

L'ÉCHO[📶] D'EN HAUT

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Saint-Adalbert/Sainte-Félicité/Saint-Marcel/Saint-Omer/Saint-Pamphile/Sainte-Perpétue/Tourville

www.echodenhaut.org

Vol. 42 N° 2 | FÉVRIER 2026 | MENSUEL GRATUIT



© J-a

Journal communautaire L'Écho d'En Haut
CP 2001 à Saint-Pamphile (Québec) G0R 3X0
418 356-5491 (boîte vocale)

* MERCI DE PRIVILÉGER LE COURRIEL *

Site web : www.echodenhaut.org

Courriels :

Production du journal : info@echodenhaut.org

Comptabilité : comptabilite@echodenhaut.org

Pour devenir membre ou renouveler votre carte de membre : [Adhésion membre](#)

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : Raymonde Bourgault

Vice-présidente : Jeannette Leclerc

Secrétaire : Marjolaine Bourgault

Administratrice : Angèle Cloutier

DIRECTRICE GÉNÉRALE : Josée-Ann Ancil

(Conception, mise en pages, publicité, mise à jour du site web, médias sociaux)

JOURNALISTES À LA PIGE ET COLLABORATEURS

Yoland Bélanger, Karina Bilodeau, Pierre Daigle, Françoise De Montigny Pelletier, Josie Fournier, Véronique Fournier, Candide Leblanc, élèves de l'école secondaire de la Rencontre.

COMPTABILITÉ

Annie Leblanc

Nous vous demandons de nous faire parvenir vos articles et vos demandes en publicité avant la **date de tombée qui est le 5 de chaque mois**. Le Journal se réserve le droit de publier ou de refuser de publier en fonction de l'espace disponible.

Nous ne publierons aucun texte à caractère polémique ou qui ne sera pas signé.

Vous aimeriez recevoir votre journal par courriel ?

Cliquez ici :

[Inscription au Journal l'Écho d'en Haut](#)

Il nous fera plaisir de vous ajouter à notre liste d'envoi.

Merçi aux municipalités qui supportent les histoires et les gens d'ici et qui aident à assurer la pérennité de votre journal par leur soutien financier.



Sainte-Félicité



St-Onier



La chronique « GENS DE CHEZ NOUS » sera de retour prochainement! Si vous connaissez des gens qui ont un parcours particulier, des réalisations remarquables ou si vous aimeriez nous parler de quelqu'un de votre entourage, n'hésitez pas à nous contacter!

Concours membre Amis

Notre gagnante du mois de janvier, qui se mérite un Tumbler en verre, gracieuseté de Perles & Verres est Madame Johanne Roy. Félicitations! Voici notre concours de février :

Tirage

L'ÉCHO D'EN HAUT
Votre JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Devenir membre, c'est payant!

Devenez membre *Ami* de votre journal et courez la chance de gagner **une paire de billets pour le spectacle du Club de patinage artistique.**



En devenant membre *Ami* de votre journal communautaire, pour 20\$ par année, vous soutenez un média d'ici et vous encouragez les voix locales. Votre soutien fait toute la différence.

VIVE LES VACANCES!
Spectacle du Club de patinage artistique
les Pointes de Diamants

MARS 21 4PM
Arena de St-Pamphile
Avec la participation de
Marykim Ranzi et Enryck Legault



*Le tirage se fera le 28 février 2026 parmi tous les membres *Amis**

Pour devenir membre, c'est ici : [Adhésion membre](#)



Bébés 2025



Ethan Bélanger
3 avril 2025
Parents : Mathieu Bélanger
Myriam Bérubé
Saint-Pamphile



Aurélie Bernier
29 septembre 2025
Parents : Samuel Bernier
Alyson Pelletier
Sainte-Perpétue



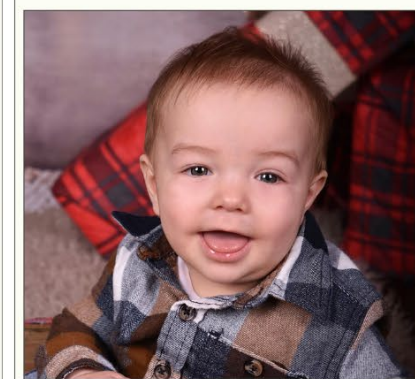
Ély-Anne Bourgault
2 juin 2025
Parents : Steven Bourgault
Véronick Deschênes
Sainte-Perpétue



Léo Caron
4 décembre 2025
Parents : Pier-Luc Caron
Claudie Gaulin
Saint-Damase



Louis Castonguay
14 mars 2025
Parents : Jérémy Castonguay
Marie-Soleil Leclerc
Saint-Adalbert



Liam Jean
27 mars 2025
Parents : Sébastien Jean
Jessie Bélanger
L'Islet



Olivier Lacroix
1er juillet 2025
Parents : Hugo Lacroix
MariPier Mathieu
Saint-Pierre-de-L'Île-d'Orléans



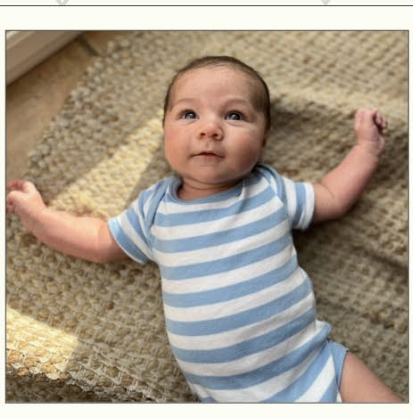
Rosie Leblanc
7 octobre 2025
Parents : Patrick Leblanc
Katherine Lord
Beaumont



Théodore Leclerc
7 février 2025
Parents : Antoine Leclerc
Juliette Dussault
Berthier-sur-Mer



Laurent Mercier
19 décembre 2025
Parents : Philippe Mercier Boudreault
Maggy Robichaud
Berthier-sur-Mer



Édouard Rouleau
5 octobre 2025
Parents : Vincent Rouleau
Marie-Andrée Pelletier
Boischatel



Éloi St-Amant
11 juin 2025
Parents : Nelson St-Amant
Camille Gonthier
Saint-Pamphile



Livia Thibodeau
17 décembre 2025
Parents : Olivier Thibodeau
Marie-Ève Bilodeau
Sainte-Félicité

*Félicitations
aux
parents*





SERVICE D'AIDE
EN IMPÔT
PROGRAMME
DES BÉNÉVOLES
DEPUIS 1988

SERVICE D'AIDE EN IMPÔT / PROGRAMME DES BÉNÉVOLES

La période de production des déclarations 2025 est à nos portes!

Encore cette année, en collaboration avec l'Alphis, organisme affilié (1022 rue principale, Tourville) vous pourriez avoir accès gratuitement au *Service d'aide en impôt / Programme des bénévoles*, si vous répondez aux critères d'admissibilité. Vos déclarations de revenus sont ainsi complétées par un bénévole autorisé qui s'assure que vous recevez les déductions et les crédits d'impôt auxquels vous avez droit.

Le service de transmission électronique des déclarations permet aux bénévoles de transmettre vos déclarations de revenus à l'ARC et à Revenu Québec par voie électronique.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ AU PROGRAMME

- Avoir une **situation fiscale simple**;
- Une **personne seule**, revenu de **40 000\$**;
- Un **couple**, ou un **adulte avec un enfant à charge**, revenu de **55 000\$**;
- Chaque **personne à charge** supplémentaire, **5000\$**.

IMPORTANT :

- **Aucune prise d'appel et aucun rendez-vous**;
Des dates de dépôt de vos documents à nos locaux seront annoncées ultérieurement;
- Vous devrez avoir en main **TOUS** vos renseignements fiscaux, vos relevés et vos reçus dont le R-31 ou votre compte de taxes municipales pour vous inscrire au programme. Dans le cas contraire, votre dossier ne sera pas accepté;
- Une fois complétées, vos déclarations sont acheminées de façon électronique. Il sera de votre responsabilité de récupérer vos documents papiers complétés à nos locaux à la date qui vous sera communiquée;
- Aucun document ne sera accepté en dehors des dates qui seront ciblées.

Surveillez nos prochaines publications pour connaître les dates de dépôt de vos documents.

Pour vos besoins en transport :
Transport adapté L'Islet Sud : 418-356-2116
Accès L'Islet : 1-844-598-8950

Dons de 2 500\$ des Chevaliers de Colomb du Conseil 3075 de Saint-Pamphile à la Maison d'Hélène

Par Yoland Bélanger

Le 14 janvier dernier, les Chevaliers de Colomb du Conseil 3075 de Saint-Pamphile, regroupant des Chevaliers de Colomb de tout L'Islet-Sud, ont remis un don de **2 500\$** à la Maison d'Hélène afin de soutenir son financement.

Ce montant a été amassé grâce aux différentes activités organisées par les membres au cours de la dernière année et spécialement pour ce don, par la vente de billets de la *Campagne des œuvres*. Les Chevaliers de Colomb tiennent à remercier chaleureusement la population de la région pour son appui lors de nos activités, et aussi nos membres qui s'impliquent activement. À noter que le Conseil 3075 soulignera ses 80 ans d'existence en 2027.



Située à Montmagny, la Maison d'Hélène a pour mission d'accompagner les personnes en fin de vie des MRC de Montmagny et de L'Islet en offrant des soins palliatifs de qualité et un soutien à leurs proches, dans un milieu paisible et chaleureux. Ce service essentiel est grandement apprécié par la population de notre région et répond à un besoin croissant, particulièrement dans le contexte du vieillissement de la population.

Sur la photo, de gauche à droite :

M. Eddy Collin, Grand Chevalier, **Mme Annie Pelletier**, directrice générale de la Maison d'Hélène, **M. Jacques Guillemette**, secrétaire trésorier et **M. Jean-Yves Thiboutot**, responsable de la *Campagne des œuvres*.

Saint-Pamphile conserve fièrement ses 4 Fleurons!

Chaque année, le comité Floralies 2000 travaille activement à l'embellissement de la municipalité. Par l'ajout de fleurs, la création d'aménagements variés et la mise en place de décorations thématiques (Halloween, Noël, Pâques, etc.), le comité contribue à offrir aux citoyens et visiteurs un milieu de vie accueillant, coloré et dynamique.



Sur la photo, de gauche à droite : Madame Pauline Bissonnette, Madame Marlène Bourgault et Madame Suzane Pichette.

En plus de ses activités saisonnières, le comité organise chaque été un concours d'embellissement invitant les résidents et les entreprises à participer à l'amélioration visuelle de notre milieu. Ce concours favorise la participation citoyenne tout en renforçant le sentiment de fierté communautaire.

Le 11 décembre dernier s'est tenu le 20^e Dévoilement officiel des Fleurons du Québec. Lors de cette soirée, à laquelle trois membres du comité représentaient

l'ensemble des bénévoles, le fruit de leur travail a été souligné. Grâce à leur dévouement, Saint-Pamphile conserve officiellement ses 4 Fleurons!

La municipalité tient à souligner le travail exceptionnel des membres du comité Floralies 2000 ainsi que de l'ensemble des bénévoles qui contribuent à l'embellissement de Saint-Pamphile. Leur engagement constant permet de mettre en valeur notre milieu de vie. La municipalité remercie également les citoyens et les entreprises qui contribuent à l'embellissement de notre milieu par l'entretien et la mise en valeur de leur propriété, renforçant ainsi la beauté de notre communauté.

WebMark
SOLUTIONS

Services informatiques - Vente et réparation

Marc-André Vaillancourt 296, rue du Foyer Nord
info@webmarksolutions.ca Saint-Pamphile (Québec)
(418) 710-6047 G0R3X0



RE/MAX

René Bélanger

Courtier immobilier résidentiel agréé
418-356-8287
rene.belanger@remax-quebec.com



C'est avec enthousiasme que M. Pierre Roy, président de la Caisse Desjardins du Grand-L'Islet, annonce la nomination de M. David Landry au poste de directeur général.

Avec plus de 30 ans d'expérience dans le Mouvement Desjardins, son côté humain et rassembleur ainsi que son dynamisme seront des atouts importants pour notre Caisse.

Les administrateurs, les gestionnaires et les employés de la Caisse lui souhaitent la bienvenue et bon succès!

Porto Rico : l'île des Caraïbes à découvrir autrement

Par Véronique Fournier

Porto Rico, souvent méconnue, cache pourtant des trésors spectaculaires que j'aime faire découvrir aux gens en quête d'un soleil différent. Ici, pas de tout-inclus, mais des plages à couper le souffle, des forêts tropicales dignes de l'Amazonie et des villes vibrantes au passé historique fascinant. Une destination authentique qui séduit les voyageurs curieux et amateurs d'expériences uniques.

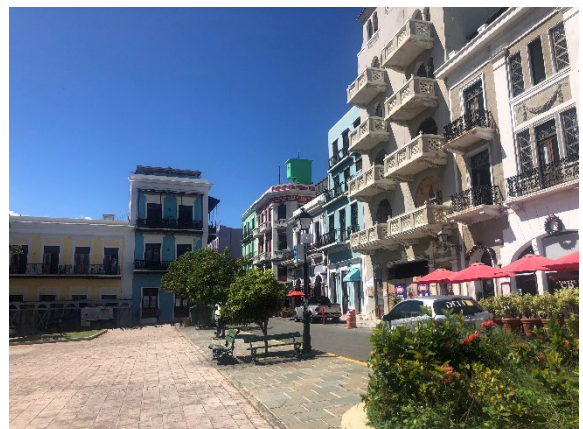
Bien que Porto Rico appartienne aux États-Unis, l'île conserve une identité bien à elle. On s'y sent pleinement dans les Caraïbes, avec un côté américain qui enrichit sa culture déjà diversifiée. De petite taille, l'île est facile à parcourir, ce qui permet d'en faire le tour sans difficulté. La location de voiture est un beau plus! Son intérieur regorge de magnifiques parcs nationaux, parfaits pour les amateurs de nature.

Nous avons séjourné sept jours dans une villa en bord de mer à Arecibo, une petite ville située au nord de l'île, à environ une heure de route de San Juan. Dans la région, nous avons visité le Punta Los Morrillos Lighthouse, un phare offrant un superbe point de vue sur la plage. Il est également possible d'explorer la Cambalache State Forest, un parc idéal pour la randonnée, où l'on peut observer différentes espèces d'oiseaux.

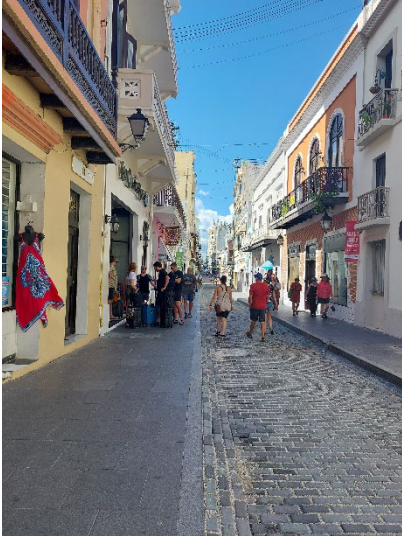


Porto Rico étant reconnu pour ses excellentes vagues et sa culture du surf, certaines plages sont mieux adaptées aux surfeurs. Toutefois, on y trouve aussi de petites baies protégées, parfaites pour la baignade. C'est notamment le cas de la plage Poza del Obispo, située tout près du phare, très appréciée des familles locales qui viennent s'y baigner en toute tranquillité avec leurs enfants.

Pour les passionnés de nature et d'aventure, le El Yunque National Forest est un incontournable. Situé dans le nord-est de l'île, ce parc national propose de nombreux sentiers de randonnée accessibles à tous les niveaux. On y découvre des points de vue panoramiques, des cascades spectaculaires et des rivières où il est possible de se baigner. Parmi les randonnées les plus populaires, celle



menant à la Catarata La Mina se distingue par son sentier étroit, menant à une impressionnante chute d'eau au cœur de la forêt. Il est également possible de monter plus haut en altitude pour atteindre la Torre Yokahú, une tour d'observation offrant une vue panoramique exceptionnelle sur le parc..

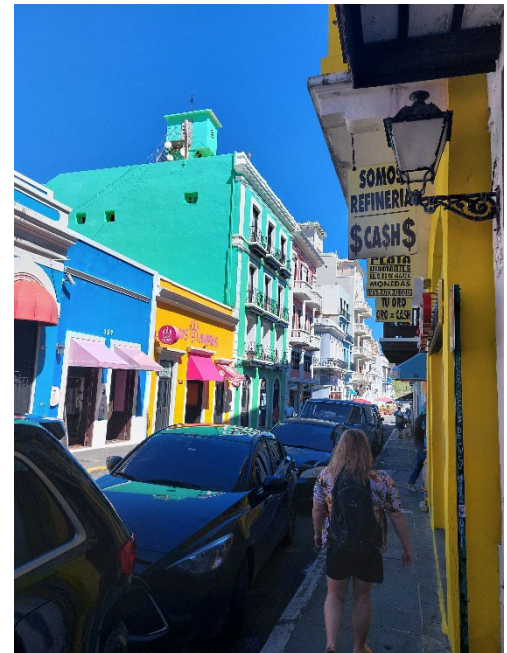


San Juan, la capitale, est une très belle ville à découvrir, avec ses quartiers aux rues pavées en bord de mer. Ces rues et ruelles colorées, débordant de restaurants, de boutiques et de monuments historiques, nous plongent dans une ambiance latine. Le Vieux San Juan est tout simplement magnifique, notamment avec le Castillo San Felipe del Morro, une forteresse située en bord de mer et classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. L'ensemble du Vieux San Juan est idéal pour flâner et s'imprégner de son histoire!

San Juan fait également partie de plusieurs itinéraires de croisière, offrant aux visiteurs la possibilité de découvrir la ville en une journée, un délai généralement suffisant pour en apprécier les principaux attraits.

Enfin, une autre ville balnéaire très populaire est Rincón, située au nord-ouest de l'île, à environ deux heures de route de San Juan. Reconnue comme la « capitale du surf des Caraïbes », la ville possède sa propre école de surf réputée. Elle charme autant les amateurs de plages que les passionnés de sports nautiques. Attention, pour les amateurs de plage tranquille et sans vagues, ce n'est pas l'endroit ! Il est également possible d'y faire de la plongée en apnée, notamment à la réserve marine de Tres Palmas, réputée pour sa beauté et sa vie marine.

Finalement, Porto Rico est une destination qui gagne à être connue et découverte. Cette île offre une diversité d'expériences qui plaira autant aux voyageurs actifs qu'aux amateurs de détente. Facile à parcourir et riche en découvertes, Porto Rico s'impose comme un excellent choix pour ceux qui souhaitent sortir des sentiers battus tout en profitant du charme authentique des Caraïbes. Une destination à considérer pour un voyage différent, mémorable et rempli de surprises!



Véronique Fournier
Conseillère en voyages

Cell. : 418-356-8446
450-628-6241
1 866-628-6241
Fax : 450-625-0116

veroniquefournier@voyagesaquaterra.com
voyagesaquaterra.com/veroniquefournier

Popote roulante

LA POPOTE ROULANTE EST UN SERVICE OFFERT AUX PERSONNES ÂÎNÉES, INVALIDES, CONVALESCENTES OU SE RELEVANT D'UN ACCOUCHEMENT.

LA POPOTE ROULANTE OFFRE DES REPAS CHAUDS, COMPLETS ET ÉQUILIBRÉS, LIVRÉS DIRECTEMENT À VOTRE DOMICILE.
 DISPONIBLE DANS LA MUNICIPALITÉ DE **ST-PAMPHILE**
 DU LUNDI AU JEUDI
 DISPONIBLE DANS LA MUNICIPALITÉ **DE STE-PERPÉTUE ET DE TOURVILLE**
 LES LUNDIS ET LES MERCREDIS
 DISPONIBLE DANS LA MUNICIPALITÉ **DE ST-ADALBERT 1X / 2 SEMAINE**
 AU CÔÛT DE **7,50\$** INCLUANT LA SOUPE, LE REPAS ET LE DESSERT.

Pour vous inscrire ou pour toutes questions concernant la popote roulante, appelez Sophie Chouinard-Pelletier au 418 356-3737 poste 102.




ACTIVITÉS À VENIR :

MÉDIATHÈQUE L'HÉRITAGE DE L'ISLET-SUD

- 15 FÉVRIER** CHANSONS D'AUTREFOIS AVEC DANIELLE & SUZANNE 13h30
- 19 FÉVRIER** LES SESSIONS MUSICALES DU CLOCHER 19h00
- 21 FÉVRIER** LOISIRS CRÉATIFS 13h00
- 26 FÉVRIER** DÉJEUNER-CAUSERIE 9h30
- 01 MARS** APRÈS-MIDI EN CHANSON AVEC RAYNALD 13h30

INFO@MEDIATHEQUEHERITAGE.COM - 418-359-3689

Il est encore temps de vous inscrire !



Centres d'éducation des adultes de la Côte-du-Sud

- Obtention du DES
- Obtention de préalables
- Francisation
- Reconnaissance des acquis - RAC
- Et plus encore!



Formation générale des adultes

Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud Québec

Saviez-vous que, même adulte (16 ans et +), vous pouvez retourner à l'école pour terminer vos études, apprendre un nouveau métier, vous perfectionner ou faire reconnaître vos acquis et vos compétences?

Il est possible de vous inscrire tout au long de l'année en formation générale des adultes!

Le Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud compte quatre centres :

- Centre d'éducation des adultes de Bellechasse
- Centre d'éducation des adultes de Montmagny-L'Islet-Nord
- Centre d'éducation des adultes de L'Islet-Sud
- Centre d'éducation des adultes de Saint-Paul



Besoin d'aide pour votre inscription? Communiquez avec le service Sakado
 418 234-2574
 tonprojet@tonsakado.ca



NOUVEAU SERVICE D'IMPRESSION

La Coop
St-Pamphile
Boutique Télus/Koodo

Nostalgique de votre journal papier?

**Faites imprimer
votre journal
pour seulement
3\$ la copie!**

C'EST SIMPLE :

Passez directement à la
Boutique Télus/Koodo
durant nos heures
d'ouverture.

C'est aussi possible de
téléphoner d'avance
pour faire préparer
votre copie ou imprimer
tout autre document.



**Pour toute question
contactez-nous :**

**35, rue Principale, St-Pamphile
418 356-3373**

Du « pin » sur la planche : une nouvelle exposition à découvrir!

Par Karina Bilodeau

En 1859, quand Frédéric Vaillancourt, sa femme et leurs 5 enfants viennent s'installer près de la frontière américaine, Saint-Pamphile est un territoire majoritairement forestier où tout est à faire pour que des colons y vivent en permanence. Force est d'admettre que les premiers habitants de Saint-Pamphile ont été des défricheurs et bientôt des cultivateurs. Au fur et à mesure que la population a augmenté, les emplois se sont diversifiés pour répondre aux besoins.



À travers la multiplication des petits commerces dans les différentes sphères de la vie quotidienne, la forêt est demeurée un gagne-pain important dans l'économie locale de Saint-Pamphile. Dans l'exposition *Du « pin » sur la planche*, l'équipe du centre culturel Godend'Art veut offrir un regard sur une partie de l'évolution économique de Saint-Pamphile à partir d'informations relevées dans ses archives.

Inauguration le 25 janvier dernier

C'est dimanche le 25 janvier dernier que le centre culturel Godend'Art a procédé à l'inauguration de cette nouvelle exposition. Pour l'occasion, une conférence d'ouverture a été offerte par M. Yoland Bélanger (voir l'article sur la Coop Saint-Pamphile).

Du premier magasin général tenu par M. Alfred Caron, à la première scierie opérée par Alphonse Dubé en passant par l'arrivée du téléphone et de l'électricité, l'exposition relate l'histoire de plusieurs commerces et entreprises dans plusieurs secteurs d'activités.

Une exposition à découvrir dans la salle Troie d'ici septembre 2026!



Desjardins

Caisse du Grand-L'Islet

Résultats Fleurons du Québec

C'est avec beaucoup de fierté que la municipalité de Saint-Marcel s'est vu décerner un 4^e fleurons lors du 20^e Dévoilement officiel des Fleurons du Québec.

La soirée de dévoilement a eu lieu le 11 décembre dernier à Saint-Hyacinthe et Mme Julie Bélanger était présente pour nous représenter.

C'est une belle réussite et la municipalité souhaite remercier chaleureusement les citoyens et entreprises de Saint-Marcel pour tous les efforts que vous avez déployés pour mettre votre propriété en valeur et en mettre pleins la vue au classificateur qui est passé au courant du mois d'août.



Mme Julie Bélanger accompagnée de M. Christian Dufresne, classificateur



Un rapport d'évaluation a été remis à la municipalité avec pleins de belles suggestions. Les membres du comité des Fleurons pourront s'en inspirer pour continuer de faire rayonner notre belle municipalité et conserver nos 4 fleurons durement gagnés.

En terminant, les membres du conseil municipal souhaitent souligner le travail colossal de Mme Julie Bélanger ainsi que M. Norbert Bélanger. Sans vous, rien de tout cela n'aurait été possible. Merci pour votre implication et votre bienveillance.



BO. MONT
Expert

Conscient de vos besoins

- ◀ Déménagement
- ◀ Entreposage
- ◀ Transport spécialisé

482, boulevard Taché Est
Montmagny (Québec) G5V 1E2

418 248-9353 | 1 866 448-9353
bomontexpert.com

Des nouvelles du CPA Les Pointes de Diamants de Saint-Pamphile

Par Sophie Chouinard Pelletier

Le CPA Les Pointes de Diamant est fier de tous ses patineurs et patineuses. Notre nouvelle saison a débuté avec un léger retard dû à une situation hors de notre contrôle. Malgré cela, nos patineurs ne se sont pas laissés décourager et ont poursuivi leurs efforts avec détermination.

Plusieurs d'entre eux ont participé à différents événements au cours des derniers mois. Tout d'abord, Noémy Fortin a pris part à un séminaire tenu à La Pocatière le 4 octobre 2025, une expérience des plus enrichissantes.

Nous avons également eu six patineuses qui ont participé à la 32e édition de la compétition Invitation Côte-du-Sud, qui s'est déroulée à Saint-Jean-Port-Joli du 14 au 16 novembre 2025. Voici leurs résultats :

- Élyane Roy – Ruban argent, Star 1
- Alicia Melançon – Ruban argent, Star 1
- Noémy Fortin – médaille d'argent, Star 2
- Rose-Mary Roy – Ruban argent, Star 2
- Elsa Litalien – Ruban bronze, Star 2
- Noémie Litalien – médaille d'or, Star 4

Nous sommes extrêmement fiers de vos performances. Félicitations à toutes!

Un autre de nos patineurs, Loïck Pelletier, a également participé à un séminaire réservé aux garçons, tenu à Beauport le 21 novembre 2025. Nouveau au niveau Star, il a vécu une très belle expérience enrichissante.



De gauche à droite : Agnès Bourgault, Gemma Bourgault, Charles-Édouard Lemaire, Flore Bourgault, Romy Robichaud, Anaïs St-Amant et Coralie Bélanger.



Derrière, de gauche à droite : Noémie Litalien, Élyane Roy et Rose-Mary Roy, au centre : Elsa Litalien, Alicia Melanson, et devant : Noémy Fortin.

Enfin, pour une deuxième année consécutive, nous avons eu sept patineurs qui ont participé à la journée de développement organisée par le CPA de La Pocatière le 20 décembre dernier :

- Étape 2 : Romy Robichaud, Flore Bourgault
- Étape 4 : Coralie Bélanger, Anaïs St-Amant
- Étape 5 : Agnès Bourgault, Charles-Édouard Lemaire, Gemma Bourgault

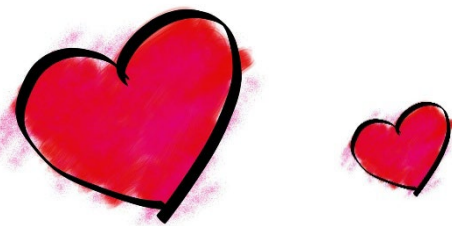
Félicitations à vous tous et soyez fiers de vous, tout comme nous le sommes! 💎 📺



Nouvelle arrivée au Centre de Rénovation
 Maurice Jalbert !

Nous sommes heureux d'annoncer l'arrivée de Noémie Leclerc à titre de Designer d'intérieur qui s'occupera de la section décoration et recouvrement de planchers chez nous. Diplômée en design d'intérieur, Noémie se joint à notre équipe dès maintenant avec un bagage de 8 ans d'expérience dans le domaine. La section décoration et recouvrement est déjà en place et elle sera bonifiée progressivement, semaine après semaine, afin de mieux répondre aux besoins de notre clientèle. De plus, les visites à domicile seront maintenant disponibles avec Noémie pour vos choix de coloration, choix de toiles pour vos fenêtres et/ou revêtements de plancher.

Nous sommes ravis de l'accueillir dans l'équipe et avons très hâte de vous faire découvrir cette section qui sera en constante évolution avec de belles nouveautés!



Brunch de la St-Valentin

9h à 13h

Dimanche le 15 février 2026

Salle municipale Tourville
 962 rue des Trembles

Organisé par le Club Lions
 de Ste-Perpétue



Prix

Adulte : \$25
 Enfants de 6 à 12 ans : \$15
 Enfants de 0 à 5 ans : Gratuit

Encan Chinois (\$10/ 40 coupons)



Groupe d'entraide
 pour les personnes
 vivant avec un
 problème de santé
 mentale dans la
 MRC de L'Islet.



Les
 Nouveaux
 Sentiers de
 la MRC de
 L'Islet

Téléphone / Fax : (418) 359-3348
 Sans frais : 1 877-359-3348
 nouveauxsentiers@globetrotter.net
 www.nouveauxsentiers.org

Appelez-nous !!
 Parce que votre santé
 mentale nous tient à
 cœur !!

Côté & Associés
 Gestion Financière



Optimisation financière, fiscalité
 et transfert d'entreprise.

Louis-Philippe Côté
 B.A.A., Pl. Fin.
 Candidat M.Fisc.

Nous joindre
 418 356-5364
 203-35 rue Principale, Saint-Pamphile

sfcote.com

L'Abri des Appalaches a eu une belle activité le 19 décembre dernier. Au dîner, une bonne fondue chinoise a été servi aux résidents, suivi d'un après-midi en chanson avec l'excellent M. Maurice Melt. De plus, 10 paniers de Noël déjeuner ont été gagnés parmi nos résidents. Merci à tous ceux qui ont contribué afin que cette journée soit des plus appréciées. Un remerciement tout spécial à nos commanditaires pour leurs contributions aux paniers de Noël.



La Coop St-Pamphile : une coopérative en expansion depuis 1939

Par Karina Bilodeau

Dimanche le 25 janvier dernier, le centre culturel Godend'Art inaugurait une nouvelle exposition intitulée *Du « pin » sur la planche* qui retrace une partie de l'histoire économique de la municipalité de Saint-Pamphile depuis sa fondation. Pour l'occasion, une conférence d'ouverture, animée par M. Yoland Bélanger, présentait l'historique de la Coop de Saint-Pamphile, le plus vieux commerce de la municipalité n'ayant jamais été vendu ou transféré de propriétaire de l'avis de monsieur Bélanger, qui souligne en 2026 sa 87^e année d'existence.



Crédit photo : René-Claude Sénécal

Les débuts de la coopérative

C'est à M. Alphonse Pelletier qu'on reconnaît la fondation de ce qui est aujourd'hui la Coop Saint-Pamphile. Dans les années 30, la situation des agriculteurs n'était pas structurée ni pour la vente des animaux ni pour le commerce du beurre. Constatant les difficultés de cette situation, M. Pelletier a suivi un cours sur la coopération et a discuté des avantages de s'unir entre producteurs agricoles. Sur les 190 producteurs de lait de Saint-Pamphile en 1939, 120 ont signé pour démarrer une coopérative en payant leur part sociale de 50\$, soit le même montant exigé encore de nos jours. Appelée la *Société coopérative agricole de beurrerie de St-Pamphile*, la coopérative ainsi formée vendait au départ de la moulée et des engrais chimiques et servait d'intermédiaire aux agriculteurs pour la vente de leurs animaux. En 1943, la coopérative procède à l'achat du magasin général d'Eustache Anctil et de tout son inventaire et change de nom pour devenir la *Société coopérative agricole de St-Pamphile*. Durant les premières années, M. Pelletier était seul, mis à part au bureau où sa sœur Fernande et plus tard l'épouse de Lin Richard faisaient la comptabilité. Le magasin était alors ouvert de 7h00 à 21h00, 6 jours par semaine et souvent le dimanche après la messe pour répondre aux imprévus. En 1966, le commerce changera à nouveau de nom pour devenir le *Magasin Coop de St-Pamphile*.

Yoland Bélanger à l'emploi de la Coop

Engagé en 1973 comme commis où il pouvait alors faire un peu de tout, de la caisse à la livraison de moulée en sac, Yoland a postulé en 1981 pour devenir directeur général. Après avoir dit en entrevue qu'il était le candidat idéal pour gérer une dizaine d'employés rémunérés car il avait su motiver une quarantaine de personnes de la Jeune Chambre sans les payer, Yoland est devenu gérant du magasin et selon lui, cette période a été parmi ses plus belles années en carrière.

De 1981 à 1994, Yoland a contribué au développement de la Coop Saint-Pamphile en participant à son agrandissement, à l'ajout d'un entrepôt et à l'intégration des services de boucherie et de pâtisserie à même l'épicerie et en proposant des promotions diversifiées pour dynamiser les activités de la coopérative. Le but d'une coopérative étant de répondre aux besoins de ses membres, M. Bélanger en a fait son leitmotiv et il a su impliquer ses employés avec qui il formait une équipe pour que ceux-ci se sentent partie prenante du développement de leur coop.

M. Bélanger cumule les anecdotes et les bons mots par rapport à toutes les expériences qu'il a vécues et les personnes qu'il a côtoyées pendant ses 21 années au service de la Coop St-Pamphile, au service de sa communauté. Il conserve également de nombreux souvenirs et de multiples documents d'archive relatant des événements auxquels la Coop était partenaire, documents qui ont été momentanément exposés en salle au centre culturel Godend'Art le 25 janvier dernier.

La Coop de nos jours

La Coop Saint-Pamphile est une coopérative active depuis 87 années à Saint-Pamphile. Avec un chiffre d'affaires de 17 millions de dollars, près de 1800 membres et une soixantaine d'employés, la Coop Saint-Pamphile exploite une épicerie offrant une variété de produits alimentaires de qualité, un centre de rénovation proposant des matériaux à des prix compétitifs et un magasin de produits électroniques répondant aux besoins de la population. Administrée par un conseil d'administration et une direction générale travaillant en équipe, gageons que ce commerce continuera de satisfaire les gens d'ici et d'être une fierté pour la région de l'Islet-Sud.



Quels oiseaux devrais-je nourrir à mes mangeoires ?

Par Yoland Bélanger

J'ai la chance d'avoir une assez grande variété d'oiseaux à mes deux « mangeoires plateaux ». J'en ai de beaucoup de variétés et de couleurs. Certains qu'il me fait plaisir à moi et mon épouse d'admirer et parfois d'autres petites bêtes, comme des écureuils, et même parfois un raton qui grimpe aux mangeoires.

Parmi les oiseaux, nous en avons de plus « voraces » que d'autres, comme les geais bleus et au sol, des pigeons et des dindons sauvages qui sont de moins en moins sauvages... Nous avons aussi parfois un épervier brun qui attrape un pigeon et une pie grièche qui a déjà attrapé une mésange. Ça, je trouve cela un peu plus triste...



La vie dans la nature, n'est pas toujours facile pour ceux qui y vivent. On entend parfois dire, surtout de personnes qui ne nourrissent pas les oiseaux, qu'avoir des mangeoires c'est comme créer un garde-manger pour les rapaces. C'est peut-être un peu vrai, mais si l'épervier doit manger à chaque jour comme nous, si ce n'est pas près de chez nous qu'il trouve sa nourriture, il la prendra ailleurs. Ce que l'on ne voit pas ne nous fait pas mal, mais même si on ne le voit pas, l'épervier doit chasser pour se nourrir et il y parvient toujours.

Mais regardons le beau côté de la vie et vous verrez à l'occasion un bel épervier brun perché sur une branche. Arrêtez-vous quelques minutes pour regarder comme c'est un bel oiseau. Quelques minutes après il ira peut-être se nourrir d'une souris ou d'un écureuil, ou d'un pigeon.

La nature, c'est un bel équilibre et ce n'est pas à nous de juger lesquels nous devons aider et lesquels nous devons détruire. Personnellement, je nourris tous les oiseaux et même l'écureuil dans ma mangeoire. Je le laisse se nourrir, sauf si je constatais qu'il détruit.

J'ai aussi des dindons sauvages qui viennent presque chaque jour manger au sol sous mes mangeoires et je leur donne même du maïs à l'occasion. C'est pour nous un plaisir de voir comment ils réagissent entre eux et de voir comment ils sont habiles à détecter le moindre



mouvement dans la fenêtre. Je sais en revanche que dès que la neige aura fondu, ils retourneront dans la forêt.

Cet hiver, j'ai une grande variété d'oiseaux et certains en quantité comme les durs becs des sapins, les gros becs et les geais bleus. Ce sont de très beaux oiseaux et quand même assez gros et facile à approcher. Comme je vous ai déjà dit dans un texte précédent, je m'assois pour manger

face à la fenêtre depuis quelques semaines. Si vous saviez comme changer cette habitude a amélioré mes observations.

Pour résumer ce que je voulais partager avec vous en ce beau mois de février qui nous fait rêver au printemps, c'est que la nature fait bien les choses. Un équilibre s'est créé et nous pouvons aider les oiseaux et tous les animaux à passer l'hiver et sans ségrégation aucune, et c'est à nous de profiter de leur présence.



Bénévoles recherchés

Pour le programme Passe-Partout du Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud

Vous avez envie de faire une différence ?

Contribuez à :

- ✓ Soutenir l'éducatrice pendant les ateliers Passe-Partout
- ✓ Participer aux activités éducatives et aider à préparer le matériel
- ✓ Soutenir le développement de l'autonomie des enfants de 4 ans



Deux fois par mois, participer aux ateliers d'une durée de 2 h 30

Inscrivez-vous dès maintenant : aidantsscolaires.com/devenir-benevole

info@aidantsscolaires.com | [Suivez-nous sur Facebook](#)



Les Veilleurs

Travailleurs de milieu au service des aînés



À LA RECHERCHE DE SERVICES ?

NOUS SOMMES PRÉSENTS POUR VOUS GUIDER SELON VOS BESOINS !

- INFORMER DES RESSOURCES
- ORIENTER VERS LES SERVICES
- ACCOMPAGNER DANS VOS DÉMARCHES

MRC DE MONTMAGNY
 Steeve Gobeil

@ s.gobeil@cabml.ca

📞 418-248-7242 #106

MRC DE L'ISLET
 Marie-Claude Maheu

@ mc.maheu@cabml.ca

📞 418-248-7242 #115



cabml.ca


📍 25 Bd Taché O #101,
 Montmagny, QC G5V 2Z9

LA CHRONIQUE DES JAGUARS DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RENCONTRE

Par Alyssia Bourgault, élève de 5e secondaire et
Mme Geneviève Harvey-Miville, ADPEC



PAUSE BIEN-ÊTRE




Le mardi 13 janvier dernier, toute notre école a vécu une pause bien-être. Cette pause avait comme objectif de se rappeler l'importance de prendre soin de soi tout en profitant de l'air pur. Partager un chocolat chaud ainsi qu'une petite bouchée comme nous l'avons fait sont des actions simples qui permettent de réduire le stress et l'anxiété.

Pour chacun des membres du personnel de l'école, prendre soin de la santé mentale des élèves est une action importante qui permet entre autres de créer un milieu sécurisant où chacun peut s'épanouir et réussir. Ce moment organisé par les services complémentaires fût inspiré entre autres par l'organisme **Bell Cause pour la Cause** et la **Fondation Jeunes en Tête**, ayant pour thème « Prenons un moment pour la santé mentale », deux organismes phares pour la sensibilisation et la prévention de la santé mentale. D'ailleurs, peut-être que la **Fondation Jeunes en Tête** te dit quelque chose. Il s'agit d'un organisme que nous avons l'habitude d'accueillir au sein de notre école. Habituellement, ils offrent un atelier aux groupes de secondaire 2, 3 ainsi qu'au groupe de FMS. Leur mandat est de prévenir la détresse psychologique chez les jeunes de 11 à 18 ans grâce à ses programmes de sensibilisation. Lors de la pause bien-être, plusieurs images et vidéos ont été captées dans le but de participer à un concours. Vous pourrez très bientôt voir ce vidéo.

Avant de terminer, il est important de mentionner que ce moment fût possible grâce à la participation de différents partenaires de notre communauté, qui tout comme nous ont le bien-être des adolescents à cœur. Un grand Merci à :

Festival du Bûcheux de St-Pamphile qui nous a offert le chocolat chaud et les biscuits,
La Maison des jeunes des Frontières du Sud pour le prêt de véhicules, le transport de Pistoc ainsi que la distribution de la collation,
La cafétéria du Petit Bedon pour la préparation des biscuits,
Monsieur Steve Whitton pour la prise d'images par drone.

Un merci supplémentaire à l'ensemble de l'équipe école qui, d'une manière ou d'une autre, a permis de réaliser cette surprise!



Pour plus de nouvelles des Jaguars, consultez leur journal étudiant :
<https://secondairedelarecontre.csscotesud.gouv.qc.ca/journal-etudiant/>

LANCEMENT de LIVRE au Centre culturel Godend'Art

NICOLAS F. PAQUIN
l'écrivain



Donald-Yvan Jacques • Nicolas F. Paquin

D'ouest en ouest



DONALD-YVAN JACQUES
le dessinateur

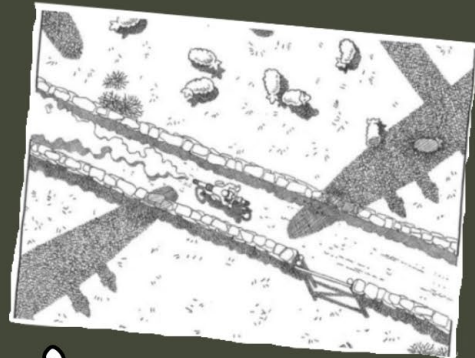


D'ouest en ouest

La vie du Flying Officer Ross E. Johnson
racontée par Nicolas F. Paquin
illustrée par Donald-Yvan Jacques
un roman graphique publié aux Éditions Mains libres

8 MARS 2026 DÈS 13H30

En compagnie de ses créateurs,
découvrez le processus
d'écriture et de dessin derrière
l'édition de ce roman
graphique unique et fascinant.



BIENVENUE À TOUS!

60 rue du Foyer Nord, St-Pamphile

Une comédie musicale collective et interculturelle pour clore un projet triennal

La dernière représentation d'une comédie musicale collective et interculturelle qui s'est développée dans la dernière année d'un projet triennal mené par L'ABC des Hauts Plateaux a eu lieu le samedi 24 janvier 2026 devant 114 personnes à Saint-Pamphile. La première représentation avait eu lieu le samedi précédent à l'Ôtel Lac-Frontière devant 88 spectateurs.

Cette ultime soirée a débuté avec la présence de Hamilton Cidade, attaché politique du député provincial Mathieu Rivest, qui est venu souligner fièrement les 30 ans d'implication communautaire de L'ABC des Hauts Plateaux sur le territoire du sud des MRC de L'Islet et de Montmagny. Nathalie Arsenault, metteuse en scène, a ensuite pris les rênes de la soirée en présentant le travail accompli durant la dernière année, dont quatre mois de répétitions pour l'apprentissage des textes, des chansons et des chorégraphies ainsi que pour la mise en scène. Un parcours semé de détermination, de collaboration et de compromis de la part de tous les participants qui sont fiers aujourd'hui de cet énorme accomplissement.

Le thème de l'immigration est la racine de l'œuvre intitulée *Des racines à l'horizon*. Les branches représentent les sous-thèmes abordés comme quitter son pays, l'accueil, la francisation, la bureaucratie, les chocs culturels, la nostalgie et l'espoir. Et les feuilles sont d'autant de couleurs que le cheminement et la personnalité de nos acteurs. Plusieurs interprètes immigrants portaient sur scène des vécus proches de ceux qu'ils incarnaient. Les spectateurs ont vu le fruit d'un travail d'équipe où des amateurs ont donné le meilleur d'eux-mêmes pour faire vivre ces histoires de façon bienveillante, drôle et touchante. L'auditoire a été le témoin non seulement d'une histoire individuelle, mais aussi du portrait d'une communauté qui s'enracine et qui s'ouvre à l'horizon de notre région.



Ce projet a débuté en février 2023 avec des ateliers culinaires et artistiques mensuels qui ont mené à l'édition d'un livre de recettes et à la présentation d'une exposition artistique. Des rencontres de découvertes musicales et de danse ont abouti à la création d'un groupe, Appalaches en musique, ainsi que d'une chorale, le Chœur de L'ABC qui poursuivent leur route. De plus, des activités artistiques et sportives estivales ont eu lieu trois étés consécutifs. Tout au long de ces trois années, c'est presque 500 personnes provenant de 25 cultures différentes qui se sont côtoyées à différentes fréquences à travers les actions proposées. La curiosité et l'ouverture de chaque personne ont enrichi ce projet et

ont permis de créer une communauté accueillante et dynamique. C'est un chapitre de L'ABC qui se termine, mais la suite de l'histoire continuera de s'écrire.

Le présent projet vise à contribuer à l'édification de collectivités plus accueillantes et inclusives pour les personnes immigrantes et les minorités ethnoculturelles. Il a pour objectif d'accroître la vitalité et la prospérité des régions du Québec tout en favorisant les rapprochements interculturels entre Québécoises et Québécois de différentes origines. Cette initiative est réalisée grâce au soutien financier du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration dans le cadre du programme d'appui aux collectivités.

Rappelons que L'ABC des Hauts Plateaux est un organisme sans but lucratif qui couvre le sud des MRC de Montmagny et de L'Islet. Par le biais de différents ateliers et projets, L'ABC des Hauts Plateaux propose des services en alphabétisation passant par l'écriture, la lecture et les calculs de base. L'ensemble de ces actions vise à prévenir l'analphabétisme.



SODISPA
SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT
INDUSTRIEL DE ST-PAMPHILE

La SODISPA - Votre partenaire de confiance pour tous vos projets!

Vous êtes un OSBL ou une entreprise privée en quête de soutien pour concrétiser vos initiatives?

Faites confiance à la SODISPA!

Avec notre expertise et notre engagement, nous sommes là pour vous accompagner dans la réalisation de vos projets. Que ce soit pour le développement de votre organisation ou pour renforcer votre visibilité ou tout autre projet, la SODISPA est à votre disposition!

Ensemble, concrétisons vos objectifs !!

*****Contactez-nous : info@sodispa.com*****

atelier d'autogestion

vivre avec l'anxiété



Cet atelier vous aide à trouver des stratégies et outils concrets pour reprendre du pouvoir sur votre santé mentale dans votre vie quotidienne.

- démarche structurée sur 10 semaines
- information théorique
- activités pratiques, discussions et exercices
- formule de groupe basée sur l'entraide
- matériel inclus

« L'atelier m'a permis de prendre conscience de mon anxiété et de mettre des mots sur ce que je ressentais. C'est la première fois depuis longtemps que je me sens mieux. L'atelier est vraiment bien construit. »

- participant à l'atelier d'autogestion de l'anxiété

du 9 mars au 25 mai 2026, les
lundis de 13h à 15h30

atelier offert en personne

coût: 40\$

pour s'inscrire :
Stéphanie Dubé ou Gina Duval
au 418-359-3348

Les nouveaux sentiers de la
MRC de l'Islet
www.nouveauxsentiers.org



Chronique jeunesse

Par Candide Leblanc

Bon! Comme vous le savez, il fait très froid de nos jours. Donc, je vous donne quelques idées de collations pour vous réconforter. Je vous propose 3 recettes à base de chocolat.

L'une de mes recettes passe-partout pour une collation réussie est le **gâteau au chocolat dans une tasse**. Pour faire cette recette vous aurez besoin de :

- 3 c. à soupe de farine
- 3 c. à soupe de cassonade
- 2 c. à thé de cacao
- 1/4 c. à thé de poudre à pâte
- 3 c. à soupe de lait
- 1 c. à soupe d'huile végétale
- 1 goutte d'extrait de vanille
- 20 pépites de chocolat



Dans une tasse, mélangez la farine, la cassonade, le cacao et la poudre à pâte. Après, dans la même tasse, mélangez le lait, l'huile, la vanille et les pépites de chocolat. Quand vous avez fini, déposez 1 minute au micro-ondes. C'est chocolaté à souhait!

Pour un peu de réconfort dans mon lunch, j'aime des **biscuits triples chocolat** (type Subway). Pour les cuisiner, il vous faudra :

- 1/4 de tasse pépites de chocolat au lait + 1/4 tasse de pépites de chocolat blanc
- 1/4 de tasse de sucre
- 1/4 de tasse de cassonade
- 1/4 de tasse de beurre ramolli
- 1/4 de tasse d'eau
- 3/4 de farine de farine tout usage
- 1/4 de tasse de cacao
- 1/4 de c. à thé de poudre à pâte
- 1/4 de c. à thé de bicarbonate
- Une pincée de sel



Préchauffez le four 350 F. Placez la grille au centre du four. Tapissez une plaque de cuisson de papier parchemin. Dans un grand bol, à l'aide d'une fourchette, mélanger le sucre, la cassonade et le beurre. Incorporez l'eau, la farine,

le cacao, la poudre à pâte, le sel et le chocolat. Bien mélanger. Avec une cuillère, répartir la pâte en 12 boules, aplatir un peu avec la main et enfourner 10 minutes.

Au retour d'une sortie à l'extérieur, laissez-vous gâter par un **brownie**.

3/4 tasse de beurre

1 tasse de chocolat (de bonne qualité idéalement)

3/4 tasse de farine

1/4 tasse de cacao

3 œufs

1 1/3 tasse de cassonade



Préchauffer le four à 350 F. Graisser un moule carré. Faire fondre le beurre et le chocolat aux micro-ondes. Mettre de côté. Mélanger les œufs et la cassonade jusqu'à ce que le volume double. Ajouter le mélange de chocolat et beurre. Ajouter le cacao (tamisé) et la farine. Mélanger délicatement. Verser dans le moule carré. Cuire au four pendant 20-25 minutes.

P.S. Moi, avec les biscuits, je prends toujours un verre de lait.

On se revoit le mois prochain!

Bye, Candide 😊

Service offert aux personnes admissibles ayant une déficience significative et persistante qui limite leur mobilité.

PARLEZ-EN AUTOUR DE VOUS!

Le Transport adapté L'Islet Sud est à votre service chaque jour de la semaine pour vous accompagner dans tous vos déplacements essentiels :

- ✓ Rendez-vous médicaux
- ✓ Épicerie et commissions
- ✓ Visites chez vos proches
- ✓ Activités communautaires

Transport Adapté Collectif L'Islet-Sud

Contactez-nous ▶

Par téléphone : 418-356-2116

Site WEB : www.transadaptelislet.ca

Des nouvelles du Marché La Chèvre et le Chou

Chers membres, partenaires et amis du Marché La Chèvre et le Chou,

C'est avec enthousiasme que nous vous annonçons plusieurs évolutions qui renforcent notre engagement envers la vitalité de notre communauté et la valorisation de nos producteurs locaux.

Tout d'abord, nous souhaitons remercier chaleureusement les membres du conseil d'administration qui ont contribué à faire avancer notre marché. De nouvelles dynamiques s'ouvrent avec la mise en place d'un nouveau conseil, prêt à relever de nouveaux défis pour faire rayonner notre marché.

Nous sommes également ravis d'accueillir à nouveau le "Comité producteurs", qui joue un rôle essentiel dans le développement de nos activités et la promotion de la richesse locale. Leur expertise, leur passion et leur engagement sont précieux pour assurer le succès de notre marché.

Par ailleurs, nous lançons un tout nouveau "Comité Modèle d'affaires", dont la mission sera d'étudier et de proposer des stratégies innovantes pour assurer la pérennité et la croissance de notre marché. Ensemble, nous souhaitons bâtir un avenir solide, durable et prospère pour tous nos producteurs et nos consommateurs.

Et ce n'est pas tout : nous sommes fiers d'annoncer l'arrivée de nouveaux producteurs qui rejoignent notre marché, apportant avec eux de délicieux produits et de nouvelles idées pour dynamiser notre offre. Bienvenue à eux !

Enfin, rappelons que notre marché en ligne n'est pas seulement une plateforme d'achat : c'est un lieu de rencontre, d'échange et de solidarité numérique. Acheter local, c'est soutenir l'économie de notre région, préserver notre environnement, et encourager un mode de consommation responsable et solidaire. Ensemble, faisons de cette plateforme un moteur de développement durable et d'épanouissement pour tous.

Vous avez besoin d'aide pour vous inscrire ou pour naviguer sur la plateforme Web, envoyez-nous un courriel à marche@lachevreetchou.ca, ou appelez-nous au 418 234-6642.

Nous vous remercions de votre soutien et de votre engagement. Restons unis pour faire vivre cette belle aventure collective !





PROJECTION DE FILMS

Auditorium de l'École
 secondaire de La Rencontre

26 février 19h : MA BELLE-MÈRE EST UNE SORCIÈRE

Après la séparation de ses parents, Margot, une préadolescente marginale, se donne comme défi de réunir sa famille. Un jour, en rentrant de l'école, elle découvre avec stupeur qu'une inconnue a emménagé chez elle et semble avoir ensorcelé son père. Margot, de plus en plus troublée par les phénomènes inexplicables entourant cette étrange belle-mère, est convaincue qu'elle a affaire à une véritable sorcière maléfique. Déterminée à sauver sa famille, Margot fait appel à Madame Dalloway, une soi-disant spécialiste de l'occulte, espérant qu'elle pourra l'aider à se débarrasser de l'intruse qui a pris sa famille en otage.

5 MARS À 19h : JUSTE XAVIER

Xavier, un avocat trans, revoit sa famille à Noël pour la première fois depuis sa transition. Entre l'enthousiasme de son père, son flirt naissant avec Ariane et sa relation tendue avec sa mère et ses soeurs, ce réveillon, pas si traditionnel, sera l'occasion de retrouvailles hautes en couleurs.

*Souper dansant pour les aînés à
 Saint-Marcel*

Souper dansant pour les aînés
 samedi 14 février 2026 dès 16 h à la
 salle municipale de Saint-Marcel, à
 l'animation musicale
 Jean-Yves Grenier.

SVP, réservez pour le souper au
 418-356-2734 ou au 418-356-2718

Club des aînés de Saint-Marcel
 Prochain souper : 14 mars 2026



Hop! La Vie! Du Sud de L'Islet

ACTIVITÉS POUR FÉVRIER 2026

CES ACTIVITÉS S'ADRESSENT À TOUS LES AÎNÉS DE L'ISLET-SUD, AUCUN COÛT N'EST RELIÉ À CES ACTIVITÉS, SAUF SI MENTIONNÉ DANS L'HORAIRE. VOUS ÊTES LES BIENVENUS.

03-02-2026 : 08:30hre : Déjeuner au restaurant CHEZ RÉJEAN, Mme Darlène Corriveau de L'ABC DES HAUTS PLATEAUX fera l'animation ****JEUX COGNITIFS****.

10-02-2026: 08:30hre : Déjeuner au restaurant CHEZ RÉJEAN, L'AQDR nous offre une conférence présentée par Mme Nathalie Bernier de La Clinique de L'Audition Bois et Associés sur LA SANTÉ AUDITIVE.

17-02-2026 : 17:30hre : **** SOUPER DE LA ST-VALENTIN **** au restaurant CHEZ RÉJEAN, inscriptions avant le 13 février lors de nos déjeuners rencontres ou au 356-3934 Lina, 356-3309 Yvette. Le coût du repas est de 22.00\$ membre et de 24.00\$ non membre. Venez partager avec nous cette fête de l'amour et de l'amitié.

24-02-2026 : 08 :30hre : Déjeuner au restaurant CHEZ RÉJEAN, venez rire et vous amuser en découvrant **** LES JEUX DE MOTS **** de Monsieur Michel Thibault.

AU PLAISIR DE VOUS RECEVOIR.

Communiqué

Février 2026



Club Saint-Jean-Port-Joli
 Québec et Chaudière-Appalaches

Activités culturelles :

- Déjeuner FADOQ, vendredi le 13 février dès 9h au restaurant La Coureuse des Grèves.
 Inscription auprès de Madame Noëlla Lemieux.

- Souper-spectacle Saint-Valentin, dimanche le 15 février à 18h à L'Auberge des Glacis, 46 route Tortue, L'Islet. Souper trois services en compagnie du groupe de musique POLLUX BAND. Venez célébrer avec nous cette belle fête de l'amour et de l'amitié !
 Inscription auprès de Madame Noëlla Lemieux.

- Dîner cabane à sucre, vendredi le 10 avril à l'Érablière Nathalie Lemieux, Saint-Pascal. Le départ se fera à 10h30 à la Maison communautaire Joly. Vous pouvez apporter votre vin.
 Inscription, Noëlla Lemieux, 418-598-3712

Musique pour aînés, dans les résidences et pour les fêtes spéciales selon la demande.
 Info : Pierre Couture.

Activités de mise en forme :

Vie active à la Maison Communautaire Joly. Nouvelle formule . Gratuit et ouvert à tous. Pour toute demande d'informations, veuillez communiquer avec monsieur Pierre Couture.

50 ans et en forme : Il reste encore quelques places pour la session d'hiver 2026 dans le groupe 11h10, Faites vite ! Pour toute demande d'informations et inscription, contactez madame Geneviève Caron.

Activités santé et bien-être :

Yoga FADOQ. Il reste encore quelques places pour la session d'hiver 2026 pour le cours du jeudi soir 17H15. Faites vite ! Les cours auront lieu à la Maison Communautaire Joly pour les groupes du mercredi et à la bibliothèque municipale pour les groupes du jeudi. Pour toute demande d'informations et inscription, contactez Geneviève Caron.

Yoga sur chaise FADOQ

Les cours auront lieu à la Maison Communautaire Joly. Pour toute demande d'informations et inscription, contactez Geneviève Caron.

Danse orientale pour aînés : Début des cours à confirmer. Suivez notre page Facebook du club FADOQ et les informations dans l'Attisée.

Les cours auront lieu à la Maison Communautaire Joly au local de danse Chantal Caron. Pour toute demande d'informations et inscription, contactez Johanne De Kinder.

Techniques d'apprentissage vocal: Pour informations et inscription, contactez Pierre Couture ou Nicole Biron.

COORDONNÉES :

Noëlla Lemieux: 418-598-3712 Pierre Couture : 418-607-3831 Geneviève Caron : 418-291-6994
 Johanne De Kinder : 418-598-1935 Nicole Biron : 418-598-7990

*** Le club FADOQ de Saint-Jean-Port-Joli est une organisation à but non lucratif qui offre à ses membres une multitude d'activités en vue de maintenir les aînés actifs et intégrés dans leur communauté.**

Le concours entrepreneurial Face aux Dragons revient en force pour une 9e édition audacieuse

Les Carrefours jeunesse-emploi de la MRC de L'Islet et Région Montmagny sont fiers de lancer la 9e édition du concours entrepreneurial Face aux Dragons. Dès aujourd'hui et jusqu'au 13 mars 2026, les jeunes entrepreneurs de 5 à 35 ans des deux MRC sont invités à soumettre leur projet entrepreneurial aux Dragons afin de mettre la main sur une bourse pouvant aller jusqu'à 1 750 \$ et de profiter des précieux conseils d'entrepreneurs chevronnés.

Allumer la flamme entrepreneuriale

« Face aux Dragons représente bien plus qu'un simple concours. C'est une véritable expérience formatrice et un tremplin vers l'entrepreneuriat où les jeunes sont appelés à développer leur créativité, leur autonomie et leur persévérance, tout en contribuant au dynamisme économique de leur région. », souligne Candide Harvey, directrice générale adjointe du CJE Région L'Islet.

Un bilan impressionnant

Depuis son lancement, le concours a récompensé plus de 100 projets entrepreneuriaux en remettant plus de 79 000 \$ en bourses. Lors de la dernière édition, des projets diversifiés ont été récompensés, notamment **Alimentation Rose Végane** (Flamme de la MRC de L'Islet), **Sergent détergent** (Flamme de la MRC de Montmagny) et **CPC en cuisine** (Flamme Maibec), démontrant la créativité et l'engagement de la jeunesse entrepreneuriale de nos deux MRC.

Un panel de Dragons d'expérience

Cette année, nous pouvons compter sur la mobilisation de 7 entrepreneurs de la région, qui auront la tâche ardue d'évaluer les projets soumis en tant que Dragons de l'édition 2026 :

- Bryan Paris, Paber Aluminium
- Élisabeth Caron, Formaca
- Julie Naud, Caisse Desjardins de la MRC de Montmagny
- Maxime Bernier, Solutions Financières Maxime Bernier - Sun Life
- Pascale Pelletier, Textiles Gauvin
- Myrienne Patoine, Les Petits Lapins d'amour
- Gabrielle Samson, Mallette



Ces entrepreneurs d'expérience évalueront les plans d'affaires et offriront un accompagnement précieux aux jeunes porteurs de projets, leur permettant d'entrer en contact direct avec le milieu des affaires régional.

Des partenaires engagés

L'appui solide de partenaires comme Desjardins, qui présente l'édition 2026 du concours, est directement lié au succès de Face aux Dragons Montmagny-L'Islet.

« Les Caisses Desjardins de la MRC de Montmagny et du Grand L'Islet sont fières d'être partenaires présentateurs et de soutenir la 9^e édition de Face aux dragons. La jeunesse est au cœur de nos priorités, et ce concours s'harmonise pleinement avec nos programmes jeunesse ainsi qu'avec les valeurs qui nous animent. Encourager les jeunes à réaliser leurs rêves et à nourrir leur ambition fait partie intégrante de l'engagement de Desjardins envers la jeunesse. » affirme avec conviction un porte-parole de Desjardins.

L'engagement de nombreux commanditaires régionaux dont le Club Richelieu, la MRC de L'Islet, Mahtieur Rivest, le Cégep de la Pocatière Campus Montmagny et Horisol, qui croient fermement au potentiel de la relève entrepreneuriale, permet d'offrir une vitrine exceptionnelle aux initiatives de la relève depuis maintenant 9 ans.

Comment participer

Les jeunes de 5 à 35 ans résidant dans les MRC de Montmagny ou de L'Islet sont invités à soumettre leur projet entrepreneurial accompagné d'un bref plan d'affaires avant le 13 mars 2026. Les projets créés dans un cadre scolaire doivent être supervisés par un adulte.

À propos du concours Face aux Dragons

Le concours Face aux Dragons Montmagny-L'Islet invite les jeunes de 5 à 35 ans à développer leur esprit entrepreneurial en créant des projets qui répondent aux besoins de leur communauté. Organisé par les Carrefours jeunesse-emploi de la MRC de L'Islet et Région Montmagny, le concours vise à transmettre des valeurs essentielles comme la créativité, l'autonomie, la persévérance et la capacité d'adaptation.

Renseignements et accompagnement :

Vanessa Guay-Baker
Agente en entrepreneuriat jeunesse, Carrefour jeunesse-emploi Région L'Islet
418 247-7335, poste 106
vanessa@cjelislet.qc.ca

Caroline Gimbert
Directrice générale, Carrefour jeunesse-emploi Montmagny
418-248-3522, poste 224
dg@cjemontmagny.com

Bureaux :
Tourville : 962, rue des Trembles, bureau 300
L'Islet : 250, boul. Nilus Leclerc, local 1
Montmagny: 65, avenue de la Gare

SOUPER DANSANT et CARTES

Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un souper dansant avec l'orchestre Grenier Père & fils à la salle de l'Âge d'Or (8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue) :

- **Date :** **DIMANCHE, le 22 FÉVRIER 2026**
- **Activités :** Cartes (libre) à 13h, début de la danse à 15h et souper à 17h
- **Réservation :** Seulement les NON-MEMBRES doivent réserver leur place pour le souper et ce, **avant MERCREDI, LE 18 FÉVRIER 2026** en communiquant au **418 359-2826** (laissez votre message).
- **Coût :** 20,00 \$ pour les membres et de 22,00 \$ pour les non-membres.



Résultat du tournoi 500

Huit participant(e)s se sont classés au premier tournoi de 500 de l'année 2026 à L'Islet.

Ghislaine Fréreau, Lucie Couillard, Monique Bernier, Marguerite Thériault, Mariette Pelletier, Linda Boucher, Alyre Bois, Suzanne Dubé. Merci à tous les participants, félicitation aux gagnants.

Prochain tournoi **vendredi 27 février à 13h** à la salle des habitants.

Le 10-90 L'Islet



Les trois premières positions, de gauche à droite. Linda Boucher, Alyre bois, Suzanne Dubé.



| | DATES | Horaire des célébrations dominicales pour le secteur | | | |
|---------|-------|--|--------------|---------|--------------|
| FÉVRIER | 8 | 9 h 00 | St-Marcel | 10 h 30 | St-Pamphile |
| | | | | 10 h 30 | Tourville |
| | 15 | 9 h 00 | St-Omer | 10 h 30 | Ste-Perpétue |
| | 22 | 9 h 00 | Ste-Félicité | 10 h 30 | St-Pamphile |
| | | | | 10 h 30 | Tourville |
| Mars | 1 | 9 h 00 | St-Adalbert | 10 h 30 | Ste-Perpétue |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Si vous avez besoin de rencontrer un prêtre, vous pouvez le faire en prenant un rendez-vous directement avec l'abbé Fernando au 418-894-4235. Il n'y a aucun frais lié à cette démarche.

Heures d'accueil Bureau Sainte-Perpétue
mardi-mercredi-jeudi (8 h 00 à midi et de 13 h 00 à 16 h 00)

Un grand merci à toute l'équipe des bénévoles de la paroisse de Saint-Adalbert pour la magnifique fête des Rois du 17 janvier.

Le souper était délicieux et l'ambiance des plus conviviales. Votre dévouement et votre générosité ont fait de cette soirée un très beau moment de partage.

Merci du fond du cœur!

Fraude amoureuse : quand l'amour devient une arnaque

La fraude amoureuse, aussi appelée « arnaque sentimentale », est une forme de manipulation émotionnelle utilisée par des individus malintentionnés pour exploiter la vulnérabilité affective d'autrui. Elle se déroule souvent en ligne, sur des sites de rencontres ou les réseaux sociaux, où le fraudeur crée une fausse identité séduisante pour gagner la confiance de sa victime.

Une fois le lien émotionnel établi, le fraudeur invente des histoires dramatiques — maladie, accident, problème financier — pour solliciter de l'argent. La victime, croyant aider une personne qu'elle aime, peut envoyer des sommes importantes, parfois jusqu'à ruiner ses finances. Ce type d'escroquerie ne repose pas seulement sur la cupidité, mais sur une compréhension fine des émotions humaines : solitude, besoin d'amour, espoir.

Les conséquences sont souvent dévastatrices. Au-delà de la perte financière, la victime subit un choc psychologique profond, mêlant honte, colère et tristesse. Elle peut hésiter à porter plainte, craignant le jugement ou ne réalisant pas immédiatement qu'elle a été dupée.

Pour se protéger, il est essentiel de rester vigilant : ne jamais envoyer d'argent à une personne rencontrée uniquement en ligne, vérifier les incohérences dans les récits, et parler à des proches en cas de doute.

Ressources utiles :

- Centre antifraude du Canada : 1-888-495-8501
- Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés: 1-888-489-2287
- Police locale : composer le 911 en cas d'urgence ou contacter le poste le plus proche
- Travailleur de milieu ITMAV – Vos Veilleurs – Centre d'action bénévole de Montmagny-L'Islet :
 - MRC de Montmagny : 418-248-7242 poste 106
 - MRC de L'Islet : 418-248-7242 poste 115

L'amour, aussi puissant soit-il, ne doit jamais faire taire la prudence.



**BIBLIOTHÈQUE
MARIE-LOUISE GAGNON**

DERNIÈRE SEMAINE D'OUVERTURE!
FAITES LE PLEIN DE LECTURES!

FERMÉ DU 8 AU 24 FÉVRIER INCLUSIVEMENT.

Dans le but d'offrir un environnement plus accueillant, fonctionnel et moderne, la bibliothèque sera fermée du 8 au 24 février inclusivement afin de procéder à des rénovations.

Une cure de rafraîchissement de la peinture ainsi que l'installation d'un nouveau revêtement de plancher seront effectués durant cette période.

Ces améliorations permettront de rendre les lieux encore plus agréables et adaptés aux besoins de la communauté. Nous remercions la population de sa compréhension durant cette période de travaux.

La date de réouverture sera annoncée prochainement.

Semaine de prévention du suicide du 1er au 7 février 2026

La 36^e Semaine de prévention du suicide, sous le thème « **Tendre la main, soutenir l'espoir** », a eu lieu du 1^{er} au 7 février 2026. Cette campagne, organisée annuellement par l'Association québécoise de prévention du suicide, met de l'avant l'importance du soutien, de la bienveillance et de la solidarité envers les personnes en détresse. Chacun de nous peut jouer un rôle pour prévenir le suicide en tendant la main à ceux qui en ont besoin. Il y a plusieurs mythes qui sont véhiculés au sujet des personnes suicidaires, ce qui contribue malheureusement aux préjugés et à la stigmatisation qui les entourent. Voici donc 5 mythes sur les personnes suicidaires qu'il vaut mieux revisiter pour découvrir ce qu'il en est en réalité.

Mythe #1: les personnes suicidaires sont décidées à mourir

Réalité: les personnes suicidaires ne veulent pas mourir

Une personne avec des idées suicidaires veut **arrêter de souffrir**, pas cesser de vivre. Cette personne est ambivalente, ce qui veut dire qu'elle est déchirée entre son désir de vivre et celui de mettre fin à sa souffrance. C'est cette ambivalence qui fait en sorte que la personne est encore en vie et qu'elle acceptera ou demandera de l'aide, parfois même dans une situation où elle est sur le point de passer à l'acte, car une partie d'elle souhaite continuer à vivre. Il est donc important que les personnes qui pensent au suicide aient accès à de l'aide et à du soutien psychologique.

Mythe #2: une personne qui se suicide est une personne lâche ou courageuse

Réalité: le suicide n'est pas une question de lâcheté ni de courage

Quand on pense qu'une personne a fait preuve de lâcheté ou de courage en s'enlevant la vie, c'est qu'on pense que la personne a fait le choix rationnel de se suicider. Une personne ne se suicide pas par choix, mais plutôt parce qu'elle a l'impression qu'elle n'a plus d'autres options pour faire face à ses difficultés et qu'elle a perdu espoir que sa situation ne change ou s'améliore. Faire appel à des services d'aide permet entre autres à une personne qui vit de la détresse de parler de ses inquiétudes à quelqu'un qui n'en vit pas les impacts, de prendre du recul par rapport à sa situation, de reconnecter avec ses forces et ses raisons de vivre et de trouver des stratégies aidantes.

Mythe #3: les personnes suicidaires ont toujours l'air déprimées

Réalité: les personnes avec des idées suicidaires n'ont pas nécessairement l'air déprimées

Même s'il est vrai que beaucoup de personnes ayant des idées suicidaires sont déprimées ou en dépression, cela ne veut pas dire qu'elles ont constamment l'air tristes ou déprimées. Certaines personnes vont parfois cacher leur souffrance en se montrant insensibles et fortes ou en étant rieuses ou énergiques. Il faut donc rester attentif aux signes de détresses.

Mythe #4: toutes les personnes suicidaires ont des troubles de santé mentale

Réalité: les idées suicidaires ne viennent pas toujours avec des troubles de santé mentale

Les idées suicidaires peuvent toucher tout le monde, peu importe si l'on souffre d'un trouble de santé mentale ou non. Mais, une personne ayant un trouble de santé mentale a plus de chance d'avoir des idées suicidaires. Selon l'Organisation mondiale de la santé, dans les pays à revenu élevé, près de 90 % des personnes qui se suicident présentent des troubles mentaux (ex. : dépression, dépendance à l'alcool ou à la drogue, trouble de personnalité limite, etc.). Généralement, ce sont plusieurs facteurs combinés qui vont faire en sorte qu'une personne développe des idées suicidaires ou qu'elle pose un geste suicidaire.

Mythe #5: une personne qui parle de se suicider ne veut qu'attirer l'attention

Réalité: les allusions au suicide sont des appels à l'aide

Les personnes qui parlent de suicide doivent toujours être prises au sérieux. Même si on a l'impression que la personne utilise le suicide comme une menace, les propos suicidaires sont toujours des appels à l'aide face à une situation difficile pour la personne. Même si ces propos sont répétés souvent, ils sont tout aussi préoccupants. Le danger avec le fait qu'une personne parle de suicide à répétition est que l'entourage en vient à être désensibilisé. Il faut toutefois demeurer vigilant, car si une personne continue de faire ces appels à l'aide, c'est que sa situation est toujours difficile pour elle. Le désespoir de la personne risque d'augmenter si sa situation ne change pas.

Les services d'aide en prévention du suicide existent pour les personnes qui pensent au suicide, mais aussi pour l'entourage qui s'inquiète. Le service d'intervention téléphonique à retenir est la ligne sans frais 1-866-APPELLE (277-3553) disponible en tout temps. Vous pouvez aussi clavarder ou texter avec un intervenant de suicide.ca/; appeler le service Info-Social au 811, option 2; vous confier au service d'écoute de la ligne 988; demander de l'aide d'un professionnel (médecin, psychologue, etc.); communiquer avec le CLSC de votre région. Si votre vie est en danger, vous pouvez appeler le 911 ou vous rendre à l'urgence d'un hôpital. Mais sachez que vous n'êtes pas seul !

Sylvie Leblanc

Pour les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet

Sources: <https://aqps.info/semaine-nationale-de-prevention-du-suicide/>; <https://suicide.ca/fr/parlons-suicide/demystifier-le-suicide/5-mythes-sur-les-personnes-suicidaires>

Besoin d'aide ?

1 866 APPELLE (277-3553)

Clavardage
Informations
Outils

suicide.ca

Texto: 53 53 53

24/7

Centres de prévention du suicide

Ressources spécialisées en prévention du suicide partout au Québec.

OseParlerDuSuicide.com

Mots mêlés

St-Valentin

A L E F Z Z Z F I K F A Y X Q M C S
 B B M W Z R T H K R R A L P J M M E
 G K D S S R U E L F S E E J W O U I
 A R C U P I D O N R J O E Y C N M R
 H S H Z I B E T M D R J J X X W R E
 P I O E H D G O H A R H K N A T C S
 H N C U B J S F Z I O E U N K H G I
 T C O L U Q C F R F M K S S T E G F
 P R L Z B O S R H E A H P S W X D N
 V I A H U I T I Q X N R V N E Q X O
 F T T P B F N R A G T Q E L T T U C
 Q E L F O M E D E Y I Y Z R Z N D W
 M E X A N R M J U I Q K X E B J Y F
 L X B K H Y I T I H U W J P E L Z G
 Z Y P P E B T X H H E C M G N P C C
 C U P F U C N D T P X N U I K I O O
 W C H T R B E S N F F O N X V M H P
 V Z L W J W S W M Y R W V Q D T G L

AMOUR
 BONHEUR
 CÉLÉBRER
 CHOCOLAT
 CONFISERIES
 COUPLE
 CUPIDON

FLEURS
 OFFRIR
 ROMANTIQUE
 ROUGE
 SENTIMENTS
 SINCÉRITÉ
 TENDRESSE



Section jeux

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 6 | | 1 | 8 | 5 | | 7 |
| 1 | | | | 4 | | 6 | | |
| 4 | 2 | 7 | | 5 | 9 | | | |
| 9 | | | 1 | | 6 | | | 8 |
| | 6 | 1 | | | | 7 | | 9 |
| 8 | | | 5 | 9 | | | | |
| | | 9 | 3 | | 4 | 8 | | |
| | 1 | 8 | | | 5 | | 2 | |
| 2 | | | 8 | 6 | | 9 | | 5 |

**Souper
 DANSANT**
 15 février à 15h

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-PAMPHILE
 SALLE COMMUNAUTAIRE AU 3B, ELGIN SUD À ST-PAMPHILE
 MUSIQUE : JEAN-YVES GRENIER

Coût membre 20 \$ et non-membre 22 \$



Bonne saison
Hivernale!

MATHIEU RIVEST
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

418 234-1893 | (Sans frais) 866 774-1893
Mathieu.Rivest.CDS@assnat.qc.ca

CRÉER
DYNAMISER
SOUTENIR



*Toujours
présent!*

BERNARDGENEREUX.CA
BERNARD GÉNÉREUX

DÉPUTÉ | CÔTE-DU-SUD—RIVIÈRE-DU-LOUP—
KATASKOMIO—TEMISCOUATA

Le journal l'Écho d'en Haut Inc., reçoit un soutien du **ministère de la Culture et Communications Québec** dans le cadre du programme
Aide au fonctionnement pour les médias communautaires. Sincèrement merci !



Date de tombée 5 mars 2026

Date de parution 10 mars 2026



ABONNEZ VOUS!

Restez informé des nouvelles régionales et des activités locales!
Abonnez-vous dès maintenant à notre page Facebook pour ne rien manquer de ce qui se passe chez nous!



L'ÉCHO^{'''} D'EN HAUT
 Votre JOURNAL COMMUNAUTAIRE

| FORMAT DE PUBLICITÉ | TARIF* |
|---|---|
| • Petite annonce ou prière | 14\$+taxes |
| • Carte d'affaire | 45\$+taxes 30\$ + taxes |
| • Avis de décès, messe anniversaire ou message de sympathie | 30\$+taxes |
| • ¼ de page | 55\$+taxes |
| • ½ page | 110\$+taxes |
| • 1 page | 212\$+ taxes |
| • Publication facebook uniquement | 25\$+taxes |

| TYPE D'ADHÉSION | TARIF ANNUEL |
|--|---------------------|
| • Amis – Particulier ◦ Vous donne droit à une petite annonce par année, le droit de vote à l'assemblée générale annuelle et la possibilité d'être membre du CA | 20\$ taxes incluses |
| • Organisme communautaire ◦ Publication ¼ de page à tous les mois | 100\$+taxes |
| • Corporatif ◦ Publication de votre carte d'affaire à tous les mois et rabais de 10% sur toute autre publication | 300\$+taxes |

Faites-nous parvenir votre visuel à
info@echodenhaut.org