

# NOTRE MILIEU

La Haute-Beauce - Janvier 2024

*Courcelles - Concours photos Josée Goulet*



Chers citoyens,  
Chères citoyennes,

Une nouvelle année qui débute.  
Une infinité de possibilités.

Le conseil municipal et l'équipe travailleront sans relâche pour finaliser les projets en cours et préparer 2025. Le plan triennal d'immobilisation, déposé en décembre dernier, prévoit des dépenses pour l'octroi de contrats à des professionnels afin d'améliorer nos infrastructures. En préparant soigneusement les plans et devis, nous pourrions également bénéficier de programmes de subventions disponibles pour réaliser des projets ambitieux.

Pour faire face à l'augmentation des coûts, le conseil a décidé d'augmenter le taux de taxation de 5,4%. Nous comprenons que cela peut sembler une charge supplémentaire, mais c'est nécessaire pour maintenir la qualité des services que nous vous offrons. Nous sommes conscients des défis économiques et nous nous engageons à utiliser ces fonds de manière responsable.

Votre conseil municipal est déterminé à développer davantage le Service des loisirs, de la culture et du soutien communautaire afin d'attirer de nouvelles familles dans notre beau village. Nous sommes ravis de constater la participation croissante de la population aux activités organisées. Votre présence et votre soutien sont très appréciés!

Ensemble, nous pouvons faire de cette année une année exceptionnelle pour notre communauté. Merci de votre confiance et de votre engagement envers La Guadeloupe. Nous sommes impatients de partager de merveilleux moments avec vous tout au long de cette année 2024.

Bonne année 2024!

**Vanessa Roy, mairesse**

NOUS JOINDRE - 418 459-3342

**Direction générale** | Poste 223  
**Comptabilité et taxation** | Poste 228  
**Urbanisme et demande de permis** | Poste 221  
**Travaux publics** | Poste 226  
**Directeur incendie** | Poste 231  
**Service des loisirs** | Poste 224  
**Communications et matières résiduelles** | Poste 222

## Séances du conseil

Vous trouverez les infos suivantes au [munlaguadeloupe.qc.ca](http://munlaguadeloupe.qc.ca):

- Ordre du jour | dès midi, le jour de la séance
- Procès-verbaux | des séances passées
- Séance | vidéo pour rediffusion

## Prochaines dates

Lundi 8 janv.      Retour du congé des Fêtes  
 Lundi 15 janv.    Séance du conseil 20h

## Heures d'accès du bureau

Lundi au jeudi:    9h à 12h et 13h à 16h  
 Vendredi:            9h à 13h

## Résumé - Séance ordinaire du 11 décembre 2023

### Hygiène du milieu

Tableau des comparatifs	Cumulatifs annuels		
	Octobre	2023	2022
Déchets résidentiels	18.04 t	285.11 t	287.81 t
Déchets commerciaux	25.17 t	290.25 t	274.20 t
Compost	8.60 t	135.66 t	121.88 t
Recyclage résidentiel	15.52 t	129.42 t	130.36 t
Recyclage commercial	11.53 t	129.12 t	130.48 t
Matériaux secs mélangés	21.77 t	294.17 t	280.08 t

### Sécurité publique

L'entente de services aux personnes sinistrées avec la Croix-Rouge est acceptée moyennant une contribution de 356.20\$ pour la période de décembre 2023 à novembre 2024 (0.21\$ per capita).

La Municipalité accepte le renouvellement de l'entente avec l'Escouade Canine MRC 2017 pour l'application du règlement sur la garde des animaux de compagnie pour un montant de 3.52\$ par habitant.

### Infrastructures et travaux publics

Dans le cadre du projet de construction de la nouvelle bibliothèque, sont autorisés les ordres de changement suivants :

- A-01 : modification matériaux des murs extérieurs  
7 008.88 \$ + taxes
- A-02 (Me-03) : Isolation fondation, incluant les crédits:  
2 642.05 \$
- A-03 Ajout d'une fontaine d'eau extérieure : 7 633.38 \$
- A-04 (ME-03): Ajout luminaire extérieur: 1 223.59 \$ + Taxes
- A-05: Soufflage de cloisons intérieures et finition sous marquise: 9 780.92 \$

La demande de paiement #3 est autorisée pour un montant de 261 188.64\$ plus taxes.

La Municipalité accepte "le plan d'action pour l'élimination des raccordements inversés dans les réseaux de collecte d'eaux usées municipales" élaboré par WSP ainsi que le calendrier proposé.

**Loisirs et vie communautaire**

La Municipalité accepte l'entente de services avec la Ville de St-Georges pour le projet Biblio-Jeux permettant le prêt gratuit de jeux pour les enfants de 0 à 12 ans à la bibliothèque de La Guadeloupe.

**Finances**

La Municipalité adopte les positions suivantes pour les demandes de dons et commandites:

Polyvalente Bélanger - Bal de finissants :100 \$.

**Législation**

Adoption du Règlement 543-2023 modifiant le Règlement 413-2010 lequel décrète les règles de contrôle et de suivi budgétaire de la Municipalité de La Guadeloupe et délègue à certains fonctionnaires le pouvoir d'autoriser des dépenses.

Avis de motion du projet de règlement 545-2024 fixant les taux de taxes et les tarifications de services applicables à l'exercice financier 2024.

Nomination de M. Frédéric Poulin à titre de maire suppléant en l'absence de la mairesse, son incapacité ou son refus d'agir ou la vacance de son poste au cours de l'année 2024.

Calendrier des séances ordinaires du conseil

15 janvier	12 février	11 mars
8 avril	13 mai	10 juin
8 juillet	12 août	9 septembre
15 octobre (mardi)	11 novembre	9 décembre

**RÉCUPÉRATION D'ARBRES DE NOËL**



Apportez-les dans le conteneur identifié au garage municipal: 366, 8e rue Ouest

L'arbre doit être exempt de décorations. Aucun arbre ne sera ramassé lors de la collecte des ordures.

Pour les citoyens de La Guadeloupe  
Jusqu'au 8 janvier 2024

**Budget 2024**

Adopté à la séance extraordinaire du 13 décembre 2023

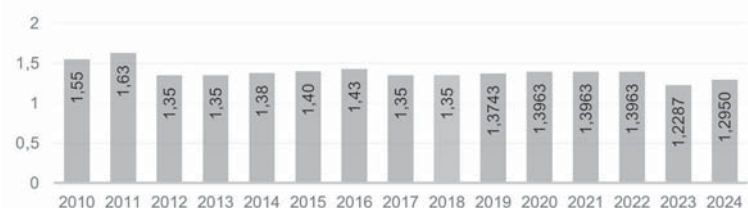
REVENUS	
Taxes générales	2 311 867 \$
Taxes services municipaux	810 700 \$
Tenant lieux de taxes	97 730 \$
Transferts	512 471 \$
Imposition de droits	37 000 \$
Autres revenus	737 298
<b>TOTAL</b>	<b>4 507 066\$</b>
DÉPENSES DE FONCTIONNEMENT	
Administration générale	689 990 \$
Sécurité publique	560 050 \$
Transport	628 310 \$
Hygiène du milieu	882 214 \$
Santé et bien-être	11 000 \$
Aménagement, urbanisme et dév.	111 675 \$
Loisirs et culture	553 848 \$
Frais de financement	346 514 \$
<b>TOTAL DES DÉPENSES</b>	<b>3 783 601 \$</b>
AFFECTATIONS	
Remb. dette à long terme	637 965 \$
Activités d'investissement	72 000 \$
Excédent de fonc. affecté	13 500 \$
<b>TOTAL DES AFFECTATIONS</b>	<b>723 465 \$</b>
<b>DÉPENSES ET AFFECTATIONS</b>	<b>4 507 066 \$</b>

**Taxation 2024 - Règlement #545-2024**

Adoptée à la séance extraordinaire du 18 décembre 2023

**Taux de base de taxation**

Taux / 100\$ d'évaluation



**Tarification des services**

Maison unifamiliale

TARIFICATION DES SERVICES	2023	2024
Collecte des matières résiduelles	262.50 \$	262.50 \$
Eau potable taux de base	179 \$	180 \$
Eau potable consommation m3	1.52 \$ / m3	1.60 \$ / m3
Égouts et assainissement	1.90 \$ / m3 (80% lecture)	2.00 \$ / m3 (80% lecture)
Vidange de fosse septique	113.60\$	113.60 \$



**100\$**

Par famille

**COUCHES LAVABLES**

La Municipalité offre un subvention de 100\$ pour l'achat de couches lavables.

**Pour être éligibles, vous devez présenter:**

- La facture
- La preuve de naissance de l'enfant
- La preuve de résidence
- Une demande par famille



**50\$**

Par citoyen(ne)

**COUPES ET CULOTTES MENSTRUUELLES  
SERVIETTES HYGIÉNIQUES LAVABLES  
CULOTTES D'INCONTINENCE LAVABLES**

**PRODUITS D'HYGIÈNE DURABLES**

La Municipalité offre une subvention de 50% du prix d'achat (avant taxes) de produits d'hygiène durables pour un montant maximal de 50\$.

**Pour être éligibles, vous devez présenter:**

- La facture d'achat (fait dans les 4 derniers mois)
- La preuve de résidence
- Une demande par citoyen aux 5 ans
- Au plus tard le 31 décembre de l'année d'achat



**INSCRIPTION D'UN NOUVEAU-NÉ  
À LA BIBLIOTHÈQUE**

Un cadeau vous sera remis à l'inscription de votre nouveau-né à la bibliothèque municipale de La Guadeloupe.

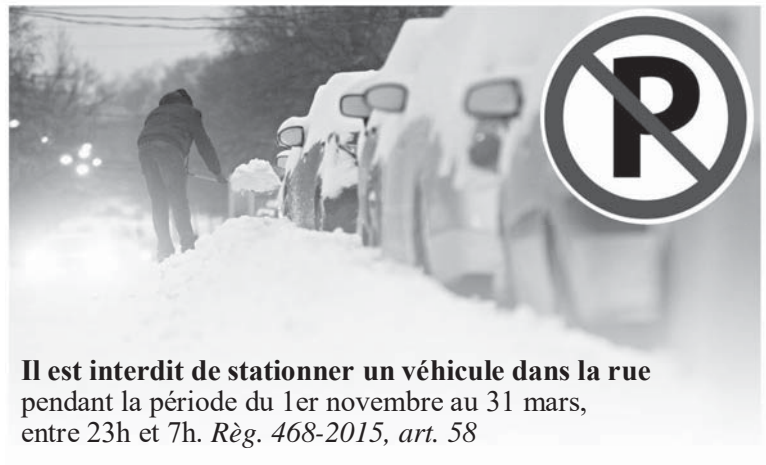
**Pour être éligibles, vous devez présenter:**

- La preuve de résidence
- La preuve de naissance de l'enfant (moins de 1 an)



**FERMÉ POUR L'HIVER  
OUVERTURE PRÉVUE  
LE 16 AVRIL 2024**

COLLECTE À PARTIR DE 4H DU MATIN <i>Sortez-les la veille !</i>		
Jeudi 4 janvier		Aucune collecte
Jeudi 11 janvier		Ordures et recyclage
Jeudi 18 janvier		Compost
Jeudi 25 janvier		Recyclage
Jeudi 1er février		Ordures



**Il est interdit de stationner un véhicule dans la rue pendant la période du 1er novembre au 31 mars, entre 23h et 7h. Règ. 468-2015, art. 58**



**Pour faciliter le déneigement, lors des cueillettes, veuillez placer vos bacs à l'intérieur de la limite de votre terrain.**



### Séance du conseil

Veillez prendre note que les dates des séances du conseil, ainsi que les dates des paiements de taxes seront publiées plus tard, étant donné le processus de regroupement avec la Municipalité de Courcelles.

La version audio de la séance sera mise sur le site internet de la Municipalité dans les jours suivant le conseil.

[www.st-evariste.qc.ca](http://www.st-evariste.qc.ca)

— Affaires municipales / Version audio des séances —



### Dates de collectes pour le mois:

**Ordures:** (lundi) 9 et 23 janvier

**Recyclage:** (jeudi) 12 et 26 janvier

### Sogetel, internet

Les services de Sogetel pour l'internet résidentiel est maintenant offert sur tout le territoire. [www.sogetel.com](http://www.sogetel.com) ou composez le 1-866-764-3835 afin de magasiner votre forfait et planifier votre installation.

**SOGETEL**

Rester proche, voir loin.

### Opération déneigement

La neige sera parmi nous très bientôt. Afin de ne pas nuire à nos opérations de déneigement et pour ne pas briser la machinerie, nous demandons votre collaboration.

Il est interdit de déposer et/ou laisser des débris de neige et/ou de glace sur la route, l'accotement ainsi que sur les trottoirs. Nous vous remercions de votre compréhension.



### Recyclez vos piles et batteries



Les piles et les batteries contiennent parfois des métaux qui peuvent être dangereux pour l'environnement lorsqu'elles sont envoyées dans les sites d'enfouissement. Toutefois, lorsqu'elles sont recyclées adéquatement, ces métaux peuvent être récupérés et utilisés pour fabriquer de nouveaux produits.

Vous pouvez disposer de vos piles usagées au bureau municipal ou au Centre aquatique. Une boîte identifiée à cet effet est présente aux entrées de bâtiments. Un petit geste simple d'une grande importance.

### Contactez-nous

Vous constatez un bri sur une infrastructure de la municipalité (route, pont, ponceau, bâtiment). Avisez-nous au bureau municipal (290, rue Principale), par téléphone:(418) 459-6488 ou par courriel: [info@st-evariste.qc.ca](mailto:info@st-evariste.qc.ca)

### Fête de Noël du CARHB

Merci à tous les participants des activités du dimanche 10 décembre dernier. Nous avons eu 13 participants à l'atelier bricolage de Noël, vous avez bien travaillé!



Pour continuer la journée, le parc « wibit » était gratuit pour tous. Un total de 90 baigneurs ont participé à l'évènement et ont aussi pu profiter du jeu gonflable ainsi qu'un rallye-énigmes avec casse-tête géant à l'extérieur. Hot-dogs, chocolat chaud et bouillon de poulet étaient aussi offerts pour agrémenter notre bel évènement! Merci spécial aux membres du comité loisirs pour leur implication! À l'an prochain!



### Club FADOQ St-Évariste

Déjà l'année 2023 se termine et votre club FADOQ de St-Évariste ne peut manquer cette occasion pour vous remercier de votre belle participation aux activités proposées. Quoi de mieux que de vous souhaiter à toutes et tous, chers membres FADOQ, une réjouissante période des Fêtes et une année 2024 remplie d'activités, de bonheur, de santé... Que la paix et la joie vous accompagnent tous les jours de cette nouvelle année. Des membres du conseil FADOQ.

*Club FADOQ St-Évariste*

Le club santé formule également pour vous les plus beaux souhaits pour cette nouvelle année. Demeurez actifs, joyeux et en forme. Bonne année 2024!

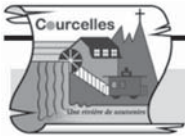
*Christine et Johanne*

### Récupération d'arbres de Noël

Encore cette année, vous pouvez apporter votre sapin (dégarni de toutes décorations) derrière le garage municipal, au 495, rue Principale à St-Évariste-de-Forsyth, jusqu'au 14 janvier 2024.

Un emplacement est spécialement réservé pour la récupération des arbres.





**Secteur Courcelles**



**CERCLE DE COURCELLES  
SOCIAL DES FÊTES**

Les membres et leur conjoint sont invités au Social des Fêtes qui se tiendra le 13 janvier 2024 au Bistrot de l'Épicerie Bonichoix.

Le menu et le prix vous seront communiqués début janvier 2024. Vous pouvez réserver dès maintenant en communiquant avec :

Luce Fleury: 418-483-5835  
ou Gaétane Gosselin: 418-483-5231

Bienvenues à tous(tes)

**N'oubliez pas notre Bingo mensuel**

ce **12 janvier 2024** à 19h30 à l'Aréna de Courcelles

**On vous attend en grand nombre**  
En attendant passez de joyeuses Fêtes!



	B	I	N	G	O	
2	30	41	53	61		
11	26	34	50	74		
4	21	58	68			
8	19	35	60	73		
12	22	39	52	72		

fadoq

**Vous êtes conviés à un café rencontre**

le 20 janvier 2024 à 13h30 à la salle du club de Courcelles, par la même occasion, se tiendra une présentation de voyages organisés à venir. Pour info, communiquez avec Nicole au 418-483-5814

**Le Club vous souhaite de très joyeuses Fêtes!**

Le Bingo du 9 février à l'Aréna sera au profit de notre organisme, c'est un rendez-vous!



**Nous accueillons un nouveau citoyen**



**Bienvenue Dylan Rouillard!**

né le 29 octobre 2023  
enfant de :  
Myriam Breton  
et Michaël Rouillard



**Cours de yoga d'hiver**

offert par un professeur de yoga certifié.

Pour rencontrer votre professeur et trouver le groupe qui vous convient, vous êtes invités aux séances d'information qui auront lieu

le 8 janvier 2024 à 13h30 et 18h30 et

le 9 janvier 2024 à 18h30

Lieu: Salle municipale,  
116 av du Domaine, Courcelles

Améliorez votre santé et votre flexibilité,  
diminuez votre fatigue, votre anxiété.

Augmentez votre vitalité et votre bien-être  
tout en renforçant votre posture.



Votre séance d'essai gratuite aura lieu lors de votre premier cours.

Les cours débuteront:

Le 15 janvier à 13h30 et à 18h30 et

le 16 janvier à 18h30 au Moulin Bernier.\*

\* Un minimum de 6 élèves par groupe est requis.

L'organisation se réserve la possibilité de regrouper des cours, au besoin.

Pour plus d'information, contactez Eric Cormier au 438-933-6617

Surveillez l'ouverture de la patinoire extérieure, dès que la température s'y prêtera.

Cette année, un nouvel emplacement et un abri chauffé pour chausser vos patins.

**Bon congé des Fêtes  
et profitez des joies  
de l'hiver!**





Au moment du déneigement d'entrées et de stationnements, il est interdit de laisser des amoncellements sur la voie publique créant des obstacles pouvant gêner la conduite des automobilistes..

Il s'agit d'une pratique qui est non seulement illégale, mais aussi dangereuse. En fait, selon l'article 498 du Code de la sécurité routière du Québec, «nul ne peut jeter, déposer, ou abandonner des objets ou matières quelconques sur un chemin public»

Nous demandons la collaboration de tous, que ce soit poussé avec une pelle, un tracteur, un souffleur, il ne doit pas y avoir d'obstacle sur la voie publique.

**BUDGET 2024**

**L'ANNÉE DE TRANSITION**

Le conseil municipal de Saint-Hilaire-de-Dorset a adopté, le 18 décembre 2023, son budget pour l'année financière 2024. Totalisant 724 369,50 \$, il s'agit d'un exercice particulier pour les membres du conseil municipal sans maire, ou mairesse, et avec un directeur général qui agit sur une base intérimaire.

« C'est certain que pour les membres du conseil qui sont là, présentement, on y allait pour ce qui était essentiel » affirme Michel Breton, qui agit comme pro-maire depuis la démission de la mairesse Francine Fournier et du conseiller Jasmin Létourneau. « Avec notre directrice générale qui est en congé de maladie, une chance que notre directeur général par intérim avait de l'expérience pour nous donner un coup de main » souligne Monsieur Breton.

Voici le tableau des revenus et des dépenses pour l'année 2024, tel qu'adopté lors de la séance extraordinaire du 18 décembre 2024 :

REVENUS	
TAXATION	491 909,70 \$
TARIFICATION	29 735,00 \$
IMPOSITION DE DROITS	3 500,00 \$
REVENUS D'INTÉRÊTS	3 300,00 \$
TRANSFERTS GOUVERNEMENTAUX	195 924,80 \$
<b>TOTAL</b>	<b>724 369,50 \$</b>

DÉPENSES	
ADMINISTRATION	213 668,34 \$
SÉCURITÉ PUBLIQUE	121 313,82 \$
VOIRIE	95 382,56 \$
DÉNEIGEMENT	100 792,53 \$
HYGIÈNE DU MILIEU	28 280,00 \$
AMÉNAGEMENT ET URBANISME	17 439,35 \$
LOISIRS ET COMMUNAUTAIRE	22 491,90 \$
FRAIS DE FINANCEMENT	125 001,00 \$
<b>TOTAL</b>	<b>724 369,50 \$</b>



*Caroline Lachance*

**PODOLOGUE**

Membre de l'ANQ NA-4132

**418-225-3421**

Soins des ongles, cor, durillon  
callosités, ongle incarné ou épais  
crevasse, Certificats cadeaux  
Soins adaptés pour diabétiques

**Alimentation**

MARCHÉ  
**BONICHOIX**

2005 inc.  
*Elite*

Spécial crevettes mercredi soir et vendredi soir  
Bistro : repas chauds tous les midis et les soirs à partir du mercredi  
Déjeuners à tous les jours  
Produits maison - Débitage de viande pour congélateur

**Heures d'affaires**  
lundi et mardi : 8h à 19h  
mercredi et jeudi: 8h à 19h30  
vendredi: 6h30 à 19h30  
samedi 8h à 19h30  
dimanche 8h à 13h  
**Ouvert 7 jours**



**102, du Moulin, Courcelles**  
**Tél.: (418) 483-5243**  
Claude Roy & Julie Bernard, prop.

## Cours de DANSE COUNTRY

COMPLEXE LA SOURCE

### NOUVEAUTÉ

L'équipe de Winslow Dancers sera à La Source tout l'hiver pour donner des cours de danse en ligne !

GRATUIT



Crédit photo : Winslow Dancers



Tous les dimanches

13h00 à 16h00

DU 14 JANVIER AU 28 AVRIL

**Bienvenue à tous !**

Que tu sois débutant ou expérimenté,  
viens danser avec nous !



## SOUPER-SPECTACLE




**SILVI TOURIGNY**

SAMEDI 16 MARS

- Souper table d'hôte 3 services (entrée, repas principal & dessert)
- Pourboire pour le service inclus
- Spectacle d'humour

### INFORMATIONS ET BILLETS :

 [www.complexelasource.com](http://www.complexelasource.com)

 470 Route 263, Saint-Romain

 (418) 486-2420

**80 \$**

+ TAXES

# S'engager, ça rapporte à tous



## Devenez administratrice ou administrateur au conseil d'administration de votre caisse

Posez votre candidature d'ici le 5 février 2024, 15 h. Obtenez les détails de l'appel de candidatures auprès de votre caisse ou sur son site Internet.

 **Desjardins**  
Caisse des Sommets  
de la Beauce



**LM**  
**TRANSPORTS & TRAVAUX**  
**LOUISMARTIN INC.**

Pour nous joindre **418-226-6413**  
 10, rue Gagnon, Saint-Évariste (Québec) G0M 1S0

TERRE | GRAVIER | SABLE | PIERRE | TRANSPORT DE BOIS ET DE BILLOTS

**ROYAL LEPAGE**  
 DE L'ÉRABLE  
 FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME  
 royallepage.ca



**Martin Breton**  
 COURTIER IMMOBILIER  
 COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL  
 418 225-1378  
 martinbretonimmo@gmail.com

**Monica Plante**  
 COURTIER IMMOBILIER  
 RÉSIDENTIEL  
 581 372-2655  
 monicaplanteimmo@gmail.com



**PIÈCES D'AUTO**

**Auto Quirion & Drouin Inc.**

16450, 1<sup>ère</sup> Avenue Saint-Georges Tél: 418-228-8822  
 440, Route 204 N. Saint-Georges Tél: 418-582-3314  
 300, 14<sup>e</sup> Avenue La Guadeloupe Tél: 418-459-6414  
 490, Boul. Vachon N. Ste-Marie Tél: 418-387-6112

**LE MEILLEUR**  
**du Surgelé**  
 .com

LIVRAISON GRATUITE\*  
 COMMANDES EN LIGNE, TÉLÉPHONE ET MESSENGER ACCEPTÉES:  
**418.226.7045**  
 Michel Poulin, prop.



**India JACQUES**  
 COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

C 418 230-6294  
 ijacques@viacapitale.com

**viacapitale EXPERTISE**  
 Agence immobilière.  
 Franchisé autonome et indépendant  
 de Via Capitale, franchiseur

**GROUPE OLIVIER**  
**FECTEAU**  
**FORD | LA GUADELOUPE**  
 Véhicules neufs et d'occasions



499, 14<sup>e</sup> Avenue, La Guadeloupe (Qc) G0M 1G0  
**418 459-3431**

**www.fecteautoford.com**



509, rue Principale  
St-Honoré-de-Shenley  
(Québec) G0M 1V0  
Tél. : 418.485.6040  
Télé. : 418.485.6240

Bureau #3  
543, 6<sup>e</sup> Avenue Nord  
Saint-Georges  
(Québec) G5Y 0A8  
Tél. : 418.227.2000

info@franciscarrierarpenteur.com



**ENTRETIEN MÉNAGER COMMERCIAL  
PRODUITS ET ÉQUIPEMENTS PROFESSIONNELS**

**VISITEZ NOTRE  
BOUTIQUE EN LIGNE**

entretienpndesjardins.com

**581 715-0339**

643-B, 14<sup>e</sup> Avenue  
La Guadeloupe  
info@entretienpndesjardins.com



**Menuiserie  
Gérard Faucher inc.**

679, 4<sup>e</sup> rue Est, La Guadeloupe  
(Québec) G0M 1G0  
T. 418-459-3319 • F : 418-459-6422  
info@mfaucher.ca

Menuiserie générale | Quincaillerie | Peinture Benjamin Moore, Sico  
Détailant de bois et matériaux de construction  
Fabricant de palettes et de boîtes en bois

Éric Gosselin Cell. : 418-222-3760  
Carl Faucher Cell. : 418-222-3770  
Sylvain Faucher Cell. : 418-222-3710



Bureau: 418 485-6333  
Cell.: 418 230-8712  
Fax: 418-485-6339  
info@constructiondlc.ca

309, rue Principale, Saint-Honoré-de-Shenley, Qc, G0M 1V0  
9209-7948 Québec inc. | RBQ: 5596-6386-01



**RÉSIDENTIEL  
COMMERCIAL  
RÉNOVATION**



Tél.: 418 281-2452  
asphaltelanglois.inc@gmail.com

**Estimation gratuite**  
Pavage résidentiel, commercial,  
municipal et institutionnel.

www.asphaltelangloisinc.com



RBQ : 2971-7402-72

T 418 459-6966 F 418 459-3881

241, 14e Av., La Guadeloupe (Qc) G0M 1G0  
Info@excavationbolduc.com

ENTREPRENEUR  
GÉNÉRAL  
GÉNIE CIVIL  
DÉMOLITION  
TRANSPORT  
ASSAINISSEMENT  
DÉNEIGEMENT



**GESTION  
LESSARD**

DISTRIBUTEUR BEAVERTECH

- Vente & location de débroussailluse
- Services acéricoles

418 334-6551

info@gestionlessard.com



gestionlessard.com

283, Rang Saint-Hilaire, Saint-Évariste-de-Forsyth, QC G0M 1S0



## INVITATION AUX PRODUCTEURS À PARTICIPER À UN MARCHÉ FERMIER INNOVATEUR À LA GUADELOUPE

### L'avenir des épiceries

L'inflation sur la nourriture a atteint 20% au Québec, depuis 2020, et de plus en plus de familles ont de la difficulté à s'alimenter avec des aliments sains à prix raisonnables.

Le marché Québécois de l'alimentation est largement contrôlé par cinq grandes compagnies, il faut donc augmenter la diversité de l'offre alimentaire.

Nous croyons que la solution est de créer une nouvelle offre alimentaire qui amène la nourriture directement des fermes aux consommateurs.

Pour y arriver, la compagnie Épicerie Kios, une start-up de la région, offre de mettre en place une nouvelle formule d'épicerie incluant un marché fermier où il sera possible d'acheter des **produits locaux**.

Afin de mener à terme ce projet, nous sommes à la recherche de partenaires qui produisent des denrées alimentaires dans la région de Beauce-Sartigan, ou dans les régions voisines, et qui seraient intéressés à vendre, à la Guadeloupe, leurs produits **directement aux consommateurs**.

Notre modèle d'affaire consiste à regrouper les activités de vente d'une épicerie et d'un marché fermier de proximité autour d'un même lieu.

Les producteurs partenaires seront invités à faire deux choses :

1. Venir porter leurs produits à l'entrepôt de l'Épicerie Kios, dans le Village de la Guadeloupe, afin qu'ils soient vendus directement aux consommateurs dans l'épicerie; et
2. Venir vendre leurs produits, en personne, durant les heures d'achalandage, sur des tables disposées dans l'épicerie ou devant celle-ci (marché fermier).

Kios désire discuter avec les producteurs qui se montreront intéressés et définir avec eux un mode d'opération propre à leurs besoins et à ceux des citoyens.



Pour nous communiquer votre intérêt, écrivez-nous à :

**[info@epiceriekios.com](mailto:info@epiceriekios.com)**

Merci à l'avance, et au plaisir de collaborer avec vous!

- Alexandre Gilbert-Vanasse,

Épicerie Kios  
302, rte 271, Saint-Benoît-Labre



EPICERIE  
**KIOS**



De la ferme à la table!



# Stephane Boutin

AGENT D'AIDE AUX ENTREPRISES

BESOIN D'AIDE POUR VOTRE ENTREPRISE ?

## J'apprécie votre entreprise. Je suis là pour vous servir !

je suis capable de supporter une gamme de services pour répondre à vos besoins.



Bonne année 2024 !

Ce que vous devez savoir en ce début d'année:

- « Ça se passe à »: la production de huit ateliers, quatre ce printemps et quatre à l'automne.
- L'ajout d'une quatrième animatrice à l'équipe de stephane-boutin.com .
- WTC: la sixième édition de « Brocante sur la 14ième avenue » à La Guadeloupe se déroulera de la Saint-Jean-Baptiste à la fête du Travail.
- Bénévoles entrepreneuriaux: Si vous voulez acquérir de l'expérience de travail ou en faire bénéficier les autres, manifestez-vous !
- Focus Gym 5.0 : Il est temps de manifester votre intérêt à joindre la cohorte du printemps. Besoin de quatre motivé(e)s . Début: 1er mai.

PRIÈRE DE L'ENTREPRENEUR (extrait)

« Père,  
Je mets devant Toi mon travail, mes responsabilités, mes tâches de chaque jour, mes réussites. Je t'offre aussi mes échecs, ma fatigue, mes attentes et mes peurs.»

(publiée par le Réseau Mondial de Prière du Pape, France, 1er août 2022)



### Ça se passe à La Guadeloupe-Beauce

Devenez membres du groupe business !

SALON MESSENGER

Chaque mardi de 13h à 14h, en visioconférence, je suis disponible pour les membres qui ont besoin d'information pour leurs projets d'affaires.

Durée de la consultation: 10 minutes. Préparez vos questions (claires et concises).



## MINDSET D'ENTREPRENEUR

1. L'OPTIMISME EST VITAL, LA NÉGATIVITÉ VOUS RALENTIRA.

2. JE ME FICHE DE CE QUE LES AUTRES PENSENT, JE PRENDS CE QUE JE VEUX.

3. SI JE NE PEUX PAS FAIRE QUELQUE CHOSE, JE FERAI DES RECHERCHES ET JE M'ENGRAINERAI.

4. A CHAQUE PROBLÈME IL EXISTE UNE SOLUTION OU UNE ALTERNATIVE.

5. SI VOUS NE PRENEZ PAS DE RISQUES, VOUS NE SEREZ JAMAIS GAGNANT.

6. LE CHEMIN DU SUCCÈS NE SERA JAMAIS UNE LIGNE DROITE.



## 2 TYPES DE MINDSET

### IMMOBILE

RIEN À FOUTRE DE TOUT, TU PENSES QUE TU NE PEUX PAS FAIRE MIEUX, QU'IL FAUT AVOIR DU TALENT ET QUE DE TOUTE FAÇON C'EST COMME ÇA ET PAS AUTREMENT

### ÉVOLUTIF

TU SAIS QUE TU PEUX DÉVELOPPER TES CAPACITÉS ET CONSTAMMENT T'AMÉLIORER GRÂCE AUX EFFORTS, À LA DÉTERMINATION ET AUX CONNAISSANCES

Découvrez la PUISSANCE de votre mindset !



## Pair-forme 5.0

Coaching de performance

- Cadres
- Employé(e)s
- Équipes de travail

facebook.com/leaderstephane



INFORMATION D'AFFAIRES  
PROMOTION D'ENTREPRISES  
ÉVÈNEMENTS ET CONGRÈS

Pour en savoir toujours plus sur les affaires

## ÇA SE PASSE À LA GUADELOUPE – BEAUCE (PROMO, BUSINESS, ENTREPRENEURS)

UN ENTREPRENEUR N'ÉCHOUE PAS. IL APPREND.



Mes pensées, mes dernières lectures, mes favoris et tous pleins d'autres sujets qui me font du bien.

## Le pouvoir de la manifestation

Nouvelle année, nouveaux défis qui disent... Est-ce bien ça? Au lieu d'aborder le sujet des résolutions comme à chaque année, je vous présente une de mes dernières découvertes. Durant l'année 2023, j'ai laissé place à la manifestation. Qu'est ce que ça mange en hiver la manifestation?

En fait, c'est bien simple. La manifestation consiste à penser très fort à un désir et à y croire réellement pour y voir les résultats. Celle-ci peut se pratiquer de différentes manières. Par écrit, en écrivant ce que vous désirez pour la prochaine année ou à chaque début de mois. Vous pouvez écrire sur une feuille plusieurs fois par jour ladite manifestation. De plus, le faire à voix haute en disant haut et fort ce que vous désirez peut sembler plus concret pour certains. L'important lors de la manifestation est de parler au « je » et au présent. Par exemple : J'ai la santé. J'ai un bon résultat à l'examen. J'ai une augmentation de salaire.

La manifestation permet de prendre conscience que tout est possible. Que nos rêves, nos désirs enfouis, nos objectifs sont à porté de mains. Il suffit simplement d'y croire. La manifestation peut être un rituel pour certain. Cela devient une habitude comme on se brosse les dents le matin. Puisque les possibilités sont infinies, tout le monde peut y trouver son compte dans cette approche. Pour ma part, j'ai écrit mes manifestations à tous les débuts de mois pendant tout l'année 2023. J'ai été surprise de voir plusieurs de mes demandes se réalisées durant l'année.

La manifestation est différente des fameuses résolutions que l'on se fixe en début d'année. Elles sont la plupart du temps irréalistes et difficiles à entretenir. Alors laissez-vous aller et croyez en vous. Osez et tentez cette nouvelle approche.

Bonne année 2024 à tous!

Ariane



Chaque année, il survient en moyenne 140 incendies de bâtiments causés par un mauvais entreposage des cendres chaudes. Les statistiques révèlent que dans la plupart des cas, le contenant était inapproprié ou l'entreposage était tout simplement inadéquat.

Voici quelques conseils quant à la manipulation de vos cendres:

- Jetez les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique.
- Les cendres chaudes dégagent du monoxyde de carbone; c'est pourquoi elles doivent être entrepasées à l'extérieur de la maison ou du garage
- N'utilisez jamais un aspirateur pour ramasser les cendres chaudes.
- Gardez une distance minimale d'un mètre entre le contenant métallique et les murs de la maison, du garage, du cabanon et de toute autre matière combustible comme une haie ou un abri de toile.
- Les cendres devraient reposer dans ce contenant au moins 7 jours avant d'être jetées dans un autre contenant tel le bac de matières organiques ou la poubelle.
- Déposez le contenant à l'extérieur sur une surface non combustible.
- Avant de transvider les cendres dans un autre type de contenant, vérifiez que ces dernières sont parfaitement refroidies. Brassez les cendres régulièrement, afin de vous assurer qu'aucune chaleur de s'en dégage.

Suivez ces consignes et vous éviterez peut-être le pire.





M11-B (Atome B)

Finalistes au tournoi de Lac-Mégantic dans le fin de semaine du 1-2 et 3 décembre 2023



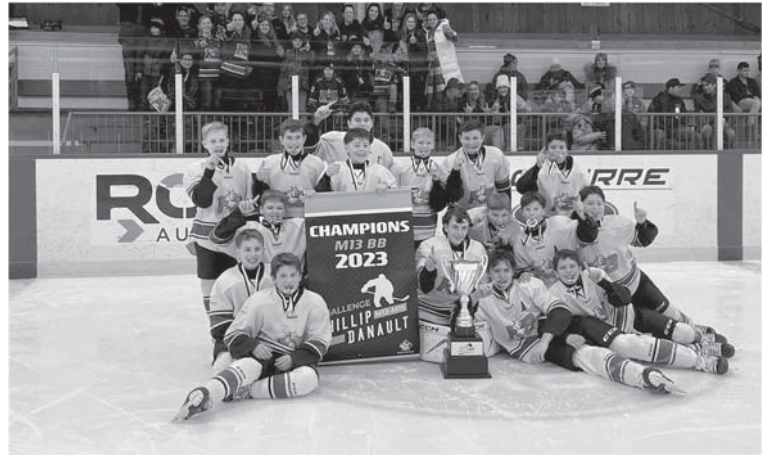
M18-B (Midget B)

Finalistes au tournoi de Nicolet dans le fin de semaine du 1-2 et 3 décembre 2023



M11-A (Atome A)

Finalistes au tournoi de Lac-Mégantic dans le fin de semaine du 1-2 et 3 décembre 2023



M13-BB (Pee Wee BB)

Champions au tournoi de Victoriaville dans le fin de semaine du 1-2 et 3 décembre 2023



M13-B (Pee Wee B)

Champions au tournoi de Lac-Mégantic dans le fin de semaine du 1-2 et 3 décembre 2023



M18-BB (Midget BB)

Finalistes au tournoi de Sorel-Tracy dans le fin de semaine du 24-25 et 26 novembre 2023

### Prix de l'Excellence - Camping Québec

Le 28 octobre dernier, Camping Québec a procédé à la remise de ses Prix de l'Excellence à l'hôtel Plaza de Québec. Cet événement vise à honorer les terrains de camping qui contribuent à l'avancement de l'industrie du camping au Québec.

Félicitations au camping le Chevalier qui s'est mérité le prix de Bâtitseur d'aujourd'hui- Lussier 2023 pour la construction d'une piscine style plage, d'un parc de jeux et d'un mini-zoo comprenant quelques animaux exotiques.



*Mme Annie Côté, adjointe à la direction et M. Luc Gagnon, propriétaire du Camping le Chevalier*

### Prix Tape dans l'Dos

Le 30 novembre dernier, dans le cadre du Noël du tourisme 2023, organisé par Destination Beauce, Le restaurant Les 5 Moulins ont reçu le prix Tape dans l'dos 2023.

Cette distinction est une façon d'encourager les entreprises dynamiques qui se démarquent et qui souhaitent bonifier l'offre touristique Beauceronne.

Félicitations!



*À droite, M. Olivier Higgins et Mme Laurie Lévesque, propriétaires des 5 Moulins à La Guadeloupe.*

### Vœux du Nouvel An

Pour cette nouvelle année, on vous souhaite des sourires et de l'humour, de l'amour et de la générosité, du plaisir à partager les lectures que vous avez aimées et que tout ça vous apporte de la joie au cœur et du bonheur. De toutes les bénévoles de la bibliothèque.



*Merci aux bénévoles de la bibliothèque municipale*

*Audrey Chartier, Marie-Josée Paradis, Nicole Ouellette, France Robert, Lorraine Lapointe, Myrian Jacques, Suzanne Boutin, Amélie Marois Lachance, France Jacques, Louise Couture, Francine Lapointe, Anne-Marie Sirois, Lucie Beaudoin, Marilyn Bégin*  
*Absente sur la photo : Louiselle Pépin et Sophie Nadeau*

## Horaires des messes



Courcelles :	Dimanche	28 janvier	9h
La Guadeloupe :	Dimanche	7,21 janvier	10h45
Saint-Évariste:	Dimanche	14,28 janvier	10h45



Notre-Dame-des-Amériques



## Chronique Pastorale



Bonne et heureuse année et que Dieu vous procure santé, joie et un petit bonheur à chaque levée de soleil.

Suite à l'intérêt manifesté pour les saints patrons et saintes patronnes de notre grande paroisse, je vous propose de revisiter leur histoire plus en détail.

Pour débiter cette série, commençons par le seul Pape de notre paroisse, saint Évariste.

Évariste naquit à Antioche, (en Syrie aujourd'hui). Il est grec mais de descendance juive. Sans vraiment savoir son parcours de foi, Évariste se convertit à la chrétienté et fut ordonné prêtre. Il vint à Rome et son exemple de charité, de fidélité et ses instructions le conduisirent à être nommé Pape. Évariste devint le cinquième pape et occupa ce titre de l'an 97 jusqu'à sa mort en 105.

Lors de son pontificat, survint la seconde persécution générale sous l'empereur Domitien. Son ministère se déroula entre le combat de divers courants aux propos erronés des sectes du savoir et les persécutions contre l'Église naissante. Évariste prêchait la Parole de Dieu dans les différentes paroisses de la ville de Rome avec un zèle infatigable. Il visita toutes ces paroisses en soutenant ses prêtres. Il réussit ainsi à préserver la foi chrétienne. Sous l'empereur Trajan, Évariste fut une cible de choix, car cet empereur avait une aversion mortelle pour les chrétiens et sa stratégie consistait à s'attaquer à la tête de l'Église. Évariste fut arrêté et jeté en prison où il fut martyrisé. Il mourut en 108 et fut enterré près du tombeau de saint Pierre au Vatican.

La commémoration de la fête de Saint Évariste est le 27 octobre.

Daniel Garant,  
agent de pastorale, Unité Missionnaire Beauce-Sud

## FADOQ



Bonjour chers membres FADOQ,

Il nous fait plaisir de prendre quelques minutes pour souhaiter que l'année 2024 soit remarquable à tous points de vue.

La FADOQ prend relâche jusqu'au 15 janvier pour VIE ACTIVE. Le BILLARD est disponible pour les membres qui veulent s'amuser et socialiser!

À bientôt!

Votre exécutif  
Angèle, Claire, Nicole et Colette.

## Fermières La Guadeloupe



La Première rencontre de l'année mercredi le 10 janvier 2024 à notre local. C'est un rendez-vous à 19h30!

Au plaisir de se voir!

P.S. N'oubliez pas vos travaux.

# L'AIDE

## pour la MRC de Beauce-Sartigan

### alimentaire

- Difficultés financière
- Perte d'emploi
- Maladie
- etc.

#### Objectif de l'aide alimentaire

Offrir une alternative en dépannage et en autonomie alimentaire aux personnes et familles vulnérables de la MRC de Beauce-Sartigan.

#### POUR QUI ?

Les personnes seules, en couple ou les familles à faible revenu demeurant dans la MRC de Beauce-Sartigan. Pour avoir droit à l'aide alimentaire, le total des revenus de tous les occupants d'un même domicile doit être inférieur au Cadre de référence établi. Le cadre de référence est revu chaque année.

#### LE DEMANDEUR DOIT FOURNIR

- une preuve d'identité avec photo
- une preuve de résidence
- une preuve de revenu pour tous les occupants du domicile (inclue les allocations pour enfants, rentes, et autres entrées d'argents).

#### À QUI S'ADRESSER :



#### La Maison de la Famille Beauce-Etchemins

pour les autres municipalités de la MRC de Beauce-Sartigan  
au 418-228-0097 - aidealimentaire5@gmail.com.



**En janvier, on se remet en forme avec le CARHB!  
Venez bouger et vous amusez avec nos activités :**

**Volley-Ball amical**


Les lundis à 19 heures  
À la Salle blanche de St-Évariste  
Rencontres amicales, 2\$ par soir


**Pickelball et Spikeball**


Disponible en location  
1h pour 10\$ (matériel inclus)  
À la salle Blanche



## Janvier 2024 Bains libres

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<b>1</b> Fermé	<b>2</b> Fermé	<b>3</b> Couloirs 14h à 15h Bain libre 15h à 17h	<b>4</b> Couloirs 14h à 15h Bain libre 15h à 17h	<b>5</b> Couloirs 11h30 à 13h Bain libre 13h30 à 15h30	<b>6</b> Couloirs 17h à 18h Bain libre 18h à 21h
*RÉSERVATION = (418) 459-6488 #1002 Loisirs CARHB-réservation						
<b>7</b> Parc 13h à 16h	<b>8</b> Bain libre 11h30 à 13h	<b>9</b> Bain libre ★ 11h30 à 13h 18h à 21h	<b>10</b> Couloirs 10h à 12h	<b>11</b> Couloirs 7h à 9h30	<b>12</b> Bain libre 11h30 à 13h	<b>13</b> Couloirs 17h à 18h Bain libre 18h à 21h
<b>14</b> Parc 13h à 16h	<b>15</b> Bain libre 11h30 à 13h	<b>16</b> Bain libre ★ 11h30 à 13h 18h à 21h	<b>17</b> Couloirs 10h à 12h	<b>18</b> Couloirs 7h à 9h30	<b>19</b> Bain libre 11h30 à 13h	<b>20</b> Couloirs 17h à 18h Bain libre 18h à 21h
<b>21</b> Parc 13h à 16h	<b>22</b> Bain libre 11h30 à 13h	<b>23</b> Bain libre ★ 11h30 à 13h 18h à 21h	<b>24</b> Couloirs 10h à 12h	<b>25</b> Couloirs 7h à 9h30	<b>26</b> Bain libre 11h30 à 13h	<b>27</b> Couloirs 17h à 18h Bain libre 18h à 21h
<b>28</b> Parc 13h à 16h	<b>29</b> Bain libre 11h30 à 13h	<b>30</b> Bain libre ★ 11h30 à 13h 18h à 21h	<b>31</b> Couloirs 10h à 12h	★ Ajout spécial, les mardis et samedis couloirs de 17h à 18h		

### Tarifcation CARHB

#### Bains libres et couloirs

	Résidents	Non résidents
Carte	26,00 \$	32,00 \$
Adulte	4,00 \$	5,00 \$
5-16 ans	2,75 \$	3,75 \$
Famille (4x)	11,00 \$	15,00 \$
4 ans et -	gratuit	gratuit

#### Parc aquatique

	Résidents	Non résidents
Tous	5,00 \$	7,00 \$
4 ans et -	gratuit	gratuit

#### Réservation privée

Bain libre	40,00\$ / h
Parc aquatique	120,00\$ / 90 min
	55,00\$ / 30 min additionnelles

## Gym CARHB!

### HORAIRE GYM CARH-B



LUNDI	7h30 à 13h / 16h30 à 21h
MARDI	11h30 à 21h
MERCREDI	7h30 à 13h / 16h30 à 21h
JEUDI	11h30 à 21h
VENDREDI	8h à 16h
SAMEDI	9h à 13h
DIMANCHE	9h à Midi / 18h à 21h

**MÉTAL LABONTÉ HORAIRE** de saison

**JUNIOR A**

DATE	VISITEUR	LOCAL
Vend. 12 janv. 20h30	La Guadeloupe	East-Broughton
Vend. 19 janv. 20h30	St-Georges	La Guadeloupe
Sam. 20 janv. 20h00	La Guadeloupe	Lac-Mégantic
Sam. 27 janv. 20h00	Lac-Mégantic	La Guadeloupe
Vend. 2 fév. 20h30	St-Prosper	La Guadeloupe
Sam. 3 fév. 20h00	La Guadeloupe	St-Prosper
Vend. 9 fév. 20h30	La Guadeloupe	East-Broughton
Sam. 10 fév. 19h00	La Guadeloupe	St-Ephrem
Sam. 17 fév. 20h00	Coleraine	La Guadeloupe

**LOCATION DE GLACE**



Tarif à l'heure + taxes  
 Familiale : 45.70\$  
 Régulière : 109.59\$  
 Hockey bottine : 41.10\$

Pour réserver:  
 ☎ 418-459-3342, poste 224  
 @techloisirs@munlaguadeloupe.qc.ca  
 🌐 munlaguadeloupe.qc.ca

**DLC Hockey Senior A HORAIRE** de saison

DATE	VISITEUR	LOCAL
Vend. 5 janv. 20h30	La Guadeloupe	Daveluyville
Sam. 6 janv. 20h00	Lac-Mégantic	La Guadeloupe
Vend. 12 janv. 20h30	Windsor	La Guadeloupe
Vend. 19 janv. 20h30	La Guadeloupe	Warwick
Vend. 26 janv. 20h30	Daveluyville	La Guadeloupe

**CONCOURS PHOTOS THÉMATIQUE - COEUR**

**Date limite: 24 janvier 2024**  
 communications@munlaguadeloupe.qc.ca

**NOTRE MILIEU - Février 2024**

PATINAGE ET HOCKEY LIBRE JANVIER 2024 - CENTRE SPORTIF ARMAND RACINE						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
31	1	2 Patinage Libre 13h à 16h	3 Hockey libre 13h à 16h	4 Patinage libre 13h à 16h	5 Patinage libre 13h à 16h Hockey libre 12 et -: 17h à 18h 13 et +: 18h à 19h30	6
7 Patinage libre 13h à 15h	8 Patinage Libre 13h à 16h	9 Patinage Libre 16h à 18h	10	11 Hockey libre 16h à 18h	12 Hockey libre 12 et -: 17h à 18h 13 et +: 18h à 19h30	13
14 Patinage libre 13h à 15h	15	16 Patinage Libre 16h à 18h	17	18 Hockey libre 16h à 18h	19 Hockey libre 12 et -: 17h à 18h 13 et +: 18h à 19h30	20
21 Patinage libre 13h à 15h	22	23 Patinage Libre 16h à 18h	24	25 Hockey libre 16h à 18h	26 Patinage libre 13h à 15h Hockey libre 12 et -: 17h à 18h 13 et +: 18h à 19h30	27
28 Patinage libre 13h à 15h	29	30 Patinage Libre 16h à 18h	31	1 Hockey libre 16h à 18h	2 Hockey libre 12 et -: 17h à 18h 13 et +: 18h à 19h30	3

## ATELIER DE MIXOLOGIE



**25\$ / PERSONNE**

**JEUDI 18 JANVIER 19H**

(Activité du 9 novembre reportée)  
Centre Sportif Armand Racine  
210, 8e rue Ouest

**418-459-3342 #224**

Ceux déjà inscrits au 9 novembre,  
confirmez votre présence

## CHEERLEADING ET GYMNASTIQUE MERCREDI (DÉBUT 24 JANVIER)

**8H À 19H** Mini-cheer 5-6 ans  
**19H À 20H** Cheerleading 7-13 ans

## JEUDI (DÉBUT 25 JANVIER)

**17H30 À 18H** Tiny-cheer 3-4 ans  
**18H À 19H** Gymnastique - Niveau 1  
**19H À 20H** Gymnastique - Niveau 2

Infos : École de danse MOVE  
Inscription via QIDIGO

## LE FRIGO COLLECTIF

UNE EXCELLENTE FAÇON DE COMBATTRE  
LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Déménagé au Centre sportif : 210, 8e rue O

Scannez pour accéder à la page

 Frigo collectif de La Guadeloupe



# Cours d'Eldoa

## Saint-Évariste

à la Salle Blanche

**Les mardis de 17h15 à 18h15 OU de 18h30 à 19h30**

Début le 16 janvier 2024

170 \$ / 10 semaines

Augmentez  
votre bien-être  
général

Relâchez  
la tension  
musculaire


Soulagez  
une douleur  
au cou, au dos, etc.

Trouvez  
énergie, équilibre  
et détente

Expérimentez  
étirements et  
renforcements

Inscription : 418 485-6363 ou [steff\\_turcotte@hotmail.com](mailto:steff_turcotte@hotmail.com)

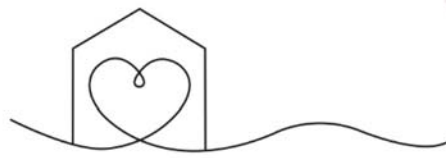
Apportez votre tapis de yoga, vos espadrilles et une bouteille d'eau.

Suivez-moi :  Stéphanie Turcotte, Ostéopathie étudiante et Eldoa

Veillez noter qu'il n'y aura pas de cours la semaine de relâche, soit le 5 mars.



Stéphanie Turcotte



INSCRIPTIONS  
OBLIGATOIRES

Halte-Familles

# PROGRAMMATION GRATUITE HIVER 2024

Activités rendues possibles grâce à la collaboration du CISSS de Chaudière-Appalaches dans le cadre de la Mesure 1.3 visant à soutenir les pratiques parentales positives.




- 12 janvier, 9h à 12h  **ORGANISME LE SILLON**  
*Le Sillon*
- 16 janvier, 9h à 12h  **ENJEUX DANS LA PARENTALITÉ**  
Avec Ariane Bégin 
- 26 janvier, 9h à 12h  **4E TRIMESTRE**  
Andrée-Anne Loubier 
- 30 janvier 10h à 12h  **SEXOLOGUE - CLINIQUE EN PARENTALITÉ**  
Lauryanne-Héllène Gauvin 
- 2 février 9h à 12h  **LANGAGE 0-12 MOIS**   
Colombe Turcotte
- 9 février 9h à 12h  **CHICANES DE COUPLE**   
Havre L'Éclaircie
- 13 février 9h à 12h  **DEUIL PÉRINATAL**   
Parents d'Ange Beauce-Échemins
- 16 février 9h à 12h  **RCR**   
Colombe Turcotte, formatrice certifiée
- 23 février 9h à 12h  **LANGAGE 12-24 MOIS**   
Colombe Turcotte
- 1er mars 9h à 12h  **SANTÉ MENTALE PARENTALE**   
Michel Champagne, infirmier praticien spécialisé
- 8 mars 9h à 12h  **SÉCURITÉ DES ENFANTS EN SIÈGE D'AUTO**   
Amélie Poulin, technicienne certifiée en sécurité des enfants

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches

Québec 



## INSCRIPTIONS :

-  Halte-Familles La Guadeloupe
-  418-459-3342, poste 222
-  763, 14e Avenue, local 101, La Guadeloupe