

# sports

## PROGRÈS-ÉCHO cahier B

Page B 1 Progrès-Echo, mercredi 10 janvier 1979

**Kino-Québec**

# 1978, une année de déménagement

L'année 78 fut pour Kino-Québec une année de déménagement. En janvier 77, lorsque le Haut Commissariat à la Jeunesse aux Loisirs et Sports (HCLS) lançait ce programme, la région de Rimouski obtint un module. Le Service des Loisirs de la cité prenait en charge ce module, en y administrant les \$14 000 accordés en subvention.

On engagea un responsable soit Jacques Castonguay qui avait comme mandat de tenter de motiver et d'inciter la population à pratiquer des activités physiques. Survint en septembre, le renouvellement de la subvention. Le HCJLS remit à la ville une subvention de \$16 000 pour une durée de 12 mois, mais agrandit le territoire à desservir. On y annexa la région de Mont-Joli. Face à cette situation, le Service des Loisirs n'ayant pas juridiction sur la zone de Mont-Joli, abandonne le module. Le service des sports du CEGEP s'offre alors comme administrateur et prend le module en main. Ce nouveau répondant s'occupera du module jusqu'au mois d'octobre dernier. S'apercevant que le \$16 000 ne sera pas suffisant pour la bonne marche du module, le CEGEP le laisse aller et c'est maintenant au tour de la Commission Scolaire Régionale du Bas Saint-Laurent d'en assumer la responsabilité. Ceci mit fin à la période de "chaise musicale" qu'a dû jouer le module et son responsable. Ce petit jeu n'a pas empêché pour autant le module de fonctionner.

A partir d'initiative de différents organismes, tel que du milieu de l'éducation, de la santé et des services sociaux et même de l'entreprise privé, on a mis sur pied un comité qui a eu pour fonction de trouver des moyens de sensibiliser les gens à leur condition physique. Aussi, à partir d'avril, les média élec-

cice physique. Il suggère des moyens d'améliorer sa condition physique par la marche le jogging, le ski de fond...

En mai, lors de l'expo Optimiste, Kino-Québec y a un kiosque d'évaluation de la condition physique. Aux dires des organisateurs, ce kiosque fut l'un de ceux qui attira le plus de gens. 3000 per-

raisons justifiant cette demande étaient la grandeur de la zone à desservir en plus d'une population de près de 60,000 personnes. En septembre, le HCJLS a fait parvenir une réponse en allouant encore une fois un module avec un responsable à 3/4 temps. Malgré ce refus d'accorder un plein temps, le module continua son action dans le milieu. A l'automne, le responsable du module fit le tour du territoire que dessert le module Bas Saint-Laurent, et rencontra les organismes et les personnes impliquées dans le monde du loisir. Cette tournée visait particulièrement à informer les intéressés aux services que peut leur offrir le module.

Pour 79, M. Castonguay nous confiait qu'avec la stabilité administrative acquise depuis que la Régionale a pris en main le module, ce dernier sera encore plus présent chez-nous. En plus des manifestations de masse et des messages publicitaires, on implantera un service de protection du consommateur en coopération avec l'Office de Protection du Consommateur. Ce programme prendra divers aspects. En outre, on vérifiera pour ceux qui en feront la demande, les contenus de cours en conditionnement physique, on pourra conseiller les personnes ou les organismes intéressés à faire l'achat de matériel récréatif. En somme une année qui s'annonce bien pour le module Kino-Québec du Bas Saint-Laurent.

Pierre Raymond



M. Jacques Castonguay, responsable du module Kino-Québec pour la région de Rimouski Mont-Joli.

troniques et écrits diffusent des messages d'incitation à la pratique de l'activité physique.

A Rimouski, on distribue plus de 10,000 exemplaires du Guide du Participant et ce, dans le cadre de la semaine de la condition physique. Ce guide demande aux personnes de prendre le temps de faire de l'exer-

sonnes participèrent aux activités de ce kiosque, en se faisant évaluer.

La période estivale fut consacrée à l'évaluation du programme de Kino-Québec et de ses actions. Un rapport fut envoyé au HCJLS lui recommandant d'allouer un module avec un permanent à plein temps au lieu d'une tâche à 3/4 temps. Les

## COMMENT ...TAIRE



Par:  
Pierre Raymond

### Le ski de fond fait figure de parents pauvres

Durant le long congé du Premier de l'An, nous avons eu l'occasion de skier dans deux stations locales.

A Val-Neigette, station qui possède, à notre avis, le plus beau réseau de pistes de ski de fond de l'est du Québec, nous avons été fort déçus de constater dans quel état déplorable se trouvent les sentiers. D'abord, les indications des noms et distances des pistes ne sont même pas installées. Pour le non-initié à cette station, il devenait presque aventureux de se risquer dans ce dédale de pistes puisqu'on ne sait trop où l'on va. Comme seconde mauvaise surprise, le skieur devait se balader dans des pistes mal entretenues où les traces étaient à peu près inexistantes. La 5 kilomètres n'était même pas ouverte, il nous a fallu skier avec de la neige à la hauteur des genoux. Seul la Gélinotte et l'Altitude étaient dans des conditions acceptables. Selon certaines personnes, ce manque d'entretien serait dû à un bri mécanique sur l'une des deux chenilles que possèdent Val-Neigette. Est-ce une raison valable pour ne pas avoir mis d'indications aux entrées des pistes surtout que la saison est débutée depuis plus de trois semaines. En ce qui a trait au supposé bri mécanique, comment se fait-il que les pistes de ski alpin sont dans un état exceptionnel?

Nous croyons que l'administration de Val-Neigette ne se rend pas compte qu'elle possède une clientèle de skieurs de fond aussi nombreuse que celle du ski alpin. Alors pourquoi ne pas dispenser un service de même qualité aux deux groupes, surtout que les skieurs de fond défrayent un coût d'entrée pour se ballader dans ces sentiers. Les gens de Val-Neigette pourraient peut-être jeter un coup d'oeil chez leur voisin du sud, soit au Club des Raquetteurs. On y prend un soin particulier des sentiers avec un matériel peu dispendieux. C'est avec une simple moto-neige qu'on entretient les 25 kilomètres de pistes. De plus, le skieur sait très bien où il va et quelle distance il doit couvrir lorsqu'il s'engage dans les sentiers. Pour cet excellent service, les skieurs en bénéficient tout à fait gratuitement. Si Val-Neigette charge un coût pour utiliser ses sentiers, ne devrait-il pas offrir un meilleur service? A vous de tirer vos propres conclusions.

LE RENDEZ-VOUS  
DES SPORTIFS

DISCOTHEQUE

135 Des Gouverneurs  
Rimouski

Le Zodiac

L'endroit  
où l'on se fait  
des amis

# Potins de J.-C.

Dans les différentes activités de la ville, dans le domaine sportif, ça recommence à bouger. On espère tous qu'en général, vous avez passé de belles fêtes. Pour plusieurs, elles furent peut-être attristées mais que voulez-vous...

Pour un, notre bon ami Claude Laporte a profité du temps du Jour de l'An pour se rendre chez ses beaux-parents à Québec, où il profita de l'occasion pour faire quelques randonnées en motoneige...

Le gérant du Colisée de Rimouski, M. Gilles Dionne a été pris au dépourvu vendredi dernier, alors qu'il n'avait pas de personnel pour mettre au bar du Colisée. Les gens n'ont quand même pas été privés de leur ration...

L'Editorial sportif de notre confrère René Alary du "Vendredi Soir" était à point la semaine dernière, alors qu'il parlait de la Ligue Inter-provinciale. Il est difficile d'obtenir des nouvelles de cette ligue qui, offre du très bon calibre de jeu. Dommage...

Depuis quelques jours, Gaston Leclerc des Faucons de Rimouski roule une magnifique Monte Carlo qu'il a acquis de Claude Couture.

Gaston n'a pas eu le temps de pouvoir l'essayer car il a une jambe dans le plâtre...

Nous avons rendu visite à Gaston la semaine dernière à l'hôpital et il nous confia qu'il en avait pour six semaines avec son plâtre. Question de ligaments...

Notre confrère Laurent Leblond veut semble-t-il, retrouver sa forme des belles années. En effet, il serait intéressé de jouer au volleyball pour son plaisir personnel...

Un gros merci à Sylvio Saint-Pierre du Brasier pour son accueil après la partie de vendredi soir dernier. Sylvio a reçu les joueurs à son restaurant. Un bon geste de sa part qui fut apprécié...

Parlons un peu de cette magnifique soirée. Rémi Allard, Gilles Lévesque, Richard Beaulieu, Rémy Langevin et quelques autres nous ont démontré un véritable sens de l'humour en dehors de la patinoire, multipliant farces et chansons.

Le concours du "Joueur de la Semaine" chez les Faucons est maintenant lancé. Le choix est fait par les journalistes sportifs qui suivent l'équipe régulièrement soit les

Hugues Albert, René Alary, Claude Corbin et moi-même...

A la fin de la présente saison, le "joueur de l'année" aura la chance de se mériter un voyage pour deux personnes à Miami, durant deux semaines. Alain Langlais a été désigné comme "le" joueur, lors du match de vendredi...

Les amateurs de hockey de la région n'ont pas été trop impressionnés par Berthier Grand-Maison des Lions de Trois-Pistoles, lors du match de vendredi soir. De faire remarquer un spectateur après le match: "Ca tombe simplement de plus haut"! Grand-Maison mesure près de 7 pieds en patins...

Réjean Proulx de retour au hockey La rumeur persiste toujours. On sait que Réjean pourrait bien être suspendu pour longtemps au ballon sur glace, après avoir bousculé un officiel. Or, il serait intéressé à jouer au hockey. Messieurs des Faucons, à vous de jouer...

Les Expos de Montréal ont perdu Mike Marshall aux Twins du Minnesota. Dommage, car Marshall aurait été une bonne police d'assurance pour les Expos. On dit maintenant qu'ils vont ajuster leur tir sur Elias Sosa. A suivre...

Quoi qu'il en soit, les Expos débiteront (déjà!) leur entraînement dans un mois et demi environ, à Daytona

Beach. Y aura-t-il des surprises Nous en espérons de bonnes...

Claude Couture pourrait revenir à la télévision. Il semble que son bon ami Jean Brisson aimerait avoir Claude durant quelques minutes à son émission du midi. Ca ferait une bonne acquisition.

Nous vous présentons cette semaine, le tableau des disciplines des Jeux de l'Est du Québec qui auront lieu cette année à Cabano. Il s'agit de vous inscrire le plus vite possible...

Cet hiver, notre confrère et travailleur Pierre Raymond couvrira les Jeux de l'Est du Québec pour votre journal favori. On sait que Pierre est un expert dans le domaine du sport amateur...

Les courses de motos sur glace qui devaient avoir lieu dimanche dernier au club des raquetteurs ont été annulées. On ne croit pas qu'elles seront reprises cet hiver, en raison du calendrier trop chargé...

Le club auto sport de Rimouski tenit sa soirée annuelle de remises de trophées le dimanche 7 janvier dernier, au club des raquetteurs. Voir plus amples détails dans notre section sportive...

Nous vous recommandons la plus grande prudence dans tout ce que vous entreprenez

J-C Leclerc

CENTRE HOSPITALIER  
L'HOTEL-DIEU DE GASPE  
Case postale 120 - Havre de Gaspé  
G0C 1S0

DEPARTEMENT: SANTE COMMUNAUTAIRE  
POSTE: Conseiller en recherche et planification de la santé.

NATURE DU POSTE: Sous l'autorité immédiate du chef, concevoir et réaliser des recherches dans le but d'aider au fonctionnement du département.

FONCTIONS PRINCIPALES: Responsable de la collection et de l'analyse de toutes les données démographiques et socio-économiques du D.S.C. se rattachant à la santé publique; Détermine les méthodes de cueillette, de compilation de données statistiques;

Constitue et assure la mise à jour de la banque de données pour consultation au département; Est responsable de la collection des données provinciales, nationales et mondiales pour fin de comparaison; Participe à la conception des programmes de santé communautaire; en supervise l'évaluation; Dresse la liste des ressources socio-économiques et sanitaires du territoire à desservir; la tient à jour.

QUALIFICATIONS EXIGÉES: Posséder une formation universitaire en démographie ou sociologie avec concentration en recherche ou statistiques; Posséder au moins une (1) année d'expérience dans le cadre d'un travail en équipe multidisciplinaire sur la conception de programmes, sur la recherche évaluative et descriptive.

Une expérience de travail en santé communautaire sera fortement considérée; Connaissance de l'informatique.

Qualités personnelles:  
- Capacité de travail en équipe multidisciplinaire;  
- Sens de l'organisation; - Esprit d'initiative;  
- Esprit critique; - Disponibilité.

SALAIRE: Selon la politique de rémunération du Ministère des Affaires Sociales.

Toute personne intéressée à ce poste est priée de faire parvenir son curriculum vitae au complet, avant le 13 janvier 1979 au:

SERVICE DU PERSONNEL  
L'Hôtel-Dieu de Gaspé  
C.P. 120, Havre de Gaspé, P.Q.  
G0C 1S0

Hôtel-Dieu de Gaspé,  
18 décembre 1978.

Gérald O'Connor, Dir.  
Service du personnel

# Jeux de l'Est du Québec

Les Jeux du Québec, région Est du Québec, seront présentés cet hiver à Cabano, du 9 au 11 février prochain. Cette manifestation à caractère sportif regroupera plus de 2,000 athlètes sélectionnés à travers tout l'Est du Québec. Par ailleurs, la zone de RIMOUSKI sera de la partie et nous sommes à préparer les finales zonales. De ce fait, les jeunes intéressés à participer à ces Jeux devront consulter les différents média d'information pour les procédures à suivre.

## PROGRAMMATION DES JEUX ZONAUX DE RIMOUSKI

### HIVER 1979

| DISCIPLINES   | CATEGORIES                       | AGE            | LIEU COMPET.                     | DATE LIM. | DATE COMP. | RESPONSABLE                    |
|---------------|----------------------------------|----------------|----------------------------------|-----------|------------|--------------------------------|
| BADMINTON     | Benj. G-F<br>Juv. G-F            | 14-15<br>16    | P-Hubert                         | 13 janv.  | 13 janv.   | Yoland Corneau<br>723-9263     |
| ESCRIME       | Cadet G-F<br>Junior G-F          | 1963 à<br>1969 | Cegep                            | 13 janv.  | 13 janv.   | Louis Morin<br>724-6593        |
| GYMNASTIQUE   | Toutes caté.<br>G-F              | 7 à 13         | P-Hubert                         | 13 janv.  | 13 janv.   | Marcel Lizotte<br>722-7028     |
| JUDO          | Toutes caté.<br>G-F              | 1961 à<br>1969 | Cegep                            | 13 janv.  | 13 janv.   | JP Thiboutot<br>723-1880       |
| PATINAGE ART. | Toutes caté.<br>G-F              | Voir<br>normes | Colisée                          | 14 janv.  | 14 janv.   | Antoine Deschênes<br>723-9263  |
| PATINAGE VIT. | Toutes caté.<br>G-F              | 1959 à<br>1972 | Colisée                          | 13 janv.  | 13 janv.   | Paul Beaupré<br>724-4995       |
| RAQUETTE      | Toutes caté.<br>G-F              | Voir<br>Normes | St-Fabien                        | 13 janv.  | 13 janv.   | Réjean Pigeon<br>869-2033      |
| SKI ALPIN     | Benj., juv.<br>jun., sén.<br>G-F | 11 à 15        | Val-Neigette                     | 13 janv.  | 13 janv.   | André Jutras<br>3-2372 35-2898 |
| SKI DE FOND   | Jun., sén.,<br>vét. G-F          | Voir<br>normes | Club la Coulée<br>St-Fabien      | 13 janv.  | 13 janv.   | Réjean Pigeon<br>869-2033      |
| TENNIS TABLE  | Toutes caté.<br>G-F              | 1961 à<br>1968 | Ecole Chanoine<br>Pelletier St-F | 13 janv.  | 13 janv.   | Michel Michaud<br>869-2054     |

## DISCIPLINES QUI VONT DIRECTEMENT

### AU REGIONAL

| DISCIPLINES       | CATEGORIES              | AGE                 | DATE LIM. INSC. | RESPONSABLE                     |
|-------------------|-------------------------|---------------------|-----------------|---------------------------------|
| BALLON SUR GLACE  | Midget (G-F)            | 1963 à 1965         | 16 janvier      | Jean-Claude Drapeau<br>723-1880 |
| BASKETBALL        | Benj., cadet<br>G-F     | 1963 à 1966         | 16 janvier      | Raymond Gagnon<br>723-2711      |
| CURLING           | Classe ou-<br>verte G-F | 1961 & après<br>G-F | 16 janvier      | Raynald Cayouette<br>722-5987   |
| HALTÉROPHILIE     | Classe ou-<br>verte G   | 10 & plus           | 16 janvier      | Doris Labonté<br>723-9263       |
| HANDBALL          | Cadet                   | 1963-64             | 16 janvier      | Doris Labonté<br>723-9263       |
| LUTTE OLYMP.      | Benj., cadet<br>junior  | 10 à 19             | 16 janvier      | Claude Dionne<br>724-3238       |
| NAGE SYNCHRONISEE | A-B-C                   | 18 ans              | 16 janvier      | Seena Blair<br>723-2479         |

# "M. le président..

...c'est pour vous faire penser à notre projet d'emplois d'été pour les étudiants."



Tout projet présenté par un organisme reconnu est pris en considération quand:

- il crée au moins 3 emplois;
- il dure de 6 à 18 semaines;
- il est relié au plan de carrière des étudiants;
- il représente un apport au bénéfice de la collectivité.

Obtenez plus de détails dans les Centres de Main-d'oeuvre du Canada, les Centres d'Emploi du Canada ou à un bureau local de la Direction de la création d'emplois.

Le travail des étudiants, occupons-nous-en!

le 2 février 1979

est la date limite pour la présentation des projets Jeunesse-Canada au travail.

# JEUNESSE- CANADA AU TRAVAIL



Emploi et  
Immigration Canada  
Bud Cullen, Ministre

Employment and  
Immigration Canada  
Bud Cullen, Minister

# Comme dans un rêve...

## Remparts battus 3-2

Le mardi, 2 janvier dernier, les Etoiles de la ligue junior B du Bas Saint-Laurent se sont mesurées aux Remparts de Québec, de la Ligue junior majeure du Québec, dans un match dit "amical" présenté à Matane, devant près de 3,000 personnes. Tout le monde a appris que les Etoiles avaient causé toute une surprise en disposant des Remparts au compte de 3-2.

Même si les Remparts étaient privés des services de plusieurs de leurs réguliers, dont leur capitaine Kevin Lowe, Alain Rioux et le gardien régulier Vincent Tremblay, ils ont quand même présenté une formation respectable, du moins, pour affronter un club de calibre junior B.

Au début du match, on s'attendait tous à un gain des Remparts mais on ne se doutait guère par quelle marge... Or, dès le début du match, soit à 0.30 secondes, Régis Pelletier des Etoiles de la ligue junior B, complète un magnifique jeu préparé par Serge Poirier pour prendre par surprise, la défensive et le gardien des Remparts.

Le club junior majeur revenait à la charge à 6.30 grâce à la complicité de Claude Lafontaine, aidé de Normand Lefrançois et de Pierre Giard. Après le premier but des Etoiles de la ligue junior B, les Remparts ont totalement dominé ce premier vingt, les nôtres n'étant pas capables de s'organiser dans leur zone, le coup de patin des Remparts étant vraiment supérieur. Bref, on séparait les hommes des enfants.

En 2e, les Remparts sau-

tent sur la glace avec, semble-t-il, la victoire en poche. Les gars sont sûrs d'eux et ils croient à un balayage certain. Yves Dandurand, le mastodonte des Remparts, bouscule tout le monde sans que personne n'ose répliquer devant lui. Personne de la ligue junior B n'avait l'intention d'y laisser sa peau...

Dans cette période médiane, aucun but. Plusieurs pénalités dont cinq aux Remparts, quatre à Dandurand. Les Etoiles de la Ligue junior B ont une meilleure cohésion, sortent mieux la rondelle de leur zone et ont moins peur d'aller dans les coins. Bref, les Remparts n'ont impressionné personne dans cette 2e période. On nous avait laissé entendre que les Remparts avaient un club discipliné sur la glace. Après ce qu'on a vu, on se pose des questions. Probablement une question de frustration...

En 3e reprise, Guy Gagnon, aidé de Michel Lepage et de Jacques Desrosiers, redonne les devants 2-1 aux Etoiles, en déjouant Denis Groulx des Remparts sur un excellent lancer du revers, en avantage numérique à 3.31. On prend alors panique chez les Remparts et le coriace Dandurand cherche tout le monde sur la glace. Il prend le premier du bord soit le défenseur Louis Leclerc, le seul représentant des Feuilles d'Erable.

Une brève escarmouche éclate près du filet, si bien que l'officiel Pierre-Paul Samuel expulse Leclerc et Dandurand de la partie, pour avoir la paix. Le pire était à venir. A 12.38, alors que les Remparts étaient en avantage numérique de

deux hommes, la défensive des Etoiles s'écroule devant la pression des Remparts et ça récolte un but pour les gars de la vieille capitale, soit celui de Michel Leblond.

Un froid s'est alors fait sentir dans le centre sportif de Matane. On croyait à un retour en force des Remparts. Surprise. Alors que Jean-Yves Element brise son bâton et que le disque se dirige au centre de la glace, Element reçoit un nouveau bâton d'un coéquipier au banc des joueurs, file dans la zone adverse pour faire une passe parfaite à Yvan Lepage qui marque le 3e et but gagnant des Etoiles.

Le public n'en revient pas. Alors qu'on s'attendait à un net gain des Remparts, il ne reste que 6 minutes à faire et ce sont les nôtres qui mènent 3-2 sur les Remparts. Incroyable mais vrai!

A 17.44, une mini-foire éclate et le défenseur Réal Thibault qui, en vertu des nouveaux règlements de hockey qui interdisent la bagarre cette année dans le junior B, n'a pas eu la chance de laisser tomber les gants cette saison, décide de se "faire la main" face aux rudes Remparts qui sont frustrés, il va sans dire, de se faire battre par des gars de calibre de junior B.

Thibault à lui seul, a "moppé" plusieurs gars des Remparts mais contrairement à ce qui fut écrit dans le journal de Québec, Thibault n'a pas corrigé Yves Dandurand, ce dernier ayant été chassé plus tôt dans le match. Thibault a plutôt brassé Matthieu Cloutier et Gaston Therrien des Remparts, qui ne sont

pas piqués des vers eux non plus. Thibault a eu un net avantage sur ces deux joueurs.

L'officiel retourna les deux équipes dans leur

chambre respective afin de faire le bilan de cette mini bagarre générale et on a pu poursuivre le match, soit les 2.16 qu'il restait à écouler, à la joie

des 3,000 partisans fous de joie.

Ah, si toutes les parties d'Etoiles étaient toujours aussi enlevantes...

J-C Leclerc



Les officiels de la rencontre se sont rendus compte que le policier Yves Dandurand des Remparts de Québec avait de bons bras. Ici, Dandurand (15) est chassé du match et veut s'en prendre à tout le monde. Photo, le Progrès-Echo



L'instructeur Ghislain Fiola qui pilotait le club des Etoiles de la ligue junior B du Bas Saint-Laurent semblait très nerveux, avec moins d'une minute à faire dans le match. Le regard des joueurs en dit long également. Photo, le Progrès-Echo

PREZ-VOUS  
VOTRE AI  
CETTE SEMAINE

La presse régionale, des nouvelles qui vous touchent de près

**PROGRÈS ÉCHO**

POUR RECEVOIR LE PROGRÈS-ECHO **722-5031** demander **LYNE**

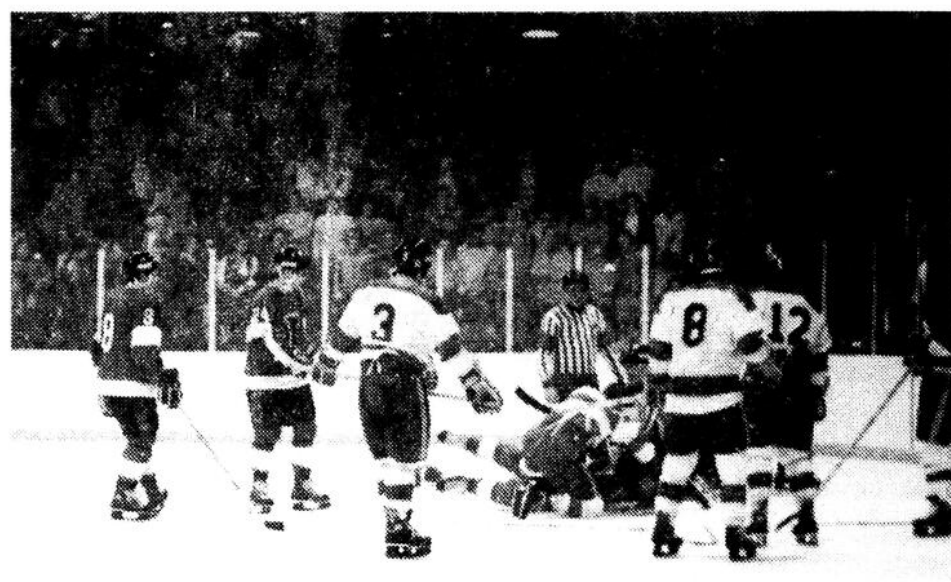
# Les Remparts ont vu des étoiles...

Photos: Jean-Claude Leclerc



### Dring... dring...

Plusieurs personnes ont reproché à l'officiel PierrePaul Samuel de Matane d'avoir "dormi" lors du match des Étoiles, contre les Remparts. L'annonceur Paul Côté demande-t-il l'aide d'un cadran ?



### On se tapoche...

Réal Thibault des Castors de Matane a décidé de se refaire la main et sa première victime fut le No 5 des Remparts de Québec, Gaston Therrien. Ce fut le début de la foire.



### Soirée terminée...

Louis Leclerc était le seul représentant des Feuilles d'Érable de Rimouski et le seul joueur à croiser le chemin avec Yves Dandurand des Remparts. Les deux ont été chassés du match par l'officiel.



### "Où sont les Nordiques?"

Chut, on est prêt pour les Nordiques, après les Remparts de Québec", semble dire tout bas, le chevronné instructeur des Aiglons de Mont-Joli, sous le sourire de son adjoint Yves Roussel des Albatros, après que leur formation eut disposé des Remparts 3-2 dans le match d'Étoiles.



### Coulombe pince d'aplomb...

Denis Coulombe des Castors de Matane est probablement le joueur qui donne les meilleures mises en échec dans tout le hockey junior. Ici, il n'a pas raté sa chance de pincer d'aplomb le No 8 des Remparts de Québec, Pierre Giard.



### Sur le pif....

Une taloche amicale ? J'ai bien peur que non! Ceux qui ne connaissaient pas Réal Thibault des Castors de Matane se sont vite rendus compte qu'il ne faut pas lui

passer le gant dans le visage trop souvent. Il s'est vite ouvert les yeux et là, ce fut l'enfer ...

# Yves Dandurand comme un clown

Lorsqu'on assiste à un match d'étoiles, on s'attend généralement à une partie sans rudesse, un match amical. Or, les quelques 3,000 personnes qui se sont aventurées sur les routes lors du mardi, 2 janvier dernier, pour assister à la partie des Étoiles de la Ligue junior B du Bas Saint-Laurent face aux Remparts de la Ligue junior majeure du Québec, n'ont pas fait un déplacement pour rien.

En plus d'assister à une victoire des représentants de la ligue junior B, à la surprise générale, le public a été témoin de très bon hockey, avec de bonnes mises en échec et ... de l'action. Il y a eu quelque peu abus de la part des Remparts de Québec mais dans leur frustration, ça se comprend! Ils se croyaient probablement invincibles, les pauvres ...

Lors de ce match, les amateurs de hockey et les joueurs de la ligue junior B ont été témoins de gestes poussés de la part du No 15 des Remparts, Yves Dandurand, un mastodonte de plus de 6', à sa dernière année dans le hockey junior, puisqu'il a maintenant 19 ans.

Avec son physique imposant, Dandurand a bousculé tout le monde et les petits joueurs du circuit d'Anjou, sans nécessairement reculer, paraissaient de petits bonhommes aux côtés de cette armoire à glace. Après avoir intimidé tout le monde, par ses coudes élevés et ses mises en échec sournoises, Yves Dandurand, à la suite d'une mêlée devant les buts des Étoiles, laissa tomber les gants devant Louis Leclerc, portecouleurs des Feuilles d'Érable de Rimouski, le seul représentant de notre équipe locale.

Une chance que Dandurand n'a pas atteint Leclerc car on peut se demander où ce dernier se serait retrouvé. Leclerc est agressif mais contre un géant comme Dandurand, il n'y a pas de chance à prendre de manger avec des pailles pendant trois semaines. Dandurand a alors été chassé du match, de même que Leclerc.

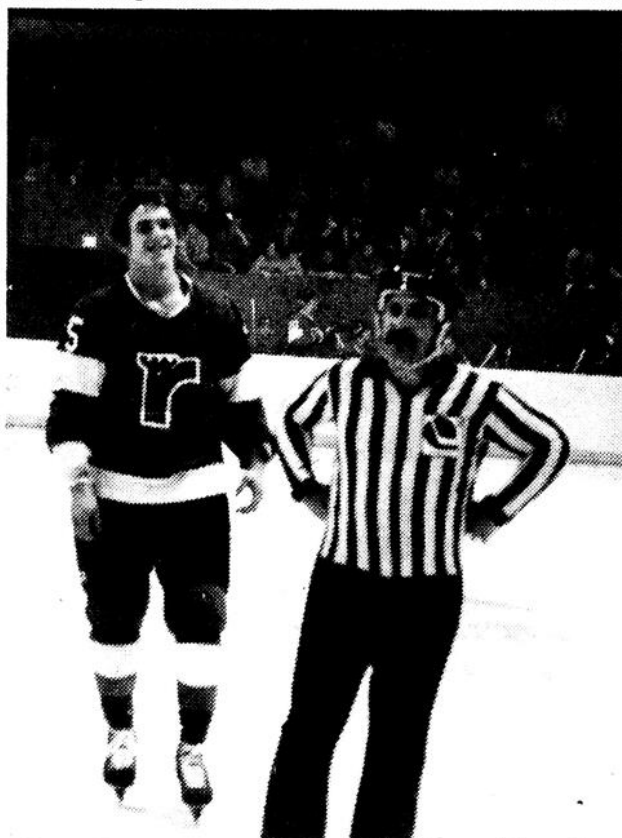
Avant de quitter la glace, Dandurand a pris soin de donner un p'tit show et de faire le clown, devant ces 3,000 personnes. Un spectateur a même fait la remarque suivante: "Si Dandurand a été chassé pour s'être battu, Leclerc lui, l'a été pour s'être défendu!" ...

Dandurand a prouvé une chose: il a les bras solides et il a le sens de soulever

les foules. Après le match, on pouvait voir le même homme, avec un magnifique habit bleu et cravate, cheveux bien coupés qui avait plutôt l'air d'un premier Ministre que d'un tueur ... à gages, sur une patinoire. Dandurand sera-t-il repêché comme

John Wensink des Bruins de Boston pour ensuite s'imposer aux points et non aux poings. On sait que Wensink a déjà 23 buts à son actif et qu'il n'y a pas si longtemps, on le considérait comme un "pousseur de rondelles".

J-C Leclerc



Il semble que personne n'a fait pleurer Yves Dandurand après un combat de boxe. Ici, il a cherché à s'en prendre à Louis Leclerc mais les officiels les ont vite séparés. Une chance ... Photo, le Progrès-Echo

## Apprenez le ski de fond en prenant le petit déjeuner



École de ski de fond Sun Life, le samedi matin.

A Radio-Canada à compter du 30 Décembre à 8 h. A.M.

Une émission de votre représentant Sun Life,

JEAN-LOUIS VEZINA  
CHARLES BERNIER  
723-9201

**SunLife**  
DU CANADA

On vous veut en forme pour la vie



# BIJOUTERIE

## ELITE 2001

148 St-Germain Est,  
Rimouski, 722-6863  
Voisin Société des Alcools

# C'est la fin!

La liquidation se continue encore 5 jours seulement



Mme Ginette Bertin, prop. vous conseillera pour l'achat de vos bijoux.



**SURVEILLEZ LA PROCHAINE ANNONCE DANS CE JOURNAL**

## RABAIS 60%

Toute la marchandise devra être écoulee. **PREMIER ARRIVE... PREMIER SERVI!**

Cadeaux, poteries, horloges, briquets, baromètres, plats à fondue, cristal, vaisselle, articles en bois, bars portatifs, coutellerie, porcelaine, verres, etc...



## 40% de rabais sur l'or

10k - 14k sans exception

Bagues, montres, bracelets, boucles d'oreilles, breloques, chaînes, etc.

Rabais prodigieux sur SEIKO, CARDINAL

### Réparation sur place de vos bijoux et montres



Un spécialiste travaille sous vos yeux



Jean-Yves Sirois, Horloger-Bijoutier  
Diplômé de l'École de Métiers Commerciaux de Montréal.

**Junior B**

# Pour faire changement, défaite de Rimouski...



Cette scène fut prise lors de la dernière réunion de la ligue junior B du Bas Saint-Laurent. Même s'ils connaissent tous deux de sérieux problèmes avec leur club respectif, Adrien Beaupré des As d'Amqui et Jean-Marie Gagnon des Feuilles d'Erable ont conservé le sens de l'humour.  
Photo, le Progrès-Echo

Les Feuilles d'Erable de Rimouski se sont de nouveau inclinés dimanche soir, contre les Castors de Matane, cette fois-ci au compte de 6-4 devant moins de 300 spectateurs au Colisée local. Régis Pelletier a été le meilleur des gagnants avec deux buts et une aide. Les autres marqueurs furent Patrick Pelletier, Yves Côté, Benoit Lapierre et Simon Gagné.

Du côté des Feuilles d'Erable, les buts ont été l'oeuvre de Normand Ruest, Carol Roy, Dany Potvin et Patrice Lepage. Les Feuilles d'Erable subissaient ainsi leur 15e défaite cette saison soit le plus haut total derrière les As d'Amqui avec un total de 20.

Les Feuilles d'Erable auront toutes les difficultés du monde à remonter la pente puisque présentement, ils accusent un recul de 11 points sur leurs plus proches rivaux, soit Rivière-du-Loup et Sainte-Anne-des-Monts avec 26 points chacun.

Ailleurs Dans les autres parties de la ligue junior B du Bas Saint-Laurent, présentées dimanche soir, à Sainte-Anne-des-Monts, les Aiglons et les Montagnards de l'endroit ont fait match nul au compte de 7-7. Etant donné le manque de collaboration du publiciste de Sainte-Anne-des-Monts, il nous est impossible de fournir les marqueurs.

Dans l'autre rencontre, à Rivière-du-Loup, les Albatros de l'endroit n'ont fait qu'une bouchée

des As d'Amqui au compte de 10-2. Le défenseur Denis Potvin et Michel Lepage ont été les leaders avec trois et deux buts chacun, les autres allant à Laval Belzile, Alain Dupont, Marin Plourde et Guy Gagnon. Bruno Paradis et Jean-Pierre Beaupré ripostèrent pour les perdants.

Rappelons que vendredi soir, les Feuilles d'Erable avaient battu les As d'Amqui au compte de 5-2, Sainte-Anne-des-Monts en a fait autant contre Matane au compte de 10-3 tandis que les Aiglons disposaient des Albatros au compte de 6-3 à Mont-Joli.

| Equipes          | PJ | PG | PP | PN | PTS |
|------------------|----|----|----|----|-----|
| Mont-Joli        | 23 | 18 | 4  | 1  | 37  |
| Matane           | 22 | 12 | 7  | 3  | 27  |
| Rivière-du-Loup  | 22 | 12 | 8  | 2  | 26  |
| Ste-Anne-des-Mts | 23 | 12 | 9  | 2  | 26  |
| Rimouski         | 23 | 7  | 15 | 1  | 15  |
| Amqui            | 23 | 2  | 20 | 1  | 5   |

Lors du match entre Matane et Sainte-Anne-des-Monts, le défenseur Réal Thibault des Castors et son compagnon André Bond furent suspendus pour trois parties chacun, le premier pour coup de poing vicieux semble-t-il et le second, pour avoir tiré les cheveux.

Le vendredi, 12 janvier prochain, les équipes sont toutes à l'oeuvre dans la ligue junior B et Rimouski visite les AlbaAlbatros à Rivière-du-Loup. Dimanche, les mêmes Feuilles d'Erable se rendent à Mont-Joli pour y affronter les détenteurs du premier rang, les Aiglons.

J.C. Leclerc

## Super Vente 20 à 50%

sur tous les articles en magasin

Skis, patins, habits de ski, hockeys, bottes, ballon-balai, équipements de hockey, espadrilles.



**Colbert Sport**

Articles de sport de tout genre  
125-A St-Jean-Baptiste BIC, Rimouski Tél. : 736-4917

# NOUVEAU!

Vêtement pour le SKI DE FOND  
Exclusif dans la région



## ANORAK NORDIK

COULEUR: ROUGE, BLEU, BEIGE  
GRANDEUR: XXS A XL

Destiné à sa naissance au ski de randonnée, cet anorak s'est trouvé une vocation de grimpeur, de canot-campeur, de randonneur et de cycliste.

Celui-ci, baptisé Anorak Nordik se compose d'une chaîne de filaments de nylon 34%, tissés très serrés à une trame de coton peigné 66%. Le nylon apporte la solidité, la résistance au vent et l'imperméabilité souhaitée dans un anorak. Le coton évite la condensation et permet au tissu de "respirer".

Spécialiste du ski de fond et du PLEIN AIR

# GRATIS

1 KIT DE FARTAGE

avec tout achat de ski de fond ou vêtements ou bottines de skis de fond.

1 FART SWIX

à tout visiteur de notre nouveau local.

Jusqu'à écoulement des stocks

### POUR LES ENFANTS

Désormais, tout équipement de ski acheté chez-nous, pourra être échangé à peu de frais, l'an prochain, sur présentation de la facture d'achat, à la Boutique du Ski fond.

La Boutique du

## SKI DE FOND

148 rue St-Germain est, Rimouski  
722-6171 ou 722-6863

DANIEL BERTIN, propriétaire  
Voisin de la Société des Alcools



Inscrivez-vous  
A l'école de Ski Fond  
**DANIEL BERTIN**  
722-6171

Un équipement de ski s'achète chez un spécialiste... chez nous

NOS CONSEILS DOUBLERONT VOTRE PLAISIR

# VENTE PLEINE SAISON

Costumes de ski **50%**

Tuques, chandails **40%**

Sous-vêtements de ski Allena **25%**

Chandails col-roulé Allen-A **25%**

Equipements de Hockey Copper-Sherbrooke **50%**

Patins **33<sup>1</sup>/<sub>3</sub>%**

Beaucoup d'autres spéciaux en magasin.

Ensemble de ski de fond, TITAN **89.<sup>95</sup>**

Ensemble de ski de fond FISHER **109.<sup>95</sup>**



Ski alpin DYNASTAR & TARGA **99.<sup>95</sup>**

Ski alpin FISHER TARGET **104.<sup>95</sup>**



JEAN-GUY

**GENDRON SPORT**  
INC.

104 EST  
ST-GERMAIN  
RIMOUSKI  
724-2011

# André Deschamps chassé pour une suspension de 7 parties

Assez. Oui, nous croyons que la farce a assez duré. Nous avons appris avec étonnement lundi matin, qu'André Deschamps des Faucons de Rimouski avait écopé d'une suspension de sept parties, suite à son geste causé lors du match entre les Faucons et les Lions de Trois-Pistoles, le jeudi, 28 décembre dernier à Rimouski.

Rappelons que Deschamps avait été

chassé du match pour tentative de blesser. Sept matches de suspension ? C'est le comble, surtout lorsqu'on pense que Roberto Boucher des Lions, qui a accumulé plusieurs punitions de match depuis le début de la saison fut chassé pour les mêmes raisons le mercredi, 27 décembre dernier à Trois-Pistoles, pour avoir failli décapiter Guy Savard des Faucons avec son bton.

Une tentative de blesser avec un bton, un patin ou un coup de genou, quelle différence y a-t-il ? C'est une tentative de blesser quand même. Je ne sais pas qui fait partie du comité de discipline de la Ligue Inter-provinciale mais ce circuit est en train de se faire toute une réputation.

Le hockey est très bon mais les dirigeants du circuit, c'est une autre

chose. Qui mène cette ligue ? Quelles sont les raisons qui apportent de tels gestes ? Se moque-t-on des gens ? On change le calendrier comme on veut, on contrôle tout comme on veut. Y-a-t-il une direction dans ce circuit ?

La suspension de Deschamps est une disgrâce et les gens qui lui ont donné cette suspension ne devaient pas être au match car Jean

Thibodeau a écopé également d'une punition de match pour tentative de blesser et il s'en tira avec deux parties. Dimanche, Dalhousie ne s'est pas rendue à Cap-Chat, sous prétexte d'une panne d'autobus et autres raisons.

Nous avons l'impression que Dalhousie n'est ni plus ni moins qu'un club de "homers", rien d'autres. Il serait temps que certaines gens pren-

nent leurs responsabilités et que s'ils ne sont pas capables de diriger un circuit de hockey, qu'ils laissent la place aux autres. Il y en a qui vont prendre la place. Il y a tellement de temps qu'on branle ici et là dans cette ligue de broche à foin. Réveillez vous donc une fois pour toute et fournissez au public, l'occasion de suivre une ligue de hockey qui se tient.

J-C Leclerc

## De piètres Faucons!

Les Faucons de Rimouski viennent de connaître un week-end pénible, perdant deux parties contre les Lions de Trois-Pistoles. Ils se sont avoués vaincus 8-4 vendredi soir au Colisée local devant près de 2,500 spectateurs tandis que deux jours plus tard, soit dimanche à Trois-Pistoles, ils encaissaient

un autre revers, cette fois au compte de 6-2. Vendredi soir, les rimouskois se sont traînés les pieds durant une bonne partie de la soirée et ils se sont avoués vaincus au compte de 8-4. Daniel Lessard et Michel April ont dirigé l'attaque des Lions avec une paire de buts chacun, les autres allant à Ber-

thier Grand-Maison (eh oui), René Villemure, Alain Lavoie et Roberto Boucher.

Chez les Faucons, Alain Langlais a été le meilleur des siens avec deux buts et une passe, les autres filets étant réalisés par Christian Ross et Raynald Cyr. Après deux périodes, les deux équipes étaient sur un

piéd d'égalité à 4-4. Les Faucons ont manqué de cœur en 3e période et ils n'ont pu se rattrapper.

Plusieurs partisans criaient après le match qu'au prix que les joueurs sont payés, ils devraient fournir un meilleur effort. Rimouski a le club pour jouer du bien meilleur hockey depuis le début de la saison. Quant

à l'instructeur Jean Michaud, il prenait le blme de la défaite après le match, affirmant qu'il avait raté le bateau entre la première et deuxième période.

Dimanche, comme tous les autres matches à Trois-Pistoles, les Faucons se sont avoués vaincus au compte de 6-2.

Les Lions avaient pris les devants 2-1 après 20 minutes, sur des buts de Jean Thibodeau. Raynald Cyr a compté l'unique but des rimouskois en première. Au 2e tiers, un seul but soit le 3e de Thibodeau dans le match.

"agresseur" sur la personne de Roberto Boucher. Sur le jeu, les Lions ont marqué deux buts. En 2e, Michel Dubois des Faucons et Denis Deslauriers des Lions ont été chassés pour s'être battus. Les deux joueurs et principalement Deslauriers ont donné plusieurs coups de casque.

Claude Gendron a été appelé à se signaler en maintes occasions pour les Faucons, repoussant 42 lancers contre 32 pour Jean-Claude Brodeur. Les deux équipes mettaient ainsi fin à une série de quatre parties con-

## Où va la recette?

● Opinion de Jean-Claude Leclerc

Ceux qui ont été témoin de la rencontre de vendredi soir au Colisée de Rimouski, entre les Faucons et les Lions de Trois-Pistoles ont pu se rendre compte que pour la première fois de la saison, les gradins étaient bien occupés, puisqu'il y avait 2,244 spectateurs payants, la plus grosse foule de la saison au Colisée local, pour un match de hockey.

Après le match, plusieurs gens avouaient que les dirigeants des Faucons doivent faire une petite mine d'or avec de telles assistances. C'est là qu'on se trompe, et royalement à part ça. Brossons ensemble, un petit tableau de la recette de vendredi soir dernier. D'abord, comme recette brut, on enregistre une somme de \$5,830. dans les coffres de l'équipe. Un

montant de \$546.83 est allé pour la fameuse taxe d'amusement, qui se chiffre aux alentours de 10% environ. En ce qui regarde la location comme telle, les Faucons ont remis \$1 056.65 tandis qu'un autre montant de \$100. a été retenu pour les séances d'entraînement de l'équipe, montant qu'on retranche à mesure.

Une fois la taxe d'amusement déduite de la recette brute, on prend 20% des revenus nets pour la location du Colisée. Or, suite à la partie de vendredi soir, alors que le recette brute était de \$5 830., voilà que le trésorier du club, Jacques Lebel enregistre une somme complète de \$3 811. dans son carnet de banque.

C'est donc dire qu'une fois tout payé, les Faucons ont donné un peu plus de \$2 000. pour disputer la rencontre de vendredi soir. Plus il y a de gens, plus ça coûte cher aux Faucons de faire du hockey. Bien sûr, une recette de \$3 000. se prend bien mais avec tout ce qu'il y a à payer derrière, il faut que l'argent entre à quelque part.

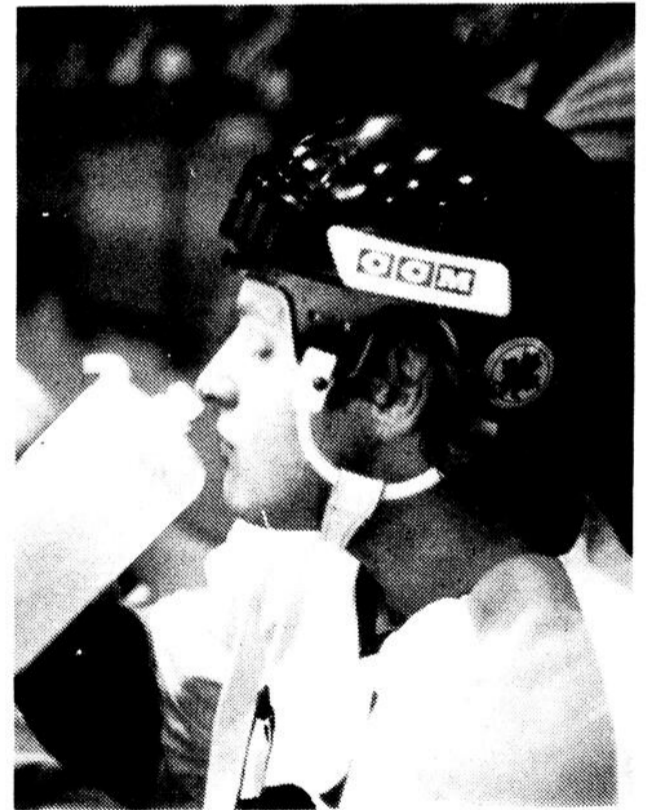
Or, de bonne source, nous avons appris que les Faucons de Rimouski avait la ferme intention

de demander une révision à la ville de Rimouski en ce qui concerne les coûts de location pour l'équipe. Comment voulez-vous organiser du hockey, si on vous mange tout ce que vous avez par en arrière ? Il y a longtemps qu'on retrouve ce problème à Rimouski. Qu'on relève l'argent que les Bourgeois de Rimouski ont laissé derrière eux, il y a quelques années.

Après tout, qu'est-ce qui permet de faire vendre les hot-dogs, les frites, la boisson au Colisée, si ce n'est le hockey ? Une assistance de 2,300 donne un bon coup de main à tout le monde sauf à ceux qui organisent tout. On veut de bons joueurs. Il est facile d'avoir de bons joueurs si on a de l'argent pour les payer. S'il y a des gens, il y aura de bons joueurs car ce sont les spectateurs qui paient les joueurs en venant aux matches. Ça s'enchaîne.

Des btons de hockey à \$12., ce n'est pas rare. Il faut que ça se paie à quelque part. Les Faucons se font manger tout rond et il est temps de réagir. Nous avons un nouveau maire, et bien s'il le faut, allez le voir et ne passez pas par d'intermédiaires. C'est comme prendre la route 20 et la route 132.

J-C Leclerc



Après une brève maladie, le défenseur Gilles Lévesque est revenu au jeu. Nous espérons tous qu'il pourra aider l'équipe d'ici la fin de la saison. Il en est capable. Photo, le Progrès-Echo

Finalment, en 3e période, tout s'est écroulé pour les Faucons et les Lions ont produit trois autres buts dont un 4e but pour Thibodeau, les autres allant à Onil Fournier et Michel April. Ghislain Lévesque marqua le dernier des Faucons avec 18 secondes à faire dans le match.

Yves Lévesque fut chassé comme

sécutives. Les Faucons étaient privés des Services de Yvan Bouillon et Gaston Leclerc, tous deux blessés, ainsi que de André Deschamps, suspendu pour ??? Il n'y a pas moyen de le savoir.

Les Faucons jouent leur prochain match jeudi soir prochain à Cap-Chat, contre les Michelins, à compter de 21 h 00.

J-C Leclerc



Michel Dubois n'entend pas s'en laisser imposer par personne d'ici la fin de la saison et dimanche, c'est à coup de casque que Denis Deslauriers a voulu s'en prendre à Dubois. Histoire à suivre. Photo, le Progrès-Echo

Le Service **PHARMAPRIX**<sup>®</sup>  
 PRIX EN VIGUEUR DU 9 AU 14 JANVIER



Marque déposée

|  |   |   |  |  |
|--|---|---|--|--|
| <br>LOTION 175 ml<br>OU<br>TUBE 100 ml<br><b>SHAMPOOING<br/>           HEAD &amp;<br/>           SHOULDERS</b><br><b>1.33</b> | <br>150 ml<br><b>DENTIFRICE<br/>           AIM</b><br><b>1.29</b>                                    | <br>450 ml<br><b>RINÇAGE-CRÈME<br/>           TAME</b><br><b>1.66</b>  | <br>30-35-40 OU 60<br><b>BROSSE A DENTS<br/>           ORAL-B</b><br><b>.66</b>                           | <br>6 ON.<br><b>DÉSODORISANT<br/>           EN ATOMISEUR<br/>           SECRET</b><br><b>1.19</b>             |
| <br>100<br>COMPRIMÉS<br><b>PLAN AMAIGRISSANT<br/>           DIETA<br/>           SAVEUR PAMPLEMOUSSE</b><br><b>5.77</b>      | <br>9 ON.<br><b>ANTISUDORIFIQUE<br/>           EN ATOMISEUR<br/>           ARRID</b><br><b>1.44</b> | <br>BOÎTE<br>DE 30<br><b>MAXI-SERVIETTES<br/>           NEW FREEDOM</b><br><b>2.33</b>  | <br>16 ON.<br><b>REVITALISANT<br/>           CONDITION II</b><br><b>1.88</b>                             | <br>BOÎTE<br>DE 48<br><b>SERVIETTES<br/>           SANS CEINTURE<br/>           CONFIDETS</b><br><b>2.99</b> |
| <br>450 ml<br><b>SHAMPOOING<br/>           HERBAL<br/>           ESSENCE</b><br><b>1.99</b>                                 | <br>100 ml<br><b>DENTU • CREME<br/>           POUR LES DENTIERES</b><br><b>.99</b>                 | <br>250 ml<br><b>ANTISUDORIFIQUE<br/>           EN ATOMISEUR<br/>           SOFT &amp; DRI</b><br><b>1.44</b>  | <br><b>BRUQUET<br/>           A BUTANE<br/>           CRICKET</b><br><b>.59</b>                         | <br>BOÎTE<br>DE 30<br><b>MAXI-SERVIETTES<br/>           STAYFREE</b><br><b>2.22</b>                         |
| <br>225 ml<br><b>SHAMPOOING OU<br/>           RINÇAGE-CRÈME<br/>           AGREE</b><br><b>1.22</b>                         | <br>BOÎTE DE 12<br><b>PROTECTIONS LÉGÈRES<br/>           CAREFREE</b><br><b>.55</b>                | <br>225 ml<br><b>FIXATIF<br/>           CLAIR MIST</b><br><b>1.33</b>  | <br>200 ml<br><b>DÉSODORISANT<br/>           EN ATOMISEUR<br/>           RIGHT GUARD</b><br><b>1.22</b> | <br>9 ON.<br><b>DÉSODORISANT<br/>           EN ATOMISEUR<br/>           ULTRA BAN</b><br><b>1.55</b>        |
| <br>100<br>COMPRIMÉS<br>100 mg<br><b>VITAMINE C<br/>           À MÂCHER</b><br><b>.77</b>                                   | <br>250<br>COMPRIMÉS<br>100 mg<br><b>VITAMINE C</b><br><b>1.22</b>                                 | <br>24<br>BOÎTES<br>DE<br>425 ml<br><b>SIMILAC OU<br/>           ENFALAC<br/>           PRÉPARATION POUR NOURRISSONS<br/>           RÉG. OU FER</b><br><b>16.66</b> | <br>250<br>DRAGÉES<br><b>MULTIVITAMINES</b><br><b>2.44</b>  | <br>300 Cosmétiques<br><b>BOULES<br/>           ABSORBANTES</b><br><b>.66</b>                               |



Le Service

# PHARMAPRIX®



NOUS NOUS RESERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITES

PRIX EN VIGUEUR DU 9 AU 14 JANVIER

Marque déposée



250 ml.

**DRY LOOK**  
FIXE LES CHEVEUX À SEC

**1.44**



RASOIR  
BIC

**3/.29**



RINCE-BOUCHE  
LISTERINE  
500 ml PLUS 125 ml  
EN BONI

**1.44**



7 LAMES PLUS RASOIR GRATUIT

LAMES  
SCHICK  
INJECTOR

**.99**



BOÎTE  
DE 180

COTON-TIGES  
Q-TIPS

**.73**

playtex  
MINI-SERVIETTES

BOÎTE  
DE 30

MINI-SERVIETTES  
PLAYTEX  
RÉGULIÈRES

**1.66**

playtex  
MINI-SERVIETTES

BOÎTE  
DE 30

MINI-SERVIETTES  
PLAYTEX  
DÉSODORISANTES

**1.88**



RASOIR  
TRAC II  
ET CRÈME À RASAGE  
GRATUITE

**2.22**



5 PLUS 1 GRATUITE  
LAMES  
JUMELÉES  
TRAC II

**.99**



PQT. DE 4

SAVON  
IVORY  
FORMAT ORDINAIRE

**.81**



120 ml.

CRÈME  
NIVEA

**1.33**



DE JOUR (30)  
OU SUPER  
ABS. (24)

COUCHES JETABLES  
PAMPERS

**2.55**



14 on.

POUDRE POUR BÉBÉ  
JOHNSON

**1.44**



PQT. DE 200

PAPIER-MOUCHOIRS  
KLEENEX

**.65**



125 ml.

HUILE  
POUR BÉBÉS  
JOHNSON

**.99**



RÉGULIÈRES  
PQT. DE 30

COUCHES  
JETABLES  
BABY SCOTT

**1.99**



2 PAIRES

GANTS DE CAOUTCHOUC  
PHARMA-VIE

**1.09**



350 ml  
PLUS 28%  
GRATUIT

SHAMPOING  
POUR BÉBÉS  
JOHNSON

**1.77**



4 ROULEAUX

PAPIER  
HYGIÉNIQUE  
LADY SCOTT

**1.09**



3 LITRES

DÉTERSIF  
ALL

**2.66**



12 AMPOULES  
BUVABLES  
BOVI-100  
DE LALCO

**8.66**



14 MIN.  
100 CAPS.

GERME DE BLÉ  
LALCO

**3.33**



100  
COMPS.

VITAMINES  
PLUS FER  
ONE A DAY

**3.11**



100  
COMPS.

VITAMINES MULTIPLES  
À CROQUER  
FLINTSTONES

**3.22**



100  
COMPRIMÉS

PLAN AMAIGRISSANT  
DIETA  
RÉGULIER

**5.22**

Le Service **PHARMAPRIX**  

PRIX EN VIGUEUR DU 9 AU 14 JANVIER

POUR DES RAISONS INCONTRÔLABLES, CERTAINS PRODUITS NE PEUVENT ÊTRE DISPONIBLES DURANT LA PÉRIODE DE LA VENTE

**DÉVELOPPEMENT ET IMPRESSION**

**50%  
DE RABAIS**

| FILM                    | PRIX RÉG. | PRIX DE VENTE |
|-------------------------|-----------|---------------|
| KODACOLOR II-12         | 3.99      | 1.99          |
| KODACOLOR II-20         | 5.68      | 2.85          |
| KODACOLOR II-35 mm - 24 | 8.42      | 4.21          |
| KODACOLOR II-35 mm - 36 | 11.78     | 5.89          |



**BAS CULOTTES  
PHARMAPRIX**

MODÈLES 2770 - 2774  
2720 ou 2058

**2/1.00**



4.5 ON.

ANTIPHLOGISTINE  
RUB A-535

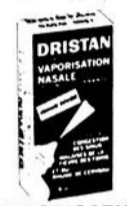
**1.99**



BOÎTE DE 50

COMPRIMÉS  
DÉCONGESTIONNANTS  
DRISTAN

**2.44**



30CC

VAPORISATION  
NASALE  
DRISTAN

**1.99**



BOÎTE DE 200

COMPRIMÉS  
ANALGÉSQUES  
ANACIN

**2.22**



35 ml

LOTION  
DEEP HEATING  
MENTHOLATUM

**.99**



24 ON.

LIQUIDE  
A VAISSELLE  
JOY

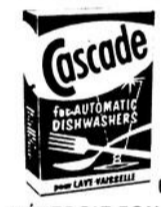
**.71**



BOÎTE DE 60

ASSOULISSANT  
TEXTILE  
BOUNCE

**2.69**



65 ON.

DÉTERSIF POUR  
LAVE-VAISSELLE  
CASCADE

**2.55**



2 ROULEAUX

ESSUIE-TOUT  
VIVA

**.99**



2 X 24 ON.

DÉTERSIF LIQUIDE  
SWAN

**1.09**

**SPÉCIAUX POUR LE RETOUR EN CLASSES**

10 CRAYONS  
H.B.

**.55**

10 STYLOS  
RÉTRACTABLES

**.77**

BLOC-NOTES

**.19**

CAHIER À  
SPIRALES  
108 PAGES

**.66**

CAHIERS  
D'EXERCICES  
PQT. DE 4

**.66**

200 FEUILLES  
RÉGLÉES

**.99**

COUVERTURES  
DUO-TANG  
PQT. DE 5

**.77**

**MONTREAL**  
Place Bourassa  
Centre d'Achats  
Forest  
Plaza Côte des Neiges  
\*Le Mail Cavendish  
\*Centre Commercial  
Fleury  
\*Centre d'Achats  
Beaconsfield

Centre d'Achats  
Dorval  
Carrefour Laval  
\*Centre d'Achats Van  
Horne  
\*Plaza Alexis Nihon  
Centre d'Achats  
St-Martin  
\*Les Promenades  
St-Bruno

Centre d'Achats  
Wilderton  
Centre d'Achats  
Ile Perrot  
HULL  
\*Les Galeries Hull  
CHICOUTIMI  
\*Centre Commercial  
Place du Royaume  
ST-JEAN  
\*Les Galeries  
Richelieu

**SHERBROOKE**  
Centre Commercial  
Carrefour de l'Estrie  
GIFFARD  
Les Galeries Ste-Anne  
GRANBY  
\*Les Galeries  
Richelieu  
LEVIS  
Les Galeries Chagnon  
JOLIETTE  
Les Galeries Joliette

**HAUTERIVE**  
\*Centre Régional  
Manicouagan  
VICTORIAVILLE  
Le Carrefour  
Bois-Franc  
TERREBONNE  
Les Galeries  
Terrebonne  
JONQUIÈRE  
Place Centre Ville  
Jonquière

**SEPT-ILES**  
\*Les Galeries  
Montagnaises  
TROIS-RIVIÈRES  
\*Centre Commercial  
Les Rivières  
SHAWINIGAN  
\*Plaza de la Mauricie  
RIMOUSKI  
Le Carrefour Rimouski  
CHARLESBOURG  
Place Le Bourgneuf

\*CES MAGASINS SONT OUVERTS LE DIMANCHE  
NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS.

# VENTE la Baie TRICOT ET BRODERIE



### Fil tout usage 4 brins de Baycrest

Fin fil d'acrylique, facile d'entretien puisque lavable et séchable à la machine. Blanc, beige, vert foncé, jaune, orange brûlée, brun foncé, turquoise, bleu scandinave, rose, jaune or, noir, bleu roi. Écheveau 25 g. L965

2 pour .89



### Fil Bouquet à tricot 4 brins

Fil peigné mélange acrylique-nylon, lavable et séchable à la machine, non allergène et bon teint. Pratique pour tricoter chandails, moufles, bonnets, écharpes et davantage. Gamme de couleurs. Écheveau 50 g. L9732

ch. .77



### Fibres Phentex® polypropylène 3 brins

Lavables à la machine, indéformables. Blanc, bleu, noir, bleu roi, rouge, hûltre, framboise, vert, brun, orange, citron, marine, beige, jaune, vert pâle. Écheveau 3.2 oz. L980

\* Marque déposée

ch. .97

La belle saison blanche est propice aux travaux d'artisanat... la Baie vous offre à ce sujet des articles à prix d'aubaines qui vous donneront le coup d'envol!

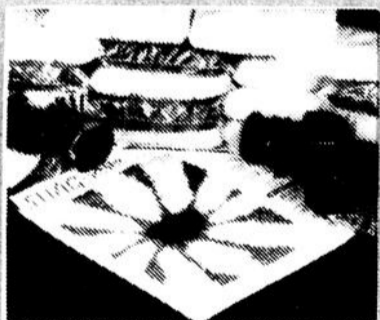


### Fil Sayelle\* acrylique peigné Baycrest

... pour tricoter vos vêtements favoris et plus particulièrement vos chandails. Fil acrylique lavable et séchable à la machine, rebelle au rétrécissement. Choix de tons unis ou de couleurs entremêlées. Écheveau 50 g. L967-8

\* Marque de commerce

2 pour 1.47



#### Nécessaire pour tapis au crochet

Ensemble comprenant un canevas avec motif couleur imprimé, fibres acrylique pré-coupées et guide pratique. Dimensions finies env. 20" x 27". Crochet à clapet non compris. L987

L'ens. 16.99

#### Mini ensemble pour broderie

Profitez de ce petit ensemble pour créer vos propres broderies. Intéressante sélection de motifs qui vous permettra un agencement des plus agréables. L9852

L'ens. 4.99



#### Nécessaires pour broderie

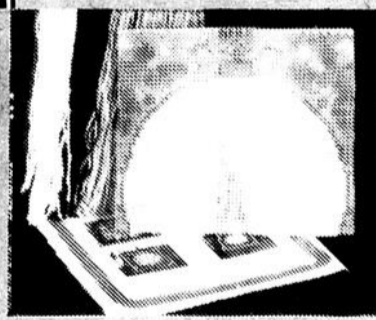
Un agréable nécessaire. Ensemble comprenant: canevas, fil, aiguille et guide. Venez faire votre choix parmi ces attrayants motifs. L9853

Prix courant \$10, maintenant 7.99

Prix courant 8.50, maintenant 6.99

Prix courant \$7, maintenant 5.99

(non illustré)



#### Nécessaire pour coussin à l'aiguille

... pour confectionner vos propres coussins décoratifs. L'ensemble comprend un canevas peint, fil à broderie, aiguille et guide pratique. Offerts dans une variété de motifs. L9858

L'ens. 6.99

la Baie

123 456 789 0

A B CLIENTE

Si on se sert de sa tête... la carte la Baie, c'est pas fou.

Le Cappefoup Rimouski

# Historique sur le Jiu Jitsu

Ce n'est pas d'hier que les humains cherchent à améliorer leurs méthodes de défense. On peut remonter aux Samourais et même bien avant. La plupart des auteurs s'accordent à dire qu'au Japon, c'est du Sumo, dans sa forme ancienne, qu'on se serait servi en premier dans les combats singuliers formalisés. Ceci aux environs de VIIe siècle.

On parle de Jiu-Jitsu, venant de Chine selon certains, dans les années 712-720. On raconte qu'un certain Sumuke vainquit un lutteur de Sumo d'une prise de Jiu.

Cependant, il semble bien que le Kung fu wu (de Chine) soit à l'origine des arts martiaux orientaux. Passant par l'île d'Okinawa, l'influence chinoise se répandit chez les japonais. Ceux-ci l'assimilèrent à leur propre culture et technique. Mais ce n'est qu'entre 1665-1868 que le Jiu-Jitsu prend vraiment de

l'ampleur où de nombreuses écoles sont fondées par des experts de cet art. Il va sans dire que les méthodes différaient considérablement d'une école à l'autre.

Dans le sillage du Jiu-Jitsu, au XXe siècle, se profilent les pères des arts martiaux modernes: les maîtres Funakoski pour le Krate, Kano pour le Judo et Uyeshiba pour l'Aikido. Au Canada, c'est maître Charles Bédard, de Montréal, qui est le chef de file du Jiu-Jitsu.

Des cours en autodéfense se donnent à l'Ecole Paul-Hubert depuis 74 par l'entremise du Service de l'Education aux adultes de la CSRBSL. Avec la formation du Club Defendo de Rimouski, lescours en autodéfense (Jiu-Jitsu) sont maintenant donnés en collaboration avec le Service des Loisirs de la Cité.

Les techniques de défense enseignées, au Club Defendo, sont essentiellement pratiques et ont été expérimentées. Leurs efficacités sont telles que toute personne s'y entraînant sérieusement peut se défaire ou maîtriser un agresseur. Naturellement, plus une personne va progresser vers les niveaux plus élevés du programme, plus elle va pouvoir se défaire et maîtriser les agressions de plus en plus sévères et en plus grand nombre.

De plus, toutes ces techniques sont des moyens qui mènent à une formation plus profonde. Concentration de l'énergie du corps, décontraction de l'esprit, équilibre mental, contrôle de soi, voilà quelques éléments qui tirent un Jiu-Jetsuka (adepte de l'autodéfense).

Les cours aux débutants se donnent les lundis et mercredis de 20 h 30 à 22 h alors que pour les gradués ce sont les mardis et jeudis. Le samedi, de 9 h à 12 h, il y a pratique libre pour tous les membres du Club Defendo.

Le coût est de \$40.00 pour une session de trente heures de cours. Ceci inclus la carte de membre du club et l'inscription.

Les inscriptions, pour la



prochaine session, se feront les 16 et 17 janvier 1979 à l'Ecole Paul-Hubert, local B-112 (entrée de la piscine) de 19 h 30 à 21 h. Par la même occasion il y aura séance d'information et de démonstration pour donner un aperçu de ce qui est enseigné. Tous sont invités, hommes et femmes de 14 ans et plus. Pour plus d'information on peut communiquer à 724-4635.

Omer Marquis

## Randonnée de ski de fond

### Réussite à tous les points

C'est dimanche que s'est déroulé au Club des Raquetteurs de Sainte-Blandine la randonnée d'une journée en ski de fond.

Plus de 25 personnes ont répondu à l'invitation des organisateurs. Le départ s'est fait du chalet du club et les skieurs se sont rendus aux écluses du lac Macpes. Au total, les randonneurs ont parcouru plus de 9 milles. Dame nature s'était efforcée à cette occasion, déployant un soleil des plus radieux.

Du côté des pistes qu'ont empruntées les excursionnistes, elles étaient toutes dans un excellent état, comme c'est l'habitude aux Raquetteurs.

Nous félicitons les organisateurs de cette randonnée soit Daniel et Jean Bertin ainsi que Denis Ouellet, tous trois de l'école de ski de fond D. et G. Bertin, qui ont fait de cette excursion un succès à tous les points de vue.

P. R.

## Le Club de ski de fond

### Naissance imminente

Le Club de ski de fond verra bientôt le jour. C'est ce que nous a déclaré le responsable du comité provisoire, M. Nelson Fournier.

Ce comité a pour mission de rédiger la charte et la constitution du club, ce qui a déjà été com-

plété. Il ne reste plus qu'à négocier avec les stations de ski locales des ententes permettant aux membres du club d'avoir accès à leurs sentiers. On s'attend à ce que le club soit une réalité à la fin de janvier

P. R.

## Club de conditionnement physique

Le club reprendra ses activités pour la session, hiver 1979. L'inscription se fera:

1- A la Polyvalente Paul-Hubert, lundi 15 janvier à compter de 17 h 30 et se continuera le mercredi et le vendredi de la même semaine.

2- A l'école Langevin, mardi 16 janvier à compter de 19 h et se continuera le jeudi à la même heure.

Même si vous n'étiez pas inscrit à la session

d'automne, vous pouvez vous inscrire puisque chaque individu se voit prescrire un programme d'entraînement individualisé qui tient compte de ses possibilités. A partir de janvier 1979, toutes les personnes inscrites, dans le club auront la possibilité de se détendre à la piscine le mercredi soir de 21 h 30 à 22 h 30 sous la surveillance de personnel qualifié.

Frais d'inscription:

Groupe A: à l'école Langevin  
2 séances/semaine - 1 h piscine: \$30.00  
durée: 12 semaines (36 périodes)

Groupe B: à l'école Paul-Hubert (entrée piscine)  
et c 3 séances/semaine - 1 h piscine: \$35.00  
durée: 12 semaines (48 périodes)  
Responsable  
Georges Côté  
Ecole Paul-Hubert  
Ext 124

## Patinage artistique

### Deux jeunes rimouskois, au championnat canadien

Louise Chiasson et Roland Paquette participeront au Championnat canadien de patinage artistique qui auront lieu du 29 janvier au 4 février à Thunder Bay en Ontario.

Ils se sont qualifiés pour ce championnat en fin de semaine alors qu'ils participaient au Championnat de l'Est du Canada qui s'est déroulé à Montréal. Louise et Roland terminèrent en troisième position dans l'épreuve de couple style libre catégorie novice. C'est le total des points qu'ils ont obtenus lors de ce championnat, qui leur a permis d'accéder au Championnat Canadien.

Leur présence à Thunder Bay sera une première dans toute l'histoire du patinage artistique de l'Est du Québec.

**COMME VOUS VOULEZ!  
QUAND VOUS VOULEZ!**

Le régime d'épargne-retraite souple comme un compte d'épargne, sûr comme un contrat de rentes et qui peut être enregistré aux fins de l'impôt sur le revenu, c'est...

**PRIMAFLEX**

Consultez nos représentants



LAURENT  
LEVESQUE  
736-4717



ROSAIRE  
GAUTHIER  
723-4747

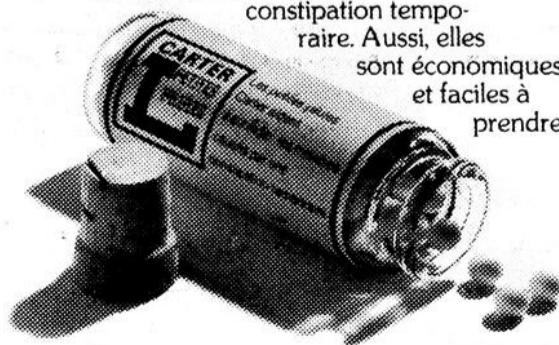
Renseignements gratuits!



## Il en faut si peu pour soulager la constipation.

**Les petites pilules Carter agissent dans l'intestin, sans affecter l'estomac.**

Elles aident à rétablir le fonctionnement normal de la digestion, en soulageant rapidement les malaises causés par une constipation temporaire. Aussi, elles sont économiques et faciles à prendre.



**Petites pilules Carter**

# Hockey inter-rives

## Le Spartak sauve les meubles...

Fin de semaine passablement chargée au sein de la ligue de hockey de développement inter-rives. Les équipes d'Hauterive rendaient visite à celles du Spartak. Samedi, catégorie pee-wee, le Spartak l'emporta 4-1 tandis que le lendemain, les hommes de René Alary en firent autant avec un autre gain de 3-1, leur 12e cette saison.

Catégorie bantam, les joueurs de Jean-Pierre Dionne ont eux aussi connu un bon week-end avec des gains de 5-2 et de 6-0, les gardiens de buts se signalant en maintes occasions. Finalement, dans le midjet, le Spartak de Gilles Labonté a divisé les deux matches,

gagnant le premier 4-2 avant de s'incliner 2-1 le lendemain.

Pendant ce temps, les trois formations Eperviers de Rimouski se rendaient à Baie-Comeau samedi et dimanche. Les Eperviers pee-wee ont perdu leurs deux rencontres, 6-1 et 5-1 tandis que dans le bantam, les joueurs de Maurice Lévesque ont connu le même sort, 7-0 et 5-2. Finalement, dans le midjet, les joueurs de Denis Thériault ont eux aussi encaissé des défaites, cette fois-ci de 4-2 samedi et 7-2 le lendemain.

Suite à ces rencontres, le Spartak pee-wee est au 2e rang, derrière le Baie-

Comeau tandis que les Eperviers sont installés en 3e place. Dans le bantam, les joueurs de Jean-Pierre Dionne occupent le rang premier avec cinq points d'avance sur Baie-Comeau qui seront les visiteurs en fin de semaine. Dans le cas des Eperviers, ils sont en 4e place, devant Forestville.

Dans le midjet, le Spartak et les Eperviers sont respectivement 3e et 5e. Ce soir, mercredi à compter de 18 h 30, les équipes rimouskoises en viennent aux prises. En fin de semaine, s'il y a bateau à Matane, Baie-Comeau rend visite aux équipes rimouskoises, samedi et dimanche.

J-C Leclerc

### Premier slalom d'hiver

## Saint-Laurent le meilleur!

Le club auto sport de Rimouski présentait en fin de semaine son premier slalom d'hiver, comptant pour le championnat du club, hiver 1979. Près d'une ving-

temps de 1.26.89; 5e, Conrad Saint-Jean, 1.27.98; 6e, Richard Labonté, 1.36.35; 7e, Marcel Ross, 1.42.24; 8e, Gaby Landry, 1.45.28; 9e, Jocelyn Labonté, 1.45.42.

un temps de 1.42.90 tandis que dans la classe "AB", le meilleur temps alla à Gaston Fillion au volant d'une Honda, avec un tracé de 1.48.64. Le club auto sport de Rimouski



taine de participants s'étaient inscrits à cette compétition.

Dans la classe "M", Gaston Saint-Laurent de Luceville a eu le meilleur sur Marcel Lacroix avec un temps de 1.13.90 contre 1.18.63; Claude Paradis a pris le 3e échelon avec un chrono de 1.22.17. Suivent dans l'ordre: 4e, Jean-Marc Dionne avec un

Dans la classe "BB", Yves Rousseau a eu le meilleur sur Michel Morin avec un parcours de 1.48.68 comparativement à 1.49.07. Jacques Lévesque sur Vega termina 3e avec un temps de 1.49.75, suivi de Richard Morissette, 1.56.19; Daniel Deland, 2.03.04.

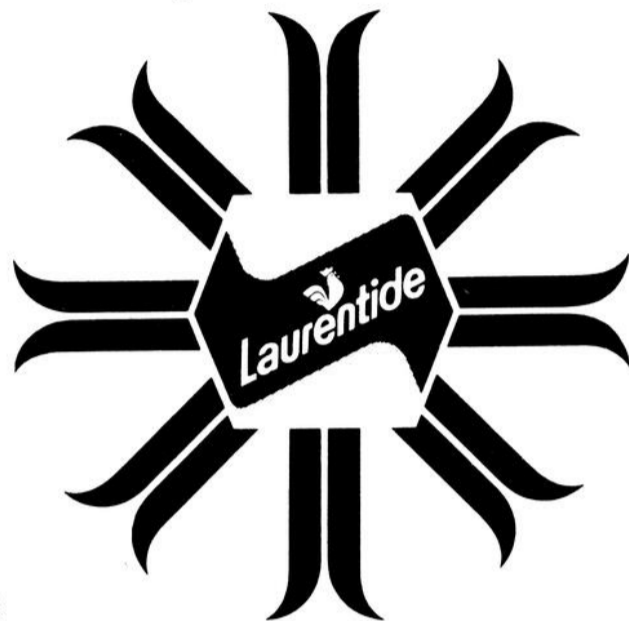
Dans la catégorie "BA", Claude-René Dion a roulé

tient à remercier Monsieur Claude-René Dion de "Case" qui a préparé la piste avant le slalom.

Le prochain slalom d'hiver Molson aura lieu le dimanche, 21 janvier prochain toujours au terrain situé derrière le pavillon sportif de Rimouski. Tous les adeptes sont les bienvenus à cette compétition.

# Découvrez le ski-plaisir!

... c'est pour tout l'monde



## molstar®

Le prochain Molstar aura lieu

14 janvier 1979 à Val-Neigette

11 février 1979 Mont-Comi

Fêtez les 10 ans de Molstar en participant à ses descentes en slalom dans des vrais parcours chronométrés. Simplement pour le plaisir! Venez donc rivaliser contre des skieurs comme vous (catégories: 18-24 ans, 25-34 ans et 35 ans et plus), gagnez une des nombreuses médailles... ou le "CHRONO D'OR" si vous êtes le plus rapide, toutes catégories. Et amusez-vous tous en champions dans les "parties-plaisirs" après-ski. Cet hiver, faites-vous plaisir, découvrez le ski-plaisir... c'est pour tout le monde!

Une présentation de votre agent Molson

Marcel Jacob



Lève ton verre!  
De plus en plus c'est Laurentide

Et courez la chance de gagner une paire de billets "Destination Autriche", via KLM.



# Kmart Centre de l'auto

Prix en vigueur jusqu'au samedi 13 janvier • Tant qu'il y en aura • Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.



## PNEUS RADIAUX D'HIVER KM MS 350 EN POLYESTER

Pneus à deux plis en corde de polyester conçus spécialement pour la conduite en hiver. Deux bandes en fibre de verre pour plus de robustesse. DESSIN DE LA SEMELLE PAS COMME ILLUSTRE SUR TOUTES LES DIMENSIONS.

# 15% DE RABAIS

SUR LES DIMENSIONS DISPONIBLES EN STOCK.

### PLAN S.F.A.

**SANS FRAIS ADDITIONNELS:**  
• INSTALLATION • EQUILIBRAGE • SOUPAPE • TRANSPORT • ASSURANCE • ACHAT D'UN SEUL PNEU

**PLUS**  
Tous les 5 000 milles faits sur vos pneus K mart, nous effectuerons à litre

**GRATUIT** les services suivants:  
• Propre rotation des pneus • Entière inspection des pneus • Vérification de la pression d'air • Vérification de la lige de soupape • Rééquilibrage si nécessaire • Vérification d'alignement avant • Enlèvement des roues avant/après la saison d'hiver

## SERVICE D'ENTRETIEN COMPRENANT ANALYSE DU MOTEUR



Service comprenant:

1. Installation de nouvelles bougies
2. Installation de nouveau rotor
3. Installation de nouveaux points et condensateur
4. Vérification des fils de bougies
5. Vérification du filtre à gaz, à air et soupape de recyclage des gaz de Carter
6. Vérification du chapeau de distributeur
7. Vérification des tuyaux et courroies
8. Nettoyage et test de batterie et câbles
9. Analyse du moteur diagnostique

**POUR LA PLUPART DES VOITURES AMÉRICAINES — MAIN D'ŒUVRE ET PIÈCES ADDITIONNELLES EN SUS SI REQUISES**

**VOITURE A 4 CYLINDRES**  
Prix spécial K mart

# 27<sup>99</sup>

**VOITURE A 6 CYLINDRES**  
Prix spécial K mart

# 30<sup>99</sup>

**VOITURE A 8 CYLINDRES**  
Prix spécial K mart

# 37<sup>99</sup>



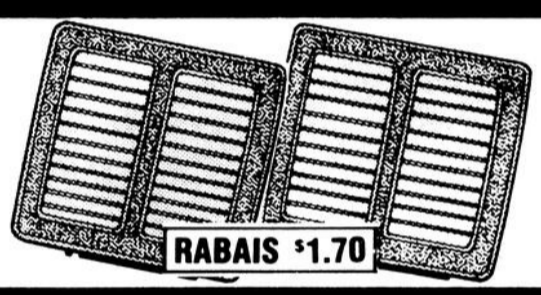
### TAPIS D'AUTO POUR L'AVANT

Tapis jumelés. Choix de cinq couleurs. Ajustage parfait.

Prix courant K mart 9.37

Prix spécial K mart **6<sup>17</sup>** Ens

**RABAIS \$3.20**



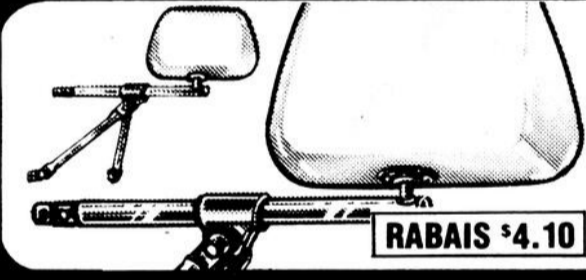
### TAPIS D'AUTO POUR ARRIÈRE

Superbes tapis d'auto dans un choix de modèles et couleurs. Ajustage parfait.

Prix courant K mart 5.97

Prix spécial K mart **4<sup>27</sup>** Paire

**RABAIS \$1.70**



### RÉTROVISEURS POUR CAMIONS

Rétroviseur à monter au-dessous du niveau des yeux. Réglable.

Prix courant K mart 16.87

Prix spécial K mart **12<sup>77</sup>** Ch

**RABAIS \$4.10**



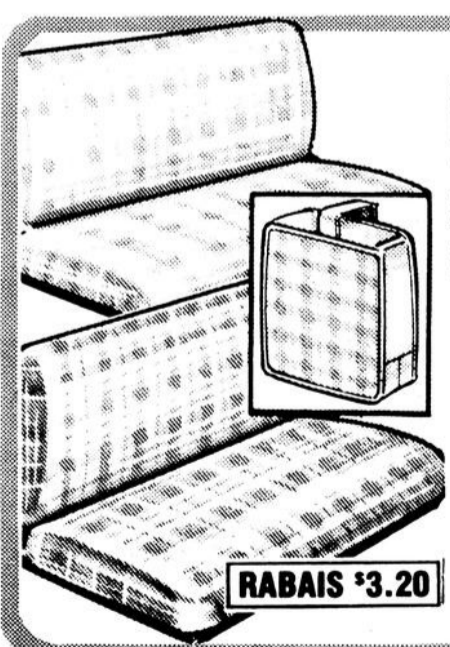
### RÉTROVISEURS GENRE SPORT

Jeu de 2 rétroviseurs sport (gauche et droite). A peindre ou laisser tel qu'ils sont!

Prix courant K mart 14.27

Prix spécial K mart **10<sup>67</sup>** Paire

**RABAIS \$3.60**



### COUVERTURES D'AUTO

100% polypropylène. Environ 54 x 62". Choix de motifs en brun ou bleu.

Prix courant K mart 13.97

Prix spécial K mart

# 10<sup>77</sup>

 Ch

**RABAIS \$3.20**



**RABAIS \$1.00**

### COUSSIN D'AUTO

Coussin 4" d'épaisseur. Surface en velours côtelé de coton et dos en vinyle.

Prix courant K mart 4.67

Prix spécial K mart **3<sup>67</sup>** Ch

### PLATEAU D'AUTO

Pour une voiture bien rangée! Choix de porte-serviettes Kleenex ou support à 8 pistes.

Prix courant K mart 5.57

Prix spécial K mart

# 4<sup>17</sup>

 Ch

**RABAIS \$1.40**



**Le Cappefoup Rimouski**  
419 Boul. Jessop, Rimouski

722-8338



On reconnaît dans l'ordre habituel, Hugues Levesque qui commanditait cet événement, Hélène Levesque, qui réussit le meilleur temps chez les femmes et Paul Parent, meilleur temps chez les hommes. A l'arrière plan, on aperçoit le président Sabin Plourde et Michel Théberge.



Qui d'autre que Rémy Larose pouvait remporter ce slalom chez les hommes de 41 ans et plus.

**Course du président**

# Le bon Rémi bat Sabin!

C'est en fin de semaine dernière que se tenait à Val-Neigette la classique annuelle de la course du Président. Présidé par le dynamique Sabin Plourde, cette compétition a attiré 77 skieurs

alpins regroupés en cinq catégories. Chez les dames, dans la classe des 16-20 ans, la victoire est allée à Josée Raymond avec un temps de 30.33 secondes, soit seulement 78 centième de

moins que sa plus proche rivale Lyne Lavoie. Du côté des 21 à 31 ans, Marthe Gagné surclassa les autres participantes obtenant un chronométrage de 32.48 secondes soit 15 secondes en moins que

Diane Jutras. Dans la catégorie des 31 à 40 ans, c'est nulle autre que Josée Beaulieu qui arracha la victoire avec un temps de 31.09 secondes. Chez les 40 ans et plus, c'est la grande sportive

Jeannette Arseneault qui termina première, devant la femme du président, Claire Plourde, avec un temps de 34.1 sec. comparativement à 35.57 pour Mme Plourde. Dans la catégorie réservée aux moniteurs et aux anciens compétiteurs, c'est l'excellente Hélène Levesque qui décrocha la palme avec un chronométrage de 29.05 secondes, soit le meilleur temps chez les femmes. Sa plus proche rivale fut Hélène Santerre qui réussit à négocier le parcours en 30.4 secondes, temps fort respectable.

ligne d'arrivée en 29.15 secondes, un excellent temps. Enfin dans la classe réservée aux moniteurs et ex-compétiteurs, qui d'autre que Paul Parent, sans bâtons, réussit à terminer la course en 26.92 secondes, le meilleur temps de la journée.

Suite à cette compétition, des trophées, des médailles et des cadeaux souvenirs furent remis aux vainqueurs et aux participants de cette compétition. Ces souvenirs furent donnés gracieusement par Hugues Levesque, propriétaire de la maison Rimouski Sportif.

En terminant, nous aimerions souligner l'excellent travail accompli par toute l'équipe qui a fait de cette course un énorme succès. Nous rendons un hommage particulier à André Girardin qui a su animer cette compétition d'une façon professionnelle, et aussi à André Jutras qui s'est fort bien débrouillé en tant que maître de cérémonie lors de la remise des médailles. Bravo à tous les participants et à l'an prochain pour une autre course du Président.

Du côté masculin, Denis Raymond avec 27.26 secondes s'accapara de la première position chez les 16-20 ans alors que Michel Simard en fit autant dans la classe 21-30 avec 28.03. Dans la catégorie des 31 à 40 ans, Donald Boucher franchit toutes les portes du slalom en 28.4 secondes pour ainsi accéder à la première position. Chez les hommes de 41 ans et plus, le président Sabin Plourde dû s'avouer vaincu face à un redoutable adversaire, Rémy Larose. Ce dernier, malgré un état de santé chancelant, franchit la

Pierre Raymond

**Zone de ski gaspésien**

## Sur le plan national...

Comme par les années passées, le Camp des Fêtes pour la sélection de l'Equipe de Zone Gaspésienne s'est tenu à Val-Neigette les 26, 27, 28, 29 et 30 décembre 1978, avec l'entraîneur Andrée Jean.



**Jean-Pierre Brisson**

Un groupe de 22 coureurs participait à ce stage d'entraînement et il d'entre eux ont été choisis. Il s'agit chez les filles de Diane Landry et Denise Jean de Val-Neigette et chez les garçons de Gregg Keays et Marc Poirier de Matapédia, Marc Parent et Michel Gauvin de Val-Neigette, Steve Lepage et Yoland Deschênes de Mont-Comi, Luc Bernier et François Gagnon de Matane et Francis Ouellet de Mont Saint-

Mathieu. Feront également partie de l'Equipe de Zone Francis Jean et Christian Coulombe, tous deux de Val-Neigette, qui ont suivi l'entraînement de l'Equipe du Québec. Et à la grande satisfaction de toute la Zone de ski gaspésienne Jean-Pierre Brisson s'est classifié pour faire partie de l'Equipe du Québec cette saison. C'est donc une merveilleuse occasion pour lui d'évoluer sur les scènes provincial et nationale. Nous lui souhaitons la meilleure des chances. C'est en fin de semaine, soit les 6 et 7 février que

se tenait la première course de la coupe Sealtest au Mont-Gabriel dans les Laurentides. Voici les performances des 2 compétiteurs qui ont participé à cette première épreuve provinciale: Jean-Pierre Brisson termina en 5e position, une excellente position pour un début sur ce circuit. De son côté Francis Jean s'accapara de la 8e position. du 13 au 17 février au Mont Agassis dans l'ouest Canadien se tiendrait les Jeux du Canada. Andrée Jean entraîneur de l'équipe de la Zone Gaspésienne a été choisie, comme en-

traîneur féminin en ski alpin pour le Québec. Gregg Keays de Matapédia s'est qualifié pour se rendre aux Jeux du Canada s'ajoutera peut-être Denyse Jean et Marc Poirier de Matapédia. La Sélection a eu lieu à la station de ski le Ralais du Lac Beauport le 3 janvier dernier. Coupe Pontiac, La première épreuve de la coupe Pontiac aura lieu à Thunderbay, Ontario les 13 et 14 Janvier, Christian Coulombe, Francis Jean de la Zone de ski Gaspésienne prendront le départ. La Zone Gaspésienne



Andrée Jean et Gregg Keays, deux jeunes de la région qui s'affirment sur le plan québécois et canadien en ski alpin. Mlle Jean a été nommée entraîneur pour l'équipe féminine du Québec alors que Gregg Keays se rendra aux Jeux du Canada

**Zone de ski Gaspésien**

**Première course de ski de fond**

La zone de ski Gaspésienne, section ski de fond, tiendra la première d'une série de quatre courses le dimanche 14 janvier prochain, au Club des Raquetteurs.

Les compétiteurs seront regroupés par classe, des cadets jusqu'aux vétérans.

Les inscriptions se feront par téléphone durant toute la semaine, en composant 722-6171. Vous pourrez également vous inscrire samedi au Club des Raquetteurs jusqu'à 19 h, après quoi on procédera par tirage au sort pour la remise des dossards. Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec Jean Bertin, au numéro 722-6171.

# INTRODUCTION RCA

page B 17 Progrès-Echo, mercredi 10 janvier 1979



AU

**centre d'achat  
eugène rioux ET FILS Ltée**

## SPECIAL INTRODUCTION

TELECOULEUR 20"  
Prix régulier \$599  
à partir de

# \$479.95

SERVICE INCLUS

## SPECIAL INTRODUCTION

TELECOULEUR COLONIAL 26"  
Prix régulier \$995

SPECIAL

# \$790

Service inclus



**centre d'achat  
eugène rioux ET FILS Ltée**

17 St. Valérien,  
Bic. Rimouski  
G5L 3H6  
tél: (418) 736-4377



M. François Neilson est le responsable de l'équipe des patrouilleurs alpins de la station de ski de Val-Neigette. (Photo, Progres-Echo)

# Les patrouilleurs, une nécessité pour toutes les stations de ski!

Saviez-vous que sans patrouilleur, les stations de ski n'ont pas le droit d'être en opération! Selon une loi du Québec, un centre de ski ne peut fonctionner s'il n'y a pas dans ses pentes soit des patrouilleurs ou du personnel qualifié pour dispenser des premiers soins.

C'est ce que nous avons appris de M. François Neilson, responsable des patrouilleurs alpins à la station Val-Neigette. Pour répondre aux exigences de cette loi, Val-Neigette possède cette année une équipe de 14 patrouilleurs. De plus, deux opérateurs de remonté mécanique ont reçu un cours de

premiers soins de l'Ambulance Saint-Jean.

Le rôle du patrouilleur est vraiment important. Il assure la sécurité des skieurs par la vérification des pistes, des atelages des skis et aussi il voit à ce que les règles de sécurité dans l'utilisation des remontés mécaniques soient respectées. Il porte secours à ceux qui en ont besoin.

Pour offrir ces services, le patrouilleur doit suivre un entraînement intensif. Il devra d'abord apprendre à prodiguer les premiers soins face à différents types de blessures. C'est l'Ambulance Saint-Jean qui dispensera cette formation. Il devra également se spécialiser dans les secours sur neige. Pour ce faire, les responsables de la patrouille enseignent l'art de placer les victimes sur des civières après avoir immobilisé le blessé. Par la suite, le patrouilleur apprendra les techniques lui permettant de descendre les pentes avec la victime.

On estime qu'annuellement de 60 à 70 personnes vont recourir aux services de la patrouille. On note une nette améliora-

tion en ce qui a trait au nombre de fractures. Il y a quelques années, il était monnaie courante d'avoir 60 fractures par saison. Aujourd'hui, on ne compte plus qu'une quinzaine d'accidents avec fracture. Ces cas de fracture se retrouvent surtout chez les jeunes de 12 à 16 ans qui prennent plus de risques que leurs aînés.

Les skieurs de fond bénéficieront eux aussi des services d'une patrouille. M. Gaston Moreau, responsable de la formation en premiers soins des patrouilleurs

pour la région, nous confiait qu'à compté de samedi, une douzaine de bénévoles agiront comme patrouilleurs dans les sentiers de ski de fond de Val-Neigette. Il espère regrouper une vingtaine d'adeptes de cette discipline afin de compléter ses effectifs.

Tous les skieurs de Val-Neigette pourront skier en toute sécurité grâce au bénévolat et surtout à la bonne volonté de skieurs qui ont décidé d'agir comme patrouilleurs.

Pierre Raymond

## En ski vous concerne...

On parle d'organiser une compétition de ski à caractère amicale entre le centre de ski de Val-Neigette et le Parc Mont-Comi. Cette rencontre devrait avoir lieu en février. Espérons la concrétisation de ce projet.

Toujours du côté compétition mais cette fois-ci plus sérieuse, René Boulay de Matane se propose d'organiser une course genre Ski-Pro pour les moniteurs, entraîneurs

pour expert sera probablement en opération en fin de semaine. Les inspecteurs du gouvernement devraient autoriser la station à opérer cette nouvelle remonté mécanique jeudi.

La direction de la station de Val-Neigette vient d'embaucher Jean-Claude Molloy comme conseiller en ski nordique. Il était vraiment temps que la direction agisse car les

la première course Molstar de la saison. Cette compétition s'adresse exclusivement aux adultes de dix-huit ans et plus. On pourra s'inscrire samedi toute la journée et dimanche matin au chalet du club.

Le "Père" du ski à Rimouski, Rémy Larose, vieillira d'un an cette semaine. Il ski réellement encore comme un jeune.

Un peu de civisme à Val-Neigette. Un sans gêne a déposé à l'entrée des sentiers de ski de fond deux sacs de déchets. Vive la pollution

Quand vous circulez dans les sentiers évitez de jeter dans la neige vos déchets. De cette façon on sera certain de ne pas skier sur des débris d'ici la fin de la saison.

Quelques rimouskois ont rencontré dernièrement Bernard Gonnet à Québec au Manoir Saint-Castin. Bernard est très heureux de sa nouvelle situation et il invite tous ses amis à se rendre le rencontrer.

La Compétition du Président a connu un vif succès en fin de semaine à Val-Neigette. Le sympathique président Sabin Plourde est sûrement à l'origine de cette réussite.

Du côté technique le tout s'est déroulé parfaitement. Cependant il y a quelques failles sur le plan du décorum et il est à noter le manque d'attention des gens lors de l'attribution des médailles au chalet.

R. Bellavance

P. Raymond

G. Doucet



et meilleurs skieurs de la région. Cette rencontre aurait lieu au mois de février également mais au Mont-Castor.

Alain Harvey a été vu en fin de semaine au Mont-Comi. Alain en compagnie de sa charmante épouse se sont déclarés surpris de la beauté des pistes.

Le poma-lift du Mont-Comi qui déservira les quatre nouvelles pentes

sentiers faisaient vraiment pitié en fin de semaine.

C'est samedi 13 janvier que se tiendra à Val-Neigette une randonnée de ski de fond au clair de lune. Le départ se fera du chalet après la messe. Bienvenue à tous.

Le même soir le Mont-Comi tiendra une activité semblable.

C'est dimanche 14 janvier qu'aura lieu à Val-Neigette



UNE DES PRINCIPALES CAUSES DE TOUTE LA CRISE DE L'ENVIRONNEMENT C'EST LE GASPILLAGE DE NOS RESSOURCES!

PENSEZ-Y!

Les clubs 4H du Québec

## Le ski de fond et ses effets

Parmi les sports qui ont évolué à grande vitesse, l'on retrouve au premier plan le ski de fond. Ce sport, qui est accessible à la grande majorité de la population à pris pied au Québec il y a environ 8 ans. D'une certaine façon on peut dire que ces années, ont été pour les Québécois une période d'initiation à ce sport et maintenant, il en sont rendu à un stade supérieur à une autre étape de l'évolution du ski de fond.

Pour permettre une plus grande accessibilité à ce stade, il s'est formé dans certaines régions du Québec quelque école de ski de fond. C'est ainsi que l'on retrouve au Lac Saint-Jean l'école de ski de fond, Saglac, dans la région de Saint-Hyacinthe l'école de ski de fond de Bernard Voyer un ex-Rimouskois et maintenant la région Rimouskoise à son école de ski de fond, l'école de ski de fond D.G. Bertin.

Cette nouvelle école de Ski de fond a vu le jour officiellement au mois de septembre et elle commence ses activités le 8 janvier 1979.

En effet, c'est à cette date que débiteront les cours. Ces cours s'adressent à trois grandes catégories soit les enfants, les adolescents et

les adultes et sont regroupées sous deux niveaux. Le niveau I conçu pour les débutants et le niveau II, pour les skieurs qui ont plus d'expérience et qui veulent améliorer leur technique.

Il va sans dire que selon la croyance populaire tout le monde est capable de faire du ski de fond. Mais cette croyance commence déjà à ne plus être vraie. Maintenant faire simplement du ski de fond ce n'est plus suffisant il faut en faire plus et de mieux en mieux de façon à augmenter le plaisir qui en découle. Pour cela il faut que les skieurs soient bien dirigés, donc le personnel enseignant d'une école de ski de fond D.G. Bertin fait appel en ce qui a trait à son personnel enseignant à des diplômés universitaires en éducation physique avec la spécialité de ski de fond et, ou des diplômés de la fédération Québécoise de ski de fond, Ski Québec.

Les éducateurs physiques de cette école de ski de fond ont mis sur pied une programmation adaptée au skieur. Une programmation basée sur le principe de la progression par objectif.

Pour donner la possibilité au plus grand nombre de gens de suivre

des cours et ainsi améliorer son ski de fond, l'école de ski de fond D.G. Bertin dispense ses cours le soir au terrain du miniputt voisin du colisée, terrain qui possède un éclairage et au club des Raquetteurs de Sainte-Blandine pour les dernières heures de cours.

Tout le monde sait qu'aujourd'hui rien n'est gratuit donc pour suivre des cours de ski de fond, il faut payé, les tarifs de cette école de ski de fond sont raisonnables et sont proportionnels à n'importe quels tarifs que l'on peut retrouver dans d'autres sports. (Tennis, golf, etc...)

Comme dans tous sports, le ski de fond a évolué et ce a tous les points de vue (technique, équipement, sentier, etc...) Une école de ski trouve donc sa place dans cette évolution. C'est à nous maintenant skieurs de fond de profiter des avantages que nous offre une école de ski de fond d'améliorer votre technique et ainsi jouir pleinement des possibilités de se récréer sainement et ce au point de vue de la condition physique qu'au point de vue psychologique et social. Denis Ouellet Educateur physique Spécialiste du ski de fond

# Les activités débutent

Le Club Alpin Val Neigette, formé de plus de 60 skieurs dont l'âge varie entre 5 et 18 ans, a débuté ses activités par une compétition de classification qui fut tenue à Val Neigette le 6 janvier dernier.

Les skieurs ont été regroupés dans trois grandes catégories: élite, juvénile et benjamin. Les skieurs poursuivront jusqu'au 15 mars prochain des activités diverses telles que compétitions locales, régionales, et même provinciales. En plus de participer à ces compétitions, les skieurs sont soumis à un programme d'entraînement intensif. Voici le calendrier des activités pour la saison:

13 et 14 janvier:  
Groupe Elite sera à Matane.

Epreuves de qualification pour la coupe Gaspésienne

Entraînement à Val Neigette pour les autres groupes.

20 et 21 janvier:  
Groupe juvénile sera au Mont-Comi.

Epreuves de qualification pour le Critérium juvénil.

27 et 28 janvier:  
Compétition locale (tous les groupes).

2 et 3 février:  
Entraînement  
Activités de financement (Val-thon).

10 et 11 février:  
Compétitions locales.  
Groupe Elite sera à St-Mathieu.

17 et 18 février:  
Val Neigette tient le Critérium juvénil.  
Compétition d'envergure provinciale groupant les meilleurs skieurs juvéniles du Québec.

24 et 25 février:  
Tranche éliminatoire de la Coupe Gaspésienne à Val Neigette. Course sanctionnée par la zone de Ski Gaspésienne. Compétition groupant les meilleurs skieurs de l'Est du Québec.

10 et 11 mars:  
Groupe Elite sera à Val d'Irène  
Finale pour la Coupe Gaspésienne.  
Les benjamins seront à Sainte-Anne-des-Monts.  
Course de championnat sanctionnée par la Zone de ski Gaspésienne.

3 et 4 mars:  
Groupe Elite sera à St-Mathieu.  
Course de classification Coupe Gaspésienne.

**DE** delvista

# TON TOIT ATTEND



## À L'ENDROIT DE VOTRE CHOIX, PARTOUT AU QUÉBEC

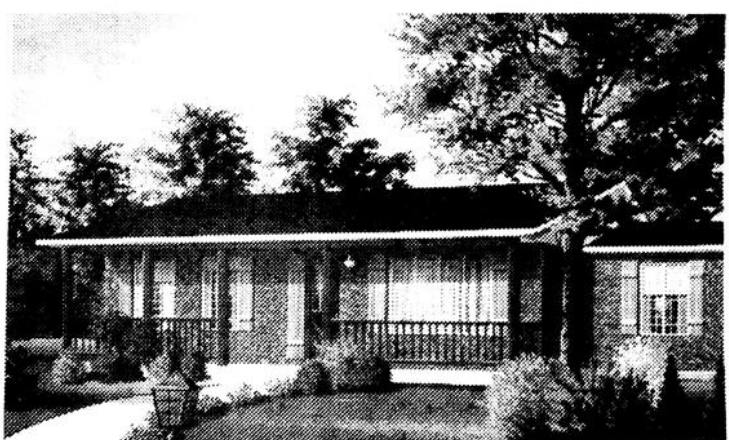
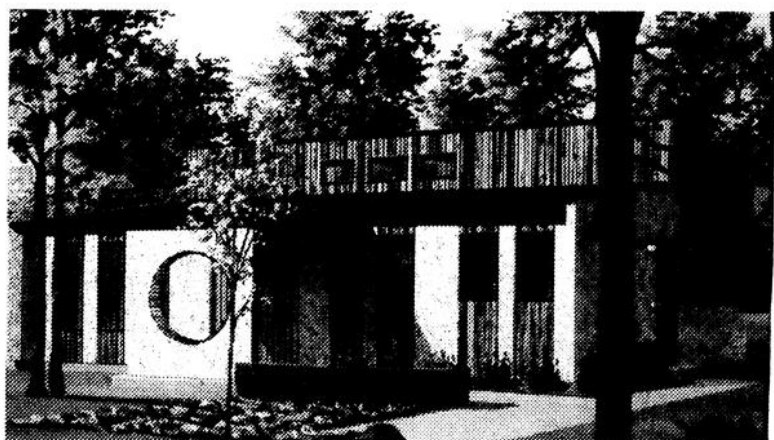
Même si vous possédez déjà votre terrain, nous y installerons votre maison sans aucun problème.

## PLUS DE 50 MODÈLES DIFFÉRENTS

Nous avons une maison qui correspond parfaitement à votre goût et à votre budget.

## MODÈLE EN SPÉCIAL

Nous vous offrons un modèle particulier sur lequel vous pouvez réaliser d'appréciables économies. Demandez à le voir.



De la part de la direction et du personnel, nos meilleurs vœux pour une année prospère. Merci de l'encouragement apporté en 1978 et le sollicite pour 1979.

**Nous pouvons vous construire le modèle de votre choix.**

Visitez dès aujourd'hui nos maisons modèles

248 rue Gagné Nord

Bur Tél.: 723-7388.  
Ouvert de 9 hres à 5 hres.  
Rés: Claude Perreault  
724-9403 - 723-4584

**CONSTRUCTION BOLOGIS INC.**  
723-7388  
723-4584

**VA JOUER DEHORS**

Le téléphone sonne, prenez appui sur un meuble et fléchissez les genoux deux fois avant de répondre.



**COOPRIX**

333 boul. RENE LEPAGE, RIMOUSKI  
PLAZA ARTHUR BUIES, RIMOUSKI

**\$9,941,207.14**

**Voilà la magnifique performance qu'a réalisée COOPRIX en 1978. Elle résulte de la grande confiance des membres et usagers envers leur coopérative.**

**COOPRIX les félicite et les remercie.**

**En 1979, COOPRIX a décidé d'accentuer la prise en main du secteur de l'alimentation par les citoyens d'ici!**

Cette semaine, les consommateurs de notre région ont acheté pour **\$163,732.86** chez eux, à leur propre coopérative, chez COOPRIX ! De l'argent qui reste chez nous et pour nous !