

Granby Express

VOTRE MÉDIA D'ICI .com



Dans l'antre d'une nouvelle usine

Une société française qui dépose ses valises en sol québécois pour y brasser des affaires. Voilà la petite histoire du Groupe Millet Plastics qui apprivoise actuellement sa nouvelle usine de production d'emballage alimentaire basée dans le parc industriel de Granby. **PAGE 3**

RBQ 2545-1238-24

ALARMES PROCOM

Éric Coulombe
Président

504 rue Guy, Granby
QC J2G 7J8
450 375-6353 450 777-3270
eric@alarmeprocom.com
alarmeprocom.com

171397

Venez rencontrer

Éric Chagnon Dupaul
reconnu pour son professionnalisme et son excellent service à la clientèle.

Chagnon Honda GRANBY
450.378.9963

1711, rue Principale, Granby
edupaul@chagnonhonda.com

178897

LE MERCREDI 27 MARS 2019
Vol. 23, N° 50 / 27 775 exemplaires

Une soirée Kiwanis pour la pédiatrie sociale
PAGE 15



(Photo: GranbyExpress-Roxanne Langlois)

Le « vivre ensemble » fêté à Granby
PAGE 16

172573

(Photo: GranbyExpress-Éric Patenaudé)

VOTRE MARCHAND DE SANTÉ !

PREMIER EN SANTÉ*

- Épicerie complète d'aliments et de produits naturels
- Boulangerie et pâtisserie naturelle
- Fruits et légumes biologiques
- Vitamines et minéraux
- Aromathérapie – Cosmétiques
- Aliments en vrac

Les Fours du Roy

Une équipe d'expérience avec un service à la hauteur de vos attentes!

Marcel Hervieux, propriétaire
Christiane Pépin, naturopathe ND.A.

boutique écologique

Vert l'Avenir

La boutique écologique de Granby

Nous vendons : **B** ONEKA en vrac
bionature

Apportez vos contenants!

Une seule adresse : 322, rue Principale, Granby | 450 378-4061 | www.fourduroy.ca

Industries : de nouveaux emplois malgré la pénurie



ROXANNE LANGLOIS
rlanglois@granbyexpress.com

INDUSTRIES. Si la pénurie de main-d'œuvre sévit dans le domaine manufacturier, le domaine a très bien tiré son épingle en matière de création d'emplois en 2018 : Granby affiche un gain net de 347 postes (4,05 %) et la Haute-Yamaska, 386 (4%).

C'est l'un des constats qui ressort du rapport annuel de Granby Industriel, présenté aux médias. Ces statistiques réjouissent l'équipe en place, d'autant plus que ces résultats ont été enregistrés dans un contexte de rareté de travailleurs.

Le nombre maximum d'emplois atteint, au courant de l'année, au sein des industriels est également à la hausse : il a été de 272 à Granby, une augmentation de 3 % par rapport à 2017, et s'est fixé à 324 (3,1 %) en Haute-Yamaska. Dans les deux cas, c'est le domaine des produits métalliques qui emploie le plus de personnes.

L'embauche demeurera d'ailleurs un enjeu clé pour l'organisation, puisque les 167 entreprises œuvrant dans le créneau industriel de la Haute-Yamaska visent à pourvoir 905 postes en 2019. « La croissance des entreprises fait en sorte qu'on a encore besoin de nouveaux emplois, de un, et de deux, les départs à la retraite [...] ouvrent la porte à des nouveaux. On a un déséquilibre entre l'arrivée des jeunes sur le marché du travail et le départ des vieux, donc ça crée des opportunités d'emploi », explique Patrick St-Laurent, directeur général de Granby Industriel, qui s'attend à ce que la situation perdure pendant encore plusieurs années.

Précisons que l'instance travaille activement à contrer la pénurie. Diverses missions de recrutement à l'international ont été menées en 2018 afin d'attirer des travailleurs étrangers chez nous. Son personnel a également participé à cinq salons de l'emploi, en région, mais également à Montréal. Le site Web Granby-Profitez.com contribue également au recrutement de travailleurs. Pas moins de 13 479 curriculum vitae ont été déposés sur la plate-forme au courant de la dernière année, pour un total de 16 22 offres publiées.

MOINS D'INVESTISSEMENTS QU'EN 2017, MAIS...

Après une année record en 2017, les investissements faits dans le domaine manufacturier



De gauche à droite : le coprésident de Granby Industriel, Éric Nadeau, le directeur général Patrick St-Laurent et le directeur du développement industriel, Éric Tessier.

(Photo : GranbyExpress-Roxanne Langlois)

affichent une légère baisse en 2018. Ils sont passés de 146,6 millions \$ à 138,7 millions \$ en Haute-Yamaska (-5,4 %) et de 135,3 millions \$ à 122,5 millions \$ (-9,5 %) en sol granbyen. Il est néanmoins impératif de nuancer ces statistiques, estime Éric Tessier, directeur du développement industriel : « Ce qu'il faut comprendre c'est que malgré la baisse en 2018, l'année fut excellente parce qu'elle arrive au deuxième rang

en termes d'investissements totaux depuis 2010 ». Ce dernier, en regard de cette situation, n'entrevoit pas le tout comme une baisse.

« L'année passée, il y a quand même eu Avril », renchérit M. Saint-Laurent. Rappelons que l'entreprise a investi environ dix millions \$ dans un tout nouveau centre de distribution, situé sur la rue Bernard. L'équipe de Granby Industriel s'attend à de bons résultats

pour 2019, admet M. Tessier. « On a au moins trois importants chantiers de construction qui vont débiter sitôt que le dégel arrive alors déjà, ça va être des investissements substantiels. On a également beaucoup de projets d'agrandissements dans le parc industriel qui vont se réaliser en 2019 », se réjouit-il. Ce dernier fait notamment référence aux nouveaux bâtiments qui seront construits par la Société Immobilière Confort Plus, Gicleurs FF et L.B. Maple Treat.

CAP SUR L'AUTOMATISATION

En plus des nombreux autres projets qui garderont l'instance bien occupée en 2019, Granby Industriel entend plancher sur la question de l'automatisation au courant des prochains mois. De l'aide sera nécessaire pour faire entrer les entreprises du secteur dans ce qu'il convient d'appeler l'industrie 4.0, plaide M. Saint-Laurent. Ainsi, l'organisation qu'il dirige entend créer une cohorte de huit à douze entreprises qui souhaitent moderniser leurs opérations.

« Des fois, c'est difficile de faire des choses de façon solitaire », explique-t-il. La première étape constituera un diagnostic des compagnies participantes, un « audit 4.0 » mesurant la maturité numérique de l'entreprise et dont les frais seraient défrayés par le provincial. Un plan d'action adapté aux entreprises participantes découlera de cette étude afin que celle-ci soit en mesure de faire les investissements requis pour augmenter sa compétitivité et sa productivité.

Mercuriades 2019 : Avril en nomination

ROXANNE LANGLOIS
rlanglois@granbyexpress.com

AFFAIRES. Avril Supermarché Santé est en lice en vue de la 39^e édition du concours Les Mercuriades, orchestré par la Fédération des chambres de commerce du Québec (FCCQ).

L'entreprise granbyenne sera finaliste, lors du gala du 29 avril prochain, dans la catégorie Accroissement de la productivité Lowe's Canada. La remise de prix aura lieu au Palais des Congrès de Montréal.

À mi-chemin entre l'épicerie santé et le restaurant, Avril a été choisie au terme d'un processus rigoureux et selon des critères tels que la taille de l'entreprise, le marché dans lequel

elle évolue, ses réalisations, sa santé financière et sa capacité de croissance.

Rappelons que cette dernière a réalisé, en 2018, l'implantation d'un tout nouveau centre de distribution sur la rue Bernard, dans le quartier industriel granbyen. Le projet est évalué à environ dix millions \$.

La nomination d'Avril a été saluée par la Chambre de commerce Haute-Yamaska (CCHY), regroupement dont la compagnie est membre. « C'est un

grand privilège de pouvoir reconnaître le travail effectué par cette entreprise. Elle se démarque par son leadership, son ambition et contribue au développement économique de la région. Elle dynamise et enrichit notre milieu d'affaires », a fait savoir Claude Surprenant, directrice générale de la CCHY, par voie de communiqué. Précisons qu'un autre finaliste en provenance du réseau de gens d'affaires local prendra part aux Mercuriades. L'entreprise sera annoncée le 10 avril prochain.



Rolland Tanguay et Sylvie Senay, propriétaires d'Avril Supermarché Santé.

(Photo : GranbyExpress-Archives)

www.miguefournier.ca

migué & FOURNIER
ARPENTEURS-GÉOMÈTRES INC.
LAND SURVEYORS

426, RUE PRINCIPALE, GRANBY,
450.375.0286

Jacques Bonneau A.G.
Kevin Migué A.G.
Robert Fournier A.G.

Granby Express
VOTRE MÉDIA D'ICI

116-3, rue Principale, Granby, J2G 2V2
Téléphone : 450 777-4515 Sans frais : 1 800 363-4542
Annonces classées : 1 866 637-5236 • www.granbyexpress.com

Heures de bureau : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30
Tombée de la réservation des espaces publicitaires : lundi 11 h
Tombée de la réservation des annonces classées : lundi 9 h

Distribuée par **publi sac**

RÉSEAU SÉLECT

Veillez recycler ce journal

Directrice générale Granby Express
Roxanne Gagné : 450 777-4515, poste 3206

Directrice support aux ventes :
Cléo Bienvenue Tougas, poste 3217

Conseillers en solutions médias :
Marco Laramée : 450 931-0343
Benjamin Goulet-Paradis : 450 578-0962

Réceptionniste/Coordonnatrice :
Lise Poirier, 450 777-4515, poste 3200
lpoirier@granbyexpress.com

Chef de contenu :
Éric Patenaude : 450 578-1537

Journalistes :
Roxanne Langlois : 450 775-0314

Courriel rédaction : redaction@granbyexpress.com

Infographie : Icimédias inc.

Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c., division Transcontinental Transmag

Distribution : Distribution Transcontinental Inc. Division Publi-sac Estrie

Publié par : Icimédias inc.

Président :
Renel Bouchard

Directeur général :
Marc-Noël Ouellette

TIRAGE : 27 875 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Dépôts légaux : Bibliothèque Nationale du Québec, Bibliothèque Nationale du Canada. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le Journal Granby Express ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte ou se trouve l'erreur.

La responsabilité du journal et ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans le Granby Express sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Le compte à rebours est lancé chez Groupe Millet Plastics



ÉRIC PATENAUDE
epatenaude@granbyexpress.com

ÉCONOMIE. Bien aménagée dans sa nouvelle usine de la rue Arthur-Danis, à Granby, la société française, Groupe Millet Plastics, est sur le point de donner le «go» à ses opérations de production d'emballages alimentaires.

En pleine période de rodage, l'usine québécoise du Groupe Millet Plastics s'active à trouver sa cadence de production. Depuis quelques semaines, Millet s'affaire à produire notamment les fameux contenants de Yop pour Liberté, un transformateur laitier, de Saint-Hyacinthe.

«On est vraiment en phase de démarrage et de validation aussi bien du côté des outils de production que des nouveaux outillages. Pour le moment, on a deux lignes de productions en opération», explique Dominique Millet, gestionnaire de production en Amérique du Nord pour le Groupe Millet Plastics.

Le rythme d'activités augmentera toutefois d'un brin avec le lancement prochain de deux autres lignes de production. Les équipements en provenance de l'usine Millet sise à Lebanon, en Pennsylvanie, sont d'ailleurs attendus au cours des prochains jours aux installations de Granby, indique M. Millet. Une cinquième et une sixième machine de fabrication se grefferont ensuite au matériel de fabrication en juillet.

«Jusqu'à maintenant, le échéancier est respecté. Comme toute entreprise qui démarre, on rencontre des petites difficultés sur la fiabilité du matériel même s'il est neuf. Et il faut un temps d'adaptation pour le personnel sur ses lignes de production. C'est quand même quelque chose de nouveau pour 90% des gens de l'atelier», affirme Dominique Millet.

À l'heure actuelle, 16 personnes travaillent pour le groupe en sol granbyen. À son plein régime, l'usine pourrait compter onze lignes de production (avec une moyenne de 24 000 contenants à l'heure par machine) et employer jusqu'à une cinquantaine de travailleurs à la fin de 2019.

DÉJÀ TROP PETITE

À peine construit, le bâtiment industriel de 60 000 pieds ne suffit plus à la demande. Millet

envisage déjà la possibilité d'ajouter une zone de 30 000 pieds supplémentaires, entre autres, pour le volet entreposage. Selon Dominique Millet, cet heureux problème s'explique par l'engouement envers les emballages alimentaires auprès des gros joueurs de cette industrie au Québec.

«On savait qu'il y avait du potentiel (en venant à Granby). L'ampleur de ce potentiel-là, on ne l'avait pas nécessairement mesuré.» Selon M. Millet, le marché de l'emballage alimentaire nord-américain tend à se personnaliser davantage alors qu'en Europe, c'est monnaie courante.



À son plein régime, l'usine pourrait compter onze lignes de production (avec une moyenne de 24 000 contenants à l'heure par machine) et employer jusqu'à une cinquantaine de travailleurs à la fin de 2019. (Photos : GranbyExpress-Éric Patenaude)



Le lancement des activités de l'usine de transformation de plastique est sous la supervision de Dominique Millet, gestionnaire de production en Amérique du Nord pour le Groupe Millet Plastics.

« Ici, vous êtes en phase de croissance sur cette différenciation. Vous étiez un peu à la traîne dans ce type de marché », estime Dominique Millet.

Sur le plan du démarchage, Millet suscite de l'intérêt dans le milieu de l'emballage. L'entreprise négocie présentement avec deux importants prétendants qui commandent de gros volumes.

BIEN INTÉGRÉ À GRANBY

Fondé dans la région du Jura, en France, le Groupe Millet se plaît bien à Granby et dans son nouvel environnement de production nécessitant un investissement d'une quinzaine de millions de dollars. D'après Dominique Millet, la collaboration de la Ville de Granby et de Granby Industriel a facilité grandement l'arrivée de la société française.

« Les échanges avec la municipalité, les gens de Granby Industriel et les fournisseurs locaux (...) on sent qu'il y a chez eux une certaine habitude du monde industriel. Ce qui fait que ça se passe super bien jusqu'à présent. »

PROBLÈMES FINANCIERS ?
NOUS POUVONS VOUS AIDER.

Pour un nouveau départ, contactez-nous !
1-866-775-5335
ginsberg-gingras.com/lx

CONSULTATION GRATUITE EN TOUTE DISCRÉTION
Syndics autorisés en insolvabilité

Patricia Messier
Podologue
Plus de 20 ans d'expérience

- Taille des ongles
- Amincissement des ongles épais
- Prévention de l'ongle incarné
- Réduction des cors, callosités, crevasses aux talons
- Conseils de prévention et d'entretien des pieds et ongles

Sur rendez-vous du lundi au jeudi

146, rue Alexandra, Granby
450 372-5252

Perruques
La Coifferie Nancy
SPÉCIALITÉ
Prothèses capillaires et perruques médicales pour hommes et femmes

Consultation Gratuite

Nancy Roger, prop.
Sur rendez-vous s.v.p.

104, Mariette, St-Alphonse
450 372-4367

PRÉVENTION SUICIDE

450.375.4252
1 866 APPELLE

CLINIQUE PODIATRIQUE DE GRANBY
Membre de l'Ordre des podiatres du Québec

N'attendez pas d'avoir de la douleur pour faire évaluer la santé de vos pieds.
Voyez votre podiatre !

Dre Geneviève Payette podiatre

450 991-4117 | 66, rue Court, bureau 214, Granby www.CliniquePodiatriqueGranby.ca

Travaux de réaménagement

La Commission scolaire du Val-des-Cerfs vient d'accorder un contrat de 449631 \$ au Groupe Ultra, de Granby, pour divers travaux de réaménagement à l'école secondaire L'Envolée. «L'école n'était pas bâtie pour les étudiants de secondaire 3, 4 et 5. On doit notamment transformer trois locaux de sciences du premier cycle en laboratoires pour le deuxième cycle», explique le directeur général de la CSVDC, Éric Racine.

Le contrat inclut également l'agrandissement de la bibliothèque existante. Le Groupe Ultra a par ailleurs été mandaté pour apporter certaines améliorations, au coût de 187 200 \$, à l'école secondaire Joseph-Hermas-Leclerc. Il s'agira notamment de réaménager des salles d'enseignants et de remplacer le revêtement de sol du local de danse. Le coup d'envoi des travaux est prévu pour la fin des classes. (C.H.)

Chantiers dans les écoles primaires

La CSVDC a retenu les services d'Excavation St-Pierre & Tremblay, de Cowansville, pour le remplacement du drain de fondation à l'école primaire Saint-Léon, située dans cette même localité. La réalisation du projet coûtera 201 922 \$ et sera complétée durant les vacances estivales.

«Dans ce cas-ci, il s'agit de travaux préventifs qui s'inscrivent dans le plan d'entretien des édifices publics de Val-des-Cerfs», signale M. Racine. L'entreprise Lussier & Fils, de Saint-Hyacinthe, procédera par ailleurs au remplacement de la façade de brique du pavillon Saint-Eugène de l'école du Phénix, à Granby. Un investissement de 363 935 \$. (C.H.)

L'entreprise AFPAC en expansion

Née pour donner une deuxième chance à des équipements environnementaux

ÉRIC PATENAUDE

epatenaude@granbyexpress.com

ÉCONOMIE. Toute jeune dans le monde des affaires, l'entreprise AFPAC roule à fond de train. Spécialisée dans la remise à neuf d'équipements environnementaux depuis à peine six ans, la PME d'Alexandre Favreau vient tout juste d'ouvrir un deuxième site de production à Granby. Et c'est loin d'être terminé.

Les Avril, Polyform, Hershey, Prinoth, Cascades et Kruger, pour ne nommer que ceux-ci, font appel à l'expertise d'Alexandre Favreau et au contingent d'employés d'AFPAC. Autant d'importants clients qui font en sorte que la jeune entreprise du boulevard Industriel, qui restaure des appareils dédiés à la gestion des matières résiduelles et recyclables, traverse une période florissante. Elle vient d'ailleurs d'investir plus de 800 000 \$ dans l'achat d'équipements et dans l'aménagement d'une nouvelle usine de 5000 pieds carrés sur la rue Irwin.

«On offre des équipements reconditionnés aux entreprises qui doivent trouver des solutions pour gérer leurs matières résiduelles et recyclables. En plus de les fournir, on leur donne une deuxième vie.» «Quand j'ai démarré l'entreprise, il y a six ans, les gens étaient plus axés à acheter des équipements neufs, mais avec le temps, l'usager est devenu une nouvelle tendance», raconte Alexandre Favreau.

Parti de rien, M. Favreau se lance dans un créneau où le terrain reste à défricher. Et les occasions

d'affaires aux quatre coins du Québec se présentent rapidement les unes après les autres. Dans la dernière année, la PME a vu son chiffre d'affaires croître de 60% et procure aujourd'hui du travail à près d'une quinzaine de travailleurs.

«On vient de commencer à fabriquer des équipements neufs sur le boulevard Industriel. C'est la raison pour laquelle on démarre une deuxième usine (rue Irwin) pour la mécanique, le démontage et le montage des machines», explique l'entrepreneur de 29 ans.

Avec les deux plans de production, AFPAC dispose d'un atelier de 13 000 pieds carrés et d'une aire d'entreposage de 30 000 pieds carrés.

UN DÉMÉNAGEMENT À VENIR

Depuis 2013, Alexandre Favreau approche ses clients avec le même adage : faire du neuf avec du vieux, c'est possible.

«Dans le passé, j'ai vendu des équipements neufs et à toutes les fois, je repartais avec la vieille (machine). Et je me demandais : qu'est-ce qu'on fait avec cette machine ? On me répondait que ça s'en allait à la scrap ou mourir dans un champ. Alors pourquoi ne pas les revaloriser ? AFPAC est partie de cette idée-là de donner un peu d'amour à ces machines.»

Après une bonne remise à neuf de la structure et des composantes électriques et hydrauliques, les équipements restaurés repartent pour un second cycle de vie. Outre l'effort pour préserver l'environnement, un client d'AFPAC économise jusqu'à 25% en mettant la main sur un équipement restauré de A à Z, rappelle Alexandre Favreau.

**Alexandre Favreau, président d'AFPAC.**

(Photos:GranbyExpress-Éric Patenaude)

Chez AFPAC, ce ne sont pas les projets qui manquent. Le fondateur mijote déjà l'idée de construire une nouvelle usine de 20 000 pieds carrés dans le parc industriel de Granby d'ici deux ans.

«Notre plan, c'est de déménager. Je n'ai pas le choix», atteste M. Favreau qui loue présentement l'espace locatif du 805, boulevard Industriel. «On a de bonnes chances de se faire construire. L'important, c'est de trouver un emplacement de choix et de bâtir selon nos besoins.» Avec une croissance annuelle de 40% depuis le lancement de ses activités, AFPAC se fait tranquillement un nom dans son secteur. «Quand j'ai lancé l'entreprise, je n'avais pas de plan d'affaires. J'ai foncé par intuition, car j'étais certain que j'allais réussir. J'avais une vision et je l'ai encore aujourd'hui. Je suis bien là-dedans et j'en mange», avoue l'entrepreneur.

GRANBY  Art et Table

SAVOUREZ GRANBY!

DU 9 AU 22 AVRIL 2019

GRANBY ART ET TABLE
C'EST 9 RESTAURANTS, 1 DÉTAILLANT SPÉCIALISÉ ET 1 DISTILLERIE
POUR UN TOTAL DE 14 ÉVÉNEMENTS GOURMANDS.

UNE INVITATION DE



GRANBYARTETTABLE.COM



ATTENTION!
DERNIER WEEK-END
POUR EN PROFITER!

EconoMax

Des meubles à prix d'entrepôt **plus**

Garantie
du meilleur
prix**

Vente anniversaire!



Sofa
Quantité limitée
WEB Q 00386790
Causeuse 299\$
Fauteuil 199\$

349\$
923\$* | 60 mois
Incluant taxes et intérêts

Haier
Téléviseur 4K de 50 po

WEB Q 00390085

50UG2500M



393⁹⁹\$
1042\$* | 60 mois
Incluant taxes et intérêts
ÉcoFrais de 24\$ inclus

Mobilier de cuisine

WEB Q 00389159



299\$
791\$* | 60 mois
Incluant taxes et intérêts

FRIGIDAIRE
Réfrigérateur de 18 pi³



999\$
2643\$* | 60 mois
Incluant taxes et intérêts

Mobilier de chambre grand lit

WEB Q 00313178

Comprend : bureau double, miroir, 1 table de nuit et tête de lit



359\$
950\$* | 60 mois
Incluant taxes et intérêts

*Aussi offert

Cuisinière

WEB Q 00394192



L'ENSEMBLE

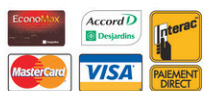
Offres en vigueur du jeudi 28 mars au mercredi 3 avril 2019. Quantité limitée sur certains articles. Valables sur les produits en inventaire seulement. Ces offres ne peuvent être jumelées à aucune autre promotion. Détails en magasin. *Voir prix en magasin. **Aucun achat requis. Concours en vigueur du jeudi 14 mars au mercredi 3 avril 2019. Concours ouvert aux résidents du Québec seulement. Détails au www.economax.com

*Termes et conditions du programme de financement « paiements mensuels égaux » et informations importantes concernant les modalités du crédit : Sous réserve de l'approbation de la Fédération des caisses Desjardins du Québec. Tous les taux d'intérêts annuels indiqués sont sujets à changement. Il n'y a aucuns frais d'adhésion ou de renouvellement liés à la conclusion de ce contrat. L'achat par versements égaux est assujéti à des intérêts annuels de 13,5%, calculés depuis la date de l'achat, jusqu'à ce qu'il soit intégralement acquitté. Les versements mensuels égaux sont déterminés en divisant le montant financé, plus les intérêts annuels de 13,5%, les taxes de vente et les EcoFrais si applicables pendant toute la période de la promotion, par le nombre de mois que comporte la promotion; le montant des versements mensuels apparaîtra sur les relevés de compte acheminés à compter de votre achat. Au plus tard à la date d'échéance indiquée au relevé de compte relatif à une période de facturation, vous devez verser, en un seul paiement, le ou les versements mensuels de la période visée par le relevé de compte auxquels s'ajoutent, le cas échéant, les autres sommes incluses au paiement minimum du de la carte EconoMax, tel que prévu par le contrat. Si le paiement minimum ainsi exigible n'est pas versé intégralement à sa date d'échéance, des intérêts annuels de 19,9% courront sur les sommes exigibles et impayées, et ce, jusqu'à ce qu'elles soient intégralement acquittées. Si vous faites défaut d'effectuer tout paiement à échéance, la Fédération des caisses Desjardins du Québec pourra, sous réserve de la Loi sur la protection du consommateur, exiger le remboursement immédiat de toutes les sommes dues qu'elles soient exigibles ou non. Vous pouvez rembourser avant échéance, sans pénalité, partiellement ou en totalité les montants dus, incluant les intérêts accumulés. Voir le contrat de crédit variable de la Fédération des caisses Desjardins du Québec, présenté en magasin pour plus de détails.

CONCOURS ANNIVERSAIRE
LE 7 CHANCEUX!
Participez en magasin

CHOISISSEZ L'UN DES 7 PRIX QUE VOUS AIMERIEZ GAGNER!*

- PRIX 1: Samsung washing machine
- PRIX 2: Frigidaire refrigerator
- PRIX 3: Hisense TV
- PRIX 4: Primo bed set
- PRIX 5: Dining table set
- PRIX 6: Sofa
- PRIX 7: Broil King grill



Heures d'ouverture
Lundi au mercredi 9h à 18h / Jeudi et vendredi 9h à 21h
Samedi 9h à 17h / Dimanche 10h à 17h

Financement* jusqu'à **60 mois**
en ligne aussi disponible

Granby
633, rue Dufferin
450 360-0050

EconoMax.com
Pour magasiner en ligne



Livraison rapide
Flex-O-max
Blocs de 4 heures

Suivez-nous

Recyclé ici

grâce à vous

RECYC-QUÉBEC
Québec 

En mettant vos contenants à la récupération, vous leur assurez une deuxième vie, ici même, au Québec.

Pour en savoir plus, visitez
RECYC-QUEBEC.GOUV.QC.CA



FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE DES
MUNICIPALITÉS



UNION DES MUNICIPALITÉS DU QUÉBEC

Le placement publicitaire de la présente campagne s'inscrit dans le cadre de la Loi sur la qualité de l'environnement (chapitre Q-2) et de la réglementation relative. Les journaux assujettis sont tenus de contribuer en espaces publicitaires à leur juste part.

BOOMERS



LES APHIR

COMPLEXE POUR RETRAITÉS ACTIFS

À PARTIR DE
1495\$*



SÉANCES D'INFORMATION

APRÈS-MIDI

LUNDI 8 AVRIL - 14 H
LUNDI 15 AVRIL - 14 H
MARDI 23 AVRIL - 14 H

SOIRÉE

MARDI 9 AVRIL - 19 H
MARDI 16 AVRIL - 19 H
MERCREDI 24 AVRIL - 19 H

où

HOLIDAY INN EXPRESS & SUITES

1500, RUE DANIEL-JOHNSON EST
SAINT-HYACINTHE, QC J2S 8W5

RÉSERVATION OBLIGATOIRE VIA GROUPEROBIN.COM OU 450 250-4444

UNE RÉALISATION



* Loyer mensuel estimé après le crédit d'impôt pour les 70 ans et plus. Certaines conditions s'appliquent. Prix sujets à changements sans préavis.



BOOMERS

Dénutrition chez les aînés : la dépister et la prévenir

La dénutrition se caractérise par une diminution des apports alimentaires qui peut entraîner une détérioration de la santé. Ses causes multiples (sensibilité des gencives, perte de goût, médication, dépression, etc.) engendrent une perte d'appétit et une baisse d'intérêt envers l'alimentation. Il en résulte de nombreuses conséquences telles que l'augmentation de la fatigue, des risques d'infections et de chutes ainsi qu'une perte musculaire. Pire encore : si elle n'est pas dépistée et traitée à temps, la dénutrition peut conduire à la mort !

LE DÉPISTAGE

Si vous constatez que vous ou l'un de vos proches avez eu une perte de poids d'environ 5 % en

1 mois ou de 10 % en 6 mois, il peut s'agir d'un signe de dénutrition. La perte d'appétit ou le repli sur soi sont aussi des comportements qui doivent sonner l'alarme. Dès lors qu'il y a un doute, consultez un professionnel de la santé pour procéder à des tests médicaux.

LA PRÉVENTION

Pour éviter que vous ou l'un de vos proches souffriez de dénutrition, pensez à enrichir les repas de protéines. Choisissez des aliments qui se mastiquent bien, comme le potage ou le bœuf haché, et relevez leur goût avec des épices ou des condiments. Pour établir un menu équilibré, consultez un professionnel de l'alimentation (nutritionniste ou diététiste, par exemple).



SANTÉ
COURVILLE

VÉRITABLE MILIEU DE VIE POUR LES AÎNÉS

"Le coeur qui aime et les mains qui donnent"

Agréé par:
CQA



- Des soins infirmiers 24 sur 24
- Un véritable milieu de vie où il fait bon vivre
- Des repas délicieux que vous aurez le temps de savourer
- Une foule d'activités adaptées à vos goûts et capacités



- Chambres privées avec salle de bain
- Activités
- Salle de réception & jardins extérieurs
- Systèmes de sécurité, de communication, de cloches d'appel, etc.

Depuis 1935

Une équipe dévouée offrant soins et services attentionnés

WATERLOO

www.santecourville.com

450 539-1821



BOOMERS

Comment identifier et ralentir le déclin cognitif chez les aînés ?

Le cerveau, comme le reste du corps, est affecté par l'âge. Ainsi, la mémoire subit elle aussi les effets du vieillissement. Elle perd entre autres en précision, car le cerveau traite l'information moins rapidement et moins profondément. Chaque individu peut donc voir ses facultés cognitives décliner au fil du temps, et ce, en toute normalité. Le déclin cognitif vous préoccupe ? Voici quelques conseils pratiques pour identifier et retarder ce phénomène.

Les principaux signes de déclin cognitif :

- Votre capacité d'attention est réduite, les distractions sont nombreuses et vous avez du mal à

- suivre une longue conversation ;
- Vos mouvements sont moins rapides et votre agilité a diminué ;
- Vous avez de la difficulté à retenir les événements récents.

Les moyens de ralentir le déclin cognitif :

- Faites de l'exercice régulièrement ;
- Assurez la qualité de votre sommeil, car la fatigue se ressent aussi sur les cellules cérébrales ;
- Alimentez-vous adéquatement (consommez des aliments antioxydants, notamment) ;
- Stimulez votre cerveau en effectuant des activités intellectuelles.

Vos facultés cognitives ou celles de l'un de vos proches déclinent de façon inquiétante ? Consultez vite un professionnel de la santé !



CHEZ PHARMAPRIX,
nos aînés sont entre bonnes mains



PHARMAPRIX



GALERIES DE GRANBY

40, RUE ÉVANGELINE | 450 378-9946

>180470

Résidence Bromont
Vivre à Bromont est à votre portée !

Plus que quelques unités de libres immédiatement.

Réservez votre préférée sans tarder :

Studio • 3 ½ • 4 ½



Passez nous visiter : 871 Rue du Violoneux, Bromont • 450 534-4739

>192230

www.granbyexpress.com - Le mercredi 27 mars 2019 - 9



BOOMERS

3 critères pour trouver la résidence pour aînés qui vous convient



Prendre un moment pour vous et en retirer les bienfaits

Hydratation de la peau

Anti-inflammatoire

Soulage les muscles endoloris

Élimine les tensions et le stress



DAZZLE^{MC}
PRODUITS DE PISCINE ET DE SPA



Spa Service Plus ML

304, RUE ROBINSON SUD
450-361-1119

>187408

Résidence privée, coopérative d'habitation, complexe pour retraités... les possibilités d'hébergement pour les aînés ne manquent pas! Mais comment trouver celle qui vous conviendra? Est-ce une question de besoins, de mode de vie, de budget? En fait, tous ces aspects sont importants! Voici trois critères essentiels à considérer pour mieux cibler votre recherche.

1. Autonomie

Votre degré d'autonomie est un facteur déterminant dans le choix du type d'hébergement. Êtes-vous 100% autonome ou avez-vous besoin d'assistance? Si vous êtes en perte d'autonomie et que vous avez besoin d'aide pour vous habiller ou pour faire votre ménage, par exemple, sachez que l'offre de services varie considérablement d'une résidence à l'autre. Informez-vous!

2. Localisation

L'environnement est un autre critère important à considérer. Préférez-vous goûter l'effervescence d'un milieu urbain ou profiter de la tranquillité de la banlieue? Ou encore, préférez-vous demeurer le plus près possible des membres de votre fa-

mille, et ce, peu importe l'endroit? Pensez-y!

3. Budget

Quelle somme êtes-vous en mesure de déboursier chaque mois pour vous loger? Ce critère orientera assurément votre sélection finale! Pour prendre une décision sensée, tenez compte de l'espace et des services dont vous avez vraiment besoin. D'un studio «tout inclus» à un appartement de plusieurs pièces, le choix est vaste et, bien entendu, les prix varient en conséquence. Pour éviter de vous endetter, consultez un conseiller financier!

BONJOUR RÉSIDENCES

À la recherche d'un milieu de vie qui répond à vos besoins? Rendez-vous sur le site bonjourresidences.com, une plateforme qui répertorie plus de 2000 résidences pour aînés aux 4 coins du Québec. Vous y trouverez une foule de conseils et vous pourrez lire les témoignages de véritables résidents!



L'Épicerie futée
Boutique alimentaire santé



Plus de
340 produits
en vrac

Fruits et légumes
bios et locaux
(en saison)

Grande gamme
de produits
«zéro déchets»

Et bien plus...

35 Rue John-Savage
Local 105, Bromont
(450) 534-3197



BOOMERS

4 raisons de faire appel à un conseiller en hébergement pour aînés

Que ce soit pour un parent ou pour vous-même, trouver une résidence privée pour aînés peut être épuisant. Heureusement, vous pouvez vous simplifier la vie en faisant appel à une agence spécialisée dans la recherche de résidences pour aînés. Considérez les avantages !

1. La gratuité : les services d'une agence de service-conseil en hébergement pour aînés sont entièrement gratuits ! Bien que les conseillers soient rémunérés par les résidences privées qu'ils peuvent recommander, ils travaillent pour vous, de façon indépendante et en étroite collaboration avec les intervenants du réseau de la santé et des services sociaux.

2. L'expertise : de la pension familiale au complexe de luxe, une agence connaît les résidences privées de son territoire



dans les moindres détails : ambiance, clientèles desservies, services offerts, activités sur place ou à proximité, qualité de la nourriture, sécurité, salubrité, etc. Votre conseiller trouvera vite le milieu de vie que vous recherchez !

3. La simplicité : lors d'un premier appel, le conseiller évaluera vos besoins généraux. Il vous rencontrera peu après pour valider les services ou les soins requis en fonction de votre degré d'autonomie et de votre budget. Puis, il vous proposera le type d'hébergement approprié et une sélection des résidences qui rencontrent le mieux vos exigences.

4. L'accompagnement : au lieu de vous fatiguer à visiter plusieurs établissements, vous pourrez compter sur votre conseiller en hébergement pour planifier vos rendez-vous (trois ou quatre, en moyenne) et pour vous accompagner durant les visites et lors de la signature du bail.

Les conseillers en hébergement pour aînés offrent une foule de services gratuits destinés à vous simplifier la vie. Pourquoi vous en priver ?



Robert Cabana d.d.
CENTRE DE SANTÉ DENTAIRE

Croquez dans la vie!

RETROUVEZ VOS DENTS DE JEUNESSE

AVEC DE SOLIDES PROTHÈSES SUR IMPLANTS DENTAIRES

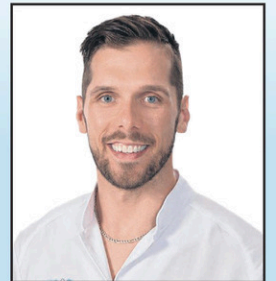
- PROTHÈSE DE PRÉCISION ET SUR IMPLANTS
- FABRICATION ET RÉPARATION DE PROTHÈSES DENTAIRES



Robert Cabana d.d.
Denturologiste



Julie Michaud, d.d.
Denturologiste



Dr Jasmin Rouleau-Gagnon
Dentiste généraliste

Voici notre expérience :
40 ans et plus
de 15 000 prothèses réalisées
Plus de 18 000 implants installés par nos professionnels

Notre objectif :
vous satisfaire au-delà de vos attentes!



Centre de Santé dentaire
Robert Cabana d.d.
denturologiste

114, rue St-Charles Sud, Granby
450 372-6511
www.robertcabana.com

Carrefour d'information pour aînés - Techno (CIA-Techno)
Ateliers d'initiation sur les nouvelles technologies | 50 ans et plus



CIA-TECHNO 450 372-2424 www.cabgranby.ca



AIDER ET GUIDER
TOUTE PERSONNE AÎNÉE
AYANT UN BESOIN DE SOUTIEN
DANS UNE DÉMARCHE GOUVERNEMENTALE

- Revenus de retraite
- Impôts et crédits d'impôt
- Aide aux formulaires
- Autres droits et recours
- Et plusieurs autres sujets

POUR LES 50 ANS ET PLUS
SERVICE PERSONNALISÉ, CONFIDENTIEL ET GRATUIT



Québec



POUR TOUT CONNAÎTRE SUR NOTRE COMMUNAUTÉ

FAITES LE BON APPEL

APPELEZ 211 C'EST GRATUIT

7 JOURS SUR 7

Santé • Sports • Loisirs
Culture • Associations

211quebecregions.ca





BOOMERS

3 professionnels à consulter pour un problème auditif

Centre Dentaire & Implantologie Dr Martin Hogue



Dr M. Hogue DMD

Profitez des bienfaits de l'implantologie dentaire.



906, rue Principale, bureau 200,
Granby • Tél. : 450 375-0903

>190491

La santé de vos oreilles et votre audition vous préoccupent ? Pour vous aider à garder la meilleure qualité de vie possible, consultez l'un de ces spécialistes !

1. Le médecin

Vous faites constamment répéter vos proches ? Vous avez l'impression d'avoir les oreilles bouchées ? Voyez votre médecin de famille : ce dernier saura identifier la source de votre problème et, s'il ne peut la traiter lui-même, vous adresser à un autre expert.

2. L'ORL

L'oto-rhino-laryngologiste (ORL) est le spécialiste des maladies des oreilles. Si votre perte auditive est la conséquence d'un problème de santé, c'est ce dernier que vous rencontrerez. Il véri-

fiera si votre perte auditive peut se corriger médicalement ou chirurgicalement, par exemple.

3. L'audiologiste

Lorsqu'il s'agit d'une perte auditive nécessitant un appareil, c'est l'audiologiste qu'il faut voir. Celui-ci pratiquera différents examens sur vos oreilles et tiendra compte de vos habitudes de vie dans le choix de votre appareil auditif. Son savoir-faire lui permettra en outre de sélectionner et d'ajuster le modèle le plus discret et le plus confortable qui soit.

Qu'elle soit modérée ou sévère, la perte auditive peut avoir des conséquences néfastes sur votre quotidien. Réagissez sans attendre... et dormez sur vos deux oreilles !



Les générations d'hier
au service de celles
de demain



Grâce à l'urne funéraire biodégradable Bios qui se transforme en arbre offert chez complexe funéraire Le Sieur



Dans le respect de l'être cher et de l'environnement.

COMPLEXE FUNÉRAIRE DE GRANBY
60, boulevard Pie-IX, Granby • 450 777-1414
RÉSIDENTE FUNÉRAIRE DE WATERLOO
5140, rue Foster, Waterloo • 450 539-5551

www.lesieur.ca

>179208



BOOMERS

Une sexualité épanouie, même avec des cheveux blancs ou gris!



Informez-vous sur celles qui se déroulent dans votre région: vous avez tout à y gagner!

Vous êtes désirable: sachez aimer votre corps malgré ses changements. Sentez-vous attirant, car vous l'êtes toujours! Vous avez les mêmes yeux, le même sourire et la même personnalité fantastique. Dorlotez votre peau, mangez bien, soyez actif — et le reste suivra!

Vous avez des ressources: sexologue, pharmacien, médecin... en cas de nécessité, vous avez accès à une foule de ressources professionnelles. S'il vous faut un traitement hormonal, une psychothérapie ou une « p'tite pilule bleue » pour pouvoir profiter pleinement de vos ébats sous la couette, n'hésitez pas!

Malgré les préjugés et les tabous concernant la vie sexuelle des aînés, sachez que votre plaisir n'a aucune « date de péremption ». D'ailleurs, peut-être serez-vous étonné d'apprendre que près de la moitié des aînés ont une vie sexuelle active! Pour que vous puissiez vous aussi être heureux et épanoui dans votre sexualité, lisez ce qui suit.

Vous vous connaissez: avec l'âge, vous savez davantage ce que vous aimez et ce que vous

n'aimez pas. Discutez avec votre partenaire de vos préférences et de vos limites tout en misant sur le plaisir à deux.

Vous avez du temps: à la retraite (ou lors d'une préretraite), vous avez plus de temps pour vos loisirs. Consacrez-en une partie à votre vie sexuelle afin de la rendre encore plus plaisante et enrichissante. Vous êtes veuf ou célibataire? Les sites de rencontre pour aînés et les activités pour célibataires sont légion.

CONDOS HAUT DE GAMME À LOUER

EN PLEIN CŒUR DE LA VILLE DE BROMONT

À partir de **1 350\$**/mois

Un endroit paisible à proximité d'un terrain de golf, centre de ski, piste cyclable mais aussi de plusieurs attractions!
(ascenseurs, stationnement intérieur inclus)



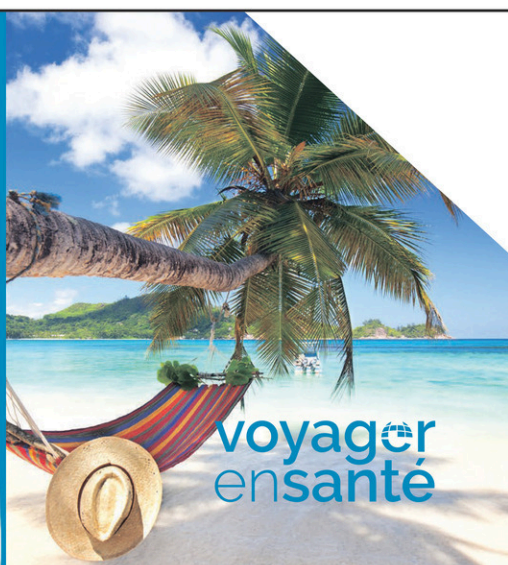
RÉSIDENCE ÉVOLUTION

Pour plus d'informations
www.residenceevolution.com
Bryan 514 829-7123 / Nancy 514 891-1517

292061



Sylvie Bouffard,
infirmière



Service d'infirmière nouvellement disponible à votre pharmacie Jean-Coutu Daoust-Charest

- Consultation pré-voyage avec une équipe de pharmaciens et d'infirmières spécialisés
- Vaccination complète selon votre itinéraire de voyage*
- Mise à jour de vos vaccins de base (tétanos, diphtérie, polio, etc.)*
- Prévention de la diarrhée du voyageur (turista)*
- Pharmacien sur place pour les ordonnances de médicaments pour le voyage (prévention de la malaria et du mal aigu des montagnes et traitement pour la diarrhée du voyageur)
- Conseils santé avant de partir en voyage
- Produits pour voyageurs

Renseignez-vous auprès de votre pharmacien ou en ligne au: voyagerensante.jeancoutu.com

*Ce service est offert par un(e) infirmier(ère).

Maxime Daoust-Charest

pharmacien propriétaire

affilié à  **Jean Coutu**

50, Denison Est, Granby (Qc) J2G 4C2

le temps des **sucres**

Gnocchis caramélisés à l'érable sauce tomate

NOMBRE DE PORTIONS

4 portions

TEMPS DE PRÉPARATION

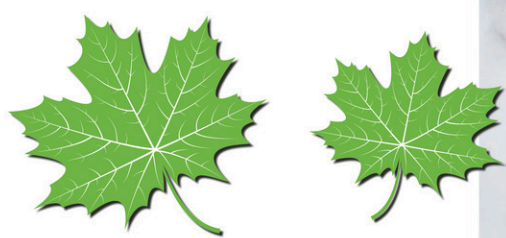
20 minutes

TEMPS DE CUISSON

10 minutes



Crédit : Les produits d'érable du Québec



Venez récolter votre eau d'érable directement de nos érables.

Gratuit avec tout achat en boutique.

Apportez votre contenant!
(maximum 1 litre)

Érablière
Bourbeau

18, Chemin Saxby N, Shefford
(450) 378-4856

HEURES D'OUVERTURE DE LA BOUTIQUE
Mardi au jeudi de 10 h à 17 h
Vendredi de 10 h à 18 h • Samedi de 10 h à 17 h
Dimanche de 11 h à 16 h 30

INGRÉDIENTS

- 15 ml (1 c. à soupe) d'huile d'olive
- 1 petit oignon, haché
- 1 gousse d'ail, hachée
- 30 ml (2 c. à soupe) de sirop d'érable
- 1 paquet de 450 g (1 lb) de gnocchis emballés sous vide

- 500 ml (2 tasses) de sauce tomate maison ou du commerce
- Sel et poivre du moulin, au goût
- Feuilles de basilic, hachées, au goût
- Parmesan, râpé ou en copeaux, au goût

PRÉPARATION

1. Dans un grand poêlon, chauffer l'huile à feu moyen-vif. Faire revenir l'oignon et l'ail quelques secondes. Ajouter le sirop d'érable et les gnocchis, baisser le feu et faire caraméliser 5 minutes ou jusqu'à ce que les gnocchis soient dorés et croustillants. Remuer à plusieurs reprises pour bien caraméliser tous les côtés.
2. Verser la sauce tomate et cuire 5 minutes en remuant. Saler et poivrer.
3. Au moment de servir, parsemer de feuilles de basilic et garnir de parmesan, si désiré.

— OSEZ LE CHANGEMENT ! —

La cabane revisitée



Le Marmiton
Service de traiteur

450 360-4889

www.lemarmiton.ca

Disponible en formule pour
emporter à la maison

Sur réservation
seulement

>192100



Repas de cabane à sucre

Fin de semaine seulement

Capacité 80 personnes
Située au cœur de la montagne de Saint-Paul-d'Abbotsford
à 2 km dans le mont Yamaska depuis le chemin Jodoin.
Suivre les indications rendus sur place

450 379-9713 • 450 469-3775

Apportez vos consommations

Le Club Kiwanis de Granby s'associe à la pédiatrie sociale

ROXANNE LANGLOIS
rlanglois@granbyexpress.com

PHILANTHROPIE. Souhaitant se réinventer et continuer d'œuvrer au bénéfice de la jeunesse, le Club Kiwanis de Granby s'associe à une toute nouvelle cause. Au moment où elle s'apprête à célébrer en grande pompe ses 80 ans d'existence, l'instance a choisi d'épauler le Centre de pédiatrie sociale de la Haute-Yamaska.

«On le sait, pour les clubs de service, aujourd'hui, c'est un peu difficile. On cherche des membres et des gens pour s'impliquer. On dirait qu'il y a moins d'implication qu'auparavant. Il fallait donc que nous, on change notre approche», explique le président du Club, Michael Drolet. Le regroupement s'est ainsi lancé dans une réflexion stratégique et a décidé d'épouser une nouvelle «cause phare» sur laquelle se concentrer.

Le nouveau Centre de pédiatrie sociale de la Haute-Yamaska (CPSHY), qui possède un point de service à Granby et un second à Waterloo a été choisi. Les fonds récoltés lors de la grande soirée-bénéfice soulignant les 80 ans du Club, le 30 mars prochain à la Distillerie de la Chaufferie, seront versés à l'organisation. C'est également le cas des bénéfices qui découleront des prochaines activités-bénéfices de l'organisation.

Précisons que le maire Pascal Bonin a été choisi président d'honneur de cette soirée, qui se

déroulera sous le thème «Gatsby/Années 30» et qui mettra à l'honneur le Mike Goudreau Band. «Je suis très honoré d'être président d'honneur et j'espère que les gens vont embarquer. C'est pour une bonne cause et la pédiatrie sociale en a besoin», a commenté le principal intéressé.

L'actuel premier magistrat a été choisi pour endosser ce rôle pour faire un clin d'œil au fait que le Club Kiwanis a été fondé par l'ex-maire de Granby Horace Boivin, en 1939.

Si le CPSHY a inauguré ses installations en octobre dernier, la porte n'est actuellement «qu'entrouverte», glisse la présidente du conseil d'administration de l'organisme, Lorraine Deschênes. C'est que ce dernier profite d'une aide de 50 000 \$ de la Fondation du Dr Julien, mais est également chargé de lever des fonds au sein de sa communauté pour compléter son montage financier. Plus le financement est au rendez-vous, plus d'enfants vivant dans un contexte de vulnérabilité pourront profiter du soutien du centre.

«Il faut payer des gens qui sont qualifiés et qui peuvent légalement poser les actes. C'est moins simple que ça peut en avoir l'air et ça coûte des sous. Les 50 000 \$, il faut au moins les doubler», clame M^{me} Deschênes. Si la régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) rémunère les deux docteurs œuvrant sur place, il faut défrayer les services de la travailleuse sociale ainsi que des frais de coordination, ajoute celle qui salue l'implication et la générosité du Club Kiwanis.



De gauche à droite : le président du Club Kiwanis de Granby, Michael Drolet, la présidente du conseil d'administration de l'organisme, Lorraine Deschênes, l'administratrice Valérie Brodeur, la coordonnatrice du point de service de Granby du CPSHY et de Réussir avec PEP, Annie Blanchard ainsi que le maire de Granby, Pascal Bonin. Photo : GranbyExpress-Roxanne Langlois

À ce jour, 35 enfants ont eu recours aux services dispensés dans les deux points de services; l'objectif est fixé à 100. «On me disait ce matin qu'il y avait déjà des enfants qui attendent à la porte», ajoute la bénévoles, ajoutant que les besoins sont bien présents au sein des deux communautés desservies.

Actuellement, les professionnels travaillent l'équivalent de deux jours par semaine au centre, fidèle à la vision du Dr Gilles Julien, qui a développé le modèle de médecine sociale au

Québec. Les instigateurs voudraient voir le nombre d'heures être bonifié graduellement pour que les points de service accueillent, en temps et lieu, ses patients de zéro à 14 ans et leur famille à plein temps.

Encore quelques places sont disponibles en vue de la soirée du 30 mars prochain, qui accueillera un total de 80 invités. Les personnes intéressées à se procurer un billet au coût de 80 \$ peuvent contacter Michael Drolet au 450 775-3858 ou au kiwanisgranby@videotron.ca.

Sextage : les adolescents de l'Envolée mieux outillés pour éviter des ennuis

ÉRIC PATENAUDE
epatenaude@granbyexpress.com

PRÉVENTION. Un jeune sur trois a déjà envoyé ou reçu un sexto. Un jeune sur cinq a déjà partagé un sexto qu'il a reçu. Pour mieux régir le phénomène du partage d'images intimes sur les réseaux sociaux, la direction de l'école secondaire l'Envolée et le Service de police de Granby (SPG) prennent les grands moyens et lancent #GARDEÇAPOURTOI. Un projet-pilote entièrement dédié à la sensibilisation face à la montée du «sextage» chez les adolescents.

Développé par le Service de police de Gatineau, le projet #GARDEÇAPOURTOI a été rapatrié par le SPG afin de l'intégrer aux activités de l'école secondaire de la rue Fournier. Depuis février dernier, une série de sept ateliers de sensibilisation et de rencontres (avec des intervenants du milieu policier et

judiciaire) a été proposée aux jeunes de première secondaire. À ce programme s'ajoute une campagne publicitaire des plus audacieuses, une trousse d'informations pour le personnel scolaire, de la documentation pour les parents, un site web et des capsules vidéo.

«Depuis quelques années, la Police de Gatineau, et nous aussi, a constaté une augmentation des dossiers d'échanges de photos à caractère sexuel auprès des jeunes. Nos collègues de Gatineau ont donc consulté plusieurs spécialistes (experts du milieu judiciaire, criminologue, commission scolaire, etc.) pour en arriver avec le produit #GARDEÇAPOURTOI. Ce projet est vraiment innovateur et frappe par ses images», exprime la porte-parole du Service de police de Granby, Caroline Garand.

Avec la multiplication des réseaux sociaux à vitesse grand V, l'importance de rappeler aux adolescents les conséquences du sextage prend

tout sens aux yeux de l'agente Garand.

«C'est une mode pour plaire, mais parfois, c'est de la vengeance.» «L'échange, la production et la distribution de pornographie juvénile, c'est illégal au Code criminel», prévient la policière. Un adolescent reconnu coupable de sextage peut encourir une peine allant à des travaux communautaires jusqu'à des conditions à respecter, selon la gravité des faits. «Les sanctions sont assez larges. Tout dépend de la nature du dossier et des conséquences sur la victime», indique la représentante du SPG.

UNE PHOTO VOYAGE VITE

À travers les ateliers, le programme #GARDEÇAPOURTOI éduque les jeunes notamment sur la gravité du simple envoi d'une photo. Geste banal pour certains, conduite inexplicable pour d'autres. Et même si une victime dénonce un sexto aux policiers, ces derniers n'ont pas le

gros bout du bâton vis-à-vis les géants du web. Un segment marquant de la problématique du sextage souvent oublié et méconnu des jeunes.

«Une photo peut voyager partout dans le monde. Nous, à la police, on n'a pas ce contrôle-là. Dès que la photo est publiée, on en perd le contrôle. La suppression d'une image à tout jamais, ça n'existe pas», mentionne Caroline Garand, du SPG. Au SPG, on croit que la prévention chez les 12-13 ans dès leur entrée au secondaire va permettre d'éveiller les consciences. Pour une première expérience, l'Envolée a servi de terrain d'apprentissage et on n'exclut pas la possibilité d'offrir le programme à l'ensemble des écoles secondaires de Granby.

«À date, le programme est super positif. Est-ce qu'on va l'implanter dans toutes nos écoles secondaires? On est en train d'y réfléchir. Mais on croit que c'est important de le faire parce que des dossiers (de sextage), on gère», conclut l'agente Garand.

H&R BLOCK

AUTRE CHOSE À FAIRE?
PAS GRAVE.
NOUS OFFRONS UN SERVICE DE DÉPÔT

Nous offrons un service de dépôt GRATUIT! Vous pouvez ainsi profiter de notre expertise en matière de remboursement d'impôt, sans attendre.

1. Rassemblez vos documents fiscaux : T4, reçus, relevés, etc.
2. Déposez vos documents à un bureau de H&R Block.
3. Un de nos pros de l'impôt communiquera avec vous.

Quand votre déclaration est terminée, vous revenez au bureau pour la passer en revue et la signer. C'est tout!

Passez dans un bureau de H&R Block dès aujourd'hui.

258 Rue Robison S, Granby, QC J2G 7M6 • Téléphone : 450 378-6206

Quand les voisins se rassemblent



ROXANNE LANGLOIS
rlanglois@granbyexpress.com

SOCIÉTÉ. Le « vivre ensemble » sera encore une fois à l'honneur, le 8 juin prochain. Vie culturelle et communautaire (VCC) de Granby encourage les citoyens, mais également les entreprises et organismes, à découvrir « les bons côtés d'être à côté » à l'occasion de la douzième Fête des voisins.

Que ce soit une rue, un parc, un terrain privé ou le hall d'un immeuble, tous les lieux sont bons pour faire la connaissance ou créer des liens avec ceux et celles vivant à proximité. C'est le message que lance VCC à l'occasion de cette journée nationale orchestrée par le Réseau québécois de villes et villages en santé.

Si au moins 18 fêtes ont été organisées sur le territoire de Granby en 2018, un nombre relativement stable, l'organisation lance une invitation à tous les citoyens intéressés à organiser un tel rassemblement cette année. « Il n'y a pas de limite, il pourrait y avoir 100 fêtes », lance Jean-Olivier Grégoire-Fillion, coordonnateur à la vie communautaire pour VCC.

« Le vivre ensemble, c'est vraiment quelque chose qu'il faut développer, pas juste à Granby, mais un peu partout en province, au Canada et dans le monde, poursuit-il. Ce sont de petites actions qui peuvent avoir de grandes conséquences par rapport aux liens que l'on crée ».

Des outils promotionnels sont d'ailleurs mis à la disposition des organisateurs, par exemple des cartons d'invitation, des ballons et des affiches. La Ville contribuera également au succès de l'événement, puisqu'elle propose encore une fois cette année de faciliter les réunions. Au



De gauche à droite : Chloé Marois, intervenante à la Maison des familles Granby et région, Jean-Olivier Grégoire-Fillion, coordonnateur à la vie communautaire pour VCC et Galadriel Castelli, chargée de projet. (Photo : GranbyExpress-Roxanne Langlois)

besoin, l'administration municipale propose de procéder à la fermeture de rues ou d'aménager des toilettes chimiques et des clôtures.

« Je sais que Granby, dans le Réseau québécois de villes et villages en santé, est une ville qui performe bien pour la Fête des voisins. On se place à un bon niveau et il y a une reconnaissance [...] par le fait que Granby offre des services. Ce ne sont pas toutes les villes qui font ça », souligne le coordonnateur.

Ce dernier convie également les organismes, entreprises et institutions qui dynamisent les différents secteurs du territoire à initier une activité aux bénéfices des citoyens. « Le seul critère, c'est que ça doit être gratuit et ouvert aux gens du quartier », ajoute M. Grégoire-Fillion.

DES TÉMOIGNAGES

Nul besoin de prévoir une logistique compliquée. Chloé Marois, intervenante à la Maison des familles Granby et région, a expliqué, en conférence de presse mardi, que l'instance a profité de la Fête des voisins, en 2018, pour tenir son BBQ annuel. Celui-ci a littéralement été victime de son

succès, tant et si bien que l'organisme compte récidiver en 2019. « On a dû aller acheter d'autres pains et d'autres saucisses parce qu'on a tellement de gens qui sont arrêtés pour venir jaser et nous voir. On s'attendait à un certain nombre de personnes, mais ce chiffre-là a à peu près doublé. Ça a été vraiment un beau succès », se souvient-elle.

La conseillère municipale du district six, Denyse Tremblay, se fait un réel plaisir de prendre part aux festivités ayant lieu dans son quartier chaque année, celles-ci contribuant, à son avis, à créer des souvenirs. « On apprend à se connaître. Ça crée aussi un réseau d'entraide, c'est ce qui est merveilleux », souligne l'élue.

Il est déjà possible d'inscrire sa fête au www.fetedesvoisins.qc.ca. Les citoyens et citoyennes désirant profiter des services des travaux publics de la Ville ou bénéficier de matériel promotionnel doivent toutefois communiquer avec VCC par téléphone 450 361-6081 ou par courriel info@vccgranby.org avant le 10 mai prochain. Un montant de 100 \$ pour soutenir l'une des organisations sera offert parmi celles inscrites à cette date.

CAE

Centre d'aide aux entreprises
HAUTE-YAMASKA ET RÉGION



ATELIERS GRATUITS EXPLORATION EN PRÉDÉMARRAGE

OBJECTIF: Entrepreneurship au féminin offre aux femmes sans emploi des ateliers d'exploration en prédémarrage d'entreprise qui permettent d'évaluer leurs idées d'affaires, de connaître leur profil entrepreneurial, d'acquérir des connaissances et des compétences pour faciliter la réalisation de leur projet tout en développant un réseau d'affaires.

DURÉE: 9 semaines

CALENDRIER: 9 ateliers de 3 heures, soit une demi-journée par semaine

**DÉBUT DES ATELIERS:
JEUDI 11 AVRIL 2019-GRANBY**

INFORMEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

Les places sont limitées

450 378-2294 • c.larocque@caehyr.com

90, rue Robinson Sud local 102





INSCRIPTION DEK HOCKEY ÉTÉ 2019

ADULTE

HOMMES | FEMMES | MIXTE
LIGUE DE GARAGE
30-40-50 ANS +
(JOUR ET HORAIRE FIXE)
DU 29 AVRIL AU 30 AOÛT

FORMULAIRE D'INSCRIPTION EN LIGNE AU
www.dekhockeypileouface.com



JUNIOR

GARÇONS | FILLES | MIXTE 3 À 6 ANS
(JOUR FIXE)
**SAISON DE 18 PARTIES
DU 29 AVRIL AU 30 AOÛT**

Pour info : Sébastien 450 775-2310
FORMULAIRE D'INSCRIPTION EN LIGNE AU
www.dekjuniorpileouface.com

Profitez également de la parution GRATUITE
 de votre annonce sur **VosClassées.ca.**

Heure de tombée : lundi 9h00

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 12h00
 et 13h00 à 16h30

Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER
 ET TOUT VENDRE,
 près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

160 Terrains / Terres à vendre

2 GRANDS TERRAINS À
 VENDRE: Situés Canton
 de Bedford.
 450-248-0667

**FARNHAM: Plus-
 ieurs terrains.
 Près aréna, école,
 polyvalente, piscine,
 dépanneur, garderie,
 IGA et rivière. Unifamilial
 ou triplex. Très
 rare et bien placés.
 4.50\$/pi.ca. et
 plus. 10 min A-10.
 450-531-2396**

205 Logements / appartements à louer

! À partir de 3-1/2, 495\$;
 4-1/2, 570\$. AU COEUR
 DU VILLAGE À SUTTON
 Spacieux, ascenseur, as-
 pirateur central, salle la-
 vage, concierge.
 450-204-0221

3-1/2, 565\$. 4-1/2,
 650\$. Immeuble Le Gri-
 sard. 347 Principale Co-
 wansville. Planchers
 flottants. Idéal retraités/
 semi-retraités. Concier-
 gerie sur place, inter-
 com, balayuse centra-
 le. Pas d'animaux. Li-
 bres juin/juillet. France
 Laflamme,
 450-521-3195

3-1/2, inclus: poêle, frigi-
 daire, eau chaude, demi
 sous-sol. 445\$/ mois.
 5-1/2, 2e étage, 615\$/
 mois. Enquête de crédit.
 Pas de chiens.
 450-293-5505, Cowans-
 ville

205 Logements / appartements à louer

5-1/2, centre-ville,
 Farnham, très beau,
 A/C. Bienvenue per-
 sonnes retraitées!
 Libre 1er juillet,
 450-293-1462

6-1/2, 3 chambres, dans
 duplex semi-détaché.
 Secteur tranquille, Farn-
 ham, près CLSC et école
 primaire, garderie, cour
 clôturée, 2 stationne-
 ments, nouveau plan-
 cher, très propre, 695\$.
 Petit chien moins de 20
 lbs accepté, enquête de
 crédit, 1er juillet.
 438-828-3328

BEAU 3-1/2, 685\$; Farnham
 chauffé, éclairé, ascenseur,
 laveuse/ sècheuse sur
 l'étage, salle récréative, es-
 pace rangement. Sécuritari-
 ère. Libre 1er avril,
 4 5 0 - 2 6 3 - 1 3 7 0 ,
 450-522-7811

COWANSVILLE: 239 Rivière,
 grand 4-1/2, 1er juillet, rez-
 de-chaussée, cuisine réno-
 vée, planchers bois franc, en-
 trée privée, rangement, 660\$.
 Sans fumée. Références exi-
 gées. Idéal personnes tran-
 quilles. Pas de chien.
 4 5 0 - 2 6 3 - 8 6 2 7 ,
 450-777-9803

COWANSVILLE: 2x
 3-1/2 (505\$) Et (525\$)
 Entrées laveuse/ sècheuse,
 1er juillet, stationne-
 ment déneigé
 450-521-3056

COWANSVILLE: 3-1/2,
 435\$; 5-1/2, 640\$. Pas
 de chien. 1 mois gratuit
 avec conditions.
 514-581-2863 ou
 info@mackone.ca

205 Logements / appartements à louer

COWANSVILLE: 4-1/2, 3e
 étage, libre 1er avril et 1er
 août. Sécuritaire, intercom,
 aspirateur central. Idéal
 personnes tranquilles. Non-
 fumeur. Références de-
 mandées. 450-531-4359

FARNHAM: Beau Grand
 4-1/2. Cabanon 4x8. Li-
 bre immédiatement.
 515\$. Yves
 514-886-0755

COWANSVILLE: Beau 2-1/2
 demi sous-sol, chambre
 fermée, très ensoleillé,
 poêle/ frigo, eau chaude in-
 clus, buanderie gratuite,
 stationnement. Immeuble
 tranquille. Idéal personne
 seule. Libre. 400\$. Réfé-
 rences. 450-955-1276,
 514-792-3290

FARNHAM: 2x 3-1/2 centre-
 ville, 2e étage. Animaux ac-
 ceptés. Evelyne Beaumont.
 514-892-7187

**FARNHAM: beau
 4-1/2 + bureau, près
 centre-ville, 2e étage
 triplex, immeuble
 tranquille, propriétaire
 occupant, idéal
 personne retraitée,
 rénové, lumineux,
 balcon. Pas d'ani-
 maux, sans fumée,
 enquête crédit, réfé-
 rences exigées. Libre
 1er juillet, 725\$/
 mois, 450-522-5256**

**ST-IGNACE: grand
 5-1/2, 1,200 pi.ca.
 refait à neuf, 840\$.
 Chauffé, libre. Ac-
 cès terrain jeux/
 piscine. Enquête
 de crédit.
 450-524-4276**

210 Logements / appartements chauffés à louer

BEDFORD: 2-1/2, 3-1/2,
 chauffés, poêle/ réfrigéra-
 teur, laveuse/ sècheuse
 commerciales, casier, sta-
 tionnement, centre-ville.
 450-248-3353,
 450-248-3113

FARNHAM: 3-1/2 sous-sol,
 semi-meublé, chauffé, cour,
 stationnement. Possibilité
 Garage \$. 470\$/ mois.
 450-821-7419

215 Logements / appartements chauffés / meublés à louer

2x 2-1/2, tout inclus, câble
 TV internet. Libres 425\$ et
 450\$. Bolton-Ouest,
 450-658-1626

260 Chalets / maisons de campagne à louer

CHALET à louer 4-1/2 lac
 Brome avec accès lac,
 possibilité quai pour ba-
 teau, 2 minutes de mar-
 che. Environ du 15 mai à
 la fin octobre, 3,900\$ sai-
 son. Pour infos: René
 450-242-0293 entre 8h à
 22h.

280 Entrepôts à louer

ENTREPOSAGE
 1\$ par jour
 Applicable sur certaines
 conditions
 450-266-4444
 entreposagebrigham.com

GARAGE/ entrepôt à
 louer, Cowansville, che-
 min Fordyce, 8000 pi.ca,
 4 locaux disponible.
 Chambre à peinture, lift
 pour auto, grand terrain.
 À partir de 800\$/ mois,
 électricité fournie.
 450-525-5939

345 Antiquités / art / collections

ACHETONS ANTIQUITÉS
 À DOMICILE: Meubles,
 Tableaux reconnus, Or 10
 @ 24k Monnaies, Argen-
 terie Sterling, Cristal, Lu-
 minaires, Ensemble de
 Vaisselle, Sculptures,
 Bronzes, Objets Décora-
 tifs, Cruches, Horloges,
 Tricoteuse à bas, Hélices
 d'avion, etc.
 www.tableaux
 a n t i q u e s . c o m
 514-891-0699

370 Matériaux de construction

Liquidation d'Armoires
 Fabriquons sur mesure
 450-266-4444

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium pure, 40 ans
 d'expérience, ne pose aucune
 question, réponses précises
 et datées, confidentielles.
 Tél.: 514-613-0179 (Avec ou
 sans Visa/ Mastercard)

424 Astrologie/occultisme

Médium Québec réunit tou-
 jours pour vous les meilleurs
 voyant(e)s du Québec, recon-
 nus pour leurs dons, leur sé-
 rieux, la qualité de leurs pré-
 dictions...Écoutez-les au
 1-866-503-0830 et choisisez
 votre conseiller(e) per-
 sonnel(e). Depuis votre cel-
 lulaire faite le #(carré)5722.
 Pour les voir et mieux les
 connaître: www.MediumQue-
 bec.com

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ
 Victime d'un accident au-
 tomobile? Vous avez des
 blessures? Contactez-
 nous. Consultation gratui-
 te. M. Dion Avocats tél:
 514-282-2022 www.sos-
 saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencon-
 tres sur le service #1 au Qué-
 bec! Conversations, rencon-
 tres inattendues, des aventu-
 res inoubliables vous atten-
 dent. Goûtez la différence.
 Appelez le 1-866-553-5652
 pour les écouter ou bien,
 pour leur parler, depuis votre
 cellulaire, faites le #(car-
 ré)6910 (des frais peuvent
 s'appliquer) L'aventure est au
 bout de la ligne.
 www.lesseductrices.com

555 Argent à prêter

PRÉT 500\$ à 1000\$.
 Maintenant ouvert 7
 jours. Obtenez votre ar-
 gent instantanément avec
 Sekur. Mauvais crédit ac-
 cepté. Dépôt d'argent 7j/7
 Crédit Yamaska
 1 - 8 7 7 - 6 6 1 - 4 7 2 1
 www.credityamaska.com

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement.
 Trop de dettes? Laissez-nous
 vous aider. Un seul verse-
 ment par mois, 7 sur 7, de 8h
 à 20h. MNP Ltée, Syndics au-
 torisés en insolvabilité.
 514-839-8004

555 Argent à prêter

PRÉTEUR hypothécaire privé
 de premier et deuxième ni-
 veau. Financement rapide
 peu importe votre région.
 Service professionnel. Nos
 taux sont compétitifs et no
 conditions de financement
 flexibles. Financement Bris-
 son. 1-866-566-7081

580 Occasions / propositions d'affaires

À votre compte. Adhérer au
 succès! Routes de distribu-
 tions exclusives, produits
 santé (Nestlé, Natrel, etc.)
 Clientèle incluse dans votre
 région. Mise de fonds néces-
 saire. Rendez-vous
 1-877-358-3023

585 Services financiers divers

PRÉT personnel 5,000\$+.
 Hypothèque 1ère/2e,
 30,000\$+. Aucun cas refu-
 sé. 1-438-821-9485



COOPÉRATIVE
 DE SOLIDARITÉ
 Santé Roxton Pond

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ SANTÉ ROXTON POND
 7, RUE DU CARREFOUR-DE-LA-SANTÉ, ROXTON POND, QUÉBEC, JOE 120
 TÉLÉPHONE : 450 776 -1171 • TÉLÉCOPIEUR : 450 776-1089
 www.cssrp.org

AVIS DE CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

DESTINATAIRES :

MEMBRES DE LA COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ SANTÉ ROXTON POND

Vous êtes, par la présente, convoqués à l'assemblée générale annuelle
 qui aura lieu :

DATE : MERCREDI 3 AVRIL 2019

HEURE : 19 h (accueil dès 18 h 45)

ENDROIT : CENTRE COMMUNAUTAIRE DE ROXTON POND
 905, rue Saint-Jean, Roxton Pond

Les membres pourront notamment prendre connaissance des états
 financiers ainsi que du rapport annuel.

Tous les membres de la Coopérative de Solidarité Santé Roxton Pond sont
 cordialement invités à participer à cette assemblée.

Signé le 13 février 2019

Thérèse Daignault, secrétaire

www.cssrp.org

55 à 64 ans

en recherche d'emploi ?

Les personnes de 50 à 54 ans peuvent être admissibles sous réserve d'une évaluation

Inscrivez-vous à notre formule groupe !!!

(Places limitées)

Allocation de participation sous réserve d'une évaluation de Services Québec

CONTENU DES ATELIERS ET DES MISES À NIVEAU :

- Bilan de votre situation professionnelle et personnelle : intérêts, valeurs, aptitudes, compétences, besoins...
- Informatique : Windows, Word/Excel, courriel, réseaux sociaux
- Français / Anglais
- Obtention d'une carte de securisté en milieu de travail (RCR)
- Méthode dynamique de recherche d'emploi (CV, lettre, entrevue...)
- Rencontres d'informations avec employeurs

DATES ET HORAIRE :

- Du 8 avril au 27 juin 2019
- Du lundi au jeudi (8 h 30 - 15 h 45)

UN EMPLOI VOUS ATTEND !



BROME-MISSISQUOI : 450 263-0122
 HAUTE-YAMASKA : 450 777-3771
 POSTE 209

605 Emplois divers

À St-Armand, une scierie recherche plusieurs journaliers et opérateurs, poste à temps plein de jour, salaire et avantages sociaux intéressants. 450-248-4334

CANIPRO
Recherche employés(es) pour travail dans fabrication de nourriture pour chien à l'Ange-Gardien, entre 30 et 35 heures/semaine. Avoir moyen de transport. 514-434-4456

HOMME à tout faire recherché avec expérience pour entretien de logements et réparations. locationpoulin@gmail.com 450-337-4141

605 Emplois divers

Opportunité d'emploi pour 55 ans et +.
Début 8 avril.
Infos: 450-263-0122

PERSONNEL demandé pour nettoyer/poulailler à Bedford. Du 28 mars au 04 avril. 15\$/l'heure. Contactez Christian 450-272-0947

Trouvez-en encore plus sur vosclassees.ca

635 Coiffure/beauté/esthétique

CENTRE DE SANTÉ EURO-SPA
Esthéticiennes et massothérapeutes certifiées demandées avec expérience. Horaire semaine et fin de semaine. Nous contactez au 450-248-0666

650 Bars/hôtels/restaurants

CENTRE DE SANTÉ EURO-SPA
Cuisinier(ère) demandé(e). 3 ans d'expérience, pour préparation buffet, table d'hôte et banquet. Horaire semaine et fin de semaine 35 heures semaine. Nous contactez au 450-248-0666

985 Autos à vendre

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 5 1 4 - 8 3 0 - 0 0 9 8 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

CHERCHEZ? TROUVÉ!
Dans votre section immobilière

EMPLOIS
granbyexpress.com/emplois
Granby Express

SPORTS



Jean-Vincent Piette, nouveau coordonnateur hockey des Titans du Verbe Divin, supervisera son premier camp de printemps, le mois prochain. On le voit ici aux côtés de Jonathan Bertrand, membre de l'équipe de gestion hockey des Titans. (Photo: GranbyExpress-Éric Patenaude)

Hockey scolaire

Les Titans du Verbe Divin en mode camp de printemps



ÉRIC PATENAUDE
epatenaude@granbyexpress.com

HOCKEY. Alors que les joueurs de l'édition 2018-2019 des Titans du Verbe Divin sont sur le point de ranger leur équipement, les responsables du programme de hockey scolaire consacrent tout leur temps au prochain camp printanier. Du 3 au 10 avril 2019, une centaine de hockeyeurs des catégories M12 à M18 sont attendus au Centre sportif Léonard-Grondin pour cette semaine d'évaluation.

Tenu en mai par le passé, le camp de printemps des Titans figure un mois plus tôt à l'agenda de l'organisation cette année à la demande de la Ligue de Hockey Préparatoire Scolaire (LHPS). Une nouvelle obligation du circuit scolaire afin d'orchestrer les calendriers réguliers des clubs avant la fin des classes.

Nommé récemment à titre de coordonnateur hockey des Titans, Jean-Vincent Piette, assurera la supervision du camp de sélection d'avril prochain.

« Notre camp se tient en soirée sous forme de matchs intra-équipes en quatre catégories (M12, M13, M15 et M17-18) », mentionne M. Piette connu dans la région, entre autres, pour son association avec les Inouk de Granby.

Le nouvel homme de confiance des Titans sera par ailleurs en fonction à temps plein dès le prochain calendrier. « Notre ligue est vraiment rendue là. Ça nous prend une personne à temps plein. Auparavant, on gérait ça sous forme de comité et chacun prenait son bout. Jean-Vincent, c'est notre homme et on va l'appuyer là-dedans », confie Jonathan Bertrand, l'un des manitous du programme des Titans

POUR LE BIEN DES JEUNES

Pour la nouvelle saison à venir, la septième de la jeune histoire des Titans, les hommes de

hockey du programme granbyen désirent administrer entre cinq et sept formations.

Au Verbe Divin tout comme dans la LHPS, la qualité de vie des étudiants-hockeyeurs va primer sur l'envie de prendre de l'expansion.

« On veut s'assurer d'avoir des équipes complètes et compétitives tout en mettant les jeunes dans les bonnes chaises. C'est ce que notre ligue préconise », indique Jonathan Bertrand. « Une équipe doit avoir 50 % des chances de gagner et 50 % des chances de perdre. Tout ça dans un contexte compétitif dans la victoire comme dans la défaite. On veut que nos jeunes soient dans la bonne zone de développement. »

Pour Jonathan Bertrand, rien ne sert de faire vivre de mauvaises expériences sur la glace à ces jeunes hockeyeurs. Une philosophie défendue par la LHPS qui tend ses derniers temps à vouloir mieux gérer son expansion. La direction du circuit s'est d'ailleurs permis récemment de refuser des demandes d'adhésion déposées par des collègues.

« La ligue est provinciale. Tu pars de Val-d'Or jusqu'à Mont-Joli. Il n'y a que le Saguenay qui n'a pas d'équipes », fait remarquer Jean-Vincent Piette.

Souvent dénoncées dans la LHJMQ, les longues traversées en autobus préoccupent tout autant du côté de la LHPS, soutient Jonathan Bernard. À titre d'exemple, le M12 mineur des Titans a dû se rendre à quatre reprises dans le Bas-du-Fleuve au cours de la saison. « Cinq heures et demie de route, c'est long, long-temps. » « Dans cette équipe, il y a des jeunes de quatrième et cinquième année (du primaire). Ça a été tough », avoue M. Bernard.

Les hockeyeurs de la région intéressés à vivre l'expérience du camp de sélection des Titans peuvent s'inscrire en se rendant au www.verbedivin.com d'ici le 1^{er} avril prochain. L'équipe recherche aussi des entraîneurs - adjoints. Les candidats doivent expédier leur curriculum vitae à hockey@verbedivin.com.

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

(Avis dans le journal : C.c.Q., art. 795)

Prenez avis que Céline BLANCHARD, en son vivant résidant au 80, rue Godue, Granby, Québec, J2J 2Z7, est décédée à Granby, le 12 août 2018. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés, à L'ÉTUDE DES NOTAIRES Therrien & Touchette inc., située au 1690 boulevard Provencher à Brossard.

Donné ce 18 mars 2019

Marie-Claire BLANCHARD, liquidatrice

>192386

Appel d'offres

Société québécoise des infrastructures

VENTE D'UN IMMEUBLE À GRANBY

PROJET : D23697

Désignation de l'immeuble : Un immeuble appartenant à la Commission scolaire du Val-des-Cerfs, connu et désigné comme étant une partie du lot 1 648 929 qui sera connu comme étant le lot (projeté) 6 304 624 du cadastre du Québec, circonscription foncière de Shefford et situé au 830, rue Saint-Hubert, à Granby.



Le terrain, d'une superficie de 4 163,5 mètres carrés, comprend un bâtiment ayant une aire aux étages de plus ou moins 169 mètres carrés.

Conditions de vente : Toute soumission doit être conforme aux conditions décrites dans la documentation de cet appel d'offres.

Renseignements et documentations : Les personnes intéressées ne peuvent se procurer les documents d'appel d'offres que par l'intermédiaire du système électronique d'appel d'offres SEO (www.seo.ca) ou au 514 856 6600 pour les résidents de la région de Montréal ou au numéro sans frais 1 866 669-7326 pour les résidents de l'extérieur.

Pour tout renseignement additionnel, communiquez avec monsieur Jacques Flynn, É.A., au numéro de téléphone 418 646 1766, poste 3012 ou par courriel à l'adresse : jflynn@sqi.gouv.qc.ca.

Visites des lieux : Les vendredis 5 et 12 avril 2019, de 15 h à 16 h.

Une visite additionnelle pourra être effectuée sur demande en communiquant avec monsieur Jacques Flynn.

Date et heure limites de réception des soumissions : Les soumissions devront être reçues dans une enveloppe scellée sur laquelle devra être apposée l'étiquette prescrite, ou sa reproduction exacte, au plus tard à 15 h, le mercredi 1^{er} mai 2019, et être accompagnées d'une garantie de soumission et de signature du contrat de vente au montant de cinq mille dollars (5 000 \$). Elles seront ouvertes publiquement au 1075, rue de l'Amérique Française, Québec (Québec) G1R 5P8, le même jour.

Les soumissions seront valides pour cent quatre-vingts (180) jours à compter de la date de clôture. La SQI n'est tenue d'accepter ni la plus haute ni aucune des soumissions reçues.

Québec

www.sqi.gouv.qc.ca

>192095



La nécrologie est présentée par



UN DÉCÈS SURVIENT? COMMUNIQUEZ AVEC NOTRE ÉQUIPE PROFESSIONNELLE 450 777-1414 | WWW.LESIEUR.CA

BABILLARD

CÉLIBATAIRES EN FÊTE

Célibataires en fête pour les 50 ans et plus. Déjeuner-rencontre tous les jeudis, de 8h30 à 10h30 au Café des Trois Pommiers situé au 327, rue Matton, à Granby. Info.: Marcel Cléroux au 579 365-1413.

L'ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

Groupe d'entraide à Granby offert aux personnes atteintes de maladies respiratoires telles que MPOC, l'emphysème, l'asthme, fibrose pulmonaire, etc. Les rencontres mensuelles sont gratuites et offertes sur une base régulière, les mois suivants: février à mai et septembre à novembre, le 2^e vendredi du mois de 13h30 à 15h30, au 80 rue Saint-Jude Nord à Granby. Venez rencontrer et socialiser avec d'autres participants et prendre part aux conférences offertes par des professionnels de la santé. Vous avez du temps, l'Association pulmonaire est souvent à la recherche de bénévoles. Bienvenue à la famille et aux proches aidants. Inscription ou information: Elaine Bilodeau au 514 287-7400, poste 230 ou sans frais: 1 888 768-6669, poste 230. Courriel: elaine.bilodeau@pq.poumon.ca.

FADOQ GRANBY

Danse avec Mario Dulude et Nicole Stratford, le samedi 30 mars, dès 19h30. Danses de ligne, avec partenaire et sociale. Léger goûter à la fin de la soirée. Bienvenue à tous. FADOQ Granby, 95, boulevard Leclerc Est. Info.: 450 372-0886.

CLUB PRINCESSE

Tous les samedis, danse en ligne et sociale avec DJ Muriel, de 19h45 à 22h45. Voyage: Casino de Montréal, mercredi 10 avril-Hommage à Paul Anka. Prix 95 \$, le 21 mai: hommage à Ginette Reno au casino de Montréal. Jeudi 25 avril: soirée de la fin des cours de Murielle, 10\$. Samedi 28 septembre: 50^e du Club. Informations voyage: Denise 450 539-0111. Info.: 450 776-6920, au 405 York, à Granby et www.agedorprincesse.com.

LES DIABÉTIQUES DE LA HAUTE-YAMASKA

Il y aura une conférence offerte par Rodolphe Ferrier, pharmacien, le mercredi 27 mars, à 19h, au Centre Jean-Paul Régimbal, 200, boulevard Robert, à Granby. Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sans jamais oser le demander à votre pharmacien: à quoi servent les pilules que je prends?, pourquoi le médecin veut-il me prescrire de l'insuline?, dosage de l'ordonnance, ajustement de la prescription et interaction entre les médicaments. Entrée gratuite. Bienvenue aux membres et aux accompagnateurs. Info.: 450 372-1151 ou diabetiquesy@gmail.com.



**BONNEVILLE
M^{ME} ANNE
1967-2019**

À la maison Au Diapason de Bromont, le 21 mars 2019 est décédée M^{me} Anne Bonneville, épouse de M. Enrico Bernard. Elle était la fille de feu Jean Bonneville et feu Juliette Lavallée.

COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD
Tél.: 450 372-4498
Membre de la C.T.Q.



**DUPUIS
M^{ME} PAULE
1938-2019**

À la Maison au Diapason de Bromont, le 16 mars 2019, à l'âge de 80 ans, est décédée madame Paule Dupuis, demeurant à Granby. Elle était l'ex-épouse de feu Germain Tardif.

Les Jardins Funéraires Bessette
Tél.: 450 777-1171 ou 1 888 730-6666
Membre de la C.T.Q.



**HÉBERT
M. YVES
1956-2019**

À Gatineau, le 7 mars 2019, à l'âge de 62 ans, est décédé M. Yves Hébert, fils de M. Lucien Hébert (Nicole Bégin), et de feu M^{me} Denise Decelles.

COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD
Tél.: 450 372-4498
Membre de la C.T.Q.



**CHOINIÈRE
M. JEAN-MARIE
1925-2019**

Au CHUS pavillon Fleurimont, le 21 mars 2019 à l'âge de 93 ans est décédé M. Jean-Marie Choinière, époux de feu Laurence Lagacé demeurant à Waterloo.

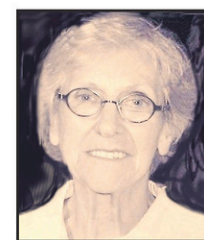
COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD
Tél.: 450 372-4498
Membre de la C.T.Q.



**BRETON,
NÉE GAGNÉ
M^{ME} DENISE
1934-2019**

Au Centre hospitalier de Granby, le 21 mars 2019 à l'âge de 84 ans, est décédée M^{me} Denise Gagné, épouse de feu Grégoire Breton.

COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD
Tél.: 450 372-4498
Membre de la C.T.Q.



**JODOIN-GODBOUT
M^{ME} LOUISE
1935-2019**

À Granby, le 19 mars 2019, à l'âge de 83 ans, est décédée M^{me} Louise Jodoin.

COMPLEXE FUNÉRAIRE LESIEUR
Tél.: 450 777-1414
Membre de la C.T.Q.



**CÔTÉ
M. NORMAND
1950-2019**

Au Centre hospitalier de Granby, le 20 mars 2019 à l'âge de 68 ans, est décédé M. Normand Côté, époux de M^{me} Manon Pomerleau.

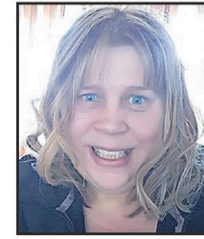
COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD
Tél.: 450 372-4498
Membre de la C.T.Q.



**GAGNON
M. ALAIN
1954-2019**

Au CHUS-Fleurimont, le 10 mars 2019, à l'âge de 64 ans, est décédé monsieur Alain Gagnon, époux de madame Lise Lavoie, demeurant à Lac Brome.

Les Jardins Funéraires Bessette
Tél.: 450 777-1171 ou 1 888 730-6666
Membre de la C.T.Q.



**BOWEN
M^{ME} LUCIE
1963-2019**

À Granby, le 21 mars 2019, à l'âge de 55 ans, est décédée M^{me} Lucie Bowen, demeurant à Granby.

COMPLEXE FUNÉRAIRE LESIEUR
Tél.: 450 777-1414
Membre de la C.T.Q.



**DEMERS
M. ANDRÉ
1938-2019**

Au CIUSSS de l'Estrie - Site Hôpital de Granby, le 17 mars 2019, à l'âge de 80 ans, est décédé monsieur André Demers, époux de madame Gabrielle Martel, demeurant à Granby.

Les Jardins Funéraires Bessette
Tél.: 450 777-1171 ou 1 888 730-6666
Membre de la C.T.Q.



**GALLANT
LAFLAMME
M^{ME} HÉLÈNE
1926-2019**

À l'hôpital Brome-Missisquoi-Perkins de Cowansville, le 25 mars 2019, à l'âge de 92 ans, est décédée M^{me} Hélène Gallant, épouse de feu Réal Laflamme.

COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD
Tél.: 450 372-4498
Membre de la C.T.Q.



**ROBERT
M. JEAN-JACQUES
1928-2019**

Au Centre Marie-Berthe Couture, le 18 mars 2019, à l'âge de 90 ans, est décédé monsieur Jean-Jacques Robert, époux de feu Gertrude Normandin, demeurant à Granby, autrefois de St-Césaire.

Les Jardins Funéraires Bessette
Tél.: 450 777-1171 ou 1 888 730-6666
Membre de la C.T.Q.

**Le temps, les marées
et le vent passent,
mais les souvenirs
nous ramènent
éternellement
au rivage.**



**THOMPSON
NEWTON
MRS. BETTY IRENE
1932-2019**

Passed away peacefully at the Brome-Missisquoi-Perkins Hospital in Cowansville, March 16, 2019 at the age of 86.

Les Résidences Funéraires Bessette
Tél.: 450 539-1606 ou 1 888 730-6666
Membre de la C.T.Q.



**Remerciements
à Saint-Antoine de
Padoue pour faveur
obtenue. G.S.**

MERCI MON DIEU

Dites 9 fois Je vous salue Marie par jour durant 9 jours. Faites trois souhaits, le premier concernant les affaires, les deux autres pour l'impossible. Publiez cet article le 9^e jour, vos souhaits se réaliseront, même si vous n'y croyez pas. Merci Mon Dieu. C'est incroyable mais vrai. **F.B.**

ALLEZ BOUGER! C'EST ENFIN LE PRINTEMPS



Mise au point de votre vélo
à partir de **24,99\$**



Service de personnalisation de
souliers de soccer en magasin!



20 à 50% sur nos chaussures
de course*



Nouvelles collections de vêtements
prêts-à-porter disponibles

*sur vêtements sélectionnés / détails en magasin



AU GRAND BAZAR
La Source
du sport

LE SPORT, ON CONNAÎT ÇA

www.grandbazar.ca
1141, Principale à Granby
1 866 797-7678