

LA REVUE

DÉPANNEUR

MAINTENANT  **Urbanova**
OUVERT ! 7/7 de 7h à 23h

MARQUIS MERICOURT
34⁹⁹ 4L

HEINEKEN
Cannes ou bouteilles
21⁹⁹ pour 12
+tx +dépôt
et
34⁹⁹ pour 24
+tx +dépôt

807, avenue Pierre-Dansereau
Terrebonne 450 492-0005 >1302844



UN MAÎTRE DU TATOUAGE

À lire en page 3

Les implants mammaires
questionnent
page 6

Les Cobras
se rebiffent
page 22

Journée
internationale
des bénévoles
PAGES 13 À 20

MÉDIALO®

3 décembre 2025 • Volume 66 N° 29 • GRATUIT



Profitez d'une tonne de promotions et offres locales



Découvrez la circulaire



Consultez en page 31



L'ÉQUIPE STÉPHANE GIRARD

courtier immobilier agréé



RE/MAX D'ICI

cell : 514 799-5141 | bur : 450 471-5503



>1298028

LA BOÎTE DU GRINCHEUX

PLUS GRINCHEUX

QUE JAMAIS.



avec
chaussettes dépareillées,
taille adulte, **nouvelles** Bouchées
de patates du Grincheux
et boisson de fontaine,
format moyen!



Dans les restaurants McDonald's suivants :

1400, boul. Moody, Terrebonne
247, Montée Masson, Mascouche

5531, boul. Laurier, La Plaine

2775, av. Claude-Léveillé, Terrebonne

2205, av. du Marché, Saint-Lin-Laurentides

1398, rte 125, Sainte-Julienne

Pour une durée limitée. Tous les produits au menu sont assujettis aux taxes applicables.

La disponibilité des produits varie d'un restaurant à l'autre.

© 2025, McDonald's "Coca-Cola" MD Coca-Cola Itée, utilisée sous licence. © 2025 Dr. Seuss. Tous droits réservés.

Le maître tatoueur Luka Lajoie brille à l'écran

Depuis 2012, les passionnés et novices du tatouage peuvent se faire plaisir en visionnant la série américaine, *Ink Master*. Pour la 17^e saison, Luka Lajoie, un artiste résident de Mascouche, brille de mille feux à l'écran. Depuis le 29 octobre, le tatoueur portraitiste séduit les juges et les téléspectateurs avec une parfaite maîtrise du style hyperréaliste qui a forgé sa réputation.

Sabrina Quesnel-Bolduc | sqbolduc@medialo.ca

Luka Lajoie a commencé à s'intéresser au tatouage à l'âge de 12 ans alors qu'il accompagne son frère aîné pour son premier tatouage. Pour le jeune Luka, enfant plus artistique que sportif, c'est une véritable révélation: «Je faisais des peintures, je voulais faire des bandes dessinées. En entrant au studio, je vois les tatoueurs avec les bras et leurs murs pleins de tatouages. Je venais de voir la plus belle chose au monde».

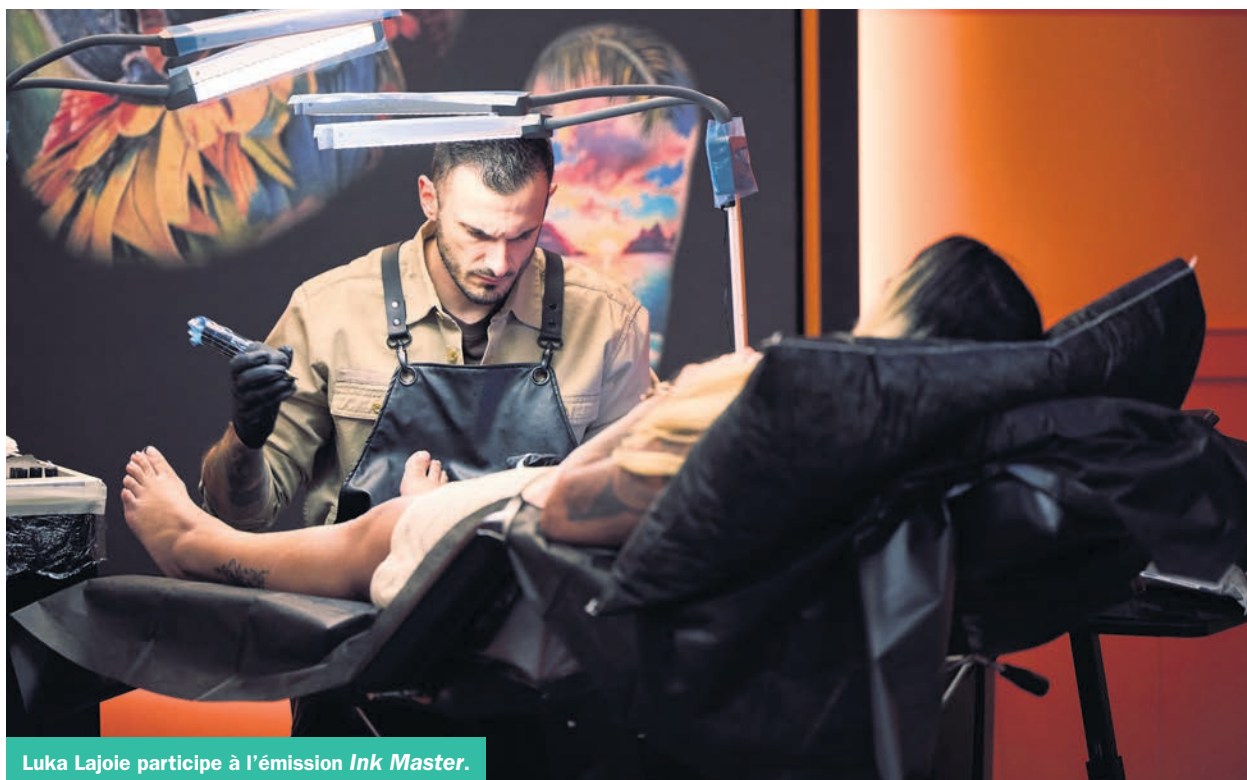
À 18 ans, il achète du matériel sur eBay et commence à tatouer ses proches. À cette époque, au début des années 2000, les genres de tatouage n'existaient pas vraiment, confie l'artiste. Après seulement un an et demi, il vit déjà de son art et définit son style. «Dans les magazines spécialisés, je voyais les tatouages de portraits, et pour moi c'étaient les meilleurs artistes au monde», explique Luka. Dans un premier temps, les clients lui apportent leurs photos et il tente de les reproduire. «J'ai débuté comme ça, jusqu'à ce que ça donne le style réaliste que je fais aujourd'hui».

Se dépasser

Aujourd'hui âgé de 36 ans, Luka Lajoie fait partie de la distribution d'*Ink Master*. Mais sa participation à l'émission n'allait pas vraiment de soi. Si la production le courtisait depuis sept ans, le climat toxique du plateau le rebutait. Pour lui, la qualité de l'émission a été ternie par l'excès de scène dramatique. Puis, il y a quatre ans, l'équipe s'est renouvelée et priorise depuis les techniques des tatoueurs.

En 2024, Luka Lajoie change définitivement son fusil d'épaule en voyant son idole participer et gagner la saison 16: «Jusqu'à-là, je me disais que je n'allais jamais faire ça, ce n'était pas mon genre. Mais quand j'ai vu que James Tex participait, qu'un gars comme lui se prêtait au jeu, j'ai été surpris.»

Il décide alors de braver ses craintes et répond à l'appel. De là, tout s'enchaîne rapidement. Après une audition en vidéoconférence, il est sélectionné et doit affronter son choix. «Là, j'ai paniqué, j'avais vraiment peur. Il y a une grosse différence entre moi qui me dis que je vais l'essayer, puis moi qui dois y faire face». Début avril, il fait sa valise et se rend à Vancouver, pour un tournage de sept semaines.



Luka Lajoie participe à l'émission *Ink Master*.

Photo: g&h photo

« Dans les magazines spécialisés, je voyais les tatouages de portraits, et pour moi c'étaient les meilleurs artistes au monde. »

- Luka Lajoie

Créer

Dans l'émission, Luka affronte 15 tatoueurs provenant des quatre coins du globe. Cette année, la thématique est «Héros locaux» (*Hometown Heroes*). Chaque semaine, un participant est éliminé et le gagnant repartira avec un prix de 250 000\$. Luka, lui, est toujours dans la course à trois épisodes de la finale.

Lors du quatrième épisode, Luka Lajoie s'est retrouvé sur la deuxième marche du podium, après avoir exécuté un tatouage de poisson particulièrement impressionnant. L'un des juges a même qualifié son travail de véritable «tableau réalisé avec des aiguilles». Pour le Mascouchois, c'est une forme de reconnaissance que le milieu dans lequel il évolue depuis 20 ans lui offre, alors que le grand public l'a déjà adopté: son compte Instagram cumule plus de 270 000 abonnés.

Apprendre

Pour Luka, participer à *Ink Master* était à la fois un moyen de faire rayonner son art et une occasion de sortir de sa zone de confort. «Je suis quelqu'un d'anxieux. Parfois, je dois me mettre en danger pour sortir de ma coquille», précise-t-il. Et le tournage était une expérience nouvelle pour sûr, à la fois «la meilleure et la pire» de sa vie.

Filmé en permanence pendant l'émission, il se retrouve vite en état de panique. «Après cinq jours, j'ai appelé ma copine, j'étais prêt à abandonner et rentrer chez moi», raconte-t-il. Mais malgré l'inconfort, il reste dans la course et réussit même à y trouver des moments de plaisirs, comme il le mentionne avec soulagement: «Ma zone de confort, c'est d'être assis avec mon client, puis de faire un tatouage».

Finalement, son expérience aux côtés d'artistes talentueux lui a permis de faire évoluer son art de repartir de Vancouver avec un sentiment de fierté. «Être tatoueur, c'est un métier plutôt solitaire puisque tu es face à face à ton art. J'ai appris des autres, de nouvelles techniques et des philosophies inspirantes qui me suivront toute ma vie», conclut Luka.

Pour suivre Luka Lajoie, vous pouvez regarder *Ink Master* les mercredis soir sur Paramount Plus.

Crédit photo de couverture: Médialo - Sabrina Quesnel-Bolduc

JULIE KOVACS
Audioprothésiste

AIDES AUDITIVES

Assurances, CNESST, RAMQ

1093, St-Louis, Terrebonne
450 492-7257
Clinique médicale de Rawdon
450 834-2304

ORTHODONTISTE

Dr Nathalie BEAULNE

1423, chemin Gascon, Terrebonne Bureau #200
450 964-7072
www.orthodontisteterrebonne.ca

AU PLAISIR DE VOUS SERVIR DEPUIS 1981

MARCO ST-MARTIN MST-MARTIN@LEVEILLETOTYOTA.COM

CELL: 514 247-4859
450 471-4117

Leveille TOYOTA

Terrebonne choisie pour un programme international d'envergure

La Ville de Terrebonne a été sélectionnée pour participer au programme EU Cities Gateway – North America (EUCG-NA), soutenu par l'Union européenne, pour la période de 2025 à 2028, qui vise à renforcer la coopération entre villes et régions de l'Union européenne, des États-Unis et du Canada. La municipalité fait partie du groupe consacré à l'économie circulaire où elle aura l'occasion d'échanger avec des partenaires internationaux sur la gestion responsable des ressources, la valorisation des matières résiduelles et le développement de modèles économiques circulaires et durables. Cet automne, des représentants de la Ville ont d'ailleurs participé au *Circular Economy Forum 2025* à Annapolis, au Maryland.



Photo gracieuseté

Un pavage temporaire durant l'hiver dans le Vieux-Terrebonne

Les travaux d'enfouissements des fils dans le Vieux-Terrebonne, débutés en octobre 2024, se déroulent comme prévu. La fin de la phase deux et la fermeture du chantier pour l'hiver devraient avoir lieu dans la semaine du 15 décembre. Pour cet hiver, la Ville prévoit l'installation d'un pavage temporaire sur toutes les rues actuellement en chantier. La conseillère aux communications de la Ville de Terrebonne, Kim Payette Chapleau, confirme la reprise des chantiers d'enfouissement au printemps 2025.



Photo Médialo - Sabrina Quesnel-Boduc



Photo gracieuseté

Mathieu Traversy confirmé préfet de la MRC des Moulins

Le 26 novembre dernier, les membres du conseil de la MRC ont élu le préfet et le préfet suppléant pour les deux prochaines années. Mathieu Traversy, maire de Terrebonne, a été reconduit au poste de préfet, tandis que Guillaume Tremblay, maire de Mascouche, reste préfet suppléant. Robert Auger, Renée Chartier, Anna Guarnieri et Pierre Nevraumont rejoignent quant à eux les rangs du conseil de la MRC.



Photo gracieuseté

Le 911 déménage

Le Centre de communications d'urgence 9-1-1 du Service de police de Terrebonne/Sainte-Anne-des-Plaines/Bois-des-Filion déménageait de nouveaux locaux modernes le 21 novembre dernier. « L'une des principales avancées de ce nouveau système 9-1-1, c'est l'optimisation de la localisation des appelants. », mentionne par voie de communiqué Guy Dussault Jr, directeur du Service de sécurité incendie de Terrebonne. La migration vers le 9-1-1 de prochaine génération est obligatoire pour tous les centres de communications d'urgence canadiens d'ici le 31 mars 2027.



Photo Médialo - Raphaël Isselet

Les jours de collecte des ordures ménagères changent

À Terrebonne et Mascouche, dès le 1^{er} janvier 2026, le calendrier des trois collectes de matières résiduelles sera modifié pour la majorité des citoyens et des entreprises. Le jour de collecte des encombrants pour le secteur Lachenaie sera aussi modifié. Trouvez votre zone et vérifiez vos nouveaux jours de collectes sur les sites internet des Villes de Terrebonne et Mascouche.

Guillaume Tremblay voit loin

Après sa réélection le 2 novembre dernier, le maire de Mascouche se projette sur les 4 ans à venir, avec en ligne de mire la réalisation de projets au long terme.

Raphaël Isselet | risselet@medialo.ca

Après 12 ans à la tête de la Ville, Guillaume Tremblay connaît les dossiers importants à la Ville. Sa première préoccupation concerne évidemment la circulation. « On va continuer l'amélioration de la circulation locale. Ça va passer par des idées comme une bretelle qui va sortir directement de la 640 sur l'Esplanade. On va travailler aussi sur les travaux qu'on va faire sur le chemin des Anglais, sur la montée Masson, sur le boulevard Mascouche. On attaque vraiment tous les grands axes de la ville pour améliorer la circulation locale », explique-t-il.

Outre la circulation, Guillaume Tremblay veut concentrer ses forces sur le Domaine-Seigneurial-de-Mascouche.

« Le grand secteur qui reste à développer, c'est celui de la Gare. »

- Guillaume Tremblay

« On veut faire un projet à la grandeur de Mascouche. Et je suis très content parce que c'est un projet dans lequel les employés municipaux croient beaucoup. Je pense que ça va amener vraiment une belle fierté à la collectivité mascouchoise. » Les mobilités durables ne sont pas oubliées. Le maire réélu évoque ainsi le bouclage des pistes polyvalentes, c'est-à-dire de s'assurer que les pistes peuvent se rejoindre pour former un réseau cohérent et utilisable par les piétons, cyclistes, les aînés, bref, le plus grand nombre.



Guillaume Tremblay présidera un conseil municipal majoritairement féminin pour les 4 prochaines années.

Photo Médialo — Raphaël Isselet

Pas de nouveau grands développements

Alors que la population de Mascouche a fortement augmenté depuis quelques années, Guillaume Tremblay indique une volonté « de ne pas faire de nouveaux quartiers résidentiels », mais plutôt de finaliser des quartiers.

« Le grand secteur qui reste à développer, c'est celui de la Gare. Mais l'année dernière, nous avons fait un règlement de contrôle intérimaire, on a arrêté complètement le développement dans ce secteur-là pour justement remettre toutes nos stations de pompage, nos bassins, à niveau pour qu'on puisse continuer justement le développement au cours des prochaines années », précise-t-il. Et

le renouvellement des infrastructures devrait se poursuivre tout au long du mandat.

« On veut travailler justement sur ce qui est déjà existant et tout le travail à faire sur les changements climatiques, les inondations qu'on a vécues, les tornades. Je ne peux pas faire grand-chose au niveau des tornades, mais il y a des choses qu'on peut améliorer, au niveau de nos bassins de rétention, au niveau de nos tuyaux. Donc, ça va être vraiment un chantier ».

Le maire Tremblay souhaite aussi aider les maires de la région quant au milieu municipal, lui qui siège comme président de l'Union des municipalités du Québec.

REMAX

THABATHA CORDEIRO

Courtier immobilier

Je reste à vos côtés pour vous accompagner dans vos projets immobiliers, qu'il s'agisse de la recherche de la maison de vos rêves ou de l'investissement qui vous permettra de sécuriser votre avenir.

Mon engagement :
Vous offrir un service personnalisé et de qualité, en toute confiance et transparence.

THABATHA CORDEIRO

Courtier immobilier

1282127

514 817-6134

Mélina Alain

Clinique de denturologie

TOUJOURS LA MÊME ÉQUIPE
POUR BIEN VOUS SERVIR!

Mélina Alain D.D. • Jacques Chabot D.D.

Nos services :

- Fabrication de prothèses dentaires sur implants
- Nouvelles prothèses de qualité supérieure
- Fabrication de prothèses complètes et partielles
- Réparation de prothèses en 1 heure
- Ajustement de prothèses dentaires trop grandes
- Examen de vos gencives et de vos prothèses
- Base molle

Fournisseur du régime canadien de soins dentaires

450 474-4770

ÉDIFICE DOYLE

784, montée Masson, Mascouche

www.denturologistechabot.ca

1284553

Mercredi 3 décembre 2025 | 5

L'absence de registre des implants mammaires inquiète encore

Profitant de la sortie du documentaire *Inoffensifs, mes implants?*, le député de Montcalm, Luc Thériault, presse Santé Canada, de créer un registre des implants mammaires. En 2023, *La Revue* rencontrait des militantes et le porte-parole du Bloc Québécois en matière de santé. Depuis, rien n'a bougé.

Sabrina Quesnel-Bolduc | sqbolduc@medialo.ca

Toujours inquiet de la situation, Luc Thériault réitérait ses recommandations le 27 novembre dernier lors d'une conférence de presse à Ottawa. Au Canada, il n'existe aucun registre des implants auquel les femmes pourraient avoir accès. Un tel outil faciliterait notamment les rappels en cas de défaut, alors que plusieurs femmes ont déjà été en proie à des effets secondaires graves. Faute de soutien de la part de leurs chirurgiens, elles ont dû déterminer la cause en tâtonnant.

Pour le député, les patientes devraient être en mesure de prendre une décision éclairée. Cette recherche aurait dû être commencée il y a 30 ans, mais le gouvernement a été retardé. «Ce sont de grosses entreprises, il y a des lobbies très forts. À une certaine époque, le gouvernement avait exigé qu'il y ait des études à long terme. Puis deux ans après, les fabricants ont rejeté les deux études», explique Luc Thériault lors d'une entrevue accordée à *La Revue*.

Avec un registre, il serait possible «d'informer les personnes porteuses d'implants mammaires et de communiquer avec ces personnes dans l'éventualité d'un rappel; de recueillir des données fiables et exhaustives sur les risques et avantages des implants mammaires; de surveiller de manière proactive l'innocuité à long terme de ces instruments», selon un rapport publié, il y a deux ans, par le comité de la Santé de la Chambre des communes.

Des histoires d'horreurs

Dans la région, des survivantes se sont réunies sur un groupe Facebook dans le but de sortir de l'isolement. La maladie des implants mammaires s'attaque au système



Isabelle Grenier souhaite sensibiliser la communauté quant aux enjeux liés aux implants mammaires.

immunitaire des patientes, les laissant parfois avec des séquelles à vie, même après s'être fait retirer leurs prothèses. Santé Canada ne reconnaît toujours pas cette maladie, certaines femmes ont donc dû se battre afin de se faire entendre, alors même qu'elles étaient des plus vulnérables. C'est le cas par exemple de Cynthia Bizier et d'Isabelle Grenier, toute deux résidentes de Terrebonne et militantes.

Avant leurs chirurgies, les deux femmes ont consenti à leurs implants, sans être convenablement averties des effets secondaires. «J'ai eu les implants Mentor. Le chirurgien m'a donné une brochure à lire

avant l'opération, mais l'information était très vague et incomplète. Mon idée était déjà faite, mais s'il m'avait parlé des risques d'insomnie et de la maladie des implants, j'y aurais pensé à deux fois», explique Cynthia Bizier concernant sa rencontre pré opération.

Peu de temps après leurs convalescences, des symptômes inconfortables, mais sans être alarmants, ont commencé à apparaître pour les deux patientes, les laissant inquiètes et désorientées.

Isabelle Grenier va découvrir par la suite, que son système immunitaire combattait le

corps étranger: «Mon sein et mon omoplate droite ont enflés. Mais tu n'associes jamais ça à tes implants mammaires. Je le reliais au stress et au travail. J'avais un flou mental constant».

Elle subira les inconforts durant 16 ans, jusqu'à ce qu'en 2018, elle se réveille en ayant perdu la vue: «Un matin, c'est complètement noir, je ne vois plus rien. Je me suis rendu à l'hôpital et c'est mon gendre qui m'a parlé de la maladie des implants mammaires qui peut causer l'inflammation, comme celle que j'avais au nerf optique». Une semaine après, elle se fait expliquer par le docteur Nicolaidis. Après trois semaines, son inflammation disparaît et ses autres symptômes s'estompent. La maladie auto-immune, elle, la suivra toute sa vie.

« Un matin, c'est complètement noir, je ne vois plus rien. »
- Cynthia Bizier, victime de la maladie des implants

Cynthia Bizier, s'est, elle aussi, fait expliquer par le docteur Nicolaidis: «nous allons voir le médecin qui m'avait opéré et il disait que ça ne se pouvait pas que ce soit relié aux implants. J'ai dû me battre pour les faire enlever», explique-t-elle. L'accès à de l'information basée sur des études scientifiques et un registre de rappel lui aurait évité, à elle et à l'État, des coûts exorbitants.

Militante pour la cause

Depuis, Cynthia Bizier fait partie d'un groupe de femmes qui se battent pour se faire entendre, puisque le Canada est le seul pays du G7 à ne pas avoir encore de registres d'implants. Isabelle Grenier parle de la cause le plus souvent possible, afin de faire connaître son combat et celui de milliers de femmes. Elle confie que les recommandations demandées par le député sont nécessaires, mais que ce n'est pas assez: «Avec le recul, je voudrais que cette pratique soit interdite.»



Forfaits funéraires
les moins chers de la région
à partir de **1 145\$** + tx
(arrangements préalables disponibles)

Salle d'exposition

Crématel
Funérailles économiques




16, rue de la gare, St-Jérôme • crematel.com • 450 431-7700



L'Adresse Gourmande
Fromagerie • épicerie fine

*L'Adresse Gourmande...
un univers de purs délices!*



BOÎTE DU VINDREDI



- Fromages à fondue et à raclette
- Fromages d'ici et d'ailleurs à la coupe
- Charcuteries artisanales
- Épicerie fine
- Sélection de vins québécois

813, montée Masson, Mascouche
450 722-0585

www.adressegourmande.com
ladressegourmande@videotron.ca




Ville de Terrebonne

Le nouveau conseil municipal tient sa première séance

Les nouveaux présidents de commission pour les 4 prochaines années ont été nommés lors de cette séance inaugurale.

Raphaël Isselet | risselet@medialo.ca

Lors de cette séance du conseil, le maire Mathieu Traversy a pris la parole en premier afin de féliciter les membres du conseil pour leurs élections et accueillir les nouveaux élus. « Je veux tout d'abord féliciter cette nouvelle cuvée de conseillers et de conseillères municipales, qui font partie aujourd'hui des représentants de la ville de Terrebonne. Je voudrais saluer l'arrivée de nouveaux joueurs autour de la table, en la personne de Lindsay Jean, qui sera notre nouvelle représentante du district numéro 5, Éric Fortin, représentant du district 10, Marie Dicker, qui se rejoint à nous pour représenter les électeurs du district 11 ainsi que Charles Messier pour représenter les gens du secteur du Vieux-Terrebonne ». Pour les six prochains mois, le poste de mairesse suppléante sera assuré par Anna Guarnieri.



Le nouveau conseil municipal est paritaire.

Photo: g3net

Les présidents de commissions

La présidence de la commission de l'administration publique et des ressources humaines (CAPRH) sera assurée par Michel Corbeil; la commission de la culture, des sports et des loisirs (CCSL) sera présidée par Robert Auger; la commission de l'aménagement et du patrimoine (CAP), par Charles Messier; la commission du développement économique et

des finances (CDEF), présidée par Sonia Leblanc; la commission de l'information aux citoyens, de l'entretien et de la mobilité (CICEM), présidée par Vicky Mokas; la commission de l'inclusion sociale et de la sécurité publique (CISSP), présidée par Lindsay Jean; la commission de la transition écologique et de l'environnement (CTÉE), présidée par Carl Miguel Maldonado; et la commission des grands projets et

de l'innovation technologique (CGPIT), présidée par Eric Fortin.

Des caméras pour le parc Angora

Lors de ce conseil, une dépense de 60 000 \$ a été autorisée pour l'acquisition et le déploiement de caméras de surveillance au parc Angora, pour rendre le lieu plus sécuritaire. Ce parc avait été touché par une série d'incidents il y a quelques mois.

Le Vieux Terrebonne Depuis 1950 *La place où bien manger!*

La meilleure PIZZA de Terrebonne depuis 1950!

Toute l'équipe du Restaurant Le Vieux Terrebonne vous souhaite un excellent temps des fêtes!

LIVRAISON GRATUITE

NOUVEL HORAIRE :
de 10h30 à 00h30 | 7 jours sur 7

855, St-Pierre, Terrebonne | 450 471-5322 | 450 471-5325
www.restaurantvieuxterrebonne.com

LA PROMO **VENDREDI FOU** SE POURSUIT

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS !

DÉPÊCHEZ-VOUS...
LES QUANTITÉS SONT TRÈS LIMITÉES!

699⁹⁵\$

Rég. : 917⁰⁰⁵

Ensemble d'accessoires inclus

7 SUCCURSALES

ASPIRATEUR 2000 PLUS

1185, Boul. Moody - Terrebonne
450 492-1254

* Avec ensemble d'accessoires 35'. Offre valable chez les marchands autorisés participants, jusqu'à épuisement des stocks. Les prix de détail peuvent varier selon la région. Images à titre indicatif seulement.

Mercredi 3 décembre 2025 | 7

Itinérance

Pénurie de logements abordables, inégalités sociales qui se creusent, enjeux de santé mentale et/ou de consommation; ces facteurs, sans s'y limiter, contribuent au phénomène de l'itinérance qui préoccupe de plus en plus, aux quatre coins du Québec. Alors qu'un nouveau dénombrement des personnes en situation d'itinérance visible se déroulait à travers la province le 15 avril dernier, *La Revue* s'est intéressé à l'état des lieux dans la région. Quel visage l'itinérance revêt-elle dans Lanaudière? Pour le savoir, notre journaliste est allée à la rencontre, au cours des derniers mois, de l'Équipe spécialisée en itinérance dans Lanaudière (ÉSIL) du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière, des équipes d'interventions intégrées aux services d'urgence et des ressources d'hébergement. Trois personnes ayant vécu des enjeux d'itinérance nous livrent également leur témoignage.

Le visage de l'itinérance a changé

Les résultats du dénombrement des personnes en situation d'itinérance visible, auquel la région de Lanaudière a participé en avril dernier, pourraient prendre encore quelques mois à être rendus publics. Néanmoins, au CISSS de Lanaudière, l'Équipe spécialisée en itinérance (ÉSIL) s'attend à y découvrir des chiffres en hausse. Car, dans les dernières années, les facteurs de risque de l'itinérance se sont multipliés; rendant la ligne entre le toit et la rue plus mince que jamais.

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

L'Hebdo Rive Nord s'est entretenu avec Tatiana Frenette-Erazo, coordonnatrice interprofessionnelle de l'ÉSIL, afin d'en apprendre davantage sur les visages que prennent l'itinérance dans la région de même que sur les leviers dont les intervenants disposent pour soutenir ceux et celles qui vivent en marge de la société.

«Le dénombrement, c'est une photo. Ce n'est pas complètement représentatif, mais d'après moi, c'est assez évident qu'on va avoir une augmentation claire», affirme d'emblée Tatiana Frenette-Erazo. Si on associe facilement l'itinérance aux personnes qui fréquentent les ressources d'hébergement, qui vivent dans des campements improvisés ou qui mendient près des commerces, le portrait est beaucoup plus complexe que cela, rappelle la coordonnatrice de l'ÉSIL.

L'itinérance se cache parfois dans l'instabilité résidentielle des personnes qui naviguent d'un sofa à un autre le soir venu pour trouver un peu de chaleur; dans le réflexe qu'ont d'autres de demeurer dans des lieux inadéquats – insalubres, avec un conjoint violent – pour éviter la rue, mais qui passent le plus clair de leur journée à l'extérieur. Si on tend à l'oublier, l'enjeu de l'itinérance existe aussi

en milieu rural, où le phénomène de précarité financière touche beaucoup de gens. «Il y a de la misère, mais dans des roulottes, des cabanons, des cabanes dans le bois. C'est de l'itinérance très très cachée.»

Les hébergements débordés

Or, même en excluant du compte toutes ces personnes difficiles à identifier, Tatiana et son équipe sont à même de constater les besoins grandissants en matière d'itinérance. Autant à Joliette qu'à Terrebonne, où on retrouve *La Hutte*, les centres d'hébergement d'urgence dans Lanaudière, le téléphone ne déroutait pas. «Avant la pandémie, on avait un organisme qui s'appelait le HUL à Joliette. Il y avait à peu près huit places à l'hébergement et trois places au dortoir. Après la pandémie, *La Hutte* est arrivée à Joliette. Il y a 50 places et c'est plein tout le temps», assure Tatiana.

35 %

Hausse observée du phénomène dans Lanaudière entre 2018 et 2022

Selon elle, la demande est constante dans les deux centres de la région. Une certaine accalmie est observée lorsque la température devient plus clémente, mais «l'hiver les gens doivent réserver pour le dortoir à 14h30 et à 14h32 il n'y a plus de places». Les facteurs menant à l'itinérance sont nombreux et complexes. Cependant, M^{me} Frenette-Erazo se doute que la crise du logement a eu un impact direct sur la situation qui prévaut actuellement dans la région. Avec les prix de loyers qui ont monté en flèche, la coordonnatrice est forcée de reconnaître que les appels à l'aide qu'elle reçoit ont changé du tout au tout. Malgré des revenus d'emploi décents, il n'est pas rare qu'une personne qui vit une séparation ne parvienne pas à se reloger.

Octogénaire et à la rue

Les personnes âgées constituent aussi une clientèle de plus en plus représentée en itinérance, constate-t-elle. «Avant, on ne voyait pas tellement ça, mais maintenant des références à *La Hutte* pour des gens de 80 ans, il y en a. Parfois, c'est le premier épisode d'itinérance à 75-80 ans», se désole Tatiana Frenette-Erazo. La perte du logement abordable qu'elle occupe depuis de nombreuses années est souvent fatale pour cette clientèle, explique l'intervenante. Un logement 3 et demi coûte souvent plus

Faites vos pré-arrangements

CHOIX DU CONSOMMATEUR
2025
LAVAL



SALON FUNÉRAIRE
LFC RIVE-NORD
PROPRIÉTAIRE : PATRICK LAJEUNESSE

Incinération immédiate (crémation) 1 275 \$ +taxes*
Transport du défunt (50 km), incinération (crémation), contenant de crémation, urne de base, preuve de décès, documents administratifs, remise des cendres à la famille.

Direction de funérailles à l'église de votre choix en présence des cendres 1 875 \$ +taxes*
Transport du défunt (50 km), incinération (crémation), contenant de crémation, urne de base, réservation de l'église et cimetière, direction des funérailles, preuve de décès, documents administratifs.

Exposition des cendres au salon funéraire 2 475 \$ +taxes*
Transport du défunt (50 km), incinération (crémation), contenant de crémation, urne de base, utilisation du salon funéraire (4 heures), preuve de décès, documents administratifs.

Exposition au salon suivi de l'incinération 4 475 \$ +taxes*
Transport du défunt (50 km), thanatopraxie (embaumement), location de cercueil, exposition au salon funéraire, incinération (crémation), contenant de crémation, urne de base, documents administratifs.

Funérailles traditionnelles 5 775 \$ +taxes*
Transport du défunt (50 km), thanatopraxie (embaumement), exposition au salon funéraire, cercueil en bois (de base inclus), porteurs, corbillard, directeur des funérailles, documents administratifs.

NOTRE ENGAGEMENT: vous offrir un service personnalisé AU MEILLEUR PRIX!

*Mesures sanitaires en sus

Prix 2025

TERREBONNE
10280, boul. Laurier
450 478-8042

514 770-9770

LAVAL
3535, boul. Lévesque Est
450 665-9770

www.salonlfcriverenord.com

>1304644

DÉPISTAGE AUDITIF
SANS FRAIS *Valide jusqu'au 31 janvier 2026

 **Labelle et Godin Blouin**
AUDIOPROTHÉSISTES

Venez nous rencontrer dans notre nouveau local fraîchement aménagé pour mieux vous servir!
(Même bâtisse, local 102)

385, montée Masson, local 102, Mascouche
450 657-1000 (sur rendez-vous)



Photo gracieuseté

L'équipe spécialisée en itinérance dans Lanaudière du CISSS de Lanaudière.

de 1 200\$, tandis qu'un appartement en résidence pour aînés dépasse les 1 800\$ par mois. « Ce n'est pas réaliste pour nos aînés qui ont 1 600\$ par mois [...] La porte est vraiment plus proche qu'avant », résume-t-elle.

« La porte est vraiment plus proche qu'avant. »

- Tatiana Frenette-Eraza,
coordonnatrice ÉSIL

leurs problèmes de dépendance, mettre de l'ordre dans leurs papiers et plus encore.

Force est de constater que malgré la non-garantie de résultats, les allers-retours fréquents, les personnes qu'ils perdent de vue et qu'ils retrouvent plus démunies qu'avant, les réticences, les revers et les enjeux de consommation qui s'en mêlent, les intervenants en itinérance ont cette capacité à voir le bon en chaque être humain : « Ce sont des gens qui ont des histoires fascinantes à raconter et on doit comprendre le portrait global pour pouvoir les aider ; c'est un long processus », conclut Tatiana, le regard brillant de passion et d'espoir.

Lorsque l'itinérance se cristallise dans les habitudes, les leviers pour venir en aide se font de plus en plus restreints. « C'est beaucoup d'impuissance au quotidien, admet Tatiana. Il faut être présents dans la communauté et garder le lien de confiance. Ce sont les deux éléments les plus importants dans ce qu'on fait. Parce qu'on ne sait jamais quand le momentum va arriver et que les choses vont débloquent. » Dès lors que la porte s'ouvre, les huit intervenants que compte désormais l'équipe de Tatiana sont à même d'accompagner les usagers dans leurs démarches ; qu'elles soient médicales, pour trouver un logement, traiter

314

Nombre de personnes
en situation
d'itinérance visible
dénombrées le
11 octobre 2022

» ABONNEZ-VOUS À L'INFOLETTRE



Trop occupé pour lire l'actualité?
Votre journal local a préparé un résumé hebdomadaire
des nouvelles de votre communauté.

LA REVUE



NOTARIAT CHRONIQUE

**CE NOËL, OFFREZ
LA TRANQUILLITÉ
D'ESPRIT À VOS
PROCHES**



Me Stéphanie Olney-Lessard et Me Jonathan Hudon, notaires
Crédit photo: Karine Maltais photographie

En fin d'année, nous souhaitons non seulement vivre des moments de joie, de bonheur, mais également du devoir accompli et d'esprit de sécurité pour l'avenir. Un état de tranquillité nous envahit alors et nous permet de quitter l'année en cours et regarder devant soi, vers une nouvelle et bonne année qui nous réservera évidemment son lot de moments et de situations inattendus.

Parmi tous les professionnels auprès desquels vous pouvez vous référer pour obtenir ce sentiment, le notaire est LE juriste spécialisé en prévention, car il est à même de vous accompagner dans la mise en ordre de vos **documents légaux** les plus importants.

Pour cette période de réjouissances, pourquoi ne pas offrir cette tranquillité d'esprit à vos proches? Voici des suggestions qui vous permettront de donner le plus important des présents.

Le **testament** vous permet de protéger vos êtres chers en nommant vos héritiers et votre liquidateur à l'avance. Le notaire vous conseillera en vous expliquant les différentes règles encadrant sa rédaction, en formulant adéquatement le texte afin qu'il soit clair et sans ambiguïté.

Avec le **mandat de protection**, aussi appelé mandat d'incapacité, vous choisissez qui s'occupera de vous si vous devenez inapte en raison d'un accident ou d'une maladie dégénérative. Les pouvoirs accordés à votre mandataire incluent tout ce qui touche la protection de votre patrimoine et de votre personne, notamment en prenant des décisions sur vos soins médicaux et votre hébergement.

Les **Directives médicales anticipées (DMA)** est un document qui permet à la personne majeure et apte à indiquer à l'avance les soins médicaux qu'elle accepte ou refuse de recevoir dans l'éventualité où elle deviendrait inapte à consentir à ces soins dans des situations cliniques précises.

La **procurator** permet d'autoriser une personne à agir en votre nom, même si vous avez toujours la capacité à agir par vous-même, mais que vous ne pouvez plus physiquement ou ne voulez pas le faire.

Enfin, la **mesure d'assistance** permet à une personne (personne assistée) qui vit une difficulté, d'être assistée gratuitement par 1 ou 2 personnes (assistants au majeur). Celles-ci sont reconnues officiellement comme assistantes par le Curateur public pour aider la personne assistée à prendre soin d'elle, à prendre des décisions, à exercer ses droits et à gérer ses biens.

Toute l'équipe de l'Étude notariale des moulins pour vous souhaiter une magnifique période des fêtes! Sachez que nous reviendrons en début 2026 pour vous partager de grandes nouvelles!

Horaires des fêtes

Nous serons fermés du 19 décembre à midi et de retour le 5 janvier à 9 h.

(579) 979-8727

info@notairesdesmoulins.com

www.notairesdesmoulins.com



La Hutte | Une main tendue vers l'avenir

Les profils rencontrés en itinérance sont variés, mais les gens qui la vivent ont souvent en commun leur passage dans une ressource d'hébergement. Cette étape plus ou moins longue peut jouer un rôle déterminant sur la suite de leur parcours. Dans la région de Lanaudière, La Hutte ouvre les bras à ceux qui ont besoin d'un toit, à Joliette et à Terrebonne. L'organisme possède également une maison à Saint-Jérôme. La Revue a visité l'installation de Terrebonne.

Marie-Christine Gaudreau
mcgaudreau@medialo.ca

«On est toujours complet», affirme Samuel Long, coordonnateur clinique à La Hutte de Terrebonne. Le centre d'hébergement qui reçoit principalement de la clientèle en provenance de Terrebonne, Mascouche, Repentigny et L'Assomption met 60 lits à la disposition des gens dans le besoin. Six de ces lits se trouvent dans le dortoir, destiné aux besoins ponctuels à la nuit. Le reste de la maison accueille des personnes en situation d'itinérance qui s'engagent dans différentes démarches de reprise en main à court, moyen et plus long terme.

«Les grands utilisateurs des services de dortoir, ce sont souvent les profils plus chronicisés, qui ont souvent eu de mauvaises expériences dans les services d'hébergement dans le passé, donc on essaie de créer le lien [...] de les accompagner à sortir de ce mode de vie», poursuit le coordonnateur.

«L'itinérance, il y en a très très peu qui vont l'utiliser comme mode de vie. Parfois, c'est dans l'imaginaire que les gens sont itinérants par choix et qu'ils aiment ça», lance à son tour Cédric Prévost, intervenant au sein de l'Équipe spécialisée en itinérance (ÉSIL) du CISSS de Lanaudière.

Un enjeu à aborder de plusieurs fronts

M. Prévost travaille en collaboration avec La Hutte et il est à même de constater que les gens veulent la majorité du temps s'en sortir. Seulement, ils n'ont pas toujours les outils pour y parvenir. Samuel Long décrit pour sa part Cédric et l'ÉSIL comme des partenaires essentiels pour accompagner la clientèle en itinérance. «Le phénomène de l'itinérance est vraiment multifactoriel. On accueille des gens de tous azimuts, qui ont des besoins à la fois complexes et variés. Ça nous prend des partenaires pour arrimer les services nécessaires pour la personne», explique-t-il.

L'ÉSIL aide ainsi les usagers à accéder aux services dont ils ont besoin, notamment pour leur santé physique, mentale ou encore leurs enjeux de toxicomanie. «Parfois, les services sont acceptés d'un coup, mais d'autres fois, je fais juste me présenter; présenter les services. L'idée fait son chemin et la personne finit par revenir vers moi», décrit Cédric Prévost.

Plus qu'une question de volonté

Surfer les vagues et affronter leurs creux avec les usagers ne semblent effrayer ni Samuel Long ni Cédric Prévost. Cette réalité fait partie de leur quotidien. Et surtout,



Sébastien Lefebvre, Samuel Long et Cédric Prévost.

ils croient profondément en l'humain derrière la détresse. L'histoire de Sébastien Lefebvre le démontre bien. Aujourd'hui pair aidant à temps plein à La Hutte de Terrebonne, Sébastien a connu des hauts et beaucoup de bas avant de s'en sortir.

«Le phénomène de l'itinérance est vraiment multifactoriel.»

- Cédric Prévost, intervenant à l'ÉSIL

Il avait un appartement et un emploi avant que tout dérape autour de 2021. Cependant, sa consommation de drogues et d'alcool en escalade lui fait tout perdre, jusqu'à la garde de sa fille. «J'ai appelé la dame de la DPJ, je lui ai dit que je ne pouvais plus voir ma fille, parce que je n'avais plus d'endroit où rester», se remémore-t-il. Alors résident de Sainte-Adèle, on le conduit dans un hébergement de Saint-Jérôme où il ne peut demeurer que la nuit. «On se faisait mettre dehors tous les matins. C'était l'hiver en plus», se rappelle-t-il au sujet de cette période difficile.

Lorsqu'il entend parler de La Hutte de Terrebonne, qui offre plus de services, il demande d'y être transféré. Sébastien Lefebvre sait au fond de lui qu'il a besoin

d'aide et surtout qu'il souhaite une meilleure vie. Lentement, mais sûrement, il fait son chemin. Mais, ses problèmes de consommation encore présents l'empêchent d'aller au bout de ses démarches. Il résume quelques-uns de ses déboires: il se fait expulser du centre, car il consomme sur place; il y revient, puis décide de requitter; il fait un retour aux études; on lui montre la porte pour état d'ébriété. «Je prenais des outils, mais je n'étais peut-être pas encore prêt à changer», comprend-il maintenant.

Pour ne jamais oublier

C'est finalement une cure de désintoxication, qu'on lui suggère avant qu'il quitte La Hutte qui lui permet de vraiment sortir la tête de l'eau. Au terme de celle-ci, il retrouve sa place au centre et termine sa formation à l'école. «Depuis ce temps je suis sobre. Ça va faire 20 mois», annonce-t-il fièrement. Sébastien s'est également trouvé un logis où il accueille sa fille une fin de semaine sur deux.

Et, bien qu'il ait son diplôme de soudeur en poche, c'est à La Hutte qu'il a décidé de faire son retour sur le marché du travail. «J'aime aider les gens, mais la raison de base, c'est que je voulais me souvenir d'où je venais. Je ne voulais pas perdre tous les acquis que j'ai eus pendant que j'étais ici», confie-t-il.

Un échange à la fois, il s'efforce de répandre un brin de lumière sur les pensées, qu'il

sait pouvoir être très sombres, chez ceux qui empruntent la route par laquelle il est passé. «Quand j'étais ici, je ne voyais pas vraiment le bout. Les gens ici avaient plus foi en moi que moi-même», garde en tête celui qui se fait désormais la mission d'insuffler l'espoir d'une vie meilleure qui les attend aux usagers de La Hutte.

L'itinérance, par définition

Selon la Politique nationale de lutte à l'itinérance dont s'est doté le Gouvernement du Québec, l'itinérance désigne un processus de désaffiliation sociale et une situation de rupture sociale qui se manifestent par la difficulté pour une personne d'avoir un domicile stable, sécuritaire, adéquat et salubre en raison de la faible disponibilité des logements ou de son incapacité à s'y maintenir et, à la fois, par la difficulté de maintenir des rapports fonctionnels, stables et sécuritaires dans la communauté. L'itinérance s'explique par la combinaison de facteurs sociaux et individuels qui s'inscrivent dans le parcours de vie des hommes et des femmes.



Hart **MAISON EN GROS**
DIRECTEMENT DU MANUFACTURIER
ENTREPÔT

GRANDE OUVERTURE

8 Décembre à 9H00

790 Montée des Pionniers,
Lachenaie (Qc), J6V1N9

CADEAU POUR LES 100 PREMIERS CLIENTS ! 8 déc. seulement
COUPON-RABAIS DE 25 \$ sur tout achat de 75 \$ et plus*

Concours de dessin de Noël
pour les enfants !
Détails du concours disponibles en magasin.

Oreiller Century- 2/\$8,00 Rég. \$6,00 - Sku : 32302691  **Oreiller Bamboo- 2/\$15,00** Rég. \$16.99 - Sku : 32300895 

Tous les **jouets**
25 % de rabais
du prix régulier



Tous les **Draps & Douillettes**
25 % de rabais
du prix régulier



Toutes les **Décorations de Noël**
30 % de rabais
du prix régulier



Grande sélection de **vêtements**
pour la famille en **LIQUIDATION**
(10,00 \$ à 49,99 \$)
SEULEMENT 5,00 \$.



Tous les **vêtements,**
bottes et pantoufles
pour la famille à prix régulier
25% de Rabais



Tous les **stores, rideaux et**
pôles à rideaux
25 % de rabais
du prix régulier



Offres valides du 8 au 24 décembre 2025 seulement au nouveau magasin
Hart Entrepôt de Lachenaie.

Aucun bon d'achat différé n'est disponible. Jusqu'à épuisement des stocks. Détails en Magasin.

Joins-toi à notre équipe !

Plusieurs postes disponibles chez Consignaction !



Nouveaux lieux de retour !



>1304018



Rachel Sawyer et son intervenante Cindy Hébert.

Photo Médialo - Marie-Christine Gaudreau

Au bord du précipice L'histoire de Rachel Sawyer

L'histoire de Rachel Sawyer est un bon exemple des nouveaux enjeux d'itinérance qu'on rencontre aujourd'hui. La sexagénaire de Saint-Calixte a vu sa vie basculer du jour au lendemain. Elle n'avait peut-être jamais vécu dans le luxe, mais elle avait toujours eu un toit sur la tête et suffisamment d'argent pour subsister. Or, la perte de son conjoint l'a mise sur la corde raide; la plaçant à maintes reprises à un cheveu de la rue.

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

Tout commence lorsque le conjoint de M^{me} Sawyer est diagnostiqué d'un cancer généralisé il y a quelques années. Sa santé décline rapidement et son décès marque le début du cauchemar de Rachel Sawyer.

Malgré une quarantaine d'années de vie commune, la maison qu'habite M^{me} Sawyer est au nom de son conjoint. Aucun papier légalement homologué n'existe pour la protéger. Si bien que sa belle-famille réquisitionne la maison et tous les biens qui s'y trouvent. «Je ne connaissais pas les lois. C'était vague dans ma tête», dit celle qui était alors atterrée par le départ de son amoureux.

Tout perdre

Sous la menace, la veuve quitte en vitesse avec quelques biens seulement. «À ce moment-là, je suis dans la rue avec le camion», se souvient-elle. Elle n'a nulle part où aller et, même dans sa municipalité rurale, le prix des loyers dépasse ce qu'elle peut se permettre avec ses maigres économies. Récemment opérée pour le cœur, la santé de Rachel Sawyer est fragile et restreint sa capacité à travailler.

Avec l'aide de son frère, elle parvient à convaincre un propriétaire de lui accorder une chance. Elle vide ses comptes en banque pour acquitter le dépôt de sécurité et un mois de loyer. Mais, elle n'a rien devant elle pour les mois suivants. Quand elle rencontre Cindy Hébert, technicienne en travail social

de l'Équipe spécialisée en itinérance de Lanaudière (ÉSIL) au CISSS de Lanaudière, M^{me} Sawyer est à nouveau au bord de la rue. Son loyer est impayé depuis cinq mois.

«Elle avait une date de cour pour passer [au Tribunal administratif] du logement. Elle n'avait pas été en mesure de faire toutes les démarches administratives pour aller chercher la pension vieillesse, la rente de la survivante [...] Elle était en deuil, elle avait perdu son conjoint, sa maison. Elle était en dépression, elle vivait de l'anxiété paralysante. Elle n'était plus fonctionnelle», décrit M^{me} Hébert.

«Ton conjoint te meurt dans les bras, tu n'as pas le temps de penser et tu te ramasses sur le trottoir», renchérit Rachel Sawyer. La lourdeur administrative des démarches à faire pour recevoir son dû et les bâtons dans les roues que lui mettait la belle-famille l'immobilise.

Rétablir l'accès aux services

En effet, son départ précipité de la maison la prive des papiers nécessaires, que la famille du défunt refuse de lui remettre, pour toucher les différentes rentes et pensions auxquelles elle a droit. Cindy Hébert, dont le mandat à l'ÉSIL est notamment d'accompagner les personnes à risque de situation d'itinérance ainsi que celles en rupture avec les services, arrive juste à temps. En plus de l'aider à obtenir une subvention suffisante pour payer sa dette de loyer et échapper à la rue, Cindy Hébert a redonné l'espoir à M^{me} Sawyer.

«Avec le vécu que j'ai, ce n'est pas ma place dans la rue. Pas malade comme je le suis», lance celle qui admet avoir eu des idées noires lorsque son monde s'est écroulé. Même si, après plus d'un an de démarches, sa situation est stabilisée et qu'elle peut enfin commencer à faire son deuil, Rachel Sawyer soutient qu'elle vit encore de l'insécurité. Elle comprend maintenant que personne n'est jamais vraiment à l'abri du pire.

Les héros qui font la différence

JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES

LA REVUE



LE DISCOURS
DOIT CHANGER

PARLONS
DE PAUVRETÉ!



Le CAP-Lanaudière invite
les citoyennes et les citoyens

OÙ ?
QUAND ?

ACTION DE VISIBILITÉ
CAMPAGNE PRÉÉLECTORALE
DU COLLECTIF POUR UN QUÉBEC SANS PAUVRETÉ

TERREBONNE, 10 DÉC.

Rassemblement à 13h00
Chalet du parc René-Lévesque

Infos : 450-477-8985 ou caplanaudiere@gmail.com



Une implication soulignée à l'échelle nationale

Deux citoyens de la région se sont démarqués lors de la 28^e édition des prix Hommage bénévolat-Québec au cours de l'année. Alexandre-Xavier Panu-Bule, de Mascouche, et Marie-Noëlle Dufour, de Terrebonne, ont chacun été récompensés dans la catégorie Jeune bénévole – Prix Claude-Masson, une distinction qui souligne l'engagement exceptionnel de jeunes de 14 à 35 ans au service de leur communauté.

Alex Proteau | aproteau@medialo.ca

Ces honneurs obtenus en mai viennent reconnaître le dévouement de ces deux Lanaudois, qui s'impliquent activement pour améliorer la vie de leurs concitoyens. Les gestes de solidarité qu'ils posent, année après année, font d'eux des modèles de générosité et de bienveillance.

Marie-Noëlle Dufour

Marie-Noëlle Dufour consacre son temps et son énergie à accompagner les personnes en fin de vie au centre de soins palliatifs la Maison Adhémar-Dion de Terrebonne depuis 2023. Étudiante en travail social, elle concilie son bénévolat avec ses études à raison d'environ 20 heures par mois durant l'été et en effectuant des remplacements occasionnels pendant l'hiver. Sa présence constante procure un soutien précieux aux patients et à leurs familles.

Sa grande empathie, son écoute attentive et son calme



Alexandre-Xavier Panu-Bule.

Photos: gracieuseté

apaisant apportent du réconfort aux patients dans le respect de leur dignité. Elle accompagne également les familles dans le processus de deuil, avec une compréhension et une sensibilité. Au-delà de son soutien, elle assiste le personnel soignant dans des tâches logistiques, ce qui permet à celui-ci de se concentrer sur les soins médicaux. Son aide précieuse et son enthousiasme sont des atouts incontestables pour l'organisation, les patients et leurs proches.

Alexandre-Xavier Panu-Bule

De son côté, Alexandre-Xavier Panu-Bule incarne la résilience et l'engagement, malgré les défis que lui pose l'anémie falciforme. Sa détermination l'a poussé à s'im-



Marie-Noëlle Dufour.

plier comme porte-parole de la Fondation du CHUM afin de recueillir 2 millions de dollars pour le Centre SANGRE, qui vise à améliorer les soins pour les personnes atteintes de cette maladie.

Son leadership rassembleur s'est exprimé de multiples façons au fil des années. Nommé capitaine du Club SynapsÉTS, il a revitalisé ce club biomédical, qui a reçu une distinction en compétition et attiré de nombreux membres. Il s'est également impliqué comme président d'honneur de collectes de sang d'Héma-Québec, en plus d'inspirer d'autres initiatives similaires. Récipiendaire de la Médaille d'or du Prix international du Duc d'Édimbourg pour avoir consacré plus de 250 heures à des projets communautaires, Alexandre-Xavier incarne des valeurs humaines profondes, un talent de rassembleur et une résilience exemplaire.

Depuis la création des prix en 1998, plus de 1100 bénévoles et organismes ont été reconnus pour leur contribution à la société québécoise.

5 décembre

Il est possible de poser une candidature dans le cadre des prix Hommage bénévolat-Québec jusqu'au vendredi 5 décembre. Cette distinction nationale possède trois catégories, soit Bénévole, jeune bénévole et organisme. Consulter le site du gouvernement du Québec pour plus de détails.



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS
DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

> 1305637

À l'occasion de la journée internationale des bénévoles, le 5 décembre 2025. Chers bénévoles de l'AQDR. Donnant votre temps et votre aide, vous êtes des personnes passionnées ne comptant pas les heures et toujours prêtes à rendre service. L'AQDR vous remercie de votre dévouement et de votre fidélité. À vous tous bénévoles, je vous souhaite du fond du cœur que votre expérience vous donne le sentiment d'être appréciés et liés à la section des moulins. Je suis heureuse et fière de pouvoir vous compter parmi nous. Merci pour votre grande générosité. Vous êtes prêts à poursuivre l'aventure avec nous? Bonnes fêtes de fin d'année à vous et à vos proches.



Devenez membre de L'AQDR

Visitez notre site web
www.aqdr.org/section/desmoulins/
pour le formulaire d'adhésion



beneva IRIS



Vous bénéficierez de plusieurs avantages dont des rabais chez certains partenaires, de conférences et de formations diverses, de cafés-causeries, dîners communautaires mensuels et plus!

ENSEMBLE,
faisons respecter nos droits!

491 Boulevard des Seigneurs, bureau 204,
Terrebonne, Québec, J6W 1T5

450-918-0800
administration@aqdrdesmoulins.org
www.aqdr.org/section/desmoulins/

Grégory Charles chante pour les bénévoles de Terrebonne



Grégory Charles



Mathieu Traversy

Photos gracieuseté de Villa Ville de Terrebonne

Grégory Charles était l'artiste invité par la Ville de Terrebonne à l'occasion de la Fête des bénévoles le 15 novembre dernier. Plus de 600 personnes représentant les organismes partenaires étaient présentes à cette journée festive.

Accompagné de ses six musiciens, il a offert une performance haute en émotions. Rappelons que Terrebonne compte plus de 156 organismes reconnus.

Le maire de Terrebonne, Mathieu Traversy, indique par voie de communiqué l'importance des bénévoles dans le déroulement des activités communautaires.

« On le dit toujours et aujourd'hui une fois de plus : nous vous sommes infiniment reconnaissants. Votre participation active à notre communauté est nécessaire à la qualité de vie de nos citoyens. Merci sincèrement pour votre générosité ! »

Salle de rédaction | redaction@medialo.ca



Photo gracieuseté



> 1305418

Merci à nos bénévoles

Grâce à votre temps, votre énergie et votre cœur, les projets de la SODAM rayonnent toute l'année. Votre engagement fait toute la différence. ❤️



Carrefour
jeunesse-emploi
des Moulins

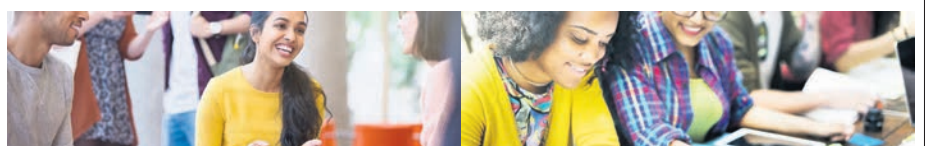
Chers membres du conseil d'administration,

Le Carrefour jeunesse-emploi des Moulins tient à vous remercier sincèrement pour votre temps et votre dévouement en tant que bénévoles au sein de notre organisation. Votre engagement et votre passion sont de véritables atouts pour notre équipe et contribuent à atteindre nos objectifs.

Votre contribution est précieuse et nous sommes très reconnaissants de votre soutien.

L'équipe du CJE des Moulins

Merci



info@cjemoulines.org - 450 492-0088 - cjemoulines.org

> 1305418

Le bénévole Denis Poitras appelle à la relève



Photo Médialo - Sabrina Quesnel-Bolduc

Depuis plus de 35 ans, Denis Poitras est bénévole pour la Croix-Rouge canadienne du secteur des Moulins. À travers ses nombreuses années de service, il a eu le plaisir de diriger des équipes et de venir en aide à plusieurs familles victimes de sinistres. En entrevue avec *La Revue*, il mentionne ne pas voir le jour où il pourra s'arrêter : « Je vais continuer pour 20 ans, aussi longtemps que je le pourrai », confie-t-il malgré son inquiétude liée au manque de relève.

Sabrina Quesnel-Bolduc | sqbolduc@medialo.ca

« Après la pandémie, malheureusement, on a perdu beaucoup de nos volontaires. Il y a eu des décès et certains ne sont pas revenus. La relève, elle, est absente. Les familles n'ont pas de temps à donner de nos jours. Ils ont de la misère à souffler pour passer au travers du quotidien. »

Du temps, Denis Poitras en a toujours trouvé pour s'impliquer dans sa communauté. Le sentiment du devoir accompli et la satisfaction d'aider ses concitoyens l'ont porté à travers les nombreuses épreuves.

Un travail de tous les jours

Au départ, c'était 365 jours par année que Denis Poitras s'occupait des équipes de bénévoles de la Croix-Rouge. Par-

allèlement à son emploi, il mettait l'énergie nécessaire afin d'être présent lors des interventions.

Que ce soit le jour ou la nuit puisque les catastrophes n'ont pas d'heures : « On venait en aide aux sinistrés. Par exemple, les feux de forêt ou les inondations. Après ça, on devait les relocaliser. Les envoyer dans les hôtels, leur trouver des vêtements et de la nourriture, et parfois même, leur trouver des hébergements temporaires à moyen terme. »

Pour lui, les services d'urgences octroyés par la Croix-Rouge sont essentiels. Il mentionne un soir où son équipe et lui ont secouru plusieurs familles après qu'une résidence, hébergeant des adultes avec la trisomie 21, a croulé sous les

Albatros
Lanaudière

>1276497

Chers bénévoles,
Il est difficile de trouver les mots justes pour exprimer la profonde gratitude que nous ressentons envers vous.

À travers vos gestes simples, vos paroles réconfortantes et votre empathie sincère, vous avez allégé le fardeau de l'incertitude et de la solitude.

Au nom de tous ceux qui ont bénéficié de votre présence réconfortante, nous vous remercions du fond du cœur.



2500, boul. Mascouche, bur. 139, Mascouche
(Québec) J7K 0H5 - 450 966-9508
infos@albatroskanaudiere.org | www.albatroskanaudiere.com

16 | Mercredi 3 décembre 2025

Joyeuse Fête des bénévoles!

Votre générosité illumine nos vies et fait briller notre communauté.

Vos préoccupations, ma priorité!

730 - 732 rue Saint-Louis, Terrebonne, Québec J6W 1J6
450-964-4919

@ tatiana.auguste@parl.gc.ca
tatianapourterrebonne/
f tatiana.auguste.2025

Tatiana Auguste
Députée fédérale de Terrebonne

>1305556



Photo: gracieuseté

ça mon but. Les levées de fonds nous permettent d'accumuler plusieurs milliers de dollars en seulement trois ou quatre jours », explique le bénévole.

Avec fierté, M. Poitras mentionne qu'il a reçu une plaque honorifique pour son 35^e anniversaire d'implication à la Fondation de la Croix-Rouge. À ses côtés, son épouse s'est engagée pendant de nombreuses années. Aujourd'hui, il œuvre aussi pour le Club Opti-Jeunesse, qui amasse actuellement des fonds avec la vente de leur célèbre gâteau aux fruits.

« Je vais continuer pour 20 ans, aussi longtemps que je le pourrai. »

- Denis Poitras

Relève manquante

Denis Poitras souhaite qu'une nouvelle vague de bénévoles se forme afin de perpétuer son travail et celui de ses collègues. L'aide à la communauté pourrait ainsi continuer. Il rappelle que c'est aussi une façon honorable d'aller vers son prochain : « Quand vous avez du temps à donner à un organisme ou à quelqu'un d'autre, c'est un trésor que vous bâtissez pour la jeunesse, pour le centre et pour vous. C'est une grande richesse de faire du bénévolat. Vous rencontrez beaucoup de monde et créez des liens, vous comprenez la réalité de milliers de personnes qui passent ».

flammes : « On a sorti plus de 17 familles, on leur a trouvé des chambres d'hôtel. On leur a même trouvé une nouvelle résidence où ils ont pu rester pendant plusieurs mois », explique-t-il en évoquant ce souvenir qui semble le toucher profondément.

Pour une bonne cause

Après dix ans d'appui au sinistré, les levées de fonds sont

devenues l'activité principale. M. Poitras s'est alors occupé de ramasser des dons auprès des citoyens, dans les centres d'achats et les magasins de grande surface.

Sa motivation et son feu sacré sont restés intacts : « J'ai toujours trouvé que c'était une bonne cause à aider. L'argent apporté à la Croix-Rouge a été bien administré et redistribué directement aux gens dans le besoin. C'était

Toute l'équipe de la FADOQ Cercle d'or de Mascouche tient à remercier tous les bénévoles, qui par leur travail et leur dévouement, mettent de la lumière et de l'espoir dans le cœur de toute une communauté.

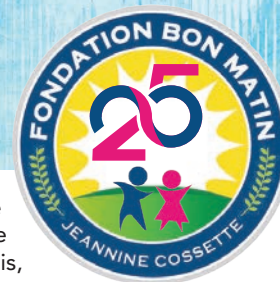
Isabelle Fournier

Présidente du club Fadoq Cercle d'Or de Mascouche
Et les membres du conseil d'administration



1286687

Bonne Journée Internationale des Bénévoles à nos pierres précieuses!



Sous le thème **Parce que je t'aime, je veux te gâter avec une collation**, le 14 février prochain, notre belle fondation fêtera 26 années d'existence à offrir de succulentes collations à chaque jour de l'année scolaire aux élèves de l'école St-Louis, à Terrebonne.

Quelle richesse pour les jeunes de côtoyer des grands-parents d'emprunt chaque jour de la semaine et durant toute l'année scolaire! Un petit clin d'œil, un sourire, quelle belle amitié à partager, et pour les bénévoles, que de beaux souvenirs enrichissants! S'il fallait offrir un salaire à tous ces gens, aucun organisme ne pourrait exister. Merci à tous les bénévoles avec qui j'ai eu la chance de travailler à la Société canadienne du cancer, à Leucan, au Club Optimiste de Terrebonne, au Club Optimiste de la Seigneurie, aux Bons Voisins de l'île St-Jean, aux cliniques de sang de la Cité génération 55+ et à bien d'autres comités dans la région (membre fondatrice du Club de patinage de Terrebonne qui a fêté ses 50 ans en avril dernier lors de la revue sur glace, le jumelage Vitré-Terrebonne qui existe depuis 42 ans – 1983 à 2025 et j'en passe!). Je conserve un très bon souvenir de toutes ces heures passées avec vous. IL NE FAUT PAS LÂCHER, LE BÉNÉVOLAT EST BON POUR LE MORAL ET VOUS GARDE JEUNE!

Un énorme MERCI aux différents ambassadeurs et patrons d'honneur qui m'ont toujours appuyés!

Merci à monsieur Gilles Bordonado d'avoir accepté la présidence d'honneur pour le 25^e anniversaire de la Fondation Bon Matin, un homme dévoué et très impliqué dans sa communauté!

Amicalement,

Jeannine Cossette, présidente de la Fondation Bon Matin.



Une famille en jaune et noir



Marc, Sylvie et Renaud sont tous trois bénévoles au sein du club de hockey des Cobras.

Photo Médialo — Raphaël Isselet

Les Lemieux sont bénévoles au sein du club de hockey des Cobras depuis près de 17 ans. Au sein du club, ils se sont trouvé une deuxième famille. Le bénévolat est pour eux une façon de redonner, mais aussi de faire de belles rencontres.

Raphaël Isselet | risselet@medialo.ca

Être bénévole couvre un très large spectre d'activités, d'engagement et de structures. Depuis des années, les Lemieux sont bénévoles avec les Cobras. Marc Lemieux a rejoint le club le premier lors de la saison 2007-2008. Sylvie Lemieux, sa sœur, a ensuite suivi, avec Renaud, leur père.

Cette saison, Marc est préposé aux équipements, tandis que Sylvie est responsable des porte-drapeaux. Renaud, lui, s'occupe de la porte d'entrée et s'assure que tout le monde a son billet. Aujourd'hui, les Lemieux sont bénévoles au sein des

« Avec les Cobras, avec les années, on a un sentiment d'appartenance aussi. C'est notre famille ».

- Marc Lemieux

Cobras, mais, pour toute la famille, le bénévolat fait partie de leur ADN.

« Quand on se fait des soupers de famille. On se reparle des affaires comme ça. Tout le monde fait du bénévolat. Tout le monde », explique Renaud Lemieux. « C'est

naturel pour nous autres. Je ne sais pas si on a ça dans le sang parce qu'ils en font beaucoup, mais pour nous autres, c'est naturel. Ils vont me demander pour faire de quoi, je vais partir et je vais y aller. On a été élevés là-dedans », renchérit Sylvie Lemieux.



Cité GénérAction 55+

Nous remercions de tout coeur nos précieux bénévoles !

Votre dévouement et votre passion pour le bien-être des membres sont de véritables atouts pour **Cité GénérAction 55+**



702, mtée Masson Sud, Terrebonne | 450 824-9111
www.cite55.org | info@cite55.org

Un moyen de faire des rencontres

Pour eux, le bénévolat est avant tout une expérience sociale. « J'ai rencontré énormément de monde, dans le monde politique, des affaires. Quand tu es président d'un organisme, tu rencontres tout ce monde-là, ça devient une habitude. Moi, je rentre de quelque part et je parle avec tout le monde. C'est surtout pour faire du social. Quand j'étais président régional des gardes paroissiales, presque tous les soirs, on avait une sortie », raconte Renaud.

Marc abonde dans le sens de son père. « Je pense que c'est l'opportunité de rencontrer des gens. On rencontre beaucoup de monde. La garde paroissiale, j'étais là-dedans aussi pendant 25 ans. Il y a le spectacle de la rentrée là-bas et je fais du bénévolat en technique de scène. Ce que ça m'apporte là, c'est la proximité avec les artistes. Il y a beaucoup un aspect social là-dedans. »

Des récompenses pour leur travail

Pour les Lemieux, si le bénévolat n'est pas salarié, cela ne veut pas dire qu'ils n'ont rien en retour. « Tu n'es pas payé, mais tu as ta récompense quand même. Notre récompense de voir le monde heureux et être correct. Quelquefois, le monde vient nous voir, puis c'est beau. Ils apprécient. Avec les Cobras, avec les années, on a comme un sentiment d'appartenance aussi. C'est notre famille », explique ainsi Marc.

« On rencontre toujours les mêmes bénévoles. C'est parce qu'il y en a qui n'osent pas ».

- Sylvie Lemieux

« Aux Cobras, ils ont de la reconnaissance et ils prennent soin de nous. On a eu un souper aux homards au printemps. Un des propriétaires nous a écrit pour nous inviter. C'est niais, mais les gens qui sont allés [par eux-mêmes] et qui ont payé, c'était 150 \$ le billet. Tu vois qu'à ce moment-là, s'ils te l'offrent comme ça, c'est une façon de dire merci aussi », poursuit-il.

En tant que vétérans du bénévolat, les Lemieux ont pu remarquer, au fil des années, que les visages sont souvent les mêmes. Pour eux, c'est parce que le bénévolat fait un peu peur. « On rencontre toujours les mêmes bénévoles. C'est parce qu'il y en a qui n'osent pas et qui s'inquiètent parce qu'ils ne connaissent pas. Ils ne savent pas, ils se disent : "Ah, je vais être obligé d'être tout le temps-là". Non, parce que moi je suis pâtissière, plus ça va aller dans le temps des Fêtes, moins je vais pouvoir y aller. Mais je ne me sentirai pas coupable de ne pas y aller parce que c'est du bénévolat », explique Sylvie.

À tous les bénévoles qui donnent de leur temps et de leur cœur pour notre communauté,

merci!

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Catherine Gentilcore
députée de Terrebonne
450-964-3553

>1298332



L'A.B.C. des Manoirs remercie ses plus précieuses ressources : NOS BÉNÉVOLES.

Les employées, ainsi que les participants, tiennent à vous remercier profondément pour ce temps précieux que vous donnez à l'A.B.C. des Manoirs. C'est grâce à vous que l'organisme existe depuis 40 ans.

Merçi!

Bénévoles sur le CA :



DOMINIQUE CARDINAL



LORRAINE RACINE



PATRIZIA TAMMARO



JOSEPH TCHUDJO



PIERRE DAVIAULT
(membre du CA et bénévole en atelier)

Bénévoles en ateliers :



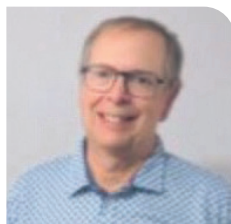
DANIELLE ROUISSE



ANDRÉE LAROCHE



NICOLE BRUNET



ANTHONY GENTILCORE



JOCELYNE LE BLANC



MICHELINE GAUVIN



DOMINIQUE PHANEUF

Appelez-nous au 450 471-6928 • L'ABC des Manoirs - Organisme de formation pour adultes

5 décembre Journée internationale des bénévoles

Nous tenons à saluer l'immense contribution de tous les bénévoles qui donnent le meilleur d'eux-mêmes à des milliers de personnes âgées dans notre région.

Votre don en est un rempli d'amour et de bienveillance, une véritable source d'inspiration pour toute notre communauté.

Notre monde est meilleur grâce à vous.

Du fond du cœur, nous vous disons

MERCI.

Centre d'action bénévole des Moulins
Le meilleur de nous-mêmes
298, rue Joseph-Guay, Terrebonne
T. (450) 964-9898



Julien Trussart, l'entrepreneur bénévole

Alors que la campagne de candidature pour l'accueil des Jeux du Québec 2029 à Terrebonne bat son plein, les équipes de bénévoles ont les mains pleines. À leur tête, Julien Trussart, l'un des fondateurs d'Olivia Capital, une société de placements privés basée à Terrebonne qui figure parmi les plus grosses entreprises du Québec.

Raphaël Isselet | risselet@medialo.ca

Julien Trussart est un homme occupé. Outre son entreprise, le Terrebonnien donne de son temps pour plusieurs causes: il est ainsi coprésident de la Fondation Santé Sud Lanaudière, il a été président du Relais pour la Vie pour la Rive-Nord, et surtout, dernièrement, il est président du comité de candidature pour l'organisation des Jeux du Québec 2029 à Terrebonne.

«Je crois beaucoup à l'implication philanthropique des gens d'affaires, parce que la société a besoin de plus, plus que des gouvernements et des sociétés industrielles à faire étendre le territoire. Ça prend une implication citoyenne», explique-t-il.

«Ce que je veux, c'est redonner de mon expertise, de mon talent à des organismes et les faire bénéficier de mon réseau d'influence.»

- Julien Trussart

Pour lui, s'engager est une manière de redonner à sa communauté, non seulement de son temps, mais aussi de ses compétences et de ses contacts. «Ce que je veux, c'est redonner de mon expertise, de mon talent à des organismes et les faire bénéficier de mon réseau d'influence.

Parce que, moi, j'arrive avec de mon entreprise, j'arrive avec une force d'un réseau, des clients, des partenaires, des instituteurs. J'appelle ça des cercles d'influence», précise Julien.

En tant que papa d'enfants sportifs, Julien Trussart a tout de suite été séduit par le projet, qu'il voit comme une manière d'améliorer les infrastructures sportives existantes à Terrebonne. «J'ai décidé d'embarquer et de dire oui pour aller donner un coup de main et amener mon expertise chez son projet à la croissance, pour être porteur de grands projets, parce que c'est ce que je fais dans mon quotidien avec les organisations, les entreprises. Là, je vais être le chef d'orchestre de ce comité de candidature», raconte-t-il.

Engouement régional

Le dossier de candidature de Terrebonne à l'organisation des Jeux du Québec 2029 suscite déjà un engouement dans la région. Pas moins de 7000 personnes se sont déclarées volontaires pour être bénévoles pour l'événement. Mais comme l'explique Julien Trussart: il est plus facile de trouver des gens prêts à donner du temps pour un projet sur un temps défini plutôt que pour des associations qui travaillent tous les jours, sur des projets au long cours.

«Pour un projet porteur comme celui des Jeux du Québec, qui est un énorme projet pour la région, ça n'a vraiment pas été difficile de trouver du monde. C'est toujours plus facile de trouver du support et du bénévolat pour un grand projet porteur qui est une fois. C'est bien plus difficile de trouver des gens qui vont être là toutes les semaines pour Maison Galilée, pour le magasin Solidarité. C'est bien plus difficile parce que là, c'est un travail quotidien de longue haleine».

Un tel projet peut servir selon lui de catalyseur de bonnes volontés. «Moi, je vois les Jeux du Québec, si on est capable de rencontrer 3 000 bénévoles, 3 500 bénévoles, ce sont des gens qui vont avoir vécu quelque chose d'inoubliable, qui vont être capables de continuer à donner dans des associations de natation, de vélo, de course, de baseball, de soccer. Tous les sports vont se retrouver avec un nouveau bassin de personnes qui vont être là pour les aider. Si on élargit la base, ça va être plus facile pour l'ensemble de ces associations-là», conclut Julien.

J'explore ma région

Notre Calendrier des événements recense des activités incontournables de la région pour les jours ou semaines à venir. Un guide pratique pour ceux qui souhaitent rester informés des rendez-vous à ne pas manquer. Vivez pleinement tout ce que la région a à offrir!



Photo site web - Crédit J. Samyn

Marché de Noël de Saint-Lin-Laurentides

Le site de l'hôtel de ville de Saint-Lin-Laurentides prendra des airs de fêtes pour accueillir les visiteurs et faire découvrir la créativité et le savoir-faire des artisans locaux et régionaux. Le Marché de Noël aura lieu le 5 décembre, de 16h à 21 h, le samedi 6 décembre, de 10h à 18h et le dimanche 7 décembre, de 10h à 16 h. Sur place, il y aura des rencontres avec le père Noël, différents ateliers et des spectacles de Noël.



Photo gracieuseté

Marché de Noël de Terrebonne

Le 5 décembre, marque l'ouverture de la 13^e édition du Marché de Noël de Terrebonne. Du 05 au 21 décembre, retrouvez plus de 75 exposants sur l'Île-des-Moulins. Différentes activités et animation y sont offertes, dont l'atelier de mini-couronnes enchantées, les samedis de 13h à 15h30, et la rencontre avec le père Noël les dimanches de 13h à 16h. Gratuit. Les vendredis de 16h à 20 h, les samedis de 10h à 20h et les dimanches de 10h à 17 h.

Marché de Noël du Cercle des Fermières de Lachenaie

L'école Bernard-Corbin se transforme en marché de Noël les 6 et 7 décembre de 10h à 16h. Organisé par le Cercle des fermières de Lachenaie, vous y trouverez des idées cadeaux pour toute la famille. Artisanats et gourmandises seront à l'honneur.



Photo unsplash

Fête de Noël et guignolée

L'Alternative clinique d'hygiène dentaire vous invite le 14 décembre de 10h à 14h, à vous plonger dans la magie des fêtes. Sur place aura lieu la Grande Guignolée familiale avec Frisette la lutine! Apportez des denrées, un cadeau pour enfant ou un don en argent. Tous les dons seront remis à des familles dans le besoin.



Photo événement Facebook



Jean Coutu

Vos pharmacies Jean Coutu
D'amours et D'Amours Leclerc

*toujours là
quand ça compte!*



PHARMACIE D'AMOURS LECLERC | 185, MONTÉE MASSON, MASCOUCHE | 450 474-7446

PHARMACIE D'AMOURS | 3131, BOUL. MASCOUCHE, MASCOUCHE | 450 474-6171

HOCKEY JUNIOR

Les Cobras remontent la pente

Après un début de saison difficile, le sourire et la motivation sont palpables chez les Cobras de Terrebonne, eux qui ont remporté 3 victoires lors de leurs 7 dernières rencontres.

Raphaël Isselet | risselet@medialo.ca

«Affreux». Tel est le mot employé par l'entraîneur-chef des Cobras, Robert Dubuc, l'entraîneur-chef des Cobras, pour définir le début de saison de son équipe. «On avait identifié que notre brigade défensive et nos gardiens de but seraient nos forces. Et je ne sais pas vraiment pourquoi, mais les 10, 12 premiers matchs, ça a été très compliqué», explique-t-il.

Les deux premiers mois de compétition, les Cobras étaient englués à la dernière place du classement. Mais depuis quelque temps, cela va mieux. «À ce jour, on a résolu le problème au niveau des gardiens de but, au niveau de notre brigade défensive. Et au niveau collectif, on joue beaucoup mieux

« Notre objectif d'ici Noël, c'est de continuer à monter. On veut se distancer de Princeville et on regarde en haut. Le Phoenix de Montréal, qui était à 10 points il y a un mois, maintenant, nous sommes à 2 points »

- Robert Dubuc, entraîneur-chef des Cobras

sans la rondelle», précise le coach. Alors qu'en début de saison les Cobras convertissaient environ 14% de leurs avantages numériques en but, le taux de conversion est maintenant autour de 26%, soit à peu près un but tous les quatre avantages. Malgré tout, l'offense des Cobras ne performe pas aussi bien qu'attendu.

La marche avant est enclenchée

Aujourd'hui, les Cobras se sont extirpés de leur dernière place, ont retrouvé le goût de la victoire et ont amorcé une remontée au classement. «Notre objectif d'ici Noël, c'est de continuer à monter. On veut se distancer de Princeville et on regarde en haut. Le Phoenix de Montréal, qui était à 10 points il y a un mois, maintenant, nous sommes à 2 points». Mais pour le moment, les Cobras ne sont pas encore assez constants pour s'élever rapidement dans le classement. «Il faut arrêter de répéter les mêmes erreurs maintenant, il faut être capable de jouer 60 minutes», dit Robert Dubuc.

Pour le coach, l'une des clés de cette saison est la gestion de son effectif. Si certains joueurs ont eu plus de mal à performer au niveau attendu, d'autres ont même souhaité quitter l'équipe. Mais, malgré ces



Désormais associé à Bobby Dollas pour entraîner, Robert Dubuc est confiant pour la suite de la saison.



Les Cobras se sont inclinés dimanche 30 novembre 7-2 face au Prime de Laval.



Les Cobras se sont imposés vendredi 28 novembre sur le score de 7-1 contre le Titan de Princeville.

ajustements à faire en cours de saison, l'effectif semble avoir trouvé une bonne stabilité. «On avait peut-être des joueurs qui n'avaient pas la bonne attitude et qui ont pris eux-mêmes la décision de débarquer du bateau. À la fin, ils ont fait le travail que l'on n'avait pas encore été capable de faire», raconte l'entraîneur principal.

De l'aide pour coach Bob

Dernièrement, l'entraîneur-chef a aussi pu commencer à s'appuyer sur un renfort de taille: Bobby Dollas l'a rejoint dans l'encadrement. Et une expérience de 650 matchs dans la Ligue nationale de hockey, c'est évidemment un vrai plus. «Les deux dernières semaines, j'étais quasiment tout seul sur la glace avec mon coach et mon gardien de but. C'était trop», explique Robert Dubuc.

Après des années passées au sommet de la Ligue de hockey junior AAA du Québec, Robert Dubuc ne s'attendait pas à un tel début de saison. Encore moins pour une vingtième saison qu'il imaginait plus volontiers se terminer en apothéose. «C'est sûr que je me suis posé des questions. Ça m'a amené à travailler des choses et puis ça a changé mon coaching, parce que je n'ai pas eu le choix. Avant, je ne faisais pas de séances vidéo, cette année, j'en fais beaucoup et plus de réunions. Je fouille beaucoup plus.»

Le coach Bob ne se laisse pas distraire par son objectif: amener ses joueurs tout en haut. Et ces derniers sont la solution. «Les gars travaillent comme des fous. Ils se sont prévu une réunion demain avant l'entraînement. Tout le monde est en recherche de solutions. On peut leur donner des trucs, leur montrer des vidéos, mais tout part d'eux. On est confiant.»

Concours COLORIEZ ET GAGNEZ!

6 GAGNANTS SE PARTAGERONT

DES PRIX
D'UNE
VALEUR DE **1650\$**

- ★ Librairie Lu-lu : Ensemble de cadeaux séparés en 5 lots d'une valeur de 750\$ plus taxes
- ★ McDonald : 5 cartes-cadeaux de 20\$
- ★ Jean Coutu : Luge remplie de cadeaux pour enfants (valeur d'environ 150\$)
- ★ Joker Pub Ludique : Lot de jeux et coupons d'accès à leur établissement (valeur d'environ 150\$)
- ★ Galeries Terrebonne : 5 cartes-cadeaux de 100\$

Déposez votre dessin chez l'un des marchands de TERREBONNE

Librairie Lu-lu :
2655 Chemin Gascon, Mascouche
McDonald
1400 Boulevard Moody, Terrebonne
Jean Coutu : 3131 Boulevard
Mascouche, Mascouche
Joker Pub Ludique
889 St-François-Xavier, Terrebonne
Galeries Terrebonne
1185 Boulevard Moody, Terrebonne,



Vous avez plus d'un enfant à la maison ou vous désirez augmenter vos chances de gagner?

Téléchargez notre dessin en scannant notre code QR



présenté par notre partenaire principal Librairie Lu-Lu

LA REVUE

Le tirage aura lieu le mercredi 17 décembre chez notre partenaire principal Librairie Lu-Lu (2655 Ch. Gascon, Mascouche)



**LE JOKER
PUB LUDIQUE**

**JOKER PUB LUDIQUE
TERREBONNE**

**NOUVELLE
ADMINISTRATION**

- Animation de jeux de société
- Repas complets
- Soirées thématiques de jeux
- Réservations de groupes
- Événements privés

**Ouverture
5 décembre
2025**

889, rue Saint-François-Xavier,
Terrebonne 450 751-0577

www.jokerpub.ca/terrebonne

**PJC D'AMOURS ET
PJC D'AMOURS-LECLERC
COMPLICES
DES FAMILLES
MOULINOISES**

*Nous vous souhaitons
un très joyeux temps des fêtes*

**Pharmacie
D'AMOURS**
3131, boul. Mascouche, Mascouche
450 474-6171

**Pharmacie
D'AMOURS LECLERC**
185, Montée Masson, Mascouche
450 474-7446

AFFILIÉES À **Jean Coutu**

**Une rencontre
magique avec le
père Noël**

JUSQU'AU 24 DÉCEMBRE

Réservez votre rencontre ici



**Galeries
TERREBONNE**



GALERIESDETERREBONNE.COM



Toute l'équipe des restaurants McDonald's de la famille Marchand de Terrebonne, de Mascouche et de St-Lin-Laurentides vous souhaite

un très joyeux temps des fêtes!

**NOUS SOMMES OUVERTS TOUTS LES JOURS
24 HEURES SUR 24
MÊME LES 24, 25 DÉCEMBRE ET
31 DÉCEMBRE AINSI QUE LES 1^{ER} ET 2 JANVIER**

Toujours avec vous, près de chez vous!

1400 boulevard Moody, Terrebonne | 247 Montée Masson, Mascouche | 5531 boulevard Laurier, La Plaine

2775 av. Claude-Léveillé, Terrebonne | 2205 avenue du marché, Saint-Lin-Laurentides

Regard sur ma région

Sourires, anecdotes, nouvelles, photos : c'est dans cette page que chaque semaine, nous plongeons avec vous au cœur de notre économie locale. Partons à la rencontre de nos sympathiques entrepreneurs et immisçons-nous dans les coulisses des commerces de chez nous!

>1281802



Photo Gracieuseté

L'Agence Cuisiniste célèbre cinq ans d'innovation dans le design de cuisine

Depuis sa fondation en 2020, L'Agence Cuisiniste, située au 739 boulevard des Seigneurs à Terrebonne, s'est imposée comme un acteur de premier plan dans la conception de cuisines sur mesure. L'entreprise marie expertise en gestion de projet et sens du design. Sa mission : accompagner les clients de A à Z, de l'esquisse en 3D jusqu'à l'installation finale. Les designers-cuisinistes créent des espaces à la fois esthétiques, fonctionnels et personnalisés. L'Agence se distingue par son approche très humaine. Elle propose un service personnalisé, privilégie l'écoute et utilise des rendus 3D pour permettre à chaque client de visualiser sa future cuisine. En parallèle, elle offre des armoires sur mesure, fabriquées à partir d'une variété de matériaux (mélamine, bois, polyester, polymère...), ce qui permet de répondre à des goûts très divers. En cinq ans, L'Agence Cuisiniste a réussi à bâtir une solide réputation, notamment grâce à ses partenariats de confiance avec des fabricants et des installateurs qui partagent ses valeurs : respect, engagement et satisfaction du client.



Photo Gracieuseté

Gala reconnaissance 2025 TVRM honorée pour son engagement social avec Vue d'ici

Lors du Gala reconnaissance 2025, tenu le samedi 25 octobre dans le cadre du congrès annuel de la Fédération des télévisions communautaires autonomes du Québec (FTCAQ), TVRM s'est démarquée. L'organisme a remporté le prix Mission sociale grâce à son projet Vue d'ici, une production qui illustre avec force l'importance de la télévision communautaire dans la représentation et la valorisation des réalités locales. Vue d'ici s'est imposé auprès du jury par sa capacité à refléter la diversité, les enjeux et la vitalité de la région desservie par TVRM. Le projet met en lumière des voix souvent peu entendues, tout en témoignant de l'engagement profond de l'équipe envers le développement de sa communauté. Cette approche humaniste et ancrée dans le quotidien a fait de Vue d'ici une référence en matière de mission sociale au sein du réseau des TCA. Au moment de recevoir le prix, Marie-Thérèse Brousseau, directrice générale de TVRM, était accompagnée d'Amélie Hinse, directrice de la Fédération. La photo officielle témoigne de la fierté partagée, mais surtout de la reconnaissance envers le travail soutenu de toute l'équipe de TVRM.



Photo Gracieuseté

Les cuirs pleine fleur : un atelier polyvalent qui fait la différence

La cordonnerie «Les cuirs pleine fleur» est bien plus qu'un simple atelier de réparation de chaussures et de bottes. Forte de son savoir-faire et de son service personnalisé, l'entreprise offre également une gamme complète de services pratiques pour répondre aux besoins du quotidien. Que ce soit pour l'aiguisage de couteaux, la taille de clés ou le remplacement de piles de montres, chaque intervention est réalisée avec précision et souci du détail. Au cœur de Mascouche, Jérémy accueille la clientèle avec professionnalisme et une véritable passion pour le métier. Toujours prêt à conseiller et à offrir un travail de qualité, il met son expertise au service des résidents du secteur. Située au 1101 montée Masson à Mascouche, la cordonnerie «Les cuirs pleine fleur» demeure une adresse incontournable pour des services fiables, rapides et bien exécutés. Pour toute demande, il suffit de composer le 450 474-6882.

Babillard communautaire

L'ACCORDERIE LES MOULINS

Vous êtes citoyen de Mascouche ou Terrebonne? L'Accorderie Les Moulins vous permet d'échanger des services avec le temps comme monnaie d'échange! Prochaines séances d'accueil: mardi 9 décembre à 19h00 et samedi 10 janvier 26 à 9h30, au 2 500 boul. de Mascouche à Mascouche. Passez par l'arrière. Réservations : <https://forms.gle/YeJTdQDPZDQpMwVS9>. Informations : 450 325-2500 (boîte vocale) ou les.moulins@accorderie.ca. Page Facebook : L'Accorderie Les Moulins

ACTION ZÉRO PAUVRETÉ

Vous avez des questions en lien avec vos prestations sociales? Vous ne comprenez pas les lettres que vous avez reçues d'un ministère? Vous ne savez pas comment faire pour demander une révision de votre dossier ou contester une décision? Vous voulez savoir quels sont vos recours et obligations en lien avec vos droits

économiques ou sociaux? Contactez-nous au 450-477-8985, par courriel à info@actionpopulaire.org ou par message privé sur [facebook.com/ActionPop](https://www.facebook.com/ActionPop). Inscrivez-vous dès maintenant à notre « Journée régionale d'échange et de mobilisation contre la pauvreté » organisée en collaboration avec le Collectif pour un Québec sans pauvreté. Horaire, détails et lien pour l'inscription: <https://www.facebook.com/events/870167732025199/>

FADOQ LACHENAIE TERREBONNE

Souper spectacle: La Magie de Noël avec Mélissa Bédard redécouvrez les grands classiques de Noël le 30 novembre 2025 à la salle Le Mirage réservation Claudette 450-471-1696. Souper dansant des FÊTES avec l'animatrice Danielle Gagnon samedi le 6 décembre réservation au plus tard le 1er décembre avec Monique 450-471-7414.

FADOQ SAINT-LIN-LAURENTIDES

La FADOQ St-Lin-Laurentides vous convie à venir partager notre

souper de Noël à la salle l'Opale mardi le 9 décembre 2025 avec soirée de danse animée par Carle Gauthier, le prix de 45\$ inclus le repas. Un litre de vin blanc et 1 litre de vin rouge à chaque table.

Pour infos: Denise Alarie au 450-439-5684.

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE LA NOUVELLE-ACADIE

La Société d'horticulture et d'Écologie de la Nouvelle-Acadie (SHÉ-NA) invite la population à son souper annuel des Fêtes qui aura lieu le samedi 6 décembre, à 18 h 30, à la Maison du Folklore située au 66, rue Ste-Anne, à Saint-Jacques. Dans une ambiance festive, les personnes présentes auront droit à un repas traditionnel et à un tirage de nombreux prix de présence, le tout organisé par les membres du conseil d'administration pour une soirée des plus joyeuses. Le prix des billets est de 40 \$ pour les membres et de 50 \$ pour les non-membres. Places limitées. Pour informations: Ginette Caza au 450 588-4451.



Robert Gareau - Astrologue

robertgareuastrologue@gmail.com

Cette semaine, la Lune transite les signes suivants; Gémeaux, Cancer et Lion. La nuit allonge, les étoiles scintillent. Et mille lampions des Fêtes s'illuminent, en s'additionnant. On sent un changement qui s'en vient, on aura de l'aide bientôt. Quelqu'un viendra nous sauver. On ne plongera pas toujours dans l'obscurité, la clarté va revenir. Avec les tempêtes de neige, la chaleur près du vieux poêle. Et de l'affection... Une famille, de l'amour...

BÉLIER
21 mars
au 20 avril



Vous ferez de la route, du millage. Vous traverserez des forêts de sapin, ils seront tous enneigés. Et il y aura des surprises où vous arriverez, des rencontres inattendues. Mais bienvenues. Vous réaliserez aussi qu'il y a quelqu'un près de vous de plutôt futé. Ce sera une révélation. Vous ferez un bon apprentissage. Ou une découverte, en visitant une exposition.

TAUREAU
21 avril
au 20 mai



Il y a un endroit où vous ne voudrez pas bouger et vous aurez raison, car vous pourriez y perdre. Alors restez là où vous êtes et attendez que la marche à suivre devienne évidente. Personne n'a le droit de vous enlever vos trésors, alors gardez-les près de vous. Vous avez fait des efforts dans un projet et vous aurez des résultats bientôt. Lait de poule rose et sourires.

GÉMEAUX
21 mai
au 21 juin



Vous serez sensible à la musique, vous y nagerez avec délice. Vous sentez un élan en vous, marchez donc un peu. Allez de l'avant. Seul ou avec un ami. Vous débuterez dans un projet, une expérience qui vous illuminera. Elle vous ressuscitera. Vous sentez où il faut aller, même si plusieurs ne sont pas d'accord. Décidez-vous et allez-y, maintenant. Oui!

CANCER
22 juin
au 21 juillet



Noël n'est plus ce qu'il était. Vous le sentez, vous le savez, car vous vous souvenez. Mais était-ce si bien que ça? Pas sûr. Vous avez peut-être développé un mauvais pli dans le passé. De la timidité. Des regrets. De l'agressivité, pour vous défendre. Le maître des clés vous aidera bientôt à vous en libérer. Il vous ouvrira la porte, qui n'a jamais été barrée en fait...

LION
23 juillet
au 23 août



Même si vous n'avez qu'un ami, soyez-en heureux, vous n'en avez pas besoin de plus. Vous vivrez un bon tournant bientôt et il y en a un qui sera là pour vous accompagner. Et dédramatiser le climat, qui pourrait devenir électrique. Vous aurez un appui pour réaliser un projet qui profitera à ceux qui le mettront en oeuvre. Vous réalisez que votre avenir sera agréable.

VERGE
24 août au
23 septembre



Vous aurez du travail à faire, parfois sous pression, même si c'est le temps des Fêtes. D'ailleurs, vous êtes souvent à votre meilleur lors de ces rushes. Et c'est probablement connu parce qu'on vous fera une offre bientôt. Ça ressemblera à un couronnement. Des gens discrets plaident pour votre cause, ils se reconnaissent en vous. Un parent, rendu ailleurs, vous aime.

BALANCE
24 septembre au
23 octobre



Vous appréciez le calme, la tranquillité, mais une tornade approche et elle vous catapultera dans une aventure inouïe. Vous rencontrerez quelqu'un qui sort de l'ordinaire. Ou vous partirez en voyage à 24 heures d'avis, sans même avoir le temps de vous changer. Vous avez déjà cheminé avec un ermite, une lanterne à la main, dans la forêt du Roi. Et vous le reverrez.

SCORPION
24 octobre
au 22 novembre



Un bien ou une fortune va changer de main. Vous verrez ça de près ou de loin. Votre vie continuera d'avancer, mais au moyen d'un changement. Ce qui semblait solide va disparaître au vent. Ou vieillir rapidement. Vous aurez peut-être peur sur le coup, mais vous rirez après. Pluton vous envoie des rêves, pensez-y un peu. Parlez-en à des amis, ils vous guident bien.

SAGITTAIRE
23 novembre
au 21 décembre



Vous n'avez peut être pas le ou la partenaire idéale, mais je crois que c'est le mieux que vous pouvez avoir. Pour vivre une belle relation, travaillez sur vous-même, vous aurez alors de quoi de mieux à offrir. Les célibataires devraient ralentir, quelqu'un s'évertue à attirer leur attention. Youhou! Y a quelqu'un dans la cabane? On peut entrer? Aaaaah! Soyez bien attentif...

CAPRICORNE
22 décembre au
20 janvier



Inutile de dire que vous travaillerez fort, car vous le faites constamment. Mais vous en tirerez du plaisir, comme si c'était tout nouveau. D'ailleurs, vous aurez une amélioration dans vos conditions de travail. Aussi, vous arrivez à un tournant avec votre santé. Soit vous continuez de décliner, soit vous vous rétablissez. Le choix vous appartient. Ayez un peu de sexe.

VERSEAU
21 janvier
au 18 février



Vous sentirez de la légèreté dans l'air. Ou elle sera dans votre coeur et elle touchera tout autour. Vous danserez dans votre tête. Et un peu partout. Vous aurez de la joie, comme ça, tout simplement. Tant mieux, vous avez besoin de vous ressourcer, vous changer les idées. Et peu importe votre état, vous croiserez les yeux chaleureux de quelqu'un. Début de passion?

POISSONS
19 février
au 20 mars



Vous penserez à un endroit où vous avez vécu. Seul ou avec d'autres. Des histoires vous-y ont formé, vous forçant à évoluer d'une manière ou d'une autre. Mais avec Neptune qui revient vers l'avant, le temps est propice pour aller plus loin, en effaçant les escarpements. Vous voyez d'ailleurs qu'il fait plus beau chez-vous. Des gens viennent pour ça. Des bons yables. Bonhomme!

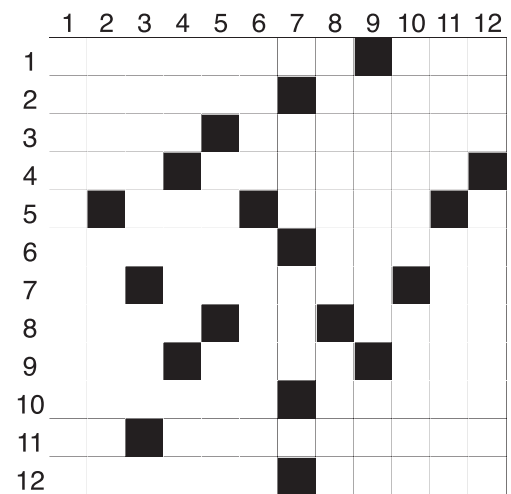
MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

1. Tourner autour de — Placé.
2. Étendue d'eau de mer — Exagère.
3. Enjôlé — Ragoût de mouton.
4. Suit parfois la bouche — Se dit des filles en âge de se marier.
5. Volcan du Japon — Pistolet automatique.
6. Jouet qui tourne — Fatiguée.
7. Rad — Délicieux — Titre ecclésiastique.
8. Frotté d'huile — Patrie d'Abraham selon la Bible — Crêpe mexicaine.
9. Cheville — Personnages de contes — Groupe d'atomes.
10. Condylome — Détériorent.
11. Du verbe être — Conviction.
12. Fait marche arrière — Un peu folle.

VERTICALEMENT

1. Grand voyageur.
2. Inaccoutumé — Ignoble.
3. Petit de la brebis — Spécialité vietnamienne.
4. Regard — Voisin du barracuda — Bouclier médiéval.
5. Préfixe — Fruit à coque — Combustible.
6. Gardé — Sert à tracer des angles droits.
7. Rudiment d'un art — Bœuf qui n'existe plus.
8. Petit carré de pâte farci — Graisse de ruminants.
9. Réservoir de plongée dans un sous-marin — Patronne.
10. Petites cloisons — Ancêtre.
11. Déesse de la famille — Assisté.
12. Division du yen — Déconcertée.



SUDOKU

Les règles du jeu : Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider.

	5	1		3	4		8	6
			8		6		5	
		4			1		7	
				7	5			9
7		6						
			3	8	2		4	
	9	7		1		3	6	
		8						
3				9		8	1	2

PAREILS, PAS PAREILS

Trouve les 7 différences





AVIS PUBLIC

AVIS est par la présente donné que le conseil de la MRC Les Moulins, lors de la séance ordinaire tenue le 26 novembre 2025 a adopté le règlement numéro **134-6-2** intitulé :

«*Règlement amendant l'annexe 1 du règlement numéro 134-6 relatif au régime de retraite des employés de la MRC Les Moulins afin de remplacer, à compter du 1^{er} janvier 2025, les articles 1.2.70, 10.3.2 et 10.3.7 du texte du régime (annexe 1 du règlement numéro 134-6).*».

L'objet de ce règlement vise à amender l'annexe 1 du règlement numéro 134-6 relatif au régime de retraite des employés de la MRC Les Moulins afin de remplacer, à compter du 1^{er} janvier 2025, les articles 1.2.70, 10.3.2 et 10.3.7 du texte du régime (annexe 1 du règlement numéro 134-6).

Le règlement numéro 134-6-1-2 entre en vigueur conformément à la Loi, prenant effet le 1^{er} janvier 2025.

Les personnes intéressées à consulter ce règlement peuvent le faire au bureau de la MRC Les Moulins situé au 710, boul. des Seigneurs à Terrebonne ou au bureau des greffiers des villes de Mascouche et Terrebonne.

Donné à Terrebonne ce 3 décembre 2025

Martine Baribeau, avocate
Directrice générale adjointe, secrétaire-trésorière adjointe et directrice du service du greffe

>1305577



AVIS est par la présente donné que lors de la séance ordinaire de la MRC Les Moulins tenue le 26 novembre 2025, les membres du conseil ont adopté le **calendrier 2026** des séances du comité administratif de la MRC Les Moulins conformément à la Loi.

Calendrier du comité administratif de la MRC Les Moulins Année 2026

Mardi 20 janvier 2026
Mardi 3 février 2026
Mardi, 3 mars 2026
Mardi, 31 mars 2026
Mardi, 28 avril 2026
Mardi, 9 juin 2026
Juillet : Relâche
Mardi 18 août 2026
Mardi, 15 septembre 2026
Mardi, 13 octobre 2026
Mardi, 17 novembre 2026
Mardi, 1^{er} décembre 2026

Les séances du comité administratif débutent à **9h30** et se tiennent au bureau de la MRC Les Moulins au 710, boulevard des Seigneurs (2^e étage), Terrebonne.

Donné à Terrebonne ce 3 décembre 2025

Martine Baribeau, avocate
Directrice générale adjointe et greffière-trésorière adjointe
Directrice du service du greffe

>1305576

Chambre de l'assurance (Anciennement Chambre de l'assurance de dommages)

AVIS DE RADIATION TEMPORAIRE

AVIS est donné que **James Rezile (certificat 201983)** exerçant profession de courtier en assurance de dommages des particuliers dans la région de Mascouche, a plaidé coupable devant le Comité de discipline de la Chambre de l'assurance à 10 chefs d'infraction dont huit (8) pour lesquels une radiation temporaire a été imposée.

- Chef 1 pour avoir exercé ses activités de façon malhonnête ou négligente envers son client, en contravention de l'article 37(1) du Code de déontologie des représentants en assurance de dommages;
- Chef 2 pour avoir abusé de la bonne foi d'un assureur ou user de procédés déloyaux à son endroit, en contravention de l'article 27 du Code de déontologie des représentants en assurance de dommages;
- Chefs 3-6-9 pour avoir fait une représentation fautive, trompeuse ou susceptible d'induire en erreur auprès de l'assureur, en contravention de l'article 37(7) du Code de déontologie des représentants en assurance de dommages;
- Chefs 5 et 8 pour avoir fait des actes en matière d'assurance de dommages d'une entreprise alors qu'il n'était pas certifié pour agir auprès de cette clientèle, en contravention de l'article 17 du Code de déontologie des représentants en assurance de dommages;
- Chef 7 pour ne pas avoir évité de se placer, directement ou indirectement, dans une situation où il serait en conflit d'intérêts auprès de l'assureur, en contravention de l'article 10 du Code de déontologie des représentants en assurance de dommages.

Le Comité de discipline, dans sa décision sur culpabilité et sanction du 4 novembre 2025, a déclaré l'intimé coupable des infractions reprochées et a imposé une radiation à celui-ci pour une période totale de 1 mois, débutant le 5 décembre 2025.

Le présent avis est donné en vertu de l'article 156 du Code des professions.

Annie Morin
Secrétaire du Comité de discipline
Chambre de l'assurance

>1305408

La Chambre de l'assurance a pour mission d'assurer la protection du public en maintenant la discipline et en veillant à la formation et à la déontologie des agents en assurance de dommages, des courtiers en assurance de dommages et des experts en sinistre.



AVIS PUBLIC

AVIS est par les présentes donné que le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation a informé la MRC Les Moulins que le règlement de remplacement numéro **97-33R-22R** intitulé «*Règlement de remplacement 97-33R-22R modifiant le règlement n° 97-33R relatif au schéma d'aménagement révisé de la MRC Les Moulins afin d'y intégrer l'orientation gouvernementale en aménagement du territoire (OGAT) intitulée : « planifier des milieux de vie assurant l'accès à des logements de qualité, accessibles et abordables pour l'ensemble des ménages »*» respecte les orientations gouvernementales en matière d'aménagement du territoire selon l'avis ministériel notifié à la MRC Les Moulins le 20 novembre 2025.

L'objet du règlement de remplacement numéro 97-33R-22R vise à apporter des modifications à certaines dispositions du schéma d'aménagement révisé et de son document complémentaire, afin d'y intégrer l'orientation gouvernementale en aménagement du territoire (OGAT) intitulée : « planifier des milieux de vie assurant l'accès à des logements de qualité, accessibles et abordables pour l'ensemble des ménages ».

Nonobstant son adoption et son entrée en vigueur, le règlement de remplacement numéro 97-33R-22R ne contient aucune disposition obligeant des modifications aux plans et/ou règlements d'urbanisme des villes de Terrebonne de Mascouche.

Cependant, les villes de Terrebonne et Mascouche pourraient tenir compte des changements apportés au schéma d'aménagement ainsi qu'au document complémentaire de la MRC par le règlement de remplacement numéro 97-33R-22R, en intégrant dans leurs plans et/ou règlements d'urbanisme :

- l'indicateur stratégique suivants : « la variation du nombre et des parts de logements, par type de construction résidentielle » ;
- des cibles globales et spécifiques pour le nombre total de nouveaux logements, par type de construction, dans un horizon de 4 ans, 8 ans et 12 ans.

Le règlement de remplacement numéro **97-33R-22R** a été réputé conforme au plan métropolitain d'aménagement et de développement de la Communauté métropolitaine de Montréal en date du 24 novembre 2025, conformément au dernier de l'article 53.11.7 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme.

Le règlement de remplacement numéro **97-33R-22R** est entré en vigueur le 24 novembre 2025, soit la date la plus tardive entre celle déterminée en vertu de l'article 53.9 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme et la date où il a été réputé conforme au plan métropolitain d'aménagement et de développement de la Communauté métropolitaine de Montréal, conformément au dernier de l'article 53.11.14 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme.

Conformément à l'article 234.1 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme, nous confirmons que le texte du règlement en vigueur est identique aux documents adoptés par le conseil de la MRC Les Moulins à la séance ordinaire du conseil tenue le 17 septembre 2024.

Donné à Terrebonne, Québec
Ce, 3 décembre 2025

Martine Baribeau, avocate
Directrice générale adjointe, greffière-trésorière adjointe et directrice du service du greffe

>1305578



AVIS est par la présente donné que lors de la séance ordinaire de la MRC Les Moulins tenue le 26 novembre 2025 les membres du conseil ont adopté le **calendrier 2026** des séances du conseil de la MRC Les Moulins conformément à la Loi.

Calendrier des séances du conseil de la MRC Les Moulins Année 2026

Mardi le 27 janvier 2026
Mardi 10 février 2026
Mardi, 10 mars 2026
Mardi, 7 avril 2026
Mardi, 5 mai 2026
Mardi, 16 juin 2026
Juillet : Relâche
Mardi, 25 août 2026
Mardi, 22 septembre 2026
Mardi, 20 octobre 2026
Mercredi, 25 novembre 2026
Mardi, 8 décembre 2026

Les séances du conseil débutent à **17h30** et elles se tiennent dans la salle du conseil de la MRC Les Moulins, au 710, boul. des Seigneurs (2^e étage) Terrebonne.

Donné à Terrebonne, ce 3 décembre 2025

Martine Baribeau, avocate
Directrice générale adjointe et greffière-trésorière adjointe
Directrice du service du greffe

>1305575

AVIS DE DÉCÈS

Yvette Larivière
1945-2025



C'est avec profonde tristesse que nous vous annonçons le décès de Yvette Larivière, née le 22 juillet 1945 à Terrebonne, ce 18 novembre, à l'âge de 80 ans. Elle était l'épouse de Gilles Forget et la fille de Léopold Larivière et de Filomène Lauzon.

Yvette était la mère de trois enfants et la sœur de feu Jean-Guy. Elle laisse le deuil beaux-frères, belles-soeurs, de nombreux neveux, nièces, cousins et cousines. Elle a passé sa vie à Terrebonne entourée de ses proches.

Une exposition se tiendra de 11h à 14h à la Résidence Funéraire St-Louis, Terrebonne, le 8 décembre. Des funérailles suivront dès 14h en L'Église St-Louis-de-France, Terrebonne.

Yvette restera dans les mémoires comme une personne aimante et attentionnée. Sa présence et son amour manqueront profondément à tous ceux qui l'ont connue.

Résidence Funéraire St-Louis
939, rue Saint-Louis, Terrebonne
<http://www.dignitequebec.com>
Entreprise Distinction membre de la
Corporation des thanatologues du Québec



>1305612



À la mémoire de Rical Dorvilier, 78 ans, décédé le 2 août 2017 et de Saintane Yacors, 71 ans, décédée le 12 mai 2022.

On se souviendra d'eux pour leur générosité, leur approche chaleureuse, leur sensibilité et leur foi religieuse.

Ils laissent dans le deuil leurs enfants Dickens Dorvilier, Guy Dorvilier, de feu Yanick Dorvilier, ainsi que leurs petits-enfants, familles et amis.

Nous remercions tous ceux qui ont offert les condoléances auprès des défunts et le personnel lors des cérémonies tenues par le service funéraire Éternité et par le complexe Magnus Poirier.

Merci à tous ceux qui nous ont supportés et qui nous ont donnés beaucoup d'amour lors de cette période difficile.

>1305755

Sincères
condoléances

LA REVUE

LA REVUE

Journalistes : Raphaël Isselet et Sabrina Quesnel-Bolduc
Directrice des ventes Médialo : Audrey Darcy
Éditrice : Annie Perron
Conseillers en solutions média : Vincent Hamel et Mireille Cyr
Adjointe aux ventes : Mary Joyce Tambanillo
Directrice web : Sabrina Giguère
Directeur de production : Cédric Juguet

955, boulevard des Seigneurs, bur. 27
Terrebonne, Qc, J6W 3Y7
1 888 767-7156
www.larevue.qc.ca

Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Impression : Transcontinental inc.
Distribution : Messageries Dynamiques
ISSN : 0842-1250 (Imprimé)
ISSN : 2563-5263 (En ligne)
Plus de 180 points de dépôt



Pour vendre, louer ou acheter

514 394-7156, poste 2222 | 1 888 767-7156, poste 2222

annoncesclassées@medialo.ca

Réservation : vendredi 16h30

MINI ENTREPÔTS PUBLICS À LOUER
CHAUFFÉS - SÉCURITAIRES
ESPACES EXTÉRIEURS DISPONIBLES

3350 rue de la Gare, Mascouche (sortie 44 de la 640)
450 966-1466

205 Logement / app. à louer

Grand 51/2 à louer, entièrement rénové, un parking intérieur, un parking extérieur, non chauffé, rien n'est inclus. Disponible dès maintenant. 514-466-4771

205 Logement / app. à louer

TERREBONNE - 41/2 rue Chartrand, 1er étage, rénové, stationnement, déneigement, enquête de crédit. 1300\$/mois 514-755-0000

413 Massages

450-668-3070. 7 jours. Bon massage. Sainte-Anne-des-Plaines. Près autoroute 640/335 Nord. Reçu

Bon massage, Mtl-Nord/Pont Pie-IX. 438-270-2612 Stéphanie ou DÉPLACEMENT 7/7

ESPACEEST MASSAGES, SPAS PERSONNEL FÉMININ. 577-A NOTRE-DAME REPENTIGNY 450-932-7990

442 Construction, rénovation, réparation

Entrepreneur spécialisé sous-sol, salle de bain, céramique, plâtre, peinture. Ouvrage garantis, 30 ans d'expérience. RBO 5785-0778-01 Christian 514-972-7709

484 Services divers

DÉSENCOMBEMENT : ramassons télévisions, électroménagers, sofas, etc. Tarifs 50\$ minimum. 514-466-0135

497 On demande

Achète arme à feu de tout genre et ce en toute sécurité et s'occupe de tout les transferts détient tout les permis nécessaires 514-917-6474

845 Prières, remerciements

Remerciements à Saint-Antoine-de-Padou pour faveur obtenue. L.M

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Resto A&R Mascouche 2529 Rue des Fontaines Mascouche (Québec) J7K 0V1	Un restaurant	MON AMI BBQ KOREAN 3085 Chemin Sainte-Marie Mascouche (Québec) J7K 1P2 Dossier : 10339408

Québec

>1305549

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9542-5559 Québec inc 3940 Boulevard Saint-Martin Ouest Laval (Québec) H7T 1B6	Un restaurant avec option "traiteur".	SUSHI TAXI TERREBONNE 1900 Chemin Gascon Terrebonne (Québec) J6X 2E4 Dossier : 10339291

Québec

>1305548

AVIS DE RADIATION

Conformément aux articles 156 et 180 du Code des professions (RLRQ c. C-26), avis est donné par la présente que, le 20 octobre 2025, le Conseil de discipline de l'Ordre des ingénieurs du Québec a déclaré **Marcel Roireau**, dont le domicile professionnel est situé à Terrebonne, province de Québec, coupable de l'infraction suivante :

- Ayant été déclaré coupable le ou vers le 4 septembre 2024 par l'Honorable Claude Villeneuve, j.c.q. (dossier 460-73-000290-232) de l'infraction criminelle suivante ayant un lien avec l'exercice de la profession, soit d'avoir participé à un truquage d'offres en 2008 alors qu'il était à l'emploi de Construction DJL inc., contrairement à l'article 47 (2) de la Loi sur la concurrence, L.R.C. (1985), ch. C-34, se rendant ainsi passible des sanctions prévues à l'article 156 du Code des professions, tel que prévu à l'article 149.1 dudit Code des professions.

Le Conseil de discipline a imposé à **Marcel Roireau**, au regard de cette infraction, une période de radiation temporaire de six (6) mois à être purgée à l'expiration des délais d'appel. En conséquence, **Marcel Roireau** est radié du tableau de l'Ordre pour six (6) mois à compter du 24 novembre 2025, et ce, jusqu'au 24 mai 2026 inclusivement.

Montréal, ce 24 novembre 2025
Josée Le Tarte
Secrétaire du Conseil de discipline



Espace détente

SOLUTIONS

MOTS CROISÉS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	G	R	A	V	I	T	E	R	M	I	S
2	L	A	G	U	N	E	A	B	U	S	E
3	O	R	N	E	N	A	V	A	R	I	N
4	B	E	E	N	U	B	I	L	E	S	
5	E	A	S	O	C	O	L	T	D		
6	T	O	U	P	I	E	L	A	S	S	E
7	R	D	E	X	Q	U	I	S	E	M	
8	O	I	N	T	U	R	T	A	C	O	
9	T	E	E	F	E	E	S	I	O	N	
10	T	U	M	E	U	R	U	S	E	N	T
11	E	S	C	E	R	T	I	T	U	D	E
12	R	E	C	U	L	E	F	E	L	E	

SUDOKU

2	5	1	7	3	4	9	8	6
9	7	3	8	2	6	4	5	1
6	8	4	9	5	1	2	7	3
8	4	2	6	7	5	1	3	9
7	3	6	1	4	9	5	2	8
5	1	9	3	8	2	6	4	7
4	9	7	2	1	8	3	6	5
1	2	8	5	6	3	7	9	4
3	6	5	4	9	7	8	1	2

>SOLUTIONS_2 DÉCEMBRC

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

(Avis dans un journal : C.c.Q., art. 795 al. 2)

Avis est donné, conformément au *Code civil du Québec*, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de Gladys Theano, en son vivant domiciliée et résidant au 110, Terrasse Mathieu, Terrebonne, Province de Québec, J6V 1A4 et décédée le vingt-deux novembre deux mille vingt-quatre (2024) à Terrebonne. Cet inventaire peut être consulté par toute personne ayant un intérêt, à l'étude de Me Linda Beaudoin, notaire, au 941, Montée Masson, Terrebonne, Province de Québec, J6W 2E1. (450) 471-1969

Terrebonne. le 4 novembre 2025
Francois-Xavier Hamelin, liquidateur

>1305481

Babillard communautaire

FERMIÈRES DE SAINT-LIN-LAURENTIDES

Nous vous annonçons que nous sommes ouverts en soirée, le mercredi de 18 heures à 21 heures. Si vous êtes intéressées à apprendre le tricot, crochet et autres nous vous attendons au pavillon Desjardins. Pour de plus amples informations, appelez-moi, Diane Dubois, au 438-504-7435.

CROIX-ROUGE SECTION LES MOULINS

La Croix-Rouge canadienne recherche des bénévoles dans sa section des Moulins Terrebonne motivés à acquérir de nouvelles compétences, élargir son cercle social et à vivre de nouvelles expériences enrichissantes. Renseignements l'aide aux sinistrés: Eugène Kearny, responsable de la section: 514-914-7845 ou la Croix-Rouge canadienne : 1877-362-2433.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE LA PLAINE

Venez nous rejoindre les mercredis de 12 h à 15 h 30. Pour les cartes et bingo, les jeudis de 13 h à 16 h pour baseball poche et les vendredis de 13 h 30 à 14 h 30 pour la danse en ligne. Plaisir assuré. Personne à contacter Diane Robert 514-402-6868 Francine Mailhot 450-478-5424

LES AMIS DU FOLKLORE

Les amis du Folklore vous invitent tous les dimanches, dès le 21 septembre 2025, à venir danser et chanter, de 13 h 30 à 16 h 30, à l'hôtel de ville de St-Lin-Laurentides. Apporter vos accordéons, violons et consommations non alcoolisées. C'est gratuit pour tous ! Au plaisir de vous y voir !

CENTRAIDE LAURENTIDES

Centraide Laurentides est à la recherche de personnes engagées pour joindre son Comité d'analyse et de relation avec les organismes pour le secteur de Terrebonne. Ce comité joue un rôle essentiel dans l'évaluation des demandes de soutien des organismes communautaires œuvrant sur le territoire des

Laurentides. Plus d'infos au centraidelalaurentides.org

33 HECTARES

33 hectares lance un appel à la communauté pour trouver des décorations d'Halloween. Nous préparons La Forêt Enchantée, un événement festif et familial sur la ferme locale 33 hectares, et nous sommes à la recherche de décorations (en bon état), qu'elles soient magiques, féériques ou effrayantes, pour créer une ambiance unique et immersive. Les dons sont acceptés jusqu'au samedi 25 octobre, près de la porte de garage de la ferme au 1440, chemin de la Côte Georges, Mascouche.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MOULINS

Il est temps de vous inscrire pour participer au programme P.I.E.D.(gratuitement). Vous avez 65 ans et plus, vous aimeriez prévenir les chutes et désirez maintenir votre autonomie, ce programme est pour vous. D'une durée de 12 semaines, deux fois par semaine. Certaines conditions s'appliquent. Contactez le Centre d'action bénévole des Moulins au 450 964-9898, poste 221.

HOMMES QUÉBEC

Hommes Québec est un organisme communautaire sans but lucratif. Si tu désires appartenir à un groupe de parole et d'écoute, composé de 6 à 10 hommes qui se réunissent régulièrement, à briser l'isolement, à te faire des amis; à parler de soi, de ton vécu, de ton ressenti en toute confidentialité, à partir d'un thème choisi par le groupe. Bienvenue particulièrement aux jeunes hommes de 18-35 ans, aux hommes provenant soit des communautés interculturelles et/ou LGBT. Nous joindre: 1-877-908-4545 poste 1.

Annoncez gratuitement vos événements communautaires en écrivant à redactionlarevue@medialo.ca, au plus tard avant midi, le vendredi de la semaine précédant la semaine de votre événement.



AVIS PUBLICS

Promulgation

- Règlement numéro 2507 décrétant des travaux de réfection et d'ajustement de regards et de puisards, de ponceaux de rues ainsi que des travaux de réfection de pavage sur diverses rues et, pour en payer le coût, un emprunt au montant de 3692250\$
- Règlement numéro 2514 décrétant des travaux de réaménagement de l'intersection de la rue Maria et du boulevard Laurier (route 337) ainsi que la fourniture et l'installation des feux de circulation et, pour en payer le coût, un emprunt au montant de 1 114 000\$
- Règlement numéro 1001-372 modifiant le Règlement de zonage numéro 1001, afin créer la zone 9264-54, à même une partie de la zone 9264-17, sur la rue des Sureaux entre les rues Populaire et des Érables

Assemblée publique de consultation le 9 décembre, de 17 h à 18 h, à l'édifice Louis-Lepage

- Règlement numéro 1000-39 modifiant le règlement du plan d'urbanisme numéro 1000, afin d'agrandir l'aire d'affectation multifonctionnelle du PPU du secteur Ruisseau de feu, sur le chemin Saint-Charles, pour y inclure les lots 4405707 et 1947078 du cadastre du Québec
- Règlement numéro 1000-40 modifiant le Règlement sur le plan d'urbanisme numéro 1000, afin d'assurer sa concordance au règlement 97-33R-23 modifiant le schéma d'aménagement révisé de la MRC Les Moulins afin d'agrandir l'aire d'affectation « Gestion des matières résiduelles » de Terrebonne à même la partie nord de l'aire d'affectation « industrielle » située à l'ouest du lieu d'enfouissement technique du Complexe Enviro Connexions
- Règlement numéro 1001-375 modifiant le règlement de zonage numéro 1001, afin d'agrandir la zone 0363-82 sur le chemin Saint-Charles pour y inclure le lot 4405707 du cadastre du Québec
- Règlement numéro 1001-376 modifiant le Règlement de zonage numéro 1001, afin d'assurer sa concordance au règlement 97-33R-23 modifiant le schéma d'aménagement révisé de la MRC Les Moulins afin d'agrandir l'aire d'affectation «Gestion des matières résiduelles» de Terrebonne à même la partie nord de l'aire d'affectation «industrielle» située à l'ouest du lieu d'enfouissement technique du Complexe Enviro Connexions
- Règlement numéro 1015-003 modifiant le Règlement numéro 1015 relatif au paiement d'une contribution monétaire destinée à financer tout ou partie d'une dépense liée à l'ajout, l'agrandissement ou la modification d'infrastructures ou d'équipements municipaux afin d'ajouter une exemption pour les organismes à but non lucratif
- Règlement numéro 1011-005 modifiant le règlement sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale numéro 1011, afin d'agrandir le secteur «Autoroutier» visant une partie des artères de part et d'autre de l'autoroute 40, pour y inclure le lot 4405707 du cadastre du Québec
- Règlement numéro 1011-006 modifiant le règlement sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale numéro 1011, afin de réduire le secteur « À prédominance industrielle » visant le secteur « Lachenaie Est », pour y exclure le lot 6454846 du cadastre du Québec
- Règlement numéro 1011-007 modifiant le Règlement numéro 1011 sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale, afin d'assouplir les exigences concernant les garanties financières pour les organismes à but non lucratif
- Règlement numéro 1012-001 modifiant le Règlement régissant la démolition des immeubles sur le territoire de la Ville de Terrebonne numéro 1012, afin de prévoir des exemptions à la garantie financière

Les avis publics sont disponibles sur le site Internet de la Ville de Terrebonne <https://terrebonne.ca/avis-publics>

>1305712

AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION

PRENEZ AVIS que, la personne morale à but non lucratif, OBNL, Productions Cirrus Cirkus (NEQ : 1 162 803 119) a déclaré son intention de demander sa dissolution au Registraire des entreprises. Est produite à cet effet la présente déclaration requise par les dispositions de la Loi sur la publicité légale des entreprises.

>1305667

Avis de clôture d'inventaire

(Avis dans un journal : C.c.Q., art. 795 al. 2)

Avis est donné, conformément au Code civil du Québec, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession d'Hélène FILION, en son vivant résidant au 1020-950, boulevard Lucille-Teasdale, Terrebonne (Québec) J6V 0G5, et décédée à Terrebonne, le treize mai deux mille vingt-cinq (2025). Cet inventaire peut être consulté par toute personne ayant un intérêt, au 101-1150, boulevard de la Grande-Allée, Boisbriand (Québec) J7G 2T4.

Boisbriand, le 21 novembre 2025.
M^e Christine TURGEON, notaire

>1305568

ZONE

CIRCULAIRES

J'ÉCONOMISE PRÈS DE CHEZ NOUS



Profitez d'une tonne de promotions et offres locales



LA REVUE

fier partenaire de

rabaischocs

Achetez • Économisez • Profitez

Économisez jusqu'à **50 %** de rabais dès maintenant !

Des cadeaux à petits prix pour un Noël encore plus magique !

Pour profiter des rabais





Jean Coutu

On trouve de tout pour les Fêtes

coupon
10X
les points

à l'achat de 75 \$ ou plus
de cosmétiques*
mardi et mercredi seulement



coupon
dans l'app
* Détails
dans le
texte légal.



SPA COLLECTION
Ensembles-cadeaux
de soins corporels
sélectionnés
Selected body care
gift sets

125
points

valeur de 1\$

17⁹⁹
ch.
ea.



KARINE JONCAS
- Bio-Lift
Coffret de 3 produits
3-pc. gift set, 534821
- Collagène Lift
Coffret de 5 produits
5-pc. gift set, 534829

98^{\$}
ch.
ea.

JUSQU'À 21%
DE RABAIS



COACH · DKNY · ED HARDY
KATE SPADE · MONTBLANC
OSCAR DE LA RENTA
Fragrances et
formats sélectionnés
Selected fragrances
and sizes
(Exception : Coffrets / Gift sets)

RABAIS DE 18 \$

21⁹⁹
ch.
ea.

BCBGMAXAZRIA · CABOTINE
ELLE · PARFUM LUNE
SWISS ARMY · ALTITUDE
Fragrances et formats
sélectionnés
Selected fragrances
and sizes

24⁹⁹ à
to
29⁹⁹
ch.
ea.



ORAL-B
Brosses à dents électriques ou
brossettes de rechange sélectionnées
Selected electric toothbrushes and
replacement brush heads

JUSQU'À
18 \$ DE RABAIS
29⁹⁹
ch.
ea.



RABAIS DE 7 \$
+TX
7⁸⁹
ch.
ea.



FERRERO
- Rocher · Collection
Chocolats / Chocolates
156 g, 200 g, reg. 14,99

RABAIS DE **10 \$** OFF

Obtenez une carte-cadeau
BOSTON PIZZA ou WAYFAIR
de 50 \$ pour seulement
40 \$

Limite de 3 par client. Tant qu'il y en aura. / Limit of 3 per customer. While quantities last.

un cadeau
pour moi

Recevez
un produit
gratuit

à l'achat de 15 \$ ou
plus de presque tout*

* Jusqu'à épuisement des stocks. Détails dans le texte légal.

LAURA SECORD
Bombe de
chocolat chaud
Hot chocolate
bomb
35 g
Valeur de
3²⁹\$

pour en
profiter,
ajoutez
votre
coupon
dans l'app



Jean Coutu

2295 AV. DU MARCHÉ, SAINT-LIN-LAURENTIDES | 450 302-8001



9,99 \$
MOINS 5 \$

Lasagne (907 g)
3 à 4 portions

Des prix réduits puis surgelés **ON AIME**



Découvrez
notre circulaire

Nous avons réduit et gelé le prix
de plus de 150 produits. Parce que
chez nous, même les prix sont surgelés.
Visitez-nous en magasin ou en ligne
pour en profiter.

LES
ALIMENTS **M&M**^{MC}

ZONE
CIRCULAIRES

Mercredi 3 décembre 2025 | 31

>1299993

NOUVEAUTÉ!



**Les jeudis, vendredis et samedis
Ouvert 24 h à Terrebonne**



3020, CHEMIN GASCON, TERREBONNE