1.99 paire. **3 paires pour 4.99.**
- e. Rabais \$5. Chaussure sport Sears en nylon. Légère et durable! Envers en mousse avec semelle gaufrée en polyuréthane; languette bien rembourrée de mousse. Traitement Sani-Gard. Marine, brun. Hommes: 7½-11, 12. O6R 086 315. Rég. 24.99; **19.99.** Dames: 5-9 (pointures ½). O6R 086 316. Rég. 23.99; **18.99.**

**Rabais \$10**  
Exclusif! «Super-Pro» 210 lb

# 56<sup>99</sup>

Rég. 66.99

g. Disques à blocage, ne se déplacent pas; enduits de vinyle pour réduire le bruit. Manchons chromés et moletés pour une bonne prise. Incl. barre longue; manchons b. longue, 2 barres courtes; 2 manchons b. courtes; 4 colliers b. longue; 4 colliers b. courte; disques: quatre de 25 lb, six de 10 lb, quatre de 6 lb, et quatre de 2½ lb. Livret, tableaux incl. O6R 077 759



**Rabais \$10**

Construction solide! Banc à barre d'élevation des jambes.

# 76<sup>99</sup>

Rég. 86.99

f. Très large pour plus de stabilité. Plus fort, plus gros que les bancs de concours! Barre d'élevation des jambes pour élévation des bras, des jambes, position inclinée, position à l'horizontale, aviron, exercices à genoux repliés (voir dessins). Banc réglable à 5 positions rembourré de mousse 1" et recouvert de vinyle expansé. Monture tubulaire en acier chromé; tube carré (plus fort que tube rond). Env. 42½" H. x 46" l. x 58½" l. Poids non compris. Instruction de montage. O6R 077 648.

**Simpsons-Sears**

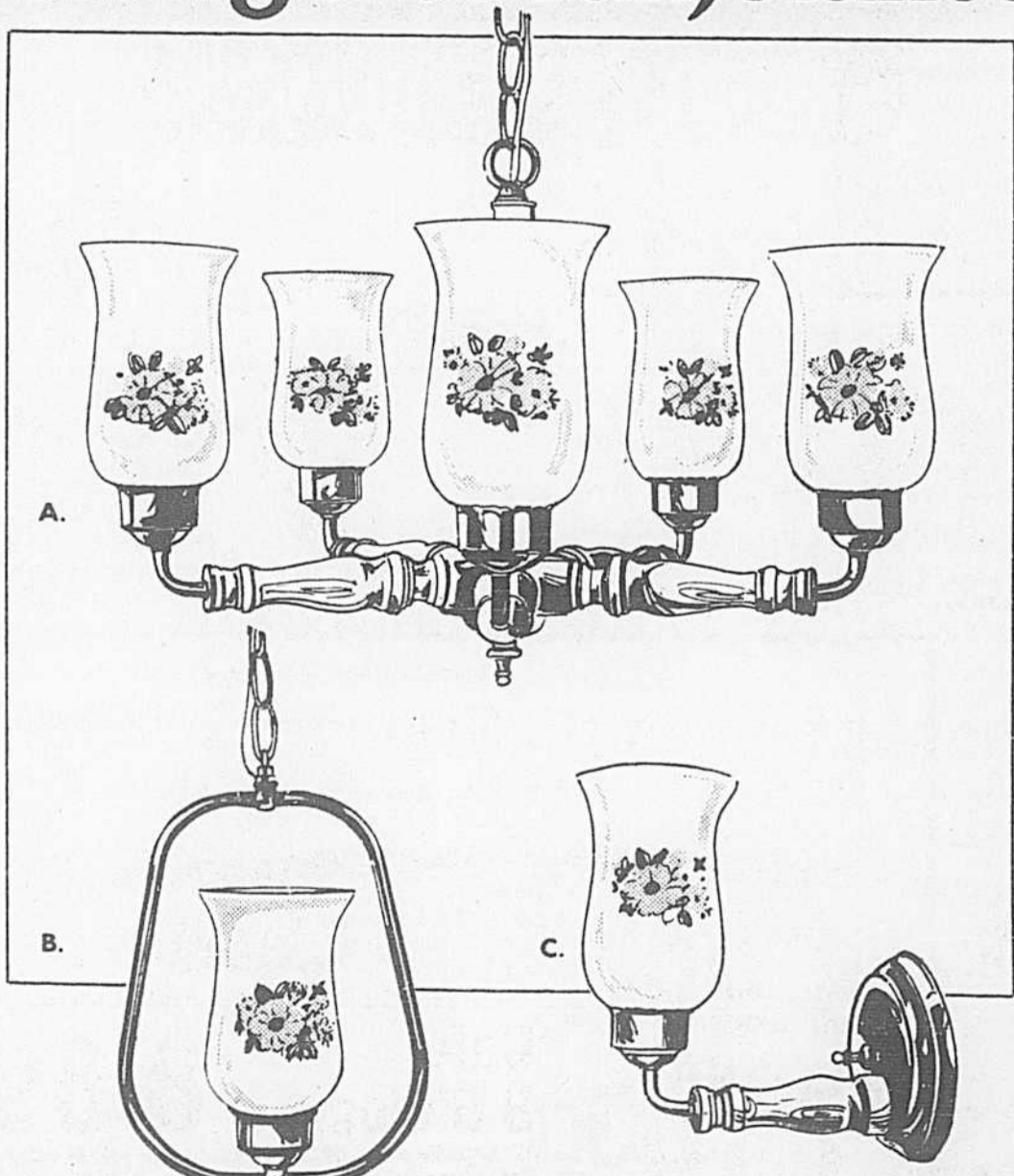


**MONTREAL**  
(METROPOLITAIN)  
TELESHOPING  
333-5811

**ST-JEROME**  
(ET LA REGION)  
TELESHOPING  
432-1130

"RÉGULIER" ou "ÉTAIT"  
RÉFÈRE AUX PRIX  
Simpsons-Sears

# Clovis crée l'ambiance



A—#5315  
Plafonnier de style colonial à 5 lumières, métal fini laiton antique, bois fini érable, verre blanc avec décalques florales.

**PRIX CLOVIS \$49<sup>95</sup>**

B—#5311  
Plafonnier de style colonial à 1 lumière, métal fini laiton antique, verre blanc avec décalques florales. Idéal pour passage et entrée.

**PRIX CLOVIS \$12<sup>50</sup>**

C—#5310  
Appliqué murale de style colonial à 1 lumière, métal fini laiton antique, verre blanc avec décalques florales.

**PRIX CLOVIS \$12<sup>50</sup>**

**MIAMI CAREY.**

**DÉPOSITAIRE AUTORISÉ**  
Pièces de remplacement des ventilateurs Miami Carey  
FILTRÉ, MOTEUR, MÉLÈGE, COMMUTATEUR, VITRE, ETC.

# CLOVIS

6924, rue Saint-Hubert 276-2621  
1126 est, avenue du Mont-Royal 527-1261  
5001, rue Wellington 766-4333

## VENEZ VOIR! nos modèles '79 sont arrivés



**ORGUE OU PIANO?**

VENTE, LOCATION, ÉCHANGE  
ÉCOLE DE MUSIQUE

prenez le temps de magasiner  
mais avant de décider  
passez à l'une des succursales  
**Langelier Valiquette**

*Langelier Valiquette*

à portée de la main

Centre-Laval: 681-6457 Centre-Lecavalier: 363-7421 Centre-Langelier: 254-6096  
Centre-Ville: 510 est, Ste-Catherine: 842-8811

Longueuil: 177 ouest, St-Charles: 670-3710 Repentigny: 669 Notre-Dame: 585-4392



# AVEC CES AUBAINES

Tous les prix dans cette annonce sont en vigueur jusqu'au 31 mars, 1979  
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités aux besoins normaux de chaque famille!

## vous épargnerez!

**Épargnez 26¢**

### JUS DE POMMES

Pur, FBI

# 69¢

Pot 48 oz

Notre prix rég 95¢

**Épargnez 26¢**

### PAPIER DE TOILETTE

Blanc ou jaune, Cashmere

# 89¢

Pqt de 4 roul

Notre prix rég 1.15

**Épargnez jusqu'à 66¢**

### CIGARETTES

Régulières ou King  
Toutes marques populaires  
Carton

# 6.99

Limite 2 cartons par client l'achat minimum de \$10.00 sauf ce produit

Notre Régulier King  
prix rég 7.55 7.65

**Épargnez 50¢**

### CAFE 8 O'CLOCK

Un superbe mélange de riches cafés brésiliens.  
Moulu au magasin au moment de l'achat

# 2.99

Sac 1 lb

Notre prix rég 3.49

AVEC LE COUPON CI-DESSOUS

**Épargnez 71¢ lb**

### COTELETTES DE PORC

Mélange de longues comprenant:  
2 côtelettes de bout de côtes, 2 côtelettes de bout de longe, 4 côtelettes du centre

# 1.68

Notre prix rég 2.39 lb

**A&P est un magasin où le porc est de qualité!**

Côtelettes de longe De porc, coupe du centre	lb 1.98	<b>ROTIS DE LONGE DE PORC</b>	
Rôti de porc du soc Désossé	lb 1.48	Portion des côtes	Portion du filet Coupe de 3 à 3 1/2 lb
Côtelettes de porc Dans l'épaule, du soc	lb 1.48		
Porc haché Maigre	lb 1.48		

# 1.58

**Épargnez 20¢**

### MARGARINE MOLLE

Golden Girl

# 59¢

Cont 1 lb

Notre prix rég 79¢

**Épargnez 39¢**

### CREME GLACEE WESGATE

Vanille, beurre au caramel écossais marbrée  
marbrée au chocolat

# 1.19

Cont 2 litres

Notre prix rég 1.58

**Épargnez 17¢ lb**

### POULETS

Surgelés, catégorie Utilité, environ 3 à 5 lb

# 88¢

Notre prix rég 1.05 lb

**Épargnez 30¢ lb**

### Filets de Turbot Surgelés

Notre prix rég 1.89 lb

# 1.59

Gigot d'agneau Surgelé, de Nouvelle Zélande, entier ou moitié du soc	lb 1.98	Pepperoni Emp herm, Coorsh	lb 1.99
Jambon cuit Hygrade	Pqt 6 oz 1.49	Saucisse Royal Pour le déjeuner	lb 1.19
Bologne en morceaux Cité ou Visking, emp herm, Hygrade	lb 1.49	Bacon par morceaux Fumé de côtes, coupes du bout	lb 99¢ Coupe du centre lb. 1.19
Jambons Cottage Fumés, emp herm, Swift Premium	lb 1.99	Saucisses fumées Hygrade	Pqt 1 lb 1.49
Bacon de côtes Swift Premium	1 lb 1.79	Filets d'Aiglefin Surgelés	lb 1.79

### FRUITS ET LEGUMES

## CELERI

Provenance de la Floride, grosseur 24

# 48¢

## LAITUE

Romaine, provenance de la Floride

# 3/1.00

Echalottes 5/1.00 Pommes délicieuses 58¢  
rouges ou jaunes

Oignons jaunes 38¢ Oranges Navel grosseur 88 5/99¢  
Canada No. 1 Pqt 2 lbs Provenance de la Californie, Canada No. 1

**"Hearthside" Garden Festival**

Vaisselle peinte à la main

**OFFRE DE LA SEMAINE**

### BOL A CEREALE

seulement **99¢** avec achat de \$5.00  
2 pour \$10.00  
3 pour \$15.00 etc.

Cette offre sera répétée 2 autres fois

**Confiture Ann Page**  
Fraises ou framboises, avec pectine

Pot 24 oz **99¢** Prix réduit

**Jus de légumes**  
Cocktail de E.D. Smith

Bout 28 oz **69¢** Prix réduit

**Breuvage à l'orange**  
Concentré, surgelé, Awake

Boîte 12.5 oz **69¢** Prix réduit

**Coca-Cola**  
Format familial - Plus 25¢ de dépôt sur bout

Carton de 6 750 ml **1.99** Prix réduit

**Gâteaux Vachon**  
Feuilletés carrés à la gelée ou piques

Pqt de 12 **1.99** Prix réduit

**Mais en crème**  
Royal Rose

Boîte 10 oz **3/89¢** Prix réduit

**Détertif Surf**  
En poudre

Boîte 6 litres **1.99** Prix réduit

**Adoucisseur de tissus**  
SpringTime

Cont plast 128 oz **1.19**

**Javel liquide**  
La Québécoise

Bout plast 128 oz **69¢** Prix réduit

**Détertif**  
Liquide, Printemps

Bout plast 700 ml **2/89¢** Réelle aubaine

**Nourriture pour chiens**  
3 variétés, Daily marque A&P

Boîte 25 oz **3/1.00** Prix réduit

**Essuie-tout**  
Blanc ou aqua, décoratif Facelle Royale

Pqt 2 roul **1.19** Prix réduit

**A&P**

AVEC CE COUPON EPARGNEZ 1.50

### Café 8 O'Clock

Un superbe mélange de riches cafés brésiliens

Sac 3 lb **8.89** Notre prix rég 10.39

Limite un sac par client. Valable jusqu'au 31 mars, 1979 626

---

**A&P**

AVEC CE COUPON EPARGNEZ 50¢

### Café 8 O'clock

Un superbe mélange de riches cafés brésiliens.

Sac 1 lb **2.99** Notre prix rég 3.49

Limite un sac par client. Valable jusqu'au 31 mars, 1979 626

Les audiences du ministère débutent vendredi

# Parc d'Orford: une proposition de réconciliation

par Jean-Pierre BONHOMME

Un citoyen de l'Estrie, M. Yvon Côté, va présenter samedi, aux audiences publiques sur la vocation du parc d'Orford, une proposition qui devrait réconcilier les deux camps retranchés des tenants de la conservation et de la promotion économique de la grande forêt typique du seul parc d'Etat de la région de Sherbrooke.

L'enseignant Côté a en effet formulé une

proposition synthèse, en son nom personnel et en celui des 2500 membres des syndicats d'enseignants de l'Estrie, qui implique une modification radicale des projets de réaménagement proposés par le ministère du Tourisme.

Cette proposition sera présentée vendredi et samedi à Sherbrooke au cours des audiences que le ministère doit tenir publiquement sur le sujet de la redéfinition du sta-

tut de ce parc. Elle implique un agrandissement du périmètre récréatif du parc d'Orford, le maintien intégral des parties à vocation de conservation et le rejet pur et simple de la création, à même le parc d'Orford, d'un «centre touristique» permettant l'implantation de nouveaux équipements touristiques lourds.

On se souviendra que le ministère du Tourisme, tenu par la nouvelle loi des parcs, de clas-

ser ses domaines dans l'une ou l'autre des catégories de conservation ou de récréation, a choisi le caractère récréatif pour son domaine d'Orford, c'est-à-dire qu'il le classe dans une catégorie permettant des implantations relativement perturbantes pour le milieu naturel. Par ailleurs, il ampute le parc actuel de sa partie sud (3000 acres) pour en faire un «centre touristique» livré à tous les développements privés du

sport commercialisé. Les conservationnistes, soucieux de préserver le caractère naturel typique des monts se sont élevés contre la double proposition gouvernementale.

Deux parcs

La proposition Côté, pour sa part, propose de créer deux parcs, l'un de conservation, le parc Chauve, comprenant le mont Chauve, c'est-à-dire la partie naturelle la plus typi-

que; l'autre de récréation, le parc Orford, à la limite sud du parc actuel, où l'on retrouve les équipements sportifs et culturels.

Par ailleurs, une bande récréative entourant tout cet ensemble et intégrée soit par acquisition soit par zonage, agrandirait le domaine public actuel et constituerait un tampon de protection pour les forêts naturelles devant être préservées. Cette proposition aurait l'avantage sup-

plémentaire de faire entrer dans le domaine public le flanc sud du mont Orford, la partie la plus «visible» du parc, où des promoteurs privés ont déjà commencé à faire entrer les bulldozers en action.

Dans le long mémoire devant être soumis, M. Côté exprime l'avis que le plan directeur du gouvernement du Québec «surprend et inquiète à la fois», par-

ce qu'on s'attendait à «l'agrandissement appréciable du parc et non à l'importante amputation de son massif», parce que, également, les ressources écologiques seront

«inexorablement mises en péril par l'extension accélérée des zones de loisir d'affluence».

Selon les sources gouvernementales, quelque 70 mémoires devraient être présentés aux audiences.

Pour empêcher la fermeture de la Maison Rouyn-Noranda

## Action contre le ministre Lazure

par Nicole BEAUCHAMP

Cas unique au Québec, une institution publique, la Maison Rouyn-Noranda (centre d'accueil pour enfants mésadaptés socio-affectifs) tente une action judiciaire contre le titulaire des Affaires sociales, Denis Lazure, afin de faire casser la décision de celui-ci de changer la vocation de l'établissement en un centre pour multi-handicapés, ce qui équivaut à une fermeture.

Déjà connue du grand public à cause du fameux procès qui a blanchi son ex-directeur général, Antonio Flammant — qui participait d'ailleurs à la conférence de presse, hier, à Montréal —, La Maison Rouyn-Noranda tente donc un ultime coup d'état contre ses détracteurs en mettant le ministère des Affaires sociales sur la sellette. Devant la Cour Supérieure, le conseil d'administration du centre d'accueil s'attaquera à rien de moins qu'à l'exercice du pouvoir discrétionnaire du ministre Lazure.

L'institution soutiendra en effet que la décision de ce dernier «est illégale, injuste, déraisonnable, discriminatoire, arbitraire, fondée sur des considérations non pertinentes, basée sur la mauvaise foi de certains fonctionnaires lui causant ainsi un tort irréparable en ce qu'elle entraîne à coup sûr sa disparition».

La Maison Rouyn-Noranda, à Rouyn en Abitibi, accueille et traite 105 garçons et filles âgés de 10 à 18 ans, sans compter ses 11 places de dépannage. Ces enfants perturbés proviennent de diverses régions telles le Nord-Ouest québécois, le Grand Montréal,

l'Outaouais et l'Ontario, où les institutions existantes les ont refusés ou rejetés parce qu'ils ne correspondaient pas aux critères d'admission. «Grâce à son fonctionnement particulier et à son approche originale, c'est-à-dire des plans de traitement individualisés en fonction des besoins des enfants, la Maison Rouyn-Noranda a comblé une grave lacune dans le réseau des affaires sociales en dépit de l'absence d'encouragement de la part du ministère», a affirmé M. Jean-Claude Beauchemin, directeur général.

Aux yeux de M. Beauchemin, la décision du ministre Lazure vient même «couronner une campagne de dénigrement sans précédent». En fait, depuis sa naissance, il y a 8 ans, ce centre d'accueil n'a cessé de déranger et de susciter des remous dans la région. «Administration normale, fonctionnement adéquat, conflits de personnalité véhiculés par l'inter-relation des mêmes personnes oeuvrant dans la région depuis plusieurs années dans des postes différents du réseau des Affaires sociales», concluait la dernière enquête du ministère, l'année dernière, au sujet de l'établissement.

Le malaise culmine ainsi devant le tribunal comme une bataille à finir, et l'instruction de la cause risque d'être un déballeage de toutes sortes de jeux de coulis qui ressembleront à autant de coups de jarnac. L'administration du centre d'accueil a l'intention de jouer serré et de demander une injonction interlocutoire contre le ministre Lazure si celui-ci s'avisait de mettre sa décision à exécution avant que le tribunal n'ait tranché.

## La Maison du Père a besoin de \$200,000

par Jules BÉLIVEAU  
C'est de \$200,000 que la Maison du Père a besoin cette année pour boucler un budget dépassant pourtant \$300,000.

Ces chiffres ont été révélés hier soir à l'occasion du lancement de la campagne de souscription annuelle de la Maison du Père, en même temps qu'a été dévoilée la maquette de la nouvelle maison de ferme de l'oeuvre, dont la construction commencera des cette année.

La campagne de souscription, qui se déroulera jusqu'au 15 avril prochain, a été lancée en présence du fondateur de la Maison du Père, Mgr Paul Grégoire, archevêque de Montréal, des membres du comité d'honneur et du conseil d'administration de l'oeuvre, de ses responsables et de quelques dizaines de pensionnaires et habitués de la résidence du centre-ville.

La Maison du Père, qui célèbre cette année son 10<sup>e</sup> anniversaire est une organisation charitable de l'Église catholique de Montréal tout orientée vers l'accueil des clochards, que le langage populaire appel-

le plus simplement «les robineux».

L'oeuvre sert à ces derniers, quelque 50,000 repas chaque année et, pendant la même période de temps, change les lits de sa résidence du centre-ville de Montréal. A la Maison du Père, ça signifie 60 hommes qui demandent un souper, le coucher et un déjeuner; 33 hommes à la fois en stage de réhabilitation; 15 hommes en foyer de groupes de retour au travail.

Après la mort de son premier directeur, le père Guy Laforte, survenue il y a quatre ans, la direction de la Maison du Père a été confiée aux pères trinitaires.

## Vérifications illégales

WASHINGTON (UPI, AP) — La Cour suprême des États-Unis a décidé par un vote de 8 contre 1 qu'il était inconstitutionnel pour les policiers d'arrêter des voitures au hasard uniquement pour vérifier les permis de conduire et les enregistrements de véhicule.

# Quelques bonnes raisons de payer plus cher pour obtenir moins.



### Moins de pectine.

Seule la confiture pure remplace les pertes de la préparation, contrairement à d'autres qui ajoutent de la pectine uniquement pour «étirer» leurs confitures.

### Moins de temps de cuisson.

Nous utilisons une cuisson rapide pour préserver toute la saveur, source de notre réputation.

### Pas d'agents de préservation.

Notre recette et notre mode de cuisson s'en occupent.

### Pas de colorants artificiels.

La couleur naturelle seulement! Ça se voit, non?

### Plus de fruits frais.

Nous n'employons que les meilleurs... et en quantité généreuse.

### Plus de saveur.

Chaque bocal renferme le goût des fruits, au naturel. Chaque fois.

### Plus de qualité.

Nous n'arrondissons jamais les coins pour épargner sur la qualité et la saveur que vous méritez.

### Plus pour votre argent.

Si on pense à la qualité de son contenu, notre bocal vaut son pesant d'or.

## Vous pouvez maintenant payer moins cher et obtenir davantage avec chacune de nos 18 confitures, gelées et marmelades pures.

**30¢**

**Obtenez plus pour moins**  
30¢ de rabais à l'achat du bocal de 24 oz de confitures, gelées et marmelades pures Kraft.

**30¢**

**M. LE DÉTAILLANT PARTICIPANT.** Pour avoir remboursé la valeur de ce coupon à votre client qui a fait l'achat des produits Kraft mentionnés, Kraft Limitée, 8600 Chemin Desjardins, Ville Mont-Royal, Québec, H4P 2W9 vous remboursera la somme de 30¢ plus 5¢ pour les frais de manipulation. Le remboursement pour toute autre raison constitue une fraude. Sur demande, vous devrez faire la preuve de l'achat de stocks suffisants des produits Kraft touchés par l'offre pour justifier le nombre de coupons remboursés. Ces coupons ne seront acceptés que par l'intermédiaire des détaillants participants. Le client étant tenu de payer la taxe de vente ou toute autre taxe semblable. Le coupon devient nul s'il est l'objet d'une interception, d'une restriction ou d'une taxe. Aux fins de remboursement, poster à Kraft Limitée, C.P. 3000, Saint-Jean, Nouveau-Brunswick, E21 4J3. Valeur comptant de 1/20¢. **CHER CONSOMMATEUR.** Faites rembourser ce coupon rapidement chez le détaillant participant. Un seul remboursement de 30¢ par article. L'offre valable au Canada sur les produits Kraft spécifiés, seulement, se termine le 30 décembre, 1979.

**30¢**

**KRAFT**

**15¢**

**Obtenez plus pour moins**  
15¢ de rabais à l'achat du bocal de 9 oz de confitures, gelées et marmelades pures Kraft.

**15¢**

**M. LE DÉTAILLANT PARTICIPANT.** Pour avoir remboursé la valeur de ce coupon à votre client qui a fait l'achat des produits Kraft mentionnés, Kraft Limitée, 8600 Chemin Desjardins, Ville Mont-Royal, Québec, H4P 2W9 vous remboursera la somme de 15¢ plus 5¢ pour les frais de manipulation. Le remboursement pour toute autre raison constitue une fraude. Sur demande, vous devrez faire la preuve de l'achat de stocks suffisants des produits Kraft touchés par l'offre pour justifier le nombre de coupons remboursés. Ces coupons ne seront acceptés que par l'intermédiaire des détaillants participants. Le client étant tenu de payer la taxe de vente ou toute autre taxe semblable. Le coupon devient nul s'il est l'objet d'une interception, d'une restriction ou d'une taxe. Aux fins de remboursement, poster à Kraft Limitée, C.P. 3000, Saint-Jean, Nouveau-Brunswick, E21 4J3. Valeur comptant de 1/20¢. **CHER CONSOMMATEUR.** Faites rembourser ce coupon rapidement chez le détaillant participant. Un seul remboursement de 15¢ par article. L'offre valable au Canada sur les produits Kraft spécifiés, seulement, se termine le 30 décembre, 1979.

**15¢**

**KRAFT**