



Guide des programmes  
et des services

# ton cégep Mont- Tremblant



# CCMT en bref...

15

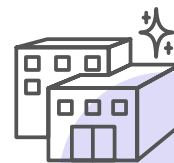
Plus de 15 ans  
d'expertise  
et de savoir

2

2 programmes  
préuniversitaires

3

3 programmes  
techniques



Nouveau bâtiment



Terrasse extérieure



À 10 minutes  
des pentes de ski



Complexe sportif  
tout neuf adjacent au  
Centre collégial



Stationnement gratuit



BUS Mont-Tremblant  
gratuit



Possibilité de mobilité  
étudiante à l'international



Équipes et activités  
sportives

400

Plus de 400  
diplômées et diplômés

# Coordonnées des campus



## Cégep de Saint-Jérôme

455, rue Fournier  
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4V2

## Centre collégial de Mont-Tremblant

635, boulevard du Docteur-Gervais  
Mont-Tremblant (Québec) J8E 2T3

## Centre collégial de Mont-Laurier

700, rue Parent  
Mont-Laurier (Québec) J9L 2K1

### Bourses Parcours

7500 \$ par année.  
Consulte le site Web pour  
savoir si tu es admissible.



# Table des matières

Vie sportive et socioculturelle .....	5
Services aux étudiantes et étudiants .....	6
Liste des programmes .....	9
Structure d'un programme et processus d'admission .....	10
Cheminement Tremplin DEC .....	12
Formation générale .....	13
<b>Présentation des programmes</b>	
Gestion et droit .....	16
Humain .....	18
Santé et sciences.....	20
Formation continue .....	22
Fondation et QGDA .....	24



# Vie sportive et socioculturelle

## Fais de ton passage au collégial une expérience inoubliable

Prends part aux activités, clubs et comités de la vie socioculturelle. Mieux encore, propose un projet qui te passionne ! Membre du Réseau intercollégial des activités socioculturelles du Québec, l'équipe t'en mettra plein la vue avec sa programmation.

Tu préfères les sports ? Aucun souci, les Blizzards, les équipes du Centre collégial de Mont-Tremblant, recrute des étudiantes et étudiants en rugby. De plus, en tant membre de la grande famille du Cégep de Saint-Jérôme (CSTJ), tu peux aussi te joindre à l'une des 13 équipes sportives des Cheminots à Saint-Jérôme et à l'équipe de volleyball, les Monarques à Mont-Laurier. Plusieurs belles façons de conjuguer études et loisirs !

### Nos installations sportives

Nouveau centre sportif adjacent au CCMT

Accès gratuit aux installations sportives de la Ville de Mont-Tremblant

Stations de ski à proximité (10 min)

Situé en plein cœur de l'îlot sportif de la Ville rassemblant un nombre important d'équipement récréatif

### Clubs et comités

Comité sportif

Comité environnemental

Comité de la vie étudiante

Comité du bien-être

AGECCMT (Association étudiante)

Et plus encore.

### Activités sportives

Équipes de rugby féminine et masculine

Plusieurs équipes sportives (parascolaire)

- Volleyball
- Basketball
- Hockey

Membre de l'Alliance Sport-Études

# Une panoplie de services

## Services aux étudiantes et étudiants

Service SAIDE

Le Centre collégial de Mont-Tremblant, par le biais de son service d'aide à l'intégration des étudiants (SAIDE), offre des services adaptés à ses étudiantes et étudiants présentant des limitations fonctionnelles d'ordre neurologique, physique ou psychologique.

Services offerts : mentorat, aide financière aux études, relation d'aide, placement, service d'orientation. Également, un tout nouveau service de soutien à l'entrepreneuriat grâce au Quartier général de l'audace (QGDA), tous les détails à la page de la Fondation (p. 24).

## Ressources

- Centre d'aide en français
- Labo du chevreuil
- Tutorat par les pairs
- Conseiller d'orientation
- Aide pédagogique individuel (API)
- Relation d'aide

## Aide à la réussite

Plusieurs outils technologiques sont mis à ta disposition afin de faciliter ton cheminement au collégial : capsules vidéo, conseils, outils d'organisation, stratégies d'études et de gestion du stress.





# Nos programmes

## Secteur régulier

- Programmes préuniversitaires
- Programmes techniques

### Saint-Jérôme

#### Arts et culture

- Arts, lettres et communication
  - Cinéma et médias numériques
  - Langues
  - Théâtre
- Arts visuels

#### Gestion et droit

- Comptabilité et gestion
- Gestion d'un établissement de restauration
- Techniques juridiques

#### Humain

- Éducation à l'enfance
- Éducation spécialisée
- Gestion et intervention en loisir
- Sciences humaines
  - Avec options
  - Administration
  - Mathématiques
- Travail social

#### Santé et sciences

- Analyses biomédicales
- Inhalothérapie
- Sciences de la nature
- Sciences informatiques et mathématiques
- Soins infirmiers

#### Technologie et innovation

- Génie des matériaux composites
- Génie mécanique
- Informatique
- Intégration multimédia

#### Doubles DEC

- Sciences humaines et Arts visuels
- Sciences de la nature et Arts visuels

### Mont-Tremblant

#### Gestion et droit

- Gestion de commerces
- Gestion hôtelière

#### Humain

- Sciences humaines
  - Individu et société
  - Mathématiques

#### Santé et sciences

- Physiothérapie
- Sciences de la nature

### Mont-Laurier

#### Gestion et droit

- Comptabilité et gestion

#### Humain

- Éducation spécialisée
- Sciences humaines
  - Individu et société
  - Mathématiques

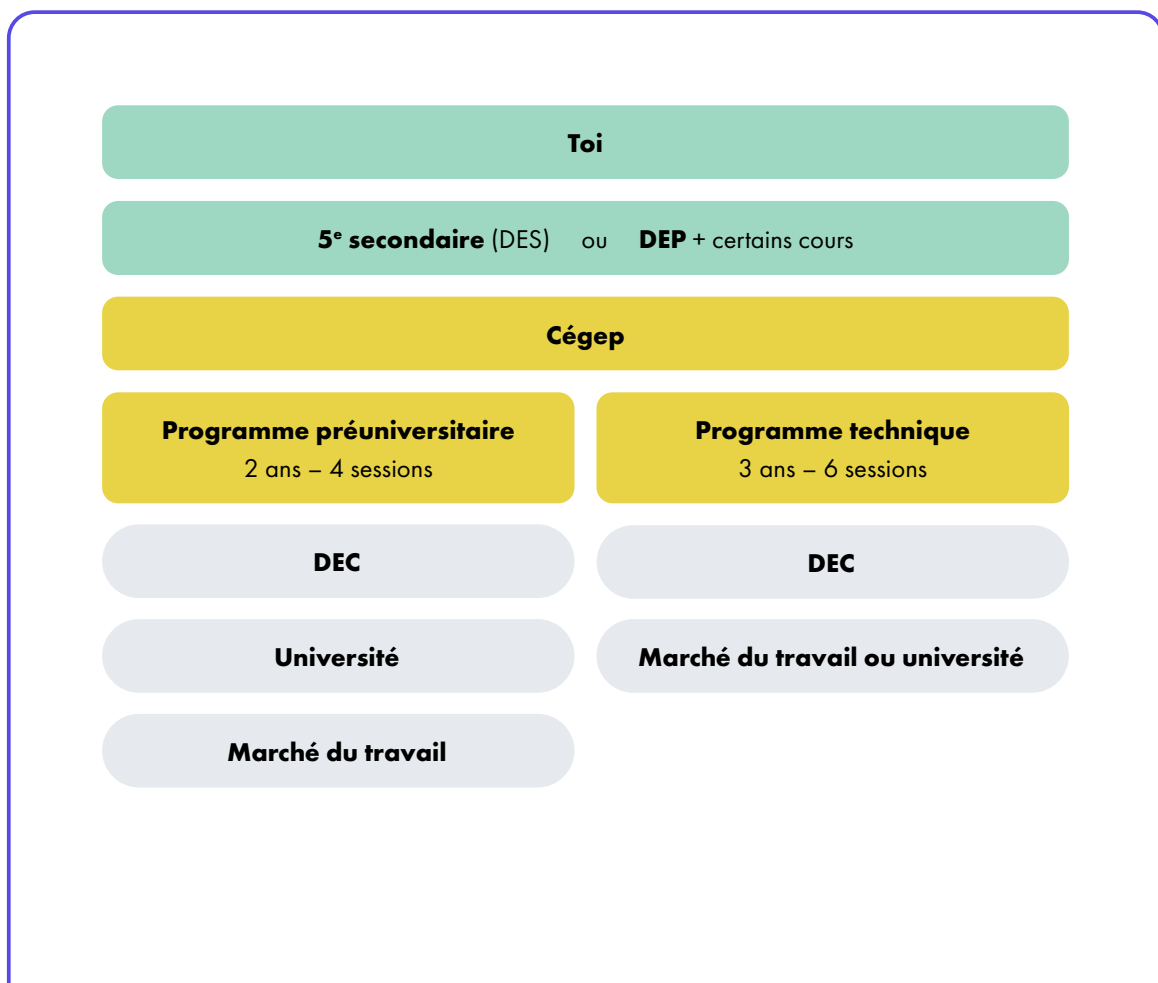
#### Santé et sciences

- Sciences de la nature
- Soins infirmiers
- Soins préhospitaliers d'urgence

# Structure d'un programme et demande d'admission

Tous les programmes qui mènent à un diplôme d'études collégiales (DEC) sont composés de deux éléments :

1. Formation générale: 14 cours
2. Formation spécifique: cours prévus au programme d'études de ton choix



## Date limite d'admission

**Automne:** 1<sup>er</sup> mars

**Hiver:** 1<sup>er</sup> novembre

# Prêt à déposer ta demande?

## 3 étapes faciles

1. Choisis ton programme d'études.
2. Vérifie que tu remplis ou es en voie de remplir les conditions d'admission exigées.
3. Rends-toi au [www.sram.qc.ca](http://www.sram.qc.ca) et complète ta demande d'admission en ligne.

## Conditions générales d'admission

**Diplôme d'études  
secondaires (DES)**

ou

**DEP +**

Français 5<sup>e</sup>

Anglais 5<sup>e</sup>

Mathématiques 4<sup>e</sup>



# Cheminement Tremplin DEC

Que tu te questionnes sur un ou plusieurs programmes, que tu souhaites améliorer ton dossier scolaire ou obtenir les préalables pour le programme de ton choix, ce parcours est pour toi!

**Automne et hiver**  
**Maximum 3 sessions**

**Conditions d'admission**

Conditions générales d'admission (p. 11)

## Deux profils

- **Orientation et exploration**
- **Intégration aux études collégiales**



# Formation générale

Qu'est-ce qui regroupe quatre disciplines, qui est obligatoire pour tous les programmes collégiaux et qui est essentiel à l'obtention de ton diplôme collégial ? La formation générale !

Volet commun de tous les programmes, la réussite de ces 14 cours est essentielle à l'obtention de ton diplôme collégial. Par le biais de la littérature, de la maîtrise d'une langue seconde, de la philosophie et de l'activité physique, les aptitudes que tu acquerras te serviront dans toutes les sphères de ta vie !

## Avantages de la formation générale au CCMT

- Centre d'aide en français ;
- Labo du chevreuil ;
- Colloque multidisciplinaire ;
- Petites cohortes, grandes réussites : compte tenu du ratio étudiants-enseignant moins élevé, le Centre collégial de Mont-Tremblant offre un encadrement pédagogique serré, en plus de garantir la disponibilité des membres du personnel enseignant ;
- Développement d'un esprit critique et d'une solide culture générale ;
- Organisation d'activités pédagogiques : conférences, sorties culturelles, ateliers de création, etc.



## Liste des cours

### Français

4 cours

### Anglais

2 cours

3 niveaux d'anglais déterminés en fonction des critères établis par le Collège

### Philosophie

3 cours

### Éducation physique

3 cours

### Cours complémentaires

2 cours qui ne s'inscrivent pas dans ton domaine d'études





410.DO

# Gestion de commerces

Une formation polyvalente dans le domaine de la gestion touchant trois grandes sphères : l'entrepreneuriat, le commerce international et le commerce électronique. Au terme de ta formation, tu auras tout ce qu'il faut pour exercer les fonctions de gestionnaire et occuper des postes dans le domaine de la mise en marché de produits et de services, du marketing et de la comptabilité.



Séjour à l'international

## Admission

Automne

## Technique 3 ans

## Conditions d'admission

Conditions générales d'admission (p.11)

## Particularités

- Possibilité d'un projet de mobilité. À noter que ce dernier peut être reporté ou annulé sans préavis. Les informations relatives à cette opportunité seront publiées sur le site Web du Collège;
- Club entrepreneurial J'entreprends Mont-Tremblant : débute ta carrière de gestionnaire au sein de cette équipe multidisciplinaire;
- Formation qui te permet de décrocher un diplôme et un emploi, en plus de te créer tout un réseau de contacts dans le monde des affaires;
- Projet de commercialisation : occasion idéale pour faire rayonner tes apprentissages en gestion et en entrepreneuriat.

## Liste des cours spécifiques

### Session 01

Introduction à la profession  
Structure de l'entreprise  
Comptabilité I  
Logiciels de gestion I  
Droit appliqué à l'entreprise

### Session 02

Économie pour la gestion  
Marketing et recherche commerciale  
Logiciel de gestion II  
Comptabilité II  
Comptabilité informatisée I

### Session 03

Statistiques pour la gestion  
Mesure de performance et budgétisation  
Approche client  
Méthodes et outils de gestion

### Session 04

Promotion et communication de masse  
Représentation commerciale  
Recherche de données commerciales  
Anglais des affaires


### Session 05


Projet de commercialisation I  
Commerce électronique  
Sélection du personnel de vente  
Analyse financière à des fins de gestion commerciale  
Gestion des stocks dans un commerce au détail  
Anglais des affaires II

### Session 06

Commerce international  
Former et superviser le personnel de vente  
Stage d'intégration en gestion de commerces  
Projet de commercialisation II  
Aménagement d'un commerce de détail  
Supervision du service à la clientèle  
Communication et transactions commerciales en anglais

+ 14 cours de la formation générale

 Séjour à l'international

 En partenariat avec l'ITHQ

**Admission**  
Automne

**Technique 3 ans**

**Conditions d'admission**  
Conditions générales d'admission (p.11)

# 430.A0

# Gestion hôtelière

Cette formation, offerte en partenariat avec l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec (ITHQ) te permettra de réaliser la majeure partie de tes apprentissages en milieu de travail, dans un environnement stimulant où l'industrie touristique fait partie intégrante de l'économie locale. Rien de mieux pour approfondir tes aptitudes en service à la clientèle de manière concrète et devenir un gestionnaire hors pair. Lors de tes stages, tu acquerras de l'expérience, et ta formation aidera les entreprises à trouver les meilleures solutions.

## Particularités

- Dès la première session : passe deux jours par semaine dans les hôtels qui deviendront tes salles de classe ;
- 24 semaines de stage dans une des capitales touristiques de l'Amérique du Nord : Mont-Tremblant ;
- Possibilité d'un projet de mobilité. À noter que ce dernier peut être reporté ou annulé sans préavis. Les informations relatives à cette opportunité seront publiées sur le site Web du Collège ;
- Passerelles exclusives : poursuis tes études universitaires au baccalauréat en gestion du tourisme et de l'hôtellerie offert conjointement par l'ITHQ et l'ESG UQAM ou au baccalauréat appliqué en gestion de l'accueil et de l'hôtellerie offert par l'ITHQ ;
- Joins le club entrepreneurial J'entreprends Mont-Tremblant et débute ta carrière de gestionnaire au sein d'une équipe multidisciplinaire ;
- Programme en alternance travail-étude (ATE) obligatoire : deux stages d'été rémunérés de 350 h.

## Liste des cours spécifiques

### Session 01

Introduction à la profession  
Communication en milieu de travail  
Réception d'hôtel  
Logiciels de gestion I  
Introduction à la gestion hôtelière

### Session 02

Service des mets et boissons  
Offre en restauration  
Règlement dans le domaine hôtelier  
Service d'entretien ménager  
Anglais de l'accueil

### Session d'été

Stage ATE 350 h

### Session 03

Marketing en hôtellerie  
Opérations comptables I  
Vente de produits et de services hôteliers  
Gestion de la réception

### Session 04

Gestion des ressources humaines  
Gestion des activités d'entretien ménager  
Coordination des activités de groupe  
Anglais en entreprise

### Session d'été

Stage ATE 350 h

### Session 05

Opérations comptables II  
Promotion et outils de communication marketing  
Leadership et mobilisation  
Assurance qualité en hôtellerie

### Session 06

Gestion des activités de restauration  
Stage d'intégration  
Gestion des ressources matérielles

+ 14 cours de la formation générale

# Sciences humaines

## Individu et société

Étudie le monde qui t'entoure et les grands enjeux sociaux, comme la diversité culturelle, les inégalités sociales ou les transformations de la famille. Développe un regard critique et analytique, des habiletés en communication et, qui sait, un intérêt pour la recherche et l'expérimentation ! Une formation qui t'outille pour l'université et qui t'ouvre l'esprit sur le monde d'hier, d'aujourd'hui et de demain !



Séjour à l'international

### Admission

Automne et hiver

### Préuniversitaire 2 ans

### Conditions d'admission

CST 4<sup>e</sup>

Conditions générales d'admission (p.11)

## Particularités

- Colloque Science et culture : rendez-vous annuel qui propose différentes activités, ateliers et conférences sur des enjeux d'actualité;
- Pédagogie hors les murs : étudie les enjeux locaux et sociétaux dans la collectivité de Mont-Tremblant;
- Possibilité d'un projet de mobilité. À noter que ce dernier peut être reporté ou annulé sans préavis. Les informations relatives à cette opportunité seront publiées sur le site Web du Collège.

## Liste des cours spécifiques

### Session 01

Initiation à la sociologie  
Histoire des empires  
Initiation à la psychologie  
Initiation à l'économie globale

### Session 02

Psychologie du développement  
Méthodes quantitatives  
Les grands bouleversements des XX<sup>e</sup> et XXI<sup>e</sup> siècle  
Initiation à la politique

### Session 03

Méthodes qualitatives appliquées  
Psychologie du comportement criminel  
Biologie humaine ou Sociologie des médias

### Session 04

Projet synthèse du programme  
Histoire régionale  
Économie régionale  
Analyse quantitative avancée ou Environnement et société

+ 14 cours de la formation générale

**Admission**

Automne et hiver

**Préuniversitaire 2 ans****Conditions d'admission**

TS ou SN 5<sup>e</sup>

Conditions générales d'admission (p.11)

# Sciences humaines

## Mathématiques

Si tu aimes les mathématiques et les interactions entre l'individu et la société, ce profil est pour toi. Grâce à tes apprentissages, tu auras la possibilité d'intégrer plusieurs domaines universitaires, en plus d'acquérir des connaissances approfondies en mathématiques ainsi qu'un regard critique sur les enjeux de la société. Sans oublier les notions de base en gestion qui te donneront peut-être le goût de démarrer ta propre entreprise !

### Particularités

- Colloque Science et culture : rendez-vous annuel qui propose divers ateliers, activités et conférences sur des enjeux d'actualité ;
- Apprendre à travailler et à se structurer en suivant une formation de méthodologie appliquée (45 h), répartie en trois cours et non un seul ;
- Possibilité de poursuivre tes études dans près de 200 programmes universitaires ;
- Nouveaux locaux : environnement d'études unique et tout neuf.

### Liste des cours spécifiques

**Session 01**

Algèbre linéaire  
Initiation à la sociologie  
Initiation à la psychologie  
Initiation à l'économie globale

**Session 02**

Initiation à la politique  
Méthodes quantitatives  
Les grands bouleversements de XX<sup>e</sup> et XXI<sup>e</sup> siècle

**Session 03**

Calcul différentiel  
Méthodes qualitatives appliquées  
Histoire des empires

**Session 04**

Calcul intégral  
Projet synthèse du programme  
Histoire régionale  
Psychologie du développement

✦ 14 cours de la formation générale

# 141.A1 Physiothérapie

## Nouveau programme

Développe ton jugement clinique, établis un plan de traitement et de réadaptation tout en contribuant au développement et au maintien de saines habitudes de vie en choisissant le nouveau programme de physiothérapie. En tant que thérapeute en réadaptation physique, tu deviendras l'as de l'anatomie et de la physiologie humaine. Ta compréhension fine des processus pathologiques et des effets thérapeutiques liés à l'exercice physique te permettra de travailler dans divers domaines et milieux d'emploi : CHSLD, équipes sportives, centres de réadaptation, polycliniques, etc.

### Admission

Automne

### Technique 3 ans

### Conditions d'admission

Physique 5<sup>e</sup>

Conditions générales d'admission (p.11)

## Particularités

- Seul cégep à offrir cette formation aux abords des régions suivantes : Outaouais, Lanaudière et Laurentides ;
- Cinq stages cliniques ;
- Formation : 60 % d'apprentissage pratique et 40 % d'apprentissage théorique ;
- Deviens un atout pour toute équipe médicale multidisciplinaire.

## Liste des cours spécifiques

### Session 01

Profession : technologues en physiothérapie  
Biologie humaine I  
Anatomie : quad supérieur  
Fondements de la physique en physiothérapie  
Fondements de la psychologie en physiothérapie

### Session 02

Physiologie de l'exercice et de la douleur  
Biologie humaine II  
Anatomie : quad inférieur  
Analyse de posture et de mouvement  
Recherche et pathologies en physiothérapie

### Session 03

Intervenir sur la douleur et la circulation  
Intervenir sur la mobilité  
Intervenir sur la fonction musculaire  
Intervenir sur les pertes fonctionnelles  
Stratégies d'intervention adaptées  
Électrothérapie

### Session 04

Rééduquer en orthopédie :  
quadrant supérieur  
Rééduquer en orthopédie :  
quadrant inférieur  
Rééduquer une clientèle en perte  
d'autonomie fonctionnelle  
Stage clinique : intervenir

### Session 05

Rééduquer des atteintes neurologiques  
Stage clinique : rééduquer en orthopédie  
Prévention et promotion de la santé  
Stage clinique : rééduquer en cas  
de perte d'autonomie  
Rééduquer des conditions cardiovasculaires  
respiratoires et lymphatiques

### Session 06

Stage clinique : intégration I  
Stage clinique : intégration II

+ 14 cours de la formation générale

## Admission

Automne et hiver

## Préuniversitaire 2 ans

### Conditions d'admission

Chimie 5<sup>e</sup>

Physique 5<sup>e</sup>

TS ou SN 5<sup>e</sup>

Conditions générales d'admission (p.11)

# 200.B0 Sciences de la nature

Ce programme t'initie aux principes et théories qui expliquent les phénomènes biologiques, chimiques et physiques qui régissent l'univers. Saisis cette occasion de développer ton esprit critique, tes compétences analytiques et ton intérêt pour la recherche scientifique. Cette formation t'outille pour divers domaines universitaires ... sans avoir à quitter la région.

## Particularités

- Laboratoire de sciences neuf;
- Colloque multidisciplinaire du CCMT: conférences, ateliers et activités en lien avec divers enjeux scientifiques et de société;
- Environnement favorisant la réussite: disponibilité du personnel enseignant, installation dernier cri, petites cohortes, etc.

## Liste des cours spécifiques

### Session 01

Évolution et diversité du vivant  
Calcul différentiel  
Chimie générale : la matière

### Session 02

Calcul intégral  
Chimie des solutions  
Mécanique

### Session 03

Algèbre linéaire et géométrie vectorielle  
Électricité et magnétisme  
Chimie organique

### Session 04

L'homéostasie  
Ondes et physique moderne  
Activité d'intégration

+ 14 cours de la formation générale

### Nouveau programme à partir de l'automne 2024.

La grille de cours est actuellement en révision.  
Consulte le site Web pour les dernières mises à jour.

La Formation continue du Cégep de Saint-Jérôme est axée sur la collectivité et répond aux besoins de formation des adultes et des organisations.

## Formation continue

La Formation continue du Cégep de Saint-Jérôme propose des programmes d'études conçus pour les adultes et reconnus par le ministère de l'Enseignement supérieur.

**NOUVEAU :** Certains programmes sont maintenant offerts à distance. Consultez notre site Web pour plus de renseignements.

### Attestations d'études collégiales (AEC)

- Assurance de dommages
- Conception et programmation de sites Web
- Coordination d'événements
- Courtage immobilier résidentiel  
Offert de jour ou de soir
- Évaluation – Estimation en bâtiment
- Génie civil – NOUVEAU
- Gestion de commerces
- Stimulation du langage en milieu éducatif
- Techniques d'éducation à l'enfance  
Parcours travail-études
- Techniques d'éducation à l'enfance  
Formule individualisée
- Technologie des véhicules électriques
- Troubles du spectre de l'autisme

Toutes les AEC sont offertes au campus de Saint-Jérôme.

### Diplôme d'études collégiales (DEC)

- Soins infirmiers  
Pour infirmières et infirmiers auxiliaires



### Reconnaissance des acquis et des compétences (RAC)

Vos expériences de vie et vos compétences professionnelles pourraient vous permettre de décrocher un diplôme de niveau collégial sans avoir à retourner sur les bancs d'école.

- Actualisation du travail de bureau (AEC)
- Coordination de travail de bureau (AEC)
- Finance et comptabilité informatisée (AEC)
- Gestion de commerces (AEC)
- Techniques de comptabilité et de gestion (DEC)
- Techniques de génie mécanique (DEC)
- Techniques d'éducation à l'enfance (AEC et DEC)
- Techniques d'éducation spécialisée (DEC)
- Techniques d'intégration multimédia (DEC) – NOUVEAU
- Techniques juridiques (DEC)

# Francisation

Une approche humaine et flexible axée sur les valeurs ainsi que sur l'intégration à la vie québécoise.

## Nos cours de francisation sont offerts :

- à temps plein ou à temps partiel;
- de jour ou de soir;
- à distance, en présence ou en entreprise.

# Services aux entreprises

Une offre de formations innovantes et conçues pour répondre aux besoins actuels du marché du travail. Offertes en ligne ou en entreprise, ces formations permettent aux entreprises et aux organisations de doter rapidement leurs équipes de travail de nouvelles compétences.

## Nos cinq principaux secteurs d'activité :

- Gestion et ressources humaines ;
- Langues et francisation en entreprise ;
- Éducation et intervention psychosociale ;
- Web, multimédia et médias sociaux ;
- Transport innovant, ingénierie et composites.

## Service sur mesure

Notre service de formation clé en main aide les entreprises et organisations à atteindre leurs objectifs en tablant sur le rehaussement des compétences de leur équipe.

### Ce service comprend :

1. L'analyse complète des besoins de formation, en fonction de la réalité et des objectifs de l'entreprise.
2. La proposition d'un plan de formation sur mesure qui permettra aux membres de l'équipe de développer les compétences clés que l'entreprise recherche.
3. Le rehaussement des compétences de la main-d'oeuvre grâce à des techniques qui favorisent l'apprentissage des adultes et enseignées par des spécialistes dans leur domaine.

# International

Un savoir qui s'exporte !

Depuis près de 20 ans, nous appuyons les initiatives de développement dans plusieurs pays, notamment en Afrique et dans les Caraïbes, par le biais du transfert d'expertise et du partage de connaissances dans le cadre de projets de coopération internationale.

# De rêveur à entrepreneur

## Au Quartier général de l'audace, tout devient possible !

Véritable laboratoire entrepreneurial, le QGDA permet de développer son plein potentiel entrepreneurial en proposant les services suivants :

- Activités de découverte et d'immersion en entrepreneuriat;
- Parcours Émergence : programme d'incubation qui inclut de la formation, du mentorat et la possibilité d'obtenir une bourse de 5000 \$ par projet incubé;
- Espace de création où concevoir ou peaufiner les projets;
- Espace de validation commerciale pour accueillir les clients;
- Accès à l'écosystème entrepreneurial.



## Campagne majeure

La Fondation du Cégep de Saint-Jérôme tient à remercier ses partenaires majeurs qui ont contribué à la campagne de 3 M\$ qui vise à soutenir le CSTJ afin qu'il devienne la référence en entrepreneuriat étudiant au sein du réseau collégial avec la mise sur pied du Quartier général de l'audace (QGDA).



**FONDATION**  
CÉGEP DE SAINT-JÉRÔME





24

25

**Viens nous rencontrer  
aux portes ouvertes**

**Saint-Jérôme**

8 novembre 2023

7 février 2024

**Mont-Tremblant**

9 novembre 2023

**Mont-Laurier**

22 novembre 2023

