

RABAIS FAMILLE 50% DE RABAIS SUR LA 2^e PAIRE DE LENTILLE pour vous ou un membre de votre famille

Depuis 38 ans
OPTIQUE
 Josée Touchette

987, BOUL. DE PÉRIGNY, CHAMBLY
 450 447-1895
optiquejoseetouchette.ca

YVES-FRANÇOIS BLANCHET
 Député de Beauce—Chambly
 et chef du Bloc Québécois

1226015503-03024

450 658-0088 • 1 877 741-7802
yves-francois.blanchet@parl.gc.ca

HEBDOMADAIRE

LE JOURNAL DE CHAMBLY

Le mercredi 30 octobre 2024 | Volume 58 | # 26

RE/MAX
 remax-quebec.com

YANNICK GINGRAS
 Courtier immobilier
RE/MAX ÉVOLUTION
 1055, BOUL DU SÉMINAIRE
 BUREAU 302
 ST-JEAN-SUR-RICHELIEU
 514-892-7973
 450-349-5868

Immobilier c'est mon domaine!

yannickingras.com

(Photo : Jean-Christophe Noël)

N'OUBLIEZ PAS DE RÉCULER L'HEURE DANS LA NUIT DU 2 AU 3 NOVEMBRE

La Corne d'abondance

MANGER SANS TROP DÉPENSER

Page 4

Depuis 1975 !

FISSURE TOMASSINI

DIVISION: INJECTION TOMASSINI INC

INJECTION SUR STRUCTURE EN BÉTON
 SOLUTION DÉFINITIVE SANS EXCAVATION

Certifié ISO 9001 | **514-FISSURE** (347-7873) | fissure-fondation.com

Et si on optimisait votre espace de vie ?

Plans, vues 3D, Stores, accessoires déco...

DÉCOR LACELLE
 450-658-4071

Prenons rendez-vous !

www.decorlacelle.com

4 excellentes raisons d'annoncer dans votre journal local

1 ATTEIGNEZ LA BONNE CIBLE

En diffusant de la publicité dans votre *Journal de Chambly*, vous êtes certain de rejoindre ses lecteurs et les citoyens des villes que nous desservons. Ainsi, vous viserez juste en atteignant votre clientèle-cible et vos campagnes publicitaires gagneront en efficacité !

2 BÉNÉFICIEZ D'UN PRODUIT DE QUALITÉ

En faisant affaire avec votre *Journal de Chambly*, vous profitez de l'expertise de nos conseillères publicitaires, de nos infographes et de nos journalistes. Vous bénéficiez de publicités de qualité publiées dans un contenu pertinent et local.

3 STIMULEZ L'ÉCONOMIE LOCALE

Annoncer dans votre *Journal de Chambly*, c'est faire affaire avec des gens d'expérience qui comprennent la réalité de votre marché et qui habitent la région. Vous contribuez aussi au maintien de nombreux emplois locaux.

4 FAITES RAYONNER VOTRE ENTREPRISE

Il est pertinent d'annoncer vos services, vos offres ou vos spéciaux régulièrement dans votre *Journal de Chambly*. Ainsi vous vous adressez directement à votre clientèle. 75 % de vos clients habitent dans un rayon de 8 kilomètres. Un territoire que couvre votre *Journal de Chambly*.

Municipalités desservies

Carignan, Chambly, Marieville, Richelieu, Saint-Mathias-sur-Richelieu

**28 800 copies papier toutes les semaines
directement dans votre boîte aux lettres**



Nos lecteurs, vos clients !

LE **JOURNAL**
DE CHAMBLY

ventes@journaldechambly.com
450 658-6516
journaldechambly.com

Manque de moyens dans le monde associatif

Maison des jeunes en péril

La Maison des jeunes de Marieville et celle de Saint-Césaire réclament un ajustement de leurs subventions. Les associations aident les adolescents âgés de 12 à 17 ans avec des budgets limités.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com



Carolyne Ducharme et Geoffroy Cazelais travaillent depuis 15 ans à la Maison des jeunes de Saint-Césaire. (Photo : Julien Dubois)

Les structures ont profité de la récente Semaine des maisons des jeunes pour tirer la sonnette d'alarme. « On a coupé un poste de directeur administratif pour sauver ceux des autres employés, regrette Geoffroy Cazelais, responsable administratif et animateur de la Maison des jeunes de Saint-Césaire. Nous sommes quatre employés et il est arrivé une fois qu'un membre du comité d'administration avance l'argent nécessaire pour payer les salaires de deux animateurs. Au total, nous sommes une équipe de quatre personnes. » Sa collègue, Carolyne Ducharme, renchérit : « On est passés plusieurs fois proche de la fermeture. »

« Je dois monter un projet pour chaque demande. Cela me coûte du temps et de l'énergie. »
- Marie-Christine Joannette

Une précarité financière que partage Marie-Christine Joannette, directrice de la Maison des jeunes de Marieville, qui doit jon-

gler avec un budget de 150 000 \$ à l'année pour financer des activités avec une équipe de quatre animateurs. « Le problème est que les instances et les ministères financent nos actions par projet et non pour la mission en général. Nous réclavons donc une aide à la hauteur de nos besoins. »

Adapter le financement

Cette approche quant au soutien changerait énormément de choses pour la directrice. « Je dois monter un projet pour chaque demande. Cela me coûte du temps et de l'énergie. L'objectif d'une maison des jeunes est d'amener les adolescents à l'autonomie, à la critique et la responsabilité. On anime régulièrement des ateliers de cuisine lors desquels les jeunes se font eux-mêmes à manger. Si je n'ai plus de nourriture, je dis quoi à ces jeunes? »

À travers leur mission, les animateurs se heurtent à une réalité. « À Marieville, on assiste à beaucoup de pauvreté cachée, fait remarquer Marie-Christine Joannette. On accueille toutes les classes sociales, sans jugement. Mais

il faut savoir que pour certains, on leur permet d'évoluer dans un milieu sécuritaire, où ils peuvent s'épanouir avec un accès à des produits d'hygiène. »

Il en va de même à Saint-Césaire, où Geoffroy Cazelais a constaté une évolution du rôle des animateurs, profession qu'il exerce depuis 15 ans. « Auparavant, nous étions concentrés sur les jeux. Depuis le confinement lié à la COVID, on doit maintenant s'axer sur des sujets spécifiques. Notre salle de musique est devenue une salle plus ou moins de psychologue. On peut y parler de suicide ou d'automutilation. Notre rôle reste de réorienter vers des spécialistes, mais notre mission a aussi évolué. » Carolyne Ducharme a constaté aussi un réel changement. « On a vu des jeunes extravertis s'équiper, six mois plus tard, de coquilles pour lutter contre leur anxiété. »

La base de l'équipe d'intervenants de Saint-Césaire est la même depuis plusieurs années, mais Geoffroy Cazelais ne se voile pas la face. « Si nous avions des enfants, cela ferait longtemps

que nous serions partis. D'une part à cause des salaires. À un moment donné, il faut savoir payer son hypothèque. De l'autre, les horaires varient tout le temps. Nous avons fonctionné longtemps à trois animateurs. Pour ouvrir une maison des jeunes, il faut être au moins deux adultes. Donc, si l'un de nous tombe malade, la personne en congé doit rentrer. »

Se débrouiller

Au bénéfice des jeunes, les intervenants trouvent eux-mêmes des solutions, comme le précise le directeur de l'organisme de Saint-Césaire. « Nous n'avons pas de tâches précises et aucun avantage social. C'est vraiment de la débrouillardise. C'est un travail réalisé par des gens de cœur. C'est aussi pour cela que nous continuons, sans regret. Nous sommes une famille entre nous et bien souvent une deuxième famille pour les jeunes. »

La semaine dernière, la Maison des jeunes de Marieville a reçu un courrier du Centre intégré de santé et de services sociaux de Montérégie-Centre confirmant une augmentation de 4 547 \$ de l'aide du ministère de la Santé et des Services Sociaux pour l'exercice 2024-2025. « Comme nous sommes habitués à faire avec ce que nous avons, nous allons y arriver, souligne Marie-Christine Joannette. Mais je ne pourrai pas augmenter les salaires. »



Un notaire S.V.P. inc.

Le notaire? C'est presque un membre de votre famille. Il est toujours là dans les moments importants :

- Pour l'achat d'une maison
- Le règlement d'une succession
- Le départ d'une entreprise
- Des conseils juridiques
- Un mandat de protection • Un testament

Me Diane Lépine Me Simon Charbonneau
Notaires et conseillers juridiques

630, rue Claude de Ramezay Marieville • 450 460 - 7101 • unnotairesvp.com



Les Amputés de guerre

Aidez les personnes amputées tout en protégeant vos clés avec une plaque porte-clés de l'Association des Amputés de guerre.



Commandez gratuitement vos plaques porte-clés à amputesdeguerre.ca.



Économie dans les dépenses alimentaires

Les cuisines collectives

Dans un contexte où le coût du panier d'épicerie n'est pas négligeable dans le budget, les cuisines collectives, comme celle de l'organisme La Corne d'abondance de Chambly, font partie des pistes de solution à envisager pour économiser.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com

« Il faut bien connaître les organismes du milieu. On réfère aux banques alimentaires et aux cuisines collectives », dirige d'emblée Hélène Héту, consultante budgétaire à l'Association coopérative d'économie familiale de la Rive-Sud (ACEF).

« La cuisine collective est une très bonne avenue, encore plus depuis l'explosion des coûts. Ça permet de mettre l'argent à la bonne place », considère Katheline Dugas, directrice générale (DG) de La Corne d'abondance. La DG vante les mérites de mettre la main à la pâte à plusieurs. « Le fait de cuisiner en groupe permet de faire des économies. Le coût est réparti. Ça nous permet d'arriver à des coûts de cuisine plus bas », ajoute-t-elle. Les gens qui participent aux ateliers culinaires de l'organisme s'en tirent à 1,45 \$, en moyenne, par portion.

Réduire le gaspillage

« Il faut réduire le gaspillage », établit sans équivoque Hélène Héту. Elle chiffre qu'en 2021, les familles gaspillaient environ 1 300 \$ d'épicerie annuellement. Selon Statistique Canada, de 2010 à 2021, la dépense moyenne par ménage en ce qui a trait aux aliments achetés en magasin est passée de 5 709 \$ à 8 065 \$. Ces montants ne sont toutefois pas ajustés à l'inflation. « C'est important de prendre conscience de ce que l'on gaspille et pourquoi », renchérit Mme Héту. Elle souligne le côté essentiel d'une meilleure planification quant aux repas hebdomadaires. « Tu te fais un menu en fonction des rabais ou de ce que tu as déjà à domicile. Mais c'est un art », convient-elle.

Le logement et la pandémie

La consultante soutient qu'il faut faire le portrait de sa vie financière pour arriver à cibler combien d'argent sert à se nourrir. L'ACEF est contactée par une population vivant de l'endettement ou du surendettement. Elle marque une augmentation des demandes provenant de toutes les couches sociales depuis la hausse des loyers et la fin de la pandémie. « C'est là que la situation s'est mise



Il en coûte environ 1,45 \$ par portion aux participants des ateliers de La Corne d'abondance. (Photos : Jean-Christophe Noël)

à dérailler. L'endettement a finalement gagné tout le monde », observe Hélène Héту.

« C'est important de prendre conscience de ce que l'on gaspille et pourquoi. » - Hélène Héту

Exactitude de prix

Quand un client constate à la caisse que le prix de son article est plus élevé que celui indiqué au bas de la tablette, la Politique d'exactitude des prix, régie par l'Office de la protection du consommateur, s'applique.

« Les gens se fient aux commerçants, alors qu'il y a souvent des erreurs », affirme Mme Héту.

Les commerçants qui ont décidé d'adhérer à la Politique d'exactitude des prix ne sont pas tenus d'étiqueter chaque article. Dans le cas contraire, l'indication des prix sur chaque produit en vente est obligatoire. Si le prix est de moins de 10 \$, le commerçant doit remettre gratuitement l'article en question. S'il y avait deux fois le même article, il doit corriger le prix de l'un des deux et donner l'autre. S'il s'agit d'un prix de plus de 10 \$, le commerçant doit donner un rabais de 10 \$ sur le prix corrigé de l'article. « Il faut se dégêner pour défendre ses droits et avoir plus d'argent dans ses poches.



La nouvelle cuisine permettra à l'organisme de soutenir encore plus de participants, mais également de le faire d'une façon plus efficiente.

Pourquoi enrichirait-on le commerçant en payant plus cher un produitannoncé plus bas? », questionne Hélène Héту.

Toutefois, cette politique ne s'applique pas dans certains cas prévus par la loi, par exemple sur le tabac, certains médicaments, l'alcool et le lait.

À éviter

Parmi les choses à faire pour moins dépenser, l'ACEF encourage d'éviter d'aller au dépanneur, de ne pas faire son épicerie le ventre vide et de laisser les autres membres de la famille à la maison avant de se rendre au supermarché. Elle met aussi en garde contre les spéciaux du bout des allées ou près des caisses au supermarché, les « Rabais du patron », « Spécial maison », « Étiquette rouge » et « Bas prix de tous les jours ». Elle conseille également de se méfier des plans d'alimentation vendus à domicile qui offrent une plus grande quantité de produits dont le prix semble bas.

Nouvelle cuisine

Après plus d'un an et demi de travail et de planification, La Corne d'abondance a inauguré ses nouveaux locaux. « Nos locaux n'étaient plus adéquats », admet Katheline Dugas. Elle mentionne que cet aménagement et l'achat d'équipements de cuisine plus performants permettront à l'organisme de soutenir encore plus de participants, mais également de le faire d'une façon plus efficiente. La cuisine, beaucoup plus grande, pourra accueillir plus de participants en même temps et offrira également la possibilité de cuisiner de plus grandes quantités de nourriture. De plus, le changement de locaux offrira à la clientèle un environnement plus agréable, plus sain et plus sécuritaire. Katheline Dugas estime le coût des travaux à « au moins » 200 000 \$.

L'AIDE DES APPLICATIONS MOBILES

Reebie : pour consulter les circulaires, trouver des rabais et faire sa liste d'achats.
Flipp : pour consulter les circulaires, trouver des rabais et faire sa liste d'achats.
Flashfood (Maxi et Provigo) : pour acheter des aliments sur le point d'atteindre leur date de péremption ou qui ont été congelés avant celle-ci, à prix réduit.
FoodHero (IGA et Métro) : pour acheter des aliments sur le point d'atteindre leur date de péremption ou qui ont été congelés avant celle-ci, à prix réduit.
Too Good to Go : Pour sauver les invendus des commerçants (principalement restaurants, cafés, pâtisseries, épicerie fines).
Sauvegarde : pour sauver les invendus des commerçants (principalement restaurants, cafés, pâtisseries, épicerie fines).
Frigo Magic : vide-frigo pour trouver une recette en fonction du contenu de votre réfrigérateur et de votre garde-manger.
Olio : pour donner ou trouver ce dont vous avez besoin, aliments et articles de toutes sortes.
Caddle : pour obtenir des remises ou de l'argent en répondant à des sondages, en regardant des publicités ou en écrivant des critiques.
Checkout 51 : pour obtenir des remises sur certains produits. Il faut faire parvenir vos factures et avoir accumulé 20 \$ de rabais pour vous faire rembourser.
Web\$aver : site Internet pour des coupons numériques à télécharger et à imprimer ainsi que des remises en argent. Pour les remises, il faut faire parvenir vos factures et avoir accumulé 10 \$ de rabais pour vous faire rembourser.

Non-respect des écoles du régime pédagogique

Déjà un cas à Chambly

Le Journal de Chambly revient vers les centres de services scolaires et la commission scolaire de son territoire au sujet de l'école primaire Bedford, du Centre de services scolaire (CSS) de Montréal, et ses 11 enseignants suspendus.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com

Le Centre de services scolaire des Patriotes (CSSP) n'a pas voulu commenter la situation de l'école Bedford. Il rappelle toutefois qu'il a déjà fermé l'école de la Roselière à Chambly, en 2013, pour non-respect du régime pédagogique. « Si une situation similaire se reproduisait, nous n'hésiterions pas à prendre les dispositions nécessaires », assure le CSSP.

« Absence de mécanisme efficace d'évaluation de la compétence des enseignants en cours d'emploi » et « Globalement, le niveau de compétence des enseignants de l'école Bedford est

inquiétant », font partie des constats que révèle le rapport remis au ministre de l'Éducation, Bernard Drainville. La suspension des enseignants s'échelonne sur toute la durée de l'enquête mandatée par celui-ci. « Nous respectons les processus et les enquêtes en cours et nous nous abstenons de tout autre commentaire afin de nous assurer que toutes les parties concernées reçoivent un traitement équitable », a fait savoir quant à elle la Commission scolaire (CS) Riverside.

Enseignants compétents

Parallèlement, la CS se positionne sur son personnel. « Nous adhérons pleinement à la Loi sur l'instruction publique et au programme d'études provincial, comme mandaté par le Programme de formation de l'école québécoise. Nous assurons la conformité grâce à la formation continue du personnel et à une collaboration avec le ministère de l'Éducation. Notre engagement à fournir une formation éducative de haute qualité signifie que nous évaluons continuelle-



L'école de la Roselière à Chambly a été fermée en 2013. (Photo : archives)

ment nos pratiques afin de répondre à toutes les exigences réglementaires », affirme-t-elle.

Fait troublants

« Les faits dont les enquêteurs ont pris connaissance au courant de l'enquête sur l'école Bedford sont troublants, conclut notamment le rapport. Des interventions significatives doivent être entreprises dans les meilleurs délais de sorte à ce que les élèves qui fréquentent cet établissement reçoivent une éducation de qualité dans un milieu sain et

sécuritaire à l'abri de toutes formes de violence et d'intimidation et qui correspond à ce que le public est en droit de s'attendre d'une école québécoise. » De son côté, la CS Riverside mentionne qu'elle « continue de mettre l'accent sur le soutien aux élèves et au personnel de sa propre communauté ».

Ministre de la Laïcité interpellé

« On a un groupe d'enseignants qui ont essayé de faire entrer des concepts religieux islamistes dans une école publique au Québec », a déclaré sur ses réseaux sociaux François Legault, premier ministre du Québec. Il a entre autres demandé au ministre de la Laïcité et député de Chambly, Jean-François Roberge, de

« regarder comment on peut renforcer les contrôles et la laïcité dans les écoles du Québec ».

Quant à lui, le Centre de services scolaire des Hautes-Rivières n'a pas voulu répondre aux questions du journal.

Services Vétérinaires VIP

Services vétérinaires VIP : une nouvelle clinique vétérinaire à domicile et en clinique !

Située à St-Jean-Baptiste, notre clinique offre des soins pour les petits animaux (CHIENS ET CHATS)

Un service vétérinaire adapté à vos besoins. Nous pouvons nous déplacer à votre domicile ou nous pouvons vous recevoir dans nos tous nouveaux locaux. Nous offrons une médecine vétérinaire actuelle et nous utilisons les tous derniers équipements sur le marché.

Nourritures vétérinaires vendues sur place, cours de maternelle pour chiots, radiographie, dentisterie, chirurgie et tout cela sous un même toit.

Nous sommes là pour répondre à vos questions concernant la santé de vos compagnons.

AU PLAISIR DE VOUS RENCONTRER !

Venez rencontrer notre équipe expérimentée composée de 2 vétérinaires et 4 techniciennes.

1226016769-301024

**2980, Chemin Rouville, Saint-Jean-Baptiste
450 281-2266, veterinaire-vip.com**

RÉSIDENCE

Rivière Richelieu

PORTES OUVERTES
Le samedi 9 novembre de 13h à 16h

Dans le cadre de la semaine du loisir organisée par la FQLI

VENEZ CONSTATER TOUT LE PLAISIR DES RÉSIDENTS!

Une variété d'activités est organisée à toutes les semaines!

Constater leur bonheur!

1, Place Rouville Tessier, Richelieu

LOCATION **514 714-1144**
RÉCEPTION **450 447-2615, p. 402**
location-rrr@espacegeneration.com
espacegeneration.com

1226016637-301024

Vocation d'enseignante

Une découverte à assimiler

À 30 ans, Roxanne Bédard a fait le grand saut pour devenir enseignante. Une profession qu'elle embrasse cette année à l'école secondaire de Chambly grâce à l'art dramatique.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

Roxanne Bédard enseigne l'art dramatique une dizaine d'heures par semaine à l'école secondaire de Chambly depuis la rentrée scolaire. Une nouveauté pour la trentenaire, qui, jusqu'ici, animait un atelier d'art dramatique depuis quatre ans au cégep Édouard-Montpetit à Montréal. « La grande différence, c'est le fait que les cégépiens voulaient être là et étaient motivés. J'ai vraiment aimé animer et partager les expériences de théâtre. Je touche un peu à tout dans le domaine, de la production aux costumes. »

Mais pour des adolescents, la donne est différente. « Dans un cours, l'encadrement est plus sécuritaire, poursuit la professeure. Le but est d'attiser leur créativité. On travaille davantage la confiance de la classe, car à leur âge, ils sont dans le jugement, ce qui est normal. »

Le ministère de l'Éducation a lancé, lundi dernier, une campagne publicitaire afin de convaincre davantage de jeunes à se lancer dans une carrière d'enseignant dans le but de lutter contre la pénurie dans la profession. Au mois d'août, Québec souhaitait combler plus de 5 700 postes.

Un rythme à prendre

Après deux mois de cours, la jeune femme s'est rendu compte des défis auxquels elle doit faire face.

« N'importe qui ne peut pas devenir professeur. Enseigner, ce n'est pas juste se



Roxanne Bédard s'est lancée dans l'aventure de l'enseignement lors de la dernière rentrée scolaire. (Photo : Milo Rivard)

mettre devant une classe et parler. Ce sont trente humains qui viennent avec leurs lots d'émotions. Moi aussi, je suis humaine, et je dois être à l'écoute de mon ressenti, mais parfois, les jeunes sont vifs. Il faut assimiler beaucoup de mécanismes auxquels on ne pense pas au début. »

En débarquant à l'école secondaire de Chambly, Roxanne Bédard a dû se familiariser avec de nouvelles méthodes de travail. « Je suis arrivée le jour de la rentrée. Donc, je n'avais aucun point de repère et je ne connaissais pas les groupes. Le début d'année scolaire a

été assez *rock'n'roll*, car il fallait assumer un suivi auprès des parents, aussi avec les élèves. C'était un gros apprentissage. Aujourd'hui, cela va mieux, car nous avons su créer des liens. L'objectif final pour mes groupes est le fait, pour les étudiants, d'être assez en confiance pour faire du théâtre. »

Si elle vient de débiter en tant qu'enseignante, Roxanne Bédard est ouverte à rester dans cette branche sur le long terme. « Je vais voir où j'en suis rendue pour la suite. Cela fait longtemps que je suis autonome, je peux organiser moi-même mes cours. Mais il est vrai

que lorsqu'on commence, c'est très difficile. Créer des cours, faire les suivis, cela prend un rythme de travail. »

Postes à combler

Actuellement, 1 312 postes d'enseignants sont à combler sur l'ensemble du Québec, y compris 14 au sein du centre de services scolaire des Patriotes, dont font partie Chambly et Carignan.

« N'importe qui ne peut pas devenir professeur. Enseigner, ce n'est pas juste se mettre devant une classe et parler. »
- Roxanne Bédard

Gabriel Maillé, porte-parole du Syndicat de Champlain, spécialisé dans le personnel enseignant et de soutien, accueille favorablement des enseignants comme Roxanne Bédard. « On a besoin d'eux! Il faut que les étudiants et les élèves aient un adulte face à eux en classe. Néanmoins, on encourage ceux qui n'ont pas fait de formation à pouvoir se qualifier afin qu'ils aient un meilleur salaire et surtout pour garantir une qualité d'enseignement. Actuellement, on paie les politiques de désinvestissements massifs dans l'éducation de ces dernières années. »



HEBDOMADAIRE
LE JOURNAL
DE CHAMBLY

1668, avenue Bourgogne, bureau 204
Chambly, QC J3L 1Z1
450 658-6516

BUREAU DE L'ADMINISTRATION
1488, rue Montarville, Saint-Bruno
QC J3V 3T5
450 441-5300

ÉDITEUR
Philippe Clair
pclair@versants.com

ADJOINTE ADMINISTRATIVE
Michèle Caya
mcaya@versants.com

DIRECTRICE VENTES ET
SOLUTIONS MÉDIAS
Anne-Marie Clair
amclair@journaldechambly.com

CHEF DE L'INFOGRAPHIE
ET RESPONSABLE DU
DÉPLOIEMENT DES
PLATES-FORMES NUMÉRIQUES
Julie Bisailon
jbisailon@journaldechambly.com

RESPONSABLE
CONTENU NUMÉRIQUE
Mélanie Rainville
mrainville@journaldechambly.com

DIRECTEUR DE L'INFORMATION
Frédéric Khalkhal
fkalkhal@journaldechambly.com

JOURNALISTES
Jean-Christophe Noël
jcnoel@journaldechambly.com
Julien Dubois
Initiative de journalisme local
dubois@journaldechambly.com

Frank Jr Rodi
redaction@journaldechambly.com
Marie-Pier Ouellet
redaction@journaldechambly.com

CORRECTEUR
Charles DuBois

INFOGRAPHISTES
Denis Kiopini
Christine Burke

IMPRIMERIE
Transcontinental

DISTRIBUTION
Postes Canada

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRES PUBLICITAIRES



Initiative de
journalisme local

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

Moratoire en lien avec les réseaux d'aqueduc et d'égout de Carignan

Un système chargé

La Ville de Carignan adopte un moratoire qui limitera les interventions qui pourraient surcharger les systèmes municipaux d'alimentation en eau et d'assainissement des eaux.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com

« On a une capacité suffisante pour consolider les secteurs qui sont déjà desservis, mais pas pour accommoder de nouveaux projets de développement », affirme Patrick Marquès, maire de Carignan.

Marge de manœuvre

Le projet de règlement bloque donc les interventions susceptibles de créer des besoins excédant la capacité. « On va privilégier les secteurs existants avant tout autre projet ou prolongement de services. On se garde une marge de manœuvre suffisante pour mettre à niveau nos installations », ajoute le maire.

L'expansion des réseaux d'aqueduc et d'égout est donc sur pause, sauf dans certains cas spécifiques, comme les travaux sans raccordement aux infrastructures ou pour les services publics. Le règlement reste en vigueur jusqu'à ce que les études et les travaux nécessaires soient complétés, avec une durée maximale de deux ans. « Ces études indiqueront les interventions nécessaires relativement à la capacité additionnelle », renchérit M. Marquès.

Des mises à jour des plans directeurs des infrastructures sont également exigées pour répondre à la croissance future. « C'est sûr que l'on va se priver de constructions, mais on veut maximiser les secteurs existants desservis avant de nouvelles constructions », accentue le maire.

Le promoteur immobilier Luc Poirier a un projet de 3 000 logements sur la table dans le secteur de la carrière. Il se dit confiant quant à l'avenir du dossier.



L'eau de Carignan provient de trois usines différentes. (Photo : tirée du site de la Ville de Carignan)

« On espère toutefois que les deux ans ne se transformeront pas en dix ans », mentionne-t-il au journal. « C'est pas demain la veille, le projet de Luc Poirier. Je ne vois rien avant plusieurs années », estime Patrick Marquès.

Trois dessertes différentes

Les secteurs Centre, de l'école du Parchemin, du Domaine, de l'école Carignan-Salières, de l'île Goyer, de

l'île Demers et de l'île aux Lièvres sont desservis par l'usine de filtration de Carignan, située sur l'île Goyer, aux abords du bassin de Chambly. Le secteur de Carignan sur le Golf est desservi par l'usine de filtration de Saint-Bruno-de-Montarville.

Le secteur Sainte-Thérèse est desservi par l'usine de filtration SECTEAU de la Régie intermunicipale d'aqueduc.



**CENTRE DENTAIRE FAMILIAL
DU RICHELIEU**

Depuis plus de 20 ans à Richelieu au coeur de votre quartier.

ON AIME
CE QUE
L'ON FAIT



Bienvenue aux nouveaux patients

<ul style="list-style-type: none"> ■ Service complet de dentisterie générale et esthétique ■ Confection de couronnes en un seul rendez-vous ■ Chirurgie (dents de sagesse et greffe) ■ Traitement de canal ■ Orthodontie 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Couronnes, facettes et ponts ■ Traitement des gencives ■ Plaque occlusale ■ Blanchiment ■ Prothèse complète
---	---

Nous acceptons les urgences

450 447-7776

1300, chemin des Patriotes, Richelieu centredentairerichelieu.com

1226015738-030424

ESPACECHAMBLY.CA

Espace
Chambly

Participation publique






RENCONTRE CITOYENNE

RÉAMÉNAGEMENT
DU PARC SAINTE-MARIE

MERCREDI 13 NOVEMBRE, 19 H

Gymnase de l'école Sainte-Marie

1111, rue Denault



CHAMBLY

1226016828-301024

CHRONIQUE ANIMALIÈRE



Dorothée Pâris, coordonnatrice aux communications chez Proanima.

Les erreurs les plus fréquentes des nouveaux propriétaires d'animaux

En adoptant un animal, de nombreux nouveaux propriétaires font des erreurs qui peuvent affecter le bien-être de leur nouveau compagnon et rendre la cohabitation plus difficile. Voici les erreurs les plus courantes et comment les éviter.

1. Ne pas se renseigner suffisamment sur l'animal

Beaucoup de nouveaux propriétaires adoptent un animal sur un coup de cœur, sans se renseigner en profondeur sur ses besoins spécifiques. Chaque individu a des exigences particulières en matière de soins, d'exercice et de comportement.

Informez-vous sur l'animal qui vous intéresse et sachez prendre en compte vos propres limites.

2. Négliger la socialisation et l'éducation

Beaucoup de nouveaux propriétaires sous-estiment l'importance de la socialisation chez les jeunes animaux. Sans elle, un animal peut devenir craintif, agressif ou développer des comportements problématiques.

Dès le début, exposez votre compagnon à divers environnements, personnes et animaux, tout en les associant à des récompenses.

3. Sous-estimer le coût d'un animal de compagnie

Les coûts associés à un animal peuvent être élevés, notamment les soins vétérinaires, la nourriture, les jouets, et parfois même les frais de pension.

La solution est de préparer un budget et de considérer l'assurance santé pour animaux.

4. Sauter l'étape de la préparation de la maison

Une autre erreur fréquente est de ne pas préparer la maison pour l'arrivée du nouvel animal. Les animaux, en particulier lorsqu'ils sont jeunes, peuvent être curieux et abîmer accidentellement certaines fournitures.

Pensez à sécuriser votre maison en retirant tout objet dangereux, et investissez dans des accessoires essentiels comme des griffoirs et des jouets interactifs.

5. Ne pas établir de routine

Ne pas mettre en place un environnement structuré pour l'alimentation, les promenades ou les moments de jeu peut générer du stress et des comportements indésirables chez votre compagnon.

Établissez une routine dès le début, cela aidera à instaurer une relation harmonieuse et à réduire les comportements problématiques.

6. Récompenser les mauvais comportements sans s'en rendre compte

Les nouveaux propriétaires peuvent involontairement récompenser des comportements indésirables, comme répondre aux aboiements en donnant de l'attention ou en nourrissant un animal qui quémande à table.

Récompensez uniquement les comportements que vous souhaitez encourager et ignorez ceux que vous voulez éliminer.

7. Ignorer les signes de santé préoccupants

Il est facile de passer à côté des premiers signes d'une maladie chez un nouvel animal. Une perte d'appétit ou un comportement apathique peuvent être des signaux d'alerte.

Apprenez à observer votre animal et soyez attentif à tout changement soudain dans son comportement ou son état de santé. En cas de doute, consultez un vétérinaire.

8. Ne pas laisser assez de temps d'adaptation à l'animal

Après une adoption, il arrive parfois qu'un animal retourne au refuge, notamment car celui-ci est trop timide et reste caché ou bien parce qu'il ne s'entend pas avec l'autre animal de la maison.

Sachez être patient et donnez du temps à votre animal. Cela peut prendre plusieurs semaines avant qu'il soit complètement adapté à sa nouvelle vie.

Améliorer les conditions des éducatrices à la petite enfance

Les éducatrices à la petite enfance, véritables piliers de notre réseau, revendiquent actuellement de meilleures conditions de travail. Or, les négociations stagnent entre les éducatrices affiliées à la Centrale des syndicats du Québec et le gouvernement, laissant planer la possibilité d'une grève dans les CPE cet automne. Comme organisation représentant des garderies privées, nous joignons notre voix pour appuyer les revendications de ces éducatrices à la petite enfance. Une amélioration de leurs conditions est essentielle pour garantir la qualité et la continuité des services offerts aux enfants et aux familles.

Rappelons que les éducatrices à la petite enfance jouent un rôle de premier plan dans le développement des jeunes enfants. Les recherches prouvent qu'un personnel qualifié réduit les risques de décrochage scolaire en préparant mieux les enfants pour l'école, améliorant ainsi, par la suite, les conditions en classe.

Ainsi, il va de soi que leur travail doit être reconnu à sa juste valeur, notamment par une rémunération équivalente à celle des techniciennes en service de garde et éducatrices spécialisées en milieux scolaires, qui ont une formation collégiale de trois ans.

À travail égal, salaire égal.

FAVORISER LA STABILITÉ

La pénurie et le roulement de personnel dans les garderies et les CPE compromettent le bon fonctionnement du réseau de la petite enfance. Le développement sain des enfants repose sur un lien d'attachement fort, nécessitant la stabilité des contacts avec leurs éducatrices. Il devient donc essentiel d'améliorer les échelles salariales pour retenir les éducatrices qualifiées, tout en évitant la concurrence avec le milieu scolaire où les salaires sont de 17 % à 22 % plus élevés pour des postes comparables, mais avec moins de responsabilités.

Nous soutenons que les éducatrices à la petite enfance méritent des salaires équivalents à ceux du milieu scolaire, ce qui permettrait de favoriser la stabilité. En effet, il est difficile de ne pas conclure à une inégalité de traitement envers les éducatrices en petite enfance. La demande syndicale de 9,5 % est insuffisante à nos yeux, couvrant à peine la moitié de l'écart avec le milieu scolaire. Une convention sur cinq ans, au lieu de trois ans, serait d'ailleurs bénéfique pour les parents afin d'éviter de revivre cette situation rapidement.

Le gouvernement doit aussi corriger rapidement les iniquités de financement dans le réseau de la petite enfance. Chaque enfant mérite un financement équitable pour sa place en garderie, quel que soit le milieu qu'il fréquente. Il est inacceptable que l'avenir d'un enfant soit influencé par des inégalités de financement importantes dès sa petite enfance. Il est temps de réclamer justice pour que chaque enfant ait une chance égale de s'épanouir et de bénéficier réellement de l'égalité des chances.

Ainsi, face à la menace de grève qui pourrait perturber des milliers de familles cet automne, nous appelons le gouvernement et les syndicats à négocier rapidement pour résoudre l'impasse. Le bien-être des enfants et des familles est en jeu.

Mario Ranallo

COURRIER DES LECTEURS

Votre avis nous intéresse !
Envoyez-nous un courriel sur
le sujet de votre choix à
redaction@journaldechambly.com.

LE CLIC DE LA SEMAINE



À Rougemont, le mont arbore des couleurs spectaculaires alors que les pommes sont encore le fruit de la saison. Il n'est pas trop tard pour s'aérer l'esprit dans un décor chatoyant. (Photo : Robert Gervais)

FAITES-NOUS
PARVENIR VOS
PHOTOS À
redaction@journaldechambly.com
(Les photos publiées peuvent être réutilisées
pour illustrer des articles
de nos publications.)

Accès à l'eau potable dans un secteur de Carignan

Pas de raccord possible

Le Carignanois Yanick Petit ne pourra pas s'en remettre aux nouvelles constructions autour de sa maison pour être raccordé aux services d'aqueduc et d'égout dans sa demeure.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com



Yanick Petit demeure sur le chemin Salaberry, à la frontière de Carignan et Chambly. (Photo : Jean-Christophe Noël)

Le citoyen de Carignan Yanick Petit demeure sur le chemin Salaberry, à la frontière de Carignan et Chambly. Il n'a pas accès aux services d'aqueduc et d'égout. Il utilise un puits, une fosse septique, un champ d'épuration et il achète des gallons d'eau.

Des travaux de prolongement de services sont réalisés par un promoteur jusqu'à la rue Gervais-Hodiesne, tout juste à côté de chez M. Petit. Le Carignanois souhaiterait bénéficier de ces travaux afin d'être raccordé aux services d'aqueduc et d'égout, comme le seront ses nouveaux voi-

sins. « Ça me permettrait premièrement d'avoir de l'eau potable, mais également d'augmenter la valeur de ma

maison. Physiquement, il n'y a aucune contrainte. Pourquoi ne me donne-t-on pas accès à des services qui, selon moi, sont essentiels? » questionne-t-il. Il évoque que cela l'aiderait dans l'éventualité de vendre ou de subdiviser son terrain dans le but d'y construire des triplex.

Entente intermunicipale

Vincent Tanguay, directeur général de la Ville de Carignan, mentionne qu'il n'est pas possible de profiter de la présence des travaux de prolongement de services actuellement en cours pour se raccorder. Il affirme que ces travaux sont exécutés sous protocole d'entente avec la Ville de Chambly.

La rue Gervais-Hodiesne est située à Chambly, mais des terrains de part et d'autre de la rue sont situés sur le territoire de Carignan et de Chambly respectivement. « C'est ce qui explique que des terrains de Carignan seront raccordés à Chambly par une entente intermunicipale », fait savoir le DG de

Carignan. Il soutient que ce n'est que par la présence de cette situation particulière que trois futures résidences à Carignan seront raccordées aux services de Chambly. « Pour toutes autres situations, la Ville de Carignan devra avoir des ententes de desserte avec la SEC'TEAU directement », termine-t-il.

Rôle de la SEC'TEAU

L'usine de filtration SEC'TEAU, de la Régie intermunicipale d'aqueduc, alimente les villes de Marieville et de Richelieu. Elle dessert également le secteur Sainte-Thérèse de Carignan. « Nous ne sommes pas propriétaires de réseaux de distribution. Dans le secteur de M. Petit, le réseau de distribution voisin de chez lui est la propriété de la Ville de Chambly. Donc, là, nous n'avons aucun pouvoir, on fait de l'eau potable. Les permis de construire et les ententes de connexion à des réseaux de distribution, ça se passe dans chacune des villes membres de la SEC'TEAU, pas à notre niveau », fait entendre la centrale de traitement d'eau installée à Carignan.

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

INVITATION AUX PORTES OUVERTES DU BUREAU DU DÉPUTÉ

Venez me rencontrer et découvrir par la même occasion une exposition collective d'artistes de la circonscription. Cette exposition est rendue possible grâce à la collaboration de la Galerie de Miss Rey.

JEUDI 7 NOVEMBRE DE 17 H À 20 H
2028, avenue Bourgogne Chambly, J3L 1Z6

JEAN-FRANÇOIS ROBERGE

Député de Chambly
Ministre de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration
Ministre de la Langue française
Ministre responsable des Relations canadiennes et de la Francophonie canadienne
Ministre responsable des Institutions démocratiques
Ministre responsable de l'Accès à l'information et de la Protection des renseignements personnels
Ministre responsable de la Laïcité

jean-francois.roberge.chmb@assnat.qc.ca
2028, avenue Bourgogne, Chambly, Québec J3L 1Z6
450 658-5452

Suivez votre député en action!

COLLECTES D'ORDURES, DU RECYCLAGE ET DE MATIÈRES ORGANIQUES

Dès le 1^{er} janvier 2025, des changements seront apportés aux collectes municipales de matières résiduelles.

- ✓ Modification du nombre de bacs autorisés par logement
- ✓ Seul le bac avec prise européenne (format 120 L, 240 L ou 360 L), noir, vert ou gris, sera permis pour la collecte des ordures
- ✗ Aucune matière laissée à côté des bacs ne sera ramassée

ville.chambly.qc.ca/
environnement

MRC de Rouville

Une visite bienvenue

À l'initiative de la députée Audrey Bogemans, les élus de la MRC de Rouville ont rencontré Geneviève Guilbault, du ministère des Transports et de la Mobilité durable (MTMD), la semaine dernière. L'occasion d'aborder certains dossiers.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

Denis Paquin a saisi la balle au bond. Le préfet de Rouville a profité de la venue de la ministre Geneviève Guilbault, mardi dernier à la MRC de Rouville, pour aborder des sujets sensibles à son territoire. « On a pu aborder le développement économique et la mobilité au sens large de la région. »

« Le MTMD devrait se poser la question du pourquoi un projet est plus rapide à se réaliser lorsque c'est une structure autre que la sienne qui s'en occupe. »
- Denis Paquin

Ainsi, plusieurs dossiers ont pu être abordés. « Madame la ministre a fait preuve de beaucoup d'écoute, poursuit Denis Paquin, qui est aussi maire de Sainte-Angèle-de-Monnoir. L'un des sujets importants est la durée de la réalisation des projets portés par le MTMD. Dans nos municipalités, on ressent que le sentiment d'urgence que vivent les

citoyens n'est pas partagé. En tant que MRC, on va à la limite de ce que l'on peut faire. D'un autre côté, il n'est pas correct d'attendre quelque chose qu'une structure ne peut pas offrir. Alors soit on lui donne les moyens en augmentant les taxes, soit on réduit nos attentes. En parallèle, madame Guilbault fera un suivi des processus de son ministère, car les normes sur le terrain peuvent être très lourdes sans laisser place à un bémol de notre part. »

L'une des préoccupations abordées est le transport public. Le transport AXEL, qui sillonne le territoire à la demande des usagers, connaît un vif succès, selon Denis Paquin. « On aimerait encore le développer davantage, car la demande est forte. On pourrait suivre un modèle d'entreprise. Sans avoir de boule de cristal, on sait que ce service continuera à se développer, car il s'adapte réellement à la demande au sein de la MRC. »

Délai en nombre d'années

Les utilisateurs de la piste la route des Champs doivent faire deux détours, l'un à Saint-Césaire, l'autre à Marieville. Une situation qui dérange Denis Paquin. « La situation devrait être réglée durant l'été 2025 à Marieville et on ne le sait pas encore pour Saint-Césaire. Les réparations sont longues. On a pris sur nous, en tant que MRC, la démolition et la maîtrise d'œuvre du pont à Marieville pour gagner du temps, dans l'intérêt des citoyens. Mais cela nous confisque des ressources pour nos projets. Le MTMD devrait se poser la question du pourquoi un projet est plus rapide à se réaliser lorsque c'est une structure autre que la sienne qui s'en occupe. En attendant, les cyclistes faisant un détour à Saint-Césaire voient leur vulnérabilité augmenter sur le pont de la route 112. Moins les réparations seront longues,



Les élus de la MRC de Rouville ont pu rencontrer la ministre Guilbault. (Photo : Cabinet de la ministre des Transports et de la Mobilité durable)

moins les risques seront importants. Néanmoins, la route des Champs est devenue une artère sécuritaire où des usagers peuvent se promener ou bien se rendre à leur travail. »

Enfin, le MTMD a donné son aval pour un feu de circulation au carrefour de la route 112 et du chemin du Vide. « Cela fait huit ans que le ministère a donné son accord, soupire Denis Paquin. Le délai est clairement déraisonnable. Il y a eu trois morts à cet endroit, ces dernières années, et on a encore eu un accident cette semaine. »

L'accueil des travailleurs migrants a aussi eu sa place dans la discussion. « Le

territoire de la MRC de Rouville est à 95 % agricole, poursuit Denis Paquin. On a donc un besoin évident d'immigrants pour travailler sur les exploitations mais pas seulement. Des entreprises d'autres secteurs veulent faire venir des professionnels. Il existe donc un enjeu de logements et de cohésion sociale. »



ELLÉVATION

NouvELLE émission à découvrir!

Des femmes inspirantes de notre communauté d'affaires témoignent de leur parcours et d'enjeux spécifiques à l'égalité.

Pour des outils et conseils vers l'épanouissement féminin.

ccivrr.com/ellevation

Disponible aussi en balado.



Cette initiative est soutenue par



Vers l'épanouissement
féminin



Claudette Jeannotte, directrice générale, Caisse Desjardins du Bassin-de-Chambly

Halloween

Des citrouilles à recycler

La Ville de Chambly propose deux points de récupération de citrouilles et de paille pour l'après-Halloween. Le recyclage des fruits et légumes est un enjeu important pour Recyc-Québec

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com



Peu importe la décoration, il est possible de recycler sa citrouille d'Halloween. (Photo : Julien Dubois)

Les citrouilles peuplent jardins et trottoirs de Chambly depuis deux semaines déjà. Mais qu'en faire après la soirée de l'Halloween? La Ville de Chambly propose deux points de récupération, du 1^{er} au 7 novembre, soit l'écocentre, situé au 2400, boulevard Industriel, ou dans le stationnement à proximité du Pôle culturel au 1625, boulevard De Périgny.

Empreinte environnementale
Un recyclage nécessaire, selon Daphné Champagne, conseillère et porte-parole de l'organisme gouvernemental Recyc-

Québec. « Les fruits et légumes représentent 45 % du gaspillage et de la perte alimentaire au Québec. Nous devons travailler énormément là-dessus. Ils représentent beaucoup de gaz à effet

de serre (GES), car cela demande de l'énergie pour les cultiver. De plus, les citrouilles nécessitent beaucoup d'eau et de ressources pour mûrir. L'impact environnemental n'est pas à négliger. »

Ainsi, pour éviter au maximum le gaspillage, la conseillère livre plusieurs idées pour consommer une citrouille. « Pour être le plus efficace, il est de coutume d'utiliser la hiérarchie des 3 R. Réduire - Réutiliser - Recycler. On peut prévoir la décoration de la citrouille selon sa consommation ultérieure en utilisant par exemple de la peinture alimentaire. On peut aussi cuisiner les graines au barbecue ou encore faire du potage ou des gnocchis. Le reste qui n'a pas été utilisé part ainsi au recyclage. »

D'autres idées de recyclage sont publiées sur le site recyc-quebec.gouv.qc.ca.

PLUS DE NOUVELLES SUR VOTRE VILLE
www.journaldechambly.com



MRC DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

2 PROGRAMMES S'ADRESSANT AUX PRODUCTRICES ET PRODUCTEURS AGRICOLES

AIDE FINANCIÈRE

Le fonds de microcrédit agricole de la vallée du Richelieu (FMAVR)

Émission de prêts sans intérêt jusqu'à 10 000 \$ remboursable sur 5 ans.

- Les entreprises agricoles dont le siège social et les activités sont situés sur le territoire de la vallée du Richelieu.
- L'entreprise est en processus de prédémarrage, de démarrage, de diversification, de transformation ou de développement.
- L'entreprise doit être membre en règle du Syndicat local de l'UPA.

DISTINCTION

Le nouveau Mérite TERRE-EAU

Pour récompenser les initiatives agricoles durables des producteurs et productrices agricoles mettant en place des aménagements ou des pratiques ayant un impact bénéfique sur la qualité de l'eau.

Les prix remis par la MRCVR permettent de :

- Réaliser des portraits positifs de la profession
- Détailler et promouvoir les avantages de bonnes pratiques agroenvironnementales
- 1^{er} prix : 3 500 \$ | 2^e prix : 2 500 \$ | 3^e prix : 1 000 \$

Dépôt de projets jusqu'au 15 décembre 2024.

Pour connaître l'ensemble des critères et soumettre un projet :

Roxanne Pommier | Agente de développement agricole et bioalimentaire
dev.zoneagricole@mrcvr.ca | 450 464-0339, poste 2114.

Combat contre le cancer

Entourée d'amour

Atteinte d'un cancer au cerveau, la Marievilloise Vanessa Guay Labrie a choisi d'être opérée et de se battre. Aujourd'hui, la jeune femme de 39 ans va mieux même si la récurrence guette.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

En cette veille de l'Halloween, Vanessa Guay Labrie et sa famille ont décoré leur maison. « À Noël, c'est pire! On décore cinq sapins! C'est beau, ça met de la gaieté et c'est important de vivre ces moments avec les gens que l'on aime. » Le sourire ne quitte pas le visage de la Marievilloise de 39 ans. « Je suis quelqu'un de toujours positive et j'ai un super moral. »

Pourtant, cette coiffeuse, aujourd'hui à domicile, a appris en 2020 qu'elle était atteinte d'un gliome de grade 2 avec

mutation IDH, soit une tumeur au cerveau. « Un jour, j'ai senti une absence au niveau de ma langue, explique-t-elle. Mon conjoint m'a dit d'aller passer un scan par précaution et il s'est révélé que j'étais atteinte d'un cancer au cerveau. »

Une fois la nouvelle apprise, le combat a commencé. « C'est sûr qu'au début, ce n'est pas évident, confie-t-elle. J'ai vu un premier neurochirurgien qui m'a dit que cette tumeur pouvait durer deux, quatre, voire dix ans et qu'il ne fallait pas opérer. Ensuite, il est parti à la retraite et j'ai changé de spécialiste, qui m'a dit que cela pouvait s'opérer mais qu'il fallait faire vite, car la tumeur n'était pas encore grosse. » Ainsi, la mère de deux enfants s'est retrouvée à l'hôpital le 24 février. « J'y suis restée quatre jours! sourit-elle. Cela s'est très bien passé et je suis vite rentrée chez moi. La tumeur a été enlevée en totalité, mais il est certain à 100 % que la tumeur a pu muter et qu'elle reviendra.

C'est pourquoi je prends des médicaments. »

Un gros pas en avant

Le médicament, appelé Voranigo, qui vient d'être approuvé par Santé Canada, ralentit la propagation de la tumeur. « Beaucoup se plaignent du système de santé au Québec, mais ne comptez pas sur moi, poursuit Vanessa Guay Labrie. Dès que je suis entrée dans le système, l'ensemble des professionnels ont été très gentils avec moi. J'ai des rendez-vous régulièrement et les médicaments sont payés à 100 %. Chaque pilule vaut environ 1 000 \$ et je dois en prendre une par jour! »

Épanouie, la jeune femme, bientôt quadragénaire, savoure chaque instant. « Je ne perds pas mon temps pour des niaiseries et encore moins pour les pleurnichards. Je suis heureuse de vieillir et j'ai hâte de fêter mes 40 ans, alors que plusieurs femmes de ma génération utilisent du botox. »



Vanessa Guay Labrie se bat contre le cancer avec énormément d'énergie positive.
(Photo: Julien Dubois)

Campagne de financement

HUITRES À VOLONTÉ

14 NOVEMBRE à La Croisée des Chemins

3701, boul. Fréchette, Chambly

Mousseux, chaudière de fruits de mer, huîtres à volonté avec ouvreurs, frites et dessert citronné dans une ambiance festive et chaleureuse. Cette campagne nous aidera à soutenir notre mission auprès de la population vieillissante!

6 À 8 VIP
150\$ DU BILLET
6 À 8 VIP

Reçu pour don de 85\$

En collaboration avec

LE JOURNAL DE CHAMBLY

LA CROISÉE DES CHEMINS

L'ENTRAIDE PLUS
CENTRE COMMUNAUTAIRE

RÉSERVATION

entraideplus.org/huitresVIP
450 658-4469

1226016688-301024

CHAMBLY

Collectes des résidus verts et des feuilles mortes

Lundis 4 et 18 novembre

Contenants admissibles

RV

RV

ville.chambly.qc.ca/environnement

1226016688-301024



Parler à ses parents de sa maladie n'est pas une mince affaire, mais la Marievilloise n'a pas hésité. « Mon fils de neuf ans m'avait encouragée à me faire opérer et il m'avait même préparé de petites cartes postales avec des mots d'encouragement pour mon opération. Ma fille, 14 ans, était plus discrète et angoissait davantage à l'idée de perdre sa mère. »

« J'ai la chance d'être bien entourée. »
- Vanessa Guay Labrie

Aujourd'hui, Vanessa Guay Labrie n'a pas peur de traverser une nouvelle épreuve de cette ampleur. « Je suis une battante. Avant, j'avais peur de la mort, mais là, je n'ai pas le contrôle de la maladie et ce sera mon destin. Mais avec l'amour et le courage, on passe à travers tout. J'ai la chance d'être bien entourée. J'ai été bénévole dans beaucoup d'actions pour les sans-abris, l'école de mes enfants... et cet amour m'est revenu ces derniers temps. Je me sens tellement choyée. »

Association
Québec France
francophonie
Vallée du Richelieu

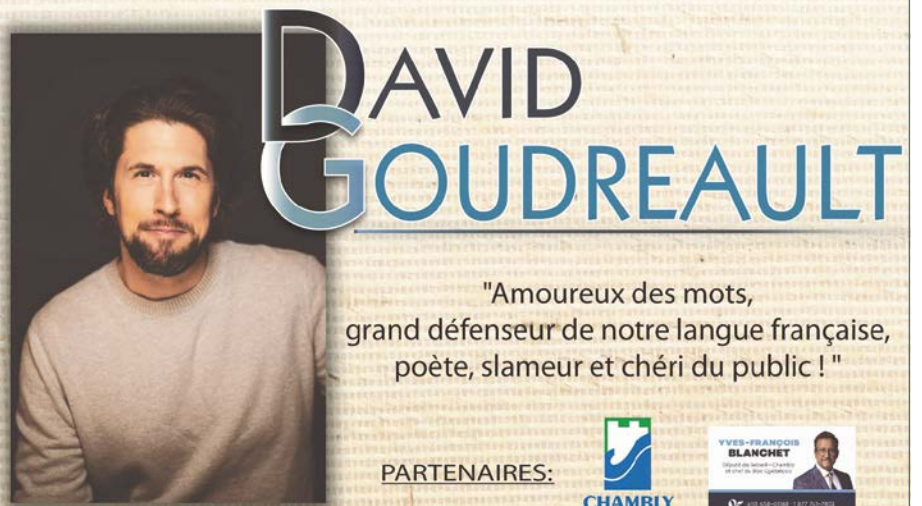


Notre langue au coeur de la littérature

C O N F É R E N C E

le 8 DÉCEMBRE 2024 - 13H30

Pôle culturel de Chambly, salle Emma-Albani - 1625, boul. de Périgny



DAVID
GOUDREAUX

"Amoureux des mots,
grand défenseur de notre langue française,
poète, slameur et chéri du public !"

PARTENAIRES:



Service de billetterie sur vosbillets.ca ou 1 888 443-3949
25\$ par personne, taxes et frais inclus.



Ariane Hébert,
psychologue

Mardi 5 novembre 2024
19h00

L'anxiété
(enfants & jeunes):
trucs et stratégies
pour la prévenir et la
contrer



Pascal Martin,
notaire

Mardi 12 novembre 2024
19h30

Démystifier le
testament et le
mandat de protection



Rose-Marie Charest,
psychologue

Mardi 26 novembre 2024
19h30

Mieux composer
avec les blessures
d'enfance

Inscription obligatoire
ffry.ca/activites

Informations :
Irène Dubois : 450 501-3375



1226016708-301024

VISION ÉVOLUTION DURABLE

▶▶
CCIVRR

Chambre
de commerce et d'industrie
Vallée-du-Richelieu • Rouville

9

INTERVENANTS
+
PANÉLISTES

INSCRIPTION:
CCIVRR.COM



Pierre Fillion
PDG du Conseil
des industries
durables



Sandrine Milante
PDG de
EcoloPharm



Anie Rouleau
PDG de The Unscented
Company et conférencière

Événement animé par
Dany Michaud,
PDG de Voghel

PRÉSENTATEUR

MAJEURS

EcoloPharm



MARDI 12 NOVEMBRE
8H30 À 13H30
POINTE-VALAINE
OTTERBURN PARK

1226016814-301024

Ouverture d'une clinique privée de soins infirmiers en Montérégie

Une attente questionnée

La nouvelle clinique privée Accord service bien-être, offrant des services de prélèvements, de la cryothérapie pour traiter des lésions cutanées bénignes et des soins infirmiers, dit vouloir contribuer à désengorger le système.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com

C'est ce que soutient Philippe Leblond-Létourneau, infirmier à la clinique. Située à Otterburn Park, la clinique desservira notamment la clientèle de Chambly et de Carignan. « Nous voyons tellement de patients qui n'ont plus d'options autres que l'urgence, ce qui ne fait qu'embourber le système. Les CLSC débordent et ont du retard dans les soins infirmiers demandés par les médecins, ce qui fait que les patients ne peuvent pas avoir de suivi adéquat », mentionnent Philippe Leblond-Létourneau et Véronique Boyer, les deux infirmiers chargés des activités de la clinique.

Le CISSS Montérégie-Centre émet un autre son de cloche. « Il y a très peu d'attente pour les services infirmiers offerts en CLSC. Si nous ne sommes pas en mesure d'offrir un service le jour même, nos équipes mettent tout en place pour offrir les services le plus rapidement possible », répond-il.

« Il y a très peu d'attente pour les services infirmiers offerts en CLSC. » - CISSS Montérégie-Centre

Le CISSS Montérégie-Centre ajoute proposer à l'usager de se rendre dans un autre CLSC du territoire pour recevoir le service le jour même. « Les gens qui consultent à l'urgence pour ce type de besoin seront réorientés vers un CLSC qui pourra leur offrir le service. Le rôle de l'urgence est d'offrir des services



Philippe Leblond-Létourneau est infirmier à la clinique Accord service bien-être. (Photo : courtoisie)

aux patients qui consultent pour un besoin aigu et qui nécessitent une prise en charge très rapide », nous fait part le CISSS.

Accessibilité en cause

Philippe Leblond-Létourneau indique qu'il est possible, à la clinique, d'effectuer des prises de sang selon un horaire flexible, afin que chaque patient puisse obtenir ses résultats avant son rendez-vous de suivi. « Il n'y a pas de problème d'accessibilité aux services de prélèvements. Les rendez-vous sont offerts en fonction de la requête du médecin. Les rendez-vous offerts très rapidement sont réservés en priorité aux patients qui doivent obtenir un prélèvement urgent à la demande du médecin », rétorque le CISSS Montérégie-Centre.

**PLUS DE NOUVELLES
SUR VOTRE VILLE**
www.journaldechambly.com



**VENDREDI
FOU!**

**NOS MEILLEURS PRIX DE L'ANNÉE
SUR VOS PUBLICITÉS!**

Réservez un espace publicitaire
dans notre édition du 20 novembre et

OBTENEZ UN RABAIS

DE **25%***

Hâtez-vous, places limitées!

*sur le prix de base

Communiquez avec nous dès aujourd'hui.

450 658-6516

Julie Bisailon, poste 229 | Anne-Marie Clair, poste 226

HEBDOMADAIRE
LE JOURNAL
DE CHAMBLY

28 800 copies
distribuées par:





ENTRETIEN
AUTO



À faire avant l'hiver



Les pneus d'hiver : obligatoires pour plusieurs bonnes raisons!

La saison froide est à nos portes, et il est temps de faire poser les pneus d'hiver. Trop souvent négligés par certains conducteurs, ils améliorent considérablement la sécurité routière et, élément important, sont obligatoires. Découvrez leurs avantages!

Une meilleure adhérence

Les rainures plus profondes des pneus d'hiver sont spécialement conçues pour éloigner l'eau de leur surface et ainsi les maintenir en contact avec la route. L'état de la chaussée pouvant changer rapidement, il est crucial de minimiser le risque de dérapage.

Un freinage plus efficace

Puisqu'ils sont fabriqués à partir de composés de caoutchouc qui demeurent flexibles à basse température, les pneus d'hiver garantissent une distance de freinage plus courte, ce qui est particulièrement utile en cas de chute soudaine du mercure!

Une stabilité supérieure

La traction accrue de ce type de pneu aide les conducteurs à garder un meilleur contrôle dans les virages serrés et lors des manœuvres brusques. Cette plus grande stabilité peut donc prévenir de nombreux accidents.

Une usure minimisée

Tous ces avantages combinés diminuent la tension sur les systèmes de transmission et de freinage de votre véhicule, ce qui évite leur usure prématurée (et limite les coûts d'entretien!).

Les pneus d'hiver ne sont pas obligatoires pour rien : ils permettent de réduire les accidents et les blessures. Prenez rendez-vous dès maintenant dans un atelier de mécanique!



Au Québec, il est obligatoire de rouler avec des pneus d'hiver du 1er décembre au 15 mars inclusivement.

C'EST LA SAISON DU CHANGEMENT DE PNEUS!

Ne prenez pas la chance d'attendre trop longtemps pour votre changement de pneus, prenez rendez-vous dès maintenant!

Remise postale sur différents modèles : Venez-vous informer!



À l'achat de 4 pneus
Obtenez l'entreposage gratuitement!*

*Sur certains modèles. Prix très compétitifs.

Un alignement annuel est toujours conseillé.

CHANGEMENT
D'HUILE
À partir de

4699\$
+ main-d'œuvre

Supplément pour huile synthétique et diesel

GARAGE G. LAJOIE 
(2016) inc

270, boul. Richelieu, Richelieu • 450 658-6351 ou 450 658-4118

PNEUS ET MÉCANIQUE
JODOIN

DES KILOMÈTRES
SANS STRESS !



TOYO TIRES
JUSQU'À
100\$
EN RABAIS INSTANTANÉ

 FINANCEMENT DISPONIBLE

À l'achat de 4 pneus Toyo éligibles.
Détails à point-s.ca. *Jusqu'au 16 décembre 2024



pneusjodoin.ca

point S

2384, RUE SAINT-CÉSAIRE, MARIEVILLE **450 460-7212**



ENTRETIEN
AUTO



À faire avant l'hiver



Les additifs de carburant pour l'hiver sont-ils indispensables?

Les additifs pour carburant, des composés chimiques conçus pour prévenir les problèmes liés au temps froid, sont souvent présentés comme étant essentiels pour maintenir la performance des véhicules. Ils aident entre autres à réduire les risques de gélification du carburant et de condensation dans le moteur. Sont-ils toutefois nécessaires en toutes circonstances? Apprenez-en davantage!

Type de moteur

Conduisez-vous un véhicule à essence ou au diesel? Selon le type de moteur, les additifs peuvent procurer différents avantages. Le diesel est particulièrement sensible à la formation de cristaux de cire qui obstruent le filtre à carburant. Les additifs abaissent le point d'écoulement du carburant et empêchent ainsi l'accumulation de ces cristaux.

Pour les moteurs à essence, les additifs aident à éviter que l'eau dans le système de carburant ne gèle, ce qui pourrait autrement bloquer certaines conduites et affecter la performance du véhicule.

Caractéristiques du climat

Au Québec, où la température chute fréquemment bien en dessous du point de congélation durant l'hiver, les additifs assureront des démarrages fiables et un fonctionnement régulier de votre moteur. Évaluez les conditions météorologiques de votre région pour déterminer s'il est justifié d'investir dans l'achat de ce genre de produit.

Composition du carburant

Certains fournisseurs proposent des carburants préparés pour l'hiver contenant déjà une part d'additifs. Si vous utilisez souvent des carburants « hivernisés » de la sorte, un ajout d'additifs sera généralement superflu.

Besoins du véhicule

Les véhicules plus récents sont équipés de systèmes d'alimentation qui peuvent déjà gérer les conditions climatiques hivernales de façon efficace.

Votre manuel de l'utilisateur vous indiquera si les additifs sont recommandés pour votre voiture (certains modèles ont des restrictions précises!).

Consultez un expert pour obtenir des conseils supplémentaires!



Atelier - Réparation
FABIEN PELLETIER
Les experts de la mécanique
Mécanique générale

Obtenez jusqu'à
100 \$ de rabais sur
pneus sélectionnés



- VENTE et D'ENTREPOSAGE DE PNEUS (Entreposage gratuit la 1^e saison à l'achat de 4 pneus*)
- ACHAT et VENTE de VOITURES D'OCCASION
- Voitures de courtoisie

Pneus couverts par une garantie hasard de route (sur modèles sélectionnés) et garantie de satisfaction de 30 jours.

1226016680-161024



2453, boul. Industriel, Chambly • 450 447-7888
mecaniquechambly.com



Pneus
Chartrand
Mécanique

Prenez votre rendez-vous
RAPIDEMENT!
INSTALLATION DE PNEUS D'HIVER
ENTRETIEN HIVERNAL

Rabais

INSTANTANÉ

sur certaines
marques de pneus
sélectionnés

Jusqu'au 15 décembre 2024



1700 boul. de Périgny, Chambly, 450 658-0128
pneuschartrand.ca

1226016756-161024



ENTRETIEN
AUTO



À faire avant l'hiver



Quelles sont les façons optimales de laver sa voiture en hiver?

En hiver, le sel et les débris provenant des routes enneigées peuvent endommager la carrosserie de votre véhicule. Le lavage hivernal est donc une façon tout à fait efficace de le maintenir en bon état. Voici quelques conseils!

Considérez la température

Il est fortement recommandé de ne pas procéder à un nettoyage s'il fait très froid. Une température inférieure à -20 °C fera geler rapidement toute trace d'eau, augmentant ainsi les risques d'accumulation de glace dommageable. Par souci de prudence, effectuez le lavage de votre voiture lors d'une journée plus chaude — ou dans un garage chauffé.

Choisissez le lavage sans contact

Les lave-autos sans contact utilisent des jets d'eau à haute pression qui délogent efficacement la saleté des zones difficiles d'accès. Bien que ces installations soient équipées d'un dispositif de séchage, vous devriez essuyer les surplus d'eau avec un linge au besoin afin d'éviter que les joints et les serrures des portières ne gèlent quand la température diminuera.

Sélectionnez l'option « avec cire »

L'application d'une couche de cire après le lavage de la voiture offre une protection supplémentaire contre les rigueurs de l'hiver. En effet, la cire repousse l'eau et empêche le sel d'adhérer à la peinture de la carrosserie, ce qui en préserve la finition. Il s'agit également d'une façon efficace de prévenir la rouille.

Soyez prudent avec vos accessoires

Si vous lavez vous-même votre voiture à la maison, procurez-vous des accessoires appropriés. Évitez notamment les brosses rigides : leurs poils retiennent les cristaux de sels déglaçants, qui peuvent ensuite être entraînés à la surface des brosses et rayer la peinture.

Pour mieux protéger votre véhicule cet hiver, rendez-vous dans un lave-auto près de chez vous ou dénicher les produits idéaux chez vos détaillants locaux!



Voie Rapide^{MD}

CENTRE POUR AUTO ET PNEUS

Un service rapide
SANS RENDEZ-VOUS!

FAITES VÉRIFIER VOS FREINS SANS FREINER VOTRE JOURNÉE

LORSQUE LA TEMPÉRATURE
BAISSE SOUS LES **7°** CELSIUS

C'EST LE TEMPS DE
POSER VOS PNEUS D'HIVER

ACCROCHEZ-VOUS



Une inspection détaillée
allant jusqu'à 83 points.

- Fiche d'inspection complète du véhicule pour votre tranquillité d'esprit
- Huile de première qualité Motorcraft[®] ou changement de filtre de marque Omnicraft^{MC}
- Vérification de la batterie

Optez pour
le plan à **79,95*^{\$}**

une
**VÉRIFICATION
jusqu'à 83 POINTS**

Idéal pour votre horaire

- ENTRETIEN
- PNEUS • FREINS
- HUILE ET FILTRE
- BATTERIE
- GÉOMÉTRIE

Heures d'ouverture
Lundi au jeudi 7h30 à 17 h
Vendredi 7h30 à 15 h
Samedi: sur rendez-vous

1030, 4^e rue Richelieu

450 658-1143 • 1-888-811-0078 • ostiguyford.ca



Immigrants sur le territoire

Éviter la déprime

Longuement séparés de leur famille respective, des immigrants sur le territoire ressentent l'effet de l'isolement que peut procurer la barrière des cultures.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnoel@journaldechambly.com

C'est le cas du Césairois Ricardo Torres. Arrivé du Mexique en octobre 2022, il a laissé derrière lui ses deux enfants, âgés de 11 et 16 ans, ainsi que sa femme. « Je suis seul. Je me sens parfois triste, déprimé », confie-t-il au journal, lors d'une entrevue menée en anglais.

« J'ai des collègues de travail, mais je n'ai pas d'amis. » - Ricardo Torres

Pour sortir de cet état et ne pas constamment penser à sa famille, Ricardo Torres explique qu'il tente de s'occuper autant que possible. « Je vais au gym une heure ou deux avant de retourner chez moi. J'essaie de briser la solitude et de me distraire », décrit-il quand il finit le travail.

Son cercle social est restreint. « J'ai des collègues de travail, mais je n'ai pas d'amis. Je ne dis pas "ami", car les amis sont des gens de qui tu es proche », nuance-t-il. Il raconte qu'il n'est pas non plus facile de s'intégrer dans le voisinage. « On se salue, mais ils ne viennent pas vers moi pour me demander comment je me sens ou si j'ai besoin de quelque chose », met en reflet M. Torres. Pour socialiser, il se tourne vers

les messes espagnoles, de plus en plus répandues sur le territoire.

« Nous faisons tout pour prévenir les risques de dépression chez nos participants en leur offrant un soutien psychologique adapté, ainsi que des outils concrets pour favoriser leur bien-être », assure Intégration compétences (IC), organisme avec lequel collabore M. Torres. IC dit orienter ses usagers vers des ressources locales spécialisées, comme Aide psychologique, Familiale Rive-Sud et les Services psychosociaux Montérégie. Ces organisations offrent des services de santé mentale et accompagnent les personnes en difficulté.

Attendre la famille

Le Mexicain vient de remplir le formulaire de demande pour faire venir les membres de sa famille. Il est dans l'attente d'une réponse. Dans l'incertitude, M. Torres souhaite pouvoir les accueillir dans environ trois ou quatre mois. Il ne les a vus qu'une seule fois depuis les deux dernières années, alors qu'il est allé deux semaines dans son pays natal.



Ricardo Torres n'a vu sa femme et ses enfants qu'une seule fois au cours des deux dernières années.

Barrière de la langue

« C'est difficile, car je ne parle pas français. Présentement, c'est compliqué pour moi de m'exprimer. Je suis limi-



Le Mexicain est en processus de francisation depuis mars dernier au Centre d'éducation des adultes La Relance, à Marieville. (Photos : Jean-Christophe Noël)

té », mentionne l'homme désormais établi en région. Il est initialement arrivé à Montréal. Il a demeuré plus tard à Longueuil avec d'autres Latino-Américains. « Plus près de Montréal, les gens parlent anglais. C'était plus facile », convient-il. En janvier 2024, il s'est installé à Saint-Césaire, seul. Il considère que la population d'ici est compréhensive à l'endroit de son incapacité de communiquer en français.

Ricardo Torres a appris l'anglais par lui-même. Il est en processus de francisation depuis mars dernier au Centre d'éducation des adultes La Relance, à Marieville. Parfois, d'autres Latino-Américains, qui ne s'expriment ni en français ni en anglais, demandent à Ricardo de les accompagner pour faire leurs courses afin qu'il serve d'interprète. Aussi, il a un véhicule, ce qui n'est pas le cas de certains immigrants qui l'entourent. IC fait savoir que la barrière linguistique peut être surmontée grâce à une banque d'interprètes accessible par l'entremise des Services psychosociaux Montérégie.

Repartir à zéro

D'où il vient, le père de famille évoluait en ressources humaines. Il travaille désormais pour l'entreprise rougemontoise Lassonde comme conducteur de chariot élévateur. « J'ai dû ajuster mon état d'esprit. En venant ici, je savais que je recommençais à zéro », remarque-t-il.

Le Mexicain n'écarte pas l'idée, un jour, de travailler dans la sphère professionnelle qu'il a connue dans son pays d'origine. Financièrement, la situation n'est pas rose pour Ricardo Torres, qui fait appel aux banques alimentaires pour arriver. « Les épiceries sont très chères, ici. J'utilise l'aide », confie-t-il avec humilité.

L'homme de 47 ans travaille sur le quart de nuit, de 23 h 15 à 7 h 15. Ses leçons de français débutent à 8 h 30 et se terminent à 11 h 40, établit-il. « J'arrive chez moi, je déjeune.

Je cuisine de la nourriture pour le soir et je dors quelques heures », décrit-il comme routine.



Centre de Bénévolat de la Rive-Sud

NOS SERVICES

- Accompagnement-transport médical
- Aide aux formulaires et impôt
- Commissions et cie
- Magasin Coup de pouce
- Popote roulante
- Soutien aux proches aidants
- Toasts et Café
- Travail de milieu auprès des aînés vulnérables
- Visites et téléphones d'amitié

NOUS OFFRONS AUSSI PLUSIEURS SERVICES AUX ORGANISMES!

- Aide au recrutement
- Inscription à la banque d'offre de bénévolat
- Support-conseils
- Programme de travaux compensatoires

INFORMEZ-VOUS À VOTRE POINT DE SERVICE!
1410 AV. DE SALABERRY, CHAMBLY, QUÉBEC J3L 1R7
450 658-4325 | BENEVOLATRIVESUD.QC.CA

BESOIN DE PARLER?
APPELLE-NOUS!

possa

source des monts

Travail de rue
Clinique jeunesse 12-24 ans
j'ai faim à tous les jours
POSart
Maison Stéphane Fallu
Expérience d'emploi
Événement communautaire

direction@posasdm.org

620, rue Sénéc, Chambly info: 450 658-9898

Organisme favorisant la lutte à l'exclusion social et à la pauvreté d'individus âgés de 35 ans et moins

En collaboration avec
LE JOURNAL
DE CHAMBLY

De la machinerie efficace et écologique à Chambly

La robotique verte

L'intégration de la robotique permet à des entreprises de réduire leur empreinte écologique, comme c'est le cas d'EcoloPharm, installée dans le quartier industriel de Chambly.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com

L'entreprise locale est au cœur de son projet d'agrandissement. L'investissement de 15 M\$ lui permet d'étendre ses installations de 20 000 pieds carrés, mais aussi d'y ajouter des équipements robotisés de pointe.

Dans l'usine, la robotique mène déjà la cadence sur les lignes de production. Il n'y a que très peu de manipulation humaine sur les produits. « C'est un peu le secret pour réduire l'empreinte environnementale, en diminuant les étapes qui consomment de l'énergie et produisent des déchets », confie Sandrine Milante, fondatrice d'EcoloPharm.

Fabriquer plus avec moins

Le gros de la clientèle d'EcoloPharm est pharmaceutique. Ce secteur en est un qui génère des déchets d'emballage de façon volumineuse. Les emballages EcoloPharm se distinguent par l'écoconception, un procédé durable. De 2010 à 2023, l'entreprise chiffre que cette approche a permis d'économiser 4,8 millions de kWh, d'éliminer l'émission de 5 645 tonnes de gaz à effet de serre et d'éviter l'utilisation de 1 787 tonnes de plastique, ainsi que 206 tonnes de carton. « Fabriquer plus avec moins, donc beaucoup moins de consommation énergétique pour beaucoup plus d'efficacité », met en relief la cheffe d'entreprise.



Sandrine Milante a fondé EcoloPharm il y a une quinzaine d'années. (Photo : Jean-Christophe Noël)

L'utilisation de sacs de plastique et d'emballages intermédiaires ne fait plus partie des pratiques de la compagnie.

Rentable et écologique

« Si c'est bien fait, non », répond Sandrine Milante, à savoir s'il est complexe pour une entreprise d'être rentable et responsable écologiquement à la fois. Les façons de faire de sa compagnie diminuent l'utilisation d'électricité, d'eau, de plastique et de carton, affirme-t-elle. « Tout ça, c'est de l'économie de base. La différence, c'est le *focus* et l'*alignement* de valeurs. Ça devient une vo-

lonté et un processus intégré partout à l'interne », exprime-t-elle en souriant.

Aider les autres

Sandrine Milante a pour ambition de transmettre les compétences en matière d'optimisation industrielle que son entreprise a développées depuis une quinzaine d'années. « Elles sont parfaitement transposables vers d'autres industries », avance-t-elle. La présidente d'EcoloPharm collabore en ce sens avec d'autres milieux qui souhaitent également diminuer leur empreinte écologique.

« C'est un peu le secret pour réduire l'empreinte environnementale. »
- Sandrine Milante

L'aboutissement de l'agrandissement serait prévu pour janvier 2025. Dans les deux prochaines années, EcoloPharm mettra en marché trois nouvelles gammes de produits au pays pour les pharmacies.

SOUPER-BÉNÉFICE

au profit de la **PAROISSE SAINT-JOSEPH-DE-CHAMBLY**
Samedi le 9 novembre 2024 • 18 h 30
au Club FADOQ du Bassin de Chambly
situé au 1390, av. Bourgogne à Chambly

Excellent repas, vin vendu sur place, musique, danse,
prix de présence vous seront offerts.

Coût du billet:
45\$

C'est notre activité bénéfique de l'année.
Nous comptons sur votre présence pour en faire une réussite.

Pour les 12 à 17 ans : 25 \$ Pour les 5 à 11 ans : 10 \$ Pour les moins de 5 ans : gratuit

Communiquez directement au secrétariat de la paroisse
pour réserver vos billets au

450 658-8111, poste 0 ou vous adresser à
Louise Bisailon Marcil au 514 791-4347

Visite libre

Saint-Mathias-sur-Richelieu
273, Chemin du Cordon

Dimanche le 3 novembre de 14h. à 16h.

Belle propriété de campagne,
concept aire ouverte,
construite en 2021-2022.
Centris : 28086354

735 000\$

Jean Harold Juin
Courtier immobilier agréé DA
514 963-4753

Sarah Jubinville
Courtière immobilière résidentiel
514 519-3176

AGENCE IMMOBILIÈRE
Agence immobilière franchisée, indépendante et autonome de Re/Max Québec

Première Guerre mondiale à Chambly

L'Histoire au bout du jour

Le 11 novembre prochain, le Canada commémorera l'armistice de la Première Guerre mondiale. Retour sur un épisode historique qui a divisé la société chamblyenne.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

La Première Guerre mondiale a pris fin il y a 106 ans. Le conflit a généré neuf millions de morts et la signature de l'armistice est commémorée chaque 11 novembre. Au Québec, les raisons du conflit ont divisé la société, plus particulièrement à Chambly, où des tensions ont été vécues entre francophones et anglophones. « Les deux camps étaient clairement opposés sur le fait d'aider le Royaume-Uni, souligne Mourad Djebabla, historien militaire spécialiste de la Première Guerre mondiale et rattaché au Collège militaire royal de Saint-Jean. Néanmoins, 70 Chamblyens ont été volontaires pour aller au front et ont composé le 22^e bataillon. Au total, une centaine de Chamblyens est partie se battre. »

Mais l'époque a été marquée par la conscription vers la fin de la guerre. Le gouvernement fédéral a enrôlé de force des combattants, malgré les protestations de la majorité des francophones au Québec, ce qui était le cas à Chambly. « La particularité est que Joseph Hormisdas Rainville, député conservateur de Chambly-Verchères, était l'un des rares francophones à être favorables à l'effort de guerre, poursuit l'historien. En 1913, le Québec était touché par une crise économique et l'ouverture d'usines de fabrication d'armes a généré de l'emploi. Il était aussi favorable à la conscription de la population

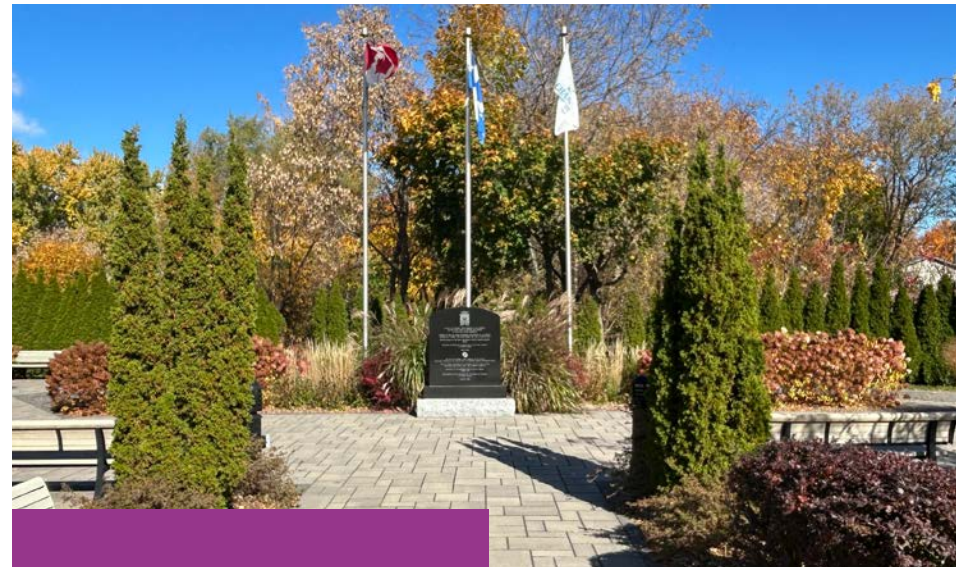
de Chambly. Les électeurs lui en tiendront rigueur lors des élections fédérales suivantes de 1917, lors desquelles il sera battu. »

Effort de guerre

Après la guerre, un canon allemand a siégé devant la mairie de Chambly durant quelque temps. Une exposition que justifie Mourad Djebabla. « Le gouvernement fédéral a distribué des trophées de guerre, la plupart du temps venus de la bataille de la crête de Vimy. Ce sont des premiers éléments commémoratifs et une manière aussi de souligner l'effort de guerre réalisé par Chambly. »

La bataille de la crête de Vimy est un paradoxe, selon le spécialiste. « Certains disent qu'elle a permis au Canada d'avoir son indépendance, mais c'est un mythe, souligne-t-il. Il est vrai que c'est une victoire canadienne dans ce conflit, mais c'est une victoire comme une autre. Elle a juste montré que le Canada, uni, pouvait triompher. C'est donc une victoire fondatrice pour le pays. Cependant, le Canada a vécu beaucoup de pertes durant cette bataille et cela a amené à la conscription. »

Un monument aux morts a été dressé au parc des Vétérans, le long de l'avenue de Bourgogne en 2016, soit près d'un siècle plus tard. Il sert de point de recueillement pour les commémorations. D'autres stèles existent, mais elles avaient été aussi construites bien après la Grande Guerre. « L'absence de monument aux morts de la Première Guerre mondiale peut s'expliquer par le fait que la population n'a pas fait consensus pour en dresser un à l'époque, souligne l'historien. C'est surtout la communauté anglophone, basée à Westmount ou encore à Notre-Dame-de-Grâce, qui a commémoré la guerre dans les années 20.



Le parc des Vétérans, où un monument aux morts est érigé, accueille les commémorations à Chambly. (Photo : Julien Dubois)

*« La population de Chambly voulait plutôt tourner la page des querelles et un monument aux morts aurait été une manière de raviver les tensions. »
- Mourad Djebabla*

les francophones ne participaient pas aux commémorations dans les années 20-30. »

L'Histoire corrigée

Certains aspects de cette époque ont été rapidement occultés, affirme Mourad Djebabla. « Le gouvernement fédéral a censuré les passages concernant les partisans contre l'effort de guerre pour mettre en valeur le devoir de mémoire de tous les soldats canadiens en 1920. La Première Guerre mondiale a amené beaucoup de questions politiques revenues à la surface dans les années 60 durant la Révolution tranquille. Le Québec voulait se séparer de l'histoire militaire du Canada. Aujourd'hui, l'histoire reprend le pas sur la mémoire et on a corrigé la vision du fédéral. Des études sont publiées, depuis les années 90, montrant le rôle des Canadiens français durant le conflit. D'ailleurs, 75 000 d'entre eux ont perdu la vie sur la ligne de front. »

La population de Chambly voulait plutôt tourner la page des querelles et un monument aux morts aurait été une manière de raviver les tensions. D'ailleurs,

**1 PERSONNE
SUR 5 REÇOIT
NOTRE AIDE.**



**5 PERSONNES
SUR 5 EN
BÉNÉFICENT.**

Soutenir un réseau de plus de 375 organismes communautaires, c'est aussi favoriser une société inclusive et sans pauvreté.

Musique

Melina sur la bonne voie

La chanteuse chamblyenne Melina a lancé officiellement son premier album mardi dernier. Un véritable achèvement pour l'artiste qui souhaite voir sa carrière prendre son envol.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

Le Cabaret Lion d'Or, à Montréal, affichait complet en ce mardi pour le lancement officiel du premier album de Melina, intitulé *Revival*. L'artiste chamblyenne a offert un spectacle d'environ une heure et demie, proposant ses chansons et même un court-métrage sur la composition d'une de ses pièces phares, *Hope*.

Dans le public, sa famille était présente, ses amis aussi et des relations professionnelles, dont plusieurs ont joué un rôle prépondérant dans la sortie de cet album qui a demandé plusieurs années de travail. Elle a profité de ce moment pour les remercier. « Sans eux, je n'aurais pas pu lancer cet album. Cela m'a pris plusieurs années pour le réaliser. Au début, je me suis mis beaucoup de pression pour écrire mes chansons. Au point d'en faire un *burn-out*. Puis, j'ai parlé avec mes amis et adapté un côté authentique à mes paroles. Le résultat donne un album très intime. Je n'ai jamais été aussi transparente dans mes chansons. La plupart d'entre elles se veulent un message à moi-même, le tout en étant assez impersonnel pour que chacun puisse s'identifier. »

La preuve de son évolution est son émotion sur scène et le partage avec son public. « J'étais fébrile, car le mo-



Melina a rempli le Cabaret Lion d'Or, mardi soir dernier, à l'occasion du lancement de son album. (Photo : Chloé McNeil)

« Parfois, on peut avoir des doutes sur nos possibilités de percer dans ce milieu, mais ce n'est pas mon cas. »
- Melina

ment s'y prêtait, mais j'étais confiante. Je suis stressée de nature, mais ce soir, ce n'était pas le cas. Je me suis bien entourée et chacun savait quel était son rôle. J'ai confiance en chacun. »

Une sagesse

La notoriété de Melina n'est pas nouvelle. L'artiste a été sous les feux des projecteurs en atteignant les quarts de finale de l'émission *La Voix*, en 2014, dans l'équipe du chanteur Marc Dupré. « C'était une expérience très positive. Elle m'a confirmé que j'étais à ma

place. Parfois, on peut avoir des doutes sur nos possibilités de percer dans ce milieu, mais ce n'est pas mon cas. Si c'est réalisable, je pars en tournée avec toute mon équipe dès demain matin! »

Particularité de Melina, qui pourrait lui rendre service afin d'accéder à un plus large public, toutes ses chansons sont en anglais. « Ce n'est pas un choix délibéré, c'est l'inspiration qui me vient comme cela, précise-t-elle. Pourtant, mes parents ne parlent pas anglais et mon père est un

fier souverainiste dans l'âme! On verra où ça nous mène. » Une confiance totale pour la jeune femme qui fêtera bientôt ses trente ans. « *Revival* signifie que la flamme est à nouveau allumée dans mon corps. Si j'avais un message à dire à la chanteuse que j'étais à 20 ans, ce serait *Arrête de t'en faire. Ça va être correct.* »

L'album *Revival* de Melina est lancé sur toutes les plateformes d'écoute. Le vinyle physique est offert sur le site <https://melinaofficial.square.site>.

NOVEMBRE

NE MANQUEZ PAS
LE DÉLICIEUX ET DÉLIRANT
JAM MANOUCHE LE 1^{ER} NOVEMBRE
DÈS 17 H

Spectacles gratuits
Les jeudis 6@8

- 7 5539 Blues avenue
- 14 The Ukes & Co
- 21 Annie Martin en musique
- 28 Father 'N' Son

SALLE GABY-BERNIER 2^E ÉTAGE

Daniel chante Cabrel, Illusion Floyd, Ben Lefebvre, Adam Karch, JF Otis, Out Of Control et plus!
Surveillez notre programmation! Humour et musique à l'honneur

SÉRIES DÉLICES
microbrasserie

Microbrasserie face au Bassin de Chambly

- Grande sélection de bières artisanales brassées sur place
- Palettes de dégustation
- Sangri-bière · Spiritueux Québécois
- Menu bistro et accompagnements

Musique - Humour - Jeux de société

ENFANTS ADMIS EN TOUT TEMPS ACCOMPAGNÉS D'ADULTE

1626, avenue Bourgogne, Chambly J3L 1Y7 450 593-3233 deliresetdelices.com

Fanfilm sur la thématique du film *Halloween*

Terreur locale

Le court-métrage *Stalks II*, de Dominick Cousineau-Benoit, tourné notamment à Chambly et à Carignan, récolte un lot de visionnements impressionnant sur le Web, tout comme son film précédent.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com

Le réalisateur Dominick Cousineau-Benoit a sorti *Halloween Stalks* en janvier 2023. Le fanfilm vit autour de la thématique des films d'horreur cultes de la franchise *Halloween* et de son personnage phare, Michael Myers. Il en est à 180 000 vues sur la plateforme YouTube.

Le vidéaste a donc récidivé, un an plus tard, lançant le deuxième en *Stalks II*. Deux semaines après avoir été propulsé, le film en est déjà à 65 000 vues sur la même plateforme.

Dans *Stalks II*, au moins trois résidences différentes ont servi à reproduire l'unique maison du film. Ces maisons, le créateur les a dénichées à Chambly et à Carignan. Si, dans le premier film, Dominick Cousineau-Benoit s'était armé d'une dizaine de collaborateurs, il est revenu en force avec une équipe de tournage d'environ 50 personnes dédiées pour *Stalks II*. Ces deux oeuvres, autofinancées et autoproduites, lui servent désormais de cartes de visite. « J'ai tout sorti de ma poche », confirme celui qui chiffre environ à 15 000 \$ l'argent investi pour *Stalks II*.

Fanfilm

Ces deux films de Dominick Cousineau-Benoit se classent dans la catégorie des fanfilms. Ce genre est devenu populaire depuis une quinzaine d'années. Il s'agit d'un film réalisé par un fan d'une série télévisée, d'un film, d'un jeu vidéo, d'un livre ou d'une bande dessinée à partir du monde imaginé dans l'œuvre qu'il apprécie. « Tu as tellement trippé là-dessus que tu décides, pour le plaisir de la chose, d'en faire ton propre projet. C'est un peu une lettre d'amour. Tu ne le fais pas pour faire du profit, car tu n'as pas les droits. C'est vraiment pour montrer ton appréciation », dépeint M. Cousineau-Benoit. Les univers *Star Wars* et *Harry Potter* regorgent notamment de fanfilms. « J'ai mis en scène un de mes personnages fétiches (Michael Myers). *Halloween*, c'est une franchise fascinante pour moi. Il y a quelque chose d'envoûtant, d'hypnotisant », assume l'artiste, captivé par le sentiment de la peur.



France Castel fait partie de la distribution de *Stalks II*. (Photos : courtoisie



Dominick Cousineau-Benoit voue un amour pour Michael Myers.

« C'est un peu une lettre d'amour. »
- Dominick Cousineau-Benoit

Prise 2

Les fanfilms sont souvent des projets amateurs. Ce n'est pas le cas de Dominick Cousineau-Benoit, qui en a cependant subi les conséquences. « Je suis un peu une anomalie », dit le réalisateur, qui a voulu donner à ses films une teinte « Hollywood ». *Stalks II* avait préalablement été lancé en mars dernier. Il se nommait alors logiquement *Halloween Stalks II*.

Cinq semaines après sa mise en ligne, Trancas International, qui possède les droits de la franchise *Halloween*, a demandé à YouTube que *Halloween Stalks II* soit retiré. « Un soir, je reçois une notification de YouTube comme quoi mon film est retiré. Moment de panique, moment de peine, après un an de travail! », exprime Dominick Cousineau-Benoit. Simultanément, d'autres fanfilms vivent le même sort. Le lien entre ceux-ci : ils sont de qualité supérieure à un fanfilm habituel. Dominick Cousineau-Benoit a alors contacté ceux qui détenaient les droits pour leur faire entendre que ce n'était pas pour faire de l'argent, mais bien pour témoigner son amour. Rien n'y fait : le film disparaît des ondes. « On m'a dit que mon film est comme trop bon pour être considéré fanfilm, c'est-à-dire amateur », décrit le cinéaste.

Violation de droits

Dominick Cousineau-Benoit utilisait la musique de John Carpenter, com-



Trancas International a demandé à YouTube que *Halloween Stalks II* soit retiré du Web lors de sa première mise en ligne.

positeur de l'illustre musique du film *Halloween*, pour ses fanfilms. C'est l'argument utilisé par Trancas International pour que YouTube retire son film, en raison de violation de droits. « On ne l'a pas, le droit. Ce sont des risques que j'appelle calculés. Il y en a des milliers de fanfilms d'*Halloween*. Ces films ne recomposent pas la musique, ils utilisent carrément la musique du film. C'est une forme de tolérance. J'étais convaincu que c'était safe », affirme-t-il.

Sans issue, Dominick Cousineau-Benoit songe à reléguer son ambitieux projet aux oubliettes. Après un été de réflexion, il décide de faire appel à un compositeur d'ici pour la refonte de la musique. Il retire ensuite le mot *Halloween* du titre *Halloween Stalks II*. « Il n'y avait plus vraiment d'élément copyright que Trancas International

pouvait utiliser contre le projet. Mais ça reste un domaine qui est flou », considère-t-il. Pour l'instant, la seconde vie de désormais *Stalks II* se porte bien.

France Castel

Dans le champ de *Stalks II* apparaît la légendaire actrice France Castel. C'est un tour de force d'avoir convaincu l'iconique comédienne québécoise de participer au projet. Dominick Cousineau-Benoit l'avait croisée sur un petit plateau de tournage. Trois ans plus tard, il a mis la main sur les coordonnées de Mme Castel. « J'étais super nerveux. Je l'ai appelée sur son cellulaire personnel. Elle est allée voir mon premier film et a trouvé la cinématographie impressionnante. Elle a été d'accord pour m'aider », relate l'homme, qui se dit chanceux et bon vendeur, lorsque passionné.

Une famille chamblyenne se mobilise contre le cancer du sang

Un combat en musique

Alexandra Taillon et sa famille ont organisé un concert au parc des Ateliers à Chambly. L'argent récolté est versé intégralement à la Société de la leucémie et lymphome du Canada.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com



Alexandra Taillon et sa famille se mobilisent pour lutter contre le cancer du sang. (Photo : Courtoisie)

Alexandra Taillon chante au milieu de la scène. Son père, deux oncles, son cousin et le parrain de son cousin à ses côtés l'accompagnent au chant, à la guitare, à la basse ou à la batterie. Récemment, ils ont organisé un spectacle, le temps d'une soirée, au parc des Ateliers avec pour objectif de récolter 25 000 \$ pour la Société de la leucémie et lymphome du Canada.

Une motivation qu'explique la jeune artiste, étudiante en psychoéducation. « Beaucoup de gens ont été touchés par le cancer dans notre famille. Il est donc

important pour nous d'aller chercher des fonds pour donner au suivant. »

Afin de sensibiliser le grand public, la famille chamblyenne propose des concerts. Cette fois, c'était au tour de Chambly, sa ville depuis 18 ans, d'être le théâtre d'un éventail de chansons des années 80. « La musique est importante pour nous, poursuit Alexandra Taillon.

Il nous semble plus concret pour nous de proposer un concert en échange de 25 \$ plutôt que de demander des dons sans contrepartie. On a mobilisé plus d'une centaine de personnes durant cette soirée et on veut aller en chercher davantage. À Chambly, on a récolté 15 000 \$ et on veut faire le nécessaire pour amasser les 10 000 \$ manquants. On a tellement bien fonctionné durant

ce spectacle que l'on songe à en proposer un deuxième. »

Une deuxième édition?

Le cap des 25 000 \$ est une limite qu'impose Jean-Marc Taillon, le père d'Alexandra. « C'est une ambition que l'on se fixe. Notre objectif est de transférer 100 % des dons à la cause. La Ville de Chambly et les commerçants nous ont aidés. Il faut trouver les bons partenaires pour absorber les coûts. On prend beaucoup sur notre temps personnel afin de mener à bien ce projet. »

L'année passée, la famille avait réuni 29 922 \$. « On avait participé à des événements à Mercier, se réjouit Alexandra Taillon. On donne beaucoup d'énergie pour mener à bien nos projets. Le parc des Ateliers a été un endroit parfait pour attirer l'attention des passants. En tout cas, on a eu beaucoup de plaisir. »

Il est possible de faire des dons à l'association sur le site <http://showsanglimite.com/>.

CONCOURS

RÉCONFORT

jusqu'à

4000\$

À GAGNER

Le Journal de Chambly

vous offre la chance de gagner*
une des 4 carte-cadeaux de 100 \$
au St-Hubert Express de Chambly.

4 TIRAGES

100 \$ le 6 novembre

100 \$ le 13 novembre

100 \$ le 20 novembre

100 \$ le 27 novembre

1226016832-301024

Abonnez-vous à notre infolettre
et inscrivez-vous chaque jour
journaldechambly.com/onglet-concours



LE **JOURNAL**
DE CHAMBLY

*Les gagnants doivent être abonnés à notre infolettre.

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée : jeudi 15 h

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au jeudi de 08 h 30 à 16 h 30.

Mode de paiement :



**POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE
PRÈS DE CHEZ VOUS!**

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

OFFREZ-VOUS DES EXTRAS

- ✓ Encadré
- ✓ Titre centré
- ✓ Couleur
- ✓ Caractères gras

Informez-vous auprès de votre téléconseiller.

1 866 637-5236, poste 101, 102 | annoncesclassées@hebdom.com

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

105 - Propriétés à vendre

Je suis intéressé par l'achat d'une maison à rénover avec garage ou (possibilité d'en faire un) pour mon projet de retraite. Tél : 514-249-5839

324 - Articles chasse et pêche

ACHETONS vos armes à feu. On peut se déplacer. Contactez Dominique ou Paolo 1-877-349-2332

Malpris?
1 888 776-4455
www.alloprof.qc.ca
alloprof

365 - Poêle | Fournaise bois de foyer

BOIS de chauffage, 100% bois franc (érable, merisier, hêtre), 32 pi.cu., livraison gratuite, 450-460-3640

BOIS de chauffage, 100% bois franc, sec, en 32 pi.cu. ou 42 pi.cu. Livraison gratuite, 514-834-1251, 450-349-2406

390 - Ventes de garage|Marchés aux puces

GROSSE vente départ (intérieure)PM, tout doit être vendu, meubles, grand choix d'articles, 2-3 novembre, 1563 de Gentilly, app.1, Chambly, 514-582-5552

404 - Services domestiques

* Femme de ménage, 35 ans d'expérience, minutieuse, fiable. 514-703-3501

424 - Astrologie

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 450-309-0125

446 - Peinture décoration

! Faites peindre par peintre d'expérience en travail de décoration. Estimation gratuite, Yves. 514-237-2079.

452 - Planchers | Pose sablage

SABLAGE de Planchers, pose, réparation, teinture, sablage d'escaliers. Finition au latex. 450-653-3109, planchersduclos.com R.B.Q : 5735-6396-01

605 - Emplois divers

HOMME à tout faire en plomberie et autres travaux avec expérience demandé pour immeubles à logements situés sur la Rive-Sud. Travaux divers, plomberie, planchers flottants/ céramique, etc... Doit posséder ses outils, une voiture, un cellulaire. 30 heures/sem. Salaire selon expérience. 450-447-9280

635 - Coiffure beauté | esthétique

RECHERCHE coiffeur(se) avec auto pour résidence personnes âgées autonomes, centre d'accueil, hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553

ASSISTO.ca
répertoire de ressources
PLUS DE 250 RESSOURCES DE DIFFÉRENTS SECTEURS MISES À VOTRE DISPOSITION

Le Service des plaques porte-clés de l'Association des Amputés de guerre

C'est gratuit et efficace!

« Merci infiniment de m'avoir retourné mes clés. Vous m'avez fait épargner 400 \$, soit le coût de remplacement de ma télécommande. » - Diane

En protégeant les dispositifs de valeur de votre trousseau de clés avec une plaque porte-clés des Amputés de guerre, vous appuyez les programmes offerts aux personnes amputées.

Commandez des plaques porte-clés en ligne.

Les Amputés de guerre
514 398-0759 ou 1 800 250-3030
amputesdeguerre.ca
f YouTube
R. d'engagement d'organisateur de bienfaisance: 13196 9678 880002



AVIS DE DÉCÈS

AVIS DE DÉCÈS

Marie-Laure BESSETTE
1928 - 2024

À l'Hôpital du Haut-Richelieu, le 20 octobre 2024, à l'âge de 95 ans, est décédée Mme Marie-Laure Bessette, épouse de feu M. Charles Galameau. Elle demeurait à Marieville.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants, Michel (Ginette Martel), Monique (Roger Doyon), Claude (Johanne Gilbert) et Daniel (Nathalie Sicotte), ses petits-enfants et arrière-petits-enfants, sa sœur et ses frères, Lise, Yvan et Marc (Irène Girard), ses neveux, nièces, parents et amis.

La famille recevra les condoléances à la RÉSIDENCE FUNÉRAIRE G. JODOIN INC, 690, rue Ste-Marie, Marieville, Qc, J3M 1J2, 450-460-2430
www.residencefunerairejodoin.ca
le dimanche 3 novembre 2024 de 13 h à 16 h.
Un hommage suivra au salon à 16 h.

La famille désire remercier le personnel des Jardins du Couvent de Marieville pour les bons soins prodigués.

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE G. JODOIN INC,
690, Ste-Marie, Marieville QC J3M 1J2 | 450 460-2430
residencefunerairejodoin.ca

RÉSIDENCES FUNÉRAIRES
Jodoin & Lalime

AVIS DE DÉCÈS

DUTILLY, JACQUELINE - 1927-2024

C'est avec tristesse que nous vous annonçons le décès de Mme Jacqueline Dutilly, âgée de 97 ans, survenu le 10 octobre 2024 au CHSLD Val-Joli de St-Césaire. Elle était l'épouse de feu M. Raymond Gendron. Elle laisse dans le deuil ses enfants Ginette (Alain Sorel), feu Fernand (Diane Choquette), Jean-Luc (Lyne Langdeau), Daniel (Madeleine Bertrand), feu Huguette (Yvan Bousquet), feu Marcel, Pierrette (Patrice Ducharme), Benoit et Jocelyne, plusieurs petits-enfants et arrière-petits-enfants, ses belles-soeurs Françoise Gendron-Malo, Agathe Gendron-Bussières et Armande Gendron-Vincent, ses neveux et nièces, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 2 novembre 2024 de 9h30 à 11h en l'église de St-Césaire, située au 1385 rue Notre-Dame. Les funérailles suivront à 11h au même endroit.

Au lieu de fleurs, vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer du Haut-Richelieu via le lien suivant : <https://alzheimer.ca/hautrichelieu/fr>.

DESNOYERS
Complexe Funéraire

1981, boulevard De Périgny, Chambly
Tél. : 450 658-8551 • Téléc. : 450 658-1397
www.maison-desnoyers.com

Parce que c'est compliqué.

TEL-JEUNES

TEXTOS
CLAVARDAGE
TÉLÉPHONE

1 800 263-2266 | teljeunes.com | 514 600-1002

24 h Gratuit
7 jours Confidentiel

ENSEMBLE, CESSONS TOUTES LES VIOLENCES!

Ainsi soit-elle
CENTRE DE FEMMES

Notre centre de femmes est un lieu d'accueil chaleureux et ouvert à toutes les femmes. Nous leur offrons la possibilité d'être entendue, soutenue et valorisée dans l'expression de ce qu'elles sont.

ÉGALITÉ
RESPECT
ENTRAÏDE

SOLIDARITÉ
TRANSPARENCE
CONFIDENTIALITÉ

SERVICES GRATUITS

- ÉCOUTE
- INFORMATIONS
- RÉFÉRENCES
- CONSULTATION INDIVIDUELLE ET RELATION D'AIDE
- ATELIERS THÉMATIQUES ET CONFÉRENCES
- ACCOMPAGNEMENT ET CLINIQUE JURIDIQUE

450.447.3576 | ainsisoitellecdf.ca | info@ainsisoitellecdf.ca

1224 rue Notre-Dame, Chambly, QC J3L 1K3

Babillard

La fabrique St. Stephen's

La paroisse St. Stephen's vous invite à visiter son Marché de Noël, le samedi 2 novembre, de 9 h à 15 h. Ils seront 35 artisans, et la diversité des créations en fait un lieu idéal pour vous gâter, pour trouver des cadeaux originaux ou simplement pour le plaisir de voir et apprécier le travail d'artisans talentueux. Savons, bijoux, bougies, cartes faites à la main, artisanat en bois, décorations de Noël, poterie et bien plus encore. Un comptoir lunch sera sur place. Venez encourager nos artistes locaux au 2000, rue Bourgogne, Chambly. Info : mcgregorpat53@gmail.com.

Messe country

Messe country, le dimanche 10 novembre à 11 h, à l'église de Saint-Mathias-sur-Richelieu (280, chemin des Patriotes). Elle sera animée par Carl Gauthier. La messe sera suivie d'un dîner lasagne, servi à la salle Pauline-Casavant, au 99, rue Lussier, dès 12 h, incluant pain, salade, dessert, thé et café. Coût : 20 \$. Informations : 450 658-1671.

Club FADOQ Chambly

Activités au Club FADOQ de Chambly au 1390, avenue. Bourgogne. Soirée dansante avec Michel Gingras, le samedi 16 novembre, à 19 h : danses sociales et danses en ligne. Coût : 12 \$ (gâteau et café à la fin de la soirée). Pour info : 450 447-7758 ou info@fadoqchambly.org. Tournoi de whist militaire le dimanche 17 novembre, à 13 h 15. Coût : 10 \$. Pour réservation : 450 658-5894. Si vous voulez vous amuser, rejoignez-vous à l'équipe de billard du lundi au vendredi de 9 h à 16 h, et les samedis de 9 h à midi. Pour info : 450 447-5550 ou info@fadoqchambly.org. Jeux de société : si vous aimez les jeux de société, rejoignez-vous à un groupe les jeudis de 13 h à 15 h 30. C'est gratuit. Pour info : 450 447-5550, 438 491-5254 ou info@fadoqchambly.org.

Outremangeurs anonymes

Éprouvez-vous des sentiments de culpabilité, de honte ou de gêne au sujet de votre

poids ou de votre façon de vous alimenter? Outremangeurs anonymes est une association qui aide à se rétablir des problèmes liés à l'alimentation et à l'image corporelle. Nous tenons des réunions hebdomadaires tous les jeudis soir à 19 h, chez POSA, situé au 620, rue Sénécal à Chambly. Nous nous ferons un plaisir de vous accueillir. Pour plus d'informations, visitez le : outremangeurs.org.

Club FADOQ Marieville

Voici les activités que la FADOQ de Marieville vous propose d'ajouter à votre agenda pendant le mois de novembre 2024. Les 2 et 16, soirée dansante avec Jacques Therrien, les 9, 23 et 30 soirée de danse country avec Maureen et Bryan. Enfin, le 15, soirée de danse en ligne avec Natacha Lehoux. En plus des activités régulières de la semaine : le lundi bingo à 13 h, mercredi 10 h, le Body Grooves avec Patricia et les jeux de société et de cartes le jeudi 28. De plus, n'oubliez pas notre déjeuner-causerie, le mardi 26, à 9 h, suivi d'une conférence à 10 h, donnée par le Mouvement Desjardins. On nous parlera de l'exploitation financière des aînés. Ça risque d'être très intéressant. Pour nous joindre : du lundi au jeudi inclusivement, de 12 h 30 à 16 h, au 450 460-2424. Nous serons heureux de vous accueillir.

Collecte de sang Richelieu

Collecte de sang chez Ostiguy Ford Lincoln, au 400, boulevard Richelieu, à Richelieu. Quand : le jeudi 21 novembre, entre 13 h 30 et 19 h 30. Héma-Québec recommande de prendre rendez-vous avant de se présenter en collecte. Vous pouvez le faire facilement en ligne : www.hema-quebec.qc.ca/trois-facons-simples.fr.html ou par téléphone au 1 800 343-7264.

Centre d'écoute Montérégie

Besoin d'une oreille attentive? Le Centre d'écoute Montérégie, dédié à briser l'isolement chez les aînés, est heureux d'annoncer l'extension de ses heures d'ouverture. Désormais, nos lignes sont

ouvertes en soirée, de 18 h à 21 h, ainsi que le week-end, de 13 h à 16 h. Nos horaires en semaine restent inchangés, de 9 h à 12h et de 13 h à 16 h. Si vous avez plus de 50 ans et avez besoin que l'on vous écoute, ou connaissez quelqu'un qui en a besoin, nous sommes là pour vous aider! Appelez-nous au 1 877 658-8509. L'appel est gratuit et confidentiel. Centre d'écoute Montérégie, pour une écoute bienveillante. De plus, le Centre d'écoute Montérégie est à la recherche de personnes au grand cœur qui souhaitent devenir des écoutants. Renseignez-vous au 1 877 658-8509 pour en savoir plus.

Centre de bénévolat de la Rive-Sud

Le bien-être d'autrui fait partie de vos valeurs et vous possédez une voiture? Le Centre de bénévolat de la Rive-Sud est à la recherche de bénévoles qui désirent accompagner des personnes à leurs rendez-vous médicaux ou pour faire leurs courses. Remboursement du kilométrage. Vous êtes une personne fiable et honnête et aimez travailler avec le public? Nous cherchons également des bénévoles pour tenir la caisse du comptoir familial Coup de Pouce; plusieurs plages horaires sont disponibles. L'expérience sur une caisse enregistreuse est facultative, la formation vous sera offerte sur place. Pour plus d'information : 450 658-4325 ou chambly@benevolatrivesud.ca.

Cercle de Fermières Marieville

Le Cercle de Fermières Marieville invite les dames et les jeunes filles de 14 ans et plus à venir rencontrer ses membres pour connaître leurs ateliers d'art textile. Les lundis, de 13 h à 16 h, et les jeudis, de 18 h à 20 h, au sous-sol de l'église Saint-Nom-de-Marie, Marieville. Nous nous ferons un plaisir de vous rencontrer. L'inscription est de 35 \$ par année, incluant cinq magazines *L'Actuelle*.

Carrefour familial du Richelieu

La maison de la Famille est un milieu de vie où les parents peuvent se déposer et se ressourcer dans une atmosphère conviviale. Au-delà du plaisir, sa mission est d'offrir des ateliers et des activités, tant pour les enfants que pour les parents, tout en les soutenant dans leur aventure parentale.

L'Entraide Plus

L'Entraide Plus offre aux personnes vieillissantes, de même qu'à leur entourage, un éventail de programmes et de services qui visent à favoriser leur bien-être et leur autonomie ainsi qu'à maintenir leur place active dans la société. L'Entraide Plus, reconnu à titre de ressource-clé pour les aînés et leur entourage sur son territoire d'intervention, est un centre communautaire florissant, solidement implanté, qui contribue de façon marquante au bien-être de la population vieillissante.

Soutien aux aînés et aux proches aidants

Vous vous sentez dépassé dans votre rôle d'aidant ou avez simplement envie d'échanger ou d'être écouté? Le Centre de bénévolat de la Rive-Sud offre des services de suivis psychosociaux, des cafés-rencontres et la formation pour aider sans s'épuiser, sans frais pour vous. De plus, nous pouvons vous accompagner dans vos démarches et vous réorienter vers les ressources du milieu. Pour plus d'informations et pour obtenir les dates des prochaines rencontres, joignez Katia Deslauriers, intervenante de soutien auprès des proches aidants d'aînés au 450 658-4325 ou aidantschambly@benevolatrivesud.qc.ca.

AVIS PUBLIC



MRC
DE ROUVILLE

PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE ROUVILLE

AVIS PUBLIC

Règlement numéro 343-24 relatif à la répartition des dépenses de cours d'eau

AVIS à la population de la Municipalité régionale de comté (MRC) de Rouville est donné par la soussignée, directrice générale et greffière-trésorière de la MRC de Rouville, que lors de la séance ordinaire du conseil de la MRC tenue le mercredi 16 octobre 2024 à 19 h au 500, rue Desjardins à Marieville, le *Règlement numéro 343-24 relatif à la répartition des dépenses de cours d'eau* a été adopté.

Ce règlement a principalement pour objet de fixer les modalités de l'établissement des quotes-parts (répartitions) relatives aux dépenses de cours d'eau qui ne sont pas financées autrement.

L'avis de motion de ce règlement a été donné lors de la séance ordinaire du 18 septembre 2024, séance lors de laquelle le projet de ce règlement a été présenté et déposé. Le règlement adopté lors de la séance du 16 octobre 2024 n'a fait l'objet d'aucune modification depuis sa présentation.

Ce règlement est disponible pour consultation au bureau de la MRC, situé au 500, rue Desjardins à Marieville pendant les heures d'ouverture, ainsi que sur le site web de la MRC au www.mrcrouville.qc.ca.

DONNÉ à Marieville ce 21^e jour du mois d'octobre 2024.

Anne-Marie Dion
Directrice générale et greffière-trésorière
Municipalité régionale de comté de Rouville

1226016834-301024

OFFRES D'EMPLOI



SERVICES OFFERTS AUX

CHERCHEURS D'EMPLOI

Atteignez votre objectif d'emploi le plus rapidement possible, et ce, sans frais.

450 460-5225

Marieville, bureau principal
Saint-Césaire, point de service

**Avez-vous un problème de transport?
Communiquez avec nous.**

CFARE
Centre de formation et d'aide
à la recherche d'emploi

cfare.net
accueil@cfare.net

Avec la participation financière de: Québec

1226015505-210224

Fonds d'aide pour l'entrepreneuriat collectif à la MRC de Rouville

Pour l'économie sociale

La MRC de Rouville a créé le Fonds de développement des entreprises d'économie sociale (FDEÉS). Son but est de soutenir les organismes développant des volets commerciaux.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

Pour la MRC de Rouville, le contexte de société actuel incite plus que jamais à soutenir l'économie sociale. Ainsi, la structure régionale a mis au point le FDEÉS, appelé à dynamiser ce secteur.

« On parle soit de coopérative ou d'OB-NL ayant développé des volets commerciaux, précise Catherine Gélinas, conseillère en développement local et social à la MRC. Sur notre territoire, on peut citer la Cabotine, à Marieville, ou encore les centres d'action bénévole. Ces organismes créent des revenus de manière autonome et financent ainsi

leurs actions. C'est ce genre de profil que nous visons. »

Les centres communautaires multiplient les initiatives et la conseillère espère que d'autres projets suivront.

« On veut soutenir le développement de l'économie sociale. De nouvelles entreprises pourront être créées pour répondre à de nouveaux besoins. »

Soutiens financier et technique

Afin d'appuyer les entreprises, la MRC de Rouville prévoit une aide maximale de 10 000 \$ non remboursable par projet à utiliser dans l'année. « Les fonds versés sous forme de subvention peuvent servir au prédémarrage ou au démarrage d'une nouvelle entreprise d'économie sociale, à la mise en place d'un projet de même nature, à l'intérieur d'une entreprise admissible existante, ou à la consolidation d'entreprise, poursuit la MRC. En complémentarité aux fonds disponibles, le Service de développement local et régional

s'engage à offrir aux entrepreneurs collectifs le soutien technique nécessaire à la réalisation de leurs projets allant du prédémarrage à l'expansion. »

Dynamiser le secteur

Julie La Rochelle, présidente-directrice générale de la Chambre de commerce et d'industrie Vallée-du-Richelieu-Rouville, salue l'initiative. « Notre organisation accueille avec enthousiasme la création du FDEÉS. Cela représente une occasion précieuse pour renforcer et dynamiser le secteur de l'économie sociale sur notre territoire. Les entreprises de ce secteur jouent un rôle essentiel dans notre communauté en contribuant à la qualité de vie et en répondant à des besoins sociaux importants. »

La dirigeante s'attend à voir des répercussions prochainement sur la communauté dans la MRC de Rouville.

« Grâce au soutien apporté par le FDEÉS, ces entreprises pourront ac-



Des structures comme La Cabotine, à Marieville, rassemblent la communauté. (Photo : Archives)

croître leur effet positif, stimuler l'innovation sociale et favoriser un développement économique régional durable. Nous sommes convaincus que cette initiative contribuera à créer un environnement plus solidaire et prospère pour tous. »

MOTS-CROISÉS EN LIGNE

un nouveau
mots-croisés
TOUS LES JOURS

Visitez notre site Web au
journaldechambly.com/mots-croises

HEBDOMADAIRE
LE JOURNAL
DE CHAMBLY

Zone ENFANTS

Le coin des 6-12 ans

En manque d'idées pour te costumer à l'Halloween?

On a des suggestions pour toi!

Tu te demandes comment te déguiser à l'Halloween, et les costumes neufs vendus en magasin ne t'attirent pas beaucoup? Avec du matériel peu coûteux ou que tu as déjà à la maison, tu peux fabriquer ton costume toi-même ou avec l'aide de tes parents. Voici donc quelques suggestions de déguisements « maison » pour t'inspirer!

LE BAC DE FLEURS

Pour ce costume fleuri, utilise une grande boîte de carton dont tu découperas le dessus et le dessous, comme pour qu'elle devienne une sorte de jupe carrée. Peinture-la ou décore-la à ton goût. Fabrique ensuite des bretelles (en ruban à conduits, par exemple) et colle-les sur la boîte. Enfin, colle plein de fleurs artificielles sur la paroi intérieure du « bac ». Enfile ton déguisement, puis pique une grosse fleur dans ta coiffure pour la touche finale!

LE MIME

Les mimes portent généralement des gants blancs, un chandail rayé noir et blanc, un béret ou un chapeau noir, un petit foulard rouge, des pantalons noirs et des bretelles. Si tu veux, tu peux aussi maquiller ton visage en blanc, et ça y est! En prime, tu pourras t'amuser à mimer toutes sortes de situations rigolotes lors de tes activités d'Halloween.



MONSIEUR OU MADAME TOUTOUS

Pour ce déguisement original, il te faut tout simplement une vieille robe de chambre épaisse (idéalement de couleur vive) et beaucoup de petits toutous. Fixe ceux-ci partout sur la robe de chambre avec des épingles de sûreté ou du fil (demande l'aide d'un adulte au besoin), et le tour est joué!

Joyeuse Halloween!

Pourquoi les feuilles tombent-elles en automne?

Marcher dans les feuilles mortes ou ramasser les plus belles feuilles colorées pour les collectionner fait partie des petits plaisirs de l'automne. Mais pourquoi tombent-elles après avoir changé de couleur? Voilà la réponse!

Remplies de chlorophylle, les feuilles sont en quelque sorte des « panneaux solaires » qui permettent à l'arbre de grandir. Or, en automne, il y a moins de soleil, et donc moins de chlorophylle dans les feuilles, et c'est cette substance qui leur donne leur belle couleur verte.

Comme la chlorophylle reste dans les branches, on peut voir apparaître les autres couleurs des feuilles (rouge, jaune), qui sont normalement cachées par le vert au printemps et en été. C'est là que nous avons droit à des paysages multicolores!



Mais puisque les feuilles sans chlorophylle ne sont plus utiles pour la vie de l'arbre (elles le rendent même plus vulnérable au froid), leur queue se « bouche » à leur jonction avec la branche. Absorbant moins de lumière et n'étant plus nourries par l'arbre, elles deviennent sèches, meurent et tombent!

Les hiboux et les chouettes, des oiseaux fascinants!

Les chats noirs, les rats et les rapaces nocturnes comme les hiboux et les chouettes sont des animaux que l'on associe à l'Halloween et à la sorcellerie. Découvre quelques faits étonnants sur ces oiseaux mystérieux!

Leur vue est très puissante : avec leurs grands yeux, ces animaux sont dotés d'une excellente vision, même durant la nuit. De plus, leurs globes oculaires sont si gros qu'ils ne bougent pas : c'est pour cette raison qu'ils doivent tourner la tête pour regarder dans différentes directions.

Leurs yeux possèdent trois paupières : une première paupière sert à cligner, une deuxième est pour dormir et une troisième a pour fonction de nettoyer les yeux.

Leur tête tourne beaucoup plus que celle d'un humain : le cou de ces créatures comporte deux fois plus de vertèbres que nous, soit 14. Cela leur permet de la faire pivoter jusqu'à 270°!

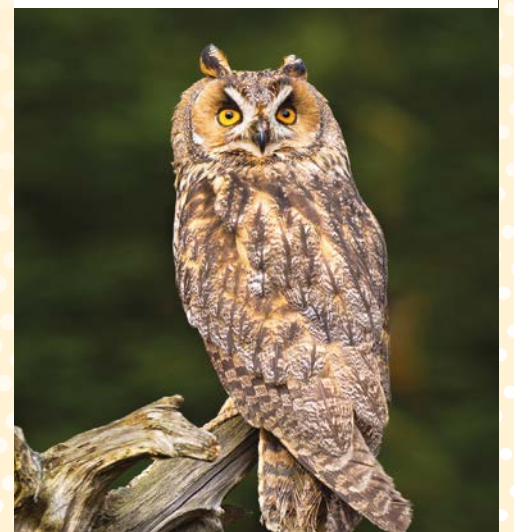
Leur ouïe est hautement performante : même si les oreilles des hiboux et des chouettes sont bien cachées sous leurs plumes, elles sont capables de détecter la provenance des sons avec une efficacité redoutable.



Leur façon de voler est incroyablement discrète : la forme particulière des plumes des hiboux et des chouettes leur permet de voler presque silencieusement. Idéal pour surprendre leurs proies!

LE SAVAIS-TU?

Contrairement à ce que plusieurs pensent, la chouette n'est pas la femelle du hibou : ce sont deux espèces différentes! De plus, le harfang des neiges, l'emblème aviaire du Québec, est parfois appelé chouette, mais c'est en réalité un hibou.



Santé des enfants

Un corps sain et jeune

La Tournée des écoles du Grand défi Pierre Lavoie a été lancée cette semaine. Des animations faisant la promotion de bonnes habitudes de santé.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

La journée de lancement de la 16^e édition de La Tournée des écoles du Grand défi Pierre Lavoie s'est lancée la semaine dernière, à Varennes, et gagnera progressivement la Montérégie. Cette initiative passera dans plusieurs écoles de la région. Elle se résume à une journée spéciale où chaque élève pourra évoluer dans des jeux géants, regarder un camion-écran, goûter des saveurs grâce à un bar à smoothies, et avec des cadeaux en prime!

« Si nous réussissons à leur inculquer ce plaisir en bas âge, ça peut les suivre toute leur vie. »
- Pierre Lavoie

Pierre Lavoie, cofondateur du défi qui porte son nom, explique les raisons de cette initiative, ainsi que son soutien. « La Tournée des écoles est un événement très important. Elle nous permet de joindre les enfants dès leur jeune âge pour leur faire découvrir le plaisir de bouger et de prendre soin de leur corps. Si nous réussissons à leur inculquer ce plaisir en bas âge, ça peut les suivre toute leur vie. C'est



Les élèves peuvent s'amuser et assimiler de saines habitudes de vie lors de la Tournée des écoles du Grand défi Pierre Lavoie. (Photo : Courtoisie)

pourquoi nous prenons les moyens nécessaires pour marquer leur imaginaire et leur faire vivre une expérience mémorable. »

Jeux et informations

Cette expérience s'articule autour du Véhicube spatial, un environnement immersif composé de deux sections, soit la capsule de ravitaillement, où les jeunes apprennent les rudiments d'une saine alimentation à l'aide de jeux interactifs, et le module d'entraînement, où ils pédalent sur des vélos stationnaires dans un univers surréel inspiré de l'es-

pace. Une équipe attirée à l'animation guide les enfants à travers chaque station. L'expérience complète dure environ une heure.

« La Tournée des écoles est une formidable initiative qui intègre la santé et les bonnes habitudes de vie dans le cadre scolaire, a déclaré Guy Cormier, président et chef de la direction du Mouvement Desjardins, partenaire du projet. Il s'agit d'un levier important qui contribue à la réussite éducative des jeunes. Nous sommes très fiers d'être un partenaire de longue date du

Grand défi Pierre Lavoie et de ses nombreuses initiatives jeunesse. »

Depuis 2008, date de la première édition, 1 504 écoles ont été visitées par la tournée en question.



L'INFORMATION VÉRIFIÉE et vérifiable

Tous les
JOURS!

LE **JOURNAL**
DE CHAMBLY

journaldechambly.com



Frédéric Khalkhal
Directeur de l'information

Jean-Christophe Noël
Journaliste

Julien Dubois
Journaliste
(Initiative de journalisme local)

Frank Jr Rodi
Journaliste

Marie-Pier Ouellet
Journaliste

Parc naturel des Ruisseaux de Chambly

Inauguration complétée

La Ville de Chambly a inauguré le parc naturel des Ruisseaux, issu du tout premier projet du budget participatif de 2020.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com

Le projet en est un développé sur un espace de 47,28 hectares. La vente de terrains industriels, permettant ainsi l'acquisition des terres nécessaires, a mené à sa concrétisation. Principalement, le projet relève de la conception et de l'aménagement de sentiers signalisés. On y retrouve un sentier pédestre de près de 5 km, plus de 12 km de sentiers pour les vélos à roues surdimensionnées et 6 km de sentiers de ski de fond.

Une enveloppe de 100 000 \$ était dédiée à la bonification du projet du parc-nature Fonrouge. Il représente un investissement de 1,1 M\$ de la part de la Ville.

« Leurs sentiers n'ont pas poussé naturellement dans la nature : ce sont des aménagements. »
- Alexandra Labbé

Perte d'identité

Outre les nombreux citoyens favorables au projet, d'autres lui avaient reproché la perte de son cachet naturel. « Il faut faire la différence entre la protection de milieux naturels et la mise en valeur de nos milieux naturels. Une mise en valeur demande certaines infrastructures comme les grands parcs de la Sépaq. Leurs sentiers n'ont pas poussé naturellement dans la nature, ce sont des aménagements », rectifie Alexandra Labbé, mairesse de Chambly. Elle soutient qu'un équilibre est nécessaire entre la protection entière et les zones où l'intervention humaine est visible. « Je comprends que ça peut choquer quand on est *en mode* installation, mais je suis certaine que l'on n'en regrettera rien », ajoute-t-elle.

Des sentiers chamblyens

Les sentiers du parc portent le nom de Chamblyens ayant marqué l'histoire locale par leur engagement envers la nature, soit Suzanne Fréchette, Jeannine et André Berthiaume, Robert Proulx, Jean-Baptiste Gosselin et Maurice Cullen. Il



Plusieurs membres de la communauté ont accompagné Alexandra Labbé pour inaugurer le nouveau parc. (Photos : Jean-Christophe Noël)



L'inauguration a été suivie de la Grande marche Pierre Lavoie.

est possible de découvrir leurs biographies et photos grâce à un panneau commémoratif dans le parc.

Une inauguration reportée

Initialement, l'inauguration devait avoir lieu le 23 août dernier. L'événement avait été reporté. « La Commission de protection du territoire agricole du Québec avait soulevé quelques questions. On voulait régler tout ça et obtenir un avis préliminaire favorable afin d'être confortable pour inaugurer en grande pompe », explique la mairesse.

L'inauguration a été suivie de la Grande marche du Grand défi Pierre Lavoie. Pour l'occasion, plus de 1000 personnes ont pris d'assaut les sentiers du parc.



Plus de 1000 personnes se sont déplacées pour l'occasion.

Hockey sur glace

Arbitre au sommet

Marie-Ève Couture rehausse les patins pour arbitrer en Ligue professionnelle de hockey féminin (LPHF). La Chamblyenne est désormais une habituée des grands événements de hockey sur glace.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

Pour la saison 2024-2025, la LPHF a annoncé la nomination de 39 arbitres et 26 juges de ligne venant de l'Amérique du Nord. La Chamblyenne Marie-Ève Couture fait partie de cette élite. À l'heure du début de la campagne, la jeune femme ne cache pas sa joie. « C'est certain que je suis très fière de faire partie de cette aventure-là en tant qu'arbitre pour une deuxième saison. Je suis très excitée et j'ai hâte que la saison commence. »



« C'est évidemment une belle récompense d'être sélectionné pour les matchs d'après-saison. » - Marie-Ève Couture

L'année dernière, elle avait terminé la saison par les Championnats du monde de hockey féminin. Pour sa dixième année au sifflet, la Chamblyenne est heureuse de pouvoir officier dans une compétition reconnue. « Il y a eu un engouement très fort lors de la première année et je crois que c'est juste le début. La LPHF a connu beaucoup de succès à sa première année en battant plusieurs records en termes d'assistance. »

Marie-Ève Couture éprouve beaucoup de plaisir à arbitrer en LPHF. (Photo : Courtoisie)



Marie-Ève Couture s'est fixé comme objectif d'arbitrer en séries cette saison. (Photo : Courtoisie)

Pour officier à un tel niveau, il faut faire ses preuves. Même si elle figure parmi l'élite de l'arbitrage, Marie-Ève Couture ne peut se reposer sur ses lauriers. « Il n'y a jamais de garantie et on doit toujours se prouver, match après match. On ne sait pas non plus le nombre de matchs auxquels nous allons être assignés. »

La LPHF, comme toute autre ligue, a quelques particularités auxquelles les arbitres doivent s'adapter. À 36 ans, la jeune femme a appris à gérer les situations. « Je crois que c'est important de souligner l'audace de la ligue. En passant par le format unique des séries à des règles très innovatrices dès la première saison. En particulier, celle qui permet à la joueuse au banc des pénalités de quitter le banc si l'équipe en infériorité marque un but (Jailbreak Rule). La LPHF a également un style de jeu qui est très physique. Bref, je dirais que la ligue a vraiment sa propre couleur. »

En termes d'objectifs, Marie-Ève Couture espère être reconnue parmi les meilleurs sifflets de la ligue. « Je vise à faire des matchs lors des séries éliminatoires. Cela voudrait dire que j'aurais accompli du bon travail durant la saison. Pour un arbitre, c'est évidemment une belle récompense d'être sélectionné pour les matchs d'après-saison. »

Premier match de la saison de LPHF - Victoire de Montréal contre Charge d'Ottawa, le samedi 30 novembre à 17 h, Centre Bell de Montréal.

PLUS DE NOUVELLES
SUR VOTRE VILLE
www.journaldechambly.com



Traversée du lac Saint-Jean pour la Chamblyenne

Physique et introspectif

La Chamblyenne Isabelle Turcotte participera au Double défi des deux Mario, du 31 janvier au 2 février. Elle procèdera alors une traversée du lac Saint-Jean hivernale afin de récolter des fonds pour la Fondation Sur la pointe des pieds.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnobel@journaldechambly.com

Cette cause lui tient particulièrement à cœur pour deux raisons. La première est que sa fille, Félycia Salvail, en rémission, a bénéficié d'une expédition hivernale en mars 2023, organisée par la fondation.

La jeune femme avait alors vécu une aventure thérapeutique liée à son cancer, en compagnie d'autres jeunes d'un peu partout au pays, qui, comme elle, étaient en rémission de cancer. Ces expéditions ont pour objectif d'aider pareils jeunes à retrouver leur bien-être en relevant le défi d'une aventure exceptionnelle. Dans ces voyages, les participants ont l'occasion de rencontrer d'autres jeunes ayant un vécu semblable. « Il est donc plus facile de parler sans malaise des difficultés, des souffrances et des angoisses qu'ils expérimentent à la suite de l'annonce d'un cancer », décrit la Fondation Sur la pointe des pieds.

Le journal avait déjà réalisé une entrevue avec Félycia. « Elle se porte très bien et est toujours en santé, malgré qu'elle soit toujours en rémission », met à jour Mme Turcotte au sujet de sa fille.

Vertus du plein air

La deuxième raison pour laquelle la mère de famille s'inscrit, c'est qu'elle croit profondément que le plein air et la nature peuvent être bénéfiques, non seulement pour le corps, mais aussi pour l'esprit. Elle pratique d'ailleurs différentes activités de plein air, dont la randonnée pédestre de courte et de longue durées. « Cet aspect me procure beaucoup de bien-être. J'ai la chance d'être en santé pour profiter de la nature. Donner l'occasion à de jeunes adultes de bénéficier d'une expédition comme celle-là peut certainement contribuer à leur santé physique, mais aussi psychologique. C'est en cohérence avec mes propres valeurs », estime Isabelle Turcotte.

« Si le volet physiologique du cancer est traité en milieu hospitalier, le traitement du volet psychosocial bénéficie grandement de notre approche novatrice.



En compagnie de sa mère, Félycia Salvail, en rémission d'un cancer, a bénéficié d'une expédition hivernale en mars 2023, organisée par la Fondation Sur la pointe des pieds. (Photos : courtoisie)

Nos expéditions d'aventure thérapeutique ont un *impact* nettement significatif sur l'estime de soi et sur la qualité de la relation avec les parents et amis », renchérit l'organisme.

« C'est en cohérence avec mes propres valeurs. »
- Isabelle Turcotte

Le défi

Chaque participant inscrit au défi parcourra les 32 km séparant les deux rives du lac Saint-Jean. Ils partiront de l'accueil du parc de la Pointe-Taillon pour se rendre au Village sur glace de Roberval. Le périple est entièrement pris en charge par la Fondation Sur la pointe des pieds. Les participants doivent toutefois fournir leur matériel personnel et effectuer leur campagne de collecte de fonds. « J'en suis à la collecte de dons et à la recherche d'équipement parce que cette traversée nécessite



C'est une randonnée de 32 km qui attend Mme Turcotte.

de l'équipement spécialisé », précise Mme Turcotte. Quant à elle, la préparation physique s'intensifiera lorsque les mois plus froids et la neige s'installeront. Pendant la traversée, les participants seront logés en tente d'expédition. Deux rencontres préparatoires auront lieu afin de les accompagner dans leur pré-



Isabelle Turcotte met de l'avant les bienfaits que procure le plein air.

de l'équipement spécialisé », précise Mme Turcotte. Quant à elle, la préparation physique s'intensifiera lorsque les mois plus froids et la neige s'installeront.

Pendant la traversée, les participants seront logés en tente d'expédition. Deux rencontres préparatoires auront lieu afin de les accompagner dans leur pré-



VOUS VOULEZ VENDRE OU ACHETER? CONFIEZ-MOI VOS PROJETS!

Lorsque mes clients me confient leur projet de vendre ou de trouver la propriété de leurs rêves, je suis consciente qu'il s'agit d'un immense gage de confiance! Il s'agit de la transaction la plus importante de votre vie! Ma meilleure source de clients provient de références d'acheteurs et de vendeurs satisfaits. Il n'y a pas de plus belle reconnaissance!

Je suis à l'écoute de vos besoins 7 jours sur 7 depuis 2002!

TÉMOIGNAGES

Notre expérience avec Yannick fut excellente. Elle a été à l'écoute de nos besoins et a su nous guider tout au long du processus, autant pour la vente de notre propriété que pour l'achat de la nouvelle. Nous la recommandons sans hésiter!

- Jean-François Tetreault, il y a 4 semaines

★★★★★

Yannick a été présente en tout temps et a offert un service plus qu'exceptionnel, malgré toutes les embûches rencontrées. Elle a été perspicace et a su trouver des solutions lorsque nécessaire. Merci beaucoup Yannick.

- JLouise Paquette, il y a 5 mois

★★★★★

Wow super service. Yannick est à l'écoute de ses clients et proactive. Nous avons fait affaire avec Yannick à deux reprises pour la vente de nos maisons. Première maison vendue en 2 jours et deuxième en 3 jours!

- Mathilde Lauzé, il y a 2 mois

★★★★★

Excellent! Professionnelle et humaine! Yannick a pris en main la vente de ma propriété et j'ai obtenu ce que je m'attendais et même plus! Elle répond aux messages dans les minutes suivantes. Elle vous accompagnera du début à la fin. J'aurais dû faire appel à ses services bien avant!

- io Der, il y a un mois

514 892-7973
yannickgingras.com



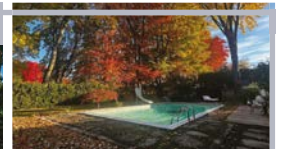
1226016771-301024

* NOUVELLE *



Amoureux de cachet et d'histoire, elle est pour vous! Véritable pièce-sur-pièce! Situé sur rue pittoresque! À pied des rapides de Chambly!

* NOUVELLE *



Iberville, adossée à l'école Marcellin Champagnat! Propriété entièrement renouvelée! Ultra-lumineuse! Cour de rêve avec piscine creusée et arbres matures!

* IMPECCABLE *



Chambly, superbe cottage entretenu de façon exemplaire! Pl. de bois et céramique! À aire ouverte! Cuisine refaite au complet! Belle cour clôturée! Près de tout à pied.

* UNIQUE *



Superbe propriété style canadienne! Terrain de près de 70 000pc! Garage double avec la maison et un très grand détaché, chauffé de 43 x 50 à l'arrière!

1226016771-301024



Re/Max Évolution
1055, boul du Séminaire – bureau 302
St-Jean-sur-Richelieu J3A 1R7
491, Ste-Marie # 4 Marieville J3M 1M4
Tél. : 450 349-5868



Tranquill-T