

# L'HEBDO du St-Maurice

**Maximum MARINE**

- ✓ Entreposage
- ✓ Hivernisation

380, 70<sup>e</sup> rue Lac-à-la-Tortue  
**819 533-2376**

J'AI TROUVÉ DES ACBAINES INCROYABLES 0 - P. 16 et 17

Place  
**BIERMANS**  
Salle de Quilles et de Cinémas

À L'AFFICHE  
Dès le 2 octobre



À L'AFFICHE  
Dès le 2 octobre



www.placebiermans.com  
1553, BOUL. HUBERT-BIERMANS  
SHAWINIGAN  
819 539-8899

Une première  
convention de  
tatouage en octobre  
à Shawinigan



## L'ART DU TATOUAGE

Page 4



(Photo TC Media - Pierre Langevin)



Parution GRATUITE  
sur VosClassées.ca  
1 866 637-5236

Une photographe  
shawiniganaise  
prisée à l'étranger

PAGE 5



125  
ans  
**PIERRENAUD**

L'HIVER ARRIVE!

**25%**  
DE RABAIS

SUR NOS PORTES & FENÊTRES  
4 JOURS SEULEMENT  
Voir page 9

6422996



**PHARMAPRIX**

LOUIS MILLIARD, PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE

PLAZA DE LA MAURICIE  
819 539-5416

**ÉVÈNEMENT V.I.P. COSMÉTIQUE**  
MERCREDI 7 OCTOBRE DE 14 H À 19 H

PLUSIEURS PRIX À GAGNER  
DONT UNE TABLETTE ÉLECTRONIQUE

Prenez rendez-vous avec votre  
cosméticienne pour un maquillage

6423025

DEUXIÈME ÉDITION

DU 21 SEPTEMBRE  
AU 30 OCTOBRE 2015

★★★  
CONCOURS  
MARCHAND DE  
**RÊVES**

PLUS  
DE **180 000 \$**  
EN PRIX À GAGNER !

INCLUANT  
**25 000 \$**  
POUR UN GRAND RÊVE

TIRAGES DE CHÈQUES-CADEAUX D'UNE VALEUR DE 250 \$ ET PLUS CHEZ CES MARCHANDS !



**Sylvie Drolet**  
Canadian Tire  
819 537-3888  
1555 rue Trudel  
Shawinigan  
G9N 8K8  
www.canadiantire.ca



**Éric Morel**  
Subway  
Sushi Taxi  
Thai Express  
819 539-8008  
510, avenue Broadway  
Shawinigan  
G9N 1M3



**Daniel Richard**  
Lebeau Vitre d'auto  
819 539-8331  
10201 boulevard  
des Hêtres  
Shawinigan  
G9N 4Y2  
www.lebeau.ca



**Stéphane Diamond**  
Gérard Milette  
819 535-3325  
1745, boul. Trudel Est  
St-Boniface  
GOX 2L0  
www.gerardmilette.com



**Alain Nobert**  
Boucherie Nobert  
819 536-0855  
1495, rue Trudel  
Shawinigan  
G9N 8K8  
www.boucherienobert.com



**Mélanie Veillette**  
Pharmacie Jean Coutu  
819 537-7261  
2355, 5<sup>e</sup> Avenue  
Shawinigan-Sud  
G9P 1P4  
www.jeancoutu.com

— PARTICIPEZ MAINTENANT ! —  
**www.marchanddereves.ca**

## ACTUALITÉS

# Dans l'œil du Mentor propose une formule revisitée

**GENEVIÈVE BEAULIEU VEILLEUX**  
genevieve.beaulieuveilleux@tc.tc

**ENTREPRENEURIAT.** À l'aube de la troisième soirée de l'activité Dans l'Œil du Mentor qui permettra à quatre entrepreneurs de repartir avec des bourses pour l'expansion ou le développement de leur entreprise, l'organisation propose une formule améliorée le 7 octobre au Digihub Shawinigan.

«On a tenté de plus impliquer l'auditoire et de favoriser l'interaction. On propose aussi cette fois de l'argent virtuel pour éviter que nos mentors manquent de fonds dans l'engouement de l'activité», précise Johanne Caron, membre de la Division en développement économique de la Ville et responsable de l'événement.

La formule reprend le concept de la populaire émission Dans l'œil du dragon lors d'un 5 à 7 le 7 octobre prochain.

L'activité vise aussi à promouvoir le travail du mentorat dans un processus de démarrage en entreprise ou d'affaires. «L'événement est une plateforme unique pour faire découvrir à quoi ressemble une relation mentor-mentoré. Ça permet aux entrepreneurs d'échanger et surtout, de comprendre le parcours qui les attend avec une vision différente et objective», explique le dragon



On retrouve les entrepreneurs Léa Matte et Caroline Clément (à l'avant), en compagnie de Sylvie Lavergne, Johanne Caron, Isaac Tremblay, Marc Ménard et Patricia Corriveau, de l'organisation. (Photo TC Media - Geneviève Beaulieu Veilleux)

mentor Claude Baril, propriétaire des IGA Extra et IGA Mini de Shawinigan.

«C'est plaisant, car ça nous rappelle des souvenirs et ça permet aussi de partager aux gens d'affaires nos trucs et nos astuces pour éviter certains obstacles», ajoute un autre mentor Marc Ménard, propriétaire du Broadway Pub.

Déjà, la recette a fait ses preuves en permettant à deux entrepreneurs des premières cohortes, soit Geneviève Morin (Clinique Stratégie Santé) et Joëlle Champagne

(Arté-Miss) d'aller au bout de leur idée d'affaires. Les deux anciennes participantes ont ouvert leur entreprise, qui se trouve respectivement au centre-ville et au marché public de Shawinigan.

### LES ENTREPRENEURS SONT...

Cette année, le comité de sélection a ciblé quatre candidatures pour l'événement avec un souci accordé aux présentations solides. Ainsi, Ian Levasseur (CIME Charpenterie), Léa Matte (Matte Illustration), ainsi que les duos Caroline



**418 365-5116**  
[www.dvautos.com](http://www.dvautos.com)  
St-Tite

**Vente & service**

**2010 NISSAN VERSA**  
aut., tout équipé  
82 000 km

7 450\$

Clément et Flavie Brière (Lotus et Fleurs coupées), Nicolas Bédard et Tommy Rodrigue (TupHub) tenteront de séduire les dragons pour se mériter l'une ou l'autre des bourses en jeu (montants dévoilés prochainement).

À noter qu'une nouvelle bourse s'ajoute cette année. Le public sera invité à donner son avis en remettant à l'un des participants la bourse Coup de cœur offert par Vision entrepreneur Desjardins d'une valeur de 2 500\$.

### LES DRAGONS-MENTORS DE CETTE ANNÉE

Claude Baril, IGA Extra et IGA Mini  
Isaac Tremblay, Trou du Diable  
Marc Ménard, Broadway Pub  
France Brisson, Rôtisserie St-Hubert  
Alain Lemieux, Écogriffe Canada et Société immobilière Lemieux

Il est possible de s'inscrire pour assister à l'événement gratuitement en ligne au [www.mentoratshawinigan.com](http://www.mentoratshawinigan.com) ou par courriel au [jcaron@shawinigan.ca](mailto:jcaron@shawinigan.ca). À noter que les places sont limitées.

# Un premier forum régional sur la salubrité

**GENEVIÈVE BEAULIEU VEILLEUX**  
genevieve.beaulieuveilleux@tc.tc

**SALUBRITÉ.** Comment agir dans des cas d'insalubrité extrêmes ou comment faire en sorte que les acteurs aient une meilleure marge de manœuvre pour agir auprès de la communauté? Voilà des enjeux qui ont été abordés par la centaine de personnes réunies à Shawinigan dans le cadre du premier Forum sur la salubrité «Ensemble et bien logé!».

Cette journée permet justement de renforcer la collaboration intersectorielle et soutenir les interventions de chaque groupe du domaine municipal, de la santé, du communautaire ou encore des offices municipaux d'habitation.

C'est aussi une occasion de rappeler l'importance d'avoir accès à une habitation saine pour vivre en santé, participer et s'épanouir dans la société pour le Consortium en développement de la Mauricie, l'organisme derrière le forum.



On retrouve les artisans de ce premier forum le maire de Shawinigan Michel Angers, Marie-Claude Lacombe, médecin au CIUSS des Laurentides, Robert Dussault, de la Ville de Trois-Rivières, et Maude-Amie Tremblay, coordonnatrice du projet «Ensemble et bien logé!». (Photo TC Media - Geneviève Beaulieu Veilleux)

«Il y a tout l'aspect du travail en silo que l'on veut revoir. Dans les situations d'insalubrité, un acteur comme le Service d'incendie ne peut intervenir sur tous les fronts. Il y a la question de la personne, du logement et des animaux à voir et ainsi la Ville peut rencontrer des difficultés à intervenir», indique Maude-Amie Tremblay,

coordonnatrice de projet au Consortium en développement social de la Mauricie.

Bien que l'insalubrité puisse avoir différentes causes comme la pauvreté ou la santé mentale, il est important que les divers acteurs entourant la prise en charge agissent de pair et en concertation.

«L'idée donc c'est d'unir les partenaires avec les outils qu'ils ont: la Ville avec son règlement, le Service d'incendie avec son règlement sur les incendies, le réseau communautaire avec la possibilité d'aller à domicile et d'offrir ses services, et ainsi de suite», résume Mme Tremblay.

### UN BESOIN BIEN PRÉSENT À SHAWINIGAN

Pour le maire de Shawinigan Michel Angers, il est clair que pareil rassemblement permet de mettre en commun l'expertise des divers intervenants qui sont confrontés à l'insalubrité en vue de trouver un plan d'action pour en éliminer les impacts.

«Je vous rappelle qu'à la ville de Shawinigan, on a voté un règlement qui va forcer les propriétaires d'immeubles qui sont placardés à restaurant leur bâtisse. On va les inspecter. Ce qu'on souhaite c'est qu'on arrête de voir pareil décor et ceux qui vont refuser auront passablement cher à payer», précise le maire qui se dit sensible à la cause.



## Le renouvellement en ligne

Une façon simple et rapide de renouveler vos ordonnances

Gratuit

*E. Bergeron & A. Vincent*

Au service de votre santé

- Gérez les informations de votre profil
- Gérez le profil de vos proches
- Renouvelez vos ordonnances en moins de 5 minutes
- Rappels des prises de médicaments
- Imprimez votre formulaire d'impôts ou le sommaire de vos Rx
- Recevez des recommandations de votre pharmacien

Comment obtenir votre nom d'utilisateur et votre mot de passe ?

**1**  
Rendez-vous à votre pharmacie.

**2**  
Allez au comptoir des prescriptions.

**3**  
Demandez votre nom d'utilisateur et votre mot de passe temporaires.



Pour plus d'information rendez-vous au [www.familiprix.com/bergeron-vincent](http://www.familiprix.com/bergeron-vincent)

8621099  
L'HEBDO DU ST-MAURICE - WWW.L'HEBDOUSTMAURICE.COM - LE MERCREDI 30 SEPTEMBRE 2015 - PAGE 3

# Première convention de tatouage à Shawinigan

## Soixante artistes tatoueurs seront sur place

**MYRIAM LORTIE**  
myriam.lortie@tc.tc

**ÉVÈNEMENT.** «C'est autant pour les tatoueurs que pour les tatoués», explique Pierre Lorion, organisateur du premier évènement «Convention Tattoo Rendez-Vous Shawinigan», qui aura lieu les 9 et 10 octobre à l'Auberge Gouverneur. Le passionné espère attirer quelque 1000 amateurs de tatouages pour ce week-end qui se déroulera dans une ambiance musicale rockabilly.

La convention se veut surtout un point de rencontre pour un échange sur cet intérêt commun qu'est l'art corporel. Les curieux pourront s'initier à cet univers artistique en allant à la rencontre des tatoueurs, en se familiarisant avec les prix, les techniques, les couleurs, etc.

«Ça peut être gênant d'entrer dans une shop de tatouage. En voyant soixante artistes, ça peut démystifier ce que c'est. On veut montrer aux gens que c'est du monde comme tout le monde», explique Pierre Lorion. Ce sera aussi l'occasion pour certains de se faire tatouer sur place.

L'évènement regroupe une quarantaine d'exposants, dont une soixantaine d'artistes

tatoueurs en provenance de la province, que ce soit Shawinigan, Trois-Rivières, Lévis, Québec ou Joliette, mais aussi de Guelph en Ontario ou même du Mississauga aux États-Unis.

Pendant la fin de semaine, un concours s'adressant à tous les visiteurs tatoués aura lieu. Cinq juges se chargeront de décerner les tatouages gagnants dans les 12 catégories.

Le samedi soir, ce sont les artistes Alex Coupé Deville, à 22h, et Devils Hotrod, à 23h, qui offriront un spectacle aux airs de rockabilly.

### LA PERCEPTION DU TATOUAGE EN MOUVANCE

L'organisateur Pierre Lorion, qui habite Shawinigan depuis un an, gravite depuis de nombreuses années dans le monde du tatouage et du piercing.

«Il y a 10 ou 15 ans, c'était associé à un style de personnes en particulier. Maintenant tout le monde en a, tous les quarts de métiers», souligne-t-il. «Aujourd'hui les gens qui vont entrer dans une shop de tatouage, ça va être pour se faire faire de l'art ou pour marquer un moment majeur de leur vie.»

C'est selon lui la plus grande présence d'artistes s'affichant avec des tatouages qui a



(Photo TC Media - Myriam Lortie)

**L'organisateur Pierre Lorion estime que la perception du tatouage a beaucoup changé au cours des dernières années.**

contribué à ce changement de perspective. «Le monde s'est rendu compte que c'est carrément de l'art», ajoute-t-il. Pour arriver à ces

œuvres permanentes, les tatoueurs n'ont pas droit à l'erreur.

Pierre Lorion en est sa troisième organisation d'un évènement de ce genre. Il remarque que la réponse est différente qu'au début des années 2000. «Maintenant le monde sait c'est quoi, il y a un engouement. Les premières fois que je l'ai fait, il fallait que j'explique au monde ce que c'était une convention de tatouage, pas juste au monde qui en ont, à ceux qui les font aussi.»

**Il y a 10 ou 15, c'était associé à un style de personnes en particulier. Maintenant tout le monde en a, tous les quarts de métiers**

*Pierre Lorion, organisateur*

Pratiquement toutes les salles de réception de l'Auberge Gouverneur Shawinigan ont été réservées pour l'occasion. La plupart des 120 chambres de l'établissement hôtelier auraient par ailleurs déjà trouvé preneur pour le week-end.

La première édition de cette «Convention Tattoo Rendez-Vous Shawinigan» se tiendra le vendredi 9 octobre, de 14h à minuit et le samedi 10 octobre, de 11h à 1h du matin.

## Des tatouages ancrés sur le coeur

**PATRICK VAILLANCOURT**  
patrick.vaillancourt@tc.tc

**TATOUAGE.** Stéphan Chrétien est tatoueur depuis 35 ans. Pour lui, un tatouage est un symbole qui laisse place à une partie de la vie du client. «J'ai comme principe que le tatouage doit représenter quelque chose pour la personne.»

Avant d'insérer l'encre dans la peau de son client, Stéphan le questionne toujours avant afin de connaître la signification. «Si la personne n'est pas en mesure de me donner une réponse significative pour elle, je me réserve le droit de lui dire non. Pour moi, c'est beaucoup plus qu'une image que la personne va porter pour le reste de sa vie. C'est une histoire que la personne raconte. C'est le fun de partir de rien et que le client apporte son idée. En discutant, on trouve la façon de refléter ce que le client veut. C'est ce qui est le plus intéressant, la création avec le client.»

Au fil des ans, le tatoueur propriétaire de Mystic Tattoo a dû avoir des demandes plutôt particulières? «Le plus touchant, ce sont les personnes plus âgées qui veulent se faire tatouer. Je me rappelle d'un homme à la retraite dont ses cheveux avaient calé. Il voulait une rose sur la tête. Il s'était toujours dit que le jour où il perdrait ses cheveux, qu'il allait avoir sa rose. Je me souviens aussi d'une petite dame qui voulait avoir une rose sur le bras, mais son mari ne voulait pas. Toute sa vie elle avait rêvé d'avoir cette rose. La



(Photo TC Media - Audrey-Anne Maltais)

semaine après le décès de son mari, elle est venue me voir pour avoir son tatouage.»

Même si le symbole représente quelque chose pour la personne, si c'est contre les principes de M. Chrétien, il le refuse. «Un jeune est venu me voir en me disant qu'il avait eu des refus de plusieurs tatoueurs. Quand il m'a dit qu'il voulait avoir un visage d'Hitler, je lui ai dit que je comprenais pourquoi les autres avaient refusé.»

Quelles sont les parties du corps où c'est le plus douloureux? «Dans le cou, sous les aisselles, et derrière le genou. Et c'est sur la partie externe des bras que ça fait le moins mal puisque la peau est plus dure.»

Est-ce qu'il a déjà eu des demandes de tatouage à des endroits «particuliers»? «Les gars font beaucoup de farces pour un tatouage sur le pénis, mais sérieusement, ça m'est arrivé une seule fois. Pour les femmes c'est moins rare par contre.»

## Chaque tatouage a son histoire

**PATRICK VAILLANCOURT**  
patrick.vaillancourt@tc.tc

**TATOUAGE.** Dans le cadre de la Convention tattoo Rendez-vous Shawinigan qui se déroulera les 9 et 10 octobre, TC Media a rencontré Maxime Deschesnes, 23 ans, qui a eu la pique pour les tatouages à 17 ans.

Dragons, coffre au trésor, mappemonde, phénix, arbre, rose des vents, crânes... ce ne sont que quelques-unes des images qui se trouvent sur son corps, mais chaque tatouage a son histoire pour Maxime.

«J'ai eu mon premier tatouage à l'âge de 17 ans. C'est un dragon sur mon torse avec mon nom écrit en chinois. Pour la signification, une seule personne la connaît, c'est secret pour moi. Mais je peux dire que ça représente une page tournée à la fin de mon secondaire. Une étape franchie dans mon bien-être intérieur», raconte-t-il, tout en se faisant tatouer son bras gauche sans broncher.

Son bras droit est déjà entièrement tatoué, et lors de notre rencontre, son tatoueur dessinait des têtes de mort sur son bras gauche. «L'image représente pour moi de profiter de la vie pendant son vivant, de ne pas attendre d'être mort avant de faire les choses qu'on veut faire. J'ai déjà une mappemonde au poignet avec une rose des vents, et je vais me faire tatouer un bateau dans une tempête pour le goût de l'aventure et des voyages que j'ai. Dans mon dos, j'ai une paire d'ailes avec le mot



**Maxime Deschesnes.**  
(Photo TC Media - Patrick Vaillancourt)

LIBERTY écrit en gros. C'est un ensemble avec mes bras pour la liberté d'expression.»

Sur son bras droit, on aperçoit un arbre sur l'épaule, avec une cage vide et un phénix qui est sorti de la cage avec la mention: «Il n'y a pas de bonheur sans liberté... pas de liberté sans courage.»

«Ça ne fait pas toujours du bien, mais pour moi, c'est comme si j'écrivais mon histoire sur mon corps. Quand tu as un tatouage, tu en veux toujours d'autres. Je le fais pour le moment présent, et je ne pense pas à quoi j'aurais l'air dans 50 ans. De toute façon, ma peau sera ridée quand même. Ça va me permettre de me souvenir ce qui m'est arrivé dans ma vie.»

Maxime estime qu'il a plus de 45 heures de travail sur le corps, et il a investi des milliers de dollars en tatouages.

# Des contrats à l'étranger pour la photographe Geneviève Trudel

**GENEVIÈVE BEAULIEU VEILLEUX**  
genevieve.beaulieuveilleux@tc.tc

**CARIÈRE.** L'Allemagne, puis la Suisse. Les portes de l'Europe s'ouvrent à la photographe shawiniganaise Geneviève Trudel. Une aventure visuelle et humaine que la femme savoure pleinement.

«C'est capoté! C'est toute une tape dans le dos. Quand tu es une artiste, tu doutes souvent de ton travail et tu te poses des questions...là, je me dis que je ne dois pas être si mauvaise», blague Geneviève Trudel lors d'un entretien «Skype» avec l'Hebdo.

De Berlin et... en pyjama, la photographe a accepté de nous livrer un compte-rendu de ses contrats photo à l'étranger où elle a pour mission d'immortaliser deux mariages. Ces mandats sont le fruit de graines semées, il y a plus d'un an.

C'est lors de contrats photo en Mauricie avec une clientèle de l'internationale que Geneviève Trudel a fait connaissance avec deux couples de l'Europe: Alexander et Sabrina d'Allemagne, de même que Julien et Andrea de la Suisse.

«Les shootings de couple ont été l'élément déclencheur. Il y a eu une connexion qui



La photographe créative Geneviève Trudel en plein travail en compagnie d'un couple de mariés allemands. (Photo gracieuseté)

s'est faite entre eux et moi. Dans mon travail, ça me prend ça, car sinon c'est difficile d'obtenir ce que tu veux si ça ne clique pas!», résume l'artiste.

## UNE VISION «MADE IN QUEBEC»

Ainsi, la photographe a réalisé un mandat photo à Munich en septembre et se prépare pour un séjour à Genève au mois de janvier, où elle devra capturer sur son objectif un mariage

d'hiver. Si la barrière de la langue est un élément à souligner dans ce mandat à l'étranger, Mme Trudel parle aussi de l'approche différente des deux cultures.

«Les Allemands sont plus conservateurs et peu expressifs, règle générale. Aussi, j'ai dû apprendre au fur et à mesure les habitudes et conventions autour du mariage là-bas: c'est très différent d'ici. C'est comme devoir écrire de la main gauche quand tu écris

habituellement de la main droite!», illustre la Shawiniganaise.

D'ailleurs, c'est la créativité et la spontanéité de la photographe qui ont plu aux mariés. «C'était plaisant de vivre ça avec eux. L'un de mes beaux moments a été lors d'une séance photo près d'un château en Bavière. L'architecture était splendide et tout était si photogénique. Je faisais un 360 degrés et j'aurais voulu tout photographier. J'aurais pu shooter pendant quatre heures!»

«Faire de la photo ailleurs, ça me donne des idées.»

- Geneviève Trudel

Si cette aventure photographique est palpitante, Geneviève Trudel précise que les contrats à Shawinigan stagnent pendant ce temps. «C'est bien un moment, mais j'ai hâte de revenir», ricane la mère de famille.

«Faire de la photo ailleurs, ça me donne des idées, ça m'ouvre des portes. Je reviens avec un bagage autre», résume celle qui en a aussi profité pour visiter le pays et goûter aux légendaires bières allemandes.

# Près de 50 participants au 11<sup>e</sup> Marathon de l'emploi

**PATRICK VAILLANCOURT**  
patrick.vaillancourt@tc.tc

**EMPLOIS.** Ce sont 47 participants qui ont sillonné les rues de Shawinigan mercredi dernier dans le cadre du 11<sup>e</sup> Marathon de l'emploi organisé par le Carrefour jeunesse-emploi de Shawinigan. Au terme de la journée, 456 offres d'emploi ont été dénichées par les participants.

Accompagnés de parrains et marraines provenant des secteurs socio-économiques et politiques, les chercheurs d'emplois de 16 à 35 ans

étaient divisés en 16 équipes afin de trouver des offres d'emplois ou des stages.

Cette année, un employeur important aura permis de bonifier considérablement cette récolte en partageant son besoin de 250 postes à combler. Plus de 800 entreprises ont été visitées au cours de la journée.

Au-delà de la recherche d'offres d'emploi, cette journée représentait aussi une occasion unique et mobilisatrice pour les marathonien(ne)s de bâtir et de développer leur réseau de contacts. «Je suis très heureuse des résultats de cette journée. Tout d'abord pour le grand

nombre de participants qui ont répondu à notre invitation et aussi, pour la qualité de nos parrains/marraines qui encore cette année, sont au rendez-vous», souligne Pascale Fraser, directrice générale du Carrefour.

Depuis le début de l'événement à Shawinigan, ce sont plus de 2000 emplois qui ont été trouvés par les participants.

Le Marathon de l'emploi est rendu possible grâce à la participation financière d'Emploi-Québec.



Sur la photo, on aperçoit Diane Bergeron, attachée politique du député Pierre Giguère, le maire Michel Angers, Pascale Fraser, Isabelle Soucy et Jean-François Léveillé du Carrefour jeunesse-emploi. (Photo TC Media - Patrick Vaillancourt)

**leucan**

ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DE CANCER

Secteur Shawinigan

**MERCI À TOUS!**

Objectif atteint :

**46 843 \$**

6427761

**Arrêtez de chercher!**  
**VitrXpert**  
ça fait votre affaire!

On paie votre **250\$** de franchise!

**0\$** pour ton pare-brise. franchise à payer. voiture de courtoisie. garantie à vie.

\* Voir détails en succursale.

Recommandé par les meilleures compagnies d'assurance!

Un seul numéro : **819 731.8944**

SHAWINIGAN 10 023, boul. des Hêtres  
TROIS-RIVIÈRES 2477, boul. des Récollets  
CAP-DE-LA-MADELEINE 416, boul. Thibaut

[www.vitrxpert.com](http://www.vitrxpert.com)

## L'enjeu de la semaine : Le développement économique

Le développement économique et la création d'emplois sont deux éléments sur toutes les lèvres depuis la fermeture de plusieurs entreprises au cours des dernières années. Quel est le plan de vos candidats?



**JACQUES  
GRENIER,**  
Parti conservateur



«C'est un domaine qui relève principalement des acteurs en place dans chacune des municipalités. Le gouvernement conservateur a déjà annoncé des allègements fiscaux pour les petites entreprises en diminuant leur taux d'imposition, ce qui favorisera considérablement le développement économique. Au cours des dernières années, la région a été touchée par la fermeture de grandes entreprises affectant le secteur économique, ce qui a eu une incidence sur le pacte fiscal des municipalités. Il est incontournable que l'avenir de la région doit être basé sur les PME et le récréotouristique. Dès le lendemain de l'élection, il est prévu qu'un responsable aux relations intermunicipales et au développement économique fera partie de ma structure administrative.»



**FRANÇOIS-PHILIPPE CHAMPAGNE,**  
Parti libéral du Canada



«Notre plan économique pour créer des emplois et renforcer la classe moyenne mise, en autres, sur une réduction d'impôt pour les particuliers et les PME, ainsi qu'un plan d'investissement majeur pour les logements abordables, les établissements pour personnes âgées et les technologies vertes, favorisant le développement durable de nos ressources. Nous mettrons aussi en valeur le parc national de la Mauricie pour stimuler notre économie régionale en bonifiant notre offre récréotouristique.»



**JEAN-YVES TREMBLAY,**  
Nouveau parti démocratique du Canada



«Je veux favoriser les familles de la classe moyenne en annulant les subventions aux grandes entreprises et favoriser la croissance économique en diminuant le taux d'imposition des PME. Je vais également combattre l'évasion fiscale. Selon les statistiques, 5,3 à 7,8 milliards par année vont vers les paradis fiscaux, de l'argent qui pourrait aider les Canadiens. La création d'emplois sera toujours l'une de mes priorités pour mon comté, autant à La Tuque que dans les municipalités où l'agroalimentaire est bien présente.»



**MARTIAL TOUPIN,**  
Parti vert



«Ça prend une banque de développement, que nous appellerons Financement aux entreprises canadiennes (FEC). Cette entité sera destinée exclusivement à la venue d'entreprises dans les régions. Elle pourrait se greffer à Financement agricole Canada. La création d'emplois est une priorité pour moi. Actuellement, peu d'entrepreneurs ont accès à du financement.»



**SACKI CARIGNAN  
DESCHAMPS,**  
Bloc Québécois



«Il y a deux éléments essentiels à mes yeux: le développement de l'industrie forestière et la transformation dans le secteur agroalimentaire. Nous devons favoriser une agriculture de proximité, qui permette à la région de transformer ses propres produits. Nous devons mettre en place une redevance pour l'utilisation de nos ressources naturelles, qui pourra être transférée par la suite vers le développement des PME. Ces dernières devront toujours être mises en place dans une perspective de développement durable. Une économie saine est une économie plurielle. Nous devons prendre conscience qu'il n'est plus question de voir nos ressources être pillées sans que les petites localités obtiennent des sommes. La centralisation est un phénomène canadien.»

**À noter qu'un nouveau candidat est entré dans la course. Il s'agit de Jean-Paul Bédard, du Parti Marxiste-Léniniste du Canada. Au moment de mettre sous presse, il n'avait toutefois pas été possible d'obtenir une entrevue avec le candidat.**

**LE GROUPE MAURICE**  
LES RETRAITÉS NOUS HABITENT

**GROUPE  
MAURIER**

# ON PENSE À VOUS !

Avec générosité et passion, vous avez pensé notre monde, notre vie et notre communauté. En cette journée nationale des aînés, de tout notre cœur, on pense à vous.



# Martial Toupin pour le parti vert

**GENEVÈVE BEAULIEU VEILLEUX**  
genevieve.beaulieuveilleux@tc.tc

**ÉLECTIONS.** Le parti vert du Canada a dévoilé le nom de son candidat dans le comté de Saint-Maurice/Champlain dans le cadre des élections fédérales du 19 octobre. C'est Martial Toupin, un agriculteur de formation, qui briguera le comté avec la santé comme enjeu principal.

Le natif de Saint-Maurice a déjà été candidat aux élections fédérales pour le parti Conservateur en 2004 et 2006, avant de se tourner vers le parti Vert en 2008.

«J'ai obtenu un résultat mitigé. Je reviens à la charge à cette élection, toujours pour la principale cause, soit défendre le bill C-420 (usage du médicament 714X pour le traitement du cancer)», a indiqué le candidat.

«Les enjeux de ce projet de loi sont les libertés de choix en santé, entre autres, la lutte au cancer par l'immunothérapie. Tant qu'à moi, je défends cette cause depuis 1992, l'année où je fus guéri du cancer par cette science», a-t-il poursuivi.

Si cette maladie est prise à temps (le cancer), l'alternative du médicament 714X peut sauver des vies, selon M. Toupin. «C'est le rêve que je poursuis, ainsi qu'à redonner espoir aux gens qui en sont touchés. Je ne me présente pas pour



faire carrière, mais pour ouvrir une porte aux gens dans le besoin», a précisé l'homme de 69 ans.

Si le bill C-420 est son cheval de bataille, Martial Toupin dit également vouloir débattre de la question de l'agriculture, notamment dans la présente campagne.

## LE PLUS GROS Marché aux puces de la Mauricie

**Plus de 100 exposants Ouvert au public le dimanche seulement de 8h30 à 16h30**

### Marché aux puces de la Mauricie

1463, avenue Cloutier (sortie 217 de l'autoroute 55)  
Shawinigan, Qc G9N 8G7 Tél.: 819 537-4898  
Site: [www.marcheauxpucesdelamauricie.com](http://www.marcheauxpucesdelamauricie.com)  
courriel: [produitssuperbes@hotmail.ca](mailto:produitssuperbes@hotmail.ca)

## SPECTACLES À VENIR

SAISON 2015-2016

CENTRE DES ARTS DE SHAWINIGAN  
MAISON DE LA CULTURE FRANCIS-BRISSON



ICI RADIO-CANADA présente

### LOUIS-JEAN CORMIER

LES GRANDES ARTÈRES

2 octobre 2015, 20 h  
CENTRE DES ARTS

### KIM CHURCHILL

1<sup>er</sup> octobre 2015, 20 h  
MAISON DE LA CULTURE  
FRANCIS-BRISSON

### PIERRE FLYNN

SUR LA TERRE

3 octobre 2015, 20 h  
MAISON DE LA CULTURE FRANCIS-BRISSON

LES GRANDS EXPLORATEURS

### LE VIET NAM

UNE HISTOIRE D'AMOUR

7 octobre 2015, 19 h  
CENTRE DES ARTS

### MICHEL BARRETTE

DRÔLE DE VIE

8 octobre 2015, 20 h  
MAISON DE LA CULTURE  
FRANCIS-BRISSON

THÉÂTRE

ICI RADIO-CANADA présente

COMPLET

Texte de  
ROBERT LEPAGE

8 octobre 2015, 20 h  
CENTRE DES ARTS

**BILLETTERIE : 819 539-6444 • WWW.CULTURESHAWINIGAN.CA**

• Centre des arts, 2100, boul. des Hêtres, Shawinigan  
En saison régulière, la billetterie du Centre des arts est ouverte du lundi au vendredi, de 10 h à 17 h et le samedi, de 10 h à 16 h.  
• Maison de la culture Francis-Brissson, 15, 6<sup>e</sup> Avenue, secteur Grand-Mère, une heure avant chaque représentation



SHAWINIGAN CHRYSLER Patrimoine canadien Canadian Heritage

**Marcotte**  
alimentation et poissonnerie

**LP**  
SUPERIEUR INC.

**Distributeur  
alimentaire**

9300, boul. Industriel, Trois-Rivières

Denise Gélinas : Service à la clientèle

Tél. : **819 378-6155**  
Sans frais : **1 800 567-9420**  
Télec. : **819 378-9333**

*Merçi de votre encouragement*

Site Internet : [www.marcottealim.com](http://www.marcottealim.com)  
Courriel : [dgelinas@marcottealim.com](mailto:dgelinas@marcottealim.com)

# Résidence Christ-Roi

Entreprise d'économie sociale et de bienfaisance

DEPUIS PLUS DE  
**25 ANS**  
AU SERVICE  
DES AÎNÉS

Traiter ses résidents autonomes et semi-autonomes avec équité et compréhension, dans le respect de leur dignité, de leur autonomie et de leurs besoins; voilà l'engagement formel des dirigeants et des employés de la Résidence Christ-Roi depuis plus de 25 ans déjà.

Créée par des Shawiniganais soucieux du bien-être de leurs aînés, la Résidence présente plusieurs forces, particularités et distinctions. Par exemple, elle est l'une des rares entreprises à œuvrer sous la forme d'un organisme sans but lucratif (OSBL) : son objectif ultime n'est donc pas de maximiser ses profits, mais d'offrir des services aux coûts les plus bas.

Professionnels et variés, ces services incluent notamment le gîte, le couvert (trois repas et deux collations par jour), les loisirs, l'entretien ménager, la pastorale, ainsi que les soins personnels et infirmiers : distribution et gestion des médicaments, tests de diabète (glycémie), aide à l'injection de l'insuline, prise de la tension artérielle, application de crèmes prescrites, etc.

Grande particularité de la Résidence Christ-Roi : ces services sont toujours tout inclus, et offerts à un seul prix.

## UNE RÉSIDENCE ACCESSIBLE

Consciente que, pour payer ses services, tous les aînés ne disposent pas des mêmes moyens, la Résidence Christ-Roi offre par ailleurs à ses résidents la possibilité d'obtenir une aide financière grâce au Programme supplément au loyer (PSL), mis en place par la Société d'habitation du Québec et administré par l'Office municipal d'habitation. Pour ses résidents qui y ont droit, le personnel de la Résidence se fait un plaisir d'expliquer les enjeux et tenants du programme, puis d'agir comme facilitateur dans le suivi de leur demande.



1190, rue Notre-Dame, Shawinigan QC / 819 539-8874

Fait à noter : le PSL ne peut toujours s'appliquer au maximum qu'à la moitié des unités d'une résidence. Compte tenu que certains appartements 1-1/2 de la Résidence Christ-Roi sont actuellement libres, des subventions sont disponibles sans même devoir se placer sur une liste d'attente. C'est une opportunité rare qui risque de ne pas durer très longtemps...

## EN CONVALESCENCE? NE RESTEZ PAS SEUL!

Enfin, il est bon de rappeler que la Résidence Christ-Roi offre - à l'intention de la population en général, et non seulement des aînés - des services de convalescence et de répit. Trois chambres, entièrement meublées et câblées, sont dédiées exclusivement à ce service très apprécié, mais encore méconnu.

Vous avez besoin, à titre d'aidant naturel, de vous reposer et de penser un peu à vous? Vous relevez d'un accident de travail? D'une opération? À partir du moment où vous êtes en mesure de vous lever seul et d'effectuer par vous-même vos transferts, la Résidence Christ-Roi vous ouvre ses portes à la journée, à la semaine ou au mois.

1<sup>ER</sup> OCTOBRE

## Journée nationale des aînés

La direction et le personnel de la Résidence Christ-Roi désirent rendre hommage à tous les aînés et leur témoigner toute leur appréciation.



Bureau de soins avec personnes qualifiées



Loisirs et activités physiques



Salle communautaire



Bibliothèque et salle d'ordinateurs

**A. RIQUIER INC.**

Importateur de fruits et légumes  
- EN GROS -

SHAWINIGAN LIVRAISON À:  
819 539-5445 Trois-Rivières / Cap-de-la-Madeleine  
Fax: 819 539-2888 St-Tite / Louiseville  
1 800 567-7848

2582, avenue Champlain, Shawinigan

**VAL MAURICIE**  
Électriciens

Steve Drolet - Pascal Drolet - Michael Bégin

Résidentiel • Commercial  
Institutionnel • Industriel

Courriel : [vme@cgcable.ca](mailto:vme@cgcable.ca)  
555, boul. Industriel, Shawinigan-Sud G9N 6T5  
819 536-3193 / 819 371-3193

Courriel : [vmelatuque@tlb.sympatico.ca](mailto:vmelatuque@tlb.sympatico.ca)  
577, rue Commerciale, La Tuque  
819 523-3099 / 819 680-1622

**Construction C. Vincent**  
Entrepreneur Général

24h

- Construction
- Rénovation
- Résidentiel
- Commercial
- Reconstruction après sinistre

CAA HABITATION

819 539-6620

**Familiprix**

*E. Bergeron & A. Vincent*

Une équipe dévouée pour un service  
courtois et personnalisé

2312, av. St-Marc, Shawinigan

819 539-5478

[www.familiprix.com/bergeron-vincent](http://www.familiprix.com/bergeron-vincent)

**RONA**

**H. MATTEAU**

St-Tite • Grand-Mère  
Shawinigan • Trois-Rivières  
(secteur Cap-de-la-Madeleine)  
Bécancour • Nicolet

Pour bien faire

**COSSETTE  
ÉMOND Inc.**

Société de comptables professionnels agréés

Claude Cossette, CPA, auditeur, CA  
Associé

3333, Sainte-Marguerite,  
Trois-Rivières (Québec) G8Z 1X1

Téléphone : 819 370-3338  
Télécopieur : 819 372-0920

Courriel : [c.cossette@cossetteemond.ca](mailto:c.cossette@cossetteemond.ca)

## Un projet audacieux pour Justine L'Heureux



**PATRICK VAILLANCOURT**  
patrick.vaillancourt@tc.tc

**VOYAGE.** L'ex-membre de l'équipe canadienne de patinage de vitesse, Justine L'Heureux, partira en octobre prochain avec son conjoint Jansen Schmitt à vélo, à partir de Vancouver, pour un périple de plus d'un an jusqu'à Ushuaia en Argentine.

Le couple parcourra les Amériques à vélo afin de rencontrer les acteurs locaux du domaine agricole pour comprendre les enjeux locaux de chaque pays traversé. Puis, l'information sera partagée par différents médias, dont l'Hebdo du St-Maurice.

Le couple qui s'est rencontré en Australie lors d'un voyage personnel a déjà traversé le Canada à vélo en 2011 pour une campagne de financement pour la Fondation Branch Out. «Ce voyage nous a vraiment donné le goût de partir de nouveau à l'aventure, raconte la jeune femme de 26 ans. Au départ, on voulait traverser la côte ouest africaine, mais en raison des situations politiques de certains pays, nous avons plutôt choisi de traverser les Amériques pour des raisons de sécurité. Nous n'avons aucune contrainte de temps, alors nous avons plus d'une année avec une certaine flexibilité pour faire notre voyage.»

Avec un petit budget, les amoureux transporteront une tente et un réchaud. «Avec ça, on élimine plusieurs dépenses. Mais lorsque tu voyages en vélo, sans le vouloir, les gens t'accueillent et tu attires la charité. Ça pique la curiosité des gens de savoir que tu es rendu dans leur milieu à vélo. Ils savent l'effort que ça prend. On ne demande jamais la charité, ce n'est pas l'objectif. Honnêtement, ce voyage ne me fait pas peur. J'ai plutôt un sentiment d'excitation que de peur. C'est comme si je savais qu'un jour, ce voyage allait m'arriver un jour.»

Hebdo St-Maurice

OFFRE

# 2 POUR 1

LE MANOIR

**SUR LES PÂTES CLASSIQUES**

À L'ACHAT D'UN PLAT DE PÂTES CLASSIQUES ET DE 2 BREUVAGES À PRIX RÉGULIER, OBTENEZ GRATUITEMENT UN 2<sup>e</sup> PLAT DE PÂTES CLASSIQUES DE VALEUR ÉGALE OU MOINDRE.  
Limite d'un coupon par 2 personnes. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Non monnayable.  
Valable en salle à manger jusqu'au 30 octobre 2015.

**LeManoir**  
Joie de manger • Joie de vivre

TROIS-RIVIÈRES  
819 373-0204  
CHARLESBOURG  
418 627-0161  
SAINTE-FOY  
418 659-5628  
RestoLeManoir.com

>6382052

1890  
-2015-

125 ANS

Bâtissons ensemble

**125<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE**

**MANUFACTURIER DE PORTES & FENÊTRES DEPUIS 1890**

**PIERRENAUD INC.**

## FINI LE PROGRAMME LOGI-RÉNOV? NE VOUS EN FAITES PAS

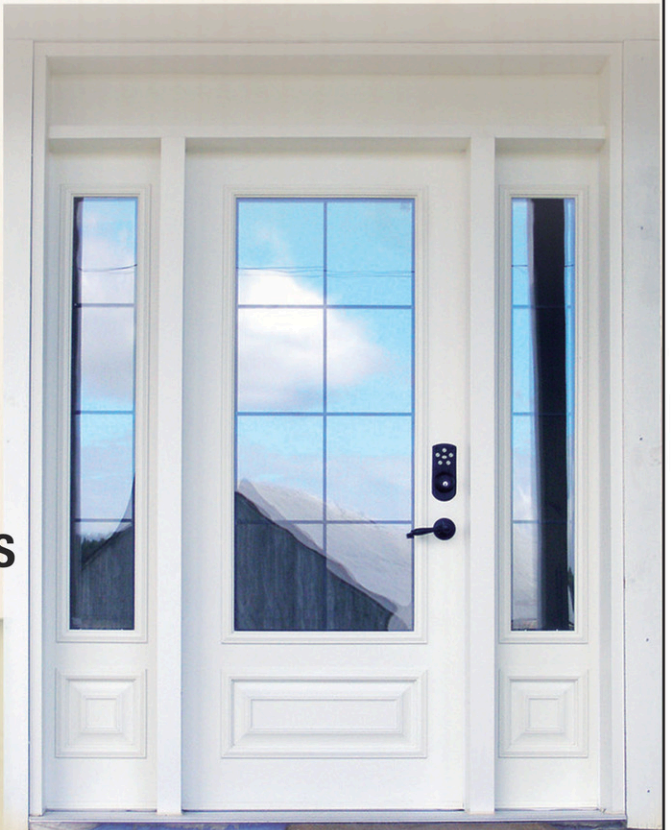
**PIERRE NAUD  
VOUS DONNE**

# 25%

**DE RABAIS**

**SUR TOUTES SES PORTES ET FENÊTRES**  
FINANCEMENT AVANTAGEUX DISPONIBLE

**VENDREDI À MARDI  
2 AU 6 OCTOBRE**



# HÂTEZ-VOUS! 4 JOURS SEULEMENT



### DANS SES 4 MAGASINS

**SHAWINIGAN-SUD**  
400, 12<sup>e</sup> Avenue  
819 537-1877

**TROIS-RIVIÈRES**  
2250, des Récollets  
819 374-6285

**SAINTE-THÈCLE**  
281, rue Masson  
418 289-2712

**LA TUQUE**  
1041, des Mélèzes  
819 523-2717

**BMR**

[www.pierrenaud.com](http://www.pierrenaud.com)

## COMMUNAUTAIRE

### Sage-femme d'un jour et futurs mariés

Une mère donne naissance à la maison avec sa voisine

MYRIAM LORTIE  
myriam.lortie@tc.tc

**TÉMOIGNAGE.** C'est un véritable scénario de cinéma qu'a vécu un couple de Saint-

Maurice pour la naissance de leur deuxième enfant. Magalie Houle et Philippe Côté n'avaient pas prévu le voir naître dans leur propre chambre à coucher, assistés de leur voisine et amie infirmière et de deux



Une famille de Saint-Maurice a vécu de grandes émotions dans la même heure. Philippe Côté et Magalie Houle ont donné naissance à la petite Rosalie dans leur chambre à coucher, assistés de leur voisine et amie infirmière, Audrey Matteau, et des deux ambulanciers Gary Dupont et Kevin Desfossés. (Photo TC Media - Jonathan Cossette)

## Guid'Amies Le Rocher

Septembre 2015

Région de Grand-Mère et ses environs

C'est le temps de t'inscrire aux JEANNETTES

- tu as entre 8 et 11 ans
- tu aimes faire des jeux et des bricolages
- tu aimes relever des défis

Alors téléphone  
à Josée au  
**819 533-5905**



6424334

**ambulanciers. L'histoire, qui se sera déroulée en 30 minutes au total, s'est conclue par une demande en mariage dans l'ambulance.**

Magalie Houle avait déjà quelques jours de retard sur la date prévue pour son accouchement. Le 21 septembre dernier, vers l'heure du midi, les contractions qu'elle avait depuis la veille se sont intensifiées. Alors que le couple se préparait pour se rendre à l'hôpital, Magalie Houle a crevé ses eaux à côté de la voiture.

Leur voisine et amie, Audrey Matteau, était en plein jardinage lorsqu'elle a entendu crier. Infirmière à l'urgence et enseignante, cette dernière a proposé d'examiner Magalie pour s'assurer qu'elle pourrait se rendre à l'hôpital avant l'accouchement. Elle a rapidement constaté que la tête du bébé commençait à apparaître.

Elle a donc pris la décision d'installer la maman dans la chambre à coucher du couple en attendant les ambulanciers. «Ça allait tellement vite, les contractions étaient aux deux minutes», explique-t-elle. Avec l'aide du père, elle a rassemblé couvertures et instruments de fortune. «Prépare-toi, parce que c'est ici que ça se passe!», a-t-elle lancé à la mère.

Audrey Matteau a déjà travaillé dans un département d'obstétrique, en plus de s'occuper de ce même stage. La maman de trois

enfants avait également déjà réalisé un accouchement sans médecin, à l'hôpital. «J'avais quand même un petit bagage, mais c'est la première fois que j'étais vraiment toute seule, hors de l'hôpital et sans matériel. J'ai essayé de mettre mon uniforme sur mon dos, tout en profitant de ce moment exceptionnel», explique-t-elle.

Gary Dupont et Kevin Desfossés, les deux ambulanciers, sont arrivés sur les lieux une dizaine de minutes avant que le bébé ne sorte complètement. «On est arrivé à 14h25 et l'accouchement s'est fait à 14h36. C'était notre première naissance. On a une formation là-dedans, mais on n'en voit pas souvent. Le hamster roulait!», explique Gary Dupont.

Les trois professionnels qui se connaissent un peu ont travaillé en équipe, dans le calme. En deux contractions le bébé était sorti. Le tout aura duré une trentaine de minutes à peine. La petite famille a ensuite été transportée à l'hôpital.

Tous s'entendent pour souligner le travail exemplaire de la maman, qui n'a pas paniqué. «C'était un gros mélange d'émotions, de l'adrénaline pure et dure. Somme toute, ça a été un accouchement de rêve», raconte Audrey Matteau, encore sous le coup de l'émotion. ▶▶▶



INVITATION  
JOURNÉE BEAUTÉ  
*On croque dans l'automne*  
SAMEDI 3 OCTOBRE  
— 13h30 à 15h30 —

rythme 100.1  
Mauricie

DÉCOUVERTES - FLASHS MODE - PRIX DE PRÉSENCE - CONSEILS  
ANIMATRICE: LA STYLISTE MARIE VILLENEUVE



►►► La maman, Magalie Houle, réalise à peine ce qui s'est passé. «Je ne sais pas ce qu'on aurait fait sans Audrey! Ça s'est passé tellement vite. Elle a une bonne part de responsabilités dans le fait que tout ça s'est bien déroulé.»

#### LA GRANDE DEMANDE DANS L'AMBULANCE

L'ambulancier Kevin Desfossés a rapidement compris ce qui se passait lorsqu'il a vu Philippe Côté avec une petite boîte dans les mains. «Il s'est assis dans l'ambulance à côté de sa conjointe et de son nouveau-né et il lui a demandé de l'épouser», explique-t-il. «Toute une histoire! C'était vraiment cool. On avait tous les yeux plein d'eau, ils n'étaient pas capable de parler, ils pleuraient comme des bébés.»

Philippe Côté, qui avait prévu faire la demande en mariage à l'hôpital, a changé ses plans vu les circonstances. «Je trouvais qu'il ne pouvait pas y avoir de meilleur moment et d'effet de surprise. Il y avait beaucoup d'émotion dans l'air», conclut-il.

## TEMPO ABRIS LACOMBE

N'attendez pas à la dernière minute!  
Vente et location d'abris d'auto

- Qualité supérieure
- Choix incomparable
- Prix imbattables
- Service remarquable

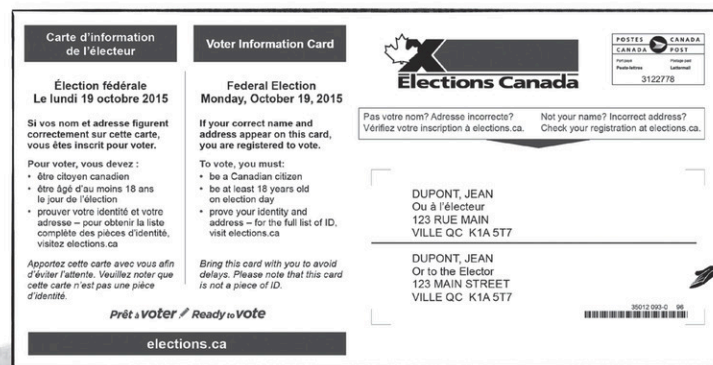
Réparation de toiles et conception d'abris sur mesure



891, 6<sup>e</sup> Avenue, Grand-Mère  
819 538-1696 www.abrislacombe.com

6419442

Si vous avez reçu cette carte, vous êtes prêt à voter!



**Le 19 octobre, c'est le jour de l'élection fédérale.**

Avez-vous reçu votre carte d'information de l'électeur par la poste? Elle vous confirme que vous êtes inscrit sur la liste électorale et vous indique où et quand voter.

Si vous n'avez pas reçu votre carte ou si elle contient le mauvais nom ou la mauvaise adresse, **vérifiez, mettez à jour ou complétez votre inscription à elections.ca**, ou composez le **1-800-463-6868** (ATS : 1-800-361-8935).

*Élections Canada a toute l'information dont vous avez besoin pour être prêt à voter.*

**Prêt à voter**

Le 19 octobre 2015



x6429326

**Lebeau**

Vitres d'autos

Lebeau.ca

Fiez-vous à

**Avantage Lebeau**

pour faire réparer ou remplacer votre pare-brise



**Démarrreur à distance**

à partir de

**229\$** installé

Yannick représentant



10201, boul. des Hêtres, Shawinigan  
819 539-8331 • www.lebeau.ca

L76199



# DÉCOUVERTE *Culinaire*

Cette semaine, j'ai décidé de vous présenter l'entreprise qui produit le miel que nous utilisons au restaurant et qui est en vente à la Pâtisserie Le Palais de Shawinigan. Ils sont jeunes, authentiques, et surtout très fiers de leurs produits. Je vous présente, LES MIELS DES 3 RIVIÈRES.

Ils ont fait leurs débuts en 2010 avec l'acquisition des premières ruches et le début des premières piqûres dont celle de la passion pour l'apiculture.

Situés à Trois-Rivières dans le secteur Saint-Louis-de-France, ils produisent plusieurs produits de la ruche ainsi que des fraises et des camerises certifiées biologique par Québec Vrai.

Tous leurs miels sont non pasteurisés et extraits de manière à garder toutes leurs vertus. Ce qui les rend très intéressants en cuisine, puisqu'en plus de les sucrer, ils donnent beaucoup de personnalité aux plats. C'est essentiel d'utiliser ce genre de produit afin de donner au plat une valeur et une saveur locale.

Je vous invite à en découvrir plus sur eux en visitant [www.miels3rivieres.com](http://www.miels3rivieres.com) ou en visitant la Pâtisserie Le Palais située au Centre-Ville de Shawinigan.

## *Chef Justin Lemieux*

### Truite

Recette pour 1 personne avec un bon appétit :

#### Ingrédients

- 1 filet de truite
- 15 ml miel des 3 Rivières (votre préféré)
- 15 ml de vinaigre balsamique (jeune pour plus d'acidité)
- 15 ml de sauce tomate (maison ou non)
- 50 g de fromage de chèvre frais (de la ferme Caron)
- Tomates cerises (environ 5 et de couleurs différentes)
- Sel et poivre
- Basilic (beaucoup)

#### Méthode / truite :

- Mélanger le miel, le vinaigre et la sauce tomate dans un bol et badigeonner le filet de truite
- Saler et poivrer le filet
- Ajouter le fromage de chèvre en morceaux un peu partout sur la truite et déposer des tranches de tomates cerises un peu partout
- Arroser avec le reste du mélange « miel, vinaigre, sauce tomate » et saler/poivrer un peu les tomates.
- Préchauffer le four à 450 F et commencer le risotto

#### Méthode / Risotto :

- Apporter le bouillon à ébullition et diminuer pour laisser frémir
- Suer doucement dans le beurre l'échalote et la courgette dans un petit chaudron
- Retirer les morceaux de courgette et ajouter le riz
- Bien enrober les grains de riz avec le beurre et mouiller avec un peu de bouillon
- Cuire à température élevée (ça doit toujours frémir) sans cesser de brasser
- Ajouter le bouillon au fur et à mesure pour faire sortir l'amidon
- Quand le riz est quasiment prêt, enfourner la truite environ 7 minutes (elle doit se défaire lorsqu'on la touche avec le doigt. Elle sera meilleure si le centre est rosé)
- Quand le riz est cuit à votre goût (nous, on l'aime un peu croquant), remettre les courgettes et ajouter les tomates et le parmesan et mélanger bien.
- Servir la truite sur le risotto et parsemer de basilic

### Risotto

#### Ingrédients

- 100 ml Riz arborio
- Bouillon de légume (bonne quantité)
- 1/2 courgette émincée
- 8 tomates cerises en rondelle
- 1 petite échalote grise émincée
- 20 ml beurre
- 50g de parmesan



RESTAURANT

ZÉLÉ

3230, 50<sup>e</sup> Avenue  
Ste-Flore de Grand-Mère  
819.729.0466

f Restaurant Zélé

• PRODUIT DE NOS •  
Grand-Mères

71, rue St-François  
St-Séverin-  
de-Proulxville  
418 365-5056

MARCHÉ PUBLIC  
Shawinigan  
• DEPUIS 1902 •

Mon Marché,  
mes racines

2093, avenue  
Champlain

Le PALAIS  
Pâtisserie

La vraie pâtisserie  
française!

achat locaux = emploi locaux

563, 5<sup>e</sup> Rue,  
Shawinigan  
819 536-7081

ALBERT VEILLETTE  
ÉPICIER BOUCHER  
& Fils inc.

Clément, Gilles  
et Mario

302, St-Paul,  
Saint-Tite  
418 365-6131

SPÉCIAUX  
D'AUTOMNE

20% de rabais  
Sur toute la collection  
Automne hiver

JEANS  
LOIS **25%**  
DE RABAIS

Chemises  
Sport à partir de  
**27.95\$**  
de petit à 4XL

Dépositaire de toute  
la collection des pantalons  
**CITADIN**  
Jeans - Velours côtelé - 4 saisons

Robe de chambre  
et  
Polo Jama

Nouvelle collection  
Habits et vestons sport  
Nautica, Calvin Klein, Ralph Lauren

Dépositaire des manteaux  
**BILODEAU**  
Fabriqués au Québec  
**-35°** (CHALEUR ASSURÉ)



Ouvert le dimanche  
de midi à 16h

1471, 47<sup>e</sup> Rue, Shawinigan 819 539-9188



6428018

Problème d'infiltration d'eau?

**Aspha-Pro** INC.  
R.B.Q. 8300-2767-35 919 994 Québec Inc.

- Imperméabilisation (de fondation)
- Drain français
- Caméra de canalisation
- Nettoyage de drain et égout
- Toiture
- Asphalte
- Lavage haute pression
- Enduit protecteur (asphalte, pavé-uni, brique, solage)

T. 819 539-3585 F. 819 536-1027  
www.aspha-pro.com



4445, Georges Bornais,  
Shawinigan-Sud

6420811

LE PRINTEMPS EST ARRIVÉ  
ET VOUS AVEZ DES  
PROJETS À RÉALISER?

**Morand**  
**EXCAVATION** INC.

VOUS ÉPAULERA DANS TOUTES LES  
ÉTAPES DE VOS RÉALISATIONS

**ASPHALTAGE**

EXCAVATION - TERRASSEMENT  
- TRANSPORT GÉNÉRAL ET PLUS

**ESTIMATION GRATUITE**  
**SATISFACTION GARANTIE**

SHAWINIGAN TROIS-RIVIÈRES  
819- 536-5165 819 697-9015

CONSULTEZ NOTRE SITE  
**MORANDEXCAVATION.COM**



Nous levons  
les maisons avec  
de la brique.

Nous réglons  
vos cas de pyrite  
et pyrrhotite

**Levage Naud**  
**2013 inc.**  
Leveur de maison

RBQ : 83092767-35

Spécialisé en fondation  
depuis **35 ans**

**TOUS GENRES DE  
BÂTIMENTS**

Maisons • remises  
garages • chalets

3 expertises unies pour  
mieux vous servir!

4445, Georges Bornais,  
Shawinigan-Sud  
819 539-7306

L'art photographique à Shawinigan

7 expositions

Gratuit

Du 1<sup>er</sup> octobre au 1<sup>er</sup> novembre 2015

**Julie Larocque**  
Lumières - Centre des arts de Shawinigan



**Geneviève Trudel**  
La folle AFFAIRES - Place des Canotiers



**Julie Larocque**  
Urbanité - Centre des arts de Shawinigan



**Société d'histoire et de généalogie de Shawinigan**  
Histoires de rythmes  
Maison de la culture Francis-Brisson



**Club de photo mauricien**  
En cadence - Place des Canotiers



**Jean-Pierre Dubé** - Le Jazz d'ici et d'ailleurs  
Centre des arts de Shawinigan



**Véro Boncompagni, Jean-François Déziel, Frédéric Duchesne, Francine Gagnon et Jean-Sébastien Veilleux** - Trajet de mémoires  
Centre des arts de Shawinigan

Tous les détails  
[www.cultureshawinigan.ca](http://www.cultureshawinigan.ca)

# Travaux d'infrastructures et d'embellissement de la 6<sup>e</sup> Avenue

## INTERSECTION 6<sup>e</sup> AVENUE / 8<sup>e</sup> RUE fermée jusqu'à la fin octobre

La Ville de Shawinigan informe les citoyens que l'intersection de la 6<sup>e</sup> Avenue et de la 8<sup>e</sup> Rue sera **fermée jusqu'à la fin octobre**.

Une signalisation adéquate a été prévue pour diriger la circulation. Nous vous invitons à être prudent, particulièrement près de la zone scolaire.

En tout temps, les commerces de la 6<sup>e</sup> Avenue restent accessibles. Des stationnements ont été aménagés temporairement pour faciliter les déplacements.

# 6<sup>e</sup> Avenue OUVVERTE > ACCESSIBLE



- Intersection fermée
- Voies de contournement
- Travaux 6<sup>e</sup> Avenue
- Stationnements



> INFORMATION | 819 536-7200, poste 811  
infotravauxgm@shawinigan.ca | [www.shawinigan.ca](http://www.shawinigan.ca)

**AGENDA CULTUREL** Agenda complet disponible au [www.lhebdo.stmaurice.com](http://www.lhebdo.stmaurice.com)

## MUSIQUE

### Kim Churchill

1er octobre 20h  
Chanson folk  
Maison de la culture Francis-Brisson

### Louis-Jean Cormier

2 octobre 20h / Chanson pop  
Centre des Arts de Shawinigan

### Pierre Flynn

3 octobre 20h / Chanson  
Maison de la culture Francis-Brisson

### Linda Proulx et le groupe Medley

3 octobre 19h30  
Spectacle-bénéfice au profit de la  
paroisse St-Georges-de-Champlain  
Auditorium de l'école Du Rocher  
Billet 20\$ 819-537-2186 ou 819-538-1777

### Suzelle Ricard

Ballades jazzy / Souper-fondue  
Érablière Chez Lahaie  
2 octobre

## EXPOSITIONS

### Exposition de l'artiste-peintre Dominique Sanschagrin

«Ma passion...mes personnages»  
Bibliothèque municipale Marielle-  
Brouillette de Saint-Tite  
jusqu'au 22 octobre

## CINÉMA

### Ciné-Club Les Beaux Lundis

Film Le bruit des arbres (1er octobre) et  
Infinetely polar bear (8 octobre)  
Cinéma Biermans  
15h et 19h

### Les Aventuriers Voyageurs

Cinéma (film de voyage)  
Cinéma Biermans  
Le Viet Nam – une histoire d'amour  
7 octobre à 19h

## ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS

### Pub Quiz!

5 octobre à 19h  
Soirée de jeux | Gratuit

### Scrabble duplicata

8 et 22 octobre 13h15  
Bibliothèque Marielle-Brouillette de  
St-Tite  
2\$ et prix de présence

**Vous avez des activités culturelles à  
faire paraître? Faites-nous parvenir  
l'information avant jeudi 16h au  
[redaction\\_shawinigan@tc.tc](mailto:redaction_shawinigan@tc.tc).**



Eastman, modèle E-21, 8' x 7', porte Argile et moulures Blanc glacier, fenêtres Panoramique 8 carreaux

LES PORTES DE  
GARAGE GARAGA,  
PENSÉES DANS LES  
MOINDRES DÉTAILS

Quand vient le temps de remplacer  
votre porte de garage, faites affaires  
avec les vrais experts !



Sylvain Massicotte

5312, boulevard des Hêtres  
Shawinigan, QC  
(819) 539-9836

[www.portesroma.com](http://www.portesroma.com)

RBQ : 1819-2054-39



Chaque détail est garanti™

>6051767

# BOURSES PRÉSENTS POUR L'AVENIR



## PLUS DE 50 000 \$ EN BOURSES D'ÉTUDES

Pour encourager ses membres étudiants des niveaux professionnel, collégial et universitaire, votre caisse offre plusieurs bourses d'études. Des coups de pouce financiers pour rappeler que l'éducation est une valeur plus qu'importante.

Devenir étudiant boursier, c'est possible.

DATE LIMITE POUR VOUS  
PRÉVALOIR DE L'OFFRE  
31 OCTOBRE 2015

Formulaires d'inscription et règlements  
disponibles en caisse.



**Desjardins**  
Caisses du Centre-de-la-Mauricie

# Tel-Écoute met fin à son service à Shawinigan

**GENEVÈVE BEAULIEU VEILLEUX**  
genevieve.beaulieuveilleux@tc.tc

**AIDE.** Le service d'écoute téléphonique Tél-écoute du Centre-de-la-Mauricie cessera ses activités à la fin du mois de septembre. Il a été mis en place par le centre d'action bénévole de la région de Shawinigan il y a 35 ans déjà, mais interrompt ses services en raison de la baisse des usagers.

La directrice générale du Centre d'action bénévole de la région de Shawinigan Cynthia Leblanc explique que des organismes se sont

progressivement développés afin d'offrir des services plus personnalisés en ce qui a trait aux problématiques vécues par la population telle que la violence conjugale, la prévention du suicide, la détresse des aînés et de la jeunesse, les abus sexuels, etc.

À la suite de l'apparition de ces ressources, la communauté peut se diriger vers les organismes correspondant mieux à ses besoins. À ce propos, une analyse des besoins a été effectuée et le conseil d'administration du centre d'action bénévole de Shawinigan a conclu que le service d'écoute Tél-écoute n'était plus indispensable et

il prendra fin le 30 septembre 2015.

## CRÉATION DES TÉLÉPHONES D'AMITIÉ

«L'arrivée des lignes spécialisées d'une part, mais aussi le manque de relève. Dans les meilleures années, on comptait parfois jusqu'à 30 bénévoles, alors qu'on en compte trois fois moins aujourd'hui», explique Mme Leblanc.

Toutefois, la directrice est consciente que le service est devenu une habitude chez plusieurs personnes âgées du territoire qui souffrent de solitude. «On a remarqué que c'était souvent les mêmes personnes qui appelaient. C'est pourquoi

le CAB a décidé de créer les Téléphones d'amitié.»

Le nouveau service permettra de jumeler un bénéficiaire à un bénévole selon ses besoins.

Mme Leblanc souligne que les personnes nécessitant un soutien téléphonique pourront ainsi s'adresser aux Tel-Écoute de Trois-Rivières ou Louiseville, de même qu'aux multiples ressources à leur disposition sur le territoire. «On prévoit laisser un message sur notre ligne pour faciliter la transition et on propose aussi aux gens de composer le 811 (service gouvernemental ouvert 24 heures/7 jours) au besoin», conclut-elle.

## Concours Marchand de rêves

# 25 000\$ pour réaliser votre rêve

Vous rêvez de construire un puits pour un orphelinat en Éthiopie ou d'aménager une ruelle verte dans votre quartier? Réaliser votre projet en remportant 25 000\$ en argent grâce à la promotion Marchand de rêves de L'Hebdo du Saint-Maurice et TC Media.

Au total, c'est plus de 180 000\$ que vous courez la chance de gagner! Jusqu'au 30 octobre, soumettez votre projet en visitant le [www.marchanddereves.ca](http://www.marchanddereves.ca). Votre inscription vous donnera la chance de remporter un chèque-cadeau d'une valeur

de 250 \$ ou plus auprès d'un des marchands participants.

Plusieurs projets pour la région ont été soumis dernièrement.

Mentionnons, entre autres, le projet *Place aux jeunes* visant à mettre sur pied un local où les jeunes pourraient socialiser autour d'ordinateurs, de jeux vidéo, de jeux de société et où l'on retrouverait un bistrot.

Un autre projet, soumis par Véronique, a pour but de

permettre au Groupe de marcheurs Les Philanthropes à prendre de l'expansion au Québec.

### DU NOUVEAU CETTE ANNÉE!

Pour participer à la grande finale du concours mettant en jeu 25 000 \$, il faut dévoiler son rêve.

Décrivez votre rêve dans un texte, avec une photo ou un témoignage sur vidéo. Vous devez soumettre le tout d'ici le 30

## AGENDA COMMUNAUTAIRE

**Veillez noter qu'exceptionnellement cette semaine, l'agenda communautaire se retrouve seulement sur notre site web, au [www.lhebdo.stmaurice.com](http://www.lhebdo.stmaurice.com). Merci de votre compréhension.**

octobre sur [www.marchanddereves.ca](http://www.marchanddereves.ca). Tout nouveau cette année, votre rêve doit être déposé dans une des cinq catégories disponibles: affaires, communautaire, santé, rénovation et voyage.

Un jury mis sur pied par TC Media aura la tâche de déterminer le grand gagnant de 25 000 \$ parmi les rêves les plus populaires.



6428763

**Bronzage des Caraïbes**

*Vente VIP*  
les 8, 9, 10, 11 octobre 2015

3903 Boul. Royal, Shawinigan | 819 539-5329

On pige jusqu'à

**5 SÉANCES GRATUITES**  
en présentant ce coupon

18 ans et plus • Valide du 8 au 11 octobre 2015

6421630

**KIN-ÉNERGIE LEGYM**  
CENTRE-VILLE SHAWINIGAN

PARCE QUE RIEN N'EST MIEUX QU'ÊTRE BIEN ENCADRÉ  
POUR SEULEMENT

**24 08\$** /MOIS

- 4 programmes d'entraînement personnalisés
- Kinésologues et entraîneurs certifiés
- Douche et sauna gratuits

819 731-1314 • 647, 5<sup>e</sup> Rue, Shawinigan

3 séances d'entraînement  
privées **GRATUITES**  
avec un professionnel qui vous fera vivre l'expérience Kin-Energie.

Valide jusqu'au 31 octobre 2015, aucun achat requis, non monnayable.

819 731-1314  
647, 5<sup>e</sup> Rue, Shawinigan

6424002

**Restaurant Auger**

*Spécial POUR 2*  
**29.95\$**

Assiette de brochettes de poulet  
servi avec patates, riz et salade accompagnée d'une bière pression ou d'un verre de vin

493, 5<sup>e</sup> Rue, Shawinigan | 819 537-1634

WIFI DISPONIBLE

*Spécial POUR 2*  
**29.95\$**

Assiette de brochettes de poulet

Valide jusqu'au 31 octobre 2015

493, 5<sup>e</sup> Rue, Shawinigan | 819 537-1634

6421077

**A&W**

1730, boul. Royal Shawinigan

Essayez 2 œufs, 3 tranches de bacon, 2 rôties, une portion patates hachées brunes et un petit café Van Houtte® pour 4,49 \$.

**COMBO DU PETIT-déjeuner CLASSIQUE**  
Petit-déjeuner servi jusqu'à 11h.

**4.49\$**

Un seul coupon par client. Ce coupon ne peut être jumelé à aucune autre offre. Aucune valeur de rachat. Valide seulement au restaurant du 1730 boul. Royal, Shawinigan. L'offre se termine le 30 octobre 2015.

Essayez 2 Teen burgers, 2 portions de frites et 2 Root Beer A&W™ ou toute autre boisson gazeuse de format régulier pour 11,99 \$.

**À NOUS DEUX TEEN**

**11.99\$**

Un seul coupon par client. Ce coupon ne peut être jumelé à aucune autre offre. Aucune valeur de rachat. Valide seulement au restaurant du 1730 boul. Royal, Shawinigan. L'offre se termine le 30 octobre 2015.

6427010

événement **BEAUTÉ & SANTÉ**

*Automne 2015*  
SAMEDI 3 OCTOBRE 2015 DE 10H À 16H

**NOUVEAU !!!**  
ASSISTEZ À NOS CONFÉRENCES :

- Sarah Normandin, nutritionniste : « Retrouvez l'équilibre par le plaisir de bien manger »
- Mélissa Normandin-Roberge : « Le bonheur est dans l'action »
- Nico Solanakis, atelier de danse latine

Journée offerte par :

**CHRISTIAN RIVARD**  
450, 108<sup>ème</sup> avenue,  
St-Georges de Champlain  
819 533-3939

**Familiprix**

**AU PROGRAMME :**

- 3 ARTISTES MAQUILLEURS  
Lise Watier
- DERMOCONSULTANTE Lierac
- DERMOCONSULTANTE Phyto (produits pour cheveux)
- ANALYSE DE PEAU
- Présentation de BIJOUX TOCARA, par Caroline Chicoine
- Coiffure
- Massage
- Soin des mains
- Animation
- Bouchées & cocktail
- Tirages à chaque heure
- Doublez vos points!

**RABAIS 15%**

sur tous les cosmétiques à prix régulier

Valide jusqu'au 3 octobre 2015

**Familiprix**  
CHRISTIAN RIVARD

450, 108<sup>ème</sup> avenue,  
St-Georges de Champlain  
819 533-3939

# MÉKINAC

## AGENDA COMMUNAUTAIRE

### ■ Filles d'Isabelle Saint-Tite

Souper amical pour les membres du Cercle Évangéline le 14 octobre à 17h30 à la Salle des Aînés de Saint-Tite. Coût: 12\$. Réservation avant le 10 octobre à Pierrette Marchand 418-365-7305 et Nicole Francoeur 418-365-6567.

### ■ Élan Féminin Saint-Tite

Début des activités le mercredi 7 octobre à la Salle des Aînés. Souper de recrutement et soirée hommage au conseil 2014-2015. Confirmation au plus tard le 1er octobre au 418 322-5900 Denise, 418 355-6927 Nicole, ou 418 365-7375 Ginette.

### ■ Viactive Les Cavalcades

Activité Viactive pour les 55 ans et plus, les lundis et mercredis de 9h45 à 11h à la Salle

des Aînés de Saint-Tite. Inscriptions les 5 et 7 octobre dès 9h30. Info: Réjeanne: 418 365-3956 ou Carole 418-365-4822.

### ■ AQDR Mékinac

Les cours d'informatique (cours d'ordinateur débutant, intermédiaire, Word, photos, Excel) seront de retour dès le 26 octobre pour les membres (15\$). Les cours se donneront à la bibliothèque Marielle-Brouillette de Saint-Tite et au local de l'AQDR Mékinac à Sainte-Thècle. Coût: 35\$, inscription avant le 20 octobre.

### ■ Chevaliers de Colomb Sainte-Thècle

Déjeuner familial le 4 octobre après la messe de 9h à la salle Morin. Info: Michel Rheault 418-289-1329.



**DU  
JAMAIS VU  
EN FIN DE  
SAISON!**

**VERRE ÉNERGÉTIQUE  
LOW-E ARGON  
GRATUIT  
JUSQU'AU 31 OCTOBRE 2015**

**SAINT-TITE**  
93, route 153  
418 365-5101

**SHAWINIGAN**  
8592, boul. des Hêtres  
819 731-0240

**TROIS-RIVIÈRES**  
5725, boul. Jean-XXIII  
819 840-5863

**LA TUQUE**  
(PLANCHERS PRESTIGE LT. DÉPOSITAIRE)  
548, rue Commerciale  
819 523-5000

**ENTREPRISES  
AM**  
PORTES ET FENÊTRES

LEVRAICONFORT.COM

6426962



*L'Echo Féminin*  
**DE SHAWINIGAN INC.**

organise

**UNE SOIRÉE  
RÉTRO**  
1950-1960



**SAMEDI 3 OCTOBRE 2015**

au **Club de Golf LE MÉMORIAL**  
de Shawinigan\_Sud à compter de 18 h

information: 819 539-4308 / 819 537-5448

**SOUPER : Buffet chaud**

Les profits seront versés aux  
« **PETITES BÉDAINES PLEINES** »

avec la participation du trio  
**LES OLD TIMERS**



De gauche à droite :  
Gaston Desaulniers : Batterie  
André Lemay : Guitare  
Charlot Filion : Base

COÛT : 25 \$ membre  
30 \$ non membre



## Événement en santé et confort équin: une première expérience peu concluante

**SAMUEL DURANCEAU-CLOUTIER**  
samuel.duranceau@tc.tc

**ÉQUITATION. Les propriétaires de l'Écurie du Pont-Couvert ont tenu la première édition de l'Événement en santé et confort équin en parallèle avec le Festival Western de St-Tite. Les cavaliers n'ont pas été au rendez-vous tel qu'espéré, un élément qui soulève plusieurs questions chez les organisateurs.**

Les différentes activités, qui devaient se dérouler du 11 au 20 septembre, avaient comme objectif de mettre le cheval à l'avant-plan par la présence de plusieurs experts, d'un bassin-thérapeutique, etc. «J'ai été déçue par la participation. Nous avons pourtant fait une bonne promotion et l'article dans l'Hebdo du St-Maurice a aidé à faire connaître l'événement. C'est

toujours difficile de faire changer les habitudes des gens et peut-être que le contexte économique n'est pas favorable. Je ne regrette pas d'avoir organisé le tout. Ça a été un bon baromètre», a laissé tomber l'organisatrice Joanne Laframboise.

La journée du mardi 15 septembre a certainement été la plus achalandée avec la présence de l'Association des 4 Fers. Malgré tout, le faible taux de participation général a fait prendre conscience de plusieurs choses aux organisateurs. «C'est dommage, car nous avons tout mis en œuvre pour que l'événement soit une réussite. Je crois que la clientèle pour ce type d'événement est encore restreinte. Les gens qui sont conscients de l'importance que prennent les soins pour leurs chevaux sont peu nombreux. Ça fait 40 ans que je suis dans le domaine et j'apprends

encore. Je vais continuer de promouvoir l'importance des soins».

Au moment d'écrire ces lignes, L'Écurie du Pont-Couvert n'avait toujours pas confirmé si elle allait tenir l'événement en 2016. «Attirer de bons conférenciers en région n'est pas facile. Notre équipe d'experts est venue de Montréal.

Ça m'a pris plusieurs mois pour organiser le tout. Est-ce que je remettrai ces efforts dans le futur? Je vais certainement prendre les réservations à partir du mois de juillet. Le tout dictera la suite des choses», a expliqué Joanne Laframboise.

### AGENDA COMMUNAUTAIRE

#### ■ Acti-Femmes Plus

Reprise des activités le 6 octobre à 13h30 à la salle des Chevaliers-de-Colomb. Cotisation annuelle 15\$, entrée hebdomadaire 3\$. Le voyage aux pommes aura lieu le 13 octobre au coût de 75\$. Info et inscription Louise: 418-365-5868.

6 octobre à 19h30 à l'église de Saint-Tite. Conférencier: Jacques Théberge. Coût: 3\$. Les profits seront versés à la Fondation de l'Éducation chrétienne des enfants. Info: 418-365-7342 ou 418-365-6728 ou au presbytère 418-365-6594.

#### ■ Conférence sur le Saint Suaire

Conférence-diapositives sur le Saint Suaire, l'objet le plus précieux du monde, le mardi

#### ■ Cercle de fermières du Lac-aux-sables

Réunion mensuelle, le mardi 13 octobre à 13h à la salle municipale.

**Sanschagrín et fils**  
**COFFRAGES**

- Plus de 25 ans à votre service • Avec une équipe qualifiée
- Prix compétitifs

**Fondation commerciale et résidentielle**

**Contactez-nous!**  
www.coffragesanschagrín.com  
jean.sanschagrín@cgcable.ca

31, rue Jean-Pierre, Hérouxville  
Tél.: 418 365-4466 • Cell.: 819 531-1005

RBO : 5614-0478-01

# INVITATION PORTES OUVERTES



**Jeudi 1<sup>er</sup> octobre de 17 h à 19 h**  
**Dimanche 4 octobre de 12 h à 15 h**

Apporte ton bulletin de 5<sup>e</sup> année.  
Acceptation sur place.

## DÉCOUVR

- 1 Performance + NOS 3 PROGRAMMES**
- Programme accéléré
  - Utilisation du iPad
  - Anglais intensif et enrichi
- 2 Horizon**
- Ouverture sur le monde
  - Utilisation de l'ordinateur portable
- 3 Soutien pédagogique**
- Programme régulier, adapté pour les élèves ayant des besoins particuliers et des difficultés d'apprentissage
  - Utilisation de l'ordinateur portable

## NOUVEAU : RÉSIDENCE SCOLAIRE 7 JOURS! FILLES ET GARÇONS



**CNDA**  
Collège Notre-Dame-de-l'Assomption  
École secondaire privée mixte  
www.cnda.ca

225, rue Saint-Jean-Baptiste, Nicolet  
819 293-4500 | info@cnda.ca

# L'endroit idéal pour se maintenir en forme

Promo valide jusqu'au 30 octobre 2015

# 4

mois pour 145 \$ + tx  
Incluant 1 programme  
d'entraînement

# GYM DU SUD

- Bronzage (lit coucher, lit debout)
- Kinésologue
- Préparateur sportif
- Réhabilitation physique
- Préparateur sportif (fitness, bodybuilding)
- Plan alimentaire et mesure anthropométrique
- Bar santé



**Heures d'ouverture**  
Lundi au vendredi : 6 h à 21 h 30  
Samedi et dimanche : 8 h à 16 h

Gymdusud.com 

**Pour info : 819 536-2001 | 3515, 5e Avenue, Shawinigan-Sud**

# Résidence de l'Arche

Venez nous rencontrer lors de nos portes ouvertes  
les 9 et 10 octobre 2015, de 11 h à 16 h

**Venez-vous renseigner sur les nouveaux services qui seront bientôt offerts.**

**PROMOTION POUR LES NOUVEAUX LOGEMENTS RÉNOVÉS**

À la signature d'un bail, nous offrons **1 mois de loyer gratuit.**  
(excluant les repas et les services à la carte)

Studios modernes  
pour personnes  
**55 ans et plus**

RÉSIDENCE DE L'ARCHE



**Possibilité d'appartements incluant les électroménagers**

- Service de repas d'excellente qualité
- Animation et loisirs
- Téléphonie et câble, accès à une sonnerie d'urgence
- Service de buanderie (en option)
- Service de surveillance 24h sur 24h

Visite sur rendez-vous

862, Hemlock, Shawinigan / **819 537-6619**

**À MÉKINAC,**  
on renouvelle avec  
**Promutuel Assurance**

**CONCOURS**  
ON RENOUVELLE AVEC  
PROMUTUEL ASSURANCE

À GAGNER  
**500\$**  
d'épicerie\*



**NOUVEAU**  
**BUREAU À SAINT-TITE**  
365, rue du Moulin

**819 538-9181**  
**418 365-2012**

**PROMUTUEL**  
ASSURANCE

PROMUTUE Lassurance.ca | |

\*Pour les détails et règlements, composez le 819 538-9181 ou le 418 365-2012

4428310

**NOUVEAU**

**CENTRE ENERGIKA**



**POUR FEMMES**

- \* PROGRAMMES D'ENTRAÎNEMENT PERSONNALISÉS
- \* SUIVIS MENSUELS
- \* COACHING NUTRITIONNEL

**25\$**  
PAR MOIS\*

**CENTRE ENERGIKA**  
PRÉSENTE

**SÉRIE DE 3**  
**CONFÉRENCES**  
*Jimmy Sévigny*

CONFÉRENCIER ET COACH PERSONNEL  
BACHELIER EN SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

**VENDREDI, 13 NOVEMBRE 2015**  
18H00

**VENDREDI, 18 MARS 2016**  
19H00

**VENDREDI, 13 MAI 2016**  
18H00

**30\$** PAR CONFÉRENCE

**PRIX SPÉCIAL 75\$** POUR LES 3



**FORFAITS VIP DISPONIBLES**  
**POUR INFORMATIONS**

**819 731-0422 - 420, 121<sup>E</sup> RUE SHAWINIGAN-SUD**

\*CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT

Alberto

Stepwel

manathan

WEST WAY

en VILLE...  
UTV  
UN TOUR

GEORENO

MERRELL

ACTON

BAFFIN

# CHAUSSURES POP

CHAUSSURES CONFORT

## L'automne sera chaud!

Venez voir nos nouveautés  
Collection automne/hiver



en VILLE...  
UTV  
UN TOUR

GEORENO



Alberto

Stepwel

manathan

WEST WAY



MERRELL

WEST WAY



BAFFIN

ACTON



CORDONNERIE

*Normand Blais*

819 536-4560

info@cordonnerieblais.ca

900, 5<sup>e</sup> Avenue, Shawinigan-Sud

# REMORKOTO.COM

UN ACCUEIL COMME NULLE PART AILLEURS...

VENTE - RÉPARATION - PIÈCES

ACCESSOIRES ET  
ENTRETIEN POUR VOTRE  
ROULOTTE ET REMORQUE



LOCATION DE REMORQUES

Dolly • Plate-forme • Utilitaire • Cargo

819 539-3228

9612, boul. des Hêtres, Shawinigan



Depuis plus de 29 ans!

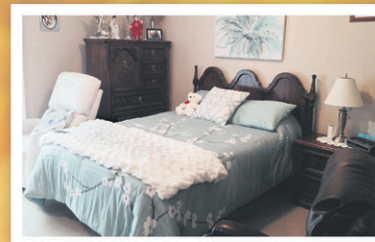
Yves Normandin  
Propriétaire

# Villa du Rocher

RÉSIDENCE CERTIFIÉE

## BONNE SAISON

- ✓ Résidence pour aînés, autonomes et semi-autonomes
- ✓ Soins personnalisés



### Grand jardin intérieur Près de tous les services

- Parc St-Jean Baptiste • Dépanneur
- Pharmacie • Fleuriste • Église
- Caisse • Âge d'Or etc...

### Informez-vous de nos disponibilités!

### Comprenant :

- Buanderie, câble
- Conciergerie, repas
- Service d'infirmière (CSSS)
- Médecins visiteurs
- Activités
- Chambre de convalescence
- Chambre de répit



6424670

Soyez en toute sécurité, services inclus

1301, 6<sup>e</sup> Avenue Grand-Mère | acces.aulogis@cgocable.ca | 819 538-3322

SUPER  
S  
PÉ  
C  
I  
A  
U  
X

# BRONZAGE À VOLONTÉ

Tous les forfaits sont valides 1 mois (30 jours) à partir de la date d'achat.

**FORFAIT BRONZE** (100 watts) = **25\$** tx inc. pour 1 mois  
Cabine #3 avec facial - 6-7

**FORFAIT ARGENT** (160 watts) = **30\$** tx inc. pour 1 mois  
Cabine #9-10-11-11A avec facial

**FORFAIT OR** (160-180 watts) = **35\$** tx inc. pour 1 mois  
Cabine #12-12A-14-5 avec facial et debout

18 ans et +

\*Promotion valide jusqu'au 24 octobre 2015

## BLANCHIMENT DES DENTS.

Rapide et efficace avec la lumière LED CM-09 (30 minutes)

Appareil et produit approuvés par Santé Canada rég: 150\$

## NOUVEAU AGELESS<sup>MD</sup>

Sérum cosmétique. Résultats spectaculaires en 2 ou 3 minutes.

Réduit ou élimine les poches et cernes foncés sous les yeux, rides au contour de l'oeil (pattes d'oie)

Résultats garantis. (pour une durée de 5 à 9 h)

Spécial

**7999\$** +tx

Spécial : 1 capsule 5 capsules

**6\$** +tx **25\$** +tx

(1 capsule équivaut à 3 traitements)



**CENTRE MULTI-BEAUTÉ** 533, 6E AVENUE, GRAND-MÈRE  
819 538-8655

6422998



Établi depuis 20 ans

# Les Résidences des Chênes

Le complexe le plus sécuritaire en **Mauricie!**  
Bâtiment gîlé selon la norme

RÉCIPiendaire



2 ROSES D'OR



## Résidence accréditée autonome et semi-autonome



Vivre en **résidence** et avoir le **sentiment** de vivre dans sa **maison**

Chez-nous le plus important, c'est **vous!**

Notre équipe de cuisiniers ont à cœur de concevoir un menu équilibré et de vous offrir la meilleure qualité de nourriture (nombreux choix de menu à la carte).  
Notre plus grand désir est de satisfaire tous les appétits ainsi qu'un service à votre table des plus courtois.

« Bon appétit »



6426960

Heures d'ouverture pour information et visite : du lundi au vendredi de 10 h à 16 h 30

### 99 appartements pour retraités

Studio 1 1/2, 2 1/2, 3 1/2, 4 1/2 avec balcon et stationnement  
Sortie extérieure au rez-de-chaussée

- Trois repas par jour
- Choix de menus ainsi que service à votre table
- Piscine intérieure
- Spa thérapeutique
- Salon de coiffure
- Stationnement
- Bistro Olivier Guimond
- Salon de billard
- Infirmier(e) sur place 7 jours/7
- Soins et services personnalisés (24 h)
- Activités animées chaque jour



Une **Entreprise Familiale**

Sébastien Gauthier, directeur  
Danielle et Serge Deschesnes, propriétaires

Téléphone : 819 539-8295 | 5400, 16<sup>e</sup> Avenue, Shawinigan | Direction boulevard des Hêtres & 53<sup>e</sup> Rue [www.residencesdeschenes.ca](http://www.residencesdeschenes.ca)

## Programme d'entraînement adapté à vos besoins et structuré par un Kinésiologue

(25 ans d'expérience)

Chaque abonnement vous donne droit gratuitement à :

- ✓ Programme d'entraînement
- ✓ Prises de mesures (pourcentage de gras, mensurations, poids et pression artérielle)  
\*programme et prises de mesures (valeur de 80\$)
- ✓ Douche gratuite
- ✓ Sauna inclus
- ✓ Cours de groupe (spinning, zumba et extrême workout) supervisé par des instructeurs avec formation
- ✓ Kinésiologue sur place pour répondre à vos questions et assurer un meilleur suivi professionnel
- ✓ Ouvert 7 jours
- ✓ Vaste stationnement
- ✓ Ambiance conviviale



Appareils haut de gamme lifefitness et technogym  
(appareils utilisés sur les installations de chaque jeux olympiques)

1550, 6<sup>e</sup> Avenue, Grand-Mère 819 533-5147 • [www.maxi-forme.ca](http://www.maxi-forme.ca)



# SUPER LIQUIDATION

Matelas haut de gamme  
avec tissu dépareillé

**SOMMEX**

(fait au Québec)

**Matelas Queen**

Prix régulier 799\$

Laissé à un prix

**jamais vu**

**399\$**

- ✓ 760 ressorts ensachés
- ✓ Contour de mousse rigide
- ✓ Garantie complète de 10 ans
- ✓ Livraison gratuite\*
- ✓ Débarrassons de vos vieux matelas

**WOW**

Lot de matelas  
économique à liquider  
à des prix jamais vu !\*

Matelas 39" = 99\$

Matelas 54" = 169\$

Matelas 60" = 189\$

Matelas 80" = 399\$

\*Modèle non-illustré

\*Livraison gratuite dans un rayon de 60 km.

VISA

MasterCard



**1224, de la Paix, Shawinigan**

Situé dans le local de l'ancienne salle de réception LA CRÉMAILLÈRE

**819 731-1999 / 819 539-7874 WWW.LIQUIDATIONROBITAILLE.COM**

Offrez-vous des extras  
 ✓ Encadré ✓ Titre centré  
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras  
 Informez-vous auprès  
 de votre téléconseiller

Profitez également de la parution GRATUITE  
 de votre annonce sur **VosClassées.ca.**

Heure de tombée : jeudi 16h00

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Mode de paiement : **VISA** **MasterCard** **AMERICAN EXPRESS**

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

**POUR TOUT ACHETER  
 ET TOUT VENDRE,  
 près de chez vous**

## Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

**140** Commerces à vendre

COMMERCE de produits fabrication vins et bières, en opération depuis 17 ans, re-traité, infos.: 819-731-8977

**160** Terrains / Terres à vendre

LAC-A-LA-TORTUE: Domaine des Rapides, nouvelle rue, à partir de 0,28\$/pi.ca. Financement. Marilyn Lefebvre: 819-384-0137

**205** Logements / appartements à louer

!! SHAWINIGAN: 4-1/2, 1er étage et plus! Libres immédiatement. Différents styles à différents prix, rénovés, possibilité semi-meublés. 819-247-0121

! Grand-Mère: Très beau 5-1/2, quartier tranquille, stationnement asphalté avec prise. Libre immédiatement. 819-699-9303, 418-507-7800

! Shawinigan: grand 4-1/2 avec sous-sol, 590\$, rue St-Paul, 5-1/2, 3e, 327, 2e rue, 400\$. Libres. 819-537-6656, 819-719-2499

1 mois gratuit! 3-1/2, 324\$ au 702 5ème Avenue, 5-1/2, 465\$, 6-1/2, 520\$ au 505, 7e rue, libres immédiatement. Références exigées. 1-888-477-6986

1 mois gratuit! 4-1/2 3e étage, plancher neuf, rue Dolard, Shawinigan. Stationnement, grand cabanon. Libre, 330\$. 450-858-1124, 819-698-9962

4-1/2, Grand-Mère, (7e Avenue, 12e Rue), près services, immeubles tranquilles, grande cour, balcon, remise, à partir de 360\$ 819-533-3574

**205** Logements / appartements à louer

1 MOIS GRATUIT! Grand-Mère, grand 5-1/2 1340 21e Avenue, 465\$, 819-537-5463, 819-989-1456

1 MOIS GRATUIT! Shawinigan-sud: près Jean-Coutu, 5-1/2, rez-de-chaussée, (525\$), 4-1/2, 3e étage, (465\$) 819-536-4154, 819-536-7730

1 mois gratuit! Shawinigan: 5-1/2, rez-de-chaussée, bien éclairé, bois franc/ tuile, entrées laveuse/ sècheuse, grand balcon arrière, 415\$, Danielle, 819-840-3747

3-1/2, 310\$, 4-1/2, 325\$, Grand-Mère, refait bois franc, céramique, mélamine. 819-538-8893 #6141, 819-537-5665

3-1/2, 330\$ 4-1/2, 410\$ 5-1/2, 480\$. Cap, Shawinigan-Sud. 819-380-4782, 819-228-1681

3-1/2, 385\$. Loft, 375\$, 2032 St-Marc, Shawinigan, rénové, chauffé, éclairé, stationnement, 819-536-8468

3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, Shawinigan, peuvent être chauffés, éclairés et/ou semi-meublés. À différents prix. 819-384-1028

3-1/2, 4-1/2, Shawinigan, Grand-Mère. 3-1/2, 613, 4e Rue, meublé, chauffé, éclairé, repeint. Stationnement. 420\$. 4-1/2, 731, 3e Rue, possibilité semi-meublé, stationnement, repeint. 370\$. 4-1/2, 715, St-Paul, très propre. 370\$. 819-531-5383

**205** Logements / appartements à louer

3-1/2, Grand-Mère, 2e étage, très éclairé, bien situé, entrées laveuse/ sècheuse, planchers neufs, stationnement déneigé, "locker". 320\$/mois, non chauffé, non éclairé. 819-913-8752

3-1/2, Shawinigan-Sud (2810, 4e Avenue), avec buanderie, stationnement. 385\$. 819-536-8468

3-1/2, St-Tite, 2e étage, près des services, rue St-Luc. Libre immédiatement. 300\$. 418-365-8967

4-1/2, (365\$), 5-1/2 (495\$), Shawinigan, céramique, bois franc, mélamine. Conditions exceptionnelles. 819-538-8893 #6141, 819-537-5665

4-1/2, Grand-Mère: tranquille, propre, bien éclairé, entrées laveuse sècheuse, flottants/ tuile, stationnement déneigé, 465\$ chauffé/ éclairé. Danielle 819-840-3747

5-1/2, non chauffé, rez-de-chaussée, stationnement, 561, 6e avenue, Grand-Mère. 475\$/mois. 819-695-2251, 450-464-0113

5-1/2, rues Cartier, Giguère, Royal, près des services. À partir de 350\$/mois. 819-269-3402

5-1/2: Shawinigan-Sud, céramique, flottant, mélamine, patio, 495\$. Conditions exceptionnelles. 819-538-8893 #6141, 819-537-5665

GRAND-MÈRE: 21e ave. Domaine Lafèche, grand 5-1/2, stationnement, 480\$ Nicole: 819-538-9995

**205** Logements / appartements à louer

549, 109e Rue, Shawinigan-Sud. 3-1/2 (370\$), 4-1/2 (410\$), 5-1/2 (430\$). Entrées laveuse/ sècheuse, non chauffés/ non éclairés, stationnement, 819-536-8468

GRAND-MÈRE 4-1/2, frais rénové. Paisible, sécuritaire. Idéal personne seule. Excellent prix. A voir! 819-537-1387 819-692-9826

GRAND-MÈRE: 230, 9e, beau 4-1/2, stationnement, libre, 380\$. Nicole: 819-538-9995

GRAND-MÈRE: 238 5e Avenue, 5-1/2, rénové, planchers de bois franc, 380\$/mois, 819-383-7686

GRAND-MÈRE: 3-1/2, refait à neuf, face au parc de la Rivière, à côté COOP Santé, 300\$/mois, libre immédiatement. 819-697-6791

GRAND-MÈRE: 3-1/2, rez-de-chaussée, centre-ville, très propre, clair, ensoleillé, octobre gratuit. 260\$. 819-377-3752

GRAND-MÈRE: 6e, beau 3-1/2 meublé, tout compris, 380\$. Nicole: 819-538-9995

GRAND-MÈRE: Domaine Lafèche, 4-1/2, 1er, 2e, 3e rénovés. Libres. 819-374-2531

GRAND-MÈRE: Près centre-ville, grand 3-1/2, 1er étage, 4-1/2. 819-538-2220, 819-538-4521

GRAND 4-1/2, 2e étage, balcon avant, 460\$, libre. Passage intérieur. Stationnement déneigé, entrée laveuse, 1883 Cloutier, Shawinigan. 819-536-4064

**205** Logements / appartements à louer

GRANDES-PILES: 3-1/2, 4-1/2, accessibles pour handicapés, vue sur le St-Maurice. Rue Georges, SHAWINIGAN: 4-1/2, logement rénové. GRAND-MÈRE: 4-1/2, 5-1/2. Infos: 819-538-6670, 514-912-3119, 514-754-3119

MONT-CARMEL: 2-1/2, meublé, 300\$; 3-1/2, rénové, non meublé, bain, 355\$. Bail, références. 819-536-3145

SHAWINIGAN-SUD GRAND-MÈRE 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2 Complètement rénovés. Planchers de bois et céramique. Libres. Rendez-vous. 819-538-6471

SHAWINIGAN: 1-1/2, meublé, bail au mois, buanderie, 275\$. 819-533-3455, 819-536-4140

SHAWINIGAN: 1569 rue Frontenac, 1-1/2, 3-1/2, 5-1/2. Libres. 819-374-2531, 418-365-5786

SHAWINIGAN: 2212 avenue Georges, grands 5-1/2, 2e étage, chauffé, éclairé et 3e étage non chauffé, non éclairé. Libres. 450-944-7171

SHAWINIGAN: 3-1/2, rue Boisvert, propre, bien éclairé, entrées laveuse/ sècheuse, armoire chêne, stationnement avec prise, remise, pas d'animaux, libre immédiatement, Claude, 819-539-6332

SHAWINIGAN: 4-1/2, 5-1/2, entrées laveuse/ sècheuse, tranquilles, près services. 819-539-6478

SHAWINIGAN: beau 5-1/2, très propre, s.d.b. rénovée, planchers bois franc neufs. 395\$/mois, Chris: 514-777-7051

SHAWINIGAN: centre-ville, 5-1/2, 2e étage, galerie arrière vitrée, non chauffé, non éclairé. Non-fumeur. Pas d'animaux. 390\$/mois, 345 6e rue. 819-731-0623

SHAWINIGAN: Défond, 3e triplex, 5-1/2, 330\$, véranda, stationnement Nicole, 819-538-9995

ST-TITE: grand 5-1/2, 1er étage avec sous-sol, près centre-ville, libre 1er octobre, 418-507-0478

SHAWINIGAN-SUD: Spécial bas prix. Qualité, insonorisation supérieure. Prix raisonnable. 819-537-6132

**205** Logements / appartements à louer

SHAWINIGAN-SUD: 4-1/2: r.d.c. 490\$, 5-1/2: 500\$, 2e étage, refait à neuf, tranquille, références demandées, non-fumeurs, 2480, Alex-Doucet. 819-696-5956

SHAWINIGAN-SUD GRAND-MÈRE 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2 Complètement rénovés. Planchers de bois et céramique. Libres. Rendez-vous. 819-538-6471

SHAWINIGAN: 1-1/2, meublé, bail au mois, buanderie, 275\$. 819-533-3455, 819-536-4140

SHAWINIGAN: 1569 rue Frontenac, 1-1/2, 3-1/2, 5-1/2. Libres. 819-374-2531, 418-365-5786

SHAWINIGAN: 2212 avenue Georges, grands 5-1/2, 2e étage, chauffé, éclairé et 3e étage non chauffé, non éclairé. Libres. 450-944-7171

SHAWINIGAN: 3-1/2, rue Boisvert, propre, bien éclairé, entrées laveuse/ sècheuse, armoire chêne, stationnement avec prise, remise, pas d'animaux, libre immédiatement, Claude, 819-539-6332

SHAWINIGAN: 4-1/2, 5-1/2, entrées laveuse/ sècheuse, tranquilles, près services. 819-539-6478

SHAWINIGAN: beau 5-1/2, très propre, s.d.b. rénovée, planchers bois franc neufs. 395\$/mois, Chris: 514-777-7051

SHAWINIGAN: centre-ville, 5-1/2, 2e étage, galerie arrière vitrée, non chauffé, non éclairé. Non-fumeur. Pas d'animaux. 390\$/mois, 345 6e rue. 819-731-0623

SHAWINIGAN: Défond, 3e triplex, 5-1/2, 330\$, véranda, stationnement Nicole, 819-538-9995

ST-TITE: grand 5-1/2, 1er étage avec sous-sol, près centre-ville, libre 1er octobre, 418-507-0478

**205** Logements / appartements à louer

SHAWINIGAN: Grand 3-1/2, très tranquille, libre immédiatement, rue Laisalle. Pas d'animaux. 465\$/mois. 819-536-8219

ST-TITE: 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, libres immédiatement, entièrement rénovés, accès aux personnes âgées, personnes fiables. Pas d'animaux. Prix modique. 418-289-2142, 514-258-2134, 514-727-5369

**210** Logements / appartements chauffés à louer

!!! 373 8e Rue, bas de la ville, Shawinigan. Beau grand loyer tranquille, 5-1/2 2ème étage, chauffé par le prop. avec thermostats individuels, escalier intérieur par paliers. Tout refait à neuf, fixtures fournies, 605\$. Libre 1er décembre, 819-537-9145

\* Shawinigan-sud: 4-1/2, 1er étage, plancher de bois franc, belle cuisine, chauffé, stationnement déneigé, 550\$/mois. Idéal personne seule/retraitee. 819-532-3272

2 MOIS GRATUITS SUPER PROMOTION

\$\$\$ Grand-Mère, grands 4-1/2, 5-1/2, chauffés, éclairés, près des services, concierge, piscine, stationnement déneigés. Pas de chiens, infos: De 9h-21h, 819-533-5149

**210** Logements / appartements chauffés à louer

3-1/2, chauffé, eau chaude fournie, stationnement, 574, 5e Avenue, Grand-Mère, 425\$/mois. 819-695-2251, 450-464-0113.

SHAWINIGAN (près Cégep): Place Masson, 4-1/2, chauffé, éclairé, eau chaude fournie, piscine et conciergerie inclus. Pas de chien. Cell: 819-534-0332, 819-840-3651

SHAWINIGAN: Place Masson/ rue Collège, 1-1/2, 3-1/2, 4-1/2 chauffés, éclairés, possibilité meublés conciergerie. 819-539-3773 819-531-4788

**215** Logements / appartements chauffés / meublés à louer

GRAND-MÈRE, centre-ville, grand 2-1/2, panoramique. 3-1/2. Laveuse/ sècheuse. 819-538-2220, 819-538-4521

SHAWINIGAN-SUD: 3-1/2, meublé, chauffé, éclairé. Endroit tranquille. 445\$/mois. Libre. 819-537-7047, 819-247-1705

**225** Propriétés à louer

À qui la chance? Maison à louer coin tranquille, rénovée à neuf, à St-Elie-de-Caxton. 819-221-5437

À qui la chance? Maison à louer coin tranquille, rénovée à neuf, à St-Elie-de-Caxton. 819-221-5437

MAISON chalet, Lac Croche, à louer jusqu'en mai 2016, chauffée, éclairée, entièrement meublée et literie inclus, Ste-Thècle. 418-365-3500

**RÉSIDENCES POPULAIRES TRIFLUVIENNES**

1771/1791, 4<sup>e</sup> Avenue, Grand-Mère  
 4 1/2 [456\$] • 5 1/2 [486\$]  
 Stationnement inclus

Rue Hemlock, Shawinigan  
 3 1/2 [330\$] • 4 1/2 [456\$]  
 5 1/2 [486\$]

110<sup>e</sup> Rue, Lac-à-la-Tortue  
 Studios, 2 1/2, 3 1/2  
 Chien interdit Subventionnés à 25% du revenu

Pour plus d'information contactez André  
 819 609-3914

**LES HABITATIONS ROYALES**  
 819 539-8775 • 819 531-4969

3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, 6 1/2  
**À LOUER**

Rénovés et aménagements extérieurs  
 ADMINISTRATION LOCALE, plusieurs sur planchers de béton, piscine, intercom, conciergerie, système de prévention d'incendie, etc... Sécurité accrue

Direction et bureau de location:  
 1433 - 50e Rue, app.2  
 1553 - 47e Rue, Shawinigan

16e Avenue, 50e Rue, 51e Rue  
 Entre la Plaza et Place Biermans, Shawinigan

**LES IMMEUBLES SÉBASTIEN**  
 3 1/2 • 4 1/2 • 5 1/2

Logements rénovés et améliorés.  
 Rangement intérieur et extérieur, intercom, conciergerie, homme de maintenance sur place. Système prévention incendie, stationnement, piscine, endroit tranquille et sécuritaire.  
 Entre Plaza et Place Biermans  
 819 534-3705

**LOGEMENTS À LOUER**  
 Shawinigan et Grand-Mère  
 2 1/2 - 3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2  
 819 538-3899

250 Maison de repos / centre d'accueil

**LA TORTULINOISE INC.**  
Ressource accréditée pour personnes en perte d'autonomie.  
819-538-3775

270 Bureaux / locaux à louer

GRAND-MÈRE: 6e, beau local rénové, 1,500 pi.ca., garage 900 pi.ca., sous-sol fini 1,100 pi.ca., 700\$. Nicole: 819-538-9995

280 Entrepôts à louer

ENTREPOSAGE auto, moto. Shawinigan. 819-944-6045

307 Appareils électroménagers

DENIS Cloutier réparations d'appareils ménagers de toutes marques. Garantie 3 mois pièces et main d'oeuvre. 33 ans d'expérience. 819-533-4997

310 Divers à vendre

ADAM et Eve. Nudisme, gens libérés, chalets à louer, VR bienvenus. Brochure. 3 octobre Party Sexy. 10 octobre Halloween Party. www.camping-adam-et-eve.com. Tel: 819-336-4320.

CÈDRES à haies cultivés 3' à 15'. Bécancour. 819-222-5509

310 Divers à vendre

MATELAS à vendre de toutes grandeurs. Directement de la manufacture, 819-375-0833, 819-697-8151

SCIERIES Mobiles à partir de 4,397\$ Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portable. Info & DVD gratuits, www.ScieriesNorwood.ca/400QN 1-800-408-9995, poste: 400QN.

TAPIS roulant, sableuse à main. Prix à discuter. 819-538-4178

370 Matériaux de construction

TÔLES à couvertures. À lambris de couleur Et galvanisées etc. 819-221-5429, Cell: 819-690-5429

TOUS genres de matériaux de construction: bois toutes sortes, "plywood", "ripe" pressée, revêtement (vinyle), bardeaux d'asphalte, planchers bois franc, planchers flottants, portes d'acier, portes garage différentes dimensions, portes-patio, fenêtres toutes dimensions, dormants de chemin de fer, barils plastiques très propres. 819-221-5437

424 Astrologie/occultisme

AMITA Sorel, 40 ans d'expérience de la voyance, des réponses à vos questions les plus intimes en toute discrétion. Tél.: 514-764-7754. Porté à votre compte (2.99\$/min)

424 Astrologie/occultisme

ATTENTION: MediumQuebec, le service de voyance #1 au Québec, change de numéros, les meilleurs voyant(e)s du Québec vous attendent maintenant au 1-800-332-1036. Depuis votre cellulaire, faites le # (carré) 3993. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

AURÉLIA, médium pure, don de naissance, ne pose strictement aucune question, réponses et dates précises. Porté à votre compte 514-800-0337 (5\$ les 5 premières minutes, Visa/ MasterCard) ou 514-764-7750 (2,99\$/min.)

CLAIRVOYANCE Pure 41 ans d'expérience, tarots Egyptiens, très précis. 35\$. Sur rendez-vous. 819-538-1199

476 Excavation

INSTALLATION septiques, conception de plans et devis et réalisation des travaux. Gratien Douville 418-284-5008

Trouvez-en encore plus sur vosclasses.ca

482 Maçonnerie et briquetage / Revêtement extérieur

**MAÇONNERIE, réparations en tous genres: brique, pierre naturelle et bloc ainsi que fissures de fondation à prix très compétitif, ouvrage garanti, 40 ans d'expérience, exécuter par professionnel et ancien professeur en maçonnerie. Pierre Paquin. 418-325-6590**

484 Services divers

HÔTESSE en dégustation en épicerie, préposée à domicile, 819-534-9947

NOUVEAU à Shawinigan-sud, Onglerie Linda (poudre et résine), recouvrement sur ongles naturels, manucure française, couleurs disponible. 1580, 5e avenue, Shawinigan-sud. 819-378-7566

POTEAUX de corde à linge, vente, installation, 7 jours/semaine. 819-539-8190 819-701-0132 (Cell)

SAAQ- SAAQ- SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 1-855-282-2022 www.avocatsaaq.com

**AVIS PUBLIC**  
**AUX PERSONNES ET ORGANISMES INTÉRESSÉS PAR UN PROJET DE MODIFICATION AU RÈGLEMENT DE CONSTRUCTION**  
**ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION**

Conformément à l'article 126 de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme* (RLRQ, c. A-19.1), avis public est donné par la greffière adjointe de la Ville que :

- Lors d'une séance du Conseil de la Ville de Shawinigan tenue le 15 septembre 2015, le conseil a adopté le règlement suivant :  
**Projet de règlement SH-202.5 modifiant le Règlement de construction SH-202 de la Ville de Shawinigan**  
Ce règlement a pour objet de modifier le règlement de construction de la Ville afin d'apporter une modification qui a pour objectif d'alléger l'application du règlement en permettant, lors de travaux de démolition, la conservation de fosses septiques de béton à la condition de les vidanger et les remplir d'un matériau inerte, tel que du gravier, du sable ou de la terre.
- Une assemblée publique de consultation aura lieu le :  
**13 octobre 2015 à 16 h 30,**  
Salle du conseil, à l'hôtel de ville  
550, avenue de l'Hôtel-de-Ville, Shawinigan.

Au cours de cette assemblée, le maire ou la personne qu'il désignera, expliquera le projet de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

- Le projet de règlement SH-202.5 peut être consulté au Service du greffe, à l'adresse mentionnée ci-avant, durant les heures d'ouverture de bureau, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, du lundi au vendredi et vous pouvez obtenir des informations sur la nature des modifications envisagées, en vous adressant au Service de l'aménagement et de l'environnement.

Shawinigan, ce 30 septembre 2015

Me Chantal Doucet  
Greffière adjointe

**AVIS PUBLIC**  
**ENTRÉE EN VIGUEUR D'UNE MODIFICATION DU RÈGLEMENT DE ZONAGE SH-550**

Conformément à l'article 137.10 de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme* (RLRQ, c. A-19.1), avis public est donné par la greffière adjointe de la Ville que :

- Lors de la séance ordinaire tenue le 18 août 2015, le conseil de la Ville de Shawinigan a adopté le règlement suivant :  
**SH-550.28** : modifiant le Règlement de zonage SH-550 de la Ville de Shawinigan.

L'objet de ce règlement vise à autoriser :

Nouveaux usages	Zones	Voies publiques concernées
Restauration avec service complet	C-1017	4 <sup>e</sup> Rue Entre l'avenue de la Station et l'avenue des Cèdres, secteur Shawinigan
Habitations multifamiliales de 8 logements	H-2403	25 <sup>e</sup> Rue Entre la 18 <sup>e</sup> Avenue et la 50 <sup>e</sup> Avenue et au nord de la 18 <sup>e</sup> Avenue, secteur Grand-Mère
Activités récréotouristiques, d'hébergement et de restauration	P-2701	Parc de la rivière Grand-Mère 1, chemin du Golf, secteur Grand-Mère
Activités récréotouristiques, d'hébergement et de restauration	C-2706	Club de golf Grand-Mère jusqu'à la rivière Saint-Maurice, secteur Grand-Mère
Activités récréotouristiques, d'hébergement et de restauration	H-2726	Emplacement de l'ancien Auberge Grand-Mère, secteur Grand-Mère
Habitation multifamiliale de 8 logements	H-3356	Avenue Graziella-Dumaine, secteur Shawinigan-Sud
Résidence pour personnes âgées de 27 chambres	C-9721	108 <sup>e</sup> Avenue Entre la 101 <sup>e</sup> Rue et la 109 <sup>e</sup> Rue, secteur Saint-Georges

Le règlement SH-550.28 est entré en vigueur le 26 septembre 2015, date à laquelle il est réputé conforme, puisque suite à l'expiration du délai de 30 jours prévu par la loi pour demander l'avis de la Commission municipale du Québec sur la conformité de ce règlement au schéma d'aménagement, il n'y a pas eu au moins 5 demandes de personnes habiles à voter.

Shawinigan, ce 30 septembre 2015

Me Chantal Doucet  
Greffière adjointe

**OFFRES D'EMPLOI**

**Job GO .ca**  
Le talent a sa place.

Recherche  
**DISTRIBUTEUR DE PUBLISAC**  
secteur Shawinigan  
Pour effectuer la mise en sac du PUBLISAC à votre domicile et en faire la distribution.

- Doit posséder un véhicule
- Revenus supplémentaires intéressants
- Responsabilité et débrouillardise exigées
- Bonne condition physique

**Téléphonez au 819 539-9990**

**labrie**  
Groupe Labrie Enviroquip

Défis, équipe jeune et dynamique, produits innovateurs... Ça vous intéresse?

Postes disponibles pour notre usine de St-Ubalde :

- Journaliers (quart de jour)
- Soudeurs (quart de jour)

Contactez-nous!  
Courriel: cv@groupealabrie.com  
www.groupealabrie.com

Groupe Labrie Enviroquip, Division St-Ubalde  
367, Boul. Chabot, Saint-Ubalde, Québec, Canada, G0A 4L0  
Tél.: 1 (418) 277-2690, Fax: 1 (418) 277-2586

## Messe 15<sup>e</sup> anniversaire



David, déjà 15 ans que tu es parti. Trop tôt, trop jeune, le 6 octobre 2000 tu nous quittais pour un monde meilleur.

Tu es parti en nous laissant de toi que de merveilleux souvenirs qui font qu'on ne peut t'oublier. Il n'y a pas une journée qui passe sans qu'on ait une pensée pour toi.

On ne t'oubliera jamais.

Ta mère, ta sœur, neveux et nièce On t'aime.

La famille accueillera parents et amis à une messe anniversaire, le dimanche 4 octobre 2015 dès 9h à l'église de Sainte-Thècle en mémoire de :

**DAVID MARCOUILLER**  
(décédé le 6 octobre 2000)

6427762



**485** Agence de rencontre avec permis

**SERVICE Rencontre.** Relations Long-terme. Essayez gratuitement!!! 1-888-451-7661. Appelez #7878 ou 1-866-634-8995. Adulte 1 à 1 en direct appelez: 1-877-347-9242. ou #5015. Rencontrez des femmes célibataires de votre région. 1-888-571-5763 (18+)

**555** Argent à prêter

**CREDIT700.CA** Prêt jusqu'à 750\$. Aucune enquête de crédit. 1-855-527-4368. Appliquez en ligne. www.credit700.ca

**PRÊT DE 500\$**  
Sans enquête de crédit.  
www.creditcourtage.ca  
1-866-482-0454

**580** Occasions/propositions d'affaires

À votre compte, oui c'est possible. Distributrices de produits alimentaires exclusifs. Clientèle fournie gratuitement. Mise de fonds nécessaire. Informez-vous maintenant, c'est disponible et rentable. 514-439-2212

**585** Services financiers divers

**HARCELÉ** par vos créanciers? À bout de souffle? Prenez le contrôle... Un seul versement par mois (0% d'intérêt) Bureaux à Trois-Rivières et à Grand-Mère pour vous servir. Communiquez avec Andrée Champagne de MNP Ltée Syndic de faillite au 819-693-0004

**605** Emplois divers

**! Avant le 6 octobre, recherche 19 personnes désirant perdre de 9 à 29 lb d'ici 30 jours, (formulé par des médecins réglementés Canada), 1-418-702-1096, www.regimesplus.net**

**BESOIN** aide ménagère pour personne âgée et handicapée à Shawinigan avec auto aussi commissionnaire disponible en tout temps, 819-536-4086

**608** Emplois saisonniers ou temporaires

**RECHERCHE** personne désireuse d'augmenter ses revenus à temps plein ou partiel. 819-378-6765

**630** Santé/hospitalier

**RECHERCHE** dentiste pour Montréal, très bel horaire, très belle clientèle, demandez Nathalie: 514-606-2746

**835** Avis divers

**L'AMOUR NOUS A TROUVÉ** pour le 3 octobre 2015 moi René et ma compagne Lise nous symbolisons notre amour avec nos 2 juncs. **MERCI À LA VIE!**

**905** Entreposage

**REMISAGE chauffé:** autos, motos. Sécuritaire. Espaces limités. Faites vite! 819-539-3439

**945** Achat d'autos

**!! RECYCLAGE NATH** Achat d'autos, ferrailles et métaux. Payons meilleur prix garanti de la région. Remorquage gratuit, service rapide, 6/7, reçus SAAQ. Payons en argent sur place. 819-244-4676

**985** Autos à vendre

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2009 à 2014, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrison.com

Trouvez-en encore plus sur **vosclasses.ca**

## REMERCIEMENT



Merci du fond du cœur à tous les parents et ami(e)s qui nous ont apporté la chaleur et le réconfort de leur amitié lors du décès de :

**MME CHANTAL BOURBEAU**

Survenu le 25 juillet 2015

soit par offrandes de messes, dons, fleurs, télécopies, visites ou assistance aux funérailles. Veuillez considérer ces remerciements comme personnels.

Son conjoint Jean Desaulniers, sa fille Mia, ses parents Raymond et Lise Bourbeau et sa sœur Nancy

6424669

# SHAWINIGAN

UNE VILLE DE

# CULTURE

VISITEZ

**SURPRENANT SHAWINIGAN**.CA

6362089

## Problème?

### Solution?

Tu as un problème avec l'alcool?  
**Alcoolique Anonyme**  
819 376-6279 (24 heures)

Tu as ou quelqu'un a des problèmes de jeu?  
**Gambler Anonyme ou Gam-Anon**  
819 731-0794

Tu as un problème de drogue?  
**Narcotique Anonyme**  
819 852-0944 (24 heures)

Êtes-vous dérangés par la consommation d'alcool d'une autre personne?  
**Al-Anon** 819 373-1206

**Ces organismes peuvent t'aider**

5103591

# JE CYCLISTES ET AUTOMOBILISTES COHABITATION POSSIBLE?

AVEC PAUL LAROUCHE



**NOUVEAU RENDEZ-VOUS**  
**DIMANCHE**  
**17H30** **TVA**

# Pourquoi 14 bâtons au lieu de 10?



**GOLF**  
**GILLES BOURASSA**  
redaction\_shawinigan@tc.tc

## CHRONIQUE. Beaucoup de golfeurs se demandent parfois pourquoi le règlement stipule 14 bâtons au lieu de 13 ou 16?

Le tout a commencé en 1934 au cours du championnat des États-Unis alors qu'un pauvre porteur de bâtons avait dû porter quelques 27 bâtons différents. Les règles du jeu n'avaient rien de trop spécifiques au sujet du nombre de bâtons. Ce qu'il faut sans doute se rappeler, c'est qu'en 1908, un dénommé Fred McLeod avait gagné le U.S Open avec seulement 8 bâtons dans son sac. Il avait réussi à jouer une variété de coups tout en utilisant le même bâton.

Pourquoi une limite de 14 bâtons? La numérologie n'a absolument rien à y voir et la raison principale de cette règle de jeu est de favoriser l'habileté en jouant chacun de vos coups. Auparavant, les golfeurs changeaient leur élan afin d'effectuer des coups variés. La tendance aujourd'hui est de seulement changer le bâton. On a alors pressenti que les golfeurs devraient faire en sorte de développer leur façon de jouer par un meilleur effort personnel. Aimeriez-vous découvrir une certaine habileté cachée que vous avez à manier un bâton? Essayez de persuader votre comité de cédule un 18 trous avec seulement deux bâtons choisis au hasard en plus de votre «putter». C'est tout un sport que de frapper un «wedge» si vous êtes sur un trou

à normale 5. C'est l'automne pourquoi ne pas profiter d'une telle compétition!

Michel «Tibuck» Bourassa du club de golf Grand-Mère a établi un record personnel en jouant une ronde de «64» tout en commettant un 5 sur la normale 4 du #18. Ses compagnons de jeu étaient Jean Dessureault, René Fugère et Jean Desserre. Il a réalisé son exploit en jouant 7 «birdies» et un seul trou au-dessus de la normale au #18 alors qu'il a manqué un coup roulé de 4 pieds.

Dans les journaux, on peut lire «porte ouverte demain à telle heure précise». Vous, nouveaux et anciens golfeurs, avez-vous déjà participé à une «porte ouverte» dans un terrain de golf? On veut promouvoir le golf, on veut garder nos membres dans les terrains alors pourquoi ne pas planifier un tel événement pendant que les terrains sont en parfaite condition? Les membres pourraient inviter un ami au cours de la journée à un prix raisonnable. Je laisse le soin aux propriétaires de penser à une formule simple dans le but de faire connaître leur terrain.

Je ne sais pas ce qui s'est passé lors de la première ronde à Grand-Mère alors que les golfeurs du Mémorial affrontaient les golfeurs de Grand-Mère, mais je peux vous dire que les protégés du capitaine Denis Lampron ont battu à plate couture l'équipe du capitaine Yves Carbonneau. C'était la dixième édition et la pire dégelée au compte de 55-17. Espérons que dimanche dernier au Mémorial, les golfeurs du Mémorial ont su faire amende honorable. Je vous en donne

des résultats plus encourageants la semaine prochaine.

Tommy Gauthier l'assistant-professionnel du club de golf Ste-Flore est venu faire un petit tour au Mémorial histoire de se pratiquer pour son prochain tournoi. Il a débuté avec un «birdie» au #1, un «aigle» au 2, deux autres birdies aux # 3 et 4 pour terminer le premier neuf trous à -5. Il a poursuivi sa ronde de «birdies» au #10 et #12 pour ensuite frapper un très mauvais coup de départ au #13 qui lui a valu un 6 sur cette facile normale 4. Tommy a terminé sa ronde avec «66» alors qu'il en a mis plein la vue à Luc Morin, François Paradis et moi-même.



(Photo Gilles Bourassa)

Michel «Tibuck» Bourassa du club de golf Grand-Mère a établi un record personnel en jouant une ronde de «64».



6427413

# LIQUIDATION SOUS LA TENTE

# 5 jours seulement

# Du 30 septembre au 4 octobre 2015

Jusqu'à

# 50%

de rabais

Sur les vêtements\*,  
manteaux† et pantalons d'hiver  
Homme, femme, junior

\*Excluant les vêtements Nike sélectionnés  
†Excluant Canada Goose

Jusqu'à

# 50%

de rabais

Sur les tentes, les sacs  
de couchage, sur une  
sélection de sacs à dos  
et de raquette à neige

Jusqu'à

# 50%

de rabais

Sur les chaussures\*  
et bottes d'hiver

\*Excluant les chaussures Nike sélectionnées

Jusqu'à

# 60%

de rabais

Sur équipement de hockey  
et bâtons de hockey

**INTERSPORT**

**ATMOSPHERE**  
SPORTS - PLEIN AIR

**SE**  
\* SNOW \* SKATE \* SURF \*

**HOCKEY**  
Experts

Plaza de la Mauricie | 819 539-7416 | Shawinigan

## Emplois disponibles en Mauricie

Formations de courte durée



### ESTHÉTIQUE DE L'AUTOMOBILE

3 novembre 2015 au 24 mars 2016  
15 h à 22 h  
570 heures réparties sur 5 mois dont 60 heures de stage

Pour devenir Technicien en esthétique de l'automobile

### SOINS ANIMALIERS

16 novembre 2015 au 15 avril 2016  
8 h à 16 h  
495 heures réparties sur 4 ½ mois

Soirée d'information  
mardi 6 octobre, 19 h  
Centre de formation professionnelle  
Bel-Avenir, édifice DLS

Pour devenir travailleur en soins de base des animaux



### SOUDAGE SEMI-AUTOMATIQUE GMAW ET FCAW

23 novembre 2015 au 6 mai 2016  
15 h à 22 h  
675 heures réparties sur 6 mois dont 120 heures réalisées en entreprise

Pour devenir soudeur aux procédés GMAW et FCAW



### SERVICE DE GARDE EN MILIEU SCOLAIRE

17 novembre 2015 au 8 juin 2016  
8 h à 10 h 30  
390 heures réparties sur 7 mois

Pour devenir éducateur en service de garde en milieu scolaire



CES 4 FORMATIONS MÈNENT À UNE ATTESTATION D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES (AEP)

## Nicholas Berrouard termine premier au marathon de Montréal

**GENEVIÈVE BEAULIEU VEILLEUX**  
genevieve.beaulieuveilleux@tc.tc

**SPORT.** L'athlète shawiniganais **Nicholas Berrouard** a vécu un moment mémorable le 20 septembre en remportant le marathon de Montréal en un temps de 2 heures 26 minutes et 43 secondes: un record personnel pour le sportif.

Fier, mais humble. «C'est un peu spécial toutes ces entrevues, mais je le comprends. Par contre, je n'ai pas l'habitude d'être au centre de l'attention», a commenté Nicholas Berrouard lorsque joint par l'Hebdo au lendemain de sa victoire.

Arrivé en 5e position en 2013, puis en 4e position l'an dernier, M. Berrouard est un persévérant. «Je me suis dit que je voulais faire mieux et monter une marche de plus cette année. Je visais un podium, mais je ne pensais pas terminer premier!», a-t-il souligné.

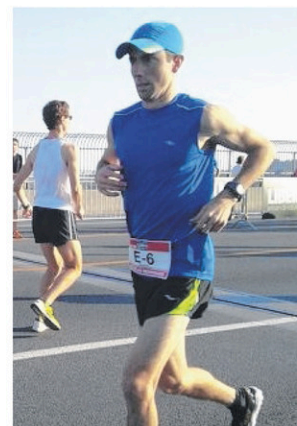
Conscient des efforts déployés pour parvenir à cette fin, l'athlète explique qu'il a augmenté son volume de course passant de 100 km par semaine à 200 km quelques semaines avant le jour du marathon.

«Rendu à un point, j'ai réalisé que j'étais capable de rivaliser avec le peloton de tête. J'ai de bonnes jambes et de l'endurance. Par contre, la course a été serrée jusqu'à la fin», raconte-t-il. Le sportif dit avoir été pendant plusieurs kilomètres au coude à coude avec les autres coureurs. «J'ai accéléré vers la fin, mais la seconde place n'était qu'à 13 secondes derrière», poursuit-il.

À son arrivée au fil d'arrivée dimanche, Nicholas Berrouard a livré une accolade bien sentie à son mentor, l'ancien marcheur olympique Marcel Jobin, aussi natif de la région.

«Marcel est apparu dans le décor il y a deux ans. Il m'a vu courir et trouvait que j'avais du potentiel. Il m'a donné plusieurs conseils, dont sur la façon de développer mon entraînement en portant attention au volume. Disons que c'est un homme qui connaît la recette pour gagner», résume-t-il.

Si M. Berrouard entend savourer sa victoire et se mettre au repos pour le moment, il ne sait pas ce qui l'attend. «C'est sûr que cet hiver, je vais faire du ski de fond pour garder la forme, mais ensuite je ne sais pas. Je réfléchis, je dois voir aussi côté investissement en temps...j'ai une conjointe et deux enfants», illustre le sportif.



## Grande soirée CROISIÈRES

Vendredi 2 octobre dès 19h

à l'hôtel Urbania, boul. Gene-H.-Kruger, Trois-Rivières

Avec

  
**NORWEGIAN**  
 CRUISE LINE®

Conférence et information CROISIÈRES aux 4 coins du monde! Alexandre Bergeron de NCL

Entrée Gratuite

SOIRÉE FESTIVE

Animée par **Claudia Ebacher**



Venez bouger sur le rythme du **Chico Band**

Groupe Latino NO1 au Québec  
Musique sud-américaine et «hits» latinos de l'heure

Prix de présence et surprises

Bienvenue à tous!



voyages arc-en-ciel

[voyagesarcenciel.com](http://voyagesarcenciel.com)

Renseignements : 819 374-0747



**MATCH D'OUVERTURE  
7 OCTOBRE DÈS 18H  
CANADIENS vs MAPLE LEAFS**

**ABONNEZ-VOUS  
MAINTENANT!**



*Diffuseur francophone officiel*

# L'ULTIME RENDEZ-VOUS



## FACE À FACE 2015 FÉDÉRALES

ANIMÉ PAR PIERRE BRUNEAU

CE VENDREDI DÈS 20 H

**TVA** / **LCN**

DISPONIBLE ÉGALEMENT SUR LE [TVANouvelles.ca](http://TVANouvelles.ca)