BIBLIOTHÈQUE RÉGIONALE 03 AVR 1978

Hommages à nos glorieux...

super reportage pages 39 - 40 - 41

l'hebdo
CAP-DE-LA-MADELEINE
TROIS-RIVIÈRES

Vol. 10 No 25 29 MARS 1978 Courrier de deuxième classe. Enregistrement no 2642, Cap-de-la-Madeleine

Bosse des affaires

André Breton

pages 8 et 9

A COEUR OUVERT

JULES TESSIER RACONTE SON OPERATION

PAR LE DR PIERRE GRONDIN

Pourquoi M. Tessier a-t-il accepté de raconter cette expérience humaine émouvante? Pour aider les autres à prévenir certains accidents, pour démystifier la grande opération à coeur ouvert, pour aider ceux qui pourraient être retenus par la crainte ou sous-estimeraient leur force de volonté. A 43 ans, on pense pas à ça la crise cardiaque grave, on se croit invulnérable, on cumule les fonctions. Quand arrivent les inquiétudes ou les problèmes, ils viennent en surplus empiéter sur les réserves et la récupération nécessaires. On se sent fort, on se sent capable d'en prendre, on se glorifie de tenir le coup sous la pression et un jour ... Inutile de présenter M. Tessier, comptable agréé, co-propriétaire de Sanpri, un homme socialement très engagé.

M. Tessier, quel a été pour vous le signal d'alarme qui vous a décidé à consulter le médecin au sujet de votre état cardiaque?

D'abord, je ne savais pas qu'il s'agissait de mon coeur. C'était en mai, j'étais au golf avec ma femme et j'ai éprouvé soudainement cette curieuse sensation de serrement des mâchoires et de la gorge avec étouffement. J'ai crû qu'il s'agissait d'une allergie. Je dois dire ici que je suis peu enclin à consulter pour rien. J'ai laissé passer la crise. Pourtant, peu de temps après, j'ai encore éprouvé le même malaise, (c'était encore au terrain de golf,) mais plus marqué, plus angoissant. Cette fois-là, il a fallu que je m'arrête; j'ai été incapable de monter une petite côte qu'il y avait là. Le même serrement descendait des tempes vers les mâchoires en s'irradiant vers la gorge et même le haut de la poitrine, avec sensation d'étouffement. La crise d'angine typique, mais je ne le savais pas.

Le sérieux de ce malaise vous a tout de même décidé à voir un médecin?

Oui, en revenant chez-moi, je suis arrêté voir mon médecin de famille, un voisin et ami. Son diagnostic a été juste et il m'a aussitôt dirigé vers le spécialiste pour un électrocardiogramme avec effort. En passant, il serait peut-être bon de faire remarquer que la radio prise à plat et sans effort peut ne rien déceler d'anormal entre les crises.

Dans votre cas, ce fut la confirmation du diagnostic?

Oui et ce fut pour moi un choc inattendu: à 43 ans, on ne pense pas à ça la crise cardiaque grave. Le 7 juin, je voyais le Dr Pierre Grondin et je subissais le cathétérisme. Ce qui m'a surpris, c'est que cette investigation interne n'est pas grave du tout, il n'y a rien là. Mais apprendre qu'une de vos artères principales est bloquée sur un assez long parcours, ça c'est plus éprouvant!

C'était donc la decision à prendre: l'opération de pontage pour remplacer le tronçon bouché? Cette décision est-elle difficile à prendre?

Après le diagnostic, elle s'impose. Je trouvais que je n'avais pas le choix et j'avais hâte que ce soit fait. L'opération a été retardée de quelques mois à cause d'une grève et le temps m'a paru long.

suite page 28

Raymonde L. Leclerc

Au Cap

Confrontation Aubry et Morin

page 3

Claude Loranger écoeuré du spectacle

page 43

Des images sur l'Expo motos-vélos

page 32

Boucherie des Trois-Rivières
La boucherie pas comme les autres
5330, Boul. des Forges
Prop.: Jacques Boisvert et Roger Pélissier
Plusieurs autres spéciaux en magasin

940, Boul. Des Récollets
Trois-Rivières
379-1444
78, Ste-Madeleine
Cap-de-la-Madeleine
375-4821

PHARM ESCOMPTES JEAN COUTU

647, 5e Rue
Shawinigan
536-5624
765, 6e Ave
Grand'Mère
538-8606

TEST DE GROSSESSE $2.99 — **MASTER CHARGE** — **LAURA SECORD CHOCOLAT**

ATTENTION !... CE BIJOU PEUT VOUS SAUVER LA VIE !

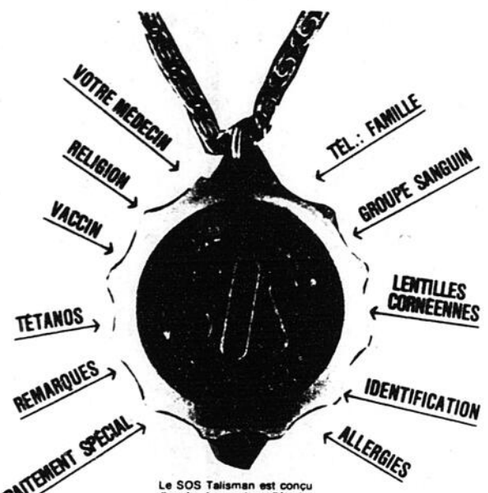
CELLE DE VOS ENFANTS, DE VOS PARENTS ET AMIS CHERS
CARDIAQUES, DIABÉTIQUES, ALLERGIES, ACCIDENTS

Les Nos de 1 à 16
Couleur or disponible seulement

LE SOS TALISMAN ARRIVE AU CANADA
(VOUS RECEVREZ VOTRE BIJOU DANS UNE MAGNIFIQUE BOÎTE-CADEAU)

GARANTI
NE PAS
TERNIR

Les Nos de 17 à 20
Disponibles couleur or ou argent



Le SOS Talisman est conçu d'après des projets d'études scientifiques, est imperméable et incombustible avec une résistance à la chaleur allant jusqu'à 700 degrés F et une résistance à la pression d'environ trois quarts de tonne par pouce carré. A l'intérieur se trouve une bande de papier spécial breveté et insoluble.

APPROUVÉ PAR LA BRIGADE DES AMBULANCIERS ST-JEAN

QUI LE PORTE?
Celui qui cherche sa tranquillité d'esprit ainsi que celle des siens, porte le SOS TALISMAN. Où que vous soyez et quoi qu'il arrive, le SOS TALISMAN assure un secours approprié et s'assure d'en informer la bonne personne au bon moment.

POURQUOI LE PORTER?
Les accidents sont inévitables et n'arrivent "qu'aux autres". Bien que vous vous munissiez toujours d'une identité, dans votre portefeuille ou votre bourse, il arrive qu'on n'ait pas ces documents à sa portée en cas d'urgence. Il y a tellement d'enfants qui se perdent et qui ne portent aucune identification. Ce qu'on trouve de bon dans le SOS TALISMAN, c'est la quantité et le type de renseignements qu'il contient au sujet de celui qui le porte. Il contient non seulement le nom et l'adresse, mais il procure aussi des données médicales vitales pouvant pouvoir sauver une vie.

RECONNU "DANS" ET EN "DEHORS" DU PAYS
Toute personne compétente venant à votre secours reconnaîtra le SOS TALISMAN. Ces bons "Samaritains" informent automatiquement les médecins au sujet du SOS TALISMAN. Portez-le toujours, chez-vous ou en dehors. Il n'y a pas de problème de langue avec SOS TALISMAN - il est international. Veuillez à présent lire au verso comment utiliser le SOS TALISMAN.

BRACELET $21.89
CHAINE $18.49

LES ÉDITIONS DE L'HOMME

DUPLESSIS Volume 1-2	LA VIE APRES LA VIE par Dr Raymond Moody	MENU DE SANTÉ
Val. $26.90	Val. $9.95	Val. $5
$19.89	**$7.74**	**$3.89**

PLAYTEX TAMPONS

Tampons désodorisants avec applicateur glisse-doux. Format économique de 55.

AVEC CE COUPON **$3.69**
LIMITE 3 PAR CLIENT

NETTOIE-TOUT

Nettoyeur domestique à vaporiser, tout usage. Format 900 ml.

AVEC CE COUPON **88¢**
LIMITE 3 PAR CLIENT

ONE A DAY

MINÉRAUX
Vitamines multiples avec minéraux, y compris fer. Format 100.

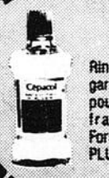
AVEC CE COUPON **$3.69**
LIMITE 3 PAR CLIENT

BON AMI

NETTOYEUR A VITRES
Format 20 onces

AVEC CE COUPON **89¢**
LIMITE 3 PAR CLIENT

CEPACOL



Rince-bouche et gargarisme antibactérien, pour purifier et rafraîchir l'haleine. Format 625 ml. PLUS 20% EN PRIME.

AVEC CE COUPON **$1.23**
LIMITE 3 PAR CLIENT

NOUVEAU

Dépisteur instantané de fièvre, réutilisable.

VALEUR $2.29

AVEC CE COUPON **$1.69**
LIMITE 3 PAR CLIENT

MITCHUM

AÉROSOL

AVEC CE COUPON

LISTERMINT

Rince-bouche et gar-

AVEC CE COUPON

DRISTAN

AVEC CE COUPON

MIX-O

AVEC CE COUPON

Dr André Aubry

Jean-Yves Morin

Confrontation Aubry - Morin

par René Matton

La vocation du Cap, tel était le thème d'une allocution prononcée la semaine dernière par le Dr André Aubry lors du dîner d'hommes d'affaires mensuel de la Caisse d'Entraide Economique.

Toujours aussi volubile, l'ex-président de la Chambre de Commerce y tenta de prouver à l'assistance que le Cap-de-la-Madeleine est une entité en soi, car pour ce dernier le problème de la cité du Cap se situe au niveau de sa vocation. Problème dont ni les édiles municipaux et ni les citoyens ont cherché à apporter une solution au cours des années. Pour appuyer son exposé, le conférencier traça un parallèle entre l'Hôpital Cloutier et la ville du Cap; pendant 20 ans, Cloutier a végété parce qu'elle n'avait pas de vocation pendant ce temps, Trois-Rivières décidait pour nous, du côté municipal, il en est de même de dire M. Aubry. Profitant de l'occasion, le conférencier fustiga à plusieurs reprises la ville de Trois-Rivières, se permettant de décider pour le Cap et de tenter par tous les moyens possibles (police, autobus, etc.) de fusionner le Cap. Ceci amena l'invité de la Caisse d'Entraide Economique à se référer au rapport Castonguay qui mentionnait il y a quelques années déjà que le Cap et Trois-Rivières étaient deux villes entières en elles-mêmes et qu'elles devraient conserver leurs *traits* d'instinct.

Revenant à la question de la vocation de l'Hôpital Cloutier, le conférencier qui est d'ailleurs vice-président du conseil d'administration de ce centre, s'en est pris fortement au CRSSS et à son directeur, M. Pierre Duguay, qui cherchent constamment à faire outre à la vocation de l'Hôpital de la rue Toupin.

Procès des média

Dans sa conférence qui dura près d'une heure, M. Aubry fit aussi le procès des média d'information qui selon lui, se vantent d'être régionalistes, alors qu'ils ne le sont pas toujours.

Tour d'horizon

Avant de conclure son exposé, M. Aubry qui se définit comme un amant de sa ville, souleva plusieurs points qu'il considère comme révoltants: le transfert massif des édifices gouvernementaux du Cap vers Trois-Rivières, l'absence d'identification annonçant la cité mariale sur les panneaux du réseau routier du Québec et ce contrairement à Trois-Rivières. L'absence d'un commissariat industriel vraiment régional, la non-reconnaissance touristique du Cap, la construction et l'amélioration de routes mais toujours du côté de Trois-Rivières, l'absence d'un libre service de la SAQ au Cap et autres.

Des voeux

En guise de conclusion, le Dr Aubry formula le voeu qu'on organise un jour une conférence au sommet mettant en présence les maires, conseillers, députés, hommes d'affaires, professionnels et éducateurs des deux villes et ce bien entendu afin de pouvoir définir la vocation du Cap.

Des réactions

A cause de la prolongation du discours du conférencier, la période de questions fut limitée à deux interventions dont une qui est devenue une véritable confrontation, puisque le secrétaire du député du comté de Champlain, M. Jean-Yves Morin a tenu à faire remarquer au Dr Aubry que le problème de la vocation de la ville du Cap n'est pas exclusif à la cité mariale, selon M. Morin, on devrait en premier lieu trouver une vocation à la Mauricie avant d'en trouver une au Cap-de-la-Madeleine. Il signala aussi le fait que le Cap n'était pas délaissé du point de vue routier étant donné que le parachèvement de la 40 (Québec - Cap-de-la-Madeleine) est une priorité du gouvernement, il fit aussi remarquer que le Cap verra s'ériger prochainement dans ses limites un nouvel édifice gouvernemental ainsi qu'un futur comptoir libre-service de la Régie des Alcools.

Cette intervention qui ne fut pas débattue par le conférencier étant donné l'écourtement de la période de questions a eu l'effet d'un tout autre son de cloche dans les esprits des hommes d'affaires présents.

Le Parti Trifluvien revivra-t-il ?

Il y a quelque temps, le ministre des Affaires Municipales, M. Guy Tardif, proposait la création de partis d'opposition municipaux qui rendraient plus démocratique encore la politique municipale. Pour Trois-Rivières, cette annonce n'a rien d'une primeur puisqu'on se souviendra de l'existence du Parti Trifluvien, il n'y a pas si longtemps encore. Le Parti Trifluvien avait été créé environ un mois après les dernières élections municipales et devait péricliter rapidement nonobstant des débuts qui s'avéraient prometteurs.

Aujourd'hui, quelques mois avant les élections municipales à Trois-Rivières, on se demande ce qu'il advient du parti. Le Parti Trifluvien est-il mort? Si non entrera-t-il de nouveau sur la scène de la politique municipale? Si le parti n'est pas mort, il ne s'en trouve pas moins dans un état léthargique. Il a été impossible de rejoindre l'actuel président intérimaire, M. Fernand Sénéchal, qui a pris la place de M. Réal Baril, premier président du parti. Néanmoins, il a été possible de s'entretenir avec quelques-uns des membres de l'exécutif qui ont donné leur opinion plus ou moins précise sur la question.

Aux dires de ces membres, le parti avait de bonnes intentions et aurait pu aisément prendre position à l'Hôtel de ville. Malheureusement, le manque de bonne volonté de certains a empêché la réalisation d'objectifs importants pour le parti. Quelques-uns ont laissé entendre qu'ils n'étaient pas intéressés à poursuivre cette expérience de laquelle ils ne semblent pas satisfaits. D'autres, par contre, ont présenté une lueur d'espoir, faible mais réelle. Le Parti Trifluvien existe toujours puisque le président n'a pas convoqué en dernière assemblée (la dernière assemblée remonte à très loin) les membres pour annoncer son intention de dissoudre le parti. Etant donné le manque d'information, il devient impossible de disserter mais le sujet demeure tout de même à suivre ...

par Pierre Saint-Yves

La chaine Fusey B.B.Q. s'allonge...

La compagnie Fusey Bar-B-Q opérant des comptoirs de vente de poulet dans les villes du Cap-de-la-Madeleine, Trois-Rivières et Shawinigan verra s'ajouter bientôt un autre maillon à sa chaine.

En effet, il nous a été possible d'apprendre de la bouche même du président de cette compagnie M. Laurent "Pit" Lavergne qu'un tout nouveau comptoir de distribution ouvrira incessamment à Grand'Mère. Ayant pignon sur rue à l'intersection formée par la 6e avenue et la 15e rue ce commerce sera géré par M. Gilles Lavergne l'un des fils du président qui gouverne la barre de cette entreprise.

L'ouverture de ce 4e comptoir nécessita un investissement de près de $170,000. ce qui comprend la bâtisse qui abrite 3 loyers, une salle de bowling ainsi que le local rénové de Grand'Mère Fusey Bar-B-Q.

D'autres projets

Mais il semble bien que cela ne soit qu'un début puisque déjà on entrevoit la possibilité d'expansion une fois de plus à l'automne de nous déclarer M. Laurent Lavergne.

Nouveau gérant à T.R.O.

par René Matton

Les dirigeants de la ville de Trois-Rivières-Ouest ont levé mercredi dernier le voile sur la nomination du nouveau gérant de cette cité.

Des 15 candidatures reçues, les administrateurs de Trois-Rivières-Ouest ont retenu celle de l'ex-secrétaire trésorier de la ville de Nicolet. Agé de 36 ans et originaire de St-Grégoire, M. Denis Bourque deviendra donc le successeur de M. Marc Tessier.

Désireux de progresser dans les postes administratifs, M. Bourque a accepté l'offre de Trois-Rivières-Ouest de cumuler la fonction de gérant. Pour sa part, le maire St-Arnault a déclaré que les expériences antérieures de M. Bourque avaient grandement joué en faveur de ce dernier.

Du nouveau au Cap

Dans une des récentes édition de l'HEBDO on faisait état d'un éventuel changement de vocation pour le bar O'Cap Rouge de la rue Fusey au Cap-de-la-Madeleine. Et bien le tout devrait devenir une réalité éventuellement étant donné qu'un madelinois du nom de Jean-Guy Landry vient d'obtenir l'autorisation d'opérer un bar salon avec présentation de spectacles et oeuvres musicales.

Ce bar de style western présenterait de façon régulière des spectacles western dans un décor western il va sans dire. L'ouverture officielle de ce nouveau type de bar dans les limites du Cap-de-la-Madeleine devrait se faire au début d'avril.

INTRODUCTION GRATUITE AU MOUVEMENT DE PAIX INTERIEURE

7h.30 p.m. suivie par: L'Homme et l'Univers

Une conférence en profondeur ouverte au public

8h.30 p.m., mardi le 4 avril, $1.50

Endroit: Polyvalente du Cap, 501 Des Erables, Cap.

-CLAIRVOYANCE
-PROPHETIE
-GUERISON
-CLAIRAUDIENCE
-LA VIE APRES LA MORT

Avec ce programme vous ferez une exploration personnelle en profondeur dans la compréhension de la nature mystique que nous avons tous intérieurement. Vous en émergerez avec une compréhension plus étendue de vos propres moyens de communication, avec une image claire des dimensions de l'existence du passé, du présent et du futur et avec un sentiment pour votre but et votre direction dans la vie. S'il vous est arrivé d'avoir un sentiment intérieur qu'il y a plus dans la vie, vous trouverez cette conférence fascinante et remplie d'informations.

Après ce programme, vous aurez l'opportunité de vous engager dans des GROUPES DE DECOUVERTE DANS VOTRE COMMUNAUTE.

Cette conférence sera présentée par: Mme Cécile Desharnais & Christiane Beaudry sous le parainage de l'I.P.M.

Cette annonce est payée par le Chapître de Trois-rivières

Il y aura une autre introduction au programme de l'I.P.M. Jeudi le 4 mai 7 h.30 p.m.
Hôtel Le Baron, Trois-rivières
MOUVEMENT DE PAIX INTERIEURE
Adresse: P.O. Box 4891 Washington D.C. 20008
8 Trinity Dr., Ottawa, Ont. K2H 6H2

IPM

Réception de mariage
Retour de funérailles
Réception de tous genres

SALLE POUR 200 PERSONNES
TOUS LES VENDREDIS DE 8 HRES A MINUIT

Disco pour les 12 à 18 ans

Samedi: Danse moderne avec Mario & Luc
Vendredi et samedi: Prix de présence

Salle GT
DANSE

Noces & réceptions de tout genre.
m. Gérard Simard Prop.
3908 Rg. St-Malo, Ste-marthe du Cap. P.Q.

MATERIAUX GAUVIN INC.

CENTRE DE MATERIAUX
CONSTRUCTION
RENOVATION
521 Des Erables, Cap
379-9222

Epinette
2" x 3" - 8'
Construction
.79

Rippe pressée
Genre Aspenite
1/4" - 4' x 8'
No 1
5.49

Styrofoam
7/8" - 4' x 8'
1.99
feuille

Tuiles à plafond
12" x 12"
A compter de
.19.9 pi. ca.

Arborite
A compter de
16.95 feuille

Préfinis
30 modèles
A COMPTER DE
3.99
feuille

Cèdre aromatique
A compter de
16.95 le cart.

Déclin Colorlok
(9" et 12")
no 2
A compter de
35.28 pqt

LIVRAISON GRATUITE
commande de $20. minimum
au comptant seulement

Les capsules de René matton

Rendez-Vous Féminins

Mercredi le 5 avril à 19 heures au Sapin Bleu, les Rendez-Vous Féminins du Cap auront le plaisir d'accueillir une conférencière tant attendu depuis plusieurs mois en l'occurence Huguette Proulx fut la première femme à assumer la direction des émissions destinées aux femmes sur les ondes de CFTM et sur tout le réseau TVA. Elle a été aussi la première à animer une ligne ouverte télévisée pour traiter des sujets d'affaires publiques. Pour en venir depuis 1973 à animer de façon quotidienne l'émission Radio-Sexe à Radio Mutuel. Il s'agit donc d'un souper qui promet beaucoup. Les dames doivent réserver avant le 31 mars.

Comité des malades

Le comité provincial des malades, un organisme qui assure le regroupement des malades à long terme et des personnes âgées résidant en permanence dans les établissements de santé au Québec, fait appel au grand public pour une campagne de solidarité et de financement. Cette campagne dont l'objectif est de recueillir une somme de (100,000. se déroulera à l'échelle du Québec du 1er au 15 avril prochain. Cette somme servira à assumer les frais de dépenses encourues pour permettre aux malades de communiquer entre eux, s'entraider, se faire entendre, défendre leurs droits et utiliser leurs aptitudes au profit de toute la société. La population de Trois-Rivières et des environs est invitée à soutenir activement cette campagne de solidarité en faisant parvenir ses donc au Comité Provincial des Malades au soin de Mlle Louise Paré à l'Hôpital Cooke au 3450 Ste-Marguerite à Trois-Rivières.

Nouveau vice-recteur

Le recteur de l'UQTR M. Gilles Boulet a annoncé tout récemment la nomination du Dr. Jacques R Parent au poste du vice-recteur à l'enseignement et à la recherche de cette institution. Agé de 38 ans, M. Parent occupait depuis 1969 le poste de doyen des études avancées et de la recherche à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Il succède à M. Pierre De Celles.

V'la l'bon vent

Pro-Actuel en collaboration avec CKTM-TV présentera au Capitol de Trois-Rivières le 5 avril la troupe de chants et de danses québécois "V'la l'bon vent". Il s'agit là d'une troupe composée d'une soixantaine de chanteurs et chanteuses de la ville de Québec. Ce spectacle plaira sûrement à tous ceux qui aiment les spectacles de grande envergure, les spectacles de beaux chants. Les billets sont en vente à la tabagie Champoux.

Chapitre étudiant

L'institut des ingénieurs industriels d'Amérique (ALLE vient de reconnaître un chapitre étudiant à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Un nouveau chapitre étudiant, soit le sixième au Canada et le deuxième au Québec regroupe une quarantaine d'étudiants inscrits au programme de génie industriel à l'UQTR. Les buts de l'ALLE sont de maintenir la pratique du génie industriel à un statut professionnel; de favoriser un haut degré d'intégrité au sein de la profession; de promouvoir l'échange d'idées et d'information, de servir l'intérêt public en reconnaissant les personnes qualifiées pour la pratique du génie industriel et promouvoir l'affiliation professionnelle de l'ingénieur industriel.

Michel Veillette au Cap

Le candidat officiel du parti Libéral fédéral dans Champlain Michel Veillette a officiellement ouvert ses bureaux, samedi dernier lors d'une brève cérémonie avec ses organisateurs et collaborateurs. Les bureaux de Monsieur Veillette sont situés au numéro 10, rue Cooke, Cap-de-la-Madeleine. Il est aux services des gens de son comté pour toutes informations. Les bureaux seront ouverts tous les vendredis.

Age d'Or St-Philippe

Une soirée récréative et familiale est organisée par l'Age d'Or St-Philippe pour dimanche le 2 avril à 20 heures. La soirée se tiendra à la salle paroissiale de l'endroit. Il y aura bien entendu un orchestre, un goûter et des prix de présences.

Belles Carrières en Perspective

COURS
SECRETAIRE MEDICALE
SECRETAIRE DE SERVICE
COMMIS COMPTABLE

GRÂCE À UNE INSTITUTION RECONNUE

NOS ATOUTS

- Une longue expérience.
- Une pédagogie axée sur la pratique des affaires.
- Des cours basés sur les besoins des employeurs.
- Un personnel hautement qualifié.
- Un fonctionnement similaire à l'entreprise.
- Des centres d'entraînement pratique.
- Une ambiance professionnelle.
- Un nombre limité d'étudiants.
- Une attention spéciale à chaque étudiant.
- Une déclaration "d'intérêt public" du Ministère de l'Education.
- Un préposé au "placement" étudiant.

(très efficace mais sans garantie d'emploi)

Ecole Commerciale du Cap Inc.

Institution privee declaree d'interêt public par le Ministere de l'Education

155, rue Latreille, Cap-de-la-Madeleine Tél.: 374-2487

1er avril
Les secrétaires en congrès

L'Université le perfectionnement et toi, tel sera le thème d'un colloque qui se tiendra samedi le 1er avril à l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Organisé par l'Association Nationale des secrétaires, section de Trois-Rivières, ce colloque d'une durée d'une journée a pour but de contribuer au perfectionnement et dans un deuxième temps, permettre de faire accroître la culture personnelle des membres de cette association. Lors de cette rencontre, les secrétaires pourront s'informer sur les possibilités de cours offerts à l'UQTR, tout en participant à divers ateliers ayant trait au français, à la gestion et autres.

Mercredi mon coeur

Les "mercredi mon coeur" tel est le nom qu'on donne maintenant à ces mini-cliniques hebdomadaires, mises expressément au service de toute la population, jeunes et moins jeunes. Ce sont des cliniques qui permettent d'évaluer la tension artérielle de monsieur ou madame tout-le-monde' ' afin de déceler peut-être l'hypertension qui nous guette tous durant notre vie. Alors pour mieux apprendre à mieux connaître les fonctions de notre coeur, arrêtez-vous donc au secrétariat permanent de la Fondation du Québec des Maladies du Coeur situé au 1283 Laciolette à Trois-Rivières.

Amicale St-Philippe

L'Amicale St-Philippe invite toute la population à une partie de sucre qui aura lieu dimanche le 2 avril à 10 heures chez Rouette au 1350 Chemin Ste-Marguerite à Pointe du Lac. Un orchestre de quatre musiciens feront les frais de la musique. Le prix d'entrée sera de $5.50 par personne et de $2.50 pour les enfants de 12 ans et moins.

C'est dans le cadre des festivités de son 25e anniversaire, que l'Amicale St-Philippe organise cette partie de sucre. Vous êtes tous invités à venir fêter.

Partie de cartes

Une partie de cartes "Whist-Bridge-Dessert" aura lieu mercredi le 29 mars à 19 heures au sous-sol de l'église St-Patrick du 340 Whitehead à Trois-Rivières. Les profits iront aux oeuvres paroissiales. Le coût d'entrée sera de $1.50.

La pensée de la semaine

La meilleure manière d'oublier ses problèmes, c'est d'aider un autre à solutionner les siens".

A St-Luc

Samedi le 8 avril à 20 heures aura lieu à la salle du Couvent de Notre-Dame des Ecoles de St-Luc une soirée dansante organisée par le cercle de l'Age d'Or de la paroisse. L'orchestre les Carillons sera de la partie et un goûter sera servi en fin de soirée.

Soirée récréative

Vendredi le 31 mars à 20.30 heures se tiendra une grande soirée récréative pour tous les clubs de l'Age d'Or. Cette soirée se déroulera à la salle du centre communautaire du 213, 3e rue à Shawinigan. Au programme musique avec orchestre, goûter et autres. Cette soirée est organisée par M. Philippe Laurent et pour réserver sa place à bord de l'autobus (au coût de $1.25) on peut téléphoner à 378-8740.

Partie de sucre

Dimanche le 2 avril de 10 heures à 16 heures une partie de sucre se tiendra à la cabane de M. Camille Buisson de St-Louis de France. Cette partie de sucre est organisée pour tous les amis de M. Philippe Laurent. Un autobus fera le transport le coût est de $5.75 pour plus d'informations 378-8740.

Festival des Cantons

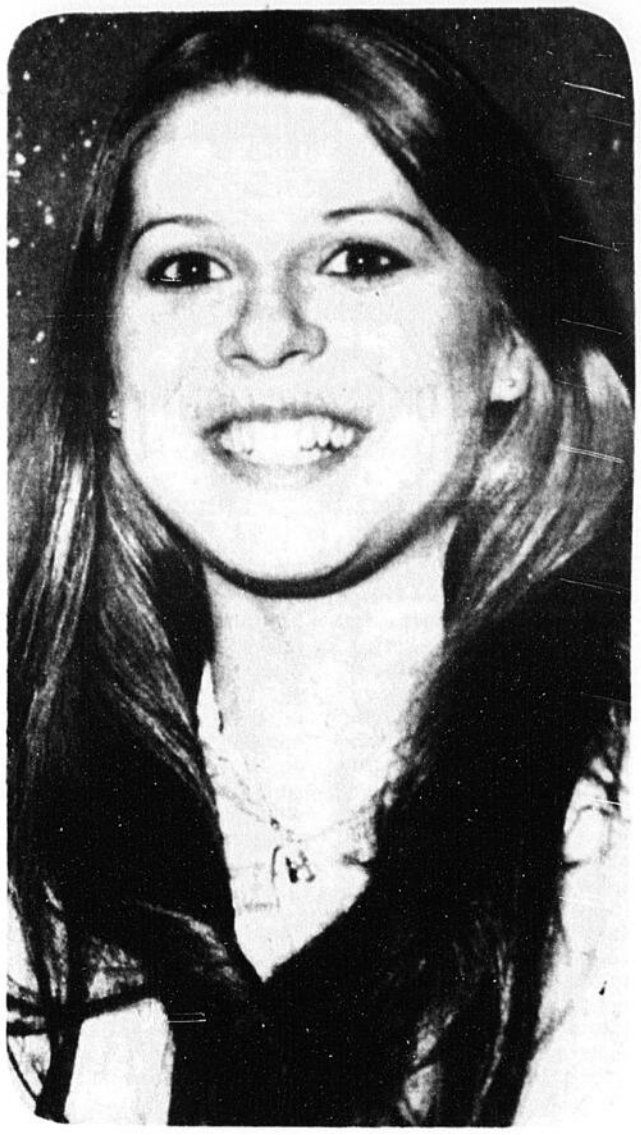
Le Festival des Cantons en 1977 a fait revivre un mode d'expression authentique québécois en voie de disparition soit les murales crochetées. Pour célébrer dignement son 5e anniversaire le Festival des Cantons accorde plus d'ampleur à cette exposition unique en y consacrant une rue soit celle des "travaux anciens de murales et tapis". Si vous avez en votre possession une ou plusieurs murales crochetées et que vous souhaitez les inscrire à l'exposition vous êtes invités à entrer en contact (pour la région de Trois-Rivières) avec Mme André Villemure du 4-3955 rue Cardinal-Léger Trois-Rivières.

La cocasserie de la semaine

A Reeth en Angleterre les clients d'un bar qui ont aperçu en entrant un taureau derrière le comptoir, ont peut-être pensé qu'ils étaient éméchés avant d'avoir commencer à boire. Il n'en était rien. Le bar étant adossé à une colline, le taureau s'était aventuré sur le toit et l'avant enfoncé pour se retrouver derrière le bar.

Opération: 10 ans

L'opération dixième anniversaire du Cegep de Trois-Rivières a été mise définitivement en marche dernièrement alors que le responsable de ce projet M. Raymond Loranger et un groupe de travail ont mis en branle l'étape de l'opérationalisation et ce bien entendu après avoir reçu l'assentiment du conseil d'administration du Cegep et de l'Association générale des étudiants.



Les voisines

Etudiante à la polyvalente Ste-Ursule, Hélène Ledoux [16 ans] veut se diriger vers l'esthétique. Elle aime se ballader dans les bois avec les raquettes aux pieds. Aimeriez-vous l'accompagner? [Photo l'HEBDO René Matton]

L'ASSURANCE ET VOUS

Propriétaires de petites entreprises, saviez-vous que...

- nous pouvons établir un régime d'assurances collectives pour vous et votre famille, même si vous n'êtes que deux associés
- **Assurance-vie jusqu'à $100,000.**
- **Assurance salaire pour la vie en cas d'accident**
- **Protection familiale en cas de maladie**

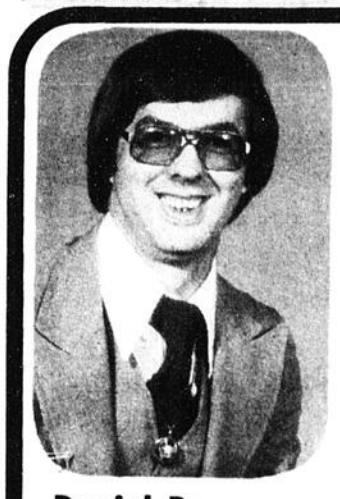
Jean Brunet
Tél.: Rés.: 376-4192
Michel Brunet
Tél.: Rés.: 379-4907

Jacques Loiselle
Tél.: Rés.: 375-4446
Valmont Beaumier
Tél.: 378-2727

Brunet, Loiselle & Associés inc.
COURTIERS D'ASSURANCES GÉNÉRALES

Incendie - Vol - Assurance-vie

79, Latreille, C.P. 4, Cap-de-la-Madeleine
Tél.: Bur. 378-2727



Daniel Bergeron

Rendez-vous 30-31 mars-1e avril
CENTRE COMMERCIAL LES RIVIERES
Voir le kioske Flecto Varathane
(Le même qu'au Salon de la Femme à Québec)

On est voisin de la Banque de Montréal

QUESTIONNEZ-NOUS SUR:

-Liquide plastic
-Couleurs plastic
-Teinture en gel X3D

- Peinture antique
- Huile de finition
- Teinture Satin
- Peinture antirouille Ferrothane

MARTIN BERGERON INC

Centre d'achats trois-Rivières Ouest	Centre Commercial Les Rivières	221 Des Chenaux Cap-de-la-Madeleine	Centre d'achats Normanville	Galeries du Cap-de-la-Madeleine
379-7533	374-2344	376-6152	379-1231	379-1026

En Mauricie

400 cas du diabète

par René Matton

la médecine fait aujourd'hui des progrès plus importants que jamais dans le traitement des maladies chroniques. De toutes les maladies chroniques le diabète est celle pour laquelle on entretient les espoirs les plus encourageants. Dans une large mesure, c'est entre les mains du malade que repose la marche de cette maladie.

Une association

Dans l'agglomération trifluvienne un projet Canada au Travail intitulé Regroupement des diabétiques a vu le jour le 28 novembre dernier. Mis sur pied grâce au parrainage de M. Guy Guèvremont le vice-président provincial de l'Association des diabétiques ainsi que le président de l'Association Diabétiques section de Trois-Rivières ce projet fournit de l'emploi à 4 personnes soit M. Gaston Bolduc le directeur du projet, Mlle Suzanne Milot la directrice adjointe et responsable de la comptabilité, Mlle Nicole St-Louis la secrétaire et Mlle Ginette Champagne l'infirmière.

Les buts

Les buts poursuivis par les dirigeants de ce projet sont de favoriser le bien-être général du public par la diffusion de connaissances et de renseignements utiles ayant trait aux diabètes.

Afin de rejoindre ces objectifs le quatuor du regroupement des diabétiques entend sensibiliser la population par le biais de kiosque de dépistage dans des endroits publics, des cliniques dans les usines ainsi que par la diffusion de messages informatifs dans les écoles de la région.

Un inventaire

Aux dires de M. Bolduc on retrouverait en Mauricie pas moins de 400 diabétiques. C'est dans le but de leur venir en aide que nous sommes actuellement à compléter un inventaire des personnes aux prises avec cette maladie de nous préciser le directeur du projet.

Une clinique

Depuis le début de ce projet plusieurs réalisations ont pris forme. La toute dernière et non la moindre consiste en une clinique de dépistage aménagé à l'intérieur du centre hospitalier Ste-Marie, clinique qui soit dit en passant est sous la responsabilité du docteur Jean-Jacques Gélinas.

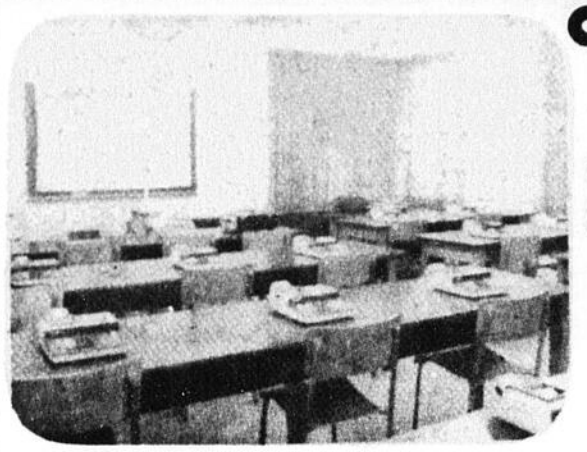
Appel au public

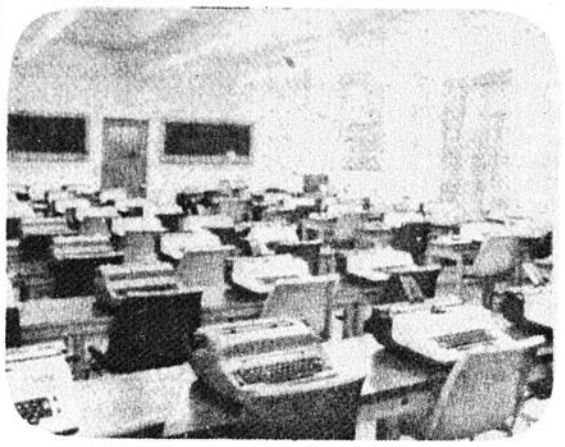
Que vous soyez diabétiques ou non les responsables du Regroupement des diabétiques chapitre de l'agglomération trifluvienne vous invite à entrer en contact avec eux soit pour l'obtention de documentation de recettes pour diabétiques ou autres. On peut les rejoindre en s'adressant au 865 rue Hart à Trois-Rivières ou encore en téléphonant à 374-2369.

L'Oncle Tom aux Rendez-Vous Féminins

La présence de l'oncle Tom fut très appréciée lors du souper Mère-Enfant des Rendez-Vous Féminins du Cap. Nous le voyons en compagnie de la présidente Edmée St-Cyr et François Grand'Maison, fils de la 1ère vice-présidente.

ADMISSION POUR SEPTEMBRE 1978





Collège Moderne de Secrétariat de Trois-Rivières Inc.

CMS 1581 Royale Trois-rivières Secrétariat bilingue conversation anglaise

(Modern English High School)

378-1123

SECRETARIAT BILINGUE

Jeunes filles seulement

CONCENTRATION

STENO DACTYLO

Reconnu par le Ministère de l'Education

Yvon Forcier Directeur

Cours régulier
Secondaire IV et V: 2ans
(pré-requis: Secondaire III)

Cours intensif
Secondaire V
et Cegep: 1 an

TEST D'ADMISSION
Tous les vendredis 2.30 p.m.
Le 29 mars - 12 avril

FRAIS D'INSCRIPTION: $20.00

Apportez bulletin

Grand solde CIL

LE SUPER LATEX
lavable et frottable.

SUPER LATEX MAT
$12.95
le gallon.

Le Super Latex est une peinture pour l'intérieur, lavable et frottable. La plupart des taches s'enlèvent à l'aide d'une éponge ou d'un chiffon et de détergent liquide.

NOUVEAU

SUPER LATEX SEMI-BRILLANT
$13.95
le gallon.

Pour ceux qui désirent un fini plus brillant, même dans la salle de bains et la cuisine, il y a maintenant le nouveau Super Latex semi-brillant.

ALKYDE SEMI-BRILLANT
$14.49*
le gallon.

Un autre excellent produit CIL qui vous est offert à prix réduit durant le grand solde CIL.

*Couleurs d'accent non incluses.

Profitez de ce solde du 1er au 15 avril.

MB MAURICE BERNIER INC.

1606 Notre-Dame Trois-Rivières, 375-1234
455, 4e Rue Shawinigan, 536-4622
Plaza de la Mauricie Shawinigan, 539-6343

Germain Bourque
Tél.: 374-2900

Jean Adam A.V.A.
Tél.: 539-2704

Germain Buisson
Tél.: 296-3326

Roger Lespérance
Tél.: 374-0403

assure-toi de joie...

dans une coopérative

Joie de pouvoir compter sur les services de représentants qualifiés dans l'élaboration de programmes de sécurité financière adaptés à ses besoins

Joie de pouvoir profiter des retombées socio-économiques des initiatives et des placements de sa coopvie

Joie de pouvoir, comme assuré-sociétaire, voter, contrôler et prendre part au développement de sa coopérative d'assurance-vie

Renseignements gratuits!
Consultez notre représentant

GILLES GAGNON
Gérant régional

LES ARTISANS

BUREAU RÉGIONAL
1413 BOUL. DES FORGES, SUITE 2, C.P. 1804
TROIS-RIVIERES, QUEBEC G9A 5M4
tél: 375-8311

P.M. De la Chevrotière
Tél.: 325-2772

Yvette B. Grand'Maison
Tél.: 375-7450

Roger Laganière A.V.
Tél.: 536-3186

Simone St-Amand
376-8324

Marché Limoges

BOUCHER - EPICIER

BOEUF DE MARQUE ROUGE - BIERE ET PORTER

1158, Thibeau **375-7711** **Cap-de-la-Madeleine**

.75 pour frais de service

BAS PRIX "LIMOGES" A LA SEMAINE

Biscuits David Parasol, Cello 350 gr. — **.69**

Biscuits Christie Thé, Cello 350 gr. — **.69**

Bonbons David Saveurs assorties, Sac 7 on. — **.59**

Beurre d'arachides Schwartz, 16 on., Rég.: .99 — **.79**

Soupe Lipton Poulet et nouilles, avec gomme Trident, Bte 2 env., Rég.: .52 — **.45**

Ragoût de boulettes Cordon Bleu, 20 on., Rég.: 1.09 — **.89**

Jus de tomates Carrière, 19 on., Rég.: .35 — **3/.89**

Tomates Carrière, 28 on., Rég.: .65 — **2/.89**

Marinades sucrées Tante Berthe, dans un pot Mason, 908 ml, Rég.: 1.19 — **.99**

Papier mouchoir Kleenex, Bte 100, 2 épaisseurs, Rég.: .41 — **3/1.00**

Essuie-Tout Kleenex Boutique, Pqt 2 roul., Rég.: 1.23 — **.99**

Papier toilette Delsey, Pqt 2 roul., Rég.: .67 — **2/1.09**

Eau javel Mix-O, 128 on., Rég.: .97 — **.79**

Détergent Oxydol, 5 lb, Rég.: 3.15 — **2.59**

Joy Liquide à vaisselle, 24 on. — **.69**

ASSORTIMENT DE CIDRES DE POMMES DU QUEBEC

Pois verts Rapide Lachine, 10 on. — **4/1.00**

Sauce à spaghetti A la viande, Bravo, 28 on., Rég.: .99 — **.89**

Moutarde Préparée, Schwartz, 16 on., Rég.: .59 — **.45**

Macaroni Au fromage, Kraft, 206 gr., Rég.: .36 — **.29**

Sacs à poubelles Intérieur, Magic, 20 x 22, Pqt 10 sacs — **.39**

Sacs à poubelles Extérieur, Solex, 26 x 36, Pqt 10 sacs — **.79**

Café instant Nescafé, 10 on., Rég.: 6.99 — **5.29**

Pâtes alimentaires Lancia, Spaghetti, spaghettini, macaroni coupé, Bte 400 gr. — **35¢**

Cascade Détergent pour lave vaisselle, 50 on. — **2.19**

Comet Poudre à récurer, Bte 22 on., Rég.: .59 — **2/.99**

M. Net Nettoyeur liquide, 48 on., Rég.: 2.09 — **1.79**

Wisard Désodorisant à aérosol, Canette 6 on. — **.59**

Puss'N Boots Nourriture pour chats, 15 on., Rég.: .33 — **3/.79**

Pep Nourriture pour chiens Saveur de boeuf 25 on., Rég.: .41, 7.99 la caisse — **2/.69**

NOUS NOUS RESERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITES

Champignons du Québec Canada no 1 — 1 chop. **.75**

Céleri E.U. Canada no 1, gr. 24 — **.59**

Pommes McIntosh, du Québec de fantaisie — sac 5 lb **.79**

Tomates du Mexique Canada no 1, gr. 6 x 7 — lb **.39**

Patates du Québec Canada no 1 — sac 20 lb **.89**

Rôti de palette Marque Rouge — lb **.79**

Rôti de haut de côtes désossé roulé marque Rouge — lb **.99**

Rôti de côtes croisées Marque Rouge — lb **1.09**

Fromage en meule Descôteaux — lb **1.59**

Boeuf haché frais — lb **.79**

LA BOSSE DES AFFAIRES

De Meubles Breton 1977 Inc.

André Breton

De gauche à droite, MM. Jean Biron, André Breton et Aimé Breton.

Se meubler... maintenant un plaisir

Meubler un appartement est la prise de possession d'un espace et son adaptation à un mode de vie. Les meubles qui le décorent ont une importance capitale puisqu'ils sont le reflet de nos goûts, de notre esprit, de nos habitudes et même l'expression des structures, des coutumes d'une société et de son système de valeurs économiques.

L'esprit d'aujourd'hui

Quatre grandes préoccupations dominent dans l'ameublement moderne: faciliter l'ordre, l'efficacité, la commodité et y assurer l'agrément que produre un ensemble chaud et intime. Chez Meubles Breton 1977 Inc., on a compris depuis longtemps ce principe.

De la boulangerie aux meubles

Désireux de réaliser l'un des rêves le plus cher à tout homme d'affaires, soit celui de gérer son propre commerce, M. Aimé Breton délaissait en avril 1945 son emploi de boulanger pour ouvrir au 313 de la rue Loranger un commerce de meubles.

Opérant à partir d'un petit local de 26 x 42, le magasin de Meubles Breton bénéficia de la période d'après-guerre. ««Les prix, la qualité et le choix ont grandement évolués depuis 33 ans, de nous dire M. Breton. Je me rappelle des débuts de mon commerce; à cette époque là, il n'y avait pas de style particulier, mais les temps ont changé, on retrouve aujourd'hui une multitude de styles» de poursuivre le fondateur de Meubles Breton.

Les années passèrent et un second souffle de vie fit son apparition dans ce commerce de la rue Loranger. En effet, le fils André Breton fit son entrée (en 1954) au sein de l'équipe du commerce paternel et ce après avoir complété au préalable des cours d'étude en relation avec le monde des affaires. Cette formation l'amena aussi à investir un capital humain et financier chez Meubles Breton ainsi que dans un autre commerce madelinois. Cependant, c'est au cours de l'année 1973 qu'André Breton se porta acquéreur de Meubles Breton.

On déménage

Mais l'étape la plus importante dans ce réputé commerce de meubles fut certainement l'importante transaction effectuée cette année. Suite à cette opération financière, Meubles Breton 1977 Inc. déménagea ses pénates dans un super local sis au 1, de la rue Fusey, soit juste à l'intersection formée par les rues Fusey et Duplessis.

Nouveau départ

Pour mener à bien cette nouvelle aventure, il fallait évidemment bien se préparer, c'est d'ailleurs dans cette optique que le président de Meubles Breton, le dynamique André Breton, alla chercher pour le seconder à la vice-présidence, un individu possédant un imposant bagage de connaissances, ainsi qu'un impressionnant potentiel humain, il s'agit en l'occurence de M. Jean Biron. Personnalité déjà bien connue dans la région pour avoir oeuvré ces dix dernières années dans le domaine mobilier, M. Biron, en plus de cumuler les tâches qui incombent à un vice-président, supervise en compagnie de M. Breton le travail d'une équipe du tonnerre, une équipe, qui, depuis plusieurs années, a permis à Meubles Breton de s'enquérir le privilège d'être le magasin des clients satisfaits.

Confiant en l'avenir

Interrogé à savoir quelles étaient les raisons qui avaient motivé les dirigeants de Meubles Breton à augmenter leur superficie de plancher, l'homme orchestre qu'est André Breton nous déclara ce qui suit: «on a agrandi nos locaux pour quatre raisons: premièrement, devant le soutien économique dont a fait preuve à notre égard la population, notre magasin était devenu insuffisanmment grand, deuxièmement, nous sommes déménagés compte tenu du fait que sur la rue Loranger, il nous était impossible d'agrandir et que bien entendu, l'accessibilité était plus difficile que sur la rue Fusey; troisièmement, ceci nous permet un plus grand pouvoir d'achat, de contenir plus de marchandises en entrepôt et d'offrir des prix imbattables. Quatrièmement, nous avons investi davantage parce que nous croyons en l'avenir économique de la région.

Une dynamo

Avec l'ouverture officielle qui est d'ailleurs prévue pour le 30 mars et qui s'extensionnera pendant tout le mois d'avril, Meubles Breton du Cap deviendra une véritable dynamo du meuble en Mauricie. Il ne sera donc pas faux de prétendre que Meubles Breton est le numéro 1 dans la région.

Une visite des locaux de ce réputé commerce madelinois vous convaincra de la nouvelle vocation de cette entreprise: ««avec l'ouverture de notre nouveau magasin, on a réajusté notre tir ainsi que nos prix. On a opté pour une nouvelle méthode de marketing, soit celle qui veut qu'une baisse substantielle de prix amène une hausse de ventes. Pour le consommateur cela se traduit par une économie monétaire généralement importante»» de nous déclarer M. André Breton.

Un magasin familial

Dès votre entrée, vous serez enthousiasmés face à la beauté et à la simplicité que l'on retrouve à l'intérieur. Pouvant bénéficier d'un entrepôt au sous-sol et d'une vaste salle de montre répartie sur deux planchers, Meubles Breton est en mesure tout comme le disait le slogan en 1957: (un magasin pas comme les autres), de recréer dans le magasin une atmosphère similaire à une maison, ce qui, il va sans dire, facilite le choix au consommateur.

Du choix

Question de choix, on n'a rien ménagé pour en mettre plein la vue aux visiteurs. En effet, ce dernier passera aisément du style canadien au colonial, en passant par le contemporain, le moderne, le provincial et j'en oublie. Du côté des appareils électriques, vous aurez le choix parmi des marques réputées de poêles, réfrigérateurs, laveuses, sécheuses, congélateurs et que dire maintenant des appareils de télévision, des systèmes de son aussi en démonstration. De plus, on retrouve une section consacrée aux matelas et sommiers. Il est donc vrai de dire que chez Breton, on peut meubler une demeure du sous-sol au grenier.

Le service des ventes, toujours à votre service. Nous voyons à l'avant plan, MM. Guy Lanneville, Michel Charette, Maurice Maréchal. Debout, Dans l'ordre habituel, Jean Biron, André Breton et Aimé Breton.

Le département de la comptabilité. Nous remarquons Mlle Ginette Clément, Mme Ghislaine Biron et Mme Mado Breton.

l'hebdo

par René Matton

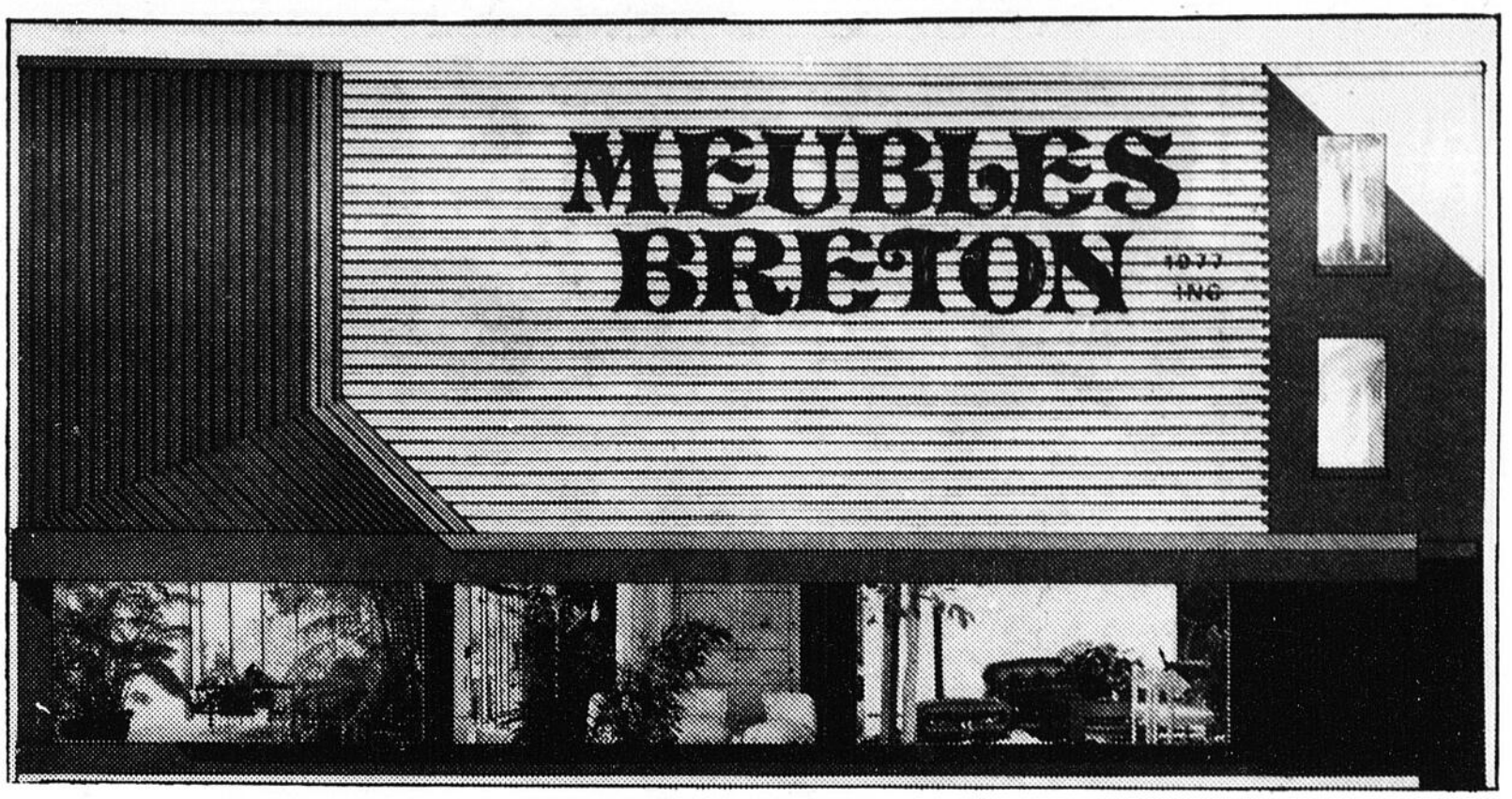
Des services

D'autres importants services contribuent depuis toujours à doter Meubles Breton d'une réputation enviable, et là je pense au service de vente personnalisé qu'offrent les conseillers en ameublement. Il ne faudrait surtout pas non plus passer sous silence la compétence des employés du service d'entrepôt et du service de livraison. Mais, ce n'est pas tout, on retrouve aussi un service de mise de côté et un vaste stationnement à l'arrière du commerce.

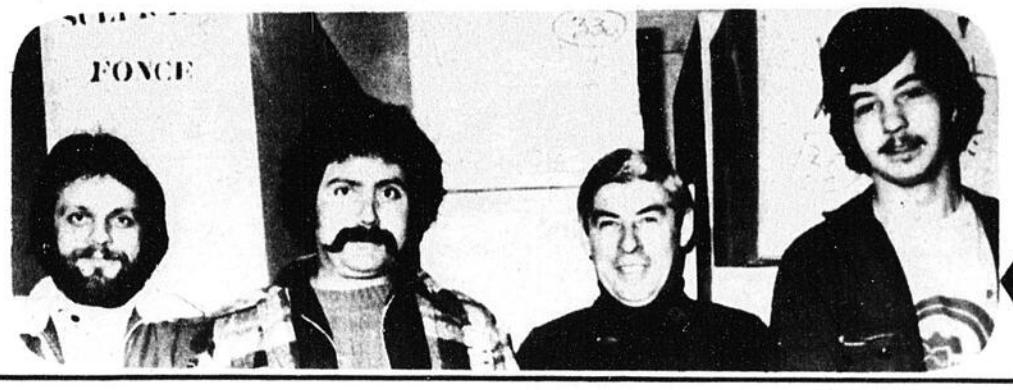
C'est à voir

En ce qui a trait aux heures d'ouverture, elles sont les suivantes: le lundi fermé toute la journée, les mardi et mercredi, de 9 heures à 17:30 heures; les jeudi et vendredi, de 9 heures à 21 heures et le samedi, de 9 heures à 17 heures. Ah oui, le no de téléphone est 379-7151.

Certainement que plusieurs de vos amis se feront un plaisir de vous recommander Meubles Breton puisque depuis 33 ans ce commerce qui est en quelque sorte l'aîné des marchands de meubles du Cap, a su faire de ses clients des clients satisfaits.



Ci-dessus, un croquis du Nouveau Meubles Breton au Numéro Un de la rue Fusey, Cap-de-la-Madeleine.



A gauche, ici, on aperçoit les équipiers de la livraison de Meubles Breton. MM. Germain Tessier, Jean-Guy Guillemette, Donat Trudel, (gérant d'entrepôt), Guy Stoycheff.

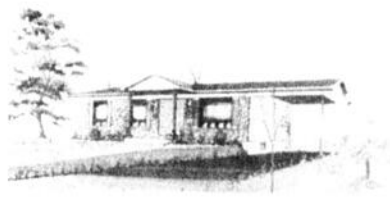
l'hebdo
...ton voisin depuis 10 ans

FELICITATIONS
Ben Vanasse INC.
3375 Girard Trois-Rivières

Yvon Jutras
Entrepreneur peintre
Peinture intérieure et extérieure au fusil (airless)
376 Baillargeon 379-9750
Cap-de-la-Madeleine

Message de félicitations
BGD ELECTRIQUE ENR.
1060, B St-Thomas
Trois-Rivières 379-1031

Meilleurs voeux de succès!
BRETON MEUBLES



Nous avons effectué la menuiserie intérieure et extérieure

Nous profitons de l'occasion pour féliciter
Breton Meubles
Climatisation effectuée par
BOULAY air climatisé
Ventilation Hôtel - Restaurant - Rôtisserie B.B.Q.
515 De L'Escadrille, Cap-de-la-Madeleine
Parc Industriel, Tél.: 375-3922

Jacques Duchemin et Fils Ltée
ENTREPRENEUR GENERAL
COMMERCIAL - RESIDENTIEL - RENOVATION
209 Toupin, Cap-de-la-Madeleine, 376-0526

RENOVATION IDEAL
Revêtement extérieur exécuté par:
LES ENTREPRISES LCT INC.
REVETEMENT DE TOUS GENRES
5115 Jean XXIII, Trois-Rivières-Ouest 376-4144

Le ministre Denis Vaugeois amène de l'eau au moulin à Trois-Rivières

Enfin, Trois-Rivières aura droit à son édifice gouvernemental dont on attend la construction depuis si longtemps. C'est en effet lors d'une conférence de presse donnée le 20 mars dernier à son bureau de la rue Laviolette, que le ministre Denis Vaugeois a annoncé que les appels d'offres concernant la construction de l'édifice, débuteront dès la mi-avril alors que la première phase de la construction commencera dès le mois de juillet.

L'édification de l'immeuble, situé dans le quadrilatère Laviolette, Hart, St-François-Xavier et St-Pierre, sera réalisée en quatre phases. La première prévoit l'érection d'un édifice de cinq étages dont l'emprise au sol sera de 25,803 pieds sur un terrain de 48,000 pieds carrés. Les phases suivantes prévoient pour leur part, des agrandissements et l'aménagement du restant du quadrilatère. C'est grâce à la politique de décentralisation amorcé par le gouvernement provincial, qu'est rendue possible l'aménagement d'une pareille structure qui permettra aux 17 bureaux répartis en 14 adresses de se regrouper sous un seul numéro civique. «Le citoyen en s'y retrouve pas et n'a pas l'impression d'une véritable présence gouvernementale dans la région» de déclarer M. Vaugeois. Il ne faudrait pas selon le ministre, que la construction de l'édifice à Trois-Rivières fasse naître des mésententes dans les relations inter-municipales. Le regroupement des bureaux ministériels ne servira pas seulement à la population trifluvienne mais à tous les gens de la région.

M. Marcel Gagnon, député de Champlain, présent à la conférence de presse, a bien certifié qu'aucun bureau ministériel qui se trouve déjà au Cap-de-la-Madeleine n'aura à déménager dans l'édifice. Le ministre Vaugeois fait appel à la bonne volonté des conseils municipaux pour une entente prolongée. Le ministre envisage même la création d'un «Conseil d'Agglomération Urbaine» qui pourrait remettre un plan d'aménagement du territoire urbain du Trois-Rivières Métropolitain convenu entre les autorités municipales.

Pierre Saint-Yves

Woolco

La semaine du vélo

OFFRE SPÉCIALE WOOLCO

Economisez 10.95

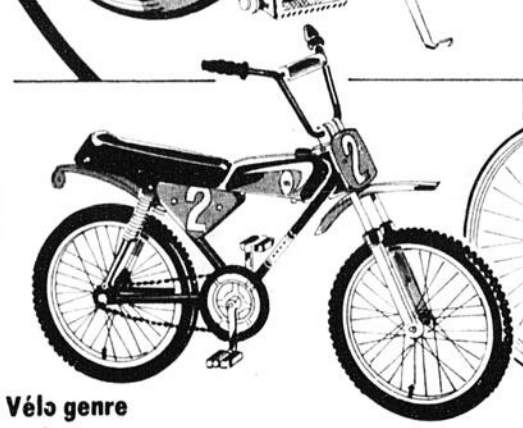
Vélo 18", 3 vitesses pour garçons

Modèle 3 vitesses à changement par manette et frein à rétropédalage dans moyeu arrière. Cadre 18"; pneus 24" x 1 3/8". Pédales en métal, béquilles, réflecteur arrière et selle sport. Ton argent.

Prix courant Woolco: chacun 94.95

Prix spécial Woolco

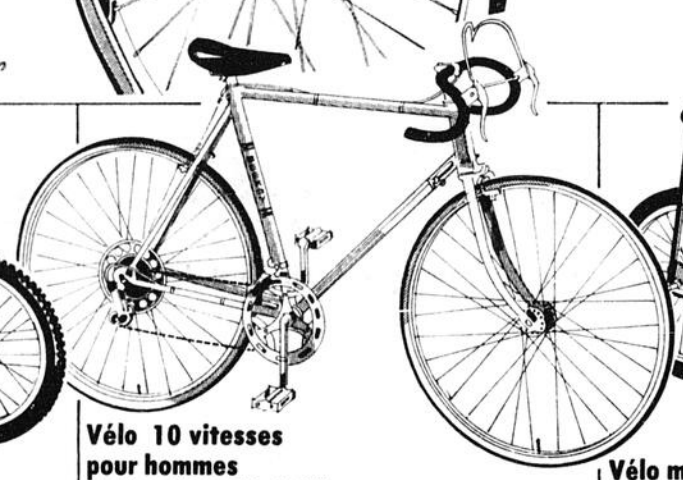
$84 chacun



Vélo genre moto-cross de luxe pour garçons

Cadre solide à fourche avant télescopique et fourche arrière à amortisseurs. Pneus 20" x 2.125". Pédales en caoutchouc à réflecteurs. Guidon à potence moto-cross et pare-chocs. Selle rembourrée. Noir.

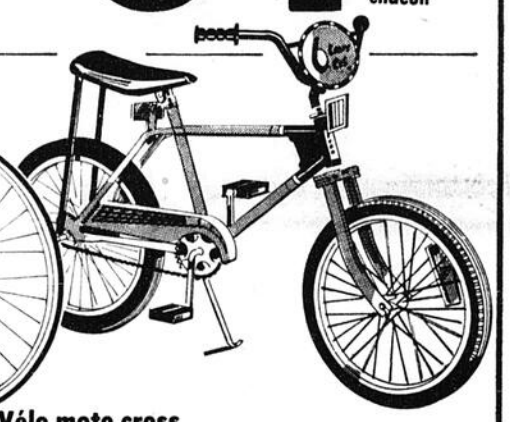
$129 chacun



Vélo 10 vitesses pour hommes

Dérailleur Shimano "Eagle II" à l'arrière à leviers jumelés montés sur le tube inférieur avant du cadre. Pneus à flanc gomme 27" x 1 1/4". Freins à tirage centrail à leviers de sécurité. Blanc.

$119 chacun



Vélo moto cross pour garçons

Cadre à tube simple et à étrier devant. Pneus 20" x 1.75". Réflecteurs aux roues avant et arrière. Guidon moto-cross. Poignées, pédales et selle banane noires.

74.95 chacun

OFFRES SPÉCIALES WOOLCO

Economisez 6.03

Tricycle pour enfants

Un modèle résistant fabriqué au Canada. Cadre en acier tubulaire et pneus en caoutchouc résistant. Pièces lubrifiées pour prévenir l'usure. Roue devant 12". Rouge avec garniture blanche.

Prix courant Woolco: chacun 25.99

Prix spécial Woolco

19.96 chacun

Economisez $8

Bicyclette 16"

Fabriquée au Canada. Cadre en acier solide, couvre-moyeux 16" chromés. Pneus en caoutchouc résistant. Coussinets en nylon. Avec roues stabilisatrices. Ton or.

Prix courant Woolco: chacune 55.88

Prix spécial Woolco

47.88 chacun

pour faciliter vos achats

Woolco

6 1234 5678 901

CLAIRE ROY

Ces prix sont en vigueur jusqu'au 1er avril 1978 ou jusqu'à épuisement des stocks s'il a lieu avant cette date.

Woolco

CENTRE D'ACHATS DE TROIS-RIVIÈRES OUEST

CENTRE D'ACHATS LES GALERIES DU CAP

VENEZ AU CAFÉ ROUGE POUR UN GOÛTER FRUGAL OU UN COPIEUX REPAS !

HEURES D'OUVERTURE: LUNDI, MARDI et MERCREDI: de 9h à 18h JEUDI et VENDREDI de 9h à 21h SAMEDI de 9h à 17h

Spéciaux en vigueur

Semaine du 27 mars au 1er avril 78

SANPRI

Livraison gratuite à l'auto

stationnement gratuit

FRUITS ET LEGUMES Frais du jour

180 De Grandmont, Cap

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités

BANANES "Chiquita"

Produit Etats-Unis
Mûries à point
Rég.: .33 la lb

lb **25¢**

POMMES "Cortland"

Du Québec Canada de fantaisie
Atmosphère contrôlée
Rég.: .89

Sac de 5 lb **79¢**

CHAMPIGNONS

"Frais"
Du Québec, produit Canada
Rég.: .99

1 chop. **79¢**

TOMATES

Du Mexique Canada no 1, gr. 6 x 7, (min. 28 on.) Rég.: 1.19 cello 8 tomates ● **89**

Piments verts
"Larges"
Produit E.U.
ch. ● **29**

OIGNONS JAUNES
Produit Ontario
Canada no 1
sac 5 lb ● **59**

NAVETS
"Frais" du Québec
Canada no 1
ch. ● **19**

EPINARDS
"Frais"
Produit E.U.
Sac 10 on. ● **59**

180 De Grandmont,

BARRES DE CHOCOLAT
Grand format
Cadbury
Barre 100 gr.
.59

NOUVEAU MELANGE POUR PIZZA
Gattuso
Bte 407 gr.
au fromage
.69
pepperoni
.79

MARGARINE MOLLE
Blanchet
Cont. 3 lb
1.69

HUILE D'ARACHIDES
Planters
Bout. 38 on.
1.99

PATES ALIMENTAIRE
Spaghetti
spaghettini
macaroni coupé
Splendor
Cello 2 lb
.69

C'EST ICI LA VRAIE DIFFERENCE

BREUVAGES ASSORTIS
Allen's
Bte 48 on.
2/1.00

JUS DE TOMATES
Aylmer
Bte 19 on.
3/.89

RIZ FRIT
Dainty
Assortis
Bte 12 on.

POIS VERTS
Lachine
Bte 19 on.
3/1.00

MAIS EN GRAIN
Niblets
Bte 12 on.
3/1.00

FEVES JAUNES
Idéal
Bte 19 on.

PATE DE TOMATES
Heinz
Bte 5 1/2 on.
4/1.00

NOURRITURE POUR CHIENS
Tops
Bte 25 1/2 on.
3/1.00

GELEE EN POU
Royale
Assorties
Bte 3 on.

CRISTAUX A L'ORANGE
Ou au raisin
Président
Env. 3 1/4 on.
5/1.00

SAUCE HOT CHICKEN
Esta
Bte 14 on.
4/1.00

NOURRITURE POUR CHATS
Mlle Mew
Assorties
Bte 6 on.

ENCONOMISEZ EN ENCOURAGEANT DES GARS DE CHEZ-NOUS

FISH FRIES Bte 8 on., Blue Water	.99	**RELISH SUCREE** Pot 15 on., McLarens	.49
FISH STICK BOSTON Bte 14 on., Blue Water	1.19	**BEURRE D'ARACHIDES** Pot 16 on., Schwartz	.79
GATEAUX CHOCOLAT OU VANILLE Cont. 13 on., McCain	.89	**MINI CREVETTES** Bte 4 1/4 on., Riviera	1.19
FROMAGE TRANCHE Pqt 2 lb, Black Diamond	2.69	**THE ORANGE PEKOE** Bte 60 sacs, Lipton	1.79
JUS D'ORANGE Pot 64 on., Kraft	1.39	**RAGOUT DE BOULETTES** Bte 19 on., Cordon Bleu	.99
SIROP DE TABLE Bout. 48 on., Canadiana	.99	**ALLUMETTES** Bte 50, Sanpri	.39
POIRES EN CONSERVE Bte 19 on., Globe	.55	**PATE DENTIFRICE** Tube 100 ml, Close-Up	.99
CHAMPIGNONS EN MORCEAUX Bte 10 on., Salubra	.69	**SHAMPOING POUR LES CHEVEUX** Bout. 450 ml, Halo	1.99
MOUTARDE PREPAREE Pot 16 on., Schwartz	.39	**CURE-OREILLES** Bte 80, Para	.49

t, Cap

T
2/1.00

UNES COUPEES
3/1.00

N POUDRE
4/1.00

TURE
HATS
5/1.00

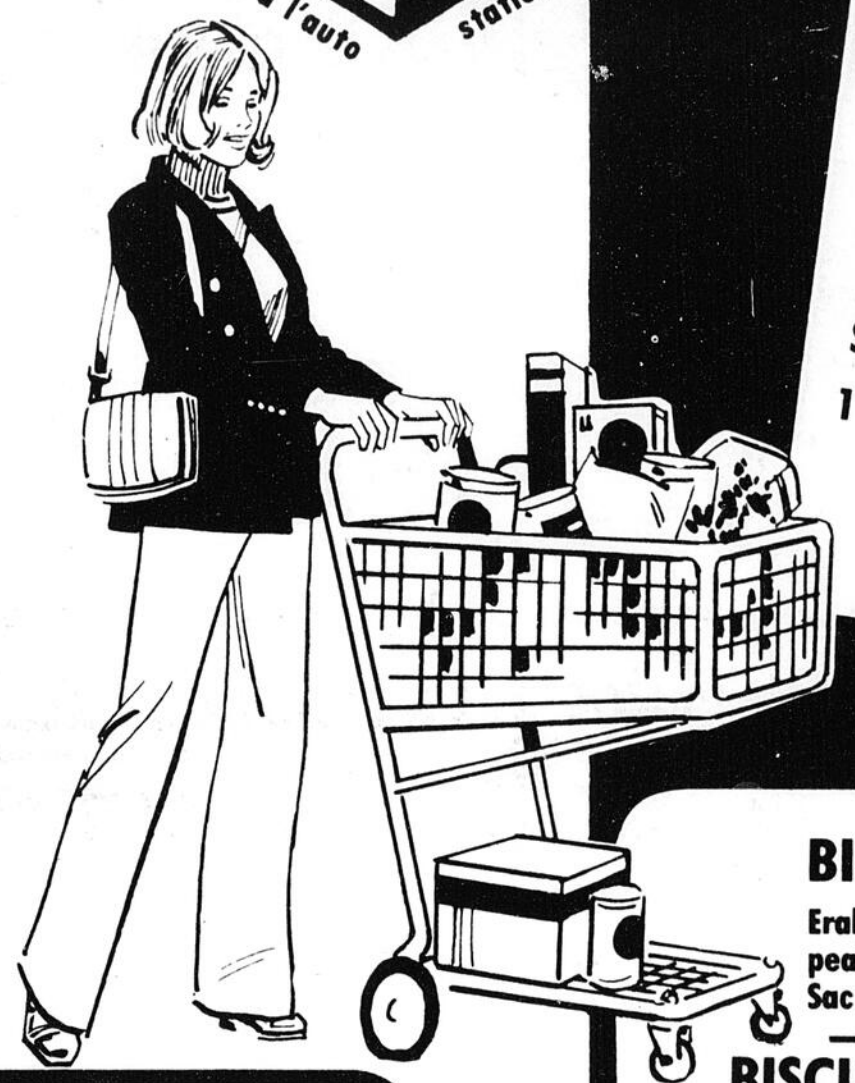
US

49	**NETTOYEUR A VITRES AEROSOL** Canette 20 on., Bon Ami	.99
79	**PAPIER DE TOILETTE** Pqt 4 roul., Decor	.99
19	**ESSUIE-TOUT** Pqt 2 roul., White Swan	.99
79	**SAVON POUR LAVE VAISSELLE AUTOMATIQUE** Bte 65 on., Calgonite	2.39
9	**NETTOYEUR TOUT USAGE** Bout. 40 on., Lestoil	1.59
9	**SAVON EN POUDRE** Bte 5 lb, Punch	1.99
9	**DETERGENT LIQUIDE POUR VAISSELLE** Pqt 2 x 24 on., Mir	.99
99	**ADOUCISSEUR DE LINGE** Cont. 128 on., La Parisienne	1.39
9	**EAU JAVEL CONCENTREE** Cont. 128 on., La Québécoise	.69

Spéciaux en vigueur
Semaine du 27 mars au 1er avril 78

SANPRI

Livraison gratuite à l'auto
stationnement gratuit



SUPER SPECIAL

CAFE MOULU
CHASE AND SANBORN

Sac 1 lb — $3.49

BISCUITS DARE
Erable, crème, citron peanut crunch
Sac 14 on. — 1.09

BISCUITS DAVID
Social Thé
Petit Beurre
Cello 14 on. — .79

BISCUITS GOGLU
De Lido
Bte 2 lb — .99

KETCHUP AUX TOMATES
Heinz
Bout. 32 on. — 1.19

FARINE TOUT USAGE
Five Roses
Sac 20 lb, + 2 lb gratis — 3.29

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités

Mini-loto Inter-loto Super-loto Million olympique Loto-perfecta au comptoir des cigarettes

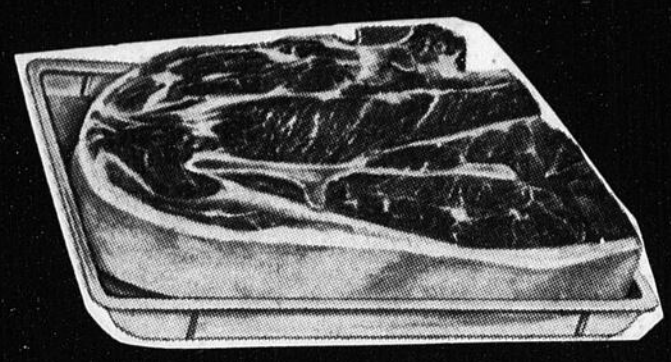
Spéciaux en vigueur

Semaine du 27 mars au 1er avril 78

SANPRI

Livraison gratuite à l'auto

stationnement gratuit



ROTI BOEUF
Dans la palette
Marque Rouge A1
lb **69¢**

Service personnel au comptoir

Viande de choix catégorie A-1

BOLOGNE
Taillefer lb **.79**

ROTI BOEUF
Dans la croupe
Marque Rouge A1
Coupe silverside
lb **1.39**

SAUCISSE
Hot-Dog Taillefer lb **.95**

CRETONS
Taillefer, 10 on. **.83**

PIZZA
Davinci
Bte de 4 pizzas de 5 1/2 on.
bte **1.59**

FROMAGE
Canadien, Descôteaux lb **1.65**

LARD HACHE
Frais lb **.99**

Denis
gagnon
Au rythme de la vie

Plus c'est pareil, plus ça change!

Il me regardait prêcher avec allégresse que le Christ ressuscité change l'univers, que la mort est vaincue, que le mal n'a plus d'emprise sur les sauvés, que le monde a connu la nouveauté de l'amour, que la justice est la grande victorieuse. La face en point d'interrogation, il profita d'un moment où je reprenais mon souffle pour me glisser: "Mais alors, si tout est changé, comme ça se fait que tout est pareil? Le chômage, t'appelle ça ressusciter? Les fermetures d'usines, les mariages qui tournent mal, les enfants maltraités, le Tiers-Monde, t'appelle ça la victoire du bien sur le mal?".

Mon sermon dans les nuages piqua vers le sol et ronronna en rase-mottes pendant un instant.

Eh bien oui, il avait raison de dire qu'il n'y avait pas grand'chose de changer, depuis la résurrection du Christ. On connaît encore bien des situations qui ressemblent davantage à la mort qu'à la vie.

Mais peut-il en être autrement?

On ne peut pas souffrir à la place d'un autre. Même Dieu ne peut pas souffrir à la place du malade. On ne peut pas aimer à la place d'un autre. Même Dieu ne peut pas aimer à la place de l'amoureux. On ne peut pas grandir à la place d'un autre. Même Dieu ne peut pas grandir à la place de l'enfant. On ne peut pas se libérer à la place d'un autre. Même Dieu ne peut pas se libérer à la place du prisonnier. On ne peut pas espérer à la place d'un autre. Même Dieu ne peut pas espérer à la place du pauvre.

Alors, on ne peut pas non plus ressusciter à la place d'un autre. Même Dieu ne peut pas le faire ...

Jésus a ouvert les portes: le bonheur est possible. Mais Jésus ne peut pas franchir le seuil à notre place. C'est une responsabilité qui nous revient. Dieu n'agit pas avec nous comme avec des esclaves. Il nous traite en adultes, en hommes libres.

La résurrection est un état de maturité qui exige un long processus de croissance où les crises et les progrès sont entremêlés.

Et si c'est difficile pour un seul homme, à plus forte raison pour un peuple, pour toute la terre!

Toutefois, tout au long de notre développement, Jésus est présent. Comme un ami près de son ami malade. Comme un frère qui assiste à la croissance de son cadet.

Alors, plus c'est pareil, plus ça change! Chaque crise peut devenir une avancée. Chaque épreuve peut se transformer en victoire.

- Poterie
- Macramé
- Fléché
- Aquarelles
- Emaux sur cuivre
- Sculptures sur polypores
- Crochet
- Cuivre repoussé
- Tissage (catalogne panchos, cafetans)
- Cuir
- Haute lisse
- Toiles
- Pastels
- Poupées
- Chandelles
- Tricot (pantoufles-bas de laine)
- Découpage
- Vêtement d'enfant
- Chandeliers en bois

LA BOUTIQUE D'EN HAUT
603, 5e Rue Shawinigan
537-7608

CRÉATION D'EMPLOIS COMMUNAUTAIRES

Pour partir vos projets d'affaires

DANS LE CADRE GÉNÉRAL DE LA STIMULATION DE L'ÉCONOMIE ET DU SOUTIEN DE L'EMPLOI

Si vous avez un projet qui suscite la création d'une entreprise encourageant la gestion participative, qui propose la mise sur pied d'une entreprise d'artisans ou un regroupement coopératif d'artisans, qui vise à améliorer la qualité de la vie et de l'environnement...

Si votre projet crée des emplois permanents pour des sans travail et qu'il offre des perspectives raisonnables d'autofinancement, vous êtes éligibles au programme de création d'emplois communautaires, un "coup de pouce" du Gouvernement du Québec, pour encourager l'initiative du milieu.

Renseignez-vous et demandez votre formulaire d'inscription

En téléphonant à Trois-Rivières, à 379-6617, à frais virés, si nécessaire.

Communication-Québec
1401 RUE ROYALE, TROIS-RIVIERES
Renseignements sur les services gouvernementaux.

l'hebdo

HOTEL MONT-CARMEL
Mont-Carmel
Vendredi - Samedi
SPECTACLE
Réjean Lévesque, guitariste chanteur
Dimanche après-midi, concours d'amateur
avec André Lupien
Vendredi, samedi, dimanche
Ochestre de renom pour la danse
LES BLACK & WHITE

ENTREPRISES D.M. ENR

FOSSES SEPTIQUES EN BETON

Vente, Service, Installation complète

Pour estimation gratuite
Tél.: 1-418-328-8579

Renald Mongrain, prop.

Les récits de voyages de
claude bérubé

Un safari photo en Guadeloupe

par Jean-Yves Morin

Beaucoup de vacanciers vont dans les pays chauds pour prendre du soleil. Nous, nous sommes allés en Guadeloupe pour prendre ... des photos. Et nous en avons pris au-delà de 1,300 en une semaine.

Pourquoi passer une semaine de vacances la caméra en bandoulière? Parce que c'est le seul moyen de poursuivre un voyage, même plusieurs mois après le retour à la maison. Le bronzage disparaît très rapidement, les souvenirs s'effacent et les incidents s'oublient. Seule la photo nous permet de nous retrouver dans le contexte exact où nous étions en voyage.

La préparation d'un voyage safari-photo diffère beaucoup de la préparation d'un autre voyage. Il faut dès le départ s'interroger sur le genre de films nous nous servirons. Pour notre part, nous avons opté pour prendre 60% de diapositives [film Kodachrome 64 ASA et 25 ASA], 25% de photos couleurs [film Kodacolor 100 ASA] et 15% de noir et blanc avec du film à 400 ASA. Il faut ensuite s'assurer que tout notre équipement de photo est en parfait état: lentilles bien propres, batteries neuves pour le flash électronique etc. On doit également prendre la précaution de préserver nos films des rayons X en usage dans les aéroports en les plaçant dans un sac spécial en plomb [qui se vend partout où on vend de l'équipement photo].

Les premiers films seront déjà pris à notre arrivée en Guadeloupe. Que ce soient plusieurs photos de formations de nuages ou encore des clichés de Puerto Rico vu des airs avec une vision éblouissante des bancs de coraux caractérisés par un océan d'un vert éclatant contrastant avec le bleu dense habituel ou encore le survol de la Guadeloupe elle-même, il y a place pour au moins 36 poses.

Le fait d'axer notre séjour en Guadeloupe sur les souvenirs photographiques à rapporter délimite déjà le genre de vacances que nous vivrons. Dès le départ, on élimine la tentation de faire une semaine de plage. Nous devrons voyager à travers le pays essayant de sortir des sentiers battus. Première condition à remplir: se louer une auto. Pour environ $200. nous nous retrouvons au volant d'une Renault 5 de l'année. [Prenez la précaution de la louer avant de partir. Sur place, il est très difficile d'en trouver]. En ayant notre voiture, nous avons donc la liberté de partir, de revenir et d'arrêter quand bon il nous semblera, ce qui est essentiel pour un tel voyage.

La première journée sera consacrée aux photos traditionnelles, soit: photos de l'hôtel et de son environnement, la plage, la chambre etc. Le sport va commencer le lendemain matin. C'est alors notre première excursion. Nous avons décidé de nous rendre à la Pointe des Chateaux. Tout au long du parcours, nous nous arrêtons pour prendre des photos: Ce sera les arbres majestueux situés sur le terrain du club MED La Caravelle, les cimetières (très particuliers) le long de la route, les plages, les récifs, les plages dans les villages, les églises (intérieur et extérieur) et finalement la mer, majestueuse et magnifique qui vient s'écraser sur les rochers et qui les a façonnés depuis des millénaires. L'endroit est si majestueux que nous décidons d'y retourner le lendemain matin pour photographier le lever du soleil.

C'est donc à 5 heures du matin que le réveil se fait. Sur la route dès 5¼ hres, nous avons l'opportunité de photographier les Guadeloupéens en plein travail. Telle ménagère balayant son perron, tel ouvrier nettoyant son terrain et règle générale, tous les travailleurs se rendant déjà à leur travail. Nous demeurons à la Pointe des Chateaux pendant trois heures. Allant d'une falaise à l'autre, les photographiant sous tous les angles et s'émerveillant des jeux d'ombre que le soleil crée sur les roches au fur et à mesure qu'il se lève. Après une quinzaine de minutes de crainte après s'être rendu compte que nous n'étions plus seuls sur la falaise, [un boeuf et deux vaches nous ayant rejoints] nous revenons à l'hôtel. Déjeuner, bain et nous repartons. Nous avons décidé de passer le reste de la journée à faire le tour complet de la Basse-Terre. En se rendant à Moules, nous ne manquons pas d'aller voir les Portes de l'Enfer - aucun paysage ne sera plus captivant -. Cet après-midi-là fut consacrée aux images de la nature. A Moules cependant, nous avons pu vérifier l'admiration que les Antillais ont pour les femmes blanches.

En fait, il faut être bien conscient que lorsque nous photographions les gens, habituellement ils n'aiment pas cela et pour plusieurs raisons. Bien sûr, cela brime leur intimité. De plus, pour plusieurs, la photo est un phénomène complexe. Les personnes âgées en particulier ne comprennent pas comment il se fait que notre petite boîte noire puisse donner leur propre image, ils nous considèrent comme "les enfants du diable". Plusieurs ont même peur qu'en prenant leur photo on leur enlève quelque chose. La première précaution à prendre consiste donc à leur **demander la permission** de prendre une photo d'eux. Souvent, ils vont accepter en vous demandant par contre un montant d'argent. Il y a toujours moyen de négocier et la plupart du temps, on s'en tire pour un franc. Mais si vous leur demander de poser en compagnie de vos épouses

France – Italie – Suisse

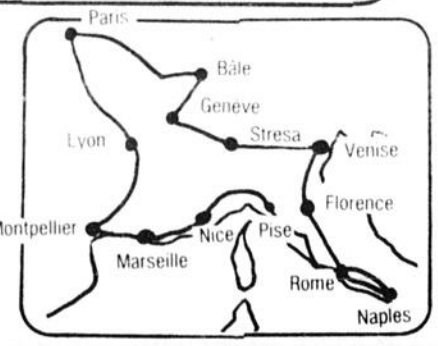
CIRCUIT DE MONTREAL A MONTREAL

23 JOURS

Départs de Montréal les:
6 et 27 mai
8 et 15 juillet
5 août
9 et 16 septembre
7 octobre

Sur la base de deux personnes en chambre double avec bain ou douche. **$1359.**

Supplément pour chambre individuelle. **$ 199**
Tarif aérien en surplus



TOURS MONT-ROYAL INC.

OUEST CANADIEN 78

Un choix de 9 départs en groupe

Par avion et autocar
en coopération avec
AIR CANADA

1. du 24 juin au 7 juillet	$849.00
2. du 1 au 15 juillet-spécial 15 jours	$899.00
3. du 8 au 21 juillet	$869.00
4. du 15 au 28 juillet	$869.00
5. du 22 juillet au 4 août	$849.00
6. du 29 juillet au 11 août	$849.00
7. du 5 août au 18 août	$849.00
8. du 12 août au 25 août	$829.00
9. du 19 août au 1er septembre	$829.00

Frais principaux compris de Montréal.
(taxes d'aéroports non incluses).

PRINCIPALES MANIFESTATIONS
*STAMPEDE (CALGARY): du 7 au 16 juillet.
**KLONDYKE DAYS (EDMONTON): du 20 au 29 juillet.
***JEUX DU COMMONWEALTH (EDMONTON): du 3 au 10 août.

Chef de groupe à partir de Montréal

Permis 1977: 14617518-1561
IATA
VOYAGES ROBERT

GALERIES DE JOLIETTE
JOLIETTE
514-759-0242

GALERIES DU CAP
CAP-DE-LA-MADELEINE
379-7661

PLACE DU ROYAUME
Chicoutimi
418-545-2727

PLAZA DE LA MAURICIE
SHAWINIGAN
539-6411

Photo qui rappelle des souvenirs inoubliables. Prise à la Soufrière, volcan encore en activité, elle nous montre un paysage désertique nous qui était une forêt tropicale luxuriante il y a quelques mois à peine. [Photo l'HEBDO Jean-Yves Morin]

... là ils le feront gratuitement et avec plaisir ...

En faisant un safari photo, il y a un avantage marqué à toujours être deux. Premièrement, l'un peut travailler avec une lentille 28mm ou une 55 mm, tandis que l'autre travaillera avec une 105 ou une 135 mm. Deuxièmement, cela permet au photographe de se retrouver sur les photos de son compagnon. En étant seul, le photographe n'est jamais sur les photos.

Et surtout que cela permet de photographier les gens s'en qu'ils s'en aperçoivent.

Pour notre part, nous avons travaillé comme suit: Jean-Guy argumentait avec les gens que nous voulions photographier et il négociait le prix. Pendant ce temps, je me tenais à quelques 50 pieds d'eux et avec ma téléphoto je prenais mes photos. Une fois l'opération terminée, je rejoignais Jean-Guy qui déclarait tout bonnement qu'il préférait ne plus prendre de photos de notre interlocuteur. Nous avions ainsi une bonne photo, naturelle et gratuitement.

Notre voyage s'est poursuivi par une journée à La Soufrière et une journée aux Iles Saintes. Les photos de paysages ne peuvent qu'être fantasmagoriques, la beauté des sites étant quasi-inimaginables. Nous avons complété notre éventail de photos par des séries spécifiques. La faune en particulier attira notre attention: petits lézards, iguanes, zébu etc. La flore, avec ses mancevilliers, ses bananiers, canne à sucre, palmiers et cocotiers, des fleurs multicolores et

finalement toute une série de photos sur les visages guadeloupéens compléteront nos prises de vue. La dernière série de photos sera consacrée au retour et il ne faut surtout pas manquer de photographier la ville de Montréal de nuit. Un vrai compte des mille et une nuits.

Un safari-photos ne s'arrête pas là. En effet, il faut que nos photos soient développées, le mieux possible. Il faut alors prendre des précautions indispensables. En premier lieu, on doit les faire développer au plus tôt, elles seront plus belles.

Deuxièmement, il est préférable, sinon essentiel, de les faire finir directement par la compagnie Kodak à Toronto. La qualité de finition est supérieure à tout ce qui existe ailleurs.

De plus, de grâce, en envoyant vos films, faites-le par poste recommandée. **Même si cela coûte un peu plus cher, vous serez assuré que vos films arriveront à destination et que la compagnie Kodak y fera plus attention. Les risques de perte de films s'en trouvent limités. Je connais beaucoup trop de cas où des compagnies locales ou spécialisées par leur postal, ont égaré des photos pour qu'il soit recommandable de leur laisser tous vos souvenirs de voyage et le fruit de vos efforts.**

Finalement, après plus de deux semaines de papillons dans le ventre, vous recevrez vos photos et vos diapositives. Vous aurez pour un bon deux semaines de visionnement pour sélectionner les meilleures, les agencer, revivre votre voyage, les placer dans leur caroussel, faire votre choix et décider de prendre trois ou quatre de vos chefs-d'oeuvre pour les faire agrandir en poster.

Après cela, vous aurez le loisir de revivre,en compagnie de vos amis, les meilleurs moments de votre voyage et soyez assuré que les prochains mois y serons consacrés. N'oubliez pas qu'expliquer vos 500 photos vous prendra environ trois heures et que la projection de vos 800 diapositives, avec les explications ne se fera pas en moins de huit heures. En tout: 11 heures de dépaysement, de souvenirs, de découvertes ... en somme, un autre voyage de vacances à la maison.

N.B.: Vous serez probablement quelques semaines sans prendre de photos à votre retour.

LE GROUPE LA LAURENTIENNE

VOYAGES LA CITE INC.

Vous offre un choix de 9 départs en groupe pour

L'OUEST CANADIEN

Par avion et autocar en coopération avec

AIR CANADA

1. du 24 juin au 7 juillet	**$849.**	5. du 22 juillet au 4 août	**$849.**
2. du 1er au 15 juillet spécial 15 jours	**$899.**	6. du 29 juillet au 11 août	**$849.**
3. du 8 au 21 juillet	**$869.**	7. du 5 août au 18 août	**$849.**
4. du 15 au 28 juillet	**$869.**	8. du 12 août au 25 août	**$829.**
		9. du 19 août au 1er sept.	**$829.**

FRAIS PRINCIPAUX COMPRIS DE MONTREAL
(taxes d'aéroports non incluses)

PRINCIPALES MANIFESTATIONS
*STAMPEDE (CALGARY): du 7 au 16 juillet.
**KLONDYKE DAYS (EDMONTON): du 20 au 29 juillet.
***JEUX DU COMMONWEALTH (EDMONTON): du 3 au 10 août.

CHEF DE GROUPE A PARTIR DE MONTREAL

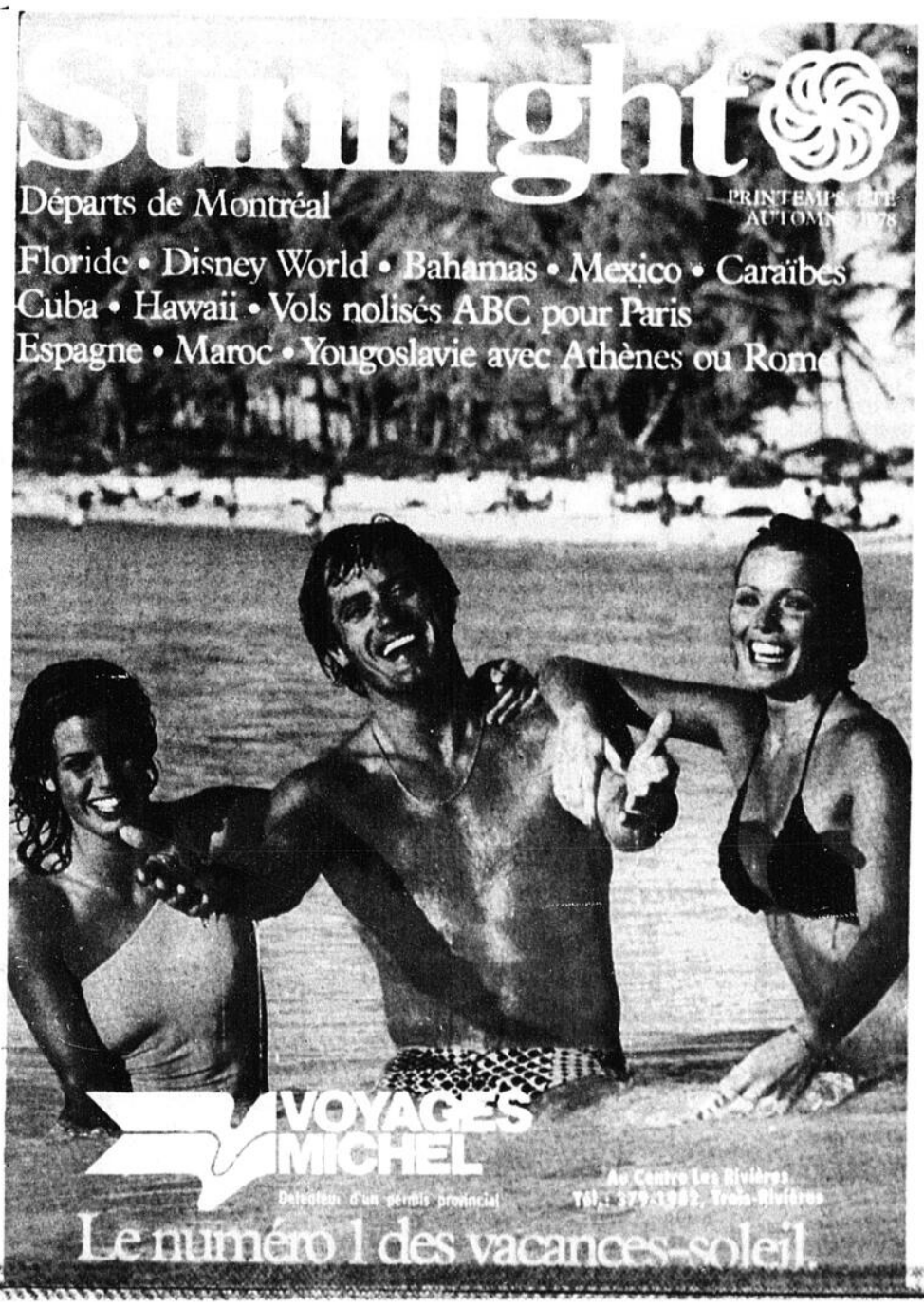
Voyages La Cité Inc.

225 Des Forges (Edifice Pollack)
C.P. 1990 Trois-Rivières

Tél.: (819) 379-5300

IATA

Détenteur d'un permis du Québec



raymonde leclerc

Présent, au féminin

Est-il facile d'être une mère seule?

L'article sur la mère chef de famille au temps des fêtes nous a menées à nous poser cette question plus générale: est-il facile d'être une mère seule? Voyons ce que disent les spécialistes du comportement. Même avant l'âge de trois ans, l'enfant peut éprouver plus d'un ennui passager et souffrir véritablement du départ du père, disent-ils. En réaction, une petite fille va souvent s'opposer à sa mère, devenir insupportable, colérique et agressive au point de lui donner des gifles et des coups de pied ou de briser des choses. Elle rend en quelque sorte sa mère responsable du départ de son père. Comme la mère a déjà ses problèmes et souvent bien du mal elle-même à accepter ce départ, elle est difficilement calme et sereine. Quand elle ne provoque pas les crises par son énervement, elle reste en mesure de supporter les crises violentes de son enfant. D'où bien des difficultés et des drames! On a remarqué que les petits garçons ont tendance à se ranger avec leur mère en défenseurs quand le père part. Ils sont tristes et renfrognés et leur agressivité s'exprime envers leurs camarades et au niveau scolaire. Dans les deux cas cependant, rien n'est désespéré. Si l'on procède avec calme et compréhension et que l'entourage coopère, on remarquera que les sentiments de frustration s'estompent dans la mesure où les jeunes acceptent leur situation nouvelle et deviennent sensibles aux raisonnements qui la leur explique.

Une observation attentive a permis de déceler qu'une petite fille vivant seule avec une grand'mère veuve et des tantes célibataires cherchera habituellement en compensation à aller chez ses petites amies au moment où le père est à la maison. Ou encore, elle réclamera son parrain, ou s'attachera à un oncle de façon possessive. Elle voudra toujours attirer leur attention, leur montrer ses succès, comme si seule la sanction masculine avait pour elle de l'importance. Parce que le garçon reste plus près d'elle, la mère ne doit pas en faire son confident ou son soutien, ce qui est un rôle trop lourd pour lui. La mère ne doit pas fixer son fils à elle si elle ne veut pas qu'il souffre d'infantilisme et qu'il ait plus tard de la difficulté à conquérir son indépendance et son autonomie. La mère elle-même doit être autonome si elle ne veut pas que ses enfants se sentent coupables quand ils doivent sortir ou s'opposer à elle. C'est donc un rôle très difficile que celui de la mère seule qui doit doser tendresse et virilité, amour et autorité. Une mère qui se durcit trop dans la crainte d'amollir ses enfants ou de leur laisser un complexe d'abandon peut arriver à un résultat contraire si elle exagère sa "virilité". Les enfants sont instables, insécures et même angoissés, car ils en déduiront instinctivement qu'ils ne peuvent plus avoir de vraie mère parce qu'ils n'ont plus de père. Cela revient à dire que la mère doit agir le plus naturellement du monde avec ses enfants, accepter avec calme autant qu'elle le peut cette situation difficile mais temporaire créée par une crise qui se résoudra d'elle-même dans la mesure où l'on créera le moins de difficultés possible autour d'elle.

Raymonde Leclerc

Parlons-en...

«Pour commencer, parlons-en!» dit cette brochure du Conseil du Statut de la Femme du Gouvernement du Québec qui veut d'abord détruire cette fausse honte qui fait que les femmes battues et violentées, non seulement excusent leur bourreau, mais sont souvent masochistes au point de se croire coupables de provocation. Il faut savoir s'aider soi-même d'abord, cela veut dire appeler à l'aide, crier au secours. D'autres femmes seront là pour vous aider. Il y a les services D'Action-Femmes, du Centre de la Femme Nouvelle, tous les centres de Tel-Aide, l'Urgence sociale rattachée aux Centres de services sociaux, etc. Ces divers services protégeront les femmes qui ont peur. Tel-Ecoute à Trois-Rivières: 378-6050 et 376-4242.

Les livres verts

Celui de l'Enseignement primaire et secondaire au Québec est un instrument de réflexion et de discussion proposé à tous ceux qui s'intéressent à l'Education au Québec. C'est pas mal de monde!

Les écoles du Québec doivent-elles être toutes semblables? Les parents doivent-ils participer avec les professeurs aux journées pédagogiques? Ont-ils leur mot à dire dans la vie de l'école? Est-il souhaitable d'organiser des activités sportives ou culturelles le midi? Doit-on rétablir la période d'étude à l'école? Autant de questions pertinentes, vous l'admettrez. Alors, pourquoi ne pas venir en discuter? Cette consultation, c'est votre affaire! Le livre vert sur les Loisirs achève lui aussi sa tournée de consultation. Voilà encore un sujet qui touche tout le monde et il s'agit d'un réaménagement des structures. C'est donc le temps de dire son mot.

L'élégance parle d'elle-même

Pierrette Alari

121, rue St-Antoine
373-2374

950, rue Royale
374-5146

Plan mise de côté

Johel

Fourrures pour hommes et pour dames
R.S. Gravel, prop. 375-9539
242 Massicotte (coin Père Breton) Cap-de-la-Madeleine

CABINE ESTHETIQUE CLAIRE

Colette Houle Propriétaire

Traitement au collagène
Masque V-1 accélérateur de circulation
Masque au plâtre
Lampe infrarouge
Désincrustation biologique et électrique

CABINE D'ESTHETIQUE CLAIRE
648 Thibeau Cap
378-2259

C'est le printemps à la Boutique Dany

Venez admirer notre collection printemps-été 1978

Nos prix vous surprendront!
Robes-blouses-blazers-gilets-vêtements de base-pantalons

BOUTIQUE DANY
500, rue Carrière St-Louis de France
374-3910

COTELETTES DE PORC
Coupe du centre
lb 1.79

BIFTECK DE SURLONGE
Tendre, délicieux
Bouvillon Canada A-1, A-2
lb 1.85

LONGE DE PORC
Portion des côtes, Pesanteur 2 à 3 lb — lb 1.09

LONGE DE PORC
Portion du filet, Pesanteur 2 1/2 à 3 1/2 lb — lb 1.19

SAUCISSES PORC & BOEUF
Royal, produit décongelé — lb .85

PAIN DE POULET
Tranché ou morceau, Bilopage — lb .95

MINI EGG-ROLLS
Bilopage — boite 20's 1.89

SAUCISSES FUMEES
Hygrade — pqt 1 livre 1.09

JAMBON CUIT TRANCHE
Hygrade — pqt 6 oz 1.39

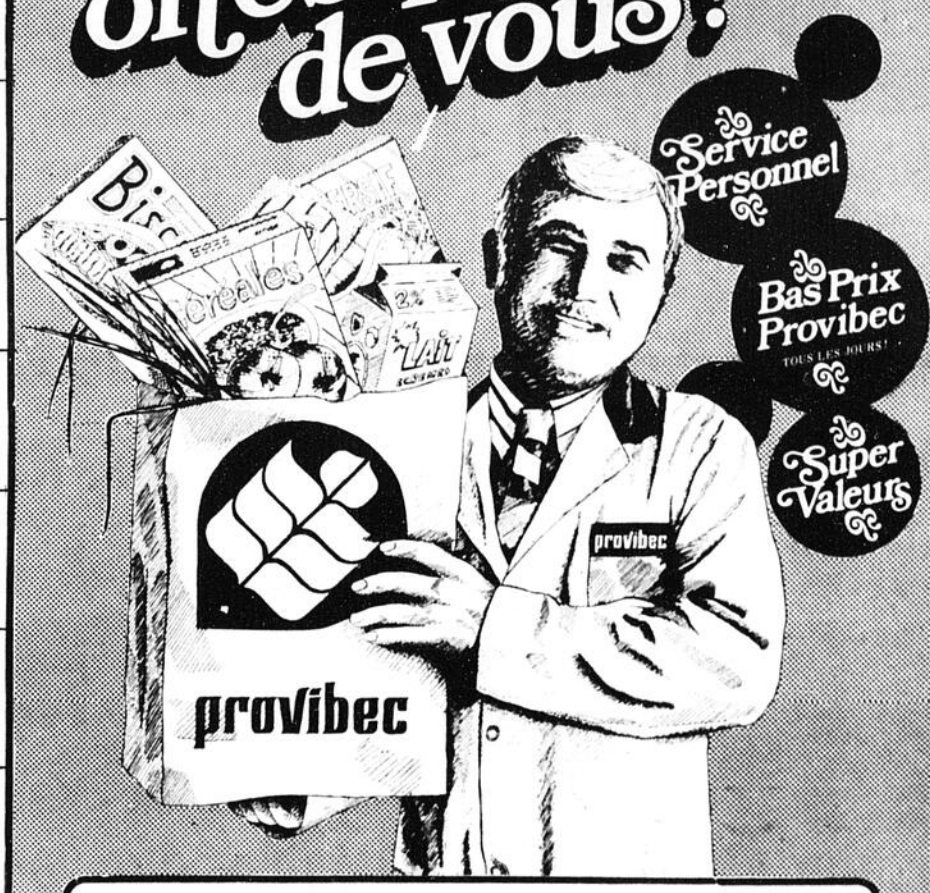
VIANDES CUITES
Tranchées, assorties, Hygrade — pqt 6 oz .59

Super Valeur

JUS DE TOMATES
Libby's
Boite 19 oz
.29

SOUPES
Légumes ou pois
Habitant
Boite 28 oz
.49

Chez Provibec on est plus près de vous!



Super Valeur

JAVEL CONCENTRE
Lavo — Cruche 128 oz .79

DETERSIF A LESSIVE
Arctic Power — bte 2.4 kg 2.67

KETCHUP AUX TOMATES
Provigo — bout. 20 oz .68

HUILE D'ARACHIDES
Planters — bout. 48 oz 2.73

FARINE
Robin Hood — sac 5 livres .98

NOURRITURE ass. pour chats
Puss-N-Boot — bte 25 1/2 oz .42

NOURRITURE POUR CHIENS
Boeuf-foie-poulet
Provigo — bte 15 oz .29

MOUCHOIRS DE PAPIER
Facelle Royale — bte 100 tr .65

DETERSIF LIQUIDE
Palmolive — cont. 32 oz 1.39

MINI-SERVIETTES
Stayfree — bte 30's 1.99

PATE DENTIFRICE
Colgate MFP — tube 50 ml .69

PATATES DE TABLE
Culture du Québec
Canada no 1
50 lb 1.67

ORANGES
Importées de Californie
Gr. 113
douz. 1.09

RAISINS ROUGES
Importés du Chili
Canada no 1
lb .98

NECTARINES FRAICHES
Importées du Chili
lb .89

RUTABAGA (navets)
Culture du Québec
Canada no 1
lb .10

Super Valeur

THE ORANGE PEKOE
Provigo — bte 100 sachets 1.39

CRISTAUX orange ou raisin
Gai-Meunier — 3 env. 3 1/4 oz .59

CONFITURES
Fraises ou framboises
Habitant — pot 24 oz 1.37

MINI-POUDINGS ASS.
Laura Secord — bte 5 oz 4/.99

SUCRE GRANULE
St-Laurent — sac 4 kg 1.75

BISCUITS ARROWROOT
McCormick — bte 350 gr. .89

BONBONS D'ETE ASS.
Viau — Cello 170 gr. .49

TABLETTES DE CHOCOLAT
Variétés assorties
Cadbury — pqt fam. 8's 1.69

CAFE MOULU
Maxwell House
Sac 1 livre
3.59

PRODUITS SURGELES

BATONNETS DE GOBERGE
Blue Water — pqt 32 oz 2.79

PORTIONS panées de goberge
Blue Water — pqt 32 oz 2.79

provibec

Prix en vigueur jusqu'au samedi 1er avril 1978 inclusivement.

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités

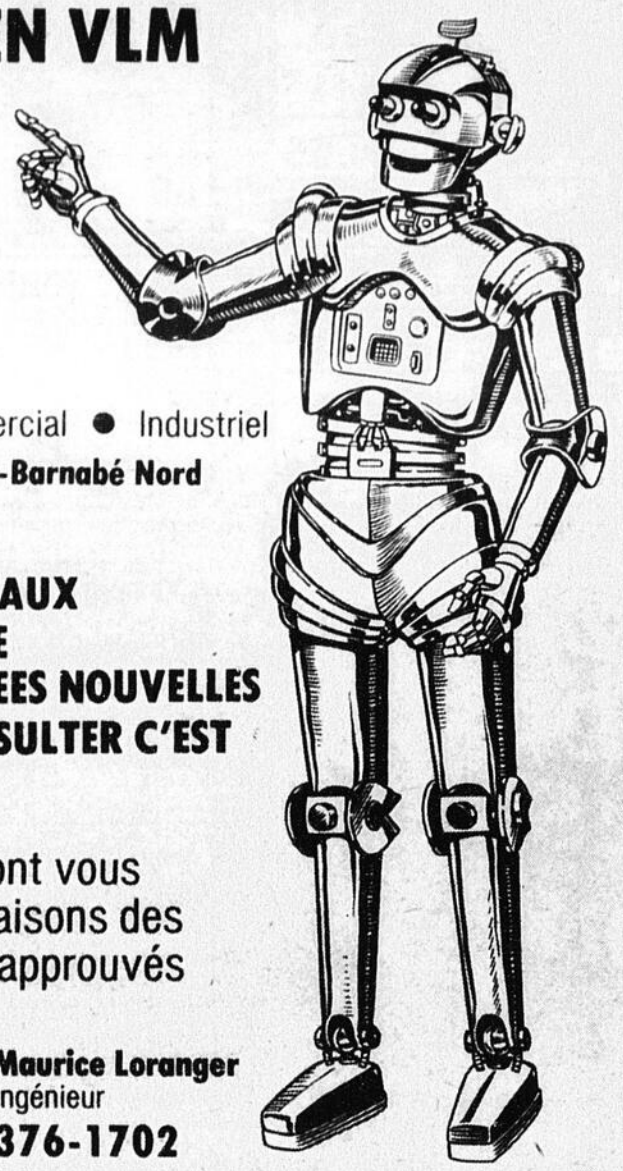
ENTREPRENEUR ELECTRICIEN VLM

VLM

1133 Laverendry
Trois-Rivières
375-0119

Résidentiel ● Commercial ● Industriel

Succ.: 97, 1er rang, St-Barnabé Nord
264-2043



POUR VOS TRAVAUX D'ELECTRICITE
● POUR DES IDEES NOUVELLES
VENEZ NOUS CONSULTER C'EST GRATUIT

Nos experts sauront vous conseiller. Nous faisons des plans électriques approuvés

Jean-Louis Veillette
Estimateur
Rés.: **375-0701**

Maurice Loranger
Ingénieur
376-1702

La vie municipale

Par Jacques Dupuis

Au Cap

Maire suppléant Jacques Lemarier

Monsieur Jacques Lemarier, succède au conseiller Jean-Claude Beaumier comme maire suppléant pour trois mois.

Contribution au C.R.D. 04

Le conseil du Cap-de-la-Madeleine a accepté de verser la somme de $1,500. au Conseil régional de Développement économique de la région administrative 04 comme contribution pour 1978. Le conseiller M. Laurent Lavergne du quartier no 4 a été nommé délégué à ce conseil.

ASSISTANTE AUX SERVICES ADMINISTRATIFS

Une Compagnie de la rive sud recherche des candidates pour son usine située dans le Parc Industriel de Bécancour. Le poste vacant comprend un éventail de tâches de bureau et intéressera des diplômées du secondaire V, possédant de 3 à 5 ans d'expérience en travail général de bureau et en secrétariat; qui sont de bonnes dactylographes et qui ont une maitrise du français et de l'anglais sur le plan de l'oral et de l'écrit. La connaissance de la sténographie sera un atout, de même que l'habileté à composer des textes.

Outre les critères énumérés ci-dessus, les qualités suivantes seront l'objet d'une évaluation minutieuse:

- maturité
- personnalité plaisante et avenante
- initiative, sens de l'organisation et précision du travail exécuté
- facilité d'adaptation au travail d'équipe.

Le salaire est de l'ordre de $225.00 par semaine, auquel s'ajoute une gamme complète d'avantages sociaux.

Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae, d'ici le 7 avril 1978 à l'adresse suivante: Usine C.I.L., C.P. 10 Bécancour, ville de Bécancour.

Soumissions

Les membres du conseil ont accepté les soumissions de Canadian General Electric Co. Ltd pour l'achat de feux de circulation qui seront installés au coin du boulevard Ste-Madeleine et Alice, Gendron-Wesco, pour sa part fournira les lampadaires en aluminium pour un montant de $1,894. Béton Vibré a obtenu la vente de puisard en béton pour la somme de $7,31[illegible] alors que la Fonderie Laperle Ltée fournira les cadres, grilles et clapets de puisards pour un montant de $7,410.

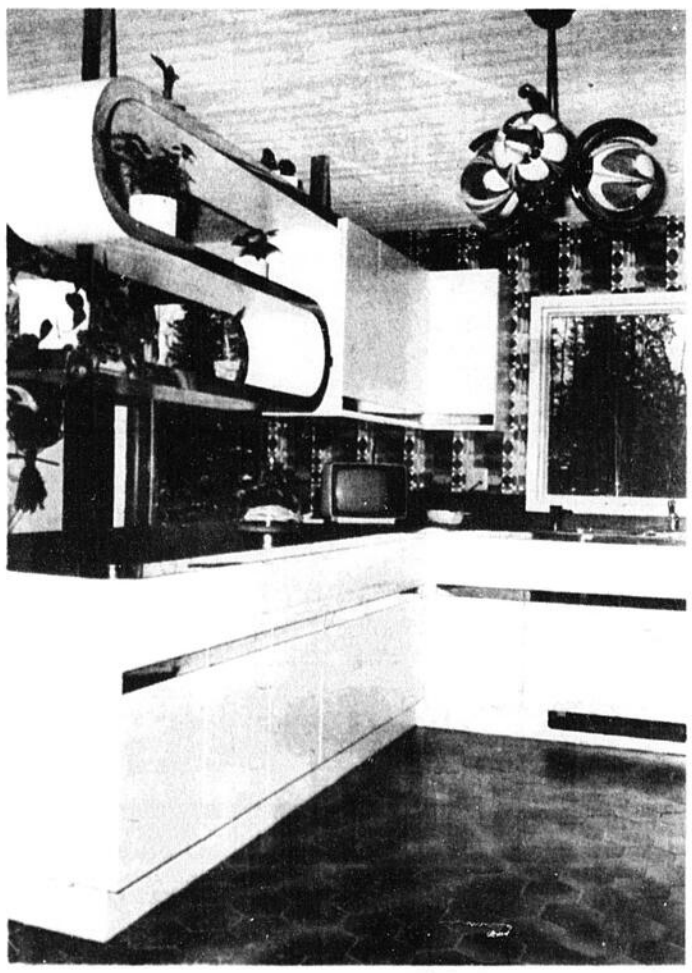
Pour les policiers

Le Directeur de la Police devra faire un choix de 5 cours d'une semaine parmi ceux donnés à l'institut de Police de Nicolet pendant l'année 1978 afin que ces cours soient suivis par les policiers de la Cité qui y seront désignés.

Cotisation

Le comité recommande de payer une cotisation de $500. à l'Association touristique du coeur du Québec.

POUR UNE MAISON NEUVE OU POUR UNE RENOVATION DE VOTRE CUISINE, POUR DES ARMOIRES A VOTRE GOUT

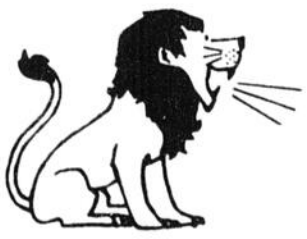


PENSEZ A NOUS!

Armoires de cuisine ● Vanité de salle de bain
Tablettes ajustables que vous saurez apprécier

Armoires futuristes coloniales style canadien, vanités de tous genres à tous les goûts.

VENEZ COMPARER NOS PRIX!



Les Entreprises Kaltex Inc.

Fabrication d'armoires de cuisine et vanités

490 Bertrand, Cap-de-la-Madeleine, Tél.: 376-0880

Trois-Rivières

Un ancien conseiller Frédéric Poliquin n'est plus

Circulation et stationnement

Le comité de circulation a produit un document préparé à la demande de l'Association québécoise des transports et des routes sur les virages à droite aux feux rouges. La ville de Trois-Rivières a entériné la position du comité de circulation qui ne croit pas à la nécessité de changer l'actuel règlement, les virages à droites sur les feux rouges demeureront interdits. Une autre recommandation du même comité a été acceptée à l'effet d'interdire le stationnement sur la rue St-Georges entre la rue Royale et St-Olivier pour faciliter la circulation plus intense depuis l'ouverture de la 755.

Bibliothèque municipale

Les membres du conseil ont accepté la demande du directeur de la bibliothèque municipale de procéder à l'engagement d'une personne additionnelle au service des acquisitions. Mlle Geneviève Dauphinais auparavant préposée aux services techniques deviendra assistante du bibliothécaire Robert Boisvert.

Dernier hommage

Les membres du conseil ont rendu un vibrant hommage à Monsieur Frédéric Poliquin, ancien conseiller municipal décédé dernièrement.

Les jardins communautaires

Revenant sur sa décision, le conseil municipal a autorisé l'émission d'un permis de construction permettant la construction de la serre dans la zone tampon de la paroisse Ste-Marguerite pour une période de 5 ans. Cette décision sera bien accueillie par les résidents qui pour 67 d'entre eux ont eu l'avantage de cultiver des petits jardins l'an dernier.

Service d'évaluation

Pour se familiariser avec les techniques de la réforme de l'évaluation municipale décrétée par le gouvernement de Québec, la plupart des nouveaux employés du service municipal d'évaluation de même que le directeur M. Jean-Jacques Lacroix et son adjoint devront au cours de l'année suivre des cours de formation. Tout le programme de travail pour confectionner le rôle d'évaluation à partir de données scientifiques et son application se fera sur une période de 4 ans.

Trois-Rivières-Ouest

Interdiction de stationner

Afin de permettre l'aménagement de passages d'incendies autour du Centre d'Achats de Trois-Rivières-Ouest, un nouveau règlement portant le no 803 a été adopté défendant le stationnement à moins de 20 pieds du centre d'achats. Donc avis aux automobilistes.

Projet emplois nouveaux

Monsieur André St-Arnauld, directeur des Loisirs, est autorisé à présenter un nom de la ville, le projet Aménagement des Espaces de Voisinage en Terrain de Jeux et Parcs dans le cadre de Emplois Nouveaux du Ministère du Travail du Québec.

Ste-Marthe

Charte refusée à la Ligue des Propriétaires

Une ligue de propriétaires comptant environ 125 membres s'est vue refuser par les membres du conseil de Ste-Marthe du Cap l'octroi d'une charte municipale. Le maire Marius Blouin a dû user de son vote prépondérant.

Pour légaliser cette association, les membres de cette ligue devront pour obtenir une charte provinciale, débourser une somme plus élevée.

Projet Jeunesse Canada

Pour assurer une meilleure protection en cas d'incendie, un projet Jeunesse Canada au Travail sera mis sur pied permettant à des étudiants au cours de l'été de confectionner les plans de l'emplacement exact des bornes-fontaines. Le deuxième projet permettra de faire connaître les attraits touristiques de la municipalité.

La BFD peut-elle vous aider?

Aide financière
Gestion-conseil
Formation en gestion
Information sur les programmes gouvernementaux disponibles à l'entreprise

JEUDI LE 30 MARS

SERGE OLIVIER

Sera disponible pour rencontrer, dans leurs entreprises, les hommes d'affaires de

TROIS-RIVIERES

Pour prendre rendez-vous, communiquer au préalable, au numéro (819) 375-1621

Vous avez besoin de fonds pour la mise sur pied, la modernisation ou l'expansion de votre entreprise et vous ne pouvez vous les procurer ailleurs à des conditions raisonnables? Vous vous intéressez aux services de gestion-conseil et de formation en gestion offerts par la BFD? Vous désirez obtenir des renseignements sur les programmes gouvernementaux disponibles à votre entreprise? Notre représentant se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions.

BANQUE FÉDÉRALE DE DÉVELOPPEMENT

1410 Des Cyprès, Trois-Rivières
G8Y 4S3, Tél.: (819) 375-1621
Nouveaux horizons ouverts à la petite entreprise

Jean Barette et Jean-Yves Descormiers vous invitent

LE BOUVILLON

ANCIENNEMENT LE ROUSSILLON

329 Des Forges Trois-Rivières

Heures d'ouverture

Dimanche, lundi, mardi: 11h a.m. à 1h a.m.
Mercredi: 11h a.m. à 2h a.m.
Jeudi: 11h a.m. à 3h a.m.
vendredi, Samedi; 1h a.m. à 4h a.m.

Venez déguster vos mets préférés préparés spécialement pour vous par notre chef **ANDRE FERRON** et rencontrer par le fait même le responsable du service **ANDRE COSSETTE**

Vos hôtes Jean Barrette et Jean-Yves Descormiers, deux sportifs avantageusement connus dans la région vous invitent à venir déguster les spécialités de notre chef dans un décor et une ambiance tout à fait renouvelés.

Viande marque rouge

vieillie à point

pour vous connaisseurs...

DINERS D'HOMMES D'AFFAIRES
du lundi au vendredi
de 11h 00 à 3 h 00 p.m.
A partir de
$3.25
Jusqu'à
$5.95
Menu du jour

Stationnement place de l'Hôtel de Ville coin St-Philippe et St-Antoine.

Banquets, réceptions, salons privés à votre disposition

329 Des Forges, Trois-Rivières 375-0720

LE BOUVILLON

ENCOURAGEONS NOS MEMBRES ANNONCEURS

ELOI GRIFFIN
Poissonnerie

LEO TOURIGNY
Boucherie

BRUNO MOREL INC.
Prop. Gaby Deshaies
Boucherie

RAYMOND CORMIER
Boucherie

VITAL CARIGNAN
Boucherie

SPECIAUX EN VIGUEUR JEUDI ET VENDREDI SEULEMENT

JEAN-GILLES DESHAIES
Boucherie

BOEUF DANS LA PALETTE
Catégorie Rouge A1-A2
Bleu B1
EXTRA SPECIAL
QUANTITE LIMITEE lb **59¢**

EPAULE DE PORC
Frais
EXTRA SPECIAL
QUANTITE LIMITEE lb **79¢**

ROBERT LACROIX
Fruits et légumes

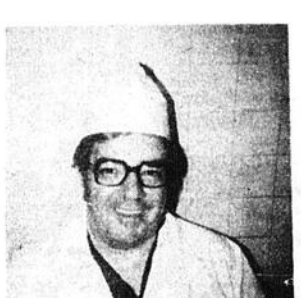
SPECIAUX EN VIGUEUR JEUDI ET VENDREDI SEULEMENT

GILLES DOUCET

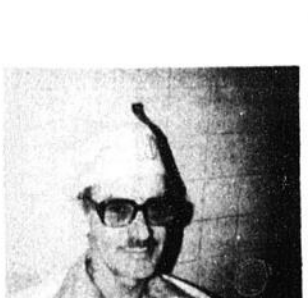
BALONEY
Hygrade
EXTRA SPECIAL
QUANTITE LIMITEE lb **59¢**

FILET TURBOT
De la mer
EXTRA SPECIAL QUANTITE LIMITEE lb **$1.29**

CREVETTES C.S.
EXTRA SPECIAL QUANTITE LIMITEE lb **$2.25**



CONRAD DUMONT
Boucherie



OLIVIER BOISVERT
Fruits et légumes

SPECIAUX EN VIGUEUR JEUDI ET VENDREDI SEULEMENT

CLAUDE CARIGNAN
Boucherie

J. CHAMPAGNE
Fruits et légumes
ROGER PINARD
Prop.

ORANGES SUNKIST
No 163, Valencia
EXTRA SPECIAL
QUANTITE LIMITEE 2 douz. **$1.49**

PIMENTS VERTS
Medium no 1
EXTRA SPECIAL
QUANTITE LIMITEE ch. **19¢**

BRUNO ST-LOUIS
Boucherie

MARCHE AUX DENREES
1650 St-Philippe, Trois-Rivières, 378-4482

Antisudorifique en aérosol. Régulier, parfumé ou non parfumé.

$2.29

LIMITE 3 PAR CLIENT

Haleine fraîche et une hygiène buccale quotidienne. Format 18 oz. PLUS 7 oz EN PRIME.

AVEC CE COUPON

$1.33

LIMITE 3 PAR CLIENT

Vaporisation nasale décongestionnante. Format 30 cc au menthol.

AVEC CE COUPON

$1.79

LIMITE 3 PAR CLIENT

JAVEL
Format 128 oz

79¢

LIMITE 3 PAR CLIENT

FLEX SHAMPOOING

Shampooing traitant, redonne du corps, avive le lustre et rend éclatants les cheveux abîmés. Format 500 ml.

AVEC CE COUPON

$1.67

LIMITE 3 PAR CLIENT

LYSOL

Nettoyeur à vaporiser pour baignoires, tuiles, etc... Format 15 oz.

AVEC CE COUPON

89¢

LIMITE 3 PAR CLIENT

NEUTROGENA

SAVON

transparent, non-alcalin.

AVEC CE COUPON

69¢

LIMITE 3 PAR CLIENT

NUFORM

Condoms lubrifiés. Format de 12

AVEC CE COUPON

$2.09

LIMITE 3 PAR CLIENT

JOY DÉTERSIF

Détersif liquide pour la vaisselle, plus citronné que jamais. Format 24 oz.

AVEC CE COUPON

63¢

LIMITE 3 PAR CLIENT

PARAMETTES

A CROQUER
Vitamines à croquer, contiennent de la vitamine C et du fer. Format 100

AVEC CE COUPON

$2.19

LIMITE 3 PAR CLIENT

PAMPERS

"NOUVEAU-NÉ"
Couches jetables munies de rubans adhésifs. Plus épaisse, plus douce et plus absorbante.

AVEC CE COUPON

$1.89

LIMITE 3 PAR CLIENT

CLING FREE

Assouplisseur de linge en feuilles. Format de 36.

AVEC CE COUPON

$1.49

LIMITE 3 PAR CLIENT

ATRA

"GILLETTE"
Cartouche à lames jumellées, ajustement automatique. Format 5.

AVEC CE COUPON

99¢

LIMITE 3 PAR CLIENT

KERI CRÈME

Crème pour soigner la peau sèche. Format tube 60 g.

AVEC CE COUPON

$1.49

LIMITE 3 PAR CLIENT

ENGLISH LEATHER

Désodorisant en bâton. Format 2.75 oz
VALEUR $1.75

AVEC CE COUPON

$1.19

LIMITE 3 PAR CLIENT

MOIRS POT OF GOLD

Chocolats. Format 1 livre. Val. $3.99

AVEC CE COUPON

$1.99

LIMITE 3 PAR CLIENT

DIAPARENE

Serviettes humides, contiennent de lanoline, utiles en tout temps. Format 70.

AVEC CE COUPON

$1.29

LIMITE 3 PAR CLIENT

LA PARISIENNE

Assouplisseur de tissus, antistatique, concentré. Format 3.64 litres.

AVEC CE COUPON

$1.27

LIMITE 3 PAR CLIENT

MONTCLAIR

Eau minérale naturelle, gazéifiée. Format 30 oz

AVEC CE COUPON

2/83¢

LIMITE 3 PAR CLIENT

NICE NUTTY

Rouleau aux pacanes. Format de 100 grams.
VALEUR $1.25

AVEC CE COUPON

79¢

LIMITE 3 PAR CLIENT

ARTHÉCHOL

Stimule la sécrétion biliaire du foie et facilite la digestion. Format 50 dragées.
Valeur $3.85

AVEC CE COUPON

$2.27

LIMITE 3 PAR CLIENT

HEET LINIMENT

Liniment analgésique pour un soulagement rapide de la douleur arthritiques, musculaires, maux de dos ou rhumatismales. Format 2¼ oz.

AVEC CE COUPON

97¢

LIMITE 3 PAR CLIENT

POUDRE

BÉBÉ
Talc pur et doux pour usage familial. Format 400 g.

AVEC CE COUPON

98¢

LIMITE 3 PAR CLIENT

POUDRE À RÉCURER

Désinfectante, domestique. Format 650 g.

AVEC CE COUPON

38¢

LIMITE 3 PAR CLIENT

FORMALID

PASTILLES
Soulagent les irritations mineures de la gorge et rafraîchit l'haleine. Format 3 oz.

AVEC CE COUPON

69¢

LIMITE 3 PAR CLIENT

LISTERINE PASTILLES

Pastilles antiseptiques pour les maux de gorge dus aux rhumes. Disponibles en 3 saveurs.

AVEC CE COUPON

79¢

LIMITE 3 PAR CLIENT

NOXZEMA

Rince-bouche et gargarisme. Format 19 oz.

AVEC CE COUPON

87¢

LIMITE 3 PAR CLIENT

SPÉCIAUX VALIDES JUSQU'AU 31 MARS AU COMPTOIR SEULEMENT

HÂTEZ-VOUS
LES QUANTITÉS
SONT LIMITÉES

AUX CITOYENS DE TROIS-RIVIERES-OUEST

- **Si vous êtes intéressés par la qualité de la vie et de l'environnement.**
- **Si vous avez à coeur le développement harmonieux et planifié de notre municipalité.**
- **Si vous pensez qu'après dix ans de développement rapide, il serait bon de prévoir des moyens pour éviter la dégradation de notre cité.**
- **LE GAPE (GROUPE D'ACTION POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT) veut connaître votre opinion. Ce mouvement est composé de citoyens qui, comme vous, voudraient faire de Trois-Rivières-Ouest une**

VILLE VERTE

QUESTIONS SUR 10 SUJETS IMPORTANTS CONCERNANT NOTRE ENVIRONNEMENT

1 LES ESPACES VERTS

Notre municipalité réserve-t-elle assez d'espace pour les parcs et les coins de verdure?

2 LES TERRAINS DE JEU

Dans votre secteur, y a-t-il assez de terrains aménagés pour les loisirs des jeunes enfants?

3 LES ARBRES

Seriez-vous en faveur d'un service de distribution et de plantation d'arbres?
Quels seraient les secteurs prioritaires?
Quels moyens prendre pour conserver les arbres existants?
Faudrait-il sauver le boisé qui borde l'autoroute 55 (nord-est) comme "zone tampon" contre le bruit et la pollution, et pour des loisirs de plein air?

4 LA TRANQUILLITÉ

Notre ville étant d'abord une ville résidentielle, le niveau de bruit est-il acceptable dans votre secteur?

5 LA PROPRETÉ

Remarquez-vous la dégradation de certains lieux?
Êtes-vous satisfait de la cueillette et du dépôt des ordures, de l'entretien des rues?

6 LE DENEIGEMENT

La politique actuelle, qui consiste à souffler la neige sur les terrains, vous paraît-elle satisfaisante, considérant les coûts qu'entraînerait l'enlèvement de la neige par camions?
Y a-t-il des rues qui devraient recevoir un traitement particulier?

7 LA SÉCURITÉ

Les voies d'accès aux écoles sont-elles suffisamment sécuritaires?
La signalisation routière est-elle adéquate?

8 LES COURS D'EAU

Comment protéger les riverains du fleuve contre les risques annuels d'inondations?
Devrait-on aménager des accès publics près du fleuve (chemins, terrasses, jardins, etc.)
Faudrait-il faire disparaître ou aménager nos rivières et ruisseaux?

9 LE CENTRE-VILLE

Peut-on concevoir un centre-ville agréable en y créant un parc pour y concentrer les services (commerce, administration, centre d'accueil...)?

10 LE PLAN DIRECTEUR

Connaissez-vous la politique de développement de Trois-Rivières-Ouest?
La politique de zonage actuelle vous satisfait-elle?
Après dix ans, serait-il temps de reviser le plan directeur d'urbanisme?

Si vous êtes intéressés par une ou plusieurs de ces questions, retournez ce coupon à

G.A.P.E. Inc.
3695, rue Montpellier
Trois-Rivières-Ouest
G8Y 3P4

- **Je suis particulièrement intéressé par la question No** ☐

Commentaires et suggestions.....

.....

.....

.....

- **Je désire être mis au courant des activités du GAPE** ☐

- **Je voudrais devenir membre du GAPE. Ci-inclus deux dollars comme frais d'inscription** ☐

NOM (lettres moulées) .....

ADRESSE.....

.....

.....**Code postal** .....

SECTEUR .....**Tél.:** .....

"SI JE NE FAIS PAS PARTIE DES SOLUTIONS, JE FAIS PARTIE DES PROBLÈMES!"

Salon Jeannot du Cap fait peau neuve

La propriétaire Mme Jeannine Dumas entourée de Guylaine, Thérèse, Manon, Denise.

Denise, l'esthéticienne, à l'oeuvre au Salon Jeannot pour les clientes

J'ai une tête impossible il faut que j'aille chez le coiffeur. Cette élocution vous la connaissez pour l'avoir entendue et peut-être même pour l'avoir prononcée. Ceci tend donc à prouver que le démarreur, de la bonne humeur réside dans une mèche soyeuse ou une bouche charmeuse. Une femme bien coiffée est une femme heureuse, qui peut dire le contraire. Voilà donc pourquoi la coiffure et les cheveux méritent qu'on s'y intéresse de très près.

A la coiffure

Au salon de coiffure Jeannot du 107 de la rue Brunelle, au Cap-de-la-Madeleine, (au téléphone 374-9389), le mot coiffure a une signification bien précise. Pour ce faire, la propriétaire de ce commerce madelinois, Mme Janine Dumas et son équipe de spécialistes en la matière soient Guylaine et Manon savent trouver la solution à tous vos problèmes de coiffure. Vous devriez les voir à l'oeuvre, en moins de temps qu'il n'en faut pour le dire, ces petits doigts des plus habiles vous réalisent une coiffure vous allant à merveille.

A l'esthétique

Du côté du département d'esthétique, là aussi, on retrouve une experte en la matière. Tout autant habile que ses consoeurs, préposées à la coiffure, l'esthéticienne Denise Paulin sait redonner à votre peau une fraîcheur incomparable.

On rénove

Désireuse d'accueillir sa distinguée clientèle dans un décor plus chaleureux, on procéda tout dernièrement à une rénovation complète des locaux.

On a tout changé de A à Z soit l'ameublement et la décoration intérieure de nous dire la propriétaire Mme Dumas. Désormais notre clientèle aura l'impression de faire son entrée dans un univers de coiffure où règne une chaude atmosphère dans des couleurs de blanc et bleu (ce qui incite à la détente soit dit au passage) et où oeuvre un personnel compétent et consciencieux..

A votre service

Que ce soit pour une mise en pli au fer ou au séchoir, une teinture, une permanente, un traitement du cuir chevelu, un traitement esthétique ou encore une coiffure de tous genres, on peut faire confiance aisément à un salon réputé depuis déjà plusieurs années soit le salon de coiffure Jeannot, du 107 de la rue Brunelle, Cap-de-la-Madeleine, (au téléphone 374-9389). A noter qu'il est préférable de prendre un rendez-vous à l'avance si l'on désire éviter les moments d'affluence. En ce qui concerne les heures d'ouverture, elles sont similaires à celles de tous les autres commerces.

Publi-reportage René Matton

Photos Toto Goyette

l'hebdo

Salon Jeannot

107 Brunelle Cap-de-la-Madeleine

374-9389

DAME CIGOGNE

Mini-voisine

Cette semaine, c'est mon tour ... Sonia Roy ...

Eric Paillé, garçon de 8 lbs 2 on. né le 17 mars à l'hôpital Ste-Marie. Sa mère Mme Raymond Paillé (Lucie Bergeron) demeure à Trois-Rivières.

Yannick Plamondon, garçon de 6 lbs 14 on. né le 23 janvier 1978 à l'hôpital Cloutier. Sa mère Mme Yvon Plamondon (Lucie Benjamin) demeure au Cap-de-la-Madeleine.

Bébé Noël, fille de 6 lbs 8 on. née le 29 janvier 1978 à l'hôpital Cloutier. Sa mère Mme Camille Noël (Noëlla Thibeault)

Bébé Bérard, fille de 5 bs 15 on. née le 23 mars 1978 à l'hôpital Cloutier. Sa mère Mme Jean-Louis Bérard (Louisa Duguay) demeure au 224 St-Philippe, Cap.

Bébé Corbin, fille de 7 lbs 2 on. née le 23 mars 1978 à l'hôpital Cloutier. Sa mère Mme Jacques Corbin (Hélaine Lafleur) demeure au 79 St-Jean-Baptiste, Cap.

Bébé Lahaie, garçon de 7 lbs 11 on. né le 31 janvier 1978 à l'hôpital Cloutier. Sa mère Mme Lucien Lahaie (Nicole Pellerin)

Bébé Petitclerc, fille de 5 lbs 1 on. née le 2 février 1978 à l'hôpital Cloutier. Sa mère Mme Gérard Petitclerc (Carole St-Pierre)

Bébé Lévesque, fille de 9 lbs 2 on. née le 31 janvier 1978 à l'hôpital Cloutier. Sa mère Mme Lionel Lévesque (Ginette Dubé)

Bébé Gagnon, garçon de 6 lbs 10 n. né le 18 mars 1978 à l'hôpital Cloutier. Sa mère Mme Florent Gagnon (Jocelyne Ricard) demeure au 81 de La Barre, Cap.

Bébé Verville, fille de 6 lbs 9 on. née le 3 février 1978 à l'hôpital Cloutier. Sa mère Mme Luc Verville (Johanne Carpentier)

l'hebdo

Don au Conservatoire de musique...

M. Uriel G. Luft, directeur général du Conservatoire de musique et d'art dramatique du Québec, de passage à Trois-Rivières, a annoncé que la succession Anaïs Allard Rousseau avait légué au Conservatoire de musique de Trois-Rivières, une partie de sa bibliothèque musicale qui comprend de nombreux volumes d'une grande valeur pédagogique pour les élèves concernés.

La collection de Mme Anaïs Allard Rousseau sera identifiée spécialement pour honorer sa mémoire au sein du conservatoire de musique qu'elle a anticipé à enrichir de ses efforts et de sa collaboration.

AVIS

Joseph, Mario, Louis, Georges-Roland Lacoursière

Avis est donné que Joseph, Mario, Louis, Georges-Roland Lacoursière, journalier, domicilié et résidant à 220, rue Jean-Villey à Pointe du Lac, district de Trois-Rivières, s'adressera au Lieutenant-Gouverneur en Conseil pour l'obtention d'un décret changeant son nom en celui de Joseph, Roland, Mario St-Louis.

Trois-Rivières
le 14 mars 1978

GODIN LACOURSIERE & GIRARD
Procureurs du requérant

CANADA
Province de Québec
District de Trois-Rivières

COUR SUPERIEURE
[Chambre de la famille]
No 400-12-01219-77

LISE LEBLOND, Requérant
de lieux inconnus, requérante-intimée.

VS

JEAN-CLAUDE COLBERT, Intimé-requérant
journalier, domicilié et résidant à 1232, rue des Cyprès en les cité et district de Trois-Rivières.

ORDONNANCE

Il est par les présentes, ordonné à l'intimée Lise Leblond de comparaître personnellement ou par son procureur au Greffe de la Cour supérieure, district de Trois-Rivières, division des divorces, dans un délai de quarante (40) jours à compter de la première de deux insertions de la présente ordonnance publiée en français dans le journal "l'HEBDO de Trois-Rivières", pour répondre à une requête pour changement de garde d'enfant dont copie a été déposée à son intention au Greffe de la Cour supérieure.

Bureau du Régistraire, Trois-Rivières, ce 20ième jour de mars 1978.

Me Jean-Paul Cossette,
Régistraire-adjoint de la
Cour des Divorces

Bouchard, Vigeant & Als
Procureurs de l'int.-requérant

Isolez votre maison et profitez de notre subvention de 25% sur le coût des matériaux et de la main-d'oeuvre!

Nous avons également négocié pour vous un prêt à un taux préférentiel!

Économisez de 20 à 30% sur vos factures de chauffage dès l'hiver prochain, en participant au programme québécois d'isolation des maisons.

Quand?

Cette offre entre en vigueur le 8 mars 1978.

Quoi?

Notre offre couvre des montants allant de $750 (minimum) à $2 000 (maximum) affectés à l'achat et à l'installation des matériaux par un entrepreneur ou un entrepreneur artisan. Sont éligibles: les matériaux isolants; les portes et contre-portes; les fenêtres et contre-fenêtres; les matériaux de calfeutrage et les coupe-bise; les évents d'aération et les appareils de réglage thermostatique.

Comment?

Nous vous offrons une subvention non-imposable de 25%. Le Gouvernement du Québec s'engage à vous rembourser en un seul versement, dès que les travaux seront terminés, 25% de vos coûts sur présentation de vos factures.

Nous vous offrons également un prêt-isolation. Si vous avez besoin d'un emprunt pour financer les travaux que vous avez décidé d'effectuer, le Gouvernement du Québec a négocié pour vous, un prêt à un taux préférentiel. Dans le cadre de ce programme, vous pouvez emprunter à une Caisse populaire ou à une banque participante, de $750 (minimum) à $2 000 (maximum) pour une période n'excédant pas quatre ans.

Qui?

Pour bénéficier de cette offre, il faut que votre maison soit une maison unifamiliale détachée, jumelée ou en rangée, construite avant 1946 et que cette maison soit votre résidence principale.

Si vous désirez recevoir notre dossier complet de renseignements sur le programme québécois d'isolation des maisons ainsi qu'une formule de demande de subvention, remplissez et retournez le coupon ci-joint ou téléphonez, sans frais, au 873-7121 à Montréal, ou au 1-800-361-5600, pour les gens de l'extérieur de Montréal.

Pensez-y bien. Si votre maison a été bâtie avant 1946, son isolation a besoin d'être corrigée pour faire face à la hausse des prix de l'énergie. Elle résiste mal au froid mais il vous est désormais possible de remédier à cet état de fait. Isolez votre maison, c'est dans votre intérêt: vous y gagnerez argent et confort!

Évitez la cohue de l'automne et prévoyez dès aujourd'hui les travaux que vous voulez effectuer.

Adressez ce coupon à:
Bureau des économies d'énergie
Programme d'isolation des maisons
Case postale 91
Succursale Desjardins
Montréal, Qué. H5B 1B2

L'isolation, ça m'intéresse.

- ☐ Cette maison est ma résidence principale
- ☐ Ma maison est une maison unifamiliale
- ☐ Ma maison a été construite avant 1946

Veuillez me faire parvenir sans obligation de ma part, votre dossier complet de renseignements ainsi qu'une formule de demande de subvention.

Nom

Prière d'écrire en lettres moulées

Adresse

Ville Code postal

L'isolation des maisons, un programme pour ceux qui surveillent leurs intérêts

Gouvernement du Québec
Bureau des économies d'énergie
Programme d'isolation des maisons

LES BRASSERIES
nouveau concept de la restauration

l'hebdo

Publi-reportage

René
Matton

Avec la venue des années 1970, un nouveau concept est apparu dans le monde de la restauration. Inspirée de la Bavière, ce phénomène qu'est celui des brasseries a eu l'effet d'une bombe se répandant partout à travers la belle province comme une véritable trainée de poudre.

Un îlot de repos

Du mot brasserie, le Petit Larousse donne comme définition: une brasserie est un établissement où l'on sert surtout de la bière et des repas sommaires. Pour ceux qui n'ont pas encore visité un de ces établissements, le mot brasserie sonne à l'oreille comme un lieu où ça bouge. Mais en réalité, la majorité des établissements arborant ce nom à leur entrée, sont des endroits respectables et très bien cotés.

Un lieu de rencontre

Les brasseries recrutent leur clientèle dans toutes les classes sociales existantes. En effet, bon nombre d'hommes d'affaires ont compris qu'il n'y a rien de mieux pour régler les petits problèmes ou pour décrocher un contrat que de s'asseoir à une table et de déguster un délicieux repas. On y rencontre aussi des secrétaires, des commis-voyageurs, le personnel de magasins qui désirent bien manger et ce dans un temps raisonnable et à un prix abordable tandis que bon nombre de clients se contentent de siroter une bonne bière.

Les raisons qui incitent ces personnes à fréquenter les brasseries plutôt que tout autre lieu de rencontre sont nombreuses. Qu'il nous suffise de mentionner que la table y est excellente. On a comme spécialité les plats cuits sur charcoal comme le steak, brochettes de filet mignon, etc. Le décor est souvent pittoresque, l'ambiance est calme et favorise la détente toujours nécessaire si l'on veut bien digérer. Le service est impeccable et prompt. De plus, pas besoin de surveiller sa tenue vestimentaire, on accepte tous genres de vêtements. Les jeunes sont pour cette raison très attirés par les brasseries. On peut s'amener en "jeans" et on est sûr de ne pas y être remarqué.

Il convient aussi de préciser que les brasseries sont idéales quand on veut fêter un événement spécial. Il est très facile de réserver une ou plusieurs tables. Bon nombre d'employés se sont déjà prévalus de ce privilège afin de célébrer ensemble un début de vacances ou encore une promotion d'un des leurs.

A qui le tour?

Que dire de plus, rien sinon de vous inviter à visiter une brasserie afin de vous rendre compte par vous-même du charme, de l'ambiance, de la bonne chair des brasseries. A la suite de cette visite, vous ne pourrez plus ne pas y revenir.

Ce reportage a été rendu possible grâce à vos brasseries suivantes:

- **LE GOSIER,** 1140, Boul. Des Récollets, Trois-Rivières
- **LA DETENTE,** 5050 Jean XXIII, Trois-Rivières-Ouest
- **CHATEAUDUN,** 971 Thibeau, Cap-de-la-Madeleine
- **LA FENIERE,** Galeries du Cap, Cap-de-la-Madeleine
- **LA CALECHE,** 331 Des Forges, Trois-Rivières
- **TABLE DES SEIGNEURS,** Centre d'achats Louis Pinard, rue Louis Pinard, Trois-Rivières
- **CHAVIGNY,** 4,100, Boul. Royal, Trois-Rivières-Ouest

A coeur ouvert...

(suite de la page 1)

Disons que nous y sommes, c'est la veille de l'opération? Qu'éprouvez-vous?

Dans mon cas, aucune crainte: une grande confiance en toute l'équipe de l'Institut de cardiologie qui est reconnue comme l'un des meilleurs au monde, une volonté bien arrêtée de mettre toutes les chances de mon bord. On m'avait tout expliqué très clairement et très directement. Je savais ce qui m'attendait et je savais que j'étais capable de le prendre. Complètement rasé de la barbe aux orteins, j'ai dormi jusqu'à six heures du matin, alors qu'un infirmier est venu me réveiller pour la première injection qui devait m'engourdir.

Et vous étiez bientôt parti pour le pays des rêves?

Pas si vite: je suis dur à engourdir et à calmer. Malgré quelques injections, je me rappelle très bien tout le parcours vers la salle d'opération quand j'y suis entré et quand on m'a mis sur la table. J'ai vu le personnel en tenue stérile. Plus tard, je me suis senti très vite engourdi, incapable de bouger ou de parler, mais j'entendais encore.

"On se réveille quelques heures après, plutôt quelques jours réellement j'imagine, car les calmants doivent être nécessaires pour la période post-opératoire.

On se retrouve à la salle de réveil "A", aux soins intensifs sous surveillance étroite et compétente, branché, tubé, attaché. Presque toutes les fonctions sont assurées mécaniquement, ou à deux ou trois sérums. La plupart des patients dorment assez longtemps. Moi, je me suis réveillé assez vite et j'aurais voulu parler, dire que j'avais soif. Mais j'avais ce tube respiratoire. il ne faut pas oublier que la cage thoracique est ouverte et que les poumons ont été partiellement inactifs pendant un bon moment. Ce qu'il y a à craindre à ce moment-là, c'est la pneumonie. L'inhalothérapie est nécessaire, quoique douloureuse.

Quelle a été votre impression en vous apercevant que tout était fait?

Ma première impression: j'étais heureux, mais je réalisais en même temps que malgré tous les soins dont j'étais entouré, c'était moi qui devais combattre pour récupérer. Et j'étais décidé à le faire, coûte que coûte!

Est-ce qu'on n'est pas finalement très seul, dans ces grands moments-là, avant et après une opération aussi sérieuse, malgré toute l'aide professionnelle?

Oui, ces quatre jours seul m'ont aidés à me trouver. Ca m'a permis vraiment de réfléchir et ce qui m'a donné la force de volonté pour réagir, c'est que j'ai décidé d'abord que c'était à la grâce de Dieu. Puis, ayant accepté, j'ai décidé de mettre toutes les chances de mon côté en m'aidant le plus possible. J'ai réalisé que Dieu existe, il me semble que je n'aurais pas pu passer ça tout seul.

Il semble que malgré les moments difficiles vous ayez été un patient coopératif?

Peut-être que j'ai été une sorte de phénomène dans l'énergie que j'ai mise à m'aider moi-même! Je suis content de moi, je le dis sans fanfaronnerie, j'ai été le gars qui veut et je pense que la coopération des malades est indispensable et c'est pour ça que je le dis. J'avoue que je ne suis pas aussi docile dans la vie de tous les jours, mais je ne suis pas un chiâleux non plus. Les traitements qu'il fallait subir, je les ai subis en collaborant; ce qu'il fallait avaler, je l'ai avalé. J'ai été opéré un vendredi, le samedi j'étais drogué au coton et bien marabout jusqu'à ce qu'on m'enlève les tubes respiratoires.

Il semble que le lendemain, vous aviez votre humeur du dimanche?

Je me suis conditionné et je pense que c'est la première fois de ma vie que je fais ça. Dès le lundi, les fonctions d'évacuation étaient redevenues normales et je mangeais normalement. Quand mes frères Justin et Marcel sont arrivés, je suis allé les recevoir dans le corridor. J'ai commencé à me barauder partout, à aller réconforter ceux qui attendaient pour être opérés. Un détail en passant: le Dr Grondin, fait jusqu'à 10 opérations par semaine, dit-on. Un autre détail statistique: les patients opérés avaient autrefois entre 45 et 65 ans; aujourd'hui, plusieurs ont entre 25 et 45 ans.

Comment vous sentez-vous maintenant avec ce coeur remis à neuf?

Au bout d'une semaine, je sortais de l'hôpital et j'éprouve une sensation de bien-être que je ne connaissais plus. Je respire à fond, tout est bien guéri, voyez cette belle cicatrice à ma jambe où on a prélevé la veine saphène. Une note encore: il passe dans ma nouvelle veine 100 cc à la minute de sang que je ne recevais pas avant.

Est-ce qu'on est plus conscient de son coeur après une telle opération?

Oui, on est plus conscient de tout son corps et du mécanisme merveilleux et puis, on a une nouvelle philosophie de la vie et des valeurs. Je voudrais dire aux gens d'être prudents, de ne pas surestimer leurs forces physiques, d'éviter le stress; j'avais zéro cholestérol dans mon sang. Aussi, il ne faut pas avoir peur de l'opération si elle est conseillée, d'avoir confiance et de coopérer.

Je puis vous dire que M. Tessier rentrait d'une promenade en moto-neige, qu'il fumait tranquillement sa cigarette en prenant un bon café et que, semble-t-il, il n'a aucun régime de vie strict à suivre, si ce n'est celui qu'il saura sans doute s'imposer. La cigarette et le café, ça m'a assez étonnée je dois dire, mais je pense que la qualité du combat qu'il a mené explique qu'il ne soit pas encore tout-à-fait sage!

Dr Jean Hains,
Chiropraticien
399 A, Ste-Madeleine
Cap-de-la-Madeleine
(Edifice Caisse Populaire
Ste-Madeleine)
374-9965

REJEAN
SPECIAL ANNIVERSAIRE
INCROYABLE
FAUTEUIL BERCANT
$46.30
Vaste choix de couleurs
N.B.: aucune livraison sur cet article
Désiré **MEUBLES**
70 St-Georges Cap-de-la-Madeleine 375-3052

GRAND SPECIAL D'AVRIL
Graissage
Changement d'huile
4 pintes
Filtre à l'huile
Vérificateur des sabots de freins
$9.95

MAINTENANT
Nous tournons les tambours de freins de camion
Verre gratuit avec plein d'essence min. $5.00
GARAGE DENIS CARPENTIER ENR.
Remorquage jour et nuit
MAINTENANT OUVERT
LE DIMANCHE 10H. A.M. A 7H. P.M.
374-4783
3721, route 157, Valmont, Mont-Carmel

C'est le printemps chez P.H. Poliquin

LE SUPER LATEX LAVABLE ET FROTTABLE

$12.95

$13.95

NOUVEAU

$14.49

SUPER SPECIAL

Balance de peinture

$1.00 la pinte

Chez P.H. Poliquin, c'est bien plus gros qu'on pense Il y a de tout ou presque!

PEINTURE PROMO
semi-lustre
gris et blanc
pour planchers

spécial **$7.99**

Tous les pinceaux et rouleaux en réduction

Tapisserie en magasin

de marque Vinyle
Rég.: 12.95

Spécial **$8.53** **le bolt**

P.H. POLIQUIN

21 Radnor, Cap **Près du Viaduc St-Odilon** **374-6236**

Ouvert de 8h. a.m.
à compter du 1er avril

Samedi ouvert jusqu'á 5 hres p.m.

Notre Ali Mauricien

Détrompez-vous, ce n'est pas le prochain adversaire de Léon Spinks ou Muhammed Ali ... l'avez-vous reconnu? Non, il s'agit du Dr André Trahan, le Muhammed Ali de St-Maurice. Il a été envoyé à l'Hôpital Ste-Marie, la semaine dernière, pour cause de maladie. Il se porte bien ... et les rôles sont renversés. [Photo l'HEBDO Toto Goyette]

Tournoi Pee-Wee de Trois-Rivières

Correctif...

Une fausse information sur le tournoi National Pee-Wee Optimiste de Trois-Rivières est parue dans le reportage sur cette activité mercredi dernier, en ce qui regarde l'heureux gagnant de la limousine Cadillac. Ce n'est pas Jack Lafond mais bel et bien Monsieur Jacques Lafond, propriétaire de Pharmaprix à Trois-Rivières, demeurant au 1425 Des Cyprès, qui a râflé le gros lot. Nous nous excusons auprès de l'organisation et du nouveau propriétaire de la voiture Cadillac. Un correctif qui s'imposait ...

Vente de moteurs Mercury
Réparation de moteurs hors-bord
Tondeuse - auto-neige
Vente de pièces usagées
Russell Collins
191 Courteau
St-Louis de France
376-2292

CRETE & THERIEN AIDE JURIDIQUE
40A Fusey
Cap-de-la-Madeleine
376-9722

Une compagnie indépendante qui travaille à garder des prix raisonnables
25 ANS A BIEN VOUS SERVIR
LUCIEN DEFOY
Huile **375-9666**
691, rue Hertel **Trois-Rivières**

CENTRE AUDIO CHAREST INC.
315 St-Roch
Trois-rivièrs
374-9724
UNIQUE!

Téléviseur couleur 20''
TOSHIBA
Modèle C-969R
-Tube écran Blackstripe
-Syntonisateur électronique
-Contrôle à distance
-Garantie totale 30 mois
Prix suggéré: 799.95
NOTRE PRIX: 599.00
Jusqu'à épuisement du stock

SERVICE D'ENTRETIEN DES ARBRES

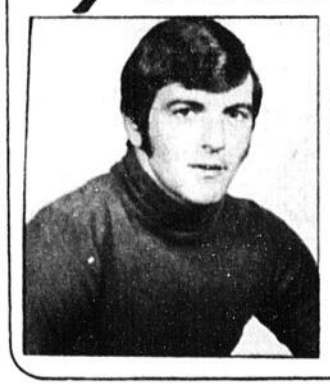
Services d'experts:
Abattage - Cablage - Réparation de cavités
Emondage - Traitement - Assurance responsabilité

Avec la venue du printemps, vous songez sans doute à la taille de vos arbres et arbustes. Confiez ce travail à une maison qui se spécialise dans l'émondage, l'élagage et l'abattage des arbres.

35, rue Normand **Cap-de-la-Madeleine**
375-4575

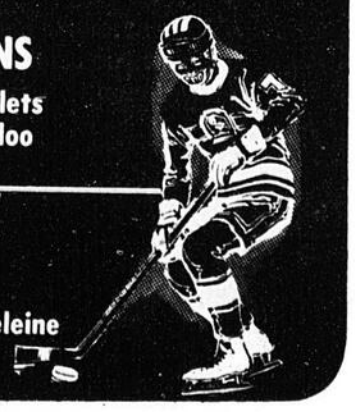
BV BERNARD VEILLETTE enr.
375-8374
Lavage de tapis à la vapeur sablage et vernissage de plancher. Entretien ménager, comm. et rés.
19, rue Rocheleau
Cap-de-la-Madeleine
Rés.: 375-8374
Télépage: 379-3214
Extension: 689

● HOCKEY ● SKI
● CHASSE ● PECHE
● BALLON ● BALAI ● BASEBALL
● BADMINTON



PERMIS CHASSE & PECHE
DENIS MARION SPORT
578 Notre-Dame **Champlain**
Très bas prix sur munitions
Skis de randonnée de grande qualité
Bur.: 295-3922 **Rés.: 295-3430**

Seul dépositaire des skis de fond et alpin
BENNER
Spécialiste club de hockey
Patins & souliers
BAUER
AIGUISAGE DE PATINS
Jackets et équipements complets
Habits de ski de fond et ski-doo
Tout pour le sport



JOS SPORT
Jos Pierre Boisvert, prop.
550 St-Laurent **Cap-de-la-Madeleine**
373-1567

CURLING

par Fernand Ferron

Le 12e bonspiel de la Croix Rouge qui a débuté dimanche dernier se poursuit toute la semaine sur les glaces des quatre clubs de curling et le président Maurice Arcand du Cap curling invite tous les curlers à assister aux finales qui seront présentées samedi soir sur les trois glaces du Cap Curling ...

Près de 160 équipes ont pris une part active à ce bonspiel humanitaire et les gagnants des cinq sections se verront octroyés des médailles d'or en plus des $600. en prix qui seront décernés parmi les gagnants et les participants ...

C'est du 9 au 15 avril qu[illegible]a lieu le bonspiel m[illegible] invitation du club Laviolette. Pour ceux qui désirent s'inscrire, la date limite est fixée au mardi 4 avril et on peut communiquer avec Thérèse Grégoire. Une semaine de festivités pour tous les curlers à la fin d'une brillante saison...

C'est dimanche le 2 avril sur les glaces du Cap Curling, le traditionnel jitney des membres du Club 50 Sportifs. L'organisateur Roland Caron a préparé tout un programme pour les membres et leurs invités et soyez assuré que personne ne sera déçu de leur participation. Faites vite, il reste encore des places ...

Mille bravos au rink Alain Guy, Pierre Pilotte, Claude et Denis Lamy du Trois-Rivières pour avoir été choisi la meilleure équipe de l'année 1977 lors du Gala de la Galerie Sportive. Je suis d'autant plus fier parce que ces jeunes font honneur à toute la Mauricie. Peut-être que l'HEBDO a aidé à propager le sport du curling qui était méconnu auparavant ...

A ne pas oublier le bonspiel Maurice Aubin Mémorial qui se disputera sur les glaces du Cap Curling du 30 avril au 6 mai. Les principaux organisateurs Jeannot Vivier et Jean-Paul Caron attendent le chiffre record de 96 équipes à ce bonspiel de fermeture. Pour plus d'informations, 374-5111. Un bonspiel mémorable ...

Il faut rendre un hommage t[illegible] spécial à Thérèse G[illegible]goire du Laviolette pour son fantastique travail lors du bonspiel de la Croix Rouge. Thérèse a travaillé sans relâche pour atteindre l'objectif de 160 équipes et les organisateurs doivent une fière chandelle à cette grande dame du curling pour son travail inlassable. Bravo à Thérèse Grégoire de la part de la section sportive de l'HEBDO ...

Nos plus sincères félicitations au rink féminin du Cap Curling composé de Thérèse Gagnon, Michelle Dumont, Jeannine Gauthier et Jacqueline Chartray pour leur victoire dans la section "B" lors de la compétition du Shamrock qui était disputée à Québec ...

Aussi, à cette même compétition du Shamrock, un autre rink du Cap Curling composé de Pierrette Larivée, Huguette Mailhot, Micheline St-Pierre et Suzanne St-Arnaud ont succombé en finale de la section "D". Encore une fois, les représentantes de Jeannot Vivier ont très bien représentées la Mauricie, la pépinière des curlers ...

C'est le 16 avril sur les glaces du Trois-Rivières Curling, le bonspiel d'une journée du club Excell de Trois-Rivières du propriétaire Claude Proulx.

Dans la ligue de curling des garçons de table du président Baptiste Lamarche, c'est le rink du Trois-Rivières Curling qui a remporté les honneurs de la saison régulière en devançant au fil d'arrivée la Table des Seigneurs. Les éliminatoires ont débuté lundi pour se terminer hier soir [mardi]. On connaitra les champions des séries dans l'édition de la semaine prochaine ...

Nos voeux de prompt rétablissement à l'homme des glaces du Trois-Rivières Curling, Jean Mélançon qui a passé sous le bistouri dernièrement pour une hernie. Tous les curlers espèrent que l'ami Jean sera sur le "piton" très bientôt pour continuer son excellent travail ...

C'est lundi le 3 avril que débutera au club Wabasso le dernier bonspiel de la saison pour se terminer le 15 avril. Tous les membres sont invités à y participer et par la même occasion, la soirée de la ligue des cadres aura lieu le 22 avril et celle des dames le 29 avril.

C'est dimanche le 9 avril que le comité féminin du Cap Curling organise pour tous les membres un voyage à la cabane à sucre à St-Tite.

La tribune du club Olympique (Cap-de-la-Madeleine)

Bonjour!-

Le club recevait cette semaine l'instructeur Michel Bergeron et Richard David des Draveurs de Trois-Rivières.

Il fut question de l'année dans la ligue et les séries éliminatoires. Messieurs Bergeron et David ont su capter l'attention des membres.

Tony Milette nous a rendu visite dimanche. Il faisait bon de rencontrer notre bon ami Tony.

L'ami Bert Berthelet voulait tout savoir sur Richard David. Il allait jusqu'à questionner sur la vie de Richard. Au fait Bert faisait son petit agent de la F.B.I.

Le comble de la patience pour Gus Girard est d'attendre la permission du commissaire Laurent Rocheleau pour poser une question. Lâche pas Gus.

Le responsable du 10e anniversaire du club olympique Raymond Lefebvre nous fait savoir que se sera tout un hit. Chose à suivre de près.

L'invité la semaine prochaine Jim Girard et Jean-Guy Mongrain.

Olympiquement vôtre
Daniel Hardy

Courtoisie de ...
NOVA DUROCHER INC.
Entrepreneur en plomberie et chauffage
37, rue Duguay **Cap-de-la-Madeleine**
Tél.: 374-9486

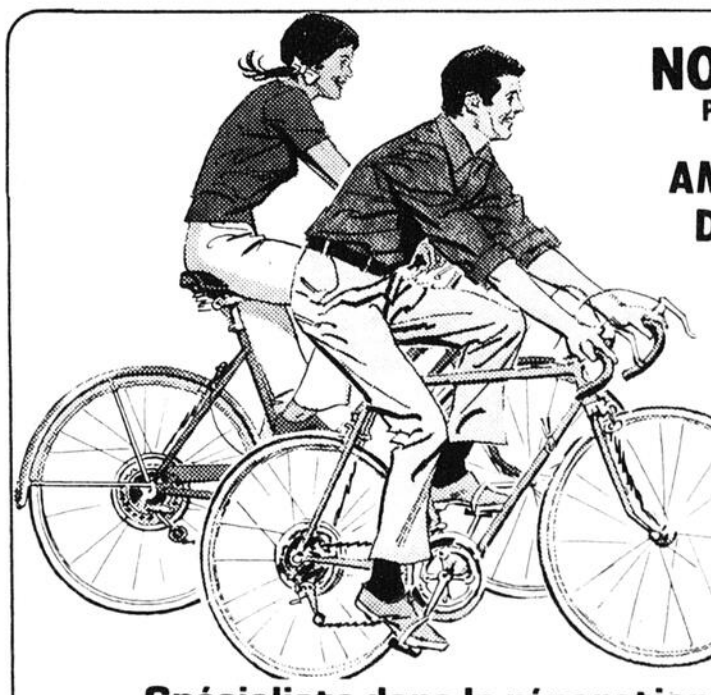
FENÊTRES — PORTES
REVÊTEMENTS — AUVENTS
TOITURES — GOUTTIÈRES 45° SANS JOINT

CONSULTEZ TOUJOURS

Matériaux de construction en aluminium
Pour références consultez nos clients

ESTIMATION GRATUITE
Plus de 26 ans d'expérience

BILODEAU & FILS INC.
156, Brunelle **Cap-de-la-Madeleine**
374-6642 — **374-7023**



NOUVEAU POUR VOUS

AMATEURS DE VELO

BICYCLES DE TOUS GENRES

Spécialiste dans la réparation de vélo 10 vitesses

- Vente et réparation de bicyclettes de toutes marques
- Grand choix de pièces et accessoires

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI JUSQU'A 21 HRES SAMEDI JUSQU'A 17 HRES

SPECIAL D'OUVERTURE JUSQU'AU 15 AVRIL BOUTEILLE THERMOS GRATUITE AVEC L'ACHAT D'UNE BICYCLETTE

Le Sportif
3076, Boul. Des Forges **Trois-Rivières**
373-1726

GUY HAMEL VOUS PARLE

L'immatriculation des motos

Salut amateurs de motos!

L'ASSURANCE-MOTO

La Loi 67 a semé la confusion parmi les motocyclistes. Et pourtant, l'adoption de ce régime d'assurance de même que les modifications apportées au Code de la route assurent aux adeptes des deux roues les meilleurs avantages législatifs en Amérique du Nord.

En effet, quels que soient votre âge, votre sexe ou votre expérience, vous pouvez obtenir une protection adéquate pour dommages corporels. De plus, la loi vous garantit l'obtention d'une assurance responsabilité à des taux convenables pour dommages matériels. Autant d'avantages qui vous étaient refusés dans le passé ou qui vous étaient présentés à des taux exorbitants.

Ce nouveau régime favorise le motocycliste. N'en abusez pas. Perfectionnez vous. Conduisez prudemment et obtenez la protection adaptée au type de moto que vous possedez ou à l'usage que vous en faites.

QUATRE TYPES DE DEUX-ROUES

Définitions

La motocyclette: bicyclette motorisée de plus de 50 cc conçue pour la route. Aucune limite de vitesse. Age requis 16 ans.

La mini-moto: bicyclette motorisée de moins de 50cc. Vitesse maximale de 45 milles/heure. Age requis 16 ans.

Le cyclomoteur: bicyclette motorisée de moins de 50cc avec pédalier et transmission automatique, d'un poids maximum de 120 lb. Vitesse maximale de 28 milles/heure. Age requis 14 ans.

le hors-route: moto de competition, de trial, de motocross ou toute moto de sentier non conforme aux normes requises pour la circulation routière.

QUATRE SERIES DE PLAQUES UTILISABLES POUR LES DEUX-ROUES

Plaque "M" pour motocyclette.

Plaque "V" pour mini-moto ou moto double usage de petit cylindrage. Cette plaque restreint l'usage de la moto sur les routes et les chemins ou la vitesse maximale est de 45 milles/heure.

Plaque sans prefixe pour cyclomoteur.

Plaque "P" pour moto utilisée exclusivement sur les terrains et les routes privés.

LE CAS DES MOTOS A DOUBLE-USAGE

Une moto de type enduro conçue pour double usage de route et de sentier peut, selon l'usage principal qu'en fait son propriétaire, être immatriculée comme **hors-route** ou comme **motocyclette.**

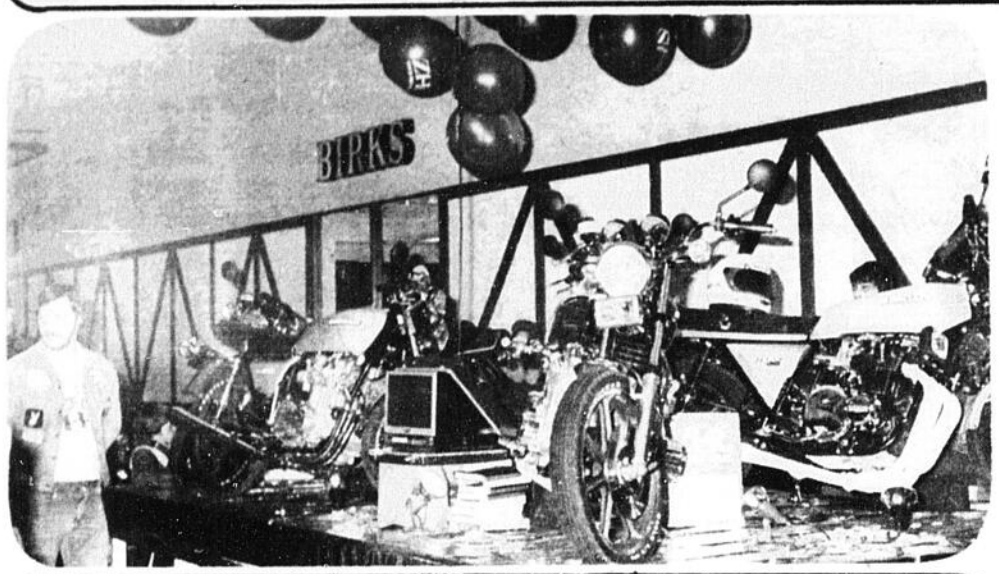
A TOUS BONNE ROUTE

N.B.: cette chronique paraitra pendant plusieurs semaines. Si tu as des questions concernant ta moto ou son entretien, fais-les moi parvenir à l'HEBDO AU:
922 THIBEAU, CAP (CHRONIQUE MOTO)

HAMEL MOTO ENR.
1500 De Ramesay Tél.: 379-2346
Trois-Rivières
YAMAHA

Phares sur l'expo motos-vélos ...aux Rivières

par Pierre Saint-Yves

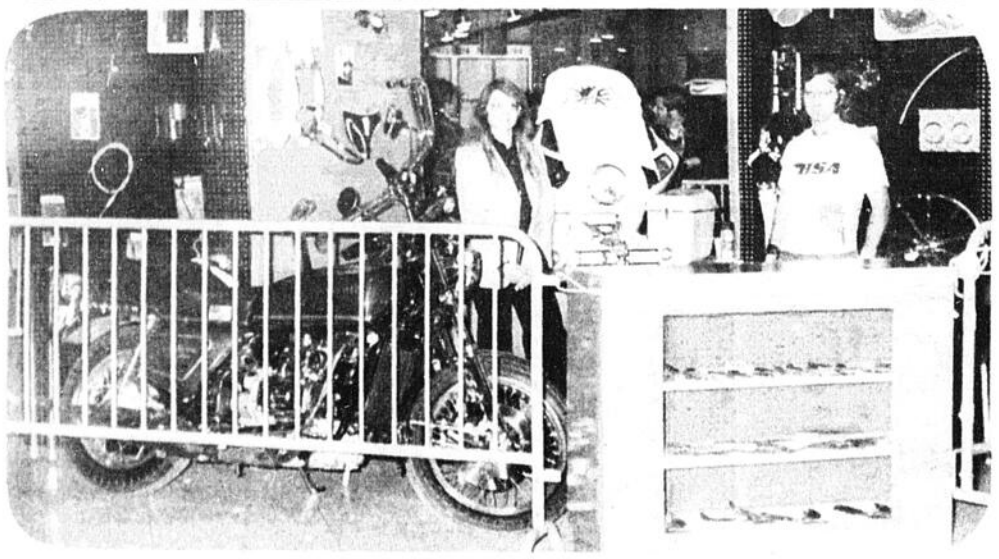


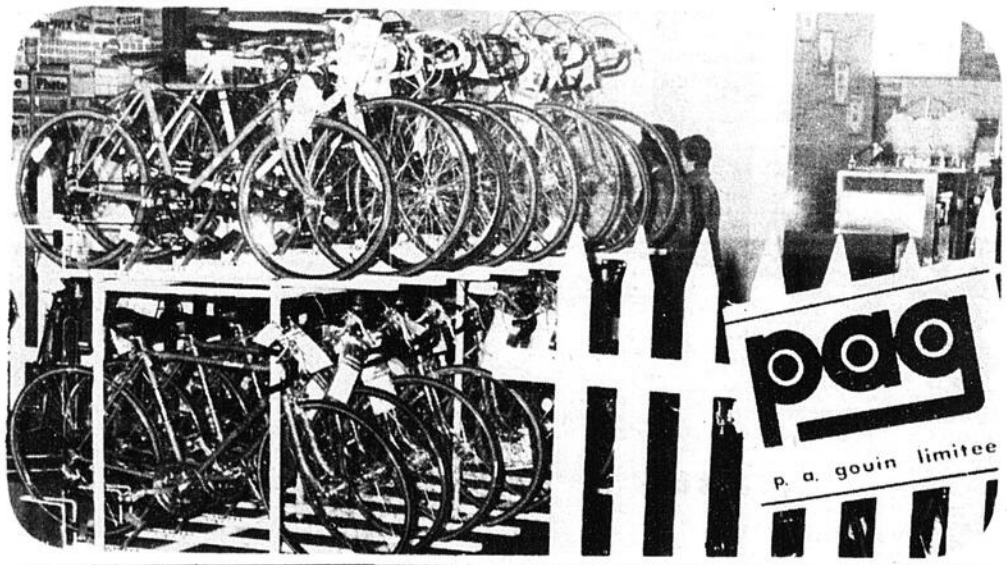
Pérusse Moto

A. Pérusse Enr., du 329 Gervais à Trois-Rivières présente cette année 15 merveilleux modèles Kawasaki. En 1978, prenez la route avec la nouvelle ZR1, fabuleuse moto de compétition conçue pour la route ou encore avec la populaire LTD. Ce n'est pas tout. On a aussi tout spécialement pour vous, les nouveaux modèles 650 SR édition spéciale et nouvelle série 400. Allez voir ça chez A. Pérusse; ça vaut la peine.

Hamel Moto

Pour une troisième année consécutive Hamel Moto, dépositaire Yamaha du 1500 de Ramsay à Trois-Rivières, nous revient pour présenter ses 14 modèles en démonstration. Cette année, ne manquez pas de voir la 1100 SX la 650 édition spéciale et la 750 spéciale. De plus, arrêtez voir au magasin, on vous fera voir nos 29 modèles qui totalisent plus de 74 motos. Il ne faut pas oublier que chez Hamel Moto, on fait la vente et le service.



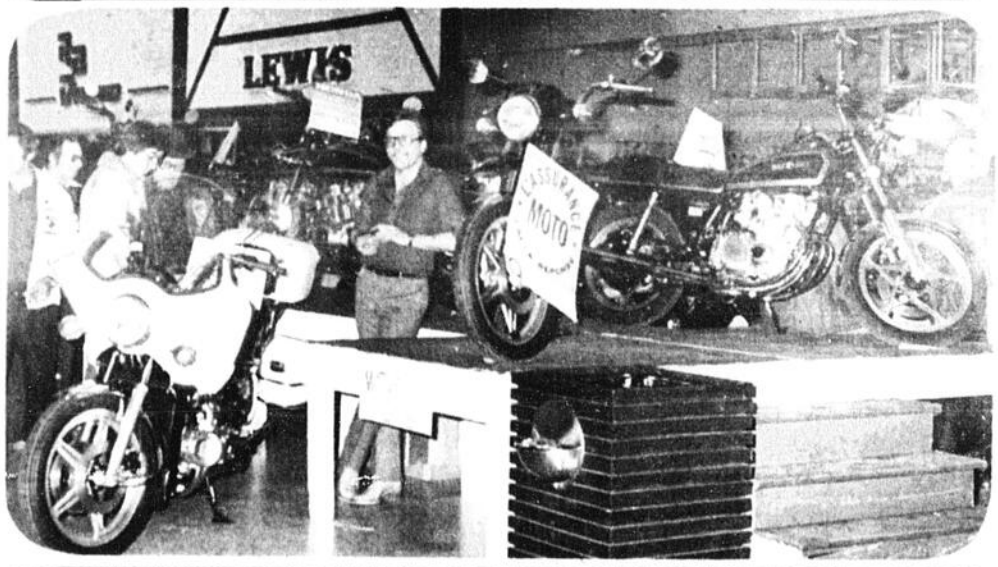


Clinique de la Moto Enr.

Vous avez des ennuis avec votre motocyclette? Vous voulez l'embellir? Bonne idée alors passer dès aujourd'hui à la Clinique de la Moto du 7535 boulevard Des Forges, où vous pourrez trouver toutes les pièces custom pour moto de route. La Clinique de la moto donne aussi le service et fait la réparation des motos de routes japonaises. France, gentille épouse du propriétaire, et Bernard Picard, mécanicien, vous invitent à vous arrêter à leur kiosque ils se feront un plaisir de répondre à vos questions.

P.A. Gouin

La motocyclette ça vous intéresse moins! On a pour vous chez PAG, toute une gamme de vélos à vous offrir pour vos randonnées estivales. Dans le Beekay plus de 10 modèles, dans Empire cinq et un modèle dans CCM. On a pris soin d'entreposer plusieurs dizaines de vélos pour répondre à la demande de la population.



Moto Thibeau

Le dépositaire Honda et Suzuki de la région, Moto Thibeau du 205 Dessureault au Cap-de-la-Madeleine vous présente depuis trois ans déjà ses magnifiques modèles. Cette année, il revient avec la Honda CX 500, moto de grosseur moyenne avec arbre de transmission, V2 refroidi à l'eau. Chez Moto Thibeau vous pouvez admirer les 65 modèles exposés dans la salle d'exposition. On vous attend chez le plus grand centre de motos en Mauricie.

Sears

M. Robert Rivard a réalisé un étalage très original pour présenter à la population les modèles de vélos offerts par Sears. En magasin on vous offre douze modèles Free Spirit et toute la gamme des moto-cross pour enfants. En ce qui concerne ces derniers vous verrez chez Sears, la nouvelle Chopper, le nouveau modèle de moto-cross pour enfants. N'oubliez pas que chez Sears on a pensé à toute la famille.

Le rapido... du hockey mineur

La confrontation provinciale tenue à Trois-Rivières-Ouest fut tout un succès. Des centaines de personnes ont surveillé les gars sur la glace. Bonne chance à tous ceux qui sont qualifiés pour la confrontation Nationale, le 12 avril prochain à Toronto ... René Beaudoin travaille bien avec les Lions Pee-Wee ... **Le Séminaire connait une belle percée dans les Pee-Wee grâce au comportement des Stéphane Roy, Manuel Moreau, Guy Brousseau et Cie** ... Selon mon ami Jasmin Morin, cerbère des Barons Midget, le joueur plus difficile à arrêter est René Giroux des Draveurs Midget. On dit que Giroux sera un Baron Junior dès l'an prochain...

Trois fins scoreurs à Trois-Rivières-Ouest: Yves Bussières, André Lapointe, Normand Bergeron ... Au Cap, chez les Midget, Ronnie Newburry fait la loi sur la glace ... **Mon compagnon de jeu [midget] Yves Magny, de Ste-Bernadette, a beaucoup de cran. Yves ne choisit pas ses victimes. Et il est combatif pendant ses présences. Il ne lâche jamais** ... Gilles Nolin est un Monsieur qui travaille avec ardeur dans l'Inter-Cités... **Les gars au Midget applaudissent cette nouvelle à l'effet que les trois villes vont se donner la main pour doter notre région d'un Midget AAA** ... Yves Corbin fait sa marque à Trois-Rivières-Ouest ...

Chez les champions Barons Bantam, Luc Tousignant et Patrick Nolin ont fait pencher la balance pour le championnat. Ils jouent avec beaucoup de détermination et d'adresse en cette fin de saison. Ces deux attaquants ont fait une grosse différence. A propos, le mentor Jodoin vient de les envoyer sur un même trio que Jocelyn Régis. Ce dernier a été converti en ailier droit. Au sein de cette équipe, il faut signaler le brio d'Alain St-Arneault, un jeune dont le talent ne manque pas. Il ne craint personne sur une patinoire. Et il joue bien à la ligne bleue. Léon Rochefort a été un "père" pour le jeune St-Arneault en début de saison. Il l'a complètement transformé.

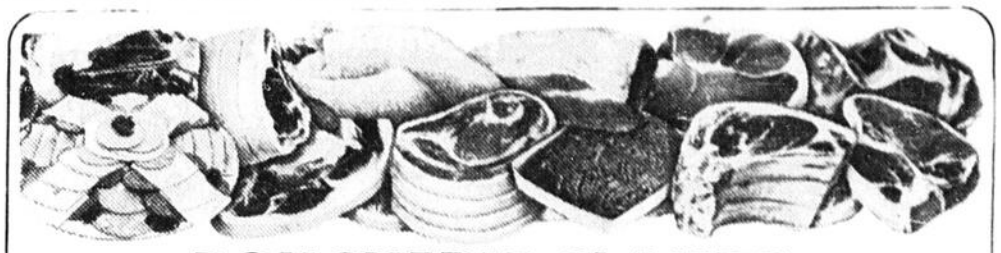
On me dit que Mario Renaud, Steve Aubry et Luc Leblanc sont de véritables tourbillons sur glace avec les Barons Midget. De futurs Junior ...

Chez les Pinsons Bantam, Réjean Dion s'avère un bon patineur et il fait bien dans les cojns de la patinoire ... Petit de taille, mais le coeur gros comme un autobus à l'ouvrage, Paul Roy a livré une belle lutte à Claude Desrochers pour le premier rang des compteurs Midget (maison) au Cap ... **Monsieur Jean-Marie Jodoin est définitivement un des plus grands techniciens en hockey de l'élite locale** ... Alain Béliveau et Laval Genest sont des piliers du Séminaire Bantam ... **Michel Héroux se débrouille à merveille pour l'équipe des Pinsons Pee-Wee** ... Les Chartier, Denis, Dureau, Tapps sont de beaux talents pour Radisson Bantam ...

Chez les Pee-Wee, Stéphane Rheault excelle à l'attaque. Il joue pour les Eperviers ... D'après ce que l'on me dit, les Yves Faucher, Guy Dubois, Normand Girard, Sylvain Pruneau, Guy Desrochers, Pierre Ayotte, le brillant compteur Michel Blais seront tous à surveiller dans les éliminatoires avec le Cap ... **André Marchand est certainement l'un des meilleurs gardiens de buts Pee-Wee. Il protège bien sa cage** ... Sylvain Toutant est tout feu tout flamme à Pointe du Lac, Midget ... **Pour les Rivières Atome, Stéphane Lizotte fait allumer la lumière rouge régulièrement** ... Luc Benoit. Voilà un leader avec les Barons Midget de Marcel Gignac

TEL PERE, TEL FILS

Avec Yves Loranger



BOUCHERIE CLAUDE

156, Boul. Ste-Madeleine, 375-6194

Steak de ronde	**lb 1.49**	**Diner au poulet Swanson 11 on.**	**1.19**
Steak de surlonge	**lb 1.89**	**Rôti de boeuf côte nature**	**lb 1.89**
Rôti pte surlonge	**lb 1.79**	**Céleri Floride Gr. 24**	**.59**
Bacon Hygrade	**lb 1.59**	**Tomates Mexique Can. no 1**	**lb .49**
Côtelettes de lard, soc ou épaule	**lb 1.19**	**Voyez nos spéciaux chaque semaine**	

SPECIAUX POUR CONGELATEUR

Services **S.A.I.L.** Mauricie Inc.

Centre de traitement de données par ordinateur

Comptes à recevoir / grand livre / comptes à payer

373-2372

Denis Vézina

497 Rochefort Cap-de-la-Madeleine

NOUVEAU

CENTRE DOMICILIAIRE DES PRAIRIES

Projet de 50 maisons
style canadien

- Vous pouvez acheter votre terrain sur place
- Bâtir vous-même
- Maison modèle à visiter
- Plan d'urbaniste

Pour rendez-vous: 374-9180

374-9822

POUR DE LA QUALITE A BAS PRIX

ARMOIRES DE CUISINE SUR MESURE

ESTIMATION GRATUITE

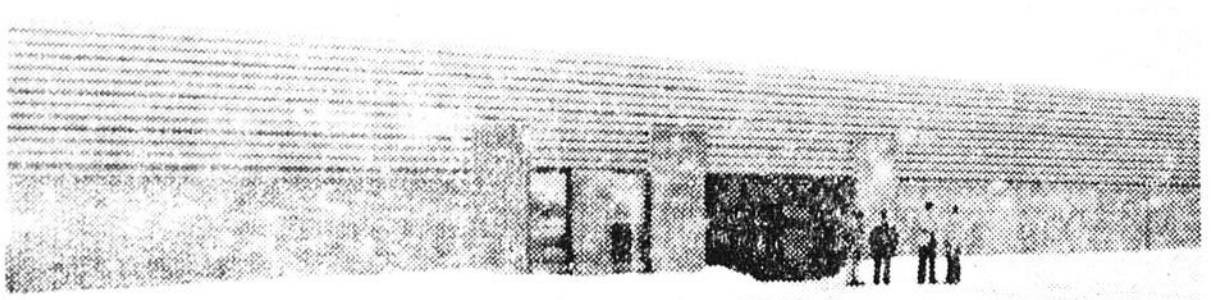
Le soir sur rendez-vous 374-2405

Les armoires Leclerc et Desrochers Inc.

207 Paradis, St-Maurice

374-2405

De la grande visite au Cap ... La Brasserie Châteaudun et Sport O'Keefe ont célébré la "p'tite traite" des Aiouettes mercredi dernier au Cap-de-la-Madeleine. Deux joueurs de nos Oiseaux, les détenteurs de la Coupe Grey, en l'occurence Gerry Dattilio et Carl Crennel ont fait chaud au coeur des Madelinois et Trifluviens présents. Ils étaient accompagnés de Roy Deguire et Michel Hétu de l'organisation Montréalaise. Yvan Paquin gérant régional de la brasserie O'Keefe [dernier de droite] et Yvon Vanasse de Châteaudun se font tirer le portrait avec les visiteurs ... et la Coupe Grey. Photo pour la postérité ... [Photo l'HEBDO]



Située à l'entrée ouest de Ste-Anne-de-la- Pérade, LA Quincaillerie La Pérade loge désormais dans un tout nouveau local moderne et fonctionnel.

Investissement d'un demi-million à Ste-Anne de la Pérade

Quatre hommes d'affaires de la région de Ste-Anne-de-la-Pérade viennent d'investir près de $500,000. dans la construction d'un tout nouveau centre de rénovation. Opérant depuis 7 ans, la Quincaillerie La Pérade, les frères Lehouiller soient Jean-Pierre, Charlemagne, Michel et Julien, ont décidé tout dernièrement d'un commun accord d'injecter un second souffle de vie à ce commerce familial. Affilié à la chaîne Rona; ce tout nouveau centre de rénovation (actuellement en opération) sous la raison sociale de la Quincaillerie La Pérade Inc., a pignon sur rue au 620 de la rue Principale soit voisin des bureaux de la Sûreté du Québec à Ste-Anne de la Pérade. L'ouverture officielle de ce centre est prévue pour le 29 mars prochain.

HUILE A MOTEUR
Valvoline 10W20-40
ultra special
$19.95
caisse de 24
Quantité limitée

10 % d'escompte en plus de notre bas prix régulier sur toutes les peintures **SICO**
non en spécial
N.B.: le représentant Sico sera sur place pour répondre à vos questions sur la peinture samedi le 1er avril 1978

Ouverture officielle de la toute nouvelle

QUINCAILLERIE LA PERADE INC!
STE-ANNE-DE-LA-PERADE
Jeudi-Vendredi-Samedi
les 30-31 mars et 1er avril

RO-na

Financement 2e hypothèque
Achat de créances
Achat de propriété

ALPHONSE NORMANDIN INC
Courtier en immeubles
378-3811
1366 Notre-Dame
Trois-rivières

SELF-DEFENSE pour femmes **par Gervais Beaupré**

Vous devez comprendre que chaque technique présentée ici, pour une plus grande efficacité et une meilleure performance, doit être pratiquée avec enchainement pour que votre agresseur soit vraiment convaincu de votre classe au combat.

Coup porté avec la pointe des doigts à la gorge

Coup porté avec la pointe des doigts sur le menton

Coup porté avec la paume de la main en montant sous le nez

Coup porté avec le bout des doigts dans les yeux.

Self-Défense présentera dans les semaines à venir des photos et explications plus approfondies dans la manière simple de se défendre

INSTRUCTEUR: GERVAIS BEAUPRE
Ceinture noire, 1er dan
KARATE **TAE-KWON-DO**
1584 St-Philippe
Trois-Rivières **Tél.: 376-6133**

CENTRE AUDIO CHAREST INC.
315 St-Roch
Trois-rivièrs

374-9724

UNIQUE!

Téléviseur couleur 20''
TOSHIBA
Modèle C-969R
-Tube écran Blackstripe
-Syntonisateur électronique
-Contrôle à distance
-Garantie totale 30 mois
Prix suggéré: 799.95

NOTRE PRIX: 599.00
Jusqu'à épuisement du stock

BIENVENUE

RESTAURANT

PARTHENON

DE SHAWINIGAN

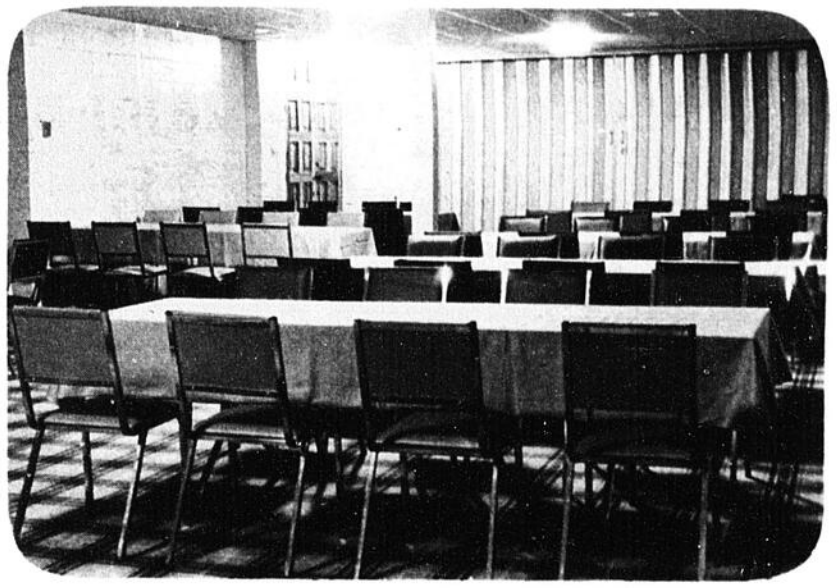
Le chef qui vous écoute

FUTURS MARIES

Venez fêter ce grand jour dans un magnifique décor de la Grèce Antique.

POUR TOUT GENRE DE RECEPTIONS BANQUETS & REUNIONS D'HOMMES D'AFFAIRES

Les 2 magnifiques salles à notre disposition...



Le menu est toujours préparé selon vos goûts et vos exigences. Toutes ces merveilleuses réalisations alimentaires sont signées Ronald Lang. «Notre service est impeccable car chez-nous le client est roi». Ronald le spécialiste des gâteaux de mariage, confiez-lui les couleurs de vos vêtements, il les reproduira sur votre gâteau

Pour réservation 536-5494

1705 Rue Garnier Shawinigan

VETEMENT MONDIAL

165 Boul. Ste-Madeleine Cap-de-la-Madeleine

«VOUS DIT MERCI!»

Des centaines de clients ont bénéficié de nos super spéciaux

Venez en profiter cette semaine

Imperméable
pour dames Gabardine
grandeurs: régulier et extra large
Spécial **$26.95**

Pantalons Rég. 19.95 et plus
Pour dames
65% 35%
Polyester coton
Spécial **$9.95**

Pantalons pour hommes
65% 35% Polyester Viscose
Spécial **$10.95**
100% laine
Spécial **15.95**

Serviettes de bain 99
37 X 20 En spécial

Grand spécial cette semaine
Un assortiment de valises de voyage à des prix très bas

Un grand choix de jouets pour enfants

Nous avons un grand assortiment
Couleurs et grandeurs assorties
de: costumes, shorts, gilets et souliers de marque Adidas

Gilets $4.98 $3.95 $2.98
pour dames
en jersey de coton

Bas culotte 6/ $1.99
couleurs assorties
Spécial

Bas $1.00
unis ou rayés
Spécial

Gilets 2 à 6x $1.00
pour enfants
Rég.: $1.95 Spécial

Baby doll, pyjamas, tricot coton $1.49
4 à 6X Spécial
7 à 14 ans Spécial $1.98

Chemises de coton $2.98
Pour enfants 7 à 14
Rég.: $4.98 Spécial

Jupes pour dames en jersey Grand spécial $2.98

Aussi
Services de vaisselle 20 morceaux $8.95

Ensemble 2 morceaux
Pour hommes
Polyester et Coton
Spécial **$9.95**

Coupe-vent d'été
pour hommes
Couleurs assorties
Spécial **$7.99**

Coupe-vent d'été
pour dames
Couleurs assorties
Spécial **$6.95**

- TRES BEAU CHOIX DE BIJOUX EN OR
- GRAND CHOIX DE VALISES DE VOYAGE
- ENSEMBLE DE COUTEAU A DEPECER
- RADIOS, REVEILS MATIN, BRIQUETS, MONTRES
- GRAND CHOIX DE TISSUS A LA VERGE

VETEMENT MONDIAL

165, Boul. Ste-Madeleine, Cap-de-la-Madeleine

Des spéciaux chaque semaine

Chemises
pour hommes
10.99 à 14.99
Couleurs et grandeurs
Spécial
$5.99

Débarbouillettes
Couleurs assorties
Spécial Rég. 8/$1.60
8/ $1.00

Serviettes
pour le bain
ou la plage
$3.98

Gilets
pour hommes
(Terry Knit)
régulier $9.99
Spécial
$5.99

Espadrille
pour hommes
Un très grand spécial
$2.98

TISSUS A LA VERGE

COTON	rég. .89 la ver.	Spécial **.69**
JERSEY	rég. 1.00 la ver.	Spécial **.79**
TOILE	rég. 1.49 la verge	Spécial **1.19**
NYLON	rég. 1.00 la verge	Spécial **.79**
NYLON	rég. 2.49 la ver.	Spécial **1.79**
TRICOT POLYESTER	rég. 1.49 la ver.	Spécial **1.19**
CORDUROY	rég. 2.49 la ver.	Spécial **1.29**
GABARDINE	rég. 2.98 la ver.	Spécial **1.49**
FERMOIR COURT	rég. .10	20/ Spécial **.99**
FERMOIR LONG	rég. .25	Spécial **.15**
BRIDE ASS.	rég. .35	Spécial **.20**

TIRAGE SAMEDI 22 avril 4 hres

GAGNEZ UN DE CES MAGNIFIQUES CADEAUX

1- TELEVISION noir et blanc 12" Panasonic
1- ENSEMBLE STEREO
1- HORLOGE GRAND-PERE MURALE
1- VALISE DE VOYAGE

Venez déposer vos coupons dans la boite au magasin

Nom: .....

Adresse: .....

No Tél.: .....

DEPOSEZ CE COUPON AU MAGASIN

Il vous donne droit de participer

BIENVENUE

RESTAURANT

PARTHENON

DE SHAWINIGAN

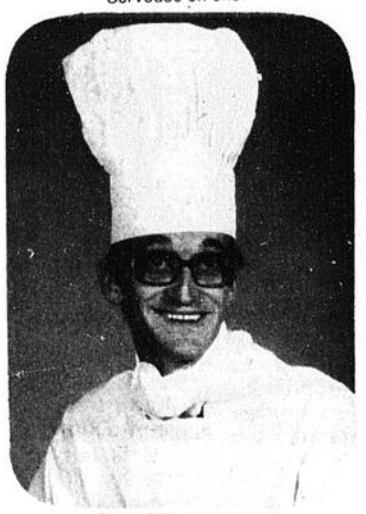
Toujours souriantes, dimanche les hôtesses sauront vous gâter en mettant beaucoup de professionalisme dans leur service

Lucie Lupien
Serveuse en chef

Françoise Trudel
Hôtesse

Yolande Grenier

Diane Lafrenière



Ronald le chef qui vous écoute

Gisèle Naud

Denise Déziel

Lucie Villemure

Susy Gélinas

MENU de la Bretagne

- Appéritif à la façon des Bretons
- Hors d'oeuvre
- Saumon en croûte
- Dindon en croûte
- Jambon en croûte
- Choix de salades assorties
- Rosbif
- Menu à la carte

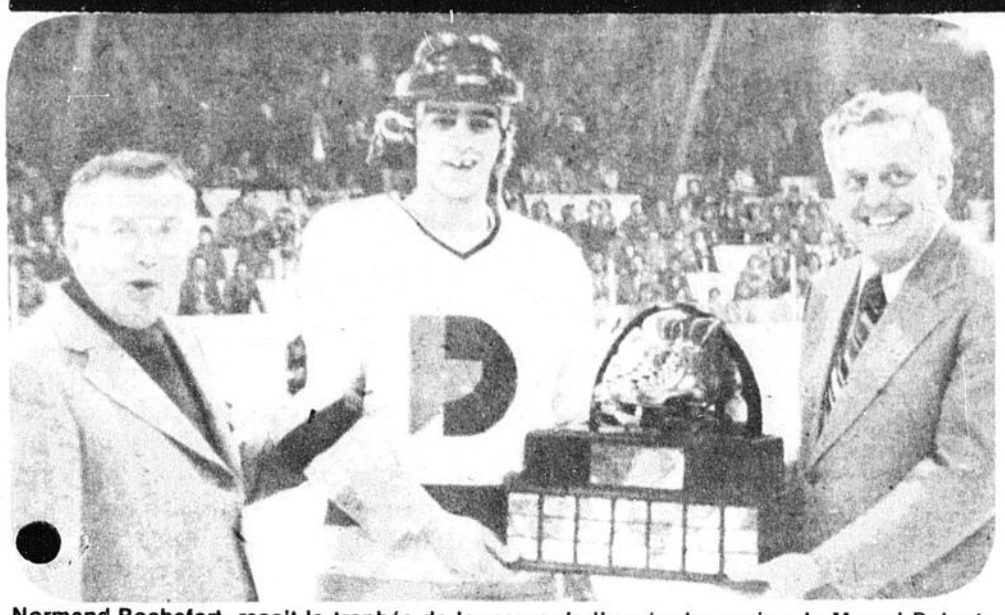
Les serveuses couronnent leur hospitalité en vous offrant un cocktail signé de leur prénon. Pour ce faire, elles suivent les précieux conseils de Ronald

Pour ne pas être déçu
Réservez très tôt

536-5494

1705 Garnier
Shawinigan

Draveurs...Draveurs...Draveurs...



Normand Rochefort, reçoit le trophée de la recrue de l'année des mains de Marcel Robert, président de la ligue Majeure [à droite] et Bertrand Werner, des Draveurs. [Photo l'HEBDO Toto Goyette]

NORMAND ROCHEFORT

Premier trifluvien recrue de l'année

Comme on pouvait s'y attendre, le jeune défenseur Normand Rochefort a mérité le titre que toute recrue espère décrocher au sein du circuit Junior Majeur: la recrue de l'année.

Récipiendaire l'an dernier dans la ligue Junior "A", le jeune défenseur trifluvien savait qu'il était dans la lutte, mais ne s'attendait aucunement à se voir coiffer de ce titre.

"Je peux te dire que cela représente beaucoup pour moi. Je savais que j'avais des chances, mais j'en voyais deux autres aussi, soit Denis Savard, avec qui j'ai terminé sur même pied et Gaston Therrien des Remparts. Honnêtement, celui que je craignais le plus était Denis Savard. J'étais convaincu qu'il faiblirait après les fêtes et plus la saison avançait, plus il fonctionnait. Je m'attendais à le voir casser, mais il a tenu son bout. Je suis fier d'avoir été choisi, mais dis-toi bien que je suis encore plus fier du championnat que nous avons remporté" de déclarer le "premier" trifluvien d'origine à remporter un tel honneur.

Si l'on se base au dernier match que les Draveurs ont disputé au Colisée de Québec au cours de la semaine passée, la série quart de finale entre ces deux formations devrait prendre fin ce soir même alors que les trifluviens sont présentement à Québec afin d'y disputer la quatrième rencontre.

Advenant une victoire des hommes de Michel Bergeron, ces derniers accéderaient à la demi finale, et devront attendre que les autres formations aient terminé leurs séries, avant de connaître leurs futurs adversaires.

Evidemment, l'instructeur des Draveurs, Michel Bergeron n'a porté aucun commentaire quant aux prochaines séries qui s'en viennent à grands pas.

"Pour l'instant, je n'ai aucun commentaire à faire. Nous sommes encore en quart de finale, et je penserai aux demi finales une fois que nous y serons" de souligner ce dernier. Si un 5e match est nécessaire, il aura lieu à Trois-Rivières, vendredi soir.

CE QU'ILS ONT DIT...

Texte Raymond Lefebvre

JACQUES CLOUTIER* "Piton mérite bien cet honneur. Il n'a pas cessé de s'améliorer, c'est un vrai" ... **DEAN MILLS**, "C'est le rêve de toute recrue, et je suis fier pour **NORMAND**" ... **MICHEL LEBLANC**, "C'est le plus fort que j'ai rencontré à seize ans. Sois sûr que vous n'avez pas fini d'en entendre parler" ... **GILLES PROVOST**, "Ce gars est formidable. Il n'a certes pas volé ce titre. J'en suis fier pour lui" ... **DENIS POMERLEAU**, "C'est normal qu'il l'aie eu, il le méritait" ... **JEAN-MARC BONAMIE**, "**NORMAND** a été dans la lutte toute la saison, et même si **DENIS SAVARD** a obtenu le même nombre de point, il n'a jamais été dans la lutte au même titre que Piton. **NORMAND** exécute des jeux que bien des vétérans adverses ne sont même pas en mesure d'effectuer. Non, vraiment, je n'ai jamais douté un seul instant que le choix fusse autre que **NORMAND ROCHEFORT**" ... **JEAN-GASTON DOUVILLE**, "Je pense que la nomination de **NORMAND** servira de stimulant aux prochains qui viendront se joindre aux Draveurs la saison prochaine. Il faut dire que Piton ne l'a pas volé ce titre. Il m'a impressionné plus d'une fois cette saison, et je trouve juste et équitable qu'il soit coiffé de ce titre" ... **RICHARD DAVID**, "Cela fait cinq ans que j'évolue avec le Junior Majeur, et je peux te dire que j'ai rarement vu un jeune avoir autant de potentiel, et surtout savoir comment s'en servir. Piton travaille d'une façon naturelle et tout ce qu'il fait ou exécute lui semble tellement facile que cela en devient quasiment déconcertant pour l'adversaire. Toute l'équipe est fière pour **NORMAND**" ...

Ainsi se traduisait la pensée des coéquipiers de **NORMAND ROCHEFORT**, suite à sa nomination comme recrue de l'année.

Ceux qui ont suivi de près les activités des Draveurs au cours des deux dernières saisons, doivent bien se demander ce qui a bien pu se produire dans le cas du défenseur **MICHEL LEBLANC**.

"Je pense que la différence qui existe entre les deux saisons est surtout due au fait que j'ai pris conscience de ma défensive. Je me souviendrai toujours alors que je participais à mon premier camp Junior au Cap, l'instructeur **MARC DUFOUR** me disait de passer le disque avant de quitter notre zone défensive, chose que j'avais beaucoup de difficulté à accomplir. Lorsque j'ai débuté ici dans le Majeur, je franchissais le plus souvent qu'autrement la ligne bleue sans avoir donné le disque, ce qui me mettait dans de drôles de positions quelques fois, tout en mettant l'équipe dans une position précaire au niveau du jeu. Par la suite, **MICHEL** me disait la même chose, soit de penser encore plus à ma défensive, et c'est comme cela que cette saison j'évolue. Laisse-moi te dire que je fais beaucoup moins de mauvais jeux, et j'en suis fier" de commenter ce dernier.

Pour sa part, l'instructeur **MICHEL BERGERON** déclarait: "Le joueur qui m'a le plus épaté cette saison est **MICHEL LEBLANC**, autant de par son attitude que de par son jeu. Ce gars-là a changé du tout au tout, et le premier à en bénéficier a été lui-même" de citer ce dernier.

(suite pages 40 - 41)

l'hebdo

UNE NECESSITE...

Un véhicule publicitaire à utiliser pour une plus grande efficacité de votre commerce

UN DEFI HEBDOMADAIRE QUE DES GARS DE CHEZ-NOUS SONT FIERS DE RELEVER!

il faut les consulter:

Au 922 Thibeau Cap-de-la-Madeleine

Une communication rapide:

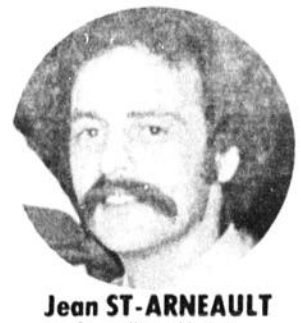
379-1345 - 379-1346 - 379-1335

Y'en mange...

Raymond CLOUTIER
Directeur des ventes et Vice-président

Denis SAMSON
Conseiller publicitaire

Marc DUCHESNE
Conseiller publicitaire



Jean ST-ARNEAULT
Conseiller publicitaire

André LARIVIERE
Conseiller publicitaire

TOYOTA LTEE

Félicitations aux Draveurs

TROIS-RIVIERES TOYOTA

5110, Boul. Jean XXIII Trois-Rivières-Ouest

(819) 374-5323 (819) 374-5345

En Toyota jusqu'au championnat

Trophée facilement remporté par les Draveurs sur les Dynamos et remis par la Radio CKSM [Shawinigan]. Normand Choquette fait la présentation au Capitaine Richard David.

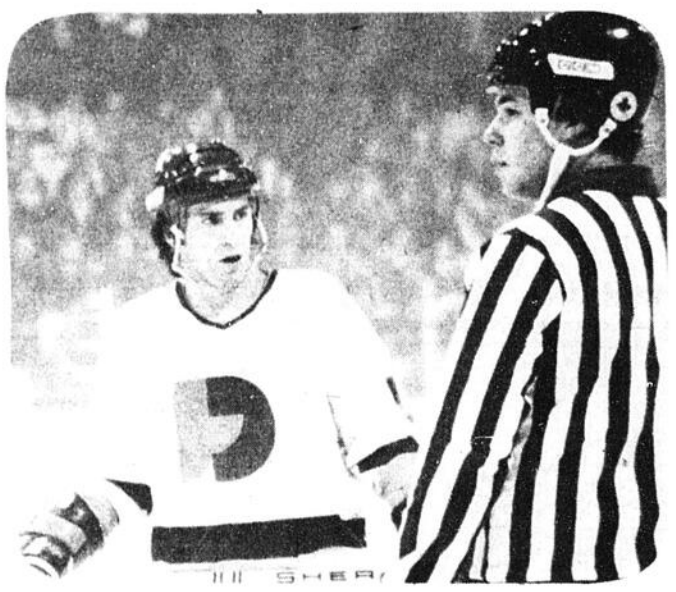
Le Rempart Pierre Aubry pris en "sandwich" devant le filet de Cloutier.

Vive les Draveurs

Equipe de hockey disciplinée, les Draveurs, nos champions ont écrit une page d'histoire au hockey dans la région de Trois-Rivières en remportant le championnat sur toute la ligne de la Majeure du Québec. Les hommes de Michel Bergeron font honneur à la Mauricie. Négligés des "handicapeurs" les Trifluviens ont fait la passe de l'année au bout de la campagne. Ils ont été un bon "long shot". Trois-Rivières, Trois-Rivières-Ouest, Cap-de-la-Madeleine, trois villes qui se voisinent sont en fête depuis cette Grande Victoire des Draveurs. On avait soif d'un triomphe aussi grandiose. Un mélange de vétérans et recrues avec le concours de nombreux échanges dans le mille durant la saison ont placé les Draveurs au sommet du hockey Junior au Québec à l'issue des 72 matches dans le circuit. Leur nom est présentement sur toutes les lèvres. Ici, par l'image [elle vaut mille mots], nous vous présentons des photos sur le vif de nos champions, les Draveurs. Un tribut d'hommages rendu possible grâce à la collaboration des généreux commanditaires de ces pages en souvenir des "électrisants" monarques de la ligne Majeure du Québec. Vive les rois ... Vive les champions ... Vive les Draveurs! ... les Grands du hockey Junior au Québec. Une page de hockey dans l'inoubliable pour les Trifluviens et Madelinois. Elle passe à l'histoire. Maintenant, Phares sur les instantanés de Toto Goyette, un champion de la lentille.

Claude Loranger

La recrue Jean-François Sauvé en pleine action à la pourchasse de la rondelle.



L'excellent centre Robert Mongrain en train de discuter une décision de l'officiel. Ce dernier est occupé ailleurs

Publi-reportage photographique Toto Goyette

Nos champions 77/78

Bravo aux Draveurs!

Salon Gentil-Homme

Coiffure masculine

Permanente - Coupe aux ciseaux

83 B. Ste-Madeleine, Cap-de-la-Madeleine

379-5591

cours de CONDUITE Education routière TRC

374-2438

EDUCATION ROUTIERE T.R.C. inc.

"Félicitations les gars lâchez pas!"

1625 Royale (face à Steinberg)

CHEZ P.H. POLIQUIN

c'est bien plus gros qu'on pense

Il y a de tout ou presque ...

Ouvert 8h. p.m. à partir du 1er avril

samedi, ouvert jusqu'à 5h. p.m.

21 Radnor Cap-de-la-Madeleine 374-6236

Salon de chaussures Lavergne Inc.

375-2913

375-1465

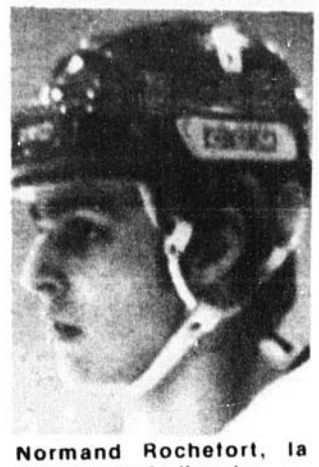
41, rue Fusey, Cap-de-la-Madeleine

Chaussures de choix

pour mieux vous servir, nous avons un service de cordonnerie

Jean-Marc Bonamie, un beau coup de filet.

Michel Leblanc, joueur plus amélioré.

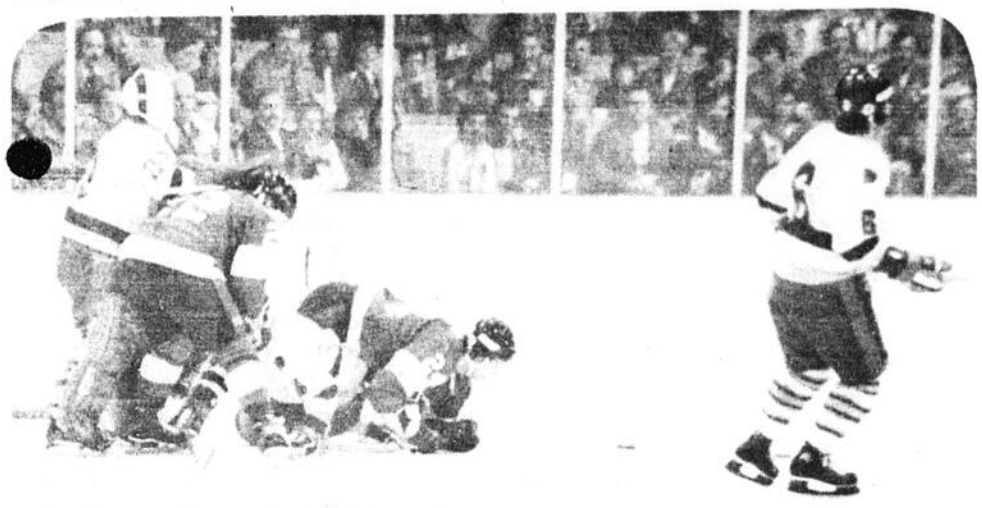


Normand Rochefort, la découverte de l'année.

Denis Pomerleau, toute une anguille.

Richard David, le capitaine du bateau.

Ancien Draveur, Pierre Aubry ... songeur.



Chez Trois-Rivières Chevrolet c'est la fonte des prix!

Trois-Rivières Chevrolet division du Cap

193 Fusey, Cap-de-la-Madeleine 376-4056

Félicitations à nos Draveurs

Marché Père Daniel Inc.

Prop.: M. Léopold Alarie, Echevin de Trois-Rivières

3450 St-Jude Trois-Rivières 379-6622

TROIS-RIVIERES EXTERMINATION

"Nous avons exterminé nos adversaires"

2400, rue Fortin Trois-Rivières

Félicitations à nos champions

Centre d'appareils ménagers Maytag Cloutier Inc.

121 Thibeau
Cap-de-la-Madeleine
374-2646

Ligne complète des produits Maytag résidentiel & commercial
Travail garanti

Travail garanti
Nous faisons notre propre service Maytag

Réparations lessiveuses, sécheuses, pièces de toutes marques

Les champions avaient la clé du succès

COOKE & FILS

Serruriers

730 GERVAIS TROIS-RIVIERES

374-3855

DES RECOLLETS STATION SERVICE

SHELL

Entretien et mécanique générale
remorquage

930 Des Récollets
Trois-Rivières
Tél.: 373-102?

Les gars vous êtes au boutte!

SILENCIEUX S.M. MUFFLERS

Léon Pellerin, prop.
Trois-Rivières

870 rue Lavérendrye

Tous garantis à vie par écrit

Tél.: 375-0995

Lundi au vendredi
8 a.m. à 6 p.m.
Le samedi: de 8h. à midi

Silencieux • Amortisseurs • freins

[sabots garantis à vie]

Félicitations à nos champions

BREUVAGES GAI-T

2775 Charbonneau, Trois-Rivières-Ouest

377-4383

RICHARD AUTOMOBILE

94, Fusey Cap-de-la-Madeleine
G8T 2V3

378-2261 / 378-8464 / 378-8465

Avec les Draveurs jusqu'au bout!

Spécieux en vigueur du lundi au vendredi
SANPRI
Livraison gratuite à l'aute stationnement gratuit

180 De Grandmont Cap

claude loranger

Tour d'horizon

"Tel père tel fils" ... Les deux n'étaient pas sur la même longueur d'ondes pour l'âge de Normand Rochefort dans la dernière édition. Eh bien, je peux vous dire que les commentaires n'ont pas tardé à sonner dans nos oreilles. Voici officiellement l'âge de Normand Rochefort: il a atteint le cap de ses 17 ans au mois de janvier.

La prochaine visite du patin de fantaisie de renommée mondiale, Daniel Béland, suscite un immense intérêt au club Cendrillon du Cap. On va paqueter l'aréna Jean-Guy Talbot, lors de cette fiesta sur patins. Maurice Mongrain et ses acolytes vont dérouler le tapis rouge.

C'est réglé! Les Excells de Trois-Rivières [fastball majeure] vont jouer les matches locaux au Guilmour. Une entente a été signée avec le conseil de ville Trifluvien.

Sylvain Cinq-Mars avait un sourire en coin, qui en disait long dimanche. Il sera confirmé dans ses fonctions de gérant-général des Juniors de Shawinigan, bientôt. Question de temps ... Cinq-Mars doit rencontrer André Beaulieu, ancien instructeur des North Stars du Minnesota, cette semaine. Ce Beaulieu ne serait pas le seul candidat. On peut s'attendre à des surprises ...

Merveilleux ce Richard David qui joue présentement le meilleur hockey de sa carrière Junior. Il est l'étoile No Un en ce début des séries. Je suis content pour le Grand no 27 des Trifluviens. Il répond bien à l'instructeur Bergeron. Et que dire de ce Numéro 9, Denis Pomerleau, un gars sur patins aux feintes à la Guy Lafleur!

Trois-Rivières-Ouest aura officiellement son équipe Junior C, l'an prochain. Michel Sévigny aurait fait application pour le poste d'instructeur.

Romain St-Cyr goûte au rôle d'instructeur en hockey avec TRO Midget. Son équipe est en finale contre Louiseville dans la ligue des Deux Rives. On dit que les jeunes André Gélinas, Yves Bussières, le gardien Michel Olsen font fureur avec les Aigles de TRO. Un nom qui revient souvent sur le tapis. Michel Emond [15 ans] un défenseur. Selon St-Cyr, ce jeune Emond taillé comme un cheval fera le hockey Majeur un jour. "Il est intelligent et il est bien bâti ..." souligne cette dynamo du hockey à TRO. Vendredi, on attend une foule record pour le troisième match entre Louiseville et les Aigles de TRO à l'aréna de la ville voisine. "Le travail d'équipe nous mènera à la couronne ..." mentionne le pilote St-Cyr.

Notre excellent reporter, René Matton est sur le dos. L'intrépide Matton a été victime d'un accident sur motoneige, en fin de semaine, dans les sentiers de St-Tite. Toute l'équipe du Journal et ses nombreux amis lui souhaitent une prompte guérison. Il est hospitalisé à l'Hôpital Laflèche de Grand'Mère, chambre 455. Il va rebondir ...

Mon petit doigt me dit que Michel Bergeron pourrait engager un adjoint comme instructeur pour la saison 1978-79.

Le dernier slalom sur glace organisé par le club Auto Sport Mauricien a été un succès. Réjean Désilets a dirigé la circulation de main de maître. Le meilleur temps a été réalisé par Eric Desmarais. Les autres participants qui ont fait fureur: Jean Robinson, Gabriel Genest, Jacques Bédard. Félicitations ...

Bonne nouvelle! Les nuages noirs qui flottaient au-dessus du club Du Moulin sont effacés. La meilleure efface qui a sorti le populaire club Madelinois de l'encre rouge a été ce succès financier du côté de la pratique du ski de fond. La 11 kilomètres y a éteint le feu. On parle déjà d'agrandir cette piste pour 1979. Je connais des gars qui roulent les manches au Du Moulin depuis quelques mois. Maurice Toupin et ses adjoints ont mis l'épaule à la roue. J'applaudis ce beau travail ... et les golfeurs vont fouler les verts plus à l'aise dans quelques semaines. A propos, l'ancien président Jean Brunet mérite un p'tit coup de chapeau pour le prolongement du chemin sur le ski de fond. Ce fut une formule miracle ... J'ai même entendu dire que les "trous" [c'est pas beau ça" seraient tous vendus à des commanditaires pour la prochaine saison de golf. Autre bonne solution des "nouveaux arrivés" ...

Mise au point qui s'impose...

Plusieurs en ont perdu leur latin en entendant dire ou en dévorant les journaux sous les titres "No Un. Après 30 ans d'attente pour le championnat Junior à Trois-Rivières". Des gens disent que Trois-Rivières a déjà gagné un championnat en 1960-61 dans le temps des Reds de Jos Ferron, notre Toe Blake Trifluvien. J'ai voulu en avoir le coeur net. Or, j'ai communiqué avec l'instructeur des Reds de cette époque Jos Ferron. Il m'a brossé un tableau de cette année Junior.

"Les modes de hockey ont changé. A notre époque, il y avait trois sections, soit le Lac St-Jean, la Mauricie et Montréal. On ne jouait pas de matches inter-sections. A ce moment-là, on avait fini au quatrième rang général [les points accumulés]. Nous étions les Numéros Uns de notre section La Mauricie. Par la suite, on a eu à jouer dans le détail provincial comme représentant de la Mauricie contre les champions des deux autres divisions. On a passé à travers pour être les détenteurs du championnat provincial ..." a indiqué à l'HEBDO Jos Ferron, un nom inoubliable pour plusieurs ex-Juniors locaux.

Il m'a également confié dans ses reminescences: "On s'est rendu aux éliminatoires de la Coupe Memorial. En quart de finale, on a battu Pembrooke. Nous nous sommes inclinés en ronde demi-finale contre Moncton, Nouveau-Brunswick au 5e match de la série 3 dans 5. La série avait lieu au complet à Moncton. Le gagnant se méritait le droit de passer à la finale de la Coupe Memorial au Garden de Toronto ..."

L'ancien "chef" du Junior à Trois-Rivières fait les remarques suivantes: "Aujourd'hui, ce n'est plus la même formule au Junior. Il y a deux sections. On joue des matches inter-section durant la saison. On proclame un grand champion par les points accumulés. Au sujet des Draveurs, j'ai vu quelques matches au Colisée. Pomerleau, Douville, David ont du potentiel. Au Junior, on ne sait jamais ce qui peut arriver.

Ce fut pour les Draveurs une saison fantastique ..." En revenant à la saison 1960-61, Jos Ferron m'a rappelé quelques bons vieux souvenirs. Il n'est pas prêt de les oublier. Les gens de l'époque se souvienennt de ce nom Claude Boucher. Il était tout un homme sur la glace. Personnellement, je me souviens de ses montées à l'emporte-pièce. C'était tout un champion du Junior à l'époque. Je m'en souviens comme si c'était hier. Claude Boucher était un "défonceur" sur la glace. D'autres noms qui ont transpiré en 1960-61, les Guy Bolduc, Marc Dufour [il a brillé dans la ligue Américaine], un vieil ami Aldé [Reynolds] LeHouiller, Michel Gosselin, André Black, Albert Baril, Laurent Désilets, Yves Carle & autres. Le cerbère était nul autre que Jim Bégin.

Quelques réminiscences qu'il me fait plaisir de vous refiler après ce grand championnat des Draveurs au Junior Majeur.

Les modes de hockey ont changé en 17 ans. Toutefois, on peut se vanter de compter des Grands du Junior à chaque époque. Trois-Rivières, une véritable pépinière en hockey.
Pensons à des gars comme Jean-Guy Talbot, Gilles Villemure, Claude Dufour, Bob Perreault, Gilles Boisvert, Léon Rochefort, Michel Cormier, Guy Black, Marc Dufour, René Robert, André Hinse, Alain Daigle, Michel Laurendeau & ceux que j'oublie, tous des locaux qui ont brillé ou font encore leur marque au hockey professionnel après des stages à Trois-Rivières. On est gâté. Et que dire des étrangers qui ont fait leur apprentissage chez nous. Il y en a toute une armée. Ce n'est pas fini ... les David, Pomerleau, Cloutier, Bonamie, Douville, Hayworth vont continuer cet élan.

Pour revenir à notre histoire du début, 1960-61 a marqué une page du hockey chez nous. 1977-78 est écrit en lettres d'or dans le coeur des Trifluviens et Madelinois. Depuis le temps qu'on coupe après ... ce championnat. Je vais terminer sur ce bref commentaire: Deux époques. D'accord ... Cependant, les deux instructeurs Jos Ferron [1960-61] et Michel Bergeron [1977-78] ont quelque chose en commun. Le feu sacré et le désir de vaincre. J'ai vu dans le feu de l'action, les deux "coaches". Et c'est frappant ...

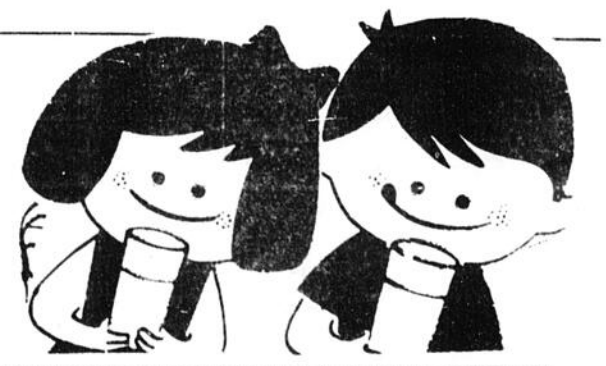
Dans tous ces commentaires en coulisses, ajoutons pour y voir plus clair, que les Reds de Trois-Rivières ont fini au premier rang dans les ligues Juniors Laurentienne et Provinciale à quelques reprises entre les années 1957 et 1960. C'était l'époque qui devançait la "grosse" saison de la formation 1960-61. Durant les années 57, 58, 59, d'autres noms connus tels Gilles Villemure [un ancien de Rangers de New-York], Maurice Grenier, André Gauvin, Yvon [Pit] Roy, Roger Hinse Claude Béchard, le même homme qui porte le No 22 dans les arbitres de la ligue Nationale, Marc Dufour et autres ont savouré ces championnats Juniors pour Trois-Rivières.

Pour couper au plus court, Trois-Rivières vient de remporter un championnat Junior.

Entre vous et moi, 20 ans, 30 ans ou 40 ans d'attente pour les grands honneurs, cela n'enlève aucun crédit aux Draveurs, les champions de la ligue Majeure du Québec. Ce qui compte ... c'est la couronne. Et les Draveurs l'ont décrochée. Il est toutefois intéressant de revivre sur papier ces belles années de hockey d'il y a 20 ans. Et il faut rendre à César ce qui appartient à César!

MICHEL PLEAU, Aigles Trois-Rivières-Ouest, Pee-Wee A

CRÉMERIE union INC.
1200, rue Gauthier Trois-Rivières, P.Q. Tél.: 375-4886



Disgrâce
au hockey junior

J'ai assisté au troisième match Québec - Trois-Rivières dimanche soir dans le "poussiéreux" Colisée Trifluvien. Sur le plan hockey, les hommes de Michel Bergeron ont surmonté un déficit de deux buts vers la fin de la première période et donné une leçon de hockey aux Québécois, pour la troisième fois en une semaine. Cette joute de hockey a donné [illegible]s "haut le coeur" à nombre d'amateurs [illegible] hockey, dont l'auteur de ces lignes. Le joueur de football, pique à glace des Remparts de Québec, Jocelyn Faucher a passé son temps de cette rencontre à "faucher" ou "inviter" tout le monde sur la glace. C'était pas beau à voir ce spectacle terne. Il a tout essayé pour sortir des gonds les rapides Draveurs. Vous savez, dans le hockey Junior, tous les moyens sont bons pour sortir l'adversaire. Ce Faucher a utilisé son bâton de hockey comme une guillotine. Le comble du ridicule a frappé au dernier vingt vers la fin de la période avec une minute 09 secondes à jouer dans le match. En effet, ces "chers" petits gars de la Machine Rouge de Québec s'en sont pris à la foule. Ne pouvant se contenter des adversaires.

On a été témoin de la pire disgrâce dans le hockey vue depuis un bon bout de temps. Avez-vous déjà rencontré des joueurs de hockey lire: des bouffons garrocher des bâtons de hockey dans l'assistance comme à la guerre? C'était écoeurant de voir un tel spectacle. On utilisait le hockey, une arme pour manier la rondelle, comme dans le lancer de Javelot. Vous comprenez la gravité du geste de quelques têtes écervelées des Remparts du Québec. La force constabulaire Trifluvienne a dû s'en mêler. Et ça pressait. Sinon, on aurait pu assister au pire. Le "chef" Racette est sorti de sa cage du pénitencier après avoir été banni du match pour calmer ses têtes chaudes et limiter les dégâts.

Dans mon livre, c'est de la barbarie de la pire espèce des gestes semblables. J'ai remarqué un seul Rempart ou presque, qui se tenait à l'écart de cette "guerre". C'est un petit gars du Cap-de-la-Madeleine, Pierre Aubry. Ce dernier semblait dégoûté de voir ce qui se passait dans le Colisée, transformé en camp de guerre pour la circonstance.

Je vais être dur, c'est mon devoir de le faire. J'espère que les dirigeants de la ligue Majeure du Québec vont sévir contre les quelques "têtes chaudes" de Québec. Si j'étais dans la peau du président de ligue, Monsieur Robert et ses membres du comité de discipline; je chasserais pour longtemps des rangs Juniors Majeurs, les coupables de Québec. Ce no 22, qui s'habille en joueur de football pour sauter sur une patinoire en invitant tout le monde avec le bout de son hockey, qui a pour nom Jocelyn Faucher, devrait y "goûter". C'est un danger sur la place. Il peut blesser ou mettre fin à la carrière d'habiles joueurs de hockey genre Denis Pomerleau, Normand Rochefort ou autres. Jocelyn, la faucheuse devrait être puni sévèrement. Pour ce qui est de l'instructeur Racette de Québec, il a mis le paquet vers la fin du deuxième tiers [il restait 46 secondes au tableau]. Racette s'est donné en spectacle. Il a cassé un hockey sur le bord de la bande. Il a invité l'arbitre à le rencontrer après avoir été chassé de la rencontre. Racette a perdu des points dans ce match. Ce n'était pas beau à voir ce p'tit "show" Racette et ce fut le commencement de la fin pour ce match de hockey qui s'est terminé sur une note triste.

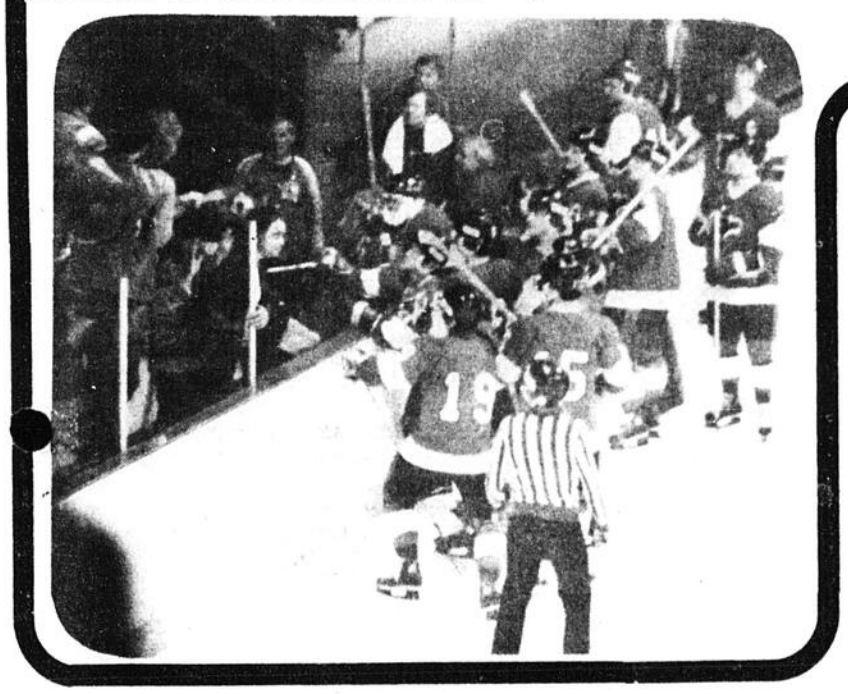
Des personnes se donneraient en spectacle dans la rue principale de la même manière et les policiers les enverraient promener dans le panier à salades. Ce ne serait pas long. C'était une véritable disgrâce pour le hockey Junior de voir des jeunes entre 16 et 19 ans se servir de bâtons de hockey comme les anciens guerriers. On aurait pu blesser gravement des amateurs dans les gradins.

Dans tout ça, un homme se cache derrière le masque [pas celui de ce fou sur patins Faucher]. Il s'agit de l'officiel Lajeunesse. Ce Monsieur-là a manqué le bateau. Il ne l'avait pas du tout. Et il a une part des blâmes à porter sur ses épaules. Il n'avait pas l'autorité. Il s'est pris dans son propre piège. L'arbitre Lajeunesse a été lent dans ses décisions. Il dormait sur la glace pour mettre la rondelle au jeu.

Par contre, les gestes des Québécois sortent de l'ordinaire. Ce n'est pas la faute aux spectateurs si un arbitre est nul. Des deux bords sur la glace, on a goûte aux mauvaises décisions de Lajeunesse, autant chez les Remparts que les Draveurs. Il était pourri pour les deux camps. Et Québec n'avait pas à s'en prendre aux amateurs par du "hockey sur gradins". Les risques de blessure étaient grands, dimanche soir, au Colisée Trifluvien.

J'ai ce p'tit commentaire pour finir. On a beau parler et critiquer sur le joueur Daniel St-Laurent de Verdun. C'est un homme sur une patinoire. Il règle ses comptes au bout du poing. Ce n'est pas le cas pour "Jocelyn la grande faucheuse" [Matricule 22] des Remparts. Il passe son temps à piquer tout ce qui passe autour de lui. Dans son costume de joueur de football, il n'est pas facile à rejoindre. Derrière son masque, il brandit son arme au visage des adversaires. Et un gars de cette espèce sert bien pour ternir le hockey. C'est une mauvaise réputation pour le hockey Junior au Québec. Tous les jeunes qui assistaient à ce triste spectacle, en ce dimanche de Pâques, ont eu un bel exemple d'un fou sur patins. Ecoutez, tous les jeunes, s'il vous plait, n'imitez pas les gestes de ce Jocelyn, la "faucheuse". C'est triste à voir ... Un danger public.

Il ne faut pas passer l'éponge. C'est trop dangereux ... On devrait le punir sévèrement avant qu'un autre "cas" Marc Tardif arrive dans le hockey ... Junior, cette fois. Faites vite, Messieurs, du Junior Majeur!



Jean Boulanger
Président

SPECIAUX SUR NOS VOITURES USAGEES 1976-1977

1977 DODGE ASPEN
2 portes, 6 cyl., servo-freins, servo-direction, radio.

PLYMOUTH GRAN FURY 1977
2 portes, 8 cyl., toit vinyle, servo-freins, servo-direction.

PLYMOUTH GRAN FURY 1976
2 portes

2 PLYMOUTH FURY 1977
2 portes, 8 cyl., auto., servo-freins, servo-direction, radio.

FORD TORINO ELITE 1975
2 portes toit Landeau
20,000 milles

CHRYSLER NEWPORT 1975
HT 2 portes, toit vinyle

FORD BRONCO 4X4 1975
18,000 milles

CHEVROLET STATION WAGON 1974
V8 automatique, servo-freins
servo-direction

CHRYSLER NEWPORT CUSTOM 1974
4 portes Sedan, toit vinyle, vitre électrique

CHRYSLER NEWPORT 1976
Toit St-Regis

FORD LTD 1974
HT 2 portes
46,000 milles

PLYMOUTH VALIANT SCAMP 1974
6 cylindres automatiques
2 portes

Nous avons plusieurs autres modèles de 1970 à 1977 en inventaire

AUTOS USAGÉES de Qualité

Plymouth
Chrysler Dodge

L'AUTO DONT VOUS REVIEZ DEPUIS LONGTEMPS, C'EST LE GEANT QUI L'A

trois-rivières PLYMOUTH

2525 ROYALE TROIS-RIVIERES
374-2453

Sears

DEVENEZ AGENTS DE VENTE A STE-ANNE-DE-LA-PERADE

Dû à la relocalisation de notre agent de vente à Ste-Anne-de-la-Pérade, Simpsons-Sears cherche une personne ambitieuse et agressive, possédant déjà son propre commerce et désireuse d'améliorer son revenu annuel.

CONDITIONS: Avoir son propre commerce de détail dans le centre des affaires, disposer d'environ 300 pieds carrés pour l'agence, posséder un permis d'affaires.

Pour plus de renseignements, communiquez avec nous dès aujourd'hui.

SEARS LIMITEE
Diane Hamel
C.P. 10175, Ste-Foy
418-687-0232

TEMPS ILLIMITE D'ETE
$60. + abonnement si non membre

Camp intensif de 2 semaines avec professeur pour les juniors

Pour informations
TENNIS INTÉRIEUR MAURICIEN INC.

(819) 376-1651

Samedi et dimanche

Des équipes de Worcester au Cap

Le festival de hockey mineur annuel entre les Québécois et les Américains aura lieu en fin de semaine, contrairement à ce qui a été écrit dans l'HEBDO, mercredi passé. En effet, les équipes de Worcester, Mass., seront en pélerinage annuel samedi et dimanche. Les équipes Madelinoises Pee-Wee, Bantam et Mosquito vont croiser le fer avec les visiteurs de l'Oncle Sam. Cette fin de semaine sera un marathon de hockey. En plus des Américains, notons que des équipes des régions de Montréal, Québec et Sorel visiteront les équipes du Cap. Ce sera une première au Cap. Une espèce d'hockeyrama. Dans les camps Madelinois, on est confiant de passer à travers les Américains. Il est bon de mentionner que les p'tits gars du Cap rendront la politesse à Worcester, Mass., dans la région de Boston les 14, 15 avril prochains.

Allons applaudir les locaux ... vers la victoire.

Evitez les erreurs qui peuvent vous coûter cher.

Confiez votre déclaration d'impôt à Beneficial . . . les gens qui prennent bien soin de vous: de vos déductions, des personnes à votre charge, de votre genre de travail . . . de tout ce qui rend votre déclaration d'impôt différente de toutes les autres.

Avez-vous prévu comment utiliser votre remboursement d'impôt? Allez-y dès maintenant.

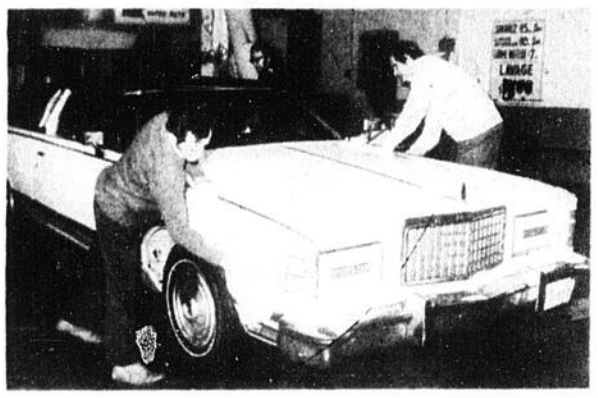
N'attendez plus votre chèque de remboursement d'impôt. Beneficial peut vous en prêter aujourd'hui même le plein montant ou même plus. Il s'agit d'un prêt normal, avec les exigences habituelles. Il ne dépend pas de votre remboursement d'impôt, mais peut vous permettre dès aujourd'hui de faire ce que vous voulez!

Beneficial

TROIS RIVIERES — 210 Rue des Forges..... 375-4731

Bureau ouvert tous les soirs jusqu'à 9 hres
Samedi de 9 hres à midi

LAVE-AUTO 2 MINUTES ENR.



LAVAGE A LA MAIN DE L'INTERIEUR ET DE L'EXTERIEUR DE VOTRE VOITURE ET CE

SANS EGRATIGNURES

Nous utilisons de l'eau neuve (non recyclée). Près de 200,000 gallons par mois.

LAVAGE DU MOTEUR
SIMONIZE
SHAMPOING INTERIEUR DE VOTRE AUTO TOIT DE VINYLE

Heures d'ouverture
Lun.Mar.Mer.: 8 h. à 20 h.
Jeu.Ven.Sam.: 8 h. à 21 h.
Dimanche: 8h. à 15 h.

1381 Ste-Marguerite Trois-Rivières

l'hebdo

un p'tit $2. bien placé voir page 47

TOSHIBA

Pour le meilleur son choisissez la meilleure qualité

TABLE TOURNANTE
Régulier: $190.00
Spécial **$149.00**

SR 250

AMPLIFICATEUR
Régulier: $370.00
Spécial **$298.00**

avec cartouche d'une valeur de $24.95 incluse

SA 420

MAGNETO-CASSETTES
Régulier: $240.00
Spécial **$198.00**

PC 3060

Garantie 36 mois

R. PROVENCHER T.V.
432 Thibeau, Cap-de-la-Madeleine, 374-9612

3 techniciens pour vous servir

CENTRE D'ACHATS TROIS-RIVIERES OUEST
BOULEVARD ROYAL. TROIS-RIVIERES OUEST

Panoramode printemps-été 78

23, 24 mars

Devant préparer cette chronique avant que nos défilés de mode aient eu lieu, je ne suis malheureusement pas en mesure de vous parler des résultats. Je tiens par contre à mentionner que, contrairement à ce qui fut annoncé dans le Courrier-sud la semaine dernière, Mlle Christine Laframboise a coordonné et commenté les défilés à la place de Mme Antoinette Piquette. les marchands qui ont participé à ces défilés sont: Boutique Alexandre, Cartier, Coppelia, Pommelle, Woolco, Salon Pré-natal, Reitmans, Salon Elen, Andy Benny, l'Araignée, Boutique Mag, Guy le Bottier, Penelope et la Galanterie.

Artisanat, expo-vente, 30-31 mars et 1er avril.

c'est cette semaine, et ça débute jeudi matin, qu'à lieu notre foire artisanale sur le mail du Centre d'Achats de Trois-rivières Ouest. De nombreux artisans et artisanes des alentours seront à l'oeuvre devant vous afin que vous puissiez vous familiariser avec leurs procédés. Vous serez à même de constater où se situe réellement l'art dans ce qu'ils font. Voici donc une énumération des différentes disciplines que nous accueillerons: tricot, encadrements, cuir, tissage, verre (tiffany), tapisserie, poterie, macramé, bijoux, gravures, marquetterie, meuble, courte-pointe, etc... C'est un événement à ne manquer, et ça se termine samedi 5 heures.

Claude Lépine, coordonnateur des promotions

ÇA SE PASSE DANS L'OUEST!

VOTRE SANTE

par Louis Bourdon D.C.
Chiropraticien

LE MANQUE D'EXERCICE PHYSIQUE cause du vieillissement prématuré et regénération par la chiropratique

La preuve en est faite. L'assouvissement à la vie moderne apporte certes un confort relatif mais engendre le drame profond du vieillissement prématuré.

Pour la plupart d'entre nous l'effort physique quotidien a presque disparu de notre vie. La voiture, le bureau, l'ascenseur, les appareils ménagers ont conduit l'être humain à une atrophie de la musculature entraînant l'envahissement des tissus par la graisse, articulations ankilosées, dérèglements digestifs et nerveux ainsi que divers autres troubles ou maladies, sans parler des déformations du corps ou de son dépérissement progressif.

Le plus tragique de la situation est que quantité de gens de moins de 50 ans, devenus incapables du moindre effort physique, se laissent ainsi dépérir en se disant: "C'est ça vieillir". Ce qui est faux, archi-faux et vraiment pitoyable.

J'admets toutefois qu'il soit pénible, souvent impossible, pour ces gens qui ont perdu leur allure de jeunesse de démarrer à nouveau et c'est là que la chiropratique s'avère d'un grand secours en leur apportant un conditionnement physique préalable par la remise en fonction normale du système nerveux, sanguin et respiratoire principalement.

Veuillez croire que je n'aurais pas cette conviction profonde si ce n'était ma connaissance de plusieurs vieillards impotents, qui, à la suite de traitements chiropratiques et de leur excellente collaboration, ont maintenant la satisfaction inestimable d'une longue marche au grand air, à chaque jour.

Pour mettre un frein au vieillissement si ce n'est réintégrer votre allure de jeunesse, voyez donc en premier lieu votre chiropraticien.

Louis Bourdon
DOCTEUR EN CHIROPRATIQUE
306 Radisson Centre-Ville Trois-Rivières
375-8511
51 Dorion Ste-Anne de la Pérade
325-2715

Ski nautique

Le ski nautique reprend un nouvel élan. Un groupe de jeunes sportifs tenteront au cours de l'été prochain de faire revivre le ski nautique. La base de ce nouveau club serait à l'Ile St-Quentin. Jean Pépin, Raynald Larivière, Larry Aubry et quelques autres seront semble-t-il, les responsables de ces activités l'été prochain. Espérons que cette idée se concrétisera.

Trois skieurs mauriciens en style libre au Mont Ste-Anne

Pierre Barakett, Jean Sauvageau et Réjean Déziel ont participé à la finale provinciale de Style libre au Mont Ste-Anne. Les Greg Athans, Rick Bowie, Ed. Li[illegible]n, John Eaves étaient également au rendez-vous. Eaves a remporté la palme à Kitzbuel en Autriche en février, tandis que Athans a tout râflé en Amérique.

La mère de John Eaves, Rhoda Wurtele, ex-membre de l'équipe canadienne (48-52) a exécuté devant moi et cela très aisément, un magnifique "Back flip". Son âge 56 ans. Comme quoi on peut durer longtemps.

Critérium juvénile canadien

Hélène Roy de La Tuque et Louis Maurais de Vallée Pruneau ont bien fait au critérium Juvénile canadien à Rossland B.C. Bravo.

Le grizzly attaque

Le journal "The Gazette" publiait en date du 7 février dernier, un article qui avait trait à l'ours Grizzly.

Dick Russel, biologiste canadien déclare que des changements ont été notés dans les habitudes des ours grizzly. Russell qui étudit le comportement des ours dans le parc Jasper en Alberta dit que les ours convoitent maintenant l'être humain comme une proie. Ses observations sont à l'effet que les ours sont de plus en plus en contact avec les hommes et qu'ils ne les craignent plus. Heureusement, il n'y a pas de grizzly au Québec, cependant, l'ours noir demeure un animal sauvage et dangereux.

Le permis de pêche en vigueur

Le ministère du Tourisme, de la Chasse et de la Pêche tient à préciser, que contrairement à ce qui a été an[illegible]cé dans certains média d'information, le permis de chasse demeure obligatoire au Québec.

Seul le permis de pêche est aboli à partir du 1er avril, encore qu'il demeure obligatoire pour les non-domiciliés et les pêcheurs de saumon.

Réservez maintenant

Pierre Gaudet de Trois Rivières Aviation (auparavant B.M.P. Aviation) m'informe que les pêcheurs chasseurs et amateurs de plein-air réservent déjà pour leur expédition de cette année. Planifiez vos voyages et réservez à l'avant, de cette façon, vous ne serez pas déçu.

Ski de randonnée

Le ski de randonnée n'est pas encore terminé. Les sentiers à plusieurs endroits sont encore en très bon état. Informez-vous à votre coin favori et profitez du soleil. Attention, fartez avec le fart approprié autrement le ski pourrait devenir éreintant. La randonnée ne peut que vous apporter que du bien: relaxation, bien être physique et intellectuel, oxygénation, désyntoxication pulmonaire etc.

Vous voyez ces quelques exemples sont suffisants

Jacques Lesieur — Plein air

pour vous faire sortir une dernière fois.

Un certificat d'acquisition sera nécessaire en janvier 79 pour acheter une arme de chasse

Ce n'est qu'à partir du 1er janvier 1979, qu'un certificat d'acquisition sera nécessaire pour acheter une arme de chasse.

Toutefois, ce certificat ne sera pas obligatoire pour ceux qui possèdent déjà de telles armes et qui n'en font pas le commerce.

C'est ce que souligne dans un communiqué émis aujourd'hui le ministère du Tourisme, de la Chasse et de la Pêche.

Ces précisions font suite à l'entrée en vigueur le 1er janvier 1978 de la nouvelle loi canadienne sur le contrôle des armes à feu.

Le certificat d'acquisition sera délivré par les autorités policières à toute personne saine d'esprit qui n'aura pas été impliquée dans des infractions de nature violente. En possession de ce certificat, le sportif pourra ensuite acheter l'arme de son choix. Le certificat d'acquisition coûtera $10. Il sera valable partout au Canada pour une période de cinq ans.

Le Québec compte environ 460,000 détenteurs de permis de chasse.

LE NATURISTE

Pour combler une carence en magnésium
MAGNOGÈNE LIQUIDE
Monal - 125 ml
Prix régulier: $5.95 **Économie de $2.00**
SPÉCIAL **3.95**

Favorise le sommeil - Aide à combattre la fatigue et le stress.
DOUX CALMANT
Le Naturiste - 100 comprimés
Prix régulier: $3.95 **Économie de $1.00**
SPÉCIAL **2.95**

Rhume - Grippe - Toux
VITAMINE C - 100 mgs
Le Naturiste - 1000 comprimés
Prix régulier: $13.95 **Économie de $4.00**
SPÉCIAL **9.95**

Pour les sportifs, les athlètes
CAPSULES D'HUILE DE GERME DE BLÉ
14 gouttes - 250 capsules - **Le Naturiste**
Prix régulier: $8.95 **Économie de $2.00**
SPÉCIAL **6.95**

Tonique - Fortifiant
GINSENG DE CORÉE - 500 mgs
Le Naturiste - 100 comprimés
Prix régulier: $7.95 **Économie de $2.00**
SPÉCIAL **5.95**

Gaz - Ballonnement - Mauvaise digestion
BILCAL - 60 ml
Monal
Prix régulier: $5.95 **Économie de $1.00**
SPÉCIAL **4.95**

Surmenés, fatigués.
GELÉE ROYALE - 50 mgs
Le Naturiste - 100 capsules
Prix régulier: $5.95 **Économie de $1.00**
SPÉCIAL **4.95**

Délicieux breuvage pour toute la famille
JUS DE POMME - 48 onces
Le Naturiste
Prix régulier: $1.25 **Économie de 26¢**
SPÉCIAL **99¢**

L'eau qui reVITTELISE
EAU VITTEL
52 onces
Prix régulier: 83¢ **Économie de 14¢**
SPÉCIAL **69¢**

Excellente source de protéines
BEURRE D'ARACHIDE
RÉGULIER OU CROQUANT Le Naturiste - 16 onces
Prix régulier: $1.29 **Économie de 30¢**
SPÉCIAL **99¢**

Rend la chevelure éclatante
SHAMPOOING À L'ORANGE
GERLINDA - 200 ml
Prix régulier: $3.50 **Économie de 55¢**
SPÉCIAL **2.95**

À lire:
LE COEUR ET L'ALIMENTATION
118 pages
Prix régulier: $2.50 **Économie de 55¢**
SPÉCIAL **1.95**

Procure une excellente détente
SEL DE BAIN
Le Naturiste - 5 lbs
Prix régulier: $1.39 **Économie de 40¢**
SPÉCIAL **99¢**

Nervosité - Stress
TISANE BORIBEL NO. 8
Monal - 20 sachets
Prix régulier: $3.50 **Économie 55¢**
SPÉCIAL **2.95**

Recettes naturistes

Madeleine Guénette auteur du livre RECETTES CULINAIRES DE SANTÉ

GATEAU SANS OEUF

2 tasses de farine naturelle de votre choix
1 cuil. à thé de soda à pâte sans alun
½ cuil. à thé de sel
½ cuil. à thé de clou de girofle moulu
1 cuil. à thé de cannelle moulue
1 cuil. à thé de muscade moulue
4 cuil. à table de margarine ou de shortening naturels
1 tasse de sucre brun
1 tasse de lait écrémé reconstitué Le Naturiste
2 cuil. à thé de vinaigre de cidre Le Naturiste
1 tasse de raisins secs ou de pruneaux dénoyautés hachés.

Faire sûrir le lait en lui ajoutant le vinaigre de cidre.

Crémer le gras et lui ajouter le sucre. Bien brasser.

Mêler ensemble tous les ingrédients secs. Ajouter le mélange de farine au mélange en crème alternativement avec le lait.

Cuire dans un moule ou tubulaire graissé et enfariné, au four à 400 degrés pendant 25 à 40 minutes selon le moule.

PAGE DE SANTÉ NATURISTE

Information-santé

L'ail et l'oignon contre les grippes

Jean-Marc Brunet
Membre de l'Académie des Sciences de New York

On sait que certaines périodes de l'année sont plus favorables que d'autres à l'apparition des rhumes et des grippes. Il est possible de se prémunir contre ces affections en suivant certaines recommandations particulières. Ainsi, si l'on ajoute à un mode de vie sain la consommation régulière d'un peu d'ail et d'oignon, on met toutes les chances de son côté pour éviter les rhumes et les grippes.

Le rhume et la grippe sont des manifestations de désintoxication de l'organisme. Ils témoignent d'un effort de nettoyage de nos tissus. Bien sûr, cet effort s'accompagne de symptômes désagréables et il est toujours préférable de l'éviter. Pour ce faire, il faut favoriser l'élimination constante de nos toxines.

Le repos suffisant, l'air pur, l'ensoleillement durant la belle saison, une nourriture saine où une large part est faite aux crudités sont autant de moyens qui favorisent la pureté de notre milieu interne. Si l'on ajoute à cela des séances régulières d'exercice qui provoquent une bonne sudation, on peut s'attendre à développer une très forte immunité naturelle.

Du côté alimentaire, on peut consolider davantage ses positions en consommant de l'ail et de l'oignon. Ces deux aliments renferment de précieuses substances qui protègent l'intégrité du système respiratoire. La présence d'une essence volatile sulfurée, l'allyle, confère à l'ail et à l'oignon des propriétés étonnantes.

C'est ce qui en fait un antibiotique naturel de toute première valeur. L'allyle désinfecte les voies respiratoires, s'oppose à la prolifération microbienne et tonifie le tissu pulmonaire.

TROIS-RIVIERES
73, rue St-Antoine
Trois-Rivières
Tél.: 376-4640

SHAWINIGAN
541, Ave de la Station
Shawinigan
Tél.: 537-1136

GRAND'MERE
799, 6e Avenue
Grand'Mère
Tél.: 538-1377

CAP-DE-LA-MADELEINE
162 Boul. Ste-Madeleine
Cap-de-la-Madeleine
Tél.: 373-2647

Vu, entendu et pondu...
Chez les Barons

par Claude Loranger

Michel Bergeron est épaté par Serge Bérard, portier des Barons. Il lui prédit une brillante carrière au hockey Junior Majeur. Il est la propriété des Dynamos de Shawinigan ... Je persiste à dire que Royal Paquin (16 ans) est un talent naturel. Il est un véritable poison avec une rondelle sur le bout de sa palette. J'aime bien ces feintes intelligentes ... **Denis Bouchard des Barons: "Jean-Pierre Petit est un gentleman. Il est toujours motivé pour un match de hockey. Il veut faire carrière dans le hockey. Les Barons vont tout tenter pour l'envoyer à une école de hockey de Port-Huron, Ontario ..."** ... Saviez-vous que le capitaine Martin Groulx, des Fleur de lysés de Thetford, était la propriété des Draveurs? C'est un cadeau de Denis Bouchard à la ligue Junior A qu'il préfère oublier ... **Plusieurs s'accordent à dire que le jeune Marco Gauvin, 16 ans, a été le joueur plus amélioré des Barons. On le voit à la ligne bleue de Trois-Rivières, l'automne prochain. Un Monsieur Michel Bergeron ne déteste pas du tout son style de jeu** ...

Dans les rumeurs et primeurs du circuit Junior A, Richard Perreault serait dehors à la présidence des Cyclones de Joliette ... **"Il y a Thetford. Il y a les autres équipes au Junior A ..." ont dit des éminences grises du circuit Roger Plouffe. Je le pense** ... Avec le club Hawksburry, trois anciens de la Junior A, Laurent Girard du Cap, Fortin et Bessette de La Tuque ont joué dans ce circuit "over Age". Il y a également l'excellent Lemonde, autrefois de la Haute-Mauricie, qui se retrouve avec une puissante machine à Pembrooke ... **Yvon Marineau, des Patriotes, a fait du dépistage pour la machine Orange à l'aréna Jean-Guy Talbot au cours de la dernière semaine. Il aurait quelques noms en grosses lettres dans son calepin d'éclaireur** ... Les champions de Thetford sont excellents dans le "fore checking". C'est une grande force de frappe de cette équipe à saveur offensive ... **Dans les séries, Alain Labelle était vidé. Il a connu une saison électrisante. On le verra de tous ses feux avec les Draveurs, l'an prochain. Il est prêt pour le grand circuit Junior** ...

Mes souhaits d'un prompt rétablissement au dynamique président Roger Plouffe, de la ligue Junior A du Québec, qui vient d'être mis knockout par la maladie. Aux dernières nouvelles, il était hospitalisé à l'hôpital St-Joseph.

.. **Michel Duplin, arrière-garde des Barons, m'a impressionné dans les séries de fin de saison. Il a de belles aptitudes** ... Nul n'est besoin d'ajouter que les Fleur de lysés de Thetford avaient une bonne distance sur les Barons en finale. Thetford a plus de profondeur et d'expérience. Et cette équipe était reposée ... **A propos, Nelson Tremblay, mentor de Thetford, donne un spectacle à lui seul derrière le banc** ... Réjean Lemieux celui qui a été décampé du premier rang des compteurs par un nez a du talent à revendre. Ce nom va vous bourdonner dans les oreilles l'an prochain ... **Le gardien Lachance de Thetford est sur la liste de Shawinigan Junior. Le saviez-vous?** ... François Bellerose pourrait être une révélation au camp des Draveurs. Il a tout un tir ... **Yvan Leclerc a fait appel au Midget René Plante en finale contre Thetford** ... Michel Courtemanche, le Terry Harper de la ligue Junior A, n'a pas chômé dans les éliminatoires. Il a vu beaucoup de glace ...

CAMELOTS DEMANDES

Garçons et filles de 10 à 16 ans qui désirent devenir camelots pour

L'HEBDO CAP - TROIS-RIVIERES

- Argent à gagner
- Parcours facile
- Pas de collection à faire
- Boni $ $ $

TELEPHONEZ IMMEDIATEMENT A

379-1346 379-1335

Maintenant ouvert le dimanche

Le Submersible

355, ST-GEORGES, TROIS-RIVIÈRES
TÉL.: 374-2275

NOTRE FAMILLE DE SOUS-MARINS

Chaque sorte comprenant: fromage, salade, oignons, tomates, vinaigrette ordinaire ou à l'ail. [Chaud .10 extra]

	12''	6''
No 1 Le Gros Jambon (jambon)	$2.00	$1.25
No 2 L'Economique (Saucisson)	$1.50	$0.90
No 3 L'Italien (Salami)	$1.75	$1.00
No 4 Le Gourmand (jambon, saucisson, salami)	$2.25	$1.35
No 5 Le Super (jambon, saucisson salami, viande fumée)	$2.50	$1.45
No 6 La Dinde (dinde)	$2.75	$1.50
No 7 Le Végétarien	$1.50	$1.00

Heures d'ouverture

Lundi au mercredi
10h. à minuit
Jeudi au samedi
10h. à 1h. a.m.
Dimanche
10h. à 10h.

CENTRE AUDIO CHAREST INC.
315 St-Roch
Trois-rivièrs

374-9724

UNIQUE!

Téléviseur couleur 20'' TOSHIBA
Modèle C-969R
-Tube écran Blackstripe
-Syntonisateur électronique
-Contrôle à distance
-Garantie totale 30 mois

Prix suggéré: 799.95

NOTRE PRIX: 599.00
Jusqu'à épuisement du stock

GOLFEURS...
AU DU MOULIN, C'EST MAINTENANT QUE CA SE PASSE!

	Rég. paiement en mars '78
Homme (actionnaire)	$240 $228.00
Dame (actionnaire)	$160 $152.00
Couple (actionnaire)	$325 $308.75
Familiale (actionnaire)	$375 $356.25
Epouse (actionnaire)	$125 $118.75
Fils Jr (actionnaire)	$ 70 $ 66.50
Fils etudiant (actionnaire)	$100 $ 95.00
Membre extérieur	$140 $133.00
Couple (actionnaire)	$175 $166.25
Membre social	$ 1 $ 1

Pour si peu que $15 par année pendant 10 ans ou $100 comptant vous devenez actionnaire.

PROFITEZ DE L'ESCOMPTE
AVANT 31 MARS - 5% D'ESCOMPTE

POUR DES RENSEIGNEMENTS SUPPLEMENTAIRES:
composez: 378-2810 ou 378-2819
et demandez M. Ouellette, le gérant
LE GOLF LE PLUS RELAXANT ET LE PLUS ECONOMIQUE DE LA REGION!

Club de Golf Du Moulin Inc.

LES PETITES annonces

AVIS

Vous êtes priés de noter que toutes "les P'tites Annonces" doivent être envoyées par le courrier (seulement). Le coût est de $2.00 pour 15 mots et moins. Mandat poste et argent acceptés seulement ou les livrer à nos bureaux. L'HEBDO ne se rend pas responsable des erreurs (ou annonces erronnées).

ATTENTION: La tombée des petites annonces est fixée au vendredi midi ... Aucune cancellation ne sera acceptée.
Parution une fois.

l'hebdo
L'Hebdo
922 Thibeau
Cap-de-la-Madeleine
G8T 7B2

Annonces classées

A VENDRE
Chiots Labrador enregistré, née le 12 mars blonds ou noirs. Tél.: 379-1340. 29M-5-12-19-26A

FORMULES, ENR.
Jean-Pierre Collins formules comptables - papeterie. 441, Place Montour Tél.: (819) 377-1030 (bureau) 377-4123 (résidence) à Pointe-du-Lac. P.Q. GOX 1Z0.

A VENDRE
Couvertures Roof-Guard. Faisons tous genres de toits de verre et garantie de 10 ans 50% moins cher. Estimée gratuite. Tél.: 819-374-3373. 8-15-22-29M.

A VENDRE
Box-stove et usagé, poêle à 2 ponts Franklin. Fabrication de "Feu" de poêle et rond de toutes dimensions. Toute de première qualité. Les maîtres vendeurs .Fonderie Ouellette Inc. St-Léonard d'Astan (819) 399-2012. 29M-5A-12A.

ATTENTION
Nouvelle carrière formidable. Compagnie en plein essor recherche des hommes, femmes et couples ambitieux de réussir à temps partiel ou temps plein. Ecrire à: Carrière offerte, Case Postale 931 Shawinigan. J.N.O.

A VENDRE
Maison mobile, 14 x 68, meublée ou non, avec ou sans terrain. Tél.: 1-819-224-7801.

GAGNEZ DES $$$
[temps partiel]
Vente facile de basculottes, collants, bas pour hommes et enfants, sous-vêtements hommes et dames. Obtenez catalogue gratuitement. Agissez dès maintenant. Nycole Hosiery C.P. 252, 580 Bertrand, Ste-Julie, Qué. J0L 2CO. 29M-5A

A VENDRE
Roulotte de voyage 27 pieds, toute équipée comme neuve. Aussi tente toile blanche 12 x 14 pieds. Tél.: 379-5899. 29M-5A.

ATTENTION
Augmentez vos revenus à temps partiel, à la maison. Pour couples sérieux seulement. Tél.: 1-819-224-7801.

A LOUER
Logement de 4½ pièces, chauffé, éclairé, meublé ou non. Libre immédiatement, endroit tranquille. Tél.: 375-0391.

ATTENTION
Constatez le par vous-même. Les Distributeurs Amway jouissent d'un revenu supplémentaire. Nous vous montrerons comment en faire autant. Pour rendez-vous composez 375-4222. 8-15-22-29M 5-12-19-26A

A VENDRE
A Baie-Jolie maison 38 x 28 x 42, façade de pierres taillées, autres côtés en briques, entrée pavée, 5½ vastes pièces et 1 pièce finie au sous-sol, foyer Franklin sur brique, stucco-terrain 109' x 636' paysager plus arbres fruitiers. 4½ milles du pont de Trois-Rivières-Ouest. Taxes minimes. Tél.: 377-4965. 22-29-5-12A

REPARATION
De machine à coudre, ajustement à domicile $8 .00, Singer reconditionné $35.00; zig zag 65. Aussi Electrolux reconditionnée $25.00 et plus. Garantie 1 ans. Tél.: 377-2842. 22-29M-5-12-19A

DEMANDEE
Ste-Anne de la Pérade, fille ou femme demandée. garder 2 enfants faire travaux ménagers, 5 jours par semaine. 8h a.m. à 5h p.m. Travail à l'année. Tél.: 325-2543 après 5 heures.

INFORMATION D'EMPLOI
Pour l'Europe, l'Afrique, l'Asie, l'Australie, L'Alaska Pipeline. Hommes ou femmes, tous les métiers. 2crire à C.P. 274, Station N, Montréal, Québec H2X 4M4. 8-15-22-29M 5-12-19-26A-3-10-17-24-31M

COUTURE
De tout genre, réparations, confection etc. Modèles exclusifs. Diplômée haute couture, service rapide. Informations 376-1828. 22-29M-5-12-19A-26A

CHASSEURS
Appeaux de corneilles à vendre. Prix de débarras. Tél.: 375-0612.

Carte d'affaires

TESSIER et TESSIER, c.a.
COMPTABLES AGREES
7, RUE NOTRE-DAME CAP-DE-LA-MADELEINE, QUE.
Jules Tessier C.A.
Marc Tessier C.A.
Tél.: 374-1781 374-6424

Tél.: 376-4486 Cessionnaire des greffes de:
Me Henri Cinq-Mars, notaire
Me J.A.P. Charest, notaire
Me J.A. Lemire, notaire
YVES-M. VEILLETTE
NOTAIRE
118, rue Radisson
édifice Ameau Trois-Rivières, Qué.

MONSIEUR PARE BRISE
C. Fournier Spécialité Enr.
VITRES D'AUTOMOBILES ET CAMIONS
Vente et Installation de toutes marques
Ouvrage Garanti
Lun. - Vend. 8 hres à midi - 1 p.m. à 5 p.m.
7 p.m. à 9 p.m.
Samedi 8 hres à midi
93 Duguay Cap-de-la-Madeleine 373-2380

morin, cadieux & matteau
COMPTABLES AGRÉÉS
Gilles Morin, c.a.
Léon Cadieux, c.a.
François Matteau, c.a.
497, ROCHEFORT, CAP-DE-LA-MADELEINE, (QUÉ.)
CASE POSTALE 398 G8T 7W6
(819) 373-0122

Dr Gaétan Tanguay, O.D.
Examen de la vue, Lentilles de contact
395A Boul. Ste-Madeleine Cap-de-la-Madeleine
378-8554

Chartier, Ménard, Bastien et Doyon
Avocats
379-3355 Trois-Rivières

MAINTENANT DEMENAGE
Spécialités:
REPARATION RABBIT-VOLKS
MECANIQUE GENERALE
12 années d'expérience
2860 Côte Richelieu
Trois-Rivières
374-2249

Roger Levesque, prop.

Dr. Jean Thiffault, O.D.
OPTOMETRISTE
Examen de la vue, Lentilles de contact
54A Fusey Cap-de-la-Madeleine
375-4555

IMPOTS
consultez une équipe expérimentée:
- Marcel S. Lenghan
- Michel Morand
- R. Bob Lenghan
- Guy Duval

SOIR ET FIN DE SEMAINE sur rendez-vous
618 Thibeau Cap-de-la-Madeleine
379-6677

CONSTRUCTEUR D'HABITATIONS
Réal St-Arnaud inc.
POUR INFORMATIONS
379-7345 - 375-7241
Maison modèle, côte Rosemont
Trois-Rivières-Ouest

Centre d'appareils ménagers
Maytag Cloutier Inc.
121 Thibeau Cap-de-la-Madeleine
Ligne complète des produits Maytag résidentiel et commercial
Réparations lessiveuses, sécheuses, pièces de toutes marques
Travail Garanti
Nous faisons notre propre service Maytag
374-2646

IMPRIMERIE ART GRAPHIQUE INC.
IMPRIMEUR - LITHOGRAPHE
80, RUE LATREILLE, CAP-DE-LA-MADELEINE, QUÉ (819)379-7112

3 RIVIERES EXTERMINATION (PEST CONTROL)
COMMERCIAL - INDUSTRIEL - RESIDENTIEL
Service 24 heures
TÉL.: 375-4344 B.P.: 361 P.Q.

R.P.M. CONSTRUCTION ENR.
Couvreurs spécialisés dans la Pose du bardeau d'asphalte - Travail garanti
3335 Côte Richelieu
Trois-Rivières Ouest
375-7077

Jean Junction

Solde d'inventaire
tout doit être vendu
355 boul. Des Forges
rabais jusqu'à 80%

JEANS Rég. $21.99 Prix de vente **$9.88**	**JEANS POUR ENFANTS** Rég. $11.99 Prix de vente **$2.88**	**DES SHORTS** Prix de vente **.88**
T-Shirt gratuit avec l'achat d'une paire de jeans, tant qu'il y en aura	**JEANS DE TRAVAIL** Prix de vente **$7.88**	**VESTON EN DENIM** Prix de vente **.88**
JEANS JAQUETTE Rég. $16.99 Prix de vente **$4.88**	**T-SHIRTS POUR FEMMES** Prix de vente **.88**	**JUPES EN DENIM** Rég. $19.95 Prix de vente **$4.88**

EPARGNEZ EPARGNEZ

355, boul. Des Forges
379-6513

Jean Junction