

SÉPAQ

PARC NATIONAL DU MONT-ORFORD

Territoire protégé. Expérience grandeur nature.

Un parc au relief montagneux et à la diversité d'habitats impressionnante où trône le massif du Mont-Orford dans toute sa splendeur. Voilà le territoire protégé que vous vous apprêtez à découvrir. Créé en 1938, ce parc permet la pratique d'activités de plein air en toute saison, tout en jouant son rôle en matière de conservation du milieu naturel.

LES COUPS DE CŒUR DE L'ÉQUIPE

**A**

Superbe lac Stukely

Magnifique lac accessible pour une multitude d'activités. Son eau est d'une grande qualité et le panorama y est superbe! Depuis la plage, vous pourrez admirer le mont Chauve et la petite île à ses pieds. Sur l'eau, le massif du Mont-Orford et l'île Miner défilent devant vos yeux.

**B**

Riche tourbière

L'étang Fer-de-Lance dissimule une tourbière qui reçoit des eaux souterraines et de ruissellement fortement minéralisées. Ses conditions écologiques particulières sont propices à l'établissement d'une végétation associée aux habitats marécageux. Profitez de ce tableau naturel lors d'une pause à son belvédère.

**C**

Direction le Mont-Chauve

Parcourez ce splendide sentier et accédez au sommet dénudé du mont Chauve, qui s'élève à 600 m d'altitude! De là-haut, vous aurez une vue plongeante sur le lac Stukely. Une agréable initiation à la randonnée en montagne, qu'il est possible de faire été comme hiver.

**D**

Roulez en forêt

Parcourez les sentiers *singletrack* de vélo de montagne et sillonnez plusieurs types de milieux forestiers. Vous serez sous le charme de cette expérience!

**E**

Défi : les Crêtes

Vous aimez la randonnée en montagne et les défis de taille? Partez à l'assaut des crêtes et cumulez les sommets du massif du Mont-Orford. Du pic de l'Ours, vous aurez une vue imprenable de 360 degrés sur la région.

**F**

L'hiver au parc

Le parc enchante les adeptes de sports d'hiver de tous les niveaux. Au programme: ski de fond, raquette, vélo à pneus surdimensionnés et randonnée pédestre sur neige. Émerveillement garanti devant la beauté du décor et la quiétude des lieux.

DES SENTIERS À PARCOURIR

SENTIERS DE RANDONNÉE PÉDESTRE		LONGUEUR*	DURÉE*	NIVEAU DE DIFFICULTÉ*	DÉNIVELÉ	LIEU DE DÉPART
	La Boucle des Trois-Étangs – Une randonnée sur la piste cyclable longeant trois étangs du parc : de l'Ours, de la Cuvette et Martin.	5,5 km boucle	2 h	F	50 m	Centre de découverte et de services Le Cerisier
	Le Pékan – Rendez-vous jusqu'au refuge Le Castor en visitant la colline des Pins et la colline de la Serpentine.	9,4 km aller-retour	3 h 15	I	95 m	
	Les Crêtes – Partez à l'assaut des crêtes et cumulez les sommets ! Une marche en montagne spectaculaire jusqu'au mont Orford !	18,7 km boucle	9 h	D	455 m	Centre de services Le Bonnallie
	L'Escalier-du-Nord – Escaladez le massif du Mont-Orford jusqu'au pic de l'Ours en passant par le pic de la Roche-Fendue.	12 km aller-retour	6 h	D	455 m	
	L'Étang-Fer-de-Lance – Une agréable balade dans une érablière vous menant à un belvédère offrant un superbe panorama. ATTENTION ! Pour des raisons de protection du milieu naturel, l'accès au belvédère est interdit aux chiens.	3,5 km boucle	1 h 15	F	50 m	
	Le Mont-Chauve – Parcourez ce sentier et accédez au sommet dénudé du mont Chauve, qui s'élève à près de 600 m.	10,6 km boucle	4 h	I	310 m	
	Le Ruisseau-David – Une douce ascension vers le sommet du mont Chauve.	9 km aller-retour	3 h 30	I	290 m	Stationnement du Parc municipal de l'Érablière
	Le Ruisseau-des-Chênes – Suivez ce sentier longeant le ruisseau des Chênes. Une magnifique randonnée à travers les chênes et les hêtres qui vous mènera au mont Orford.	9,4 km aller-retour	4 h	D	410 m	Route 112
* Les distances, niveaux de difficulté et durées sont donnés à titre indicatif pour l'aller-retour en période estivale. Les durées ne tiennent pas compte des moments d'arrêt.				F : Facile I : Intermédiaire D : Difficile		
	Parcours de géocaching		Panneaux de découverte		Expérience famille	 Chiens autorisés - sepaq.com/animaux

Principales règles d'encadrement pour les chiens*

**Le respect de la réglementation est essentiel.
L'offre pourrait être revue si un relâchement était constaté.**

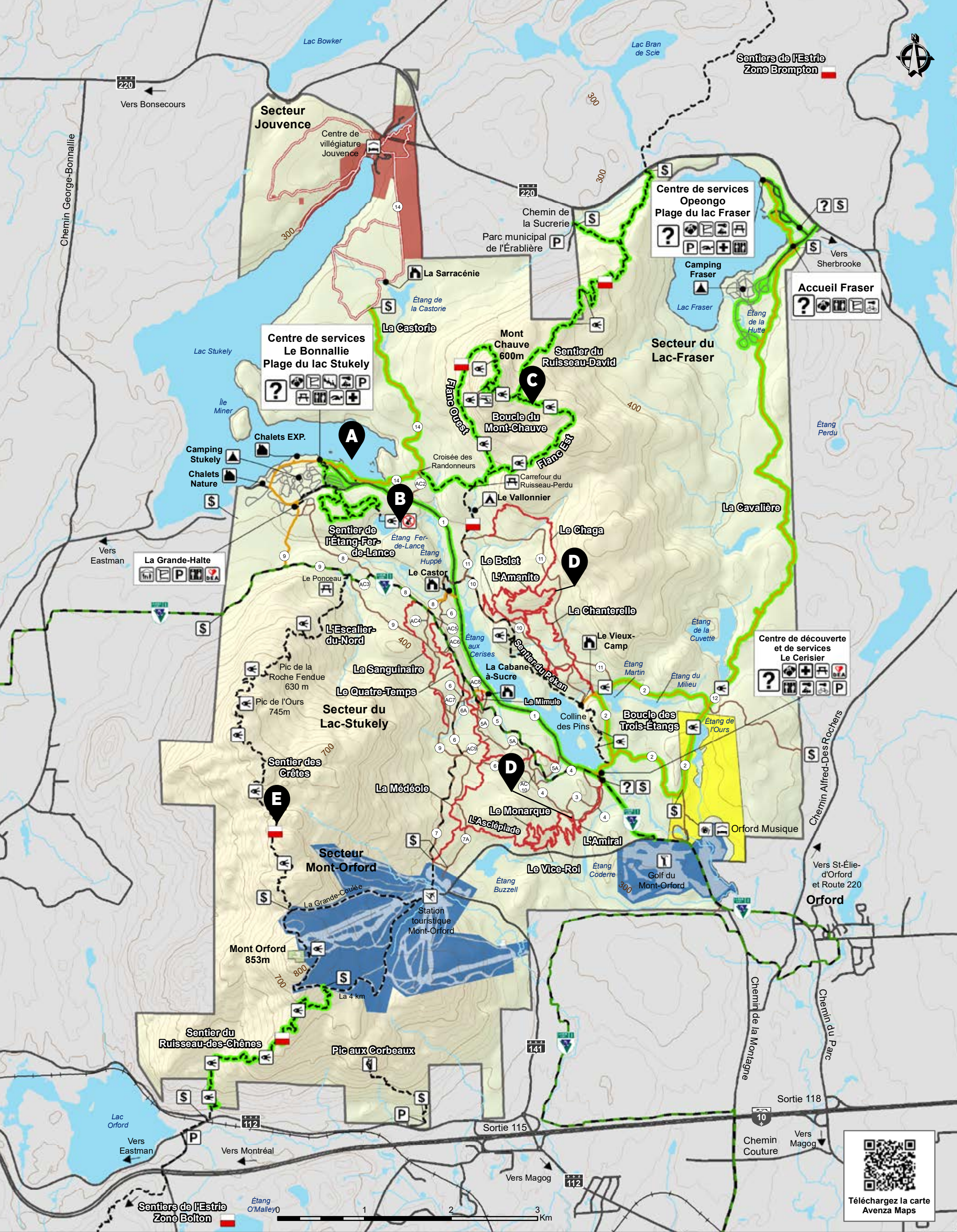
- En tout temps, le chien doit rester dans les endroits autorisés.
- Le chien doit être tenu en laisse et sous surveillance en tout temps.
- La personne responsable doit immédiatement ramasser les excréments de son animal.
- Le chien qui aboie, qui hurle ou qui nuit au bien-être, à la quiétude et à la sécurité des autres visiteurs n'est pas toléré.

* Toute personne qui contrevient à l'une ou l'autre de ces règles est susceptible de devoir quitter le territoire et/ou de recevoir un constat d'infraction, le cas échéant.

Endroits autorisés en été

Sentiers	Le Ruisseau-David, Le Ruisseau-des-Chênes, La Boucle du Mont-Chauve et L'Étang-Fer-de-Lance
Pistes cyclables	La Castorie, La Cavalière et La Boucle-des-Trois-Étangs
Camping	Camping du Lac-Stukely : boucles Le Frêne et Le Cèdre Camping du Lac-Fraser : boucles Le Colvert, Le Branchu et La Bernache
Accès nautique	Centres de location du lac Stukely et du lac Fraser





- Accueil / Information
- Amphithéâtre
- Borne d'autoperception
- Boutique
- Camping aménagé
- Camping rustique
- Centre d'arts
- Centre de ski alpin
- Chalet

- Chien interdit
- Défibrillateur externe automatisé
- Dépanneur
- Escalade
- Golf
- Hébergement rustique
- Héliport
- Hôtellerie
- Location d'embarcation

- Location de vélo
- Pique-nique
- Plage surveillée
- Point de vue
- Premiers soins
- Salle communautaire
- Stationnement
- Sentiers de l'Estrée

- Piste cyclable
- Route verte
- Sentier
- Sentier de vélo de montagne
- Endroits où les chiens sont autorisés
- Sentier Jouvence
- Chemin forestier
- Réseau routier
- Voie ferrée
- Limite du parc national

Territoire sous bail relevant du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs

- Territoire exploité par la Corporation Ski & Golf Mont-Orford
- Territoire exploité par Jouvence, base de plein air inc.
- Territoire exploité par Orford Musique
- Antennes Télé-Québec

L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis. En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.

Les altitudes sont exprimées en mètres.

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

Données originales utilisées : Banque de données Sépaq, Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000, Ministère des Ressources naturelles et des Forêts, © Gouvernement du Québec

Années : 2023, 2000

RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



Étang Huppé

Géocaching

Tout en parcourant un sentier, participez à une chasse au trésor contemporaine. Le « géocaching » est une belle façon d'explorer le parc, son histoire et les éléments naturels qui le composent. Pour participer, vous avez besoin d'un appareil GPS ou d'un téléphone intelligent muni d'un GPS intégré pour naviguer jusqu'à une géocache. Chaque géocache est située à moins de 1 m des sentiers aménagés et des infrastructures du parc.

Explo

Un jeu pour jeunes aventuriers

Un jeu géolocalisé gratuit permet aux plus jeunes de s'amuser et de bouger, tout en partant à la découverte des parcs nationaux du Québec. L'application téléchargeable transformera pour eux la randonnée en une mission d'exploration stimulante où s'entremêlent différents défis de la nature.

Téléchargez gratuitement le jeu Sépaq Explo sur l'App Store^{MD} et sur Google Play Store^{MC}



ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

Consultez la programmation pour enrichir votre visite.

Vous y trouverez des activités divertissantes pour explorer le parc sous tous ses angles.



Parcours autoguidés

L'étang Fer-de-Lance

Cette agréable balade dans une érablière vous mènera à un belvédère offrant un magnifique panorama sur l'étang Fer-de-Lance et sur le massif du Mont-Orford. Tout au long du sentier, 12 panneaux de découverte vous permettent d'en apprendre davantage sur ces milieux de vie tout à fait fascinants!

Parcours écologique de l'étang aux Cerises

En canot, explorez l'étang aux Cerises en suivant le parcours écologique autoguidé. L'étang aux Cerises inspire le calme et la détente. Des plantes aquatiques particulières et faune discrète, mais abondante s'y trouvent. À vous de les découvrir!

Possibilité de location de canots et de kayaks à partir du centre de découverte et de services Le Cerisier.

3 NOUVEAUTÉS CETTE ANNÉE!

La boucle des Trois-Étangs

Fort de sa grande variété d'habitats, ce sentier est propice pour de belles rencontres. À travers cette **nouvelle série de 7 panneaux d'interprétation**, partez à la découverte des habitants qui peuplent ce secteur.

Les Crêtes

Tout en escaladant le massif du Mont-Orford, découvrez cette **nouvelle série de 12 panneaux** disposés le long du sentier des Crêtes, qui vous fera découvrir les richesses de ce lieu.

Le Mont-Chauve

Parcourez le sentier du Mont-Chauve et profitez de cette **nouvelle série de 10 panneaux d'interprétation**. On vous dévoile la face cachée de cette tête dénudée!

Laissez-vous guider...

Laissez un garde-parc vous transmettre sa passion pour le territoire et la nature qui y est protégée. Que ce soit pour une causerie de soirée à l'amphithéâtre Le Bonallie, un rendez-vous à la plage ou une randonnée guidée, vous prendrez plaisir à découvrir les beautés du parc. Les petits ne seront pas en reste grâce aux activités spécialement conçues pour eux.





Le parc en bicyclette

LA CAVALIÈRE

Roulez à vélo entre le centre de découverte et de services Le Cerisier et le centre de services Opeongo (secteur du Lac-Fraser) sur une piste de **10,6 km (aller) de niveau facile**. Elle vous enchantera par la beauté de la forêt qu'elle traverse.

LA BOUCLE DES TROIS-ÉTANGS

Une belle randonnée de **5,5 km de niveau facile à faire en famille**.

Débutant au centre de découverte et de services Le Cerisier, ce parcours permet d'admirer plusieurs types de forêts et différents points de vue sur les étangs de l'Ours, de la Cuvette et Martin.

LA CASTORIE

Une randonnée de niveau de **difficulté élevé** à faire à partir du centre de services Le Bonnalie. Elle vous amènera à l'étang de la Castorie pour un **aller-retour de 8,5 km**.

LA ROUTE VERTE

Un tronçon de la Route verte, la piste cyclable transquébécoise, traverse le parc sur **7,4 km**. Il présente un niveau de **difficulté élevé**.

Vélo de montagne

Sillonnez les forêts de la vallée de l'étang aux Cerises en empruntant le réseau de sentiers de vélo de montagne de type *singletrack*. Une agréable façon d'allier activité physique et découverte. Les 13 sentiers totalisent près de 25 km. Le niveau de difficulté varie de facile à difficile.

N'oubliez pas de vous procurer votre billet de vélo de montagne !

Des tarifs sont applicables pour emprunter les sentiers.

Procurez-vous la carte des sentiers au centre de découverte et de services Le Cerisier ou en téléchargeant préalablement l'application mobile Avenza Maps sur votre appareil (sur l'App Store^{MD} ou le Google Play Store^{MC}).

Vélos à pneus surdimensionnés et vélos de montagne en location selon la disponibilité.

Où : Centre de découverte et de services Le Cerisier

Accueil du camping Fraser

Activités nautiques et location d'embarcations

Le parc national du Mont-Orford propose une foule d'activités aquatiques dans des lieux tout simplement magiques ! Les plages Stukely et Fraser sont parfaites pour la baignade avec leur belle qualité d'eau, leurs paysages d'exception et une panoplie d'activités offertes.

Canots, kayaks, pédalos, planches à pagaie et chaloupes sont offerts en location.



EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

Pour plus d'information, consulter notre site Web à sepaq.com/securite

Expérience famille

Youpi, c'est gratuit !

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt de certains équipements sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



CONSERVER POUR DEMAIN

L'agrile du frêne est à nos portes

C'est confirmé... L'agrile du frêne a fait son entrée au parc national du Mont-Orford. Originaire d'Asie, cet insecte envahisseur très médiatisé a fait bien des ravages depuis son arrivée en Amérique du Nord en 2002. Déplacée avec le bois de chauffage et les résidus de bois contaminés, la bestiole a réussi à se propager jusqu'à nos portes. **Au parc, nous contrôlons la provenance du bois que nous vendons aux vacanciers.**

Afin de nous aider à protéger les forêts du parc, nous vous demandons de ne pas transporter de bois de chauffage dans vos bagages.



Équipe de contrôle des espèces exotiques envahissantes

Exotiques et envahissantes!

Saviez-vous que le contrôle des espèces exotiques envahissantes occupe une place importante dans le plan de conservation du parc national du Mont-Orford? Pour éviter que les espèces les plus dommageables et agressives (p. ex., le myriophylle à épis et le roseau commun) ne gagnent du terrain, le parc poursuit ses efforts de contrôle et de sensibilisation. Ensemble, nous pouvons faire une différence!

Nous vous rappelons qu'il est important de vérifier que vos embarcations soient propres et exemptes de tout débris de plantes avant de les mettre à l'eau. Ce petit geste est une bonne précaution pour éviter de transporter des indésirables comme le myriophylle à épis d'un plan d'eau à un autre.

Dans l'œil de la caméra

Saviez-vous que des études sont en cours sur le territoire du parc? Des chercheurs universitaires tentent de recueillir de l'information quant aux habitudes des animaux en fonction de la présence humaine et des différents types d'activités. Les caméras installées dans différents secteurs ont d'ailleurs permis de faire plusieurs observations intéressantes.



Lynx roux

Nos parcs nationaux

Avec des millions de visites tous les ans dans nos parcs nationaux, chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Pour profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.

5 BONs COMPORTEMENTS À ADOPTER EN NATURE



Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de prendre des raccourcis pour éviter la dégradation de la flore.



Ne ramassez pas de bois mort*

Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit en tout temps de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.).



Ne nourrissez pas les animaux*

Laissez les animaux se nourrir eux-mêmes pour ne pas affecter leurs comportements naturels. Gardez toute nourriture hors de leur portée.



Gardez vos distances quand vous observez les animaux

S'ils sont dérangés à répétition, les animaux risquent de changer leur comportement, puis d'éprouver des difficultés à s'alimenter, à se reproduire et à communiquer entre eux.



Respectez la quiétude des lieux et le couvre-feu

Les gens visitent les parcs nationaux pour se détendre et pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez en tout temps de faire jouer de la musique.

*Le non-respect de la réglementation et des activités autorisées constitue une infraction à la Loi et au Règlement sur les parcs.



Parc national
du Mont-Orford



PCF



sepaq.com/montorford

Photos: Aurélie Gauthier, Claudia Lascelles,
Jean-Philippe Genest, Mathieu Dupuis, Paul Dussault,
Pixabay, Sébastien Larose, Simon Drouin.