

## Prise de sang

Une équipe humaine et professionnelle  
Rendez-vous rapide!

450.622.4556

[www.jmadiagnostics.com](http://www.jmadiagnostics.com)



**JMA**  
Diagnostics.

ÉVALUATION GRATUITE

**RE/MAX**  
CRYSTAL

**MARITÉ GÉLINAS**  
Courtier immobilier agréé  
Bur.: 450 430-4207  
Cel.: 514 961-8038  
[www.maritegelinas.com](http://www.maritegelinas.com)

Tranquillité

852615\_56187\_2

La Moisson PAGES 52 À 55  
SUPERMARCHÉ SANTÉ

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



PROFESSIONNELLES EN SOINS  
LE SYSTÈME EST  
À RÉPARER, DIT LA FIQ

05

PAGE SPORT D'ICI



ECRIME  
GABRIELLA PAGE  
AUX JEUX DE TOKYO

42

**DÉMÉNAGEMENT**  
**ÉCONOMIQUE**  
**MGB**  
(438) 404-0522  
[DEMENAGEMENTECONOMIQUEMGB.COM](http://DEMENAGEMENTECONOMIQUEMGB.COM)

8632458\_53041\_2



## C'EST VENU BIEN PRÈS!

▼ L'EAU MONTE ENCORE DANS LA RIVIÈRE AUX CHIENS

PAGE 3

Photo Claude Desjardins

Ouvert  
jusqu'à 19 h  
du lundi  
au vendredi

**VD**  
VAPEDEPOT

PLUS DE  
**45**  
BOUTIQUES  
au QUÉBEC!

[WWW.VAPEDEPOT.CA](http://WWW.VAPEDEPOT.CA)

110, boul. Curé-Labelle, local 6, STE-THÉRÈSE 450 848-5668

867115\_56126\_2

**CONSTANTIN**  
famille & tradition

BOUTIQUE OUVERTE

7 JOURS • DE 9H À 17H

450.473.2374

LIVRAISON DISPONIBLE

[CONSTANTIN.CA](http://CONSTANTIN.CA)

866364\_60755\_1

Boîtes repas de Cabane à sucre  
DE NOTRE ÉRABLIÈRE À VOTRE TABLE

# MODE CHOC

HABILLE  
VOTRE  
UNIVERS

NOUVEAUTÉS  
PRINTEMPS-ÉTÉ

HOMME • FEMME • ENFANTS



SOYEZ  
PRÊTE  
POUR  
L'ÉTÉ!



HOMME  
POLO À RAYURES  
**19,95 \$**

**V**  
VAMOS



FEMME  
NOUVELLE  
COLLECTION  
DE MAILLOTS  
À PARTIR DE  
**12,95 \$**  
LE MORCEAU

GARÇON  
CHEMISES À MOTIFS  
2 À 7 ANS

**15,95 \$**



ENFANTS  
CASQUETTES  
À PARTIR DE

**7,99 \$**



À VENIR  
EN AVRIL

ENFANTS  
BOTTES DE PLUIE

**21,95 \$**



VISITEZ-NOUS EN MAGASIN  
OU VISITEZ LE [MODECHOC.CA](http://MODECHOC.CA)

**MODE CHOC**  
95 BOUL. CURÉ-LABELLE  
STE-THÉRÈSE

SUIVEZ-NOUS!



. MODE . DÉCO . PLAISIRS DE VIVRE .

**MODE CHOC**

## CRUES PRINTANIÈRES LA RIVIÈRE AUX CHIENS TEMPÈRE SES ARDEURS

**Claude Desjardins**  
cdesjardins@groupejcl.ca

Chaque année, à pareille date, le niveau de la rivière aux Chiens augmente en même temps que l'indice de stress, alors que les citoyens riverains se tiennent aux aguets en espérant pour le mieux.

De fait, à part empiler des sacs de sables aux portes et aux fenêtres de leur résidence, ceux-ci ne disposent guère de véritable alternative pour contenir les eaux de cette rivière qui traverse un milieu urbanisé en sortant ponctuellement de son lit.

Le dernier week-end amenait sa part de nuages gorgés de pluie et la Ville de Sainte-Thérèse n'a pris aucune chance en décrétant une «situation critique», dans la journée de samedi, non sans avoir distribué préventivement des sacs de sable et du sable en vrac, dès vendredi.

Les pompiers municipaux ont aussi assuré une présence constante afin de surveiller le comportement de la rivière qui, après avoir montré des signes inquiétants, dans la journée de vendredi, a heureusement tempéré ses ardeurs. Aucune maison n'a été touchée.

Les sapeurs ont aussi prêté main-forte aux citoyens qui érigeaient leur digue de fortune.

### RETOUR AU CALME

C'était évident, lors de notre passage, tôt lundi matin, l'eau qui s'était accumulée dans le parc Richelieu (là où la rivière se déverse toujours en premier), bien qu'il en subsistait assez pour qu'y pataugent quelques canards, avait néanmoins reculé de quelques mètres. Le débit semblait aussi beaucoup moins rapide.

En début d'après-midi, lundi, la Ville confirmait la chose, tout en maintenant l'avis de situation critique, par mesure préventive. «Le niveau de la rivière a diminué et se maintient à une hauteur qui n'inquiète pas les autorités municipales. Le couvert de neige est pratiquement fondu et les prévisions météorologiques n'annoncent pas de précipitations importantes à moyen terme. Il va sans dire que nous continuons de surveiller régulièrement l'état de la situation et que nos équipes demeurent prêtes à intervenir en tout temps», pouvait-on lire dans un communiqué émis à cet effet.

La Ville invite par ailleurs les citoyens concernés à suivre les mises à jour sur la situation, en visitant sa page Facebook ou encore le [www.sainte-therese.ca].



Photo Claude Desjardins

Lundi matin, un couple de canards colverts avait établi ses quartiers au Parc Richelieu, entre la rivière aux Chiens et cette petite mare (au premier plan), née d'un débordement survenu dès le début du week-end.

OBTENEZ VOTRE PRIX BUDGÉTAIRE EN LIGNE [WWW.CLOTURE.COM](http://WWW.CLOTURE.COM)

ORNEMENTAL • VERRE • CÈDRE • COMPOSITE • PVC • MAILLE • LATTES

**COMPTOIR PIÈCES  
SALLE DE MONTRE**  
sur rendez-vous seulement



**450 968-1000**

3318, JACOB JORDAN, TERREBONNE

870754\_56081\_2

**MTR**  
PORTES & FENÊTRES

ESTIMATION GRATUITE AU (450)621-9090

- Vente et installation de portes et fenêtres
- Porte de garage
- Changement de thèmes

77, montée Gagnon  
Bois-des-Filion  
J6Z 4H3  
[www.groupe-mtr.com](http://www.groupe-mtr.com)



## UNE SEULE ADRESSE

*pour tous vos soins dentaires*

DENTISTERIE GÉNÉRALE & FAMILIALE  
SERVICES D'IMPLANTOLOGIE,  
D'ORTHODONTIE ET DE DENTUROLOGIE

«COMPLICES DE VOTRE SOURIRE»



Dr Vincent Giguère  
Dentiste généraliste



Dre Catherine Chartier  
Dentiste généraliste



Guy Dragon  
Denturologiste

UN SERVICE  
GLOBAL

**CLINIQUE DENTAIRE  
VINCENT GIGUÈRE**  
450. 433.3048

**DENTUROLOGISTE  
Guy Dragon d.d.**  
450. 435.9657

[www.cdvg.ca](http://www.cdvg.ca)

200 boul. du Curé-Labelle, suite 200, Ste-Thérèse

[www.guydragon.com](http://www.guydragon.com)

867267\_55291\_2

# MIRABEL FAIT PEAU NEUVE!



Photo courtoisie de la Ville de Mirabel

(N. T.-P.) - Dans le cadre des célébrations entourant son 50e anniversaire, la Ville de Mirabel dévoile une toute nouvelle identité visuelle. Cette initiative vient du maire lui-même, Jean Bouchard, et vise à moderniser une image de marque vieille de plus de 30 ans. Le nouveau logo (photo) évoque entre autres les piliers importants de Mirabel, soit l'aéronautique et l'agriculture. « Cette cure de rajeunissement est l'occasion idéale de souligner les 50 ans de la Ville, malgré le contexte pandémique nous obligeant à repousser le début des festivités. Mirabel possède une communauté florissante, en pleine expansion et qui fourmille de nouveaux projets. L'objectif de la démarche était donc d'adopter une identité visuelle plus actuelle, une image à laquelle nos citoyens pourront s'identifier davantage. Il va sans dire que nous sommes très fiers du résultat », de commenter, via communiqué, le maire Bouchard.

Vous êtes intéressés  
à contribuer  
à l'amélioration  
de la satisfaction  
des usagers et des  
résidents de la  
MRC de Thérèse-  
de Blainville,  
de veiller au respect  
de leurs droits.  
**Alors, nous avons  
besoin de vous!**



Nous, le Comité des usagers de TDB,  
les comités de résidents Drapeau-Deschambault,  
Hubert-Maisonnette et Blainville, sommes  
**continuellement à la recherche  
de nouveaux membres.**

**Contactez-nous au 450-433-2777, poste 65144  
ou au comite.usagers.tdb@ssss.gouv.qc.ca**  
et nous serons heureux de vous accueillir  
dans l'un de nos comités.

888125.57201.2

## LE VIRUS JOUE AU YOYO

Claude Desjardins  
cdesjardins@groupejcl.ca

**A** lors que la campagne de vaccination va bon train et que les autorités sanitaires jaugent le comportement des variants, qui se propagent rapidement, en appréhendant une troisième vague de COVID-19, on observe que le virus oscille vers le haut tout autant que le bas, dans les municipalités des Basses-Laurentides.

### MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

Comme elle le fait chaque semaine, la santé publique des Laurentides a dévoilé ses données hebdomadaires, cumulées entre le 18 et le 25 mars, quant à l'évolution du virus dans les municipalités couvrant ce territoire. Alors qu'un drapeau rouge se levait, vers la fin de la dernière semaine (le Québec encaissait une hausse notable de nouveaux cas, jeudi et vendredi), 109 personnes avaient reçu un résultat positif dans la MRC de Thérèse-De Blainville (157 300 habitants), pour un cumulatif de 5 628 depuis le début de la pandémie. Durant la même période, si l'on fait la balance des nouveaux cas et des guérisons, il ne s'est ajouté qu'un seul cas actif (on en recensait alors 111).

Près du quart de ces nouveaux cas (28) sont apparus à Blainville, qui en aura accumulé 1 906 depuis un an. On y recense 27 cas actifs, une augmentation de deux en une semaine. Durant la même période, 18 cas se sont ajoutés, à Sainte-

Thérèse, pour un total de 1 043, alors qu'on dénombrait 22 cas actifs (+6). Par ailleurs, si 20 Boisbriannais ont reçu un résultat positif, pour une cumulatif de 972, les cas actifs ont emprunté une courbe descendante, passant de 34 à 21.

Dans les autres villes de la MRC, la situation est la suivante : Rosemère, 489 cas (+13) et 12 cas actifs (+4); Sainte-Anne-des-Plaines, 468 cas (+10) et 7 cas actifs (-11); Bois-des-Filion, 398 cas (+12) et 14 cas actifs (+9); Lorraine, 352 cas (+8) et 8 cas actifs (+4).

### MRC DE DEUX-MONTAGNES

Dans cette MRC de 98 203 âmes, c'est la ville de Saint-Eustache qui a enregistré le plus de cas positifs, depuis le début de cette crise sanitaire, avec un cumulatif de 1 619, une augmentation de 26, entre le 18 et le 25 mars. Par contre, le nombre de cas actifs a légèrement diminué, passant de 24 à 23. Il y a deux semaines, d'ailleurs, le nombre de cas actifs était encore à 24.

Le virus a toutefois repris de la vigueur à Sainte-Marthe-sur-le-Lac, alors que 18 citoyens ont reçu un résultat positif. On affichait par ailleurs 16 cas actifs, en hausse de 9. Pendant ce temps, 12 nouveaux cas apparaissaient à Deux-Montagnes, pour un total de 476, alors qu'on recensait 11 cas actifs (-3).

### MIRABEL

Enfin, à Mirabel, qui est à la fois MRC et municipalité (59 612 habitants), le cumulatif des cas est désormais de 1 723 (+19), alors qu'on dénombre 24 cas actifs (-7).

**LE SAVIEZ-VOUS ? DONNER 1 DOLLAR PAR JOUR DURANT  
UN AN PERMET DE SERVIR 340 REPAS COMPLETS À DES  
PERSONNES QUI ONT FAIM.**



## NORDINFO

nordinfo.com  
Membre du GROUPEJCL  
50C, rue Turgeon, Sainte-Thérèse  
Québec J7E 3H4  
Bureau d'affaires: 450 435-6537  
Petites annonces: 450 974-2244  
Télé.: publicité: 450 435 7968  
Télé.: rédaction: 450 435-0588  
Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.  
Pour couvrir son territoire complètement,  
LE NORD INFO distribue toutes les semaines:

2 986 exemplaires à Lorraine  
3 704 exemplaires à Bois-des-Filion  
4 562 exemplaires à Rosemère  
18 939 exemplaires à Blainville  
9 805 exemplaires à Sainte-Thérèse  
8 667 exemplaires à Boisbriand  
7 939 exemplaires à Saint-Janvier  
125 exemplaires en dépôt

Nombre d'exemplaires au 31 mars 2021  
57 712 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Claude Desjardins • Journalistes: Benoît Bilodeau, Nicolas Parent • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Photographes: Yves Déry • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault • Publicitaire: Clémence Leblanc • Coordonnatrices aux ventes internes: Annie Bourret, Lynda Archambault

NORD INFO est lithographié par l'imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville-Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. « Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576 »



# LA FIQ RENCONTRE ROSEMONDE LANDRY «ÇA PREND DE L'OXYGÈNE...» — NANCY BÉDARD

Mychel Lapointe  
redaction@groupejcl.ca

Des membres de la FIQ-Syndicat des professionnelles en soins des Laurentides ont manifesté vendredi dernier sur l'heure du midi devant l'hôpital régional de Saint-Jérôme. Elles voulaient ainsi souligner le premier anniversaire de l'Arrêté 007 imposé en mars 2020 par le Gouvernement Legault, alors que la pandémie faisait des ravages.

Deux jours plus tôt, Julie Daigneault, présidente de la FIQ-Syndicat des professionnelles en soins des Laurentides, et Nancy Bédard, présidente nationale, s'étaient entretenues par visioconférence (ZOOM) avec les membres des Laurentides.

Au cœur de leur intervention, une rencontre, le jour-même, des dirigeantes syndicales avec la présidente-directrice général du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides, Rosemonde Landry.

## « UNE BONNE RENCONTRE »

«Avec la diminution des cas, depuis janvier qu'on demande à l'employeur d'arrêter d'utiliser cet arrêté ministériel. Mme Landry était là avec ses acolytes. On a quand même eu une bonne rencontre d'environ une heure. Elle a mentionné qu'il (l'arrêté) avait été largement utilisé, mur à mur en première vague. Elle fait son mea culpa. Elle dit qu'il avait été utilisé de façon moindres (par la suite)» a dit Julie Daigneault.

Un vœu qui, soulignera Mme Daigneault, pourrait être exaucé.

«On a demandé quand même à Mme Landry différents aspects. Elle nous a confirmé son plan de décroissance des mesures. On a demandé aussi un congé estival. On a demandé quel était le plan de reprise des activités, sans faire de surcharge aux professionnels en soins ».

Avec le résultat que «pour l'instant, les engagements qui ont été émis par la PDG, c'est que le congé estival va être autorisé comme (stipulé) dans la convention collective et pour tout le monde. Il va y avoir la priorisation de l'utilisation de notre convention collective et non l'arrêté ministériel ».

Il faudra, bien évidemment, voir quel impact aura sur tout cela la troisième vague qui se pointe.

## SUIVRE DE PRÈS...

Quant aux modalités de l'application du plan de décroissance, les indications sont à venir, note la présidente Daigneault, même si des actions auraient déjà été entreprises.

«Dans les prochains jours, je vais avoir une rencontre avec le CISSS des Laurentides pour avoir leur plan de décroissance des mesures. On nous a confirmé que dans tous les CHSLD, depuis le 15 mars, il ne devrait plus

y avoir ces mesures-là d'appliquées et qu'il y aurait une diminution en CH (centres hospitaliers) et CLSC et qu'il aurait une évaluation rapide pour avoir une décroissance le plus rapidement. Et de plus, un point, les gens ont été vraiment touchés, on devrait avoir l'affichage de postes au mois de mai comme prévu».

Si bien que, a tenu à préciser Julie Daigneault, « voilà les engagements de notre PDG. On va suivre ça de près. C'est quand même des bonnes nouvelles. Mais on doit être aux aguets et au rendez-vous. Comptez sur vous ».

## FRAPPER LE MUR

Pour sa part, Nancy Bédard a profité de l'occasion pour énoncer son point de vue concernant la reprise des activités de chirurgie.

« Il doit y avoir une reprise des chirurgies. (Au cours de) la discussion qu'on a eue ce matin. Je voulais vraiment entendre la direction. Ce sont des discussions que j'ai au national. (Il y a) deux indicateurs qui doivent être mis de l'avant: combien nous reste-t-il de professionnels en soins et le temps supplémentaire doit être ramené à un taux assez bas (de façon à générer) le moins de temps supplémentaire possible et un taux qui ne doit pas épuiser les gens. On se donnait à 100 % avant la pandémie et tout le monde était à bout de souffle. On était tellement en souffrance (en termes de main-d'œuvre) qu'on savait qu'on allait frapper le mur ».

## « ÇA PREND DE L'OXYGÈNE »

De ce fait, considère Mme Bédard, la reprise des activités de chirurgie doit se faire dans un double contexte d'épuisement du personnel et une carence au niveau du recrutement de la main-d'œuvre.

« On est en réparation totale, parce qu'aujourd'hui, on a moins de professionnels en soins qu'on en avait en décembre 2019 » souligne-t-elle. « Impossible qu'on revienne à 100 % comme en 2019. La reprise des activités doit faire sens avec le nombre de personnel en soins qui reste. Ça prend de l'oxygène. Ça prend du repos. Je voulais m'assurer que votre établissement (le CISSS) soit aussi à cette page-là ».

Quant à la nécessité, il y a un an, de l'arrêté 007, le point de vue de Nancy Bédard est clair :

« Avant la pandémie, quand il y avait une éclosion, on n'avait pas besoin de 007 pour gérer. Quand ça a du sens, nous, les professionnels en soins, c'est pas là qu'on brandit les pancartes. (C'est plutôt) quand il y a une distorsion, quand on se sent bafoués parce qu'on abuse ».

Car, à ses yeux, « le système est à réparer. Ce n'est pas de notre faute, si on n'est pas capable de donner l'ensemble des services ».



Photo Michel Brodeur

Des membres de la FIQ-Syndicat des professionnelles en soins des Laurentides ont manifesté vendredi dernier sur l'heure du midi devant l'hôpital régional de Saint-Jérôme.



### GRANDE VENTE DÉBUT DE SAISON

La référence en matière de petits  
véhicules récréatifs au Québec!



301 boulevard Industriel, Saint-Eustache  
T. 450 974-3900 lascootershop.ca

Suivez-nous!   Financement disponible

# Fenplast

Portes fenêtres Saint-Eustache  
(Une division de Vitrerie Repentigny portes & fenêtres)



## Portes fenêtres Saint-Eustache est fier d'annoncer la venue de Mélanie Racine au sein de leur équipe.

## Mme Racine cumule plus de 15 ans d'expérience dans le domaine.

## Venez la rencontrer, elle saura vous conseiller!

|                                                                            |                                                                           |                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SAINT-EUSTACHE</b><br>413, ave Mathers J7P 4C1<br><b>(450) 323-0323</b> | <b>REPENTIGNY</b><br>570, rue Lavioisier J6A 7P1<br><b>(450) 585-6038</b> | <b>MONTRÉAL (P.A.T.)</b><br>12 552, Sherbrooke Est H1B 1C9<br><b>(438) 387-6038</b> |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

**portesfenetressaint-eustache.com** 



## ICI CHEZ VOUS

**Serge Langlois**

► Bouger plus. Manger mieux. Se sentir bien. Depuis 2005, le Défi Santé se veut une incitation à passer à l'action pour améliorer nos habitudes de vie. Fonctionnant aujourd'hui sous l'appellation TOUGO, cette campagne est associée à une nouvelle plateforme Web [montougo.ca], le but étant d'inspirer et d'offrir aux gens des outils afin qu'ils puissent poser «*des gestes simples pour vivre plus sainement dans le plaisir*». Le mois d'avril était pour le Défi Santé un moment fort et il en demeure de même pour TOUGO, qui profite de l'occasion pour proposer deux grands concours en ligne. Le concours Facebook *Coup de cœur dans ma ville!* donnera la chance aux citoyens de partager leur activité ou leur lieu de prédilection dans leur ville pour bouger. Ce peut être un parc, une installation ou encore une activité. Également, le grand concours *Santé & Bien-être* offrira à la personne gagnante un programme de remise en forme personnalisé, d'une valeur totale de 2 000 \$.

► Plus localement, la Ville de Sainte-Thérèse se joint au mouvement et propose deux parcours Boomerang à parcourir à la course ou à la marche au parc De Sève et au parc Saint-Pierre. La carte des trajets est disponible au [www.sainte-therese.ca] sous les onglets *Quoi faire à Sainte-Thérèse, Parcours de course et de marche Boomerang*. La Ville vous invite à prendre une photo de votre promenade et à transmettre le tout à [cultureetloisirs@sainte-therese.ca](mailto:cultureetloisirs@sainte-therese.ca) pour courir la chance de remporter un des trois paniers-cadeaux d'une valeur de 180 \$ chacun. De plus, une conférence virtuelle intitulée «De plus en plus végété, par où commencer?» sera présentée par Caroline Huard alias Loounie, le jeudi 8 avril, dès 19 h via Zoom. L'inscription se fait via l'adresse [loisirs.sainte-therese.ca](mailto:loisirs.sainte-therese.ca) et la Carte citoyen est requise. Finalement, pour clore ce mois actif, l'équipe de Cardio Plein Air offrira gratuitement un entraînement de 45 minutes sous forme de Facebook Live, lors du Rendez-vous actif TOUGO, le dimanche 2 mai prochain.

Sur ce, bonne semaine, ici chez vous!



## HOROSCOPE

**Alexandre Aubry**

[alexandre@norja.net](mailto:alexandre@norja.net)  
[www.lignevision.com](http://www.lignevision.com)  
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: Bélier, Taureau et Gémeaux

### SEMAINE DU 1<sup>ER</sup> AU 7 AVRIL 2021



#### BÉLIER

(21 MARS - 20 AVRIL)

Au travail, il y aura passablement de pression et vous aurez besoin de voir quelques amis pour vous évader un peu. À votre plus grand bonheur, vous serez responsable d'un événement qui saura réunir vos préférés.



#### TAUREAU

(21 avril - 20 mai)

Vous découvrirez l'illumination nécessaire qui vous dirigera vers une voie professionnelle conforme à vos ambitions. Une formation vous aidera à atteindre ou, du moins, à identifier cet objectif.



#### GÉMEAUX

(21 mai - 21 juin)

En couple ou en famille, laissez-vous transporter par vos rêves pour avoir des idées de vacances pour l'été prochain. Il faut s'y prendre à l'avance pour planifier une belle aventure avec ses proches.



#### CANCER

(22 juin - 23 juillet)

Extrêmement sensible, vous devez vous reposer avant que les choses ne vous affectent plus personnellement. Il serait aussi bon d'envisager des vacances pour récupérer et évacuer un trop-plein émotionnel.



#### LION

(24 juillet - 23 août)

Il est toujours moins compliqué de négocier avec des gens avec lesquels on n'est pas impliqué émotionnellement. Vous vous entendrez facilement avec n'importe qui, mais vous vous obstinerez avec vos enfants, par exemple.



#### VIERGE

(24 août - 23 septembre)

La sphère professionnelle est en pleine expansion et vous en profitez pleinement. Fiez-vous à vos instincts ainsi qu'à votre sens de l'organisation, et vous vous taillerez une place de choix dans les hautes sphères de la société.



#### BALANCE

(24 septembre - 23 octobre)

On vous applaudira chaleureusement après un exploit, même s'il ne s'agit que d'un geste banal selon vous. Ce sera héroïque, ne serait-ce que d'avoir écouté quelqu'un en détresse.



#### SCORPION

(24 octobre - 22 novembre)

Vous prioriserez la famille, la maison et tout ce qui concerne le quotidien. Professionnellement, vous pourriez développer une petite affaire familiale à partir de chez vous.



#### SAGITTAIRE

(23 novembre - 21 décembre)

Les différentes escapades que vous prévoyez faire durant la belle saison qui s'en vient à grands pas vous mettent dans un état de surexcitation. Votre curiosité est surmultipliée et vous avez besoin d'assouvir votre soif de connaissance.



#### CAPRICORNE

(22 décembre - 20 janvier)

Vous pourriez prendre l'initiative de vivre de nouvelles expériences qui pourraient vous conduire à l'autre bout du monde. Au travail, il y aura une ouverture au sujet d'un poste que vous convoitez depuis longtemps.



#### VERSEAU

(21 janvier - 18 février)

Vous ne resterez pas en place un instant. Psychiquement, vous accéderez à un mieux-être en développant votre spiritualité. Vous pourriez aussi vous investir dans un mouvement qui vous apportera bien des réponses.



#### POISSONS

(19 février - 20 mars)

Des idées plus originales les unes que les autres vous submergeront et vous entreprendrez la réalisation d'un grand chef-d'œuvre ou vous accomplirez un acte de générosité envers votre prochain.

## ► DÉPASSEMENT DE COÛTS À MIRABEL LE CENTRE AQUATIQUE COÛTERA PLUS CHER

(C. A.) — Lors d'une séance extraordinaire tenue le 15 mars, les membres du conseil municipal de la Ville de Mirabel ont voté à l'unanimité l'octroi d'un contrat d'une valeur maximale de 37,7 M\$ à Magil Construction Inc. pour la construction du centre aquatique dans le secteur de St-Augustin. Alors que le budget initial approuvé pour ce projet se situait autour de 26,3 M\$, le journal a appris qu'une autre entreprise avait par ailleurs soumissionné pour le même projet à un coût de 31 M\$.

C'est donc le projet proposé qui a fait pencher la balance vers Magil Construction. Avec sa note de 72,5 %, Magil Construction l'emporte haut la main sur sa rivale qui n'a obtenu qu'un maigre 40,5 % sur ce point en particulier.

### CONFORMÉMENT À LA LOI

À la lumière de ces informations, les Mirabelois paieront donc leur centre aquatique quelque 11 M\$ de plus que le budget initial approuvé et 6 M\$ de plus que le projet proposé

|             | POINTS | MAGIL  | DECAREL |
|-------------|--------|--------|---------|
| ÉQUIPE      | 30     | 73,50% | 76,00%  |
| PROPOSITION | 50     | 72,50% | 40,50%  |
| PRIX        | 20     | 80%    | 100%    |
| RÉSULTAT    | 100    | 74,3   | 63,05   |

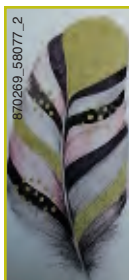
Sur ce tableau, on voit bien les notes accordées aux deux entreprises soumissionnaires.

Seules deux entreprises avaient déposé une soumission dans les temps pour la réalisation de ce projet d'envergure. Outre Magil Construction, l'entreprise Decarel était également en lice.

Trois critères généraux ont déterminé, au final, lequel de ces deux soumissionnaires obtiendrait le contrat, soit l'équipe en place, qui inclut notamment les architectes et le constructeur, le projet en tant que tel ainsi que le coût de construction. Un jury était chargé d'identifier le gagnant après une analyse approfondie des dossiers. Alors que l'équipe compte pour 30% de la note finale selon la pondération établie, le projet compte quant à lui pour 50 % de la note et le prix suggéré pour 20 %.

Dans le cas qui nous intéresse, Magil Construction, avec sa note globale de 74,3 %, comparativement à 63,05% pour Decarel, a donc décroché le contrat, et ce, bien qu'elle ait présenté un projet dont le coût est de 6 M\$ supérieur au projet de Decarel.

Selon le jury, l'équipe présentée par Decarel était aussi meilleure que celle proposée par Magil Construction, celle-ci ayant reçu 76 %, comparativement à 73,5 % pour sa concurrente.



Johanne Côté  
Coaching,  
clairvoyance,  
mieux-être!  
514-824-3627  
[projetscleil@yahooca.ca](mailto:projetscleil@yahooca.ca)  
sur rdv  
au téléphone ou sur vidéo

par le second soumissionnaire.

À la Ville de Mirabel, questionné à savoir comment une entreprise pouvait obtenir une note aussi basse que 40 %, le greffier adjoint, Me Nicolas Bucci, a indiqué ne pouvoir entrer dans les détails de l'évaluation.

« *La Loi protège le travail et la confidentialité du travail exécuté par les membres du comité de sélection, notamment pour leur laisser la marge de manœuvre et l'opportunité de faire leur travail de manière complète et franche, sans qu'ils ne ressentent d'interférence ou de pression à donner leur avis à la Ville* », a-t-il mentionné.

Me Bucci a ajouté qu'il n'en dirait pas plus, « *par respect pour l'entrepreneur qui a pris la peine de déposer ce projet-là à la Ville* ».

« *Ce que je peux vous dire, a poursuivi le greffier adjoint de Mirabel, c'est que l'évaluation est faite sur la base de critères vraiment précis, détaillés et définis. L'analyse des deux soumissions s'est faite sur une journée complète* ».

Selon la Loi, de dire Me Bucci, il ne peut dévoiler le nom de ceux et celles qui faisaient partie du comité de sélection. Il a toutefois indiqué que c'est le directeur général de la Ville qui nomme les personnes qui en font partie.

« *C'est certain qu'il y a une part de subjectif qui entre dans une telle évaluation, mais elle est faite bien sûr de la manière la plus objective possible. Si la proposition de Decarel a eu cette note-là, c'est que pour divers critères dans sa proposition, le niveau de qualité recherché n'était pas rencontré pour certains ou plusieurs aspects* ».

Quoi qu'il en soit, « *conformément à la loi, le conseil municipal a octroyé le contrat au soumissionnaire ayant obtenu le meilleur pointage* », a conclu Me Nicolas Bucci.

ACHETONS LOCALEMENT!

Le **HOMARD**  
est arrivé!

*Ouverture de la poissonnerie*

**VENDREDI 2 AVRIL 2021!**

*Heures d'ouverture*

*Lundi au vendredi 10 h à 18 h*

*Samedi 9 h à 18 h*

*Dimanche 9 h à 17 h*



Arrivage de crabe du Québec!



**450 473-3800**

**[www.homarddesiles.com](http://www.homarddesiles.com)**

559, boul. Industriel, Saint-Eustache, Québec J7R 6C3

870569\_73386\_1



Cloué au sol en raison de la pandémie, Marc Duffy-Vincelette, pilote de formation, veut faire une différence.

## RIVIÈRE-DES-MILLE-ÎLES UN **PILOTE D'AVION** COMME CANDIDAT CONSERVATEUR


**Christian Asselin**  
casselin@groupejcl.ca

**M**is à pied par Air Transat en raison de la pandémie, Marc Duffy-Vincelette, un pilote de ligne de formation, représentera le Parti conservateur du Canada (PCC) dans la circonscription de Rivière-des-Mille-Îles lors des prochaines élections fédérales.

*«Avec ce qui s'est passé au cours de la dernière année, notre industrie en est une qui a été malmenée. Cela m'a ouvert les yeux à regarder ce qui se passait au Canada, à analyser comment certains dossiers étaient gérés. Tout cela m'a amené à dire que je pourrais apporter quelque chose et m'impliquer»,* a indiqué M. Duffy-Vincelette pour expliquer les raisons qui l'ont poussé à se présenter comme candidat dans Rivière-des-Mille-Îles.

Résident de Boisbriand, Marc Duffy-Vincelette bénéficie d'un répit pour la première fois depuis nombre d'années. Membre du syndicat des pilotes, il a

voulu continuer de faire une différence dans la vie des travailleurs, notamment, mais à une plus grande échelle.

*«Ça a toujours été dans mon sang de m'impliquer, de représenter, d'être là pour mes collègues. En me lançant en politique, je le ferai à un autre niveau. Au lieu de rester à la maison et de chialer sur les réseaux sociaux, j'ai envie de faire quelque chose de constructif.»*

Dans la région, le transport en commun et le prolongement de l'autoroute 13 sont des dossiers auxquels il compte s'attarder particulièrement, advenant son élection.

*«J'habite dans le comté. J'ai à coeur de jaser avec les gens autour de moi. Je suis une personne très approachable.»*

### IL A VU LE CANADA

À titre de commandant de bord, Marc Duffy-Vincelette en a vu du pays. Sa première assignation après avoir obtenu ses licences de pilote, à l'âge de 25 ans, c'était à Goose Bay au Labrador où il a habité deux ans, de 2007 à 2009.

*«Je faisais toute la côte nord et la côte*

*sud du Labrador et la côte nord du Québec, entre Natashquan et Blanc-Sablon. Ce fut une expérience extraordinaire!»,* raconte M. Duffy-Vincelette qui a ensuite pris la direction de l'Abitibi où, pendant un an, il a piloté une ambulance aérienne. Basé l'année suivante au Nunavut, il y a habité et piloté pendant trois ans.

*«Il n'y a qu'un territoire et deux provinces que je n'ai pas eu la chance de visiter, mais c'est sur ma liste»,* a indiqué celui qui réalisait son rêve d'enfant en pilotant des avions. Maintenant qu'il est cloué au sol, il a beaucoup de temps devant lui et compte bien l'utiliser à bon escient.

*«Je n'ai jamais rien voulu faire d'autre de ma vie que de piloter. J'adore ma profession et je me vois finir mes jours dans un avion. Toutefois, mon industrie a été largement négligée au cours de la dernière année. Le Canada est le seul pays du G7 qui n'a rien fait pour son industrie aérienne. Il est temps que cela change!»,* a-t-il conclu.

## ON EMBAUCHE au Québec

Êtes-vous débrouillard-e, enthousiaste et passionné-e par le service à la clientèle ?

Avez-vous également entendu parler des avantages incroyables offerts à nos Membres d'équipe ?

N'hésitez pas à venir découvrir ce qui fait de nous l'équipe de vente la plus unique du Canada!

Rejoignez notre équipe de Saint-Jérôme ou celle de Laval!

Pour en savoir plus et pour consulter nos offres d'emploi, visitez [carrieresprincessauto.com](https://carrieresprincessauto.com)



POUR LE BLOC QUÉBÉCOIS,  
DANS THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

# LA CANDIDATURE DE LOUISE CHABOT EST OFFICIELLEMENT CONFIRMÉE



La députée bloquiste de Thérèse-De Blainville, Louise Chabot, sera à nouveau sur les rangs lors des prochaines élections fédérales.

Benoît Bilodeau  
benoitb@groupejcl.ca

Après avoir manifesté le désir de solliciter un deuxième mandat, la députée de Thérèse-De Blainville, Louise Chabot, a officiellement été désignée comme candidate du Bloc québécois dans cette même circonscription, en vue des prochaines élections fédérales que certains prédisent pour ce printemps-ci.

Le tout a été confirmé le samedi 26 mars dernier, en fin d'avant-midi, lors d'une assemblée d'investiture virtuelle tenue en présence de militants, du député bloquiste de Berthier-Maskinongé, Yves Perron, du chef bloquiste, Yves-François Blanchet, mais aussi de son fils Michel et de sa fille Valérie.

## UN FIL CONDUCTEUR: L'ENGAGEMENT

Rappelons que Mme Chabot a fait le saut en politique après avoir œuvré pendant plus de 30 ans dans le milieu syndical, période pendant laquelle elle a notamment présidé la Centrale des syndicats du Québec (CSQ) de 2012 à 2018. Lors du scrutin fédéral du 21 octobre 2019, elle avait défait le député sortant Ramez Ayoub, du Parti libéral du Canada (PLC), obtenant alors une majorité de 3 498 voix sur son principal rival et 41,82 % du suffrage exprimé.

«Si nous devons qualifier le fil conducteur du remarquable parcours de Louise Chabot, ce serait l'engagement. En tant que syndicaliste, leader, militante ou députée, elle a mis tout son talent au service des autres pour l'amélioration de leurs conditions de vie, pour faire des gains pour ceux qui ont placé leur confiance en elle. Je suis fier que le Bloc québécois et les électeurs de Thérèse-De Blainville puissent compter sur quelqu'un d'aussi excep-

tionnel que Louise », a tenu à souligner Yves-François Blanchet lors de son intervention.

## «POURSUIVRE LA ROUTE AVEC CONVICTION»

La candidate désignée a mentionné, pour sa part, que c'est avec «conviction» qu'elle entend «poursuivre la route» et porter son engagement avec le Bloc québécois et les électeurs de Thérèse-De Blainville qu'elle a remerciés pour l'avoir «adoptée».

«C'est une belle circonscription, une belle grande communauté avec ses quatre municipalités qui rayonnent en terme de services, d'industries, de commerces, d'art et de culture, d'organismes communautaires. Nous avons des enjeux et des réalités qui sont urbaines, comme la question de la mobilité, du logement abordable et de l'environnement. Être députée de Thérèse-De Blainville, c'est de faire valoir ces enjeux qui sont importants pour nos citoyens»,

a-t-elle tenu à souligner, tout en remerciant, au passage, ses collègues bloquistes et son «équipe de feu» au bureau de circonscription.

«Être une députée du Bloc québécois à Ottawa, ça fait toute une différence, C'est cette fierté, cette distinction, d'être là pour une cause, celle des intérêts des Québécoises et Québécois; d'être uniques dans ce parcours pour en faire en sorte qu'on ne vienne pas piler dans nos platebandes et qu'au contraire, on renforce tous les secteurs de notre pays, le Québec, dans toutes ses dimensions. C'est ça le Bloc et ça, c'est inébranlable. On a fait nos preuves. Le bilan et les réalisations en témoignent», a ajouté, en guise de conclusion, Mme Chabot pour qui voter en faveur du Bloc, «c'est voter pour la fierté de son pays, pour le Québec, pour son indépendance, sa liberté».

# Fenplast

Portes fenêtres Saint-Eustache  
(Une division de Vitrierie Repentigny portes & fenêtres)

R.B.Q.: 2619-7483-21



## NOUVEAU !

VERRE À HAUT  
RENDEMENT ÉNERGÉTIQUE  
V.5.0



ESTIMATION GRATUITE AU (450) 585-6038

SAINT-EUSTACHE  
413, ave Mathers J7P 4C1  
(450) 323-0323

REPENTIGNY  
570, rue Lavolsier J6A 7P1  
(450) 585-6038

MONTREAL (P.A.T.)  
12 552, Sherbrooke Est H1B 1C9  
(438) 387-6038

portesfenetressaint-eustache.com





**Renseignez-vous  
dès maintenant  
sur la séquence  
de vaccination  
prévue dans votre région  
et prenez votre  
rendez-vous en ligne.**

**Québec.ca/vaccinCOVID**

**1 877 644-4545**

**Le vaccin, un moyen sûr de nous protéger.**

**Votre  
gouvernement**

**Québec**

# SOUS LA BANNIÈRE CONSERVATRICE, DANS MIRABEL CATHERINE LEFEBVRE SERA CETTE FOIS CANDIDATE DANS SON PATELIN

**Benoît Bilodeau**  
benoitb@groupejcl.ca

**B**attue une première fois dans Bourassa, lors des élections fédérales d'octobre 2019, à titre de candidate conservatrice, Catherine Lefebvre sera à nouveau sur les rangs, toujours avec le Parti conservateur du Canada (PCC), cette fois dans la circonscription de Mirabel qui l'a vu grandir.

Native effectivement de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, mais résidente de Pointe-Calumet depuis 25 ans, la femme âgée de 27 ans tentera, en effet, de ravir la circonscription de Mirabel des mains du Bloc québécois (BQ).

Au dernier scrutin fédéral, le bloquiste Simon Marclé avait été en mesure de se faire réélire avec 51,08 % des votes exprimés et une majorité de 17 057 voix sur son plus proche adversaire, le libéral Karl Trudel (25,85 %). Le conservateur François Desrochers avait, lui, terminé au troisième rang (9,13 %). M. Marclé a déjà annoncé qu'il ne sera pas de retour et c'est l'économiste Jean-Denis Garon qui se présentera sous la bannière bloquiste dans Mirabel.

## PLUSIEURS DÉFIS À L'ENJEU

La candidature de Mme Lefebvre dans Mirabel a été annoncée, le mardi 23 mars dernier, lors d'une très brève conférence de presse virtuelle d'une douzaine de minutes.

«*Nous sommes bien heureux de la candidature de Catherine et contents de l'avoir avec nous. Elle connaît les enjeux de la circonscription. J'ai discuté souvent avec elle dernièrement et c'est une personne à l'écoute des gens, qui se préoccupe des gens, qui connecte avec son milieu, qui veut servir et qui veut aider*», de mentionner celui qui est également député de Chicoutimi-Le-Fjord.

«*C'est un moment important pour moi. Je suis une fille qui vient d'ici. Je suis née dans la région et je ne l'ai jamais quittée. Je suis donc contente de servir la population qui m'a vu grandir. Je m'implique dans la circonscription depuis que je suis adolescente et je connais bien tous les coins [de la circonscription] de Mirabel*», d'indiquer, d'entrée de jeu, la candidate qui travaille actuellement comme tu-



Catherine Lefebvre en sera à une deuxième campagne comme candidate conservatrice à des élections fédérales.

teure auprès de jeunes âgés entre 6 et 17 ans.

À son avis, plusieurs défis sont à l'enjeu dans la très grande circonscription qu'est Mirabel. «*Les enjeux sont nombreux et différents selon chaque municipalité: les crues printanières à Pointe-Calumet, l'aérospatial, les emplois, la mobilité et la circulation automobile, l'Internet haute vitesse, les agriculteurs, acériculteurs et producteurs dont on a besoin, on l'a vu avec la COVID-19, pour notre alimentation*», d'énumérer notamment Catherine Lefebvre.

## LES CONSERVATEURS ET LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES

Enfin, questionné au sujet de ce congrès virtuel au cours duquel les militants conservateurs ont refusé, dans une proportion de 54 %, d'adopter une motion visant notamment à reconnaître la réalité des changements climatiques, M. Martel ne croit pas que cela nuira à sa formation au Québec.

«*Je ne suis nullement inquiet. D'abord, le discours de notre chef [Erin O'Toole] a été extraordinaire; c'était très rafraîchissant. Il l'a clairement dit: on ne peut plus ignorer les changements climatiques. Ça, ce n'est pas négociable. Aussi, c'est certain qu'on va avoir un plan clair qui va être dévoilé prochainement. Et il y a eu tout de même d'autres résolutions qui ont été adoptées, sur l'aluminium vert, les ressources de remplacement*», de répondre celui-ci sur ce point.

**LE SAVIEZ-VOUS ? DONNER 1 DOLLAR PAR JOUR DURANT UN AN PERMET DE SERVIR 340 REPAS COMPLETS À DES PERSONNES QUI ONT FAIM.**



JE DONNE.CA

Plus de 15 années d'expérience  
au service des gens!

**514-237-3155**

**Jean-Denis Giguère**

Conseiller en sécurité financière,  
représentant autonome et représentant  
de courtier en épargne collective  
rattaché à MICA Capital inc.

149, rue Saint-Eustache,  
suite 104, Saint-Eustache  
Québec J7R 2L6  
Fax: 1-888-414-6772



[www.solutionsfinancieresjdg.com](http://www.solutionsfinancieresjdg.com)

**Recherche mécanicien!**

**Garage AZAR**

- Mécanique • Débosselage • Antirouille
- Diagnostic pneus et pièces
- Service de remorquage

8, rue Migneault, Sainte-Thérèse (Gare Sainte-Thérèse)  
450 435-7633 ou 514 718-7172  
azargarage@gmail.com

**UN EMPLOI  
DE QUALITÉ  
VOUS ATTEND**

**NORDINFO**

**CONSULTEZ LA SECTION  
EMPLOI DE LA SEMAINE**

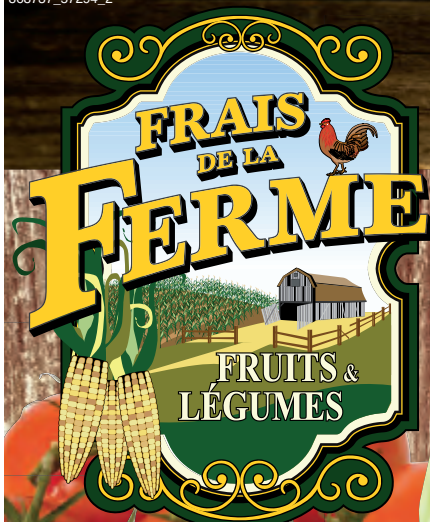
**ELLE SIMPLIFIE  
LE TRAVAIL**

**M<sup>e</sup> Emy-Jade Viens** est membre du Barreau du Québec depuis 2015 et s'est jointe à PFD Avocats en 2021. Elle a fait ses études de droit à l'Université d'Ottawa et complété une maîtrise en Droit et Politiques de la Santé à l'Université de Sherbrooke avec honneurs. Lors de ses études universitaires, M<sup>e</sup> Viens a participé au concours de plaidoirie « Les 24 heures du Droit de la Santé » tenu à Sofia, Bulgarie. M<sup>e</sup> Viens a obtenu la prestigieuse bourse des Instituts de recherche en santé du Canada en droit, éthique et politiques de la santé.

**Notre nouvel argument incontournable pour le droit du travail.**

**PFDavocats.com**  
T 450.979.9696

**PFD**  
AVOCATS  
Le meilleur argument



Fruits et légumes

Ouvert  
dimanche de  
Pâques

Repentigny et  
Mascouche  
de 9 h à 17 h

**Tomates rouges sur vigne**  
Produit importé

**1\$**  
lb  
2.20\$/kg

**Chou de Bruxelles**  
Produit des États-Unis

**1\$**  
lb  
2.20\$/kg

**Nectarines**  
Produit du Chili

**1\$**  
lb  
2.20\$/kg

**Oranges Jumbo**  
Produit des États-Unis - Gr.: 36-40

**1\$**  
ch.

**Cantaloups**  
Produit importé

**2/4\$**

**Asperges fines**  
Produit importé

**1\$**  
ch.  
Pqt. 1 lb

**Laitue Iceberg ou frisée verte**  
Produit des États-Unis

**1\$**  
ch.

**Poires Bartlett**  
Produit d'Argentine

**1\$**  
lb  
2.20\$/kg

**Échalotes**  
Produit importé

**2/1\$**

**Boîte de clémentines**  
avec feuilles - Produit d'Espagne

**5\$**  
ch.  
4 lb

**Piments rouges**  
Produit du Mexique - Emballés

**1\$**  
lb  
2.20\$/kg

**Courges zucchini verts**  
Produit du Mexique

**1\$**  
lb  
2.20\$/kg

**Tomates italiennes**  
Produit importé

**1\$**  
lb  
2.20\$/kg

**Aubergine**  
Produit du Mexique

**1\$**  
lb  
2.20\$/kg

**Filet de citrons**  
Produit d'Espagne

**2/4\$**  
filet de 5 citrons

Spéciaux valables du jeudi 1<sup>er</sup> avril au mercredi 7 avril 2021, ou jusqu'à épuisement de la marchandise. Les provenances peuvent varier.

**HEURES BOISBRIAND:** du lundi au dimanche 8 h à 19 h

**D'OUVERTURE: MASCOUCHE et REPENTIGNY:** du lundi au vendredi 8 h 30 à 19 h, samedi et dimanche 8 h 30 à 18 h



**3 succursales pour mieux vous servir**

392, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand, J7G 2N9 450 437-4774  
104, boul. Industriel, Repentigny, J6A 4X6 450 582-1777  
790, Montée Masson, Mascouche, J7K 3B6 450 474-2911



## Épicerie

Crème glacée  
Coaticook 2 litres  
Au choix  
**3.99\$**  
ch.

Fondue au chocolat  
Laura Secord 150 g  
Au choix  
**2/5\$**

Sauce bolognaise Costa  
végétalienne 700 ml  
**2/10\$**

Olives farcies  
Pilaros 1 litre  
Au choix  
**7.99\$**  
ch.  
Rég.: 9.99\$

Bouillon à fondre  
Canton 1.1 litre  
Au choix  
**2/7\$**  
Rég.: 5.99\$

Moût de pomme  
Michel Jodoin 750 ml  
Au choix  
**4.99\$**  
ch.

Riz basmati  
Taj Mahal Sac de 2 lb  
**2/5\$**  
Sauce Bistro 227 g  
Sauce traditionnelle pour volaille  
**2.99\$**  
ch.

## Charcuterie

JAMBON  
PREMIÈRE MOISSON

**2.49\$**  
100 g  
24.90\$/kg

CAPICOLLE  
EXTRA FORT  
ROMA

**1.99\$**  
100 g  
19.90\$/kg

VIANDES TRANCHÉES  
MARC ANGELO  
SALAMI DE GÈNES  
SALAMI DE GÈNES PIQUANT  
SALAMI SOPPRESSATA  
SALAMI CALABRESE  
SALAMI ET PROSCIUTTO

**3.99\$**  
100 g  
ch.

PROSCIUTTO CANADIEN  
CASA ITALIA  
**1.99\$**  
100 g  
19.90\$/kg

RÔTI DE PORC  
MAISON  
FAIT ICI MÊME

**1.49\$**  
100 g  
14.90\$/kg

## Fromages

BRIE NOTRE-DAME  
AGROPUR  
OU  
GOUDA FUMÉ  
ANCO  
BOLOGNE  
LESTERS  
**Wow! 69¢**  
100 g  
6.90\$/kg

**4.99\$**  
170 g  
ch.  
BRIE DOUBLE CRÈME  
AGROPUR  
**5.99\$**  
300 g  
ch.

CHEDDAR BLANC  
JARLSBERG  
**Wow! 99¢**  
100 g  
9.90\$/kg  
**2.69\$**  
100 g  
26.90\$/kg  
ALEXIS DE PORTENEUF  
• BRISE DU MATIN  
• LE CALENDOS  
• BELLE CRÈME  
**3.99\$**  
125 g  
ch.

## Prêt-à-manger

FÈVES AU LARD MAISON 16 onces

**1.99\$**  
ch.  
Rég.: 3.99\$

RIZ FRIT AU POULET 15 onces

**2.99\$**  
ch.  
Rég.: 4.29\$

SALADE DE BETTERAVES ET POMMES 8 onces

**1.75\$**  
ch.  
Rég.: 3.85\$

## Boucherie

LA BOULE  
(FESSE DE JAMBON DÉOSSÉE)  
CLÉMENT LE GOURMAND

**1.67\$**  
100 g  
16.70\$/kg

BIFTECK DE SURLONGE  
DE BOEUF

**2.59\$**  
100 g  
25.90\$/kg

FILET DE SAUMON BARDÉ DE BACON  
GLACÉ À L'ÉRABLE

**2.99\$**  
100 g  
29.90\$/kg

BACON ARTISANAL  
(CLÉMENT LE GOURMAND)

**5.99\$**  
ch.  
Pqt de 250 g

## Boulangerie

PIZZA TOMATE AIL ROMARIN

**2.99\$**  
le quart

GÂTEAU 4 QUARTS CHOCOLAT BANANE  
PRODUIT MAISON

**2.99\$**  
ch.

PAIN MICHE FROMAGE  
SHOP À PAIN

**3.99\$**  
ch.

CHOCOLATINE  
CUIT ICI MÊME

**3.99\$**  
pqt de 4



392, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand, J7G 2N9 450 437-4774

104, boul. Industriel, Repentigny, J6A 4X6 450 582-1777 • 790, Montée Masson, Mascouche, J7K 3B6 450 474-2911

# SOIRÉE D'INFORMATION AU SUJET DU PLAN D'URBANISME DE ROSEMÈRE « RIEN NE PRESSE ET LES CITOYENS AURONT TOUJOURS LE DERNIER MOT » — ÉRIC WESTRAM

La Ville de Rosemère a tenu une soirée d'information virtuelle le 24 mars afin de présenter le processus exhaustif qui a mené au dépôt du projet préliminaire de Plan d'urbanisme, en janvier 2021, au terme d'une quinzaine d'activités de consultation publique. Ainsi, ce sont plus de 300 citoyens qui ont pu échanger sur leur vision de l'avenir de Rosemère avec les représentants de la Ville, dont les experts en aménagement du territoire et en participation citoyenne de la firme Provencher-Roy qui accompagnent l'administration municipale depuis le début de ce vaste chantier, en 2018.

« Nous visons à mettre cartes sur table en toute transparence afin que vous puissiez saisir les raisons qui ont conduit le Conseil municipal à déposer ce projet préliminaire de Plan d'urbanisme, en janvier 2021. Nous comptons décrire le cheminement qui le soutient, la quinzaine de consultations publiques ayant eu lieu depuis 2018 et la vision urbanistique qui en a découlé, en juin 2020 », a indiqué le maire Éric Westram d'entrée de jeu.

Cette soirée d'information comportait deux volets. Dans un communiqué de presse acheminé au Nord Info, la Ville explique qu'il y a d'abord eu des présentations à propos de l'importante participation citoyenne dans le

processus d'élaboration du projet préliminaire de Plan d'urbanisme, de notions juridiques et du cadre réglementaire, ainsi que de la valeur à l'expropriation de l'ancien terrain de golf et des impacts fiscaux que cela engendrerait.

La plus grande partie de la soirée a cependant été consacrée aux citoyens, qui ont bénéficié d'une longue période de questions durant laquelle ils ont pu exprimer leurs opinions et partager leurs préoccupations quant aux impacts du projet préliminaire de Plan d'urbanisme sur leur milieu de vie de façon respectueuse et constructive.

## L'ACCEPTABILITÉ SOCIALE AU CŒUR DU PROCESSUS

Le dossier de l'ancien golf de Rosemère a certainement été le sujet du plus grand nombre d'interventions citoyennes. Le maire de Rosemère a rassuré les citoyens et a réitéré l'engagement du Conseil municipal à les consulter avant tout changement réglementaire : « Tant que je serai maire, rien, mais absolument rien, ne se fera sans l'accord des citoyens. Et rien ne sera fait à la hâte. Le terrain n'est pas à vendre et n'appartient pas à la Ville de Rosemère. J'espère donc que le propriétaire a bien saisi les interrogations des citoyens

ce soir, puisque tout projet passera obligatoirement par une acceptabilité sociale ».

À ce sujet, le maire Westram a remercié les citoyens pour leur contribution : « Je vous ai bien entendu et le Conseil municipal est du même avis. Rien ne presse dans le dossier du golf. D'ailleurs, le projet préliminaire de Plan d'urbanisme est clair à cet effet : la Ville priorisera le « redéveloppement » avant tout nouveau développement ».

## PROCHAINES ÉTAPES

Il reste plusieurs étapes importantes à franchir avant l'adoption du projet préliminaire de Plan d'urbanisme. Un appel d'offres est en cours afin de mandater une firme qui réalisera une étude, incluant des analyses pour chacune des quatre saisons, dans le but de caractériser la valeur écologique de l'ancien terrain de golf et d'obtenir un meilleur état de la situation. Celle-ci sera diffusée dès qu'elle sera terminée. La Ville doit également s'assurer auprès de la Communauté métropolitaine de Montréal (CMM) et de la MRC Thérèse-De Blainville que la vision proposée soit en adéquation avec les schémas d'aménagement des deux organisations supralocales et que les ajustements nécessaires soient apportés, le cas échéant. Puis, une consultation publique

sera tenue pour valider l'adoption du projet préliminaire de Plan d'urbanisme. Finalement, une consultation publique à l'ensemble de la population aura lieu le jour où un projet de développement du golf respectant tous les critères du futur Plan d'urbanisme et de son plan d'aménagement d'ensemble sera présenté au Conseil municipal.

En parallèle, la Ville de Rosemère participera au processus du gouvernement du Québec sur la Grande conversation nationale sur l'Urbanisme et l'aménagement du territoire. « Vous pouvez être assurés que nous contribuerons au débat. Le Conseil municipal appuie les démarches de l'Union des municipalités du Québec à cet effet depuis l'automne dernier et nous continuerons à être actifs afin d'obtenir plus d'outils pour nos administrations municipales », a conclu le maire Westram.

La Ville invite ses citoyens à consulter régulièrement ses différentes plateformes de communication afin de suivre l'évolution du dossier.

Les documents présentés pendant la soirée, l'enregistrement vidéo de la séance ainsi qu'une foire aux questions seront mis en ligne prochainement.

# C'EST L'HEURE TOYOTA

## STE-THÉRÈSE



## TOYOTA

### LUNDI AU VENDREDI DE 9 H À 20 H

RAV 4 2RM LE 2021



91\$ +TX  
/SEMAINE\*

0\$  
/COMPTANT

\*LOCATION POUR UNE  
DURÉE DE 60 MOIS

Camry LE 2020



À PARTIR DE  
0,49%

\*LOCATION POUR UNE  
DURÉE DE 36 MOIS

Corolla Berline LE 2021



64\$ +TX  
/SEMAINE\*

0\$  
/COMPTANT

\*LOCATION POUR UNE  
DURÉE DE 60 MOIS



- Système précollision avec fonction de détection des piétons
- Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction
- Phares de route automatiques
- Régulateur de vitesse dynamique à radar

Obtenez Toyota Safety Sense<sup>MC</sup> sans frais supplémentaires sur nos modèles les plus populaires.



(boul. Curé-Labelle)



protection extra-attentive



TOYOTA  
SERVICES FINANCIERS



TOYOTA

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse [www.sttheresetoyota.com](http://www.sttheresetoyota.com) 450 435-3685

# AFFECTATION DE L'ANCIEN GOLF **ROSEMÈRE VERT** **SOMME LA VILLE** **DE SUSPENDRE TOUTES** **SES DÉMARCHES**

L'organisme Rosemère vert a réagi, par voie de communiqué, à la tenue de la soirée d'information de la ville de Rosemère sur l'ancien golf, tenue le mercredi 24 mars, en sommant la Ville de suspendre toutes ses démarches visant à changer l'affectation du site de l'ancien golf.

Rosemère vert considère que le conseil n'a pas fait la démonstration de l'urgence de modifier l'affectation du site ou même la pertinence et la nécessité de cette modification. De plus, l'organisme exige à nouveau que la ville tienne «une véritable consultation publique spécifique sur l'avenir des 60 hectares de l'ancien golf et exige également le retrait de toute référence à son développement immobilier ainsi qu'au lien routier dans l'axe Bouthillier/Roland-Durand.»

«Nous sommes très déçus de la présentation du maire et de la Ville, a déclaré Philippe Daigle, membre de Rosemère vert. Nous craignons même qu'en apposant une affectation du sol (Résidentielle en milieu paysager, 21-40 log./ha) à 100 % de la superficie du golf dans le cadre du projet de plan d'urbanisme, la Ville ne donne des armes aux promoteurs pour que ces derniers ne fassent payer le gros prix à la Ville si elle veut un jour acquérir des portions de terrains à des fins de parc excédant le 10% prévu dans la Loi sur l'urbanisme. Il y a un risque sérieux que la Ville doive alors acquérir du terrain à vocation résidentielle plutôt que du terrain à vocation publique, tel que prévu au zonage en vigueur.»

Pour Rosemère vert, ces nouvelles informations «sont très inquiétantes et démontrent une fois de plus que la ville de Rosemère va trop vite, elle qui n'a présenté aucune analyse des impacts financiers et des impacts sur les transports qu'engendreraient un développement immobilier sur le site de l'ancien golf.»

**UNE SOIRÉE DE «PROMOTION»**  
 Rosemère vert poursuit en affirmant que lors de la soirée organisée par la Ville, «cette dernière n'a présenté aucune étude d'impact sur un potentiel développement immobilier (augmentation du trafic, pression sur les services municipaux, impacts sur la valeur écologique actuelle et potentielle du site de l'ancien golf, augmentation potentielle des taxes pour les Rosemérois en raison d'une augmentation de la quotepart, etc.) et qu'aucune thématique environnementale (dont l'intention de la CMM de protéger

17 % de son territoire) n'a été abordée».

On signale également que les discussions ont été limitées en raison de la fermeture du clavardage et que les citoyens [étaient] limités à une question chacun, sans droit de réplique, plusieurs n'ayant jamais pu en poser. La soirée, indique-t-on, s'est terminée par plus de 200 questions sans réponse, le modérateur déclarant, rapporte-t-on, qu'il y avait une convergence d'opinions autour de l'idée que le statut du golf ne devrait pas changer.

«D'après les nombreux commentaires des citoyens, il semble y avoir consensus à l'effet qu'il n'y a pas de presse à changer l'affectation du site de l'ancien golf dans le projet de plan d'urbanisme et que les seuls qui doivent être pressés sont les promoteurs, voyant la possibilité de plus en plus forte que la loi sur l'expropriation soit révisée dans un avenir proche», a déclaré Philippe Daigle.

Avec l'aspect qualitatif plutôt que quantitatif des consultations publiques et la question floue du 50% d'ailleurs proposée par la Ville, de poursuivre ce dernier, «il semble que ces consultations n'étaient qu'un exercice pour justifier des décisions déjà prises. C'est pour le moins étonnant de la part d'un maire s'étant fait élire avec la promesse de protéger le maximum possible du site de l'ancien golf.»

L'organisme est également d'avis que «les consultations démontrent clairement que l'acceptabilité sociale n'y est pas pour la proposition de la Ville. Pourtant, le maire continue de vouloir le développement de 50 % du site sans respecter la volonté des citoyens de Rosemère qui ont maintenant appuyé, avec plus de 1 160 signatures, la proposition de protéger au moins 90 % du site de l'ancien golf». On ajoute que cette pétition est appuyée par plus de 2 300 citoyens de la MRC et compte plus de 8 000 signatures au total.

Dans ce contexte, Rosemère Vert continue sa mobilisation et entame sa campagne de financement. Déjà, dit-on, plus de 60 contributeurs avec des dons allant jusqu'à 1 000 \$ sont «passés à l'action pour préserver cet espace vert qui fait désormais partie du patrimoine paysager de Rosemère». Enfin, Rosemère vert estime que la Ville doit organiser une consultation portant spécifiquement sur l'avenir du site de l'ancien golf.

**CONDOS LOCATIFS**  
**SAN LEON – Phase 3**



**Livraison juillet 2021**



**Maintenant en pré-location**  
**PHASES 1 et 2**  
**100 % LOUÉES**



Constructeur/Promoteur depuis 35 ans  
 Style européen unique avec vestibule privé  
 Entièrement en béton / insonorisation supérieure  
 3 1/2 et 4 1/2  
 Garage / 2 ascenseurs  
 2 salles de bains

859277\_57291\_1

Administration personnalisée



Bureau de location  
 1035, Francs-Bourgeois,  
 Boisbriand, J7H 0G3  
 450 977-1595 • 514 430-9016

[www.sanleon.ca](http://www.sanleon.ca)

**Farsa**  
 CABANE À SUCRE  
[www.farsa.ca](http://www.farsa.ca)

**SERVI CHAUD**



Le Gourmand

**REPAS DES SUCRES**  
 Le Classique

**35\$ pour 2 pers.**      **65\$ pour 4 pers.**

Forfaits disponibles : le Classique, le Gourmand et le Corpo (en boîte individuelle)  
 1050, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache  
 Commandez par téléphone au: 450 473-3840



# LORRAINE — vision



## CITOYENS DE LORRAINE, CONTRIBUEZ À UN PROJET INSPIRANT !

Souligné en toute sobriété en 2020, le 60<sup>e</sup> anniversaire de Lorraine constituait une occasion rêvée de poursuivre une grande réflexion stratégique. L'objectif ? **Concevoir ensemble notre vision de la ville de Lorraine de demain.**

Joignez votre voix à celle de toute la population pour développer un projet inspirant qui nous mènera ensemble vers 2030.

Participez à la consultation publique en ligne  
avant le 18 avril 2021. Réservé aux Lorrains.

[surveymonkey.com/r/Lorraine2030](https://surveymonkey.com/r/Lorraine2030)



869855\_40589

VILLE.LORRAINE.QC.CA



Ville de LORRAINE

## BRÈVES MUNICIPALES SAINTE-THÉRÈSE

**(C. D.)** — La dernière séance du conseil de ville de Sainte-Thérèse s'est une fois de plus tenue à huis-clos, le lundi 1<sup>er</sup> mars, avec captation et retransmission sur le site Web de la municipalité. La mairesse Sylvie Surprenant y invitait encore les citoyens à communiquer, quand bon leur semble, avec les services municipaux, la direction générale et la mairie. «*Un suivi sera fait*», a-t-elle assuré.

### COMPTES À PAYER

Le conseil a adopté la liste des comptes à payer, en mars, laquelle s'élève 5 267 811,64 \$.

### REPORT DE PAIEMENTS

En raison des difficultés rencontrées par bon nombres de propriétaires, dans le contexte de la pandémie, le conseil accorde un report du paiement des taxes municipales. Ainsi, les paiements du 1<sup>er</sup> mars et du 1<sup>er</sup> juillet sont reportés au 1<sup>er</sup> mai et au 1<sup>er</sup> septembre, sans intérêts.

### PAVAGE ET RÉFECTION

Un contrat de 509 683,15 \$ a été octroyé à l'entreprise Pavage Multipro, de Terrebonne, pour la réalisation de divers travaux de pavage et de réfection sur diverses rues.

### EXEMPTIONS DE TAXES

Une résolution a été adoptée afin d'accorder une exemption de taxes à l'entreprise d'économie sociale Projet Sol, qui opère une concession de cafétéria et un café au Collège Lionel-Groulx.

### ACHATS DE VÉHICULES

La ville a fait l'acquisition de véhicules neufs afin de renouveler sa flotte : deux camionnettes ¾ de tonne, achetées chez Élite Ford, à Saint-Jérôme (facture totale de 82 193,33 \$); une camionnette avec cabine SuperCrew, ½ tonne, achetée au même endroit, au montant de 39 794 \$, taxes incluses.

### RÈGLEMENTS D'EMPRUNT

Après avoir obtenu l'approbation, en ce sens, du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, la Ville a adopté deux règlements d'emprunt : l'un, de 1 155 000 \$, étalé sur 15 ans pour l'achat de camion porteur dix roues, un chargeur sur roues et une balai de rue. Un autre règlement d'emprunt, au montant de 1 647 000 \$, étalé sur 10 ans, permettra la conversion de l'éclairage de rue au DEL.

### MAIRESSE SUPPLÉANTE

C'est la conseillère du district Marie-Thérèse, Johane Michaud, qui occupera le fonction de mairesse suppléante, pour la période comprise entre le 1<sup>er</sup> mars et le 5 juillet. Celle-ci sera donc appelée à remplacer la mairesse dans ses fonctions, en cas d'absence, d'incapacité ou de refus d'agir. Mme Michaud succède alors à la conseillère du district De Sève, Barbara Morin.

### TENNIS

Le conseil adoptait sa Politique d'encadrement sur la pratique du tennis, sur les terrains municipaux. Il y est notamment statué que la présence d'un résidant de Sainte-Thérèse demeure obligatoire en tout temps, sur chaque terrain; on mettra en place une ligue adulte de jour, sur semaine, en plus de celle qui existe déjà en soirée; la tarification sera unique, sans distinction de la ville de résidence; en tout temps, les activités organisées par la ville auront préséance sur les activités libres; le temps maximum passé sur chaque terrain, en période de pointe, ne doit pas dépasser une heure; sur ce dernier point, les changements doivent se faire à l'heure juste.

**LE SAVIEZ-VOUS ? DONNER 1 DOLLAR PAR JOUR DURANT UN AN PERMET DE SERVIR 340 REPAS COMPLETS À DES PERSONNES QUI ONT FAIM.**



APPROPRIÉ À L'AMÉRIQUE  
JEDONNE.CA

# La Voile

## APPARTEMENTS DE LUXE POUR 55+

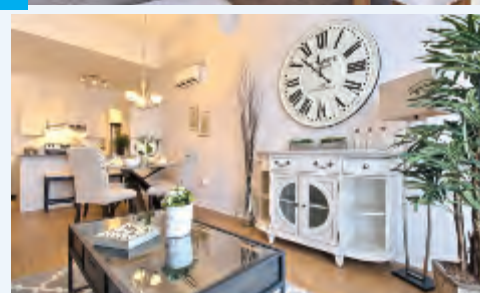
La Voile Boisbriand est un complexe résidentiel 100 % sans fumée pour les 55 ans et plus. Il est idéal pour les adultes, retraités et aînés actifs, qui embrassent l'un des plaisirs simples de la vie : la liberté.

Choisir d'élire domicile à La Voile Boisbriand, c'est choisir de vivre dans le très recherché Faubourg Boisbriand, où tout ce dont vous avez besoin se trouve à proximité.



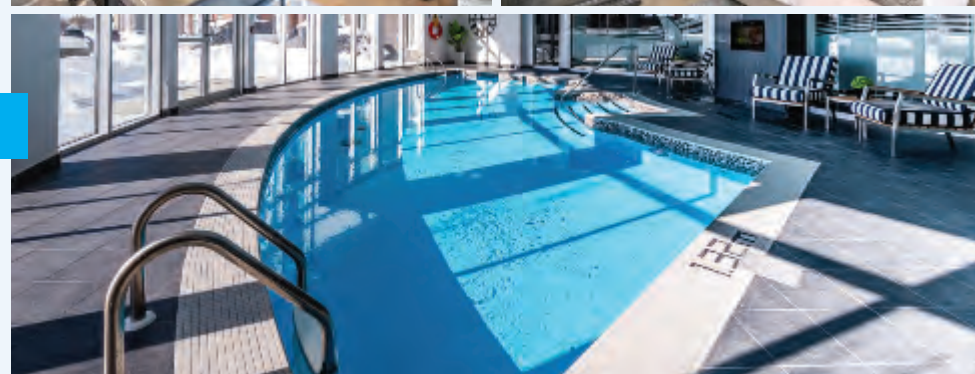
3-1/2 | 4-1/2 | 5-1/2

- + Électroménagers en acier inoxydable
- + Laveuse-sécheuse incluses
- + Comptoirs en quart
- + Climatisation et contrôle de température individuel
- + Balcon/patio privé\*
- + Construction supérieure et insonorisation remarquable
- + Téléphone + câble + Internet inclus\* (service de base)



### COMMODITÉS EXCEPTIONNELLES :

- + Piscine intérieure au sel menant à une terrasse avec BBQ
- + Salle de conditionnement physique + golf virtuel
- + Salon de style lounge avec table de billard, bistro et salle à manger privée
- + Salon d'affaires avec cuisinette
- + Animaux acceptés\*
- + Stationnement intérieurs et extérieurs avec bornes de recharge pour voitures électriques
- + Personnel de gestion sur place 24 heures sur 24



# 438 799-4963

1900 Rue des Francs-Bourgeois  
Boisbriand

## LOUEZ UN 4-1/2 ET RECEVEZ UN MOIS GRATUIT ! \*

**LOCATION SANS CONTACT** Visites d'appartement virtuelles offertes au moyen de la vidéoconférence

\* Les prix, les offres promotionnelles, la disponibilité et les caractéristiques peuvent varier. Les images pourraient ne pas correspondre aux vraies finitions dans les appartements. téléphone, Internet et câble de base seulement. Des forfaits plus complets sont offerts par le fournisseur de service moyennant des frais supplémentaires. Sous réserves d'erreurs ou omissions.

868257\_57262\_1

# OBJECTIF SANTÉ



870787\_48995\_2

## AVRIL, MOIS DE LA SANTÉ BUCCODENTAIRE

### CONSEILS POUR UNE SANTÉ BUCCODENTAIRE OPTIMALE

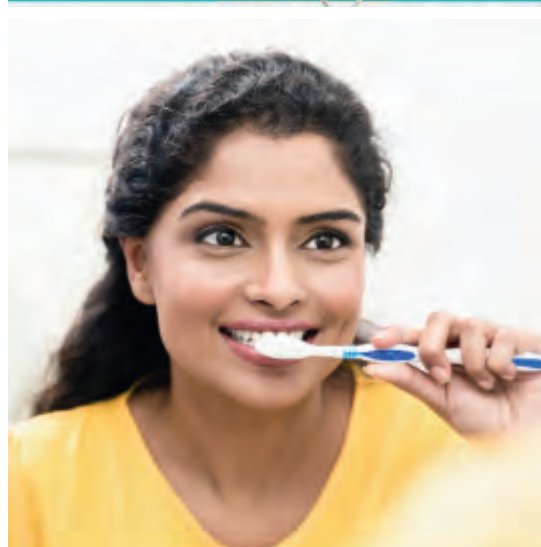
Personne n'aime avoir une carie, une dent cassée, une infection gingivale ou un abcès douloureux! Vous avez décidé de prendre votre santé buccodentaire en main pour que vos rendez-vous chez le dentiste se résument la plupart du temps à un nettoyage et à des félicitations? Voici quelques conseils :

- Équipez-vous des meilleurs produits : procurez-vous du dentifrice, de la soie dentaire, des brossettes et une brosse (manuelle ou électrique) de qualité. Fiez-vous notamment aux produits recommandés par votre clinique dentaire — ils ont été testés et approuvés!
- Utilisez les bonnes techniques : brosser vos dents brusquement à l'horizontale ou passer la soie dentaire en vitesse sans la glisser vers les deux côtés de la gencive sont des procédés à bannir sur-le-champ! Pour éliminer la plaque dans les moindres recoins, suivez les conseils de votre dentiste ou de votre hygiéniste : ceux-ci peuvent vous indiquer quelles dents sont plus vulnérables, par exemple, pour que vous leur accordiez une attention particulière.

- Protégez vos dents contre les traumatismes : plusieurs sports ou activités comportent des risques d'impacts à la mâchoire. Évitez les blessures à la tête et aux dents en portant les équipements nécessaires (ex. : casque, visière, protecteur buccal sur mesure).

Visitez régulièrement votre dentiste : même si vos dents semblent en parfaite santé et que vous en prenez grand soin, certaines maladies peuvent se développer en catimini. Pour ne pas laisser une petite infection prendre de l'expansion, prenez rendez-vous chez le dentiste au minimum une fois par année.

Bien manger, éviter les boissons sucrées, cesser de fumer, boire beaucoup d'eau, vous abstenir d'utiliser vos dents pour ouvrir des emballages... plusieurs bonnes habitudes contribuent à maintenir votre santé buccodentaire « au top »!



## Bijouterie Dauphin Doré

Venez visiter notre vaste salle de montre



VENTE ET RÉPARATION DE BIJOUX

Or 10 k - 14 k - 18 k

• Diamant • Argent 9.25 • Stainless steel

859001\_68728\_1

dauphindore.inc@gmail.com

455, ave Mathers, Saint-Eustache 450 473.9934



OUVERT VENDREDI,  
SAMEDI ET DIMANCHE

## PETIT GUIDE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE RECOMMANDÉE POUR TOUS LES ÂGES

L'an dernier, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) a procédé à la mise à jour de ses recommandations en matière d'activité physique. En plus de réaffirmer qu'il vaut toujours mieux faire un peu d'exercice que pas du tout, elle a proposé de nouvelles lignes directrices pour contrer les effets néfastes de la sédentarité. En voici un aperçu :

**Adultes** : tous les adultes, y compris ceux vivant avec une maladie chronique ou un handicap, devraient faire au moins 150 à 300 minutes d'activité physique modérée à intense ou 75 à 150 minutes d'activité vigoureuse par semaine.

**Aînés** : les 65 ans et plus devraient privilégier une variété d'activités leur permettant d'améliorer leur équilibre et leur force musculaire, ce qui les aidera à conserver leur autonomie et à prévenir les chutes.

**Femmes enceintes** : les femmes enceintes ou qui viennent d'accoucher devraient continuer à bouger de façon modérée au moins 150 minutes par semaine, sauf avis contraire de leur médecin.

**Enfants et adolescents** : les jeunes devraient idéalement faire en moyenne 60 minutes de sport modéré à intense par jour durant la semaine, et



ils devraient limiter leur temps d'écran.

**Tout-petits** : les bambins devraient pratiquer quotidiennement au moins 180 minutes d'activités physiques variées, et ils devraient éviter de rester assis pendant de longues périodes (pas plus d'une heure devant l'écran).

Enfin, l'OMS recommande de s'adonner régulièrement à des exercices de renforcement musculaire, et ce, à tout âge.

Selon l'OMS, 1 adulte sur 4 et 4 adolescents sur 5 ne bougent pas suffisamment. Mondialement, pas moins de 5 millions de décès pourraient être évités chaque année si la population était plus active.



## Nouvelle clinique à Blainville Clinique dentaire Luminus, la référence pour votre santé dentaire

C'est avec grande fierté que Dr Matthew Vamvakas, dentiste propriétaire, et son équipe vous accueillent au sein de la toute nouvelle Clinique dentaire Luminus, située à Blainville !

*«Nos patients sont au coeur de nos préoccupations. Nous les traitons comme nous aimerions nous-mêmes être traités, c'est-à-dire avec dignité, respect et considération. Nous voulons leur offrir une expérience positive, basée sur la confiance et des soins supérieurs»,* mentionne d'emblée Dr Vamvakas.

Dentiste depuis plus de 20 ans, dont plus de 13 ans dans la région de Blainville, celui-ci est reconnu pour son approche humaine et hautement professionnelle. Luminus incarne sa vision de la médecine dentaire, fondée sur la richesse du contact avec le patient et les meilleures pratiques en dentisterie. Dr Vamvakas a d'ailleurs su s'entourer, dans la création de ce nouveau cabinet, d'une équipe tout aussi dévouée et attentionnée que lui.

Prenez rendez-vous dès maintenant

Ouverte depuis le 8 mars, la Clinique dentaire Luminus offre les services de dentisterie générale, dentisterie esthétique, chirurgie, implantologie, extraction de dents de sagesse, traitement des gencives, urgence et encore plus! Elle dispose d'équipements à la fine pointe de la technologie qui permettent de déterminer avec précision le plan de traitement nécessaire.

*«Pour nous, il est primordial de prendre le temps de bien informer nos patients et de leur expliquer ce qui se passe dans leur bouche afin qu'ils puissent prendre une décision éclairée»,* souligne Dr Matthew Vamvakas.

**Adultes et enfants sont les bienvenus. Pour prendre rendez-vous :  
450 419-7979 ou [luminusdentaire@gmail.com](mailto:luminusdentaire@gmail.com).**

Certifiée Entreprise Enfant Soleil

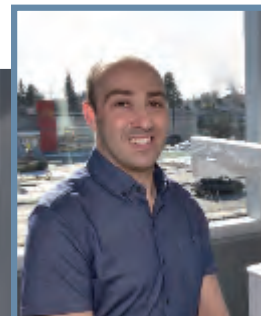
Luminus est la première clinique dentaire à recevoir la certification Entreprise Enfant Soleil, un sceau qui vient confirmer son engagement à l'égard de la santé des enfants du Québec. «C'est important pour moi de soutenir les organismes de bienfaisance et de redonner à la communauté», mentionne le dentiste propriétaire. D'autres partenariats pourraient s'ajouter.

**PUBLIREPORTAGE**

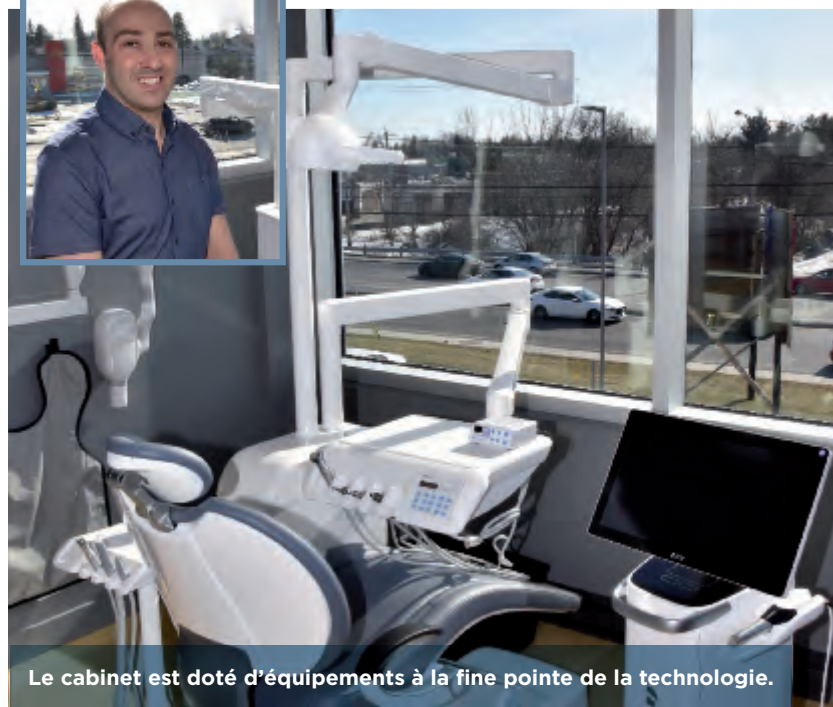
## Bienvenue aux nouvelles entreprises



Adultes et enfants sont les bienvenus.



Dr Matthew Vamvakas, D.D.S., dentiste propriétaire.



Le cabinet est doté d'équipements à la fine pointe de la technologie.



794, boulevard Curé-Labelle  
bureau 202, à Blainville  
450 419-7979 [luminusdentaire@gmail.com](mailto:luminusdentaire@gmail.com)  
[www.luminusdentaire.ca](http://www.luminusdentaire.ca)

La Clinique dentaire Luminus est située au sein du nouveau Complexe santé Blainville.



# Modèles inspirants

**CSSMI**  
cssmi.qc.ca  
f in

**DIFFÉRENTS PORTRAITS DE NOTRE COMMUNAUTÉ ÉDUCATIVE.**  
Employés, équipes de travail, élèves (jeunes et adultes), parents ou bénévoles...  
la mise en lumière de leurs réalisations et accomplissements est aussi le reflet du travail  
collaboratif d'une grande équipe! Ce mois-ci...

860867\_60136\_1



Photo Élisabeth Huppé

**Laurie Desjardins, 14 ans, élève à l'école secondaire d'Oka.**

*Fier partenaire de cette initiative  
pour la jeunesse!*



**Le meilleur choix**  
*Depuis 1983*

861109\_53369\_2

## LAURIE DESJARDINS: LA MOTIVATION DE RÉUSSIR

Malgré les difficultés qu'elle rencontre dans plusieurs matières, Laurie Desjardins ne baisse pas les bras. Élève en 3<sup>e</sup> secondaire à l'école secondaire d'Oka, celle-ci détient deux clés essentielles à la réussite: la motivation et la persévérance!

*«Je travaille fort pour réussir. Je vais à des récupérations. Je fais des travaux supplémentaires. Je cherche de l'aide partout»,* soutient l'adolescente de 14 ans.

Comme tous les jeunes de son âge, depuis le début de l'année scolaire, en raison de la pandémie, celle-ci a dû partager son temps entre l'école et la maison. Pour elle, qui avait déjà un parcours scolaire jonché de défis, ce contexte particulier est loin d'avoir été idéal.

*«Les élèves, on rushe, on travaille avec nos masques et on a de la difficulté, mais on persévère quand même, on pose des questions et on s'aide entre nous. Il faut travailler fort pour réussir, encore plus que normalement»,* témoigne-t-elle.

L'impact de la pandémie se manifeste également dans les activités parascolaires. Passionnée de danse, amatrice de salsa, bachata et de merengue entre autres, Laurie et des élèves de sa bulle-classe ont formé en début d'année une troupe de danse hip-hop. *«On a dû arrêter avec la COVID. On faisait ça le midi, dans le gymnase. J'ai hâte de pouvoir reprendre ça. Ça faisait du bien au moral»,* dit-elle.

### UNE PROF INSPIRANTE

Heureusement, il y a de ces étoiles qui ont le talent de faire jaillir le désir d'apprendre et d'inciter les élèves à s'accrocher. Pour Laurie, celle qui l'inspire et qui l'encourage à continuer, c'est sa professeure de français, Fanny Leblanc. *«Elle ajoute beaucoup d'action dans ses cours. Elle nous donne de petits travaux et tout est super clair, super constructif. C'est une prof qui est vraiment à l'écoute. Je parle de tout et de rien avec elle. Elle me comprend»,* souligne-t-elle.

L'adolescente dit également pouvoir compter sur le soutien de son entourage, de ses amis, ce qui la motive au quotidien. Elle trouve, de plus, une grande satisfaction dans ses projets de photographie, elle qui agit à titre de modèle pour la photographe Élisabeth Huppé.



Cueillette et livraison disponibles.  
Consultez notre site Web

[fruiteriepotager.com](http://fruiteriepotager.com)

*Joyeuses Pâques!*

**FERMÉ LE  
DIMANCHE  
DE PÂQUES**

**Clémentines**

Produit du Maroc  
ou Espagne  
catégorie no 1

**Caisse de  
4 lb**

**299\$**

ch.

**Raisin rouge**

Produit des É.-U.  
catégorie no 1

**Sans  
pépins**

**99¢**

lb  
2,13 \$ / kg

**Céleri**

Produit des É.-U.  
catégorie no 1

**79¢**

ch.

**Piments de couleur**

Produit importé  
catégorie no 1

**199\$**

ch.



539, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache J7P 4X5 Tél. 450 472 7776  
1360, boul. Curé-Labelle, Blainville J7C 2P2 Tél. 450 420 5626

# SPÉCIAUX VALABLES DU JEUDI 1<sup>ER</sup> AU MERCREDI 7

## Pommes Gala

Produit des É.-U.  
catégorie no 1

**1 29\$**

lb  
2,84\$ / kg

## Prunes noires

ou rouges

Produit importé  
catégorie no 1

**1 99\$**

lb  
4,38\$ / kg

## Chou-fleur

Produit des É.-U.  
catégorie no 1

**2/5\$**

## Tomates sur vigne

Produit du Canada  
catégorie no 1

**9**

## Aubergine

Produit importé  
catégorie no 1

**99¢**

lb  
2,18\$ / kg

## Échalotes

Produit des É.-U.  
catégorie no 1

**4/1 99**



# Découvrez **St-Janvier/Mirabel**



On vous accueille avec le sourire!

Visitez notre site web et **CRÉEZ** votre cabanon  
[www.cabanonsmirabel.com](http://www.cabanonsmirabel.com)

**CABANONS**  
MIRABEL

870663\_45692\_1

Chef de file en solutions de rangement extérieur



👉 Nous joindre

450 430-6319

Soumissions

en ligne

en succursale

12805, rue du Parc, Mirabel Secteur Saint-Janvier (sortie 31 de l'autoroute 15)



# Découvrez **St-Janvier/Mirabel**

## ENFIN, LE TRAIN S'ARRÊTE À SAINT-JANVIER



Crédit photo : Reine Côté

D'ici quelques années, la présence des maisons unifamiliales sur la rue Victor autour de la gare ne sera plus qu'un souvenir.

**REINE CÔTÉ**  
rcote@groupejcl.ca

**B**ien que le site de la nouvelle gare de train de banlieue de Saint-Janvier soit quelque peu désert en dehors des passages aux heures de pointe depuis son entrée en service, le secteur bourdonnera d'activité avant longtemps grâce à sa vocation de TOD, qui implique une certaine urbanisation de l'environnement immédiat.

Un plan de développement attend présentement le feu vert de la Ville de Mirabel pour être mis en branle.

### DENSIFICATION DOMICILIAIRE

Dans un proche avenir, il est question de densifier les alentours de la gare et de favoriser l'ouverture de commerces de proximité. Mirabel est membre de la Communauté Métropolitaine de Montréal et, à ce titre, elle doit densifier une partie de son territoire. «Même s'il s'agit en réalité d'un demi TOD, il faut 60 logements en location ou en propriété par

hectare», explique Dominic Noiseux, le directeur du Service de l'aménagement et de l'urbanisme de la Ville de Mirabel.

À l'heure actuelle, 95 % du secteur est occupé par des maisons de type unifamiliale. Pour atteindre les objectifs de la CMM, la Ville prévoit laisser des promoteurs racheter les maisons du secteur pour les jeter à terre et reconstruire des unités locatives multiples.

Et on ne parle pas de triplex, encore moins de bungalows. Les nouvelles constructions seront plutôt de type condominium dans des édifices de quatre et six étages.

Évidemment, l'idée derrière cela est d'attirer davantage de résidents, voire même plus de visiteurs de passage, car la Ville s'attend à ce que de petits commerçants s'y installent.

En planifiant le développement de la gare, l'équipe d'urbanisme a pris soin de protéger les zones agricoles à proximité, qui ne seront nullement touchées par le développement urbain. C'est d'ailleurs pour cela qu'on parle de demi TOD.

### UN SERVICE DE RABATTEMENT

Il y a aussi tout le volet transport qu'il a fallu organiser, assure M. Noiseux. L'ARTM avait prévu offrir dès cette année un service de rabattement aux usagers du train, soit des autobus de ville faisant la navette jusqu'à la gare donc de courts circuits en heures de pointe déjà établis : sept trajets le matin et sept trajets le soir.

De cette façon, les usagers éviteront de prendre leur voiture, croit M. Noiseux. D'ail-

leurs, le ratio de stationnements a été limité en vue de favoriser le transport en commun.

Au départ, l'ère de rabattement devait être en place dès 2021, mais le prolongement de la pandémie et du télétravail a repoussé la date de mise en circulation des circuits d'autobus à 2022.

La Ville a également prévu d'aménager un espace public avec réserve foncière avec sentiers sur le bord de la rivière. La piste cyclable qui longe la rue Victor et qui passe sur le boulevard Curé-Labelle est déjà complétée. Au cours de la dernière année, la Ville a fait tracer un lien entre la gare et la rue Boileau qui a désormais un petit pont au-dessus de la rivière Ste-Marie tout au bout franchissable à bicyclette.

«On a donné un accès au transport actif», insiste M. Noiseux.

### RÉALIGNEMENT DES RUES

Enfin, les rues Victor et Charles ont été réalignées par la route 117, les rues Boileau et Lapointe le seront au cours de l'été, afin de rendre la circulation plus fluide en prévision d'une hausse d'automobilistes avec l'arrêt du train à Saint-Janvier.

Évidemment, il faudra un certain temps pour évaluer l'impact de la présence de la nouvelle gare. «Jusqu'à présent, on ne peut pas mesurer l'impact de la gare avec les gens en télétravail», déplore le directeur du service de l'aménagement et de l'urbanisme de la Ville de Mirabel.

870657\_60489\_2

## On **M** y vivre!

Saint-Janvier est un secteur d'une grande vitalité économique, toujours en effervescence et où le tissu familial fait la fierté de ses résidents. C'est pourquoi on M y habiter, mais aussi y travailler et y investir!

### RAPPEL

Découvrez une foule de renseignements utiles, en plus des **avis publics**, des **offres d'emplois** et des **appels d'offres** dans le *Mirabel vous informe*, distribué toutes les deux semaines.



À Pâques, laissez les fourneaux de côté!

Toujours frais!

**APPELEZ-NOUS POUR VOTRE COMMANDE**  
**POUR EMPORTER**  
**OU LIVRAISON PAR UBER EATS**  
 TOUT EN DEMEURANT DANS LE CONFORT DE VOTRE FOYER.

869845\_47348\_2

# ON FAIT LA FILE POUR ACHETER UNE MAISON

**REINE CÔTÉ**  
rcote@groupejcl.ca

Depuis quelque années, Saint-Janvier gagne en popularité auprès des Montréalais souhaitant quitter la métropole. La proximité de l'autoroute 15 et de la nouvelle gare en plus de la possibilité du télétravail poussent de plus en plus de gens à vouloir s'y installer. Depuis le début de la pandémie, la multiplication des acheteurs tient les courtiers en immobilier bien occupés. Il faut dire que les taxes, reconnues parmi les plus basses de la Belle Province, sert d'argument incontournable.

Elle-même courtier pour Proprio Direct, Lyne Plante n'hésite pas à parler d'un phénomène jamais vu. « Cette folie-là a commencé l'an dernier. Au lieu de se stabiliser à l'automne, le marché de l'immobilier a pris des allures de surenchère », observe-t-elle.

La folie dont elle parle, c'est la multiplication du nombre d'acheteurs. Le week-end, l'agenda des visites est rempli au quart de tour, de nouveaux acheteurs entrent tous les quinze minutes dans l'une des rares maisons à vendre.

Dire que le marché actuel est à l'avantage des vendeurs relève de l'euphémisme. Au cours des dernières années, il fallait en moyenne 63 jours pour vendre une maison. Actuellement, à peine 29 jours suffisent. Il faut dire que les taxes,

reconnues parmi les plus basses de la Belle Province, sert d'argument incontournable, soit 0.469000%. Et pour un édifice à logement, elles sont fixées à 0.476000%.

## UN MARCHÉ DE VENDEURS

Mme Plante affirme que le prix de vente d'une maison dans ce secteur va chercher au moins 35 % de plus que le prix de l'évaluation, alors qu'il le dépassait de 14 % l'an dernier.

C'est qu'il n'y a presque pas de maisons à vendre. Mais plein d'acheteurs. « C'est du jamais vu. On fait des visites aux 15 minutes. Y'a tellement d'acheteurs que les plages horaires se remplissent vite, vite, vite. Et si on n'est pas assez rapide, on perd sa place. Entre 9h15 et 11h15, il peut y avoir autour de 27 visites, un samedi matin. C'est la meilleure offre qui remporte. Il n'y a pas de négociation », indique Mme Plante.

## LA SURENCHÈRE DU MARCHÉ DOMICILIAIRE

« Ça fait presque un an qu'on vit ça. Moi, ça fait 15 ans que je fais ça et on ne voyait pas une telle surenchère avant. » À titre d'exemple, celle-ci raconte qu'une maison de la rue Charles construite en 1989, a été vendue 347 000 \$ en 2020 alors que son premier racheteur en avait fait l'acquisition pour une somme de 98 000 \$ en 1998.

Et ce n'est que l'un des nombreux exemples du phénomène de surenchère. Récemment, la courtière a vu un petit ju-



Crédit photo : Reine Côté  
À Saint-Janvier, les projets de construction domiciliaires sont nombreux et trouvent rapidement leurs acheteurs.

melé en rangé situé plus au nord de Saint-Janvier se vendre au prix de 380 000 \$.

Sur les 22 maisons récemment inscrites à la vente chez Proprio Direct, à peine huit maisons n'avaient pas encore d'offres d'achat acceptée en date du 25 mars. De ce nombre, une seule propriété de moins de 300 000 \$ était à vendre et elle a rapidement reçu une offre d'achat.

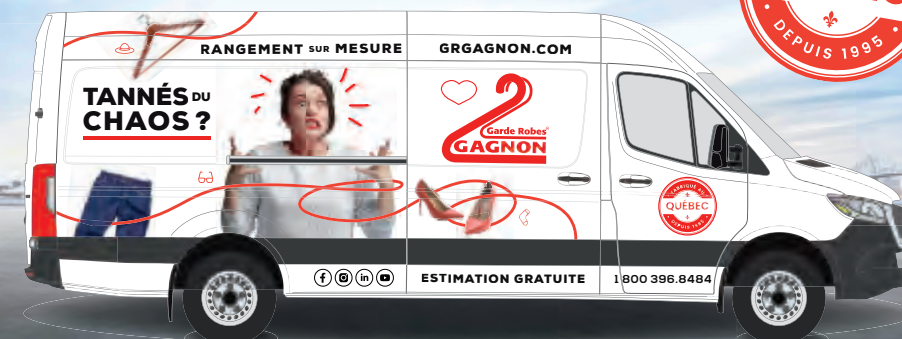
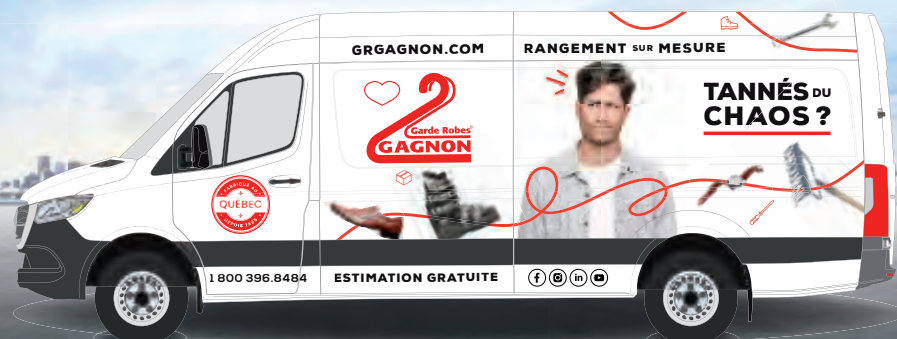
C'est que la banlieue est devenue fort alléchante pour bien des citoyens, trop

heureux de pouvoir enfin travailler hors de la métropole. Avec la COVID-19, gens veulent s'installer en banlieue et télétravailler », estime Mme Plante.

L'explosion des prix de l'immobilier est la nouvelle réalité du marché immobilier de 2020-2021, à Montréal comme en région, aussi faire l'acquisition d'un domicile à Saint-Janvier demeure une option intéressante pour y vivre en toute tranquillité en couple ou y élever ses enfants.

**TANNÉS DU CHAOS? RANGEMENT SUR MESURE GRGAGNON.COM**

*Une histoire de passion depuis 1995*



**17510, rue Charles, local 500, Mirabel 450- 971-1971**

# UNE VILLE EN PLEINE MÉTAMORPHOSE

**REINE CÔTÉ**  
rcote@groupejcl.ca

**B**on an, mal an, Mirabel attire son lot de nouveaux résidents, trop heureux de s'installer dans leur nouvelle résidence, dans un lieu prometteur de qualité de vie, à proximité des réseaux routiers, des services essentiels, des commerces et de la nature. Si bien qu'à Saint-Janvier, la population a triplé en quelque 50 ans.

À peine 4837 citoyens habitaient ce secteur nouvellement fusionné dans Mirabel en 1971. Et pourtant, Statistique Canada recensait en 2019 15 560 résidents dans la petite municipalité située aux abords de l'autoroute 15 et du boulevard Curé-Labbe. Et il y a fort à parier que l'organisme gouvernemental en inscrira davantage lors de son recensement printanier grâce à l'exode urbain facilité par le télétravail.

Déjà en 2018-2019, les récents mouvements migratoires en sol mirabellois chan-

geaient le visage de cette grande municipalité de 426 kilomètres carrés, une situation fort profitable pour le secteur de Saint-Janvier, où l'on retrouve désormais plus du quart de la population suivi de près dans le secteur de Saint-Augustin avec ses 14 441 habitants. À eux seuls, ces deux secteurs recensaient en 2018 la moitié de la population mirabelloise.

Il est d'ores et déjà connu que Mirabel a enregistré la plus forte croissance de population dans l'ensemble des MRC des Laurentides et même du Québec. Juste pour la période de 2011 à 2016, cette hausse s'est chiffrée à 15,2 % alors qu'elle était de 6,3 dans les Laurentides.

Une situation qui s'expliquait au cours des dernières années par les naissances surpassant les décès et par l'arrivée massive de jeunes familles en provenance de la métropole et d'autres régions.

## ET L'APRÈS COVID-19 ?

La pandémie aura-t-elle changé le portrait démographique de Saint-Janvier? Il y a



Crédit photo : Reine Côté

Saint-Janvier est l'une des 14 municipalités incluses dans le grand Mirabel, qui se démarque avec une population dont l'âge moyen est plus bas que dans le reste du Québec.

lieu de le croire.

À Mirabel, tous secteurs confondus, la population est relativement jeune. Selon les dernières statistiques enregistrées, l'âge moyen du grand Mirabel est de 35,8, alors que la moyenne provinciale se situe autour de 42 ans.

Mais l'effet de la réalité démographique actuelle laisse voir un grand décalage entre les naissances et les décès. Entre 2010 et 2017, il y a eu 5153 naissances pour 1392 décès.

Fait à noter, le revenu médian des familles mirabelloises est supérieur à celui

des familles québécoises et surpassent même celui des Canadiennes, soit 89 058 \$ comparativement à 88 306 \$ de familles canadiennes.

Évidemment, ces données peuvent varier rapidement surtout dans le contexte pandémique actuel et la pause forcée de l'immigration.

Pour suivre l'évolution démographique du secteur de Saint-Janvier, il est intéressant de visiter le Musée d'histoire et de généalogie des Milles-Îles, situé à Sainte-Thérèse ainsi que de fouiller dans ses documents archivés.

**École d'équitation classique**

Cours d'équitation classique  
Centre d'entraînement, pension,  
sport-études et vente.

**Manège intérieur chauffé**

Informations:  
Nathalie Vidricaire **450 806-3499**  
[www.fermevidricaire.com](http://www.fermevidricaire.com)

**11700, Côte des Bouchard,  
Saint-Augustin Mirabel**

**L'heure du bain**

**25**  
savonneries artisanales  
sous un même toit

L'endroit où trouver,  
des produits pour  
le bain, la douche et  
les soins corporels,  
faits à la main, avec  
des ingrédients  
naturels, provenant de  
savonneries artisanales  
de toutes les régions  
du Québec.

**De belles découvertes  
assurées!**

**11735, mtée Sainte-Marianne, Local 405 Mirabel T. 450-420-0505**  
[info@lheuredubain.com](mailto:info@lheuredubain.com) [www.facebook.com/Boutique-LHeure-du-bain](http://www.facebook.com/Boutique-LHeure-du-bain)

**RESTAURANT**  
**Belle Ste-Sophie**

**NOUVEAU DANS VOTRE QUARTIER**

Menu varié de type  
restauration rapide  
avec plats typiquement  
québécois.

Décor industriel à la fois  
moderne et chaleureux

**Commandes sur place ou pour emporter  
Du mardi au dimanche de 11h à 19h30**

**11735, montée Sainte-Marianne,  
local 450, Mirabel 450 430 6366**

**recups.com**

Boutique-entrepôt unique où dénicher  
des trouvailles de qualité.

Venez-nous voir pour vos prochains articles d'ameublement  
et faire le plein d'économies avec la gamme de produits  
démonstrateurs d'un manufacturier d'ici.

**18 430 J.-A. Bombardier, Mirabel J7J OH5 | 450 951-8070**  
[recups.com@gmail.com](mailto:recups.com@gmail.com) | [www.recups.com](http://www.recups.com)  
@Recupsmirabel

**PLUS DE 30 ANS  
D'EXPÉRIENCE!**



**ÉLAGAGE - ÉMONDAGE - ABATTAGE  
DÉBOISEMENT - ESSOUCHEMENT - DÉCHIQUETAGE  
(RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - MUNICIPAL - GOUVERNEMENTAL)**



**MAIN D'OEUVRE  
ACCRÉDITÉ PAR HYDRO QUÉBEC  
ET ÉQUIPEMENT SPÉCIALISÉ  
POUR TOUS GENRES DE TRAVAUX**

**PLUSIEURS ÉQUIPES  
À TRAVERS LA PROVINCE**

Nos équipes sont constitués d'élagueurs certifiés et accrédités  
par Hydro Québec pour les travaux à proximité des réseaux électriques.  
+ Assurance responsabilité de 10 000 000\$!

869648\_72144\_1



**ARBORICULTURE  
DE BEAUCE INC.**

Tél.: 418.774.6217  
Sans frais : 1.866.774.6217  
Courriel : info@arboriculturedebeauce.com

**ESTIMATION GRATUITE**

**SECTEUR RIVE-NORD ET BASSES-LAURENTIDES**

**TÉL.: 514.567.4187**

**WWW.ARBORICULTUREDEBEAUCE.COM**

# SAINT-JANVIER, UNE PAROISSE AUTONOME DÈS 1845

## REINE CÔTÉ

rcote@groupejcl.ca

Autrefois établi sur le grand territoire de Thérèse-de-Blainville, jadis la seigneurie de Blainville, Saint-Janvier est le premier secteur à s'en être détaché en vue d'assurer son autonomie et devenir une paroisse à part entière à partir de 1845. La légende veut que l'endroit ait été nommé Saint-Janvier en raison de la présence d'une côte sur le territoire portant ce nom.

Encore récente, l'histoire de Saint-Janvier se dévoile néanmoins sous la plume de Gilles Boileau, qui a rapporté bien des anecdotes entourant les villages de Mirabel dans Mirabel en Histoires.

C'est ainsi que l'on apprend comment s'est construit ce petit village bordé de l'autoroute des Laurentides et du boulevard Curé-La-belle.

C'était l'époque où un village ne se développait qu'après avoir d'abord été une paroisse. D'où la nécessité d'une église, d'où toute l'importance que leur accordent les livres d'histoire.

Après avoir érigé une petite chapelle de bois dans ses premières années, la paroisse inaugure son église le 3 décembre 1863, celle ayant encore pignon sur le boulevard Curé-Labelle et qui n'a guère changé au cours des 150 années qui suivront, hormis de légères modifications dont l'agrandissement de ses fenêtres de façade en 1915.

Cette église est d'ailleurs reconnue comme la plus ancienne, et toujours en place, de l'ex-seigneurie de Blainville construite avant même l'actuelle église Sainte-Thérèse-d'Avila.

## FUSION DE 14 MUNICIPALITÉS

Autre coutume de cette époque, celle de construire les paroisses et les villages à proximité d'au moins un «mille» d'une station de train, intégré au parcours du chemin de fer du Canadian Pacific.

Dans ce comté de Terrebonne, la paroisse de Saint-Janvier relève au départ du Diocèse de Montréal, une situation qui changera avec le temps puisqu'elle dépend aujourd'hui du Diocèse de Saint-Jérôme.

Ce n'est qu'en 1971 que Saint-Janvier, tout comme plusieurs autres villages avoisinants, prendra le nom de Mirabel, à la suite d'une fusion entre 14 municipalités et sections de



Crédit photo : Le Musée d'histoire et de généalogie des Milles-Îles

L'église de la paroisse de Saint-Janvier vue de la rue «du bureau de poste» à la fin du 19e siècle.

municipalités, la Ville de Mirabel s'étend sur un territoire de 477 kilomètres/carrés, ce qui en fait l'un des plus grands territoires municipaux au Québec.

Pour la petite histoire, le nom de Mirabel tire son origine plus de 100 ans auparavant tel que le laisse entendre cette histoire, relevée par l'auteur Gilles Boileau dans Mirabel en Histoires.

«L'origine du nom de la Ville proviendrait du fait qu'en 1870, on recommandait aux anciens de la région d'attribuer un nom à leur ferme afin de faciliter l'identification des établissements pour les facteurs. Un major écos-

sais qui avait deux filles, Myriam et Isabelle, mixa les deux prénoms pour nommer sa ferme; Mirabel. Quelques années plus tard, en 1886, le gouvernement fédéral confia au Canadian Pacific, la compagnie nationale ferroviaire, le transport du courrier. Peu de temps après, la compagnie ouvrit un bureau de poste dans le secteur, à l'angle de la côte Saint-Louis et du rang Saint-Hyacinthe. Ce bureau, qui recevait le courrier via la gare de Saint-Hermas, reçut le nom de Mirabel. Ce nom aura ainsi traversé le temps et les époques.»

CENTRE DENTAIRE  
MARIE-JOSÉE  
LEBLOND

Bienvenue  
aux nouveaux  
patients.

- Soins dentaires complets et personnalisés
- Urgence de jour et de soir
- Paiement direct par transmission électronique pour assurance



Promo d'avril  
POUR LE MOIS  
DE LA SANTÉ DENTAIRE  
BLANCHIMENT MAISON

Rég.: 395 \$

199\$

La plupart des soins dentaires sont couverts par la RAMQ pour les enfants de 0 à 9 ans inclusivement.



Tél.: 450 433-7000 • Téléc.: 450 433-1587 | 13714, boul. Curé-Labelle, porte 201, Mirabel J7J 2K8 | [www.centredentairemleblond.com](http://www.centredentairemleblond.com)

# SAINT-AUGUSTIN S'AFFRANCHIT EN 1838

## REINE CÔTÉ

rcote@groupejcl.ca

Il faut remonter à la moitié du 19<sup>e</sup> siècle pour renouer avec les racines des familles de Saint-Augustin, celles bien établies sur le territoire lors de la création de la paroisse. Longtemps, les citoyens devront parcourir les neuf «milles» qui les séparent du village voisin pour prendre part aux offices religieux dominicaux.

Ces habitants dont l'adresse était au nord du chemin Chicot considéraient alors normal de braver les grands froids de l'hiver canadien-français et de s'aventurer dans des chemins parfois impraticables à certaines périodes de l'année pour faire leur devoir de chrétien catholique.

Ce n'est en effet qu'en août 1840 que la paroisse de Saint-Augustin sera bénie par l'Église, soit plus de trois ans après qu'un incendie eut détruit, le 14 décembre 1837, l'église, le presbytère, le couvent, le manoir seigneurial ainsi qu'une soixantaine de maisons de Saint-Eustache.

## ENFIN, UNE ÉGLISE !

C'est ainsi que le détachement des côtes du Petit-Chicot, des Anges nord et sud, de Saint-Henry, Saint-Augustin, Saint-Louis des Bouchar, une partie de la côte Saint-Louis des Corbeil et une partie du Petit-Brûlé ont formé la nouvelle paroisse de Saint-Augustin et ce, malgré les objections du curé Paquin de Saint-Eustache, qui anticipait avec la fondation de cette paroisse une perte de deniers considérable, apprend-t-on dans les mémoires écrites par Gilles Boileau dans *Mirabel en Histoires*.

On trouve néanmoins des traces des premiers registres dès 1838. Le nom de Saint-Augustin a été donné à la paroisse parce que l'église est construite dans le rang du même nom, selon le Dictionnaire historique et géographique des paroisses, missions et municipalités de la Province de Québec de 1925. D'ailleurs, la paroisse se situe à moins de deux «milles» de la station de Saint-Augustin sur le parcours du chemin de fer du Canadian Pacific.

Fait à savoir, les pensionnaires du cimetière du village ont tous leur nom archivé sur le site [cimetiereduquebec.ca](http://cimetiereduquebec.ca) même les plus anciens.

## CLUB DE GOLF HILLSDALE

870102\_43072\_2

## Réceptions

du temps des Fêtes au Hillsdale!

Il n'est pas trop tôt!

Cela fait si longtemps qu'on attend ce moment, pouvoir enfin se rassembler.

**Récompensez vos employés et célébrez la fin de l'année 2021, notre équipe a très hâte de vous accueillir!**

**Adhésions 2021  
dès maintenant!**

**Plusieurs  
programmes  
possibles**

450 435-6521 | [hillsdalegolf.com](http://hillsdalegolf.com)

9850 montée Sainte-Marianne, Mirabel (Québec) J7J 2A8

870671\_75245\_20



**MASSEY FERGUSON**

**Bobcat**

**VOTRE NOUVEAU CONCESSIONNAIRE**  
Pour vos travaux d'entretien et vos loisirs



**AGRIKOM**  
AGRICOLE ET COMMERCIAL

13050, route Arthur-Sauvé  
Mirabel (Québec) J7N 2B8

SERVICE  
D'URGENCE  
**24/7**

[agrikom.ca](http://agrikom.ca)  
**450 473-1470**

# SAINT-JANVIER QUAND TU HABITES À PROXIMITÉ DE TOUT

## CHRISTIAN ASSELIN

casselin@groupejcl.ca

Avec ses quelque 16 000 résidents, Saint-Janvier de Mirabel est une ville en soit. Qui de mieux placée pour nous en faire une visite guidée que la conseillère municipale du secteur 2, Guylaine Coursol.

Élue une première fois en 2013, puis réélue lors des élections de 2017, Guylaine Coursol suit les traces de son père, Jean-Eudes Coursol, qui fut lui aussi conseiller pour ce même quartier pendant 16 ans dans les années 80 et 90.

« Je trempe dans la politique municipale depuis mon tout jeune âge. J'occupe la

même chaise que mon père au conseil. Toute la grande famille Coursol est native de Saint-Janvier et l'a donc vu naître. »

Petite-fille d'un agriculteur, Guylaine Coursol fut aux premières loges pour constater l'évolution de Saint-Janvier et y participer, elle qui fait notamment partie du comité de revitalisation de la 117. Celui-ci, en plus d'imposer des règlements sur l'affichage, offre également aux commerçants des subventions pour rehausser la valeur et l'apparence de leurs bâtiments.

### DE NOMBREUX ATTRAITS

Si Guylaine Coursol habite Saint-Janvier depuis tant d'années, c'est qu'elle dit y retrouver tout ce dont elle a besoin pour

élever sa famille, et ce, à deux coins de rue de chez elle.

« Saint-Janvier compte quatre écoles primaires et une école secondaire, explique la conseillère. La plupart des enfants marchent pour aller à l'école au lieu de prendre l'autobus, ce qui est un gros avantage! Nous avons aussi de nombreux parcs et des terrains de golf, de même qu'un bel équilibre urbain avec l'agriculture à proximité »

Saint-Janvier offre aussi une offre commerciale diversifiée avec ses commerces de tous genres, ses parcs industriels et sa proximité avec l'aéroport.

« Les principaux axes routiers sont également facilement accessibles. Que ce soit la route 117 ou encore les autoroutes 50 et 15, tout est à proximité. C'est facile d'aller à Saint-Jérôme ou à Sainte-Thérèse. Nous avons aussi accès à notre gare depuis le début de janvier ».

Il ne faudrait pas oublier dans la liste des attraits, les nombreux services municipaux auxquels ont accès les citoyens de Saint-Janvier, qu'ils soient jeunes ou âgés. On parle ici, entre autres, de la bibliothèque, des îlots jeunesse ou encore de Mirabel économique qui vient en aide aux entreprises du secteur et qui a aussi pour

mission d'attirer de nouveaux entrepreneurs.

Membre de l'Office municipal d'habitation, Guylaine Coursol est aussi bien placée pour parler des nombreux services offerts aux plus démunis de Saint-Janvier.

« Nous sommes à travailler sur un projet de 40 logements à prix abordables qui pourrait voir le jour en 2022 ou 2023. Nous voulons aider les citoyens qui ont plus de difficulté ».

Les activités extérieures sont également au nombre des attraits de Saint-Janvier qui compte de nombreuses pistes cyclables et piétonnières, des terrains de baseball et de tennis, un parc de planches à roulettes, etc..

Sans oublier qu'un nouvel aréna, doté d'un amphithéâtre et d'un centre culturel, verra bientôt le jour à Saint-Janvier dans le secteur de Val d'espoir. Un centre récréatif réservé aux personnes de 55 ans et plus ouvrira par ailleurs bientôt dans l'ancien Gym Mouv-action.

« C'est facile d'acheter local à Saint-Janvier! Même nos agriculteurs ouvrent leurs portes aux citoyens », a conclu Guylaine Coursol.

LE WORKMASTER<sup>MC</sup> 25S  
AUSSI COMPACT QU'EFFICACE



**UN NOUVEAU MONDE EXIGE NEW HOLLAND.** Le tracteur sous-compact économique WORKMASTER<sup>TM</sup> 25S est maniable, facile à utiliser et vous offre une puissance robuste pour charger, tondre, creuser et plus.

- Fonctionnement simple à deux pédales et régulateur de vitesse à bouton-poussoir
- Confort de luxe, siège à dossier haut avec accoudoirs
- Traction 4WD standard et blocage de différentiel arrière lorsque vous en avez besoin

Apprenez en plus sur au [www.newholland.com](http://www.newholland.com)

**BOOMER Guard<sup>6</sup>**

**NEW HOLLAND**  
AGRICULTURE

© 2021 CNH America LLC industrielle. Tous les droits sont réservés. New Holland Agriculture est une marque déposée aux États-Unis et de nombreux autres pays, appartenant à ou sous licence de CNH industrielle NV, ses filiales ou sociétés affiliées. New Holland Construction est une marque déposée aux États-Unis et beaucoup d'autres pays, sous licence ou appartenant à CNH industrielle NV, ses filiales ou sociétés affiliées.

869661\_40270\_1

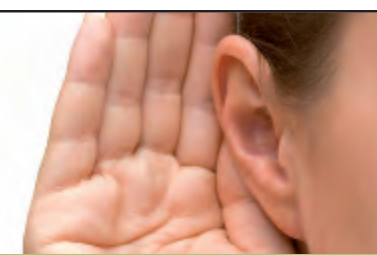
**J.-RENÉ LAFOND**

3203, ch. Charles-Léonard, Mirabel  
Québec J7N 2Y7

[www.jrenelafond.com](http://www.jrenelafond.com)  
450 258-2448

869668\_56129\_2

**clinique auditive**  
GÉNÉREUX GAUDREAU & RHÉAUME  
HODOROTH ÉCOUTE



**Prothèses auditives**  
(vente, réparation, ajustement)

**Piles et accessoires**

**Dépistage auditif**

**Visite à domicile**

**Bouchons sur mesure**

**DÉPISTAGE AUDITIF ou PREMIÈRE VISITE SANS FRAIS**

Sur présentation de ce coupon. Offre permanente.

**ENEZ ÉCOUTER LA DIFFÉRENCE**  
Restez connecté grâce à la technologie **Bluetooth** intégrée!

Clinique médicale de Mirabel **450 951-6951**  
13714, boul. Curé-Labelle, Mirabel, bureau 203

# L'ÎLOT JEUNESSE DE SAINT-JANVIER REPREND DU SERVICE

**GENEVIÈVE BLAIS**

gblais@groupejcl.ca

**E**n attendant le feu vert des autorités de santé publique pour la tenue d'activités en présentiel, l'Îlot jeunesse de Saint-Janvier mise sur une programmation en ligne afin de rejoindre les jeunes du territoire.

L'organisation, qui est chapeautée par la Ville de Mirabel, a repris du service en février, après quatre mois de fermeture due à la pandémie. Un calendrier mensuel d'activités a été élaboré à l'attention des 12 à 17 ans.

«Avant la pandémie, l'Îlot de Saint-Janvier accueillait environ 20 jeunes par jour. En virtuel, c'est plus difficile d'aller chercher des participants», souligne la directrice du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire à la Ville de Mirabel, Carolyne Lapierre.

Pour l'heure, des jeux en ligne, des quiz, des discussions et même des ateliers culinaires sont proposés. La programmation est diffusée sur le groupe

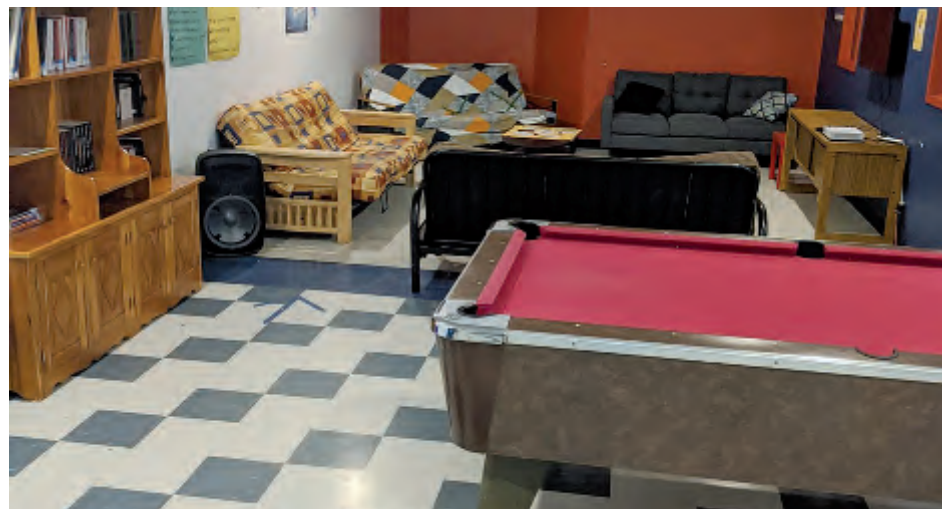
Facebook îlot jeunesse St-Janvier. De plus, il est possible d'obtenir une rencontre individuelle, en ligne ou en personne, avec l'intervenant jeunesse. Chose certaine, l'équipe s'investit avec énergie afin de maintenir avec les ados un lien précieux, et ce, malgré la pandémie et la distance.

«Les îlots jeunesse existent dans le but d'offrir aux jeunes un lieu de socialisation, où ils peuvent créer des liens significatifs et développer un sentiment d'appartenance», rappelle Mme Lapierre.

Le point de service de Saint-Janvier rouvrira ses portes dès que cela sera permis. L'été dernier, rappelons-le, plusieurs activités ont été organisées dans le respect des consignes sanitaires et l'équipe est prête à faire de même cette année.

L'Îlot jeunesse est situé au sein du Centre culturel Joseph-Savard, au 13908, boulevard du Curé-Labelle. Un animateur et un intervenant jeunesse y sont attitrés.

Il s'agit de l'un des six points de service accessibles sur le territoire de Mirabel.



Le local de l'îlot jeunesse de Saint-Janvier rouvrira ses portes dès que cela sera permis par les autorités de santé publique.

Auparavant chapeautés par un organisme communautaire, ceux-ci sont depuis l'automne 2019 sous la gouverne de la Ville de Mirabel. Dans le cadre de ce virage jeunesse, l'offre de service a été étendue aux 8 à 11 ans, le lundi soir, tout en préservant les plages pour les 12 à 17

ans du mardi au vendredi.

Pour en savoir plus, il est possible de visiter le [www.facebook.com/viragejeunesse], [www.instagram.com/viragejeunesse-jeunes/] ou le [www.tiktok.com/@virage-jeunesse].





**cosvet**  
clinique vétérinaire

**Services :** • Consultation • Chirurgies • Dentisterie  
• Radiologie • Pension pour chats

**NOUVEAU SERVICE:**

Médecine des animaux exotiques  
Bienvenue au Dr Olivier Faubert



«Nous prendrons  
soin de votre  
animal comme si  
c'était le nôtre!»



Dre Karine  
Forgues  
D.M.V.



Dr Stéphane  
Faubert  
D.M.V.





**ST-JACQUES  
& FILS** DRAINAGE  
SOUTERRAIN

- RBQ 1199-8143-11 - DEPUIS 1968



Bureau: **450 258-3172**  
3883, Saint-Jean-Baptiste  
Mirabel (QC) J7N 2P7

Jean-Pierre: **514 771-2950**  
Jean-Christophe: **514 917-3172**

**Drainage souterrain**  
Services techniques  
Ventes de drains, ponceaux et accessoires de drainage

# LIVRES, CONFÉRENCES, RENCONTRE D'AUTEUR... LE PLEIN DE CULTURE À LA BIBLIOTHÈQUE



À tout âge, la bibliothèque municipale demeure un lieu de culture et de découverte.

## CLAUDE DESJARDINS

cdesjardins@groupejel.ca

La bibliothèque de Saint-Janvier fait partie d'un réseau qui compte sept succursales et vous ouvre une fenêtre sur le monde via une collection de quelque 100 000 documents. C'est aussi un lieu qui propose différentes activités culturelles... et qui y parvient même en temps de pandémie.

À Saint-Janvier, vous trouverez votre bibliothèque au Complexe du Val-d'Es-

poir. Comme dans tout établissement digne de ce nom, livres (papier et numérique), périodiques, livres sonores, disques compacts et DVD en remplissent les rayons, qui sont accessibles via le service de prêt sans contact, lequel demeure en vigueur selon règles établies en zone rouge. Ça signifie que vous devez réserver votre document et attendre qu'on vous avise pour aller l'y cueillir.

## LE MAÎTRE DU THRILLER QUÉBÉCOIS

La bibliothèque municipale est aussi un lieu de rencontre avec des conférenciers et des auteurs, lesquelles se tiennent actuellement de façon virtuelle, en attendant que la santé publique donne le feu vert à des événements publics qui se dérouleront comme dans le «bon vieux temps».

La présente session a été lancée en janvier et se poursuit jusqu'au début du mois de mai, du moins en ce qui concerne la prochaine rencontre d'auteur, qui mettra en vedette l'écrivain et scénariste Martin Michaud, que d'aucuns reconnaissent comme le maître du thriller québécois.

Vous le connaissez sans doute pour sa série *Victor Lessard*, des romans (cinq titres) qu'il a aussi scénarisés pour la télévision (premier prix au *Banff World Media Festival*, six millions de visionnements sur Illico) de même que pour quatre romans hors-série, un corpus qui lui a permis d'étendre son lectorat jusqu'en Europe et de remporter plusieurs prix littéraires. Cette rencontre en ligne aura lieu le mercredi 5 mai à 19 h.

## CONFÉRENCES EN LIGNE

Une série de conférences a été lancée, en février, et propose encore quatre événements, d'ici la fin-avril. On y parlera consommation, avec l'auteur et journaliste Stéphane Desjardins (7 avril); du bon usage du numérique et des médias sociaux dans votre famille, avec Stéphanie Dionne, coach professionnelle certifiée en programmation neuro-linguistique (14 avril); de charge mentale, avec l'auteure et conférencière Maude Goyer (21 avril); et de plantes d'intérieurs, avec Larry Hodgson, alias le jardinier paresseux (28 avril).

En temps normal, nous vous aurions parlé d'une foule d'autres activités, qui

sont pour le moment suspendues, à cause de la COVID-19. Tout de même, sachez que la liste est longue et qu'elle prévoit des rencontres avec certains de nos concitoyens passionnés (*Mirabellois recherchés*), des ateliers thématiques, des spectacles, des soirées de jeux ados et adultes, de même que la populaire activité L'Heure du conte, conçue pour les enfants de trois ans et plus.

Demeurez à l'affût, puisque ces activités reprendront dès que la santé publique en conviendra.

## CLUB DE LECTURE

À noter que la bibliothèque offre aux enfants de faire joindre le Club de lecture TD, qui se tient durant la saison estivale et dont la période inscriptions débutera le 15 juin. Il s'agit d'une activité qui rejoint les jeunes abonnés de quelque 2 000 bibliothèques municipales à travers le Canada.

Enfin, sachez que la Ville de Mirabel adhère au programme *Une naissance, un livre, un arbre*.

Information : [mirabel.ca/bibliotheque].



Pensez au groupe Sicola  
Pour vos besoins en location de bâtiment industriel:

**Notre équipe est là pour vous!**



immobilier@sicola.ca • 514- 240 0251



Procurez-vous votre réservoir dans une des stations suivantes :

- Saint-Augustin - 15630 rue de St-Augustin, Mirabel
- Route 148 - 14630 route Arthur-Sauvé, Mirabel
- Saint-Janvier - 17255 chemin Victor, Mirabel
- Centre administratif - 820 25e Avenue, Saint-Eustache



Pour échange et achat

Remplissage et auto-propane opérationnel à St-Janvier et au centre administratif

(450) 473-9212 • petroles-belisle.com •

# Découvrez **St-Janvier/Mirabel**

CENTRE DE DÉPANNAGE SAINT-JANVIER

## UN APPEL À DES DONS D'ITEMS NON ABIMÉS ET RÉUTILISABLES

**BENOÎT BILODEAU**

benoitb@groupejcl.ca

Une situation vécue par plusieurs organismes qui les reçoivent, les dons de vêtements et d'objets de toutes sortes ne sont pas sans créer de plus en plus de problèmes. Le Centre de dépannage Saint-Janvier, qui vient aide aux familles démunies de ce secteur de Mirabel, est à même d'en témoigner, et lance donc un appel pour que les gens se limitent à donner ce qui pourra vraiment être revendu. Des biens qui ne sont pas abîmés ou inutilisables pour être clair.

«Les gens ne semblent pas comprendre que nous ne sommes pas un dépôt ou un écocentre. Nous recevons toutes sortes de choses qui ne sont pas de bonne qualité pour la revente. Il faut trier tout cela, ça nous arrive à pleine porte et cela demande beaucoup de temps à nos bénévoles qui ne sont pas nombreux. Et en plus, il y a ces gens qui viennent fouiller dans les sacs et laissent tout traîner», se désolé Sylvie Legault, directrice générale (et anciennement coordonnatrice) du Centre de dépannage depuis 2004.

La situation est d'autant plus problématique, pour ne pas dire désolante, que l'organisme compte moins de bénévoles et bénéficie de moins d'heures d'ouverture qu'à l'accoutumée en ces temps de COVID-19.

### SEULEMENT 25 % DES DONS BONS À LA REVENTE

«Nous avons reçu des sacs de feuilles mortes et des sapins de Noël pas démontés. On n'a même laissé un perroquet dans une cage, des chatons et des lapins béliers dans des boîtes. Tout cela nous occasionne des frais et une perte de temps. En fait, nous ne gardons que 25 % de ce qui nous est apporté», de rajouter Mme Legault pour bien illustrer la situation que vit son organisme depuis trop longtemps.

Celle-ci rappelle que les dons de vêtements et d'items (en bon état, bien évidemment, pour avoir droit à une deuxième vie digne de ce nom) doivent être effectués seulement les mardis et mercredis, de 8 h 30 à 15 h 30, pour que des bénévoles puissent les cueillir.

Ils ne doivent surtout pas être laissés en dehors de ces heures aux côtés des conteneurs, souvent déjà pleins, ou devant la porte car cela attire des gens qui viennent sauvagement fouiller dans les sacs et boîtes. Et encore moins les particulier les fins de semaine. «Des

fois, il y même des objets qui obstruent la porte d'entrée lorsque nous arrivons. Ou tout ce qui a été laissé est abîmé», d'ajouter d'une voix découragée la directrice générale qui espère que les gens auront bien compris le message en ce qui a trait aux dons qu'ils laissent.

Cette situation vient donc s'ajouter aux difficultés que vit le Centre de dépannage Saint-Janvier qui a été contraint de fermer au printemps 2020 lorsque le Québec a été mis en pause et en début d'année. Malgré sa réouverture, les heures d'ouverture ont été réduites des deux tiers, passant de 25 à 8 par semaine (les mardis et mercredis, de 13 h à 16 h) et le nombre de clients à l'intérieur du centre a considérablement été réduit.

### DES SERVICES MALGRÉ TOUT...

Une situation qui n'est pas sans conséquences car les ventes d'items ont, bien sûr, diminué, ce qui fait en sorte que le Centre de dépannage Saint-Janvier peine à amasser de l'argent pour venir en aide aux familles démunies comme il le voudrait.

Malgré tout, la distribution de sacs de nourriture qu'il faut exceptionnellement préparer à l'avance une fois la semaine, par l'entremise de la banque alimentaire, se poursuit toujours auprès de 74 familles; un chiffre en

légère diminution par rapport au printemps dernier où 85 familles en recevaient, mais tout de même supérieur à ce qu'il était avant la pandémie alors que 67 familles étaient inscrites.

À cela s'ajoutent, mais pour des montants moindres que les années passées en raison de l'actuelle situation, de l'aide aux élèves défavorisés en subvenant à des frais scolaires et, peut-être, si les ressources financières le permettent, un appui pour que des jeunes bénéficient d'un camp de jour.

Aussi, Mme Legault souhaite relancer un projet pour initier de jeunes familles à planifier leur budget et ainsi instaurer au sein d'elles une nouvelle culture. Ce projet, qui a dû être abandonné en raison de la pandémie, pourrait se réaliser avec la collaboration de l'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) des Basses-Laurentides.

Bref, bien des choses ont changé pour la directrice générale du Centre de dépannage Saint-Janvier qui demeure cependant optimiste pour la suite des choses et espère surtout que les gens auront bien compris le message en ce qui a trait aux dons à laisser.

Pour joindre le Centre de dépannage Saint-Janvier: 450 434-4037



**FISSURE & DRAIN LAVAL**  
ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

RBQ: 8330-8114-04  
9154-9907 Québec inc

Réparation de fissures  
(Intérieur-Extérieur)  
Membrane hydrofuge  
Drain Français  
(Inspection par caméra)  
Réparation de béton  
(Balcon-Trottoir-Crépis etc.)  
Mini-Excavation  
Estimation gratuite

**Garanti 100% transférable**

**514 754-4556** fissuredrainlaval@gmail.com  
www.fissuredrainlaval.com



**GABY**  
Nettoyage inc.

**SPÉCIALITÉS**  
Nettoyage à sec Robe de mariée  
Kanuk-Karbon Couture et altérations

**20% DE RABAIS**  
sur nettoyage de  
doublure ou couvre-lit.  
\* Avant taxes. 1 coupon par client.  
Non applicable sur les autres rabais  
en vigueur.

**20% DE RABAIS**  
Sur un nettoyage de  
manteaux d'hiver  
\* Avant taxes. 1 coupon par client.  
Non applicable sur les autres rabais  
en vigueur.

Nous sommes aussi spécialisés pour laver

**13504, boul. Curé-Labelle, Mirabel (secteur Saint-Janvier) 450-435-1209**



**BLOC**  
Québécois

**Simon MARCIL**  
Député de Mirabel

Tél.: 450 430-5535  
Téléc.: 450 430-5155  
simon.marcil@parl.gc.ca  
13479, Boul. du Curé-Labelle, Bureau 102  
Mirabel, J7J 1H1  
facebook.com/simon.marcil



**Nous traitons nos patients  
comme notre famille**

**CENTRE DENTAIRE**  
St Janvier



**Un service professionnel  
pour prothèses dentaires**

- Fabrication de prothèses dentaires complètes et partielles
- Prothèse partielle sans palais
- Consultation GRATUITE sur rendez-vous

13783, boul. Curé-Labelle, Mirabel, J7J 1K9  
**450 437-7575**  
info@cdstjanvier.com www.cdstjanvier.com | Suivez-nous sur

# L'action par l'innovation

Photos Claude Cormier

## SIMON LUSSIER

### poursuit sa croissance

C'est dans le secteur Saint-Janvier, à Mirabel, là même où se situe son usine de production, que le fournisseur et exportateur de bois franc Simon Lussier Ltée a décidé de centraliser ses activités. En pleine croissance, l'entreprise y établira son nouveau siège social, ainsi qu'une boutique ouverte au public. On y offrira une vaste gamme d'essences de bois franc, dont le merisier, l'érable, le noyer noir, le cerisier, le chêne rouge, en plus d'une variété d'autres essences nord-américaines. Un petit paradis pour tout ébéniste. Un projet attendu pour 2022!

Simon Lussier Ltée est reconnu mondialement dans l'industrie du bois franc et du pin blanc. Il exporte plus de 40 % de sa production à l'international. La qualité de ses produits découle d'un savoir-faire constamment perfectionné depuis 1938. Son bois est notamment utilisé dans la fabrication de meubles, de planchers, de portes, d'armoires de cuisine, d'escaliers et d'éléments architecturaux.

À l'heure actuelle, l'entreprise dessert principalement des distributeurs, des grossistes et des manufacturiers. La construction du siège social et de la nouvelle boutique à Mirabel lui permettra d'élargir son champ d'action en mettant son expertise et ses produits à la disposition des gens d'ici!



Mario Lussier, directeur général, Gilbert Lamothe, gérant de production, et Francis Proulx, contremaître.



**Siège social: 16, boul. de la Seigneurie, Blainville | Usine: 16900, Côte St-Pierre Mirabel**  
**www.simonlussier.com | 450 435-6591**

AVRIL 2021 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

869401\_74134\_1

**Kiwis**  
Produit importé  
catégorie no 1

**6/1 99\$**

**Poires Bartlett**  
Produit des É.-U.  
catégorie no 1

**1 29\$**  
lb  
2,84\$ / kg

**9¢**  
lb  
2,18\$ / kg

**Cœurs  
de romaine**  
Produit des É.-U.  
catégorie no 1

Pqt  
de 3

**2/5\$**

**Mini carottes**  
Produit des É.-U.  
catégorie no 1

**\$**

340 g

**99¢**  
ch.

**Patates sucrées**  
Produit des É.-U.  
catégorie no 1

**99¢**  
lb  
2,18\$ / kg



DI: 9 H À 19 H 30 • SAMEDI ET DIMANCHE: 9 H À 18 H

## Charcuterie

Salami de Gênes

Rég. ou piquant  
Casa Italia

**1 99\$** 100g  
19,90 \$ kg



Jambon à l'ancienne  
Harvest Creek

**99¢** 100g  
9,90 \$ kg



Pepperoni  
Roma

**1 29\$** 100g  
12,90 \$ kg



Poitrine de  
dinde rôtie  
Harvest Creek

**1 69\$** 100g  
16,90 \$ kg



Prosciutto  
italien

**2 49\$** 100g  
24,90 \$ kg



Pastrami

**1 59\$** 100g  
15,90 \$ kg



## Fromage

Suisse canadien

**1 89\$** 100g  
18,90 \$ kg



Bocconcini

Saputo  
200g

**3 49\$** ch.



Brie canadien  
Emma

**2 19\$** 100g  
21,90 \$ kg



Feta  
Régulier ou léger

Saputo  
200 g

**2 99\$** ch.



Fromage à la crème  
250 g

**2 49\$** ch.



Cheddar  
3 ans

**1 99\$** 100g  
19,90 \$ kg



## Épicerie

Trempelette aux  
légumes  
Litehouse  
283ml

Au  
choix

**2/5\$**



Olives en vrac

Au  
choix

**99¢** 100g  
9,90 \$ kg



Jus Oasis  
1,5 l - 1,6 l

Au  
choix

**3 49\$** ch.



Pâté  
Belle Bretagne  
150 g

Au  
choix

**1 88\$** ch.



Pain aux oeufs  
Isack's

Au  
choix

**2/5\$**



Pâtes fraîches farcies  
Rana  
300 g

Au  
choix

**3 49\$** ch.



Craquelins de maïs  
Ilios  
80 g

Au  
choix

**2 29\$** ch.



Fondue au chocolat  
M. Hotches  
220 g

Au  
choix

**4 99\$** ch.



Salade en vrac  
Macaroni, chou ou  
patates

**49¢** 100g  
4,90 \$ kg



Pain pita  
Oze Délices  
Blanc ou blé

**99¢** ch.



Noix et  
fruits  
séchés

Amande au  
chocolat  
200 g

**3 99\$** ch.



Arachides  
BBQ et salées  
300 g

**2 99\$** ch.



Avelines  
écalées  
180 g

**3 49\$** ch.



Noix assorties  
Deluxe  
210 g

**5 99\$** ch.



# CLUB PISCINE SUPER FITNESS OBTIENT LA **CERTIFICATION** **ENTREPRISE ENFANT SOLEIL**



Marc Gentile, vice-président opérations, Linda Larocque, directrice aux ventes et formations, Martin Rathé, président de Club Piscine Super Fitness, et Véronique Dion, directrice marketing, se réjouissent de cette certification Entreprise Enfant Soleil.

 **Geneviève Blais**  
 [gblais@groupejcl.ca](mailto:gblais@groupejcl.ca)

L'entreprise Club Piscine Super Fitness, dont le siège social est situé à Bois-des-Filion, s'implique depuis dix ans auprès d'Opération Enfant Soleil, un partenariat qui reflète ses valeurs sociales et qui est aujourd'hui officialisé par l'obtention de la certification Entreprise Enfant Soleil.

«En tant qu'Entreprise Enfant Soleil, nous nous engageons à remettre annuellement un minimum de 50 000 \$ à Opération Enfant Soleil et nous encourageons nos employés et nos franchisés à s'impliquer à la hauteur de leurs possibilités à cette cause qui nous tient tous à cœur», mentionne la directrice marketing de l'entreprise, Véronique Dion.

Elle explique qu'au fil des ans, Club Piscine Super Fitness a adopté une mission philanthropique visant à aider les familles dans le besoin. «Nous souhaitons le bien-être d'un maximum de familles d'ici et cela va bien au-delà de nos produits. C'était donc tout naturel pour nous de faire preuve d'encore plus d'engagement à une cause aussi importante», dit-elle.

Le sceau Entreprise Enfant Soleil se veut le début d'un nouveau maillon corporatif de la grande chaîne de solidarité

qu'est Opération Enfant Soleil. En mettant de l'avant cette première certification philanthropique, l'organisme souhaite se positionner davantage dans le milieu des affaires et, du même coup, accroître son apport aux soins pédiatriques pour tous les enfants du Québec. Déjà, plusieurs entreprises ont accepté de s'associer à cette initiative.

En 2020, Opération Enfant Soleil a versé 36 000 \$ à l'Hôpital de Saint-Eustache et 29 760 \$ à l'Hôpital de Saint-Jérôme. La somme totale remise à ce jour aux hôpitaux et organismes de la grande région des Laurentides s'élève à 1 288 039 \$.

## UNE ENTREPRISE ENGAGÉE DANS SA COMMUNAUTÉ

Fondée par Robert Aumont, l'entreprise Club Piscine Super Fitness a ouvert sa première succursale au Québec en 1991. Trente ans plus tard, celle-ci rassemble pas moins de 2 500 employés et 42 magasins franchisés à travers la province, lesquels contribuent à plusieurs causes dans leur région respective.

En plus d'être partenaire d'Opération Enfant Soleil, le siège social de Bois-des-Filion soutient aussi le Club des petits déjeuners, la Société de sauvetage du Québec, le Centre de recherche du CHUM et, plus localement, la Maison de la famille de Bois-des-Filion.



# Sélection Retraite

## Jardin des Sources

# BIENVENUE AUX JEUNES DE 70 ANS ET PLUS



## Nous avons des promotions adaptées à vos besoins !

### Vous souhaitez en savoir plus ?

### Appelez-nous pour une visite personnalisée.

## 1 844 415-8262 (sans frais)

[selectionretraite.com](http://selectionretraite.com)

300, Côte-St-Louis Ouest, Sainte-Thérèse

# DE NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES AU CLUB DE GOLF LE CHAMPÊTRE «ON VEUT QUE LES GOLFEURS S'Y SENTENT PLUS QUE JAMAIS **COMME CHEZ EUX**»

**Benoît Bilodeau**  
benoitb@groupejcl.ca

C'est sous la direction d'un nouveau groupe de quatre propriétaires que la saison 2021 du Club de golf Le Champêtre prendra son envol d'ici quelques semaines. Et ces derniers, avec en tête le professionnel de golf Antoine St-Jean, souhaitent que les golfeurs de tous âges, membres et non membres, s'y sentent plus que jamais comme chez eux, que ce soit sur le terrain ou autour de la table pour manger.

Un peu à la surprise de tous, le club de golf situé à Sainte-Anne-des-Plaines a changé de mains, alors que Sylvain Beaulne, qui en était copropriétaire avec son fils Jean-Sébastien, a décidé de s'en départir au mois de décembre dernier. Les deux hommes de Saint-Eustache avaient acquis ce terrain de golf six ans plus tôt, en décembre 2014.

## UNE TRANSACTION INATTENDUE

Le nouveau groupe de propriétaires, dans lequel on retrouve Antoine St-Jean et sa conjointe Veronica Elisii, mais aussi un couple de leurs d'amis, ne s'attendait pas à terminer l'année 2020 en concluant une telle transaction, et surtout pas pour ce parcours de 18 trous qui a accueilli ses premiers golfeurs en 2003.

«Quand M. Beaulne et son fils Jean-Sébastien ont eu vent de rumeurs laissant entendre je voulais acquérir un terrain, ils ont demandé à me rencontrer pour me proposer quelque chose. Ils m'ont alors dit que le terrain n'était pas nécessairement à vendre; mais peut-être que oui, à la bonne personne. Je connais M. Beaulne depuis longtemps, tout comme son fils, et il m'a toujours dit que je serais son premier contact s'il se décidait à vendre. J'ai appelé mes partenaires, nous avons regardé cela et ça s'est réglé assez rapidement, en quatre ou cinq mois», de relater celui qui, ces deux dernières années, était professionnel au Club de golf Les Quatre Domaines, à Mirabel, en plus d'être en-

traîneur en chef à l'Université McGill.

## LA REDÉCOUVERTE DU GOLF

Professionnel de golf depuis 20 ans, Antoine St-Jean souhaite maintenant, après l'année record qu'a connue l'an dernier le parcours anneplanois en terme d'achalandage, poursuivre sur cette lancée. «Moi, je viens de franchir le cap des 40 ans. Mon groupe d'âge s'est rendu compte, avec la COVID-19, que jouer au golf, c'est le fun, que c'est un sport familial, qu'on peut pratiquer avec les amis, peu importe son niveau de jeu. On veut démocratiser en partie le terrain, le rendre accessible en offrant des activités et des programmes vraiment le fun pour tout le monde, enlever le côté «club house». On veut ouvrir nos portes et que les gens sentent qu'ils sont les bienvenus, qu'ils sont acceptés, tout en gardant une certaine étiquette et en respectant le terrain de golf», d'indiquer Antoine St-Jean, qui vise donc à avoir le «bon mix» entre membres et grand public.

«On ne veut pas refuser un golfeur parce que ce n'est pas le type de joueur

qu'on veut, mais plutôt lui dire: viens, au Club de golf Le Champêtre, on peut t'améliorer et faire en sorte que tu te sentes à l'aise sur le terrain. Le but, c'est d'améliorer la game et que les gens aient du plaisir», d'ajouter le golfeur qui anticipe de belles années à venir avec l'arrivée d'adeptes de son groupe d'âge qui ont préféré, plus jeunes, d'autres sports.

## UNE 19<sup>E</sup> SAISON À VENIR

Ceci dit, les golfeurs seront heureux d'apprendre que la 19<sup>e</sup> saison du Club de golf Le Champêtre débutera assurément plus tôt que l'an dernier, alors que les premiers élan sur les tertres de départ n'avaient été possibles qu'à partir du 20 mai.

«On s'attend à ce que ça commence fin avril, début mai; donc, ça nous donnera une vingtaine de jours de plus que l'an dernier. On pourrait ouvrir demain matin, mais le terrain n'est pas prêt pour le moment», de conclure celui qui voit donc l'un des buts qu'il souhaitait atteindre se concrétiser avec cette acquisition.

**SANS NOUS DANS LE RÉSEAU, IL MANQUE DES MORCEAUX**

**APTS LAURENTIDES**  
Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux

**PRÉVENTION ET SOUTIEN CLINIQUE**  
• ARCHIVISTE MÉDICALE  
• HYGIÉNISTE DENTAIRE  
• TECHNICIEN.NE EN GÉNIE BIOMÉDICAL  
• TECHNICIEN.NE EN HYGIÈNE DU TRAVAIL

**NUTRITION**  
• DIÉTÉTISTE-NUTRITIONNISTE  
• TECHNICIEN.NE EN DIÉTÉTIQUE

**RÉADAPTATION**  
• AUDIOLOGISTE  
• ERGOTHÉRAPEUTE  
• ORTHOPHONISTE  
• PHYSIOTHÉRAPEUTE  
• THÉRAPEUTE EN RÉADAPTATION PHYSIQUE

**SERVICES PSYCHOSOCIAUX**  
• AGENT.E DE RELATIONS HUMAINES  
• ÉDUCATEUR.TRICE  
• PSYCHOÉDUCATEUR.TRICE  
• PSYCHOLOGUE  
• TECHNICIEN.NE EN TRAVAIL SOCIAL  
• TRAVAILLEUR.EUSE SOCIAL.E

**DIAGNOSTIC**  
• TECHNOLOGUE EN ÉLECTROPHYSIOLOGIE MÉDICALE  
• TECHNOLOGUE EN IMAGERIE MÉDICALE DU DOMAINE DU RADIODIAGNOSTIC  
• TECHNOLOGISTE MÉDICALE

# CLAUDE SAVIGNAC **NOUVEL** **ALBUM**, PREMIER EXTRAIT

 **Claude Desjardins**  
 [cdesjardins@groupejcl.ca](mailto:cdesjardins@groupejcl.ca)

Il s'en est vidé des pichets depuis la glorieuse époque des chansonniers de brasseries (Et glou! Et glou!), qui nous faisaient joyeusement taper du pied et des mains en rebrassant le répertoire de la toune québécoise.

Claude Savignac était l'un de ceux-là et il a fait le grand tour du Québec, avant de ne pas remiser sa guitare, puisque l'auteur-compositeur-interprète eustachois a toujours un projet musical dans ses cartons.

Ces jours-ci, il pousse aussi fort qu'il peut sur le premier extrait d'un micro album à paraître incessamment, sous le

titre *Le goût du vent*. La chanson qu'il promeut et qui est disponible sur toutes les plateformes possibles s'intitule *J'ai ce que tu veux (Pauline)*, sorte de «déclaration de confiance» d'un bipède à sa bien-aimée. Le tout s'appuie sur une bonne grosse ligne de guitare rauque'n roll et s'écoute à répétition en dodelinant du chef.

On vous l'a dit, il s'agit d'un premier extrait, dont le principal intéressé indique qu'il a résolument pris son envol, en espérant, dit-il, «qu'il atterrisse en lieu sûr». Auparavant, Claude Savignac a mis son paraphe sur trois autres albums : *La bohème* (1998), *Où dans l'univers?* (2013) et *Voler haut* (2016).



Claude Savignac propose la chanson *J'ai ce que tu veux (Pauline)*, premier extrait d'un micro album à paraître bientôt, sous le titre *Le goût du vent*.

868100\_58062\_2

Les  
**Grands PRIX**  
 SANTÉ ET SÉCURITÉ DU TRAVAIL

**CNESST**

## Félicitations à une entreprise de la région des Laurentides!

Lauréat régional 2020 – Catégorie Innovation

Pour découvrir tous les finalistes  
 du concours régional : [grandsprixsst.com](http://grandsprixsst.com)

**Bell Textron Canada limitée**



Outil de détournage manuel sécuritaire

DC1300-770 (2021-03)



Gabriel David, lors de la finale locale du Collège Lionel-Groulx (capture d'écran de la webdiffusion).

**Claude Desjardins**  
cdesjardins@groupejcl.ca

Elle ne fut pas comme les autres, cette 42<sup>e</sup> édition de la compétition artistique *Cégeps en spectacle*, les finales locales se tenant tant bien que mal en mode virtuel, avant que ne soient platement annulés les finales régionales et la finale nationale.

N'empêche, la finale locale du Collège Lionel-Groulx, présentée sur le Web, le

30 janvier, a fait un gagnant, alors que le jury arrêta son choix sur Gabriel David, lequel proposait un numéro de drag queen dans lequel il personnifiait la reine Elsa (du film *La Reine des neiges II*) dans l'interprétation de la chanson *Je te cherche* (*Show Yourself*), dans cette version française rendue par Charlotte Hervieux.

Étudiant en Arts, Lettres et Communication, profil Théâtre, le jeune homme poursuit l'aventure d'une façon qui n'était guère prévue, alors que le Réseau

▼ CÉGEPS EN SPECTACLE

# GABRIEL DAVID À L'ESPACE YOOP

intercollégial des activités socioculturelles du Québec (RIASQ) propose le spectacle *Un avant-goût du printemps*, pour lequel huit artistes parmi l'ensemble des finales locales, partout au Québec, ont été sélectionnés.

## AVEC BARBADA

Ceux-ci auront donc la chance de se produire sur les planches de l'Espace Yoop de la Place des Arts, en compagnie d'artistes professionnels, notamment Émile Bilodeau, Safia Nolin, Pomme, Dramatik,

Brown Family et plusieurs autres, mais surtout Sébastien Potvin, un artiste qui incarne la drag queen Barbada de Barbades. Gabriel David l'a vue pour la première fois il y a quatre ans et cette découverte fut résolument marquante. Ce jeudi 1<sup>er</sup> avril, il marchera littéralement dans ses pas, à l'Espace Yoop, puisqu'il se produira à ses côtés.

Le spectacle sera présenté gratuitement et en direct, mais il vous fallait réserver sa place avant le 30 mars.

BUDGET 2021-2022

## Un Québec résilient et confiant

### Renforcer notre système de santé

Des efforts additionnels pour vaincre la crise sanitaire et rehausser les soins et les services en santé pour tous.

**10,3 G\$**

### Appuyer la réussite scolaire et les jeunes

Un soutien à la persévérance, à la diplomation en enseignement supérieur et à l'insertion professionnelle et sociale des jeunes.

**1,5 G\$**

### Accélérer la croissance et la transition vers la nouvelle économie du Québec

Des investissements pour accroître la productivité des entreprises et favoriser le développement économique des régions.

**4 G\$**

### Soutenir les Québécois

Des mesures pour répondre aux besoins spécifiques des Québécois et améliorer le système judiciaire.

**1 G\$**

Québec.ca/budget

Votre  
gouvernement

Québec

# APRÈS LES JEUX DE RIO EN 2016 UNE SAISON DE **COURSES** **DÉTERMINANTE** POUR AMÉLIE KRETZ

**(C. A.)** — Afin de se qualifier pour ses deuxièmes Jeux olympiques, la triathlète blainvilloise Amélie Kretz poursuit sa préparation à Tucson, en Arizona, indiquait le réseau Sportcom, la semaine dernière. Au même moment, on annonçait la reprise du processus de qualification olympique en vue des Jeux Olympiques de Tokyo, prévus pour cet été.

Actuellement 87<sup>e</sup> au classement mondial de triathlon, Amélie doit se trouver parmi les 55 premières pour espérer être de l'épreuve individuelle olympique, elle qui y a participé en 2016, aux Jeux de Rio.

La fédération internationale a récemment indiqué que les athlètes peuvent amasser des points dans le cadre de six événements d'ici le 21 juin. Amélie participera ainsi à une première Coupe du monde en plus d'un an à Osaka, au Japon, les 8 et 9 mai. Elle veut sa place aux JO.

« J'ai toujours eu ça en tête et je n'avais juste pas de date exacte. Mon plan reste le même. Je voulais arriver prête à la première semaine de mai et c'est ce que je vais faire. En ce moment, j'essaie d'être patiente à l'entraînement. Il ne faut pas trop en faire trop tôt. »

Ces courses sont tenues une semaine après l'autre. S'il n'est pas possible pour Amélie d'être présente à chacune d'elles, elle croit pouvoir participer à quatre d'entre elles. Il est à noter qu'un pays ne peut avoir plus de deux représentantes, trois si elles font partie du top-30 mondial. L'Ontarienne Joanna Brown est la meilleure Canadienne. Elle est classée 22e.

Amélie, 27 ans, n'a jamais lésiné sur les efforts pour retrouver sa place parmi les Olympiennes. Comme le Nord Info l'indiquait en mai 2020, en plein confinement, elle avait alors installé une piscine dans son garage afin de poursuivre son entraînement.

## UNE COMPÉTITION À MONTRÉAL?

De toute sa carrière internationale, Amélie n'a jamais participé à une étape des Séries mondiales à Montréal, devant ses proches, mais cela pourrait changer cet été. Même si les Jeux olympiques représentent le principal objectif et que le processus pour y accéder sera demandant, l'étape de Montréal serait un arrêt spécial pour la Blainvilloise.

« Je ne suis pas certaine de vouloir faire

une course après les Jeux, mais vu que c'est à la maison avec ma famille et mes amis, ce serait beaucoup plus facile de me motiver. Surtout que c'est une grosse course dans notre cour. Ce serait difficile de refuser. Si j'ai la chance, je vais faire le voyage », a-t-elle souligné au sujet de cette compétition prévue du 13 au 15 août, soit deux semaines après la dernière épreuve olympique. Elle assure qu'il serait possible de participer aux deux événements advenant un assouplissement des mesures sanitaires pour les Canadiens qui rentrent au pays.

« On s'entraîne fort chaque jour pour racer et ça fait un an et plus qu'on n'a pas la chance de le faire. Tout le monde a hâte de recommencer à voyager et à courser », a-t-elle conclu.

Amélie Kretz a terminé au 6<sup>e</sup> rang à la Coupe du monde de Miyazaki, au Japon, en octobre 2019. Elle est à la recherche d'un laissez-passer en vue des Jeux de Tokyo et veut monter sur le podium à ceux de Paris, en 2024.



Amélie Kretz espère être des Jeux Olympiques de Tokyo, cet été.

Les enseignantes et enseignants du Syndicat de l'enseignement des Basses-Laurentides ont voté pour un mandat de grève générale illimitée à exercer à compter du 31 mai 2021.

Le décompte est donc amorcé. Deux mois pour que le gouvernement sorte de sa léthargie et négocie de bonne foi.

Des meilleures conditions de travail.

De meilleurs salaires.

Une véritable valorisation de la profession enseignante.

Pour les élèves, tous les élèves.

Nous, les profs, avons des solutions.



PENDANT CE TEMPS

# VISITONS ENSEMBLE VOTRE FUTURE RÉSIDENTE

**VISITE VIRTUELLE  
OU EN PERSONNE**

**APPELEZ-NOUS POUR  
PRENDRE RENDEZ-VOUS !**



**PLUS DE 95% DE NOS RÉSIDENTS  
ONT ÉTÉ VACCINÉS.**

25, rue du Marché, au cœur de Sainte-Thérèse  
450 433-6544  
LesResidencesDuMarche.com

**LES RÉSIDENCES  
DU MARCHÉ<sup>MD</sup>**

## C'EST CONFIRMÉ POUR LA BLAINVILLOISE **GABRIELLA PAGE** SERA DES JEUX DE TOKYO

**Christian Asselin**  
casselin@groupejcl.ca

**L**a Blainvilloise Gabriella Page a reçu, la semaine dernière, la confirmation de sa qualification officielle pour les Jeux Olympiques de Tokyo 2021. Il s'agit bien sûr de la consécration pour cette escrimeuse âgée de 26 ans qui ne pouvait espérer meilleure nouvelle.

« Je suis encore sur le choc ! Je n'arrive pas à croire qu'après tout ce temps, je serai enfin des Jeux olympiques ! C'est vraiment excitant », a indiqué Gabriella lorsque jointe en Pologne, le 24 mars.

Elle a de bien bonnes raisons de célébrer. Depuis l'adolescence qu'elle s'entraîne à temps plein, ou presque, pour devenir meilleure, pour devenir la meilleure. Ces efforts sont enfin récompensés.

« Quand j'y pense, et que je me remémore par où je suis passée depuis le début de ma carrière, c'est toute une aventure, tout un parcours ».

Ce parcours a débuté accidentellement, nous dira-t-elle. À l'âge de 14 ans, alors qu'elle fréquentait le camp de jour de Blainville, à une semaine de la fin, sa mère lui a demandé si elle préférerait s'inscrire à des cours d'escrime ou de théâtre.

« À ce moment, je ne savais même pas ce qu'était l'escrime. Je lui avais répondu : c'est quoi ça l'escrime ! Elle me l'avait expliqué et je lui avais répondu de choisir pour moi. C'est donc ma mère qui a décidé de me mettre à l'escrime. J'ai donc joint le club des Seigneurs de la Rive-Nord ».

Dès ses débuts, Gabriella réalise qu'elle a du talent. Elle ne fait qu'une bouchée de ses adversaires.

« Pour une fois que j'étais meilleure que mon frère à quelque chose ! Je le battais et il n'aimait pas ça ! Je pense qu'à cette époque, il y avait un peu de talent, mais un jour, je me suis rendue compte qu'il n'y avait pas que le talent et qu'il fallait travailler fort pour aller plus loin ».

### UN DÉCLIC AUX JEUX DU QUÉBEC

Ce constat, elle l'a fait en 2009, six mois après ses débuts dans ce sport, après avoir été battue, « bien battue », dit-elle, par sa bonne amie Imola Bakos lors de la finale des Jeux du Québec présentée à Blainville, Rosemère et Sainte-Thérèse.

« Nous étions dans le même club et elle avait demandé plus de leçons à notre entraîneur Gilbert Gélinas, mais pas moi. C'est là que j'ai compris que je devais m'entraîner plus pour gagner. À partir de ce moment, j'allais tous les jours à l'entraînement »



Gabriella Page représentera le Canada aux Jeux Olympiques de Tokyo cet été.

Depuis que Gabriella a décidé de se consacrer entièrement à son sport, les résultats ont suivi. Son palmarès de médailles sur la scène internationale en fait d'ailleurs foi. Médaille de bronze au sabre par équipe aux Championnats panaméricains d'escrime de 2012 et aux Championnats panaméricains d'escrime de 2013, elle obtient par la suite la médaille de bronze en sabre individuel aux Jeux panaméricains de 2015 puis est médaillée de bronze au sabre par équipe aux Championnats panaméricains d'escrime 2016. Aux Championnats panaméricains 2019, elle obtient la médaille d'argent en sabre par équipes et la médaille de bronze en sabre individuel avant de décrocher la médaille de bronze en sabre individuel et la médaille de bronze en sabre par équipes aux Jeux panaméricains de 2019.

« Dans ma carrière, j'ai vécu des moments où je ne performais pas du tout et où j'avais juste envie d'arrêter. Oui, j'ai vécu des moments comme ça », admet l'athlète qui se rappelle entre autres une transition difficile du junior vers le sénior. Qu'à cela ne tienne, elle a tenu bon et en récolte les fruits aujourd'hui.

« C'est en 2015 que j'ai commencé à croire en mes chances d'être des Jeux Olympiques. C'est grandiose. Tu l'as comme objectif. Tu travailles pour ça. Mais ça reste un rêve ! En travaillant fort et en demeurant rigoureux, à un moment tu es récompensée ! »

Gabriella ne va pas à Tokyo comme figurante. Maintenant qu'elle est qualifiée, elle s'y rendra avec le mentalité d'une gagnante.

« J'y vais vraiment pour une performance. C'est tout ou rien. Je vais mettre tout sur la piste. Tout ce que j'ai vécu dans les 13 dernières années, c'est là que ça se donne. C'est le moment de prouver qui je suis, de montrer au monde entier et à moi-même qui je suis ! Je vais laisser mon escrime parler ».

# PHIL SHAW UN DERNIER TOUR DE PISTE

(C. A.) — Le skieur de fond de renommée internationale Phil Shaw a annoncé la semaine dernière qu'il quitterait Rosemère à la fin de mai pour emménager à Val-Morin. Les Rosemérois qui avaient pris l'habitude de le saluer lorsqu'il skiait à roulettes dans les rues ont donc une ultime chance de le faire, ces jours-ci. À la fin de mai, alors qu'un camion de déménagement transférera ses meubles et effets personnels vers sa nouvelle rési-

dence, celui qui a participé à de nombreuses courses de ski de fond en Europe, et qui continue de le faire malgré sa cinquantaine, skiera à roulettes de Rosemère à Val-Morin. Il fait toujours les choses en grand ce Phil Shaw. Bonne continuité! Sur cette photo prise le 25 mars, Phil et sa conjointe Annie, s'apprêtaient à rouler dans les rues de Rosemère.



**LE SAVIEZ-VOUS ? DONNER 1 DOLLAR PAR JOUR DURANT UN AN PERMET DE SERVIR 340 REPAS COMPLETS À DES PERSONNES QUI ONT FAIM.**



AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE  
JEDONNE.CA

## On a hâte de vous revoir.

**On s'ennuie de vous. Et on travaille fort pour que nos retrouvailles soient mémorables.**



Lancement d'une refonte progressive de nos services d'autobus afin de mieux répondre à vos besoins



Amélioration de nos infrastructures pour rendre votre expérience de déplacement plus facile et rapide



Plus de technologie à votre service, dont le premier projet pilote de transport à la demande



Amélioration de l'expérience client en transport adapté grâce au déploiement d'un nouvel outil de gestion des déplacements

En reliant les municipalités entre elles, nous aidons à réduire la congestion routière et les risques d'accident. À bord, laissez-vous conduire. Et en même temps, sans faire d'effort, contribuez à réduire la pollution.

À très bientôt!

exo.quebec/hatedevousrevoir

**exo**

870028\_62546\_2

DÉCOUVREZ VOTRE  
AGRICULTURE LOCALE VIA

**L'ÉVEIL  
AGRICOLE**

**RÉSERVEZ  
VOTRE  
ESPACE  
POUR LA  
PROCHAINE  
ÉDITION  
DU 15 MAI**

**ABONNEZ-VOUS  
AFIN DE RECEVOIR  
VOTRE COPIE PAR**  **C'EST GRATUIT**

**CONTACTEZ-NOUS  
450-473-1700 POSTE 231  
CAHIERS@GROUPEJCL.CA**



Papier



Web

# On a tous de bonnes questions sur la vaccination



Au Québec, la vaccination contre la COVID-19 s'est amorcée en décembre 2020. Cette opération massive vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19 ainsi qu'à freiner la circulation du virus de façon durable. Par la vaccination, on cherche à protéger la population vulnérable et notre système de santé, ainsi qu'à permettre un retour à une vie plus normale.

## LA VACCINATION EN GÉNÉRAL

### Pourquoi doit-on se faire vacciner?

Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies.

### À quel point la vaccination est-elle efficace?

La vaccination est l'un des plus grands succès de la médecine. Elle est l'une des interventions les plus efficaces dans le domaine de la santé. Cela dit, comme tout autre médicament, aucun vaccin n'est efficace à 100 %. L'efficacité d'un vaccin dépend de plusieurs facteurs, dont :

- l'âge de la personne vaccinée ;
- sa condition ou son état de santé (ex. : système immunitaire affaibli).

## L'EFFET DES VACCINS EN UN COUP D'ŒIL



- L'Organisation mondiale de la santé (OMS) estime que la vaccination permet d'**éviter plus de deux millions de décès** dans le monde chaque année.
- Depuis l'introduction des programmes de vaccination au Canada en 1920, la **poliomyélite a disparu** du pays et plusieurs maladies (comme la **diphtérie**, le **tétanos** ou la **rubéole**) sont presque éliminées.
- La **variole** a été **éradiquée** à l'échelle planétaire.
- La principale bactérie responsable de la **méningite bactérienne** chez les enfants (*Hæmophilus influenzae* de type b) est maintenant **beaucoup plus rare**.
- L'**hépatite B** a **pratiquement disparu** chez les plus jeunes, car ils ont été vaccinés en bas âge.

## LA VACCINATION CONTRE LA COVID-19

### Le vaccin est-il sécuritaire?

**Oui.** Les vaccins contre la COVID-19 ont fait l'objet d'études de qualité portant sur un grand nombre de personnes et ont franchi toutes les étapes nécessaires avant d'être approuvés.

Toutes les étapes menant à l'homologation d'un vaccin ont été respectées. Certaines ont été réalisées de façon simultanée, ce qui explique la rapidité du processus. Santé Canada procède toujours à un examen approfondi des vaccins avant de les autoriser, en accordant une attention particulière à l'évaluation de leur sécurité et de leur efficacité.

### Quelles sont les personnes ciblées pour la vaccination contre la COVID-19?

On vise à vacciner contre la COVID-19 l'ensemble de la population. Cependant, le vaccin est disponible en quantité limitée pour le moment. C'est pourquoi certains groupes plus à risque de développer des complications de la maladie sont vaccinés en priorité.

### Peut-on cesser d'appliquer les mesures sanitaires recommandées lorsqu'on a reçu le vaccin?

**Non.** Plusieurs mois seront nécessaires pour protéger une part suffisamment importante de la population. Le début de la vaccination ne signifie pas la fin des mesures sanitaires. La distanciation physique de deux mètres, le port du masque ou du couvre-visage et le lavage fréquent des mains sont des habitudes à conserver jusqu'à nouvel ordre.

### Comment les groupes prioritaires ont-ils été déterminés?

La vaccination est recommandée en priorité aux personnes qui courent un risque plus élevé de complications liées à la COVID-19, notamment les personnes vulnérables et en perte d'autonomie résidant dans les CHSLD, les travailleurs de la santé œuvrant auprès de cette clientèle, les personnes vivant en résidence privée pour aînés et les personnes âgées de 70 ans et plus. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à de plus en plus de personnes.

### Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1** Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2** Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3** Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4** Les communautés isolées et éloignées.
- 5** Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6** Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7** Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8** Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9** Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10** Le reste de la population de 16 ans et plus.

### Est-ce que je peux développer la maladie même si j'ai reçu le vaccin?

Les vaccins ne peuvent pas causer la COVID-19, car ils ne contiennent pas le virus SRAS-CoV-2 responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant sa vaccination ou dans les 14 jours suivant sa vaccination pourrait quand même faire la COVID-19.

### La vaccination contre la COVID-19 est-elle obligatoire?

**Non.** Aucun vaccin n'est obligatoire au Québec. Il est toutefois fortement recommandé de vous faire vacciner contre la COVID-19.

### Est-ce que le vaccin est gratuit?

Le vaccin contre la COVID-19 est **gratuit**. Il est distribué uniquement par le Programme québécois d'immunisation. Il n'est pas possible de se procurer des doses sur le marché privé.

### Si j'ai déjà eu la COVID-19, dois-je me faire vacciner?

**Oui.** Le vaccin est indiqué pour les personnes ayant eu un diagnostic de COVID-19 afin d'assurer une protection à long terme.

**Québec.ca/vaccinCOVID**

**1 877 644-4545**

**Québec** 





**SAINTE-THÉRÈSE**  
*Ville d'arts, de culture et de savoir*

**Appel d'offres - Ville de Sainte-Thérèse**  
**Contrat 2021-33 – Travaux de remplacement des conduites d'eau potable, d'égout unitaire et d'égout pluvial, de réfection du pavage et des fondations existants ainsi que des travaux de réfection de trottoirs et de bordures sur une partie de la rue Bélanger**

La Ville de Sainte-Thérèse demande des soumissions pour des travaux de remplacement des conduites d'eau potable, d'égout unitaire et d'égout pluvial, de réfection du pavage et des fondations existants ainsi que des travaux de réfection de trottoirs et de bordures sur une partie de la rue Bélanger.

De façon générale les travaux comprennent, sans s'y limiter :

|                                                                       |                                  |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| ▪ Conduite d'égout sanitaire<br>250 mm ø, PVC-U DR-35                 | 96 m approx.<br>2 unités approx. |
| ▪ Regard circulaire en béton 1200 mm ø                                |                                  |
| ▪ Conduite d'eau potable<br>150 mm ø, PVC-U DR-18                     | 84 m approx.<br>2 unités approx. |
| ▪ Puisard de rue à remplacer                                          | 3 m approx.                      |
| ▪ Trottoir en béton 35 MPa, 1,5 m de largeur                          | 182 m approx.                    |
| ▪ Bordure en béton 35 MPa                                             | 630 m² approx.                   |
| ▪ Enrobé bitumineux, mélange ESG-14 posé à chaud de 60 mm d'épaisseur | 630 m² approx.                   |
| ▪ Enrobé bitumineux, mélange ESG-10 posé à chaud de 50 mm d'épaisseur |                                  |

**DOCUMENTATION DISPONIBLE**

Les personnes ou entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents en communiquant avec le service à la clientèle du «Système électronique d'appel d'offres «SEAO» au 514 856-6600 (région de Montréal) ou au 1-866-669-7326 ou en consultant le site Internet [www.seao.ca](http://www.seao.ca) en stipulant le numéro de référence **1469312**. L'obtention des documents est sujette à la tarification établie par SEAO.

Si des renseignements sur l'interprétation des documents d'appels d'offres sont nécessaires, veuillez vous adresser à M. Robert Asselin, directeur général adjoint, division des services techniques, au numéro suivant : 450 434-1440, poste 2230.

**RÉCEPTION DES DOCUMENTS**

Chaque soumission doit être placée dans une enveloppe cachetée portant la mention :

**Ville de Sainte-Thérèse  
Hôtel de ville  
6, rue de l'Église  
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1**

L'enveloppe de retour doit être clairement identifiée au numéro de contrat du présent appel d'offres, dans le coin inférieur gauche, et indiquant le nom de l'entreprise qui la dépose et son adresse légale dans le coin supérieur gauche.

Les enveloppes seront reçues avant **11 h, le 22 avril 2021** et seront ouvertes publiquement, le même jour aussitôt que possible après l'heure limite, en la salle du conseil municipal, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1.

**ADMISSIBILITÉ**

Seules sont considérées aux fins d'octroi du contrat, les soumissions des entrepreneurs et des fournisseurs, en outre de ceux ayant un établissement au Québec et qui sont détenteurs d'une licence de la Régie des entreprises en construction du Québec, qui ont un établissement dans une province ou un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicables à la Ville de Sainte-Thérèse.

Chaque soumission devra être accompagnée du formulaire intitulé «**Déclaration du soumissionnaire**» inclus dans les documents d'appel d'offres, également disponible sur le site internet de la Ville de Sainte-Thérèse [www.sainte-therese.ca](http://www.sainte-therese.ca), sous la rubrique «**Ville / Faire affaire avec la Ville**» et émanant de la politique de gestion contractuelle de la Ville de Sainte-Thérèse adoptée sous l'autorité du règlement numéro 1290 N.S., également disponible sur le site internet précité.

De plus, la Ville de Sainte-Thérèse s'est dotée d'une procédure portant sur la réception et l'examen des plaintes formulées dans le cadre de l'adjudication d'un contrat à la suite d'une demande de soumissions publique ou de l'attribution d'un contrat de gré à gré avec un fournisseur unique, comportant une dépense égale ou supérieure au seuil minimal de demande de soumissions publique. La politique portant sur cette procédure est également disponible sur le site internet de la Ville.

**GARANTIE DE SOUMISSION**

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque visé tiré d'une banque à charte du Canada, payable à la Ville de Sainte-Thérèse, d'un montant d'au moins dix pour cent (10 %) du prix total de la soumission, ou d'un cautionnement de garantie égal au même montant, valide pour une période de 90 jours.

Chaque soumission devra être accompagnée d'une lettre d'une compagnie d'assurances certifiant qu'elle émettra un cautionnement d'exécution et un cautionnement pour gages et matériaux, chacun d'une valeur de 50 % du montant de la soumission.

La Ville de Sainte-Thérèse ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues sans encourir aucune obligation, ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

DONNÉ À SAINTE-THÉRÈSE, ce 31 mars 2021

**Avis numéro : C-2021-33**

**Sylvie Trahan, avocate, OMA**  
**Greffière et directrice des services juridiques**



LE MOT DU COACH  
**SI BRUCE LE DIT!**

**Bruce Richardson**

## BIEN FINIR LA SAISON AVANT LE DÉBUT DES SÉRIES

Notre séjour dans l'environnement protégé de Drummondville s'est terminé avec, le 23 mars dernier, une victoire de 4-3 en fusillade contre les Olympiques de Gatineau, suivie, le lendemain soir, d'une deuxième défaite contre les Voltigeurs de Drummondville durant ce séjour, cette fois par la marque de 7-4, et ceux-ci nous ont donc devancés au deuxième rang de la division Ouest.

Même si nous accordons moins de lancers, moins de chances de marquer, comparativement en début d'année où nous avons une fiche de 13 victoires et 2 défaites, nous ne sommes pas capables [NDLR: fiche de 4-11 depuis cette première séquence] d'aller chercher cette victoire. Les petits détails font la différence pour le moment; il va vraiment falloir mettre de l'emphase sur cet aspect pour être prêts en prévision des deux derniers matchs de la saison qui seront disputés, à compter de ce mercredi 31 mars, dans l'environnement protégé de Sherbrooke. Tout le monde va devoir performer à son plein potentiel.

Sans chercher d'excuses, il nous manque toutefois deux gros morceaux avec l'absence du défenseur Simon Lavigne et de l'attaquant Yaroslav Likhachev. Cela a un impact; certains joueurs ne sont pas dans leurs chaises. Comme on cherche désespérément à aller chercher des victoires, les gars jouent avec le bâton un petit peu plus serré et ne prennent pas les meilleures décisions. Il y a un peu de nervosité dans tout cela. Ce n'est pas par mauvaises intentions, mais les gars veulent trop en faire et jouent parfois de façon trop individualiste, et c'est là que ça n'a pas le meilleur impact.

On voit positivement les deux matchs à venir à Sherbrooke; on a eu de bonnes pratiques depuis notre retour. Le but, c'est de bien finir la saison avant d'amorcer les séries. C'est correct de bien jouer, mais là, faut aller chercher les résultats car cela fera une différence entre une deuxième ou une troisième position.

Pour plus d'informations concernant l'équipe et pour des mises à jour concernant la situation actuelle, j'invite les partisans sur notre site officiel, au [[www.armadahockey.ca](http://www.armadahockey.ca)]. Vous pouvez également visiter notre page [[www.facebook.com/ArmadaBLB](https://www.facebook.com/ArmadaBLB)], ainsi que notre boutique en ligne.

## AVIS PUBLIC

### Projet de modification aux territoires des centres de services scolaires des Affluents et de la Seigneurie-des-Mille-Îles

**AVIS** est par la présente donné, que le 27 avril 2021 le conseil d'administration du Centre de services scolaire des Affluents et que le 27 avril 2021 le conseil d'administration du Centre de services scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles, procéderont respectivement à l'adoption d'une résolution autorisant la présentation d'une demande au ministère de l'Éducation en vue d'annexer une partie du territoire du Centre de services scolaire des Affluents, à celui du Centre de services scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles, soit la partie située à l'est de la frontière de leurs territoires limitrophes, jusqu'au ruisseau compris dans le corridor de biodiversité établi par la Ville de Terrebonne. Cette modification a pour but de préserver l'unité de quartier des futures zones urbanisées en évitant tout chevauchement dans les territoires des futures écoles à être construites pour desservir la nouvelle clientèle. La démarche des centres de services scolaires est conjointe et vise l'adoption par le gouvernement d'un décret pour déterminer leurs nouveaux territoires.

Le projet de la résolution projetée est déposé sur les sites Internet des deux centres de services scolaires, sous l'onglet « Avis public », aux adresses suivantes : [www.cssmi.qc.ca](http://www.cssmi.qc.ca) et [cssda.gouv.qc.ca](http://cssda.gouv.qc.ca)

**AVIS DONNÉ**  
à Repentigny, le 24 mars 2021

M<sup>re</sup> Marie-Josée Lorion  
Secrétaire générale  
Centre de services scolaire  
des Affluents

**AVIS DONNÉ**  
à Saint-Eustache, le 24 mars 2021

M<sup>re</sup> France Pedneault  
Secrétaire générale  
Centre de services scolaire  
de la Seigneurie-des-Mille-Îles

Centre de services scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles  
Centre de services scolaire des Affluents

**Québec**

## ATELIERS INFORMATIQUES VIRTUELS

Le Club Les Joyeux Aînés Thérésiens (FADOQ) présente des formations informatiques virtuelles. Pour les iPads et iPhone Apple: «Photo – iPad», «Initiation iPad» les 5-12-19-26 avril, «Internet – Safari» les 29 avril et 6 mai et «Mail, FaceTime et Message». Version Web «Facebook et Messenger» les 4-11 mai. Pour les tablettes et téléphones Android: «Google Photos». Pour Windows 10: «Google Photos – Windows». Vous pouvez obtenir plus d'information ou vous inscrire en téléphonant au 1 877 429-5858, poste 459 ou en ligne à [www.fadoqst.com/ateliers.html]. Veuillez laisser vos coordonnées et un bref message, puis un formateur communiquera avec vous.

## UN CHAT DANS MA COUR (CSRM)

L'assemblée générale annuelle se déroulera par visioconférence le mercredi 14 avril prochain, à 19 h. Quatre postes sont à combler: vice-présidence, trésorerie et deux administrateurs. Vous désirez vous impliquer? Communiquez avec nous par courriel à [info@unchatdansmacour.org](mailto:info@unchatdansmacour.org) ou par téléphone au 450 508-2882.

## ART-TISANES DE BLAINVILLE

Prenez note que le tirage qui devait se faire le 3 mai 2020 aura lieu le 3 mai 2021. Il y a toujours des billets disponibles à 1 \$. Les personnes qui désirent s'en procurer peuvent écrire au [art-tisanes.blainville@outlook.com](mailto:art-tisanes.blainville@outlook.com).

## CENTRE REGAIN DE VIE

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour décharger notre camion de denrées, faire le tri de nos aliments et préparer des sacs de nourriture. Les mardis, de 9h15 à 15h30, et le mercredi, de 8h

à 15h. Prendre note qu'il peut y avoir de lourdes charges à transporter. Renseignements: Samantha Chloé au 450 437-3137.

## CISSS DES LAURENTIDES

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides recherche activement des bénévoles disponibles pour faire l'accompagnement et le transport lors des déplacements de jeunes bénéficiant de services offerts par l'établissement. Les personnes intéressées doivent se soumettre à un processus de sélection et de vérification des antécédents judiciaires. Une indemnisation de 0,48 \$/km est offerte aux bénévoles pour les frais de déplacement (sujette à révision). Renseignements: Anne Pa-

quette au 450 432-2777, poste 78402 ou encore [anne\\_paquette@ssss.gouv.qc.ca](mailto:anne_paquette@ssss.gouv.qc.ca).

## ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

Depuis juin 2020, l'Association pulmonaire du Québec (APQ) propose des rencontres hebdomadaires en ligne aux personnes atteintes de maladies pulmonaires. Devant le succès de ces événements virtuels, l'APQ propose quatre nouvelles rencontres aux personnes souffrant d'apnée du sommeil. La pro-

## JUNG (née Legault) Micheline 1950-2021

De Blainville, le 27 mars 2021, à l'âge de 70 ans, est décédée Mme Micheline Legault, épouse de M. Victor Jung.



Outre son époux, elle laisse dans le deuil sa fille Vicki (Jean-René Gaudet), ses petits-fils adorés Laurent Gaudet et Maxence Gaudet, ses frères et sœurs feu Réjeanne (Jean-Pierre), Francine (feu Jean-Pierre), feu Rachel, Claude (Nathalie) et Manon (Claude), ses neveux et nièces ainsi que de nombreux autres parents et amis.

Selon le contexte, une cérémonie en sa mémoire sera célébrée ultérieurement au :

Complexe funéraire Goyer  
105, boul. Desjardins Est  
Sainte-Thérèse  
450 473-5934  
[www.rfgoyer.com](http://www.rfgoyer.com)



## AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE Succession de Jacqueline Robertson

PRENEZ AVIS que, suite au décès de Jacqueline Robertson, hébergée en son vivant au CHSLD Michèle-Bohec à Blainville, province de Québec, survenu le 21 décembre 2020, un inventaire des biens de la succession de la défunte a été fait par le liquidateur successoral, le 23 mars 2021 devant Me Marc Laporte, notaire. Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'Étude du notaire, sise au 24 de la rue Saint-Joseph à Sainte-Thérèse, province de Québec, J7E 3L6. Donné à Sainte-Thérèse ce 23 mars 2021 Me Marc Laporte, notaire.

870306\_43973\_2



**REMERCIEMENTS au Sacré-Cœur pour faveur obtenue**  
Que le Sacré-Cœur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles. Amen.

Dites cette prière six fois par jour pendant neuf jours et vos prières seront exaucées, même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Cœur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue.

M.B.

# CSSMI



## AVIS PUBLIC

### AVIS D'ADOPTION DE MODIFICATIONS AU RÈGLEMENT DE DÉLÉGATION DE POUVOIRS (SIP-08)

AVIS EST DONNÉ que le conseil d'administration du Centre de services scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles a adopté, à sa séance ordinaire du 23 mars 2021, des modifications au *Règlement de délégation de pouvoirs* (SIP-08). Ces modifications entrent en vigueur le jour de la publication de l'avis public de leur adoption.

Le *Règlement de délégation de pouvoirs* (SIP-08) peut être consulté sur le site Internet du CSSMI au [www.cssmi.qc.ca](http://www.cssmi.qc.ca).

Donné à Saint-Eustache, ce 31<sup>e</sup> jour du mois de mars 2021.

La secrétaire générale,

M<sup>e</sup> France Pedneault

[www.cssmi.qc.ca](http://www.cssmi.qc.ca)

chaîne rencontre se fera par le biais de l'application Zoom, le 17 mai. Les participants inscrits recevront un lien permettant de se connecter quelques jours avant l'événement. Renseignements: [poumonquebec.ca], section «Groupes d'entraide virtuels».

## Les mots croisés de chez nous

PROBLÈME NO 1681

|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 11 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 12 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |

### HORIZONTALEMENT

- Insecte xylocope voisin de l'abeille.
- Air qui sort des poumons. – Enlever.
- Angles situés à l'intérieur des deux droites. – Prière à la Vierge.
- Brame, en parlant du cerf. – Article contracté. – Partie interne d'un navire.
- Débarrassèrent méthodiquement des rats.
- Disparition apparente des effets de la pesanteur.
- Inscrire sur un carnet. – Monnaies roumaines. – Sud-ouest.
- Au sortir de la douche. – Ennuya, fatigua.
- Échappait, paraît à une situation désagréable. – Roche poreuse légère (pl.).
- Langue râpeuse des mollusques. – Exposes à l'air.
- Article espagnol. – Caractère de l'ancien alphabet germanique (pl.). – Bière légère.
- Personnes très douées dans un domaine.

### VERTICALEMENT

- Oiseau passereau chanteur d'Europe.
- Peau brunie. – Vaste dépression dans les régions de relief karstique.
- Changeât, modifiât en mal la nature d'un objet. – Idem.
- Crie, en parlant du daim. – Ouverture du canal buccal dans l'articulation d'un phonème.
- Imiter frauduleusement. – On l'utilise pour fixer les teintures.
- Tracas, arias. – Caractère sociable.
- Venue au monde. – Assaisonnât. – Possédé.
- Querelles violentes. – Résine malodorante.
- Fille d'Inachos. – Personne qui pratique un art.
- Montrée avec ostentation. – Possédé.
- Rémunération de toute occupation (pl.). – Un peu fou.
- Période. – Étuis à compartiments pour des outils.

### RÉPONSES DU NO 1680

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1  | G | E | N | T | I | L | L | E | S | S  | I  | E  |
| 2  | O | N | J | G | I | R | A | L | I |    |    |    |
| 3  | U | T | A | N | A | S | A | R | Q | U  | E  |    |
| 4  | A | R | E | N | I | E | S | O | I | Q  | U  | E  |
| 5  | L | E | N | I | S | S | E | I | E | S  | T  |    |
| 6  | L | E | G | S | E | N | C | R | E |    |    |    |
| 7  | L | R | E | T | S | A | P | S |   |    |    |    |
| 8  | E | N | A | T | S | S | T | I | P | E  |    |    |
| 9  | R | E | N | T | E | R | A | I | S | N  | P  |    |
| 10 | O | G | E | T | A |   |   |   |   |    |    |    |
| 11 | N | I | E | S | E | N | N | I | S |    |    |    |
| 12 | T | O | R | R | E | N | T | S | E | R  | E  |    |

**Crématel**  
Simplement la CRÉMATION<sup>MD</sup>

- Sans embaumement
- Sans cercueil • Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

**Saint-Jérôme**  
283, rue Labelle  
450 431-7700

Sans frais: 1 888 510-1112  
[www.crematel.com](http://www.crematel.com)



SAINTE-THÉRÈSE

Ville d'arts, de culture et de savoir

## Appel d'offres - Ville de Sainte-Thérèse

Contrat 2021-11 – Travaux de remplacement des conduites d'eau potable et d'égouts, de réfection du pavage et des fondations existants ainsi que des travaux de réfection de trottoirs et bordures sur une partie de la rue Blainville Ouest

La Ville de Sainte-Thérèse demande des soumissions pour des travaux de remplacement des conduites d'eau potable et d'égouts, de réfection du pavage et des fondations existants ainsi que des travaux de réfection de trottoirs et bordures sur une partie de la rue Blainville Ouest.

De façon générale les travaux comprennent, sans s'y limiter :

|                                                                                                     |                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| ▪ Conduite d'égout sanitaire ou unitaire<br>300 mm ø, PVC-U DR-25                                   | 95 m approx.                                 |
| ▪ Conduite d'égout pluvial<br>300 mm ø, TBA cl V<br>375 mm ø, TBA cl IV<br>525 mm ø, TBA cl IV      | 63 m approx.<br>54 m approx.<br>7 m approx.  |
| ▪ Conduite d'eau potable<br>150 mm ø, PVC-U DR-18<br>200 mm ø, PVC-U DR-18<br>300 mm ø, PVC-U DR-18 | 65 m approx.<br>38 m approx.<br>30 m approx. |
| ▪ Reconstruction des fondations existantes                                                          | 3 000 m² approx.                             |
| ▪ Trottoir en béton 35 MPa, 1,2 m de largeur                                                        | 9 m approx.                                  |
| ▪ Trottoir en béton 35 MPa, 1,5 m de largeur                                                        | 453 m approx.                                |
| ▪ Bordure en béton 35 MPa                                                                           | 59 m approx.                                 |
| ▪ Musoir ou mail en béton 35 MPa                                                                    | 10 m² approx.                                |
| ▪ Enrobé bitumineux, mélange ESG-14 posé à chaud de 70 mm d'épaisseur                               | 3 000 m² approx.                             |
| ▪ Enrobé bitumineux, mélange ESG-10 posé à chaud de 50 mm d'épaisseur                               | 3 000 m² approx.                             |

## DOCUMENTATION DISPONIBLE

Les personnes ou entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents en communiquant avec le service à la clientèle du «Système électronique d'appel d'offres «SEAO» au 514 856-6600 (région de Montréal) ou au 1-866-669-7326 ou en consultant le site Internet [www.seao.ca](http://www.seao.ca) en stipulant le numéro de référence **1469308**. L'obtention des documents est sujette à la tarification établie par SEAO.

Si des renseignements sur l'interprétation des documents d'appels d'offres sont nécessaires, veuillez vous adresser à M. Robert Asselin, directeur général adjoint, division des services techniques, au numéro suivant : 450 434-1440, poste 2230.

## RÉCEPTION DES DOCUMENTS

Chaque soumission doit être placée dans une enveloppe cachetée portant la mention :

**Ville de Sainte-Thérèse**  
**Hôtel de ville**  
**6, rue de l'Église**  
**Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1**

L'enveloppe de retour doit être clairement identifiée au numéro de contrat du présent appel d'offres, dans le coin inférieur gauche, et indiquant le nom de l'entreprise qui la dépose et son adresse légale dans le coin supérieur gauche.

Les enveloppes seront reçues avant **11 h, le 22 avril 2021** et seront ouvertes publiquement, le même jour aussitôt que possible après l'heure limite, en la salle du conseil municipal, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1.

## ADMISSIBILITÉ

Seules sont considérées aux fins d'octroi du contrat, les soumissions des entrepreneurs et des fournisseurs, en outre de ceux ayant un établissement au Québec et qui sont détenteurs d'une licence de la Régie des entreprises en construction du Québec, qui ont un établissement dans une province ou un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicables à la Ville de Sainte-Thérèse.

Chaque soumission devra être accompagnée du formulaire intitulé «**Déclaration du soumissionnaire**» inclus dans les documents d'appel d'offres, également disponible sur le site internet de la Ville de Sainte-Thérèse [www.sainte-therese.ca](http://www.sainte-therese.ca), sous la rubrique «**Ville / Faire affaire avec la Ville**» et émanant de la politique de gestion contractuelle de la Ville de Sainte-Thérèse adoptée sous l'autorité du règlement numéro 1290 N.S., également disponible sur le site internet précité.

De plus, la Ville de Sainte-Thérèse s'est dotée d'une procédure portant sur la réception et l'examen des plaintes formulées dans le cadre de l'adjudication d'un contrat à la suite d'une demande de soumissions publique ou de l'attribution d'un contrat de gré à gré avec un fournisseur unique, comportant une dépense égale ou supérieure au seuil minimal de demande de soumissions publique. La politique portant sur cette procédure est également disponible sur le site internet de la Ville.

## GARANTIE DE SOUMISSION

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque visé tiré d'une banque à charte du Canada, payable à la Ville de Sainte-Thérèse, d'un montant d'au moins dix pour cent (10 %) du prix total de la soumission, ou d'un cautionnement de garantie égal au même montant, valide pour une période de 90 jours.

Chaque soumission devra être accompagnée d'une lettre d'une compagnie d'assurances certifiant qu'elle émettra un cautionnement d'exécution et un cautionnement pour gages et matériaux, chacun d'une valeur de 50 % du montant de la soumission.

La Ville de Sainte-Thérèse ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues sans encourir aucune obligation, ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

DONNÉ À SAINT-THÉRÈSE, ce 31 mars 2021

Avis numéro : C-2021-11

Sylvie Trahan, avocate, OMA  
Greffière et directrice des services juridiques

870652\_40438\_2

## LIGUE DE BALLE DONNÉE DE ROSEMÈRE

Ligue amicale, âges et calibres très variés, recrute de nouveaux joueurs pour la saison 2021. Matches joués le dimanche soir au parc Bourbonnière. Renseignements: Louis au 514 894-4967.

## CERCLE D'AIDE À LA VIE

Introduction gratuite par téléphone, sur l'aide et la guérison par voie spirituelle selon l'enseignement de Bruno Gröning. Un chemin vers la santé du corps et de l'âme. «Aie confiance et crois. La force divine aide et guérit» - Bruno Gröning.

Renseignements: Josée Gingras au 450 437-9695 ou [[www.bruno-groening.org](http://www.bruno-groening.org)].

## SERVICE DE RELATION D'AIDE LAVAL-LAURENTIDES (SRALL)

Organisme qui offre des thérapies en relation d'aide à prix abordable aux populations de Laval et des Laurentides. Pour difficultés relationnelles, solitude, mal de vivre, peurs, stress, fatigue, manque d'estime, difficulté d'affirmation, deuil, séparation, irritabilité, amour de soi, quête de bonheur, etc. Renseignements: 514 990-2619, [[www.srall.ca](http://www.srall.ca)] ou [info@srall.ca](mailto:info@srall.ca).



BOIS-DES-FILION

Appel d'offres 2021-007  
Arrosage de plates-bandes et de pots d'annuelles

## AVIS D'APPEL D'OFFRES PUBLIC

La Ville de Bois-des-Filion désire recevoir des offres pour l'exécution de travaux d'arrosage de plates-bandes et de pots d'annuelles sur son territoire. Le contrat sera octroyé pour l'année 2021, avec possibilité de renouvellement pour les années 2022 et 2023.

Les documents d'appel d'offres pourront être obtenus par le biais du système électronique d'appel d'offres SEAO ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)), moyennant le paiement des frais exigés par l'exploitant du système. La Ville décline toute responsabilité du fait que des documents transitant par ce système seraient incomplets ou manquants.

Seuls sont autorisés à présenter une offre les soumissionnaires ayant une place d'affaires au Québec ou dans une province ou un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés publics conclu avec le Québec et applicable à la Ville.

Pour toute question relative au présent appel d'offres ou pour fixer un rendez-vous afin de visiter les lieux, les soumissionnaires doivent s'adresser **exclusivement** au responsable identifié ci-après :

Adam Malépart, horticulteur et adjoint technique  
Téléphone : (450) 621-1460 poste 102  
Télécopieur : (450) 621-8483  
Courriel : [horticulture@villebdf.ca](mailto:horticulture@villebdf.ca)

Tout manquement à cette obligation par un soumissionnaire pourra entraîner le rejet de son offre.

Pour être considérée, l'offre doit être accompagnée d'une garantie de soumission d'une valeur minimale de dix pour cent (10 %) du montant total de l'offre (taxes incluses), valide pour une période de quatre-vingt-dix (90) jours suivant la date d'ouverture des offres, sous l'une des formes décrites ci-après :

- un chèque visé, ou une traite bancaire, libellé(e) à l'ordre de *Ville de Bois-des-Filion* ; ou
- un cautionnement de soumission émis par une compagnie d'assurance autorisée par l'*Autorité des marchés financiers du Québec* (AMF) à se porter caution.

La garantie de soumission doit de plus être accompagnée d'une lettre d'engagement, émise par une compagnie d'assurance détenant un permis d'assureur délivré par l'AMF et l'autorisant à pratiquer l'activité de garantie, stipulant qu'un cautionnement, représentant une valeur de cent pour cent (100 %) du montant total de l'offre (taxes incluses), sera accordé au soumissionnaire si son offre est retenue.

Les personnes intéressées doivent prendre note que la date limite pour déposer une plainte relativement à cet appel d'offres est le 2021/04/12, à 16 h 30.

Votre offre scellée doit être déposée **avant 11 h** (heure légale du Québec), **le 2021/04/19**, au service du Greffe, à l'Hôtel de ville de Bois-des-Filion, à l'adresse suivante :

375, boulevard Adolphe-Chapleau  
Bois-des-Filion (Québec)  
J6Z 1H1

Les heures d'ouverture de l'Hôtel de ville sont de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, du lundi au jeudi inclusivement, et de 8 h 30 à 12 h, le vendredi.

Les offres reçues seront ouvertes publiquement le même jour, à 11 h 1.

La Ville de Bois-des-Filion ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des offres reçues et n'assume aucune obligation de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

Yves Brassard, ing., directeur  
Approvisionnement et gestion contractuelle

870444\_40438\_2

# LES PETITES ANNONCES

Consultez  
notre section

**Offres  
d'emploi**

**101**

## AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL et NORD INFO se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

## PETITES ANNONCES

## POUR AFFICHER UNE OFFRE D'EMPLOI

**450 974-2244**

**450 472-3440**

**POSTE 335**

Par Internet à [petitesannonces@groupejcl.ca](mailto:petitesannonces@groupejcl.ca)

### 21 LOGEMENTS À LOUER

3 1/2, 1er mai 2021, 790\$. ROSEMERIE, RUE CLOUTIER: chauffés, éclairés, ascenseur, piscine extérieure. Nouvelles fenêtres, planchers flottant/ céramique. Enquête de crédit. 438-725-2543, 514-806-0543.

STE-THERÈSE, 79 ST-JACQUES OUEST: 1.1/2, semi sous-sol, 550\$, chauffé, éclairé, 4.1/2, 3e étage, 830\$, chauffé. Libre immédiatement. 3.1/2, 1er étage, 800\$, chauffé. Libre 1er juillet. 1 stationnement. Service conciergerie. Buanderie au sous-sol. Enquête de crédit. 450-433-2286, après 18h00.

### 22 CONDO À LOUER

RÉSIDENTE SÉLECTION DEUX-MONTAGNES: beau grand condo 3 1/2, 8e étage. Situé sur les berges de la Rivière-des-Mille-Îles. Entrée se projetant sur une grande aire ouverte (cuisine/salon/salle à manger). Belle chambre à coucher de 13x10pi. Salle de bain haut de gamme. Salle de lavage incluant lav./séch., électroménagers compris. Disponible dès maintenant! \$2300/ mois 514-266-0198, Mme Dugas.

### 21 LOGEMENTS À LOUER

### 26 CHAMBRES À LOUER

BLAINVILLE: CHAMBRE près services. Câble/TV, internet, téléphone. Stationnement. Libre. 514-235-6004.

BOIS-DES-FILION: chambre meublée, internet, câble. Entrée privée. Avec stationnement. 514-915-0110.

### 43 ENTREPÔTS/ ENTREPOSAGE

MINI-ENTREPÔTS: chauffés, 7X12, 10X15, 10X20, rez-de-chaussée. Boul. René-A. Robert, Location d'Outils Ste-Thérèse 450-435-6711.

### 45 SALLES À LOUER

SALLE COMMUNAUTAIRE située à Ste-Marthe-sur-le-Lac: capacité 50 personnes. Cuisine disponible, très propre. AIR CLIMATISÉ. Location pour quelques heures, la journée ou la soirée. Pour plus d'informations, 450-974-7089.

### 59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-668-7594. ACHETONS VÉHICULES. Payons 200\$ à 1000\$. Pour ferraille.

ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons meilleur prix. Remorquage gratuit. 514-578-7181.

### 51 MEUBLES À VENDRE

DIVAN-LIT: beige (tissus), très propre, 125\$. Aussi beaucoup d'OUTILS. 450-431-0025.

### 63 VENTE DE DEBARRAS

BLAINVILLE: VENTE pour cause déménagement: tout doit être vendu. Sur rendez-vous, 514-617-5762.

### 81 VOITURES/ CAMIONS À VENDRE

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto? Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098, 1-888-446-5250. [www.robertcloutierautos.com](http://www.robertcloutierautos.com)

### 101 OFFRES D'EMPLOI

Entreprise familiale EN HORTICULTURE: besoin de TRAVAILLEURS AGRICOLES pour 6 semaines. Travail manuel, bonne capacité physique, endurance à la chaleur. Besoin aussi dans la VENTE AUX DÉTAILS. Pour plus d'information, contactez Anne-Marie Dion au 450-475-6161.

### 101 OFFRES D'EMPLOI

BESOIN INSTALLATEUR DE PISCINES HORS-TERRAIN: 6 jours/semaine, voiture nécessaire. Personne travaillant seulement. Entre 18\$-25\$/hre selon expérience. Bruno, 514-594-8725.

BLAINVILLE: femme dynamique demandée pour soins personnels et activités pour une jeune femme handicapée, 15hres/fin de semaine, 9h30-17h., possibilité soir en semaine. 450-434-3728.

CHAUFFEUR-DÉMÉNAGEUR: classe 3 et 5, avec expérience dans le domaine du déménagement. Salaire entre 20\$-25\$/hre et bonus de 5000\$ avec une attente de 2 ans au sein de la compagnie. AIDE DÉMÉNAGEUR: salaire à discuter, avec ou sans expérience. Doit être en bonne condition physique et fiable. Communiquez, 450-491-5441.

RECHERCHONS MÉCANICIEN: avec cartes de compétences. Quart de jour. Permis classe 5 valide. Pour effectuer l'entretien et la réparation des véhicules de l'entreprise, remplir les documents nécessaires, procéder à des tests routiers pour vérifier la qualité des réparations, diagnostiquer les problèmes présents sur les véhicules. Faire preuve de débrouillardise, d'autonomie, fiabilité et ponctualité. 35\$/hre. [mchouinardauto@hotmail.com](mailto:mchouinardauto@hotmail.com)

### 101 OFFRES D'EMPLOI

RECHERCHE EMPLOYÉ(E)S avec ou sans expérience dans le paysagement (pavé uni, tourbe, clôture, tonte de pelouses). 514-236-9009.

### 101 OFFRES D'EMPLOI

APPRENTI DÉBOSSSEUR DEMANDÉ: avec expérience. travail garanti à l'année. 450-473-5031, 514-831-6034.

### 101 OFFRES D'EMPLOI

GAZON ULTIMA: recherche jardinier pour entretien des plates bandes, avec ou sans expérience. Salaire 18\$/hre, temps plein ou partiel. 514-995-2796.

### 101 OFFRES D'EMPLOI

FIX AUTO BLAINVILLE: recherche laveur. Avantages sociaux intéressants. Gilbert, 450-437-1677. [gilbertfiliion@fixauto.com](mailto:gilbertfiliion@fixauto.com)

## Portes fenêtres Saint-Eustache

## Fenplast

### INSTALLATEUR DE PORTE ET FENÊTRE

Nous sommes actuellement en période de recrutement pour combler plusieurs postes d'installateur de Porte et fenêtre.

- Vous recherchez un emploi permanent à temps plein à l'année?
- Vous avez un permis de conduire valide et un véhicule?

#### PRÉCISIONS SUR LE LIEU DE TRAVAIL:

Montréal, Repentigny, Saint-Eustache et leurs environs.

ANNÉES D'EXPÉRIENCE RELIÉES À L'EMPLOI: 2 à 5 années d'expérience

#### DESCRIPTION DES COMPÉTENCES:

Être manuel et débrouillard. Avoir le sens du service à la clientèle puisque vous représentez la compagnie lors de l'installation.

Être diplomate et poli. Facilité de travailler en équipe.

Posséder un permis de conduire valide.

Connaissance des produits Fenplast (un atout).

Nous avons des avantages sociaux.

Envoie ton CV au [vitrerie@vitrerierepentigny.com](mailto:vitrerie@vitrerierepentigny.com)

Personne contact Stéphanie Hamelin 450-585-6038, poste 102

### JOIGNEZ-VOUS À NOTRE ÉQUIPE!

Vertdure Laval est présentement à la recherche de personnel afin de compléter leurs équipes pour la saison 2021. Joignez-vous à une équipe dynamique qui offre de la formation complète et de l'avancement toujours possible dans une ambiance agréable au sein de la plus importante entreprise de pelouse au Québec.

#### PRÉPOSÉ À L'ÉPANDAGE

Bienvenue aux étudiants, aux retraités ainsi qu'aux semi-retraités.

- De jour et de soir
- Être responsable et autonome
- Posséder un permis de conduire
- Aimer le public et travailler au grand air
- Formation complète sur place

**URGENT!**  
Plusieurs  
postes à  
comblar

Contactez M. Bruneau, 514 588-6913  
[pbruneau@verdure.com](mailto:pbruneau@verdure.com)

passionné de  
**LE GROUPE  
VERTDURE**



### Nous embauchons pour la saison 2021

- Répartiteur(trice)
- Vendeur(se) / Agent(e) service à la clientèle pour les départements de terre en vrac et espace jardin
- Chauffeur(se) de camion-benne classe 3
- Chef-Mécanicien(ne)

Faites-nous parvenir votre CV à

[info@gravelexcavation.com](mailto:info@gravelexcavation.com) ou téléphonez-nous au 450-430-6268

Visitez le [www.gravelexcavation.com](http://www.gravelexcavation.com) ou notre page facebook pour plus de détails sur les postes disponibles.

## 3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2 TOUT INCLUS

**INCLUS DANS VOTRE MENSUALITÉ:**  
Électricité • Eau chaude • Climatisation  
5 électroménagers • Téléphonie  
Câble • Internet

**PROMOTION 2 MOIS GRATUITS\***  
**DEUX IMMEUBLES PRÈS DE TOUT**

Blainville  
**450 437-8221**

Sainte-Thérèse  
**450 987-1991**

[habitationstrigone.com](http://habitationstrigone.com)

**UNITÉS  
LIBRES  
IMMÉDIATEMENT**

\*Sur certaines unités, sur bail de 3 ans

## 101 OFFRES D'EMPLOI

**COMMIS AUX INVENTAIRES**  
Temps partiel  
15.15\$/hre  
Allocation pour véhicule  
0.41\$/km  
Étudiant(e)s, retraité(e)s  
ou parfait pour un  
revenu supplémentaire.  
Envoyez votre C.V. à  
pmorin@invalpare.com

**JOURNALIER POUR**  
INSTALLATION DE PIS-  
CINES HORS-TERRE: 6  
jours /semaine. Voiture né-  
cessaire. Personne tra-  
vaillante seulement. Entre  
18\$-25\$/hre selon expé-  
rience. Bruno,  
514-594-8725.

## 101 OFFRES D'EMPLOI

**INSTALLATEUR D'ATTA-  
CHES REMORQUE DEMAN-  
DÉ:** Salaire plus assurance  
collective. Bonnes conditions  
de travail. À ST-EUSTACHE.  
450-623-1468. Demander  
Yves.

**MÉCANICIENS DÉMANTE-  
LEURS "URGENT":** avec ou-  
tils. Temps plein, lun-ven. Sa-  
laire selon expérience. 1 mois  
vacances. Les Entreprises  
Léo Prud'homme, Laval,  
514-863-6583.

**RECHERCHE:** vendeur,  
installateur et technicien  
d'air climatisé.  
514-781-6440.

## 101 OFFRES D'EMPLOI

**JOURNALIER:** avec per-  
mis de conduire classe 5.  
Bonne forme physique,  
ponctuel. 16\$-20\$/hre.  
450-735-0661.  
transport.l.inc@hotmail.com

**RECHERCHONS PER-  
SONNEL:** Pour travail  
dans différents marchés  
d'alimentation. Rive-  
Nord et grande région de  
Montréal. Pour exécu-  
tion de planogrammes et  
placer marchandise.  
Posséder un véhicule.  
Du lundi au jeudi, de  
6h-14h, entre  
25-35\$/sem. Début im-  
médiate. 450-435-9917.

## 101 OFFRES D'EMPLOI

**MAIN D'OEUVRE DEMAN-  
DÉE:** pour services répara-  
tion de piscines creusées.  
Bonne forme physique.  
Avec ou sans expérience.  
entreprisemichelveilleux.com  
450-432-4040.

**RECHERCHE CANDIDAT:**  
avec 5 années d'expé-  
rience dans le domaine du ter-  
rassement. Permis condui-  
te obligatoire. Salaire à dis-  
custer. 450-806-1804.

**TAXI 7000 inc., CHAUF-  
FEUR:** jour ou nuit.  
514-621-7001, Serge.

## 101 OFFRES D'EMPLOI



R.B.Q. 5599-6680-01  
851745\_54070\_1  
**RECHERCHE**  
**COUVREURS JOURNALIER**  
Rénovation de toiture  
**514-945-8977**

## 101 OFFRES D'EMPLOI

## 101 OFFRES D'EMPLOI

## 101 OFFRES D'EMPLOI

## 101 OFFRES D'EMPLOI

867051\_51778\_20  
Joignez-vous à  
LA MEILLEUR EQUIPE DE PAVE-UNI  
au Québec,

**INSTALLATEURS DE PAVÉ-UNI**  
(carte CCQ un atout)

Contactez-nous  
au  
**450 628-5472**

**Pavé & Paysagiste**  
**BOISBRIAND**  
Inc.

## 101 OFFRES D'EMPLOI

## 101 OFFRES D'EMPLOI

870633\_58079\_20

**LES VRAIS EXPERTS DU BUREAU**

**Denis**  
OFFICE SUPPLIES AND FURNITURE

**SOUS-TRAITANT**  
En livraison de colis pour Fournitures de bureau Denis

Vous devez posséder une incorporation et un camion de type Econoline blanc, en bonne condition, pour faire la livraison de colis (papeterie) de Saint-Jérôme à Mont-Tremblant.

Revenu minimum garanti de 1,760\$ par semaine.

Envoyez votre CV par courriel à  
**MICHEL ROUILLARD | mrouillard@denis.ca**

870648\_67347\_20

**Sépaq**  
Parc national d'Oka

**PARC NATIONAL D'OKA**  
**Emploi étudiants ou étudiantes**

**Le mandat**  
Le parc national d'Oka est à la recherche d'étudiants pour combler les emplois suivants pour la saison estivale 2021.

- Service à la clientèle,
- Restauration, bar laitier, bistro et bar,
- Location d'équipements nautiques,
- Entretien (sanitaires et terrain)
- Surveillance de camping,
- Soutien opérationnel au camping.

**Les exigences particulières et le profil recherché**

- Posséder des habiletés en service à la clientèle;
- Polyvalence;
- Être disponible pour travailler sur des horaires flexibles (incluant les soirs et les fins de semaine).
- Être étudiant et faire la preuve de son inscription dans une institution d'enseignement à l'automne 2021.

**Les conditions de travail**  
Il s'agit d'un emploi étudiant.  
La période d'emploi : mai à octobre.  
Les conditions de travail applicables sont celles prévues à la convention collective en vigueur.  
Territoire de travail : Parc national d'Oka.

**Venez vivre l'expérience!**  
Veuillez postuler en ligne à [oka-emplois@sepaq.com](mailto:oka-emplois@sepaq.com) avant le 15 avril 2021.  
**Les demandes seront traitées en toute confidentialité**

*La Sépaq souscrit au programme d'équité en matière d'emploi et encourage les femmes, les minorités visibles, les minorités ethniques, les Autochtones et les personnes handicapées à présenter leur candidature.*

870689\_21283\_20

**LEGD INC.**

**Nous recrutons**  
LEGD Inc, une importante entreprise de construction en pleine expansion, oeuvrant principalement dans les travaux de pavage et du génie civil pour la région des Laurentides, est à la recherche de candidat(e)s afin de combler les postes suivants ;

- Manœuvre spécialisé - Homme de vis (paveuse)
- Journalier (permis classe 3)
- Chauffeur (permis classe 1) (12 roues/semi)
- Mécanicien d'équipement lourd (certification PEP)
- Opérateur de pelle mécanique

**Conditions de travail:** ➤ Temps plein ➤ Assurances collectives ➤ Salaire concurrentiel

CV: [dguay@legd.ca](mailto:dguay@legd.ca) | Téléphone : 514 794-4184

**CANADIAN TIRE**  
Saint-Eustache

Vous avez le goût de faire carrière chez Canadian Tire St-Eustache et de travailler près de la maison. Venez nous voir, nous offrons de la formation. Fini le voyage dans le trafic.  
Vous êtes passionné pour un domaine tel que la quincaillerie, les pièces d'auto, les sports ou un travail physique dans un entrepôt, nous avons un poste pour vous.

**Pour le magasin**

- 1 poste pour le département de la caisse : disponible en tout temps, 25 à 40h par semaine
- 2 postes pour le département du remplissage : temps plein, horaire de 5h à 13h30, un weekend sur 2
- 1 poste pour l'entrepôt : temps plein, un weekend sur 2
- 1 poste pour la promotion : temps plein, un weekend sur 2
- 1 poste pour les sports : temps plein, disponible en tout temps
- 2 postes pour le saisonnier : temps plein, disponible en tout temps
- 1 poste pour les appareils ménager : temps plein, disponible en tout temps
- 1 spécialiste des BBQ : temps plein, disponible en tout temps
- 2 postes pour le centre de jardinage : temps plein et temps partiel
- 2 postes pour l'assemblage de vélos : temps plein et temps partiel
- 3 postes pour un travail à l'extérieur pour vente des sacs de terre et engrais : disponible en tout temps

**Pour le centre auto**

- 4 postes de préposé au service : faire la pose des pneus et des changements d'huile, temps plein et temps partiel
- 2 postes de conseiller-technique : expérience nécessaire, temps plein et temps partiel
- 1 poste de commissionnaire : conduite du véhicule pour reconduire les clients et commissions, disponible sur appel, 20 à 25 heures par semaine.

**Bienvenue aux retraités**

**Autres postes disponibles, informez-vous: Faites parvenir votre CV à [rh@218.ctcstores.ca](mailto:rh@218.ctcstores.ca) ou venez le porter en personne au 500, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, au comptoir du service à la clientèle à l'attention de Lucie Beaudoin**

870766\_72594

## 118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

450-491-6419 MASSOTHÉRAPEUTE ET NATUROPA-  
THE: Massages suédois  
(doux), shiatsu (musculaire).  
Reçu. Certificats-ca-  
deaux.

## 118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

450-686-8138 JE CONÇOIS  
MES MASSAGES pour que  
vous les aimiez: harmonieux  
et incomparables. 9h-19h.  
Privé. Reçu. France (au-  
to.15/St-Martin).

## 118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

Je vous offre un endroit où  
vous déposer dans la douceur  
et la bienveillance. MAS-  
SAGE THÉRAPEUTIQUE  
OU DE RELAXATION. Au  
plaisir de vous accueillir.  
Reçu. 514-569-3305

## 118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

ST-JÉRÔME: massothérapie  
et spa. Diplômée depuis  
2002. Reçu. Du lundi au jeu-  
di. Guylaine, 514-371-9767.

## 101 OFFRES D'EMPLOI

## 101 OFFRES D'EMPLOI

## 101 OFFRES D'EMPLOI

## 101 OFFRES D'EMPLOI

**AMTECH**  
GWR

**POSTE D'ÉLECTRICIEN ET  
APPRENTI-ÉLECTRICIEN  
AUTOMOBILE**

Tu aimes relever de nouveaux défis, alors viens  
te joindre à notre équipe dynamique.

Nous sommes une entreprise spécialisée dans l'aménagement de  
véhicules de tout genre (plus de 20 ans) Division du groupe G.W.  
Anglin (50 ans). Nous sommes basés à Laval et comptant 3 usines  
en Ontario.

Tu as une attitude positive, de l'initiative et tu possèdes de  
l'expérience en **électricité / électronique automobile**  
(Alarmes, démarreurs, convertisseurs de courant, batterie auxiliaire,  
gyrophares etc...)

Voilà ce que nous offrons :

- Horaire de jour seulement :
- Lundi au jeudi 6 h 00 à 15 h 00
- Vendredi 6 h 00 à midi
- Salaire concurrentiel
- Avantages sociaux payés par l'employeur à 100%  
(Médical et dentaire)
- Programme de REER

Envoyez votre CV par courriel ou Facebook  
adm@gwamfg.com

866592\_74280

**AMTECH**  
GWR

**PLUSIEURS POSTES DE  
JOURNALIERS D'USINE  
/ INSTALLATEURS  
D'AMEUBLEMENT**

Tu aimes relever de nouveaux défis, alors  
viens te joindre à notre équipe dynamique.

Nous sommes une entreprise spécialisée dans l'amé-  
nagement de véhicules de tout genre (plus de 20 ans)  
Division du groupe G.W. Anglin (50 ans). Nous sommes  
basés à Laval et comptant 3 usines en Ontario.

Tu as une attitude positive, de l'initiative et de l'habileté  
manuelle.

Voilà ce que nous offrons :

- Horaire de jour seulement :
- Lundi au jeudi 6 h 00 à 15 h 00
- Vendredi 6 h 00 à midi
- Salaire concurrentiel
- Avantages sociaux payés par l'employeur  
à 100% (Médical et dentaire)
- Programme de REER

Envoyez votre CV par courriel ou Facebook  
adm@gwamfg.com

866604\_74280

**MTR**  
PORTES&FENÊTRES

Super opportunité dans une  
entreprise dynamique de  
Bois-des-Filion.

**Recherchons INSTALLATEURS À TEMPS PLEIN** de portes et  
fenêtres et habile en rénovation. Vous avez de la rigueur, êtes  
fiabiles et aimez le travail bien fait. Nous offrons une belle  
équipe en place, un salaire compétitif et un super patron.

Nous avons hâte de vous rencontrer.  
**M.Turcotte 450 621-9090**

870766\_58081\_2

JOINS-TOI À NOUS!

.....

TU AS BESOIN D'ORIENTATION?

DE FAIRE LE POINT SUR TES PASSIONS?

DE DÉCOUVRIR TES MOTIVATIONS?

REJOINS TRANSITION EMPLOI 45 ANS+

.....

**BILAN DE COMPÉTENCES  
SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE  
AIDE À LA RECHERCHE D'EMPLOI**

**CIBLE-EMPLOI 450 435-5462**

Avec la participation financière de:

Québec

866841\_45790\_1



## 121 OFFRES DE SERVICES

BRIQUE, BLOC, pierre  
décorative, crêpis:  
30 ans d'expérience.  
Estimation gratuite.  
Michel, 514-944-5979.

HOMME D'ENTRETIEN: peut  
faire peinture, joints, lavage  
de vitres, travaux extérieurs.  
Mario, 450-304-2696,  
514-809-4077.

SAAQ-SAAQ-SAAQ. Victi-  
me d'un accident automo-  
bile? Vous avez des bles-  
sures? Contactez-nous.  
Consultation gratuite.  
M. Dion, Avocats.  
Tél.: 514-282-2022.  
www.sossaaq.com

## 122 PAYSAGISTE /ABATTAGE D'ARBRES

ENTRETIEN CHAR-  
TRAND: coupe gazon,  
haies, plate-bandes. Esti-  
mation gratuite! Résiden-  
tiel, commercial. Sébastien,  
514-862-3782.

## 101 OFFRES D'EMPLOI

## 124 PEINTURE/ JOINTS

PRO PEINTURE INC.:  
Intérieur/ extérieur. Travail  
professionnel. Meilleurs prix  
garantis. RBQ:5675-7925-01.  
Martin, 514-742-0270.

450-430-3395 A.L.RÉNOVATION  
FINITION, SOUS-SOL,  
S.D.B., plafonds suspen-  
dus, planchers flottant/ cé-  
ramique, peinture, joints.  
31 ANS D'EXPÉRIENCE.  
Estimation gratuite.  
RBQ:8305-9998-59, André.  
facebook.com/alrenovation1990

## 125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE:  
Depuis 1978, petits/gros dé-  
ménagement et ENTRE-  
POSAGE. Service 7jours.  
Assurances.  
450-430-1408.

DÉMÉNAGEMENT J.L.G.:  
camions 26pi., à partir  
75\$/heure. Assurances.  
450-694-0022, Jean-Luc.

## 101 OFFRES D'EMPLOI

## 128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM, spécialiste  
des questions amoureuses  
depuis 25 ans. Le secret des  
rencontres positives, la mé-  
thode pour récupérer son ex  
et des centaines de couples  
sauvés durablement, répon-  
ses précises et datées. Tél.:  
514-613-0179.

## 129 ACTIVITÉS SOCIALES

CONTACTS DIRECTS et  
rencontres sur le service #1  
au Québec! Conversations,  
rencontres inattendues, des  
aventures inoubliables vous  
attendent. Goûtez la différen-  
ce! Appelez le 438-899-7001  
pour les écouter, leur parler,  
ou depuis votre cellulaire, fai-  
tes le #((carré)6920. (des frais  
peuvent s'appliquer). L'ave-  
nture est au bout de la ligne.  
www.lesdeductrices.ca

## 146 REMERCIEMENTS / PRIÈRES

REMERCIEMENTS AU  
SACRÉ-COEUR pour fa-  
veur obtenue. Que le Sa-  
cré-Coeur de Jésus soit  
loué, adoré et glorifié à tra-  
vers le monde pour des  
siècles et des siècles.  
Amen. L.S.

## 148 ARGENT À PRÊTER /SERVICES FINANCIERS

FINANCEMENT HYPO-  
THÉCAIRE PRIVÉ ET AU-  
TOMOBILES À VENDRE.  
Service rapide peu importe  
votre région. Aucun cas re-  
fusé, léger dépôt. Condi-  
tions de financement flexi-  
bles. Financement Brisson,  
1-866-566-7081.  
www.automobilebrisson.com

SOLUTIONS À L'ENDETTE-  
MENT: Restez à la maison!  
Tout se fait en ligne. Laissez-  
nous vous aider. Un seul ver-  
sement par mois. 7 sur 7, de  
8h à 20h. MNP Ltée, Syndics  
autorisés en insolvabilité.  
514-839-8004.

## 154 PROPRIÉTÉS À VENDRE

RECHERCHE (Maisons,  
grands terrains, verdure).  
RECHERCHE Maisons (ter-  
res), boisées, agricoles.  
Clientèles Montréal. François  
Ducharme, courtier Via Ca-  
pitale, 450-898-1679.

## 130 IMPÔTS/ COMPTABILITÉ/ SECRETARIAT

**Autobus R.M. Inc.**

*C'est voyager en toute sécurité...*

**CHERCHE CHAUFFEURS  
D'AUTOBUS SCOLAIRE**

TEMPS PLEIN ET/OU PARTIEL

➔ CIRCUIT SCOLAIRE  
OU

➔ VOYAGE NOLISÉ

EXIGENCE : PERMIS DE CONDUIRE CLASSE 2

**450 433-2666**

856218\_49339\_1

**IMPÔT**

PARTICULIER  
FÉDÉRAL ET PROVINCIAL **50\$** taxes incluses TED

Sans rendez-vous du lundi au vendredi  
de 9 h à 18 h, samedi de 12 h à 18 h  
au 53, rue Saint-Charles, Sainte-Thérèse  
stationnement à l'arrière/bureau à l'avant

Service de: **Cueillette & Livraison \$15 extra**

tenue de livre, remise TPS/TVQ,  
paye DAS, impôt corporatif

**450 430-7444**  
services-compacc.ca NOUVEAU: www.impot.email

866662\_55154\_2

**CONSTRUCTION  
SEVIGNY**  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

AGRANDISSEMENT, CHARPENTE, RÉNOVATION,  
REVÊTEMENT EXTÉRIEUR, FINITION INTÉRIEUR

**514 705-8742**  
constructionsevigny@hotmail.com



Retrouvez notre circulaire en ligne !

PRODUITS FRAIS | ALIMENTATION | SUPPLÉMENTS | SOINS CORPORELS

## Complexe B liquide

LAND ART

Formule complète de vitamines du groupe B. Améliore le métabolisme des lipides, glucides et protéines. Aide à l'équilibre du système nerveux.

**-20%**

500 ml



## Gel douche, shampooing & revitalisant

JASON

Sans parabène.  
Sans phtalate.  
Fragrances variées.

**-20%**

Formats variés



## GutSmart

SMART SOLUTIONS

Favorise une flore intestinale favorable. Aide à soulager les douleurs abdominales associées au SCI. Faible FODMAP.

**29,95\$**

180 g



## Vaporisateur nasal adulte ou enfant

XLEAR

Solution hypertonique avec xylitol. Aide à réduire l'inflammation des tissus et à ouvrir naturellement les voies respiratoires. Allergies, congestion sinusale.

**-20%**

Formats variés



**-20%**

Formats variés

## Mélatonine

NATURE'S HARMONY

Aide à prolonger le temps de sommeil et à augmenter sa qualité. Peut aider à soulager temporairement l'insomnie.

Formules et concentrations variées.



RETROUVEZ NOS SPÉCIAUX FRUITS ET LÉGUMES À LAMOISSON.COM

CIRCULAIRE DU 1ER AVERIL AU 7 AVRIL 2021 | JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS | LES IMAGES NE REPRÉSENTENT PAS LE PRODUIT LE MOINS CHER

## Bouillons & soupes

IMAGINE

Bio. Sans gluten. Sans arômes ou colorants artificiels. Choix varié.

À partir de

**3,35\$**

946 ml & 1 l



## Pâtes de Konjac

BETTER THAN FOODS

Véganes. Sans gluten. Sans soya. Riches en fibres. Sur produits sélectionnés.

À partir de

**3,65\$**

Formats variés



## Pizza

WHOLLY VEGGIE

Végane. Avec croûte de chou-fleur. Remplies de légumes. Choix varié.

**9,35\$**

Formats variés



## Croustilles

NEAL BROTHERS

Cuites à la marmite. Bon goût. Ingrédients simples. Choix varié.

**2,55\$**

142 g



## Huiles végétales

LA TOURANGELLE

Huiles artisanales gourmet. Choix varié.

À partir de

**6,95\$**

Formats variés



## Craquelins

RAINCOAST CRISPS

Fabrication artisanale en petites quantités. À base d'ingrédients sains. Choix varié.

**5,55\$**

150 g



## Granolas

FOURMI BIONIQUE

Faits de grains entiers bio. Ingrédients locaux ou équitables. Options sans grains disponibles. Choix varié.

À partir de

**4,25\$**

Formats variés



## Jus de fruits

PATIENCE FRUITS & CO

Bio. Sans sucre ajouté. Québécois. Sur produits sélectionnés.

À partir de

**4,45\$**

Formats variés



## Barres d'énergie

HORNBY

Bio. Sans gluten. Riches en protéines. Sans soya, sans produits laitiers. Choix varié.

**2,45\$**

80 g



## Produits végé

GARDEIN

Véganes. Produits surgelés. Choix varié.

À partir de

**4,55\$**

Formats variés



## Soulagement des allergies

A. VOGEL

Soulage les éternuements, démangeaisons du nez, irritation des yeux et larmolement.

**13,95\$** 120 comprimés / 20 ml



## Serrapeptase

ENEREX

Aide à réduire efficacement la douleur, l'inflammation et l'accumulation de mucus.

À partir de  
**16,95\$** Formats variés



## Gamme CurcuminRich

NATURAL FACTORS

Gamme à base de curcumine hautement absorbable.

À partir de  
**21,95\$** Formats variés



## Gamme de suppléments

LIVING ALCHEMY

Gamme d'aliments entiers fermentés. Nutriments bio-activés. Effet thérapeutique maximal.

**-20%** 60 / 120 capsules



## Gamme mykind ORGANICS

GARDEN OF LIFE

Vitamines et minéraux faits de vrais aliments. Bio. Sans gluten. Véganes. Choix varié.

**-20%** Formats variés



## D-Mannose & Mannose Canneberge

NOW

Prévient l'infection urinaire. Aide à diminuer les symptômes d'infection urinaire. En poudre ou en capsules.

**-20%** 85 g / 90 capsules



## Maca - poudre & capsules

INKA NATURE

Plante adaptogène. Aide le corps à s'adapter aux situations de stress.

À partir de  
**15,95\$** Formats variés



## Allergies saisonnières

HERBIER DU MIDI

Gamme homéopathique. Aide à soulager les symptômes d'allergies saisonnières. Choix varié selon l'allergène.

**14,95\$** 30 ml



## Flux O bile

NUTRIPUR

Favorise l'élimination de la bile. Améliore le fonctionnement du foie, Tisane Digest-T gratuite à l'achat.

À partir de  
**22,95\$** 10 / 20 ampoules



## Énergie, Anti-stress & Sommeil

RELIV5

Formules liquides de champignons médicinaux et herbes adaptogènes.

**27,95\$** 500 ml



## Prostate Perform

NEW ROOTS

Améliore la santé de la prostate. Aide à soulager les symptômes d'hyperplasie bénigne de la prostate.

À partir de  
**34,95\$** 30 / 60 / 90 capsules



## Tisane Metaflo bio

CLEF DES CHAMPS

Supporte la démarche de perte de poids. Aide à l'élimination par le biais des reins, de la peau et des muqueuses.

À partir de  
**8,45\$** 70 / 140 g



# Nouveauté

## Produits pour bébés & enfants

GOM-MEE

Non toxiques. Hypoallergéniques.  
Soins nourrissons & bébés. Produits ludiques pour enfants. Soins de l'allaitement.

\*En magasin seulement



### Shampooing, revitalisant, gel douche ONEKA

Avec extraits de plantes bio. Éco-responsables. Faits au Québec. Sur produits sélectionnés,

**-20%** 500 ml / 1 l



### Précision ABIO

Mobilité et souplesse articulaire.



**58,95\$** 30 sachets

### Perfection ABIO

Tonifie la peau et améliore l'élasticité.  
À partir de



**36,95\$** 15 / 30 sachets

### Huiles & beurres corporels NOW

Hydratent et nourrissent la peau naturellement. Sur produits sélectionnés.

**-25%** Formats variés



### Serviettes hygiéniques & tampons ORGANYC

Coton 100% bio. Sans teinture ou produits chimiques. Sans fuite, sans irritation. Sur produits sélectionnés.

**-25%** Formats variés



### BioSil ASSURED NATURALS

Active les cellules productrices de collagène.  
Augmente la formation de collagène par le corps.

À partir de  
**19,99\$** Formats variés



### Trousse d'allaitement LÉO DÉSILETS

Favorise la production de lait maternel. Contient Chardon Béni, Chardon-Marie et fenugrec.

**39,95\$** trousse



MAGASINEZ EN LIGNE AU [WWW.LAMOISSON.COM](http://WWW.LAMOISSON.COM)

LA MOISSON DU 1ER AVRIL AU 7 AVRIL 2021 | JUSQU'À ÉPUISMENT DES STOCKS | LES IMAGES NE REPRÉSENTENT PAS LE PRODUIT LE MOINS CHER



# Gâtez vos petits cocos!

Vous trouverez à vos  
supermarchés IGA extra Daigle  
de nombreuses gâteries pour  
vous régaler et faire plaisir  
à vos tout-petits pour Pâques.



Joyeuses  
Pâques

**Le meilleur choix**  
*Depuis 1983*

**QUATRE MAGASINS,  
UNE SEULE ET  
MÊME FAMILLE**

**SAINTE-THÉRÈSE**  
220, rue Saint-Charles  
450-435-1370

**SAINTE-THÉRÈSE**  
450, rue Blainville Est  
450-435-5500

**BOISBRIAND**  
25, boul. des Entreprises  
450-430-5572

**BOISBRIAND**  
2605, rue d'Annemasse  
450-433-6226